

毎週金曜日（月4回）は、夢希望セミナーの日

小野市教育行政顧問、東北大学川島隆太教授による「夢と希望をかなえる」ための90秒程度の講話を『YouTube 小野市チャンネル』にアップします！**川島隆太先生★初★のミニ動画シリーズ**

「早寝・早起き」「バランスのよい食事」「コミュニケーション」「スマホの使い方」「音読」「読み聞かせ」「スピード計算」「料理」「脳トレ遊び」・・・夢と希望をかなえるためのポイントを脳科学や心理学などの科学的なデータをもとに分かりやすく伝えます。



「親子で料理。だから大事だったのか。納得！（科学的データにすっきり！）」
 「今までにも聴いていたけど、コミュニケーション、今日からまたがんばろう！」
 「スマホの使いすぎが、勉強を打ち消すなんて！ 家族で1時間ルールにしよう！」
 「学力だけじゃないんだ。心にも体にも、そして夢にもつながっていくんだ。」
 「子育てだけでなく、おとなの未来もかえていくね！」

あたり前のこと・・・でも、ついつい忘れがちな大切なポイント！

ちょっとしたスキ間の時間に「夢と希望をかなえる」ヒントをキャッチ！！

子・孫育てだけでなく、おとなの生活にもつながるメッセージ！

いつでも どこでも お気軽に

講演会や子育て教室に参加の市民の皆さんの声から誕生しました！

- 毎回聴いた時は、帰ってから子どもとのかかわり方を考えることができます。これを継続することによって、子どもも変わっていくのだろうなあと思います。（川島隆太教授講演会）
- 子どもがぐずったりすると、泣きやむ動画をスマホで見せてしまいます。これを少しでもやめて、子どもと向き合おうと思いました。（7か月児教室）・・・子どもの夢をかなえたい！
- こういうお話を気軽にきける場面があるとありがたいです。（7か月児教室）
- 2回目聴講でした。知っている内容ですが、1回聴くだけでは忘れてしまうので、1年に1回、定期的にくくことで、毎回思い返せたらと思います。（いきいき子育て教室）
- 本日出席されてない方もおられるようです。多くの方にこの教えが届けばいいな！！と思います。（いきいき子育て教室）
- 大学生になる子どもが小学生の時から、川島先生の講演会を聴いています。おかげさまで、少しずつ夢に近づいています。（川島隆太教授講演会）
- 科学的根拠をもとにした講演は、子どもたちにも説得力があり、がんばろうという気持ちになったのではないのでしょうか（川島隆太教授講演会）
- 川島先生の講演会をDVDにして、希望者に貸し出すなり、活用方法を検討されてはどうか。（いきいき子育て教室）

簡単アクセス アクセス方法は、裏面をご覧ください。

チャンネル URL : https://www.youtube.com/channel/UCf_IY6dJCl084MYNQgzwtGQ

お問い合わせ先：小野市・教育委員会(学校教育課)(0794)63-2409/市民サービス課(0794)63-1013

簡単アクセス（4通りのアクセス方法を紹介します）

① PC検索からのアクセス

小野市 川島教授プレゼント で検索！

「子育て世代に贈る! 川島教授からのプレゼント/小野市行政サイト」をクリック！

② 小野市ホームページからのアクセス

・HOME画面の中央のバナーをクリック！

（中央画面にない場合は、矢印↑のミニ画面をクリックして中央に表示する）



※①または②の記事中「YouTube へのアクセス」で、「YouTube 小野市チャンネル」をクリック！

YouTubeへのアクセス



記事中画面の画面

[YouTube小野市チャンネル](#)（外部サイト）※新しいウィンドウで開きます。



QRコードはこちら



Facebook 画面

③ QRコードの読み取りからのアクセス

④ 小野市 Facebook からのアクセス

- ・最新セミナーは、Facebook でキャッチして再生！
- ・これまでの動画は、記事の最後にある YouTube 小野市チャンネルの URL をクリック！（表示されていない場合は、「もっと見る」で表示）



YouTube 小野市チャンネル 夢と希望をかなえる脳科学 Short Seminar 画面



（動画）すべてのセミナーの一覧

（再生リスト）カテゴリごとにセミナーを整理



（Short Seminar テーマ例）

《 前頭前野 》	OFile1	心も育む前頭前野	OFile5	脳の発達の特性
《 コミュニケーション 》	OFile2	ほめて認めて育む	OFile10	調理が脳を刺激する
《 質のよい睡眠 》	OFile13	睡眠と脳の発達	OFile17	睡眠リズムが大切
《 バランスの良い食事 》	OFile12	バランスの良い食事	OFile24	朝食でやる気を育てる
《 メディア 》	OFile7	スマホが学習効果を打ち消す	OFile19	長時間のテレビ視聴は、脳発達を阻害する
《 活動 》	OFile21	外遊びや運動が発達を促す	OFile25	読み聞かせはこころの脳を育てる

※ほかにもポイントがいっぱい！ 新しいセミナーも順次公開していきます。