

地域密着コミュニティ誌 広報おの

ONNO Press

おのプレス

2023

7

JULY
Vol.760



小野市在住の漫画家
のの 埜納タオさん描きおろし
広報おのオリジナルストーリー

糖尿病／高血圧症／脂質異常症
4人に1人

24.5%

小野市の令和4年度
疾病別医療費データ
(国保データベースシステム)

適正体重でない人

(BMI18.5未満またはBMI25以上)

約40%

小野市の令和4年度
町ぐるみ総合健診結果
※全国平均 39.7% (R元)
目標値 34%以下

特集

健康あつての人生

人生100年時代が本格的に到来。

あなたが思い描く数年後・数十年後の自分はどんな姿ですか。

平均寿命が延びる中

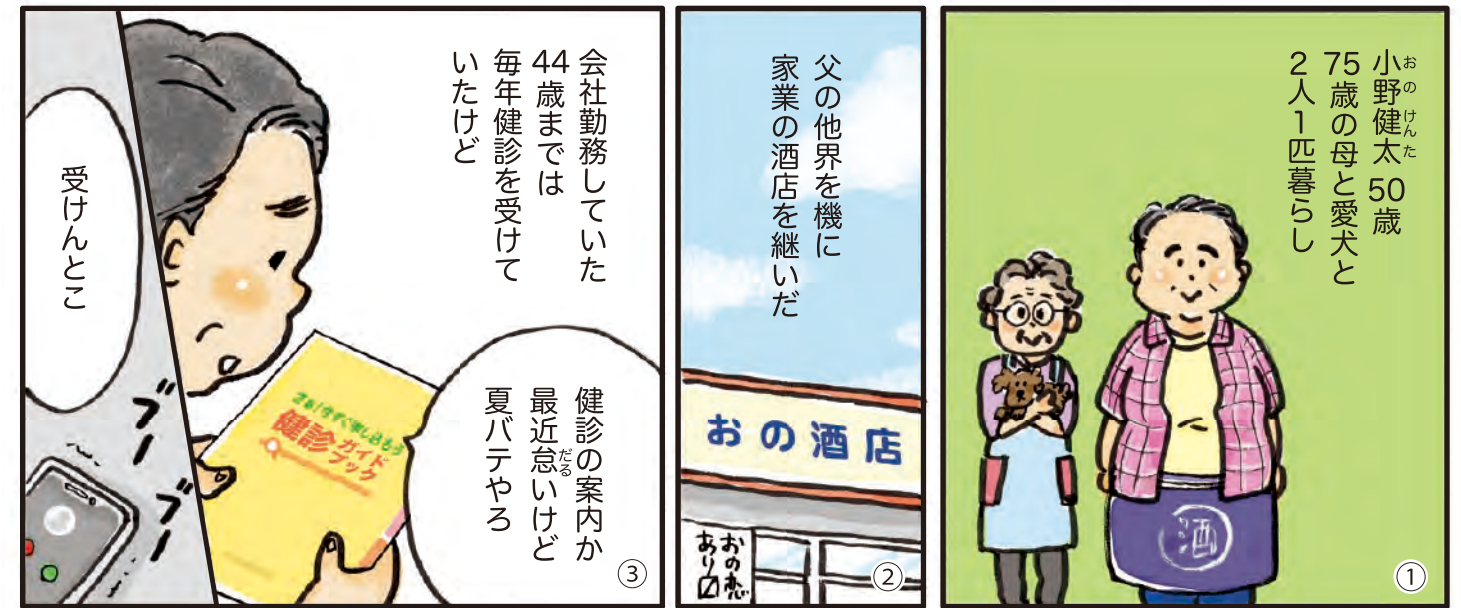
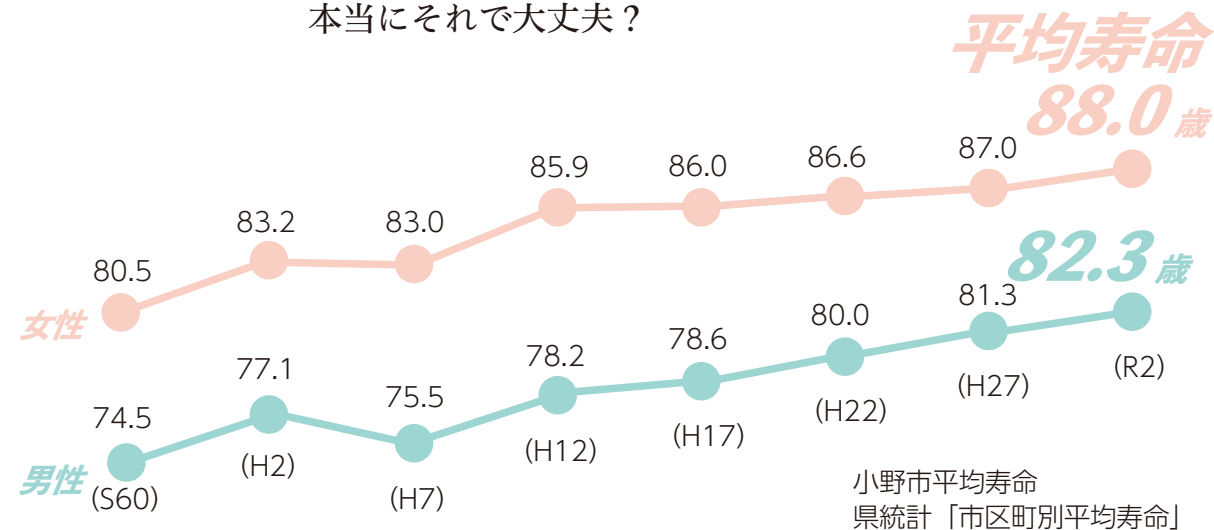
男性は8.73年間、女性は12.06年間も

体の不調で制限のある日常生活を過ごしています。

※平均寿命と健康寿命の差(令和元年)より

「自分は大丈夫」「何か気になることがあったら病院へ行けばいい」

本当にそれで大丈夫？



作：健康増進課 絵：埜納タオ

身近な場所で気軽に相談できます

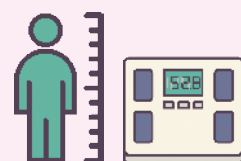


個別健診・検診実施医療機関

ー 基本（特定）健診・肺がん検診・大腸がん検診ー

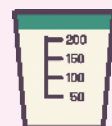
地区	医療機関名	住所	電話番号
小野	栄宏会小野病院	天神町 973	62-9900
	北野整形外科・外科	黒川町 14-3	63-1080
	つばた小児科医院	西本町 466-7	62-2752
	福岡クリニック	神明町 183-8	63-1600
	松尾内科	黒川町 574	64-0880
	三浦クリニック	天神町 814-1	70-9288
	山口内科医院	本町 648-6	64-0202
河合	復井診療所	復井町 916-12	66-7318
	藤本在宅医院	栗生町 1506-196	60-1113
市場	育が丘クリニック	榎山町 1475-689	62-8112
	岡田内科医院	市場町 1205-1	62-7366
	北播磨総合医療センター	市場町 926-250	88-8872
	兵庫あおの病院	市場町 926-453	62-5533
	まえだクリニック	大島町 710-1	64-0771
大部	緑駿病院	匠台 72-1	63-5577
	岡村医院	敷地町 1602-1	62-4300
	小島クリニック	王子町 937-3	64-2727
下東条	清水内科クリニック	敷地町 1500-66	62-1005
	井岡医院	菅田町 900	67-2367
	柏木医院	船木町 2	67-0199

例えば
健診でこんなことが分かります



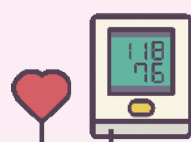
ー身体測定ー

肥満ややせの程度、
メタボリックシンド
ローム判定



ー尿検査ー

腎臓疾患、糖尿病



ー血圧測定ー

高血圧症、動脈硬化
症、心疾患、脳卒中



ー血液検査ー

脂質異常症、動脈
硬化、貧血、糖尿
病、痛風、腎臓疾
患、肝硬変など

※医師が必要と判断した場合は、心電図や
眼底検査も行います。

合い治療することで、自立した日
常生活を送ることができます。
人生100年と言いますが、た
だ長生きをするのではなく、健康
で長生きしてこそ、やりたいこと
ができるものです。
病気が発症する前に生活習慣を
改善したり、発症しても早く見
つけて早期の治療につなげるため
に、まずは今の自分を知ることが
できる健康診断を受けてください。

私は毎年、 健診を受けています！

会社勤めの時は職場の健診を、10年
前に退職してからは、毎年町ぐるみ健診
を受けています。結果の数値は、自分の
体について色々なことを教えてくれます。
運動や趣味を楽しめるのは健康であるお
かげ。病気の発見も手遅れにならないよ
う、定期的にがん検診や歯科検診なども
受けています。

芝本 京子さん（久茂町）

「二度薬を飲み始めると、ずっと
薬を飲まないといけない」「治療が
始まると今は困る」などで病院に
行くのを躊躇されている方もいる
と思います。
実際は、高血圧や脂質、糖尿病
などに関する薬は、運動や食事によ
って体重を減らしたり、生活習
慣を改めたりすることで、薬の量
を減らしたり止めたりできること
もあります。
がん検診では、がんの有無だけ
でなく、他に隠れた病気がないか、
体の不調につながる原因は何かな
どもしっかりと診ます。生活習慣
のアドバイスも受けることができ
ますので、体に関する不安な点は
気軽に相談ください。

病気を見つければ
健診ではありません

健診を受けることは、病気の早
期発見のためもありますが、自分
の体について客観的に知るため
にも重要です。
定期的に健診を受け、「去年と比
べて体重が増えた」や「血圧が高
くなった」など結果の数値を見る
ことで自分の生活を振り返り、食
生活を見直したり生活習慣を改善
したりと自己管理に役立てること
ができます。

健診で自分を知り 自己管理へ

基本（特定）健康診査とがん検診は、お近くの医療機関で受
けることができます。なぜ健診・検診を受けるのか、まえだク
リニック院長の前田一郎先生に話を伺いました。



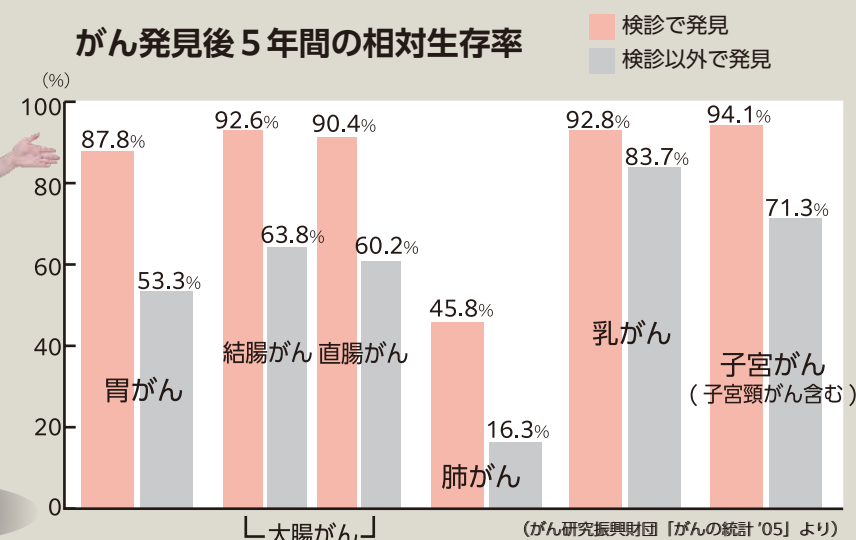
まえだクリニック（大島町）
前田 一郎 院長

平日休みにくい人のた
めに、土・日・日に健診を
受けることができる医
療機関もありますよ。

がんも病気が早期発見と早期治
療が大事です。早期に治療すれば
根治するものも、放つたらかしに
していたら、病気が進行して突然
介護を受ける生活になることも。
病気を早く見つけて、上手に付き
合っていくことが大切です。

早期発見・早期治療で
充実した人生を

がん発見後5年間の相対生存率



検診で見つければ
生存率が高まります

がんは、現在約6割の方が治るよ
うになりました。特に進行してい
ない初期の段階で発見し、適切な治療
を行うことで、非常に高い確率で治
癒します。そのため「がん検診」は、
がんによる死亡率を下げるために非
常に有効だと考えられます。

申込方法

受診を希望される医療機関へ直接予約してください。

実施日

各医療機関により健診実施曜日・時間・内容などが
異なります。受診を希望される医療機関に問い
合わせください。

実施期間 来年2月末まで



個別健診について
◀詳しくはこちら



管理栄養士 × コミレス



健康寿命を延ばすためには、からだをつくる「タンパク質」と、代謝を助ける「ビタミン」が欠かせません。それらを多く含む食材を使ったメニューを、コミレスの皆さんと一緒に考案しました。

健康維持に大切なのは、毎日の食事のバランス。いつもの献立でも食材選びを意識したり、一品追加したりちょっとした心掛けで、足りない栄養素を簡単に取ることができますよ。

健康を受けた後は / 特別メニューを食べよう

第1弾
7/1 ~ 8/31

令和5年度基本（特定）健康診査を受けられた方に、コミレスで特別メニューを食べると健康飲料がもらえる引換券（引き換え期間：7月19日～8月31日）をお渡ししています。コミレスで健康メニューを食べて、身体の中から健康を目指しましょう。



ほうれん草＆ベーコン
豆乳入りのベーグル

★健康ポイント★

刻んだほうれん草も生地に練り込んであるので、栄養も風味もたっぷり



チーズ＆枝豆
豆乳入りのベーグル

★健康ポイント★

枝豆はタンパク質とビタミンを豊富に含み、疲労回復や夏バテ防止にも役立ちます

けやき焙煎所

JR 加古川線粟生駅 (☎ 68-9069)
平日 10:00 ~ 19:00
土日祝 10:00 ~ 18:00
定休日 月曜日

野菜たっぷり健康ベーグル

昨年8月に粟生駅構内にオープンし、こだわりのコーヒーと合わせて人気のが、祐果さんが作るベーグル。市管理栄養士から特別メニューの提案を受けて、野菜や豆乳を使ったベーグル作りに初挑戦されました。「夫婦で試作を繰り返して、しっかりと野菜の風味も味わってみたい」と、ほうれん草はパウダーだけでなく刻んだものも生地に練りこみました。と祐果さん。水の代わりに豆乳を使い、おいしく食べてもらうためにチーズやベーコンも入れて、栄養価の高いもちもち感にこだわった2種類のベーグルができました。

毎日12時30分ごろに焼き上がり、両方合わせて14個の限定メニュー。売り切れる場合もありますので、来店前に電話で問い合わせください。



けやき焙煎所
宗平 祐果さん・慎太郎さん

野菜たっぷり健康ベーグル

私も健康を受けた後は、

他にもあります / コミレス特別メニュー

特別メニューは売り切れる場合があります。事前に電話で問い合わせください。



中華風小松菜あえ

★健康ポイント★

炒り卵やじゃこも入っているので、タンパク質アップ！小松菜は、高血圧予防や貧血にも効果的

ぷらっときすみの

JR 加古川線小野町駅
(☎ 62-5116)
平日 10:00 ~ 14:00
定休日 水曜日

ぷらっときすみの2号店

くわだに 鉄溪温泉きすみの郷内 (☎ 88-8426)
平日 11:00 ~ 15:00
土日祝 11:00 ~ 20:00
定休日 火・水曜日

土・日曜日限定
通常メニューに
+ 100円
※本店 15個/日
2号店 5個/日

ミルク寒天

★健康ポイント★

寒天に含まれる食物繊維は生活習慣病の予防に。果物プラスで美肌効果も！

誉田の館いりどり

コミセン下東条隣
(☎ 60-4717)
8:30 ~ 15:30
定休日 水曜日

通常の定食
メニューの
一品と交換

健康を受けた方には
さらに健康飲料プレゼント

引き換えは
7/19
~ 8/31

市は株式会社製薬工場と
予防医療に関する協定
を締結しています。



来店の際は引換券をお持ちください。特別メニューが売り切れている場合も上記飲料はお渡しします。

詳しくは健診後にお渡しするチラシをご覧ください。

予約も簡単 検査もスムーズ 町ぐるみ健診

今年度から全日程を伝統産業会館で実施します。冷暖房完備、バリアフリーで快適な空間で健診を受けていただけます。

基本（特定）健診の 健診料約 7,000 円が 40 歳以上は無料！

国民健康保険・後期高齢者医療の40歳以上の方は約7,000円の助成があり、無料で受診できます。

20歳～39歳の方も1,400円とお手頃です。

※社会保険などに加入されている本人・被扶養者は、加入されている保険者に問い合わせください。

がん検診は 低価格で大きな安心

自費だと高額な検診料も、市の助成があり低価格に。がんは後から見つかったほうが怖いもの。定期的にチェックすることが大きな安心につながります。

こんなに安くなる！

肺がん検診	約 3,500 円→	400 円
大腸がん検診	約 4,600 円→	500 円
乳がん検診	約 8,500 円→	2,200 円
子宮頸がん検診	約 7,800 円→	2,000 円

節目年齢の方は クーポンでさらに無料

国が推奨する5つのがん（肺がん・胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん）の検診は、節目年齢の方に無料クーポン券を送付しています。

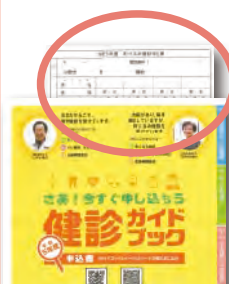
また、75歳以上の方はクーポン不要で無料で受けることができます。



詳しくはこちら

《申し込みから結果返送までの流れ》

1 申し込み



① 郵送

健診ガイドブック（広報おの4月号と一緒に全戸配布）の中に綴じられている申込書に記入して投函してください。

現在 **受付中** の健診日 ※先着順です。予約はお早めに
7/27 (木) ~ 30 (日) ・ 11/7 (火) ~ 11 (土)

② LINE・Web

下記 QR コードを読み取り、必要事項を入力してください。



市公式 LINE



Web 予約

③ 電話

☎ 63-3977

健康増進課に電話で申し込みください。



2 健診 1 ~ 2 週間前

健診セットが届きます

健診受診票の受診日・指定時間・氏名などを確認し、裏面の署名・問診など必要事項を記入してください。

3 当日

受診

伝統産業会館へ指定の日時にお越しください。健診はスムーズで時間もかかりません。

4 約 5 ~ 6 週間後

健診結果が届きます



7・8月は広聴強化月間

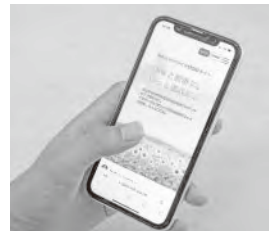
「市長への手紙」でご意見をお聞かせください

皆さまからの声を市長に伝える「市長への手紙」。7月1日(土)から8月31日(木)までを強化月間とし、市内に専用はがきを設置するなどして広く受け付けます。

☎市民サービス課(☎63-1013)

受付方法

①インターネット



下記QRコードを読み取り、申請サイトから要望や提案を入力してください。



入力はこちら▶

②はがきを郵送



公共施設など(右記設置場所参照)に設置している手紙にご記入の上、郵便ポストに投函してください。(切手不要)

※お寄せいただいたご意見は、「広報おの」やホームページに名前を伏せて掲載させていただく場合があります。

※専用はがきの設置は8月末までとなりますが、年間を通じて要望や提案を募集していますので、ぜひご意見をお寄せください。

※いただいた手紙は、全て市長が目を通し文書で回答します。匿名で手紙を寄せられますと、回答をお答えすることができませんので、**必ず住所・氏名の記入**をお願いします。

「市長への手紙」設置場所

「市長への手紙」は、公共施設などに設置しています。ぜひ、ご活用ください。

- 市役所
- 北播磨総合医療センター
- 図書館
- うるおい交流館エクラ
- 各コミセン
- 好古館
- おお陶遊館アルテ
- 市総合体育館(アルゴ)
- 匠台公園体育館(おのアクト)
- 希望の丘陸上競技場アレオ
- ひまわりの丘公園
- 児童館チャイコム
- 白雲谷温泉ゆぴか
- 伝統産業会館
- 市内郵便局
- 市内コンビニ
- 大型小売店 など



らっきゃ

おの恋 Premium 商品券

プレミアム率30%!

予約受付期間

7月3日(月)～31日(月)

※商品券の購入には期間内に**予約受付**が必要です。

物価高騰の影響を受ける市内事業者および市民の生活を支援するための緊急支援策として、「おの恋らっきゃプレミアム商品券」を限定50,000冊販売します。

13,000円分※の商品券が**10,000円**で購入できる**プレミアム率30%**のお得な商品券です。ぜひ、申し込みください。

※《内訳》共通券(大型店舗など) 8,000円分

地域利用券(市内に本店・本社がある取扱店舗) 5,000円分

Check!

予約方法

①スマート申請

右記QRコードを読み取り、申し込みフォームから予約してください。



▲予約はこちら

②はがきを郵送

広報おの7月号と一緒に配布のチラシからはがきを切り取り、切手を貼って郵送するか、官製はがきに次の必要事項を記入の上、産業創造課まで郵送してください。

【記入内容】

- ①住所 ②氏名(フリガナ) ③生年月日 ④電話番号
- ⑤メールアドレス(任意) ⑥購入予定場所(右記購入場所参照) ⑦希望冊数(1人につき最大5冊まで)

〈☎産業創造課 ☎ 70-7137・☎ 675-1380 中島町 531〉

対象者

令和5年6月1日時点で小野市に住民票のある全ての方

※市民1人につき最大5冊まで

※予約多数の場合、冊数の調整を行います。

購入期間

9月1日(金)～来年1月31日(水)

購入場所

イオン小野店、市内郵便局(小野・上本町・本町・河合・市場・来住・小田郵便局)

※購入には、8月下旬に市から届く「購入引換券(はがき)」が必要です。

利用期間

9月1日(金)～来年2月29日(木)

情報は市民の財産 これまで寄せられた意見は18,600件

平成11年から、いただいたご意見をデータベースで管理する広聴システムを実施し、これまでに約18,600件ものご意見をいただいています。例年、幅広い世代の方からご意見が寄せられていますが、内容としては要望に関するものが多く、次に苦情などが続いています。

中でも、公共施設や道路、公園、らん♡らんバスの増便などの要望は、毎年数多くいただいています。回答文の一部はホームページにも掲載しています。

広聴のねらい

- ・皆さんのご意見を年間通じて受け付け、市政に反映します。
- ・職員の問題解決能力の向上を図ります。

ご意見はデータベースで管理

いただいたご意見は、まず**市長が目を通した上**で、全庁的に検討を加え、「直ちに対応」「長期的に検討」「対応できないもの」などに分類し、**文書で回答**します。

また、ご意見は全てデータベースで管理。いつ、どのようなご意見をいただき、どう対応したかが分かるシステムとなっています。

おの恋らっきゃプレミアム商品券の取扱店を募集!

おの恋らっきゃプレミアム商品券の取り扱いを希望される事業所は小野商工会議所まで申し込みください。

募集期間

来年1月31日(水)まで
※商品券に同封する参加店舗チラシに掲載するには**8月8日(火)まで**に申し込みください。

換金

期間: 9月1日(金)～来年3月15日(金)
場所: 小野商工会議所

取扱店舗説明会のご案内

日時 ①7月12日(水) 19:00～
②7月14日(金) 16:00～
場所 伝統産業会館 大研修室

相談窓口

お気軽にご相談ください。

相談日が祝日・振替休日のときは、休ませていただく場合があります。

	相談名	日時	場所	内容	担当課(電話番号)
一般相談	市民・行政	月～金曜日 9:00～17:00	相談室1-3・1-4 (市民サービス課隣)	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013 63-1000(内線627)
	法律 (3日の9時から予約受付)	7月12日(水)・26日(水) 13:30～16:00		弁護士による法律的な解釈が必要な問題など	
	消費生活	月～金曜日 9:00～17:00	生活環境グループ 消費生活相談コーナー	商品や契約の苦情に関する問題	生活環境グループ 63-1686
	農地	7月12日(水) 10:00～15:00	会議室2-2	農地に関すること	農業委員会 63-2266
	高齢者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉協議会	介護・認知症に関する相談など	地域包括支援センター 63-2174
	心配ごと相談	火曜日 10:00～12:00	コミセンおの106号室	日々の暮らしの悩み・心配ごと	社会福祉協議会 63-2575
	人権	7月21日(金) 13:30～15:30	会議室4-2	人権に関すること	ヒューマンライフグループ 63-1243
障がい者相談	いじめ等相談窓口 (ONOひまわりほっとライン)	月～金曜日 9:00～17:00	ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、ハラスメント、人間関係の悩みなどの相談	ヒューマンライフグループ 62-4110
	DV相談	月～金曜日 9:00～17:00	問い合わせください。	配偶者やパートナーからの暴力の悩み	配偶者暴力相談支援センター 63-1116
	障がい者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉課相談室	障がい者(児)の日常生活における相談	障がい者地域生活・相談支援センター 63-1000(内線840・841)
	障がい者虐待通報・相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00 ※虐待通報は夜間、休日も対応します。	社会福祉課相談室 (障がい者虐待防止センター)	障がい者の虐待など	社会福祉課 63-1011・FAX63-1204 (夜間・休日) 63-1000・FAX63-1196
	身体障がい者	7月16日(日) 10:00～12:00	コミセンおの ※場所を変更しました。		
	知的障がい者	7月20日(木) 10:00～12:00	ミーティングルーム2-1	日常生活上での悩みごと	社会福祉課障がい福祉係 63-1011・FAX63-1204
	精神障がい者	7月21日(金) 13:00～15:00	ミーティングルーム4-2		
子ども相談	妊娠・子育て総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	こどもサポートセンター	妊娠・出産・子育てに関すること	健康増進課・子育て支援課 63-2683
	児童	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	家庭環境、子育ての悩みなど (養護、虐待など)	子育て支援課 63-1645
	笑顔♡子育て カウンセリング	7月25日(火) 13:00～16:00	ミーティングルーム3-2		
	子育て安心ダイヤル	月～金曜日 9:00～17:00	健康増進課	子どもの健康・栄養・発達に関すること	健康増進課 63-3977
	不登校相談	月～金曜日 13:30～16:30	適応教室	不登校に関して、電話と面接相談で応じます	適応教室 63-4175
	子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 62-8428
	ひとり親家庭相談	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	生活上の悩みなど、母子・父子家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645
女性相談	女性のための相談	木曜日(予約優先) (電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ相談室	人間関係、夫婦関係、生き方など女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250
	女性のための医療専門相談	木曜日 13:30～16:00	北播磨総合医療センター 地域医療連携室相談室	女性看護師による「医療に関する悩み」など	北播磨総合医療センター 88-8800(内線3120)
外国人相談		金曜日 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ事務局	外国人の抱える悩みや生活相談など	国際交流協会事務局 62-6763
若者の就労相談		7月6日(木) 13:00～15:50	伝統産業会館2階技術指導室	若者(15～49歳)の働くことへの不安や悩みごと	あかし若者サポートステーション 078-915-0677
		7月20日(木) 13:00～15:50	コミセンおの102		
税務相談		7月6日(木)・20日(木)、 8月3日(木)13:00～15:45	ミーティングルーム2-1	税金に関すること ※1人30分以内、4人まで	近畿税理士会社支部事務局 090-1105-1058
法律相談		毎月第1土曜日 13:00～16:00	安全安心センター	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410

今さら聞けない!?

Q&A

何気ない行動が排水管の詰まりや破損の原因に？

排水設備は使用方法を誤ると詰まりや劣化の原因に

公共下水道に接続している自宅の排水管や接続ますなどの排水設備は、使用方法を誤ると詰まりや劣化、破損などにつながります。

排水の際にはご注意を

- 天ぷら油は固形化して処分する。料理後のフライパンや皿についた油汚れはキッチンペーパーなどでふき取り、天ぷら油・生ごみ・調理くず・ビニール片などの異物を流さない。
- 紙おむつや生理用品などの固形物を流さない。トイレの使用後は、適切な量の水を流す。
- 管に木の根が入り込むことがあるため、排水管の近くには植栽しない。
- 雨どいの水は、汚水と分けて側溝などに流す。



ラバーカップ

ラバーカップ

ラバーカップ

ラバーカップ

ラバーカップ

ラバーカップ

ラバーカップ

ラバーカップ

ラバーカップ

ラバーカップ

ラバーカップ

ラバーカップ

ラバーカップ

ラバーカップ

ラバーカップ

ラバーカップ

ラバーカップ

ラバーカップ

ラバーカップ

ラバーカップ

ラバーカップ

ラバーカップ

ラバーカップ

ラバーカップ

ラバーカップ

排水管が詰まったら

排水管が詰まった時は、市販の「ラバーカップ」を排水口に密着させて押したり引いたりしてください。解決しない時や、その他の原因で排水設備が詰まったり、損傷したりした時は、水洗化工事をした指定工事店などに修理を依頼してください。

排水の穴の全体をふさぐようにカップを押しつけ、勢いよく手前に引いてください。



ラバーカップ



公共下水道の詰まりや破損の原因者が特定できた場合、修繕費用を請求します。

〈☎水道お客様センター ☎63-1012〉

くらしと

かんきょう



消費生活

注意！悪質な点検商法

～家の雨漏り点検に気を付けて～

雨漏り点検によるトラブルにご注意を

こんな事例が…

「無料で雨漏りを点検します」と雨漏り修理業者を名乗って突然の訪問。
「無料なら…」と軽い気持ちで点検してもらうと、業者はろくに点検もせず、「すぐ雨漏りを修理しないと大変なことになる」と不安をあおり、修理を勧めてきた。



「高額な料金を請求された」「料金を支払っても雨漏り修理の工事が始まらない」など、大雨・台風などの自然災害が発生しやすい夏から秋にかけて、雨漏り点検によるトラブルに巻き込まれないように注意が必要です。

〈☎生活環境グループ ☎63-1686〉

トラブルを防ぐために

- 「無料で点検する」などと言葉巧みに勧誘されても、安易に応じない。
- 必要でない場合はきっぱり断る。
- 業者の説明をうのみにせず、自分でも状況を確認し、十分な説明を求める。
- もし点検を受け入れてしまった場合でも、その場で契約しない。

訪問販売なのでクーリングオフの対象です

困ったときは一人で悩まず相談を

消費生活相談コーナー(市民安全部内)

☎63-1686

平日9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)

※消費者ホットライン[☎188]からでもご相談できます。



イオン小野店でも交付できます

マイナンバーカードで 各種証明書のコンビニ交付が

市役所窓口交付

300円

県内最低金額

100円に

全国のコンビニなどに設置されているマルチコピー機で、住民票の写しなどの証明書が取得できる「コンビニ交付」。7月1日(土)から、小野市民のコンビニ交付手数料を県内最低金額の100円に引き下げます。

※市役所窓口での発行手数料は、従来通り300円です。

簡単! お得! コンビニ交付の利用方法

①マイナンバーカードを
持ってコンビニへ

②マルチコピー機の
表示に従って操作

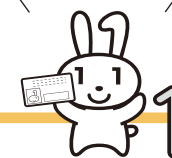
③証明書を発行

全国どこでも
6:30～23:00
(年末年始・メンテナンス日を除く)

4桁数字の
暗証番号を入力

100円/1通

発行できる証明書
・住民票の写し
・印鑑登録証明書
・所得課税証明書



市役所窓口より
200円お得!

知りたい! コンビニ交付のこと

- Q 利用できる時間帯は?**
A 土曜・日曜・祝日を問わず、6:30～23:00に利用できます。(12月29日～1月3日、メンテナンス日を除く)
- Q 発行できる証明書の種類は?**
A 住民票の写し(本人および本人と同一世帯に記載されている方のもの)/印鑑登録証明書(印鑑登録されている本人のもの)/所得課税証明書(最新年度分のみ、未申告や課税資料の提出のない方は取得できません)
- Q 窓口で発行するのと何が違う?**
A 様式、用紙が異なりますが、内容は同じです。また発行される証明書の両面には、けん制文字(複写されると「複製」の字が浮かび上がる)が印刷され、裏面には偽造や改ざん防止対策がされています。世帯複数名の住民票を発行する場合、1枚につき1人記載されます。ホチキス留めはされませんが、そのままご使用いただけます。



小野市を転出されると、コンビニ交付で小野市の証明書を発行できません。
また誤って証明書を取得された場合でも、証明書の交換や返金はできません。必要な証明書や部数をよくご確認の上、ご利用ください。

7月30日(日)は マイナンバーカードの日曜特別開庁日

7月30日(日)は、マイナンバーカード手続きの特別開庁日です。
マイナンバーカードの新規申請、受け取り、更新などの手続きができます。マイナポイントの申し込み手続きもできますので、ぜひご利用ください。
※各種証明書発行、住所異動の手続きなどはできません。

日時 7月30日(日)8:45～12:00
場所 市民課(庁舎1階)
※各種手続きには、手続きされる本人の来庁が必要です。必要な持ち物などは問い合わせください。
☎マイナンバーカードコールセンター
(☎63-2682)

- ☎・マイナンバーカード、住民票、印鑑登録証明書に関すること
市民課市民係(☎63-1005)
・所得課税証明書に関すること
税務課市民税係(☎63-1009)
・コンビニ交付全般に関すること
ICT推進課(☎63-1439)

年金

保険料は未納のままにせずご相談を

国民年金保険料の納付が難しい場合、申請により保険料の全部または一部が免除される制度があります。

7月から今年度の免除申請を受け付けます。これまで免除を受けていた方も、7月以降の免除を希望される場合、新たに申請が必要です。(継続免除該当者の方は除く)

また、免除申請は2年1カ月前までさかのぼることができます。過去に未納期間がある方は、ご相談ください。

免除を受けるメリット

全額免除または納付猶予を受けた期間については、年金を受給するために必要な期間(受給資格期間)に算入されます。

ただし、一部免除を受けた期間の場合、免除後の保険料を納付しないと受給資格期間には算入されません。

免除の対象者

前年所得が一定基準額以下の方や、失業、倒産、天災などにあったことが書面で確認できる方など

免除申請対象期間(7月中の申請)

令和3年6月～令和6年6月

☎市民課市民係(☎1016)

- ※「被保険者本人」「配偶者」「世帯主」のそれぞれの所得が基準額以下である必要があります。また、50歳未満の方で、「被保険者本人」「配偶者」それぞれの所得が基準額以下であれば、納付猶予の申請ができます。
- 手続きに必要なもの**
- ①基礎年金番号通知書または年金手帳
 - ②マイナンバーカード、運転免許証などの身分証明書
 - ③失業を理由とする特例申請の場合は、次のいずれかの書類(写し可)
雇用保険被保険者離職票/雇用保険受給資格者証/雇用保険受給資格通知/雇用保険被保険者資格喪失確認通知書/雇用保険被保険者資格取得届出確認照会回答書/退職辞令

※前年度分の申請時に添付した場合でも、再度添付が必要な場合があります。

年金

8月10日に伝統産業会館で年金相談

明石年金事務所の職員が年金に関する相談に応じます。

日時 8月10日(金)10時～15時

相談場所 伝統産業会館2階

申込期間 7月11日(火)～31日(金)

申込方法 明石年金事務所へ電話で

保険

新しい国保の保険証を7月に送付

国民健康保険(以下「国保」)加入者の保険証を8月1日に更新します。

新しい保険証は、7月中旬から世帯ごとにまとめて世帯主宛てに特定記録郵便で送付します。(もえぎ色のカード型で、1人につき1枚)

◆内容を確認してください◆

届いた保険証の記載内容に誤りがないか確認してください。

また、現在ほかの健康保険に加入されている場合は、市民課窓口で国保を辞める手続きが必要です。新しい保険証と今まで使われていた国民健康保険証、身分を証明できるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)を持参してください。手続きがないと、国保に加入したままとなり、重複して国保税を支払うことになります。

※郵送でも手続き可。必要書類を郵送しますので、市民課まで問い合わせください。

◆国民健康保険証の有効期限◆

保険証の有効期限は来年7月31日です。ただし、次の方は有効期限が異なります。

《70歳になる方》

有効期限は誕生日月の月末(1日生まれの方は誕生日の前月末です。誕生日月(1日生まれの方は前月)に「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を郵送します。

《75歳になる方》

有効期限は75歳の誕生日の前日です。誕生日から有効の後期高齢者医療被保険者証は誕生日までに郵送します。

◆新保険証を提示してください◆

8月1日から医療機関で受診される際は、新しい保険証を提示してください。なお、有効期限切れの保険証(うす紫色)は回収しません。8月1日以降に各自で処分してください。

◆国保税に滞納がある場合◆

国保税に滞納がある世帯の保険証は、その世帯の滞納状況により有効期限が短くなります。また、窓口交付の対象者には別途通知文を送付します。

☎市民課国民健康保険係
(☎1469)

予約時確認事項 住所・氏名・生年月日・基礎年金番号・電話番号・相談内容

☎明石年金事務所

(☎078-912-4983)

保険

新しい後期高齢者医療被保険者証を7月に送付

被保険者証の更新日は毎年8月1日です。7月中旬に新しい被保険者証を送付します。

保険料の納付状況によっては、有効期間が短い被保険者証(半年または3カ月)になることがあります。納付が

困難な場合は、ご相談ください。

☎ 市民課福祉高齢医療係
(☎ 31469)
県後期高齢者医療広域連合事務局
(☎ 078-32612612)

保険

後期高齢者医療の保険料額をお知らせ

75歳以上の被保険者の方へ、今年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に送付します。

保険料の決め方 保険料(年額)は、皆さんが等しく負担する均等割額(定額50,147円)と、前年の所得に応じて負担する所得割額(所得割率10.28%)の合計額となります。年度途中で資格を取得または喪失したときは、月割りで保険料を計算します。

保険料の軽減措置

- ① 同一世帯内の被保険者や世帯主の総所得金額などの合計額が一定基準以下の場合、均等割額の保険料が2割〜最大7割まで軽減されます。
- ② 後期高齢者医療への加入前に健康保険などの被用者保険の被扶養者であった方は、所得割額がかららず、均等割額の保険料が2年間に限り5割軽減されます。

保険料の支払方法(2通り)

- ① 特別徴収…年金からの天引き
- ② 普通徴収…納付書または口座引き落とし(7月〜翌年3月まで毎月納付)

※特別徴収が優先されますが、新たに加入されてから約半年間は普通徴収になります。

保険料の減免制度

災害で大きな損害を受けたときや、所得の著しい減少があったとき、また他の被保険者や世帯主の死亡などで世帯の所得が軽減判定基準額以下となったときは、減免申請により保険料が軽減される場合があります。

☎ 市民課福祉高齢医療係
(☎ 31469)
県後期高齢者医療広域連合事務局
(☎ 078-32612612)

宝くじ

サマージャンボ宝くじは県内で購入を

サマージャンボ宝くじ・サマージャンボミニ宝くじが7月4日(※)〜8月4日(※)に販売されます。

売上金は、販売実績などに応じて各都道府県に交付。県内の売り場で購入すると、売り上げの一部が分配され、小野市のまちづくりにも活用されます。

す。ぜひ、宝くじは県内の売り場で買い求めください。
☎ (公財) 県市町村振興協会
(☎ 078-3221151)

福 祉

公費医療自己負担額助成制度の活用を

福祉医療費助成制度と他の公費助成制度との自己負担の均衡を図るため、公費医療自己負担額助成制度があります。

該当する公費助成制度で、医療費の自己負担をされた方は申請が必要です。

対象者 福祉医療費の受給者(高齢期移行助成受給者を除く)で、自立支援医療、特定医療(指定難病)、小児慢性特定疾病医療、肝炎治療特別促進事業、肝がん・重度肝硬変治療研究促

進事業の公費助成対象者

申請手続き

医療機関などで自己負担額を支払った後、市民課福祉高齢医療係で払い戻しの申請をしてください。

申請に必要なもの

公費医療受給者証／福祉医療費受給者証／公費負担医療の自己負担額領収書(1カ月単位)／自己負担上限額管理表／口座番号が分かるもの
☎ 市民課福祉高齢医療係
(☎ 31469)

福 祉

福祉医療費受給者証を7月1日に更新

高齢期移行者・重度障害者・乳幼児等・母子家庭等の各福祉医療費受給者証を7月1日に更新します。

引き続き該当される方には新しい

受給者証を、所得制限により受給資格がなくなつた方には受給事由消滅通知書を郵送しています。また、今まで受給資格がなかった方で、今年度に受

【福祉医療対象者の受給要件・一部負担金】

	高齢期移行助成	重度障害者医療 高齢重度障害者医療	乳幼児等医療 こども医療	母子家庭等医療
資格要件	65〜69歳 (後期高齢者医療加入者を除く)	●身体障害者1・2級 ●知的障害者A判定 ●精神障害者1級	●乳幼児等医療 (0歳〜小学校3年生) ●こども医療 (小学校4年生〜高校3年生※) ※18歳到達の年度末	●ひとり親家庭の親と児童※ ●遺児※ ●遺児※ 養育者で独身の方 ※18歳到達の年度末または高校在学中の20歳未満の方
所得などの要件	市民税非課税世帯で、 I…世帯全員に所得がないこと (本人は年金収入が80万円以下で所得が0円の方) II…本人の年金収入と他の所得の合計額が80万円以下かつ要介護2以上の方	本人・配偶者・扶養義務者全員の市民税所得割税額の合計が23.5万円未満の方	—	児童扶養手当が全額(満額)支給される方 ※市民税非課税世帯で所得が80万円以下の方は、一部支給基準内であれば対象となります。
負担	2割	通院・入院とも一部負担金なし		

※福祉医療費助成の更新や申請時に所得が確認できない場合は、所得課税証明書などの提出が必要です。

【高齢期移行助成の負担額】

区分	負担割合	ひと月の負担限度額		高額療養費制度
		外来	入院など	
I	2割	8,000円	15,000円	複数の医療機関や薬局の受診などで一部の負担が左の額を超えた場合、申請により高額療養費の支給が受けられます。
II		12,000円	35,400円	



給資格を得た方には申請案内を郵送しています。

☎ 市民課福祉高齢医療係
(☎ 31469)

60歳以上の皆さんへ

ボランティア活動を始めませんか

専門的な技術がなくても活動できます

市は、60歳以上の方のボランティア活動を「シニアボランティアポイント」制度で応援しています。市指定の事業所や団体でボランティア活動をすると、1回につき100ポイントたまります。専門的な技術がなくても家事の延長でできるものもあり、楽しみながらやりがいにつながります。これまでにボランティアをしたことがない方も、ぜひこの機会に挑戦してみませんか？

詳しくはこちら▶



受け入れ先	活動内容
市社会福祉協議会	給食の調理・配送、移送、介護補助、育児補助 など
市内の小・中・特別支援学校	草引き、花の水やり、ウサギのえさやり など
市関連ボランティア団体	ガーデニング、観光 など

※ボランティア活動には有償と無償あり

ポイントがたまと商品と交換

集めたポイントに応じて、クオカードやゆぴか入浴券、サンパティオおの商品券と交換できます。また、健康づくり活動(20歳以上)、介護予防活動(65歳以上)でもポイントがたまります。

※ポイントをためるためには、高齢介護課または健康増進課の窓口で「おのアクティブパス(手帳)」を受け取りください。

ポイント数	交換商品
1,000ポイント	クオカード1,000円分 または ゆぴか入浴券2枚
2,000ポイント	クオカード1,000円分 +サンパティオおの商品券1,200円分 または ゆぴか入浴券2枚
3,000ポイント	クオカード1,000円分 +サンパティオおの商品券2,400円分 または ゆぴか入浴券4枚

☎ 高齢介護課長寿社会係 (☎ 63-1060)

結婚50年目をお祝いします

結婚50年目を迎えられる夫婦をお祝いする「金婚夫婦を祝う集い」を開催します。

日時 11月22日㊟
10時～写真撮影
12時～式典

※申し込み状況により、プログラムの時間が若干前後する場合があります。参加者には後日、受付時間などの案内を送付します。

婦のみ、懇親会(昼食)、アトラクション
対象 昭和49年に結婚された市内在住の夫婦
定員 50組(先着順)
参加料 無料
申込期限 8月31日㊟
申込方法 高齢介護課の窓口、電話または応募フォームで申し込みください。
㊟高齢介護課長寿社会係
(☎③1060)



応募
フォーム

高齢者外出見守り模擬訓練にご参加を

近年、認知症の方が行方不明になってしまう事例が全国的に増えていきます。

市では、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し、地域の方の認知症への理解や対応力の向上を図るための模擬訓練を実施しています。

今年度は来住地区で開催します。年齢問わず、多くの方の参加をお待ちしております。

日時 9月30日㊤13時30分～15時30分
場所 来住小学校 体育館・運動場
対象 来住地区にお住まいの方

定員 60人(先着順)
申込期間 7月1日㊤～31日㊟
※定員になり次第、受け付け終了
申込方法 電話または応募フォームで地域包括支援センターへ申し込みください。
※小学生以下の方は、保護者同伴で参加してください。
㊟地域包括支援センター
(☎③2174)



応募
フォーム

介護に関する入門的研修の受講生募集

介護未経験者で介護分野への就労をお考えの方や、家族の介護に備えた方向けの研修です。介護に関する基本的な知識や技術を学びます。

研修は基礎講座と入門講座の2部構成。どちらか1講座のみの受講も可能です。

●基礎講座
日時 9月13日㊟13時～16時10分
定員 25人(先着順)
●入門講座(全5回)
日時 9月20日・27日、10月4日・18日・25日(いずれも水曜日)
13時～(3～4時間)
定員 20人(先着順)

【共通事項】
場所 市役所2階 オープン会議室
対象 市内在住または市内の介護保険事業所に勤務する資格未取得の方
参加料 無料
申込期限 9月1日㊟
申込方法 高齢介護課介護保険係の窓口へ備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。(電話・ファクス・メールでも申し込み可)
その他 市内の介護保険事業所での勤務をお考えの方には、研修修了後にマッチングの機会を設けます。
㊟高齢介護課介護保険係
(☎③1509・FAX⑥2735)
✉kaigo@city.ono.hyogo.jp

介護職員初任者研修の受講費を助成

市内の介護保険事業所(以下「事業所」)に勤務する(予定者含む)介護職員のキャリアアップ支援のため、介護職員初任者研修受講費の一部を助成します。助成を希望される方は、勤務先もしくは勤務予定の事業所と協議の上、申し込みください。

対象 次の①～③全てに該当する方
①市内に住所があり、市税の滞納がない方

②対象研修の修了後、事業所で6カ月以上就労している方
③事業所から受講費の3分の1以上の助成を受けている方
対象研修 県が指定する事業者が開催する介護職員初任者研修
助成内容 介護職員初任者研修受講費用の3分の2程度(上限額3万円)
申込方法 高齢介護課介護保険係の窓口へ備え付けの申請用紙に必要事

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

「社会を明るくする運動」犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちへの更生についての理解を深めるための全国的な運動で、今年で73回目を迎えます。それぞれの立場で犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築きましょう。

保護司会・更生保護女性会では、犯罪や非行の防止と過ちを犯した人たちの立ち直りを支援しています。
7月4日㊟に、保護司会小野市支部、更生保護女性会と市が、街頭でウエッティッシュやボールペンなどを配る啓発活動を行います。
㊟社会福祉課(☎③1011)

特別指定区域の指定等の変更案の縦覧

小野市開発事業に係る調整及び地域のまちづくりの推進に関する条例第7条の規定に基づき、小野市土地利用計画及び特別指定区域の指定の変更案について、次のとおり縦覧します。

対象地区 市場町地区、片山町地区、榎山町地区、広渡町地区、浄谷町地区
縦覧期間 7月4日㊟～18日㊟

縦覧場所 まちづくり課都市整備係(平日8時45分～17時15分)
意見書の提出 この縦覧に対して意見のある方は、縦覧期間中に市長に意見書を提出することができます。
㊟まちづくり課都市整備係
(☎③1884)

7月1日～7日は「全国安全週間」

労働災害を防止するため、「高める意識と安全行動 築こうみんなのゼロ災害職場」をスローガンに、7月1日㊤から「全国安全週間」が始まります。

国が定める第14次労働災害防止計画に基づき、多様化する働き方への対

応や労働者のメンタルヘルス対策など、年齢、雇用形態などに関わらず、労働者の安全と健康が確保できる職場環境の整備について考えてみましょう。
㊟兵庫労働局労働基準部安全課
(☎078-367-9152)

ひまわりの見頃に無料シャトルバスを運行

ひまわりの見頃の期間中、渋滞緩和のために、市役所からひまわりの丘公園に直結するシャトルバスを運行します。

運行日 ひまわりの見頃の7月の土曜日曜・祝日(予定)
シャトルバス発着場 市役所玄関前
～ひまわりの丘公園

料金 無料
運行時間 随時運行(予定)

※お車は、市役所東駐車場をご利用ください。
※運行内容が変更する場合があります。市ホームページで最新の情報をご確認ください。
㊟産業創造課(☎③1000)



バス時刻表など
詳しくはこちら

おの検定

7月23日(日) 13:30～16:30

場 所 図書館2階 研修室(1)

小学校漢字 18級～スーパー級
中学校漢字 6級～スーパー級
小学校計算 18級～1級
中学校計算 9級～1級
中学校英語 11級～1級
スピード計算・音読 初級・中級・上級

※各級の合格者(80点以上)には認定書を交付

検定部門

次の計算をしましょう!
※おの検定計算テキストより(6年まちがいの多い計算)

① $\frac{5}{12} - \frac{4}{15} =$ ② $8 \div \frac{4}{9} =$
③ $7 \div \frac{7}{4} =$ ④ $26.8 \times 30.9 =$
⑤ $\frac{3}{10} \div \frac{5}{6} =$

①20 ②18 ③4 ④4828.12 ⑤25
9

㊟いきいき社会創造課(☎63-2445)

ガーデニング講座の受講生を募集

●特別講座「秋植え球根の寄せ植え」

日時 9月26日(木)10時～11時30分

定員 20人

参加料 3,000円

(市外の方3,500円)

講師 ジャルディニエ佳代子さん(NPO法人ひょうごグリーンスタッフ顧問)

場所 ひまわりの丘公園

●おのガーデニングマイスター講座

フラワー編

【挿し木を極める(座学・実践)】

日時 9月27日(金)10時～11時30分

定員 20人

参加料 1,200円

(市外の方1,400円)

講師 矢澤秀成さん

(園芸研究家)

場所 ひまわりの丘公園

●花あそび講習会

【寄せ植えづくり①(多肉植物編)】

日時 ①9月10日(金) ②9月14日(金)

いづれも13時30分～14時30分

定員 各日15人

参加料 各日1,500円

講師 NPO法人ひょうごグリーンスタッフ

場所 広渡廃寺跡歴史公園

応募フォーム

詳しくはこちら

【共通事項】

申込期間 7月3日(金)～25日(金)12時

申込方法 窓口で申し込むか、応募フォームまたはメール、ファクスで、氏名・住所・日中につながる電話番号をお知らせください。

※応募者多数の場合は抽選。結果は、8月上旬にお知らせします。

※電話による申し込み不可

①まちづくり課都市整備係

☎②21882・FAX③2614

✉matidukur@city.ono.hyogo.jp

国際交流協会からのお知らせ

英語でフリートーキング

[Casual English Conversation Class]

日時 7月7日・14日・21日(いずれも金曜日)10時～11時

対象 英語だけで意思疎通ができる方(英検2級程度以上)

日時 7月7日・14日・21日(いずれも金曜日)11時～11時55分

らん♡らんバス中学生・高校生は夏休み期間中無料

交通

今年の夏休み期間中も、中学生・高校生の「らん♡らんバス」の運賃を無料にします。市内各施設などへのお出掛けにご利用ください。

期間 7月21日(金)～8月31日(金)

対象 中学生・高校生

利用方法 バス降車時に、運転手に生徒手帳を見せてください。

※小学生以下や65歳以上の方、障がいのある方はいつでも無料です。

①交通政策グループ(☎③1404)

スポーツ アルゴ短期水泳教室の生徒募集

募集コース・対象・日時など

コース	対象	開講日(4日間)	開講時間	定員
A	小学1～6年生	8月1日(火)～4日(金)	13:00～14:00	50人
B	幼児3歳～未就学児※1	8月8日(火)～11日(祝)	13:00～14:00	40人
C	5歳児※2～小学6年生	8月22日(火)～25日(金)	13:00～14:00	50人

※1…令和5年8月1日現在満3歳以上の方
※2…平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの方
※複数コースに申し込むことはできません。
※おむつが取れていない方は申し込みできません。

応募フォーム(7月1日～)

■往復はがき記載例

【返信用宛名】 【往信用文面】 【返信用宛名】 【返信用文面】

①希望コース名
②郵便番号・住所
③受講者名(ふりがな)
④年齢(生年月日・学年)
⑤保護者名
⑥電話番号

〇〇市△△区□□番地
〇〇市△△区□□番地
〇〇市△△区□□番地
〇〇市△△区□□番地
〇〇市△△区□□番地
〇〇市△△区□□番地

※何も書かなくていい。

◆応募者多数の場合は、7月13日(木)14:00～主催者で抽選します。

◆定員に満たないコースは、7月13日(木)13:00～先着順で申し込みを受け付けます。

対象 簡単な単語と文法を使って会話ができる女性の方

(共通事項)

場所 うるおい交流エクラ サークル室

参加料 1回500円(当協会会員は、11回5,000円の回数券あり)

※申し込みは必要ありません。当日、気軽にお越しください。

対象 姉妹都市交流に興味のある小野市民の方

定員 10人

※応募者多数の場合は抽選。キャンセルの場合は、7月31日(金)までにご連絡ください。

申込方法 協会事務局の窓口、電話またはメールで申し込みください。

姉妹都市交流50周年記念事業 公式訪問団歓迎会の参加者募集

今年是小野市がリンゼイ市(アメリカ・カリフォルニア州)と姉妹都市交流を始めて50年の節目の年です。

50周年を記念して、8月17日(金)～23日(予定)にリンゼイ市の公式訪問団が小野市へ来られます。公式訪問団の歓迎会へ参加しませんか。

日時 8月18日(金)18時～20時

参加料 3,000円

場所 うるおい交流館エクラ 市民交流ホール

外国人にルーツのある子どもたちへ、夏休みの宿題のサポートなどをするボランティアに参加しませんか。都合の良い日のみの参加でも構いません。

日時 8月4日(金)～7日(金)

いづれも10時～12時

場所 コミセンおおへ

申込方法 協会事務局の窓口または電話で申し込みください。

①市国際交流協会事務局(うるおい交流館エクラ) ☎②6763

FAX③2400・✉info@oia.gr.jp

森林 きすみの(小野アルプス)森林ボランティア募集

地域の魅力ある森林「小野アルプス」の散策路を快適に利用していただくために環境整備を行う、森林ボランティアに参加してみませんか。

活動内容 小野アルプス散策路周辺の草刈り、伐採など

活動回数 年6回

活動時間 1～2時間程度

募集期間 随時

※詳細については問い合わせください。

①産業創造課農地整備係

(☎③10280)

スポーツ 7月23日にスポーツ玉入れアジアタ大会

アジアタとは、4～6人で100個の玉をいかに早くカゴに入れるかを競う、誰でも気軽にできる競技です。

日時 7月23日(日)9時開会(8時30分～受付)

場所 総合体育館アルゴアリーナ

部門 ①キッズ(小学生)②レディース・シニア混合(60歳以上男女区分なし)③一般男女区分なし

表彰 各部門1位・2位チーム(副賞あり)

対象 小学生以上

参加料 1チーム800円(傷害保険料含む)

※参加料は大会当日に会場の受付でお支払いください。

申込期限 7月10日(日)

申込方法 公共施設に備え付けの申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、総合体育館(アルゴ)かスポーツ振興課の窓口またはファクスで申し込みください。

◆練習会◆

日時 7月5日(金)・6日(土) いずれも19時～21時

場所 総合体育館(アルゴアリーナ)

※練習会は事前申し込み不要。体育館シューズを持参ください。

※練習会および大会開催の有無は市ホームページでご確認いただくか、問い合わせください。

①市スポーツ推進委員会事務局(スポーツ振興課内)

☎③2591・FAX③1842

文化 市文芸大会 短歌作品を募集

短歌を募集し、選考・表彰・歌評を行います。(自作未発表・1人一首・自由詠・投稿料無料)

投稿方法 様式不問。作品・住所・氏名・電話番号を記入の上、郵送または持参ください。(メール・ファクス可)

応募期限 8月4日(金)消印有効

選考 小林幹也さん(玲瓏)編集委員

【表彰式・講演・選評】

日時 9月16日(土)13時～

場所 伝統産業会館 第1・2研修室

①市文化連盟事務局(いきいき社会創造課)

☎6751380 中島町56-1

☎③2445・FAX③1842

✉kiki@city.ono.hyogo.jp



北播磨総合医療センターの職員募集

診療体制をさらに充実させるため、看護師・助産師、理学療法士、歯科衛生士、事務職員などを募集します。
※当医療センターに採用された職員は、地方公務員の身分になります。

職種			募集人数	受験資格	試験日・選考方法	受付期限
看護師 助産師		経験者	20人程度	助産師または看護師免許を有する方	7月23日(日) 適応性検査、面接試験	7月11日(火)
理学療法士			若干名	平成10年4月2日以降に生まれ、理学療法士免許を有する方または令和5年度実施の同免許試験に合格し取得見込みの方	7月23日(日) 専門試験、作文試験、面接試験	7月11日(火)
歯科衛生士			若干名	昭和57年4月2日以降に生まれ、歯科衛生士免許を有する方または令和5年度実施の同免許試験に合格し取得見込みの方	7月23日(日) 専門試験、作文試験、面接試験	7月11日(火)
事務職員	新卒等	一般事務	若干名	平成7年4月2日以降に生まれた方	第1次試験 7月23日(日) 教養試験、適応性検査 第2次試験 8月20日(日) 作文試験、面接試験	7月11日(火)
	新卒等	建築	若干名	平成7年4月2日以降に生まれた方	7月23日(日) 専門試験、適応性検査、 作文試験、面接試験	7月11日(火)
	経験者		若干名	昭和59年4月2日～平成7年4月1日に生まれ、1級建築士または2級建築士の資格を有し、民間企業などにおける職務経験を3年以上(令和5年7月1日現在)有する方	7月23日(日) 適応性検査、作文試験、 面接試験	
会計年度任用職員	助産師 看護師		若干名	助産師または看護師免許を有する方	随時	随時
	視能訓練士		若干名	視能訓練士免許を有する方		
	救急救命士		若干名	救急救命士免許を有する方		
	介護福祉士		20人程度	介護福祉士免許を有する方または令和5年度中に取得見込みの方	7月23日(日) 面接試験	7月11日(火)
	看護補助員		若干名	パソコンの基本操作が可能な方 ※未経験でも可	随時	随時
	事務補助員		若干名	パソコンの基本操作が可能な方		

☎北播磨総合医療センター企業団 管理部経営管理課人事係 (☎88-8800)



詳しくはこちら



健康

健康増進課からのお知らせ

子どもの定期予防接種を忘れていないか確認を

子どもの定期予防接種のうち、特に対象年齢が高いものについて、母子健康手帳を見て接種を忘れていないか確認してください。

今年の5月には麻しん(はしか)の感染流行が報告されています。麻しんウィルスの感染力は非常に強いと言われ、免疫を持っていない方が感染するとほぼ100%で発症します。麻しん風しん混合ワクチン接種は、最も有効な予防法といわれているため確実に接種をしましょう。

○麻しん風しん混合(2期)

小学校就学前の1年間にある方(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)

○日本脳炎(2期)

9歳以上13歳未満の方

○二種混合(ジフテリア・破傷風)

11歳以上13歳未満の方

他の予防接種も接種の有無を確認し、予防票がない場合は、健康増進課へご連絡ください。

☎健康増進課(☎63-3977)



詳しくはこちら

心理カウンセラーに相談を

子育てや仕事、家族のことなど、どんなことでも心理カウンセラーに相談できます。家族など本人以外の方からの相談も可能です。

日時 8月4日(金)13時～16時

(1人1時間程度・予約制)

場所 市役所2階

申込方法 健康増進課(☎63-3977)

☎電話で申し込みください。

がん患者のための

補正具購入費を助成します

がん治療による外見の変化を補う補正具の購入費用を助成します。

対象者 次の要件に全て該当する方

●小野市に住民票があり、所得の要件を満たす方

●がんの診断後、その治療を受けた方または受けている方

●過去に県内の他市町で同じ助成を受けていない方

補助回数 対象補正具ごとに1人につき1回

対象補正具及び助成額

●医療用ウィッグ・上限5万円

●乳房補正具・補正下着・上限1万円

または人工乳房・上限5万円

☎健康増進課(☎63-3977)

7月は「愛の血液助け合い運動」

7月1日(土)～31日(金)の1カ月間、より一層の献血運動の推進を目的とした「愛の血液助け合い運動」を実施します。この機会に献血にご理解いただき、ご協力をお願いします。

日時 7月21日(金)10時10分～16時

場所 市役所1階 保健センター

対象 16～69歳の方

※直接、会場にお越しください。

☎健康増進課(☎63-3977)

サマーセミナー

「猫と楽しく暮らそう」

「猫は家の中で飼う方が安全で快適な理由の解説や、はりこねこ作りや毛

新型コロナワクチン

Q 現在、誰を対象に接種をしていますか?

A 65歳以上の方、5歳以上の基礎疾患のある方、医療従事者、介護施設従事者を対象に接種を実施しています。

Q 接種券がない場合はどうすればいいですか?

A 健康増進課へ接種券の発行申請をしてください。



発行申請はこちら

Q どこで接種ができますか?

A 接種できる市内医療機関を確認し、接種予約をしてください。



接種可能医療機関

Q いつまで接種ができますか?

A 国の方針に基づき、8月末まで接種を実施しています。

Q 65歳未満で基礎疾患はありません。接種希望ですが、いつ接種ができますか?

A 9月から、5歳以上の全市民を対象とした「令和5年秋開始接種」を開始する予定です。

☎健康増進課(☎63-3977)

デル猫とのふれあい体験ができます。
日時 8月5日(土)13時30分～15時30分

定員 小学生と保護者10組(先着順)

申込期間 7月3日(月)～28日(金)

※定員になり次第、受け付け終了

申込方法 電話で申し込むか、郵便番号・住所・保護者の氏名・電話番号・ファクス番号・参加人数・子どもの学年を記入の上、はがき(7月28日(金)必着)、ファクスまたはメールで申し込みください。

☎県動物愛護センター三木支所

(〒673-0503 三木市志染町

窪屋1242-48

☎0794-8413050

FAX 0794-8413051

E: doobutsumiki@pref.hyogo.lg.jp

病院

北播磨総合医療センターの消化器内科が完全予約制に

北播磨総合医療センターの消化器内科は、7月3日⑧から、初診・再診ともに完全予約制とします。

外来の初診・再診ともに患者数が非常に多く、診察の待ち時間が大変長くなっている状況の改善を図るためです。ご理解とご協力をお願いします。

予約方法 地域の医療機関(かかりつけ医)からファクスで予約をしてください。

※当日は必ず紹介状をご持参ください。

※予約がない場合は、紹介状を持参されても当日の受診はできません。

※緊急の場合は除きます。

再診の方への注意事項

現在、当医療センターの消化器内科を受診されていて、継続して当医療センターでの治療が必要な方には、受診の際、次回の診察予約を取っています。一方、当医療センターでの治療が終了した方には、地域の医療機関を紹介しています。当医療センターで次回の診察予約がない方は、改めて地域の医療機関から予約と紹介状が必要です。ご注意ください。

④北播磨総合医療センター
(☎88000)



詳しくはこちら

就業

7月19日にJOBフェアin播磨2023

加古川・明石・西脇公共職業安定所管内の事業所が参加する就職面接会を開催します。ぜひ、この機会をご活用ください。

日時 7月19日⑩13時30分～16時(13時～受付)

場所 加古川プラザホテル2階「鹿児の間」(加古川市加古川町溝之口800)

※JR加古川駅から徒歩5分

対象 次のいずれかに該当する方

①来年3月に大学などの学校を卒業

予定の方

②令和3年3月以降に大学などを卒業された方

参加事業所 加古川・明石・西脇公共職業安定所管内の事業所(25社予定)

④加古川公共職業安定所学卒部門
(☎079-421-8638)



消防

消防本部からのお知らせ

熱中症は屋内でも発生します

例年この時期は熱中症による救急搬送が多数発生し、7月下旬に多い傾向があります。夏本番前に熱中症の危険性や対策について再確認しましょう。

熱中症に注意しましょう

熱中症の症状

I度	めまい、立ちくらみ、 大量の汗、筋肉痛 など
II度	頭痛、嘔吐、 おうと 倦怠感、 ぼーっとしている など
III度	反応が悪い、 反応がない、けいれんしている など

※II度以上は医療機関での受診が必要です。119番通報し、救急車を呼びましょう。

こんな人は特に注意

汗をかきにくい、熱を身体の外へ逃がしにくいなどの理由から、次のような人は特に熱中症に注意が必要です。

- 高齢者や乳幼児
- 糖尿病などの持病のある人
- 下痢などで脱水状態の人
- 二日酔いや体調不良の人

令和5年火災統計
(5月末時点)

火災種別	件数
建物火災	2
林野火災	3
車両火災	1
その他火災※	6
計	12
前年同時期	11

※雑草・廃材などの火災

●室内での熱中症を予防するために、冷房器具を使用し、室温が28℃を超えないようにしましょう。

●のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。

●栄養バランスのよい食事と十分な睡眠をとりましょう。

●高温環境下で作業するときは適度に休憩をとりましょう。

④救急課(☎4636)

自衛隊

自衛隊員になるための相談に応じます

自衛隊員になるための進路や就職試験などに関する相談に、出張で応じます。お気軽にご連絡ください。

④自衛隊兵庫地方協力本部
青野原分駐所 広報係・林
(☎070-6677-9876)

施設だより EVENT NEWS

好古館

☎33900・FAX33462

開館時間 9時30分～17時

※月曜休館。祝日の場合はその翌日

料金 大人(高校生以上)200円、小・中学生100円

※20人以上は団体割引あり。コロナカード持参の小・中学生は無料

※7月11日⑩～17日⑩は「ひょうごプレミアム芸術デー」のため無料

企画展「そろばん群像
— 神内信夫写真展 —

そろばん製造に携わる人々の姿を撮影し続けてきた神内信夫さん(敷地町)の写真を展示します。また、モデルとなった職人が作ったそろばんや、そろばんを製作するための工具なども合わせて紹介します。

期間 7月1日④～9月24日⑩



そろばん職人 宮本一廣さん
(神内信夫さん撮影)

おお陶遊館アルテ

☎・FAX667789

短期講座「親子ろくろ体験」
受講生を募集

当館の電動ろくろ体験は、16歳以上が対象ですが、今回の講座では、小・中学生のお子さんと保護者が一緒に体験できます。

日時 8月19日④9時30分～12時

対象 小・中学生1人と保護者1人

定員 5組

※応募者多数の場合は抽選

受講料 1,000円
(市外の方1,500円)

申込期限 7月30日⑩必着

申込方法 当館窓口で申し込むか、郵便番号・住所・お子さんの氏名・保護者の氏名・電話番号・「短期講座親子ろくろ体験受講希望」を記入し、はがき・封書(7月30日⑩必着)またはファクスで申し込みください。ファクス送信後は、確認の電話をしてください。

郵送先 〒675-1358
小野市栗生町1816-7



図書館

☎②0456・FAX②0606

お話し会(7月)などのお知らせ

◆お話し会◆(30分)

1日④ 10:30～

8日④ 14:00～

9日④ 15:00～(英語でお話し会)

15日④ 10:30～

22日④ 14:00～

◆赤ちゃんタイム◆

第1・3土曜 (10:00～12:00)

第2・4木曜 (10:00～12:00、16:00～17:00)

※25日⑩は休館します。

ウェルカムギャラリー(市役所1階)

財政課☎1014・FAX③6600

展示案内

●小野仏画教室(仏画・約30点)

出展者 小野市仏画教室

期間 6月30日④まで

●巻絵手紙 万葉の会 文月展(絵手紙・約40点)

出展者 巻絵手紙 万葉の会

期間 7月3日④～14日④

●北はりま障がい者美術公募展 選抜作品展(絵画、書など・約20点)

出展者 北はりま障がい者美術公募展世話人会

期間 7月18日⑩～28日④

「コミセンかわい

☎・FAX662030

短期講座「自力整体教室」
受講生を募集

自分で体のゆがみを正し、不調や痛みのない体づくりを体験しませんか。

日時 7月28日、8月4日・18日、9月1日・15日・29日(いずれも金曜日・全6回・19時30分～21時)

場所 コミセンかわい 大会議室

対象 市内在住・在勤の18歳以上の方

定員 16人

※応募者多数の場合は抽選

受講料 1,000円(全6回分)

講師 池澤弘美さん(予防医学指導士・自力整体ナビゲーター)

申込期限 7月13日④

申込方法 各コミセンに備え付けの申込用紙でコミセンかわいに申し込みください。

※ファクス可。ファクス送信後は、確認の電話をしてください。

白雲谷温泉ゆぴか

☎⑩0261・FAX⑩0262

ゆぴかの七夕飾り

展望ロビーに大きな竹をご用意。短冊に願いを込めて飾ってください。

期間 7月1日④～7日④

うるおい交流館エクラ

THE INCUBATOR OF YOUR DREAMS ECLAT

INFORMATION

指定管理者 NPO法人
北播磨市民活動支援センター
中島町72番地
☎62-5080 FAX62-2400

7月の休館日
25日(火)

最強! 歌まねジョイントライブ 荒牧陽子×ビューティーこくぶ

9月2日(土) 15:00開演

各地で完売続出の人気公演! 歌まね最強コンビがエクラホールに登場!

場 所 エクラホール

料 金 4,000円 ※全席指定

発 売 7月9日(日) 友の会 7月2日(日)
※友の会で完売の場合、一般販売はありません。



ミュージックサロン 秋の日コンサート

9月10日(日) 11:00開演

場 所 ハートフルサロン

料 金 500円

発 売 7月29日(土) 友の会 7月22日(土)

Bell&Chimeサマーコンサート

8月27日(日) 14:00開演

地域の多様なベル団体が出演!

場 所 エクラホール

出 演 5団体

料 金 無料(要入場整理券。7月1日(土)から配布)

小学生チームの参加者を募集します。
詳細は問い合わせください。

小野名画劇場「破戒」

7月8日(土) ①10:00 ②13:30 ③16:30

場 所 エクラホール

料 金 700円(③は500円)

※②は日本語字幕付き



©全国水平社創立100周年記念映画製作委員会

リアルなぞときゲーム オーノ博士の時を超える大発明

9月16日(土)・17日(日)

親子でエクラを探索しながら謎を解き明かそう!

時 間 ①10:00~ ②13:30~

場 所 市民交流ホール ほか

料 金 500円/人

※各回150人・チケット制

販 売 7月15日(土) 友の会 7月8日(土)



岡田 将 ピアノリサイタル

9月23日(祝) 14:00開演

日本屈指の実力派ピアニストが珠玉の名曲を響かせます。

場 所 エクラホール

料 金 2,500円 ※全席指定

※高校生以下1,500円

販 売 7月23日(日)

友の会 7月16日(日)



10代のあなたに知ってほしい "いのち"のはなし

8月4日(金) 10:00~12:00

命の誕生、子どもの成長についての座学と、産道・妊娠体験などから、命について学びます。

場 所 中会議室

講 師 寺尾直美さん(なおり助産院助産師)

料 金 無料 ※定員20人・要予約・先着順

対 象 小学校5年生~高校生



小野市男女共同参画センター (☎62-6765)

女性のための 出前チャレンジ相談

7月10日(月)

時 間 ①13:30 ②14:30 ③15:30

相談員 飯鉢仁弥さん(キャリアコンサルタント)

料 金 無料

定 員 各時間1人(50分) ※要予約・先着順

託児
無料
要予約

社会の多様化で環境がめまぐるしく変わり、生きづらさを抱えている子どもが増えています。中には発達障害が原因で不登校につながる場合もあります。
子どもの成長にはどんな特性があり、どのように支援すればよいのか、

子育て講演会「子どもの成長と
気持ちに寄り添った関わり方とは」

☎・FAX ☎85588
児童館チャイコム



作品の一例

市内外で活動している渡辺美佐子さんによる、和柄の布で作られたストラップやぬいぐるみなどの小物を約250点展示します。
ぜひご覧ください。
期 間 7月1日(土)~25日(火)
開館時間 13時~17時
※水曜・日曜・祝日休館

美佐子おばあちゃんの「cute
Japanese handmade作品展」

☎ ☎2126
おの夢館(播州カフェ)

家庭での関わり方などを専門の先生から学びませんか。
対 象 18歳までのお子さんをお持ちの保護者
場 所 集会室
日 時 8月27日(日) 10時~11時30分

定 員 40人(先着順・市内在住者優先)
参加料 無料
※託児あり。必要な方は、事前にご連絡ください。
講 師 木下直俊さん(中央子ども家庭センター医療参事・児童精神科医)

申込方法 当館で申し込むか、申込用紙を電話で請求し、ファクスで申し込むください。
チャイちゃん
コムくん

7月 児童館チャイコム予定表

申 申込者対象
登 登録者対象

日	曜	遊戯室 ※ふれあいタイム:月~金(11:00~11:30)	集会室 ※つどいの広場:月・金・土(10:00~15:00)
1	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作をしよう
2	日	親子で自由あそび	エコ工作をしよう
3	月	親子で自由あそび	選んで遊ぼう自由あそび(10:30~11:00)
4	火	親子で自由あそび	ドリパーズにトライ!(10:30~11:30) 申
5	水	にこにこ子育て相談(9:45~11:00)	—
6	木	親子で自由あそび	子育てグループ(自主) 登
7	金	親子で自由あそび	選んで遊ぼう自由あそび(10:30~11:00)
8	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」(先着6組)	エコ工作をしよう
9	日	親子で自由あそび	エコ工作をしよう
10	月	親子で自由あそび	0歳児・ほのぼのひろば(10:30~11:00) (先着10組)
11	火	みんな一緒に話聞こう(読み聞かせ)	—
12	水	親子で自由あそび	子育てグループ(0歳) 登
13	木	みんなであそぼうリズムにのって	—
14	金	親子で自由あそび	英語であそぼう(10:30~) 申
15	土	親子で自由あそび	エコ工作をしよう
16	日	親子で自由あそび	エコ工作をしよう
17	月	親子で自由あそび	エコ工作をしよう
18	火	しゃぼん玉あそびをしよう(先着15組)	子育てグループ(新) 登
19	水	しゃぼん玉あそびをしよう(先着15組)	—
20	木	選んで遊ぼう自由あそび	—
21	金	みんなでお祝い!ハッピーバースデー(10:30~11:00)(先着40組)	7月生まれのお友だち集まれ!(9:45~10:15)
22	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」(先着6組)	エコ工作・木木(もくもく)工作をしよう
23	日	親子で自由あそび	エコ工作・木木(もくもく)工作をしよう
24	月	0歳児さん集まれ!~ふれあいマッサージ~(10:30~) 申	エコ工作・木木(もくもく)工作をしよう
25	火	みんな一緒に話聞こう(読み聞かせ)	エコ工作・木木(もくもく)工作をしよう
26	水	親子で自由あそび	エコ工作・木木(もくもく)工作をしよう
27	木	親子で自由あそび	エコ工作・木木(もくもく)工作をしよう
28	金	親子で自由あそび	エコ工作・木木(もくもく)工作をしよう
29	土	親子で自由あそび	エコ工作・木木(もくもく)工作をしよう
30	日	親子で自由あそび	エコ工作・木木(もくもく)工作をしよう
31	月	親子で自由あそび	エコ工作・木木(もくもく)工作をしよう

(都合により、予定を変更する場合があります)

チャイコムで子育てのこと、相談しませんか

電話相談 【日 時】月~土曜日 10:00~17:00 【連絡先】 ☎62-7020
にこにこ子育て相談 【日 時】7月5日(水) 9:45~11:00 【場 所】 幼児室・遊戯室など
保健師、栄養士、保育士、利用者支援専門員が発育や栄養、保育所入所などの相談に応じます。

テーマは「ミステリー」

この時期に読んでもらいたい本を図書館職員が選びました。

瑞々しく描かれた登場人物が魅力的



ザリガニの鳴くところ
ディーリア・オーエンス 著
友廣純 訳
(早川書房)

6歳で家族に見捨てられ、たったひとりで生きるカイア。彼女をめぐる物語は思いもよらぬ感動と驚きが待っています。

ソクッとしたいあなたに



向日葵の咲かない夏
道尾秀介 著
(新潮社)

死んだはずのクラスメイトS君が、姿を変えて主人公の前に現れる。「僕は殺されたんだ」と訴えて…

スピーディーな展開に目が離せない



逃げる女
青木俊 著
(小学館)

殺人事件の被疑者・久野麻美は警察のあらゆる捜査の網を次々にかわしていく。逃走劇の裏に隠された真実とは…

少年少女から読めるミステリーシリーズ



七月に流れる花
恩田陸 著
(講談社)

全身緑色の「みどりおとこ」に呼ばれ、夏のお城に集まった6人の中学生。少女たちの不思議で切ない物語です。

作ってみよう 学校給食メニュー

キャベツとレンコンの梅あえ

暑い時期にピッタリ！梅風味でさっぱりと食べられるおかず。冷蔵で4日ほど日持ちするので、常備菜にもおすすめです。

材料(4人前)

キャベツ……………葉2枚 薄口しょうゆ……………小さじ2
レンコン(水煮)……………50g 砂糖……………小さじ2
鶏ささみ……………40g 梅ふりかけ(乾)……………お好みで
梅干し……………1個

チューブ式の練り梅なら小さじ2を使って



作り方

- 鶏ささみは筋をとって適量の酒(分量外)をふり、ラップをして電子レンジ(600W)で5分加熱する。粗熱がとれたら食べやすい大きさにほぐしておく。
- キャベツはざく切り、レンコンは汁を切って軽く水洗いしておく。
- 耐熱皿に②を入れてラップをし、電子レンジ(600W)で3分加熱する。粗熱がとれたら水気を絞っておく。
- ボウルに種を取ってたたいた梅干し、薄口しょうゆ、砂糖を入れてよく混ぜ、①③を入れて合わせる。お好みで梅ふりかけを入れて混ぜれば完成！



エネルギー 27kcal(1人分)

学校給食センター公式facebookページで、給食の献立や食育情報などを紹介 <https://www.facebook.com/kyusyoku.ono/>

歴史ジャーナリスト

佐野允彦の

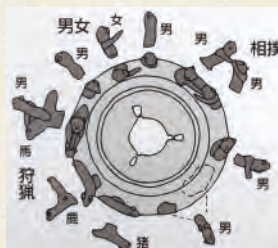
はりま・おの

歴史探訪

その4

勝手野装飾付須恵器を再考 考古博物館の特別展に合わせ

「こんな面白い須恵器があったのか！」初めて見たのは、大学時代の恩師・森浩一先生(故人)の著書『僕と歩こう全国50遺跡 考古学の旅』



右の写真は、勝手野6号墳出土の装飾付須恵器(一部)＝県立考古博物館で、上の図は須恵器に付けられた人物小像の概略図(一部)＝好古館図録から転載。

(2000年の写真でだった。先生もいた)この須恵器に魅了されたよう、人物像が円周上をめぐる回転木馬

のようだと表現された。「彫像全体が何かの場面をあらわしている」とも記された。

さて、何の場面なのか問題なのが、今回は「向かい合う男女像」についてのみ考える。当初、調査を担当した県教委の井守徳男さんは、「男女の求愛のポーズ」と考えた。ただ、女性の腕が後ろ手になっていることに注目、「相手を忌み嫌う所作」とみた。この須恵器は県立考古博物館で常設展示されているが、その展示説明も「女はいやがつているよう」としていた。

私もこれを受け「日本史上初めての夫婦げんかの人形」、または「男(首長)が女性に振られた場面」などと思っていた。風土記、万葉集などに天皇でさえ女性に振られる「逃げられる」話がいくつもあるからだ。しかし、この小像が飾られた須恵器は古墳の被葬者(首長)を追悼し、顕彰する目的のはずなのに、首長が女性に振られた場面をわざわざ飾るだろうか疑問を抱いた。井守さんはその後(2009年)、巫

女のような女性が首長に霊的能力を授ける場面だと考えを改められた。私は2017年12月に井守さんの講演を聴いたが、「この考えで揺るがない」と話された。

巫女説の浮上は、埴輪群の研究が進んだことに促されたと思われる。継体天皇の墓とされる今城塚古墳(高槻市)などいくつかの古墳で出土した人物や動物、家形の埴輪などの埴輪群の復元から王(首長)の生前の姿を現したと考えられるようになったのだ。

巫女と見られる今城塚の女子埴輪の姿は、勝手野6号墳の女性小像とポーズがよく似ている。古墳上に立てた埴輪群による首長の生前の姿の再現を、勝手野は高さ約55cmの須恵器壺の上で表現したのではないだろうか。

勝手野古墳群の話だけに勝手なことを述べてきたが、考古博での特別展は7月2日までで、残りわずか。ぜひこの機会に装飾付須恵器の実物をご覧になっていただきたい。



佐野允彦(さの まさひこ)：1947年、富山県生まれ。同志社大学(文化史学専攻)卒業。朝日新聞社に記者として40年間勤務。2010年から2023年3月まで小野市学術政策員(広報アドバイザー)を務める。

市老連だより

～ひまわりクラブ小野～
新役員のもと新年度事業がスタート!



本部役員6人、理事17人、若手委員7人で新年度の事業がスタートしました。皆さまの楽しい活動を第一に「健康・友愛・奉仕」の理念に沿って事業に取り組んでいきたいと思ひます。

新役員

【会 長】 殿界純子 (小野市老連)
【副会長】 豊田稔彦 (事務・経理)
森前泰二 (文化・研修)
藤原和博 (総務)
柳田義実 (保健・体育)
藤原昭一 (若手・友愛)

☎市老人クラブ連合会(☎63-2099)
月・水・金の9:00～14:00



来住小「田んぼの学校」 5/9・10

1・2年生が
サツマイモ植え

晴天の中、来住小学校の「田んぼの学校」で、1・2年生のサツマイモの苗植えの授業がありました。この日を楽しみにしていた子どもたちは、しっかりと説明を聞き、大きなイモができるようお願いを込めながら丁寧に植えていきました。

足元が泥んこになりながらも、最後まで作業に取り組んだ児童ら。秋の収穫まで成長を楽しみに見守ってあげてね。

(小野地区 lindaさん)



5・6年生が
お米の種まきを体験

5月9日に今年度も来住小学校の「田んぼの学校」で、5・6年生のお米作りの授業として、お米の種まきをしました。

土を入れ種をまく作業は、簡単そうに見えて実はコツがいるため、難しそうでしたが、友だちと協力しながら最後まで作業を進めていました。

みんなで丁寧にまいた種。田植えまで大切に育ててあげてくださいね。

(小野地区 lindaさん)



小野小 4/29

保護者も参加
タブレットを使った授業参観

4月29日に小野小学校で授業参観がありました。6年生は、授業の後半にタブレットを使った問題に取り組み、保護者もQRコードを読み取って参加しました。問題を解くのが早かった順番にランキングが表示され、盛り上がりしました。

GIGAスクール構想で1人1台配備されたタブレットは、いろいろな使い方ができ、子どもたちも楽しんで学習していました。

(小野地区 R.Kさん)

小野市名誉市民 馬場あき子さんの映画上映決定!

歌人 馬場あき子の日々
幾春かけて老いゆかん

7月29日(土)上映

時 間 ①10:00 ②13:30

場 所 うるおい交流館エクラ
エクラホール

出 演 馬場あき子

料 金 1,000円

※全席自由、当日券のみ



小野市名誉市民 馬場あき子さんの功績を称え、全国で公開中の映画をうるおい交流館エクラで上映します。

6月3日の短歌フォーラムでは、台風の影響による新幹線の運休など不測の事態により、残念ながら来市していただくことは叶いませんでしたが、「来年また小野市に来たい」とコメントをいただきました。

95歳の現在もエネルギーに走り続ける馬場あき子さんの93歳から94歳にかけての1年間を収めたドキュメンタリー映画です。小野市でご活躍されている様子も登場します。ぜひご覧ください。

(いきいき社会創造課)



ひまわりプリン



共進牧場の牛乳と生クリーム、小野市産の卵をふんだんに使用したひまわりプリン。クリーミーでなめらかな口当たりが特徴です。

Data スイーツ工房Sammy ♪

☎080-3866-3445

【販売店舗】サンパティオおの ほか



小野南中 5/26

トライやる・ウィークで
花いっぱい運動

まちづくり課が実施する「令和5年度春季花いっぱい運動」で、今年も自治会などに花苗が配られました。

5月26日は、ひまわりの丘公園 花の拠点アペロで、小野南中の生徒が職場体験としてきばきと花苗を運んでくれました。この花には、「小野市のまちと、市内に住む人・訪れる人の心にやさしさの花が咲くように」と思いが込められているそうです。(大部地区 S.Mさん)



旭丘中 5/22

ふれあいマートで
職場体験!

5月22日から5日間、ふれあいマートで旭丘中学校8年生の2人がトライやる・ウィークとして職場体験をしました。

コミュニティスペースでは、お客様に丁寧な言葉づかいで接客していました。また、モーニングサービスを作る手伝いやレジでの袋詰めなども体験。生徒たちは、「役に立ててよかった」と達成感を感じたようで、有意義な5日間となりました。(下東条地区 M.Oさん)



コミセンおの 5/22

脳いきいき麻雀くらぶで
認知症を予防

5月22日に「脳いきいき麻雀くらぶ」がコミセンおので開催されました。高齢者の認知症予防の一環として取り組んでいる麻雀くらぶは、毎月第4月曜日に実施。今回は23人が参加しました。

この日は、「小野市の認知症予防の取り組みを参考にしたい」と介護施設の方も見学に來られ、みんなで麻雀を楽しみました。

(河合地区 K.Kさん)



河合中町 5/3

4年ぶりに笑顔あふれる
かわいの大運動会

5月3日に河合運動広場で河合地区地域づくり協議会主催の「第13回かわいの大運動会」が4年ぶりに開催されました。

新型コロナの感染対策として、競技を午前中で終えるなど、みんなで工夫を凝らした運動会になりました。

晴天にも恵まれ、地域の人と顔を合わせた運動を楽しんだ参加者からは笑顔が溢れていました。(河合地区 K.Kさん)



小野町駅 5/3

春を告げる鳥
ツバメが飛来

今年もJR小野町駅に、春を告げる鳥「ツバメ」がやってきました。5月の連休中に、ツバメのつがい泥や枯木を使って巣作りを始めていました。

ツバメは人の出入りがあって、巣を壊さない優しい人がいる場所を選んで巣作りをするそう。人間との共存は時に難しいかもしれませんが、巣立ちまで温かい目で見守っていただけたいと思います。(来住地区 来住つ子さん)

わが家のアイドル

令和4年中に生まれたお子さんを紹介しています。

令和5年中に生まれたお子さんの応募は、令和6年1月号でお知らせします。

王子町

一緒にいっしょ遊ぼう！
(姉和葉ちゃん)



下村 優衣ちゃん
1歳3か月

元気になって大きくなって、大好き！
(父、母)

敷地町

歩美ちゃん大好き！
(家族一同)



岡本 歩美ちゃん
1歳3か月

大島町

一緒にいっしょ遊ぼう！
(父、母)



藤枝 翠ちゃん
1歳3か月

垂井町

一緒にいっしょ遊ぼう！
(父、母)



小寺 泰正ちゃん
1歳3か月

敷地町

陽咲の笑顔で毎日幸せ♡ありがとうございます！
(父謙太さん、母優美さん)



中西 陽咲ちゃん
1歳3か月

天神町

いつも癒しをありがとうございます！
(父、母)



三宅 小遥ちゃん
1歳3か月



編集あとがき

今月の表紙と特集で漫画を描いていただいた埜納タオさんは、私と同じ広島県福山市出身。前作の新人司書がレファレンスサービスに奮闘する漫画『夜明けの図書館』では、私の母校を彷彿とさせる登場人物の制服や風景が出てきて一人興奮しました。埜納さんは現在「保健師がきた」という新人保健師の本格ドラマを連載されています。「図書館司書」「保健師」ときたら「広報職員」の奔走ぶりもいつか漫画にならないかなあ…笑(T)

紹介でつなぐあの人この人

先月に紹介した松本さんとは中学・高校の同級生で、今ではお客様として来ていただいています。

No.97 増山 亮吾さん(船木町)

お客様の人生に寄り添いたい



市内で美容院の経営を始めて13年目になります。

幼少期から大工の親戚が道具を使って仕事をしている姿に憧れ、「何か道具を使って人に喜んでもらえる仕事がしたい」と思ったことがきっかけで美容師を目指しました。専門学校卒業後に、大阪の美容院で10年間勤務。その後、目標としていた地元・小野市で美容院を開業しました。

開業当初は、ゼロからのスタートであることや大阪の美容院事情とのギャップに戸惑いましたが、スタッフと共に前向きな気持ちで一步一步進んできました。

接客中は、限られた時間の中で最善の状態に仕上げることやお客様が求めているスタイルを叶えることを常にみんなで心掛けています。その結果、自分だけでなくスタッフのことも褒めていただけたときに、この仕事にやりがいを感じます。

接客中は、限られた時間の中で最善の状態に仕上げることやお客様が求めているスタイルを叶えることを常にみんなで心掛けています。その結果、自分だけでなくスタッフのことも褒めていただけたときに、この仕事にやりがいを感じます。

また、毎日ヘアカットをしていますが、お客様にとってはそれが人生における「特別」な瞬間。その瞬間に寄り添えることは、とても誇り高いことであると実感しています。

今後は、美容師としてだけでなく、経営者としても新たなチャレンジをしていきたいと考えています。新たなサービスの提供や食に関わることで、社会的弱者の方への支援など、さまざまな分野で小野市に社会貢献していきたいです。

★学校・園だより★

小野南中学校・旭丘中学校

消防のしごとを体験「トライやる・ウィーク」



／ 登りきるぞ！ ／



5月下旬から6月上旬にかけて、8年生の職場体験として「トライやる・ウィーク」が実施されました。小野南中学校と旭丘中学校では合計211人の生徒が、5月22日から5日間、市内約40カ所の事業所などに通い、仕事に対するやりがいを実感しました。

市消防本部では、各校から4人が消防の仕事を体験。消防ポンプ車放水体験では、防火服の重さやホースの水圧の強さを感じながら、消防隊員と一緒に火災現場に見立てた標的に向かって放水をしました。

また、救助活動体験では垂直の壁を一本のロープを使って登った後、3階建ての建物と同じ高さに張られた2本のロープを平行移動。怖さを感じながら必死の表情で体験をやり遂げた生徒たちは「救助の大変さが分かり良い経験になった」と達成感を味わっていました。

この5日間の体験は、生徒たちが自身の将来の姿を思い描く良いきっかけとなりました。



YouTube で公開中



川島隆太先生の夢と希望をかなえる脳科学 Short Seminar

(全70本・1本約90秒)



当番病院カレンダー | 最新情報は <http://www.onokato-med.or.jp/>

診療
時間

土曜 13:00~17:00

日曜・祝日・振替休日 9:00~17:00

土曜時間外内科系当番医/休日救急当番医

■当番医は小野市・加東市医師会の協力により実施しています。

7月 July

日	医療機関名	住 所	電話番号	日	医療機関名	住 所	電話番号
1 土	嬉野診療所	加東市山国	☎0795-42-8477	22 土	やすらぎの森診療所	加東市新定	☎0795-40-8100
2 日	内科 加東市民病院 外科 松原メイフラワー病院	加東市家原 加東市藤田	☎0795-42-5511 ☎0795-42-8851	23 日	内科 育が丘クリニック 外科 加東市民病院	樫山町 加東市家原	☎62-8112 ☎0795-42-5511
8 土	山口内科医院	本町	☎64-0202	29 土	井上医院	加東市沢部	☎0795-42-1190
9 日	内科 青山医院 外科 加東市民病院	加東市吉井 加東市家原	☎0795-46-0321 ☎0795-42-5511	30 日	内科 岡田内科医院 外科 北野整形外科・外科	市場町 黒川町	☎62-7366 ☎63-1080
15 土	栄宏会小野病院	天神町	☎62-9900	8月 August			
16 日	内科 東条診療所 外科 北播磨総合医療センター	加東市新定 市場町	☎0795-46-0048 ☎88-8800	5 土	三浦クリニック	天神町	☎70-9288
17 祝	内科 復井診療所 外科 育が丘クリニック	復井町 樫山町	☎66-7318 ☎62-8112	6 日	内科 土井リハビリテーション病院 外科 岡村医院	復井町 敷地町	☎66-2119 ☎62-4300

小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせから受診してください。
北播磨小児救急輪番等は、「北播磨県民いきいき情報」
(<http://kitaharima-ikiiki.com/kyukyuiryo/index.html>)をご覧くださいか、
消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。

当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレホンサービス
(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。

健康カレンダー



子育て
応援アプリ
配信中

各健診・教室の日程や子育て情報など役に立つ情
報を配信し、妊娠・出産・子育てをサポートする子
育て応援アプリを配信中。ダウンロードはこちら➡



健康診査・教室など【保健センター】

健康増進課 ☎63-3977

4か月児健診	令和5年3月生まれの乳児 7月24日(月)*1	7か月児教室 (要予約)*2	令和4年12月生まれ の乳児 7月25日(火) 10:00～11:15	 申込フォーム	パパママ サロン (要予約)*2	妊婦とパートナー 7月19日(水) 10:00～11:30	 申込フォーム
1歳6か月児 健診	令和3年12月生まれの幼児 7月3日(月)*1 令和4年1月生まれの幼児 8月7日(月)*1		2歳児教室 (要予約)*2		令和3年7月生まれ の幼児 7月20日(木) 9:30～11:00	 申込フォーム	
	3歳児健診	令和2年5月生まれの幼児 7月11日(火)*1 令和2年6月生まれの幼児 8月8日(火)*1		献血	7月21日(金)10:10～16:00		
母子健康手帳 交付	平日(8:45～17:15)、健康増進課窓口で、妊婦健康診査費助成券・産婦健康診査受診券・新生児聴覚検査費助成券をお渡します。 【持ち物】①妊娠届出書 ②マイナンバーカードなど本人確認ができるもの ③妊婦本人の口座情報が分かるもの(妊婦本人との 面談終了後、妊娠・出産応援ギフトの申請ができます。)						

*1 健診の受付時間は個別通知します。 *2 サロン・教室には、申込フォームまたは電話で申し込みの上、開始時刻までにお越しください。

○各教室・健診・サロンにお越しの際は、母子健康手帳を持参ください。体調不良の場合は来所を控え、健康増進課へご連絡ください。

各種相談【予約制】

加東健康福祉事務所

こころのケア相談

☎0795-42-9367 7月27日(木) 13:00~

HIV(エイズ)抗体検査・梅毒・肝炎ウイルス検査、相談

☎0795-42-9436 7月6日(木)・20日(木)、8月3日(木) 13:30~14:10 ※匿名可

専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談)

☎0795-42-9365 7月7日(金)、8月4日(金) 13:30~15:00

新型コロナウイルス関連相談窓口

発熱等受診・相談センター 加東健康福祉事務所(平日9:00~17:30)

☎0795-42-9436

新型コロナウイルス感染症健康総合相談窓口(発熱等健康管理に関する相談) 24時間

☎078-362-9980 FAX 078-362-9874

兵庫県新型コロナワクチン小児接種専用相談ダイヤル(9:00~21:00)

☎0570-004-588 FAX 078-361-1814