

地域密着コミュニティ誌 広報おの

# ONNO Press

おのプレス

2021

3

MARCH  
Vol.732



県内2番目の早さで現場に到着する小野市消防救急隊

より早く  
現場到着  
10分以内のために



119番通報を受けてから、早く現場へ到着するために、3署を統括し指示する「指令」と現場で活動する「救急隊」が連携しながら、切れ目のない救命活動を行っています。

**救急隊**

**入電確認**  
入電があったことが本署・南分署・北分署のディスプレイに表示される。

**出動準備**  
予告指令のあった該当管内の隊員は感染防止衣を着て出動に備える。

**出発**  
救急指令が発令される頃には準備は終了。救急車などに乗車し現場へ。

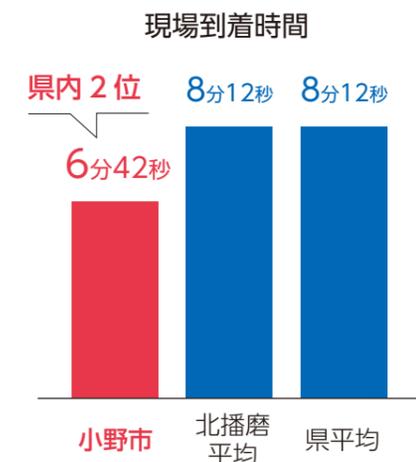
**資機材準備**  
現場へ向かっている途中も状況に合わせて機材の準備をし、スムーズな救命措置に備える。

特集1 救急

より早く  
より安全に

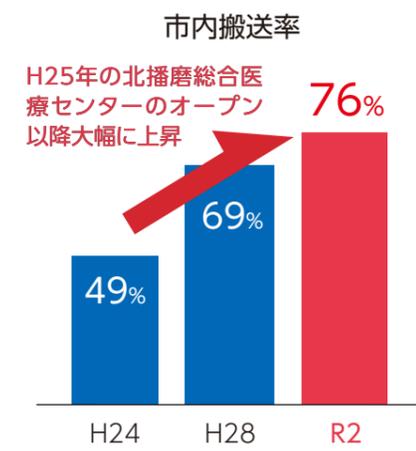
第3の救急拠点・北分署が開署してから約3年。ますます加速する高齢化や新型コロナウイルス感染症の流行など変わり続ける環境に合わせて、より早く、より安全に現場に急行する救急隊の今を紹介します。

消防本部 (☎63-0119)



「はい、小野消防119番です。火事ですか？救急ですか？」  
防災センターにある消防の指令室には1日に約17件の119番通報があり、現場へ出動しています。  
大切な命を救うため、通報を受けてから一刻の猶予も許されない救急出動。市内全域で、電話を受けてから現場到着まで10分以内を目指し、平成30年に旭丘中学校西に第3の救急拠点北分署が開署してから3年が経ちました。  
本署、南分署、そして北分署の3カ所の拠点からの出動により、現場までの平均到着時間は、一昨年は6分42秒、2カ所の時と比べて約30秒の時間短縮につながっています。県内の消防本部では芦屋市に次いで2番目に早い状況です。

**現場到着は  
県内で2番目の早さ**



また、救命のためには、現場までの到着時間に加えて、現場から病院など医療機関へ、いかに早く搬送できるかもかかっています。  
小野市では現場から市内の病院への搬送率も、昨年は76%と高い水準となっています。そのうち9割以上を占めるのが北播磨総合医療センターです。救急科を備え、脳卒中、心筋梗塞の専門医などが24時間体制で診るため、市内搬送率が旧市民病院時(平成24年)の49%から大きく向上しています。  
高齢化の進展などにより救急件数が増加している中、より早く、より安全な救急を展開しています。

**市内への搬送率も  
県内で高水準**

さらに10分を超える出動は542件から339件と4割も減少、確かな安全安心につながっています。

全国初  
現場と指令室を映像でつなぐ  
ライブ Live119

スマートフォンで通報された時、必要に応じて指令員が通報者にお話し、現場で撮影された映像を指令室で確認できるシステムです。詳しい情報を得ることで迅速な救急活動につなげます。スマートフォンで通報される場合はご協力ください。

- 1 指令から届くショートメッセージを開く
- 2 メッセージのリンクをタップする
- 3 画面の案内に従って撮影を開始

# コロナにも対応 最新設備を導入

新型コロナウイルス感染症の流行や高齢化による搬送件数の増加など、救急需要の変化に対応した設備を導入。安全安心な救急搬送を展開しています。



## 感染症患者を安全に搬送 ポータブルアインレーター

患者を囲うビニール製のカプセル。内部の空気は外から内への一方通行で、中の空気が漏れ出ることなく除菌装置 (HEPAフィルター) を通して外部に放出されます。

感染している可能性のある患者も、安全を確保して搬送ができます。



## 全ての救急出動で装備 感染防止装備

### N95マスク

直径 0.3 μm の粒子を約95%以上捕集できる。

### ゴーグル

傷病者からの飛沫や血液などが目に入るのを防ぐ。

### 手袋

合成ゴムでできた手袋で伸縮性があり破れにくく長時間の活動ができる。

### 感染防止衣 (上下)

3層構造の不織布で血液やウイルスが浸透することを防ぐ。



## 最新設備を搭載

### 高規格救急自動車

新型車両に更新し、2月から北分署に配備しています。



## 心電図モニター

傷病者の容態を詳しく観察できるため、医師への伝達が、さらに早く正確にできるように。



## ステップ・手すり

高齢の方の搬送が増えている中、歩行が可能な傷病者や付き添いの方などが乗り降りしやすく。



## 消防 TOPICS

### 春の火災予防運動

#### 2月に負傷者も発生 あぜ焼き・草焼きに注意

3月1日(月)から7日(日)まで、「春の火災予防運動」を行います。この機会に火災予防について考えましょう。毎年春先は特にあぜ焼き・草焼きからの火災が多く、今年も2月に延焼による負傷者が発生しています。火入れの時は、経験や慣れなどで過信せず、しっかりと対策をしましょう。

#### 5つの対策

- 風の強い日は避ける
- 一度に広範囲を行わず、刈った草などを少しずつ分けて行う
- 一人で行わず、できるだけ**複数**で行う
- **消火準備ができてから**火入れを行い、火のそばから離れない
- 延焼する恐れのある**山林や住宅付近では行わない**

※あぜ焼き・草焼きを行う前にはあらかじめ書類の届け出が必要です。詳しくは消防課 (☎ 4635) へ問い合わせください。



詳しくはこちら

## 令和3年火災統計

(1月末時点)

| 火災種別   | 件数 |
|--------|----|
| 建物火災   | 0  |
| 林野火災   | 1  |
| 車両火災   | 0  |
| その他火災※ | 0  |
| 計      | 1  |
| 前年同時期  | 3  |

※雑草・廃材などの火災

# あなたも一員 救命のリレー

大切な命を左右するのは、救急隊が早く到着することに加えて、そばに居合わせた人が救急隊の到着までに行う救命活動です。

—昨年1月、市内のマラソン大会で子どもの伴走をしていた30代男性が突然心肺停止で倒れました。居合わせた会社員・増田正さん(長尾町)ら複数の方が直ちに119番通報や心肺蘇生を実施。倒れた男性は増田さんらの救命活動が功を奏し、救急隊が到着後心拍を再開、ドクターヘリで病院に搬送され、その後、社会復帰することができずに回復されました。

救急隊が到着するまでに心肺蘇生をすることで、救命率は2倍に上昇させることができます。

## 心肺蘇生で 救命率が2倍に

心肺蘇生法は、15年ほど前に勤務先で研修を受けたことがありました。また、テレビなどでも見ていたこともあり、いざというときは、みぞおちの上辺りを押す胸骨圧迫をするということが頭にありました。今回は現場で居合わせた方が、119番通報をされたり、姿勢を変えたりと救命活動をされていたので、自分は知っていた胸骨圧迫を「とにかくやらない」という思いでしました。結果、無事に助けることができてよかったと思います。いざというときに行動に移せるようになるためには、胸骨圧迫など最低限のことを覚えておくことが大切だと思います。

## 知っておくことが 行動に



増田 正さん  
(長尾町)

## 正しく知れば怖くない/ コロナ時代の 心肺蘇生法

新型コロナウイルス感染症が流行していますが、心肺蘇生法は救命率を上げるために重要です。感染対策をすることで、安心して実施することができます。

正しく知って、いざというときに備えましょう。



**1 意識を確認**  
顔を近づけすぎないように肩をたたいて声を掛け、反応がない場合、すぐに119番。AEDがある場合、近くの人に持ってきてもらう。



**2 感染対策**  
ハンカチや服などで倒れた人の鼻と口にかぶせる  
呼吸していない、不規則な呼吸がないか確認。

## 3 胸を強く押す



○胸が約5cm程度沈み込むように、胸の真ん中(胸骨のある硬い部分)を押す  
○1分間に100~120回のテンポで  
○できるだけ押し続け、中断は10秒以内に

## 4 AED を操作

AEDがきたら、すぐ電源を入れ、音声に従って操作。救急隊が到着したら引き継ぐ。



## 5 手洗い・洗顔

すぐに石鹸を使い流水で手と顔を十分に洗う。





ぶらっときすみのの  
さくら巻き寿司 (580円)

桜をモチーフにした彩り豊かな巻き寿司。かわいい見た目です春を感じる一品。(☎62-5116)



あけぼの寿司の  
穴子寿司セット (520円)

70年間変わらない昔ながらの甘めの味付け。脂がのった旬の穴子は神戸から直送。(☎62-2481)



ガーデントコパの  
ひまわりプリン (300円) など

小野産の卵と牛乳をたっぷり使った素材で優しい味。ピンクのかわいいパッケージはお花見にもぴったり。(☎080-3855-2539)



お菓子の家シェシエの  
お花畑 (5個入り 1,188円)

まるでお花畑のような、色とりどりのケーキ。ふんわり軽い食感に仕上げた生シフォンで、ぺろっと食べられるサイズ。(☎63-1234)



マトウラーレの  
ローストビーフ丼  
春仕立て (800円)

真空低温調理で手間暇かけたローストビーフはしっとり柔らか。小野産の春野菜を使用。(☎70-7550)



誉田の館いどりの  
ひまわりパン (450円)

週末限定販売で人気のパンに新商品が仲間入り。ふっくら生地にほんのり甘いレーズンがアクセント!(☎60-4717)

人気のミルクカズの  
極上ジャージー  
プリンも販売



価格は全て税込み

市観光協会(☎1929)

春を感じる市内のグルメ・スイーツを紹介。一度に楽しめるイベントもイオンで開催します。食べて春を感じませんか。

# 春の訪れを楽しもう

## ギョウと結集

グルメ・スイーツを

特集2



ルージュフォンセの  
苺のモンブラン (453円)

小野産イチゴを使用。果肉入りイチゴクリームとチョコレート・ムースの甘味のバランスを楽しんで。(☎62-8858)



アプレシエの  
さくらのロールケーキ (カット 420円)

さくらあんともみ大福に、生クリームとカスタードをたっぷり合わせ巻き上げています。ふくほの香を使った生地に、桜のペーストを混ぜて春色を演出。(☎64-6565)



よみはな(えびす庵)の  
パウンドケーキ (130円) など

ふくほの香の小麦粉を使用。イチゴの果肉を加えて、さらにフルーツ感アップ!(☎62-1115)



もちの実の  
季節の果実大福 (248円~)

白あんで優しい味わい。子どもから大人まで楽しめる果実大福。旬のフルーツを楽しめます。(☎69-0031)

### 販売イベント

日時 3月20日(祝)  
10:00~17:00 ※完売次第終了  
場所 イオン小野店1階東入口付近

当日、商品購入時に下記の応募券に必要な事項を記入の上、応募すると抽選で店舗から素敵な商品が当たります。

キリトリ ✂

イオン販売イベント応募券

住所

名前

コロナに負けるな



イケメン大集合の  
まごころ(プレーン) (864円)

小麦粉と国産バター、国産発酵バターをブレンドした生地で、耳まで柔らかく溶けるような食感。沖縄・奄美産糖を使用し、ほどよい甘みに。(☎63-8877)



# 予防接種スケジュール

(2月15日時点での予定)

新型コロナワクチンは、医療従事者や高齢者、基礎疾患のある方などから接種を開始する予定です。対象の方には3月下旬以降に順次、接種券と予診票を送付します。

|                                      | 3月             | 4月             | 5月      | 6月 | 7月 |
|--------------------------------------|----------------|----------------|---------|----|----|
| <b>65歳以上の方</b><br>※昭和32年4月1日以前に生まれた方 | 3月下旬<br>接種券を送付 | 予防接種の開始        |         |    |    |
| <b>それ以外の方</b><br>※基礎疾患のある方などを優先に順次接種 |                | 4月下旬<br>接種券を送付 | 予防接種の開始 |    |    |

**注意事項** 接種券の発送時期、ワクチンの接種などは、今後の情勢に合わせ国の方針が変わることも考えられます。当市のスケジュールにも変更が生じる場合がありますので、ご了承ください。



## 事前予約が必要で 予防接種までの流れ

予防接種を受けるには事前に予約が必要です。接種券が届いてから接種の予約をしてください。

### ①市コールセンターへ問い合わせ



接種券が届いたらチラシと予診票が同封されていることを確認してください。接種可能な時期を確認し、**市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター**へ問い合わせください。予約可能な接種場所などをお知らせします。

- 予約時に、接種券の「券番号」が必要です。
- 病気で治療中の方や体調が悪いなどで接種に不安がある方は、事前にかかりつけ医などにご相談ください。
- 入院中・入所中の方などを除き、ワクチンの接種は住民票のある市町で受けてください。

### ③ワクチンを接種

送付している「予診票」に必要な事項を記入の上、次の①～③全てを持って接種場所へお越しください。

#### 必要なもの

- ①接種券 ②予診票
- ③本人確認書類（運転免許証や健康保険証など）

- 接種前に自宅で検温し、発熱がある場合や体調が悪い場合などは接種を控えてください。
- 体調不良や予約日に都合が悪くなった場合は、市コールセンターか予約した医療機関にご連絡ください。
- 肩を出しやすい服装でお越しください。
- 接種券は切り離さずに台紙ごとお持ちください。



予防接種は**2回接種**が必要です

### ②接種場所と日時の予約

市が指定する集団接種（会場：市伝統産業会館）か、医療機関で受ける個別接種のどちらかを選択してください。

#### 【集団接種を希望する方】

市コールセンターへ電話で予約してください。  
**接種場所** 市伝統産業会館

#### 【個別接種を希望する方】

医療機関で接種する場合は、コロナワクチンナビまたは、市ホームページで接種可能な場所を確認してください。その後、医療機関へ電話で予約してください。

※市内の接種可能な医療機関は現在調整中です。決まり次第、市ホームページでお知らせします。

※接種可能な医療機関が分かる「コロナワクチンナビ」については広報おの4月号をご覧ください。

新型コロナワクチンに関する相談や  
ワクチン接種予約窓口

**3/15 開設** **市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター**

**受付時間** 9:00～17:00※日曜・祝日除く

**電話番号** 70-8190

**FAX** 63-1425

ワクチン接種予約は  
接種券が届いてから

市役所からの最新ニュースをお届け

**最新 TOPICS**

## 新型コロナウイルス感染拡大防止のため 感染症対策にご協力をお願いします

一人ひとりが、高い意識を持って「うつらない・うつさない」との強い思いで取り組むことが、医療・福祉従事者の負担を軽減し、医療崩壊を防ぐことにつながります。

市全体で感染拡大防止に取り組むため、感染症対策の基本である「手洗い」や「マスク」の着用など、今一度、徹底していただくよう市民皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

公共施設の開館状況や市主催のイベントの中止などのお知らせは、市ホームページや市フェイスブックなどでご確認ください。

ホームページ



フェイスブック



新型コロナウイルス関連の相談窓口は32番をご覧ください。



## 新型コロナウイルスワクチンの 予防接種が始まります

予防接種について



市民の方を対象とした新型コロナウイルスワクチンの接種は4月から始まります。ワクチン接種には優先順位があり、65歳以上の方

から順次接種を開始する予定です。そのため、**接種券が届いてから接種の予約**をしてください。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

市新型コロナウイルスワクチン接種対策本部（☎63-3977）

## ！ 予防接種を受ける前に確認を

### ▶ワクチン接種には本人の同意が必要です

接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解し、同意の上で接種をしてください。

現在、病気で治療中の方や体調不良などでワクチン接種に不安がある方は、かかりつけ医と相談の上、受けるかどうかを判断してください。

### ▶発症や重症化の予防が期待されています

ワクチンは、感染症に対する免疫をつけたり、強めたりするために接種するもので、個人の発症・重症化予防や社会全体での感染症の流行を防ぐことが期待されます。

新型コロナウイルスについても、重症化を防止したり、発熱や咳などの症状が出ること（発症）を防ぐことが明らかになっています。

新型コロナワクチンの特設コーナーが首相官邸ホームページ内に開設されています。ワクチンの有効性だけでなく、どのような副反応が起きるかなどの安全性について紹介していますので、ご覧ください。

詳しくは

官邸 コロナ ワクチン

で検索



首相官邸  
ホームページ



## 相談窓口

お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止する場合があります。相談日が祝日・振替休日のときは、休ませていただく場合があります。

|                                     | 相談名                                    | 日時   | 場所   | 内容                              | 担当課(電話番号)  |
|-------------------------------------|--|--|--|---------------------------------|--|
| 一般相談                                | 市民・行政                                  | 月～金曜日<br>9:00～17:00                            | 相談室1-3・1-4<br>(市民サービス課隣)                             | 生活上の問題・行政に関する相談                 | 市民サービス課<br>63-1013   |
|                                     | 法律 <small>要予約</small><br>(1日の9時から予約受付) | 3月10日(水)・24日(水)<br>13:30～16:00                 |  | 弁護士による法的な解釈が必要な問題など             |  |
|                                     | 消費生活                                   | 月～金曜日<br>9:00～17:00                            | 生活環境グループ   | 商品や契約の苦情に関する問題                  | 生活環境グループ<br>63-1686  |
|                                     | 農地 <small>要予約</small>                  | 3月10日(水)<br>10:00～15:00                        | ミーティングルーム2-1   | 農地に関すること                        | 農業委員会<br>63-2266   |
|                                     | 高齢者総合相談                                | 月～金曜日<br>9:00～17:00                            | 社会福祉協議会  | 介護・認知症に関する相談など                  | 地域包括支援センター<br>63-2174  |
|                                     | 心配ごと相談                                 | 火曜日<br>10:00～12:00                             | コミセンおの106号室  | 日々の暮らしの悩み・心配ごと                  | 社会福祉協議会<br>63-2575   |
|                                     | 人権                                     | 3月19日(金)<br>13:30～15:30                        | ミーティングルーム4-1   | 人権に関すること                        | ヒューマンライフグループ<br>63-1243                                      |
|                                     | いじめ等相談窓口<br>(ONOHまわりほっとライン)            | 月～金曜日<br>9:00～17:00                            | 市民安全部<br>ヒューマンライフグループ                                | いじめ、虐待、ハラスメント、<br>夫婦関係などの相談     | ヒューマンライフグループ<br>62-4110                                      |
|                                     | DV相談                                   | 月～金曜日<br>9:00～17:00                            | 問い合わせください。   | 配偶者やパートナーからの<br>暴力の悩み           | 配偶者暴力相談支援センター<br>63-1116                                     |
|                                     | 障がい者総合相談                               | 月～金曜日<br>9:00～17:00                            | 社会福祉課相談室   | 障がい者(児)の日常生活に<br>おける相談          | 障がい者地域生活・<br>相談支援センター<br>63-1000(内線840・841)                  |
| 障がい者相談                              | 障がい者<br>虐待通報・相談窓口                      | 月～金曜日<br>9:00～17:00<br>※虐待通報は夜間、<br>休日にも対応します。 | 社会福祉課相談室<br>(障がい者虐待防止センター)                           | 障がい者の虐待など                       | 社会福祉課<br>63-1011・FAX63-1204<br>(夜間・休日)<br>63-1000・FAX63-1196 |
|                                     | 身体障がい者                                 | 3月21日(日)<br>10:00～12:00                        | コミセンおおべ  |                                 |  |
|                                     | 知的障がい者                                 | 3月18日(木)<br>10:00～12:00                        | ミーティングルーム2-1   | 日常生活上での悩みごと                     | 社会福祉課<br>障がい福祉係<br>63-1011・FAX63-1204                        |
|                                     | 精神障がい者                                 | 3月19日(金)<br>13:00～15:00                        | ミーティングルーム2-1   |                                 |  |
|                                     | 妊娠・子育て総合相談                             | 月～金曜日<br>9:00～17:00                            | 妊娠・子育てサポートセンター                                       | 妊娠・出産・子育てに関すること                 | 健康増進課・子育て支援課<br>63-2683                                      |
| 子ども相談                               | 児童                                     | 月～金曜日<br>9:00～17:00                            | 子育て支援課相談室  | 家庭環境、子育ての悩みなど<br>(養護、虐待など)      | 子育て支援課 63-1645   |
|                                     | 笑顔♡子育て<br>カウンセリング <small>要予約</small>   | 3月23日(火)<br>13:00～16:00                        | ミーティングルーム3-2   |                                 |  |
|                                     | 子育て安心ダイヤル                              | 月～金曜日<br>9:00～17:00                            | 健康増進課  | 子どもの健康・栄養・発達に<br>関すること          | 健康増進課 63-3977  |
|                                     | 思春期ホットダイヤル                             |  |  | 体のこと・性的なこと                      |  |
|                                     | 不登校相談                                  | 月～金曜日<br>13:30～16:30                           | 適応教室   | 不登校に関して、電話と面接相談<br>で応じます        | 適応教室 63-4175   |
|                                     | 子育て相談                                  | 月～土曜日<br>9:00～16:00                            | 来住保育所<br>(小野市地域子育て支援センター)                            | 乳幼児の子育ての悩みなど                    | 来住保育所 62-8428  |
|                                     | ひとり親家庭<br>相談 <small>要予約</small>        | 月～金曜日<br>9:00～17:00                            | 子育て支援課相談室  | 生活上の悩みなど、母子・父子<br>家庭の自立に向けた相談   | 子育て支援課 63-1645   |
|                                     | 女性相談                                   | 女性のための<br>相談 <small>面接相談<br/>は要予約</small>      | 木曜日(予約優先)<br>(電話相談) 9:30～11:30<br>(面接相談) 13:00～16:00 | うるおい交流館エクラ<br>相談室               | 人間関係、夫婦関係、生き方など<br>女性が抱えるさまざまな問題<br>※託児可能(要予約・無料)            |
| 女性のための<br>医療専門相談 <small>要予約</small> |  | 木曜日<br>13:30～16:00                             | 北播磨総合医療センター<br>地域医療連携室 相談室                           | 女性看護師による<br>「医療に関する悩み」など        | 北播磨総合医療センター<br>88-8800(内線3120)                               |
| 外国人生活相談                             | 金曜日<br>13:00～16:00                     | うるおい交流館エクラ<br>事務室                              | 生活上の問題   | 国際交流協会事務局<br>62-6763            |  |
| 若者の就労相談 <small>予約優先</small>         | 3月4日(木)・18日(木)<br>13:00～17:00          | 伝統産業会館技術指導室                                    | 若者(15～49歳)の<br>働くことへの不安や悩みごと                         | あかし若者サポートステーション<br>078-915-0677 |  |
| 税務相談                                | ※今年度は開催しません。                           |  | 税金に関すること   | 近畿税理士会社支部事務局<br>0795-42-8822    |  |
| 法律相談 <small>要予約</small>             | 毎月第1土曜日<br>13:00～16:00                 | 安全安心センター                                       | 法律問題全般に関すること   | 小野交通安全協会事務局<br>62-1410          |  |

## 今さら聞けない!? Q&amp;A

スッキリ

## 春に引っ越しをします。水道の手続きは?



## 水道お客様センターに届け出を

転居などで水道の使用を開始する場合や中止する場合は、水道お客様センターに届け出が必要です。全ての手続きには印かんが必要です。詳細は、問い合わせください。

## 使用を開始するとき

**届出方法** 給水申込書を提出してください。

**開栓手数料** 1,000円

※水道部窓口(市役所3階)で、水道料金の口座振替手続きができます。キャッシュカードと届出者の本人確認ができるもの(運転免許証など)をお持ちください。

## 使用を中止するとき

**届出方法** 給水停止届出書を提出してください。※市外へ転出する場合、水道閉栓時に水道料金の現地精算をお願いすることがあります。

## 水道を新設するとき

**届出方法** 家屋の新築などで、水道を新たに設置する場合は、市の指定給水装置工事事業者を通じて給水申し込みをしてください。

※申し込み時、加入金などの費用が必要です。

〈☎水道お客様センター ☎63-1012〉



ごみ

4月から  
アルミ缶の  
分別収集を始めます

4月から、新たにアルミ缶の分別収集を開始します。これに伴い、現在月2回行っている「空き缶・小物金属類」の収集を、「アルミ缶」月1回、「スチール缶・小物金属類」月1回の収集に分けて行います。

ごみ出しの方法は、どちらの収集日も従来通りです。ごみステーション備え付けのオレンジ色のカゴに袋から出して入れてください。

資源の更なる有効活用のため、皆様のご協力をお願いします。

※ごみ出しの日は、広報おの3月号と一緒に配布するごみカレンダーでご確認ください。市ホームページでも閲覧できます。



アルミ缶には  
このマークが入っています

〈☎生活環境グループ ☎63-1686〉

現在



4月～



**出し方** 必ず袋から出して、ごみステーション備え付けのオレンジ色のカゴに入れてください。  
※ごみの出し方に変更はありません。

もっと便利に!

# マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります

3月以降、顔認証付きカードリーダーを設置している医療機関・薬局で、マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります。

※従来通り、健康保険証でも受診ができます。

◎市民課国民健康保険係 ☎63-1469

「マイナポータル」サイト



## 利用には事前登録が必要です

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、事前登録が必要です。事前登録はスマートフォンや市民課窓口でできます。

### 登録に必要なもの

- マイナンバーカード
- 利用者証明用電子証明書パスワード(数字4ケタ)
- マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンまたはパソコンとICカードリーダー
- マイナポータルアプリのインストール

## 【市内の実施予定医療機関・薬局一覧】

| 開始予定             | 医療機関                     |
|------------------|--------------------------|
| 3月～              | 岡村医院 (敷地町)               |
|                  | 篠原医院 (粟生町)               |
|                  | 市浦歯科 (小田町)               |
|                  | くすはら歯科医院 (黒川町)           |
|                  | 藤原歯科クリニック (神明町)          |
|                  | 柳田矯正歯科かなこ小児歯科クリニック (大島町) |
|                  | あさひ薬局 敷地店 (敷地町)          |
|                  | イオン薬局 小野店 (王子町)          |
|                  | 育ヶ丘グリーン薬局 (育ヶ丘町)         |
|                  | 小野ひまわり調剤薬局 東店 (天神町)      |
|                  | 佐保堂調剤薬局 神明店 (神明町)        |
|                  | 阪神調剤薬局 小野店 (天神町)         |
|                  | ひかり薬局 本町店 (本町)           |
| フタツカ薬局 小野店 (敷地町) |                          |
| 4月～              | つばた小児科医院 (西本町)           |
|                  | 復井診療所 (復井町)              |
|                  | 長井歯科医院 (市場町)             |
| 5月～              | センター薬局 (中町)              |
|                  | あすなるクリニック (市場町)          |
| 6月～              | わかば・産婦人科 (敷地町)           |
|                  | うとう歯科医院 (敷地町)            |
|                  | おうじクローバー歯科 (王子町)         |
| 7月～              | 歯科石原医院 (池田町)             |
|                  | 中塚歯科医院 (王子町)             |
| 8月～              | みどり薬局 (大島町)              |
|                  | 依藤診療所 (本町)               |
|                  | 岡田内科医院 (市場町)             |
| 9月～              | 北播磨総合医療センター (市場町)        |
|                  | まえだクリニック (大島町)           |
|                  | 阪神調剤薬局 北播磨店 (市場町)        |
| 来年3月末までに開始       | 小林眼科 (敷地町)               |
|                  | きらら歯科 (黒川町)              |



健康保険証として利用すると便利になること

### point 1 健康保険証としてずっと使える

就職や転職、引っ越しをした場合でも、切り替えの手続き後、健康保険証が手元に届くのを待たずにマイナンバーカードで受診することができます。

※マイナンバーカードの電子証明書に、新しい健康保険情報が連携されるまで数日かかる場合があります。

### point 2 限度額適用認定証の持参が不要に

入院や高額な外来診療を受ける時、事前に限度額適用認定証の手続きをする必要がなくなり、一部負担金の支払いが限度額までとなります。

※福祉医療をはじめとする医療費助成受給者証などは、持参が必要です。

### point 3 服薬情報などを確認・共有できる

10月以降、マイナンバーカードで受診し本人の同意があれば、初めての医療機関でも今までに使用した薬剤情報や特定健診情報を医師などと共有できます。今後、さらに多くの情報をもとに診療や服薬管理が可能となり、より適切な受診につながります。

### point 4 医療費控除などの手続きが簡単に

行政手続きの検索やお知らせなどを受け取ることができる自分専用のサイト「マイナポータル」で、自分の医療費情報や薬剤情報、特定健診の情報などを確認できるようになります。

ほかにも、令和3年分の確定申告から、マイナポータルを通じて医療費情報を取得し、領収書がなくても医療費控除の手続きができるようになります。

## 税金

### 家屋滅失をお知らせください

1月1日時点で存在しない建物は、令和3年度以降、固定資産税の課税対象となりません。昨年中に、建て替え、老朽化などに

より取り壊された建物があれば早急にお知らせください。  
◎税務課資産税係 ☎③1689

## 税金

### 軽自動車の登録・廃車の手続きはお早めに

軽自動車税(種別割)は毎年4月1日時点の所有者に課税されます。月割還付制度はなく、4月1日まで

(無い場合は、問い合わせください)  
【廃車する場合】  
●所有者使用者・届出者の方の印かん

●ナンバープレート  
【盗難などにより車両がない場合】  
●所有者使用者・届出者の方の印かん

●盗難などがあったことを示す資料(届出警察署および受理番号が分かるものなど)  
※その他手続きで不明な点がある場合は税務課 ☎③1009へお問い合わせください。

【登録する場合】  
●所有者・使用者・届出者の方の印かん  
●販売証明書または廃車(譲渡)証明書  
●登録料(1250円)

◎税務課市民税係 ☎③1009  
◎税務課市民税係 ☎③1009

【登録する場合】  
●所有者・使用者・届出者の方の印かん  
●販売証明書または廃車(譲渡)証明書

●登録料(1250円)  
◎税務課市民税係 ☎③1009

◎税務課市民税係 ☎③1009

## 税金

### 軽自の納税証明書発行は本人確認が必要に

継続検査用軽自動車税(種別割)納税証明書の第三者による不正取得を防止するため、4月1日より発行には窓口で本人確認が必要になります。

申請者により発行に必要な確認書類が異なるため、申請手続きの際はご注意ください。  
【車両所有者本人および同居の家族による申請の場合】  
申請者の本人確認ができるもの(運転免許証など)

【代理人による申請の場合】  
①代理人の本人確認ができるもの(運転免許証など)  
※①に加え、②～④のいずれか1点の

◎税務課市民税係 ☎③1009

書類が必要です。  
②車両所有者からの委任状

③申請車両の車検証コピー(原本の提示も可)  
④申請車両の車検の受検が分かるもの(自動車検査インターネット予約システム画面のコピーなど)

※納付書で期限内に納付された場合、領収書が継続検査用の納税証明書を兼ねています。また、口座振替をご利用の方は納期限後に圧着ハガキで証明書を送付しています。継続検査にはこれらを利用いただくようお願いいたします。  
◎税務課市民税係 ☎③1009

## 確定申告

### 4月15日(木)まで延長

例年2月16日(火)から3月15日(月)までの期間で行われる確定申告が、4月15日(木)まで1カ月延長されました。

ただし、市役所の2階会場で行う申告相談は、3月15日(月)までとなります。

### 確定申告(所得税申告)をされる方

3月16日(火)以降は、社税務署へ申告書をご提出ください。

市役所での申告相談および申告書の預かりはできません。

◎社税務署 ☎0795-42-0223

### 住民税申告をされる方

住民税の申告期限も4月15日(木)まで延長します。提出が必要な方は期限内に郵送での提出をお願いします。

◎税務課市民税係 ☎63-1009

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

お早めに

## 「おのアクティブポイント」の商品交換を

おのアクティブポイント事業に参加されている皆さん、ポイントの商品交換を忘れていませんか？

スタンプが10個(1,000ポイント)以上たまっていれば、商品に交換できます。

また、一年度中で交換可能なポイントは6,000ポイントですので、今年度中に商品に交換し、翌年度に持ち越すポイント数を減らしておくことをお勧めします。特に、現時点で6,000ポイントを超えている方は、3月末までに商品に交換してください。

### ポイントの交換方法

必ず本人が、健康増進課またはシニア活躍推進課の窓口に「おのアクティブパス(手帳)」を持参してください。希望の商品と交換します。

| ポイント数  | 交換商品   |
|--------|--|
| 1,000P | クオカード1,000円分 または ゆびか入浴券2枚                      |
| 2,000P | クオカード1,000円分+<br>ゆびか入浴券2枚 または サンパティオ商品券1,200円分 |
| 3,000P | クオカード1,000円分+<br>ゆびか入浴券4枚 または サンパティオ商品券2,400円分 |

健康増進課(☎63-3977)・シニア活躍推進課(☎63-2684)

### まだ参加されていない方へ

20歳以上の市民なら、どなたでも参加することができます。この事業をきっかけにして、健康づくり・介護予防・ボランティア活動を始めたり、増やしたりしてみませんか？

#### ■参加方法

- 健康増進課またはシニア活躍推進課の窓口に申請し、「おのアクティブパス(手帳)」を受け取る。
- 対象事業に参加し、「おのアクティブパス(手帳)」にポイントをためる。
- ポイントに応じて商品と交換する。

#### ■対象事業とポイント数

| ポイント対象分野         | ポイント対象活動              | ポイント数 |
|------------------|-----------------------|-------|
| シニアボランティア(60歳以上) | 指定のボランティア活動           | 100P  |
| 健康づくり(20歳以上)     | 市の特定健康診査・基本健康診査、人間ドック | 300P  |
|                  | 市のがん検診、歯周病検診          | 100P  |
|                  | 市の健康講座、対象のウォーキングイベント  | 100P  |
| 介護予防(65歳以上)      | おの健康貯筋通帳で100ポイントを獲得   | 300P  |
| 特別付与(20歳以上)      | マイナンバーカードを新規に取得       | 500P  |

国民年金保険料を口座振替で納付していた方が、就職により4月から厚生年金保険に加入されると、国民年金保険料の口座振替は自動的に停止されます。

ただし、厚生年金保険の加入手続きの時期によっては、口座振替の停止が間に合わず、就職した月以降の国民年金保険料が引き落とされる場合があります。

そこで、「国民年金保険料口座振替辞退申出書」を事前に提出いただくことで、口座引き落としを停止できる場合があります。

希望する場合は身分証明書と通帳、

銀行届出印、年金手帳を持参し、早めに明石年金事務所へ申し込みください。市役所市民課窓口でも受け付けます。

※手続きの時期によっては、4月末に前納保険料(1年または2年前納、6カ月前納、早割)が引き落とされ、てしまう場合があります。

※翌月末払いで口座振替されている方は、辞退する時期によって2月分や3月分の国民年金保険料が窓口払いとなる場合があります。

☎明石年金事務所  
(☎078-912-14983)  
市民課市民係(☎01016)

### 年金

## 来年度の学生納付特例申請書が届きます

20歳以上の方は学生でも国民年金に加入する必要がありますが、本人の所得が一定額以下の学生のの方は、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用できます。

今年度、この制度を利用して、来年度も在学予定の方には、3月末ごろに日本年金機構からはがき形式の学生納付特例申請書が発送されます。来年度も同じ学校に在学される方は、このはがきに必要事項を記入して返送す

るだけで、来年度分の申請ができます。在学証明書や学生証の写しの添付は不要です。

なお、来年度は学生納付特例制度を利用して保険料を納付される場合は、納付書を送付しますので、明石年金事務所へご連絡ください。

☎明石年金事務所  
(☎078-912-14983)



### 年金

## 4月8日に伝統産業会館で年金相談

明石年金事務所の職員が、年金請求の続き・ねんきん特別便など、年金に関する相談に応じます。

日時 4月8日(木)10時~15時30分

場所 伝統産業会館2階

申込方法 3月2日(火)~31日(木)に明石年金事務所へ電話で申し込みください。

※市役所では予約ができません。また、予約枠には限りがありますので、早めに申し込みください。

予約時確認事項 住所・氏名・生年月日・基礎年金番号・電話番号・相談内容

☎明石年金事務所  
(☎078-912-14983)

### 福祉

## 金婚夫婦祝福式典の参加者募集

結婚50年目を迎える県内在住の金婚夫婦をお祝いする「金婚夫婦祝福式典」を、神戸新聞社主催で開催します。

昭和47年に婚姻届を出された、または準式された夫婦が参加できます。

日時 5月9日(日)13時~

場所 三木市文化会館

対象 昭和三十七年に婚姻届を出された、または準式された県内在住の夫婦

※結婚50年を過ぎた方で、これまで同式典に申し込みをされていない夫婦も参加できます。

※連れ合いの方が参加できない場合は、一人での参加もできます。

申込期限 3月5日(金)必着(先着順)

申込方法 神戸新聞社ホームページまたは各支社・総局・販売所市高齢介

護課窓口へ備え付けの申込書に記入の上持参または郵送してください。

○持参：神戸新聞社各支社、総局または最寄りの神戸新聞販売所

○郵送：〒650-8571  
(住所不要)

神戸新聞社事務局「金婚」係

その他 式典の開催は新型コロナウイルス感染症拡大の状況を見ながら決定します。開催する場合は密を避け、参加者数を制限し、式典は一時間程度で終了します。式典に出席されなかったご夫婦にも記念品などを自宅に郵送します。

※詳細は4月に郵送で案内します。

☎神戸新聞社事務局  
(☎078-336217086)  
※平日9時30分~17時30分

### マイナンバー

## マイナポイントの手続き9月まで期限延長

マイナポイントの手続き期限が3月末から9月末に延長され、対象人数は4,000万人から5,000万人に拡充されます。

マイナポイントは、マイナンバーカードで予約し、キャッシュレス決済を選択した後、2万円のチャージまたは買い物をする、1人あたり5,000円分のポイントがもらえる制度です。

なお、マイナポイントを取得するためには、マイナンバーカードの申請を3月末までに行う必要がありますので、まだの方はお急ぎください。

- #### マイナポイント利用までの流れ
- ①マイナンバーカードの申請 ※3月末まで
  - ②マイナンバーカードの取得
  - ③マイナポイント予約(マイキーD設定) ※9月末まで
  - ④マイナポイント申込(キャッシュレス決済サービスを選択) ※9月末まで
  - ⑤マイナポイントの取得 ※9月末まで
  - ⑥マイナポイントの利用
- ☎マイナンバーカードに関すること  
市民課市民係(☎010005)  
●マイナポイントに関すること  
産業創造課(☎07137)

## 人生は60から面白い

あなたの経験と知識が、地域社会に貢献します。

小野市シルバー人材センター

会員募集!!

TEL.0794-62-6222



市内にお住まいの60歳以上の方なら、どなたでも登録できます。  
<https://webc.sjc.ne.jp/onosc/>

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

### 福祉 育児ファミサポの半額助成を廃止

平成27年から、おの育児ファミリサポートの利用料金の半額を助成していましたが、援助活動の周知・活発化と地域での子育て支援が定着したため、4月から廃止します。

### 福祉 子ども・子育て会議の市民委員を募集

「小野市子ども・子育て会議」で、市子ども・子育て計画に係る施策などの進捗状況を審議していただく市民委員を募集します。

応募資格 次の条件を全て満たす方
○今年1月1日以前から小野市民で、子ども子育て支援に関心のある20歳以上の方
○地方公務員法(昭和25年法律第26号)第16条各号(欠格事項)に該当しない方
○本会議に委員を推薦する団体の役員でない方
任期 令和3年6月から2年間

### 福祉 盲ろう者向け通訳・介助員養成講座を開催

目と耳の両方に障がいがある盲ろう者に対する通訳・介助員養成講座を開催します。

日時 5月15日～7月10日の土曜日 10時～16時(昼休憩1時間・全9回)
場所 姫路市総合福祉会館ほか

### まち 屋外広告物の掲出には許可申請が必要です

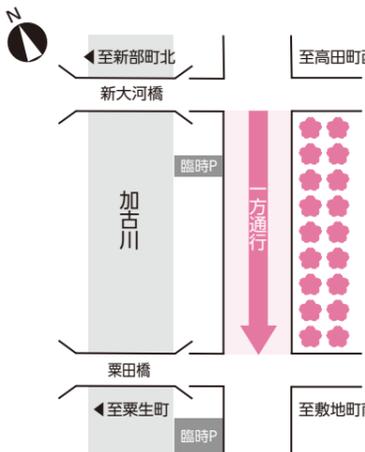
屋外広告物の掲出は、一部の適用除外広告物を除き、県屋外広告物条例により許可申請が必要です。良好な景観形成のため手続きをお願いします。

※屋外広告物とは、常時または一定の期間継続して、屋外で公衆に対し表示される看板、立ち看板、貼り紙、広告塔および広告板などです。

### まち 桜づつみ回廊桜の開花期間は一方通行

全長4キロに約650本の桜が並び西日本最大級の規模を誇る「おの桜づつみ回廊」。桜の開花期間中は安全確保のため、回廊沿いの堤防道路の車両通行規制を行います。なお、堤防道路を走行する場合は、歩行者などに十分注意し、徐行運転を心掛けてください。

※夜間のライトアップは中止します。



○マスクを着用してください。
○人との間隔を空けて散策してください。
○発熱・咳などの症状があるときは、来場を控えてください。

皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。
お問い合わせ先
まちづくり課都市整備係
☎079-241-8000



定員 40人
受講料 無料
※資料教材費5,000円が必要
申込期限 4月12日(必着)
申込方法 ①氏名(ふりがな)②郵便番号・住所③電話番号・ファックス番号④年齢・性別⑤職業⑥聴覚障がい・視覚障がいの有無を、A4サイズの用紙に記入の上、ファクスまたは郵送でセンター「盲ろう者向け通訳・介助員養成講座係」へ申し込みください。

### 産業 おの恋らっきやらっきや券は3月21日まで

新型コロナウイルス感染症で落ち込んだ地元店舗と市民の皆さんの生活を支援するため、市内限定で使える地域循環型の商品券「おの恋らっきやらっきや券」を昨年11月中旬から配布しましたが、市内登録店での利用期限が迫っています。期限後の利用はできませんので、ご注意ください。

### まち 開発前に埋蔵文化財(遺跡)に該当か確認を

文化財は、さまざまな時代背景の中で守り伝えられてきた文化の遺産であり、現在の私たちの生活基盤となっています。こうした文化財は、地域の歴史や文化を理解するために欠かせないものです。埋蔵文化財(遺跡)の範囲内で、開発行為(宅地開発、住宅建設、道路建設、太陽光発電施設など)を実施しようとする際には、文化財保護法に基づき届出・通知をすることが事業者の義務付けられています。

### 交通 らんらんバス中学生・高校生は春休み中無料

今年の春休み期間中も、中学生と高校生のならんらんバス運賃を無料にします。市内各施設などへのお出掛けにご利用ください。

期間 3月24日～4月6日
対象 中学生・高校生
利用方法 バス降車時に、運転手に生徒手帳を見せてください。
※小学生以下や65歳以上の方、障がいのある方はいつでも無料です。



### 教育 スクールアシスタントを募集

市内の小・中学校、幼稚園で、児童・生徒の学校などでの生活を補助するスクールアシスタントを募集します。
応募資格 教育職員免許法に定める各種いづれかの教諭普通免許状をお持ちの方(養護教諭・栄養教諭普通免許状含む。免許の校種は不問)
※過去に子育て・保育・教育などに関わる職歴がある場合は、問い合わせください。

募集人数 数人
応募方法 事前に学校教育課に連絡の上、市販の履歴書・教員免許状等資格書類(お持ちの方)・印かんを持って学校教育課にお越しください。
応募期間 随時

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

**日時** 3月28日(日)9時～  
 ※雨天時は4月4日(日)  
 ※感染症予防対策を実施の上、開催します。

**場所** 大池総合公園テニスコートほか  
**対象** 市内に在住・在勤の方、または市テニス協会登録クラブのメンバーなど  
**試合方法** 男子・女子ダブルス(A級・B級・ベテラン)  
**参加料** ペアで3,000円(高校生以下は1,500円)

### 春季テニス大会の参加者募集

**申込方法** 3月17日(日)までに、市テニス協会(奥田)へ申し込みください。

市テニス協会役員・奥田 (0900-7491-0972)

※18時以降に連絡してください。



**日時** 3月14日(日)  
 ①9時30分～10時30分  
 ②11時～12時

**場所** 総合体育館(アルゴ)室内プール

**対象** ①3歳～5歳(令和3年4月2日現在)  
 ②新1年～新3年生  
**定員** 各20人(先着順)  
**参加料** 900円(プール使用料・傷害保険料など含む)

### スイミングスクール入会体験教室

水泳は、全身運動であることから体力向上や持久力アップに理想的なスポーツです。

スイミングスクールに入会体験してみませんか。

**日時** 3月14日(日)  
 ①9時30分～10時30分  
 ②11時～12時

**場所** 総合体育館(アルゴ)室内プール

**対象** ①3歳～5歳(令和3年4月2日現在)  
 ②新1年～新3年生

**定員** 各20人(先着順)  
**参加料** 900円(プール使用料・傷害保険料など含む)



スイミングを始めてみませんか

市総合体育館(アルゴ) (02)7000

※5人に満たない場合は実施しません。  
**申込方法** 3月1日(日)～8日(日)に窓口で申し込みください。

※電話では申し込みできません。  
**持ち物** 水着・水泳帽

害保険料など含む)  
 ※会員または体験教室を過去に2回受講された方は申し込みできません。

### アルゴスイミングスクール練習時間割表

|             | 火                   | 水                                    | 木                                 | 金                                    | 土   |
|-------------|---------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|---|
| 9:00～10:00  | コース名<br>対 象<br>募集人員 | —<br>—<br>—                          | —<br>—<br>—                       | —<br>—<br>—                          | B6a<br>幼児<br>(3歳～年長)<br>10                              |
| 10:00～11:00 | コース名<br>対 象<br>募集人員 | G2<br>幼児<br>(2～4歳)<br>10             | N3(水中散歩)<br>一般男女<br>(50歳以上)<br>10 | N4(水中散歩)<br>一般男女<br>(50歳以上)<br>10    | N5(水中散歩)<br>一般男女<br>(50歳以上)<br>10                       |
| 11:00～12:00 | コース名<br>対 象<br>募集人員 | I2<br>女性<br>(15歳以上)<br>20            | A3<br>親子<br>(6カ月～2歳)<br>20        | U4(アアプログラム)<br>一般男女<br>(15歳以上)<br>10 | A5<br>親子<br>(6カ月～2歳)<br>20                              |
| 13:00～14:00 | コース名<br>対 象<br>募集人員 | —<br>—<br>—                          | —<br>—<br>—                       | —<br>—<br>—                          | B6<br>幼児<br>(3歳～年長)<br>20                               |
| 14:00～15:00 | コース名<br>対 象<br>募集人員 | —<br>—<br>—                          | —<br>—<br>—                       | —<br>—<br>—                          | J5<br>女性<br>(15歳以上)<br>20<br>B06<br>幼児<br>(4歳～年長)<br>35 |
| 15:00～16:00 | コース名<br>対 象<br>募集人員 | B02<br>幼児<br>(3歳～年長)<br>40           | B3<br>幼児<br>(3歳～年長)<br>35         | B4<br>幼児<br>(3歳～年長)<br>40            | B5<br>幼児<br>(3歳～年長)<br>30                               |
| 16:00～17:00 | コース名<br>対 象<br>募集人員 | C2<br>年長～<br>小学3年生<br>30             | C3<br>年長～<br>小学3年生<br>5           | C4<br>年長～<br>小学3年生<br>5              | C5<br>年長～<br>小学3年生<br>5<br>D6<br>小学生<br>25              |
| 17:00～18:00 | コース名<br>対 象<br>募集人員 | B2<br>幼児<br>(3歳～年長)<br>5             | —<br>—<br>—                       | D4<br>小学生<br>10                      | E6<br>小・中学生<br>30                                       |
| 18:00～19:00 | コース名<br>対 象<br>募集人員 | —<br>—<br>—                          | E3<br>小・中学生<br>10                 | —<br>—<br>—                          | —<br>—<br>—   |
| 19:00～20:00 | コース名<br>対 象<br>募集人員 | L2<br>一般男女<br>(15歳以上)<br>20          | —<br>—<br>—                       | L4<br>一般男女<br>(15歳以上)<br>20          | L6<br>一般男女<br>(15歳以上)<br>10                             |
| 20:00～21:00 | コース名<br>対 象<br>募集人員 | U2(アアプログラム)<br>一般男女<br>(15歳以上)<br>10 | —<br>—<br>—                       | —<br>—<br>—                          | —<br>—<br>—   |

**会費** 入会金1,000円/年会費2,000円/月会費4,000円(親子コース5,000円)  
 ※市外の方は、月会費1.5倍  
 ※練習回数は年間42回

**申込方法** 市内に在住・在勤または在学の方は、往復はがきで3月9日(日)までに申し込みください(必着)。それ以外の方は3月11日(日)から窓口で受け付けます。

**入会手続き** 3月23日(日)までに窓口で入会手続きをしてください。  
 ※今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため説明会は開催しません。

市総合体育館(アルゴ) (02)7000

### アルゴスイミングスクール(4月～)の生徒募集

※申し込みは、はがき1枚につき1人、1人につき1コースです。  
 ※定員を超えたコースは、3月10日(日)に主催者で抽選します。



※親子コース・G2コースは45分  
 ※年長とは、平成27年4月2日～28年4月1日生まれの方

### 北播磨総合医療センター 助産師・看護師、奨学生を募集します

診療体制をさらに充実させるため、助産師・看護師を募集します。また、助産師・看護師を目指して看護学校に進学され、免許取得後、当医療センターに勤務しようとする奨学生を募集します。

詳細はホームページ (QRコード)

| 職種             | 募集人数  | 受験資格  | 選考方法           | 試験日【受付期間】   |
|----------------|-------|---|----------------|---|
| 専門看護師<br>認定看護師 | 5人程度  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●専門・認定看護師資格を有する方</li> <li>●専門・認定看護師教育課程を修了した方または令和4年3月末までに修了見込みの方</li> </ul> <b>専門看護師の募集分野</b><br>家族支援、老人看護、慢性疾患看護、精神看護、母性看護、小児看護<br><b>認定看護師の募集分野</b><br>がん放射線療法看護、緩和ケア、認知症看護、感染管理、救急看護、糖尿病看護、摂食・嚥下障害看護、透析看護、集中ケア | 面接<br>作文<br>適正 | ①5月23日(日)<br>【4月12日(月)～5月11日(火)】<br>②6月20日(日)<br>【5月20日(木)～6月9日(水)】<br>③7月25日(日)<br>【6月24日(木)～7月14日(水)】<br>④8月21日(土)<br>【7月21日(水)～8月10日(火)】 |
| 助産師            | 3人程度  | ●助産師免許を有する方または令和4年3月末までに助産師免許を取得見込みの方   | 面接<br>書類審査     | 5月23日(日)<br>【4月12日(月)～5月11日(火)】   |
| 看護師            | 70人程度 | ●看護師免許を有する方または令和4年3月末までに看護師免許を取得見込みの方   |                |   |
| 奨学生            | 5人程度  | ●看護学校(大学院、大学、短期大学、専門学校)の在学学生<br>※関西国際大学の在学学生は対象外  |                |   |

### 往復はがきの記入方法

はがき1枚につき1人、1人につき1コースです

(返信用宛名) (往信用文面)

(往信用宛名) (返信用文面)

①希望コース名  
 ②郵便番号・住所  
 ③入会者名(フリガナ)幼児・小学生の保護者名  
 ④入会者の学校名または勤務先  
 ⑤年齢(生年月日)・性別  
 ⑥電話番号(自宅・携帯)

小野市王子町917番地の1  
 小野市総合体育館  
 アルゴスイミングスクール  
 4月生徒募集係

※何も書かないでください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

健康

健康増進課からのお知らせ

狂犬病の予防注射を受けさせましょう

生後91日以上の犬は、登録(生涯1回)と狂犬病予防注射(毎年1回)を受けるよう法律で義務付けられています。接種方法は、接種会場での集団注射(下表参照)か動物病院での個別注射のいずれかです。

持ち物

①令和3年度狂犬病予防注射通知票(登録されている犬の飼い主の方に3月下旬に送付)

※未登録犬、転入犬などの場合は直接、会場または動物病院で受けてください。

②料金

○新規登録犬…6,300円(登録手数料3,000円・注射済票交付手数料500円・注射料2,750円)  
○登録済犬…3,300円(注射済票交付手数料500円・注射料2,750円)

※個別注射の料金は各動物病院にご確認ください。

健康増進課 ☎3977

4月12日(月)

|               |               |
|---------------|---------------|
| あお陶遊館アルテ前広場   | 9:00 ~ 9:10   |
| 西脇町公民館        | 9:20 ~ 9:30   |
| 阿形町公民館        | 9:40 ~ 9:50   |
| 来住町原公会堂       | 10:00 ~ 10:10 |
| 下来住町4組公民館     | 10:20 ~ 10:30 |
| 下来住町山寄公民館     | 10:40 ~ 10:50 |
| 黍田町ちびっ子広場     | 11:00 ~ 11:10 |
| JA兵庫みらい小野南支店前 | 11:20 ~ 11:30 |
| 大島町東公民館       | 13:00 ~ 13:10 |
| 大島町中公民館       | 13:20 ~ 13:30 |
| 大島町西公民館       | 13:40 ~ 13:50 |
| 神明町公民館        | 14:00 ~ 14:10 |
| 垂井町公民館        | 14:20 ~ 14:30 |
| 上本町公民館        | 14:40 ~ 14:50 |

4月13日(火)

|            |               |
|------------|---------------|
| 古川町公民館     | 9:00 ~ 9:10   |
| 久保木町公民館    | 9:20 ~ 9:30   |
| 住吉町公民館     | 9:40 ~ 9:50   |
| 中番町公民館     | 10:00 ~ 10:10 |
| 船木町公民館     | 10:20 ~ 10:30 |
| 小田上川北公民館   | 10:40 ~ 10:50 |
| 小田下町公民館    | 11:00 ~ 11:10 |
| ひまわりタウン南公園 | 11:20 ~ 11:30 |
| 福住町公民館     | 13:00 ~ 13:10 |
| 曾根町公民館     | 13:20 ~ 13:30 |
| 池田町公民館     | 13:40 ~ 13:50 |
| 中谷町公民館     | 14:00 ~ 14:10 |
| うぐいすタウン公園  | 14:20 ~ 14:30 |

4月14日(水)

|             |               |
|-------------|---------------|
| 広渡町公民館      | 9:00 ~ 9:10   |
| 中島町公民館      | 9:20 ~ 9:30   |
| 敷地町公民館      | 9:40 ~ 9:50   |
| 王子町公民館      | 10:00 ~ 10:10 |
| 葉多町公民館      | 10:20 ~ 10:30 |
| 久茂町公民館      | 10:40 ~ 10:50 |
| 下大部町公民館     | 11:00 ~ 11:10 |
| 片山町公民館      | 11:20 ~ 11:30 |
| 浄谷町公民館      | 13:00 ~ 13:10 |
| 黒川町公民館      | 13:20 ~ 13:30 |
| 天神町公民館      | 13:40 ~ 13:50 |
| 二葉町公民館      | 14:00 ~ 14:10 |
| 小野ニュータウン公民館 | 14:20 ~ 14:40 |

4月15日(木)

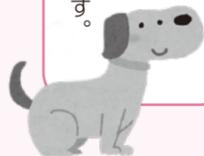
|                |               |
|----------------|---------------|
| 復井町公民館         | 9:00 ~ 9:10   |
| 青野ヶ原会館         | 9:20 ~ 9:30   |
| 河合中町公民館        | 9:40 ~ 9:50   |
| 河合西町公民館        | 10:00 ~ 10:10 |
| 新部会館           | 10:20 ~ 10:30 |
| 三和町公民館         | 10:40 ~ 10:50 |
| 昭和町公民館         | 11:00 ~ 11:10 |
| 青野ヶ原グリーンパルク公園前 | 11:20 ~ 11:30 |
| 栗生会館           | 13:00 ~ 13:10 |
| 住永町公民館         | 13:20 ~ 13:30 |
| 鹿野町公民館         | 13:40 ~ 13:50 |
| 喜多町公民館         | 14:00 ~ 14:10 |
| 高田町公民館         | 14:20 ~ 14:30 |

4月16日(金)

|             |               |
|-------------|---------------|
| 高山町公民館      | 9:00 ~ 9:10   |
| 北丘町公民館      | 9:20 ~ 9:30   |
| 栄町構造改善センター  | 9:40 ~ 9:50   |
| 長尾町公民館      | 10:00 ~ 10:10 |
| 日吉町公民館      | 10:20 ~ 10:30 |
| 大開町公民館      | 10:40 ~ 10:50 |
| 脇本町公民館      | 11:00 ~ 11:10 |
| 万勝寺金剛院前     | 11:20 ~ 11:30 |
| 池尻町公会堂      | 13:00 ~ 13:10 |
| 檜山町公民館      | 13:20 ~ 13:30 |
| 匠台ふれあい公園    | 13:40 ~ 13:50 |
| 神町公民館       | 14:00 ~ 14:10 |
| 育ヶ丘町自治会館駐車場 | 14:20 ~ 14:40 |

集団注射スケジュール

※日程の都合が悪い場合は、他の会場でも受けることができます。



町ぐるみ総合健康診査の申込書は5月に発送

毎年2月末ごろに市の健康診査の案内チラシと申込書を送付していましたが、令和3年度分については、5月に送付します。

令和3年度市健康診査は9月から実施します。詳細は、広報おの5月号でお知らせします。

健康増進課 ☎3977

成人男性の風しん抗体検査と予防接種の費用を助成

令和元年度から、過去に風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった男性を対象に、抗体検査と予防接種の費用の助成を実施しています。対象の方は、市から送付の無料クーポン券と同封の文書をご覧いただき、検査を受けてください。

対象者 昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性

費用 無料

実施期限 令和4年2月28日

無料クーポン券について

●昭和47年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの方で、まだ風しん抗体検査を受けていない方には、3月に再度無料クーポン券を送付します。  
●昭和37年4月2日〜昭和47年4月1日生まれの方には、既に送付している無料クーポン券で検査を受けてください。手元に無料クーポン券がない方は、健康増進課 ☎3977(フ)に問い合わせください。

不育症治療を受けられた方へ 治療費助成の申請期限は3月末

不育症治療を受けられた方の経済的な負担を軽減するため、治療費を助成しています。

今年度(令和2年4月〜令和3年3月)に受けられた対象の検査や治療の費用の助成申請期限は、3月31日です。

申請される方は、必要な書類などについて説明しますので、3月17日までに健康増進課 ☎3977(フ)に問い合わせください。

3月は自殺対策強化月間

自殺対策基本法では、3月を「自殺対策強化月間」とし、『誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現』に向けて取り組みを強化しています。

また、新型コロナの影響により、雇用、暮らし、人間関係などの問題が悪化し、社会全体の自殺のリスクが高まっています。こころの病気や社会・経済的な問題などを感じている方、またはご家族の方などは、一人で抱え込まず公的な相談機関や医療機関などの専門家に早めに相談しましょう。

①こころの健康相談

- 市健康増進課 ☎63-3977 【月〜金】9:00〜17:00(祝日・年末年始除く)
- 加東健康福祉事務所地域保健課 ☎0795-42-9367 【月〜金】9:00〜17:00(祝日・年末年始除く)

②県いのちと心のサポートダイヤル

☎078-382-3566 【月〜金】18:00〜翌8:30 【土・日・祝日】24時間

③はりまいのちの電話

☎079-222-4343 【毎日】14:00〜翌1:00

～心配しているというメッセージを伝えよう～  
身近な人や大切な人からの小さなSOSがあった場合は、関係機関への相談や医療機関の受診が必要です。いつもと違う様子が見られたら、さりげないタイミングで心配しているというメッセージを伝えてみましょう。そして、必要な支援機関につなぎましょう。

- 自分を責めてばかりいる
  - よく眠れていない
  - 食欲がない など
- サインが表れていませんか。

健康

健康「フレイル」チェックしませんか

高齢になると段々と体の力が弱くなり、外出する機会が減ること、病気になる手助けや介護が必要になってきます。このように心と体の働きが弱くなってきた状態を「フレイル(虚弱)と呼びます。

フレイルは、早期発見し、本人と家族が状態の改善に向けて取り組めば、十分に回復が見込めます。

イベントに参加し、自分の健康状態をチェックしてみませんか。

日時 3月16日(土)10時〜15時

※新型コロナウイルス感染症拡大により中止になる場合があります。  
場所 イオン小野店 東館ロゼリア

横出入口

対象 65歳以上の方

内容 健康長寿の鍵!「健康(フレイル)チェック」

※希望者には、歩行測定と歩行アドバイスを行います。(当日整理券配布)

地域包括支援センター ☎3977(フ)

チェックしていただいた方には粗品プレゼント



施設だより EVENT NEWS

環境 3月14日に全市クリーンキャンペーン

市連合区長会と市保健衛生推進協議会の主催で、今年度2回目の全市クリーンキャンペーンを行います。地域の皆さんで、まちの美観を損ねるポイ捨てごみを一掃しましょう。

**日時** 3月14日(日)8時～9時30分

**参加者** 各戸1人以上の参加をお願いします(高齢世帯などで参加が困難な世帯は除きます)。

**お願い**

- ・クリーンキャンペーンでは、家庭から出たごみは収集していません。
- ・集めたペットボトルは可燃ごみとして、空きびんは不燃ごみとして分別してください。
- ・テレビや冷蔵庫など、大型ごみの不法投棄を発見された場合は、その場から動かさず、生活環境グループに知らせてください。

| 集めるもの               | 処理方法   |
|---------------------|--|
| 可燃ごみ<br>(ペットボトルを含む) | 次回の定期収集日に回収します。それまでにはごみステーションで動物などに荒らされないように保管してください。                              |
| 不燃ごみ<br>(空きびんを含む)   | 町役員の方の指示に従ってください。  |
| 空き缶                 | アルミ、スチールの分別は不要です。また、クリーンキャンペーン当日に限り、圧縮も不要です。当日に回収するため、ごみ袋の上部を結び、所定の場所にまとめて置いてください。 |

生活環境グループ  
☎10000内線643

国際交流 国際交流協会からのお知らせ

**Ladies Chat Room 参加者募集**

少し易しいレベルの英語で自由に会話を楽しむ女性向けのクラスを開催中です。年齢層も幅広く、和気あいあいと日常のことや趣味のことなど

を英語で話しています。分からないときは日本語で話しても構いません。

**日時** 毎週金曜日11時～11時55分(3月26日を除く)

**対象** 英語で会話をしたい方(レベルは問いません)

**参加料** お試し期間中のため無料

**Casual English Conversation Class 参加者募集**

ある程度英語を話せるけど、普段使う機会がないという方、1時間英語でおしゃべりを楽しみませんか? テキスト無しのフリートークングです。

**日時** 毎週金曜日10時～11時(3月26日を除く)

**対象** 英語だけで意思疎通ができる方(英検2級程度以上)

**講師** 中村芳彦さん(アメリカ在住歴41年)

**参加料** 1回500円

※協会会員になると、11回5,000円の回数券を購入できます。

**【共通事項】**

**定員** 15人(先着順)

**場所** うるおい交流館エクラサークル

**自衛官の一般幹部候補生を募集**

**応募資格**

- ①大卒程度(22歳以上26歳未満の方) / 修士課程修了者などは28歳未満
- ②大学院卒者等(20歳以上28歳未満の方)

**受付期間** 3月1日(日)～4月28日(日)

**試験日程** (1次)5月8日(土)・9日(日)

※9日は飛行要員のみのみ

**入隊時期** 令和4年3月中旬から4月上旬

**応募方法** 応募書類を左記の自衛隊地方協力本部に郵送または持参してください。応募書類は自衛隊地方協力本部に設置しています。

※詳しくは、自衛官募集ホームページをご覧ください。

自衛隊兵庫地方協力本部  
青野原分駐所  
☎667659

詳しくはこちら



Casual English Conversation Class で楽しく会話をされている様子

**ウエルカムギャラリー**  
財政課 ☎1014・FAX ☎6600

**展示案内(市役所1階)**

- 土の会(絵画・20点)
- 出展者** 土の会
- 期間** 3月5日(金)まで
- 彩遊び(刺繍作品・14点)
- 出展者** 黒田一三子さん
- 期間** 3月8日(月)～26日(金)

**児童館チャイコム**  
☎・FAX ☎85588

**笑って学ぶ子育てのコツ**  
〜遊びは子どもの主食です!〜

年齢や発達に合ったおもちゃで遊びながら、子どもとの上手な関わり方や子育てのコツが聞ける講座です。

**日時** 3月7日(日)  
10時30分～11時30分

**場所** 遊戯室

**対象** 親子、未来のパパ・ママ

**定員** 60人(先着順)

**参加料** 1家族300円

(市外の方は450円)

**講師** 岩城敏之さん(キッズいわきばふ代表)

**みんなで聴いたり楽しもう!**  
キーボードやバイオリンの生演奏

3月 児童館チャイコム予定表

| 日  | 曜日 | 遊戯室 ※ふれあいタイム(月～金(11:00～11:30))           | 集会室 ※つどいの広場(月・金・土(10:00～15:00))              |
|----|----|--|--|
| 1  | 月  | 親子で自由あそび                                 | パネルシアターを楽しもう(10:30～)                         |
| 2  | 火  | 定期清掃のため臨時休館                              |  |
| 3  | 水  | にこにこ子育て相談(9:45～11:00)                    | —  |
| 4  | 木  | 選んで遊ぼう自由あそび                              | —  |
| 5  | 金  | 親子で自由あそび                                 | 0歳児・ほのぼのひろば(10:30～11:00)                     |
| 6  | 土  | 親子で自由あそび                                 | エコ工作を楽しもう                                    |
| 7  | 日  | 笑って学ぶ子育てのコツ〜遊びは子どもの主食です!〜(10:30～11:30) 申 | —  |
| 8  | 月  | 親子で自由あそび                                 | 0歳児さん集まれ!〜ふれあいマッサージ〜(10:30～) 申               |
| 9  | 火  | みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)                       | —  |
| 10 | 水  | みんなで体操1・2・3                              | —  |
| 11 | 木  | 選んで遊ぼう自由あそび                              | —  |
| 12 | 金  | 親子で自由あそび                                 | 0歳児さん集まれ!〜レッツ・リトミック〜(10:30～) 申               |
| 13 | 土  | お話をしよう(読み聞かせリーダー)                        | エコ工作を楽しもう                                    |
| 14 | 日  | 親子で自由あそび                                 | エコ工作を楽しもう                                    |
| 15 | 月  | みんなでお祝い!ハッピーパステール(10:30～11:00)(先着40組)    | 3月生まれのお友だち集まれ!(9:45～10:15)                   |
| 16 | 火  | みんなであそぼうリズムにのって                          | —  |
| 17 | 水  | 親子で自由あそび                                 | 子育てグループ説明会 (0歳 10:00～10:30)(新 10:30～11:00) 申 |
| 18 | 木  | 選んで遊ぼう自由あそび                              | —  |
| 19 | 金  | 掲示板に展示する作品づくり(先着20組)                     | 親子で自由あそび                                     |
| 20 | 土  | パパサタサロン「作ってあそぼう」                         | エコ工作を楽しもう                                    |
| 21 | 日  | 親子で自由あそび                                 | エコ工作を楽しもう                                    |
| 22 | 月  | 親子で自由あそび                                 | エコ工作を楽しもう                                    |
| 23 | 火  | みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)                       | エコ工作を楽しもう                                    |
| 24 | 水  | 親子で自由あそび                                 | エコ工作を楽しもう                                    |
| 25 | 木  | 親子で自由あそび                                 | エコ工作を楽しもう                                    |
| 26 | 金  | 親子で自由あそび                                 | エコ工作を楽しもう                                    |
| 27 | 土  | 親子で自由あそび                                 | エコ工作を楽しもう                                    |
| 28 | 日  | 親子で自由あそび                                 | エコ工作を楽しもう                                    |
| 29 | 月  | みんなで聴こう♪楽しもう♪(10:30～11:30) 申             | 親子で自由あそび                                     |
| 30 | 火  | 親子で自由あそび                                 | エコ工作を楽しもう                                    |
| 31 | 水  | 親子で自由あそび                                 | エコ工作を楽しもう                                    |

(新型コロナウイルスの影響により、予定を変更する場合があります)

**チャイコムで子育てのこと、相談しませんか**

電話相談 【日 時】月～土曜日 10:00～17:00 【連絡先】 ☎62-7020

にこにこ子育て相談 【日 時】3月3日(水) 9:45～11:00 【場 所】 幼児室・遊戯室

保健師、栄養士、保育士、利用者支援専門員が発育や栄養、保育所入所などの相談に応じます。

を聴いて、リラックスした時間を過ごしませんか。

**日時** 3月29日(日)  
10時30分～11時30分

**場所** 遊戯室

**対象** 親子、未来のパパ・ママ

**定員** 60人(先着順)

**参加料** 1家族300円

(市外の方は450円)

**講師** 山上みさきさん(元大阪音楽大学付属音楽院講師)

**申込方法【共通】** 窓口で申し込む

か、申込用紙を電話で請求し、ファクスで申し込みください。

**休館のお知らせ**

3月2日(日)は、定期清掃のため臨時休館します。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

# うるおい交流館エクラ

THE INCUBATOR OF YOUR DREAMS ECLAT

## INFORMATION

指定管理者 NPO法人  
北播磨市民活動支援センター  
中島町72番地  
☎62-5080 FAX62-2400

3月の休館日  
**23日(火)**

### 小野名画劇場「七つの会議」

3月13日(土) ①10:00 ②13:30  
発売中

部下によるパワハラ告発を機に起こる波乱をスリリングに描く。池井戸ドラマの常連俳優が勢ぞろい。

場 所 エクラホール  
出 演 野村萬斎  
香川照之 ほか  
料 金 500円  
※全席自由



©2019映画「七つの会議」制作委員会

### ハートフルサロンステージ 出演団体募集

～開放的なステージで心地よいパフォーマンスを～  
コーラス、楽器の演奏などジャンルは問いません。日々の練習の発表や成果の披露に。

開催日 6月、9月、来年2月(日程調整中)  
対 象 市民活動グループ  
※個人およびプロの活動、営利目的での利用はできません。  
受付 3月27日(土)～  
※詳細は問い合わせください。



### Harmonyエクラ プレミアムコンサート「春」

3月7日(日) 14:00開演 発売中

ピアノ、バイオリン、クラリネットなどHarmonyエクラのメンバーが珠玉の名曲を奏でます。

場 所 エクラホール  
出 演 Harmonyエクラ  
料 金 1,000円  
高校生以下500円  
※全席指定



### エクラガーデン×Mother Moon Cafe\*

3月27日(土) OPEN 14:00～19:00

春を感じるオープンカフェでおいしいケーキとベーカリーをお楽しみください。17:30からは生演奏も♪  
場 所 芝生広場  
演 奏 Nature Ensemble(バイオリン・ピアノ)  
カフェ コーヒー・紅茶、マザームーンカフェの洋菓子&ベーカリー  
※テイクアウト可



### モニュメント「夢・飛翔」リニューアル記念 ～夢Kaidan～

やすらぎ広場にあるモニュメントがフォトスポットとして生まれ変わります。  
▼同時開催  
「彫刻家 牛尾啓三作品展」



期 間 3月16日(火)～31日(水)  
場 所 ハートフルサロン

### 令和3年度「友の会」会員募集

多彩な芸術文化との出会いがいっぱい。令和3年度もエクラ友の会に登録を。ホームページからの申し込みが便利です。

年会費 無料  
有効期限 令和4年3月末



登録はこちら

### 令和3年度小野名画劇場 「ゴールドカード」会員募集

令和3年度小野名画劇場の全作品が鑑賞できます。  
料 金 2,000円  
有効期限 令和4年3月末



4月1日(木) 受付開始

### 「ミヤン」の 小野陣屋まつり中止します

3月6日④・7日⑤に開催を予定していた「第16回小野陣屋まつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

### あお陶遊館アルテ

☎・FAX 667789  
春こそ陶芸を始めませんか。ごたでも気軽に陶芸が楽しめます。  
期 間 4月～7月(毎週木曜日・全12回)9時30分～12時  
※4月15日(日)開講  
対 象 高校生以上で、陶芸の基礎的な技術を習得したい方  
定 員 5人  
※応募者多数の場合は抽選。また申込者が2人以下のときは、開講しない場合があります。  
受 講 料 7,000円  
(市外の方は10,500円)



### 短期講座 「ふくろうのランプシェード」

「幸運の鳥」と言われるふくろうのランプシェードを作りませんか。  
日 時 4月10日④9時30分～12時  
対 象 中学生以上の方  
定 員 15人  
※応募者多数の場合は抽選。また申込者が2人以下のときは、開講しない場合があります。  
受 講 料 1,000円  
(市外の方は1,500円)  
※LEDライト350円(希望者のみ)



申込期限(共通) 3月21日④必着  
申込方法(共通) 当館窓口で申し込みか、住所氏名・電話番号・「春期初心者教室受講希望」または「短期講座ふくろうのランプシェード受講希望」を記入し、はがき、封書(3月21日④必着)、またはファクスで申し込みください。ファクス送信後は、確認の電話をしてください。  
郵送先(共通) 〒675-1358  
小野市栗生町1816-17

### 図書館 お話し会(3月)のお知らせ

◆お話し会◆  
6日④ 10:30～  
13日④ 14:00～  
14日④ 15:00～英語でお話し会  
20日④ 10:30～  
27日④ 14:00～  
◆赤ちゃんタイム◆  
第1・3土曜(10:00～12:00)  
第2・4木曜(10:00～12:00、16:00～17:00)  
※休館日は23日④

### おの夢館(播州カフェ)

☎2126  
「焼き絵を楽しむ」展示会  
市内在住の徳永光典さんが独学で学んだ焼き絵の作品を約30点展示します。  
自然木を焦がして描く手法で一点一点心を込めて丁寧に仕上げた作品を、ぜひご覧ください。  
期 間 3月1日④～30日④  
開館時間 13時～17時  
※水曜・日曜・祝日休館



### 好古館 開館30周年記念 企画展「館蔵名品展2」

開館時間 9時30分～17時(月曜休館。祝日の場合はその翌日)  
料 金 大人(高校生以上)2000円、小・中学生1000円  
※団体割引あり。コロナカード持参の小・中学生は無料

### 白雲谷温泉ゆぴか

1990年の開館から30年間にわたり収集してきた3万点以上の資料の中から、小野藩主拜領の品など、小野市の歴史上重要な意味をもつ資料や優品を中心に、約50点を展示・紹介していきます。  
期 間 4月4日④まで

### 17周年 誕生祭!

日頃の感謝の気持ちを込め、3日間イベントを行います。  
イベント内容  
3月17日④ ポイント2倍  
3月18日④ 入浴者全員に、ゆぴかタオルプレゼント  
3月19日④ ポイント2倍



# 温故知新

広報アドバイザー

## 佐野允彦のおの歴史散歩余話(その六十)

「NHKの大河ドラマ『麒麟がくる』に荒木村重が出てくるのか来ないのか? 気になって仕方がない」。昨秋、県立考古博物館で村重の織田信長離反について講演された天野忠幸・天理大准教授が吐露された言葉だ。天野さんは1976年、神戸市生まれで、戦国史の専門家。三好政権、松永久秀などに詳しく、近年は村重を再評価する著作も多い。

その村重が1月24日、ついに「麒麟」に登場した。今月は村重を紹介したい。北播の武将たちも多少関係しているからだ。

天野さんの著書『荒木村重』(2017年)などを参考に少し村重の説明をしたい。もっとも有名な事跡は信長への謀反(1578~80年)だ。

村重は摂津の有力武将で、信長に従い、1575年には摂津を平定。「摂津守護」として有岡城(伊丹城)に伊丹市を築く。その後2年ほどが村重の絶頂期で、織田政権で明智光秀や羽柴秀吉らと並ぶ重臣だった。しかし1578

年秋、信長から離反し、將軍足利義昭が画策する反信長包圍戦線に組する。離反の理由は「麒麟」では、將軍義昭の追放をはじめ信長の圧政としていた。同年11月に有岡城に籠城、中国の大

### 大河「麒麟」に出た荒木村重 その時、北播の諸将の動向は



写真右は、野間の在田氏らが毛利・荒木方に組したと伝える書状(毛利家文書)、左は村重を描いた錦絵(伊丹市立博物館蔵)

で、村重離反に東播・北播の諸将(国人)はどう動いたのか。

実は秀吉の播磨攻略以前に播磨の諸將と交渉を持っていたのが村重で、別所長治、小寺政職(御着城主)らとは比較的良好な関係を築いていたようだ。このため多くの諸將は信長・秀吉から離反し、村重・毛利氏に味方した。

1578年11月の毛利一族、小早川隆景の書状では、「御着の小寺、姫路(黒田氏か)、野間の有田(在田氏)、志湯(櫛橋氏)、三木(別所氏)、(宍粟の)宇野氏がごとく一味した」と伝えている。現・加古川市の櫛橋氏、三木市の別所氏、現・多可町の在田氏までが村重・毛利に味方したというからには加古川中流域の小野、加東、加西あたりの武将たちの多くも村重方についたに違いない。ただ、それを明確に裏付ける史料はいまのところ未見である。おそらく別所氏、荒木氏の滅亡で文書類が散逸してしまったのだろう。

籠城の間、信長は親戚でもある光秀をはじめ重臣たちに村重の説得に当たらせた。有名なのは黒田孝高(官兵衛)だ。孝高は有岡城に赴き、幽閉されてしまふ。信長は孝高を疑って人質にしていた孝高の子、松寿丸(長政)の殺害を命じたが、竹中半兵衛が助けたという話だ。

ちなみに小野藩主・一柳家の祖、直末と孝高の妹夫妻の子、松千代は直末死後、孝高が引き取り、「松寿」と呼んで可愛がったという。何やら不思議な縁を感じさせる。

佐野允彦(さのまさひこ)……元朝日新聞記者。平成22年7月から小野市学術政策員。

市内の史跡などを紹介

### おのふるさと散歩

#### 磐代神社(西本町)



小野小学校の東に位置する神社で、小野藩一柳家の氏神として、陣屋が構築された時に建社されたようです。

祭神は大山祇神ですが、宝暦年間(1751~1764)に、一柳家の基礎を築いた一柳直末とその子、松千代も祀られています。祭日の3月29日は、羽柴秀吉の家臣として活躍した直末が、伊豆山中城で戦死した日にあたります。

「おのふるさと散歩」(800円・税込)は、市観光協会観光交流推進課内、好古館・伝統産業会館で販売しています。

BOOK

### 今月のおすすめ本

## テーマは「成長」

この時期に読んでもらいたい本を図書館職員が選びました。

図書館で夢をかなえたネズミのお話

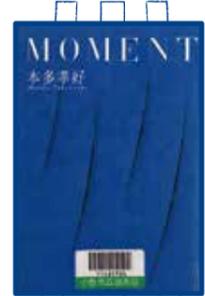


#### としょかんねずみ

ダニエル・カーク 文と絵  
わたなべてつた 訳  
(瑞雲舎)

サムは図書館に住むネズミ。本を読むのが好きなサムは、自分で書いた本を書架に並べてみました。すると...

死を目前にしたら...



#### MOMENT

本多孝好 著  
(集英社)

黒衣の男は、死を間近にした人の願いを一つかなえるためにやってきます。あなたなら何を願いますか?

さあ、本を読もう!



#### 「自分を变える」読書

戸田智弘 著  
(三笠書房)

良い本との出会いは、人生を変えます。書き込みをしながら読むことを勧める作者の厳選50冊から始めませんか。

逆境からの成長



#### スタンフォードのストレスを力に変える教科書

ケリー・マクゴニガル 著  
神崎朗子 訳  
(大和書房)

「思い込み」を変えることで人生の選択まで変わります。ストレスを力に変える実践エクササイズ付きです。

COOKING

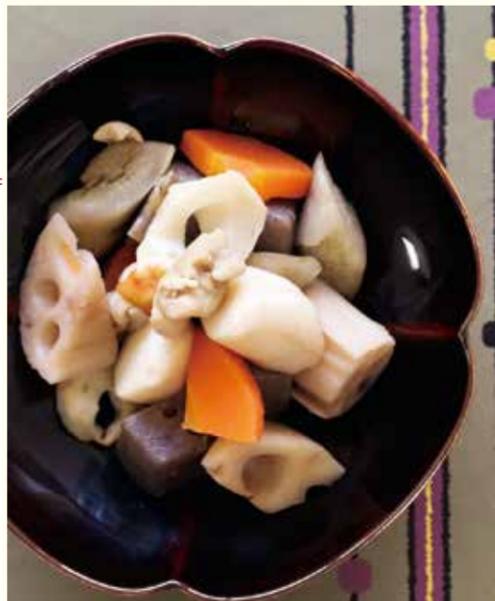
### 作ってみよう 学校給食メニュー

## 筑前煮

言わずと知れた福岡の郷土料理。油で具材をしっかり炒めてから煮込むので、コクのある味わいが楽しめますよ。

材料(4人分)

- 鶏もも肉(皮付き).....120g<sup>2</sup>
- ちくわ.....小4本
- サトイモ.....4個
- ニンジン.....1本
- 板こんにやく.....1/2枚
- ゴボウ.....1/2本
- レンコン.....1節
- 砂糖.....大さじ2
- 薄口しょうゆ.....大さじ2
- みりん.....小さじ1
- 和風だしの素.....小さじ1
- 水.....160ml<sup>3</sup>
- サラダ油.....適量



エネルギー 168kcal(1人分)

水煮や冷凍野菜を使えばより簡単に!

作り方

- 鶏もも肉は一口大、ちくわは輪切り、サトイモは皮をむいて一口大、ニンジンはちよう切りにする。板こんにやくはスプーンを使って一口大にちぎり、さつと下茹です。ゴボウは皮をこそげ取って乱切りにし、水にさらしておく。レンコンは皮をむいて乱切りにし、酢(分量外)を適量入れた水にさらしておく。
- 鍋にサラダ油を熱し、鶏もも肉を炒める。ある程度火が通ったら、ゴボウ、レンコン、板こんにやく、ニンジンの順に加えてさらに炒める。
- 全体に油が回ったら水と和風だしの素を入れ、適宜灰汁を取りながら煮込む。サトイモと調味料Aを加えて落としぶたをし、弱火でさらに煮込む。ちくわを加えて全体を混ぜ合わせ、煮汁が少なくなれば完成!

学校給食センター公式 facebook ページで、給食の献立や食育情報などを紹介 <https://www.facebook.com/kyusyoku.ono/>

「広報おの」が県広報コンクールで  
3年連続特選を受賞



10月号(表紙) 10月号(特集)「図書館の舞台裏」 9月号(表紙)

昨年中に、県内で発行された広報紙の中から優秀な作品を表彰する「兵庫県広報コンクール」で広報おのが各賞に選ばれました。広報紙部門では、3年連続となる特選を受賞し、写真部門では、1枚写真の部で佳作を受賞しました。

特選に選ばれた10月号(写真左・中央)は、審査員から「貸出数全国トップに輝く市立図書館の選書から貸出管理、廃棄まで、本の一生を分かりやすく紹介するとともに、市民ボランティアの活動も取り上げており、内容に興行きを感じた」などの講評をいただきました。

- 広報紙部門 特選(1位) 10月号
  - 写真部門(1枚写真の部) 佳作(5位相当) 9月号(表紙)
- (市民サービス課)



パンを追加も即完売  
いんどりフェア盛況

1月30日にコミュニティレストラン「誉田の館いんどり」が、イオン小野店で「いんどりフェア」を開催しました。

定番の食パンやカレーパンに加え、新商品としてひまわりの種を入れたひまわりパンや地元で採れた野菜を使った漬物も販売しました。ほとんどの商品が完売し、パンは追加製造するほどの盛況ぶり、「誉田の館いんどり」を多くの方に知っていただく機会となりました。

(観光交流推進課)



もし地震が発生したら…  
家族で避難行動計画作り

災害発生時に自分がいつどのように避難するかをまとめた行動計画「マイ・タイムライン」について、家族で話し合うため、市内小・特別支援学校の児童約2,700人が冬休みの宿題で「マイ・タイムライン」を作成。昨年6月に配布した防災マップを見ながら、自宅の洪水時の浸水想定や山崎断層帯地震が発生した際の震度想定などを家族で確認しました。

作成した宿題は、市防災担当職員が確認し児童らにアドバイス。保護者からは「家族で避難場所や食料の備蓄について話し合うことができて良かった」などの声がありました。

(防災グループ)



コロナ差別をなくそう  
啓発員がリボンを製作

コロナ禍で生まれる差別や偏見をなくし、思いやりの輪を広げて明るい社会を目指すため、愛媛県の有志グループ「ちよびっと19+」から始まった「シトラスリボンプロジェクト」。このプロジェクトに市の人権啓発員の有志が賛同し、リボンの製作や学校での作り方の指導などの啓発を行っています。

シンボルのリボンの三つの輪は「地域」「家庭」「職場・学校」を示し、感染された方や医療従事者の方と「おかえり」「たがいま」と言い合える社会になってほしいとの願いが込められています。リボンは市役所や各コミセンなどで配布中です。

(ヒューマンライフグループ)

ぶらりと市内を ひなめぐり

3/3 まで ひまわりの丘  
 \ 記念撮影にいかが? /  
**ひな飾りリリースを展示**

おのガーデニングボランティアの有志で作成したひな飾りリリースを展示中。  
**期間** 3月3日(水)まで  
**展示時間** 8:30~16:30ごろ  
**場所** ひまわりの丘公園管理棟西側通路



3/7 まで 小野商店街  
**第7回小野藩陣屋町のひなめぐり**

承応2(1653)年に小野藩陣屋町として建設された歴史と伝統ある小野商店街の25店舗と伝統産業会館をめぐりながらひな人形を鑑賞できます。「ひなめぐりマップ」は好古館でお渡しします。  
**期間** 3月7日(日)まで  
 ※各店舗の休業日を除く

「#おのひな2021」  
**フォトコンテストに応募を**  
**応募期限** 3月7日(日)  
**投稿方法**  
 ①市観光協会公式アカウント (@onostar\_onogram)をフォロー  
 ②市内のひなめぐりで見つけたひな人形などを撮影  
 ③「#おのひな2021」を付けて、撮影場所を記載し、投稿

4/4 まで 好古館  
 \ 77組640体を展示 /  
**ビッグひなまつり**

10周年を記念して過去最大規模となるビッグひなまつりを開催中です。  
**期間** 4月4日(日)まで  
 ※ひなまつりカフェ、陶製ひな人形給付体験は行いません。  
 ※3月5日(金)の夜間開館は中止



市場こ 12/18  
**成長を感じた  
ミニコンサート**

市場こども園でミニコンサートがありました。コロナ対策のため、クラスごとの完全入れ替え制でマスク着用、楽器の消毒をしておの開催でした。

いろいろな行事が中止になる中、園児たちは目標に向かって練習し、素敵な演奏を披露。また一つ成長できたと感じました。これからもコロナに負けず、仲良く元気に、園生活でたくさんのおのを学んでね。

(小野地区 R.Kさん)

駅伝やマラソンで活躍  
野上恵子選手が引退

主な成績  
 2017年 北海道マラソン 2位  
 2017年 アジアマラソン選手権 2位  
 2018年 ジャカルタ・アジア大会 2位  
 2019年 東京五輪代表選考会マラソン グランドチャンピオンシップ 5位

小野市出身で2018年ジャカルタ・アジア大会女子マラソン銀メダリストの野上恵子選手が、1月末に現役を引退しました。野上選手は小野南中学校で陸上部に入部し、高校は本格的に陸上をするために須磨学園高校へ。10代の陸上選手に多いとされるシンスプリント(疲労性骨膜炎)に苦しみながらも走り続けました。高校卒業後に進んだ実業団のサニックス(福岡市)は在籍後に廃部となり、06年に十八銀行(現十八親和銀行・長崎市)へ移籍。その後は、長崎県代表として全国都道府県対抗女子駅伝や国体に出場しました。29歳の時に挑んだ名古屋ウィメンズマラソン(15年)で2時間28分19秒の好タイムで6位に入賞すると、ジャカルタ・アジア大会女子マラソン(18年)で2位に、翌19年に行われた東京オリンピックのマラソン代表選考会で5位に入るなど、駅伝やマラソンで活躍しました。「何度も陸上を辞めようと思ったけど、いろいろな方からの支えがあったからこそまで頑張れた」と振り返る野上さん。17年ぶりに小野市に帰郷し、「自分の目標を持って、自分にもできるということを信じて頑張りたい」と若手へエールを贈っていました。

(スポーツ振興課)

わが家のアイドル

令和元年中に生まれたお子さんを紹介しています。



中町

井上 奏汰ちゃん 1歳3か月

公園に行ったり家族みんなで楽しく過ごそうね♡  
(父 真介さん、母 早弥香さん)



大島町

加古 和葉ちゃん 1歳3か月

大好きだよ! 元気にすくすく育てね。  
(父、母)



王子町

久後 琴梨ちゃん 1歳3か月

だいすき♡いっぱいあそぼうね☆  
(兄 湊翔くん、妹 稜真くん)



下来住町

住本 光優ちゃん 1歳3か月

こうくん大好き♡いっぱい遊ぼうね♡  
(兄 龍平くん、姉 美緒里ちゃん)



新部町

畑井 柚希ちゃん 1歳3か月

いっぱい遊ぼうね! 柚ちゃん大好き♡  
(兄 翔太くん、妹 瑛斗くん)



紹介でつなぐ あの人この人

前月に紹介した稲岡さんとは、家族ぐるみの付き合いをしています。

No.70 碓永信一さん(黍田町)

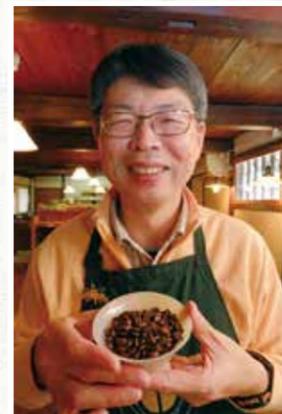
コーヒーで人を笑顔にしたい

美味しいコーヒーを多くの人に伝えたくて、現在コーヒー豆の店を開く準備をしています。

私がコーヒーに惹かれたのは、電機メーカーでソフトウェア技術者として在職していた時。ポートアイランドに開校したコーヒーの専門学校に入学したのがきっかけでした。もともとコーヒーは好きでしたが、専門的なことを知れば知るほどコーヒーの魅力にはまり、コーヒーマイスターなどの資格も取得しました。

専門店で購入するコーヒーに満足できず、2010年に焙煎機を購入し、週末になると自分の味を追求するのが楽しみに。自分で焙煎した美味しいコーヒーを、他の人にも飲んで喜んでもらいたくなり、まずは、職場の同僚に飲んでもらっていました。ソフトウェア開発は完璧にできて当たり前で褒められる機会が少ない中、自分のコーヒーを飲んだ人が「美味しい!」と笑顔になってくれるのが喜びでした。優れたコミュニケーションツールにもなる美味しいコーヒーを、もっと多くの人に広めたいと、長年勤めた会社を早期退職し、自分のお店を持つことを決心しました。

以前、飲食店で美味しい料理の後に出来たコーヒーの味にびっくりしたことがあります。逆に、食後のコーヒーが美味しいと、笑顔になり、いい時間が過ごせます。コーヒーを通じて、そんなひとときを広めていきたいです。



★学校・園だより★

小野南中学校

震災を教訓に  
もしもに備える防災訓練



平成7年1月17日に発生し6,434人が犠牲となった阪神淡路大震災の経験と教訓を風化させないため、市内小・中学校で地震避難訓練などが行われました。

小野南中学校では、1月18日に「防災について考える日」として生徒と教師と一緒に防災の学習や避難訓練をしました。まず、各教室で震度6強の地震が発生した想定で、10秒～24時間後の自分の具体的な行動を考え、「10秒後は机の下に隠れている」「5分後は運動場にいる」など分単位の状況について意見を話し合い、みんなで考えました。

その後、地震が発生したという放送に合わせ、生徒らは机の下へ潜り、校舎から外に出て運動場へ避難。訓練後、防災担当の先生は、「自分の命を守ることが最優先ですが、その次の救助の支援をする一員として行動できるように、もしもに備えましょう」と自助・共助の大切さを伝えました。教室に戻った生徒らは「落ちついて判断ができるように家族と話したい」「助ける側でもあるので、しっかり考えたい」と振り返り、防災に対する意識を高めていました。

YouTube で公開中!



カアッ! しませんか!

川島隆太先生の  
夢と希望をかなえる脳科学  
Short Seminar

(全67本・1本約90秒)



編集あとがき

皆さん救急要請をされたことがありますか?僕は以前、目の前で交通事故が起こった時に経験がありますが、突然のことでパニックになり、落ち着いて状況をうまく伝えられませんでした。特集で紹介したLive119は、スマホで現場を撮影した映像が指令室で確認できる全国初の取り組みです。映像で現場の状況を伝えることができるので、緊急時には、ぜひ協力をお願いします。(M)

小野市の旬な情報を、SNSやスマートフォンアプリで配信しています。下記QRコードを読み取りアクセスしてください。

Instagram facebook YouTube マチイロ

#おのめぐりを付けて、小野のいいところを写真で共有しよう! 市政や観光情報など旬な情報を市公式ページで発信中! 市公式チャンネルでイベントなどの動画を見よう! アプリをダウンロードするとスマホに広報紙が届きます!



土曜時間外内科系当番医/休日救急当番医 ■当番医は小野市・加東市医師会の協力により実施しています。

| 3月 March |                             |                |                                | 4月 April |                           |                |                                |
|----------|-----------------------------|----------------|--------------------------------|----------|---------------------------|----------------|--------------------------------|
| 日        | 医療機関名                       | 住所             | 電話番号                           | 日        | 医療機関名                     | 住所             | 電話番号                           |
| 6 土      | 育が丘クリニック                    | 樫山町            | ☎62-8112                       | 27 土     | 青山医院                      | 加東市吉井          | ☎0795-46-0321                  |
| 7 日      | 内科 清水内科クリニック<br>外科 兵庫あおの病院  | 敷地町<br>市場町     | ☎62-1005<br>☎62-5533           | 28 日     | 内科 井上医院<br>外科 加東市民病院      | 加東市沢部<br>加東市家原 | ☎0795-42-1190<br>☎0795-42-5511 |
| 13 土     | 復井診療所                       | 復井町            | ☎66-7318                       | 3 土      | 緑駿病院                      | 匠台             | ☎63-5577                       |
| 14 日     | 内科 神 医院<br>外科 加東市民病院        | 加東市森<br>加東市家原  | ☎0795-47-0144<br>☎0795-42-5511 | 4 日      | 内科 加東市民病院<br>外科 北野整形外科・外科 | 加東市家原<br>黒川町   | ☎0795-42-5511<br>☎63-1080      |
| 20 祝     | 内科 嬉野診療所<br>外科 松原メイフラワー病院   | 加東市山国<br>加東市藤田 | ☎0795-42-8477<br>☎0795-42-8851 | 10 土     | 森下クリニック                   | 加東市社           | ☎0795-42-0024                  |
| 21 日     | 内科 山口内科医院<br>外科 北播磨総合医療センター | 本町<br>市場町      | ☎64-0202<br>☎88-8800           |          |                           |                |                                |

当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレホンサービス(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。

小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせしてから受診してください。北播磨小児救急輪番等は、「北播磨県民いきいき情報」(<http://kitaharima-ikiiki.com/kyukyuiryo/index.html>)をご覧くださいか、消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。

健康カレンダー

子育て 母子モ 子育て 応援アプリ 配信中 各健診・教室の日程や子育て情報など役に立つ情報を配信し、妊娠・出産・子育てをサポートする子育て応援アプリを配信中。ダウンロードはこちら➡ 

| 健康診査・教室など |   | 健康増進課 ☎63-3977   |
|-----------|---|--|
| 4か月児健診    | 令和2年11月生まれの乳児<br>3月22日(月) <sup>*1</sup> [保健センター]  | 7か月児教室 (要予約)<br>令和2年8月生まれの乳児<br>3月18日(木)10:00~11:15 <sup>*2</sup> [保健センター]           |
| 1歳6か月児健診  | 令和元年8月生まれの幼児<br>3月1日(月) <sup>*1</sup> [保健センター]  | 2歳児教室 (要予約)<br>平成31年3月生まれの幼児<br>3月23日(火)9:30~11:00 <sup>*2</sup> [保健センター]            |
|           | 令和元年9月生まれの幼児<br>4月5日(月) <sup>*1</sup> [保健センター]  | 未来のパパママ教室 (要予約)<br>出産予定日が令和3年5~7月の妊婦と夫<br>3月19日(金)9:30~11:45 <sup>*2</sup> [保健センター]  |
| 3歳児健診     | 平成30年1月生まれの幼児<br>3月9日(火) <sup>*1</sup> [保健センター]   | 妊婦サロン (要予約) *1日から予約受付<br>市内在住の妊婦(先着6人)<br>3月24日(水)10:00~11:00 <sup>*2</sup> [保健センター] |
|           | 平成30年2月生まれの幼児<br>4月13日(火) <sup>*1</sup> [保健センター]  | 献血<br>16歳~69歳の方<br>3月26日(金)10:00~15:30 [保健センター]                                      |
| 母子健康手帳交付  | 平日(8:45~17:15)、健康増進課窓口で、妊婦健康診査費助成券・産婦健康診査受診券・新生児聴覚検査費助成券をお渡します。【持ち物】①妊娠届出書②印かん③マイナンバーが確認できるもの④運転免許証など本人確認ができるもの |  |

※1 健診の受付時間は個別に通知します。 ※2 教室には1週間前までに電話で申し込みの上、開始時刻までにお越しください。 ○各教室・健診・サロンにお越しのときは、マスクを着用し、母子健康手帳を持参ください。発熱、咳などの症状があるときは来所を控え、健康増進課へご連絡ください。

各種相談(予約制) 加東健康福祉事務所

|                      |               |                            |
|----------------------|---------------|----------------------------|
| こころのケア相談             | ☎0795-42-9367 | 3月25日(木)13:00~             |
| 専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談) | ☎0795-42-9365 | 3月5日(金)、4月2日(金)13:30~15:00 |

新型コロナウイルス関連相談窓口

|  |                                |
|--|--------------------------------|
| 発熱等受診・相談センター 加東健康福祉事務所(平日9:00~17:30)         | ☎0795-42-9436                  |
| 兵庫県新型コロナウイルス健康相談コールセンター (予防・検査・医療に関する相談)24時間 | ☎078-362-9980 FAX 078-362-9874 |
| 厚生労働省相談窓口(9:00~21:00)フリーダイヤル                 | ☎0120-56-5653 FAX 03-3595-2756 |