

地域密着コミュニティ誌 広報おの

ONO Press

おのプレス



JULY
Vol.736



東京五輪陸上女子5000m日本代表の田中希実選手

田中希実



小野希望の丘 陸上競技場 アレオで雨の中、練習に励む田中選手

東京2020オリンピックが、いよいよ7月23日祝に開幕します。
(6月16日現在) 新型コロナウイルスの影響により、遅れ続けてきたオリンピックの開催。

アスリートたちにとっても厳しい状況の中、陸上トラック女子中長距離のマルチランナーとして、日本中から注目を浴びているのが、小野市在住の田中希実選手。昨年には、3000mと1500mで日本記録を更新(3000mは18年ぶり、1500mは14年ぶり)し、5000mで東京五輪日本代表に内定しました。

田中選手の競技に懸ける思いや強さの秘密に迫ります。(敬称略)
問 スポーツ振興課 (☎032591)

オリンピックが延期されたこの1年間を振り返り、その時の心境や、今後の思いなどを聞かせていただきました。

——オリンピックが延期されたこの1年。田中選手にとってどのような1年でしたか。

実績を残すことができた1年になったので良かったです。「日本記録」が世界で戦う上での最低限のところと考えていたので、そこを突破して、ちゃんとスタートラインに立った状態で、オリンピックの権利を得ることができて良かったと思っています。

——コロナ禍で大会が次々と中止に。どのようにモチベーションは維持してきましたか。

目先の大会が次々なくなったのは辛かったです。一人の練習だけでは、モチベーションを高く持ち続けて練習するのは、やっぱり難しく…。走ることが楽しいと思えなくなってきていました。

そんな時、コロナで学校の部活動ができなくなった高校生や大学生たちが一緒に練習してくれました。中学生の頃から面識がある人もいて、練習する場や競い合う場を奪われた者同士、また同じ小野市在住・出身の者同士で切磋琢磨できたのが良かったです。

——最近で一番苦しかったことは何ですか。

今年の春先、「今までで一番悪いんじゃないか」と思うほど、上手く練習ができず苦しかったです。連戦が続いて、精神的に落ち込んでいたのと、疲労のせいだったのだと思います。

田中希実の心の内。



「今一番頑張っていることは何ですか」という質問に、「卒業研究です」と答える大学生ならではの一面も。

常に緊張感を作っているつもりだったけど、芯では自分と向き合えていなかったというか、今の自分の現状やこの先自分がどうしたいのかが見えなかったりとか…。こんな状況でも連戦が続いていくのか…と低迷してました。母にも「大会に出るのをやめたほうがいい」

「陸上をやってきて良かった」と思える人生にしたい

と言われ、自分でも一時はやめようと思いましたが、ですが、練習でボロボロになるのと、大会でボロボロになるのは違ったものがあるので、「一回ボロボロになってもいい。大会で走ろう」と思い挑みました。その大会で、まだ自分としては悪くない記録が出せたので、結果的に持ち直しました。

——日本記録保持者になって、立場が変わったと思います。何か心境の変化がありますか。

日本新記録を出した時は、日本のトップになったと思えたのですが、その後も、他の選手はオリンピックも目指してるし、国内のライバルでもある私にも勝ちたいと思っているしで、すごい勢いでレベルが上がっているのを感じます。私の記録もいつ抜かれてもおかしくないと思っています。

みんなのレベルが上がってきて、抜かれるかもしれないと思うと動揺しますけど、思い切って抜かれた方が逆に気持ちには楽になるような気がします。

——今後の目標を教えてください。

母を見てきて、「長く陸上をやっていききたい」という思いはずっと持ってきました。いろんな人との縁で今の私があるので、これからたくさんさんの人と関わりながら、「陸上をやってきて良かったな」と思える人生にできたらいいなと思っています。

来年には大学を卒業します。今までは、通学していたので、日本にいて陸上と勉強を両立させないといけませんでしたが、コロナ禍が落ち着いたら、世界にも活動拠点を広げて、陸上だけに専念したらどうなるか挑戦してみたいです。

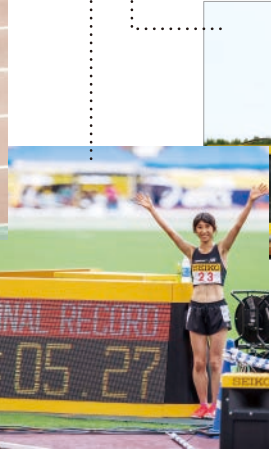
——小野市の皆さんにメッセージを

たくさんの方に温かく見守っていただき、今も小野市で走らせていただいていることがすごくありがたいです。私にとって一番のびのびと走れる場所が小野市。大きな舞台でも、小野市で走ってきたからこそできるのびのびとした走りをしたいと思っています。



田中希実の 凄さと実績。

※記載は 6 月 16 日時点の主な実績



中学校の卒業文集で残した詩。
タイトルは「ダエン」



さらに **発見！**
凄さと実績。

多彩な才能で、活躍は陸上
だけじゃなかった！

第37回小野まつりうちわコンテスト
太賞受賞 (当時：小野南中3年)

応募総数 226 点の中
から選ばれました！



お母さんの横で、広報おのに初登場！
(2002年10月号。当時：3歳)



愛称は「のんちゃん」



素顔に
迫る

のんちゃんに
5つの質問。



応募方法は7㍻をご覧ください。

Q リラックス方法は？

A お風呂

お風呂につかりながら本を読んだり、日記を書いたりしています。長風呂なので母に怒られることもあります (笑)。

Q 小野市で一番好きな場所は？

A おのアクト

小学校低学年の頃、お花見はアクトでした。さらに高学年から両親が、子ども向けの走る練習会を始め、私も毎週参加。今も時々利用しています。

Q 子どもの頃の夢は？

A 走れる作家さん

児童文学が好きなので。走ることを職業には考えていませんでした。

Q いつも欠かさず持ち歩いているものは？

A テニスボール

高校1年生の頃、体幹強化の指導をしていた方からメッセージ入りでいただきました。ストレッチ用ですが、お守りのように持っています。

Q 走りながら何を考えてるの？

A ぼんやり必要最低限のこと

タイムのことや残りの距離をぼんやりと。ごちゃごちゃ考えると走れないことが多いので、必要最低限のことしか考えません。

Profile

1999年9月4日生まれ
153 cm / 41 kg
市場小学校 ▶ 小野南中学校 ▶
西脇工業高等学校 ▶ 同志社大
学・ND28AC・豊田自動織機
TC 所属

東京2020オリンピック

※スケジュールは変更される場合があります。
※最新情報は公式ホームページでご確認ください。

開会式 7.23(祝)
閉会式 8.8(祝)

陸上競技スケジュール

7.30 Fri ▶ 8.8 Sun

東京 2020 オリンピック競技大会では、史上最多の 33 競技・339 種目が 42 の競技会場で開催されます。うち陸上競技トラックは、短距離走、中・長距離走、障害走、ハードル、リレーの計 25 種目がオリンピックスタジアム（東京都）で行われます。

トラックに共通するのは、0.1 秒、0.01 秒をいかに速く走るか。鍛え抜かれた選手たちによる、肉体の限界と自己の記録に挑む激烈な戦いが繰り広げられます。

北京五輪陸上女子 5000 ㉿日本代表
小林祐梨子さんに聞く

陸上競技トラックの 見どころ

“誰よりも速く”。陸上競技は誰が見ても分かるシンプルなルールだからこそ非常に奥深い競技です。スタート前の息をのむ静けさ、そしてゴール後にはメダリストだけが許されるウィングランなど競技の前後からワクワクさせられます。世界記録誕生など歴史的瞬間をぜひその目で見てください。



当時、小野南中学校
陸上競技部顧問
筒井隆先生

中学の部活で、当時、長距離を選択していた女子は同級生で3人だけ。3年間「仲良し3人娘」で一生懸命に頑張ってくれました。彼女は、大会でも練習でも倒れるまで走る、すごい集中力を持っていたのが印象的です。本を読むことも好きで、大会の待機中でも本を読むほど。本の世界に入り込むように、レースにも集中できたんだと思います。走るたびに記録を更新していく彼女を中学校の時から「この子はきっとオリンピックに出場できる」と思っていましたね。

ちょっとした練習で思うようにできなかったら、ずっと気持ちも沈んだまま。で、次できたらコロッと元気になるんです。常に後ろ向きで怖がっているので、「大丈夫！」と励ますけど、「大丈夫じゃないもん！」と言い返され、ケンカになります。本人曰く、聞いてくれるだけでいいみたい。親二人とも、希実の感情に振り回されています（笑）。



母
田中千洋さん

倒れるまで走る
すごい集中力の持ち主
(部活顧問)

走りへの
プライドがある (恩師)



当時、市場小学校 1・5・6 年担任
門林真理子先生

走ることにプライドを持っていると感じていました。思い出深いのが、1年生のマラソン大会。ゴール寸前で、友達に抜かされて、一位になれなかったんです。その時、ものすごく悔しがって、泣いて、怒って、手に負えないくらいでした。マラソン大会で一位を取れなかったのは、その一回だけ。よほど悔しかったのですね。のんちゃんにとって走ることは生活の一部。愚痴をこぼしても、自分で「走る」と決めたら、絶対に走る。自分で決めたことは曲げない意志の強い子でしたね。

田中希実を語る。



父・豊田自動織機 TC
田中健智コーチ

一言で言うって
『くせ者』(父)

前向きなようで
後ろ向きな性格 (母)

物心ついた頃から「自分」を持っていて、良くも悪くも「くせ者」。何事も自分でやらないと気が済まない性格です。それが今の走りにも生きていると思います。私が考える練習プランも、自分自身でそれが必要と理解しないとやろうとせず、今はたまたま合っているんだと思います。僕は親として、子どもに「こうあってほしい」というのはなく、本人が後悔のない人生を送れるよう、子どもが求めていることに寄り添っているだけなんです。今は、「一秒でも早くになりたい」と思う希実の手伝いをしてるだけです。

田中希実選手
東京 2020 オリンピック出場応援企画

入場無料

井上増吉の礎に 小林祐梨子・田中希実の たすき なぎ展 開催



田中選手の
私物もお披露目

7月1日(木)ー8月31日(火)

■平日 8:45 ~ 17:15
■土曜 8:45 ~ 12:00
※パネル展示のみ

市役所 1 階ハートフルコーナー

戦争で中止となった幻の東京オリンピック代表候補だった元小野市長・井上増吉氏（故人）の史料や、小林祐梨子さん・田中希実選手の掲載された記事や写真を展示します。



応援メッセージ記入コーナーを設けます。
たくさんのメッセージお待ちしております。

ランニングコースに
のぼりを設置し応援！



「山田の里応援団」こと山田町老人会の皆さん

山田の里公園内の沿道に、「希実ちゃんががんばれ！！」と書かれたのぼりが設置されています。これは、田中選手一家が公園で走っている姿を見てきた地元・山田町老人会の皆さんが作成したもの。「いつも見かけると『頑張れー！』って声援を送っています」という皆さんの田中選手への愛が、ランニングコースにもあふれています。



田中希実選手のサイン色紙を 3 人にプレゼント

応募締め切り
7/31 (土) 消印有効

田中希実選手のサイン色紙を、ご応募いただいた方の中から抽選で 3 人にプレゼントします。

①住所 ②氏名 ③電話番号 をご記入の上、はがき、ファクスまたはメールでご応募ください。
※1人で2通以上の応募は無効です。
※当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。(8月中旬発送予定)

宛先はこちら

小野市役所市民サービス課
「広報おの7月号プレゼント」係

はがき 〒675-1380
小野市中島町 531 番地
FAX 0794-63-1047
メール service@city.ono.hyogo.jp

7・8月は広聴強化月間

「市長への手紙」でご意見をお聞かせください

皆さんからの声を市長に伝える「市長への手紙」を7月1日(木)から8月31日(火)まで受け付けます。下の「市長への手紙」に要望や提案を記入の上、切り取って郵便ポストに投函してください。(切手不要)

いただいた手紙は、全て市長が目を通し、文書で回答します。匿名で手紙を寄せられますと、回答をお伝えすることができませんので、**必ず住所・氏名の記入**をお願いします。

お寄せいただいたご意見は、「広報おの」やホームページに名前を伏せて掲載させていただく場合があります。

☎市民サービス課(☎63-1013)



マイナンバーカードで手続きが簡単に 市民課窓口にかんたん窓口システム

市は、市民の方がより簡単・便利に手続きができるように行政のデジタル化を進めています。

7月からは、市民課窓口に「かんたん窓口システム」を導入。マイナンバーカードの情報を読み取ると、手書き不要で住民票や印鑑登録証明書などの交付申請書の作成や住所変更の手続きができるようになります。

「かんたん窓口システム」の利用には、**マイナンバーカードと4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書の暗証番号)**が必要です。市民課市民係 (☎63-1005)



かんたん窓口システムのココがポイント

point

1 申請書の作成を「かんたん」に

マイナンバーカードから自動作成

必要な証明書を選んで、マイナンバーカードをカードリーダーで読み込み、暗証番号を入力するだけで、氏名や住所などの情報が自動的に印字され簡単に申請書を作成することができます。

画面をタッチするだけ

操作方法は、タッチパネルの案内に沿って、画面をタッチするだけ。簡単な操作で申請書を作成することができます。

■取得できる証明書■

- 印鑑登録証明書 ○住民票の写し
- 所得課税証明書 など

point

2 住所変更を「かんたん」に

手書き不要 聞き取りで登録

職員が口頭で新住所を聞き取り、「かんたん窓口システム」で手続きをします。登録した情報は関係部署で連携するので、原則、登録は1回だけです。

手続案内票で漏れなく手続き

システムから発行される「手続案内票」で、次にどの部署で手続きをするのか案内します。漏れることなく各種手続きをすることができます。

何度も書類を書く必要なし

手続案内票を関係部署の窓口で提示すれば、申請書類に何度も住所などを書く必要はありません。

情報は市民の財産

平成11年から、いただいたご意見をデータベースで管理する広聴システムを実施し、これまで約17,600件ものご意見をいただいています。例年幅広い年代の方からご意見が寄せられていますが、内容としては、要望に関するものが最も多く、次に苦情などが続いています。中でも、道路や公園、らん♡らんバスの増便、防犯灯などの要望は、毎年数多くいただいています。回答文の一部はホームページにも掲載しています。

広聴のねらい

- 皆さんからのご意見を年間を通じて受け付け、市政に反映します。
- 職員の問題解決能力の向上を図ります。

ご意見はデータベースで管理

いただいたご意見は、まず市長が目を通した上で、全庁的に検討を加え、「直ちに対応」「長期的に検討」「対応できないもの」などに分類し、文書で回答します。また、ご意見は全てデータベースで管理。いつ、どのようなご意見をいただき、どう対応したかが分かるシステムになっています。

郵便はがき

料金受取人払郵便

小野局 承認 423

差出有効期間 令和3年8月31日まで

(切手不要)

小野市長 蓬菜 務 行

〒675-1390 小野市中島町531

ふりがな		年齢	性別	男・女
お名前				
ご住所	(〒 -)			
電話番号	() -			

お名前、ご住所をご記入ください。
いただいたご意見には、全て文書で回答します。
個人情報は、手紙の回答以外に使用しません。

市民のおよそ2人に1人が申請済み

マイナンバーカードの申請はお済みですか？

市役所窓口で簡単に申請できます

市民課窓口ではマイナンバーカードの作成に必要な**顔写真を無料で撮影**しています。運転免許証などの本人確認書類を持参すれば、簡単に申請できます。

スマートフォンでの申請方法はこちら



カードがあれば・・・

- ・顔写真付きの身分証明書になる
- ・今後、健康保険証として利用できる
- ・証明書をコンビニで取得できる
- ・図書館で本を借りられる



今さら聞けない!?



図書館文芸部員ってどんな活動をしているの？

中学・高校生が中心となって本の魅力を発信

図書館の一角に、「Young (ヤング) に Yell (エール) を贈るコーナー」略して「Y・Yコーナー」があります。その本棚一面の展示物を作成したり本の紹介をしたりしているのが図書館文芸部員です。

文芸部員は市内在住・在学の中学・高校生が中心となって活動。若者の視点から、同世代だけでなく幅広い世代へ本の魅力を伝える役割を担っています。



YYコーナー

学校生活や進路、仕事に関する本などのほか、文芸部員が決めたテーマに合わせて選書したものが並んでいます。

〈図書館 ☎62-0456〉

一緒に活動しませんか？

一緒に活動を盛り上げてくれる文芸部員を随時募集しています。図書館で他校の生徒たちと交流しながら、文芸部活動をしませんか。

対象 市内在住・在学の中学・高校生 ※大学生も歓迎

活動日 毎月第2土曜日 13:00～16:00

※テストや行事などで変更することがあります。

申込方法 図書館カウンターで、所定の申込用紙に記入してください。

活動見学・体験入部もできます。活動日時を図書館ホームページで確認の上、直接図書館にお越しください。



ホームページ

7・8月は広聴強化月間

公共施設などにも「手紙」設置

「市長への手紙」は、公共施設などにも置いています。ぜひ、ご活用ください。

- 市役所
- 北播磨総合医療センター
- 図書館
- うるおい交流館エクラ
- 各コミセン
- 好古館
- あお陶遊館アルテ
- 市総合体育館（アルゴ）
- 匠台公園体育館（おのアクト）
- 希望の丘 陸上競技場 アレオ
- ひまわりの丘公園
- 児童館チャイコム
- 白雲谷温泉ゆびか
- 伝統産業会館
- 市内郵便局
- 市内コンビニ
- 大型小売店 など

※詳細は裏面

について

相談窓口

お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止する場合があります。相談日が祝日・振替休日のときは、休ませていただく場合があります。

一般相談

障がい者相談

子ども相談

女性相談

	相談名	日時	場所	内容	担当課(電話番号)
一般相談	市民・行政	月～金曜日 9:00～17:00	相談室1-3・1-4 (市民サービス課隣)	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013
	法律 (1日の9時から予約受付)	7月14日(水)・28日(水) 13:30～16:00		弁護士による法律的な解釈が必要な問題など	
	消費生活	月～金曜日 9:00～17:00	生活環境グループ	商品や契約の苦情に関する問題	生活環境グループ 63-1686
	農地	7月14日(水) 10:00～15:00	会議室2-2	農地に関すること	農業委員会 63-2266
	高齢者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉協議会	介護・認知症に関する相談など	地域包括支援センター 63-2174
	心配ごと相談	火曜日 10:00～12:00	コミセンおの106号室	日々の暮らしの悩み・心配ごと	社会福祉協議会 63-2575
	人権	7月16日(金) 13:30～15:30	会議室4-2	人権に関すること	ヒューマンライフグループ 63-1243
	いじめ等相談窓口 (ONOひまわりほっとライン)	月～金曜日 9:00～17:00	市民安全部 ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、ハラスメント、夫婦関係などの相談	ヒューマンライフグループ 62-4110
障がい者相談	DV相談	月～金曜日 9:00～17:00	問い合わせください。	配偶者やパートナーからの暴力の悩み	配偶者暴力相談支援センター 63-1116
	障がい者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉課相談室	障がい者(児)の日常生活における相談	障がい者地域生活・相談支援センター 63-1000(内線840・841)
	障がい者虐待通報・相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00 ※虐待通報は夜間、休日も対応します。	社会福祉課相談室 (障がい者虐待防止センター)	障がい者の虐待など	社会福祉課 63-1011・FAX63-1204 (夜間・休日) 63-1000・FAX63-1196
	身体障がい者	7月18日(日) 10:00～12:00	コミセンおおべ	日常生活上での悩みごと	社会福祉課 障がい福祉係 63-1011・FAX63-1204
	知的障がい者	7月15日(木) 10:00～12:00	ミーティングルーム2-1		
	精神障がい者	7月16日(金) 13:00～15:00	ミーティングルーム2-1		
子ども相談	妊娠・子育て総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	妊娠・子育てサポートセンター	妊娠・出産・子育てに関すること	健康増進課・子育て支援課 63-2683
	児童	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	家庭環境、子育ての悩みなど (養護、虐待など)	子育て支援課 63-1645
	笑顔♡子育て カウンセリング	7月27日(火) 13:00～16:00	ミーティングルーム3-2		
	子育て安心ダイヤル	月～金曜日 9:00～17:00	健康増進課	子どもの健康・栄養・発達に関すること	健康増進課 63-3977
	思春期ホットダイヤル			体のこと・性のこと	
	不登校相談	月～金曜日 13:30～16:30	適応教室	不登校に関して、電話と面接相談で応じます	適応教室 63-4175
	子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 62-8428
	ひとり親家庭相談	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	生活上の悩みなど、母子・父子家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645
	女性のための相談	木曜日(予約優先) (電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ相談室	人間関係、夫婦関係、生き方など 女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250
	女性のための医療専門相談	木曜日 13:30～16:00	北播磨総合医療センター 地域医療連携室 相談室	女性看護師による 「医療に関する悩み」など	北播磨総合医療センター 88-8800(内線3120)
女性相談	外国人生活相談	金曜日 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ事務室	生活上の問題	国際交流協会事務局 62-6763
	若者の就労相談	7月1日(木)・15日(木) 13:00～15:50	コミセンおの106号室	若者(15～49歳)の働くことへの不安や悩みごと	あかし若者サポートステーション 078-915-0677
	税務相談	※7月は開催しません。	—	税金に関すること	近畿税理士会社支部事務局 0790-45-3000
	法律相談	毎月第1土曜日 13:00～16:00	安全安心センター	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410

保険

新しい後期高齢者医療被保険者証を7月に送付

被保険者証の更新日は毎年8月1日です。7月下旬に新しい被保険者証を送付します。保険料の納付状況によっては、有効期間が短い被保険者証（半年または3カ月間）になることがあります。納付が困難な場合は、ご相談ください。

◎市民課福祉高齢医療係
(☎③1469)
県後期高齢者医療広域連合事務局
(☎078-32612021)

保険

後期高齢者医療保険料額をお知らせします

75歳以上の被保険者の方へ、今年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に送付します。

保険料の決め方 保険料(年額)は、皆さんが等しく負担する均等割額(定額51,371円)と、前年の所得に応じて負担する所得割額(所得割率10・49%の合計額)となります。年度途中で資格を取得または喪失したときは、月割りで保険料を計算します。

保険料の軽減措置

①同一世帯内の被保険者や世帯主の総所得金額などの合計額が一定基準以下の場合、均等割額の保険料が2割～最大7割まで軽減されます。

②後期高齢者医療への加入前に健康保険などの被用者保険の被扶養者であった方は、所得割額がかからず、均等割額の保険料が2年間に限り5割軽減されます。

保険料の支払い方法(3通り)

①特別徴収…年金からの天引き
※口座引き落としへの変更を希望される方は、問い合わせてください。

②普通徴収…納付書または口座引き落とし(7月～翌年3月まで毎月納付)

※特別徴収が優先されますが、新たに加入してから約半年は普通徴収になります。

保険料の減免制度 災害で大きな損害を受けたときや所得の著しい減少があったとき、また他の被保険者や世帯主の死亡などで、世帯の所得が軽減判定基準額以下となったときは、減免申請により保険料が軽減される場合があります。

◎市民課福祉高齢医療係
(☎③1469)

年金

保険料は未納のままにせず相談を

国民年金保険料の納付が難しい場合、申請により保険料の全部または一部が免除される制度があります。

7月から今年度の免除申請を受け付けます。これまで免除を受けていた方も、7月以降の免除を希望される場合、新たに申請が必要です。(継続免除該当の方は除く)

また、免除申請は2年1カ月前までさかのぼることができます。過去に未納期間がある方は、ご相談ください。

免除を受けるメリット

全額免除または納付猶予を受けた期間については、年金を受給するために必要な期間(受給資格期間)に算入されます。

ただし、一部免除を受けた場合、免除後の保険料を納付しないと受給資格期間には算入されません。

免除の対象者

①前年所得が一定基準額以下の方
※被保険者本人・配偶者・世帯主のそれぞれ

◎市民課福祉高齢医療係
(☎③1469)

免除申請対象期間(7月中の申請)
令和元年6月～令和4年6月
◎市民課市民係(☎③1016)

※前年度分の申請に添付した場合でも、再度添付が必要です。

手続きに必要なもの

①年金手帳
②運転免許証などの身分証明書
③失業を理由とする場合は、次のいずれかの書類(写し可)
雇用保険被保険者離職票／雇用保険受給資格者証／雇用保険被保険者資格喪失確認通知書／雇用保険被保険者資格取得届出確認照会回答書／退職辞令

年金

8月12日の年金相談にお越しください

明石年金事務所職員が、年金請求の手続き、ねんきん特別便など年金に関する相談に応じます。

日時 8月12日(木)10時～15時30分

場所 伝統産業会館2階
申込方法 7月6日(火)～8月2日(日)に、明石年金事務所へ電話で申し込みください。

保険

新しい国保の保険証を7月に送付

国民健康保険(以下「国保」)加入者の保険証を8月1日に更新します。

新しい保険証は、7月中旬から世帯ごとにまとめて世帯主宛てに特定記録郵便で送付します(若竹色のカード型で、1人につき1枚)。なお、75歳以上の方には、7月下旬に後期高齢者医療被保険者証を送付します。

◆内容を確認ください◆

届いた保険証の記載内容に誤りがないか確認してください。

また、現在ほかの健康保険に加入されている場合は、市民課窓口で国保を辞める手続きが必要です。新しい保険証と今まで使われていた国民健康保険証、身分証明書(運転免許証など)を持参してください。手続きがないと、国保に加入したままとなり、重複して国保税を支払うことになります。

※郵送でも手続き可。必要書類を郵送しますので、市民課まで問い合わせてください。

◆国民健康保険証の有効期限◆

保険証の有効期限は来年7月31日です。ただし、次の方は有効期限が異なります。

《70歳になる方》
有効期限は誕生日の月末(1日生まれの方は誕生日の前月末)です。誕生日(1日生まれの方は前月)に「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を郵送します。

《75歳になる方》
有効期限は75歳の誕生日の前日です。誕生日から有効の後期高齢者医療被保険者証は誕生日までに郵送します。

◆新保険証を提示してください◆

8月1日から医療機関で受診される際は、新しい保険証を提示してください。なお、有効期限切れの保険証(水色)は回収しません。8月1日以降に各自で処分してください。

◆国保税に滞納がある場合◆

国保税に滞納がある世帯の保険証は、有効期限が短くなります。なお、滞納状況により送付を保留する場合があります。その際は、税務課収税係で納税相談をしてください。

◎市民課国民健康保険係
(☎③1469)

※市役所では予約ができません。
※予約枠には限りがあります。早めにご予約ください。

予約申込時確認事項
住所・氏名・生年月日・基礎年金番号・

世帯主宛てに特定記録郵便で届きます



福祉

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

「社会を明るくする運動」犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めるための全国的な運動で、今年で71回目を迎えます。それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築きましょう。

保護司会、更生保護女性会では犯罪や非行の防止と、過ちを犯した人の立ち直りを支援しています。

7月1日(木)に市と保護司会小野支部が街頭で風船やポケットティッシュなどを配る啓発活動を行います。

◎社会福祉課(☎③1011)

電話番号・相談内容
◎明石年金事務所
(☎078-91214683)



保険税・保険料の減免を令和3年度末まで延長

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負ったときや生計維持者の収入額が前年分と比べて3割以上の減少が見込まれるときは、申請により国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料が減免される場合があります。

受付開始時期など詳しくは各課へお問い合わせください。

- ◎【国民健康保険税】
税務課市民税係 (☎63-1009)
【後期高齢者医療保険料】
市民課福祉高齢医療係 (☎63-1469)
【介護保険料】
高齢介護課介護保険係 (☎63-1509)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、
催しを中止する場合があります。

福祉

訪問看護（医療保険）が福祉医療の対象に

在宅医療の進展など訪問介護・訪問看護の需要の高まりを受け、7月から訪問看護ステーションが行う訪問看護療養費（医療保険適用分）にかかる自己負担額の一部を助成します。

対象者 福祉医療費受給者の方

助成方法 訪問看護ステーションに次の①～④を提示してください。

- ①福祉医療費受給者証
- ②保険証

③高齢受給者証（小野市国民健康保険および後期高齢者医療保険加入者以外の70～74歳の方）

④限度額適用認定証（高額な医療費がかかる場合）

※介護保険制度や他の公費医療制度で訪問看護を受けることができる場合は、福祉医療費の助成対象とはなりません。

☎市民課福祉高齢医療係
(☎③1469)

福祉

福祉医療費受給者証を7月1日に更新

高齢期移行者・重度障害者・乳幼児等母子家庭等の各福祉医療費受給者証を7月1日に更新します。（対象者の受給要件などは下表参照）

引き続き該当される方には新しい受給者証を、所得制限により受給資格がなくなった方には受給事由消滅通知書を郵送しています。また、今まで受給資格がなかった方で今年度に受給資格を得た方には、申請案内を郵送しています。

なお、福祉医療費助成の更新や申請時に所得の確認が必要な場合は、これまでどおり所得課税証明書の提出が必要です。

※学校・園の管理下での負傷、疾病に対する医療費は、日本スポーツ振興センターの災害共済給付の対象となります。福祉医療費受給者証は使用せずに、一旦自己負担していただき、各学校・園へ申請をしてください。

☎市民課福祉高齢医療係
(☎③1469)



福祉

公費医療自己負担額助成制度の活用を

福祉医療費助成制度と他の公費助成制度との自己負担額の均衡を図るため、公費医療自己負担額助成制度があります。

該当する公費助成制度で、医療費の自己負担をされた方は申請してください。

7月以降は、訪問看護療養費（医療保険適用分）の自己負担額も助成対象となります。

対象者 福祉医療費の受給者（高齢期移行助成受給者を除く）で、自立支援医療・特定医療（指定難病）・小児慢性特定疾病医療・肝炎治療特別促進

事業、肝がん・重度肝硬変治療研究促進事業の公費助成対象者

申請手続き 医療機関などで自己負担額を支払った後、市民課福祉高齢医療係で払い戻しの申請をしてください。

申請に必要なもの 公費医療受給者証／福祉医療費受給者証／公費負担医療の自己負担額領収書（1カ月単位）／自己負担上限額管理表／口座番号のわかるもの
☎市民課福祉高齢医療係
(☎③1469)

福祉

手話通訳者養成講座（通訳Ⅱ）の受講生募集

手話通訳者養成講座（通訳Ⅱ）で学んだ通訳の能力や基本技術を生かし、手話通訳に必要な実践技術を学びます。

日時 8月5日～12月9日（原則木曜日・除外日あり全11回）19時～21時

場所 西脇市市民交流施設オリナス（西脇市下戸田1281）

対象 北播磨5市1町に在住または在勤の方で、手話通訳者養成講座通訳Ⅱまたは応用課程を修了された方
定員 14人

※規定人数に達しない場合は中止
受講料 無料

※別途、テキスト代が必要

申込期限 7月15日☎

申込方法 社会福祉課に備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）に記入の上、窓口またはファクスで申し込みください。

☎社会福祉課障がい福祉係
(☎③1011)
FAX③1204



交通

らんらんバス 中学生・高校生は夏休み期間中無料

今年の夏休み期間中も、中学生・高校生の「らんらんバス」の運賃を無料にします。市内各施設などへのお出掛けにご利用ください。

期間 7月21日☎～8月31日☎

対象 中学生・高校生

利用方法 バス降車時に、運転手に生徒手帳を見せてください。

※小学生以下や65歳以上の方、障がいのある方はいつでも無料です。

※「らんらんバス」時刻表は、市ホームページに掲載しています。



時刻表はこちら



☎交通政策グループ
(☎③1404)

女性のための電話相談

ひょうご女性サポート
ホットライン～ここふれ～

県では、コロナ禍の中でも女性が生きることをあきらめないよう、女性が抱える生活上の悩みや就労に向けたアドバイス、医師などの専門家によるメンタルヘルスにも対応した電話相談を実施しています。

対象 県内在住の女性

※相談員が必要と認めた場合、対面相談も実施

女性の相談員が対応
匿名で相談可

＼ 困ったら相談を ／

- ・コロナなどにより日常的に不安や孤独を感じる
- ・働きたいけど働き口がない、生活が苦しい
- ・学校に行きたいけど行けない など

☎0120-62-3588

（火～土曜日 9:00～12:00）

※年末年始、祝日・振替休日を除く

☎県健康福祉部障害福祉局障害福祉課

いのち対策室(☎078-341-7711・内線3091)

【福祉医療対象者の受給要件・一部負担金】

	高齢期移行助成	重度障害者医療 高齢重度障害者医療	乳幼児等医療 こども医療	母子家庭等医療
資格要件	65～69歳 (後期高齢者医療加入者を除く)	●身体障害者1・2級 ●知的障害者A判定 ●精神障害者1級	●乳幼児等医療 (0歳～小学校3年生) ●こども医療 (小学校4年生～高校3年生※) ※18歳到達の年度末または高校在学中の20歳未満の方	●ひとり親家庭の親と児童※ ●遺児※ ●遺児※の養育者で独身の方 ※18歳到達の年度末または高校在学中の20歳未満の方
所得などの要件	市民税非課税世帯で、 I…世帯員全員に所得がないこと(本人は年金収入が80万円以下で所得が0円の方) II…本人の年金収入と他の所得の合計額が80万円以下で要介護2以上の方※1	本人・配偶者・扶養義務者全員の市民税所得割税額の合計が23.5万円未満の方	—	児童扶養手当が全額(満額)支給される方 ※市民税非課税世帯で所得が80万円以下の方は、一部支給基準内であれば対象となります。
負担	2割	通院・入院とも一部負担金なし		

※1 昭和27年6月30日以前生まれの方は介護要件なし

【高齢期移行助成の負担額】

区分	負担割合	ひと月の負担限度額		高 額 療 養 費 制 度
		外 来	入院など	
I	2割	8,000円	15,000円	複数の医療機関や薬局の受診などで一部負担が左の額を超えた場合、申請により高額療養費の支給が受けられます。
II		12,000円	35,400円	



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

シニア世代の皆さん

ボランティアを始めませんか？

健診の受診(対象:20歳以上)や介護予防活動(対象:65歳以上)などでポイントがたまり、クオカードなどの商品と交換できる「おのアクティブポイント事業」に参加されていますか？

ポイントは、ボランティア活動(対象:60歳以上)でもためることができます。市が指定する事業所や団体でボランティア活動を行うと、1回につき100ポイントがたまります。

ボランティア活動は、専門的な技術がなくても家事の延長としてできるものもあり、楽しみながらやりがいにつながります。これまでボランティア活動をしたことがないシニアの皆さん、ぜひこの機会に始めませんか？

まずはアクティブパスの申請を

- ①健康増進課か高齢介護課の窓口で申請し、アクティブパスを受け取る。
- ②対象事業に参加し、アクティブパスにポイントをためる。
- ③ポイントに応じて商品と交換する。



対象のボランティア活動

活 動 施 設 な ど	活 動 内 容
小野市社会福祉協議会	給食の調理・配送、移送、介護補助、育児補助 など
市内の小・中・特別支援学校	草引き、花の水やり
市関連ボランティア団体	ガーデニング、観光 など

※有償・無償があります。

ポイントとの交換商品

ポイント	交 換 商 品
1,000	クオカード1,000円分 または ゆびか入浴券 2枚
2,000	クオカード1,000円分 ＋ゆびか入浴券 2枚 または サンパティオ商品券 1,200円分
3,000	クオカード1,000円分 ＋ゆびか入浴券 4枚 または サンパティオ商品券 2,400円分

☎高齢介護課長寿社会係(☎63-1060)

専門技術はなくても大丈夫!

1回の活動で100ポイントたまる!

楽しみながらやりがいを!

ボランティア活動などについて詳しくはこちら



スタンプが10個(1,000ポイント)以上たまっていれば、商品に交換できます。健康増進課または高齢介護課の窓口に「おのアクティブパス(手帳)」を持参してください。
一年度中で交換可能なポイントは6,000ポイントです。
(アクティブパスに有効期限はありません)

ガーデニング

夏休みに藍染めを体験しませんか

NHK趣味の園芸などに出演中の矢澤秀成さんに教わるワークショップを開催します。

夏休みの思い出づくりに、自由研究に、ミニションマットの藍染めを体験しませんか。

日時 ①7月26日②8月9日③10時～12時

場所 小野ハケ池自然公園多目的ドーム

対象 小学校3～6年生

定員 各日20人(先着順)

参加料 各日1,000円

※当日の受付時にお支払いください。

持ち物 ビニール素材の作業用手袋

申込方法 電話、ファクスまたはメールで、氏名・住所・電話番号・希望日をお知らせください。

☎まちづくり課都市整備係

(☎2182・FAX2614)

✉matidukur@city.ono.hyogo.jp)

ごみ

ごみの出し方を、今一度ご確認ください

市では、限りある天然資源を有効活用し、地球温暖化など環境への負荷をできるだけ少なくするために、ごみの分別収集を実施。アルミ缶とスチール缶に分けて収集するなど、さらなるリサイクルを進めています。

○空き缶やペットボトルなどの資源ごみは袋に入らずに、みステーションへ

空き缶やペットボトルなどの資源ごみは、収集後直接リサイクル施設へ搬入します。袋などの不純物が混ざると、リサイクルができなくなりますので、資源ごみは袋に入らずにごみステーションへ出してください。

☎生活環境グループ(☎2182・FAX2614)

＼ ごみの出し方を確認し、資源の有効活用にご協力を ／

ごみの種類	出し方
可燃ごみ	透明または半透明の袋に入れて出す
不燃ごみ	袋に入らずに、不燃ごみ用の力ゴへ ※水銀を含むものは、透明または半透明の袋に入れて出してください。
アルミ缶 スチール缶、 小物金属類	袋に入らずに、空き缶・小物金属類用の力ゴへ
びん	袋に入らずに、びんの色別にドラム缶へ ※飲料用・食料用のびんが対象。ガラス製品や耐熱びん、化粧品のびんは不燃ごみです。
ペットボトル	袋に入らずに、ドラム缶へ ※キャップ、ラベルは可燃ごみです。

選挙

兵庫県知事選挙

期日前投票のご利用を

となります。

○宣誓書は事前に記入ください

投票所入場券の裏面に、期日前投票の宣誓書を印刷しています。期日前投票会場の混雑を避けるため、宣誓書の事前記入にご協力をお願いします。

○持参した鉛筆などで投票できます

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、持参した鉛筆・シャープペンシルを使用して投票することができます。また、希望者には使い捨てクレヨン鉛筆をお渡しします。

当日の投票所を変更します

黒川町および大島町にお住まいの方は、当日の投票所を変更していますので、ご注意ください。

※投票所は入場券に記載

・第6投票所(黒川町)
黒川町公民館 → 小野東幼稚園
・第18投票所(大島町)
小野南中学校 → 大島町中公民館



詳しくはこちら



コース	対 象	開講日(4日間)	時 間	定 員
A	小学1～6年生	8月3日(火)～6日(金)	13:00～14:00	50人
B	幼児3歳～未就学児※1	8月10日(火)～13日(金)	13:00～14:00	40人
C	5歳児※2～小学6年生	8月24日(火)～27日(金)	13:00～14:00	50人

※1…令和3年8月1日現在満3歳以上の方
※2…平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの方
※複数のコースに申し込むことはできません。
※おむつが取れていない方の申し込みはできません。

受講料 4,000円(スポーツ安全保険料を含む)
申込期限 7月13日(※必着)
申込方法 下記の記入例のとおり、往復はがきで申し込みください。
※応募者多数の場合は、7月14日(※14時から主催者で抽選します。定員に満たないコースは、7月14日(※13時から先着順で申し込みを受け付けます。
〒市総合体育館(アルゴ) 627-0000

はがき1枚につき
1人1コース

【返信の宛名面】	【往信の文面】	【往信の宛名面】	【返信の文面】
〒市△△町□□番地 〇〇 〇〇 〇〇 様 ※保護者名も付記	①希望コース名 ②住所 ③受講者名(ふりがな) ④年齢(生年月日・学年) ⑤保護者名 ⑥電話番号	〒王子町917番地の1 小野市総合体育館 令和3年度 アルゴ 短期水泳教室募集係	※何も書かないでください。

スポーツ

アルゴ短期水泳教室の生徒募集

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

市と姉妹都市リンゼイ市(アメリカ)との交流が始まってもうすぐ50周年を迎えます。
記念の年を迎える前に、過去の写真を通してこれまでの交流の歴史を振り返るパネル展を開催します。ぜひご覧ください。
※現在、新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、相互訪問を中断しています。

パネル展「ONO-LINDSAY 姉妹都市交流の歴史」



外国人の子どもたちに、日本語や日本文化を教えたり、夏休みの宿題のサポートをしたりするボランティアを募集します。都合の良い日のみの参加でも構いません。
日時 7月27日(※30日)、8月3日(※6日)、10日(※17日)、20日(※いずれも9時30分～12時)
場所 コミセンおおべ(7月30日)のみ図書館で実施)
対象 高校生以上
申込方法 窓口で申し込みください。

女性向けフリートーカーキングクラス。
日時 7月2日・9日(いずれも金曜日)11時～11時55分
対象 簡単な単語と文法を使って会話
講師 中村芳彦さん(アメリカ在住歴41年)
参加料 1回500円
※会員の方は11回5,000円の回数券あり

Ladies Chat Room 参加者募集

英語でフリートーカーキングを楽しみませんか。
日時 7月2日・9日(いずれも金曜日)10時～11時
対象 英語だけで意思疎通ができる方(英検2級程度以上)
講師 中村芳彦さん(アメリカ在住歴41年)
参加料 1回500円
※会員の方は11回5,000円の回数券あり

英語でフリートーカーキング

英会話に興味がある、話してみたい、でも話せないといった方向けの入門クラスです。
日時 7月16日(金)11時～11時55分
対象 英語を一から始めたい方
参加料 お試し期間中につき無料
英語でフリートーカーキング

国際交流

国際交流協会からのお知らせ

夏休み子ども日本語教室 ボランティア募集

外国人の子どもたちに、日本語や日本文化を教えたり、夏休みの宿題のサポートをしたりするボランティアを募集します。都合の良い日のみの参加でも構いません。
日時 7月27日(※30日)、8月3日(※6日)、10日(※17日)、20日(※いずれも9時30分～12時)
場所 コミセンおおべ(7月30日)のみ図書館で実施)
対象 高校生以上
申込方法 窓口で申し込みください。

基礎からの英会話 参加者募集

英会話に興味がある、話してみたい、でも話せないといった方向けの入門クラスです。
日時 7月6日(※18日)9時～22時
場所 うるおい交流館エクラハートフルサロン

話ができる方
参加料 1回500円
※会員の方は11回5,000円の回数券あり

【共通事項】

定員 15人(先着順)

場所 うるおい交流館エクラハートフル室

申込方法 通しの講座ではないので、事前申し込みは必要ありません。当日気軽にお越しください。
※当日は、マスクの着用をお願いします

スポーツ

7月25日にスポーツ玉入れ「アジャタ大会」

アジャタとは、4～6人で100個の玉をいかに早くカゴの中に入れるかを競う競技です。
日時 7月25日(※9時開会(8時30分受付)
場所 総合体育館(アルゴ)アリーナ
部門 ①キッズ(小学生)②レディース(女性)③シニア(65歳以上・男女区分なし)④一般男女区分なし)
表彰 各部門1位・2位チーム(副賞あり)
対象 小学生以上
参加料 1チーム800円(傷害保険料含む)
申込期限 7月14日(※)
申込方法 公共施設に備え付けの申込用紙(市ホームページからダウンロード)

ード可)に記入の上、総合体育館(アルゴ)またはスポーツ振興課に参加料を添えて申し込みください。
※申し込み後にキャンセルされても、参加料は返金できません。
◆練習会◆
日時 7月2日(金)・10日(土)・16日(金)いずれも19時～21時
場所 総合体育館(アルゴ)アリーナ
※事前申し込みは必要ありません。体育館シューズを持参ください。
※練習会および大会開催の有無は市ホームページでご確認いただくかお問い合わせください。
〒市スポーツ推進委員会事務局(スポーツ振興課内) 626-2591

消防

消防本部からのお知らせ

熱中症に気を付けましょう

昨年は外出自粛が呼び掛けられていたこともあり、市内の熱中症での救急搬送は51人でした。例年と比べると減少していますが、熱中症は屋内で発生することも多く、特に高齢者の方は注意が必要です。

熱中症の症状

I 度	めまい、立ちくらみ、大量の汗、筋肉痛 など
II 度以上	頭痛、嘔吐、倦怠感、ぼーっとしている、言動がおかしい、意識がない、けいれんしている など

※II度以上は、医療機関での受診が必要です。119番通報し、救急車を呼びましょう。

熱中症の応急処置

○日陰やエアコンが効いた部屋など、涼しい場所に移動しましょう。
○衣服を緩め、うちわや送風機で体を積極的に冷やしましょう。
○自力で飲めるようであれば、冷えた水分を飲ませましょう。
※高齢者の方は、冷房器具を使用せずに、熱中症になる場合があります。家族の方は、声掛けを行いましょう。
救急課(626-6363)

花火をする時はルールを守りましょう！

夏休みが始まると、家族でおもちゃ花火などを楽しむ機会が増えます。花火をするときは、消火の準備や火の始末を確実にしましょう。

◆花火を安全に楽しむために◆

○風が強いときは花火をしない。
○花火を人や家に向けない。また、燃えやすい物がなく、広くて安全な場所を選ぶ。
○子どもだけで遊ぶに必ず大人と一緒にする。

〒市予防課(626-4634)



消防に関する疑問や質問を募集

消防について疑問に思っていることや消防士に聞いてみたいことを募集します。

▼メール syobo@city.ono.hyogo.jp
▼ハガキ 〒675-1378 王子町809 消防本部予防課宛

令和3年火災統計

(5月末時点)

火災種別	件数
建物火災	1
林野火災	5
車両火災	0
その他火災※	2
計	8
前年同時期	11

※雑草・廃材などの火災

施設だより EVENT NEWS

宝くじ

サマージャンボ宝くじは県内で購入を

サマージャンボ宝くじ・サマージャンボミニ宝くじが7月13日(金)～8月13日(金)に販売されます。
売上金は、販売実績などに応じて各都道府県に交付。県内の売り場で購入すると、売り上げの一部が分配され、小野市のまちづくりにも活用されます。

募集

県警察官を募集します

募集区分・採用予定人数

【一般区分】

〇四年生大学を卒業した方(卒業見込みを含む)
男性46人 女性15人

〇高等学校を卒業した方(卒業見込みを含む)
男性111人 女性15人

※ともに右記学校と同等と認める学校を卒業または卒業見込みも含む

【特別区分】※男女不問

〇サイバー捜査 4人

〇武道 4人

※受験資格の学歴は、「一般区分」と同じ

受付期間 7月26日(金)～8月17日(金)

一次試験日 9月18日(土)

申込方法

県警察官採用センターホームページ

す。ぜひ、宝くじは県内の売り場でお買い求めください。
①(公財)県市町村振興協会
(☎07-8322-1151)



シ(https://www.police.pref.hyogo.lg.jp/saiyo/index.htm)から申し込みください。
試験案内など関係資料は、小野警察署または各交番・駐在所で配布しています。また、資料は電話で取り寄せることもできます。

※各試験については、今後の情勢により変更となる場合があります。

※最新の情報は、県警察官採用センターホームページをご覧ください。

②小野警察署警務課

(☎0110・内線224)



ホームページ



募集

自衛官候補生などを募集します

①自衛官候補生
受付期間 随時
試験日程 毎月実施のため、問い合わせください。

②一般曹候補生

受付期間 7月1日(金)～9月6日(金)

試験日程 (1次)9月16日(金)～19日

③のうち指定する1日

【共通事項】

応募資格 18歳以上33歳未満の方

※採用予定月の1日時点

応募方法 応募書類を最寄りの自衛

就業

北はりま職業訓練センター受講生募集

【監督者訓練Ⅰ(仕事の教え方)】
職場のリーダーが対象。不良品の減少、作業基準の徹底など教育訓練期間を短縮する技能を習得します。

日程 7月29日(金)・30日(金)10時～16時

受講料 16,000円

【監督者訓練Ⅱ(人の扱い方)】
職場のリーダーが対象。職場の人間関係の円滑化や従業員にやる気を起こさせる技能を習得します。

日程 8月26日(金)・27日(金)10時～16時

受講料 16,000円

【医療事務技能認定コース】
医療事務のために必要な医療保険

制度や診療費の算定について基礎から学びます。

日程 9月4日～10月30日(毎週土曜日)10時～16時(最終日のみ17時)

受講料 30,000円(別途、教材費13,000円が必要)

※受講料は税込み。申し込みなど詳細は問い合わせください。

※雇用保険に加入されていない方は受講料に3,000円が加算されます。

①北はりま職業訓練センター
(☎0795-1231・4326
西脇市平野町189-1)



ホームページ



作品の一例

おの夢館(播州カフェ)

☎02126

「木彫りを楽しむ」展示会

市内外で活動している加東市在住の山崎敏行さんが、木彫り教室で作成した木彫り作品や独学で作成したため絵・焼き絵の作品約30点を展示します。ぜひ、ご覧ください。

期間 7月1日(金)～31日(土)

開館時間 13時～17時

※水曜・日曜・祝日休館

児童館チャイコム

☎・FAX 08588

木木(もくもく)工作を
楽しもう

地域の方から提供していただいたのれん玉や木切れを、木工用ボンドを使って自由に貼り合わせて作品を作り

7月 児童館チャイコム予定表

申込者対象
登録者対象

日	曜日	遊戯室 ※ふれあいタイム:月～金(11:00～11:30)	集会室 ※つどいの広場:月・金・土(10:00～15:00)
1	木	みんなで体操1・2・3	—
2	金	親子で自由あそび	英語であそぼう(10:30～) ①
3	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作をしよう
4	日	親子で自由あそび	エコ工作をしよう
5	月	親子で自由あそび	0歳児さん集まれ!～ふれあいマッサージ～(10:30～) ①
6	火	みんなで一緒にわらべうたで遊ぼう(10:30～11:30) ①	—
7	水	にこにこ子育て相談(9:45～11:00)	—
8	木	選んで遊ぼう自由あそび	—
9	金	親子で自由あそび	0歳児・ほのぼのひろば(10:30～11:00)
10	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」	エコ工作をしよう
11	日	親子で自由あそび	エコ工作をしよう
12	月	親子で自由あそび	ドリパーージュにトライ!(10:30～11:30) ①
13	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	—
14	水	親子で自由あそび	子育てグループ(0歳) ②
15	木	親子で自由あそび	子育てグループ(自主) ②
16	金	みんなでお祝い!ハッピーバースデー(10:30～11:00)(先着40組)	7月生まれのお友だち集まれ!(9:45～10:15)
17	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作をしよう
18	日	親子で自由あそび	エコ工作をしよう
19	月	親子で自由あそび	しゃぼん玉あそびをしよう(10:30～11:00)(先着15組)
20	火	しゃぼん玉あそびをしよう(10:30～11:00)(先着15組)	子育てグループ(新) ②
21	水	選んで遊ぼう自由あそび	—
22	木	親子で自由あそび	木木(もくもく)工作をしよう
23	金	親子で自由あそび	木木(もくもく)工作をしよう
24	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」	木木(もくもく)工作をしよう
25	日	親子で自由あそび	木木(もくもく)工作をしよう
26	月	親子で自由あそび	木木(もくもく)工作をしよう
27	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	木木(もくもく)工作をしよう
28	水	親子で自由あそび	木木(もくもく)工作をしよう
29	木	親子で自由あそび	木木(もくもく)工作をしよう
30	金	親子で自由あそび	木木(もくもく)工作をしよう
31	土	親子で自由あそび	木木(もくもく)工作をしよう

(新型コロナウイルスの影響により、予定を変更する場合があります)

チャイコムで子育てのこと、相談しませんか

電話相談 【日 時】月～土曜日 10:00～17:00 【連絡先】☎62-7020
にこにこ子育て相談 【日 時】7月7日(水) 9:45～11:00 【場 所】幼児室・遊戯室
保健師、栄養士、保育士、利用者支援専門員が育児や栄養、保育所入所などの相談に応じます。



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、
催しを中止する場合があります。

うるおい交流館エクラ

THE INCUBATOR OF YOUR DREAMS ECLAT

INFORMATION

指定管理者 NPO法人
北播磨市民活動支援センター
中島町72番地
☎62-5080 FAX62-2400

7月の休館日
27日(火)

Bellサマーフェスタ～きらめくベルの音色～ 出演団体募集

8月29日(日) 13:30開演予定

エクラホールで開催するベルコンサートに出演する
団体を募集します。

締切 7月10日(土)

※詳細は問い合わせください。



エクラミュージックスクール エクラ Little Bell 参加者募集

Bellサマーフェスタで演奏しませんか。

対象 小学校3～6年生

練習日 7月31日、8月7日・21日・28日

いずれも土曜日

時間 14:00～15:30

料金 3,000円

定員 先着10人程度

受付開始 7月3日(土)

※「さんぽ」「星に願いを」の
曲を練習予定



小野名画劇場「あの日のオルガン」

7月12日(月) ①10:00 ②13:30

※13:30は日本語字幕付き上映

太平洋戦争末期、保育園ごと疎開し子どもたちを守
ろうと奮闘する保育士の感動の実話。

場所 エクラホール

出演 戸田恵梨香、大原櫻子 ほか

料金 700円 ※全席自由

※ゴールドカード提示で無料

ゴールドカード会員受付中

料金 2,000円

有効期限 令和4年3月末

©2018「あの日のオルガン」製作委員会

小野名画劇場からのお知らせ

5月1日(土)に上映を予定していた「カツベン!」は、
8月21日(土)に延期になりました。

リアルなぞときゲーム@エクラ 怪盗メビウスと奇跡のひまわり

7月22日(祝)・23日(祝) 発売中

怪盗メビウスから挑戦状が届いた! 親子でエクラを
探検しながら挑戦状の謎を解き、奇跡のひまわりを手
に入れよう!

時間 ①9:30 ②11:00 ③13:30 ④15:00

料金 500円/人

定員 各回50人

※チケット制



小野市男女共同参画センター (☎62-6765)

男女共同参画週間パネル展 小学生にもわかる! 身近なSDGs 7月4日(日)まで

SDGsとは、よりよい世界を目指すための国際的な
目標です。「私たちにできる事って何?」をみんなで考
えてみませんか。

場所 ハートフルサロン

料金 無料



再就職のための パソコンセミナー(入門編)

9月13日(月)～17日(金)

いずれも10:00～16:00

出産・子育て・介護などのために退職し、再就職を目
指している方(男女不問)を対象とした集中講座です。

場所 中会議室

料金 無料

※別途、テキスト代受講者負担

定員 応募条件を満たす12人

※詳細は問い合わせください。



Instagramプレゼントキャンペーン

エクラの写真をInstagramに投稿
しよう! 抽選でプレゼントが当たります。

期間 7月31日(土)まで



詳細はこちら

※新型コロナウイルスの影響により、予定を変更する場合があります。

「おの歴史探訪講座」 受講生を募集

播州小野藩最後の藩主・一柳末徳
家の奮闘記や末徳にゆかりのある藩
について、好古館職員による座学や管
外研修を通して学んでみませんか。
テーマ 播州小野藩最後の藩主一柳
末徳公ゆかりの九鬼家を学ぶ
日程 9月2日・16日、10月7日・28

☎1020・FAX1138

◆お話し会◆(30分)
3日①10:30～
10日①14:00～
11日①15:00～(英語でお話し会)
17日①10:30～
24日①14:00～

◆赤ちゃんタイム◆
第1・3土曜(10:00～12:00)
第2・4木曜(10:00～12:00、
16:00～17:00)
※休館日は27日※

お話し会(7月)などのお知らせ

夏休み期間7月20日※～8月31日
※は、開館時間を1時間早め、9時か
ら18時まで開館します。

夏休みは9時から開館

☎0456・FAX0606

図書館

好古館

☎3390・FAX33462

企画展「古墳礼讃ー古墳って こんなにあるのー」

小野市にある遺跡のうち7割を占
める古墳に焦点を当て、王塚古墳(県
史跡をはじめとする豊富な出土資料
を一堂に展示します。

会期 9月5日①まで
場所 2階展示室

日(いずれも木曜日)10時～12時

※10月28日①のみ8時30分～18時

定員 30人

※応募者多数の場合は市内在住在勤
の方を優先

会場 コミセンおのコミュニティホー
ル(10月28日は一柳末徳公のふるさと
と京都府綾部市へ管外研修)

受講料 2,000円(全4回・管外研
修の交通費含む)

※別途、管外研修の昼食代など3,0
00円程度が必要

申込期間 7月20日※～8月10日※

申込方法 コミセンおのに備え付け
の申込用紙で窓口またはファクスで
申し込みください。ファクス送信後
は、確認の連絡をしてください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大
状況などにより、中止する場合があ
ります。

展示説明会 8月14日①13時30分

から

開館時間 9時30分～17時

休館日 月曜日(祝日の場合はその

翌日)

料金 一般(高校生以上)200円、

小・中学生100円

※団体割引あり。コロナカード持参
の小・中学生は無料



8月14日は、学芸員が
展示の見どころを解説

白雲谷温泉ゆぴか

☎0261・FAX0262

ゆぴかの七夕飾り

展望ロビーに、七夕飾りが登場。短
冊に願い事を書いて笹に飾り付けを
しませんか?

期間 7月3日①～7日①

夏季限定ボディソープを設置

メントール配合ですっきり爽やかな
洗い心地の4種類のボディソープを
夏季限定で設置しています。ヒアル

ロン酸も配合しているので、肌にうる
おいを与え、全身をなめらかですべ
すべな肌へと導きます。
ぜひ、お試しください。

7月から第2火曜日を休館

施設の定期点検や修繕を行うた
め、7月から毎月第2火曜日は休館
します。オープンから18年目を迎え
るゆぴかを、これからも安全安心に
利用いただくため、ご理解とご協力
をお願いします。

毎月第2火曜日
休館します



ウェルカムギャラリー

財政課 ☎1014・FAX6600

展示案内(市役所1階)

●第4回乗って残そう神戸電鉄栗生
線フォトコンテスト展(写真・60点)

出展者 小野地区地域づくり協議会

期間 7月2日①まで

●自由人展(絵画・20点)

出展者 自由人

期間 7月5日①～16日①

●歩絵夢展(水彩画・20点)

出展者 歩絵夢

期間 7月19日①～30日①

テーマは「海」

この時期に読んでもらいたい本を
図書館職員が選びました。

自由と伝統の間で悩み苦しむ
少女たちが選んだ道は



潮風エスケープ
額賀滯 著
(中央公論新社)

古い伝統と信仰が根強く残る島で12年に一度開かれる「潮祭」を軸に、人々の思いが交錯します。

家族にまつわる、ちょっと切ない短編集です



海に見える理髪店
荻原浩 著
(集英社)

海辺の小さな町の理髪店を訪れた一人の若者に、自分の人生を語り始める店主。最後の展開に驚かされます。

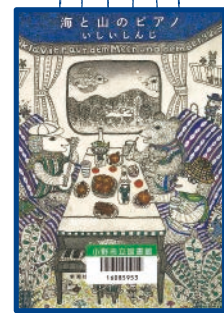
三人三様のジイの物語です



海とジイ
藤岡陽子 著
(小学館)

瀬戸内海、海と島を舞台に3人のジイの生き抜く姿と、その思いを受け取る人々の心模様が描かれています。

グランドピアノの中で眠る女の子の正体とは



海と山のピアノ
いしいしんじ 著
(新潮社)

ある日、村の海岸に打ち上げられたのは、大きなグランドピアノ。中には、一人の女の子が眠っていました。



作ってみよう 学校給食メニュー

焼きそば

大きな釜で一気を作る給食の焼きそば。ちょっと伸びた縮れ麺にソースが絡んで、大人には懐かしい青春!? の味。

材料(4人分)

焼きそば麺(乾麺).....120g	粉かつお.....5g
豚肉.....110g	コショウ.....少々
イカ(冷凍).....80g	とんかつソース.....大さじ4
キャベツ.....1/5玉	中濃ソース.....大さじ1
タマネギ.....小1個	サラダ油.....適量
ニンジン.....1/4本	

2種類のソースで、スパイシーなのに甘く、深みのある味が簡単に!



作り方

- 1 ニンじんは千切り、タマネギは短冊切り、キャベツは1cm幅に切っておく。イカは軽く下茹でする。焼きそば麺は鍋で硬めに茹でる。
- 2 フライパンにサラダ油を熱し、豚肉を炒めてコショウをふる。
- 3 ニンジン、タマネギ、イカ、キャベツの順に入れてしっかりと炒める。
- 4 茹でておいた焼きそば麺を入れ、粉かつおをふる。
- 5 とんかつソース、中濃ソースを入れて、全体を混ぜ合わせたら完成。

学校給食センター公式 facebook ページで、給食の献立や食育情報などを紹介 <https://www.facebook.com/kyusyoku.ono/>



エネルギー 282kcal(1人分)

温故知新

広報アドバイザー

佐野允彦の おの歴史散歩余話(その六十四)

前月号で大河ドラマ「青天を衝け」の主人公、渋沢栄一と東播磨の接点を探り、播州米や播州木綿との関係を紹介できた。ただし、小野との直接的な接点を見つけれなかった。次に考えたのは、渋沢は「日本資本主義の父」と呼ばれた。ならば当然、関西財界とも深い関係があったはず。であれば大阪の豪商、加島屋・広岡家とも縁があり、そこに婿養子を出した旧小野藩主一柳家とも…と連想ゲームのように広げていった。そして見つけました!

渋沢栄一と間接的な接点発見 旧小野藩主の一柳家一族と



写真右は一柳恵三の義母、広岡浅子。左は広岡浅子と渋沢の名がある日本女子大学校の寄付書類=いずれも大同生命保険提供



浅子は日本女子大の創立に際し、沢の物心両面の援助を受けていたのだ。大同生命のホームページなどによると、1896年、渋沢は女子大創立の「賛助員」となり、翌年3月に発起

91歳にして第3代の校長を務めるまでになった。

渋沢は浅子を含む広岡家とも交流があったはずだが、恵三との直接的な関係はわからない。ただ渋沢は慶應義塾の福沢諭吉と交流があり、慶応がらみで何らかの縁はあったかもしれない。

渋沢は幕府瓦解直前の1867年、徳川昭武(將軍慶喜の弟)のパリ万博使節団の一員として渡欧経験のある国際派。さらに4回におよぶ渡米経験もあり、日米親善に大きく貢献している。このことから恵三の妹で米国留学した一柳満喜子、米国出身の建築家、W・M・ヴォーリズ夫妻とも接点があるのではと考えた。

そこにかねて知り合いのヴォーリズ建築の専門家、芹野与幸さんから耳よりの情報に寄せられた。日米親善のため昭和初期、米国から日本へ親善人形(青い目の人形)が贈られたという話、皆さんもご存知でしょう。その日本側の受け入れ代表が渋沢だった。1927年3月、ヴォーリズゆかりの滋賀県では大津市と近江八幡市で贈呈式が行われ、ヴォーリズは米国代表として臨席したのだという。

佐野允彦(さのまさひこ)……元朝日新聞記者。平成22年7月から小野市学術政策員。

市内の史跡などを紹介

おのふるさと散歩

舟付三尊堂(山田町)



「三尊堂」と記された元治元(1864)年の棟札があるものの、本尊は不明で、堂内には、弘法大師像、石造五輪塔などが安置されています。

この「舟付」という地名の起りは、昔川舟が山田川をさかのぼり、舟が着いていたことによると言われています。また、高砂の住吉神社から、山田町住吉神社へ御幣を運ぶ舟が着く場所であったからとする説もあります。

「おのふるさと散歩」は、市観光協会(観光交流推進課内)、好古館、伝統産業会館で販売しています。



写真共有サービス
Instagram
@onocity_official

「#おのめぐり」で投稿を

Instagramの市公式アカウントで市内の風景などを紹介。皆さんがハッシュタグ「#おのめぐり」を付けて投稿された写真も誌面で紹介します。(アカウントページのQRコードは31頁参照)

yasuohouninoue さん

6月5日 住吉町



❤️ いいね!



横断歩行中の事故防止 横断歩道合図運動

6月7日、イオン小野店前の横断歩道で、小野警察署と合同で横断歩道合図運動を実施。歩行者と運転手へ啓発チラシなどを配布し、交通安全について呼び掛けをしました。

歩行者が横断歩道を横断するときは、車も歩行者も、手を上げる動作と目でアイコンタクトをしてお互い合図し、安全に横断できるようにしましょう。

(地域安全グループ)



水害に備え連携を強化 合同水防訓練を実施

5月31日、防災センターで水災害の被害を抑えるため、市防災担当部署と合同で水防訓練をしました。

まず2人1組になり、土のうを作製。その後、河川が堤防を越水するのを防ぐための「改良積み土のう工法」や、堤防が崩れるのを防ぐための「シート張り工法」などの技術を習得しました。これからの大雨や台風シーズンに備え、各部署の連携を強化しました。

(消防本部)



コロナ禍での災害を想定 避難所設営訓練を実施

5月26日、台風や集中豪雨など出水期を前に、指定避難所である小野特別支援学校で、教職員が避難所設営訓練をしました。訓練は、コロナ禍での災害を想定し、感染防止対策として、体育館内はパーティションで区切って3密を防ぐためのスペースを確保。また、受付では、体調に不安のある方などは別室に案内するなど、避難者を受け入れる流れを実践しました。

さらに、タブレットを活用した情報共有や資器材の準備など、スムーズな避難所運営をするための手順を確認しました。

(防災グループ)



コロナワクチン接種会場へ 21自治会で送迎バス運行開始

5月1日から伝統産業会館で行っている新型コロナワクチン集団接種。5月26日からは、会場へ自力で行くことが困難な方を支援するため自治会ごとに会場までを送迎するバスの運行を開始しました。

送迎バスの運行は、事前に市から自治会の意向を聞き、21自治会から送迎バスの申請を受け付けました。市は、38台のバスを手配し、225人の高齢者の方が利用される予定です。送迎バスを利用してワクチン接種を終えた男性は「高齢で運転免許を返納していたので、とても助かった」と安堵されていました。

(市民サービス課)

観光課職員がゆく

うまいもん レポート

極上ジャージープリン

480円(税込)

生キャラメルソースとほろにがキャラメルソースの2種類のソースでプリンを挟んだ3層仕立てのプリン。食べ進めるごとに変わる味わいを楽しむことができ、ジャージー牛乳のおいしさなめらかさは極上の名に偽りなしの一品です。

Data 共進牧場レストランミルカース
▷浄谷町1544 ☎63-7497 10:00~17:00
☎月曜日(祝日の場合は翌日)



旧庁舎などの解体が完了 整地作業が進む

庁舎移転に伴い、昨年5月1日で業務を終了した王子町の市役所旧庁舎と、昨年12月に移転した旧コミセンおの・市民会館の解体が完了しました。まもなく、整地作業も完了する予定です。

工事が完了した後の旧庁舎跡地は、活気あふれる新たな街並みの形成に向け、地権者が有効活用を検討されています。

(財政課)



30秒で本を除菌 図書館に除菌機設置

気持ちよく読書を楽しんでもらうため、図書館にLIVA図書除菌機を新たに設置しました。

図書除菌機は、紫外線を使って除菌すると同時に本に風を当てて本の間に挟まったゴミや臭いを除去します。

1回30秒、最大6冊まで同時に除菌が可能です。使い方も簡単で、子どもから高齢の方まで気軽に利用できます。

(図書館)



小野町駅 6/5

ツバメが巣作り 巣立ちまで見守って

今年もJR小野町駅に、ツバメがやってきました。

まだ巣作りをしているツバメもいますが、子ツバメが産まれた巣では、お父さんツバメとお母さんツバメが食いしん坊な子どもたちのために一生懸命エサを運んでいました。

頭上からの「落とし物」に注意しつつ巣立ちまで見守りたいです。

(来住地区 来住っ子さん)



浄谷町 6/3

きれいな花で環境美化 花いっぱい運動

浄谷町にある育苗ハウスでマリーゴールドなどの花苗の配布が行われました。この花苗は「花いっぱい運動」として市から自治会などに提供していただいているもので、きれいな花を市内各地の環境美化に役立てています。

毎年受け取りに来られている方は「今年も頑張って美しい花を咲かせるのが楽しみです」と笑顔で話されていました。

(大部地区 S.Mさん)



小野特 5/14

37人が元気に参加 笑顔満開の運動会

2年ぶりに運動会を開催しました。無観客での開催となりましたが、徒競走や綱引き、玉入れ、大玉運び、ダンスなどに37人全員が元気に参加。最後まで紅組が勝つか、白組が勝つか分からないハラハラドキドキの接戦が繰り広げられました。好天の中、「笑顔の君が金メダル!」のスローガンの通り、金メダル級の笑顔満開で頑張っていました。

(小野特別支援学校)

わが家のアイドル

令和2年中に生まれたお子さんを紹介します。

令和3年中に生まれたお子さんの応募は、令和4年1月号でお知らせします。

万勝寺町

一緒にいっぱい遊ぼうね♡
(姉 巫音ちゃん)



斧 龍音ちゃん
1歳3か月

王子町

家族でたくさん思い出そうね
(父、母)



藤原 唯人ちゃん
1歳3か月

曽根町

まじやめ、だーいーいすぎ♡
(姉 葵陽菜ちゃん、詞葉ちゃん)



藤原 榎芽ちゃん
1歳3か月

市場町

仲良く元気に遊ぼうね！
(兄 佑くん)



橘木 ちはるちゃん
1歳3か月

王子町

遊んだりお散歩したりしようね！
(兄 朝陽くん、陽翔くん)



山中 葵晴ちゃん
1歳3か月

垂井町

いっぱいあそぼうね♡
(姉 多瀬ちゃん)



大久保 央凌ちゃん
1歳3か月

山田町

生まれてきてくれてありがとう♡
(兄 翔琉くん、快斗くん)



岡田 桃真ちゃん
1歳3か月

天神町

仲良し三太郎でいようね♡
(兄 息吹くん、佑芽くん)



霍田 青波ちゃん
1歳3か月

紹介でつなぐ あの人この人

先月に紹介した池田さんとは、8年前に歴史の勉強会で知り合いました。

No.74 宮脇昌三さん(来住町)

日々の学びを大切に

仕事をする傍ら、日本の歴史を学ぶサークルの代表者として活動したり、趣味でトランペットを演奏したりとさまざまなことに取り組んでいます。

歴史を学び始めたのは25年前。父が生きた戦時中の日本を知りたいと思ったのがきっかけです。現在は歴史好きの仲間たちと歴史を学ぶサークル「大河の会」を立ち上げ、毎月エクラで講師を招き勉強会をしています。サークル仲間との交流や講師の方との出会いのおかげで、長年に渡って楽しく歴史を学ぶことができています。

歴史について学ぶにつれて、近年の日本では家庭の中で伝統行事を行う機会が減っているのではないかと感じるが増えました。そこで勉強会で話を聞くだけでなく、わが家では毎年、こいのぼりをあげたり、餅つきをしたりと、古き良き文化を次の世代へ継承しようと、行事・風習などを大切にしています。

また、4年前に新たなことに挑戦したいと思って矢先、知り合いからトランペットを譲り受けたことがきっかけで、トランペットも始めました。毎日練習に励む中で、努力の成果が出て一歩ずつ演奏が上達するたびに、何かを継続することの大切さを実感しています。

これからも毎日の学びや努力を大切にして、充実した人生を過ごしていきたいです。



★ 学校・園だより ★

大部小学校

大きく育て 花を植え替え



6月8日・9日・11日の3日間で、大部小学校の児童339人が順番に校内の花の植え替えをしました。

植え替えは、市主催の「花いっぱい運動」に合わせて、毎年6月と11月に、1年生と6年生、2年生と4年生、3年生と5年生の児童がペアになって行っています。今回は、おのガーデニングボランティアの方が種から育てたサルビアやジニアなどの花の苗を丁寧に植えました。上級生が下級生に、ビニールポットから苗を出す方法や鉢のどこまで土を入れるかななどを教えながら、協力して植え替えをしていました。

作業を終えた児童らは「お兄さんに優しく教えてもらって嬉しかった。大きく育ったらいいな」と植えた花の苗に笑顔で水やりをしていました。

植え替えた鉢植えは、校舎の玄関前に並べ、児童が一人一鉢ずつ大切に育てます。華やかな花が学校を訪れる方をお迎えします。



編集あとがき

田中選手の特集を担当し、笑顔が可愛い素の姿や、練習中の集中力のすごさを肌で感じました。田中選手の魅力は特集6ページには収まりきらなかったもので、ぜひ7月から市役所で開催する企画展もご覧ください。また今回、サイン色紙のプレゼント企画にもご協力いただきました。「のん」のサインは中学生の時、ある大会で友達とペットボトルを間違えないように書いて誕生したそう。この色紙がどなたの手に届くのか。ぜひご応募ください。(T)

小野市の旬な情報を、SNSやスマートフォンアプリで配信しています。
下記QRコードを読み取りアクセスしてください。

Instagram facebook YouTube マチイロ

#おのめぐりを付けて、小野のいいところを写真で共有しよう！

市政や観光情報など旬な情報を市公式ページで発信中！

市公式チャンネルでイベントなどの動画を見よう！

アプリをダウンロードするとスマホに広報紙が届きます！



YouTube で公開中！



川島隆太先生の
夢と希望をかなえる脳科学
Short Seminar

(全67本・1本約90秒)



土曜時間外内科系当番医/休日救急当番医

■当番医は小野市・加東市医師会の協力により実施しています。

7月 July

日	医療機関名	住 所	電話番号
3 土	坂本医院	加東市上中	☎0795-42-6660
4 日	内科 土井病院 外科 松原メイフラワー病院	復井町 加東市藤田	☎66-2119 ☎0795-42-8851
10 土	岡田内科医院	市場町	☎62-7366
11 日	内科 田淵医院 外科 加東市民病院	加東市新町 加東市家原	☎0795-48-0160 ☎0795-42-5511
17 土	育が丘クリニック	榎山町	☎62-8112
18 日	内科 坂本医院 外科 北播磨総合医療センター	加東市上中 市場町	☎0795-42-6660 ☎88-8800
22 祝	内科 加東市民病院 外科 北野整形外科・外科	加東市家原 黒川町	☎0795-42-5511 ☎63-1080
23 祝	内科 曾野医院 外科 まえだクリニック	加東市東古瀬 大島町	☎0795-42-6299 ☎64-0771
24 土	復井診療所	復井町	☎66-7318

当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレフォンサービス(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。

8月 August

日	医療機関名	住 所	電話番号
25 日	内科 松尾内科 外科 加東市民病院	黒川町 加東市家原	☎64-0880 ☎0795-42-5511
31 土	青山医院	加東市吉井	☎0795-46-0321
1 日	内科 小島クリニック 外科 育が丘クリニック	王子町 榎山町	☎64-2727 ☎62-8112
7 土	曾野医院	加東市東古瀬	☎0795-42-6299
8 祝	内科 清水内科クリニック 外科 加東市民病院	敷地町 加東市家原	☎62-1005 ☎0795-42-5511
9 休	内科 神 医院 外科 北野整形外科・外科	加東市森 黒川町	☎0795-47-0144 ☎63-1080

小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせしてから受診してください。
北播磨小児救急輪番等は、「北播磨県民いきいき情報」
(<http://kitaharima-ikiiki.com/kyukyuiryo/index.html>)をご覧ください、
消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。



子育て
応援アプリ
配信中

各健診・教室の日程や子育て情報など役に立つ情報を配信し、妊娠・出産・子育てをサポートする子育て応援アプリを配信中。ダウンロードはこちら➡



健康カレンダー

健康診査・教室など

健康増進課 ☎63-3977

4か月児健診	令和3年3月生まれの乳児 7月26日(月) ^{*1} [保健センター]	7か月児教室 (要予約)	令和2年12月生まれの乳児 7月15日(木) 10:00~11:15 ^{*2} [保健センター]
1歳6か月児 健診	令和元年12月生まれの幼児 7月5日(月) ^{*1} [保健センター] 令和2年1月生まれの幼児 8月2日(月) ^{*1} [保健センター]	2歳児教室 (要予約)	令和元年7月生まれの幼児 7月27日(火) 9:30~11:00 ^{*2} [保健センター]
3歳児健診	平成30年5月生まれの幼児 7月13日(火) ^{*1} [保健センター] 平成30年6月生まれの幼児 8月3日(火) ^{*1} [保健センター]	パパママサロン (要予約)※1日から予約受付	妊婦とパートナー(先着10組) 7月21日(水) 10:00~11:30 ^{*2} [保健センター]
母子健康手帳 交付	平日(8:45~17:15)、健康増進課窓口で、妊婦健康診査費助成券・産婦健康診査受診券・新生児聴覚検査費助成券をお渡します。 【持ち物】①妊娠届出書 ②マイナンバーカードなど本人確認ができるもの	妊婦サロン (要予約)※1日から予約受付	妊婦(先着6人) 7月28日(水) 10:00~11:00 ^{*2} [保健センター]
		献 血	16歳~69歳の方 7月19日(月) 10:10~16:00 [保健センター]

※1 健診の受付時間は個別通知します。 ※2 教室には、1週間前までに電話で申し込みの上、開始時刻までにお越しください。
○各教室・健診・サロンにお越しの際は、マスクを着用し、母子健康手帳を持参ください。発熱、咳などの症状があるときは来所を控え、健康増進課へご連絡ください。

各種相談【予約制】

加東健康福祉事務所

こころのケア相談	☎0795-42-9367	7月29日(木) 13:00~
アルコール問題相談	☎0795-42-9367	7月14日(水) 13:00~
HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査・相談	☎0795-42-9436	7月1日(木)・15日(木)、8月5日(木) 13:30~14:10 ※匿名可
専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談)	☎0795-42-9365	7月2日(金)、8月6日(金) 13:30~15:00

新型コロナウイルス関連相談窓口

発熱等受診・相談センター 加東健康福祉事務所(平日9:00~17:30)	☎0795-42-9436
兵庫県新型コロナ健康相談コールセンター(予防・検査・医療に関する相談)24時間	☎078-362-9980 FAX 078-362-9874
厚生労働省相談窓口(9:00~21:00)フリーダイヤル	☎0120-56-5653 FAX 03-3595-2756