

地域密着コミュニティ誌 広報おの

ONNO Press

おのプレス

2016

10

OCTOBER
Vol.679

祝！
2連覇

写真:全日本中学校陸上競技選手権大会の女子400mリレーで2連覇した小野中のリレーメンバー
左上から松井あずみさん、松永朋子さん、宋廣恭子さん、藤原采音さん、高本千鶴さん、大伏可純さん

小野東スポーツ少年団野球部
全日本学童軟式野球大会で準優勝



対戦結果 8月7日～13日 明治神宮野球場(東京都)など

| | | |
|------|------|----------------------|
| 1回戦 | 5-1 | 越中島ブレイブス(東京都) |
| 2回戦 | 1-0 | 熊谷グリーンタウン(埼玉県) |
| 3回戦 | 3-1 | 宝永パワーズ(福井県) |
| 準々決勝 | 5-0 | 海津中央クラブ(岐阜県) |
| 準決勝 | 7x-6 | 富士見台ウルフ少年野球クラブ(神奈川県) |
| 決勝 | 0-1x | 長曽根ストロングス(大阪府) |

特集1
全国の舞台で

小野旋風

8月に行われた全国大会に小野市の児童・生徒が出場し、今年も陸上、野球など様々な競技で、優秀な成績を残しました。
また10月に行われる「国民体育大会」・「全国障害者スポーツ大会」に小野市から5選手の出場が決定。活躍が期待されます。

小野中学校陸上競技部
4×100mリレーで全国2連覇



県大会からの結果

| | | | |
|------|----------------------------|----|-------|
| 県大会 | [7月26・27日] 神戸総合運動公園陸上競技場 | 優勝 | 48秒85 |
| 近畿大会 | [8月6・7日] 和歌山県紀三井寺公園陸上競技場 | 2位 | 49秒02 |
| 全国大会 | [8月21～24日] 長野県松本平広域公園陸上競技場 | 優勝 | 47秒98 |

写真提供：神戸新聞社

写真提供：東京新聞



全員野球で快進撃
8月7日から13日まで、明治神宮野球場(東京都)などを会場に、高田宮賜杯第36回全日本学童軟式野球大会マウンドナショナル・トーナメントが行われ、兵庫県代表として小野東スポーツ少年団が出場しました。初出場ながら勝利を重ね、準決勝では延長戦で3点差を逆転。決勝は、息詰まる投手戦の末惜敗しましたが、見事準優勝に輝きました。
キャプテンの三好司さん(6年)は、「このチームのいいところは、全員が打ったり出塁したりできること。準優勝は、選手だけでなく、応援してくれた人、みんなの気持ちひとつになって頑張れた結果。この準優勝が自信になったので、次の大会に向けて頑張っていきたい」と決意を新たにしていました。

仲間を信じて連覇

8月21日から24日まで松本平広域公園陸上競技場(長野県)で行われた、全日本中学校陸上競技選手権大会で小野市の生徒が躍動。女子4×100mリレーでは、小野中学校がチームのベストタイムで優勝し、2連覇を達成しました。
メンバーは大会を振り返り、「4月のリレーカーニバルでライバルに負けたことをバネに努力した」「9年・高本千鶴さん・1走、「リレーを上げることを考えて走った。1位でゴールすると信じていた」「8年・藤原采音さん・2走、「緊張しなかった。楽しんでレースに臨んだ」「9年・末廣恭子さん・3走、「バトンをもった時に、1位になれる自信があった。タイムを大きく伸ばすことができた」「8年・松永朋子さん・4走」と笑顔で語っていました。



写真提供：神戸新聞社

柔道の結果(県大会～全国大会)

| 種目 | 氏名 | 県 [7月26・27日] 兵庫県立武道館 | 近畿 [8月6・7日] 和歌山県白浜町立総合体育館 | 全国 [8月17～20日] 新潟県リージョンプラザ上越 |
|----------|--------------|----------------------|---------------------------|-----------------------------|
| 男子 50kg級 | 西村 武留(小野中9年) | 2位 | ベスト8 | — |
| 女子 40kg級 | 出口 華(小野中8年) | 優勝 | 優勝 | ベスト16 |
| 48kg級 | 足立 光(小野中9年) | 優勝 | 優勝 | 5位 |
| | 藤村 真優(小野中8年) | 2位 | 1回戦 | — |

陸上その他の結果(県大会～全国大会)

| 種目 | 氏名 | 県 [7月26・27日] 神戸総合運動公園陸上競技場 | 近畿 [8月6・7日] 和歌山県紀三井寺公園陸上競技場 | 全国 [8月21～24日] 長野県松本平広域公園陸上競技場 |
|-----------|---------------|----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| 男子 2年100m | 西尾 晃太(小野中8年) | 優勝 | 3位 | 予選 |
| 女子 2年100m | 松永 朋子(小野中8年) | 優勝 | 優勝 | 準決勝 |
| 100mハードル | 藤原 采音(小野中8年) | 3位 | — | 予選 |
| | 松永 朋子(小野中8年) | 優勝 | — | 準決勝 |
| 共通200m | 藤原 采音(小野中8年) | 優勝 | 3位 | 8位 |
| | 山本 早留香(旭丘中9年) | 2位 | — | 予選 |

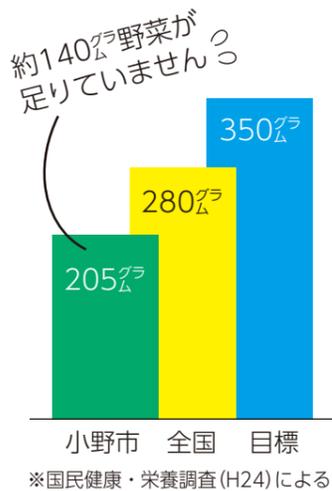
祝 国民体育大会・全国障害者スポーツ大会出場決定

国民体育大会「2016希望郷いわて国体」(10月1日⑤～11日⑩) 出場選手
●陸上競技 少年女子A 3,000m 田中 希実(西脇工業高2年)
●陸上競技 少年女子B 100mハードル 田中文菜(小野高1年)
●フェンシング 成年男子 フルーレサーブル 近藤 辰弥(王子町)

全国障害者スポーツ大会「2016希望郷いわて大会」(10月22日⑤～24日⑩) 出場選手
●一般卓球(知的) 女子卓球 岡本 瑠那(播磨特別支援学校高等部1年)
●バレーボール(知的) 男子バレーボール 坂本 賢太(住吉町)

水泳の結果(県大会～全国大会)

| 種目 | 氏名 | 県 [7月25・26日] 神戸立ポートアイランドスポーツセンター | 近畿 [8月8・9日] 和歌山県萩原山公園県民水泳場 | 全国 [8月17～19日] 新潟県ティエーアピアニエニクスプール |
|--------------|--------------|----------------------------------|----------------------------|----------------------------------|
| 男子 100mバタフライ | 多鹿 正洋(小野中9年) | 優勝 | 優勝 | 予選 |
| 200mバタフライ | 多鹿 正洋(小野中9年) | 優勝 | 2位 | 予選 |



小野市の人はあまり野菜を食べていない!?

健康的な生活をするための目安として、1日に350g以上の野菜を食べることがすすまられています。でも、小野市(北播磨地域)の平均野菜摂取量は205gで、全国平均の280gを下回っています。

350gは、小鉢ほどの野菜料理5皿。こう考えると大変だと感じるかもしれませんが、足りない分をプラスしたらいいんです。

まずは、足りない量の約140gをプラスして食べることから始めませんか?

140gの野菜ってどれくらい?



野菜をたくさん食べるコツは?

野菜がたくさん摂れるメニューを小野高校家庭科研究部のみなさんが考えました。

ミートローフ!

細かく刻んだ野菜をお肉と一緒に摂れるので野菜が苦手な人にも。

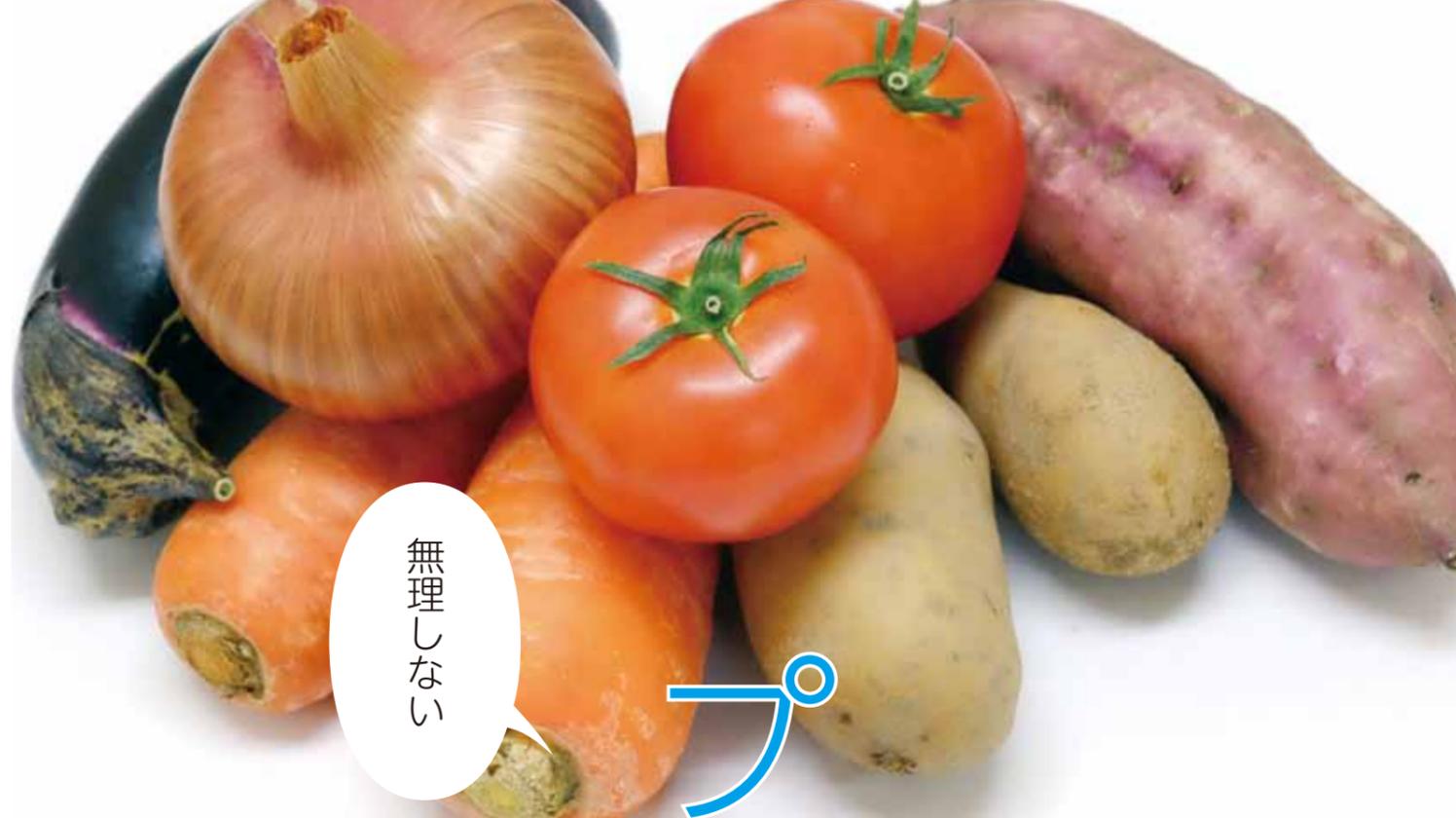
ポテトサラダ!

サンドイッチの具になったりアレンジも簡単。

キャベツと豚肉の重ね蒸し!

蒸すことで、かさが減りたくさん食べられます。

プラス 140gの野菜



無理しない

始めませんか

健康習慣

プラスするだけ

ちよつと

今の生活に

特集2

食欲の秋、スポーツの秋、楽しい季節がやってきました。でも、美味しいものを食べるのも、元気な運動ができるのも、健康だからできることです。

健康的な生活習慣という難しいですが、いつもの生活に少しプラスするだけでいいんです。

そんな健康習慣、この秋に始めてみませんか。

健康課 (koman)

プラス 10分の活動

普段の行動を「活動」に

もうひとつ健康的な生活をするために必要なことは、1日に60分以上（65歳以上の人は40分以上）身体を動かすことです。歩数でいうと8,000歩。運動する習慣がないと、難しく感じられるかもしれませんが、ポイントとは、運動ではなく、活動。身体を動かす機会や環境は、身の回りにたくさんあります。

まずは、日常生活の中で10分間、今より多く身体を動かすことから始めませんか。

生活の中で 少しの工夫が活動に

通勤で駅まで歩く



苦しくない程度で速く歩く



テレビでドラマ



見ながらストレッチ



インターネットでショッピング



ウィンドーショッピング



みんなで 下東条歴史ウォーク



- 日時** 10月22日④10:30～（受付10:00）※申込不要
 - 集合場所** コミセン下東条（神戸電鉄小野駅から無料臨時バスを運行）
 - 駐車場** コミセン下東条※台数に限りがあります
 - コース** ショート約5km、ロング約8km
 - 参加料** 無料
 - 参加賞** 白雲谷温泉ゆびか入浴半額券
 - 持ち物** 水分補給用ドリンク・タオル・マイコップ・健康保険証(写し)など
- ◎体育保健課 ☎63-2591

趣味で ガーデニングで身体も軽く

今西 隆子さん（育ヶ丘町）写真左から
生田 香代子さん（河合中町）
井上 澄子さん（浄谷町）

花が好きだったので、ガーデニングのボランティアに参加して、市内の施設などの植栽管理をしています。1人では大変な作業でも、仲間と一緒に楽しくすることができ、活動を続けています。自然と体力もついてきて、元気になりました。



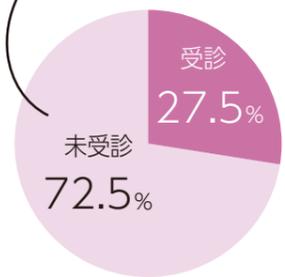
プラス 年1回の健診

自覚症状がなくても健診を

普段の生活の中で、気になる症状がなければ病院に行くことはないかもしれませんが、しかし、早期では自覚症状が出ない病気もあります。

定期的に健診を受けることで病気の早期発見ができ、早期治療や医療費の抑制にもつながります。小野市の昨年度の特定健診受診率は27.5%と低く、県内でワースト5に入っています。自分の感覚で過信せず、年1回の健診で、健康状態を確認しましょう。

7割以上の方が健診を受けていません



健診費用は？ 日が合わない？ 結果を見ても分からない？

特定健診は

0円

※40歳以上の市国民健康保険の方

かかりつけの病院でも受けられます

※小野市・加東市内の指定医療機関

講習や個別アドバイスをしています

秋季健診をします

集団健診

日程(対象) 11月10日⑧(小野地区以外の方)
11月11日⑨(小野地区の方)
11月12日⑩(全地区)

時間 8:30～12:00(12日のみ11:00まで)
場所 福祉総合支援センター

個別健診

日時 12月25日⑥までの医療機関が指定する日時
対象 市国民健康保険加入の40～74歳の方
場所 小野市・加東市内の指定医療機関
※特定健診、肺がん検診のみ

| 健診名 | 対象(年齢基準日:平成29年3月31日) | 個人負担金 | 検査内容 |
|--------|----------------------|-----------------------------------|---|
| 住民基本健診 | 20～39歳、75歳以上の方 | 1,400円※75歳以上は無料 | 尿検査(糖、蛋白) 身体計測、血圧測定、血液検査など ※心電図、眼底検査も受診できます(実費あり) |
| 特定健診 | 市国民健康保険の方 | 無料 | |
| | 40～74歳の方 上記以外の方 | 自己負担額については、健康保険者または事業主に問い合わせください。 | |

がん検診なども実施しています。健診については、健康課(☎63-3977)へ。

健診を受けて生活改善



井上正さん(菅田町)

3年前に健診を受け、初期の胃がんが見つかりました。幸い手術を受けて治りましたが、自覚症状がなかったため、健診を受けたからこそ初期で見つけたのだと思っています。

また、昨年、健診の結果で中性脂肪の数値が高かったため、健康課で生活習慣のアドバイスを受けました。食生活の改善と1日40分のウォーキングを始めると、体重は17kg減り、数値も改善しました。一緒に取り組む仲間もでき、情報交換しながら楽しく健康生活を続けています。

認可外保育施設保育料・幼稚園保育料などを一部助成します

今年度から実施している、4・5歳児の保育料無料化に合わせ、認可外保育施設や市外の幼稚園にお子さんを通園させている世帯を対象に、保育料などの一部を助成します。

認可外保育施設保育料の助成

- 対象** 以下の要件すべてに該当する4・5歳児の保護者の方
- 市内に住所を有している
 - 兵庫県に設置届が出されている認可外保育施設に9月1日までに在籍している(10月以降に新規利用される場合は対象となりません)
 - 認可保育所の入所要件(月48時間以上の就労など)に該当している
 - 月単位の利用契約を締結し、1日あたり4時間以上かつひと月あたり15日以上利用している
- 助成金額** 月10,000円を限度に助成
- 申請期限** 10月31日㊿
- 必要書類** 申請書と通園証明兼保育料納入証明書や勤務証明書など、認可保育所の入所要件に該当していることがわかる書類
- ※申請書などは、子育て支援課にあります。

㊿子育て支援課保育係(☎63-1645)

幼稚園保育料・入園料の助成

- 対象** 以下の要件すべてを満たす方
- 園児および保護者の方が、市に住民登録をし、実際に生活していること
 - 満4歳児(平成23年4月2日～24年4月1日生)・満5歳児(平成22年4月2日～23年4月1日生)の保護者であること
 - 市外の幼稚園に在籍し、保育料および入園料を納入していること
- ※子ども・子育て支援新制度に移行した幼稚園は除く
- 助成金額** 入園料は6,000円、保育料は月5,500円を限度に助成
- 申請期限** 10月31日㊿
- ※4月～8月分
- 受給方法** 所定の申請書を学校教育課に提出して、審査を受ける必要があります。



㊿学校教育課(☎63-2409)

市内のコミレスを食べつくそう! コミレススタンプラリー開催

市内に6か所あるコミュニティレストラン(コミレス)で、スタンプラリーを開催します。それぞれのコミレスの味を楽しみながら、食欲の秋を満喫しませんか。

期間 10月1日㊿～12月25日㊿

特典 各コミレスで500円以上利用するとカードにスタンプを押印します。6種類すべてのスタンプを集めると、好きなコミレスで次回利用時に600円のクーポンとして使えます。

※有効期限は来年1月31日㊿

コミレス一覧

- ①ぶらっときずみの(JR小野町駅)
下来住町484-2 ☎62-5116
営業時間10:00～16:00(水曜定休)
- ②コミュニティレストラン陣屋(コミセンおのの内) 王子町806-1 ☎62-5051
営業時間9:00～17:00(不定休)
- ③誉田の館いりどり(コミセン下東条となり) 福住町247-5 ☎60-4717
営業時間8:30～15:30(水曜定休)
- ④Ao-mercato野菜ごはん(JR粟生駅) 粟生町1816-2 ☎66-5355
営業時間9:00～17:00(火曜定休)
- ⑤きよたにいっぶく堂(国宝・浄土寺前) 浄谷町3294-1 ☎62-2600
営業時間10:00～15:00(火～木曜定休)
- ⑥ゆうゆうの里かしやま(神鉄樫山駅) 樫山町493-6 ☎69-0031
営業時間10:00～15:00(木曜定休)

㊿観光交流推進課(☎63-1027)



平成29年度 保育所への入所児童を募集

平成29年4月1日以降、新たに保育所(園)に入所する児童を募集します。

入所基準 保護者が就労・疾病・障がいなどの理由で、保育所での保育を必要とする場合

※障がいのある児童の入所は、事前に希望の保育所または、子育て支援課に問い合わせください。

必要なもの 入所申込書・保育料口座振替依頼書(金融機関届出印が必要)・勤務証明書など保育が必要と判断できる書類・支給認定申請書

※入所申込書などは、各保育所・子育て支援課にあります。

口座振替依頼書以外はホームページからダウンロードできます。

その他 29年度中に育児休業から復帰し、お子さんの入所を予定されている方も、今回申し込みください。

㊿子育て支援課保育係(☎63-1645)

| 受付日時 | 場所 |
|--|--------------------|
| 10月11日㊿ 9:00～10:30 13:30～15:00 | みやま保育園 下東条中央保育園 |
| 10月17日㊿ 13:30～15:00 | 中央保育所 |
| 10月18日㊿ 9:00～12:00 13:30～15:00 | 粟生保育所 亀鶴保育所 |
| 10月19日㊿ 9:00～10:30 13:30～16:30 | 小野ひまわり保育所 市場保育園 |
| 10月20日㊿ 13:30～16:30 | 育ヶ丘保育園 |
| 10月21日㊿ 9:00～12:00 13:30～16:30 | 白百合保育園 北辰保育園 |
| 10月24日㊿ 9:00～12:00 13:30～16:30 | 光明保育所 小野保育所 |
| 10月25日㊿ 9:00～12:00 13:30～16:30 | 下東条西保育所 来住保育所 |
| 10月11日㊿ ～28日㊿ 8:45～17:15 ※土・祝日は除く | 子育て支援課 |

※市外の保育所などを希望される場合は、子育て支援課へ。

おの桜づつみ回廊 桜オーナーを募集します

オーナーは、希望するメッセージを記した銘板を設置することができます。

募集数 38人

応募資格 市内在住または在勤の方で、定期的に木の周辺の除草や清掃をすることができる方

負担金 2万円(銘板代、オーナー期間中の肥料代などを含む)

申込期間 10月3日㊿～11月18日㊿

申込方法 申込用紙(ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、申し込みください。応募はひとり1本まで、桜の種類や場所を選ぶことはできません。応募者多数の場合は抽選します。

㊿まちづくり課都市整備係(☎63-2182)

12月末で市民会館を閉館します

市民会館は、昭和49年の開館から42年間、市民の皆さんに親しまれてきました。これまで、建物を修繕しながら運営してきましたが、昨今、各地で大規模地震が多く発生するなか、法律が変わり、大規模な建築物に耐震診断が義務付けられました。しかし、耐震診断や耐震補強工事には、建て替えに匹敵するほどの多額の費用が見込まれます。

そこで、兵庫県と調整協議を行った結果、地震発生時の被害リスクが特に高い市民会館(大ホール)は、昨年9月に発表した将来的に廃止する方針に沿って、今年12月末で、閉館します。なお、来年1月以降の市民会館事業は、うるおい交流館エクラなどで実施します。

また、複合施設「コミセンおの」は、平成32年度以降(新庁舎移転後)に機能移転する予定です。

これまで市民会館に対して、ご支援ご愛顧いただきましたことに深く感謝申し上げます。

㊿市民会館(☎63-1020)

相談窓口

お気軽にご相談ください。

相談日が祝日と重なるときは、休ませていただく場合があります。

| | 相談名 | 日時 | 場所 | 内容 | 担当課(電話番号) |
|-----------|---|--|----------------------------|--------------------------------|---|
| 一般相談 | 市民・行政 | 月～金曜日 9:00～17:00 | 市民サービス課相談室 | 生活上の問題・行政に関する相談 | 市民サービス課 63-1013 |
| | 法律 (3日の9時から予約受付) | 10月12日(水)・26日(水) 13:30～16:00 | | 弁護士による法的な解釈が必要な問題など | |
| | 人権 | 10月21日(金) 13:30～15:30 | コミセンおの302号室 | 人権に関すること | いじめ・人権グループ 63-1243 |
| | 消費生活 | 月～金曜日 9:00～17:00 | 生活環境グループ | 商品や契約の苦情に関する問題 | 生活環境グループ 63-1686 |
| | 農地 | 11月9日(水) 10:00～15:00 | 西庁舎会議室 | 農地に関すること | 農業委員会 63-2266 |
| | 高齢者総合相談 | 月～金曜日 9:00～17:00 | 福祉総合支援センター | 介護・認知症に関する相談など | 地域包括支援センター 63-2174 |
| | 住宅改造 ①高齢者向け ②障がい者向け | 月～金曜日 9:00～17:00 | ①福祉総合支援センター ②福祉事務所相談室 | バリアフリー化など住宅改造に関すること | ①高齢介護課 63-1060 ②社会福祉課 63-1011 |
| | 心配ごと相談 | 火・木曜日 9:00～12:00 | 福祉総合支援センター 研修室 | 日々の暮らしの悩み・心配ごと | 社会福祉協議会 63-2575 |
| | いじめ等相談窓口 (ONOHまわりほっとライン) | 月～金曜日 9:00～17:00 | 市民安全部 ヒューマンライフグループ | いじめ、虐待、DV、セクハラなど いじめ相談 | いじめ・人権グループ 62-4110 |
| | 障がい者相談 | 障がい者総合相談 | 月～金曜日 9:00～17:00 | 福祉総合支援センター | 障がい者(児)の日常生活における相談 |
| 虐待通報・相談窓口 | | 月～金曜日 9:00～17:00 ※虐待通報は夜間、 休日にも対応します。 | 福祉事務所相談室 (障がい者虐待防止センター) | 障がい者の虐待など | 社会福祉課 63-1011・FAX63-1204 (夜間休日) 63-1000・FAX63-1196 |
| 身体障がい者 | | 11月20日(日) 10:00～12:00 | コミセンおの304号室 | 日常生活上での悩みごと | 社会福祉課 障がい福祉係 63-1011 |
| 知的障がい者 | | 11月17日(木) 10:00～12:00 | | | |
| 精神障がい者 | | 10月21日(金) 13:00～15:00 | | | |
| 子ども相談 | 妊娠・子育て総合相談 | 月～金曜日 9:00～17:00 | 福祉総合支援センター | 妊娠・出産・子育てに関すること | 妊娠・子育てサポートセンター 63-2683 |
| | 児童 | 月～金曜日 9:00～17:00 | 子育て支援課相談室 | 家庭環境、子育ての悩みなど (養護、虐待など) | 子育て支援課 63-1645 |
| | 笑顔♡子育て カウンセリング | 10月18日(火) 13:00～16:00 | コミセンおの特別会議室 | | |
| | 子育て電話相談 | 月～土曜日 10:00～17:00 | 児童館チャイコム | 子育てに関すること | 児童館チャイコム 62-7020 |
| | にこにこ子育て相談 | 10月5日(水) 9:45～11:00 | | 特に発育・栄養に関すること | |
| | 子育て安心ダイヤル | 月～金曜日 9:00～17:00 | 保健センター | 子どもの健康・栄養・発達に関すること | 健康課 63-3977 |
| | 思春期ホットダイヤル | | | 体のこと・性的なこと | |
| | 不登校相談 | 月～金曜日 13:00～17:00 | 適応教室 | 不登校に関して、電話と面接相談で応じます | 適応教室 63-4175 |
| | 子育て相談 | 月～土曜日 9:00～16:00 | 来住保育所 (小野市地域子育て支援センター) | 乳幼児の子育ての悩みなど | 来住保育所 62-8428 |
| | ひとり親家庭 相談 | 月～金曜日 9:00～17:00 | 子育て支援課相談室 | 生活上の悩みなどの母子・父子 家庭の自立に向けた相談 | 子育て支援課 63-1645 |
| 女性相談 | 女性のための 相談 | 木曜日 (電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00 | うるおい交流館エクラ 相談室 | 女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料) | 男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250 |
| | 女性のための 医療専門相談 | 木曜日 13:30～16:00 | 北播磨総合医療センター 地域医療連携室 相談室 | 女性看護師による 「医療に関する悩み」など | 北播磨総合医療センター 88-8800(内線3120) |
| 外国人生活相談 | 水曜日 13:00～16:00 | うるおい交流館エクラ 事務局 | 生活上の問題 | 国際交流協会事務局 62-6763 | |
| 税務相談 | 10月6日(木)・20日(木) 13:00～16:00 ※受付は15:30まで | 第2庁舎第1会議室 | 税金に関すること | 近畿税理士会 社支部事務局 63-6063 | |
| 法律相談 | 毎月第1土曜日 13:00～16:00 | 安全安心センター | 法律問題全般に関すること | 小野交通安全協会事務局 62-1410 | |

今さら聞けない!? Q&A

太陽光発電システムを設置するのに補助はありますか

居住する住宅に太陽光発電システムを設置する費用の一部を補助しています。補助制度を利用される場合は、太陽光発電システムの設置前に申請が必要ですので問い合わせください。

太陽光発電は、地球温暖化の原因となるCO₂を排出しない環境にやさしいクリーンエネルギーです。発電した電気は、家庭で使用し、余った電気は電力会社との契約で買い取ってもらうことができ、経済的です。

システムの設置を予定されている方は、ぜひ、補助制度をご活用ください。

【補助金額】

○市内業者が施工設置の場合
1kw当たり5万円(上限20万円)

○市外業者が施工設置の場合
1kw当たり3万5,000円(上限10万円)

【対象者】

○市内在住で、自ら居住する住宅に対象システムを設置される方
○新たに市内に住まれる市外の方で、住宅に対象システムを設置される方

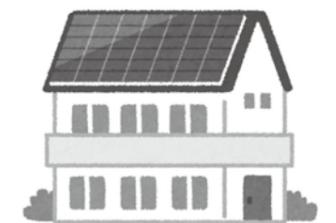
【対象システム】

○太陽電池モジュールの公称最大出力の合計値が
10kw未満のもの

○未使用品のもの

【補助件数】

約100件(先着順)



〈☎生活環境グループ ☎63-1686〉

暮らしの
法律相談「家をのぞかれる」と隣人が高い塀を建て、
家の中が真っ暗になってしまったのですが…

日照・通風の自然の恵みを受けることは私たちの権利です。「家の中をのぞかれる」と建てられた高い塀は、あなたの権利を阻害しています。そこで考えられる手段は、①損害賠償を請求すること②塀の撤去あるいは構造の変更を請求することです。

●受忍限度(我慢できる程度)を超えているか

権利が少しでも害されれば、ただちに権利行使が認められるというわけではありません。私たちの社会生活は、多少の迷惑をかけ合い、そして、その迷惑を許し合うことで成り立っています。とはいえ、我慢にも限度があり、この限度を超えたとき、法的救済が認められます。この限度を「受忍限度」といい、裁判で争う場合も、

この受忍限度を超えているかどうか問われます。

●塀の設置者側のプライバシー

しかし、隣の人の「のぞかれたくない」という気持ちは法的にも無視できず、塀の設置は、必要のない嫌がらせだという判断もできません。

このように考えると損害賠償を請求したり、撤去や構造変更の訴訟をするのは最後の手段として、まずは話し合いをしましょう。窓に目隠しをつけるなど、隣の人の誤解を解くための措置をとることで誠意を示し、お互い歩み寄ることが賢明かもしれません。

参考:『隣り近所の法律知識』(自由国民社)

〈☎市民サービス課 ☎63-1013〉

北播磨総合医療センターからのお知らせ

「病院フェスタ」開催

子どもからお年寄りまで楽しめるステージイベントやイベント・体験コーナーで、普段目に見ることができない病院の裏側を見ることができます。ぜひ、お越しください。

日時 10月23日⑩10:00～14:00
場所 北播磨総合医療センター
料金 無料（申込不要）
内容 【ステージイベント】

鼓笛演奏（保育園児）／軽音楽演奏（院内音楽部ほか）／医師による健康講座

【イベント・体験コーナー】

手術室体験ツアー／院内見学ツアー／救急蘇生体験／キッズファーマシー（子ども薬剤師体験）／手洗い体験／白衣試着体験／健康チェック／健康相談／キッズコーナー／緊急車両の展示ほか



☎病院フェスタ実行委員会事務局(医事管理課) ☎88-8800(代)

公開講座

血管年齢を調べてみよう ～健康そうに見えても実は進んでいる動脈硬化～

普段の食事やストレスなど生活習慣の影響で、血管年齢が実年齢より高い方が増えています。今の血管の状態を知り、病気を予防するために、ぜひご参加ください。

日時 11月3日⑩9:30～12:00
場所 北播磨総合医療センター2階大会議室
対象 40歳以上の方
定員 50人
参加料 無料
内容 ①濱口医師（神経内科部長）による血管年齢のお話
 ②血管年齢測定

申込方法 往復はがきで申し込みください。応募者多数の場合は抽選とし、抽選結果をはがき（返信用）でお知らせします。

申込期限 10月14日⑩※必着

※過去に参加された方はご遠慮ください。

※ひとり1枚の往復はがきで申し込みください。消せるボールペンでの記入はお避けください。

☎地域医療連携室(☎88-8800(代))

往復はがきの記入方法

| 【往信の宛名面】 | 【返信の文面】 |
|--|------------------------------------|
| 675-1392 小野市市場町926・2500 北播磨総合医療センター 公開講座事務局 (地域医療連携室行) | 何も記入しなくてかまいません |
| 【返信の宛名面】 | 【返信の文面】 |
| 〇〇〇-〇〇〇〇 申込者の住所 申込者の氏名 | 申込者の ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号 |

22日・23日は「産業フェスティバル2016」

地場産業の播州算盤や刃物などのPRや展示即売を行う「小野市産業フェスティバル(産フェスおの)」を今年も開催します。
 他にも、70団体以上の物販・飲食などのブースや屋外メーンステージでのおの恋おどりなど、盛りだくさんの内容でお待ちしています。
日時 10月22日④・23日⑩10時～16時
場所 うるおい交流館エクラ周辺
送迎バス 神戸電鉄小野駅と市役所から無料シャトルバスを運行します。
駐車場 市役所駐車場



※駐車台数に限りがあるため、乗り合わせでお越しください。
 ④小野市産業フェスティバル実行委員会(小野商工会議所内) ☎1161

「北はりまビジネスフェア」も開催

北播磨地域の企業が、優れた製品・技術・サービスを紹介します。企業間の取引を促進する「北はりまビジネスフェア」を開催します。
 今回のテーマは「広がるビジネスマッティング」。また、「女性が活躍する企業展」と題した特別展もあります。ぜひ、足を運んでください。
日時 10月21日⑩13時～18時・22日④10時～16時
場所 市総合体育館(アルゴアリーナ)
入場料 無料

駐車場 市総合体育館第1駐車場 ※駐車台数に限りがあるため、乗り合わせでお越しください。
内容 企業展示コーナー・特別展コーナー・ミニセミナー・企業プレゼンテーション・求人情報企業交流会など
 ※企業大交流会は21日⑩18時30分から開催。詳しくはホームページをご覧ください。
<http://kitaharimabiznesfair.or.jp/>
 ④北はりまビジネスフェア実行委員会 ☎1161

「ZAKKAフェア」「エクラ秋雑貨市」にお越しを

◆ZAKKAフェア◆
 北播磨を中心としたオリジナル雑貨の見本市として様々な作家や作品と企業をつなぐ展示会です。
日時 10月21日⑩12時～14時
場所 うるおい交流館エクラ市民交流ホール
出店数 41店
 ◆エクラ秋雑貨市◆
 おしゃれな雑貨が大集合。布物・小物雑貨やアクセサリー、木工作品やこだわりの食べ物も販売します。
日時 10月22日④・23日⑩10時～15時
場所 うるおい交流館エクラ市民交流ホール



出店数 43店
 ④うるおい交流館エクラ ☎5080
 ※両イベントは、雑貨店の創業・起業を支援するための、創業・起業支援事業の一環として市がNPO法人北播磨市民活動支援センターに委託しています。

アプリ「行政情報アプリ」「広報紙」がリニューアル

スマートフォンやタブレット端末などで広報おのをご覧いただけるアプリ「広報紙がリニューアルし、「マチイロ」になりました。広報紙の配信に加え、自分に合わせた情報が届くなど新たな機能が追加されました。ダウンロードはこちらから

※「マチイロ」は株式会社ホープが運営するアプリです。広告が表示されますが、小野市とは関係ありませんので、ご了承ください。
 ※「広報紙」を利用中の場合、アップデートによって新アプリに切り替わりますので、新たにダウンロードする必要があります。
 ※アプリの使用は無料ですが、通信費は回線ごとの負担となります。
 ④市民サービス課(☎1013)



健診

就学時健康診断を実施します

来年4月に小学校へ入学されるお子さんは、必ず保護者同伴で健康診断を受診してください。今回から会場を変更しています。

対象 平成22年4月2日～23年4月1日生まれのお子さん
内容 内科・歯科検診など
場所 コミセンおの(受付は市民会館2階ロビー)
持ち物 就学時健診通知書(10月中旬までに送付予定)、母子手帳、筆記用具
◎ 体育保健課(☎③25591)

福祉

児童手当の振り込みは10月14日

6～9月分の児童手当を、10月14日(金)に受給者の預金口座に振り込みます。
 ◎子育て支援課児童福祉・少子化対策係(☎③1645)

チャレンジ

おの検定

10月2日①・16日②
13:30～16:30

場所 図書館2階 研修室(1)

検定部門

| | |
|-----------|-----------|
| 小学校漢字 | 18級～スーパー級 |
| 中学校漢字 | 6級～スーパー級 |
| 小学校計算 | 18級～1級 |
| 中学校計算 | 9級～1級 |
| 中学校英語 | 11級～1級 |
| スピード計算・音読 | 初級・中級・上級 |

※各級の合格者(80点以上)には認定証を交付。

二文字の熟語が2つできるように□に漢字を入れましょう。
 ※おの漢字検定テキストより

- ①朗→□→書
- ②様→□→供
- ③平→□→風
- ④細→□→夫

工⑦ 味⑧ 土② 罫①と罫
 ◎いきいき社会創造課 ☎63-2445

福祉

精神保健福祉ボランティア養成講座を開催

精神に障がいのある方を正しく理解し、障がい者本人やその家族を地域で支えるボランティアの養成講座を開催します。受講後、精神保健福祉ボランティア「ステップ」で一緒に活動してみませんか。

場所 福祉総合支援センター1階機能増進室
対象 精神に障がいのある方を支えるボランティアに興味のある方
定員 30人(先着順)
参加料 無料
申込方法 10月18日(金)までに電話で住所・氏名・電話番号をお知らせください。
◎ 市社会福祉協議会(☎③2575)

| 日時 | 内容 | 講師 |
|--------------------------|--------------------------|-----------------------|
| 10月20日(金) 14:00～15:30 | 「心の病気を理解しよう」 | 山下 雅也さん (大村病院 医師) |
| 11月24日(金) 13:30～15:30 | 「精神障がい者との関わり方」 | 竹内 将史さん (大村病院 相談員) |
| 12月 8日(金) 13:30～15:30 | サロン「らいむるーむ」のクリスマス会に参加しよう | 精神保健福祉ボランティア「ステップ」 |

福祉

ガイドヘルプボランティア養成講座に参加を

視覚障がいのある方が安心して社会に参加されることを支援するボランティアの養成講座で、視覚障がい者のガイドヘルプの基本技術を学びます。

日時 10月25日(金)13時30分～15時30分
場所 福祉総合支援センター2階市民交流スペース
対象 ガイドヘルプボランティアに興味のある方

講師 山口則子さん(福岡西盲人ホーム)
定員 30人(先着順)
参加料 無料
申込方法 10月21日(金)までに、電話で住所・氏名・電話番号をお知らせください。
◎ 市社会福祉協議会(☎③2575)

福祉

特別児童扶養手当の申請を

特別児童扶養手当とは、障がい児を監護している父母(主として児童の生計を維持するいづれか1人)、または父母にかわって障がい児を養育している方に支給される手当です。申請には診断書などの書類が必要です。

対象児童 身体または精神に中度以上の障がいがある20歳未満の児童
 ※所得制限限度額表(下表)の限度額を超える場合は、支給されません。加算額や控除額などの詳細は問い合わせてください。
◎ 社会福祉課障がい福祉係(☎③10011)

■所得制限限度額表

| 扶養親族などの人数 | 受給者本人 | 配偶者・扶養義務者※ |
|-----------|--------------------|--------------------|
| 0人 | 4,596,000円 | 6,287,000円 |
| 1人 | 4,976,000円 | 6,536,000円 |
| 2人 | 5,356,000円 | 6,749,000円 |
| 3人 | 5,736,000円 | 6,962,000円 |
| 4人 | 6,116,000円 | 7,175,000円 |
| 5人以上 | 以下380,000円 ずつ加算 | 以下213,000円 ずつ加算 |

※扶養義務者…手当を受給する人と生計を同じくしている父母兄弟姉妹など

福祉

手話通訳者養成講座(通訳Ⅱ)受講生募集

手話通訳の基本技術のレベルアップをめざし、通訳者としての姿勢を学びます。
日時 11月17日～来年8月3日(毎週木曜日・全34回)13時30分～15時30分※祝日・年末・3月9日を除く
場所 福祉総合支援センターほか
対象 市内在住または在勤の方で、手話通訳者養成講座(通訳Ⅰまたは基本講座)修了者(手話通訳者全国統一試験合格者も可)

定員 20人
受講料 無料(別途、テキスト代3,024円が必要)
申込方法 社会福祉課備え付けの申込用紙(ホームページからダウンロード可)に記入の上、窓口またはファクスで申し込みください。
申込期限 10月21日(金)
◎ 社会福祉課障がい福祉係(☎③10111・FAX③1204)

福祉

障がい者「ONORINピック」参加者募集

障がい者とその家族、支援者らが集い、スポーツを通して交流を図る、第9回小野市障がい者「ONORINピック」の参加者を募集します。
日時 11月3日(金)9時30分～(受付9時～)
場所 市総合体育館(アルゴ)
対象 障がい者(児)とその家族、支援者

参加料 無料
申込方法 電話かファクスで、住所・氏名・電話番号をお知らせください。
申込期限 10月14日(金)
主催 小野市障害者福祉協会
◎ 市社会福祉協議会(☎③2575・FAX③51991)

福祉

家族介護支援「ほのぼのの交流会」に参加を

日々の介護、頑張り過ぎていませんか? 同じ立場だからこそ、分かり合えることがあります。講演の後は、おしゃべりしてリフレッシュしましょう。
日時 11月8日(金)13時30分～15時30分
場所 福祉総合支援センター2階市民交流スペース
対象 家族を介護されている方

講師 熊谷光子さん(公社)認知症の人と家族の会・兵庫県支部世話人
講演内容 実母の介護を通して学んだこと
定員 30人程度
参加料 無料
申込方法 電話で住所・氏名・電話番号をお知らせください。
◎ 市社会福祉協議会(☎③2575)

福祉

赤い羽根「共同募金」にご協力を

10月から全国一斉に実施する共同募金運動の協力員として民生児童委員、福祉推進委員長が事業所や各家庭を訪問し、共同募金のお願いに伺います。また、街頭募金・バッジ募金・学校募金・職域募金にもご協力をお願いします。
◎ 県共同募金会小野市共同募金委員会(市社会福祉協議会内)
☎③2575

福祉

高齢者向けサービスの情報をお寄せください

外出が困難な高齢者の方などを対象にしたサービスを行っている事業者は情報をお寄せください。サービスはまとめた情報紙の作成を予定していません。
サービス例
○宅配サービス(例：お米を自宅まで配送)
○訪問サービス(例：出張電気工事・修理など)
○市民対象のサービスに限りません。
提供方法 社協に備え付けの所定の用紙に記入の上、提出ください。
提出期限 10月14日(金)
○市社会福祉協議会
☎0257555191 FAX025755191

年金 10月26日 年金相談にお越しを

日時 10月26日(金)10時～15時30分
場所 伝統産業会館2階
※事前に予約が必要です。10月3日(金)～21日(金)に市民課市民係へ申し込みください。(電話でも可)
内容 明石年金事務所の職員らが年金請求手続き、ねんきん特別便など年金に関する相談に応じます。
予約申込時確認事項 住所・氏名・旧姓・生年月日・基礎年金番号・電話番号・相談内容
○市民課市民係 ☎01016

監査 監査委員に藤原さんが就任

9月8日付で、新たに藤原京子さん(税理士・浄谷町)が監査委員に就任されました。
これから4年間、市の財務管理、事業の経営管理などに関して、幅広い視野で監査をしていただきます。
○監査事務局 ☎01007



藤原京子 監査委員

ガーデニング 花・ハーブ講習会に参加しませんか

広渡廃寺跡歴史公園で、NPO法人ひょうごグリーンスタッフが花・ハーブ講習会を開催します。
日時 11月9日(土)・17日(日)13時30分～15時
内容 ハンギングバスケットづくり
定員 各日20人
参加料 各日1,000円
申込方法 電話またはファクスで、氏名・電話番号・講習会の希望日をお知らせください。
○まちづくり課都市整備係 ☎02182 FAX02614

都市計画 特別指定区域の指定などの変更案を縦覧

小野市土地利用計画および特別指定区域の指定の変更案を縦覧します。
対象地区 三和町地区、栗生町地区、古川町地区
縦覧場所 まちづくり課
縦覧期間 10月11日(土)～24日(月)平日8時45分～17時15分
意見書の提出 この変更案に対して意見のある方は、縦覧期間中、市長あてに意見書を提出できます。
○まちづくり課都市整備係 ☎0318004

検査 特定計量器(はかり)定期検査の受検を

計量法に基づいて、市が委託する指定検査機関が特定計量器(はかり)の定期検査を実施します。取引または証明のためにはかりを使用している方はもれなく受検してください。
対象 はかりを取引または証明に使用している店舗、事業所など
検査期間 10月24日(土)～11月7日(土)・祝日を除く
※検査日の約2週間前に計量協会から検査日時をはがきで通知
検査機関 (一社)兵庫県計量協会
検査方法 計量士が直接、店舗や事業所へ訪問し、検査を実施
○(一社)兵庫県計量協会 ☎07819741900 www

発表

小野市研究発表会を開催

どなたでもご覧いただけますので、ぜひ足をお運びください。
日時 10月12日(土)17時45分
場所 伝統産業会館大研修室
発表内容 ①インバウンドゴルフツアーの推進について(関西国際大学) ②土井病院通所リハビリテーションにおける取り組み(土井病院)
○農業委員会窓
□から見た地域創生(農業委員会事務局) ④発達支援室をキーステーションにした発達障がい支援(社会福祉課・学校教育課) ⑤「ふるさと納税」の光と影(地方創生・観光推進課)
○総務課総務係 ☎033615

ごみ ごみの持ち込みルールが変わります

10月から、事業者が小野クリーンセンターにごみを持ち込む場合、内容物が一般廃棄物であることの確約書が必要になります。
小野クリーンセンターは、一般廃棄物の処理施設で、産業廃棄物を持ち込むことはできません。事業者がごみを持ち込む際には、その都度、「確約書」の提出が必要です。
※確約書は当センターにあります。また、センターのホームページからもダウンロードできます。
http://ono-clean-center.or.jp/
○小野加東加西環境施設事務組合(小野クリーンセンター) ☎026250

農地 移住で農地が1㊦から取得できます

移住の促進と空き家の活用、そして遊休農地の解消を目指すため、農地取得要件を緩和します。
10月から、市の空き家バンクに登録された物件に付随する遊休農地の取得要件が、下限面積40㊦(4,000平方㊦)から1㊦(100平方㊦)になります。
○農業委員会 ☎02266

消防 住宅用火災警報器を設置していますか

逃げ遅れを防ぐために 住宅用火災警報器の設置を

今年はずでに昨年の火災件数を上回り、中でも建物火災の割合が高くなっています。火災を早期に見つけるには、住宅用火災警報器(住警器)が非常に有効です。
例えば：
○鍋を火にかけたまま外出。住警器が鳴っているのに気付いた近所の人が119番通報したため、火災には至らなかった。
○たこ足配線をしていたテーブルタップから出火。住警器が鳴っていることに気付き、すぐに消火できた。
○仏壇のロウソクがお供え物に接触し出火。住警器が鳴っていることに気付いたため、燃え広がる前に消火できた。
住宅火災で亡くなる原因の多くは、火災の発見が遅れたことによる逃げ遅れです。家族の命を守るためにもまだ設置していないご家庭はすぐに設置しましょう。

悪徳業者にご注意ください

市役所職員や消防職員が住宅用火災警報器などを訪問販売することは絶対にありません。毅然とした態度ではっきりと断ることが大切です。
○「あなただけ安くしますよ」と言い契約を迫る業者には要注意
○少しでも怪しいと思ったらサインや押印はせず、またその場で現金を支払わない
○しつこく迫ってきた場合は警察に連絡をする
○もし被害にあっても、フリーリング・オフ制度を利用して契約を解除できる場合があります
○消防本部予防課 ☎04634

平成28年火災統計

Table with 2 columns: 火災種別 (Fire Type) and 件数 (Number of Cases). Rows include 建物火災 (11), 林野火災 (2), 車両火災 (3), その他火災 (4), 計 (20), 前年同時期 (11).

※雑草・廃材などの火災



健康

健康課からのお知らせ

「B型肝炎予防接種」が定期接種に(乳児対象)

B型肝炎は、B型肝炎ウイルスが血液・体液を介して感染して起きる肝臓の病気です。感染の予防と罹患した場合の重症化防止のため、10月からB型肝炎の予防接種が定期接種(無料)になりました。

対象 平成28年4月以降に生まれた生後1歳までの方

接種回数 3回(表1参照)

接種方法 指定医療機関(表2)に予約し、接種してください。

接種券 平成28年4月～9月生まれの方には、9月下旬に送付しています。10月以降に生まれた方には、出生時に接種券を交付します。

注意事項

○9月以前に、すでに任意接種を受けた方は、その回数の定期接種を済ませているものとみなされます。

○母子感染予防事業で健康保険によりB型肝炎ワクチンの投与を受けている場合は、定期接種の対象外になります。

○1歳以降に接種する場合は、任意接種(自己負担)となります。

◎健康課(☎3977)

【表1】B型肝炎予防接種 接種時期・間隔

| 接種回数 | 間隔 | 標準的な接種時期 |
|------|----------------|----------|
| 1回目 | — | 生後2か月 |
| 2回目 | 1回目から27日以上あける | 生後3か月 |
| 3回目 | 1回目から139日以上あける | 生後7～8か月 |

※3回の予防接種をすべて終えるには約半年かかります。特に、4・5月生まれの方は、1歳までの間に接種が完了するように、余裕を持って早めに予防接種を受けましょう。

【表2】B型肝炎予防接種指定医療機関一覧

| 医療機関名(所在地)※50音順 | 電話番号 |
|---------------------|---------|
| 井岡医院(菅田町) | 67-2367 |
| 栄宏会小野病院(天神町) | 62-9900 |
| 岡村医院(敷地町) | 62-4300 |
| つばた小児科医院(西本町) | 62-2752 |
| 平井小児科・アレルギー科医院(黒川町) | 63-2228 |
| まつい子どもクリニック(敷地町) | 63-7366 |

※年度の途中で追加・変更することがあります。



特定医療費(指定難病)受給者証の更新交付申請を

特定医療費(指定難病)受給者証の更新交付を希望される方は、手続きが必要で、有効期間が今年12月31日までの受給者証をお持ちの方で、来年1月1日以降も引き続き受給者証の交付を希望される方

受付期間 10月3日①～11月30日②

※12月28日まで受付できますが、新しい受給者証の発送は、来年1月1日以降になります。

※更新手続きに関する案内は、9月末

までに、各受給者に郵送しています。10月上旬までに届かない場合は、必ず加東健康福祉事務所までご連絡ください。

◎加東健康福祉事務所地域保健課(☎0795-425111代)

「食育フェア」開催

日時 10月22日①・23日②10時～16時

場所 小野市産業フェスティバルテント村内

内容 食育クイズ、豆つかみゲーム、伝承料理の試食(23日のみ)、健康チェック、パネル展示など

◎健康課(☎3977)

水道 キャッシュカードで口座振替の登録が可能に

10月3日①から、水道お客様センター1窓口にて水道料金・下水道使用料の口座振替登録ができる専用端末機を設置します。ご自身のキャッシュカードを専用端末機に通して暗証番号を入力することで、口座振替登録が完了します。従来の金融機関窓口での手続きが不要になるなど、簡単に申し込みができます。

対象 水道料金・下水道使用料

対象金融機関 三井住友銀行▽みなと銀行▽姫路信用金庫▽日新信用金

庫▽中兵庫信用金庫▽兵庫信用組 合▽ゆつちよ銀行

手続きに必要なもの

○口座振替登録をしようとする金融機関のキャッシュカード

※ICキャッシュカードなどは、サービスを利用できないことがあります。

○本人確認ができる書類(運転免許証・被保険者証など)

◎水道お客様センター(☎1012)

高齢者インフルエンザ予防接種をしましょう(無料)

インフルエンザを予防するためには、流行期(1月上旬～3月下旬)に入る前に接種を受けることが大切です。予防の効果が期待できるのは、接種した2週間後から5か月程度までと考えられています。毎年接種するようにしましょう。

対象 次のいずれかに該当する方

○満65歳以上の方

○満65歳以上の方

○満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に重度の障がいがあるとして厚生労働省令に定める方

接種期間 10月15日①～来年1月31日②

接種回数 1回

料金 無料

医療機関に持参するもの 健康保険証など、住所と生年月日が分かるもの

◎健康課(☎3977)

【表3】高齢者インフルエンザ予防接種協力医療機関一覧 ※変更になることがあります。

| 医療機関名(所在地)※50音順 | 電話番号 | 予約の要・不要【曜日は実施日】 |
|-------------------|---------|---------------------|
| 井岡医院(菅田町) | 67-2367 | 要(1日前) |
| 育が丘クリニック(榎山町) | 62-8112 | 不要 |
| いまむら皮膚科クリニック(敷地町) | 64-0080 | 不要 |
| 栄宏会小野病院(天神町) | 62-9900 | 要(当日可) |
| 岡田内科医院(市場町) | 62-7366 | 不要【月・火曜:13時～14時】 |
| 岡村医院(敷地町) | 62-4300 | 要(1日前) |
| 柏木医院(船木町) | 67-0199 | 要(当日可) |
| 北野整形外科・外科(黒川町) | 63-1080 | 不要 |
| 小島クリニック(王子町) | 64-2727 | 要(3日前) |
| 篠原医院(栗生町) | 65-2810 | 不要 |
| 清水内科クリニック(敷地町) | 62-1005 | 要(1日前) |
| 田中内科医院(新部町) | 66-3456 | 不要 |
| つばた小児科医院(西本町) | 62-2752 | 要(3日前)【月～金曜】 |
| 土井病院(復井町) | 66-2119 | 要(7日前)【月～金曜:13～15時】 |
| ひまわりクリニック(神明町) | 62-7209 | 要(3日前) |
| 復井診療所(復井町) | 66-7318 | 不要【月～金曜:午前】 |
| 福岡クリニック(神明町) | 63-1600 | 要(1日前) |
| まえたクリニック(大島町) | 64-0771 | 不要 |
| まつい子どもクリニック(敷地町) | 63-7366 | 要(3日前) |
| 松尾内科(黒川町) | 64-0880 | 要(当日可) |
| 三浦クリニック(天神町) | 70-9288 | 要(7日前) |
| 山口内科医院(本町) | 64-0202 | 要(1日前) |
| 依藤診療所(本町) | 63-0028 | 要(当日可) |
| 緑駿病院(匠台) | 63-5577 | 要(1日前)【月～金曜】 |

※加東市・三木市・加西市・西脇市・多可町の医療機関は、直接問い合わせください。それ以外の医療機関で接種する必要のある方は、手続きが必要のため、予約される前に、健康課に連絡ください。

スポーツ

講習会「ウェーブリングストレッチ」に参加を

ウェーブリングを使ったストレッチの講習会です。身体を引き締めたり、普段使わない筋肉を動かしたりすることができ、安全性が高く、高齢者や初心者の方も楽しくできます。

日時 10月29日①14時～15時30分

場所 市総合体育館(アルゴ)軽運動室

講師 三浦栄紀さん(フィットネスインストラクター)

対象 満15歳以上の方

定員 30人(定員を超えた場合は、10月16日②に抽選)

参加料 1,000円

申込期間 10月1日①～15日②

申込方法 窓口(に備え付けの所定の申込用紙)で申し込み、はがきまたはファクスで住所・氏名・年齢・性別・電話番号・ウェーブリングストレッチ講習会参加希望を記入の上、申し込みください。

受講通知 はがきで抽選結果を通知します。10月19日③までに届かない場合は、問い合わせください。

◎市総合体育館(アルゴ)〒675-1137 小野市王子町91-7番地の1

(☎7000・FAX7560)

教育

平成29年度 兵教大附属幼稚園の園児募集

募集人数 出願資格

○3年保育(3歳児)40人

平成25年4月2日～26年4月1日生まれの方

○2年保育(4歳児)20人

平成24年4月2日～25年4月1日生まれの方

※入園時に、児童が保護者と県内に同居している必要があります。

説明会 10月5日①10時45分～(兵庫教育大学附属幼稚園遊戯室)

出願期間 10月24日②～28日③

選考方法 出願書類と園が定める選考方法で審査し、選考結果は11月26日④に発表します。

◎兵庫教育大学附属小学校事務室(☎0795-4012218)

施設だより EVENT NEWS

国際交流
姉妹都市リンゼイ市へ行きませんか

親善訪問使節団の団員を募集します。姉妹都市・米国カリフォルニア州リンゼイ市でホームステイをして、異文化を体験してみませんか。

日程 来年3月27日④～4月4日④(9日間)

定員 10人程度(最少催行人数6人)

※応募者多数の場合は、抽選

対象 市内在住・在勤または在学中の学生以上の方

※在学のため、住民票が市外にある方などはご相談ください。

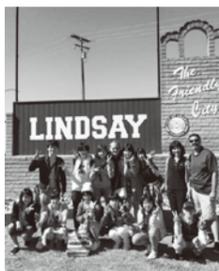
費用 約21万円(燃油サーチャージ、パスポート、ESTA取得料除く)

※参加者が6～9人の場合、約24万円
申込方法 所定の申込用紙に記入の上、電話やファクスなどで申し込みください。

申込期限 12月2日④

◎小野市国際交流協会事務局(うるおい交流館エフワン内)

☎06763・FAX02400



イベント
「恋の謎解き婚活」参加者を募集

六甲アイランドにある自然あふれるウエディングリゾートで、謎解き脱出ゲームや立食パーティーなどを通して素敵な出会いを見つけませんか。

日時 12月11日④12時～21時
場所 アラモード パレ&ザ・リゾート ※会場までバスで移動

対象 20歳～40歳くらいの独身の方(男性は、市内在住または在勤の方)

定員 男女各20人(応募者多数の場合は抽選)
参加料 男性6,000円、女性4,000円

00円

※男性は11月6日④開催の「婚活講座」(14時～16時)への参加が必須

申込方法 小野商工会議所ホームページから申込用紙をダウンロードし、参加費を添えて申し込みください。

※ファクスまたは郵送の場合は、参加費納付により受付完了とします。
申込期限 10月12日④※必着

◎小野商工会議所(〒675-1139 5小野市王子町800番地の1)
☎01161・FAX03460

図書館

☎0456・FAX0606

22日④・23日④は臨時休館します

10月22日④・23日④は産業フェスティバル開催のため休館します。資料返却は図書館返却ポスト、各コミセン、エフワンをご利用ください。
※第4火曜日の25日は開館します。

本を借りて紅葉の林を作ろう

10月1日④～31日④に本を借りられた方に、木の葉の型紙をお渡しします。エントランスホールにある木の用紙に貼り、綺麗な紅葉の林を作ってください。

お話し会(10月)などのお知らせ

◆お話し会◆

- 1日④10:30～
- 2日④15:00～E
- 8日④14:00～・14:40～
- 15日④10:30～
- 16日④15:00～E
- 29日④10:30～

※Eは「英語でお話し会」

◆赤ちゃんタイム◆

- 第1・3土曜(10:00～12:00)
- 第2・4木曜(10:00～12:00、16:00～17:00)

リサイクルブックフェア

日時 10月30日④10時～12時

場所 図書館2階視聴覚ホール

※本を持ち帰るための袋などは、各自で持参ください。

ぬいぐるみのお泊り会

お気に入りのぬいぐるみを図書館にお泊まりさせると、次の日あなたにぴったりの絵本を選んでくれます。

日時 10月8日④14時～14時30分

場所 図書館1階お話の部屋

対象 図書館カードを持っている幼児

定員 20人

料金 無料

※申し込みは、1日④からカウンターで受け付けます。

ビブリオバトル発表者を募集

おすすめの本を紹介する発表者と紹介を聞く観覧者に分かれて、一番読みたくなった本を全員で決めます。

日時 10月29日④15時～16時

場所 図書館研修室①

発表テーマ 「指定なし」(発表時間1人5分)

※カウンターで申し込みください。観覧は自由です。

宝くじ
県内で購入して小野市に貢献を

オータムジャンボ宝くじを10月14日④まで発売しています。

売上金は、各都道府県の販売実績などに応じて交付。県内の売り場で購入すると、売上の一部が小野市に分配されます。

また、市では、宝くじの社会貢献広報事業(「コミュニティ助成事業」として、河合地区地域づくり協議会が、一財自治総合センターから助成を受け、



福祉
県立障害者高等技術専門学院を募集

◆身体などに障がいのある求職者◆

募集科目 ものづくり科・ビジネス事務科・情報サービス科(期間1年)

定員 各科10人

申込期間 10月18日④～11月8日④

選考日 11月17日④

選考方法 義務教育修了程度の学力試験(国語・数学)・作業機能検査・面接・身体検査書

申込方法 必ず現住所を管轄する公共職業安定所で相談し、応募書類を提出してください。

◆知的障がいのある方(通校することができる方)◆

募集科目 総合実務科(期間1年)

定員 15人

あお陶遊館アルテ

☎・FAX067789

短期講座生募集

～干支「酉」の置物～

来年への願いを込めて、手作りの「酉」の置物を作りますか。

日時 【作陶】11月12日④9時30分～12時

【絵付け(希望者のみ)】11月26日④9時30分～10時30分

※作品の完成は、12月中旬予定。

定員 15人※応募者多数の場合は抽選。応募者が3人以下の場合が開講しません。

受講料 600円(市外の方900円)

申込期限 10月20日④

申込方法 当館窓口で申し込み、住所・氏名・電話番号・「短期講座干支の置物受講希望」を記入の上、ファクスで申し込みください。ファクス送信後は、確認の電話をしてください。



作品例

白雲谷温泉ゆぴか

☎0261・FAX0262

リニューアルオープン

1周年イベントを開催

入浴された方に、プレミアム抽選券をプレゼントします。人気の高性能ヘアドライヤーなど素敵な賞品が当たります。結果は10月15日④に発表します。また、抽選券は次回入浴時に100円引きのチケットとして利用できます。(大人のみ)

期間 10月1日④～10日④

特別価格で入浴券を販売

産業フェスティバルで入浴券を特別販売します。

日時 10月22日④・23日④10時～16時

場所 うるおい交流館エフワン周辺

価格 1枚500円(通常600円)

温泉めざしてトレッキング

キャンペーン開催中

小野アルプスを縦走し、ゆぴかを利用された方を対象に、抽選でテントや調理器具などのアウトドアグッズをプレゼントします。

応募方法 フロントでお渡しするシールを2枚専用はがきに貼り、ご応募ください。

応募締切 【第1回】12月31日④【第2回】来年8月10日④

好古館
TEL 3390 FAX 3462

特別展「くらしと祭りの移り変わり〜市場地区の近現代〜」

市場地区地域づくり協議会と協働で行っている歴史調査の成果を紹介する特別展を開催します。
 今年は、市場地区の近現代史と伝統行事について、村議会や小学校の資料、野口雨情の手紙、垂井住吉神社例大祭の馬駆けの衣装・馬具などを展示、紹介します。
期間 11月5日④〜12月18日⑤
開館時間 9時30分〜17時
休館日 月曜日（休日の場合はその翌日）
場所 好古館2階展示室
料金 大人（高校生以上）300円、小・中学生100円
 ※団体割引あり。ココロンカード持参の小・中学生は無料。



垂井住吉神社の祭りで行われた馬駆けの鞍

おの夢館（播州カフェ）
TEL 2126 FAX 2126

美佐子おばあちゃんの手作り小物作品展

渡辺美佐子さん（加古川市在住）の手作りのアクセサリーや置物などを展示します。温かみのある優しい作品をお楽しみください。
期間 10月1日④〜31日⑤
開館時間 11時30分〜17時（日曜日は16時まで）※水曜休館



コミセンきすみの
TEL 7082 FAX 7082

「きすみの祭」開催

日時 10月29日④ 9時〜（作品展のみ）30日⑤ 9時30分〜13時30分

場所 コミセンきすみの

内容 【両日】園児、小・中学生、サークル生による作品展【30日のみ】獅子舞、銭太鼓、園児・中学生の演奏、たこ焼きや野菜市などの模擬店、コミセンきすみの前のコスモス畑での「無料写真撮影会」など



昨年の様子

「コミセンおおへ」
TEL 6100 FAX 6101

「ステンドグラス教室」受講生募集

日時 11月28日⑤ 13時30分〜16時30分
場所 コミセンおおへ生活技術室
定員 10人※応募者多数の場合は抽選
受講料 3,000円（材料費含む）
申込期間 10月11日④〜11月17日⑤
申込方法 各コミセンに備え付けの

申込用紙で、「コミセンおおへ」へ申し込みください。（電話・ファクス可）
講師 竹田篤子さん（ステンドグラス工房主宰）



作品例

「コミセンかわい」
TEL 2030 FAX 2030

11月3日㈫に「里山フェスタ」

イベントや秋の里山を楽しむハイキングに参加しませんか。
「イベント会場」※雨天決行
時間 11時20分〜
場所 龍翔ドーム
内容 各種団体による演技・丸太切り大会・大抽選会
「里山ハイキング」※雨天中止
時間 9時30分〜
コース 金鐘城遺跡広場（夢の森公園）〜龍翔ドーム（約4km）
料金 無料※申込不要

「コミセンいちば」
TEL 2454 FAX 2454

「いちばふれあいの祭典」開催

日時 10月29日④ 9時30分〜15時30分 30日⑤ 9時30分〜14時30分
場所 コミセンいちば
内容 【両日】小・中学生、サークル生、寺子屋児童による作品展
【29日のみ】「コミセンサークル、園児、小・中学生などの舞台発表、移動動物園、各種団体による模擬店」
 ※10月24日④〜30日⑤には、「コミセンいちば隣接農地で「かかし祭り」を同時開催。



昨年の様子

短期講座「デジタルスクラップブック作り教室」受講生募集

パソコンを使ってオリジナルのスクラップブックをつくりまします。

10月 児童館チャイコム予定表

| 日 | 曜日 | 遊戯室 ※ふれあいタイム:月〜金(11:00〜11:30) | 集会室 ※つどいの広場:月・金・土(10:00〜15:00) |
|----|----|---|-----------------------------------|
| 1 | 土 | お話をしよう(読み聞かせリーダー) | エコ工作をしよう |
| 2 | 日 | 親子で自由あそび | 〃 |
| 3 | 月 | 〃 | エプロンシアターを見よう(10:30〜) |
| 4 | 火 | みんなで遊ぼうリズムにのって | 〃 |
| 5 | 水 | にこにこ子育て相談(9:45〜11:00) | 〃 |
| 6 | 木 | 選んで遊ぼう自由あそび | 〃 |
| 7 | 金 | 親子で自由あそび | 0歳児さん集まれ!(10:30〜)〜元気に楽しく親子ヨガ〜 |
| 8 | 土 | パパサタサロン「作ってあそぼう」 | エコ工作をしよう |
| 9 | 日 | 親子で自由あそび | 〃 |
| 10 | 月 | 〃 | 〃 |
| 11 | 火 | みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ) | 〃 |
| 12 | 水 | おたのしみPOCO | 〃 |
| 13 | 木 | みんなで体操1・2・3 | 〃 |
| 14 | 金 | 親子で自由あそび | 0歳児・ほのぼののひろば(10:30〜) |
| 15 | 土 | お話をしよう(読み聞かせリーダー) | エコ工作をしよう |
| 16 | 日 | 親子で自由あそび | 〃 |
| 17 | 月 | 〃 | ハロウィンのゆかいなグッズ作り(10:30〜11:00) |
| 18 | 火 | みんなで遊ぼうリズムにのって | 〃 |
| 19 | 水 | 選んで遊ぼう自由あそび | 〃 |
| 20 | 木 | みんなで体操1・2・3 | 〃 |
| 21 | 金 | 親子で自由あそび | 1歳児以上さん集まれ!(10:30〜)〜パネルシアターを楽しもう〜 |
| 22 | 土 | パパサタサロン「ハロウィングッズ作り」 | エコ工作をしよう |
| 23 | 日 | 親子で自由あそび | 〃 |
| 24 | 月 | みんなでお祝い!ハッピーバースデーとハロウィンを楽しもう(10:30〜11:30) | 10月生まれのお友だち集まれ!(9:45〜10:15) |
| 25 | 火 | みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ) | 〃 |
| 26 | 水 | みんなで遊ぼうリズムにのって | 〃 |
| 27 | 木 | 選んで遊ぼう自由あそび | 〃 |
| 28 | 金 | 親子で自由あそび | 〃 |
| 29 | 土 | 〃 | エコ工作をしよう |
| 30 | 日 | 〃 | 〃 |
| 31 | 月 | 〃 | 0歳児さん集まれ!(10:30〜)〜ふれあいマッサージ〜 |

(都合により変更する場合があります)

「パネルシアター」に夢中

みんなでパネルシアターを楽しみました。布を貼ったボードを舞台に、絵人形を貼ったり、はがしたりしておはなしが展開し、手品のような演出に子どもたちも夢中に。絵人形を動かす体験もして遊びました。(8月5日)



日時 11月15日・22日・29日(すべて火曜日・全3回) 9時30分〜11時30分
場所 コミセンいちば会議室A
対象 市内在住・在勤の成人の方
定員 10人※応募者多数の場合は抽選

受講料 1,550円(材料費含む)
申込期間 10月24日④〜11月7日⑤
申込方法 各コミセンに備え付けの申込用紙で、「コミセンいちば」へ申し込みください。(ファクス可)

講師 石田エリさん(パソコンインストラクター)



うるおい交流館エクラ

THE INCUBATOR OF YOUR DREAMS ECLAT

INFORMATION

指定管理者 NPO法人
北播磨市民活動支援センター
中島町72番地
☎62-5080 FAX62-2400

10月の休館日
25日(火)

秋川雅史コンサート

～聴いてよく分かるクラシック～

好評発売中

11月13日(日) 14:00開演

場所 エクラホール
料金 3,500円(友の会 3,200円)
※全席指定



エクラミュージックサミット 2016

10月23日(日) 13:00開演

ジャズやポップス、歌謡曲などの音楽が大集合。様々なジャンルの音楽をお楽しみください。

場所 エクラホール
出演 公募により決定した8団体
料金 無料 ※全席自由



ガル・コンサート

福井麻衣ハープリサイタル

12月18日(日) 14:00開演

斬新な曲目を取り入れた、力強く美しいハープの魅力をご堪能ください。

場所 エクラホール
料金 1,000円 ※全席指定 (友の会 800円)
発売日 10月1日(土) (友の会 発売中)



カフェ・ド・アルシェ ライブ

11月19日(土) 18:30～

エクラ併設のカフェで夜の帳に包まれながら、美味しい食事と音楽を楽しむ特別ライブ第2弾。

出演 The sound-pipers (ポップス&ジャズ)
場所 エクラ内喫茶コーナー
料金 3,000円 (食事・ドリンク付)
発売日 10月1日(土)



平成28年度市民活動活性化事業

こころとからだの元気塾2016

シニアのためのミニスクールを開講!

| | 10/24(月) | 11/28(月) | 12/5(月) |
|--------------|---|---|---------|
| ①9:30～10:30 | 【体育】 笑顔で楽しく脳の機能をアップ! 休憩(30分) | | |
| ②11:00～12:30 | 【図工】 「てづくりおはし」 または 「フラワーアレンジメント」 | 【芸術】 「スマホでプロ写真」 または 「トーンチャイムを奏でよう」 | |

対象 60歳以上の方
料金 全6講座3,500円(材料費込)
申込 10月1日(土)から先着順で受付

※詳細は事務局まで問い合わせください。

小野市男女共同参画センター

楽しくできる! 脳とカラダのメンテナンス

11月7日(月)・14日(月) 10:00～12:00

免疫力アップ、認知症予防のための楽しい「脳トレ」などを体験し、日常生活に取り入れることで健康年齢を保つ方法を学びましょう。

場所 大会議室
講師 重森健太さん
(関西福祉科学大学学長補佐・保健医療学部リハビリテーション学科理学療法専攻 教授)

料金 1,000円/2回
対象 おおむね団塊の世代以上の方
定員 30人 ※先着順

相続の話と遺言書の書き方セミナー

11月18日(金) 10:00～12:00 無料・個別相談あり

講師 上月規秀さん(上月司法書士事務所 代表)
※講座に参加された方のうち希望者のみ参加できます。

☎62-6765



上映作品 「ジャンヌ・ダーク」
上映時間 ①13時②17時40分
監督 ヴィクター・フリミング
出演 イングリッド・バーグマン、ホセ・フェラーほか



©2015「天空の蜂」製作委員会

上映作品 「天空の蜂」
上映時間 ①10時②15時
監督 堤幸彦
出演 江口洋介、仲間由紀恵、本木雅弘、綾野剛ほか

市民会館
☎1020・FAX1138

小野名画劇場10月8日(土)開催

「桂文枝独演会」前売券販売中

日時 11月23日(金)14時開演
場所 うるおい交流館エクラホール
出演 桂文枝ほか
料金 2,000円(当日2,500円)※全席自由
販売場所 市民会館、うるおい交流館エクラ、市内各コミセン、好古館、図書館



「ハートフルシティコンサート」おの開催

市内の音楽団体が出演し、様々な音楽を奏でます。ゲストミュージシャンによる特別演奏や、素敵な景品が当たる抽選会もあります。

日時 10月30日(日)13時開演
場所 市民会館大ホール
入場料 無料



シティコンサート大賞「小野南中学校」(昨年度)

「自分みがき講座」受講生募集

日時 11月7日～12月12日の毎週月曜日(全6回)19時～21時
場所 コミセンおの調理室ほか
内容 アロマセラピー・そば打ち
定員 20人※18歳以上。応募者多数の場合、抽選(市内在住・在勤の方優先)。5人未満の場合は中止。
受講料 1,500円(材料費別)
申込期間 10月3日(日)～17日(日)
申込方法 各コミセンに備え付けの申込用紙で、コミセンおのへ申し込みください。(ファクス可。確認の電話が必要)

「コミセンおの」

☎1020・FAX1138

「小野陣屋ジャズ」開催

日時 11月3日(日)14時開演
場所 コミセンおのコミュニティホール
出演 酒井康充、堺貴洋、西川サトル、植田良太
料金 1,000円(当日1,200円)
販売場所 コミセンおの



市民ギャラリー展示案内

●美術協会絵画部小品展(小野市美術協会絵画部)【絵画小品・約20点】
期間 10月8日(土)まで

●One Drop(バンブーラデッシュ教育支援の会)活動報告写真展(One Drop(バンブーラデッシュ教育支援の会)【写真・約100点】)
期間 10月10日(日)～22日(土)

●「絵画グループ 自由人」作品展(絵画グループ「自由人」)【絵画(水彩・油絵)・約20点】
期間 10月24日(日)～11月5日(土)

パソコン講習会「1つずつくうる」受講生募集

コース名 エクセル2007基礎コース
日時 11月7日～29日の毎週月・火曜日(全8回)13時30分～15時30分
場所 コミセンおの1F学習室
定員 15人※応募者多数の場合は抽選(市内在住、在勤、在学の方優先)
受講料 2,000円(別途テキスト代が必要。持込み可)
申込期間 10月3日(日)～21日(金)
申込方法 各コミセンに備え付けの申込用紙で、コミセンおのへ申し込みください。(ファクス可。確認の電話が必要)

温故知新

広報アドバイザー

佐野允彦の おの歴史散歩余話（その七）

今年、国民的大作家、司馬遼太郎氏の没後20年に当たり、司馬ブームが再燃しているようだ。かく言う私も大の司馬ファンで、4月に滋賀県米原市で開かれた記念シンポジウムに足を運んだほどだ。ただ一つ疑問を持っているのが「俄—浪華遊侠伝」での小野藩の扱いだ。今月はこの問題を再考したい。

「再考」としたのは2010年12月の本欄で一度簡単に述べたから。司馬は「俄」で、1863年、大阪湾岸・市中警備の幕命を受けた小野藩が財政難からその仕事を大坂の侠客、小林佐兵衛に請け負わせた。足軽頭に登用、名字帯刀・騎乗を許し、藩邸名目の自宅での賭場開帳も黙認する。



小野藩が大坂警護の宿舎とした勝光寺＝大阪市西区（好古館提供）

『俄』の小野藩軽視を問い直す 司馬遼太郎氏没後20年に寄せて

こんな骨子で、小林を快男子扱いし、逆に小野藩を腰ぬけ扱いにしたのだ。私は新聞記者の大先輩である司馬さんを敬愛し、その作品を愛読、東大阪市にある司馬遼太郎記念館も訪ねたことがある。だが、この「俄」だけはにわか承服しがたく、6年前の本欄で

疑問を投げかけたのだ。「俄」の内容が史実かどうか探るうちに、藤本欣司著『小野旧藩誌補遺稿』（1937年）に出会った。藤本さんは県立社高校長などを務められた教育者で、本書の中で

るところだ。だが、さらに踏み込んでこの自伝の内容そのものの信憑性にまで疑問を呈したのは、私の知る限り藤本さんだけである。

まず、小野藩が大坂湾岸警備などを小林に請け負わせた事実はない（小林の自伝のほかに裏付ける史料が皆無である）。そもそも大坂に小野藩の藩邸・蔵屋敷はない。足軽頭という役職もないという。

侠客に幕命の警備を下受けさせることなど不名誉だから藩の記録には残さなかったのでは——という考えもできるだろう。しかし、江戸時代は幕府・諸藩から町方・村方に至るまでも何事も文書ありきで、公的記録はないとしても私的な日記・覚書、手紙などに記されてもおかしくない。

大坂警護の様子は藩中老役の黒石長道の「公私日記」に書かれているが、小林の名は出てこない。逆に警護のために藩士の派遣や武器の手当てなどに藩が腐心した様子がよくわかる。

近年、「俄」のネタ本である小林の自伝を分析する研究も2、3出てきている。皆さんもこの機会に「俄」を読まれ、小野藩の労苦に思いをはせていただきたい。

さのまさひこ＝小野市学術政策員

市内の史跡などを紹介 おのふるさと散歩 ハメ塚（中島町）



コミセンおおのの東方約500mの道路脇に、木立に取り囲まれた高さ1mほどの塚があります。

この塚は、陰陽師・安倍晴明の子孫、安倍晴休が、折袴によりハメ（マムシ）を封じ込めたと伝えられています。以後、この付近一帯では、マムシが一匹もいなくなるとか。

歴史ガイド本「おのふるさと散歩」は、市観光協会観光交流推進課内、好古館、伝統産業会館で販売しています。

今月の おすすめ本

テーマは「眠れない夜に」 この時期に読んでもらいたい本を
図書館職員が選びました。

| | | | |
|---|---|-------------------------------|---|
| 心が静まる 絵本 | 心地よい 静けさ | 人生相談 エッセイ | 肩の力を 抜きたい時に |
| | | | |
| おやすみなさいおつきさま マーガレット・ワイス・ブラウン 作 せたていじ 訳 (評論社) | 僕は秋子に借りがある 森博嗣 著 (講談社) | Q人生って? よしもとばなな 著 (幻冬舎) | によよ記 穂村弘 著 (文藝春秋) |
| おやすみ前の読み聞かせに 最適です。最後は寝息を立てて いる子どもにおやすみなさいを。 | 短編集ですが、作者自選だ けあり深い話ばかりです。再読 をおすすめします。 | 疲れた心に沁みこむ文章で す。人生を俯瞰したい時に。 | ユニークな着眼、言葉の躍 動。ニヤックからワハハへ笑 いが変わる歌人日記。 |

作ってみよう 学校給食メニュー

きゅうりのおかかあえ

あつという間にできる時短メニュー。ほうれん草や小松菜を使っても美味しいですよ。

- 材料(4人分)
- きゅうり.....1~2本
 - 人参.....1/3本
 - かつお節.....5g
 - 薄口醤油.....小さじ1・2/3



エネルギー 17kcal(1人分)

きゅうりの水気はよく絞って！
味のなじみが違いますよ。



- きゅうりは3ミリ幅の輪切りにして塩(分量外)を振り、水気が出たら絞っておく。
- 人参は千切りにして茹で冷まし、水気を切る。
- ボウルにきゅうり、人参を入れ、かつお節と薄口醤油で和えれば出来上がり。

今までのメニューはこちらで確認！ www.city.ono.hyogo.jp/~kyusyoku/



下来住町 8月上旬

七夕まつりで思い出作り

下来住町1区公民館で、子ども会の七夕まつりがありました。子どもたちは、役員の方が企画して下さったゲームや花火、地域の皆さんとの食事などを楽しみました。うちわ作りでは、ペンやシールなどを使い、各々が自由にデコレーションするなど、真剣に取り組む姿も。

笑顔いっぱいの1日、夏休みの良い思い出になりました。

(来住小学校区 M.Oさん)



大部 8/2

小学生と保育園児が交流

大部地区の各保育園で「ヒューマンキッズおおべ」がありました。これは、心豊かな子どもたちを育てる学習として、小学生が毎年夏休みに保育園児との交流体験をするものです。白百合保育園では、大部小の1～6年のお兄ちゃん、お姉ちゃんたちが、各組に分かれて一緒にプール遊びなどをしました。お別れの時には悲しくて泣きだす園児もいました。

(大部小学校区 S.Mさん)



下東条西保 7/30

楽しかった夏祭り

日中の暑さが和らいできたころ、あちらこちらから浴衣姿の子どもたちが下東条西保所に集まってきました。

みんなで輪になり盆踊りをする姿は、とても微笑ましく、いつまでも見ていたい光景でした。今年はPTAのお店のほかに、先生の手作りゲームのお店もあり、園庭が子どもたちの楽しそうな声で包まれました。

(中番小学校区 小林友希さん)



神鉄応援パンで小野高生が2賞を受賞

県内29校が参加した「県高等学校家庭クラブ連盟研究発表大会」(8月開催)で小野高校家庭科研究部が「課題設定賞」と「目標達成賞」を受賞しました。

同部は、神戸電鉄のマスコットキャラクターをかたどったパンの開発、イベントでの販売などをとおして、地域の課題である神鉄粟生線の活性化に取り組んだことが評価されました。

(観光交流推進課)



いつまでもお元気で～長寿を祝福～

長寿をお祝いするため、敬老の日を前に、満100歳や白寿、米寿、喜寿を迎えられた方に祝い金などを贈りました。

今回、満100歳になられた方は7人。市長らが訪問した100歳の井上辰乃さん(古川町)は、「長生きの秘訣は、自分でできることは自分ですること、常に明日することを考えること」と笑顔で話されました。

(高齢介護課)



レバノンから来市 そろばん製造を見学

8月26日、レバノンを拠点にそろばん教室を展開しているハディ・ハムザさんと、レバノン国際大学教育学部長のアノワル・カウサラーニさんが小野市を訪れました。中東では、33,000人の生徒がそろばん教室で学ぶなどそろばん教育が盛ん。訪問を受け、小野市からも、家庭などで不用になり寄贈された中古そろばん300丁を9月末に贈りました。

(産業創造課)

市老連だより

～ひまわりクラブ小野～ 小野まつり協賛事業を実施

8月20日、小野まつり協賛事業として、37チームが参加した「グラウンドゴルフ大会」(こだまの森)と15組が出演した「市民芸能大会」(うるおい交流館エクラ)を開催。

天候にも恵まれ、元気いっぱいに競技と発表を楽しみました。



【グラウンドゴルフ大会結果】

- 優勝 高山町(写真)
 - 準優勝 久保木町
 - 第3位 住吉町
- (市老人クラブ連合会)



広渡町 8/27

笑顔いっぱい「おおべのショー」

広渡廃寺跡歴史公園で「おおべのショー」が開催されました。バルーンリリース、旭丘中吹奏楽部の演奏、各保育園の演技、兵教大のチアリーディングなど、ステージは大盛り上がり。大部小からは3・4年生の有志が、運動会で演技した「ウルトラソーラン」を披露し、元気な笑顔を見せていました。また、町ごとに出した売店や名物「おおべの大鍋」の芋煮も売り切れて大盛況でした。

(大部小学校区 S.Mさん)



王子町 8/7

子ども会で夏休みの楽しい思い出

王子町子ども会の七夕会がありました。子どもの数が増加の一途をたどる王子町では、今年は会場を公民館から大部小体育館に変更。子どもたちは広い会場でのびのびと遊んでいました。

子どもたちは、カルタ取りやじゃんけんゲーム、〇×クイズなどのゲームを楽しみ、いろいろなプレゼントを手にして、夏休みの楽しいひと時を過ごすことができました。

(大部小学校区 S.Mさん)

小野まつり 熱気に包まれた2日間

8月20日・21日に開催した小野まつりは、14万人もの来場者でにぎわいました。

1日目は、市内6地区と文化連盟の皆さんによる「市民夏の夢舞台」や打ち上げ花火で盛り上がりました。

2日目は、県内最大級のダンスイベント「おの恋おどり」で117チーム、過去最多の3,300人の踊り子が参加。おの恋大賞は、初めて県外のチームが受賞しました。

小野まつり検討委員募集

11月から来年5月まで、月2～3回の会議などを予定しています。

募集人数 30人

申込期限 10月13日(日)

◎小野まつり実行委員会事務局 (NPO法人北播磨市民活動支援センター) ☎63-8156



おの恋おどり審査結果

おの恋大賞 岡山うらじゃ連 運雲

【大型チーム部門】

- 金賞 神戸学生よさこいチーム湊
- 銀賞 大阪市立大学チーム朱蘭
- 銅賞 京炎そでふれ!花風姿

【よさこいA部門】

- 金賞 麗舞
- 銀賞 恋
- 銅賞 踊ってひおか

【フリーA部門】

- 金賞 GAKU from PBG
- 銀賞 STEP☆UP 加古川
- 銅賞 星輝心(ダンシングチームKIRARA)

【よさこいB部門】

- 金賞 桜道里



銀賞 神戸大学よさこいチーム山美鼓
銅賞 破天荒

【フリーB部門】

- 金賞 STEP☆UP高砂
- 銀賞 下駄っばーず
- 銅賞 GAKU KIDS

【キッズよさこい部門】

金賞 K-Dream

【パレード部門】

- 金賞 若狭踊り屋 祭り衆
- 銀賞 緑心 from 楽心歓
- 銅賞 神戸学生よさこいチーム湊

のど自慢大会審査結果(敬称略)

- 大賞 中井彩花「ねぶた恋祭り」
- 金賞 松下 孝「両家良縁晴々と」
- 銀賞 小林真弓「童神～ヤマトグチ～」

♥ わが家のアイドル

平成27年中に生まれられたお子さんを紹介します。
(毎年1月号に募集記事を掲載、2月に募集を締め切っています)

| | | | |
|--|---|---|---|
| <p>住永町</p> <p>ふじ たい と 藤田瑛人ちゃん 1歳 4か月 明るく元気に大きくなあれ♡大好き♡ (父 拓也さん、母 夏希さん)</p>  | <p>船木町</p> <p>とき もと みなと 時本湊士ちゃん 1歳 4か月 素敵な未来をつくろうね♡ (父 栄助さん、母 理絵さん)</p>  | <p>天神町</p> <p>まつ お しおり 松尾 菜ちゃん 1歳 4か月 笑顔あふれる素敵な人になってね♡ (父 謙吾さん、母 沙織さん)</p>  | <p>丸山町</p> <p>まつ もと れの 松本怜希ちゃん 1歳 4か月 我が家のお姫様♡元気にすくすく育つてね♡(兄 怜磨くん、怜音くん)</p>  |
| <p>大島町</p> <p>ふじ わら み の り 藤原実乃利ちゃん 1歳 4か月 笑顔が素敵な優しい女の子になってね♡(父 隆宏さん、母 優子さん)</p>  | <p>久保木町</p> <p>こ に し そう い 小西奏維ちゃん 1歳 4か月 笑顔いっぱい、元気に育ってね♡ (父 史統さん、母 紗季さん)</p>  | <p>神明町</p> <p>ふじ わら 藤原さくらちゃん 1歳 4か月 いっぱい一緒にあそぼうね♡ (兄 大和くん)</p>  | |

Relation 紹介でつなぐ あの人この人

前月に紹介した山本さんとは、いきいきサロンで一緒に活動されています。

No.19 こむらさき あけみ **小紫明美**さん(住吉町)



住吉町の公民館で高齢者の方が月に1回集う「いきいきサロン」で、活動の支援をしています。きっかけは、地域の高齢者の方が、「毎日することがない」と

言われているのを聞いたことです。長い間、仕事や子育てなどで頑張ってもらって、やっと自分の時間ができたのにもったいないと思い、社会福祉協議会に相談に行き、平成12年に仲間と一緒に活動を始めました。

サロンの内容は、参加者の皆さんで話し合って決めています。公民館の中での活動だけではなく、グラウンドゴルフなどの運動やバスに乗って季節の花を見たり、買い物に行ったりすることもあります。参加者の方からは、家から外に出ることが気分転換になって楽しいと、毎回笑顔で参加していただいています。

平成23年の東日本大震災の際には、皆さんで、千羽鶴や折り紙で作ったこまや積み木、七夕飾りを被災地の保育園や高齢者施設に送りました。被災地からお礼の手紙も届き、交流を深めました。

参加者の皆さんは、人生経験が豊富な方々ばかりで、毎月お話を聞くのが楽しみです。サロンに行き、こちらも学ばせていただいています。

★ 学校・園だより ★

市内小・中学校
**ALTの新しい
赴任先を紹介します**

英語に親しみ、英語が話せる環境づくりを推進するために、市内の全小・中学校にALT(外国語指導助手)を配置しています。

8月から新たに着任した1人を含む7人の先生を紹介します。

NEW FACE!!



小野・河合中学校
ラベ・メガンさん

| | |
|---|--|
|  <p>小野東小学校 スクワラー・ロザリンドさん</p> |  <p>来住・市場小学校 グンワラン・マイケルさん</p> |
|  <p>小野小学校 チャオ・ジャスティンさん</p> |  <p>中番・下東条小学校 リー・ティファニーさん</p> |
|  <p>河合・大部小学校 チョング・アマンダさん</p> |  <p>小野南・旭丘中学校 チャンドラ・ティモシーさん</p> |

編集あとがき

まちの話題コーナーで取材をさせていただいた満100歳の井上辰乃さんは、「食べ物は好き嫌いしない」、「自分でできることは自分です」と、今回の特集で取り上げた健康習慣を実践しておられました。やっぱり効果があるんだと確信し、まずは運動不足解消のため散歩を始めてみました。少し体が軽くなったような…(M)

右の広報フラッシュバックのネタを探していて、平成15年10月号に田中千洋さんが2度目の北海道マラソン優勝、小林祐梨子さんが全国大会で2種目優勝という記事を発見。そして、「わが家のアイドル」コーナーには、今年、全国大会400mリレーの優勝メンバー・松永朋子さんの写真が、13年前に小野市を代表する陸上選手が偶然に勢ぞろい。驚きました!(A)

フラッシュバック「広報おの」

平成15(2003)年10月の「広報おの」紙面

平成16年1月から試行運転が始まるコミュニティバスの愛称を募集する記事です。募集の結果、150点の中から「らん♡らんバス」の愛称が決定しました。当初は3台で走っていたバスも7台に増え、昨年度は128,000人の方にご利用いただきました。今年度は新たにベンチ12基をバス停に設置する予定です。



当番病院カレンダー |

最新情報は <http://www.onokato-med.or.jp/>

平日時間外内科系当番医/休日救急当番医

診療時間 18:00~21:00(日曜・祝日は9:00~18:00)

| SUN 日 | MON 月 | TUE 火 | WED 水 | THU 木 | FRI 金 | SAT 土 |
|--|---|----------------------------------|---------------------------------|--|--|---------------------------------|
| | | | | | | 10/1 Oct |
| <p>! 小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせたうえ受診してください。 ※当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレホンサービス(☎63-7119) または、消防署(☎63-0119)で確認してください。</p> | | | | | | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 内科 清水内科クリニック 敷地町 ☎62-1005 外科 岡村医院 敷地町 ☎62-4300 | 坂本医院 加東市上中 ☎0795-42-6660 | 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511 | 曾野医院 加東市東古瀬 ☎0795-42-6299 | 育が丘クリニック 櫻山町 ☎62-8112 | 依藤診療所 本町 ☎63-0028 | 井上医院 加東市沢部 ☎0795-42-1190 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 内科 篠原医院 粟生町 ☎65-2810 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511 | 内科 吉川医院 加東市社 ☎0795-42-0105 外科 山形整形外科 加東市上中 ☎0795-42-3215 | 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511 | 青山医院 加東市吉井 ☎0795-46-0321 | 育が丘クリニック 櫻山町 ☎62-8112 | 緑駿病院 匠台 ☎63-5577 | 山口内科医院 本町 ☎64-0202 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 内科 神 医院 加東市森 ☎0795-47-0144 外科 総合医療センター 市場町 ☎88-8800 | 復井診療所 復井町 ☎66-7318 | 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511 | 岡村医院 敷地町 ☎62-4300 | 東条診療所 加東市新定 ☎0795-46-0048 | 小島クリニック 王子町 ☎64-2727 | 清水内科クリニック 敷地町 ☎62-1005 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 内科 嬉野診療所 加東市山国 ☎0795-42-8477 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511 | ますむら医院 加東市上滝野 ☎0795-48-0704 | 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511 | 松尾内科 黒川町 ☎64-0880 | 土井病院 復井町 ☎66-2119 | 岡田内科医院 市場町 ☎62-7366 | 神 医院 加東市森 ☎0795-47-0144 |
| 30 | 31 | 11/1 Nov | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 内科 やすらぎの森診療所 加東市新定 ☎0795-40-8100 外科 育が丘クリニック 櫻山町 ☎62-8112 | 三浦クリニック 天神町 ☎70-9288 | 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511 | 吉川医院 加東市社 ☎0795-42-0105 | 内科 井上医院 加東市沢部 ☎0795-42-1190 外科 北野整形外科・外科 黒川町 ☎63-1080 | つばた小児科医院 西本町 ☎62-2752 | 嬉野診療所 加東市山国 ☎0795-42-8477 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 北播磨小児救急輪番について [北播磨県民いきいき情報] (http://kitaharima-ikiiki.com/kyukyuiryo/index.html) をご覧いただくか、消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。 | |
| 内科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511 外科 岡村医院 敷地町 ☎62-4300 | 清水内科クリニック 敷地町 ☎62-1005 | 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511 | 神 医院 加東市森 ☎0795-47-0144 | 篠原医院 粟生町 ☎65-2810 | | |

※総合医療センター：北播磨総合医療センター

健康カレンダー |

| 健康診査・教室など | | 健康課 ☎63-3977 |
|-----------|---|--|
| 4か月児健診 | 平成28年6月生まれの乳児 10月24日(月) 13:00~14:30 [保健センター] | 7か月児教室 平成28年3月生まれの乳児 10月20日(木) 10:00~11:15* [保健センター] |
| 1歳6か月児健診 | 平成27年3月生まれの幼児 10月3日(月) 13:00~14:30 [保健センター] 平成27年4月生まれの幼児 11月7日(月) 13:00~14:30 [保健センター] | 2歳児教室 平成26年10月生まれの幼児 10月25日(火) 9:30~11:00* [保健センター] |
| 3歳児健診 | 平成25年8月生まれの幼児 10月11日(火) 13:00~14:30 [保健センター] 平成25年9月生まれの幼児 11月8日(火) 13:00~14:30 [保健センター] | 未来の パパママ教室 —— 献血 —— |
| 母子健康手帳交付 | 平日(8:45~17:15)、健康課窓口で行います。妊婦健康診査費助成券(上限86,000円分)をお渡しします。 【持ち物】①妊娠届出書または妊娠連絡票②印かん③マイナンバーの通知書または個人番号カード④本人確認ができる物(運転免許証など) | |

※教室には、開始時刻までにお越しください。○各教室・健診にお越しの時は、母子健康手帳を持参ください。

各種相談【予約制】

加東健康福祉事務所

| | | |
|---------------------------|------------------|---------------------------------|
| HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査・相談* | ☎0795-42-9436 | 10月6日(木)・20日(木) 13:30~14:20※匿名可 |
| こころのケア相談 | ☎0795-42-5111(代) | 10月27日(木) 13:00~ |
| 思春期・ひきこもり相談 | ☎0795-42-5111(代) | 11月10日(木) 13:00~ |
| 専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談) | ☎0795-42-9365 | 10月7日(金)、11月4日(金) 13:30~15:00 |