地域密着コミュニティー誌　広報おの

ONO Press おのプレス

2026
8
AUGUST
Vol.797

おの恋と躍動する夏





おの恋おどりオフィシャルチーム
「裏播州 鬼ほおずき灯」の 松平(まつだいら)まみさん(右)
「風火雷霆」の 山上大貴(やまがみひろき)さん(左)



特集

おの恋と躍動する夏

第49回　小野まつり

8月22日(土)・23日(日) 開催

テーマ

翠光（すいこう）

小野まつりの季節がやってきました。

今年のテーマは「翠光」

関西最大級のダンスイベント「おの恋おどり」や、県内内陸部最大級の花火など、活気と感動あふれる2日間が、今年も幕を開けます。躍動する小野の夏を、ぜひ会場でお楽しみください。

おの恋おどり

全国から踊り子集結！
関西最大級のダンスイベント

前夜祭
22日(土) 17：20 ～ 21：20

本祭
23日(日) 10：00 ～ 21：00

場所　きらら・エクラ・市民広場メインステージ ほか

関西最大級のダンスイベント「おの恋おどり」。全国から 110 チーム・総勢 3,150 人もの踊り子が集結し、迫力のある演舞で会場を魅了します。

個人賞メダル を渡そう



頑張っている元気な踊り子に個人賞メダルを贈りませんか。

日　程　8月23日（日）
販売場所　パレード会場（エクラ西側園路）
販売価格　1個500円

ここに注目！

おの恋おどり オフィシャルチーム

おの恋おどり講習会で講師を務めるなど、小野まつりの運営に積極的に協力し、「おの恋おどり」を支えている「おの恋おどりオフィシャルチーム」。また、市内外のイベントなどへの参加を通じて「おの恋おどり」を広くアピールし、「おの恋おどり」の発展と広報活動の一助を担っています。
両チームともに現在メンバー募集中！新たな仲間との出会いをお待ちしています。

裏播州 鬼ほおずき灯（小野市）

今年で結成 26 年目。チームで心掛けていることは、一つの作品を全員でつくり上げること。日々の練習の積み重ねを大切に、メンバー同士が連携し、気持ちを高め合っています。細部まで動きを揃え、メリハリのある振り付けと、息の合った演舞で、観る人の心に響く踊りを届けます。



風火雷霆（小野市）

今年で結成 24 年目。小学生から 50 代までの幅広い世代 22 人で活動中。市外さらには県外在住でも一緒に踊りたいというメンバーの想いを叶えるため、自主練習ができるよう他のメンバーでサポートし、ともに踊りの舞台に立っています。個性を尊重し、自分のペースで参加できることがチームの魅力です。



おの恋おどり

Interview

小野まつりを盛り上げる「おの恋おどりオフィシャルチーム」の踊り子たちに、おの恋おどりへの熱い想いを語っていただきました。

裏播州 鬼ほおずき灯

チームの中心的存在として、圧巻の踊りを魅せる藤本心優（ふじもとみゆう）さん。輝く笑顔の奥に秘める人一倍強い「おの恋おどり」への想いとは―

時が経っても色あせない 感動あふれる特別な場所

再び忘れられない舞台へ

私は、エクラで開催されている「おの恋おどり講習会」に幼稚園の頃から参加していました。裏播州鬼ほおずき灯で踊りを始めたのは、小学校4年生からです。中学生になると勉強や部活が忙しく、一度チームを抜けましたが、**おの恋おどりの楽しかった記憶が忘れられず**、昨年から活動を再開しました。

おの恋おどりならではの感動

再びステージに立った時は、かつての感動が蘇（よみがえ）り、子どもの時に感じた気持ちは本物だったのだと感じました。また、大人になって見えた景色もあり、**おの恋おどりの舞台でしか味わえない感動がある**ことを知りました。踊りを通じて出会えた仲間と、生まれ育った小野で、壮大なステージに立った時の爽快感は、おの恋おどりならではの魅力です。



藤本 心優（ふじもと みゆう） さん

細部にもこだわった踊りを

裏播州鬼ほおずき灯の今年の踊りは、振り付けや構成に加え、衣装や表情にもこだわっています。特に、**表情には踊り子の熱い想いがあふれ出ています**。真剣な鋭い気迫も、心から楽しむ弾ける笑顔も、全てが私たちのリアルな想いです。その一瞬一瞬の表情のギャップにもご注目ください。今年も皆さんに笑顔と感動をお届けできるよう頑張ります。踊り子・観客が一体となって、おの恋おどりを盛り上げましょう！

風火雷霆

代表としてチームを率いる石井早穂（いしいさほ）さん。チーム再編のキーマンが「おの恋おどり」愛を語ります。

当たり前が「特別」だと感じた幸せ

踊りとともに歩み続けた20年

私は小学校4年生の時に踊りを始め、今日まで約20年続けています。踊りとともに人生を歩んできた私にとって、日常に踊りがあることが当たり前でした。きっと、踊りは自分の「好き」とマッチしていたのだと思います。

活動休止からの再編に向けて

風火雷霆は、コロナ禍の時期に一度活動を休止しました。当時、チーム立ち上げ当初からいるメンバーは私を含め数人に。長年の活動を振り返り、このまま風火雷霆を終わらせたくないという思いが強くなりました。「自分しかいない。」と覚悟を決め、私が新たに代表となり、活動を再開しました。**小野で踊りを始め、小野を中心に練習を続け、小野まつりの舞台に立ち続けてきた私にとって、小野は特別な場所**です。そこで、私が代表になった時、「北播磨を中心に」活動していると謳（うた）っていた風火雷霆を、「小野市で」活動する団体に変えました。

踊りができることの幸せ

活動を再開した年、私は踊り子ではなく、まとめる側として、おの恋おどりに参加しました。初めて見る側に立ち、気付いたことは、**踊ることがいかに幸せかということ**。弾けるような笑顔で舞台を彩る踊り子たちを見ていると、おの恋おどりが特別な舞台であるということを感じました。なかでも、最も強く感じたことは、**踊りのために支えてくれる家族、チームに戻ってきてくれたメンバーなど、多くの人に支えられて踊りがあるということです。**

個性あふれるおの恋おどりに

風火雷霆は、「熱く・楽しく・激しく」をモットーに、**個々の表現を大切にしています。型にはまり過ぎず、思い切って自分を出し切ること。**おの恋おどりでは、踊り子たちの「自分らしさ」に注目して踊りを見てください。



石井（いしい） 早穂（さほ） さん

第49回

小野まつり イベントプログラム



場所

小野市役所駐車場周辺
うるおい交流館エクラ ほか

※公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

※雨天時や都合により、プログラムの時間変更や中止する場合があります。

問い合わせ先

小野まつり実行委員会事務局
(NPO 法人北播磨市民活動支援センター)
☎ 63-8156・FAX62-2400
〒675-1366　中島町 72
うるおい交流館エクラ

観光交流推進課
☎ 63-1027



22日(土)

9:30～10:30	**オープニングセレモニー**	(エクラ大会議室)
12:30～15:30	**市民芸能大会** ※協賛事業	(エクラハートフルサロン)
15:00～18:00	**子ども広場**	(エクラ市民交流ホール前芝生)
16:00～16:20	**オープンステージ**	(図書館南駐車場)
17:20～21:20	**夜の部** ・太鼓演奏 ・うちわデザインコンテスト 大賞 表彰式 ・市民 夏の夢舞台 ・ファイヤーファンタジア(花火)(20:00 ～ 20:30 予定) ・おの恋おどりデモ・総踊り	(市役所東駐車場)
17:30～21:10	**おの恋おどり前夜祭**	(図書館南駐車場・大池総合公園市民広場・きらら通り)

※荒天の場合、「市民 夏の夢舞台」をエクラホールに変更。
他の屋外行事および花火は中止





23日(日)

7:30～13:00	**グラウンドゴルフ大会** ※協賛事業	(こだまの森)
10:00～15:00	**子ども広場**	(エクラ市民交流ホール前芝生)
10:00～17:10	**おの恋おどり** ・**本選会場** 市役所東駐車場・図書館南駐車場・大池総合公園市民広場 ※空き時間は分散会場として使用 ・**パレード会場** きらら通り・エクラ西側園路 ・**分散会場** エクラホール ほか	
17:20～21:00	**夜の部** ・おの恋おどり総踊り ・審査発表、表彰式 ・受賞チームデモンストレーション ・フィナーレ総踊り、花火	(市役所東駐車場)
18:30～20:00頃	**パレード受賞チーム デモンストレーション**	(きらら通り)
19:00～20:30	**受賞チーム デモンストレーション**	(大池総合公園市民広場・図書館南駐車場)

※「おの恋おどり」は雨天決行。他の屋外行事は中止



見逃せない！
まつりをもっと楽しむ

小野まつり関連イベント

うちわデザイン展

8月10日(月)～23日(日)
9:00～22:00(23日は21:00まで)
うるおい交流館エクラ ハートフルサロン

市内の中学校・特別支援学校の生徒がデザインしたうちわを展示します。今年の大賞は、上田隼大(うえだはやと)さん(小野中９年)の作品「小野に咲く和」。和の重厚感とともにまつりの楽しさが伝わってくる作品です。



美術の授業で学んだことを生かしてデザインしました。赤い背景で力強さを表現し、全体に金色をあしらうことで高級感を演出しています。また、「小野まつり」の文字を白色で縁取りし、見やすくなるよう工夫しました。

上田 隼大(うえだ はやと)さん(小野中９年)

フォトコンテストに応募しよう

【テーマ】
第 49 回小野まつり全ての行事
【サイズ】
四つ切りまたはワイド四つ切り
組み写真不可／モノクロ・カラー不問
【応募期限】 9月7日(月)
【応募方法】
小野まつり実行委員会事務局へ郵送または持参してください。
※特別観覧席および撮影禁止エリアからの撮影作品は応募できません。

のど自慢大会

8月11日(祝)10:30～15:10
うるおい交流館エクラ エクラホール

審査は行わず、出場者が歌う楽しさを分かち合うステージ。
個性あふれる40組の熱唱をお楽しみください。

プログラムはこちら▶

テレビ放映

9月６日(日)16:00～16:55

サンテレビで、小野まつりの2日間を凝縮して放映します。

8月8日(土)～26日(水)

会場周辺施設が一部使用できなくなります

「×」…使用不可　「▲」…一部使用不可　　小野まつり　(日)

8月		8・9	10・11	12～16	17・18	19	20	21	22	23	24	25	26
市役所※1	庁舎東側駐車場	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	×	×	▲	▲	▲
	庁舎北側駐車場						▲	▲	×	×	▲		
	市役所北駐車場		×	×	×	×	×	×	×※2	×※2			
図書館	図書館								休館				
	南駐車場			▲	×	×	×	×	×	×	×	×	
	北駐車場					×	×	×	×	×	×		
図書館北広場								×	×	×	×		
総合体育館(アルゴ)	アリーナ・体育室							×	×	×	×		
	上記以外								×	×			
大池総合公園	野球場						×	×	×	×	×	×	×
	陸上競技場						×	×	×	×	×	×	×
	テニスコート								×	×			
	第１駐車場								×	×			
	東駐車場		▲	▲	▲	▲	▲	▲	×	×	▲	▲	▲
	第２駐車場		▲	▲	▲	▲	▲	▲	×	×	▲	▲	▲
	市民広場		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
小野希望の丘陸上競技場アレオ									×	×			
こだまの森										×	休	×	

※1　戸籍の届け出（出生、婚姻、死亡など）は、まつり期間中も市役所北出入り口の管理人室で受け付けます。
※2　戸籍の届け出をされる方のみ、市役所北駐車場に駐車できます。駐車する場合は、ご用件を出入り口の警備員にお伝えください。

らん♡らんバス ご利用の方へ

8月22日(土)・23日(日)は、**「小野市役所」と「エクラ」バス停には停車しません。「図書館前」バス停をご利用ください。**

なお、交通渋滞が予想されるため、一部の便を運休します。

【22日(土)】

全区間運休する便

1 北回り循環ルート	16：24 発
3 河合統合ルート	17：32 発
4 西脇ルート	17：14 発
5 鴨池ルート	17：29 発
7 大開ルート	17：24 発
10 中谷ルート	17：59 発

一部区間運休する便

10 中谷スクールルート	14：54 発
(運休区間：エクラ～中町)	
2 南回り循環ルート	16：40 発
(運休区間：電鉄小野駅～小野市役所)	
10 中谷ルート	17：05 発
(運休区間：坂下～電鉄小野駅)	

交通規制にご注意ください

8.22㊏17:00 ▶▶ 23㊐22:00

※公共交通機関をご利用の上、会場へお越しください。

8月22日（土）
17：00 ～ 22：00



会場までの
シャトルバスはありません。
各駐車場から会場へは
徒歩でお越しください。

8月23日（日）
9：00 ～ 22：00



踊り子たちの**迫力**ある
パレードを**間近**で見られる!

県内内陸部最大級！
約 5,000 発の花火が夜空を彩る

ファイヤー ファンタジア



―小野まつり初日の夜―
夜空に描く夏のアートが
会場に笑顔の花を咲かせます。

8月 22日（土）
20：00～ 20：30

※荒天中止。順延なし
※天候により時間が前後する場合があります。

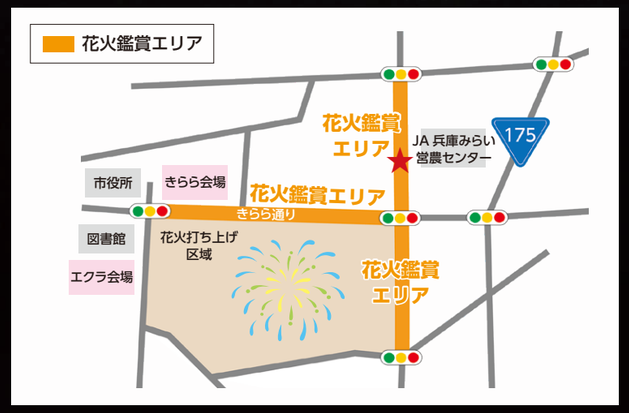
（ 写真は地図の★から撮影 ）

CHECK

花火を見るなら「花火鑑賞エリア」から

皆さまに花火を楽しんでいただくために、「花火鑑賞エリア」を設けています（右図）。きらら通りやひまわりの丘公園などからご鑑賞ください。

※当日は多くの来場者が見込まれます。皆さまに安全・安心にお楽しみいただくため、スタッフの案内や誘導に従って行動してください。ご理解とご協力をお願いします。



小野市全域 もしもに備える 防災訓練



防災の日
9月1日(火)
9:00～

小野市に甚大な被害をもたらす恐れがある
「山崎断層帯(三木断層)地震」を想定し、
緊迫した状況での初動対応を検証する訓練を実施します。

災害に強いまちづくりのためご協力をお願いします

9月1日に「小野市全域防災訓練」として、災害時に迅速かつ的確に行動できるよう、市役所内での**「全庁対応防災訓練」**と、市内にいる方に向けた**「緊急速報(エリア)メール」の送受信訓練**を同時に実施します。災害に強い安全なまちづくりのため、ご理解とご協力をお願いします。

想定震度　最大震度6強(震源:育ケ丘町南側付近)

主な訓練内容
- 市長を本部長とする「災害対策本部」の立ち上げと指揮統制訓練
- 自衛隊・警察など関係機関との連携、情報集約訓練
- 庁舎内の安全確保、来庁者の避難誘導訓練
- 緊急速報(エリア)メールなどの送受信訓練

＼来庁された方へ／

9月1日(火)9:00～9:30

市役所で地震発生を想定した訓練放送
避難行動などにご協力を

市役所庁舎内で避難誘導訓練などを実施します。訓練当日に市役所窓口にお越しの方は、可能な範囲で、訓練へのご参加をお願いします。

日時　9月1日(火)9:00～9:30

訓練の流れ

①地震発生の庁内放送(Jアラート音など)が流れたら、まずはその場で自身の安全を確保してください。
②職員が安全な場所(駐車場など)へ誘導します。指示に従って一緒に避難行動をしてください。
③避難完了後(およそ30分後)、窓口業務を再開します。

＼市内にいる方へ／

9月1日(火)10:00

緊急速報(エリア)メールを配信
スマホなどが一斉に鳴ります

市内にいる方の携帯電話やスマートフォンへ、訓練情報を配信します。

日時　9月1日(火)10:00

注意事項　緊急速報(エリア)メールは、マナーモード設定中でも着信音が鳴ります。着信音が鳴ってはいけない場合は、あらかじめ電源を切っておいてください。

※一部受信できない機種があります。
受信については、各携帯電話会社に確認してください。

※電波の性質上、加東市や三木市などの近隣市にも届く場合があります。

もしもに備えてご登録を

防災、防犯、交通などに関する重要な情報を配信しています。

ひょうご防災ネット(スマホアプリ)
Google Play　App Store

小野市安全安心メール
◀空メールを送信してください。

小野市 LINE 公式アカウント
◀防災メニュー内の「緊急情報」を押すと防災メール(安全安心メール)の受信設定ができます。

問防災グループ(☎63-3387)

中学生の受け入れができる
地域クラブを募集

募集要項など詳しくはこちら
市ホームページ

来年7月頃(総体やコンクール終了後)から始まる小野市中学校部活動地域展開(拠点校部活動への移行)に向けて、中学生が活動できるスポーツ・文化芸術活動団体を募集しています。

募集種目・活動　下記の拠点校部活動種目にないスポーツ種目・文化芸術活動

拠点校部活動種目
野球、柔道、卓球、陸上競技、サッカー、バレーボール、バスケットボール、ソフトボール、吹奏楽

活動場所　主に市内学校施設
対　　象　市内中学校に在籍する中学生が参加できる活動団体
※市外の学校に通う中学生や、幼児・児童、大人が参加できる団体も可

活動時間　平日の活動は2時間程度まで
休日の活動は3時間程度まで
※「地域クラブ活動ガイドライン」で規定あり
応募資格　責任者は20歳以上とし、少なくとも代表者、会計管理者、指導者など3人以上で構成する団体であること　など
応募方法　所定の申請用紙を市ホームページからダウンロードし、必要事項を記入の上、スポーツ振興課に提出してください。
申込期限　11月30日(月)
審査方法　書類選考後、面接を行います。

問スポーツ振興課(☎63-2591)

＼一級河川・加古川で／



カヌー体験してみませんか

大部・河合地区かわまちづくり事業

河川の賑(にぎ)わいづくりとして推進している「大部・河合地区かわまちづくり事業」の一環として、一級河川・加古川でカヌー体験イベントを開催します。カヌーに精通したスタッフが丁寧に指導しますので、ぜひご参加ください。

日　　時　9月19日(土)
❶10:00～ ❷13:30～(各回2時間程度)
集合場所　新大河橋付近(高田町)
※詳細は事前にメールでお知らせします。
定　　員　各回30人(先着順)
参 加 費　1,000円(当日現地支払い)
※おつりが出ないようにご準備ください。
使 用 艇　1人乗りまたは2人乗り
対　　象　市内在住の小学生以上
※小学校3年生以下は保護者と同乗必須

ご理解とご協力をお願いします

イベント開催に伴い、**加古川左岸堤防道路を通行止め**にします。ご理解とご協力をお願いします。

日時　9月19日(土)9:00～17:00
区間　加古川左岸堤防道路(新大河橋～粟田橋)

持 ち 物　着替え、タオル、ウォーターシューズまたは濡れてもよい靴(サンダル不可)、飲み物、帽子(紐付き推奨)
※濡れてもよい服装でお越しください。
申込期間　8月5日(水)9:00～(定員に達し次第終了)
申込方法　下記の二次元コードから申し込みください。
注意事項　河川の状況によってイベントを中止する場合があります。中止の場合はメールでお知らせします。
主　　催　大部・河合地区かわまちづくり協議会
(事務局:道路河川課)

申し込みはこちら

問(一社)カヌーホーム(☎090-1394-7206)　※問い合わせ時間8:00～18:00

認知症になってもお互いさま

～その人らしい暮らしを続けるために～



“もの忘れ”が気になる前に

～無料の「もの忘れ検診」の受診を～

こんなことありませんか？

- 会話中に名前が出てこず、「あれ」「それ」で話すことが多くなった
- 買う物を忘れないようにメモを書いたがメモを見ることを忘れる
- しまったところや置いたところを忘れていつも探し物をしている



脳の健康診断も受けていますか？

町ぐるみ総合健診や人間ドックを1年に1回受診するのと同じように、脳の健康診断も受けましょう。
脳の健康診断である「もの忘れ検診」は、**年に1回、無料で**受けることができます。

申し込みはこちらから

「もの忘れ検診」受診要件

- 市内在住の65歳以上の方
- 過去に認知症と診断されたことのない方

LINE申し込み

早めに気を付け、早めに対策をすることは、認知症の進行を遅らせることにもつながります。
“もの忘れ”など気になることがあれば、ぜひ下記の窓口へ問い合わせください。

問（社協）地域包括支援センター（☎63-2174）・高齢介護課長寿社会係（☎63-1060）

くらしとかんきょう　ごみ

＼石油由来の原料が貴重な今だからこそ／ペットボトルを正しく分別し透明容器へ変身！

毎月1回、ごみステーションに出しているペットボトル。その後、どのように処理されているかご存じですか。
ペットボトルは貴重な資源として、事業者に売却され、リサイクルされています。

各ごみステーション



小野クリーンセンター（天神町）

サイコロ状に圧縮・梱包

ごみステーションから回収されたペットボトルは、小野クリーンセンターへ搬入されます。ラベルやキャップなどの異物を取り除いた後、運搬しやすいよう、サイコロ状に圧縮・梱包されます。

キャップやラベルが付いたままだと、選別作業に多くの手間がかかります。事前の取り外しに協力をお願いします。

㈱エフピコ

新たな原料に再生

選別・梱包されたペットボトルは、連携協定を締結している㈱エフピコに引き渡され、新たな原料として再生されます。

㈱エフピコ 関西工場（ひょうご小野産業団地）

透明容器に変身

ひょうご小野産業団地内にある関西工場で、この再生原料を活用して、弁当や総菜のフタなどの透明容器が作られます。

スーパーなど



再び私たちの生活の中で使われます。

**ペットボトルは、「地下資源」である石油から作られる原料（ナフサ）を使用しています。
正しく分別して決められた日に出すことで、食品容器などに何度も生まれ変わる「地上資源」になります。
限りある資源を有効に活用するとともに、ごみ処理経費を抑制するため、分別にご協力ください。**

問環境政策グループ（☎63-1216）

相談窓口

お気軽にご相談ください。

相談日が祝日・振替休日の時は、休ませていただく場合があります。

	相談名	日時	場所	内容	連絡先（電話番号）
一般相談	市民・行政相談	月～金曜日 9:00～17:00	相談室1−3・1−4（市民サービス課隣）	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013 63-1000（内線627）
	法律相談 要予約（3日の9時から予約受付）	8月12日（水）・26日（水） 13:30～16:00		弁護士による法律的な解釈が必要な問題など	
	消費生活相談	月～金曜日 9:00～17:00 ※火曜日・金曜日は消費生活専門相談員が相談に応じます。	くらし安心グループ 消費生活相談コーナー	商品や契約の苦情に関する問題	くらし安心グループ 63-1273
	農地相談 要予約	9月9日（水） 10:00～15:00	会議室2−4	農地に関すること	農業委員会 63-2266
	高齢者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉協議会	介護・認知症に関する相談など	社会福祉協議会 地域包括支援センター 63-2174
	心配ごと相談	火曜日 10:00～12:00	コミセンおの106会議室	日々の暮らしの悩み・心配ごと	社会福祉協議会 63-2575
	ひきこもり相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉課	ひきこもり状態にある方やその家族が抱える、ひきこもりに関する困りごと全般	社会福祉課 63-1011
	ひきこもり相談 要予約	8月26日（水） 14:00～16:00	ミーティングルーム2−1		
	人権相談	8月21日（金） 13:30～15:00	ミーティングルーム4−2	人権に関すること	くらし安心グループ 63-1243
	いじめ等相談窓口（ONOひまわりほっとライン）	月～金曜日 9:00～17:00	くらし安心グループ	いじめ、虐待、ハラスメント、人間関係の悩みなどの相談	くらし安心グループ 62-4110
	DV相談	月～金曜日 9:00～17:00	問い合わせください。	配偶者やパートナーからの暴力の悩み	配偶者暴力相談支援センター 63-1116
障がい者相談	障がい者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉課相談室	障がい者（児）の日常生活における相談	障がい者基幹相談支援センター 63-1000（内線840）
	障がい者虐待通報・相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00 ※虐待通報は夜間、休日も対応します。	社会福祉課相談室（障がい者虐待防止センター）	障がい者の虐待など	社会福祉課 63-1011・FAX63-1204（夜間・休日） 63-1000・FAX63-1196
	身体障がい者相談	9月20日（日） 10:00～12:00	コミセンおの	日常生活上での悩みごと	社会福祉課障がい福祉係 63-1011・FAX63-1204
	知的障がい者相談	9月17日（木） 10:00～12:00	ミーティングルーム2−1		
	精神障がい者相談	8月21日（金） 13:00～15:00	ミーティングルーム2−1		
子ども相談	妊娠・子育て総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	こどもサポートセンター	妊娠・出産・子育てに関する相談	健康増進課 63-2683
				保育・子育てに関する相談	子育て支援課 63-1645
				子ども（就学後）の発達などに関する相談	発達支援室 63-1000（内線841）
	笑顔♡子育てカウンセリング 要予約	8月25日（火） 13:00～16:00	ミーティングルーム3−2	子育ての悩みなど	子育て支援課 63-1645
	不登校・教育相談	月～金曜日 9:00～16:00	教育サポートセンター	不登校などに関して、電話と面接相談で応じます。	教育サポートセンター 63-4175
	子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所（小野市地域子育て支援センター）	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 62-8428
	ひとり親家庭相談 要予約	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	生活上の悩みなど、母子・父子家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645
女性相談	女性のための相談 面接相談は要予約	木曜日（予約優先）（電話相談） 9:30～11:30（面接相談）13:00～16:00	うるおい交流館エクラ相談室	人間関係、夫婦関係、生き方など女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能（要予約・無料）	男女共同参画センター相談専用電話 63-8250
	女性のための医療専門相談 予約優先	木曜日 13:30～16:00	北播磨総合医療センター 地域医療連携室相談室	女性看護師による「医療に関する悩み」など	北播磨総合医療センター 88-8800
外国人生活相談 予約優先		火～金曜日 9:00～17:00	うるおい交流館エクラ事務室	外国人の抱える悩みや生活相談など	国際交流協会事務局 62-6763
若者の就労相談 要予約		8月6日（木）・20日（木） 9月3日（木） 13:00～15:50	伝統産業会館2階 技術指導室	若者（15～49歳）の働くことへの不安や悩みごと	あかし若者サポートステーション 078-915-0677
税務相談 予約優先		8月20日（木） 13:00～15:45	ミーティングルーム2−1	税金に関すること ※1人30分以内、4人まで	近畿税理士会 社支部事務局 090-1105-1058
法律相談		毎月第1土曜日 13:00～16:00	安全安心センター	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410

市LINE公式アカウントからの各種申し込みには友だち追加が必要です。

広聴

「市長への手紙」でご意見をお聞かせください

8月も「広聴強化月間」として、皆さまからの声を市長へ伝える「市長への手紙」を受け付けています。

受付期限 8月31日㈪

受付方法 下記のLINEの二次元コードを読み取り、案内に従って要望や提案を入力してください。

※任意様式で郵送するか、市ホームページの問い合わせフォームからも提出できます。詳しくは、広報おの7月号の8ページをご確認ください。

※お寄せいただいたご意見は、広報おのや市ホームページに名前を伏せて掲載させていただく場合があります。

※いただいたご意見は、全て市長が目を通し、原則、文書で回答します。

問市民サービス課（☎㊸1013）

LINE提出

選挙

来年1月31日は「市長選挙」の投票日

市選挙管理委員会は、令和9年2月6日に任期満了を迎える市長選挙の日程を、次のとおり決定しました。

告示日 来年1月24日㈯

投票日 来年1月31日㈯

立候補予定者説明会は、11月25日㈫に開催予定です。

問選挙管理委員会（☎㊸1007）

年金

産前産後期間は国民年金保険料が免除

国民年金第1号被保険者は、産前産後期間の国民年金保険料が免除されます。この制度は、一般の免除制度とは異なり、将来受け取る老齢基礎年金が減額されません。

対象者 平成31年2月1日以降に出産された国民年金第1号被保険者（自営業、学生、無職など）の方

※妊娠85日（4カ月）以上の出産が対象で、死産・流産・早産も含みます。

免除期間 出産予定月（または出産月）の前月から4カ月間

※多胎の場合は、出産予定月（または出産月）の3カ月前から6カ月間

【すでに納付済みの方】

該当期間分の保険料をすでに納付されている方には、該当期間分の保険料をお返しします。

【免除・納付猶予を受けている方】

免除や納付猶予を受けている期間分は将来受け取れる年金額が減額されますが、「産前産後免除」の届け出をしていただくと、該当期間分は減額されません。必ず届け出をしてください。

受付期間 出産予定日の6カ月前から受け付けできます。出産後はいつでも受け付けできます。

届出方法 スマートフォンで「マイナポータル」から電子申請できます。または、市役所市民課国民年金の窓口に、免除を受ける本人または同一世帯の方が必要書類を持ってお越しください。

届け出に必要なもの

①出産前に届け出する場合

出産予定日が確認できる母子健康手帳・身分証明書（運転免許証など）

②出産後に届け出する場合

身分証明書（運転免許証など）

※母と子が住民票上別住所または別世帯となる場合や、死産・流産などの方の場合は確認書類が必要です。詳しくはご相談ください。

問市民課市民係（☎㊸1016）

明石年金事務所（☎078-912-4983）

手続きは、スマホでできます！

マイナポータル

福祉

「聞こえ」について学びませんか

聞こえにくさや筆談などでのコミュニケーション方法について楽しく学びませんか。補聴器に関する説明もあります。

日時（全3回） 8月30日、9月6日・13日（いずれも日曜日）10時～12時

場所 コミセンおおべ 会議室

対象 聞こえに不自由を感じている方、そのご家族や知人、聞こえについて学びたい方、ボランティアに興味がある方など

定員 20人程度

参加料 無料

申込方法 社会福祉課に備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上、窓口、郵送、ファクスまたはメールで申し込みください。LINEからも申し込みできます。

申込期限 8月17日㈪

問社会福祉課障がい福祉係（☎㊸1011・FAX㊸1204 ✉sha-fukusi@city.ono.hyogo.jp）

LINE申し込み

国民健康保険被保険者の方 / 後期高齢者医療被保険者の方

高額療養費制度が一部変更します



8月から高額療養費の自己負担限度額が変わります。マイナ保険証を利用すると、同じ医療機関で1カ月の窓口での支払いが、下表の「自己負担限度額」までとなります（入院・外来・歯科は別々に計算）。

※マイナ保険証がない方は、別途申請が必要です。

91日以上の長期入院の方（国保・後期共通）

市民税非課税世帯の方（適用区分「低所得世帯Ⅰ」の方を除く）で、過去12カ月以内の入院日数が91日以上の場合は、マイナ保険証を使用している場合でも申請いただくことで、入院時の食事代が安くなります。申請された方には、長期入院該当日と交付者印のある「限度額適用・標準負担額減額認定証」（後期高齢者医療制度の対象者には、長期入院該当日を記載した「資格確認書」）を交付します。

70歳未満の方の自己負担限度額

世帯区分	基礎控除後の総所得金額など	適用区分	月額 自己負担限度額	年間 上限額
上位所得世帯	901万円超 または所得不明	ア	270,300円+（医療費−901,000円）×1%《140,100円》	1,680,000円
	600万円超901万円以下	イ	179,100円+（医療費−597,000円）×1%《93,000円》	1,110,000円
一般世帯（上位所得世帯以外の市民税課税世帯）	210万円超600万円以下	ウ	85,800円+（医療費−286,000円）×1%《44,400円》	530,000円
	210万円以下	エ	61,500円《44,400円》	530,000円
低所得世帯（市民税非課税世帯）		オ	36,900円《24,600円》	290,000円

70歳以上の方の自己負担限度額

世帯区分	月額 自己負担限度額 外来（個人ごとの合計）	外来+入院（70歳以上の国保加入者全員分）	年間 上限額
申請不要 現役並み所得者Ⅲ（課税所得690万円以上）	270,300円+（医療費−901,000円）×1%《140,100円》		1,680,000円
現役並み所得者Ⅱ（課税所得380万円以上）	179,100円+（医療費−597,000円）×1%《93,000円》		1,110,000円
現役並み所得者Ⅰ（課税所得145万円以上）	85,800円+（医療費−286,000円）×1%《44,400円》		530,000円
申請不要 一般	22,000円	61,500円《44,400円》	外来：216,000円 世帯：530,000円
低所得世帯Ⅱ	11,000円	25,700円《24,600円》	外来：96,000円 世帯：290,000円
低所得世帯Ⅰ	8,000円	15,700円	180,000円

※《 》は過去12カ月以内（当月分を含む）に、4回以上高額療養費の支給があった場合の4回目以降の限度額です。（多数回該当）

ー マイナ保険証を利用しておらず、高額な治療の予定がある方 ー

後期高齢者医療被保険者

事前に市民課窓口で、限度額区分を記載した「資格確認書」の交付申請をしてください。

※上の表で「申請不要」の方を除く

※一度申請をすれば、次年度以降も継続して限度額区分が記載されます。

国民健康保険被保険者

事前に市民課窓口で、「限度額適用認定証」などの交付申請をしてください。すでにお持ちの方で、8月以降も継続して認定証が必要な方は申請が必要です。

マイナンバーカードをお持ちの方は、LINEで申請できます。

LINE申請

問市民課国民健康保険係・福祉高齢医療係（☎63-1469）

市LINE公式アカウントからの各種申し込みには友だち追加が必要です。

福祉 児童手当の振り込みは8月14日

6・7月分の児童手当を、8月14日㊎に受給者の預金口座に振り込みます。

問子育て支援課児童福祉・少子化対策係（☎㊸1645）

福祉 児童扶養手当の現況届は8月31日まで

ひとり親（母子・父子・養育者）家庭で児童扶養手当の認定を受けている方は、毎年「現況届」による年度更新の資格審査が必要です。

【現況届について】
個別面談で生活状況や支給要件などの変更の有無を確認します。

案内 7月下旬に、認定者へ必要書類を記載した案内書を送付しています。事前に必要事項を記入の上、面談当日に持参ください。

届出期間 8月3日㊊～31日㊊（土曜・日曜・祝日除く）

届出場所 子育て支援課（市役所2階）

問子育て支援課児童福祉・少子化対策係（☎㊸1645）

福祉 特別児童扶養手当の申請と現況届の提出を

身体または精神・発達に中度以上の障がいがある20歳未満の児童を養育している方に、手当を支給しています（所得制限あり）。

【受給中の方は現況届を】
引き続き手当を受給できる条件を満たしているかを審査します。

案内 8月上旬に「現況届提出の案内」を送付します。

※手続きがない場合、8月以降の手当の支給が差し止めとなります。必ず案内に記載している期日内に、社会福祉課の窓口にお越しください。

※所得制限限度額や加算額、控除額など詳細については、市ホームページを確認いただくか、社会福祉課障がい福祉係に問い合わせください。

問社会福祉課障がい福祉係（☎㊸1011）

詳しくはこちら

福祉 脳年齢を知って認知症予防しませんか

タブレット端末上で、トランプを使用した簡単なテストに「はい」「いいえ」で答えていき、脳の健康度や脳年齢をチェックしてみませんか。

※タブレット端末は会場で用意します。

日時 9月11日㊍ ❶13時～14時 ❷14時～15時 ❸15時～16時

場所 図書館 2階視聴覚ホール

対象 市内在住の40歳以上の方

定員 各3人（計9人）

※事前予約制・先着順

申込期間 8月17日㊊～21日㊎

申込方法 電話で当センターに申し込みください。

問（社協）地域包括支援センター（☎㊸2174）

人権 こどもの人権相談 一人で悩まず お電話を

「こどもの人権相談 強化週間」にあわせて、いじめ、体罰、児童虐待など、こどもをめぐるさまざまな人権問題について、電話相談の受付日時を拡充します。相談は無料で、秘密は厳守します。一人で悩まず、お電話ください。

電話番号 0120-007-110（全国共通・無料）

期間 8月28日㊎～9月3日㊍

受付時間 8時30分～19時

※8月29日㊏・30日㊐は10時～17時

※電話相談は、強化週間以外も、平日の8時30分～17時15分に受け付けています。

問神戸地方法務局人権擁護課（☎078-392-1821）

まち 東播都市計画公園（大池総合公園）変更案の縦覧

東播都市計画公園の変更（5・5・601号大池総合公園／小野市決定）案について関係図書の縦覧を行います。

縦覧期間 8月10日㊊～24日㊊ 平日の8時45分～17時15分

縦覧場所 まちづくり課都市計画係

意見書の提出 都市計画案に意見がある場合は、縦覧期間中、住所・氏名・年齢を記入の上、まちづくり課へ意見書を提出することができます。

問まちづくり課都市計画係（☎㊸1884）

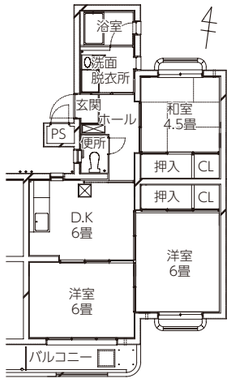
まち 市営住宅「新田団地」「丸山団地」入居者募集

対象 市内在住・在勤の方

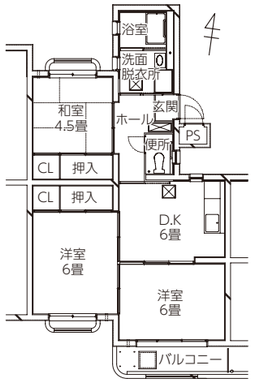
※他の条件は、申込用紙受け取り時にご確認いただくか、市ホームページをご覧ください。

【新田団地3戸】
所在地：中町420番地
建物構造：中層耐火5階建て

①3階 3DK（エレベーター無）
●月額家賃（目安）21,100円～58,200円
●月額共益費 1,000円

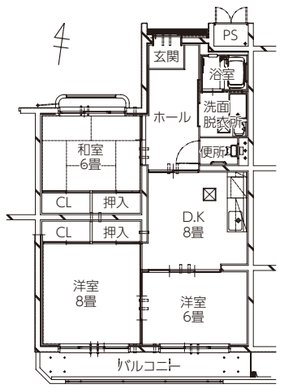


②2階 3DK（エレベーター無）
●月額家賃（目安）21,000円～51,000円
●月額共益費 1,000円

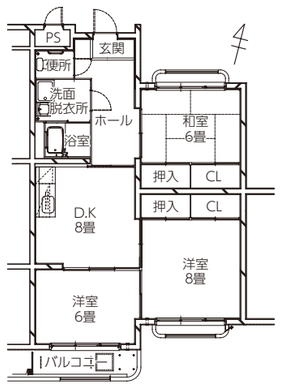


【丸山団地2戸】
所在地：丸山町16番地の1
建物構造：中層耐火4階建て

④1階 3DK（エレベーター無）
⑤1階 3DK（エレベーター無）
●月額家賃（目安）27,600円～87,000円
●月額共益費 1,300円



③2階 3DK（エレベーター有）
●月額家賃（目安）27,700円～80,200円
●月額共益費 2,800円



敷金 月額家賃の3カ月分

※地元自治会への会費などが別途必要

入居可能な収入基準
政令月収額15万8千円以下（裁量階層世帯の方は、21万4千円以下）

※政令月収とは、入居世帯全員の総所得金額から控除額を引き、12で割った額のことです。

※裁量階層世帯とは、入居申込者が60歳以上で、同居しようとする親族全員が60歳以上または18歳未満である世帯や、入居者の中に、一定の障がいがある方がいる世帯、小学校就学前の子どもがいる世帯などのことです。

入居時期 11月初旬予定

申込用紙配付期間
8月17日㊊～25日㊋

申込用紙配付場所
まちづくり課窓口（市役所3階）

申込期限 9月1日㊋

※申し込みの受付時間は、平日9時～17時（12時～13時は除く）

※電話での申し込みはできません。

※応募者が募集戸数を超える場合、公開抽選会（9月30日㊌）で入居者を決定します。

問まちづくり課住まいづくり推進係（☎㊸1271）

入居条件など詳しくはこちら

小野警察署からのお知らせ

生活道路の法定速度が 60km/h → 30km/h に

施行日 9/1

9月1日から、「改正道路交通法施行令」が施行され、生活道路※での自動車の法定速度が**60km/hから30km/hに**引き下げられます。

最高速度規制は、交通の安全と円滑を図り、ドライバー、同乗者、歩行者、自転車の方々を守るために実施しているものです。決められた速度の範囲内であっても、道路状況や天候などに応じて、安全な速度で運転するよう心掛けてください。

※「生活道路」とは、主に地域住民の日常生活に利用される中央線などがない道路のこと

詳しくはこちら

問小野警察署 交通課（☎64-0110）

市LINE公式アカウントからの各種申し込みには友だち追加が必要です。

ガーデニング おのガーデニングマイスター講座

園芸初心者も大歓迎。テレビやラジオで活躍されている矢澤秀成さんから、園芸の基礎やコツなどを学べます。

「球根植物を学ぶ（座学）」

日時 10月30日㊍10時～11時30分
場所 ひまわりの丘公園 パークセンター集会室
定員 15人
参加料 2,200円 ※お土産付き
講師 矢澤秀成さん（園芸研究家・NPO法人ひょうごグリーンスタッフ顧問）
申込期間 8月3日㊊～24日㊊17時
申込方法 氏名・住所・日中につながる電話番号をメールまたはファクス、窓口でお知らせください。LINEからも申し込みできます。
※応募者多数の場合は抽選。結果は、9月10日前後にお知らせします。
※電話による申し込み不可
※本人の申し込みに限る
問まちづくり課まちなみ景観係（☎㊃2182・FAX㊃2614 ✉matidukuri@city.ono.hyogo.jp）

LINE申し込み

ガーデニング 「季節の寄せ植えづくり」参加者募集

日時 ※講習内容は❶❷とも同じ
❶10月15日㊍13時30分～14時30分
❷10月18日㊐10時30分～11時30分
場所 ひまわりの丘公園 パークセンター集会室
定員 15人
参加料 2,200円
講師 NPO法人ひょうごグリーンスタッフ
申込期間 8月3日㊊～24日㊊17時
申込方法 希望の日時・氏名・住所・日中につながる電話番号をメールで送るか、LINEから申し込みください。
※LINEでの申し込みには、小野市LINE公式アカウントの友だち追加が必要です。
※応募者多数の場合は抽選。結果は、9月10日前後にお知らせします。
※電話による申し込み不可
※本人の申し込みに限る
問ひょうごグリーンスタッフ（☎080-4388-8209 ✉info@apero.or.jp）

LINE申し込み

産業 「おの恋楽市楽座」に出展しませんか

地域産業への理解や市内経済の振興、商業・工業・サービス業者の紹介やPRを目的とした「おの恋楽市楽座2026」への展示・即売・実演を希望する事業者を募集します。

日時 11月14日㊏・15日㊐両日とも10時～16時
場所 うるおい交流館エクラ周辺
出展種別
●企業PR●物産販売●飲食店
※飲食店は、保健所の「臨時営業許可」または「臨時出店届」が必要です。
出展資格 左記の①または②に該当し、事業所のPRを目的とした企業紹介コーナーや即売コーナーで展示・即売・実演をする事業者
①市内に実店舗がある商業・工業・サービス業を営む事業者および事業者の集まり
②北播磨地域に実店舗がある商工会議所・商工会の会員事業者および事業者の集まり
出展料 出展内容により異なります。
申込期限 8月7日㊎
申込方法 小野商工会議所のホームページから申込書をダウンロードし必要事項を記入の上、窓口に持参していただくか、ファクスで申し込みください。
問おの恋楽市楽座実行委員会（小野商工会議所内）
☎㊃1161・FAX㊃3460

小野商工会議所ホームページ

農業 8・9月は農地パトロール月間

市では遊休農地などを把握して、農地の有効利用を図り、状況に応じた対策を推進するために、農地パトロールを実施しています。

農地を管理されないまま放置すると、雑草の繁茂、病害虫の発生などの原因となり、周辺農地への悪影響だけでなく、火災や防犯上の危険も懸念されます。

農地を一旦遊休地化させてしまうと、耕作可能な状態に復元するには大変な労力と費用を要します。食料自給率の向上や防災、良好な住環境を守るため、ご理解とご協力をお願いします。

問農業委員会（☎㊃2266）

水道の使用量が急に増えたら… 水道管の漏水の確認を

特に理由もないのに、水道の使用量が急に増えた場合、漏水している恐れがあります。漏水していないか確認する方法について紹介します。

チェック1 身近なところから確認

①全ての蛇口がしっかりと閉まっていますか?
▶蛇口を完全に閉めているのに水が漏れている時は、パッキンが傷んでいることがあります。新しいものに取り替えましょう。

②水洗トイレの便器内の水面が、水を流していない時でも波打っていませんか?
▶トイレが故障して水が流れている恐れがあります。メーカーなどに修理を依頼しましょう。

チェック2 検針メーターを確認

水道の蛇口がしっかりと閉まっているのに、パイロット（キラキラした星のようなもの）が回っている場合は、目に見えないところで漏水している恐れがあります。早急に修理を依頼してください。



漏水の修理は指定給水装置工事事業者へ

漏水の修理は、市の指定給水装置工事事業者に依頼してください。費用は自己負担となります。事業者が分からない場合は問い合わせください。

指定給水装置工事事業者

※道路上で漏水を発見された場合は、水道管が破損している恐れがあるため、水道お客様センターまでご連絡をお願いします。

検針員が水道メーターの検針の際に、前回の使用量より大きく増えている場合は「使用水量が多くなっています」のお知らせを投函します。また、不在にも関わらず、パイロットが回っている場合は、検針票とあわせて「漏水の疑いのお知らせ」を投函します。



問水道お客様センター（☎63-1012）

消防本部からのお知らせ



小野市統一 防火標語・防火ポスター募集

最優秀作品は1年を通し、防火看板・ポスターとして市内の消防広報などに活用します。

	防火標語	防火ポスター（小学生・一般）
応募資格	市内在住・在勤または在学の小学生以上の方	
応募期間	8月1日（土）～9月3日（木）必着	
募集作品	25文字以内の標語（1人1標語）	四つ切画用紙
	※未発表のオリジナル作品に限ります。	
記載事項	住所・氏名・年齢・電話番号（市外の方は会社名または学校名を記載してください）	
応募方法	メール	消防本部（防災センター2階）に持参 ※小学生は学校に提出
発表方法	広報おのや消防本部ホームページに掲載（受賞者には連絡をします）	
応募先	消防本部 予防課（☎63-4634） 〒675-1378 王子町809番地 ✉syobo-yoboka@city.ono.hyogo.jp ※件名に『小野市統一防火標語』と記入してください。	

危険物取扱者試験

詳しくはこちら

試験日 10月11日（日）
試験会場 神戸市・姫路市・西宮市・豊岡市・丹波篠山市・洲本市
試験種類 ①甲種 ②乙種1～6類 ③丙種
申請期間 電子申請・書面申請ともに8月21日（金）～28日（金）
問（一財）消防試験研究センター兵庫県支部（☎078-385-5799）

令和8年火災統計

（6月末時点）

火災種別	件数
建物火災	1
林野火災	1
車両火災	1
その他火災※	9
計	12
前年同時期	19

※雑草・廃材などの火災

住宅用火災警報器は**10年**を目安に**交換**を。定期的に点検をし、日頃から動作確認しましょう。



市LINE公式アカウントからの各種申し込みには友だち追加が必要です。

スポーツ

第2期スポーツ教室の受講生募集

第2期スポーツ教室（9月～11月開講）の受講生を募集します。

開講教室など詳しくは、下記二次元コードから市都市施設管理協会ホームページをご確認ください。

申込期限 8月13日㈭

申込方法 申込フォームから申し込みください。また、窓口でも申し込みできます。

※今回募集のない教室は、キャンセル待ちとして受け付けしますので、直接問い合わせください。

問総合体育館（アルゴ）☎㊷7000
匠台公園体育館（おのアクト）☎㊷0001

開講教室など詳しくはこちら

申込フォーム

スポーツ

ソフトバレーボール大会に参加しませんか

日時 9月13日㈰9時～（受付8時30分）

場所 総合体育館（アルゴ） アリーナ

対象 市内在住・出身・在勤の方、市内スポーツクラブ21会員の方

部門
①トリムの部…男女各2人または男子1人・女子3人
②トリムエンジョイの部…40歳以上の男女各2人または男子1人・女子3人
③女子の部…女子4人
④男子の部…男子4人または男子3人・女子1人

募集チーム数 36チーム（先着順）
※3チーム以下の部門は中止

参加料 1チーム2，000円（傷害保険料を含む）
※参加料は大会当日に会場の受付でお支払いください。

申込期間 7月29日㈬～8月24日㈪必着

申込方法 所定の申込用紙（市ホームページからダウンロード可）に記入の上、スポーツ振興課へ申し込みください（ファクス可。送信後、確認の電話が必要）。LINEからも申し込みできます。

その他 対戦表は、主催者による代理抽選により決定します。

主催 市スポーツ推進委員会
市教育委員会

問スポーツ振興課（☎㊸2591 FAX㊸1842）

LINE申し込み

スポーツ

市民バレーボール大会 参加チームを募集

日時 9月6日㈰9時～

場所 総合体育館（アルゴ） アリーナ

対象 市バレーボール協会登録チームまたは市内在勤者チーム、市内在住者チーム

チーム編成 6人制バレーボール

参加料 ●協会登録チーム…無料
●協会登録外チーム…2，000円

申込期限 8月31日㈪
※申込方法など詳しくは、協会事務局へ問い合わせください。

問市バレーボール協会事務局・藤枝（☎㊸5754）

スポーツ

市フットサル選手権大会 参加チーム募集

幅広い世代の皆さんでフットサルを楽しみ、運動不足の解消や技術の向上をしながら交流の輪を広げましょう。

日時 ❶10月18日㈰一般男子トップ・ミドルの部
❷10月25日㈰一般男子エンジョイの部、一般女子トップの部・エンジョイの部

場所 加古川上流浄化センター 芝生広場

申込期限 8月28日㈮
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

【説明会・代表者会議】
日時 9月6日㈰

場所 総合体育館（アルゴ）会議室

問市サッカー協会・藤田（☎080-1480-8292）

ホームページ

スポーツ

武術太極拳教室の会員を募集

太極拳は、腹式呼吸をしながらゆっくりとした動作で身体を緩め、また脳と神経系統にも良いと言われています。

対象 性別・年齢不問（見学・体験有り）

教室名 ❶入門 ❷初級 ❸24式剣 ❹32式剣 ❺42式剣 ❻総合
※詳しくは、市内各コミセンに設置の案内チラシをご覧ください。

問市太極拳協会
・松尾（☎080-6182-3306）
・加藤（☎080-5632-6125）

健康

健康増進課からのお知らせ

問健康増進課（☎㊸3977）

要注意！夏の高血圧対策
～熱中症予防のつもりが…？～

8月以降も暑い日が続きます。熱中症を予防するためには、こまめな水分補給が効果的です。汗をかくため、塩分も一緒に補給することが大切ですが、気付かないうちに塩分を取りすぎていませんか。

塩分摂取の必要な量は年齢や活動量、体格、持病の有無などによって一人ひとり異なります。

塩分の取りすぎは、血圧が高い状態（高血圧）を招き、自覚のないまま動脈硬化を進行させます。やがて、脳卒中や心疾患を引き起こしやすい状態につながることもあります。熱中症対策を意識するこの時期だからこそ、塩分の過剰摂取には十分ご注意ください。

夏の高血圧対策
①こまめな水分摂取を心掛ける。
②暑さに負けない身体づくりをする。（適度に体を動かす、バランスの良い食事や素材を生かした薄味のおかずを食べる、飲酒は節度を守る、ストレスは上手に解消するなど）
③禁煙する。
④自宅で血圧を測定し、自分の値を正しく知る。
⑤定期的に健診を受ける。

町ぐるみ総合健診申込受付中！
（伝統産業会館での集団健診分）
～年に一度は全身をチェック～

今年度の健康診査は受けられましたか。集団健診は、現在申し込みを受け付けています。

集団健診では、特定（基本）健診に加え、肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん（男性のみ）などの各種がん検診も、まとめて申し込み・受診することができます。このほか、胃がんリスク検診や骨粗しょう症検診（女性のみ）も実施しており、まとめて受診することで半日で全身のチェックが可能です。

受診できる検査項目は、年齢や性別によって異なります。また、加入している医療保険や年齢により、当日の自己負担額も異なります。詳しくは、『健診ガイドブック』や市ホームページをご確認ください。

日時 11月10日㈫～14日㈯
※先着順。完全予約制

場所 伝統産業会館

対象 今年5月以降の集団健診・個別健診のいずれも受けていない方
※健診は1年に1回です。同じ健診項目を年度内（4月1日～翌年3月31日）に複数回受診しないように、ご注意ください。

レディース検診受けていますか

乳がん検診 2年に1回

対象 40歳以上の女性で、昨年度の乳がん検診を受けていない方
※ペースメーカーを装着している、豊胸手術を受けている、授乳中の方は対象外となります。

内容 マンモグラフィ検査

実施医療機関 下表のとおり

申込方法 直接医療機関へ電話で申し込みください。

子宮頸がん検診 1年に1回

対象 20歳以上の女性

内容 子宮頸部細胞診

実施医療機関 下表のとおり

申込方法 直接医療機関へ電話で申し込みください。

LINE申し込みは時間指定もできて簡単！

LINE申し込み



健診ガイドブックはここから見ることができます。

※乳がん検診・子宮頸がん検診とも、医療機関によって実施している曜日や時間帯が異なります。詳細は受診を希望する医療機関に直接問い合わせてください。

（表）レディース検診実施医療機関

医療機関	住所	電話番号	乳がん検診	子宮頸がん検診
小野レディースクリニック	小野市 西本町	0794-62-1103	—	●
北播磨総合医療センター	小野市 市場町	0794-88-8872	●	—
わかば・産婦人科	小野市 敷地町	0794-62-6111	—	●
加東市民病院	加東市 家原	0795-42-5511	—	●
オーキッドレディースクリニック	三木市 末広	0794-88-8505	—	●
ときわ病院	三木市 志染町広野	0794-85-2304	●	—
服部病院	三木市 大塚	0794-82-2563	●	●
浜本産婦人科医院	三木市 志染町青山	0794-87-1103	—	●
大山記念病院	西脇市 黒田庄町田高	0570-550-825	●	●

市LINE公式アカウントからの各種申し込みには友だち追加が必要です。

病院

9月2日にがん患者サロン

患者さんやご家族の皆さんの交流のためのがん患者サロンを開催します。

同じ経験をしている人たちと、伝えたいこと、分かってほしい気持ちなど、自由に意見交換をしませんか。

サロン内での情報は秘密厳守ですので、安心してお越しください。

日時 9月2日㈬14時～16時
場所 北播磨総合医療センター2階患者教室
参加料 無料（事前予約不要）
㊐北播磨総合医療センター（がん相談支援センター）☎㊽8800㈹

イベント

8月5日に「駐屯地納涼祭」を開催

青野原駐屯地を一般開放し、踊りや打ち上げ花火、売店などを行います。

日時 8月5日㈬18時30分～20時30分（駐屯地一般開放 18時～21時）
※雨天中止
場所 陸上自衛隊青野原駐屯地（桜台1番地）
㊐青野原駐屯地広報班（☎㊿7301・内線281）

ホームページ

チャレンジ

おの検定

8月9日(日)
13:30～16:30

場 所 図書館2階 研修室(1)

検定部門

小学校漢字	18級～スーパー級
中学校漢字	6級～スーパー級
小学校計算	18級～1級
中学校計算	9級～1級
中学校英語	11級～1級
スピード計算・音読	初級・中級・上級

※各級の合格者(80点以上)には認定証を交付

次の計算をしましょう。
※おの計算検定テキスト(小学校のまとめ)より

① 176 － 98 ＝
② 34 － 9 ＋ 17 ＝
③ 36 × 29 ＝
④ 476 ÷ 28 ＝
⑤ 28 －（6 － 4）× 14 ＝

①78 ②42 ③1,044 ④17 ⑤0

㊐いきいき社会創造課（☎63-2445）

国際交流

国際交流協会からのお知らせ

日本語教室 ボランティア養成講座

日本で暮らす外国人に「生活する上で必要な日本語」を教える際の心構えや実際の教え方などについて学びます。

日時(全2回) 8月30日㈰・9月6日㈰14時～16時
場所 コミセンおおべ 大ホール
対象 養成講座受講後に、協会が開催する「おのにほんごきょうしつ」でボランティアとして活動してくださる方
講師 村上由記さん（HIA地域日本語教育コーディネーター）
参加料 無料
申込期限 8月23日㈰
申込方法 申込フォームから申し込みください。また、当協会窓口や電話、メールでも申し込みできます。

申込フォーム

第2期 英会話教室 受講生募集

初級クラス
初心者向けの教室です。自分の趣味、特技や好きなことをしゃべりましょう。

日時(全10回) 9月9日～11月18日（9月23日を除く）の毎週水曜日 20時～21時

申込フォーム（初級クラス）

対象 中学生以上
講師 アリエル・スタシウキエヴィッチさん／レーガン・マコーミックさん（市内在住外国人講師）

中級クラス
簡単な単語や文法を使って楽しく日常会話を学びましょう。

日時(全10回) 9月7日～11月30日（9月21日、10月12日、11月23日を除く）の毎週月曜日 20時～21時

申込フォーム（中級クラス）

対象 中学生以上
講師 マイク・コニグさん（市内在住外国人講師）

○共通事項
場所 うるおい交流館エクラ サークル室
定員 15人(先着順)
参加料 7,500円(全10回分)
※当協会窓口でお支払いください。
※当協会会員は7,000円。
申込期限 8月31日㈪
申込方法 当協会の窓口または各申込フォームから申し込みください。
㊐市国際交流協会事務局（うるおい交流館エクラ）☎㊷6763
✉info@oia.gr.jp

その他、「英語でフリートーク」などイベント情報はこちら▼

市国際交流協会会員募集中!（年会費1,000円）

図書館

☎㊷0456・FAX㊷0606

8月は9時から開館

8月1日㈯～31日㈪は、休館日を除き9時から18時まで開館しています。

自由研究・読書感想文 お助けコーナーのご利用を

夏休みの自由研究のアイデアや見本、感想文におすすめの本などを取りそろえて展示しています。夏休みの宿題の参考にぜひご利用ください。



「読書感想文おすすめ本の展示」では、低学年・中学年・高学年に分けて1,000冊の本をテーマ別に用意しています。

こわ～いお話会を開催

本は使わずに、耳で聞くお話会を開催します。暑い夏に、ひんやり怖いお話の世界へ入り込んでみませんか。

日時 8月11日㈷14時～14時45分
場所 図書館 2階研修室1
対象 小学生（お話が聞ける子どもは小学生以下でも可）
参加料 無料
※事前申し込みは不要です。

お話会（8月）などのお知らせ

◆お話会◆(30分)

1日㈯	10:30～
8日㈯	14:00～
9日㈰	15:00～(英語でお話会)
15日㈯	10:30～

◆赤ちゃんタイム◆
第1・3土曜日(10:00～12:00)
第2・4木曜日(10:00～12:00 16:00～17:00)

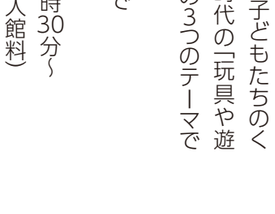
※休館日は
22日㈯・23日㈰・25日㈫

30周年記念 読書マラソン開催中

小野市立図書館は、今年で開館30周年。今年度一年間(4月～来年3月)で、100冊以上の本を借りた方へ、「30周年記念ブックカバー」をプレゼントしています。

この機会にぜひ、「読書マラソン」に挑戦してください。

図書館マスコット「ブックル」のイラスト入り特製ブックカバー



参加方法 図書館カードを持って、カウンターにお越しください。参加登録をします。
期間 令和8年度中
※記念品がなくなり次第終了

好古館

☎㊸3390・FAX㊸3462
✉kokokan@city.ono.hyogo.jp

開館時間 9時30分～17時
休館日 月曜日
※祝日の場合はその翌日
料金 一般(高校生以上)200円、小・中学生100円
※団体割引あり。「ひょうご子ココロンカード」持参の小・中学生は無料
※障がい者・要介護者とその介助者は無料

小野市文化財悉皆調査報告会・文化財調査ボランティア研修会

令和4年度から7年度まで実施した文化財悉皆調査を振り返り、その成果を報告します。

また、今年度から新たに実施する石造物調査に向け、調査に必要な知識を習得していただくための研修会を開催します。

興味のある方は、事前申し込みの上ご参加ください。

日時 8月30日㈰10時～12時
場所 好古館 研修室
対象 歴史や文化財の調査に興味のある方
定員 10人(先着順)
参加料 無料
申込期間 8月3日㈪～14日㈮17時
※定員になり次第、締め切ります。
申込方法 住所・氏名・電話番号を記入の上、ファクスまたはメールで申し込みください(ファクス送信後は確認の電話が必要)。

LINEからも申し込みできます。

LINE申し込み

企画展「昭和100年 子どものくらし大図鑑」

今年は、「昭和元年」から数えちょうど100年目になります。企画展では、この100年での子どもたちのくらしの変化を昭和時代の「玩具や遊び」、「服装」、「学校」の3つのテーマで振り返ります。

期間 9月23日㈷まで
【展示説明会】
日時 8月15日㈯13時30分～
※参加自由・無料(要入館料)



歯磨き講習会(昭和6年)
昭和時代はじめ、服装をみると、多くの子どもたちが着物を着ています。洋服が普段着として着用されるのは戦後になってからです。

市LINE公式アカウントからの各種申し込みには友だち追加が必要です。

児童館チャイコム
☎・FAX㊸8588

リブロックであそぼう！～絶滅危惧生物ってなに？～
ドイツ生まれの動くブロックで、海の絶滅危惧生物づくりに挑戦してみませんか。遊びながら海の環境問題や生き物の大切さを学べます。
日時 8月22日㊏10時～15時
場所 遊戯室・幼児室
対象 18歳までの方
※就学前のお子さんは、保護者の同伴が必要
定員 100人(先着順)
材料費 500円(作った作品はお持ち帰りいただけます)
講師 藤浦尚子さん(リブロック講師)
申込方法 当日、当館窓口で申し込みください。定員になり次第、受け付けを終了します。
※12時～13時は受け付けできません。
※当日は、ブロックで自由に遊べる無料のコーナーもあります。

ハッピーバースデー&バルーンアートを楽しもう
8月生まれのお子さんの誕生会にあわせて「バルーンアートを楽しもう」を開催します。
簡単なバルーンアート作りを親子で楽しみませんか。
日時 8月26日㊌10時30分～11時30分
場所 遊戯室
対象 就学前のお子さんと保護者
※誕生月でないお子さんも参加できます。
参加料 無料
講師 北はりま田園空間博物館職員
※8月生まれのお子さんは、9時45分～10時15分にお越しください。手形の記念品を作成します。

8月 児童館チャイコム予定表
㊐申込者対象

日	曜日	遊戯室 ※ふれあいタイム:月～金(11:00～11:30)	集会室 ※つどいの広場:月・水・金・土・日(10:00～15:00)
1	土		エコ工作を楽しもう
2	日		エコ工作を楽しもう
3	月		エコ工作を楽しもう
4	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	エコ工作を楽しもう
5	水	にこにこ子育て相談(9:45～11:00)	エコ工作を楽しもう(13:00～15:00)
6	木		エコ工作を楽しもう
7	金		0歳・おのっこひろば(10:30～11:00) エコ工作を楽しもう(13:00～15:00)
8	土	パパサタサロン お話を楽しもう(読み聞かせリーダー)	エコ工作を楽しもう
9	日		エコ工作を楽しもう
10	月		エコ工作を楽しもう
11	火		エコ工作を楽しもう
12	水		エコ工作を楽しもう
13	木		エコ工作を楽しもう
14	金		エコ工作を楽しもう
15	土		エコ工作を楽しもう
16	日		エコ工作を楽しもう
17	月		親子であそぼう♪おしゃべりタイム(10:30～11:00) エコ工作を楽しもう(13:00～15:00)
18	火	みんなであそぼう！	エコ工作を楽しもう
19	水		エコ工作を楽しもう
20	木	掲示板に展示する作品づくり(先着15組)	エコ工作を楽しもう
21	金		パネルシアターを楽しもう(10:30～) ヒノキの積木であそぼう(13:30～15:00)
22	土	リブロックであそぼう！～絶滅危惧生物ってなに？～(10:00～12:00・13:00～15:00)	ヒノキの積木であそぼう
23	日		育児用品の提供品受け取り(9:45～17:00)
24	月		育児用品の提供品受け取り(9:45～17:00)
25	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	育児用品の提供品受け取り(9:45～17:00)
26	水	ハッピーバースデー&バルーンアートを楽しもう(10:30～11:30)	8月生まれのお友だち集まれ！(9:45～10:15) 育児用品の提供品受け取り(13:00～17:00)
27	木		育児用品の提供品受け取り(9:45～17:00)
28	金		元気に楽しく親子ヨガ(10:30～)㊐ 育児用品の提供品受け取り(9:45～17:00)
29	土	パパサタサロン「おりがみあそび」(先着5組)	パズルであそぼう
30	日		パズルであそぼう
31	月	乗り物おもちゃであそぼう(10:00～11:00)	パズルであそぼう

(都合により、予定を変更する場合があります)

チャイコムはこんなところ⑭
小学生に人気の「エコ工作を楽しもう」は、牛乳パックや空容器、段ボールなどの廃材を使って、オリジナル作品づくりを楽しめます。



チャイコムで子育てのこと、相談しませんか
電話相談 【日 時】月～土曜日 10:00～17:00 【連絡先】☎62-7020
にこにこ子育て相談 【日 時】8月5日(水) 9:45～11:00 【場 所】幼児室・遊戯室など
保健師、栄養士、保育士、子育て支援員が発育や栄養、保育所入所などの相談に応じます。

児童館チャイコム
☎・FAX㊸8588

育児用品のとりかえっこ
サイズが合わなくなった子ども服や育児用品などを持ち寄って交換しませんか。8月23日㊐～28日㊎に児童館に品物をお持ちください。その場で、参加できる時間帯の抽選をしていただき、イベント参加券をお渡しします。提供のみも受け付けます。
※8月26日㊌9時30分～13時は、受け取りできません。
日時 9月3日㊍ ※入れ替え制
【1部】 9時40分～10時10分
【2部】 10時30分～11時
場所 遊戯室・集会室
定員 各部40人(先着順)
※事前の提供数と同数交換できます。(1家族7点まで)

あお陶遊館アルテ
☎・FAX㊻7789
〒675-1358 栗生町1816-7

アルテ&コミセンいちば コラボ企画 短期講座「マイどんぶりでつくる！粋なおもてなし丼」
アルテで作ったどんぶり鉢を使い、おもてなしにも活用できる粋な料理を作ります。
【アルテで〝陶芸体験〟】
オリジナルのどんぶり鉢を作ります。
日時 9月18日㊎9時30分～12時
場所 あお陶遊館アルテ
受講料
●市内在住・在勤・在学の方、JR・神戸電鉄・北条鉄道利用者(乗車証明書が必要) 1,000円
●右記以外の方 2,000円
【コミセンいちばで〝調理体験〟】
おもてなしにも活用できる粋な料理「ローストビーフ丼」を作ります。
日時 11月27日㊎10時～13時
場所 コミセンいちば 調理室
講師 金井友子さん
受講料 600円(別途、材料代必要)
※受講料などは、受講日当日に各会場でお支払いください。


(イメージ)

定員 10人
※応募者多数の場合は、市内在住・在勤の方を優先して抽選
対象 18歳以上で両日とも参加できる方
申込期限 8月30日㊐必着
申込方法 次のいずれかで申し込みください。
①アルテまたはコミセンいちばの窓口で申し込む。
②はがき・封書またはファクスを送る。
※郵便番号・住所・氏名・電話番号・「短期講座 マイどんぶり調理体験」を記入し、申し込みください。
※ファクス送信後は確認のための電話が必要です。
③LINEから申し込む。

LINE申し込み

その他 陶芸講座 受講生募集

新 短期講座「手びねりから学ぶ 電動ろくろ体験講座」
手びねりの基礎を学び、電動ろくろを体験します。本講座を受講後、ろくろを本格的に学べるコースに進めます。
期間(全12回) 9月10日～12月10日(10月29日と11月5日を除く)毎週木曜日・9時30分～12時
定員 7人
※応募者多数の場合は抽選
対象 16歳以上の方で、陶芸の基礎的な技術をマスターして電動ろくろを体験したい方
受講料 ※初日にお支払いください。
●市内在住・在勤・在学の方、JR・神戸電鉄・北条鉄道利用者(乗車証明書が必要) 8,000円
●右記以外の方 16,000円

秋期「初級者教室(手びねり)」
期間(全12回) 9月11日～12月11日(10月30日と11月6日を除く)毎週金曜日・9時30分～12時
定員 5人
※応募者多数の場合は抽選
対象 16歳以上の方で、陶芸の基礎的な技術をマスターしたい方
受講料 ※初日にお支払いください。
●市内在住・在勤・在学の方、JR・神戸電鉄・北条鉄道利用者(乗車証明書が必要) 7,000円
●右記以外の方 14,000円
【共通事項】
申込期限 8月23日㊐必着
申込方法 次のいずれかで申し込みください。
①当館窓口で申し込む。
②はがき・封書またはファクスを送る。
※郵便番号・住所・氏名・電話番号・「手びねりから学ぶ電動ろくろ体験講座」または「秋期初級者教室(手びねり)」を記入してください。
※ファクス送信後は確認のための電話が必要です。
③LINEから申し込む。

LINE申し込み

コミセンおの
☎㊸1020・FAX㊸1138

「乗って残そう！神戸電鉄粟生線」フォトコンテスト作品募集

神戸電鉄粟生線の魅力を発信できる写真を募集します。

応募資格　県内在住の高校生以上

サイズ　四つ切ワイド・A4サイズ

※組み写真、合成写真、デジタルで意図的に画像処理されたものは不可

撮影期間　9月29日㊋までに撮影されたもの（未発表のものに限る）

応募期間　9月1日㊋～30日㊌

※郵送の場合は9月30日㊌必着

賞・賞品

※審査基準…写真の芸術性や技術よりも神戸電鉄の魅力が伝わること

○**最優秀賞**（1点）
賞金5千円＆神戸電鉄のお得な企画乗車券5千円相当

○**優秀賞**（5点）
神戸電鉄のお得な企画乗車券

○**佳作**（15点）
神戸電鉄のお得な企画乗車券

※企画乗車券の内容については、当協議会で選定します。

○**参加賞**
白雲谷温泉ゆぴか入浴券1枚

申込方法　各コミセン・図書館に備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、写真の裏面に貼り付けてコミセンおのまで提出してください。

主催　小野地区地域づくり協議会

応募写真の展示（予定）
【10月】コミセンおの　フリースペース
【11月】ハローズ小野店（入賞作品のみ）

コミセンきすみの
☎・FAX㊸7082

短期講座「歌声教室 ～スマイルソングで楽しく健康に～」

声の出し方のコツなどを学び、自分の歌声をワンランクアップして楽しく歌ってみませんか。

日時（全4回）　9月9日・16日・30日、10月7日（いずれも水曜日）13時30分～15時

場所　コミセンきすみの　会議室

対象　歌に興味のある18歳以上の方で、全4回出席できる方

定員　15人

※応募者多数の場合は抽選

※応募者が5人未満の場合は開講しないことがあります。

受講料　800円（全4回分）

講師　杉山光代さん

申込期限　8月12日㊌

申込方法　各コミセン、図書館に備え付けの申込用紙で、コミセンきすみのに申し込みください（ファクス可。送信後、確認のための電話が必要）。LINEからも申し込みできます。

LINE申し込み

コミセンかわい
☎・FAX㊻2030

短期講座「笑いの効用と笑いヨガ」

笑うことと呼吸法を組み合わせた笑いヨガで、心身をリフレッシュさせてストレスを軽減させませんか。

日時　9月11日㊎10時～12時

場所　コミセンかわい　大会議室

対象　18歳以上の方

定員　30人

※応募者多数の場合は抽選

※応募者が10人未満の場合は開講しないことがあります。

受講料　200円

講師　小林廣美さん（元姫路大学大学院看護学研究科特任教授・笑いヨガティーチャー）

申込期限　8月24日㊊

申込方法　各コミセン、図書館に備え付けの申込用紙でコミセンかわいに申し込みください（ファクス可。送信後確認のための電話が必要）。LINEからも申し込みできます。

LINE申し込み

おの夢館（播州カフェ）
☎㊸2126

「手作り小物」展

ポーチや袋物、マクラメ編み作品を約250点展示します。ぜひ、お越しください。

期間　8月1日㊏～31日㊊

開館時間　13時～17時

※水曜・日曜・祝日休館

※8月11日㊗～14日㊍と29日㊏休館


作品の一例

8月の営業について

休館日　8月4日㊋

※8月11日㊗（第2火曜日）は通常どおり営業します。

ポイント2倍デー　8月12日㊌

※8月11日㊗は祝日のため、2倍にはなりません。

お盆期間の料金
8月13日㊍～16日㊐は、休日料金となります。

ホームページ

白雲谷温泉ゆぴか
☎㊿0261・FAX㊿0262

指定管理者　NPO法人
北播磨市民活動支援センター
中島町72番地
☎62-5080　FAX62-2400

8月の休館日
25日（火）

テレマン室内オーケストラコンサート

11月21日（土）

出　演　テレマン室内オーケストラ
場　所　市民交流ホール
発　売　9月12日（土）　※会員先行 9月5日（土）

【午前の部】11:00開演

『親子で楽しむクラシック』

※指揮者体験コーナーあり

0歳からの親子で楽しむクラシック。

料　金　1,200円
（小学生以下500円）
※3歳以下
ひざ上鑑賞無料



【午後の部】14:00開演

『秋の名曲コンサート』

室内楽でお届けする秋の名曲選をお楽しみください。

料　金　3,000円



フラメンコギター・デュオ 徳永兄弟ライブ with パルマ&ダンス・カンテ

10月25日（日） 15:00開演 好評発売中

圧倒的なギターテクニックにカンテ（歌）とダンスを迎え、情熱的なスペインの風を届けます。

出　演　徳永兄弟、Kan、
阿部真、鈴木時丹
場　所　エクラホール
料　金　3,500円



はりまの和太鼓　出演団体募集

11月29日（日）開催の「はりまの和太鼓」に出演する団体を募集します。詳細は問い合わせください。

場　所　エクラホール
締　切　8月10日（月）



Eclat Dazzlin Night ～薬膳フレンチ×ASKA－GUMI～

10月17日（土） 18:00～ 好評発売中

薬膳を取り入れたフランス料理と感情をゆさぶる和太鼓の響き。新感覚のディナーショーをお楽しみください。

場　所　市民交流ホール
料　金　9,500円　※全席指定





演劇「沼の中の淑女たち」

9月12日（土） 14:00開演 残席わずか

出　演　羽田美智子・柴田理恵・阿知波悟美 ほか
場　所　エクラホール
料　金　6,000円　※全席指定

小野市男女共同参画センター（☎62-6765）

託児 無料 要予約

女性のための 出前チャレンジ相談

9月17日（木） ①13:30 ②14:30 ③15:30

※個別カウンセリング（1人1コマ・50分）
料　金　無料（要予約・先着順）
講　師　沼澤郁美さん（特定社会保険労務士）

ハローワーク西脇 就労相談 in エクラ

託児 無料 要予約

9月2日（水）・10月7日（水）
①10:00～10:45 ②11:00～11:45

料　金　無料（要予約・先着順）
定　員　各時間1人（45分）

小野おもちゃ病院（☎63-8156）

詳しくはこちら

おもちゃの修理屋さん

8月30日（日）・9月27日（日） 10:00～12:00

場　所　サークル室A・B
料　金　診察費無料（部品などの実費必要）
※お預かりしたおもちゃは次の開催日にお返しします。
（原則第4日曜日）

BOOK

テーマは「祭り」

この時期に読んでもらいたい本を図書館職員が選びました。

神も仏もおばけも、みんな一緒にお祭りだ！



だいぶつさま おまつりですよ
苅田澄子 文／中川学 絵
（アリス館）

今日は仏さまたちのお祭り。けれども、体が大きな大仏さまには屋台もおみこしも小さすぎて、失敗ばかり。

おうちがおばけたちの縁日に早変わり！



かんたんおばけ工作 おばけのえんにちであそぼう!
いしかわ☆まりこ 著（偕成社）

もし、おばけの縁日があれば、何を売っているのかな？ ミイラわたあめや、目玉たこやきを一緒に作ってみよう。

あなただけの決定的瞬間を、より美しく



ほんのひと手間で劇的に変わる スマホ写真の撮り方
吉住志穂 著（技術評論社）

お祭りに欠かせない花火など、ぜひ残したい瞬間をいつものスマホでより美しく撮るためのコツが満載です。

そして、来年もこのステージを目指そう



夏のくじら
大崎梢 著
（文藝春秋）

祭りでの初恋の思い出を胸に高知大学に進学した篤史は、スタッフとしてよさこいチームに参加することになり…。

COOKING

管理栄養士おすすめ
お手軽食育レシピ ～おのっこレシピ集編～

デジタルブック版「おのっこレシピ集」はこちら

ひまわりハンバーグ

Point! 卵と乳は不使用なので、アレルギーのある方でも安心。夏野菜のズッキーニを刻んで使用します。


エネルギー270kcal（5個分）

材料（4人分）

◆ハンバーグ
- 合い挽き肉……160g
- 木綿豆腐……40g
- タマネギ……1/4個
- ズッキーニ……1/4個
- パン粉……30g
- 豆乳……大さじ3
- サラダ油……適量
- ケチャップ……適量

◆飾り野菜
- キュウリ……適量
- トウモロコシ……適量

※ホールコーンでも可

塩（ゆで用）……適量

作り方

1. タマネギとズッキーニをみじん切りにする。
2. ボウルにパン粉と豆乳、木綿豆腐を合わせ、さらに合い挽き肉と1を加えてよく練り合わせる。
3. 丸く成形し、油を引いたフライパンで両面をこんがり焼く。
4. トウモロコシは塩ゆでして実だけ包丁で切り落とす。キュウリは棒状と斜め切りスライスの2種類に切る。
5. 3と4をひまわりのように皿に盛り付け、ケチャップで網目模様を描く。

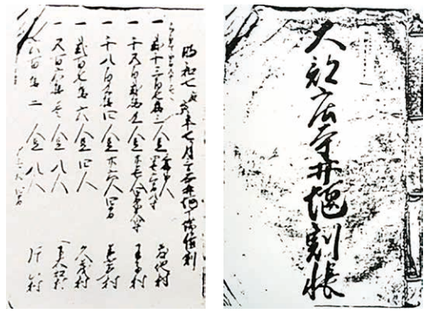
CHECK

ズッキーニは、見た目はキュウリに似ていますが、実はカボチャの仲間で、ほのかに甘みがあります。**カリウムやβカロテン、ビタミンCなどを多く含む**ので、皮付きのまま栄養をまるごといただきましょう。

vol.17 大部庄五カ村を救う寺井堰、加古川横堰
工事に人足三百人、土嚢2万2千俵

江戸時代、大部郷村々の内、敷地村以南の王子・葉多・下大部・片山村五カ村の低地を灌漑した寺井堰は、通常東条川最下流に設けられた請井から取水していました。この五カ村の村高（収穫米）総計は2,785石、この内「寺井掛り」は712石（『両郷村々用水掛』）、約25・5％を占め、村高でみれば王子村の村高698石（『天保5〈1834〉年郷帳』）を上回り、寺井用水を利用する五カ村および年貢を徴収する小野藩にとっても重要な井堰でした。

ところが夏場は日照りが続き、数年に一度は東条川が渇水します。この時、寺井郷五カ村の旱魃被害を食い止めるために、加古川の寺井堰場に俵仕立の土嚢を何段にも積み上げ、横堰を臨時に設けて、水位を上げ、西古瀬村地内の寺井用水路に通水し、東条川に一旦用水を落として、再び請井から取水して、用水路に送水しました。その土嚢に詰める土芝を取るのが、河合郷河合中村地内の蓬莱野です。


明和7（1770）年『大部庄寺井堰割帳』表紙（右）、首部（左）

右の写真は明和7（1770）年旧暦7月3日付『大部庄寺井堰割帳』の首部です。この年、夏期に東条川が渇水し、大旱魃が発生しました。加古川本流の寺井堰に土嚢を積み上げ、水嵩を上げ、用水路に導水する大掛かりな土木工事が行われました。蓬莱野の土芝を俵に詰める土嚢の割り当ては、村高100石について250俵（1俵の目方4貫目＝15㌔『大川筋寺井堰記録簿控』）です。寺井堰に直接関係する敷地村に割り当てられた土嚢数だけでも2,373俵、人足は32人でした。当用水を利用することのない高田村でも土嚢1,510俵、人足20人が割り当てられました。

この時、小野藩領29カ村が準備した総俵数は2万2,316俵、人足の総人数は300人です。加古川に横堰した距離は77間2尺8寸（約140㍍）、工事は夜間突貫で「朝五ツ時（午前8時）」に完了しました。この小野藩直営の大土木工事は、翌明和8（1771）年5月11日にも行われ、続いて安永4（1775）年7月23日、同9（1780）年7月24日にも行われました。



◀享保6（1721）年『大川筋川原争論裁許絵図』「寺井堰上手」部分（字句は筆者が追記）

土嚢は各村の庄屋が一括して集約しますが、実際は農家1戸当たりの持高によって準備する土嚢数が決まっていました。高田村で一番多いのは持高16石余の太兵衛家で、58俵の土嚢が割り当てられています（元治元〈1864〉年「高田村寺井堰俵割覚帳」）。

小野藩領の村人たちは、小野藩の直営工事とは言え、大庄屋・庄屋を介して、相互に連携連帯して助け合っていたのです。

（好古館学術政策員　石野茂三）


俵編み（上）と俵（下）　〈好古館蔵〉
明和7年の寺井堰工事は土芝を俵に詰め、土嚢22,316俵を準備しました。

さまざまなニュースやおもしろ写真などお待ちしています。
㊐市民サービス課 ✉service@city.ono.hyogo.jp



オリンピアンから学ぶ「夢」をかなえるために

6月23日、市場小学校で日本オリンピック・アカデミー（JOA）主催の「オリンピックデーイベント」が開催され、オリンピアンの九鬼巧（くき）さん（ロンドン五輪4×100㍍リレー日本代表）の講演がありました。

「夢は更新できる。夢や目標を堂々と言えるようになって」と九鬼さん。講演を聞いた後、5・6年生は走り方のコツも教えてもらいました。オリンピアンとのふれあいは、児童達にとって、「夢」を考える貴重な時間になりました。**（市場小）**



FCバサラ兵庫と連携 サッカー教室を開催

6月21日、小野希望の丘陸上競技場アレオで、連携協定を結ぶ（一社）マイスターがサッカー教室を開催しました。

昨年に続き2回目の今回も、同法人運営の「FCバサラ兵庫」の選手と同法人理事・サッカー元日本代表の岡崎慎司さんが参加し、市内サッカーチームに所属する小学校4・5年生と一緒に汗を流しました。選手らとの交流を通して、子どもたちは夢を追いかける大切さを肌で感じていました。 **（スポーツ振興課）**



ひまわりの丘公園の玄関口 国道175号で美化活動

種から育てた花で市内を彩る「おのガーデニングボランティア」。6月19日はひまわりの丘公園西側の国道175号で、歩道の清掃や除草など、美化活動をしました。地域と住民で快適な道づくりを目指す「ボランティアサポートプログラム」の実施団体として、公園が開園した平成19年から年2回取り組んでいます。

年間70万人が訪れる公園の玄関口を美しく保ち、来場者や道行く人の心を和ませ続けています。 **（まちづくり課）**



育ケ丘町 6/13

使えるものは みんなでリサイクル

6月13日、育ケ丘町で不用品を持ち寄った「リサイクル会」がありました。

主催は、育ケ丘町で住民交流活動をしているグループ「いくちゃんカフェ」。会場の自治会館に1,000点以上の品が所狭しと並び、多くの人でにぎわいました。

持ち帰るか迷う人には、「使わなかったら、また来年出したら」などと声が掛かり、和やかな雰囲気で品定めを楽しんでいました。**（市場地区　赤井明美さん）**



コミセン下東条 6/10

七夕の短冊飾り 願いが叶（かな）いますように

コミセン下東条に七夕の笹飾りが登場。毎週水曜日にある「寺子屋」に参加した子どもたちが、思い思いの願いを込めて短冊を飾っていました。

「中学生になってもずっと仲良しでいられますように」「サンタさんに会えますように」など、心温まる願いごとがたくさん。中には「お金持ちになる！」という頼もしい宣言も。みんなの願いが叶いますように☆**（下東条地区　こばとさん）**



大池総合公園 6/7

雨の日にウオーキング いつもと違う風景を堪能

6月7日、小雨が降る中、ウオーキングがてら大池総合公園へ行きました。いつもより人が少なく、静かな公園を傘を差しながら歩いていると、雨に濡れた木々や草花が一段と鮮やかに見え、心が癒やされました。

雨が降ると家に引きこもりがちになりますが、あえて外出してみることで普段とは違う雰囲気を感じることができて良かったです。 **（小野地区　M.Tさん）**

発見 観光協会特別会員店舗を紹介

おのおのの小野



ファミリーコース4人分 10,000円(税込み)

焼肉 入舟

定番の塩タン、ロースや上アバラ、ホルモンなど種類が豊富で、お肉を存分に楽しめるコースです。お店オリジナルのコチュジャンをベースにした韓国風のたれと合わせれば大満足間違いなし。1杯目のウーロン茶かオレンジジュースがサービスなのもうれしいポイント！

▷河合西町1252-1
☎66-5150　休火曜日
営平日17:00～22:00
　土日祝11:30～15:00、17:00～22:00

詳しくはこちら



小野高校の教師による 書写の出前授業

7月6日、河合小学校で小野高校の教師による書写の授業がありました。授業を受けた4年生は、昨年から引き続き2年目。年5回、専門的な学びの機会づくりとして、市内では唯一の取り組みです。

この日書いた字は「左右」。書く前に、両足を床につけ姿勢を正し、気持ちを落ち着かせてから筆を持ちました。筆を立てることや、線の太さ、はらいなど、美しい字を書くコツを教わりながら、懸命に書道に向き合っていました。 **（河合小）**



世界デフテニスの日本代表 松平秀斗さんが表敬訪問

7月5日～12日にフランス・グルノーブで開催の「2026年度世界デフテニスチーム選手権大会」で日本代表に選出された松平秀斗さん（旭丘中9年）が、7月1日に小野市長を訪問されました。

約3年前から日本ろう者テニス協会の強化指定を受ける松平さん。念願の日本代表選出に、「初めての世界大会で緊張しますが、思い描いた通りのプレーで、自分の力を発揮したい」と力強く語られました。 **（スポーツ振興課）**



おの桜づつみ回廊 6/28

水田に映える 緑色の桜並木

台風7号・8号が過ぎ去り、梅雨の晴れ間が広がった6月28日。ジョギングで「おの桜づつみ回廊」へ行きました。

青空の下、ピンク色から緑色に変わった桜の木が田植え後の田んぼに映っている様子がとても美しく、満開の時と同じアングルから写真を撮りました。

これからますます暑くなりますが、運動しながら、小野の風景を楽しみたいです。 **（小野地区　M.Tさん）**



コミセンかわい 6/27

落語で笑って健康に 笑いに包まれた短期講座

6月27日、コミセンかわいで短期講座「ユーモアと笑いで健康に」がありました。「笑いと健康を落語から」をテーマに、落語家の天満家新笑さんを講師に迎え、参加者24人が落語を堪能しました。

また、さまざまな角度からの落語の楽しみ方の解説もあり、「次回もぜひ参加したい」と声が上がるほど、終始笑いに包まれた楽しい時間になりました。

（河合地区　K.Kさん）



エクラ 6/13

小さな命を守る講習会 乳幼児の心肺蘇生（そ）法を学ぶ

6月13日、うるおい交流館エクラで「託児サポーター養成講座」があり、消防本部の方から赤ちゃんや幼児の心肺蘇生法とAEDの使い方を学びました。今年は交代する人が向かい側で準備し、声を掛け合いながらリレーのように胸骨圧迫を続ける方法も体験しました。

いざという時に落ち着いて行動できるよう、定期的に学び直し、忘れないようにしたいです。**（下東条地区　こばとさん）**

わが家のアイドル

令和7年中に生まれたお子さんを紹介しています。

浄谷町



藤原 二瑚 ちゃん　1歳5か月

ニコニコにこちゃん☺

（兄 一桜くん）

来住町



宮脇 春乃介 ちゃん　1歳5か月

これからもたのしくあそぼうね☆

（兄 亨乃介くん、祐乃介くん）

中町



大塚 蒼央 ちゃん　1歳4か月

うんと食べてたくましく育ってね

（父）

中町



大塚 奏樂 ちゃん　1歳4か月

大好きな奏樂♡元気に育ってね♡

（母）

垂井町



今井 陽葵 ちゃん　1歳4か月

いつもニコニコ癒やしをありがとう

（家族一同）

古川町



横山 澄春 ちゃん　1歳4か月

だいすきだよ♡大きくなってね！

（姉 咲茉ちゃん）

育ケ丘町



小東 咲愛 ちゃん　1歳3か月

元気に大きくなってね♡

（姉 結愛ちゃん、兄 星凪くん）



小野市の旬な情報を、SNSやスマートフォンアプリで配信しています。
下記の二次元コードを読み取りアクセスしてください。

Instagram
#おのめぐりを付けて、写真を共有しよう!

マチイロ
アプリをダウンロードするとスマホに広報紙が届きます!

TikTok
観光や役立つ情報などをショート動画で発信中!

LINE公式アカウント
LINE公式アカウント「@onocity」の友だち募集中!

YouTube
イベントやセミナーなどの動画を見よう!

編集あとがき

特集の取材を通して、自分の好きなことに全力で取り組む人たちは、とてもいきいきと輝いていると感じました。夢中になれるものがあること。ともに支え合い、高め合える仲間がいること。それらは、日常の暮らしをより豊かにし、QOLを高める力になるのだと思います。私たちの生き方の質を高めるきっかけは、決して特別な場所や出来事にあるのではなく、何気ない日常の中に、そっと息づいているのかもしれません。(Y)

Relation 紹介でつなぐ あの人この人

先月紹介した近田さんとは仕事の関係で知り合い、それ以来親しくしています。

No.121 山本（やまもと） 一郎（いちろう）さん（下来住町）

働く人が能力を発揮できる職場に



市内で家具販売業に従事し、36年になります。元々は東京や大阪で証券取引の仕事をしていましたが、父親が経営していた会社の営業担当が不在になったことがきっかけで、地元に戻り入社することを決意。同時に会社の経営も引き継ぎ、営業や商品管理、企画、開発など全般にわたって担うことになりました。

私がこの仕事にやりがいを感じる瞬間は、自分が企画やデザインなどを手掛けた商品が世に出回り、ヒットした時。特に約10年前から販売を開始した「宅配ボックス」は、当時市場になくコロナ禍で急激に需要を伸ばすことに。日本中に広めることに成功し、今では各家庭に設置されるほど浸透することとなりました。また、店舗などで商品を買っていただいたお客様のうれしそうな顔を見たり、「買ったよ」と声を掛けていただいたりした時も、この仕事への喜びを感じる瞬間です。

会社を経営する中で、私がどれだけ頑張っても一人分の働きにしかならず、働いている方々にいかにして能力を発揮してもらうかが重要であると強く感じます。そのために、仕事へのモチベーションを上げるために仕事の成果を適切に評価し伝えることや、事務所などを清潔に保つことなど、職場の環境づくりには常に気を配っています。AIが急速に発展する中で、今後、AIを使いこなせるような環境づくりにも取り組んでいきたいと考えています。

★学校・園だより★

小野小学校・おの幼稚園・光明保育所

小学生と園児が交流 絆（きずな）深める「忍者修行」



6月5日、おの幼稚園で交流授業があり、小野小学校5年生の児童と、おの幼稚園・光明保育所の年長児が一緒に活動しました。この交流授業は、同じ地区内にある小学校と幼児教育施設のつながりを大切にするために昨年度から実施しています。

この日は、「忍者修行」をテーマに、小学生と園児がペアになって8つの修行に挑戦。橋渡りや手裏剣の的当てなど、協力しながらクリアを目指しました。修行を終えた後、グループごとに分かれて感想を伝え合い、「楽しかった」と満足そうな表情の園児たち。一方で、児童たちは「上手くサポートできてうれしかった」と主体的に園児たちに優しく寄り添い、思いやりの心や行動力などを育んでいました。

来年の春には1年生と6年生として関わる機会が増える子どもたち。交流を通して、友だちの輪を広げ、園児たちのスムーズな就学にもつなげています。

YouTubeで公開中

脳力アップしませんか

川島隆太先生の夢と希望をかなえる脳科学 Short Seminar

（全74本・1本約90秒）



ONO Press おのプレス 8 広報おの 2026年8月号 No.797

当番病院カレンダー

最新情報は https://www.onokato-med.or.jp/

診療時間 日曜・祝日・振替休日 9:00～17:00

休日救急当番医

■当番医は小野市・加東市医師会の協力により実施しています。

8月 August

※「土曜時間外内科系当番医」は終了しました。

日		医療機関名	住　所	電話番号
2 日	内科	神医院	加東市森	☎0795-47-0144
	外科	北野整形外科・外科	黒川町	☎0794-63-1080
9 日	内科	嬉野診療所	加東市山国	☎0795-42-8477
	外科	加東市民病院	加東市家原	☎0795-42-5511
11 祝	内科	山口内科医院	本町	☎0794-64-0202
	外科	まえだクリニック	大島町	☎0794-64-0771
16 日	内科	井上医院	加東市沢部	☎0795-42-1190
	外科	北播磨総合医療センター	市場町	☎0794-88-8800
23 日	内科	加東市民病院	加東市家原	☎0795-42-5511
	外科	加東市民病院	加東市家原	☎0795-42-5511
30 日	内科	やすらぎの森診療所	加東市新定	☎0795-40-8100
	外科	ふるもとクリニック	加東市社	☎0795-40-0202

9月 September

日		医療機関名	住　所	電話番号
6 日	内科	森下クリニック	加東市社	☎0795-42-0024
	外科	松原メイフラワー病院	加東市藤田	☎0795-42-8851
13 日	内科	三浦クリニック	天神町	☎0794-70-9288
	外科	加東市民病院	加東市家原	☎0795-42-5511

当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレフォンサービス（☎0794-63-7119）または、消防署（☎0794-63-0119）で確認してください。

迷ったら、まずは相談

全世代

【救急安心センターひょうご】

病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったら

#7119

【ダイヤル回線・IP電話の方】
☎078-331-7119
（直通ダイヤル）

相談時間　毎日（24時間）

※相談は多言語で対応しています。
※聴覚や発話に困難のある方は、電話リレーサービスを使用いただけます。
※災害発生時は短縮ダイヤルが利用できない場合がありますので、直通ダイヤルにおかけください。

詳しくはこちら

小児（15歳以下）

事前に医療機関に問い合わせてから受診してください。

【北播磨小児救急輪番など】

「北播磨県民いきいき情報」をご覧いただくか、消防署（☎0794-63-0119）へ問い合わせください。

北播磨県民いきいき情報

【兵庫県子ども医療電話相談】

#8000

【ダイヤル回線・IP電話の方】
☎078-304-8899
（直通ダイヤル）

相談時間
（月～土曜日）　18:00～翌朝8:00
（日曜・祝日・年末年始）　8:00～翌朝8:00

健康カレンダー

母子モ 子育て応援アプリ配信中

母子健康手帳オンライン申請・各健診・教室の日程や子育て情報など役に立つ情報を配信し、妊娠・出産・子育てをサポートする子育て応援アプリを配信中。

ダウンロードはこちら➡

健康診査・教室など【保健センター】

健康増進課 ☎0794-63-3977

母子健康手帳交付	オンライン申請後、平日（8:45～17:15）に健康増進課窓口で、妊婦健康診査費助成券のほか、産前・産後に対象となる各種助成券を発行してお渡しします。（紛失による再発行はできないため、全額自己負担になります） 【持ち物】①妊娠届出書 ②マイナンバーカードなど本人確認ができるもの ③妊婦本人の口座情報が分かるもの （妊婦本人との面談終了後、妊婦支援給付金の申請ができます）				詳しくはこちら
4か月児健診	令和8年4月生まれの乳児 8月24日（月）※1	7か月児教室（要予約）※2	令和8年1月生まれの乳児 8月25日（火） 10:00～11:30	パパママサロン（要予約）※2	妊婦とパートナー 9月16日（水） 10:00～11:30
1歳6か月児健診	令和7年1月生まれの幼児 8月3日（月）※1 令和7年2月生まれの幼児 9月7日（月）※1	2歳児教室（要予約）※2	令和6年8月生まれの幼児 8月20日（木） 9:30～11:00	乳幼児育児相談（要予約）※2	就学前までのお子さんと保護者 8月19日（水） 9:30～11:00
3歳児健診	令和5年6月生まれの幼児 8月18日（火）※1				
5歳児健診	日程などは、通園先のこども園・保育所（園）・幼稚園を通じて案内文を配付します。市外就園児・未就園児は、自宅に郵送します。			献　血	――

※1 健診の受付時間は個別通知します。　※2 教室・サロン・相談には、申込フォームまたは電話で申し込みの上、開始時刻までにお越しください。
○各教室・健診・サロンにお越しの時は、母子健康手帳を持参ください。体調不良の場合は来所を控え、健康増進課へご連絡ください。

各種相談【予約制】

加東健康福祉事務所

※加東健康福祉事務所は、社総合庁舎の改修に伴い、秋頃からの約2年間は、旧加東市立社小学校（加東市社1550）へ仮移転しますので、相談場所などについては事前にご確認ください。

こころのケア相談	☎0795-42-9367	8月27日（木）13:00～
依存症相談	☎0795-42-9367	8月12日（水）13:00～
専門栄養相談（食事療法が必要な方の相談）	☎0795-42-9365	8月7日（金）、9月4日（金）13:30～15:00
HIV（エイズ）・梅毒・肝炎ウイルス相談	☎0795-42-9436	平日9:00～17:00

※当事務所では、移転の都合により、8月以降、検査はありません。

HIVについて詳しくはこちら

●編集・発行 小野市総務部市民サービス課 ☎0794-63-1000（代）
〒675-1380 小野市中島町531番地
●まちの動き（7月1日時点）
人口／46,258人（前月比マイナス57人）（男性／22,678人　女性／23,580人）
●世帯数／21,303世帯　●面積／93.84㎢