

地域密着コミュニティ誌 広報おの

ONNO Press

おのプレス

2019

11

NOVEMBER
Vol.716



おのガーデニングボランティアの(左から)鈴木洋子さん、藤本さよ子さん、栗山千恵子さん

種から始まる

色と香りのまちづくり

ひまわりの丘公園や白雲谷温泉
ゆぴか、コミセンなど市内の公共
施設や道路沿いの花壇では季節を
問わず、美しい花を楽しむことが
できますが、これらの花に市民の
方で構成される「おのガーデニング
ボランティア」が関わっていること
をご存知ですか？

「自分たちのまちの景観は自分た
ちでつくる」という市民ボランティ
アの方々の思いで、主体的に行わ
れている色と香りのまちづくり
「ガーデニングシティおの」の活動
を紹介します。

◎まちづくり課（☎2182）



ひまわりの 丘公園

Gardening City ONO

花壇への花植えから まちの景観形成へ

おのガーデニングボランティアの活動
が始まったのは、ひまわりの丘公園の
オープンを翌年に控えた平成13年。一
般公募の市民の方約50人でスタートし
ました。当初は、公園の花壇へ花を植
える活動が中心でしたが、メンバーの
「自分たちでできることは自分たちで」
という強い思いから、花を植えるだけ
でなく、種から苗を育てることに。

また、ゆぴかやエクラ、ハケ池自然
公園など施設に整備された花壇や、道
路沿いの花壇「ポケットパーク」への植

栽も行なうなど、次第に活動範囲を拡大
していきました。

一方で、国土交通省と「国道ボラン
ティア・サポート・プログラム」を提携し、
ひまわりの丘公園周辺の国道175号
沿道の美化清掃も平成14年から開始。
花植えからスタートした活動は、まち
の景観形成や花を活用したまちづくり
へと広がっていきました。

現在の活動拠点は、浄谷町にある育
苗ハウスです。ここでは、年間に13万ポツ
トの苗を93人のボランティアの方自らの
手で育てられています。育てた苗は、
年に2回市内10カ所に植栽を行っている
ほか、花いっぱい運動で自治会やコミ
センなど130カ所に配布しています。



おのガーデニングボランティアの皆さん



ハケ池自然公園



大池総合公園市民広場



市内を彩る13万ポットの苗を
種から育てる

育苗システム



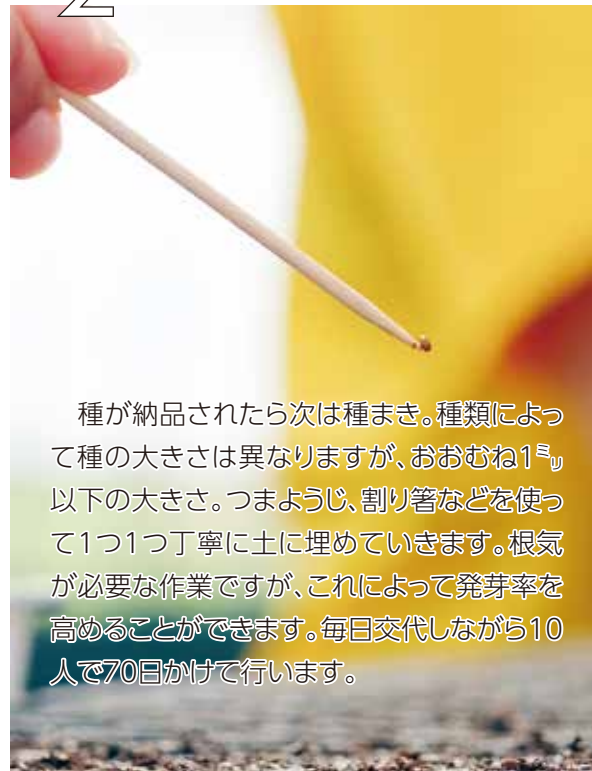
種 実物サイズ

1 花壇デザイン



植栽に向けて最初に行うのは花壇のデザイン。年に2回テーマを考え、各花壇の特徴に合う色や見え方などを考慮して花の種類やレイアウトを決めていきます。そのデザインに合わせて必要な苗の数を積算し、種を発注します。

2 種まき



種が納品されたら次は種まき。種類によって種の大きさは異なりますが、おおむね1cm以下の大きさ。つまようじ、割り箸などを使って1つ1つ丁寧に土に埋めていきます。根気が必要な作業ですが、これによって発芽率を高めることができます。毎日交代しながら10人で70日かけて行います。

3 鉢上げ



種まきから約1カ月。芽が出て2cmほどの大きさになってきたら、苗をさらに大きくするため、ポットにピンセットなどを使って移していきます。

育苗ハウス

2,300平方mの敷地に4棟ある育苗ハウス(浄谷町)で、年間に13万ポットの苗をボランティアの方自らの手で育てています。小野市で生産することで、小野市の気候に適した苗に育つというメリットがあります。



4 花壇へ植栽・花いっぱい運動などで配布



鉢上げからさらに約1カ月、大きくなった苗を、ひまわりの丘公園などの公共施設へデザインの通りに植えるほか、花いっぱい運動で年に2回皆さんの自治会、市内に配布します。



色と香りのまちづくりの
スペシャリストを養成

フラワー マイスター制度

色と香りのまちづくりを支える人づくりを目指し、フラワーマイスター制度を設けています。

ガーデンプランナーのジャルディニエ佳代子さんと園芸研究家の矢澤秀成さんを講師に迎え、2年間ガーデニング学習講座を開催。技術の向上を目指すだけでなく、景観という観点からのまちづくりを学ぶことができる内容が特徴です。

修了された方はフラワーマイスターとして認定。これまでに120人の市民の方が認定され、そのうちおのガーデニングボランティアとして63人の方が活動されています。

人づくりにつながっており、今年9月におのガーデニングボランティアが「ひょうごまちなみガーデンショー」に出展した作品が、まちなみガーデニング部門で最優秀賞を受賞。これまでもさまざまなガーデニングコンペで入賞しています。



講座は2年間にわたり行います



最優秀賞

ひょうごまちなみガーデンショーで最優秀賞を受賞

また、フラワーマイスターに認定された方が中心となり、平成23年にNPO法人ひょうごグリーンスタッフを結成。花壇の管理を請け負ったり、メンバーが講師として講習会を開いたり、独自で色と香りのまちづくりを進めています。

ガーデニング学習講座は、毎年4月に募集します。見学などもできます。詳しくは、まちづくり課 ☎ 21802(まで)お問い合わせください。

オリジナルテキストを使用!
園芸研究家・矢澤秀成さん
などのアドバイス付き



フラワーマイスター認定式

フラワーマイスターは
まちづくりの核

講師をしているガーデニング学習講座では、参加された方が、楽しく学習を続けられるように進めています。講座で使用するテキストも、3回改訂して新しい用語などを取り入れるようにしてきました。

各地でまちづくりに携わっています。が、小野市のように市民の方の活動が続いている市は他にはありません。

花づくり、まちづくりとよく言われますが、花を通してまちづくりで大切なことは、人づくりです。小野市はそれを16年前から実践しています。人をつくらなくともまちづくりはできません。

そして、人づくりを継続するためには、「人を育てられる」人が必要です。フラワーマイスターは、まさにその人。まちづくりの核となる人たちです。

矢澤 秀成 さん

NHK総合TV「あさイチ」、NHK-ETV「趣味の園芸」などのメディアにも出演中の園芸研究家。



フラワーマイスター認定者の
NPO法人ひょうごグリーンスタッフが講師

クリスマスキャンドルアレンジ・ お正月のリースづくり

日時・内容

- ①12月8日(日)クリスマスのキャンドルアレンジ
- ②12月19日(木)お正月のリースづくり

いずれも13:30~15:00

場所 広渡廃寺跡歴史公園

定員 各日20人(先着順)

参加料 各日1,200円

申込方法 電話またはファクスで、氏名・電話番号・
講習会の希望日をお知らせください。11月7日
(木)の9:00から申し込みを受け付けます。両日の
申し込みはできませんのでご注意ください。

☎まちづくり課都市整備係

(☎63-2182・FAX63-2614)

葉牡丹を使ったお正月用の 寄せ植えづくり

- 日時** ①12月13日(金)
②12月14日(土)

いずれも9:30~11:00

場所 広渡廃寺跡歴史公園

定員 各日30人

※応募者多数の場合は抽選。抽選結果と詳しい内
容は、11月下旬頃に郵送でお知らせします。

参加料 1,200円

申込期限 11月15日(金)(消印有効)

申込方法 はがきに、住所・氏名・電話番号・受講希
望日を記入の上、市都市施設管理協会「令和元
年度第2回花づくり講習会」係へ郵送してください。

※申し込みは、はがき1枚につき1人まで

☎市都市施設管理協会(市総合体育館アルゴ内)

☎62-7000・☎675-1378 小野市王子町917-1



コミセンいちばでも短期講座「季節の花の寄せ植え教室」開催。
詳しくは、24☎をご覧ください。



ガーデニング講習会に 参加しませんか

ガーデニングをしたことのない方でも気軽に
参加できる講座が、市内で開催されています。
一度参加してみませんか?



クリスマスプリザーブドフラワー・ 創作盆栽づくり

日時 11月23日(祝)・24日(日)13:30~16:00ごろ

場所 ひまわりの丘公園パークセンター集会室

参加料 材料費として3,000円程度(小学生以下
は2,000円)が必要です。

講師 山口茂世さん(小野商工会議所ガーデニン
グ交流会副会長)

申込方法 (有)エクステリアート(☎63-1907)に電
話で申し込みください。

☎小野商工会議所ガーデニング交流会事務局

(☎63-1161)

※小野商工会議所ガーデニング交流会では、創作
盆栽やプリザーブドアート、テラリウム、ハーバリ
ウム、多肉植物の寄せ植え、光触媒アーティフィ
シャルフラワーなど季節の植物を使用した園芸
セラピー教室を毎月2回、開催しています。



インタビュー



平成13年のおのガーデニング
ボランティアの発足当時から活
動しています。それまでガーデ
ニングは全くしたことがありませ
んでしたが、当時義母の介護をし
ており、気分転換のつもりで参加
したのがきっかけです。
ガーデニングを始めてから、
「せっかく植えた花をきれいに写
真で撮りたい」と、新たな趣味で
写真も始めました。カメラも最初
は全くどついたらいいかわから
なかったのですが、少しずつ覚え
て、現在は下東条写真クラブに所
属して活動しています。写真を通
じておのガーデニングボランティ
アの活動を皆さんに知ってもらい
たいと考えています。



鈴木 洋子 さん (育ヶ丘町)

友達の輪
広がっています
4年前からおのガーデニング
ボランティアで活動しています。
小さい時から常に家に花が
あったので花が好きでした。仕事
が忙しく、ガーデニングから少し
離れていましたが、近所の方に声
を掛けてもらい、仕事以外の世界
を知りたいとおのガーデニング
ボランティアに入りました。
メンバーの皆さんが元気なの
で、活動を始め私も元気になる
ました。新しいことを楽しんで
きる性分なので、楽しく活動して
います。さらに輪を広げようと自
分が入ってから、友達4人をボラ
ンティアに誘いました。
今はお隣の家の花の世話もさ
せていただくようになり、花のあ
る生活を楽しんでいます。

おのガーデニングボランティアでの活動に興味がある方は
まちづくり課(☎63-2182)までご連絡ください。



色と香りのまちづくりの



輪 広がっています



小野工業高校では、毎年生活創造科の2年
生の生徒が、校門横の花壇のデザインを考
え、植え替えをしています。おのガーデ
ニングボランティアと一緒に植え替えを行って
います。また、小野保育所の園児とも黒川町
の花壇と一緒に花植えをしています。

さまざまな年代に色と香りのまちづくりの
輪を広げています。

新たに花の名前も覚えました。
花が咲くのが楽しみです。



まど か
上田和果さん

あいら
井場亜衣羅さん

まりん
岸本海凜さん



12月8日(日) 小野ハーフマラソン

ファンランの部
できました!

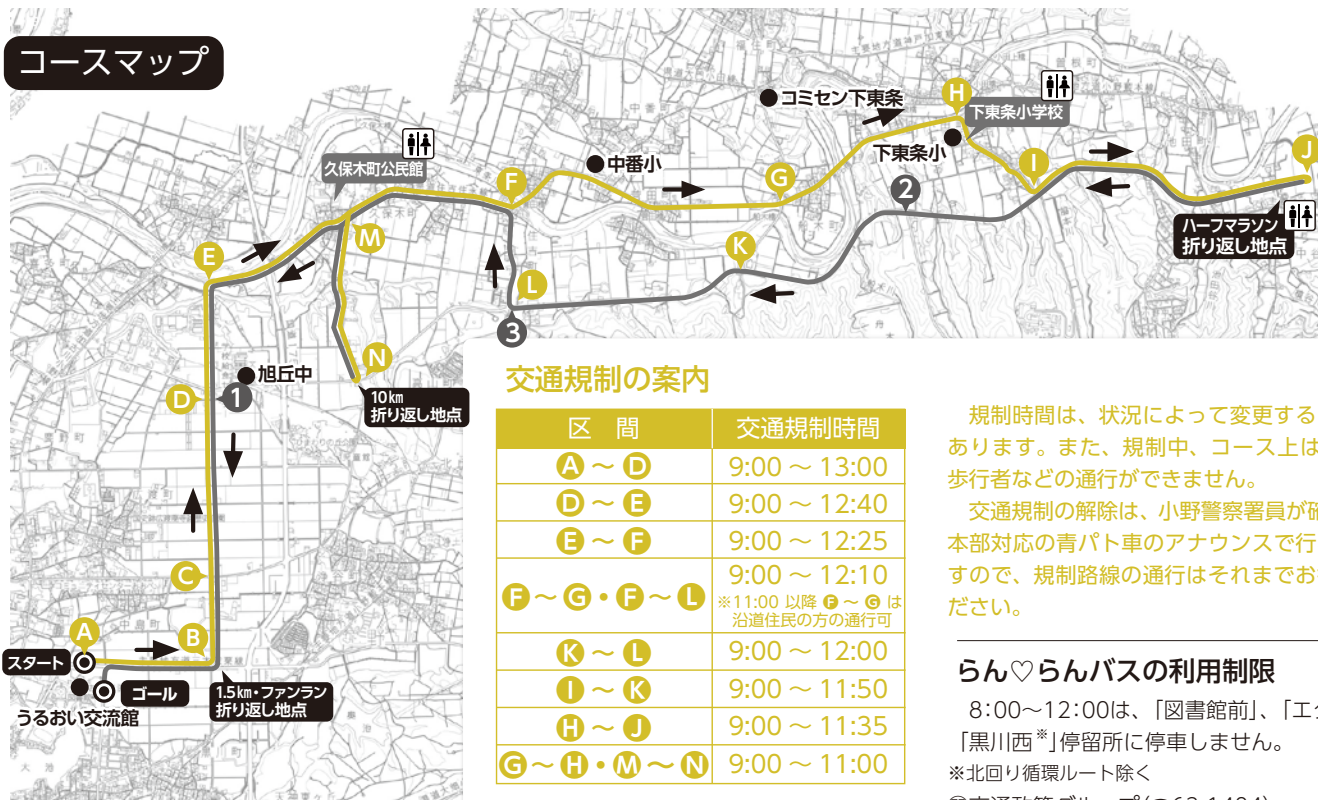
5,700人が小野市を駆け抜けます

12月8日(日)に開催する「第6回小野ハーフマラソン2019」に、約5,700人のランナーが挑戦します。

ゲストランナーとして、小野市出身の小林祐梨子さん(北京オリンピック出場)、田中千洋さん(第3回神戸マラソン女子優勝)が参加。また、今回は阪神タイガースやオリックス・バファローズの現役選手がチャリティーランナーとして参加します。

ランナーとして参加されない方も沿道からの応援で大会を盛り上げませんか? コース周辺には応援者専用の駐車場(下図参照)を設けます。交通規制などコース周辺ではご迷惑をおかけしますが、交通規制に伴う車の移動など、ご協力をお願いします。

コースマップ



交通規制の案内

区 間	交通規制時間
A ~ D	9:00 ~ 13:00
D ~ E	9:00 ~ 12:40
E ~ F	9:00 ~ 12:25
F ~ G・F ~ L	9:00 ~ 12:10 ※11:00以降 F ~ G は沿道住民の方の通行可
K ~ L	9:00 ~ 12:00
I ~ K	9:00 ~ 11:50
H ~ J	9:00 ~ 11:35
G ~ H・M ~ N	9:00 ~ 11:00

規制時間は、状況によって変更することがあります。また、規制中、コース上は車両・歩行者などの通行ができません。交通規制の解除は、小野警察署員が確認後、本部対応の青パト車のアナウンスで行われますので、規制路線の通行はそれまでお待ちください。

らん♡らんバスの利用制限

8:00~12:00は、「図書館前」、「エクラ」、「黒川西*」停留所に停車しません。
※北回り循環ルート除く
◎交通政策グループ(☎63-1404)

応援者専用 駐車場



スタート・ゴールで応援される方

市役所の西駐車場を利用してください。

◎小野ハーフマラソン 2019 実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎63-2591

65歳の成人式 エイジ・ルネサンス・パーティ



65歳の方を対象とした、第2の成人式「エイジ・ルネサンス・パーティ」を開催します。

旧友との再会や新たな出会いを通じて自分を再発見し、生涯現役・生涯青春のきっかけにしませんか。

日時 来年2月19日(水) 11:45~16:00(予定)

場所 うるおい交流館エクラホールなど

内容 食事、アトラクション、桂文枝さんのトーク・ショー

対象 昭和29年4月2日~30年4月1日生まれの方
※対象の方には案内状と参加申込はがきを郵送

◆トーク・ショーに出演しませんか◆

パーティの参加対象者で、桂文枝さんとのトーク(対話)を希望される方を募集します。

定員 3人(応募者多数の場合は実行委員会で決定)

申込方法 11月29日(金)までに幼少から現在までの思い出の写真5・6枚とそのエピソード、略歴などを書いたものを提出してください。

◎エイジ・ルネサンス事業実行委員会事務局
(シニア活躍推進課内) ☎63-2684

20歳の成人式 2020小野市成人式

20歳の輝かしい門出を祝うため、新成人で構成する成人式実行委員会が中心となり、現在企画・準備を進めています。案内状は、11月下旬に送ります。新成人の思いを形にした、一生に一度しかない成人式にぜひご出席ください。

式典運営の協力スタッフとして参加できる新成人の方も募集しています。

日時 来年1月13日(祝) 10:00~

場所 うるおい交流館エクラホール

テーマ 2020!! ~ハタチってやっぱり特別だ。~

対象 平成11年4月2日~12年4月1日生まれで、市内に住民票がある方、または市内の小・中学校出身の方

◆市外に転出された方も参加できます◆

市外に転出された新成人の方で、成人式への参加を希望される場合は、電話で住所(案内状の送付先)・氏名・電話番号・出身小中学校を成人式実行委員会事務局にお知らせください。



◎成人式実行委員会事務局
(いきいき社会創造課内) ☎63-2445

~通行止めのお知らせ~

新庁舎周辺整備工事(東エリア第2期)により、「市立図書館前」交差点北側の農道が通行止めとなります。

周辺の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力いただきますようお願いいたします。

通行止め 11月1日(金)~

※来年3月10日(火)まで工事を実施しますが、工事完了後も新庁舎駐車場となるため、車両の通り抜けはできなくなります。

通行止め区間 矢印の区間が通行止めとなります。

◎新庁舎建設室(☎63-2682)



相談窓口

お気軽にご相談ください。

相談日が祝日・振替休日と重なるときは、休ませていただく場合があります。

	相談名	日 時	場 所	内 容	担当課(電話番号)
一般相談	市民・行政	月～金曜日 9:00～17:00	市民サービス課相談室	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013
	法 律 (1日の9時から予約受付)	11月13日(水)・27日(水) 13:30～16:00		弁護士による法律的な解釈が必要な問題など	
	消費生活	月～金曜日 9:00～17:00	生活環境グループ	商品や契約の苦情に関する問題	生活環境グループ 63-1686
	農 地	11月13日(水) 10:00～15:00	西庁舎会議室	農地に関すること	農業委員会 63-2266
	高齢者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	介護・認知症に関する相談など	地域包括支援センター 63-2174
	心配ごと相談	火・木曜日 9:00～12:00	福祉総合支援センター 研修室	日々の暮らしの悩み・心配ごと	社会福祉協議会 63-2575
	人 権	11月15日(金) 13:30～15:30	コミセンおの302号室	人権に関すること	ヒューマンライフグループ 63-1243
	いじめ等相談窓口 (ONOひまわりほっとライン)	月～金曜日 9:00～17:00	市民安全部 ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、ハラスメントなどの相談	ヒューマンライフグループ 62-4110
	夫婦の悩み相談窓口			夫婦関係の悩み相談	
	DV相談	月～金曜日 9:00～17:00	問い合わせください。	配偶者やパートナーからの暴力の悩み	配偶者暴力相談支援センター 63-1116
障がい者相談	障がい者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	障がい者(児)の日常生活における相談	障がい者地域生活・ 相談支援センター 63-1000(内線840・841)
	障がい者 虐待通報・相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00 ※虐待通報は夜間、 休日に対応します。	福祉事務所相談室 (障がい者虐待防止センター)	障がい者の虐待など	社会福祉課 63-1011・FAX63-1204 (夜間休日) 63-1000・FAX63-1196
	身体障がい者	11月17日(日) 10:00～12:00	コミセンおの304号室	日常生活上での悩みごと	社会福祉課 障がい福祉係 63-1011・FAX63-1204
	知的障がい者	11月21日(木) 10:00～12:00			
	精神障がい者	11月15日(金) 13:00～15:00			
子ども相談	妊娠・子育て総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	妊娠・出産・子育てに関すること	妊娠・子育てサポートセンター 63-2683
	児 童	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	家庭環境、子育ての悩みなど (養護、虐待など)	子育て支援課 63-1645
	笑顔♡子育て カウンセリング	11月26日(火) 13:00～16:00	コミセンおの特別会議室		
	子育て安心ダイヤル	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	子どもの健康・栄養・発達に関すること	健康増進課 63-3977
	思春期ホットダイヤル			体のこと・性のこと	
	不登校相談	月～金曜日 13:00～17:00	適応教室	不登校に関して、電話と面接相談で応じます	適応教室 63-4175
	子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 62-8428
	ひとり親家庭 相談	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	生活上の悩みなど、母子・父子 家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645
	女性のための 相談	木曜日 (電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 相談室	人間関係、夫婦関係、生き方など 女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250
女性相談	女性のための 医療専門相談	木曜日 13:30～16:00	北播磨総合医療センター 地域医療連携室 相談室	女性看護師による 「医療に関する悩み」など	北播磨総合医療センター 88-8800(内線3120)
	外国人生活相談	金曜日 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 事務室	生活上の問題	国際交流協会事務局 62-6763
	若者の就労相談	11月7日(木)・21日(木) 13:00～17:00	コミセンおの202号室	若者(15～39歳)の 働くことへの不安や悩みごと	あかし若者サポートステーション 078-915-0677
	税務相談	11月7日(木)・21日(木) 13:00～16:00 ※受付は15:30まで	第2庁舎第1会議室	税金に関すること	近畿税理士会社支部事務局 0795-42-8822
	法律相談	毎月第1土曜日 13:00～16:00	安全安心センター	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410

今さら聞けない!?



夫が亡くなりました。相続について何をすれば？

遺言書の有無の確認を

遺言書がある場合 原則として遺言書の通りに遺産分割することになります。公正証書遺言以外の自筆証書遺言や秘密証書遺言の場合は、遺言執行の前に家庭裁判所での「検認」の手続きが必要です。

遺言書がない場合 民法で定められた相続人(法定相続人)で遺産を相続します。まず、ご主人の戸籍を取得して相続人の確定をします。次に相続財産の調査をし、相続財産の範囲を確定させ、必要があれば財産の評価を行います。

以上を前提に、相続人全員で分割について話し合い(＝遺産分割協議)を行って分割方法を決定します。遺産分割協議で分割方法が決定すれば、遺産分割協議書を作成して、同書面を使って不動産の相続登記や預金の解約などの手続きを行います。

※無効とならないように、遺産分割協議の前には、必ず遺言書の有無をきちんと確認する必要があります。

法定相続の相続割合

子ども2人の場合→配偶者1/2、子どもら1/2(一人1/4)となります。

子どもがいない場合→配偶者2/3、直系尊属(＝被相続人の父母や祖父母など)1/3、子どもも直系尊属もいなければ、配偶者3/4、兄弟姉妹1/4です。

遺言があれば、誰でも相続財産を受け取ることができますが、兄弟姉妹を除く配偶者、子、直系尊属は、被相続人の財産の一定割合について相続権が保障されています(遺留分制度)。被相続人がこの割合を超えて生前贈与や遺贈をした場合には、前述の相続人(遺留分権者)は、侵害された部分を取り戻すことができます。

※詳しくは弁護士、司法書士など専門の方にお尋ねください。



〈☎市民サービス課 ☎63-1013〉

教えて



北播磨総合医療センター
KITA-HARIMA MEDICAL CENTER

北播磨総合医療センターから、健康づくりや治療など、知って得する情報をお知らせします。

五十肩と肩腱板断裂

その痛み、本当に五十肩？

「肩が痛くて腕が上がらない」というと「五十肩だからすぐに治らない」とあきらめている人もいます。肩の痛みを訴えていた人が実は「肩腱板断裂」だったという場合は少なくありません。

症状が似ている「五十肩」と「肩腱板断裂」

【五十肩(肩関節周囲炎)】肩関節周辺の骨・軟骨・靱帯・腱が老化し、関節周囲に炎症が起こるため痛みを感じると考えられていますが、いまだ原因は不明。

【肩腱板断裂】肩腱板とは腕の骨(上腕骨)と肩甲板をつなぐ板状の腱のことで、肩関節を安定して動かす役割があります。これが断裂すると腕の上げ下げで痛み

や引っかかりなどの症状が出ます。肩腱板断裂は、肩の打撲や捻挫などの外傷によるものが半数で、残りの半数は日常生活動作の中で自然に断裂が生じます。長年手を酷使されている農作業、建設業、山林業の方にも多く発生し、肩の使



◆◆◆◆症状がある方は整形外科へ◆◆◆◆

多くの方は、湿布・内服薬・リハビリ・注射などの治療で回復しますが、手術が必要な場合もあります。近隣の整形外科にご相談いただき、精査加療が必要であれば、当医療センターを紹介受診してください。

〈☎北播磨総合医療センター ☎88-8800〉

マイナンバー

住民票などに旧姓を併記できます

住民票とマイナンバーカードに旧姓(旧氏)を併記できるようになります。併記すると、各種契約や銀行口座の名義などで旧姓が使われている時や就職の時などに、本人確認ができません。旧姓の併記を希望される方は、本人が申請手続きをしてください。

①旧姓が記載された戸籍謄本

※旧姓が記載されている戸籍から現在まで続く戸籍が全て必要。本籍地が小野市であっても、手続きには戸籍の取得が必要です。

②マイナンバーカードまたは通知力

※マイナンバーカードの場合、数字4ケタの暗証番号、署名用電子証明書を申請されている方はその暗証番号が必要です。

③本人確認書類

【一点でよいもの】運転免許証、運転経歴証明書、旅券、障害者手帳など

【二点必要なもの】健康保険証、介護保険証、年金手帳、預金通帳など

【注意事項】併記できる旧姓は、本人の戸籍謄本などに記載されている過去の氏の中から一つのみです。旧姓併記を希望された方の住民票は、現氏名、旧姓の両方が記載され、どちらかを省略することはできません。

◎市民課市民係 ☎ ☎1005

年金

社会保険料控除証明書が届きます

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市県民税の社会保険料控除の対象となります。年末調整や確定申告などで控除を受けるためには、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要です。

11月上旬に日本年金機構から控除証明書が送付されますので、大切に保

管してください。(10月1日以降に今年初めて国民年金保険料を納付された方は、来年2月上旬に送付)

【生計を一にする家族の国民年金保険料を納付された方】

納付された方の社会保険料控除に加えることができます。

【2年前納をされた方】

次のいずれかから選択できます。

国保

保険証の更新月が8月になります

来年度から、国民健康保険加入者の保険証の有効期間を、従来の「12月1日から翌年11月30日まで」から「8月1日から翌年7月31日まで」に変更します。なお、今年11月中旬にお送りする保険証は、移行期間のため、有効期間は「12月1日から翌年7月31日まで」になります。

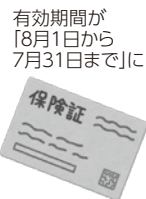
また、保険証の氏名にフリガナが併記されます。併記されているフリガナに誤りがある場合は、ご連絡ください。修正に必要な書類を送付させていただきます。

できます。

来年度より、70歳以上の方の「国民健康保険被保険者証」と「高齢受給者証」が一体化した「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」となります。来年8月1日以降は、1枚で医療機関を受診いただけます。

◎市民課国民健康保険係

☎ ☎1469



病院

12月から泌尿器科は完全予約制に

北播磨総合医療センターの泌尿器科では、外来の初診・再診ともに患者数が非常に多く、診察の待ち時間が大変長くなったり、医師が入院患者さんを診る時間が夜遅くになったりしています。

ご迷惑をおかけしますが、12月2日⑨から、初診・再診ともに完全予約制とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

【予約方法】地域の医療機関(かかりつけ医)からファクス予約をしていただき、紹介状を出してもらってください。※紹介状があっても、予約がない場合

は、当日に受診できない場合があります。

【再診の方への注意事項】現在、当医療センターの泌尿器科で受診されている方で、継続して当医療センターでの治療が必要な患者さんには、次回の診察予約をしています。一方、当医療センターでの治療が終了した方には、地域の医療機関を紹介しています。当医療センターで次回の診察予約のない患者さんは、改めて予約と紹介状が必要です。

◎北播磨総合医療センター

☎ ☎88000

年金

12月12日の年金相談にお越しください

①全額を納めた年に申告して控除 ※控除証明書を全て使用してください。

②各年分の保険料に相当する額を該当する年に申告して控除

※今年の保険料に相当する分の控除証明書を切り取って使用してください。

明石年金事務所の職員が、年金請求の手続き、ねんきん特例便など年金に関する相談に応じます。

日時 12月12日⑩10時～15時30分

場所 伝統産業会館2階

申込方法 11月1日⑨～12月2日⑨

◎明石年金事務所へ電話で申し込みください。

さい。残った控除証明書は来年度以降の申告などに必要です。大切に保管してください。

◎明石年金事務所 ☎078-912-4983(ねんきんダイヤル) ☎0570-051165

※市役所で予約はできません。

※予約枠に限りがあります。早めにご予約ください。

【予約申込時確認事項】

住所・氏名・生年月日・基礎年金番号・電話番号・相談内容

◎明石年金事務所 ☎078-912-4983

消費税軽減税率制度の説明会にご参加を

消費税軽減税率制度は、すべての事業者の方に関係があります。軽減税率制度や事業者支援措置などについて、理解を深めていただくため、税務署職員による説明会を開催します。

日 程	時 間	場 所	定 員
11月 6日(水)	15:00 ～16:00	小野市伝統産業会館	150人
11月 8日(金)		加西市地域交流センター (アスティアかさい3階)	90人
11月15日(金)		加東市滝野文化会館	400人
11月20日(水)	【午前】 10:30 ～11:30 【午後】 13:30 ～14:30	社納税協会2階	各20人 要予約 (先着順)
11月27日(水)			
12月 4日(水)			
12月12日(木)		社税務署1階大会議室	
12月18日(水)		社納税協会2階	

※社税務署では、要望があれば事業者団体などの研修会や会合に職員を派遣し、軽減税率制度の説明を行っています。

◎社税務署法人課第1部門 ☎0795-42-8263 8:30～17:00(土・日・祝日を除く)

病院

12月4日はがん患者サロン

同じ体験をしている患者さんやご家族の皆さんと、自由に意見交換をしませんか。サロン内は秘密厳守です。

日時 12月4日⑩14時～16時

場所 北播磨総合医療センター2階患者教室

内容 ①交流会②管理栄養士によるミニ講座「食べられないときの食事の工夫について」

参加費 無料(事前予約不要)

◎北播磨総合医療センター(地域医療連携室) ☎ ☎88000

介護

家族介護支援「ほのぼの交流会」に参加を

「ほのぼの交流会」は介護者同士の交流の場です。講演会の後は、同じ立場の方同士でおしゃべりをしてリフレッシュしましょう。

日時 11月15日⑨13時30分～15時30分

場所 福祉総合支援センター市民交流スペース

対象 家族を介護されている方

定員 30人程度

講演 老いと看取りについてという時のために、一緒に考えませんか

講師 三木昌代さん(社会福祉法人万亀会副施設長)

参加料 無料

申込方法 11月11日⑨までに、電話で住所・氏名・電話番号をお知らせください。

◎市社会福祉協議会 ☎ ☎2575

福祉

ひまわり園で葉ボタンとパンジーを販売

「ひまわり園」の利用者が、種から育てた葉ボタンなどを販売します。

期間 11月18日⑨～12月6日⑨

9時～11時30分、13時～15時(土・日を除く)

※11月24日⑨は販売します。

場所 ひまわり園農園

料金 葉ボタン(1株)・・・大250円、小150円、パンジー・ビオラなど(1ポット)・・・50円

※葉ボタンは1人20株まで。パンジー・ビオラは1人各20ポットまで

◎ひまわり園 ☎ ☎5181

無くなり次第終了します

福祉

11月は児童虐待防止推進月間

「誰も子育ての大変さを分かってくれない」「イライラして子どもをたたいてしまつ」など、悩んでいませんか。助けを求めることは恥ずかしいことではありません。1人で悩まず、家族や友人など身近な人や、相談機関に自分の気持ちを話してみよう。

◆子どもの甘えを受け止めよう◆

「甘えさせる」と「甘やかす」とは違います。

「甘えさせる」とは、「話を聞いて」「抱っこして」など、子どもの情緒的な要求を受け止めること。しっかりと応えてあげましょう。一方、「甘やかす」とは、お菓子やおもちや、金銭などの物質的な要求に応えることで、きちんと制限することが大切です。

子どもの甘えをしっかりと受け止め、子どもとの信頼関係を育みましょう。
☎子育て支援課(☎⑥1645)

福祉

プレミアム付商品券の申請は11月29日まで

プレミアム付商品券の「購入引換券交付申請書」の申請期限は11月29日(金)です。購入を希望される方は社会福祉課窓口に出してしてください。

対象者 平成31年1月1日時点で小野市に住民票があり、住民税が課税さ

れていない方(住民税課税者と生計同一の配偶者、扶養親族、生活保護受給者などは除く)

※審査の上、「購入引換券」をお送りします。

※収入の申告がまだの場合は、申告を

みんなで防ごう児童虐待

いちはやく189

ちいさな命に 待ったなし
(児童虐待防止推進月間標語)

「虐待かな?」と思ったとき、子育てで悩んだときはご連絡ください。相談や通告は匿名でもかまいません。

◇小野市役所 子育て支援課

◇兵庫県中央こども家庭センター

◇児童相談所全国共通3桁ダイヤル

◇小野警察署

☎63-1645

☎078-923-9966

☎189(いちはやく)

☎64-0110



オレンジリボンは、児童虐待防止のシンボルです

人権

11月18〜24日は「ONOいじめ等防止ウィーク」

11月18日(金)〜24日(金)は「ONOいじめ等防止ウィーク」です。いじめ防止への理解を深め、市民総ぐるみで、いじめなどのない明るく住みよいまちづくりに取り組むための週間です。

この機会に、人と人とのつながり、さまざまなコミュニケーションの大切さについて、家庭や学校、職場や地域で考えてみましょう。

◆関連事業◆

「女性弁護士による「女性のための法律相談」

離婚やDV、セクハラ、パワハラなどを弁護士に相談しませんか。
日時 11月20日(金)13時30分〜16時30分

※相談日までに事前面談が必要
対象 市内在住、在勤または在学の女性
定員 4人(先着順)

料金 無料
託児 1歳〜就学前・要予約(無料)

申込方法 ONOひまわりほっとライン(☎⑥4110・FAX⑥3690)へ申し込みください。

「心あったかフォーラム」

講演会のほか、心あったか人権ボスター・三行詩の表彰と中学生人権作文

消防

消防本部からのお知らせ

秋の全国火災予防運動

11月9日(金)〜15日(金)は、秋の全国火災予防運動期間です。

火災が発生しやすい時季を前に、火災予防の意識を広め、火災発生防止や火災による被害を抑制するため、毎年実施しています。

期間中は、イオン小野店で防火ポスターの展示や、住宅防火訪問、自衛消防競技会などを行います。

防火標語・防火ポスターが決定

最優秀作品は市内の消防広報などに活用します。

令和元年度小野市統一防火標語

火災ゼロ 自慢したいな ぼくの街

小野中9年 奥野光翔さん

防火ポスター消防長賞



一般の部
小野中9年
井上公翔さん



小学生の部
来住小5年
稲岡瑠希さん

就労

保育所・認定こども園で働きませんか

市内の私立保育所・認定こども園が個別ブースで就職説明会を開催します。(後日、面接を実施します)

日時 12月14日(金)13時〜16時

場所 伝統産業会館

内容 ①市内私立保育所・認定こども園の概要説明(①13時〜②14時〜③15時〜)

②個別ブースによる説明

対象 保育士養成校の学生または保育士資格保有者(認定こども園は幼

してください。

※平成28年4月2日(金)令和元年9月30日までに生まれた子がいる世帯主は「購入引換券交付申請書」の提出は不要です。

販売金額 ※購入引換券が必要

1人につき最大2万5千円分の商品券を2万円で購入できます。5千円分(1冊500円券×10枚綴)の商品券を4千円で、最大5冊まで購入できます。

※商品券の第三者への転売や譲渡、換金は不可。おつりは出ません。

販売期限 来年2月28日(金)

商品券利用期限 来年2月29日(土)

※利用期限を過ぎると商品券は利用できません。

商品券販売先 市内郵便局(小野・上本町・本町・来住・河合・市場・小田郵便局。出張所・簡易郵便局を除く)

購入方法 「購入引換券」とお越しになる方の本人確認書類(運転免許証や健康保険証など)を提示してください。同居の家族以外の方が購入される場合は「購入引換券」の委任欄への記載・押印が必要です。

使用可能店舗 購入引換券と一緒に取扱店一覧表を郵送します。詳しくは産業創造課または小野商工会議所のホームページをご覧ください。

☎社会福祉課(☎⑥1011)
産業創造課(☎⑦137)

◆防火ポスター作品展◆

入賞作品を含む応募作品の一部をイオン小野店セントラルコートで展示します。

期間 11月6日(金)〜17日(土)

第3回危険物取扱者試験

試験日

12月8日(土)(神戸市・姫路市・加古川市・豊岡市・丹波篠山市・洲本市会場)
12月15日(土)(西宮市会場)

試験種類

①甲種 ②乙種第1〜6類 ③丙種

申請期間

書面申請 11月1日(金)〜11日(金)

電子申請 10月29日(金)〜11月8日(金)

願書配布場所 消防本部・南分署・北分署

※南分署・北分署は災害出動などので不在の場合があります。

☎消防本部予防課(☎⑥4634)

令和元年火災統計

(9月末時点)

火災種別	件数
建物火災	8
林野火災	2
車両火災	0
その他火災※	7
計	17
前年同時期	17

※雑草・廃材などの火災

たくさんのご意見 ありがとうございます 「市長への手紙」に182通

今年も7・8月を広聴“強化月間”として「市長への手紙」を実施し、182通(219件)ものご意見をいただきました。

そのうち47通が匿名のため、回答文をお返しができていません。

平成11年8月から現行の広聴システムを実施して以来、いただいたご意見は16,000件を超えました。

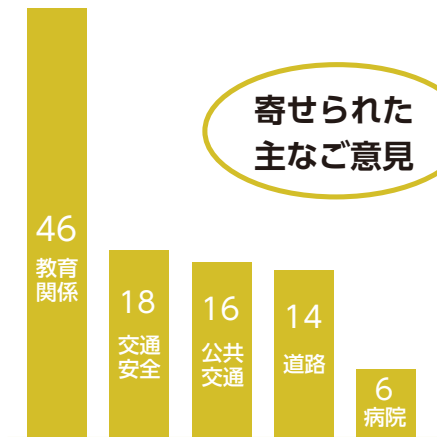
お寄せいただいたご意見の一部(信号機の設置要望、北播書道展について、幼児教育についてなど)を市のホームページで公表しています。

今後も、市政に対して、ご意見やご要望がありましたら、住所や氏名をご記入の上、メールや手紙などでお寄せください。



◀ご意見の一部は、こちらでご覧いただけます。

寄せられた 主なご意見



いただいたご意見は、まず市長が目を通した上で、職員が回答を作成。その内容を市長がチェックし、回答文をお送りします。ご意見は、すべてデータベースで管理。いつどのようなご意見があり、どう回答したか分かるシステムになっています。

☎市民サービス課 (☎63-1013)

令和2年新年交歓会に参加を

日時 来年1月7日(金)11時～
場所 うるおい交流館エクラ市民交流ホール
会費 2,000円(軽食あり)
※飲酒される方は車での来場をご遠慮ください。

申込方法 12月4日(金)までに市秘書課または小野商工会議所備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、会費を添えて申し込みください。
☎秘書課(☎③1002)
小野商工会議所(☎③1161)

次期総合戦略策定のアンケートにご協力を

市民の皆さんの中から5,500人を無作為に抽出し、小野市の未来に向けた次期総合戦略・将来展望の策定のためのアンケートをお送りしています。アンケートに回答していただいた

方の中から抽選で、55人に白雲台温泉ゆびかの入浴券を贈呈します。ご協力をお願いいたします。
☎総合政策部企画政策グループ(☎③1404)

まち 東播都市計画道路の変更案の縦覧

東播都市計画道路の変更案の縦覧を次のとおり行います。

路線名

・新都市中央線(市決定)
・東播磨南北道路(県決定)
・明石氷上線(国道175号)(県決定)
※明石氷上線の変更区間は、市場東交差点周辺の区間です。

縦覧場所 まちづくり課都市整備係(平日8時45分～17時15分)
※県決定分は、県県土整備部まちづ

くり局都市計画課(県庁1号館11階・平日8時45分～17時30分)でも縦覧することができます。
縦覧期間 11月1日(金)～15日(金)
※この案に対して意見のある方は、縦覧期間中、市決定分については市長に、県決定分については県知事に意見書を提出できます。
☎まちづくり課(☎③1884)
県都市計画課(☎078-3362-4307)

生活 お米を使ってベトナム料理を作ろう

お米の消費拡大を目的に、国際料理教室を開催します。飾り切りで彩りがきれいなベトナム北部の料理と一緒に作りましょう。(参加無料)

日時 11月27日(金)9時～12時
場所 コミセンおの調理室

対象 市内在住の方
申込期限 11月13日(金)
申込方法 電話で、住所・氏名・電話番号をお知らせください。
☎くらしの会事務局(生活環境グループ内)☎③1686

安全 小野住民大会にご参加を

暴力追放・地域安全・交通安全・青少年健全育成を推進し、安全で安心して暮らせるまちづくりを実現するため、小野住民大会を開催します。

どなたでも参加できます。当日、会場にお越しください。(入場無料)

日時 11月23日(金)13時30分～
場所 うるおい交流館エクラホール
内容 功労者表彰・小野高等学校吹奏楽部による演奏
定員 500人
☎地域安全グループ(☎③1273)

文化 小野市民文化賞の受賞者が決定

市では、芸術文化の向上と発展に貢献された市民の方や団体に「市民文化賞」「市民文化奨励賞」「ふるさと文化賞」を贈っています。今年度の受賞者が決定しました。(市民文化賞・ふるさと文化賞は該当なし)

市民文化奨励賞(敬称略)

片山志恩(河合小2年)▽大久保怜祐(下東条小4年)▽本田(心音)大部小5年)▽鍛示百花(旭丘中7年)▽竹内日

彩(旭丘中8年)▽酒井大翔(小野中9年)▽坂柚歩(小野中9年)▽朝井晴夏(旭丘中9年)▽小杉さくら(小野中9年)▽仙崎美桜(加古川東高1年)▽高橋琉菜社高1年)▽井上博貴(小野工業高2年)▽藤原圭梧(丸山町)
※表彰式は、11月10日(土)11時30分ごろから、うるおい交流館エクラホールで行います。観覧自由。
☎いきいき社会創造課(☎③2445)

観光 「小野史を歩く会」の参加者を募集

東大寺再建のために大きな力になった大部地区。大部荘と広渡廃寺をテーマにガイドが説明します。いにしえからの移り変わりをウォーキングしながら楽しみませんか。(約6キロ)
日時 11月16日(土)9時30分～12時ごろ(受付9時～)※荒天中止

集合 市役所正面玄関前

コース 市役所→王塚古墳→八幡宮→円楽寺→薬師堂→大師堂→橋の地藏→鯉坂城跡→高田古墳群→大蔵神社→広渡廃寺跡歴史公園→ハメ塚→観音堂→弁財天→市役所
定員 100人

参加料 200円(保険代など含む)
※参加料は当日徴収
持ち物 水分補給用ドリンク・タオル・探訪証明書(お持ちでない方には、当日発行)
申込期限 11月8日(金)
申込方法 電話、ファクスまたはメールで、住所・氏名・携帯電話の番号をお知らせください。
共催 大部地区地域づくり協議会・コミセンおおへ
☎市観光協会事務局(観光交流推進課内)☎③1929・FAX③2614
☎kanke@city.ono.hyogo.jp

環境 改修中の図書館の最新省エネ設備見学会

現在休館中の図書館では、最新の省電力技術を取り入れた空調や照明などの改修工事を行っています。

12月9日のリニューアルオープンに先駆け、地球温暖化防止に役立つ空調などの省エネ設備を公開する現場見学会を開催します。また、建設中の新庁舎で取り入れる省エネ技術についても写真などで紹介します。

日時 12月2日(土)

13時30分～15時
場所 図書館

対象 北播磨地域に在住または在勤の方(1グループ4人まで)
定員 30人
※申し込み多数の場合は抽選
申込期限 11月18日(金)
申込方法 電話かファクス、メールなどで、参加希望時間・氏名(全員分)、代表者の連絡先をお知らせください。
☎生活環境グループ
(☎③1986・FAX③6040)
☎seikatu@city.ono.hyogo.jp

スポーツ

市民水泳記録会の参加者を募集

自分のペースで泳いでいる方から競技志向の方まで、日頃の練習の成果を発揮しませんか。

日時 11月17日⑩14時30分～

場所 総合体育館(アルゴ)室内プール

対象 小学生以上で25歳以上の泳力を有する方

定員 100人(1人3種目まで)

参加料 200円(傷害保険料を含む)

申込期限 11月10日⑩

申込方法 総合体育館(アルゴ)備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて申し込みください。
その他 子どものアルゴスイミングスクール会員は、午前中に実施するスクール記録会へ参加してください。家族での参加を希望される場合は、本大会へ参加できますが、両方に参加することはできません。

⑩市水泳協会・石田(☎⑥4432)

	自由形		背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		自 由 種 目		
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	100m	200m	400m
小学生1～3年	○	×	○	×	○	×	○	×	×	×	×
小学生4～6年	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×
中 学 生	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
高校生～29歳	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30～49歳	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
50歳以上	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
年齢区分なし	100m(4人×25m)・200m(4人×50m)・メドレーリレー・フリーリレー										

※年齢は、記録会当日の満年齢

※競技は、男女種目別レース(自由種目を除く)

※リレー種目は、男女混合チームも出場可

スポーツ

総合体育館プールを一時利用制限します

スイミングスクール記録会と市民水泳記録会を開催するため、一般利用の方は11月17日⑩9時～18時はプ

ールが使用できません。ご理解と協力をお願いします。

⑩総合体育館(アルゴ)☎⑦000

スポーツ

体幹を鍛えるコアトレーニング講習会

自分の体重を負荷として利用する自重トレーニングを中心に行う講習会です。ストレッチポールを用いて体をほぐし、体幹(インナーマッスル)を鍛えます。体のゆがみを整えて肩こりや腰痛の解消に、また基礎代謝が上がり体を引き締めるのにも効果的です。

自宅でも簡単にできるトレーニング法を身につけられますので、ぜひご参加ください。

日時 11月23日⑩13時30分～15時

※予備日 11月30日④

場所 総合体育館(アルゴ)軽運動室

対象 中学生以上の方

定員 35人(先着順)

参加料 1,000円

講師 奥野純也さん(日本コアコンディショニング協会マスタートレーナーA級講師ほか)

申込期間 11月1日④～14日⑥

※定員になり次第締め切り

申込方法 当館備え付けの申込用紙を窓口に出す、またはファクスで、氏名・住所・性別・電話番号を記入の上、申し込みください。受講通知を11月20日⑩までに郵送します。

⑩総合体育館(アルゴ)

☎⑦000・FAX⑦560

T675-1378 小野市王子町

917-1

スポーツ

健康づくり体操教室に参加しませんか

家庭でできる健康づくり体操の教室を開催します。どなたでも参加できます。健康づくりのきっかけに、ぜひご参加ください。

日時 11月16日④9時30分～11時30分

場所 総合体育館(アルゴ)体育室

定員 50人程度

参加料 無料

持ち物 体育館シューズ、タオル、飲料水

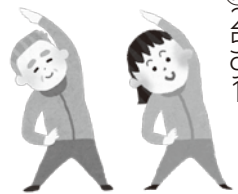
※動きやすい服装でお越しください。

申込期限 11月15日④

申込方法 スポーツ振興課(☎③2591)

91)に電話で申し込みください。

⑩市スポーツ推進委員会事務局(スポーツ振興課内)☎③2591



教育

兵教大附属小・中学校の児童・生徒を募集

◆附属小学校◆

対象 平成25年4月2日～26年4月1日生まれの方

※入学時に、児童が保護者と県内に同居している必要があります。

定員 105人(附属幼稚園の修了者で附属小学校への入学希望者を含む)

説明会 11月8日④13時30分～(附属小学校多目的ホール)

選考方法 書類審査・面接(保護者面接含む)・集団観察・抽選

面接・集団観察 来年1月7日④

結果発表・抽選 来年1月17日④付けで選考結果通知書を郵送します。合

格者が募集定員を上回る場合、22日④に抽選を実施します。

申込期間 12月2日④～6日④

その他 附属小学校ではアフタースクールを実施しています。詳しくは問い合わせてください。

⑩附属小学校事務室

(☎0795-

4012218)

◆附属中学校◆

対象 来年3月に小学校を卒業する見込みの方

※入学時に、生徒が保護者と県内に同



兵庫県の最低賃金が899円に

居している必要があります。

定員 120人(附属小学校からの連絡進学者を含む)

説明会 11月15日④14時～(附属中学校北館1階)

※附属小学校在学の方は、11月22日④に説明会があります。

選考方法 書類審査・学力調査・面接・抽選

学力調査・面接 来年1月18日④

結果発表・抽選 来年1月28日④付けで選考結果通知書を郵送します。合格者が募集定員を上回る場合は、2月3日④に抽選を実施します。

申込期間 12月10日④～13日④

⑩附属中学校事務室

(☎0795-4012224)

労働

兵庫県の最低賃金が10月1日に改正され、時間額899円(改正前871円)となりました。

最低賃金はパートタイマー、アルバ

イトなどすべての労働者に適用されます。

⑩兵庫労働局労働基準部賃金室(☎078-1367-9154)

わか松幼稚園・小野東幼稚園園児を募集

入 園 資 格

市内に住所を有し、以下の期間に出生した幼児
4歳児…平成27年4月2日～28年4月1日生まれ
5歳児…平成26年4月2日～27年4月1日生まれ

定 員

わか松幼稚園…4歳児35人／5歳児70人
小野東幼稚園…4歳児35人／5歳児70人

※応募者が定員を超えた場合、12月4日(水)に抽選会をします。

保育料・入園料

無料

登 降 園 時 刻

登園時刻8:20～8:45／降園時刻14:30

※4歳児は、ゴールデンウィーク明けまで11:30に降園(午後の保育はありません)

休 日

土・日・祝日

園が指定する長期休業(春休み・夏休み・冬休み)

給 食

4歳児…1学期／週1回(金曜)

2・3学期／週2回(木・金曜)

5歳児…週3回(水～金曜)

※給食代は1食205円(別途、牛乳代58円)で保護者負担(変更になる場合あり)

※給食のない日は弁当を持参

申 込 期 間

11月1日(金)～15日(金)

9:00～17:00(土・日・祝日を除く)

申 込 方 法

印かんを持参の上、各幼稚園または学校教育課で申し込みください。

両園の特色

- ・小学校と交流・連携し、円滑につなげます。
- ・自然体験を通して、五感を育みます。
- ・絵本の読み聞かせを通して、心を育てます。
- ・脳トレを活かした運動遊びを通して、健康な心と体を育みます。
- ・100玉そろばんなどを使った活動を通して、数量に関する興味・関心を育みます。
- ・英語遊びを通して、外国語への関心を育てます。

⑩学校教育課(☎63-2409)

健康

健康増進課からのお知らせ

冬の健康セミナーに参加を

◆健康大作戦！今日から始める
冬太り解消トレーニング
～セルフケアで若々しく～

「お腹まわりが気になり始めた」「冬になると太ってくる」「姿勢が丸くなってきたかも」と思いながら、運動する時間がないという方もおられるのではないのでしょうか。

健康のために効果的な運動方法を分かりやすく紹介します。

☆おのアクティブポイント対象事業

日時 11月30日④14時～15時30分

場所 総合体育館（アルゴアリーナ）

講師 県健康財団 亀澤徹郎さん（健康運動指導士）

対象 74歳以下の方

定員 70人（先着順）

申込方法 11月20日④までに健康増進課（☎③3977）へ電話で申し込みください。

◆シニア世代の料理教室

生活習慣病の予防に効果的で、簡単に作れる料理教室を開催します。健康長寿を目指して、一緒に元氣ごはんを作ってみませんか。

日時 12月12日④10時～13時

場所 コミセンおの調理室

対象 65歳以上の方

定員 25人（先着順）
申込方法 11月29日④までに健康増進課（☎③3977）へ電話で申し込みください。

心理カウンセラーに相談を

モヤモヤした気分で過ごしている方や心身の不調が続いている方、一人で悩まず心理カウンセラーに相談してみましよう。家族など本人以外でも相談できます。

日時 12月13日④13時～16時（1人1時間程度・予約制）

場所 保健センター

申込方法 健康増進課（☎③3977）へ電話で申し込みください。

「食育フェア」を開催します

食事について、今一度考えてみませんか。親子や友人と一緒に、ぜひご参加ください。

日時 11月23日④11時～16時

場所 イオン小野店1階セントラルコート

内容 栄養バランスチェック、豆づかみゲーム、備蓄食品やパックフッキングの展示、食育クイズほか

健康増進課（☎③3977）

冬の感染症対策の講演会開催

インフルエンザや感染性胃腸炎などが流行の時期を迎える前に、予防方法や感染を広げないようにできることを考えてみませんか。

日時 12月9日④13時45分～15時45分

場所 県社総合庁舎別館4階会議室

（加東市社字西柿1075-12）

対象 一般の方、社会福祉施設職員など

講演内容 冬の感染症対策～インフルエンザ・ノロウイルスを中心に～

講師 大阪市立大学大学院医学研究科臨床感染制御学 掛屋弘教授

申込方法 11月29日④までに加東健康福祉事務所健康管理課（☎0795-4219436）へ電話で申し込みください。

ちよっと

健康に役立つコラム⑨

知っておきたい腰痛予防

腰痛は、誰もが経験しやすい痛みです。腰痛には、腰椎椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症などの病気が原因となる場合と、痛みの原因を特定できない場合があります。例えば、ぎっくり腰は、腰を構成する組織のケガで、どの組織のケガかまでは断定できません。腰痛を発症したときは、医療機関を受診し、原因に合わせた対応をしましょう。ぎっくり腰などの場合は、初期

事業者者に依頼してください。費用は自己負担となります。事業者がわからない場合は、問い合わせください。
※道路上で漏水を発見されたときは、

国際交流

国際交流協会からのお知らせ

◆おうちで作れる世界のレシピ◆

世界30カ国を巡りながら料理の修行をされた「旅するシェフ」と一緒にスーパーで買える食材を使って世界の料理を作りませんか。

日時 12月1日④10時～13時

（受付9時30分）

場所 コミセンおの調理室

メニュー マグロとアボカドのポキ（ポリネシア）、牛肉とナスの炊き込みご飯（イフク）など4カ国4品

対象 小学校4年生以上

定員 24人（先着順）

参加料 一般1,200円

会員1,000円 ※小学生半額

講師 本山尚義さん（世界の「ごちそう博物館」主宰・料理レシピ本大賞2018特別選考委員賞受賞）

◆こどものための国際交流イベント◆

「世界の友だちと日本文化を発見」◆

さまざまな国から来た外国人と一緒に日本文化を再発見しませんか。お茶や琴を体験しながら、やさしい日本語でコミュニケーションを楽しみましょう。

治療をきちんと受ければ多くは短期間で良くなりますが、一度発症すると再発を繰り返しやすいため、予防が大切です。

腰痛予防のポイント

前かがみの姿勢や無理な姿勢、長時間同じ姿勢などを避けて、腰への負担を軽くしましょう。中腰で作業することが多い方は、定期的に休憩したり他の作業を組み合わせたりして、同じ姿勢を長く続けないようにしましょう。

また腰痛予防の体操などをして腹筋群を鍛えましょう。

※心理的ストレスが原因となる場合もありますので、ストレス解消も大切です。

腰痛予防の体操

体操は、自然な呼吸で反動をつけずにゆっくりとしましょう。痛みがあるときは、無理をしないようにしましょう。

①へそぞき（3回）

仰向けになり、両膝を立てる。へそをのぞきこむようにして、5秒かけて頭を持ち上げる。



②膝抱っこ（3回）

仰向けになり、膝を両手で抱える。抱えた膝を胸につけて5秒数える。



③腰ねじり（左右3回）

仰向けになり、顔は上を向いたまま、片足をもう一方の足の上に交差して腰をねじる。



水道管が破損している可能性があります。ります。ご連絡をお願いします。

水道お客様センター（☎③1012）

水道

水道管から漏水していないか確認を

特に理由もないのに、水道の使用量が急に増えた場合、漏水している恐れがあります。水が漏れていないか確認しましょう。

チェックポイント

- ①蛇口を完全に閉めているのに水が漏れるときは、パッキンが傷んでいることがあります。新しいものと取り替えます。
- ②水洗トイレの便器内の水面が、水を流していないときでも波打っている場合、トイレが故障している可能性があります。メーカーなどに修理を依頼しましょう。

- ③水道の栓がしっかりと閉まっているにもかかわらず、ボックス内のメーターのパイロット（キラキラした星のようなもの）が回っている場合は、目に見えないところで漏水している可能性があります。早急に修理しましょう。

検針員が水道メーターの検針の際に、前回の使用量より大きく増えている場合や、不在にもかかわらずパイロットが回っている場合は、検針票と一緒にお知らせ通知を投函しています。修理は指定給水装置工事業者へ漏水の修理は、市の指定給水装置工



○施設管理者の皆様へ
利用者が受動喫煙による健康への影響を受けないよう、積極的に禁煙に取り組むことが必要です。やむを得ず喫煙場所を設ける場合でも、周囲に煙が流れないようにし、また20歳未満の方や妊婦が喫煙場所に立ち入らないように掲示などをしてください。
※加熱式たばこも紙巻きたばこ同様の取り扱いです。
※条例の詳細は県ホームページをご覧ください。
健康増進課受動喫煙対策班
（☎078-3621911）

好古館

☎ 3390・FAX 3462

開館時間 9時30分～17時
 ※月曜休館。祝日の場合はその翌日
料金 一般(高校生以上)300円、
 小中学生100円
 ※団体割引あり。コロンカード持参
 の小・中学生は無料。11月3日(祝)
 (開館記念日)と11月16日④・17日
 ⑥(関西文化の日)は入館無料
 ☐kokokan@city.ono.hyogo.jp

特別展「祭りくらしの移り
 変わり～小野地区の近現代～」

小野地区で守り伝えられている伝
 統行事や明治時代以降の政治やくら
 しの移り変わりを紹介します。

期間 12月8日⑥まで
展示説明会 11月23日(祝)13時30分～



垂井町住吉神社
 秋祭りの様子

▼講演会「旧小野藩士は明治をどう生
 きたか？」
日時 11月3日(祝)13時30分～15時
場所 コミセンおの

あお陶遊館アルテ

☎・FAX 667789

短期講座生募集
 ～ランプシェード～

オリジナルのランプシェードを作っ
 て、冬の夜に温かい光の演出を楽しみ
 ましょう。

日時 【作陶】12月7日④9時30分～
 12時【絵付け※希望者のみ】12月21日
 ④9時30分～11時
対象 高校生以上の方
定員 15人
 ※応募者多数の場合は抽選。応募者
 が3人以下の場合は開講しません。

受講料 2,000円(市外の方は3,000円)※LEDライト付
申込期限 11月25日⑥
申込方法 当館窓口で申し込むか、
 住所・氏名・電話番号・短期講座ラン
 プシェード受講希望を記入の上、は
 がき・封書(当日消印有効)やファクス
 で申し込みください。ファクス送信後
 は、必ず受信確
 認の電話をして
 ください。



作品の完成は
 来年1月下旬の予定

参加費 無料

講師 津熊友輔さん(出水清之助さん
 (神戸大学大学院人文学研究科))
 ▼見学会「小野地区の近代を歩く」

日時 12月1日(祝)9時～12時
 ※参加費無料。好古館に集合

企画展「新指定文化財展」

昨年度、新たに市指定文化財となっ
 た3件41点が一堂に会する企画展を
 行います。

- ①木造阿弥陀如来立像1体(浄土寺)
- ②懸仏4面(住吉神社・垂井町)
- ③三十六歌仙図絵馬36面(住吉神社・垂井町)

期間 11月24日⑥まで
展示説明会 11月9日④13時30分～



木造阿弥陀如来
 立像(浄土寺)

十二単・束帯を着ませんか

十二単や束帯ひな人形の内裏様の
 衣装の着付けをします。新年を記念
 して、家族や友人と楽しい思い出づ
 りをしませんか。

日時 来年1月11日④・12日⑥・25日
 ④26日⑥10時～15時40分
対象 十二単は身長130cm以上、束
 帯は身長150cm以上の子どもと大

11月 児童館チャイコム予定表

④ 申込者対象
 ⑥ 登録者対象

日	曜日	遊戯室 ※ふれあいタイム/月～金(11:00～11:30)	集会室 ※つどいの広場/月・金・土(10:00～15:00)
1	金	親子で自由あそび	選んで遊ぼう自由あそび(10:30～11:00)
2	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作を楽しもう
3	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
4	月	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
5	火	選んで遊ぼう自由あそび	—
6	水	にこにこ子育て相談(9:45～11:00)	—
7	木	みんなで遊ぼうリズムにのって	防犯訓練(13:30～14:30)
8	金	親子で自由あそび	0歳児・ほのぼのひろば(10:30～11:00)
9	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」	エコ工作を楽しもう
10	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
11	月	親子で自由あそび	0歳児さん集まれ～ふれあいマッサージ～(10:30～) ④
12	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	消防訓練に参加しよう(14:00～15:00)
13	水	みんなで体操1・2・3	—
14	木	親子で自由あそび	子育てグループ(自主) ⑥
15	金	親子で自由あそび	0歳児さん集まれ～レッツ・リトミック～(10:30～) ④
16	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作を楽しもう
17	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
18	月	親子で自由あそび	子育てグループ(0歳) ⑥
19	火	みんなで遊ぼうリズムにのって	—
20	水	選んで遊ぼう自由あそび	—
21	木	親子で自由あそび	おたのしみ11講座～犬や猫とふれあおう～(10:00～11:00) ④
22	金	親子で自由あそび	選んで遊ぼう自由遊び(10:30～11:00)
23	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」	エコ工作を楽しもう
24	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
25	月	みんなでお祝いハッピーバースデー(10:30～11:00)	11月生まれのお友だち集まれ!(9:45～10:15)
26	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	子育てグループ(新) ⑥
27	水	みんなで体操1・2・3	—
28	木	選んで遊ぼう自由あそび	—
29	金	掲示板に展示する作品づくり(先着30組)	親子で自由あそび
30	土	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう

(都合により変更する場合があります)

チャイコムで子育てのこと、相談しませんか

電話相談 【日 時】月～土曜日 10:00～17:00 【連絡先】 ☎62-7020
 にこにこ子育て相談 【日 時】11月6日(水) 9:45～11:00 【場 所】幼児室・遊戯室
 保健師、栄養士、保育士、利用者支援専門員が発育や栄養、保育所入所などの相談に応じます。

人

定員 1日6組(1組45分)

※応募者多数の場合は抽選

参加料 無料(入館料は必要)

申込期間 11月15日(金)～12月15日(日)
必着

申込方法 窓口で申し込むか、はが
 き・ファクス・メールに①住所②氏名
 (2人分)③電話番号④身長⑤着付け
 希望日(複数可)を明記し、好古館に
 送ってください。

【着付けボランティア募集】

十二単の着付けボランティアを募集
 しています。着付けの経験の有無は問
 いません。着付け練習会もありますの
 で、お気軽にご参加ください。見学だ
 けでも歓迎します。

着付け練習会 12月15日(日)13時30分～

おの検定

図書館休館中のため
 11月は実施しません

英単語(名詞)にチャレンジ

※おの英語検定テキストより

- ①コーヒー c☐ffee
- ②絵はがき po☐☐car☐
- ③寺・寺院 te☐p☐e
- ④数学 ☐at☐
- ⑤美術館 mu☐☐um

④math ⑤museum
 ①coffee ②postcard ③temple

☎いきいき社会創造課(☎63-2445)

おの夢館(播州カフェ)

☎ 2126

大工さんの木工作品展

市内在住の小林忍さんによるペン
 スタンドなど木工作品を展示しま
 す。

木のぬくもりと香りあふれる作品
 の数々をご覧ください。

期間 11月1日(金)～30日(土)

開館時間 13時～17時

※水曜・日曜休館



作品の一例

犬や猫とふれあおう

☎・FAX 638588

児童館チャイコム

チャイコムで犬や猫とふれあい、命

の大切さをお子さんに伝えませ
 んか。(参加無料)

日時 11月21日(土)10時～11時
場所 集会室
対象 就園前のお子さんと保護者
定員 20人(先着順。過去に参加され

た方はご遠慮ください)

講師 県動物愛護センター三木支所
職員
申込方法 当館で申し込むか、申込
 用紙を電話で請求し、ファクスで申し
 込むください。

「ミセン」の
☎1020・FAX 1138

クリスマスイルミネーション
&コンサート開催

◆イルミネーション◆

点灯期間 11月23日(祝)～12月25日(祝)
17時～21時
※点灯式は11月23日(祝)18時～

場所 「ミセン」の周辺芝生広場

◆クリスマスコンサート◆

日時 11月23日・30日、12月14日・21日(いずれも土曜日)18時30分～20時

場所 コミュニティホール

入場料 無料

市民ギャラリー展示案内

●墨彩画六人展(墨彩画・24点)

出展者 三木素真会 小野会員

期間 11月2日(土)まで

●絵画グループ「自由人」展(水彩画と油彩画・約20点)

出展者 絵画グループ「自由人」

期間 11月5日(土)～16日(土)

●あお陶遊館アルテ作品展(陶芸作品など約30点)

出展者 あお陶遊館アルテ

期間 11月18日(月)～12月7日(土)

宝くじの助成金で備品を購入

小野地区地域づくり協議会では

(一財)自治総合センターの宝くじ

社会貢献広報事業「コミュニティ助成事業」を受け、備品として印刷機、ガーデン

テーブル、イベント用椅子、チェアポスターを購入しました。

今後、小野地区最大のイベント「小野陣屋まつり」をはじめ、「陣屋ガーデンライブ」、「クリスマスイルミネーション&コンサート」や地域活性化のための事業に活用します。



「ミセン」かわい

☎・FAX 2030

2019 かわいフェスタ

日時 11月16日(土)9時～22時・17日(日)9時～14時(17日は作品展示のみ)

内容・場所 ①サークル生・小中学生・保育園児・各種団体による発表会(河合小学校体育館・10時15分～13時30分)

②里山ハイキング(龍翔ドーム広場から「ミセン」かわいまで約6km・8時30分)※当日受付。雨天中止

③各種模擬店・バザー・お茶席(「ミセン」かわい駐車場・10時～14時30分)※天候により変更する場合あり

④ミニSL乗車コーナー(河合小学校運動場・10時～14時※雨天中止)

⑤丸太切り競争(「ミセン」かわい駐車場)

場・14時)※当日受付

⑥大抽選会「ミセン」かわい駐車場・14時45分)

⑦サークル生・小中学生・保育園児などによる作品展示(「ミセン」かわい)

主催 河合地区地域づくり協議会ほか

「ミセン」きすみの

☎・FAX 7082

「きすみの祭」開催

日時 11月9日(土)9時～17時(9日は作品展示のみ)・10日(日)9時30分～13時30分

場所 「ミセン」きすみの

内容 【両日】園児・小中学生・サークル生による作品展示【10日のみ】獅子舞、園児・中学生の演奏、たこ焼きや野菜市などの模擬店、白バイ乗車体験など

第10回きすみの歴史探足
「万歳橋を渡る」参加者募集

開催10回目を記念して、ゴール地点でつきたての餅を振る舞います。

日時 12月1日(日)受付9時～、出発9時30分(所要時間約2時間)

※小雨決行。雨天の場合、12月15日(日)集合場所 黍田会館

コース 黍田会館→万歳橋→市場舟着き場跡→大歳神社→薬師堂→市場道路元標→万歳橋→黍田会館

参加料 無料

※きすみの歴史探足に5回参加されるとオリジナルタオルプレゼント

ガイド 西田猛(前好古館副館長・「ミセン」おおべ所長)

申込期限 11月20日(日)当日申込可

申込方法 各「ミセン」図書館・エフ

ラに備え付けの申込用紙で「ミセン」きすみのへ申し込みください。(郵送・ファクス可)

「ミセン」いちば

☎・FAX 2454

短期講座

「季節の花の寄せ植え教室」

季節の花を使った寄せ植えを作ります。植え付け方から育て方まで、寄せ植えの楽しさを学べます。

日時 11月18日(日)13時30分～15時30分

場所 会議室A

対象 市内在住または在勤の成人

定員 15人

※応募多数の場合は抽選。申し込みが8人未満の場合は開講しません。

参加料 1,500円(材料代含む)

講師 藤本さよ子さん(NPO法人ひよっこグリーンスタッフ理事長)

申込期限 11月10日(日)

申込方法 各「ミセン」に備え付けの申込用紙で「ミセン」いちばへ申し込みください。

うるおい交流館エクラ

THE INCUBATOR OF YOUR DREAMS ECLAT

INFORMATION

指定管理者 NPO法人
北播磨市民活動支援センター
中島町72番地
☎62-5080 FAX62-2400

11月の休館日

26日(火)

ガル・コンサート
大阪音楽大学吹奏楽団コンサート

来年1月19日(日) 14:00開演

迫力ある吹奏楽サウンドをエクラホールでお楽しみください。

場 所 エクラホール

料 金 1,000円(高校生以下500円) ※全席指定

指 揮 伊勢敏之

発 売 11月9日(土)(友の会11月2日(土))



小野名画劇場「英国王のスピーチ」
(吹き替え・2010年・イギリスほか)

11月11日(月) ①10:00 ②13:30
③18:30 ※30分前開場

実話に基づき英国王のジョージ6世が障がい克服し愛される王になるまでを描く名作。2011年アカデミー賞4部門受賞。

場 所 エクラホール

出 演 コリン・ファース、
ジェフリー・ラッシュ
ほか

料 金 当日券500円

※ゴールドカード提示で無料



桂文枝 独演会

12月22日(日) 14:00開演 好評発売中

上方落語を代表する、大人気の噺家が高座に登場。抱腹絶倒のひとときをお過ごしください。

場 所 エクラホール

料 金 2,000円 ※全席指定



はりまの和太鼓～心躍る太鼓衆の祭典～

11月24日(日) 13:30開演

北播磨の和太鼓団体(6団体)が力強い演奏をお届けします。

場 所 エクラホール

出 演 播州小野太鼓(小野市)・播州加西あばれ太鼓(加西市)・別所ともえ太鼓会(三木市)・三木太鼓(三木市)・御嶽太鼓(加東市)・吉川錦太鼓(三木市)

料 金 無料



クリスマス会
「マジックパパのふしぎあそび」

12月21日(土) 10:30～12:00

マジックショーや親子あそびなどクリスマスひとときを楽しもう!

場 所 市民交流ホール

出 演 和田のりあきさん(マジックパパ代表)

料 金 1家族500円 ※先着30組

対 象 就園前の子どもとその保護者

持ち物 300円程度のプレゼント

※子ども1人につき1個

※食品以外の未使用のものに限りです。

ラッピングをして持参ください。



小野市男女共同参画センター (☎62-6765)

“伝わる”話し方&会議の進め方を学ぼう! (3回連続講座)

託児料
無料
要予約

11月17日(日)・24日(日)

12月1日(日) いずれも13:30～16:30

地域や仕事、グループ活動で役立つスキルを学んでみませんか。

場 所 中会議室

相談員 水田恵美さん(ホワイトボード・ミーティング®認定講師代表)

料 金 1,500円/全3回

定 員 女性15人程度

テーマは「謎解き」

この時期に読んでもらいたい本を
図書館職員が選びました。

お金は身近にあるのに
意外と知らないことばかり



お金のヒミツ
なぞとき図鑑
泉美智子 監修
(近代セールス社)

お金に関するさまざまな仕
組みを親子で学べます。大人
になるまでに必要な金額、無
駄遣いしない方法も掲載。

民俗学とミステリーの
二つの謎が重なる物語



凶笑面
北森鴻 著
(新潮社)

民俗学者の蓮丈那智がフ
ィールドワークに赴いた先で、
さまざまな事件に巻き込まれ
る5編連作短編集です。

浦島太郎は玉手箱を
開けなかった？



不思議がいっぱい!
日本昔ばなしの旅
島尾真 著
(実業の日本社)

日本各地の昔ばなしをたど
りながら、全国の神社仏閣、
名所旧跡を訪ねる旅に出てみ
ませんか。(答:ごま)

「子の子 返せ」これは何？
答えは下に



千年クイズ
清水文子 著
(リットーミュージック)

日本人は、千年前から謎解
きが大好きでした。万葉集の時
代から昭和までの謎解きに挑
戦してみませんか。(答:ごま)

★図書館は改修工事などのため12月8日まで休館しています。

作ってみよう 学校給食メニュー

ダイコンのゆかり和え

あと一品に、お弁当のすき間おかずに、何かと便利な簡単お手
軽メニュー。ダイコンの他にカブやキャベツを使ってもおいしい
ですよ。

材料(4人分)

ダイコン……………1/5本 赤しそふりかけ……………小さじ2
ニンジン……………中1/2本 (給食では「ゆかり」を使用)
薄口しょうゆ……………少々

野菜の水分が出やすいので、食べる直前
に和えましょう。

作り方

- ① ダイコンは短冊切り、ニンジンは千切りにして、耐熱容器に入れ、電子レンジで2～3分加熱する。
- ② ダイコンとニンジンは粗熱がとれたら軽く絞り、赤しそふりかけを入れてよく混ぜ合わせ、薄口しょうゆで味を調えれば完成。



エネルギー 18kcal(1人分)

学校給食センター公式 facebook ページで、給食の献立や食育情報などを紹介 <https://www.facebook.com/kyusyoku.ono/>

温故知新

広報アドバイザー

佐野允彦の おの歴史散歩余話(その四十四)

財務省が2024年度に発行する新紙幣の5千円札に女子英学塾(津田塾)の創始者、津田梅子の肖像を使うとの報道に私は小躍りした。旧小野藩最後のお姫様、一柳満喜子と津田梅子に少なからぬ接点があり、本欄のネタが1本できたからだ。

梅子は教科書でもおなじみ、明治日本最初の女子留学生で、のち近代における女子高等教育の開拓者となる才媛だ。1871年(明治4年)、梅子は6歳で山川捨松(のち陸軍卿の大山巖夫人に)らと渡米。捨松はベーコン家に寄宿、1909年米国に留学する満喜子はこのベーコン家の末娘、アリスに世話になる。アリスは1888年以降、華族女学校、東京女子高等師範学校、女子英学塾の教師として度々来日、満喜子も英語を学んでいる。

梅子は1889年、2度目の米国留学でプリンマー・カレッジに入学。92年に帰国するが、この間、日本人女性の米国奨学金制度の構築と募金に奔走した。

新5千円札の津田梅子と接点 旧小野藩の姫様、一柳満喜子



▲津田梅子の肖像が使われる新5000円札(財務省ホームページより)
◀津田梅子(中央)と写る一柳満喜子(右)=撮影年月未詳(公財・近江兄弟社提供)



帰国した梅子は華族女学校、女子高等師範学校の教員になり、満喜子は同校付属女学校で学ぶ。(公財)近江兄弟社の教示によると、満喜子は1902年、04年にかけて梅子の女子英学塾でも学

していた。塾の理事だった捨松は、満喜子が梅子の後継者になるようアリスに説得してほしいと頼んだのだ。

「一柳(満喜子)さんは素晴らしい女性で、しかも有能な方という印象を受けました。(梅子の後継者として)私の考えでは一柳さんはまさに適任者だと思います」とした上で、「彼女(満喜子)が日本で受けた教育は、梅(子)よりレベルが高いので、梅よりも優れた仕事ができるのではないのでしょうか」とまで評価し、「どうかあなたからも彼女(満喜子)を説得してみてください」と頼んでいる。

満喜子は後継推薦を受けなかった。理由はアリスの世話のため渡米を決意していたからとされる。ただし、近江兄弟社の見解によると、満喜子を後継者に推そうという話は捨松の手紙だけにあり、満喜子にじかには伝わっていなかったのではないかと、という。

いずれにしろ梅子と満喜子が少なからぬ接点、交流を持っていたという事実は近代教育史上、興味深い一コマだ。

本稿は、山崎孝子『津田梅子』、久野明子『鹿鳴館の貴婦人 大山捨松』、平松隆円監訳『メレル・ヴォーリズと一柳満喜子』などを参考にした。

佐野允彦(さの まさひこ)……元朝日新聞記者。平成22年7月から小野市学術政策員。

市内の史跡などを紹介

おのふるさと散歩

観音堂(古川町)



古川町旧公民館北西にあるお堂で、十一面千手観音を本尊とすることから、観音堂と呼ばれています。建立年代等は不明ですが、寺名を「園福寺庵」といい、扉に元禄十五年(1702)の銘があります。

お堂の脇には、樹齢約200年のイチヨウの大木があり、秋には散った葉が地面を黄色く染めます。

「おのふるさと散歩」は、市観光協会(観光交流推進課内)、好古館、伝統産業会館で販売しています。

さまざまなニュースやおもしろ写真などお待ちしています。
 ☎市民サービス課 ☐service@city.ono.hyogo.jp

小野まつり「フォトコンテスト」入賞者決定



85人・208点の応募があり、入賞作品が決まりました。結果は小野まつりホームページにも掲載しています。 ※敬称略

大賞



「太陽の子」 都田晋輔(岡山県岡山市)

金賞



「鶴と舞う」 荒木貞夫(明石市)

銀賞



「夏夜のデコレーション」
松井睦明(小野市)

(総評)

昨年より応募総人数が減少したが内容は良く、総体的にプリントの色調は整っていた。コンテストは多くの作品から選出されるため、まず色・形・線が際立つことで目に留まりやすくなる。今年は踊り手に感情移入された作品が目立ち見応えがあった。

ハートフル賞

「Smile・笑顔」三井正明(揖保郡太子町)
 「情熱の叫び」新口幸英(滋賀県長浜市)
 「宴のあと」西野貴俊(加西市)
 「最高潮」永井千草(小野市)
 「小野恋・夏物語」煎谷政義(神戸市垂水区)
 「熱演」斎寺義則(明石市)

ひまわり賞

「僕らが拓く新時代」森畠智史(大阪府枚方市)
 「火樹銀花」松尾佳高(三木市)
 「女神の称賛」黒崎隆志(西脇市)
 「It's Show Time!」小林紀之(岡山県備前市)
 「輝夜姫月へ帰る」加藤誠司(姫路市)
 「熱演」河合正雄(小野市)

☎小野まつり実行委員会事務局(NPO法人北播磨市民活動支援センター) ☎63-8156



図書館 9/25

再開が待ち遠しい

図書館がメンテナンスなどのため、10月より一旦お休みになりました。定期的に通っていたので、子どもたちはとても寂しそう。お休みになる前にと、いつもより多めに借りました。帰り道、重たそうに持っている私の袋を1つ持ってくれた娘の優しさ、選んだ紙芝居を嬉しそうに持つ息子の姿に癒されました。

12月に再び開館される日が待ち遠しく感じた秋の夕方でした。

(市場地区 S.Mさん)



来住小 8/21・9/6

田んぼの学校

暑い中、来住小学校で3・4年生はソバの種まきを、1・2年生はサツマイモの収穫を行いました。

3・4年生は友達や保護者の方と一緒に協力しながら小さなソバの種をまいて、思い出に残る1日となりました。

1・2年生は顔中に汗をいっぱいかけながらサツマイモを掘り出していました。児童たちは「楽しかった」と元気な声を聞かせてくれました。

(小野地区 lindaさん)



大開町 6/29

おじいちゃんのお手伝い

私は、有害鳥獣捕獲隊として、毎年4月から10月にかけて捕獲活動をしています。イノシシは主にくくり罠を用いて捕獲するのですが、今年は昨年(34頭)より多くなっています。

この日はひ孫の小学校3年生の大虎くんと小学校1年生の竜大くんと一緒に大きなイノシシを捕獲。私は腰が悪く重いものが持てないので、2人で力を合わせて運ぶお手伝いをしてくれました。

(二葉町 F.Mさん)



写真共有サービス

Instagram

@onocity_official

「#おのめぐり」で投稿を

Instagramの市公式アカウントでは、市内の風景などを紹介しています。(QRコードは31㊦参照) 皆さんがハッシュタグ「#おのめぐり」を付けて投稿された写真も誌面で紹介します。

mukku_san さん

9月29日 来住町



❤️ いいね!



旭丘中 9/14

手に汗握る体育祭

快晴のもと行われた体育祭。たくさんの保護者が応援に駆け付け、生徒たちは真夏のような暑さの中でも一生懸命に競技し、グラウンドはさわやかな熱気に包まれていました。3組に分かれて優勝を争い、最後まで勝負の行方が分からず手に汗握る面白い体育祭でした。工夫を凝らした応援合戦や、中学生らしいスポーツマンシップあふれる様子から日頃の学校生活の雰囲気が伝わってきました。

(大部地区 S.Mさん)



小野南中 9/14

全力で取り組んだ体育祭

さわやかな青空のもと「Brave Spirit～令和最初の体育祭 勇猛果敢に突き進め～」をテーマに体育祭が開催されました。生徒たちは夏休みから練習してきたダンスや集団演技を披露。縦割り組ごとに3つのチームに分かれ、騎馬リレーや綱引き、大縄跳びなどで点数を競いました。特に9年生がリーダーシップを発揮して、全生徒が全力で取り組む姿に、心が熱くなった1日でした。

(市場地区 赤井明美さん)

市老連だより

ひまわりクラブ小野 知事表彰を受賞



9月12日、優良市区町老人クラブ連合会としてひまわりクラブ小野が知事表彰を受賞しました。平成11年度から昨年度までの20年間にわたって、市内の各種施設に介護用品や現金などの寄付を行い、文化活動支援、健康増進事業などへの取り組みが称えられました。

今後も健康維持・社会奉仕・仲間を大事にする友愛活動に取り組めます。

☎市老人クラブ連合会
 (☎・FAX63-2099)
 月・水・金の9:00～16:00



田中希実さん 世界陸上で大活躍!

9月27日～10月6日に、カタール・ドーハで行われた「第17回世界陸上競技選手権大会」に田中希実さん(小野南中出身)が出場しました。10月3日に行われた女子5000m予選で自己ベストを更新し、決勝への切符を手に入れました。さらに6日に行われた決勝でも自己ベストを更新し、日本歴代2位の記録となりました。

●女子5000m

田中希実(豊田自動織機TC)
 14位 15分00秒01 **日本歴代2位**



国民体育大会結果

9月28日～10月8日(競泳は9月14～16日)に、笠松運動公園(茨城県)などで行われた「いきいき茨城ゆめ国体」に小野市から2選手が出場しました。

ボウリング

中上佐代子(県ボウリング連盟所属)
成年女子 個人予選
 1164点
成年女子 団体(2人チーム)予選
 兵庫B 2074点
成年女子 団体(4人チーム)予選
 兵庫 1983点

競泳

多鹿正洋(市川高3年)
少年男子A 4×200mフリーリレー
 6位
少年男子A 4×100mメドレーリレー
 7位

※敬称略

(スポーツ振興課)

わが家のアイドル

2018年中に生まれられたお子さんを紹介しています。
2019年中に生まれられたお子さんの応募は、2020年1月号でお知らせします。

神明町

むね なぎ さく や
胸永 朔弥ちゃん 1歳 4か月
たくさん思い出を作っている☆
(父 昌嗣さん、母 梢さん)



上本町

か とう ち さき
加藤 千咲ちゃん 1歳 4か月
いつも元気いっぱい! 大好き♡
(父 将哉さん、母 梨恵さん)



中町

すぎ うら な な は
杉浦奈七羽ちゃん 1歳 4か月
毎日、笑顔と癒しをありがとう♡
(父 彰俊さん、母 彩さん)



王子町

ふじ た た お
藤田 大緒ちゃん 1歳 4か月
一緒にいっぱい遊ぼうね♡
(父、母)



新部町

こ まつ りょう ま
小松 遼真ちゃん 1歳 5か月
大きな心を持った男になってね!
(家族一同)



敷地町

おお いし ひろ む
大石 大夢ちゃん 1歳 4か月
仲良く遊ぼうね♡
(兄 純都くん)



紹介でつなぐ あの人この人

前月に紹介した蓬菜さんとは、ママ友として出会い、3年ほど前から仕事でも交流を続けています。

No.56 なか むら み え こ
中村美枝子さん(神明町)

心地いいと感じてほしい

8年前からライフクリエイターとして住まいをサポートする活動をしています。

小学生の時から住宅情報を見ることが好きで、片付けもよくしていました。高校生

の時に引っ越しした際は、実際に家具の寸法を測り、縮尺して家の図面上で家具のレイアウトなどを考えました。

結婚後、子育てをしながらパートで勤めていた職場で、事務所の片付けをしていたら「片付けるのが好きなら、それを仕事にしたら」と言われ、整理収納アドバイザーという仕事を見つけました。それから住まいに関する資格取得をしながら、7年前に起業。最初は「片付けを楽しみながら快適に暮らしてほしい」と思ってやっていましたが、人それぞれが持つ片付けられない原因を一緒に考えていくうちに、自分自身と向き合うこと、家族とのコミュニケーションが大切だと思うようになりました。今は家族それぞれが「心地いい」と感じる空間作り、暮らしを整えることで自信をもって人生を「リ」スタートしてもらえるように、「リ」クリエイターとして住空間全体をサポートしています。

最近は、モンスターの葉などを利用して作るボタニーペインティングに挑戦していて、いつか自分で講座を開きたいと考えています。まだまだやりたいことが尽きることはありません。



★学校・園だより★

来住小学校

温かく見守ってね 「認知症キッズサポーター」



9月12日に来住小学校4年生・30人が認知症キッズサポーター養成講座を受けました。この取り組みは認知症に対する正しい知識を持ってもらおうと小学校4年生を対象に5年前から始まったもので、地域包括支援センターの職員や市民ボランティア講師などが各学校を回っています。これまでに受講した児童は、1,711人。

65歳以上で認知症の方は7人に1人いるといわれ、疑いがある人は4人に1人。児童らは大きな箱(元気な脳)と小さな箱(認知症の脳)を使って、ボール(記憶)をキャッチし、小さな箱ではボールが上手くキャッチできないことで記憶障害への理解を深めました。また、クイズや劇などを通して認知症の人への声掛けのポイントについて学びました。地域包括支援センターの職員から「認知症の方は何も分からない、できないわけではありません。人の気持ちは分かります。地域の人を温かく見守ってね」とメッセージもいただきました。

この講座を受けた30人の児童たちは「出会ったら、優しく声を掛けたいです」と認知症キッズサポーターとしての抱負を語ってくれました。

YouTube で公開中!



脳カアップ
しませんか!

川島隆太先生の
夢と希望をかなえる脳科学
Short Seminar

(全65本・1本約90秒)



編集あとがき

取材で、公共施設や道路沿いなど、市内で咲いている花づくりの裏側を見させていただきました。いろいろな作業がありましたが、中でも小さな種を1粒ずつ13万ポット分まくのは、本当に大変な作業だと思いました。でも、ガーデニングボランティアの皆さんは楽しくワイワイお話しながらかけていました。楽しむことが、きれいな花を咲かせるのに必要な要素なのかも知れませんね。(M)

小野市の旬な情報を、SNSやスマートフォンアプリで配信しています。
下記QRコードを読み取りアクセスしてください。



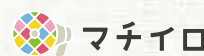
#おのめぐりを付けて、小野のいいところを写真で共有しよう!



市政や観光情報など旬な情報を市公式ページで発信中!



市公式チャンネルでイベントなどの動画を見よう!



アプリをダウンロードするとスマホに広報紙が届きます!



当番医は小野市・加東市医師会の
協力により実施しています。

当番病院カレンダー | 最新情報は <http://www.onokato-med.or.jp/>

平日時間外内科系当番医/休日救急当番医

診療時間 18:00~21:00(日曜・祝日・振替休日は9:00~18:00)

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
					11/1 Nov	2
※当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレホンサービス(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。						
3 内科 田淵医院 加東市新町 ☎0795-48-0160 外科 まえだクリニック 大島町 ☎64-0771	4 内科 土井病院 復井町 ☎66-2119 外科 井岡医院 菅田町 ☎67-2367	5 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	6 松尾内科 黒川町 ☎64-0880	7 土井病院 復井町 ☎66-2119	8 清水内科クリニック 敷地町 ☎62-1005	9 東条診療所 加東市新定 ☎0795-46-0048
10 内科 小島クリニック 王子町 ☎64-2727 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	11 ふるもとクリニック 加東市社 ☎0795-40-0202	12 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	13 神 医院 加東市森 ☎0795-47-0144	14 兵庫あおの病院 市場町 ☎62-5533	15 つばた小児科医院 西本町 ☎62-2752	16 緑駿病院 匠台 ☎63-5577
17 内科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511 外科 北播磨総合医療センター 市場町 ☎88-8800	18 まつい 子どもクリニック 敷地町 ☎63-7366	19 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	20 松本小児科医院 加東市社 ☎0795-42-5105	21 篠原医院 粟生町 ☎65-2810	22 岡村医院 敷地町 ☎62-4300	23 内科 育が丘クリニック 榎山町 ☎62-8112 外科 岡村医院 敷地町 ☎62-4300
24 内科 育が丘クリニック 榎山町 ☎62-8112 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	25 井岡医院 菅田町 ☎67-2367	26 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	27 桂 医院 加東市大門 ☎0795-43-0252	28 嬉野診療所 加東市山国 ☎0795-42-8477	29 まえだクリニック 大島町 ☎64-0771	30 育が丘クリニック 榎山町 ☎62-8112
12/1 Dec 内科 篠原医院 栗生町 ☎65-2810 外科 桂 医院 加東市大門 ☎0795-43-0252	2 山口内科医院 本町 ☎64-0202	3 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	4 井上医院 加東市沢部 ☎0795-42-1190	5 福岡クリニック 神明町 ☎63-1600	6 やすらぎの森 診療所 加東市新定 ☎0795-40-8100	7 小島クリニック 王子町 ☎64-2727
8 内科 清水内科クリニック 敷地町 ☎62-1005 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	9 平井小児科・ アレルギー科医院 黒川町 ☎63-2228	10 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	※小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせしてから受診してください。 北播磨小児救急輪番等は、「北播磨県民いきいき情報」 (http://kitaharima-ikiiki.com/kyukyuiro/index.html)を ご覧いただくか、消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。			

健康カレンダー

健康診査・教室など

健康増進課 ☎63-3977

4か月児健診	令和元年7月生まれの乳児 11月25日(月) 13:00~14:30 [保健センター]	7か月児教室	平成31年4月生まれの乳児 11月21日(木) 10:00~11:15* [保健センター]
1歳6か月児 健診	平成30年4月生まれの幼児 11月11日(月) 13:00~14:30 [保健センター] 平成30年5月生まれの幼児 12月2日(月) 13:00~14:30 [保健センター]	2歳児教室	平成29年11月生まれの幼児 11月26日(火) 9:30~11:00* [保健センター]
3歳児健診	平成28年9月生まれの幼児 11月12日(火) 13:00~14:30 [保健センター] 平成28年10月生まれの幼児 12月10日(火) 13:00~14:30 [保健センター]	未来の パパママ教室	出産予定日が来年1~3月の妊婦と夫 11月15日(金) 9:30~11:45* [保健センター]
母子健康手帳 交付	平日(8:45~17:15)、健康増進課で、妊婦健康診査費助成券・産婦健康診査受診券・新生児聴覚検査費助成券をお渡しします。 【持ち物】①妊娠届出書②印かん③個人番号カードまたはマイナンバーの通知書と本人確認ができるもの(運転免許証など)	献 血	16歳~69歳の方 11月28日(木) 10:00~15:30 [コミセンおの]

※教室には、開始時刻までにお越しください。○各教室・健診にお越しの時は、母子健康手帳を持参ください。

各種相談【予約制】

加東健康福祉事務所

こころのケア相談	☎0795-42-9367	11月7日(木) 13:00~
アルコール問題相談	☎0795-42-9367	11月13日(水) 13:00~
HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査・相談	☎0795-42-9436	11月7日(木)・21日(木)、12月5日(木) 13:30~14:10 ※匿名可
専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談)	☎0795-42-9365	11月1日(金)、12月6日(金) 13:30~15:00