

地域密着コミュニティー誌 広報おの

ONNO Press

おのプレス

2017
9
SEPTEMBER
Vol.690

「先端」医療



内視鏡手術支援ロボット ダ・ヴィンチ



操作台

手術台

番目に多い約4万8千人となっています。北播磨総合医療センターでも、昨年のがん診療数のうち約20%と最も多かったのが胃がんでした。

北播磨総合医療センターでは、7月に内視鏡手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」を使った胃がんの手術を初めて行いました。この手術は全国的にも実施できる施設が少なく、県内では4施設目、北播磨地域では初めてとなります。

ダ・ヴィンチは、最新の内視鏡手術支援ロボットです。自由に動くロボットアーム（鉗子）を体に向けた1センチ程度の小さな穴から入れ、熟練

がんの部位別罹患患者数(全国)

1位	大腸	14.7万人
2位	胃	13.3万人
3位	肺	13.3万人
4位	前立腺	9.2万人
5位	乳房	9.0万人

※国立がん研究センターがん情報サービスより
(2016年推計値)

平成27年に導入し、これまで泌尿器科で、前立腺がんや腎がんの手術を行い、非常に良好な結果を残しています。

のすい臓に関わる合併症の発生率が開腹手術と変わらない状況でした。

しかし、ダ・ヴィンチによる手術では、鉗子に手首のように自由に動かすことができる関節機能があるため、すい臓に負担を掛けることなく手術が行えます。そのため、腹腔鏡手術に比べ、合併症の発症を半分の3%程度に抑えることができる可能性があります。

ダ・ヴィンチを使った手術では、操作台に体内の映像が3Dで表示され、実際に見ているような感覚で行



太さ約8ミリの鉗子には7つの関節があり、540度(1回転半)の回転ができるなど、人間の手首以上の繊細な動きができます。

原寸大

胃がん

県内で4番目・北播磨地域で初めて 胃がん手術に適用

昨年全国で胃がんと診断された方は、大腸がんに次いで2番目に多い約13万3千人、亡くなった方は3

した医師が操作台でモニター画面を見ながら遠隔操作をして手術をします。

合併症が起こりにくく 回復が早くなります

腹腔鏡による胃がんの手術では、鉗子が曲がらないため、隣接するすい臓を押さえることになり、手術後

の方が対象となっていますが、進行がんでも適用できるようにしたいと考えています。

副院長兼総括部長
消化器センター長
黒田 大介

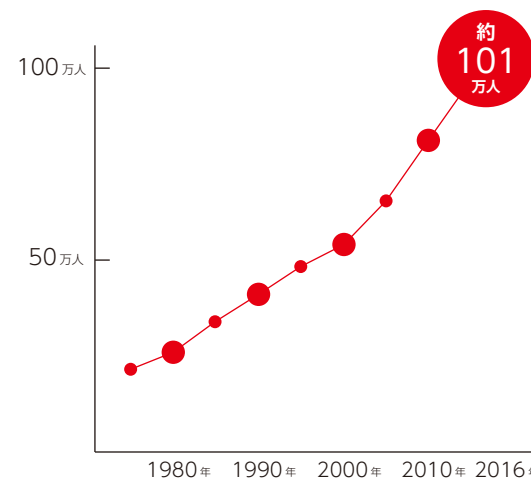


特集1

先端医療でがんに挑む

北播磨総合医療センター

がんの罹患患者数(全国)



※国立がん研究センターがん情報サービスより
(2016年は推計値)

国立がん研究センターの推計では、昨年全国で101万2000人が、がんと診断され、37万4千人が、がんで亡くなっています。がんに罹患する人は昭和55(1980)年ごろから増加傾向にあり、一生のうち2人に1人が、がんになるとも言われています。自身や家族、友人など周りの大切な人が、がんに関わることがあるかもしれません。

県指定がん診療連携拠点病院として北播磨総合医療センターで行っている先端医療の一部を紹介します。

◎北播磨総合医療センター
(☎8800)

がんのリスクを減らすために

健康な人でもがん細胞は毎日できています

がんになる原因は臓器によりさまざまですが、脂質を多く含む食生活や喫煙などが、がんのリスクを高めるといわれています。これらの生活習慣が原因となって、体内に慢性的な炎症が起こり、正常な細胞が傷んでがん細胞に変わります。

健康な人の体でも、毎日がん細胞は多くできています。通常は免疫細胞が退治していますが、1つでも生き残った場合、細胞分裂で大きくなりやがて「がん」になります。

生活習慣を見直すことで、少しでもリスクを減らしましょう。

がんのリスクを高めます

- 脂質の多い食事
- 喫煙
- 大量の飲酒

症状がないときからがん検診を

がんの根治を目指すためには、早期発見することが大切です。血縁者ががんにかかったことがある人や40歳以上の方は特に体に気になるような自覚症状がなくても定期的に検診を受けましょう。

北播磨総合医療センターでは、通常の胃カメラや大腸カメラでは見ることができない小腸が検査できる「小腸カプセル内視鏡」やある程度の大きさのがんがないか全身を調べることができる「PET-CT」などで、より詳細な検査ができます。



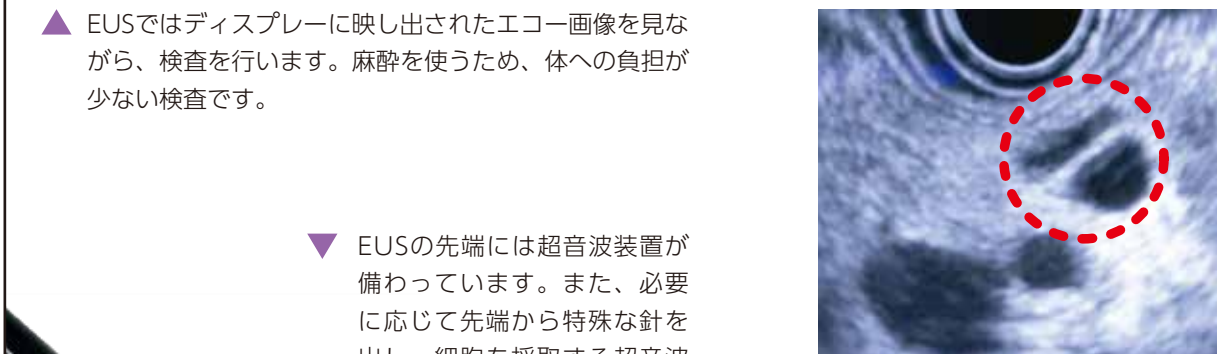
消化器内科主任医長
大瀬 貴之

※市でもがん検診(肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮頸がん)を実施しています。市健康課(☎63-3977)に問い合わせください。(参考20頁)。

超音波内視鏡 EUS



▲ EUSではディスプレイに映し出されたエコー画像を見ながら、検査を行います。麻酔を使うため、体への負担が少ない検査です。



▼ EUSの先端には超音波装置が備わっています。また、必要に応じて先端から特殊な針を出し、細胞を採取する超音波内視鏡下針生検(EUS-FNA)を実施。正確な診断により速やかに治療へ移行できます。

原寸大

1センチ以下のすい臓がんが見つかりました



井上幸三さん

かかりつけ医からの紹介で、すい臓の検査(EUS)を受けたところ、悪性が疑われる小さなう胞が見つかりました。

特に体調が悪いわけではなかったのですが、幸い初期で見つかったので手術することができました。

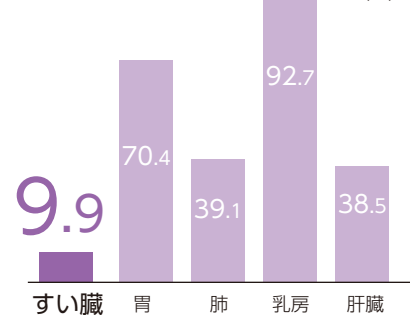
すい臓がん 罹患リスクが高い方

- すいのう胞
- 糖尿病
- 血縁者にすい臓がん
- 慢性すい炎
- すい臓がん手術経験者(再発の可能性が高い)
- 大量飲酒や喫煙

すい臓がん

すい臓がんを早期発見 全国に先駆けて人間ドックでも実施

部位別の5年生存率(全国)
(2008年に診断された方)



※国立がん研究センターがん情報サービスより

すい臓がんは、他の臓器のがんと比べて診断されてから5年後の生存率が9・9%と極端に低い難治性のがんです。これは、初期段階では、痛みなどの自覚症状がほとんどなく、また、胃などの臓器に囲まれ、検査などで見つけにくいいため、他の臓器に転移するなど病状が進行してから発見されることが多いからです。すい臓がんの患者は年々増え、国立がん研究センターでは、全国で約4万人と推計されています。

北播磨総合医療センターでは、すい臓がんを早期に発見するため、罹患リスクが高い方を対象に超音波内視鏡(EUS)を使った積極的な検査をしています。

EUSは、超音波装置(エコー)が先端に装着された内視鏡です。胃カメラのように口から挿入し、胃や十二指腸から隣接するすい臓や胆管、胆のうをエコーでミリ単位で詳細に観察します。EUSでは、CTやMRIでは見つけることができなかった1センチ以下の大きさの腫瘍も明瞭に見つけることができます。

5年生存率の低いすい臓がんも、1センチ以下の初期の段階で見つけることができれば、根治手術ができます。当センターでは、今秋以降に全国に先駆けて人間ドックにすい臓検査のオプション(EUSとMRI)を追加予定。より正確で早期の診断を目指します。

EUSの検査は15分程 定期的な検診を

EUSは、外来で受けることができます。当センターでは、経験豊富な3人の医師がEUSを実施しているため、胃カメラと同程度の10〜15分ほどで検査ができます。また、入院が必要ですが、必要に応じてERCP(内視鏡的逆行性胆管膵管造影)を組み合わせて行うことで、すい臓がんの早期発見に努めています。

すい臓がんは進行が速く、2〜3カ月で状態が大きく変わるため、発見してから手術までスムーズに進めることも大切です。消化器センターでは、外科と内科が連携し、EUSの検査から手術までの予定を組み合わせるにしています。

また、すい臓がんは再発率が高いことも特徴です。切除後もEUSで経過観察をすることで、再発を見逃さないフォローをしています。

すい臓がんの罹患リスクが高い方は、定期的な検査が必要です。気になる方は、かかりつけ医に相談してください。

佐貫 毅

消化器内科部長
消化器センター副センター長





3 主な事業

新産業団地整備事業の推進



小野まっりの拡充



新都市中央線の開通



県内初 高校3年生まで医療費完全無料化



4・5 歳児の幼児教育・保育料の完全無料化



こだまの森のリニューアル



4 財政の健全性

国が定める全ての指標で基準をクリアし、健全財政を維持しています

将来負担比率

将来に負担する借金の割合をみる「将来負担比率」は、負担なしのマイナス値を7年連続で維持。

負担なし
△36.4%

350%

早期健全化基準
(イエローカード)

実質公債費比率

収入に対する借金返済額の割合をみる「実質公債費比率」は、自治体が資金調達のために行う地方債の発行に県の許可が必要となる18%を大きく下回っています。

4.3%

25%

35%

早期健全化基準 財政再生基準
(イエローカード) (レッドカード)

1 収支のバランス

実質単年度収支は7年連続黒字になりました

黒字
3.3
億

(円)

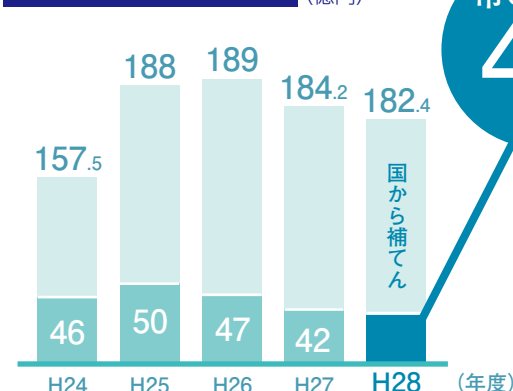
会 計	歳 入	歳 出	差し引き
一般会計	195 億 5,668 万	189 億 7,919 万	5 億 7,749 万
特別会計			
国民健康保険会計	64 億 3,558 万	63 億 2,352 万	1 億 1,206 万
介護保険会計	37 億 1,139 万	36 億 1,865 万	9,274 万
後期高齢者医療会計	5 億 1,246 万	4 億 9,775 万	1,471 万
企業会計			
都市開発事業会計	収益的収支 5 億 6,895 万 資本的収支 1,382 万	5 億 4,177 万 4,276 万	2,718 万 △2,895 万
水道事業会計	収益的収支 13 億 6,807 万 資本的収支 2 億 6,486 万	10 億 4,361 万 6 億 376 万	3 億 2,446 万 △3 億 3,890 万
下水道事業会計	収益的収支 16 億 5,467 万 資本的収支 9 億 859 万	16 億 3,987 万 15 億 1,201 万	1,480 万 △6 億 342 万

一般会計の歳入総額は195.6億円、歳出総額は189.8億円となり、差し引き5.8億円。実質収支は、翌年度へ繰り越すべき財源2.5億円を差し引き、3.3億円の黒字となりました。

2 預金と借金

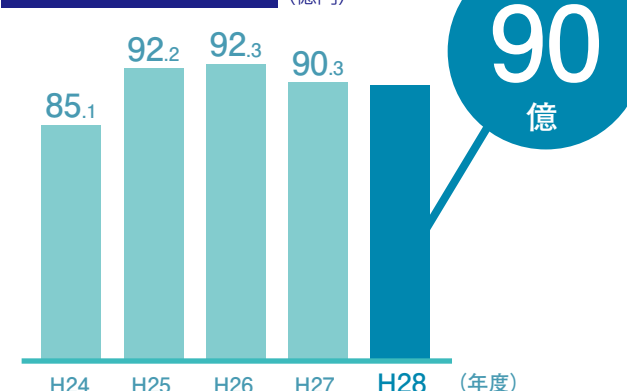
借金(地方債)の実質負担額はさらに減少

借金(地方債) (億円)



借金(地方債)の残高は、前年比1.8億円減の182.4億円。うち国から補てんされる額を除いた市の実質負担は、前年比1億円減の41億円になりました。

預金(基金) (億円)



預金(基金)残高は、前年比0.3億円減の90億円となりました。



詳しくはこちら

健全財政を維持しています

昨年度は、「①子どもを産み育てたいまち」「②希望あるまち」「③選ばれるまち」「④つながりあるまち」「⑤エイジ・ルネサンス生涯現役のまち」に重点を置き、事業に取り組みしました。

市職員を募集します（平成30年4月採用）

社会人の方が
受験しやすい
試験科目です！

職種(区分)	採用予定人数	受 験 資 格	選考方法	試 験 日
事務職員 (社会人経験者)	3人程度	昭和60年4月2日～平成5年4月1日に生まれ、民間企業などで職務経験が2年以上ある方(平成30年3月末時点)	【第1次試験】 ・エントリーシート ・社会人基礎試験 ・論文 【第2次試験】 ・面接試験	【第1次試験】 全職種共通 10月21日(土)
消防職員	2人程度	平成5年4月2日～12年4月1日に生まれ、次の要件を全て満たす方 【身体要件】 色覚、聴力、言語および運動機能などに支障がない方 【視力要件】 両眼視力(矯正視力を含む)が1.0以上の方	【第1次試験】 ・基礎教養試験 ・適性検査 【第2次試験】 ・作文試験 ・面接試験 ・体力検査	【第2次試験】 11月18日(土) ※1次試験合格者

募集要領配布 9月 4日(月)～ ※市ホームページにも掲載
受 付 期 間 9月22日(金)～10月6日(金) ※持参の場合、土・日曜除く

☎総務課人事係(☎63-3615)

色彩でメッセージを届けます 「ひまわりの塔」を3色にライトアップ

市のランドマーク「ひまわりの塔」を9月15日(金)から、順次色を変えてライトアップします。
 認知症の理解を広めるためのイメージカラー“オレンジ”や、乳がん検診の大切さを伝えるピンクリボン運動の“ピンク”、糖尿病予防のシンボルカラー“ブルー”の3色にひまわりの塔を染め、それぞれのメッセージを発信します。

場所 ひまわりの塔(ひまわりの丘公園内)
 時 間 18:00～21:40

世界アルツハイマー月間(9月)
【ライトアップ期間】
 9月15日(金)～25日(月)



乳がん月間(10月)
【ライトアップ期間】
 10月1日(日)～7日(土)



世界糖尿病デー(11月14日)
【ライトアップ期間】
 11月13日(月)～15日(水)



☎地域包括支援センター(☎63-2174)・健康課(☎63-3977)

国宝浄土寺前のコミレスがリニューアル

コミュニティレストラン「マトゥラーレ」が、8月24日にオープンしました。

「マトゥラーレ」はイタリア語で「食べ頃・熟成した」という意味で、地元農家の採れたて野菜や旬の食材を使ったイタリア料理を提供します。

場 所 浄谷町3294番地の1
 (国宝浄土寺前・旧きよたにいづぶく堂)

営業時間 10:00～21:00※水曜定休
 (ランチ11:00～15:00・ディナー17:00～21:00)

※10:00～11:00、15:00～17:00は軽食・ドリンクのみ
メニュー スキレット料理、ピッツァ、サラダバーなど



オープン記念！
9月8日(金)までランチ 300円引き！

☎マトゥラーレ(☎70-7550)・観光交流推進課(☎63-1027)

らん♡らんバス 全線フリー定期券を発売

9月1日(金)のダイヤ改正に合わせて、らん♡らんバス「全線フリー定期券」を4日(月)から発売します。

有効期間内であれば、何度でも乗降が可能です。運賃100円を支払い、毎月40回以上、バスを利用されている方はお得です。

販売日時 月～木曜(9:30～13:00、14:00～18:00)

販売場所 神姫バス(株)イオン小野案内所

価 格 4,000円

有効期間 1ヵ月(毎月1日～月末まで)

※紛失による再発行、払い戻しはできません。
 ※小学生以下、65歳以上、障がいのある方の運賃は無料です。

☎交通政策グループ(☎63-1404)

小野ハーフマラソン 申し込みは9月末まで

12月3日(日)に開催する「小野ハーフマラソン2017」。今年から10*部門を新設しているほか、ハーフマラソンでは年代別の表彰を行います。

参加者には、海外旅行などの賞品が当たる抽選会もあります。ぜひ、ご参加ください。

日 時 12月3日(日)※雨天決行
 選手受付8:00～9:15

スタート地点 うるおい交流館エクラ前

申込期限 9月30日(土)※先着順

※詳しくは、ホームページをご覧ください。
 右のQRコードからアクセスできます。

<http://www.onomarathon.com/index.html>



☎小野ハーフマラソン実行委員会事務局
 (体育保健課内) ☎63-2591

相談窓口

お気軽にご相談ください。

相談日が祝日と重なるときは、休ませていただく場合があります。

	相談名	日 時	場 所	内 容	担当課(電話番号)
一般相談	市民・行政	月～金曜日 9:00～17:00	市民サービス課相談室	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013
	法 律 (1日の9時から予約受付)	9月13日(水)・27日(水) 13:30～16:00		弁護士による法律的な解釈が必要な問題など	
	消費生活	月～金曜日 9:00～17:00	生活環境グループ	商品や契約の苦情に関する問題	生活環境グループ 63-1686
	農 地	9月13日(水) 10:00～15:00	西庁舎会議室	農地に関すること	農業委員会 63-2266
	高齢者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	介護・認知症に関する相談など	地域包括支援センター 63-2174
	住宅改造 ①高齢者向け ②障がい者向け	月～金曜日 9:00～17:00	①福祉総合支援センター ②福祉事務所相談室	バリアフリー化など住宅改造に関すること	①高齢介護課 63-1060 ②社会福祉課 63-1011
	心配ごと相談	火・木曜日 9:00～12:00	福祉総合支援センター 研修室	日々の暮らしの悩み・心配ごと	社会福祉協議会 63-2575
	人 権	9月15日(金) 13:30～15:30	コミセンおの302号室	人権に関すること	いじめ・人権グループ 63-1243
	いじめ等相談窓口 (ONOひまわりほっとライン)	月～金曜日 9:00～17:00	市民安全部 ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、セクハラなど いじめ相談	いじめ・人権グループ 62-4110
	夫婦の悩み相談窓口			夫婦関係の悩み相談	
障がい者相談	DV相談	月～金曜日 9:00～17:00	問い合わせください。	配偶者やパートナーからの 暴力の悩み	配偶者暴力相談支援センター 63-1116
	障がい者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	障がい者(児)の日常生活における相談	障がい者地域生活・ 相談支援センター 63-1000(内線840・841)
	虐待通報・相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00 ※虐待通報は夜間、 休日も対応します。	福祉事務所相談室 (障がい者虐待防止センター)	障がい者の虐待など	社会福祉課 63-1011・FAX63-1204 (夜間休日) 63-1000・FAX63-1196
	身体障がい者	9月17日(日) 10:00～12:00	コミセンおの304号室	日常生活上での悩みごと	社会福祉課 障がい福祉係 63-1011・FAX63-1204
	知的障がい者	9月21日(木) 10:00～12:00			
子ども相談	精神障がい者	9月15日(金) 13:00～15:00			
	妊娠・子育て総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	妊娠・出産・子育てに関すること	妊娠・子育てサポートセンター 63-2683
	児 童	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	家庭環境、子育ての悩みなど (養護、虐待など)	子育て支援課 63-1645
	笑顔♡子育て カウンセリング	9月26日(火) 13:00～16:00	コミセンおの特別会議室		
	子育て安心ダイヤル	月～金曜日 9:00～17:00	保健センター	子どもの健康・栄養・発達に関すること	健康課 63-3977
	思春期ホットダイヤル			体のこと・性のこと	
	不登校相談	月～金曜日 13:00～17:00	適応教室	不登校に関して、電話と面接相談で応じます	適応教室 63-4175
	子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 62-8428
	ひとり親家庭 相談	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	生活上の悩みなどの母子・父子 家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645
女性相談	女性のための 相談	木曜日 (電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 相談室	人間関係、夫婦関係、生き方など 女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250
	女性のための 医療専門相談	木曜日 13:30～16:00	北播磨総合医療センター 地域医療連携室 相談室	女性看護師による 「医療に関する悩み」など	北播磨総合医療センター 88-8800(内線3120)
外国人生活相談		水曜日 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 事務局	生活上の問題	国際交流協会事務局 62-6763
税務相談		9月7日(木)・21日(木) 13:00～15:30	第2庁舎第1会議室	税金に関すること	近畿税理士会社支部事務局 0790-42-1245
法律相談		毎月第1土曜日 13:00～16:00	安全安心センター	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410

今さら聞けない!?



水道の使用量が急に増えたのですが…

特に理由もないのに、水道の使用量が急に増えた場合、漏水している恐れがあります。漏水していないかどうか確認してみましょう。

身近なところからチェック

①どこかの蛇口が開いたままになっていませんか?

➡蛇口は確実に閉めましょう。完全に閉めているのに水が漏れるときは、パッキンが傷んでいることがあります。新しいパッキンに取り替えましょう。

②水洗トイレの水面が波打ち、便器内に水が流れていませんか?

➡トイレのメーカーなどに修理を依頼しましょう。

水道メーターボックス内のメーターを確認

水道の栓がしっかりと閉まっているにもかかわらず、

メーターのパイロット(写真)が、回っている場合、見えないところで漏水している可能性があります。早急に修理が必要です。

漏水の修理は…

市の指定給水装置工事業者に依頼してください。費用は皆さんの負担となります。事業者が分からない場合は、水道お客様センターへ問い合わせください。

また、水道メーターの検針時にパイロットが回っていた場合、「検針票」と別途、注意書きを投函しています。

※道路上で漏水を発見されたときは、至急水道お客様センターまでご連絡をお願いします。水道管が破損している可能性があります。



〈☎水道お客様センター ☎63-1012〉

暮らしの相談窓口

市では様々な相談窓口を設けています。悩みや心配ごとについて、気軽にご相談ください。



農地相談

新たに農業を始めたい、農地を預けたい、探しているなど、農地や農業に関することを気軽にご相談ください。農地相談では、主に新規就農について、農業委員が相談に応じています。

市内で新規営農する場合、農地相談が必要です。事前に営農計画書(農業委員会で配布)を作成し、相談日の前日までに提出ください。

農地相談が必要な事例

【例①】他市ですでに農業をされている方が、新たに小野市で農地を取得し、経営する場合(市では新規就

農の場合、最低4,000平方メートルの農地の取得または耕作が必要です)

【例②】農業者年金受給予定者の後継者がサラリーマンなど非農家で、農地の所有権を譲り受ける場合

【例③】生前贈与により、新規で農地を4,000平方メートル以上取得する場合

相談日時 奇数月の第2水曜日(10:00～15:00)

(1人1時間程度)

※前日までに予約ください。

〈☎農業委員会事務局 ☎63-2266〉

※その他の相談窓口は11ページを参照ください。

年金

国民年金の納め忘れがある方へ

過去5年以内に国民年金保険料の未納期間がある方は、さかのぼって納めることができます(後納制度)。これは平成30年9月末までの制度です。希望される方はお早めに申し込みください。

未納となっている過去の保険料を納付することで、年金の受給資格を得られる可能性があり、また、将来受ける年金額を増やすことができます。

注意事項

- 60歳以上で老齢基礎年金を受給されている方は申し込みできません。
- 過去3年度(平成26年度)以前の後納保険料には、当時の保険料に一定額が加算されます。
- 後納を申請した期間のうち、最も古い月分から納めてください。

- 1カ月単位で申し込みができます。
- 保険料の免除(全額免除・一部免除・納付猶予・学生納付特例)期間は、後納制度ではなく追納制度を利用ください。

〓明石年金事務所

(☎078-912-4980)

※後納制度の利用方法や未納期間の確認などの問い合わせは市民課市民係(☎③1016)でも受け付けます。



年金

国民年金へ任意加入できます

国民年金に任意加入して保険料を納付すると、老齢基礎年金の受給資格を満たしたり、受給額を増やしたりすることができま

対象

次の要件のいずれかに当てはまる方

- ①60歳以上65歳未満の方で、20歳から60歳までの年金記録に隙間や未納

などの期間がある方

- ②65歳以上70歳未満の方で、受給資格期間(10年)を満たしていない方

- ③20歳以上65歳未満の日本人で、海外に居住する方(海外転出の手続きをしている方)

注意事項

- 60歳以上で老齢基礎年金を受給さ

9月は発達障害福祉月間

ご存じですか？ 発達障害

発達障害とは

発達障害とは、自閉症、アスペルガー症候群などの自閉症スペクトラム障害、注意欠陥多動性障害、学習障害などのことで、脳の機能障害が原因といわれています。本人の努力不足や親の育て方、愛情不足に原因があるわけではありません。

生まれつき物事の感じ方や捉え方に特性があるため、とても得意なことがある反面、ちょっとしたことが苦手という偏りがあり、誤解されやすいことがあります。

周りの理解が大切

支援の方法は一人一人異なり、専門的な指導や助言のもと、支援を受けることが大切です。「環境を整える」「こだわりや興味を生かす」「ルールや指示は明確にす

る」「自信を持たせる」などの手立てを考えるとともに周囲の発達障害への理解も重要なポイントです。

また、それぞれの特性を「治すべきもの」ではなく、1つの個性として捉え、持っている長所を伸ばすような関わりが必要です。

「発達支援室」にご相談を

市では、平成25年度から「発達支援室」を中心に、保健・福祉・教育・医療部門などが連携し、切れ目のない支援に取り組んでいます。

発達支援室ってこんなところ

臨床心理士、特別支援教育士などが個別相談(無料)に応じています。

【対 象】市内在住で、就学前～中学生の方とその家族
【相談日】月～金曜日(9:00～17:00)

※祝日・年末年始除く

【場 所】福祉総合支援センター

〓発達支援室(☎63-1000内線840・841)・社会福祉課障がい福祉係(☎63-1011)

9月10～16日は自殺予防週間

心の健康状態をチェックしてみましょう

自殺は健康や経済・生活の問題などさまざまな要因が複雑に関係し、心理的に追い込まれた末の死といわれています。

また、うつ病など心の健康問題が大きく関係しています。うつ病を正しく理解し、早く気づき、適切な治

療を始めることが自殺を防ぐことにつながります。

「心の健康状態チェックリスト」であなたもチェックしてみませんか。

心の健康についての相談は、下記の相談窓口を利用してください。

心の健康状態 チェックリスト

現在の心の健康状態をチェックしてみましょう(この2週間の様子)

- ①毎日のように、1日中ゆううつな気分で、気持ちが落ち込んでいる。(ある・ない)

- ②ほとんどのことに興味がなくなり、今まで楽しめていたことが楽しめない。(ある・ない)

↓1つでも当てはまれば下の質問に進んでください。

- ③あまり食欲がない、または食べ過ぎる。(ある・ない)

- ④寝付きが悪い、途中で目が覚める、逆に眠りすぎる。(ある・ない)

- ⑤他人が気付くぐらい動きや話し方が遅くなる。反対にそわそわしたり、落ち着かず、普段より動き回る。(ある・ない)

- ⑥疲れた感じがする、または気力がない。(ある・ない)

- ⑦自分はダメな人間だと気に病む。自分や家族に悪い

- ことをしたと感じる。(ある・ない)

- ⑧新聞を読んだり、テレビを見たりするのに集中しにくい。(ある・ない)

- ⑨死んだ方がまだ、あるいは自分を何らかの方法で傷つけようと思ったことがある。(ある・ない)

↓①～⑨の問題によって、仕事や家事、他の人と仲良くやっていくことが、どれくらい困難になっていますか？

(全く困難でない・やや困難・困難・極端に困難)

5つ以上「ある」の場合、心や体が不調になっている可能性が高いです。まずは、医療機関に相談しましょう。

うつチェックシート:加東健康福祉事務所作成(平成25年12月)

〓健康課(☎63-3977)・加東健康福祉事務所地域保健課(☎0795-42-9367)

福祉

生活支援サポーターとして活動しませんか

- 〓生活支援サポーターとは、地域の高齢者の生活をサポートしていただくボランティアの養成講座を開催します。地域でお互い助け合い、安心して暮らせる町になるよう、活動に参加してみませんか。
- 65歳までに満額(40年)に達した場合、任意加入は自動的に終了します。
- 申請された月から任意加入できます。過去にさかのぼって加入できません。
- 厚生年金(共済年金)に加入してい

- る方は申し込みません。
- 任意加入期間中の免除申請はできません。
- 〓申込時必要書類 認印(本人が来庁される場合は不要・通帳(申請者名義でなくても可)・通帳印・年金手帳
- 〓市民課市民係(☎③1016)
- 〓明石年金事務所
- (☎078-912-4980)

対象 市民の方で、自家用車で活動できる方

定員 50人(先着順)

申込期限 9月29日(金)

申込方法 電話またはファクスで、住所・氏名・生年月日・電話番号を社会福祉協議会へお知らせください。

◆養成講座修了後は、おの介護ファミリーサポートセンターで活動を◆

内容 掃除・調理・買い物・話し相手・付き添い(付き添いは、バス・タクシーなどを利用)

時間 平日8時～17時

※1回当たり1時間程度

報酬 1時間当たり600円

〓市社会福祉協議会(☎②5575)



福祉

長寿祝をお贈りします

長年にわたり社会に尽くされた高齢者に敬意を表し、長寿を祝福するため、長寿祝をお贈りします。

対象 9月1日時点で、市内に1年以上居住し、左記に該当する方

○満101歳以上・大正6年1月1日以前生まれの方

○満100歳・大正6年1月2日～7年1月1日生まれの方

○白寿(数え99歳・大正8年1月1日～12月31日生まれの方)

○米寿(数え88歳・昭和5年1月1日

～12月31日生まれの方

※申し込みは不要です。対象の方には、市から連絡します。

※満101歳以上・満100歳・白寿の方は市長・社会福祉協議会長、または市職員が訪問する予定です。

◎高齢介護課長寿福祉係
(☎③10600)



福祉

手話のステップアップを目指しませんか

手話奉仕員養成講座(入門編)を修了された方がステップアップを目指す基礎編の講座です。手話の習得に必要な「見る力」「伝える力」を養い、聴覚障がいのある方の生きた手話表現を楽しく学びましょう。

日時 10月5日～来年3月8日(毎週木曜日・全20回)13時30分～15時30分

※祝日・年末年始を除く。

場所 コミセンおの201号室

対象 市内在住・在勤・在学で過去に手話奉仕員養成講座(入門編)を修了された18歳以上の方

定員 20人

受講料 無料(テキストをお持ちでない方は、別途、3,240円が必要)

申込期限 9月22日◎

申込方法 社会福祉課備え付けの申込書(ホームページからダウンロード可)に記入の上、窓口またはファクスで申し込みください。

◎社会福祉課障がい福祉係
(☎③1011・FAX③1204)



生活

「EM菌を使った肥料づくり体験」開催

「EM菌(乳酸菌や酵母などの微生物)を利用した土壌改良用の有用微生物群」を使った肥料(ボカシ)づくりを体験してみませんか。できたボカシは10円500円で購入できます。

日時 9月24日◎13時～15時

場所 市役所水道庁舎地下

対象 市内在住の方

申込期限 9月15日◎

申込方法 電話で、住所・氏名・電話番号・肥料の希望量をお知らせください。
◎小野市くらしの会事務局(生活環境グループ内) ☎③1686

環境

9月24日は全市クリーンキャンペーン

市連合区長会と市保健衛生推進協議会の主催で、全市クリーンキャンペーンを実施します。各戸1人以上の参加をお願いします。(高齢世帯などで参加が困難な世帯は除きます)

ポイ捨てごみを一掃するため、皆さんのご協力をお願いします。

日時 9月24日◎8時～9時30分

お願い

○クリーンキャンペーンでは、家庭から出たごみの収集は行いません。

○集めたペットボトルは可燃ごみ、空きびんは不燃ごみとして分別してください。

○テレビや冷蔵庫など、大型家電の不法投棄を発見された場合は、その場から動かさず、生活環境グループまでご連絡ください。

◎生活環境グループ(☎③1686)

集めるもの	処理方法
可燃ごみ (ペットボトルを含む)	次回の定期収集日に回収します。それまでは各ごみステーションで保管してください。定期収集のごみも含めて、収集日まで動物に荒らされないよう注意してください。
不燃ごみ (空きびんを含む)	各町役員の方の指示に従ってください。
空き缶	アルミ、スチールの分別はしなくても構いません。また、クリーンキャンペーン当日に限り、圧縮も不要です。当日に回収しますので、ごみ袋の上部を結び、所定の場所にまとめて置いてください。

福祉

弁護士による特別相談のご利用を

日程・場所

①10月5日◎洲本市福祉事務所

②来年2月1日◎西脇市福祉事務所

対象 ひとり親家庭の親・児童

申込方法 開催日の2週間前までに

子育て支援課へ申し込みください。相談当日は、現地で母子・父子自立支援員が同行支援します。
◎子育て支援課児童福祉・少子化対策係(☎③1645)

男女共同参画

みんなで防災について学びませんか

災害時の避難所運営を、カードを使って模擬体験する「避難所運営研修(HUG)」を受講しませんか。女性自主防災グループ「フローバー」が地域に合った内容で企画する「女性防災会議」の環として開催します。この機会に、地域で協力し合い、地域力を高めていきましょう。

日時・場所 ①9月17日◎13時～16時

(「コミセンきすみの」②9月24日◎13時～15時「コミセン下東条」)
対象 どなたでも参加できます。
参加料 無料
講師 市消防団女性分団
申込方法 男女共同参画推進グループへ電話で申し込みください。
◎男女共同参画推進グループ(☎③1017)

教育

兵庫教育大学附属幼稚園の園児を募集

募集人数・出願資格

○3年保育：3歳児40人(平成26年4月2日～27年4月1日生まれ)

○2年保育：4歳児20人(平成25年4月2日～26年4月1日生まれ)

※入園時に、児童が保護者と県内に同居している必要があります。

説明会 10月4日◎10時45分～

(兵庫教育大学附属幼稚園遊戯室)

出願期間 10月16日◎～20日◎

選考方法 出願書類と園が定める選考方法で審査します。合格者が募集人数を上回る場合は抽選を行います。

結果発表日 11月18日◎

◎兵庫教育大学附属小学校事務室
(☎07951402218)

教育

幼稚園保育料などを一部助成します

市外の幼稚園にお子さんを通園させている世帯を対象に、保育料と入園料の一部を助成します。

対象 次の条件を全て満たす方

①園児と保護者が、市に住民登録をし、実際に生活していること

②満4歳児(平成24年4月2日～25年4月1日生まれ)・満5歳児(平成23年4月2日～24年4月1日生まれ)の保護者であること

③市外の幼稚園に在籍し、保育料と入園料を納入していること

※子ども子育て支援新制度に移行した幼稚園は除きます。

助成額 入園料は6千円、保育料は月5,500円を限度に助成します。

申請期限 9月29日◎

申請方法 所定の申請書を学校教育課に提出ください。受給するには、審査を受ける必要があります。

◎学校教育課(☎③2409)



おの検定

9月3日(日)・17日(日)
13:30～16:30

場 所

図書館2階 研修室(1)

検定部門

小学校漢字	18級～スーパー級
中学校漢字	6級～スーパー級
小学校計算	18級～1級
中学校計算	9級～1級
中学校英語	11級～1級
スピード計算・音読	初級・中級・上級

※各級の合格者(80点以上)には認定証を交付。

魚へんの漢字に挑戦 ※おの漢字検定テキストより

- ①鮪() ②鯉() ③鱈()
④くじら() ⑤あゆ()

㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

◎いきいき社会創造課 ☎63-2445

農業

9月9日にいちじく品評会と即売会

イチジク栽培地の北限・小野市で生産された「おのこまち」は市場の評価が非常に高い小野市ブランドの農産品です。

J A兵庫みらい小野無花果部会では、イチジクの品質向上を目指すとともに、生産者と消費者の交流を図るため「いちじく品評会」を開催します。また、品評会に引き続き、即売会も行います。

健康に良いといわれるイチジクを、ぜひご賞味ください。

日時 9月9日④8時30分～9時30分

※即売会は9時30分開始。イチジクがなくなり次第、終了します。

場所 サンパティオおの（ひまわりの丘公園内）

※雨天の場合、品評会はひまわりの丘公園パークセンター会議室で実施

内容

○品評会（優秀品の展示・生産者の表彰）

○即売会（採れたてイチジクの販売・イチジク加工食品の販売）

◎J A兵庫みらい小野営農生活センター（☎③6905）



農業

「小野無花果部会」の会員募集

J A兵庫みらい小野無花果部会では、後継者の育成と栽培面積の拡大のため、新規会員を募集しています。

現在、18人の会員で活動し、市場への共同出荷をはじめ、先進地視察研修や栽培地講習会などを積極的にを行っています。

新規会員には苗木を無償で提供し、栽培指導も行います。気軽に問い合わせください。

◎J A兵庫みらい小野営農生活センター（☎③6905）

営住宅

市営住宅「新田団地」の入居者を募集

対象 市内在住や在勤の方

※他の条件は、申込用紙受取時にご確認いただくか、市ホームページをご覧ください。

募集内容 新田団地（中町420番地）中層耐火5階建て3DK

①1号棟…3階1戸

②3号棟…2階1戸・5階3戸

※いずれもエレベーターなし

※応募者が募集戸数を超える場合、公開抽選会（10月12日㊟予定）で入居者を決定します。

月額家賃 21,800円～46,400円（目安）

※部屋の棟号数や入居者の所得に応じて異なります。

※団地自治会への会費などが別途必要です。

敷金 月額家賃の3カ月分

入居可能な収入基準 政令月収額15万8千円以下（裁量階層の方は、21万4千円以下）

※収入は、入居世帯全員の合算で判定します。

入居時期 11月上旬予定

申込用紙配付期間 9月12日㊟～19日㊟

申込用紙配付場所 まちづくり課窓口（西庁舎2階）

申込期限 9月26日㊟

※受付時間は平日9時～17時（12時～13時を除く）

※電話申し込みはできません。

◎まちづくり課総務・住宅係（☎③1271）

ガーデニング

花・ハーブ講習会で季節の寄せ植えづくり

NPO法人ひょうごグリーンスタッフが「花・ハーブ講習会」を開催します。寄せ植えづくりを楽しみませんか。ごなだでも参加できます。

日時 ①10月8日②10月19日㊟13時30分～15時

場所 広渡庵寺跡歴史公園

内容 季節の寄せ植え

定員 各日20人（先着順）

参加料 各日千円

申込方法 電話またはファクスで、氏名・電話番号・講習会の希望日をお知らせください。9月5日㊟9時から申し込みを受け付けます。

◎まちづくり課都市整備係（☎③2182・FAX③2614）

農業

良質の牛糞堆肥を散布しませんか

市内の酪農家で組織する「市土づくり組合」では、生産性の高い優良農地の確保・保全を目的に、良質な牛糞堆肥を提供しています。ぜひ、申し込みください。

散布量 10㍓当たり2㍓

散布価格 10㍓当たり4千円（税込）

申込期限 9月29日㊟

申込方法 各町の農会長を通じてJ A兵庫みらいへ申し込みください。

◎J A兵庫みらい小野営農生活センター（☎③6905）

就労

9月7・21日に「若者の就労支援相談会」

日時 9月7日㊟・21日㊟13時～17時（1回約1時間）

※事前予約のない方も相談できますが、予約者を優先します。

場所 コミセンおの202号室

内容 適職相談、自己発見ワークショップ、応募書類作成対策、面接対策など

対象 現在仕事に就いていない、15～39歳の働くことに悩みを持っている若者、またはその家族

料金 無料

◎あかし若者サポートステーション（☎078-915-0677）

※9時～17時（日曜を除く）

まち

区画整理事業の施行予定区域の公告・縦覧

垂井南土地区画整理組合の設立準備のため、土地区画整理法に基づく申請がありました。施行予定区域の公告および縦覧を行います。

事業の名称（場所） 小野市垂井南土地区画整理事業（垂井町字前垣内と大島町字垂井ヶ原の各一部）

※4月に公告した区域と同じ

縦覧期間 9月6日㊟～19日㊟

（8時45分～17時15分）

※土日・祝日も縦覧可

縦覧場所 まちづくり課都市整備係

※この区域の宅地で未登記の借地権がある方は、10月5日㊟までに市長に対して申告してください。申告書は、縦覧場所にあります。

◎まちづくり課都市整備係（☎③1884）

ガーデニング

ガーデニングフェスティバル参加者を募集

日時 10月21日④・22日⑤10時～16時

場所 大池総合公園市民広場

内容 各種入賞を審査で決定します。

○ガーデニングコンテスト

寄せ植え部門・ハンギング部門・創作盆栽部門・プリザーブドフラワー部門

※参加料無料。完成した作品を展示

○わいわいガーデン

10月21日④午前中にグループや家族でミニガーデンを制作します。

材料の花、芝生の一部は主催者で準備します。参加料は、1平方メートル1,000円。

申込期限 9月29日㊟必着

「出展作品の制作教室を開催」

ガーデニングコンテストの各部門への出展作品などを作りませんか。

どなたでも参加できます。

日時 10月14日④・15日⑤13時30分～16時

※寄せ植え・ハンギングは14日④のみ

場所 小野商工会館4階大会議室

講師 山口茂世さん（小野商工会議所ガーデニング交流会副会長・藤本さよ子さん（NPO法人ひょうごグリーンスタッフ理事長）

準備物 制作に必要な植物・器などの資材は主催者で用意します。（材料費は実費）

申込期限 10月6日㊟必着

申込方法（共通） 申込用紙をホームページからダウンロードし、ファクス、郵送、または持参ください。

◎小野商工会議所（☎③1161・FAX③3460・〒675-1395王子町800番地の1）

農業

農地の管理にご協力をお願いします

遊休農地などを把握して農地の有効利用を図るため、8～9月にかけて農地パトロールを実施しています。

農地を管理せずに放置すると、雑草の繁茂、病害虫の発生などの原因となります。さらに、周辺農地への悪影響だけでなく、火災や防犯上の危険も懸念されます。

念されます。

農地が一旦遊休地になると、耕作可能な状態に戻すには大変な労力と費用を要します。食料自給率の向上や防災、良好な住環境の維持のため、ご理解と協力をお願いします。

◎農業委員会（☎③2226）

消防本部からのお知らせ

9月9日は
救急の日

大切な命を救うために 救急車の適正利用にご協力を



救急医療や救急業務に対する正しい理解と認識を深めることを目的に、9月3～9日を救急医療週間として定めています。

救急出場件数は年々増加。また、高齢化が進み、今後さらに増えると予測されます。救急車は限りある医療資源です。いざというとき、本当に緊急を要する方のために、救急車の利用について考えてみませんか。

こんなときは迷わずに救急車を呼びましょう!

- 言葉が出にくい。突然片側の手足に力が入りにくくなった。
- 胸が締め付けられるように痛い。
- 頭が割れるように痛い。
- 息苦しい。呼吸がしにくい。
- 意識がない。

本当に救急車が必要でしょうか?

- 指を少し切った。
- お酒を飲みすぎた。
- 今日は入院日だから。
- 精神的に疲れた。



■ 救急キャンペーン

心肺蘇生法が体験できるほか、新型救急車も展示しています。普段見ることのない救急車の中を見てみませんか。

日 時 9月3日(日) 10:00～14:00

場 所 イオン小野店セントラルコート
(救急車展示は北側駐車場)

■ 市民救命士講習会

大切な家族や友人、ご近所同士で、安全で安心な社会をつくるために心肺蘇生法を学びませんか。

日 程 毎月第2・3日曜日

(この日以外も相談により随時開催可)

場 所 市消防署南分署

対 象 市内在住、在勤、在学(中学生以上)の方

参加料 無料

申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、救急課または南分署へ開催希望日の1週間前までに申し込みください。



市消防本部救急課(☎63-4636)・南分署(☎63-0099)

家族で「防災」について話し合いましょう

7月に起きた九州北部豪雨など、近年、風水害や地震で甚大な被害が発生しています。9月1日は「防災の日」。避難場所や避難経路、非常時の持ち出し品を家族で話し合い、被害を未然に防ぎましょう。

また、災害時には情報収集も大切です。「小野市安全安心メール※」やテレビの「データ放送※」、「緊急速報(エリア)メール」などで災害情報をいち早く収集しましょう。(※登録や設定が必要)

■ 小野市安全安心メール

ono@bosai.net 宛に空メールを送ると、登録の手続きができます。登録すると、気象警報などの緊急情報や避難情報などがメールで届きます。

■ テレビのデータ放送

NHKとサンテレビのデータ放送で、避難情報や避難所の情報を確認できます。地域選択画面で「小野市」を選択してください。

消防設備士試験があります

日 程 11月11日(土)

場 所 姫路獨協大学(姫路市上大野)

申込期間 9月6日(水)～19日(火)

※インターネット申し込みは9月3日(日)～16日(土)

※願書は市消防本部でも配布しています。

消防試験研究センター兵庫県支部
(☎078-385-5799)

平成29年 火災統計(7月末時点)

建 物 火 災 … 6件

林 野 火 災 … 3件

車 両 火 災 … 0件

その他火災 … 8件
(雑草・廃材などの火災)

合 計 17 件
(前年同時期 17件)

スポーツ

講習会「スポーツマッサー」参加者募集

疲労や痛みが蓄積すると、けがにつながる場合があります。体のケアや予防法を学びませんか。

日時 ①9月23日(金)13時30分～

②9月24日(土)13時30分～

場所 総合体育館アルゴ(軽運動室)

内容 疲労回復・コンディショニングのセルフマッサー&ストレッチ

①上半身編②下半身編

対象 満15歳以上の方

定員 各日30人(先着順)

参加料 各日2千円(両日受講の場合は3千円)※保険料含む

講師 前田裕之さん(日本体育協会)

スポーツ

第2期小学生テニス教室を開催

日時 10月7日～11月11日9時30分

※11時(毎週土曜日・全6回)

※雨天時延期あり

場所 大池総合公園テニスコート

対象 市内在住の小学校3～6年生

定員 30人(応募者多数の場合は抽選)

参加料 2,500円(傷害保険料含む)※初日に持参ください。

申込期間 9月2日(土)～22日(金)必着

市テニス協会役員・奥田(☎090-7491-0972)

※17時半以降に連絡してください。

【申込方法】

下記のとおり、往復はがきで申し込みください。

【返信の宛名面】	【往信の文面】
〒0000000 小野市△△町□□番地 〇〇〇〇様 ※保護者名を記入	【参加者】 氏名(ふりがな) 性別・学年 【保護者】 氏名・住所・電話番号

【往信の宛名面】	【返信の文面】
〒0000000 小野市中番町82 小野市テニス協会事務局 奥田 真 宛	※何も書かなくて大丈夫

スポーツ

小野市陸上競技会(一般)の出場者募集

日時 10月1日(日)9時～

場所 大池総合公園陸上競技場

種目

【男子(8種目)】100m・400m・800m・1500m・4×100mリレー

・走高跳・走幅跳・砲丸投(6キ)

【女子(8種目)】100m・200m・800m・1500m・4×100mリレー

・走高跳・走幅跳・砲丸投(4キ)

対象 市内に在住・在勤の方、または市内の高校に通学する高校生

参加料 陸上競技連盟登録者は無料

(未登録者は1人500円)

申込期限 9月13日(※)

申込方法 総合体育館(アルゴ)備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、市体育協会事務局(体育保健課内)へ申し込みください。

市陸上競技協会事務局・下山(☎18361)



スポーツ

秋季テニス大会に参加しませんか

日時 10月8日(日)9時～

※雨天時は15日(日)

場所 大池総合公園テニスコート・河合運動広場テニスコート

対象 市内に在住・在勤の方、または市テニス協会登録クラブのメンバー

(コーチは除く)のうち市内で活動されている方

試合方法 男子・女子ダブルス(A級・B級・ベテラン)

参加料 ペアで2千円(高校生以下は千円)

申込方法 9月29日(金)までに市テニス協会(奥田)へ申し込みください。

市テニス協会役員・奥田(☎090-7491-0972)

※17時半以降に連絡してください。

健康

健康課からのお知らせ

「秋季健診」の受診を

今年度の町ぐるみ総合健診(集団健診・個別健診)を受診されていない方を対象に「秋季健診」(左ページ参照)を実施します。

生活習慣病を予防し、早期に発見するため、ぜひ受診しましょう。

※40～74歳の国民健康保険に加入されている方は、特定健診の受診料が無料です。

日時(対象)

- ①11月9日(金)8時30分～11時30分(小野地区の方)
- ②11月10日(金)8時30分～11時30分(小野地区以外の方)
- ※両日とも11時30分～12時の時間は対象外の地区の方も受診できます。
- ③11月11日(土)8時30分～12時(全地区)

※同日に歯周病検診、託児(ともに無料)もあります。健診申込時に予約してください。

場所 福祉総合支援センター

申込方法 10月6日(金)までに健康課窓口または電話(☎03977)で申し込みください。

「特定健診」の受診案内を
電話などでお知らせします

特定健診の案内を、9～10月に電話や封書でさせていただく場合があります。

対象

40～74歳の国民健康保険に加入されている方で、今年度の特定健診を受診されていない方

☎市民課国民健康保険係(☎031469)・健康課(☎033977)

20歳以上の方・節目年齢の方
歯周病検診の受診を

歯周病は、歯を失う原因の第1位です。定期的に検診を受けましょう。

【個別検診】

対象 今年度の満年齢が、40・50・60・70歳の方。対象の方には、5月末に「無料受診券」を送付しています。

実施期間

12月31日(土)まで(医療機関の休診日を除く)

受診方法 指定医療機関に電話で予約し、「無料受診券」を持参の上、受診してください。

※対象年齢以外の方は有料です。

【集団検診】

日時

- ①11月11日(土)9時30分～11時30分

秋季健診の内容

	健 診 名	対 象 (年齢基準日：平成30年3月31日)	個人負担金	検査内容
基本健康診査	住民基本健康診査	20～39歳、75歳以上の方	1,400円(75歳以上の方は無料)	尿検査、身体計測、血圧測定、血液検査など ※心電図、眼底検査は医師が必要と判断された方
	特定健康診査	40～74歳の方 市国民健康保険加入者 社会保険などの加入者※1 ①被扶養者など ②本人	①医療保険者発行の受診券に記載された金額 ②6,520円	
がん検診ほか	肺がん検診	40歳以上の方	400円(75歳以上の方は無料)	胸部レントゲン撮影
	胃がん検診		1,300円(75歳以上の方は無料)	バリウムによるX線撮影
	大腸がん検診		500円(75歳以上の方は無料)	検便(2日分)による便潜血反応検査
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,500円	血液検査
	胃がんリスク検診(ABC検診)	20歳以上の方	2,000円	血液検査
	骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	1,700円	超音波踵骨測定
	肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない方	1,000円※2	血液検査
	アスベスト健診	過去にアスベスト関連工場働いていたなどの理由で、アスベストにばく露した可能性がある方	無料	胸部レントゲン撮影

※1 加入する保険者が発行する受診券が必要です。受診券の詳細については保険者または勤務先に問い合わせください。

※2 節目年齢、75歳以上の方は無料(節目年齢の対象の方には4月に無料券を送付しています)

(町ぐるみ総合健診と同時実施)

- ②来年3月7日(土)9時30分～11時30分・13時～15時

場所 福祉総合支援センター

対象 20歳以上の方

定員 各20人

料金 無料

申込方法 10月13日(金)までに健康課(☎033977)に電話で申し込みください。

「健康チャレンジポイント」がもらえます。100ポイント集めると、健康測定を無料で受けることができます。

ポイントカードは健診会場、対象のウォーキングイベント、健康課窓口でお渡ししています。

【ポイントの対象】

- ・特定健診(基本健診)を受診：30ポイント
- ・特定健診以外を受診：10ポイント
- ・健康教室やウォーキングイベントに参加：10ポイント
- ・ウォーキング(1万歩)：2ポイント
- ・自分に合った健康チャレンジ目標の実践(例：1日に野菜350gを食べる)：1日1ポイント

【健康測定】

日時 来年3月7日(土)9時～16時

内容 ①足の裏測定(体のバランス状態を測定し、姿勢や歩行をアドバイザー) ②血管推定年齢測定(指で測定) ③健康課(☎033977)

子どもと保護者で楽しく作る
「デコレーションいなり寿司」

「いなり寿司」を、かわいく盛り付け、楽しく食べてみませんか。

日時 9月11日(日)10時～13時

場所 保健センター(福祉総合支援センター内)

対象

幼児とその保護者

定員 15組(先着順)

参加料 1組300円

申込期限 9月6日(金)

申込方法 市いずみ会事務局(健康課 ☎033977)に電話で申し込みください。

特定医療費(指定難病)受給者証
経過措置適用者の方へ

有効期間が12月31日までの特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちの方で、来年も引き続き交付を希望される方は手続きを行ってください。

受付期間

9月1日(金)～11月24日(金)

※対象の方へ、個別に案内を郵送しています。手続きに必要な書類など詳しくは問い合わせください。

☎加東健康福祉事務所地域保健課(☎07951421511(代))

国際交流

外国人との交流会などを開催します

◆国際交流DAY

食と音楽のふれあい会◆

外国料理の試食と音楽を楽しみながら、異文化交流しませんか。

日時 10月22日(日)14時～16時

場所 コミュニティホール

対象 小学校4年生以上の方

定員 100人(先着順)

参加料 無料

申込方法 窓口や電話、メールなどで、協会へ申し込みください。

◆Casual English Conversation

Class参加者募集◆

テキストなしのフリートーキングを楽しみませんか。都合のいい時に

教育

特別支援学校の児童・生徒の作品を販売

小野特別支援学校の児童・生徒が制作した作品を販売します。週末には、数量限定で手作りのオリジナルクッキーも販売します。

期間 9月22日(金)～11月17日(金)

場所 ジョイフル徳永小野店

販売作品 ビーズストラップ、アイロ

ンビーズコースター、手すきはがき、名

刺、サツマイモなど

☎小野特別支援学校(☎03977)



図書館

☎0456・FAX0606

9月は全日開館します

9月は休館せず、全日開館します。屋外読書コーナーでは、自然を感じられる効果音を流しています。読書を楽しむ、夏の疲れを癒しませんか。

お話会(9月)などのお知らせ

◆お話会◆(30分)
2日④ 10:30～
9日④ 14:00～
16日④ 10:30～
17日④ 15:00～ (英語でお話会)
23日④ 14:00～
30日④ 10:30～

◆赤ちゃんタイム◆
第1・3土曜(10:00～12:00)
第2・4木曜(10:00～12:00、16:00～17:00)

好古館

☎3390・FAX3462

企画展「江戸時代の村絵図
ふるさとの原風景を楽しむ」

小野市に残る「江戸時代の村絵図」のうち、天保期(1830年)以前に作成された村絵図28点を解説図や写真、関連する古文書とともに分かりやすく展示しています。

白雲谷温泉ゆぴか

☎0261・FAX0262

小学生対象「小人用ポイントカード」が始まります

小学生の方が利用できる「小人用ポイントカード」が9月1日④から始まります。入浴ごとに1ポイントが貯まり、10ポイント貯まれば、1回無料で入浴できます。ぜひ、ご家族でゆぴかにお越しください。

夏の天体観望会

日時 9月9日④18時30分～20時

※悪天候の場合は翌日開催

場所 白雲谷温泉ゆぴか駐車場東側

(観光交流センター前)

内容 当日の星空説明・3D天体シミュレーター上映・観望会

※無料・申し込み不要

主催 星売案内人(星のソムリエ)

児童館チャイコム

☎・FAX08588

ママと一緒にサーキット遊び

フラフープやマット、トランポリンを使ったサーキット遊びで、子どもの体力や運動能力アップにつなげませんか。

期間 9月24日④まで

場所 2階展示室

開館時間 9時30分～17時(月曜休館。祝日の場合はその翌日)

料金 一般(高校生以上)200円、

小学生100円

※団体割引あり。「コロンカード持参の小学生は無料」

関連イベント 学芸員による展示説明会(9月23日④13時30分～14時)

観月茶会

秋の風情を感じ、中秋の名月を觀賞しながら、一杯のお抹茶を楽しみませんか。市茶道協会の皆さんがお点前を披露するほか、青野ヶ原町の獅子舞や三曲協会による琴と尺八の演奏もあります。

また、会場は市内在住の陶芸家による手作りのランプシェードの明かりで彩られます。

日時 10月7日④17時～20時

場所 金鐘城遺跡広場(夢の森公園内)

※雨天の場合は、好古館で行います。

定員 先着400人

茶券 1枚300円(当日販売)

駐車場 金鐘城遺跡広場前のグラウンド

送迎バス(無料)

【市役所正面口→観月茶会会場】

①16時55分発②18時35分発

(市役所「らんらんバス」停留所集合)

【観月茶会会場→市役所正面口】

①18時10分発②19時50分発

(会場トイレ付近集合)



あお陶遊館アルテ

☎・FAX667789

短期講座の受講生募集
〜クリスマスオブジェ〜

温かみのある陶器の手作りクリスマスオブジェを作ませんか。陶芸が初めての方も気軽にご参加ください。

日時 【作陶】10月14日④9時30分～12時【絵付け(希望者のみ)】10月28日④9時30分～11時

定員 15人

※小中学生の方は保護者同伴。

※応募者多数の場合は抽選。応募者が3人以下の場合は開講しません。

受講料 高校生以上・親子600円

(市外の方900円)

※1人(組)2個まで作陶可

申込期限 9月24日④

申込方法 当館窓口で申し込むか、住所・氏名・電話番号・「短期講座クリスマスオブジェ受講希望」を記入の上、ファクスで申し込みください。ファクス送信後は、必ず確認の電話をしてください。



作品の完成は、11月下旬を予定

おの夢館(播州カフェ)

☎・FAX02126

手作り革製品作品展

市内在住の橋本眞一さんによる手作り革製品作品展を開催します。

小銭入れやペンケース、名刺入れなど使い込むほどに味が出る革製品をお楽しみください。

期間 9月1日(金)～30日(土)12時～17時※水曜・日曜休館



9月 児童館チャイコム予定表

申 ※申込者対象

日	曜日	遊戯室 ※ふれあいタイム/月～金(11:00～11:30)	集会室 ※つどいの広場/月・金・土(10:00～15:00)
1	金	親子で自由あそび	手作りおもちゃを作ろう(10:30～11:00)
2	土	親子で自由あそび	絵本を楽しもう
3	日	親子で自由あそび	—
4	月	親子で自由あそび	選んで遊ぼう自由あそび(10:30～11:00)
5	火	育児用品のとりかえっこ(10:00～11:20)※事前提供者対象	
6	水	にこにこ子育て相談(9:45～11:00)	—
7	木	親子で自由あそび	育児用品のゆずりますコーナー(10:00～15:00)
8	金	親子で自由あそび	0歳児さん集まれ～ふれあいマッサージ～(10:30～) 申
9	土	パパサタサロン「敬老の日のプレゼント作り」(先着10組)	エコ工作を楽しもう
10	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
11	月	親子で自由あそび	—
12	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	—
13	水	みんなで遊ぼうリズムにのって	—
14	木	掲示板に表示する作品づくり(先着30組)	—
15	金	親子で自由あそび	1歳児さん集まれ!～レッツリトミック～(10:30～) 申
16	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作を楽しもう
17	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
18	月	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
19	火	選んで遊ぼう自由あそび	—
20	水	みんなで体操1・2・3	—
21	木	選んで遊ぼう自由あそび	—
22	金	みんなでお祝い!ハッピーバースデーと敬老の日のお祝い(10:30～11:30)	9月生まれのお友だち集まれ!!(9:45～10:15)おじいちゃんおばあちゃんと手形スタンプ 申
23	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」	エコ工作を楽しもう
24	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
25	月	親子で自由あそび	0歳児・ほのぼのひろば(10:30～)
26	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	—
27	水	でまんど・チャイコム♪「ママと一緒にサーキット遊び」(10:30～11:30) 下東条体育館 申	
28	木	定期清掃のため臨時休館	
29	金	親子で自由あそび	選んで遊ぼう自由あそび(10:30～11:00)
30	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作を楽しもう

(都合により変更する場合があります)

チャイコムで子育てのこと、相談しませんか

- 電話相談 【日 時】月～土曜日 10:00～17:00 【連絡先】☎62-7020
- にこにこ子育て相談 【日 時】9月6日(水) 9:45～11:00 【場 所】幼児室・遊戯室
保健師、栄養士、保育士、利用者支援専門員が発育や栄養、保育所入所などの相談に応じます。

休館のお知らせ

用紙を電話で請求し、ファクスで申し込みください。
9月28日④は、定期清掃のため臨時休館します。

日時 9月27日④10時30分～11時30分
場所 下東条体育館
対象 歩行ができる1歳半以上のお子さんと保護者
定員 80人(先着順)

参加料 無料
持ち物 上靴・靴袋・水筒・タオル
講師 東郷安子さん(健康運動実践指導者)
申込方法 当館で申し込むか、申込

テーマは「記憶」

この時期に読んでもらいたい本を
図書館職員が選びました。

物を大切にする
おじいさんの教え



おじいさんならできる
フィービ・ギルマン 作・絵
芦田ルリ 訳
(福音館書店)

赤ちゃんの時に使ったブランケットがジャケット、ベストに形を変えます。物に込められた記憶と思いこに優しく包まれます。

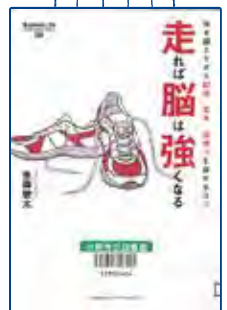
回想脳トレーニングで
遊んでみませんか



**シニアが楽しむ
言葉遊びと
思い出クイズ・記憶遊び**
今井弘雄 著(黎明書房)

クイズやゲームを楽しみながら、脳を刺激してみませんか。「あれ、あれ…」の物忘れが少なくなるかもしれません。

記憶力・集中力・発想力
・判断力を高めるために



走れば脳は強くなる
重森健太 著
(クロスメディア・パブリッシング)

走ること期待できる脳へ様々な効果が、紹介されています。読み終わると走りたくなります。

記憶をなくす前に…



明日の記憶
荻原浩 著
(光文社)

若年性アルツハイマーと診断された男が、記憶を全てなくす前に果たそうとする約束とは。



作ってみよう 学校給食メニュー

シーフードナポリタン

うま味あふれるシーフード！冷凍品も塩水で解凍すれば臭みのない仕上がりに。

材料(4人分)

スパゲティ(乾燥)……………160g	シーフードミックス(冷凍)……100g
タマネギ……………中1玉	ケチャップ……………大さじ5
ニンジン……………中1本	中濃ソース……………大さじ1・1/2
ピーマン……………中1個	塩・こしょう……………少々
ベーコン……………80g	サラダ油……………適量

シーフードの縮みを防ぐには
手早く炒めて！



- ①タマネギは輪切り、ニンジン・ピーマンは千切り、ベーコンは食べやすい大きさに切る。
- ②塩大さじ2(分量外)を溶かした水1ℓにシーフードミックスを入れ、しばらく置いて解凍する。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、ベーコン、ニンジン、タマネギの順に炒めて塩・こしょうを振る。
- ④シーフードミックスとピーマンを加えて炒め、別の鍋で表示時間より1分短くゆでたスパゲティを加える。ケチャップ、中濃ソースを入れ、全体を混ぜ合わせたらできあがり。

学校給食センター公式 facebook ページでは、給食の献立や食育情報などを紹介 <https://www.facebook.com/kyusyoku.ono/>



エネルギー 728kcal(1人分)

温故知新

広報アドバイザー

佐野允彦の おの歴史散歩余話(その十八)

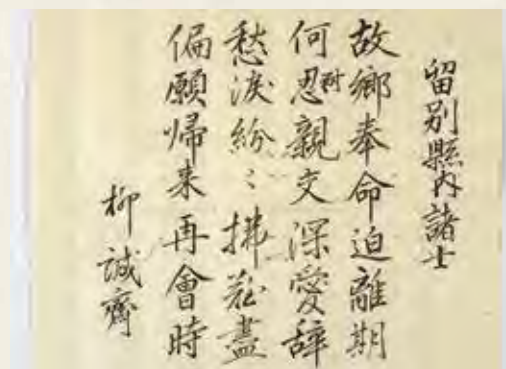
明治4(1871)年の9月25日、最後の小野藩主(維新後は小野藩知事)、一柳末徳は領地・小野を離れ、東京に向かった。その時のものだろう、「留別縣内諸士」と題する一篇の別れの漢詩を残した(本文と写真参照)。「縣内」としては同年7月、廃藩置県の勅書により旧小野藩域が「小野県」となったからだ。今月はこの漢詩を中心に維新期の一柳家の姿を探ろう。

今年になって本欄で幕末・維新期に関わる記事が多いのは、今年が明治維新150年の節目に当たるからだ。

小野藩兵が「北越戦争」(1868年)に出陣したことは何度も書いた。6月22日に京都を出発。7月末、8月初め、越後・長岡あたりで戦った。出陣中の9月に慶応が「明治」と改元された。10月末には新政府が「藩制職制」を制定し、藩政は様変わりした。藩主の権限は大きく奪われていく。

これ以降、姫路藩をはじめ有力諸藩が版籍奉還を上奏し、小野藩も明治2年3月、版籍奉還を懇請している。同年6月、版籍奉還が断行された。さらに明治4年7月の廃藩置県により、旧藩主である知事は罷免され、東京に集住させられる。冒頭に紹介した漢詩は

「偏に願う帰来再会の時」 一柳末徳公、小野に別れ



最後の藩主、一柳末徳が旧藩士に残した漢詩(好古館提供)

字面を見ていただきたいの意味は分かるのだが、正しく読めないのが、大学の先輩で元徳島県立文書館長の立石恵嗣さんに助けを求め、知人の佐藤武・谷恵子両先生(「徳島の古文書を読む会」会員)に訓読していただいた。お二人で若干読み方が違うが、私が勝手にミックスして以下のように読んでみた。故郷に命を奉じ離期迫る／何ぞ忍ばん(耐えん)親交親愛の辞／愁涙紛々として払い尽くし難し／ひとえに願う帰来再会の時を

故郷(小野)で新政府の命を受け、別れの時が迫ってきた。長年親交を重ねた諸士(旧藩士)たちの惜別の詩の数々を我慢できようか。悲しみの涙がこぼれ、拭い切れない。再会の時が来るのをひたすら願う。

だいたいこんな意味の詩であろう。末徳はこの時21歳ぐらい。旧藩士や領民がどんなふうに見送ったのか分かる史料は残されていない。ただ、小野藩創始三百年祭(1937年)の様子や「小野藩史蹟碑」からみても旧主家と旧家臣・領民は良好な関係であったことが推察される。

佐野允彦(さのまさひこ)……元朝日新聞記者。平成22年7月から小野市学術政策員。

市内の史跡などを紹介

おのふるさと散歩

夫婦池古墳(久保木町)



久保木町集落南東の夫婦池中央にある円墳です。この地域を治めた有力者を埋葬するために、5世紀末ごろに作られたものと考えられています。墳丘の表面は栗石によって覆われ、周囲には小型の円筒埴輪が巡らされています。もともとの大きさは直径約15m、高さ約3mありましたが、長年の浸食により小さくなっています。

「おのふるさと散歩」は、市観光協会観光交流推進課内、好古館、伝統産業会館で販売しています。



Instagram

「#おのめぐり」で投稿を

写真共有サービス・インスタグラムの小野市公式アカウント「@onocity_official」で、市内の写真を紹介しています。また、皆さんがハッシュタグ「#おのめぐり」を付けて投稿された写真も広報紙で紹介していきます。



r_mxk さん

8月12日 垂井町

❤️ いいね!



【投稿方法】①スマートフォンなどでApp StoreまたはGoogle playからアプリ「インスタグラム」をインストール②市公式アカウント（上記QRコード）をフォロー③「#おのめぐり」を付けて、写真を投稿

小野市出身の注目アーティスト 井上涼さんの個展が開催中



「作家による作品イメージ」2016年

小野市出身の井上涼さんの個展「忍者と県立ギョカイ女子高校」展が県立美術館で開催中です。

NHK Eテレ番組「びじゅチューン!」の映像制作をはじめ、言葉と音とイメージが絶妙に戯れ合う数々の

映像作品を制作してきた井上さん。同展では、新作映像インスタレーション(空間表現)が登場します。独特の言葉使いとメロディーに乗って空間に映し出される作品の舞台は、魚介類が通う「県立ギョカイ女子高校」。空間に繰り返し現れる主人公の忍者たちを追いかける物語が、1つのミュージカル作品のように展開されます。

期 間 9月24日(日)まで

開館時間 10:00～18:00(特別展開催中の金・土曜日は20:00まで)
※月曜休館。祝日の場合は、その翌日。

場 所 県立美術館(神戸市中央区)

料 金 無料

📍県立美術館(☎078-262-0901)



育ヶ丘町 8/5

猛暑の中、笑顔の輪 地域の夏まつり

毎年恒例の育ヶ丘まつり、今年で41回目となりました。会場には焼きトウモロコシやくじ引きなどの屋台が並び、やぐらの周りには浴衣姿の皆さんの輪ができて、炭坑節などの盆踊りを楽しみました。

久しぶりに会う町内の友達とおしゃべりで盛り上がる姿や、町内の方々が売り子をする屋台など、地元のお祭りならではの良さが感じられました。

(市場地区 赤井明美さん)



王子町 7/23

みんなで楽しい七夕会

大部小学校体育館で、王子町子ども会の「七夕会」があり、約160人の子どもたちが参加しました。

1年生から6年生までの混合8チームに分かれて、ストロー輪ゴムリレーやジャンケンゲーム、トランプゲームなどを楽しみました。

七夕会を楽しんだ後、どの子も景品やお菓子を嬉しそうに持って帰っていました。

(大部地区 S.Mさん)



市場保 7/22

浴衣姿で和太鼓や歌を披露

市場保育園で夏祭りがありました。この日が初披露となる年長さんの和太鼓演奏から始まり、各クラスは保護者の前で歌を発表しました。浴衣姿の園児たちが並んで出てくる姿がとってもかわいらしかったです。

子どもたちは、友達とヨーヨーつりやボールすくいをしたり、ラーメンやフライドポテトを食べたりして、暗くなるまで保育園で楽しく過ごしました。

(小野地区 R.Kさん)



浄谷町 7月中旬

ひまわりの丘公園に たくさんのキラキラ笑顔

7月中旬、ひまわりの丘公園前の農地に咲く38万本のヒマワリが満開に。暑さに負けず元気に咲き誇るヒマワリに負けないほどの、たくさんの笑顔が集まっていました。また、切り花プレゼントもあり、ヒマワリをリビングに飾ると夏の元気を分けてもらった気がしました。

小野市の夏の風物詩が終わってしまったのは残念ですが、今度は秋のコスモス畑を楽しみにしています!

(大部地区 S.Mさん)

市老連だより ひまわりクラブ小野 親睦旅行を満喫



7月4～5日、市老人クラブ連合会の会員143人が、井伊直虎ゆかりの地・静岡県浜松市方面を訪れました。

おんな城主直虎大河ドラマ館をはじめ、エアーパーク(航空自衛隊浜松広報館)、スズキ歴史館などを見学しました。

夜はみんなで食事をしながら、カラオケや大抽選会を楽しみました。

(市老人クラブ連合会)



好古館 7/29

やったー! 初めて水鉄砲作ったよ

子どもたちの夏休み体験支援学習として、うれしの学園生涯大学小野支部30人が、小学生29人に水鉄砲作りを指導しました。子どもたちは生竹をのこぎりで一生懸命切って、水鉄砲と紙鉄砲を作りました。

おじいちゃん、おばあちゃんに手伝ってもらいながら出来上がった水鉄砲。水を入れながら「すごい!」「圧力がかかっている!」と話しながら、水鉄砲と紙鉄砲の飛ばし合い大会を楽しみました。

(下東条地区 藤原登代子さん)



エクラ 7/27～30

理科の面白さを体感

7月末の4日間、市と兵庫教育大学の共催イベント「理科&科学の地域でのサイエンス祭」がありました。実験・体験・観察・ものづくりのコーナーに分かれて、理科と科学のさまざまな実験などが体験でき、夏休みの自由研究の題材にする子もいます。

28日にブースを出した小野小学校科学実験クラブは、紙コップと遮光板を使って万華鏡を作る先生役として、小さな子にもしっかり指導していました。

(大部地区 S.Mさん)



育ヶ丘町 7/23

楽しく防災! お菓子ポシェット作り

育ヶ丘町のましかどふれあい懇談会で、「防災お菓子ポシェット作り」がありました。子ども自身で持ち出し、非常食にもなるお菓子ポシェット。避難所で我慢を強いられる子どもたちに笑顔をと考えられた取り組みです。

「おいしい防災墊」の西谷真弓さんに教えてもらいながら、親子で楽しく作り上げました。賞味期限が来たら、災害がなかったことの幸せを親子で話しながら食べましょう、とのことでした。

(市場地区 赤井明美さん)

わが家のアイドル

平成28年中に生まれられたお子さんを紹介しています。29年中に生まれられたお子さんの応募は、30年1月号でお知らせします。



天神町

こばやし こな
小林心菜ちゃん 1歳4か月
たくさん笑顔ありがとう♡
(姉 陽菜ちゃん、柚菜ちゃん)



河合中町

ほった がく
堀田 岳ちゃん 1歳4か月
いっぱい遊ぼうね♡
(姉 望乃ちゃん、兄 千くん)



中町

かご ゆうや
籠 佑哉ちゃん 1歳4か月
かわいいゆうや♡だいすきだよ！
(兄 春希くん、琉生くん)



黒川町

やま さき りん
山崎 凜ちゃん 1歳4か月
お兄ちゃんとイッパイ遊ぼうね♡
(兄 煌くん)



王子町

もり もと りゅう せい
森元琉晴ちゃん 1歳4か月
いつも可愛い笑顔ありがとう☆
(姉 琉愛ちゃん、兄 翔琉くん)



大島町

いの うえ み ら の
井上美良乃ちゃん 1歳4か月
みらちゃんだいすき☆
(父 尚弥さん、母 愛さん)



葉多町

さか た とも や
坂田朋弥ちゃん 1歳4か月
生まれてきてくれて ありがとう
(家族一同)



片山町

まつ お は る
松尾羽琉ちゃん 1歳4か月
たくさんあそぼうね！大好き♡
(兄 翼くん)



鹿野町

じょう いち さ な
城市紗菜ちゃん 1歳4か月
いつも可愛い笑顔ありがとう♡
(父 洋さん、母 純子さん)



大島町

か とう けい
加藤 慶ちゃん 1歳4か月
いっぱい遊ぼうね！
(兄 楷くん)



小野市の旬な情報を、SNSやスマートフォンアプリで配信しています。
下記QRコードを読み取りアクセスしてください。



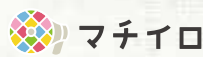
#おのめぐりを付けて、小野のいいところを写真で共有しよう！



市政や観光情報など旬な情報を市公式ページで発信中！



市公式チャンネルでイベントなどの動画を見よう！



アプリをダウンロードするとスマホに広報紙が届きます！



編集あとがき

まだまだ暑い日が続いていますが、空を見上げると、もう秋の雲やなあ〜と思うことが多くなりました。先日、取材先で「広報の表紙いつも素敵やねえ」と嬉しいお声をいただきました。一人でも多くの方に目を止めていただき、ページをめぐってもらいたいとの思いで撮影している表紙。今月号は「なんやろ、これ？」から、読み進めていただければ嬉しいです♪(S)

紹介でつなぐあの人この人

前月に紹介した大須賀さんとは、一緒に民生・児童委員を務められていました。

No.30 いなだ 稲田ふくみさん(大島町)

子どもに教えられ癒されて

青少年補導委員やコミセンの寺子屋の学習支援者として、地域の子どもたちと関わっています。

19年間活動している青少年補導委員では、10年前から女性班で、週に1回、市内の小学校を回って1年生の児童と一緒に下校しています。また、コミセンの寺子屋では、週に3回、コミセンいちばで小学校の子どもたちの家庭学習の支援をしたり、畑を借りて一緒に野菜作りをしたり、さまざまな体験をしています。

子どもたちの中には、最初は恥ずかしそうにしている子もいますが、できるだけみんなに声を掛けるように心がけています。すると、子どもたちの間ではやっていることや自分の名前の由来など、いろいろ話してくれるようになります。子どもたちには、教えられて、癒されています。子どもと一緒に行動することで体力もついて、脳の活性化にもつながっています。

人と関わりを持つことが自分にプラスになるので、学生の頃からみんなが集まる中で活動したいと思っていました。30年前に市場地区の婦人会の代表をしていたこともあり、あちこちから声をかけられるようになり、社会教育委員や民生・児童委員もしてきました。これからも地域の中でさまざまな活動に携わっていきたいと思っています。



★学校・園だより★

来住小学校

これで夏休みは完璧!? 学びを広げる学習体験

小野南中学校区の来住小学校では、小中学校の滑らかな連携と、一貫した理数教育の充実に取り組んでいます。夏休みを目前に控えた7月21日と24日に、4～6年生を対象にした「夏休み課題ヒント教室」と「来住っ子選択学習」がありました。

「課題ヒント教室」では、理科の面白さを子どもたちに伝えている神戸常盤大学の栗岡誠司教授が来校。自由研究はテーマをしっかりと決めて、工夫して繰り返し観察することが大事と教わりました。児童たちは、「星座の研究をしたい」「下水処理場でどうやって水をろ過しているのか調べたい」などと、思い思いのテーマを発表しました。

「選択学習」では、小野南中学校の理科・美術・音楽の教諭が出前授業を実施。理科の授業では、プラスチックコップの上にクリアファイルで作ったフタを置き、強く押してから持ち上げると、コップがファイルにくっついて持ち上がる実験などを体験。水を入れた重たいコップも持ち上がり、児童らは「なんで?」と目を丸くしていました。

他にも、図工の授業では、色の混ぜ方のコツを教えてもらいながら絵手紙に挑戦したり、音楽の授業では、さまざまなテンポの音楽に合わせてリズムを体感したりし、普段と違った学習を楽しみました。



水を入れたコップが持ち上がった!

当番病院カレンダー

最新情報は <http://www.onokato-med.or.jp/>

平日時間外内科系当番医/休日救急当番医

診療時間 18:00～21:00(日曜・祝日は9:00～18:00)

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
					9/1 Sep	2
! 小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせから受診してください。 ※当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレホンサービス(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。					清水内科クリニック 敷地町 ☎62-1005	復井診療所 復井町 ☎66-7318
3	4	5	6	7	8	9
内科 田淵医院 加東市新町 ☎0795-48-0160 外科 岡村医院 敷地町 ☎62-4300	神 医院 加東市森 ☎0795-47-0144	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	つばた小児科医院 西本町 ☎62-2752	兵庫あおの病院 市場町 ☎62-5533	松本小児科医院 加東市社 ☎0795-42-5105	土井病院 復井町 ☎66-2119
10	11	12	13	14	15	16
内科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	嬉野診療所 加東市山国 ☎0795-42-8477	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	岡村医院 敷地町 ☎62-4300	依藤診療所 本町 ☎63-0028	井岡医院 菅田町 ☎67-2367	ますむら医院 加東市上滝野 ☎0795-48-0704
17	18	19	20	21	22	23
内科 松尾内科 黒川町 ☎64-0880 外科 総合医療センター 市場町 ☎88-8800	内科 小島クリニック 王子町 ☎64-2727 外科 桂 医院 加東市大門 ☎0795-43-0252	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	ふるもとクリニック 加東市社 ☎0795-40-0202	まえだクリニック 大島町 ☎64-0771	山口内科医院 本町 ☎64-0202	内科 吉川医院 加東市社 ☎0795-42-0105 外科 栄宏会小野病院 天神町 ☎62-9900
24	25	26	27	28	29	30
内科 篠原医院 栗生町 ☎65-2810 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	井上医院 加東市沢部 ☎0795-42-1190	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	やすらぎの森 診療所 加東市新定 ☎0795-40-8100	福岡クリニック 神明町 ☎63-1600	平井小児科・ アレルギー科医院 黒川町 ☎63-2228	東条診療所 加東市新定 ☎0795-46-0048
10/1 Oct	2	3	4	5	6	7
内科 清水内科クリニック 敷地町 ☎62-1005 外科 まえだクリニック 大島町 ☎64-0771	森下クリニック 加東市社 ☎0795-42-0024	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	三浦クリニック 天神町 ☎70-9288	栄宏会小野病院 天神町 ☎62-9900	柏木医院 船木町 ☎67-0199	緑駿病院 匠台 ☎63-5577
8	9	10				
内科 神 医院 加東市森 ☎0795-47-0144 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	内科 嬉野診療所 加東市山国 ☎0795-42-8477 外科 北野整形外科・外科 黒川町 ☎63-1080	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	北播磨小児救急輪番について 「北播磨県民いきいき情報」 (http://kitaharima-ikiiki.com/kyukyuiro/index.html)を ご覧いただくか、消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。			

※総合医療センター：北播磨総合医療センター

健康カレンダー

健康診査・教室など

健康課 ☎63-3977

4か月児健診	平成29年5月生まれの乳児 9月25日(月) 13:00～14:30 [保健センター]	7か月児教室	平成29年2月生まれの乳児 9月21日(木) 10:00～11:15※ [保健センター]
1歳6か月児 健診	平成28年2月生まれの幼児 9月4日(月) 13:00～14:30 [保健センター]	2歳児教室	平成27年9月生まれの幼児 9月26日(火) 9:30～11:00※ [保健センター]
	平成28年3月生まれの幼児 10月2日(月) 13:00～14:30 [保健センター]	未来の パパママ教室	出産予定日が平成29年11月～30年1月の妊婦と夫 9月15日(金) 9:30～11:30※ [保健センター]
3歳児健診	平成26年7月生まれの幼児 9月12日(火) 13:00～14:30 [保健センター]	献 血	—
	平成26年8月生まれの幼児 10月10日(火) 13:00～14:30 [保健センター]		
母子健康手帳 交付	平日(8:45～17:15)、健康課窓口で、妊婦健康診査費助成券・産婦健康診査受診券・新生児聴覚検査費助成券をお渡します。 【持ち物】①妊娠届出書②印かん③個人番号カードまたはマイナンバーの通知書と本人確認ができるもの(運転免許証など)		

※教室には、開始時刻までにお越しください。○各教室・健診にお越しの時は、母子健康手帳を持参ください。

各種相談【予約制】

加東健康福祉事務所

アルコール問題相談	☎0795-42-9367	9月13日(水) 13:00～
HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査・相談	☎0795-42-9436	9月7日(木)・21日(木)、10月5日(木) 13:30～14:10※匿名可
こころのケア相談	☎0795-42-9367	9月21日(木) 13:00～
専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談)	☎0795-42-9365	9月1日(金)、10月6日(金) 13:30～15:00