

地域密着コミュニティ誌 広報おの

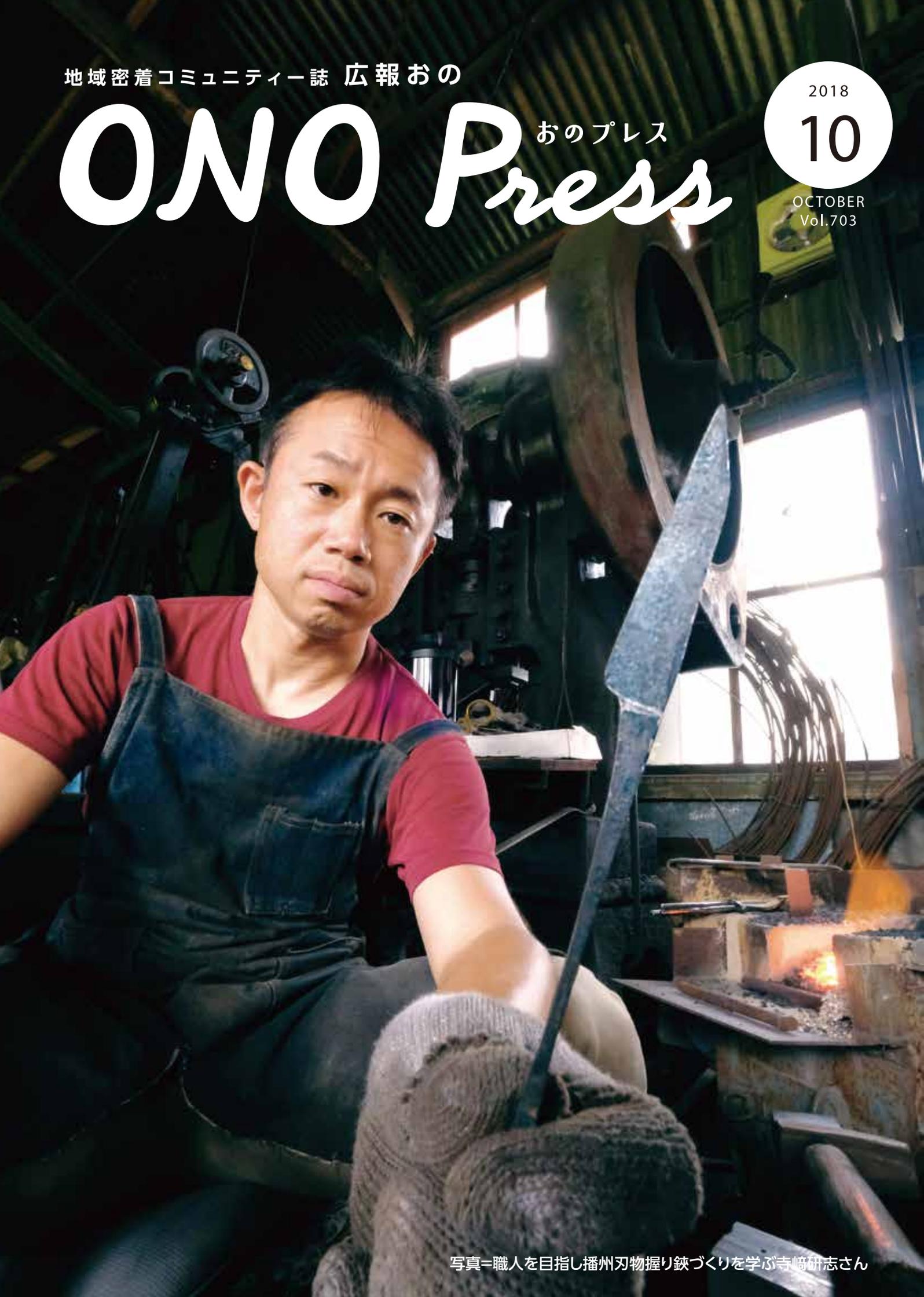
# ONNO Press

おのプレス

2018

10

OCTOBER  
Vol.703



写真=職人を目指し播州刃物握り鉄づくりを学ぶ寺崎研志さん

# 小野の自慢 せえへん？

「ヨソ」からも注目されるヒト・モノの物語



## 播州そろばん

全国7割のシェア

に質の高い製品を贈りたいと、市のふるさと納税の返礼品でも人気で、東京や沖縄からも寄付が寄せられている。そろばんの製造は分業で行われ、「玉作り」「玉仕上げ」「ひご竹作り」「組み立て」の4つの工程がある。全て市内で行っているのは、全国でも小野市だけだ。この道62年の組み立て職人伝統工芸士の宮本一廣さん(天神町)は、「作ったものが全員に喜ばれることは無理。だからこそ作り手は、使う人の声を聞くことが大事」と語る。平成26年に弟子入りした元コンピュータプログラマーの高山辰則さん(市場町)にもそう伝えている。

## 子どもが使うそろばんに 全国から注文

江戸時代に小野市を中心とした地域で生産が始まった播州そろばんは、電卓やパソコンなどの普及で大きく役割が変わった。計算のための道具としての活躍の場は減ったが、脳を活性化させる教育の道具として見直され、海外でも人気がある。学校やそろばん塾などでの需要があり、年間7万丁を製造している。これは全国で7割のシェアだ。そろばんを学ぶ子どもや孫

## 工芸品としても注目 若手の挑戦



全国伝統的工芸品公募展で入選した「たなごころ」

そろばんには、玉がスムーズに動くことと、吸いつくようにピタッと止まることの一動いて止まる「機能が求められる。高山さんは、「作り手が使う人のことを知らなければ…」という思いで今年から珠算を始めた。珠算検定を受け、市珠算大会にも参加、読上げ暗算シニアの部で優勝した。「使う側になって分かったことは、玉のはじき心地や重さの違い。播州そろばんのどこがいいのか、使う人に具体的に説明できるようになった」といふ。

高度な技術で組み立てられる播州そろばんは工芸品の顔もある。昭和51年に県内で初めて国の伝統的工芸品に指定された。昨年、高山さんは5桁

「小野市って何があんの？」  
市外の人から尋ねられたら何と答えていますか？  
近すぎて、当たり前のようにあるとその魅力に意外と気付きにくいもの。市外、県外、海外からも注目されている資源が小野市には数多くあります。今月はそんな「ヨソ」からも評価されている小野市の資源の一部を、携わる人の思いや物語と一緒に紹介します。  
きっと他にも自慢したくなるものが多くあります。ぜひ、みなさんも「自分だけの逸品」を見つけて自慢してください。それが小野市のさらなる活性化への一歩になるはずだから――

「小野の自慢せえへん？」

◎観光交流推進課 (☎01027)

のそろばん「たなごころ」＝写真上＝を製作。全国伝統的工芸品公募展で入選し、伝統工芸青山スクエア(東京都港区)で展示された。「目指したのは仰々しくない伝統工芸品。10桁、7桁のそろばんはあるけど、本格的に作られた5桁のものは見たことがなかったと高山さんは語る。公募展に出品するのは、自身が経験を積むためとそろばんを広く知ってもらったため。かつてこの公募展に出品・入賞したことがある宮本さんは「若い人の感性やな。意欲があつていい」と高山さんの挑戦を評価している。



組み立て職人を目指す高山辰則さん



組み立て職人の宮本一廣さん。工房にはメディアから取材を受けた際の写真が並ぶ。



# 播州刃物



海外もターゲット

## 海外でも高く評価 播州刃物ブランド

播州そろばんと並ぶ小野市の伝統産業が金物だ。海外の安価な製品に押され価格が下がっていたが、デザイン会社「シーラカンス食堂」代表の小林新也さん(西本町)は、金物の高い品質に着目。「播州刃物」を産地ブランドとして一貫性のあるブランディングを行った。

「提案をして終わりではなく、問題を掘り起こし、自分なりに解決策を見つけて自ら実行する」のが、小林さんのスタイルだ。播州刃物のビジネスモデルは、2015年にグッドデザイン賞・グッドデザインベスト100、ものづくりデザイン賞特別賞を受賞。伝統工芸を未来につなげる取り組みが評価された。ヨーロッパやオーストラリアなど海外の展示市にも出展。職人から学んだ刃物研ぎを実演し、研ぎの文化と一緒に播州刃物を情報発信して、海外からの受注も増えている。



播州そろばんのブランディングにも関わる小林新也さん

## 貴重な技術を求め 東京からも訪問

小野市には、火をおこして熱した鉄をたたく「鍛造技術」を持つ握り鉄の職人がいる。水池長弥さん(黒川町)だ。57年前から鉄づくりをしている水池さんは、最初はプレスで抜いた版型のものを作っていたが、30年ほど前には「父・松治さんから「覚えていても邪魔にはならんやろ」と鍛造技術を習得した。



握り鉄職人の水池長弥さん(右)と弟子の寺崎研志さん

「握り鉄は日本にしかない。日本で一つは、世界で一つ。貴重な技術は残さないといけない」継承に大きな意義を感じている水池さんだが、弟子がいなかった。アメリカやイタリアなど海外から弟子入りの志願者が訪ねてきたこともあったが、言葉の壁もあり受け入れができなかった。

## 熊本から弟子入り 技術の継承へ

「握り鉄は日本にしかない。日本で一つは、世界で一つ。貴重な技術は残さないといけない」継承に大きな意義を感じている水池さんだが、弟子がいなかった。アメリカやイタリアなど海外から弟子入りの志願者が訪ねてきたこともあったが、言葉の壁もあり受け入れができなかった。

播州刃物が抱える課題は後継者不足だ。小林さんは5年間いろいろな人と出会ってきたが、受け入れ先を見つけないのが難しいと分かった。それならいろいろな刃物職人から教わることでできる新しい工場を作ろうと、昨年8月に事務所(西本町)の前にある中庭の改装に着手。工事を進めていたところ、2月に職人を目指す藤田純平さん(姫路市)が現れた。



播州刃物の職人を目指す藤田純平さん。熱した刃物を挟むための火鉄づくりから始めている。

## 後継者育成の 新たなモデルに挑戦

藤田さんは、道具として高い精度のある刃物づくりに魅力を感じ、福井県や大阪府などの産地を巡り職人にな



しかし、3年前に寺崎研志さん(中町)を弟子として迎えることができた。実家にあった農具の刃研ぎをして、昔からいつか鍛冶屋になりたいと



播州刃物職人育成工場「WORK SHOP」

る道を探していたという。機械を運ぶなど工場づくりに携わり、工場は7月に完成。いろいろな職人から技術を教えてもらえる環境は他にない。地域で盛り上げていこうという一体感を感じる」と藤田さんは語る。

考えていた寺崎さん。播州刃物を知り、小林新也さんに連絡を取った。当時住んでいた熊本県から何度も小野市に足を運び、市内の関係者と顔を合わせた。「どうにかするから」という声に背中を押され、ついに水池さんに弟子入り。勤めていた会社を辞め、小野市に引っ越してきた。36歳だった当時を「いきおいだ」と寺崎さんは振り返る。

今は段階を踏んで鍛造技術を習得している。成長が自分で分かるようになってきたが、難しいことを簡単にやっつける水池さんの技術は「不思議」としか言いようがないという。寺崎さんの目標は独立することだ。「自分で作って稼ぐことができるようになりたい」と力強く語る。

## 京都の大学生が お土産を試作

### ヨソモノの目

地域外に住みながら地域と関わる人を、国は「関係人口」として注目。関係人口は、観光に来た人「交流人口」以上、移住した人「定住人口」未満の新たな地域の活性化の担い手として期待されている。

6月に京都造形芸術大学(京都市左京区)でファッションデザインを学ぶ学生3人が小野市を訪れ、そのうちの1人松岡那央子さんは播州刃物の裁ち鉄を購入した。「長く使えるいい商品を探していた。握らなくても布が滑るように切れる」と切れ味に驚く。

松岡さんらが小野市を訪れたのは、大学の課題授業の一環で、地域の資源を生かした企画を行うためだった。伝統産業に惹かれ小野市を選んだという。JR小野町駅から共進牧場まで地域の人から話を聞きながら徒歩で回り、注目した資源はひまわりだった。ひまわりがハーブの一種で食べられることを知り、乾燥させたひまわりの花びらを料理に添えて使うお土産「おの いえろうふれーく」を試作。パッケージやロゴデザイン、リーフレットも自分たちで作成した。



左から松岡那央子さん、土井萌さん、末崎聡美さん

# おの恋おどり

ヨソモンの目

## ステージが魅力 東京から参加

今年も小野まつりの2日目に行われたおの恋おどり。平成13年には16チームだったのが、今年は124チーム、踊り子は3,700人に拡大。関西最大級のダンスイベントに成長している。

東京からバスで片道9時間かけて参加しているのが、早稲田大学の学生を中心に構成されるチーム「下駄っぱーず」だ。名前の通り下駄を履いて演舞をする下駄っぱーずは3年前から参加。下駄を履いて踊るため、いわゆるよさこい系のイベントには参加できないが、年間に20~30回ステージに立つ。その多くは要請があって参加しているが、おの恋おどりは申し込んで参加料を払って参加している。

代表の浅野夏奈さんは「おの恋おどりの魅力はステージの大きさ。94人全員で上がることができるのはおの恋おどりだけです」と語る。

メンバーは、参加するだけでなくそれぞれがインスタグラムなどのSNSでおの恋おどりを発信。参加したことがない東京の友人が知っていたり、関西に住む友人が見に来てくれたりするという。



下駄っぱーずの左から佐藤奈南さん、石川幹さん、浅野夏奈さん、井上千咲さん、長坂星良さん



「競争相手やけど仲がいい」と本澤さんが語る青野ケ原ぶどうの農家は5軒。年に5回ほど集まって育て方の相談や品種の情報交換をしている。そこには、3代目の若手も参加している。

本澤さんの息子の訓之さん(写真)もその1人。10年前からぶどうづくりに携わっている訓之さんは、北播磨の若手生産者で構成する「プラチナぶどうの会青年部」のメンバーだ。同部では外観や品質などの厳しい規格を満たしたものを1房5千円~1万円の「プラチナぶどう」として売り出している。お互いの農地の現地視察などをし、技術を取り入れている。訓之さんは、今年新しい品種ブラックビートにも挑戦。「納得いかないことがかり。経験を重ねて根気よく続けていくしかない」と意欲をみせる。

## 若手生産者が 高級品の生産に挑戦



本澤さんの畑では、ベリーAやピオーネのほか17種類を植えている。おいしさの秘訣は「甘さの糖分だけでなくバランスよく酸味があること」と語る。土づくりにもこだわり、5年前からシルバー人材センターが剪定した枝で作るチップと牛ふん、鶏ふん、ヌカなどを混ぜて畑にまいている。

東京からもお取り寄せ



# 青野ケ原 ぶどう

## 県外からも視察多数 女性が活躍



きすみの営農では、農業未経験の女性が活躍している。現在は林田さんを含め5人がそれぞれの強みを生かし、農作業のほか、計画を立てたり、コンバインなど大型の農機に乗ったりしている。平成27年には「女性のチャレンジ賞」を受賞、総理大臣官邸で表彰されたほか、さまざま



まな賞を受賞。テレビなどのメディアでも紹介されるなど地域の農業の活性化のモデルケースとして注目されている。滋賀県や島根県など県外からの視察も絶えない。年間約30件ほどある視察の対応をしている理事長の藤本弘文さん(下住町)は「写真左は、地域の人の思いは、きすみの風景、環境を守ってほしいということ。継続するために、新しい作物の栽培や加工などに挑戦したい」と語る。

## 素人目線で生んだ ヒット商品

農事組合法人「きすみの営農」の加工品の中で一番のヒット商品が平成25年から販売している「きすみのこもち」だ。杵つきもちのようによく伸び、もちりしているのが特徴。当初は「杵つきこもち」として販売していたが、27年にパッケージを一新。地味だったイラストを明るくイメージのものに変え、もちチョコやもちピザなど食べ方のアイデアなども掲載した。3年で売り上げは1.7倍に伸びたという。年末年始の時期だけでなく一年を通して売れている。



小野で生まれ育ったが、来住地区のことはあまり知らなかったという林田さん。地域の知名度を上げるため、インスタグラムなどSNSでの情報発信も行っている。「小野アルプスが大好きなんです」と来住地区の自然のとりこになっている。

一年中売れているもち



# きすみの こもち



NEWS

10月 国の診療報酬改定で 紹介状がない受診時の定額負担が増額に

今年4月の国の診療報酬改定で、受診時の定額負担制度(選定療養費の義務化)の対象が病床数400床以上の地域医療支援病院まで拡大されました。この改定で、北播磨地域で唯一400床以上の北播磨総合医療センター(450床)も定額負担の対象病院となり10月1日から初診時選定療養費などが増額になります。

◆初診時選定療養費◆ 紹介状がない場合に保険診療費とは別に自費で負担いただく選定療養費

- 医科 1,000円(税抜) ⇒ 5,000円(税抜)
- 歯科 1,000円(税抜) ⇒ 3,000円(税抜)

EVENT

10/28 北播磨総合医療センターをもっと知ろう! 病院フェスタ

子どもから高齢の方まで楽しめるイベントが盛りだくさん。普段目にすることができない病院の裏側も見ることができます。ぜひお越しください。(申し込み不要)

- 日時 10月28日(日) 10:00~14:00
- 場所 北播磨総合医療センター
- 内容 ステージイベント(大正琴演奏・院内音楽部の軽音楽演奏・医師の健康講座) / オーロラメッセンジャー中垣哲也のオーロラ上映会&トークライブ / 手術室体験ツアー / 院内見学ツアー / 緩和ケア相談 / 食事バランスチェック / 手のバイ菌を見よう / 救急蘇生体験 / 白衣着衣体験 / 薬剤師体験 / ロコモテスト / 緊急車両の展示ほか
- 料金 無料

10/30 復職を考えている看護師対象 看護師復職支援セミナー

- 日時 10月30日(火)、11月21日(水)、12月19日(水) いずれも13:00~17:00
- 場所 北播磨総合医療センター
- 内容 看護の動向説明、感染対策・看護技術の演習、施設見学
- 定員 各日5人
- 申込方法 各開催日7日前までにホームページで申し込んでください。
- 託児 1歳~就学前まで(無料・要予約)
- 〒北播磨総合医療センター看護管理室 ☎88-8675 ・✉kangokengaku@kitahari-mc.jp

◆再診時選定療養費◆ 病状が安定し、医師からかかりつけ医など他の医療機関へ紹介の申し出があったにもかかわらず、引き続き受診された場合に保険診療費とは別に自費で負担いただく選定療養費

- 医科 負担なし ⇒ 2,500円(税抜)
- 歯科 負担なし ⇒ 1,500円(税抜)

10月 診療科に「乳腺外科」を新設

これまで外科・消化器外科の診療科に、週2回乳腺外来を設け診療していましたが、乳がん診療を行っていることをより分かりやすくするため、10月1日から診療科に「乳腺外科」を新設します。

国の定める5大がんの一つである乳がん。地域の医療機関との連携強化を進め乳腺外来診療の充実に努めます。

11/3 健康そうに見えても実は進んでいる動脈硬化 公開講座「血管年齢を調べてみよう」

普段の食事やストレスなど、生活習慣の影響で血管年齢が実年齢より高くなっている方が増えています。今の血管の状態を知り病気を予防するため、無料講座にぜひご参加ください。

- 日時 11月3日(祝) 13:00~15:00(受付12:30~)
- 場所 北播磨総合医療センター2階大会議室
- 内容 ①濱口浩敏医師(脳神経内科部長)による血管年齢のお話②血管年齢測定
- 対象・定員 40歳以上の方・50人(応募者多数の場合は抽選)
- 申込方法 「往復はがき」に下記のとおり記入し、申し込みください。

【往信の宛名面】	【返信の文面】
〒675-1392 北播磨総合医療センター 公開講座事務局 (地域医療連携室) 行	※何も書かないでください
〒小野市市場町926-1250	※10月17日(水)必着
【返信の宛名面】	【往信の文面】
〒0000000	①住所
申込者の住所	②氏名
申込者の氏名	③年齢
様	④電話番号
	申込者の

〒北播磨総合医療センター(☎88-8800)  
http://www.kitahari-mc.jp/

ぷらっときすみの

テレビや雑誌などで取り上げられ行列のできるそば処として有名な「ぷらっときすみの」。5月に鞆溪温泉内にオープンした2号店も好調だ。人気の秘密は天然素材。地元産のそば粉を使い、そばつゆも化学調味料は使用していない。うまみを引き出す研究を重ねた結果だ。

リピーターも多い。毎週来ているという長永智子さんと芝章子さん(ともに加古川市)は「そばはコシがあり滑らかな食感がいい。あちこち食べて回ったけどやっぱりここ」と太鼓判。きすみのを拠点に、スイーツを食べたり、登山をしたり小野市散策を楽しんでいる。



長永智子さん、芝章子さん

地元産のそば粉を使ったざるそば(600円)

毎週通うリピーターあり



手作りにこだわった人気のおふくろランチ(1,000円)



左から西田克朗さん、宇野彰修さん、藤田敏彦さん、北脇正勝さん、小山忠雄さん(いずれも加古川市)

誉田の館いろいろ

ひときわ目を引く“城”をイメージした外観のコミレス「誉田の館いろいろ」を運営するのは下東条地域の住民の方だ。メニューは漬物に至るまで徹底して手作りにこだわる。一番人気は、季節の食材を使用した「おふくろランチ」。地元産の野菜や米も販売しており、市外から求めてくるファンがいる。

加古川市から自転車に乗り、週に3回片道35\*かけているどりに来ている宇野彰修さんは「アットホームな雰囲気が好き。野菜がおいしい」と破顔。お米を背負って自転車で帰ることもあるという。

コミレススタンプラリーで市内をぐるっとコミレス巡り!

市内に5カ所あるコミュニティーレストランで、割引サービスの特典がもらえるスタンプラリーを開催。それぞれのコミレスの味を楽しみながら、食欲の秋を満喫しませんか。☎観光交流推進課(☎63-1027)

期間 10月1日(月)~来年1月31日(木)  
特典 5店全てで600円以上利用し、スタンプを集めると、好きなコミレスで次回利用時に500円の割引サービス。さらに抽選で小野市のお土産品もプレゼント  
※有効期限は来年2月28日(木)

コミレス一覧

- ①ぷらっときすみの(JR小野町駅)  
下来住町484-2 ☎62-5116  
営業時間8:00~16:00 ※そばは10:00~(平日は14:00まで・水曜定休)  
ぷらっときすみの2号店(鞆溪温泉内)  
下来住町659 ☎88-8426  
営業時間11:00~20:00(火・水曜定休)
- ②誉田の館いろいろ(コミセン下東条隣り)  
福住町247-5 ☎60-4717  
営業時間8:30~15:30(水曜定休)



- ③マトゥラーレ(国宝・浄土寺前)  
浄谷町3294-1 ☎70-7550  
営業時間10:00~21:00(水曜定休)
- ④コミレス陣屋(コミセンおのの内)  
王子町806-1 ☎62-5051  
営業時間9:00~17:00(不定休)
- ⑤アオ・メルカートbakery cafe(JR粟生駅)  
粟生町1816-2 ☎66-5355  
営業時間9:00~17:00(火曜定休)

## 相談窓口

お気軽にご相談ください。

相談日が祝日や振替休日と重なるときは、休ませていただく場合があります。

	相談名	日時	場所	内容	担当課(電話番号)	
一般相談	市民・行政	月～金曜日 9:00～17:00	市民サービス課相談室	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013	
	法律 (1日の9時から予約受付)	10月10日(水)・24日(水) 13:30～16:00		弁護士による法的な解釈が必要な問題など		
	消費生活	月～金曜日 9:00～17:00	生活環境グループ	商品や契約の苦情に関する問題	生活環境グループ 63-1686	
	農地	11月14日(水) 10:00～15:00	西庁舎会議室	農地に関すること	農業委員会 63-2266	
	高齢者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	介護・認知症に関する相談など	地域包括支援センター 63-2174	
	住宅改造 ①高齢者向け ②障がい者向け	月～金曜日 9:00～17:00	①福祉総合支援センター ②福祉事務所相談室	バリアフリー化など住宅改造に関すること	①高齢介護課 63-1060 ②社会福祉課 63-1011	
	心配ごと相談	火・木曜日 9:00～12:00	福祉総合支援センター 研修室	日々の暮らしの悩み・心配ごと	社会福祉協議会 63-2575	
	人権	10月19日(金) 13:30～15:30	コミセンおの302号室	人権に関すること	いじめ・人権グループ 63-1243	
	いじめ等相談窓口 (ONOHまわりほっとライン)	月～金曜日 9:00～17:00	市民安全部 ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、セクハラなど いじめ相談	いじめ・人権グループ 62-4110	
	夫婦の悩み相談窓口			夫婦関係の悩み相談		
DV相談	月～金曜日 9:00～17:00	問い合わせください。	配偶者やパートナーからの 暴力の悩み	配偶者暴力相談支援センター 63-1116		
障がい者相談	障がい者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	障がい者(児)の日常生活における相談	障がい者地域生活・ 相談支援センター 63-1000(内線840・841)	
	障がい者 虐待通報・相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00 ※虐待通報は夜間、 休日にも対応します。	福祉事務所相談室 (障がい者虐待防止センター)	障がい者の虐待など	社会福祉課 63-1011・FAX63-1204 (夜間休日) 63-1000・FAX63-1196	
	身体障がい者	11月18日(日) 10:00～12:00	コミセンおの301号室	日常生活上での悩みごと	社会福祉課 障がい福祉係 63-1011・FAX63-1204	
	知的障がい者	11月15日(木) 10:00～12:00	コミセンおの304号室			
	精神障がい者	10月19日(金) 13:00～15:00				
子ども相談	妊娠・子育て総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	妊娠・出産・子育てに関すること	妊娠・子育てサポートセンター 63-2683	
	児童	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	家庭環境、子育ての悩みなど (養護、虐待など)	子育て支援課 63-1645	
	笑顔♡子育て カウンセリング	10月23日(火) 13:00～16:00	コミセンおの特別会議室			
	子育て安心ダイヤル	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	子どもの健康・栄養・発達に 関すること	健康課 63-3977	
	思春期ホットダイヤル			体のこと・性的なこと		
	不登校相談	月～金曜日 13:00～17:00	適応教室	不登校に関して、電話と面接相談 で応じます	適応教室 63-4175	
	子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 62-8428	
	ひとり親家庭 相談	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	生活上の悩みなど、母子・父子 家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645	
	女性相談	女性のための 相談	木曜日 (電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 相談室	人間関係、夫婦関係、生き方など 女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250
		女性のための 医療専門相談	木曜日 13:30～16:00	北播磨総合医療センター 地域医療連携室 相談室	女性看護師による 「医療に関する悩み」など	北播磨総合医療センター 88-8800(内線3120)
外国人生活相談	水曜日 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 事務局	生活上の問題	国際交流協会事務局 62-6763		
税務相談	10月4日(木)・18日(木) 13:00～16:00 ※受付は15:30まで	第2庁舎第1会議室	税金に関すること	近畿税理士会社支部事務局 0790-42-1245		
法律相談	毎月第1土曜日 13:00～16:00	安全安心センター	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410		

今さら聞けない!?



## 地震が起きたとき、自分の家の耐震性が心配・・・

今年6月に大阪府北部地震、9月に北海道胆振東部地震が発生し、次またいつ起きるか分からない大地震。

平成7年の阪神・淡路大震災では、6,400人を超える犠牲者のうち8割以上の方が家屋の倒壊や家具の転倒が原因で亡くなったことが分かっています。さらに、大きな被害を受けた住宅のほとんどが、昭和56年5月以前の「旧耐震基準」で建築された木造住宅でした。

市では一人でも多くの方に耐震化に取り組んでもらえるように、国・県と共同で住宅の耐震化を進めるためのさまざまな補助をしています。

補助を受けるためには条件がありますので、着手・着工の前に必ずまちづくり課まで問い合わせください。

まずは3,090円で受けられる「住宅簡易耐震診断」を

簡易耐震診断は、費用の9割(27,810円)を国・県・市が負担するため、1割の3,090円で受けられます(木造住宅1棟の場合)。耐震診断技術者が、図面を基に現地調査を行い、地盤の状況や基礎、壁の量や配置、建物の老朽度などを調べ、耐震診断報告書を発行します。

「安全性がない」と判断されたら耐震化を

耐震化のためのさまざまな補助制度があります。

住宅耐震化等補助メニューと補助額

耐震化建替工事	定額 100万円
屋根軽量化工事	定額 50万円
耐震改修計画策定	最大 20万円
耐震改修工事	最大 130万円
簡易耐震改修工事	定額 50万円
防災ベッド設置	1台 10万円
耐震シェルター設置	定額 50万円



〈☎まちづくり課 ☎63-1884〉

## 暮らしの

## 相談窓口

市ではさまざまな相談窓口を設けています。悩みや心配ごとについて、気軽にご相談ください。



## 身体・知的・精神障がい者相談

身体に障がいのある方や知的、精神に障がいがある方、またはその家族の方を対象に、日常生活の中で生じるさまざまな問題について、障がい者相談員が相談に応じます。

保険・医療・福祉制度に関すること、健康に対する不安、生活での困り事など、気軽にご相談ください。

相談は無料。予約不要  
障がい者手帳の有無は問いません

〈☎社会福祉課障がい福祉係 ☎63-1011・FAX63-1204〉

※その他の相談窓口は11ページを参照ください。

## 平成31年度 保育所(園)・認定こども園入所児童を募集

来年4月1日以降、新たに保育所(園)・認定こども園に入所する児童を募集します。

### 入所基準

保護者が就労・疾病・障がいなどの理由で、保育所などでの保育を必要とすること  
 ※障がいのある児童の入所は、事前に希望の保育所、または子育て支援課に問い合わせください。

### 必要なもの

入所申込書・保育料口座振替依頼書(金融機関届出印が必要)・勤務証明書など保育が必要と判断できる書類・支給認定申請書  
 ※入所申込書などは、各保育所・認定こども園・子育て支援課にあります。また、口座振替依頼書以外はホームページからダウンロードできます。



### その他

平成31年度中に育児休業から復帰し、お子さんの入所を予定されている方も、今回申し込みください。  
 ※粟生こども園・市場こども園の幼稚園部利用は、各施設に直接申し込みください。(入所要件や受付期間が異なります。詳しくは「保育所・認定こども園入所案内」をご覧ください)

### 他市町の保育所などへの入所

他市町の保育所・認定こども園などへ入所を希望される場合は、子育て支援課へ申し込みをしてください。  
 また、他市町の認定こども園の幼稚園部利用の場合は、各施設に直接申し込みください。入所可能な場合には、市が発行する支給認定証が必要なため、必ず子育て支援課の窓口へ認印を持参の上お越しください。

### 保育所(園)・認定こども園(保育園部)入所受付日程

受付日時	場所
10月9日(火) 9:30~11:00 14:00~15:30	みやま保育園 下東条中央保育園
10月11日(木) 9:30~12:00 14:00~17:00	育ヶ丘保育園 来住保育所
10月12日(金) 9:30~11:00 14:00~16:00	亀鶴保育所 中央保育所
10月15日(月) 9:00~12:00 14:00~17:00	粟生こども園(2号・3号) 市場こども園(2号・3号)
10月16日(火) 13:30~17:00	小野保育所
10月18日(木) 9:30~12:00	下東条西保育所
10月23日(火) 9:00~12:00 14:00~17:00	白百合保育園 北辰保育園
10月25日(木) 9:30~11:00 14:00~15:30	光明保育所 小野ひまわり保育所
上記の日時に来られない方は子育て支援課で受け付けます。	
10月9日(火) 8:45~17:15 ~26日(金)※土・日・祝日は除く	子育て支援課

☎子育て支援課(☎63-1645)

### 認定こども園(幼稚園部)入所受付日程

受付日時	場所
10月2日(火) 9:00~17:00 ~12日(金) ※日・祝日は除く	粟生こども園(1号) 市場こども園(1号)

※1号認定の受付は直接こども園へ申し込みください。(子育て支援課では受け付けできません)

### 4・5歳児の保育料は無料

市では4・5歳児の幼児教育・保育料を所得制限なしの無料にしています。(給食費相当分を除く)  
 また、0~3歳児の保育料も、国が定める本来保護者が負担する金額から、約30%を市独自で軽減しています。

### 福祉

## 児童扶養手当の所得制限の額が引き上げ

児童扶養手当法施行令の一部が改正され、8月分から全部支給の所得制限限度額が30万円引き上げられました。扶養親族などの人数が1人の場合、57万円から87万円へ)

※一部支給と扶養義務者等所得制限限度額は変更ありません。  
 ☎子育て支援課児童福祉少子化対策係(☎1645)



QRコード

☎1000・内線585・766

### 税金

## 差押物品をインターネットで公売します

公売方法 インターネットを利用した「せり売り」  
 参加受付期限 10月15日(日)23時  
 参加方法 左記の官公庁オークションサイトで申し込みください。  
<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>

入札期間 10月22日(日)13時~24日(火)23時  
 落札者買受代金納付期限 11月1日(水)14時30分  
 下見会 10月4日(日)10時~14時  
 場所 西庁舎1階会議室  
 ☎税務課収税係  
 ☎1000・内線585・766



### 年金

## 10月24日 年金相談にお越しください

明石年金事務所の職員が、年金請求の続きやねんきん特別便など、年金に関する相談に応じます。  
 日時 10月24日(日)10時~15時30分  
 相談場所 伝統産業会館2階  
 申込方法 10月1日(日)~19日(金)に市民課市民係へ申し込みください。(電話でも可)

予約時確認事項 住所・氏名・生年月日・基礎年金番号・電話番号・相談内容  
 ☎市民課市民係(☎1016)

### 福祉

## 母子家庭等医療費助成の所得制限の額が変更

児童扶養手当の所得制限限度額の引き上げに伴い、8月1日から母子家庭等医療費助成の所得制限限度額を変更しました。  
 児童扶養手当を受給されている方で、新たに該当する可能性がある方には、8月初旬に福祉医療費受給者証交付申請書を郵送しています。  
 ☎市民課福祉高齢医療係(☎1469)

### 母子家庭等医療の所得要件

扶養親族(人)	母等扶養義務者の限度額(円)	
	変更前(7月末まで)	変更後(8月1日から)
0	190,000	490,000
1	570,000	870,000
2	950,000	1,250,000
3	1,330,000	1,630,000
4	1,710,000	2,010,000
5	2,090,000	2,390,000

※児童扶養手当の全部支給基準未満であること

### 健康

## 就学時健康診断を実施します

来年4月に小学校へ入学されるお子さんを対象に、健康診断(内科・歯科検診など)を行います。  
 対象 平成24年4月2日~25年4月1日生まれのお子さん  
 場所 伝統産業会館  
 駐車場 市役所東駐車場、王塚西駐車場、小野警視派出所跡地駐車場、大池総合公園第2駐車場  
 持ち物 就学時健康診断通知書(10月中旬までに保護者宛てに送付予定)、母子健康手帳、筆記用具  
 ※健康診断は法令で受診が義務付けられています。必ず保護者同伴で参加してください。  
 ☎スポーツ振興課(☎2591)

### 健康診断の日程

実施日	対象
11月12日(月)	市場小学校 下東条小学校 大部小学校
11月13日(火)	小野小学校 中番小学校 河合小学校
11月14日(水)	小野東小学校 来住小学校

※受付時間 13:00~13:30



### 福祉 児童手当の振り込みは10月15日

6～9月分の児童手当を、10月15日⑧に受給者の預金口座に振り込みます。  
⑧子育て支援課児童福祉・少子化対策係(☎③1645)

### 福祉 要支援の方の通院送迎を始めます

10月1日⑧から、通院が困難な高齢者を支援するため、ボランティアによる通院の送迎を始めます。  
対象 要支援1・2の方、または基本チェックリストでこの事業の対象者と判定された方のうち、次の全ての項目に該当される方  
○通院が困難な方  
○高齢者のみの世帯  
○世帯全員が、免許不所持者または返納者  
送迎先 市内の医療機関  
利用料 往復1,200円(交通費20円/キ)  
※医療機関の中でも付き添いが必要な場合は、1時間につき600円が加算されます。  
☎市社会福祉協議会(☎③2575)

### 福祉 障がい者「ONONリンピック」参加者募集

障がい者とその家族、支援者らがスポーツを通して交流を図る、第11回小野市障がい者「ONONリンピック」に参加しませんか。玉入れやパン食い競争などを一緒に楽しみましょう。  
日時 11月3日⑧9時30分～(受付9時～)  
場所 総合体育館(アルゴ)  
対象 障がい者(児)とその家族、支援者



### 産フェス 20・21日は「産業フェスティバル2018」

地場産業の播州そろばんや播州刃物などのPRや展示即売を行う「小野市産業フェスティバル(産フェスおの)」を開催します。  
70団体以上の物品販売・飲食などのブースや屋外メインステージでの「おの恋おどり」など、盛りだくさんの内容でお待ちしています。  
日時 10月20日④・21日⑧10時～16時  
場所 うるおい交流館エクラ周辺  
送迎バス 神戸電鉄小野駅と市役所から無料シャトルバスを運行します。  
駐車場 市役所駐車場  
※駐車場数に限りがあるため、乗り合わせでお待ちください。  
☎市産業フェスティバル実行委員会(小野商工会議所内)☎③1161



さまざまなイベントが楽しめます!

### 産フェス 「北はりまビジネスフェア」にお越しを

北播磨地域の企業が集まり、優れた製品・技術を情報発信することで企業間の取引を促進する「北はりまビジネスフェア」を開催します。  
「広がるビジネスマッチング」をテーマに、女性が活躍する企業の特別ブースも設置します。  
日時 10月19日④13時～18時・20日④10時～16時  
場所 総合体育館(アルゴ)アリーナ  
内容 企業展示コーナー・特別展コーナー・セミナー・企業プレゼンター  
シモン・求人情報など  
入場料 無料  
駐車場 総合体育館(アルゴ)第1駐車場  
※駐車場数に限りがあるため、乗り合わせでお越しください。  
☎北はりまビジネスフェア実行委員会(小野商工会議所内)☎③1161



参加料 無料  
申込期限 10月12日⑧  
申込方法 電話またはファクスで、住所・氏名・電話番号をお知らせください。  
☎③2575 FAX③5191

### 福祉 「聞こえの相談と交流会」を開催

聞こえに悩む人々の社会的な自立を支えるため精神的なリハビリテーションや仲間づくり、情報提供などを行う相談会と交流会を開催します。  
日時 10月21日⑧13時～16時  
場所 コミセンおの201号室  
対象 中途失聴者・難聴者、その家族、介護関係者、聞こえに関する相談や交流会へアリングループと要約筆記があります。  
※詳しくは兵庫県立聴覚障害者情報センターのホームページをご覧ください。  
申込期限 10月10日⑧  
申込方法 当センターへ電話またはファクス・メールで申し込みください。  
※当日受付もできますが、できるだけ事前に申し込みください。  
☎県立聴覚障害者情報センター 078-805-4175  
FAX078-805-4192  
✉hanchou@yahoo.co.jp

### 福祉 赤い羽根「共同募金」にご協力を

10月から、全国一斉に共同募金が実施されます。募金運動の協力員として民生児童委員・福祉推進委員長が事業所や各家庭を訪問し、共同募金をお願いいたします。  
また、街頭募金・学校募金・職域募金・寄付つきグッズの購入にもご協力をお願いします。  
☎県共同募金会小野市共同募金委員会(市社会福祉協議会内)☎③2575



おの社協戦士 ウイングレッド

### 産フェス おしゃれ雑貨が大集合「エクラ秋雑貨市」

おしゃれな雑貨が大集合。布物・小物雑貨やアクセサリー、木工作品の他パンや焼き菓子なども販売します。  
日時 10月20日④・21日⑧10時～16時  
場所 うるおい交流館エクラ市民交流ホール・大会議室  
出店数 各日64ブース  
☎うるおい交流館エクラ(☎③5080)

### 産フェス 神戸電鉄の鉄道コーナーで遊ぼう

「産フェスおの」会場内で、鉄道模型コーナーや鉄道グッズの販売、ぬりえコーナーなど、子どもも楽しめる神戸電鉄栗生線活性化イベントを開催します。  
マスケットキャラクターの「しんちゃん」とつづく「も会場」にやってきました。  
日時 10月20日④10時～16時  
当日は「産フェスおの」ヘッドマーク付きメモリアルトレインが新開地駅と栗生駅間を運行します。  
☎栗生線活性化協議会(交通政策グループ内)☎③1404

### 産フェス 「絆フェア」で認知症の理解を

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気です。「絆フェア」に参加し、認知症の正しい理解や予防法、認知症の方への関わり方を一緒に考えてみませんか？  
認知症に関するクイズにチャレンジされた方全員に粗品をお渡しします。  
また、親子ペアで回答されると、もちろん認知症啓発支援のテーマカラー、オレンジ色の綿菓子をプレゼントします。  
日時 10月20日④・21日⑧10時～16時  
場所 うるおい交流館エクラ周辺  
内容 認知症に関するクイズ・お出かけ見守りQRコード読み取り体験・絆カフェの活動紹介・認知症予防「脳トレ」いきいき脳楽エイジング」にチャレンジ・認知症や介護に関する相談  
☎地域包括支援センター(☎③2174)

### 安全 「小野住民大会」にご参加ください

暴力追放・地域安全・交通安全・青少年健全育成を推進し、安全で安心して暮らせるまちづくりを実現するため「小野住民大会」を開催します。

どなたでも参加できます。当日、会場にお越しください。(入場無料)

日時 10月27日(土)13時30分～

場所 うるおい交流館エコーホール

内容 功労者表彰・県警察音楽隊による演奏

定員 500人

◎地域安全グループ(☎③1273)

### まち 10月は「土地月間」 土地の有効利用を

◆土地取引の届け出を◆  
一定の面積以上の土地取引をした場合、届け出が必要です。土地の権利取得者は、「国土利用計画法」に基づき、契約を結んだ日から起算して2週間以内に、市を経由して知事に届け出なければなりません。

届け出が必要な面積

- 市街化区域 2,000平方メートル以上
- 市街化調整区域 5,000平方メートル以上
- 都市計画区域外 10,000平方メートル以上

◆譲渡する場合も届け出を◆  
県や市などは、「公有地の拡大の推進に関する法律」に基づき、都市の健全な発展と秩序ある整備を促進するため、土地の先買い制度によって必要な土地を計画的に取得しています。一定の面積以上の土地を有償譲渡

◆10月は「土地月間」◆  
土地は、限られた貴重な資源です。豊かで安心できる住みよい社会を築いていくために、土地の有効利用について考えてみましょう。

◎まちづくり課都市整備係(☎③18004)

### 発表 小野市研究発表会にお越しください

職員の自主研修の一環として始めた当発表会は、今回で15回目。外部団体の参加もあり、発表内容も進化しています。

日時 10月10日(土)17時45分～

場所 伝統産業会館大研修室

発表内容 ①「小野市型」校務管理支援システム導入で変わる学校(学校教育課)②「救急対応」超高齢社会への挑戦(消防署北分署)③応能負担で支え合うまち小野市(税務課)④半世紀

◎総務課総務係(☎③3615)



昨年の様子

### 消防 消防本部からのお知らせ

緊急車両の通行にご協力を

消防車・救急車が緊急走行しているときは、可能な限り次のことに注意してください。

- 交差点付近で緊急車両が接近してきたときは、交差点内での停車を避け、道路の左側に寄って一時停止してください。
- 交差点付近以外の場所で、緊急車両が接近してきたときは、道路の左側に寄って、進路を譲ってください。
- 二車線の道路では、本線(左側)へ戻り、追い越し車線(右側)を譲ってください。



### まち 桜のオーナーになりませんか

おの桜つつみ回廊の桜のオーナーを募集します。オーナーになると、希望するメッセージを記載した銘板を桜に設置することができます。

応募は1世帯1本までで、桜の種類や場所を選ぶことはできません。

オーナー期間 2019年4月1日～2026年3月31日

対象 市内在住や在勤の方で、定期的な桜の木の周辺の除草や清掃ができる方

募集数 5本

※応募者多数の場合は抽選

負担金 2万円(銘板代、オーナー期間中の肥料代などを含む)

申し込みを受け付けます。

◎まちづくり課都市整備係(☎③2182)



### ガーデニング 花・ハーブ講習会に参加しませんか

NPO法人ひょうごグリーンスタッフが講習会を開催します。

日時 ①11月11日(土)②11月15日(日)13時30分～15時

場所 広渡廃寺跡歴史公園

内容 季節の花で寄せ植えづくり

定員 各日20人(先着順)

参加料 各日1,200円

申込方法 電話またはファクスで、氏名・電話番号・講習会の希望日をお知らせください。10月9日(土)9時から申し込みを受け付けます。

◎まちづくり課都市整備係(☎③2182・FAX③2614)



季節の寄せ植え教室の様子(春)

### 消防フェスの開催を見送り

防災センターが完成してから毎年開催してきた消防防災フェスは、消防本部の業務見直しにより今年度は開催を見送ることになりました。

◎消防本部予防課(☎③4634)

### 平成30年火災統計

火災種別	件数
建物火災	8
林野火災	3
車両火災	0
その他火災*	6
計	17
前年同時期	20

\*雑草・廃材などの火災

### 水道 水道メーターの検針にご協力を

水道メーターの検針は、2カ月に1回、検針員がお宅へ伺い、行っています。正確に検針するために、ご協力をお願いします。

- 検針の妨げになるような場所に車を止めないでください。
- メーターボックスの上に物を置かないでください。
- 犬は放し飼いにせず、メーターボックスから離してつないでください。
- ※家の増改築や造園工事などで、メーターの周辺が狭くなったり、設置場所が屋内になったりするときは、市の指定工事店に依頼して移設してください。工事費用は、自己負担となります。

◎水道お客様センター(☎③1012)



### 検査 特定計量器(はかり)の定期検査を実施

計量法に基づき、市が委託する指定検査機関が特定計量器(はかり)の定期検査を実施します。

対象 はかりを取りまたは証明に使用している店舗、事業所など

検査日 10月22日(土)～11月2日(土)土日を除く

※検査日の約2週間前に検査日時などをがきで通知します。

検査機関 (一社)兵庫県計量協会

検査方法 計量士が直接店舗や事業所を訪問し、検査を実施

◎(一社)県計量協会(☎078-974-9033)

教育

川島隆太教授の講演を聴きませんか

市教育行政顧問の東北大学川島隆太教授が、市内小学校5年生に体験型の講演「実感！ 脳を鍛え、夢と希望をかなえよう」を行います。保護者の皆さんをはじめ、子育て・教育に関心のある方も参加できます。

講演では、脳科学の研究成果をもとに、クイズや脳トレーニング体験などを交えながら、自分の夢をかなえるために大切なことを分かりやすく説明。

また、「おの検定」の学習や人とコミュニケーションをしている場面などで、脳がどのように働いているのを見える実験を、光トポグラフィという機械を児童がつけて行います。

日時 10月24日④  
10時～11時30分



ALTと英語でコミュニケーションしている時の前頭前野の動きを可視化し観察（昨年の様子）

②12時30分～13時45分

場所 うるおい交流館エクラホール  
対象 幼児・児童・生徒の保護者や祖父母をはじめ、子育て・教育に関心のある方

定員 ①80人程度（先着順）  
②数人（先着順）

参加料 無料  
申込期限 10月12日④

申込方法 電話またはファクスで、住所・氏名・電話番号・参加希望時間・人数を学校教育課へお知らせください。  
※市内の幼稚園・小・中・特別支援学校の児童・生徒の保護者や祖父母の方は、学校を通じて申し込みすることもできます。

④学校教育課  
☎02409・FAX02409・1842



思考や創造力などを担う前頭前野が活性化すれば「夢をかなえることができる」と呼び掛ける川島教授（昨年の様子）

スポーツ

小野市スポーツ表彰表彰候補者を募集

今年1～12月に開催されるスポーツ大会で顕著な成績を残した選手や、選手育成に尽力した指導者らを表彰します。

受賞資格

- 市内在住の方
- 市内在勤または在学の方
- 市体育協会の加盟団体に登録されている方

○前に掲げるもののほか、特に市長が認めた方

推薦方法 11月30日④（必着）までに所定の様式で各種団体（体育協会加盟団体など）または、個人から推薦してください。

※締切日以降に開催される競技会で各賞に該当する場合は、直ちに推薦をしてください。

表彰式 来年2月23日④（予定）  
☎スポーツ振興課（☎63-2591）

井上増吉賞	権威ある全国または国際競技会で最高の成績を取めた選手や、その指導者でスポーツ振興に功績のあった方
スポーツ特別賞	各種スポーツ（競技会以外のスポーツ）で、特に功績のあった方
スポーツ大賞	権威ある競技会で最高の成績を取めた選手や、権威ある国際大会に出場した選手
スポーツ選手賞	権威ある競技会で特に優秀な成績を取めた選手（県大会優勝、近畿大会3位以上、全国大会入賞以上）
スポーツ勲功賞	スポーツ選手賞の受賞に貢献した指導者、またはそれに準ずる功績を取めた指導者、その他児童生徒のスポーツ活動などスポーツの振興に貢献した方
小野市体育協会賞	公式大会で優秀な成績を取めた選手（県大会準優勝・3位、近畿大会4位以下の入賞者）

スポーツ

「整体ストレッチ&筋膜リリース」講習会

「筋膜リリース」とは、ヒトの身体を包んでいる筋膜をほぐし、身体の動きを改善したり、痛みを取り除くテクニックです。講習ではストレッチをメインに自分でできる筋膜リリースが習得できます。自分の身体と向き合う

時間を作って、身体を整えましょう。  
日時 10月14日④

①基礎編 13時15分～14時30分  
②応用編 14時45分～16時

場所 匠台公園体育館（おのアクト）  
軽運動室

国際交流

国際交流協会からのお知らせ

◆姉妹都市リンゼイ市へ行こう！◆  
親善訪問使節団の団員を募集します。姉妹都市米国カリフォルニア州リンゼイ市でホームステイをしながら、異文化を体験しませんか。

日時 来年3月25日④～4月3日④（10日間）

対象 市内在住・在勤、または在学の中学生以上の方  
※在学のため、住民票が市外にある方はご相談ください。

定員 10人程度（最少催行人数6人）

※応募者多数の場合は抽選

費用 約25万円（10人以上の場合）

※パスポート・ESTA取得料、燃油サーチャージ除く

※参加者が6～9人の場合、費用が高くなる場合があります。  
申込期限 11月30日④

申込方法 窓口にて備え付けの申込用紙（協会ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上、事務局へ持参または郵送してください。

◆英語のフナーン・Casual English Conversation Class◆

日時 毎週金曜日10時～11時（10月19日を除く）

場所 うるおい交流館エクラホール  
対象 英語だけで意思疎通ができる方（英検2級程度以上）

講師 中村芳彦さん（米国在住歴41年）  
参加料 1回5000円（申し込み不要）  
※ワンドリンク付

☎市国際交流協会事務局（うるおい交流館エクラ内）☎02409・6763  
FAX02400・info@oia.gr.jp

チャレンジ

おの検定  
10月7日（日）  
13:30～16:30

場所 図書館2階 研修室（1）

検定部門

小学校漢字	18級～スーパー級
中学校漢字	6級～スーパー級
小学校計算	18級～1級
中学校計算	9級～1級
中学校英語	11級～1級
スピード計算・音読	初級・中級・上級

※各級の合格者（80点以上）には認定証を交付。

計算に挑戦! ※おの計算検定テキストより

①426×5	②14-3×2
③6×2+27÷9	④(71-19)÷4
⑤(28-2×4)÷5	

☎いきいき社会創造課（☎63-2445）

宝くじ

県内で購入して小野市に貢献を

対象 15歳以上の方  
定員 いずれも20人（先着順）  
講師 桐月健太さん（整骨院院長）

参加料 いずれも1,000円

※①②両方受講の場合は1,500円

申込期間 10月1日④～12日④

申込方法 当館備え付けの申込用紙

を窓口にて提出するか、ファクスで、住所・氏名・性別・電話番号を記入の上、申し込みください。

※受講通知を受講日までに郵送します。

持ち物 フェイスタオル1枚

☎匠台公園体育館（おのアクト）  
☎02001・FAX02002

下東条ふるさとウォーク  
10月20日（土）10:30～  
（受付10:00～）

場所 コミセン下東条集合  
※神戸電鉄小野駅から無料臨時バスを運行予定

駐車場 コミセン下東条  
※駐車台数に限りがあります

コース  
①ショート（約5km）  
大歳神社・阿弥陀堂・住吉神社 ほか  
②ロング（約8km）  
大歳神社・観音堂・光明寺・阿弥陀堂・住吉神社 ほか

参加料 無料（事前申し込み不要）  
持ち物 水分補給用ドリンク・タオル・健康保険証（写し）など

参加者全員に白雲谷温泉ゆびか入浴半額券をプレゼント!

☎スポーツ振興課（☎63-2591）

あなたに夢を。街に元気を。

宝くじ

クーちゃん

ハロウィンジャンボ、ハロウィンジャンボミニ宝くじが10月1日④～23日④に販売されます。

売上金は、販売実績などに応じて各都道府県に交付。県内の売り場で購入すると、売り上げの一部が小野市に分配されます。

ぜひ、宝くじは県内の売り場でお買い求めください。

☎（公財）兵庫県市町村振興協会  
☎078-322-1151

健康 健康課からのお知らせ

無料の高齢者インフルエンザ予防接種を受けましょう

インフルエンザを予防するためには、流行期(12～3月ごろ)に入る前に予防接種を受けることが大切です。...

②満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあるとして厚生労働省令に定める方

高齢者インフルエンザ予防接種協力医療機関

Table with 3 columns: 医療機関名(50音順), 電話番号, 予約【予防接種実施日】. Lists various medical facilities and their contact information.

※加東市・三木市・加西市・西脇市・多可町の医療機関で接種される方は、直接問い合わせください。北播磨圏域外の医療機関で接種される方は、手続きが必要です。

幼少時の集団予防接種によるB型肝炎被害者救済のための無料相談・説明会

日時 11月4日(土)13時～15時(最終受付)※事前予約不要
場所 加西市健康福祉会館(加西市北条町古坂1072番地の14)

10月は「ピンクリボン月間」

10月は乳がん予防の啓発を図る「ピンクリボン月間」です。市では乳がんの早期発見・早期治療の推進を目的として、ひまわりの丘公園の「ひまわりの塔」を、乳がん予防・啓発のシンボルカラー「ピンク」にフライアップします。

今年度、健診を受けていない方へ秋季健診を受けましょう

高血圧症や脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病を予防し、早期発見するために、必ず年に一度は健診を受けましょう。
※40～74歳の国民健康保険の加入者は、特定健診受診料が無料です。

歯周病検診を受けましょう

歯周病は、40歳以上の約8割の方が罹患し、歯を失う原因になるだけでなく、歯周病菌が糖尿病や狭心症など全身の病気に深く関連していると言われているため、予防と早期発見がとても大切な病気です。

※おのアクティブポイント対象です。
【集団検診】
日時 11月10日(土)10時30分～11時30分
場所 福祉総合支援センター
対象 20歳以上の方
定員 5人

「食育フェア」開催

心と身体を育む食について、楽しく考えるきっかけにしませんか。
日時 10月20日(土)・21日(日)10時～16時
場所 産業フェスティバルテント村内(ふるおい交流館エクラ周辺)

就労 10月4・18日に「若者の就労支援相談会」

日時 10月4日(土)・18日(土)13時～17時(1回約1時間)
※事前予約のない方も相談できますが、予約者を優先します。
場所 コミセンおの202号室
内容 適職相談、自己発見ワークショップ、応募書類作成対策、面接対策など

労働 事業主の皆さん、働き方が変わります

◆「働き方改革関連法」が順次施行
◆「働き方改革推進支援センター」で相談を
※詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。
◎兵庫県労働局
☎078-3367-0700
◆「働き方改革推進支援センター」で相談を
社会保険労務士などの専門家が無料で相談に応じます。出張相談、セミナー開催も受け付けます。
◎県働き方改革推進支援センター
☎078-8006-8425

健康づくりのアドバイス

「おの健康プラン」中間評価の結果に合わせて、皆さんの健康づくりにつながるアドバイスをご紹介します。
シリーズ⑤運動習慣と平均歩数

30分以上の運動を週2回以上、1年以上継続している人は41.7%。40歳以上では、年齢が高くなるほど運動を継続している人の割合が高くなっています。

また、全く運動していない人は、30歳代が36.7%で最も高く、次いで20歳代が35.8%です。若い世代の運動習慣が少なくなっています。

1日の平均歩数は7年前に比べて20歳～69歳の女性の歩数が減少しています。
▼通勤・買い物に徒歩や自転車を活用するなど、今よりも1日10分以上歩めるようにし、生活の中に運動を

**図書館**  
 ☎0456・FAX0606

**臨時休館します**

産業フェスティバル開催のため、10月20日④・21日⑤は休館します。(第4火曜日の10月23日は開館します)  
 資料返却は、図書館返却ポスト、各コミセン、エフラをご利用ください。

**ぬいぐるみのお泊まり会**

日時 10月13日④14時～14時30分  
 場所 ころころコーナー  
 対象 図書館カードを持っている幼児  
 定員 10人  
 ※申し込みは、10月1日④から窓口で受け付けます。参加費無料。当日にぬいぐるみを1人1体お持ちください。

**秋の読書週間イベント**

◆雑誌付録を抽選で50人にプレゼント◆  
 応募期間中 20点本を借りられた方に応募券をカウンターでお渡しします。  
 応募期間 10月27日④～11月10日④  
 抽選日 11月11日④10時～  
 抽選場所 エントランスホール  
 ※詳細は問い合わせください。

**あお陶遊館アルテ**  
 ☎・FAX 667789

**短期講座生募集**  
 ～干支「亥」の置物づくり～

縁起物の干支「亥」の置物を作りませんか。自分の作品を飾り、新年を迎えましょう。  
 日時 【作陶】11月10日④9時30分～12時【絵付け※希望者のみ】11月24日④9時30分～11時※完成は12月中旬  
 対象 高校生以上の方  
 定員 15人  
 ※応募者多数の場合は抽選。応募者が3人以下の場合は開講しません。  
 受講料 6000円(市外の方は9000円)  
 申込期限 10月25日④  
 申込方法 当館窓口で申し込むか、住所・氏名・電話番号・「短期講座干支「亥」の置物づくり受講希望」を記入の上、ファクスで申し込みください。ファクス送信後は、確認の電話をしてください。

**児童館チャイコム**  
 ☎・FAX 85588

**おいしくもぐもぐ**  
 ～ほっと一息タイム～

子どもの年齢に合った食事の進め

**読書講演会 受講生募集**

司馬遼太郎『浪華遊侠伝』から、幕末を駆け抜けた小野藩主一柳末徳のお話まで。歴史とフィクションの世界をお楽しみください。どなたでも参加できます。  
 日時 10月28日④14時～15時  
 場所 図書館2階  
 定員 30人  
 参加料 無料  
 講師 粕谷修一(好古館副館長)  
 申込方法 10月1日④～19日④にカウンター備え付けの用紙に記入の上、申し込みください。応募者多数の場合は抽選します。

**本を借りて秋の星空を作ろう**

10月27日④～11月10日④に本を借りられた方に星型シールをお渡しします。エントランスホールにある秋の星座を描いた天空図に星型シールを貼って秋の星空を完成させてください。  
 ◆テーマ別本の展示◆  
 「秋」の本  
 小説・絵本・物語などジャンルを問わず展示します。  
 「本からの SOS」  
 利用中に汚損・破損した本を展示します。



**お話し会(10月)などのお知らせ**

◆お話し会◆ (30分)  
 6日④10:30～  
 13日④14:00～  
 27日④14:00～  
 ◆赤ちゃんタイム◆  
 第1土曜(10:00～12:00)  
 第2・4木曜(10:00～12:00、16:00～17:00)

**好古館**  
 ☎3390・FAX3462

**特別展**  
 「小野藩陣屋町と村のくらし」  
 ～小野地区の江戸時代～

江戸時代前期の寛永20(1643)年、小野藩ができ、承応2(1953)年には小野藩陣屋と陣屋町(現在の小野商店街)が建設されました。陣屋町には多くの商家が集まり、北播磨地方の政治経済の中心地として発展します。また、周辺の村々でも農業だけでなく、商工業や奉公稼(賃金労働者)によって生計を立てる者も多くなっています。

この特別展では、江戸時代の小野藩陣屋町とその周辺の村々のくらしの様子を紹介いたします。  
 期間 10月20日④～12月24日④  
 場所 好古館2階展示室  
 開館時間 9時30分～17時

**おの夢館(播州カフエ)**  
 ☎・FAX 2126

**手作り作品展**

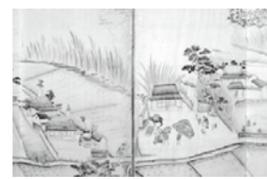
加東市で活動する仲良しグループによる布を使った手作りのかばんなどを展示します。  
 期間 10月1日④～31日④  
 12時～17時※水曜・白曜休館

**白雲谷温泉ゆぴか**  
 ☎70261・FAX70262

**入浴ポイントアップキャンペーン**  
 入浴されると最高200ポイントが当たる抽選くじをお渡しします。入浴ポイントを貯めて、年末抽選会に参加しませんか。  
 期間 10月1日④～25日④

**展示説明会**

11月10日(土)13:30～



貞相運搬図屏風(部分)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)  
 料金 大人(高校生以上)3000円、小学生1000円  
 ※団体割引あり、コロンカード持参の小・中学生は無料

**10月 児童館チャイコム予定表**

日	曜日	遊戯室 ※ふれあいタイム:月～金(11:00～11:30)	集会室 ※つどいの広場:月・金・土(10:00～15:00)
1	月	定期清掃のため臨時休館	
2	火	親子で自由あそび	子育てグループ(新)※登録者対象
3	水	にこにこ子育て相談(9:45～11:00)	—
4	木	選んで遊ぼう自由あそび	子育てグループ(自主)※登録者対象
5	金	親子で自由あそび	エプロンシアターを見よう(10:30～)
6	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」	エコ工作を楽しもう
7	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
8	月	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
9	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	—
10	水	選んで遊ぼう自由あそび	—
11	木	みんなで遊ぼうリズムにのって	—
12	金	親子で自由あそび	0歳児・ほのぼのひろば(10:30～11:00)
13	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作を楽しもう
14	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
15	月	親子で自由あそび	ハロウィンのゆかいなグッズ作り(10:30～11:00)
16	火	みんなで体操1・2・3	—
17	水	選んで遊ぼう自由あそび	子育てグループ(0才)※登録者対象
18	木	みんなで遊ぼうリズムにのって	—
19	金	親子で自由あそび	0歳児さん集まれ～ふれあいマッサージ～(10:30～) ㊦
20	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作を楽しもう
21	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
22	月	親子で自由あそび	パネルシアターを楽しもう(10:30～)
23	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	—
24	水	選んで遊ぼう自由あそび	—
25	木	みんなで体操1・2・3	—
26	金	みんなでお祝い！ハッピーパステートハロウィンを楽しもう(10:30～11:30)	10月生まれのお友達集まれ!(9:45～10:15)
27	土	パパサタサロン「ハロウィングッズを作ろう」	エコ工作を楽しもう
28	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
29	月	親子で自由あそび	おいしくもぐもぐ～ほっと一息タイム～(10:30～12:00) ㊦
30	火	選んで遊ぼう自由あそび	—
31	水	掲示板に展示する作品づくり(先着30組)	—

チャイコムで子育てのこと、相談しませんか  
 電話相談 【日 時】月～土曜日 10:00～17:00 【連絡先】 ☎62-7020  
 にこにこ子育て相談 【日 時】10月3日(水) 9:45～11:00 【場 所】幼児室・遊戯室  
 保健師、栄養士、保育士、利用者支援専門員が発育や栄養、保育所入所などの相談に応じます。

**休館のお知らせ**

10月1日④は、定期清掃のため臨時休館します。

# うるおい交流館エクラ

THE INCUBATOR OF YOUR DREAMS ECLAT

## INFORMATION

指定管理者 NPO法人  
北播磨市民活動支援センター  
中島町72番地  
☎62-5080 FAX62-2400

10月の休館日  
**23日(火)**

### 桂文枝 独演会

**12月23日(日) 14:00開演**

上方落語を代表する、大人気の噺家がエクラの高座に登場！  
抱腹絶倒のひとつときをお過ごしください。

**場所** エクラホール  
**料金** 2,000円 ※全席指定  
**発売** 10月13日(土)  
(友の会10月6日(土))



### はりまの和太鼓

**10月28日(日) 13:30開演**

小野市、三木市、加東市の太鼓団体が力強い演奏をお届けします。

**場所** エクラホール  
**出演** 播州小野太鼓(小野市)、風の会(小野市)  
吉川錦太鼓(三木市)、別所ともえ太鼓会(三木市)、御嶽太鼓(加東市)  
**料金** 無料 ※全席自由



### エクラ秋雑貨市

**10月20日(土)・21日(日) 10:00~16:00**  
入場無料

オシャレな雑貨が大集合！ 子どもも大人もみんなワクワクHAPPYな2日間！  
**場所** 市民交流ホール・大会議室  
※小野市産業フェスティバル2018同時開催

### 小野名画劇場「シコふんじゃった。」

**10月9日(火) ①10:00 ②13:30 ③18:30**  
※開場30分前

ひょうんなことから大学の相撲部に入るようになった大学生の奮闘を描くコメディ。  
**場所** エクラホール  
**料金** 当日券700円  
※ゴールドカード提示で無料



### エクラ吹奏楽祭Ⅳ 出演団体募集

北播磨の学生、社会人の吹奏楽団体が一堂に会する演奏会に出演される団体を募集します。

**開催日** 来年1月27日(日)  
**場所** エクラホール  
**参加費** 無料  
**受付** 10月14日(日)~11月4日(日)



### エクラ市民サークル発表展 出展団体募集

**期間** 来年1月26日(土)~2月3日(日)  
**場所** ハートフルサロン  
**受付** 10月13日(土)~31日(水) ※出展無料

### 小野市男女共同参画センター (☎62-6765)

### はーとシップフェスタ参加団体募集

一緒にフェスタを盛り上げていただける団体を募集します。

**開催日** 来年2月17日(日)  
**対象** 女性が主たる構成員で、事業趣旨に沿った活動展示、ワークショップ、販売をする団体 ※審査あり  
**参加料** 販売あり:2,000円、販売なし:無料  
**ブース** 2m×2m  
**締切** 10月21日(日)  
※詳細は問い合わせください。

### 『居場所』のない男、『時間』がない女

**11月10日(土) 13:30~16:00**  
託児：無料・要予約

これまでの男の生き方や女の生き方について、立ち止まって考えてみましょう。  
**場所** 市民交流ホール  
**講師** 水無田 気流さん (詩人、社会学者、國學院大學経済学部教授)  
**料金** 無料 ※先着200人  
※市人権教育研究協議会 共催  
※講演の後に、表彰と人権作文の発表をします。

「ミセン」おの  
☎1020・FAX③1138

### 市民ギャラリー展示案内

●うれしの学園生涯大学・絵画クラブ 絵画展(絵画・約25点)  
●うれしの学園生涯大学・絵画クラブ フラッグ  
**期間** 10月20日(土)まで  
●墨彩画6人展(墨彩画・約20点)  
**出展者** 三木素真会 小野会員  
**期間** 10月22日(月)~11月3日(金)

### 「自分みがき講座」受講生募集

◆①ケーキョウクリ ◆  
**日時** 10月22日・29日、11月5日(いずれも月曜日・全3回) 19時~21時  
**場所** 調理室  
**対象** 18歳以上の方(市内在住・在勤の方を優先)  
**定員** 20人(応募者多数の場合は抽選。5人未満の場合は中止)  
**受講料** 700円(別途、材料費が必要)  
**申込期限** 10月11日(金)  
◆②ヨガ教室 ◆  
**日時** 11月12日・19日・26日(いずれも月曜日・全3回) 19時~20時45分  
**場所** 203号室  
**対象** 18歳以上の方(市内在住・在勤の方を優先)

定員 20人(応募者多数の場合は抽選。5人未満の場合は中止)  
**受講料** 400円  
**申込期間** 10月6日(土)~21日(日)  
**申込方法(共通)** 各「ミセン」備え付けの申込用紙で、「ミセン」おのへ申し込みください。(ファクス可。ただし、電話での確認が必要)  
☎6100・FAX⑥6101

「気持ちは伝える！ 筆文字アート教室」受講生募集  
**日時** 10月26日、11月16日、12月7日(いずれも金曜日・1回でも参加できます) 9時30分~11時30分  
**場所** 会議室  
**対象・定員** 成人の方・各日10人  
※応募者多数の場合は抽選  
**受講料** 各回400円(別途、材料費100円が必要)  
**申込方法** 各「ミセン」に備え付けの申込用紙で、10月12日(金)までに「ミセン」おのへ申し込みください。

「かかし祭り」作品募集  
10月27日(土)・28日(日)の「いぢばふれあいの祭典」と同時開催する「かかし」  
☎・FAX②2454

「きすみの元気みつけた」写真コンテスト作品募集  
テーマ 来住のすてきな場所発見/来住の元気な人発見/来住のすばらしい行事発見  
部門 ①子ども部(小学6年生まで) ②学生部(中・高・大学生) ③一般部(64歳まで) ④シニア部(65歳以上)  
サイズ 四つ切(四つ切ワイド・A4も可)  
賞 最優秀賞(1点)賞金1万円・優秀賞(各部門1点)賞金5千円・佳作(各部門3点)賞金2千円・参加賞(ぶらつきすみのそば)個人前  
※子ども部参加者にはさらにお楽しみプレゼントあり  
**申込期間** 10月15日(月)~11月16日(金)

祭りの作品を募集します。どなたでも参加できます。  
**搬入期間** 10月19日(金)~26日(金)  
**設置場所** 「ミセン」いぢば隣接農地  
**部門** ①ファミリー部門 ②グループ部門 ③個人部門  
**申込期間** 10月1日(月)~15日(日)  
**申込方法** 各「ミセン」に備え付けの申込用紙で、「ミセン」いぢばへ申し込みください。

「きすみの元気みつけた」写真コンテスト作品募集  
☎・FAX⑦082

「ミセン」きすみの  
☎・FAX⑦082

「きすみの祭」開催  
**日時** 10月27日(土) 9時~(作品展示のみ) 28日(日) 9時30分~13時30分  
**場所** 「ミセン」きすみの  
**内容** 【両日】園児、小・中学生、サークル生による作品展示【28日のみ】獅子舞、園児・中学生の演奏、たこ焼きや野菜市などの模擬店、「ミセン」きすみの前のコスモス畑で「無料撮影会」など  
☎・FAX⑥2030

「ミセン」かわい  
☎・FAX⑥2030  
**短期講座「片付けとやりくりのツツを学ぼう」**  
**日時** 11月24日(土) 10時~12時  
**場所** 大会議室  
**対象** 市内在住・在勤の成人の方  
**定員** 15人  
※応募者多数の場合は抽選  
**受講料** 600円(資料代込み)  
**講師** 神戸友の会三木方面会員  
**申込期限** 11月7日(金)  
**申込方法** 各「ミセン」に備え付けの申込用紙で、「ミセン」かわいへ申し込みください。(ファクス可)

「かかし祭り」作品募集  
10月27日(土)・28日(日)の「いぢばふれあいの祭典」と同時開催する「かかし」  
☎・FAX②2454

# 温故知新

## 佐野允彦のおの歴史散歩余話(その三十一)

10月1日は「日本酒の日」。播磨とお酒は意外と縁が深い。今月はお酒の話だ。

ここ数年、「播磨は日本酒のふるさと」とアピールする活動が盛んだ。その根拠は、約1300年前に編纂された「播磨国風土記」にある。宍粟(宍粟郡の「庭音村」の地名由来話だ。もとの名は「庭酒」。大神の食糧が濡れたので、酒を醸させて「庭酒」としてたてまつり、宴会を開いた。それで「庭酒の村」という。米飯の麹カビを使って酒を醸した日本酒醸造の最古の記録とされている。ちなみに「はりま酒文化ツーリズム」に取り組み播磨広域連携協議会には、小野市も参加している。

### 「播磨国風土記」などに見る酒「日本酒の日」にちなみ探る



▲都の公達にちなむ祭りを伝える大歳神社(脇本町)

◀音も楽しんだ酒器と見られる王子辻ノ内遺跡出土の甕(好古館提供)

また、同風土記の託賀(多可)郡荒田の地名由来話でも酒が登場する。2017年5月号の本欄で紹介したが、再度簡単に触れる。荒田の道主日女命が父の分からない子を産んだ。父を探る「盟酒」を醸造し、諸神を招き、その子に酒を捧げさせた。

事、祭事として行われるのが本来の姿。風土記は5国分あるのだが、ある研究者の集計では酒がらみの言葉が最も多いのは播磨で、160件もあり、断トツの多さと言う。古代の播磨人はよほど酒好きだったのだろうか。

小野エリアで酒がらみの話を探していたら、大歳神社(脇本町)の「講当」を知った。昔、都で父を殺された幼い公達が逃げてきて、空腹で動けなくなっていたところ村人たちが助け、大歳神社で白酒を飲ませ三日三晩かくまった。公達はその後天皇になった。村人たちはかくまった9月12日に毎年お参りするようになったという伝承だ。風土記にもあるオケ・ラケ2王子(仁賢・顕宗両帝)の伝承がこうした形で伝えられているのは、非常に興味深い。縮めは考古遺物の話だ。2006年11月、小野郵便局に近い「王子辻ノ内遺跡」で、古墳時代後期(6世紀後半〜7世紀初め)の遺構から須恵器の壺の一種、「甕」が出土した。注目されたのは中に土の玉が入っていたこと。甕は酒器とされ、調査した当時の好古館職員・西田猛さんは「お酒を飲んで、空になったとき、揺すって音を鳴らして風情を楽しんだのではないだろうか」と話したものだ。秋の夜長、少しお酒を楽しまれ、酒の歴史に思いをはせられてはいかが。

佐野允彦(さのまさひこ)……元朝日新聞記者。平成22年7月から小野市学術政策員。

### 11月3日に歴史講演会

小野地域で活躍した人物や出来事を紹介する「明治150年記念 文化の日歴史講演会」を開きます。

江戸時代に河合中村の庄屋として活躍した三枝家の古文書などをもとに、幕末維新期の小野地域の動向を踏まえながら、三枝家が地域社会、さらには維新政府で果たした実績を紹介します。講演会場では関連資料のミニ展示会も開きます。

日時 11月3日(祝)14時〜15時45分  
場所 コミセンかわい大会議室  
演題 幕末維新期における三枝家と地域社会・国家―「地域の偉人」の業績を学ぶ  
講師 山崎善弘さん(東京未来大学専任講師)  
参加費 無料  
主催 小野市・小野市教育委員会  
共催 小野の歴史を知る会  
◎好古館(☎03390)



やまさき・よしひろ  
1968年、高砂市生まれ。2003年、関西大学大学院修了。とくに地域史研究に取り組む。著書に「近世後期の領主支配と地域社会―「百姓成立」と中間層―」、「徳川社会の威力」など。

## 今月のおすすめ本

テーマは「図書館」 この時期に読んでもらいたい本を図書館職員が選びました。

学校に行く途中でライオンに会ったら？



**アンディとらいおん**  
ジェームズ・ドゥーハーティ 文・絵  
村岡花子 訳  
(福音館書店)

図書館からライオンの本を借りてきたアンディの頭の中は、ライオンのこといっぱい。

三月以外の転入生は破滅をもたらす



**麦の海に沈む果実**  
恩田陸 著  
(講談社)

学園に伝わる奇妙な言い伝えと、図書館から消えたいわく付きの本。三月シリーズ関連作。

大学の総合図書館で起こる殺人事件



**第三閲覧室**  
紀田順一郎 著  
(新潮社)

学長人事を巡る紛争の最中、図書館で殺人事件が起こる。全ての鍵は詩集「陽炎」にあった。

37万点の歴史遺産を守る作戦とは



**アルカイダから古文書を守った図書館員**  
ジョシュア・ハマー 著  
梶山あゆみ 訳(紀伊國屋書店)

アルカイダから古文書を守り抜いた図書館司書のドキュメンタリー。その秘密作戦とは？

## COOKING

### 作ってみよう 学校給食メニュー

### いかときゅうりの酢の物

少し甘めの味で、酸っぱいものが苦手でもおいしく食べられます。いかの代わりにツナやささみを使うのもおすすめです。

#### 材料(4人分)

- 冷凍いか(短冊).....80g
- キュウリ.....中1本
- わかめ(乾燥).....5g
- 酢.....小さじ2
- 砂糖.....大さじ1
- 薄口しょうゆ.....小さじ1・1/2



エネルギー 34kcal(1人分)

酢の半量をゆず果汁にすれば「ゆず和え」に!



- 1 いかは料理酒(適量)をふり、しばらく置いてからさっとゆでる。
- 2 わかめは水で戻す。キュウリは輪切りにして塩(適量)をまぶし、水気が出たら絞っておく。
- 3 ポウルに全ての食材と調味料を入れて混ぜ合わせれば完成。

学校給食センター公式 facebook ページで、給食の献立や食育情報などを紹介 <https://www.facebook.com/kyusyoku.ono/>

### はじける笑顔 あふれる熱気 14万人が躍動！ 小野まつり

8月18・19日に開催した小野まつりは、14万人もの来場者でにぎわいました。

1日目は、市内6地区と文化連盟の皆さんによる「市民夏の夢舞台」や5,000発の「ファイヤーファンタジア(花火)」のほか、昨年入賞チームによる「おの恋おどり」で盛り上がりしました。

2日目は、関西最大級のダンスイベント「おの恋おどり」に124チーム、過去最多の3,700人を超える踊り子が参加。躍動する踊り子に、多くの観客が魅了されました。

### 小野まつり検討委員を募集します

11月から来年5月まで、毎月2・3回の会議や調査を予定しています。

募集人数 30人

申込期限 10月15日(月)

※詳細は問い合わせください。

☎小野まつり実行委員会事務局(NPO法人北播磨市民活動支援センター) ☎63-8156



### おの恋おどり審査結果

#### 【おの恋大賞】

神戸学生よさこいチーム湊

#### 【大型チーム部門】

金賞 同志社大学京都よさこい連心粋

銀賞 大阪市立大学チーム朱蘭

銅賞 京炎そでふれ! 文舞蘭

#### 【よさこいA部門】

金賞 踊ってひおか

銀賞 麗舞

銅賞 恋

#### 【フリーA部門】

金賞 あまのじゃく「い組」

銀賞 GAKU from PBG

銅賞 Petit Angel

#### 【よさこいB部門】

金賞 うらじゃ踊り連 楓

銀賞 丹波篠山楽空間

銅賞 義導口心

#### 【フリーB部門】

金賞 Noisy Dance Studio

銀賞 Selezione

銅賞 チアダンスKOBESTAR DIVA

#### 【キッズチャレンジ部門】

金賞 あまのじゃく「は組」

銀賞 CHIKAダンススタジオ(C'sキッズ)

#### 【パレード部門】

金賞 神戸学生よさこいチーム湊

銀賞 おどり屋 笑馳

銅賞 うらじゃ踊り連 楓



### 小野中の運動部が近畿・全国で大活躍

小野中学校の柔道部とソフトボール部が、中学校総合体育大会の近畿大会と全国大会で大活躍！ 柔道部(男子個人)は近畿大会で9年生・畑山颯さんが55kg級で優勝、同じく9年生・菊川歩睦さんが73kg級で3位に。そして8年生・藤村心大さんは60kg級で3位、続く全国大会でも強敵を破って見事に3位に輝きました。ソフトボール部は近畿大会で準優勝し、同校ソフトボール部史上初の全国大会出場を決め、全国大会でも持ち前のチームプレーと攻撃力を発揮し全国ベスト8の成績を収めました。

8月28日にコミセンおので開かれた市長報告会で、藤村さんは「全国3位という結果で、うれしい反面悔しい気持ちが残っています。来年も必ず全国大会に出場し優勝を目指します」と力強く語ってくれました。(スポーツ振興課)



### アジア大会の女子マラソン 銀メダリストが出身校・南中を訪問

小野南中学校出身の野上恵子さん(十八銀行・長崎市)が、8月26日にインドネシア・ジャカルタで開催された「第18回アジア競技大会」の女子マラソンに日本代表として出場し、2時間36分27秒のタイムで銀メダルを獲得しました。

中学時代は1500mで活躍。県中学校駅伝大会では1区を走り入賞に貢献していたという野上さん。当時の陸上競技部顧問・養父雄一さんは「自分のペースで淡々と練習する姿が印象的。大会時には他校の顧問も野上さんの練習に注目していた」と当時を振り返っていました。

野上さんは8月31日の夜、出身校の小野南中を表敬訪問。恩師に本大会での入賞と近況を報告するなど、地元で束の間の休息を楽しまれました。(スポーツ振興課)

### 市老連だより

### ～ひまわりクラブ小野～ 小野まつり協賛事業を実施



8月18日、小野まつり協賛事業として午前中にグラウンドゴルフ大会を開催し、39チームが激戦を繰り広げながら交流を深めました。

午後からは市民芸能大会を開催。中央保育所の園児による元気な踊りで始まり、出演者18人が歌や日舞などを披露しました。来賓の皆さんの飛び入り出演もあり、会場は大きな拍手や笑いに包まれ大いににぎわいました。(市老人クラブ連合会)



Instagram

@onocity\_official

### 【#おのめぐり】で投稿を

インスタグラムの市公式アカウントで市内の風景などを紹介。皆さんがハッシュタグ「#おのめぐり」を付けて投稿された写真も誌面で紹介します。(アカウントページのQRコードは31頁参照)

masami4546さん

9月4日 葉多町



❤️ いいね!



### 100歳おめでとう! 長寿を祝福

長寿をお祝いするため、敬老の日を前に、満100歳以上や白寿を迎えられた方の自宅などを市長らが訪問し、祝い金などを贈りました。

今年、満100歳になられた方は10人。100歳の大野とよのさん(神明町)は、「病院のリハビリで、お世話になっています。楽しみながら行っています」と医師への感謝の気持ちなどを訪問した市長に笑顔で話されました。

(高齢介護課)



市場小 9/5・6

### 成長の証が作品に

夏休みに子どもたちが興味のある物や好きな物、調べてみたい事などをそれぞれの形にした作品展が市場小で開催されました。大きなドーム型のプラネタリウムなど迫力のある作品や、ペットボトルやキャップを駆使したエコ作品、夏らしい爽やかな作品、模造紙にびっしり書かれた研究など、子どもたちの成長した姿が見られる素晴らしい作品展でした。(市場地区 M.Fさん)



広渡町 8/25

### 笑顔の花が咲いた 「おおべのショー」

広渡廃寺跡歴史公園で、「第13回おおべのショー」がありました。ステージでは、大部地区の保育園や旭丘中吹奏楽部の演奏などが披露されました。また、大部小学校の3・4年生の有志児童が、「よさこい」を元気に踊り、イベントをさらに盛り上げました。

各町の飲食物販売テントにも長蛇の列ができて、会場は大いににぎわっていました。

(大部地区 S.Mさん)



育ヶ丘町 8/4

### 今年も盛況! 育ヶ丘祭り

猛暑が続く中、毎年恒例の育ヶ丘祭りが開催されました。今年もたこ焼、唐揚げ、かき氷、オモチャくじなど、自治会の皆さんが売り子を務める屋台がズラリと勢ぞろい。町内外から多くの人が訪れ、盆踊りやビンゴゲームで、浴衣姿のニコニコ笑顔がたくさん見られました。

懐かしい友だちに再会して話に花が咲くなど、地元の祭りならではの楽しいひとときでした。

(市場地区 赤井明美さん)

わが家のアイドル

平成29年中に生まれられたお子さんを紹介しています。  
30年中に生まれられたお子さんの応募は、31年1月号でお知らせします。

王子町

菅原 玲香ちゃん 1歳4か月  
☆楽しくいっぱい遊ぼうね♡  
(兄 颯祐くん、姉 美玖ちゃん)



黒川町

富田 樹花ちゃん 1歳4か月  
いたずらするけど大スキ♡♡  
(姉 瑞花ちゃん、心花ちゃん)



大島町

田中 彩陽ちゃん 1歳4か月  
いろちゃんだあーいすき♡  
(兄 優陽くん、陽瀬くん)



育ヶ丘町

井上 結晴ちゃん 1歳4か月  
笑顔ですくすく育てね  
(父 潤也さん、母 祐里さん)



下来住町

浅田 理瑛騎ちゃん 1歳4か月  
お兄ちゃん達と一緒に成長しようね  
(兄 莉槻くん、凌希くん)



神明町

上田 峻太郎ちゃん 1歳3か月  
元気いっぱい、たくさん遊ぼうね  
(父 淳士郎さん、母 沙彩香さん)



丸山町

石橋 海ちゃん 1歳3か月  
笑顔いっぱい大きくなあれ!  
(父 尉さん、母 由佳さん)



紹介でつなぐ あの人この人

前月に紹介した河月さんとは退職校長会で知り合いグラウンドゴルフで交流が始まりました。

No.43 藤田晴男さん(久保木町)

練習を重ねて腕を磨き続ける

グラウンドゴルフを13年続けています。退職後に趣味でゴルフをしていた私。町内の人から「グラウンドゴルフをするには6人必要だからチームに入ってほしい。ゴルフをしているならできるよ」と誘われて始めました。



グラウンドゴルフはルールが簡単で老若男女問わず楽しめます。また、練習をすると目に見えて上達できる競技です。プレーヤー5人の打数の合計で競うため、チームのために1打でも少なくしようと頑張り、ホールポストに入った時のチーム全員の高揚感がたまりません。私はすぐにグラウンドゴルフに魅了されました。

平成17年に初めて出場した大会では見事3位に。個人優勝して新聞に名前が載ったこともあります。現在は、週に2回朝7時半からこだまの森で練習をして、年15回以上の大会に参加しています。当初6人だったメンバーも9人に増えて、ますます盛り上がっています。

私がグラウンドゴルフを続けているのは、健康維持のためでもあります。練習のときにメンバーと世間話や農業の情報交換など親睦ができるのも楽しいからです。

今後の目標は、練習を重ねて腕を磨き、大会でいい賞を取ることです。元気な限り、グラウンドゴルフを楽しみ続けたいと思っています。

★学校・園だより★

市内小・中学校

ALTの新しい 赴任先を紹介します

英語に親しみ、英語が話せる環境づくりを進めるために、市内の小・中学校にALT(外国語指導助手)を配置しています。

8月から新たに着任した4人を含む7人の先生を紹介します。

NEW FACE!!



小野・河合中学校 エニス・ハリリーさん



河合・大部小学校 フレゼル・ララさん



小野南・旭丘中学校 プリンス・マイケルさん



中番・下東条小学校 ポートライト・レイチェルさん



小野小学校 スクワラー・ロザリンドさん



小野東小学校 グンワラノン・マイケルさん



来住・市場小学校 スー・ジャスミンさん

小野市の旬な情報を、SNSやスマートフォンアプリで配信しています。下記QRコードを読み取りアクセスしてください。

Instagram facebook YouTube マチイロ

#おのめぐりを付けて、小野のいいところを写真で共有しよう!



市政や観光情報など旬な情報を市公ページで発信中!



市公式チャンネルでイベントなどの動画を見よう!



アプリをダウンロードするとスマホに広報紙が届きます!



編集あとがき

今回は、特集で多くの方に取材をさせていただきました。面白いお話がたくさんあり、限られた誌面でどう伝えるか本当に悩みました。

印象的だったのが皆さんの活き活きとした表情でした。話をされているときはもちろん、写真を撮らせていただくときも、こちらがあれこれお願いしなくても自然といい表情に。人を惹きつけるモノの秘密がここにあると感じました。(M)

脳力アップ! しませんか? 川島隆太先生の 夢と希望をかなえる脳科学 Short Seminar

毎週金曜日に新しい動画を公開

公開日	テーマ
10月 5日	睡眠不足では勉強しても学力は上がらない?
12日	楽器を演奏すると脳がよく働く?
19日	長時間のスマホ利用は学力を下げます?
26日	1つの事に集中することが大切?

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
	10/1 Oct	2	3	4	5	6
	井上医院 加東市沢部 ☎0795-42-1190	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	山口内科医院 本町 ☎64-0202	まえだクリニック 大島町 ☎64-0771	福岡クリニック 神明町 ☎63-1600	曾野医院 加東市東古瀬 ☎0795-42-6299
7	8	9	10	11	12	13
内科 栄宏会小野病院 天神町 ☎62-9900 外科 北野整形外科・外科 黒川町 ☎63-1080	内科 三浦クリニック 天神町 ☎70-9288 外科 育が丘クリニック 檜山町 ☎62-8112	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	平井小児科・アレルギー科医院 黒川町 ☎63-2228	柏木医院 船木町 ☎67-0199	栄宏会小野病院 天神町 ☎62-9900	育が丘クリニック 檜山町 ☎62-8112
14	15	16	17	18	19	20
内科 森下クリニック 加東市社 ☎0795-42-0024 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	三浦クリニック 天神町 ☎70-9288	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	森下クリニック 加東市社 ☎0795-42-0024	やすらぎの森診療所 加東市新定 ☎0795-40-8100	田淵医院 加東市新町 ☎0795-48-0160	柏木医院 船木町 ☎67-0199
21	22	23	24	25	26	27
内科 兵庫あおの病院 市場町 ☎62-5533 外科 北播磨総合医療センター 市場町 ☎88-8800	曾野医院 加東市東古瀬 ☎0795-42-6299	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	兵庫あおの病院 市場町 ☎62-5533	育が丘クリニック 檜山町 ☎62-8112	坂本医院 加東市上中 ☎0795-42-6660	育が丘クリニック 檜山町 ☎62-8112
28	29	30	31	11/1 Nov	2	3
内科 柏木医院 船木町 ☎67-0199 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	岡村医院 敷地町 ☎62-4300	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	青山医院 加東市吉井 ☎0795-46-0321	育が丘クリニック 檜山町 ☎62-8112	緑駿病院 匠台 ☎63-5577	内科 ますむら医院 加東市上海野 ☎0795-48-0704 外科 山形整形外科 加東市上中 ☎0795-42-3215
4	5	6	7	9	9	10
内科 育が丘クリニック 檜山町 ☎62-8112 外科 福岡クリニック 神明町 ☎63-1600	復井診療所 復井町 ☎66-7318	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	岡田内科医院 市場町 ☎62-7366	東条診療所 加東市新定 ☎0795-46-0048	小島クリニック 王子町 ☎64-2727	緑駿病院 匠台 ☎63-5577

※小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせしてから受診してください。  
北播磨小児救急輪番等は、「北播磨県民いきいき情報」  
(<http://kitaharima-ikiiki.com/kyukyuiryo/index.html>)をご覧ください。  
消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。

※当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレフォンサービス(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。

当番医は小野市・加東市医師会の協力により実施しています。

健康カレンダー

健康診査・教室など		健康課 ☎63-3977	
4か月児健診	平成30年6月生まれの乳児 10月22日(月) 13:00~14:30 [保健センター]	7か月児教室	平成30年3月生まれの乳児 10月18日(木) 10:00~11:15* [保健センター]
1歳6か月児健診	平成29年3月生まれの幼児 10月1日(月) 13:00~14:30 [保健センター]	2歳児教室	平成28年10月生まれの幼児 10月23日(火) 9:30~11:00* [保健センター]
	平成29年4月生まれの幼児 11月5日(月) 13:00~14:30 [保健センター]	未来の パパママ教室	—
3歳児健診	平成27年8月生まれの幼児 10月9日(火) 13:00~14:30 [保健センター]	献血	—
母子健康手帳交付	平日(8:45~17:15)、健康課窓口で、妊婦健康診査費助成券・産婦健康診査受診券・新生児聴覚検査費助成券をお渡しします。 【持ち物】①妊娠届出書②印かん③個人番号カードまたはマイナンバーの通知書と本人確認ができるもの(運転免許証など)		

※教室には、開始時刻までにお越しください。○各教室・健診にお越しの際は、母子健康手帳を持参ください。

各種相談【予約制】

加東健康福祉事務所

こころのケア相談	☎0795-42-9367	10月25日(木) 13:00~
思春期・ひきこもり相談	☎0795-42-9367	10月18日(木) 13:00~
HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査・相談	☎0795-42-9436	10月4日(木)・18日(木)、11月1日(木) 13:30~14:10 ※匿名可
専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談)	☎0795-42-9365	10月5日(金)、11月2日(金) 13:30~15:00