

地域密着コミュニティ誌 広報おの

ONNO Press

おのプレス

2019

8

AUGUST
Vol.713

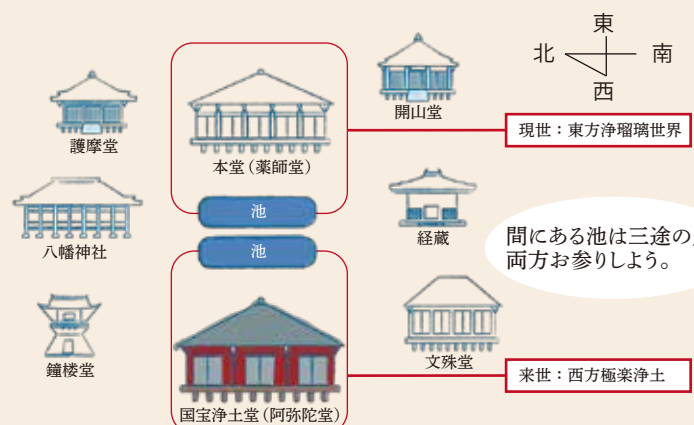


西日に照らされた国宝浄土堂・阿弥陀三尊立像

浄土堂に入る前に散策してみて 『浄土寺の境内』から見る魅力

境内には、西に来世の極楽往生を願う阿弥陀如来（浄土堂）を、東に現世の利益を願う東方浄瑠璃世界の薬師如来（薬師堂）が祀られています。その間に池や参道は仏の世界と人間の世界の間にありと言われる三途の川？ ではないかと言われる、現世と来世の両方の利益を願うことのできる大変ありがたい境内の配置です。

また、神と仏も同じだと考え、北側には神を祀る八幡神社もあります。



境内に現世と来世

特集1 一度は見てほしい！

国宝浄土寺の魅力

800年以上の歴史を持つ浄土寺。

国宝に指定されている木造阿弥陀如来及び両脇侍立像（以下、阿弥陀三尊立像と表記）はもちろん、他にも魅力のある文化財がたくさん。

さまざまな魅力を知って浄土寺へ出掛けませんか。

小野市立好古館副館長 粕谷修一が語る『浄土寺の歴史』から見る魅力

東大寺と強い縁

平安時代末、加古川左岸から浄土寺がある周辺まで、『大部荘』と呼ばれていました。

この大部荘は奈良の東大寺の荘園（私有地）だったのですが、どうしてここを選んだのかは定かではありません。一説では、東大寺が元々持っていたいくつかの荘園を、一カ所にまとめて管理しやすくするために、当時土地が広がった大部荘と交換し、東大寺の管理になったと言われています。

1180年、源平合戦で奈良の東大寺が焼け落ちました。その後、国の安全を守る東大寺を再建するために責任者として選ばれたのが、浄土寺を建てた重源上人です。重源上人は全国を回り、大部荘に目を付け、この場所に浄土寺を建てることにしたのです。



境内にある八幡神社（室町時代後期）は、三間社流造の建物で、花木や鳥などが彫られた写実的な龕（かみ）に、その時代の特徴がよく表れています。その前にたざんでいる狛犬は、可愛いと評判。

表情が可愛い狛犬



「浄土」現出の仕掛け

浄土寺が建てられたのは、東大寺の再建に必要な資金を確保するため。

②重源上人の信仰を形として表現したかったため。

この2つの目的があったと言われています。

弟子の快慶と、甥っ子である観阿上人は、西日が浄土堂内に差し、阿弥陀三尊立像が輝くという仕掛けで、重源上人の信仰を形にしました。

耐震見越した？構造

鎌倉時代は材料を集めるのが大変で、浄土堂の太い柱は、山口県から運ばれたとか。当時の建築様式では珍しい大仏様の建築様式

見栄えを重視 鼻隠板



屋根を支えるための垂木の切り口を隠すためにつけられた板。大仏様の特徴の一つです。

前も後ろもすてき

は、天井がないのも特徴の一つで、材料の量を抑えるという狙いがあったのだと思います。阪神淡路大震災（1995年）が起きた時は、これも大仏様の特徴である「貫（柱の間に入る木材）」などがあつたからこそ、被害を最小限に抑えられました。重源上人は災害にも備えて大仏様にしたのかもしれない。

阿弥陀三尊立像を正面から眺めてみてください。すごく優しい表情をしているんです。他のお寺ではなかなか見られない表情だと思います。その後は後ろに回ってみてください。私のおすすめは後ろ姿です。

瓦も見逃さないで

瓦には重源上人が名乗っていた「南無阿弥陀仏」の文字が施されています。

改修工事があり、新しい瓦に代わっていますが、一部鎌倉時代の瓦が使われています。



浄土寺のすぐ前

コミュニティーレストラン「マトゥラーレ」

浄土寺の前にあるイタリアンレストラン。おしゃれな内装でランチタイムにはバイキングも。

営業時間 10:00～21:00
定休日 水曜日
浄谷町3294-1 ☎70-7550

オープン2周年を迎え、イベントを実施します。詳細は29頁をご覧ください。



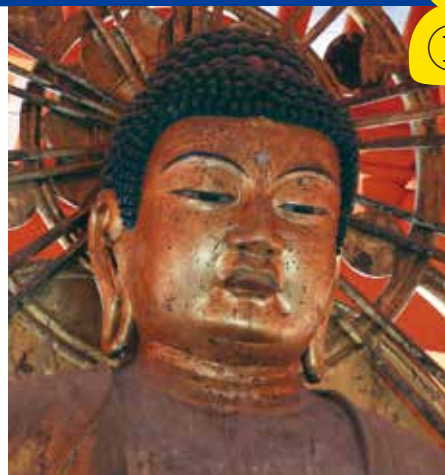
浄土堂鑑賞のすすめ

ただ、眺めるだけじゃもったいない！
見るポイントを知ればもっと楽しい！

天井に当たりそうな
大きさ!!

圧倒される存在感

①



阿弥陀如来の高さは5尺30寸
あります。まずは、その大きさを
体感。

珍しい如来の手

②



阿弥陀如来の手が左右逆になっ
ているのは珍しいとか。爪が長い
のも特徴的。

実物を見ると、
迫ってくるような
臨場感です。



朝から電車を乗り継いで来ら
れた吉見寿美恵さん(長野県)

見どころは正面だけ
じゃない

日本式では、勢至菩薩が
向かって左側にいます

後ろからも眺めて

④



後ろに回って見ることもできま
す。自分の好きな角度を見つけて
みては。

観音菩薩と勢至菩薩

③



阿弥陀如来の両脇にいる菩薩。
中国式を取り入れているので、立
ち位置が逆だと言われています。

床にも注目

⑤



堂内を歩いていると、床板が違
う部分があります。鎌倉時代の板
が今でも残っています。

歩くたびにわかりま
す。ざらつとした床が
鎌倉時代のもの

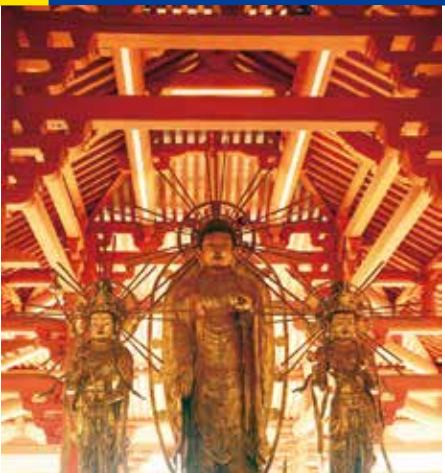
知ると面白 落書き板

ちよ
つと

浄土堂の中に、落書きされ
た板が飾られています。中世
になると巡礼がはやり、浄土
堂にお参りに来た方の証とし
て、名前などを残していたそ
う。
遠慮がちに小さく書かれて
いるものほど古く、目立ち
たくて大きく書いたものが新
しいものとか...

色を楽しむ

⑥



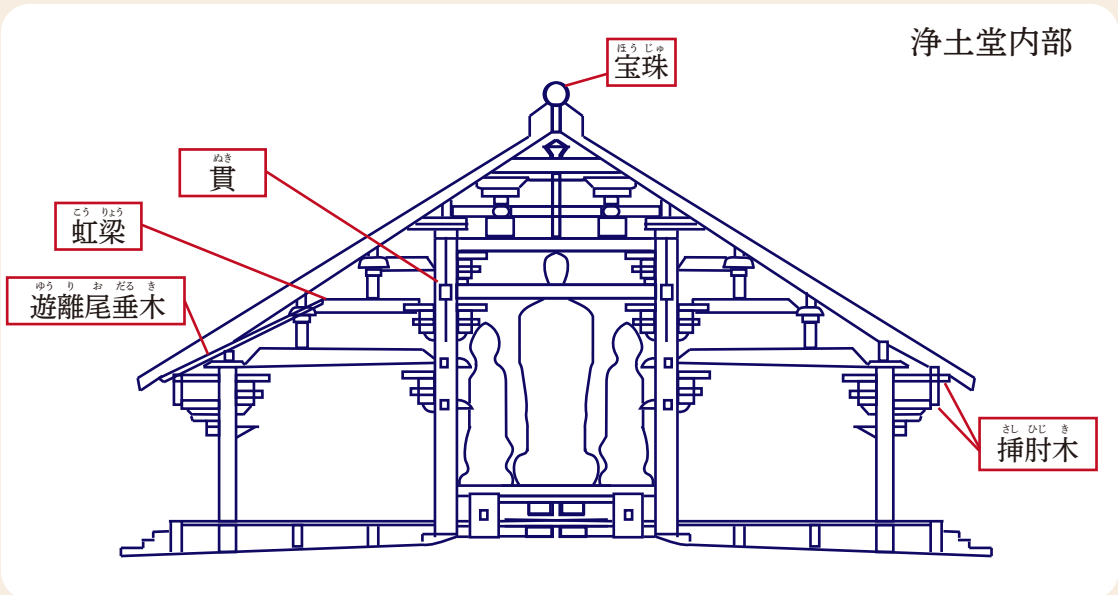
光が差し込むと、本尊は赤く染
まっていきます。色の変化を楽し
んで。

しゃくじょう
錫杖彫りが施され、
赤と白のコントラ
ストが美しい

建物を見て、建てられ
た当時の事を思い浮か
べています。



散歩でよく訪れている
小林絹次さん(中町)



浄土堂内部

宝珠
貫
虹梁
遊離尾垂木
挿肘木

てこの原理を利用し
た遊離尾垂木なども
見どころ

強固な理由

⑦



柱の本数を減らしても強固なの
は、貫や挿肘木があるから。
大仏様の特徴が随所に。

自然光で、表情が変わる？

阿弥陀三尊立像が一番きれいに見えるの
は、日が傾く15時〜16時ごろ。西日が差し
始め、阿弥陀三尊立像の後ろから光が差し
込み、阿弥陀三尊立像を照らし出します。
その姿はまるで、阿弥陀様が雲に乗って西
方極楽浄土から私たちを迎えに来ているよ
う。
季節・時間や光の差し込み方で、さまざ
まな表情を見ることができるので、何度も
足を運んでみて。

国宝	浄土寺
住所	浄谷町 2094
問合せ	歓喜院 ☎62-4318 宝持院 ☎62-2651
拝観時間	9:00~12:00/13:00~17:00 (10月~3月は16:00まで) ※12月31日・1月1日は堂内 拝観出来ません。 堂内は撮影禁止です。
拝観料	500円 (30人以上の団体は450円)
駐車場	無料(大型バス可)

浄土寺をもっと知りたい方
はホームページから



今年も始まる熱い2日間

小野まつり

8月17日(土)・18日(日) 開催

今年のテーマは「蒼魂」
そうこん

「蒼」とは青々と草木が茂ること
小野まつりの魂が脈々と醸成し続けることを願って。

【場所】

大池総合公園・
うるおい交流館エクラほか
【サントレビジョン放映】
9月1日(日)12時30分～13時55分
【問い合わせ先】

◆小野まつり実行委員会事務局
(NPO法人北播磨市民活動支援センター)
TEL 08156・FAX 02400
〒675-1366 中島町72番地
うるおい交流館エクラ

◆観光交流推進課 (TEL 01027)

イベントプログラム

17日(土)

7:30 ~ 13:00	グラウンドゴルフ大会 (こだまの森)
9:30 ~	オープニングセレモニー (エクラ大会議室)
13:30 ~ 16:00	市民芸能大会 (エクラハートフルサロン)
15:00 ~ 21:00	小野まつり屋台村 (大池総合公園市民広場・エクラ)
16:30 ~ 16:45	オープンステージ (エクラやすらぎ広場)
17:30 ~ 21:20 ※花火の時間を除く	おの恋おどり前夜祭 (エクラやすらぎ広場・大池総合公園市民広場) (きらら通り 19:00~19:30) NEW SPOT!!
17:10 ~ 21:20 ※雨天の場合、「市民夏の夢舞台」をエクラホールに変更。花火および他の屋外行事は中止します。花火の順延はありません。	夜の部 太鼓演奏 うちわデザインコンクール大賞表彰式 市民 夏の夢舞台 ファイヤーファンタジア (20:00 ~ 20:30) おの恋おどりデモンストレーション 総踊り (大池総合公園)

18日(日)

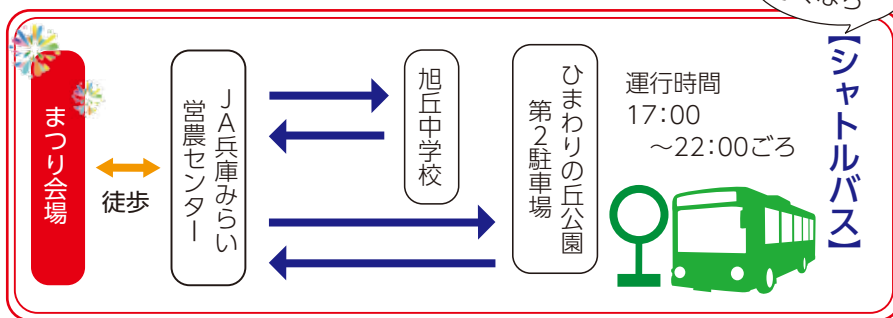
10:00 ~ 16:00	子ども広場 (大池総合公園東駐車場周辺)
10:00 ~	おの恋おどり (本選・パレード) (大池総合公園・エクラほか)
11:00 ~ 21:00	小野まつり屋台村 (大池総合公園市民広場・エクラ)
17:20 ~ 21:00	夜の部 おの恋おどり総踊り 審査発表・表彰式 入賞・大賞チームデモンストレーション フィナーレ総踊り&花火 (大池総合公園)
18:45 ~ 19:15	パレード賞受賞チーム デモンストレーション (大池総合公園西側市道)
18:50 ~ 20:30	特別賞受賞チームほか デモンストレーション (エクラやすらぎ広場 18:50~20:30) (大池総合公園市民広場 19:00~20:30)

※「おの恋おどり」は雨天決行。他の屋外行事は中止します。

交通規制にご注意ください

※17日は今年から交通規制の区間が増え、一部時間が変わっています。

17日(土)



18日(日)



今年は、きらら通りが歩行者専用。きらら通りから見ると、おもしろい。

屋台村・子ども広場チケット
50円×11枚を500円で販売

小さいお子さんも遊べる
ゲームや、木の工作やプラ
板作りなど、楽しい催しが
いっぱい。
アイスクリーム、ジュース、
かき氷の販売もあります。



個人賞メダルを渡そう

元気な踊り子に個人賞メダル
を渡しませんか？ パレード会
場などで1個300円で販売。
18日のみ。



らん♡らんバスご利用の方へ
～交通規制による運行について～

- ◆17日(土)…「河合統合ルート『電鉄小野駅』(17:35)発」はルートを変更し、『電鉄小野駅』の次は『イオン』に停まります。「中谷ルート(うぐいす台発)」の『イオン』バス停(17:33)は、神姫バス『イオン小野前』(南行き)バス停に変更します。「中谷ルート(電鉄小野駅発)」の『イオン』バス停(18:09)は、神姫バス『イオン小野前』(北行き)バス停に変更します。
- ◆18日(日)…「北回り/南回り循環ルート」の『エクラ』バス停は終日停車しませんので、『図書館前』バス停をご利用ください。
※交通渋滞などの影響で、運行に大幅な遅れが生じる場合がありますので、ご了承ください。



東京都、福井県、
広島県などからも
参加!!



水道料金がスマホで払えます

8/1
サービス
開始

水道料金や下水道使用料などが、口座振替や金融機関・コンビニなどでの窓口払いに加えて、スマートフォンアプリを利用して支払いができるようになりました。

納付書を金融機関やコンビニに持っていく必要がなく、いつでもどこでもお支払いができますので、ぜひご利用ください。

対象

水道料金・下水道使用料・農業集落排水施設使用料

より便利になりました

利用できるアプリ

PayB(ペイビー) <https://payb.jp/>

納付書のバーコードを読み込むだけで、事前に登録した銀行口座から納付できます。

LINE Pay(ラインペイ)

<https://line.me/ja/pay>

LINEアプリから「LINE Pay」を開き、納付書のバーコードを読み込むと、あらかじめチャージされた残高から納付できます。

楽天銀行コンビニ支払サービス

<https://www.rakuten-bank.co.jp/lp/app/>

納付書のバーコードを読み込むと、楽天銀行口座から決済されます。

※手数料の負担はありません。

※アプリのインストールや利用決済時の通信料はかかります。

※領収書は発行されませんので、領収書が必要な場合は、金融機関やコンビニの窓口でお支払いください。

〈問水道お客様センター ☎63-1012〉

セカンドライフ応援セミナー参加者募集中！

「ホンマでっか!?TV」
「情報ライブミヤネ屋」
など…テレビ出演多数

開講記念講演

『人生100年時代の幸せな生き方
～リタイア後はこうアリタイ!～』

参加
無料

日 時 8月25日(日) 10:00～12:00
場 所 小野商工会館4階大会議室
対 象 市内在住、在勤の方(定員100人)

※特に現役・定年退職前後の男性におすすめです。

申込方法 広報8月号と一緒に配布しているチラシに必要事項を記入の上、電話またはファクス、郵送、持参により申し込みください。

そ の 他 本講演以降は、下記の各論・実践コースがあります。合わせて申し込みください。

Aコース:オトコの生き方編(4回コース)

Bコース:シニアの活躍編(2回コース)

※詳しくは、チラシをご覧ください。

〈問シニア活躍推進課 ☎63-2684・FAX64-2735〉

○「夫源病」って知ってる?
○夫の退職後、妻は何にストレスを感じるのか?
○妻を失った夫は、なぜ早死にするのか?
○「濡れ落ち葉」「わしも族」とは言わせない!
○リタイア後のオシャレな生き方を今から考えよう!
○シニア夫婦、円満の秘訣! など

小野まつり 関連情報

フォトコンテストなどの情報をお届け!



フォトコンテスト

たくさんの応募
お待ちしております!

規 定 第42回小野まつり全ての行事をテーマにし、サイズは四つ切りまたはワイド四つ切り/組み写真不可/モノクロ・カラー不問
締め切り 9月2日(月)までに小野まつり実行委員会へ郵送または持参してください。
※小野まつりが中止の場合は、フォトコンテストも中止します。
※特別観覧席及び撮影禁止エリアからの撮影作品は応募できません。

うちわデザイン展

市内の中学校・特別支援学校の生徒がデザインしたうちわを展示します。

今年の大賞は、岩本幸星さん(河合中7年)の作品「令和の始まり」。シンプルながらも、小野市が凝縮されていると評価された作品。

期 間 8月5日(月)～18日(日)
9:00～22:00
※18日は21:00まで
場 所 うるおい交流館エクラハートフルサロン



シンプルで色鮮やかなデザインにしました。ポイントは、「小」をひまわりの塔で表現した部分です。
令和になって初めてのうちわに選ばれて、嬉しいです。

大賞を受賞した
岩本幸星さん

会場周辺施設が一部使えなくなります (8月5日～21日)

	8月5日～12日	13日	14日	15日	16日	小野まつり 17日	18日	19日	20日	21日	備 考
総合体育館(アルゴ)	○	○	○	○	×	×	×	○*	○	○	16～18日は臨時休館 ※アリーナ・体育室除く
テニスコート	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	※半面使用可
野球場	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	
陸上競技場	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
第1駐車場	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	※一部使用可
東駐車場	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	
第2駐車場	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	※一部使用可
市民広場	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
こだまの森	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○	

17・18日は、図書館も臨時休館します。

♪ のど自慢大会

8月11日(祝)
10:30～16:45
うるおい交流館エクラ

63組ののど自慢が
熱唱します。

観覧無料
抽選会あり



相談窓口

お気軽にご相談ください。

相談日が祝日・振替休日と重なるときは、休ませていただく場合があります。

	相談名	日 時	場 所	内 容	担当課(電話番号)
一般相談	市民・行政	月～金曜日 9:00～17:00	市民サービス課相談室	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013
	法 律 (1日の9時から予約受付)	8月14日(水)・28日(水) 13:30～16:00		弁護士による法律的な解釈が必要な問題など	
	消費生活	月～金曜日 9:00～17:00	生活環境グループ	商品や契約の苦情に関する問題	生活環境グループ 63-1686
	農 地	9月11日(水) 10:00～15:00	第2庁舎第2会議室	農地に関すること	農業委員会 63-2266
	高齢者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	介護・認知症に関する相談など	地域包括支援センター 63-2174
	心配ごと相談	火・木曜日 9:00～12:00	福祉総合支援センター 研修室	日々の暮らしの悩み・心配ごと	社会福祉協議会 63-2575
	人 権	8月16日(金) 13:30～15:30	コミセンおの302号室	人権に関すること	ヒューマンライフグループ 63-1243
	いじめ等相談窓口 (ONOひまわりほっとライン)	月～金曜日 9:00～17:00	市民安全部 ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、ハラスメントなどの相談	ヒューマンライフグループ 62-4110
	夫婦の悩み相談窓口			夫婦関係の悩み相談	
	DV相談	月～金曜日 9:00～17:00	問い合わせください。	配偶者やパートナーからの暴力の悩み	配偶者暴力相談支援センター 63-1116
障がい者相談	障がい者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	障がい者(児)の日常生活における相談	障がい者地域生活・相談支援センター 63-1000(内線840・841)
	障がい者虐待通報・相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00 ※虐待通報は夜間、休日に対応します。	福祉事務所相談室 (障がい者虐待防止センター)	障がい者の虐待など	社会福祉課 63-1011・FAX63-1204 (夜間休日) 63-1000・FAX63-1196
	身体障がい者	9月15日(日) 10:00～12:00	コミセンおの304号室	日常生活上での悩みごと	社会福祉課 障がい福祉係 63-1011・FAX63-1204
	知的障がい者	9月19日(木) 10:00～12:00			
	精神障がい者	8月16日(金) 13:00～15:00			
子ども相談	妊娠・子育て総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	妊娠・出産・子育てに関すること	妊娠・子育てサポートセンター 63-2683
	児 童	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	家庭環境、子育ての悩みなど (養護、虐待など)	子育て支援課 63-1645
	笑顔♡子育て カウンセリング	8月27日(火) 13:00～16:00	コミセンおの特別会議室		
	子育て安心ダイヤル	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	子どもの健康・栄養・発達に関すること	健康増進課 63-3977
	思春期ホットダイヤル			体のこと・性のこと	
	不登校相談	月～金曜日 13:00～17:00	適応教室	不登校に関して、電話と面接相談で応じます	適応教室 63-4175
	子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 62-8428
	ひとり親家庭相談	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	生活上の悩みなど、母子・父子家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645
	女性のための相談	木曜日 (電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ相談室	人間関係、夫婦関係、生き方など 女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250
女性相談	女性のための医療専門相談	木曜日 13:30～16:00	北播磨総合医療センター 地域医療連携室 相談室	女性看護師による「医療に関する悩み」など	北播磨総合医療センター 88-8800(内線3120)
	外国人生活相談	金曜日 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ事務室	生活上の問題	国際交流協会事務局 62-6763
	若者の就労相談	8月1日(木)・9月5日(木) 13:00～17:00	コミセンおの202号室	若者(15～39歳)の働くことへの不安や悩みごと	あかし若者サポートステーション 078-915-0677
	税務相談	8月1日(木)・9月5日(木) 13:00～16:00 ※受付は15:30まで	第2庁舎第3会議室(8月1日) 第2庁舎第1会議室(9月5日)	税金に関すること	近畿税理士会社支部事務局 0795-42-8822
	法律相談	毎月第1土曜日 13:00～16:00	安全安心センター	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410

今さら聞けない!? Q&A

スッキリ

年を取るにつれて、交通事故が心配・・・



3件に1件が高齢者に関係する事故

近年、県内の交通事故の件数は、交通安全意識の高まりや自動車の安全性能の向上などにより、減少傾向です。しかし、高齢者が関係する事故件数が占める割合は年々高くなっており、昨年は、10年前から10.3%増の34.0%を占めていました。

加齢による体の変化を自覚し、安全な歩行・運転を

年を取るにつれ、若い頃と比べて運動能力や身体機能が低下します。歩行時は、「以前は道路を5秒で渡れたが、今は10秒かかる」など自分の体の変化を自覚し、「大丈夫」と過信せず、安全を心掛けましょう。

また、車の運転時にハンドルやブレーキ操作を誤り、高齢者が交通事故の加害者になるケースも増えています。交通安全講習会や実技研修、運転適性検査などを活用して、自分の運転技能をチェックしましょう。

〈☎地域安全グループ ☎63-1273〉

教えて



北播磨総合医療センター
KITA-HARIMA MEDICAL CENTER

北播磨総合医療センターから、健康づくりや治療など、知って得する情報をお知らせします。

すい臓がんを早期発見しよう

早期発見できれば
根治手術も

すい臓がんによる死亡者数は、肺がん、胃がん、大腸がんに次いで多く、5年生存率は7.7%(2015国立がんセンター)です。臓器がんの大半がこの数十年で生存率を向上させているのに比べて、すい臓がんの生存率は大きく変わっていません。

早期は自覚症状がなく、さらに進行や転移が速い

すい臓がんは、早期には自覚症状がほとんどない上、すい臓が体の深部にあるためエコーなどで発見しにくく、早期発見が困難です。また小さい臓器のため、進行スピードが速く、血管・リンパ管や神経組織に囲まれているため速隔転移しやすいがんです。

〈☎北播磨総合医療センター ☎88-8800〉

早期発見が可能な超音波内視鏡検査(EUS)

EUSは先端にエコーがついた特殊な内視鏡で検査する方法です。隣接する胃や十二指腸から至近距離で、すい臓に対し超音波観測を行い、5^ミ程度の小さなすい臓がんも発見が可能になりました。

当センターでは、患者さんだけでなく、健診や血液検査などの結果で疑いがある方にも、早期発見を目指して積極的にEUSを実施しています。

また全国に先駆け、人間ドックで「すい臓オプション」としてMRCP※とEUSを追加するメニューを設けています。

※MRCP…MRI装置を用いて胆のうや胆管、すい管を同時に描出する検査

国保

高齢受給者証は8月1日更新

国民健康保険に加入されている70〜74歳の方へ、国民健康保険被保険者証のほかに、「高齢受給者証」を交付します。受給者証は、世帯員の所得などを基に区分（下表を判定し、毎年8月1日に更新しています）。

この受給者証により、70歳になられた日の翌月から（誕生日が1日の方はその月から）病院などの窓口での負担

割合が、現役並み所得の高齢者世帯を除き、医療費の2割となります。

8月1日以降、医療機関で受診される際は、新しい高齢受給者証を国民健康保険被保険者証に添えて窓口に提示してください。

〇市民課国民健康保険係
（☎③1469）

医療保険

限度額適用認定証などを交付

国民健康保険被保険者または後期高齢者医療被保険者の方で、入院や高額な外来診療を受けられる場合は、事前に市民課窓口で、限度額適用認定証などの交付申請をしてください。

すでに限度額適用認定証などをお持ちの国民健康保険被保険者で、8月以降も認定証が必要な場合は、7月末で認定証の期限が切れていますので、新たに申請が必要です。

限度額適用認定証を医療機関に提示することで、同じ医療機関（入院・外来別）で1カ月に支払う医療保険の一部負担金の上限が、高額療養費の「自己負担限度額（月額）」で済みます。

交付される認定証

〇市民税非課税世帯：限度額適用・標

準負担額減額認定証（入院時の食事代も減額）

〇70歳未満の市民税課税世帯の方、70歳以上で「現役並み所得Ⅰ」「現役並み所得Ⅱ」の区分の方：限度額適用認定証

認定証が不要な方

70歳以上で、「現役並み所得Ⅱ」「一般」の区分の方は、申請手続きは不要です。高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証を提示することで、同じ医療機関（入院・外来別）で1カ月に支払う一部負担金が、下表の限度額のとおりになります。

〇市民課国民健康保険係・福祉高齢医療係（☎③1469）

年金

保険料の追納をお勧めします

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた方は、その期間の保険料を10年以内であればさかのぼって納めること（追納）ができます。保険料の免除を受けると、老齢基礎年金の受け取り額が減りますが、追納するとその期間分は減額されません。

注意事項

〇4分の3免除、半額免除、4分の1免除期間の保険料を追納するためには、免除後の保険料を納めている

ことが必要です。

〇免除などの承認期間のうち、古い期間から納付することになります。

〇免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納される場合、納付する保険料に一定の加算額が上乗せされます。保険料については問い合わせてください。

〇明石年金事務所
（☎078-912-4983）

市民課市民係
（☎③1016）



年金

国民年金へ任意加入ができます

国民年金に任意加入して保険料を納付すると、老齢年金の受給資格を満たしたり、受給額を増やしたりすることができます。

対象 次の要件のいずれかに当てはまる方

- ① 60歳以上65歳未満の方で、20歳から60歳までの年金記録に隙間や未納などの期間がある方
- ② 65歳以上70歳未満の方で、受給資格期間（10年）を満たしていない方
- ③ 20歳以上65歳未満の日本人で、海外に居住する方（海外転出の手続きをしている方）

注意事項

〇60歳以上で老齢基礎年金を受給されている方は加入できません。

〇③に該当する方を除き、保険料の納付方法は原則、口座振替です。

〇65歳までに満額（40年分完納）に達した場合、任意加入は自動的に終了します。

〇申請された月から任意加入できます。過去にさかのぼって加入できません。

〇厚生年金に加入している方は申し込めません。

〇任意加入期間中の免除申請はでき

消費税軽減税率制度説明会を開催します

消費税軽減税率制度や事業者支援措置などについて、税務署職員による説明会を開催します。

日 程	午 前	午 後	会場
8月21日(水)	11:00～12:00	13:00～14:00	①
8月28日(水)	—	13:30～14:30	②
9月 5日(木)	11:00～12:00	13:00～14:00	①
9月11日(水)	11:00～12:00	13:00～14:00	①
9月18日(水)	—	13:30～14:30	②
9月26日(木)	11:00～12:00	13:00～14:00	①

会場 ①社税務署1階大会議室 ②社納税協会2階
定員 各回20人

※要事前予約。先着順

申込方法 電話で申し込みください。
(8:30～17:00 土・日・祝日除く)

〇社税務署法人課税第1部門
(☎0795-42-8263)

福祉

ガイドヘルプボランティア養成講座

視覚障がいのある方に付き添って支援するための、ガイドヘルプの基本技術（実技あり）を学ぶ講座です。

日時 9月6日⑩13時30分～15時30分

場所 福祉総合支援センター2階市民交流スペース

対象 ガイドヘルプボランティアに興味のある方

講師 山口則子さん（関西盲人ホール）

定員 30人（先着順）※受講無料

申込方法 8月23日⑩までに、電話で住所・氏名・電話番号をお知らせください。

〇社会福祉協議会（☎③2575）

ません。

申込時必要書類 認印（本人が来庁される場合は不要・通帳（申請者名義でなくても可）・銀行印・年金手帳・来庁

者の身分証明書（運転免許証など）
〇市民課市民係（☎③1016）
明石年金事務所
（☎078-912-4983）

医療機関の窓口での負担割合と自己負担限度額など（70歳以上の国民健康保険被保険者および後期高齢者医療被保険者の方）
※平成30年8月診療分から自己負担限度額が変わっています。

区 分		負担割合	自己負担限度額 (月額)		入院時の 食事代 (1食当たり)	該 当 条 件	
			外 来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)			
現役並み所得	Ⅲ	3割	252,600円+842,000円を超えた総医療費の1%を加算 (4回目以降は140,100円)		460円 (260円) ※1	住民税課税所得690万円以上の被保険者がいる世帯の方	
	Ⅱ		167,400円+558,000円を超えた総医療費の1%を加算 (4回目以降は93,000円)			住民税課税所得380万円以上の被保険者がいる世帯の方	
	Ⅰ		80,100円+267,000円を超えた総医療費の1%を加算 (4回目以降は44,400円)			住民税課税所得145万円以上の被保険者がいる世帯の方	
一 般		国民健康保険被保険者2割	18,000円 ※年間上限 14.4万円	57,600円 (4回目以降は 44,400円)		「現役並み所得者」、「低所得Ⅱ」、「低所得Ⅰ」以外の方	
低所得	Ⅱ	後期高齢者医療被保険者1割	8,000円	24,600円	210円 (160円) ※2	世帯員(国保の場合: 世帯主と国保被保険者)全員が市民税非課税の方	「低所得Ⅰ」以外の方
	Ⅰ			15,000円	100円		世帯全員の所得(公的年金の場合は控除額を80万円として計算)が0円となる方

※1 指定難病の患者の方、平成28年3月31日時点で1年以上継続して精神病床に入院している方は260円

※2 過去12カ月以内の入院日数が91日以上の場合、91日目から160円（申請が必要）

福祉

児童扶養手当の現況届は8月30日まで

ひとり親(母子・父子など)家庭で児童扶養手当の認定を受けている方は、毎年「現況届」による年度更新の資格審査が必要です。

内容 個別面談で生活状況と支給要件などの変更の有無を確認します。

案内 8月初旬に、認定者の方へ必要な提出書類を記載した案内書を送付

します。事前に必要事項を記入の上、面談当日に持参ください。

届出期間 8月1日(金)～30日(土・日・祝日除く)

届出場所 子育て支援課
◎子育て支援課児童福祉・少子化対策係(☎③1645)

福祉

児童扶養手当の振り込みは8月9日

4～7月分(4カ月分)の児童扶養手当(ひとり親家庭対象)を、8月9日(金)に受給者の預金口座に振り込みます。今年4月分以降の手当月額は、物価の上昇に伴い、1.0%引き上げになっています。

※児童扶養手当法の一部改正により、11月から奇数月の15日(年6回)の振り込みに変更します。
◎子育て支援課児童福祉・少子化対策係(☎③1645)

福祉

特別児童扶養手当の申請と現況届提出を

身体または精神に中度以上の障がいがある20歳未満の児童を監護している父母(主として児童の生計を維持するいづれか一人)、または父母に代わって養育している方に特別児童扶養手当を支給しています。

受給には所得制限などの要件がありますので、社会福祉課まで問い合

わせください。申請には診断書などの書類が必要です。

受給されている方は現況届の提出を

8月上旬に「現況届提出の案内」を送付します。これは、引き続き手当を受給できる条件を満たしているか審査するためのもので、手続きがない場合、8月以降の手当の支給が差し

新庁舎

新庁舎建設による電波障害を補償します

新庁舎建設が原因で電波障害が発生し、地上デジタルテレビが映らなくなった場合は、新庁舎建設室まで申し出ください。

新庁舎が原因で電波障害が発生した場合に限り、ご家庭などで負担された復旧費用に対し、補償金を交付します。

補償条件 地上デジタルテレビの視聴が困難になった状況が、次の全てに該当すること

①時期 今年2月頃～来年3月頃
②テレビアンテナの設置場所
中島町の一部、敷地町の一部

※詳しくは問い合わせください。

注意事項

申し出無く復旧工事などを先に済まされた場合、補償金の交付を受けることができなくなることがあります。必ず事前に連絡してください。

※詳細は、市ホームページ新庁舎建設室「地上デジタルテレビ放送電波障害について」をご覧ください。

◎新庁舎建設室

(☎③2682・FAX③6600)

ホームページはこちら



農業

農地の貸し借りをしませんか

農業経営規模を拡大したい農業者に農地を集積することを目的に、農地の貸し借りを行う「利用権設定等促進事業」を毎年9月と2月の年2回、実施しています。

この事業で貸し借りをした場合、貸借期間の終了と同時に農地が返還されるため、安心して農地の貸し借りができます。

対象農地 市街化区域外の農地
貸借開始日 11月20日(※)

受付期間 9月2日(月)～20日(金)

受付場所 農業委員会事務局(第3庁舎2階)

契約に必要なもの 貸人、借人両方の印かん、契約用紙(農業委員会事務局に備え付け)

※新規契約の場合、法務局で3カ月以内に取得された登記事項証明書の添付が必要です。

◎農業委員会(☎③2266)

環境

夏休み「省エネフッキングでカレー作り」

止めとなります。必ず期日内に社会福祉課で手続きをしてください。

※加算額や控除額など詳細について

は問い合わせください。
◎社会福祉課障がい福祉係
(☎③1011)

「ひょうご出前環境教室」を開催します。家庭でできる地球温暖化防止の取り組みとして、エネルギーを効率よく使う保温熟成調理を学びましょう。

※小学校1～3年生は保護者同伴
定員 30人
※応募者多数の場合は抽選
参加料 300円
持ち物 エプロン、水筒、マイ箸、スプーン、お皿、ふきん、筆記用具

分(受付9時～)

申込期限 8月13日(※)

講師 黒谷静佳さん(県地球温暖化防止活動推進員・環境学習インストラクター)

申込方法 電話、ファクスまたはメールで申し込みください。

対象 市内在住の小学校1年生～中学校9年生

◎エコおの事務局(生活環境グループ内)☎③1686・FAX②9040
✉sekikatu@city.ono.hyogo.jp

おの検定

8月4日(日) 13:30～16:30

場 所

図書館2階 研修室(1)

検定部門

小学校漢字	18級～スーパー級
中学校漢字	6級～スーパー級
小学校計算	18級～1級
中学校計算	9級～1級
中学校英語	11級～1級
スピード計算・音読	初級・中級・上級

※各級の合格者(80点以上)には認定証を交付します。

英語にチャレンジ!

※おの英語検定テキストより

①星	s□a□
②水泳	s□i□m□ng
③図書館	□i□rary
④スイカ	□aterm□lon
⑤花火	□ire□ork

④watermelon ⑤firework
※①star ②swimming ③library

◎いきいき社会創造課(☎63-2445)

農業

8・9月は農地パトロール月間

遊休農地などを把握して農地の有効利用を図り、状況に応じた対策を進めるために、農地パトロールを実施しています。

農地を管理されないまま放置すると、雑草の繁茂、病害虫の発生などの原因となり、周辺農地への悪影響だけでなく、火災や防犯上の危険も懸念

されます。
農地を一旦遊休地化させてしまうと、耕作可能な状態に復元するには大変な労力と費用を要します。食料自給率の向上や防災、良好な住環境を守るため、ご理解とご協力をお願いします。

◎農業委員会(☎③2266)

農業

農業用パイプハウス設置費用を助成します

市内の直売所に出荷することを目的とした、農業用パイプハウスの設置費用を助成します。

補助額 パイプハウス設置費用の30%(上限50万円)

対象 次の①～③を全て満たすもの
①市内の直売所に出荷するために使用

②市内の農地に設置する
③設置面積が100平方メートル以上
注意事項 助成を受けるには、着手前に申請が必要です。事前に問い合わせください。

◎産業創造課農業振興係
(☎③10280)

農業

サンパティオおの生産者部会の会員募集

ひまわりの丘公園にある農産物直売所「サンパティオおの」では、農作物などを出荷する生産者部会を募集しています。

申込条件 JA兵庫みらいの正組合員であり、市内に農地を保有していること

【JA兵庫みらい農業用パイプハウス助成】
サンパティオおの出荷者を対象にパイプハウスの設置費用を助成しています。市の助成と組み合わせ可。

※詳しくは問い合わせください。
◎サンパティオおの(☎④00861)

産業

「おの恋楽市楽座」出展者を募集

小野市の秋の風物詩「産フェスおの」を改め、市内事業者の紹介やPRを目的とした「おの恋楽市楽座」を開催します。

新しく生まれ変わったイベントで、展示や販売、実演などをしませんか。

日時 10月26日④・27日⑤

両日とも10時～16時

場所 うるおい交流館エクラ周辺

出展種別 企業PR・物産販売・飲食店

※飲食店は、保健所の臨時出店許可書が必要です。

出展資格 市内に実店舗や事務所、工場を持つ商工業者で税務署に事業の開業届を提出している方。事業所のPRを目的とされる方に限ります。

出展料 出展内容により異なります。

申込期限 8月16日⑤

④おの恋楽市楽座実行委員会（小野商工会議所内） ☎③1161

防災

9月1日にスマホなどが一斉に鳴ります

市では、風水害などの災害発生時、必要に応じて市内におられる方の携帯電話・スマートフォンに直接「緊急速報（エリアメール）」を送信しています。メールの受信訓練を兼ねて「小野市全域防災訓練」を行います。

日時 9月1日④11時～11時10分

※市内で警報が発令されている場合は中止します。

訓練内容 小野市におられる皆さんのスマートフォン・携帯電話に訓練メール（避難情報）を配信します。

注意事項 緊急速報（エリアメール）は、小野市全域に一斉に配信し、マナーモード設定中でも警報音が鳴ります。授業や会議、式典などの最中や、病

院、図書館内など着信音が鳴ってはいけない場合は、あらかじめ電源を切っておいてください。また、自動車運転の方は、着信音が鳴っても運転に専念していただき、携帯電話の操作は絶対にしないでください。

※携帯電話・スマートフォンのほとんどが受信できますが、中には受信できない機種があります。対応機種の確認は各携帯電話会社に確認していただくか、防災グループまで問い合わせください。

④防災グループ ☎③3387



健康

健康増進課からのお知らせ

健康セミナーなどに参加を

健診を受けた後は、簡単にできる運動や食事の工夫などに取り組み、生活習慣病の予防や改善につなげましょう。

①「コトレ」若がえりセミナー

※おのアクティブポイント対象

日時 10月8日④・11月12日⑤

9時30分～11時30分（全2回）

場所 福祉総合支援センター

内容 健康チェック（腹部脂肪率測定・尿中塩分濃度測定など）、栄養講話、運動実技・講話「運動の効果を高める秘訣」ほか

対象 74歳以下で運動を禁止されていない方（原則、過去に受講された方は申し込みできません）

定員 40人（先着順）

②元氣アップセミナー

※おのアクティブポイント対象

日時 10月1日④・11月1日⑤（全2回）

午前コース…9時30分～11時30分

午後コース…13時30分～15時30分

場所 福祉総合支援センター

内容 健身測定（基礎代謝量・体脂肪率・内臓脂肪指数・筋肉量）、尿中塩分濃度測定、生活習慣病の予防に注目した栄養講話、運動実技、個別アドバイス。

統計

全国家計構造調査にご協力ください

10月と11月の2カ月間にわたり、2019年全国家計構造調査を行います。

この調査は、家計の実態を所得、消費、資産の三つの側面からバランスよく、総合的に捉えることを目的として国が実施するものです。調査の結果は、年金や介護などの社会保障制度についての検討資料になるほか、国や地方公共団体における生活に密着した各種経済・社会施策の企画立案の基礎資料になります。

8月から調査対象地域の全世帯に「調査員証」を携行した調査員が訪問し、調査のお知らせおよび世帯主の氏名などをお尋ねします。

また、調査対象地域から統計的な方法によって抽出され、調査の対象となる世帯には、調査員が調査票の記入をお願いしに伺います。皆さんのご協力をお願いいたします。

※統計法により、調査員には厳格な守秘義務が課されており、この調査で集められた個人情報、厳重に保護されます。

【調査対象地域】

中町、東本町、池尻町、市場町、榎山町、天神町

※いずれの町も一部のみ

【調査票の主な内容】

世帯の構成／日々の収入、支出／年収、貯蓄など

※インターネットでの回答が可能です。ぜひご利用ください。

④総務部総務課 ☎③3615

ガーデニング

ハロウィンアレンジのリース作り

NPO法人ひょうごグリーンスタッフが開催する花・ハーブ講習会で、ハロウィンアレンジのリースを作ります。

日時 ①9月8日②9月19日③

13時30分～15時

場所 広渡廃寺跡歴史公園

定員 各日20人（先着順）

受講料 各日1,200円

申込方法 電話またはファクスで、氏名・電話番号・講習会の希望日をお知らせください。8月7日④9時から申し込みを受け付けます。

④まちづくり課都市整備係 ☎③2182・FAX③2614

関節痛や循環器系の疾病を引き起こす可能性があります。その日の体調を確認して、身体に無理な負担がかからないようにしましょう。

健康づくりのためには、ストレッチ

や有酸素運動、大腿四頭筋（太ももの前の筋肉）など大筋群の筋力トレーニングが効果的です。ちょっとした時間を利用して、ストレッチを始めましょう。

ストレッチの一例



ストレッチをするときのポイント

- ①最低20秒かけて伸ばしましょう。
- ②伸ばす筋や部位を意識しましょう。
- ③痛くなく、気持ち良い程度に伸ばしましょう。
※痛いほど伸ばすと筋が硬直するため、効果が低下します。
- ④呼吸を止めないようにしましょう。
※呼吸を止めると血圧が上昇する場合があります。ゆっくりと深い呼吸は、筋肉の緊張を和らげる効果があります。

病院

9月4日にがん患者サロン

患者さんやご家族の皆さんが交流できる、がん患者サロンを開催しています。同じ体験をしている人たちと、伝えたいこと、分かっている気持ちなど、自由に意見交換をしませんか。

サロン内での情報は秘密厳守ですので、安心してお越しください。

日時 9月4日④14時～16時

場所 北播磨総合医療センター2階

患者教室

内容 ①交流会②理学療法士によるミニ講座「家庭でも続けられる運動のススメ」

参加料 無料（事前予約不要）

④北播磨総合医療センターがん相談支援センター（地域医療連携室）

☎③8800代

2019年度 第2期(9～11月 全12回)スポーツ教室生募集

教 室 名	コース	対 象	曜 日	活動時間	募集 人数	講 師	応募先	
ストリートダンス	—	中学生～一般	金	20:00～20:50	2	レッドライフ スタッフ	総合体育館 (アルゴ)	
エアロビクス	—	一般男女	火	10:00～10:50	4	大村		
ピラティス	A	一般男女	木	11:00～11:50	—	川原		
	B		水	20:00～20:50	—			
ヨ ガ	1	一般男女	火	11:00～11:50	—	大村		
	2		水	21:00～21:50	—	川原		
	3		木	21:00～21:50	13	山本		
フラダンス	1	一般男女	金	14:00～14:50	18	薫		
	2		土	21:00～21:50	16			
シェイプ ボクシング	—	一般男女	木	19:00～19:50	13	MEGU		
ポルドブラ	A	一般男女	水	19:00～19:50	2	川原		
	B		木	10:00～10:50	4			
ファットバーン エアロ	A	一般男女	火	15:00～15:50	22	猪野		
	B		火	19:00～19:50	16			
	C		木	20:00～20:50	5			
楽 楽	—	一般男女	木	10:00～11:30	14	館指導員		
そ よ か ぜ	A	高齢者男女 おおむね60歳以上	火	9:30～11:30	9	館指導員		
	B		金		—			
ひ ま わ り	—	高齢者男女 おおむね60歳以上	月	9:30～11:30	1	館指導員		
ヨ ガ	A	一般男女	月	13:30～14:20	2	葛野		
	B	一般男女・経験者	月	14:30～15:20	—			
	C		水	11:00～11:50	6			栗山
	D	一般男女	月	20:00～20:50	3			阿部
	E		水	10:00～10:50	3			栗山
	F		月	19:00～19:50	—		阿部	
タヒチアンダンス エクササイズ	—	一般男女	木	19:30～20:20	14	薫		
バランスボール& 太極ビクス	—	一般男女	木	20:30～21:20	13	薫		
フラダンス	—	一般男女	木	18:30～19:20	9	薫		
ピラティス	1	一般男女	水	18:30～19:20	6	小林		
	2		水	19:30～20:20	4			
ボクサビクス	—	一般男女・初心者	金	19:00～19:50	7	佐田		
ズンパゴールド	—	一般男女	金	10:00～10:50	3	鈴江		
ステップ	—	一般男女	金	11:00～11:50	6	鈴江		

受講料 各5,000円(スポーツ保険料含む)
応募締切日 8月14日(水) **必着(厳守)** ※窓口では受け付けできません。

応募方法

- ①記入例のとおり往復はがきで、応募してください。
- ②はがきは、1枚につき1人・1教室・1コースで応募してください。
- ③同じ教室内の応募は、1コースのみとします。

受講者決定 ①募集人員を超える教室については、市内在住の方を優先して抽選し、受講者の決定後、結果をはがきでお知らせします。
※8月20日(火)までにはがきが届かない場合は、問い合わせください。
8月25日(日)までに問い合わせが無く、また手続きが終わっていない場合は当選を無効とします。

②公開抽選会は下記のとおり各応募先で行います。(主催者が抽選)

◆総合体育館(アルゴ)
日時:8月15日(木)14:00～ 場所:総合体育館 研修室(2階)

◆匠台公園体育館(おのアクト)
日時:8月15日(木)10:00～ 場所:匠台公園体育館 軽運動室

主 催 (公財)小野市都市施設管理協会

主 催

教 室 名	コース	対 象	曜日	活動時間	募集 人数	講師	応募先
アイアイ体操	—	3歳児と保護者 (H27.4.2～H28.4.1生)	水	10:30～11:30	6 組	館指導員	総合体育館 (アルゴ)
ルンルン体操	—	4歳児 (H26.4.2～H27.4.1生)	金	16:00～17:00	—	館指導員	
ゴーゴー体操	A	5歳児 (H25.4.2～H26.4.1生)	火	16:00～17:00	9	館指導員	
	B		木		—		
たけの子体操	A	小学1～3年生	火	17:30～18:30	4	館指導員	
	B		木		—		
	C		金		6		
	D		金		19:00～20:00		
のびのび体操	A	小学3～6年生	火	19:00～20:00	—	館指導員	
	B		木		—		
キッズ ストリート ダンス	A-1	4・5歳児 (H25.4.2～H27.4.1生)	金	16:00～16:50	3	レッドライン スタッフ	
	A-2	小学1・2年生		17:00～17:50	—		
	B-1	小学3～6年生 初心・初級者		18:00～18:50	—		
	B-2	小学3～6年生 Bクラス・ダンス経験者		19:00～19:50	—		

- 講師の都合などにより、教室を継続して開講できない場合があります。
- 一般とは、平成16年4月1日以前に生まれた方です。
(ただし、中学・高校生は保護者の責任において受講させてください)
- 小学3年生は、「たけの子体操・びのび体操」の両方に申し込むことはできません。
- 各教室の実施日が、一部変更になることがあります。
- 受講者(申込者)以外の方の受講はできません。(お子様連れでの受講はご遠慮ください)
- 応募先では、応募ががきの追跡調査はできませんので、必着確認および当選確認は応募者で行ってください。
- 詳しくは応募先まで問い合わせください。
(ホームページにも掲載しています)

【返信の宛名面】	【返信の文面】
○ ○ ○ ○ ○ ○ 様 様 ※幼児・小学生の宛には 保護者宛でも記 ○○市△△町□番地	① 希望教室名(コース名) ② 住所 ③ 受講者名(保護者名) ④ 年齢(生年月日/学年) ⑤ 電話番号
【返信の宛名面】	【返信の文面】
○ ○ ○ ○ ○ ○ 様 様 ※総合体育館または 匠匠公園体育館の宛名 2019年度 第2期 スポーツ教室生募集 係	※何れも書きなさいください。

応募先、問い合わせ先	〒675-1378 小野市王子町917番地の1 小野市総合体育館(アルゴ) 「2019年度 第2期スポーツ教室生募集」係 ☎62-7000
	〒675-1322 小野市匠台77番地 小野市匠台公園体育館(おのアクト) 「2019年度 第2期スポーツ教室生募集」係 ☎62-0001

② **場 日程** ※1日で予選から決勝まで行います。

部 門	日 程	予備日	場所
小学生男子 (5年生、6年生)	11月 3日(祝)	期間内で調整	①
中学生	11月 9日(土)	期間内で調整	②
一般(男子・女子)、 シニア	11月10日(日)	11月17日(日) 12月15日(日)	
小学生男子 (2年生以下、3年生、 4年生)	11月24日(日)	期間内で調整	
小学生女子	11月24日(日)	期間内で調整	

部門 【小学生部門】①男子2年生以下
の部②男子3年生の部③男子4年生の部④男子5年生の部⑤男子6年生の部⑥女子の部【中学生部門】⑦男子1年生の部⑧男子2年生の部⑨男子3年生の部【一般部門（高校生以上）】⑩男子トップの部⑪男子ミドルの部⑫男子エンジョイの部⑬女子エンジョイの部⑭女子トップの部⑮シニアの部⑯女子エンジョイの部⑰シニアの部⑱女子エンジョイの部⑲シニアの部⑳女子エンジョイの部㉑シニアの部㉒女子エンジョイの部㉓シニアの部㉔女子エンジョイの部㉕シニアの部㉖女子エンジョイの部㉗シニアの部㉘女子エンジョイの部㉙シニアの部㉚女子エンジョイの部㉛シニアの部㉜女子エンジョイの部㉝シニアの部㉞女子エンジョイの部㉟シニアの部㊱女子エンジョイの部㊲シニアの部㊳女子エンジョイの部㊴シニアの部㊵女子エンジョイの部㊶シニアの部㊷女子エンジョイの部㊸シニアの部㊹女子エンジョイの部㊺シニアの部㊻女子エンジョイの部㊼シニアの部㊽女子エンジョイの部㊾シニアの部㊿女子エンジョイの部

日時 9月1日⑨9時～

場所 総合体育館(アルゴアリーナ)

対象 市バレーボール協会登録チームまたは市内在勤者チーム、市内在住者チーム

チーム編成 6人制バレーボール

参加料 協会登録チームは無料

登録外チームは2,000円
申込期限 8月26日(月)
申込方法 協会事務局へ電話で申し込みください。
 ※詳しくは問い合わせください。
 囲市バレーボール協会事務局・藤枝
 (☎)5754

日時 9月22日⑨9時～(受付8時30分)

場所 総合体育館(アルゴ)アリーナ

対象 市内在住・在勤の方

※社会人のみ

部門 ①トリムの部(男女各2人または男子1人・女子3人)②トリムエンジヨイの部(40歳以上の男女各2人または男子1人・女子3人で4人の合計年齢が180歳以上)③女子の部(女子4人)④男子の部(男子4人)

募集チーム数 36チーム(先着順)

※3チーム以下の部門は中止

申込方法 総合体育館（アルゴ）、匠台公園体育館（おのアクト）、各コミセンに備え付けの申込用紙に記入の上、スポーツ振興課へ申し込みください。9月12日（金）19時からコミセンおの306号室で抽選会を行います。代表者は筆記用具と参加料を持って必ず参加してください。

（問）スポーツ振興課（☎⑥③②591）

申込期限 8月30日(金)必着
申込方法 市サッカー協会ホームページでフットサル大会の要項を確認の上、事務局へメールまたはファクスで申し込みください。

問 市サッカー協会事務局・藤田
(☎ 080-1480-8262
FAX ⑥ 468017
✉ ono.fa.1965@gmail.com)

スポーツ

市民テニス大会（シングルス）にご参加を

日時 9月8日⑧8時30分～（雨天時は15日⑨）

場所 大池総合公園テニスコートほか

部門 一般男子・一般女子・ベテラン男子・ベテラン女子

メンバー（コーチは除く）
参加料 1,500円（高校生以下は1,000円）
申込方法 8月30日⑤までに協会へ電話で申し込みください。

スポーツ

フットサル選手権大会の参加者募集

開会式
11月10日(日)9時～

部門 【小学生部門】 ①男子2年生以

スポーツ

市民バレーボール大会参加チーム募集

スポーツ

ソフトバレーボール大会に出場しませんか

文化

市美術展に出品しませんか

会期 10月31日㊥～11月3日㊤
場所 伝統産業会館
部門 絵画、書道、写真、彫塑・工芸
応募資格 16歳以上の方
出品点数 各部門1人1点(未発表の自作品に限る)
出品料 無料

出品方法 10月20日㊤10時～16時に作品を会場へ持参してください。
※募集要項はいきいき社会創造課や図書館、各コミセンで配布しています。(ホームページからもダウンロード可)
㊤いきいき社会創造課 ☎③2445

文化

市民文化賞表彰の候補者を推薦ください

芸術文化の向上と発展に貢献された個人・団体を顕彰する「小野市民文化賞」の被表彰者を募集しています。
【市民文化賞】 おおむね5年以上継続して文化活動を実践し、その功績が顕著な個人または団体
【市民文化奨励賞(個人)／ふるさと文化賞(団体)】 昨年9月1日以降に優秀な作品の発表や文化の発展のために積極的な活動を行い、今後の

活動が期待できる個人または団体
受賞資格 市内在住の方
推薦期限 8月30日㊤必着
推薦方法 所定の様式で市内団体から推薦してください。
被表彰者の決定 小野市民文化賞表彰規則に基づき決定します。
※表彰式は、11月10日㊤にうるおい交流館エフラで開催します。
㊤いきいき社会創造課 ☎③2445

人権

心あったか人権ポスター・三行詩を募集

「おもいやり」「いのち」「家族」「友だち」「いじめ等防止」をテーマとしたポスターと三行詩を募集します。
応募作品(各部門1人1点)
①ポスター(四つ切り画用紙)
※文字あり、なしどちらでも可
②三行詩(用紙自由)
家庭や学校、地域などの日常で、人とのつながりを表現したもの
応募資格 市内在住・在勤の方

国際交流

国際交流協会からのお知らせ

【こほんぐいであそぼつ】
色々な国の人と一緒に、体を使った表現遊びやワークシヨップをします。日本語を使って楽しく遊びましょつ。
いつ 9月1日(日曜日) 14時30分～16時30分
どこ うるおい交流館エフラ大会議室
だれ 小学校4年生以上
参加料 いりません
申し込み 電話やメールで、申し込んでください。
【夏休みこども日本語教室】
【日本語教室】ボランティア募集
【夏休みこども日本語教室】
外国人の子どもたちに、日本語や日本の遊びを教えたり、夏休みの宿題のサポートをしたりしませんか。
日時 8月2日㊤・6日㊤・9日㊤・20日㊤・23日㊤・27日㊤
9時30分～12時
場所 コミセンおの304・305号室

【日本語教室】
地域に住む外国人の方にひらがな、カタカナ、やさしい日本語での会話などを教えてみませんか。日本語以外の言語を話せる必要はありません。
日時 毎週土曜日19時～21時
場所 コミセンおの3階
申込方法(共通) 窓口や電話、メールなどで協会へ申し込みください。
英会話教室の受講生募集
【初級クラス】
日時 9月11日～11月20日の水曜日(全10回)20時～21時
※10月23日除く
対象 中学生以上の方(中2レベルの英文法が理解できる方)
講師 マイケル・グンワラノンさん、マシュー・ジーさん(市内在住外国人講師)
【中級クラス】
日時 9月2日～12月2日の月曜日(全10回)20時～21時
※9月16日・23日、10月14日、11月4日除く
対象 中学生以上の方(中3レベルの英文法が理解できる方)
講師 マイク・ニグさん(市内在住外国人講師)
場所(共通) うるおい交流館エフラ

応募期間 8月1日㊥～9月6日㊤
応募方法 園児・児童・生徒は、各園・学校へ提出し、一般の方は、住所・氏名・電話番号を記入し、郵送または持参してください。
作品の取り扱い 応募作品の著作権は市に帰属します。
㊤ヒューマンライフグループ ☎③1243
〒675-1380
小野市王子町806番地の1

消防

消防本部からのお知らせ

小野市統一防火標語・防火ポスター募集

最優秀作品は、防災看板とポスターにして、1年を通し市内の消防広報などに活用します。

	防火標語	防火ポスター
応募資格	市内在住・在勤または在学の小学生以上の方	
応募期限	8月31日(土)必着	
応募作品	25文字以内の標語(1人1作品)	四つ切り画用紙
	※作品は、自作・未発表のものに限ります。	
応募方法	はがき・メール	消防本部(防災センター2階事務所)まで持参ください。
記載事項	住所・氏名・年齢・電話番号 会社名または学校名(市外の方のみ)	
応募先	消防本部予防課(☎63-4634) 〒675-1378 小野市王子町809番地 ✉ syobo@city.ono.hyogo.jp ※メールでの応募は件名に「小野市統一防火標語」と記入してください。	
	発表方法 入賞者に連絡するとともに、「広報おの」や消防本部ホームページに掲載します。	

現在の統一防火標語
「火の始末
自分の目と手で
最後まで」



令和元年火災統計

(6月末時点)

火災種別	件数
建物火災	6
林野火災	1
車両火災	0
その他火災※	4
計	11
前年同時期	10

※雑草・廃材などの火災

水道

水道管の漏水調査を行います

限りある水資源の有効活用を推進するため、専門業者による道路内の配水管からお客様の敷地内にある水道メーターまでの漏水調査を行います。敷地内に立ち入ることもありますが、ご理解とご協力をお願いします。
※委託業者は市が発行した身分証明書と腕章を携帯しています。
※水道メーターから宅内側の調査は行いません。
※この調査で料金を請求することはありません。
調査期間 9月初旬～10月末(夜間も実施します)
調査区域 復井町、西山町、青野ヶ原

町、青山荘、河合中町、河合西町、新部町、旭町、昭和町、三和町、栗生町、栗生宿舎、桜台、青野原駐屯地、小野起生園、青野ヶ原グリーンハイツ、黍田町、下来住町、来住町、阿形町、西脇町、福岡町
※都合により他の区域でも調査を実施することがあります。
㊤水道お客様センター ☎③1012



調査の様子

図書館
☎0456・FAX0606

夏休み期間は9時から開館

8月31日④までの夏休み期間は、9時から18時まで開館しています。

「ぬいぐるみのお泊まり会」開催

日時 8月10日④14時～14時30分

場所 こころのコーナー

対象 図書館カードを持っている幼児

定員 10人(先着順)

申込方法 1日④からカウンターで受け付けます。(参加無料)

自由研究・読書感想文
お助けコーナーの利用を

夏休みの自由研究のアイデアや感想文におすめの本など、いろいろ取りそろえて展示しています。夏休みの宿題で悩んだら、図書館をご利用ください。

図書館マナーアップキャンペーン

来館される皆さんに気持ち良く本を読んでもらえるよう、マナー意識向上のための「マナーアップキャンペーン」を実施します。汚損・破損資料の展示・啓発しおりの配布などで、図書館利用のマナーアップを呼びかけます。

期間 8月1日④～31日④

おの夢館(播州カフェ)

☎02126

愛で地球をすくう展

市内で創作活動されている東郷武久さんによる「愛」をテーマにした作品展。心温まる絵やオブジェなどを展示します。独特のデザインと色使いから醸し出される「癒し」をぜひご覧ください。

期間 8月1日④～30日④

※水曜・日曜

休館

開館時間
13時～17時



児童館チャイコム

☎・FAX08588

知って安心♡

お医者さんに聞いてみよう！

子どもの病気やけがの対処法を知っておけば、急な体調の変化にも慌てず対応することができ、不安も軽くなります。(参加無料)

日時 8月24日④10時～11時30分

場所 集会室

お話し会(8月)などのお知らせ

定員 5人
受講料 12,000円
(市外の方18,000円)

③【短期講座ハロウィーンかぼちゃ】

ハロウィーンに欠かせない、かぼちゃの置物を作って、イベントを盛り上げましょう。

日時 【作陶】9月14日④9時30分～12時【絵付け※希望者のみ】9月28日④9時30分～11時

※作品の完成は10月下旬予定

対象 中学生以上

※5歳～小学生の方は、保護者同伴で作陶(1個できます。申し込み時にその旨をご連絡ください)。

定員 15人

受講料 600円

(市外の方900円)

申込期限(共通) 8月25日④

申込方法(共通) 当館窓口で申し込み、住所・氏名・電話番号・「秋期陶芸教室(初心者教室)受講希望」、「ボランティア養成講座受講希望」または「短期講座ハロウィーンかぼちゃ受講希望」を記入の上、はがき(当日消印有効)やファクスで申し込みください。

※応募者多数の場合は抽選。①と③は応募者が3人以下の場合は、開講しません。



白雲谷温泉ゆぴか

☎0261・FAX0262

営業時間を延長します

お盆期間の8月13日④～16日④と、小野まつり開催日の8月17日④は、10時から23時まで営業します。(最終受付22時30分)

大規模改修工事のため約4カ月間 全館休館

オープンから15年が経過した「白雲谷温泉ゆぴか」では、大規模改修工事を実施します。この工事に伴い、約4カ月間全館休館します。ご利用いただいております皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。

休館期間 8月19日(月)～12月23日(月)予定
対象施設 白雲谷温泉ゆぴか、観光交流センター、駐車場など
※小野アルプス・ハイキングコース、らん♡らんバスは利用できます。

☎観光交流推進課観光推進係(☎63-1929)
白雲谷温泉ゆぴか(☎70-0261)



8月 児童館チャイコム予定表

申 ※申込者対象

日	曜日	遊戯室 ※ふれあいタイム:月～金(11:00～11:30)	集会室 ※つどいの広場:月・金・土(10:00～15:00)
1	木	親子で自由あそび	夏休み・日替わり工作
2	金	親子で自由あそび	パネルシアターを楽しもう(10:30～)
3	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」	夏休み・日替わり工作
4	日	親子で自由あそび	夏休み・日替わり工作
5	月	親子で自由あそび	0歳児・ほのぼのひろば(10:30～11:00)
6	火	親子で自由あそび	夏休み・日替わり工作
7	水	にこにこ子育て相談(9:45～11:00)	夏休み・日替わり工作
8	木	親子で自由あそび	夏休み・日替わり工作
9	金	親子で自由あそび	夏休み・日替わり工作
10	土	親子で自由あそび	夏休み・日替わり工作
11	日	親子で自由あそび	夏休み・日替わり工作
12	月	親子で自由あそび	夏休み・日替わり工作
13	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	夏休み・日替わり工作
14	水	親子で自由あそび	夏休み・日替わり工作
15	木	親子で自由あそび	夏休み・日替わり工作
16	金	親子で自由あそび	夏休み・日替わり工作
17	土	親子で自由あそび	夏休み・日替わり工作
18	日	親子で自由あそび	夏休み・日替わり工作
19	月	お楽しみプログラム	夏休み・日替わり工作
20	火	ほっと☆mam広場「敬老の日のプレゼントづくりをしよう」(10:30～11:15) 申	夏休み・日替わり工作
21	水	お楽しみプログラム	夏休み・日替わり工作
22	木	みんなでお祝いハッピーバースデー(10:30～11:00)	8月生まれのお友だち集まれ!(9:45～10:15)
23	金	親子で自由あそび	0歳児さん集まれ!～レッツ・リトミック～(10:30～) 申
24	土	パパサタサロン講座「知って安心♡お医者さんに聞いてみよう!」(10:00～11:30) 申	
25	日	親子で自由あそび	育児用品のとりかえっこ提供品受取り(9:45～17:15)
26	月	親子で自由あそび	育児用品のとりかえっこ提供品受取り(9:45～17:15)
27	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	育児用品のとりかえっこ提供品受取り(9:45～17:15)
28	水	親子で自由あそび	育児用品のとりかえっこ提供品受取り(9:45～17:15)
29	木	親子で自由あそび	育児用品のとりかえっこ提供品受取り(9:45～17:15)
30	金	親子で自由あそび	選んで遊ぼう自由あそび(10:30～11:00)
31	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	絵本を楽しもう

(都合により変更する場合があります)

チャイコムで子育てのこと、相談しませんか

電話相談 【日 時】月～土曜日 10:00～17:00 【連絡先】☎62-7020
にこにこ子育て相談 【日 時】8月7日(水) 9:45～11:00 【場 所】幼児室・遊戯室
保健師、栄養士、保育士、利用者支援専門員が発育や栄養、保育所入所などの相談に応じます。

育児用品のとりかえっこ

サイズが合わなくなった子ども服や育児用品を持ち寄って交換しませんか。8月25日④～29日④に児童館

さい。(ファクスも可)

へ品物をお持ちいただいた方に、イベントの参加券をお渡しします。
日時 9月3日④10時～11時20分
場所 遊戯室・集会室
※事前の提供数と同数交換できます。(1家族、7点まで)

うるおい交流館エクラ

THE INCUBATOR OF YOUR DREAMS ECLAT

INFORMATION

Harmonyエクラ プレミアムコンサートV

9月8日(日) 14:00開演 好評発売中

木曜サロンに出演のピアノ、バイオリン、クラリネット、トランペット、シンガーなど若手奏者が珠玉の名曲を奏でます。

場 所 エクラホール
料 金 500円※全席自由
高校生以下無料
(要・入場整理券)

八代亜紀アコースティックコンサート

10月20日(日) 14:00開演

「雨の慕情」「舟唄」ほか

場 所 エクラホール
料 金 5,000円 ※全席指定
発 売 8月10日(土)
(友の会8月3日(土))

※友の会で完売の場合、一般発売はありません。

演劇「A列車に乗っていこう」

8月25日(日) 14:00開演 好評発売中

場 所 エクラホール
出 演 石田ひかり・松風理咲
料 金 3,000円 ※全席指定

小野名画劇場「サバイバルファミリー」

9月1日(日) ①10:00 ②13:30 ③18:30 ※30分前開場

防災の日に「電気のない世界」を疑似体験。笑って泣いて防災意識を高めよう!

場 所 エクラホール
料 金 当日券700円
※ゴールドカード提示で無料

指定管理者 NPO法人
北播磨市民活動支援センター
中島町72番地
☎62-5080 FAX62-2400

8月の休館日
27日(火)

「エクラ雑貨市」出店者募集

開 催 日 来年2月2日(日)
応募期間 9月1日(日)～15日(日)
※詳細は、事務局まで問い合わせください。

「はりまの和太鼓」出演団体募集

開 催 日 11月24日(日)
出 演 料 5,000円
応募期間 8月1日(木)～14日(水)
※詳細は、事務局まで問い合わせください。

「ガーデン挙式モデルカップル」募集

エクラブライダルフェアでモデルとなっていただけのカップルを募集します。

開 催 日 9月23日(祝)
応募資格 20歳以上のカップル
応募締切 8月15日(木)
※HPからの申し込みのみ
※挙式費用、ドレス・タキシードレンタル料は無料

同時開催：Holiday Works～自分の“スキ”をD・I・Y～

小野市男女共同参画センター (☎62-6765)

再就職のためのパソコン講座

9月30日(月)～10月4日(金) 10:00～16:00

ワードとエクセルの基本操作を習得するための連続講座です。

料 金 無料(ただし、テキスト代・USB代約5,000円は受講者負担)
定 員 要件を満たす方12人

出張! ハローワーク西脇 就労相談inエクラ

8月5日(月)・9月2日(月)・10月7日(月)

ハローワークで行っている就職や雇用などに関する相談業務を行います。

時 間 ①13:30～ ②14:10～(30分間)
料 金 無料 ※相談日の前々日までに予約

「コミセンおの」

☎③1020・FAX③1138

市民ギャラリー展示案内

- 自然写真展(写真・15点)
出展者 小野自然写真の会
期間 8月10日(土)まで
- One Drop 活動報告写真展
出展者 One Drop(バンブーデシユ教育支援の会)
内容 写真100点生徒作品50点
期間 8月12日(日)～24日(土)
- 絵画アトリエセブン作品展
出展者 アトリエセブン
内容 油絵約20点
期間 8月26日(日)～9月21日(土)

☎・FAX⑥2030

「ミセンかわい」

短期講座「ママのためのやさしいヨガ教室」

無理のないポーズが中心で、ヨガが初めての方でもできる、やさしいヨガ教室です。

日時 9月17日、10月1日・15日、11月5日・26日、12月3日(いずれも火曜日)10時～11時30分 ※全6回

場 所 「ミセンかわい」大会議室

対象 市内在住・在勤のおおむね40歳以上の方

「コミセンきすみの」

☎・FAX③7082

中秋の名月!観望会

望遠鏡で、秋空に昇る月のクレーターと一緒に見ましょ。

日時 9月15日(日)18時30分～20時

場 所 「ミセンきすみの」駐車場

対象 どなたでも参加できます。

定員 30人

参加料 無料

講師 田中慎悟さん(星のソムリエ®)

持ち物 「my望遠鏡を作ろう教室」に参加された方は、望遠鏡とカメラ用三脚(持っている方のみ)。ほかの方は講師の望遠鏡で観察します。

申込期限 8月31日(土)

「コミセンおの」

☎③6100・FAX③6101

第14回おおのシネ

子どもたちのかわいらしい演技や大人数での迫力満点の演技など、熱いステージをお楽しみください。

日時 8月24日(土)15時～21時(雨天時8月25日(日))

場 所 広渡廃寺跡歴史公園

内容 バルーンリリース・楽器演奏・よさこい・二胡演奏・模擬店・おおのの大鍋芋煮のふるまいなど

主催 大部地区地域づくり協議会

短期講座
「美姿勢・ウォーキング教室」

日時 9月19日、10月3日・17日(いずれも木曜日)13時30分～15時 ※全3回。1回でも参加できます。

場 所 「ミセンおおの」大ホール

対象 成人の方

定員 10人

※応募者多数の場合は抽選

受講料 各回300円

講師 荻野訓子さん(美姿勢アドバイザー)

「コミセンおの」

☎③3390・FAX③3462

好古館

企画展「知られざる小野市の弥生時代!」

弥生時代は、本格的な米作りが始まった、古代の「文明開化」ともいえる時代です。発掘調査によって解明された弥生時代の歴史について、遺跡の宝庫である小野市を中心に分かりやすく紹介します。

期間 9月16日(日)まで

開館時間 9時30分～17時(月曜休館。祝日の場合はその翌日)

料金 大人(高校生以上)200円、小中学生100円

※団体割引あり。「コミセン」カード持参の小・中学生は無料

展示説明会

8月12日(休)、9月1日(日) 13時30分～
※古代米の試食もできます。(試食無料。ただし入館料は必要)



壺を作るための土器

25 | ONO Press 2019.8 2019.8 ONO Press | 24

テーマは「涼」

この時期に読んでもらいたい本を
図書館職員が選びました。

ねこさん家族の
地球に優しい生活



ねこさんかぞくの
みどりのカーテン
津田直美 作
(プロンズ新社)

植物の葉で家を覆う「みどりのカーテン」を作ったねこさん家族のお話。半年間いろいろと楽しめる秘密とは？

見た目も美しい
夏和菓子



電子レンジで簡単！
ひんやり夏和菓子
鳥居満智栄 著
(淡交社)

和菓子は、色・季節感・物語・芸術性など、日本文化が凝縮されています。日本人が守り続けてきた素材にも注目。

1.4秒の空中演技に
全てをかける少年



DIVE!!
森絵都 著
(KADOKAWA)

高さ10mの飛び込み台から美しさと正確さを競う飛込競技にける少年達の青春物語。

ゆかたを
楽しませんか？



ゆかたの着つけ
ハンドブック
安田多賀子 著
(誠文堂新光社)

男女共に、ゆかたをきれいに着るコツ、立ち振る舞い、たたむ、しまうまでを英語訳付きで解説しています。

作ってみよう 学校給食メニュー

ビーフンスープ

伸びにくいビーフンはスープの具材におすすめ！ 5分で完成する簡単スピードメニューです。カロリー控えめで夜食にも。

材料(4人分)

ビーフン.....30g 薄口しょうゆ.....大さじ1
肉団子(冷凍).....80g 中華スープの素.....小さじ1・1/2
タマネギ.....小1個 こしょう.....少々
ニンジン.....中1/2本 水.....3カップ
コマツナ.....30g

ビーフンは戻さずそのまま鍋に入れるだけでOK！

作り方

- ① タマネギは半分に切って薄切り、ニンジンは千切りにする。
- ② 鍋に水を入れ、沸騰したらニンジンを加えて灰汁をとる。
- ③ タマネギを入れて煮込み、②を加える。
- ④ 肉団子、コマツナ、ビーフンを入れて煮込み、ビーフンがやわらかくなったら完成。



エネルギー 97kcal(1人分)

学校給食センター公式 facebook ページでは、給食の献立や食育情報などを紹介 <https://www.facebook.com/kyusyoku.ono/>

温故知新

広報アドバイザー

佐野允彦の おの歴史散歩余話(その四十一)

夏、8月とくればお盆。お盆とくれば盆踊り。盆踊りとくれば播州音頭——かつてはそうだったらしい。播磨一帯で隆盛を誇った播州音頭も今や絶滅危惧種。その栄枯盛衰をたどった。

個人的なことだが、13年ほど前、北播に転勤し、たまたま何かの取材で訪れた市場町の来迎寺で播州音頭の石碑を見つけ、初めてその存在を知った。まったく知識はないので、しばらく『小野市史・別巻(文化財編)』の記述をもとに書き綴る。

明治時代には浄瑠璃の文句をもとにした吉川節(音頭)などがあり、大正期には加東節、山田節が隆盛になり、やがて広く播州音頭と呼ばれるようになった。

ようだ。どの時期にも音頭取りの名人が小野から輩出したことから、小野が播州音頭の本拠地となった。名人の中には小野村長になった岩崎千鶴(二代目)もいたというから驚きだ。

大正時代末から最盛期(昭和4〜10年ごろ)には、名人は神戸や姫路などか

夏だ、お盆だ、播州音頭だ！ 昔の隆盛いまいずこ？



写真右は、播州音頭の石碑(市場町の来迎寺境内)、上は「佐渡情話」を歌う岡橋義信さん



らも招かれ、ひと夏で200円も稼ぐセミプロも現れた。来迎寺の石碑「播州音頭元祖記念碑」は、この最盛期を迎えるときに、先輩の3大名人を称えるために弟子・後輩たちが建立した。

立した記念碑の負債ができたことだと報じている。

この記事によると、当時村の若者で音頭を習う者が200人以上にもなり、年一回「大寄せ」という競技会を開き、音頭の優劣で番組を作り、その順位で興行の給金が決まるとしている。

戦前の隆盛振りが分かるが、しかし、戦後は新しい音楽、踊りが流行し、播州音頭は次第に衰退していく。演目も、ほとんどが浄瑠璃もの。これがもう時代には合わなくなったのだろう。

好古館で播州音頭の「生き字引」がいと教えられた。その人、岡橋義信さん(86)葉多町Ⅱを訪ねた。そろばん製造業の現役。作業の手を止め、話していただいた。「父が音頭取り(芸名「里蝶」)で、自然に聞き覚え、戦後すぐから歌い始めた」。「天野屋利兵衛」を得意とし、ほかに「曾我兄弟」「佐渡情話」などの演目でひと夏に数カ所音頭取りに出向いた。昭和末から平成に入り、廃れていき、市内の音頭取りは自分一人という。

好古館では10月上旬から始まる秋の特別展の開幕式で播州音頭の実演を披露する予定という。今から楽しみだ。

佐野允彦(さのまさひこ)……元朝日新聞記者。平成22年7月から小野市学術政策員。

市内の史跡などを紹介

おのふるさと散歩

御興岩と夫婦岩(下来住町)



加古川の右岸、大住橋の上流300mあたりに岩盤が見える箇所があります。ここに、かつて夫婦岩と呼ばれる2つの大きな岩がありました。兩岸の間を急流が滝のように落下することから、加古川流域有数の名勝と言われていました。「播磨鑑」によれば、650年頃に、孝徳天皇が夫婦岩を見るために立ち寄られ、短歌を詠まれたということです。この時、天皇の輿を置いた岩が残っており、御興岩と呼ばれています。

「おのふるさと散歩」は、市観光協会(観光交流推進課内)、好古館、伝統産業会館で販売しています。



「#おのめぐり」で投稿を

インスタグラムにハッシュタグ「#おのめぐり」を付けて投稿された写真を紹介します。(QR コードは 31 頁参照)



市老連だより

～ひまわりクラブ小野～ 男の料理教室参加者を募集



今年も「男の料理教室」を開催します。あなたも「料理男子」を目指してみませんか？

日時 9月14日(土)、10月5日(土)
11月2日(土)9:00～12:00
場所 コミセンおの調理室
受講料 1回300円(食材費が別途必要)
定員 各日25人(先着順)
申込期限 8月19日(月)
申込方法 市老人クラブ連合会事務所に電話かファクスで申し込みください。

市老人クラブ連合会(☎・FAX63-2099)
月・水・金の9:00～16:00

中学校総体



アルゴほか 6/22

中学生が熱い戦い

中学生の市内総合体育大会が、アルゴなどで行われました。

東播大会、県大会へとつながる大会で、9年生は、これで引退となる部もあります。卓球の試合が行われた会場では、点数が入る度に「どんどんリード!」「ドンマイ!」などの声援が飛び交い、選手もギャラリーも熱く盛り上がっていました。

次の大会に進めた学校は、7月13・14日に市の代表としても頑張っていました。

(市場地区 赤井明美さん)

9年生の最後の大会

中学校の総合体育大会がありました。9年生にとっては最後の大会、8年生や7年生も応援に力が入ります。各部とも頑張り、市内各地で熱戦が繰り広げられました。

小野南中学校で行われた男子バスケットボールでは、小野中学校が見事優勝し、東播大会に勝ち進むことができました。7月13日に行われた東播大会では小野市の代表として、健闘しました。

(小野地区 M.Iさん)



中町 6/2

アジャタ大会で 大盛り上がり

中町でアジャタ大会がありました。大会には、大人7チーム、子ども5チームが参加。

幅広い年齢の方がたくさん集まり、予選リーグから決勝トーナメントまで盛り上がりました。

会場には、全力を尽くし、やりきった皆さんの笑顔があふれていました。運動することの充実感や楽しさを感じるとともに、地域の交流の一步となりました。

(小野地区 M.Iさん)



アルゴ 5/31

元気いっぱい スポーツ教室

2019年度スポーツ教室が5月からスタートしています。

教室は、ダンスやヨガ、体操などがあり、体操では4歳児からトランポリンや鉄棒、マット運動などを学べます。最初はできずに先生に助けてもらっていた子ども何回か練習を重ねるごとにできることが増えてきました。毎回内容が違うため、飽きずに体を動かして、元気いっぱいの声が体育館に響き渡っています。

(小野地区 Y.Fさん)



コミセンおおべ 5/23

みんなで協力し合い ランチ作り

コミセンおおべの調理室で「パンとおかずのランチ教室」がありました。

5・6人で協力し合ってパン1品とおかず2品を調理。中には赤ちゃんをおんぶして参加された方もいました。

先生お手製の「鍋帽子」という道具を使った保温調理で、パンの成形はあっという間でした。

最後はみんなでランチタイム。料理の話に花が咲いていました。

(小野地区 R.Kさん)



曽根町 6/7

初夏に実る桑の実

曽根町の野道で犬の散歩の途中に桑の実を発見しました。

私が子どもの頃は、おやつに黒く熟した桑の実やグミの実、イタドリの実など、野山に生えているものを食べていました。久しぶりに一粒食べてみると、懐かしい味がして、子どもの頃を思い出しました。桑の実は熟したものを煮ると、ジャムにもなります。

(下東条地区 藤原登代子さん)

田んぼの学校



来住小 6/3

泥んこで田植え体験

来住小学校で、きすみの営農さんの指導による「田んぼの学校」がありました。

5・6年生の児童は、自分たちが5月に種もみまきをしたヒノヒカリの苗を、約200坪の田に植えていきました。最初は「ヌルヌルする」「どうしたらえん?」と戸惑っていた児童たちも、すぐに慣れてきて「上手になってきた!」と泥んこになながらも頑張っていました。

(来住地区 K.Tさん)

収穫が楽しみだね

暑いぐらいのいい天気の中、来住小学校5・6年生の児童が、5月にした種もみまきで大きくなった苗を使い、田植えをしました。はじめはドキドキしながら田んぼに足を入れていましたが、植え方が分かったと友達と協力しながら手で上手に植えていました。

来住小は、1・2年生がサツマイモ、3・4年生がソバを育てます。秋の収穫まで成長を見守ってあげてね。

(小野地区 Lindaさん)

♥ わが家のアイドル ♥

2018年中に生まれられたお子さんを紹介しています。
2019年中に生まれられたお子さんの募集は、2020年1月号でお知らせします。



万勝寺町

いの うえ と わ
井上 斗和ちゃん 1歳 6か月

強く優しい子になってね♡
(父 祐喜さん、母 佳菜子さん)



山田町

たか ぎ よう いち ろう
高木耀一朗ちゃん 1歳 4か月

いっぱい笑ってのびのび育てね♡
(父 卓也さん、母 彩加さん)



市場町

いち はし けい と
市橋 慧人ちゃん 1歳 4か月

すくすく元気に育てね♪
(父 慎也さん、母 亜紀子さん)



王子町

たけ なか なぎ と
竹中 椰翔ちゃん 1歳 4か月

にこにこなぎちゃん大好き♡
(父 康稀さん、母 己可さん)



大島町

み ま たか ひと
美馬 孝仁ちゃん 1歳 4か月

強く優しい子に育てね！
(父 一真さん、母 由依子さん)



王子町

かわ しま さ や
川嶋 咲陽ちゃん 1歳 4か月

一緒にいっぱい遊ぼうね♡
(父 祐陽くん)



編集あとがき

浄土寺について知れば知るほど、魅力ある建物だと気付かされました。ぜひ中に入って、お気に入りの見つけてください。私は、日の光で色が変化する瞬間が好きです。

また、17日・18日に小野まつりが開催されます。今年の前夜祭では、きらら通りの一部が会場となります。規制の区間・時間が変わっている場所があるので、ご注意ください。(K)

紹介でつながる あの人この人

前月に紹介した増田さんとは同じ町内で自営の家に嫁いだという共通点で交流しています。

No.53 ふく しま けい こ
福島恵子さん(上本町)

さまざまな花の魅力を楽しむ

4年前から、趣味でプリザーブドフラワーのアレンジメントをしています。

私は、16歳から生け花を習ってきましたが、20年ほど前にテレビでプリザーブドフラワーを知り、ずっと自分でも作りたいと思っていました。ある時、知人から小野市でも習えるところがあると聞き、念願叶って始めることに。現在は、月に1回教室に通っています。

プリザーブドフラワーには茎がないので、ワイヤーで茎を一本一本作ったり、一輪の花を大きく見せるために花びらを全部ばらばらにして一枚ずつ接着剤で貼ったりと、下準備が大変です。1つの作品を完成させるのに2時間程かかりますが、その分作品への愛着がわきます。最近は、細かい作業も上手くできるようになりました。長年の生け花で培ったテクニックも使い、過去に産フェスのガーデニングコンテストで、2回受賞したことがあります。

現在、主人と日本料理のお店を営んでいて、店内に飾っている花は全て私の作品です。お客さんや知人の記念日が近いと、それに合わせて作品を作りプレゼントすることもあります。最近では、シャボンフラワーという石鹸でできた花をアレンジしてプレゼントをしました。

これからも、さまざま作品作りを楽しみながら、腕を磨いていきたいです。



★ 学校・園だより ★

小野小学校

「大きく育てね」 稚アユの放流体験



6月24日に小野小学校3年生の児童93人が、加古川で稚アユの放流体験をしました。

稚アユの放流は、市青少年補導委員会が「青少年の健全育成」と「自然環境学習」の一環として、加古川漁業協同組合の協力を得て、市内の小学校3年生を対象に9年前から毎年行っています。

この日は全員で約8,000匹の稚アユを放流。児童らは川の中に入り、バケツの中の稚アユを「元気でね」「大きくなってね」と言いながら放流していました。

その後、アユについて同漁協の方に続々と質問。「なぜアユを放流するの?」という質問には、「昔は天然のアユがいたが、今はなくなってしまった。あなたたちが大きくなった時に、たくさんの魚が生きられるように、きれいな川を守り続けて欲しいから」という同漁協の方の願いを聞き、児童たちは環境を守る大切さを学びました。



るように、きれいな川を守り続けて欲しいから」という同漁協の方の願いを聞き、児童たちは環境を守る大切さを学びました。

YouTube で公開中！



カアップ
しませんか！

川島隆太先生の
夢と希望をかなえる脳科学
Short Seminar

(全65本・1本約90秒)



小野市の旬な情報を、SNSやスマートフォンアプリで配信しています。
下記QRコードを読み取りアクセスしてください。



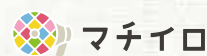
#おのめぐりを付けて、小野のいいところを写真で共有しよう！



市政や観光情報など旬な情報を市公式ページで発信中！



市公式チャンネルでイベントなどの動画を見よう！



アプリをダウンロードするとスマホに広報紙が届きます！



当番医は小野市・加東市医師会の
協力により実施しています。

当番病院カレンダー | 最新情報は <http://www.onokato-med.or.jp/>

平日時間外内科系当番医/休日救急当番医

診療時間 18:00~21:00(日曜・祝日・振替休日は9:00~18:00)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				8/1 Aug	2	3
※当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレホンサービス(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。				兵庫あおの病院 市場町 ☎62-5533	田淵医院 加東市新町 ☎0795-48-0160	栄宏会小野病院 天神町 ☎62-9900
4	5	6	7	8	9	10
内科 やすらぎの森診療所 加東市新定 ☎0795-40-8100 外科 岡村医院 敷地町 ☎62-4300	坂本医院 加東市上中 ☎0795-42-6660	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	曾野医院 加東市東古瀬 ☎0795-42-6299	育が丘クリニック 榎山町 ☎62-8112	依藤診療所 本町 ☎63-0028	三浦クリニック 天神町 ☎70-9288
11	12	13	14	15	16	17
内科 まつい子どもクリニック 敷地町 ☎63-7366 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	内科 栄宏会小野病院 天神町 ☎62-9900 外科 井岡医院 菅田町 ☎67-2367	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	青山医院 加東市吉井 ☎0795-46-0321	緑駿病院 匠台 ☎63-5577	田淵医院 加東市新町 ☎0795-48-0160	育が丘クリニック 榎山町 ☎62-8112
18	19	20	21	22	23	24
内科 三浦クリニック 天神町 ☎70-9288 外科 北播磨総合医療センター 市場町 ☎88-8800	復井診療所 復井町 ☎66-7318	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	岡田内科医院 市場町 ☎62-7366	東条診療所 加東市新定 ☎0795-46-0048	岡村医院 敷地町 ☎62-4300	育が丘クリニック 榎山町 ☎62-8112
25	26	27	28	29	30	31
内科 森下クリニック 加東市社 ☎0795-42-0024 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	松尾内科 黒川町 ☎64-0880	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	小島クリニック 王子町 ☎64-2727	兵庫あおの病院 市場町 ☎62-5533	つばた小児科医院 西本町 ☎62-2752	岡田内科医院 市場町 ☎62-7366
9/1 Sep	2	3	4	5	6	7
内科 柏木医院 船木町 ☎67-0199 外科 まえだクリニック 大島町 ☎64-0771	清水内科クリニック 敷地町 ☎62-1005	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	神 医院 加東市森 ☎0795-47-0144	篠原医院 粟生町 ☎65-2810	まつい 子どもクリニック 敷地町 ☎63-7366	育が丘クリニック 榎山町 ☎62-8112
8	9	10	※小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせから受診してください。 北播磨小児救急輪番等は、「北播磨県民いきいき情報」 (http://kitaharima-ikiiki.com/kyukyuiryo/index.html)を ご覧いただくか、消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。			
内科 兵庫あおの病院 市場町 ☎62-5533 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	松本小児科医院 加東市社 ☎0795-42-5105	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511				

健康カレンダー

健康診査・教室など

健康増進課 ☎63-3977

4か月児健診	平成31年4月生まれの乳児 8月26日(月) 13:00~14:30 [保健センター]	7か月児教室	平成31年1月生まれの乳児 8月8日(木) 10:00~11:15* [保健センター]
1歳6か月児 健診	平成30年1月生まれの幼児 8月5日(月) 13:00~14:30 [保健センター] 平成30年2月生まれの幼児 9月2日(月) 13:00~14:30 [保健センター]	2歳児教室	平成29年8月生まれの幼児 8月27日(火) 9:30~11:00* [保健センター]
3歳児健診	平成28年6月生まれの幼児 8月20日(火) 13:00~14:30 [保健センター] 平成28年7月生まれの幼児 9月10日(火) 13:00~14:30 [保健センター]	未来の パパママ教室	—
母子健康手帳 交付	平日(8:45~17:15)、健康増進課で、妊婦健康診査費助成券・産婦健康診査受診券・新生児聴覚検査費助成券をお渡しします。 【持ち物】①妊娠届出書②印かん③個人番号カードまたはマイナンバーの通知書と本人確認ができるもの(運転免許証など)	献 血	—

※教室には、開始時刻までにお越しください。○各教室・健診にお越しの際は、母子健康手帳を持参ください。

各種相談【予約制】

加東健康福祉事務所

こころのケア相談	☎0795-42-9367	8月22日(木)、9月5日(木) 13:00~
思春期・ひきこもり相談	☎0795-42-9367	8月15日(木) 13:00~
HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査・相談	☎0795-42-9436	8月1日(木)・15日(木)、9月5日(木) 13:30~14:10 ※匿名可
専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談)	☎0795-42-9365	8月2日(金)、9月6日(金) 13:30~15:00