

地域密着コミュニティー誌 広報おの

# ONNO Press

2025

7

JULY  
Vol.784



20年以上にわたって小野アルプスのハイキングコースを管理し続ける「きすみの森林ボランティア」



きすみの森林ボランティア  
会長 西村 春次 さん

快  
適  
な  
登  
山  
を  
サ  
ポ  
ー  
ト  
し  
小  
野  
ア  
ル  
プ  
ス  
の  
魅  
力  
を  
発  
信

私たち、「きすみの森林ボランティア」は、小野アルプスの草刈りや枝の伐採など散策路の管理をしています。現在、38人のメンバーで、年に6回活動をしています。ハイキングに来ていただいた人たちに快適に楽しんでもらえることを願い、特に利用者の多い岩倉入口～紅山を中心に歩行の妨げになる枝などを伐採しています。活動中に登山客とあいさつを交わしていると、大阪や和歌山など県外から来られる方も増えました。また、「ここは良い場所ですね」「いつもありがとう」と声を掛けてもらった時、この活動にやりがいを感じるとともに、小野アルプスを誇りに思います。これからも多くの人に小野アルプスの魅力を感じてもらえるよう仲間と力を合わせて散策路を管理し続けていきます。



特集1

小野アルプスの魅力向上を目指して きすみの森林ボランティア

# 地域の宝を守り生かす

小野市の南西部に広がる「小野アルプス」。標高約130～200mの8つの山が連なり、「日本一低いアルプス」と呼ばれています。岩場の紅山を登るコースや山々を縦走するコースは、県内外から多くの人を訪れるほどの人気ぶり。その背景には、20年以上にわたりハイキングコースの管理に尽力し、山の魅力を守り続ける「きすみの森林ボランティア」の姿がありました。

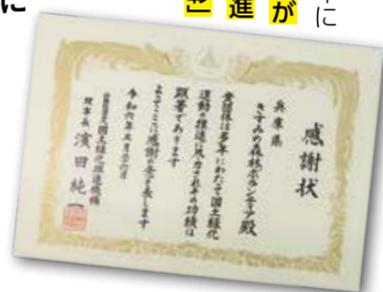
☎産業創造課農地整備係 (☎ 63-1928)



安全で快適に散策できるハイキングコースを目指して、小野アルプスに魅了された人たちが活動に加わり、その輪はどんどん広がっています。

在では約7割が来住地区以外の方に  
小野アルプスは、断崖の岩場を両手両足を  
使いながら登り、スリルと達成感を味わうこ  
とができる「紅山」や、8つの山を越えて白  
雲谷温泉ゆびかを目指す「縦走コース」など  
が人気を呼び、今や県内外から多くの人が訪  
れる人気スポットです。登山者が増加するに  
つれて、当初は来住地区の方が多くを占めて  
いたきすみの森林ボランティアの会員も、**現**  
**在では約7割が来住地区以外の方に**なりまし  
た。

会員の7割が  
来住地区以外の方に



多岐にわたります。昨年に  
は、**長年にわたる活動が  
評価され、国土緑化推進  
機構の「緑化功労者表彰」  
を受賞しました。**

へ朝の光が紅山の  
ただき染めて里は明け  
来住中学校(現小野南中学校)の校歌の一  
節にも登場するほど昔から親しまれている来  
住地区のシンボル「紅山」。そんな紅山をはじ  
め地域の宝「小野アルプス」の環境を守って  
いるのが、「きすみの森林ボランティア」です。  
きすみの森林ボランティアは、平成16年に  
結成。「ひよっこ豊かな森づくり構想」の一  
環で整備された小野アルプスハイキングコー  
スの維持管理を目的に活動が始まりました。  
活動内容は、紅山へ向かうコースを中心に、  
草刈り、枝の伐採、危険箇所の注意喚起看板  
の設置、歩行困難な場所への階段の設置など



あなたも挑戦してみて！

## 小野アルプスでハイキング



コースはこちら  
(市観光協会 HP)

岩場を登るスリル満点の「紅山」や、市内で最も標高が高く、展望デッキからの景色が良好な「惣山」、山々のアップダウンが続く「縦走コース」などがあり、初心者から上級者まで気軽に登山を楽しめます。  
P 鴨池公園(来住町1224-1)

## 白雲谷温泉ゆぴか



森の景色が広がる「森の湯」と、湯面が景色と一体化して見える「水辺の湯」で癒やされます。

詳しくはこちら

黍田町1000-1・10:00~22:00(受付21:30まで)  
㊿第2火曜日・年末年始・施設定期点検日

## くわたに 歙溪温泉きすみの郷



小野アルプスの麓に佇む、400年以上の歴史ある源泉を活かした隠れ家のような雰囲気の魅力な温泉。

詳しくはこちら

下来住町 659  
11:00~20:00(受付19:30まで) ㊿火・水曜日



5月25日に今年度の1回目の活動を実施しました



# 山を生かす

小野アルプスの自然を保ちつつ、訪れた人が安全で快適な登山を楽しめるように活動する「きすみの森林ボランティア」。草刈りや清掃などに取り組み、ハイキングコースの維持管理に努めています。

## Voice

地域の宝のために、私にできること — きすみの森林ボランティア 会員の声 —

地元・来住地区から参加  
足腰を鍛えて活動を続けます



**登山客のため階段設置に奮闘**  
きすみの森林ボランティアの会員になって約20年。春には草刈り、冬には溝掃除や階段設置など、ハイキングコースの整備に携わってきました。特に記憶に残っているのは、紅山の登山道など急な場所に階段を設置したこと。丸太を担いで斜面を登り、階段を取り付ける作業は本当に大変でしたが、登山客のために活動できて、やりがいを味わうことができました。今後もより多くの方に小野アルプスの魅力を知っていただきたいです。そしてボランティアにも参加していただき、会員の輪が広がることを願っています。



沖中 強 さん (来住町)

初めて参加しました  
小野アルプスの魅力をSNSで発信



**自然の宝庫を未来へつなげたい**  
小野市に住んで11年になります。仕事をする傍ら、生物学の研究の一環で月に3回ほど小野アルプスに登り、動植物を撮影しています。最近ボランティアのことを知り、環境保全と地域貢献の想いから参加を決意。今回は初めての活動でしたが、信じられないほどやりがいを感じるとともに、他の会員の方々が熱心に取り組む姿にも感動しました。小野アルプスには多様な動植物が生息しています。貴重な自然の宝庫「小野アルプス」を未来へ引き継いでいくために、これから会員の一員として環境保全に力を注ぎたいです。



ロゼリ シルバ さん (栗生町)

市内の別地区から参加  
2か月毎にノートを継ぎ足しています



**登山客の目線で貢献したい**  
元々山が好きで、年間120回ほど小野アルプスの紅山や惣山に登っています。3年前に紅山の頂上で「ボランティア会員募集」のチラシを見たことがきっかけで参加するように。活動中は、できる限り山頂付近まで草刈りをするように心掛けています。また、建築関係の仕事をしていることもあり、休憩用の長椅子や紅山登山記念の看板なども作成。実は紅山頂上にある登山記録ノートを入れる木箱も私が作ったものです。山好きならではの目線で、小野アルプスの登山客などのために貢献していきたいです。



小林 重芳 さん (栗生町)

小野アルプスの登山者にお話を伺いました

### 管理された道で迷うことなく登山を楽しめました

姫路市から小野アルプスに初めて来ました。県内の山によく登りますが、紅山では他にはないスリルを味わうことができ、さらに頂上からの眺めも絶景でした！また、ハイキングコースも草刈りがされていて分かりやすく、迷うことなく頂上までたどりつくことができました。小野アルプスの魅力をみんなにも知ってほしいし、私たちもまた登りに来たいと思います。



三浦 健太郎 さん 大野 正則 さん (姫路市)

どなたでも参加できます



## 小野アルプスのことが好きなあなたへ きすみの森林ボランティアと一緒に活動しませんか？

きすみの森林ボランティアの一員になって、小野アルプスの快適な登山をサポートしませんか。小野アルプスを登るのが好きな方や自然が好きな方など、どなたでも参加できます。

- 活動時期** 6月～2月のうち年間6回程度  
※活動日ははがきで通知します。
- 活動内容** 小野アルプスハイキングコースの草刈り、枝の伐採、溝掃除など
- 活動時間** 1～2時間程度

- 申込方法** 産業創造課の窓口(市役所3階)へお越しいただくか、電話、ファクスまたはメールで申し込みください。  
※ファクス・メールの場合は、住所・氏名・電話番号・「きすみの森林ボランティア参加希望」を記入の上、送付ください。
- 問い合わせ先** 産業創造課農地整備係  
☎ 63-1928・FAX 63-2614  
✉ sangyo@city.ono.hyogo.jp



令和7年8月1日以降、現在お持ちの国民健康保険（以下「国保」）の被保険者証が使用できません。

7月中旬にマイナ保険証（保険証利用登録をしたマイナンバーカード）の登録状況に応じて、「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を送付します。届いた資格確認書などの記載内容に誤りがないか確認してください。



マイナ保険証をお持ちの方

マイナ保険証で受診

「資格情報のお知らせ」を送付します。8月1日以降は医療機関などでマイナ保険証を提示してください。

マイナ保険証の利用が困難な方

申請が必要 資格確認書で受診

※マイナ保険証を登録したが、高齢や障がいなどの理由で保険証としての利用（暗証番号入力など）が困難な方

市民課国民健康保険係（☎63-1469）へ連絡ください。資格確認書の申請方法などを案内します。

マイナ保険証をお持ちでない方

資格確認書で受診

申請不要で「資格確認書」を送付します。8月1日以降は、医療機関などに資格確認書を提示することで、これまでどおり受診できます。



※有効期限切れの被保険者証（空色）は回収しません。8月1日以降に各自で処分をお願いします。

資格確認書の有効期限 令和8年7月31日

- ただし、次の方は有効期限が異なります。
- 70歳になる方  
有効期限は誕生日月の月末（1日生まれの方は誕生日の前月末）です。誕生日月（1日生まれの方は前月）に資格確認書などを郵送します。
- 75歳になる方  
有効期限は75歳の誕生日の前日です。誕生日から有効の後期高齢者医療資格確認書は誕生日までに郵送します。

市民課国民健康保険係（☎63-1469）

ほかの健康保険に加入された方へ 国保の脱退の手続きを

ほかの健康保険に加入された方は、市民課窓口で国保の脱退の手続きが必要です。手続きをされないと、保険資格が重複するため国保税を支払うことになります。

- 必要なもの
- ・加入された健康保険の資格確認書、資格情報のお知らせ、資格取得証明書のいずれか
  - ・今まで使われていた国民健康保険証または資格確認書
  - ・本人確認書類（マイナンバーカードなど）
- ※郵送でも手続きができます。市民課まで問い合わせください。

登録簡単!

マイナ保険証の利用登録方法

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、次の3つの登録方法があります。



詳しくはこちら

医療機関・薬局の

顔認証付きカードリーダーで

医療機関や薬局の窓口にある顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置き、画面に沿って登録。



マイナポータルで

スマートフォン「マイナポータルアプリ」で、数字4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードを読み取る。

セブン銀行ATMで

セブン銀行ATMにマイナンバーカードをかざし、数字4桁の暗証番号を入力。

全ての方

戸籍に氏名のフリガナが記載されます

戸籍法の改正により、5月26日から新たに戸籍に氏名のフリガナが記載されることになりました。

7月中旬に送付する フリガナの通知はがきの確認を

本籍地の市区町村から、戸籍に記載する予定のフリガナの通知はがきが届きます。

はがきが届いたら、必ず内容の確認をお願いします。（小野市は7月中旬発送）

※住民登録している市区町村からではなく、本籍地のある市区町村から通知が届きます。本籍地によって郵送時期が異なりますので、ご注意ください。

※令和7年5月26日以降に戸籍の届出をされた方については、届出以前の内容で通知が届く場合があります。

※フリガナの届出に手数料は一切かかりません。また、届出をしなかったとしても、罰則や罰金はありません。

※フリガナの届出で法務省や市区町村に金銭を支払うよう要求することはありません。詐欺にご注意ください。

(戸籍の写しのイメージ)		全部事項証明
本籍	小野市〇〇町〇〇〇〇番地	
氏名	小野 太郎	
氏の振り仮名	オノ	フリガナを記載します
戸籍に記載されている者	【名】太郎	
	【名の振り仮名】タロウ	

正しい場合は届出不要

通知に記載されたフリガナがそのまま戸籍に記載されます。

認識と違っている場合は届出が必要です

通知に記載されたフリガナが認識と違っている場合は、必ずフリガナの届出をしてください。

届出期間 令和8年5月25日まで

届出方法など詳しくはこちら▶



市民課市民係（☎63-1005）  
法務省・振り仮名専用コールセンター（☎0570-05-0310）

後期高齢者医療

資格確認書またはマイナ保険証



で見本で受診できます

保険料額決定通知書も7月中旬に送付します（詳しくは12頁）

医療機関へ提示してください



資格確認書の有効期限 令和8年7月31日

7月中旬に全員へ 資格確認書を送付します

昨年12月2日から、マイナ保険証（保険証利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行したため、後期高齢者医療被保険者証を新たに発行していません。

なお、暫定措置として、マイナ保険証の登録の有無にかかわらず、7月中旬に全ての被保険者へ後期高齢者医療資格確認書を送付します（申請不要）。

医療機関を受診する際は、後期高齢者医療資格確認書またはマイナ保険証を提示してください。

※これまでに交付された被保険者証や資格確認書は、住所や負担割合などに変更がない限り、有効期限（令和7年7月31日）まで使用できます。

市民課福祉高齢医療係（☎63-1469）  
県後期高齢者医療広域連合事務局（☎078-326-2021）

7・8月は広聴強化月間

# 市長への手紙でご意見をお聞かせください

皆さまからの声を市長に伝える「市長への手紙」。7月1日(火)から8月31日(日)までを強化月間とし、「小野市LINE公式アカウント」や「専用はがき」により広く受け付けます。☎市民サービス課(☎63-1013)

## 受付方法



### ① LINEで

下記のQRコードを読み取り、要望や提案を入力してください。  
※小野市LINE公式アカウントの友だち追加が必要です。



LINEでの提出はこちら▶



必要項目を入力後、申請内容を確認して「申請」をタップ



### ② 郵送で

公共施設など(右記参照)に設置している「専用はがき」にご記入の上、郵便ポストに投函してください。(切手不要)

- ※お寄せいただいたご意見は、「広報おの」やホームページに名前を伏せて掲載させていただく場合があります。
- ※LINEでの受け付けや専用はがきの設置は8月31日(日)までとなりますが、年間を通じて要望や提案を募集していますので、ぜひご意見をお寄せください。
- ※いただいたご意見は全て市長が目を通し、原則、文書で回答します。

## 「専用はがき」設置場所

「専用はがき」は、公共施設などに設置しています。

- 市役所
- 図書館
- うるおい交流館エクラ
- 各コミセン
- 好古館
- あお陶遊館アルテ
- 総合体育館(アルゴ)
- 匠台公園体育館(おのアクト)
- 小野希望の丘陸上競技場アレオ
- ひまわりの丘公園 パークセンター
- 児童館チャイコム
- 白雲谷温泉ゆぴか
- 伝統産業会館
- ふれあいマート など



## 情報は市民の財産

これまで寄せられた意見は約**19,700件**

平成11年から実施している「市長への手紙」という広聴の仕組みにより、これまで約19,700件の意見が寄せられています。

中でも、公共施設や道路、公園、子育て支援などの要望は、毎年数多くいただいています。回答文の一部はホームページに掲載しています。

## 広聴のねらい

- 皆様のご意見を年間通じて受け付け、市政に反映します。
- 職員の問題解決能力の向上を図ります。

## ご意見はデータベースで管理

いただいたご意見は、まず**市長が目を通した上**で、全庁的に検討を加え、「直ちに対応」「長期的に検討」「対応できないもの」などに分類し、原則、**文書で回答**します。また、ご意見は全てデータベースで管理。いつどのようなご意見をいただき、どう対応したかが分かるシステムとなっています。

火災危険

その行動、ちょっと待って!

# リチウムイオン電池は正しく分別してください

## 小野クリーンセンターでリチウムイオン電池が原因の火災が発生

今年2月、小野クリーンセンターで「リチウムイオン電池」が原因とみられる火災事故が発生しました(=写真右)。**リチウムイオン電池は、強い衝撃が加わることで発火する恐れがあり**、ごみ収集車でも同様の発煙事故が発生しています。このような火災事故の発生は、皆さんの生活に欠かせないごみ収集や処理の停止につながり、日常生活にも大きな影響を及ぼします。**火災事故を防ぐためにも、正しい分別にご協力ください。**☎環境政策グループ(☎63-1216)

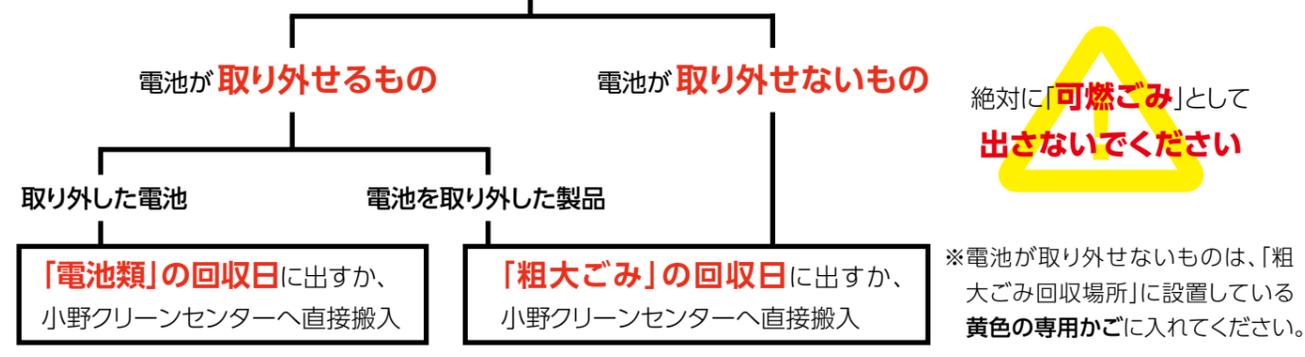


## リチウムイオン電池の正しい分別方法と捨て方

リチウムイオン電池が内蔵されている製品(例)

電子タバコ    モバイルバッテリー    電動シェーバー    ハンディファン    ワイヤレスイヤホン    電動歯ブラシ

※コンセントにつながずに使用できる電化製品は、リチウムイオン電池が内蔵されている可能性があります。



ごみの分別に迷ったら  
**LINE**または**ごみ大百科**で確認を

市LINE公式アカウントまたは、市ホームページのごみ大百科からごみの分別方法を確認できます。

市LINE公式アカウント



◀「メインメニュー」から「ごみ」を選択し「小野かっぱにゴミ分別をきく」で確認できます。  
※友だち追加が必要です。

ごみ大百科



相談窓口

お気軽にご相談ください。

相談日が祝日・振替休日の時は、休ませていただく場合があります。

相談名	日時	場所	内容	連絡先(電話番号)
市民・行政	月～金曜日 9:00～17:00	相談室1-3・1-4 (市民サービス課隣)	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013 63-1000(内線627)
法律 <b>要予約</b> (1日の9時から予約受付)	7月9日(水)・23日(水) 13:30～16:00		弁護士による法的な解釈が必要な問題など	
消費生活	月～金曜日 9:00～17:00 ※火曜日・金曜日は消費生活 専門相談員が相談に応じます。	くらし安心グループ 消費生活相談コーナー	商品や契約の苦情に関する問題	くらし安心グループ 63-1273
農地 <b>要予約</b>	7月9日(水) 10:00～15:00	会議室2-4	農地に関すること	農業委員会 63-2266
高齢者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉協議会	介護・認知症に関する相談など	地域包括支援センター 63-2174
心配ごと相談	火曜日 10:00～12:00	コミセンおの106号室	日々の暮らしの悩み・心配ごと	社会福祉協議会 63-2575
ひきこもり相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉課	ひきこもり状態にある方や その家族が抱える、ひきこもり に関する困りごと全般	社会福祉課 63-1011
ひきこもり相談 <b>要予約</b>	7月30日(水) 14:00～16:00	ミーティングルーム2-1		
人権	7月18日(金) 13:30～15:00	ミーティングルーム4-2	人権に関すること	くらし安心グループ 63-1243
いじめ等相談窓口 (ONOひまわりほっとライン)	月～金曜日 9:00～17:00	くらし安心グループ	いじめ、虐待、ハラスメント、 人間関係の悩みなどの相談	くらし安心グループ 62-4110
DV相談	月～金曜日 9:00～17:00	問い合わせください。	配偶者やパートナーからの 暴力の悩み	配偶者暴力相談支援センター 63-1116
障がい者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉課相談室	障がい者(児)の日常生活に おける相談	障がい者地域生活・ 相談支援センター 63-1000(内線840)
障がい者 虐待通報・相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00 ※虐待通報は夜間、 休日にも対応します。	社会福祉課相談室 (障がい者虐待防止センター)	障がい者の虐待など	社会福祉課 63-1011・FAX63-1204 (夜間・休日) 63-1000・FAX63-1196
身体障がい者	7月20日(日) 10:00～12:00	コミセンおの		
知的障がい者	7月17日(木) 10:00～12:00	ミーティングルーム2-1	日常生活上での悩みごと	社会福祉課障がい福祉係 63-1011・FAX63-1204
精神障がい者	8月22日(金) 13:00～15:00	ミーティングルーム2-1		
妊娠・子育て総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	子どもサポートセンター	妊娠・出産・子育てに関する相談	健康増進課 63-2683
			保育・子育てに関する相談	子育て支援課 63-1645
			子ども(就学後)の発達など に関する相談	発達支援室 63-1000(内線841)
笑顔♡子育て カウンセリング <b>要予約</b>	7月22日(火) 13:00～16:00	ミーティングルーム3-2	子育ての悩みなど	子育て支援課 63-1645
不登校・教育相談	月～金曜日 13:30～16:00	教育サポートセンター	不登校などに関して、 電話と面接相談で応じます。	教育サポートセンター 63-4175
子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 62-8428
ひとり親家庭 相談 <b>要予約</b>	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	生活上の悩みなど、母子・父子 家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645
女性のための 相談 <b>面接相談 は要予約</b>	木曜日(予約優先) (電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ相談室	人間関係、夫婦関係、生き方など 女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250
女性のための 医療専門相談 <b>予約優先</b>	木曜日 13:30～16:00	北播磨総合医療センター 地域医療連携室相談室	女性看護師による 「医療に関する悩み」など	北播磨総合医療センター 88-8800(内線3120)
外国人生活相談 <b>予約優先</b>	月～金曜日 9:00～17:00	うるおい交流館エクラ事務局	外国人の抱える悩みや 生活相談など	国際交流協会事務局 62-6763
若者の就労相談 <b>要予約</b>	7月3日(木) 13:00～15:50 7月17日(木)、8月7日(木) 13:00～15:50	伝統産業会館2階 第3研修室 コミセンおの102号室	若者(15～49歳)の 働くことへの不安や悩みごと	あかし若者サポートステーション 078-915-0677
税務相談 <b>予約優先</b>	7月17日(木) 13:00～15:45	ミーティングルーム2-1	税金に関すること ※1人30分以内、4人まで	近畿税理士会 社支部事務局 090-1105-1058
法律相談	毎月第1土曜日 13:00～16:00	安全安心センター	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410

一般相談

障がい者相談

子ども相談

女性相談

# 参議院議員通常選挙

## 投票日 7月20日(日) 7:00～20:00

### 期日前投票 7月4日(金)～19日(土) 8:30～20:00

ご家族そろって、投票に行きましょう。

#### 小野市で投票できる方

以下の全てに該当する方

- 日本国民
  - 平成19年7月21日以前に生まれた方
  - 令和7年4月2日以前から引き続き小野市内に住み、住民基本台帳に登録されている方
- ※最近住所を変更された方はご注意ください。  
(右表参照)



投票所は入場券に記載しています。

#### 【最近住所を変更された方はご注意ください】

	届出日	投票場所・可否
小野市へ 転入	令和7年4月2日以前に転入	小野市で投票できます。
	令和7年4月3日以降に転入	旧住所地で投票できます。
小野市から 転出	令和7年4月2日以前に 新住所地へ転入の届出	小野市では投票できません。
	令和7年4月3日以降に 新住所地へ転入の届出	小野市で投票できます。
小野市内で 転居	令和7年6月17日以前に転居	新住所地の投票所で投票できます。
	令和7年6月18日以降に転居	旧住所地の投票所で投票できます。

※旧住所地での投票は、旧住所地の選挙人名簿に登録されている方に限ります。

#### 期日前投票

投票日に投票に行けない方は、期日前投票ができます。

**投票期間 7月4日(金)～19日(土) 8:30～20:00**

**投票場所 市役所1階多目的ルーム(正面玄関入ってすぐ)**

※入場券は、公示日(7月3日)から順次発送します。  
入場券が届かない場合でも投票できますので、  
身分証明書を持参の上、係員に申し出てください。

#### 代理・点字投票

心身に障がいがある方や目の不自由な方で、投票用紙に候補者の氏名を書けない方は、投票所の係員に「代理投票」または「点字投票」を希望する旨を申し出てください。

#### 選挙公報

立候補者が掲載されている「選挙公報」は準備が完了次第、新聞折り込み・公共施設(期日前投票所やコミセン、市内コンビニなど)で配布するほか、市ホームページにも掲載予定です。新聞を購読していないなどの理由で郵送を希望される方にはご自宅に郵送しますので、選挙管理委員会まで連絡ください。

#### 施設での不在者投票

県選挙管理委員会が指定する病院や老人ホームなどに入院(入所)されている方は、施設の管理者に申し出れば、施設で不在者投票ができます。

#### 自宅での不在者投票

身体障がい者など(身体障がい者手帳または戦傷病者手帳をお持ちで特定の要件に該当する方、要介護5の方)で、投票所に行けない方は、市選挙管理委員会が発行する「郵便投票証明書」があれば自宅で不在者投票ができます。詳しくは、問い合わせください。

#### 滞在地での不在者投票

選挙の期間中、所用や旅行などで遠隔地に滞在しており、小野市で投票することができない場合には、滞在地の市区町村選挙管理委員会ですべての不在者投票をすることができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

**選挙管理委員会 ☎63-1007**



ホームページ

年金

保険料は未納のままにせずに相談を

国民年金保険料が納められていない状態で、万が一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。不慮の事故や病気が発生してから、過去にさかのぼって免除申請を行っても、障害基礎年金の納付要件に算入されません。

また、免除申請は2年1カ月前までさかのぼることができません。過去に未納期間がある方はご相談ください。
**手続方法** 市民課国民年金の窓口(市役所1階)に左記のものを持参してお越しください。
**手続きに必要なもの**
①マイナンバーカードなどの身分証明書
②失業を理由とする特例申請の場合、次のいずれかの書類(写し可)
雇用保険被保険者離職票/雇用保険受給資格者証/雇用保険受給資格者通知/雇用保険被保険者資格喪失確認通知書/雇用保険被保険者資格取得届出確認照会回答書/退職命令

免除などの「年度」は、7月から翌年6月までです。これまで免除を受けていた方も、今年の7月以降の免除を希望される場合、新たに申請が必要です(継続免除該当の方は除く)。

**免除申請対象期間** 7月中の申請
令和5年6月分〜令和8年6月分
市民課市民係 ☎①016

保険

今年度の後期高齢者医療保険料をお知らせ

7月中旬に 保険料額決定通知書を送付

75歳以上の被保険者の方に、「令和7年度後期高齢者医療保険料額決定通知書」を7月中旬に送付します。

保険料額の決め方

保険料額(年額)は皆さんが等しく負担する均等割額(定額52,791円)と前年の所得に応じて負担する所得割額(所得割率11.24%)の合計額(上限80万円)となります。年度途中で

福祉医療

公費医療自己負担額助成制度の活用を

自立支援医療など他の公費負担医療費助成制度の助成対象となる場合は、医療機関などの窓口で、重度障害者や乳幼児等などの福祉医療費受給者証を使用することができません。

特別促進事業の公費助成対象者 ● がん・重度肝硬変治療研究促進事業
**申請方法** 医療機関などで自己負担額を支払った後、市民課福祉高齢医療係で払い戻しの申請をしてください。
**申請に必要なもの**
・公費医療受給者証
・福祉医療費受給者証
・公費負担医療の自己負担額領収書(1カ月単位)

- 自立支援医療 ● 特定医療(指定難病)
● 小児慢性特定疾病医療 ● 肝炎治療

- ・自己負担上限額管理表
・口座番号が分かるもの
市民課福祉高齢医療係 ☎①469

福祉医療

福祉医療費受給者証を7月1日に更新

各福祉医療費受給者証を7月1日に更新します。引き続き該当される方には新しい受給者証を、所得制限により受給資格がなくなった方には受給事由消滅通知書を送付しています。

マイナンバーカードを 受給者証として使用できません
これまでは受診時に、医療機関などの窓口で「マイナ保険証」と紙の「福祉医療費受給者証」の2枚の提示が必要でしたが、マイナンバーカード1枚で受診できるようになりました。
ただし、システムが対応できている県内の医療機関に限られますので、紙の受給者証も持参の上、医療機関にご確認ください。

なお、福祉医療費助成の更新や申請時に所得の確認が必要な場合は、所得課税証明書などの提出が必要です。
**受給要件・負担額など** 下表参照

詳しくはこちら



【福祉医療対象者の受給要件・一部負担金】

Table with 4 columns: 高齢期移行助成, 重度障害者医療 高齢重度障害者医療, 乳幼児等医療 こども医療, 母子家庭等医療. Rows include 資格要件, 所得などの要件, 負担.

【高齢期移行助成の負担額】

Table with 4 columns: 区分, 負担割合, ひと月の負担限度額 (外来, 入院など), 高額療養費制度.

市民課福祉高齢医療係 ☎63-1469

学校・幼稚園でのケガには 福祉医療費受給者証は使用できません
学校や幼稚園での負傷や疾病に対する医療費は、日本スポーツ振興センターの災害共済給付の対象となります。福祉医療費受給者証は使用せずに、一旦自己負担していただき、各学校・園へ申請をしてください。

市老連だより ~ひまわりクラブ小野~

5月21日 こだまの森で 第27回市長杯グラウンドゴルフ大会



好天の中、24チーム(約120人)が参加し、熱い戦いを繰り広げました。優勝した菅田町チームは10月の県大会に出場予定です。

優勝 菅田町(写真)
準優勝 王子町 3位 高山町

【個人の部】

- 男性■
優勝 山本義明さん(上本町)
準優勝 松岡武則さん(王子町)
第3位 山崎照夫さん(中島町)
■女性■
優勝 片岡静子さん(住吉町)
準優勝 西尾ちづ子さん(片山町)
第3位 末瀬博美さん(市場町)

市老人クラブ連合会 ☎63-2099
月・水・金の9:00~14:00

資格を取得または喪失したときは、月割りで保険料額を計算します。
保険料額(年額・上限80万円)
= 均等割額(定額52,791円) + 所得割額(所得割率11.24%)
※年度途中で資格を取得または喪失したときは、月割りで保険料額を計算
**保険料の軽減措置**
①同一世帯内の被保険者や世帯主の総所得金額などの合計額が一定基準以下の場合、均等割額の保険料が2割〜最大7割軽減されます。
②後期高齢者医療への加入前に健康保険などの被用者保険の被扶養者であった方は、所得割額がかららず、均等割額の保険料が2年間に限り5割軽減されます。

**保険料の支払方法(2通り)**
①特別徴収：年金からの天引き
②普通徴収：納付書または口座引落し(7月〜翌年3月まで毎月納付)
※特別徴収が優先されますが、新たに加入されてから約半年間は普通徴収になります。
**保険料の減免制度**
災害で大きな損害を受けたときや所得に著しい減少があったとき、また他の被保険者や世帯主の死亡などで、世帯の所得が軽減判定基準額以下となったときは、減免申請により保険料が軽減される場合があります。
市民課福祉高齢医療係 ☎①469
県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎078-326-2021

### 福祉 介護に関する入門的研修の受講生募集

介護未経験者で介護分野への就労をお考えの方や、家族の介護に備えた方向けの研修です。介護に関する基本的な知識や、介護をする上で知っておくべき基本的な技術を学びます。研修は基礎講座と入門講座の二部構成。どちらか一講座のみの受講も可能です。また、研修修了後には、市内の介護保険事業所での勤務をお考えの方にマッチングの機会を設けます。

**●基礎講座(3時間)**  
**日時** 9月10日(金)13時～16時10分  
**定員** 25人(先着順)  
**●入門講座(全5回・18時間)**  
**日時** 9月17日・24日、10月1日・8日・15日(いずれも水曜日)13時～(3～4時間)

**定員** 20人(先着順)  
**【共通事項】**  
**場所** 市役所2階 オープン会議室  
**対象** 市内在住または市内の介護保険事業所に勤務する資格未取得の方  
**参加料** 無料  
**申込期限** 8月15日(金)  
**申込方法** LINEから申し込むか、高齢介護課介護保険係の窓口に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。電話・ファクス・メールでも申し込みできます。

④高齢介護課介護保険係  
 ☎③15009・FAX④2735  
 ✉kaigo@city.ono.hyogo.jp



LINE申し込み

### 福祉 介護職員初任者研修の受講費を助成

市内の介護保険事業所(以下「事業所」)に勤務する(予定者含む)介護職員のキャリアアップ支援のため、介護職員初任者研修受講費の一部を助成します。助成を希望される方は、勤務先または勤務予定の事業所と協議の上、申し込みください。

**対象** 次の①～③全てに該当する方  
 ①市内に住所があり、市税の滞納がない方  
 ②対象の研修修了後、市内の事業所で6カ月以上就労している方  
 ③事業所から受講費の3分の1以上の助成を受けている方

**対象研修** 県が指定する事業者が開催する介護職員初任者研修  
**助成内容** 介護職員初任者研修受講費用の3分の2程度(上限額3万円)

### 福祉 「わいきもろ」への講演会にご参加を

市では、今年度開始した「わいきもろ」支援事業の一環として、わいきもろをテーマにした講演会を開催します。

わいきもろは決して個人や家族の責任ではありません。何かのきっかけで誰もが経験する可能性があり、家族や周囲の方々の優しい気持ちや温かい支援が求められます。わいきもろに関する理解を深め、優しく支え合う地域づくりを考えていただくための講演会です。

小野市にお住まいの方やお勤めの方など、ごなたでも参加できますので、この機会にぜひ、申し込みください。

**日時** 8月23日(土)13時30分～15時30分(開場13時)  
**場所** うるおい交流館エコー 市民交流ホール  
**定員** 250人

**講演会テーマ**  
 「あなたが見ている景色が見たい— わいきもろはダメじゃない—」

**講師** 野々村光子さん  
 働き・暮らし応援センター「Tekito」相談統括



**参加料** 無料  
**申込期間** 7月1日(金)～8月8日(金)  
**申込方法** 電話またはファクスで申し込みください。LINEからも申し込みできます。

☎社会福祉課社会福祉係  
 ☎③10000・内線6009  
 FAX③1204



LINE申し込み

### 福祉 7月は「社会を明るくする運動」強調月間

「社会を明るくする運動」犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラは、犯罪や非行の防止と罪を犯した人々への更生について理解を深めるための全国的な運動で、今年で75回目を迎えます。それぞれの立場で犯罪や非行のない安全・安心な地域

社会を築きましょう。

保護司会・更生保護女性会では、犯罪や非行の防止と過ちを犯した人々の立ち直りを支援しています。7月1日(金)には、市内の大型小売店舗付近で啓発キャンペーンを行います。

☎社会福祉課(☎③10011)

**申込方法** 高齢介護課介護保険係の窓口に備え付けの申請用紙に必要事項を記入の上、提出してください。

※対象の研修を修了した日の翌日から起算して、市内事業所での就労

☎高齢介護課介護保険係  
 ☎③15009

### 福祉 大部地区で高齢者外出見守り模擬訓練

認知症の人などが行方不明になることを防ぎ、安心して外出を続けられるように、地域の見守り力を高めましょう。この訓練では、道に迷った高齢者への対応や、関係機関への連絡の方法を学びます。

**日時** 9月27日(土)13時30分～15時30分  
**場所** 総合体育館(アルゴ)アリーナ  
**対象** 大部地区にお住まいの方  
**定員** 小学生以下の方は要保護者同伴  
**参加料** 70人程度(先着順) 無料

**内容**  
 ○認知症サポーター養成講座  
 ○認知症の方への対応の仕方を学ぶ  
 ○おでかけ見守り二次元コードシールの読み込み体験  
 ○行方不明者発見時の声掛けや保護、通報体験 など

**申込期限** 7月31日(金)  
**申込方法** 電話または応募フォーム  
**持ち物** 上履き  
 ④地域包括支援センター  
 ☎③2174



応募フォーム

### おの検定

7月20日(日)13:30～16:30

検定部門	検定科目	級別
チャレンジ	小学校漢字	18級～スーパー級
	中学校漢字	6級～スーパー級
	小学校計算	18級～1級
	中学校計算	9級～1級
	中学校英語	11級～1級
	スピード計算・音読	初級・中級・上級
	*各級の合格者(80点以上)には認定証を交付	

都道府県名を書きましょう。  
 ※小学校漢字5・6年テキスト(チャレンジコーナー)

① みやぎ と 宮崎  
 ② 岡山 と とやま  
 ③ 愛媛 と かがわ  
 ④ かがしま と 沖縄  
 ⑤ 栃木 と ぐんま

⑤ 編集 ⑤ 編集 ⑤ 編集 ⑤ 編集 ⑤ 編集 ⑤ 編集  
 ☎いきいき社会創造課(☎63-2445)

### 福祉 「よりそい」への掲載店舗を募集

配達・訪問サービス便利帳「よりそい」は、高齢者など外出が困難な方を対象とした情報誌です。今年度、更新に伴い、掲載店舗を募集します。

配達・訪問ができる店舗で、掲載を希望される場合は申し込みください。

**内容**  
 ○配達してくれるお店(お弁当、薬、食料品、日用品、介護用品など)  
 ○訪問してくれるお店(家電修理、介護タクシー、掃除、草刈りなど)

**掲載料** 無料  
 ※掲載の可否は、市よりそい協議会で協議し決定します。全ての店舗が掲載されるわけではありません。

**申込方法** 7月31日(金)までに電話で申し込みください。

☎市社会福祉協議会(☎③2575)



### 文化 短歌研修会「あなたの短歌をブレイクマップ」

元NHK短歌選者の江戸雪さんを招き、短歌研修会を開催します。申し込み時にあなたが作った短歌を、研修会の当日に添削していただける貴重な機会です。普段から短歌に取り組まれている方だけでなく、短歌に興味のある方やこれから始めてみようと思われている方も、ぜひ一首作って研修会にご参加ください。

元NHK短歌選者の江戸雪さんを招き、短歌研修会を開催します。申し込み時にあなたが作った短歌を、研修会の当日に添削していただける貴重な機会です。普段から短歌に取り組まれている方だけでなく、短歌に興味のある方やこれから始めてみようと思われている方も、ぜひ一首作って研修会にご参加ください。

**日時** 9月20日(土)13時～  
**場所** 図書館 2階研修室  
**内容** 短歌創作の講義と参加者作品の添削  
**講師** 江戸雪さん  
**定員** 30人

※応募者多数の場合は、市民を優先して抽選

**参加料** 無料  
**申込期限** 8月3日(日)当日消印有効  
**申込方法** 作品(一人一首に限る)・住所・氏名・電話番号を便箋やはがきなどに記入の上、郵送または持参、メール、ファクスで申し込みください。

※作品は返却しません。

※研修会に参加できる方に限ります。

☎市文化連盟事務局(いきいき社会創造課)  
 〒675-1380 中島町53-1  
 ☎③2445・FAX③1842  
 ✉kiki@city.ono.hyogo.jp

市LINE公式アカウントからの各種申し込みには  
友だち追加が必要です。

交通

らんらんバス中学生・高校生は夏休み無料

今年の夏休み期間中も、中学生・高校生  
の「らんらんバス」の運賃を無  
料にします。市内各施設などへのお出  
掛けにご利用ください。  
期間 7月19日④～8月31日④  
対象 中学生・高校生  
利用方法 バス降車時に、運転手に生

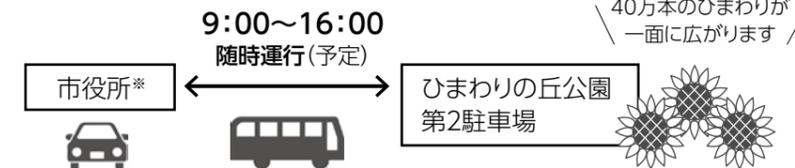
徒手帳を見せてください。  
※小学生以下や65歳以上の方、障がい  
のある方は、いつでも無料です。  
④交通政策グループ  
(☎③1404)  
時刻表は  
こちら▼  


ひまわりの見頃期間  
無料シャトルバス運行します

ひまわりの見頃期間中、市役所からひまわりの丘公園に直結するシャトル  
バスを運行します。公園付近の渋滞緩和のために、ぜひご利用ください。

運行日 7月のひまわり見頃時期の土・日・祝日(予定)

シャトルバス発着場・運行時間



※自家用車は、市役所東駐車場をご利用ください。

利用料金 無料

運行日を変更する場合がありますので、市ホームページで  
最新の情報をご確認の上ご利用ください。(バス運行時刻  
表などは7月に市ホームページに掲載します)

④産業創造課(☎63-1928)



市ホームページ

消防

消防本部からのお知らせ

熱中症に注意しましょう

例年この時期は、熱中症による救急  
搬送が多数発生し、7月下旬に多い傾  
向があります。

熱中症とは、体温が上昇し、体内の  
水分と塩分のバランスが崩れ、自己の  
体温調整ができなくなる状態を言  
います。

I度 (軽症)	立ちくらみ、 大量の汗、筋肉痛 など
II度 (中等症)	頭痛、嘔吐、倦怠感、 気分不良 など
III度 (重度)	反応が悪い、意識が無い けいれんしている など

※II度以上は医療機関での受診が必要です。  
119番通報し、救急車を呼びましょう。  
※高体温、汗をかいていなくて触ると熱い、  
激しい頭痛、めまい、意識障害がある場  
合は重症です。

救急車を  
呼びましょ

熱中症の応急処置

涼しい環境に移動させる  
日陰やクーラーの効いた涼しい部  
屋に移動させる。

脱衣させ、冷却する

衣類を脱がせ、体内の熱を逃がしま  
す。皮膚に霧吹きなどで水をかけ、体  
をうちわなどで仰ぎます。また、水  
のうで首や脇の下、太ももの付け根を冷  
却します。

令和7年火災統計

(5月末時点)	
火災種別	件数
建物火災	7
林野火災	2
車両火災	1
その他火災*	7
計	17
前年同期	7

\*雑草・廃材などの火災

④救急課(☎③4636)

県内19カ所全ての暑  
さ指数情報提供地点で、  
翌日の最高暑さ指数が  
「35」に達する時に発表されます。  
発表された場合は、熱中症予防行  
動の徹底、近隣住民の声掛けなどの共  
助運動や外出・イベントなどの中止や延  
期を考慮しましょう。



熱中症特別警戒アラートについて

「熱中症特別警戒アラート」  
発表時はさらに注意を

屋外での発生はもちろん、屋内でも  
たくさんの方が熱中症になっています。  
特に高齢者は屋内での発生が約6割  
を占めています。

熱中症は屋内でも発生します

塩分を同時に補給できる経口補水  
液やスポーツ飲料がおすすめです。カ  
フェインが豊富なコーヒーやお茶、ア  
ルコール類は利尿作用があるため、脱  
水症になりやすくなります。

水分補給させる

ガーデニング

おのガーデニングマイスター講座

園芸初級者も大歓迎。園芸の基礎知  
識から分かりやすく学べます。

①季節の花を楽しむ(座学)

日時 9月11日⑩10時～11時30分

参加料 2,700円

※季節の花のお土産付き

②種まきのコツ～秋の種まき～

(座学・実践)

日時 9月26日⑩10時～11時30分

参加料 2,200円

共通事項

講師 矢澤秀成さん

(園芸研究家・NPO法人ひょうごブ  
ラインスタッフ顧問)

場所 ひまわりの丘公園 パークセ

ンター集会室

定員 15人

申込期間 7月1日④～25日④17時

申込方法 氏名・住所・日中につなが

る電話番号をメールまたはフアクス

窓口でお知らせください。

LINEからも申し込み

できます。

※応募者多数の場合は抽選。結果は、

8月10日前後にお知らせします。

※電話による申し込み不可

※本人の申し込みに限る

④まちづくり課まちなみ景観係

(☎③21822・FAX③2614  
④mailto:matidukuri@city.ono.hyogo.jp)

ガーデニング

多肉植物を使った寄せ植えづくり

日時 ※講習内容は①②とも同じ

① 9月14日⑩10時30分～11時30分

② 9月18日⑩13時30分～14時30分

場所 ひまわりの丘公園 パークセ

ター集会室

定員 15人

参加料 2,200円

講師 NPO法人ひょうごグリーンス

スタッフ

申込期間 7月1日④～25日④17時

申込方法 希望の日時・氏名・住所・日

LINE申し込み



LINE申し込み

中につながる電話番号をメールで送る  
か、LINEから申し込み  
ください。

※応募者多数の場合は抽選。結果は、

8月10日前後にお知らせします。

※電話による申し込み不可

※本人の申し込みに限る

④ひょうごグリーンスタッフ

(☎080-43888-8209

④mailto:info@apero.or.jp)

下水道

排水設備は大切にしましょう

公共下水道に接続している自宅の  
排水管や接続ますなどの排水設備は、  
使用方法を誤ると詰まりや劣化、破損  
などにつながります。

詰まりや破損を未然に防ぐために

①天ぷら油、生ごみ、調理くず、ビニ  
ル片などの異物は流さない。天ぷら  
油は、固形化して処分し、料理後の  
フライパンや皿についた油汚れはキ  
ッチンペーパーなどでふき取る。

②紙おむつや生理用品などの固形物  
を流さない。トイレの使用後は、適  
切な量の水を流す。

③排水管に木の根が入り込むことが  
あるため、管の近くには植栽しない。

④雨どいの水は汚水とは別けて、側溝  
などに流す。  
※公共下水道の詰まりや破損の原因  
者が特定できた場合、修繕費用を請  
求します。

排水管が詰まったら

排水管が詰まった時は、市販の「ラバ  
ーカップ」を排水口に密着させて押し  
たり引いたりしてください。解決しな  
い時、またその他の原因で排水設備が  
詰まったり、損傷したりした時は、水  
洗化工事をした指定工事店などに修  
理を依頼してください。

④水道お客様センター(☎③1012)

ペットボトル・アルミ缶

ごみ出しマナー守っていますか?

回収したペットボトル・アルミ缶は、選別や洗浄などさま  
ざまな工程を経て、新しいペットボトルや繊維製品、プラ  
スチック製品の原料、新しいアルミ缶や自動車部品など  
に再利用されます。そのため、ペットボトル・アルミ缶の  
中に汚れや中身が残っていたり、他のごみが混ざってい  
たりすると、取り除く作業が必要となり、余計な経費が掛  
かるだけでなく、リサイクルにも影響を及ぼします。

正しいごみ出しで  
環境負荷の軽減と持続可能な社会の実現へ

ペットボトル・アルミ缶のリサイクルは皆さん一人一人  
の協力が不可欠です。決められたルールに従い、正しい  
分別・ごみ出しや、リサイクル活動への参加など、できる  
ことから始めていきましょう。

 ペットボトル	 アルミ缶
キャップやラベルを 取り、水洗いする。 つぶさない。 袋に入れない。	水洗いして つぶす。 袋に入れない。

※スチール缶は「小物金属」の日に出してください。  
※ルールが守られていない場合は回収できません。

④生活環境グループ(☎63-1686)

**7月11日 9:00～開始** 救急の電話相談窓口 **#7119** 救急安心センターひょうご

「病院に行った方がいい?」「救急車を呼んだ方がいい?」「受診できる医療機関を教えてください」など、突然の病気やケガで困ったときは、『救急安心センターひょうご』へお電話ください。看護師が医師の支援体制のもと、病気やケガの症状を把握して、「緊急性のある症状か」や「すぐに病院を受診する必要があるか」などを判断します。相談の結果、緊急性がある場合は、消防署へ転送し救急車が出動します。

**電話番号 ☎ #7119** (携帯電話・プッシュ回線)  
 ※[#7119]が利用できない場合(ダイヤル回線、IP電話などは)☎078-331-7119 に電話してください。  
**相談時間** 24時間365日  
**対象** 全世代  
**相談内容** 対処についてのアドバイスや、受診できる医療機関の案内など  
**相談料** 無料(通話料は利用者負担)

健康増進課(☎63-3977)

**健康** **健康増進課からのお知らせ**

**子どもの予防接種を忘れずに**

子どもの定期予防接種のうち、特に対象年齢が高いものについて、母子健康手帳を見て接種を忘れていないか確認してください。

麻しんウイルスの感染力は非常に強いと言われ、免疫を持っていない方が感染するとほぼ100%で発症します。

す。麻しん風しん混合ワクチン接種は、最も有効な予防法と言われているため、確実に接種をしましょう。

■麻しん風しん混合(2期)  
 小学校就学前の1年間にある方  
 (平成31年4月2日～令和2年4月1日生)

■日本脳炎(2期)  
 9歳以上13歳未満の方

市LINE公式アカウントからの各種申し込みには友だち追加が必要です。

**スポーツ** **7月20日にスポーツ玉入れ「アジャタ大会」**

アジャタとは、4～6人で100個の玉をいかに早くカゴに入れるかを競う、誰でも気軽にできる競技です。経験者・未経験者問わず、みんなが「アジャタ」を楽しみましょう。

**日時** 7月20日(土)9時開会(8時30分～受付)

**場所** 総合体育館(アルゴ) アリーナ

**部門**

- ①キッズ・ハイシニア(小学生・70歳以上)
- ②レディース・シニア混合
- ③女性のみ ④60歳以上
- ⑤女性+60歳以上

**スポーツ** **アルゴ短期水泳教室の生徒募集**

夏休みに開催する、子ども向けの短期水泳教室です。水が苦手な子や泳ぎを始めた子、泳ぎを上達させたい子など、ぜひご参加ください。

**対象者・日時など** 下表のとおり

**受講料** 4,000円

**申込期限** 7月14日(日)

**申込方法** 都市施設管理協会のホームページから申し込みください。

申し込みは▼こちらから



ホームページ

コース	対象	開講日(4日間)	開講時間	定員
A	小学1～6年生	7月29日(火)～8月1日(金)	13:00～14:00	50人
B	幼児3歳～未就学児※1	8月5日(火)～8日(金)	13:00～14:00	40人
C	5歳児※2～小学6年生	8月19日(火)～22日(金)	13:00～14:00	50人

※1…令和7年8月1日現在満3歳以上の方  
 ※2…平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの方  
 ※複数コースに申し込むことはできません。  
 ※おむつが取れていない方は申し込みできません。

総合体育館(アルゴ)☎7000

**病院** **8月6日がん患者サロン**

患者さんやご家族の皆さんの交流のためのがん患者サロンを開催します。同じ経験をしている人たちと、伝えたいこと、分かっている気持ちなど、自由に意見交換をしませんか。

サロン内の情報は秘密厳守です。で、安心してお越しください。

**日時** 8月6日(土)14時～16時  
**場所** 北播磨総合医療センター 2階患者教室  
**参加費** 無料(事前予約不要)  
 〇北播磨総合医療センター(がん相談支援センター)☎8080000(代)

**心理カウンセラーに相談を**

心理カウンセラーに話を聞いてもらうと、不安な気持ちが落ち着いたり、行き詰った気持ちが軽くなったりします。一人で悩まずに心理カウンセラーに相談してください。子育てや仕事、家族のことなど、どんなことでも相談できます。家族など本人以外の方からの相談も可能です。

**日時** 8月1日(金)13時～16時  
**場所** 市役所2階  
**申込方法** 健康増進課(☎63077)へ電話で申し込みください。

〇健康増進課(☎63077)

**二種混合(シニア・破傷風) 11歳以上13歳未満の方**

※他の予防接種も接種の有無を確認し、予防票がない場合は、健康増進課へご連絡ください。

〇健康増進課(☎63077)

**心理カウンセラーに相談を**

心理カウンセラーに話を聞いてもらうと、不安な気持ちが落ち着いたり、行き詰った気持ちが軽くなったりします。一人で悩まずに心理カウンセラーに相談してください。子育てや仕事、家族のことなど、どんなことでも相談できます。家族など本人以外の方からの相談も可能です。

**日時** 8月1日(金)13時～16時  
**場所** 市役所2階  
**申込方法** 健康増進課(☎63077)へ電話で申し込みください。

〇健康増進課(☎63077)

**7月は「愛の血液助け合い運動」**

7月1日～31日は、献血運動の一層の推進を目的に愛の血液助け合い運動を実施します。この機会に献血にご理解とご協力をお願いします。

**献血日時** 7月18日(金)10時～16時  
**献血場所** 保健センター(市役所1階)  
**対象** 16歳～69歳の方  
 ※直接会場にお越しください。  
 〇健康増進課(☎63077)

〇健康増進課(☎63077)

〇健康増進課(☎63077)

〇健康増進課(☎63077)

**動物愛護** **夏休み「親子ではりこね」を作ろう!**

新聞紙と和紙を使って、世界で一つの張り子の猫を作ります。猫のことを学べるクイズや紙芝居もあります。

**日時** 8月2日(土)13時～15時30分(12時45分～受付)

**場所** 県動物愛護センター三木支所(三木市志染町産屋1242-48)

**対象** 小学生(保護者同伴必須)

**定員** 15組

※申込者多数の場合は抽選

**参加費** 無料

**申込期限** 7月15日(日)

〇県動物愛護センター三木支所(☎0794-84-3050)

申込フォーム



**夏休み「親子ではりこね」を作ろう!**

新聞紙と和紙を使って、世界で一つの張り子の猫を作ります。猫のことを学べるクイズや紙芝居もあります。

**日時** 8月2日(土)13時～15時30分(12時45分～受付)

**場所** 県動物愛護センター三木支所(三木市志染町産屋1242-48)

**対象** 小学生(保護者同伴必須)

**定員** 15組

※申込者多数の場合は抽選

**参加費** 無料

**申込期限** 7月15日(日)

〇県動物愛護センター三木支所(☎0794-84-3050)

LINE申し込み



LINE申し込み

**練習会**

練習時間内、いつでもお越しいただけます。30分などの短時間の参加も歓迎します。

**日時** 7月3日(日)19時～21時  
**場所** 総合体育館(アルゴ) アリーナ  
 〇市スポーツ推進委員会事務局(スポーツ振興課内)  
 ☎25991・FAX③1842



◆お話し会◆(30分)  
5日㊥ 10:30~  
12日㊥ 14:00~  
13日㊥ 15:00~(英語でお話し会)  
19日㊥ 10:30~  
26日㊥ 14:00~

◆赤ちゃんタイム◆  
第1・3土曜 (10:00~12:00)  
第2・4木曜 (10:00~12:00、  
16:00~17:00)  
※22日㊥は休館します。

お話し会(7月)などのお知らせ

舞台で歌や演奏、ダンスなどを披露  
してくれる出演者を募集します。  
発表日 9月28日㊥

図書館  
☎0456・FAX0606

図書館文芸部員を募集  
図書館で他校の生徒と交流しながら  
文芸部の活動をしませんか。  
活動日 毎月第3土曜日13時~16時  
※テストや行事などで変更することが  
あります。

図書館文芸部員を募集  
図書館で他校の生徒と交流しながら  
文芸部の活動をしませんか。  
活動日 毎月第3土曜日13時~16時  
※テストや行事などで変更することが  
あります。

図書館文芸部員を募集  
図書館で他校の生徒と交流しながら  
文芸部の活動をしませんか。  
活動日 毎月第3土曜日13時~16時  
※テストや行事などで変更することが  
あります。

期間 9月15日㊥まで

小野町民から集めたお金で  
献納された軍用機の絵はがき  
「戦闘機小野町民号」

企画展  
「戦後80年 戦時下のくらし」  
日本は昭和6(1931)年の満州事  
変をきっかけに、日中戦争に突入し、  
さらに太平洋戦争へと拡大しました。  
長期戦は昭和20(1945)年8月15日  
に終結し、今年80回目の終戦記念日  
を迎えます。

好古館  
☎0660・FAX03462

開館時間 9時30分~17時  
休館日 月曜日  
※祝日の場合はその翌日  
料金 一般(高校生以上)200円、  
小・中学生100円  
※20人以上は団体割引あり。「ひょう  
ご」[「ロンカード」持参の小・中  
学生は無料  
※7月9日㊥~15日㊥は「ひょうご  
シニア芸術サー」のため無料

英語を楽しもう  
[Casual English Conversation Class]  
1時間英語でおしゃべりを楽しみま  
せんか?  
日時 毎週金曜日10時~11時  
対象 英語だけで意思疎通ができる方  
(英検2級程度以上)  
[Ladies Chat Room]  
少し易しいレベルの女性向けフリ  
ートキングクラスです。7月のテー  
マは「My summer」です。  
日時 毎週金曜日11時~11時55分

英語を楽しもう  
[Casual English Conversation Class]  
1時間英語でおしゃべりを楽しみま  
せんか?  
日時 毎週金曜日10時~11時  
対象 英語だけで意思疎通ができる方  
(英検2級程度以上)  
[Ladies Chat Room]  
少し易しいレベルの女性向けフリ  
ートキングクラスです。7月のテー  
マは「My summer」です。  
日時 毎週金曜日11時~11時55分

あお陶遊館アルテ  
☎FAX07789

製作券をお持ちの方  
お子さまの「手形足形の陶板」で  
記念品を作りませんか  
市では出生届を提出された方に、出  
生記念の手形足形陶板の製作券をお  
渡ししています。成長していくお子さ  
まのかけがえのない一瞬を、手形・足  
形として「カタチ」に残しませんか。  
対象 製作券をお持ちで、お子さまが  
生後6カ月~1歳6カ月の方  
製作料 無料  
申込方法 当館に電話で予約をし、

いなみ野学園能面部  
「能面作品展」  
いなみ野学園能面部の皆さんが、日  
本の伝統芸能「能楽」を象徴する多種  
多様な能面を制作。ぜひ、能楽の世界  
をお楽しみください。  
期間 7月9日㊥13時~15日㊥12時

白雲谷温泉ゆぴか  
☎0261・FAX0262

ゆぴかの七夕飾り  
展望ロビーに大きな竹をご用意。短  
冊に願いを込めて飾ってください。  
期間 7月1日㊥~7日㊥

白雲谷温泉ゆぴか  
☎0261・FAX0262

ゆぴかの七夕飾り  
展望ロビーに大きな竹をご用意。短  
冊に願いを込めて飾ってください。  
期間 7月1日㊥~7日㊥

白雲谷温泉ゆぴか  
☎0261・FAX0262

ゆぴかの七夕飾り  
展望ロビーに大きな竹をご用意。短  
冊に願いを込めて飾ってください。  
期間 7月1日㊥~7日㊥

夏季限定「ぬる湯」  
夏季限定でぬる湯をご用意。じんわ  
り温かい温泉にゆっくりと入って癒や  
されませんか。  
期間 7月上旬~9月上旬

白雲谷温泉ゆぴか  
☎0261・FAX0262

ゆぴかの七夕飾り  
展望ロビーに大きな竹をご用意。短  
冊に願いを込めて飾ってください。  
期間 7月1日㊥~7日㊥

日本語教室  
ボランティア養成講座  
日本で暮らす外国人に「生活する上  
で必要な日本語」を教える際の心構え  
を学ぶ講座です。  
日時 毎週金曜日10時~11時  
対象 英語だけで意思疎通ができる方  
(英検2級程度以上)  
[Ladies Chat Room]  
少し易しいレベルの女性向けフリ  
ートキングクラスです。7月のテー  
マは「My summer」です。  
日時 毎週金曜日11時~11時55分

英語を楽しもう  
[Casual English Conversation Class]  
1時間英語でおしゃべりを楽しみま  
せんか?  
日時 毎週金曜日10時~11時  
対象 英語だけで意思疎通ができる方  
(英検2級程度以上)  
[Ladies Chat Room]  
少し易しいレベルの女性向けフリ  
ートキングクラスです。7月のテー  
マは「My summer」です。  
日時 毎週金曜日11時~11時55分

ONO'S GOT TALENT 2025  
特技披露発表会  
出演者募集  
舞台で歌や演奏、ダンスなどを披露  
してくれる出演者を募集します。  
発表日 9月28日㊥

国際交流協会からののお知らせ  
ONO'S GOT TALENT 2025  
特技披露発表会  
出演者募集  
舞台で歌や演奏、ダンスなどを披露  
してくれる出演者を募集します。  
発表日 9月28日㊥

自衛隊への進学・就職の出張説明会  
自衛官養成校への進学(高校、大学  
校、医療系大学校)や自衛隊への就職  
の説明・相談を出張で行います。  
①自衛隊兵庫地方協力本部  
青野原分駐所  
☎070-6677-9876

サマージャンボ宝くじ  
県内で購入を

サマージャンボ宝くじ・サマージャンボミニ宝くじが、  
7月11日(金)~8月11日(祝)に販売されます。  
売上金は、販売実績などに応じて各都道府県に交付。  
県内の売り場で購入すると、売り上げの一部が分配され、  
小野市のまちづくりにも活用されます。  
ぜひ、宝くじは県内の売り場または  
インターネットでお買い求めください。

宝くじ公式サイト  
☎(公財)県市町村振興協会 ☎078-954-6020

ネットでも買える! サマージャンボ7億円  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)  
サマージャンボミニ同時発売  
この宝くじの収益金は市町村の明るく  
住みよいまちづくりに使われます。  
7月11日(金)発売! 発売期間 7/11㊥~8/11㊥  
抽せん日 8/21㊥  
宝くじ公式サイト 公益財団法人兵庫県市町村振興協会 各1枚 300円

自衛隊への進学・就職の出張説明会  
自衛官養成校への進学(高校、大学  
校、医療系大学校)や自衛隊への就職  
の説明・相談を出張で行います。  
①自衛隊兵庫地方協力本部  
青野原分駐所  
☎070-6677-9876

※当協会会員は、11回5,000円の  
回数券あり  
②市国際交流協会事務局  
(〒667-0001) 小野市交流館エフフ  
☎070-6677-9876・FAX02400  
info@oia.gr.jp

詳しくはこちら



# うるおい交流館エクラ

THE INCUBATOR OF YOUR DREAMS ECLAT

## INFORMATION

指定管理者 NPO法人  
北播磨市民活動支援センター  
中島町72番地  
☎62-5080 FAX62-2400

7月の休館日  
**22日(火)**

### 人形劇団京芸 あっちこっちサバンナ

**8月2日(土) 11:00開演** 好評発売中

シマングースの子「ポー」が広いサバンナではぐれた仲間を探し、ドタバタ珍道中! 生演奏と大型人形劇が会場全てをサバンナにする。



イラスト:中川貴雄  
(なりゆきサーカス)

**場所** エクラホール  
**料金** 3歳~小学生 800円  
中学生以上 1,700円  
※2歳以下ひざ上鑑賞無料。  
席が必要な場合は有料

### お笑いコンビ「ボルトボルズ」の 笑ってタメになる爆笑サイエンスショー

**7月26日(土) 14:00開演** 好評発売中

お笑い科学実験を融合させた笑って学べる唯一無二のサイエンスショー。



**場所** エクラホール  
**料金** 3歳~小学生 700円  
中学生以上 1,200円  
※2歳以下ひざ上鑑賞無料。  
席が必要な場合は有料

### 小野名画劇場「PERFECT DAYS」

**7月19日(土) ①10:00 ②13:30 ③16:30**

東京・渋谷を舞台に、トイレ清掃員の男が送る日々の小さな揺らぎを描く。



**場所** エクラホール  
**料金** 700円 ※③は500円  
※会場が満員になった場合などは入場をお断りすることがあります。 ©2023 MASTER MIND Ltd.

### ストリートピアノ

**7月6日(日) 10:00~15:00** 鑑賞無料

ハートフルサロンの中央に置いたピアノを市民ピアニストの皆さんが弾きつなぎます♪

**場所** ハートフルサロン



詳しくはこちら▶



### エクラdeブラス2025

**7月13日(日) 14:30開演**

各団体が熱い吹奏楽サウンドをお届けします。

**場所** エクラホール  
**出演** 市内の中学校・高校・社会人の吹奏楽団体  
**料金** 無料

### Harmonyエクラ ファミリーコンサート

**7月28日(月) 11:00~12:00**

家族で楽しめるミニコンサートをお届けします。

**場所** ハートフルサロン  
**出演** Harmonyエクラのメンバー7人  
**料金** 無料

### 助産師から学ぶいのちのはなし

**7月26日(土) 10:00~12:00**

命の誕生、子どもの成長についての座学と、産道・妊婦体験から命について学びます。

**場所** 大会議室  
**講師** 寺尾直美さん(なほみ助産院助産師)  
**料金** 無料  
**対象** 小学校3~6年生 ※保護者も参加可  
**定員** 20人 ※先着順



申し込みはこちら

### 小野市男女共同参画センター ☎62-6765

#### 女性のための出前チャレンジ相談

**日程** 7月16日(水)  
**時間** ①13:30 ②14:30 ③15:30  
※個別カウンセリング(1人1コマ・50分)  
※要予約・先着順  
**講師** 飯鉢仁弥さん(キャリアコンサルタント)



### 小野おもちゃ病院 おもちゃの修理屋さん

**7月27日(日) 10:00~12:00**

**場所** サークル室  
**診察費** 無料(部品などの実費は必要)  
※お預かりしたおもちゃは次の開催日にお返しします(原則第4日曜日)。



詳しくはこちら

市LINE公式アカウントからの各種申し込みには友だち追加が必要です。

## 施設だより EVENT NEWS

児童館チャイコム  
☎ FAX 08588

ハッピーバースデー&  
ミュージック・ケア

7月生まれのお子さんの誕生会にあわせて、音楽あそびをします。楽器やフラップバルーンを使ってリズムを刻んだり、身体を動かしたりして音楽を楽しみます。

**日時** 7月14日(日)10時30分~11時30分  
**場所** 遊戯室  
**対象** 就学前のお子さんと保護者  
※誕生月でないお子さんも参加できます。

**参加料** 無料  
**出演** スマイルシャワー

※7月生まれのお子さんは、9時45分~10時15分の間にお越しください。手形の記念品を作成します。

チャイコムの情報はここからチェック!  
市LINE公式アカウント



「子どものための悩み相談」  
「利用ください」

月に1回の「こども子育て相談」や電話相談に加え、小・中・高校生や、その保護者を対象に対面での相談やカウンセリングを行っています。

悩んでいることや困っていることなどの相談を受け付けていますので、気軽に利用ください。  
相談時間 毎日10時~17時  
※事前予約制(土・日も受け付け可)  
※日時は電話予約の際に調整します。

### 7月 児童館チャイコム予定表

申込対象  
登録者対象

日	曜日	遊戯室 ※ふれあいタイム(11:00~11:30)	集会室 ※つどいの広場(10:00~15:00)
1	火	乗り物おもちゃであそぼう(10:00~11:30)	カプラブロックであそぼう
2	水	にこにこ子育て相談(9:45~11:00)	カプラブロックであそぼう
3	木	みんなで体操1・2・3	カプラブロックであそぼう
4	金		カプラブロックであそぼう
5	土	お話を楽しもう(読み聞かせリーダー)	エコ工作を楽しもう
6	日		エコ工作を楽しもう
7	月	たなばたコンサート(10:30~11:30) 申	カプラブロックであそぼう(13:00~15:00)
8	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	カプラブロックであそぼう
9	水		英語であそぼう(10:30~) 申 カプラブロックであそぼう(13:00~15:00)
10	木	乗り物おもちゃであそぼう(10:00~11:30)	カプラブロックであそぼう
11	金		親子であそぼう♪おしゃべりタイム(10:30~11:00) エコ工作を楽しもう(13:00~15:00)
12	土	パパサタサロン「家族で手形スタンプ」(先着5組)	エコ工作を楽しもう
13	日		エコ工作を楽しもう
14	月	ハッピーバースデー&ミュージック・ケア(10:30~11:30)	7月生まれのお友だち集まれ!(9:45~10:15) カプラブロックであそぼう(13:00~15:00)
15	火		子育てグループ(新・自主) 申
16	水	しゃぼん玉あそびを楽しもう(10:30~11:00)(先着15組)	カプラブロックであそぼう
17	木	しゃぼん玉あそびを楽しもう(10:30~11:00)(先着15組)	カプラブロックであそぼう
18	金		0歳・おのっこひろば(10:30~11:00) エコ工作を楽しもう(13:00~15:00)
19	土		エコ工作を楽しもう
20	日		エコ工作を楽しもう
21	月		エコ工作を楽しもう
22	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	エコ工作を楽しもう
23	水		エコ工作を楽しもう
24	木		エコ工作を楽しもう
25	金		ふれあいマッサージ(10:30~) 申 エコ工作を楽しもう(13:00~15:00)
26	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」(先着6組)	エコ工作を楽しもう
27	日		エコ工作を楽しもう
28	月		エコ工作を楽しもう
29	火		エコ工作を楽しもう
30	水		エコ工作を楽しもう
31	木		エコ工作を楽しもう

(都合により、予定を変更する場合があります)

#### チャイコムで子育てのこと、相談しませんか?

電話相談 【日時】月~土曜日 10:00~17:00 【連絡先】 ☎62-7020  
にこにこ子育て相談 【日時】7月2日(水) 9:45~11:00 【場所】 幼児室・遊戯室など  
保健師、栄養士、保育士、利用者支援専門員が発育や栄養、保育所入所などの相談に応じます。

#### チャイコムは こんなところ②

「乗り物おもちゃであそぼう」の日に乗ることができます。



BOOK

## テーマは「星」

この時期に読んでもらいたい本を  
図書館職員が選びました。

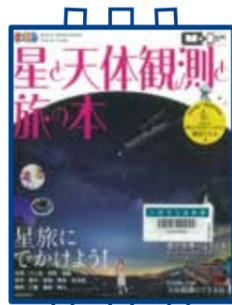
人間は古くから  
星々を見つめ続けてきた



**絶景の夜空と地球**  
景観遺産と天体撮影のドラマ  
シュテファン・リーパーマン/  
ティル・ムンツェック 著(原書房)

さまざまな場所から見上げる  
庄巻の夜空と星にまつわる神  
話、そして壮大な宇宙の物語が  
添えられた写真集です。

今年はどこに  
星を見に行こう？



**星と天体観測と旅の本**  
昭文社編集部・  
plantQ 企画・編集(昭文社)

山や海、天文台からプラネタリ  
ウムまで、日本各地の星旅名所  
が紹介されています。星を見に  
出掛けたい一冊です。

ちっぽけな悩みも、  
壮大な大自然の一部



**空をこえて 七星のかなた**  
加納朋子 著  
(集英社)

七星とは北斗七星のこと。宇宙  
がテーマの7つの物語が最後  
に星座のようにつながる、壮大  
で、ささやかな日常の物語です。

ひかってくる、  
ながれぼしはどこへいくの？



**ながれぼし**  
武田康男 監修・写真  
小杉みのり 構成・文(岩崎書店)

夜空を流れて、まばたきする間  
に消えていく。ながれぼしの不  
思議を知ることのできる写真  
絵本です。

COOKING

調理栄養士おすすめ  
お手軽食育レシピ

## 夏野菜のミネストローネ

材料(4人分)

トマト	2個	水	800ml
ピーマン	1個	コンソメ	大さじ1
タマネギ	1個	塩	少々
ベーコン(ハーフサイズ)	4枚	サラダ油	大さじ1
		パセリ	お好みで

作り方

- 1 トマト、ピーマン、タマネギは1cm角に、ベーコンは1cm幅に切る。
- 2 鍋にサラダ油を入れて熱し、ベーコンとタマネギを炒める。
- 3 タマネギが透き通ってきたら、ピーマンを加えてさっと炒める。
- 4 ③にトマトとAを入れて煮立ったら、弱火で3~5分煮込む。
- 5 お好みでパセリを振って、出来上がり。



**Point!** トマトは半分に切り、スプーンで種を取り除いてから入れると口当たりが良くなります。また、作り置きしておけば、忙しい朝にも手軽に食べられます!



エネルギー=87.8kcal(1人分)

調理時間は、たったの15分!  
一皿で野菜の栄養がまるごと摂れます

これ1品で野菜とタンパク質  
が一緒に摂れて、栄養満点!  
これからエアコンで体が冷える  
夏にもおすすめです。

「私も食べてみました!」



市職員

好古館・石野館長の



## vol.4 小野藩1万石の創始と新陣屋建設 民間活力導入による新都市づくり

から新規に取り立てられたことに始  
まります。

今回は、小野市の基礎を創った小野  
藩と旧小野町の始まりについて紹介し  
ます。

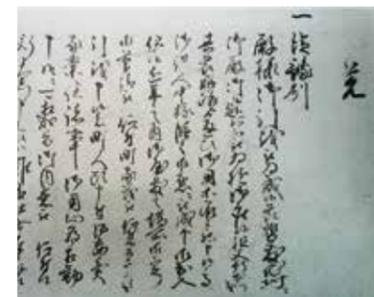
小野藩の立藩は伊予国(愛媛県)川  
上藩一柳直家の遺領2万8600石  
の内、加東郡内(現市域南部)にあった  
飛地領1万石分を末期養子一柳直次  
(丹波国園部藩主小出吉親の子・宇  
右衛門)が寛永20(1643)年に幕府



深い谷池と崖に囲まれた小野藩陣屋跡東端部

小野藩の領地は加古川東岸部の内、  
北は東条川下流から南の檜山台地ま  
でを領域として、大部郷(大部・小野)  
と垂井郷(市場・小野)、少々離れて中  
番、船木、家原(加東市)の村々、合わせ  
て30ヶ村1万石を治めました。  
小野藩初代藩主の一柳直次は、寛  
永20年5月15日に川上藩の飛地領時  
代から敷地村にあった陣屋に入り、藩  
政を開始しました。しかし、敷地陣屋  
は元々川上藩の代官陣屋で、藩の役所  
兼藩主の邸宅としては小規模であり、  
しかも無防備な低位段丘面(標高37  
m)にあることなど、大名陣屋として  
の体裁を備えていませんでした。

小野藩が元禄11(1698)年に幕  
府に提出した『一柳土佐守知行所変  
地改之覚控』によると、承応2  
(1653)年に小野藩の陣屋が敷地  
村から「門前村(神明町)小野の地」に  
新築移転したことを報告しています。



「三宅新右衛門由緒書覚」[直次申し渡し]部分

この新しい陣屋は、加古川東岸の標  
高47mの段丘南西端(小野小学校校  
庭)に位置し、北に小野大池から連な  
る深い谷と大池越水路に囲まれ、  
また、西から南にかけては標高差20m  
の険しい崖とそれを取り巻くように  
大島川が流れ、加えて東端部は深い谷  
池に囲まれた要害の地を選んで建設  
されました。

享保11(1726)年の小野町大年  
寄「三宅新右衛門由緒書覚」には、元  
は未開の原野を初代藩主直次の開発  
要請を受けた三宅家先祖の新右衛門

## 好古館

開館時間 9:30~17:00  
休館日 月曜日(祝休日の場合は、その翌日)  
料 金 一般(高校生以上) 200円  
小・中学生 100円  
電 話 63-3390



が陣屋の場所選定から建設、さらには  
武家町(現西本町)と商人町(現小野  
商店街)の町づくりも行ったと記して  
います。  
新右衛門は、屋号を平野屋と称し、  
敷地陣屋の頃から小野藩の御用を務  
める姫路在住の御用商人でした。藩主  
直次は陣屋のまちづくりの功績を大い  
に認め、小野へ移住すれば、「町人頭  
(小野町大年寄)に命じ、酒商売を家  
業として、諸事御用向きを勤めるよう  
取り計らうこと」を申し渡しました。  
彼はこれをお達しを聞き入れ、姫路から  
小野町に屋敷を移し、代々小野町大  
年寄を務めながら酒造業をも営んで  
藩政の一翼を担いました。  
(好古館館長・石野茂三)



旭丘中 5/26~30

将来の夢がふくらむ  
トライやる・ウィーク

5月26日~30日の5日間、旭丘中学校の8年生が「トライやる・ウィーク」で市内事業所で職業体験をしました。  
 白百合こども園では、4人の生徒が各クラスに分かれて園児たちと一緒に遊んだり、食事の手伝いをしたりしました。  
 最初は緊張していた生徒たちも、仕事に対して段々と積極的になり、「働くこと」の意義や責任を感じる良いきっかけとなりました。(大部地区 S.Mさん)



青野原駐屯地 5/25

実践さながらの訓練を披露  
青野原駐屯地で催し

5月25日に、陸上自衛隊青野原駐屯地で創設49周年記念行事の「青野祭」がありました。武器を使った格闘展示や、緊張感あふれる訓練展示では、隊員の皆さんの日々の厳しい訓練の様子とその努力が見られて心を打たれました。  
 毎日、私たちが安心して暮らせるのは、自衛隊の皆さんの支えのおかげだと、改めて感謝の気持ちで胸がいっぱいになりました。(市場地区 T.Tさん)



小野中 5/20~22

仲間との思い出刻む  
修学旅行で沖縄へ

5月20日~22日の3日間、小野中学校9年生が修学旅行で沖縄に行きました。  
 初日は平和祈念公園で平和学習を、2日目は勝連城跡に行ったりシーサー作りをしたりして班ごとに沖縄文化を楽しみました。最終日は、悪天候で予定より少し遅れて学校に帰ってきましたが、笑顔で帰ってきてくれた我が子の姿を見て、充実した3日間を過ごしたようでホッとしました。(小野地区 M.Iさん)



小野南中 4/27

「おの南」の文字で彩る  
卒業生が植えた芝桜

小野南中学校の一昨年度の卒業生が、昨年3月に、「おの南」の文字を型取って正門前の花壇に植えた芝桜。校長先生をはじめ多くの方に大切に育てられて、きれいな花を咲かせていました。  
 1年経ち様子を見に来た卒業生らは、「きれいに咲いていてびっくり。やっぱり南中最高!」「来年も見に来ます!」と笑顔浮かべていました。来年の春も楽しみです。(来住地区 来住っ子さん)



7月16日(水)までに  
メッセージを入れてね

思い出たくさん集まれ!  
園児が市役所などを訪問

新たな幼稚園「おの幼稚園」の開園前に、現在わか松・小野東幼稚園の園児たちが過ごしている小野東幼稚園園舎との「お別れ会」を来年3月に開催します。  
 お別れ会に向け、5月28日に園児らが園舎での思い出を募集する「思い出メッセージポスト」を持って市役所を訪問。思い出がたくさん集まるように願いを込め、ポストを渡しました。ポストは図書館などにも設置。皆さまからのメッセージをお待ちしています!(学校教育課)



解体中のイオン小野店で  
リアル消防訓練

5月16日に、市消防署が解体中のイオン小野店を利用して実際の建物火災に近い状況で消防活動訓練をしました。  
 エンジンカッターでシャッターを破壊し、20kgある空気ポンペを背負って真っ暗な建物に突入。煙が充満して先が全く見えない中で、カラビナをつないだホースをたどりながら人命探索と消火活動訓練を行いました。隊員らは訓練でスキルを磨くとともに、安全管理の重要性を改めて共有しました。(消防本部消防課)



こぶぶ

小野市産のお米を丁寧に炊き上げた、おいしいご飯が自慢のお弁当屋です。ご飯と相性抜群なおかずは種類が豊富でボリューム満点! ご飯の大盛が無料で、おなかも心も満たされた時におすすです。

▷黒川町1751-2  
 ☎090-4767-2556  
 不定休 詳しくはこちら  
 ◎予約注文のみ。価格や配達の相談、オードブルの受け付け可。



小野うまいもんブランドに  
特産品2品を新たに認証!

小野へのこだわりを持った農産物特産品と認証された「小野うまいもんブランド」。今年度、新たに2品を認証しました。  
 観光交流推進課 ☎63-1027

**フルティカ** (トマト) 詳しくはこちら  
 NAKAGAWA FARM  
 LINE  
 Instagram

皮が薄く、**ほどよい酸味と糖度が魅力**の中玉トマト。まるで果物のような食べやすさが人気の品種です。ギフトボックスに入れて、見た目でも楽しんでもらえるようにしています。

販・サンパティオおの  
 ・NAKAGAWA FARM

**小野とうがらし** (乾燥パウダー) 詳しくはこちら  
 うまいもんファーム 末瀬まゆみ  
 Instagram

うまいもんファーム・末瀬さんが栽培した「小野とうがらし」。**辛さのギネス世界記録にも認定**されたカロライナ・リーパーなどの品種は、乾燥パウダーにする工程で香りや鮮度にもこだわっています。辛い物好きにはたまらない逸品です!

販 サンパティオおの  
 問 うまいもんファーム 末瀬まゆみ  
 (umaimonfarm@gmail.com)



来住小「田んぼの学校」 5/7・8

1・2年生が  
サツマイモ植え

5月8日に、来住小学校の1・2年生が、楽しみにしていた「田んぼの学校」で、サツマイモの苗植えをしました。  
 簡単そうに見えて意外と難しい植え付け。児童たちは、きすみの営農の方の指導を受けながら、「大きなサツマイモがたくさん収穫できますように」と、心を込めて一つ一つ丁寧に苗を植えていきました。収穫の日まで、成長を見守ってあげてね。(小野地区 lindaさん)



5・6年生が  
お米の種もみまき

毎年恒例! 5月7日に、来住小学校の5・6年生が「田んぼの学校」で、お米の種もみまきをしました。  
 きすみの営農の方に、「種もみまきはお米作りで一番大切な作業だよ」と教えてもらった児童たち。種もみが重ならないようにまくのが難しく、悪戦苦闘しながらも、友だちと協力しながら丁寧に作業を進めました。これからの成長が楽しみだね。(小野地区 lindaさん)



河合運動広場 5/3

1,200人が参加  
かわいの大運動会

5月3日に、河合運動広場で「第15回かわいの大運動会」がありました。  
 この運動会は、さまざまなスポーツを通して地域の交流を深めることを目的に、河合地区地域づくり協議会が中心となって開催。約1,200人が参加し、町対抗綱引きや大縄跳び、男女混合リレーなど白熱した戦いが繰り広げられました。  
 天候にも恵まれ、老若男女問わず大賑わいでした。(河合地区 K.Kさん)

わが家のアイドル  
令和6年中に生まれたお子さんを紹介しています。

栗生町

亮ちゃんいびい遊ぼうね！  
(兄 優汰くん)



桜井 亮汰 ちゃん  
1歳4か月

王子町

あおちゃん だーいすき！  
(兄 樹生くん、岬生くん)



八木田 蒼生 ちゃん  
1歳3か月

王子町

すーちゃん大好き♡遊ぼうね♡  
(姉 葵ちゃん、紬ちゃん)



児玉 董 ちゃん  
1歳4か月

本町

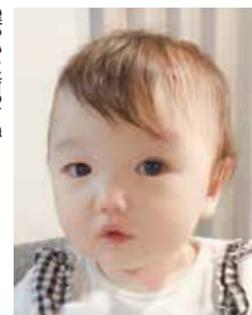
楽しく遊ぼうね☆  
(家族一同)



前田 光介 ちゃん  
1歳3か月

菅田町

健やかに育つね  
(父、母)



沖野 莉紬 ちゃん  
1歳3か月

上本町

わが家の癒やし♡  
(父、母)



古川 涼月 ちゃん  
1歳4か月

王子町

一緒にたくさん遊ぼうね♡  
(姉 希紗里ちゃん)



堀江 志桜里 ちゃん  
1歳3か月

上本町

いびいお出かけしようね♡  
(父、母)



徳岡 遥希 ちゃん  
1歳3か月

Relation 紹介でつなぐ  
あの人この人

先月に紹介した橘川さんは、私の2人の子どもが通っていた剣道クラブの指導者で、子どもたちの恩師です。

No.109 宮本 尚子さん(中町)

子どもの剣道が私の生きがいに

約20年前に、市外から小野市へ引っ越してきました。新しい環境で暮らす中、2人の子どもたちには何かに必死に取り組むという経験をさせたいと思い、市内の剣道クラブに入会。2人とも小学生から大学生・社会人になった今でも剣道を続けています。



子育てする上で、子どもたちがやりたいことを全力でさせてあげることが第一にしていたので、2人の「剣道を続けたい」という意思を何よりも大事にして、全力で応援してきました。毎朝4時に起きて子どもたちのお弁当を作ったり、県外遠征や大会への送迎・応援をしたりすることは、私にとっての生きがいであり、人生そのものでした。そんなサポートを通して、一緒に応援する保護者などとの素晴らしい出会いがあり、また、子どもたちを精一杯応援する中で家族の絆も深めることができ、子どもたちには本当に感謝しています。

時には涙を流しながら剣道を続けるかどうかを子どもと本気で話し合ったこともありましたが、2人の努力の結果、1人は関西学生大会で個人1位に、1人は選抜や全国大会に何度も出場し上位入賞を果たすなど、好成績を残すことができました。高校最後の大会で、子どもたちから「日々のサポートのおかげで頑張ってくれた」と感謝の気持ちを伝えてもらった時は、人生で一番幸せな瞬間でした。

子どもたちが与えてくれた感動と幸せを思い出しながら、今後は私も仕事に没頭しようと思います。

★学校・園だより★

小野東小学校  
水が生まれ変わる場所  
船木浄水場を見学



「水道週間(6月1日～7日)」に合わせて、6月6日に、小野東小学校の4年生が、生活する上で欠かせない「水」がどのように作られるのかを学ぶため、船木浄水場の見学に行きました。

浄水場の職員の方から、家庭や学校へ水が供給される仕組みについて説明を聞いた後、施設内へ。ダムや川から来た水の中に含まれる砂や濁りを取り除いたり、ろ過したりする装置が動く様子や、それをモニターで管理する様子などを見学しました。小野市の水道水は、味や臭気など51の厳しい水質基準をクリアしており、おいしく安全に飲むことができます。浄水場の職員の方から、災害に強いこの施設で市民がいつでも使えるように24時間365日絶えず水が作られていることや、1日で25プール36杯分の水が作られていることを教えてもらい、必死にメモをとる児童たち。普段目にするのできない浄水処理の現場に興味津々でした。

見学を通して児童らは、「水がきれいになるまでに、こんなに時間がかかると思わなかった」と言い、水を大切に使う重要性を改めて実感しました。

小野市の旬な情報を、SNSやスマートフォンアプリで配信しています。下記QRコードを読み取りアクセスしてください。

**Instagram**  
#おのめぐりを付けて、写真を共有しよう!



**マチイロ**  
アプリをダウンロードするとスマホに広報紙が届きます!



**TikTok**  
観光や役立つ情報などをショート動画で発信中!



**Catalog Pocket カタボケ**  
広報紙が10カ国語に対応。スマホ・パソコンで読もう!



**YouTube**  
イベントやセミナーなどの動画を見よう!



**LINE 公式アカウント**  
LINE公式アカウント「@onocity」の友だち募集中!



編集あとがき

毎朝、神戸電鉄小野駅から南西に車を走らせていると目に飛び込んでくる「小野アルプス」。登るのももちろん良いけれど、山並みを遠くから眺めるのも大好きです。最近では、雨の日に山々のそびえたつ姿がなんだか神秘的でおススメです! これまで何度も登りましたが、登るたび・見るたびに発見がある小野アルプスは魅力満載。今度は子どもを誘って登山に挑戦してみたいと思います♪ 惣山、登れるかなあ…(S)

YouTube で公開中

川島隆太先生の  
夢と希望をかなえる脳科学  
Short Seminar

(全74本・1本約90秒)



土曜時間外内科系当番医/休日救急当番医

■当番医は小野市・加東市医師会の協力により実施しています。

7月 July			8月 August				
日	医療機関名	住所	電話番号	日	医療機関名	住所	電話番号
5 土	さくら内科クリニック	加東市下久米	☎0795-44-1588	2 土	育が丘クリニック	榎山町	☎62-8112
6 日	内科 やすらぎの森診療所	加東市新定	☎0795-40-8100	3 日	内科 神医院	加東市森	☎0795-47-0144
	外科 兵庫あおの病院	市場町	☎62-5533		外科 北野整形外科・外科	黒川町	☎63-1080
12 土	田淵医院	加東市新町	☎0795-48-0160	9 土	復井診療所	復井町	☎66-7318
13 日	内科 嬉野診療所	加東市山国	☎0795-42-8477	10 日	内科 森下クリニック	加東市社	☎0795-42-0024
	外科 加東市民病院	加東市家原	☎0795-42-5511		外科 加東市民病院	加東市家原	☎0795-42-5511
19 土	坂本医院	加東市上中	☎0795-42-6660	11 祝	内科 三浦クリニック	天神町	☎70-9288
20 日	内科 山口内科医院	本町	☎64-0202		外科 松原メイフラワー病院	加東市藤田	☎0795-42-8851
	外科 まえだクリニック	大島町	☎64-0771				
21 祝	内科 井上医院	加東市沢部	☎0795-42-1190				
	外科 北播磨総合医療センター	市場町	☎88-8800				
26 土	岡田内科医院	市場町	☎62-7366				
27 日	内科 加東市民病院	加東市家原	☎0795-42-5511				
	外科 加東市民病院	加東市家原	☎0795-42-5511				

当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレフォンサービス(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。

**小児(15歳以下)** 事前に医療機関に問い合わせしてから受診してください。

【北播磨小児救急輸番など】

「北播磨県民いきいき情報」をご覧いただくか、消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。



北播磨県民いきいき情報

【兵庫県子ども医療電話相談(#8000)】

電話番号 ① ☎#8000

② ☎078-304-8899

(市外局番が06または072、ダイヤル回線、IP電話の方)

相談時間 (月~土曜日) 18:00~翌朝8:00

(日曜・祝日・年末年始) 8:00~翌朝8:00

健康カレンダー



子育て  
応援アプリ  
配信中

各健診・教室の日程や子育て情報など役に立つ情報を配信し、妊娠・出産・子育てをサポートする子育て応援アプリを配信中。ダウンロードはこちら▶



健康診査・教室など【保健センター】

健康増進課 ☎63-3977

4か月児健診	令和7年3月生まれの乳児 7月28日(月)* <sup>1</sup>	7か月児教室 (要予約)* <sup>2</sup>	令和6年12月生まれの乳児 7月22日(火) 10:00~11:30  申込フォーム	パパママ サロン (要予約)* <sup>2</sup>	妊婦とパートナー 7月16日(水) 10:00~11:30  申込フォーム
1歳6か月児 健診	令和5年12月生まれの幼児 7月7日(月)* <sup>1</sup> 令和6年1月生まれの幼児 8月4日(月)* <sup>1</sup>	2歳児教室 (要予約)* <sup>2</sup>	令和5年7月生まれの幼児 7月17日(木) 9:30~11:00  申込フォーム	妊婦サロン (要予約)* <sup>2</sup>	—
3歳児健診	令和4年5月生まれの幼児 7月8日(火)* <sup>1</sup> 令和4年6月生まれの幼児 8月19日(火)* <sup>1</sup>	献血	7月18日(金)10:10~16:00		
母子健康手帳 交付	平日(8:45~17:15)、健康増進課窓口で、妊婦健康診査費助成券のほか、産前・産後に対象となる各種助成券を発行してお渡します。 ※紛失されても各種助成券は再発行できません。 【持ち物】①妊娠届出書 ②マイナンバーカードなど本人確認ができるもの ③妊婦本人の口座情報が分かるもの(妊婦本人との面談終了後、妊婦支援給付金の申請ができます)				

\*1 健診の受付時間は個別通知します。 \*2 教室・サロンには、申込フォームまたは電話で申し込みの上、開始時刻までにお越しください。

○各教室・健診・サロンにお越しの際は、母子健康手帳を持参ください。体調不良の場合は来所を控え、健康増進課へご連絡ください。

各種相談【予約制】

加東健康福祉事務所

こころのケア相談	☎0795-42-9367	7月24日(木) 13:00~
依存症相談	☎0795-42-9367	8月13日(水) 13:00~
HIV(エイズ)抗体・梅毒・肝炎ウイルス検査、相談	☎0795-42-9436	7月3日(木)・17日(木) 13:30~14:00※匿名可
専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談)	☎0795-42-9365	7月4日(金)、8月1日(金) 13:30~15:00