

地域密着コミュニティ誌 広報おの

2021

10

OCTOBER
Vol.739

ONNO Press

おのプレス



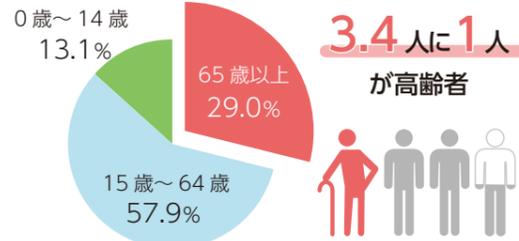
乗車数 19 万人

らん♡らんバスを利用されている皆さん

市の高齢化率は 29%

令和 3 年の市内 65 歳以上の人口割合は 29%。20 年後の 2040 年には約 37% となり、2.7 人に 1 人が高齢者となると言われています。(8 月 31 日現在)

市内の年齢別人口割合



公共交通がない地域を補うバス

公共交通空白地域（バス停から 500 ㍓、鉄道駅から 1 ㍓以上離れた地域）の人口はらん♡らんバスがあることで、**35% から 2%**に。地域の移動に欠かせない存在になっています。



10/1 新車両を導入

車種 小型ノンステップバス (1 ドア)
定員 33 人 (運転席 1、座席 18、立席 14)
ラッピング ひまわり、おの恋

乗降口の段差が少なく乗り降りが楽ちん♪



特集 1

10月1日 **バス増車**・年間 **19 万人**

らん♡らんバス がノッてる理由



平成 16 年から **福祉施策の一環** として運行が始まり 18 年目を迎える市のコミュニティーバス「らん♡らんバス」。10 月 1 日から、らん♡らんバスを 1 台増車し、計 9 台で市内 11 ルートを運行します。

コロナ禍で外出機会の減少により、公共交通機関などの利用者が減る中、高齢者や子どもなど、交通弱者の買い物や通院・通学に欠かせない市民の足として走るらん♡らんバスが拡充し続ける理由に迫ります。 (交通政策グループ (63-1404))



交通弱者の移動手段 福祉施策として運行

らん♡らんバスは高齢者や障がい者、小学生以下の方の運賃は無料で、令和 2 年度の運賃収入は、約 660 万円。それに対して市の支出は約 1 億円となっています。

らん♡らんバスは単なる交通施策ではなく、**福祉施策の一環**として運行。交通弱者の買い物や通院・通学といった日常生活に欠かせない移動手段を確保するとともに、外出機会の増加、交流を促進し、介護予防や健康増進につなぐことも目的としています。



当初は 3 台でスタート 今では増車して 9 台に

「コミュニティーバス「らん♡らんバス」は、公共施設や公共交通機関の利用促進、コミュニティー活動の活性化を目的に、平成 16 年に運行を開始しました。当初は、3 台で小野市役所や神戸電鉄小野駅、白雲谷温泉ゆびかななどを通る 10 ルートからスタート。22 年には、利用者の増加に伴い、イオン小野店にバスターミナルを設置し、25 年には北播磨総合医療センターを経由するようになりました。その間も順調に利用者数は増加し、バスの増車につながりました。

今年 10 月には新たに 1 台増車し、計 9 台で 11 ルートを運行します。

当初はあじさい・ひまわり・鴨のラッピングバス 3 台でスタート



CASE 2 あなたの声もダイヤに反映

らん♡らんバスのダイヤは、市民とともに協議して改正します。各地域から出た要望や利用状況、公平性などを考慮した上で設定し、今ある車両を最大限活用したダイヤにしていきます。改正後は、利用状況を検証しながらより利用しやすくなるよう、さらなる検討を重ねていきます。



市地域公共交通会議

地域の代表が集結して協議

らん♡らんバスの運行計画は、各地域の利用状況や公平性などを考慮した上で設定。また、市内各自治会などから選出された市民90人で構成されるワーキンググループ会議（年1～2回開催）でも協議しています。さらに、神戸電鉄やJR加古川線などの公共交通機関のダイヤを照らし合わせながら改正案を作成していきます。その後、市民や警察、兵庫陸運部、県などの関係者で構成された、市地域公共交通会議で意見を求め、承認を得た上で改正します。

楽しみながら学ぶ乗り方教室を開催

自動車だけでなく公共交通や自転車などをかしく利用してもらう取り組みの一環として、令和3年度は園児が楽しみながら公共交通について学べる、「らん♡らんバス乗り方教室」を市主催で開催。バスの乗り方を乗車体験を通して学んだり、クイズをして公共交通について学んだりしています。



保育所（園）・認定こども園12施設で開催予定

あなたの声 バスをさらに進化させます

CASE 1 あなたの利用でバス増車

今回、らん♡らんバスが増車できたのは、皆さんが乗ってくれたから。自動車を手放した後の交通手段として、ますます必要性が高まるコミュニティーバス。「地域の足」として皆さんが乗れば乗るほど、らん♡らんバスは拡充し、さらに便利になっていきます。



児童や一般の方の足として

現在、下東条小学校、小野東小学校、市場小学校、河合小学校の一部の児童が、通学にバスを利用しています。コミュニティーバスと路線バスのそれぞれで通学していましたが、ダイヤを改正するなどして平成24年には全てコミュニティーバスで通学できるようにしました。



バスで登下校をする児童

また、29年に神戸電鉄榎山駅から流通等業務団地や工業団地を經由する「匠台ルート」の運行を開始。令和2年には、利用者の増加に対応するため、小型ノンステップバスを中型へと更新しました。今後はひょうご小野産業団地へのルートも検討が始まります。

CHECK 中学・高校生は長期休業期間 無料

長期休業期間（春休み・夏休み・冬休み）は、中学・高校生の利用は無料。降車の際に、生徒手帳を運転手に見せてください。

お出掛けの足として

匠台ルートを除く全てのルートは「イオン」「北播磨総合医療センター」「電鉄小野駅」「小野市役所」を經由します。病院や買い物など普段のお出掛けに便利です。

VOICE 生活に欠かせない移動手段

45年前に小野市に来てから、主な交通手段は自転車でした。60歳で自転車に乗らなくなり、らん♡らんバスが家の近くを走っていることを知ってからはずっとバスに乗って用事を済ませています。65歳以上・障がい者の方はいつでも無料で乗れるのでありがたいと思っています。

私にとって、今では生活に欠かせない移動手段。日々の健康のためにも利用を続けていきたいです。



中村満恵さん（天神町）

10月1日～ ダイヤ改正の主な内容

10月1日（金）から、らん♡らんバスを1台増車し、計9台で市内11ルートを運行します。これに伴い、バスの増便やダイヤの改正を実施。詳細は、広報おのと一緒に各戸に配布している時刻表をご覧ください。



循環ルートの増便

- 1 北回り循環ルート
日曜日の時計回りを1本増便
- 2 南回り循環ルート
時計回り、反時計回りを各1本増便

時刻表はこちら



郊外ルートの増便

週3日の運行から週4日の運行に増便

- 4 西脇ルート
- 5 鴨池ルート
- 6 山田・榎山ルート
- 7 大開ルート
- 8 万勝寺ルート
- 9 ひまわりタウンルート

発着時間に合わせたダイヤ変更

他の公共交通機関の発着時間に合わせてダイヤを変更
※増便となっているルート以外でも運行時間の変更があります。

バスの 便利な使い方 フリー乗降制度

各ルートの一部区間では、バス停以外の場所でもバスの乗り降りができます。指定区間内で、運転手に手を上げて合図をしてください。詳しくは時刻表をご覧ください。

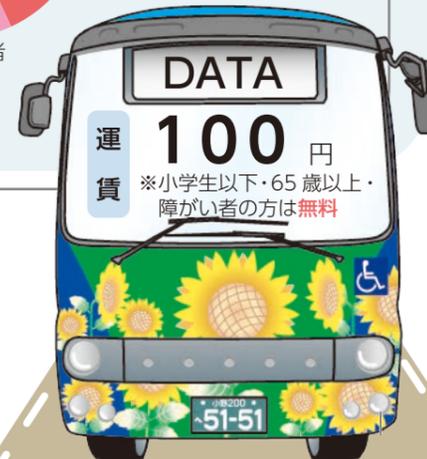
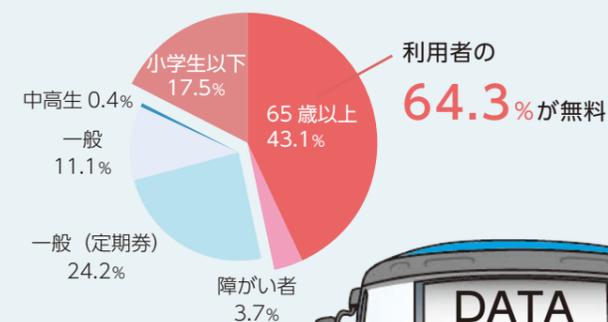
乗り継ぎ制度

他のルートへ乗り継ぎながら目的地に向かう場合、イオン・電鉄小野駅・北播磨総合医療センターのバス停で運転手に申し出ると「乗り継ぎ券」を受け取れます。

年間利用者数



利用者内訳（令和2年度）



らん♡らんバスが あなたの足になります

皆さんと共に成長する

らん♡らんバス

どんどんノックてますます便利に



CASE 3 ハートフルな運転手

らん♡らんバスの運転手は、ただバスを走らせるだけではありません。日々のお出掛けや健康のための活動など、さまざまなコミュニティ活動のために利用してくれるお客さんとのつながりを大切にしています。

運転手♡とお客様の不思議な関係



らん♡らんバスの運転は、運行事業者である神姫バス(株)の運転手が担っています。その中で、らん♡らんバスの専属は8人。他の路線バスと兼任している運転手も含めると約20人で走らせています。

全員が全てのルート把握
175カ所もあるバス停

運転手には担当ルートはなく、全員が全てのルートを運行しています。そのため、初めにするにはルート把握すること。175カ所あるバス停を覚えたり、スクीलバスや時間によって変わる経路を覚えたりするのは一苦労。中には、自家用車で全てのルートを回って1カ月ほどかけて覚えた運転手もいます。経験を積んだ運転手でも、複雑な道ではいつも利用しているお客さんの方が詳しいのでは、と感じる時があり、運転手の中では「お客さんに聞けば分かる」と言われているほどです。

人を乗せるから気付ける変化
感謝の言葉を胸に市内を巡る

運転手の多くは毎日乗る人、数カ月一度乗る人、フリー乗降区間で乗り降りする人などを覚えているため、自然とお客さんとの距離は近くなります。だからこそ、「最近、いつも同じ場所から乗ってくるお客さんを見ない」など少しの変化にも気付くことができ、運転手から近況を尋ねたりすることも。らん♡らんバスに乗ってくるお客さんの多くは、いつも利用してくれる人。そのお客さんから「助かる」「これがないとどこにも行けない」「ありがとう」と感謝の言葉をもらうなど、らん♡らんバスはお客さんと運転手をつなぐコミュニティの場でもあります。いつも感謝の言葉をくれたり、バスの中で話に花を咲かせるお客さんと一緒に、らん♡らんバスは市内を巡っています。

らん♡らんバス専属運転手を紹介

他に、若手の職員なども運転しています。



井上幹男さん 運転歴：30年 らん♡らんバス運行開始時に2年間運転していたことも。現在4年目。	稲見一美さん 運転歴：31年 会社を退職後、バスの運転手へ。らん♡らんバスは3年目。	高見省吾さん 運転歴：47年 バスの車掌や整備士を経験後、運転手へ。らん♡らんバスは5年目。	森本政道さん 運転歴：36年 観光バスの運転手として全国各地を巡る。らん♡らんバスは8年目。	今城忠雄さん 運転歴：18年 IT関係の会社を退職後、バスの運転手へ。らん♡らんバスは4年目。	棕立忠興さん 運転歴：23年 大阪や三宮行きを中心に担当していた。らん♡らんバスは2年目。	井上章さん 運転歴：45年 災害ボランティアの送迎なども勤める。らん♡らんバスは7年目。
--	---	---	---	--	--	---

らん♡らんバスと季節の花が一度に楽しめる

ひまわりの丘公園前の畑では7月にひまわりが、10月から11月にかけてコスモスが咲き誇り、一部のルートではらん♡らんバスが畑の間を通ります。乗って景色を楽しむもよし、外からバスを撮影するもよし。季節限定の、らん♡らんバスと花畑のコラボをぜひ、お楽しみください。

コスモスは
10月下旬~11月上旬に見頃予定



ひまわりの丘公園へは、下記ルートで「ひまわりの丘」下車すぐ

【毎日運行】北回り循環ルート

- ・時計回り (イオン発) 9:45 14:45 17:39 (日曜のみ)
- ・反時計回り (イオン発) 11:23 13:30 16:25

【月・火・水・金運行】万勝寺ルート

- ・下東条小学校発 8:20 13:40
- ・北播磨総合医療センター発 12:35
- ・電鉄小野駅発 17:20



開花情報は
こちら

※各停留所の発着時刻など、詳細は時刻表でご確認ください。

運転手とらん♡らんバスが
いつでもあなたをお待ちしています

田中希実選手

特集2

駆け抜けた。東京2020オリンピック

7月23日～8月8日に開催された東京2020オリンピック。小野市在住の田中希実選手（豊田自動織機TC）が陸上女子1500mと5000mの2種目で出場し、オリンピックという大舞台を駆け抜けました。

東京2020オリンピックでの経験を振り返り、走って感じたものやレース前の心境、今後の目標などを聞かせていただきました。

— 東京2020オリンピック成績 —

陸上女子 1500m 8位（日本人初入賞）
予選3組4着 4分2秒33＝日本新記録
準決勝1組5着 3分59秒19＝日本新記録
決勝8位入賞 3分59秒95

陸上女子 5000m 16位
予選2組6着 14分59秒93＝自己新記録

☎スポーツ振興課（☎63-2591）

女子1500m準決勝。集団の先頭で積極的にレースを引っ張る田中選手。

写真：アフロ

— 田中選手にとって初めてのオリンピック。どのような大会になりましたか。

初めてのオリンピックなので、とにかく大事にしたいという思いで取り組みました。「楽しかった」と大会を終えられたので、それが一番良かったです。

でも悔しい気持ちもあります。1500m決勝では、準決勝に続き、（タイムが）4分を切れたのは良かったのですが、次はもっと上位を目指したいと思いましたし、5000mでも次こそは決勝に残りたい。今回のオリンピックでは、楽しかったという思いと、今回の大会が最高の走りじゃなく次への課題も感じられて、良いバランスで大会を終えられたかなと思います。

— オリンピックという大舞台で走って感じたものはありましたか。

中学生の時に、ジュニアオリンピックや全日本中学校陸上選手権で味わった、自分よりも格上の選手に食らいつく感覚を思い出すことができました。ここ最近の国内のレースでは感じられなかった感覚で楽しかったです。

— レース前の心境は。緊張していましたか。

そこまで緊張していません。「3ベンチ」という気持ちでした。

レース前、（小林）祐梨子さんに声を掛けていただき、話をする機会が持てたことは、すごく嬉しかったです。緊張してはいないとはいえ、無意識に緊張していたかもしれないので、祐梨子さんのおかげでリラックスしてレースに挑めたと思います。

— 1500m決勝。笑顔の入場シーンが印象的でした。あの時の心境をお聞かせください。

実は直前まで一人ひとり入場することを知らされていませんでした。さらに案内をする人が英語で説明していたのでよく分からず、世界陸上や他の種目でしていたように入場しました。

「決勝の舞台に立てました。今から楽しみです」という思いを応援してくれている人に伝えたくて笑顔で入場しました。後で録画を見返したら、自分だけアピルした時間が少なかったなと思いました。自分なりに伝えることができたので良かったです。

— オリンピックを経験して、自分の中で変わったことはありますか。

1500mの予選と準決勝で日本記録を更新し、決勝では入賞することができて、頭の中では成長したと錯覚しているかもしれないです。でも、本質の部分はそんなに変わっていないと思います。今後、調子の浮き沈みが出てきた時にどのように対処できるかで、オリンピックでの経験の価値が試されるのではないかと思います。

— オリンピックを終えて、今後の目標を教えてください。

全部の種目（5000m、3000m、1500m、800m）で成績を残したいです。今後は1500mの選手として見られると思うので、そこが他の種目を走る上で隠れ蓑（かみかき）になってくれると思います。逆に1500mで上を狙いたいとなった時に重荷に感じることがあると思

います。それらの折り合いを上手くつけることができれば、全部の種目でもっとパワーアップして世界と戦えると思います。

— 最後に、小野市の皆さんにメッセージを。

今までもたくさんの方の応援をいただいていたのですが、オリンピックという舞台で、初めて皆さんの応援していただく気持ちと一緒に大会へ挑むという感覚を味わうことができました。オリンピックは他の大会よりも、コーチとの接触が難しい中で、一人ではなく、みんなと戦っていると感じられたおかげで、大会を楽しむことができました。本当に応援ありがとうございました。これからも頑張ります。



写真：アフロ

女子1500m決勝。8位入賞を果たし、日の丸を背に広げ、笑顔の田中選手。

相談窓口

お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止する場合があります。相談日が祝日・振替休日のときは、休ませていただく場合があります。

	相談名	日時	場所	内容	担当課(電話番号)
一般相談	市民・行政	月～金曜日 9:00～17:00	相談室1-3・1-4 (市民サービス課隣)	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013
	法律 (1日の9時から予約受付)	10月13日(水)・27日(水) 13:30～16:00		弁護士による法的な解釈が必要な問題など	
	消費生活	月～金曜日 9:00～17:00	生活環境グループ	商品や契約の苦情に関する問題	生活環境グループ 63-1686
	農地	11月10日(水) 10:00～15:00	会議室2-2	農地に関すること	農業委員会 63-2266
	高齢者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉協議会	介護・認知症に関する相談など	地域包括支援センター 63-2174
	心配ごと相談	火曜日 10:00～12:00	コミセンおの106号室	日々の暮らしの悩み・心配ごと	社会福祉協議会 63-2575
	人権	10月15日(金) 13:30～15:30	コミセンおの105号室	人権に関すること	ヒューマンライフグループ 63-1243
	いじめ等相談窓口 (ONOHまわりほっとライン)	月～金曜日 9:00～17:00	市民安全部 ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、ハラスメント、夫婦関係などの相談	ヒューマンライフグループ 62-4110
	DV相談	月～金曜日 9:00～17:00	問い合わせください。	配偶者やパートナーからの暴力の悩み	配偶者暴力相談支援センター 63-1116
	障がい者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉課相談室	障がい者(児)の日常生活における相談	障がい者地域生活・相談支援センター 63-1000(内線840・841)
障がい者相談	障がい者虐待通報・相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00 ※虐待通報は夜間、休日も対応します。	社会福祉課相談室 (障がい者虐待防止センター)	障がい者の虐待など	社会福祉課 63-1011・FAX63-1204 (夜間・休日) 63-1000・FAX63-1196
	身体障がい者	11月21日(日) 10:00～12:00	コミセンおおべ		
	知的障がい者	11月18日(木) 10:00～12:00	ミーティングルーム2-1	日常生活上での悩みごと	社会福祉課 障がい福祉係 63-1011・FAX63-1204
	精神障がい者	10月15日(金) 13:00～15:00	ミーティングルーム2-1		
	妊娠・子育て総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	妊娠・子育てサポートセンター	妊娠・出産・子育てに関すること	健康増進課・子育て支援課 63-2683
子ども相談	児童	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	家庭環境、子育ての悩みなど(養護、虐待など)	子育て支援課 63-1645
	笑顔♡子育て カウンセリング	10月26日(火) 13:00～16:00	ミーティングルーム3-2		
	子育て安心ダイヤル	月～金曜日 9:00～17:00	健康増進課	子どもの健康・栄養・発達に関すること	健康増進課 63-3977
	思春期ホットダイヤル			体のこと・性的なこと	
	不登校相談	月～金曜日 13:30～16:30	適応教室	不登校に関して、電話と面接相談で応じます	適応教室 63-4175
	子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 62-8428
	ひとり親家庭相談	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	生活上の悩みなど、母子・父子家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645
	女性のための相談	木曜日(予約優先) (電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ相談室	人間関係、夫婦関係、生き方など女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250
女性のための医療専門相談	木曜日 13:30～16:00	北播磨総合医療センター 地域医療連携室 相談室	女性看護師による「医療に関する悩み」など	北播磨総合医療センター 88-8800(内線3120)	
外国人生活相談	金曜日 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ事務室	生活上の問題	国際交流協会事務局 62-6763	
若者の就労相談	10月7日(木)・21日(木) 13:00～15:50	コミセンおの106号室	若者(15～49歳)の働くことへの不安や悩みごと	あかし若者サポートステーション 078-915-0677	
税務相談	10月7日(木)・21日(木)、 11月4日(木)13:00～16:00 ※受付は15:30まで	相談室1-3 (市民サービス課隣)	税金に関すること	近畿税理士会社支部事務局 0790-45-3000	
法律相談	毎月第1土曜日 13:00～16:00	安全安心センター	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410	

今さら聞けない!? Q&A

スッキリ

大丈夫? わが家の住宅用火災警報器

設置が義務化
されて
今年で10年

10年を目安に住警器本体ごと交換を

平成23年に設置が義務付けられた住宅用火災警報器(以下「住警器」)。いち早く火災の発生を知ることができ、被害の軽減や逃げ遅れの防止につながります。

住警器の電池の寿命は約10年、本体は10年で故障率が高くなります。10年を目安に本体ごと交換をおすすめします。

定期的に点検をしましょう

点検は、ボタンを押すか、ひもを引いて行います。正常な場合は正常を知らせる音声や警報音が鳴ります。



音が鳴らない場合

・電池の配線が外れていませんか?
・確認しても鳴らなければ、電池切れもしくは、本体の故障が考えられます。すぐに新しい住警器に取り替えましょう。

〈消防本部予防課 ☎63-4634〉

日頃からお手入れを

住警器にホコリが付着すると火災を感知しにくくなります。定期的に乾いた布などで拭き取りましょう。また、台所に設置してあるものは油などで汚れが付きやすいので、布に水やせっけん水を浸し、十分に絞ってから拭き取ってください。

住警器が鳴った時は・・・

○火災のとき

・大声で周囲に火災を知らせ、安全に避難してから119番通報をする。
・可能であれば初期消火を行う。
・初期消火が難しそうであれば、速やかに避難する。

○火災ではないとき

・湯気や煙を感知して警報が鳴った場合は、警報音停止ボタンを押すか、ひもを引いて止める。
・室内を換気する。警報音は止まり正常に戻ります。

くらしと
かんきょうごみ
ごみの野外焼却は
禁止です!

野外焼却は法律で禁止されています

ごみや不要なものを野外で焼却することは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、一部の例外を除いて禁止されています。

野外焼却は、洗濯物や布団に臭いがついたり、煙で窓が開けられなくなったりして、周囲の迷惑になるほか、ダイオキシンなどの有害物質の発生や火災の原因にもなります。また、ドラム缶や簡易焼却炉を用いた焼却も認められていません。

違反者には罰則

法律に違反し、野外焼却を行った場合、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、または、その両方が科せられます。

焼却禁止の例外

法律で例外として認められる焼却は、次のとおりです。

- 農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却(焼き畑、あぜ焼きなど)
- 風俗慣習上または、宗教上の行事を行うために必要な焼却(とんど焼き、お焚き上げなど)
- たき火など、その他日常生活を営む上で行われる焼却で軽微なもの



- ・前もってご近所に一声掛ける。
- ・風の向きや燃やす量、時間帯などを考慮する。
- ・ビニール、プラスチック類は絶対に燃やさない。

〈生活環境グループ ☎63-1686〉

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

10月から始まります

マイナンバーカードが健康保険証として利用できるように

格段に便利に



10月から顔認証付きカードリーダーを設置している医療機関・薬局で、マイナンバーカードが健康保険証として利用できます。(顔認証で利用できますが、うまく読み込めない場合もありますので、4桁の暗証番号をご用意ください)
※従来どおり、健康保険証でも受診できます。

◆利用の際は病院で登録ができます◆
マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、登録が必要です。医療機関・薬局が設置している顔認証付きカードリーダーで簡単に登録できます。

健康保険証としてずっと使える

就職や転職、引っ越しをしたときの切り替え手続き後、健康保険証が手元に届いてなくてもマイナンバーカードで受診することができます。(ただし、マイナンバーカードの電子証明書に新しい健康保険情報が連携されるまでに数日かかる場合があります)

限度額適用認定証の持参が不要

マイナンバーカードを健康保険証として利用することで、限度額適用認定証の手続きをしなくても、限度額以上の支払いが免除されます。
※福祉医療をはじめとする医療費助成受給者証などは持参が必要です。

いいこといっぱい

より適正な診療を受けることができる

10月以降、マイナンバーカードで受診し、本人が同意すれば、初めての医療機関でも、今までに使用した薬剤情報や特定健診情報が医師などと共有できます。今後、さらに多くの情報をもとに診療や服薬管理が可能となり、より適切な受診につながります。

医療費控除なども便利に

行政手続きの検索やお知らせなどを受け取ることができる自分専用のサイト「マイナポータル」で医療費情報や薬剤情報、特定健診の情報などを確認できます。さらに、令和3年分の確定申告から、マイナポータルを通じて医療費情報を取得し、領収書がなくても医療費控除の手続きができます。

☎市民課国民健康保険係 (☎63-1469)

10月10日 マイナンバーカードの日曜窓口を開設

※住民票などの発行業務は行いません。

マイナンバーカードの交付申請の手続きをサポートします。また、すでに申請手続きが済み、マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書(受取案内ハガキ)をお持ちの方には、マイナンバーカードを交付します。

平日の手続きが難しい方は、ぜひこの機会に市民課の窓口にお越しください。

日時 10月10日(日) 8:45~16:00

場所 市役所1階 市民課

持参していただくもの

【マイナンバーカードを受け取りに来庁される方】

市から送付している「マイナンバーカード交付のお知らせ」に記載している必要な持ち物をご用意の上、お越しください。

【マイナンバーカードを申請される方】

- ①QRコード付きマイナンバーカード申請書 (75歳未満の方に今年1~2月に郵送済)
- ②本人確認書類
 - ・官公庁発行の顔写真付きのものであれば1点
 - ・お持ちでない方は、学生証、年金手帳、健康保険証、介護保険証、各種医療受給者証などを2点
- ③個人番号カード交付誓約書兼暗証番号設定依頼書(お持ちの方)
- ④通知カード(マイナンバーが書いてある緑色の紙のカードをお持ちの方)

☎市民課市民係 (☎63-1005)

年金

産前産後期間の国民年金保険料を免除

国民年金第1号被保険者の産前産後期間にかかる国民年金保険料が免除されます。この制度は一般免除制度と異なり、将来受け取る老齢基礎年金が減額されません。
対象となる方 平成31年2月1日以降に子どもを出産された国民年金第1号被保険者(自営業者・フリーターなど)の方
※妊娠85日(4カ月)以上の出産が対象で、死産・流産・早産も含まれます。
免除期間 原則、出産予定日が属する月の前月から起算して4カ月間。多胎妊娠の場合は期間が異なります。
申請方法 必要書類などを持参の上、市民課市民係で手続きをしてください。免除を受ける方または免除を受け

- ① 出産前に申請する場合
出産予定日が確認できる母子健康手帳(身分証明書(運転免許証など))
※出産予定日の6カ月前から申請可
 - ② 出産後に申請する場合
身分証明書(運転免許証など)
※母と子が住民票上別住所または別世帯となる場合や、死産・流産などにより申請する場合は別途書類が必要です。詳しくはご相談ください。
- ☎市民課市民係 (☎10116)
☎市民課市民係 (☎078-91214983)



福祉

結婚50周年をお祝いします

結婚50年目のご夫婦をお祝いする「金婚夫婦を祝う集い」を開催します。
日時 11月18日(金)14時~
場所 うるおい交流館エフアラ
内容 集団での記念撮影・ご夫婦のみの記念撮影(希望者)・アトラクション
対象 昭和47年に結婚された市内在住の夫婦
定員 70組

※申し込み多数の場合は抽選。抽選結果は10月26日(金)までにお知らせします。

参加料 無料
申込期限 10月20日(金)
申込方法 高齢介護課窓口または電話で申し込みください。
☎高齢介護課長寿社会係 (☎10090)

福祉

「聞こえ」について学びませんか

聞こえにくさや筆談などのコミュニケーション方法について楽しく学びませんか。
知っている便利な機器の紹介や、福祉制度についての説明もあります。
※要約筆記有

日時 11月6日・13日・20日(全3回) いずれも土曜日 13時30分~15時30分
場所 市役所1階多目的ホール
対象 聞こえに不自由を感じている方、そのご家族や知人、支援者、難聴者
定員 20人
受講料 無料
申込方法 社会福祉課備え付けの申込書(市ホームページからダウンロード)に記入の上、窓口またはファクスで申し込みください。
申込期限 10月29日(金)
☎社会福祉課障がい福祉係 (☎10111 FAX ☎1204)

福祉

赤い羽根「共同募金」にご協力を

10月から、全国一斉に共同募金が実施されます。募金運動の協力員として民生児童委員・福祉推進委員長が事業所や各家庭を訪問し、共同募金をお願いをします。

また、学校募金・職域募金・寄付つきグッズにもご協力をお願いします。
☎県共同募金会小野市共同募金委員会 (市社会福祉協議会内) (☎2575)

「税を考える週間」で書道・ポスター展

11月11日(木)~17日(水)は「税を考える週間」です。この週間に向けて、市内の小学生在が制作した税に関する書道作品、ポスターの展示を行います。

期間 10月30日(土)~11月3日(祝)

場所 イオン小野店1階 セントラルコート



※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合があります。

☎社税務署総務課 (☎0795-42-0223)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

令和4年度 保育所(園)・認定こども園 入所児童募集

来年4月1日以降、新たに保育所(園)・認定こども園に入所する児童を募集します。

入所基準

保護者が就労・疾病・障がいなどの理由で、保育所などでの保育を必要とする場合
 ※障がいのある児童の入所は、事前に希望の保育所や園、認定こども園または子育て支援課に問い合わせください。

必要なもの

入所申込書、保育料口座振替依頼書(金融機関届出印が必要)、勤務証明書など保育が必要と判断できる書類、教育・保育給付認定申請書
 ※入所申込書などは、市内各保育所(園)・認定こども園・子育て支援課にあります。また、口座振替依頼書以外は市ホームページからダウンロードできます。

その他

令和4年度中に育児休業から復帰し、お子さんの入所を予定されている方も、今回申し込みください。
 認定こども園の幼稚園部利用は、入所要件や受付期間が異なります。各園に直接申し込みください。詳しくは、各園や子育て支援課で配布している入所案内をご覧ください。市ホームページでも閲覧することができます。

他市町の保育所などへの入所

他市町の保育所(園)・認定こども園などへ入所を希望される場合は、子育て支援課へ申し込みください。
 また、他市町の認定こども園の幼稚園部利用の場合は、各園に直接申し込みください。入所可能な場合には、市が発行する支給認定証が必要なため、必ず子育て支援課の窓口へお越しください。

保育所(園)・認定こども園(保育園部)入所受付日程

日時	場所
10月5日(火)～22日(金) 8:45～17:15 ※土・日曜は除く	子育て支援課
施設一覧	
亀鶴保育所	白百合こども園(2・3号)
中央こども園(2・3号)	市場こども園(2・3号)
栗生こども園(2・3号)	北辰こども園(2・3号)
みやま保育園	光明保育所
下東条中央保育園	小野保育所
下東条西保育所	育ヶ丘保育園
小野ひまわり保育所	来住保育所

※各保育所(園)・認定こども園での受け付けは行いません。子育て支援課へ申し込みください。

認定こども園(幼稚園部)入所受付日程

日時	場所
10月1日(金)～13日(水) 9:00～17:00 ※日曜は除く	各認定こども園
施設一覧	
中央こども園(1号)	市場こども園(1号)
栗生こども園(1号)	北辰こども園(1号)
白百合こども園(1号)	

※幼稚園部の受け付けは、直接各認定こども園へ申し込みください。子育て支援課では受け付けできません。
 ※中央保育所、白百合保育園は、来年4月から認定こども園へ移行予定です。



☎子育て支援課(☎63-1645)

「異変」に気付いたら通報・相談を ひょうご地域安全SOSキャッチ電話相談

県と県警は、共同で「ひょうご地域安全SOSキャッチ電話相談」を開設しています。
 日常生活の中で異変に気付いたとき、匿名でも気軽に通報・相談できる電話相談窓口です。内容に応じて県・市町の専門相談機関や警察などに迅速・適切につなぎ、事件などの未然防止や早期発見に努めます。

いざっほー
☎078-341-1324

※電話相談のみ

受付日時 平日の9:00～16:00
(12月29日～1月3日を除く)

☎地域安全グループ(☎63-1273)

育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律及び雇用保険法の一部を改正する法律が令和3年6月9日に公布されました。
改正内容 出産・育児などによる労働者の離職を防ぎ、希望に応じて男女ともに仕事と育児などを両立できるようにするため、子の出生直後の時期に柔軟な育児休業の枠組みを創設。
 また、育児休業を取得しやすい雇用環境の整備および労働者に対する個別の周知・意向確認の措置の義務付けなど。
施行日 令和4年4月1日～段階的に施行
 兵庫労働局雇用環境・均等部指導課(☎078-367-0820)

育児・介護休業法 改正の5つのポイント

1. 男性版産休「**出生時育休制度**」を新設
生後8週間以内に4週間まで取得可能(分割可)
2. 通常の**育児休業制度**の利用が2回まで分割取得可能に
3. パートなど**有期雇用の労働者**に対する「1年以上の雇用」といった**取得要件を撤廃**
4. **産休や育休制度の周知**や**取得の意思確認**を義務付け
5. **男性従業員の育児休業取得率の毎年公表**を義務付け※大企業(従業員1,000人以上)のみ



福祉 育児・介護休業法が改正 段階的に施行

福祉 児童手当の振り込みは10月15日

6～9月分の児童手当を、10月15日(金)に受給者の預金口座に振り込みます。
 年度更新の現況届を提出されている
 ない方は、至急提出してください。
 ☎子育て支援課児童福祉・少子化対策係(☎1645)

健診 11月に就学時健康診断を実施

来年4月に小学校へ入学されるお子さんを対象に、健康診断(内科・歯科検診など)を行います。
対象 平成27年4月2日～28年4月1日生まれのお子さん
日程(対象小学校)
 ○11月8日(小野・市場)
 ○11月9日(小野東・下東条)
 ○11月10日(河合・来住・大部・中番)
受付時間 13時15分から順次受付
 ※入学予定の小学校で異なります。会場など詳しくは10月中旬ごろに送付する就学時健康診断書または市ホームページをご確認ください。
 ※この健診は法令で受診が義務付けられています。必ず保護者同伴で参加してください。
 ☎スポーツ振興課(☎2591)

教育 兵庫教育大学附属幼稚園の園児募集

募集人数・出願資格
 ○3年保育：3歳児40人(平成30年4月2日～31年4月1日生まれ)
 ○2年保育：4歳児20人(平成29年4月2日～30年4月1日生まれ)
 ※入園時に、児童が保護者と県内で同居している必要があります。
説明会 10月6日(土)10時45分(会場：兵庫教育大学附属幼稚園遊戯室)
出願期間 10月19日(土)～25日(土)
選考方法 出願書類と園が定める選考方法で審査します。合格者が募集人数を上回る場合は抽選を行います。
結果発表日 12月1日(土)
その他 9月から給食を開始しました。詳細は園のホームページをご覧ください。
 ☎兵庫教育大学附属学校事務局(☎0795-4002249)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

水道

水道メーターの検針にご協力を

水道メーターの検針は、2カ月に1回検針員がお宅へ伺い、行っています。正確に検針するために、ご協力をお願いします。

○検針の妨げになるような場所に車を駐車しないでください。

○メーターボックスの上に物を置かないでください。

○犬は放し飼いにせず、メーターボックス

スから離してつないでください。

※家の増改築や外構工事などで、メーターの設置場所が屋内になったりメーターの位置が地下深くになったりするときは、市の指定工事店に依頼して移設してください。工事費用は、自己負担となります。

◎水道お客様センター

☎1012

まち

10月は「土地月間」

正しい手続きを

◆土地取引をした場合は届け出を◆

一定の面積以上の土地取引をした場合、「国土利用計画法」に基づき、契約を結んだ日から起算して2週間以内に、市を經由して知事に届け出なければなりません。

届け出が必要な面積

○市街化区域

2,000平方メートル以上

○市街化調整区域

5,000平方メートル以上

○都市計画区域外

10,000平方メートル以上

◆譲渡する前にも届け出を◆

県や市などは、「公有地の拡大の推進に関する法律」に基づき、都市の健全な発展と秩序ある整備を促進する

ため、土地の先買い制度によって必要な土地を計画的に取得しています。

次に該当する土地を譲渡する場合は、譲渡する日の3週間前までに、市に届け出なければなりません。

届け出が必要な面積

○都市計画施設の区域内など

200平方メートル以上

○市街化区域内

5,000平方メートル以上

※200平方メートル以上の土地で都市計画区域内であれば、県や市などに土地の買い取りの希望を申し出ることが出来ます。

◎まちづくり課都市整備係

☎1884

10/30(土)・31(日) ひまわりの丘公園

色と香りのまち「ガーデニングシティおの」 ガーデニングフェスティバル inおの2021

参加者募集

好きな具材を乗せて、石窯で本格ピザを焼いてみませんか。仕上げにエディブルフラワー(食用の花)をトッピングしたオリジナルのピザです。

日時 10月30日(土)・31日(日)11:30~13:00

定員 各日15人(応募者多数の場合は抽選)

参加料 1,500円

申込方法 小野商工会議所ホームページより申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、ファクス、郵送またはご持参ください。

申込期限 10月15日(金)※必着

色鮮やかな約200点の作品が会場内を彩ります。毎年大好評の園芸教室やガーデニング用品の展示・販売なども行います。

日時 10月30日(土)・31日(日)10:00~16:00

場所 ひまわりの丘公園

内容 作品展示、園芸教室、ガーデニング用品の展示・販売など

入場料 無料

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては開催が中止となる場合があります。

◎ガーデニングフェスティバル実行委員会(小野商工会議所内)

〒675-1395 小野市王子町800番地の1

☎63-1161・FAX63-3460

お知らせ

10月に開催を予定していた「おの恋楽市楽座」および「北はりまビジネスフェア」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止します。

◎おの恋楽市楽座実行委員会(小野商工会議所内)☎63-1161

まち

私有地から道路にはみ出した樹木の伐採を

私有地(宅地や山林など)に生えている樹木や竹が道路へはみ出している、交通事故や通行者のけがの原因となります。

私有地からはみ出した樹木などは土地所有者に所有権があるため、台風による倒木など緊急の場合を除いて、樹木などが生えている土地の所有者の責任において伐採していただくことが原則です。また、はみ出した樹木や倒木などにより通行者に損害が生じた場合は、通行者から土地の所有者

に損害賠償を請求される場合があります。

所有されている土地の現況を確認し、土地からはみ出した樹木などが道路の通行の妨げにならないように、適切な管理をお願いします。

なお、電線や電話線がある場所での作業は、危険を伴う場合がありますので事前に関西電力やNTTなどに相談した上で行ってください。

◎道路河川課☎10000

まち

おの桜づつみ回廊

桜のオーナーを募集

おの桜づつみ回廊の桜のオーナーを募集します。オーナーになると、希望するメッセージを記載した銘板を桜に設置することができます。

オーナー期間 令和4年4月1日~8年3月31日

※オーナー期間満了後、10年間の自動更新あり(負担費用なし)

対象 市内在住・在勤の方で、定期的に桜の木の周辺の除草や清掃ができる方

募集本数 5本(1世帯1本まで)

※桜の種類や場所は選べません。

※応募者多数の場合は抽選



ガーデニング

季節の花の寄せ植えを作りませんか

NPO法人ひょうごグリーンスタッフが開催する花・ハーブ講習会で、季節の花の寄せ植えを作りませんか。

日時 ①11月14日②11月18日③11月22日

いずれも13時30分~15時

場所 広渡廃寺跡歴史公園

定員 各日15人(先着順)

参加料 各日1,500円

申込方法 電話またはファクスで、氏名・電話番号・講習会の希望日をお知らせください。10月13日④9時から申し込みを受け付けます。

◎まちづくり課都市整備係

☎2182

FAX③2614



住宅共済

自然災害に備えフェニックス共済に加入を

台風や浸水被害、地震などの自然災害に備えて、小さな負担で大きな安心を得られるフェニックス共済(兵庫県住宅再建共済制度)に加入しませんか。

制度の内容

①年額5,000円の負担で半壊以上(損害割合20%以上の被害を受けた住宅の再建・補修時に最大600万円給付)

②プラス年額5000円の負担で準半壊(損害割合10%以上20%未満の被害を受けた住宅の補修時に最大25万円給付)

③年額1,500円の負担で床上浸水または半壊以上の被害を受けた住宅の中にある全ての家財に対し、購入・修復時などに最大50万円給付

共済期間 4月1日~翌年3月31日

※途中加入の場合、加入日からその年度の3月31日まで

申込方法 所定の加入申込書に必要事項を記入の上、(公財)兵庫県住宅再建共済基金へ郵送またはインターネットで申し込みください。申込書付きパンフレットは、市役所、北播磨県民局などに置いてあります。

【加入受付・相談会を開催します】

日時 10月7日④8日⑤

いずれも10時~12時、13時~15時

場所 市役所1階ロビー

◎(公財)兵庫県住宅再建共済基金

☎078-1362194000

☎078-1362194000

北播磨県民局総務防災課

☎07905142196000

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

スポーツ

スイミングスクール入会体験教室

水泳は、全身を使った運動で体力向上や持久力アップにつながります。スイミングスクールを体験しませんか。

日時 10月17日①

19時30分～10時30分 ②11時～12時

場所 総合体育館アルゴ3室内プール

対象 ①小学生 ②3歳～年長(令和3年9月30日現在)

定員 各20人(先着順)

参加料 900円(プール使用料・傷害保険料など含む)

※1人につき1回のみ。会員または体験教室を過去に2回受講された方は申し込みできません。

※5人に満たない場合、実施しません。

※電話での申し込みはできません。

持ち物 水着・水泳帽

①総合体育館(アルゴ) ②7000



スポーツ

12月16日に第4回レディースコンペ

日程 12月16日①

場所 小野グランドカントリークラブ(中谷町)OLDコース

対象 市内在住、在勤の女性の方

定員 先着48人(12組)

競技方式 18ホールストロークプレー(ダブルペリア)

プレー代 セルフプレー 7,300円(税込)

参加料 2,000円

※プレー代とともに当日支払い

申込期限 11月16日①

申込方法 当協会ホームページまたは事務局備え付けの申込書に必要事項を記入の上、窓口、ファクスまたは

郵送で申し込みください(受付時間は9時～20時・第4火曜日(休館)。ファクス送信後は確認の電話をしてください。組み合わせなどは後日案内します。

注意事項 1人でも参加できますが、4人未満の場合は他の方との組み合わせになります。

①市ゴルフ協会事務局(うるおい交流館エフロ内) ②5188 FAX②2400

〒675-1366 小野市中島町72



統計

近畿圏パーソントリップ調査にご協力を

9月～11月に、パーソントリップ調査を実施します。この調査は、国土交通省が主体となり、近畿圏内の人の動きを捉えるための調査です。

近畿2府4県にお住まいの方を対象に、無作為に抽出したご家庭へ調査票を郵送し、WEBあるいは調査票により回答をお願いします。

調査結果は、駅前・バスターミナルなどの交通整備、道路計画などを検討する際の貴重な資料となります。

皆さんの調査へのご理解とご協力をお願いします。

①近畿圏パーソントリップ調査サポートセンター (0120-116-1106)

※9時～18時(土・日・祝日除く)



消防

消防本部からのお知らせ

第3回危険物取扱者試験

試験日 11月21日①(神戸市・姫路市・西宮市・豊岡市・丹波篠山市・洲本市会場) 11月28日②(加古川市会場)

試験種類 ①甲種 ②乙種第1～6類 ③丙種

申請期間 電子申請 10月1日①～12日② 書面申請 10月4日①～15日②

願書配布場所 消防本部・南分署・北分署

※南分署・北分署は災害出勤など不在の場合があります。

①予防課 ②46334

消防に関する **ピモシ・質問** 募集中!

はがき・メールで受け付けています。いただいた質問には、消防職員が回答します!



【宛て先】 消防本部予防課
〒675-1378 小野市王子町809番地
☒ syobo@city.ono.hyogo.jp

令和3年火災統計

火災種別	件数
建物火災	3
林野火災	6
車両火災	0
その他火災*	3
計	12
前年同時期	17

※雑草・廃材などの火災

スポーツ

下東条ふるさとウォークを中止

10月に開催を予定していましたが、下東条ふるさとウォークは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止します。

①スポーツ振興課 ②2591

スポーツ

オクトーバー・ラン&ウォークに参加を

10月1日から1カ月間オクトーバー・ラン&ウォークイベントを開催します。これは、スマートフォンなどにアプリをインストールし、アプリで計測・記録した走行・歩行距離を全国の人と競うオンラインイベントです。

また、参加者にはスポーツ用品店で使えるクーポンの配布などもあります。このイベントへの参加を通じて、ランニング・ウォーキングに取り組みませんか。

開催期間 10月1日①～31日②

参加料 無料

主催 (一財)オールビーズスポーツ財団

後援 総務省、スポーツ庁など

申込方法・内容 大会ホームページをご確認ください。

①スポーツ振興課 ②2591

申し込みはこちらから



統計

社会生活基本調査にご協力ください

総務省統計局では、神明町と池尻町の一部を対象に社会生活基本調査を実施します。(10月20日現在)

この調査は、私たちが1日に仕事や家事、地域での活動などに使う時間帯を調査し、ワーク・ライフ・バランスの推進などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的としています。

10月上旬～中旬に、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、回答をお願いします。

①県統計課 ②078-36214127

募集

防衛大学校学生などを募集します

種目	防衛大学校(一般入試)	高等工科大学校
応募資格	18歳以上21歳未満の方(平成13年4月2日から平成16年4月1日まで)に生まれた方で、高等学校などを卒業した方(令和4年3月卒業見込み含む)	15歳以上17歳未満の方(平成17年4月2日から平成19年4月1日まで)に生まれた方で、中学校卒業または中等教育学校前期課程修了者(令和4年3月卒業見込み含む)
受付期間	10月27日①まで	11月1日①～来年1月14日②
試験日程	11月6日①・7日②(2日間)	来年1月22日①または23日②(いずれか1日)

①自衛隊兵庫地方協力本部 青野原分駐所 ②7959



宝くじ

県内で購入して小野市に貢献を

ハロウィンジャンボ、ハロウィンジャンボミニ宝くじを10月22日①まで販売しています。

売上金は、販売実績などに応じて各都道府県に交付。県内の売り場で購入すると、売り上げの一部が小野市に分配されます。

ぜひ、宝くじは県内の売り場でお買い求めください。

①(公財)県市町村振興協会 ②078-33221 1151



健康

健康増進課からのお知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種情報

ワクチンを接種すると...

ワクチン接種を受け、免疫ができることによって、感染や発症の確率を大きく減らすことができます。仮に感染しても、症状のある期間が短い、重症化を防ぐなどの効果が期待できます。

ワクチンを接種した後もマスクは必要?



ワクチンを接種することで、発症を予防する効果だけでなく、感染を予防する効果も示されています。ただし、効果は100%ではないため、引き続き感染対策が必要です。

※ワクチン接種可能な接種会場、新型コロナウイルスワクチン接種については、随時情報掲載の市ホームページ(www.city.ono.lg.jp)でご確認ください。



ホームページ



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

高齢者インフルエンザ予防接種を受けましょう

無料接種

インフルエンザを予防するためには、流行期(12~3月ごろ)に入る前に予防接種を受けることが大切です。予防の効果が期待できるのは、接種した2週間後から約5カ月間です。

インフルエンザワクチンは、流行が予測されるウイルスに合わせて製造されています。毎年接種しましょう。

無料対象者 ①または②に該当する方

- ① 満65歳以上の方
- ② 満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあるとして厚生労働省令に定める方

接種期間

10月15日(金)~来年1月31日(金)

接種回数 1回

料金 無料

医療機関に持参するもの 健康保険証など、住所と生年月日が分かるもの
※新型コロナウイルスを接種される方は、他の予防接種との接種間隔にご注意ください。

健康増進課(☎033977)

10月は「ピンクリボン月間」

10月は乳がん予防の啓発を行う「ピンクリボン月間」です。

市では乳がんの早期発見・早期治療の推進を目的として、ひまわりの丘公園のひまわりの塔を、乳がん予防・啓発のシンボルカラーのピンクにライトアップします。

日時 10月1日(金)~7日(木)
18時~21時40分



【乳がん検診について】

早期発見のため、40歳以上の方は2年に1回、乳がん検診を受けましょう。
申込方法 12月28日(木)までに健康増進課(☎033977)へ申し込みください。
【月1回セルフチェックをしましょう】

乳がんは、自分で触って異常を確かめることができます。月に1回、月経終了後4~7日の間に、閉経後の方は日を決めてセルフチェックをしましょう。何か変わったことがあれば、迷わず専門医の診察を受けましょう。

乳がんのセルフチェックの方法

- ①鏡の前で腕を上げ上げて、皮膚がひきつるなどの異常がないかを目でチェックします。
- ②おおむねに寝て、4本の指をそろえ、

10月は「10月15日食育月間」

食事をおいしく、バランスよく食べましょう

指の腹で軽く押すようにしてまんべんなく触れ、硬い部分(しこり)がないかどうかチェックします。

③最後に乳首をつまみ、分泌物がないかチェックします。

健康増進課(☎033977)

ご飯などの主食の量を減らしたり、メニューを単品にしたり、菓子パンを食事の代わりにしたりして食事を済ませていませんか? 偏った食生活は、糖尿病など生活習慣病の原因になります。毎日の食事を振り返り、見直してみよう。

さんま、栗、さつまいもなど秋の旬の食材を取り入れて、季節感のある献立を心掛けてみましょう。

食事のポイント

- ① バランスよく食べること
- ② 食べ過ぎないこと
- ③ 間食を控えること

食事についての相談は健康増進課(☎033977)へお電話ください。

健康増進課(☎033977)



大人が1日に必要な野菜の摂取量は350g。これは日本人の平均摂取量にもう1皿加えた量に相当します。

高齢者インフルエンザ予防接種協力医療機関

※変更の場合あり

医療機関名(50音順)	電話番号	予約【予防接種実施日】
井岡医院(菅田町)	67-2367	要(2日前)
育が丘クリニック(檜山町)	62-8112	不要
いまむら皮膚科クリニック(敷地町)	64-0080	要(当日可)
栄宏会小野病院(天神町)	62-9900	要(1日前)
岡田内科医院(市場町)	62-7366	不要【月・火曜の13~14時】
岡村医院(敷地町)	62-4300	要(1日前)
柏木医院(船木町)	67-0199	要(1日前)
北野整形外科・外科(黒川町)	63-1080	不要
小島クリニック(王子町)	64-2727	要(7日前)
篠原医院(栗生町)	65-2810	要(7日前)
清水内科クリニック(敷地町)	62-1005	要(当日可)
田中内科医院(新部町)	66-3456	要(1日前)
つぼた小児科医院(西本町)	62-2752	要(3日前)【月~金曜】
土井病院(復井町)	66-2119	要(7日前)【月~金曜の10~11時】
ひまわりクリニック(神明町)	62-7209	要(3日前)
復井診療所(復井町)	66-7318	要【水曜除く】
福岡クリニック(神明町)	63-1600	不要
藤本在宅医院(栗生町)	60-1113	要(2日前)【月曜の15~17時】
まえたクリニック(大島町)	64-0771	不要
まつい子どもクリニック(敷地町)	63-7366	要(3日前)
松尾内科(黒川町)	64-0880	要(当日可)
三浦クリニック(天神町)	70-9288	要(7日前)
山口内科医院(本町)	64-0202	要(1日前)
依藤診療所(本町)	63-0028	不要
緑駿病院(匠台)	63-5577	要(7日前)【月~金曜】

※加東市・三木市・加西市・西脇市・多可町の医療機関で接種される方は、直接医療機関へ問い合わせください。北播磨圏域外の医療機関で接種される方は、手続きが必要です。予約前に健康増進課へお知らせください。

10月17日~23日は「薬と健康の週間」

医薬品を正しく使用することの大切さ、そのために薬剤師が果たす役割の大切さを一人でも多くの方に知ってもらうため、10月17日(土)~23日(金)を「薬と健康の週間」としています。

お薬手帳を持ちましょう

複数の薬を服用するときは、薬の重複や飲み合わせに注意が必要です。お薬手帳に薬局で出された薬を記録し



薬は正しく使いましょ

ておくと、医師、歯科医師、薬剤師などが、薬の重複投与や相互作用の確認をすることが出来ます。薬の情報や専門医に正確に伝えるためにもお薬手帳を持ちましょう。

健康増進課(☎033977)

国際交流

国際交流協会からのお知らせ

Casual English Conversation Class 参加者募集

ある程度話せるけれど普段英語を使う機会がないという方、1時間英語でおしゃべりを楽しんでみませんか? テキスト無しのフリートークです。

日時 毎週金曜日10時~11時(10月22日・29日を除く)

対象 英語だけで意思疎通ができる方(英検2級程度以上)

講師 中村芳彦さん(アメリカ在住歴41年)

参加料 1回500円

Ladies Chat Room 参加者募集

少し易しいレベルの女性向けフリートークングクラスを開催中です。日常の話、趣味の話、子育ての話などを英語で楽しくおしゃべりしています。

日時 10月1日・8日いずれも金曜日11時~11時55分

対象 簡単な単語と文法を使って会話ができる方
参加料 1回500円



基礎からの英会話参加者募集

英会話に興味がある、話してみたい、でも話せないといった方向けの入門クラスです。

日時 10月15日(金)11時~11時55分

対象 英語を一から始めたい方

参加料 お試し期間につき無料

【共通事項】

定員 15人(先着順)

場所 うちの交流館エクスナークル室

申込方法 通しの講座ではないので、事前申し込みは必要ありません。当日気軽にお越しください。

※ドリンクは用意できませんので、必要な方は、各自持参ください。

※当日はマスクの着用をお願いします。新型コロナウイルス感染症の拡大状況により開催を中止する場合があります。

市国際交流協会事務局(うちの交流館エクスナークル) ☎06763

最新情報は

フェイスブック



ホームページ



図書館
☎0456・FAX0606

マナーアップキャンペーン

来館される皆さんに気持ちよく本を読んでもらえるよう、マナーアップキャンペーンを行います。図書館資料は皆さんの大切な財産ですが、残念ながら汚損・破損されることがあります。期間中、汚損・破損資料の展示や啓発しおりの配布などで、図書館のマナーアップを呼び掛けます。
期間 10月1日(金)～31日(日)



期間中、ロビーに汚損・破損された資料などを展示します。

お話し会(10月)などのお知らせ

- ◆お話し会◆(30分)
2日(土)10:30～
9日(土)14:00～
10日(日)15:00～(英語でお話し会)
16日(土)10:30～
23日(土)14:00～
 - ◆赤ちゃんタイム◆
第1・3土曜(10:00～12:00)
第2・4木曜(10:00～12:00、
16:00～17:00)
- ※26日(日)は休館

おの夢館(播州カフェ)
☎2126

焼絵作家「光典」による焼絵展

市内外で活動されている焼絵作家・光典さんが、檜の木材で作った焼絵やメッセージカードを展示します。ぜひ、ご覧ください。
展示期間 10月1日(金)～30日(土)
開館時間 13時～17時
※水曜・日曜休館



児童館チャイコム
☎・FAX08588

笑って学んで楽しんで～楽しい子育てに～

落語と講話の二部構成。家事や子育ての夫婦の役割について固定観念に捉われず、自分らしくなれる秘訣を楽しく聞ける講座です。

好古館
☎3390・FAX3462

特別展 「知られざる浄土寺の至宝」

重源上人(じゆんげん)誕生900年を記念して、江戸時代の来迎会衣装など初出品となる資料を中心に、創建から現代に至るまでの浄土寺のあゆみを紹介いたします。
期間 10月2日(土)～12月5日(日)
開館時間 9時30分～17時
※月曜休館。祝日の場合はその翌日
料金 大人(高校生以上)300円、小・中学生100円
※団体割引あり。コロナカード持参の小・中学生は無料



文殊菩薩像(江戸時代)

展示説明会 10月23日(土)、11月28日(日)いずれも13時30分～(30分程度)
見どころ 来迎会の衣装や塔婆鈴、釈迦十六善神画像、羽柴(豊臣)秀吉の古文書など初出品の浄土寺の文化財をじっくり鑑賞いただけます。

講演会 「新進気鋭の研究者が語る! 浄土寺の仏像と重源上人」

日時 10月9日(土)13時30分～15時
場所 コミセンおのコミュニティホール
定員 50人(先着順)
参加料 無料
講師 山口隆介さん(奈良国立博物館主任研究員)
申込方法 10月2日(土)以降に、フアクまたはメールで住所・氏名・電話番号・講演会参加希望を記入の上、当館へお送りください。

見学会 「浄土寺と周辺の文化財を巡る」

日時 12月4日(土)9時～12時
集合場所 浄土寺拝観者駐車場
見学会定場所 浄谷町旧公民館(昭和初期建築)や浄谷町の愛宕神社、浄土寺二世の伝説阿上人墓所などを見学した後、浄土寺を見学します。
定員 30人(先着順)
参加料 無料
※浄土堂内部を見学希望の方は、拝観料500円が必要です。
申込方法 10月2日(土)以降に、フアクまたはメールで住所・氏名・電話番号・見学会参加希望を記入の上、当館へお送りください。
☐kokokan@city.ono.hyogo.jp

あお陶遊館アルテ
☎・FAX07789

短期講座「ひな人形」

男雛・女雛・3人官女が揃った、可愛い手作りのひな人形を作りませんか。
日時 【作陶】11月13日(土)9時30分～12時【絵付け】※希望者のみ【11月27日(土)9時30分～11時
対象 中学生以上の方
※5歳～小学生の方は、子ども一人につき保護者一人同伴で作陶(1個)できますので、申し込み時にお伝えください。
定員 15人(応募者多数の場合は抽選。応募者が2人以下の場合は開講しないことがあります)
受講料 1,000円
(市外の方1,500円)
申込期限 10月24日(日)
申込方法 当館窓口で申し込みか、住所・氏名・電話番号・「短期講座ひな人形受講希望」を記入の上、はがき、封書(10月24日(日)必着)またはフアクスで申し込みください。フアクス送信後は、確認の電話をしてください。

【郵送先】〒675-1358 小野市栗生町 1816-7



完成は12月下旬ごろ!

10月 児童館チャイコム予定表

日	曜日	遊戯室 ※ふれあいタイム:月～金(11:00～11:30)	集会室 ※つどいの広場:月・金・土(10:00～15:00)
1	金	親子で自由あそび	選んで遊ぼう自由あそび(10:30～11:00)
2	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作をしよう
3	日	親子で自由あそび	エコ工作をしよう
4	月	定期清掃のため臨時休館	
5	火	みんなであそぼうリズムにのって	—
6	水	にこにこ子育て相談(9:45～11:00)	—
7	木	親子で自由あそび	子育てグループ(新・自主) ㊟
8	金	親子で自由あそび	おいしくもぐもぐ(10:30～)
9	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」	エコ工作をしよう
10	日	親子で自由あそび	エコ工作をしよう
11	月	親子で自由あそび	0歳児・ほのぼのひろば(10:30～11:00)
12	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	—
13	水	親子で自由あそび	子育てグループ(0歳) ㊟
14	木	みんなで体操1・2・3	—
15	金	親子で自由あそび	選んで遊ぼう自由あそび(10:30～11:00)
16	土	親子で自由あそび	エコ工作をしよう
17	日	親子で自由あそび	エコ工作をしよう
18	月	親子で自由あそび	絵本をしよう
19	火	親子で自由あそび	—
20	水	笑って学んで楽しんで～楽しい子育てに～(10:30～11:30) ㊟	—
21	木	選んで遊ぼう自由あそび	—
22	金	みんなでぬいぐるみパステルとハロウィンをしよう(10:30～11:30)(先着40組)	10月生まれのお友だち集まれ!(9:45～10:15)
23	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」	エコ工作をしよう
24	日	親子で自由あそび	エコ工作をしよう
25	月	親子で自由あそび	0歳児さん集まれ!～ふれあいマッサージ～(10:30～) ㊟
26	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	—
27	水	掲示板に展示する作品づくり(先着20組)	—
28	木	親子で自由あそび	子育てグループ(自主) ㊟
29	金	親子で自由あそび	英語であそぼう(10:30～) ㊟
30	土	親子で自由あそび	エコ工作をしよう
31	日	親子で自由あそび	エコ工作をしよう

チャイコムで子育てのこと、相談しませんか
電話相談 【日 時】月～土曜日 10:00～17:00 【連絡先】☎62-7020
にこにこ子育て相談 【日 時】10月6日(水) 9:45～11:00 【場 所】幼児室・遊戯室
保健師、栄養士、保育士、利用者支援専門員が発育や栄養、保育所入所などの相談に応じます。

日時 10月20日(日)10時30分～11時30分
場所 集会室
対象 子育て中の保護者
定員 50人(先着順)
※託児あり(定員20人・市内在住者優先・1歳以上・要予約・無料)

参加料 1家族300円(市外の方は450円)
講師 露の団(さん)落語家・倍倍
申込方法 当館で申し込みか、申込用紙を電話で請求し、フアクスで申し込みください。

休館のお知らせ
10月4日(日)は、定期清掃のため臨時休館します。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

うるおい交流館エクラ
THE INCUBATOR OF YOUR DREAMS ECLAT
INFORMATION

指定管理者 NPO法人
北播磨市民活動支援センター
中島町72番地
☎62-5080 FAX62-2400

10月の休館日
26日(火)

小野名画劇場

「居眠り磐音」
10月16日(土) ①10:00 ②13:30

不幸な過去を背負い、江戸で浪人として暮らす男が剣を手に取り、巨悪に立ち向かう。

出演 松坂桃李、木村文乃 ほか



©2019「居眠り磐音」製作委員会

「おらおらでひとりいぐも」
11月3日(祝) ①10:00 ②13:30

孤独の先で圧倒的な自由に向き合った75歳、桃子さんの“進化”の物語。

出演 田中裕子、蒼井優 ほか



©2020「おらおらでひとりいぐも」製作委員会

◆共通事項◆

場所 エクラホール
料金 700円 ※全席自由。当日券のみ ※ゴールドカード提示で無料

小さな音楽会
木村ハルヨ 二胡の調べ
10月30日(土) 14:00開演 発売中

場所 ハートフルサロン
料金 1,200円 ※全席指定

こころぽかぽかおんがくかい2021
11月21日(日) 10:30~12:00 発売中

大人も、子どもも、障がいのある人もない人も、みんな一緒に音楽を楽しみましょう。

場所 市民交流ホール
出演 新井宗平さん、山本かずみさん
料金 500円/人 ※小学校6年生以下は無料(要保護者同伴)
共催 子ども未来ネットin北播磨



東儀秀樹コンサート~悠久の音色に包まれて~
11月21日(日) 14:30開演

日本を代表する雅楽師が織りなす現代音楽の世界をお楽しみください。

場所 エクラホール
料金 3,500円 ※全席指定
発売 10月9日(土) (友の会10月2日(土))

※友の会発売初日は電話予約のみ(9:00~)



小野市男女共同参画センター (☎62-6765)

女性リーダーのためのステップアップセミナー 託児無料要予約

11月6日(土)・23日(祝) 3回連続講座
12月18日(土) いずれも14:00~16:30

数字を読み解くコツ、「当たり前」を疑う力、論理的に話すスキルなどを身に付けて、あなたの「デキル」を高めよう!

場所 中会議室
講師 横山由紀子さん(兵庫県立大学国際商経学部教授)
料金 1,500円/3回分
定員 テーマに関心のある女性10人程度 ※先着順

DV防止週間(11月12日~25日)

女性に対する暴力をなくす運動週間セミナー 託児無料要予約

11月16日(火) 14:00~16:00

コロナ禍の影響でますます増えているDV(ドメスティック・バイオレンス)。DVが女性と子どもに与える影響と心の回復について考えます。

場所 大会議室
講師 辻由起子さん(大阪府子ども家庭サポーター)
料金 無料
定員 30人 ※先着順

「エクラハートフルシティコンサート2021」は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により開催未定です。出演希望の団体は、10月15日(金)以降、電話で問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。

※新型コロナウイルスの影響により、予定を変更する場合があります。

「コミセンおの」 ☎1020・FAX③1138

フリースペース展示案内

- 絵&絵ローズサークル展 (色紙、はがき・約90点)
- 出展者 絵&絵ローズA・B 期間 10月9日④まで
- バンブレードシユでの活動報告写真展(写真、民芸品約70点)
- 出展者 One Drop(バンブレードシユ教育支援の会) 期間 10月11日④~23日④

センスアップ講座
「コロナ禍での美活LIFE」

ハーブの利用法や健康講座など、専門の方から学びませんか。

日時 11月5日④・25日④、12月2日④、来年1月13日④(全4回) いずれも10時~12時
定員 30人
※応募者多数の場合は市内在住・在勤の方を優先

会場 コミセンおのコミュニティホール
受講料 1,000円(全4回分)
申込期限 10月15日④
申込方法 各コミセンに備え付けの申込用紙で、コミセンおのへ申し込みください。(ファクス可。ただし、送信後に確認の電話をしてください)

「コミセンかわい」 ☎・FAX⑥2030

短期講座「子ども書道教室」

日時 11月~来年3月(原則第1・3土曜日・全10回)

【硬筆の部】 13時30分~14時30分
【毛筆の部】 14時30分~15時30分

場所 コミセンかわい学習室
対象 【硬筆の部】小学校1・2年生
【毛筆の部】小学校3~6年生
定員 各部12人(応募者多数の場合は抽選)

受講料 各部1,500円(全10回分)
講師 北村素子さん
申込期限 10月22日④
申込方法 各コミセンに備え付けの申込用紙で、コミセンかわいへ申し込みください。(ファクス可。ただし、送信後に確認の電話をしてください)

「コミセンきすみの」 ☎・FAX⑦082

短期講座
「美姿勢ウォーキング教室
「お気に入りの靴で出かけよう!」

日時 11月4日・18日、12月2日・16日(いずれも木曜日) 14時~15時30分
場所 コミセンきすみの会議室
対象 市内在住または在勤の成人の方

各コミセンまつりを中止します

10月~11月に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止します。

中止	作品展示のみ
●コミセンいちば 【いちばふれあいの祭典】 10/23・24	●コミセンおおべ 【ふれあいのつどい】 11/1~15
●コミセンきすみの 【きすみの祭】 10/25~31	●コミセン下東条 【下東条地区文化祭】 11/6~14
●コミセンかわい 【かわいフェスタ】 11/13・14	

詳しくは、各コミセンだより9月号または10月号をご覧ください。

定員 10人(応募者多数の場合は抽選。応募者が5人に満たない場合は講座を開講しません)
受講料 各回3000円
講師 荻野訓子さん(コミセンきすみのサークル講師)
申込期限 10月20日④
申込方法 各コミセンに備え付けの申込用紙で、コミセンきすみのへ申し込みください。(ファクス可。ただし、送信後に確認の電話をしてください)

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

入浴ポイントを貯めよう

ゆびかでは、入館時のマスク着用、手の消毒、分散入浴、黙浴などをお願いしています。

また、従業員も毎日の健康チェックとお客様が触れる券売機や自販機、ドアノブなどの消毒、浴室や脱衣室の換気を定期的に行っています。

安心してご来館ください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンおの」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入浴ポイントを貯めよう

12月に年末恒例のガラガラ抽選会を開催します。入浴ポイント10個で1回抽選できます。素敵な賞品が当たりますので、ぜひポイントを貯めてください。

「コミセンかわい」 ☎0261・FAX⑦0262

白雲谷温泉ゆびか

入

温故知新

広報アドバイザー

佐野允彦のおの歴史散歩余話(その六十七)

今月も大河ドラマ「青天を衝け」にちなむ話題だ。ストリートに小野に結びつくわけではないが、ネタ不足のおりからご容赦願いたい。

話の中核は、ドラマの主人公、渋沢栄一とほぼ同時代を生きた河合中村の豪農、三枝五郎兵衛(治寛)のことだ。渋沢の事績を知るにつれ、私は三枝とよく似ているなあと感じたのだ。三枝については本欄で3度ばかり紹介したことがある。ダブリになるかもしれないが、振り返りつつ両者の類似点を探っていきたい。渋沢家は武蔵国血洗島村の豪農で、藍の売買なども手掛けていた。栄一は縁あって1864年、徳川家御三卿・一橋家の家臣となる。東播などで農兵募集や木綿の専売制などを献言、自らその任を担う。

渋沢の同類が小野にいた!？ 河合の豪農、三枝五郎兵衛



写真は、清水家に役人として登用された三枝治寛の肖像画。=好古館提供

十分に登用される。清水家の播磨所領の取締役(農政・財政官)として活躍。この間、さまざまな行財政改革案を清水家に献言、幾つかを実行に移す。どうです、似ていませんか。一橋家

三枝は河合中村の豪農(資産は恐らく渋沢家の数倍)、庄屋だが、その資産や手腕を認められ、1843年、領主である徳川家の御三卿、清水家の

も清水家も東播に所領があり、近接するエリアもあった。統括する役所は両家とも大坂・川口にあり、渋沢も三枝もその役所に入りしていた。しかも1866年12月には將軍となった一橋慶喜の弟、昭武が清水家の当主となる。この昭武は翌年、パリ万博使節とな

り渋沢が使節団に加わる。パリ万博はドラマでも3回ぐらいにわたって放映されたからご記憶の方も多いでしょう。東播か大坂かわからないが、幾つかの局面で渋沢と三枝が交錯した可能性はないだろうか。

三枝の清水家への意見書(1868年10月)では、年貢米売り払いの改善策、特産品の江戸での販売、金銀米札(藩札)の取り扱、村民の砲術など軍事訓練案などが含まれている。渋沢の建言とよく似ている。

渋沢は「一橋家の財政を豊かにし、あわせて領民の暮らしもよくしたい」と考えていたが、三枝もまた清水家の財政の安定と「百姓成り立つよう」と領民の生活安定を願って活動していた。明治維新直後の両人の新政府や地方での活躍ぶりにも共通項がある。渋沢と三枝、ともに百姓身分から武士に取り立てられ、主家のため、領民のために尽力、維新後も中央であれ地方であれ政治・行政に尽くした。単に二人が似ているということだけでなく、幕末維新期には各地にこういう人材が輩出し、それによって維新の変革が下支えされたのではなからうか。

佐野允彦(さのまさひこ)……元朝日新聞記者。平成22年7月から小野市学術政策員。

市内の史跡などを紹介 おのふるさと散歩

若一神社(阿形町)



南側入り口に立つ享和3(1803)年の鳥居を抜けると境内が広がり、正面に本瓦葺、入母屋造の拝殿と銅板葺、流造の本殿があります。境内には文化10(1813)年、文政7(1824)年、天保4(1833)年の銘をもつ燈籠が置かれています。毎年10月第2日曜日には、神事として獅子舞が奉納されます。この獅子舞については、昭和48年に西脇獅子舞保存会が発足し、大切に伝承されています。

「おのふるさと散歩」(800円・税込)は市観光協会観光推進課内、好古館、伝統産業会館で販売しています。

BOOK

今月のおすすめ本

テーマは「お風呂」

この時期に読んでもらいたい本を図書館職員が選びました。

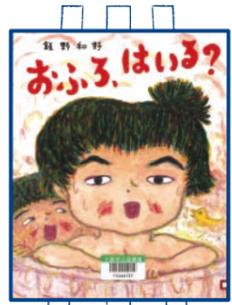
あったらいいな♪ こんな銭湯



おふろだいすき!ぷっぺ
よしながこうたく 作 (小学館)

ぷっぺがお父さんとやって来たのは、創業50周年を迎える「ずうずうの湯」。初めての銭湯に大はしゃぎします。

みんなはどんなお風呂に入っているのかな?



おふろ、はいる?
飯野和好 作 (あかね書房)

老若男女さまざまな人がいるお風呂に入る姿が描かれています。読んだ後、お風呂に入りたくなります。

混浴温泉の魅力が詰まった一冊です



混浴宣言
八岩まどか 著 (小学館)

混浴の歴史や文化、海外の混浴事情などがよく分かる一冊です。日常の中で、混浴の魅力に触れてみませんか。

古き良き時代を感じてみませんか



レトロ銭湯へようこそ 西日本版
松本康治 写真・文 (戎光祥出版)

西日本にある数々のレトロな銭湯が紹介されています。写真を見るだけでほっこりした気持ちになります。

作ってみよう 学校給食メニュー

鶏肉のバジル焼き

給食では生のバジルを刻んで冷凍したものを使いますが、簡単に手に入る乾燥バジルでもおいしく仕上がりますよ。

材料(4人分)

- 鶏もも肉(皮付き)………300g?
- 乾燥バジル………小さじ2/3
- 濃口しょうゆ………小さじ2
- ①白ワイン………小さじ1
- オリーブオイル………小さじ1
- コショウ………少々



エネルギー 123kcal(1人分)

生バジルを使う場合は10枚程度を目安に



- ① ボウルに①を入れて混ぜ合わせ、一口大に切った鶏もも肉を入れて30分以上漬け込む。
- ② フライパンに①を潰け汁ごと入れ、しっかり加熱すれば完成。

学校給食センター公式 facebook ページでは、給食の献立や食育情報などを紹介 <https://www.facebook.com/kyusyoku.ono/>

市老連
だより

ひまわりクラブ
小野

市老人クラブ連合会では、会員の健康増進と会員同士の交流のためにさまざまなスポーツの大会を開催しています。8月には、囲碁ボールとグラウンドゴルフ大会で、熱戦が繰り広げられていました。

第21回
会長杯囲碁ボール大会



8/2
総合体育館

15チームが参加

- 優勝 敷地町
準優勝 山田鶴亀
3位 鹿野町

市老連夏まつり
グラウンドゴルフ大会



8/21
こだまの森

34チームが参加

- | | | | |
|----------|---------|--------|-------------|
| 優勝 敷地町 | 優勝 高山町A | 【団体の部】 | 【個人の部】(敬称略) |
| 準優勝 山田鶴亀 | 準優勝 上本町 | | 平川良博(上本町) |
| 3位 鹿野町 | 3位 片山町 | | 西尾弘(神明町) |
| | | | 西尾美智子(片山町) |

◎市老人クラブ連合会(☎63-2099) 月・水・金の9:00~14:00



下来住町 8/31

来住地区の名物
そばの種まき始まる

毎年秋になると、来住地区ではそばの花が一面に広がります。今年も、きすみの営農の皆さんによって、たくさんある畑にそばの種まき作業が行われていました。10月上旬には来住地区のあちこちで真っ白なそばの花を楽しめるそうです。収穫した後、“ぶらっときすみの”での新そばも楽しみですね!

(小野地区 lindaさん)

小野市ゆかりのアスリート紹介
「たすきつなぎ展」期間中来場者でにぎわう

8月31日まで2カ月間市役所で開催した企画展「たすきつなぎ展」に、市内外からたくさんの方にお越しいただきました。東京五輪開催前に、田中希実選手への応援メッセージを会場で募り本人に届けてきましたが、閉会後も、寄せ書きコーナーを設置。「感動をありがとう」など、200以上寄せられたメッセージを渡しました。

(スポーツ振興課)



フラッグに隙間がないくらいたくさんコメントをいただき、ビックリしました。とても嬉しかったです。ありがとうございました! 県外からもわざわざメッセージを書いてくださっている方もいて、たくさんの方々の思いにこれからも競技で応えていけるよう頑張っていきたいと思います!



太陽光から採火
東京パラリンピックへ

東京2020パラリンピック(8月24日~9月5日)の開催前に、全国880以上の市区町村で聖火の火をおこす採火式が行われました。小野市では市障害者福祉協会の会員らが、太陽光から採火する器具を作成。8月12日の採火式当日は、悪天候のため事前に採火した火をランタンに灯しました。この火は神戸市で集火され、兵庫の火として東京に届けられました。

(社会福祉課)

観光協会イチョン



380万本のコスモス



見頃は
10月下旬~11月上旬

10月下旬から、ひまわりの丘公園前の畑では、約380万本のコスモスが見頃を迎えます。濃淡のあるピンクや白色、オレンジ色のコスモスが、広い畑一面に咲く様子は圧巻! 見頃の終盤には、コスモスを摘み取り持ち帰ることができる切り花プレゼントもあります。

▷ひまわりの丘公園
☎63-1928(産業創造課)
※開花状況は市のホームページをご覧ください。



あなたの好きな小野を
シェアしよう

市内で撮影した写真や小野市のいいものの写真を、Instagramでハッシュタグ「#おのおの小野」をつけて投稿してください。景色やグルメ、お気に入りの〇〇など、みなさん“各々の”小野市の楽しみ方ならなんでもOK! 投稿者の中から16人に、小野市のいいものをプレゼントします!
※非公開アカウントは対象外となります。
【期間】10月1日(金)~来年2月28日(月)
詳しくは、観光協会公式Instagram(@visit_ono)を見てね!



「#おのおの小野」で投稿を

Instagramの市公式アカウントで市内の風景などを紹介。皆さんがハッシュタグ「#おのおの小野」を付けて投稿された写真も誌面で紹介します。(アカウントページのQRコードは31頁参照)

kisumino_kodamaiさん

9月12日 歙溪温泉前



♡ いいね!



妊娠中の方にも安心を
ワクチン接種さらに進む

妊娠中に感染すると重症化しやすいことを配慮し、9月2日に妊婦の方専用の予約枠を設けてコロナワクチン接種を実施。当日は、産婦人科医が接種を担当し、胎児への影響や副反応が出たときの薬の服用など、妊婦からの質問に丁寧に答えていました。接種を終えた妊婦は「感染したときの不安を考えると接種できて、ひとまず安心」と安堵の表情を浮かべていました。(健康増進課)



大切に使うよ!
自作のマイそろばん

市内の小学校では、播州算盤工芸品協同組合などの協力を得て、20年前から「そろばん組立体験」をしています。9月1日は、大部小学校3年生が体験をしました。児童たちは職人らに教わりながら、竹ひごに玉を一つ一つ通し、枠をはめるなどして、マイそろばんを製作。作ったそろばんは、算数の授業のほか、大部小独自の取り組み「パチパチタイム」で使用します。(産業創造課)



3人の知識をフル活用
数学・理科甲子園ジュニア

8月17日に、総合体育館(アルゴ)で「数学・理科甲子園ジュニア2021」が行われ、科学が好きな県内の中学校1・2年生61チーム、183人が集結。小野市からは河合中学校の8年生3人が参加しました。生徒らは知恵を出し合い、衝撃を吸収する構造物を製作する競技に挑みましたが、3人の力を結集出来たことを喜んでいました。(学校教育課)

わが家のアイドル

令和2年中に生まれたお子さんを紹介しています。
令和3年中に生まれたお子さんの応募は、令和4年1月号でお知らせします。



高山町

いつも可愛い笑顔が♡
(家族一同)



松岡 咲恋花ちゃん
1歳1か月

住吉町

元気に大きくなあれ!
(父母)



大西 彩月ちゃん
1歳1か月

菅田町

いつもかわいい蒼蒼大好きだよ♡
(姉楓ちゃん、兄健くん)



瀬戸山 蒼ちゃん
1歳1か月

大島町

すくすく元気に育ってね♡
(父母)



森林 晴ちゃん
1歳1か月

大島町

すくすく元気に育ってね♡
(父母)



森林 明希ちゃん
1歳1か月

神明町

ニコニコ柳ちゃんが大好きだよ♡
(姉紗菜ちゃん)



毛利 柳人ちゃん
1歳1か月

※9月号で掲載したお子さんの年齢について、誤りがありました。1歳3か月と表記したお子さんは、正しくは1歳2か月。1歳2か月と表記したお子さんは、正しくは1歳1か月でした。訂正してお詫び申し上げます。

編集あとがき

らんらんバスを特集するまで、一度も乗ったことがなかった私。いざ乗ってみると、自動車とは違った景色を楽しめ、旧知の方との思いがけない出会いの場面にも遭遇しました。他にも、イオン小野店のバス停で話を伺っていると「名前はないけど、バスで出会ったお友達なの」という声。らんらんバスが人と人をつないでいるのだと実感しました。10月のダイヤ改正でさらに便利に。ぜひ、乗ってみてくださいね。(Y)

Relation 紹介でつなぐ あの人この人

先月に紹介した大崎さんとは、約3年前、会社の経営に携わる人が集まる勉強会で知り合いました。

No.77 やました げん た ろ う 山下源太郎さん(王子町)

みんなに喜んでもらうために



子どもの頃からの夢を叶えパティシエになり、市内で洋菓子店をはじめ17年目になります。

きっかけは、小学校2年生の時、お菓子作りに挑戦したこと。初めて作ったお菓子は、材料を入れ、混ぜて固

めるだけの簡単なものでしたが、作ってみたら「こんなに楽しいことはない」と思い、その日からパティシエの夢を追いかけ始めました。小学校5年生の時には、兄弟の誕生日ケーキを焼いてあげたり、小学校の卒業式には、お世話になった先生方にデコレーションケーキをプレゼントしたりしました。高校卒業後は、洋菓子の技術を学ぶため専門学校に進学。在学中には、1年間フランスに渡り、現地の洋菓子店で研修を受け、腕を磨きました。

さらに、神戸や四国などの洋菓子店でも経験を積み、32歳の時に独立。自然豊かで、神戸や大阪へも行きやすい小野市を選び、自分の店をオープンしました。

パティシエをしていて、お客さんに「人から貰って美味しかったから買いに来た」と言われた時、自分の作ったものが人から人へ渡り、みんなに喜んでもらえたと感じ、この仕事をしていて良かったなと思います。

自分が作った洋菓子を楽しみにしてくれるお客さんでにぎわうお店にするために、これからも洋菓子作りに励んでいきます。

★学校・園だより★

下東条中央保育園

夏を感じる「そうめん流し」



8月2日、下東条中央保育園で園児らがコロナ対策をしながらクラスごとに分かれて、そうめん流しを行いました。子ども達に夏の風物詩を体験してもらいたいと地元の方から提案があり、5年前から実施しています。

この日は、園庭に竹で手作りした全長約9mの流し台がお目見え。用意したのは元大工の藤川さん(脇本町)。自宅近くの山にある20mほどの竹を短く切り、1本の流し台を作りました。そうめん流しが始めると、園児らはフォークや箸を使って、流れてくるそうめんやトマトを次々に取ってコップの中へ。「取れた!」「おいしい!」などと言いながら口いっぱいほおばっていました。そんな園児らの姿に藤川さんは、「楽しそうな姿を見ると疲れが取れる。自然に触れたり季節の行事をしたりして、たくさん



YouTube で公開中!



カアッ! しませんか!

川島隆太先生の夢と希望をかなえる脳科学 Short Seminar

(全67本・1本約90秒)



土曜時間外内科系当番医/休日救急当番医 ■当番医は小野市・加東市医師会の協力により実施しています。

10月 October				11月 November			
日	医療機関名	住所	電話番号	日	医療機関名	住所	電話番号
2 土	清水内科クリニック	敷地町	☎62-1005	30 土	井上医院	加東市沢部	☎0795-42-1190
3 日	内科 兵庫あおの病院	市場町	☎62-5533	31 日	内科 加東市民病院	加東市家原	☎0795-42-5511
	外科 井岡医院	菅田町	☎67-2367		外科 栄宏会 小野病院	天神町	☎62-9900
9 土	神 医院	加東市森	☎0795-47-0144	11月 November			
10 日	内科 緑駿病院	匠台	☎63-5577	日	医療機関名	住所	電話番号
	外科 加東市民病院	加東市家原	☎0795-42-5511	3 祝	内科 青山医院	加東市吉井	☎0795-46-0321
16 土	嬉野診療所	加東市山国	☎0795-42-8477	外科 松原メイフラワー病院	加東市藤田	☎0795-42-8851	
17 日	内科 依藤診療所	本町	☎63-0028	6 土	やすらぎの森診療所	加東市新定	☎0795-40-8100
	外科 北播磨総合医療センター	市場町	☎88-8800	7 日	内科 東条診療所	加東市新定	☎0795-46-0048
23 土	山口内科医院	本町	☎64-0202	外科 岡村医院	敷地町	☎62-4300	
24 日	内科 育が丘クリニック	檜山町	☎62-8112	小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせしてから受診してください。 北播磨小児救急輪番等は、「北播磨県民いきいき情報」 (http://kitaharima-ikiiki.com/kyukyuiryo/index.html)をご覧ください。か、 消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。			
	外科 加東市民病院	加東市家原	☎0795-42-5511				

当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレホンサービス(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。

子育て 母子モ 応援アプリ 配信中

各健診・教室の日程や子育て情報など役に立つ情報を配信し、妊娠・出産・子育てをサポートする子育て応援アプリを配信中。ダウンロードはこちら➡



健康カレンダー		健康増進課 ☎63-3977	
健康診査・教室など		健康増進課 ☎63-3977	
4か月児健診	令和3年6月生まれの乳児 10月25日(月) ^{*1} [保健センター]	7か月児教室 (要予約)	令和3年3月生まれの乳児 10月21日(木) 10:00~11:15 ^{*2} [保健センター]
1歳6か月児健診	令和2年3月生まれの幼児 10月4日(月) ^{*1} [保健センター]	2歳児教室 (要予約)	令和元年10月生まれの幼児 10月26日(火) 9:30~11:00 ^{*2} [保健センター]
	令和2年4月生まれの幼児 11月1日(月) ^{*1} [保健センター]	パパママサロン	—
3歳児健診	平成30年8月生まれの幼児 10月12日(火) ^{*1} [保健センター]	妊婦サロン (要予約) ^{*1} から予約受付	妊婦(先着6人) 10月27日(水) 10:00~11:00 ^{*2} [保健センター]
	平成30年9月生まれの幼児 11月9日(火) ^{*1} [保健センター]	献 血	—
母子健康手帳交付	平日(8:45~17:15)、健康増進課窓口で、妊婦健康診査費助成券・産婦健康診査受診券・新生児聴覚検査費助成券をお渡します。 【持ち物】①妊娠届出書 ②マイナンバーカードなど本人確認ができるもの		

^{*1} 健診の受付時間は個別通知します。 ^{*2} 教室には、1週間前までに電話で申し込みの上、開始時刻までにお越しください。
○各教室・健診・サロンにお越しの時は、マスクを着用し、母子健康手帳を持参ください。発熱、咳などの症状があるときは来所を控え、健康増進課へご連絡ください。

各種相談【予約制】		加東健康福祉事務所	
こころのケア相談	☎0795-42-9367	10月28日(木) 13:00~	
思春期・ひきこもり相談	☎0795-42-9367	10月21日(木) 13:00~	
HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査・相談	☎0795-42-9436	10月7日(木)・21日(木)、11月4日(木) 13:30~14:10	[*] 匿名可
専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談)	☎0795-42-9365	10月1日(金)、11月5日(金) 13:30~15:00	

新型コロナウイルス関連相談窓口			
発熱等受診・相談センター	加東健康福祉事務所(平日9:00~17:30)	☎0795-42-9436	
兵庫県新型コロナウイルス健康相談コールセンター	(予防・検査・医療に関する相談) 24時間	☎078-362-9980	FAX 078-362-9874
厚生労働省相談窓口(9:00~21:00)フリーダイヤル		☎0120-56-5653	FAX 03-3595-2756