

地域密着コミュニティー誌 広報おの

OMO Press

おのプレス

2020

8

AUGUST
Vol.725

祝！日本新



NISHI

女子3000mで18年ぶりに日本記録を更新した田中希実選手(関連記事285号)

ひまわりプリン ¥300

ぷるぷる
×
やさしさ仕立て

「プリンは、なめらか派」の私にはちょうどいい。(B)



ガーデン・タコパ
住 王子町 719
営 12:00 ~ 21:00
休 予約制
電 080-3855-2539

極上ジャージープリン ¥480

ぷるぷる
×
濃厚ミルク

初体験きた～!!
キャラメルが2層で食べ飽きない!
あと3つはいける!(C)



レストランミルクーズ
住 浄谷町 1544
営 10:00 ~ 17:00
休 月曜日
電 63-7497

酒粕ぷりん ¥227

ぷるぷる
×
香る酒粕

私のブルーティアー
オブザイヤーに認定!
(C)



お菓子の家 シェシエ
住 二葉町 1085-184
営 10:00 ~ 19:00
休 月曜日・火曜日
電 63-1234

山田錦の甘酒のスイーツ ¥490

ぷるぷる
×
大人スイーツ

風味と香りが
バッチグー!

「お酒を食べる」って
こういうことか。(A)



パティスリー アプレシエ
住 浄谷町 2948-1
営 10:00 ~ 19:00
休 不定休
電 64-6565

市内飲食店の中から、夏におすすめの「ぷるぷる」したデザートを集めました。大人気の定番商品から、この夏の期間限定商品までいろいろな「ぷるぷる」が勢ぞろい。
「ウイズコロナ」や暑い夏を乗り切るために、見た目も涼しく幸せな気持ちになれる「ぷるぷる」スイーツを堪能しませんか?
※新型コロナウイルス感染症対策を十分に
◎市観光協会(☎01929)
に行い楽しみましょう。

私たち
観光交流推進課の職員が
レポートします

A 観光担当歴4年。
前菜とデザートには、
わらび餅希望。

B 観光担当歴1年。
週末はインスタ映えカフェ
を探しに行きます!

C 観光担当歴2年。
デパ地下大好き。

「ウイズコロナ」の夏
観光協会プレゼント 特集 1

今食べたい♥

ぷるぷる

スイーツ

価格は全て税込み

ぷるぷるフェア 開催!

市内の「ぷるぷる」スイーツを販売!
ぜひお越しください。

日時 8月30日(日)
10:00~16:00

場所 イオン小野店
東館1階催事場横スペース

●同時開催 保育園児の作品展示

#おののぷるぷる
Instagram フォトコンテスト 開催

ハッシュタグ「#おののぷるぷる」を
付けて、小野市で見つけた「ぷるぷる」
スイーツの写真を撮影して投稿しよう!

募集期間
8月1日(土)~9月16日(水)

詳しくは協会公式Instagram
(@onostar_onogram)を見てね!

チョコわらび ¥480

ぷるぷる
×
とろけるチョコ

こんなに和と洋が合うなんて!
この弾力がたまらない。(A)



パティシエ ゲンタロウ
住 王子町 131
営 9:30~18:00(火曜日は17:00まで)
休 月曜日/火曜日は焼き菓子のみ
電 62-0386

ミックスジュースのケーキ ¥453

ぷるぷる
×
トロピカル

一気に下まで
すくっちゃおう。
気分はもう南国!(B)



ケーキのアトリエ
ルージュフォンセ
住 黒川町 1829
営 9:30 ~ 19:00
休 金曜日
電 62-8858

コーヒーゼリーパフェ ¥980

ぷるぷる
×
昭和パフェ

盛りもりフルーツの造形美に
テンションが上がります!(C)



クローバーハウス
住 王子町 291-2
営 8:00 ~ 20:00
休 水曜日
電 63-3760

マンゴープリンパフェ ¥1,000

ぷるぷる
×
濃厚マンゴー

如題に盛りだくさん♪
職造りマンゴーの濃厚な
味に癒されます!(B)



田園カフェ nonna
住 昭和町 923-1
営 9:00 ~ 19:00
休 火曜日
電 66-0566

こころみ特製
コーヒーゼリーパフェ ¥600

ぷるぷる
×
ほろ苦コーヒー

コーヒーにこだわる店
ならではの一品で、コー
ヒー好きの友達を連れ
て行きたいです!(A)



こころみ cafe'
住 来住町 78
営 11:00 ~ 17:00
休 毎月1.2.3.11.12.13.21.22.23.31日
電 090-8794-7565

自然の中をハイキング
小野アルプス

来住町



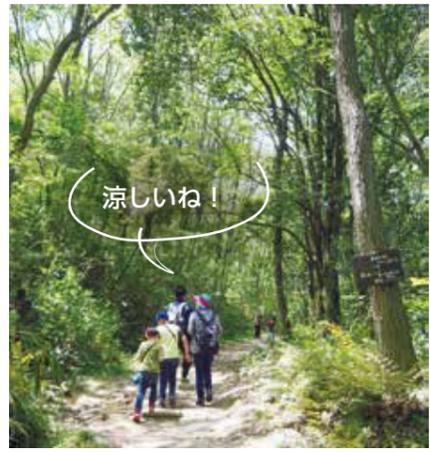
運動不足の
あなたに

小野アルプスの名所
断崖岩場の紅山

100㍍～200㍍の8つの山が連なり「日本一低いアルプス」と呼ばれています。小野アルプスといえば、断崖岩場でスリル満点の「紅山」。数々のメディアでも取り上げられるほど、有名なスポットです。

眺めを楽しむなら、小野市内最高峰の「惣山」へ。片道約30分の登山を楽しんで、山頂では紅山と一緒に自撮りするのをおすすめ。

王道派はスリル満点で有名な
個性派は小野市内最高峰の惣山
紅山



岩倉入口から一步入ると、木漏れ日がキラキラと光り自然をいっぱい感じられる。水筒は必ず持って、熱中症対策、日焼け対策をしっかりしましょう。

王道派？個性派？
夏のお出かけ特集

あなたはどっち？



DATA

所在地 来住町

コースなど詳しくはこちら



ちょっと立ち寄り

源泉ミネラル成分は温泉基準の16倍！



疲れているあなたに

白雲谷温泉 ゆぴか

カルシウム・ナトリウムを含んだ塩化物低温泉。昨年12月にリニューアルオープンし、2種類の露天風呂「水辺の湯」と「森の湯」は、圧倒的な開放感に浸りながら、自然のパノラマを堪能できます。ほかにも岩盤浴や展望サウナなど、ゆっくり過ごして癒しのひとときを。

DATA

所在地 黍田町1000-1
営業時間 10:00～22:00 (受付21:30)
定休日 定期点検日・12月31日・1月1日
問い合わせ 70-0261



バラエティに富んだゆぴかのお風呂の中でも、「水辺の湯」のインフィニティバスは人気。湯船と向こうに広がる景色が一体化して見える露天風呂で、豊かな自然に癒されます。



元気な山ガール山ボーイの
歓迎 皆さん **迎**
ようこそ小野アルプスへ
岩倉峠入口
野鳥会 歩人会

新型コロナウイルス感染症対策を十分に行之いましょう。

「ウイズコロナ」の夏。遠出をしなくても、市内の近場で身体を動かしたりリフレッシュしたりして、暑い夏を乗り切りましょう。市内にたくさんあるお出かけスポットの中から、この夏におすすめするところを紹介。やっぱり定番を外さない「王道派」？意外・穴場で楽しむ「個性派」？

あなたはどっちで楽しめますか？他にも観光情報がいっぱい。ホームページはこちら

市観光協会 (☎63-1929)





王道派は国宝 阿彌陀三尊立像 拝観

個性派はインスタ映えなおみくじ

まるでアートな光の演出 国宝 浄土寺

浄谷町

浄土寺の国宝 浄土堂は、鎌倉時代に重源上人が建立した大仏様の建物です。浄土寺といえば、名仏師・快慶作の国宝 阿彌陀三尊立像。特に夏の西日が差し込み阿彌陀三尊立像が照らし出される姿は神秘的です。

光の演出を見た後は、一つひとつ歓喜院副住職さんが手作りしているオリジナルおみくじを。お気に入りのおみくじを見つけてね。

SNS 好きのあなたに



おみくじは浄土堂と歓喜院でひけます。



Instagram 歓喜院副住職による公式Instagramアカウント (@jyodoji)も見てね。

DATA	
所在地	浄谷町2094
拝観時間	9:00~12:00/13:00~17:00 (10月~3月は16時まで)
拝観料	500円
定休日	12月31日・1月1日は堂内拝観不可
問い合わせ	62-4318(歓喜院)/62-2651(宝持院)



一面に広がるひまわり畑 ひまわりの丘公園

浄谷町

国道175号沿いにあるひまわりの丘公園。7月中旬~下旬に見頃を迎える38万本のひまわり畑は、毎年たくさんの人で賑わいます。

実は、ひまわりの丘公園の中には、サンパティオおのの裏にも一つひまわり畑があるのをご存知ですか? 1カ月遅れで種まきをしているため、8月に見頃を迎えます。ぜひ、夏休みの思い出づくりに訪れてみて。

遊べる噴水は8月末まで毎日運転



サンパティオおのの裏にあるひまわり畑。約1万本のひまわりが8月に見頃を迎えます。きれいに整備されたこの畑の中は、小さなお子さんでも歩きやすく、ひまわりの塔をバックに写真を撮るのがおすすめです。

王道派は38万本が咲き誇る7月のひまわり

個性派は夏休みに楽しむ8月のひまわり



夏らしい写真が撮りたいあなたに



園内は、おのガーデニングボランティアが植栽した花を楽しめます。



DATA	
所在地	浄谷町1545-321
開園時間	8:30~22:00
問い合わせ	62-1147(パークセンター)

気軽に陶芸が楽しめる あお陶遊館アルテ

栗生町



JR加古川線・神戸電鉄栗生駅前にある陶芸体験施設。陶芸体験といえば、ろくろで作品作り。「一度は体験してみたい」という未経験の人も大歓迎。

大切な人への特別なプレゼントは、手作りするのもおすすめ。てびねりや絵付けなど、さまざまな体験もできます。

特別なプレゼントをしたいと悩んでいるあなたに



お父さんにプレゼントするよ

王道派は気軽にろくろ体験
個性派は世界に一つの手作りプレゼント



DATA	
所在地	栗生町1816-7
開館時間	9:00~17:00
問い合わせ	66-7789

3世代で遊べる こだまの森

万勝寺町

自然に囲まれた緑あふれる環境で、ゆっくり過ごすことができます。こだまの森といえば、日本グラウンドゴルフ協会に認定されている16ホールのグラウンドゴルフ場。

実は、大型複合遊具もあり子どもが思い切り遊べるスポットです。3世代で楽しく過ごせますよ。

DATA	
所在地	万勝寺町1314、小田町3760
開園時間	グラウンドゴルフ場 8:30~17:00 ※5月~9月は7:30~17:00 ※受け付けは16:00まで
定休日	月曜日(祝日の場合は翌日)
問い合わせ	67-2390(管理事務所)



人混みを避けて外遊びしたいあなたに

王道派は16ホールのグラウンドゴルフ
個性派は穴場の遊び場 大型複合遊具



国民年金保険料の特例免除

新型コロナウイルス感染症の影響で売り上げや給与などが減少し、所得額が国民年金保険料免除基準まで減少した場合は、臨時特例による国民年金保険料の免除申請ができます。

対象 次の全てに該当する方

- ①令和2年2月以降、新型コロナウイルス感染症の影響で所得が減少した方
 - ②令和2年2月以降の所得状況が、国民年金保険料免除基準に該当すると見込まれる方
- ※免除などの判定には申請者本人だけでなく、配偶者と世帯主の所得額も考慮されます。

特例免除対象期間

- 令和元年度分（令和2年2月～6月）
 - 令和2年度分（令和2年7月～来年6月）
- ※免除申請日時時点で、納付済みの保険料は還付されません。ただし、前納された保険料は、申請した月以降の分が還付されます。

申請方法

国民年金保険料免除・納付猶予申請書と、簡易な所得見込額の申立書（臨時特例用）を提出ください。申請用紙などは日本年金機構ホームページからダウンロードできるほか、窓口にも備えています。

なお、申請書と申立書は、令和元年度分と令和2年度分の申請で各1通ずつ必要です。



☎明石年金事務所（☎078-912-4983）
市民課市民係（☎63-1016）

新型コロナウイルス感染症対策

ひとり親世帯に給付金を支給

新型コロナウイルス感染症の影響で、子育ての負担が増えたり収入が減少したりし、特に大きな困難が心身ともに生じているひとり親世帯を支援するため、臨時特別給付金を支給します。

給付額

基本給付	1世帯につき5万円 第2子以降1人につき3万円
追加給付	1世帯5万円

申請方法

【対象①】

6月分の児童扶養手当の支給を受けている方
※手当額の全部を支給しないこととされている方を除く

○基本給付の申請は不要

○追加給付は申請が必要。8月の現況届に合わせて、収入が減少している旨の申請を行ってください。

【対象②】

公的年金などを受給していて、6月分の児童扶養手当の支給が全額停止している方

※すでに児童扶養手当の認定を受けている方だけでなく、申請をしていれば6月分の支給が全額または一部停止されたと推測される方も対象

○基本給付・追加給付ともに申請が必要

※詳しくは子育て支援課に問い合わせください。

【対象③】

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準になった方

○基本給付のみ ※申請が必要

※詳しくは子育て支援課に問い合わせください。

☎子育て支援課（☎63-1645）

市役所からの最新ニュースをお届け

最新 TOPICS

シニア世代の皆さん

ボランティアを始めませんか？

ポイントをためて
商品と交換

健診の受診（対象：20歳以上）や介護予防活動（対象：65歳以上）などでポイントがたまり、クオカードなどの商品と交換できる「おのアクティブポイント事業」へはもう参加されていますか？

ポイントは、ボランティア活動（対象：60歳以上）でもためることができます。市が指定する事業所や団体でボランティア活動を行うと、1回につき100ポイントがたまります。

ボランティア活動は、専門的な技術がなくても家事の延長としてできるものもあり、楽しみながらやりがいにつながります。これまでボランティア活動をしたことがないシニアの皆さん、ぜひこの機会に始めませんか？

商品交換はシニア活躍推進課、健康増進課の窓口で行っています。



対象のボランティア活動

※有償・無償があります。

活動施設など	活動内容
小野市社会福祉協議会	給食の調理・配送、移送、介護補助、育児補助 など
介護事業所 （ぬく森・こもれび、ふたばの里、なごみの杜、粟生逢花苑、くつろぎの杜、さわらびの郷）	利用者の話し相手、食事の配膳、お茶会などレクリエーションの手伝い など
障がい福祉事業所 （コスモスの里、ひまわり園、小野起生園、どり～む小野）	利用者の話し相手・補助、農作業、送迎 など
病院 （北播磨総合医療センター、兵庫あおの病院）	受付補助・案内、縫製作業
市内の小・中・特別支援学校	草引き、花の水やり
市関連ボランティア団体	ガーデニング、観光 など

ポイントとの交換商品

ポイント	交換商品
1,000	クオカード1,000円分 または ゆびか入浴券2枚
2,000	クオカード1,000円分 +ゆびか入浴券2枚 または サンパティオ商品券1,200円分
3,000	クオカード1,000円分 +ゆびか入浴券4枚 または サンパティオ商品券2,400円分

まずはアクティブパスの申請を

- 健康増進課かシニア活躍推進課の窓口で申請し、アクティブパスを受け取る。
- 対象事業に参加し、アクティブパスにポイントをためる。
- ポイントに応じて商品と交換する。

☎シニア活躍推進課（☎63-2684）

STOP! コロナ差別

新型コロナウイルス感染症に関する人権への配慮を

感染された方や海外からの帰国者、外国の方、医療現場などで働いておられる方やその家族に対して、不当な差別、いじめなどがあってはいけません。

情報社会といわれる中、SNSなどで誰もが気軽に情報の発信ができ、誰もが情報を受け取れるようになっています。誤った情報や、根拠のないうわさ話などの不確かな情報に惑わされて、誹謗中傷や風評被害を発生させないよう、冷静な行動をお願いします。

相談窓口 ONOひまわりほっとライン（☎62-4110）
平日9:00～17:00

特別定額給付金の申請期限迫る！

お忘れなく

申請期限 **8月20日（木）**

※当日消印有効

1人につき10万円給付される特別定額給付金の申請を済ませられましたか？

期限を過ぎると、受け取ることができなくなりますのでご注意ください。

☎社会福祉課（☎63-1011）

相談窓口

お気軽にご相談ください。

相談日が祝日・振替休日と重なるときは、休ませていただく場合があります。

相談名	日時	場所	内容	担当課(電話番号)
市民・行政	月～金曜日 9:00～17:00	相談室1-3・1-4 (市民サービス課隣)	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013
法律 (3日の9時から予約受付)	8月12日(水)・26日(水) 13:30～16:00		弁護士による法的な解釈が必要な問題など	
消費生活	月～金曜日 9:00～17:00	生活環境グループ	商品や契約の苦情に関する問題	生活環境グループ 63-1686
農地	9月9日(水) 10:00～15:00	会議室2-2	農地に関すること	農業委員会 63-2266
高齢者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉協議会	介護・認知症に関する相談など	地域包括支援センター 63-2174
心配ごと相談	火・木曜日 9:00～12:00	コミセンおの205号室 (8月4日(火)のみコミセンおの305号室)	日々の暮らしの悩み・心配ごと	社会福祉協議会 63-2575
人権	8月21日(金) 13:30～15:30	コミセンおの302号室	人権に関すること	ヒューマンライフグループ 63-1243
いじめ等相談窓口 (ONOHまわりほっとライン)	月～金曜日 9:00～17:00	市民安全部 ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、ハラスメントなどの相談	ヒューマンライフグループ 62-4110
夫婦の悩み相談窓口			夫婦関係の悩み相談	
DV相談	月～金曜日 9:00～17:00	問い合わせください。	配偶者やパートナーからの暴力の悩み	配偶者暴力相談支援センター 63-1116
障がい者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉事務所相談室	障がい者(児)の日常生活における相談	障がい者地域生活・相談支援センター 63-1000(内線840・841)
障がい者虐待通報・相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00 ※虐待通報は夜間、休日も対応します。	福祉事務所相談室 (障がい者虐待防止センター)	障がい者の虐待など	社会福祉課 63-1011・FAX63-1204 (夜間休日) 63-1000・FAX63-1196
身体障がい者	9月20日(日) 10:00～12:00	コミセンおおべ		
知的障がい者	9月17日(木) 10:00～12:00	ミーティングルーム2-1	日常生活上での悩みごと	社会福祉課 障がい福祉係 63-1011・FAX63-1204
精神障がい者	8月21日(金) 13:00～15:00	ミーティングルーム2-1		
妊娠・子育て総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	妊娠・子育てサポートセンター	妊娠・出産・子育てに関すること	健康増進課・子育て支援課 63-2683
児童	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	家庭環境、子育ての悩みなど(養護、虐待など)	子育て支援課 63-1645
笑顔♡子育て カウンセリング	8月25日(火) 13:00～16:00	ミーティングルーム3-2		
子育て安心ダイヤル	月～金曜日 9:00～17:00	健康増進課	子どもの健康・栄養・発達に関すること	健康増進課 63-3977
思春期ホットダイヤル			体のこと・性的なこと	
不登校相談	月～金曜日 13:30～16:30	適応教室	不登校に関して、電話と面接相談で応じます	適応教室 63-4175
子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 62-8428
ひとり親家庭相談	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	生活上の悩みなど、母子・父子家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645
女性のための相談	木曜日(予約優先) (電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ相談室	人間関係、夫婦関係、生き方など女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250
女性のための医療専門相談	木曜日 13:30～16:00	北播磨総合医療センター 地域医療連携室 相談室	女性看護師による「医療に関する悩み」など	北播磨総合医療センター 88-8800(内線3120)
外国人生活相談	金曜日 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ事務室	生活上の問題	国際交流協会事務局 62-6763
若者の就労相談	8月6日(木)・20日(木) 13:00～17:00	コミセンおの305号室	若者(15～49歳)の働くことへの不安や悩みごと	あかし若者サポートステーション 078-915-0677
税務相談	9月3日(木) 13:00～16:00 ※受付は15:30まで	相談室1-1(市民課隣)	税金に関すること	近畿税理士会支部事務局 0795-42-8822
法律相談	毎月第1土曜日 13:00～16:00	安全安心センター	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410

一般相談

障がい者相談

子育て相談

女性相談

今さら聞けない!? Q&A

地域に貢献する活動をしたい。市からの助成はあるの?

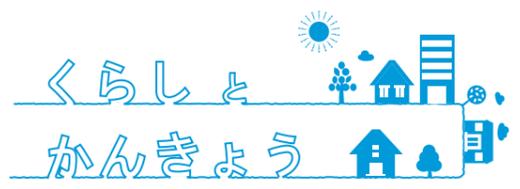
シニア世代の方の地域貢献活動経費を助成しています
市では、シニア世代のグループが有償で行う地域貢献活動を応援するため、経費の一部を助成しています。おおむね60歳以上の市民3人以上のグループが対象で、新たにグループを立ち上げる場合のほか、活動のさらなる活性化をめざすグループも対象になります。

お助け隊・伐採隊・寺子屋など8団体が地域で活躍
対象事業は「有償で行う事業」全般ですが、特に高齢者世帯などの簡単な困りごと(掃除・草引き・草刈り・ゴミ出し・買い物など)を低料金で請け負う活動などが、地域から求められています。



〈☎シニア活躍推進課 ☎63-2684〉

皆さんで活動しませんか? 募集は9月まで
募集团体数 1団体程度
補助額
○事業の立ち上げに係る経費
上限200万円(初年度のみ)
○運営に関する経費
上限50万円(最長3年間)
補助決定 事業計画書などの書類審査とプレゼンテーション審査により、交付の可否を決定
助成期間
10月1日(木)(補助確定後)～来年3月31日(水)
申込期限 9月30日(水)
申込方法 シニア活躍推進課窓口で配布する申請書類に必要事項を記入の上、申し込みください。



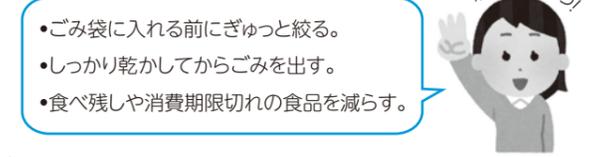
ごみ お供え物や飾り物、生ごみの捨て方を再確認しよう

お盆に出るごみの出し方

お盆の飾り物は販売業者で引き取りを
飾り物やお供え物は環境保全のため、焼却したり、河川に流したりすることはできません。
飾り物を処分する場合は、販売業者に引き取ってもらうようお願いいたします。特に、仏壇は市では処分できませんので、販売業者に引き取ってもらうください。
お供え物などをごみとして出す場合は、各地域のごみの収集日にごみステーションに出すか、直接小野クリーンセンターや市の一般廃棄物最終処分場に持ち込んでください。
その他、花火やマッチなどを処分する場合は、必ず水で湿らせてから可燃ごみとして出してください。

生ごみの水切りにご協力を

生ごみの70%は水分、臭いの原因にも
家庭から出る生ごみの70%は水分といわれています。特に夏場はスイカなど、水分を多く含んだ食品が好まれるため、生ごみの量が増加します。
生ごみを出す前にしっかりと水切りをすることで、嫌な臭いを減らしたり、ごみを軽くしたりすることができます。また、クリーンセンターでのごみの焼却効率が良くなり、ごみ処理費用の低減や温室効果ガスの削減にもつながります。



〈☎生活環境グループ ☎63-1686〉

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

医療保険

限度額適用認定証などを交付

国民健康保険被保険者または後期高齢者医療被保険者の方で、入院や高額な外来診療を受けられる場合は、事前に市民課窓口で、限度額適用認定証などの交付申請をしてください。

すでに限度額適用認定証などをお持ちの国民健康保険被保険者で、8月以降も認定証が必要な場合は、7月末で認定証の期限が切れていますので、新たに申請が必要です。

限度額適用認定証を医療機関に提示することで、同じ医療機関(入院・外来)で1カ月以上支払う医療費の一部負担金の上限が、高額療養費の「自己負担限度額(月額)」で済みます。

交付される認定証
○市民税非課税世帯：限度額適用標準負担額減額認定証(入院時の食事代も減額)

○70歳未満の市民税課税世帯の方、70歳以上で「現役並み所得Ⅰ」「現役並み所得Ⅱ」の区分の方：限度額適用認定証

※現役並み所得世帯とは、住民税課税所得14.5万円以上(令和元年中の所得を基に判定)の被保険者がいる世帯のこと。医療費の負担割合は3割になります。

認定証が不要な方
70歳以上で、「現役並み所得Ⅲ」「

一般」の区分の方は、申請手続きは不要です。国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証を提示することで、同じ医療機関(入院・外来)で1カ月に支払う一部負担金が、下表の限度額のとおりになります。

来年度以降の交付申請について

来年度から多くの医療機関でオンライン資格確認システムが導入され、マイナンバーカードや保険証の提示のみで区分の確認ができる予定です。このため、限度額適用認定証などの交付申請、提示が不要になります。

今年度は6月末時点で、限度額適用認定証などをお持ちで、8月以降も継続して交付できる方には、7月上旬に申請書を送付していますが、来年度以降は送付しません。

長期入院該当の方

市民税非課税世帯の方(区分「低所得Ⅰ」の方を除く)で、過去12カ月以内の入院日数が91日以上の場合、引き続き限度額適用・標準負担額減額認定証の提示が必要になります。長期入院に該当することが確認できた方については、来年度も引き続き申請書を送付します。
市民税課国民健康保険係・福祉高齢医療係(☎031469)

年金

保険料の追納をお勧めします

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた方は、その期間の保険料を10年以内であればさかのぼって納めること(追納)ができます。保険料の免除を受けると、老齢基礎年金の受け取り額が減りますが、追納するとその期間分は減額されません。

注意事項
○4分の3免除、半額免除、4分の1免除期間の保険料を追納するためには、免除後の保険料を納めていることが必要です。

福祉

特別児童扶養手当の申請と現況届提出を

特別児童扶養手当は、身体または精神に中度以上の障がいがある20歳未満の児童を監護している父母(主として児童の生計を維持するいづれか一人)、または父母に代わって養育している方に支給されている手当です。

対象
身体または精神に中度以上の障がいがある20歳未満の児童
※支給には所得制限などの要件がありますので、社会福祉課まで問い合わせください。申請には診断書などの書類が必要です。

受給されている方は現況届の提出を

8月上旬に「現況届提出の案内」を送付します。これは、引き続き手当を受給できる条件を満たしているか審査するためのもので、手続きがない場合、8月以降の手当の支給が差し止めとなります。必ず8月21日までに社会福祉課で手続きをしてください。

※加算額や控除額など詳細については問い合わせください。
社会福祉課障がい福祉係(☎031001)



福祉

児童扶養手当の現況届は8月31日まで

ひとり親(母子・父子など)家庭で児童扶養手当の認定を受けている方は、毎年「現況届」による年度更新の資格審査が必要です。

内容
個別面談で生活状況と支給要件などの変更の有無を確認します。

案内
8月初旬に、認定者の方へ必要な提出書類を記載した案内書を送付します。事前に必要事項を記入の上、面談当日に持参ください。

届出期間
8月3日(土)～31日(土)日・祝日除く

届出場所
子育て支援課

子育て支援課児童福祉・少子化対策係(☎031645)



令和2年度個人事業税の納期限は

【第1期分】8月31日(月)
【第2期分】11月30日(月)です

個人事業税は、所得税・住民税とは別に個人で事業を行う方にかかる税です。納期限までに最寄りの金融機関やコンビニエンスストア(納付額30万円以下)で納付してください。

また、納税に便利な口座振替制度もご利用ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方へ

事業などに係る収入におおむね20%以上の減少があった方(一定の要件あり)は、最大1年間、無担保・延滞金なしで県税の徴収猶予を受ける事ができます。

また、収入の減少などの要件を満たさない場合でも、ほかの猶予制度を利用できる場合がありますので、県税事務所にご相談ください。

加東県税事務所(☎0795-42-5111・内線238)

医療機関の窓口での負担割合と自己負担限度額など(70歳以上の国民健康保険被保険者および後期高齢者医療被保険者の方)
※平成30年8月診療分から自己負担限度額が変わっています。

Table with columns: 区分, 負担割合, 自己負担限度額(月額), 入院時の食事代(1食当たり), 該当条件. Rows include 現役並み所得 III, II, I, 一般, 低所得 II, I.

※1 小児慢性特定疾病の患者の方、指定難病の患者の方、平成28年3月31日時点で1年以上継続して精神病床に入院している方は260円
※2 過去12カ月以内の入院日数が91日以上の場合、91日目から160円(申請が必要)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

福祉

9月3日に母子・父子家庭の無料相談

弁護士による無料の特別相談を行います。感謝料・養育費請求など、法律に関することでお悩みのひとり親家庭の方は申し込みください。

日程 9月3日(土)
場所 播磨町役場(加古郡播磨町東本荘一丁目5番30号)

対象 母子・父子家庭の方
申込方法 8月20日(土)までに子育て支援課へ申し込みください。相談当日は、現地で母子・父子自立支援員が同席します。

東播都市計画道路事業(東播磨南北道路分)の計画変更に関する図面などの図書を縦覧します。

縦覧期間 8月3日(土)～17日(日)
(平日8時45分～17時15分)

縦覧場所 道路河川課(☎☎10008)

就職

8月15日は保育士就職フェア

保育士として働きたい方向けの就職フェアを開催します。市内の法人(民間)保育所認定こども園の保育士らが各施設の魅力、仕事のやりがい、待遇などについて説明します。

日時 8月15日(土)13時～16時
場所 うるおい交流館エクラ

内容 ①市内の法人(民間)保育所認定こども園の概要説明
②個別ブースによる説明

対象 保育士養成校の学生または保育士資格保有者(認定こども園は幼稚園教諭免許も必要で、市内の法人(民間)保育所・認定こども園で働きたい方

参加料 無料(事前申し込み不要)
その他 8月3日(土)～7日(金)に市役所1階多目的ルームで参加施設を紹介するパネル展示をします。

参加施設

- 市場こども園
北辰保育園
光明保育所
小野保育所
育ヶ丘保育園
来住保育所
(順不同)



道路

東播都市計画道路事業の計画変更の図書縦覧

東播都市計画道路事業(東播磨南北道路分)の計画変更に関する図面などの図書を縦覧します。

縦覧期間 8月3日(土)～17日(日)
(平日8時45分～17時15分)

縦覧場所 道路河川課(☎☎10008)

人権

子どもの人権問題の電話相談を拡充します

子どもの人権110番「強化週間」に合わせて、いじめ・体罰・児童虐待など、子どもに関する人権問題の電話相談を拡充します。

※土曜・日曜は10時～17時
電話番号 0120-0007-110
※全国共通。強化週間以外は平日8時30分～17時15分

「金婚夫婦を祝う集い」「エイジ・ルネサンス・パーティ」を中止します

11月に開催を予定していた結婚50周年のご夫婦をお祝いする「第31回金婚夫婦を祝う集い」と、来年2月に開催を予定していた65歳の第2の成人式「エイジ・ルネサンス・パーティ2021」は、新型コロナウイルス感染症の流行が懸念される中、実施の見通しが立たないため、今年度の開催を中止することに決定しました。

イベントを楽しみにされていた皆さまには大変申し訳ございませんが、ご了承いただきますようお願いいたします。

- 【金婚夫婦を祝う集いについて】
高齢介護課長寿福祉係(☎63-1060)
【エイジ・ルネサンス・パーティについて】
シニア活躍推進課(☎63-2684)

男女共同

おのウイメンズ・チャレンジ塾受講生募集

次世代を担う女性リーダーの養成を目指す、おのウイメンズ・チャレンジ塾の受講生を募集します。全3回の連続講座です。

日時・テーマ 下表のとおり
場所 うるおい交流館エクラ

対象 連続講座に参加意思のある北播磨地区に在住または在勤の20～40歳の女性で本講座を初めて、または2度目に受講される方

参加料 無料(託児有り・無料・要予約)
講師 横山由紀子さん(県立大学国際商経学部教授)

Table with 3 columns: 日時, テーマ, 場所. Details about the Women's Challenge Academy sessions.

申込期限 8月31日(日)17時まで
☎ヒューマンライフグループ
☎4311・FAX☎3690

農業

農地の貸し借りをしませんか

農業経営規模を拡大したい農業者に農地を集積することを目的に、農地の貸し借りを「利用権設定等促進事業」を毎年9月と2月の年2回実施

この事業で貸し借りをした場合、借期間の終了と同時に農地が返還されるため、安心して農地の貸し借りができます。

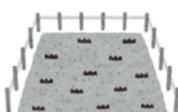
農業

8・9月は農地パトロール月間

遊休農地などを把握して農地の有効利用を図り、状況に応じた対策を進めるために、農地パトロールを実施しています。

農地を管理されないまま放置すると、雑草の繁茂、病害虫の発生などの原因となり、周辺農地への悪影響だけでなく、火災や防犯上の危険も懸念されます。

農地を一旦遊休地化させてしまうと、耕作可能な状態に復元するには大変な労力と費用を要します。食料自給率の向上や防災、良好な住環境を守るため、ご理解とご協力をお願いいたします。



※新規契約の場合、法務局で3カ月以内に取得された登記事項証明書の添付が必要です。
☎農業委員会(☎☎2260)

ガーデニング

ハロウィーン風の寄せ植え作り

NPO法人ひょうごグリーンスタッフが開催する花・ハーブ講習会で、ハロウィーン風の寄せ植えを作ります。

日時 9月13日(土)・9月17日(日)
場所 広渡廃寺跡歴史公園
定員 各日20人(先着順)
受講料 各日1,200円

申込方法 電話またはファクスで、氏名・電話番号・講習会の希望日をお知らせください。8月11日(土)9時から申し込みを受け付けます。



☎まちづくり課都市整備係
☎☎21822・FAX☎2614

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

産業

「おの恋楽市楽座」出展者を募集

地域産業への理解と経済の活性化を目的に開催する「おの恋楽市楽座」への出展を希望される事業所を募集します。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止する場合があります。

日時 10月17日④18日④
両日とも10時～16時

場所 うるおい交流館エクラ周辺

出展種別 企業PR、物産販売、飲食店

※飲食店は、保健所の臨時出店許可書が必要です。

出展資格 市内に実店舗や事務所、工場を持つ商工業者で、税務署に事業の開業届を提出している方。事業所のPRを目的とされる方に限ります。

出展料 出展内容により異なります。

申込期限 8月14日④

④おの恋楽市楽座実行委員会(小野商工会議所内) ☎③1161

教育

学校の学習サポートスタッフを募集

市内の小・中学校で、児童・生徒の学習をサポートするスタッフを募集します。

対象

①教育職員免許法に定めるいずれかの教員免許状を有する方

②①以外で、教育現場で働きたいと考えている方

業務内容 授業中や放課後などに、児童・生徒の学習活動を個別支援

採用期間 採用時～来年3月

募集人数 10人程度

勤務時間 1時間単位で勤務計画を立てます。

報酬 ①2,000円/時間
②1,000円/時間

応募期間 随時

※定員になり次第締め切ります。

選考方法 書類審査、面談

申込方法 学校教育課へ事前に連絡の上、「市販の履歴書」「印かん」「教員免許状(お持ちの方)」を持って、学校教育課へお越しください。

④学校教育課(☎③2409)

教育

学校のスクールサポートスタッフを募集

新型コロナウイルス感染症対策により増加した学校の業務を行うスタッフを募集します。教員免許状は必要ありません。

対象 学校教育に熱意を持って取り組んでいただける方

業務内容 プリントの印刷や給食の準備、学校環境整備など、学校業務全般

採用期間 採用時～来年3月

募集人数 数人

勤務時間 週5日勤務(1日4時間勤務)

※8時～16時45分の間で配属先の学校により異なります。

※夏休みなど休校期間中は勤務無し

報酬 月額80,520円

手当 賞与・通勤手当

待遇 雇用保険・労災保険

応募期間 随時

※定員になり次第締め切ります。

選考方法 面接

申込方法 学校教育課へ付けの「市会計年度任用職員受験申込書(市ホームページ)からダウンロード可)に必要事項を記入の上、持参してください。

④学校教育課(☎③2409)



文化

市民文化賞表彰の候補者を推薦ください

芸術文化の向上と発展に貢献された個人・団体を顕彰する「小野市民文化賞」の該当者の推薦を受け付けています。

【市民文化賞】 おおむね5年以上継続して文化活動を実践し、その功績が顕著な個人または団体

【市民文化奨励賞(個人)／ふるさと文化賞(団体)】 昨年9月1日以降に優秀な作品の発表や文化の発展のために積極的な活動を行い、今後の活動が期待できる個人または団体

受賞資格 市内在住の方

推薦期限 8月14日④必着

推薦方法 所定の様式で市内団体から推薦してください。

被表彰者の決定 小野市民文化賞表彰規則に基づき決定します。

※表彰式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

今年度の受賞者は来年度の表彰式で表彰します。

④いきいき社会創造課(☎③2445)

文化

第47回小野市美術展を中止します

10月に開催を予定していましたが「第47回小野市美術展 特別展」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため

中止します。

④いきいき社会創造課(☎③2445)

防災

9月1日にスマホなどが一斉に鳴ります

市では、風水害などの災害発生時、必要に応じて市内におられる方の携帯電話・スマートフォンに直接「緊急速報(エリア)メール」を送信しています。メールの送受信訓練を兼ねて「小野市全域防災訓練」を行います。

※市内で警報が発令されている場合は中止します。
訓練内容 小野市におられる皆さんの携帯電話・スマートフォンに訓練メール(避難情報を配信します。
注意事項 緊急速報(エリア)メールは、小野市全域に一斉に配信し、マナ

環境

不法投棄は犯罪です

市では、「不法投棄を許さないまち」を目指し、環境美化パトロール隊による巡回や、警察と連携した重点監視などに取り組んでいます。また、自治会や市民の皆さんのご協力により、環境美化の取り組みを開始した平成13年度に比べ、不法投棄の発生件数はおよそ60%減少しています。しかし、依然年間100件を超える不法投棄が発生しており、大型かつ一度に大量に投棄されるなど、悪質化している傾向にあります。

先月全戸配布した不法投棄マップに年度別の発生件数や、多発箇所を写

真を交えて記載していますので、ご確認ください。

「草刈りがされていない」「ごみが散乱している」など、管理が十分に行き届いていない土地は、不法投棄されやすくなります。除草や柵の設置など、不法投棄をされにくい環境を整えることが重要です。ごみゼロのまちを目指すには、市民の皆さんの協力が欠かせません。市内で不法投棄を発見された方は、生活環境グループまでご連絡ください。

④生活環境グループ(☎③1688)

※携帯電話・スマートフォンのほとんどで受信できますが、中には受信できない機種があります。対応機種の確認は各携帯電話会社に確認していただくか、防災グループまで問い合わせください。

④防災グループ(☎③23307)

消防

消防本部からのお知らせ

モード設定中でも警報音が鳴ります。着信音が鳴ってはいけない場合は、あらかじめ電源を切っておいてください。また、自動車を運転中の方は、着信音が鳴っても運転に専念していただき、携帯電話の操作は絶対に行わないでください。

※携帯電話・スマートフォンのほとんどで受信できますが、中には受信できない機種があります。対応機種

の確認は各携帯電話会社に確認していただくか、防災グループまで問い合わせください。

④防災グループ(☎③23307)

小野市統一防火標語・防火ポスター募集

最優秀作品は、防火看板とポスターにして、1年を通し市内の消防広報などに活用します。

	防火標語	防火ポスター
応募資格	市内在住・在勤または在学の小学生以上の方	
応募期限	8月31日(月)必着	
応募作品	25文字以内の標語(1人1作品)	四つ切り画用紙
	作品は、自作・未発表のものに限ります。	
応募方法	はがき・メール	消防本部(防災センター2階事務所)まで持参ください。
記載事項	住所・氏名・年齢・電話番号 会社名または学校名(市外の方のみ)	
応募先	消防本部予防課(☎63-4634) 〒675-1378 小野市王子町809番地 ☎ syobo@city.ono.hyogo.jp ※メールでの応募は件名に「小野市統一防火標語」と記入してください。	
発表方法	入賞者に連絡するとともに、「広報おの」や消防本部ホームページに掲載します。	

現在の統一防火標語

「火災ゼロ 自慢したいな ぼくの街」



令和2年火災統計

(6月末時点)

火災種別	件数
建物火災	5
林野火災	1
車両火災	2
その他火災*	7
計	15
前年同時期	11

*雑草・廃材などの火災

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

令和2年度 第2期(9~12月 全12回)スポーツ教室生募集

Table with columns: 教室名, コース, 対象, 曜日, 活動時間, 募集人員, 講師, 応募先. Lists various sports classes like Street Dance, Pilates, Yoga, etc.

Table with columns: 教室名, コース, 対象, 曜日, 活動時間, 募集人員, 講師, 応募先. Lists classes like Rhythmic Gymnastics, Aerobic, etc.

- 講師の都合などにより、教室を継続して開講できない場合があります。
●一般とは、平成17年4月1日以前に生まれた方です。
●各教室の実施日が、一部変更になることがあります。
●受講者(申込者)以外の方の受講はできません。
●応募先では、応募はがきの追跡調査はできませんので、必着確認および当選確認は応募者で行ってください。
●詳しくは応募先まで問い合わせください。

Registration form examples showing return address and envelope details for applicants.

応募先・問い合わせ先
〒675-1378 小野市王子町917番地の1 小野市総合体育館(アルゴ)
「令和2年度 第2期スポーツ教室生募集」係 ☎62-7000
〒675-1322 小野市匠台77番地 小野市匠台公園体育館(おのアクト)
「令和2年度 第2期スポーツ教室生募集」係 ☎62-0001

市民バレーボール大会参加チーム募集

日時 9月6日(9時)
場所 総合体育館(アルゴ)アリーナ
対象 市バレーボール協会登録チームまたは市内在勤者チーム、市内在住者チーム
チーム編成 6人制バレーボール
参加料 協会登録チームは無料
登録外チームは2,000円

フットサル選手権大会の開催について

第44回フットサル選手権大会の詳細については、8月末ごろに市サッカー協会ホームページに掲載します。また、昨年出場したチームの代表者には別途郵送します。
◎市サッカー協会事務局・藤田

ソフトバレーボール大会に出場しませんか

日時 9月20日(9時)~(受付8時30分)
場所 総合体育館(アルゴ)アリーナ
対象 市内在住・在勤の社会人の方
部門 ①トリムの部(男女各2人または男子1人女子3人)②トリムエンジョイの部(40歳以上の男女各2人または男子1人女子3人で4人の合計年齢が180歳以上)③女子の部(女子4人)④男子の部(男子4人)
募集チーム数 36チーム(先着順)
参加料(チーム) 2,000円(傷害保険料を含む)
申込期間 8月17日(9時)~9月7日(必着)

9月2日にがん患者サロン

患者さんやご家族の皆さんが交流できる、がん患者サロンを開催いたします。同じ体験をしている人たちと、伝えたいこと、分かっしてほしい気持ちなど、自由に意見交換をしませんか。
日時 9月2日(9時)14時~16時
場所 北播磨総合医療センター2階患者教室
参加料 無料(事前予約不要)
◎北播磨総合医療センターがん相談支援センター(患者総合サポートセンター) ☎88000(代)

市老連だより ~ひまわりクラブ小野~ グラウンドゴルフ大会を開催します



小野まつりの中止に伴い市老連主催のグラウンドゴルフ大会も中止となりましたが、会員同士の交流と健康増進の機会を確保するため、8月22日(土)に、こだまの森グラウンドゴルフ場で「第22回市長杯グラウンドゴルフ大会」を開催します。
熱中症と新型コロナウイルス感染症が懸念されるところではありますが、対策を万全にして大会運営に取り組めます。

◎市老人クラブ連合会(☎63-2099)
月・水・金の9:00~16:00

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

健康

健康増進課からのお知らせ

新しい生活様式に合わせた 熱中症予防のポイント

新型コロナウイルス感染症の防止対策をすることで、熱中症のリスクが高くなります。感染防止を心掛けながら、熱中症にも気をつけましょう。特に、子どもや高齢者の方、障がい者の方は熱中症になりやすいので、十分に注意しましょう。3密(密集・密接・密閉)を避けつつ、周囲の方からも声掛けをお願いします。

①暑さを避けましょう

- 感染症予防のため、換気扇や窓を開けて換気しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整しましょう。
- 外出時は、天気予報や暑さ指数(WBGT*)を参考に、暑い日や時間帯を避け、無理のない範囲で活動しましょう。

※暑さ指数(WBGT)とは、湿度・気温・日射などの周辺の熱環境を取り入れた暑さを表し、熱中症の危険度を判断する目安になります。



②適宜マスクをはずしましょう

- 気温・湿度が高い環境でのマスク着用は要注意。
- 屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合には、マスクをはずす。
- マスクを着用しているときは、負荷のかかる作業や運動を避け、こまめに水分補給をしましょう。周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩をすることも大切です。



③こまめに水分補給しましょう

- のどが渇く前に水分補給を。
- 1日あたり1.2ℓを目安に飲みましょう。
- 多量に汗をかいた時は塩分補給も忘れずに。



④日頃から健康管理をしましょう

- 体温測定、健康チェックは感染症と熱中症の予防に有効です。
- 体調が悪い時は、無理をせず自宅で静養しましょう。



⑤暑さに対応できる体づくりをしましょう

- 場所や時間帯を考慮して、水分補給をしながら無理のない範囲で、1日30分程度の運動をしましょう。



2歳未満の子どもにマスクは不要です

乳児の呼吸器の空気の通り道は狭く、マスクを着けることで呼吸や心臓に負担がかかります。また、窒息のリスクが高まるほか、マスクによって熱がこもり熱中症のリスクも高まります。



熱中症予防サイト(スマホ版)



熱中症予防サイト(携帯版)

妊娠期～子育て期の総合相談窓口「妊娠・子育てサポートセンター」

妊娠や出産、育児に関するさまざまな相談や悩みに応じ、母子保健コーディネーター(助産師・保健師・利用者支援専門員)が相談内容に合わせた子育て支援サービスを紹介します。サポートをします。お気軽にお越しください。

専用ダイヤル ☎026033

勤務時間 1日3時間程度

募集人数 数人

資格要件 次の全てを満たす方

- 保健師、助産師、栄養士のいずれかの資格を有する方
- 65歳未満の方
- 普通自動車免許を有する方

採用期間 10月～来年3月(更新有り)

報酬 職種、職務内容により異なります。詳細は問い合わせください。

選考方法 書類選考、面接

申込期限 9月4日(金)

申込方法 健康増進課に電話で申し込みください。

☎健康増進課(☎03977)

犬の飼い主は、義務と責任を持ちましょう

犬の始末は飼い主の責任です。飼い犬がフンを排泄した場合、その飼い主が除去しなければなりません。これが県の条例で定められています。散歩のときは処理袋を持ち、きちんと処理しましょう。

登録と年1回の注射を

生後91日以上の子犬の飼い主は、お住まいの市町に登録し、毎年1回4月～6月の間に狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。今年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況などを踏まえ、7月以降に受けさせても差し支えありません。

まだ、注射を受けさせていない犬の飼い主の方は、早めに注射を受けさせましょう。

☎健康増進課(☎03977)

猫と楽しく暮らすために

ペットを飼うときは、ペットが安全で、安心して暮らせるように十分に配慮するとともに、周囲に迷惑を掛けないよう、責任を持って飼育する事が大切です。

猫は屋内に飼いまじりましょう

屋外には、交通事故やけんかによるけがや感染症などの危険があります。また、近所で尿やフンをしたり、車を

傷つけてしまつたなどの迷惑を掛けてしまつてもあります。猫も人も安全で快適に暮らすために屋内で飼いまじりましょう。

避妊・去勢手術をしましょう

避妊・去勢手術は猫にも飼い主にもメリットがあります。動物病院に相談し、早期に手術を受けさせましょう。

【メリット】

- 発情期がなくなり、猫も人も安定した生活ができる。
- 性ホルモンによる病気の予防やマイキングなどの問題行動が減少する。
- 繁殖が制限できる。

首輪や名札をつけましょう

首輪や名札をつけていない猫が、不意に屋外に出て迷子になってしまつたり、飼い主のいない猫と区別がつかなくなります。普段から首輪や名札をつけるようにしましょう。

飼い主のいる猫への餌付けはやめましょう

お腹をすかせた猫に餌をあげたくなる方もいます。しかし、飼い主のいない猫に餌を与えると、フン尿やノミなど地域内の生活環境の問題が発生したり、繁殖して猫の数が増えたりします。餌付けはやめましょう。

☎県動物愛護センター三木支所(☎0794-84-3050)



家庭でできる「食中毒予防の6つのポイント」

ポイント① 食品の購入

- 消費期限などの表示をチェック
 - 肉・魚はそれぞれ分けて包む(できれば保冷剤(氷)などと一緒に)
- 寄り道をせずに真っすぐ帰る

ポイント② 家庭での保存

- 帰ったらすぐに冷蔵庫へ
- 肉・魚は汁が漏れないように包んで保存
- 冷蔵庫は10℃以下に維持
- 冷凍庫は-15℃以下に維持
- 冷蔵庫に入れる量は7割程度に

ポイント③ 下準備

- こまめに手を洗う
- まな板は肉・魚を切ったら洗って熱湯をかけておく
- 肉・魚は生で食べるものから離す
- 野菜をよく洗う

- 包丁などの器具、ふきんは洗って消毒
- 冷凍食品の解凍は冷蔵庫で
- タオルなどは清潔なものに交換する
- 井戸水を使っていたら水質に注意

ポイント④ 調理

- 台所は清潔に
- 作業前に手を洗う
- 加熱を十分にする(目安は中心部分の温度が75℃で1分以上)
- 電子レンジを使うときは均一に加熱する

調理を途中で止めたら食品は冷蔵庫へ

ポイント⑤ 食事

- 食事の前に手を洗う
- 盛り付けは清潔な器具・食器を使う
- 長時間室温に放置しない

ポイント⑥ 残った食品

- 作業前に手を洗う
- 清潔な器具・容器で保存する
- 早く冷えるように小分けする
- 温めなおすときは、十分に加熱する

ちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる

8月は食品衛生月間 しっかり加熱！しっかり手洗い

食中毒の予防を

普段、当たり前に行っていることが、思わぬ食中毒を引き起こすことがあります。食中毒は、原因となった病原体によって異なりますが、感染してか

ら数時間～数週間後に発熱や腹痛、おう吐、下痢などの症状が現れます。食中毒予防の三原則、食中毒菌を「付けない、増やさない、やつつける」を守って左記のポイントに気を付けながら食中毒を予防しましょう。

☎健康増進課(☎03977)

施設だより EVENT NEWS

水道 9月から水道管の漏水調査を行います

限りある水資源の有効活用と道路陥没による事故を未然に防ぐため、道路や宅地内(配水管からメーターまでの間)の地下に埋められている水道管の漏水調査を行います。

調査期間 9月～10月(夜間も実施)

調査対象 垂井町、中町、向山自治会、天神町、日吉町、長尾町、栄町、大開町、小野、ユータウン、市場町、兵庫あおの病院、榎山町、神町、大島町中、大島町西、大島町東、山田町、池尻町、二葉町、育ヶ丘町、匠台、中谷町、脇本町、万勝寺町、菅田町

※都合により上記以外にも調査をすることがあります。

調査機関 市が委託した専門事業者

※水道メーターまでを調査するため、宅地内に立ち入ることがあります。調査の際は、腕章と身分証明書を携帯していただきます。

※水道メーターから宅内の調査は行いません。

※この調査で料金を請求することはありません。

◎水道お客様センター ☎③1012

国際交流 国際交流協会からのお知らせ

●英会話教室の受講生募集

【初級クラス】

日時 9月9日～11月11日の水曜日(全10回)20時～21時

対象 中学生以上の方(中2レベルの英文法が理解できる方)

講師 グ・ユウさん(市内在住外国人講師)

【中級クラス】

日時 9月7日～11月30日の月曜日(全10回)20時～21時

※9月21日、10月19日、11月23日除く

対象 中学生以上の方(中3レベルの英文法が理解できる方)

講師 マイク・コングさん(市内在住外国人講師)

場所(共通) うるおい交流館エクラ サークル室

定員(共通) 各11人(先着順)

参加料(共通) 10回7,500円(当協会会員は、7,000円)

※申し込み後、9月2日⑩までに支払ってください。

申込方法(共通) 窓口や電話、メール

図書館

☎②0456・FAX②0606

お話し会(8月)のお知らせ

◆お話し会◆(30分)

1日④ 10:30～
8日④ 14:00～
9日④ 15:00～ (英語でお話し会)
15日④ 14:00～

◆赤ちゃんタイム◆

第1・3土曜(10:00～12:00)
第2・4木曜(10:00～12:00、16:00～17:00)

※25日⑩は、館内整理のため休館

あお陶遊館アルテ

☎・FAX⑥7789

陶芸教室・講座の受講生募集

①秋期陶芸教室(初心者教室)

日程 9月～12月(毎週木曜日9時30分～12時・全12回)※9月17日⑩開講

対象 高校生以上で、陶芸の基礎的な技術をマスターしたい方

定員 5人

受講料 7,000円

(市外の方10,500円)

②短期講座(ハロウィーンお化け)

可愛らしいハロウィーンお化けの置物を作陶し、お家でハロウィーンパーティーを楽しみませんか。

日時 【作陶】9月12日④9時30分～

好古館

☎③3390・FAX③3462

企画展「広渡廃寺発掘調査で何が分かるか」

国史跡指定40周年を迎える広渡廃寺跡は、7世紀に建立された古代寺院の跡です。発掘調査により、古代寺院の全貌が明らかとなりました。



作品のお渡しは10月下旬予定

12時【絵付け※希望者のみ】9月26日④9時30分～11時

対象 中学生以上

※5歳～小学生の方は、保護者同伴で作陶(1個)できます。申し込み時にその旨をご連絡ください。

定員 15人

受講料 600円

(市外の方900円)

申込期限(共通) 8月24日⑩

申込方法(共通) 当館窓口で申し込み、住所・氏名・電話番号・「秋期陶芸教室(初心者教室)受講希望」または「短期講座ハロウィーンお化けの置物受講希望」を記入の上、はがき、封書(8月24日⑩必着)やファクスで申し込みください。ファクス送信後は、確認の電話をしてください。

※応募者多数の場合は抽選。応募者が2人以下の場合は、開講しません。

防衛大学校学生などを募集します

基準年齢 採用予定月の1日時点

応募方法 応募書類を最寄りの自衛隊地方協力本部に郵送または持参してください。応募書類は自衛隊地方協力本部に設置しています。

種目	応募資格	受付期限	試験日程
防衛大学校学生(一般)	18歳以上21歳未満の方	10月22日(木)	11月 7日(土) 8日(日)
防衛医科大学校医学科学生	高卒者(見込み含む)または高等専門学校第3学年次修了者(見込み含む)	10月 7日(水)	10月24日(土) 25日(日)
防衛医科大学校看護学科学生	高卒者(見込み含む)または高等専門学校第3学年次修了者(見込み含む)	10月 1日(木)	10月17日(土)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方		
航空学生	【海上】 18歳以上23歳未満の方で高卒者(見込み含む)または高等専門学校第3学年次修了者(見込み含む)	9月10日(木)	9月18日(金)～20日(日)のうち指定する1日
	【航空】 18歳以上21歳未満の方で高卒者(見込み含む)または高等専門学校第3学年次修了者(見込み含む)		9月22日(祝)

◎自衛隊兵庫地方協力本部青野原分駐所(☎66-7959)

ルなどで、協会へ申し込みください。

●英語でフリートーキング

テキストなしのフリートーキングで英語のおしゃべりを楽しみませんか。

日時 毎週金曜日10時～11時(8月14日・21日を除く)

※事前申し込み不要

対象 英語だけで意思疎通ができる方(英検2級程度以上)

講師 中村芳彦さん(アメリカ在住歴41年)

参加料 1回500円

※協会会員になると11回5,000円の回数券を購入いただけます。

※新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、ドリンクの用意はありません。マスクの着用にご協力をお願いします。参加人数によっては、密を避けるためお断りする場合があります。

◎市国際交流協会事務局(うるおい交流館エクラ内) ☎⑥7763

FAX②400・mailto:info@otia.gr.jp

「ミセン」の市民ギャラリー展示案内

☎③1020・FAX③1138

企画展「堀井城と河合の中世城館」

発掘調査で何が明らかとなったのか、調査当時の写真や貴重な出土遺物から解き明かします。

期間 9月13日⑩まで

河合地区には堀井城をはじめとする大規模な中世城館が近接して築されました。中世の河合地区は軍事上重要な位置にあり、赤松氏やその家臣による東播磨支配の拠点となっていました。本企画展では、発掘調査の出土品や古文書などから、河合地区を中心とした中世の歴史を解き明かしていきます。

期間 12月20日⑩まで

開館時間 9時30分～17時

※月曜休館。祝日の場合はその翌日

料金 大人(高校生以上)200円、小中学生100円

※団体割引あり。コロナカード持参の小・中学生は無料

「ミセン」のおおぐみ「は中止」

☎③6100・FAX③6101

9月19日④に開催を予定していた「第15回おおぐみのショー」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

市役所1階 ウェルカムギャラリー

- 小野書藝家G展(書道)
- 出展者** 小野市美術協会
- 期間** 8月3日(月)～28日(金)
- 歩給夢展(絵画)
- 出展者** 小野市美術協会
- 期間** 8月31日(月)～9月11日(金)

◎財政課(☎63-2682)

堀井城跡ふれあい公園

8/1～

グラウンドゴルフコース

堀井城跡ふれあい公園の芝生広場(グラウンドゴルフコース)が利用できるようになりました。利用料は無料。詳しくは好古館まで。

おの夢館(播州カフェ)
☎2126

草木染め展

市内外で創作活動をされているグループ「竹の花」による「草木染め展」を開催します。草木染めの布を使って作った小物やかんざしなど、天然染料独特の風合いを持った作品の数々を、ぜひご覧ください。

期間 8月1日(土)～31日(月)
※水曜・日曜休館
※8月14日(金)・15日(土)は臨時休館
開館時間 13時～17時



児童館チャイコム
☎・FAX 8588

育児用品のとりかえっ!

サイズが合わなくなった子ども服や育児用品などを持ち寄って交換しませんか。今回は入れ替え制(全3部)で実施します。8月23日(土)～28日(金)に児

うるおい交流館エクラ
THE INCUBATOR OF YOUR DREAMS ECLAT
INFORMATION

指定管理者 NPO法人
北播磨市民活動支援センター
中島町72番地
☎62-5080 FAX62-2400
8月の休館日
25日(火)

前を向いて進もう
"今エクラにできること"として3密を避けた元気の出る少人数のイベントを企画しました。

初めての太極拳
～身体と心をリフレッシュ～

8月19日、9月2日・16日・30日
いずれも水曜日 10:00～11:30

「気」を整え、ゆっくりとした全身運動で健康増進。運動不足もストレスも解消しましょう。
場所 大会議室A ほか
講師 嶋岡啓子さん(日本武術太極拳連盟公認太極拳指導員)
料金 2,000円(全4回)
定員 10人 ※先着順

ストリートピアノ

8月22日(土) 10:00～15:00

ふらっと気軽にピアノ(YAMAHAグランドピアノ)を弾いてみませんか。クラシック、演歌、ポップスなどジャンルは問いません。
場所 ハートフルサロン
出演 小学校4年生以上で、1曲を最後まで弾ける方
料金 無料 ※当日9:30から受付・先着順

あおぞらブラス

8月23日(日) 10:30～

エクラの芝生広場で若いエネルギーが爆発します。
場所 やすらぎ広場
出演 小野中学校・小野南中学校・河合中学校・小野工業高校
料金 無料

中止公演

- 和太鼓 倭YAMATO～情熱～Passion
- 南こうせつコンサートツアー2020～いつも歌があった～
- 東儀秀樹コンサート～悠久の音色に包まれて～

Harmonyエクラ コンサート 秋

9月12日(土) ①11:00～②14:00～

木曜サロンを中心に活動するHarmonyエクラが秋と春に分かれてコンサートを開きます。演奏できる喜びにあふれた音色をお楽しみください。

場所 ハートフルサロン
料金 100円 ※全席自由
出演 Harmonyエクラ 抜粋メンバー



小野市男女共同参画センター (☎62-6765)

再就職のためのパソコン講座 (5回連続講座)

9月28日(月)～10月2日(金)

10:00～16:00

ワードとエクセルの基本操作を習得するための連続講座です。

場所 中会議室
受講料 無料(別途、テキスト代3,740円が必要) ※USBメモリを持参ください。
定員 応募要件を満たす12人 ※詳細は問い合わせください。

出前チャレンジ相談

9月25日(金)

女性の再就職や起業などのチャレンジに関する相談です。

時間 ①13:30～ ②14:30～ ③15:30～
場所 中会議室
講師 飯鉢仁弥さん(キャリアコンサルタント)
料金 無料
定員 各時間1人(50分) ※要予約・先着順

- 桂文枝独演会
- はりまの和太鼓
- エクラハートフルシティコンサート2020
- 木曜サロン(当面の間)

8月 児童館チャイコム予定表

日	曜日	遊戯室 ※ふれあいタイム:月～金(11:00～11:30)	集会室 ※つどいの広場:月・金・土(10:00～15:00)
1	土	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
2	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
3	月	親子で自由あそび	パネルシアターを楽しもう(10:30～)
4	火	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
5	水	にこにこ子育て相談(9:45～11:00)	エコ工作を楽しもう
6	木	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
7	金	親子で自由あそび	0歳児さん集まれ!～元気に楽しく親子ヨガ～(10:30～)申
8	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作を楽しもう
9	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
10	月	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
11	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	エコ工作を楽しもう
12	水	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
13	木	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
14	金	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
15	土	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
16	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
17	月	親子で自由あそび	0歳児・ほのぼののひろば(10:30～11:00)
18	火	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
19	水	ほっとmam広場(敬老の日のプレゼントづくりをしよう!)(10:30～11:15)申	エコ工作を楽しもう
20	木	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
21	金	みんなでお祝い!ハッピーバースデー(10:30～11:00)	8月生まれのお友だち集まれ!(9:45～10:15)
22	土	パパサタサロン講座「知って安心♡お医者さんに聞いてみよう!」(10:00～11:30)申	
23	日	親子で自由あそび	育児用品のとりかえっこ提供品受取り(9:45～17:00)
24	月	親子で自由あそび	育児用品のとりかえっこ提供品受取り(9:45～17:00)
25	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	育児用品のとりかえっこ提供品受取り(9:45～17:00)
26	水	親子で自由あそび	育児用品のとりかえっこ提供品受取り(9:45～17:00)
27	木	親子で自由あそび	育児用品のとりかえっこ提供品受取り(9:45～17:00)
28	金	親子で自由あそび	育児用品のとりかえっこ提供品受取り(9:45～17:00)
29	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」	絵本を楽しもう
30	日	親子で自由あそび	—
31	月	親子で自由あそび	選んで遊ぼう自由あそび(10:30～11:00)

チャイコムで子育てのこと、相談しませんか

電話相談 【日 時】月～土曜日 10:00～17:00 【連絡先】☎62-7020
にこにこ子育て相談 【日 時】8月5日(水) 9:45～11:00 【場 所】幼児室・遊戯室
保健師、栄養士、保育士、利用者支援専門員が育児や栄養、保育所入所などの相談に応じます。

【1部】9時40分～10時10分
日時 9月3日(土)

【2部】10時30分～11時
【3部】11時20分～11時50分
場所 遊戯室・集会室
定員 各部30人
※事前の提供数と同数交換できます。(1家族、7点まで)

「知って安心♡お医者さんに聞いてみよう!」の日程変更
8月8日(土)に開催を予定していましたが、22日(土)に変更になりました。詳しくは、問い合わせください。

温故知新

広報アドバイザー

佐野允彦の おの歴史散歩余話(その五十三)

コロナ禍はなお終息には至っていない。そんな中、諸外国に比べ日本での感染者が少ないのは、国民の間にマスク着用が習慣が定着しているのが一因ではないかという見解も出ている。

私は73歳になるが、マスクで思いつくのはタイガーマスク、覆面なら鞍馬天狗(古いね)、仮面なら月光仮面、覆面・仮面をすると、変身したような気になったものだ。覆面・仮面には変身する魔術のようなものが潜んでいるのかもしれない。今月はマスク↓仮面・覆面の歴史を辿ってみよう。

全国的には縄文時代の土面、弥生時代の木製仮面が知られる。いずれも宗教的なもの、祭祀や呪術に関するもので、仮面をかぶることで特別な呪力を持つことが期待されたのだろう。木製仮面は近年、奈良纏向遺跡で出土したものが有名。

飛鳥時代以降、仏教の伝来や神道の成立に伴って仏事や神事の仮面も続々登場し、合わせて諸芸の仮面も様々に現れた。伎楽、舞楽の面、中世に下るが、

仮面・覆面は昔から マスクの歴史を遡る



写真上は、浄土寺所蔵の行道面(菩薩面=県指定、好古館提供)、左は加東市・上鴨川住吉神社の神事舞(加東市教委提供)

猿楽の翁面、神事の鬼神面などだ。古い翁や鬼面はお隣の加東市ほか県内にもかなり残っている。

さて、いよいよ小野の資料の登場だ。小野には国の重要文化財、ないし県指

迎した霊瑞を再現したものと伝える。鎌倉時代初期から断続的ながら明治時代まで続けられたという。

催行には莫大な費用がかかるため、1656年のものは藩主一柳直次ら多くの寄進で執行にこぎつけたと伝えられる。数万人の参拝があったと思われるが、阿弥陀・菩薩らの仮面をつけた来迎の再現を見物することは、参拝者自らも極楽往生できると信じるに足る威力を持ったであろう。

中世はさまざまな身分、職業の人がさまざまな覆面をした。これが近世までも続くのだが、江戸幕府は度々覆面を禁じている。私が覆面禁止令を見たのは大学時代、豊臣政権の勉強中に見た「御掟」(大坂城中壁書)が最初だった。覆面での往来を禁じたのは、身分や面体を隠すことが謀反などにつながりかねなかったからだろう。

7月中旬時点で私の見るところ、世間のマスク着用率は9割以上。古くからの仮面信仰の伝統からだろうか。

小野の資料は残念ながらあまりなかった。市立図書館の和田真由さんから多数の文献を提供いただいたが、ほとんど紹介できなかった。(ご免(面)なさい！)

佐野允彦(さのまさひこ)……元朝日新聞記者。平成22年7月から小野市学術政策員。

おのふるさと散歩

市内の史跡などを紹介 ジヨウニン塚(北丘町)



国宝浄土寺の北方に小さな祠があります。祠の内部には、小さな石造の五輪塔が置かれています。昔ここで即身成仏した僧を祀るために作られたことから、この祠はジヨウニン(上人)塚と呼ばれているということです。

「おのふるさと散歩」(800円・税込)は市観光協会観光交流推進課内、好古館、伝統産業会館で販売しています。

今月の おすすめ本

テーマは「ひまわり」 この時期に読んでもらいたい本を
図書館職員が選びました。

生命力あふれる絵本



ひまわり
和歌山静子 作
(福音館書店)

ひまわりの成長がダイナミックに描かれています。「どんどんどんど」の繰り返しが命の鼓動を感じさせます。

生まれ変わりを信じますか



ひまわり 向日葵の咲かない夏
道尾秀介 著
(新潮社)

ホラーとミステリーの融合した世界観が、恐怖を増加させます。読み進めるほど人間が怖くなります。

絵画には謎がつきもの



ヒマワリのキス
樋口直哉 著
(徳間書店)

絵画に秘められた思いを読み取る能力を持つ大学生が、事件を解決していきます。静かな文章で物語は進みます。

勇気あふれる熱血物語



ひまわり事件
荻原浩 著
(文藝春秋)

隣接する老人ホームと幼稚園。高齢者と幼児たちが社会の理不尽に立ち向かう痛快ドラマ。

COOKING

作ってみよう 学校給食メニュー

アジの南蛮漬け

旬のアジをさっぱりと南蛮漬けにしました。南蛮酢は刻んだ野菜と調味料を混ぜてレンジで加熱すれば簡単に作ることができますよ。

材料(4人分)

- アジ(切り身).....4切れ
- 揚げ油.....適量
- タマネギ.....中1/4個
- 酢.....大さじ3
- 黄パプリカ.....1/2個
- 薄口しょうゆ.....大さじ2弱
- ニンジン.....1/8本
- 砂糖.....大さじ3・1/2
- 塩.....適量
- 片栗粉.....小さじ1



エネルギー 150kcal(1人分)

この南蛮酢は揚げた鶏肉や厚揚げにかけてもgood!



- アジは塩をまぶして10分程度置いた後、さっと水洗いしてからキッチンペーパーで水気を取り、片栗粉(分量外)をまぶして油で揚げる。
- タマネギは半分に切って薄切り、黄パプリカは縦半分にして種を取り薄切りにする。ニンジンは千切りにする。
- サラダ油(分量外)を熱したフライパンに②を入れて炒め、④を加えてから、倍量の水で溶いた片栗粉を入れてとろみをつける。
- 揚げたアジに③の南蛮酢をかけたら完成。

学校給食センター公式 facebook ページでは、給食の献立や食育情報などを紹介 <https://www.facebook.com/kyusyoku.ono/>

小野まつり うちわデザイン コンテスト 2020



新型コロナウイルス感染症の影響で今年の小野まつりは中止になりましたが、うちわは全戸配布します。
 提出可能な学校へ出品依頼をしたところ、市内の中学校・特別支援学校(中等部)から178点の応募がありました。

この中から大賞に選ばれたのは小野中学校8年・井上風希さん(写真)の「小野の魅力」。
 審査では、小野らしいデザインが組み込まれ非常におしゃれ、見ていてパワーがもらえる作品と評価されました。

(小野まつり実行委員会)

178点の応募作品展を開催

日時 8月10日(祝)～23日(日)
 9:00～22:00
場所 うるおい交流館エクラ
 ハートフルサロン



昨年の展示



小野南中ほか 7/11・12

9年生最後の大会

7月11日・12日に市の中学校総合体育大会があり、生徒たちが各地で熱戦を繰り広げました。

小野南中学校で行われた男子バスケットボールでは、小野中学校が優勝。今まで通りの応援はできませんでしたが、観客の拍手で盛り上がりました。

今年は東播大会などはなく、9年生はこれで引退。色々と思いがあると思いますが、逆境に負けず頑張ってください。

(小野地区 M.Iさん)



田中希実選手が女子3000mで 18年ぶりに日本記録を樹立

小野市在住の田中希実選手(同志社大・豊田自動織機TC)が7月に開催されたホクレンディスタンスチャレンジ2020(北海道士別市陸上競技場など)に出場し、女子3000mを8分41秒35のタイムで、18年ぶりに福土加代子選手の持つ日本記録を更新しました。
 【表紙写真:(株)フォート・キシモト提供】
 同大会では、女子1500mを小野市出身の小林祐梨子さんの持つ日本記

録に次ぐ歴代2位の4分8秒68で制し、東京2020オリンピックの参加標準記録を突破している女子5000mでも15分2秒62の好記録を残しました。
 また、14日にユニバー記念競技場で行われた兵庫選手権でも女子800mを2分4秒66で兵庫県記録をマーク。
 20歳のアスリートの今後の活躍にますます期待がかかります。
 (スポーツ振興課)

田中希実選手のコメント

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための自粛期間中、近隣の全施設が閉鎖になる中、今年4月にオープンした小野希望の丘 陸上競技場 アレオは緊急事態宣言中も小野市民だけが使用できたおかげでトレーニングを積むことができ、小野市民としてのあり

がたさと、走れる喜びを痛感しました。
 今の時期だからこそ、小野市をはじめとした全国の方々に向けて、この感謝や喜びを走りて表現したいと思い、出た記録だと思えます。これからも困難にめげず、自分の道を突き進みたいと思います。



写真共有サービス
Instagram
 @onocity_official
「#おのめぐり」で投稿を
 インスタグラムの市公式アカウントで市内の風景などを紹介。皆さんがハッシュタグ「#おのめぐり」を付けて投稿された写真も誌面で紹介します。(アカウントページのQRコードは31頁参照)



forever7130 さん
 7月12日 ひまわりの丘公園
 いいね!



特製オイルをプレゼント

8月24日でオープン3周年を迎えるコミュニティレストラン「マトゥラーレ」が、日ごろの感謝を込めて、「特製フレーバーオイル」をプレゼントします。

期間中に店内で食事をされた方が対象。小野市産ハーブやスパイスを入れた特製オリーブオイルで、ピザやパスタなどの料理のアクセントにご利用ください。

期間 8月24日(月)～29日(土)
 1日先着30個(計150個)

マトゥラーレ (国宝・浄土寺前)
 浄谷町3294-1 ☎70-7550
 10:00～21:00(水曜定休)

5年ぶりにリニューアル 「おの恋ごはん」

市内のさまざまなジャンルの飲食店を紹介するガイドブック「おの恋ごはん」を5年ぶりに改訂しました。

サイズをA5に変更し、表紙のデザインも一新。和・洋・中、焼肉、ラーメン、お菓子など80店舗の情報をカテゴリーごとに掲載し、お店を見つけやすくなりました。

「おの恋ごはん」は、8月から観光協会会員店舗のほか、ゆぴかなどで無料で配布しています。

(観光交流推進課)



浄土寺 6/24

色とりどりのアジサイ

梅雨の中休みで青空が広がっていたこの日、浄土寺の境内や裏山では貴重な日差しを浴びて、色とりどりのアジサイが咲いていました。

木々が日差しを遮って少しひんやりとしていて、緑の中をゆっくりと見回ると穏やかな気持ちになりました。

色や形などが異なるいろいろな種類のアジサイがあって、写真撮影も楽しむことができました。

(小野地区 lindaさん)



新型コロナの 終息を願って

あお陶遊館アルテで活動する40人の陶芸指導ボランティアの皆さんが、新型コロナウイルス感染症の終息を願って、病気を封じるといふ言い伝えがある妖怪「アマビエ」の置物とお皿を作りました。

置物などは、図書館やコミセンなど10カ所の施設の窓口に飾られています。ボランティアの皆さんは「一日でも早く終息すれば」と話されていました。

(あお陶遊館アルテ)



市内飲食店が 庁舎でお弁当を販売

6月22日から、市役所1階の市民ラウンジをランチコーナーとして開放し、新型コロナウイルス感染症で売り上げが減っている飲食店が、来庁された市民の方などへお弁当を販売しています。

9店舗が平日の11:45～13:00に2店舗ずつ参加。唐揚げ弁当やカレー、パンなどさまざまな種類のお弁当が日替わりで並びとあって、連日多くの方で賑わっています。

(観光交流推進課)

わが家のアイドル

2019年中に生まれたお子さんを紹介しています。
2020年中に生まれたお子さんの募集は、2021年1月号でお知らせします。



神明町
なかの えいじ ろう
中野 瑛士郎ちゃん 1歳3か月
いっぱいあそぼうね だいすき♡
(姉 あやねちゃん)

黍田町
まつ お ゆう き
松尾 勇輝ちゃん 1歳3か月
勇ちゃん大好き♡いっぱい遊ぼうね♡
(兄 悠生くん、 姉 朋佳ちゃん)

王子町
よこ やま ち さ
横山 千紗ちゃん 1歳2か月
元気に大きくなってね♡大好き♡
(父 大和さん、 母 知美さん)

黒川町
やま もと
山本 よしのちゃん 1歳2か月
小野アルプス一緒に登ろうね
(父、 母)

天神町
もち だ しゅう き
持田 脩希ちゃん 1歳2か月
元気いっぱい、たくましい子に育ってね
(父 晃希さん、 母 愛水さん)

Relation 紹介でつなぐ あの人この人

前回に紹介した宮田さんとは、お店が隣同士で、宮田さんのお子さんにボルダリングを教えています。

No.63 あさ だ よし ひと
浅田義人さん(王子町)

達成感に魅せられて

市内でボルダリング(クライミングの一種)のジムとカフェをしています。

昔から体を動かすことが好きで、学生時代には、スケートボードや、スノーボードなどいろいろなことに挑戦してきました。

小野市に引っ越してきて、何か運動しようと8年くらい前に始めたのがボルダリング。壁面に打ち付けられた人工石を使い、決められたルートで壁を登ってゴールを目指す、このボルダリングにはまり没頭しました。気軽に体を鍛えることができ、ゴールした時の達成感に惹かれ、これを仕事にしたいと思うようになり、4年前にジムをオープン。壁のデザインやルートは、ワールドカップ出場経験のある女性クライマーに手掛けてもらいました。難しいポイントを含めつつもゴールができ、自分が感じた達成感を皆さんにも感じてもらえるようなルート作りを心掛けています。また、女性や子どもにも気軽に来られるように、日本スペシャルティコーヒー協会コーヒーマイスターの資格を取得してカフェを併設。お店のロゴやキャラクターを自分で考え、お菓子作りもするなど、新しいことに挑戦してきました。

最近は、女性や子どもにもボルダリングの楽しさを知ってもらえるようにと、キッズスクールをしたり、簡単に体を鍛えることができるようなルートを考えたりしています。



★ 学校・園だより ★

小野特別支援学校
3密を回避
テレビ会議アプリで全校朝会



小野特別支援学校では、テレビ会議アプリを活用した全校朝会を行っています。新型コロナウイルス感染症対策で3密を回避するために、毎週月曜日に児童・生徒が集まって体育館や運動場で行っていた全校朝会を各教室の実施に変更しました。

全校朝会は、児童会生徒会役員5人と先生が、朝のあいさつや当日の予定などをリアルタイムで各教室に配信します。司会を務める5人は、別の教室で見ている児童・生徒たちの反応を知ることができないため、はじめは戸惑いや不安を感じていましたが、回数を重ねていくうちに、堂々といえるようになってきました。一方、教室に配信されている映像を見ている児童・生徒たちは、テレビに映っている友だちや先生に興味津々で見入って、先生が手に持っている物を声に出したりと楽しんで見っていました。

このテレビ会議アプリは、雨天時や夏場の暑さ回避などにも効果的なので、これからは全校朝会以外にも活用の幅を広げていく予定です。

編集あとがき

先日、小野市在住の田中希実さんが、女子3000mで日本新記録を更新しました！ 田中選手にはこれまで何度か取材をさせていただき、走ることへの思いなどを聞かせてもらいました。今年3月号の特集の取材では「歴代の記録保持者の方たちのように、何かを残せる選手になりたい」と語ってくださり、有言実行された姿に感動しました。これからも応援しています！ (T)

小野市の旬な情報を、SNSやスマートフォンアプリで配信しています。下記QRコードを読み取りアクセスしてください。

Instagram facebook YouTube マチイロ

#おのめぐりを付けて、小野のいいところを写真で共有しよう！
市政や観光情報など旬な情報を市公式ページで発信中！
市公式チャンネルでイベントなどの動画を見よう！
アプリをダウンロードするとスマホに広報紙が届きます！



YouTube で公開中！



脳をアップ/しませんか！

川島隆太先生の
夢と希望をかなえる脳科学
Short Seminar

(全67本・1本約90秒)



土曜時間外内科系当番医/休日救急当番医 ■当番医は小野市・加東市医師会の協力により実施しています。

8月 August				9月 September			
日	医療機関名	住所	電話番号	日	医療機関名	住所	電話番号
1 土	兵庫あおの病院	市場町	☎62-5533	22 土	育が丘クリニック	樫山町	☎62-8112
2 日	内科 加東市民病院 外科 岡村医院	加東市家原 敷地町	☎0795-42-5511 ☎62-4300	23 日	内科 育が丘クリニック 外科 加東市民病院	樫山町 加東市家原	☎62-8112 ☎0795-42-5511
8 土	柏木医院	船木町	☎67-0199	29 土	育が丘クリニック	樫山町	☎62-8112
9 日	内科 青山医院 外科 加東市民病院	加東市吉井 加東市家原	☎0795-46-0321 ☎0795-42-5511	30 日	内科 田淵医院 外科 井岡医院	加東市新町 菅田町	☎0795-48-0160 ☎67-2367
10 祝	内科 東条診療所 外科 桂医院	加東市新定 加東市大門	☎0795-46-0048 ☎0795-43-0252	9月 September			
15 土	田淵医院	加東市新町	☎0795-48-0160	5 土	育が丘クリニック	樫山町	☎62-8112
16 日	内科 復井診療所 外科 北播磨総合医療センター	復井町 市場町	☎66-7318 ☎88-8800	6 日	内科 育が丘クリニック 外科 まえだクリニック	樫山町 大島町	☎62-8112 ☎64-0771

●平日時間外診療は、今年3月末で廃止しました。
●当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレホンサービス(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。

小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせしてから受診してください。
北播磨小児救急輪番等は、「北播磨県民いきいき情報」(<http://kitaharima-ikiiki.com/kyukyuiryo/index.html>)をご覧ください。消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。

「おのっこナビ」を配信中

健診や教室の日程や子育て情報など役に立つ情報を配信し、妊娠・出産・子育てをサポートする子育て応援アプリを配信中。
ダウンロードはこちら➡



健康カレンダー | 健康診査・教室など 健康増進課 ☎63-3977

4か月児健診	日程については、対象の方へ個別に郵送でお知らせします。	7か月児教室(要予約)	令和2年1月生まれの乳児 8月20日(木)10:00~11:15 ^{*1} [保健センター]
1歳6か月児健診		2歳児教室(要予約)	平成30年8月生まれの幼児 8月25日(火)9:30~11:00 ^{*1} [保健センター]
3歳児健診		未来のパパママ教室	—
母子健康手帳交付		献血	—
平日(8:45~17:15)、健康増進課で、妊婦健康診査費助成券・産婦健康診査受診券・新生児聴覚検査費助成券をお渡します。 【持ち物】①妊娠届出書②印かん③マイナンバーが確認できるもの④運転免許証など本人確認ができるもの			

※1 教室には、1週間前までに電話で申し込みの上、開始時刻までにお越しください。
○各教室・健診にお越しの際は、マスクを着用し、母子健康手帳を持参ください。発熱、咳などの症状があるときは来所を控え、健康増進課へご連絡ください。

各種相談【予約制】 加東健康福祉事務所

こころのケア相談	☎0795-42-9367	8月27日(木)、9月3日(木)13:00~
アルコール問題相談	☎0795-42-9367	9月9日(水)13:00~
思春期・ひきこもり相談	☎0795-42-9367	8月20日(木)13:00~
HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査・相談	☎0795-42-9436	8月6日(木)・20日(木)、9月3日(木)13:30~14:10 ※匿名可
専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談)	☎0795-42-9365	8月7日(金)、9月4日(金)13:30~15:00

新型コロナウイルス関連相談窓口

帰国者・接触者相談センター 加東健康福祉事務所(平日9:00~17:30)	☎0795-42-9436	FAX 0795-42-6228
新型コロナ健康相談コールセンター 県総合相談窓口(9:00~20:00)	☎078-362-9980	FAX 078-362-9874
厚生労働省相談窓口(9:00~21:00)	☎0120-56-5653	FAX 03-3595-2756