

# ごみ減量のために・・・

## 5Rを始めてみませんか

ごみを減らし、限りある資源を無駄遣いしないためには、まず**ごみの発生・排出の抑制**（リデュース：Reduce）を最優先すること、そして次に**再利用**（リユース：Reuse）、**再資源化**（リサイクル：Recycle）を進める「3R」が重要です。さらに、**いらぬものは受け取らない**（リフューズ：Refuse）、**修理して長く使う**（リペア：Repair）という2Rを加えた「5R」を基本とした、ごみの減量に向けた生活をはじめてみてはいかがでしょうか。

### 5つのRとは

#### R リデュース (Reduce)

##### ▼ごみになる物を減らす

買い物をするときは、必要な物を必要なだけ買いましょう。詰め替え商品や、ばら売りの商品を買うようにして、ごみが出ないようにしましょう。

#### R リサイクル (Recycle)

##### ▼資源として使う

新聞、雑誌、ダンボールやビール瓶、一升瓶などの集団回収の対象品目は、集団回収を利用したり、白色食品トレイなどは店舗のリサイクルボックスを利用し、リサイクルを心がけましょう。

#### R リユース (Reuse)

##### ▼繰り返し使う

自分が使わなくなった物でも、それを必要とする人がおられるかも知れません。欲しい人に譲って使ってもらうなど、再利用を心がけましょう。

#### R リフューズ (Refuse)

##### ▼不要な物は受け取らない

レジ袋を受け取らなくてもいいように、買い物に行くときは買い物袋を持参しましょう。お弁当を買ったときなどに、お店で付けてもらえる割り箸やスプーンなども、不要なときは断りましょう。

#### R リペア (Repair)

##### ▼修理して長く使う

もし電化製品や家具、玩具などが壊れても、修理できる物は修理して使いましょう。物は大切に使い、長持ちさせましょう。

## マイバッグを使おう！

スーパーやコンビニで買い物をしたときに商品を入れてもらえるレジ袋、あなたにとって本当に必要でしょうか。普段気にせずもらうレジ袋は、地球の大切な資源を使っています。ちょっとした心がけが大きな資源の節約となり、たいせつな地球の環境を守ります。マイバッグをもって買い物に行きましょう。勇気をもって「レジ袋は要りません。」と試してみてください。