

地域密着コミュニティ誌 広報おの

ONNO Press

おのプレス

2020

4

APRIL
Vol.721



神戸電鉄と菜の花が共演(葉多町)

イベントなどが 変更になる場合があります

新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、広報に掲載しているイベントなどが、中止や延期、変更になる場合があります。

イベントの中止や施設の利用停止状況などについては、市ホームページや市フェイスブックページなどで随時お知らせしていますのでご確認ください。

ホームページ



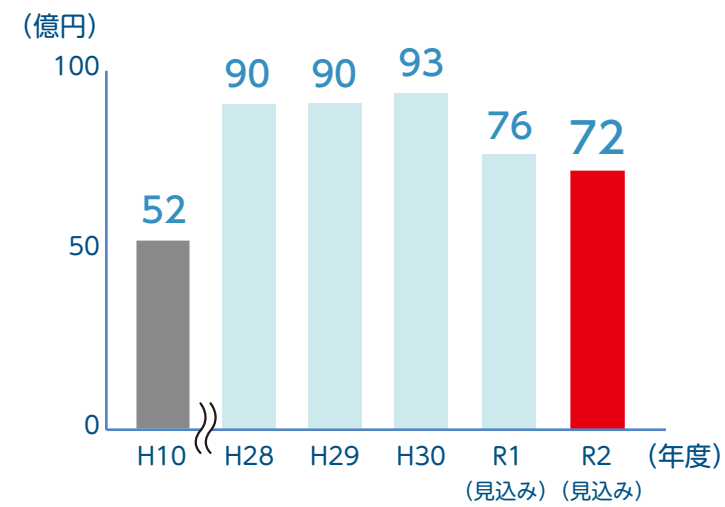
フェイスブック



預金と借金

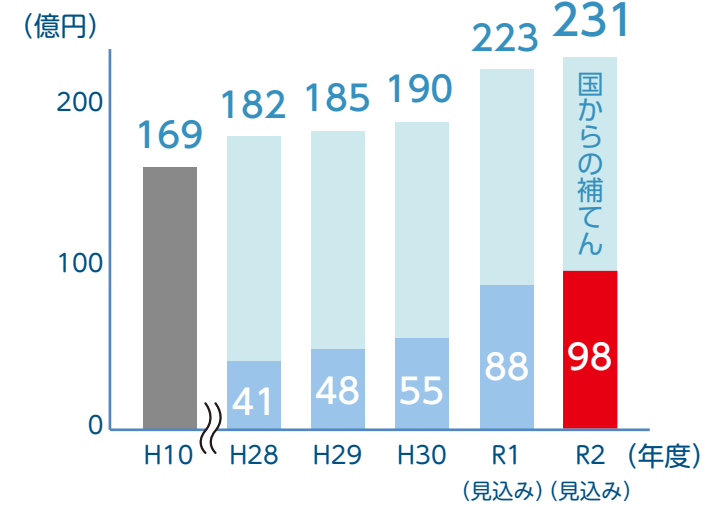
国の有利な財政制度を活用し、借金（地方債残高）の実質負担を4割の98億円に抑えます。

預金（基金） 市の預金は **72** 億円



預金にあたる基金残高は72億円です。新庁舎建設時のガイドラインとして設定した70億円以上を維持します。

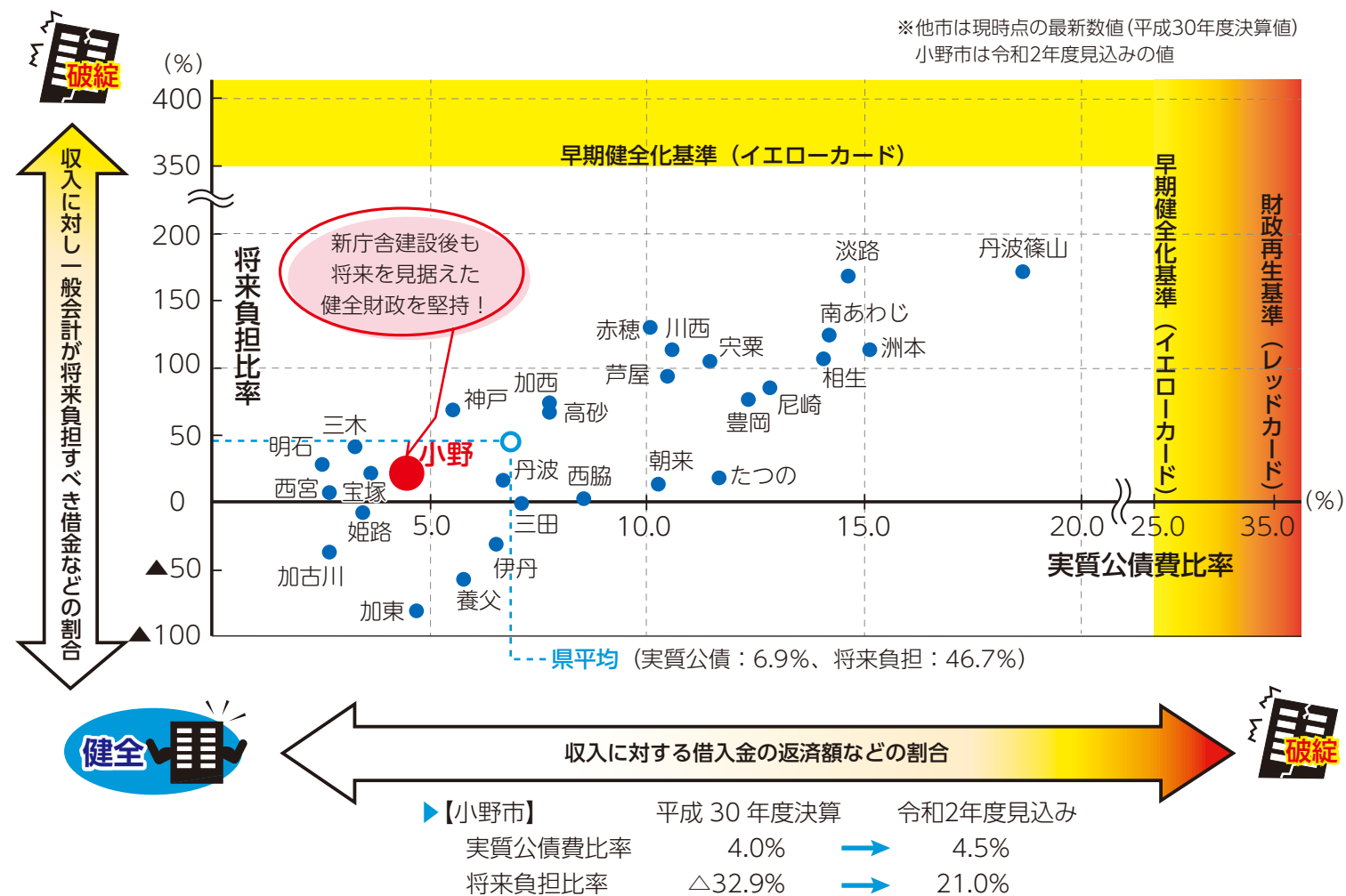
借金（地方債） 市の負担は **98** 億円



借金にあたる市債残高は、道路整備や旧庁舎解体などにより、231億円の見込みです。後年度の国からの補てんにより、市の実質負担は約4割の98億円となる見込みです。

財政健全性の他市比較

財政状況を判断する指標は、大型事業の完了後でも、**県の平均値を上回る健全性**を維持し、持続可能な財政を確保します。



将来にわたり持続可能な健全財政の確保へ

特集

令和2年度

小野市の

予算

詳しくは財政課ホームページへ



令和2年度の予算総額は392億7,435万円で、前年度比6.2%減となりました。

一般会計の予算額は前年度比12.9%減の222億円で、新庁舎建設が完了したことにより大幅に減少したものの、5年連続で200億円を超える予算となりました。

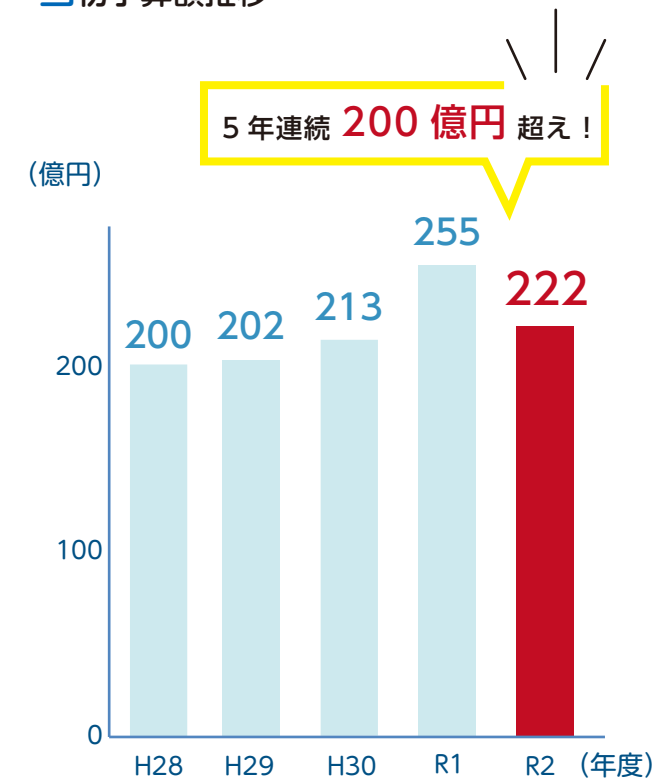
「健康でいきいきと輝けるまちづくりの推進」「子育て支援・教育環境の充実」「安全・安心の確保」「都市基盤の充実と公共施設等の最適化」の4本柱で施策を展開します。☎財政課(☎63-1014)

会 計		令和2年度	令和元年度	前年度比
一 般 会 計		222 億 0,000 万円	255 億 0,000 万円	△12.9%
特別会計	国民健康保険	56 億 3,400 万円	55 億 5,000 万円	1.5%
	介護保険	44 億 1,800 万円	43 億 6,100 万円	1.3%
	後期高齢者医療	6 億 6,120 万円	6 億 1,600 万円	7.3%
企業会計	都市開発事業	3,515 万円	2,700 万円	30.2%
	水道事業	26 億 4,700 万円	24 億 6,200 万円	7.5%
	下水道事業	36 億 7,900 万円	33 億 7,100 万円	9.1%
合 計		392 億 7,435 万円	418 億 8,700 万円	△6.2%

一般会計予算

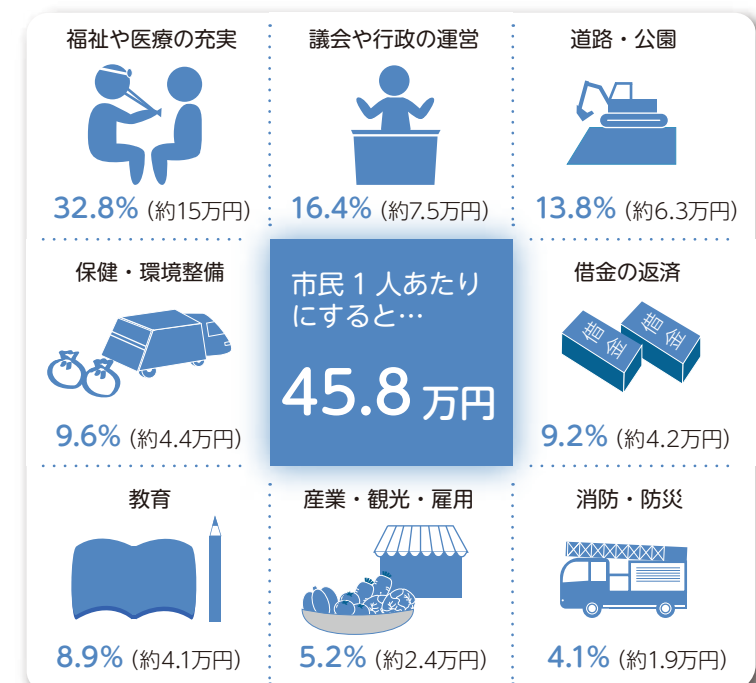
新庁舎や小野希望の丘 陸上競技場、堀井城跡ふれあい公園などがオープンし、新たにぎわいが生まれます。今年度は、節目年齢のがん検診無料化を拡大し、乳幼児期の予防接種管理を支援するアプリを導入するなど、福祉や医療を充実します。

当初予算額推移



内 訳

福祉・医療（子どもの医療費無料化、保育料の軽減、高齢者施策など）の分野が約3分の1を占めます。



継続

高校3年生までの医療費完全無料化

2億7,300万円

年少人口（0～14歳）
割合は14.6%
県内29市中
第1位
（H27国勢調査）

県内で最初に始めた高校3年生まで所得制限なしの医療費完全無料化を継続します。

新規

保育所の園舎改修費用を助成

4,470万円

老朽化した園舎の改修費用の一部を助成。今年度は自
百合保育園、みやま保育園の園舎改修費用を助成し、安全
で快適な保育環境を整備します。

新規

母子手帳アプリの導入・予防接種の追加

650万円

プッシュ通知で
受け忘れを防止

四種混合の予防接種の予定が
入っています。

複雑化する乳幼児期の予防接種や健診時期の管理などを
支援するために、接種時期をプッシュ通知でお知らせするス
マホアプリを導入します。また今年10月から回タウイルスの
予防接種を定期接種に追加します。

新規

節目年齢のがん検診無料化

900万円

節目年齢のがん検診無料化が従来の乳がん・子宮
頸がんに加え、胃がん・大腸がん・肺がんも対象に。
予防医療の観点から、がん検診の受診率向上を目指
します。

9分で詳しく紹介

継続

小野まつり・小野ハーフマラソンへの 助成

6,600万円

今年の小野まつりはメイン会場を新庁舎周辺に移し、お
の恋おどりのパレードはきらら通りで行う予定（8月22日・
23日）。『冬のおの恋』小野ハーフマラソンも継続。

継続

おのアクティブポイント事業・ ウォーキング事業の実施

1,100万円

ボランティア活動や健康づくり、介護予防などの取り組み
でポイントがたまり、クオカードなどの商品に交換できる「お
のアクティブポイント制度」を継続。予防医療のツールとし
て、アクティブシニアの社会参画の拡大と健康寿命の延伸
を進めます。

主な事業 2

子育て支援・教育環境の充実

主な事業 1

健康でいきいきと輝ける まちづくりの推進

継続

学校トイレの洋式化

3,000万円

全学校に一定数の洋式トイレを計画的に整備。今年
度末時点での洋式化率は63.1%になる見込みです。
（期間：平成28年度～令和2年度、総事業費：1億円）

継続

小野南中学校長寿命化改良

8億1,000万円

建築後40年が経過する小野南中学校の長寿命化改
良事業を継続し、改築と同等の環境整備を進めます。
（期間：令和元年度～4年度、総事業費：22億円）

（イメージ）

新規

小学校に英語用デジタル教科書 を整備・ALTを2人増員

1,030万円

今年度から小学校5・6年生で英語が教科化されるこ
とに伴い、動画や音声などで児童たちの興味・関心を高
めて、理解を深めることができるデジタル教科書を整備
します。また、ALT（外国語指導助手）も2人増員して配置
し、外国語教育の充実を進めます。

新規

障がい児通所施設の整備補助

1,000万円

発達障がい児などへの支援を充実させるために、市内
に障がい児通所施設を整備する事業者に対して助成し
ます。

継続

地域のきずなづくりへの支援

1,000万円

社会奉仕・健康増進などの活動に対して、年間
最大20万円を助成。自治会のさまざまな活動を支
援し、地域力の強化と高齢者の生きがいづくりに
つなげます。

継続

地域づくり協議会への助成

2,100万円

市内6地区の地域づくり協議会の活動を支援。そ
れぞれの協議会が独自に企画・実施する地域活性
化活動に対し、補助金を交付します。

継続

シルバー人材センター運営費 の助成

1,180万円

定年退職後のシニア世代の能力の活用と生きが
いづくりを促進し、地域社会の活性化を図るため、
シルバー人材センターの運営費を助成します。

継続

地域活動シニアサポートモデルの推進

300万円

シニア世代の持つ知識・経験・技能を生かし、多様な分野
で活動するシニアグループを支援します。地域貢献活動の
事業立上げと運営の費用（3年目まで）を補助。今年度は2
団体（うち、新規1団体）に交付予定。

新規

堀井城跡ふれあい公園がオープン

570万円

市民の憩い・集い・交流の場として、グラウンドゴルフ場
（8ホール）を備えたふれあい公園が4月1日オープン。



※グラウンドゴルフ場の利用は8月から

新 + 規

市役所旧庁舎などの解体・コミセンおのの移転

5 億 4,600 万円

庁舎跡地の有効利用を図るため、旧庁舎などの解体に早期に着手するとともに、コミセンおのを福祉総合支援センターに移転します。



新 + 規

シビックゾーンの照明・植栽整備

2,500 万円

5月7日にオープンする新庁舎や、警察署、エクラなどが建ち並ぶシビックゾーンを縦断するきらら通りの照明をLED化するとともに、通りを彩る植栽を一新します。



継 続

ひょうご小野産業団地整備の推進

8 億 6,700 万円

県と共同で市場地区に新産業団地を整備。今春、一部分譲地(3区画、約8.5㌥)に3社の進出企業が決定。令和3年度の完成に向け、市が担う幹線道路(新都市南北線)や、水道、下水道などのインフラ整備が本格化します。
(期間:平成28年度～令和3年度、総事業費:84億円※うち市負担17億円)



新 + 規

消防指令システムの更新

1 億 1,000 万円

県内初!

消防指令システムを更新し、スマートフォンのカメラを通じて現場の状況を送信できる「LIVE119 映像通報システム」と障がい者による通報を手助けする「NET119 緊急通報システム」を新たに導入。また、外国人からの通報に対応するため、通訳者を介した三者間通話サービスを開始します。

新 + 規

救急車の更新

3,700 万円

配備後14年が経過する救急車を更新。3署4台で市内全域10分以内の現場到着を目指します。



継 続

通学路の道路改良

4 億 6,200 万円

多くの子どもが通学路として利用する小野工業高校西側の市道片山高田線、中島町の109号線や大島町の4013号線などの道路改良を引き続き行い、安全に通学できる環境を整備します。



継 続

コミュニティバスの運行

1 億 3,000 万円

ノンステップバス7台、ワゴンタイプ1台で全11ルートを運行。またデマンドバス(予約制)の専用車両を1台配備。交通弱者の移動手段確保とともに商業施設・公共交通機関の活性化を図ります。



主な事業 4

都市基盤の充実と 公共施設等の最適化

主な事業 3

安全・安心の確保

新 + 規

新庁舎・小野希望の丘 陸上競技場がオープン オリンピック聖火リレーの開催

900 万円

4月1日に浄谷黒川丘陵地に小野希望の丘 陸上競技場が、5月7日に市役所新庁舎がオープン。5月24日には、東京2020オリンピック聖火リレーランナーが新庁舎から小野希望の丘 陸上競技場までを駆け抜けます。これに合わせ、市役所前で記念式典を開催します。



継 続

道路環境などの更なる整備

5 億 2,800 万円

垂井南土地区画整理事業の実施に併せた市道4020号線をはじめ、山田町内から国道175号までをつなぐ新都市南北線(北工区)など、道路ネットワークの更なる強化を図ります。ひょうご小野産業団地の幹線道路である新都市南北線(南工区)、通学路の道路改良も含めると総額14億円になります。

新都市南北線ができると…

山田町から小野ニュータウンの南側を通過し、国道175号に接続する道路となり、国道175号「市場東交差点」付近の渋滞の緩和につながります。

新 + 規

防災資機材の整備

500 万円

市内の学校や各地域のコミュニティセンターに発電機と防災倉庫を整備し、災害への対応力を強化します。

拡 充

防犯カメラの設置・更新

530 万円

公共施設の駐車場などに防犯カメラを設置するとともに、市内に所在する老朽化した防犯カメラを更新します。

拡 充

有害鳥獣による農作物被害対策

780 万円

市独自で有害鳥獣の侵入防止柵設置に対する補助を継続。また、令和元年度から県の捕獲専門家チームによる広域的な活動を展開しています。

継 続

安全安心パトロールの展開

5,300 万円

専用車両8台、警察OB15人の専任のパトロール隊員により市内の巡回を実施。刑法犯認知件数は導入前に比べて76.1%減少しています。(平成16年～実施)



節目年齢の方 がん検診が無料に

節目年齢の方は、がん検診を無料で受けられるようになります。検診の種類ごとに無料となる対象年齢が決められており、対象の方には、4月に無料クーポン券を郵送します。

町ぐるみ総合健診で胃・肺・大腸がん検診を希望される方は、5月15日(金)までに、健康増進課へ「小野市健康診査申込書」を返送(持参も可)、または電話で申し込みください。



健康増進課(☎63-3977)

がん検診(胃・肺・大腸・乳・子宮)の無料対象者

年齢基準日:令和3年3月31日

生年月日	年齢	胃	肺	大腸	乳	子宮
H11.4.2~H12.4.1	21					○
H 6.4.2~H 7.4.1	26					○
H 1.4.2~H 2.4.1	31					○
S59.4.2~S60.4.1	36					○
S54.4.2~S55.4.1	41		○	○	○	○
S49.4.2~S50.4.1	46		○	○	○	○
S44.4.2~S45.4.1	51	○	○	○	○	○
S39.4.2~S40.4.1	56	○	○	○	○	○
S34.4.2~S35.4.1	61	○	○	○	○	○

※対象者には4月に無料クーポン券を郵送します。

——— すでに申込書を郵送された方で、追加を希望される方 ———

- ・大腸がん検診を追加される方
5月15日(金)までに健康増進課へ電話してください。
- ・胃・肺がん検診を追加される方
事前申し込みは不要です。後日郵送される健診受診票セット内の説明書などをご覧ください、当日会場で申し出てください。

いよいよ新庁舎 5月7日(木)から業務開始

現庁舎での業務は5月1日に終了し、5月7日から新庁舎で業務を開始します。

詳しくは来月号の広報おので紹介します。

◆5月2日の市民課土曜窓口はお休みします

庁舎移転に伴う引っ越し作業のため、5月2日(土)の市民課土曜窓口は休みます。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニでも住民票・印鑑登録証明書・所得課税証明書が取得できます。マイナンバーカードがあれば、休日でもコンビニで住民票の写しなどが市民課窓口より50円安く取得でき便利です!

※コンビニ交付の利用には、4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)を設定したマイナンバーカードが必要です。



市民課市民係(☎63-1005)

現庁舎は5月1日(金)まで



新庁舎管理入室は北玄関入口から

◆連休中の届け出はご注意ください◆

	～ 5/1 金	2 土	3 祝	4 祝	5 祝	6 休	7 ～ 木
市民課窓口業務 (平日8:45～17:15)	17:15まで 現庁舎	×	×	×	×	×	8:45から 新庁舎
婚姻・出生・死亡届 管理入室での受付 (平日17:15～翌8:45) (休日 8:45～翌8:45)	1日17:15～ 2日8:45 現庁舎	2日8:45～7日8:45 新庁舎					
その他の窓口 (平日8:45～17:15)	17:15まで 現庁舎	×	×	×	×	×	8:45から 新庁舎

※死亡届の受付は8:45～17:15

第43回



8月22日(土)・23日(日)開催

従来の伝統を継承したにぎわいのあるまつりと、今年で20回目を迎える「おの恋おどり」が楽しめる内容を計画しています。

テーマは「紫魂^{しこん}」。「紫」は、権威や品格を表す最高位の色。小野まつりがより崇高な魂を宿すようにという願いを込めています。

日時 8月22日(土)・23日(日)

場所 市役所(新庁舎)駐車場周辺、
うるおい交流館エクラ、大池総合公園ほか

おの恋おどりに参加しませんか

「2020おの恋おどり」や「おの恋おどり講習会～おの恋ステージで踊っちゃおう!～」の参加者を募集しています。

詳しくは、今月の広報おのと一緒に配っている「おの恋おどり募集要項」「おの恋おどり講習会～おの恋ステージで踊っちゃおう!～」をご覧ください。

のど自慢大会の出場者を募集

「のど自慢大会」の出場者を募集します。審査部門はありません。

日時 8月10日(祝) 13:00～18:00ごろ

場所 うるおい交流館エクラホール

定員 市内優先枠25人(組)

市内外不問枠25人(組)

※必ず参加できる方が対象(2人組の出場も可)

※応募者多数の場合は抽選

歌唱時間 フルコーラス(6分以内)

※生演奏不可。マイクは2本まで。使用するカラオケ機種「Premier DAM」に入っていない曲の場合、変更を依頼することがあります。

運営協力金 1人(組) 3,000円

中学生以下 1,000円

※出場決定者のみ、運営協力金を徴収します。抽選会・説明会以降にキャンセルされた場合は、運営協力金の払い戻しはありません。

【抽選会・説明会】

日時 6月20日(土) 14:00～

場所 うるおい交流館エクラ大会議室

申込期間 4月20日(月)～5月21日(木) ※必着

申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、ファクスまたは持参ください。ファクスの場合、送信後に確認の電話をしてください。

※電話での申し込みはできません。

☎7675-1366 小野市中島町72 うるおい交流館エクラ
【おの恋おどり】おの恋おどり事務局(☎64-8650・FAX62-2400)
【のど自慢大会】小野まつり実行委員会事務局(☎63-8156・FAX62-2400)

相談窓口

お気軽にご相談ください。

相談日が祝日・振替休日と重なるときは、休ませていただく場合があります。

	相談名	日 時	場 所	内 容	担当課(電話番号)
一般相談	市民・行政	月～金曜日 9:00～17:00	市民サービス課相談室	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013
	法 律 (1日の9時から予約受付)	4月8日(水)・22日(水) 13:30～16:00		弁護士による法律的な解釈が必要な問題など	
	消費生活	月～金曜日 9:00～17:00	生活環境グループ	商品や契約の苦情に関する問題	生活環境グループ 63-1686
	農 地	5月13日(水) 10:00～15:00	新庁舎2階 会議室2-2	農地に関すること	農業委員会 63-2266
	高齢者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉協議会	介護・認知症に関する相談など	地域包括支援センター 63-2174
	心配ごと相談	火・木曜日 9:00～12:00	福祉総合支援センター 研修室	日々の暮らしの悩み・心配ごと	社会福祉協議会 63-2575
	人 権	4月17日(金) 13:30～15:30	コミセンおの302号室	人権に関すること	ヒューマンライフグループ 63-1243
		5月 1 日(金) 10:00～15:00	コミセンおの205号室		
	いじめ等相談窓口 (ONOひまわりほっとライン)	月～金曜日 9:00～17:00	市民安全部 ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、ハラスメントなどの相談	ヒューマンライフグループ 62-4110
	夫婦の悩み相談窓口			夫婦関係の悩み相談	
障がい者相談	DV相談	月～金曜日 9:00～17:00	問い合わせください。	配偶者やパートナーからの暴力の悩み	配偶者暴力相談支援センター 63-1116
	障がい者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	障がい者(児)の日常生活における相談	障がい者地域生活・ 相談支援センター 63-1000(内線840・841)
	障がい者 虐待通報・相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00 ※虐待通報は夜間、 休日も対応します。	福祉事務所相談室 (障がい者虐待防止センター)	障がい者の虐待など	社会福祉課 63-1011・FAX63-1204 (夜間休日) 63-1000・FAX63-1196
	身体障がい者	5月17日(日) 10:00～12:00	コミセンおおべ	日常生活上での悩みごと	社会福祉課 障がい福祉係 63-1011・FAX63-1204
	知的障がい者	5月21日(木) 10:00～12:00	新庁舎2階 ミーティングルーム2-1		
	精神障がい者	4月17日(金) 13:00～15:00	コミセンおの304号室		
子ども相談	妊娠・子育て総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	妊娠・出産・子育てに関すること	妊娠・子育てサポートセンター 63-2683
	児 童	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	家庭環境、子育ての悩みなど (養護、虐待など)	子育て支援課 63-1645
	笑顔♡子育て カウンセリング	4月28日(火) 13:00～16:00	コミセンおの特別会議室		
	子育て安心ダイヤル	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	子どもの健康・栄養・発達に関すること	健康増進課 63-3977
	思春期ホットダイヤル			体のこと・性のこと	
	不登校相談	月～金曜日 13:30～16:30	適応教室	不登校に関して、電話と面接相談で応じます	適応教室 63-4175
	子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 62-8428
	ひとり親家庭 相談	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	生活上の悩みなど、母子・父子 家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645
女性相談	女性のための 相談	木曜日 (電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 相談室	人間関係、夫婦関係、生き方など 女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250
	女性のための 医療専門相談	木曜日 13:30～16:00	北播磨総合医療センター 地域医療連携室 相談室	女性看護師による 「医療に関する悩み」など	北播磨総合医療センター 88-8800(内線3120)
	外国人生活相談	金曜日 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 事務室	生活上の問題	国際交流協会事務局 62-6763
	若者の就労相談	4月2日(木)・16日(木) 13:00～17:00	コミセンおの305号室	若者(15～49歳)の 働くことへの不安や悩みごと	あかし若者サポートステーション 078-915-0677
	税務相談	※4月は開催しません。	—	税金に関すること	近畿税理士会社支部事務局 0795-42-8822
	法律相談	毎月第1土曜日 13:00～16:00	安全安心センター	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410

今さら聞けない!?



交通事故で健康保険は使える?

交通事故でも健康保険は使えます

交通事故が原因で入院や通院が必要になった場合、自分が加入している健康保険(国民健康保険や後期高齢者医療、会社が加入している保険など)や福祉医療が使えます。

※ただし、業務中・通勤途中の交通事故であれば労災保険を使います。

加害者(第三者)の行為によってケガを負った場合の医療費は、加害者が負担することが原則です。保険者は加入者の医療費を一時的に立て替え、後から加害者に費用を請求することになります。



〈☎市民課国民健康保険係・福祉高齢医療係 ☎63-1469〉

くらしと

かんきょう



ごみ

リチウムイオン電池は正しく処分を

家庭ごみに混入されていると火災の原因に

スマートフォンやモバイルバッテリー、電動歯ブラシや電子タバコなど、多くの家電製品にリチウムイオン電池(充電式電池)が使用されています。

リチウムイオン電池は、繰り返し充電して使えますが、過度な力が加わると発熱・発火する危険があります。近年、リチウムイオン電池が家庭ごみなどに混入されていたことが原因で、全国各地のクリーンセンターで出火した事例が多く報告されています。

充電式の家電製品を処分するとき
は、必ずリチウムイオン電池を取り出して
ください。



このマークがついています

〈☎生活環境グループ ☎63-1686〉

処分するリチウムイオン電池は販売店などへ

リチウムイオン電池を処分する場合、市では収集できません。またクリーンセンターへの持ち込みもできません。販売店などで引き取っていただきますようお願いします。

電池・バッテリーを
必ず取り出して処分を



税金

土地・家屋価格等を縦覧します

市内に土地、家屋を所有されている納税者を対象に、税務課で土地・家屋の価格等を縦覧します。

縦覧できる内容

【土地価格等縦覧帳簿】

所在地番、地目、地積、評価額

【家屋価格等縦覧帳簿】

所在地番、家屋番号、用途、構造、建築年、床面積、評価額

縦覧開始日

4月1日

※市内納税者は6月30日、市外納税者や法人などは6月1日まで

税務課資産税係

年金

4月から国民年金保険料が変わります

国民年金第1号被保険者と、任意加入被保険者の今年度の国民年金保険料は、1カ月あたり16,540円です。(来年度は16,610円)

保険料は、収入や年齢などに関係なく一律で、物価変動などを加味し、毎年4月に改正されます。令和2年度は令和元年度から130円引き上げられました。

また、納付方法によって保険料納付額の割引があります(下表参照)。6月分前納(10月～3月)を希望される方は、8月末までに申し込みください。

なお、現金納付で2年度分の前納を希望される方は、4月中旬までにご相談ください。

明石年金事務所

市民課市民係

市民課市民係

納付方法	6カ月分 (4月～9月、10月～3月)	1年度分 (令和2年度分)	2年度分 (令和2・3年度分)
現金納付 (毎月納付)	99,240円	198,480円	397,800円
現金納付 (前納)	98,430円 (810円割引)	194,960円 (3,520円割引)	383,210円 (14,590円割引)
口座振替* (前納)	98,110円 (1,130円割引)	194,320円 (4,160円割引)	381,960円 (15,840円割引)

※口座振替による6カ月分(4月～9月)・1年度分・2年度分前納の申し込みは、令和2年2月で受け付けを終了しています。4月30日(木)に口座から引き落とされます。

保険

国保の異動届はお早めに

国民健康保険(以下「国保」)への加入や国保から脱退される場合、市役所で手続きが必要です。

次に該当する方は14日以内に届け出てください。

国保に加入するとき

○他の市町村から転入したとき(職場の健康保険などに加入していない場合のみ)

○職場の健康保険を脱退したとき、または被扶養者でなくなったとき

○子どもが生まれたとき(職場の健康保険などに加入できない場合のみ)

国保を脱退するとき

○他の市町村に転出するとき

○職場の健康保険に加入したとき、または被扶養者になったとき

○国保の加入者が死亡したとき

なお、国保に加入する届け出が遅れても、国保の被保険者の資格を得た月までさかのぼって保険税を納める必要があります。

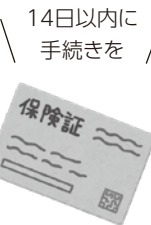


手続きに必要なもの

このようなとき		必要なもの
国保に加入するとき	転入したとき	印鑑、本人確認書類(運転免許証など)*
	勤務先の健康保険を脱退したとき	印鑑、健康保険資格喪失証明書、本人確認書類(運転免許証など)*
	子どもが生まれたとき	印鑑、本人確認書類(運転免許証など)*
国保を脱退するとき	転出するとき	印鑑、国民健康保険証
	勤務先の健康保険に加入したとき	印鑑、加入した健康保険の保険証または健康保険資格取得証明書、国民健康保険証
	死亡したとき	印鑑、国民健康保険証

*窓口で手続きをされる場合、来庁される方の本人確認書類が必要です。

市民課国民健康保険係



保険

後期高齢者医療の保険料率が決定

75歳から後期高齢者医療制度に

後期高齢者医療制度は、75歳以上の方と、65歳から75歳未満で申請により一定の障がいがあると認定された方が加入するもので、保険料は一人一人が納付します。

75歳になる方は、この制度への加入手続きは不要です。それまで加入していた医療保険の資格は、自動的に喪失します。

※75歳の誕生日から有効となる被保険者証は、誕生日までに普通郵便で送付します。

後期高齢者医療保険料率が決定

後期高齢者医療保険料の基準となる保険料率(均等割額と所得割率)は2年ごとに見直します。【表1】

今回の見直しでは、県後期高齢者医療広域連合の給付費準備基金を活用し、医療費増加などによる保険料の大幅な上昇を抑制しています。

保険料額の通知

7月中旬に個人ごとの保険料額の決定通知書を郵送します。

所得が低い方の保険料額を軽減

昨年中の所得に応じて、今年度の保険料額(均等割額)を軽減します。対象となる方は【表2】のとおりです。また、今年度から5割と2割の軽減対象を拡充します。

【表1】■保険料率

	令和2・3年度	(参考)平成30・令和元年度
均等割額	51,371円	48,855円
所得割率	10.49%	10.17%

■令和2・3年度保険料の計算方法 ※上限64万円

均等割額	+	所得割額
51,371円		(前年中の総所得金額等※ -33万円)×10.49%

※総所得金額等…収入額から控除額を引いた金額(控除額とは、公的年金等控除額、給与所得控除額、必要経費のことをいい、所得控除(社会保険料控除、扶養控除など)は含まない)

【表2】■均等割額の軽減

総所得金額等(世帯主+被保険者)の合計が次の基準以下の世帯		軽減割合 (軽減後の額)
33万円	被保険者全員の各所得が0円で、年金収入が80万円以下	7割 (15,411円/年)
	上記以外	7.75割* (11,558円/年)
33万円+28.5万円×被保険者の数		5割 (25,685円/年)
33万円+52万円×被保険者の数		2割 (41,096円/年)

※特例措置により今年度は7.75割軽減 (本来は7割軽減)

福祉

高齢者の住宅改造費を助成します

被扶養者だった方の軽減

後期高齢者医療制度に加入する前日まで会社の健康保険などの被扶養者だった方は、所得割がかららず、後期高齢者医療制度の被保険者となつてから2年間は均等割額が5割軽減され、年額25,685円となります。

高齢者の方が安心して自立した生活を送ることができるように、現在住んでいる家をバリアフリー化する工事費の一部を助成します。

対象世帯

65歳以上の高齢者がいる世帯(介護認定を受けている方や過去に当事業の助成を受けた方を除く)

助成対象工事

手すりの取り付け、段差解消工事、開き戸から引き戸への取り替えなど

助成要件

①手すりの取り付け、または屋内の段差解消工事を合計2カ所以上実施箇所ごとに限度額あり

②耐震診断を受診(昭和56年6月以降に建築された住宅は不要)

所得制限

【生計中心者が給与収入のみ】
前年分の給与収入額が800万円以下の世帯

【生計中心者が給与収入のみ以外】
前年所得額が600万円以下の世帯

助成額 助成対象工事に要する費用に応じて4万円～30万円

※対象工事費が7万5千円未満の場合

申請期限 12月28日

※予算の上限に達した場合は期限前でも受け付けを終了します。

申請方法 見積書・図面・建築年月の分かる書類を高齢介護課に提出してください。

※契約締結前(契約書を交わさない場合は工事開始前)に申請してください。

※詳細は電話で問い合わせください。

高齢介護課長寿福祉係

市民課市民係

契約締結前に申請を!



福祉

シニアチャレンジ

いきいき100歳体操

自分で重さを調整できるおもりを手首や足首につけて行う筋力運動と、準備体操・整理体操（ストレッチ）を組み合わせた体操です。椅子に座ったまま行う体操なので、足腰に不安のある方も参加できます。

現在、市内64カ所で開催中。介護予防だけでなく、高齢の方の集いの場にもなっていますので、会場に向いて地域の方と交流するだけでも介護予防や認知症予防につながります。

施できます。（週1回程度・約30分）
新たなグループを立ち上げる場合は、看護師などの専門職員が1回目と2回目の開催時に、出前講座を行います。また、教室に必要なDVD・おもり・自動血圧計などの物品も、無料で貸し出します。
※お近くの実施会場や開催日時などが不明な方は、地域包括支援センターに問い合わせください。
◎地域包括支援センター（福祉総合支援センター内） ☎ ☎ 2174

福祉

「脳いきいき麻雀くらぶ」に参加しませんか

脳いきいき麻雀くらぶでは、たわし大ほどの大きさの麻雀牌を使用し、チーム（2〜3人）で相談しながら対戦します。

チームでコミュニケーションをとり、戦略を考えることで脳が活性化し、認知症予防につながることがあります。

一般的な麻雀に比べてルールが簡単で、介護予防サポーターがお手伝いしますので、初めての方でも気軽に参加いただけます。

日時 6月〜来年3月までの毎月第2金曜日（全10回）

午前の部 10時〜12時
午後の部 13時30分〜15時30分
場所 保健センター（市役所新庁舎内）

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 各部50人

申込期間 4月6日（月）〜20日（月）

申込方法 窓口で申し込みください。

※電話、ファクスも可

◎地域包括支援センター（福祉総合支援センター内）

☎ ☎ 2174・FAX ☎ 5191

ガーデニング

ガーデニング学習講座で学びませんか

2年間（全10回）のカリキュラムで公共のまちづくりの考え方から、園芸の専門知識まで幅広く学びます（実習あり）。

◆1年目◆（全5回）

開催期間 6月〜来年1月の平日
講師 ジャルディエ佳代子さん（小野市学術政策員）



◆2年目◆（全5回）

開催期間 1年目修了後に案内
講師 矢澤秀成さん（園芸研究家、NHK「趣味の園芸」などに出演）



定員 30人

受講料 無料

※実習の材料費として2年間で3,000円程度を負担。講座当日にお支払いください。

※オリジナルテキストを配布します。

申込期間 4月6日（月）〜24日（金）（窓口での受け付けは平日9時〜17時15分）

申込方法 各コミセン、まちづくり課に備え付けの申込用紙（ホームページからダウンロード可）で申し込むか、ファクス、郵送またはメールで住所・氏名・電話番号をお知らせください。後日詳しい案内をお送りします。

◎まちづくり課都市整備係

☎ ☎ 2182・FAX ☎ 2614

〒675-1138 小野市王子町800番地の1
✉ maikun@city.ono.hyogo.jp

ガーデニング

花・ハーブ講習会で苔玉づくり

NPO法人ひょうごグリーンスタッフによる花・ハーブ講習会で、苔玉づくりをしませんか。

日時 ①5月10日 ②5月21日（日）

いずれも13時30分〜15時

場所 広渡廃寺跡歴史公園

定員 各日20人（先着順）

参加料 各日1,200円

申込方法 電話またはファクスで、氏名・電話番号・希望する講習会の日をお知らせください。4月14日（日）9時から申し込みを受け付けます。

◎まちづくり課都市整備係

☎ ☎ 2182・FAX ☎ 2614

シニア活躍

シニア世代の地域活動費を補助します

シニア世代のメンバーで立ち上げ、地域の困りごとを低料金で解決するサービスを行うグループに補助金を交付します。

ワンコインお助け隊（高齢者の買い物の手伝い、掃除、草刈りなど）や、子ども向けの英会話教室など、地域に貢献できるグループを立ち上げて、シニアの皆さんの能力や経験を地域に役立ててみませんか。

対象 シニア世代（おおむね60歳以上の市民3人以上を含む任意のグループ（過半数がシニア世代）

募集団体数 1団体程度

補助額

・事業の立ち上げに係る経費
上限200万円（初年度のみ）

・運営に関する経費

上限50万円（最長3年間）

補助決定 事業計画書などの書類審査とプレゼンテーション審査により、交付の可否を決定します。

助成期間 7月1日（日）（補助確定後）

〜来年3月31日（日）

申込期限 6月30日（日）

申込方法 シニア活躍推進課窓口で配布する申請書類に必要事項を記入の上、申し込みください。

◎シニア活躍推進課 ☎ ☎ 2684

皆さん活躍中！



そろばん

シニア向けのそろばん教室で脳を活性化

そろばんで指先を使うと脳が活性化するというわれています。

「最近、物忘れがひどくなった」「指先が思うように動かなくなった」などお悩みの方、シニア向けのそろばん教室に参加しませんか。

昔、習った経験のある方、まだ一度もそろばんをしたことがない方など、どなたでも参加できます。

日時 毎週金曜日10時〜11時（5週目を除く月4回）

場所 市伝統産業会館ほか

講師 市珠算振興会所属講師

対象 おおむね50歳以上の方

定員 10人程度

参加料 月額2,000円

◎市珠算振興会（小野商工会議所内）

☎ ☎ 1161

ガーデニング

「サンパチエンス」を育てませんか

鮮やかな花が春から秋まで楽しめるサンパチエンスの苗を配布します。サンパチエンスを育てて、10月に開催するガーデニングフェスティバルに参加しませんか。花の大きさと美しさを競います（参加料無料）。苗の配布日に育て方の講習会を開催します。

配布日時 5月22日（金）18時30分〜23日（土）10時〜

配布場所 小野商工会議所

配布数 200ポット

※応募者多数の場合は抽選（市内の企業と市民の方を優先します）

料金 無料（苗とプランターを配布）

※土代は自己負担。配布日に購入可（要予約）

申込期間 4月13日（月）〜30日（日）

申込方法 商工会議所ホームページ

から申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、ファクス、郵送または持参ください。後日詳しい案内をお送りします。

◎小野商工会議所 ☎ ☎ 1161

FAX ☎ 3460

〒675-1139 小野市王子町800番地の1

配布時に
育て方の講習をします



農業

農地を相続したら届け出が必要です

農地法の規定により、相続などで農地を取得した場合、届け出ることが義務付けられています。

市内の農地を相続された方は、届出書（農業委員会備え付けまたはホームページからダウンロード可）と取得したことが分かる書類（登記完了証の写しなど）を添えて、農業委員会へ届け出

てください。

登記を更新しないまま数代にわたり相続を重ねると、権利関係が複雑になります。公正証書による遺言書の作成や早めの相続登記をおすすめします。

◎農業委員会 ☎ ☎ 22606

https://www.city.ono.hyogo.jp/110/1137/



らん♡らんバス 5月7日ダイヤ改正

～市役所庁舎移転に合わせて全面見直し～

5月7日(木)から、市役所新庁舎の業務開始に合わせて「らん♡らんバス」のダイヤを改正します。ほぼ全てのルートおよびダイヤを見直しています。詳細は、広報おの4月号と一緒に各戸に配布している時刻表をご覧ください。

ルートの変更

- ①「匠台ルート」以外
市役所新庁舎を経由します。
- ②「南回り循環ルート」以外
「エクラ」を経由しません。エクラにご用の方は「図書館前」、または新しい「小野市役所」バス停をご利用ください。
- ③「河合統合ルート」、「ひまわりタウンルート」
「王子」バス停を経由しません。王子町にご用の方は新しく設置する「敷地南」バス停をご利用ください。
- ④「西脇ルート」
「王子」バス停を経由しません。王子町にご用の方は「敷地公民館前」バス停をご利用ください。
- ⑤「万勝寺ルート」
「王子」バス停を経由せず、「イオン」へ向かいます。

バス停の新設

新「小野市役所」



バス停の廃止

「小野東小学校東」



交通政策グループ ☎63-1404

教育 小野市奨学資金の給付を終了します

高等学校などに在学し、経済的理由により就学困難な学生を対象に給付していた「小野市奨学資金」は、今年度から廃止します。令和2年度に「小野市奨学資金」の受給を検討され

ていた方は、国の「高等学校等就学支援金」や「高校生等奨学給付金」などの制度をご利用ください。
☎学校教育課 ☎2409

ごみ収集カレンダーをご活用ください

今年度のごみ収集カレンダーを、2月末に各町区長(自治会長)を通じて配布しました。各家庭で見やすい場所に掲示し、収集日や分別方法などをご確認ください。

※ごみ収集カレンダーは、生活環境グループでお渡ししています。

ホームページでも見ることができます



◆ごみ出しは8時30分までに◆

収集時間は、ごみの量などで大幅に変わる場合があります。必ず収集日の8時30分までに、ごみを出してください。

◆ごみステーションは「家庭ごみ」専用です◆

事業所などで発生したごみ(事業系一般廃棄物、産業廃棄物)は、ごみステーションには出せません。事業者の責任で、適正に処理してください。
☎生活環境グループ ☎1686

◆収集日を守って◆

地域によって収集日は異なります。ごみを出す前によく確認してください。

◆決められた場所◆

自治会などで決められたごみステーションをご利用ください。それ以外の場所にごみを出すと、不法投棄になります。

◆正しい分別◆

ごみ収集カレンダー下部の記載を参考に、分別をお願いします。

国際交流 国際交流協会からのお知らせ

英会話教室の受講生募集

◆中級クラス◆

中学校で学ぶ英語を駆使して自分の意見を発信できるようになることを目指します。

日時 5月11日～7月13日の月曜日(全10回) 20時～21時

対象 中学生以上の方(中3レベルの英文法が理解できる方)

講師 マイク・コブさん(市内在住外国人講師)

◆初級クラス◆

あいさつから始まり英語での簡単な日常会話ができるようになることを目指します。

日時 5月13日～7月15日の水曜日(全10回) 20時～21時

対象 中学生以上の方(中2レベルの英文法が理解できる方)

講師 ニコル・バレンシアさん(市内在住外国人講師)

【各クラス共通】

場所 うるおい交流館エクラサークル室

定員 15人(先着順)

参加料 10回7,500円(協会会員は7,000円)

※申し込み後5月1日金までにお支払ってください。

英語でフリーティング

テキストなしのフリーティングで、英語のおしゃべりを楽しみませんか。事前申し込みは不要です。ご都合のいい時にお気軽にお越しください。

日時 毎週金曜日10時～11時(4月3日・10日は除く)

対象 英語だけで意思疎通ができる方(英検2級程度以上)

講師 中村芳彦さん(米国在住歴41年)

参加料 1回500円(ドリンク付)

※協会会員になると11回5,000円の回数券を購入いただけます。

4月3日(金)～10日(金)に予定していましたリンゼイ市訪問団の受け入れは、新型コロナウィルス感染症の世界規模での拡大を受け、見送ることとなりました。

☎市国際交流協会事務局(うるおい交流館エクラ内) ☎9763
FAX ☎2400・info@oia.gr.jp

消防 消防本部からのお知らせ

命を守る住宅用火災警報器

◆全ての一般住宅に設置が義務付けられています◆

小野市における過去5年間の火災での死傷者のうち、約6割が住宅火災によるものです。

住宅火災による犠牲者を減らすために、消防法で住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

いざという時に大切な家族や思い出を守るために住宅用火災警報器を設置しましょう。

小野市火災予防条例で定めている設置場所

- 寝室
- 階段の上部(寝室が2階以上にある場合)

※台所への設置も推奨しています。

令和2年火災統計 (2月末時点)

火災種別	件数
建物火災	1
林野火災	1
車両火災	1
その他火災※	1
計	4
前年同時期	3

※雑草・廃材などの火災

小野市統一防火標語
火災ゼロ
我慢したいな ぼくの街



◆10年で取り替えましょう◆

住宅用火災警報器の寿命は約10年と言われています。電池切れや内部部品の劣化などにより正確に作動しなくなる可能性があります。

設置年月や本体に記載されている製造年を確認し、交換しましょう。

■市民の声

電気ストーブをつけたまま寝てしまい、布団がストーブと接触。布団が焦げてしまいましたが、煙で住宅用火災警報器が鳴ったおかげで目が覚めて消火でき、大事に至りませんでした。

火災はちょっとした不注意で発生します。電化製品や火の取り扱いには十分注意し正しく使用しましょう。
☎予防課 ☎4634

令和2年度 第1期(5～7月・全12回)スポーツ教室生募集

教 室 名	コース	対 象	曜日	活動時間	募集人員	講師	応募先
ストリートダンス	-	中学生～一般	金	20:00～20:50	35	レッドラインスタッフ	総合体育館（アルゴ）
自力整体	-	一般男女	水	21:00～21:50	35	川原	
ピラティス	A	一般男女	木	11:00～11:50	30	川原	
	B		水	20:00～20:50	30		
ヨ ガ	1	一般男女	火	10:00～10:50	35	岡部	
	2		火	11:00～11:50	35		
	3		木	21:00～21:50	35		
フラダンス	1	一般男女	金	14:00～14:50	35	薫	
	2		土	21:00～21:50	35		
シェイプボクシング	-	一般男女	木	19:00～19:50	35	MEGU	
ボルドブラ	A	一般男女	水	19:00～19:50	35	川原	
	B		木	10:00～10:50	35		
ファットバーンエアロ	A	一般男女	火	15:00～15:50	35	猪野	
	B		火	19:00～19:50	35		
	C		木	20:00～20:50	35		
そよかぜ	A	高齢者男女 おおむね60歳以上	火	9:30～11:30	35	館指導員	
	B		金		35		
ひまわり	-	高齢者男女 おおむね60歳以上	月	9:30～11:30	25	館指導員	
ヨ ガ	A	一般男女	月	13:30～14:20	25	葛野	
	B		月	14:30～15:20	25		
	C	一般男女・経験者	水	11:00～11:50	25	栗山	
	D	一般男女	月	20:00～20:50	25	阿部	
	E		水	10:00～10:50	25	栗山	
	F		月	19:00～19:50	25	阿部	
タヒチアンダンスエクササイズ	-	一般男女	木	19:30～20:20	20	薫	
バランスボール&太鼓ピクニック	-	一般男女	木	20:30～21:20	20	薫	
フラダンス	-	一般男女	木	18:30～19:20	20	薫	
ピラティス	1	一般男女	水	18:30～19:20	25	小林	
	2		水	19:30～20:20	25		
ボクサピクス	-	一般男女・初心者	金	19:00～19:50	20	佐田	
ズンパゴールド	-	一般男女	金	10:00～10:50	20	鈴江	
ステップ	-	一般男女	金	11:00～11:50	20	鈴江	

教 室 名	コース	対 象	曜日	活動時間	募集人員	講師	応募先
ルンルン体操	-	4歳児 (H27.4.2～H28.4.1生)	木	16:00～17:00	30	館指導員	総合体育館（アルゴ）
ゴーゴー体操	-	5歳児 (H26.4.2～H27.4.1生)	火	16:00～17:00	30	館指導員	
たけの子体操	A	小学1・2年生	火	17:30～18:30	40	館指導員	
	B		木		40		
のびのび体操	A	小学3～6年生	火	19:00～20:00	40	館指導員	
	B		木		40		
キッズ ストリート ダンス	A-1	4・5歳児 (H26.4.2～H28.4.1生)	金	16:00～16:50	30	レッドライン スタッフ	
	A-2	小学1・2年生		17:00～17:50	35		
	B-1	小学3～6年生 初心・初級者		18:00～18:50	35		
	B-2	小学3～6年生 Bクラス・ダンス経験者		19:00～19:50	35		

- 講師の都合などにより、上記の教室を必ずしも継続して開講できるとは限りません。
- 一般とは、平成17年4月1日以前に生まれた方とします。
(ただし、中学・高校生は保護者の責任において受講させていただきます)
- 受講者（申込者）以外の方の受講はできません。
(お子様連れでの受講はご遠慮ください)
- 各教室の実施日が、一部変更になることがあります。
- 応募先では応募はがきの追跡調査はできませんので、必着および当選確認は応募者で行ってください。
- 詳しくは応募先に問い合わせください。
(ホームページにも掲載しています)

記入例

4月15日(水)
必着

【返信のあて名面】

【往信の文面】

【返信のあて名面】

【返信の文面】

応募あて先・問い合わせ

〒675-1378 小野市王子町917番地の1
小野市総合体育館（アルゴ）
「令和2年度 第1期スポーツ教室生募集」係
☎62-7000

〒675-1322 小野市匠台77番地
小野市匠台公園体育館（おのアクト）
「令和2年度 第1期スポーツ教室生募集」係
☎62-0001

主 催

(公財)小野市都市施設管理協会

スポーツ

4月25日にやなせ苑八重桜ウォーク

約7,000平方メートルの日本庭園「やなせ苑」には、35種260本の八重桜が850坪に渡り植樹されています。やなせ苑の八重桜を満喫しながら、ウォーキングをしましょう。

日時 4月25日㊤ ※小雨決行

9時受付 9時30分開会

場所 光明保育所駐車場

コース 光明保育所駐車場～やなせ苑～白雲谷温泉ゆびか～光明保育所

駐車場

参加料 無料

※事前申し込み不要

参加賞 参加者全員に白雲谷温泉ゆびかの入浴半額券をプレゼント

持ち物 飲み物・タオル・健康保険証

の写しなど各自必要なもの

㊤スポーツ振興課(☎62591)



桜を楽しみながら
ウォーキングしませんか



募集

簿記教室を開催します

日時 6月3日～7月8日の毎週水曜日(全6回)13時30分～15時30分

場所 社納税協会2階会議室

(加東市社7-2)

受講料(テキスト代含む)

社納税協会会員…無料

非会員…2,000円

定員 24人(先着順)

講師 近畿税理士会社支部税理士

応募方法 社納税協会に電話または

ファクスで申し込みください。

㊤社納税協会

(☎079514210360)

FAX079514214449)



防衛省

自衛官候補生などを募集します

【自衛官候補生】

応募資格 18歳以上33歳未満の方

※採用予定月の1日時点

受付期間 年間を通じて受付

試験日程 受付時に通知

【一般曹候補生】

応募資格 18歳以上33歳未満の方

受付期限 5月15日㊤

試験日程 5月23日㊤

応募方法

応募書類を左記の自衛隊地方協力本部に郵送または持参してください。応募書類は自衛隊地方協力本部に設置しています。

※詳しくは、自衛官募集ホームページをご覧ください。

㊤自衛隊兵庫地方協力本部

青野原分駐所

(☎667959)

詳しくは
こちら▼



警察

警察官を募集します

募集区分:採用予定人数

【一般区分】

〇四年制大学を卒業した方(卒業見込みを含む)

男性180人 女性25人

〇高等学校を卒業した方

男性32人 女性10人

※右記学校と同等と認める専門学校卒業

【特別区分】※男女不問

〇情報処理 4人

〇心理相談 2人

〇武道 4人

受付期限

〇郵送 4月2日㊤消印有効

〇持参 4月2日㊤23時59分まで

〇インターネット 4月9日㊤17時まで

一次試験日 5月9日㊤

受験申込方法

願書を小野警察署・交番駐在所へ郵送・持参されるか、兵庫警察官採用センターまで郵送してください。

願書は小野警察署または各交番・駐在所で配布しています。また、願書は電話で取り寄せることもできます。

㊤小野警察署警務課

(☎640110:内線224)

詳しくは
こちら▼



健康

健康増進課からのお知らせ

「土曜・休日等救急診療時間」のお知らせ

小野市・加東市医師会の協力のもと
4月以降の土曜・休日等救急診療を、
次のとおり実施します。

土曜日 13時～17時

日曜日・祝休日・年末年始 9時～17時

※各月の当番医は、広報おのや医師
会のホームページでお知らせして
います。変更する場合もありますの
で、新聞、消防テレフォンサービ
ス（☎7119）または、消防署（☎
0119）を確認してください。

町ぐるみ総合健診を受けて
生活習慣病の早期発見を

今年度の町ぐるみ総合健診は、5月
～7月に14日間、11月に3日間、各コ
ミセンと伝統産業会館で実施します。
市国民健康保険に加入されている
40～74歳の方は、無料で特定健診を受
けることができます。

健診項目

【基本健診（特定健診）】尿検査、身体
測定、血圧測定、血液検査、診察ほか
【がん検診】肺、胃、大腸、前立腺
【その他】胃がんリスク検診、骨粗し
う症検診、肝炎ウイルス検診、アスベ
スト健診、歯周病検診

定期予防接種でお子さんの
感染症予防を

子どもは、大人に比べて病気への抵
抗力が弱く、感染症にかかりやすくな
っています。定期予防接種は感染症へ
の免疫をつくり、発症を抑えたり、か
かっても症状を軽減したりすることが
できます。標準的な接種年齢・時期に、
早めに予防接種を受けましょう。

定期予防接種の種類・対象者・期間
は、広報おの4月号と一緒に配布して
いる「保健事業のご案内」を参照くだ
さい。

接種方法 指定医療機関（下表参照）
に電話で予約後、接種券・予診票・母子
健康手帳を持参し、接種してください。
接種券と予診票は、出生時または対象
月齢到達時に交付しています。

高齢者肺炎球菌予防接種が
無料で受けられます

今年度65歳になる方（昭和30年4月
2日～31年4月1日生まれの方）へ、4
月に高齢者肺炎球菌予防接種の接種
券・予診票を郵送します。

また、65歳以上の方で今まで接種を
受けていない方も、令和元年以前に郵
送している接種券を使うことができ
ます。接種の際は、接種券・予診票・保
険証など住所と年齢を確認できる書
類を医療機関に持参ください。

※指定医療機関は下表参照

令和2年度 定期予防接種指定医療機関一覧表【要予約】（令和2年4月1日時点。変更になることがあります。接種を受ける際は必ず医療機関に問い合わせください）

	医 療 機 関 名	所在地	電話番号	ヒブ	小児用肺炎球菌	B型肝炎	ロタ	BCG	四種混合	ポリオ	麻しん風しん 1期 2期	水痘	日本脳炎 1期 2期	二種混合	子宮頸がん	高齢者肺炎球菌
小野市	あすなろクリニック	市場町	88-6110	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○
	井岡医院	菅田町	67-2367	○ ^{1歳以上}	○ ^{1歳以上}	-	-	-	-	-	○	○	○ ^{1歳以上}	○	-	○
	育が丘クリニック	樫山町	62-8112	○	○	-	-	-	○	-	○	○	○	○	-	○
	米宏会小野病院	天神町	62-9900	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	岡田内科医院	市場町	62-7366	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○
	岡村医院	敷地町	62-4300	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	○
	小野レディースクリニック	西本町	62-1103	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-
	柏木医院	船木町	67-0199	○	○	-	○	-	○	○	○	○	○	○	○	○
	北野整形外科・外科	黒川町	63-1080	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○
	小島クリニック	王子町	64-2727	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○
	篠原医院	粟生町	65-2810	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○
	清水内科クリニック	敷地町	62-1005	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○
	田中内科医院	新部町	66-3456	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○
	つばた小児科医院	西本町	62-2752	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	土井病院	復井町	66-2119	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○
	兵庫あおの病院	市場町	62-5533	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○
	平井小児科アレルギー科医院	黒川町	63-2228	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-
	復井診療所	復井町	66-7318	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○
	福岡クリニック	神明町	63-1600	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○
	まえたクリニック	大島町	64-0771	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○
	まつい子どもクリニック	敷地町	63-7366	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	松尾内科	黒川町	64-0880	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○
	三浦クリニック	天神町	70-9288	○ ^{2歳以上}	○ ^{2歳以上}	-	-	-	-	-	-	-	○ ^{2歳以上}	○	-	○
	山口内科医院	本 町	64-0202	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○
	依藤診療所	本 町	63-0028	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○
	緑駿病院	匠 台	63-5577	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○
	わかば・産婦人科	敷地町	62-6111	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-
	介護老人保健施設オパール	復井町	66-0951	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○
	北播磨総合医療センター	市場町	88-8800	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-
加東市	青山医院	吉 井	46-0321	○	○	○	○	-	○	○	○	○	○	○	○	○
	井上医院	沢 部	42-1190	○ ^{2歳以上}	○ ^{2歳以上}	○	○	○	○ ^{2歳以上}	○ ^{2歳以上}	○	○	○ ^{2歳以上}	○ ^{2歳以上}	○	○
	嬉野診療所	山 国	42-8477	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	○	○	○
	桂医院	大 門	43-0252	○	○	○	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	坂本医院	上 中	42-6660	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○	○
	サンスマイル診療所	北 野	48-5852	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○
	神医院	森	47-0144	○	○	○	-	-	○	-	○	○	○	○	○	-
	曾野医院	東古瀬	42-6299	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	田淵医院	新 町	48-0160	○	○	○	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	東条診療所	新 定	46-0048	○	○	○	○	-	○	○	○	○	○	○	○	○
	ふるもとクリニック	社	40-0202	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○
	ますむら医院	上滝野	48-0704	○	○	○	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	森下クリニック	社	42-0024	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	やすらぎの森診療所	新 定	40-8100	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-
	吉川医院	社	42-0105	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○

○上記以外の医療機関で接種を希望される場合は、予約前に必ず健康増進課へご連絡ください。別途、手続きが必要です。
ただし、高齢者肺炎球菌予防接種を、北播磨地区（加東市・加西市・西脇市・多可町）の医療機関で受ける場合は除きます。
○小野市から転出された場合（転出日を含む）は転出先の自治体で手続きをしてください。小野市の助成は受けられません。

申込方法

20歳以上の方がいる世帯主の方へ「小野市健康診査申込書」（水色）を郵送しています。申込書に記入の上、5月15日（金）までに同封の返信用封筒（切手不要）で健康増進課へ返送してください（持参可）。

※転入などにより申込書などが手元
にない場合は、健康増進課まで問い
合わせください。

※がん検診が節目年齢の無料対象と
なる方には個別で通知します。

健康増進課（☎3977）

受動喫煙の防止を

健康増進法の改正に合わせ、県の「受動喫煙の防止等に関する条例」も改正されました。

4月1日より、物品販売店や金融機
関など多数の人が出入りする施設は、
建物内の全てが禁煙となります。（喫
煙室設置は可能）

健康増進課（☎3977）

（☎078-34117711）

内線32453269）

詳しくは県のホームページへ



新型コロナウイルス感染症に感染しない・させないために

《感染症対策の基本》

- こまめに手を洗いましょう
- 咳エチケットに努めましょう
- 発熱などの風邪症状の時は外出を控えましょう
- 部屋を換気しましょう

《集団感染を防ぐために》

- 換気の悪い空間や、不特定多数の人が密集して過ごす空間は避けましょう
- 風通しのよい空間づくりを心掛けましょう

身のまわりの物の消毒方法

ペーパータオルなどに薬液を含ませて拭いた後、水拭きをしましょう。

次亜塩素酸ナトリウム消毒液の作り方

一般的に「塩素系漂白剤」（塩素濃度約5%）として販売されています。製品の記載濃度をもとに、用途に応じ薄めて使用してください。

用 途	濃度	希釈方法（原液5%の場合）
ドアノブ、照明のスイッチ、テーブルなど	0.05%	500 ^{ミリリットル} のペットボトル1本の水に、塩素系漂白剤を5 ^{ミリリットル} （ペットボトルのキャップ1杯）を入れる。

※使用上の注意をよく読んで使用し、消毒液に直接手で触れないようにしてください。
※スプレーボトルでの噴霧は、ウイルス飛散の可能性があるため、好ましくありません。

《こんな方はご相談ください》

- 新型コロナウイルス感染者と濃厚接触歴があり、発熱または呼吸器症状がある方
- 風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上（高齢者・妊婦・基礎疾患などのある方は2日程度）続く方
- 強いだるさ、息苦しさがある方

※最新情報や詳細については、厚生労働省・兵庫県・小野市のホームページをご覧ください。

- 帰国者・接触者相談センター
加東健康福祉事務所（平日9:00～17:30）
☎ 0795-42-9436 FAX 0795-42-6228
- 24時間対応コールセンター
県総合相談窓口（24時間）
☎ 078-362-9980 FAX 078-362-9474
- 厚生労働省相談窓口（9:00～21:00）
☎ 0120-565653 FAX 03-3595-2756

相談窓口

図書館

☎0456・FAX0606

子ども読書週間にイベント開催

期間 4月23日㊥5月10日㊥
「子どもの本限定リサイクルブックフェア」
時間 10時～18時
場所 エントランスホール
※本は期間中に少しずつ出します。持ち帰り用の袋は、各自ご用意ください。
【変身ゾロリ】
かいつゾロリに変身できるグッズを館内で貸し出します。ゾロリになった気分で図書館を探索しましょう。

ぬいぐるみのお泊まり会

お気に入りのぬいぐるみを図書館にお泊まりさせると、次の日にあなたにぴったりの絵本を選んでくれます。
日時 4月11日㊥14時～14時30分
場所 こころのコーナー
対象 図書館カードを持っている幼児
定員 10人
参加料 無料
申込方法 4月1日㊥からカウンターで受け付けます。ぬいぐるみは当日に、1体お持ちください。



図書館協議会の委員募集

図書館の運営について、建設的なご意見を提案くださる方をお待ちしています。
活動内容 図書館が行うサービスに関する審議
応募資格 市内在住で、図書館活動に興味があり、年に3回開催する協議会に全て出席できる方
募集人数 数人
任期 令和2年6月から2年間
応募方法 応募動機を400字詰め原稿用紙1枚程度にまとめ、図書館の事務所へ直接提出してください。
応募期限 4月30日㊥18時まで
※選考結果は後日通知します。

お話し会(4月)などのお知らせ

◆お話し会◆

4日㊥ 10:30～
11日㊥ 14:00～
12日㊥ 15:00～(英語でお話し会)
18日㊥ 10:30～
25日㊥ 14:00～

◆赤ちゃんタイム◆

第1・3土曜(10:00～12:00)
第2・4木曜(10:00～12:00、16:00～17:00)

※休館日は28日㊥

おの夢館(播州カフェ)

☎032126

「余り布でできる可愛い小物」展

市内在住の里吉恵子さんが、余り布を使って作った小物の数々を、展示します。手提げ袋から布草履まで、アイデアあふれる作品をご覧ください。

期間 4月2日㊥30日㊥
開館時間 13時～17時
※水曜・日曜休館



里吉さんの作品の一部

おの夢館では、館内に作品を展示していただける方を随時募集しています。展示は約1カ月間(出展料無料)。自分の作品をぜひ披露してみませんか。ご希望の方は当館まで問い合わせください。

おの検定

4月19日(日) 13:30～15:30

場所 図書館2階 研修室(1)

検定部門

小学校漢字 18級～スーパー級
中学校漢字 6級～スーパー級
小学校計算 18級～1級
中学校計算 9級～1級
中学校英語 11級～1級
スピード計算・音読 初級・中級・上級

※各級の合格者(80点以上)には認定証を交付

お知らせ

検定日を月2回から月1回に

4月から市民版「おの検定」は、毎月1回(第3日曜※第3日曜に行事がある場合は第1日曜)13:30～15:30に変更します。

テキストが新しく、価格も変更します

小学校の教科書が改訂されるため、おの検定テキスト(小学校漢字・小学校計算)も新しくなります。

それに伴い、おの検定テキストの価格を改定します。

小学校テキスト 1冊400円・中学校テキスト 1冊700円
※市民の方への販売価格

☎いきいき社会創造課 ☎63-2445

白雲谷温泉ゆぴか

☎0261・FAX0262

うふふキャンペーン
9月30日まで延長

皆さんのご要望にお応えし、平日限定でお得に岩盤浴が利用できる「うふふキャンペーン」を、9月30日㊥まで延長します。

①利用料が半額の350円に
※別途入浴料700円が必要です。
※ミネラルウォーター別売り
②1日利用券(通常1,050円)が800円に
※利用は平日限定。繁忙期除く

世界各国の薬石を使用した18種類のベッドを楽しめます。



児童館チャイコム

☎・FAX08588

でまんど・チャイコム♪

「遊んで・学んで・親子DAY」

親子のふれあいがいっぱい詰まったプログラムで、身体を思い切り使って遊びませんか。

4月 児童館チャイコム予定表

㊥ 申込者対象
㊥ 登録者対象

日	曜日	遊戯室 ※ふれあいタイム/月～金(11:00～11:30)	集会室 ※つどいの広場/月・金・土(10:00～15:00)
1	水	にこにこ子育て相談(9:45～11:00)	エコ工作を楽しもう
2	木	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
3	金	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
4	土	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
5	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
6	月	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
7	火	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
8	水	選んで遊ぼう自由あそび	—
9	木	みんなで遊ぼうリズムにのって	—
10	金	親子で自由あそび	0歳児・ほのぼのひろば(10:30～11:00)
11	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」	エコ工作を楽しもう
12	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
13	月	親子で自由あそび	選んで遊ぼう自由あそび(10:30～11:00)
14	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	子育てグループ(新) ㊥
15	水	みんなで体操1・2・3	子育てグループ(0歳) ㊥
16	木	選んで遊ぼう自由あそび	子育てグループ(自主) ㊥
17	金	親子で自由あそび	英語であそぼう(10:30～) ㊥
18	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作を楽しもう
19	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
20	月	みんなで祝いハッピーバースデーとこどもの日のお祝い(10:30～11:30)	4月生まれのお友だち集まれ!(9:45～10:15)
21	火	みんなで遊ぼうリズムにのって	—
22	水	掲示板に展示する作品づくり(先着30組)	—
23	木	みんなで体操1・2・3	—
24	金	親子で自由あそび	選んで遊ぼう自由あそび(10:30～11:00)
25	土	パパサタサロン「こいのぼりを作ろう」	エコ工作を楽しもう
26	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
27	月	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
28	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	—
29	水	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
30	木	でまんど・チャイコム♪ 「遊んで・学んで・親子DAY」龍翔ドーム(10:30～11:30) ㊥	

(都合により変更する場合があります)

チャイコムで子育てのこと、相談しませんか

電話相談 【日 時】月～土曜日 10:00～17:00 【連絡先】☎62-7020
にこにこ子育て相談 【日 時】4月1日(水) 9:45～11:00 【場 所】幼児室・遊戯室
保健師、栄養士、保育士、利用者支援専門員が発育や栄養、保育所入所などの相談に応じます。

みんな
遊びに来てね!



温故知新

広報アドバイザー

佐野允彦のおの歴史散歩余話(その四十九)

小野希望の丘(浄谷町)に新しい陸上競技場アレオが完成、4月1日にオープンした。陸上競技が盛んな小野だが、これですらに有能な選手の輩出、スポーツ振興が期待される。新競技場完成を機に、陸上小野のバックグラウンドを探ってみた。

昨年10月の本欄でNHK大河ドラマ「いだてん」にあわせ、嘉納治五郎と井上増吉を紹介した。私はそのとき、旧制小野中學生の井上が「彗星のごとく現われ」、1933(昭和8)年8月、東京での全国中学陸上大会で4種目で優勝、団体(学校)としても全国優勝を果たしたと書いた。

ただ、突然変異ではなく、それには歴史的背景や地域的特性があったのではないかと考えていた。まず小野市域は江戸時代以降、比較的経済的に恵まれていた。食うにも事欠く困窮家庭はあまりなく、明治以降も子どもたちは農作業や家事手伝いなどに追い回されることなく、運動に励む余裕があった。かくて大正時代から学校スポ

“陸上小野”、基盤は戦前から新競技場の完成に寄せて



▲加東郡学校連合運動会を報じた新聞記事(好古館提供)



▲俘虜と学生のサッカー試合での記念写真(ハンス・ヨアヒム・シュミット氏蔵)

ーツの隆盛をもたらすことになる。

1919(大正8)年10月末、福田小校庭で加東郡教育会主催の「第1回全郡学校聯(連)合運動会」が開かれたのを私の古巣の大阪朝日新聞が11月2日付

高岡裕之氏に興味深い小論があった(市立図書館・和田真由さんの指示による)。「二橋大学スポーツ研究29」(2010年)にある「日本近現代史研究にとつてのスポーツ」と題する特別報告だ。

それには、「小野市史の編さんに10年ほど携わり、戦前の段階でスポーツがすごく盛んだったことに気づいた」(要旨)と書いている。学校スポーツで「男子は相撲、女子はバレーボールという学校文化が成立していた」と力説している。

もう一つ小野の体育隆盛の背景として私が想定しているのは、青野ヶ原俘虜収容所(1915〜20年)の存在だ。第一次世界大戦によるドイツ、オーストリア兵俘虜約450人が収容された。娯楽や運動が許され、サッカー、テニス、ボクシング、体操、陸上競技などを楽しんだ。地域との交流もあり、サッカーでは姫路や小野の学生たちと試合もした。旧制小野中の記録には、「数回蹴球の練習的仕合をなし、すこぶる得るところありき」と記した一文が残っている。

私はこれらの活動によりヨーロッパ流の近代スポーツの概念や技術が、この地域の運動文化に少なからず影響を与えたのではないかと推察している。

佐野允彦(さのまさひこ)……元朝日新聞記者。平成22年7月から小野市学術政策員。

市内の史跡などを紹介

おのふるさと散歩

東本町 道標(東本町)



小野商店街の南部(旧下町)と中央部(旧中町)の境に高さ15m以上の大型の道標が立っています。

造立は、文化4(1807)年、南面には「右じやうどじ(浄土寺)三十三大深山へ二り半」、西面は「左やしろ(社)きよ水(清水寺)」と刻まれています。西国三十三方所巡礼者や旅人などを案内するために建てられました。

「おのふるさと散歩」は、市観光協会(観光交流推進課内)、好古館、伝統産業会館で販売しています。

BOOK

今月のおすすめ本

テーマは「旅」

この時期に読んでもらいたい本を図書館職員が選びました。

地球33番地ってどこ？



地名のひみつ

国松俊英 文
熊谷さとし 絵
(岩崎書店)

県名の由来から山や川の名前のいわれまでを探っています。子どもから大人まで、楽しみながら知識が増えます。

47都道府県の文学名所巡り



日本文学気まま旅 その先の小さな名所へ

浅見和彦 著
(三省堂)

古事記から村上春樹まで、文学の名所を巡った旅行案内本。ちなみに兵庫県は源氏物語に出てくる名所です。

こんな日本一
知っていました？



一度は見たい 日本一100景

日本一研究会 編著
(洋泉社)

全国の絶景・珍景の日本一を眺めて楽しめるカラー写真本。300文字の案内文がついています。

地球180周から
見えてきた世界観



わたくしが 旅から学んだこと

兼高かおる 著
(小学館)

著者が自分の人生を振り返り、旅への思い、人生観を綴ったエッセイ。時間という投資を考えてみませんか。

COOKING

作ってみよう 学校給食メニュー

鶏肉のゴマ酢かけ

給食で人気の唐揚げメニュー。酸味の効いた甘辛いタレは、揚げた魚や厚揚げなどにかけてもおいしいですよ。

材料(4人分)

鶏むね肉(皮付き)……………300g ²	濃口しょうゆ……………大さじ1
塩・こしょう……………適量	砂糖……………大さじ2
揚げ油……………適量	水……………小さじ2
片栗粉……………適量	酢……………小さじ2
小麦粉……………適量	白いりゴマ……………大さじ1

衣をサクサクにしたいときは
片栗粉を増やしましょう



作り方

- 1 鶏むね肉は一口大に切り、塩・こしょうで下味を付ける。
- 2 鶏むね肉にA(片栗粉2に対して、小麦粉3の割合で混ぜたもの)を付け、180度の油で約5分間揚げる。
- 3 小鍋に濃口しょうゆ、砂糖、水を入れて煮溶かし、唐揚げを入れて絡める。
- 4 仕上げに酢と白いりゴマを入れて、全体を混ぜ合わせれば完成。



エネルギー 230kcal(1人分)

学校給食センター公式 facebook ページで、給食の献立や食育情報などを紹介 <https://www.facebook.com/kyusyoku.ono/>



小野藩の歴史を 振り返る

好古館では、4月5日まで企画展「小野藩主一柳氏と元氣な領民たち」を開催しています。今回の企画展では、一柳氏が豊臣秀吉から拝領したと伝わる胸服(重要文化財)をはじめ、さまざまな資料を展示。

藩主一柳氏の先祖と立藩、その治政や藩と協働して豊かな地域社会を築いた領民の姿を振り返ることができます。

(いきいき社会創造課)



トンガへ そろばん500丁を寄贈

「そろばんリユース」事業では、家庭などで使われなくなったそろばんを、教育で必要としている国へ贈っています。青年海外協力隊の隊員からの依頼を受け、3月6日に、トンガ王国へ500丁のそろばんを送りました。

平成22年から始まったこの事業では、これまでにインドやレバノンなど11カ国に約8,500丁を寄贈しています。

(産業創造課)



やってみたいを を見つけるために

2月15日にうるおい交流館エクラで「はーと・シップフェスタ」を行いました。「やってみたいを見つけよう」をテーマに、昨年に続き2回目の開催。

ステージプログラムのほか、リレートークでは、さまざまなチャレンジにより活動や仕事を始めたり、生き方を見直したりした方が意見を交わし、参加者は熱心に話を聞いていました。

(男女共同参画センター)



65歳の新たな出発を祝う

2月19日にうるおい交流館エクラで65歳の節目を祝う第二の成人式「エイジ・ルネサンス・パーティ」を開催しました。126人の参加者は市民交流ホールで、アイルランド伝統音楽の演奏を聴きながら食事をした後、エクラホールに移動。一般観覧者の方とともにアカペラグループの「Queen's Tears Honey」の歌声を楽しみました。

桂文枝さんをコーディネーターに迎えたトーク・ショーでは、出席者を代表して3人がステージに登壇。サッカーの指導者やバスの運転手、ボランティア活動などで歩んできた65年の人生を、会場の皆さんと一緒に振り返りました。

(シニア活躍推進課)



更なるスポーツでの活躍を期待して

2月8日に、うるおい交流館エクラで市スポーツ賞表彰式を行いました。今年は、昨年中に国内外のさまざまなスポーツの大会で優秀な成績を収められた選手や指導者など42人、6団体が受賞しました。

最高賞の井上増吉賞には、田中希実さん(同志社大学・豊田自動織機TC)が選ばれました。田中さんは、日本陸上競技選手権大会クロスカントリー競走のシニア女子8kmで優勝、世界陸上競技選手権大会(カタール・ドーハ)の女子5000mでは東京2020オリンピックの参加標準記録を上回り、日本歴代2位の記録を残しました。

(スポーツ振興課)



インスタグラムの市公式アカウントで市内の風景などを紹介。皆さんがハッシュタグ「#おのめぐり」を付けて投稿された写真も誌面で紹介します。(ページのQRコードは31頁参照)

yukari_ran さん

3月8日 好古館



❤ いいね!

ビッグひなまつり ひなめぐり

好古館では、過去最高の600体のひな人形を展示する大迫力の「ビッグひなまつり」を、また小野商店街をはじめ公共施設など30カ所では、さまざまなひな人形を展示している「小野藩陣屋町のひなめぐり」を開催。訪れた方は一足早い春の訪れを楽しんでいました。

※ビッグひなまつりは4月5日まで開催

t.chisato.91 さん

2月22日 小野商店街



❤ いいね!



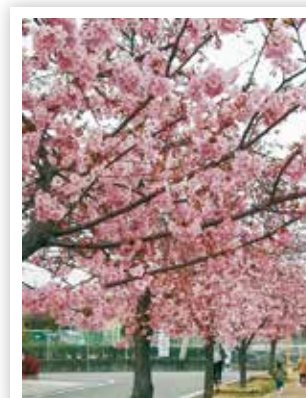
気分はお雛様

3月3日のひな祭りに合わせて、3月1日に好古館で恒例の十二単着付体験があり、6組が参加しました。

十二単の重さは10kg以上ありますが、参加された方は、さまざまな柄の着物を着て、扇子を持ったり、お手玉で遊んだりして、お雛様気分を満喫し、笑顔で写真撮影をしていました。

(いきいき社会創造課)

※3月14日以降の開催は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止しました。



大島町 3月上旬

早咲きの河津桜が魅了

暖かい日が続いていた3月上旬。とても気持ちの良い天気だったので子どもたちと散歩しました。

ふと通りがかった大島川沿いで、咲いていた河津桜に思わず見とれました。道行く人もみんな、早咲きの桜を眺めながら、カメラを向けて写真を撮り、春を楽しんでいました。自然の美しさを感じることができるひとときでした。

(市場地区 S.Sさん)



小野東小 2/12

豆腐づくりに挑戦

小野東小学校3年生の児童が豆腐作りに挑戦しました。

大豆と水を使って、子どもたちの手で順番に作っていき、「簡単に出来た」と喜びながらみんなで実食。残ったおからも、後日おからカップケーキを作っておいしく食べました。

自分たちで原材料から作る楽しさや友達と協力する大切さを学びました。

(小野地区 M.Iさん)



市場小 2/7

お母さんを体験

市場小学校で、今年度最後のオープンスクールがありました。

1年生は昔遊びでたこ作りをし、4年生は2分の1成人式で立派に成長した姿を披露しました。命の学習をした3年生は妊婦体験をしたり、赤ちゃんを抱っこしたりして、お母さんの大変さを実感していました。児童らの1年間の成長を感じることができる1日でした。

(市場地区 M.Fさん)

わが家のアイドル

2019年中に生まれたお子さんを紹介しています。

2020年中に生まれたお子さんの募集は、2021年1月号でお知らせします。



中町
こばやし あやな
小林 彩七ちゃん
1歳 3か月
いつも笑顔ありがとう。大好き♡
(父、母)

中町
いな がき ゆりな
稲垣結莉愛ちゃん
1歳 3か月
ゆりな大好き♡ いっぱい遊ぼうね♡
(兄 颯真くん)

中町
さか もと けい た
坂本 啓太ちゃん
1歳 3か月
いつも笑顔をたくさんありがとう！
(母 恵莉さん、父 淳平さん)

栗生町
いの うえ りつ
井上 吏都ちゃん
1歳 3か月
元気に育ってね！大好きだよ♡
(父 雄一朗さん、母 詩穂さん)

王子町
かな い こ と み
金井 琴実ちゃん
1歳 3か月
いっぱい いっぱい遊ぼうね♡
(兄 崇太郎くん)

小野市の旬な情報を、SNSやスマートフォンアプリで配信しています。
下記QRコードを読み取りアクセスしてください。

Instagram

#おのめぐりを付けて、小野のいいところを写真で共有しよう！

facebook

市政や観光情報など旬な情報を市公式ページで発信中！

You Tube

市公式チャンネルでイベントなどの動画をしよう！

マチイロ

アプリをダウンロードするとスマホに広報紙が届きます！

編集あとがき

広報担当として配属になり、あっという間に1年が経ちました。広報誌を作る側になって、1冊を作る大変さを知りました。文章の配置やデザインなど読んでもらうにはどうすればいいの、毎号先輩と相談しながら作成したことが思い出されます。初めての特集では、上手く取材が出来なくて何度も現場へ足を運びましたが、たくさんの人に出会い刺激も受け、楽しい一年となりました。(Y)

紹介でつなぐ あの人この人

前月に紹介した広瀬さんが経営するお店で、月に1回バレエストレッチ教室を開かれています。

No.61 たなか ゆみ **田中由美さん(大島町)**

身体はもっと楽に使える

仕事などを頑張っている大人の女性のために、“頑張りすぎない”バレエストレッチ教室をしています。

14年前に私は乳がんになり、手術・入院をしました。入院中も毎日会社に連絡し、退院後も朝に病院で治療を受けてから、昼から仕事に…という日々を過ごすうちに、「助かった命を今の生活で消費していいのか」と思うように。そこで、好きな事を仕事にしようと、保育園の時から習っているバレエを生かしてバレエ教室のアシスタントに転職しました。

興味を持ったらとことん追究したい性分なので、病気になったのをきっかけに、健康や身体づくりについていろいろと勉強をしました。そして「バレエの動作が女性に無理なく優しい筋肉トレーニングになる」と、バレエの魅力を再認識。自分で身体のバランスを整えるバレエストレッチを教える教室を10年前から始めました。現在は市内を中心に県内各地で活動しています。

病気でもなければ休まない生真面目な女性や、自分の事は後回しで家族や周囲を優先して頑張っている女性に、「もっと自分を大切にしてほしい、まずは身体を楽にするサポートをしてあげたい」と思っています。バレエストレッチは誰でもできます。ぜひ、バレエストレッチで身体も心もほぐしながら、自分自身について考える時間を作りませんか。



★学校・園だより★

小野東幼稚園

英語を全身で表現 わくわくEタイム



2月25日に小野東幼稚園で園児50人が、外国人講師による英語の学習をしました。同園では、外国語の習得、コミュニケーション能力の育成、幼稚園から小学校への学びのつながりを深めることを目的に、平成28年から英語学習に取り組んでいます。

この日は、市内在住で英会話教室の先生でもあるマシュー先生に来ていただき、「happy」や「hungry」など気持ちを表すカードを使って、園児たちと一緒に発声練習。その後、遊戯室内を月曜から日曜に区分けして、先生が「Monday!」と叫ぶと園児たちはその曜日の場所に走って移動し、曜日ごとに貼られている気持ちのカードを声に出しながら全身も使って表現していました。

園児たちは「だんだん英語が難しくなってくる」と先生の言葉に苦戦しながらも、英語を通して先生とコミュニケーションを取り、楽しんでいました。



You Tube で公開中！



川島隆太先生の
夢と希望をかなえる脳科学
Short Seminar

(全67本・1本約90秒)



当番病院カレンダー | 最新情報は <http://www.onokato-med.or.jp/>

土曜時間外内科系当番医/休日救急当番医

■当番医は小野市・加東市医師会の協力により実施しています。

診療時間

土曜 13:00~17:00

日曜・祝日・振替休日 9:00~17:00

4月 April				5月 May			
日	医療機関名	住 所	電話番号	日	医療機関名	住 所	電話番号
4 土	曾野医院	加東市東古瀬	☎0795-42-6299	2 土	緑駿病院	匠台	☎63-5577
5 日	内科 土井病院	復井町	☎66-2119	3 祝	内科 小島クリニック	王子町	☎64-2727
	外科 桂医院	加東市大門	☎0795-43-0252		外科 まえだクリニック	大島町	☎64-0771
11 土	育が丘クリニック	檜山町	☎62-8112	4 祝	内科 篠原医院	栗生町	☎65-2810
12 日	内科 田淵医院	加東市新町	☎0795-48-0160		外科 栄宏会小野病院	天神町	☎62-9900
	外科 加東市民病院	加東市家原	☎0795-42-5511	5 祝	内科 清水内科クリニック	敷地町	☎62-1005
18 土	土井病院	復井町	☎66-2119		外科 兵庫あおの病院	市場町	☎62-5533
19 日	内科 森下クリニック	加東市社	☎0795-42-0024	6 休	内科 神 医院	加東市森	☎0795-47-0144
	外科 北播磨総合医療センター	市場町	☎88-8800		外科 松原メイフラワー病院	加東市藤田	☎0795-42-8851
25 土	東条診療所	加東市新定	☎0795-46-0048	9 土	森下クリニック	加東市社	☎0795-42-0024
26 日	内科 加東市民病院	加東市家原	☎0795-42-5511	10 日	内科 嬉野診療所	加東市山国	☎0795-42-8477
	外科 加東市民病院	加東市家原	☎0795-42-5511		外科 加東市民病院	加東市家原	☎0795-42-5511
29 祝	内科 松尾内科	黒川町	☎64-0880	小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせしてから受診してください。 北播磨小児救急輪番等は、「北播磨県民いきいき情報」(http://kitaharima-ikiiki.com/kyukyuiro/index.html)をご覧くださいか、消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。			
	外科 井岡医院	菅田町	☎67-2367				

- 平日時間外診療は、今年3月末で廃止しました。
- 当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレホンサービス(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。

お知らせ

5月7日(木) から
保健センターは新庁舎1階に移転します。

健康カレンダー |

健康診査・教室など

健康増進課 ☎63-3977

4か月児健診	令和元年12月生まれの乳児 4月27日(月) 13:00~14:00 [保健センター]	7か月児教室	令和元年9月生まれの乳児 4月16日(木) 10:00~11:15* [保健センター]
1歳6か月児健診	平成30年9月生まれの幼児 4月6日(月) 13:00~14:00 [保健センター]	2歳児教室	平成30年4月生まれの幼児 4月28日(火) 9:30~11:00* [保健センター]
3歳児健診	平成29年2月生まれの幼児 4月14日(火) 13:00~14:00 [保健センター]	未来の パパママ教室	—
母子健康手帳 交付	平日(8:45~17:15)、健康増進課で、妊婦健康診査費助成券・産婦健康診査受診券・新生児聴覚検査費助成券をお渡しします。 【持ち物】①妊娠届出書②印かん③個人番号カードまたはマイナンバーの通知カードと本人確認ができるもの(運転免許証など)	献 血	—

※教室には、開始時刻までにお越しください。○各教室・健診にお越しの時は、母子健康手帳を持参ください。

各種相談【予約制】

加東健康福祉事務所

こころのケア相談	☎0795-42-9367	4月23日(木) 13:00~
思春期・ひきこもり相談	☎0795-42-9367	4月16日(木) 13:00~
HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査・相談	☎0795-42-9436	4月16日(木)、5月7日(木) 13:30~14:10 ※匿名可
専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談)	☎0795-42-9365	4月3日(金)、5月1日(金) 13:30~15:00