

地域密着コミュニティー誌 広報おの

ONNO Press

おのプレス



2017
JULY
Vol.688



Instagram
はじまる

いいところ
み〜つけた



#おのめぐり #ひまわりの丘公園 #ひまわり畑 #7月中旬見頃



小野市の魅力を写真で発信！

インスタグラム @onocity_official



みんなで小野のいい

ところをシェアしよう



写真で市の魅力を発信するインスタグラム*公式アカウントを開設しました。四季折々の風景やイベントの様子などを発信していきます。

皆さんも、市内で撮影した写真にハッシュタグ「#おのめぐり」を付けて投稿してください。投稿いただいた写真の一部を、広報おのや公式アカウントで紹介します。

あなたが巡り合った小野のワンシーンをみんなと共有(シェア)しませんか。

「#おのめぐり」で投稿された写真はこちら▶



1 初めての方は App Store または Google play から、アプリ「インスタグラム」をインストール



2 「小野市」または「onocity_official」で検索し、公式アカウント「onocity_official」にアクセス



3 フォローする を押す



4 市内で撮った写真にハッシュタグ「#おのめぐり」を付けて投稿



5 「#おのめぐり」を検索すると、みんなが投稿した写真を見ることができます。

さあ、参加しよう♪



*インスタグラム…スマートフォンから投稿できる無料の写真共有サービス。閲覧はパソコンからでもできます。

全世帯にアンケート 地域全体で検討

移動販売車の導入の段階から、市場地区を挙げて検討が行われました。

同地区では、昨年秋に育ヶ丘町内の食品スーパーが閉店。また高齢者世帯が増えて、買い物支援を求める声が上がる中、年末に市場地区地域づくり協議会とコープこうべが移動販売事業について協議を始めました。

同協議会では、各自治会の協力を得て地区内全戸約3,200世帯にアンケートを実施。その結果を踏まえて、地域の実情に詳しい区長や民生・児童委員と協議し、運行日、停留箇所を決定しました。

2月に同協議会と市、コープこうべが「小野市地域支えあい体制づくりに関する連携協定」を締結。コープこうべが地域と連携して移動販売車を運行するのは初めての取り組みです。



アンケートを基に運行日・停留箇所を決定＝コミセンいちば

地域・行政・コープこうべが連携 県内初の取り組み

特集 2

市場地区

移動販売車が好調な理由

高齢者世帯が増え、日常の買い物に思うようにできない「買い物弱者」が増えています。このような方を支援するため、市場地区では、地域と市、コープこうべが連携し、4月から移動販売車の運行が始まりました。

運行が始まって3カ月、コープこうべが行う他市町での移動販売車の事例と比べると、お客さんの数が2倍近くで、収支では黒字になっています。移動販売事業で収益をあげるのが難しい中、異例とも言える実績を残す市場地区。その好調の裏側に迫ります。

◎住むならおの推進グループ ☎08402



市場地区移動販売車

※7月から変更

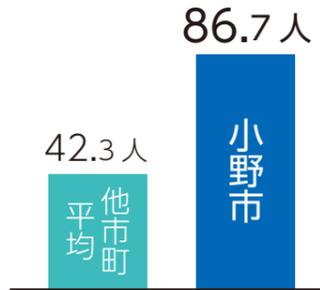
運行日 週3日(月・水・金曜日)

停留箇所 29カ所(1カ所に15～30分滞在)

取り扱い品目 約800品目(野菜や魚、精肉などの生鮮食品のほか牛乳、お菓子、生活雑貨など)

にぎわっています (H29.4～6月実績)

市場地区の移動販売車のお客さんの数は、他市町での事例の2倍近い結果になっており、売り上げは、運行開始から徐々に増えてきています。



お客さんの数



売上額

※それぞれ1日平均

巡回メロディー・車両ラッピングも オリジナル

販売に回る車両には、市場地区ならではのものを取り入れ、愛着を持ってもらえるよう工夫されています。

巡回を知らせるメロディーは、平成25年に同地区内の環境学習に取り組む市場小児童が作詞した「水辺の楽校の歌～四季のかがやき～」を採用。

また、買い物が地域で交流する楽しさを感じる機会となるように、愛称を「みんなの井戸端ステーション ぐるっといちば」に。



区長、民生・児童委員が中心になつて買い物サポート

移動販売車の運行が始まってからは、各自治会で区長や民生・児童委員が買い物に來られた地域の方を支援するため、あの手この手で工夫されています。移動販売車は、単なる買い物をする場ではなく、地域での見守りやコミュニケーションの場となっています。



独自に回覧用のチラシを作つてPR

CASE 1

山田町では、区長の岡田憲生さんが、移動販売車の車内や商品の写真を撮つてチラシを作り、町内で回覧をされました。「とにかく一度経験したら良さが分かる」と話す岡田さん。運行当初は、限られた人だけが利用していなかったのが、回覧後には徐々に利用者が増えてきました。地域で盛り上がったが始まった移動販売車に少しでも協力できたらと、今後は、販売車を待つ間に休憩できる椅子を置くなど、利用しやすいように更なる工夫を考えておられます。



作成したチラシを持つ区長の岡田憲生さん(左)と民生・児童委員の松尾大さん



全戸にチラシを持って訪問

CASE 3

池尻町では、4月に移動販売車の運行が始まる前に、民生・児童委員の藤田津根子さんが、町内の全戸にチラシを持って周知されました。また、移動販売車が運行する金曜日には、買い物袋を持つなど買い物に來られた方の販売車への乗り降りのサポートをされています。池尻町は、市場地区内でも1停留箇所あたりの購入額が最も高く、毎週多くの方が利用されています。



販売車への乗り降りをサポートする藤田津根子さん(右)

区長の稲継雅幸さんは、「近所なのに長い間話をしていなかった人が集まるきっかけになつて、地域でのコミュニケーションが増えました」と移動販売車の効果を語っておられました。



買い物に來られた高齢者の方に交通安全研修の参加を呼び掛ける稲継雅幸さん(右)

さらに便利に、さらに使いやすく

6月1日に、コミセンいちばで、市場地区の区長、民生・児童委員が集まり、これまでの運行を踏まえた意見交換会を開催。それぞれの自治会での取り組みや課題を共有し、7月からの停留時間の調整や停留箇所の増加などの見直しを決定しました。

ますます使いやすくなる市場地区移動販売車。地域の絆を糧に進化し続けています。



地域の団結力を感ず



コープこうべ 橋本逸郎さん

これまで西播磨や丹波などの地域を移動販売車で回っていましたが、区長さんや民生・児童委員さんが地域の方に呼びかけられるのは、初めてのケースです。市場地区は、地域の皆さんの団結力を感ずります。

皆さん買い物をきっかけに近所の方と話をし、楽しんでいます。買い物に來て、30年ぶりに会って話をされた方もいらっしゃいました。



公民館での体操教室に合わせ運行時間を設定

CASE 2

昨年9月に町内唯一の食品スーパーが閉店した育ヶ丘町では、高齢者の方が多く集まる機会として毎週公民館で行われている体操教室に着目。体操の終了後に移動販売車が到着するように時間帯を設定されています。

4月5日の運行初日には、コープこうべの移動販売では1日あたり過去最多となる145人が利用しました。その後も毎週90人程度が利用し、購入額も増えてきています。

育ヶ丘町では、4人の民生・児童委員が、ユニフォームの緑色のジャンパーを着て、ほぼ1日、町内計8つの停留箇所、買い物物の荷物を持つなどの支援をされています。利用者からは、緑色のジャンパー姿が見えるとホッとするという声も。

また、移動販売事業が継続できるように、買い物物の支援の輪を民生・児童委員以外の方にも広げる動きが新たにできています。

顔を合わせるいい機会です

溝上高野江さん (育ヶ丘町)

体操教室には10年くらい前から参加しているので、ついでに買い物ができる便利です。「あの人見かけないな、どうしているのかな?」とお互いに声をかけあっています。



緑色のユニフォームを着て活動する中野康博さん、今西隆子さん、山本通枝さん、塔本素万さん(左から)

7・8月は広聴強化月間

「市長への手紙」でご意見をお聞かせください



皆様のご意見を市長に伝える「市長への手紙」を7月1日(土)から8月31日(木)まで受け付けます。下の「市長への手紙」に要望や提案を記入の上、切り取って郵便ポストに投函してください。(切手不要)

いただいた手紙は、全て市長が目を通し、文書で回答します。匿名で手紙を寄せられますと、回答をお伝えすることができませんので、必ず住所・氏名の記入をお願いします。

お寄せいただいたご意見は、「広報おの」やホームページに名前を伏せて掲載させていただく場合があります。

☎市民サービス課(☎63-1013)

みなと銀行と包括連携協定を締結

～地域活性化に向けた官民連携の取り組み強化～

市とみなと銀行(神戸市中央区)は、地域活性化のための連携体制の強化を目的とした「包括連携協定」を6月5日に締結しました(=写真)。みなと銀行が県内の市町とこのような協定を締結するのは、初めてです。

【協定する連携分野】

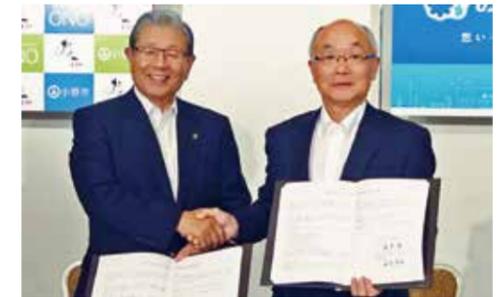
- 地域産業の活性化に関すること
- 子育て、教育の推進に関すること
- 移住、定住促進に関すること
- 観光の振興に関すること
- シニア世代への支援に関すること
- 市政のPRに関すること
- その他、地域の活性化や市民サービス向上に関すること など

【今後予定している取り組み】

- 地域貢献寄付型ファンド「小野市とともに」の取り

扱い開始(融資金利の一部を活用し、市内小中学校に人型ロボット「ペッパー」を寄贈)

- みなと銀行の広報ネットワークを活用した市政PR
- 小学生やシニア世代向けの金融教室の開催
- 小野まつり、小野ハーフマラソンへのさらなる支援協力 など



協定書を交わす服部博明(左)と銀行頭取(右)と市長

☎企画政策グループ(☎63-1404)

情報は市民の財産

平成11年から、いただいたご意見をデータベースで管理する広聴システムを実施。これまで約14,800件ものご意見をいただいています。

広聴のねらい

- 皆さんからのご意見を年間を通じて受け付け、市政に反映します。
- 職員の問題解決能力の醸成を図ります。

ご意見はデータベースで管理

いただいたご意見は、まず市長が目を通した上で、職員が回答を作成。その内容を市長がチェックし、回答をお送りします。

また、ご意見は全てデータベースで管理。いつ、どのようなご意見をいただき、どう対応したかが分かるシステムになっています。

市議会の議長・副議長を選出



議長・山中修己議員



副議長・加島淳議員

5月22日の第406回市議会臨時会で、議長に山中修己議員(68歳・復井町)、副議長に加島淳議員(60歳・榎山町)が選出されました。

皆さん、よろしくお祈りします。

☎議会事務局(☎63-1006)

ご協力ください

「シニア活躍アンケート調査」

シニア世代のライフスタイルの実態や意識、ニーズを把握し、「アクティブシニアが輝く、生きがいと活躍の場の創出」に向けた取り組みの基礎資料とするため、「シニア活躍アンケート調査」を行います。

7月初旬に、オレンジ色の角2封筒に入ったアンケート調査用紙が届いた方は、回答にご協力をお願いします。

対象 65～74歳の市民約5,000人
※市が対象者を無作為に選んでいます。

回答期限 7月12日(水)



☎シニア活躍推進課(☎63-2684)

郵便はがき

料金受取人払郵便

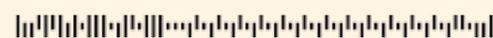
小野局承認 8

小野市王子町806-1

小野市長 蓬菜 務 行

ふりがな		年齢	性別	男・女
お名前				
ご住所	(〒 -)			
電話番号	() -			

お名前、ご住所をご記入ください。
いただいたご意見には、全て文書で回答します。
なお、個人情報は、手紙の回答以外に使用しません。



相談窓口

お気軽にご相談ください。

相談日が祝日と重なるときは、休ませていただく場合があります。

	相談名	日時	場所	内容	担当課(電話番号)
一般相談	市民・行政	月～金曜日 9:00～17:00	市民サービス課相談室	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013
	法律 (3日の9時から予約受付)	7月12日(水)・26日(水) 13:30～16:00		弁護士による法的な解釈が必要な問題など	
	消費生活	月～金曜日 9:00～17:00	生活環境グループ	商品や契約の苦情に関する問題	生活環境グループ 63-1686
	農地	7月12日(水) 10:00～15:00	第2庁舎第2会議室	農地に関すること	農業委員会 63-2266
	高齢者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	介護・認知症に関する相談など	地域包括支援センター 63-2174
	住宅改造 ①高齢者向け ②障がい者向け	月～金曜日 9:00～17:00	①福祉総合支援センター ②福祉事務所相談室	バリアフリー化など住宅改造に関すること	①高齢介護課 63-1060 ②社会福祉課 63-1011
	心配ごと相談	火・木曜日 9:00～12:00	福祉総合支援センター 研修室	日々の暮らしの悩み・心配ごと	社会福祉協議会 63-2575
	人権	7月21日(金) 13:30～15:30	コミセンおの302号室	人権に関すること	いじめ・人権グループ 63-1243
	いじめ等相談窓口 (ONOひまわりほっとライン)	月～金曜日 9:00～17:00	市民安全部 ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、セクハラなど いじめ相談	いじめ・人権グループ 62-4110
	夫婦の悩み相談窓口			夫婦関係の悩み相談	
DV相談	月～金曜日 9:00～17:00	問い合わせください。	配偶者やパートナーからの 暴力の悩み	配偶者暴力相談支援センター 63-1116	
障がい者相談	障がい者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	障がい者(児)の日常生活における相談	障がい者地域生活・ 相談支援センター 63-1000(内線840・841)
	虐待通報・相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00 ※虐待通報は夜間、 休日も対応します。	福祉事務所相談室 (障がい者虐待防止センター)	障がい者の虐待など	社会福祉課 63-1011・FAX63-1204 (夜間休日) 63-1000・FAX63-1196
	身体障がい者	7月16日(日) 10:00～12:00	コミセンおの304号室	日常生活上での悩みごと	社会福祉課 障がい福祉係 63-1011・FAX63-1204
	知的障がい者	7月20日(木) 10:00～12:00			
	精神障がい者	7月21日(金) 13:00～15:00			
子ども相談	妊娠・子育て総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	妊娠・出産・子育てに関すること	妊娠・子育てサポートセンター 63-2683
	児童	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	家庭環境、子育ての悩みなど (養護、虐待など)	子育て支援課 63-1645
	笑顔♡子育て カウンセリング	7月25日(火) 13:00～16:00	コミセンおの特別会議室		
	子育て安心ダイヤル	月～金曜日 9:00～17:00	保健センター	子どもの健康・栄養・発達に 関すること	健康課 63-3977
	思春期ホットダイヤル			体のこと・性のこと	
	不登校相談	月～金曜日 13:00～17:00	適応教室	不登校に関して、電話と面接相談 で応じます	適応教室 63-4175
	子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 62-8428
	ひとり親家庭 相談	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	生活上の悩みなどの母子・父子 家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645
女性相談	女性のための 相談	木曜日 (電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 相談室	人間関係、夫婦関係、生き方など 女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250
	女性のための 医療専門相談	木曜日 13:30～16:00	北播磨総合医療センター 地域医療連携室 相談室	女性看護師による 「医療に関する悩み」など	北播磨総合医療センター 88-8800(内線3120)
外国人生活相談	水曜日 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 事務局	生活上の問題	国際交流協会事務局 62-6763	
税務相談	7月6日(木)・20日(木) 13:00～15:30	第2庁舎第1会議室	税金に関すること	近畿税理士会社支部事務局 0790-42-1245	
法律相談	毎月第1土曜日 13:00～16:00	安全安心センター	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410	

今さら聞けない!? Q&A

らん♡らんバス 夏休みは中学・高校生も無料になるの?

夏休み中の中学・高校生の移動をサポートするため、期間限定で、コミュニティバス「らん♡らんバス」の運賃が無料になります。

うるおい交流館エクラ、図書館などの公共施設や駅までの移動手段として利用してください。

【期間】 7月21日(金)～8月31日(木)

【対象】 中学生・高校生

※らん♡らんバス降車時に運転手に生徒手帳を見せてください。



小学生以下や65歳以上の方、障がいのある方はいつでも無料です!

〈☎交通政策グループ ☎63-1404〉

現在、市内を10ルート、計7台で運行しているらん♡らんバス。交通手段を持たない方への福祉施策として、平成16年から運行を始めました。年々利用者数は増え続け、昨年度は、過去最多の14万人となりました。

らん♡らんバスは、高齢者や子どもなどが病院や買い物、図書館などへ気軽に行けるように、小学生以下、65歳以上の方、障がいのある方は運賃が無料です。

ぜひ、らん♡らんバスをご利用ください。

【運賃】

大人(中学生以上65歳未満)	1回100円
小学生以下、65歳以上	無料
障がいのある方	無料

7・8月は広聴強化月間

公共施設などにも「手紙」設置

「市長への手紙」は、公共施設などにも設置しています。ぜひ、ご利用ください。

- 市役所
- 北播磨総合医療センター
- 図書館
- うるおい交流館エクラ
- 各コミセン
- 好古館
- あお陶遊館アルテ
- 市総合体育館(アルゴ)
- 匠台公園体育館(おのアクト)
- ひまわりの丘公園
- 児童館チャイコム
- 白雲谷温泉ゆぴか
- ゆぴか観光交流センター
- 伝統産業会館
- 小野クリーンセンター
- 市内郵便局
- 市内コンビニ
- 大型小売店 など

※詳細は裏面

について

年金

保険料は未納にせず ご相談を

国民年金保険料の納付が難しい場合、申請により保険料の全部または一部が免除される制度があります。

7月から今年度の免除申請を受け付けます。これまで免除を受けていた方も、7月以降の免除を希望される場合、新たに申請が必要です。

また、免除申請は2年1カ月前までさかのぼることができます。過去に未納期間がある方は、ご相談ください。

免除を受けるメリット

免除申請をすることで、申請期間中に病気や死亡など不慮の事態があった場合、障害年金や遺族年金を受け取ることができません。

免除の対象者

- ① 前年所得が一定基準額以下の方
「被保険者本人」「配偶者」「世帯主」のそれぞれの所得が基準額以下である必要があります。また、50歳未満の方で、「被保険者本人」「配偶者」それぞれの所得が基準額以下の場合、納付猶予の申請ができます。
② 失業、倒産、天災などにあつたことが書面で確認できる方
③ 障がい者または寡婦で、前年所得が125万円以下の方
④ 生活保護法による生活扶助以外の扶助を受けている方

⑤ 特定障がい者に対する特別障害給付金を受けている方

【免除の対象となる所得(収入)の目安】 ※上段は所得額、下段は収入額(目安)

Table with 5 columns: 免除の種類(保険料), 扶養人数, 全額免除・納付猶予(0円/月), 4分の3免除(4,120円/月), 半額免除(8,250円/月), 4分の1免除(12,370円/月). Rows include 3人扶養, 1人扶養, 扶養なし.

福祉

公費医療自己負担額助成制度の活用を

福祉医療費助成制度と他の公費助成制度との自己負担の均衡を図るため、公費医療自己負担額助成制度があります。

該当する公費助成制度による自己負担をされた方は申請が必要です。

対象 福祉医療費の受給者(高齢期移行助成受給者を除く)で、養育医療(平成25年3月受診分まで)・自立支援医療(特定医療(指定難病)・小児慢性特定疾病医療・肝炎治療特別促進事

業の公費助成対象者

申請手続き 医療機関などで自己負担額を支払われた後、市民課福祉高齢医療係で払い戻しの申請をしてください。

申請に必要なもの 公費医療受給者証/福祉医療費受給者証/公費負担医療の自己負担額領収書(1カ月単位)/印かん/口座番号

市民課福祉高齢医療係 ☎1469

福祉

福祉医療費受給者証を7月1日に更新

高齢期移行(旧老人)・重度障害者・乳幼児等・母子家庭等の各福祉医療費受給者証を7月1日に更新します。

引続き該当される方には新しい受給者証を、所得制限により受給資格がなくなつた方には受給事由消滅通知書を郵送しています。

福祉医療費助成は、マイナンバーによる情報連携の対象外になります。更新や申請時に所得の確認が必要な場合は、これまでどおり所得課税証明書

が必要です。

注意 学校・園の管理下での負傷、疾病に対する医療費は、日本スポーツ振興センターの災害共済給付の対象となります。福祉医療費受給者証は使用せずに、一旦自己負担していただき、各学校・園へ申請をしてください。

市民課福祉高齢医療係 ☎1469

【福祉医療対象者の受給要件・一部負担金】

Table with 5 columns: 高年齢移行助成, 重度障害者医療, 乳幼児等医療, 母子家庭等医療, 資格要件, 所得などの要件, 負担. Includes details on age, income, and medical conditions.

*1 昭和27年6月30日以前生まれの方は介護要件なし

【高年齢移行助成の負担額】 ※()内は昭和24年6月30日以前生まれの方

Table with 4 columns: 区分, 負担割合, ひと月の負担限度額(外来, 入院など), 高額医療制度. Shows burden amounts for different categories.

福祉

医療費助成「高年齢移行助成制度」開始

- ① 年金手帳
② 印かん(本人署名の場合は不要)
③ 他の市区町村から転入された方は、所得証明書(転入時期によって必要な年度が異なるため、事前に問い合わせください)
④ 失業を理由とする場合は、次のいずれかの書類(写し可)

7月1日から、県の医療費助成制度の改正に伴い、老人医療費助成制度は、高年齢移行助成制度に変わります。

これは65〜69歳の方で、所得がないことから自立できない方と、一定の所得以下で身体的理由などから日常生活動作が自立できない方(要介護2以上)に、医療費を助成するものです。

7月1日以降に65歳になられる方で、新たに要介護2以上に認定され、区分IIに該当する場合は、申し出により助成を受けることができます。

なお、6月30日までに65歳になられ、これまでの老人医療費助成制度の要件を満たしている方は、70歳になるまで助成を受けることができます。7月1日以降も引き続き該当される場合は自動更新となり、手続きは必要ありません。

市民課福祉高齢医療係 ☎1469

【受給要件】

昭和27年7月1日以降生まれの方

Table with 2 columns: 区分, 要件. 区分I: 市民税非課税世帯で、世帯員全員の年金収入が80万円以下かつ所得が0円の方. 区分II: 市民税非課税世帯で、本人の年金収入と他の所得の合計額が80万円以下かつ要介護2以上の方.

昭和27年6月30日以前生まれの方

Table with 2 columns: 区分, 要件. 区分I: 市民税非課税世帯で、世帯員全員の年金収入が80万円以下かつ所得が0円の方. 区分II: 市民税非課税世帯で、本人の年金収入と他の所得の合計額が80万円以下の方.

雇用保険被保険者離職票/雇用保険受給資格者証/雇用保険被保険者資格喪失確認通知書/雇用保険被保険者資格取得届出確認照会回答書

免除申請対象期間(7月中の申請) 平成27年6月〜平成30年6月 市民課市民係 ☎1016

血管年齢を調べてみよう ～健康そうに見えても実は進んでいる動脈硬化～

普段の食事やストレスなど、生活習慣の影響で、血管年齢が実年齢より高くなっている方が増えています。今の血管の状態を知り、病気を予防しませんか。

- 日時** 7月22日(土)9:30～12:00
- 場所** 北播磨総合医療センター2階大会議室
- 内容** ①濱口医師(神経内科部長)による血管年齢のお話②血管年齢測定
- 対象** 40歳以上の方
- 定員** 50人
- 参加料** 無料
- 申込期限** 7月12日(水)必着

申込方法 右記のとおり、往復はがきで申し込みください。応募者多数の場合は抽選し、抽選の結果は「はがき(返信用)」でお知らせします。

※過去に参加された方のご遠慮ください。
※ひとり1枚の往復はがきで申し込みください。
◎北播磨総合医療センター地域医療連携室
(☎88-8800代)



【往信の宛名面】	【返信の文面】
07511392 市場町926・250 北播磨総合医療センター 公開講座事務局 (地域医療連携室) 行	※何も書かなくて大丈夫
【返信の宛名面】	【往信の文面】
〇〇〇〇〇〇 申込者の住所 申込者の氏名 様	①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号



見本

保険 新しい後期高齢者医療被保険者証を7月に送付

被保険者証の更新日は毎年8月1日です。7月下旬に新しい被保険者証を送付します。

保険料の納付状況によっては、有効期間が短い被保険者証を送付することがあります。納付が困難な場合は、ご相談ください。
◎市民課福祉高齢医療係
(☎⑥1469)

県後期高齢者医療広域連合事務局
(☎078-3326-2021)

保険 後期高齢者医療保険料額をお知らせします

今年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に送付します。後期高齢者医療制度は、被保険者一人ひとりに保険料を負担いただき、制度を運営しています。

保険料の支払い方法(2通り)

①年金から天引き(特別徴収)
手続きは必要ありません。年金支給日に年金から天引きします。口座振替での支払いを希望される方は、問い合わせください。

②口座振替や納付書払い(普通徴収)
7月から翌年3月まで毎月納付していただきます。対象となる方は、年金の受給額が年額18万円未満の方、後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が年金受給額の2分の1を超える方、年金天引き(特別徴収)から口座振替へ変更手続きをされた方などです。

保険料の減免制度

災害で大きな損害を受けたときや所得の著しい減少があったとき、また他の被保険者や世帯主の死亡などで世帯の所得が軽減判定基準額以下になるときは、減免申請により保険料が軽減される場合があります。
◎市民課福祉高齢医療係
(☎⑥1469)

福祉 結婚50周年をお祝いします

結婚50年目を迎えられる夫婦をお祝いする「金婚夫婦を祝う集い」を開催します。

- 日時** 11月22日(木)11時～
- 場所** うるおい交流館エクラ
- 内容** 懇親会(昼食・記念品贈呈・記念撮影・トラフションなど)
- 対象** 昭和43年に結婚された市内在住の夫婦
- 定員** 70組(先着順)

参加料 無料
申込期限 7月31日(日)
申込方法 高齢介護課窓口または電話で申し込みください。
◎高齢介護課長寿福祉係
(☎⑥1060)

祝 金婚夫婦を祝う集



福祉 市内法人(民間)保育所の保育士を募集

- 採用時期** 来年4月
- 採用人員** 20人程度
- 受験資格** ①または②に該当する方
①昭和63年4月2日以降に生まれ、次のいずれかに該当する方
○学校教育法に定める短期大学以上の学校を平成30年3月末日までに卒業見込みで、保育士資格を取得する見込みの方
○学校教育法に定める高等学校以上の学校を卒業した方で保育士資格を有する方、または平成30年3月末日までに保育士資格を取得見込みの方

②前述①以外の保育士資格取得者で、市内法人保育所に3カ月以上勤務

した経験のある方。または保育士資格取得者で保育所(認定こども園を含む)において1年以上の勤務経験がある方
※昭和43年4月2日以降生まれの方で、1日6時間以上、1カ月20日以上勤務実績がある方に限る。
試験日 8月16日(日)
申込期間 7月10日(日)～8月10日(日)・祝日を除く。郵送の場合、8月8日(日)必着
申込方法 郵送または持参
※詳細は募集要項を参照ください。(ホームページにも掲載)
◎保育協会小野支部事務局(子育て支援課) ☎⑥1645

福祉 7月は「社会を明るくする運動」強調月間

「社会を明るくする運動」犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラは、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めるための全国的な運動です。それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうと、今年で67回目を迎えます。

を行います。また、次世代にこの運動への理解を深めてもらうために、高校生からはエッセイを、小・中学生からは作文を募集し、コンテストを行っています。
◎社会福祉課
(☎⑥1011)

昨年の様子



強調月間の7月は、3日(日)に保護司会小野支部と市が、風船やポケットティッシュなどを街頭で配る啓発活動

市老連だより ひまわりクラブ小野 市長杯グラウンドゴルフ大会結果

5月26日、「こだまの森」で42チームが参加し、第19回市長杯グラウンドゴルフ大会を盛大に開催しました。



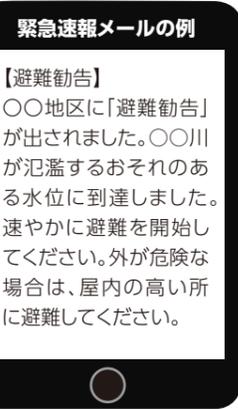
- 【団体の部】**
優勝 片山町(県大会出場)=写真
準優勝 住吉町(北播大会出場)
3位 高山町(//)
4位 久保木町八幡(//)
- 【個人の部】(敬称略)**
優勝 橋本喜志子(下大部町)
2位 柳澤 功(高山町)
3位 西尾 英子(片山町)

◎市老人クラブ連合会事務所(☎63-2099)
※月・水・金の9:00～16:00

防災 川の増水時は「避難情報」に「留意を」

市内の河川が増水したときなどに、市から「避難情報」を状況に応じて発令します。対象の地域にいる方は避難所への避難など適切な行動をとりまじょう。

- ◆避難情報の種類◆
 - ①避難準備・高齢者等避難開始
高齢者や障がいのある方、乳幼児とその保護者など避難に時間がかかる方とその支援者は避難を開始してください。その他の方は避難の準備を完了してください。
 - ②避難勧告
速やかに避難所へ避難を開始してください。
 - ③避難指示(緊急)
すぐに避難場所へ避難を開始するか、避難場所への移動に危険を感じる場合は垂直避難(安全が確保できる上階に移動)を開始してください。



テレビのデータ放送に提供されるほか、必要に応じて市内にいる方の携帯電話やスマートフォンに「緊急速報(エリア)メール」として送信されます。緊急速報(エリア)メールは、事前登録などは不要で自動的に情報が届きますが、次のような特徴があります。ご留意ください。

- マナーモード設定中でも警報音が鳴ります。
- 小野市全域が最小単位の配信先となるため、避難の対象地域以外の方にも届きます。
- 通話、メール送受信、インターネット通信中などのほか、電波の弱い環境や圏外では受信しません。
- ※ほとんどの携帯電話やスマートフォンで受信できますが、一部、受信できない機種があります。対応機種の確認は各携帯電話会社または防災グループにお問い合わせください。
- ☎防災グループ ☎03633607

男女共同参画 女性リーダー養成講座を受講しませんか

女性のエンパワーメントを図り、議会などの意思決定の場に参画する女性の育成、女性リーダーの養成を目指す「女性リーダー養成講座(おのウィメンズ・チャレンジ塾)」の受講生を募集しています。女性の政治参画を促進させるための集中講座で複数回の開催を予定しています。

日時 9月16日④13時〜(第1回目)

場所 うるおい交流館エクラ

内容 「女性の政治参画が、未来を創りだす!」

講師 竹安栄子さん(京都女子大学地域連携研究センター長)

対象 連続講座に参加意思のある北播磨地域に在住または在勤の女性

定員 10人程度(先着順)

参加料 無料

申込期限 7月31日④

申込方法 電話またはファクスで、住所・氏名・連絡先をお知らせください。※おのウィメンズ・チャレンジ塾は、平成22年度から始まり、卒業生は、市議会議員・自治会役員など、様々な分野で、地域の女性リーダーとして活躍されています。

☎男女共同参画推進グループ ☎036336090

環境 夏休み「ペットボトルソーラーカーを作ろう!」

小学校3〜6年生を対象に、エネルギーと環境をテーマにしたペットボトルソーラーカーを作る教室を開催します。夏休みの自由研究にぴったりです。

日時 8月1日⑩10時〜11時30分(受付9時30分)

場所 コミュニおのコミュニティホール

対象 市内在住の小学校3〜6年生

定員 30人(先着順)

参加料 千円

※当日、会場でお支払いください。
持ち物 なし
申込期間 7月10日④〜24日④(土日祝日を除く)
申込方法 生活環境グループへ電話で申し込みください。
☎小野市くらしの会事務局(生活環境グループ) ☎03631686



マイナンバー 秋からマイナンバーで各種申請が簡単に

マイナンバー制度の本格運用が秋ごろから始まります。本格運用が始まると、児童手当などの各種申請時に、マイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類などで本人確認を行うことで、住民票の写しや所得課税証明書などの一部の添付書類が不要となり、手続きが簡単になります。

この本格運用に先立ち、7月から試行が始まる予定です。なお、秋の本格運用まではこれまでと同様に添付書類などの提出をお願いします。本格運用の開始日は、決まり次第お知らせします。

☎情報政策課 ☎036314390

環境 地球温暖化防止のために「賢い選択」を!

政府は、地球温暖化防止のため、2030年度の温室効果ガスを2013年度比で26%削減するという目標を掲げています。市も、業務で排出される二酸化炭素などの温室効果ガスを減少させ、省エネ社会の推進を進めるため、政府が推進する国民運動「COOL CHOICE(賢い選択)」に賛同しました。

「COOL CHOICE」とは、日本が世界に誇る省エネ・低炭素型製品サービス行動など、温暖化対策となるあらゆる「賢い選択」を行動で示すという、平成27年に始まった取り組みです。

皆さんもこの主旨に賛同いただき、ともに地球温暖化防止につながる行動をしましょう。

賢い選択の実践事例

- クールビズ：夏季の冷房温度を28度に設定する、軽装で過ごすなど
- ウォームビズ：冬季の暖房温度を適正に設定する、建物の断熱性を高めるなど
- エコドライブ：加速、減速をゆっくり行うなど環境に配慮した自動車運転を行う
- スマートムーブ：自動車利用から公共交通機関、自転車、徒歩といった環境にやさしい移動手段の活用
- ☎生活環境グループ ☎03631686



水道 8月から道路などの漏水調査を行います

水資源の有効活用を図り、長期間の断水や道路陥没などの二次災害を未然に防ぐため、漏水調査を行います。主に道路下に埋められた水道管の漏水を調査します。

調査期間 8月初旬〜10月末(夜間も実施)

調査区域 ○全域：大部地区、下東条地区、浄谷町、北丘町
○一部(国道175号東側)：黒川町、天神町

※都合により他の区域でも調査をすることがあります。

調査機関 市の委託を受けた専門の事業者

※宅地内の止水栓も調査するため、宅地内に立ち入ることがあります。調査の際は、腕章と身分証明書を携帯します。

※この調査で料金を請求することはありません。

☎水道お客様センター ☎03631012



おの検定

7月2・16日(日) 13:30〜16:30

場所 図書館2階 研修室(1)

検定部門

小学校漢字	18級〜スーパー級
中学校漢字	6級〜スーパー級
小学校計算	18級〜1級
中学校計算	9級〜1級
中学校英語	11級〜1級
スピード計算・音読	初級・中級・上級

※各級の合格者(80点以上)には認定証を交付。

不等号を使って、大きさを比べましょう。
※おの計算検定テキストより

① $\frac{11}{9} \square \frac{13}{6}$ ② $\frac{7}{25} \square 0.31$

③ $1.4 \square \frac{57}{41}$ ④ $\frac{9}{41} \square \frac{6}{11}$ ⑤ $\square \leq 0.3$

☎いきいき社会創造課 ☎63-2445

消防

消防本部からのお知らせ

水辺の事故に注意!

水辺の事故は約半数が死亡につながるなど、重大事故となりやすいのが特徴です。

◆水辺の事故を防ぐために◆

【海編】

- 海水浴では、危険な場所を確認し、近づかない。
○体調不良、また飲酒しているときは泳がない。
○悪天候のときは海に出ない。
○子どもだけで遊ばせない。
○ライフジャケットを着用する。

【河川編】

- 出掛ける前に、天気や川の情報をチェックする。
○危険を示す掲示板があるところや、水流が速い・深みがあるところは避ける。
○河原や中州、川幅の狭いところは、悪天候などで水位が上昇するため注意する。

◆もし事故が発生したら◆

- 119番通報し、救助や救急を要請する。溺れた位置から目を離さず、正確な位置を救助隊へ伝える。
○近くに監視員などがいる場合は助けを求める。
○周囲に水に浮きそうなものがある

場合は投げ入れる。

○助けに行った人が溺れてしまうなど二次災害の危険があるため、泳ぎに自信がある場合でも一人で助けに行かない。

○助け出せた場合は、速やかに応急手当をし、救急車の到着を待つ。

消防本部 ☎0119

火災初期消火 一般協力者を表彰

5月に池田町で発生した火災で、近隣住民の下田平悟さん(池田町)をはじめとする7人の初期消火活動により、建物への延焼が阻止されました。近所の方が声掛けをして火事を知らせ、消防車が到着する前に、住民らが水道ホースなどで消火を開始されました。



平成29年火災統計 (5月末時点)

Table with 2 columns: 火災種別 (Fire Type) and 件数 (Number of Incidents). Rows include 建物火災 (4), 林野火災 (2), 車両火災 (0), その他火災* (7), 計 (13), and 前年同時期 (15).

※雑草・廃材などの火災

ガーデニング

花・ハーブ講習会で多肉植物の寄せ植え

NPO法人ひょうごグリーンスタッフが花・ハーブ講習会を開催します。
日時 8月6日②8月17日①
13時30分〜15時
場所 広渡廃寺跡歴史公園
内容 多肉植物の寄せ植え
定員 各日20人(先着順)

参加料 各日千円
申込方法 電話またはファクスで、氏名・電話番号・講習会の希望日をお知らせください。7月5日⑨9時から申し込みを受け付けます。
☎まちづくり課都市整備係 ☎2182・FAX⑥2614

太陽光

太陽光発電施設の設置には届け出が必要に

7月1日から、県内に設置する全ての太陽光発電施設は、「太陽光発電施設等と地域環境との調和に関する条例」の基準への適合が必要となります。(建築物の屋上などに設置する場合は除く)

の設置工事などについては、近隣関係者へ説明の上、工事着手の60日前までに届け出が必要です。詳細は、県のホームページをご覧ください。
☎県建築指導課 ☎078-362213
646(市まちづくり課都市整備係 ☎③18804)

まち

住宅の簡易耐震診断費を補助しています

市が耐震診断技術者を派遣し、住宅の簡易な耐震診断を行います。診断を受けると、耐震性の評価や建築士による耐震改修のアドバイスなどをまとめた「耐震診断報告書」が発行され、今後の住宅の耐震化に役立ちます。予算の範囲内で先着順で受け付けます。

対象 昭和56年5月31日以前に着工した住宅を所有されている方
費用補助 診断費用の9割
※木造戸建住宅の場合、30,900円の診断費に対し、個人負担は、3,000円です。
☎まちづくり課都市整備係 ☎③18804

農業

農業用パイプハウス設置費用を助成します

市内の直売所への出荷を目的とする農業用パイプハウスの設置費用を助成しています。

助成要件

- ①市内の直売所に出荷すること
②市内の農地に設置すること
③設置面積が100平方メートル以上であること

補助額 パイプハウス設置費用の30%(上限50万円)
※助成を受けるには、工事の着手前に申し込みが必要です。事前に問い合わせください。
☎産業創造課農業振興係 ☎③19288

農業

サンパティオおの生産者部会員募集

ひまわりの丘公園にある農産物直売所「サンパティオおの」では、農作物などを出荷する生産者部会員を募集しています。

J A兵庫みらいの組合員で、市内に農地を保有している方が対象です。
☎サンパティオおの ☎08331

就職

7月6・20日に若者の就労支援相談会

仕事に就いていない若者の働くことへの不安や悩みを解消し、就労への第一歩を支援するため、相談会を開催します。就労に向けた具体的な行動をサポートします。

日時 7月6日⑨20日⑩13時〜16時(1回約1時間)
※事前予約のない方も相談できますが、予約者を優先します。
場所 コミセンおの202号室

対象 現在仕事に就いていない、15〜39歳の働くことに悩みをもっている若者、またはその家族
相談内容 適職相談、自己発見ワークシート、応募書類作成対策、面接対策など
☎あかし若者サポートステーション ☎078-915-0677
※9時〜17時(日曜を除く)

まち

都市計画の見直し 説明会などを開催

見直しを行っている東播都市計画区域の区域区分等の素案について説明会とパブリックコメント(意見募集)を行います。

◆説明会◆
日時 7月20日⑨19時〜
場所 コミセンおのコミュニティホール
対象地区 山田・池尻地区(新産業団地の計画区域)

素案の内容 区域区分の見直し、用途地域・地区計画・公共下水道の変更、都

市計画道路(新都市中央線)の変更
◆パブリックコメント◆
実施期間 7月10日⑨〜31日⑩
※平日8時45分〜17時15分
素案閲覧場所 まちづくり課(市ホームページでも閲覧できます)
対象地区 山田・池尻地区/繁昌・復井・高岡地区
※「復井」は、加西市繁昌町に接する復井町の一部で、約9分の区域
☎まちづくり課都市整備係 ☎③18804

スポーツ

「ヴィッセル神戸」小野市民応援デー

市民200人を大宮アルディージャ戦に抽選で招待します。

日時 7月29日⑩19時試合開始
場所 ノエビアスタジアム神戸(神戸市兵庫区)
対象 市内在住の方
席種 自由席
申込期限 7月17日⑨必着
申込方法 往復はがきに、申込人数(5人まで)・参加者全員の郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、申し込みください。

「ヴィッセル神戸」小野市民応援デー「当選発表」はがきで試合の1週間前までお知らせします。
☎ヴィッセル神戸チケットセンター ☎078-6511222
※10時〜17時30分(土・日・祝日を除く)



スポーツ

アルゴ短期水泳教室の生徒募集

受講料 4千円(スポーツ安全保険料を含む)
申込期限 7月9日①必着
申込方法 下記の記入例のとおり、往復はがきで申し込みください。
 ※応募者多数の場合は、7月10日①14時から抽選します。定員に満たないコースは、7月10日①13時から先着順で申し込みを受け付けます。
 ①市総合体育館(アルゴ)
 ②7000

コース	対象	開講日(5日間)	時間	定員
A	幼児(3~5歳児)*1	7月25日(火)~29日(土)	13:00~14:00 (29日は9:00~10:00)	各50人
B	小学生1~6年生	8月1日(火)~5日(土)	13:00~14:00 (5日は9:00~10:00)	
C	幼児(2~5歳児)*2	8月8日(火)~12日(土)	9:00~10:00	

*1...平成23年4月2日~26年4月1日生まれの方
 *2...平成23年4月2日~27年4月1日生まれの方

健康

健康課からのお知らせ

「健康チャレンジポイント」で健康測定を受けよう!!

健康づくりに取り組んで、「健康チャレンジポイント」を集めましょう。100ポイント以上集めると、足の裏測定・血管推定年齢測定を無料で受けられます。また粗品も進呈します。
 ○足の裏測定...モニターで身体のパラメータを調べます。姿勢や歩行の改善に役立ちます。
 ○血管推定年齢測定...指を測定器にあてるだけで、すぐに血管年齢が分かれます。
日時 来年3月7日⑨9時~16時
定員 【足の裏測定】先着1800人【血管推定年齢測定】希望される方全員
ポイント対象事業 町ぐるみ総合健康診(特定健康診査・基本健康診査、がん検診ほか)、健康教室、ウォーキングイベントなど
 ※ポイント対象の事業は、広報などで案内します。また、健康づくりの目標を立てて実践しても、ポイントが付きません。
申込方法 健康課窓口などで応募用紙をお渡しします。ポイントを集めて、来年2月15日⑨までに応募用紙を健康課へ提出ください。

「健診を受けた後は」

健診結果を活用していますか。健康教室では、健診結果の見方を具体的に説明し、食事や運動など生活習慣改善のアドバイスをしています。(健康チャレンジポイント対象事業)

日程	場所	時間
7月28日(金)	コミセンかわい	午後
8月3日(木)	コミセンきすみの	午後
8月4日(金)	福祉総合支援センター	午後
8月24日(木)	コミセンいちば	午後
8月29日(火)	コミセン下東条	午後
9月7日(木)	福祉総合支援センター	午後
9月13日(水)	福祉総合支援センター	午前・午後
12月21日(木)	福祉総合支援センター	午前・午後

【午前】9:30~11:30(受付9:00~)【午後】13:30~15:30(受付13:00~)

申込期限 各開催日の1週間前
申込方法 健康課 ☎③3977(へ電話で申し込みください。

スポーツ

アルゴスイミングスクール入会体験教室を開催

日時 ①7月15日⑩11時~12時
 ②8月12日⑩10時30分~11時30分
対象 3歳~小学生
定員 各回20人(先着順)
 ※5人未満の場合は実施しません。
参加料 各回800円(プール使用料・傷害保険料などを含まず)
申込方法 7月4日⑩から体験希望日の2日前までに、窓口で申し込みください。

※1人につき1回のみ。電話申し込みはできません。
持ち物 水着・水泳帽
 ①市総合体育館(アルゴ)
 ②7000



スポーツ

スポーツ玉入れ「アジャタ大会」にご参加を

アジャタとは、4~6人で100個の玉をいかに早くカゴの中に入れるかを競う競技です。
日時 7月30日⑨9時開会(8時30分受付)
場所 市総合体育館(アルゴ)アリーナ
部門 ①キッズ(小学生)②レディース(女性)③シニア(65歳以上・男女区分なし)④一般男女区分なし
表彰 各部門1位・2位チーム(副賞あり)
対象 小学生以上
参加料 1チーム800円(傷害保険料含む)

申込期限 7月12日⑩
申込方法 公共施設に備え付けの申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に記入の上、市総合体育館(アルゴ)または体育保健課に参加料を添えて申し込みください。
 ※申し込み後にキャンセルされても、参加料は返金できません。
◆練習会◆
日時 7月1日⑩・9日⑩・11日⑩
 いずれも19時~21時
場所 市総合体育館(アルゴ)
 ※申し込み不要。体育館シューズ持参
 ①市スポーツ推進委員会事務局(体育保健課) ☎③2591

心理カウンセラーに相談を

心理カウンセラーに話を聞いてもらったり、不安な気持ちが落ち着いたり行き詰まった気持ちが軽くなったりします。気軽に相談ください。
日時 8月25日⑩13時~16時(1人1時間程度・予約制)
場所 保健センター

「妊娠・子育てサポートセンター」

妊娠期から子育て期までの総合的な相談窓口として、昨年4月からサポートセンターを開設しています。
 「初めての妊娠で不安がいっぱい」「出産後、何となく気分が落ち込む」「子育てがしんどい」「保育所の利用について知りたい」「ママ友がほしい」など、ひとりで悩んでいませんか?
 センターでは、母子保健コーディネーター(保健師)と利用者支援専門員が様々な相談や悩みについて、一人ひとりの状況に応じてサポートします。気軽にご利用ください。



【例えばこんな相談では...】
 ○初めての子育てで不安がいっぱい...
 ↓ママの不安な気持ちや悩みを丁寧に聴き取り、できることを一緒に考えていきます。必要に応じて家庭訪問もします。
 ○子どもが病気で仕事も休めない。休日に仕事が入ってしまった...
 ↓病児保育や休日保育を案内します。
 ○お腹の中の赤ちゃんが双子と言われた。どうしたらいいかわからない...
 ↓「ふたご・みつご」の親子の交流会を紹介いたします。先輩ママから出産準備や産後の子育てについての様々な情報をたくさんもらう機会になります。
開設時間 9時~17時
 ※土・日・祝日、年末年始を除く。
場所 福祉総合支援センター内
相談方法 来所・電話・訪問
電話番号 ☎③26883
定期予防接種
ご相談は健康課へ
 定期予防接種の時期や方法などは、健康課へご相談ください。
 また、日本脳炎予防接種がワクチンの供給状況によって、予約待ちになる場合があります。予防接種の接種期限が近づいている方などは、健康課 ☎③3977(へ)ご相談ください。

施設だより EVENT NEWS

国際交流協会からのお知らせ

姉妹都市派遣報告
写真パネル展を開催

第22回姉妹都市親善使節訪問団が3月に米国リンゼイ市を訪れた時の写真を展示します。

期間 7月11日⑩～23日⑨ 9時～22時
場所 うるおい交流館エクラハートフルサロン

外国人のみなさん
ゆかたをきてみませんか

ゆかた教室があります。ゆかたを自分で着られるよう、一緒に学びませんか。

いつ 7月30日⑩ 13時～15時
どこ ミニセンおのこの20号室
だれ 小野市に住んでいる外国人、小野市で働いている外国人
参加料 500円

国際交流DAY 外国人との
交流会に参加しませんか

日時 7月23日⑩ 13時～16時30分
場所 うるおい交流館エクラ大会議室

人権のじぎく文芸賞 作品を募集

募集作品 小説・随想(手記・作文を含む)・詩・創作童話で、人権文化の進展と人権課題の解決に寄与する内容のもの
応募条件 県内に在住・在勤・在学の方による未発表・未投稿の自作の作品
募集期限 9月11日⑩
※詳しくは、問い合わせください。
◎県人権啓発協会
(☎078-242-1535)

簿記教室を開催します

日時 9月6日～10月11日の毎週水曜日(全6回) 13時30分～15時30分
場所 社納税協会2階会議室
定員 24人(先着順)
受講料 無料(テキスト代含む)
※社納税協会会員でない方は2千円
講師 佐藤孝一さん(税理士)
申込方法 当協会へ電話またはフアックスで申し込みください。
◎社納税協会(☎0795-42103 60 FAX0795-421449)

宝くじ サマージャンボ宝くじは県内で購入を

サマージャンボ宝くじが7月18日⑩～8月10日⑩に発売されます。
売上金は、販売実績などに応じて各都道府県に交付。県内の売り場で購入すると、売り上げの一部が分配され、小野市のまちづくりにも活用されます。
ぜひ、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。
◎(公財)県市町村振興協会
(☎078-322-1151)



図書館

☎0456・FAX0606

夏休みは9時から開館

夏休み期間(7月20日⑩～8月31日⑩)は、開館時間を1時間早め、9時から18時まで開館します。

屋外読書コーナーでリラックス

屋外読書コーナーで、自然を感じられる効果音を流しています。読書の合間にリラックスしませんか。

お話し会(7月)などのお知らせ

◆お話し会◆(30分)
1日⑩10:30～
8日⑩14:00～
15日⑩10:30～
16日⑩15:00～(英語でお話し会)
22日⑩14:00～
29日⑩10:30～
◆赤ちゃんタイム◆
第1・3土曜(10:00～12:00)
第2・4木曜(10:00～12:00、
16:00～17:00)
※休館日は25日⑩

児童館チャイコム

☎・FAX⑩8588

チャイコム15周年記念
親子でワクワクあそぼう

歌や手遊び、ダンスなど親子のこ

7月 児童館チャイコム予定表

日	曜日	遊戯室 ※ふれあいタイム(月～金(11:00～11:30))	集會室 ※つどいの広場(月・金・土(10:00～15:00))
1	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作をしよう
2	日	親子で自由あそび	//
3	月	//	パネルシアターをしよう(10:30～)
4	火	選んで遊ぼう自由あそび	-
5	水	にこにこ子育て相談(9:45～11:00)	-
6	木	選んで遊ぼう自由あそび	-
7	金	親子で自由あそび	0歳児・ほのぼのひろば(10:30～)
8	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」	エコ工作をしよう
9	日	親子で自由あそび	//
10	月	みんなでお祝いハッピーバースデー(10:30～11:00)	7月生まれのお友だち集まれ!(9:45～10:15)
11	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	-
12	水	みんなであそぼうリズムにのって	-
13	木	親子で自由あそび	-
14	金	//	0歳児さん集まれ!～ふれあいマッサージ～(10:30～)④
15	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作をしよう
16	日	親子で自由あそび	//
17	月	//	//
18	火	みんなで体操1・2・3	-
19	水	選んで遊ぼう自由あそび	-
20	木	しゃぼん玉あそびをしよう	-
21	金	親子で自由あそび	しゃぼん玉あそびをしよう(10:30～11:00)
22	土	チャイコム15周年記念 ～親子でワクワクあそぼう～ (10:00～11:30)	
23	日	親子で自由あそび	エコ工作をしよう
24	月	//	//
25	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	-
26	水	親子で自由あそび	エコ工作をしよう
27	木	//	//
28	金	//	//
29	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」	//
30	日	親子で自由あそび	//
31	月	//	//

チャイコムで子育てのこと、相談しませんか

- 電話相談 【日 時】月～土曜日 10:00～17:00 【連絡先】☎62-7020
- にこにこ子育て相談 【日 時】7月5日(水) 9:45～11:00 【場所】チャイコム幼児室
保健師、栄養士、保育士、利用者支援専門員が発育や栄養、保育所入所などの相談に応じます。

(都合により変更する場合があります)

講師 榎本英樹さん(NPO法人生涯学習サポート兵庫副理事長)

料金 無料



温故知新

広報アドバイザー

佐野允彦のおの歴史散歩余話(その十六)

今から417年前の慶長5(1600)年7月16日、小野・一柳家のご先祖、直盛が上野国(群馬県)の高崎城で徳川家康の家臣、井伊直政に對面、家康に味方すると告げた。天下分け目の戦い、関ヶ原合戦の前哨戦である家康による会津攻めの途中のことだ。直政は放送中のNHK大河ドラマ「おんな城主直虎」の養子に当たる。今月は大河ドラマにあやかり一柳家と井伊家のつながりを探ろう。

近に接する井伊家に柳家が関ヶ原の合戦前

直盛は豊臣秀吉の直臣で、当時は尾張の黒田城主(一宮市)として3万5千石を領していた。それが秀吉没後(1598年)、豊臣政権が石田三成派と家康派に分裂すると、家康派に傾いていく。恐らく関白秀次切腹事件に連座した一族がいて、秀次を自殺に追いやった三成に反感を抱いたのだろう。



▲直盛の事跡を記した一柳家文書(いずれも好古館提供)



▼直盛着用と伝えられる陣羽織

県(のこと)とされる。だが直盛はいち早く7月5日に居城の黒田を発し、木曾路を経て前述の通り16日には高崎城で直政に家康支持を表明しているのだ。これは関ヶ原合戦時の木曾川先陣

しい青年武将となり、徳川幕府の譜代大名筆頭となる。近江・彦根が居城で、私は現役の記事時代、彦根城近くの彦根支局に2年半ほど勤務し、井伊家の末裔にも対面したことがある。さて、直盛は徳川の諸将の中でなぜ直政に会いに行つたのだろうか。私の想像に過ぎないが、遅くとも秀吉の小田原攻め(1590年)の時点で面識があり、その後も交流があったこと、中でも直政の義理の祖父の名が「直盛」と同名であることから親近感を抱いていたのだろう。

一柳家文書を見ても、やたら直政との交流ぶりが出てくる。直盛・直重父子は2代將軍秀忠、3代將軍家光に近侍し、上洛や日光参詣にも供奉している。当然、直政没後の井伊家当主・直孝とも交流があったと思われる。

時は流れて幕末・維新の北越戦争(1868年)。小野藩兵は官軍として出陣、越後・与板(長岡市)あたりで奮戦する。与板藩主は直政の末裔にあたる井伊直安で、彼も官軍についた。の小野藩最後の藩主末徳は、直安とも子爵に列せられた。

佐野允彦(さのまさひこ)……元朝日新聞記者。平成22年7月から小野市学術政策員。

市内の史跡などを紹介 おのふるさと散歩 岩倉2号墳(来住町)



加古川市との市境に近い紅山山麓に、13基の円墳からなる岩倉古墳群があります。

その中の一つ岩倉2号墳は、市内で最大規模の横穴式石室を持ち、その内部は巨石が積み重ねられています。奥行約9m、高さ約3mもある内部には、自由に入室することができ、石室の構造を見ることが出来ます。

「おのふるさと散歩」は、市観光協会観光交流推進課内、好古館、伝統産業会館で販売しています。

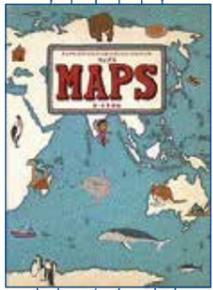
BOOK

今月のおすすめ本

テーマは「楽しむ」

この時期に読んでもらいたい本を図書館職員が選びました。

見て楽しむ



MAPS 新・世界図絵
アレクサンドラ・ミジェリンスカ / ダニエル・ミジェリンスキ 作絵
(徳間書店)

4,000以上のイラストで42カ国を紹介したポーランド発の地図絵本。知らない事を知る楽しさを見つけられます。

作って食べて楽しむ



1杯で確実に健康力アップ!
みそ汁レシピ100
検見崎聡美 著
(主婦の友社)

みそ汁100のバリエーション紹介。作り方、カロリー、健康アドバイス付き。毎日の楽しみみそ汁はいかがでしょう。

比べて楽しむ



大人のくらべる大事典
週刊ポスト編集部 編
(小学館)

スポーツから芸能、政治、ファッション、お金の事まで、比較することで楽しめる雑学事典。

歩いて楽しむ



「平家物語」の舞台を歩く
真説・平清盛
三池純正 著
(潮出版社)

京都、神戸、宮島、壇ノ浦と平家に関する遺跡を歩きながらひもといた作品。900年前の息を感じてみませんか。

COOKING

作ってみよう
学校給食メニュー

サバのみぞれ煮

脂の多い魚もさっぱりと食べやすく仕上がります。サンマやイワシを使ってもおいしいですよ!

材料(4人分)

サバ	4切れ	薄口しょうゆ	大さじ1強
大根	100g	砂糖	大さじ1
		酢	少々
		水	1カップ
		だしの素	小さじ1/3

少量の酢がポイント!
味を引き締めます。



作り方

- 1 サバに酒(分量外)をふっておく。大根は皮をむいてすりおろす。
- 2 鍋に調味料Aを入れて煮立たせ、サバを入れて弱火で煮込む。
- 3 サバに火が通ったら大根おろしを加え、5分ほど煮込めばできあがり。



エネルギー 174kcal(1人分)

5月20日、爽やかな青空のもと、市内小学校で運動会がありました



一体感が深まった かわい小中合同体育祭

スローガン「Over the Top～共に戦え 共に笑え～」のもと、河合小・中学校の1～9年生が優勝を目指し、赤組白組それぞれが一丸となって競い合いました。勝ちどきを上げる時、グラウンドにいる選手だけでなく、テント前で同じ組の児童生徒たちがあふれんばかりの笑顔と一緒に喜びの声を上げていました。今年で3回目の合同体育祭は一体感がより一層深まったように感じるものでした。
(河合地区 Sさん)



一致団結! 市場っ子!

市場小学校の今年のスローガンは「一致団結 市場っ子 パワー全開 真剣勝負」。市場っ子と交流児童を含む422人が赤組白組に分かれ、16の演技・競技に汗を流しました。特に後半の得点競技、綱引きや騎馬戦には大きな声援が送られ、仲間と力を合わせて頑張っていました。最後は保護者も参加してみんなでジェンカ。笑顔いっぱい、爽やかな初夏の1日でした。
(市場地区 赤井明美さん)



運動会でハッスル

下東条小学校の春季大運動会は良いお天気に恵まれ、児童らは「熱く輝け 下東条 仲間と共に 勝利を信じて」の児童会スローガンのもと、リレーや綱引きを頑張りました。高学年118人は、組み体操を元氣いっぱい披露しました。演技の最後は、児童が手をつなぎ、波のような動きとタワー。保護者の皆さんも感動されていました。
(下東条地区 藤原登代子さん)



青少年健全育成会 うちわを配布

小野小学校、小野東小学校の運動会当日の朝、小野地区青少年健全育成会は、例年、幼稚園児に描いてもらった絵を利用して制作したうちわを配布しています。運動会の会場でパタパタ扇がられるかわいらしいうちわが、地域で子どもたちを見守る活動のシンボルとして活用されることを願っています。
(小野地区 芝本智美さん)



大部っ子 練習の成果を発揮

大部小学校の運動会では、真夏のような陽射しが照りつける中、児童は連日の練習の成果を十分に発揮しました。そして、赤白どちらが勝つか最後まで分からない白熱した運動会になりました。全てをやり遂げた大部っ子たちは、またひとつ成長したように見えました。
(大部地区 S.Mさん)



精一杯がんばった運動会

夏のような暑さの中、市場小学校で運動会が行われました。新学年になりまだ間もない中、10日間の練習を一生懸命重ねてきました。子どもたちは精いっぱいの力を出し切り、こんがり焼けた顔が少し大人びて見えました。
(市場地区 S.Mさん)



小野南中 5/25

中学校はどんなところ?

小野南中学校区で、小・中学校の連携を深めるため、6年生と中学生が交流する「小中ふれあいの日」がありました。中学校には市場・来住小学校から約100人の6年生が訪れ、合同授業や中学生活への質問やアドバイスなどを通して交流しました。美術の授業では、9年生に手伝ってもらいながら、箱作りに挑戦。7年生との交流会では、部活動の話などを聞いて触れ合いました。

6年生からは「楽しかった」、見学した保護者からは「中学生が優しくて安心した」などの声が聞かれました。
(市場地区 赤井明美さん)



コミセンおの 5/31

みんなで楽しくダンス☆

子育て中のママが集まってコミセンおのキッズ&ベビーダンスが開催されました。今年度第1回目の開催で、新しいお友達も増え、一緒にいっぱい体を動かして楽しい時間を過ごしていました。
(市場地区 S.Mさん)



詩歌の世界を堪能

6月3日、小野市出身の歌人・上田三四二の文芸界での功績をたたえる小野市短歌フォーラム、小野市詩歌文学賞の表彰式をうおい交流館エクラで開催。県内外から約400人が参加し、詩歌の世界を堪能しました。表彰式のほか、短歌フォーラムの入賞作品を、日本を代表する歌人の馬場あき子さんと永田和宏さんが解説。馬場さんは、「言葉の選び方に自分らしいアイデアを」と作歌のポイントを来場者に語りました。
(いきいき社会創造課)



青野ヶ原 5/28

大勢でにぎわった駐屯地

陸上自衛隊青野原駐屯地で、創設41周年記念行事が行われました。当日は晴天にも恵まれ、約4,500人が来場しました。記念式典のほか訓練展示や装備品試乗、装備品展示などがあり、自衛隊ファンが多く集まっていました。また、子ども広場や模擬売店にも家族連れの行列ができ、幅広い年齢層の方々が楽しんでいました。
(大部地区 S.Mさん)



高校生も反射材の着用を

小・中学生と比べ、夜光反射材の着用率が低い高校生にも、反射材を身に付けてもらおうと、小野高校と小野工業高校の生徒に、夜光反射たすきと夜光反射ストラップを計1,850個贈りました。これは、夜間の交通事故を減らすために6月から施行した夜光反射材の着用を義務付ける条例に合わせた取り組み。小野高校の丸岡春菜生徒会長は、「そろばんがデザインされたストラップはかわいらしく、身に付けやすいので、積極的に活用したい」と話していました。
(地域安全グループ)



市場保 5/13

保育園での様子を参観

市場保育園での保育参観。小さい子の部屋では、いつもと違った雰囲気になり出してしまう子、ママにベッタリくっついて離れない子もいましたが、持ち物の始末の仕方やトイレに行く様子を見ることができました。年長さんは、自由遊び、絵本の読み聞かせ、体操の他に、保護者と工作の時間も。子どもたちは少し照れながらも保護者と過ごす園での時間を楽しんでいるようでした。
(小野地区 R.Kさん)

わが家のアイドル

平成28年中に生まれられたお子さんを紹介します。29年中に生まれられたお子さんの応募は、30年1月号でお知らせします。



万勝寺町

にしむらひろむ
西村啓ちゃん 1歳4か月
大きくなったら、いっぱい遊ぼうね！
(兄 旭くん)



黒川町

しづたにたいが
澁谷大河ちゃん 1歳4か月
我が家の宝物♡元気に育ってね！
(曾祖父 忠彦さん)



王子町

たがうりゅう
多賀由龍ちゃん 1歳3か月
うりゅうくん大好き♡♡
(父 力也さん、母 未来さん)



王子町

やすいだいち
安井大智ちゃん 1歳3か月
お外で一緒に遊ぼうね！大好き♡
(姉 希々加ちゃん、心菜ちゃん)



神明町

きたいりくと
北井陸斗ちゃん 1歳3か月
いっぱい遊ぼうね！大好きだよ♡
(姉 結莉ちゃん)



樫山町

いまむらかずと
今村一翔ちゃん 1歳3か月
わが家のアイドル、かずと君♡
(姉 未悠ちゃん、咲希ちゃん、七海ちゃん)



広渡町

こひがしえいと
小東永翔ちゃん 1歳3か月
お兄ちゃんと仲良く遊んでね☆
(兄 隼也くん)



北丘町

さくらいひなた
桜井向日葵ちゃん 1歳3か月
あなたの笑顔に癒されます♡
(父 孝弘さん、母 麻希さん)



匠台

ひらたあさひ
枚田旭ちゃん 1歳3か月
いっぱい食べて遊んで大きくなれ！
(父 直之さん、母 さやかさん)



中町

おりべそうた
織邊湊太ちゃん 1歳3か月
寝る子よ育て！(・v・)
(父 考祐さん、母 祥子さん)



Relation 紹介でつなぐ あの人この人

前月に紹介した伊藤さんとは、同じ手話サークルで活動されています。

No.28 こばやし まもる
小林葵さん(育ヶ丘町)

手話を知ってもらうために

手話サークルで、メンバーと一緒に学習したり、コミセンなどで行われるイベントで手話歌を披露したりしています。

手話と出会ったのは、8年前です。退職後に、何かし

たいと考えていた時に、手話入門講習会があることを知り、参加しました。仕事をしていた時に、聴覚障がいのある方と関わることもあり、筆談でのコミュニケーションにもどかしさを感じた経験があったからです。手話でのコミュニケーションを通じ、聴覚障がいのある方の立場や気持ちが分かるようになってきました。

手話サークルに所属し活動していましたが、平成27年4月に「おの手話サークル虹」を新たに立ち上げました。メンバーは15人。週に1回、主に昼の時間に集まり活動しています。学習だけではなく、聴覚障がいのある方と交流しながら社会見学に行ったり、料理教室をしたりしています。楽しむことが長続きの秘訣です。また、手話歌を、コミセンおののふれあいまつりなどのイベントで披露しています。これは、多くの人に手話に興味を持ってもらおうと始めた活動です。

人と関わるのが好きなので、手話のほかに絵画やコーラス、吹き矢などもしています。どれもあまり上手にはなっていませんが(笑)これからも色々な経験をして、自分を磨いていきたいと思っています。

「ありがとう」は、力士が賞金を受け取る仕草から



★学校・園だより★

小野中学校

貴重な体験で一回り大きく
トライやる・ウィーク



市内で、5月22日から中学8年生が就業体験を行う「トライやる・ウィーク」がありました。小野中学校では、5月29日から5日間、62カ所の事業所などで239人の生徒が活動に取り組みました。

小野東幼稚園では、6人の生徒が保育を体験(=写真上)。園児と一緒に遊びながらも、「それは危ないからしたらダメ」などと声をかけていました。

また、小野中学校の生徒としては初めて小野警察署で活動。実際の鑑識で使われるアルミニウム粉末やはけを使って、指紋の採取を体験したほか、6月から施行された夜光反射材の着用を義務付ける条例の啓発活動に参加。商業施設で一人ひとりに夜光反射たすきを手渡しました(=写真下)。

他にも、学校給食センターで生徒たちが給食づくりに参加したり、飲食店や販売店で接客したり、様々な体験を通して将来について考えるきっかけとなりました。



夜光反射材の着用をお願いします！

小野市の旬な情報を、SNSやスマートフォンアプリで配信しています。下記QRコードを読み取り、アクセスしてください。

facebook

市政や観光情報など旬な情報を市公式ページで発信中!



YouTube

市公式チャンネルでイベントなどの動画を見よう!



マチイロ

アプリをダウンロードするとスマホに広報紙が届きます!



編集あとがき

特集でも紹介していますが、Instagram公式アカウントを開設しました。写真で小野の魅力を伝えていきます。これから見頃を迎える市花ひまわりなど、みなさんぜひ「いいね!」と思う小野のワンシーンを、投稿してください。みんなで小野の魅力を共有して、もっともっと小野が好きになっていただきたいと思います。投稿、お待ちしております♪(F)

当番病院カレンダー

最新情報は <http://www.onokato-med.or.jp/>

平日時間外内科系当番医/休日救急当番医

診療時間 18:00~21:00(日曜・祝日は9:00~18:00)

SUN	日	MON	月	TUE	火	WED	水	THU	木	FRI	金	SAT	土		
												7/1	Jul		
<p>！ 小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせから受診してください。 ※当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレホンサービス(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。</p>												<p>北播磨小児救急輪番について [北播磨県民いきいき情報] (http://kitaharima-ikiiki.com/kyukyuiryo/index.html)をご覧いただくか、消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。</p>		<p>曾野医院 加東市東古瀬 ☎0795-42-6299</p>	
2		3		4		5		6		7		8			
内科 依藤診療所 本町 ☎63-0028 外科 山形整形外科 加東市上中 ☎0795-42-3215		井岡医院 菅田町 ☎67-2367		加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511		桂 医院 加東市大門 ☎0795-43-0252		嬉野診療所 加東市山国 ☎0795-42-8477		まえだクリニック 大島町 ☎64-0771		育が丘クリニック 櫻山町 ☎62-8112			
9		10		11		12		13		14		15			
内科 育が丘クリニック 櫻山町 ☎62-8112 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511		山口内科医院 本町 ☎64-0202		加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511		井上医院 加東市沢部 ☎0795-42-1190		福岡クリニック 神明町 ☎63-1600		やすらぎの森 診療所 加東市新定 ☎0795-40-8100		岡田内科医院 市場町 ☎62-7366			
16		17		18		19		20		21		22			
内科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511 外科 総合医療センター 市場町 ☎88-8800		内科 青山医院 加東市吉井 ☎0795-46-0321 外科 ふるもとクリニック 加東市社 ☎0795-40-0202		加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511		平井小児科・ アレルギー科医院 黒川町 ☎63-2228		栄宏会小野病院 天神町 ☎62-9900		柏木医院 船木町 ☎67-0199		育が丘クリニック 櫻山町 ☎62-8112			
23		24		25		26		27		28		29			
内科 東条診療所 加東市新定 ☎0795-46-0048 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511		森下クリニック 加東市社 ☎0795-42-0024		加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511		三浦クリニック 天神町 ☎70-9288		兵庫あおの病院 市場町 ☎62-5533		田淵医院 加東市新町 ☎0795-48-0160		育が丘クリニック 櫻山町 ☎62-8112			
30		31		8/1	Aug	2		3		4		5			
内科 復井診療所 復井町 ☎66-7318 外科 北野整形外科・外科 黒川町 ☎63-1080		坂本医院 加東市上中 ☎0795-42-6660		加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511		曾野医院 加東市東古瀬 ☎0795-42-6299		育が丘クリニック 櫻山町 ☎62-8112		桂 医院 加東市大門 ☎0795-43-0252		復井診療所 復井町 ☎66-7318			
6		7		8		9		10							
内科 岡田内科医院 市場町 ☎62-7366 外科 福岡クリニック 神明町 ☎63-1600		育が丘クリニック 櫻山町 ☎62-8112		加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511		青山医院 加東市吉井 ☎0795-46-0321		東条診療所 加東市新定 ☎0795-46-0048							

健康カレンダー

※総合医療センター：北播磨総合医療センター

健康診査・教室など

健康課 ☎63-3977

4か月児健診	平成29年3月生まれの乳児 7月24日(月) 13:00~14:30 [保健センター]	7か月児教室	平成28年12月生まれの乳児 7月20日(木) 10:00~11:15* [保健センター]
1歳6か月児 健診	平成27年12月生まれの幼児 7月3日(月) 13:00~14:30 [保健センター] 平成28年1月生まれの幼児 8月7日(月) 13:00~14:30 [保健センター]	2歳児教室	平成27年7月生まれの幼児 7月25日(火) 9:30~11:00* [保健センター]
3歳児健診	平成26年5月生まれの幼児 7月11日(火) 13:00~14:30 [保健センター] 平成26年6月生まれの幼児 8月8日(火) 13:00~14:30 [保健センター]	未来の パパママ教室	出産予定日が平成29年9~11月の妊婦と夫 7月21日(金) 9:30~11:30* [保健センター]
母子健康手帳 交付	平日(8:45~17:15)、健康課窓口で、妊婦健康診査費助成券・産婦健康診査受診券・新生児聴覚検査費助成券をお渡します。 【持ち物】①妊娠届出書または妊娠連絡票②印かん③個人番号カードまたはマイナンバーの通知書と本人確認ができるもの(運転免許証など)		

※教室には、開始時刻までにお越しください。○各教室・健診にお越しの際は、母子健康手帳を持参ください。

各種相談【予約制】

加東健康福祉事務所

アルコール問題相談	☎0795-42-9367	7月12日(水) 13:00~
HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査・相談	☎0795-42-9436	7月6日(木)・20日(木)、8月3日(木) 13:30~14:10※匿名可
こころのケア相談	☎0795-42-9367	7月20日(木) 13:00~
思春期・ひきこもり相談	☎0795-42-9367	8月10日(木) 13:00~
専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談)	☎0795-42-9365	7月7日(金)、8月4日(金) 13:30~15:00