

地域密着コミュニティー誌 広報おの

# ONVO Press

おのプレス

2021  
11

NOVEMBER  
Vol.740



モニターを見ながらチームでがんの治療方針を話し合う北播磨総合医療センターの医師

## 病院長就任のごあいさつ

2021年10月1日付で北播磨総合医療センターの病院長に就任いたしました。どうぞよろしくお願い申し上げます。

北播磨総合医療センターの第一印象は、緑に囲まれた自然豊かな病院というものでした。しかし、この病院を知るにつれ、その診療機能は、34の診療科をはじめ、医師を含む医療従事者の数と質、最新医療機器の設備など、どれをとっても優れた急性期病院であり、環境を含め、病を診るにはこれ以上ないほどの条件が揃った病院であるとの認識に変わりました。このような素晴らしい病院の病院長職を拝命できたことを誇りに思います。

また、コロナ禍において住民の皆さまの不安を少しでも取り除けるよう、安心して治療や看護を受けられる医療機能を維持するという重責に身の引き締まる思いであります。同時に、これまでの経験を生かして、**がん診療**についても重点的に力を入れていく所存です。もとより微力ではありますが、精一杯尽力いたしますので、よろしくお願い申し上げます。



### 病院長 西村 善博

1958年生まれ。兵庫県伊丹市出身。神戸大学医学部卒、同大学院医学系研究科修了。2014年神戸大学医学部附属病院副院長を務めた。(2021年1月まで)2018年から神戸大学医学部附属病院呼吸器内科教授として勤務。趣味は将棋。座右の銘は「上善如水」



特集

# チームでがん

## に挑む

### 北播磨総合医療センター

### interview

安心した治療を提供するために、なぜチーム力が必要なのか。また、北播磨総合医療センターの特徴などを、がん総合診療センター長にお話を伺いました。

**治療に必要なのは総合力  
病院全体が連携**

がんをはじめ病気の治療を、個人

人の力だけで行うことはできません。手術をする外科医、患者に関わる看護師、抗がん剤治療に関わる薬剤師、口腔内を清潔に保ち治療をサポートする歯科衛生士など多くの人の支えと協力により治療が行われます。そのため、病院全体が連携し、チームとしての総合力が必要となります。

**意見交換のしやすい雰囲気  
診療科の垣根を越える**

当院の特徴は、各診療科の垣根が低く、意見交換がしやすい雰囲気作りができています。例えば、医局（医師の執務室）では、さまざまな診療科の医師の机をランダムに配置。診療科内の縦のつながりだけでなく、所属部署を横断したつながりが形成しやすくなっています。

## 2人に1人。誰もがなりうる 病気

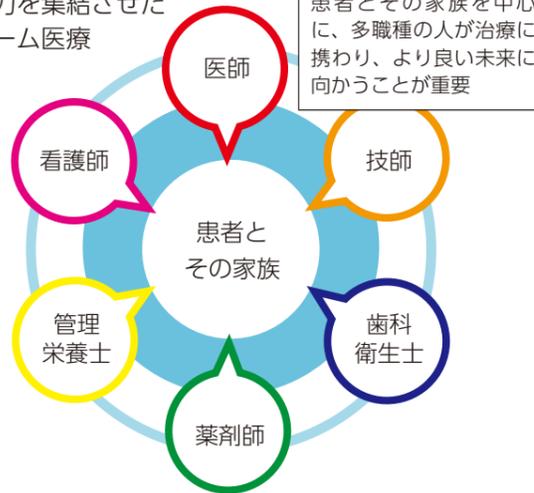
全国で約101万人（国立がん研究センターの推計）。これは、昨年「がん」と診断された人数で、一生のうち、2人に1人が何かしらのがんにかかると言われてます。あなた自身や家族、大切な人が、がんに関わることがあるかもしれません。

北播磨総合医療センターは、診療科などの垣根を越えて、また医師・看護師・薬剤師など職種を越えて、チームで安全・安心ながん治療に挑んでいます。4月には「**がん総合診療センター**」やがん治療をより高度で専門的に行うセンターを設立し、さらに院内の連携を強化しています。

がんの治療に携わる人や治療を支える人、北播磨総合医療センターで行われているがん治療の一部を紹介します。

◎北播磨総合医療センター（☎88000）

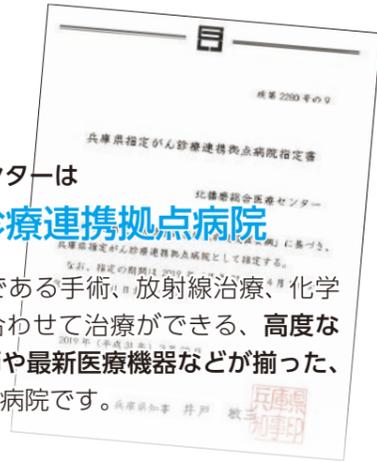
多職種の力を集結させた  
チーム医療



### 知ってた？

#### 北播磨総合医療センターは 県指定がん診療連携拠点病院

がん治療の3本柱である手術、放射線治療、化学療法。それらを組み合わせて治療ができる、高度な専門知識を持った医師や最新医療機器などが揃った、地域のがん診療の拠点病院です。



### 患者のより良い未来のため チームを束ねるリーダー



副院長兼がん総合診療センター長  
外科、消化器外科、乳腺外科総括部長  
消化器センター長

黒田 大介



がんセンターで患者ごとの治療方針を決める

今年4月設立

いつもの生活の中で治療を

# 外来化学療法センター

化学療法とは、抗がん剤などによる治療方法です。外来通院でも抗がん剤治療が受けられるようにするため、4月に「外来化学療法センター」を設立。通院で日常生活を送りながら、より安全で適切ながん治療が受けられます。



## 安心した外来治療の仕組み

- 入院** 外来治療の前に、入院して投薬し、副作用の反応などを確認します。
- 治療** 治療前には、診察や血液検査を受けます。
- 退院** 初回の外来までに、看護師から治療方法などを説明します。副作用など薬に対する不安は薬剤師が対応。安心して初回の外来を迎えていただけます。
- 外来治療**

**外来治療で日常生活の継続を**

化学療法は、がん細胞の増殖や再発、転移を防ぐため、抗がん剤を用いる治療方法です。がん細胞などを手術で取り除くことが困難な場合や、手術の補助としてがん細胞を小さくし、再発を予防する場合に化学療法を行います。

抗がん剤といえば、「吐き気などの副作用が怖い」というイメージがありますが、副作用を抑える薬の開発により、通院して治療をするケースが増えています。治療をしながら、仕事や趣味などそれまでの生活を継続することができます。

みんなに優しい手術を  
先端医療センター

今年4月設立

# 低侵襲手術部門

手術での身体への負担を減らす低侵襲手術で、充実した治療を提供するため、4月に先端医療センター内に「低侵襲手術部門」を設立。がんの部位別罹患患者数の上位である大腸、胃などの消化器外科の領域で安心した治療を提供しています。



食道がんのロボット支援手術チーム

がんの部位別罹患患者数（全国）

1位	大腸	15.8万人
2位	胃	13.5万人
3位	肺	12.9万人
4位	前立腺	9.5万人
5位	乳房	9.2万人

※国立がん研究センターがん情報サービスより  
(2020年推計値)

**患者の4割が75歳以上  
身体への負担を減らす治療を**

2018年、全国で胃がんなどの手術をした患者は75歳以上が4割。その割合は年々増加しており、単に治療するだけでなく、身体への負担を減らす治療が求められています。治療法として低侵襲手術は有効で、早期回復と入院期間の短縮、在院死亡率の低下などさまざまなリスクを和らげています。

当院では、低侵襲手術として、腹腔鏡手術、胸腔鏡手術に加え、より繊細で精密な手術が可能なロボット支援手術を実施。患者にとって最適な手術を受けることができます。

※数値は、NCD：National Clinical Databaseより

# チームで患者を守る

## interview

**「患者に寄り添いそれが実現できる病院」**

一番大事なことは「患者に寄り添う」ということ。抗がん剤を薬剤部で調合する病院が多い中、当院ではセンター内に調製室を完備。各診療科での診察後に、専任の薬剤師が、患者の体調に合わせた抗がん剤を調合しています。また、看護師と患者の情報を共有し、少しでも異変がある場合は、医師と相談して、投薬を中止することもあります。

当院の充実した設備と看護師との連携によって、患者に寄り添いながら、より安心できる治療を実現しています。

## interview

**低侵襲手術のキーワードは「負担を減らして、安全に」**

当院では、例えば食道がんの場合、全てを胸腔鏡手術またはロボット支援手術で治療を行うなど、低侵襲手術の割合が非常に高くなっています。その中で、より患者の身体に負担を掛けない、より安全な手術を行うために、消化器外科の医師らと話し合っています。低侵襲手術の発展と強化に努めています。また手術前には、安全確保のために、患者の情報や手術における注意点を共有は欠かせません。

今後ますます進歩する低侵襲手術で、より安心した治療を提供していきたいと思っています。

県内に3人しかいない！  
食道がんロボット支援手術の/  
手術指導医

手術指導医の資格も持つ  
消化器外科のスペシャリスト



先端医療センター長  
(低侵襲手術部門)  
外科、消化器外科、乳腺外科部長

中村 哲

4月に着任。16年間神戸大学医学部附属病院で勤務。人材育成のため、手術指導にも注力。

患者に寄り添い  
より安全な治療を外来で



外来化学療法センター薬剤師  
薬剤室副室長

高橋 雅子

開院当初から勤務。病院で働きたいという子どもの頃からの夢を叶え薬剤師に。

外来化学療法  
×  
歯科衛生士

## 抗がん剤による歯周病菌の繁殖を防ぐ

抗がん剤の治療による免疫の低下などで、歯周病菌が繁殖し口内炎がでやすくなります。口の中を清潔に保つため口腔機能管理センターと連携しながら、治療を進めています。

外来化学療法  
×  
がん専門看護師

## 治療に対する不安を解消

患者や家族が抱える、がん治療に関する迷いや不安は、がん専門看護師と連携しながら、解消しています。

## 多職種とのチームワーク

## 開院8年目。進化し続ける北播磨総合医療センター

1 北播磨唯一の医療機器  
センター化で増える術式

北播磨で唯一導入されている内視鏡手術支援ロボット「ダヴィンチ」。4月から食道がんの手術にも対応しています。



2 県内でも数少ない  
手術指導医を配置

専門的な知識と技能を有する証であるロボット支援手術のプロクター（手術指導医）の資格を持った医師を配置。ロボット支援手術の円滑な導入と人材育成が期待されます。

病院全体で  
取り組んでいます！

いつもそばで患者を支える

## 緩和ケア

緩和ケアは、がんと診断された時から始まる、つらい気持ちを和らげるケアです。がんの痛みや苦痛だけでなく、不安や悲しみなど心のつらさにも寄り添い、がんの治療と一緒にケアを行っています。



全てのがん患者のために

心を支えるパートナー



内科診療部長、呼吸器内科部長  
呼吸器センター長

高月 清宣

22年前に三木市民病院に着任。緩和ケアチームと共に、ケアに深く携わる。

がんがんと診断された時から  
全ての苦痛を和らげるケア

がんの痛みやだるさといった身体的苦痛、不安や悲しみといった精神的苦痛、仕事ができなくなるといった社会的苦痛、生きる意味を失うといった霊的な苦痛など患者と家族が感じる全ての苦痛を和らげる役目を果たしているのが緩和ケアです。緩和ケアはがんの治療ができなくなった方への治療だけではありません。がんがんと診断された時から、始める緩和ケア。患者に携わる各診療科の医師や看護師をはじめ、緩和ケアを専門とする病棟以外でも病院全体で取り組んでいます。

### interview

患者の想いが第一  
心にいつも「患者ファースト」

患者の想いを第一優先に考える。「患者ファースト」の意識を常に心に留めて、ケアに努めています。患者に携わっている看護師などと、患者の想いを共有し、共通認識を持つケアに取り組んでいます。なかなか想いを口にできない場合には、患者の気持ちをくみ取り、安心して、また納得のいく治療を受けていただいています。患者の家族については、コロナ禍で面会ができない状況ですが、電話で細やかに様子を伝え、家族の意向にも沿えるように心掛けています。

全ての患者にケアが行き届くように

### 緩和ケアチーム

入院しているがん患者のケアを行うため、緩和ケアチームがあります。チームは、医師、看護師、管理栄養士、歯科衛生士などの多職種で構成。

主治医とカンファレンス（治療について話し合う場）を開き、連携してケアに取り組んでいます。



主治医と緩和ケアチームによるカンファレンス

今年4月設立！

健康のはじまりは口から

## 口腔機能管理センター

口腔機能管理とは、がんなどの治療中、粘膜炎などの口内トラブルを防ぐためのケアです。がん治療を支える口腔機能管理の重要性を周知するため、4月に「口腔機能管理センター」を設立。各診療科と連携し、円滑な治療のためサポートしています。



スムーズな治療のため

口腔ケアでサポート



口腔機能管理センター副センター長  
歯科衛生士

二星 明奈

歯科衛生士になったのは、幼い頃に歯科医院で優しくしてもらったことがきっかけ。

治療が予定通りに進むように  
患者と主治医を支える

化学療法や放射線治療でがんの治療を受ける方や全身麻酔をして手術を受ける方などを対象に、各診療科の主治医らと連携し、口腔機能の管理をしています。虫歯の治療のための歯科医院とは異なり、患者が病気の治療を予定通り進められるよう、各診療科のサポートをすることが目的です。患者が病気の治療中に、粘膜炎や歯肉炎などになるのを防いだり、それらの悪化を防いだりしています。当センターでは、さまざまな疾患や抗がん剤などの専門的な知識を持った歯科衛生士が中心となってケアをしています。

### interview

「ケア前には笑顔であいさつ」  
少しでも不安が和らぐように

口腔機能管理には、手術や抗がん剤の治療を前に、不安や恐怖心を抱えている方がよく来られます。患者が診療室に入って来た時には、少しでも不安が和らぐように笑顔であいさつをするようにしています。また、術前術後には歯みがきの大切さや歯の磨き方を分かりやすく説明しています。口腔内を清潔に保ち、栄養を経口摂取している方が、手術後も早期に元気になる事が多いことです。歯を大切に、咀嚼機能を維持することが健康の基礎になると感じています。

教えて！ 歯科衛生士さん

### 今日からはじめる！口腔ケア

口は「話す」「食べる」という毎日使う大切な機能。普段から口内をきれいに保つことが、健康維持につながります。そのためには毎日の歯みがきが大切です。

#### 歯みがきのポイント

- ①歯ブラシは歯茎に45度の角度で当てて磨きましょう
- ②歯間ブラシやフロスを使って磨き残しがないようにしましょう



歯科衛生士  
橋本 ともみ

歯科衛生士  
井上 美穂



歯科衛生士  
村上 友麻

町名	マイナンバーカード保持率 (10月5日時点)	フェニックス共済加入率 (8月31日時点)	住宅用火災警報器設置率 (9月30日時点)	町名	マイナンバーカード保持率 (10月5日時点)	フェニックス共済加入率 (8月31日時点)	住宅用火災警報器設置率 (9月30日時点)
上本町	41.0%	11.9%	81.0%	来住地区	黍田町	48.4%	32.0%
本町	46.1%	21.2%	90.7%	来住地区	下来住町	40.2%	27.9%
本町一丁目	49.8%	20.0%	85.2%	来住地区	来住町	36.1%	32.5%
西本町	44.8%	35.4%	100.0%	来住地区	阿形町	35.9%	40.8%
東本町	47.4%	48.0%	100.0%	来住地区	西脇町	37.7%	56.1%
丸山町	41.9%	18.5%	87.4%	来住地区	福甸町	24.4%	30.8%
神明町	45.9%	20.5%	88.0%	来住地区	市場町	38.8%	19.9%
神明住宅	39.2%			来住地区	檜山町	35.3%	31.6%
垂井町	43.2%	23.1%	92.2%	来住地区	榑町	33.1%	12.8%
中町	45.3%	21.7%	84.9%	市場地区	大島町	40.0%	21.7%
天神町	45.4%	19.5%	83.9%	市場地区	山田町	52.0%	29.6%
小野ニュータウン	41.2%			市場地区	池尻町	46.5%	16.7%
天神東ヶ丘	43.5%	20.0%	92.2%	市場地区	二葉町	48.6%	29.0%
日吉町	46.8%			市場地区	育ヶ丘町	46.6%	23.6%
長尾町	46.0%	19.8%	76.0%	市場地区	匠台	30.3%	8.5%
栄町	42.4%	23.1%	100.0%	大部地区	高田町	43.7%	31.9%
浄谷町	48.8%	17.9%	90.6%	大部地区	喜多町	38.1%	19.7%
黒川町	44.7%	12.1%	88.0%	大部地区	鹿野町	51.0%	31.1%
葉多町	48.8%	33.3%	100.0%	大部地区	敷地町	43.4%	19.1%
久茂町	58.0%	16.7%	100.0%	大部地区	住永町	70.6%	30.6%
下大部町	41.7%	39.7%	100.0%	大部地区	王子町	46.1%	22.3%
片山町	41.9%	18.3%	79.2%	大部地区	中島町	48.1%	43.8%
ピレシッハウス片山	39.3%			大部地区	中島町	48.1%	43.8%
大開町	61.3%	34.9%	100.0%	大部地区	広渡町	33.8%	9.3%
上新町	41.0%	22.3%	83.2%	大部地区	古川町	54.9%	16.2%
田園町	39.1%	—	—	大部地区	中谷町	58.3%	41.6%
北丘町	40.9%	19.1%	100.0%	大部地区	脇本町	71.7%	41.3%
復井町	45.3%	25.4%	98.5%	下東条地区	万勝寺町	44.8%	21.5%
西山町	41.3%			下東条地区	池田町	58.1%	18.0%
青野ヶ原町	36.6%	27.8%	100.0%	下東条地区	曾根町	35.4%	20.8%
河合中町	45.1%			下東条地区	小田上町	50.2%	17.7%
河合西町	39.6%	47.7%	100.0%	下東条地区	小田下町	44.2%	67.1%
新部町	42.4%	28.0%	100.0%	下東条地区	船木町	33.6%	37.3%
旭町	46.8%	1.8%	100.0%	下東条地区	福住町	37.9%	26.3%
昭和町	41.2%	50.6%	76.5%	下東条地区	中番町	52.5%	17.6%
三和町	46.4%	52.9%	100.0%	下東条地区	菅田町	52.4%	36.5%
栗生町	44.5%	29.2%	74.6%	下東条地区	住吉町	39.3%	61.1%
桜台	71.4%	—	—	下東条地区	久保木町	39.9%	21.3%
				下東条地区	高山町	43.1%	84.6%

※フェニックス共済は郵便番号単位で加入率を調査しているため割合を表示できない町があります。

マイナンバーカードに関すること 市民課市民係(☎63-1005)  
 フェニックス共済に関すること 北播磨県民局総務防災課(☎0795-42-9309)  
 住宅用火災警報器に関すること 消防本部予防課(☎63-4634)

# マイナンバーカード お持ちですか



健康保険証として使えたり、コンビニでお得に住民票や印鑑登録証明書などが取れたりするマイナンバーカード。  
 今後は、新型コロナワクチン接種証明書がスマホに表示できるようになったり、運転免許証と一体化したりするなど、マイナンバーカードを持つメリットがますます拡大していきます。  
 まだの方は、お早めに申請してください。 ☎市民課市民係(☎63-1005)

## 町で取り組み、保持率 70%以上に

住永町は、独自でアンケート調査を実施し、公民館へ市民課職員が出向く出張申請を利用。2カ月でマイナンバーカードを持つ方が3割から7割に急増しました。



住永町区長 河合重隆さん

- 1月末 独自でアンケートを作成し、広報おのと一緒に町内全戸配布
- 2月中旬 アンケート回収
- 2月末 出張申請の希望者が多く、市に要請
- 3月中旬 住永町公民館で出張申請を実施 42人が参加

保持率 31.4%→69.3%  
 (3/15時点) (5/17時点)

まずは町の方が出張申請について、どのような意見を持ち、希望されるかを明らかにするため、アンケート調査をしました。アンケート用紙は広報おのと一緒に配布したので、皆さんに出張申請について周知もできたと思います。調査すると、出張申請があれば参加したい方が多いことが分かり、当日は42人が参加。「想像していたより簡単に申請手続きができた」「近くでできて便利だった」と多くの方に喜ばれました。



アンケート結果 (一部)  
 ○マイナンバーカードをまだ申請していない ▶61%  
 ○出張申請に賛成 ▶82%  
 ○公民館で出張申請があれば参加する ▶77%

## 住永町が利用した / マイナンバーカード出張申請



中谷町も利用しました

なかなか市役所に行けない方、申請方法が分からない方、市役所にマイナンバーカードを取りに行くのが難しい方のために、市民課職員が公民館などに出向きマイナンバーカードの申請をお手伝いします。

- 申請に係る所要時間 お一人5分程度
- 申請用の顔写真を無料撮影
- マイナンバーカードの受け取りは、自宅に郵送します

ご希望の町は市民課 (☎63-1005) にご連絡ください。

## お出かけ ついでに マイナンバーカード申請を

●小野市立図書館  
 10月27日(水)～11月7日(日) ※10月31日は除く  
 平日 13:30～16:30 祝休日 10:00～16:00

マイナンバーカードで図書館の貸出冊数が30冊(内CD6枚)に

●町ぐるみ総合健診会場  
 開催日各日、受付終了後1時間程度まで  
 必要なもの 運転免許証など顔写真付き身分証明書。  
 お持ちでない方は健康保険証、介護保険証など2点。

## 11月27日(土) 市民課土曜窓口 マイナンバーカード関連業務停止

全市町村のマイナンバーカードに係るシステム更新のため、11月27日(土)、マイナンバーカードの申請や交付などマイナンバーカード関連業務は停止します。なお、住民票の写しなど証明書の発行業務は通常通り行います。  
 ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

率が低い10町

## 相談窓口

お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止する場合があります。相談日が祝日・振替休日のときは、休ませていただく場合があります。

	相談名	日時	場所	内容	担当課(電話番号)
一般相談	市民・行政	月～金曜日 9:00～17:00	相談室1-3・1-4 (市民サービス課隣)	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013
	法律 <small>要予約</small> (1日の9時から予約受付)	11月10日(水)・24日(水) 13:30～16:00		弁護士による法的な解釈が必要な問題など	
	消費生活	月～金曜日 9:00～17:00	生活環境グループ	商品や契約の苦情に関する問題	生活環境グループ 63-1686
	農地 <small>要予約</small>	11月10日(水) 10:00～15:00	会議室2-2	農地に関すること	農業委員会 63-2266
	高齢者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉協議会	介護・認知症に関する相談など	地域包括支援センター 63-2174
	心配ごと相談	火曜日 10:00～12:00	コミセンおの106号室	日々の暮らしの悩み・心配ごと	社会福祉協議会 63-2575
	人権	11月17日(水) 13:30～15:30	コミセンおの102号室	人権に関すること	ヒューマンライフグループ 63-1243
	いじめ等相談窓口 (ONOHまわりほっとライン)	月～金曜日 9:00～17:00	市民安全部 ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、ハラスメント、 夫婦関係などの相談	ヒューマンライフグループ 62-4110
	DV相談	月～金曜日 9:00～17:00	問い合わせください。	配偶者やパートナーからの 暴力の悩み	配偶者暴力相談支援センター 63-1116
	障がい者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉課相談室	障がい者(児)の日常生活に おける相談	障がい者地域生活・ 相談支援センター 63-1000(内線840・841)
障がい者相談	障がい者 虐待通報・相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00 ※虐待通報は夜間、 休日にも対応します。	社会福祉課相談室 (障がい者虐待防止センター)	障がい者の虐待など	社会福祉課 63-1011・FAX63-1204 (夜間・休日) 63-1000・FAX63-1196
	身体障がい者	11月21日(日) 10:00～12:00	コミセンおおべ		
	知的障がい者	11月18日(木) 10:00～12:00	ミーティングルーム2-1	日常生活上での悩みごと	社会福祉課 障がい福祉係 63-1011・FAX63-1204
	精神障がい者	11月19日(金) 13:00～15:00	ミーティングルーム3-1		
	妊産・子育て総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	妊産・子育てサポートセンター	妊娠・出産・子育てに関すること	健康増進課・子育て支援課 63-2683
子ども相談	児童	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	家庭環境、子育ての悩みなど (養護、虐待など)	子育て支援課 63-1645
	笑顔♡子育て カウンセリング <small>要予約</small>	11月16日(火) 13:00～16:00	ミーティングルーム3-2		
	子育て安心ダイヤル	月～金曜日 9:00～17:00	健康増進課	子どもの健康・栄養・発達に 関すること	健康増進課 63-3977
	不登校相談	月～金曜日 13:30～16:30	適応教室	不登校に関して、電話と面接相談 で応じます	適応教室 63-4175
	子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 62-8428
	ひとり親家庭 相談 <small>要予約</small>	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	生活上の悩みなど、母子・父子 家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645
	女性相談	女性のための 相談 <small>面接相談 は要予約</small>	木曜日(予約優先) (電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 相談室	人間関係、夫婦関係、生き方など 女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)
女性のための 医療専門相談 <small>要予約</small>		木曜日 13:30～16:00	北播磨総合医療センター 地域医療連携 相談室	女性看護師による 「医療に関する悩み」など	北播磨総合医療センター 88-8800(内線3120)
外国人生活相談	金曜日 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 事務室	生活上の問題	国際交流協会事務局 62-6763	
若者の就労相談 <small>予約優先</small>	11月4日(木)・18日(木) 13:00～15:50	コミセンおの106号室	若者(15～49歳)の 働くことへの不安や悩みごと	あかし若者サポートステーション 078-915-0677	
税務相談	11月4日(木)・18日(木)、 12月2日(木)13:00～16:00 ※受付は15:30まで	相談室1-3 (市民サービス課隣)	税金に関すること	近畿税理士会社支部事務局 0790-45-3000	
法律相談 <small>要予約</small>	毎月第1土曜日 13:00～16:00	安全安心センター	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410	

## 今さら聞けない!? Q&amp;A

スッキリ

## 水道の使用量が急に増えたのですが…

## 漏水の可能性も

特に理由もないのに、水道の使用量が急に増えた場合、漏水している恐れがあります。水が漏れていないか確認しましょう。

## まずは身近なところからチェック

①どこかの蛇口が開いたままになっていませんか?

▶蛇口を完全に閉めているのに水が漏れるときはパッキンが傷んでいることがあります。新しいものと取り替えましょう。

②水洗トイレの便器内の水面が、水を流していないときでも波打っていませんか?

▶トイレが故障して水が流れている可能性があります。メーカーなどに修理を依頼しましょう。

〈☎水道お客様センター ☎63-1012〉

## 検針メーターも確認

水道の栓をしっかりと閉めているにも関わらず、パイロット(写真)が回っている場合は、見えないところで漏水している可能性があります。早急に修理しましょう。

※検針員が水道メーターの検針時に、前回の使用量より大きく増えている場合や不在にも関わらずパイロットが回っている場合は、検針票と併せてお知らせの紙を投函しています。

## 修理は指定給水装置工事業者へ

漏水の修理は、市の指定給水装置工事業者に依頼してください。費用は自己負担になります。事業者が分からない場合は、問い合わせください。※道路上で漏水を発見されたときは、水道管が破損している可能性がありますので、ご連絡をお願いします。



パイロット



## 消費生活

気を付けて!  
「お試し」購入

## 通信販売の「定期購入」にご注意を

## こんな事例が…

定期購入が条件だが、いつでも解約可能という美容液をインターネットでお試し購入。2回目以降を解約しようとしたが解約の申請期間を過ぎてしまうと断られた。



商品の効果や低価格を強調した広告を見て購入しようとしたら定期購入が条件だったというトラブルが増えています。販売サイトの申し込み最終確認画面では、購入条件や契約内容、解約・返品に関する条件が表示されていなかったり、目立たなかったりするケースがあります。

また、解約のために販売業者に電話を掛けても、通話中でつながらず解約できない場合もあります。

〈☎消費生活相談コーナー(市民安全部内) ☎63-1686〉

## トラブルに遭わないために

商品を注文する際、次の点に注意しましょう。

- ①定期購入が条件となっていないか
- ②支払う総額がいくらか
- ③解約・返品ができるか
- ④解約・返品できる場合の条件は何か

※販売サイトの画面を印刷したり、契約内容や事業者に連絡した記録などを残したりしましょう。

## 困った時は一人で悩まず消費生活相談へお電話を

相談日時 月～金曜日 9:00～17:00

※祝日・年末年始を除く

相談場所 市役所 4階市民安全部内

※消費者ホットライン「☎188」からでも相談可



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

## たくさんのご意見 ありがとうございます 「市長への手紙」に168通

今年も7・8月を「広聴強化月間」として「市長への手紙」を実施し、168通(189件)ものご意見をいただきました。

そのうち50通が匿名のため、回答文をお返すことができていません。

### 情報は市民の財産

平成11年8月から現行の広聴システムを実施して以来、いただいたご意見は17,800件を超えました。

お寄せいただいたご意見の一部(信号機の設置要望、学校施設について、道路整備についてなど)を市のホームページで公表しています。

今後も、市政に対して、ご意見やご要望がありましたら、住所や氏名をご記入の上、メールや手紙などでお寄せください。



### 広聴のねらい

- ・皆さんからのご意見を年間を通じて受け付け、市政に反映します。
- ・職員の問題解決能力の向上を図ります。

いただいたご意見は、まず市長が目を通した上で、職員が回答を作成。その内容を市長がチェックし、回答文をお送りします。ご意見は、全てデータベースで管理。いつ、どのようなご意見があり、どう回答したか分かるシステムになっています。

▶ご意見の一部は、こちらでご覧いただけます。



☎市民サービス課 (☎63-1013)

### 年金

## 社会保険料控除証明書が届きます

加えることができます。

### 「2年前納をされた方」

次のいずれかから選択できます。

- ①全額を納めた年に申告して控除
- ②各年分の保険料に相当する額を該当する年に申告して控除

※今年の保険料に相当する分の控除証明書を切り取って使用してください。残った控除証明書は来年度以降の申告などに必要です。大切に保管してください。

☎明石年金事務所(☎078-9121-4900)・ねんきんダイヤル(☎0570-051165)

### 年金

## 12月9日の年金相談にお越しください

明石年金事務所の職員が、年金請求の手続き、ねんきん特別便など年金に関する相談に応じます。

日時 12月9日(金)10時～15時30分

場所 伝統産業会館2階

申込方法 11月4日(金)～12月1日(金)に、明石年金事務所へ電話で申し込みください。

※市役所で予約はできません。

※予約枠に限りがあります。早めにご予約ください。

### 予約申込時確認事項

住所・氏名・生年月日・基礎年金番号・電話番号・相談内容  
☎明石年金事務所  
(☎078-9121-4900)



### 年金

## 付加年金で年金受給額を増やせます

月々の国民年金保険料に400円(付加保険料)を上乗せして納めることで、将来受け取る年金額を増やすことができます。付加年金の納付には申請が必要です。

対象 第1号被保険者(自営業者・学生・無職の方などで、20歳以上60歳未満の方)や、国民年金に任意加入している方

※厚生年金に加入している方やその扶養になつている第3号被保険者の方、国民年金基金に加入している方、国民年金保険料の免除申請をしている方は、付加年金の申請はできません。

申請方法 本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)、年金手帳を持って、市民課の窓口で申請してください。

※付加年金は申請された月の分から

付加年金受給額は  
200円×付加保険料納付済月数

付加年金を10年間  
納めた場合の支払い額  
400円×10年(120月)=48,000円

65歳以降、1年間に受け取る  
付加年金受給額  
200円×10年(120月)=24,000円



納付が必要です。  
※過去にさかのぼって付加年金を申請し、納めることはできません。  
※付加年金の納付をやめたい場合も申請が必要です。  
☎市民課市民係(☎1016)

### 福祉

## ひまわり園で葉ボタンを販売

障害者支援施設「ひまわり園」の利用者が、種から育てた葉ボタンを販売します。

新型コロナウイルス感染症の予防対策で完全予約制となります。希望される方は必ず予約をしてください。

受付開始 11月8日(金)

※無くなり次第終了

販売品種 丸葉(紅・白)、チヂミ(紅・白)の4種類

料金 1株250円

※1人20株まで。当日支払い

### 福祉

## 11月は児童虐待防止推進月間

### 体罰は法律で禁止

しつけとは、子どもの人格や才能などを伸ばし、社会において自律した生活を送るために、子どもをサポートして社会性を育む行為です。

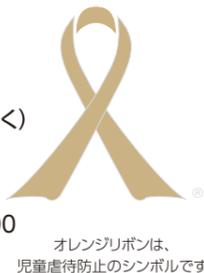
たとえ「しつけのため」と保護者が思っても、身体に何らかの苦痛を引き起こし、または不快感を意図的にもたらす行為(体罰)である場合は、どんなに軽いものであっても体罰に該当し、法律で禁止されています。

### 子どもとの関わり方のポイント

- ①子どもの気持ちや考えに耳を傾けながら、一緒に考えましょう。
- ②肯定文で何をすべきかを具体的に分かりやすく伝えましょう。
- ③結果だけではなく頑張りを認め、良いことやできていることを具体的に褒めましょう。

子育ては一人で悩まず、家族や友人などの身近な人、関係機関に相談してみましょ。

いちはやく 189 「だれか」じゃなくて「あなた」から  
(児童虐待防止推進月間標語)



みんなで防ごう 児童虐待

「虐待かな?」と思ったときはご連絡ください。  
※通告は匿名でも構いません。

◇小野市役所 子育て支援課 ☎63-1645  
◇児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(いちはやく)  
※24時間365日、お近くの児童相談所につながります。  
◇児童虐待防止24時間ホットライン  
(兵庫県加東こども家庭センター) ☎0795-48-9300  
◇小野警察署 ☎64-0110

☎子育て支援課(☎1645)

アフターコロナに向けて /

新型コロナの影響を受けた各事業者を支援

新型コロナウイルス感染症の拡大により、影響を受けた貸切バス及びタクシー事業者、宿泊・旅行業者に対し、経営が継続できるように補助金を交付。また、アフターコロナに向けた新たな取り組みなどを行う中小企業者を支援します。

申請期限  
12/28(火)  
※予算額に達し次第、受付終了

貸切バス及びタクシー事業者支援事業補助金

**補助金額** 令和3年10月1日時点で保有する事業用車両のうち、市内の営業所に配置されている車両の種別・台数に応じて次の金額を補助します。

【貸切バス事業者】

- 大型車両 車両数×10万円
- 中型車両 車両数×8万円
- 小型車両 車両数×5万円



詳しくはこちら



【タクシー事業者】

- 普通タクシー車両 車両数×5万円
- ※福祉輸送事業用車両(福祉タクシー)を除く

**対象者の要件** 右記要件の**ア、ウ～オ**に該当すること

※市が実施する「宿泊・旅行事業者支援事業補助金」との重複受給はできません。

☎交通政策グループ(☎63-1404)

アフターコロナ経営継続支援事業補助金

**補助金額** 補助対象事業費(税抜)の2/3 (上限50万円、下限10万円)

※発注先に市内業者を指定した場合は3/4

**補助対象**

- アフターコロナに対応した店舗などの改修事業費
- 新しいビジネスモデルへの取り組み(インターネット販売などのシステム導入・改修費など)
- 広告宣伝費用など

※この事業と他の補助金を併用することはできません。

**対象者の要件** 右記要件の**イ～カ**に該当すること

**事業期間** 交付決定日～来年2月28日(月)

**申請先** 小野商工会議所(☎63-1161)

☎産業創造課(☎70-7137)

宿泊・旅行事業者支援事業補助金

対象業種	補助金額
宿泊業者 (ホテル、旅館、民泊施設など)	客室数×3万円 【上限50万円】
旅行業者	常時雇用している従業員数×6万円 (令和3年10月1日時点) 【上限30万円】

**対象者の要件** 下記要件の**イ～ク**に該当すること

※市が実施する「貸切バス及びタクシー事業者支援事業補助金」との重複受給はできません。

☎産業創造課(☎70-7137)



詳しくはこちら

対象者の要件

- (ア) 市内に本社(本店)および営業所双方を有し、令和3年4月1日時点で有効な事業許可を有している事業者
- (イ) 市内に本社(本店)を有する中小企業者もしくは小規模事業者(個人事業主を含む)
- (ウ) 令和3年10月1日現在、事業を営んでおり、事業の継続意思があること
- (エ) 市税を納めており、かつ滞納がないこと
- (オ) 小野市暴力団排除条例に規定する暴力団員などではないこと
- (カ) 令和3年4～11月のいずれかの月の全体売上額が前年もしくは前々年同期比で20%以上減少していること
- (キ) 宿泊業者にあつては、風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律第2条第6項第1号から第6号までに該当する営業でないこと、または社会通念上、同法同条各号の営業と認められない施設であること
- (ク) 小野市より奨励措置を受けていないこと

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

人権

「女性の権利ホットライン」に相談を

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間に合わせて、夫やパートナーからの暴力、セクハラやストーカーなど、女性をめぐるさまざまな人権問題について、時間を延長して電話相談に応じます。相談は無料です。

強化週間 11月12日(金)～18日(木)  
相談時間 8時30分～19時

※土曜・日曜は10時～17時  
電話番号(全国共通ナビダイヤル)  
☎0570-070-810

※強化週間以外は平日の8時30分～17時15分まで相談に応じています。  
☎神戸地方裁判所人権擁護課  
(☎078-339211821  
内線345)



市内各施設にカードを設置しています

女性弁護士による「女性のための法律相談」  
離婚やDV、セクハラ、パワハラなどを弁護士に相談しませんか。

**日時** 11月17日(水)13時30分～16時  
※相談日までに事前面談が必要

**対象** 市内在住、在勤または在学の女性

**定員** 4人(先着順)

**料金** 無料

**託児** 1歳～就学前(要予約(無料))

**申込方法** 電話で申し込みください。

**申込先**

- 女性のための相談 ☎8250
- ONOHIMAWARIホットライン ☎4110
- ☎ヒューマンライフグループ ☎4331



人権

11月22～28日は「ONOHIMAWARI」

いじめこそあらゆる人権侵害の根源です。いじめなどを絶対に許さない断固たる姿勢が大事です。

11月22日(金)～28日(木)は「ONOHIMAWARI」等防止ウィーク。いじめ防止への理解を深め、人と人とのつながり、きずなやコミュニケーションの大切さについて、家庭や学校、職場や地域で考えてみましょう。

選挙

明るい選挙啓発ポスター作品展

選挙に対する意識の向上と、明るい選挙を推進するため、啓発ポスターの作品展を開催します。市内の小学校、中学校、高等学校の児童生徒たちの力作155点を展示します。

ぜひ、ご覧ください。

**日時** 11月18日(土)～23日(木) 10時～18時



場所 図書館展示コーナー  
☎選挙管理委員会(☎1007)

昨年の様子

成人式

来年1月10日に2022成人式を開催

20歳の輝かしい門出を祝うため、新成人で構成する成人式実行委員会が中心となり、現在企画・準備を進めています。案内状は11月下旬に送ります。新成人の思いを形にした、一生に一度しかない成人式に、ぜひ、ご出席ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、延期や中止、内容変更となる場合があります。市ホームページで最新情報をご確認ください。

**日時** 来年1月10日(日)10時

**場所** うるおい交流館エクラ エクラホール

**テーマ** 結(むす)ぶ未来(あす)へのバトン

**対象** 平成13年4月2日～14年4月1日生まれで、市内に住民票がある方、または市内の小・中学校出身の方

式典運営のスタッフとして参加できる新成人の方も募集中



☎成人式実行委員会事務局(いきいき社会創造課内)☎2445  
✉kiki@city.ono.hyogo.jp

前回の様子

**日本酒「おの恋」割引キャンペーン**

●純米大吟醸 (3,850円/720ml) 2,000円引き

●生一本純米吟醸 (1,870円/720ml) 上撰紅山 (2,200円/1,800ml) 1,000円引き

※箱入りの場合は、別途箱代が必要 ※割引は、店頭販売に限る

11月1日(月)～12月31日(金)

販売店/イオン小野店・サンパティオおの・とみさん・足軽小野本店・菊屋酒店

☎観光交流推進課(☎63-1027)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

### まち 地区計画運用基準(案)の意見募集

市街化調整区域内において、地域特性に応じた、まちづくりのルール(地区計画)の基準となる「小野市市街化調整区域地区計画運用基準」を策定します。基準(案)について、皆さんから広く意見をいただくため、パブリックコメント(意見募集)を実施します。

基準(案)はまちづくり課窓口で閲覧できるほか、市ホームページでも掲載します。

**期間** 11月8日(月)～22日(金)  
 ※平日8時45分～17時15分

**意見提出方法** 期間中に、住所・氏名・年齢と意見を記入の上、まちづくり課へ郵送または持参ください。

◎まちづくり課都市整備係  
 ☎079-88084

### まち 東播都市計画下水道の変更(案)の縦覧

東播都市計画下水道の変更案を縦覧します。

**縦覧内容** 東播都市計画下水道の変更(案)

**縦覧場所** まちづくり課都市整備係

**縦覧期間** 11月8日(月)～22日(金)  
 ※平日8時45分～17時15分

◎まちづくり課都市整備係  
 ☎079-88084

**意見書の提出** 市民または利害関係者で、都市計画案に意見がある場合は、期間中、住所・氏名・年齢を記入の上、まちづくり課へ意見書を提出することができます。

◎まちづくり課都市整備係  
 ☎079-88084

### 労働 兵庫県の最低賃金が928円に

兵庫県の最低賃金が10月1日に改正され、時間額928円(改正前900円)となりました。

最低賃金はパートタイマー、アルバイトなど全ての労働者に適用されます。

◎兵庫労働局労働基準部賃金室  
 ☎078-3679154  
 加古川労働基準監督署  
 ☎079-42215001



### 教育 兵教大附属小・中学校の児童・生徒を募集

兵庫教育大学附属小・中学校(加東市)の令和4年度入学生を募集します。

◆**附属小学校**◆  
**対象** 平成27年4月2日～28年4月1日生まれの方  
 ※入学時に、児童が保護者と県内に同居している必要があります。

**定員** 105人(附属幼稚園の修了者で附属小学校への入学希望者を含む)

**説明会** ①11月16日(土)②11月20日(土)  
 ※ネット配信と附属小学校体育館で行います。(予定)

**選考方法** 書類審査・面接(保護者面接含む)・集団観察・抽選

◎兵教大附属小・中学校事務室  
 ☎0795-4012249

◎兵教大附属小・中学校事務室  
 ☎0795-4012249



小学校ホームページ

### ガーデニング クリスマスとお正月向けの作品づくり

NPO法人ひょうごグリーンスタッフが開催する花・ハーブ講習会で、クリスマスアレンジの作品とお正月アレンジの作品を作ります。

**日時** ①12月12日(土)②12月16日(日)  
 いずれも13時30分～15時

**内容** ①クリスマスアレンジの作品 ②お正月アレンジの作品

**場所** 広渡廃寺跡歴史公園

**定員** 各日15人(先着順)  
**参加料** 各日1,200円

**申込方法** 電話またはファクスで、氏名・電話番号・講習会の希望日をお知らせください。11月9日(土)9時から申し込みを受け付けます。

※西日の申し込みはできません。

◎まちづくり課都市整備係  
 ☎079-21822 FAX079-2614

### 観光 「小野史を歩く会」の参加者を募集

「船木連と住吉信仰」をテーマに下東条地区を巡るコース。マップを見ながら自由に散策するフリーハイキングを楽しみませんか。チェックポイントの住吉神社では、好古館副館長による説明があります。(参加無料)

**日時** 11月20日(土)9時30分～12時ごろ(受付9時～9時40分) ※荒天中止

**集合** 中番小学校

**コース** 中番小学校→奥田家住宅→阿弥陀堂→住吉町大蔵神社→観音堂→六ヶ井円筒分水→山家住宅→久保木町住吉神社→菅田神社→中番小学校(約7km)

**定員** 60人

**持ち物** 水分補給用ドリンク・タオル・探訪証明書(お持ちでない方には、当日発行)

**申込期限** 11月12日(金)

**申込方法** 電話、ファクスまたはメールで、住所・氏名・電話番号(緊急連絡先)があるため、お持ちの方は携帯電話をお知らせください。

◎市観光協会事務局(観光交流推進課内) ☎079-229 FAX079-2614  
 ✉kanko@city.onohyogo.jp



前回の様子

### ◆附属中学校◆

**対象** 来年少3月に小学校を卒業する見込みの方  
 ※入学時に、生徒が保護者と県内に同居している必要があります。

**定員** 120人(附属小学校からの連絡進学者を含む)

**説明会** 11月11日(土)  
 ※ネット配信と附属中学校北館1階で行います。(予定)

◎附属小学校在学の方は、11月12日(日)に説明会があります。



**選考方法** 書類審査・学力調査・面接  
**学力調査・面接** 来年少1月8日(土)  
**結果発表・抽選** 来年少1月18日(土)付で選考結果通知書を郵送します。

**申込期間** 12月7日(土)～10日(金)  
 ◎附属中学校事務室  
 ☎0795-4012249

令和4年度入試から兵庫教育大学附属中学校入試の内容が大きく変わります。詳しくはホームページをご確認ください。

◎附属中学校ホームページ



中学校ホームページ

### わか松幼稚園・小野東幼稚園 園児を募集

**入園資格**  
 市内に住所を有し、以下の期間に出生した幼児  
 4歳児…平成29年4月2日～30年4月1日生まれ  
 5歳児…平成28年4月2日～29年4月1日生まれ

**定員**  
 わか松幼稚園…4歳児35人/5歳児70人  
 小野東幼稚園…4歳児35人/5歳児70人  
 ※応募者が定員を超えた場合、11月26日(金)に抽選会を実施します。

**保育料・入園料**  
 無料

**登降園時間**  
 登園時間8:20～8:45/降園時間14:30  
 ※4歳児は、ゴールデンウィーク明けまで11:30に降園(午後の保育はありません)

**休日**  
 土・日・祝日  
 園が指定する長期休業(春休み・夏休み・冬休み)

**給食**  
 4歳児…1学期/週1回(金曜)  
 2・3学期/週2回(木・金曜)  
 5歳児…週3回(水～金曜)  
 ※給食代は1食205円(別途、牛乳代60円)で保護者負担(変更になる場合あり)  
 ※給食のない日は弁当を持参

**申込期間**  
 11月1日(月)～15日(月)  
 9:00～17:00(土・日・祝日を除く)

**申込方法**  
 印かんを持参の上、各幼稚園または学校教育課で申し込みください。

### 両園の特色

- 小学校と交流・連携し、円滑につながります。
- 自然体験を通して、五感を育みます。
- 絵本の読み聞かせを通して、心を育てます。
- 脳トレを生かした運動遊びを通して、健康な心と体を育みます。
- 100玉そろばんなどを使った活動を通して、数量に関する興味・関心を育みます。
- 英語遊びを通して、外国語への関心を育てます。

◎学校教育課(☎63-2409)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

表彰の種類と範囲

井上増吉賞	権威ある全国または国際競技会で最高の成績を収めた選手や、その指導者でスポーツ振興に功績のあった方
スポーツ特別賞	各種スポーツ(競技会以外のスポーツ)で、特に功績のあった方
スポーツ大賞	権威ある競技会で最高の成績を収めた選手や、権威ある国際大会に出場した選手
スポーツ選手賞	権威ある競技会で特に優秀な成績を収めた選手(県大会優勝、近畿大会3位以上、全国大会入賞以上)
スポーツ勲功賞	井上増吉賞、スポーツ大賞またはスポーツ選手賞の受賞に貢献した指導者、またはそれに準ずる功績を収めた指導者、その他児童生徒のスポーツ活動などスポーツの振興に貢献した方
スポーツ功労賞	スポーツの振興に特に貢献しその功績が顕著な方
小野市体育協会賞	公式大会で優秀な成績を収めた選手(県大会2・3位、近畿大会4位以下の入賞者)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため表彰式を中止する場合があります。市ホームページで最新情報をご確認ください。

今年1〜12月に開催されるスポーツ大会で顕著な成績を残した選手や、選手育成に尽力した指導者らを表彰します。

**受賞資格**

- 市内在住の方
- 市内在勤または在学の方
- 市体育協会の加盟団体に登録されている方

○前に掲げるもののほか、特に市長が認めた方

**推薦方法** 11月30日(必着)までに所定の様式で各種団体(体育協会加)



昨年の表彰式の様子

盟団体などまたは、個人から推薦してください。

※締切日以降に開催される競技会で各賞に該当する場合は、事前にご連絡ください。詳細は、市ホームページをご確認ください。

**表彰式** 来年2月12日(予定) 市スポーツ振興課(☎7591)

スポーツ 小野市スポーツ賞表彰候補者を募集

**事業者支援**

**中小企業退職金共済制度**は、退職金制度を単独で備えることが難しい中小企業のために、中小企業で働く従業員の福祉の増進に努め、中小企業の振興に寄与することを目的として設けられた国の退職金制度です。

**対象** 全国すべての中小企業

**加入のメリット**

- ① 掛け金の負担軽減措置として、新規加入時には従業員ごとに最高6万

円の掛け金を国が減額します。

- ② 掛け金は損金または必要経費として全額非課税となります。
- ③ 掛け金は口座振替で納付できます。従業員ごとの掛け金の納付状況や退職金資産額は毎年事業主にお知らせします。

勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

**事業者支援**

**中小企業退職金共済制度**は、退職金制度を単独で備えることが難しい中小企業のために、中小企業で働く従業員の福祉の増進に努め、中小企業の振興に寄与することを目的として設けられた国の退職金制度です。

**対象** 全国すべての中小企業

**加入のメリット**

- ① 掛け金の負担軽減措置として、新規加入時には従業員ごとに最高6万

円の掛け金を国が減額します。

- ② 掛け金は損金または必要経費として全額非課税となります。
- ③ 掛け金は口座振替で納付できます。従業員ごとの掛け金の納付状況や退職金資産額は毎年事業主にお知らせします。

勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

**スポーツ**

**11月21日に総合体育館プールを利用制限**

スイミングスクール記録会を開催するため、一般利用の方は11月21日(9時〜17時)はプールが使用できません。 ※雨天中止

**場所** 小野ゴルフ倶楽部(来住町)

**参加料** 無料※申し込み不要

**注意事項**

- ・必ず運動靴でお越しください。
- ・食事はできませんが、水分補給用の飲み物は各自持参ください。(アルコール類は持ち込み禁止)
- ・ゴミは持ち帰りください。

市ゴルフ協会事務局(うるおい交流館エクラ内) ☎5188

スポーツ 11月15日にゴルフ場で紅葉狩り&ハイキング

秋が深まるゴルフ場を開放し、ハートフル紅葉狩り&ハイキングを開催します。紅葉を見ながらハイキングを楽しみませんか。どなたでも参加できます。ぜひ、お越しください。

**日時** 11月15日(10時〜15時) 13時30分までに直接ゴルフ場へお越しください ※雨天中止

**場所** 小野ゴルフ倶楽部(来住町)

**参加料** 無料※申し込み不要

**注意事項**

- ・必ず運動靴でお越しください。
- ・食事はできませんが、水分補給用の飲み物は各自持参ください。(アルコール類は持ち込み禁止)
- ・ゴミは持ち帰りください。

市ゴルフ協会事務局(うるおい交流館エクラ内) ☎5188



令和元年の様子

3\*の部 復活しました!

12月5日(日) **小野ハーフマラソン**

開催に伴う交通規制の実施について

12月5日(日)の「第8回小野ハーフマラソン2021」開催に伴い、市内で交通規制を実施します。コース周辺の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、交通規制に伴う車の移動など、ご協力をお願いします。

なお、当日は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、沿道での応援はお控えください。応援用の駐車場はなく、うるおい交流館エクラ・大池総合公園周辺など、会場内へはランナー・スタッフ以外は入れませんのでご注意ください。



交通規制の案内

区間	交通規制時間
A ~ E	9:00 ~ 13:00
E ~ F	9:00 ~ 12:40
F ~ G・F ~ L	9:00 ~ 12:30 ※11:15以降 F ~ E は沿道住民の方の通行可
K ~ L	9:00 ~ 12:15
I ~ K	9:00 ~ 12:00
H ~ I	9:00 ~ 11:30
I ~ J	9:00 ~ 11:45
G ~ H	9:00 ~ 11:15

規制時間は、状況によって変更することがあります。また、規制中、コース上は車両・歩行者などの通行ができません。

交通規制の解除は、小野警察署員が確認後、本部対応の青パト車のアナウンスで行われますので、規制路線の通行はそれまでお待ちください。

**らんらんバスの利用制限**

8:00〜12:00は、「小野市役所」、「図書館前」、「エクラ」、「黒川西\*」停留所に停車しません。

※北回り循環ルートは「黒川西」に停車します。

※交通規制の影響により、遅延が見込まれますので、ご注意ください。

交通政策グループ ☎63-1404



ホームページ

小野ハーフマラソン 2021 実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎63-2591

消防

消防本部からのお知らせ

防火標語・防火ポスターが決定

最優秀作品は市内の消防広報などに活用します。

令和3年度小野市統一防火標語

消したはず  
はずでは消えない 小さな火

小野中7年 藤原蓮さん

防火ポスター消防長賞



小学生の部  
来住小5年  
稲岡颯太さん



一般の部  
小野中9年  
徳上彩乃さん

◆防火ポスター作品展◆

入賞作品を含む応募作品の一部を図書館展示コーナーで展示します。

期間 10月30日④～11月15日⑤  
◎予防課 ☎④4634

秋の全国火災予防運動

11月9日④～15日⑤は、秋の全国火災予防運動期間です。

火災が発生しやすい時季を前に、火災予防の意識を高め、火災発生防止や火災による被害を抑制すること、また尊い命と貴重な財産を守ることを目的に、毎年実施しています。

住宅防火と命を守る10のポイント

【4つの習慣】

- 寝たばこは絶対にしない。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロを使う時は、火のそばを離れない。
- コンセントにたまったほこりを掃除し、必要のないプラグは抜く。

【6つの対策】

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやガスコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火が小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人は、避

難経路と避難方法を常に確保する。  
●防火防災訓練への参加、個別訪問などで、地域ぐるみの防火対策を行う。

消防設備士試験

試験日 来年1月23日⑤

会場 県立兵庫工業高等学校

試験種類

①甲種特類 ②甲種第1～5類

③乙種第1～7類

申請期間

電子申請 11月26日④～12月6日⑤

書面申請 11月29日⑤～12月9日⑥

願書配布場所 消防本部・南分署北分署

※南分署・北分署は災害出勤などで不在の場合があります。

◎予防課 ☎④4634

病院

北播磨総合医療センターの事務職員を募集

北播磨総合医療センターで勤務する事務職員を募集します。

職種 事務職員(医療情報システム管理) ※経験者のみ

募集人数 1人

受験資格 昭和58年4月2日以降に生まれ、医療機関および民間企業などにおいて、情報システムの開発・保守の構築・管理経験を含む)に関する職務経験を5年以上(令和3年3月末現在)有する方

試験日 11月27日④  
選考方法 適応性検査、作文試験、面接試験  
受付期限 11月16日③  
※詳しくは、当医療センターのホームページをご確認ください。  
※当医療センターに採用された職員は、地方公務員の身分を有します。  
◎北播磨総合医療センター企業団 管理部経営管理課人事係 ☎⑧⑧⑧⑧⑧⑧

健康

健康増進課からのお知らせ

新型コロナウイルス接種情報

まだ接種をされていない方へ

国の指針に基づき、新型コロナワクチン接種を行っています。まだ、1回目の接種を受けていない方は、市内医療機関で個別接種を行っていますので、接種可能な医療機関に予約を入れて接種してください。

また、12歳になる方は誕生日に接種券を送付しています。接種券が手元に届いたら、予約を入れて接種してください。

※新型コロナウイルス接種については、随時情報が変わっていきますので、最新情報は市ホームページでご確認ください。

予防接種の接種間隔に注意

新型コロナウイルスを接種される方は、インフルエンザなどの他の予防接種との接種間隔にご注意ください。

◎健康増進課 ☎⑧③③⑦⑦⑦



子どもの定期予防接種を忘れずに

子どもの定期予防接種のうち、特に対象年齢が高いものについて、母子手帳を見て接種を忘れていないか確認してください。

○麻しん風しん混合(2期)

小学校就学1年前の1年間にある方(平成27年4月2日～28年4月1日生)

○日本脳炎(2期)

9歳以上13歳未満の方

○二種混合(ジフテリア・破傷風)

11歳以上13歳未満の方

他の予防接種も接種の有無を確認し、予診票がない場合は、健康増進課にご連絡ください。



予防接種について

心理カウンセラーに相談を

モヤモヤした気分が過ぎている方や心身の不調が続いている方、一人で悩まず心理カウンセラーに相談してみましょ。家族など本人以外の方からの相談も可能です。

日時 12月10日④13時～16時

(1人1時間程度・予約制)

場所 市役所2階会議室

申込方法 健康増進課へ電話で申し込みください。

◎健康増進課 ☎⑧③③⑦⑦⑦

11月は「過労死等防止啓発月間」

過労死をゼロにし、健康で充実して働き続けることのできる社会を作るために、11月は「過労死等防止啓発月間」と定められています。

長時間にわたる過重な労働は、疲労を蓄積させ、さらに脳疾患や心臓疾患をもたらすと言われています。また、業務での強い心理的負荷により精神障害となり自殺に至る場合もあります。



厚生労働省ホームページ

【心の健康を保つために】

仕事などで強い不安、悩み、ストレスを感じている方は、ストレスに気付き対処することが大切です。また、周りの方が不調のサインに気付き、必要に応じて専門機関につなぐことが重要です。

【働き方を見直すために】

ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の取れた働き方が大切です。仕事にやりがい、充実感を得ながら責任を果たすためにも、休息を取りましょ。

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」をご活用ください

心の不調や不安に悩みながら働いている方や、職場のメンタルヘルス対策に取り組む事業者の方、またはご家族に向けた支援や役立つ情報の提供を行っています。



「こころの耳」はこちら

11月28日に難病患者の「医療・生活」相談会

難病に悩んでいる方を対象に、治療などに対する専門の先生方からの講話、日常生活に関する相談会を行います。

日時 11月28日⑤13時～15時

場所 三木市立市民活動センター

(三木市末広1丁目6番46号)

対象疾患 免疫系疾患(膠原病・リウマチ・ベーチェット病他)、網膜色素変性症、腎臓病、心臓病、潰瘍性大腸炎・クローン病、血液疾患、肝臓病、神経系疾患(AI.S:筋無力症・脊髄小脳変性

症他)、パーキンソン病

内容 医療相談、生活相談

参加費 無料

申込期限 11月22日④

申込方法 電話かファクスで加東健康福祉事務所または(一社)県難病団体連絡協議会へ申し込みください。

※定員は各疾患で異なります。定員になったらお断りする場合がありますので、ご了承ください。

◎加東健康福祉事務所

☎0795-421511(代)

FAX0795-4214050 (一社)県難病団体連絡協議会 ☎078-32211878

令和3年火災統計

(9月末時点)

火災種別	件数
建物火災	4
林野火災	6
車両火災	0
その他火災※	4
計	14
前年同時期	20

※雑草・廃材などの火災

消防に関する「質問」募集中!

はがき・メールで受け付けています。いただいた質問には、消防職員が回答します!



【宛て先】  
消防本部予防課  
〒675-1378  
小野市王子町809番地

☉ syobo@city.ono.hyogo.jp

施設だより EVENT NEWS

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

防災マップの確認を～地震など自然災害に備えよう～

防災お守りくじ 22人の方を再抽選 防災マップですき焼き肉が当たる

「防災お守りくじ」の当選番号を再抽選しました。昨年6月に全戸配布した「小野市防災マップ」の表紙に記載の番号をご確認ください。

**当選賞品** すき焼き肉1キ。  
**受付期間** 来年1月31日(月)まで  
**受付方法** 市防災センター3階(王子町809)まで当選した防災マップを持参ください。  
 ※窓口に来ることが難しい場合は、防災グループまでご連絡ください。



当選番号

307465	308236	309415	309866
307743	308270	309444	310212
307819	308470	309463	310735
307901	308673	309568	327164
308205	308896	309587	
308232	309132	309604	

☎防災グループ(☎63-3387)

マイタイムライン 小学校で作った子はもう一度確認を 災害時の計画を作ろう

地震や風水害などの自然災害は、いつ起こるか分かりません。市防災マップ(2号)を活用して、災害時の「わたしの逃げる計画」(マイ・タイムライン)を作成しましょう。



賞味期限や使用期限の確認を 冬の災害に備えよう

これから寒い日が続きます。停電など非常時の寒さに備えて、食料や飲料水などのほかに、防寒具や使い捨てカイロなどの寒さ対策をしましょう。詳しくは市防災マップ裏表紙をご覧ください。



**特別展 「知られざる浄土寺の至宝」**  
 重源上人(じゅうげん)誕生900年を記念して、江戸時代の来迎会衣装など初出品となる資料を中心に、創建から現代に至るまでの浄土寺のあゆみを紹介いたします。  
**期間** 12月5日(日)まで  
**開館時間** 9時30分～17時  
 ※月曜休館。祝日の場合その翌日

☎3390・FAX33462

◆お話会◆(30分)  
 6日(土)10:30～  
 13日(土)14:00～  
 14日(日)15:00～(英語でお話会)  
 20日(土)10:30～  
 27日(土)14:00～

◆赤ちゃんタイム◆  
 第1・3土曜(10:00～12:00)  
 第2・4木曜(10:00～12:00、16:00～17:00)  
 ※休館日は24日(日)

お話会(11月)などのお知らせ

「秋」にまつわる本を小説・絵本・物語などジャンルを問わず展示します。

秋の読書週間イベント

☎0456・FAX0606

**十二単や束帯を着てみませんか**  
**日時** 来年1月8日(土)・9日(日)・22日(土)・23日(日)10時～14時45分(1組45分)  
**対象** 十二単は身長130cm以上、束帯は身長150cm以上の子どもと大人  
**定員** 1日4組(2人1組)  
 ※応募者多数の場合は抽選  
**参加料** 無料(入館料は必要)  
**申込期間** 11月15日(日)～12月15日(日)  
**申込方法** 当館窓口で申し込むか、①住所②氏名(2人分)③電話番号④身長⑤着付け希望日(複数可)を記入の上、はがき、ファクスまたはメールで申し込みください。  
 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止になる場合があります。  
 ☐kokokan@city.ono.hyogo.jp



塔婆鈴(鎌倉時代)

**料金** 大人(高校生以上)300円、小中学生100円  
 ※団体割引あり。「コロンカード持参の小・中学生は無料」  
 ※11月3日(日)(開館記念日)と11月13日(土)・14日(日)(関西文化の日)は、無料  
**展示説明会** 11月28日(土)13時30分～

**【郵送先】**  
 〒675-1358  
 小野市栗生町 1816-7  
 完成は 来年1月下旬ごろ



**短期講座「ひな人形」**  
**対象** 男雛・女雛・三人官女が揃った、可愛い手作りのひな人形を作ります。  
**日時** 【作陶】12月9日(日)9時30分～12時【絵付け※希望者のみ】12月23日(日)9時30分～11時  
**対象** 中学生以上の方  
 ※5歳～小学生の方は、子ども一人につき保護者一人同伴で作陶(1セット)できますので、申し込み時にお伝えください。  
**定員** 15人(応募者多数の場合は抽選。応募者が2人以下の場合開講しないことがあります)  
**受講料** 1,000円(市外の方1,500円)  
**申込期限** 11月23日(日)  
**申込方法** 当館窓口で申し込むか、住所氏名・電話番号・「短期講座ひな人形受講希望」を記入の上、はがき、封書(11月23日(日)必着)またはファクスで申し込みください。ファクス送信後は、確認の電話をしてください。

☎FAX7789

**あお陶遊館アルテ**

**基礎からの英会話 参加者募集**  
 ある程度話せるけれど普段英語を使う機会がないという方、1時間英語でおしゃべりを楽しんでみませんか? テキスト無しのフリートーキングです。  
**日時** 毎週金曜日10時～11時  
**対象** 英語だけで意思疎通ができる方(英検2級程度以上)  
**講師** 中村芳彦さん(アメリカ在住歴41年)  
**参加料** 1回500円  
**Ladies Chat Room 参加者募集**  
 少し易しいレベルの女性向けフリートーキングクラスを開催中です。日常の話、趣味の話、子育ての話などを英語で楽しくおしゃべりしていきます。  
**日時** 11月5日・12日・19日(いずれも金曜日)11時～11時55分  
**対象** 簡単な単語と文法を使って会話ができる方  
**参加料** 1回500円



**基礎からの英会話 参加者募集**  
 英会話に興味がある、話してみたい、でも話せないといった方向けの入門クラスです。  
**日時** 11月26日(土)11時～11時55分  
**対象** 英語を一から始めたい方  
**参加料** お試し期間につき無料  
**【共通事項】**  
**定員** 15人(先着順)  
**場所** うるおい交流館エクラサークル室  
**申込方法(共通)** 通しの講座ではないので、事前申し込みは必要ありません。当日気軽にお越しください。  
 ※当日は、マスクの着用をお願いします。  
 ※ドリンクは用意できませんので、必要な方は各自持参ください。  
 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により開催を中止する場合があります。  
 ☎市国際交流協会事務局(うるおい交流館エクラ内) ☎06763

**手づくりのお花とアクセサリー展**  
 市内外で活動しているお花とアクセサリー作家「Raspbery 166」が、花を使用したしめ縄や、天然石などを使用したアクセサリーを展示します。  
**期間** 11月1日(日)～27日(土)  
**開館時間** 13時～17時  
 ※水曜・日曜・祝日休館

☎2126

**おの夢館(播州カフェ)**

**「ミセン」の秋の展示案内**  
 11月13日(土)に予定していた「きずみの歴史探足」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止します。  
**主催** 来住地区地域づくり協議会

**ウェルカムギャラリー(市役所1階)**  
**財政課** ☎1014・FAX6600

展示案内

●墨彩画六人展(絵画)23点  
**出展者** 墨彩画グループ  
**期間** 11月8日(日)～26日(金)  
 ●絵画展(油絵・約16点)  
**出展者** アトリエセブン  
**期間** 11月29日(日)～12月10日(金)

最新情報は  
 こちら

フェイスブック

ホームページ

国際交流協会からのお知らせ

**Casual English Conversation Class 参加者募集**

**基礎からの英会話 参加者募集**

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

# うるおい交流館エクラ

THE INCUBATOR OF YOUR DREAMS ECLAT

## INFORMATION

指定管理者 NPO法人  
北播磨市民活動支援センター  
中島町72番地  
☎62-5080 FAX62-2400

11月の休館日  
**24日(水)**

### 桂文枝 独演会

**12月25日(土) 14:00開演**

お馴染み桂文枝の創作落語で今年を笑って納めましょう。

**場所** エクラホール  
**料金** 2,000円 ※全席指定  
**発売** 11月13日(土)  
(友の会 11月6日(土))



### クリスマス会

**12月19日(日) 10:30~12:00**

バルーンパフォーマー・デコレーターの「やよいちゃん」と一緒に楽しむクリスマス。サンタさんも登場!

**場所** 市民交流ホール  
**料金** 1家族500円 ※先着30組(要予約)  
**対象** 就園前の子どもとその保護者  
**持ち物** 300円程度のプレゼント ※子ども1人につき1個



### エクラハートフルシティコンサート2021

**12月12日(日)**

多彩なジャンルの市民コンサートをお楽しみください。

**場所** エクラホール  
**料金** 無料 ※要整理券(全席自由)  
※開催時間については問い合わせください。



### 小野名画劇場「愛を積むひと」

**12月16日(木) ①10:00 ②13:30**

**場所** エクラホール  
**出演** 佐藤浩市、樋口可南子ほか  
**料金** 700円 ※全席自由 ※当日券のみ  
ゴールドカード提示で無料



### テレマン室内オーケストラ ニューイヤーコンサート

**来年1月8日(土) 14:00開演**

地元アーティストとの共演で、新年を飾る華やかな演奏をお届けします。

**場所** エクラホール  
**出演** テレマン室内オーケストラ  
加門隆太郎、梅北千香(Harmonyエクラ)  
**料金** 2,000円 ※全席指定  
**発売** 11月21日(日)  
(友の会11月14日(日))



### はりまの和太鼓

**11月23日(祝) 14:00開演**

北播磨の和太鼓団体が力強い演奏をお届けします。

**場所** エクラホール  
**出演** 播州小野太鼓、別所ともえ太鼓会、御嶽太鼓、吉川錦太鼓  
**料金** 無料  
※要整理券(全席自由)



### 出張! ハローワーク西脇 就労相談 inエクラ

**11月5日(金)、12月1日(水)**

**時間** ①10:00~10:45 ②11:00~11:45  
**料金** 無料  
**定員** 各時間1人(45分) ※要予約・先着順  
※当日は、まずエクラ窓口までお越しください。

小野市男女共同参画センター ☎62-6765

託児無料要予約

### Instagramプレゼントキャンペーン

#つながるエクラ または、#夢Kaidan で投稿しよう!  
抽選でプレゼントを贈呈します♪

**期間** 12月27日(月)まで



詳細はこちら

※新型コロナウイルスの影響により、予定を変更する場合があります。

### 消防訓練に参加しよう

火災が発生した時に来館者の皆さんの安全確保や被害を軽減させるために、消防訓練をします。避難訓練と一緒にした後、消防車の見学や消火器の使い方などを学びませんか。

**日時** 11月12日(金)14時~15時  
※雨天の場合は中止

**場所** 遊戯室・玄関前駐車場

### 公式アプリを始めました

スマートフォンで利用できる公式アプリを始めました。入浴ポイントの管理や最新情報を手でできるなど、便利でお得なアプリです。初回ダウンロードで1ポイントをプレゼント。



ダウンロードはこちらから

### 児童館チャイコム

☎・FAX ☎8588

### 施設定期点検による休館

11月9日(火)~11日(木)の3日間、施設安全定期点検のため休館します。期間中、ご不便とご迷惑をおかけしますがご了承ください。

なお、11月12日(金)からは通常通り営業します。

### 白雲谷温泉ゆびか

☎0261・FAX0262

### おたのしみ11講座

犬や猫とふれあおう

チャイコムで犬や猫とふれあい、命の大切さをお子さんに伝えませんか。(参加無料)

## 11月 児童館チャイコム予定表

申込者対象 (申) 登録者対象 (登)

日	曜日	遊戯室 ※ふれあいタイム(月~金(11:00~11:30))	集会室 ※つどいの広場(月・金・土(10:00~15:00))
1	月	親子で自由あそび	選んで遊ぼう自由あそび(10:30~11:00)
2	火	みんなであそぼうリズムにのって	—
3	水	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
4	木	選んで遊ぼう自由あそび	—
5	金	親子で自由あそび	パステルアートに挑戦(10:30~11:30) (申)
6	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」	エコ工作を楽しもう
7	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
8	月	親子で自由あそび	0歳児・ほのぼののひろば(10:30~11:00)
9	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	—
10	水	選んで遊ぼう自由あそび	—
11	木	みんなで体操1・2・3	—
12	金	消防訓練に参加しよう(14:00~15:00)	選んで遊ぼう自由あそび(10:30~11:00)
13	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作を楽しもう
14	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
15	月	親子で自由あそび	選んで遊ぼう自由あそび(10:30~11:00)
16	火	親子で自由あそび	子育てグループ(新・自主) (登)
17	水	にこにこ子育て相談(9:45~11:00)	—
18	木	親子で自由あそび	0歳児さん集まれ!~ふれあいマッサージ~(10:30~) (申)
19	金	みんなでお祝い!ハッピーバースデー(10:30~11:00)(先着40組)	11月生まれのお友だち集まれ!(9:45~10:15)
20	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」	エコ工作を楽しもう
21	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
22	月	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
23	火	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
24	水	親子で自由あそび	子育てグループ(0歳・新) (登)
25	木	親子で自由あそび	おたのしみ11講座~犬や猫とふれあおう~(10:30~11:30) (申)
26	金	親子で自由あそび	選んで遊ぼう自由あそび(10:30~11:00)
27	土	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
28	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
29	月	掲示板に展示する作品づくり(先着20組)	親子で自由あそび
30	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	—

(新型コロナウイルスの影響により、予定を変更する場合があります)

**日時** 11月25日(日)10時30分~11時30分

**対象** 就園前のお子さんと保護者  
20人(先着順。過去に参加された方はご遠慮ください)

**場所** 集会室

**講師** 県動物愛護センター三木支所職員

**申込方法** 当館で申し込むか、申込用紙を電話で請求し、ファクスで申し込みください。

### チャイコムで子育てのこと、相談しませんか

電話相談 【日時】月~土曜日 10:00~17:00 【連絡先】☎62-7020  
にこにこ子育て相談 【日時】11月17日(水) 9:45~11:00 【場所】幼児室・遊戯室  
保健師、栄養士、保育士、利用者支援専門員が育児や栄養、保育所入所などの相談に応じます。

# 温故知新

広報アドバイザー

## 佐野允彦のおの歴史散歩余話(その六十八)

本欄のネタに困った時の頼みの綱の一つが柳田国男翁(1875~1962)。今月は柳田翁にすがる。新暦では11月になるが、本来は旧暦10月の「亥」の日の行事である「亥の子」のことを紹介したい。収穫の秋にちなんでのことだ。

柳田は福岡町出身、日本民俗学の父だ。膨大な著作の中であちこちに書いている思い出の一つが、子どもが主役の「亥の子」だ。目についたところでは、『年中行事覚書』(1955年)、『故郷七十年』(1989年)がある。後著から記述を少し抜粋する。

私(子ども)のころ播州では亥の子という行事が盛んであった。新穀で束をあつらえ、その中に竹などを巻き込み、取っ手の輪を付けたスポというものを作る。子どもたちはこれを持って調子をそろえて、ぼおん、ぼおんと地面をたたく。「亥の子餅くれんこ、くれん家のかかは、鬼うめ、蛇うめ、角はえた子うめ」。そう歌いながら村の道を練るのであった。

子どもたちはこんな替し文句のように

「餅くれんかかは鬼うめ」  
昔、「亥の子」があった

写真右は、亥の子の記述がある柳田国男の著作(筆者の蔵書より)。下は、亀岡市畑野町の亥の子行事(1978年)。子どもたちが藁束で地面をたたいている(太田貴久さん提供)。



な歌を歌い家々を回り、餅をもらったのである。秋の一夜、「お菓子をくれないといたずらするぞ」とはやして回るハロウィーンの行事と似ていませんか。これらは来訪神に関わる祭事だった

はいわば来訪神で、家々を祝福して回っていると言える」との考察だ。

こんなにちの民俗学では、農耕の収穫祭(刈り上げの祭り)とする見方が強い。さて、肝心なことだが、亥の子行事、小野市域にもあったのだろうか。『加東郡誌』(1923年)は「十月亥の日亥猪」と30行ほどで紹介しているが、行われていた町村名がない。

小野地域のデータを求めめぐねていたところ、レファレンスサービスをお願いしていた市立図書館から朗報が届いた。『播磨国大庄現況調査報告書』(同市教委)に市内8地区の事例が記述されているという。そこに興味深い記述があった。歌を歌いながら餅や団子をもらうのは他所と同じだが、葉多町では便所のふたをたたいたという。いずれも終戦前後で途絶えたとしている。

市内の亥の子行事の写真が入手できなかったため、私の大学時代の恩師、故竹田聴洲先生(民俗学)の同門である太田貴久さん(京都府亀岡市)から同市の写真を提供してもらった。ハロウィーンにちなむ行事が小野でもあったが、伝統行事にこそ目を向けるべきでなからうか。

佐野允彦(さのまさひこ)……元朝日新聞記者。平成22年7月から小野市学術政策員。

## 市内の史跡などを紹介 おのふるさと散歩

### 祇園神社(池田町)



池田町南方の山裾にある神社で、鳥居を抜けると境内が広がっています。境内西には、瓦葺の本殿・脇殿が並び、東には舞台および太鼓小屋があります。

舞台は、元は茅葺、入母屋造の大きな建物で、正面は開け放たれています。祭礼の時には、農村歌舞伎が演じられたとみられ、貴重な民俗文化財といえます。

「おのふるさと散歩」(800円・税込)は市観光協会観光交流推進課内、好古館、伝統産業会館で販売しています。

BOOK

今月の  
おすすめ本

## テーマは「芸術」

この時期に読んでもらいたい本を  
図書館職員が選びました。

アンリー・ルソーの幻の名画  
を巡る美術ミステリー



### 楽園のキャンバス

原田マハ 著  
(新潮社)

絵画の真贋鑑定対決だけでなく、アートの世界の裏側も楽しめます。美術に関心を持つきっかけになりそうな一冊です。

観察力を磨くと、  
大事なものが見えてきます



### 観察力を磨く名画読解

エイミー・E・ハーマン 著  
(早川書房)

アートの分析法を学ぶことで、先入観など偏りのない洞察力や大切な情報を引き出す質問力などが身に付きます。

全国各地102の  
美術館が登場します



### 企画展だけじゃもったいない 日本の美術館めぐり

浦島茂世 著  
(G.B.)

常設展や建物、庭園など美術館の楽しみ方が紹介されています。この一冊で各美術館の多彩な魅力を満喫できます。

幻想的な  
ナイト・ミュージアムの世界へ



### はくぶつかんのよる

イザベル・シムレル 文・絵  
(岩波書店)

誰もいなくなった夜の博物館。剥製の動物や鳥たちが一斉に目を覚まし、一晩中自由気ままに動き回ります。

## 作ってみよう 学校給食メニュー

### 春雨の酢の物

給食の酢の物は少し甘めで食べやすい味。ごま油の風味を効かせた中華風の味付けは、子どもたちからも大人気ですよ。

材料(4人分)

春雨	30g?	酢	大さじ1
ニンジン	1/3本	砂糖	大さじ1
キュウリ	1本	薄口しょうゆ	大さじ1強
		ごま油	小さじ1



エネルギー 60kcal(1人分)

ニンジンの代わりにハムを使えば時短に!

- 1 キュウリは輪切りにして塩(分量外)をまぶし、水気が出たら絞っておく。ニンジンは千切りにして、600Wの電子レンジで約3分加熱する。
- 2 鍋に湯を沸かし、春雨を袋にある表示時間どおり茹でる。
- 3 ボウルに調味料Aを入れてよく混ぜ、1・2を加えて全体をなじませたら完成!



学校給食センター公式 facebook ページでは、給食の献立や食育情報などを紹介 <https://www.facebook.com/kyusyoku.ono/>



「#おのめぐり」で投稿を  
 インスタグラムの市公式アカウントで市内の風景などを紹介。皆さんがハッシュタグ「#おのめぐり」を付けて投稿された写真も誌面で紹介します。(アカウントページのQRコードは31頁参照)



市老連だより  
 ~ひまわりクラブ小野~  
 会長杯グラウンドゴルフ大会結果



9月15日、こだまの森で第38回会長杯グラウンドゴルフ大会を開催。34チームが腕を競いました。

- 【団体の部】**  
 優勝 高山町  
 準優勝 上本町  
 3位 小田下町
- 【個人の部】** (敬称略)  
 優勝 小東陽子(小田下町)  
 準優勝 井上忠雄(敷地町)  
 3位 藤原千恵子(中番町)

☎市老人クラブ連合会(☎63-2099)  
 月・水・金の9:00~14:00



大池総合公園 他 9/25・26  
 市内で中学生が  
 熱戦を繰り広げる

9月25・26日に、市新人体育大会が市内各競技場で行われました。天候にも恵まれ、残暑厳しい中、みんな暑さに負けず頑張っていました。コロナ禍で観戦、声援も制限されていましたが、選手の皆さんは拍手など工夫して、仲間の応援をしていました。

大池総合公園で行われたテニス団体戦は、優勝・小野中、準優勝・旭丘中、3位・小野南中でした。(大部地区 S.Mさん)



大型トラックをラッピング  
 小野市を全国にPR

市内の運送会社誠和運輸建設(株)がおの桜づつみ回廊と白雲谷温泉ゆぴかをデザインした大型トラック1台と、市花ヒマワリをデザインした3トトラック1台を10月8日に導入しました。

「会社創業50年の節目を迎え、小野市に恩返しをしたい」と小野市をPRするデザインを考案。このトラックは関西一円を走るほか、東京や群馬までを往復します。(市民サービス課)



旧市役所跡地に  
 商業施設

王子町の旧市役所跡地に、岡山県に本部を置く24時間営業のスーパーマーケットが建設されることになりました。開業は来春予定。

市は、庁舎の取り壊しを昨年から進め、今年夏に完了し、地権者に土地を返還しました。今後、店舗など3棟と駐車場が建設され、旧庁舎付近の賑わいづくりと新たな雇用が生まれます。(残り2棟の出店内容は未定) (財政課)



庁舎玄関前で  
 受賞作品などを披露

9月19日~26日に明石公園で開催された「ひょうごまちなみガーデンショー in 明石」に、市内で活躍するおのガーデニングボランティアとNPO法人ひょうごグリーンスタッフが作品を出展し、2部門で4作品が優良賞に輝きました。

9月27日~10月8日には、庁舎玄関前で名誉展示をしたミニガーデンや、寄せ植えなどの作品を披露し、来庁者を花や緑で迎えました。(まちづくり課)

観光課職員がゆく  
**うまいもんレポート**  
 や およろず こはく  
 天然はちみつ「八百万の琥珀」  
 人気の品です  
 120円 1,400円 (税抜) ほか  
 小野市で採蜜された天然の生はちみつです。高級感だけでなく可愛さもある見た目でも贈りものにもぴったり。  
 口に入れた瞬間、花の香りが口の中にふわっと広がり、百花蜜特有のコクがありながらも、後味はスッキリ。何度でも楽しめる甘さをご堪能ください。  
 Data 八千蜜屋 ☎62-8718  
 【取扱店】道の駅みき(三木市福井) ほか

ひまわりの丘公園  
**ピザ作り体験しませんか**  
 ひまわりの丘公園内のピザ窯を使ったピザ作り体験会を、コミュニティーレストラン「マトゥラーレ」の長谷川さんの指導のもと、実施します。  
 ※工程の一部を体験していただけます。生地などは予め用意しています。  
**開催日時** 11月13日(土)11時~  
 ※時間差を設けて数人ずつ体験していただけます。(45分程度ごと)  
**開催場所** ひまわりの丘公園内  
**定員** 先着20枚分  
**参加料** 1枚につき1,500円  
**申込方法** 観光交流推進課(☎63-1027)へ電話で申し込みください。  
**11月** ピザ販売日  
 6日(土)・20日(土)・25日(木)11:30~16:00



8年ぶりにピザ窯が復活

ひまわりの丘公園にあるピザ窯が8年ぶりに復活。9月16日にコミュニティーレストラン「マトゥラーレ」のスタッフによる試験運用が行われました。

ピザ窯は全国ハーブサミット開催を機に整備され、イベントなどで活用されていましたが、8年前に定期的に扱える方が不在となり、使用されていませんでした。

この復活を機に、今後ピザ作り体験など窯を使ったさまざまな体験に活用します。

(まちづくり課・観光交流推進課)

**小野市民文化賞の受賞者が決定**  
 市では、芸術文化の向上と発展に貢献された市民の方や団体に「市民文化賞」「市民文化奨励賞」「ふるさと文化賞」を贈っています。

**市民文化賞**

河嶋日出子さん (中島町)

**受賞者コメント**  
 この度は、名誉ある市民文化賞を頂きありがとうございます。時の流れの速さに戸惑いながらも約50年、先生をはじめ、仲間とともに励まし合い踊ることを生きがいとし過ごしてまいりました。コロナ禍の中、イベントの中止が相次ぎますが、次の機会に向けてお稽古に励んでおります。踊りを通じいろいろな方のご縁にも感謝しています。最近是一緒に踊った外国人技能実習生の方たちがよく訪ねてくださりパワーを頂いています。健康を考慮しながらこれからも精進していきたいです。

**市民文化賞**

柿元弘道さん (王子町)

**受賞者コメント**  
 華道という日本の伝統文化に親しくさせていただき早や34年目となります。多くの方々のご指導により歩んで来ました。この度、永年のいけばな文化の継承と文化活動に対して市民文化賞の栄を受け感謝申し上げます。これからも微力ながら地域文化の発展に寄与したいと思っています。来年3月19日(土)・20日(日)に市いけばな協会展を開催する予定です(うるおい交流館エクラ)。多くの皆様のご鑑賞をお待ちしています。

**市民文化奨励賞 (敬称略)**  
 長田善介(小野東小3年) 都倉萌生(来住小3年) 岡田圭叶(大部小3年) 宇津井翔太(小野東小3年) 春名モネ(小野小3年)  
 岡田琉星(小野特5年) 長田琥太郎(小野東小5年) 松田茉帆(小野小6年) 依藤賀容子(下条小6年) 水池綾心(小野東小6年)  
 佐伯美菜(旭丘中7年) 都倉理乃(小野南中7年) 石井里奈(旭丘中9年) 鍛示百花(旭丘中9年)  
 朝井晴夏(小野高2年) 依藤萌恵(加古川東高3年)  
 ☎いきいき社会創造課(☎63-2445)

わが家のアイドル

令和2年中に生まれたお子さんを紹介しています。  
令和3年中に生まれたお子さんの応募は、令和4年1月号でお知らせします。

櫻山町



甘えんぼういっちゃん (甘えんぼういっちゃん) 大好き!  
(兄 陽太郎くん)

山口 維月ちゃん  
1歳2か月

ふたごちゃん

櫻山町



食いしんぼうゆっちゃん (食いしんぼうゆっちゃん) 大好き!  
(兄 陽太郎くん)

山口 結月ちゃん  
1歳2か月

神明町



いつも笑顔と癒しをありがとう (いつも笑顔と癒しをありがとう) (父母)

吉田 想ちゃん  
1歳2か月

中町



たくさん遊ぶね (たくさん遊ぶね) (父母)

井岡 礼ちゃん  
1歳2か月

垂井町



いっぱいあそぼね (いっぱいあそぼね) (姉 琴音ちゃん、祖父)

木梨 朱寧ちゃん  
1歳2か月

黒川町



みんなで仲良く遊ぶね (みんなで仲良く遊ぶね) (家族一同)

松本 茉偉弥ちゃん  
1歳2か月

天神町



明るく元気に育つね (明るく元気に育つね) (父母)

高見 莉茉ちゃん  
1歳2か月



編集あとがき

2年前、肺炎胸になり北播磨総合医療センターで治療を受けました。私にとって初めての入院と手術を経験し、不安でいっぱいの数日間でしたが、主治医の先生や看護師さんなどたくさんの方々に優しく接していただき、安心して治療を受けることができました。そして今回は、広報担当として先生方にお話を伺う中で、「患者さん一人ひとりに寄り添うことを心掛けている」と言われていたことが心に残っています。病院が丸くなって「安心」を届けているのだと実感しました。(S)

Relation 紹介でつなぐ あの人この人

先月に紹介した山下さんは、お客さまとして来てくださってから交流があります。

No.78 いわさき 岩崎まゆみさん(天神町)

心やすらぐ場所になってほしい



美容院をはじめて7年目になります。

おしゃれをすることが好きだったので高校卒業後に美容学校へ入学。しかし、美容院でアルバイトを始めると、学校では経験できないことが多く、現場で先輩の姿を見て学びたいと思い、学校を辞めてそのまま就職しました。

アシスタントとして接客する傍ら、通信教育で学び、3年後に美容師となりました。しばらくして子育てのために退職しましたが、また働きたいと思っていた時に元同僚から声が掛かり、美容師として復帰しました。

あるとき、私を指名してくださったお客さまから「指名しているのに、なぜあなたが全てをしてくれないの?」と言われたことから、担当者が変わることでお客さまを不安にさせてしまっているのだと気づきました。お客さまに安心していただける、気兼ねなく話ができて、楽しく過ごしてもらえるような空間を提供したいと思い、7年前に独立しました。

美容師として、髪を切った後も手入れがしやすく、お客さまの心も元気になってもらうことをいつも心掛けています。お客さまがきれいになって喜んでくださっている姿を見るとうれしくなり、「周りに褒めてもらえた」という声を聞くとすごくやりがいを感じます。美容院へ通うことが難しい方のお手伝いできればと思い、今後は訪問美容なども視野に入れていきます。

★学校・園だより★

来住小学校

北海道の工場とつながる オンライン社会見学



9月30日、来住小学校3年生26人の児童が、北海道札幌市にある乳製品製造工場をオンラインで見学しました。このオンライン社会見学は、子どもたちが毎日飲んでる牛乳について、コロナ禍で現地に来られなくても学んでもらいたいと乳製品製造会社が7月から実施しています。

まず、スクリーン越しに製造会社の國井さんに札幌工場を案内してもらいました。牛の話や工場の紹介、牛乳の作り方などを、スライドと映像、クイズで分かりやすく解説。説明が終わると「一日どのくらい牛の乳を搾っていますか?」「工場内は普通の靴ではダメなの?」などたくさんの質問があり、國井さんが一つひとつ丁寧に答えてくれました。工場見学を終えた児童らは「普通は近くにしか行けないけど、北海道の工場が見学できてうれしかった」と、乳製品を通して食べ物への学びを深めていました。



小野市の旬な情報を、SNSやスマートフォンアプリで配信しています。下記QRコードを読み取りアクセスしてください。

Instagram facebook YouTube マチイロ

#おのめぐりを付けて、小野のいいところを写真で共有しよう! 市政や観光情報など旬な情報を市公式ページで発信中! 市公式チャンネルでイベントなどの動画を見よう! アプリをダウンロードするとスマホに広報紙が届きます!



YouTube で公開中!



カアップしませんか!

川島隆太先生の夢と希望をかなえる脳科学 Short Seminar

(全67本・1本約90秒)



土曜時間外内科系当番医/休日救急当番医 ■当番医は小野市・加東市医師会の協力により実施しています。

11月 November				12月 December			
日	医療機関名	住所	電話番号	日	医療機関名	住所	電話番号
3 祝	内科 青山医院 外科 松原メイフラワー病院	加東市吉井 加東市藤田	☎0795-46-0321 ☎0795-42-8851	23 祝	内科 岡田内科医院 外科 育が丘クリニック	市場町 樫山町	☎62-7366 ☎62-8112
6 土	やすらぎの森診療所	加東市新定	☎0795-40-8100	27 土	田淵医院	加東市新町	☎0795-48-0160
7 日	内科 東条診療所 外科 岡村医院	加東市新定 敷地町	☎0795-46-0048 ☎62-4300	28 日	内科 土井病院 外科 加東市民病院	復井町 加東市家原	☎66-2119 ☎0795-42-5511
13 土	栄宏会 小野病院	天神町	☎62-9900	小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせてから受診してください。 北播磨小児救急輪番等は、「北播磨県いきいき情報」 ( <a href="http://kitaharima-ikiiki.com/kyukyuiryo/index.html">http://kitaharima-ikiiki.com/kyukyuiryo/index.html</a> )をご覧くださいか、 消防署(☎63-0119)へ問い合わせてください。			
14 日	内科 復井診療所 外科 加東市民病院	復井町 加東市家原	☎66-7318 ☎0795-42-5511				
20 土	三浦クリニック	天神町	☎70-9288				
21 日	内科 育が丘クリニック 外科 北播磨総合医療センター	樫山町 市場町	☎62-8112 ☎88-8800				

当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレホンサービス(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。



子育て  
応援アプリ  
配信中

各健診・教室の日程や子育て情報など役に立つ情報を配信し、妊娠・出産・子育てをサポートする子育て応援アプリを配信中。ダウンロードはこちら➡



健康カレンダー

健康診査・教室など		健康増進課 ☎63-3977
4か月児健診	令和3年7月生まれの乳児 11月22日(月) <sup>*1</sup> [保健センター]	7か月児教室 (要予約) 令和3年4月生まれの乳児 11月18日(木) 10:00~11:15 <sup>*2</sup> [保健センター]
1歳6か月児健診	令和2年4月生まれの幼児 11月1日(月) <sup>*1</sup> [保健センター]	2歳児教室 (要予約) 令和元年11月生まれの幼児 11月16日(火) 9:30~11:00 <sup>*2</sup> [保健センター]
	令和2年5月生まれの幼児 12月6日(月) <sup>*1</sup> [保健センター]	パパママサロン (要予約) *1日から予約受付 妊婦とパートナー(先着10組) 11月19日(金) 10:00~11:30 <sup>*2</sup> [保健センター]
3歳児健診	平成30年9月生まれの幼児 11月9日(火) <sup>*1</sup> [保健センター]	妊婦サロン (要予約) *1日から予約受付 妊婦(先着6人) 11月24日(水) 10:00~11:00 <sup>*2</sup> [保健センター]
	平成30年10月生まれの幼児 12月14日(火) <sup>*1</sup> [保健センター]	献 血 16歳~69歳の方 11月26日(金) 10:10~16:00 [保健センター]
母子健康手帳交付	平日(8:45~17:15)、健康増進課窓口で、妊婦健康診査費助成券・産婦健康診査受診券・新生児聴覚検査費助成券をお渡します。 【持ち物】①妊娠届出書 ②マイナンバーカードなど本人確認ができるもの	

\*1 健診の受付時間は個別通知します。 \*2 教室には、1週間前までに電話で申し込みの上、開始時刻までにお越しください。  
○各教室・健診・サロンにお越しの際は、マスクを着用し、母子健康手帳を持参ください。発熱、咳などの症状があるときは来所を控え、健康増進課へご連絡ください。

各種相談【予約制】 加東健康福祉事務所

こころのケア相談	☎0795-42-9367	11月25日(木) 13:00~
アルコール問題相談	☎0795-42-9367	11月10日(水) 13:00~
HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査・相談	☎0795-42-9436	11月4日(木)・18日(木)、12月2日(木) 13:30~14:10 ※匿名可
専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談)	☎0795-42-9365	11月5日(金)、12月3日(金) 13:30~15:00

新型コロナウイルス関連相談窓口

発熱等受診・相談センター 加東健康福祉事務所(平日9:00~17:30)	☎0795-42-9436
兵庫県新型コロナウイルス健康相談コールセンター(予防・検査・医療に関する相談)24時間	☎078-362-9980 FAX 078-362-9874
厚生労働省相談窓口(9:00~21:00)フリーダイヤル	☎0120-56-5653 FAX 03-3595-2756