

地域密着コミュニティー誌 広報おの

ONO Press

おのプレス

2017

2

FEBRUARY
Vol.683

新都市中央線

つ
な
が
る

小野工業団地

小野流通等業務団地

北播磨総合医療センター

兵庫あおの病院

市場東交差点

国道175号



国道175号

北播磨総合医療センター

小野長寿の郷構想エリアの
幹線道路として開発を推進

にぎわう

新産業団地予定地

新産業団地

特集1

3月1日/

新都市中央線 が開通します

3月1日(水)に、国道175号と小野工業団地・小野流通等業務団地を結ぶ市道「新都市中央線」が開通します。北播磨総合医療センターや工業団地へのアクセスが便利になり、周辺地域で発生していた生活道路の渋滞も解消。

また、新都市中央線が通る医療・健康・福祉が三位一体となった「小野長寿の郷構想」エリアやその周辺では、福祉施設に加え企業立地や雇用確保を促進する新産業団地の整備も開始。エリア周辺の幹線道路として大きな役割を果たします。

4月には工業団地と三木市加佐地区をつなぐ三木市の市道も開通し、さらに将来、国道175号を介して小野市と加古川市をつなぐ「東播磨南北道路」とも接続。北播磨地域の人の流れを大きく変える新たな交通ネットワークを形成します。◎道路河川課 (☎63-1008)

東播磨南北道路の開通で
新たな交通ネットワークを形成

広がる

東播磨南北道路

兵庫あおの病院

福祉拠点先行整備区域

新都市中央線

全長 2,800 延米
総事業費 23 億円

育ヶ丘町

生活道路への通行量が減り
渋滞が解消

安全に

北播磨総合医療センターや
工業団地へのアクセスが向上

便利に

4月に工業団地と三木市加佐
地区を結ぶ道路が完成

つながる

小野工業団地

榊町

匠台

匠台公園体育館

小野流通等業務団地



榊大橋



ふれあい楽しくサークルの水池俊郎さん。20歳から始めた麻雀の知識を活動に生かされています。

介護予防サポーター 「ふれあい楽しくサークル」

実は筋トレ!? 麻雀
1月に福祉総合支援センターで行われた「脳いきいき麻雀くらぶ」では、参加者の笑い声が終始会場に響いていました。

この日、参加者が楽しんでいたのは、2人3人1組で相談しながら行う「コミュニケーション麻雀」。ただの娯楽ではなく、介護予防のために考案されたものです。パイの大きさは通常の麻雀より大きく、重さはお茶碗一膳分くらい。認知症予防の「脳トレ」だけでなく、実は体を動かす「筋トレ」にもなっています。

この「脳いきいき麻雀くらぶ」を運営しているのが、介護予防サポーター「ふれあい楽しくサークル」の皆さん。市が開催したサポーター養成講座を受けて、介護予防活動に取り組んでいます。ふれあい楽しくサークルでは、地域での介護予防を広めるため、町の公民館などにも出向き、地域で行われている「いきいき100歳体操」などのアドバイスもしています。

シニア世代の経験を力に
自分自身の介護予防にもつながると考え、4年前からサークルで活動している水池俊郎さん(黒川町)は、「サークルのメンバーは、それぞれ得意分野を持っています。それを生かしながら、役割を決めて、体操や麻雀など介護予防の活動に取り組んでいます」とメンバーがこれまでの経験で得たシニア力に注目しています。

現在、サークルのメンバーは71人。来年度は26人が新たに加わります。その中の1人、稲岡信夫さん(桑田町)も、自身の経験からサークルに参加。「現在町内でいきいき100歳体操の指導をしています。97歳の方でも元気に参加されています」と体を動かすことの大切さを強調していました。

超高齢社会を迎える中、シニア世代の経験を生かしたふれあい楽しくサークルの活動は、地域の強みとしてますます存在感を増しています。



近所で誘いあって参加された溝上眞己子さん(左)・大西好子さん(ともに育ヶ丘町)。家にこもっていたら認知症になりやすいとダンスもされているそうです。

特集2

介護力は地域力

いつまでも住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けること。

そのためには、行政や介護サービス事業者に加え、NPOやボランティアによる支援、地域での助け合いなど、地域全体で高齢者を支えていく必要があります。

4月から全国一律だった介護予防サービスが、それぞれの地域に合ったものになります。これからまさに介護力は地域力。市内での取り組みの一部を紹介します。

☎高齢介護課地域包括支援センター (☎63-2174)

リーチ！

始まる！「介護予防・日常生活支援総合事業」介護予防サービスが受けやすく

4月から始まるこの事業では、介護認定を受けていなくても、一人ひとりの状態に合わせた柔軟なサービスを利用することができます。

要支援1・2の認定を受けていない方でも、日常生活に必要な心身の能力を確認する基本チェックリストの判定により訪問型・通所型サービスが受けられます。また、同サービスのみを希望される場合には、これまでよりも手続きが早くなり、簡単に利用できます。

詳細は、3月に全戸配布する「介護予防・日常生活支援総合事業利用の手引き」をご覧ください。

☎高齢介護課 (☎63-1509)

介護予防・日常生活支援総合事業

介護予防・生活支援サービス事業

【対象】要支援1・2の認定を受けた方、基本チェックリストで機能の低下がみられた方

訪問型サービス
通所型サービス

一般介護予防事業

【対象】65歳以上(第1号被保険者)のすべての方

いきいき100歳体操や
脳いきいき麻雀くらぶ
など地域で行う介護
予防事業

※現在要支援1・2の認定を受けている方は、4月1日以降の介護認定有効期限後に介護予防給付のうち、訪問介護と通所介護サービスが総合事業のサービスに変わります。

高齢者外出見守り模擬訓練

認知症を地域ぐるみで考える

65歳以上の4人に1人が認知症もしくはその予備軍と言われており、さらに2025年には、3人に1人になる見込みです。認知症は、特別なものではなく、誰もがかかる可能性がある病気です。

認知症が発症すると、介護する家族は、変化や状況を受け入れられず不安になったり、また、介護が長期になると負担も大きくなったりします。

だからこそ介護する家族を孤立させず、近所の方など周囲の方が理解し、共に支える取り組みが求められています。

安心して見守るために

地域包括支援センターでは、認知症などで徘徊された方を早く発見するため、市内在住の65歳以上または40～64歳の要介護認定者に「お出かけ見守りQRコードシール」を無料で配布しています。

シールは、アイロンやドライヤーの熱で服や靴に簡単に貼り付けることができ、徘徊に気付いた人がスマートフォンなどでシールのQRコードを読み取ると市の連絡先などが表示される仕組みです。

声かけが安心に

認知症の徘徊者役で訓練に参加してみても、「どうかしましたか」という声かけが、徘徊して不安になっている方の安心につながると感じました。

近所ではお互いに顔見知りなので、普段会えば声をかけあう習慣はありますが、知らない方でも様子がおかしいと感じたら、積極的に声をかけていきたいと思います。



磯野太さん(福岡町)

昨年11月、地域ぐるみで認知症への理解を深め、見守る意識を深める「高齢者外出見守り模擬訓練」が、来住地区でありました。(写真下)

訓練には、93人が参加。認知症の徘徊者への声かけや、「お出かけ見守りQRコードシール」の読み取り、警察署への通報を声をかける役と徘徊者役に分かれて、体験しました。

この訓練は、年1回実施。来年度は、市場地区で行います。

様子がおかしいと感じたら：



1 声をかける

2 QRコードシールを見つけたら読み取り



シールの番号を伝える



3 警察署へ電話で通報

認知症キッズサポーター養成講座

体験を通じて認知症を理解

地域の高齢者や認知症の方との関わり方を考えるきっかけとするため、地域包括支援センターでは、出前講座「認知症キッズサポーター養成講座」を毎年開催しています。昨年は、市内の全小学校で実施。計470人の児童が受講しました。

講座では、認知症の方の記憶力を箱とボールを使って体験(写真左)するほか、クイズや劇を通して認知症の方への関わり方を学習。

参加した児童は、「おじいちゃん、おばあちゃんを助けたい」、「声をかけるときは驚かさなないように気を付けます」と認知症サポーターの証「オレンジリング」を手に宣言。

地域で高齢者や認知症の方を支える力強いサポーターが生まれました。

キャッチ(記憶)するの難しい



オレンジリングはサポーターの証!



昨年12月16日に小野東小学校で行われた講座では、4年生約100人がサポーターに

認知症のガイドブックの活用を



認知症の基本知識と市でどのような支援が受けられるかをまとめた「おの認知症ケアネットガイドブック」を地域包括支援センターで配布しています。認知症について悩みを抱えている方や関心のある方は、ぜひ活用してください。

介護の相談や情報交換をしませんか

施設名	電話番号
ふれあいおうか(栗生町)	65-2800
おだの里(小田町)	62-2020※
栄宏会小野病院(天神町)	62-1803
クラブオパール(復井町)	66-0951
Cafe「結」ゆい(西本町)	63-5101
ふたばカフェ(二葉町)	70-0200
こみなみ(市場町)	62-1111

※看護小規模多機能「こみなみの家」内

市内7か所にある「絆カフェ」は、認知症の方やその家族などどなたでも利用でき、情報交換をしたり、専門家に相談したりすることができます。

「小野市スポーツ賞表彰式」を開催

日時 2月11日(祝)14:00～ 場所 うるおい交流館エクラ

昨年中に、スポーツの振興に貢献し、その功績が顕著な方、優秀な成績を収めた選手、優秀な選手育成に尽力された指導者に「小野市スポーツ賞」を贈ります。また、小野市体育協会賞(スポーツ奨励賞)も併せて表彰します。☎体育保健課(☎63-2591)

小野市スポーツ賞受賞者(敬称略)

井上増吉賞(1人)		榎 真菜(夙川学院高校2年)	陸上競技
田中 希実(西脇工業高校2年)	陸上競技	近藤 辰弥(西神戸クラブ)	フェンシング
スポーツ大賞(3人・2団体)		田中 文菜(小野高校1年)	陸上競技
中村 玲奈(神戸弘陵学園高校3年)	硬式野球	治居 郁弥(小野工業高校3年)	陸上競技
清水 英志郎(小野南中学校8年)	カート	稲田 拓真(須磨学園高校3年)	陸上競技
面田 采巳(下東条小学校6年)	卓球	日高 翔磨(小野工業高校2年)	剣道
小野中学校陸上競技部女子リレーチーム	陸上競技	出口 華 (小野中学校8年)	柔道
小野東スポーツ少年団野球部	少年野球	三木 暁代(武庫川女子大学1年)	柔道
スポーツ勲功賞(8人)		小谷 将介(ビクトリー)	バレーボール
北村 教雄(小野中学校教諭)	陸上競技	宮永 友妃(小野工業高校3年)	バドミントン
多鹿 政則(小野東スポーツ少年団指導者)	少年野球	堀 竜也(小野工業高校2年)	陸上競技
三好 英二(小野東スポーツ少年団指導者)	少年野球	内田 健太(社高校2年)	柔道
管野 大輔(小野中学校教諭)	柔道	日高 龍世(小野工業高校1年)	剣道
閑念 好彦(小野工業高校教諭)	陸上競技	中上 佐代子(神戸スカイクラブ)	ボウリング
柿本 明人(小野工業高校教諭)	剣道	友定 聖征(伊丹サーベアーズ)	ソフトボール
今村 嘉男(イルソーレ小野フットボールクラブ指導者)	サッカー	荒木 喜男(達磨会)	バレーボール
灘 順平(イルソーレ小野フットボールクラブ指導者)	サッカー	芦原 王次郎(小野工業高校4年)	剣道
スポーツ功労賞(3人)		今枝 紗弥(西脇工業高校2年)	陸上競技
吉田 勝正(バドミントン協会)	バドミントン	儀野 恵梨(西脇工業高校2年)	陸上競技
小林 勉 (サッカー協会)	サッカー	山本 早留香(旭丘中学校9年)	陸上競技
岸本 和博(テニス協会)	テニス	西尾 晃太(小野中学校8年)	陸上競技
スポーツ選手賞(41人・5団体)		河口 誠哉(小野中学校8年)	柔道
竹村 真一(兵庫マスタース)	陸上競技	田中 航太(小野中学校8年)	柔道
門脇 創一(西脇北高校教諭)	ウエイトリフティング	石塚 祐太(小野中学校8年)	水泳
坂本 賢太(兵庫県チーム)	バレーボール	増田 朝陽(小野東小学校6年)	バドミントン
本澤 瑞紀(明石南高校3年)	ウエイトリフティング	多鹿 左絵(小野東小学校6年)	水泳
大西 音々(芦屋大学4年)	柔道	小野 真緒里(小野小学校5年)	陸上競技
井野 美佑(三木東高校3年)	ウエイトリフティング	松村 駿佑(小野東小学校5年)	水泳
岡本 瑠那(播磨特別支援学校1年)	卓球	面田 知己(下東条小学校3年)	卓球
多鹿 正洋(小野中学校9年)	水泳	小野高校空手道部男子	空手道
溝渕 京香(三木東高校2年)	ウエイトリフティング	イルソーレ小野フットボールクラブ	サッカー
溝渕 勇也(京都共栄学園高校3年)	柔道	小野小学校女子リレーチーム	陸上競技
足立 光 (小野中学校9年)	柔道	アルゴスイミングスクール	水泳
塩見 未希(兵庫大学1年)	ウエイトリフティング	小野中学校陸上競技部女子リレーチーム	陸上競技

※1月号の「2016小野市10大ニュース」で、面田采巳さんが全国ホープス卓球大会(8月)で準優勝とお知らせしましたが、第13回全国ホープス選抜卓球大会(3月)でも兵庫県選抜チームの一員として出場し、優勝されています。

ひなまつりを楽しもう

春を先取りするイベントが盛りだくさん!



大迫力! 500点のひな人形が勢ぞろい ビッグひなまつり

江戸時代から現代までの様々な人形、66組500点を会場いっぱい展示しています。

期 間 1月28日㊥～4月9日㊤

時 間 9:30～17:00(月曜休館。祝日の場合は翌日)

場 所 好古館

入館料 大人(高校生以上)200円、小・中学生100円

※団体割引あり。ココロンカード持参の小・中学生は無料

◆関連イベント◆

①ひなまつりカフェ(コーヒー100円ほか)

【日時】2月5日～26日の日曜日10:00～15:00

【場所】好古館研修室

②陶製ひな人形の絵付け体験

【日時】2月5日㊥・19日㊤10:00～15:00

【場所】好古館ロビー

【料金】500～800円

江戸時代の陣屋町にタイムスリップ 小野藩陣屋町のひなめぐり

小野商店街の24店舗に飾られたひな人形をめぐる「小野藩陣屋町のひなめぐり」。好古館で配布する「ひなめぐりマップ」を手に商店街をめぐりませんか。

承応2(1653)年に小野藩陣屋の商人町として成立した小野商店街。希望する団体・グループには、好古館職員が「小野藩陣屋町」の現地解説も行います。

期 間 1月28日㊥～3月5日㊤※各店舗の休業日は除く

◆関連イベント◆

①ひなめぐりクイズ(2月7日㊤～12日㊤)

店舗に設置したクイズに答えると、好古館で記念品をプレゼントします。

②小野市ぶらりとひなめぐり(1月28日㊥～3月5日㊤)

市内14会場でも、ひな人形を展示します。

【展示場所】好古館・小野市役所・おお陶遊館アルテ・白雲谷温泉ゆぴか・伝統産業会館・営田の館いろうどり・Ao-mercato野菜ごはん・ぷらっときすみの・きよたにいづく堂・ゆうゆうの里かしやま・コミュニティレストラン陣屋・コミセンおの・小野向日葵ホテル・ホテルルートイン小野

加古川⇄小野 まちめぐりひなめぐり

小野市と加古川市をめぐるウォーキングイベントに参加しませんか。

日 時 3月5日㊤9:20～※荒天中止

場 所 好古館集合

コ ー ス 好古館→小野陣屋まつりとひなめぐり(小野商店街)→昼食(おの恋ホルモン焼きそば)→神戸電鉄小野駅→JR加古川線加古川駅→寺家町商店街・蚤の市→加古川ノスタルジック散策→解散

定 員 60人※応募者多数の場合は抽選

参 加 料 1,000円(片道電車代、保険料、昼食代込み)※当日徴収

持 ち 物 飲み物、雨具、探訪証明書(当日発行可)

申込期限 2月10日㊤必着

申込方法 参加者全員分の住所・氏名・年齢・電話番号(携帯番号)を記入の上、電話またはファクス、メールで市観光協会事務局へ申し込みください。
(☐ kanko@city.ono.hyogo.jp)

☎好古館(☎63-3390)・市観光協会事務局(観光交流推進課内)☎63-1929・FAX63-2614

相談窓口

お気軽にご相談ください。

相談日が祝日と重なるときは、休ませていただく場合があります。

	相談名	日 時	場 所	内 容	担当課(電話番号)
一般相談	市民・行政	月～金曜日 9:00～17:00	市民サービス課相談室	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013
	法 律 (1日の9時から予約受付)	2月8日(水)・22日(水) 13:30～16:00		弁護士による法律的な解釈が必要な問題など	
	人 権	2月17日(金) 13:30～15:30	コミセンおの302号室	人権に関すること	いじめ・人権グループ 63-1243
	消費生活	月～金曜日 9:00～17:00	生活環境グループ	商品や契約の苦情に関する問題	生活環境グループ 63-1686
	農 地	3月8日(水) 10:00～15:00	本庁舎第1会議室	農地に関すること	農業委員会 63-2266
	高齢者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	介護・認知症に関する相談など	地域包括支援センター 63-2174
	住宅改造 ①高齢者向け ②障がい者向け	月～金曜日 9:00～17:00	①福祉総合支援センター ②福祉事務所相談室	バリアフリー化など住宅改造に関すること	①高齢介護課 63-1060 ②社会福祉課 63-1011
	心配ごと相談	火・木曜日 9:00～12:00	福祉総合支援センター 研修室	日々の暮らしの悩み・心配ごと	社会福祉協議会 63-2575
	いじめ等相談窓口 (ONOひまわりほっとライン)	月～金曜日 9:00～17:00	市民安全部 ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、セクハラなど いじめ相談	いじめ・人権グループ 62-4110
障がい者相談	DV相談	月～金曜日 9:00～17:00	問い合わせください。	夫・妻や恋人などからの暴力被害の悩み	配偶者暴力相談 支援センター 63-1116
	障がい者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	障がい者(児)の日常生活における相談	障がい者地域生活・ 相談支援センター 63-1000(内線840・841)
	虐待通報・相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00 ※虐待通報は夜間、 休日も対応します。	福祉事務所相談室 (障がい者虐待防止センター)	障がい者の虐待など	社会福祉課 63-1011・FAX63-1204 (夜間休日) 63-1000・FAX63-1196
	身体障がい者	3月19日(日) 10:00～12:00	コミセンおの304号室	日常生活上での悩みごと	社会福祉課 障がい福祉係 63-1011・FAX63-1204
	知的障がい者	3月16日(木) 10:00～12:00			
	精神障がい者	2月17日(金) 13:00～15:00			
子ども相談	妊娠・子育て総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	妊娠・出産・子育てに関すること	妊娠・子育てサポートセンター 63-2683
	児 童	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	家庭環境、子育ての悩みなど (養護、虐待など)	子育て支援課 63-1645
	笑顔♡子育て カウンセリング	2月28日(火) 13:00～16:00	コミセンおの特別会議室		
	子育て安心ダイヤル	月～金曜日 9:00～17:00	保健センター	子どもの健康・栄養・発達に関すること	健康課 63-3977
	思春期ホットダイヤル			体のこと・性のこと	
	不登校相談	月～金曜日 13:00～17:00	適応教室	不登校に関して、電話と面接相談で応じます	適応教室 63-4175
	子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 62-8428
	ひとり親家庭 相談	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	生活上の悩みなどの母子・父子 家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645
女性相談	女性のための 相談	木曜日 (電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 相談室	女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250
	女性のための 医療専門相談	木曜日 13:30～16:00	北播磨総合医療センター 地域医療連携室 相談室	女性看護師による 「医療に関する悩み」など	北播磨総合医療センター 88-8800(内線3120)
外国人生活相談		水曜日 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 事務局	生活上の問題	国際交流協会事務局 62-6763
税務相談		— ※2・3月は開催しません。	—	税金に関すること	近畿税理士会 社支部事務局 63-6063
法律相談		毎月第1土曜日 13:00～16:00	安全安心センター	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410

今さら聞けない!?



子どもの出生記念に何か作ることができますか？

陶芸体験施設「おお陶遊館アルテ」(JR・神戸電鉄栗生駅隣)では、出生のお祝いに「手形足形の焼き物」をプレゼントしています。陶板に手形や足形をとり、名前やメッセージなどを描いて作品を作ります。お子さんの6か月や1歳の記念に、ぜひお越しください。

【対 象】

小野市に出生届を提出し、住民登録された生後6か月～1年6か月の方

【所要時間】

20～30分(作品の完成は、約1か月半後)

【申込方法】

希望日の1週間前までに電話で申し込みください。

【そ の 他】

来館の際は、出生届を出された時に市民課で配布し

た「手形足形製作券」を持参してください。

完成品は、当初の大きさから、焼き上げにより約2割程度縮みます。

アルテには、他にも一日体験コース(料金600円～)があり、初心者でも湯飲みや茶碗、皿、小鉢などの焼き物をいつでも作ることができます。子どもコースや親子コースもあります。気軽に参加してください。

【開館時間】

9:00～17:00(金曜・土曜は22:00まで)



〈☎おお陶遊館アルテ☎66-7789〉

暮らしの法律相談

子どもが自宅で遊んでいて、友達にけがを負わせてしまったのですが…

●原則、相手に賠償責任を負うことに

友達にけがをさせてしまったことは、他人に損害を与えた行為です。

わざとではなかったとしても、原則として民法上の不法行為(違法に他人に損害を与える行為)となり、親が相手方に賠償責任を負うことになります。つまり、けがをさせてしまったことに対する慰謝料や、治療費を支払う必要があります。

●親の責任が免責される(責任を免れる)場合

ただし、どのような場合でも常に親が責任を負わなければならないわけではありません。通常であれば生

じないような不測の事態については、責任を負わなくてよい場合があります。また、普段から親として適切に十分に子どもを監督していると認められる場合も、責任を免れることがあります。

しかし、一般的には監督をしていたことを証明するのは難しく、多くの場合、親の監督義務違反となります。

いずれにしても、日頃から子どもに対して他人を傷付けてはいけないという教育と親として適切に子どもを監督しておく必要があるでしょう。

参考:『困ったときのくらしの法律知識Q&A』(清文社)

〈☎市民サービス課☎63-1013〉

税金

所得税などの確定申告を

申告期間は
2月16日(木)～3月15日(水)

所得税と復興特別所得税(以下、所得税など)の確定申告は、昨年1年間に生じた所得金額と税額などを計算し、申告書に記載して税務署に提出するものです。

市では期間中、会場を設けて申告相談を受け付けます。(左ページ参照)

申告には
マイナンバーが必要です

平成28年中の所得に関する申告には、マイナンバー(個人番号)の記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。また、控除対象配偶者や扶養親族などのマイナンバーの記載も必要です。

◆マイナンバーカードがある方◆
カードだけで、本人確認ができます。

◆マイナンバーカードがない方◆
マイナンバー確認書類と身元確認書類が必要です。

○マイナンバー確認書類…通知カード、マイナンバー記載の住民票の写し、マイナンバー記載の住民票記載事項証明書のうちいずれか一つ
○身元確認書類…運転免許証、パスポート、保険証、在留カード、身体障害

者手帳などのうちいずれか一つ
※市で申告書を提出される方は、本人確認書類の写しの添付が必要です。

給与と所得者で確定申告が必要な方

- ・給与の年収が2,000万円を超える方
- ・給与以外の所得が20万円を超える方
- ・2か所以上から給与の支払いを受けている方
- ・年の途中で就職・退職し、年末調整をしていない方など

還付を受けるための申告

勤務先で年末調整をされた方でも、確定申告をすることで、所得税などが還付される場合があります。医療費控除、住宅借入金等特別控除、雑損控除などを受けられる方や、年末調整で配偶者特別控除や生命保険料控除などの控除漏れがあった方が対象です。

市・県民税の申告が必要な方

◆賦課期日(1月1日)時点で、小野市に住所がある方◆

ただし、次のいずれかに該当される方は、申告は不要です。

- ・所得税などの確定申告書を提出さ

れた方
・給与所得のみの方で、勤務先から市へ給与支払報告書の提出がある方(提出の有無は勤務先へ確認してください)

・給与支払報告書、公的年金支払報告書、または確定申告、市・県民税の申告で、配偶者控除が扶養控除の対象になっている方(扶養者と被扶養者の住民登録が市内の場合)

◆賦課期日(1月1日)時点で小野市に住所がない方で、小野市に事務所、事業所または家屋敷がある方◆

事務所、事業所または家屋敷は、市・県民税の均等割が課税となるため、申告が必要です。

なお、昨年に市・県民税の申告をされた方には、「市・県民税申告書」を2月上旬に送ります。

※市・県民税の申告をしないと、児童手当・就学援助・公営住宅などの各種申請に必要な「所得課税証明書」の交付が受けられないなどの支障をきたすことがあります。

また、国民健康保険税の軽減措置を受けるためには、加入者全員の申告が必要です。収入が全くない場合や非課税所得のみの場合でも、収入がないことの申告が必要な場合があります。

公的年金所得者の申告

公的年金などの収入金額が400

万円以下で、かつ公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合、所得税などの確定申告は必要ありません。(申告不要制度)

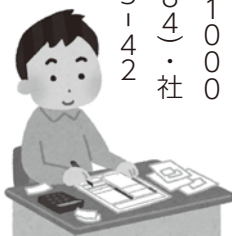
この制度を活用される場合、市県民税は、公的年金等の源泉徴収票に記載されている所得控除のみを適用して計算します。ただし、所得税などの還付を受けるための確定申告書を提出することはできません。また、社会保険料や医療費などの各種所得控除を申告すると、市・県民税が減額される場合があります。公的年金等の源泉徴収票に記載されている控除以外の各種所得控除を受ける場合は、市・県民税の申告をしてください。

※市県民税の申告をすると税額が下がる主な所得控除…医療費控除、社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除、寡婦・寡夫控除、障害者控除、配偶者控除、扶養控除、雑損控除など

パソコンで申告書作成を

国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーで、申告書の作成ができます。(https://www.nta.go.jp/)

☎税務課 (☎1000
内線583・584)・社
税務署 (0795・42
10223)



介護保険にかかる各種控除

◆障害者控除◆

介護保険で要介護と認定された高齢者(65歳以上)のうち、「寝たきり状態が半年以上継続している」「重度の認知症である」などの基準を満たす方に対して、所得税や市・県民税の障害者控除を受けるための認定書を交付します。

申請方法 高齢介護課に備え付けの「障害者控除対象者認定申請書」に必要事項を記入の上、提出してください。申請には、介護保険証と印か

んが必要です。

※交付には数日かかるため、余裕を持って窓口へお越しください。なお、要介護認定者でも身体障害者手帳療育手帳などをお持ちの方は、改めて認定書の交付を受ける必要はありません。

◆社会保険料控除◆

昨年1年間に納めた介護保険料は、「社会保険料控除」として控除できます。

※介護保険料を年金天引きで納められている場合、社会保険料控除の対象は被保険者本人のみです。

◆医療費控除◆

介護保険サービスを利用し、利用料の領収書に医療費控除の対象となる金額が記載されている場合は、控除ができます。

なお、「おむつ代」で医療費控除を受ける場合、初年度は必ず主治医の「おむつ使用証明書」が必要です(市ホームページからダウンロード可)。証明書の作成は、主治医に直接依頼してください。

2年目以降、おむつの使用が必要で一定の要件に当てはまる要介護認定者は、市が交付する「おむつ代に係る

市役所での確定申告相談日程

日	月	火	水	木	金	土
				2/16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	3/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15			

※色の付いた日程は、税務署職員も申告相談を行います。

時 間 9:00～16:00
場 所 市役所第2庁舎(本庁舎北側)第1会議室
必要書類 ・本人確認書類(マイナンバーカードなど)
・印かん
・給与・年金などの源泉徴収票(原本)
・申告者名義の通帳または口座番号がわかるもの
・生命保険料控除証明書、国民年金保険料控除証明書など
・医療費の領収書(事前に集計してください)
・収入明細書、経費明細書など所得計算に必要なもの(農業所得などの収支内訳書は、事前に作成してください)

※申告相談は、例年大変混み合い、特に開始時間帯は待ち時間が長くなります。ご了承ください。

※社税務署(加東市社51-3)では2月16日(木)～3月15日(水)に申告書作成会場を設けます。(受付時間9:00～16:00※土・日を除く)

下記の方は、社税務署で確定申告を!

譲渡所得(不動産、株式など)がある方／住宅借入金等特別控除で連帯債務のある方／雑損控除の申告をされる方／青色申告の方／消費税、相続税、贈与税の申告をされる方など

税理士による無料申告相談

期 間 2月17日(金)～21日(火)※土・日を除く
受付時間 9:30～11:30、13:00～15:30
場 所 小野商工会館3階中会議室
対 象 小規模事業所で、消費税の申告が必要な方
※譲渡所得、相続税、贈与税の申告相談は行いません。

年金

国民年金保険料の納付は口座振替で

国民年金保険料を口座振替で納付すると、金融機関やコンビニへ行く手間が省けて便利です。
また、早割や前納の場合、保険料の割引があります。

口座振替の種類

- ① 2年分の前納（4月～翌々年3月分）
- ② 1年分の前納（4月～翌年3月分）
- ③ 6か月分の前納（4月～9月分、10月～翌年3月分）
- ④ 早割（納付期限よりも1か月早く口座振替）
- ⑤ 毎月（割引なし）

※前納の手続きは、銀行届出印を持参し、2月末までに金融機関または明石年金事務所で申し込みください。
市役所市民課窓口でも受け付けています。

※口座振替の方法を変更される場合

■参考:平成28年度の口座振替方法別割引額

口座振替方法	納付額(1回当たり)	割引額
2年分の前納	377,310円	15,690円
1年分の前納	191,030円	4,090円
6か月分の前納	96,450円	1,110円
早割(当月末振替)	16,210円	50円
毎月(翌月末振替)	16,260円	なし

も、申し込みが必要です。

◎明石年金事務所（☎078-9121-4080）
市民課市民係（☎③1016）

年金

2月22日の年金相談にお越しください

明石年金事務所の職員が、年金請求の手続き・ねんきん特別便など年金に関する相談に応じます。

日時 2月22日（水）10時～15時30分

場所 伝統産業会館2階

予約方法 2月1日（火）～17日（金）に、市

民課市民係へ申し込みください。電話でも予約できます。

予約申し込み時確認事項

住所・氏名・生年月日・基礎年金番号・電話番号・相談内容
◎市民課市民係（☎③1016）

福祉

在宅重度身体障がい者の訪問看護療養費を助成

福祉医療制度の対象外である訪問看護療養費の一部を助成します。

対象 身体障害者手帳1級または2級をお持ちの方で、通院が困難で訪問看護が必要な方。ただし、市民税所得割が235,000円未満の世帯。

※介護保険制度・特定疾患医療給付制度を優先します。

助成額 医療費の利用者負担が1割となるように助成（利用回数は1週間

で3回が限度。超えた分は自己負担）

対象期間 昨年3月～2月利用分

申請期限 3月31日（金）

申請方法 訪問看護事業者発行の領収書（写し可）、健康保険証、身体障害者手帳を添えて社会福祉課へ申請してください。

◎社会福祉課障がい福祉係

（☎③1011）

第2回アートプランおの展覧会を開催

小野市シニアサポートモデル事業の認定団体「アートプランおの」が美術展覧会を開催します。

石の彫刻や写真、油絵などの展示に加え、空き缶を使ったロボット作りのワークショップもあります。

日 時 2月3日（金）～5日（日）10:00～18:00
（最終日は17:00まで）

場 所 うるおい交流館エクラ大会議室

入場料 無料

内 容 ○絵画・彫刻・オブジェなどの展示

展示者:赤秀利成（写真）、井上直（石彫）、坂口千鶴（油絵）、下次正一（石彫）

○ワークショップ

切り抜いた空き缶をはんだ付けで組み立て、ロボットやオブジェを作ります。

【日時】 2月4日（土）13:30～

【対象】 小学校5年生以上

【料金】 300円

◎アートプランおの事務局・井上直

（☎63-4402-090-2119-7156）

福祉

臨時福祉給付金の申請受付は2月28日まで

臨時福祉給付金の申請受付は2月28日（水）で終了します（消印有効）。申請がまだの方は、お急ぎください。

受付期限までに申請がなければ、給付金を辞退されたとみなされ、それ以降に申請されても給付金は支給できません。

給付金の対象になると思われる方には昨年8月下旬に申請書などを送付しています。

申請場所 社会福祉課窓口（本庁舎1階）

※窓口での受付は平日の市役所開庁時に限ります。

必要書類

- 臨時福祉給付金申請書
- 申請者、扶養親族の本人確認書類のコピー
- 振込先の通帳のコピー

※申請書に振込先口座が印字されている場合は、申請書以外の添付書類は不要です。

◎社会福祉課社会福祉係
（☎③8190）

イベント

金婚夫婦祝式典の参加者募集

昭和43年に婚姻届を出された、または挙式された夫婦は、ごなたでも参加できます。

日時 5月14日（水）13時～

場所 三木市文化会館

申込期限 2月28日（先着順）

申込方法 神戸新聞支社・総局・販売所または市高齢介護課窓口へ備え付けの申込書に記入し、郵送または持参してください。

申込先

○郵送：〒650-8571 神戸市中
央区東川崎町1-5-7 神戸新聞
社地域活動局「金婚式」係

教育

学校生活を補助する介助員を募集

市内の小・中学校、特別支援学校などで、障がいのある児童・生徒の学校生活を補助する介助員を募集します。

対象 高卒以上の学歴を有し、昭和42年4月2日以降に生まれた方で、特別支援教育や市の教育行政の推進に理解と熱意のある方

※教育、医療福祉関連の資格を持つ方が望ましい。

採用人数 数人

選考方法 書類選考の上、面接を行います。

待遇 市臨時職員の身分取扱い等に関する条例に基づく

申込期限 2月23日（木）

申込方法 履歴書と印かんを持参し、登録申出書に署名してください。教育・医療福祉関連の資格を持つ方は、免許状などの写しも提出ください。

◎学校教育課（☎③2409）

教育

小・中・特別支援学校の非常勤講師を募集

県教育委員会は、県内の市町組合立小・中・特別支援学校（神戸市を除く）の非常勤講師（初任教員研修）を募集します。

対象 希望する校種の教育職員免許法に定める小・中・高等学校教諭普通免許状を所持する方、または、今年4月1日までに同免許を取得できる方

勤務内容 初任者の研修や指導助言にあたる教員の授業の補充など

報酬額 1時間あたり2,780円

※変更になる場合があります。

交通費 支給限度額の範囲で実費支給

委嘱期間 4月1日～来年3月31日

の間で、県教育委員会が定める期間

申込期間 2月1日（火）～3月10日（土）（祝日除く）
申込方法 指定の願書を播磨東教育事務所（加古川総合庁舎）または市教育委員会に提出ください。
※願書は県教育委員会のホームページからダウンロードできます。また、播磨東教育事務所や市教育委員会でも配布しています。

◎市教育委員会学校教育課（☎③2409）・播磨東教育事務所（☎079-421-9413）・県教育委員会義務教育課（☎078-341-7711代）



健康

健康課からのお知らせ

心理カウンセラーに相談を

心理カウンセラーに話を聞いてもらうと、不安な気持ちが落ち着いたり、行き詰まった気持ちが軽くなったりします。気軽に相談ください。

日時 3月16日(木)13時～16時(1人1時間程度の予約制)

場所 保健センター

申込方法 健康課(☎③3977)へ申し込みください。

献血にご協力ください

冬季は輸血用の血液が不足します。皆さんのご協力をお願いします。

日時 3月21日(金)10時～15時30分

場所 伝統産業会館

◎県赤十字血液センター(☎078-222-5013)・健康課(☎③3977)

北播磨地域「看護職」合同就職説明会を開催

日時 2月25日(土)14時～16時

場所 うるおい交流館エクラハートフルサロン

内容 病院施設の紹介や相談

参加施設 北播磨総合医療センター、兵庫あおの病院、栄宏会小野病院のほ

か北播磨地域の8施設(予定)

対象 看護師、看護学生、介護福祉士、看護補助員

参加料 無料(申込不要)

主催 (公社)兵庫県看護協会北播支部、兵庫県ナースセンター、兵庫県

◎北播磨総合医療センター看護部 高田(☎⑧8800)

乳がん検診の受診を

乳がんは女性が罹患するがんの中で一番多いがんです。発症のピークは40～50歳代で、日本人女性の約12人に1人が乳がんに関与するリスクがあります。しかし、早期に発見して治療を受ければ治すことができます。月に一度の自己チェックに加え、40歳以上の方は2年に1回、定期検診を受けましょう。

検診日 3月1日(木)・8日(金)・13日(土)・22日(金)

受付時間 13時～14時30分

場所 福祉総合支援センター

対象 40歳以上で、昨年度受診されていない方

定員 各日30～40人

料金 40～49歳：2,500円/50～74歳：2,000円/75歳以上：無料
※平成23～27年度に受診されていない

41・46・51・56・61歳の方は無料です(29年3月末時点)。対象の方には昨年5月末に無料クーポン券を送付しています。

申込期限 2月28日(金)

申込方法 健康課(☎③3977)へ申し込みください。

◆乳がんの自己チェックを◆

毎月1回、入浴前後などに、チェックする習慣をつけましょう。気になるしこりや変化を見つけたら、すぐに医療機関(乳腺外科または外科)で診察を受けてください。

- ①鏡の前に立ち、腕を下げたまま、乳房の大きさや形にいつもと違いがないかを見ます。くぼみ、乳首のへこみがないかなども確認します。
- ②腕を上げて同じように観察します。
- ③乳房全体を手の指の腹で円形を描きながら、しこりがないか調べます。
- ④乳頭部をつまみ、分泌物がないかを見ます。
- ⑤最後にお風呂から上がった後、仰向けに寝て、もう一度、乳房全体とわきの下を触って確認しましょう。

生活習慣を見直して
がんのリスクを減らそう

2人に1人がなると言われているがんは、食生活や運動、喫煙などの生活習慣が深く関連しています。日頃からがんになりにくい生活習慣を心がけましょう。

◆がんを防ぐための12か条◆

たばこは吸わない／他人のたばこの煙をできるだけ避ける／お酒はほどほどに／バランスのとれた食生活を／塩辛い食品は控えめに／野菜や果物は不足にならないように／適度に運動／適切な体重維持／ウイルスや細菌の感染予防と治療／定期的ながん検診を／身体の異常に気が付いたら、すぐに受診を／正しいがん情報でがんを知ることから

◆「がん情報サービス」の利用を◆

国立がん研究センターがん対策情報センターのウェブサイト(ganjoho.jp)で、がんについて分かりやすく紹介しています。がんとの向き合い方、診断・治療方法、緩和ケア、病院検索など、様々な情報を調べることができます。

国際交流

英語でフリートークキングしませんか

英語でフリートークキングを楽しむ「Casual English Conversation Class」に参加しませんか。申込は不要。気軽にお越しください。

日時 毎週金曜日10時～11時

場所 うるおい交流館エクラサークル室

対象 英語だけで意思疎通ができる方(英検2級程度以上)

講師 中村芳彦さん(米国在住歴41年)

参加料 1回500円(ドリンク付)※協会会員は11回5,000円の回数券あり

◎小野市国際交流協会事務局(うるおい交流館エクラ内) ☎②6763・FAX ②2400

イベント

譲渡動物の写真展にお越しください

県動物愛護センターでは、動物の正しい飼い方を知ってもらうために、動物の譲渡事業を行っています。

家の中で幸せに暮らす猫やしつけを学んで生き生きとしている犬たちが、新しい家族と生活している様子を

ぜひ見に来てください。

期間 2月13日(土)～20日(金)9時～21時(初日10時から・最終日17時まで)

場所 イオン小野店西館催事場
◎県動物愛護センター三木支所(☎⑧3050)

イベント

集え25歳！ 小野市・加東市を盛り上げよう

25歳の25歳による25歳のためのイベントを、ゼロから一緒に作りあげませんか。

対象 平成4年4月2日～5年4月1日生まれで、小野市または加東市に在住・在勤・在学の方、もしくは小野市

または加東市の中学校出身の方

申込方法 住所・氏名・電話番号・出身中学校を、メールで送信してください。

(Donokato@ottv-jc.jp)
◎(一社)小野加東青年会議所
(☎③3593)※10時～17時

産業

県の奨学金返済支援制度のご利用を

中小企業の人材確保と、若年層の県内就職や定着促進のため、従業員の奨学金の返済負担軽減制度を設ける県内の中小企業に、県が企業の負担額の一部を補助します。

補助対象 本社が県内にあり、従業員の奨学金返済負担軽減制度を設けている中小企業

支援対象者 次の全てに該当する方
●正社員の方
●日本学生支援機構の奨学金を受給し、返済義務のある方

●対象企業就職後3年以内の方(申請の年度時点)
●申請時点で県内事業所に勤務する方

●30歳未満の方
支援期間 支援対象者1人につき最

大3年(就職3年目であれば最長1年)

補助額 支援対象者1人あたりの年間返済額の3分の1を補助

※補助上限額は年6万円。ただし企業の支援対象者に対する支出額の2分の1が6万円を下回る場合はその額。

※今年度の補助対象額は平成28年10月1日～29年3月31日に対象従業員が返済した額への支援として、企業が12月1日以降に支給した額。

実施期間 平成28～31年度
※平成31年度採択者は最長33年度まで補助

◎(一財)兵庫県雇用開発協会
(☎078-336216583)

農業

青色申告を始めましょう

青色申告は、特別控除など税金の面でいろいろな特典が受けられます。青色申告を始める農業者の方は、3月15日(金)までに社務所に「青色申告承認申請書」を提出ください。

なお、青色申告をしている農業者を

対象に、収入保険制度の導入を政府が決定しています。この機会に、青色申告に取り組みましょう。

◎近畿農政局兵庫支局
(☎078-33115624)

図書館
☎0456・FAX0606

ボランティアを募集しています

書架の整理や本の修理、イベントのお手伝いなど、図書館の様々な活動に皆さんの力を貸してください。ボランティア登録後、4月から図書館が指定する日時に、活動していただきます。

※詳細は問い合わせください。

ぬいぐるみのお泊まり会

お気に入りのぬいぐるみを図書館にお泊まりさせると、次の日あなたにぴったりの絵本を選んでくれます。

日時 2月11日⑧14時～14時30分

場所 図書館1階お話の部屋

対象 図書館カードを持っている幼児

定員 20人

料金 無料

申込方法 1日⑨からカウンターで受け付けます。

ビブリオバトル発表者を募集

おすすめの本を紹介する発表者と紹介を聞く観覧者に分かれて、一番読みたくなった本を全員で決めます。

日時 2月18日④15時～16時

場所 研修室①

白雲谷温泉ゆぴか

☎0261・FAX0262

温泉と岩盤浴で冬のダイエット

外出がおっくうになる冬は消費カロリーが少なくなるため、夏と比べるとやせにくくなります。また、冷え症で血行が悪くなると、老廃物がたまり、むくみや肥満につながります。

そこで効果的なのが、温泉と岩盤浴。体を温めると、血液の循環がよくなり、ダイエットの効果も高くなります。

○岩盤浴は、平日限定で半額！

通常600円が300円に！

※別途、入浴料（600円）が必要。

児童館チャイコム

☎・FAX08588

育児用品のとりかえっこ

サイズが合わなくなった子ども服や育児用品などを持ち寄って交換をしませんか。2月2日⑧～6日⑨に、児童館に品物をお持ちいただいた方に、イベントの参加券をお渡しします。提供のみも受け付けます。

日時 2月9日⑧10時～11時20分

場所 児童館チャイコム遊戲室・集会室

発表テーマ 「豆」（発表時間15分）

申込方法 カウンターで申し込みください。観覧は申込不要です。

本を借りて豆まきをしよう

2月に本を借りられた方に豆の形をしたシールをお渡しします。皆さんの豆シールでエントランスホールの鬼を退治してください。

お話会（2月）などのお知らせ

◆お話会◆
4日④10:30～
5日④15:00～（英語でお話会）
11日④14:00～・14:40～
18日④10:30～
19日④15:00～（英語でお話会）
25日④14:00～・14:40～
◆赤ちゃんタイム◆
第1・3土曜（10:00～12:00）
第2・4木曜（10:00～12:00、16:00～17:00）
※休館日は28日④

好古館

☎03390・FAX03462

企画展「小野藩1万石の歴代藩主開催

小野に領地を得た一柳直盛・直家から幕末に至るまでの藩主の関係資料やヴォーリス（一柳）満喜子愛用の

着物などを展示。小野陣屋まつり（3月4日④・5日④）の開催に合わせ、小野藩歴代藩主やその関係者の業績などを紹介します。

期間 2月18日④～4月9日④
開館時間 9時30分～17時（月曜休館。休日の場合はその翌日）
場所 好古館2階展示室
料金 大人（高校生以上）200円、小・中学生100円
※団体割引あり。コロナカード持参の小・中学生は無料。

【関連イベント】

①展示説明会

日時 2月25日④13時30分～14時

場所 好古館2階展示室

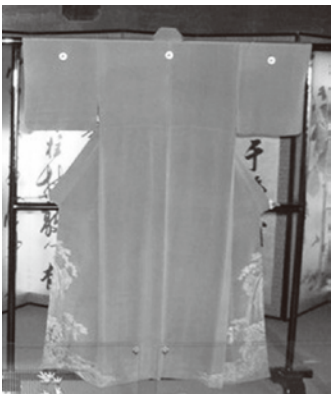
②おの陣屋大茶会

日時 3月5日④10時～15時

場所 好古館茶室「柳風亭」

定員 150人（先着順）

料金 300円



一柳満喜子愛用の色留袖

ひなまつりに十二単を着てみませんか

日時 3月4日～26日の土・日・祝日（全9回）10時～15時40分
場所 好古館研修室
対象 身長130cm以上の方
定員 各日6組（1組45分）
※応募者多数の場合は抽選。1人でも申し込みできます。

料金 無料（入館料は必要）
申込方法 窓口で申し込むか、住所・氏名・電話番号・身長・着付け希望日（複数可）を記入の上、はがき、ファクスまたはメールで申し込みください。※参加者全員分
☐kokokan@city.ono.hyogo.jp
申込期限 2月15日④



昨年の様子

ビッグひなまつり開催中

好古館館内で江戸時代から平成までの様々なひな人形を展示しています。（8パ参考）

期間 4月9日④まで
9時30分～17時（月曜休館）

2月 児童館チャイコム予定表			申 ※申込者対象
日	曜日	遊戲室 ※ふれあいタイム:月～金(11:00～11:30)	集会室 ※つどいの広場:月・金・土(10:00～15:00)
1	水	にこにこ子育て相談(9:45～11:00)	—
2	木	選んで遊ぼう自由あそび	—
3	金	親子で自由あそび	パネルシアターを楽しもう(10:30～)
4	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	絵本を楽しもう
5	日	親子で自由あそび	—
6	月	//	絵本を楽しもう
7	火	みんなで遊ぼうリズムにのって	—
8	水	パレンタイン工作を楽しもう	—
9	木	育児用品のとりかえっこ(10:00～11:20) ※事前提供者対象	
10	金	親子で自由あそび	育児用品のゆずりますコーナー(10:00～15:00)
11	土	パパサタサロン(10:00～)「育児用品のゆずりますコーナー」体験をしよう	育児用品のゆずりますコーナー(10:00～なくなり次第終了)
12	日	親子で自由あそび	—
13	月	//	0歳児さん集まれ!～ふれあいマッサージ～(10:30～) 申
14	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	—
15	水	みんなで体操1・2・3	—
16	木	選んで遊ぼう自由あそび	—
17	金	親子で自由あそび	パステルアートに挑戦(10:30～) 申
18	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作を楽しもう
19	日	親子で自由あそび	//
20	月	みんなで聴こう♪楽しもう♪(10:30～11:30) 申	
21	火	女性警察官によるママとこどもの防犯講座(10:30～11:00) 申	—
22	水	みんなで体操1・2・3(3B親子)	—
23	木	掲示板に表示する作品づくり	—
24	金	親子で自由あそび	0歳児・ほのぼのひろば(10:30～)
25	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」	エコ工作を楽しもう
26	日	親子で自由あそび	//
27	月	みんなでお祝いハッピーバースデーとうれしいひなまつり(10:30～11:30)	2月生まれのお友だち集まれ!(9:45～10:15)
28	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	—

(都合により変更する場合があります)

チャイコムで子育てのこと、相談しませんか

- 電話相談 【日 時】月～土曜日 10:00～17:00 【連絡先】☎62-7020
- にこにこ子育て相談 【日 時】2月1日④ 9:45～11:00 【場 所】チャイコム幼児室
保健師、栄養士、保育士らが発達や栄養に関する相談に応じます。

みんなで聴こう♪楽しもう♪

※事前の提供数と同数交換できます。
(1家族、7点まで)
キーボードなどの生演奏で、リリックスした時間を過ごしませんか。

日時 2月20日⑨10時30分～11時30分
場所 児童館チャイコム遊戲室
対象 親子・未来のパパママ
定員 60人（先着順）
参加料 1家族300円（市外の方

は450円）
講師 山上みさきさん（元大阪音楽大学付属音楽院講師）
申込方法 当館で申し込むか、申込用紙を電話で請求し、ファクスで申し込みください。

うるおい交流館エクラ

THE INCUBATOR OF YOUR DREAMS ECLAT

INFORMATION

指定管理者 NPO法人
北播磨市民活動支援センター
中島町72番地
☎62-5080 FAX62-2400

2月の休館日
28日(火)

海上自衛隊呉音楽隊 ふれあいコンサート in ONO

4月22日(土) 14:00開演 無 料

国外や国家的行事での
演奏実績を誇る、国内屈指
の音楽隊がエクラに登場!

場 所 エクラホール

対 象 市内在住の方

※2月28日(火)までに往復はがきに住所・氏名(2人まで)・年齢・電話番号を記入し、申し込みください(必着)。抽選結果は返信用はがきでお知らせします。

※詳細は、問い合わせください。



HAPPY MUSICフェスタ vol.4

3月26日(日) 14:00開演 好評発売中

エクラでつながった仲間たちの笑顔あふれるコンサートをお楽しみください。

場 所 エクラホール

出 演 エクラキッズクワイヤ・エクラスーパーセッション・エクラひまわり楽団・エクラスマイル・みんなで歌おう・Yassy&Reggae Meets Jazz・HEART&SOUL・高橋真弓

料 金 500円(小学生以下無料、要「入場整理券」)
※自由席

平成28年度市民活動活性化事業

プロと一緒に学ぶ! カメラ講座

3月11日(土)・25日(土)
13:30~15:30 2回連続講座

あなたの写真をレベルアップさせませんか。

場 所 サークル室A・B

対 象 一眼レフカメラなどをお持ちで、趣味で写真撮影を楽しんでいる方

定 員 20人 ※先着順

料 金 無料

講 師 宮本博文さん(フォトグラファー)

ガル・コンサート オペラ「フィガロの結婚」 ハイライトコンサート ええとこどり!

5月28日(日) 15:00開演

オペラ「フィガロの結婚」の見どころ聴きどころの名場面を集めたコンサートです。ここでしか見られない「フィガロの結婚」をお楽しみください。

場 所 エクラホール

出 演 迎 肇聡、日隈葉子
古瀬まきを ほか

料 金 500円 ※全席指定

発 売 3月4日(土)
(友の会2月25日(土))



カフェ・ド・アルシェライブ vol.3

3月11日(土) 18:30開演 好評発売中

音楽に包まれる大人の時間を一緒に。

場 所 エクラ内喫茶コーナー

出 演 渡邊ひろみ(ジャズシンガー)ほか

料 金 2,500円(食事・ワンドリンク付)
※全席指定



発達障がい児・者とその家族を守る防災とは

～障がい者への理解と災害時に備えて
知ってほしいこと・知っておきたいこと～

3月12日(日) 10:00~12:00

災害が起こった時に必要となる適切な配慮について、それぞれの立場で共に考えてみましょう。

場 所 大会議室

定 員 テーマに関心のある方 50人

料 金 500円

講 師 富永良喜さん(兵庫教育大学大学院学校教育研究科教授)

「コミセン」の

☎③1020・FAX③1138

関西フィルハーモニー管弦楽団
コンサート開催

市民と関西フィルハーモニー管弦楽団によるコンサートを開催します。

日時 2月12日⑩15時

場所 うるおい交流館エクラホール

料金 一般2,000円、大学生1,000円、小・中・高校生500円
※全席自由・当日券は各500円増

販売場所 各「コミセン」、好古館、図書館、うるおい交流館エクラ

大名行列の参加者募集
「武士になつてみませんか」

小野陣屋まつりで行う大名行列の武士(大名1人、家老1人、普通武士2人)を募集しています。

日時 3月5日⑩11時30分~14時

※着替えは10時

ルート コミセンおの→小野商店街南端→愛宕神社→コミセンおの

※コミセンおので集合・解散予定。

対象 おおむね身長140センチ以上の方。15歳未満の場合、保護者同伴。

参加料 無料

申込方法 2月17日⑩までに「コミセン」おのへ申し込みください。

市民ギャラリー展示案内

●「クリスマスイルミネーション
フォトコンテスト作品展」(小野地区
地域づくり協議会)【写真・約60点】

期間 1月31日⑩~2月9日⑩
●「小野書藝家G展」(小野書藝家G
展会友)【書道・約10点】

期間 2月13日⑩~25日⑩

「コミセン」きすみの

☎・FAX③7082

きすみのの歴史探定
「黍田を歩く」参加者募集

きすみのの山野を楽しみながら、
来住地区の歴史を学びませんか。

日時 2月12日⑩9時30分~11時30分
(受付9時) ※小雨決行

集合 黍田公民館(黍田町832)

コース 黍田公民館→毛無山古墳群

→稲岡猪之助銅像台座→JR市場駅

→やなせ苑→加古川開削跡→釈迦堂

→勝手野古墳群→毘沙門堂→大歳神社→黍田公民館(約4キロ)

参加料 無料

ガイド 好古館職員

申込締切 2月8日⑩

申込方法 各「コミセン」に備え付けの
申込用紙で、「コミセン」きすみのへ申し
込みください。(郵送、ファクス可)

「コミセン」いちば

☎・FAX②2454

短期講座「いちば革細工教室」
受講生募集

革細工の基本を学び、誰にでもできる革製の財布作りに挑戦しませんか。

日時 2月19日⑩・26日⑩、3月5日⑩(全3回) いずれも10時~12時

場所 コミセンいちば会議室A

対象 市内在住・在勤の成人の方

※3回とも出席できる方のみ

定員 10人

※応募者多数の場合は抽選

受講料 1,050円(別途、材料費が必要)

講師 橋本真一さん

申込期間 2月1日⑩~12日⑩

申込方法 各「コミセン」に備え付けの
申込用紙で、「コミセン」いちばへ申し
込みください。(ファクス可)



作品例

あお陶遊館アルテ

☎・FAX⑥7789

短期講座生募集
「こいのぼりの置物」

端午の節句に向けて、こいのぼりの置物を作りませんか。ぜひ親子でもご参加ください。

日時 【作陶】3月11日⑩9時40分~12時【絵付け(希望者のみ)】3月25日⑩10時~12時

※作品の完成は、4月中旬ごろ

対象 小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

定員 20人

※応募者多数の場合は抽選。応募者が3人以下の場合は開講しません。

受講料 1,000円(市外の方1,500円)

申込期限 2月23日⑩

申込方法 窓口で申し込むか、住所・氏名(親子で参加の場合は2人分)・電話番号・「短期講座こいのぼりづくり受講希望」を記入の上、ファクスで申し込みください。ファクス送信後は、必ず確認の電話をしてください。



作品例

テーマは「鬼」

この時期に読んでもらいたい本を
図書館職員が選びました。



おふくさん

服部美法 文・絵
(大日本図書)

おふくさんたちの所に、鬼が
やって来て、怖がらせようと
しますが、おふくさんたちは、鬼を
笑わせようとするのです。



金美齢の 私は鬼かあちゃん

金美齢 著
(熟出版)

金美齢の子育て奮闘記。今
どきの「自由」「自立」「叱らな
い」子育てに少し違和感を覚
えている方にお勧めします。



子どもに伝えたい 伝承あそび

小川清実 著
(明文書林)

子どもたちの遊びから自発
的に生まれた遊びの起源と魅
力の解説書。懐かしい記憶を
呼び覚ます1冊。



鬼の研究

馬場あき子 著
(筑摩書房)

古典を通じて様々な鬼を追
跡した研究書。鬼による日本
美を説いた文面からは、鬼哭
が聞こえます。



作ってみよう 学校給食メニュー

れんこんのきんぴら

あっという間にできる、給食でも定番のかみかみメニュー。
よくかむことは丈夫な歯を手に入れる第一歩ですよ。

材料(4人分)

豚肉……………50㌔	砂糖……………大さじ1
れんこん水煮……………100㌔	濃口醤油……………小さじ2
つきこんにやく……………70㌔	みりん……………小さじ1/2
さつま揚げ……………25㌔	

多めに作って冷凍OK!
お弁当の一品にもどうぞ。



- ①さつま揚げは5㌔幅に切る。つきこんにやくは下ゆです。
- ②フライパンにサラダ油(分量外)を入れて豚肉を炒め、砂糖、濃口醤油をそれぞれ半量加える。
- ③れんこん、つきこんにやくを入れて炒め、砂糖、濃口醤油の残りのみりんを加える。
- ④さつま揚げを入れ、白炒りごま、七味唐辛子(分量外)をお好みで振って完成。

学校給食センター公式 facebook ページでは、給食の献立や食育情報などを紹介 <https://www.facebook.com/kyusyoku.ono/>



エネルギー 87kcal(1人分)

温故知新

広報アドバイザー

佐野允彦の おの歴史散歩余話(その十二)

市民の皆さま、つつがなく新年を迎え
られたでしょうか。今年の干支は酉と
いうことで、小野地域にかかわる鳥の
話を鶏を中心に探ってみましょう。

日本の神話で最初に登場する鳥は、
天照大神の岩戸隠れの場面での
「常世の長鳴鳥」だ。これは鶏の
ことで、鶏鳴で夜明けを告げる
能力を持つ霊鳥のような存在だ
ったのだろう。古代の鳥の造形物
としては、古墳時代の鶏形埴輪、
水鳥埴輪が有名だが、小野エリ
アでの出土は残念ながらない。

「賀毛郡」だった。「播磨国風土
記」によると、その由来は品太
(応神)天皇の治世、鴨の村につ
がいの鴨が巣を作り、卵を産んだ
からだという。鴨坂や鴨谷など鴨にち
なむ地名もある。これらの地名は加西
市域に比定されている。

「小野市史」は、古代の一時期(6世
紀前半ごろ)、加西・小野エリアを支配
した有力豪族を「針間鴨国造」として
いる。鴨をトータル(祖先神、守護神)

鶏を中心に鳥の話、とりどり 今年の干支にちなみ取り揃え



熊野神社に奉納された鶏図の絵
馬=王子町(上)



鶏の透かし彫りをした住吉神社
本殿の脇障子=垂井町(右)

とした豪族だったと想像すると面白い。
7世紀後半に建立された広渡廃寺
では、「鷄尾」と呼ばれる屋根瓦の破片
が出土している。金堂、または中門な
どの大棟の両端を飾ったものらしい。

る。脇障子と呼ばれる所の彫刻で、左
に鶏、右に鷹をあしらった見事な透か
し彫りを施している。18世紀中ごろの
ものとされている。鶏は木の枝に止ま
り、体を伸ばし、とさかを立て、周囲を
見張っているように見える。神域を侵
そうとする邪悪なるものをいち早く見
つけ鳴き声で知らせる役目を期待され
ていたのだろうか。

絵馬では鶴やフクロウ、ウグイスなど
を描いたもののほか、鶏もなかなかの
人気だ。年代が分かる古いものは、王
子町の熊野神社に、天保15(1844)
年に久茂村の清右衛門なる人が奉納
した鶏図がある。

新しいものでは昭和56年に奉納され
た鶏図が河合西町の薬師堂に掛かる。
酉年に酉年生まれの人が奉納する例
があるようだ。

好古館によると、市内5か所の神社
に鶏など鳥の絵馬があるそう(平成
7年時点)。鶏など鳥が持つ何らかの
霊験を信じての奉納なのだろう。

何やら取り留めのない話になってし
まったが、この一年、市民の皆さまには
鳥のように羽ばたいていただきたいと
願って取りあえず筆を置きます。

佐野允彦(さのまさひこ)……元朝日新聞記者。
平成22年7月から小野市学術政策員。

市内の史跡などを紹介

おのふるさと散歩

六ヶ井田筒分水(久保木町)



東条川流域の六ヶ井堰にある、用水
を均等に分ける珍しい円形の分水施設
です。昭和46年に造られました。

流れてきた水が、中心の円筒部から
水圧で湧き出し、外周へ流れ出て、そ
ぞれの水路に均等に送られる仕組みに
なっています。

「おのふるさと散歩」は、市観光協会観光交
流推進課内、好古館、伝統産業会館で販売
しています。

あなたの写真や記事を 広報紙に掲載しませんか —「まちの特派員」募集—

地域のイベントなど身近な話題を提供していただく「まちの特派員」を募集します。提供していただいた写真や記事は、広報紙の「まちの話題」コーナーに掲載します。

対 象 市内在住の20歳以上の方※今年4月1日時点
募集人数 16人程度
(各小学校区で2〜3人)
任 期 2年(平成29・30年度)
応募期限 3月10日(金)必着
応募方法 はがき、ファクスまたはメールで住所・氏名・性別・生年月日・職業・電話番号を記入の上、市民サービス課へ応募ください。

あなたのご意見をお聞かせください —「まちづくりモニター」募集—

市民の目線に立った市政を行うため、市からのアンケートなどに回答していただく「まちづくりモニター」を募集します。

対 象 市内在住の20歳以上の方※今年4月1日時点
募集人数 100人
任 期 2年(平成29・30年度)
応募期限 3月10日(金)必着
応募方法 はがき、ファクスまたはメールで住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・アンケートの回答方法(郵便かメール)を記入の上、市民サービス課へ応募ください。

☎市民サービス課
〒675-1380小野市王子町806-1
☎63-1013・FAX63-1047
✉service@city.ono.hyogo.jp



大部小 12/10

ベストを尽くして快走

大部小学校周辺農道などを使ったコースで、マラソン大会が行われました。子どもたちは、11月から「おはようマラソン」を始め、大会に向けて鍛えてきました。

当日は、天候にも恵まれ、旭丘中学校の先輩や保護者などに加え、卒業生でもある小林祐梨子さんがゲストランナーとして並走してくれました。子どもたちは、大きな声援を受けて、それぞれベストを尽くすことができました。

(大部小学校区 S.Mさん)



市場小 12/10

風を切って水辺を走れ!

水辺の楽校ふれあいマラソン大会が、市場小・山田川沿いで開かれました。児童約400人が1.5〜2.5kmの川沿いのコースを、時に落ち葉を踏みしめながら走り切りました。

児童たちは、寒空の中、保護者や伴走した小野南中生に励まされ、練習の成果を発揮して好タイムをたたき出していました。マラソン後は、地元のボランティアとPTA役員によるうどんが振る舞われ、心も体も温まりました。

(市場小学校区 赤井明美さん)



育ヶ丘町 12/23

お餅だーいすき!

育ヶ丘町の自治会館で餅つきがありました。自治会や子ども会の役員の方が40kgのもち米を次々につきあげ、あんこやきな粉をつけて、ほおばりました。子どもたちが楽しみにしていた伝統行事で、会場はたくさんの笑顔であふれていました。餅つきの後は子ども会主催のクリスマス会があり、毎年、和洋折衷のお楽しみ日になっています。

(市場小学校区 赤井明美さん)



王子町 12/18

楽しかったクリスマス会

大部小学校体育館で、王子町子ども会のクリスマス会が行われました。まず、学年ごとに椅子取りゲームをし、その後は、みんなが楽しみにしていたビンゴゲームがありました。どんな賞品が当たるか、みんな真剣にカードの数字とにらめっこ。ビンゴにならなかった子にも、ちゃんと賞品が準備されていて、たくさんのお土産を手にも満足そうでした。

(大部小学校区 S.Mさん)



未来への希望のせ、450人が門出祝う

1月9日に、成人式がうるおい交流館エクラでありました。新成人約450人が参加し、20年間の感謝の気持ちに未来への希望をのせて、成人の門出を祝いました。

毎年、新成人でつくる「成人式実行委員会」が主体となって開催する小野市の成人式。式典を自分たちで企画・運営するほか、社会貢献活動にも取り組んでいます。今回は障がい者の社会参加と自立を支援しようと、昨年11月に行われた障がい者スポーツ大会の運営支援に携わったほか、式典当日、障がい者就労支援事業所による即売会を実施。

新成人らはそれぞれの未来に向かって、「人のために役に立つ大人になりたい」などと、話していました。

(いきいき社会創造課)



小野市民会館 盛大にフィナーレ

昭和49年に開館し、市民力に支えられてきた市民会館が、昨年12月末に42年の歴史に幕を下ろしました。

最後の舞台となった「ファイナルコンサート」では、市民会館の自主事業に参加してきた8団体が出演。バンドや琴の演奏、合唱などを披露し、コンサートの最後には、出演者と観客全員で「今日の日さようなら」などを合唱しました。コンサート実行委員長の大津はるみさんは、「名残惜しいですが、市民会館での思い出は永遠に残ると信じています」と話していました。

市民会館は、耐震性の問題で閉館しましたが、コミセンおのはこれまで通り、開館しています。

(いきいき社会創造課)



中番小 12/10

寒くても元気いっぱい

一段と寒さが増す中、中番小学校でマラソン大会がありました。

子どもたちは 1・2年生、3・4年生、5・6年生に分かれて、元気いっぱい走っていました。

ゴールした後はみんなの素敵な笑顔があふれていました。

(中番小学校区 Y.Iさん)



わか松幼 12/2

元気に完走!

わか松幼稚園のマラソン大会で、小野小学校のグラウンドを4歳児は2周、5歳児は3周走りました。大会に向けて、幼稚園の園庭でかけ足をして体力作りをしたかいがあって、園児たちは元気に完走。当日はおじいちゃん、おばあちゃんたちもたくさん応援に来てくれて盛り上がりました。元気に走る姿は頼もしくもあり、かわいくもありました。

(市場小学校区 M.Fさん)



来住小 11/26

笑顔いっぱいマラソン大会

暖かい日差しの中、来住小学校で前谷川親子マラソン大会がありました。本番までたくさん練習を重ねてきた子どもたち。それぞれが、自分の目標を達成するために、一生懸命走り切りました。一緒に走る大人や中学・高校生、沿道で声援を送る地域の方々の温かい姿が印象的でした。最後は、PTA役員が用意したうどんを笑顔でおいしく頂きました。

(来住小学校区 M.Oさん)

♥ わが家のアイドル

平成27年中に生まれられたお子さんを紹介しています。
平成28年中に生まれられたお子さんの応募締切は2月3日(金)です。詳しくは1月号をご覧ください。

敷地町

あな いろは
穴田 花ちゃん 1歳4か月
いろちゃんだいすき♡
(兄 瑞季くん)



垂井町

かめ の みなと
亀野 湊ちゃん 1歳4か月
いつも笑顔をありがとう☆
(父 勝さん、母 あかねさん)



垂井町

みや おか ゆき と
宮岡 倖大ちゃん 1歳4か月
皆かわいい倖大が大好きです♡
(母 祐子さん)



下大部町

くさやなぎ とく
草柳 徳ちゃん 1歳4か月
いっぱい一緒に遊ぼうね!!
(兄 優くん)



大島町

みず たに ゆう な
水谷 優那ちゃん 1歳4か月
いつまでもやんちゃ姫でいてネ♡
(母 優里さん)



王子町

はやし か のん
林 花穂ちゃん 1歳4か月
笑顔いっぱいすくすく育ててね♪
(父 雄一さん、母 さやかさん)



丸山町

くぼ た ゆ い
久保田 結衣ちゃん 1歳3か月
ゆいちゃんはオレがまもる♡
(兄 謙心くん)



池田町

すぎもと あさ ひ
杉本 朝飛ちゃん 1歳3か月
いっぱい遊ぼうね!! 大好き♡!
(兄 陽飛くん)



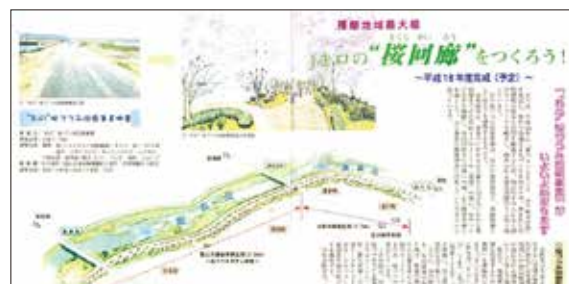
編集あとがき

特集で紹介したコミュニケーション麻雀ですが、皆さんが笑顔で楽しそうに参加されていました。介護予防と聞くと、少し身構えてしまいがちですが、楽しんでできるなら続けられそうですね。パイを持たせてもらって、ずっしりと重みがありました。パイを混ぜるのに力があるので、翌日筋肉痛になった人もいたとか。筋トレ効果は確かなようです。(M)

29号でもお知らせしていますが、広報紙に掲載する記事を提供していただく「まちの特派員」を募集しています。趣味で写真を撮られている方は、その写真と一言コメント、地域でボランティア活動をされている方はその活動紹介など、気軽に記事を投稿していただけます。ぜひ、一緒に広報おのを作りませんか?(A)

フラッシュバック「広報おの」

平成15(2003)年2月の「広報おの」紙面



加古川の堤防沿い全長4*に650本の桜が並ぶ「おの桜づつみ回廊」の事業が始まることをお知らせする記事です。桜の木はオーナー制で、それぞれの桜には、子どもや孫の誕生記念や夫婦の結婚記念のメッセージなどを記したプレートが掲げられています。完成から約9年が経ち、市を代表する桜の名所になっています。

Relation 紹介でつなぐ あの人この人

前月に紹介した山田さんとはスポーツ推進委員と一緒にされていました。

No.23 かうちしんいち
賀内進一さん(西本町)

体操を通じて多くの人を健康に



鍼灸マッサージ師としての知識を生かし、地域の方が参加される「スポーツクラブ21おの」で独自に考えた健康体操の指導をしています。

スポーツクラブには、平成14年の立ち上げ当初から関わっていますが、健康づくりをテーマに、普段スポーツをしない人でも参加しやすいグラウンドゴルフや体操を取り入れています。

健康体操は、週に2回小野小学校の体育館などで行っています。60～70代の方を中心に、多い時は40人が参加されます。最初は、少しくつと感じられる方でも、続けることで肩こりや腰痛が改善したり、血圧が下がったりし、健康づくりにつながっています。スポーツクラブ以外にも、市の地域包括支援センターから依頼があり、年に15回ほど地域の公民館でしている介護予防教室に出向き、体操の指導をしています。

元々引っ込み思案で人の前で何かをすることが苦手でしたが、子どもが高校生の時にPTA会長を経験したことで変わりました。最初は、緊張して汗をかいて大変でしたが、役が自分を育ててくれたのだと思います。これからも多くの人と関わり、体操を通じて多くの人々の健康づくりの役に立ちたいと思っています。

★ 学校・園だより ★

中央保育所

「サンタ列車」で 出発進行!



12月22日、中央保育所(新部町)の3～5歳児46人が、小野市と加西市を結ぶ「北条鉄道」の北条駅へ向かいました。お目当ては、12月限定で運行する「サンタ列車」! 赤いじゅうたんが敷かれ、クリスマスの飾りで彩られた列車で栗生駅まで行き、また北条駅へ帰ってきます。

園児たちは、サンタとトナカイに扮した兵庫教育大学の学生2人と一緒に、元気いっぱいにクリスマスソングを歌ったり、手遊びをしたりしました。また、折り返し地点の栗生駅では、列車が停車することから、クリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせも。最後に、サンタとトナカイから一足早くお菓子のクリスマスプレゼントをもらい、園児たちは大喜び。1時間の乗車時間はあっという間に過ぎてしまいました。

「前からずっと楽しみにしていた」「プレゼントをもらえてうれしかった」と園児たちははにかみながら笑顔で話してくれました。



トナカイさんが絵本を読んでくれたよ

当番病院カレンダー

最新情報は <http://www.onokato-med.or.jp/>

平日時間外内科系当番医/休日救急当番医

診療時間 18:00～21:00(日曜・祝日は9:00～18:00)

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
			2/1 Feb	2	3	4
			松本小児科医院 加東市社 ☎0795-42-5105	まえだクリニック 大島町 ☎64-0771	神 医院 加東市森 ☎0795-47-0144	依藤診療所 本町 ☎63-0028
5	6	7	8	9	10	11
内科 復井診療所 復井町 ☎66-7318 外科 松原メイフラワー病院 加東市藤田 ☎0795-42-8851	桂 医院 加東市大門 ☎0795-43-0252	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	岡村医院 敷地町 ☎62-4300	嬉野診療所 加東市山国 ☎0795-42-8477	ふるもとクリニック 加東市社 ☎0795-40-0202	内科 岡田内科医院 市場町 ☎62-7366 外科 山形整形外科 加東市上中 ☎0795-42-3215
12	13	14	15	16	17	18
内科 育が丘クリニック 榎山町 ☎62-8112 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	山口内科医院 本町 ☎64-0202	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	井上医院 加東市沢部 ☎0795-42-1190	福岡クリニック 神明町 ☎63-1600	やすらぎの森 診療所 加東市新定 ☎0795-40-8100	柏木医院 船木町 ☎67-0199
19	20	21	22	23	24	25
内科 松尾内科 黒川町 ☎64-0880 外科 総合医療センター 市場町 ☎88-8800	平井小児科・ アレルギー科医院 黒川町 ☎63-2228	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	三浦クリニック 天神町 ☎70-9288	栄宏会小野病院 天神町 ☎62-9900	森下クリニック 加東市社 ☎0795-42-0024	土井病院 復井町 ☎66-2119
26	27	28	3/1 Mar	2	3	4
内科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	柏木医院 船木町 ☎67-0199	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	田淵医院 加東市新町 ☎0795-48-0160	兵庫あおの病院 市場町 ☎62-5533	坂本医院 加東市上中 ☎0795-42-6660	ますむら医院 加東市上滝野 ☎0795-48-0704
5	6	7	8	9	10	
内科 小島クリニック 王子町 ☎64-2727 外科 育が丘クリニック 榎山町 ☎62-8112	緑駿病院 匠台 ☎63-5577	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	曾野医院 加東市東古瀬 ☎0795-42-6299	育が丘クリニック 榎山町 ☎62-8112	依藤診療所 本町 ☎63-0028	

※総合医療センター：北播磨総合医療センター

❗ 小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせしてから受診してください。

※当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレホンサービス(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。

北播磨小児救急輪番について

「北播磨県民いきいき情報」
(<http://kitaharima-ikiiki.com/kyukyuiro/index.html>)を
ご覧いただくか、消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。

健康カレンダー

健康診査・教室など

健康課 ☎63-3977

4か月児健診	平成28年10月生まれの乳児 2月27日(月) 13:00～14:30 [保健センター]	7か月児教室	平成28年7月生まれの乳児 2月16日(木) 10:00～11:15* [保健センター]
1歳6か月児 健診	平成27年7月生まれの幼児 2月6日(月) 13:00～14:30 [保健センター] 平成27年8月生まれの幼児 3月6日(月) 13:00～14:30 [保健センター]	2歳児教室	平成27年2月生まれの幼児 2月28日(火) 9:30～11:00* [保健センター]
3歳児健診	平成25年12月生まれの幼児 2月14日(火) 13:00～14:30 [保健センター]	未来の パパママ教室	――
母子健康手帳 交付	平日(8:45～17:15)、健康課窓口で行います。妊婦健康診査費助成券(上限86,000円分)をお渡しします。 【持ち物】①妊娠届出書または妊娠連絡票②印かん③マイナンバーの通知書または個人番号カード④本人確認ができる物(運転免許証など)	献 血	16～69歳の方(詳細は問い合わせください) 3月21日(火) 10:00～15:30 [伝統産業会館]

※教室には、開始時刻までにお越しください。○各教室・健診にお越しの時は、母子健康手帳を持参ください。

各種相談【予約制】

加東健康福祉事務所

HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査・相談	☎0795-42-9436	2月2日(木)・16日(木)、3月2日(木) 13:30～14:20※匿名可
こころのケア相談	☎0795-42-5111(代)	2月23日(木) 13:00～
思春期・ひきこもり相談	☎0795-42-5111(代)	2月9日(木) 13:00～
専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談)	☎0795-42-9365	2月3日(金)、3月3日(金) 13:30～15:00