

地域密着コミュニティ誌 広報おの

ONNO Press

おのプレス

2016

7

JULY
Vol.676

日本一低い!?

ヤッホー



知ってる!?
小野アルプス

ゴールに温泉!?



写真:惣山から小野市内を望む



特集

知ってる!? 小野アルプス

市南部に広がる「小野アルプス」をご存じですか？ 標高約130～200mの8つの峰が連なった山並で、“日本一低いアルプス”と言われています。

しかし、日本一低いといっても、実は色んな楽しみ方ができる最高のアルプスなんです。山登りなんてしたことないし…という方にも、きっとぴったりの楽しみ方が見つかるはず。

アウトドアの季節、近くにある魅力たっぷりのアルプスに行かないなんてもったいない！

小野アルプスの楽しみ方に迫ります。



クライミング プラン2

アウトドア好きのあなた

ロッククライミングを体験 !?



小野アルプスの名所といえば、迫力満点の「紅山」。むき出しの岩肌が断崖絶壁のように見えます。

最初は緩やかな岩場も、だんだんと急勾配になり、手も使って登る様子は、まるでロッククライミング。登りやすいルートは、岩肌に白い矢印や丸印で表示されています。心配な人は、岩場の西側にロープが設置してあるので安心。

紅山頂上からの眺めは、疲れを忘れて見入ってしまいます。



写真：カラビナ関西



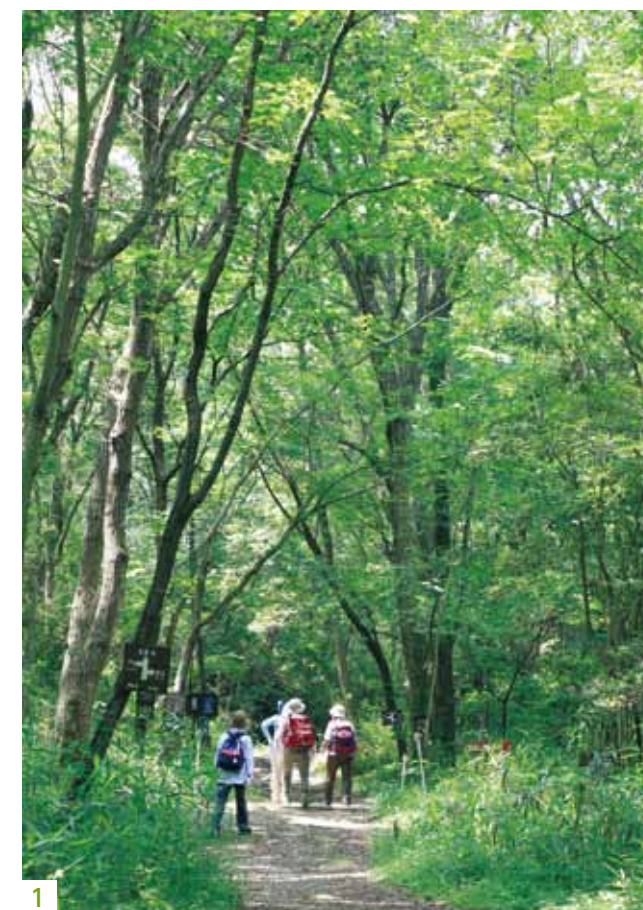
- 1.頂上まで登り切った後は、記念撮影！
- 2.岩場を安全に登るポイントは、「三点確保」。両手足の四点で岩をとらえた状態から、いずれか一点だけを動かすようにする。
- 3.紅山頂上から約10分のところにあるパワースポット「夫婦岩」。縁結びの効果も!?



ハイキング プラン1

運動不足が気になるあなた

片道40分のお気軽ハイキング



小野アルプスの山すそに広がる「きすみの見晴らしの森」(来住町)。この里山林には、自然と触れ合って楽しめる空間が広がっています。お気軽ハイキングで、自然を満喫しませんか？

鴨池公園駐車場(無料)に車を停めて、「きすみの見晴らしの森」へいざ出発！ 駐車場から中央入口または西入口までは約1.5km。一步、山に足を踏み入ると、そこは別世界。ひんやり涼しく、空気もおいしい。木漏れ日の中、鳥のさえずりを聞きながら散歩するだけで心も体もリフレッシュ。



- 1.小野アルプスの玄関口「岩倉入口」。木漏れ日が気持ちいい。 2.市内最大の横穴式石室を持つ「岩倉2号墳」。奥行約9m、横幅約2m、高さ約3m。中に入れるが、コウモリや虫に注意。 3.晴れた日には、展望デッキから明石海峡大橋も見ることができます。 4.季節の草花も目を楽しませてくれる。



登山マップは、鴨池公園休憩所か白雲谷温泉ゆびかで！

小野アルプスを楽しんでもらうために

たくさんの人に愛されている小野アルプスは、多くの市民ボランティアによって支えられています。

おのハートフル歩人会 手作りの案内看板でおもてなし



栗生 靖一郎さん

「小野アルプス」に来られた方が楽しく登山できるように、歩人会やきすみの野鳥を守る会のメンバーで案内看板を手作りし、定期的に架け替えをしています。

昔から山が好きで、今もトレーニングがてら小野アルプスに登っています。実はこの「小野アルプス」という名前は、30年ほど前に、山好きのメンバーでつけたもの。今も、この名前がこの山が愛されているのは嬉しいことです。

きすみの森林ボランティア 気持ちよく山に登ってほしい

12年前から活動を行い、年に6回、登山道の除草や溝掃除、丸太階段の補修を行っています。今年は「きすみの見晴らしの森」の中央林間広場の東屋も建て替えようとしています。

現在、メンバーは51人。訪れた人に気持ちよく登山をしてもらいたいとの思いで、みんなで活動しています。すれ違う登山者の方に、「ありがとう」と言ってもらえると

気持ちがいいですね。

小野アルプスを、家族で気軽に楽しんでもらえる場所にしたいと思っています。

代表
西村 春次さん



さぁ！あなたも小野アルプスへ



今回の特集で紹介した小野アルプスの楽しみ方は、ほんの一部にすぎません。ぜひ一度、小野アルプスに足を運んでみてください。きっとあなただけの楽しみ方が見つかるはず。その際は、「来た時よりも美しく」を忘れずに。

それではみなさん、小野アルプスで会いましょう。
☎小野市観光協会（観光交流推進課内）☎63-1929

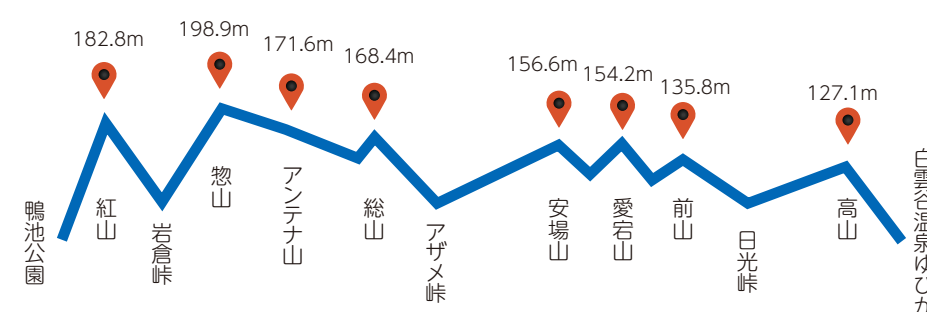


ランナー・健脚自慢のあなた

アップダウンが続く尾根の縦走に挑戦



小野アルプスの特徴は、連なる8つの峰が織りなすアップダウン。縦走ルートは、全長15km。鴨池公園を出発し、尾根からの景色を楽しみながら歩くもよし、白雲谷温泉ゆびかから出発して往復ランニングするもよし。健脚を試すのもってこい。



1.コースにはボランティアの手で作られた案内看板。初めての人も安心。2.ケヤキが扇を開いたような本来の放射状の樹形を保っていることはとても珍しいそう。そのことから「奇跡のケヤキ」と呼ばれている。3.近年、人気が高まっている山道を走る「トレイルランニング」。小野アルプスの起伏がトレーニングに最適。4.小野アルプスの終着点は「白雲谷温泉ゆびか」。山登りのあとは、温泉でさっぱり！



ゆびかから鴨池公園まで無料の送迎サービスも！



※定員4～9人・前日までにゆびかに予約を(☎70-0261)

7月1日からエントリー受付開始 「小野ハーフマラソン2016」12月4日開催

12月4日⑨に開催する「第3回小野ハーフマラソン2016」の参加申し込みを、7月1日⑨から受け付けます。一緒に大会を盛り上げてくださるゲストとして市内在住の田中千洋さん(第3回神戸マラソン女子優勝)、チャリティーランナーとして阪神タイガースやオリックス・バファローズの現役プロ野球選手も参加する予定です。

大会の参加者は、全種目あわせて6,000人を予定し、各参加料のうち200円をチャリティーとして寄付します。参加者には、魅力ある賞品が当たる抽選会もあります。皆さんのエントリーをお待ちしています。

日 時 12月4日⑨ ※雨天決行 選手受付7:30～9:00
場 所 市総合体育館・うるおい交流館エクラならびに小野市域
募集期間 7月1日⑨～8月31日⑨ ※先着順
 ※詳しくは、募集要項やホームページをご覧ください。

区 分	クラス(種別)	参加資格	定 員	参加料
ハーフマラソン (21.0975km)	A(一般男子)	高校生以上	5,000人	5,000円
	B(一般女子)			
3kmマラソン	C(一般男子)	高校生以上	400人	2,200円
	D(一般女子)			
	E(中学生)	中学校1～3年生	200人	1,700円
	F(小学生)	小学校4～6年生	200人	700円
1.5kmマラソン (保護者伴走可)	G(小学生)	小学校1～3年生	200人	700円



⑨小野ハーフマラソン 2016 実行委員会事務局 (体育保健課内) ☎63-2591

新庁舎建設基本計画パブリックコメントを実施しました

5月末まで実施した新庁舎建設基本計画に関するパブリックコメントに、計6人の方から15件のご意見をいただきました。意見に対する市の考え方は、本庁舎2階ロビー、各コミセン、ホームページで公表しています。

【意見の内容と市の考え方(一部)】

- 災害に強い設備の導入、災害時に対応できるスペースの確保、貯水槽を設けた地下水熱利用を提案します。
 ➡緊急スペースや代替エネルギーの確保、災害対応設備などについて危機管理部門と調整し、基本計画に沿った災害に強い庁舎づくりを進めます。
- 建物の維持管理やエネルギー管理に、積極的に民間企業の活用を。
 ➡維持管理の全面委託、部分委託などを踏まえ、効率的・効果的に市民サービスが向上する方法を検討します。
- 社会的弱者やマイノリティーの方の使い勝手を最優先にした施設に。バリアフリー、性別に関係のないトイレ、多言語表記など。
 ➡市の窓口部門や福祉部門を通じ、実際に利用される方の意見を聞きながら、より使いやすい施設にし、また、分かりやすい表記(サイン)を取り入れます。
- 知名度の高いコーヒーショップや、高層階に展望室と食堂を配置してほしい。
 ➡利用者ニーズや事業の採算性、また、庁舎機能を阻害せずに配置できるかも含めて検討します。

⑨新庁舎建設室 (☎63-1000(代))

きれいに使おう ごみステーション ごみステーション整備の助成が拡充しました

最近、コンテナボックスに収まりきらないごみが、カラスなどに散らかされるケースが増えています。気持ち良くごみステーションを利用するためには、一人ひとりの心がけが大切です。

- ごみ袋を小さくしましょう
 ごみ袋を小さくすると、袋同士の隙間が少なくなり、コンテナボックスにたくさん入れることができます。
- ごみの量を減らしましょう
 生ごみの水切りや圧縮をすることで、ごみを小さくすることができ、ごみの減量につながります。
- 分別を必ず守りましょう
 ごみ収集カレンダーで確認し、きちんと分別して正しい場所・収集日にごみを出しましょう。



きれいに使うための工夫がされたごみステーションです。分別を呼びかける掲示のほか、花壇を設置することで、「清潔に保とう」という心理的効果が働き、ごみステーションの環境美化につながっています。



ごみステーション整備に関する補助金の活用を

ごみステーションの整備やコンテナボックスの購入に対して、補助金を交付しています。今年度から、ごみステーション関連用品(コンテナボックスのふた、不燃物・金属類用かご)の購入も補助の対象になりました。また、不法投棄防止対策としてごみステーションに柵、網、看板、照明器具、監視カメラなどを設置する費用の一部も助成しています。要件に該当すれば2分の1(上限50万円)の補助があります。
 ※自治会から補助事業の申請をしてください。

補助対象	補助金額
①ごみステーションの整備に係る事業費(6㎡以上)	3分の1(補助額の1,000円未満の端数切り捨て。限度額は30万円)
②ごみステーション関連用品購入費	○コンテナボックス(本体+ふた) 1品につき21,000円
	○コンテナボックス(ふたのみ) 1品につき3,000円
	○不燃物・金属類用かご 1品につき2,000円



不法投棄防止のための監視カメラ



コンテナボックス(本体+ふた)



不燃物・金属類用かご

⑨生活環境グループ (☎63-1686)

相談窓口

お気軽にご相談ください。

相談日が祝日と重なるときは、休ませていただく場合があります。

	相談名	日 時	場 所	内 容	担当課(電話番号)
一般相談	市民・行政	月～金曜日 9:00～17:00	市民サービス課相談室	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013
	法 律 (1日の9時から予約受付)	7月13日(水)・27日(水) 13:30～16:00		弁護士による法律的な解釈が必要な問題など	
	人 権	7月15日(金) 13:30～15:30	コミセンおの303号室	人権に関すること	いじめ・人権グループ 63-1243
	特設人権	—	コミセンおの205号室		
	消費生活	月～金曜日 9:00～17:00	生活環境グループ	商品や契約の苦情に関する問題	生活環境グループ 63-1686
	農 地	7月13日(水) 10:00～15:00	第2庁舎第2会議室	農地に関すること	農業委員会 63-2266
	高齢者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	介護・認知症に関する相談など	地域包括支援センター 63-2174
	住宅改造 ①高齢者向け ②障がい者向け	月～金曜日 9:00～17:00	①福祉総合支援センター ②福祉事務所相談室	バリアフリー化など住宅改造に関すること	①高齢介護課 63-1060 ②社会福祉課 63-1011
障がい者相談	心配ごと相談	火・木曜日 9:00～12:00	福祉総合支援センター 研修室	日々の暮らしの悩み・心配ごと	社会福祉協議会 63-2575
	いじめ等相談窓口 (ONOひまわりほっとライン)	月～金曜日 9:00～17:00	市民安全部 ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、DV、セクハラなど いじめ相談	いじめ・人権グループ 62-4110
	障がい者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	障がい者(児)の日常生活における相談	障がい者地域生活・ 相談支援センター 63-1000(内線840・841)
	虐待通報・相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00 ※虐待通報は夜間、 休日に対応します。	福祉事務所相談室 (障がい者虐待防止センター)	障がい者の虐待など	社会福祉課 63-1011・FAX63-1204 (夜間休日) 63-1000・FAX63-1196
	身体障がい者	7月17日(日) 10:00～12:00	コミセンおの304号室	日常生活上での悩みごと	社会福祉課 障がい福祉係 63-1011
	知的障がい者	7月21日(木) 10:00～12:00			
	精神障がい者	7月15日(金) 13:00～15:00			
子ども相談	妊娠・子育て総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	妊娠・出産・子育てに関すること	妊娠・子育てサポートセンター 63-2683
	児 童	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	家庭環境、子育ての悩みなど (養護、虐待など)	子育て支援課 63-1645
	子育て電話相談	月～土曜日 10:00～17:00	児童館チャイコム	子育てに関すること	児童館チャイコム 62-7020
	にこにこ子育て相談	7月6日(水) 9:45～11:00		特に発育・栄養に関すること	
	子育て安心ダイヤル	月～金曜日 9:00～17:00	保健センター	子どもの健康・栄養・発達に関すること	健康課 63-3977
	思春期ホットダイヤル			体のこと・性のこと	
	不登校相談	月～金曜日 13:00～17:00	適応教室	不登校に関して、電話と面接相談で応じます	適応教室 63-4175
	子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 62-8428
女性相談	ひとり親家庭 相談	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	生活上の悩みなどの母子・父子 家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645
	女性のための 相談	木曜日 (電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 相談室	女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250
	女性のための 医療専門相談	木曜日 13:30～16:00	北播磨総合医療センター 地域医療連携室 相談室	女性看護師による 「医療に関する悩み」など	北播磨総合医療センター 88-8800(内線3120)
	外国人生活相談	水曜日 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 事務局	生活上の問題	国際交流協会事務局 62-6763
	税務相談	7月7日(木)・21日(木) 13:00～16:00 ※受付は15:30まで	第2庁舎第1会議室	税金に関すること	近畿税理士会・ 社支部事務局 63-6063
	法律相談	毎月第1土曜日 13:00～16:00	安全安心センター	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410

今さら聞けない!?

Q&A

スッキリ

i広報紙 編

スマートフォンで広報紙が読めるの？

スマートフォンやタブレット端末を利用されている方は、アプリ「i広報紙」を使えば、最新号が自動配信され、簡単な操作で、いつでもどこでも広報紙を読むことができます。

i 広 報 紙



●紙の広報紙とどう違うの？

記事を大きく拡大して読むことができ、気になった記事は、画像として端末に保存することができます。

また、市ホームページの新着情報も端末に届きます。

●利用料金は？

アプリの利用料金は無料です。ただし、データのダウンロードには通信料がかかります。

●利用するにはどうすればいいの？

App StoreかGoogle playからアプリ「i広報紙」をダウンロードし、「個人設定」で、居住地を小野市に設定すれば、利用できるようになります。左記QRコードからもダウンロードできます。

市の公式facebookページでも
な情報を配信しています。

facebook



※「i広報紙」は株式会社ホープが運営するアプリです。アプリ内で表示される広告は、小野市とは関係ありませんので、ご了承ください。

※配信する広報紙は、一部、非表示のページがあります。

〈☎市民サービス課 ☎63-1013〉

よくある身近な問題④

隣の空き地に粗大ゴミを捨てられるのですが...

廃棄物の処理及び清掃に関する法律(廃棄物処理法)第16条では、「何人もみだりに廃棄物を捨ててはならない」とされていますので、隣の空き地に、ゴミを捨てた人は、罰せられます。

また、土地の占有者や管理者は、同法5条で土地を清潔に保つように努めなければならないとされ、さらに、同法6条の2、4項では、廃棄物になるべく自分で処分するよう定められています。



〈☎市民サービス課 ☎63-1013〉

暮らしの
法律相談

具体的な対応策

●占有者や管理者に処分を求める

土地の占有者や管理者に、法律上の措置を示し、廃棄物の処分を求めるとともに、市に今後の防止策を含めて相談してください。

なお、不法投棄を目撃した時は、市・警察へ情報提供をお願いします。市では、不法投棄防止設備の設置に対する助成制度を設けています。

(☎生活環境グループ ☎63-1686)

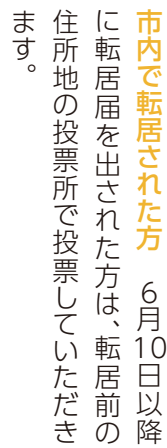
「隣り近所の法律知識」(自由国民社)などを参考

投票日は7月10日(日)

今度の選挙には、家族そろって、みんなで行きましょう。

市外から転入された方

※旧住所地での投票は、旧住所地
の選挙人名簿に登録されている
方に限ります。



日前投票ができます。

投票期間 7月9日(土)まで
8時30分～20時

介護予防・生活支援サポーター募集

を支援していただける方
※自家用車で活動可能な方
定員 各50人
申込期限 8月31日(水)

対象 次の条件に該当する方

申込方法 電話で、住所・氏名・年齢
電話番号をお知らせください。
場所 伝統産業会館など
参加料 無料

②5回の講座のうち3回以上出席で
き、修了後、地域の高齢者への活動



生活支援サポーター養成コース

日 時		内 容
④	10月 12日(水)	⑩10:00 ～12:00 ホームヘルパーから学ぶ ⑪13:30 ～15:30 ～車いす体験・ 家事援助の仕方～
	10月 26日(水)	13:30 ～15:30 高齢者との コミュニケーション

修了後、介護予防サポーター
「ふれあい楽しくサークル」で活動

修了後、生活支援サポーター
「おの介護ファミリーサポート」で活動



保険料額決定通知書を送付します

保険料の支払い方法
次の2通りあります。

※□座引き落としによる支払いを希

② □座引き落としや納付書（普通徴収）

7月から来年3月まで毎月納付していただきます。年金の受給額が年額18万円未満の方、後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が年金受給額の2分の1を超える方、年金天引きから口座引き落としへ変更手続きをされた方などが対象です。

新しい被保険者証を7月に送付します

保険料の納付状況によつては、有効期間が短い被保険者証を送付す

ることがあります。納付が困難な場合は相談してください。

問市民課福祉高齢医療係
(☎63)1469)

兵庫県後期高齢者医療広域連合事務局(☎078-32612021)

兵庫県後期高齢者医療広域連合
事務局(☎078-326-1469)

兵庫県後期高齢者医療広域連合
事務局（☎078-326-2021）

保険料の減免制度

災害で大きな損害を受けたときや所得の著しい減少があったとき、または、他の被保険者や世帯主の死亡などにより、世帯の所得が軽減判定基準以下となるとき、申請により保険料の減免を受けることができる場合があります。

問市民課福祉高齢医療係
(☎631469)

※世帯員全員の年金収入が80万円以下で、所得が0円の世帯

老人・重度障害者・乳幼児等・母子家庭等の各福祉医療費受給者証を7月1日に更新します。

格がなくなった方には受給事由が消滅
通知書を郵送しています。

また、今年度新たに受給資格を得
た方には申請案内を通知しています。

（問）市民課福祉高齢医療係（☎⑥31469）

◎市民課福祉高齢医療係（☎◎631469）

福祉医療費受給者証を7月1日に更新

2016.7 *ONO Press* | 12

高齢者介護

「金婚夫婦を祝う集い」の参加者募集

結婚50年目を迎えられる夫婦をお祝いするため「金婚夫婦を祝う集い」を開催します。

対象 昭和42年に結婚し、市内に居住されている夫婦

日時 11月16日(金)11時～

場所 うるおい交流館エクラ

内容 懇親会(昼食・記念品贈呈・記念撮影・アトラクションなど)

定員 70組(先着順)

申込期限 7月29日(金)

申込方法 高齢介護課窓口または電話で申し込みください。

◎高齢介護課長寿福祉係 (☎③1060)



水道

8～10月に漏水調査を行います

水資源の有効活用を図り、道路の陥没事故などを未然に防ぐため、漏水調査を行います。

対象は市場地区ですが、他の区域でも実施することがあります。

調査は、夜間も行います。また、道路上の仕切り弁や、宅地内の止水栓も調査しますので、宅地内に立ち入ることがあります。調査の際は、腕章と身分証明書を携帯していますので、ご協力をお願いします。

◎水道お客様センター(☎③1012)

年金

未納にせず ご相談を

国民年金保険料の納付が困難な場合、申請により保険料の全部または一部が免除になる制度があります。

7月から今年度の免除申請を受け付けます。これまで免除を受けていた方も、7月分以降の免除を希望される場合は、新たに申請が必要です。(継続免除該当者の方は除く)

また、2年1か月前まで遡って免除申請ができます。過去に未納期間がある方は、一度ご相談ください。(一)

芸術

アート・プロジェクトの参加者募集

木材で作った作品を展示するアートプロジェクト「草原上の造形・100枚の板」に参加しませんか。作品は、ワンバイフォー(2cm×9cm×183cm)の木材100本とビスを使って制作するモニュメントまたはインスタレーション(場所や空間全体を含めた作品)とします。

対象 個人またはグループ

※プロ、アマチュアは不問。児童は不可。

展示場所 ひまわりの丘公園多目的広場

参加料 2,000円

制作期間 10月15日(土)～21日(金)

※ひまわりの丘公園で制作可

展示期間 10月22日(土)～30日(日)

※31日(月)撤収

制作補助 木材100本とビスのほか、制作補助費(上限2万円)を支給します。

※工具は各自で用意

申込方法 A4用紙に書いた作品のスケッチか、800字以内の計画説明書をアートプランおの事務局に提出してください。

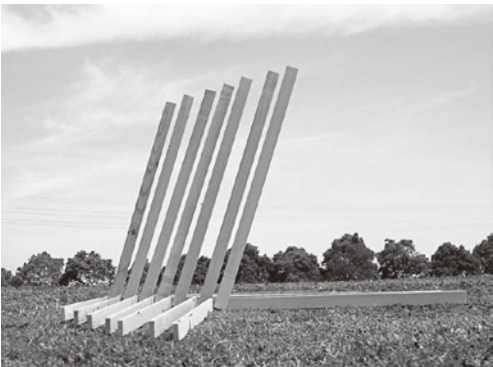
申込期限 8月20日(土)

募集作品数 4作品

◎アートプランおの事務局・井上直 (☎090-2119-7156・小野市天神町1192-72)



「アートプランおの」は市のシニアサポートモデル認定団体です。



作品の制作例

免除を受けるメリット

未納のままにせず、免除申請することで、障害年金や遺族年金を受け取ることができます。万が一に備えて、免除申請をお勧めします。

免除の対象者

- ①前年所得が一定基準額以下の方
「被保険者本人」「配偶者」「世帯主」のそれぞれの所得が基準額以下である必要があります。30歳未満の方で、「被保険者本人」「配偶者」のそれぞれの所得が基準額以下の場合は若年者納付猶予の申請ができます。
 - ②失業、倒産、天災などにあったことが書面で確認できる方
 - ③障がい者または寡婦であり、前年所得が125万円以下の方
 - ④生活保護法による生活扶助以外の扶助を受けている方
 - ⑤特定障がい者に対する特別障害給付金を受けている方
- 手続きに必要なもの**
- ①年金手帳
 - ②印かん(本人署名の場合は不要)
 - ③他の市区町村から転入された方は、所得証明書(転入の時期によって、必要となる年度が変わるため、事前に問い合わせください。)
 - ④失業を理由とする場合は、次のいずれかの書類の原本(写し可)
 - 雇用保険被保険者離職票
 - 雇用保険受給資格者証
 - 雇用保険被保険者資格喪失確認

通知書
○雇用保険被保険者資格取得届出確認照会回答書

免除申請対象期間(7月中の申請)

平成26年6月～29年6月
◎市民課市民係(☎③1016)

免除の対象となる所得(収入)の目安

免除の種類 (保険料)	全額免除 若年者納付猶予 (0円/月)	4分の3免除 (4,070円/月)	半額免除 (8,130円/月)	4分の1免除 (12,200円/月)
扶養人数				
3人扶養 (夫婦・子2人)	162万円 (257万円)	230万円 (354万円)	282万円 (420万円)	335万円 (486万円)
1人扶養 (夫婦のみ)	92万円 (157万円)	142万円 (229万円)	195万円 (304万円)	247万円 (376万円)
扶養なし	57万円 (122万円)	93万円 (158万円)	141万円 (227万円)	189万円 (296万円)

※上段は所得、下段は収入 (目安)

福祉

公費医療自己負担額助成制度の活用を

福祉医療費助成制度と他の公費助成制度との自己負担の均衡を図るため、公費医療自己負担額助成制度があります。

該当する公費助成制度による自己負担をされた方で、申請をされていない場合は、次の手続きをしてみてください。

対象 福祉医療費の受給者(老人医療受給者を除く)で、養育医療(平成25年3月受診分まで)・自立支援医療(特定医療(指定難病)・小児慢性特

定疾病医療・肝炎治療特別促進事業の公費助成対象者

申請手続き 医療機関などで自己負担額を支払われた後、市民課福祉高齢医療係で払い戻しの申請をしてください。

申請に必要なもの 公費医療受給者証▽福祉医療費受給者証▽公費負担医療の自己負担額領収書(1か月単位)▽印かんおよび口座番号

◎市民課福祉高齢医療係 (☎③1469)

福祉

法人(民間)保育所の保育士を募集

採用人数 20人程度

採用時期 平成29年4月以降

受験資格

- ①昭和62年4月2日以降に生まれ、次のいずれかに該当する方
- 短期大学以上の学校を平成29年3月に卒業見込みで、保育士と幼稚園教諭の資格を取得見込みの方
- 高等学校以上の学校を卒業した方で、保育士資格と幼稚園教諭の資格取得者、または平成29年3月までに保育士と幼稚園教諭の資格を取得見込みの方

②前述①以外の保育士資格取得者

で、市内保育所に3か月以上の勤務経験のある方。または、保育所に1年以上勤務経験のある40歳未満の方

試験日 8月8日(日)

※詳細は募集要領参照(ホームページにも掲載)

申込期間 7月4日(月)～8月3日(火)

(土・日・祝日を除く)

※郵送の場合は8月2日(日)必着

◎保育協会小野支部事務局(子育て支援課) (☎③1645)

交通

公共交通がますます便利に

「小野市地域公共交通網形成計画」に基づき、市と交通事業者が一体となって事業を進めています。

JR加古川線でICカード「ICOCA」が利用できます

JR加古川線で、ICカード乗車券「ICOCA」が利用できるようになりました。パスケースなどに入れたまま端末にタッチするだけで、自動で精算でき、改札がスムーズになります。ICOCAは乗車駅設置の券売機で購入できます。



路線バスの現在位置、遅延情報
が確認できます

路線バスの現在位置やバス停の場所などが確認できる神姫バスのホームページ「神姫バスNavigator」が開設されました。スマートフォンでいつでも確認できます。

(<http://navi.shinkibus.jp/snk>)



らん♡らんバス 夏休み限定
中学生・高校生の運賃無料

無料期間 7月21日㊥～8月31日㊤
対象 中学生・高校生
交通政策グループ(㉔㉕㉖1404)

まち

「都市計画区域の区域区分等」素案の公表

見直し作業を行っている東播都市計画区域内の市街化区域の素案を公表します。

地区の名称 中島地区

公表期間 7月4日㊥～19日㊤

平日8時45分～17時15分

㊥まちづくり課都市整備係
(㉔㉕1884)

産業

中小企業を支援く市の中小企業融資制度

融資利率 固定型 年1・10%

融資限度額

○運転資金・設備資金 各1,500万円以内

○転業資金 500万円以内

○公害除去設備資金 1,500万円以内

融資期間 5年以内(設備資金、公害除去設備資金が500万円以上の場合7年以内)

対象 次の①～④すべてに該当する中小企業者

①市内に主たる事業所(金融・遊興・娯楽などは除く)や営業所があり、1年以上同一事業を営んでいるこ

と

②市や社税務署に税の申告を行い、かつ市税を滞納していないこと

③融資金の返済見込みが確実であること

④兵庫県信用保証協会の保証対象業種であること

返済方法 融資の翌月から元金均等月賦返済

取り扱い金融機関 但馬銀行、みなと銀行、姫路信用金庫、播州信用金庫、日新信用金庫、中兵庫信用金庫、兵庫県信用組合の各小野支店

㊥産業創造課商工振興係
(㉔㉕1928)

就職

20日にJOBフェア in 播磨2016

大学などの卒業予定者を対象にした就職面接相談会を開催します。

日時 7月20日㊥13時30分～16時

場所 加古川プラザホテル2階「鹿児の間」(加古川市加古川町溝之口)

対象 平成29年3月に大学・短期大学・高専・専修学校などの卒業予定者および平成26年3月以降の既卒者(大卒など)

参加事業所 ハローワーク加古川・明石・西脇管内の事業所45社程度

主催 加古川・明石・西脇公共職業安定所

㊥西脇公共職業安定所 専門援助・求人部門(㉔079512213181)

ガーデニング

花・ハーブ講習会に参加しませんか

日時 ①8月10日㊥②8月18日㊥13時30分～15時
場所 広渡廃寺跡歴史公園
内容 木の実を使ったクラフトづくり
定員 各日20人
参加料 各日1,000円

持ち物 作品を入れる袋
申込方法 電話またはファクスで、氏名・電話番号・講習会の希望日をお知らせください。
㊥まちづくり課都市整備係
(㉔㉕2182・FAX㉕2614)

融資

勤労者に住宅資金を融資します

市と近畿労働金庫が提携し、住宅資金融資のあつせんをしています。

融資利率 固定型 年1・87%

※資金交付時の金利を適用

融資限度額 2,000万円以内(住宅購入・新築・増改築とも)

融資期間 35年以内(住宅購入・新築・増改築とも)

受付期間 先着順で、予定額に達し次第、締め切ります。

対象 次の①～⑥すべてに該当する方
①1年以上市内に居住し、また同一事業所に1年以上勤務している方(事業主や家族従業員は除く)。または、市内に1年未満あるいは市外に居住し、同一事業所に3年以上勤務している方

②市内に自己の住宅を建築・増改築を含む)または購入しようとする方

※住宅ローンの借り換えには利用できません。

きません。

③融資金の返済能力がある方

④申し込み時の年齢が満20歳以上60歳未満で、完済時の年齢が満76歳未満の方

⑤市税を滞納していない方

⑥取扱金融機関の指定する保証機関の保証が受けられる方

担保 原則として融資する建物およびその土地に、第1順位の抵当権を設定します。

融資時期 取扱金融機関で決定します。原則として担保物件に抵当権を設定した後になります。

返済方法 融資の翌月から元金均等月賦返済(ボーナス償還併用も可能)

㊥産業創造課商工振興係(㉔㉕1928・近畿労働金庫北播支店(㉔079512315551))

道路

栗田橋が7月9日(土)15時に開通します

平成25年の台風18号により被災した県道三木穴栗線「栗田橋」の架け替え工事が完了し、7月9日㊥15時から通行できるようになります。橋や前後の道路も広くなり、より安全になりました。

また、開通に合わせ、記念式典を開催します。

【開通式】

日時 7月9日㊥10時

場所 王子中継ポンプ場、栗田橋

内容 テープカット、くす玉開き、渡り初め

㊥加東土木事務所道路第2課
(㉔079514219428)



高齢者作品展の作品募集

展示期間 9月8日㊥～10日㊥
展示場所 コミセンおのコミュニティホール
募集作品 絵画(日本画・洋画)、書道、写真、工芸、手芸、彫刻など
対象 老人クラブ会員(市老連未加入クラブ会員も可)
申込期限 7月29日㊥
※申し込みは各単老会長・市老連事務所まで



㊥市老人クラブ連合会事務所
☎63-2099※月・水・金の9:00～16:00

市老連だより

チャレンジ

おの検定

7月3日⑩・17日⑩

13:30～16:30

場 所

図書館2階 研修室(1)

検定部門

小学校漢字 18級～スーパー級

中学校漢字 6級～スーパー級

小学校計算 18級～1級

中学校計算 9級～1級

中学校英語 11級～1級

スピード計算・音読 初級・中級・上級

※各級の合格者(80点以上)には認定証を交付。

計算をしましょう。 ※おの計算検定テキストより

①154-96=

②27-9+16=

③348×5=

④14-3×2=

⑤20×(37+3)÷40=

07⑤ 8④ 0471③ 34② 58①

いいき社会創造課 ☎63-2445

アジャタとは、4～6人で100個の玉をいかに早くカゴの中に入れるかを競う競技です。

日時 7月31日⑩9時～(8時30分受付開始)

場所 市総合体育館(アルゴ)アリーナ

対象 小学生以上

参加料 1チーム800円(傷害保険料を含む)

部門 ①キッズ(小学生)②レディース(女性)③シニア(65歳以上)④一般

表彰 各部門1位・2位チーム(副賞あり)

申込期限 7月13日⑩

申込方法 公共施設に備え付けの申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に記入の上、市総合体育館(アルゴ)または体育保健課に参加料を添えて申し込みください。

※申し込み後のキャンセルは、参加料の返金はできません。

練習会 申し込み不要

日時 7月3日⑩・9日⑩・13日⑩

いずれも19時～21時

場所 市総合体育館(アルゴ)

持ち物 体育館シューズ

市スポーツ推進委員会事務局(体育保健課) ☎③2591

スポーツ

スポーツ玉入れ「アジャタ」大会参加チーム募集

コース	対 象	定員	開講日	開講時間
A	幼児(3～5歳児)※1	各50人	7月26日⑩～30日⑩	13:00～14:00(7月30日は9:00～10:00)
B	小学校1～6年生		8月 2日⑩～6日⑩	13:00～14:00(8月6日は9:00～10:00)
C	幼児(2～5歳児)※2		8月 9日⑩～13日⑩	9:00～10:00

※1 H22.4.2～H25.4.1生まれ ※2 H22.4.2～H26.4.1生まれ

参加料 4,000円(スポーツ安全保険料を含む)

申込方法 往復はがきに、希望コース名・住所・氏名・年齢・生年月日・保護者氏名・電話番号を記入の上、申し込みください。

申込期限 7月10日⑩※必着

抽選 応募者多数の場合は、7月11日⑩14時から抽選します。

※定員に満たないコースは、7月11日⑩13時から先着順で申し込みを受け付けます。

市総合体育館(アルゴ)
〒675-1137 8小野市王子町9-17番地の1(☎②7000)

スポーツ

アルゴ短期水泳教室の生徒募集

小学生を対象に、電気に関する学習として単1電池を作る教室を開催します。

夏休みの自由研究としてもぴったりの教室ですので、ぜひ申し込みください。

日時 8月6日⑩10時～12時

場所 コミュニティーホール

対象 市内在住の小学生とその保護者

※保護者同伴のこと

定員 40人(先着順)

申込方法 生活環境グループへ電話で申し込みください。

申込期限 7月29日⑩

参加料 無料

持ち物 なし

市生活環境グループ(☎③1686)

工作教室

夏休み電池手作り工作教室の参加者募集

夏の楽しい花火遊びは、誤った取り扱いをすると、火傷や火災など大きな事故につながる危険があります。

花火による事故例

①花火を手にとって火をつけたら急に燃え上がり、手を火傷。

▼花火の説明書きをよく読んで必ず守りましょう。

②ロケット花火をしていたら風に流されて草に燃え移った。

▼風の強い日は花火で遊ばないようになりましょう。また、人に向けて、周りに燃えやすい物のある場所では遊ばないように心がけましょう。

③打ち上げ花火に点火し、のぞき込んだところ、花火が目を直撃。

▼花火の筒先に顔や手を絶対に出してはいけません。点火時や途中で火が消えたときは特に注意しましょう。

④手持ち花火をまとめて着火して爆

消防

ルールを守って楽しい花火に！

6月まで毎月開催していたハートフルウォーキングは、7～9月の夏季期間、参加者の熱中症予防などのため開催しません。次回は、10月22日⑩に「下東条歴史ウォーク」を予定しています。

市体育保健課(☎③2591)

スポーツ

次回のハートフルウォーキングは10月です

平成28年火災統計

(5月末時点)

火災種別	件数
建物火災	8
林野火災	2
車両火災	3
その他火災※	2
計	15
前年同時期	6

※雑草・廃材などの火災



発。手の指を骨折する。

▼一度にたくさんの花火に火をつけないようにしましょう。

⑤子どもだけで花火をしていたら火傷をした。

▼大人と一緒に正しい遊び方で花火をしましょう。

「ルーシーダットン」は、ヨガやピラティスと同じように、体の深層部にある筋肉を鍛えるエクササイズで、体の歪みの矯正や脚痩せ、お腹周りのダイエットに効果的です。

ヨガより簡単で、ピラティスよりも筋肉を使わず、また、イスに座ってできるので、初心者や高齢者の方も参加しやすいエクササイズです。

日時 7月23日⑩14時～15時30分

場所 市総合体育館(アルゴ)軽運動室

講師 SAKURACOさん(インストラクター)

対象 中学生以上の方

定員 30人(応募者多数の場合は、7月15日⑩に抽選)

参加料 1,000円

申込期間 7月1日⑩～14日⑩

申込方法 市総合体育館備え付けの用紙で申し込み、住所・氏名・年齢・別電話番号とルーシーダットン参加希望と記入の上、はがきファックスで申し込みください。

※抽選結果をはがきで通知します。7月21日⑩までに到着しない場合は、問い合わせください。

市総合体育館(アルゴ)
〒675-1137 8小野市王子町9-17番地の1
☎②7000・FAX②7560



スポーツ

スポーツ講習会「ルーシーダットン」参加者募集

日時 7月17日⑩・8月7日⑩

9時～10時

対象 3歳～小学校3年生の初心者(ビート板を持たずにバタ足ができるまでの泳力の方)

参加料 800円(プール使用料・傷害保険料などを含む)

定員 各回15人(先着順)

※1人につき1回のみ

申込方法 体験希望日の2日前までに窓口で申し込みください。

持ち物 水着・水泳帽

市総合体育館(アルゴ)
(☎②7000)

スポーツ

「スイミングスクール入会体験教室」開催

健康

健康課からのお知らせ

「元気ポイント」を集めて肺年齢・体力年齢測定にチャレンジ

健康づくりに取り組んで、「元気ポイント」を集めましょう。100ポイント以上集まれば、肺年齢測定(20歳以上の方)・体力年齢測定(20〜74歳の方)が無料で受けられます。また、粗品も進呈します。

ポイント対象事業 町ぐるみ総合健診(基本〔特定〕健診、がん検診ほか)、健康教室、ハートフルウォーキングなど

※健康づくりの目標を立てて実践すると、ポイントになります。ポイント対象の事業は、広報などで案内します。

応募方法 健診会場や健康課窓口などで応募用紙をお渡しします。ポイントを集めて来年1月13日(金)までに、応募用紙を健康課へ提出してください。

測定の日時 来年2月2日(金)9時30分〜12時・13時〜16時

測定人数 肺年齢測定・先着110人／体力年齢測定・先着220人

健診を受けた後は

「健診結果を活かした健康教室」

健診は「受けて、終わり」ではなく、

生活習慣を見直すスタートです。健康教室では、健診結果が何を意味しているのか、食事や運動で気をつけたことなどのアドバイスをしています。(元気ポイント対象事業)

■教室日程

日 程	場 所	区 分
7月26日(金)	コミセンきすみの	午後
8月 2日(金)	コミセンかわい	午後
8月 4日(金)	福祉総合支援センター	午後
8月19日(金)	コミセン下東条	午後
8月31日(金)	福祉総合支援センター	午後
9月 1日(金)	コミセンいちば	午後
9月 9日(金)	福祉総合支援センター	午前・午後・夜
12月22日(金)	福祉総合支援センター	午前・午後

※午前 9:30〜11:30 (受付 9:00〜)
午後 13:30〜15:30 (受付 13:00〜)
夜 19:30〜21:00 (受付 19:00〜)

申込期限 各開催日の1週間前

申込方法 健康課(☎3977)へ電話で申し込みください。

※健康に関する相談のある方は、気軽に相談ください。個別にアドバイスします。

心理カウンセラーに相談しませんか

心身の不調が続いている方、カウンセラー相談を利用しませんか。

日時 8月19日(金)13時〜16時(1人1時間程度の予約制)

場所 保健センター

申込方法 健康課(☎3977)へ電話で申し込みください。

電話番号が変わりました

小児救急医療電話相談

休日・夜間の子どもの急な病気に困った時、看護師らに相談できます。

変更前 ☎078-731-8899

変更後 ☎078-304-8899

※携帯電話とプッシュ回線の場合は、「#8000」でもかけることができます。

宝くじ

サマージャンボ宝くじは県内で購入を

サマージャンボ宝くじが7月6日(金)から29日(金)まで発売されます。

売り上げ金は、各都道府県の販売実績などに応じて市町村へ交付。県内の売り場で購入すると、売り上げの一部が小野市に分配され、まちづくりに活用されます。ぜひ、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

☎(公財)兵庫県市町村振興協会
(☎078-322-1151)



兵庫県健康大学講座に参加を
(小野市・加東市医師会主催)

病気の予防や治療について、最新の知見をまじえて紹介します。8割以上の講座を受講した方には、県知事・県医師会長から修了証書が贈られます。(元気ポイント対象事業)

講座日程・内容(左表参照)

■兵庫県健康大学講座日程

日 程	区分	内 容
9月7日(金)	①	知っておきたい呼吸器の病気 (井上医院・井上竜治さん)
	②	心肺蘇生法的重要性 (加東消防署・小林和也さん)
9月15日(金)	①	気づかぬうちに失明につながる眼の病気 (門田眼科医院・門田 健さん)
	②	ほっておくと怖い病気 糖尿病 (坂本医院・坂本泰三さん)
9月21日(金)	①	知って安心!おしこの病気 尿失禁から前立腺がんまで (まつむら泌尿器科・松村 勝さん)
	②	認知症の神経認知障害と生活の不便 (加東健康福祉事務所・柿木達也さん)
9月29日(金)	①	生活習慣と肝臓病 (加東市民病院・大竹啓夫さん)
	②	血管(動脈・静脈)の病気の話 (加東市民病院・金岡 保さん)
10月6日(金)	①	狭心症と心筋梗塞の治療と予防 (北播磨総合医療センター・山田慎一郎さん)
	②	脳卒中にならないために (北播磨総合医療センター・濱口浩敏さん)
10月13日(金)	①	おしりの気持ち〜痔の治療について〜 (岡村医院・岡村龍一郎さん)
	②	骨粗しょう症について (山形整形外科・山形健治さん)
10月20日(金)	①	かむ事の大切さ (藤原歯科医院・藤原国弘さん)
	②	じょうずに医者にかかるには (田淵医院・田淵 光さん)
10月26日(金)	①	かかりつけ薬局をもちましよう (あんず薬局・山田絹子さん)
	②	「国民皆保険」概論 (育が丘クリニック・西山敬吾さん)

※区分①14:00〜15:00 ②15:00〜16:00 ※都合により、内容を変更することがあります。

国際交流

国際交流協会からのお知らせ

姉妹都市親善訪問団歓迎会に参加しませんか

7月26日(金)から10日間、姉妹都市リンゼイ市から10人(高校生9人・教師1人)の訪問団が来市します。

この機会にアメリカの高校生たちと交流してみませんか。

日時 7月27日(金)19時〜(受付18時30分)

場所 コミセンおのコミュニティホール

対象 市内在住の方

内容 訪問団やホストファミリーの紹介など(軽食、飲み物も用意しています。差し入れも歓迎)

参加料 無料

申込期限 7月19日(金)

申込方法 窓口、電話、ファクス、メールで協会へ申し込みください。



前回の歓迎会の様子

Casual English
Conversation Class

テキストなしのフリートークングを楽しみませんか。(申し込み不要)

日時 毎週金曜日10時〜11時(7月29日を除く)

場所 うるおい交流館エフラスークル室

対象 英語だけで意思疎通ができる方(英検2級程度以上)

講師 中村芳彦さん(米国在住歴41年)

参加料 1回500円(協会会員は11回5,000円の回数券あり)

※フンドリンク付

日本語教室のボランティア募集

現在、日本語教室のボランティアが不足しています。

興味のある方は、協会まで問い合わせただくか、教室にお越しください。

日時 毎週土曜日19時〜(7月9日、8月20日は除く)

場所 コミセンおの

☎小野市国際交流協会事務局(うるおい交流館エフラスークル) ☎6763・FAX ☎2400 E-mail: info@oia.gr.jp

場所 滝野図書館3階会議場(滝野文化会館隣)

対象 県内在住の18歳以上の方で、原則、全講座を受講できる方

定員 150人(先着順)

受講料 無料

申込期間 7月4日(金)〜8月19日(金)

申込方法 健康課(☎3977)へ電話で申し込みください。

電話で申し込みください。

図書館

☎0456・FAX0606

開館時間変更のお知らせ

夏休み期間(7月20日☎～8月31日☎)は開館時間を1時間早め、9時から18時まで開館します。

本を借りて天の川を作ろう

7月1日☎～31日☎に本を借りられた方に、星型を1枚お渡しします。エントランスホールの夜空の用紙に貼り、大きな天の川を作ってください。

短冊に願いを込めて

7月1日☎から7日☎までエントランスホールに七夕飾りを置きます。皆さんの願いを短冊に込めて笹に飾ってください。

お話し会(7月)などのお知らせ

◆お話し会◆ ※☎は「英語でお話し会」
2日☎ 10:30～
3日☎ 15:00～ ☎
9日☎ 14:00～・14:40～
16日☎ 10:30～
17日☎ 15:00～ ☎
23日☎ 14:00～・14:40～
30日☎ 10:30～
◆赤ちゃんタイム◆
第1・3土曜(10:00～12:00)
第2・4木曜(10:00～12:00、16:00～17:00)
※休館日は26日☎

文芸部員を募集しています

図書館のYA(ヤングアダルト)コーナーと一緒に面白く楽しく展示してくれる方を募集します。現在、部員20人。学校、学年、性別を超え、楽しく活動しています。

対象 中学生・高校生

申込方法 図書館カウンターで申込用紙に記入してください。



本を紹介するポップ広告を作り、本と一緒に並べます。

好古館

☎3390・FAX33462

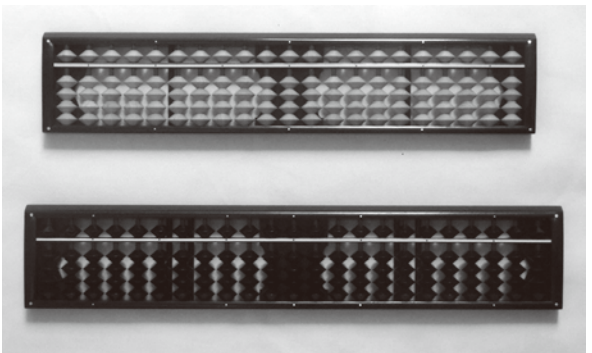
企画展「小野市の地場産業
～刃物とそろばん～」開催

江戸時代から昭和にかけて小野市の発展を支えてきた地場産業の歴史を紹介します。

小野市は、江戸時代から剃刀や握りばさみなどの家庭用刃物の生産地として知られていました。また、明治

時代以降に生産が始まった鎌は、切れ味の良さから「播州鎌」として急速に全国に販路を拡大しました。

一方、幕末から小野市でも生産されるようになった算盤も技術改良が進み、播州算盤として全国に広まりました。小野市を中心に生産された算盤は、昭和35年には年間350万丁を超える出荷量を記録しました。



伝統工芸士が製作したそろばん

期間 7月9日☎～9月25日☎
開館時間 9時30分～17時(月曜休館)
場所 好古館2階展示室
料金 大人(高校生以上)200円、小・中学生100円
※団体割引あり。コロンカード持参の小・中学生は無料。

【関連イベント】
●展示説明会

日時 7月23日☎、8月14日☎、9月11日☎いずれも13時30分～14時
場所 好古館2階展示室

料金 無料(入館料は必要)

●匠の技術演習会 播州算盤組立実演

日時 7月23日☎14時～

場所 好古館2階展示室

実演 高山辰則さん(播州算盤組立職人)

料金 無料(入館料は必要)

白雲谷温泉ゆぴか

☎0261・FAX0262

ゆぴかの七夕飾り

展望ロビーに、七夕飾りが登場。短冊に願い事を書いて笹に飾り付けてみませんか?

期間 7月2日☎～7日☎

夏のガラガラ抽選会

夏の恒例イベント、ガラガラ抽選会を開催します。花火セットなど、素敵な賞品を用意しています。

期間 7月7日☎～10日☎

抽選時間 10時～21時30分

対象 小学生以上の入浴者

おの夢館(播州カフェ)

☎・FAX2126

加東市在住の標さんによる「櫻山窯」展を開催。「ウチ(家)ご飯」が楽しくなるような食器を展示します。

期間 7月1日☎～31日☎13時～17時(水曜休館)

場所 おの夢館(小野商店街内)



児童館チャイコム

☎・FAX8588

人形劇「小さな野原のものがたり」

人形劇団たたくファミリーの人形劇をみんなで見ませんか。

日時 7月13日☎11時～11時30分

場所 児童館チャイコム

対象 親子

参加料 無料

パパサタサロン講座「パパも守る! 夏から秋への子どもの健康」

子どもの病気や対処法などを知っ

7月 児童館チャイコム予定表

☎ ※申込者対象

日	曜日	遊戯室 ※ふれあいタイム:月・金(11:00～11:30)	集会室 ※つどいの広場:月・金・土(10:00～15:00)
1	金	親子で自由あそび	1歳児以上さん集まれ!～七夕飾りを作ろう～(10:30～11:00)
2	土	お話を楽しもう(読み聞かせリーダー)	エコ工作を楽しもう
3	日	親子で自由あそび	//
4	月	//	0歳児さん集まれ!～ふれあいマッサージ～(10:30～) ☎
5	火	みんなでお祝い!ハッピーバースデーとたなばた会(10:30～11:30)	7月生まれのお友だち集まれ!(9:45～10:15)
6	水	にこにこ子育て相談(9:45～11:00)	—
7	木	選んで遊ぼうコーナーあそび	—
8	金	親子で自由あそび	おしゃべりタイム(10:30～)
9	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」	エコ工作を楽しもう
10	日	親子で自由あそび	//
11	月	//	0歳児・ほのぼのひろば(10:30～)
12	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	—
13	水	人形劇をみよう(11:00～11:30)人形劇団たたくファミリー(開場10:50)	—
14	木	みんなで体操1・2・3	—
15	金	親子で自由あそび	わらべうたあそびを楽しもう(10:30～)
16	土	お話を楽しもう(読み聞かせリーダー)	エコ工作を楽しもう
17	日	親子で自由あそび	//
18	月	//	//
19	火	しゃぼん玉あそびを楽しもう	—
20	水	お楽しみプログラム	—
21	木	//	—
22	金	親子で自由あそび	しゃぼん玉あそびを楽しもう
23	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」	エコ工作を楽しもう
24	日	親子で自由あそび	//
25	月	//	//
26	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	//
27	水	親子で自由あそび	//
28	木	//	//
29	金	//	//
30	土	//	//
31	日	//	//

(都合により変更する場合があります)

◀ ママとチャイコム楽しいなあ～

0歳児を対象にした「ほのぼのひろば」を毎月開催しています。「子どもと一緒に思いきって外出できるので楽しみです」と首がすわった赤ちゃんも参加。ママたちの情報交換の場となり、リフレッシュされています。(5月9日)



場所 児童館チャイコム集会室

対象 子育て中の保護者

定員 40人(先着順)

※託児は15人(先着順・1歳以上・要予約 無料)

参加料 無料

講師 久呉真章さん

(姫路赤十字病院第1小児科部長)

申込方法 当館で申し込むか、申込用紙を電話で請求し、申し込みください。(ファクス可)

うるおい交流館エクラ

THE INCUBATOR OF YOUR DREAMS ECLAT

INFORMATION

指定管理者 NPO法人
北播磨市民活動支援センター
中島町72番地
☎62-5080 FAX62-2400

7月の休館日
26日(火)

Harmonyエクラ プレミアムコンサートⅡ

9月4日(日) 14:00開演 **好評発売中**

珠玉の名曲をピアノ、バイオリン、フルート、トロンボーンの美しい音色にのせて。

出演 Harmonyエクラ
(木曜サロン演奏者)

場所 エクラホール

料金 500円 ※全席自由
高校生以下無料 (要入場整理券)



デビュー50周年記念 森山良子コンサートツアー 2016~2017~Touch me...~ アコースティックバージョン

9月10日(土) 18:00開演

場所 エクラホール

料金 4,500円(友の会4,200円) ※全席指定

※残席状況は事務局まで問い合わせください。



みんなの音楽会Ⅲ

7月14日(木) 11:00開演 **残席わずか**

障がいのある方や乳幼児も一緒に音楽を楽しむ
あったかコンサート

場所 エクラホール

料金 無料 ※要入場整理券



こどもワークショップフェスタ inエクラ

8月7日(日) 9:30~13:00

木工おもちゃや思い出アルバムなど、色んなもの
づくりワークショップを体験しよう!

場所 ハートフルサロン

料金 有料

※製作物によって異なります

発売 7月9日(土)



風と緑のビアガーデン

好評発売中

**7月8日(金)・15日(金)・16日(土)
22日(金)・23日(土)** 19:00~21:00

料金 大人4,000円
小学生以下1,800円 (3歳以下無料)
※フード・フリードリンク込 ※前売のみ



エクラサポータークラブ フロントチーム メンバー募集

エクラのイベント時に活躍中のボランティア「フロントチーム」の一員になりませんか。申し込みを希望する方は、研修会にご参加ください。

対象 18歳以上(高校生不可)

研修会 7月23日(土) 13:30~15:30

※前日までに申し込みください。

小野市男女共同参画センター

北はりま若者会議~若者の交流イベント~

**7月31日(日)・9月25日(日)
11月27日(日)・12月10日(土)
2月5日(日)** 10:00~12:00

地域や職場の垣根を越えた新しい出会いの場、それが「北はりま若者会議」。自分たちが楽しめるイベントで交流し、つながっていきましょう。

場所 中会議室ほか

料金 500円/回 ※別途、材料費などが必要な場合あり

定員 各回20人

対象 北播磨在住(在住希望)または、在勤で20~
おおむね40歳の独身男女

※各開催日の2週間前までに申し込みください。

途中参加も可。☎62-6765



監督 エドワード・ズウィック
出演 トム・クルーズ、渡辺謙、
小雪 ほか
2003年 アメリカ

「ラストサムライ」
①13時~ ②18時40分~



©2015「杉原千畝 スギハラチウネ」製作委員会

監督 チェリン・グラック
出演 唐沢寿明、小雪、
ボリス・シツツ ほか
2015年 日本

「杉原千畝 スギハラチウネ」
①10時~ ②16時~

料金 当日券700円(小野シネマ
ゴールドカード提示の方は無料)
場所 市民会館大ホール

「小野名画劇場」
7月16日(土)に開催

市民会館
☎1020・FAX 1138

特典 ①家族、友人などで貸借できます。②小野シネマナビの当日券が500円で購入できます。
※小野シネマナビは、最新作を中心に、
8月6日、来年1~3月に上映
販売場所 市民会館、各コミセン、エ
クラ、好古館、図書館

料金 2,000円(小野名画劇場上
映作品すべてを鑑賞できます)

小野シネマゴールドカード発売中



©2015「種まく旅人 くにうみの郷」製作委員会

監督 篠原哲雄
出演 栗山千明、桐谷健太、
三浦貴大 ほか
2015年 日本

「種まく旅人 くにうみの郷」
①10時~ ②13時~

料金 当日券800円(小野シネマ
ゴールドカード提示の方は500円)
場所 市民会館大ホール

「小野シネマナビ」
8月6日(土)に開催

出演団体募集
ハートフルシティコンサートおの
出演団体募集
⑨9時~16時(舞台発表は10時から)
場所 コミセンおの・市民会館大ホー
ル

「コミセンおのふれあいまつり」開催
の活動成果を披露します。

☎1020・FAX 1138

※初めて応募される団体は演奏を録
音したデータも必要。
出演団体 約15団体(音源などの審
査で8月上旬に決定)
出演料 1団体2,000円
※別途、3,000円の広告料が必要
です。

申込方法 各コミセンに備え付けの
申込用紙を市民会館に提出してくだ
さい。(郵送可)
※初めて応募される団体は演奏を録
音したデータも必要。
出演団体 約15団体(音源などの審
査で8月上旬に決定)
出演料 1団体2,000円
※別途、3,000円の広告料が必要
です。

開催日時 10月30日⑨13時~17時
場所 市民会館大ホール
応募資格 合唱・合奏・太鼓・民謡・バ
ンドなどの形態で、メンバーに市内在
住または在勤の方を含む2人以上の
団体

市民ギャラリー展示案内

内容 【9日】作品展示【10日】作品展
示、舞台発表、抽選会、展示室巡りウ
ォークラリー、展示即売会(小物、手
作りパン、陶芸作品など)
※抽選会は2回実施。抽選券は、9時
30分~14時30分に配布します。

●子ども絵画造型美術専門コース
(太陽の塔 作品展)【約40点】
期間 7月3日⑨29日(金)
「コミセンさすみの」
☎・FAX 7082

短期講座スポーツ吹き矢教室
受講生募集

日時 8月8日・22日、9月12日・26日、
10月10日・17日(いずれも月曜)
場所 コミセンさすみの大会議室
定員 15人

※応募者多数の場合、抽選
受講料 1,400円(6回)
※別途、マウスピース代110円と道
具レンタル料600円が必要です。

講師 安富哲朗さん(社)日本スポー
ツ吹き矢協会公認指導員
申込期限 7月24日⑨
申込方法 各コミセンに備え付けの
申込用紙で、窓口・ファクス・郵送でコ
ミセンさすみのへ申し込みください。

温故知新

広報アドバイザー

佐野允彦の
おの歴史散歩余話（その四）

NHK大河ドラマ「真田丸」で人気上昇中の真田家。朝ドラに続いてNHKの番組にあやかうと真田家と小野藩・一柳家のつながりを調べてみたら、びっくり。出てきた、出てきた。今月はこのお話だ。

「天下分け目の戦い」と言われた関ヶ

真田家と一柳家、意外な関係
合戦したり、婚姻を結んだり



甲斐の真田家と一柳家の関係を描いた「関ヶ原合戦」の一場面（好古館蔵）

原合戦（1600年）では、両家の直接対戦はない。両家の対陣は、「大坂の陣」（1614〜15年）のうち、夏の陣（1615年）の道明寺・菅田合戦で起る。5月6日のことだ。

好古館で6月19日まで開催された企画展「一柳家と関ヶ原合戦・大坂の陣」の資料によると、菅田村付近で東西両軍がにらみ合いになったとき、東軍・伊勢組の一柳直盛隊・菅沼隊と西軍・真田信繁（幸村）隊との間で「鉄砲打合」、つまり銃撃戦があったという。

私が最も驚いたのは、一柳家と真田家との間に姻戚関係があったということだ。それは小野藩4代藩主・一柳末栄（1725〜99）が継室（後妻）に信州松代藩の4代藩主、真田信弘の姫を迎えていたのだ。末栄は財政難の藩政を立て直した小野藩中興の祖とされる名君だ。末栄に嫁いだのは信弘の次女の「於八十」で、1756年に結婚。58年に末英（5代藩主）を生んで間もない同年10月に死去した。「陽泉院」と呼ばれた人だ。

さて、一柳家に伝わる「関ヶ原合戦絵巻」の話だ。上州・沼田城の場面は城主信幸（信之）（徳川方）の留守を預かる妻小松姫が西軍についた舅、昌幸の入城を拒んだシーンが描かれている。

末栄と陽泉院の結婚後、末栄が妻の実家（松代真田家）の先祖の活躍ぶりを顕彰するために描かせた。こう想像している。

佐野允彦（さのまさひこ）…元朝日新聞記者。平成22年7月から小野市学術政策員。



ふるさと伝え語り

市内で伝えられてきた民話などを紹介
強訴五郎兵衛（中番町）

どこそ命がないにちがいない。」

「おい、五郎兵衛はん。いこか。」
手に手に鉾や棒をもった人たちがさそいにきました。天保の加古川筋の一大探のときのことです。重い年貢と凶作で辛抱できなくなった百姓たちが打ちこわしをはじめたのでした。打ちこわしとは、貧しい人たちが金持ちの家を打ちこわす暴動のことです。かれらは一軒一軒仲間をかりあつめました。ことわることはできません。

「ええ、もうでかけましたがいいな。」
「さよか、えろはやいの。」
百姓たちはこういって、五郎兵衛におくるなとばかり急ぎ足で加古川筋へおしだして行きました。

五郎兵衛は中番町（中番町）の太丁でした。力が強くてむこうみずで、おまけにわるいことが大嫌い。強訴などのときにはいつも先頭にたつので、だれいとうなく「強訴五郎兵衛」とよんでいました。五郎兵衛のおかみさんはさそいの人にも、もうとくに出かけたといいましたが、五郎兵衛は家の奥の物置でぐっすり眠りこんでいました。なぜ、こんなうそをついたのでしょうか。

「ふん、さよか。えろはやいの。」
「さよか、えろはやいの。」
とめようとするおかみさんをけとばし、鉾をつかんでかけだそうとしました。すると、「わあ」という声というしよに、大ぜいの足音がします。打ちこわしの連中が役人に追うばらわれに帰ってきたのでした。

こうして五郎兵衛はおかみさんの機転で命びろいをしました。また、あの五郎兵衛が加わつていなかったのだからと、中番村にいた人からはお役人に捕らえられた者はいなかったと伝えられています。

「ふるさと伝え語り」小野の歴史を知る会編（小野市文化連盟）は、好古館、コミセンおので販売しています。

「こんやの打ちこわしは、大ごとになりそうや。うちのひとが加わつたら、こん

BOOK

今月の
おすすめ本

テーマは「夏」

この時期に読んでもらいたい本を
図書館職員が選びました。



せみとりめいじん

かみやしん 著
（福音館書店）

せみとり名人のごんちゃん
が捕まえ方のコツを教えてください
れる絵本。



砂の女

安部公房 著
（新潮社）

アリ地獄のような穴に引き
込まれてしまった男の物語。
比喩が秀逸です。



すいかの匂い

江國香織 著
（新潮社）

幼いころの不思議な出来
事や出会いを思い出してしま
う11の短編集。



甲子園への遺言

門田隆将 著
（講談社）

伝説の打撃コーチの一生
を綴ったノンフィクション。



作ってみよう
学校給食メニュー

ツナとコーンのサラダ

包丁を使うのはきゅうりだけ。火を使わないので、暑い夏でも簡単に作れます。おかずの一品に、お弁当のおかず
にどうぞ。

材料（4人分）

ツナ……………70g
きゅうり……………2本
コーン……………50g
マヨネーズ……………大さじ3
塩……………ひとつまみ



エネルギー 127kcal（1人分）

きゅうりはイボをとるだけ。
皮ごと使って彩りアップ！

作り方

- 1 きゅうりは3ミリ幅の輪切りにして塩（分量外）をふり、水気が出たら絞っておく。
- 2 ボールにきゅうり、汁をきったツナとコーンを入れ、マヨネーズと塩で和えて出来上がり。

ほかのメニューはこちらで確認！ www.city.ono.hyogo.jp/~kyusyoku/



大部小 5/21

大部っ子の団結力発揮

大部小学校の春季大運動会で、児童は、力いっぱいの演技、競技を見せてくれました。高学年の組み体操では素晴らしいピラミッドが完成し、最後の種目の全校児童による「大部の大玉」では、大部っ子の団結力が発揮されました。保護者らは、清々しい感動に包まれていました。 (大部小学校区 S.Mさん)



来住小 5/21

力強い演技で魅了

来住小学校のスポーツフェスティバルでは、「とても良い笑顔です!」という校長先生の声が響く中、高学年と低学年が手をつないで行進しました。地域の方々に見守られながら、一生懸命取り組む児童たち。なかでも、組み体操や騎馬戦など、6年生の力強い演技が印象的でした。 (来住小学校区 M.Oさん)



中番小 5/21

笑顔輝いた運動会

中番小学校で運動会がありました。「光り輝け 仲間とともに 気合いだ! 笑顔だ! 全力だー!」のスローガンのとおり、赤組も白組も1年生から6年生まで、どの競技も団結し、力一杯頑張っていました。結果はまさかの同点優勝! みんなの清々しい笑顔で運動会は幕を閉じました。 (中番小学校区 Y.Iさん)



市場保 5/7

親子でニコニコ保育参観

市場保育園の保育参観で、親子体操をしました。リズム遊びをしたり、新聞を使って遊んだりした後の昼食では、園児たちは、いつもと違う雰囲気の中、嬉しそうにサンドイッチを食べていました。保護者も母の日のプレゼントを受け取り、親子とも笑顔いっぱい帰路につきました。 (小野小学校区 R.Kさん)



王子町 5/5

元気いっぱい相撲大会

王子町子ども会では「子どもの日」にちなみ、イベントをしました。公民館で子どもたちにプレゼントを配布し、その後、熊野神社で小学生男子を対象にした相撲大会がありました。快晴の天気のもと、境内には子どもの日らしく元気な子どもたちの歓声が響きわたっていました。 (大部小学校区 S.Mさん)



アルゴ 5/1

熊本へ想いを込めて演奏

播州フェスティバルのオープニングを旭丘中学校吹奏楽部が飾りました。童謡「ふるさと」「ゆうやけこやけ」や、「熊本の被災地に届くよう演奏します」とZARDの「負けないで」を演奏。学校でも自分たちのできる小さな支援活動をしている生徒たちの想いが届きますように。 (小野東小学校区 酒井なおみさん)



市内 5/23~

中学生が職業体験

中学8年生が地域で職業体験などをする「トライやる・ウィーク」で、小野南中生89人はコンビニや飲食店など36の事業所へ。このうち、育ヶ丘保育園でも5人の生徒が園児と遊んだり、世話をしたりしました。生徒は「保育士の方は、見えない所でもいつも働いてすごい。責任のある仕事だと思った」と話していました。 (市場小学校区 赤井明美さん)



わか松幼 5/23

愛情込めて竹馬づくり

保護者たちが幼稚園に集まり、用務員の吉田さんの指導で、竹馬を作りました。普段、使い慣れない道具に悪戦苦闘しながらも、子どもが乗るときに危なくないように何度も確認しながら、真剣な表情で取り組んでいました。この竹馬は運動会の競技に使うそうです。愛情がたっぷり詰まった竹馬で、練習がんばってね。 (小野小学校区 R.Kさん)



市場小 5/21

燃えろ 輝け 市場魂!

市場小学校で運動会が開かれ、児童415人が赤白に分かれて、大玉はこびやリレーなどで競いました。低学年のダンスはとてかわいらしく、高学年の組み体操や騎馬戦は力強く、たくさんの拍手と声援が響いていました。“仲間と協力 全力ファイト”で練習の成果を存分に発揮し、悔いのない運動会になったようです。 (市場小学校区 赤井明美さん)



商店街 5/17

ものづくりでリフレッシュ

商店街にある「よって吉蔵」で、ママたちのリフレッシュの場、地域の方との交流の場を目指して活動する「ありんこさんのひなたぼっこ」のアクセサリー作りの講座がありました。小花柄の生地を使ってハットピンやくるみボタンを制作。スタッフが子守りをしてくれ、ママたちは普段なかなか出来ないものづくりを楽しみました。 (小野小学校区 R.Kさん)



小野町駅 5/15

ツバメさん、おかえり

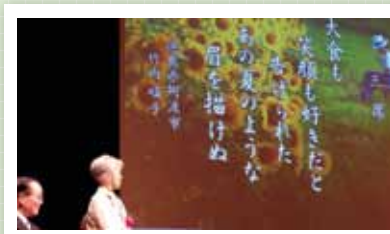
越冬していたツバメが今年も戻り、JR小野町駅では、5組のツバメが仲良く巣作りをしていました。ツバメが家に巣を作ることは縁起が良いとされていましたが、年々少なくなってきました。5月下旬ごろには赤ちゃんが生まれ、元気な声を聞かせてくれました。ツバメのヒナは、約3週間で巣立ってしまうそうです。 (来住小学校区 K.Tさん)



来住小 5/12

サツマイモできるかな

来住小学校の1・2年生が、きすみの営農の指導のもと、サツマイモのつるさしをしました。ひとり1本ずつサツマイモのつるを渡され、「根をとったら、サツマイモできひんよ!」「植えるときに同じ方向にしないと、変な形のおいもさんになるよ」と教えてもらいました。秋にはおいしいサツマイモが食べられるよ。楽しみだね。 (来住小学校区 K.Tさん)



短歌の魅力を満喫



動画配信中!

小野市出身の歌人、上田三四二の功績をたたえる「小野市短歌フォーラム」と「小野市詩歌文学賞」の授賞式が、6月4日にうるおい交流館エクラであり、県内外から約400人が参加しました。式典では、歌人らの講演や対談で短歌の面白さを伝えました。また、投稿のあった7,903首から選ばれた入選歌の選評もありました。

(いきいき社会創造課)



エクラの入館者数300万人突破

5月19日に、うるおい交流館エクラの入館者数が300万人を達成しました。若手音楽家の演奏会に訪れた市内在住の鈴木照子さんが記念すべき300万人目となり、「普段から、エクラに音楽を聴きに来ているので嬉しい」と話されました。エクラは、平成17年3月に開館し、現在では年間約27万人の方に利用されています。

(うるおい交流館エクラ)

♥ わが家のアイドル

平成27年中に生まれられたお子さんを紹介しています。
(毎年1月号に募集記事を掲載、2月に募集を締め切っています)

住吉町

こばやし まなみ 1歳5か月
小林真奈美ちゃん
かわいい真奈美、たくさんあそぼうね!
(兄悠真くん)



王子町

もり はるか 1歳4か月
森 晴香ちゃん
たくさんあそぼうね♡
(父康晴さん、母さやかさん)



葉多町

いのうえ はるき 1歳4か月
井上陽貴ちゃん
大好き♡いっぱい遊ぼうね♪
(兄太惺くん)



王子町

みやけ ゆい と 1歳4か月
三宅結人ちゃん
笑顔の素敵な男の子になってね♡
(父祐矢さん、母末希さん)



敷地町

こばやし たろう 1歳4か月
小林伸太郎ちゃん
お兄ちゃんといっぱい遊ぼうね♡
(兄倫太郎くん)



匠台

ひら もと とう ま 1歳4か月
平本兜馬ちゃん
これから仲良し兄弟でいようね♡
(兄悠力くん)



福住町

さか もと あい ら 1歳3か月
坂本愛頼ちゃん
かわいい笑顔いっぱい見せてね♡
(父祐樹さん、母佳子さん)



編集あとがき

小野アルプスの管理をされているボランティアの皆さんは、地元の方が多いのかと思っていたのですが、色々な地域から参加しておられました。活動を始めたきっかけを尋ねると、山歩きが好きで、よく小野アルプスにも訪れていたからということ。利用者としての目線があるからこそ、登山道のきめ細かい管理ができるのだと感じました。(M)

今回の特集の取材に合わせ、小野アルプスに3回登りました。毎回、気候などの条件が異なり、訪れるたびに、新しい小野アルプスの魅力を発見することができました。これからは暑い時期の山登りになります。水分補給はしっかりと、小野アルプスの魅力を体感してみてください。お待ちしております♪(A)

フラッシュバック「広報おの」

平成4(1992)年7月の「広報おの」紙面



第1回市民文化賞受賞者の15人、2団体が決定したことをお知らせする記事です。

市民文化賞は、市の芸術文化の向上と発展に貢献された方を顕彰するため平成4年に制定。

これまでに200人を超える方が受賞されています。

Relation 紹介でつなぐあの人この人

前月に紹介した村上さんとは、陶芸サークルの活動で知り合いました。

No.16 いのうえ ひとし 井上仁志さん(天神町)



サークル陶
45周年作品展を
開催しました

平成2年に「サークル陶」に入会し、陶芸を始めました。今年で27年目になりますが、成功1割、失敗9割で、歓喜と落胆の繰り返しです。また、失敗を活かして、次に必ず成功できるとも限りません。それは、窯で作品を焼き上げる最後の過程は、自分ではどうすることもできないからです。

窯の温度、温度の上がり方や使用した土、釉薬など複雑な条件が重なりあって作品ができあがるため、同じものを作るのが難しいのですが、逆に毎回違うものができることは魅力でもあります。

自分で作った食器を使って晩酌したいと思って始めた陶芸ですが、今は、自己表現として評価されるような「作品」づくりに励んでいます。

また、昨年からは病院への送迎を行う市社会福祉協議会のボランティア移送サービスの活動も始めました。空いている時間にできる事があればと考え、週に1～2回お手伝いをさせていただいています。その際に、お互いをいたわり合う家族の絆に触れ、教わる事が多くあります。

サークル陶、移送サービスの活動に共通しているのは、人とのつながり、出会いです。これからも陶芸やボランティアを続けて、新たな活動にも取り組みたいと思っています。

★ 学校・園だより ★

大部小学校

世界に一つだけの花 咲くかな?



大部小学校4年生の児童が、世界に一つだけの花づくりに挑戦しました。

これは、NHKの園芸番組などで講師を務める矢澤秀成さんを迎え、色や形の異なる2種類のペチュニアを交配し、花を咲かせる「育種寺子屋」(全5回)の取り組みで、市内で初めて開催されました。

5月の1回目の授業では、好きな花を2種類選び、掛け合わせました。小さく細いおしべやめしべを扱う繊細な作業に、児童たちは、「難しい!」「楽しい!」と声を上げながら、なんとか成功。そして、どんな色、模様、形の花が咲くのか予想図を描きました。

6月には、交配してできた種を取り、大事に土に撒きました。開花は、秋の予定。みんなの予想は当たるのか? どんな花に出会えるのか今から楽しみです。



どんな花が
咲くかな

当番病院カレンダー

最新情報は <http://www.onokato-med.or.jp/>

休日救急当番医/平日時間外内科系救急当番医

診療時間 18:00～21:00(日曜・祝日は9:00～18:00)

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
					7/1 Jul	2
！ 小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせたうえ受診してください。 ※当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレホンサービス(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。						田淵医院 加東市新町 ☎0795-48-0160
						青山医院 加東市吉井 ☎0795-46-0321
3	4	5	6	7	8	9
緑駿病院 匠台 ☎63-5577 北野整形外科・外科 黒川町 ☎63-1080	やすらぎの森診療所 加東市新定 ☎0795-40-8100	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	平井小児科・アレルギー科医院 黒川町 ☎63-2228	栄宏会小野病院 天神町 ☎62-9900	三浦クリニック 天神町 ☎70-9288	復井診療所 復井町 ☎66-7318
10	11	12	13	14	15	16
育が丘クリニック 榎山町 ☎62-8112 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	柏木医院 船木町 ☎67-0199	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	森下クリニック 加東市社 ☎0795-42-0024	兵庫あおの病院 市場町 ☎62-5533	福岡クリニック 神明町 ☎63-1600	曾野医院 加東市東古瀬 ☎0795-42-6299
17	18	19	20	21	22	23
依藤診療所 本町 ☎63-0028 総合医療センター 市場町 ☎88-8800	曾野医院 加東市東古瀬 ☎0795-42-6299 ふるもとクリニック 加東市社 ☎0795-40-0202	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	坂本医院 加東市上中 ☎0795-42-6660	育が丘クリニック 榎山町 ☎62-8112	曾野医院 加東市東古瀬 ☎0795-42-6299	育が丘クリニック 榎山町 ☎62-8112
24	25	26	27	28	29	30
育が丘クリニック 榎山町 ☎62-8112 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	依藤診療所 本町 ☎63-0028	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	青山医院 加東市吉井 ☎0795-46-0321	育が丘クリニック 榎山町 ☎62-8112	緑駿病院 匠台 ☎63-5577	柏木医院 船木町 ☎67-0199
31	8/1 Aug	2	3	4	5	6
青山医院 加東市吉井 ☎0795-46-0321 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	復井診療所 復井町 ☎66-7318	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	岡田内科医院 市場町 ☎62-7366	東条診療所 加東市新定 ☎0795-46-0048	松尾内科 黒川町 ☎64-0880	ますむら医院 加東市上滝野 ☎0795-48-0704
7	8	9	10	北播磨小児救急輪番について 「北播磨県民いきいき情報」 (http://kitaharima-ikiiki.com/kyukyuiro/index.html) をご覧いただくか、消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。		
東条診療所 加東市新定 ☎0795-46-0048 桂 医院 加東市大門 ☎0795-43-0252	ますむら医院 加東市上滝野 ☎0795-48-0704	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	岡村医院 敷地町 ☎62-4300			

※総合医療センター：北播磨総合医療センター

健康カレンダー

健康診査・教室など

健康課 ☎63-3977

4か月児健診	平成28年3月生まれの乳児 7月25日(月) 13:00～14:30 [保健センター]	7か月児教室	平成27年12月生まれの乳児 7月21日(木) 10:00～11:15* [保健センター]
1歳6か月児健診	平成26年12月生まれの幼児 7月 4日(月) 13:00～14:30 [保健センター] 平成27年 1月生まれの幼児 8月 1日(月) 13:00～14:30 [保健センター]	2歳児教室	平成26年7月生まれの幼児 7月26日(火) 9:30～11:00* [保健センター]
3歳児健診	平成25年5月生まれの幼児 7月12日(火) 13:00～14:30 [保健センター] 平成25年6月生まれの幼児 8月 9日(火) 13:00～14:30 [保健センター]	未来の パパママ教室	出産予定日が平成28年9～11月の妊婦と夫など 7月15日(金) 9:30～11:30* [保健センター]
母子健康手帳 交付	平日(8:45～17:15)、健康課窓口で行います。妊婦健康診査費助成券(上限86,000円分)をお渡しします。 【持ち物】①妊娠届出書または妊娠連絡票②印かん③マイナンバーの通知書または個人番号カード④本人確認ができる物(運転免許証など)	献 血	16歳～69歳の方 7月29日(金) 10:00～15:30 [伝統産業会館]

※教室には、開始時刻までにお越しください。○各教室・健診にお越しの時は、母子健康手帳を持参ください。

各種相談【予約制】

加東健康福祉事務所

アルコール問題相談	☎0795-42-5111(代) 8月9日(火) 13:00～
HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査・相談 ※	☎0795-42-9436 7月7日(木)・21日(木)、8月4日(木) 13:30～14:20※匿名可
こころのケア相談	☎0795-42-5111(代) 7月28日(木) 13:00～
専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談)	☎0795-42-9365 7月1日(金)、8月5日(金) 13:30～15:00