

地域密着コミュニティ誌 広報おの

ONNO Press

おのプレス

2019

9

SEPTEMBER
Vol.714



8月に開催した小野まつりの総踊りではぎわうきらら通り

警戒レベル 4 で全員避難

※高齢者などはレベル3で避難

今年から避難情報が警戒レベル1～5で発令されるように。スマートフォンや携帯電話に市から警戒レベルと避難情報が届きます。レベル3は避難に時間がかかる高齢者など、レベル4は全員が対象です。速やかに安全な場所への避難が必要です。地域で声を掛け合って避難しましょう。

- 1 災害への心構えを高める
- 2 避難できるように準備
- 3 高齢者などは避難
- 4 全員避難
- 5 命を守るための最善の行動

家や家財が被災するかも



フェニックス共済



台風・地震などの自然災害で被害を受けた住宅の再建や補修、家財の購入・修復を支援する県の住宅再建共済制度です。地震保険や他の共済と合わせて加入ができ、給付が受けられます。

〈住宅再建共済〉
半壊以上の住宅
年額**5,000**円で
最大**600**万円を給付

〈家財再建共済〉
半壊以上か床上浸水
年額**1,500**円で
最大**50**万円を給付

出前受付・相談会に参加を

日時 9月9日(月)10:00～16:00
場所 小野市役所2階ロビー



ひょうご
防災ネットアプリ



「ひょうご防災ネット」は、県や市からの避難に関する緊急情報や、地震、気象警報など防災に関するさまざまな情報を提供するサービスです。アプリでは、防災情報を絵文字や音声読み上げ機能でも提供。GPS機能を用いた避難場所の検索、利用者への避難情報や各種気象情報の通知も行い、皆さんの自主的な避難行動を支援します。

自分で考えた避難のタイミングや避難場所をアプリに保存。避難行動に移る「逃げ時」をアラームでお知らせします。



集中豪雨や台風などによる水害への備えは十分ですか？ 目前に災害が迫った状態では、冷静な判断をすることが難しくなります。そうなる前の平時の時に考え、想定することが必要です。「いつか」と後回しにせずに、まず、今日でできる備えをしてみませんか？

いついかならば避難する？
避難の時に何を持ち出す？
家族との連絡は？
災害情報はどこで入手する？
家が被害にあっても大丈夫？

今日できることを確認

まず

9月1日は防災の日

2日間で750mmの雨が降り、川の堤防は決壊、押し寄せた水で家屋は倒壊し、市内で浸水した区域では水深約12mに達した箇所も：これは、1000年に一度の大雨が降る恐れがあるとし、兵庫県が今年更新した洪水浸水想定区域図でのシミュレーションです。

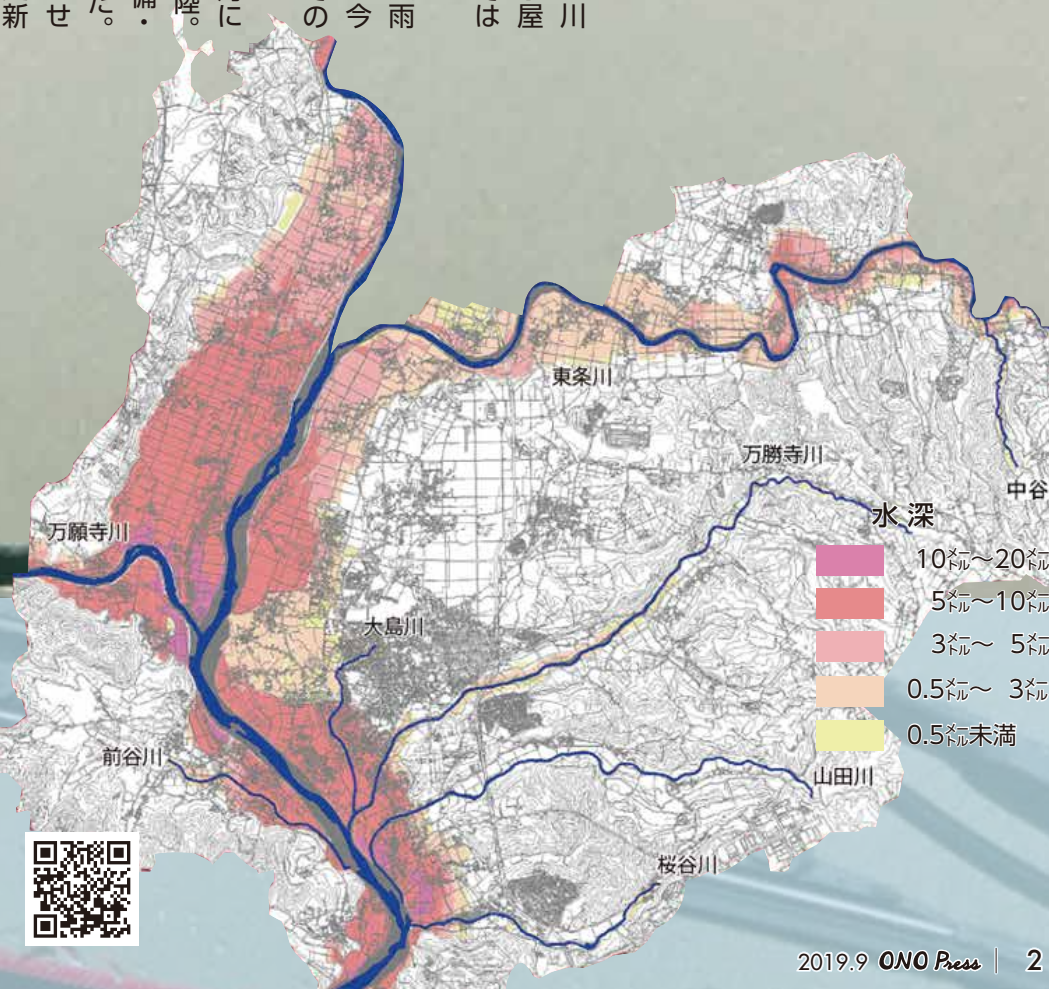
昨年は、7月豪雨に加え、9月には台風21号、24号が兵庫県に上陸。小野市でも、市内全域に避難準備・高齢者等避難開始を発令しました。幸いなことに人的な被害はありませんでしたが、日本各地で記録を更新する大雨が毎年のように発生する中、いつ小野市にも1000年に一度の大雨が降り、大きな被害に見舞われるか分かりません。9月1日は防災の日、自分や家族の命を守るために今できることを考えませんか。

〇防災グループ (☎633387)

写真＝平成30年7月豪雨の際の様子

兵庫県洪水浸水想定区域図の確認を

県が1000年に1度の大雨を想定し、今年洪水浸水想定区域図を更新。最も深い区域では水深約12m、新たに浸水が想定されるようになった区域も。詳しくは県のホームページや市防災グループで確認できます。



1000年に一度は明日かも

特集1

災害に強い 互近助づくり

水害の危機が迫った時、樋門の管理や避難の支援など、地域をよく知る自治会の果たす役割は近年ますます大きくなっています。地域で一体となり、防災体制を整備された大島町中自治会の取り組みを紹介します。



今年度の大島町中自治会防災委員会
写真＝左から田中武彦さん、田中聡さん、田中滋宣さん、田中昇さん

自治会に 防災委員会を設置

大島町中自治会では、水害発生時の危険箇所を記した防災マップを作成したことがきっかけで、災害時の役員や住民などの時系列での行動を記した「タイムライン」、要支援者の避難をルール化した「個別計画」を策定されました。

大島町は加古川に隣接し、万勝寺川、大島川が合流する地域でもあり、水害が多く発生してきました。大島町中では、もともと防災組織図として連絡網を作っていたが、防災の担当は自治会長が兼務で行っていた、自治会として水害への対応に不安を持たれていました。

そこで、2年前に、大島町中自治会内に元自治会長などで構成する防災委員会を新たに設置されま

した。防災委員会では、月に1回程度集まり、防災に関する話し合いをされています。

地域特性に合わせた 防災マップを作成

委員会を設置後、まず着手されたのは防災マップづくり。委員会で町内を歩きました。手掛かりにしたのは平成16年の台風23号の際に浸水した箇所。町内の方にも当時の状況を聞き、マップに反映させていきました。

その過程で工夫したのが、町内の避難経路（順路）でした。町内には狭い道路があり、冠水する道路を避けて避難する場合、車の交差が難しく混乱が予想されます。避難する経路を町内で共有できればスムーズに避難できると考え、防災マップに加えられています。

式も採用。川の水位や市からの避難勧告などの発令時に、各担当や住民が何をするのか、前田さんと相談しながらまとめました。

また、障がいや高齢などで自分では避難できない近所の方の支援を行うため、「個別計画」も作成しました。災害時に支援する人と受ける人の面識がない場合もあるため、年度の最初に、避難支援をする役員・評議員が要支援者を訪問するようルールづくりも行われました。これにより町内全体の防災に対する意識を高める効果が期待されています。

自治会長の田中滋宣さんは、「防災計画はできたが、災害時に活かせるように、自治会全体の防災意識を高めていきたい」と更なる防災力向上に力を込めておられました。



1. 町内で意見を出し合い防災計画を作成
2. まち歩きでは樋門もチェック
3. 防災マップ・タイムラインの原案を作成された昨年の防災委員・岡田正さん(右)、田中武代巳さん

おの防災リーダーの会に相談を

地域の防災活動で核となるのが防災士など専門的な知識を持つリーダーの存在です。

昨年に市内の防災士などの有志で結成された「おの防災リーダーの会」では、地域防災力の向上を目指し、コミセンのイベントで啓発ブースの出展や、研修会の開催・出前講座などをされています。防災活動の相談や活動に興味のある方は市防災グループ(☎033387)へご連絡ください。



今年1月に中番小学校で行われた防災授業の様子



時系列でそれぞれの行動を共有

気象・水害情報		大島町中の災害対策本部	
3 日前	○ 台風予報	○ テレビ・ラジオ等による気象情報等の確認	○ ハザードマップ等による避難所、避難ルートの確認
加古川の水位		○ 非常持ち出し品準備	
2 日前	◇ 大雨注意報・洪水注意報 ○ 台風に関する今後の見通し	○ テレビ・ラジオ・インターネット等による大雨や河川状況を確認	
1 日前	◇ 大雨警報・洪水警報	加古川の水位・気象情報等を確認検知して、災害対策準備本部を立ち上げる	
水防団待機水位到達の恐れ ネットのカメラで確認 大島			
半 日前	水防団待機水位到達(2.00m) ネットのカメラで確認 大島	風水被害が差し迫っている場合 大島町中公民館に災害対策本部を	

防災士の持つ専門知識を活用



防災士の前田武士さん

防災は継続した活動が必要です。災害に強いまちには、自治会と防災リーダーがタッグを組む必要があります。

おの防災リーダーの会
磯野定夫さん
(市場町)



特集 2

活性化協議会の発足から10年 歯止めがかからない利用者の減少

乗って残そう未来の栗生線を実現するために

〇交通政策グループ (☎63-1404)

活性化協議会の「あり方」を問う

平成21年に神戸市・三木市・小野市の沿線3市のほか、県・国・沿線住民の代表と神戸電鉄が、「乗って残そう未来の栗生線」を合言葉に神戸電鉄栗生線活性化協議会（以下、活性化協議会）を設置し、現在は三木市長を会長として、イベント主体の利用啓発に取り組んでいます。

一方で、小野市では、かねてより実効性のある利用促進を図るためには、イベントなどの一過性の取り組みでは限界があり、「まちづくり」と一体となった利用促進策が必要であることを主張してきました。実際に、栗生線の利用者減少は、歯止めがかかっておらず、昨年度は初めて年間利用者が800万人を下回っている状況です。

この現状を踏まえ、8月6日に開催された全市議会議員出席による議員協議会で、活性化協議会の「あり方」を「まちづくりと一体化した利用促進策へ転換」する必要があることを説明しました。また、その必要性を強く訴えるため、活性化協議会の体制・方針に変化が見られなければ、来年3月で脱退する方針を表明し、理解を求めました。

まちづくりと一体となった乗客確保が重要

鉄道を利用する人口自体が減少する中、実効性を伴った利用促進策は限られています。中でも、鉄道を利用する「まちづくり」を行うことは非常に重要です。

小野市では、これまで「駅を中心としたまちづくり」の一環として、市独自の「駅舎整備」、市街地や住宅地などと駅を結ぶ「らん♡らんバス」ルートの構築を進めてきました。

とりわけ近年では、神戸電鉄榎山駅の利用者増につながった



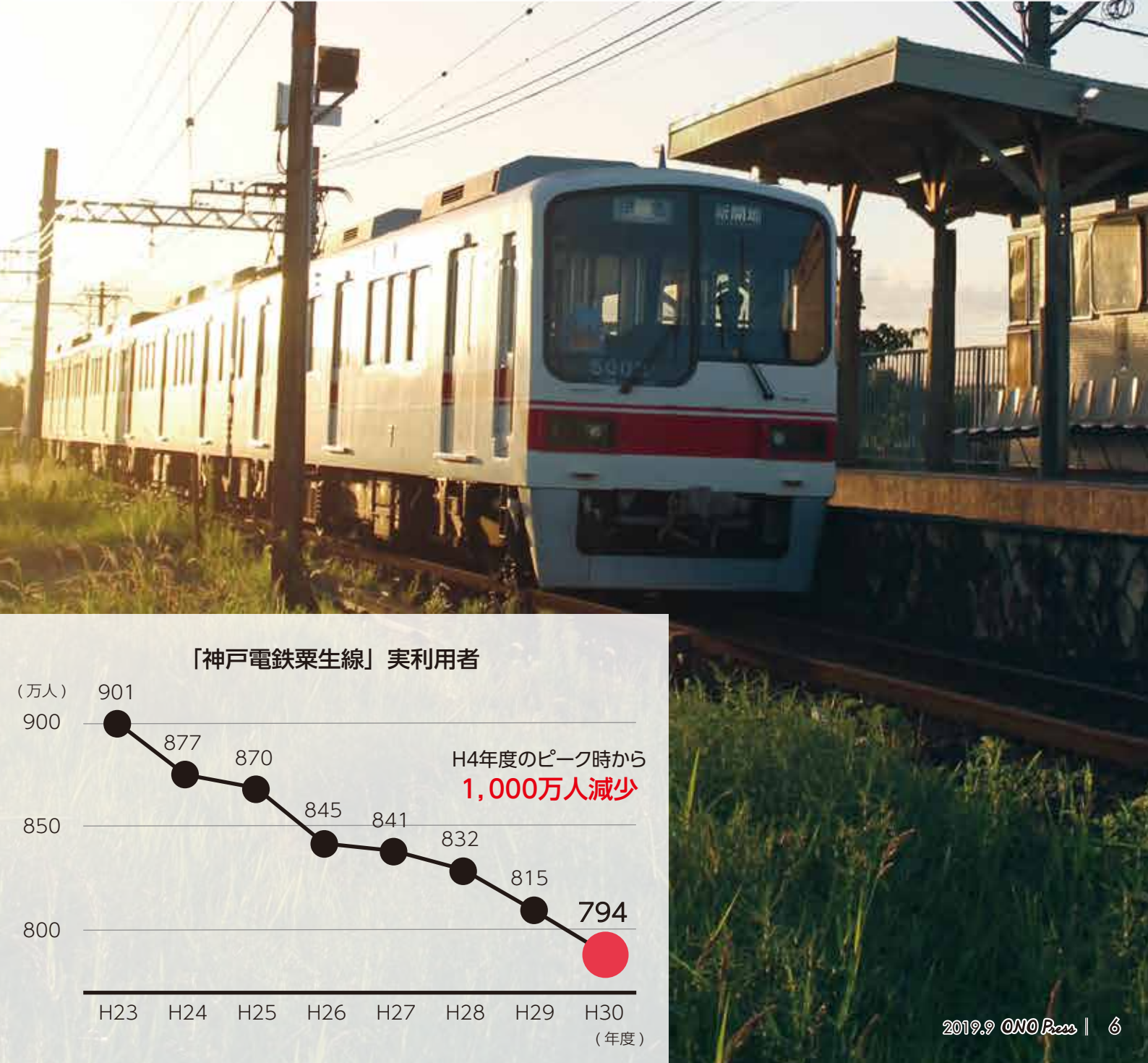
小野工業団地・小野流通等業務団地と榎山駅とを結ぶらん♡らんバス匠台ルート

「匠台ルート」を創設し、今年度も、同ルートの更なる利便性向上による利用者増を図るため、中型バス導入に向けた「駅ロータリー改修」に着手しています。

更に、約23億円を投じて平成29年度に全線開通した新都市中央線沿いに、新たに開発を進める「ひょうご小野産業団地」が本格稼働すれば、通勤利用による栗生線利用促進の起爆剤になるものと考えています。

また、神戸市でも、神戸電鉄鈴蘭台駅周辺の再開発や平成28年度に運行された神戸電鉄木津駅と神戸複合産業団地を結ぶ社会実験バスなど、積極的に取り組まれているところです。

このような中、先般、栗生線の年間利用者約15万人が見込まれる新たな拠点整備について、活性化協議会会長にご提案させて



乗って残すために

栗生線沿線地域の人口が減少する中、乗客を確保するためには、通勤・通学などの目的で人が集まる「まちづくり」を進めるとともに、鉄道をはじめとする公共交通を利用する環境を整備する必要があります。

いただいたところ、関心を示していただけなかったことは、非常に残念に思います。
今後も鉄道整備補助や利用促進策は継続

この度の対応は栗生線の維持・活性化に向けた支援を打ち切るものではなく、今後も小野市では、鉄道設備の整備に対する補助や市独自の「まちづくり」と連携した利用促進策による支援を継続していきます。

皆さんも、20年後、30年後に、この北播磨地域の大切な財産を残すため、一人一人ができることを今一度考えてみませんか。

決算

“NEXT おの” 創生
3rd Trial

詳しくはこちら



昨年度は、「①将来を担う子どもを産み育てる環境の充実」「②アクティ
ブシニアの活躍と生涯現役スタイルの創出」「③安全・安心で暮らしやすい
まちの追求」「④新たな魅力を創造するまちづくりの推進」の4点に重点を
置き事業を展開しました。

主な事業



おのアクティブポイント制度でシニア世代の
活躍を支援

県内初の高校3年生までの医療費無料化と
4・5歳児の所得制限なしの保育料無料化

西日本最大級のおの桜づつみ回廊の
ライトアップ

14万人が来場する小野まつり

全天候型400mトラック、人工芝サッカー場を
兼ね備えた「浄谷黒川多目的運動広場」の整備

市民の夢と誇りのランドマークとなる新庁舎
の建設

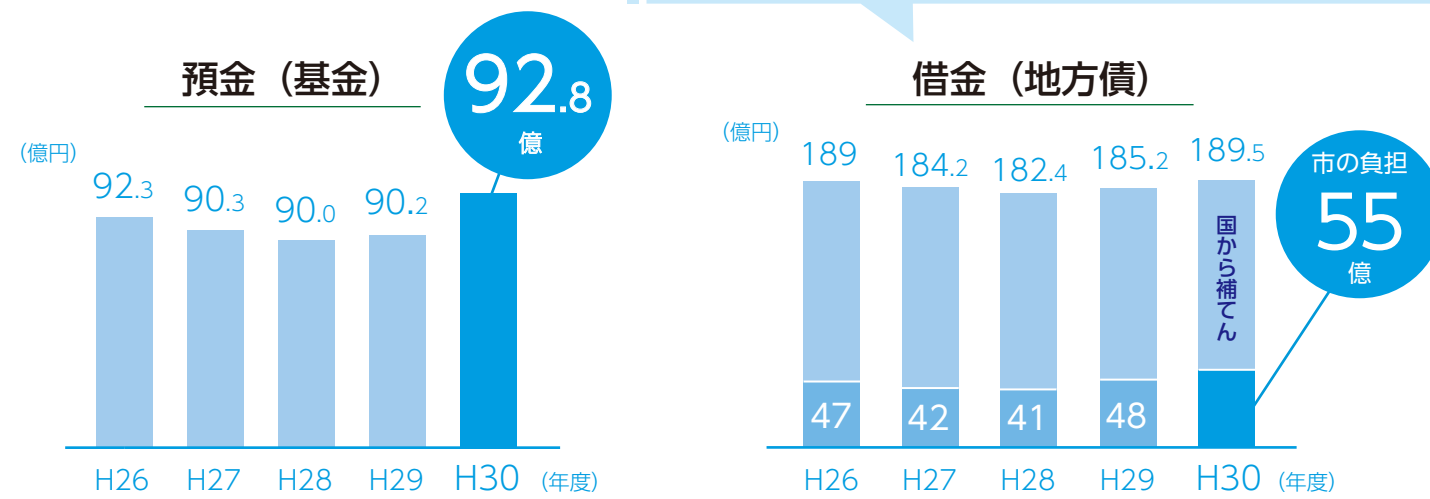
来年4月オープン

来年5月開庁

預金があるのに借金???

借金をすることで、道路、公園、学校など長期間使用
する施設の世代間の**負担を公平に**

預金と借金の残高



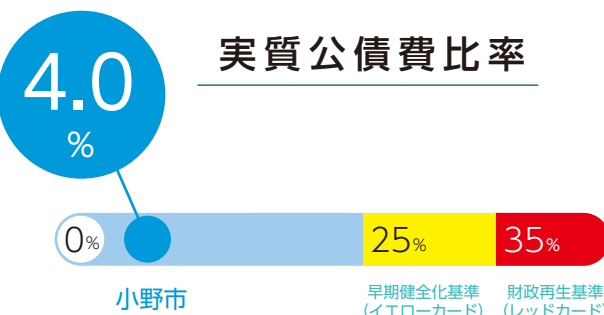
▶新庁舎建設事業や浄谷黒川多目的運動広場
整備事業などの大型事業実施に伴い、9年
ぶりに財政基金を取り崩しましたが、引き
続き90億円台を維持しました。

▶積極的な事業展開により前年度よりも4.3
億円増加し189.5億円となりました。この
うち約7割が後年度に国から補てんされる
ため、市の実質負担は、約55億円となっ
ています。

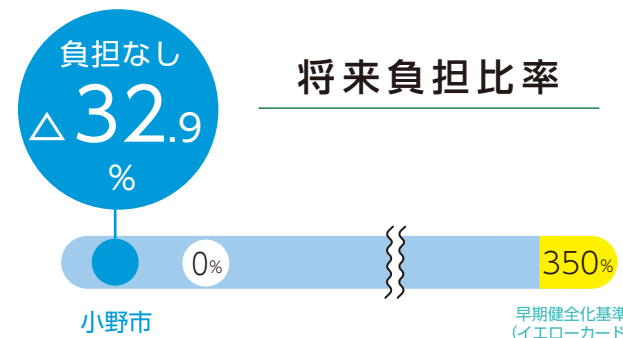
新庁舎建設後も健全財政

財政の健全性

財政状況を判断する指標は、大型事業の完了後でも、全て国・
県の平均値を下回る数値を維持し、持続可能な健全財政を確保。



▶収入に対する借金返済額の割合をみる「実
質公債費比率」は自治体が資金調達のため
に行う地方債の発行に県の許可が必要とな
る18%を大きく下回っています。



▶収入に対し一般会計が将来負担すべき借金
などの割合をみる「将来負担比率」は、負
担なしのマイナス値を維持しています。

市役所や浄谷黒川多目的運動広場を建てた後も 財政状況は大丈夫?

ガイドライン(基金70億円以上・実質公債費比率10%以下・将
来負担比率 30%以下)を設け、投資計画をゼロベースで見直す
ことで、事業完了後も**健全性を維持**できる見込みです。

実質収支は4億円の黒字

収支のバランス

一般会計の決算額は、歳入209.8億円に対して歳出203.5億円
で差し引き6.3億円。翌年度へ繰り越すべき財源2.3億円を除き、
実質収支は4億円の黒字となりました。

会 計		歳 入	歳 出	差し引き
一般会計		209 億 7,626 万	203 億 4,790 万	6 億 2,836 万
特別会計	国民健康保険会計	56 億 1,413 万	54 億 8,069 万	1 億 3,344 万
	介護保険会計	40 億 1,768 万	39 億 8,470 万	3,298 万
	後期高齢者医療会計	5 億 9,715 万	5 億 8,139 万	1,576 万
企業会計	都市開発事業会計	収益的収支 919 万	933 万	△14 万
		資本的収支 2,940 万	2,980 万	△40 万
	水道事業会計	収益的収支 13 億 9,066 万	11 億 3,013 万	2 億 6,053 万
		資本的収支 2 億 6,077 万	10 億 5,660 万	△7 億 9,583 万
	下水道事業会計	収益的収支 17 億 2,338 万	16 億 9 万	1 億 2,329 万
		資本的収支 7 億 5,246 万	14 億 4,385 万	△6 億 9,139 万

相談窓口

お気軽にご相談ください。

相談日が祝日・振替休日と重なるときは、休ませていただく場合があります。

	相談名	日 時	場 所	内 容	担当課(電話番号)
一般相談	市民・行政	月～金曜日 9:00～17:00	市民サービス課相談室	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013
	法 律 (2日の9時から予約受付)	9月11日(水)・25日(水) 13:30～16:00		弁護士による法律的な解釈が必要な問題など	
	消費生活	月～金曜日 9:00～17:00	生活環境グループ	商品や契約の苦情に関する問題	生活環境グループ 63-1686
	農 地	9月11日(水) 10:00～15:00	第2庁舎第2会議室	農地に関すること	農業委員会 63-2266
	高齢者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	介護・認知症に関する相談など	地域包括支援センター 63-2174
	心配ごと相談	火・木曜日 9:00～12:00	福祉総合支援センター 研修室	日々の暮らしの悩み・心配ごと	社会福祉協議会 63-2575
	人 権	9月20日(金) 13:30～15:30	コミセンおの302号室	人権に関すること	ヒューマンライフグループ 63-1243
	いじめ等相談窓口 (ONOひまわりほっとライン)	月～金曜日 9:00～17:00	市民安全部 ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、ハラスメントなどの相談	ヒューマンライフグループ 62-4110
	夫婦の悩み相談窓口			夫婦関係の悩み相談	
	DV相談	月～金曜日 9:00～17:00	問い合わせください。	配偶者やパートナーからの暴力の悩み	配偶者暴力相談支援センター 63-1116
障がい者相談	障がい者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	障がい者(児)の日常生活における相談	障がい者地域生活・ 相談支援センター 63-1000(内線840・841)
	障がい者 虐待通報・相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00 ※虐待通報は夜間、 休日に対応します。	福祉事務所相談室 (障がい者虐待防止センター)	障がい者の虐待など	社会福祉課 63-1011・FAX63-1204 (夜間休日) 63-1000・FAX63-1196
	身体障がい者	9月15日(日) 10:00～12:00	コミセンおの304号室	日常生活上での悩みごと	社会福祉課 障がい福祉係 63-1011・FAX63-1204
	知的障がい者	9月19日(木) 10:00～12:00			
	精神障がい者	9月20日(金) 13:00～15:00			
子ども相談	妊娠・子育て総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	妊娠・出産・子育てに関すること	妊娠・子育てサポートセンター 63-2683
	児 童	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	家庭環境、子育ての悩みなど (養護、虐待など)	子育て支援課 63-1645
	笑顔♡子育て カウンセリング	9月24日(火) 13:00～16:00	コミセンおの特別会議室		
	子育て安心ダイヤル	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	子どもの健康・栄養・発達に関すること	健康増進課 63-3977
	思春期ホットダイヤル			体のこと・性のこと	
	不登校相談	月～金曜日 13:00～17:00	適応教室	不登校に関して、電話と面接相談で応じます	適応教室 63-4175
	子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 62-8428
	ひとり親家庭 相談	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	生活上の悩みなど、母子・父子 家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645
	女性性相談	木曜日 (電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 相談室	人間関係、夫婦関係、生き方など 女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250
女性性相談	女性のための 医療専門相談	木曜日 13:30～16:00	北播磨総合医療センター 地域医療連携室 相談室	女性看護師による 「医療に関する悩み」など	北播磨総合医療センター 88-8800(内線3120)
	外国人生活相談	金曜日 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 事務室	生活上の問題	国際交流協会事務局 62-6763
	若者の就労相談	9月5日(木)・19日(木) 13:00～17:00	コミセンおの202号室	若者(15～39歳)の 働くことへの不安や悩みごと	あかし若者サポートステーション 078-915-0677
	税務相談	9月5日(木)・19日(木) 13:00～16:00 ※受付は15:30まで	第2庁舎第1会議室	税金に関すること	近畿税理士会社支部事務局 0795-42-8822
	法律相談	毎月第1土曜日 13:00～16:00	安全安心センター	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410

市役所からの最新ニュースをお届け 最新TOPICS

令和2年4月採用 市職員を募集します

〇総務課人事係(☎63-3615)

募集要領配布

受 付 期 間

試 験 日

9月9日(月)～ ※市ホームページにも掲載

9月27日(金)～10月11日(金)

※持参の場合、土曜・日曜を除く

【第1次試験】全職種共通 10月26日(土)

【第2次試験】1次試験合格者 11月16日(土)

職種(区分)	採用予定 人数	受 験 資 格	選 考 方 法	
			第1次試験	第2次試験
事務職員 (社会人経験者)	3人 程度	昭和62年4月2日～平成7年4月1日に生まれ、民間企業などで職務経験が2年以上ある方(令和2年3月末時点)	エントリーシート 社会人基礎試験 論文	面接試験
消防職員	若干名	平成7年4月2日～14年4月1日に生まれ、次の要件を全て満たす方 【身体要件】色覚、聴力、言語および運動機能などに支障がない方 【視力要件】両眼視力(矯正視力を含む)が1.0以上の方	エントリーシート 基礎教養試験 適性検査	作文試験 面接試験 体力検査

介護力をアップ! 介護資格取得などを支援します

高齢化が進み、家族などの介護に携わられる方が増えています。
また、介護分野で働く人材が不足し、課題となっています。
そこで市では、家族の介護に備えたい方や介護分野で働きたい
方などを対象に、新たに助成や研修を始めます。

1 支援 介護職員初任者研修受講費を助成

市内在住で、市内の介護保険事業所(以下、事業所)に勤務する介護職員のキャリアアップ支援のため、介護職員初任者研修受講費の一部を助成します。
助成を希望される方は、勤務先の事業所と協議の上、申し込みください。
対象要件 次の全てを満たす方
(1)市内に住所を有し、市税の滞納がない方
(2)対象研修の修了後、市内事業所において、6カ月以上就労している方
(3)事業所から受講費の1／3以上の助成を受けている方

助成対象研修

平成31年4月1日以降に開催された、または開催される介護職員初任者研修

助成内容

介護職員初任者研修受講費用の2／3程度
※上限3万円

申請方法 高齢介護課介護保険係の窓口に備え付けの申請用紙に必要事項を記入の上、提出してください。



2 支援 介護に関する入門的研修を開催

家族などの介護に備えたい方や、介護未経験者で介護分野での就労をお考えの方を対象に、介護の基本を学べる研修を実施します。

なお、市内事業所での勤務をお考えの方には、研修(入門講座)修了後に、事業所の紹介もします。

対象 市内在住の方、または市内事業所に勤務されている方や市内事業所での勤務を考えている方

申込期限 10月23日(水)

申込方法 高齢介護課介護保険係の窓口に備え付けの申請用紙に必要事項を記入の上、提出してください。

一講座のみの参加も可能

	日 時	定 員	場所	参加料
基礎講座 (全1回)	10月30日(水) 13:00～16:00	50人 (先着順)	福祉総合支援センター	無料
入門講座 (全5回)	11月6日・13日・20日 ・27日、12月4日 (いずれも水曜日) 13:00～16:30	20人 (先着順)		

〇高齢介護課介護保険係(☎63-1509)

税金

消費税軽減税率制度説明会を開催

消費税軽減税率制度や事業者支援措置などについて、税務署職員による説明会を開催します。

日時 9月5日(金)11時・26日(金)午前9時・11時・12時
午後9時・13時・14時
9月18日(金)13時30分・14時30分

場所 社税務署1階大会議室
※18日は社納税協会2階
定員 各20人※要予約・先着順
◎社税務署法人課税第1部門
(☎0795-4218263)
8時30分・17時(土・日・祝日除く)

年金

10月から年金生活者支援給付金制度開始

年金を含む所得が低い方の生活を支援するために、10月1日から年金生活者支援給付金制度が始まります。年金生活者支援給付金を受け取るためには、支給要件を満たした上で認定請求手続きが必要です。

【老齢(補足的)老齢(年金生活者支援給付金)】
①65歳以上で、老齢基礎年金を受けている
②請求者の世帯全員の市町村民税が非課税
③請求者の前年の年金収入額とその他の所得額の合計が879,300円以下

【障害年金生活者支援給付金・遺族年金生活者支援給付金】
①障害基礎年金または遺族基礎年金を受けている
②前年の所得額が「462万1千円＋扶養親族の数×38万円(※)」以下
(※)同一生計配偶者のうち70歳以上の方または老人扶養親族の場合は48万円、特定扶養親族または16歳以上19歳未満の扶養親族の場合は63万円

注意事項 次のいずれかに該当した場合は、給付金は支給されません。
①日本国内に住所がない
②年金が全額支給停止されている
③刑事施設などに拘禁されている
請求方法
平成31年4月1日時点で老齢・障害・遺族基礎年金のいずれかを受給し、支給要件を満たしている方には、9月頃に日本年金機構から給付金の請求手

福祉

弁護士による母子・父子家庭の無料相談

慰謝料・養育費請求など法律に関することでお悩みのひとり親家庭の方は申し込みください。

日程 10月3日(金)
場所 高砂市福祉事務所
対象 母子・父子家庭の方

申込方法 9月17日(金)までに子育て支援課へ申し込みください。相談当日は、現地で母子・父子自立支援員が同席します。
◎子育て支援課児童福祉・少子化対策係(☎063-1645)

福祉

9月10日～16日は「自殺予防週間」

平成28年の自殺対策基本法改正を受けて、「小野市自殺対策計画」を今年3月に策定しました。この計画では全ての住民がかげがえのない個人として尊重されるという考えのもと、支え合い、共に生き、誰もが自殺に追い込

まれることのない地域を目指します。今後とも自殺対策の推進に取り組んでいきます。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。
◎社会福祉課障がい福祉係(☎063-1011)

つらい気持ち、相談してください

市や県には相談窓口があります。誰もが心の健康を損なう可能性がある現代社会。悩み事がある方は、一人で悩まず、まずは周囲の人に相談しましょう。

- ◆こころの相談
対応日時 月～金曜日 9:00～17:00
☎63-3977(健康増進課)
- ◆高齢者の心身の相談
対応日時 月～金曜日 9:00～17:00
☎63-2174(地域包括支援センター)
- ◆いじめなどの相談
対応日時 月～金曜日 9:00～17:00
☎62-4110(ONOひまわりほっとライン)
- ◆こころの健康相談
対応日時 月～金曜日 18:00～翌8:30(土・日・祝日は24時間)
☎078-382-3566(兵庫県いのちと心のサポートダイヤル)

続きに必要な書類が送付されます。書類に必要な事項を記入の上、日本年金機構へ返送してください。原則、添付書類は不要です。



◎給付金専用ダイヤル
(☎0570-0514092)
明石年金事務所
(☎078-91214983)
なんきんダイヤル
(☎0570-0511165)

年金

10月10日の年金相談にお越しください

明石年金事務所の職員が、年金請求の手続きやなんきん特別便など、年金に関する相談に応じます。

日時 10月10日(金)10時・15時30分
場所 伝統産業会館2階
申込方法 9月2日(金)・30日(金)の間に明石年金事務所へ電話で申し込みください。

※市役所で予約はできません。
※予約枠には限りがあります。早めにご予約ください。
予約申込時確認事項
住所・氏名・生年月日・基礎年金番号・電話番号・相談内容
◎明石年金事務所
(☎078-91214983)

福祉

長寿祝をお贈りします

長年にわたり社会に尽くされた高齢者に敬意を表し、長寿を祝福するため、長寿祝をお贈りします。

対象 9月1日時点で、市内に1年以上居住し、左記に該当する方
○満101歳以上(大正8年1月1日以前生まれの方)
○満100歳(大正8年1月2日～9年1月1日生まれの方)
○白寿(数え99歳)大正10年1月1日～12月31日生まれの方

○米寿(数え88歳)昭和7年1月1日～12月31日生まれの方
※申し込みは不要です。対象の方には市から連絡します。
※満101歳以上・満100歳・白寿の方は市長・社会福祉協議会会長、または市職員が訪問する予定です。
◎高齢介護課長寿福祉係(☎063-1060)



福祉

9月は「発達障害福祉月間」

お子さんの落ち着きがない、コミュニケーションがうまく取れないなど、少しでも気になることがあれば、まず相談してみませんか。

市では「発達支援室」を中心に、保健・福祉・教育・医療部門と連携し、発達障がい児(者)などへの切れ目のない支援に取り組んでいます。

一人ひとりの障がいの特性に応じた支援の一つとして「さぽーとノート」とリーフレット「子どもの困りごとのサインに気付きましょうー」(以下、リーフレット)を作成しています。

さぽーとノートは学校などの相談機関やサービス事業者などを利用するときに情報を共有し、個人の状態に応じて一貫した支援を受けることができるように北播磨圏域で統一して作成したものです。このノートは成

長過程に合わせて記録できます。(市ホームページでダウンロード可)
リーフレットは、お子さんの発達の様子で少しでも気になることがある場合に、どこに相談したらよいかをまとめたものです。いずれも無料でお渡ししています。
【発達支援室にご相談を】
臨床心理士や特別支援教育士などが個別面談に応じます。
相談日 月～金曜日(9時～17時)
※要予約・無料

場所 福祉総合支援センター
対象 市内在住で、就学前から中学生までの方とその家族
◎発達支援室(☎063-1000・内線8400841)
社会福祉課障がい福祉係(☎063-1011)

農業

良質の牛糞堆肥を散布しませんか

市内の酪農家で組織する「市土づくり組合」では、生産性の高い優良農地の確保・保全を目的として良質な牛糞堆肥を提供しています。

米づくりの基本は土づくりから。ぜひ申し込みください。

散布量 10㍓当たり2㍓

散布価格 10㍓当たり5,500円(税込)
申込期限 9月30日(金)
申込方法 各町の農会長を通じてJ A兵庫みらいへ申し込みください。
◎J A兵庫みらい小野営農生活センター(☎063-96005)

ガーデニング

花・ハーブ講習会で季節の寄せ植えづくり

NPO法人ひょうごグリーンスタッフが開催する花・ハーブ講習会で、季節の花の寄せ植えを作ります。

日時 ①10月13日②10月17日③13時30分～15時

場所 広渡廃寺跡歴史公園

定員 各日20人(先着順)

参加料 各日1,200円

申込方法 電話またはファクスで、氏名・電話番号・講習会の希望日をお知らせください。9月9日⑨9時から申し込みを受け付けます。

⑨まちづくり課都市整備係
(☎③2182・FAX③2614)

ガーデニング

ガーデニングフェスティバル参加者を募集

【出展作品の制作教室を開催】
ガーデニングコンテストの各部門への出展作品などを作りませんか。ごなたでも参加できます。

日時 ①寄せ植え・ハンギング…10月5日②創作盆栽・プリザーブドフラワー・多肉植物寄せ植え…10月5日④6日⑥

いずれも13時30分～16時

※申込者が3人以下の場合は開催を見送ることがあります。

場所 小野商工会館4階大会議室ほか(詳しくは申込チラシをご覧ください)

講師 山口茂世さん(ガーデニングフェスティバル実行委員会副委員長)・藤本さよ子さん(NPO法人ひょうごグリーンスタッフ理事長)

準備物 制作に必要な植物・器など

申込期限 9月13日⑥必着

【わいわいガーデン】
10月12日④午前中にグループや家族でミニガーデンを制作します。材料の花、芝生の一部は主催者で準備します。

※参加料は、1平方メートル1,000円
※10月21日⑥に撤去予定。申込者数が少ない場合は開催を見送ることがあります。

教育

兵庫教育大学附属幼稚園の園児を募集

令和2年度の入園児を募集します。

募集人数・出願資格
○3歳保育…3歳児40人(平成28年4月2日～29年4月1日生まれ)
○2歳保育…4歳児20人(平成27年4月2日～28年4月1日生まれ)

※入園時に、児童が保護者と県内で同居している必要があります。

説明会 10月2日⑥10時45分～

(会場…兵庫教育大学附属幼稚園遊戯室)

出願期間 10月15日⑥～21日⑥

選考方法 出願書類と園が定める選考方法で審査します。合格者が募集人数を上回る場合は抽選を行います。

結果発表日 11月18日⑥

⑨兵庫教育大学附属学校事務局
(☎0795-4012218)

国際交流

国際交流協会からのお知らせ

英語でうたおう
英語を話せなくてもOK! 英語版歌声広場をオープンします。昔流行した曲やみんなが知っている英語の歌を楽しく歌いませんか。参加は無料です。

日時 10月6日⑥13時30分～15時30分

場所 うるおい交流館エクラスタジオA

ギター伴奏 鈴木直英さん

定員 40人(先着順)

申込方法 窓口や電話、メールなどで、協会へ申し込みください。

※当日撮影する写真は、協会の広報活動などに使用する場合があります。

英語でフリートーク
テキストなしのフリートークングを楽しみませんか。(申し込み不要)

日時 毎週金曜日10時～11時

場所 うるおい交流館エクラサークル室

対象 英語だけで意思疎通ができる方(英検2級程度以上)

講師 中村芳彦さん(アメリカ在住歴41年)

参加料 1回500円(ワンドリンク付)

※協会会員になると、11回5,000円の回数券を購入いただけます。

⑨市国際交流協会事務局(うるおい交流館エクラ内) ☎②6763

の資材は主催者で用意します。(材料費は実費)

申込期限 9月13日⑥必着

申込方法(共通) 当所のホームページからダウンロードした申込チラシに記入の上、ファクス、郵送、または持参

⑨小野商工会議所
(☎③1161・FAX③3460)
〒675-1395王子町800番地(1)

保育

保育所などの入所申請書を配布します

令和2年度の保育所(園)・認定こども園への入所申請書類を9月19日⑥から配布します。

勤務証明書の取得に時間がかかる場合は、ホームページに掲載している様式で準備をしておいてください。

書類配布場所 子育て支援課・各保育所(園)・認定こども園

※入所申込の受付日程などは、広報10月号でお知らせします。

⑨子育て支援課保育係
(☎③1645)

教育

幼稚園保育料などを一部助成します

市外の幼稚園にお子さんを通園させている世帯を対象に、保育料と入園料の一部を助成します。

対象 次の条件を全て満たす方

①園児と保護者が、市に住民登録をし、実際に生活していること

②満4歳児(平成26年4月2日～27年4月1日生まれ)・満5歳児(平成25年4月2日～26年4月1日生まれ)の保護者であること

③市外の幼稚園に在籍し、保育料と入園料を納入していること

※子ども子育て支援新制度に移行した幼稚園は除きます。

助成額 入園料は6,000円、保育料は月5,500円を限度に助成します。

申請期限 9月27日⑥

申請方法 所定の申請書を学校教育課に提出してください。受給するには、審査を受ける必要があります。

⑨学校教育課(☎③2409)



水道

水道部からのお知らせ

10月1日から消費税率が10%に
消費税率10%への引き上げに伴い、市でも10月1日から水道料金・下水道使用料を新料金に改定します。

ただし、9月から引き続き利用され、一定の条件を満たされた方などは、経過措置が適用され、10月または11月請求分は旧税率に基づく旧料金で請求されます。

12月請求分からは、経過措置が適用されず新料金を適用するので使用水量などに変わりがない場合であっても金額が増えることとなります。

□径13ミで2カ月の使用水量が40立方メートルの場合、水道料金・下水道使用料は202円増額となります。

調査期間 9月初旬～来年3月末

調査区域 市内全域

排水設備は大切に使いましょう
各家庭から出た汚水は、下水道管やマンホールポンプを経由して泰田町にある浄化センターへ流れていきます。誤った使い方をすると、下水道管が詰まったり、マンホールポンプが故障して下水道が使えなくなったりし、施設の修理費や維持管理費がかさむ原因になります。次のことに注意しましょう。

⑨水道お客様センター(☎③1012)



マンホールポンプの点検を行います

快適な居住環境を守るための大切な共有財産である下水道の重要性を理解していただくため、9月10日を「下水道の日」としています。

市では、下水道を長く快適に維持するため、専門業者に委託して、マン

2019年度
下水道推進標語

下水道
見えないしごと
金メダル

消防

消防本部からのお知らせ

救急医療週間が始まります

救急医療や救急業務に対する正しい理解と認識を深めることを目的に、「救急の日」(9月9日)と「救急医療週間」(今年は9月8日～14日)を定めています。

救急車は限りある医療資源です。市では現在4台の救急車を運用していますが、全て出動してしまうこともあります。今一度救急車の利用について考えてみましょう。

【こんなときは迷わずに救急車を呼びましょう】

- ・頭が割れるように痛い。
- ・言葉が出にくい。
- ・手足に力が入りにくい。
- ・胸が締め付けられるように痛い。
- ・息苦しい。呼吸がしにくい。
- ・顔や唇の色が悪く、冷や汗をかいてくる。

【救急車を呼ぶか迷った時はスマホアプリ「Q助」を】

「話し方がいつもと違っていているが、体調は悪くなさそう」などの症状があり、救急車を呼ぶか迷った時は、全国版救急受診アプリ「Q助」を利用しましょう。



本当に緊急ですか？

症状を画面で選択していくと、緊急度に応じ、次のいずれかが表示されます。

- ①今すぐ救急車を呼びましょう。
 - ②出来るだけ早めに医療機関を受診しましょう。
 - ③緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう。
 - ④引き続き、注意して様子をみてください。
- スマートフォンからダウンロードできますので、いつでも使用できるように準備をしておきましょう。



ダウンロードはこちら

市民救命士講習会にご参加を

日程 毎月第2・3日曜日(相談により別の日でも開催可)
場所 防災センター3階

スポーツ

第2期小学生テニス教室を開催

日時 10月5日～11月16日(10月26日を除く毎週土曜日・全6回)9時30分～11時
※雨天時は延期します。(予備日11月23日・30日)
場所 大池総合公園テニスコート
対象 市内在住の小学校3～6年生
定員 30人

※応募者多数の場合は抽選
参加料 2,500円(傷害保険料含む)※初日に持参ください。
申込期間 9月1日⑨～21日④必着
⑨市テニス協会役員・奥田
(☎0900-7491-0972)
※17時30分以降に連絡してください。

【申込方法】
下記のとおり、往復はがきで申し込みください。

【返信の宛名面】	【往信の文面】
〇〇〇〇〇〇 小野市△△町□□番地 〇〇〇〇〇〇様 ※保護者の郵便番号・住所・氏名を記入	【参加者】 氏名(ふりがな・性別・学年) 【保護者】 氏名・住所・電話番号

【往信の宛名面】	【返信の文面】
6751308 小野市中番町82 小野市テニス協会事務局 奥田 真 宛	※何も書かないでください。

スポーツ

秋季テニス大会に参加しませんか

日時 10月6日⑨9時～
※雨天時は13日⑨
場所 大池総合公園テニスコート他
対象 市内に在住・在勤の方、または市テニス協会登録クラブのメンバー(コーチは除く)のうち市内で活動されている方
試合方法 男子・女子ダブルス(A級・

B級・ベテラン)
参加料 ペアで2,500円(高校生以下は1,500円)
申込方法 9月27日④までに市テニス協会(奥田)へ申し込みください。
⑨市テニス協会役員・奥田
(☎0900-7491-0972)
※17時30分以降に連絡してください。

対象 市内在住・在勤・在学(中学生以上)の方
参加料 無料

申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、開催希望日の1週間前までに救急課へ申し込みください。

⑨消防本部救急課(☎④4636)

スポーツ

小野市陸上競技大会(一般)の出場者募集

日時 10月6日⑨9時～
場所 大池総合公園陸上競技場
種目
【男子(8種目)】100m・400m・800m・1500m・4×100mリレー・走高跳・走幅跳・砲丸投(6*)
【女子(8種目)】100m・200m・800m・1500m・4×100mリレー・走高跳・走幅跳・砲丸投(4*)
対象 市内在住・在勤の方、または市内の学校に通学する高校生

参加料 市陸上競技協会登録者は無料(未登録者は1人500円)
申込期限 9月11日④
申込方法 総合体育館(アルゴ)備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、市体育協会事務局(スポーツ振興課)へ申し込みください。
⑨市陸上競技協会事務局・下山
(☎④1831)

スポーツ

スイミングスクール入会体験教室

日時 9月16日⑨9時30分～10時30分②11時～12時
対象 3歳～小学生
定員 各30人(先着順)
参加料 800円(プール使用料・傷害保険料など含む)
※1人につき1回のみ。会員または体

験教室を過去に2回受講された方は申し込みできません。
※4人以下的場合は実施しません。
申込方法 9月1日⑨～13日④に窓口で申し込みください。
※電話での申し込みはできません。
⑨総合体育館(アルゴ)☎⑦000

スポーツ

スポーツマッサージの参加者募集

筋肉はスポーツなどの運動で疲労しますが、日常生活や仕事でも疲労しています。誰でも手軽にできるマッサージの方法や注意点を学び、日頃の疲れをリフレッシュしませんか。

日時 9月22日⑨
13時30分～15時(予備日29日⑨)
場所 総合体育館(アルゴ)軽運動室
対象 一般(中学生以上)
定員 30人(先着順)
参加料 1,000円

講師 下村聡さん・遠藤正隆さん(ともに柔道整復師)
持ち物 フェイスタオル1枚
申込期間 9月2日⑨～12日④
申込方法 当館備え付けの申込用紙を窓口提出するか、ファクスで、住所・氏名・性別・電話番号を記入の上、申し込みください。
※受講通知を18日④までに送ります。
⑨総合体育館(アルゴ)
(☎⑦000・FAX⑦560)

スポーツ

11月5日にハートフルゴルフコンペ

日程 11月5日④
場所 播磨カントリークラブ(樫山町)
対象 市内在住・在勤の方
定員 先着80人(20組)
競技方式 18ホールストロークプレー(ダブルペリア)
ブレイク代 7,300円(基金・税込)
セルフプレー昼食補助1,200円付
参加料 2,000円
※ブレイク代とともに当日支払い
申込期限 10月5日④
申込方法 当協会ホームページ、または事務局備え付けの申込書に必要事項を記入の上、窓口かファクス・郵

送で申し込みください(受付時間は9時～20時・第4火曜日休館)。ファクス送信後は確認の電話をしてください。組み合わせなどは後日案内します。
注意事項 1人でも参加できますが、4人未満の場合は他の方との組み合わせになります。
⑨市ゴルフ協会事務局(うるおい交流館エトラ内)小野市中島町72
(☎⑤188・FAX②2400)



令和元年火災統計

(7月末時点)

火災種別	件数
建物火災	7
林野火災	1
車両火災	0
その他火災※	5
計	13
前年同時期	12

※雑草・廃材などの火災

健康

健康増進課からのお知らせ

「秋季健診」の受診を

今年度の町ぐるみ総合健診（集団健診）、個別健診を受診されていない方を対象に「秋季健診」（下表参照）を実施します。

生活習慣病を早期に発見するために、また予防や生活習慣を見直すために、ぜひ受診しましょう。

※特定健診（基本健診）とがん検診はアクティブポイントの対象です。

日時（対象）

- ①11月7日（金）8時30分～11時30分（小野地区の方）
- ②11月8日（金）8時30分～11時30分（小野地区以外の方）
- ※①②とも11時30分～12時は対象外の方も受診できます。
- ③11月9日（土）8時30分～12時（全地区の方）

※③は託児があります。健診の申し込み時に予約してください。

場所 福祉総合支援センター

申込方法 10月4日（金）までに健康増進課窓口または電話（☎033977）で申し込みください。

乳がん・子宮頸がん検診の予約も受け付けています。詳細は、各自治会で回覧しているチラシをご覧ください。集団検診希望の方は健康増進課（☎033977）へ、個別検診希望の方は直接指定医療機関へ申し込みください。※子宮頸がん検診の集団検診は予約受付を終了しています。

母子手帳の確認を

四種混合予防接種ワクチンの一部で、有効成分のうちポリオウイルスの含量について承認規格を下回る結果が確認されたため、製造会社が自主回収を行いました。

当該ワクチンは臨床試験の結果で抗体の獲得には問題ないとされていますが、接種された方で、有効性に不安を感じ抗体価の測定を希望する方は、抗体検査を受けることができます。

抗体検査の結果、ポリオの追加免疫が必要と判断された方は、不活化ポリオ予防接種を受けていただくことができます。抗体検査、予防接種とも費用の自己負担はありません。

回収ワクチン名 テトラビック

ロット番号 4K23、4K24

対象 平成29年以降に四種混合予防接種を受けた方（母子健康手帳の予防接種欄で確認ください）

注意事項 抗体検査は、4回の四種混合予防接種を全て接種した後、4週以上経過してから受けてください。健康増進課（☎033977）へ

ちよつと

健康に役立つコラム⑦

健康づくりに効果的な有酸素運動

有酸素運動は、脂肪をエネルギーとして利用する比率が高いため、体脂肪の減少による肥満解消、生活習慣病の改善や骨粗しょう症の予防に効果があります。また、心地よいと感じる程度の有酸素運動を続けることによって「幸せホルモン」と呼ばれるセロトニンが分泌され、ストレス解消にもなります。

ウォーキングをする時には…

ウォーキングは手軽にできる有酸素運動です。ちよつとした時間を利用して取り入れてみませんか。疲れると、無意識に前傾姿勢になつてしまい、使う筋肉のバランスが悪くなり、肩こりの原因にもつながります。普段から猫背になりがちな方は、理想的なフォームを意識して「かっこいい！」と自分で思えるような歩き方をしてみましょう。

理想的なウォーキング

- ①息が少し弾む、会話が楽しく出来るぐらいのペースで
- ②1日10分から始めてみましょう
- ③1日30分以上、週2回以上がおすすめ

上半身は真っすぐに、横から見て耳・肩・腰・骨盤が一直線になるようにしましょう

目線は15m先へ

いつもより、歩く速さを早めにしましょう

歩幅は広めに
※足を開いた時も身体の中心の軸はぶれないようにしましょう

病院

10月2日にがん患者サロン

患者さんやご家族の皆さんの交流のためのサロンです。同じ体験をしている人たちと、伝えたいこと、分かっている人など、自由に意見交換をしませんか。サロン内の情報は秘密厳守ですので、安心してお越しください。

日時 10月2日（金）14時～16時

場所 北播磨総合医療センター2階患者教室

参加費 無料（事前予約不要）

☎北播磨総合医療センター（地域医療連携室）☎0880000

防衛省

防衛大学校学生（一般）などを募集します

応募資格 18歳以上21歳未満の方で高卒者または高専3年次修了者（見込み含む）

受付期間

9月5日（金）～30日（日）

試験日

防衛大学校学生（一般）

（1次）11月9日（土）・10日（日）（2次）12月10日（土）・14日（土）までの指定する日

防衛医科大学校看護学科学学生

（1次）10月26日（土）・27日（日）（2次）12月11日（土）・13日（金）までの指定する日（1日または2日）

防衛医科大学校看護学科学学生（自衛官候補看護学生）

（1次）10月19日（土）（2次）11月30日（土）

12月1日（日）のどちらか指定する日

応募方法 応募書類を最寄りの自衛隊地方協力本部に郵送または持参してください。応募書類は自衛隊地方協力本部に設置しています。

※詳しくは、自衛官募集ホームページをご覧ください。

☎自衛隊兵庫地方協力本部加古川地域事務所

（☎079142613290）
青野原分駐所
（☎67959）

詳しくはこちら



おの検定

9月1日（日）・15日（日）
13:30～16:30

※10月、11月は図書館が休館のため実施しません。

場 所

図書館2階 研修室（1）

検定部門

小学校漢字	18級～スーパー級
中学校漢字	6級～スーパー級
小学校計算	18級～1級
中学校計算	9級～1級
中学校英語	11級～1級
スピード計算・音読	初級・中級・上級

※各級の合格者（80点以上）には認定証を交付

漢字を書いてみよう！ ※おの漢字検定テキストより

- ①ゆうひ ②ちゅうしゅうの名目
- ③しんまいを食べる ④いねかりがすんだ
- ⑤きくを育てる

※⑤ ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

☎いきいき社会創造課（☎63-2445）

図書館

☎ 0456・FAX 0606

お話会(9月)などのお知らせ

◆お話会◆(30分)
7日④ 10:30～
14日④ 14:00～
15日④ 15:00～ (英語でお話会)
28日④ 10:30～

◆赤ちゃんタイム◆
第1土曜(10:00～12:00)
第2・4木曜(10:00～12:00、
16:00～17:00)

※9月は全日開館します。



10月1日～12月8日まで休館します

空調・照明機器などの設備改修、蔵書点検、システム更新、小野ハーフマラソン開催などのため、休館します。ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いいたします。

休館期間 10月1日(火)～12月8日(日)

◆休館に伴い貸出期間と貸出数を変更します

変更期間 9月17日(火)～30日(月)
貸出期間 85日
貸出数 50点(内CD10点)

好古館

☎ 3390・FAX 3462

企画展「知られざる小野市の弥生時代！」

弥生時代は、本格的な米作りが始まった古代の「文明開化」ともいうべき時代です。発掘調査によって解き明かされた弥生時代の歴史について、①ムラの暮らしと折り②米作り③いくさ④死後の世界の4つのテーマに沿って、遺跡の宝庫である小野市を中心に分かりやすく紹介しています。

期間 9月16日④まで

開館時間 9時30分～17時(月曜休館。祝日の場合はその翌日)

料金 一般(高校生以上)200円、小中学生100円

※団体割引あり。コロンカード持参の小・中学生は無料。9月は敬老月のため65歳以上は無料

敬老ふれあい茶会

9月の敬老月間に合わせて、敬老ふれあい茶会を開催します。

市茶道協会の皆さんの指導のもと、市内小学校のお茶クラブの児童らがおもてなしします。どなたでも参加できますので、和風の庭園を眺めながら、おいしいお抹茶とお菓子をお楽しみください。

日時 9月8日④
9時30分～11時30分

場所 研修室

料金 無料(先着100人)

観月茶会

景勝の地・金鐘城遺跡広場で、中秋の名月を觀賞しながら、お抹茶を楽しみませんか。市茶道協会の皆さんがお点前を披露するほか、青野ヶ原町の獅子舞や三曲協会による琴と尺八の演奏もあります。

また、陶遊館アルテの指導ボランティアの皆さんによる手作りのランプシェードの明かりもお楽しみください。

日時 9月15日④17時～20時

場所 金鐘城遺跡広場

(夢の森公園内)※天候不良の場合は好古館

定員 先着350人

茶券 1枚300円(当日販売)

駐車場 金鐘城遺跡広場前のグラウンド

送迎バス(無料)

【市役所正面口→観月茶会会場】

①16時55分発②18時35分発

(市役所「らんらんバス」停留所に集合)

【観月茶会会場→市役所正面口】

①18時10分発②19時50分発(会場トイレ付近に集合)

お陶遊館アルテ

☎・FAX 7789

短期講座の受講生募集「クリスマスリース」

手作りのクリスマスリースを飾って、クリスマスを楽しみましょう。

日時 【作陶】10月12日④9時30分～12時【給付け(希望者のみ)】10月26日④9時30分～11時

対象 中学生以上

※5歳～小学生の方は、保護者同伴で作陶(1個)できます。

定員 15人

※応募者多数の場合は抽選。応募者が3人以下の場合は開講しません。

受講料 1,200円

(市外の方1,800円)

申込期限 9月25日④

申込方法 当館窓口で申し込むか、住所氏名・電話番号・短期講座クリスマスリース受講希望、保護者同伴の場合は「親子参加」を記入の上、はがき(当日消印有効)やファクスで申し込むください。ファクス送信後は、必ず確認の電話をしてください。



作品の完成は、11月下旬を予定



おの夢館(播州カフェ)

☎ 2126

高齢者福祉施設利用者の皆さんによる手作り作品展

加東市にある高齢者福祉施設の利用者の皆さんによる手作り作品を展示します。

利用者の皆さんが手先を器用に使用して制作した作品の数々をぜひご覧ください。

期間 9月2日④～27日④
13時～17時※水曜・日曜休館

児童館チャイコム

☎・FAX 8588

ママと一緒にサーキット遊び

フラフープやマット、トランポリンを使ったサーキット遊びで、子どもの体力や運動能力アップにつなげませんか。

9月 児童館チャイコム予定表

④ 申込者対象
⑤ 登録者対象

日	曜日	遊戯室 ※ふれあいタイム・月～金(11:00～11:30)	集会室 ※つどいの広場・月・金・土(10:00～15:00)
1	日	親子で自由あそび	—
2	月	親子で自由あそび	選んで遊ぼう自由あそび(10:30～11:00)
3	火	育児用品のとりかえっこ(10:00～11:20)※事前提供者対象	
4	水	にこにこ子育て相談(9:45～11:00)	—
5	木	親子で自由あそび	育児用品のゆずりますコーナー(10:00～15:00)
6	金	親子で自由あそび	0歳児・ほのぼの広場(10:30～11:30)
7	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作をしよう
8	日	親子で自由あそび	エコ工作をしよう
9	月	親子で自由あそび	0歳児さん集まれ!～ふれあいマッサージ～(10:30～) ④
10	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	—
11	水	みんなでお祝い!ハッピーバースデーと敬老の日のお祝い(10:30～11:30)	9月生まれのお友だち集まれ!(9:45～10:15)おしいちゃんおばあちゃんと手形スタンプ ④
12	木	選んで遊ぼう自由あそび	—
13	金	親子で自由あそび	0歳児さん集まれ!～ふれあいマッサージ～(10:30～) ④
14	土	パパサタサロン「敬老の日のプレゼント作り」(先着10組)	エコ工作をしよう
15	日	親子で自由あそび	エコ工作をしよう
16	月	親子で自由あそび	エコ工作をしよう
17	火	選んで遊ぼう自由あそび	子育てグループ(新) ⑤
18	水	みんなで体操1・2・3	子育てグループ(0歳) ⑤
19	木	選んで遊ぼう自由あそび	子育てグループ(自主) ⑤
20	金	親子で自由あそび	パステルアートに挑戦(10:30～) ④
21	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作をしよう
22	日	親子で自由あそび	エコ工作をしよう
23	月	親子で自由あそび	エコ工作をしよう
24	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	—
25	水	でまんど・チャイコム♪「ママと一緒にサーキット遊び」(10:30～11:30)下東条体育館 ④	—
26	木	選んで遊ぼう自由あそび	—
27	金	親子で自由あそび	選んで遊ぼう自由あそび(10:30～11:00)
28	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」	エコ工作をしよう
29	日	親子で自由あそび	エコ工作をしよう
30	月	掲示板に展示する作品づくり(先着30組)	親子で自由あそび

(都合により変更する場合があります)

チャイコムで子育てのこと、相談しませんか

電話相談 【日 時】月～土曜日 10:00～17:00 【連絡先】 ☎62-7020
にこにこ子育て相談 【日 時】9月4日(水) 9:45～11:00 【場 所】幼児室・遊戯室
保健師、栄養士、保育士、利用者支援専門員が発育や栄養、保育所入所などの相談に応じます。

みください。

休館のお知らせ

10月3日④は、定期清掃のため臨時休館します。

日時 9月25日④
10時30分～11時30分
場所 コミセン下東条体育館
対象 歩行ができる1歳半以上のお子さんと保護者
定員 80人(先着順)

参加料 無料
持ち物 上靴・靴袋・水筒・タオル2枚
講師 東郷安子さん(健康運動実践指導者)
申込方法 当館で申し込むか、申込用紙を電話で請求し、ファクスで申し込

テーマは「地震」

この時期に読んでもらいたい本を
図書館職員が選びました。

地震の存在を知る
きっかけに



あっ!じしん

金子章 文
鈴木まもる 絵
(学習研究社)

地震が起こる理由、起こった時の場所ごとの様子などが細かく描かれています。子どもが地震を学べる絵本。

96年前の関東大震災
の記録です



文豪たちの
関東大震災体験記
石井正己 著
(小学館)

関東大震災を文章で残した文豪たち。記録や統計では見られない人間の真情は、いつの時代も同じかもしれません。

親子で「もしも」の
シミュレーションを



「もしも」に役立つ!
おやこで防災力アップ
今泉マユ子 著
(清流出版)

「危険を知り、その対処方法を身に付けておくのが、命を守る事」と説く作者ならではの分かりやすい防災対策。

M8の東京直下型
地震が起きたら...



M8

高嶋哲夫 著
(集英社文庫)

神戸市出身の作者が自らの体験をもとに書いた緻密な描写と臨場感あふれる地震シミュレーション作品。

温故知新

広報アドバイザー

佐野允彦の おの歴史散歩余話(その四十二)

志染の石室(三木市)あたりに隠れ住んでいた2人の皇子がやがて都に帰り、相次いで天皇位に就く。こんな伝承が東播磨各地に残っている。オケ(於奚||仁賢天皇)、ヲケ(袁奚||顕宗天皇)2皇子を祀る神社も少なくない。小野市域でもしかり。今月はこの2皇子の伝承を探る。

私的な話で恐縮だが、この伝承のことは『播磨国風土記』の勉強を始めた10年以上前から知っていた。ただ、小野がらみの話がないので、このコラムでは取り上げることはなかった。だが、「日本酒の日」にちなむ昨年の10月号用の取材で、この伝承がルーツと見られる大歳神社(脇本町)の「講当」祭を知って驚いた。まず伝承の概略を風土記の記述に沿って手短かに紹介したい。

まず、美囊郡の話から。父が殺害され、逃れ来たオケ・ヲケ2皇子が志深里の石室に隠れ住んでいた。村首の伊等尾の家に仕え、新築祝いの宴席で歌を歌われたとき、「われらは天皇の子孫

生き続けるオケ・ヲケ伝承 大歳神社の「講当」など



写真右は、2皇子が隠れ住んだと伝えられる「志染の石室」。現在は防災工事のため立ち入りできない(三木市志染町)=同市ホームページより
左は顕宗天皇を祀る顕王神社(高田町)

である」と歌った。これがきっかけで山部連少楯による朝廷への注進を経てやがて天皇位に就く。もう一つは賀毛郡の話。2皇子は国造許麻の娘、根日女に求婚し、根日女

は承諾するが、2皇子は譲り合い、そのうち根日女は老いて死ぬ。悲しんだ2皇子は墓「玉丘」を築く。この玉丘は現在の玉丘古墳(加西市)とする伝承もある。どこまでが史実で、どこから脚色かわからないが、似たような話が『古事

記』『日本書紀』にもあることから、父を殺された2皇子が播磨で匿われ、やがて王位に就いたという骨子は、歴史的な事実だったろうと推測する。時期は5世紀末から6世紀初めのころだ。私は播磨ゆかりの2皇子を東播の諸豪族が擁立し、中央の皇族豪族の支援・協力も取り付け、即位させたと見ている。中心になったのは玉丘古墳の豪族の末裔、志染周辺の豪族たちで、これに小野の豪族を含む東播の諸豪族も加わったと想像している。2皇子が住んだ宮の一つに「少野の宮」があるが、小野市域と関係するのかわからない。顕宗、仁賢両天皇、さらに武烈天皇の王権を「播磨王朝」「播磨王権」と呼ぶ研究者もいる。

さて、脇本町の大歳神社のほかに、最近、粟生町の近津神社にも仁賢天皇の伝承があるのを知った。さらに、好古館の教示により、市内には2皇子(2天皇)を祀る神社が計4社、顕宗天皇を祀る顕王神社(高田町||写真)が1社あることもわかった。脇本町の大歳神社ではこの12日に2皇子を祀るお祭りが今年も行われるはずだ。

佐野允彦(さの まさひこ)……元朝日新聞記者、平成22年7月から小野市学術政策員。

市内の史跡などを紹介 おのふるさと散歩 粉くい坂(極山町)



極山町から三木市鳥町へ通じる「粉くい坂」と呼ばれる坂があります。源平合戦の頃、三草山(加東市)の合戦で勝利した源義経一行は、一ノ谷神戸市へと向かう途中に極山町を通りました。空腹で困っていた一行に、近くに住む百姓がハッタイ粉を差し出したところ、その粉がおいしかったことから、百姓は「粉食(国井)」という名字を名乗ることを許され、年貢も免除されたと伝わっています。

「おのふるさと散歩」は、市観光協会(観光交流推進課内)、好古館、伝統産業会館で販売しています。

作ってみよう 学校給食メニュー

切り干し大根の焼きそば風

切り干し大根と言えば煮物? サラダ? それではありません。苦手な人でも食べやすい焼きそば風のアレンジが人気です。

材料(4人分)

切り干し大根.....30g	こしょう.....少々
豚肉.....120g	とんかつソース.....大さじ3
ニンジン.....1/2本	ウスターソース.....小さじ1
タマネギ.....1/2個	サラダ油.....適量
ピーマン.....1個	



エネルギー 110kcal(1人分)

切り干し大根は水気をしっかり絞って! 美味しく仕上げるコツですよ。



- 1 切り干し大根は水で戻した後、両手で絞って水気を切る。ニンジンは千切り、タマネギは薄切り、ピーマンは種を取って細切りにする。豚肉は食べやすい大きさに切っておく。
- 2 サラダ油を熱したフライパンに豚肉を入れ、こしょうを振ってよく炒める。
- 3 ニンジン、タマネギ、切り干し大根、ピーマンの順に加えて炒め、Aを入れて全体を混ぜ合わせる。

学校給食センター公式 facebook ページでは、給食の献立や食育情報などを紹介 <https://www.facebook.com/kyusyoku.ono/>



育ヶ丘 8/3

やぐら 櫓の周りに輪ができ 盛り上がった盆踊り

猛暑の中、育ヶ丘町の夏祭りが行われ、町内外のたくさんの人でにぎわいました。会場には、たこ焼きやかき氷などの屋台が並び、おもちゃくじやスーパーボールすくいには子どもたちが列を作っていました。

今年は事前の盆踊り練習がありませんでしたが、音楽が流れると櫓の周りには浴衣姿の輪ができ、子どもからお年寄りまで楽しく踊って盛り上がりました。

(市場地区 赤井明美さん)



市場こ 7/27

お祭りムードを 存分に楽しむ

市場こども園で夏祭りがありました。年長さんによる初披露の和太鼓から始まり、先生方の迫力のある創作太鼓や、3・4・5歳児の歌で、日頃からの練習の成果を感じました。親子で盆踊りを楽しんだ後は、ヨーヨーつりやボーリングのお店を回り、ラーメンやポテトも食べました。辺りが暗くなって提灯の灯りがお祭りムードを盛り上げる中、園児たちは元気に園庭を走り回っていました。

(小野地区 R.Kさん)



小野保 7/20

笑顔があふれた 夏祭り

小野保育所で納涼の夕べがあり、園児たちが浴衣や甚平を着て参加しました。輪投げ、ボーリング、ボールすくいやくじ引きなどがあり、子どもたちは楽しんでいました。また、調理師さんによる手作りクッキーの販売も大盛況。

クラスごとの盆踊りでは、先生方の太鼓に合わせて親子で一緒に踊りました。子どもたちにとって思い出に残る夏の夜の一日になりました。

(小野地区 Y.Fさん)

さまざまなニュースやおもしろ写真などお待ちしています。
市民サービス課 ☎service@city.ono.hyogo.jp



大会アンバサダー狩野さんが小野市へ

第6回小野ハーフマラソン2019の大会アンバサダーの狩野恵輔さん(元阪神タイガース)が、8月8日に小野市にられました。好古館やひまわりの丘公園、広渡廃寺跡歴史公園など、観光スポットを巡りました。訪問の様子は狩野さんのSNSや大会公式ホームページで見ることができます。

12月8日(日)に開催する小野ハーフマラソンの申し込みは9月30日(月)までです。関西で唯一現役野球選手と一緒に走れるこの大会。参加料のうち200円が寄付され、チャリティーにも参加できるなど、魅力がいっぱいですので、ぜひご参加ください。



▲大会公式 HP
申し込みはこちら

(スポーツ振興課)



高校生が全国の舞台で大健闘

8月4日～8日にタピック県総ひやごんスタジアム(沖縄市)で開催された、全国高等学校総合体育大会陸上競技大会で、小野市の高校生たちが大健闘しました。

女子200mに出場した松永朋子さん(小野高2年・小野中出身=写真中央)は6位入賞。準決勝では24秒06という自己ベストの走りで、兵庫高校記録を24年ぶりに更新しました。

また、女子棒高跳びでは、大坂谷明里さん(社高2年・小野中出身)が3m80を一回目でクリアし、4位に入賞しました。二人とも、早くも来年にメダルを取ることを目標に掲げています。

(スポーツ振興課)

市老連だより

～ひまわりクラブ小野～ 市長杯ゲートボール大会を開催



6月26日に八ヶ池自然公園で、第36回市長杯ゲートボール大会を開催。大会には市内各地区の老人クラブから選ばれた8チームが参加しました。前回3位だった栗生町チームが見事、優勝を飾りました。

【結 果】
優 勝 栗生町(写真)
準優勝 下来住町山寄寿会
3 位 下来住町曙

市老人クラブ連合会 ☎FAX63-2099)
月・水・金の9:00～16:00



写真共有サービス
Instagram
[@onocity_official]

「#おのめぐり」で投稿を

Instagramの市公式アカウントでは、市内の風景などを紹介しています。皆さんがハッシュタグ「#おのめぐり」を付けて投稿された写真も誌面で紹介します。(QRコードは31号参照)

yu_chi1225 さん

8月18日 小野まつり



❤️ いいね!



第5回 きすみのマルシェ

9月のテーマは
～楽しく防災を学ぼう～

昨年5月にオープンした「^{くわたに}鉄溪温泉きすみの郷」で、毎月きすみのマルシェを開催中。マルシェとはフランス語で「市場」という意味で、多くのお店が出店します。

「きすみの」の自然の中で、ほっと一息しませんか。

日時 9月7日(土) 10:00～15:00
(小雨決行)
場所 鉄溪温泉きすみの郷
内容 防災絵本読み聞かせ
古代米シュウマイ、^{くんせい}燻製串焼き、
スイーツの販売、ドライフラワー
クラフトワーク体験など

市きすみのマルシェ実行委員会
☎080-9756-0088(藤尾)



大部小 8/4

子供会恒例「七夕会」 で大盛り上がり

大部小学校体育館で、王子町子供会の「七夕会」が行われました。夏休みの恒例行事で、今年は約140人が参加。2チームに分かれてボールをリレーするボール回しやフラフープくぐりなど、小学校1年生から6年生までみんなで楽しめるゲームで盛り上がりしました。

最後にビンゴゲームをして、子どもたちは当たった景品を嬉しそうに抱えて帰っていました。

(大部地区 S.Mさん)



来住町 7/20

採れたての枝豆は 格別のおいしさ

梅雨空が広がる中、きすみの営農で「おつな姫」という品種の枝豆の収穫体験が行われました。

自分で気に入った株を欲しい分だけ収穫でき、さやだけでも、枝ごとでも持って帰ることができます。短い旬の味を楽しもうと、市内だけでなく、市外からもたくさんの方が来られていました。

甘さと香りが特徴のおつな姫。採れたての枝豆の味は格別でした!

(小野地区 lindaさん)



小野中 7/9

SNSについて 考える

小野中学校で生徒と保護者を対象にした「情報モラル講演会」がありました。

LINE(株)から講師を招き、スライドとお話で、文章やスタンプ(イラスト)だけで思いを伝える難しさを教えていただきました。嫌な気持ちになる言葉は人それぞれ違うことも学んだ参加者たち。「人と人がつながるために」と作られたSNSを大切にしたいという講師の思いは、子どもたちの心に響いていました。

(小野地区 M.さん)

わが家のアイドル

2018年中に生まれられたお子さんを紹介しています。

2019年中に生まれられたお子さんの募集は、2020年1月号でお知らせします。

王子町

おおしま たいし
大島 泰志ちゃん 1歳4か月

元気にすくすく育ってね!!
(父 孝さん、母 久美子さん)



匠台

はやし みずき
林 瑞己ちゃん 1歳4か月

これからいっぱい遊ぼうね◎
(兄 達己くん)



曽根町

ふじ わら こと は
藤原 詞葉ちゃん 1歳5か月

笑顔と癒しをありがとう♡大好き
(父 達矢さん、母 沙文さん)



王子町

なか やま いつ き
中山 一煌ちゃん 1歳4か月

2人でたくさんあそぼうね☆
(姉 心柳ちゃん)



垂井町

よし だ はる ま
吉田 暖真ちゃん 1歳4か月

はる、いっしょに遊ぼうね♡
(姉 夏葵ちゃん)



匠台

ひら た い ち か
枚田 依知佳ちゃん 1歳4か月

依知佳♡いっぱい遊ぼうね☆
(兄 旭くん)



浄谷町

ふじ わら なぎ と
藤原 渚斗ちゃん 1歳4か月

ずっと仲良し三兄弟でようね♡
(兄 海斗くん、湊斗くん)



編集あとがき

9月1日は防災の日。訓練の一環で携帯電話が突然鳴ってびっくりされた方もいらっしゃるかもしれません。今月の特集で大島町中の取り組みを取材させていただき、災害時にどうするかを「具体的に」想像することの大切さを再確認しました。今回の訓練で「携帯電話が鳴ったなあ」で終わるのではなく、家族で、地域でいざというときにどうするか考えるきっかけにしませんか。(M)



紹介でつなぐ あの人この人

前月に紹介した福島さんは、昔アルバイト先で出会った20年来の友人です。

No.54 こばやし あきこ
小林亜紀子さん(二葉町)

ある一言で美容師の道に



高校生の時、「将来何するん?」と通っていた美容院で髪を切ってもらいながら聞かれました。「美容師もいいな」と答えたら、そのスタッフに「じゃあ、ここに働きに来てよ!」と言われた一言がきっかけで美容師の道へ。高校卒業後、大阪の美容学校に通い、1年後には小野市で美容師として働き始めました。結婚を機に美容師を一旦は辞め、1人目の子を出産後は、他の仕事に就いた時期もありました。だけど、やっぱり美容師がしたいという思いが蘇り、2人目の出産後に「うちに来てほしい」と声を掛けられたこともあって、美容師として復帰しました。その5年後には自分のお店を持ちたいと思うようになり、今の美容院を開業。美容師になることに最初は反対だった親も、今では一番の理解者です。開業してからは、育児と仕事の両立で忙しく、あっという間に12年が経ちましたが、結婚当初からの趣味であるパンやケーキ作りは今も週3回ほど続けています。旬の果物を使ったシフォンケーキなどは家族に好評です。娘の誕生日にケーキを置く木製のプレートも手作りしました。

夏は浴衣の着付けも受けていて、小野まつりの日は毎年、朝から何人ものヘアセットと着付けをしています。最近では、ブライダルの仕事も。花嫁や参列者のヘアセットをしています。今後は、着物の着付けも習得して、できることを増やしたいです。

★学校・園だより★

下東条中央保育園

「出来た!」が自信に 体操教室



7月29日に下東条中央保育園の4・5歳児31人が体操教室に参加しました。

体操教室は4年前から始まり、月に1回体操の先生にマット、鉄棒、跳び箱を教えてもらっています。

4歳児は、体操の基礎力を身に付け、体を鍛えることを目標に、鉄棒の下をトンネルのようにくぐり抜けたり、マットの上を片足跳びしたり、前回りの練習などをしました。5歳児は、高さの異なる鉄棒を使い10秒間で何回逆上がりができるかに挑戦。中には5回以上できる園児がいて、鉄棒が苦手な園児も最後は逆上がりができるようになり、皆で拍手をして一緒に喜んでいました。また、跳び箱では園児の胸の高さまであるものでも元気に飛び越えていました。



園児たちは「逆上がり出来た!」などと嬉しそうに先生へ報告。初めてのことに積極的に取り組み、出来た事への喜びは園児たちの自信につながっていました。

YouTube で公開中!



カアップ
しませんか!

川島隆太先生の
夢と希望をかなえる脳科学
Short Seminar

(全65本・1本約90秒)



小野市の旬な情報を、SNSやスマートフォンアプリで配信しています。
下記QRコードを読み取りアクセスしてください。



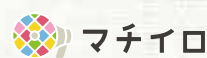
#おのめぐりを付けて、小野のいいところを写真で共有しよう!



市政や観光情報など旬な情報を市公営ページで発信中!



市公式チャンネルでイベントなどの動画を見よう!



アプリをダウンロードするとスマホに広報紙が届きます!



当番医は小野市・加東市医師会の
協力により実施しています。

当番病院カレンダー | 最新情報は <http://www.onokato-med.or.jp/>

平日時間外内科系当番医/休日救急当番医

診療時間 18:00~21:00(日曜・祝日・振替休日は9:00~18:00)

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
9/1 Sep	2	3	4	5	6	7
内科 柏木医院 船木町 ☎67-0199 外科 まえだクリニック 大島町 ☎64-0771	清水内科クリニック 敷地町 ☎62-1005	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	神 医院 加東市森 ☎0795-47-0144	篠原医院 栗生町 ☎65-2810	まつい 子どもクリニック 敷地町 ☎63-7366	育が丘クリニック 檜山町 ☎62-8112
8	9	10	11	12	13	14
内科 兵庫あおの病院 市場町 ☎62-5533 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	松本小児科医院 加東市社 ☎0795-42-5105	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	ふるもとクリニック 加東市社 ☎0795-40-0202	土井病院 復井町 ☎66-2119	井岡医院 菅田町 ☎67-2367	育が丘クリニック 檜山町 ☎62-8112
15	16	17	18	19	20	21
内科 緑駿病院 匠台 ☎63-5577 外科 北播磨総合医療センター 市場町 ☎88-8800	内科 曾野医院 加東市東古瀬 ☎0795-42-6299 外科 栄宏会小野病院 天神町 ☎62-9900	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	桂 医院 加東市大門 ☎0795-43-0252	嬉野診療所 加東市山国 ☎0795-42-8477	井上医院 加東市沢部 ☎0795-42-1190	復井診療所 復井町 ☎66-7318
22	23	24	25	26	27	28
内科 育が丘クリニック 檜山町 ☎62-8112 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	内科 依藤診療所 本町 ☎63-0028 外科 松原メイフラワー病院 加東市藤田 ☎0795-42-8851	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	山口内科医院 本町 ☎64-0202	まえだクリニック 大島町 ☎64-0771	福岡クリニック 神明町 ☎63-1600	青山医院 加東市吉井 ☎0795-46-0321
29	30	10/1 Oct	2	3	4	5
内科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511 外科 山形整形外科 加東市上中 ☎0795-42-3215	やすらぎの森 診療所 加東市新定 ☎0795-40-8100	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	平井小児科・ アレルギー科医院 黒川町 ☎63-2228	栄宏会小野病院 天神町 ☎62-9900	曾野医院 加東市東古瀬 ☎0795-42-6299	育が丘クリニック 檜山町 ☎62-8112
6	7	8	9	10		
内科 青山医院 加東市吉井 ☎0795-46-0321 外科 育が丘クリニック 檜山町 ☎62-8112	柏木医院 船木町 ☎67-0199	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	森下クリニック 加東市社 ☎0795-42-0024	兵庫あおの病院 市場町 ☎62-5533		

※当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレホンサービス(☎63-7119)
または、消防署(☎63-0119)で確認してください。

※小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせしてから受診
してください。

北播磨小児救急輪番等は、「北播磨県民いきいき情報」
(<http://kitaharima-ikiiki.com/kyukyuiryo/index.html>)を
ご覧いただくか、消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。

健康カレンダー

健康診査・教室など

健康増進課 ☎63-3977

4か月児健診	令和元年5月生まれの乳児 9月30日(月) 13:00~14:30 [保健センター]	7か月児教室	平成31年2月生まれの乳児 9月19日(木) 10:00~11:15* [保健センター]
1歳6か月児 健診	平成30年2月生まれの幼児 9月2日(月) 13:00~14:30 [保健センター] 平成30年3月生まれの幼児 10月7日(月) 13:00~14:30 [保健センター]	2歳児教室	平成29年9月生まれの幼児 9月24日(火) 9:30~11:00* [保健センター]
3歳児健診	平成28年7月生まれの幼児 9月10日(火) 13:00~14:30 [保健センター] 平成28年8月生まれの幼児 10月8日(火) 13:00~14:30 [保健センター]	未来の パパママ教室	出産予定日が令和元年11・12月、令和2年1月の妊婦と夫 9月20日(金) 9:30~11:45* [保健センター]
母子健康手帳 交付	平日(8:45~17:15)、健康増進課で、妊婦健康診査費助成券・産婦健康診査受診券・新生児聴覚検査費助成券をお渡しします。 【持ち物】①妊娠届出書②印かん③個人番号カードまたはマイナンバーの通知書と本人確認ができるもの(運転免許証など)	献 血	—

※教室には、開始時刻までにお越しください。○各教室・健診にお越しの時は、母子健康手帳を持参ください。

各種相談【予約制】

加東健康福祉事務所

こころのケア相談	☎0795-42-9367	9月5日(木) 13:00~
アルコール問題相談	☎0795-42-9367	9月11日(水) 13:00~
HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査・相談	☎0795-42-9436	9月5日(木)・19日(木)、10月3日(木) 13:30~14:10 ※匿名可
専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談)	☎0795-42-9365	9月6日(金)、10月4日(金) 13:30~15:00