

地域密着コミュニティ誌 広報おの

ONNO Press おのプレス

2018

8

AUGUST
Vol.701



写真:おの恋おどりオフィシャルチーム裏播州 鬼ほおずき灯 あいむ 村上愛生さん(左)と杉山晟啓さん あきひろ

今年も始まる熱い2日間

8月18日(土)・19日(日) 開催

第41回 小野まつり

小野まつりの季節がやってきました。

こんぼく

今年のテーマは「魂魄」

「魂」とは精神を司るたましい

「魄」とは肉体を司るたましい
進化し続ける小野まつりに新たなたましいを宿します。

県内陸部で最多となる5,000発の花
火や、県内最大規模124チーム・総勢3,
600人の踊り子が参加する「おの恋おど
り」などで盛り上がる2日間。

ぜひ、会場であふれる躍動感を体感くだ
さい。

【場所】

大池総合公園・うるおい交流館エクラほか

【サンテレビジョン放映】

日時 8月26日@12時30分〜13時55分



写真:第40回おの恋大賞受賞チーム「えんじん 縁心 from らしんかん 楽心歓」

【問い合わせ先】

◇小野まつり実行委員会事務局(NPO法人北播磨市民活動支援センター)

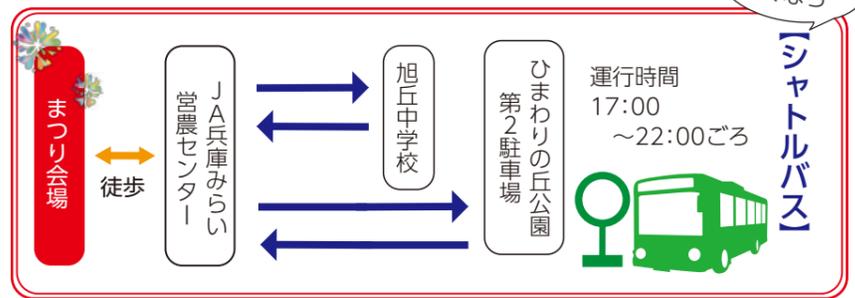
☎63-8156・FAX62-2400

〒675-1366 小野市中島町72番地 うるおい交流館エクラ

◇観光交流推進課(☎63-1027)

交通規制にご注意ください

※18日は今年から交通規制の区間が増えています。



ひまわりの丘公園から見るのもGOOD!
 \ 5,000発!! /
花火は18日(土) 20:00から



※昨年より打ち上げ時間を変更しています

イベントプログラム

7:30 ~ 13:00	グラウンドゴルフ大会 (こだまの森)
9:30 ~	オープニングセレモニー (エクラ大会議室)
13:30 ~ 16:00	市民芸能大会 (エクラハートフルサロン)
15:00 ~ 21:00	小野まつり屋台村 (大池総合公園市民広場・エクラ)
16:00 ~ 16:40	オープンステージ (エクラやすらぎ広場)
18:00 ~ 21:20 ※花火の時間を除く	おの恋おどり前夜祭 (エクラやすらぎ広場・大池総合公園市民広場)
17:20 ~ 21:20	夜の部 太鼓演奏 うちわデザインコンクール大賞表彰式 市民 夏の夢舞台 ファイヤーファンタジア (20:00 ~ 20:30) おの恋おどりデモンストレーション 総踊り (大池総合公園)



踊り子たちが会場内をパレード



10:00 ~ 16:00	子ども広場 (大池総合公園東駐車場周辺)
10:00 ~	おの恋おどり(本選・パレード) (大池総合公園・エクラほか)
11:00 ~ 21:00	小野まつり屋台村 (大池総合公園市民広場・エクラ)
17:20 ~ 21:00	夜の部 おの恋おどり総踊り 審査発表・表彰式 入賞・大賞チームデモンストレーション フィナーレ総踊り&花火 (大池総合公園)
18:45 ~ 19:15	パレード賞受賞チーム デモンストレーション (大池総合公園西側市道)
19:00 ~ 20:30	特別賞受賞チームほか デモンストレーション (エクラやすらぎ広場・大池総合公園市民広場)

※「おの恋おどり」は雨天決行。他の屋外行事は中止します。
 ※両日とも雨天の場合、花火は中止します。

19日(日)



8月18日・19日に
**らん♡らんバスを
 ご利用の方へ**

◆18日(土)・・・「中谷ルート」のバス停「イオン(18:09)」は交通規制により、神姫バス「イオン小野前」(北行き)バス停に変更します。
 ◆19日(日)・・・「北回り/南回り循環ルート」の「エクラ」バス停は終日停車しませんので、「図書館前」バス停をご利用ください。
 なお、交通渋滞などの影響で、運行に大幅な遅れが生じる場合がありますので、ご了承ください。

フォトコンテストに応募しよう

- 【規定】 第41回小野まつりすべての行事をテーマにし、サイズは四つ切りまたはワイド四つ切り/組み写真不可/モノクロ・カラー不問
※1人3点以内
- 【申込方法】 9月3日(月)までに、小野まつり実行委員会事務局へ郵送するか持参してください。
- ※小野まつりが中止の場合、フォトコンテストも中止します。

おの恋ハイキング

交通渋滞を避けるには徒歩が一番！
神戸電鉄小野駅で地図を受け取り、会場まで片道1.5*₀を歩いて行きませんか？
先着1,000人に「屋台村・子ども広場専用チケット(100円分)」をプレゼントします。

【受付時間】 18日(土) 17:00~18:00
19日(日) 10:00~11:00

【受付場所】 神戸電鉄 小野駅
【問い合わせ先】 市観光協会(☎63-1929)



のど自慢大会

8月11日(祝) 11:00~16:45
うるおい交流館エクラ
55組ののど自慢が熱唱します。

屋台村 子ども広場 うまいもんがズラリ!屋台村 楽しいこといっぱい!子ども広場

小野まつり屋台村
(18日(土) 15:00~21:00/19日(日) 11:00~21:00)
2日間、大池公園市民広場とエクラでは、市民団体による屋台が約60店舗出店します。
唐揚げやかき氷など、うまいもんがズラリと並びます。

子ども広場 (19日(日) 10:00~16:00)
小さいお子さんも遊べるゲームや、木の工作や紙とんぼなどの物作りなど、楽しい催しがいっぱい。アイスクリーム、ジュース、かき氷の販売もします。



無料でできる
体験コーナー
もあるよ!

お得! 屋台村・子ども広場チケット
50円×11枚を**500円**で販売



- 販売場所
- うるおい交流館 エクラ
 - 子ども広場受付
 - 屋台村 インフォメーション

会場周辺施設が一部使えなくなります (8月6日~22日)

	小野まつり										備考
	8月6日~13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	
総合体育館(アルゴ)	○	○	○	○	×	×	×	○*	○	○	※アリーナ・体育室除く
テニスコート	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	※半面使用可
野球場	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	
陸上競技場	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
第1駐車場	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	※一部使用可
東駐車場	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	
第2駐車場	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	※一部使用可
市民広場	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	
こだまの森	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○	

図書館は18・19日は臨時休館します。

10日間ほど、朝登校してから帰るまで機械をフル稼働して制作します



木製メダルの裏面にレーザー加工で今年のテーマ「魂魂」を印字します。



楽しみ方いろいろ!小野まつり

小野まつりは、期間中、各地でイベントがいっぱい。仲間と一緒に踊ったり、家族でゲームをして遊んだり、おいしいものを食べたり、楽しみ方はいろいろ。ぜひ夏のビッグイベント「小野まつり」を楽しんで。



うちわデザイン展 開催

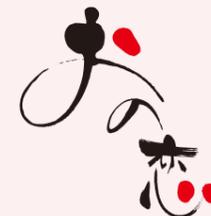
8月6日(月)~19日(日) 9:00~22:00
うるおい交流館エクラハートフルサロン

市内の中学校・特別支援学校の生徒がデザインしたうちわを展示します。
今年の大賞は、辻本健吾さん(小野南中8年)の作品「神鉄でいこう! 小野まつり!」(=写真)。夜と昼をイメージした2色のボーダー柄に電車、バス、市の名所が描かれた楽しいデザインです。

大好きな神戸電鉄をメインに描きました。特にこだわったのが、電車の細部の色の違いです。
大賞受賞の知らせには驚きましたが、まつり当日にたくさんの方がこのうちわを使ってくれるのが嬉しいです。



辻本さんは、昨年の金賞に続き2年連続の受賞!!



おの恋おどり 県内外から3,600人が集結

19日(日)に開催するダンスイベント「おの恋おどり」への参加チームは、県内最大規模の124チーム。メンバーが100人を超える大型チームもあり、迫力のある踊りを楽しめます。

東京都、福井県、石川県などからも参加!!



個人賞メダルを渡そう

元気な踊り子に個人賞メダルを渡しませんか? パレード会場などで1個300円で販売。19日のみ。



PICK UP▼

PICK UP

輝く踊り子へ 「おの恋個人賞メダル」を

小野まつり2日目に、会場全体で繰り広げられるおの恋おどり。3つのメインステージ(大池・市民広場・エクラ)とイオン前のパレード区間で、審査員によって踊りの審査を行っています。

その会場の中で、特別な区間があるのをご存じですか? 音楽とマイクパフォーマンスで盛り上がる地方車に続いて踊り歩く、ルートインからエクラ前までのパレード区間で、賞のための審査対象にはなりません。この区間は、誰もが審査員となり、お気に入りの踊り子にメダルをあげられます。小野加東青年会議所の会員の皆さんが、まつりを盛り上げるために始めたこの「おの恋個人賞」メダルの製作とメダルかけ。踊り子と観客が一体となる区間です。平成24年からは、小野工業高校の生徒らが地域貢献のために製作を引き継いでいます。



19日のパレードルート

今年は、僕たちメカトロ研究部3人で製作

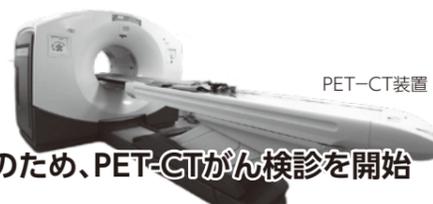
今年も550個のメダルの製作に挑みます! 昨年は先輩が製作したメダルを、会場で踊り子さんたちにかけてあげました。メダルをかける笑顔で喜んでくれて、僕たちも嬉しかったです。

今年の製作を任せられたからには、みんな喜んでもらえるように、自分たちの技術を生かしてよりよいメダルを作ります!



大塚幹基さん(2年)・前田佑樹さん(部長・3年)・横山大智さん(3年)





**国の診療報酬改定で
紹介状がない受診時の定額負担が増額に**

今年4月の国の診療報酬改定で「初期の治療は地域の医院・診療所(かかりつけ医)で行い、高度・専門治療は病院で行う」という医療機関相互の役割分担と連携を目的とした方針が示され、大病院受診時の定額負担制度(選定療養費の義務化)の対象が病床数400床以上の地域医療支援病院まで拡大されました。

この改定で、北播磨総合医療センターも対象病院となり、10月から定額負担(選定療養費)を変更します。

初診時選定療養費

紹介状がない場合に保険診療費とは別に負担いただく初診時の定額負担(選定療養費:自費)

- 医科 1,000円(税抜) ▶ 5,000円(税抜)
- 歯科 1,000円(税抜) ▶ 3,000円(税抜)

再診時選定療養費

病状が安定し、医師からかかりつけ医など他の医療機関への紹介の申し出があったにもかかわらず、引き続き受診された場合に保険診療費とは別に負担いただく再診時の定額負担(選定療養費:自費)

- 医科 負担なし ▶ 2,500円(税抜)
- 歯科 負担なし ▶ 1,500円(税抜)

早期発見・治療のため、PET-CTがん検診を開始

がんに特化したPET-CTがん検診を始めました。早期発見・早期治療のため、ご利用ください。

【標準コース】 135,000円(税込)
PET-CT、胃カメラ、腹部エコー、採血(特定健診検査項目+腫瘍マーカー)、便潜血

【基本コース】 116,640円(税込)
PET-CT、採血(特定健診検査項目+腫瘍マーカー)、便潜血
※6カ月以内に胃カメラ・腹部エコーを受けた方が対象

オプション検査 検診時に追加できます。(有料)
検査日 月・火曜日、水・木曜日(宿泊の場合は水・木曜日)
※人間ドック利用助成対象です。詳しくは加入の健康保険に問い合わせください。

PET検査

がん細胞はブドウ糖をエネルギーとして消費する性質があるため、ブドウ糖にマークを付けた薬を注射し、薬の集まる場所を撮影して診断します。がんの部位や大きさ、活動性、転移などを捉え、的確な治療法を選ぶことができます。

PET-CT

PETとCTを組み合わせた装置です。PETで光る場所について、CTで位置の確認ができるため、それぞれの特性を生かした精度の高い診断ができます。

風水害などへの備え 今一度確認を

9月1日の市全域防災訓練で避難情報メールを配信

「平成30年7月豪雨」では西日本を記録的な雨が襲い、大規模な水害や土砂災害が発生しました。市内でも加古川や万願寺川の増水による水害発生への恐れがあったため、1,934世帯4,648人に避難指示を3,758世帯9,882人に避難勧告を出しました。大規模な水害は発生しませんでした。床下・床上浸水、土砂崩れなどの被害がありました。これから台風のシーズンを迎え、いつまたこのような水害が発生するかわかりません。

そこで、風水害などの災害発生時に市内におられる方の携帯電話・スマートフォンに送信する「緊急速報(エ

リア)メール」の送受信を確認する訓練を9月1日に行います。

日時 9月1日(土)11:00~11:10

※市内に警報が発令されている場合は中止します。

緊急速報(エリア)メールは、小野市全域に一齐に配信します。メールを受信するとマナーモード設定中でも警報音が鳴りますので、会議や病院などで音を鳴らしたくない場合は、電源を切っておいてください。なお、自動車を運転中の方は、メールが鳴っても携帯電話の操作は絶対にしないでください。



7月7日に市職員・消防本部・消防団で加古川の防水活動を行う様子

**エリアメールの受信をきっかけに
防災について考える機会にしましょう**

- ・非常食の確認や買い足し
- ・家族で災害時に連絡をとる方法や避難場所の確認
- ・県や市のホームページ、防災マップを見て避難場所や浸水危険区域の確認 など

☎防災グループ(☎63-3387)

職員を募集します ※詳細は、職員採用試験のご案内またはホームページ(<http://www.kitahari-mc.jp/>)をご覧ください。

職種	採用人数	受験資格	試験日・選考方法	受付期限
事務職員	2人程度	昭和61年4月2日以降に生まれた方	第1次試験 8月26日(日) 教養試験、適応性検査 第2次試験 9月30日(日) 作文試験、面接試験	8月17日(金)
医事事務職員	2人程度	昭和61年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれかを満たす方 ・200床以上の急性期病院において、医事事務の職務経験を3年以上有する方 ・一般病床を有する病院での職務経験を3年以上有し、診療情報管理士の資格を有する方	9月30日(日) 適応性検査、作文試験、面接試験	9月21日(金) ※8月20日(月)から受付
診療情報管理士				
社会福祉士	1人程度	昭和61年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有する方、もしくは平成31年3月末までに同資格を取得見込みの方		
精神保健福祉士				
助産師 看護師	15人程度	助産師または看護師免許を有する方、もしくは平成31年3月末までに同免許を取得見込みの方	①8月18日(土)②9月30日(日) 作文試験、面接試験	①8月10日(金) ②9月21日(金)
看護補助員	10人程度	昭和34年4月2日以降に生まれた方	随時・面接試験	随時

☎北播磨総合医療センター企業団管理部経営管理課(☎88-8800)

市施設の管理運営を行う団体を募集します

市施設の管理運営を行う指定管理者を募集します。

指定期間 2019年4月1日から5年間

※右表①は3年間

資格 法人またはその他の団体(個人での応募はできません)

※詳細は募集要項を参照ください。

申込期間 8月1日(水)~31日(金)

申込方法 募集要項に定めた書類を各担当課へ提出してください。

※募集要項は、8月1日(水)から各施設の担当課窓口や市ホームページで配付しています。

対象施設

①	小野市一般廃棄物最終処分場
②	伝統産業会館
③	匠台児童公園、黒川公園、大島大坪遺跡公園、大島区画1号公園、駅南区画1号公園、駅南区画2号公園、黒川えんぴつ公園、上新防災ふれあい広場、JR青野ヶ原駅前広場、JR市場駅前広場、JR小野町駅前広場、JR粟生駅前広場、JR河合西駅前広場、山田多目的広場、神鉄榎山駅前広場、おの桜つつみ回廊、小野サンパーク、子午線公園、北丘工業団地公園、雁又池跡公園、もぐら公園、大島出水公園、こだまの森、黒川西公園

※③は24施設を一括管理する指定管理者を募集。

☎①生活環境グループ(☎63-1686) ②産業創造課(☎70-7137) ③まちづくり課(☎63-2182)

相談窓口

お気軽にご相談ください。

相談日が祝日や振替休日と重なるときは、休ませていただく場合があります。

	相談名	日時	場所	内容	担当課(電話番号)	
一般相談	市民・行政	月～金曜日 9:00～17:00	市民サービス課相談室	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013	
	法律 (1日の9時から予約受付)	8月8日(水)・22日(水) 13:30～16:00		弁護士による法的な解釈が必要な問題など		
	消費生活	月～金曜日 9:00～17:00	生活環境グループ	商品や契約の苦情に関する問題	生活環境グループ 63-1686	
	農地	9月12日(水) 10:00～15:00	西庁舎会議室	農地に関すること	農業委員会 63-2266	
	高齢者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	介護・認知症に関する相談など	地域包括支援センター 63-2174	
	住宅改造 ①高齢者向け ②障がい者向け	月～金曜日 9:00～17:00	①福祉総合支援センター ②福祉事務所相談室	バリアフリー化など住宅改造に関すること	①高齢介護課 63-1060 ②社会福祉課 63-1011	
	心配ごと相談	火・木曜日 9:00～12:00	福祉総合支援センター 研修室	日々の暮らしの悩み・心配ごと	社会福祉協議会 63-2575	
	人権	8月17日(金) 13:30～15:30	コミセンおの302号室	人権に関すること	いじめ・人権グループ 63-1243	
	いじめ等相談窓口 (ONOHまわりほっとライン)	月～金曜日 9:00～17:00	市民安全部 ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、セクハラなど いじめ相談	いじめ・人権グループ 62-4110	
	夫婦の悩み相談窓口			夫婦関係の悩み相談		
DV相談	月～金曜日 9:00～17:00	問い合わせください。	配偶者やパートナーからの 暴力の悩み	配偶者暴力相談支援センター 63-1116		
障がい者相談	障がい者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	障がい者(児)の日常生活における相談	障がい者地域生活・ 相談支援センター 63-1000(内線840・841)	
	障がい者 虐待通報・相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00 ※虐待通報は夜間、 休日にも対応します。	福祉事務所相談室 (障がい者虐待防止センター)	障がい者の虐待など	社会福祉課 63-1011・FAX63-1204 (夜間休日) 63-1000・FAX63-1196	
	身体障がい者	9月16日(日) 10:00～12:00	コミセンおの304号室	日常生活上での悩みごと	社会福祉課 障がい福祉係 63-1011・FAX63-1204	
	知的障がい者	9月20日(木) 10:00～12:00				
	精神障がい者	8月17日(金) 13:00～15:00				
子ども相談	妊娠・子育て総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	妊娠・出産・子育てに関すること	妊娠・子育てサポートセンター 63-2683	
	児童	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	家庭環境、子育ての悩みなど (養護、虐待など)	子育て支援課 63-1645	
	笑顔♡子育て カウンセリング	8月28日(火) 13:00～16:00	コミセンおの特別会議室			
	子育て安心ダイヤル	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	子どもの健康・栄養・発達に 関すること	健康課 63-3977	
	思春期ホットダイヤル			体のこと・性のこと		
	不登校相談	月～金曜日 13:00～17:00	適応教室	不登校に関して、電話と面接相談 で応じます	適応教室 63-4175	
	子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 62-8428	
	ひとり親家庭 相談	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	生活上の悩みなど、母子・父子 家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645	
	女性相談	女性のための 相談	木曜日 (電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 相談室	人間関係、夫婦関係、生き方など 女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250
		女性のための 医療専門相談	木曜日 13:30～16:00	北播磨総合医療センター 地域医療連携室 相談室	女性看護師による 「医療に関する悩み」など	北播磨総合医療センター 88-8800(内線3120)
外国人生活相談	水曜日 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 事務局	生活上の問題	国際交流協会事務局 62-6763		
税務相談	8月2日(木)・16日(木) 13:00～16:00 ※受付は15:30まで	第2庁舎第1会議室	税金に関すること	近畿税理士会社支部事務局 0790-42-1245		
法律相談	毎月第1土曜日 13:00～16:00	安全安心センター	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410		

今さら聞けない!? Q&A

農地を借りて農業の規模を拡大したいのですが

農業経営の規模を拡大したい農業者に農地を集積するため、農地の貸し借りをを行う「利用権設定等促進事業」を毎年9月と2月に行っています。

この事業で農地の貸し借りをした場合、貸借期間が終わると農地が返還されるため、安心して貸し借りができます。

対象農地 市街化区域外の農地

貸借開始日 11月20日(火)

受付期間 9月3日(月)～20日(木)

受付場所 農業委員会事務局(第3庁舎2階)

契約に必要なもの 貸人・借人両方の印かん、契約用紙(農業委員会事務局に備え付け)

※新規契約の場合、法務局で3カ月以内に取得した登記事項証明書が必要です。

～農地の管理にご協力をお願いします～

遊休農地などを把握して、農地の有効利用と状況に応じた対策を進めるために、8～9月に農地パトロールを実施します。

農地を放置すると、雑草の繁茂、病虫害の発生などの原因となる他、火災や防犯上の危険も懸念されます。

農地が一旦遊休地になると、耕作可能な状態に戻すには大変な労力と費用を要します。食料自給率の向上や防災、良好な住環境の維持のため、ご理解とご協力をお願いします。



農業委員らがパトロール

〈☎農業委員会 ☎63-2266〉

暮らしの

相談窓口

市では様々な相談窓口を設けています。悩みや心配ごとについて、お気軽にご相談ください。



障がい者向け住宅改造相談

障がい者の方の居住環境を向上させるために住宅を改造される場合、その費用の一部の助成を受けることができます。取り壊しなど工事着工の前に申請が必要です。改造を検討されておられる場合、社会福祉課にご相談ください。

相談日時 月～金曜日9:00～17:00(要予約)

※祝日・年末年始除く

相談場所 社会福祉課



〈☎社会福祉課 ☎63-1011〉

～住宅改造費助成事業～

対象世帯

身体障害者、療育手帳を持っている方がいる世帯
※65歳以上の方は介護保険制度の「住宅改修」の利用が優先されます。

助成額

改造費用の1/2～全額※上限100万円
(生活中心者の所得税額により助成率が異なります)
※改造箇所(浴室・洗面所、便所、玄関、廊下・階段、居室・寝室、台所)ごとに限度額があります。
※障害の程度により対象外となる場合があります。

※その他の相談窓口は11ページを参照ください。

国保 新しい高齢受給者証を交付します

国民健康保険に加入されている70〜74歳の方へ、国民健康保険被保険者証のほかに、「高齢受給者証」を交付します。受給者証は、世帯員所得などを元に区分を判定し、毎年8月1日に更新しています。

この受給者証により、70歳になられた日の翌月から(誕生日が1日の方はその月から)病院などの窓口での負担

割合が、現役並み所得の高齢者世帯を除き、医療費の2割(昭和19年4月1日以前生まれの方は1割)となります。8月1日以降、医療機関で受診される際は、新しい高齢受給者証を国民健康保険被保険者証に添えて窓口にて提示してください。

●市民課国民健康保険係
(☎③1469)

医療保険 限度額適用・標準負担額減額認定証を交付

国民健康保険被保険者または後期高齢者医療被保険者の方(※)で、入院や高額な外来診療を受けられる場合は、事前に市民課窓口で、限度額適用認定証などの交付申請をしてください。

すでに限度額適用認定証などをお持ちの国民健康保険被保険者で、8月以降も認定証が必要な場合は、7月末で認定証の期限が切れていますので、新たに申請が必要です。

限度額適用認定証を医療機関に提示することで、同じ病院で1か月に支払う医療保険の一部負担金の上限が、年齢や世帯の所得状況に応じた区分で決まる「自己負担限度額(月額)」で済みます。

●市民課非課税世帯：限度額適用・標準負担額減額認定証(入院時の食事代も減額)
○70歳未満の市民税課税世帯の方、70歳以上で住民税課税所得が145万円以上690万円未満の方がいる3割負担の高齢者世帯：限度額適用認定証
※認定証が不要な方
右記以外の70歳以上で1割または2割負担の高齢者世帯、70歳以上で住民税課税所得が690万円以上の方がいる3割負担の高齢者世帯の方は、高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証が限度額適用認定証を兼ねていますので、申請手続きは不要です。

●市民課国民健康保険係・福祉高齢医療係(☎③1469)

福祉 在宅医療・介護連携推進市民セミナーに参加を

住み慣れた地域で最期まで自分らしく生活するために、在宅での医療や介護について一緒に考えてみませんか。

日時 9月1日④13時30分〜15時30分
場所 うるおい交流館エクラ市民交流ホール
内容 講演「その人らしい最期を迎えるために」〜看取りを支える医療の現場から〜

講師 黒田昭さん(三木市・黒田東自由が丘診療所院長)



対象 市内在住・在勤の方
定員 200人(先着順)
参加料 無料
申込方法 8月24日④までに地域包括支援センターへ電話またはファクスで申込みください。
●地域包括支援センター
(☎③2174
FAX④2735)

シニア活躍 セカンドライフ応援セミナー受講生を募集

シニア世代を対象に、毎日をいきいきと楽しく過ごすためのヒントを学ぶ5回連続セミナーを開催します。

「定年退職したが、時間を持て余している」「ボランティア活動をしたいけど…」グループを立ち上げ、地域貢献につながる活動をしたいなど、第2の人生の活動の場を探している方にお薦めのセミナーです。

内容などは広報8月号と一緒に配布しているチラシをご覧ください。
日程 8月22日④・29日④、9月11日④・26日④(他に9月中旬に3回ボランティア)

ティヤ体験があります。体験先、日程などは第2回の講座の中で決定します。
場所 福祉総合支援センター
対象 おおむね60歳以上の市民の方
定員 30人(先着順)
参加料 無料
申込期限 8月17日④
申込方法 広報8月号と一緒に配布しているチラシに必要な事項を記入の上、電話またはファクス、郵送、持参により申し込みください。
●シニア活躍推進課
(☎③2684 FAX④2735)

年金 国民年金の後納制度は9月30日まで

過去5年以内に国民年金保険料の未納期間がある方は、申し込みをすることで、さかのぼって納めることができます(後納制度)。未納となっている過去の保険料を納付することで、年金の受給資格を得られる可能性があり、また、将来受け取る年金額を増やすことができます。

後納制度は9月30日④で終了します。希望される方は早めに手続きをしてください。

申込期限 9月28日④

※郵送での申請期限は9月上旬

申込方法 明石年金事務所へ国民年金後納保険料納付申込書を持参するか郵送してください。

納付期限 9月30日④

※平成25年度分は別途指定がありません。

注意事項

○60歳以上で老齢基礎年金を受給されている方

年金 8月22日 年金相談にお越しを

明石年金事務所の職員が、年金請求手続き・ねんきん特別便など年金に関する相談に応じます。

日時 8月22日④10時〜15時30分

場所 伝統産業会館2階

申込方法 8月1日④〜17日④に市民課へ申し込みください。(電話でも可)
申込時確認事項 住所・氏名・生年月日・基礎年金番号・電話番号・相談内容
●市民課市民係(☎③1016)



シニア活躍 シニア世代の地域活動費を補助します

シニア世代のグループによる地域貢献活動の経費の一部を助成する「シニアサポートモデル事業」で皆さんの活動をサポートします。

高齢者の見守りや買い物支援、小中学生対象の学習支援など、補助金を活用し、皆さんの想いを形にしてみませんか。

対象 シニア世代(おおむね60歳以上)の市民3人以上を含む任意のグループ(過半数がシニア世代)
募集団体数 2団体程度
補助額 ○事業の立ち上げに係る経費
上限200万円(初年度のみ)
○運営に関する経費
上限50万円(最長3年間)

補助決定 事業計画書などの書類審査とプレゼンテーション審査により交付の可否を決定します。
助成期間 11月1日④以降(補助確定後)〜来年3月31日④
申込期限 10月31日④
※6月29日から延長しました。
申込方法 シニア活躍推進課窓口で配布する申請書類に必要な事項を記入の上、申し込みください。
●シニア活躍推進課(☎③2684)



地域の方の困り事の手伝いなどで活躍中

シニア活躍 生活支援講習会に参加を

介護補助や高齢者とのコミュニケーション、整理収納の知識と技術、介護食の調理方法などを学びます。講習を受けて、新たな仕事に就いてみませんか。

講習日 9月3日④・4日④・6日④・12日④・13日④・20日④

場所 コミセンおの

対象 60歳以上で、シルバー人材セ

ンターの会員として就業を希望される方(非会員も受講できます)
定員 15人
受講料 無料
申込期間 7月30日④〜8月27日④
●市シルバー人材センター
(☎③6222)
県シルバー人材センター協会
(☎078-954-8807)

福祉 児童扶養手当の現況届は8月31日まで

ひとり親(母子・父子など)家庭で児童扶養手当の認定を受けている方は、毎年「現況届」による年度更新の資格審査が必要です。

面談当日に持参ください。
届出期間 8月1日(金)～31日(土) 日・祝日除く
届出場所 子育て支援課
※8月14日(金)・15日(土)は伝統産業会館で受け付けます。

内容 個別面談で生活状況と支給要件などの変更の有無を確認します。

案内 7月末に、認定者の方へ必要な提出書類を記載した案内書を送付しています。事前に必要事項を記入の上、

福祉 児童扶養手当の振り込みは8月10日

今年4～7月分(4カ月分)の児童扶養手当(ひとり親家庭対象)を、8月10日(金)に受給者の預金口座に振り込みます。今年4月分以降の手当月

額は、物価の上昇に伴い、0.5%の引き上げになっています。
子育て支援課児童福祉・少子化対策係 ☎③1645

福祉 特別児童扶養手当を支給しています

身体または精神に中度以上の障がいがある20歳未満の子どもを監護している父母(主として児童の生計を維持するいづれか一人)、または父母に代わって養育している方に特別児童扶養手当を支給しています。

受給には所得制限などの要件がありますので、社会福祉課まで問い合わせください。申請には診断書など

の書類が必要です。
◆受給されている方は現況届の提出を 8月上旬に「現況届提出の案内」を送付します。
これは、引き続き手当を受給できる条件を満たしているかを審査するためのものです。手続きがないと、8月以降の手当の支給が差し止めにな

まち 用途地域の見直し素案の説明会を開催

見直しを行っている東播都市計画用途地域の素案の説明会とパブリックコメント(意見募集)を行います。
対象地区 敷地町南地区
【説明会】
日時 8月21日(金)19時～
場所 コミセンおのコミュニティホール

【パブリックコメント】
実施期間 8月16日(土)～29日(金)
閲覧場所 まちづくり課(平日8時45分～17時15分)
※市ホームページでも閲覧できます。
☎まちづくり課都市整備係 ☎③18804

まち 地区計画(原案)の縦覧をします

中島町南地区地区計画の変更に係る原案の縦覧をします。
対象地区 敷地町南地区(ソコ池)
縦覧期間 8月16日(土)～29日(金)
縦覧場所 まちづくり課(平日8時45分～17時15分)

意見書の提出 原案に対して意見のある方は、縦覧期間中、市長に意見書を出すことができます。
☎まちづくり課都市整備係 ☎③18804

まち ガーディング 花・ハーブ講習会でソノリづくり

NPO法人ひょうごグリーンスタッフが花ハーブ講習会を開催します。
日時 ①9月9日(土)②9月20日(土) 13時30分～15時
場所 広渡廃寺跡歴史公園
内容 クラフトづくり(ハロウィーン風アレンジ)
定員 各日20人(先着順)

受講料 各日1,000円
申込方法 電話またはファクスで、氏名・電話番号・講習会の希望日をお知らせください。8月7日(金)9時から申し込みを受け付けます。
☎まちづくり課都市整備係 ☎③21822 FAX③2614

りますので、期日までに社会福祉課で手続きをしてください。
※加算額や控除額などの詳細は問い合わせください。

☎社会福祉課障がい福祉係 ☎③1011

福祉 就職・転職に有利な資格を取りませんか

ひとり親家庭の保護者を対象に、就職や転職に有利な資格を取得できるよう、2つの事業で支援しています。

①高等職業訓練促進給付金等事業
内容 看護師や介護福祉士、製菓衛生師、調理師、歯科衛生士などの資格取得を目指す養成機関で、1年以上修業する場合に給付金を支給します。

②自立支援教育訓練給付金事業
内容 雇用保険の教育訓練給付制度の指定教育訓練講座を受講修了したとき、自己経費の一部を支給します。

○高等職業訓練促進給付金
月額70,500円(市民税非課税世帯は10万円)を最長36カ月間
○修了支援給付金
修了時に25,000円(市民税非課

税世帯は5万円)
注意事項(共通) 修業する1カ月前までに、面談する必要がありますのでご相談ください。
☎子育て支援課児童福祉・少子化対策係 ☎③1645

福祉 心の病を抱える方の家族の集い「虹くらぶ」

心の病を抱える方の家族を対象に家族のつどい(虹くらぶ)を開催しています。本人への関わり方や日頃感じていることなどを家族同士で共有する座談会のほか専門職の方を招いてミニ講演会などを開催しています。
日時 毎月第4金曜日14時～15時30分

場所 福祉総合支援センター研修室
参加料 無料
申込方法 市障がい者地域生活・相談支援センターの窓口か、電話で申し込みください。
☎市障がい者地域生活・相談支援センター(福祉総合支援センター内) ☎③10000 内線840841

就労 若者の就労支援相談会にお越しください

仕事に就いていない若者の働くことへの不安や悩みを解消し、就労への第一歩を支援するため、相談会を開催します。
日時 8月2日(金)13時～17時(1回約1時間)
※事前予約がない方も相談できますが、予約者を優先します。
場所 コミセンおの202号室

対象 現在仕事に就いていない、15～39歳の働くことに悩みを持っている若者、またはその家族
相談内容 適職相談、自己発見ワークシート、応募書類作成対策、面接対策など
☎あかし若者サポートステーション ☎078-915-0677
※9時～17時(日曜を除く)

就労 保育士就職フェアを開催します

市内の法人(民間)保育所・認定こども園が就職説明会を開催します。
日時 9月1日(土)13時～16時
場所 伝統産業会館
内容

対象 保育士養成校の学生または保育士資格保有者(認定こども園は幼稚園教諭免許も必要)で市内の法人(民間)保育所・認定こども園で働きたい方
参加料 無料(事前申し込み不要)
☎市保育協会事務局(北辰保育園) ☎②2865
子育て支援課保育係 ☎③1645

①市内法人(民間)保育所・認定こども園の概要説明(①13時～②14時～③15時～)
②個別ブースによる説明

参加施設
亀鶴保育所
中央保育所
粟生こども園
みやま保育園
下東条中央保育園
下東条西保育園
小野ひまわり保育所
白百合保育園
市場こども園
北辰保育園
光明保育所
小野保育所
育ヶ丘保育園
来住保育所



参加施設

亀鶴保育所
中央保育所
粟生こども園
みやま保育園
下東条中央保育園
下東条西保育園
小野ひまわり保育所
白百合保育園
市場こども園
北辰保育園
光明保育所
小野保育所
育ヶ丘保育園
来住保育所

平成30年度 第2期(9~11月) 全12回)スポーツ教室生募集

Table with columns: 教室名, コース, 対象, 曜日, 活動時間, 募集人員, 講師, 応募先. Lists various sports classes like ストリートダンス, エアロビクス, ピラティス, etc.

Table with columns: 教室名, コース, 対象, 曜日, 活動時間, 募集人員, 講師, 応募先. Lists classes like アイアイ体操, ルンルン体操, ゴーゴー体操, etc.

- 講師の都合などにより、教室を継続して開講できない場合があります。
●一般とは、平成15年4月1日以前に生まれた方とします。
●小学3年生は、「たけの子体操・のびのび体操」の両方に申し込むことはできません。
●各教室の実施日が、一部変更になることがあります。
●詳しくは応募先まで問い合わせください。(ホームページにも掲載しています)
●募集のない教室はキャンセル待ちとして募集し、順番を決定します。

記入例 section showing sample forms for application letters with fields for name, address, and contact info.

受講料 各5,000円(スポーツ保険料含む)
応募締切日 8月15日(水)必着 ※窓口では受け付けできません。
応募方法 ①記入例のとおり往復はがきで、応募してください。
受講者決定 ①募集人員を超える教室については、市内在住の方を優先して抽選し、受講者の決定後、結果をはがきでお知らせします。

応募先・問い合わせ先
〒675-1378 小野市王子町917番地の1
小野市総合体育館(アルゴ)
〒675-1322 小野市匠台77番地
小野市匠台公園体育館(おのアクト)

産業 「産フェスおの」出展者を募集

小野市産業フェスティバル(産フェスおの)で展示・即売・実演をする出展者を募集します。
日時 10月20日(土)・21日(日)
場所 とうるおい交流館エフアラ周辺

出展資格 実店舗を持つ商工業者で税務署に事業の開業届を提出している事業所、または小野市や近隣行政が認めた団体
出展料 出展内容により異なります。
申込期限 8月15日(金)

産業 「北はりまビジネスフェア」出展企業を募集

北播磨地域の企業が集まり、優れた製品・技術を情報発信することで、ビジネスマッチングを図る「北はりまビジネスフェア」の出展企業を募集します。
今回は、「広がるビジネスマッチング」をテーマに女性が活躍する企業による特別ブースを設けます。

※別途、電気設備費用などが必要
申込期限 8月24日(金)
申込方法 北はりまビジネスフェアホームページでダウンロードするか電話で取り寄せた申込書に記入の上、ファクスで申し込みください。

対象 北播磨地域の事業者など
小間数 60小間(予定)
出展料 1小間1万円



昨年の様子

イベント 「キッズ花のファッションショー」に参加を

「ガーデニングフェスティバルinおの」でファッションショーを行います。
日程 10月21日(日)
場所 大池総合公園市民広場
内容 事前にお渡しする不織布にリボンやレースなどで装飾し、ドレスを制作。ショーの当日、制作したドレスに、生花などを飾り付け、ステージのランウェイを歩いていただきます。

申込方法 申込書をホームページからダウンロードし、ファクス、郵送または持参ください。
参加料 無料
申込期間 8月20日(日)~9月7日(金)



花のドレスを着てランウェイを歩こう!

企業支援 中小企業者などの設備投資を支援します

中小企業者などが策定する「先端設備等導入計画」の申請を受付しています。計画認定されると固定資産税の軽減や各種補助金の優先採択の支援を受けることができます。
対象業種 全ての業種・事業
対象設備 機械装置、器具備品、測定工具および検査工具、建物附属設備などの先端設備
※太陽光発電関連設備を除く。

スポーツ

ソフトバレーボール大会に出場しませんか

日時 9月16日⑨9時～

場所 総合体育館(アルゴ)アリーナ

対象 市内在住・在勤の方(社会人のみ)

部門

- ① トリムの部(男女各2人または男子1人女子3人)
- ② トリムエンジョイの部(40歳以上の男女各2人または男子1人・女子3人で4人の合計年齢が180歳以上)
- ③ 女子の部(女子4人)
- ④ 男子の部(男子4人)

募集チーム数 36チーム(先着順)

※3チーム以下の部門は中止

参加料(チーム) 2,000円(傷害保険料を含む)

申込期間 8月24日⑨～9月5日⑨

申込方法 総合体育館(アルゴ)、匠台公園体育館(おのアクト)、各コミセンに備え付けの申込用紙に記入の上、スポーツ振興課へ申し込みください。9月7日⑨19時からコミセンおの306号室で抽選会を行います。代表者は、筆記用具と参加料を持って必ず参加してください。

主催 市スポーツ推進委員会

問い合わせ 市スポーツ振興課 ☎②5991

スポーツ

ハートフルゴルフコンペに出場しませんか

日程 9月25日⑩

場所 富士O.G.Mゴルフクラブ小野コース(長尾町)

対象 市内在住・在勤の方

定員 先着80人(20組)

※4人未満で申し込み場合は他の方との組み合わせになります。

競技方式 18ホールストロークプレー(ダブルペリア)

プレー代 7,950円 基金・税込(セルフプレー、朝食バイキング・昼食・売店でのドリンク2杯付き)

参加料 2,000円

※プレー代とともに当日支払い

申込期間 8月4日⑤～25日⑤

申込方法 エクラ備え付けの申込書(協会ホームページからもダウンロード可)に記入の上、窓口かファクス・郵送で申し込みください。後日組み合わせなどをお知らせします。

※ファクス送信後は確認の電話をしてください。

☎市ゴルフ協会事務局(うるおい交流館エクラ内)9時～20時
☎②5188・FAX②2400
〒675-1366 小野市中島町72

スポーツ

「ヴィッセル神戸」小野市民応援デー

市民200人を横浜F・マリノス戦に抽選で招待します。

日時 8月26日⑩18時試合開始

場所 ノエビアスタジアム神戸(神戸市兵庫区御崎町1-2-2御崎公園内)

対象 市内在住の方

席種 自由席

申込期限 8月12日⑩必着

申込方法 郵送かインターネットで申し込みください。

○郵送

往復はがきの往信の文面に、①8/26小野市民応援デー②申込人数(最大5人)③参加者全員の名前・年齢・代表者の連絡先(郵便番号・住所・電話番号)を記入し、返信の宛名面に代表者の住所・氏名を記入の上、郵送してください。

○インターネット

携帯電話・スマホで下のQRコードを読み込んで表示されるアドレスに空メールを送信。返信されたメールに従い、必要事項を入力してください。

申込先 〒650-0024 神戸市中央区海岸通1-2-31神戸フコク生命海岸ビル4F

「ヴィッセル神戸小野市民応援デー係」**当選発表** 8月19日⑩までにはがきまたはメールでお知らせします。メールブロック機能は解除してください。

☎ヴィッセル神戸チケットセンター
☎078-59918051



スポーツ

フットサル選手権大会の参加者募集

日程 一般部門10月21日⑩、小学生部門11月11日⑩ 開会式は10月21日⑨9時～

※雨天予備日は一般部門が10月28日⑩、11月3日⑩、小学生部門が11月24日⑩、25日⑩

※エンジョイ以外の部門は、一日で予選から決勝までを行います。

場所 ゴールデンスターおの芝生グラウンド(JR市場駅前)

部門

- 小学生部門
- ①男子2年生以下の部
- ②男子3年生の部
- ③男子4年生の部
- ④男子5年生の部
- ⑤男子6年生の部
- ⑥女子の部

スポーツ

「テニスの日」イベントの参加者募集

9月23日の「テニスの日」に、プロ選手の指導を受けることができるイベントを開催します。

日程 9月23日⑩(小雨決行)

場所 大池総合公園テニスコート

内容

- 9時～11時
- ① テニス練習会一般の部(初級～中級)
- ② 小学生テニス練習会(小学校1～6年生)
- 11時～12時
- 全国一斉ボレー大会など
- ①、②参加の方対象
- 13時～15時
- ③ テニス練習会一般の部(初級～中級)
- ④ 小学生テニス練習会(小学校1～6年生)

参加料 一般500円、小学生400円(当日徴収。参加賞あり)

申込方法 8月24日⑩以降に県テニス協会へ電話し、住所・氏名・電話番号・参加イベント番号(①～④)・学年(小学生のみ)を伝えてください。

☎県テニス協会
☎078-974-7787

スポーツ

市民テニス大会(シングルス)にご参加を

日時 9月9日⑩8時30分～(雨天時は16日⑩)

場所 大池総合公園テニスコートほか

部門 一般男子・一般女子・ベテラン男子・ベテラン女子

※ベテランは大会当日50歳以上の方

対象 市内に在住・在勤または市内で活動している市テニス協会登録クラブのメンバー(コーチは除く)

参加料 1,500円(高校生以下は1,000円)

申込期限 8月31日⑩

申込方法 協会へ電話で申し込みください。

☎テニス協会役員・奥田
☎090174910972

※17時以降に連絡してください。

スポーツ

講習会「スポーツチャンバラ」参加者募集

スポーツチャンバラとは、空気で膨らませたエアソフト剣とアクリル製の面の防具を使い安全性を確保したニュースポーツです。剣道、フェンシングに似た動きをし、筋力、持久力アップだけではなく、ストレス解消にもつながります。男女問わず、そして親子でも参加することができます。

日時 8月26日⑩13時30分～15時30分(予備日9月2日⑩)

場所 総合体育館(アルゴ)アリーナ

対象 大人(中学生以上)、小学生(保護者の責任のもと受講してください)、4～5歳児(保護者同伴・保護者1人につき子ども2人まで)

定員 50人(先着順)

参加料 1人500円

講師 磯上真宏さん(県スポーツチャンバラ協会)

申込期間 8月1日⑩～15日⑩

申込方法 当館備え付けの申込用紙を窓口へ提出、またはファクスで、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を記入の上、申し込みください。

※8月22日⑩までに通知を郵送します。届かない場合は問い合わせください。

☎総合体育館(アルゴ)
☎07000・FAX②75600



文化 市美術展に出品しませんか

会期 10月25日(土)～28日(日)
場所 伝統産業会館
部門 絵画、書道、写真、彫塑・工芸
応募資格 16歳以上の方
出品点数 各部門1人1点(未発表の自作品に限る)
出品料 無料

出品方法 10月14日(日)10時～16時に作品を会場へ持参してください。
 ※募集要項は、いきいき社会創造課や図書館、各コミセンで配布しています。(ホームページからダウンロード可)
 ◎いきいき社会創造課(☎③2445)

文化 市民文化賞表彰の候補者を推薦ください

芸術文化の向上と発展に貢献された個人・団体を顕彰する「小野市民文化賞」の被表彰者を募集しています。
【市民文化賞】 おおむね5年以上継続的に文化活動を実践し、その功績が顕著な個人または団体
【市民文化奨励賞(個人)／ふるさと文化賞(団体)】 昨年9月1日以降に優秀な作品の発表や文化の発展のために積極的な活動を行い、今後の

活動が期待できる個人または団体
受賞資格 市内在住の方
推薦期限 8月31日(金)必着
推薦方法 所定の様式で市内団体から推薦してください。
被表彰者の決定 小野市民文化賞表彰規則に基づき決定します。
 ※表彰式は、11月11日(日)に於けるおい交流館エフロで開催します。
 ◎いきいき社会創造課(☎③2445)

文化 市文芸大会の短歌作品を募集

作品 自作未発表の短歌で、1人1首に限ります。
投稿料 無料
投稿期限 8月17日(金)消印有効
投稿方法 便箋、はがきなどに、作品・住所・氏名・電話番号を記入の上、郵送または持参ください。(メール、ファクスも可)
【表彰式】
日時 9月15日(土)13時～

健康 健康課からのお知らせ

健康セミナーなどに参加を

健診を受けた後は、簡単にできる運動や食事の工夫などを知り、生活習慣病の予防や改善につなげましょう。

①「コトリー若がりセミナー」
 (おのアクティブポイント対象)
日時 10月2日(土)・3日(日)
9時30分～11時30分(全2回)
場所 福祉総合支援センター
内容 健康チェック(腹部脂肪率測定・尿中塩分濃度測定など)、栄養講話、運動実技ほか
対象 74歳以下で運動を禁止されていない方(原則昨年度までに「防ぐ!メタボ フィットネス教室」を受講された方は申し込みできません)
定員 40人(先着順)

②「元氣アップセミナー」
 (おのアクティブポイント対象)
日時 11月2日(金)・3日(土)
午前コース：9時30分～11時30分
午後コース：13時30分～15時30分
場所 保健センター
内容 健身測定(基礎代謝量・体脂肪率・内臓脂肪指数・筋肉量)、尿中塩分濃度測定、栄養講話、運動実技、個別アドバイスほか
対象 40～74歳の国民健康保険に加入されている方で、町ぐるみ総合健診

の結果、「血圧」「脂質」「血糖」「腎機能」の値が要医療など注意が必要な方
定員 40人(先着順)
申込方法(共通) 9月25日(金)までに健康課(☎③3977)へ電話で申し込みください。

心理カウンセラーに相談を

心理カウンセラーに話をすると、不安な気持ちが落ち着いたり、行き詰まっていた気持ちが軽くなったりします。
日時 8月24日(金)13時～16時(1人1時間程度の予約制)
場所 保健センター
申込方法 健康課(☎③3977)へ電話で申し込みください。

健康づくりのアドバイス

健康づくりにつながるアドバイスをシリーズで紹介しています。
シリーズ③「栄養・食生活」
 朝食を毎日食べる人の割合は、95.1%です。食べない人のうち、20歳代が13.3%と最も高く、主な理由は「時間がなくて」「食欲がない」というものです。
 保育所幼稚園の園児、小・中学校の児童・生徒の朝食摂取率は90%以上ですが、学年が上がるにつれて摂取率が低くなる傾向があります。

場所 コミセンおの2001号室
 ※表彰式終了後、市短歌会による投稿の歌評を行います。
 ◎市文化連盟事務局(いきいき社会創造課) ☎③2445・FAX③1842
 〒675-1380 小野市王子町806番地の1

消防 消防本部からのお知らせ

危険物取扱者試験を開催

試験日 姫路会場以外 10月7日(日)
姫路会場 10月8日(月)
試験種類
 ①甲種②乙種第1類～6類③丙種
申請期間 8月16日(土)～27日(日)
書面申請 8月13日(日)～24日(金)
電子申請 8月13日(日)～24日(金)
願書配布場所 消防本部・南分署北

平成30年火災統計

平成30年火災統計 (6月末時点)	
火災種別	件数
建物火災	5
林野火災	2
車両火災	0
その他火災*	3
計	10
前年同時期	17

*雑草・廃材などの火災

分署(北分署は災害出動などで不在の場合があります)
 ◎消防本部予防課(☎③4634)

小野市統一防火標語・防火ポスター募集

最優秀作品は、1年を通し市内の消防広報などに活用します。

	防火標語	防火ポスター
応募資格	市内在住・在勤または在学の小学生以上の方	
応募期限	8月31日(金)必着	
応募作品	25文字以内の標語(1人1作品)	四つ切り画用紙
	※作品は、自作・未発表のものに限ります。	
応募方法	はがき・メール	消防本部(防災センター2F事務所)まで持参ください。
記載事項	住所・氏名・年齢・電話番号 会社名または学校名(市外の方のみ)	
応募先	消防本部予防課(☎63-4634) 〒675-1378 小野市王子町809番地 ☎ syobo@city.ono.hyogo.jp ※件名に「小野市統一防火標語」と記入してください。	
発表方法	入賞者に連絡するとともに、広報や消防本部ホームページに掲載します。	

▼朝食の時間を考えた生活リズムの調整やバランスの取れた朝食を摂るようになりましよう。

朝食を食べしていない方は、果物や牛乳乳製品など、食べやすいものから始めましよう。ご飯またはパンのみを食べている方は、野菜や卵、果物など、もう一品プラスしましよう。

食事のバランスでは、「1日2食は主食・主菜・副菜がそろっている」が36.1%で最も高くなっています。一方で、20・30歳代の10%以上の方が「そろっていることがほとんどない」状況です。果物類は、「ほとんど毎日食べる」が38.9%と最も高くなっています。

▼主食・主菜・副菜を組み合わせること、多様な食品から必要な栄養素をバランスよく摂ることが出来ます。また、野菜は1日350g以上(1食あたり120g以上)摂れているか確認してください。

野菜120gの目安は、生野菜なら「両手こぼし」加熱した野菜なら「片手にいっぱい」です。果物には、ビタミン・ミネラルなどが含まれています。できれば、1日200gを目安に摂取しましよう。



おの検定

8月5日(日) 13:30～16:30

場所

図書館2階 研修室(1)

検定部門

小学校漢字	18級～スーパー級
中学校漢字	6級～スーパー級
小学校計算	18級～1級
中学校計算	9級～1級
中学校英語	11級～1級
スピード計算・音読	初級・中級・上級

※各級の合格者(80点以上)には認定証を交付します。

英語にチャレンジ!

※おの英語検定テキストより

- ①ねこ c□t ②犬 d□g
- ③音楽 m□s□c
- ④野球 ba□□ba□□

いきいき社会創造課(☎63-2445)

いきいき社会創造課(☎63-2445)

施設だより EVENT NEWS

国際交流

国際交流協会からのお知らせ

「こぼれお話を聞こう」

短いお話を読んで、みんなで芝居をします。たくさん日本語を使って楽しくあそびましょう。

日時 8月12日・26日、9月2日(いずれも日曜日) 15時～16時30分

会場 うるおい交流館エクラ大会議室

対象 外国人の皆さん

参加料 ありません

申し込み 電話やメールで、申し込みください。

「夏休み子ども日本語教室」

外国人の子どもたちに、日本語や日本の遊びを教えたり、夏休みの宿題のサポートをしたりしませんか。

日時 8月3日(金)・7日(土)・10日(日)・21日(月)・24日(木)・28日(日)

会場 コミセンおの305号室

【日本語教室】

地域に住む外国人の方にひらがな、カタカナ、やさしい日本語での会話などを教えてみませんか。日本語以外の言語を話せる必要はありません。

日時 毎週土曜日19時～21時

場所 コミセンおの3階
申込方法(共通) 窓口や電話、メールなどで協会へ申し込みください。

英会話教室の受講生募集

【中級クラス】
日時 9月3日～11月26日の月曜日(全10回)20時～21時

※9月17日・24日、10月8日除く

対象 中学生以上の方(中3レベルの英文法が理解できる方)

講師 マイク・ニグさん(市内在住外国人講師)

【初級クラス】
日時 9月12日～11月14日の水曜日(全10回)20時～21時

対象 中学生以上の方(中2レベルの英文法が理解できる方)

講師 マイク・ニグさん(市内在住外国人講師)

場所(共通) うるおい交流館エクラ サークル室

定員(共通) 各15人(先着順)

参加料(共通) 10回7,500円

(協会会員は、7,000円)

※申し込み後、8月30日(金)までに支払ってください。

申込方法(共通) 窓口や電話、メールなどで、協会へ申し込みください。

英語でフリートーキング

テキストなしの英語のおしゃべりを楽しみませんか。
日時 毎週金曜日10時～11時(17日を除く)

対象 英語だけで意思疎通ができる方(英検2級程度以上)

講師 中村芳彦さん(アメリカ在住歴41年)

参加料 1回500円(ワンドリンク付)

◎市国際交流協会事務局(うるおい交流館エクラ内) ☎6763

☎2400・info@oia.gr.jp

心あったか人権ポスター・三行詩を募集

「おもいやり」「いのち」「家族」「友だち」「いじめ等防止」をテーマとしたポスターと三行詩を募集します。

応募作品各部門1人1点

①ポスター(四つ切り画用紙)

※文字あり、なしどちらでも可

②三行詩(用紙自由)

家庭や学校、地域などの日常で、人とのつながりを表現したもの

応募資格 市内在住・在勤の方

人権

子どもの人権問題の電話相談を拡充します

「子どもの人権110番」強化週間に合わせて、いじめ、体罰、児童虐待など、子どもに関する人権問題の電話相談窓口を拡充します。

相談は無料で、秘密は厳守します。

一人でも悩まず、お電話ください。

期間 8月29日(土)～9月4日(金)8時

◎神戸地方法務局人権擁護課 ☎078-3921821(内線345)

※強化週間以外も平日の8時30分～17時15分は受け付けています。

(全国共通・無料)

電話番号 0120-0007-110

30分～19時(土曜・日曜は10時～17時)

◎ヒューマンライフグループ

☎1243・675-1380

小野市王子町806番地の1)

好古館
☎3390・FAX33462

企画展 明治一五〇年記念 「幕末・明治初期の村絵図」

江戸時代末期から明治初期までの市内各町に残る貴重な村絵図21点を展示しています。ふるさとの先祖の手で作成された村絵図には、安心で豊かな村づくりのための土地利用の苦労や工夫が記録されています。

期間 9月30日(土)まで

場所 1階ホール2階展示室

開館時間 9時30分～17時

休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)

料金 大人(高校生以上)200円、小・中学生100円

展示説明会 8月12日(土)13時30分

おの夢館(播州カフェ)
☎・FAX2126

手作り竹細工作品展

市内在住の山田清さんによる手作り竹細工作品を展示します。家庭用品から写真の額まで全て竹で作られた作品の数々をご覧ください。

期間 8月2日(土)～31日(金)

※水曜・日曜休館

開催時間 12時～17時

8月 児童館チャイコム予定表

※申込者対象

日	曜日	遊戯室 ※ふれあいタイム(月～金(11:00～11:30))	集会室 ※つどいの広場(月・金・土(10:00～15:00))
1	水	にこにこ子育て相談(9:45～11:00)	夏休み・日替わり工作
2	木	親子で自由あそび	夏休み・日替わり工作
3	金	親子で自由あそび	パネルシアターを楽しもう(10:30～)
4	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	夏休み・日替わり工作
5	日	エコ工作を楽しもう	夏休み・日替わり工作
6	月	親子で自由あそび	0歳児・ほのぼのひろば(10:30～11:00)
7	火	親子で自由あそび	夏休み・日替わり工作
8	水	親子で自由あそび	夏休み・日替わり工作
9	木	親子で自由あそび	夏休み・日替わり工作
10	金	親子で自由あそび	夏休み・日替わり工作
11	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」	夏休み・日替わり工作
12	日	親子で自由あそび	夏休み・日替わり工作
13	月	親子で自由あそび	夏休み・日替わり工作
14	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	夏休み・日替わり工作
15	水	親子で自由あそび	夏休み・日替わり工作
16	木	親子で自由あそび	夏休み・日替わり工作
17	金	親子で自由あそび	夏休み・日替わり工作
18	土	親子で自由あそび	夏休み・日替わり工作
19	日	親子で自由あそび	夏休み・日替わり工作
20	月	みんなでお祝い!ハッピーバースデー(10:30～11:00)	8月生まれのお友だち集まれ!(9:45～10:15)
21	火	手作りおもちゃを作ろう(先着30組)	—
22	水	ほっと☆mam広場「敬老の日のプレゼント作りしよう」(10:30～11:15) 申	—
23	木	手作りおもちゃを作ろう(先着30組)	—
24	金	親子で自由あそび	1歳児さん集まれ!～レッツ・リトミック～(10:30) 申
25	土	パパサタサロン講座「知って安心!お医者さんに聞いてみよう!」(10:00～11:30) 申	—
26	日	親子で自由あそび	育児用品のとりかえっこ提供品受取り
27	月	親子で自由あそび	育児用品のとりかえっこ提供品受取り
28	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	育児用品のとりかえっこ提供品受取り
29	水	親子で自由あそび	育児用品のとりかえっこ提供品受取り
30	木	親子で自由あそび	育児用品のとりかえっこ提供品受取り
31	金	親子で自由あそび	選んで遊ぼう自由あそび(10:30～11:00)

(都合により変更する場合があります)

チャイコムで子育てのこと、相談しませんか

電話相談 【日 時】月～土曜日 10:00～17:00 【連絡先】 ☎62-7020
にこにこ子育て相談 【日 時】8月1日(水) 9:45～11:00 【場 所】幼児室・遊戯室
保健師、栄養士、保育士、利用者支援専門員が発育や栄養、保育所入所などの相談に応じます。

子どもの病气やけがの対処法を
お医者さんに聞いてみよう
☎・FAX8588

知っておけば、急な体調の変化にも慌てず対応することができ、不安も軽くなります。

日時 8月25日(土)10時～11時30分

場所 集会室

対象 子育て中の保護者

定員 40人(先着順)

講師 久呉真章さん(姫路赤十字病院 第一小児科部長)

申込方法 当館で申し込むか、申込用紙を電話で請求し、申し込みください。(ファクス可)

23 | ONO Press 2018.8

図書館
☎0456・FAX0606

夏休み期間は9時から開館
8月31日(金)までの夏休み期間は、9時から18時まで開館しています。

「めぐみの泊まり会」開催
8月11日(金)14時～14時30分
場所 ところどころコーナー
対象 図書館カードを持っている幼児
定員 10人(先着順)
料金 無料
申込方法 1日(金)からカウンターで受け付けます。

ビブリオバトル出場者募集
日時 8月25日(土)15時～16時
場所 エントランスホール
発表テーマ 「夏」(1人5分)
料金 無料
申込方法 カウンターで申し込みください。観覧は自由です。

自由研究・読書感想文 お助けコーナーの利用を
夏休みの自由研究のアイデアや感想文を書く本など、いろいろ取りそろえて展示しています。夏休みの宿題で悩んだら、図書館をご利用ください。

お話し(8月)なごのお知らせ
◆お話し◆ (30分)
4日(土)10:30～
11日(日)14:00～
25日(土)14:00～
◆赤ちゃんタイム◆
第1土曜(10:00～12:00)
第2・4木曜(10:00～12:00、16:00～17:00)
◆休館日◆
18日(土)・19日(日)は臨時休館し、28日(金)は開館します。

あお陶遊館アルテ
☎・FAX 667789
◆お話し◆ (30分)
4日(土)10:30～
11日(日)14:00～
25日(土)14:00～
◆赤ちゃんタイム◆
第1土曜(10:00～12:00)
第2・4木曜(10:00～12:00、16:00～17:00)
◆休館日◆
18日(土)・19日(日)は臨時休館し、28日(金)は開館します。

陶芸教室・講座の受講生募集
①【秋期陶芸教室(初心者教室)】
日程 9月～12月(毎週土曜日9時30分～12時・全12回)
※9月15日(土)開講
対象 高校生以上で、陶芸の基礎的な技術をマスターしたい方
定員 5人
受講料 7,000円(市外の方10,500円)
②【ボランティア養成講座】
日程 9月～来年3月(毎週日曜日13時30分～16時・全24回)
※9月16日(日)開講
対象 養成講座修了後、当館で指導ボランティアができる方
定員 5人
受講料 12,000円(市外の方18,000円)

③「短期講座」ハロウィーン・かぼちゃ
ハロウィーンの日(9月30日)に自分で作ったかぼちゃの置物を飾って、イベントを盛り上げませんか。
日時 9月8日(土)9時30分～12時
※作品の完成は10月下旬予定
定員 15人
受講料 600円
(市外の方900円)
申込方法(共通) 8月25日(土)までに当館窓口で申し込み込むか、住所・氏名・電話番号・秋期陶芸教室(初心者教室)受講希望、「ボランティア養成講座」受講希望または「短期講座」ハロウィーン・かぼちゃ受講希望を記入の上、ファクスで申し込みください。ファクス送信後は、確認の電話をしてください。
※応募者多数の場合は抽選。①と③は応募者が3人以下の場合は、開講しません。



「ミヤコ」の市民ギャラリー展示案内
☎01020・FAX01138
● 絵画アトリエセブン作品展
出展者 絵画アトリエセブン会員・講師

白雲谷温泉ゆぴか
☎0261・FAX0262
● 営業時間を延長します
お盆期間の8月12日(土)～15日(火)・小野まつり開催日の8月18日(土)は、10時から23時まで営業します。(最終受付22時30分)
無料入浴券の使用は8月31日まで
ゆぴか市民感謝デー無料入浴券(広報7月号の裏表紙に添付)の使用期限は8月31日です。この機会にぜひご利用ください。
※土曜・日曜・祝日と8月13日～15日は利用できません。

親子防災うんどうかい
8月25日(土) 9:30～12:00
大人も子どもも、障がいのある人もない人も、共に楽しむ運動会! 災害時にも役立つ競技で楽しもう。
場所 市民交流ホール
内容 防災障害物競争など
料金 500円/組(おおむね年長～小学校3年生)
定員 先着30組 ※定員になり次第、締め切り
申込期限 8月5日(日)



うるおい交流館エクラ
THE INCUBATOR OF YOUR DREAMS ECLAT
INFORMATION

指定管理者 NPO法人
北播磨市民活動支援センター
中島町72番地
☎62-5080 FAX62-2400
8月の休館日
28日(火)

**Harmonyエクラ
プレミアムコンサートⅣ**
9月9日(日) 14:00開演 好評発売中

木曜サロンに出演のピアノ、ヴァイオリン、クラリネット、フルートなど若手奏者による珠玉の名曲をお楽しみください。
場所 エクラホール
出演 Harmonyエクラ
料金 500円 ※全席自由



エクラティータイムコンサート 好評発売中
Tea for Us～寛ぎのひと時をジャズとともに～
9月29日(土) 14:30ティータイム 15:00開演

ジャズユニットの演奏とティータイムをお楽しみください。
場所 市民交流ホール
出演 MASAX(サクソ、ボーカル)
永田有吾(キーボード)
波戸就明(ベース)
岩高淳(ドラム)
料金 1,300円 ※全席指定



宗次郎オカリナコンサート
11月25日(日) 14:00開演

オリジナル曲に加え、心の琴線に触れる叙情歌・愛唱歌を奏でます。
場所 エクラホール
出演 宗次郎(オカリナ)
蓮沼健介(ピアノ)、小林健作(ギター)
料金 3,200円
発売 9月9日(日)(友の会9月2日(日))



小野名画劇場「三度目の殺人」
9月2日(日) ①10:00 ②13:30 ③18:30 ※30分前開場

2018年カンヌ国際映画祭で最高賞を受賞した是枝裕和監督の2017年話題作。
場所 エクラホール
料金 当日券700円
※ゴールドカード提示で無料



エクラ冬雑貨市 出店者募集
開催日 来年1月20日(日)
受付期間 8月25日(土)～9月9日(日)
※詳細は問い合わせください

温故知新

広報アドバイザー

佐野允彦の おの歴史散歩余話(その二十九)

カジノを含む統合型リゾート(IR)法案を会期延長までして、政府は今国会中に成立させる構えだ(7月初旬現在)。ギャンブル依存症への十全な対策を先送りし、2020年の東京五輪に間に合わせようとしている。本欄は市の広報誌であるから、現代の政治課題への賛否の表明は控える。ただ、江戸時代の小野(藩)のばくち事情に触れておきたい。

このテーマは、2014年6月の本欄です。紹介した。そこでは小野藩は家臣に対し、ばくち、好色、乱酔などを禁止したほか、百姓・町民に対してもばくちを戒め、罰則を設けていることを述べた。禁令が手を変え品を変え度々出ているのは、ばくちがやまなかつたからだろう。小野近辺の御三卿、清水家領でも先月号で紹介した取締役の三枝家が悪党者・ばくちの取締りに当たっている。

昔も今も再犯やまぬ「ばくち癖」 カジノ法案は危険な賭けだ



ばくちを戒めた小野藩の裁決文を取めた「町役所控」の一部 (好古館提供)

料を見つけた。小野町の町年寄役を務めた薬屋忠左衛門の職務上の記録だ。そのうちの「不実の筋の申渡 覚」の2件が、賭博の処分にかかわるものだ。1件は数人の町民が「不実の筋」(ば

くち)の罪で入牢や手鎖の刑罰を受けたにもかかわらず再犯を犯したのは不届きだったが、格別の容赦をもって過料金にとどめたという経緯がわかる文書だ。そこでは家業を怠り、金銭を浪費することを戒め、家業に専念し、実直に渡世をすべし「家業繁盛の基」になる

と諄々(しんぜん)と説いている。あわせて町役人・組頭たちの監督不行き届きの責任も追及し、罰金を申し付けている。また取り締まり以前に町方で相互に吟味(ごんみ)監督しよう求めている。

小野藩・柳家の親戚、伊予・小松藩でも賭博は厳禁だったが、領民の間で賭博が絶えなかった。それどころか大目付ら上級藩士の家来(中間・小者)までがばくちに手を染め、9人が検挙されるという事件も起きた(「小さな藩の奇跡」角川ソフィア文庫)。幕末の1848年のことで、よりによって賭博の現場が藩主専用の松茸山の番小屋であった。藩重臣らは家来の監督不行き届きを理由に謹慎を申し出たという。

小野市は2013年、福祉給付制度適正化条例を施行した。生活保護費などを過度のギャンブルで浪費させないなどが目的だ。市民による情報提供も求めている。主旨は小野藩のばくち禁令と似通っている。すでにパチンコでの浪費や過度の飲酒への指導をし、改善させる実績を挙げている。カジノ法案成立が本当に国民の幸せにつながるのかどうか、これは危ない賭けだ。

佐野允彦(さのまさひこ)……元朝日新聞記者。平成22年7月から小野市学術政策員。

市内の史跡などを紹介 おのふるさと散歩 近津神社(粟生町)



杉木立に囲まれた境内はよく整備され、県の指定文化財になっている石造鳥居など2基の鳥居をくぐると、氏子から寄進された多くの灯籠が参道脇に並んでいます。

伝承によると、昔、粟生の山に光を放つ大木があり、その麓に当社を造ったところ、一つの穴が開き8本の木が生え、清水が湧いたということです。

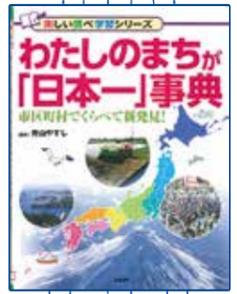
「おのふるさと散歩」は、市観光協会(観光交流推進課内)、好古館、伝統産業会館で販売しています。

今月の おすすめ本

テーマは「一番」

この時期に読んでもらいたい本を
図書館職員が選びました。

市町村別
いろんな日本一



わたしのまちが「日本一」事典
青山やすし 監修 (PHP研究所)

暮らしに関する日本一を25の項目で紹介。外食でラーメンを食べる人が多い市は? など。

仕事に
眠くなったら?



一流の人は仕事に眠くなったらどうするのか?
佐々木正悟 著 (サンマーク出版)

一番になるには、何が必要? 36の心理クイズを解いて一流の習慣を身に付けましょう。

応援は奇跡を生む



応援する力
松岡修造 著 (朝日新聞出版)

日本で一番応援を愛する著者が、体験を基に「応援の流儀」を語ります。

人に言えない過去を持つ
2人の女



いちばん長い夜に
乃南アサ 著 (新潮社)

『いつか陽の当たる場所で』『すれ違う背中』に続く完結編。人生で一番大切なものは?

作ってみよう 学校給食メニュー

さんぴら

ご飯がすすむ定番の甘辛味! ニンジンを入れたり、仕上げに青ねぎを散らすと彩りもアップしますよ。

- 材料(4人分)
- | | |
|-------------------|---------------------|
| 豚肉……………80g? | 濃口しょうゆ……………大さじ1・1/3 |
| ゴボウ……………中1本 | みりん……………小さじ1 |
| つきこんにやく……………120g? | サラダ油……………適量 |
| さつま揚げ……………1/2枚 | 白いりごま……………適量 |
| 砂糖……………大さじ2 | 七味唐辛子……………適量 |



エネルギー 90kcal(1人分)

小分けにして冷凍すればお弁当にもgood!



- 作り方
- 1 豚肉・さつま揚げは食べやすい大きさに切る。ゴボウはささがきにし、水にさらしてアク抜きをする。つきこんにやくはさっと下茹(した茹)です。
 - 2 フライパンにサラダ油(適量)を熱し、豚肉を炒める。ゴボウ、つきこんにやくの順に入れてさらに炒め、全ての調味料を加える。
 - 3 さつま揚げを入れて全体に火を通し、最後に白いりごまと七味唐辛子をお好みで加えたら完成。

学校給食センター公式 facebook ページでは、給食の献立や食育情報などを紹介 <https://www.facebook.com/kyusyoku.ono/>

市老連だより

～ひまわりクラブ小野～
 男の料理教室参加者を募集



男性の皆さん、教室に参加して料理を楽しみながら、いろいろなレシピを覚えませんか。

日時 9月1日(土)、10月6日(土)
 11月10日(土)9:00～12:00
場所 コミセンおの調理室
受講料 1回300円(食材費が別途必要)
定員 各日25人(先着順)
申込期限 8月17日(金)
申込方法 市老人クラブ連合会事務所に電話するかファクスで申し込みください。
 ☎市老人クラブ連合会(☎FAX63-2099)
 月・水・金の9:00～16:00

水族園で
 小野市のひまわりをPR

神戸市立須磨海浜水族園(神戸市須磨区)ではひまわりをテーマにした夏の祭典「スマスイにひまわり咲いてん!」が開催されています。

小野市は、市花の「ひまわり」つながりで協力。7月20日にひまわりの切り花を来園者にプレゼントしました。また、9月2日までの期間中は園内の売店で「おの恋ひまわりサブレ」や「小野さんふらわ～」などのお菓子や観光グッズを販売するほか、飲食店舗で「小野ひまわりロール」を提供しています。期間限定のイルカショーやイルミネーションなどと一緒に楽しみください。

(観光交流推進課)

期間 9月2日(日)まで
開園時間 9:00～22:00(最終入園は21:00)
 ☎須磨海浜水族園(☎078-731-7301)



左から時計回りに小野ひまわりロール、小野さんふらわ～、小野恋ひまわりサブレ



桜台 5/27

大迫力!
 駐屯地記念行事

陸上自衛隊青野原駐屯地で、創設42周年記念行事が行われました。快晴のもと、朝早くから周辺住民や自衛隊ファンなど約4,600人が来場しました。記念式典、訓練展示、装備品試乗など、迫力ある演出が続き、参加者からは驚きの声が上がっていました。隊員による模擬店や子ども広場など、家族そろって楽しめるブースもあり、婚活コーナーも大変にぎわっていました。

(大部地区 S.Mさん)



アジアジュニア陸上
 大会新記録で優勝

田中希実さん(写真右・ND28AC所属・小野南中出身)が、6月7日～10日に岐阜メモリアルセンター長良川陸上競技場で行われた「第18回アジアジュニア陸上競技選手権大会」に日本代表として出場。大会最終日に女子3000mで優勝しました。

田中さんは、序盤から先頭をキープし、従来の大会記録の9分10秒17を大幅に更新する9分4秒36のタイムでゴールしました。

(スポーツ振興課)



訓練の成果を披露
 消防操法大会

6月17日に市役所西駐車場で市消防団消防操法大会を開催し、約400人が参加しました。大会には、各地区の分団予選を勝ち抜いた小型ポンプの部10チーム、ポンプ車の部4チームが出場。消火作業の操作の速さや正確さなどについて、各地域で訓練を重ねてきた成果を競いました。

小型ポンプの部では、3大会連続で東分団脇本部(写真)が、ポンプ車の部では東分団特設部が初めて優勝しました。

(消防本部総務課)



「#おのめぐり」で投稿を

Instagramの市公式アカウントでは、市内の風景などを紹介しています。皆さんがハッシュタグ「#おのめぐり」を付けて投稿された写真も誌面で紹介します。(QRコードは31頁参照)

38万本のひまわりが共演

今年もひまわりの丘公園前には2.5畝に38万本のひまわりが咲き、満開となった7月中旬には、県内外から多くの方が訪れ、写真を撮ったり、畑の中を歩いたりして楽しんでいました。

7月15日には「ひまわりまつり」を開催。浄谷町景観作物栽培管理組合や小野高など6団体が、ひまわりプリンの販売やミニトマトすくいなどで、訪れた方をもてなしていました。



樫山駅 7/31

惜しまれながら
 ゆうゆうの里かしやま閉店

コムレスゆうゆうの里かしやまが、7月で閉店しました。地元グルメ、ホルモン焼きそばなどを提供し、親しまれてきましたが、5年半余りの歴史に幕を閉じました。

運営されていた市内の主婦の皆さんは、観光客の方が「おいしかったから」とまた来てくれたことや、おしゃべりがてら立ち寄ってくれた人たちとの時間が楽しかったと話されていました。気軽に立ち寄れる場所がなくなるのは残念ですね。

(市場地区 赤井明美さん)



伝産会館 6/16

いざという時に備えて

市スポーツ少年団が、伝統産業会館で市民救命士講習会を行いました。これは毎年実施しているもので、今年は約40人が市消防本部の職員3人の方から、心臓マッサージや人工呼吸、AEDの使い方などの講習を受けました。

指導者や保護者として、直接子どもたちに関わっている参加者の方は、皆真剣に取り組み、市民救命士としていざという時に行動できる自信をつけました。

(大部地区 S.Mさん)



市場園 6/2

成長を感じた保育参観

市場こども園で保育参観がありました。3・4・5歳児が小学校の体育館で親子体操をして、その後部屋に戻って給食を食べている姿を参観しました。朝の支度や給食の準備、トイレに行く、手を洗う、靴を履く、そんな普通の園での様子が見られました。

1年前は離れるだけで泣いていた子どもたちも、立派に成長し、園での生活を楽しんでいるようでした。

(小野地区 R.Kさん)

※7月号で藤井恒哉さんのアカウント名を「tsune.lie」と記載していましたが、「tsune.lite」さんの誤りでした。訂正してお詫び申し上げます。

わが家のアイドル

平成29年中に生まれられたお子さんを紹介しています。30年中に生まれられたお子さんの応募は、31年1月号でお知らせします。

中町
おりべ けいか
織邊 慶花ちゃん 1歳3か月
大きく「花」開け！
(父母より)



天神町
まつお かなた
松尾 奏汰ちゃん 1歳3か月
うごくよーうごくよーかなたん♪
(父 謙吾さん、母 沙織さん)



育ヶ丘町
かめの あんず
亀野 杏ちゃん 1歳4か月
元気に育ってね
(家族一同)



福住町
さかもと りゅうま
坂本 琉真ちゃん 1歳3か月
仲良く一緒に遊ぼうね
(姉 愛頼ちゃん)



黒川町
こばやし はなび
小林 華妃ちゃん 1歳3か月
華ちゃん大好き♡結と仲良くね♪
(父 良正さん、母 美佐紀さん)



阿形町
にしぐち みと
西口 心音ちゃん 1歳4か月
笑顔いっぱい元気に育ってね♡
(父 高志さん、母 みのりさん)



王子町
たにお こうき
谷尾 幸樹ちゃん 1歳3か月
すくすく元気に育ってね♡
(父 雄司さん、母 沙耶佳さん)



神明町
ほり はすみ
堀 葉純ちゃん 1歳3か月
元気にすくすく成長してね♡
(父 智さん、母 夢羽さん)



Relation 紹介でつなぐ あの人この人

前月に紹介した藤田さんの友達と一緒に銭太鼓をしています。

No.41 ささくらすみこ
篠倉澄子さん(下来住町)

楽しむことが元気の秘訣!



仲良しの友達に誘われて、平成22年3月ごろから銭太鼓を習い始め、今年で9年目を迎えます。当初からメンバー内で私が最高齢。「もう年だから…」と始める前は尻込みしていましたが、いざ始めてみると思いの外楽しく、もともと体を動かすことが大好きな私はすぐにとりこに。現在はコミセンで週1回・2時間、先生とメンバー13人で活動しています。

以前は高齢者施設で披露していましたが、最近ではコミセンやエクラなどの発表会に参加することが活動の中心になっています。発表会に向けて難しい技を練習するのは正直苦しいですが、その分成功した時は喜びもひとしおです。銭太鼓は手をよく動かすので、認知症の予防にもなり、心も体も元気にしてくれます。

銭太鼓の他にも、大好きな歌手のコンサートに行ったり、家事をしながら歌を歌ったり、地域の老人クラブでグランドゴルフや囲碁ボールなどに参加したりするのも楽しんでいます。そして、出掛ける時には明るい色の服を着るなどおしゃれも楽しんでいます。日々いろんなことを楽しんでいるからこそ元気でいられます。

活動を通して友達の輪が広がり、楽しみも増えました。これからも元気でいるために、銭太鼓などの活動を長く楽しんでいきたいです。

★学校・園だより★

来住小学校
自分たちで
自然環境を守ろう!



このカメも外来生物 /



6月27日に来住小学校3年生30人の児童が、NPO 法人三木自然愛好研究会の3人を講師に招き、環境保全について学習しました。

校区内の2つの池に行き、水の色やそこにいる生物の違いを観察しました。最初の池で6カ所に仕掛けておいたかご網を引き上げると、100匹近くのザリガニが入っていて、児童たちは大騒ぎ。水草はザリガニが食べて全てなくなり水も濁っていました。もう一つの池にはたくさんの小魚が。水草や藻も生え、さまざまな種類のトンボが飛び交う、水の澄んだ池でした。児童たちは「さっきの池よりきれい!」と2つの池の違いに驚いていました。

その後、理科室でザリガニやカメなどの一部が特定外来生物で、生態系を脅かしていることなどを学習した児童たちは、「自然環境を守るためにもっと学習をしたい」と熱心な姿勢を見せていました。

小野市の旬な情報を、SNSやスマートフォンアプリで配信しています。下記QRコードを読み取りアクセスしてください。

Instagram facebook YouTube マチイロ

#おのめぐりを付けて、小野のいいところを写真で共有しよう! 市政や観光情報など旬な情報を市公式ページで発信中! 市公式チャンネルでイベントなどの動画を見よう! アプリをダウンロードするとスマホに広報紙が届きます!



編集あとがき

表紙の撮影にご協力いただいたのは中学校7年生と8年生の踊り子さんです。すでにおの恋おどり歴7・8年だそうです。何かポーズをお願いすると、さまざまなポーズと大人顔負けの表情を。表現力豊かな2人の今後の活躍が楽しみです。まつりに向けて、たくさんの方々が準備や踊りの練習をされていると思います。今年も小野まつりをみんなで盛り上げましょうね。(T)

カアップ / しませんか / YouTube 川島隆太先生の 夢と希望をかなえる脳科学 Short Seminar



毎週金曜日に新しい動画を公開

公開日	テーマ
8月 3日	「おの検定」の漢字、書いて覚えよう!
10日	家族との会話で子どもの自己肯定感がアップ?
17日	LINEなどの通知音だけでも集中力が低下する?
24日	朝食習慣は大学入試にも影響する?

当番病院カレンダー

最新情報は<http://www.onokato-med.or.jp/>

平日時間外内科系当番医/休日救急当番医

診療時間 18:00~21:00(日曜・祝日・振替休日は9:00~18:00)

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
			8/1 Aug	2	3	4
※当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレホンサービス(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。			三浦クリニック 天神町 ☎70-9288	栄宏会小野病院 天神町 ☎62-9900	柏木医院 船木町 ☎67-0199	栄宏会小野病院 天神町 ☎62-9900
5	6	7	8	9	10	11
内科 清水内科クリニック 敷地町 ☎62-1005 外科 井岡医院 菅田町 ☎67-2367	坂本医院 加東市上中 ☎0795-42-6660	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	田淵医院 加東市新町 ☎0795-48-0160	兵庫あおの病院 市場町 ☎62-5533	緑駿病院 匠台 ☎63-5577	内科 小島クリニック 王子町 ☎64-2727 外科 桂 医院 加東市大門 ☎0795-43-0252
12	13	14	15	16	17	18
内科 柏木医院 船木町 ☎67-0199 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	ふるもとクリニック 加東市社 ☎0795-40-0202	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	曾野医院 加東市東古瀬 ☎0795-42-6299	育が丘クリニック 榎山町 ☎62-8112	青山医院 加東市吉井 ☎0795-46-0321	田淵医院 加東市新町 ☎0795-48-0160
19	20	21	22	23	24	25
内科 篠原医院 粟生町 ☎65-2810 外科 北播磨総合医療センター 市場町 ☎88-8800	岡田内科医院 市場町 ☎62-7366	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	復井診療所 復井町 ☎66-7318	育が丘クリニック 榎山町 ☎62-8112	東条診療所 加東市新定 ☎0795-46-0048	育が丘クリニック 榎山町 ☎62-8112
26	27	28	29	30	31	9/1 Sep
内科 松尾内科 黒川町 ☎64-0880 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	松尾内科 黒川町 ☎64-0880	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	ますむら医院 加東市上海野 ☎0795-48-0704	土井病院 復井町 ☎66-2119	小島クリニック 王子町 ☎64-2727	岡田内科医院 市場町 ☎62-7366
2	3	4	5	6	7	8
内科 神 医院 加東市森 ☎0795-47-0144 外科 岡村医院 敷地町 ☎62-4300	森下クリニック 加東市社 ☎0795-42-0024	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	三浦クリニック 天神町 ☎70-9288	兵庫あおの病院 市場町 ☎62-5533	つばた小児科医院 西本町 ☎62-2752	育が丘クリニック 榎山町 ☎62-8112
9	10	※小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせしてから受診してください。 北播磨小児救急輪番等は、「北播磨県民いきいき情報」(http://kitaharima-ikiiki.com/kyukyuiryo/index.html)をご覧ください。か、消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。				
内科 嬉野診療所 加東市山岡 ☎0795-42-8477 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	清水内科クリニック 敷地町 ☎62-1005					

健康カレンダー

健康診査・教室など

健康課 ☎63-3977

4か月児健診	平成30年4月生まれの乳児 8月27日(月) 13:00~14:30 [保健センター]	7か月児教室	平成30年1月生まれの乳児 8月9日(木) 10:00~11:15*1 [保健センター]
1歳6か月児健診	平成29年1月生まれの幼児 8月6日(月) 13:00~14:30 [保健センター]	2歳児教室	平成28年8月生まれの幼児 8月28日(火) 9:30~11:00*1 [保健センター]
	平成29年2月生まれの幼児 9月3日(月) 13:00~14:30 [保健センター]	未来の パパママ教室	—
3歳児健診	平成27年6月生まれの幼児 8月21日(火) 13:00~14:30 [保健センター]	カウンセラー 相談室	心理カウンセラーへの相談を希望される方(予約制) 8月24日(金) 13:00~16:00(1人1時間程度)*2 [保健センター]
母子健康手帳 交付	平日(8:45~17:15)、健康課窓口で、妊婦健康診査費助成券・産婦健康診査受診券・新生児聴覚検査費助成券をお渡します。 【持ち物】①妊娠届出書②印かん③個人番号カードまたはマイナンバーの通知書と本人確認ができるもの(運転免許証など)		

*1 教室には、開始時刻までにお越しください。○各教室・健診にお越しの際は、母子健康手帳を持参ください。
*2 開催日までに健康課へ電話で申し込みください。(先着順)

各種相談【予約制】

加東健康福祉事務所

こころのケア相談	☎0795-42-9367	8月9日(木) 13:00~
思春期・ひきこもり相談	☎0795-42-9367	8月16日(木) 13:00~
HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査・相談	☎0795-42-9436	8月2日(木)・16日(木)・9月6日(木) 13:30~14:10 ※匿名可
専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談)	☎0795-42-9365	8月3日(金)・9月7日(金) 13:30~15:00