

地域密着コミュニティ誌 広報おの

ONNO Press

おのプレス

2020

10

OCTOBER
Vol.727

図書館の舞台裏

約11万冊の本が保管されている市立図書館の書庫

皆さんと成長し続ける図書館に

今から24年前、小野市立図書館は、県内で最後の市立図書館として産声を上げました。当時は、「図書館は勉強するところよ、私らみたいなもんが入ってええんか?」「本を借りるのに、お金はいくら払えばいいですか?」「本を返すポストが分からなかったので、郵便ポストに本を入れました」などいろいろなことが日々起こっていました。そのたびに、もっと図書館を知ってもらわなければならないと、市民の皆さんと図書館の距離を縮めるイベントを開催したり、少しの間も惜しみ、書架に出て本探しのお手伝いをしていました。あれから、「図書館」が皆さんに浸透してきて、今では専門図書館並みの調査を依頼されたり、当時、お話会に来てくれていた子どもが、自分の子どもを連れてきてくれるようになりました。

当図書館は、開館当初から家族で利用される方が多く、利用者数、貸出冊数とも多い年代は30代から40代です。皆さんの役に立つ図書館であるために、資料管理、書架整理、他市との相互協力を日々欠かさず行っています。図書館の運営に関わっていただいている多くのボランティアの方々や市民の皆さんとともに、これからも成長し続ける図書館を目指していきます。



小野市立図書館
司書 和田真由

聞いてみよう レファレンスサービス

悩みや調べたいものがあったとしても、何を調べばいいのかわからないということはありませんか。そんな時に皆さんの調査研究や調べ物のお手伝いをします。当図書館に資料がなければ、他の図書館から取り寄せたり、関係機関を紹介したりします。

電話やファクスでも問い合わせいただけますので、ぜひお気軽にご利用ください。

例 キリンの首はどうして長いの？
そろばん生産の歴史を知りたい。



他の事例は
こちらから

特集1 貸出冊数全国トップクラス

市立図書館の舞台裏



10月27日～11月9日は**読書週間**です。

小野市立図書館は平成8年に開館し、昨年のリニューアル工事を経て、さらにサービスを充実して皆さんを毎日お迎えしています。開館当初から貸出冊数全国1位に何度も輝く人気の裏には図書館司書だけでなく、多くの市民の方が関わっているのをご存知ですか。

今回は皆さんを、普段なかなか見られない図書館の舞台裏に招待します。

ウィズコロナの秋。おうち時間に読書はいかがですか?

☎図書館(☎62-0456)

図書館データ
(2020.3月末)
開架110,970冊、書庫110,616冊、
雑誌8,687冊、CD8,115枚、DVD758枚

職員数 14人(うち司書5人) **1日あたりの貸し出し人数** 293.1人

小野市立図書館の

1111がたいさん!

貸出冊数が
全国トップ
クラス

日本図書館協会「日本の図書館統計と名簿」で毎年発表される人口規模別統計で、小野市立図書館は個人への貸出冊数が開館以降22年間で12回も**全国1位**になるなど、常に上位に入っています。

昨年はリニューアル工事で閉館していたため貸出冊数は一時減りましたが、毎年延べ約**50万冊**の本がこの図書館から貸し出されています。

貸出冊数ランキング

(年度)	1位	2位	3位
平成9年	小野	柳川	八日市
平成10年	小野	柳川	八日市
平成11年	小野	柳川	八日市
平成12年	小野	柳川	八日市

調べものプロ

国会図書館から**5年連続** 礼状

1111がたいさん!

国立国会図書館と全国836の図書館が協同でつくる調べものための検索サービス「レファレンス協同データベース」に貢献したと

して、平成28年から5年連続で国立国会図書館から礼状を受けています。

レファレンス協同データベースには、利用者へ調査研究の支援をした結果など約25万件が登録されています。毎年、1年間の登録データ数とアクセス数が多かった図書館に礼状が送られています。





一冊一冊全ページを見て、気になるものはできる限りきれいな状態に戻せるように修理します。

一冊一冊愛を込めて

本の修理ボランティア

もう一度本棚に届ける

返却される本の中には、ページが破れてしまっていたり、飲み物などの染みで汚れてしまっていたり、次の人にそのまま読んでもらえる状態ではないものがあります。皆さんの共有財産である図書館の本を、たくさんの方に読んでもらえるように、壊れた本は修理して書架に戻す必要があります。

平成25年に発足した「修理ボランティア」は、現在8人が登録され、月に2回程度活動しています。外れたページを修理用のりで貼り付けたり、やすりで汚れをこすり落としたり、1時間の活動で40冊ほどの本を修理しています。丁寧に修理してきれいに仕上がった本を見るとうれしくなるそうです。

本の修理に特別な技術は不要。皆さんは、本を愛する気持ちを込めて作業されています。だからこそ、「古くなって壊れるのは仕方ないけど、コーヒ

30分のお話会にかける

読み聞かせボランティア

熱い思いとプロ意識

図書館開館当初から20年以上、子どもたちに館内で絵本の読み聞かせをしている「読み聞かせボランティア」。現在他にも、保育所などを訪問してお話会をする出前ボランティアや、英語の絵本を読む英語絵本読み聞かせボランティアなどもあり、15人の方が活動しています。

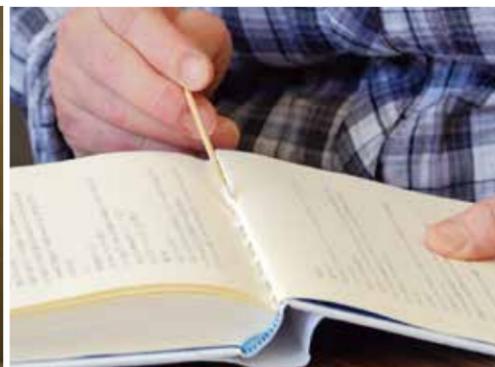
30分間のお話会で、読む本は8冊程度ですが、それまでに何倍もの時間をかけて準備をします。最も大切なのが絵本選び。短いお話や読み応えのある物語、長年読み継がれている名作など、それぞれの経験を基に20冊ほどを選びます。それから用意した本を熟読し、その絵本のストーリーを理解し、どこで間を開けるか、読むスピードをどうするかなどの練習をします。絵が子どもたちからよく見える角度を鏡の前で研究することも。



図書館のお話会は、参加している子どもの年齢や人数、雰囲気などを観察し、適切な本を読み応え能力が必要。



修理ボランティアの皆さん



3種類あるのりから本の状態に合ったものを使います。本を大切に思いながら、丁寧に修理します。

をこぼしたり、ペンで線を引いたりするなど、大切に扱われずに壊れてしまっている本を見ると悲しくなります」と話すボランティアの皆さん。

借りた本を不本意にも壊してしまったり、返却時に申し出てくださいます。修復ができない場合は弁償になることもあります。図書館の本は皆さんの共有財産です。大切に扱いましょ。

「子どもたちがお話の世界にぐっと入り込んだと感じたときに、鳥肌が立つほどうれしくなります」と活動のやりがい話すボランティアの皆さん。

図書館では、定期的にお話会をしています。子どもたちをぐっと引き付ける読み聞かせ術で一緒に楽しい時間を過ごしませんか。お子さんの年齢に合った絵本の紹介もしています。



本選びはボランティアの皆さんに任されていて、それぞれの経験と知識を基に20冊ほどを用意します。



図書館お話会ボランティア・出前お話会ボランティア・英語絵本読み聞かせボランティアの皆さん

マナーアップキャンペーン

来館される皆さんに気持ちよく本を読んでもらえるよう、マナーアップキャンペーンを行います。汚損・破損資料を展示したり、啓発しおりを配布したりして図書館のマナーアップを呼び掛けます。

期間 10月1日(木)～31日(土)

大切な本を汚すモンスターから本を守って!

汚し太郎

好物はポテトチップスとハンバーガー。油・食べ物カス・手あかなどで本を汚す



メーわくヤギ

きれいな本や紙が好物で、ページの角を食べたり、ページを折って目印にする



じゃぶじゃぶぐま

本の近くに飲み物を置いて、ぬれた手で本を触る



怪盗もぐりん

本を独り占め。本の返却日を忘れて図書館になかなか現れない



自己チュー

本をお絵かき帳にする。読んだ本にペンで印をつける



このキャラクターは、昨年のトライやるウィークで中学生と図書館職員が作成しました。

10月のお話会

時間になったら「こころこころ」に来てね

3日	土	10:30~11:00
10日	土	14:00~14:30
11日	日	15:00~15:30 ※英語のお話会
17日	土	10:30~11:00
24日	土	14:00~14:30

赤ちゃんタイム

赤ちゃんが泣いても気にしないで

第1・3土曜日	(10:00~12:00)
第2・4木曜日	(10:00~12:00, 16:00~17:00)

一緒にボランティア活動をしませんか

図書館にはさまざまなボランティアの皆さんが活動しています。興味のある方はお気軽にご連絡ください。

- 書架整理・返本
 - 本の修理
 - イベントなどのお手伝い
 - 保育所・幼稚園でのお話会
 - 図書館でのお話会
 - 英語絵本の読み聞かせ
- 活動の日時などは問い合わせください。

たくさんの方の想いが詰まった
小野市立図書館
さあ、本日も開館します。



図書館は、知識の宝庫です。使い方のコツや便利なサービスを知ること、ちょっと困っているときに助けられたい、趣味や遊びに役立つ情報が入手できたり、私たちの日常生活の中でもっと役立てることが出来ます。

舞台裏で頑張っているのは、皆さんに喜んでもらえる図書館にしたいから。ぜひ、図書館にお越しください。たくさんのお本とあなたが出会えますように。



小野市立
図書館

電話番号 62-0456 FAX 62-0606
開館時間 10:00~18:00
休館日 毎月第4火曜日(祝日の場合はその翌日)
年末年始(12月29日~1月3日)・特別整理期間

ホームページ



Young に Yell を

文芸部

同世代へ届け! 本の力

図書館には「Young(ヤング)にYell(エール)を贈るコーナー」略して「Y・Yコーナー」を設け、5列の本棚に中高生に向けた本を置いています。「学校生活」・「進路」・「将来の仕事」をテーマとした棚が続き、ヤングアダルト小説・文庫本・コミックの順で本を置いています。

そのコーナーの1面を盛り上げているのが図書館文芸部。現在は中学校9年生~高校2年生の12人が活動していて、季節ごとにテーマを変えて展示をしています。

新型コロナウイルス感染症の影響のため、8月が最初の文芸部の活動となった新入部員の初めての活動をレポートします。

初活動を
レポート!



図書館文芸部 新入部員の小野高校1年生
東隆啓さん・後藤妃七さん・岡本観音さん

テーマは3人が共通して好きな
「ファンタジー」に決定

時間が足りないから
ポップ作りは
時間短縮で済ませよう



ポップ
作り

自分の一番おすすめの本のポップを作成。
どうしたら本を読みたくってもらえるか、
工夫して作成していきます。

自分の知っている本の方が
紹介しやすいかな

偏りなく選ぼう。
社会科学の分野からも探そう



選書

テーマに合った本を集めます。書庫に行ったり、パソコンで検索したりして、
30分で70冊ほどの本を集めました。

展示

完成!!

「大変だったけど、完成できた!」—東



「みんなで楽しくできた。やって良かった!」—岡本
「初めてで不安だったけど、楽しかった!」—後藤

一緒に活動しませんか?

文芸部員募集 対象 中学生~大学生

活動は毎月第2土曜日の13:00~16:00です。
(テスト・行事などで変動あり)
入部希望の方は、カウンターで申込用紙に記入してください。活動の見学も大歓迎です!

どなたでもできる 「私のおすすめの本」

図書館の検索機の近くに、皆さんがおすすめの本を紹介するコーナーがあります。皆さんもぜひ、読んだ本で「みんなにも読んでほしい!」と思った本のポップを作ってみませんか?



小野市出身の小林祐梨子さんの記録を14年ぶりに更新

今回のレースで、序盤から先頭に立った田中選手は、最後の400mでさらにスピードアップ、残り300mで後続を引き離し、これまで日本記録を持っていた小野市出身の小林祐梨子さんの記録を2秒59も更新。

田中希実選手と小林祐梨子さんは、実は昔から家族ぐるみでの付き合いがあるなど親しい間柄。今回のレースの前にも小林さんが田中選手に連絡し、エールを送っていました。ともに小野市出身で1500mの新日本記録保持者の2人にお話を伺いました。



新しい国立競技場での日本新記録の第1号になった田中希実選手

突破。

田中希実 選手

特集2

女子1500m 日本新記録

8月23日に国立競技場で開催された陸上のセイコー・ゴールドングランプリに出場した小野市在住の田中希実選手（豊田自動織機TC・同志社大）が女子1500mで4分5秒27の日本記録を樹立しました。

田中選手は、7月に女子3000mの日本記録を更新したばかりで、女子5000mでも歴代2位の記録を持ち、東京オリンピックの参加標準記録も突破しています。

楽しさを忘れず感動を生む走りを

北京五輪日本代表
小林祐梨子さん(31)

須磨学園高3年時に1500mで当時の日本記録(2006)。5000mで北京五輪(2008)、世界選手権(2009)に出場。現在はテレビ・講演会・イベントなどで活躍中。

陸上を好きでい続けたい

豊田自動織機TC
田中希実選手(21)

小野南中3年(現制9年)時に全国中学校体育大会1500mで優勝。西脇工業高校時に県高校駅伝で1区3年連続区間賞。1500m、3000mで日本記録。5000m日本歴代2位。



対
談



—レースを振り返って

田中 最後まで力を出し切ることに集中していました。電光掲示板に表示されるまでは4分5秒台が出るとは思っていませんでした。苦手だと思っていたので、3000mで記録を出したときよりうれしかったです。

小林 私はラスト400mで記録更新を確信しました。日本記録が出たときはテレビの前で泣きました。普通記録が抜かれたら落ち込みますけど、ずっと近くで見えてきた希実ちゃんだからうれしかった。自分が見えなかった景色を見せてもらいました。

—レース前に連絡をしたとのことですが

小林 のびのびと普通に走ったら日本記録は出る力はあると思っていたので、力通りのレースをすればいいと連絡しました。

田中 朝の練習の感触があまり良くなかったのもやもやしていました。タイムは気にしないようにしようと思っていたので、祐梨子さんからメッセージをもらってそれでいいんだって思えました。日本記録を達成した祐梨子さんが言うことなので間違いはないかなと…

—お互いにどんな存在？

田中 選手としての経験からの確かなアドバイスをもらえるし、人としても尊敬できる特別な存在です。近くにいる存在だから、より1500mでの記録更新を強く意識するようになったんだと思います。

小林 会えば会うほど本当に好き(笑)になる存在です。内に秘めたものがある。負けず嫌いや0.01秒へのこだわりは日本一やと思います。しんどい時はしんどいといえる人間味のある強さ。あと、私の3歳の息子への読み聞かせがめっちゃ上手(笑)

—今後の走りに向けて

田中 自己ベストを出すということもありますが、大会の順位やタイムだけじゃなく、ずっと自分が納得できる走りをするので、楽しむことをこれからも忘れないで、陸上を好きでい続けたいです。

小林 最後は他人じゃなく自分との闘い。過去と比べるのはマイナスでしかない。のびのびと走る楽しさを忘れずに、ハラハラ・ドキドキの感動を生む走りをしてほしいです。

相談窓口

お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止する場合があります。相談日が祝日・振替休日と重なるときは、休ませていただく場合があります。

	相談名	日時	場所	内容	担当課(電話番号)
一般相談	市民・行政	月～金曜日 9:00～17:00	相談室1-3・1-4 (市民サービス課隣)	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013
	法律 <small>要予約</small> (1日の9時から予約受付)	10月14日(水)・28日(水) 13:30～16:00		弁護士による法的な解釈が必要な問題など	
	消費生活	月～金曜日 9:00～17:00	生活環境グループ	商品や契約の苦情に関する問題	生活環境グループ 63-1686
	農地 <small>要予約</small>	11月11日(水) 10:00～15:00	会議室2-2	農地に関すること	農業委員会 63-2266
	高齢者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉協議会	介護・認知症に関する相談など	地域包括支援センター 63-2174
	心配ごと相談	火・木曜日 9:00～12:00	コミセンおの205号室	日々の暮らしの悩み・心配ごと	社会福祉協議会 63-2575
	人権	10月16日(金) 13:30～15:30	コミセンおの302号室	人権に関すること	ヒューマンライフグループ 63-1243
	いじめ等相談窓口 (ONOHまわりほっとライン)	月～金曜日 9:00～17:00	市民安全部 ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、ハラスメント、夫婦関係などの相談	ヒューマンライフグループ 62-4110
	DV相談	月～金曜日 9:00～17:00	問い合わせください。	配偶者やパートナーからの暴力の悩み	配偶者暴力相談支援センター 63-1116
	障がい者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉課相談室	障がい者(児)の日常生活における相談	障がい者地域生活・相談支援センター 63-1000(内線840・841)
障がい者相談	障がい者虐待通報・相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00 ※虐待通報は夜間、休日にも対応します。	社会福祉課相談室 (障がい者虐待防止センター)	障がい者の虐待など	社会福祉課 63-1011・FAX63-1204 (夜間・休日) 63-1000・FAX63-1196
	身体障がい者	11月15日(日) 10:00～12:00	コミセンおおべ		
	知的障がい者	11月19日(木) 10:00～12:00	ミーティングルーム2-1	日常生活上での悩みごと	社会福祉課 障がい福祉係 63-1011・FAX63-1204
	精神障がい者	10月16日(金) 13:00～15:00	ミーティングルーム2-1		
	妊娠・子育て総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	妊娠・子育てサポートセンター	妊娠・出産・子育てに関すること	健康増進課・子育て支援課 63-2683
子ども相談	児童	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	家庭環境、子育ての悩みなど(養護、虐待など)	子育て支援課 63-1645
	笑顔♡子育て カウンセリング <small>要予約</small>	10月27日(火) 13:00～16:00	ミーティングルーム3-2		
	子育て安心ダイヤル	月～金曜日 9:00～17:00	健康増進課	子どもの健康・栄養・発達に関すること	健康増進課 63-3977
	思春期ホットダイヤル			体のこと・性的なこと	
	不登校相談	月～金曜日 13:30～16:30	適応教室	不登校に関して、電話と面接相談で応じます	適応教室 63-4175
	子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 62-8428
	ひとり親家庭相談 <small>要予約</small>	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	生活上の悩みなど、母子・父子家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645
	女性のための相談 <small>面接相談は要予約</small>	木曜日(予約優先) (電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ相談室	人間関係、夫婦関係、生き方など女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250
	女性のための医療専門相談 <small>要予約</small>	木曜日 13:30～16:00	北播磨総合医療センター 地域医療連携室 相談室	女性看護師による「医療に関する悩み」など	北播磨総合医療センター 88-8800(内線3120)
	外国人生活相談	金曜日 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ事務室	生活上の問題	国際交流協会事務局 62-6763
若者の就労相談 <small>予約優先</small>	10月1日(木)・15日(木) 13:00～17:00	コミセンおの305号室	若者(15～49歳)の働くことへの不安や悩みごと	あかし若者サポートステーション 078-915-0677	
税務相談	※今年度は開催しません。		税金に関すること	近畿税理士会社支部事務局 0795-42-8822	
法律相談 <small>要予約</small>	毎月第1土曜日 13:00～16:00	安全安心センター	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410	

今さら聞けない!? Q&A

スッキリ

野良猫への餌付けやフン害に困っています

犬や猫など動物に関する相談は動物愛護センターへ

県は「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づき、動物愛護センターを設置しています。小野市を管轄しているのは、動物愛護センター三木支所です。犬や猫の引き取り、飼い方など動物に関する相談や餌付けされている方への助言・指導は動物愛護センター三木支所(☎0794-84-3050)へご連絡ください。

飼い主のいない猫への餌付けはやめましょう

餌付けをすると、近隣の野良猫が集まり、フン尿やノミなど地域内で生活環境の問題が発生したり、猫が増えたりします。野良猫に餌付けをするのはやめましょう。



野良猫に餌を与えないで

〈☎健康増進課 ☎63-3977・県動物愛護センター三木支所 ☎0794-84-3050〉

飼い猫を外に出していませんか?

猫を自由に外出させると、交通事故やけんかによるけが、感染症などの危険を伴います。また、フン尿などで近隣に迷惑をかけてしまうことがあります。

【猫も人も安全で快適に暮らすために】

- 猫は屋内で飼いましょう
- 首輪や名札をつけましょう
- 避妊・去勢手術をしましょう

区長・自治会長から市へ要望があれば、野良猫に餌を与えている方に適正な対応を促す目的で、区域限定の回覧文書や配布用チラシをお渡しします。健康増進課(☎63-3977)へご連絡ください。

くらしと
かんきょう

ごみ

マナーを守って!
野外焼却はできません

野外焼却は法律で禁止されています

ごみや不要なものを野外で焼却することは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、一部の例外を除いて禁止されています。

野外焼却は、洗濯物に臭いがつくなど周囲の迷惑となる恐れがあるほか、ダイオキシンなどの有害物質が発生する原因となります。また、ドラム缶や簡易焼却炉を用いた焼却も認められていません。

違反者には罰則

法律に違反し、野外焼却を行った場合、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、または、その両方が科せられます。

焼却禁止の例外

- 法律で例外として認められる焼却は、次のとおりです。
- 農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却(焼き畑、あぜ焼きなど)
 - 風俗慣習上または、宗教上の行事を行うために必要な焼却(とんど焼き、お焚き上げなど)
 - たき火など、その他日常生活を営む上で行われる焼却で軽微なもの

例外として認められた野外焼却でも、風の向きや強さ、時間帯などを十分考慮の上、近隣住民の方の迷惑とならないよう注意してください。



〈☎生活環境グループ ☎63-1686〉

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

令和3年度 保育所(園)・認定こども園入所児童を募集

来年4月1日以降、新たに保育所(園)・認定こども園に入所する児童を募集します。

入所基準

保護者が就労・疾病・障がいなどの理由で、保育所などでの保育を必要とする場合

※障がいのある児童の入所は、事前に希望の保育所や園、認定こども園または子育て支援課に問い合わせください。

必要なもの

入所申込書、保育料口座振替依頼書(金融機関届出印が必要)、勤務証明書など保育が必要と判断できる書類、教育・保育給付認定申請書

※入所申込書などは、市内各保育所(園)・認定こども園・子育て支援課にあります。また、口座振替依頼書以外は市ホームページからダウンロードできます。

その他

令和3年度中に育児休業から復帰し、お子さんの入所を予定されている方も、今回申し込みください。

粟生こども園・市場こども園・北辰こども園の幼稚園部利用は、入所要件や受付期間が異なります。各園に直接申し込みください。詳しくは、各園や子育て支援課で配布している入所案内をご覧ください。市ホームページでも閲覧することができます。

他市町の保育所などへの入所

他市町の保育所(園)・認定こども園などへ入所を希望される場合は、子育て支援課へ申し込みください。

また、他市町の認定こども園の幼稚園部利用の場合は、各園に直接申し込みください。入所可能な場合には、市が発行する支給認定証が必要なため、必ず子育て支援課の窓口へ認め印を持参ください。

保育所(園)・認定こども園(保育園部)入所受付日程

日時	場所
10月6日(火)~23日(金) 8:45~17:15 ※土・日曜は除く	子育て支援課
対象	
亀鶴保育所	白百合保育園
中央保育所	市場こども園(2・3号)
粟生こども園(2・3号)	北辰こども園(2・3号)
みやま保育園	光明保育所
下東条中央保育園	小野保育所
下東条西保育園	育ヶ丘保育園
小野ひまわり保育所	来住保育所

※各保育所(園)・認定こども園での受け付けは行いません。子育て支援課へ申し込みください。

認定こども園(幼稚園部)入所受付日程

日時	場所
10月1日(木)~13日(火) 9:00~17:00 ※日曜は除く	粟生こども園(1号) 市場こども園(1号) 北辰こども園(1号)

※幼稚園部の受け付けは、直接各園へ申し込みください。子育て支援課では受け付けできません。

北辰保育園は、令和3年4月から認定こども園へ移行する予定です。



入所案内はこちら

☎子育て支援課(☎63-1645)

年金 年金生活者支援給付金の手続きを

新たに受給できる方へ給付金の請求書を送付します

新たに年金生活者支援給付金を受け取るためには給付金の請求書の提出が必要です。

老齢・障害・遺族基礎年金のいずれかを受給し、8月分から各種年金生活者支援給付金の支給要件を満たしている方には、10月中旬に日本年金機構から請求書が送付されます。請求書が届いた方は早めに「提出ください」。

なお、支給見込額は、請求書の本人控えに記載されていますのでご確認ください。

支給要件 次の支給要件を全て満たしている方

【老齢(補足的老齢)年金生活者支援給付金】

①65歳以上で、老齢基礎年金を受けている

②請求者の世帯全員の市町村民税が非課税

③請求者の前年の年金収入額とその他の所得額の合計が879,900円以下



【障害年金生活者支援給付金・遺族年金生活者支援給付金】

①障害基礎年金または遺族基礎年金を受けている

②前年の所得額が「462万1千円＋扶養親族の数×38万円(※)以下

(※)同一生計配偶者のうち70歳以上の方または老人扶養親族の場合は48万円、特定扶養親族または16歳以上19歳未満の扶養親族の場合合は63万円

注意事項 次のいずれかに該当する場合、給付金は支給されません。

①日本国内に住所がない

②年金が全額支給停止されている

③刑事施設などに拘禁されている

給付金の判定基準が変わります

すでに各種年金生活者支援給付金を受給されている方は、請求手続きは不要です。毎年一回、世帯や所得状況などに基づき支給判定を行います。

今年度は8月分から給付金の判定基準が改定されるため、判定の結果、不該当となる方は10月振込分から各種給付金が支給停止となり、不該当決定通知が届きます。※各種基礎年金は、支給停止されません。

支給要件の判定

①令和元年10月~令和2年7月分
↓平成30年中の所得で判定

②令和2年8月~令和3年9月分
↓令和元年中の所得で判定

※法改正により、来年からは毎年10月分の給付金(12月振込分)から改定されます。

☎明石年金事務所
(☎078-912-4983)
ねんきんダイヤル
(☎0570-051-1165)



詳しくはこちら

税金 「税を考える週間」で書道・ポスター展

11月11日(金)~17日(木)は「税を考える週間」です。この週間に向けて、市内の小中学生が制作した税に関する書道、ポスターの展示を行います。

場所 イオン小野店セントラルコート
※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合があります。
☎社務課総務課
(☎0795-42-0223)

10/7まで 国勢調査の回答はお済みですか

10月1日時点で日本に住んでいる全ての人と世帯を対象に、国勢調査を実施しています。

インターネットと紙の調査票での回答期間はどちらも**10月7日(水)まで**。回答がまだの方は、必ず回答をお願いします。期間内に回答が確認できない場合は、調査員が再度伺います。

なお、インターネットで回答された方は、紙の調査票での回答は不要です。

☎国勢調査コールセンター
(☎0570-07-2020)
8:00~21:00
土・日・祝日も対応

総務課
(☎70-8190)
9:00~19:00
土・日曜除く。水曜は17:00まで



回答はこちらから

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

福祉 「生活支援サポーター養成講座」参加者募集

地域の高齢者の生活をサポートするボランティアの養成講座を開催します。
日時 10月22日(水)13時～16時
場所 「ミセン」の206号室
内容 ①介護保険制度について②高齢者の疾病と認知症について③生活支援について など
対象 市内在住、自家用車で活動可能な方で、講座修了後、ボランティア活動



福祉 児童手当の振り込みは10月15日

6～9月分の児童手当を、10月15日(土)に受給者の預金口座に振り込みます。
①子育て支援課児童福祉・少子化対策係(☎③1645)
②子育て支援課児童福祉・少子化対策係(☎③1645)

健診 就学時健康診断を実施します

来年4月に小学校へ入学されるお子さんを対象に、健康診断(内科・歯科検診など)を行います。
対象 平成26年4月2日～27年4月1日生まれのお子さん
日程(対象)
○11月9日(小野東・下東条小学校)
○11月10日(河合・来住・大部・中番小学校)

ガーデニング 10月31日、11月1日にガーデニングフェスティバル

色鮮やかな約200点のガーデニング作品が会場内を彩ります。
※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止になる場合があります。
日時 10月31日(土)、11月1日(日)
10時～16時※入場無料

まち 10月は「土地月間」 土地の有効利用を

一定の面積以上の土地を有償譲渡する場合、譲渡する日の3週間前までに、市に届け出なければなりません。
土地の有効利用を促進するため、土地の先買い制度によって必要な土地を計画的に取得しています。

時健康診断票および入学前調査票(両面記入)③母子健康手帳④筆記用具
※①、②は10月中旬ごろに保護者宛てに送付予定
※この健診は法令で受診が義務付けられています。必ず保護者同伴で参加してください。

募金 赤い羽根「共同募金」にご協力を

10月から、全国一斉に共同募金が始まります。募金運動の協力員として民生児童委員・福祉推進委員長が事業所や各家庭を訪問し、共同募金のおりに伺います。
また、学校募金・職域募金・寄付つき



安全 「小野住民大会」を中止します

毎年、暴力追放地域安全・交通安全青少年健全育成を推進し、安全で安心して暮らせるまちづくりを実現するため「小野住民大会」を開催して

ガーデニング 季節の花の寄せ植えを作りませんか

NPO法人ひょうごグリーンスタッフが開催する花・ハーブ講習会で、季節の花の寄せ植えを作ります。
日時 ①11月8日(土)②11月19日(日)
13時30分～15時
場所 広渡庵寺跡歴史公園
定員 各日20人(先着順)

まち 土地区画整理事業の事業計画(変更)の縦覧

小野市垂井南土地区画整理事業の事業計画変更(第1回変更)の縦覧を行います。
事業の名称 小野市垂井南土地区画整理事業
縦覧期間 10月16日(金)～29日(土)
縦覧場所 まちづくり課都市整備係(8時45分～17時15分)

スタンプラリーで市内をぐるっとコミレス巡り!

市内に3カ所あるコミュニティーレストランで、素敵な特典付きのスタンプラリーを開催。それぞれのコミレスの味を楽しんで、食欲の秋を満喫しませんか。
期間 10月1日(木)～11月30日(月)
特典 各店で800円以上利用し、スタンプを集めると、次回利用時に600円の割引サービスと「ONO消しゴム」をプレゼント。さらに抽選で小野市のお土産品をプレゼント。
※有効期限は12月31日(木)

押印時にお食事券が当たるくじが引けます(各店先着)



- ぶらっときすみの2号店(鉄溪温泉内)
ぶらっときすみの1号店(JR小野駅)
マツラーレ(国宝・浄土寺前)

観光交流推進課(☎63-1027)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

消防

消防本部からのお知らせ

夜間・休日などの病院の照会は消防本部(☎0119)へ

119番通報の3件に1件は「今、診察可能な病院を教えてください」といった内容です。

119番受付件数 ※過去5年間

総受付件数	39,021件
●災害通報	11,957件
●病院照会	13,390件
●その他	13,674件



総受付件数の34%は、病院の照会です。

携帯電話からの119番通報は位置情報機能を有効に

スマートフォンや携帯電話からの119番通報が増加しています。自宅などの固定電話からの通報に比べ、災害現場の特定などに26秒もの時間がかかっています。

スマートフォンや携帯電話から119番通報をするときに、事前に位置情報機能を有効にしておくことで、精度の高い位置情報を取得でき、現場を特定するための聞き取りの時間を短縮することができます。特に、外出先からの119番通報時に効果がありません。ただし、現場の環境や携帯電話会社によって位置情報の精度が低い場合がありますので、次のポイントに気を付けながらスムーズに場所を伝えられるようにしましょう。

- 近くの住宅の表札や電柱、公衆電話、自動販売機などで住所の確認をする。
- 通報後、救急隊や消防隊が到着するまではスマートフォンや携帯電話の電源は切らない。
- 必要な情報を伝えるために、通報時は慌てず、指令員の指示に従ってはっきりと正確に伝える。

スポーツ

下東条ふるさとウォークを中止

10月に開催を予定していましたが「下東条ふるさとウォーク」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止します。

☎スポーツ振興課(☎25991)

スポーツ

スイミングスクール入会体験教室

水泳は、全身を使った運動で体力向上や持久力アップにつながります。スイミングスクールを体験しませんか。

日時 10月18日①
 ①9時30分～10時30分 ②11時～12時

対象 ①小学生 ②3歳～5歳

定員 各20人(先着順)

参加料 900円(プール使用料・傷害保険料など含む)

☎70000



※会員または体験教室を過去に2回受講された方は申し込み不可

※4人以下の場合実施しません。

申込方法 10月1日①～14日②に窓口で申し込みください。

※電話での申し込みはできません。

持ち物 水着・水泳帽

☎総合体育館(アルゴ)

☎70000

スポーツ

12月11日に第3回レディースコンパ

日程 12月11日①

場所 小野グランドカントリークラブ(中谷町)

対象 市内在住、在勤の女性の方

定員 先着40人(10組)

競技方式 18ホールストロークプレー(ダブルペリア)

プレー代 セルフプレー 8,050円(税込)
 キャンディー付 12,550円(税込)

※3人の場合プラス1,500円

※昼食補助1,000円付

参加料 2,000円

※プレー代とともに当日支払い

申込期限 11月11日①

申込方法 当協会ホームページまたは事務局備付けの申込書に必要事項を記入の上、窓口かファクス・郵送で申し込みください(受付時間は9時～20時・第4火曜日休館)。ファクス送

スマホでの119番通報は「Live119」で

市消防本部は、現場の詳しい情報を収集し、より確実な消防・救急活動につなげるため、7月1日から映像通報システム「Live119」の運用を開始しました。

Live119では、スマートフォンからの119番通報時に、通報者のスマートフォンのカメラを使って現場の映像を指令センターでリアルタイムに確認できるシステムです。

現場の詳しい情報収集は、その後の効果的な現場活動につながります。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

Live119の流れ

- ①119番通報を受けた消防本部から通報者のスマートフォンへショートメッセージを送信
 - ②受け取ったショートメッセージに書かれているウェブサイトにアクセス
 - ③画面の案内に従って操作し、撮影を開始
- ☎消防本部総務課(☎4633)

令和2年火災統計

(8月末時点)

火災種別	件数
建物火災	6
林野火災	2
車両火災	2
その他火災※	7
計	17
前年同時期	16

※雑草・廃材などの火災

水道

水道メーターの検針にご協力を

水道メーターの検針は、2カ月に1回検針員がお宅へ伺い、行っています。正確に検針するために、ご協力をお願いします。

- 検針の妨げになるような場所に車を停めないでください。
- メーターボックスの上に物を置かないでください。
- 犬は放し飼いにせず、メーターボックスから離れてください。

※家の増改築等で設置場所が屋内になつたり外構工事などで地面を高くして、メーターが深い位置になったときは、市の指定工事店に依頼して移設してください。工事費用は、自己負担となります。

☎水道お客様センター(☎1012)



検査

特定計量器(はかり)の定期検査を実施

計量法に基づき、県が指定する検査機関が特定計量器(はかり)の定期検査を実施します。

対象 はかりを取引または証明に使用している店舗、事業所など

検査日 10月20日①～11月6日②(土・日・祝日を除く)

※検査日の約2週間前に検査日などをはがきで通知します。

検査機関 県計量協会

検査方法 計量士が直接店舗や事業所を訪問し、検査を実施

☎県計量協会(☎078-974-6000)

募集

兵庫県東播土地改良区の職員を募集

一般事務施設管理をする職員を募集します。

受験資格 次の全てを満たす方

- ①平成6年4月2日～13年4月1日に生まれた方
- ②学校教育法に基づく高等学校以上を卒業した方
- ③小野市または加東市在住の方
- ④普通自動車運転免許取得者または採用までに取得見込みの方
- ⑤ワード、エクセルなどパソコンの基本的な操作ができる方
- ⑥地方公務員法第16条に定める欠格条項のいずれにも該当しない方

試験日

1次試験(筆記)：10月25日①
 2次試験(面接)：11月15日②

採用人数 2人程度

応募期限 10月19日①

申込方法 申込書(兵庫県東播土地改良区のホームページからダウンロード)に必要な事項を記入の上、持参または郵送してください。

☎兵庫県東播土地改良区総務課(☎0795-421-3008)

〒673-1431
 加東市社1489-1



ホームページ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

健康

健康増進課からのお知らせ

無料の高齢者インフルエンザ予防接種を受けましょう

インフルエンザを予防するためには、流行期(12〜3月ごろ)に入る前に予防接種を受けることが大切です。予防の効果が期待できるのは、接種した2週間後から約5カ月間です。

インフルエンザワクチンは、流行が予測されるウイルスに合わせて製造されています。毎年接種しましょう。

- ① 満65歳以上の方
② 満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあるとして厚生労働省令に定める方
接種期間 10月1日(木)〜来年1月31日(日)
接種回数 1回
料金 無料
医療機関に持参するもの 健康保険証など、住所と生年月日が分かるもの
健康増進課(☎0795-363977)

高齢者インフルエンザ予防接種協力医療機関

Table with 3 columns: 医療機関名(50音順), 電話番号, 予約【予防接種実施日】. Lists various medical facilities and their contact information.

※変更の場合あり
※加東市・三木市・加西市・西脇市・多可町の医療機関で接種される方は、直接医療機関へ問い合わせください。北播磨圏域外の医療機関で接種される方は、手続きが必要です。予約前に健康増進課へお知らせください。

10月は「ピンクリボン月間」

10月は乳がん予防の啓発を行う「ピンクリボン月間」です。

市では乳がんの早期発見・早期治療の推進を目的として、ひまわりの丘公園のひまわりの塔を、乳がん予防・啓発のシンボルカラーのピンクにライトアップします。

日時 10月1日(木)〜7日(水) 18時〜21時40分

【乳がん検診について】
乳がんは女性が罹患するがんの中で最も多く、1人に1人が発症すると言われています。早期発見のため、40歳以上の方は2年に1回、乳がん検診を受けましょう。

1月1回セルフチェックをしましょう

乳がんは、自分で触って異常を確かめることができます。月に1回、月経終了後4日〜7日の間に、閉経後の方は日を決めてセルフチェックをしましょう。何か変わったことがあれば、迷わず専門医の診察を受けましょう。

乳がんセルフチェック

①鏡の前で腕を上げ下げして、皮膚がひきつるなどの異常がないかを目でチェックします。

②おおむねに覆って、4本の指をそろえ、指の腹で軽く押すようにしてまんべんなく触れ、硬い部分(しこり)がないかどうかチェックします。

③最後に乳首をつまみ、分泌物がないかチェックします。

10月17日〜23日は「薬と健康の週間」

医薬品を正しく使用することの大切さ、そのために薬剤師が果たす役割の大切さを一人でも多くの方に知ってもらうため、10月17日(土)〜23日(金)を「薬と健康の週間」としています。薬のことは、医師、歯科医師、薬剤師など専門家に相談しましょう。

お薬手帳を持ちましょう

複数の薬を服用するときは、薬の重複や飲み合わせに注意が必要です。お薬手帳に薬局で出された薬を記録しておくことで、医師、歯科医師、薬剤師などが、薬の重複投与や相互作用の確認をすることが出来ます。薬の情報を専門医に正確に伝えるためにもお薬手帳を持ちましょう。

健康増進課(☎0795-363977)

県特定不妊治療費助成事業の申請要件を緩和

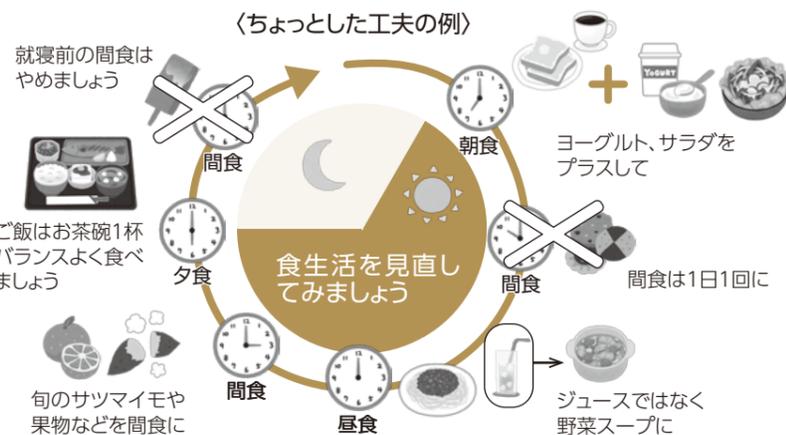
県は新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、県特定不妊治療費助成事業の申請要件を緩和しました。詳しくは加東健康福祉事務所地域保健課(☎0795-4219480)へお問い合わせください。

10月はひょうご食育月間

食事はおいしく、バランスよく食べましょう

ご飯などの主食の量を減らしたり、メニューを単品にしたり、菓子パンを食事の代わりにしたりして食事を済ませていませんか? 偏った食生活は、糖尿病など生活習慣病の原因になります。毎日の食事を振り返り、見直してみましょう。

サンマ、クリ、サツマイモなど秋の旬の食材を取り入れて、季節感のある献立を心掛けましょう。食事は「バランスよく食べること」「食べ過ぎないこと」「間食を控えること」が大切です。



毎日野菜を+1 プラス1皿
350gを目標に野菜で健康生活

20歳以上の野菜の摂取量は1日平均約280g。1日に大人が必要な野菜の摂取量は350gです。

1日の食事にもう1皿(約70g)をプラスして、糖尿病や生活習慣病を予防しましょう。

コロナ対策

県「新型コロナウイルス追跡システム」に登録を

県は新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため「新型コロナウイルス追跡システム」を導入しています。

このシステムを導入している施設などに掲示されているQRコードを読み込み、自分のLINEアカウントやメールアドレスを登録すると、同じ日に利用した人の感染が後日判明した場合に、県から通知が届きます。

事業者の皆さん! システムへの登録と、QRコードを



追跡システムホームページ



印刷して利用者の目に触れやすい場所に掲示してください。登録は県ホームページの「申請フォーム」からお願います。(利用料は無料)
※新型コロナウイルス追跡システムコールセンター(☎078-3621000)
※平日9時〜17時

コロナ対策

接触確認アプリ「COCOA」の導入を

厚生労働省が提供する「COCOA」は、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について通知を受け取ることができるスマートフォンのアプリです。

接触の記録は、端末の中だけで管理し、外部には出ません。14日経過後、自動的に無効になります。

利用者は、陽性者と接触した可能性が分かり、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。

自分を守り、大切な人を守るためにインストールを

COCOA ホームページ▶



お互いに分からないようプライバシーを保護した上で、陽性者と接触した可能性を通知します。

施設だより EVENT NEWS

宝くじ 県内で購入して小野市に貢献を

ハロウィンジャンボ、ハロウィンジャンボミニ宝くじを10月20日(木)まで販売しています。
売上金は、販売実績などに応じて各都道府県に交付。県内の売り場で購入すると、売り上げの一部が小野市に分配されます。

ぜひ、宝くじは県内の売り場でお買

い求めください。

◎(公財)県市町村振興協会
(☎078-322-1151)



労働 兵庫県の最低賃金が900円に

兵庫県の最低賃金が10月1日に改正され、時間額900円(改正前899円)になります。
最低賃金はパートタイマー、アルバイトなど働き方の違いに関わらず、全

ての労働者に適用されます。

◎兵庫労働局労働基準部賃金室
(☎078-367-19154)
加古川労働基準監督署
(☎079-458-8471)

国際交流 国際交流協会からのお知らせ

Casual English Conversation Class 参加者募集

ある程度話せるけれど普段英語を使う機会がないという方、1時間英語でおしゃべりを楽しんでみませんか？テキスト無しのフリートーキングです。
日時 毎週金曜日10時～11時(10月

16日を除く)

対象 英語だけで意思疎通ができる方(英検2級程度以上)

講師 中村芳彦さん(アメリカ在住歴41年)

参加料 1回500円

※協会会員になると、11回5,000円の回数券を購入いただけます。

あお陶遊館アルテ

☎・FAX 7789

短期講座 「干支(えと)「丑」の置物づくり」

干支の置物を飾ると福を招くと言われてます。自分の作品を飾り、新年を迎えましょう。

日時 【作陶】11月7日(土)9時30分～12時【絵付け】※希望者のみ11月21日(土)9時30分～11時

対象 中学生以上の方

※5歳～小学生の方は保護者同伴で作陶(1個)できますので、申し込み時にお伝えください。

定員 15人

※応募者多数の場合は抽選。応募者が2人以下の場合は開講しません。

受講料 600円(市外の方900円)

申込期限 10月25日(日)

申込方法 当館窓口で申し込むか、住所・氏名・電話番号・「短期講座干支「丑」の置物づくり受講希望」を記入の上、はがき、封書(10月25日(日)必着)、ファクスで申し込みください。ファクス送信後は、確認の電話をしてください。



好古館

☎33990・FAX33462

開館時間 9時30分～17時

※月曜休館。祝日の場合はその翌日

料金 大人(高校生以上)200円、小・中学生100円

※団体割引あり。コロナカード持参の小・中学生は無料

※開館記念日(11月3日(土)、関西文化の日(11月14日(土)・15日(日))は入館無料

企画展

「堀井城と河合の中世城館」

河合地区には堀井城をはじめとする大規模な中世城館が近接して築かれました。中世の河合地区は軍事上重要な位置にあり、赤松氏やその一族・寄合衆による東播磨支配の拠点となっていました。本企画展では、発掘調査の出土品や古文書などから河合地区を中心とした中世の歴史を解き明かしていきます。

期間 12月20日(土)まで

開館30周年記念 企画展「館蔵名品展2」

1990年の開館から30年間にわたり収集してきた多くの資料の中から、小野市の歴史上重要な意味を持つ資料や貴重な品を中心に展示・紹

Ladies Chat Room参加者募集

簡単な英語で自由に会話を楽しむ女性向けのクラスです。分からないときは日本語で話しても構いません。日常生活や趣味などの話をしながら英語を楽しみましょう。

日時 毎週金曜日11時～11時55分(10月16日を除く)

対象 英語でおしゃべりしてみたい方(レベルは問いません)

参加料 お試し期間のため無料



剪定スタッフ講習会に参加しませんか

剪定の基本や作業時の安全対策をプロの講師から実技と講義で学びます。すでにシルバー人材センターの会員として働いている方もスキルアップのために受講することができます。

受講無料

日時 11月25日(水)～27日(金) 9:00～16:00(全3回) ※25日のみ10:00～16:00

場所 共進牧場(浄谷町1544)

対象 60歳以上で、新たにシルバー会員として就業を希望され、原則全日程受講できる方

定員 10人 ※選考の上、受講決定者に連絡します。

応募期間 10月23日(金)～11月13日(金)

申込方法 広報9月号と一緒に配布している申込書に必要事項を記入の上、郵送またはファクスで当センターへ申し込みください。ファクス送信後は、確認の電話をしてください。

◎市シルバー人材センター (☎62-6222・FAX63-5087)
県シルバー人材センター (☎078-954-8807)

各コミセンまつりを中止します

10月～11月に開催を予定していましたが各コミセンまつりは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止します。

詳しくは、各コミセンだより9月号または10月号をご覧ください。

コミセン	イベント	日程
コミセンいちば ☎・FAX 62-2454	いちばふれあいの祭典	10月24日(土) 25日(日)
コミセン下東条 ☎・FAX 67-0044	下東条地区文化祭	11月 7日(土) 8日(日)
作品展示のみ実施予定		
コミセンきすみの ☎・FAX 63-7082	きすみの祭	10月24日(土) 25日(日)
コミセンおおべ ☎ 63-6100 FAX 63-6101	ふれあいのつどい	11月 7日(土) 8日(日)
コミセンかわい ☎・FAX 66-2030	かわいフェスタ	11月14日(土) 15日(日)

紹介します。

期間 10月3日(土)～来年4月4日(日)



播州鉄道時代に使われた合図灯

コミセンおの

☎1020・FAX 1138

市民ギャラリー展示案内

●第14回小野写友会作品展 (写真・14点)

出展者 小野写友会

期間 10月3日(土)まで

●うれしの学園絵画クラブ作品展 (絵画約30点)

出展者 うれしの学園絵画クラブ

期間 10月5日(日)～17日(土)

財政課 ☎1014・FAX 6600

市役所1階 ウェルカムギャラリー展示案内

●男女共同参画パネル展

出展者 小野市男女共同参画センター

期間 10月16日(日)まで

●第36回小野自然写真展

出展者 小野市美術協会

期間 10月26日(日)～30日(金)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

うるおい交流館エクラ
THE INCUBATOR OF YOUR DREAMS ECLAT
INFORMATION

指定管理者 NPO法人
北播磨市民活動支援センター
中島町72番地
☎62-5080 FAX62-2400

10月の休館日
27日(火)

mamaフェス
親子で体験ハロウィンワークショップ

10月25日(日) 10:30~15:00

ハロウィンにちなんだワークショップです。親子でカボチャランタンなどを作りましょう。

場所 市民交流ホール
料金 500~1,000円
※ワークショップにより異なります。

締切 10月8日(木)
※完全予約制。応募者多数の場合は抽選
詳細は問い合わせください。

北播磨ソーシャルトーク
~NPO × SDGs × 地域~

10月30日(金) 19:00~20:30 受付中

北播磨地域の社会貢献活動についてトークセッション形式で毎月1回お届けします。持続可能な地域づくりを一緒に考えませんか。オンライン参加もできます。

場所 大会議室
参加費 無料
対象 社会貢献活動やSDGsに興味・関心のある方
定員 20人(会場参加) ※オンラインは50人程度
締切 10月26日(月)

10月の話し手「オールフリーの会」

北播磨地域の障がい当事者、その支援者などで構成され、障がいに対する理解を深めることやネットワーク形成を目的に、インクルーシブな社会を目指して活動しています。

小さな音楽会 ボタンアコーディオン

10月31日(土) 13:30~14:30

吹き抜けの会場でボタンアコーディオンのコンサートをお楽しみください。

場所 ハートフルサロン
出演 chika et sae
料金 1,000円 ※全席自由
発売 10月4日(日) (友の会発売中)

はじめよう太極拳Vol.2
~身体と心をリフレッシュ~

10月21日、11月4日・18日、
12月2日 いずれも水曜日 10:00~11:30

「気」を整え、ゆっくりとした全身運動で運動不足もストレスも解消。初めての方も気軽にご参加ください。

場所 市民交流ホール
講師 嶋岡啓子さん(日本武術太極拳連盟公認太極拳指導員)
料金 2,000円(全4回分)
定員 10人 ※先着順
受付開始 10月7日(水)

はじめようキッズミュージックベル
参加者募集

クリスマスベルコンサートで演奏しませんか。

演奏会 12月13日(日)
対象 小学校3~6年生
練習日 11月7日~12月5日の毎週土曜日(全5回)
詳細は問い合わせください。

小野市男女共同参画センター (☎62-6765)

出前チャレンジ相談
11月10日(火)

今まで多くの女性をサポートしてきた女性相談員が、再就職や起業などについてあなたのライフプランに合ったアドバイスをします。

時間 ①13:30~ ②14:30~ ③15:30~
場所 サークル室
講師 飯鉢 仁弥さん(キャリアコンサルタント)
料金 無料
定員 各時間1人(50分) ※要予約・先着順

中止公演

- ・はりまの和太鼓
- ・東儀秀樹コンサート~悠久の音色に包まれて~
- ・桂文枝独演会
- ・大阪音楽大学吹奏楽団コンサート

防災を楽しく学ぶ実践講座

いざという時、子どもを守る親になるために、災害時に役立つ知恵と工夫を学びませんか。

日時 10月22日(土)10時30分~11時30分

講師 米山清美さん(認定NPO法

おの夢館(播州カフェ)
☎2126

ほのぼのする陶器展

市内外で活動されている標榜朗さんによる陶器作品約60点を展示します。貴重な新窯で焼いた花びんや食器など、独特な風合いを醸し出す作品の数々を、ぜひご覧ください。

展示期間 10月1日(土)~30日(金)
開館時間 13時~17時
※水曜・日曜休館



児童館チャイコム
☎・FAX ☎8588

場所 遊戯室
対象 子育て中の親子
定員 50人(先着順)
参加料 一家族300円(市外の方は450円)
講師 米山清美さん(認定NPO法

10月 児童館チャイコム予定表

日	曜日	遊戯室 ※ふれあいタイム:月~金(11:00~11:30)	集会室 ※つどいの広場:月・金・土(10:00~15:00)
1	木	選んで遊ぼう自由あそび	—
2	金	定期清掃のため臨時休館	
3	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作をしよう
4	日	親子で自由あそび	エコ工作をしよう
5	月	親子で自由あそび	選んで遊ぼう自由あそび(10:30~11:00)
6	火	選んで遊ぼう自由あそび	—
7	水	にこにこ子育て相談(9:45~11:00)	—
8	木	親子で自由あそび	子育てグループ(新・自主) ㊦
9	金	親子で自由あそび	選んで遊ぼう自由あそび(10:30~11:00)
10	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」	エコ工作をしよう
11	日	親子で自由あそび	エコ工作をしよう
12	月	親子で自由あそび	0歳児・ほのぼのひろば(10:30~11:00)
13	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	—
14	水	親子で自由あそび	子育てグループ(0歳) ㊦
15	木	みんなで遊ぼうリズムにのって	—
16	金	親子で自由あそび	英語であそぼう(10:30~) ㊦
17	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」	エコ工作をしよう
18	日	親子で自由あそび	エコ工作をしよう
19	月	親子で自由あそび	ハロウィンのゆかいなグッズ作り(10:30~11:00)(先着20組)
20	火	選んで遊ぼう自由あそび	—
21	水	みんなで体操1・2・3	—
22	木	防災を楽しく学ぶ実践講座(10:30~11:30) ㊦	—
23	金	掲示板に展示する作品づくり(先着20組)	親子で自由あそび
24	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作をしよう
25	日	親子で自由あそび	エコ工作をしよう
26	月	親子で自由あそび	0歳児さん集まれ!~ふれあいマッサージ~(10:30~) ㊦
27	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	—
28	水	選んで遊ぼう自由あそび	—
29	木	みんなで祝いのハッピーパステールとハロウィンをしよう(10:30~11:30)(先着40組)	10月生まれのお友だち集まれ!(9:45~10:15)
30	金	チャイコム親子交通安全教室(10:00~11:30) ㊦	
31	土	親子で自由あそび	エコ工作をしよう

(新型コロナウイルスの影響により、予定を変更する場合があります)

人日本災害救援ボランティアネットワーク

申し込み方法 当館で申し込むか、申込用紙を電話で請求し、ファクスで申し込みください。

休館のお知らせ

10月2日(金)は、定期清掃のため臨時休館します。

チャイコムで子育てのこと、相談しませんか

電話相談 【日 時】月~土曜日 10:00~17:00 【連絡先】 ☎62-7020
にこにこ子育て相談 【日 時】10月7日(水) 9:45~11:00 【場所】 幼児室・遊戯室
保健師、栄養士、保育士、利用者支援専門員が育児や栄養、保育所入所などの相談に応じます。

温故知新

広報アドバイザー

佐野允彦の おの歴史散歩余話(その五十五)

コロナ禍に絡んで関連のコラムを3回ばかり書いた。皆さん食傷気味かもしれないが、今月は春のコロナ感染第1波の中、突如大ブレイクした妖怪「アマビエ」に触れたい。甘エビの間違いではないですよ。

アマビエは江戸後期、九州・肥後(熊本)の海中から出現、7年後の疫病流行を予言、自らの姿を写して人々に見せよと伝えて消えた幻獣だ。

今春まではマイナーな存在だった。妖怪名鑑のような本にも入っていない場合もあった。それがいまや日本三大妖怪の河童、鬼、天狗をはるかに抜いて人気ナンバーワンだ。テレビ、新聞、雑誌で特集が組まれ、さまざまなイラストが氾濫。お守り、菓子、酒…など多彩なグッズが登場した。ただ、小野との絡みがまるでなく、本欄で扱うには躊躇があった。だがついに、あお陶遊館アルテのボランティアたちがアマビエの陶芸作品を制作。それが8月号のコミセンだよりに紹介さ

肥後産の妖怪、アマビエ コロナ禍で突如ブレイク



写真右は、江戸末期に肥後の海中から出現したアマビエを描いた瓦版(京大大学付属図書館蔵)、上はあお陶遊館ボランティアがつくったアマビエの陶芸作品



れ、市議会だより8月号の表紙にまで登場した。おかげでためらわずにコラムに書ける!

私がアマビエにこだわるのは、半魚のアマビエと私の郷里、富山県(越中)の人魚、そして深海魚リュウグウノツカイ(竜宮の使い)と関係があるのではと想像するからだ。

アマビエの正体としてほぼ定説になっているのは、「アマビコ」(あま彦、天日子など)のピコがビエと誤って書き記され、広まっていったというもの。

そのアマビコはさまざまな姿が伝わっているが、二本足で海から出現する幻獣のかたちが多い。数年の豊作のあとに疫病流行を予言し、自らの絵姿で難を避けられると伝えたといい。

越中・放生津(ほろしづ)に出現した人魚は一度見たら悪事災難をのがれられた。お隣、越後・新潟浜の人魚は7年間の豊作と悪病の流行を予言し、自らの姿を見るものは悪病を避けられると告げたという(湯本豪一「日本幻獣図説」2005年)。アマビエと似ていませんか。

人魚のモデルとしては沖繩のジュゴンのほか、リュウグウノツカイが有力だ。富山湾など日本海側で冬、海の荒れた日などに魚網にかかることがある。細身の長大な魚で、背びれがカラフルで花魁(かゐ)のようにも見えたらしい。この姿がどことなく髪の毛の長いアマビエを思わせるのだ。

肥後のアマビエは江戸に伝えられ、瓦版になった。アマビエ(ビコ)の絵姿は悪疫除けで売られた。近代化した(はずの)明治の新聞も度々記事にしている。これはコロナ禍の今の新聞、テレビも同じことか。

佐野允彦(さのまさひこ)…元朝日新聞記者。平成22年7月から小野市学術政策員。

市内の史跡などを紹介 おのふるさと散歩 敷地陣屋跡(敷地町)



大部小学校の南方50mに小野藩敷地陣屋の記念碑があります。

小野藩の初代藩主一柳直次は当初、敷地町に大名陣屋を構えていたとされています。ただ、当池は防備を固めることが難しく、大名陣屋を構えた町づくりに適さなかったため、承応2(1653)年に小野小学校付近に移されました。敷地町に置かれていたのは10年という短い間でしたが小野藩の基礎がここで築かれました。

「おのふるさと散歩」(800円・税込)は市観光協会観光交流推進課内、好古館、伝統産業会館で販売しています。

BOOK 今月の おすすめ本

テーマは「図書館」
この時期に読んでもらいたい本を
図書館職員が選びました。

<p>なぜ大人は読書をすすめるの?</p> <p>頭がよくなる すごい! 読書術 齋藤孝 著 (PHP研究所)</p> <p>読書をテーマに、子どもたちが抱える悩みや疑問について、漫画を使って楽しく分かりやすく解説しています。</p>	<p>目が痛くなるくらい きれいな女の子とは</p> <p>ふしぎな図書館 村上春樹 文 佐々木マキ 絵 (講談社)</p> <p>図書館の地下の閲覧室にいたのは、羊男だった。村上春樹と佐々木マキが贈る大人のための絵本です。</p>	<p>レファレンスを ご存知ですか</p> <p>おさがしの本は 門井慶喜 著 (光文社)</p> <p>図書館で、利用者の相談を受けて本を探し出す仕事をしている職員が、図書館に向き合っていく連作短編集。</p>	<p>世界の図書館 100館を巡る旅</p> <p>世界の美しい図書館 アフロ/アマナイメージズ 写真 風日舎・黒澤円 著 (パイ インターナショナル)</p> <p>16館の本から広がる世界観に圧倒されます。図書館に美と機能性を求めた人類の知への欲求が伝わってきます。</p>
---	--	--	---

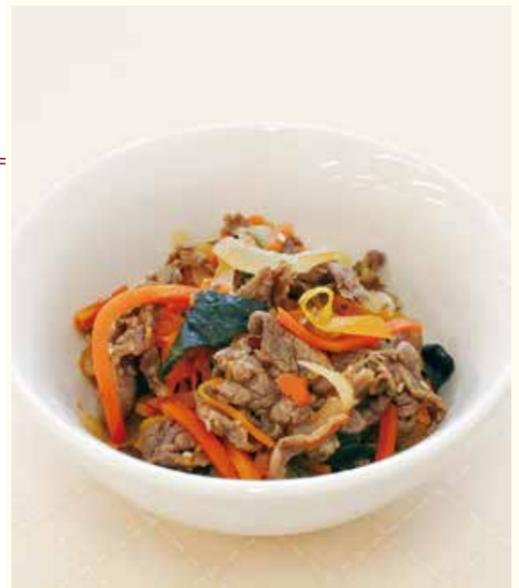
COOKING

作ってみよう 学校給食メニュー

ビビンバ

たくさんの調味料を使いますが、事前にそろえておけばあとは炒めるだけ! ご飯が止まらない一品ですよ。

- 材料(4人分)
- | | |
|---------------|------------------|
| 牛肉……………150g? | ガーリックパウダー……………適量 |
| タマネギ……………1個 | 七味唐辛子……………適量 |
| ニンジン……………1本 | 濃口しょうゆ……………大さじ1 |
| コマツナ……………1/5束 | 薄口しょうゆ……………大さじ1 |
| 黄パプリカ……………1個 | 砂糖……………大さじ2 |
| サラダ油……………適量 | 白いりゴマ……………小さじ1 |
| 塩……………ひとつまみ | ごま油……………適量 |



エネルギー 105kcal(1人分)

- 最初から最後まで強火で手早く炒めて!
- 1 タマネギは半分に切って薄切り、ニンジンは千切り、コマツナは根元を落としてざく切り、黄パプリカは半分に切って種を取り薄切りにする。
 - 2 フライパンにサラダ油を熱し、牛肉を炒める。色が変わってきたら塩、ガーリックパウダーを振り、ニンジン、タマネギ、コマツナ、黄パプリカを加えてさらに炒める。
 - 3 野菜がしんなりしてきたらAを加え、全体になじんだら白いりゴマ、七味唐辛子を振り、仕上げに鍋肌からごま油を入れて混ぜ合わせれば完成。



学校給食センター公式 facebook ページで、給食の献立や食育情報などを紹介 <https://www.facebook.com/kyusyoku.ono/>

市老連だより

～ひまわりクラブ小野～
 保育所・認定こども園に
 体温計を寄贈



毎年、友愛活動の一環として、市内の施設に備品などを寄贈しています。今年も、いつも行事で演技を披露してくれる子どもたちに役立ててもらおうと、市保育協会を通じて市内14カ所の保育所・認定こども園に非接触型体温計を2個ずつ寄贈しました。新型コロナウイルス感染症が収束し、子どもたちと一緒に行事ができる日を楽しみにしています。

◎市老人クラブ連合会(☎FAX63-2099)
 月・水・金の9:00～14:00



来住小 8/25

「田んぼの学校」
 ソバの種まき

残暑厳しい天候の中、来住小学校3・4年生が田んぼの学校でソバの種まきをしました。暑い中でしたが、友達と一緒に協力しながら小さなソバの種をスムーズにまくことができました。コロナの影響で行事が減っている中、元気に作業をしている子どもたちを見ると、私まで元気をもらいました。これからのソバの成長を見守ってくださいね。

(小野地区 lindaさん)



小野南中 8/19

小野南中学校
 仮設校舎に引っ越し

小野南中学校では現在、長寿命化改良工事が進められていて、9月から生徒たちは運動場に建てられた仮設校舎に引っ越ししました。完成予定は令和3年12月。それまで体育祭や部活動を別の学校や施設で行うなど、いろいろと不便なこともありますが、バリアフリー化や中庭の整備などもされるそうで、新しく生まれ変わる学校が楽しみです。

(市場地区 赤井明美さん)

暑かった夏を
 乗り切った子どもたち

市内の小・中・特別支援学校では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のために臨時休校になった期間の授業時間不足を解消するため、従来の夏休み期間中も授業を行いました。各学校とも登下校の時間を早めるなど「夏の時間割」に変更。児童・生徒の安全安心と快適な学習環境を確保するため、エアコンを増設したり、下校時にスクールバスを運行したりするなど熱中症対策を行いました。9日間(8月8日～16日)の短い夏休みを挟み2学期がスタートし、8月27日からは通常の間割に戻りました。暑い夏を乗り切った児童・生徒は、引き続き新型コロナウイルス感染症に気を付けながら、元気に学校生活を送っています。

(学校教育課)



- 1 下校時にスクールバスを14台運行
- 2 体育館などにスポットクーラーを36台設置
- 3 終業式でのおみ～ずを配布
- 4 大部小学校では傘をさして登下校



「#おのめぐり」で投稿を
 インスタグラムの市公式アカウントで市内の風景などを紹介。皆さんがハッシュタグ「#おのめぐり」を付けて投稿された写真も誌面で紹介します。(アカウントページのQRコードは31頁参照)

chigusa.66ten さん
 8月29日 ひまわりの丘公園



❤️ いいね!



トートバッグと
 ポストカードが完成

市観光協会では、市をPRするため、トートバッグ(400円・税込み)とポストカード2種類(1枚100円・税込み)を作成しました。デザインは市内在住の漫画家でイラストレーターの埴納タオさん。トートバッグは、カモをモチーフにしたデザインでマチが付いたA4サイズ。ポストカードは、ひまわりの丘公園と小野アルプスがやさしいタッチで描かれています。お土産などにいかがですか。

(市観光協会)



スイーツイベントに
 保育園児の作品も

8月30日、イオン小野店で6つの洋菓子店が「ぷるぷる」したスイーツを販売したイベント会場で、保育園児たちの作品も展示しました。市内5つの保育園の5歳児たちが、大きな模造紙に、ちょうちんやヨーヨーなどを描いた夏を感じる力作がそろいました。園児たちのカラフルな作品に囲まれ、会場はさらににぎわい、約400個のスイーツはあっという間に完売しました。

(観光交流推進課)



(株)大塚製薬工場と
 「予防医療の推進に関する協定」を締結

熱中症予防や低栄養防止など日常生活の中でできる健康づくりを推進するために、9月11日、小野市と(株)大塚製薬工場が「予防医療の推進に関する協定」を締結しました。予防医療に特化した協定は市では初めてで、製薬会社の専門的知見とノウハウを共有し、見える成果や市民の皆さんの健康への意識改革につなげていきます。9月14日に実施した市内介護支援専門員・市保健師向けの講演会をスタートに、これからの予防医療につながる啓発活動や人材育成、各種イベントなどで、(株)大塚製薬工場と市が連携して取り組んでいきます。

(健康増進課)



火災を想定
 新庁舎で初めての消防訓練

防災の日の9月1日、火災発生時の来庁者の安全確保や職員による被害抑制を目的に、新庁舎で初めての消防訓練を行いました。庁舎2階西側から出火したと想定し、職員による119番通報と消火器や屋内消火栓を利用した初期消火、避難誘導を訓練。また、3・4階では消火栓からホースを伸ばし放水訓練を行いました。消防車が到着した後、35メートル級はしご車を用いた救助訓練や、屋上からの放水訓練も行いました。今後も「自分たちの命と庁舎は自分たちで守る」という意識のもと継続して訓練し、緊急時に備えます。

(財政課)



♥ わが家のアイドル

2019年中に生まれたお子さんを紹介しています。2020年中に生まれたお子さんの募集は、2021年1月号でお知らせします。

復井町

とうじょう 東條 春樹ちゃん 1歳4か月
どんなあなたもだいすきだよ!
(父 茂さん、母 真梨子さん)



垂井町

たかみ 高見 夢依ちゃん 1歳2か月
楽しい毎日と一緒に過ごしていこうね。
(父 和夢さん、母 洋美さん)



王子町

まつもと 松本 蓮ちゃん 1歳2か月
これからもいっしょにイタズラしようね♡
(兄 望くん)



大島町

えん どう 遠藤 誠弥ちゃん 1歳2か月
いっぱい遊ぼうね♪
(父、母)



黒川町

あさひもと 岸本 彩咲日ちゃん 1歳2か月
あさひちゃん大好き!
(姉 ひなたちゃん)



市場町

かつみ 勝見 友大郎ちゃん 1歳2か月
ゆうちゃん大好き♡たくましく育てね♡
(父、母)



編集あとがき

女子1500mで日本新記録を達成した田中希実選手。レース後は、岐阜県で合宿をされていましたが、9月上旬に小野市に帰ってくると聞き、田中選手の母の千洋さんに連絡すると、前記録保持者の小林祐梨子さんと会う日があるとのこと! 運よく(厚かましく?)取材させていただくことができました。取材日は、田中選手の21歳の誕生日の前日だったのですが、小林さんからサプライズのケーキが! 仲良しのお2人でした。(M)

Relation 紹介でつなぐ あの人この人

前月に紹介した小林さんとは、商工会議所主催のセミナー「商人塾」で知り合いました。

No.65 おおすみ さ えみ 大隅沙笑さん(王子町)

つな 人と人、自然との繋がりを大切に



カフェの傍ら心理カウンセラーをしています。

中学生の頃から人の心に興味があり、高校生の時に母から紹介してもらった楽しく心理学を学べる本の著者のイメージトレーニングを受けに行きました。その中で「人は無意識のうちに否定的な言葉を使って生活しがちだ」ということに気づき、自分の使う言葉一つで前向きになれるり明るくなれたりする脳の仕組みも知りました。「人は人によって傷付くこともあります、助けられるのも人」そんな学びが自分自身の変わるきっかけとなり、その後、心理学をもっと深く学ぶために大学へ進学。社会に出てからは、ホテルに勤めながら「心と頭の中の断捨離」というカウンセリング法を学び、今はこの手法を生かしたカウンセリングをしています。

3年前から始めた「ご縁が繋がるカフェ」は最近では皆さんのお役に立てればと、「絆を深めるカフェ」へと変え、家族や少人数のグループが貸し切りで楽しめる貸し庭・店のレンタルスペースも始めました。また、人の繋がりでだけでなく、自然と人の「共生」の大切さも感じる事が多くなり、現在は植物で癒すフィットセラピストの勉強も始めました。資格取得後には、植物を使って心と身体も元気にする植物療法もお伝えできるようなワークショップもしていきたいと思っています。

3年前から始めた「ご縁が繋がるカフェ」は最近では皆さんのお役に立てればと、「絆を深めるカフェ」へと変え、家族や少人数のグループが貸し切りで楽しめる貸し庭・店のレンタルスペースも始めました。また、人の繋がりでだけでなく、自然と人の「共生」の大切さも感じる事が多くなり、現在は植物で癒すフィットセラピストの勉強も始めました。資格取得後には、植物を使って心と身体も元気にする植物療法もお伝えできるようなワークショップもしていきたいと思っています。

★ 学校・園だより ★

河合小学校

自分だけのそろばん 組み立て体験



8月28日に河合小学校3年生37人の児童が、そろばんの組み立て体験をしました。この取り組みは、播州算盤工芸品協働組合と播州算盤製造業組合が市の伝統産業である「そろばん」の組み立て体験を通して、ものづくりの楽しさを知ってもらい、地場産業への関心を持ってもらうために、市内の小学校3年生を対象に2001年から行っています。

体験会では、はじめに組合の方が、市で製造される「播州そろばん」が伝統工芸品の指定を受けていることを説明し、そろばんができるまでの製造工程を映像で紹介。その後、児童らは4グループに分かれ15桁のそろばんをそれぞれ組み立てていきました。玉を通すひご竹を梁と呼ばれる木にかなづちで打ち込んでから、1列が5つになるように玉を入れていき、最後に木枠をはめて完成。1時間ほどで出来上がりました。

児童は「ひご竹をかなづちで打つのは難しかったけど楽しかった。早く自分で作ったそろばんを計算の勉強をしたい」と完成したマイそろばんを、友達と見せ合っていました。

YouTube で公開中!



脳をアップ! ませんか!

川島隆太先生の 夢と希望をかなえる脳科学 Short Seminar

(全67本・1本約90秒)



小野市の旬な情報を、SNSやスマートフォンアプリで配信しています。下記QRコードを読み取りアクセスしてください。

Instagram facebook YouTube マチイロ

#おのめぐりを付けて、小野のいいところを写真で共有しよう!



市政や観光情報など旬な情報を市公式ページで発信中!



市公式チャンネルでイベントなどの動画を見よう!



アプリをダウンロードするとスマホに広報紙が届きます!



土曜時間外内科系当番医/休日救急当番医 ■当番医は小野市・加東市医師会の協力により実施しています。

10月 October				11月 November			
日	医療機関名	住所	電話番号	日	医療機関名	住所	電話番号
3 土	育が丘クリニック	榎山町	☎62-8112	31 土	森下クリニック	加東市社	☎0795-42-0024
4 日	内科 神 医院	加東市森	☎0795-47-0144	1 日	内科 加東市民病院	加東市家原	☎0795-42-5511
	外科 松原メイフラワー病院	加東市藤田	☎0795-42-8851		外科 山形整形外科	加東市上中	☎0795-42-3215
10 土	土井病院	復井町	☎66-2119	3 祝	内科 やすらぎの森診療所	加東市新定	☎0795-40-8100
11 日	内科 嬉野診療所	加東市山国	☎0795-42-8477		外科 育が丘クリニック	榎山町	☎62-8112
17 土	外科 加東市民病院	加東市家原	☎0795-42-5511	7 土	松尾内科	黒川町	☎64-0880
	東条診療所	加東市新定	☎0795-46-0048		8 日	内科 土井病院	復井町
18 日	内科 山口内科医院	本町	☎64-0202	外科 加東市民病院		加東市家原	☎0795-42-5511
	外科 北播磨総合医療センター	市場町	☎88-8800	<ul style="list-style-type: none"> ●平日時間外診療は、今年3月末で廃止しました。 ●当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレホンサービス(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。 			
24 土	緑駿病院	匠台	☎63-5577				
25 日	内科 井上医院	加東市沢部	☎0795-42-1190				
	外科 加東市民病院	加東市家原	☎0795-42-5511				

小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせしてから受診してください。
北播磨小児救急輪番等は、「北播磨県民いきいき情報」(<http://kitaharima-ikiiki.com/kyukyuiryo/index.html>)をご覧くださいか、消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。

子育て応援
アプリ配信中

各健診・教室の日程や子育て情報など役に立つ情報を配信し、妊娠・出産・子育てをサポートする子育て応援アプリを配信中。ダウンロードはこちら➡



健康カレンダー

健康診査・教室など		健康増進課 ☎63-3977
4か月児健診	令和2年6月生まれの乳児 10月26日(月)*1 [保健センター]	7か月児教室 (要予約) 令和2年3月生まれの乳児 10月15日(木)10:00~11:15*2 [保健センター]
1歳6か月児健診	平成31年3月生まれの幼児 10月5日(月)*1 [保健センター]	2歳児教室 (要予約) 平成30年10月生まれの幼児 10月27日(火)9:30~11:00*2 [保健センター]
	平成31年4月生まれの幼児 11月2日(月)*1 [保健センター]	未来の パパママ教室
3歳児健診	平成29年8月生まれの幼児 10月13日(火)*1 [保健センター]	妊婦サロン (要予約) おおむね妊娠16週以降で医師から 安静指示の出していない妊婦(先着6人) ※1日から予約受付 10月28日(水)10:00~11:00*2 [保健センター]
	平成29年9月生まれの幼児 11月10日(火)*1 [保健センター]	献 血
母子健康手帳交付	平日(8:45~17:15)、健康増進課で、妊婦健康診査費助成券・産婦健康診査受診券・新生児聴覚検査費助成券をお渡します。 【持ち物】①妊娠届出書②印かん③マイナンバーが確認できるもの④運転免許証など本人確認ができるもの	

*1 健診の受付時間は個別に通知します。 *2 1週間前までに電話で申し込みの上、開始時刻までにお越しください。
○各健診・教室にお越しのときは、マスクを着用し、母子健康手帳を持参ください。発熱、咳などの症状があるときは来所を控え、健康増進課へご連絡ください。

各種相談【予約制】 加東健康福祉事務所

こころのケア相談	☎0795-42-9367	10月22日(木)、11月5日(木)13:00~
思春期・ひきこもり相談	☎0795-42-9367	10月15日(木)13:00~
HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査・相談	☎0795-42-9436	10月1日(木)・15日(木)、11月5日(木)13:30~14:10 ※匿名可
専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談)	☎0795-42-9365	10月2日(金)、11月6日(金)13:30~15:00

新型コロナウイルス関連相談窓口

帰国者・接触者相談センター 加東健康福祉事務所(平日9:00~17:30)	☎0795-42-9436	FAX 0795-42-6228
兵庫県新型コロナウイルス健康相談コールセンター (予防・検査・医療に関する相談)24時間	☎078-362-9980	FAX 078-362-9874
厚生労働省相談窓口(9:00~21:00)フリーダイヤル	☎0120-56-5653	FAX 03-3595-2756