

地域密着コミュニティ誌 広報おの

ONNO Press

おのプレス

2017

12

DECEMBER
Vol.693





利用者に生活の様子を聞くケアマネジャー

必要なサービスを受けながら、在宅で自立した生活を

地域包括ケアとは、医療や介護が必要な状態になっても、在宅で必要なサービスを受けながら、自立した生活を続けられるように地域ぐるみで支えること。

例えば、①退院しても、訪問診療、訪問看護などを、自宅で医師や看護師などから受けることができる。②デイサービスなどの介護保険サービスや、配食、見守り、買い物支援など日常生活に必要なサービスも受けることができる。③地域の体操の場、趣味の集い場などに参加し、活動することができる。多くの人と触れ合うことで、生きがいを持つことができ。④生活に必要なさまざまなサービスが、適宜調整されて、切れ目なく提供される。市が目指すのは、こんな地域です。



例えば…
退院後、自宅での療養に在宅サービスの利用が必要な場合

地域と患者をつなぐ「地域医療連携室」にお任せを！

退院が決まり、在宅での生活に不安や心配があれば、病院の「地域医療連携室」を活用しましょう。地域医療連携室は、患者やその家族からの相談を受けたり、患者を地域の医療機関や介護施設に繋ぐ役割を担っています。退院後も患者に切れ目のない医療・看護・介護サービスが提供できるよう支援や調整の業務を行います。

切れ目のない支援で生活をサポート



患者やその家族を含め、多職種で行う退院カンファレンスの様子

「退院カンファレンス」で退院後の療養をスムーズに

退院カンファレンスでは、自宅や介護施設、さらに他の病院への転院など、本人とその家族の状況や希望を聞いた上で、退院後の療養の調整をします。医師や看護師など医療関係者はもちろん、ケアマネジャーや訪問看護師など介護関係者も出席して、チームで検討します。

特集

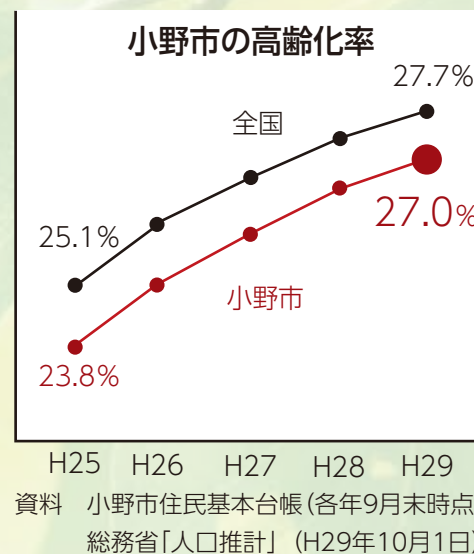
知って安心！

在宅医療と介護連携

高齢者のほぼ5割が「人生の最期を自宅で迎えたい」

全国的に少子高齢化と人口減少が急速に進んでいます。小野市の高齢化率（65歳以上）は、27.0%（9月末時点）と、全国平均の27.7%よりは低いものの、毎年上昇を続け、今後高齢者人口はさらに増え続ける見込みです。高齢化が進むと、将来に対する不安を抱える人も少なくはありません。

「脳血管疾患で倒れてしまったら…」「がんの末期と診断されたら…」認知症になって支援が必要になったら…あなたならどのよう暮らししていきたいですか？市の「平成28年高齢者実態意向調査」によると、調査対象1,561人中、約45%の人が「人生の最期を自宅で迎えたい」と望んでいます。

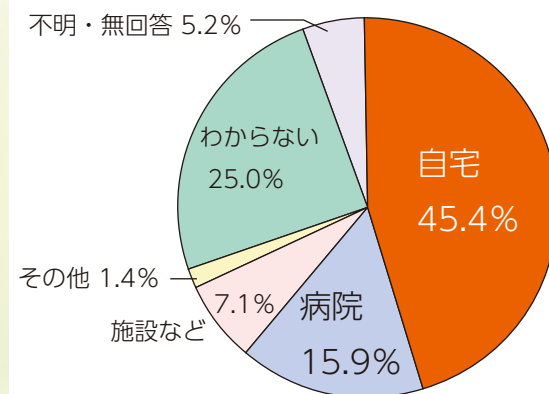


住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために医療と介護を一体的に提供

市では、団塊の世代の方が75歳以上となる2025年に向けて、医療・介護・介護予防・生活支援・住まいを一体的に提供できる体制として「地域包括ケアシステム」の構築を進めています。いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために…医療と介護を一体的に提供するための取り組みなどについて紹介します。

◎地域包括支援センター（☎2174）

人生の最期(看取り)をどこで迎えたいですか



参加者の声

互いに支え合いながら自宅で健康に過ごせるように、地域の方と見守りをしていきたいと思えます。



多くの市民が在宅医療について学んだセミナーの様子

「在宅医療・介護連携市民セミナー」に304人が参加

在宅医療・介護連携をすすめるためには、在宅での看取りについての理解を深めていくことなどが重要です。そこで、「最期まで地域・自宅で暮らすを支える」をテーマにした講演会を9月2日に開催。多数の市民が参加され、在宅医療に対する関心の高さがうかがえました。

地域密着型のサービスが受けられる

小規模多機能型居宅介護

「デイサービス」を中心として、自宅に来てもらう「訪問（介護）」、施設に「泊まる」サービスを組み合わせて利用できます。

市に住民票があり、要支援1・2、要介護1～5の認定を受けている方が対象です。

利用者の声

松井一男さん

「ふなき」利用者

小規模多機能型居宅介護

9月末から週5日「デイサービス」を利用しています。家で一人で過ごすのは退屈ですが、ここではみんなと話をしたり、散歩に出かけたりできるので、毎日楽しく過ごしています。



医療的ケアが必要な方にも柔軟に対応

看護小規模多機能型居宅介護

「デイサービス」、「泊まり」、「訪問（介護）」に、「訪問看護」の機能を加えたサービスです。医療的なケアが必要な方、特に、退院直後の方にも安心して在宅で生活していただけるよう支援するサービスです。

市に住民票があり、要介護1～5の認定を受けている方が対象です。



看護小規模多機能型居宅介護「こみなみの家」の利用者

必ずしも家だけではない「在宅」のカタチ
地域密着型サービスの一部を紹介します
住み慣れた地域を離れずに生活を続けられるように、地域の特性に応じた柔軟な体制で提供される地域密着型サービスは、さまざまなタイプがあり、希望に応じて選択することができます。

11月～開始！24時間いつでもつながるサービス

定期巡回・随時対応型訪問介護看護

「定期巡回」では、食事や服薬、着替えなどの必要なケアを短時間で効率よく必要な頻度で訪問支援を受けることができます。緊急コールで24時間365日オペレーターと連絡が取れ、「転んで起き上がれない」など必要時にはヘルパーや看護師が「随時対応」や「随時訪問」をしてくれます。

市に住民票があり、要介護1～5の認定を受けている方が対象のサービスです。



定期巡回・随時対応型訪問介護看護「栗生逢花苑」

訪問診療

病気や障がいがあって、通院が困難な人のために、医師が自宅を訪問し、診療や治療、薬の処方を行うとともに、療養上の相談に応じます。



かかりつけ医の声

独居や交通手段がないなどの理由で病院に来られない方を中心に、医師が自宅へ出向いていかないといけない時代になっています。定期的に往診し、普段から様子を見ておくと、いざという時にスムーズに対応できて、安心です。

小野市・加東市医師会 介護保険・在宅医療委員会 委員長 柏木有二医師



ケアマネジャーの声

市社会福祉協議会ケアプランステーション所長 板崎とも子さん

利用者の自宅を訪問して、体や日常の生活に変わったことがないか、希望される生活ができていないかを確認し、サービスの調整を行います。困ったことがあれば、寄り添いながら一緒に考えています。また、利用者に関わる看護師さんたちと連携し、情報を共有しながらチームで支援しています。

ご存じですか？
ケアマネジャー

連携して在宅医療を支えています
住み慣れた地域で、自分らしく安心して生活できるよう、さまざまな専門職や地域の方がチームとなって支えています。連携チームの一員として、利用者の自宅を訪問し、医療を提供する医師や看護師の声を紹介します。

訪問看護

訪問看護ステーションの看護師が生活の場へ訪問し、看護ケア（療養上の世話、病状の観察、床ずれ予防や処置など）を行い、自立への援助や療養生活を支援します。365日24時間対応している訪問看護ステーションもあります。

訪問看護師の声

利用者やその家族中心のサービスを提供しています。年齢を問わず、必要なときに必要なだけのサービスを提供することが大事だと思っています。また、他の事業所との横の連携も大切にしています。

㈱めぐみ小野 訪問看護ステーション 所長 北山臣子さん



キーワードは、
向こう三軒両隣り

民生委員活動&ご近所同士の見守り

民生委員活動は、町内の1人暮らしの高齢者への声かけや、子どもたちの登校見守りのほか、福祉に関する心配ごとや相談を受け、その解決のお手伝いなどをします。委員同士、協力・連携して、近所の見守り活動を行います。



シニアチャレンジ いきいき100歳体操

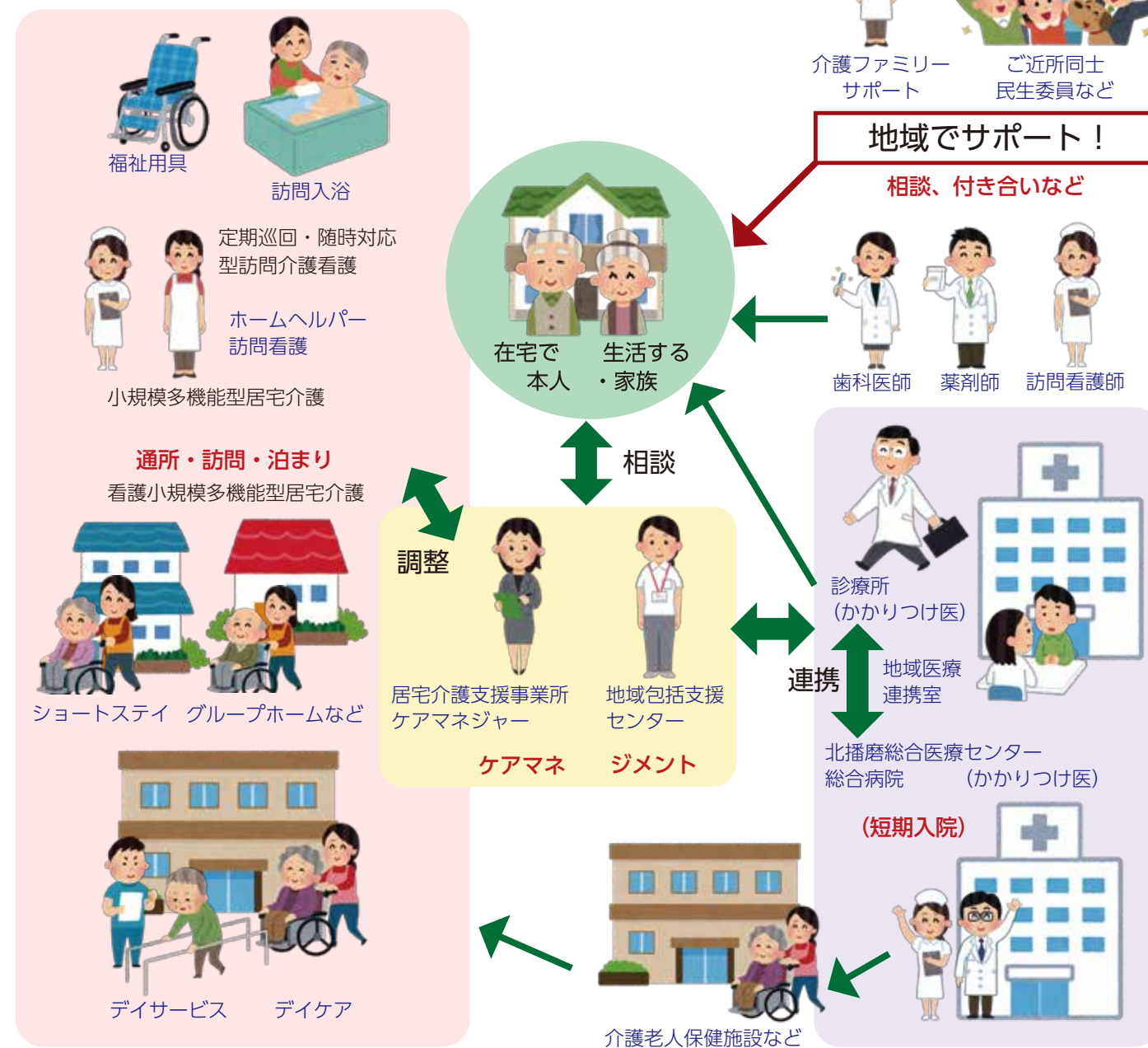
「いきいき100歳体操」は、自分で重さを調整できるおもりを手首や足首につけて、「準備体操」「筋力運動」「整理体操(ストレッチ)」を組み合わせた約30分間の体操です。介護予防になるだけでなく、地域の集いの場にもなっています。

【平成29年11月末現在、市内50か所で実施中！】



古川町のいきいき100歳体操の様子

「チームで支える 在宅医療と介護」



医療と介護の専門スタッフだけでなく、地域に住む私たち一人一人も、在宅医療・介護連携を応援するチームの一員です。
住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、地域住民同士のつながりや支え合いがとても大切です。民生委員活動やご近所同士の見守り、シニアチャレンジいきいき100歳体操、介護ファミリーサポート事業など、まずは身近にできることから始めてみませんか？

あなたも在宅医療・介護連携を応援するチームの一員です

介護ファミリーサポート活動

おの介護ファミリーサポートセンターは、生活を支援(掃除や買い物、調理など)してほしい人と、それに協力できる人(協力会員)がお互いに会員となって、助け合い活動をしています。

支援してほしい人(依頼会員)は65歳以上の援助が必要な方(40~64歳で要介護認定を受けている方を含む)が対象。利用料金は1時間600円。

協力会員も随時募集しています。

市社会福祉協議会 ☎63-2575



あなたも体験してみませんか

～いきいき100歳体操を随時開催中！～

- ・身近な場所(公民館など)で、5人以上集まれば誰でも実施できます。(週1回程度約30分)
- ・椅子に座ったままでもできます。
- ・市の担当者が初回3回出前講座を開催します。
- ・定期的な体力測定で、効果を確認できます。
- ・おもり・DVDソフト・自動血圧計を無料で貸し出します。

市地域包括支援センター ☎63-2174



救急隊員の声

私たち救急隊員も、在宅医療における安全安心を守る一員です。
自宅での容態急変時に備え、①心肺蘇生法など応急手当の習得 ②緊急連絡先、病歴などを記したメモの作成 ③かかりつけ医の確保をしておきましょう。

市消防本部消防課
堀口翔司

救急隊も在宅医療チームの一員です！

平成29年度 第3期(1月～3月 全12回)スポーツ教室生募集

教室名	コース	対 象	曜日	活動時間	募集人員	講師	応募先
ストリートダンス	—	中学生～一般	金	20:00～20:50	10	レッドライン スタッフ	総合体育館（アルゴ）
エアロビクス	A	一般男女	火	10:00～10:50	17	大村	
ピラティス	A	一般男女	木	11:00～11:50	4	川原	
	B		水	20:00～20:50	—		
ヨ ガ	1	一般男女	火	11:00～11:50	—	大村	
	2		水	21:00～21:50	—	川原	
フラダンス	1	一般男女	木	21:00～21:50	19	薫	
	2		土	21:00～21:50	18		
	3		金	14:00～14:50	17		
タヒチアンダンス エクササイズ	—	一般男女	木	19:00～19:50	29	薫	
ボルドブラ	A	一般男女	水	19:00～19:50	2	川原	
	B		木	10:00～10:50	6		
ステップ&エアロ	A	一般男女	火	15:00～15:50	22	猪野	
	B		火	19:00～19:50	11		
バランスボールピク	—	一般男女	木	20:00～20:50	18	薫	
楽 楽	—	一般男女	木	10:00～11:30	13	館指導員	
そ よ か ぜ	A	高齢者男女 概ね60歳以上	火	9:30～11:30	5	館指導員	
	B		金		3		
ひ ま わ り	—	高齢者男女 概ね60歳以上	月	9:30～11:30	2	館指導員	
ヨ ガ	A	一般男女	月	13:30～14:20	2	匠台公園体育館（おのアクト）	
	B	一般男女・経験者	月	14:30～15:20	4		
	C		水	11:00～11:50	6		
	D	一般男女	月	20:00～20:50	2		
	E		水	10:00～10:50	5		
	F		月	19:00～19:50	—		
ピラティス	—	一般男女	水	19:00～19:50	—	小林	
バランスボールピク	—	一般男女	金	19:00～19:50	11	薫	
ズンパゴールド	—	一般男女	金	10:00～10:50	1	鈴江	
ステップ	—	一般男女	金	11:00～11:50	6		

受講料 応募締切 応募方法

各5,000円（スポーツ保険料含む）
12月13日（水）必着（窓口での受付はしません。必ず郵送してください）
①記入例のとおり往復はがきで、応募してください。
②はがきは、1枚につき1人・1教室・1コースで応募してください。
③同じ教室内の応募は、1コースのみとします。

- 違う教室への応募はできません。
- 重複申し込みがある場合は、応募をご遠慮いただくことがあります。
- ④幼児・小学生教室への応募は、必ず保護者名、生年月日、学年を付記してください。
- ⑤本人・保護者以外の申し込み手続きはできません。

受講者決定

①募集人員を超える教室は、市内在住の方を優先して抽選し、受講者の決定後、結果をはがきでお知らせします。
※12月21日（木）までにはがきが届かない場合は、問い合わせください。
12月23日（祝）までに問い合わせが無く、また手続きが終わっていない場合は当選を無効とします。
②公開抽選会は下記のとおり各応募先で行います。（抽選は主催者で）
◆総合体育館（アルゴ）
日時：12月14日（木）14:00～ 場所：総合体育館研修室（2階）
◆匠台公園体育館（おのアクト）
日時：12月14日（木）10:00～ 場所：匠台公園体育館軽運動室（公財）小野市都市施設管理協会

主 催

◎小野市総合体育館（アルゴ） ☎675-1378 小野市王子町917番地の1 ☎62-7000
小野市匠台公園体育館（おのアクト） ☎675-1322 小野市匠台77番地 ☎62-0001

教室名	コース	対 象	曜日	活動時間	募集人員	講師	応募先
アイアイ体操	—	3歳児と保護者 (H25.4.2～H26.4.1生)	水	10:30～11:30	2	館指導員	総合体育館（アルゴ）
ルンルン体操	—	4歳児 (H24.4.2～H25.4.1生)	金	16:00～17:00	—		
ゴーゴー体操	A	5歳児 (H23.4.2～H24.4.1生)	火	16:00～17:00	1		
	B		木		2		
たけの子体操	A	小学1～3年生	火	17:30～18:30	—		
	B		木		—		
	C		金		—		
	D		金		19:00～20:00		
のびのび体操	A	小学3～6年生	火	19:00～20:00	—		
	B		木		2		
キッズストリートダンス	A-1	4・5歳児 (H23.4.2～H25.4.1生)	金	16:00～16:50	—	レッドラインスタッフ	
	A-2	小学1・2年生		17:00～17:50	—		
	B-1	小学3～6年生 初心・初級者		18:00～18:50	1		
	B-2	小学3～6年生 Bクラスダンス経験者		19:00～19:50	2		

- 講師の都合などにより、上記の教室を継続して開講できない場合があります。
- 一般とは、平成14年4月1日以前に生まれた方とします。
（ただし、中学・高校生は保護者の責任において受講させていただきます）
- 小学3年生は、「たけの子体操」のびのび体操の両方に申し込むことはできません。
- 各教室の実施日が、一部変更になることがあります。
- 詳しくは応募先まで問い合わせください。（ホームページにも掲載しています）
- 募集のない教室はキャンセル待ちとして受け付けて、順番を決定します。

記 入 例

【返信の宛名面】	【返信の文面】
☐ □□□□□□ ☐ ○ ☐ ○ ☐ ○ ☐ ○ ☐ ○ ☐ ○ ※幼児・小学生の場合は保護者名を付記 様 様	①希望教室名（コース名） ②住 所 ③受講者名（保護者名） ④年齢（生年月日・学年） ⑤電話番号 ○○市△△町□□番地
【返信の宛名面】	【返信の文面】
☐ □□□□□□ ※総合体育館または匠台公園体育館の宛名 平成29年度第3期 スポーツ教室生募集係	※何も書かなくてください

脳力アップの
秘訣教えます

東北大学川島隆太教授が出演

脳科学に基づく講話をインターネットで配信開始

動画投稿サイトYouTubeで、小野市と市教育行政顧問の東北大学川島隆太教授による「夢と希望をかなえる」ためのミニ講話の配信を始めます。

動画は1本90秒程度で、12月1日（金）以降毎週金曜日に新たなものを公開。脳科学や心理学などの科学的なデータをもとに、早寝・早起きやバランスのとれた食事の効果やスマートフォンの長時間の使用が脳に与える影響などについて分かりやすく伝えます。

子育て世代をはじめ、さまざまな世代の方の生活に役立つ「知って得する情報」が満載です。

YouTube小野市チャンネル
川島隆太先生の夢と希望をかなえる脳科学
Short Seminar

公開日 12月1日（金）から
視聴方法 パソコンやスマートフォンなどで、下記アドレスへアクセスしてください。公開された動画は全て見ることができます。

https://www.youtube.com/channel/UCf_IY6dJClo84MYNQgzwgfQ



QRコード

12月の内容(毎週金曜日に新しい動画を追加)

公開日	テ ー マ
12月1日	ヒトが特に発達している前頭前野のはたらき
8日	ほめたときの脳の反応は？
15日	スマホが学習効果を打ち消すなんて…
22日	バランスのよい食事と脳、どんな関係があるの？

※来年1月以降も順次公開します。

脳トレで おなじみ

小野市教育行政顧問
東北大学 川島隆太 教授

1959年、千葉県生まれ。
東北大学医学部卒。同大学院で学び、医学博士となる。
スウェーデン王立カロリンスカ研究所客員研究員、東北大学助手、講師を経て、現在同大学教授。

元文化庁文化審議会国語文化
会員。

平成17年から小野市教育行政
顧問。

脳科学の知識と技術を用いた教育の
研究をはじめ、教育に脳科学のメスを入
れる。



講演会で脳の動きを見る実験の様子

◎学校教育課(☎63-2409)

相談窓口

お気軽にご相談ください。

相談日が祝日や年末年始と重なるときは、休ませていただく場合があります。

	相談名	日 時	場 所	内 容	担当課(電話番号)
一般相談	市民・行政	月～金曜日 9:00～17:00	市民サービス課相談室	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013
	法 律 要予約 (1日の9時から予約受付)	12月13日(水)・20日(水) 13:30～16:00		弁護士による法律的な解釈が必要な問題など	
	消費生活	月～金曜日 9:00～17:00	生活環境グループ	商品や契約の苦情に関する問題	生活環境グループ 63-1686
	農 地 要予約	1月10日(水) 10:00～15:00	西庁舎会議室	農地に関すること	農業委員会 63-2266
	高齢者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	介護・認知症に関する相談など	地域包括支援センター 63-2174
	住宅改造 ①高齢者向け ②障がい者向け 要予約	月～金曜日 9:00～17:00	①福祉総合支援センター ②福祉事務所相談室	バリアフリー化など住宅改造に関すること	①高齢介護課 63-1060 ②社会福祉課 63-1011
	心配ごと相談	火・木曜日 9:00～12:00	福祉総合支援センター 研修室	日々の暮らしの悩み・心配ごと	社会福祉協議会 63-2575
	人 権	12月8日(金) 10:00～15:00	コミセンおの205号室	人権に関すること	いじめ・人権グループ 63-1243
	いじめ等相談窓口 (ONOひまわりほっとライン)	月～金曜日 9:00～17:00	市民安全部 ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、セクハラなど いじめ相談	いじめ・人権グループ 62-4110
	夫婦の悩み相談窓口			夫婦関係の悩み相談	
障がい者相談	DV相談	月～金曜日 9:00～17:00	問い合わせください。	配偶者やパートナーからの 暴力の悩み	配偶者暴力相談支援センター 63-1116
	障がい者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	障がい者(児)の日常生活における相談	障がい者地域生活・ 相談支援センター 63-1000(内線840・841)
	虐待通報・相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00 ※虐待通報は夜間、 休日に対応します。	福祉事務所相談室 (障がい者虐待防止センター)	障がい者の虐待など	社会福祉課 63-1011・FAX63-1204 (夜間休日) 63-1000・FAX63-1196
	身体障がい者	1月21日(日) 10:00～12:00	コミセンおの304号室	日常生活上での悩みごと	社会福祉課 障がい福祉係 63-1011・FAX63-1204
	知的障がい者	1月18日(木) 10:00～12:00			
	精神障がい者	12月15日(金) 13:00～15:00			
子ども相談	妊娠・子育て総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	妊娠・出産・子育てに関すること	妊娠・子育てサポートセンター 63-2683
	児 童	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	家庭環境、子育ての悩みなど (養護、虐待など)	子育て支援課 63-1645
	笑顔♡子育て カウンセリング 要予約	12月26日(火) 13:00～16:00	コミセンおの特別会議室		
	子育て安心ダイヤル	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	子どもの健康・栄養・発達に関すること	健康課 63-3977
	思春期ホットダイヤル			体のこと・性のこと	
	不登校相談	月～金曜日 13:00～17:00	適応教室	不登校に関して、電話と面接相談で応じます	適応教室 63-4175
	子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 62-8428
	ひとり親家庭 相談 要予約	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	生活上の悩みなどの母子・父子 家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645
女性相談	女性のための 相談 面接相談 は要予約	木曜日 (電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 相談室	人間関係、夫婦関係、生き方など 女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250
	女性のための 医療専門相談 要予約	木曜日 13:30～16:00	北播磨総合医療センター 地域医療連携室 相談室	女性看護師による 「医療に関する悩み」など	北播磨総合医療センター 88-8800(内線3120)
外国人生活相談		水曜日 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 事務局	生活上の問題	国際交流協会事務局 62-6763
税務相談		12月7日(木)・21日(木) 13:00～15:30	第2庁舎第1会議室	税金に関すること	近畿税理士会社支部事務局 0790-42-1245
法律相談 要予約		毎月第1土曜日 13:00～16:00	安全安心センター	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410

今さら聞けない!?

Q&A スッキリ

国民年金の受け取り額を増やすことができるの？

国民年金保険料に、月額400円の付加保険料を上乗せして納めることで、将来受け取る国民年金の額を増やすことができます。

対 象

第1号被保険者(自営業者・学生・無職の方などで、20歳以上60歳未満の方)や、任意加入被保険者の方
※厚生年金に加入している方や、その扶養になっている第3号被保険者、国民年金基金に加入している方、国民年金保険料を免除申請している方は、申し込みできません。

申込方法

印かん(本人が申請する場合は不要)、年金手帳をもって、市民課の窓口で申し込みください。

※物価スライドの影響を受けないため、定額で受け取れます。

※申し込みした月の分から納付が必要です。過去にさかのぼって加入することはできません。

付加年金受給額は
200円×付加保険料納付済月数

例 付加年金を10年間納めた場合の支払い額
400円×10年(120月)=48,000円

65歳以降、1年間に受け取る付加年金受給額
200円×10年(120月)=24,000円



2年以上受給すると納付した
付加保険料を上回り、お得です。

〈市民課市民係 ☎63-1016〉

暮らしの
相談窓口

市ではさまざまな相談窓口を設けています。
悩みや心配ごとについて、気軽にご相談ください。



妊娠・子育て総合相談

妊娠・子育てサポートセンターは、妊娠期から子育ての時期までの総合的な相談窓口です。

「初めての妊娠、出産で不安がいっぱい」、「子どもが病気でも仕事が休めない」、「不妊・不育症で悩んでいる」など、妊娠や出産、育児、保育に関するさまざまな悩みに、保健師や利用者支援専門員が家庭の事情に合わせサポートします。

相談方法 福祉総合支援センターにお越しいただくか電話でご相談ください。

相談日時 月～金曜日9:00～17:00

※祝日・年末年始除く

電話番号 63-2683

主な相談内容

- ・妊娠期からの健康相談
- ・妊娠・出産・子育てに関する相談、支援、情報提供
- ・保育所など保育施設や子育て支援事業の情報提供、相談支援
- ・家庭の事情に合わせた子育て支援サービスの紹介

〈妊娠・子育てサポートセンター ☎63-2683〉 ※その他の相談窓口は11ページを参照ください。

保険

新しい国民健康保険証を送っています

国民健康保険(国保)加入者の保険証を、12月1日に更新しました。新しい保険証(緑色のカード型)は、11月上旬から1人につき1枚、世帯ごとにまとめて世帯主あてに特定記録郵便で送っています。まだ届いていない場合は、連絡してください。

75歳以上の方には、7月下旬に後期高齢者医療被保険者証を送っていますので、今回は送付していません。

◆**内容をご確認ください**◆
保険証の記載内容に誤りがないか確認してください。

また、現在ほかの健康保険に加入されている場合、市民課窓口で国保を辞める手続きが必要です。新しい保険証と今まで使われていた国民健康保険証と印かんを持参ください。手続きがないと、国保に加入したままとなり、重複して保険税を支払うこととなります。郵送でも手続きができますので、連絡してください。

◆**国民健康保険証の有効期限**◆
保険証の有効期限は来年11月30日です。ただし、次の方は、有効期限が異なります。

○**75歳になる方**
有効期限は75歳の誕生日の前日です。誕生日から有効の後期高齢者

医療被保険者証を随時送付します。
○**退職保険証(※)で65歳になる方**
有効期限は65歳の誕生日の月の月末(1日生まれの方は前日)です。新しい国民健康保険証を随時送付します。

(※)60歳以上の方で長年会社の健康保険などに加入されていた方が対象。保険証の右上に⑧の記載があるもの

◆**新しい保険証のご提示を**◆
12月から受診される際は、新しい保険証を提示してください。

なお、有効期限切れの保険証(空色)は回収しません。12月1日以降に各自で処分してください。

◆**国保税に滞納がある場合**◆
国保税に滞納がある世帯の保険証は、その世帯の滞納状況により有効期限が短くなります。また、窓口交付の対象者には別途通知を送付しています。

◎市民課国民健康保険係
(☎⑥1469)



税金

個人住民税の納付は特別徴収へ

県と県内すべての市町は、平成30年度から個人住民税の特別徴収(給与から天引きを徹底します)。

要件に該当しない限り、現在普通徴収(個人納付)となっていた方も特別徴収となります。

◆**事業主は給与支払報告書の提出を**◆
今年中に従業員などに給与の支払いをした事業主は、地方税法の規定により、給与支払報告書を来年1月31日までに、各従業員が住んでいる市町(平成30年1月1日時点へ提出してください)。

◆**普通徴収となる要件**◆
a 退職者または来年5月31日までに退職予定の方
b 給与支払額が少なく、個人住民税を特別徴収しきれない方
c 給与の支払いが不定期(毎月支給されていない)の方

◆**普通徴収の手続き方法**◆
給与支払報告書に「普通徴収切替理由書(兼仕切紙)」を添付の上、給与支払報告書の摘要欄に該当する略号(a~d)を必ず記入してください。

d 他の事業者から支払われる給与から特別徴収されている方(乙欄適用者)
◆**普通徴収の手続き方法**◆
給与支払報告書に「普通徴収切替理由書(兼仕切紙)」を添付の上、給与支払報告書の摘要欄に該当する略号(a~d)を必ず記入してください。

※事業主や従業員の希望で、特別徴収が普通徴収かは選択できません。
※雇用形態がパートやアルバイトという理由だけでは、普通徴収にはなりません。

◎税務課市民係(☎⑥1009)

税金

家屋を取り壊したら届け出を

来年1月1日時点で存在しない建物は、来年度以降の固定資産税の課税対象になりません。今年中に建て替え・老朽化などで建物を取り壊された方は届け出てください。

※適正課税のために、随時、現地調査を行っていますので、ご協力をお願いします。

◎税務課資産税係(☎⑥1689)

年金

12月27日 年金相談にお越しください

明石年金事務所の職員らが年金請求手続き・ねんきん特別便その他年金に関する相談などに応じます。

日時 12月27日(金)10時~15時30分

場所 伝統産業会館2階

※相談を希望される方は、事前に予約が必要です。12月1日(金)~22日(金)に市民課市民係へ申し込みください。(電話でも可)

予約申込時確認事項 住所・氏名・生年月日・基礎年金番号・電話番号・相談内容

◎市民課市民係(☎⑥1016)



小野ハーフマソン 2017.12.3 開催

12月3日(日)、県警交通機動隊の女性隊員2人の先導で、約5,500人のランナーが小野市を駆け抜けます。

当日は、ゲストランナーとして、小林祐梨子さん(北京オリンピック出場)と田中千洋さん(第3回神戸マソン女子優勝)が参加するほか、チャリティーランナーとして、現役プロ野球選手やミスユニバース兵庫代表が、ハーフマソン(21.0975km)をリレー形式で走ります。

また、市内の各種団体に加え、市民ボランティアや兵庫大学、関西国際大学の学生ボランティアの方々に、大会運営にご協力いただきます。

■**チャリティーランナー(予定)**※敬称略

【オリックス・バファローズ】T・岡田(外野手)・西野真弘(内野手)・武田健吾(外野手)

【阪神タイガース】松田遼馬(投手)・原口文仁(捕手)・俊介(外野手)・狩野恵輔(外野手)

◎小野ハーフマソン2017実行委員会事務局(体育保健課) ☎63-2591

心あったか人権ポスター・三行詩 作品展を開催

心あったか人権ポスター・心あったか三行詩に応募いただいたみなさんの作品を展示します。

日時 12月4日(月)~15日(金)10:00~18:00

※最終日は、13:00まで

場所 市立図書館

【各部門最優秀賞】

○人権ポスターの部

ひかる
西村光琉さん
(旭丘中学校9年)

○三行詩の部

りむ
池本梨夢さん
(小野小学校4年)



「いってきます。」
お母さんとハイタッチ
これが私のルーティン
今日も一日がんばるぞ!

◎いじめ・人権グループ(☎63-1243)

年末年始の市役所業務など

施 設 名 称	12月				1月			
	28 ㊟	29 ㊿	30 ㊿	31 ㊿	1 ㊿	2 ㊿	3 ㊿	4 ㊟
市役所窓口業務 ㊿ 8:45～17:15 出生・死亡・婚姻など戸籍の届出は、年末年始も管理人室で受付※1								
市総合体育館（アルゴ）※2 ㊿ 9:00～22:00（受付21:00）	※3							
大池総合公園（野球場・陸上競技場・テニスコート）※2 ㊿ 野球・陸上9:00～17:00／テニス9:00～22:00（受付21:00）	※3							
匠台公園体育館（おのアクト）・榊公園（野球場）※2 ㊿ 9:00～22:00（受付21:00）								
こだまの森（グラウンドゴルフ場）㊿ 8:30～17:00（受付16:00）								
河合運動広場※2 ㊿ 9:00～22:00（受付21:00）								
ハケ池龍翔ドーム※2 ㊿ 9:00～22:00（受付21:00）								
各コミセン・市民研修センター ㊿ 9:00～22:00								
図書館 ㊿ 10:00～18:00								
あお陶遊館アルテ ㊿ 9:00～17:00（金・土は22:00）								
児童館チャイコム ㊿ 9:30～17:30								
うるおい交流館エクラ ㊿ 9:00～22:00（スタジオは24:00）								
好古館 ㊿ 9:30～17:00								
広渡廃寺跡歴史公園ガイダンスホール ㊿ 9:00～17:00								
伝統産業会館 ㊿ 9:00～17:00								
白雲谷温泉ゆぴか ㊿ 10:00～22:00（受付21:30）			23:00まで			23:00まで		
北播磨総合医療センター※4								
ごみの収集※5								
し尿の汲み取り								
小野クリーンセンター ㊿ 8:30～16:30								
一般廃棄物最終処分場 ㊿ 8:30～16:30								
小野加東斎場「湧水苑」（火葬業務） ㊿ 受付8:45～17:15								
らん♡らんバス								

※1 死亡届は8:45～17:15、その他は24時間いつでも受付。
※2 土・日・祝日は8:00～
※3 12月24日(日)～28日(木)は設備改修工事のため、臨時休館(ただし、プールは30日(土)まで)
※4 救急診療はこの限りではありません。
※5 ごみの収集は、ごみカレンダーのとおりです。

「休み」

第29回小野市短歌フォーラムの作品募集中

第29回上田三四一記念「小野市短歌フォーラム」(来年6月9日㊿開催)の作品を募集しています。

日々の暮らしの中で目にした景色、感じた想いを三十一文字の短歌に込めてみませんか。

作品募集締め切りは、来年1月15日㊿です。詳しくは、10月に全戸配布しました募集要項(市ホームページからダウンロード可)をご覧ください。

皆さんのご投稿お待ちしております。

短歌を作る参考として、9月に開催された小野市文芸大会の受賞作品を紹介します。

▼遠来の友へはいつものマグカップ
揃へて夫は豆挽き始む

▼まだ共に生きてゆけそう畑に呼ぶ
夫の声の高く澄みいる

▼肌の色異なる女子のアスリート
アートのやうなお臍の並ぶ

▼一粒も鳥にはやれぬと鉢植ゑの
ブルーベリーを網もて覆ふ

▼病弱な母に良き日の有りたるか
「かんざし」を手にとり時偲ぶ

㊿教育委員会いきいき社会創造課
(☎☎2445)

福祉

放課後児童クラブの入所児童を募集

平成30年4月から31年3月末まで、
通年で放課後児童クラブ(学童保育)を利用する児童を募集します。

対象児童 市内に住所を有し、集団生活が可能な小学生(4年生以上は、ひとり親家庭または障がいなどのため、配慮が必要な児童)で、次のいずれかに該当する児童

- ①共働き世帯などで放課後家庭に保護者が不在のため、保護が十分に受けられない。(同居の祖父母などが65歳未満の場合、祖父母などの勤務証明も必要)
- ②保護者が産前産後それぞれ2カ月以内
- ※求職活動中は、対象となりません。
- ※育児休業中の方で、来年4月中旬に復帰される方は、今回申し込みください。来年5月以降に復帰される方は、クラブに空きがあれば復帰の前月1日から申し込みを受け

付けます。

申込期間 12月1日㊿～22日㊿(平日の8時45分～17時15分)

申込方法 利用申込書兼家庭調査書、保護者(父母および同居の祖父母など)の勤務証明、在籍児童個票、口座振替依頼書を子育て支援課に提出ください。

※申込書類は、子育て支援課と各クラブにあります。口座振替依頼書以外は、ホームページからダウンロードできます。

※定員を超えた場合は、入所できないことがあります。

㊿子育て支援課保育係
(☎☎1645)



福祉

児童扶養手当の振込は12月11日

今年8月～11月分(4カ月分)の児童扶養手当を、12月11日㊿に受給者の預金口座に振り込みます。

※8月期の現況届審査が終了した方

㊿子育て支援課児童福祉・少子化対策係(☎☎1645)

福祉

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求を

平成27年4月1日から第10回特別弔慰金の請求を受け付けています。まだ請求されていない方は、早めに手続きをしてください。

対象者 平成27年4月1日(基準日)において、公務扶助料や遺族年金などを受け取る方(戦没者等の妻や父母など)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人。

1. 弔慰金受給権者
2. 戦没者等の子

3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹※要件により順番が入れ替わります。
4. 戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた三親等内親族(甥、姪など)

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

請求期限 来年4月2日㊿

㊿高齢介護課長寿福祉係
(☎☎1060)

太陽光

太陽光発電システム設置補助金の活用を

太陽光発電は、家庭で利用できる「再生可能エネルギー」で、地球環境にやさしく、経済的なシステムです。市では、再生可能エネルギーの積極的な利用を支援するため、住宅に太陽光発電システムを設置する費用の一部を補助しています。

補助金額

- 市内業者が施工設置の場合
1キロワットあたり5万円(上限20万円)
- 市外業者が施工設置の場合
1キロワットあたり3万5千円(上限10万円)

対象者 〇市内に住所を有し、自ら居住する住宅に対象システムを設置される方

〇新たに市内に住まれる方で、住宅に対象システムを設置される方

対象設備

- 〇太陽電池モジュールの公称最大出力の合計値が「10キロワット未満」のもの
- 〇未使用品であること

※設置前に申請が必要です。

㊿生活環境グループ(☎☎1686)

産業

「しんせんおのブランド2018」新殖産品募集

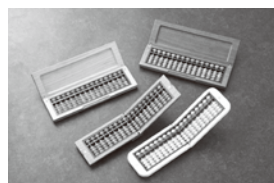
新製品の研究と開発の促進を目的として、新殖産品を認定しています。認定された新製品の申請者には、認定書と助成金を交付します。また、認定品はパンフレットに掲載されるなど、自社の製品、技術力をPRする機会となります。ぜひ、応募ください。

応募資格 市内に住所を有する個人または主な事業所が市内にある法人で、新製品を企画・開発し、自らの製品として出荷する方（食品に関する製品は除く）

申込期間 12月1日（金）～28日（木）

申込方法 産業創造課備え付けの申請書（市ホームページからダウンロード可）に、申請製品を添えて産業創造課に提出してください。

◎産業創造課商工振興係
☎③19228



前回（平成26年）の最優秀認定品
「SOROBAN」
播州算盤工芸品協同組合

まち

都市計画区域の区域区分の変更案などを縦覧

東播都市計画区域区分、用途地域、地区計画、都市計画道路および公共下水道の変更・決定にかかる各案の縦覧を行います。

縦覧の内容

- ・区域区分の変更（案）
- ・用途地域の変更（案）
- ・山田・池尻地区地区計画の決定（案）
- ・復井地区地区計画の決定（案）
- ・古川町南地区地区計画の決定（案）
- ・都市計画道路（新都市中央線）の変更（案）
- ・公共下水道の変更（案）

縦覧期間 12月12日（木）～26日（金）
日の8時45分～17時15分

縦覧場所 まちづくり課

※市民または利害関係者で、都市計画案に意見がある場合は、縦覧期間中、住所・氏名・年齢を明記の上、区域区分の変更（案）については県都市計画課へ、その他の都市計画（案）については市まちづくり課へ意見書を提出することができます。

◎まちづくり課都市整備係
☎③1884

成人式

2018小野市成人式にご参加を

新成人の門出として思い出に残る式典となるよう準備をしています。友人を誘ってぜひお越しください。

日時 来年1月8日（木）10時～（受付9時15分）

場所 うるおい交流館エクラホール

対象 平成9年4月2日～10年4月1日生まれの方で、市内に住民票があるか市内小中学校を卒業された方

※現在、市内に住民票がない方で参加を希望される方は、事務局まで氏名・住所・電話番号・出身小中学校を

お知らせください。

テーマ

「パンザイ、小野でよかった！」

プログラム 恩師メッセージ、中学校区対抗クイズ、即興劇チャレンジほか

※詳細は案内状にてお知らせします。
入場制限 席数に限りがあるため、ご家族など新成人以外の方は、別会場でスクリーン映像をご観覧いただきます。

◎成人式実行委員会事務局（いきいき社会創造課内）☎③2445

交通

らん♡らんバス 中学・高校生は冬休み無料

冬休み中は、中学・高校生のらん♡らんバスの運賃を無料にします。

市内の移動はもちろん、鉄道や路線バスと乗り継ぎができるルートもありますので、市外へのお出かけにもご利用ください。

らん♡らんバス時刻表は、市ホームページに掲載しています。

http://www.city.ono.hyogo.jp/1/8/4/6/

期間 12月23日（木）～来年1月8日（木）

※12月31日と1月1日は連休

利用方法 バス降車時に、運転手に生徒手帳を見せてください。



※小学生以下や65歳以上の方、障がいのある方はいつでも無料です。

◎交通政策グループ ☎③1404

農業

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集

「農業委員会等に関する法律」の改正に伴い、農業委員の選出方法を公選制から推薦・公募制に変更しました。また、新たに農地利用最適化推進委員も募集します。

募集職種・人数

- ①農業委員 8人
（選考の上、市長が任命）
- ②農地利用最適化推進委員 15人
（選考の上、農業委員会が委嘱）

※いずれも非常勤特別職地方公務員

職務内容

（共通）月1回の総会への出席や農地等利用の最適化推進

①農地法に関する許認可審議など

②担当地区における農地利用の状況確認や意向調査など

応募資格

農業に関する識見や農地利用の最適化推進に熱意を有し、農業委員会の職務を適切に行うことができる人

任期 平成30年4月20日から3年間

報酬 3万2千円（月額）

推薦・募集期間 12月1日（金）～25日

提出方法

農業委員会備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）に記入の上、農業委員会まで持参または郵送してください。

◎農業委員会事務局 ☎③2266

～市議会中継～
QRコードで簡単アクセス！

市議会では、YouTubeで議会中継と録画配信を行っています。

QRコードを読み取り、市議会YouTubeチャンネルにアクセスしてください。

LIVE
（議会中継）



ライブラリ
（録画配信）



12月定例会日程

本会議（第1日）	11月27日（月）10:00～
本会議（第2日）	12月15日（金）10:00～
	※一般質問実施
本会議（第3日）	12月18日（月）10:00～
	※一般質問実施
本会議（第4日）	12月25日（月）13:30～

◎議会事務局 ☎63-1006

祈願

受験生の強い味方！ 祈願そろばん

播州算盤工芸品協同組合により、市役所東駐車場にある巨大そろばんの下に設置されたそろばんミニメント「祈願そろばん」。

以前からあった「巨大そろばん」に触れると受験に合格するとの風説から誕生しました。

いよいよ受験シーズン到来。受験生にとっては最後の追い込み時期になりますが、小野市のパワースポット「祈願そろばん」で合格祈願をしませんか。



祈願そろばん

新年の願い事にも、ぜひお立ち寄りください。

◎産業創造課 ☎③1928

スポーツ

ゴルフ初心者でもラウンドデビュー！

練習からラウンドデビューまで、初心者でも安心してゴルフがプレーできるようインストラクターが指導します。ゴルフを始めてみたいけど不安な方、まだラウンドをしたことがない方、クラブがある方、いっしょに始めましょう！

対象 市内在住・在勤で18歳以上の方

内容・参加費

【ステージ1】
練習場でレッスン（1時間）

参加費 1回千円（4回まで）

【ステージ2】

コースでレッスン（3ホール程度）

参加費 1回3千円（2回まで）

【ステージ3】

ラウンドデビュー（18ホールキャディ付き・ステージ2を受講された方）

参加費 1万2千円（1回のみ）

※自分のペースに合わせてレッスンが受講できます。

※初心者コンペも開催予定

申込方法 市ゴルフ協会窓口へ備え付けの申込用紙に記入の上、当協会に申し込みください。（ファクス可）

◎市ゴルフ協会事務局（うるおい交流館エクラ内）☎②5188

消防

消防本部からのお知らせ

師走の火災を未然に防ごう

冬は空気が乾燥し、暖房器具など火気を使用する機会も多くなり、火災が発生しやすいくなります。

大掃除は住宅火災発生の危険箇所を減らす良い機会です。大掃除をして、住宅火災を防止しましょう。

◆大掃除のチェックポイント◆

- ①コンセントのほこり
湿気がたまり、漏電して、ほこりに着火します。
- ②ガスコンロ、換気扇などの油污れ
油がたまり、火災が発生しやすいくなります。
- ③自宅周辺に放置された可燃物
放火火災につながります。
- ④電源コード、テーブルタップ
コードが折れ曲がり、家具の下敷きの状態になると断線します。
- ⑤暖房器具周辺の可燃物
暖房器具に洗濯物や就寝中の布団

平成29年火災統計

(10月末時点)

火災種別	件数
建物火災	9
林野火災	3
車両火災	1
その他火災※	8
計	21
前年同時期	20

※雑草・廃材などの火災

が触れると火災が起こります。
消防訓練で消火体験装置を活用しませんか

自治総合センターの宝くじ助成事業で消火体験装置を導入しました。本物の炎を発生させ、炎の熱さや怖さを体感し、リアルな消火体験ができます。地域や事業所の消防訓練に活用してください。

☎予防課(☎③4634)



消火体験の様子

第3回危険物取扱者試験

- 試験日 来年2月4日⑩
- 試験種類 ①甲種②乙種③丙種
- 申請期間 ①郵送 12月1日⑩～13日⑩
②電子申請 11月28日⑩～12月10日⑩
- 願書配布場所 消防本部・南分署
- ☎予防課(☎③4634)

水道

水道管の凍結にご注意を！

寒い日が続くと、蛇口や水道管が凍結しやすくなります。水が出なくなるだけでなく、水道管などが破損してしまうこともあります。水道管などの修理費用は、皆さんの負担となります。凍結による損害を防ぐため、本格的に寒くなる前に対策をしましょう。

【凍結しやすいところ】

- 屋外にある蛇口
- 露出した水道管
- 北向きの日陰で
- 吹きさらしになっている水道管
- 風通しの良いところにあるメーターボックス



【凍結しやすいとき】

- 外気温がマイナス4度以下のとき
- 旅行で家を留守にするなど、長期間水道を使わないとき
- (万が一のために元栓を閉めておく
- と安心です)

【凍結防止対策をしましょう！】

- むき出しの屋外の配管…市販の保温材などを巻いてください。
- メーターボックス内…梱包用緩衝材や発泡スチロールを入れると効果的です。
- 蛇口やバルブ…梱包用緩衝材などで包み込んで、外側に袋をかぶせましょう。(蛇口の回す部分も包み込

みましょう。はみ出していると、そこから冷気が入り込みます)
※タオルなど水が浸み込む素材のものは、濡れてしまうと防寒効果が弱くなります。

【もし凍結してしまったら】

蛇口は無理に回さず、露出している部分にタオルなどを巻き付けて、ぬるま湯をかけましょう。(熱湯をかけると、水道管が破損することがあります)

凍結したまま出かけるときは、蛇口がきちんと閉まっているか確認してください。気温が上昇して融けたときに水が噴き出します。

(万が一のために水を汲み置きしておく

【破損して漏水してしまったら】

まず、元栓を閉じてください。(事前に元栓の場所を確認しておきましょう)

修理は、指定給水装置工事業者に依頼してください。事業者の一覧表は水道部ホームページに掲載しています。

※蛇口やバルブが破損して漏水しても、水道料金の減免はありません。

☎水道お客様センター

(☎③1012)



ガーデニング

花・ハーブ講習会に参加しませんか

NPO法人ひまわりグリーンスタッフが花・ハーブ講習会を開催します。
日時 ① 来年1月14日⑩ ② 1月18日⑩
13時30分～15時
場所 広渡廃寺跡歴史公園
内容 ドライフラワーのクラフトづくり
定員 各日20人(先着順)

参加料 各日千円
申込方法 電話またはファクスで、氏名・電話番号・講習会の希望日をお知らせください。12月5日⑩の9時から申し込みを受け付けます。
(☎③2182・FAX③2614)

イベント

ひまわりの丘公園で「スタンプラリー」

ひまわりの丘公園に隠されたサンタの人形を五つ探してスタンプを集めた方に、お菓子をプレゼントします。
日時 12月23日⑩～24日⑩ 10時～16時

受付 ひまわりの丘公園パークセンター(参加無料)
対象 小学生以下
☎ひまわりの丘公園パークセンター(☎②1147)

陸上競技全国大会で好成績 第48回

ジュニアオリンピック陸上競技大会 (10/27～29・日産スタジアム・神奈川県)

- 女子A100㍓ YH
4位 松永朋子(小野中9年)
- 女子A200㍓
6位 藤原采音(小野中9年)
- 男子C100㍓
7位 藤原篤弥(小野南中7年)
- 女子ABC 共通4×100㍓リレー
4位 松永朋子(県選抜チーム)

スポーツ推進委員が受賞

10月21日・22日、新温泉町文化体育館で開催された県スポーツ推進委員中央研究協議会で、県スポーツ推進委員功労者表彰を市スポーツ推進委員の久語勝之(王子町)さんが受賞されました。また、市スポーツ推進委員が「スポーツ活動による地域住民の健康づくり」というテーマで発表をしました。

☎体育保健課 (☎63-2591)

スポーツ

第21回小野フレンドリーカップを開催

本格的な綱引きの経験が無くても、楽しめます。(ご家族や友達、職場の間とチームを組んで、ご参加ください。)
日時 来年1月28日⑩ 9時～(受付8時30分～)

場所 市総合体育館(アルゴ)アリーナ

- 部門 各部門ともチーム8人
- ① 一般男子の部(中学生以上)
- ② 一般女子の部(中学生以上)
- ③ 小学生5・6年生男子の部
- ④ 小学生5・6年生女子の部
- ⑤ 小学生3・4年生男子の部
- ⑥ 小学生3・4年生女子の部

対象 市内在住・在勤または在学の方(小学校3年生以上)
参加料(1チーム) 一般の部5000円・小学生の部3000円(傷害保険料を含む)
申込期限 来年1月12日⑩
申込方法 市総合体育館(アルゴ)の窓口に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、体育保健課に持参またはファクスで申し込みください。
☎体育保健課
(☎③2591・FAX③1842)

市老連だより

～ひまわりクラブ小野～
小野市の世代をつなぐ体育祭

10月2日、総合体育館アルゴで第43回高齢者体育大会を開催。会員500人が地区対抗種目に汗を流しました。朝からあいにくの雨でしたが、天気の良い室内でシルバーパワーを発揮した白熱戦が繰り広げられました。

また、今年は下東条中央保育園の園児44人の友好出演で世代を超えた交流ができ、楽しい体育祭となりました。



◇優勝 下東条地区
2位 小野地区 3位 河合地区

☎市老人クラブ連合会事務所(☎63-2099)
※月・水・金の9:00～16:00

健康

健康課からのお知らせ

年末年始の救急歯科診療

診療時間 9時～12時

日 程	当 番 医
12月31日(日)	磯貝歯科医院(加東市木梨) ☎0795-42-1345
1月1日(月)	長井歯科医院(市場町) ☎63-6428
1月2日(火)	磯貝歯科医院(加東市天神) ☎0795-47-0324
1月3日(水)	市浦歯科(小田町) ☎67-0733

※変更する場合があります。受診前に確認してください。

歯周病検診の受診を

歯周病の予防、早期発見のために検診を受けましょう。

日時 来年3月7日(金) 9時30分～11時30分
② 13時～15時
場所 福祉総合支援センター
対象 20歳以上の方
定員 各回20人(先着順)
料金 無料
申込方法 健康課(☎③3977)へ電話で申し込みください。

小児救急医療電話相談

お子さんの急な病気やけがなどでお困りの時は気軽に相談ください。

【北播磨小児救急医療電話相談センター】
相談時間 18時～22時(祝日・年末年始除く)
対応者 看護師
電話番号 ☎②1371

【兵庫県小児救急医療電話相談】
相談時間 〇月曜～土曜：18時～24時
〇日曜・祝日・年末年始：9時～24時
対応者 看護師(必要に応じて医師)
電話番号 〇プッシュホン回線 携帯電話・公衆電話 ☎#8000

〇ダイヤル回線・IP電話
☎078-304-8899

カラダにいいこと始めてみませんか？21日間の健康マップ

食べすぎ、運動不足、不規則な生活などが気になっていませんか？カラダにいいと分かっているでもなかなかできないことも…健康づくりを応援している市健康づくりボランティアが健康マップを作

国際交流

国際交流協会からのお知らせ

◆第25回姉妹都市親善訪問団受け入れ事業 ホストファミリー・同行語学ボランティア募集◆

姉妹都市・米国リンゼイ市からの訪問団を受け入れるホストファミリーと、訪問団の市内見学などに同行する通訳を募集しています。

日程 来年3月24日(土)～4月2日(月)(10日間)
※語学ボランティアは活動可能な日をご相談ください。
※ホストファミリー募集のチラシは、各コミセン、事務局などにあります。
申込方法 窓口・電話・ファクス・メールなどで、国際交流協会事務局へ申し込みください。

◆「ブラジル料理教室(ご飯と煮込み料理)」に参加しませんか◆

日時 来年1月13日(土)10時～13時
場所 コミセンおの調理室
定員 20人(先着順)
参加料 一般1,200円・会員1,000円
※小学生以下は半額
講師 ジャネ・エステラさん(ブラジル出身)
申込方法 窓口で申し込み、電話・ファクス・メールなどで、氏名・電話番号を事務局へお知らせください。
◎小野市国際交流協会事務局(うるおい交流館エフロ内) ☎⑥6763・FAX②2400・info@oia.gr.jp

おの検定

12月17日(日) 13:30～16:30

場 所

図書館 2 階 研修室 (1)

検定部門

小学校漢字 18 級～スーパー級
中学校漢字 6 級～スーパー級
小学校計算 18 級～1 級
中学校計算 9 級～1 級
中学校英語 11 級～1 級

スピード計算・音読 初級・中級・上級
※各級の合格者(80 点以上)には認定証を交付します。

慣用句を完成させよう!

※おの漢字検定テキストより

- ①() 寝入り…眠ったふりをする事
②朝() 前…短時間でできる簡単なこと
③() を食う…驚きあわてること

答え①たぬき ②飯 ③泡

◎いきいき社会創造課 (☎63-2445)

成しました。

「1日〇g以上の野菜を食べる」「これまでより〇分長く歩く」など、自分で目標を立てて、1日取り組むと1マス色を塗り、21日間でマップを完成することができます。週に1回休んでも約1カ月間で完成できます。

市では「おの健康プラン21」を策定し、21世紀における健康づくりを推進しています。まずは21日間、カラダにいいことを始めてみませんか。

健康マップは、健康課窓口、健康教室などで配付しています。
◎健康課(☎③3977)

観光

山陽道全線開通20周年！ 大感謝祭を開催

山陽自動車道が全線開通して、12月に20周年を迎えます。NEXCO西日本が、日頃から高速道路をご利用いただいているお客さまへの感謝を込めて、三木SA下り線で20周年記念イベントを開催します。市観光協会も出店します。

日時 12月9日(土)11時～
場所 山陽道三木SA下り線
内容 〇5市1町PRブース

12月1日は「世界エイズデー」
UPDATE！エイズのイメージを変えよう

HIVの治療法は日々進歩しています。HIV感染の早期発見、早期治療により、エイズの発症を防ぐことができ、今までと同じ生活を送ることが期待できるようになりました。

「感染が心配…」と思った時は、検査を受けましょう。

【HIV(エイズ)抗体検査】
毎月第1・3木曜日13時30分～14時10分(予約制)
◎加東健康福祉事務所健康管理課
(☎0795-4219436)

就労

12月7日・21日に「若者の就労支援相談会」

就労への第一歩を支援するための無料就労支援相談会を開催します。

日時・場所 ①12月7日(金)コミセンおの202号室 ②12月21日(金)コミセンおの302号室

いずれも13時～17時(1回約1時間)
※事前予約のない方も相談できますが、予約者を優先します。

就労

北播磨地域障害者合同就職面接会を開催

障害のある方を対象とした合同就職面接会を開催します。

日時 12月6日(木)14時～15時30分(受付13時30分～15時)
場所 うるおい交流館エフロ市民交流ホール
参加企業 10社程度

防衛省

自衛官候補生などを募集します

【自衛官候補生】
対象 18歳以上27歳未満の男女(平成30年4月1日時点)
申込期間 年間を通じて受け付け
【陸上自衛隊高等工科学学校生徒】
対象 15歳以上17歳未満の男子(平成30年4月1日時点)

申込期限 来年1月9日(金)
試験日程 (1次)来年1月20日(土)
(2次)来年2月1日(土)～4日(日)のうち、いずれか1日
◎自衛隊兵庫地方協力本部加古川地域事務所(☎079-4261329)
〇・青野原分駐所(☎67959)

図書館

☎0456・FAX0606

クリスマスに絵本を

クリスマスにおすすめの絵本2冊をセレクトして貸し出します。

期間 12月4日⑨～25日⑨



読書の幅を広げるきっかけに

どんな本が入っているか分からない「お楽しみ袋」を用意しています。

期間 12月15日⑤～28日⑩



ぬいぐるみのお泊まり会

日時 12月9日④14時～14時30分

場所 お話の部屋

対象 図書館カードを持っている幼児

定員 20人

おの夢館（播州カフェ）

☎・FAX02126

手づくり小物&バッグ展

市内在住のメンバーからなるSpace Mが「可愛い手づくり小物&バッグ展」を開催します。温かみのある素敵なハンドメイドの作品をお楽しみください。

期間 12月1日⑤～29日⑤

12時～17時※水曜・日曜休館



白雲谷温泉ゆびか

☎0261・FAX0262

年末謝恩ガラガラ抽選会

入浴ポイントを10個集めたカード1枚につき抽選券を1枚お渡しします。

1等の高級すき焼き用牛肉をはじめ、素敵な賞品を用意しています。

参加料 無料

申込方法 12月4日⑨からカウンターで受け付けます。当日にぬいぐるみを1人1体お持ちください。

ビブリオバトルで発表しませんか

おすすめの本を紹介する発表者と紹介を聞く観覧者に分かれて、一番読みたくなった本を全員で決めます。

日時 12月16日④15時～16時

場所 エントランスホール

発表テーマ 「犬」（1人5分）

定員 5人

申込方法 12月4日⑨からカウンターで申し込みください。観覧は申し込み不要です。

お話し会12月などのお知らせ

◆お話し会◆
9日④ 14:00～
16日④ 10:30～
17日④ 15:00～（英語でお話し会）
23日④ 14:00～

◆赤ちゃんタイム◆

第3土曜（10:00～12:00）
第2・4木曜（10:00～12:00、16:00～17:00）
■12月1日⑤～3日⑥は、蔵書点検とハーフマラソンのため休館します。第4火曜・26日は開館します。
■12月15日⑤～28日⑩は、貸し出し冊数30点、貸出期間22日間に変更します。
■年末年始の閉館日は、15頁を参照ください。

好古館

☎03390・FAX03462

特別展「小野地区のあけぼの」
（発掘調査の成果を中心に）

小野地区の原始古代から中世までの歴史を、土器などの出土品や多数の資料を展示して紹介しています。

期間 12月17日⑥まで

場所 好古館2階展示室

開館時間 9時30分～17時（月曜休館）

料金 大人（高校生以上）300円、小・中学生100円

※団体割引あり。コロンカード持参の小・中学生は無料

◆関連イベント◆
見学会「小野地区の原始古代を歩く」

当館学芸員の案内で、天神町奥村古墳の石棺、黒川町の中世石造物と石棺などを巡ります。

日時 12月10日⑥9時～12時

集合 小野東小学校東駐車場

※無料・申し込み不要



天神町奥村古墳の石棺

十二単や束帯を着てみませんか

日時 来年1月13日④・14日⑥・27日④・28日⑥10時～15時40分

場所 好古館研修室

対象 十二単：身長130cm以上、束帯：身長150cm以上

定員 各日6組（2人1組で各45分）

※応募者多数の場合は抽選

参加料 無料（入館料は必要）

申込期限 12月15日⑤必着

申込方法 窓口で申し込み、住所・氏名（2人分）・電話番号・身長（2人分）・着付け希望日（複数可）を記入の上、はがき、ファクスまたはメールで申し込みください。

☐kokokan@city.ono.hyogo.jp



◆着付けボランティア募集◆

十二単の着付けボランティアを募集します。経験は問いませんので、お気軽に問い合わせください。

練習会 12月17日⑥13時30分～

12月 児童館チャイコム予定表

申 ※申込者対象

日	曜日	遊戯室 ※ふれあいタイム/月～金(11:00～11:30)	集会室 ※つどいの広場/月・金・土(10:00～15:00)
1	金	親子で自由あそび	選んで遊ぼう自由あそび(10:30～11:00)
2	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」	エコ工作を楽しもう
3	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
4	月	親子で自由あそび	おいしくもぐもぐ(10:30～)
5	火	みんなで遊ぼうリズムにのって	—
6	水	にこにこ子育て相談(9:45～11:00)	—
7	木	みんなで体操1・2・3	—
8	金	親子で自由あそび	0歳児さん集まれ!～レッツ・リトミック～(10:30～) 申
9	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作を楽しもう
10	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
11	月	親子で自由あそび	クリスマスグッズを作ろう(10:30～11:00)
12	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	—
13	水	みんなで遊ぼうリズムにのって	—
14	木	選んで遊ぼう自由あそび	—
15	金	みんなで祝ひハッピーバースデーとお楽しみクリスマス会(10:30～11:30)	12月生まれのお友だち集まれ!(9:45～10:15)
16	土	パパサタサロン「クリスマスグッズを作ろう」	エコ工作を楽しもう
17	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
18	月	親子で自由あそび	0歳児・ほのぼのひろば(10:30～)
19	火	選んで遊ぼう自由あそび	—
20	水	人形劇をみよう(11:00～11:30・開場10:50)※人形劇団たたくファミリー	—
21	木	みんなで体操1・2・3	—
22	金	掲示板に表示する作品づくり(先着30組)	親子で自由あそび
23	土	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
24	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
25	月	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
26	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	エコ工作を楽しもう
27	水	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
28	木	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
29	金	休 館 日（1月3日まで）	
30	土		
31	日		

（都合により変更する場合があります）

チャイコムで子育てのこと、相談しませんか

電話相談 【日 時】月～土曜日 10:00～17:00 【連絡先】☎62-7020
にこにこ子育て相談 【日 時】12月6日(水) 9:45～11:00 【場 所】幼児室・遊戯室
保健師、栄養士、保育士、利用者支援専門員が発育や栄養、保育所入所などの相談に応じます。

12月22日⑤は冬至の柚子湯

期間 12月8日⑤～12日⑩10時～21時30分
柚子と一緒に、柑橘類の王様・晩白柚も浮かべます。ぜひ、この機会

初風呂は来年1月2日⑥

にお楽しみください。
12月30日④・1月2日⑥～7日⑥は、営業時間を1時間延長し、23時まで営業（受付は22時30分まで）。

1月2日⑥は、先着500人に干支石鹸をプレゼントします。
※年末年始の営業は、15頁を参照ください。



うるおい交流館エクラ

THE INCUBATOR OF YOUR DREAMS ECLAT

INFORMATION

指定管理者 NPO法人
北播磨市民活動支援センター
中島町72番地
☎62-5080 FAX62-2400

12月の休館日
26日(火)
※年末年始の休館日は15日

芸能生活50周年～感謝をこめて～

桂文枝独演会

12月24日(日) 14:00開演 残席わずか

上方落語の巨匠が、抱腹絶倒の
ステージをお届けします。

場 所 エクラホール

料 金 2,000円 ※全席指定

※コミセンおのでも販売しています。



エクラ ハートフルシティコンサート2017

12月10日(日) 10:00～16:20

コーラス、ブラスバンド、その他さまざまな
ジャンルの団体が出演する市民コンサートです。

場 所 エクラホール

出 演 市民活動団体(22団体)

料 金 無料



小野名画劇場「雨あがる」

12月12日(火) ①10:00 ②13:30 ③18:30 ※30分前開場

心優しい武士と支える妻の心温まる絆を描いた
時代劇。

場 所 エクラホール

出 演 寺尾聰・宮崎美子 ほか

料 金 700円 ※当日券のみ

※ゴールドカード提示の方は無料



エクラdeブラスアンサンブル2017

12月17日(日) 13:00開演

市内の全中学校・高校の吹奏楽部アンサンブル
チームによる演奏会です。

場 所 エクラホール

料 金 無料



ガル・コンサート 大阪音楽大学吹奏楽団コンサート

来年 **1月14日(日)** 14:00開演 好評発売中

新春を彩る迫力の吹奏楽サウンドをお楽しみく
ださい。

場 所 エクラホール

料 金 1,000円 ※全席指定

(友の会800円)

高校生以下 500円



平成29年度創業・起業支援事業(雑貨)
雑貨の学校・経営編「チャレンジショップにチャレンジ!」

エクラ雑貨ショップ

起業セミナーを受講したオーナーが交代で、
オシャレな雑貨ショップを開きます。

11月30日(木)～12月11日(月)
10:00～16:00

12月14日(木)～12月25日(月)
12:00～17:00

場 所 喫茶コーナー隣



※詳細は事務局まで問い合わせください。

小野市男女共同参画センター

託児：無料・要予約

ガラスの天井は自分で破る

来年 **1月21日(日)** ①10:30～12:30 ②14:00～16:00
※午前・午後の2回講座

「ガラスの天井」とは、女性が組織内でどんなに努力
しても、破ることができない見えない壁のこと。働く女
性の現状について考えます。

場 所 中会議室

講 師 吉田真知子さん

(人材活性・チームコンサルタント)

料 金 1,000円/2回

定 員 働く女性15人 ※先着順

☎62-6765

「ミセンおの」

☎1020・FAX1138

クリスマスイルミネーション &コンサート開催

小野地区地域づくり協議会による
手作りのクリスマスイルミネーション
とクリスマスコンサートをお楽しみ
ください。



昨年のイルミネーション

「イルミネーション」

北播磨最大級の巨大ツリーとイル
ミネーションオブジェを点灯します。

点灯期間 12月25日(日)まで

点灯時間 17時～21時

場所 コミセンおの周辺

「コンサート」

イルミネーション点灯期間中、市
内外の音楽団体によるコンサートを
開催します。

日時 12月9日(土)・16日(土)・23日(土)
18時～(16日は18時30分)

場所 コミュニティホール

入場料 無料

「フォトコンテスト」

テーマ コミセンおの周辺のイルミ
ネーション

サイズ 四つ切(ワイド四つ切も可)
※組み写真は不可。デジタルカメラ
による写真はA4サイズ以上

申込期限 来年1月5日(金)

申込方法 作品の裏に、住所・氏名・
年齢・連絡先・タイトルを書いた紙
を貼り付けて、コミセンおのへ持参
するか、郵送してください。

郵送先 〒675-1138 王子町
806-1

小野陣屋まつり出演者募集

小野商店街で開催する小野陣屋ま
つりに出演しませんか。

日時 来年3月4日(土)10時～15時

場所 愛宕神社境内特設舞台(小野
商店街内)

出演資格 楽器演奏、歌、ダンス、
演舞などを披露する5人以上の団体

申込期限 12月28日(土)

申込方法 コミセンおのに備え付け
の申込用紙に記入の上、コミセンお
のへ申し込みください。

市民ギャラリー展示案内

●石田泰彦写真展「四季・心象」

出展者 石田泰彦(写真・約20点)
期間 12月9日(土)まで

●アルテ作品展

出展者 あお陶遊館アルテ(陶器・
約35点)
期間 12月11日(月)～23日(金)

「ミセンおの」

☎6100・FAX6101

短期講座「はじめよう!アロマ で自己健康管理」受講生募集

暮らしにアロマを取り入れて、免
疫力アップや健康増進を目指しま
せんか。

日時 12月13日・20日、来年1月10
日・24日、2月7日(いずれも水曜日・
全5回) 13時30分～15時30分

場所 大ホール

対象 成人の方

定員 15人

※応募者多数の場合は抽選

受講料 1,500円(5回分)

※別途、材料費が各回350～800
円程度必要

講師 稲田光夕希さん

申込期限 12月3日(土)

申込方法 各コミセンに備え付けの
申込用紙に記入の上、コミセンお
のへ申し込みください。



あお陶遊館アルテ

☎・FAX 7789

「ひな人形づくり」受講生募集

手作りのひな人形で、思い出に残
るひなまつりを迎えませんか。

日時 【作陶】来年1月6日(土)9時
30分～12時【絵付け(希望者のみ)】
来年1月20日(土)9時30分～11時

※作品の完成は、2月下旬を予定

対象 小学生以上の方

定員 15人

※応募者多数の場合は抽選。応募者
が3人以下の場合は開講しません。
受講料 1,000円(市外の方1,
500円)

申込期限 12月24日(土)

申込方法 窓口で申し込むか、住所・
氏名・電話番号・「短期講座ひな人
形づくり受講希望」を記入の上ファ
クスで申し込みください。ファクス
送信後は、確認の電話をしてくだ
さい。



作品例

温故知新

広報アドバイザ！

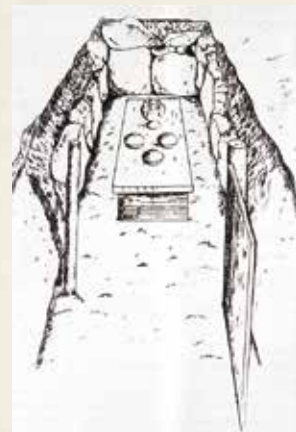
佐野允彦の
おの歴史散歩余話(その二十一)

いよいよ年の瀬。1年の締めくくりに墓参りをし、先祖の霊をおまつりする人もいるだろう。古代のお墓で特徴的なのが古墳だ。横穴式石室では、遺体を収める石室(または玄室)の入り口はたいてい石積みか石製の扉(戸)だ。だが、黍田白雲谷古墳は、木製の扉だったようだ。全国的にも非常にまれなものらしい。なぜ木製の扉だったのか。この謎に挑んでみよう。

まず、黍田白雲谷古墳の報告書(市教委編集、2014年刊)をもとに、この古墳の概略を記そう。所在地は黍田町かんすやま鐘子山。白雲谷温泉ゆびかのそばにある。ゆびか建設のための開発工事に伴い、平成12年秋、発掘調査がされた。

古墳の規模は東西約9m、南北約11m、現高約1mの円墳。時代は出土した土器などから見て7世紀中ごろと推定される。有名な「大化の改新」(乙巳の変)のころだ。この時代の地方の古墳としてはごく標準的な大きさだ。

黍田白雲谷古墳の木製扉
“謎の扉”を開けて見よう



黍田白雲谷古墳の埋葬状況の推定図。木製扉も描かれている(発掘報告書より)

ち玄室と羨道部との境に木製の扉があった。と言っても木の扉が残っていたわけではない。境のところに左右各1個の穴が残っていて、その形状などから木の扉を支える柱(軸)だろうと調査担当者の西田猛さん(好古館副館長)は推察した。

ふつつ横穴式石室・玄室は入り口を

仕切る扉は石製の扉が多く、「閉塞石」と呼ばれる。開閉できるので、のちに別の人を葬むる「追葬」ができる仕組みだ。

では、木の扉はどれくらい珍しいのか。確かなデータはないが、全国でも10例未満しかないといわれる。もっと多かったかもしれないが、木は残りにくいので、よほど慎重に発掘しないと木の扉の痕跡は見つけられない。それにしてもなぜ白雲谷は木の扉を導入したのか？西田さんは「玄室の高さが低いこと、玄室のみが石積みだから」と説明するが、どうもはつきり分らない。

この先は私の想像、妄想でしかない。木製扉がごく一時的、ごく部分的に流行った。重い石製に比べ軽くて開けやすい↓出入りが楽↓玄室内に入っておまわりがしやすい(追葬もしやすい)。

注目すべきは出土品にこれも全国的に珍しい装飾付須恵器があることで、古墳の主が旧習にこだわらないハイカラ好きで木製扉を取り入れたのだろうか。どなたかゆびかの風呂に漬かりながらでも想像をめぐらし、謎の扉を開けていただきたい。

佐野允彦(さの・まさひこ)……元朝日新聞記者。平成22年7月から小野市学術政策員。

市内の史跡などを紹介

おのふるさと散歩

雲光寺跡(長尾町)



熊野神社南方にある寺院跡で、奈良時代に行基が建立したと伝えられています。かつては三重塔などがあったようですが、三木合戦の時に焼かれ、現在は江戸時代に再建された観音堂、阿弥陀堂、薬師堂が並んでいます。また、浄土寺の開祖・重源上人が再建した「長尾寺」とも言われ、周辺では土器などが採集されています。

「おのふるさと散歩」は、市観光協会(観光交流推進課内)、好古館、伝統産業会館で販売しています。

BOOK

今月の
おすすめ本

テーマは「贈り物」

この時期に読んでもらいたい本を
図書館職員が選びました。

人生で何度も読み返す
価値があります



おおきな木

シェル・シルヴァスタイン 作
村上春樹 訳
(あすなろ書房)

1本のリンゴの木は、1人の少年に、惜しみない愛を与え続けます。ぜひ、家族で読んでください。

人生の節目には
〇〇〇があった



空っぽのくつした

コリー・セル 選
立石美樹ほか 訳
(光文社)

全米から寄せられた感動の体験実話集。人生の岐路に立った時、人は何を求めるのでしょうか。

3万人の社員が
空で出会った感動体験



大空では毎日、
奇蹟が起きている。

オープンブックス編集部
(泰文堂)

プレゼントを選ぶ間、あなたは、何を思いますか？「大切な人」は「大切なこと」を気付かせてくれます。

ギフトコンシェルジュが選ぶ
贈り物マニュアル



大切な日のための
ギフト・マニュアル

真野知子 著
(マーブルトロン)

アイテム、シーン、相手別に、選りすぐりの贈り物が幅広く紹介されています。紹介写真がオシャレです。

COOKING

特別編
作ってみよう
学校給食メニュー

ポテト春巻き

第3回おのっ産クッキングコンテストで大賞に輝いた来住小学校5年横山優明さん(写真左)・前田夏帆さんのレシピを紹介！ テーマの「ジャガイモ」をたっぷり使って、カレーとマヨネーズの2種類の味が楽しめる一皿を作ってくれました。

材料(4人分)

ジャガイモ……………中3個	カレー粉……………適量
ツナ……………1缶	マヨネーズ……………適量
コーン……………1缶	塩こしょう……………適量
春巻きの皮……………10枚	揚げ油……………適量



エネルギー 415kcal(1人分)

前の日に春巻きの皮で具を包んでおけば、朝は揚げるだけです！



- ①皮をむいたジャガイモを適当な大きさに切り、電子レンジである程度柔らかくなるまで加熱する。
- ②①のジャガイモを潰し、油を切ったツナと汁を切ったコーンを入れて混ぜ、塩こしょうで味をととのえる。
- ③②の半量にカレー粉を、残りにマヨネーズを入れてそれぞれ混ぜる。
- ④③の具を春巻きの皮で包み、油で揚げれば完成。



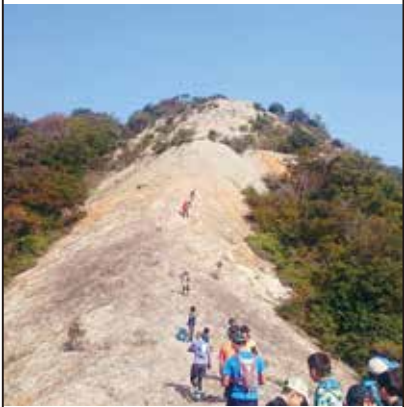
写真共有サービス
Instagram
@onocity_official

「# おのめぐり」で投稿を

Instagramの市公式アカウントで市内の風景などを紹介。皆さんがハッシュタグ「#おのめぐり」を付けて投稿された写真も誌面で紹介します。(アカウントページのQRコードは31頁参照)

sk_freeman さん

11月5日 小野アルプス



❤️ いいね!



下来住町 10/23

もう風は吹いていないのに

10月23日に超大型の台風21号が日本に上陸しました。全国各地に、大きな被害をもたらした台風でしたが、市内でも警報や避難勧告が出されました。

翌朝、ご近所の庭にある大きな植木が、強風にあおられたせいで風が止んでいるのに、この通り。住人の方も、朝起きてびっくりされたそうです。今回の台風の風の強さを物語る光景でした。

(来住地区 M.Oさん)



好古館 10月下旬

古代の歴史に夢が広がる

好古館では、特別展「小野地区のあけぼの」が開催されています。遺跡の写真や出土品などが展示されて、浄谷町キツネ塚古墳から出土した高杯には、よく観察すると、黒いすずが付いていました。縄文・弥生時代の人たちが煮炊きをするなど生活用品として大切に使用していたことが分かります。

遺跡や出土品を見ることによって、古代の歴史に夢が広がります。

(下東条地区 藤原登代子さん)



市場小 10/20

お手伝いに挑戦

市場小学校の1年生の児童が、生活科の授業で家のお手伝いを体験しました。

児童は、食器洗いや台拭き、洗濯物たたみ、窓拭き、アイロンがけ、靴洗いやなどの家事に挑戦。慣れない手つきで、それぞれの体験を一生懸命取り組んでいる姿を見て、たくましく感じました。

みんな家でもお手伝いができるといいですね。

(市場地区 S.Mさん)



市場小 10/3

笑顔いっぱい! 楽しく学ぼう、学びんピック!

学年を越えてグループを作り、模擬店を出す「学びんピック」。都道府県名や漢字、食材当てクイズ、計算や体力測定ゲームなど16の模擬店が並びました。

お店では、道具や景品づくりなどの準備もバッチリ! 大きな声で呼び込みや説明もできました。お客さんの時は、高学年が低学年の子の手を引いて回り、さまざまな学びを体験できた行事でした。

(市場地区 赤井明美さん)



市場小学校で学びを生かした遊びのお店、「学びんピック」が開催されました。縦割り班で前半、後半に分かれお店当番を交代しながら各ブースで遊びました。

音を当てたり色んな楽器に触れたりするお店や食育の問題が出るお店、宝探しなどアイデア豊富で楽しいお店がいっぱいでした。高学年と低学年のペアでお店を回るので高学年の優しさにも触れた素敵な1日でした。

(市場地区 M.Fさん)

小野市美術展入賞作品決まる

第44回小野市美術展が10月26～29日に伝統産業会館でありました。絵画、書道、写真、彫塑・工芸の4部門に応募のあった322点の中から、入賞・入選に選ばれた179点を展示しました。

(いきいき社会創造課)

【教育長賞】

(絵画) 「彩リスパイス」 山本雅子^①

(書道) 「群青」 藤原さつき^②

【文化連盟会長賞】

(書道) 「歛湖」 吉田百花

【商工会議所会頭賞】

(絵画) 「let it be」 津村曉美

(写真) 「街角」 長谷川弘道

(彫塑・工芸) 「竹取の姫」 田中明子

【美術協会会長賞】

(絵画) 「復活の瞬間」 森前育子

【奨励賞】

(絵画) 「北国街道」 大嶋久直

(書道) 「日進月歩」 藤川智彦

(写真) 「冬の樹」 石田泰彦

(写真) 「蒼の世界」 小林昌子

(写真) 「実り待つ」 古和田昇二

※市内在住の上位入賞者のみ掲載(敬称略)



=受章おめでとうございます=

秋の褒章

黄綬褒章

業務精励 (製鋼工・卓越技能)



浅田義彦さん
(来住町)

秋の叙勲

旭日双光章

(地方自治功労)



松本英昭さん
(住吉町)

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章 (防衛功労)



雄西眞悟さん
(万勝寺町)

瑞宝双光章 (防衛功労)



長谷川英敏さん
(河合西町)

瑞宝単光章 (警察功労)



小椋武志さん
(育ヶ丘町)



大部小 10/27

クラシック音楽を体感

10月27日、大部小学校体育館で「音楽鑑賞会」が行われました。

エウフォニカ管弦楽団が、本格的なクラシック音楽から、児童のよく知っている曲まで、幅広いジャンルの曲を演奏。児童の代表が前に出てオーケストラと一緒に演奏したり、指揮者を体験したりする場面もありました。

児童らは質の高い芸術を肌で感じ、音楽の素晴らしさに感動していました。

(大部地区 S.Mさん)



王子町 10/8

秋晴れの中、秋例大祭

10月8日、熊野神社で秋例大祭が行われました。王子町では、朝早くから、法被を着た子どもたちがみこしで町内を巡回し、かねてより高学年が練習していた太鼓の音が、秋晴れの町内に響き渡りました。

その後、町ごとにみこしが順次熊野神社に宮入りしました。境内では子ども奉納相撲などが行われ、たくさんの人で賑わっていました。

(大部地区 S.Mさん)



下来住町 10/7・8

鍬溪神社で秋祭り

来住地区の鍬溪神社で秋祭りが行われました。宵宮では、朝から雨模様でしたが、みこしが町内を巡行する時間に合わせるように、雨も上がりしました。

本宮では素晴らしい青空の下、力強い大人みこしの太鼓の音と共に、「よいやさー!」と、子どもたちの元気な声が響き渡りました。大人も子どもも笑顔いっぱいの1日になりました。

(来住地区 M.Oさん)

♥ わが家のアイドル

平成28年中に生まれられたお子さんを
紹介しています。29年中に生まれられ
たお子さんの応募は、30年1月号でお知
らせします。



垂井町

よし だ なつ き
吉田夏葵ちゃん 1歳 4か月
元気に夏らしく成長してね♡
(父 正太郎さん、母 知美さん)



長尾町

ど ひ ほん な
土肥絆奈ちゃん 1歳 4か月
はんな、毎日笑いをありがとう♡
(父 竜也さん、母 似奈さん)



下来住町

すみ も と み お り
住本実緒里ちゃん 1歳 4か月
たくさん笑顔ありがとう♡
(父 直大さん、母 紋子さん)



敷地町

み し ま た い が
三島大翔ちゃん 1歳 4か月
一緒に遊んで大きくなろうね♡
(兄 勇人くん)



黒川町

こ ば や し し ゅ ん
小林 舜ちゃん 1歳 4か月
保育園一緒に行こうね♪
(姉 桃花ちゃん)



天神町

に し お ゆ う き
西尾優輝ちゃん 1歳 4か月
いっぱい いっぱいあそぼうね♡
(姉 陽菜ちゃん)



王子町

あ め み や そ う す け
雨宮壮佑ちゃん 1歳 4か月
そーちゃん大好き♡
(父 久仁さん、母 千尋さん)



船木町

ふ じ わ ら こ う た ろ う
藤原甲太郎ちゃん 1歳 3か月
わが家のアイドル♡大好き♡
(姉 京那ちゃん、一花ちゃん)



王子町

こ ん ど う み お り
近藤美織ちゃん 1歳 3か月
愛嬌溢れる可愛い子に育ってね！
(父 辰弥さん、母 香奈さん)



神明町

く に わ き か お る
國脇 薫ちゃん 1歳 3か月
毎日いっぱい笑お！
(父 大成さん、母 麻梨子さん)



小野市の旬な情報を、SNSやスマートフォンアプリで配信しています。
下記QRコードを読み取りアクセスしてください。



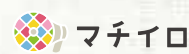
#おのめぐりを付け
て、小野のいいとこ
を写真で共有しよう！



市政や観光情報な
ど旬な情報を市公
式ページで発信中！



市公式チャンネル
でイベントなどの
動画を見よう！



アプリをダウンロー
ドするとスマホに広
報紙が届きます！



編集あとがき

特集の取材で、多くの出会いがありました。介
護サービスを提供している事業所では、「利用者
の方の笑顔がパワーの源です」と笑顔で語るス
タッフの方に。また、ある町では、地域の皆さん
のために町内を自転車で駆け回る元気な民生委員
の方に。改めて人と人とのつながりや絆の大切
さを実感した私。皆さんもまずは地域でできるこ
とから始めてみませんか。(F)



紹介でつなぐ あの人この人

前月に紹介した富田さんから畑で採れた野菜を
よくいただくそうです。

No.33 とち も と ひ ろ み ち
杼元弘道さん(王子町)

40代からの経験が成長に

小野ランニ
ングクラブに昭和
57年に入会し、
40代になってか
ら陸上競技を始
めました。昔から
陸上競技をして
いたわけではな
かったのですが、
記録が伸びるの
が面白くなって、続けてきました。



マスターズの陸上競技大会にも主に400㍓と
800㍓の種目で出場し、400㍓では、全国大会で3
位に入賞したこともあります。最近は大大会には出
ていませんが、週に3、4日は、朝の5時すぎから1時
間ほどかけて約5㍓を走っています。

また、個人の競技と並行して18年前から視覚障
がい者の方の伴走もしています。ひょうご伴走歩
協会に所属し、視覚障がい者の方と一緒に、毎月1
回大池総合公園で伴走とウォーキングを行っています。
伴走でジョギングから始めた方が、2年かけ
て練習し5㍓のレースを完走したことがあり、自分
のこのように嬉しかったのを覚えています。

ランニングと同じく40代に入ってから始めたの
が生け花です。小野市いけばな協会に入会し、今
年で28年になります。毎年市展と流派の花展に出
品しています。花を生ける器にもこだわって陶芸も
するようになりました。

40代から始めたランニングや生け花などの経
験と交流が、健康と共に自分を大きく成長させてく
れました。

★ 学校・園だより ★

小野特別支援学校

物語の世界観を 作りだす名演技！



小野特別支援学校の児童・生徒35人が、10月28日
にうるおい交流館エクラホールで行われた「ふれあい
フェスティバル」でオペレッタを熱演しました。演目
は、小学部は「にじいろのさかな」、中学部は「100万
回生きたねこ」でした。

9月からオペレッタの練習を始めた児童・生徒たち。
自分のセリフや動きをどう表現したらいいかを考えたり、
自分自身で課題を見つけたりして、2カ月間みん
なで物語の世界観を作りだすために、一体となって練
習に励んでいました。

当日は客席が足りずに、立ち見の人が出るほどの
大盛況。「一人ひとりの持ち味を生かして、生き生きと
表現している姿が大変印象的でした」「思わず涙が出
ました。子どもたちの頑張っている姿に感動しました」
と460人の観客が感動あり、笑いあいのステージを楽
しました。



当番病院カレンダー

最新情報は <http://www.onokato-med.or.jp/>

平日時間外内科系当番医/休日救急当番医

診療時間 18:00～21:00(日曜・祝日・年末年始は9:00～18:00)

SUN	日	MON	月	TUE	火	WED	水	THU	木	FRI	金	SAT	土
										12/1	Dec	2	
！ 小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせたうえ受診してください。 ※当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレホンサービス(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。										井岡医院 菅田町 ☎67-2367		嬉野診療所 加東市山国 ☎0795-42-8477	
3		4		5		6		7		8		9	
内科 兵庫あおの病院 市場町 ☎62-5533 外科 福岡クリニック 神明町 ☎63-1600		山口内科医院 本町 ☎64-0202		加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511		ふるもとクリニック 加東市社 ☎0795-40-0202		嬉野診療所 加東市山国 ☎0795-42-8477		井上医院 加東市沢部 ☎0795-42-1190		山口内科医院 本町 ☎64-0202	
10		11		12		13		14		15		16	
内科 緑駿病院 匠台 ☎63-5577 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511		福岡クリニック 神明町 ☎63-1600		加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511		平井小児科・ アレルギー科医院 黒川町 ☎63-2228		やすらぎの森 診療所 加東市新定 ☎0795-40-8100		栄宏会小野病院 天神町 ☎62-9900		井上医院 加東市沢部 ☎0795-42-1190	
17		18		19		20		21		22		23	
内科 青山医院 加東市吉井 ☎0795-46-0321 外科 総合医療センター 市場町 ☎88-8800		坂本医院 加東市上中 ☎0795-42-6660		加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511		田淵医院 加東市新町 ☎0795-48-0160		柏木医院 船木町 ☎67-0199		桂 医院 加東市大門 ☎0795-43-0252		内科 依藤診療所 本町 ☎63-0028 外科 ふるもとクリニック 加東市社 ☎0795-40-0202	
24		25		26		27		28		29		30	
内科 育が丘クリニック 榎山町 ☎62-8112 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511		森下クリニック 加東市社 ☎0795-42-0024		加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511		三浦クリニック 天神町 ☎70-9288		緑駿病院 匠台 ☎63-5577		曾野医院 加東市東古瀬 ☎0795-42-6299		内科 兵庫あおの病院 市場町 ☎62-5533 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	
31		1/1 Jan		2		3		4		5		6	
内科 東条診療所 加東市新定 ☎0795-46-0048 外科 総合医療センター 市場町 ☎88-8800		内科 復井診療所 復井町 ☎66-7318 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511		内科 曾野医院 加東市東古瀬 ☎0795-42-6299 外科 兵庫あおの病院 市場町 ☎62-5533		内科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511 外科 栄宏会小野病院 天神町 ☎62-9900		育が丘クリニック 榎山町 ☎62-8112		松本小児科医院 加東市社 ☎0795-42-5105		やすらぎの森 診療所 加東市新定 ☎0795-40-8100	
7		8		9		10		北播磨小児救急輪番について 「北播磨県民いきいき情報」 (http://kitaharima-ikiki.com/kyukyuiro/index.html)をご覧くださいか、 消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。					
内科 育が丘クリニック 榎山町 ☎62-8112 外科 桂 医院 加東市大門 ☎0795-43-0252		内科 土井病院 復井町 ☎66-2119 外科 井岡医院 菅田町 ☎67-2367		加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511		青山医院 加東市吉井 ☎0795-46-0321							

健康カレンダー

※総合医療センター：北播磨総合医療センター

健康診査・教室など

健康課 ☎63-3977

4か月児健診	平成29年8月生まれの乳児 12月25日(月) 13:00～14:30 [保健センター]	7か月児教室	平成29年5月生まれの乳児 12月21日(木) 10:00～11:15* [保健センター]
1歳6か月児健診	平成28年5月生まれの幼児 12月4日(月) 13:00～14:30 [保健センター]	2歳児教室	平成27年12月生まれの幼児 12月26日(火) 9:30～11:00* [保健センター]
3歳児健診	平成26年10月生まれの幼児 12月12日(火) 13:00～14:30 [保健センター]	未来の パパママ教室	—
	平成26年11月生まれの幼児 来年1月9日(火) 13:00～14:30 [保健センター]	献 血	—
母子健康手帳 交付	平日(8:45～17:15)、健康課窓口で、妊婦健康診査費助成券・産婦健康診査受診券・新生児聴覚検査費助成券をお渡します。 【持ち物】①妊娠届出書②印かん③個人番号カードまたはマイナンバーの通知書と本人確認ができるもの(運転免許証など)		

※教室には、開始時刻までにお越しください。 ○各教室・健診にお越しの時は、母子健康手帳を持参ください。

各種相談【予約制】

加東健康福祉事務所

こころのケア相談	☎0795-42-9367	12月14日(木) 13:00～
思春期・ひきこもり相談	☎0795-42-9367	12月21日(木) 13:00～
HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査・相談	☎0795-42-9436	12月7日(木)・21日(木)、来年1月4日(木) 13:30～14:10 ※匿名可
専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談)	☎0795-42-9365	12月1日(金)、来年1月5日(金) 13:30～15:00