

地域密着コミュニティー誌 広報おの

ONNO Press

おのプレス

2018

7

JULY
Vol.700

広報おの
は
700号

7月中旬に見頃を迎えるひまわりの丘公園のひまわり(昨年撮影)を広報おの600号から699号までの表紙で再現



子どもの情報を見えています

講座や健診など子どもに関する情報が掲載されているので、広報が家に届いたらすぐに見ています。児童館チャイコムで行われているイベントのほかスイミング、コミセンの講座などにも申し込んで参加しています。

宮本由希さん・
幸夏ちゃん（垂井町）



歴史のコラムを楽しみにしています

会長を務める市老人クラブ連合会が行うグラウンドゴルフ大会などの事業を毎月誌面で紹介しています。読者として毎月楽しみにしているのが、「おの歴史散歩余話」。小野藩のことなど、小野市に住んでいても知らなかった歴史を詳しく知ることができます。

松井睦明さん（中谷町）



子どもとお菓子づくりで掲載

昭和63年に息子2人と一緒にお菓子づくりをしていることが掲載されました。子どもが友達から「載っていたね」と声を掛けられたとうれしそうに話してくれました。現在は息子も大きくなり、孫がお菓子づくりに興味を持って一緒に楽しんでいます。

吉本美千子さん（来住町）



記事との出会いで活動を始めました

小学生を対象にした体験活動などを支援する取り組みが、昨年広報誌に掲載されました。この活動を始めたのは、一昨年に広報誌でシニアサポートモデル事業の活動団体募集の記事を見つけたからです。記事との出会いが活動を始めるきっかけになりました。

百崎久枝さん（大島町）



パン作り活動のきっかけに

広報で知ったコミセンかわいのパン作り講座に参加したことがきっかけで、一緒に参加した方とサークルを結成しました。4月からコミセンで毎月活動しています。パンは家族にも好評で、これからメンバーを増やして活動を広げたいと思っています。

北山玲子さん（栗生町）



広報誌に漫画を描いていました

昭和30年頃に市職員として広報誌の制作に関わっていました。選挙や税金など難しいテーマでも広報誌に親しみを持って読んでもらえるように、誌面で4コマ漫画を描いたことがあります。読まれた方から褒められて、うれしかったことを覚えています。

大橋陽子さん（王子町）



地域の記事を書いています

平成13年から4年間、「まちの特派員」として、当時営業していた^{くわん}鉄溪温泉のほか地元の西脇町の獅子舞など地域の記事を書き、10回広報誌に掲載されました。小野市のいろいろなことを知ってもらいたいという思いで、イベントなどに取材に行っていました。

山田年子さん（西脇町）



出会いが広がっています

昨年10月号の「紹介でつなぐあの人この人」で掲載されました。次の号にと紹介した友達とはこのことがきっかけで会う回数が増えてさらに仲良くなっています。初めて会う方から広報を見たとき声を掛けられることもあり、出会いが広がっています。

富田千代美さん（大島町）

おかげさまで 広報おののは 700号

今月で広報おののは700号です。小野市が誕生した昭和29年から市の情報を皆さんに伝えるため発行してきた広報誌。今月は皆さんと広報誌のエピソードのほか、広報誌が皆さんに届くまでの裏側などを紹介します。

☎市民サービス課(☎63-1013)



高田町自治会長
八木田和司さん

高田町では、113戸9班分を毎月役員6人で各戸に配布するように仕分けをして、班長がそれぞれの担当のお宅へ配布しています。

広報の配布が地域のつながりに

3 印刷

イメージ通りの色で印刷するため、機械で計測するほか実際に目で見て、色の濃さやムラの有無をチェックし、調整を重ねます。



4 自治会へ配達

印刷できた広報の配布は、自治会などへ委託。チラシやポスターなどと合わせて、毎月下旬に各自治会へお届けします。

自治会では広報誌とチラシなどをセットし、各戸への配布準備をされます。



5 自治会から各戸へ配布

自治会の班長さんなどで手分けして1軒1軒配布し、皆さんのもとの情報が詰まった広報誌が届きます。



点字広報・声の広報

高齢者や障がいのある方などに広報誌の情報を伝えるため、平成14年からボランティアグループの皆さんの手により、点字版の「広報おの」や広報誌の内容を音声で録

音した「声の広報おの」が制作されています。自宅などへの送付を希望される方は市社会福祉協議会(☎63-2575)まで問い合わせください。

朗読サークルこだま

切るところを誤って読むと違う意味になることがあるので注意しています。



吉川ちか子さん(黒川町)



カリタス点字

昭和52年に結成。当時は、手作業で点訳されていましたが、パソコンなどで効率的に点訳ができるようになったため、広報誌の点訳に携わるようになりました。8人のメンバーで広報誌のほかに議会だより、カレンダーやらんらんバスの時刻表なども点訳されています。



点字版「広報おの」は、図書館や社会福祉協議会、社会福祉課の窓口で読むことができます。

目で見るのと指で感じることの違いを考えたが、点訳しています。

兵頭美穂さん(神明町)



1 企画・取材

巻頭の特集記事はテーマに合わせて内容を検討。取材を依頼し、インタビューや写真撮影などを行います。そのほか、イベントの様子なども誌面で伝えるために取材に行きます。



ローアングルから狙っています



2 原稿作成・校正

パソコンのデザインソフトを使い、取材した内容をもとに写真や文字を配置し、記事の原稿を作成します。

原稿の確認は、複数の職員で何度も校正を重ねて、誤字・脱字のほか、読みやすい表現になっているか、見やすいデザインになっているかもチェックします。ときにはレイアウトを大きく変更することも。



密着

広報誌が届くまで

毎月市の情報を皆さんのもとに届ける広報誌は、職員が原稿の作成や写真撮影のほか誌面のデザインも行っています。また、地域の記事の作成や広報誌の配布、点字版・音声版の制作などでは多くの市民の皆さんに関わっていただいています。

地域の情報を発見

まちの特派員

公募した市民の方13人が「まちの特派員」として地域のイベントや学校の行事などを取材し、広報誌の「まちの話題」(28・29頁)で皆さんに地域の情報を届けています。知らなかった身近な情報が掲載されているかも!?

特派員は名札を着用していますのでイベントなどで取材の申し込みがあった場合は、ご協力をお願いします。
※特派員は2年任期で来年1月に募集予定

広い世代の方に興味を持ってもらいたい

子どものマラソン大会の写真が表紙になったことがきっかけで広報誌をよく読むようになり、まちの特派員に申し込んで活動しています。意外と知られていないイベントなどを取材しています。幅広い世代の方に興味を持って読んでもらえたらと思っています。

まちの特派員
美濃忍さん(王子町)



より幅広
皆さんと一緒に発信

小野市の魅力の発信を市だけでなく皆さんと一緒にするために、昨年6月から写真共有サービス「Instagram」に市公式アカウント(@onocity_official)を開設しました。公式アカウントでは、ハッシュタグ「#おのめぐり」を付けて写真を投稿するとともに、皆さんにも小野市で見つけた「いいところ」の写真に#おのめぐりを付けて投稿いただくよう呼び掛けています。投稿された写真の一部を



公式アカウントや広報誌(28頁)で紹介し、皆さんと広く共有しています。

開設から1年でこれまでに投稿された写真は2,500枚以上。この中から厳選した写真63枚で、小野市の四季を巡る動画「#おのめぐり」を制作し、ユーチューブの市公式チャンネルで公開しています。市民の皆さんと見つけた小野市の「いいところ」をぜひご覧ください。

動画「#おのめぐり」に写真を提供

納得いくまで何枚も撮影

小野市が好きなので、皆さんにも好きになってもらえるように、「#おのめぐり」を付けて写真を投稿しています。加工はせずに撮ったままのものを投稿するので、納得いくまでいろいろなパターンを試しながら何枚も撮っています。

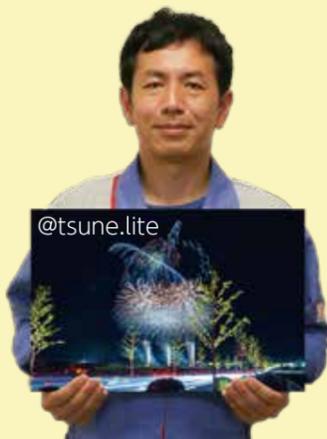
岸本祐希さん(天神町)



魅力を伝える発信元になれば

人とはできるだけ違う写真を撮りたいと思って構図にこだわっています。Instagramのほか海外の写真投稿サイトなどにも写真を投稿しています。自分が新たな発信元になり市民の方に小野市の良さを伝えたいと思っています。

藤井恒哉さん(大開町)



インスタだけじゃない

まちの話題募集しています

Instagramだけでなく広報誌でも「まちの話題」(28・29頁)で市内の話題を募集しています。

「珍しい形の野菜が採れた」、「二重の虹が見られた」など地域の情報があれば、写真と一緒に市民サービス課まで提供してください。寄せられた情報の中から一部を広報誌やフェイスブックなどで紹介します。

市民サービス課

☎63-1013・FAX63-1047

✉ service@city.ono.hyogo.jp



スマートフォンなどでApp StoreまたはGoogle playからアプリ「Instagram」をインストール

投稿方法



市公式アカウント「onocity_official」をフォロー



市内で撮った写真にハッシュタグ「#おのめぐり」を付けて投稿

より見やすく
読みたくなる誌面に

レイアウト

文字量が多すぎると見づらくなります。読みやすくするために、行間や文字の大きさにもこだわっています。



表紙

広報を手にとっていただくためには表紙の印象も大切。写真を1面に使用し、インパクトのある「顔」づくりをしています。



広報コンクールで評価

広報おのは、近畿市町村広報紙コンクール(毎日新聞社など主催)で7年連続入賞し、平成25年度には最優秀賞を受賞。県広報コンクール(兵庫県主催)でも8年連続入賞するなど、誌面構成や写真などが評価されています。



- ▲近畿市町村広報紙コンクール最優秀賞 平成25年9月号
- ▲県広報コンクール広報写真部門(一枚写真の部)特選 平成29年10月号

変わり続ける広報へ

6000号から7000号まで約8年。この間に、より見えてもらえる、読んでもらえる広報誌を目指して誌面を見直してきました。また、広報誌と合わせてインターネット交流サイト「フェイスブック」などSNSと連携し、タイムリーな情報発信も行っています。

さらに、市だけでなく皆さんと一緒に市の魅力を発信するために写真共有サービス「Instagram」も活用しています。

より早く
フェイスブックなどのSNSと連携

広報誌は、月に1回の発行ですが、さらにタイムリーな情報発信をするため、スマートフォンの普及に合わせて平成27年からフェイスブックに市公式ページを公開。ひまわりの丘公園のひまわりの開花状況を掲載したり、小野まつりの様子を会場から発信したりしています。

また、動画投稿サイト「ユーチューブ」にも公式アカウントを設置。イベントの様子や市教育行政顧問の東北大学川島隆太教授による脳科学に基づく子育て講座などを動画で配信。広報誌に動画にアクセスできるQRコードを掲載し、誌面と連携して多様な情報発信を行っています。QRコードは31頁参照。



7・8月は広聴強化月間

「市長への手紙」でご意見をお聞かせください



皆さんからの声を市長に伝える「市長への手紙」を7月1日(日)から8月31日(金)まで受け付けます。下の「市長への手紙」に要望や提案を記入の上、切り取って郵便ポストに投函してください。(切手不要)

いただいた手紙は、全て市長が目を通し、文書で回答します。匿名で手紙を寄せられますと、回答をお伝えすることができませんので、必ず住所・氏名の記入をお願いします。

お寄せいただいたご意見は、「広報おの」やホームページに名前を伏せて掲載させていただく場合があります。

☎市民サービス課(☎63-1013)



「シニアボランティアポイント」制度が始まりました



おのアクティブポイント事業の一環として、60歳以上の市民の方のボランティア活動を応援する「シニアボランティアポイント」制度が6月からスタートしました。

市指定の事業所や団体で、ボランティア活動を1回行くと100ポイントがたまり、1,000ポイントで「1,000円分のクオカード」または「ゆびか入浴券2枚」と交換できます。(ポイントと交換商品一覧は20ページをご覧ください)

対象となる主なボランティアは、給食の調理や花の水やりなど家庭での家事の延長でできるものから専門的なものまでさまざまな内容があり、活動時間は1～2時間程度。楽しみながらやりがいにもつながります。

これまでボランティア活動をしたことがないシニアの皆さんも、この機会に挑戦してみませんか?

情報は市民の財産

平成11年から、いただいたご意見をデータベースで管理する広聴システムを実施。これまで約15,400件ものご意見をいただいています。

広聴のねらい

- 皆さんからのご意見を年間を通じて受け付け、市政に反映します。
- 職員の問題解決能力の醸成を図ります。

ご意見はデータベースで管理

いただいたご意見は、まず市長が目を通した上で、職員が回答を作成。その内容を市長がチェックし、回答をお送りします。

また、ご意見は全てデータベースで管理。いつ、どのようなご意見をいただき、どう対応したかが分かるシステムになっています。

受け入れ先	活動内容
小野市社会福祉協議会	給食の調理・配送、移送、介護補助、育児補助など
介護事業所 (ぬく森・こもれび、ふたばの里、なごみの杜、栗生逢花苑)	利用者の話し相手、食事の配膳、お茶会等レクリエーションの手伝いなど
障がい福祉事業所(ワークひろば、宿花、ひまわりハウス、コスモスの里、ひまわり園、小野起生園、どり〜む小野、ベンチマークぱらす)	利用者の話し相手・補助、農作業、送迎、将棋の相手など
病院(北播磨総合医療センター・兵庫あおの病院)	受付補助・案内、縫製作業
小学校 (小野・小野東・河合・来住・市場・大部・中番・下東条)	草引き、花の水やり
保育所(北辰保育園・亀鶴保育所)	草引き、花の水やり
市関連ボランティア団体	介護予防、ガーデニング、観光、ウォーキングイベントの手伝いなど
うるおい交流館エクラ	イベント時の受付、舞台補助、託児など

※ボランティアの報酬は、有償・無償があります。

※上記のほか、登下校の児童見守りなどの活動100回で300ポイントがたまる「プチボランティア」の参加者も受け付けています。詳しくはシニア活躍推進課へ問い合わせください。

※「おのアクティブポイント」とは、健康づくり活動(20歳以上)、介護予防活動(65歳以上)、ボランティア活動(60歳以上)を対象にポイントを進呈し、商品との交換を行う事業です。この事業に参加するには、シニア活躍推進課または健康課の窓口で「おのアクティブパス(手帳)」を取得していただく必要があります。

☎シニア活躍推進課(☎63-2684)

郵便はがき

料金受取人払郵便

小野局 承認 55

差出有効期間 平成30年8月31日まで (切手不要)

小野市長 蓬菜 務 行

〒675-1390 小野市王子町806-1

ふりがな	年齢	性別	男・女
お名前			
ご住所	(〒 -)		
電話番号	() -		

お名前、ご住所をご記入ください。
いただいたご意見には、全て文書で回答します。
個人情報は、手紙の回答以外に使用しません。

相談窓口

お気軽にご相談ください。

相談日が祝日や振替休日と重なるときは、休ませていただく場合があります。

	相談名	日時	場所	内容	担当課(電話番号)	
一般相談	市民・行政	月～金曜日 9:00～17:00	市民サービス課相談室	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013	
	法律 (2日の9時から予約受付)	7月11日(水)・25日(水) 13:30～16:00		弁護士による法律的な解釈が必要な問題など		
	消費生活	月～金曜日 9:00～17:00	生活環境グループ	商品や契約の苦情に関する問題	生活環境グループ 63-1686	
	農地	7月11日(水) 10:00～15:00	第2庁舎第2会議室	農地に関すること	農業委員会 63-2266	
	高齢者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	介護・認知症に関する相談など	地域包括支援センター 63-2174	
	住宅改造 ①高齢者向け ②障がい者向け	月～金曜日 9:00～17:00	①福祉総合支援センター ②福祉事務所相談室	バリアフリー化など住宅改造に関すること	①高齢介護課 63-1060 ②社会福祉課 63-1011	
	心配ごと相談	火・木曜日 9:00～12:00	福祉総合支援センター 研修室	日々の暮らしの悩み・心配ごと	社会福祉協議会 63-2575	
	人権	7月20日(金) 13:30～15:30	コミセンおの302号室	人権に関すること	いじめ・人権グループ 63-1243	
	いじめ等相談窓口 (ONOHまわりほっとライン)	月～金曜日 9:00～17:00	市民安全部 ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、セクハラなど いじめ相談	いじめ・人権グループ 62-4110	
	夫婦の悩み相談窓口			夫婦関係の悩み相談		
DV相談	月～金曜日 9:00～17:00	問い合わせください。	配偶者やパートナーからの 暴力の悩み	配偶者暴力相談支援センター 63-1116		
障がい者相談	障がい者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	障がい者(児)の日常生活における相談	障がい者地域生活・ 相談支援センター 63-1000(内線840・841)	
	障がい者 虐待通報・相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00 ※虐待通報は夜間、 休日にも対応します。	福祉事務所相談室 (障がい者虐待防止センター)	障がい者の虐待など	社会福祉課 63-1011・FAX63-1204 (夜間休日) 63-1000・FAX63-1196	
	身体障がい者	7月15日(日) 10:00～12:00	コミセンおの304号室	日常生活上での悩みごと	社会福祉課 障がい福祉係 63-1011・FAX63-1204	
	知的障がい者	7月19日(木) 10:00～12:00				
	精神障がい者	7月20日(金) 13:00～15:00				
子ども相談	妊娠・子育て総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	妊娠・出産・子育てに関すること	妊娠・子育てサポートセンター 63-2683	
	児童	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	家庭環境、子育ての悩みなど (養護、虐待など)	子育て支援課 63-1645	
	笑顔♡子育て カウンセリング	7月24日(火) 13:00～16:00	コミセンおの特別会議室			
	子育て安心ダイヤル	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	子どもの健康・栄養・発達に 関すること	健康課 63-3977	
	思春期ホットダイヤル			体のこと・性のこと		
	不登校相談	月～金曜日 13:00～17:00	適応教室	不登校に関して、電話と面接相談 で応じます	適応教室 63-4175	
	子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 62-8428	
	ひとり親家庭 相談	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	生活上の悩みなど、母子・父子 家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645	
	女性相談	女性のための 相談	木曜日 (電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 相談室	人間関係、夫婦関係、生き方など 女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250
		女性のための 医療専門相談	木曜日 13:30～16:00	北播磨総合医療センター 地域医療連携室 相談室	女性看護師による 「医療に関する悩み」など	北播磨総合医療センター 88-8800(内線3120)
外国人生活相談	水曜日 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 事務局	生活上の問題	国際交流協会事務局 62-6763		
税務相談	7月5日(木)・19日(木) 13:00～16:00 ※受付は15:30まで	第2庁舎第1会議室	税金に関すること	近畿税理士会社支部事務局 0790-42-1245		
法律相談	毎月第1土曜日 13:00～16:00	安全安心センター	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410		

今さら聞けない!? Q&A

スッキリ

ヘルプマークって何? 見かけたら、どうしたらいい?

ヘルプマークとは

義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、または妊娠初期の方など、支援を必要としていることが外見からは分からない方々が援助や配慮を受けやすくなるよう身につけるものです。



～マークなどを見かけた時は～

- 公共交通機関では、席をお譲りください。
- 困っているようであれば、声を掛けるなどの配慮をお願いします。
- マークなどに記載された内容に従って配慮・支援をお願いします。
- 災害時は、安全に避難するための支援をお願いします。



〈@社会福祉課障がい福祉係 ☎63-1011〉

ヘルプマークの受け取りを希望される場合

【対象者】

障がい(身体・知的・発達・精神)や難病、妊娠中、高齢、傷病などにより、援助や配慮を必要としている方
※障害者手帳や要介護認定などの有無は問いません。

【交付申請窓口】

(1) 社会福祉課障がい福祉係

☎ 63-1011 FAX 63-1204

(2) 県障害者支援課社会参加支援班

☎ 078-362-4379 FAX 078-362-9040

✉ shogaishashien@pref.hyogo.lg.jp

※氏名や連絡先、必要な配慮などを書き込むことができる「ヘルプカード」は県ホームページからダウンロードできます。「ヘルプカード 兵庫県」で検索



7・8月は広聴強化月間

公共施設などにも「手紙」設置

「市長への手紙」は、公共施設などにも置いています。ぜひ、ご活用ください。

- 市役所
- 北播磨総合医療センター
- 図書館
- うるおい交流館エクラ
- 各コミセン
- 好古館
- あお陶遊館アルテ
- 市総合体育館(アルゴ)
- 匠台公園体育館(おのアクト)
- ひまわりの丘公園
- 児童館チャイコム
- 白雲谷温泉ゆぴか
- 伝統産業会館
- 市内郵便局
- 市内コンビニ
- 大型小売店 など

について

※詳細は裏面

年金 保険料は未納のままにせず相談を

国民年金保険料の納付が難しい場合、申請により保険料の全部または一部が免除される制度があります。

7月から今年度の免除申請を受け付けます。これまで免除を受けていた方も、7月以降の免除を希望される場合、新たに申請が必要です。

また、免除申請は2年1カ月前までさかのぼることができます。過去に未納期間がある方は、ご相談ください。

免除を受けるメリット

全額免除または納付猶予を受けた期間については、年金を受給するために必要な期間(受給資格期間)に算入されます。

ただし、一部免除を受けた場合、免除後の保険料を納付しないと受給資格期間には算入されません。

免除の対象者

- ①前年所得が一定基準額以下の方
※被保険者本人・配偶者・世帯主のそれぞれの所得が基準額以下である必要があります。また、50歳未満の方で、被保険者本人・配偶者それぞれの所得が基準額以下の場合、納付猶予の申請ができます。
②失業、倒産、天災などにあったことが書面で確認できる方

【免除の対象となる所得(収入)の目安】 ※上段は所得額、下段は収入額(目安)

Table with 5 columns: 免除の種類(保険料), 全額免除・納付猶予(0円/月), 4分の3免除(4,090円/月), 半額免除(8,170円/月), 4分の1免除(12,260円/月). Rows include 扶養人数 (3人扶養, 1人扶養, 扶養なし).

手続きに必要なもの

- ①年金手帳
②印かん(本人署名の場合は不要)
③運転免許証などの身分証明書

福祉 公費医療自己負担額助成制度の活用を

公費医療自己負担額助成制度は、福祉医療費受給者証(高齢期移行助成受給者を除く)があり、特定の公費助成を受給されている方の自己負担額を助成する制度です。

該当する公費助成制度による自己負担をされた方は申請が必要です。

対象 福祉医療費の受給者(高齢期移行助成受給者を除く)で、自立支援医療・特定医療(指定難病)・小児慢性特定疾病医療・肝炎治療特別促進事

福祉 福祉医療費受給者証を7月1日に更新

高齢期移行(旧老人)・重度障害者・乳幼児等・母子家庭等の各福祉医療費受給者証を7月1日に更新します。

対象者の受給要件などは下表参照)引き続き該当される方には新しい受給者証を、所得制限により受給資格がなくなつた方には受給事由消滅通知書を郵送しています。

また、今まで受給資格がなかった方で今年度に受給資格を得た方には、申請案内を郵送しています。

なお、福祉医療費助成の更新や申請時に所得の確認が必要な場合は、これまでどおり所得課税証明書が必要

業の公費助成対象者

申請手続き 医療機関などで自己負担額を支払った後、市民課福祉高齢医療係で払い戻しの申請をしてください。

申請に必要なもの

- 公費医療受給者証/福祉医療費受給者証/公費負担医療の自己負担額領収書(1カ月単位)/印かん/口座番号
◎市民課福祉高齢医療係
☎1469

※学校・園の管理下での負傷、疾病に

対する医療費は、日本スポーツ振興センターの災害共済給付の対象となります。福祉医療費受給者証は使用せずに、一旦自己負担していただき、各学校・園へ申請をしてください。

◎市民課福祉高齢医療係

☎1469



保険 後期高齢者医療保険料額をお知らせします

今年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に送付します。後期高齢者医療制度は、被保険者一人ひとりに保険料を負担いただき、運営しています。

保険料の支払い方法(2通り)

- ①年金から天引き(特別徴収)
手続きは必要ありません。年金支給日に年金から天引きします。
※口座振替への変更を希望される方は、問い合わせください。
②口座振替や納付書払い(普通徴収)
7月から翌年3月まで毎月納付していただきます。

※対象となる方は、年金の受給額が

保険 新しい後期高齢者医療被保険者証を7月に送付

被保険者証の更新日は毎年8月1日です。7月下旬に新しい被保険者証を送付します。保険料の納付状況によっては、有効期間が短い被保険者証になることがあります。納付が困難な場

合は、ご相談ください。

◎市民課福祉高齢医療係

☎1469

県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎078-336-2021

- ④失業を理由とする場合は、次のいずれかの書類(写し可)
雇用保険被保険者離職票/雇用保険受給資格者証/雇用保険被保険者資格喪失確認通知書/雇用保険

被保険者資格取得届出確認照会回答書/退職辞令
免除申請対象期間(7月中の申請)
2016年6月~2019年6月
◎市民課市民係 ☎1016

【福祉医療対象者の受給要件・一部負担金】

Table with 4 columns: 高齢期移行助成, 重度障害者医療 高齢重度障害者医療, 乳幼児等医療 小児医療, 母子家庭等医療. Rows include 資格要件, 所得などの要件, 負担.

※1 昭和27年6月30日以前生まれの方は介護要件なし

【高齢期移行助成の負担額】 ※()内は昭和24年6月30日以前生まれの方

Table with 4 columns: 区分, 負担割合, ひと月の負担限度額 (外来, 入院など), 高額医療制度. Includes explanatory text for the high-cost medical system.



らん♡らんバスからのお知らせ

夏休み期間は中学・高校生運賃無料

夏休み期間、中学・高校生はらん♡らんバスを無料で利用できます。

市内のお出掛けに、また、鉄道や路線バスと乗り継ぎができるルートもありますので、市外へのお出掛けにもご利用ください。

期間 7月21日(土)～8月31日(金)

利用方法 バス降車時に、運転手に生徒手帳を見せてください。

※小学生以下や65歳以上の方、障がいのある方はいつでも無料です。



時刻表は、市のホームページに掲載しています。
<http://www.city.ono.hyogo.jp/1/8/4/6/>

◎交通政策グループ(☎63-1404)

7月1日からダイヤを一部改正

市内の施設オープンなどに伴い、らん♡らんバスのダイヤを一部改正します。

改正内容

- ①「鉄溪温泉前」停留所を新設します。
 月・水・土曜日は西脇ルート、火・木・金曜日は鴨池ルートで停車します。
- ②匠台ルートのダイヤを利用状況に合わせて一部変更します。

※西脇、鴨池、匠台以外のルートに変更はありません。
 ※ダイヤ改正の詳細などについては、交通政策グループまで、問い合わせください。

福祉 結婚50年をお祝いします

結婚50年目を迎えられる夫婦をお祝いする「金婚夫婦を祝う集い」を開催します。

日時 11月29日(日)11時～

場所 うるおい交流館エクラ

内容 懇親会(昼食)・記念品贈呈・記念撮影・アトラクション

対象 昭和44年に結婚された市内在住の夫婦

定員 70組(先着順)

参加料 無料

申込期限 8月31日(金)

申込方法

高齢介護課 窓口または電話で申し込みください。

◎高齢介護課 長寿福祉係 (☎1060)



昨年の様子

福祉 7月は「社会を明るくする運動」強調月間

「社会を明るくする運動」犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラは、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めるための全国的な運動です。それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くと、今年で68回目を迎えます。

保護司会、更生保護女性会では犯罪や非行の防止と、過ちを犯した人の立ち直りを支援しています。

強調月間の7月は、2日(日)に保護司会小野市支部と市が、風船やポケットティッシュなどを街頭で配る啓発活動

を行います。また、次世代にこの運動への理解を深めてもらうために、小・中学生からは作文を、高校生からはエッセイを募集し、コンテストを行います。

◎社会福祉課(☎1011)



昨年の様子

消費生活 ネットトラブル、架空請求はがきに「注意！」

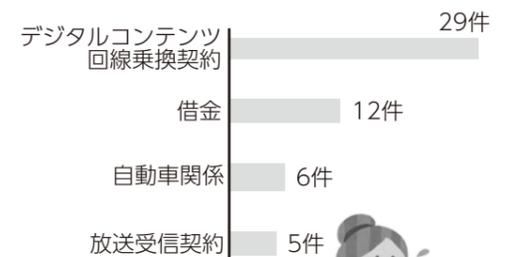
対応する前に、まずは相談を

昨年度の市への消費生活相談件数は、その前の年に比べ40件減少したものの、依然150件を超える相談がありました。相談内容は5年以上連続でインターネットウエブサイトなどのデジタルコンテンツに関する相談が最も多くなっています。

また、今年度に入り、国の機関を名乗る架空請求はがきが送られてくるという事例が多発しています。

メールやはがきなどによる通知は、しっかりと内容を確認して、心当たりのない請求などに対しては、通知元に電話をかけるなどの対応をせず、消費生活相談コーナーにご相談ください。

消費生活相談で多い相談内容



◎消費生活相談コーナー(生活環境グループ) ☎1000・内線606



市老連だより

ひまわりクラブ小野 第20回市長杯グラウンドゴルフ大会結果

5月24日、「こだまの森」で42チームが参加し、第20回市長杯グラウンドゴルフ大会を盛大に開催しました。



- 【団体の部】**
 優勝 住吉町(県大会出場)=写真
 準優勝 片山町(北播大会出場)
 3位 上本町(北播大会出場)
 4位 高山町(北播大会出場)
- 【個人の部】(敬称略)**
 優勝 井上 好美(船木町)
 準優勝 藤原 正昭(古川町)
 3位 平位 仁志(高山町)

◎市老人クラブ連合会事務所 (☎63-2099)
 ※月・水・金の9:00～16:00

消防 消防本部からのお知らせ

熱中症に気を付けましょう

近年、全国的に熱中症による救急搬送が増えている、市内でも増加傾向にあります。

日常に潜む危険や応急処置など正しい知識を身に付け、暑い季節を安全に過ごしましょう。

熱中症の症状

代表的な初期症状にめまいやふらつきなどがあります。これらの症状が現れた場合は熱中症の可能性が高いです。

意識がない、ガクガクとひきつけを起こしている場合は重症の可能性が高いです。すぐに救急車を呼んでください。

熱中症の応急処置

- 涼しい場所に移動しましょう。
- 衣服を緩め、安静にしましょう。
- 飲めるようであれば、水分を少しずつ頻回に摂りましょう。



平成30年火災統計

(5月末時点)

火災種別	件数
建物火災	4
林野火災	2
車両火災	0
その他火災*	3
計	9
前年同時期	13

*雑草・廃材などの火災

花火をする時はルールを守りましょう！

夏の風物詩といえば「花火」ですが、花火は遊び方を間違えると、けがや事故のもとになります。ルールを守って楽しく花火をしましょう。

◆花火をするときの3つの約束◆

- 必ず大人と一緒にする。
- 水を張ったバケツを準備し、火が消えたら水につけて確実に消火する。
- 絶対に人や燃えやすい物に向けてない。

熱中症の予防

- のどが渇いてなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- 室温が28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- 日頃から栄養バランスのよい食事と、体力づくりを心掛けましょう。

福祉

放課後児童クラブ(学童保育)の補助員募集

昼間に保護者のいない家庭の小学校児童に遊びを通じて生活指導などをし、放課後児童クラブ(学童保育)の補助員を募集します。

期間 小学校の夏休み期間(7月26日～8月31日)※河合小学校のみ7月23日～8月28日

場所 市内各小学校のクラブ室

勤務時間 7時30分～19時の間で交替(週2～4日程度)

時給 1,000円

資格要件 18歳以上70歳未満で、子育て支援に熱意がある方(高校生不可)

※65歳以上は次の要件のいずれかに該当する方
 保育士の資格を有する方/社会福祉士の資格を有する方/幼稚園、小学校、中学校、高等学校または中等教育学校の教諭資格を有する方/高等学校卒業生などで、2年以上児童福祉事業に従事した方/大学または大学院で、社会学、心理学、教育学、社会学、芸術学もしくは体育学を専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した方/放課後児童支援員認定資格研修を修了した方

申込方法 電話で子育て支援課に申し込みいただいた時に、面接の日程を調整します。面接日の3日前までに、履歴書(写真添付)を郵送し、面接時に、印かんを持参ください。

選考方法 書類選考・面接試験

申込期限 7月10日

◎子育て支援課保育係
 ☎027-1645

ガーデニング

ドライフラワーを使ったクラフト作り

NPO法人ひょうごグリーンスタッフが花ハーブ講習会を開催します。

日時 ①8月5日②8月23日
 13時30分～15時

場所 広渡廃寺跡歴史公園
 ドライフラワーのクラフト作り

定員 各日20人(先着順)

参加料 各日1,000円

申込方法 電話またはファクスで、氏名・電話番号・講習会の希望日をお知らせください。7月9日⑨9時から申し込みを受け付けます。

◎まちづくり課都市整備係
 ☎027-182・FAX02614

スポーツ

アルゴ短期水泳教室の生徒募集

受講料 4,000円(スポーツ安全保険料を含む)

申込期限 7月10日

申込方法 下記の記入例のとおり、往復はがきで申し込みください。

※応募者多数の場合は、7月11日14時から抽選します。定員に満たないコースは、7月11日13時から先着順で申し込みを受け付けます。

◎市総合体育館(アルゴ)
 ☎7000

コース	対象	開講日(5日間)	時間	定員
A	幼児(3～5歳児)※1	7月30日(月)～8月3日(金)	13:00～14:00	各50人
B	小学校1～6年生	8月6日(月)～10日(金)	13:00～14:00	
C	幼児(2～5歳児)※2	8月20日(月)～24日(金)	9:00～10:00	

※1…平成24年4月2日～27年4月1日生まれの方
 ※2…平成24年4月2日～28年4月1日生まれの方
 ※おむつが取れていない方の申し込みはできません。

【返信の宛名面】

〒□□□□□□ □□□□□□
 ○○市△△町□□番地
 ○○様
 ○○様
 ○○様
 ※保護者名も付記

【返信の文面】

①希望コース名
 ②住所
 ③受講者名(ふりがな)
 ④年齢(生年月日・学年)
 ⑤保護者名
 ⑥電話番号

【往信の宛名面】

〒6751378
 王子町917番地の1
 小野市総合体育館
 平成30年度 アルゴ
 短期水泳教室募集係

【往信の文面】

※何も書かないでください

環境

夏休み環境学習会「風力発電機を作ろう！」

「エネルギーと環境」をテーマに、電力の学習とキットを組み立てて風力発電機を作る教室を開催します。夏休みの自由研究にぴったりです。

日時 7月27日(金)10時～11時30分(受付9時30分)

場所 コミセンおのコミュニティホール

対象 市内在住の小学校4～6年生

定員 30人(先着順)

参加料 無料

持ち物 なし

申込期間 7月10日～23日(土・日・祝日を除く)

申込方法 生活環境グループへ電話で申し込みください。

◎小野市くらしの会事務局
 (生活環境グループ) ☎027-1686



チャレンジ

おの検定
 7月1・15日(日) 13:30～16:30

場所 図書館2階 研修室(1)

検定部門

小学校漢字	18級～スーパー級
中学校漢字	6級～スーパー級
小学校計算	18級～1級
中学校計算	9級～1級
中学校英語	11級～1級
スピード計算・音読	初級・中級・上級

※各級の合格者(80点以上)には認定証を交付します。

計算に挑戦! ※おの計算検定テキストより

①600-(170+150)	③2×6÷3
②5×(26+14)	④72÷8×10
⑤50×2+30×4	

☎027-220 ④90 ③4 ②200 ①280 ⑤220

◎いきいき社会創造課 ☎63-2445

スポーツ

楽しくエクササイズ「ジョイトレ」にご参加を

ジョイトレとは、寝転びながら足の付け根と膝を動かす有酸素運動です。股関節が柔らかくなり、むくみ解消、冷え性改善、脚やせにも効果的です。

日時 7月22日⑩10時30分～12時

場所 市総合体育館(アルゴ)軽運動室

対象 15歳以上

定員 35人(先着順)

参加料 1,000円

講師 EMIさん(ジョイトレ) アカ

申し込み期限 7月1日～14日

申込方法 当館窓口で申し込みか、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、ファクスで申し込みください。

※受講通知を受講日までに郵送します。

持ち物 座布団またはバスタオル2枚

◎市総合体育館(アルゴ)
 ☎7000 FAX027560

スポーツ

7月29日にスポーツ玉入れ「アジャタ大会」

アジャタとは、4～6人で100個の玉をいかに早くカゴの中に入れるかを競う競技です。

日時 7月29日⑨9時開会(8時30分受付)

場所 市総合体育館(アルゴ)アリーナ

部門 ①キッズ(小学生)②レディース(女性)③シニア(65歳以上・男女区分なし)④一般男女区分なし

表彰 各部門1位・2位チーム副賞あり

対象 小学生以上

参加料 1チーム800円(傷害保険料含む)

申し込み期限 7月11日

申込方法 公共施設に備え付けの申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に記入の上、市総合体育館(アルゴ)またはスポーツ振興課に参加料を添えて申し込みください。

※申し込み後にキャンセルされても、参加料は返金できません。

◆練習会◆
日時 6月30日④、7月8日⑤・9日⑥いずれも19時～21時

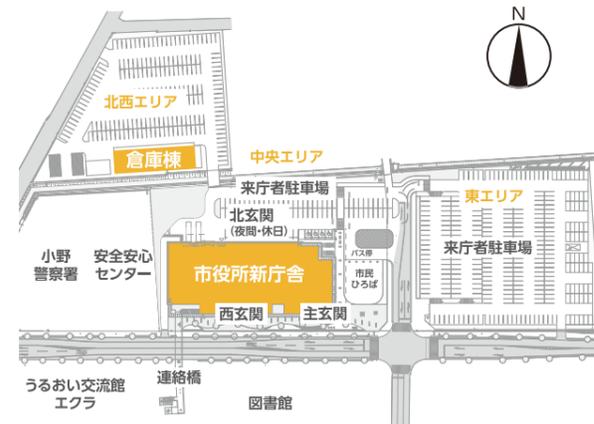
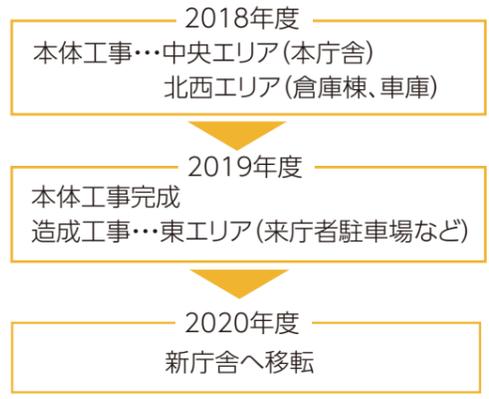
場所 市総合体育館(アルゴ)

※申し込み不要。体育館シューズ持参
 ◎市スポーツ推進委員会事務局(入ボ
 ーツ振興課) ☎027-1501

新庁舎建設工事が本格的に開始

新庁舎建設予定地では中央エリア(本庁舎建設地)と北西エリア(倉庫棟等建設地)に仮囲いを設置し、6月から本格的な工事を開始しています。

8月頃までは、土壌掘削工事が中心でその後、基礎工事や本庁舎の免震工事などを行います。12月頃には倉庫棟が完成し、来年3月頃には本庁舎の骨組み(鉄骨柱)が最上階まで建ち上がります。



工事期間中は、周辺の皆様にご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

水道

8月から道路などの漏水調査を行います

限りある水資源を有効活用するとともに道路陥没による事故を未然に防ぐため、道路や宅地内(宅地内は配水管からメーターまでの間の地下に埋められている水道管の漏水調査を行います。

調査期間 8月初旬～10月末(夜間も実施)

調査区域 上本町、本町、本町一丁目、西本町、東本町、丸山町、上新町、神明町、神明団地、神明分譲地、垂井町、中町、天神町、天神東ヶ丘、黒川町、葉多町、久茂町、下大部町、片山町、田園町、

本陣山自治会、王子町 ※都合により他の区域でも調査をすることがあります。

調査機関 市が委託した専門事業者 ※水道メーターまでを調査するため、宅地内に立ち入ることがあります。調査の際は、腕章と身分証明書を携帯します。

※水道メーターから宅内側の調査は行いません。 ※この調査で料金を請求することはありません。 ◎水道お客様センター(☎①0101)

農業

「サンパティオ」の生産者部会を募集

ひまわりの丘公園にある農産物直売所「サンパティオ」では、農作物などを出荷する生産者部会を募集しています。

J A兵庫みらいの組合員で、市内に農地を保有している方が対象です。 ◎サンパティオの(☎④0833)

教育

放送大学の10月入学生を募集

放送大学の10月入学生を募集します。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

出願期限 9月20日 ◎ ※資料(無料)が必要な方は問い合わせください。 ◎放送大学兵庫学習センター(☎078-805-0052)

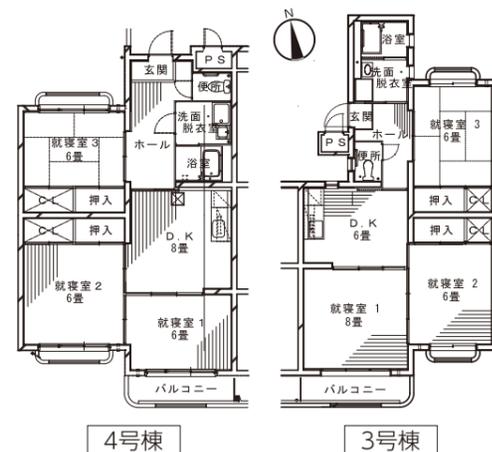
まち

市営住宅「新田団地」の入居者募集

応募資格 市内に在住・在勤の方 ※他の条件は、申込用紙か、市ホームページで確認してください。

区分	団地名	住宅タイプ
①	新田団地(中町420)	3階3DK エレベーター無
②	中層耐火5階建	2階3DK エレベーター有

月額家賃 23,600円～55,400円(目安) ※部屋の棟・号数や入居者の所得に応じて異なります。 **共益費** 3号棟1,000円 4号棟2,800円 ※団地自治会への会費などが別途必要です。 **敷金** 月額家賃の3ヵ月分 **入居可能な収入基準** 政令月収額15万8千円以下(裁量階層世帯の方は、



21万4千円以下) ※収入は入居世帯全員の合算で判定します。 **入居者の決定** 申込者が募集戸数を超える場合、公開抽選会(8月10日)で決定します。 **入居時期** 9月上旬予定 **申込用紙配付期間** 7月17日～23日 ◎ **申込用紙配付場所** まちづくり課窓(西庁舎2階) **申込期限** 7月30日 ◎ ※受付時間は9時～17時(12時～13時は除く) ※電話での申し込みはできません。 ◎まちづくり課総務・住宅係(☎③1271)

国際交流

国際交流協会からのお知らせ

夏休み子ども日本語教室ボランティア募集

外国人の子どもたちに、日本語や日本の遊びを教えたり、夏休みの宿題のサポートをするボランティアを募集します。



日時 7月27日⑤・31日⑧、8月3日⑨・7日⑩・10日⑤・21日⑩・24日⑤・28日⑩いずれも9時30分～12時 **場所** コミセンの305号室 **対象** 高校生以上 **申込方法** 電話やメールなどで申し込みください。

国際交流DAY 外国人との交流会に参加しませんか

外国人が日本で感じたことや苦労したこと、発見したことなどを発表します。歌や音楽も交え、身近に住む外国人と交流してみませんか?

日時 7月29日⑩13時～15時 **場所** コミセンのコミュニティホール **対象** 小学校4年生以上 **定員** 100人(先着順) **参加料** 無料 **申込方法** 電話やメールなどで申し

Casual English Conversation Class 1+1参加を

ある程度話せるけれど普段英語を使う機会がないという方。1時間英語でおしゃべりを楽しんでみませんか? テキスト無しのフリートークです。申し込みは不要。気軽に参加してください。

日時 毎週金曜日10時～11時 **場所** ころおい交流館エクスプローラ室 **対象** 英語だけで意思疎通ができる方(英検2級程度以上) **講師** 中村芳彦さん(米国在住歴41年)

参加料 1回500円 ※ワンドリンク付。協会会員は11回、000円の回数券あり ◎市国際交流協会事務局(ころおい交流館エクスプローラ内) ☎②9793・FAX②2400・info@oia.gr.jp



健康

健康課からのお知らせ

おのアクティブポイント
〜健康づくりでポイントをためよう〜

20歳以上の方の健康づくりや、二世世代の介護予防・ボランティア活動を応援するため、4月からおのアクティブポイント事業を開始しています。健診受診や健康講座受講のほか、市内で開催されるウォーキングイベント（別表2）への参加、友人などグループで行うウォーキングや運動でポイント

がたまり、クオカードなどの商品と交換することができます。詳しくは健康課に問い合わせください。この機会に、心もからだもリフレッシュ！からだにいいことを始めてみませんか？
☎健康課（☎3977）

ステップ1
1 アクティブパス(手帳)を受け取る
健康課またはシニア活躍推進課の窓口で申請

ステップ2
2 ポイントをためる
対象事業に参加すると、アクティブパス(手帳)にポイントスタンプを押印します。(別表1)



ステップ3
3 ポイントに応じて商品と交換する
健康課またはシニア活躍推進課の窓口でアクティブパス(手帳)を持参して商品と交換申請。(交換商品は別表3)

別表1 対象事業とポイント数

健康づくり分野の対象事業	ポイント数
市の特定健康診査・基本健康診査、人間ドック	300
市のがん検診、歯周病検診	100
市の健康講座*1	100
ウォーキングイベント(別表2)	100
グループ・サークルで運動実践*2	(100回で) 200

*1 広報などで随時お知らせします。
*2 「3人以上で30分以上の運動を週1回以上実践していること」、「規約があること」などの条件があります。

別表3 交換ポイントと交換商品

ポイント数	交換商品
1,000	クオカード1,000円分 または ゆびか入浴券2枚
2,000	クオカード1,000円分 + ゆびか入浴券2枚 または サンパティオ商品券1,200円分
3,000	クオカード1,000円分 + ゆびか入浴券4枚 または サンパティオ商品券2,400円分



健診を受けた後は「健診結果を活かした健康教室」
「健診を受けたけど、何に気を付ければいいのか分からない」ということはありませんか？ 血液検査の結果を見て、食事や運動などのポイントを分かりやすく説明します。

アクティブポイント対象

日程	場所	時間
7月26日(木)	コミセンかわい	午後
7月31日(火)	コミセンきすみの	午後
8月 3日(金)	福祉総合支援センター	午後
8月29日(水)	コミセンいちば	午後
9月 4日(火)	コミセン下東条	午後
9月 7日(金)	福祉総合支援センター	午後
9月19日(水)	福祉総合支援センター	午前・午後
12月18日(火)	福祉総合支援センター	午前・午後

【午前】9:30～11:30(受付9:00～)【午後】13:30～15:30(受付13:00～)

申込期限 各開催日の1週間前
申込方法 健康課（☎3977）へ電話で申し込みください。
※個別アドバイスもします。希望される方は、気軽に健康課へご連絡ください。

心理カウンセラーに相談を

心理カウンセラーに話を聞いてもらうと、不安な気持ちが落ち着いたり、行き詰まった気持ちが軽くなったりします。気軽に相談ください。
日時 8月24日⑩13時～16時(1人1時間程度予約制)
場所 保健センター
申込方法 健康課（☎3977）へ電話で申し込みください。

小児期に受ける定期予防接種の再接種費用を助成します

骨髄移植手術などで、小児期に接種した定期予防接種の効果が期待できないと医師に判断された方に対して、再接種費用を助成します。健康課（☎3977）へ相談してください。

若年者在宅ターミナルケアの支援

20～30歳代の末期がん患者の方が、住み慣れた自宅で安心して日常生活を送れるよう、訪問介護や日常生活用具の貸与に関する利用料の9割を助成します。(月額上限6万円)
手続きなどは健康課（☎3977）へご相談ください。

健康づくりのアドバイス

「おの健康プラン」中間評価の結果に合わせて、皆さんの健康づくりにつながるアドバイスをシリーズで紹介しています。

シリーズ② 飲酒と喫煙

飲酒の頻度は、「飲まない(ほとんど飲まない)」人の割合が最も高い。「毎日飲む」人は男性21.7%、女性5.9%です。

▼肝臓を休めるために、週に2日は休肝日をつくりましょう。そうすることでお酒への依存も予防できます。適度なお酒の量の目安は、1日平均男性は100%のアルコール20g以下、女性は10g以下です。ビール中ビン(500ml)であれば、男性は1本以下、女性・高齢の方は1/2本以下です。

適量以上を飲酒すると「生活習慣病のリスク」が高まるといわれています。

「時々たばこを吸っている」「習慣的にたばこを吸っている」人の割合は、男性18.1%、女性3.1%。吸っている人の中で、今後たばこをやめたい人は、男性27.5%、女性13.3%です。

▼たばこの煙には、たくさんの有害物質が含まれ、がんや心筋梗塞、ぜんそくなどの原因になります。禁煙に遅すぎるといえることはありません。禁煙するためには、医療機関で禁煙治療を受けたり、薬局・薬店でニコチンパッチやニコチンガムを購入する方法があります。自分に合った方法を選びましょう。市の保健師もサポートしますので健康課（☎3977）へご相談ください。

加東健康福祉事務所
各種相談【予約制】

- ◆こころのケア相談
☎0795-42-9367
7月26日(木)、8月9日(木)
13:00～
- ◆アルコール問題相談
☎0795-42-9367
7月11日(水) 13:00～
- ◆HIV(エイズ)抗体検査
・肝炎ウイルス検査・相談
☎0795-42-9436
7月5日(木)、7月19日(木)、
8月2日(木)
13:30～14:10 ※匿名可
- ◆専門栄養相談
(食事療法が必要な方の相談)
☎0795-42-9365
7月6日(金)、8月3日(金)
13:30～15:00

施設だより EVENT NEWS

経営支援 事業計画策定支援セミナーを開催

事業所の現状を分析し、経営革新計画書、5年先の事業計画書や事業継続計画などを作成するセミナーを開催します。

【経営分析セミナー】

日時 7月19日(金)18時30分～21時30分
内容 国や県の施策、経営分析を行って業績が上がった事例、経営分析の解説(財務、顧客、業務プロセスなどの視点)、事業承継など

【事業計画策定セミナー】(2回)

日時 8月10日(金)・31日(金)18時30分～21時30分
内容 決算書の構造を知る、損益計算書の構造と分析、損益分岐点売上高の基本、キャッシュフローの意味、損益計算書と資金繰り表の違い、経営革新計画の作成など

算書の構造と分析、損益分岐点売上高の基本、キャッシュフローの意味、損益計算書と資金繰り表の違い、経営革新計画の作成など
場所(共通) 小野商工会議所
参加費(共通) 無料
申込方法(共通) 小野商工会議所ホームページから所定の申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、ファクス、郵送または持参してください。
 ◎小野商工会議所
 ☎01161・FAX03460・
 〒675-1395 小野市王子町800番地の1
<http://www.onocci.or.jp/web/>

就労 7月5・19日に若者の就労支援相談会

仕事に就いていない若者の働くことへの不安や悩みを解消し、就労への第一歩を支援するため、相談会を開催します。就労に向けた具体的な行動をサポートします。

日時 7月5日(金)・19日(金)13時～17時(1回約1時間)
※事前予約のない方も相談できますが、予約者を優先します。

場所 コミュニティセンター202号室
対象 現在仕事に就いていない、15～39歳の働くことに悩みをもっている若者、またはその家族

相談内容 適職相談、自己発見ワークショップ、応募書類作成対策、面接対策など
 ◎あかし若者サポートステーション
 ☎078-915-0677
 ※9時～17時(日曜を除く)



就職 7月30日に就職面接相談会

北播磨・東播磨地域の事業所が参加する就職面接相談会「JOBフェア in 播磨2018」が開催されます。

日時 7月30日(日)13時30分～16時(受付12時30分)

場所 加古川プラザホテル2階「鹿兒の間」(加古川市加古川町溝之口800)

専・専門学校などを卒業予定の方
 ◎平成28年3月以降に大学などを卒業した方
参加事業所 北播磨・東播磨管内の事業所30社
主催 加古川・明石・西脇公共職業安定所
 ◎加古川公共職業安定所学卒部門
 ☎079-421-8638

人権 のじぎく文芸賞 作品を募集

募集作品 人権文化の創造と人権課題の解決に関する内容が描かれた文芸作品(小説・随想・手記・詩・創作童話)
応募条件 県内に在住・在勤・在学の方による未発表未投稿(インターネット)

トを含むの自作の作品
募集期限 9月10日(日)
 ※詳しくは、問い合わせください。
 ◎県人権啓発協会
 ☎078-242-5355

宝くじ サマージャンボ宝くじは県内で購入を

サマージャンボ宝くじが7月9日(日)～8月3日(金)に発売されます。売上金は、販売実績などに応じて各都道府県に交付。県内の売り場で購入すると、

売り上げの一部が分配され、小野市のまちづくりに活用されます。ぜひ、宝くじは県内の売り場でお買い求めください。
 ◎公財(県)県市町村振興協会
 ☎078-332-1151



白雲谷温泉ゆぴか
 ☎0261・FAX0262

500万人突破記念 ゆぴか市民感謝デー

来館者500万人突破を記念して、市民の方々に無料でご招待します。無料券1枚につき大人2人まで入浴できます。(平日のみ)
裏表紙の無料券を切り取り、住所、氏名などを記入の上、ゆぴかにお持ちください。

期間 7月～8月の平日(お盆期間8月13日・14日・15日を除く)
 ※詳しくは、広報おの7月号と一緒に配布しているチラシをご覧ください。

ゆぴかの七夕飾り

展望ロビーに、七夕飾りが登場。短冊に願い事を書いて笹に飾り付けをしてみませんか?
期間 7月1日(日)～7日(土)

児童館チャイコム
 ☎・FAX08588

女性消防団員による ママといっしょの防災講座

15時～17時、子どもを守るママになるために、災害時に役立つ知識と工夫を学びませんか。

7月 児童館チャイコム予定表

日	曜日	遊戯室 ※ふれあいタイム(月～金(11:00～11:30))	集会室 ※つどいの広場(月・金・土(10:00～15:00))
1	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
2	月	親子で自由あそび	英語であそぼう(10:30～) ①
3	火	みんなであそぼうリズムにのって	—
4	水	にこにこ子育て相談(9:45～11:00)	—
5	木	選んで遊ぼう自由あそび	子育てグループ(自主) ※登録者対象
6	金	親子で自由あそび	0歳児・ほのほのひろば(10:30～11:00)
7	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作を楽しもう
8	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
9	月	親子で自由あそび	選んで遊ぼう自由あそび(10:30～11:00)
10	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	—
11	水	みんなで体操1・2・3	—
12	木	親子で自由あそび	女性消防団員によるママと子どもの防災講座(10:30～11:00) ②
13	金	親子で自由あそび	0歳児さん集まれ!～ふれあいマッサージ～(10:30～) ③
14	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作を楽しもう
15	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
16	月	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
17	火	みんなでお祝い!ハッピーバースデー(10:30～11:30)	7月生まれのお友だち集まれ!(9:45～10:15)
18	水	選んで遊ぼう自由あそび	子育てグループ(0歳児) ※登録者対象
19	木	選んで遊ぼう自由あそび	—
20	金	親子で自由あそび	手作りおもちゃを作ろう(10:30～11:00)
21	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」	エコ工作を楽しもう
22	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
23	月	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
24	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	子育てグループ(新) ※登録者対象
25	水	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
26	木	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
27	金	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
28	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」	エコ工作を楽しもう
29	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
30	月	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
31	火	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう

(都合により変更する場合があります)

チャイコムで子育てのこと、相談しませんか
 電話相談 【日 時】月～土曜日 10:00～17:00 【連絡先】 ☎62-7020
 にこにこ子育て相談 【日 時】7月4日(水) 9:45～11:00 【場 所】幼児室・遊戯室
 保健師、栄養士、保育士、利用者支援専門員が発育や栄養、保育所入所などの相談に応じます。

参加料 無料
申込方法 当館で申し込むか、申込用紙を電話で請求し、ファクスで申し込みください。

みんな 待ってるよ!

チャイちゃん コムくん

うるおい交流館エクラ

THE INCUBATOR OF YOUR DREAMS ECLAT

INFORMATION

指定管理者 NPO法人
北播磨市民活動支援センター
中島町72番地
☎62-5080 FAX62-2400

7月の休館日
24日(火)

エクラティータイムコンサート Tea for Us～寛ぎのひと時をジャズとともに～

9月29日(土) 14:30ティータイム 15:00開演

サクソと歌の二刀流プレイヤーMASAX率いるジャズユニットの演奏とティータイムをお楽しみください。

場所 市民交流ホール
出演 MASAX(サクソ、ボーカル)
永田有吾(キーボード)
波戸就明(ベース)
岩高淳(ドラム)



料金 1,300円 ※全席指定
発売 7月21日(土) (友の会7月14日(土))

Harmonyエクラ プレミアムコンサートvol.4

9月9日(日) 14:00開演

木曜サロンに出演のピアノ、ヴァイオリン、クラリネット、フルートなど若手奏者が奏でる珠玉の名曲をお楽しみください。

場所 エクラホール
出演 Harmonyエクラ
料金 500円 ※全席自由
発売 7月5日(木)



小野名画劇場「DESTINY 鎌倉ものがたり」

7月8日(日)
①10:00 ②13:30
③18:30 ※開場30分前

日本映画最高のファンタジー超大作！ 鎌倉を舞台にミステリー作家と愛妻の命を懸けた運命が今動き出す。

場所 エクラホール
料金 当日券700円
※ゴールドカード提示で無料



エクラ秋雑貨市 出店者募集

開催日 10月20日(土)・21日(日)
募集期限 7月14日(土)

※詳細は問い合わせください

カフェ・ド・アルシェ ライブvol.7

9月1日(土) 18:30開場 好評発売中

シャンソンと食事大人の時間をお楽しみください。

場所 喫茶コーナー
出演 山田直毅 ほか
料金 2,500円 ※全席指定
(料理・ワンドリンク含む)



10代の託児体験講座

7月30日(月)・31日(火)

いずれも9:30～12:00

赤ちゃんや小さな子どもたちと触れ合ってみよう。体験しながら一緒に楽しく学ぼう！

場所 中会議室・託児ルーム
講師 中井英子さん(北播磨総合医療センター 看護部次長 ほか)
料金 無料
定員 小学校5・6年生、中学・高校生10人 ※先着順

こころぽかぽか 防災うんどうかい

8月25日(土) 9:30～12:00

大人も子どもも、障がいのある人もない人も、共に楽しむ運動会！ 災害時にも役立つ競技で楽しもう。

場所 市民交流ホール
内容 玉入れ、バケツリレー
障害物競争など
参加費 500円/1家族
定員 30組 ※先着順



梅沢富美男劇団公演 エクラ特別公演2018

8月5日(日) ①13:30開演 ②17:30開演

好評につき完売しました。



◆お話し会◆ (30分)
7日①10:30～
14日①14:00～
15日①15:00～ (英語でお話し会)
21日①10:30～
28日①14:00～

◆赤ちゃんタイム◆
第1・3土曜(10:00～12:00)
第2・4木曜(10:00～12:00、
16:00～17:00)
※休館日は24日◎

お話し会(7月)などのお知らせ

図書館で他校の生徒とも交流しながら文芸部活動をしませんか。
活動日 毎月第2土曜日
場所 図書館
活動内容 図書館のヤングアダルトコーナーの展示物作成・本の紹介・図書館でのヤングアダルトサービスについての意見交換など
対象 市内在住・在学の中学・高校生
申込方法 図書館のカウンターで所定の用紙に記入してください。

図書館文芸部員の募集

夏休み期間(7月20日◎～8月31日◎)は、開館時間を1時間早め、9時から18時まで開館します。

夏休みは9時から開館

☎0456・FAX0606

図書館

授乳室がリニューアル

図書館2階にあった授乳室が1階へ移動しました。これまで、赤ちゃんとお母さんの休憩場所でしたが、これからは、ご家族や音読したい子どもたちも利用できます。利用の際はカウンターへお越しください。



コミセンおの

☎1020・FAX1138

市民ギャラリー展示案内

●絵画グループ “自由人”展 (絵画・約30点)
出展者 絵画グループ “自由人”
期間 7月14日◎まで
●絵画アトリエゼボン作品展 (絵画・約20点)
出展者 絵画教室アトリエゼボン
期間 7月16日◎～8月11日◎

コミセンいちば

☎FAX2454

短期講座「アロマストーン教室」

アロマを家庭で気軽に楽しめるアロマストーンを作りますか？ お部屋のインテリアにもなります。

日時 7月23日◎10時～12時
場所 会議室A

対象 市内在住、在勤の成人
定員 10人

※応募者多数の場合は抽選。応募者が5人以下の場合は開講しません。

参加料 1,000円(材料費含む)

講師 谷 佳央梨さん(JAA認定アロマコーディネーター・健康管理士一般指導員・リンパドレナー・ジユ認定講師)

申込期限 7月12日◎

申込方法 各コミセンに備え付けの申込用紙で、「コミセンいちば」へ申し込みたいください。

好古館

☎3390・FAX3462

企画展 明治一五〇年記念 「幕末・明治初期の村絵図」開催

市域各町には貴重な村絵図が多く残されています。村絵図は私たちのふるさとの先祖の手で作成されました。今回は「絵図の進歩とふるさとの原風景をみる」をテーマに天保8年(1837)年(明治16年)の村絵図(1883)の21点を展示します。



天保8年作成「曾根村絵図」

その内「粟生村全図」は、測量に基づき作成された600分の1の正確な村絵図です。その法量は縦3.5尺×横4.7尺の巨大なもので、1階ホールに展示しています。

期間 7月7日◎～9月30日◎

場所 1階ホール2階展示室

開館時間 9時30分～17時

休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)

料金 一般(高校生以上)200円、小・中学生100円

※団体割引あり。コロンカード持参の小・中学生は無料。

展示説明会 7月28日◎13時30分

おの夢館(播州カフェ)

☎FAX2126

高齢者福祉施設利用者の皆さんによる手作り作品展

高齢者福祉施設「社すみれホーム」利用者の皆さんによる手作りの作品を展示します。利用者の皆さんが楽しみながら制作した作品の数々をご覧ください。

期間 7月2日◎

～31日◎

開館時間 12時～17時

※水曜・白曜休館



雨を吹き飛ばし、5月19日、市内小学校で運動会がありました



頑張った来住っ子

心配だった雨も上がり、青空のもと来住っ子スポーツフェスティバルが行われました。ゴールデンウィーク明けから毎日練習を頑張ってきた子どもたちが、練習の成果を存分に発揮しました。この春入学したばかりの1年生が、上級生に手を引かれながら元気いっぱい演技する姿、堂々とした上級生の演技やリレーに温かい声援が送られていました。
 (来住地区 M.Oさん)



勝利を目指し、深まる絆 かわい小中合同体育祭

今年で4回目となったかわい小中合同体育祭。スローガン「無限 ∞ ～天に轟かせ 地を動かせ～」のもと、それぞれが持つ無限の力を十二分に発揮し、素晴らしい演技を披露してくれました。1～9年生が一致団結。勝利を目指し頑張る姿に熱い声援が上がり、勝ちときは、テントからもみんなが声を上げ参加。グラウンド全体の一体感が素晴らしい体育祭でした。
 (河合地区 Sさん)



運動会で光り輝く市場魂

少し寒いくらいの運動会でしたが、子どもたちは元気いっぱいやりきりました。1・2年生のダンスはかわいらしく、3・4年生のダンスはキレのある立派なものでした。そして、さすが高学年と思わせる組み体操は見ている者を感動させ、白熱した騎馬戦では応援にも力が入りました。スローガン通り「光り輝く市場魂」を見せつけられた素敵な運動会でした。
 (市場地区 M.Fさん)



みんなが一体になった運動会

スローガン「一人はみんなのために笑顔でつき進め! 全力・前進 われら来住っ子!!」のもと、来住小学校でスポーツフェスティバルが行われました。青・緑・黄・赤の4色に分かれて縦割り班で協力しながら演技が進められました。児童・家族・地域が一体になり、充実した1日となりました。
 (来住地区 K.Tさん)



大部っ子の団結力に感動!

大部小学校で春季大運動会が行われ、肌寒い中ではありましたが、子どもたちは元気いっぱいに演技や競技をやり遂げました。中でも、高学年の組み体操や、全校生による「大部の大玉」などでは、大部っ子の素晴らしい団結力を見ることができて、保護者一同感動していました。
 (大部地区 S.Mさん)



元気いっぱいの運動会

天気に恵まれ、爽やかな運動会になりました。高学年は、全員はだして組み体操に挑戦。低学年は、リズムカルなダンスを披露しました。「町対抗リレー」や保護者による「紅白玉入れ」などを応援する児童たちの歓声が、5月の風に乗って運動場に元気に響き渡りました。
 (下東条地区 藤原登代子さん)



小田町 5/21

一点の雲のない 晴れ渡った青空

五月雨と聞くと、5月に降り注ぐ雨を連想しますが、現代の梅雨のことを指します。そんな梅雨時季前に貴重な青空に出会うことができました。一点の雲もなく、隅々まで晴れ渡った1日で、木々の鮮やかな新緑も感じられました。「青天井」という言葉は、青空を天井に見立てた言葉ですが、この日はまさに青天井と呼ぶにふさわしい青空でした。
 (下東条地区 M.Rさん)



小野南中 5/21～25

中学生が地域で職業体験

8年生が地域で職業体験などをするトライやる・ウィーク。二葉町の美容院では、生徒2人がパーマやブローなどをお手伝いしました。生徒は「実際にしてみると難しい」「美容師さんは作業が素早くてすごい」、お客さん(実は保護者の方)は「丁寧にしてくれた」と感想を話していました。この体験を将来の夢に生かせたいですね。
 (市場地区 赤井明美さん)



詩歌や狂言の世界を堪能

6月9日、小野市出身の歌人・上田三四二の文芸界での功績をたたえる小野市短歌フォーラム、小野市詩歌文学賞の表彰式をうらおい交流館エクラで開催。県内外から約500人が参加し、詩歌の世界を堪能しました。表彰式のほか、詩歌文学賞創設10周年記念として人間国宝・山本東次郎さんによる和歌をテーマにした狂言「萩大名」も上演。日本最古の喜劇を間近で味わい、会場を埋め尽くした観客は大いに沸きました。
 (いきいき社会創造課)

Instagram @onocity_official
 [#おのめぐり] で投稿を

k_yajima2さん
 6月10日 国宝浄土寺

 いいね!

ゆうゆうの里かしやま 閉店へ
 ホルモン焼きそばを提供してきました「ゆうゆうの里かしやま」(榎山駅前)が7月末に閉店します。



育ヶ丘町 6/3

いざという時に 困らないために

育ヶ丘町では、毎年、マンホールのふたを開けてホースを取り付けたり、手順を説明したりする消防訓練を行っています。実際にやるとなかなかうまくできないので、いざという時に困らないために手に取ってやってみるのはいい経験になります。また、こうやって訓練をすることにより、地域住民の方に、改めて日頃からの注意を促すいい機会にもなっています。
 (市場地区 M.Fさん)



小野南中 6/1

小中で触れ合った1日

小野南中学校で、生徒と市場・来住小学校6年生児童との交流会がありました。児童は、午前中、中学生と一緒に教科や学級活動の授業を受け、午後からは、小学生同士でドッジボールなどを行い、交流を深めました。初めてのことばかりで緊張していた子どもたちも、慣れてくると笑顔を見せていました。
 (来住地区 K.Tさん)

♥ わが家のアイドル ♥

平成29年中に生まれられたお子さんを紹介しています。

池田町

おおいし あやと
大石 絢都ちゃん 1歳5か月

笑顔で元気に育ってね♡
(父 岬さん、母 未久さん)



大島町

たにぐち りょうや
谷口 稜弥ちゃん 1歳4か月

たくましく元気に育ってね♡
(父 弘樹さん、母 まりさん)



市場町

かつみ りょうすけ
勝見 亮介ちゃん 1歳4か月

大好きだよ♡幸せをありがとう♡
(父 桂伍さん、母 友子さん)



神明町

いしだ みずほ
石田 三穂ちゃん 1歳4か月

これからもいっぱい遊ぼうね♡
(姉 四季ちゃん、七岬ちゃん)



中番町

なかの はると
中野 晴斗ちゃん 1歳4か月

ず〜っと仲良しでいようね♡♡
(兄 結斗ちゃん、姉 莉愛ちゃん)



住吉町

おおくま ゆきや
大熊 友希矢ちゃん 1歳4か月

笑顔いっぱい元気に育ってね♡
(父 東望雄さん、母 ひとみさん)



黒川町

にしむら ほのか
西村 穂香ちゃん 1歳4か月

笑顔で元気に育ってね♡
(父 貴裕さん、母 敦子さん)



小野市の旬な情報を、SNSやスマートフォンアプリで配信しています。下記QRコードを読み取りアクセスしてください。



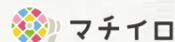
#おのめぐり を付けて、小野のいいところを写真で共有しよう!



市政や観光情報など旬な情報を市公式ページで発信中!



市公式チャンネルでイベントなどの動画を見よう!



アプリをダウンロードするとスマホに広報紙が届きます!



Relation 紹介でつなぐ あの人この人

前月に紹介した井上さんとは以前一緒に働いていました。

No.40 藤田桂子さん(池尻町)

きっかけは夫の「おいしい!」の声



わが家では健康のために、低農薬・低化学肥料の自家製玄米を食べています。ある時、炊いたご飯と小麦粉を混ぜてパンができると知り玄米で試したところ、

そのおいしさに驚き、すぐに玄米パンがわが家の定番になりました。

もともとお菓子作りが好きだったので、玄米パンのほかに、地元産小麦粉「ふくほのか」を使ったシフォンケーキも焼くようになり、パンやシフォンケーキのオリジナルレシピがだんだん増えていきました。周囲の方々の助言や協力のおかげで私のシフォンケーキはいろいろな店舗やイベントで皆さんに食べていただけるようになり、昨年秋には自宅の一角を改修して念願だったケーキとパンのお店をオープンしました。当初シフォンケーキだけのお店を計画していましたが、夫が「この玄米パンもおいしいから絶対皆さんに喜んでもらえる。お店でケーキだけではなく玄米パンも出した方がよい」と言うので、パンも並べることにしました。半信半疑の私でしたが、夫の予想通りになっています。

午前2時に起きてパンやケーキを焼く生活ですが、皆さんの「おいしい」の言葉に支えられて毎日が充実しています。いつか地域の人が集えるカフェスペースも併設できたらなあ、夢は広がります。

★ 学校・園だより ★

小野南中学校

地域で職場体験 「トライやる・ウィーク」



5月下旬から6月中旬まで、8年生が就業体験を行う「トライやる・ウィーク」がありました。小野南中学校では5月21日から5日間、市内40カ所の事業所などで101人の生徒が活動に取り組みました。

きすみの営農では4人の生徒が農業を体験。大きなトラクターを運転して、広さ30㍍のそば畑を耕しました。(=写真右)「家で祖父が畑作業をしているので手伝いができるようになってほしい」と参加した生徒は、「簡単そうに見えたけど、真つすぐ運転するのは難しかった」と農業の難しさを感じていました。

また、市消防本部では5人が消防業務を体験しました。地上10㍍の高さに張られた20㍍のロープを腕の力のみで渡る訓練では、生徒らが互いに声援を送りながら全員でやり遂げました。(=写真左)

市内各所で活動した生徒らにとって、さまざまな体験は、将来について考えるきっかけとなりました。



川島隆太先生の 夢と希望をかなえる脳科学 Short Seminar



毎週金曜日に新しい動画を公開

公開日	テーマ
7月 6日	読書は子どもの脳を発達させる?
13日	10分の親子遊びでストレスが軽減?
20日	パソコン時代、紙に鉛筆で書くことが大切?
27日	朝食習慣で学力アップ?

白雲谷温泉ゆぴか無料入浴券 (お楽しみ抽選会応募券)

白雲谷温泉ゆぴか 500万人達成記念

平成30年7月1日～8月31日の平日のみ利用できます。お盆期間(8月13日㊤・14日㊤・15日㊤)は利用できません。この券で2人まで入浴できます。◎白雲谷温泉ゆぴか(☎70-0261)・観光交流推進課(☎63-1929)

(切り取り線)

①氏名 _____

住所 小野市 _____ 町 _____

電話番号 _____

②氏名 _____

※①の方のみ抽選の対象となります。

編集あとがき

今月号は700号ということで広報誌の特集でした。普段は広報誌を発行してから感想などを聴くことがあまりないので、今回の取材では具体的なエピソードなどを知ることができ貴重な機会になりました。皆さんも何気なく見た記事との出会いが新しい自分の発見につながるかも知れません。これからも広報おののご愛読をお願いします。(M)

当番病院カレンダー

最新情報は<http://www.onokato-med.or.jp/>

平日時間外内科系当番医/休日救急当番医

診療時間 18:00~21:00 (日曜・祝日・振替休日は9:00~18:00)

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
7/1 Jul	2	3	4	5	6	7
内科 育が丘クリニック 榎山町 ☎62-8112 外科 北野整形外科・外科 黒川町 ☎63-1080	神 医院 加東市森 ☎0795-47-0144	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	つばた小児科医院 西本町 ☎62-2752	兵庫あおの病院 市場町 ☎62-5533	松本小児科医院 加東市社 ☎0795-42-5105	山口内科医院 本町 ☎64-0202
8	9	10	11	12	13	14
内科 土井病院 復井町 ☎66-2119 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	嬉野診療所 加東市山国 ☎0795-42-8477	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	岡村医院 敷地町 ☎62-4300	育が丘クリニック 榎山町 ☎62-8112	井岡医院 菅田町 ☎67-2367	井上医院 加東市沢部 ☎0795-42-1190
15	16	17	18	19	20	21
内科 ますむら医院 加東市上滝野 ☎0795-48-0704 外科 北播磨総合医療センター 市場町 ☎88-8800	内科 田淵医院 加東市新町 ☎0795-48-0160 外科 福岡クリニック 神明町 ☎63-1600	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	ふるもとクリニック 加東市社 ☎0795-40-0202	まえだクリニック 大島町 ☎64-0771	山口内科医院 本町 ☎64-0202	やすらぎの森 診療所 加東市新定 ☎0795-40-8100
22	23	24	25	26	27	28
内科 育が丘クリニック 榎山町 ☎62-8112 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	岡田内科医院 市場町 ☎62-7366	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	やすらぎの森 診療所 加東市新定 ☎0795-40-8100	福岡クリニック 神明町 ☎63-1600	平井小児科・ アレルギー科医院 黒川町 ☎63-2228	まつい 子どもクリニック 敷地町 ☎63-7366
29	30	31	8/1 Aug	2	3	4
内科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511 外科 ふるもとクリニック 加東市社 ☎0795-40-0202	育が丘クリニック 榎山町 ☎62-8112	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	三浦クリニック 天神町 ☎70-9288	栄宏会小野病院 天神町 ☎62-9900	柏木医院 船木町 ☎67-0199	栄宏会小野病院 天神町 ☎62-9900
5	6	7	8	9	10	
内科 清水内科クリニック 敷地町 ☎62-1005 外科 井岡医院 菅田町 ☎67-2367	坂本医院 加東市上中 ☎0795-42-6660	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	田淵医院 加東市新町 ☎0795-48-0160	兵庫あおの病院 市場町 ☎62-5533	緑駿病院 匠台 ☎63-5577	

※当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレホンサービス(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。

※小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせしてから受診してください。
北播磨小児救急輪番等は、「北播磨県民いきいき情報」(<http://kitaharimai-ikiiki.com/kyukyuiryo/index.html>)をご覧くださいか、消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。

健康カレンダー

健康診査・教室など

健康課 ☎63-3977

4か月児健診	平成30年3月生まれの乳児 7月23日(月) 13:00~14:30 [保健センター]	7か月児教室	平成29年12月生まれの乳児 7月19日(木) 10:00~11:15* [保健センター] 平成30年1月生まれの乳児 8月9日(木) 10:00~11:15* [保健センター]
1歳6か月児 健診	平成28年12月生まれの幼児 7月2日(月) 13:00~14:30 [保健センター] 平成29年1月生まれの幼児 8月6日(月) 13:00~14:30 [保健センター]	2歳児教室	平成28年7月生まれの幼児 7月24日(火) 9:30~11:00* [保健センター]
3歳児健診	平成27年5月生まれの幼児 7月10日(火) 13:00~14:30 [保健センター]	未来の パパママ教室	出産予定日が平成30年9~11月の妊婦と夫 7月20日(金) 9:30~11:45* [保健センター]
母子健康手帳 交付	平日(8:45~17:15)、健康課窓口で、妊婦健康診査費助成券・産婦健康診査受診券・新生児聴覚検査費助成券をお渡しします。 【持ち物】①妊娠届出書②印かん③個人番号カードまたはマイナンバーの通知書と本人確認ができるもの(運転免許証など)	献 血	16歳~69歳の方 7月30日(月) 10:00~15:30 [伝統産業会館]

※教室には、開始時刻までにお越しください。
各教室・健診にお越しの際は、母子健康手帳を持参ください。



加東健康福祉事務所の
各種相談日は21☎をご
覧ください。

(切り取り線)

500万人突破記念 ゆぴか市民感謝デー

白雲谷温泉ゆぴか無料入浴券
(お楽しみ抽選会応募券)

※裏面をご覧ください。

☎白雲谷温泉ゆぴか (☎70-0261)

