

地域密着コミュニティ誌 広報おの

ONNO Press

おのプレス

2023

6

JUNE
Vol.759



家族で小野ハーフマラソンに参加している河合章旨さん・章真さん・仁楠さん・真喜子さん

『走る』ことの楽しさを教えてくれた

STORY 2 — 女子ハーフで初出場から6年連続1位を継続中 —



後続を寄せ付けず走り、1分以上の差をつけ初優勝に輝いた第3回大会(平成28年)

横田歩さん(三木市)



7連覇目指して、今年も走ります！

**人生初の長距離大会
初出場から6年連続で1位**

第3回小野ハーフマラソンから6年連続で出場している横田さん。なんと初出場から6年連続でハーフの部(一般女子)で1位に輝いています。

地元10kmまでのロードレースへの出場経験があった横田さん。「10km以上の大会にも出てみたら」という姉の言葉がきっかけで、人生初めての長距離大会として、近隣市で開催している「小野ハーフマラソン」に出場しました。

**「走る」ことの楽しさを実感
マラソン人生の起点に**

小野ハーフマラソンで印象に残っている大会は初めて出場した第3回大会で、コース内のアップダウンの多さに啞然としたと振り返ります。それでも、苦しい区間を乗り越えた時の達成感やゴールした時の感動が忘れられないと語る横田さん。小野ハーフマラソンは、横田さんにとって、マラソン人生の土台ともなる「走る」ことの楽しさを改めて教えてくれた特別な大会となりました。

**まちの温かさが直に伝わり
走っていて笑顔に**

各地の長距離大会にも出場するようになった横田さんですが、小野ハーフマラソンが一番力が入る大会だといいます。

「家族総出で応援に来てくれる特別な大会。さらに沿道の声援や園児による演奏など、まちの温かさが直に伝わってきて、走りながら自然と笑顔になる」とランナーならではの視点から小野ハーフマラソンの魅力について語られました。

**走るとは「楽しい」
一緒にスタートラインへ**

「最近、6歳の姪と一緒に走りたいと言ってくれるようになった」とうれしそうな表情の横田さん。小野ハーフマラソンでも、誰かに影響を与えられるような走りができたらと日々練習に励まれています。

「ゆっくり、少しずついいので、まずは走ることを楽しんで。そして、ぜひ一緒に小野ハーフマラソンのスタートラインに立ちましょう」

ランナーの笑顔を見ることが私たちのゴール

STORY 3 — 第1回から大会を支える —

ランナーと一緒に達成感を味わえる

第1・2回大会ではコース管理として、第6・8・9回大会では総合案内として、小野ハーフマラソンに携わりました。市外から来るランナーを最初にお出迎えする総合案内では、私たちの対応次第で小野市の印象が決まる「小野市の顔」だと思って取り組んでいます。

大会を重ねるごとに「また来たよ」と声を掛けていただくことも増えました。また、走り終えたランナーに笑顔で「無事にゴールした。ありがとう」と声を掛けていただいた時、ゴールしたランナーと同じように達成感とやりがいを感じます。

藤原一子さん(市場町)

「走る」ことだけに集中してもらえるように

第1回大会から実行委員会の一員として大会に携わっています。また大会当日は視覚に障がいがある方でもスムーズにスタート地点まで行くことができるようお手伝いをしています。

自分自身もランナーであった経験から、ランナーには「走る」ことだけに集中してもらえるように、困っている人を見かけたら、すかさず声を掛けるように意識しています。またゴールしたランナーの満足そうな笑顔を見ることがとてもうれしいです。

これからも一人でも多くの方と共に大会を盛り上げていきたいです。

とちもと
杼元弘道さん(王子町)



特集1 第10回小野ハーフマラソン 6月1日からエントリー受付開始

だから、小野ハーフマラソンはおもしろい。

今年が第10回目の節目の大会となる「小野ハーフマラソン」。これまで約40,000人のランナーが小野市を駆け抜けてきました。小野ハーフマラソンに魅了され、参加するランナーや大会を支えるボランティアスタッフなどに話を伺い、その魅力に迫りました。

◎小野ハーフマラソン2023 実行委員会事務局
(スポーツ振興課内) ☎63-2591



第10回小野ハーフマラソン

12月3日(日) START

大会への出場が、家族の歴史をつくる。

STORY 1 — 家族で小野ハーフマラソンへ出場 —

河合さんご家族(西脇町)

じなん 仁楠さん しょうま 草真さん



第3回大会(平成28年)
仁楠さん(当時小学校3年生)



第1回大会(平成26年)
草真さん(当時小学校3年生)

小野ハーフマラソンで刻む 家族のマラソンヒストリー

父・章旨さんと母・真喜子さんの影響でマラソンを始めた草真さん(西脇工高3年)と仁楠さん(西脇工高1年)。小学生の時から小野ハーフマラソンのさまざまな部門に出場し入賞されています。また章旨さんと真喜子さんもハーフマラソンに計6回もの出場経験があるとか。

出場した大会の完走証や表彰状、メダルなどは大切に保管されており、小野ハーフマラソンへの出場の記録が、ご家族のマラソンの歴史となっています。

**地元ならではの温かさ
マラソンの魅力を実感**

草真さんが初出場したのは第1回大会の1.5kmの部(小学1〜3年生)。何気なく参加してみたら、なんと2位に。でも負けたことが悔しくて練習するうちに、マラソンの楽しさに魅了されるようになりまし。また仁楠さんも地元の大会に出てみようとして第3回大会の1.5kmの部(小学1〜3年生)に出場。見事、1位に輝き、大会記録まで樹立。苦しさの先にある達成感を目指し努力するマラソンが大好きだそう。

ランナーだけでなく、ボランティアスタッフの経験もある章旨さん。「近所の人沿道で応援してくれるのがうれしい。小野市の温かさを改めて実感できる」と話されました。

これまで走ったランナーは約**4万人**
あなたもスタートラインに！



— 10回記念大会は**12月3日（日）開催** —

申込期間 6月1日（木）～9月20日（水）※先着順

小野市民限定

＼ 白雲谷温泉ゆびかの入浴券をプレゼント ／

区分	種別	参加資格	定員	参加料
ハーフマラソン (21.0975km)	A(一般男子)	高校生以上	4,500人	6,000円
	B(一般女子)			
5km	C(一般男子)	中学生以上	1,000人	3,500円
	D(一般女子)			
1.5km	E(小学生)	小学4～6年生	500人	1,000円
	F(小学生) ※保護者伴走可	小学1～3年生		
ボランティア スタッフ	—	中学生以上	—	—

※参加料のうち200円をチャリティーとして寄付します。

一緒に小野市を
駆け抜けましょう！

申込方法など
詳しくはこちら



◎小野ハーフマラソン2023実行
委員会事務局（スポーツ振興課内）
☎63-2591

小野ハーフマラソンの
声援がいつも励みに。
今年も楽しみです！



チャリティーランナー
原口文仁さん
(阪神タイガース)

FUN RUN

記録よりも**記憶**に？仮装ランナーたちが 小野ハーフマラソンを**彩る**

良いタイムを目指すだけが小野ハーフマラソンの楽しみ方ではありません。思い思いの格好で小野ハーフマラソンに参加して、大会を盛り上げませんか。記録だけでなく、みんなの記憶にも残るRUNを小野ハーフマラソンで。



＼ 仮装ランナーの声 ／

沿道で応援する人にも楽しんでもらいたい

毎年テーマを決め、教師の仲間と仮装して走っています。沿道で応援している皆さんにも楽しんでもらいたく、みんなで小野ハーフマラソンを盛り上げていきたいです。松本祥吾さん・橘寛志さん（小野東小学校教諭）



橘さん

松本さん



第5回(平成30年)

「いつも笑顔で走られているのが印象的ですが、小野ハーフマラソンを走って感じるものは？」
生まれ育った小野市で、それも母校の前をたくさんの方と一緒に走ることができて胸が熱くなります。また私はゲストランナーとして呼んでいただいています。小野市へようこそ」と毎回皆さんをおもてなしする気持ちで走っています。
「小野ハーフマラソンで**「楽しい」と思う瞬間は？**」
たくさんランナーと話をしながら走っていると。ランナーの中で一番しゃべっているのは間違いなく私です（笑）。実は、毎回ボイスレコーダーで録音しながら走っていて、皆さんにどこから来たのか、なぜ参加したのかなどをお聞きしています。特に「県外から来た」「口コミで聞いて一度走ってみたかった」と聞くのがうれしいです。走るの一人だけ

Voice



第8回(令和3年)

れど、皆さんと話をし、つながること、まるで参加しているランナーが一体となって走っているような感覚になります。
「参加しようと考えている方へ**メッセージ**」
ちょっと頑張れば何とかゴールできるちょうどいい距離のハーフマラソン。走れば必ず充実感や達成感を味わえるはずです。のどかな景色のコースや沿道の人々の温かさなど、小野市ならではの良さを堪能できる小野ハーフマラソンにぜひチャレンジしてみてください。

ランナーとつながり 一体となって走る感覚に



小林祐梨子さん（小野市出身）

旭丘中学校出身。中距離・長距離走の陸上競技選手として、1500m日本新記録樹立（'06）、5000mで北京五輪、世界選手権にも出場。現在はテレビ・ラジオ・講演会・イベントなどでも活躍中。令和2年12月から小野市観光大使。

応援メッセージ

大会を通し多くの方へ
チャリティーの輪を広げたい

僕が車いすの活動を始めたのは、たくさんの方にきっかけをいただいたからです。

次は僕が皆さんにきっかけを与えられたらと思い、小野ハーフマラソンをスタートしました。今年で10回目を迎えたのも賛同してくださる皆さんのおかげです。

また、チャリティーランナーである選手たちも同じ気持ちで臨んでくれています。選手たちと一緒に走ること、たくさんの方が勇気をもらえていると思います。

これからも一人でも多くの方にチャリティーの輪を広げていけるよう、皆さんと活動していけたらと思っています。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

今年は
私も走ります！



大会会長
赤星憲広さん
(元阪神タイガース)

沿道の声援が「チカラ」に
走ること**で勇気**をもらえる

沿道の声援がいつも温かい小野ハーフマラソン。皆さんのおかげで、毎回楽しく走ることができています。球場での声援とは違い、間近で声を掛けていただき、皆さん一人ひとりの言葉が、いつも僕の力になっています。

また大会のコンセプトは「走ることに誰かのチカラに」ですが、小野ハーフマラソンに参加させていただくことで、僕が皆さんから「チカラ」をもらっています。

小野ハーフマラソンで、小野市の皆さんへ良い報告ができるよう、今年も自分らしく頑張ります。それでは12月3日に、小野ハーフマラソンでお会いしましょう。

夢と希望をかなえる！

新たな幼稚園 5つのポイント

POINT 01 夢と希望の教育の推進

小野市が進める「夢と希望の教育（脳科学と教育）」を具現化するモデル園として、いのちの誕生から義務教育修了までの「16 年教育」の重要な時期にあたる「幼児期」の教育を、保護者の皆さまとともに推進します。

POINT 02 少人数指導の実施

一人一人の幼児にきめ細やかな幼児教育を行うために、学級定員を 20 人（3 歳児は 15 人）の各 2 クラス編成とします。

POINT 03 3 歳児教育の実施

少子化などの影響により、同年代との交流機会が減少する中、3 歳児からの社会性育成に取り組みます。

POINT 04 一時預かり保育の実施

核家族化などの社会の変化に対応し、一時的な預かり保育のニーズに対応できるようにします。

POINT 05 校区は市内全域

小野小学校に隣接しますが、校区は、市内全域から募集し、市民の幼稚園教育のニーズに応えます。
※「きょうだい」「1号認定者」の優先入園制度を導入

新たな幼稚園へのご意見を募集します

新たな幼稚園の整備について、ご意見のある方は、WEB フォーム、メール、ファクスで教育総務課まで提出してください。

※個人情報（氏名、住所など）を除き、ホームページで公表することがあります。また、公表するにあたり、ご意見を要約する場合があります。

※ご意見に対する個別の回答はしません。あらかじめご了承ください。

☎教育総務課
(☎ 63-1015)

ご意見は
こちらから



新たな幼稚園の園名は おの幼稚園 に

園名は、ふるさと小野市に愛着を持ってほしいと願いを含め、園児にも親しみやすい「おの幼稚園」としています。

おの幼稚園の由来

- ①統合再編により市内唯一の幼稚園となる
- ②小野小学校と小野中学校の校区であり、近くには小野高等学校もあることから「小野」を冠する園名が分かりやすく、浸透しやすい
- ③「小野」はひらがな表記とし、親しみやすい表現に

幼稚園には**好奇心**を刺激する活動が盛りだくさん！



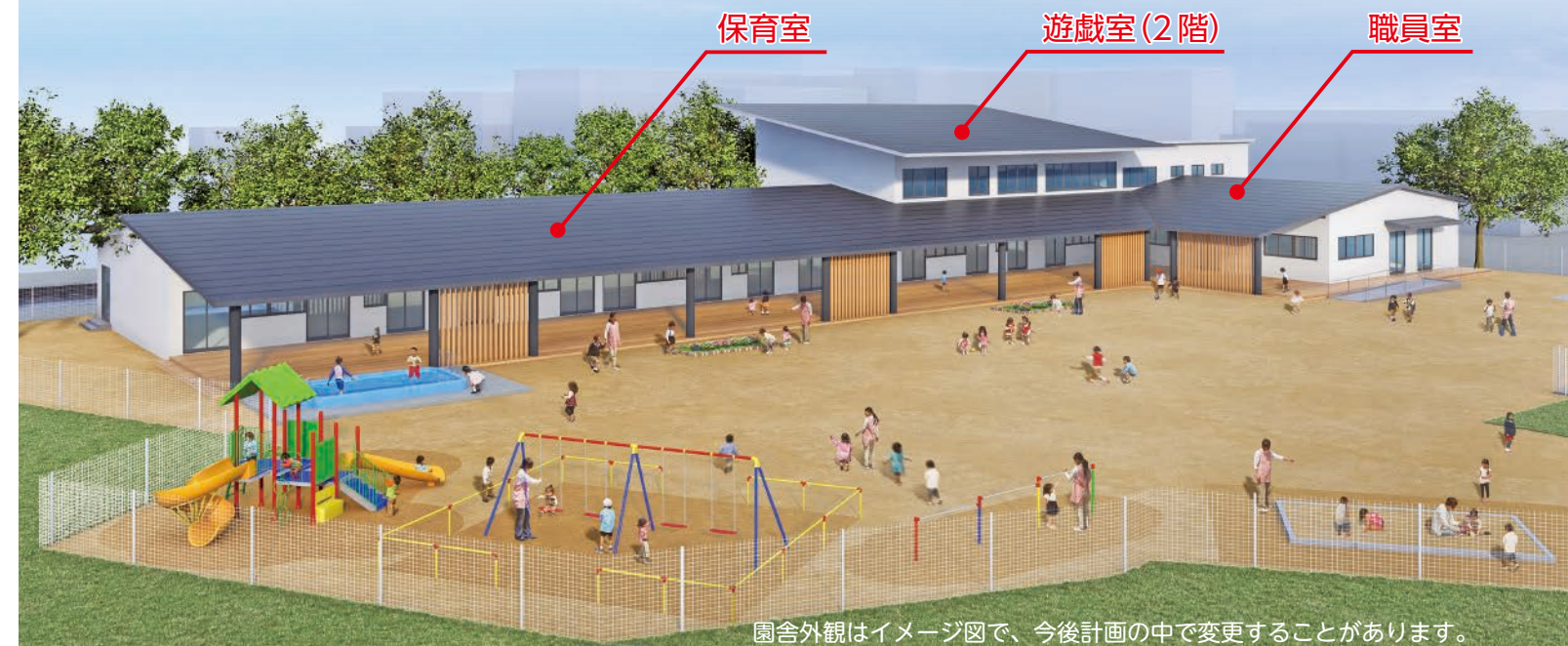
主体的な遊びや活動を通し
豊かな心を育みます

特集 2

わか松幼稚園・小野東幼稚園を統合再編

進む！新たな幼稚園 project

わか松幼稚園と小野東幼稚園を統合再編した新たな幼稚園「おの幼稚園」を設立するために、新園舎の基本方針や建設スケジュールが決定。これから令和 8 年度の開園を目指して、設計業務や建設工事を進めていきます。
☎教育総務課 (☎ 63-1015)



園舎外観はイメージ図で、今後計画の中で変更することがあります。

スケジュール

今年度中に実施設計を完了し、来年度から建設に着手。また建設工事に伴い、令和 6～7 年度は、小野東幼稚園園舎でわか松・小野東両園合同で園生活を行います。

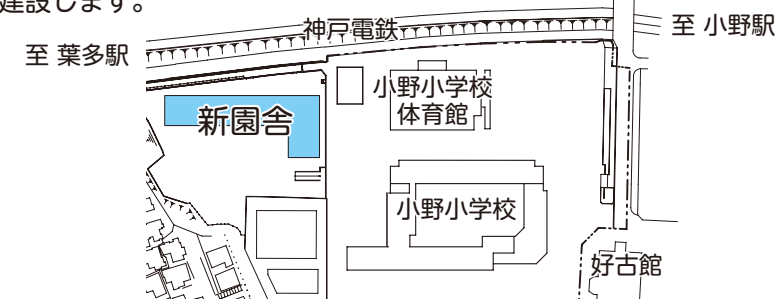
年度	5	6	7	8
実施設計	構造や設備など詳細な図面を作成	本体工事 新園舎建設	園舎周辺整備 駐車場などの整備	新園舎 開園

詳細は
こちら▶



建設地

新たな幼稚園は、小野小学校に隣接。現わか松幼稚園の敷地に建設します。



コンセプト

安全・安心な園生活をサポートし、園児の笑顔あふれる園舎にしていきます。

自然と融合した幼稚園

保育室の南側に広いテラスを設置。夏は日差しを遮り、冬は温かい日差しを取り込みます。また長い軒下で雨の日でも遊ぶことができます。

安全と安心に配慮した幼稚園

先生の目が全方向に向き、園児に行き届きやすくなるように建物は L 字型の形状を採用。また、保育室内から外を見渡せるようにガラスを多用した構造にします。

誰にも優しいバリアフリーな幼稚園

身体に障がいのある園児や高齢の来園者の方が安全に移動できるようエレベーターやスロープを設置。園を利用する全ての方に配慮した建物にします。

物価高騰で特に影響を受ける世帯の方の生活を支援

子育て世帯

生活支援 特別給付金

対象者

- ①(a)令和5年3月分の児童扶養手当受給者の方
(b)令和5年4月分の新規児童扶養手当受給者の方

申請不要

- ②令和4年度低所得の子育て世帯生活支援特別給付金
(ひとり親世帯以外)を受給した世帯

申請不要

- ③直近で生計を維持する者の収入が住民税非課税相
当に減収した世帯(家計急変世帯)

申請要

物価高騰で特に影響を受ける低所得の子育て世帯の方の
生活支援として、子ども一人当たり5万円の特別給付金を支
給します。

支給額

子ども一人当たり5万円

支給予定日

①と②の方：6月までに支給予定

③の方：6月以降に申請の受け付けを予定

※詳しくは随時ホームページなどで掲載します。

子育て支援課

児童福祉・少子化対策係

☎63-1645

詳しくはこちら



あなたのスキル×好き=やりがい

令和6年4月採用

市職員募集

受付期間 6月12日(月)まで

職種 (区分)	採用予定 人数	受験資格	試験日	選考方法
事務職員	5人程度	平成11年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方	【第1次試験】 全職種共通 6月24日(土)	【第1次試験】 ○事務職員 ○技術職員(保健師) 基礎教養試験/適性検査 ○技術職員(土木) 専門試験(土木)/適性検査
事務職員 (障がい者対象)	若干名	平成3年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方		
技術職員 (保健師)	若干名	平成3年4月2日以降に生まれた方で、保健師の免許を現に有する方または令和6年3月末までに同免許を取得見込みの方	【第2次試験】 1次合格者 7月上旬	【第2次試験】 集団面接試験
技術職員 (土木)	若干名	平成11年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による4年制大学・短期大学・高等専門学校または専修学校で、土木職に必要な専門課程を修了または令和6年3月末までに同課程を修了見込みの方	【第3次試験】 2次合格者 7月下旬	

※書類での申し込みは受け付けていません。「おのしオンライン手続きサイト」より申し込みください。

※試験日程や内容が変更になる場合があります。最新情報は市ホームページでご確認ください。

※消防職員・事務職員(社会人経験者)は10月に募集する予定です。

詳しくは
こちら▶



総務課人事係(☎63-3615)

低所得世帯

物価高騰緊急 支援給付金

対象者 ※①②ともに、住民税が課税されている方の扶養親族のみで構成されている世帯は対象外です。

①令和5年度住民税非課税世帯

令和5年6月1日時点で小野市に住民票があり、世帯全員の令和5年度住民税が課税されていない世帯の世帯主

②家計急変世帯

世帯内に令和5年度住民税課税者がいる世帯で、令和5年4～9月の間に予期せず収入が減少し、世帯全員が任意の1カ月において住民税非課税相当となった世帯の世帯主

※収入が給与のみの場合は、年間収入が93万円以下、月収換算で77,500円以下の場合に該当。(収入の種類や扶養人数によって異なります)

申請方法

①の世帯

7月以降に、対象世帯に「支給対象通知書」または「申請書」を送付します。

▶「支給対象通知書」が届いた方は、申請は不要です。

▶「申請書」が届いた方は、必要事項を記載の上、添付書類と一緒に郵送で提出してください。

②の世帯

電話で「申請書」の送付を申し出ていただいた方に順次発送します。「申請書」に必要事項を記入の上、添付書類と一緒に郵送で提出してください。

支給額

一世帯当たり3万円

支給予定日

▶「支給対象通知書」が届いた方は、通知に記載の日に振り込みます。

▶「申請書」を提出される方は、受付日から2～3週間後に振り込みます。

申請書の提出期限：令和5年10月31日(火)

支給方法

原則、世帯主の口座に振り込みます。

社会福祉課

低所得世帯緊急支援給付金担当

☎63-1000(内線620)

詳しくはこちら



相談窓口

お気軽にご相談ください。

相談日が祝日・振替休日のときは、休ませていただく場合があります。

	相談名	日時	場所	内容	担当課(電話番号)
一般相談	市民・行政	月～金曜日 9:00～17:00	相談室1-3・1-4 (市民サービス課隣)	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013 63-1000(内線627)
	法律 (1日の9時から予約受付)	6月14日(水)・28日(水) 13:30～16:00		弁護士による法律的な解釈が必要な問題など	
	消費生活	月～金曜日 9:00～17:00	生活環境グループ 消費生活相談コーナー	商品や契約の苦情に関する問題	生活環境グループ 63-1686
	農地	7月12日(水) 10:00～15:00	会議室2-2	農地に関すること	農業委員会 63-2266
	高齢者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉協議会	介護・認知症に関する相談など	地域包括支援センター 63-2174
	心配ごと相談	火曜日 10:00～12:00	コミセンおの106号室	日々の暮らしの悩み・心配ごと	社会福祉協議会 63-2575
	人権	6月16日(金) 13:30～15:30	会議室4-2	人権に関すること	ヒューマンライフグループ 63-1243
	いじめ等相談窓口 (ONOひまわりほっとライン)	月～金曜日 9:00～17:00	ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、ハラスメント、人間関係の悩みなどの相談	ヒューマンライフグループ 62-4110
障がい者相談	DV相談	月～金曜日 9:00～17:00	問い合わせください。	配偶者やパートナーからの暴力の悩み	配偶者暴力相談支援センター 63-1116
	障がい者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉課相談室	障がい者(児)の日常生活における相談	障がい者地域生活・相談支援センター 63-1000(内線840・841)
	障がい者虐待通報・相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00 ※虐待通報は夜間、休日にも対応します。	社会福祉課相談室 (障がい者虐待防止センター)	障がい者の虐待など	社会福祉課 63-1011・FAX63-1204 (夜間・休日) 63-1000・FAX63-1196
	身体障がい者	7月16日(日) 10:00～12:00	コミセンおの ※場所を変更しました。	日常生活上での悩みごと	社会福祉課障がい福祉係 63-1011・FAX63-1204
	知的障がい者	7月20日(木) 10:00～12:00	ミーティングルーム2-1		
	精神障がい者	6月16日(金) 13:00～15:00	ミーティングルーム2-1		
子ども相談	妊娠・子育て総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	こどもサポートセンター	妊娠・出産・子育てに関すること	健康増進課・子育て支援課 63-2683
	児童	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	家庭環境、子育ての悩みなど (養護、虐待など)	子育て支援課 63-1645
	笑顔♡子育て カウンセリング	6月27日(火) 13:00～16:00	ミーティングルーム3-2		
	子育て安心ダイヤル	月～金曜日 9:00～17:00	健康増進課	子どもの健康・栄養・発達に関すること	健康増進課 63-3977
	不登校相談	月～金曜日 13:30～16:30	適応教室	不登校に関して、電話と面接相談で応じます	適応教室 63-4175
	子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 62-8428
	ひとり親家庭相談	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	生活上の悩みなど、母子・父子家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645
女性相談	女性のための相談	木曜日(予約優先) (電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ相談室	人間関係、夫婦関係、生き方など女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250
	女性のための医療専門相談	木曜日 13:30～16:00	北播磨総合医療センター 地域医療連携室相談室	女性看護師による「医療に関する悩み」など	北播磨総合医療センター 88-8800(内線3120)
外国人相談		金曜日 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ事務局	外国人の抱える悩みや生活相談など	国際交流協会事務局 62-6763
若者の就労相談		6月1日(木)・15日(木) 13:00～15:50	伝統産業会館2階 技術指導室	若者(15～49歳)の働くことへの不安や悩みごと	あかし若者サポートステーション 078-915-0677
税務相談		6月1日(木)・15日(木)、 7月6日(木)13:00～15:45	ミーティングルーム2-1	税金に関すること ※1人30分以内、4人まで	近畿税理士会社支部事務局 090-1105-1058
法律相談		毎月第1土曜日 13:00～16:00	安全安心センター	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410

今さら聞けない!?



国民年金の保険料はどうやって納付するの?

納付方法に「スマホ決済」も追加

国民年金の保険料は、全国の金融機関や郵便局、コンビニエンスストアで納めることができるほか、口座振替やクレジットカード、インターネットなどを利用して納めることができます。

さらに、2月20日からスマートフォンアプリを使用したキャッシュレス決済(以下「スマホ決済」)での納付も利用できるようになりました。

納付には日本年金機構からの「納付書」が必要

金融機関やコンビニエンスストア、スマホ決済で納めるときは、日本年金機構から送られてくる納付書をご使用ください。

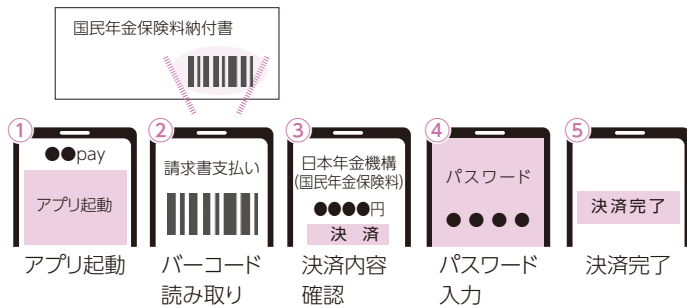
口座振替やクレジットカードでの納付は手続きが必要ですので、問い合わせください。

〈☎明石年金事務所 ☎078-912-4983・市民課市民係 ☎63-1016〉

NEW スマホ決済の流れ

対象決済アプリ

auPAY / d払い® / PayPay / 楽天ペイ
PayB(金融機関などが提供するアプリを含む)



※バーコードが印字されていない納付書(30万円を超える金額の納付書など)は利用できません。

※各決済アプリの使用方法などは、ご利用の決済事業者にお問い合わせください。

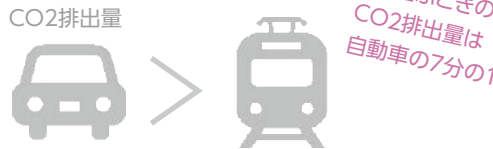
くらしと かんきょう

家庭で無理なくできる /

省エネ・節約術にチャレンジ ～自動車編～

●公共交通機関の利用を心がける

公共交通機関は多くの人を一度に運ぶため、環境にやさしい移動手段です。



●低燃費、低排出ガス車の利用

自動車を買うときなどは、燃費の良い自動車や電気自動車、プラグインハイブリッド自動車などの次世代自動車を積極的に検討しましょう。



市公用車に初の
電気自動車を導入予定

〈参考〉経済産業省資源エネルギー庁 省エネポータルサイト

〈☎カーボンニュートラル推進グループ ☎63-1686〉

防災お守りくじ 当選番号発表！

防災マップを確認しよう！



ココ➡

306557	306612	306875	307192	307421	311206
311357	312530	312544	312803	313311	314184
314440	314524	315078	316443	316792	317353
317464	317721	317799	318154	318664	319128
319984	320686	321800	323787	326771	327488



市では、毎年6月の出水期に各家庭で自宅周辺や地域の危険箇所、避難所や避難方法などを防災マップで確認していただくため、防災お守りくじによる賞品の抽選を行っています。

今年は「ゆぴか入浴券10枚セット」を30人分用意しました。

当選番号は、2020年6月に配布した「小野市防災マップ」に記載の抽選番号をご確認ください。

賞品 ゆぴか入浴券10枚セット
当選者数 30人
受取期間 6月1日(木)～7月31日(月)
受取場所 白雲谷温泉ゆぴか(黍田町1000-1)
受取時間 10:00～22:00(受付終了 21:30)
受取方法 当選者は、防災マップを持参の上、直接ゆぴか(黍田町)へお越しください。受け付けをした後、賞品をお渡しします。

※6月13日(火)～15日(木)、7月11日(火)は休館日です。
※受取期限までに引き換え者が30人に満たなかった場合、改めて残数分の抽選を行うことがあります。

☎防災グループ(☎63-3387)

税金

市税の納付書などを6月中旬に送付

市民税・県民税、国民健康保険税、固定資産税の納税通知書や納付書を6月中旬に送付します。

市民税・県民税

今年1月1日時点で小野市に住所のある方を対象に、昨年中の所得を基に算定し課税します。

国民健康保険税

今年4月1日以降に国民健康保険の資格がある方を対象に、昨年中の所

得を基に算定し、世帯主の方に課税します。

固定資産税

今年1月1日時点の土地・家屋・償却資産の所有者に課税します。それ以後に売却などをされた場合でも今年度は課税されます。

☎税務課市民税係(☎1009)
資産税係(☎1689)

税金

所得課税証明書の取得は6月12日から

今年度の所得課税証明書は、6月12日(金)から市民課または税務課で交付を開始します。(給与から特別徴収で納付される方は5月10日(金)から交付しています)

申請に必要なもの 申請者の本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)
※同一世帯の家族以外の方が申請される場合は委任状が必要です。

コンビニ交付がおすすめ

マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニなどで6月12日(金)から今年度の所得課税証明書が取得できます。証明書交付手数料は市窓口での交付より50円安い250円です。



コンビニ交付は
窓口より50円お得!!

なお、コンビニなどでの交付を利用する際は4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)が必要です。
利用可能時間 毎日6時30分～23時
※6月11日(木)は、年度切り替え処理のため、終日コンビニなどでの所得課税証明書の発行ができません。
☎税務課市民税係(☎1009)

曜日
日 曜

6月25日はマイナンバー日曜特別開庁日

6月25日(日)はマイナンバーカード手続きの特別開庁日です。

マイナンバーカードの新規申請、受け取り、更新などの手続きができます。マイナポイントの申込手続きもできますので、ぜひご利用ください。
※各種証明書発行・住所異動の手続きなどはできません。

日時 6月25日(日)8時45分～15時
場所 市民課(庁舎1階)
※各種手続きには、手続きされる方の

来庁が必要です。必要な持ち物などは問い合わせください。

☎マイナンバーカードコールセンター
(☎1576802)

手続きは
市民課8番窓口へ

介護
保 険

今年度の介護保険料をお知らせします

65歳以上の被保険者の方へ、今年度の介護保険料額をお知らせする決定通知書を、6月中旬に送付します。(保険料の見直しはありません)

保険料の決め方
前年の収入や所得を基に、次の条件で決まります。

- ①本人の市民税が課税か非課税か
 - ②同一世帯に市民税が課税されている方がいるか
 - ③課税年金収入額と合計所得金額の合計がいくらか
- 保険料の納め方(2通り)**
①年金が年額18万円以上の方
年金から天引き(特別徴収)

②年金が年額18万円未満の方
納付書または口座引き落とし(普通徴収)
※①に該当する方でも、65歳になってから半年～1年間は普通徴収になります。

保険料を滞納した場合

介護サービスを利用するとき、滞納した期間などに応じて、全額自己負担、給付の差し止め、高額介護サービス費の不支給、利用者負担割合の引き上げなどの措置がとられます。
☎高齢介護課介護保険係
(☎1509)

福 祉

生活に困っている方などの情報をお寄せください

福祉制度の適正な運用の確保や受給者の自立生活の支援のため、平成25年に「小野市福祉給付制度適正化条例」を施行しました。

令和4年度における情報提供件数は3件(平成25年度から10年間の累計件数102件)となっています。

見守り社会実現のための情報提供を

さまざまな困難を抱えた人が安心して暮らせる地域をつくるためには、心が通い合い信頼関係が構築できる「見守り」社会を実現することが必要です。次のような方をご存じの場合は、市へご連絡ください。

①生活に困窮している方

年金

年金受給額を引き上げます

6月から年金受給額は、4月の受給額に比べ、昭和31年4月2日以後生まれの方は原則2.2%引き上げ、昭和31年4月1日以前生まれの方は原則1.9%引き上げられます。

年金額は物価と賃金変動率で改定

年金額は、物価と賃金の変動率によって改定されることになっており、賃金の変動率がプラスとなったため増額となりました。

国民年金の満額

国民年金を40年間納付された場合の老齢基礎年金額は、昭和31年4月2日以後生まれの方は満額で年額795,000円、昭和31年4月1日以前生まれの方は満額で年額792,600円です。

年金の支給額の詳細は、振込通知書でお知らせします。
☎明石年金事務所
(☎07809124983)

②生活保護や児童扶養手当などの受給者で、左記のことが懸念される方
(1)遊興などに給付金を費やし、常習的に生活困難に陥っている方
(2)偽りその他不正な手段により受給している方

提供された情報については事実関係を精査し、事実と確認された場合、生活困窮者に対しては生活保護制度活用を、不正受給者などに対しては必要な指導などを行います。
福祉給付制度の適正運用、受給者の生活の維持・安定の確保のためご協力をお願いします。
☎社会福祉課(☎10011)

福祉 家族介護支援「ほのぼの交流会」に参加を

毎日の介護が大変で、ご飯を作るこ
とがおっくうになった時に役立つ、手
軽な栄養の摂り方を学びませんか。講
演の後はお話してリフレッシュしまし
よう。ぜひお気軽にご参加ください。

日時 6月30日(金)13時30分～15時30分

場所 コミセンおのコミュニティホール

対象 家族を介護されている方

※介護を受けている方も参加できます。

定員 20人程度

参加料 無料

講演内容 「手軽に栄養が摂れる食事の話」

講師 市健康増進課 管理栄養士

申込期限 6月23日(金)

申込方法 住所・氏名・電話番号を市社会福祉協議会へ電話でお知らせください。

◎市社会福祉協議会(☎③2575)

福祉 児童手当の振り込みは6月15日です

2～5月分の児童手当を、6月15日
⑥に受給者の預金口座に振り込みま
す。ただし、児童が中学校を修了し、4
月期随時払い済みの方は除きます。

◆**児童手当対象外で
所得が減少した方は相談を**◆

現在、児童手当支給対象外の方で、
令和4年の所得が所得上限限度額未
満になられた方は、改めて申請手続き
が必要です。(前年の税扶養人数によ

り限度額は異なります)
申請手続きは、納税通知書(5・6月
に税務課から送付)を受け取った日の
翌日から15日以内に行う必要があります。

対象になる可能性のある方は、担当
係まで問い合わせください。

◎子育て支援課児童福祉少子化対策係
(☎③1645)

就職 6月11日は保育所・認定子ども園就職フェア

市内で保育士・保育教諭・栄養士・調
理師として働きたい方向けの就職フェ
アを開催します。市内の法人(民間)保

育所・認定子ども園の保育士らが各施
設の魅力、仕事のやりがい、待遇など
について説明します。

いじめ等防止 6月19日から「ONOいじめ等防止ウィーク」

いじめこそあらゆる人権侵害の根
源です。いじめなどを絶対に許さない
断固たる姿勢が大事です。

6月19日(日)～25日(金)は「いじめ等防
止ウィーク」です。いじめ防止への理解

を深め、人と人とのつながり、絆やコミ
ュケーションの大切さについて、家庭
や学校、職場、地域で考えてみましょう。

◎ヒューマンライフグループ
(☎③4311)

福祉 チャイルドで「子どものための悩み相談」

児童館チャイルドは、子育てを支援
するとともに、18歳までの全ての子ど
もが安心して利用できる施設です。

これまでの「こども子育て相談」や
「電話相談」に加え、小・中・高校生や、
その保護者を対象に対面での相談や
カウンセリングを始めます。

悩んでいることや困っていることな
ど、お気軽にご相談ください。ぜひ、お
父さんもお母さんもお気軽にご利用くだ
さい。

相談時間 10時～17時

※土・日曜日も受け付けられます。

※日時は電話予約の際に調整します。

場所 児童館チャイルド

対象 18歳までの児童または保護者

主な相談内容 子育て・学校生活・交
友関係など

相談員 元教師の児童館職員

料金 無料

予約方法 児童館チャイルドに電話
で予約してください。

◎児童館チャイルド(☎②7020)



教育 小・中学生の就学経費を援助します

対象 次のいずれかの世帯に属する
小・中学生の保護者

①生活保護を受けている世帯

②前年の世帯所得(令和4年1月～12
月分)が市教育委員会の定める認定
基準額以下の世帯

現役の保育士・保育教諭・栄養士・調
理師に聞きたいことを直接質問でき
る機会ですので、ぜひご参加ください。

日時 6月11日(日)9時30分～12時

場所 うるおい交流館エクラ大会議室

内容

- ①市内法人(民間)保育所・認定子ども園の概要説明(9時30分～)
- ②個別ブースによる説明

対象

- ①保育士・幼稚園教諭養成校の学生、または保育士資格保有者(認定子ども園は幼稚園教諭免許も必要で、市内の法人(民間)保育所・認定子ども園で働きたい方
- ②栄養士・調理師として市内の法人(民間)保育所・認定子ども園で働きたい方

◎市保育協会事務局(栗生こども園)
(☎⑥5947)



～ひまわりクラブ小野～
定例総会を開催しました

4月11日にうるおい交流館エクラ市民交流ホ
ールで定例総会を開催。コロナ禍のため参加人数に
制限を設けつつも、125人の会員に参加いただきました。表彰式では長年にわたり市老連役員として
活躍されてきた2人に感謝状を、単位老人クラブ4
団体に対して会員増強活動表彰状を贈呈しました。

感謝状
井上洋子さん(鹿野町)・藤本弘文さん(下来住町)

会員増強活動表彰状
うぐいす台さくら会老人クラブ
住吉町老人クラブ
葉多町老人クラブ長生会
古川町老人クラブ

◎市老人クラブ連合会(☎63-2099)
月・水・金の9:00～14:00

参加料 無料(事前申し込み不要)
※参加者にはQ.U.Oカードをプレゼ
ント

参加施設

亀鶴こども園	市場こども園
中央こども園	北辰こども園
栗生こども園	光明保育所
みやま保育園	小野保育所
下東条中央保育園	育ヶ丘保育園
下東条西保育所	来住保育所
小野ひまわり保育所	(順不同)
白百合こども園	

文化財 市文化財保存活用地域計画(案)の意見を募集

文化財は、我々の先祖から脈々と受
け継がれてきた文化の遺産であり、現
在の私たちの生活基盤となっています。

市では、文化財を総合的に保存・活
用するための目標や具体的な取り組
みを定めた「小野市文化財保存活用
地域計画」を作成します。計画案につ
いて、皆さんから広く意見をいただく
ため、意見の募集を行います。

閲覧場所 好古館受付、いきいき社会
創造課窓口、市内各コミセン、市ホー
ムページ

募集期限 6月9日(金)

提出方法 所定の意見書に住所・氏
名・電話番号・ご意見を記入の上、好古
館へ持参、郵送、ファクスまたはメー
ルで提出してください。

◎好古館(☎③2200)

おの検定 6月18日(日) 13:30～16:30

場 所

図書館2階 研修室(1)

検定部門

小学校漢字	18級～スーパー級
中学校漢字	6級～スーパー級
小学校計算	18級～1級
中学校計算	9級～1級
中学校英語	11級～1級
スピード計算・音読	初級・中級・上級

※各級の合格者(80点以上)には認定書を交付

次の漢字を読みましょう!
※おの漢字検定テキストより(中学校漢字)

- ①百舌 ②蜻蛉 ③海豚
④飛蝗 ⑤栗鼠

TEL 056-674114 ①④⑤ ②③⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

◎いきいき社会創造課(☎63-2445)

農業

農業用パイプハウス設置費用を助成

市内の直売所に作物を出荷することを目的とした、農業用パイプハウスの設置費用を助成します。

補助額 パイプハウス設置費用の30%（上限50万円／棟）

対象 次の①～③を全て満たすもの

①市内直売所に出荷するために使用

- ②市内の農地に設置
- ③1棟の面積が100平方メートル以上
- 注意事項** 助成を受けるためには、着手前に申請が必要ですので事前に問い合わせください。
- ◎産業創造課（☎078-362-1928）

農業

サンパティオおの生産者部会の会員募集

ひまわりの丘公園にある農産物直売所「サンパティオおの」では、農作物などを出荷する生産者部会の会員を募集しています。

申込条件 市内在住のJA兵庫みらい

いの組合員で、市内で作物を生産していること

※入会金と年会費各2,000円が必要

◎JA兵庫みらいサンパティオおの（☎078-362-0831）

ガーデニング

ガーデニング講座の受講生を募集

●夏休み体験教室
〔運を育ててみよう〕

日時・内容 ①7月22日④（種まき）
②8月25日⑤（苗の植付け）
いずれも10時～11時30分

参加料 1,000円（全2回分）

※1回目受講時にお支払いください。
※1回目受講後は、参加料の払い戻しができません。

申込期間 6月1日④～30日⑤12時

〔藍染体験〕

日時 8月5日④10時～11時30分

参加料 1,000円

申込期間 6月1日④～7月7日⑤12時

定員（共通） 15人（先着順）

対象（共通） 小学校3～6年生

講師（共通） 矢澤秀成さん（園芸研究家）

場所（共通） ひまわりの丘公園 花の拠点アペロ

狩猟

狩猟免許取得などの経費を助成

新たに狩猟免許を取得された方を対象に、免許取得にかかった経費を助成します。

助成範囲〔わな・網・銃〕

- 県猟友会が実施する初心者狩猟免許講習会※の受講料
- 狩猟免許試験申請手数料
- 狩猟者登録手数料
- 狩猟税
- 医師診断書料
- ※初心者狩猟免許講習会の開催日時などの詳細については、県猟友会ホームページをご覧ください。

申請書類

- 補助金交付申請書
- 狩猟免許の写し
- 滞納なし証明
- 各経費の証明ができる書類（狩猟者登録証などの写し、各経費の領収書など）
- 申込期限** 狩猟免許を取得した年の翌年3月末
- ◎産業創造課農業振興係（☎078-362-1928）



県猟友会ホームページ

狩猟

狩猟免許試験を実施します

県では、鳥獣の保護及び管理並びに狩猟の適正化に関する法律に基づき、狩猟免許試験を実施します。

免許の種類

- 網猟（主に鳥類）
- わな猟（獣類のみ）
- 第一種銃猟（装薬銃・空気銃）
- 第二種空気銃（空気銃）
- ◎加東農林振興事務所（☎078-362-2942）
- ◎加東農林振興事務所（☎078-362-2942）
- ◎加東農林振興事務所（☎078-362-2942）
- ◎加東農林振興事務所（☎078-362-2942）
- ◎加東農林振興事務所（☎078-362-2942）

知識・適性・技能試験日

【1回目】※洲本市は、わな猟試験のみ

日 程	場 所	申込期限
7月 1日(土)	洲本市*	5月15日(月)～ 6月 2日(金)
8日(土)	神戸市	
17日(祝)	養父市	
21日(金)	姫路市	
29日(土)	神戸市	

【2回目】※姫路市（11月27日）は、わな猟試験のみ

日 程	場 所	申込期限
9月 2日(土)	神戸市	7月17日(祝)～ 8月 4日(金)
15日(金)	姫路市	
30日(土)	神戸市	
11月27日(月)	姫路市*	

●おのガーデニングマイスター講座
バラ編（夏の剪定）

日時 8月24日④9時30分～10時30分

定員 20人

参加料 1,000円（お土産付き）

講師 矢澤秀成さん（園芸研究家）

場所 ひまわりの丘公園 ローズガーデン

申込期間 6月1日④～26日⑤12時

※申し込みは本人に限る

〔共通事項〕

申込方法 窓口で申し込むか、応募フォームまたはメール、ファクスで、氏名・住所・日中につながる電話番号をお知らせください。

※応募者多数の場合は抽選。結果は、各申込期間終了後1週間前後でお知らせします。

※電話による申し込み不可

◎まちづくり課都市整備係（☎078-362-2614）

✉matidukuri@city.ono.hyogo.jp

申し込みはこちらから



桜の大敵

クビアカツヤカミキリを見つけたら通報を!

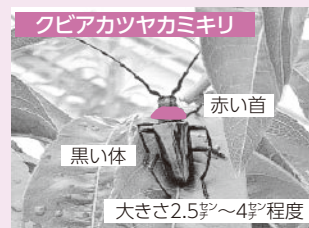
桜や桃の木に寄生する特定外来生物「クビアカツヤカミキリ」の被害が全国で広がっており、県内でも昨年に明石市、神戸市、芦屋市で発見されました。

幼虫は桜や桃などの樹木を枯死させます

クビアカツヤカミキリは、人体に害はない昆虫ですが、幼虫が桜や桃などの樹木の内部を食い荒らすことで、その樹木を枯死させ、果樹園での農業被害や、桜並木への被害を発生させます。

発見後は殺処分して県か市へ連絡を

クビアカツヤカミキリやフラスを見つけた方は、殺処分をしていただいた上で、下記連絡先までご連絡ください。



クビアカツヤカミキリ

赤い首

黒い体

大きさ2.5センチ～4センチ程度



初期のフラス（幼虫のふん）

ふんと木くずが混ざったもの

◎県自然・鳥獣共生課（☎078-362-3389）

生活環境グループ（☎63-1686）

森林

危険木の伐採、撤去、処分の費用を補助

住宅などへの倒木被害から人命および財産を保護するため、市内の危険木の伐採、撤去や処分に係る経費を補助します。

補助を受けるためには条件があり、まず、事前に産業創造課まで問い合わせください。

対象となる危険木

木が集団で生育している土地の立木（農地または宅地もしくはこれに準ずる土地は除く）で胸高直径20センチ以上かつ樹高5メートル以上の立木

対象者 次の①～③のいずれかに該当する方

①危険木を所有する方

②危険木が倒れることで住宅に直接的な被害を受ける恐れのある方

③危険木が倒れることで人命への被害や通行の支障が生じる恐れのある道路が存する地元の自治会長

※①②どちらも該当する方（生計同一者が該当する場合を含む）は対象外

※補助対象者は、危険木を所有する方から危険木の伐採などの承諾を得る必要があります。

補助額 補助対象経費の4分の3（最大30万円）

※先着順で申請を受け付け、予算に達し次第終了します。

◎産業創造課農地整備係（☎078-362-2608）



雇用

来年4月から障がい者の雇用率を引き上げ

来年4月1日から障がい者の法定雇用率を引き上げます。

詳細は兵庫労働局のホームページをご覧ください。

◎ハローワーク西脇（☎078-362-2631）

法定雇用率

（現行）（来年4月～）

民間企業 2.3% → **2.5%**

国・地方公共団体等 2.6% → **2.8%**

都道府県等の教育委員会 2.5% → **2.7%**



兵庫労働局ホームページ



今年は8月19日(土)・20日(日)に開催!

1. オープンステージ 出演者募集

多くの方が参加できる「ステージ開放」の時間を設けます。

日 時 8月19日(土)14:00～17:00(随時)

場 所 エクラメインステージ

対 象 原則5人以上のチーム

出演時間 10分以内(準備・演技・撤収含む)

参 加 料 1チーム3,000円

※メンバーの8割以上が中学生以下の場合は無料

申込期限 6月30日(金)

2. サポートスタッフ 募集

日 時 8月19日(土)・20日(日)の
両日またはどちらか1日で約3～8時間

※事前準備は別日程

※報酬はありません。

(スタッフグッズの支給あり)

内 容 給水、ごみ拾い、記録写真の撮影など

応募資格 どなたでもOK

※中学生・高校生は昼間のみ

※小学生以下は不可

申込方法

うるおい交流館エクラ窓口備え付けの応募
要項をご覧の上、窓口で申し込むか、郵送、フ
ァクスまたはメールで申し込みください。

※電話での申し込みはできません。

1・2共通

3. 屋台村 に出店しませんか

日 時 8月19日(土) 15:00～21:00

20日(日) 11:00～21:00

※原則両日出店

場 所 うるおい交流館エクラ周辺

出店資格 小野まつりホームページ(募集要
項)参照

出 店 料 40,000円

申込期限 6月16日(金)17:00

申込方法 申込フォームに必要事項を入力の
上、保健所が発行する許可証の
画像を添付し送信してください。

募集要項は
こちら



申し込みは
こちら



申し込み・問い合わせ先(全て共通)

小野まつり実行委員会事務局

(NPO法人北播磨市民活動支援センター)

☎ 63-8156・FAX 62-2400

〒 675-1366

小野市中島町72番地

(うるおい交流館エクラ)

✉ onomatsuri@ksks-arche.jp

小野まつりPR動画
YouTubeで公開中



融資

中小企業を支援 低金利で融資します

市と市内金融機関との提携による
低金利融資制度をご活用ください。

融資利率 年1.10%

融資限度額

○運転資金・設備資金

各1,500万円以内

○転業資金 500万円以内

○公害除去設備資金

1,500万円以内

融資期間 5年以内(設備資金、公害

除去設備資金が500万円を超えた

場合7年以内)

融資対象 次の①～④全てに該当す

る中小企業者

①市内に主たる事業所または営業所

があり、1年以上同一事業を営んで

いること

②市または社税務署に税の申告を行
い、市税を完納していること

③融資金の返済見込みが確実なこと

④県信用保証協会の保証対象業種で

あること

返済方法 元金均等月賦払い

取扱金融機関 但馬銀行、みなと銀

行、姫路信用金庫、日新信用金庫、中

兵庫信用金庫、兵庫県信用組合

※いずれも小野支店

☎ 産業創造課商工振興係

(☎7137)



融資

勤労者に住宅資金を融資します

市と近畿労働金庫が提携し、低金
利の住宅融資を行っています。

融資利率 固定金利型 年2.03%

融資限度額 2,000万円以内

融資期間 40年以内

受付期間 先着順で受け付けし、公募

予定額に達した時点で締め切ります。

対象 次の①～⑥全てに該当する方

①市内に居住して1年以上の方で、同

一事業所に1年以上勤務している

勤労者(事業主や家族従業者は除

く)、または市内に居住して1年未

満の方や、現在市外に居住されてい

る方で、同一事業所に引き続き3年

以上勤務している方

②市内に自己の住宅を建築(増改築を

含む)または購入しようとする方

※住宅ローンの借り換えには利用で

きません。

③融資金の返済能力が十分ある方

④申し込み時の年齢が満18歳以上満

66歳未満の方

※最終返済時の年齢が満76歳未満の

方

⑤市税を滞納していない方

⑥取扱金融機関の指定する保証機関

の保証が受けられる方

担保 原則として融資する建物およ

びその土地に、第1順位の抵当権を設

定します。

融資時期 取扱金融機関で決定しま

すが、原則、担保物件に抵当権を設定

した後になります。

返済方法 元利均等月賦償還方式

(半年賦償還併用方式も可能です)

☎ 産業創造課商工振興係

(☎7137)

近畿労働金庫北播支店

(☎0795-23-5551)

水道

水道部からのお知らせ

6月1日～7日は水道週間

水道水についての理解と関心を高
めていただくため、「水道水 安心・安
全 これからも」をスローガンに、6月
1日①から水道週間が始まります。

市では、小野上下水道工業協同組合
の協力により、市内の小学校、中学校、
特別支援学校、幼稚園、保育所などで
水栓の点検を行う予定です。

水道メーターの 取り替え工事にご協力を

水道メーターは、計量法により8年
ごとの取り替えが義務付けられてい
ます。水道部では、対象となる水道メ
ーターの取り替え工事を6月～11月
に市内全域で予定しています。

工事は市指定の給水装置工事業者
が行います。業者は、水道部が発行し
た従事者証を必ず携帯し、工事の際に
は事前に各家庭に工事日程をお知ら
せしますので、次の点にご協力をお願
いします。

○メーターボックスの上に車や物を置
かないでください。

○犬は放し飼いにせず、メーターボッ
クスから離れた場所につないでくだ
さい。

○工事中は業者が宅地内に入り、一時
的に断水します。

☎ 水道お客様センター(☎1012)



さあ、健診を申し込もう！

40歳以上の方(国保・後期高齢者医療対象)は、基本健診料について約7,000円の助成があるため、**無料**で受診できます。

項目	対象年齢	町ぐるみ (集団健診)	医療機関 (個別健診)	料金
基本健康診査 (特定健康診査)	20歳以上	○	—	※
	40歳以上	○	○	

※年齢や加入されている保険により料金は異なります。
下記の表をご確認ください。

対象年齢	小野市国保	後期高齢者医療	社会保険等 (本人)	社会保険等 (被扶養者)
20～39歳	1,400円	—	1,400円	1,400円
40～64歳	無料		事業主が実施する健診を受診してください。	加入されている保険者に問い合わせください。
65～74歳				
75歳以上	—	無料	—	—

※詳細は健診ガイドブック(広報おの4月号と一緒に配布)をご覧くださいの上、申込書を提出してください。

WEB予約は
こちら▶



健康増進課(☎63-3977)

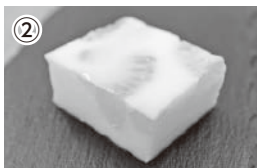
＼ お得なキャンペーンを実施 /

健診を受けた後は、**コミレスで特別メニュー**を食べて
栄養補給飲料をもらおう

※詳しくは、健診終了時にお渡しするチラシをご覧ください。



期間中コミレスで提供される特別メニュー



①けやき焙煎所「ペーグル」
②譽田の館いろうどり「ミルク寒天」
③ぱらっときすみの「中華風小松菜あえ」

もらえる栄養補給飲料

市と予防医療に関する協定を結んでいる(株)大塚製薬工場の栄養補給飲料「リハデイズ」▶



日 程 (受付時間 13:00～15:00)	
7月	5日(水)、7日(金)、12日(水)
8月	3日(木)、17日(木)、21日(月)
9月	1日(金)、7日(木)、20日(水)
10月	5日(木)、13日(金)、16日(月)
11月	1日(水)、13日(月)、21日(火)
12月	7日(木)、16日(土)、19日(火)
来年1月	19日(金)、23日(火)、26日(金)
2月	1日(木)、6日(火)、14日(水)

※12月16日(土)は託児あり。
希望者は申し込み時に予約してください。

検診場所 市役所1階保健センター

【集団検診】

検診内容 マンモグラフィ検査

※41・46・51・56・61歳の方には無料クーポン券を4月に送付しています。

75歳以上…無料

50～74歳…1,700円

40～49歳…2,200円

料金

※ベースメーカーを装着されている方、

豊胸術を受けた方、授乳中の方を除く

いない方

※年齢基準日…令和6年4月1日

対象 40歳以上で昨年度受診されて

いない方

の検診が大切です。検診を受け、早期

に発見できれば適切な治療で治すこ

とができます。

乳がんの早期発見のために検診を

健康

健康増進課からのお知らせ

定員 各日30人

申込方法 インターネットまたは電話

で健康増進課(☎3977)に申し込みください。



【個別検診】 各医療機関で受診

実施期間 5月～来年2月

申込方法 受診される医療機関へ直

接申し込みください。

子宮頸がんの早期発見と予防を

毎年、約11万人の女性が子宮頸

がんを発症し、患者数・死者数ともに

近年増加傾向にあります。また、若い

年齢層で発症する割合が比較的高い

がんです。

初期段階では自覚症状がほとんど

ないため、発見が遅れる場合があります。

子宮頸がんが苦しみないためにで

きることが2つあります。

①定期的に検診を

20歳以上の方は2年に1度、検診を

受診することが推奨されています。早

期に発見し治療することが大切です。

対象 20歳以上の方

※年齢基準日…令和6年4月1日

料金 2,000円

※75歳以上の方は無料

※21・26・31・36・41・46・51・56・61歳の方には無料クーポン券を4月に送付しています。

検診内容 子宮頸部細胞診

実施期間 5月～来年2月のうち医

療機関が指定する日時

申込方法 受診される医療機関(下表

参照)へ直接申し込みください。

②子宮頸がん予防ワクチン(HPVワ

クチン)を接種し感染を予防

定期接種の機会を逃した方を対象

にしたキャッチアップ接種が公費で接

種できます。

※予防票が手元がない方は、母子手帳

を持って健康増進課までお越しくだ

さい。接種履歴を確認した上で、予

診票をお渡しします。

対象者 平成9年度生まれ～平成18

年度生まれの女性で、過去にHPVワ

クチンを合計3回受けていない方

実施期限 令和7年3月まで

費用 無料

ワクチンの種類 公費で接種できる

HPVワクチンは3種類2価ワクチ

ン・サーバリックス、4価ワクチン

・ガーダシル、9価ワクチン・シルガ

ド9)があります。どのワクチンを接種

するかは、医師にご相談ください。

※今年4月から9価ワクチン(シルガ

ード9)が公費で接種できるようにな

りました。

健康増進課

(☎3977)

詳細はこちら



無料検査実施
※要予約

6月はエイズ予防月間
HIV・AIDSを知っていますか?

HIVとはウイルスの名称であり、感染してもすぐに病気になるわけではありません。HIV感染後に発症する後天性免疫不全症候群のことを「AIDS」と言います。

HIVと梅毒は無関係ではありません

梅毒に感染するとHIVに感染し、発症するリスクが高まります。梅毒を予防し、早期発見・早期治療をすることで、HIV感染を予防しましょう。

加東健康福祉事務所(☎0795-42-9436)

(表)乳がん検診、子宮頸がん検診個別医療機関

実施医療機関	住所	電話番号	乳がん 検診	子宮頸がん 検診
小野レディースクリニック	西本町538-3	0794-62-1103	—	○
北播磨総合医療センター	市場町926-250	0794-88-8872	○	—
わかば・産婦人科	敷地町1500-5	0794-62-6111	—	○
加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511	—	○
オーキッドレディースクリニック	三木市末広1丁目13-8	0794-88-8505	—	○
ときわ病院	三木市志染町広野5丁目271	0794-85-2304	○	—
服部病院	三木市大塚218-3	0794-82-2563	○	○
浜本産婦人科医院	三木市志染町青山3丁目13-8	0794-87-1103	—	○
大山記念病院	西脇市黒田庄町田高313	0120-300-503	○	○

新型コロナワクチン

8月末まで

令和5年春開始接種を実施しています

国の指針に基づき、「令和5年春開始接種」として新型コロナウイルスに感染した場合の重症化を防ぐため、ワクチン接種を行っています。

対象者

- 65歳以上の方
- 5歳以上の基礎疾患のある方
- 医療従事者、介護施設従事者

接種時期 初回接種(1・2回目)を終了し、前回接種から3カ月以上を経過後

ワクチンの種類

ファイザー社製オミクロン株対応2価ワクチン

接種券発行申請 5～64歳の基礎疾患のある方で接種を希望される方は、接種券の発行を申請してください。

接種の予約方法 事前予約が必要です。

【個別接種】各医療機関に電話して予約

発行申請は
こちら



memo

5歳以上の全市民を対象とした「令和5年秋開始接種」は9月から開始予定です。

乳幼児・小児接種をご検討ください

対象者

- 乳幼児(6カ月～4歳)で初回接種(1～3回目)を希望する方
- 小児(5歳～11歳)で初回・追加接種を希望する方

接種の予約方法 事前予約が必要です。

【個別接種】

①インターネットで予約

②コールセンターに電話で予約

☎70-8190(平日9:00～17:00)

持ち物 接種券、予防票、本人確認書類(マイナンバーカードや健康保険証など)、母子健康手帳(6カ月～15歳の方)、お薬手帳(服薬中の方)

予防接種の接種間隔に注意してください

他の予防接種を受けた方は、新型コロナワクチンを接種するまでに**13日以上**間隔を空ける必要があります。

市コールセンター(☎70-8190)

消防

消防本部からのお知らせ

梅雨時期の
トラッキング現象にご注意を

トラッキング現象とは、電気コードの先端プラグの隙間にほこりなどが溜まりやがて発火する現象のことです。

トイレや洗面台、台所などの湿気や水気の多い場所、テレビ台の裏、タコ足配線、家具の裏側で差し込んだままのコンセント、ペットを飼っている住宅ではコードを噛んだ部分に尿や抜け毛が接触して現象が発生するなど、さまざまな原因があります。

定期的な点検を行いましょ

コンセントとプラグの隙間に溜まったほこりなどが空気中の湿気を吸収することで、電気が流れやすくなります。

「トラッキング現象の予防ポイント」

○使用時以外は、コンセントからプラグを抜きましょ。

○長時間差したままのプラグがないか、定期的に点検しましょ。また、乾いた布などで清掃し、プラグやコードに発熱などの異常がある場合は交換しましょ。

※特に、ほこりや湿気が多い環境で使用しているものや、家具などの裏に隠れているものには注意しましょ。

消防課(☎③46335)

防火管理者講習を開催

消防法第8条の規定により、一定の規模を超える建物には、防火管理者の選任が義務付けられています。

甲種(新規)

日時 7月6日(☎)7日(☎)
いずれも9時30分～17時

場所 伝統産業会館2階

受講料・定員 5,000円(50人)

申込期間 6月1日(☎)～16日(☎)

再講習

日時 7月12日(☎)13時30分～16時

場所 防災センター3階

受講料・定員 2,000円(20人)

申込期間 6月19日(☎)～30日(☎)

申込方法(共通) 防火管理講習申込書(消防本部ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、受講者の顔写真1枚(縦4.5センチ×横3.5センチ)と受講料を添えて予防課窓口で申し込みください。

※定員になり次第締め切り
予防課(☎③46334)

令和5年火災統計
(4月末時点)

火災種別	件数
建物火災	1
林野火災	3
車両火災	1
その他火災※	6
計	11
前年同時期	9

※雑草・廃材などの火災

国際交流

国際交流協会からのお知らせ

英会話教室に参加しませんか

【初級クラス】

初心者向けのクラス。自分の趣味や好きなことをしゃべりましょ。

日時 7月21日までの金曜日20時～21時

講師 グユウさん(市内在住外国人講師)

【中級クラス】

簡単な単語や文法を使って楽しく日常会話を学びましょ。

日時 7月10日までの月曜日20時～21時

講師 マイコ・コングさん(市内在住外国人講師)

【共通事項】

対象 中学生以上

場所 うるおい交流館エクラ サークル室

※途中からでも受講できます。定員に空きがありますので、ご希望の方はご連絡ください。

英会話を楽しもう

【Casual English Conversation Class】

日時 6月6日・16日・23日(いずれも金曜日)10時～11時

対象 英語だけで意思疎通ができる方(英検2級程度以上)

【Ladies Chat Room】
日時 6月9日・16日・23日(いずれも金曜日)11時～11時55分
対象 簡単な単語と文法を使って会話ができる女性の方
(共通事項)
場所 うるおい交流館エクラ サークル室
参加料 1回500円(当協会会員は、11回5,000円の回数券あり)
※申し込みは必要ありません。当日、気軽にお越しください。

国際交流DAYふれあい会
アニメを話そう(参加無料)

みんなが大好きなアニメについて、やさしい日本語で話しましょ。

日時 6月4日(☎)14時～16時

※受付 13時45分
場所 うるおい交流館エクラ 大会議室

対象 中学生以上
定員 25人(先着順)

申込方法 窓口や電話、メールまたは応募フォームで協会へ申し込みください。

市国際交流協会事務局

(うるおい交流館エクラ)

☎②97603・info@oia.gr.jp



申し込みはこちら

施設だより EVENT NEWS

図書館

☎②0456・FAX②0606

蔵書点検で臨時休館します

館内の蔵書点検を行うため、6月20日(☎)～27日(☎)まで休館します。資料の返却は、図書館返却ポスト・各コミセン・うるおい交流館エクラで受け付けます。

臨時休館に伴い、6月6日(☎)～19日(☎)までの間、貸出点数を30点(内C・Dは5点以内)に増やし、貸出期間を22日間に延長します。

お話し会(6月)のお知らせ

◆お話し会◆
3日(☎)10:30～
10日(☎)14:00～
11日(☎)15:00～(英語でお話し会)
17日(☎)10:30～
◆赤ちゃんタイム◆
第1・3土曜日(10:00～12:00)
第2 木曜日(10:00～12:00、16:00～17:00)
※休館日は20日(☎)～27日(☎)

好古館

☎③3390・FAX③3462

開館時間 9時30分～17時

休館日 月曜日

料金 一般(高校生以上)200円、小・中学生100円

※団体割引あり、コロナカード持参の小・中学生は無料

企画展「生涯百年記念
歌人・上田三四二と小野」

小野市短歌フォーラムの開催に合わせ、好古館では、小野市出身の歌人・文学者である上田三四二の業績を紹介する企画展を行っています。

今年は、三四二の生涯百年の年。郷土である小野市とのつながりを自筆原稿や著書などでたどりましょ。



上田三四二の愛用品

企画展「小野市名誉市民称号贈呈記念
歌人・馬場あき子の世界」

小野市詩歌文学賞・上田三四二記念短歌フォーラムの選者として当市の文化向上に寄与していただいた業績により、馬場あき子さんに小野市の名誉市民の称号が贈られます。

それを記念し、馬場さんの幅広い活躍を紹介する企画展を開催。第一歌集の自筆原稿や色紙など、めずらしい資料を今回のみ展示します。ぜひ、この機会にご覧ください。

期間 6月25日(☎)まで
展示説明会 6月4日(☎)11時～11時30分

第34回小野市短歌フォーラム
受賞作品変更のお知らせ

第34回小野市短歌フォーラム中学生の部最優秀作品は、投稿規定違反により受賞取消となりました。それに伴い、最優秀作品が変更となります。詳しくはホームページをご確認ください。

※一般の部の受賞者については変更ありません。



詳しくはこちら

うるおい社会創造課(☎63-2445)

白雲谷温泉ゆぴか

☎②0261・FAX②0262

【6月13～15日は休館】

6月13日(☎)～15日(☎)の3日間、館内の施設安全点検のため休館します。期間中はご不便をお掛けいたしますがご了承ください。

【父の日ギフト】

日頃頑張っているお父さんへ、至福の時間をプレゼントしませんか。温かい温泉とおいしいお食事セット、疲れた体を癒すリラクゼーションセットを用意しています。



お陶遊館アルテ

☎・FAX⑥7789

短期講座 親子ろくろ体験

ご好評につき夏休み期間にも電動ろくろを使った親子体験を開催します。小・中学生のお子さんと保護者が一緒に体験できます。

日時 7月27日(☎)、8月4日(☎)9時30分～12時

対象 小・中学生1人と保護者1人
定員 各5組

※応募者多数の場合は抽選

受講料 1,000円(市外の方1,500円)

申込期限 7月2日(☎)

申込方法 当館窓口で申し込み、ご希望の日程と郵便番号・住所・お子さんの氏名・保護者の氏名・電話番号・「短期講座親子ろくろ体験受講希望」を記入の上、はがき・封書(7月2日(☎)必着)またはファクスで申し込みください。ファクス送信後は、確認の電話をしてください。

郵送先
〒675-1358
小野市栗生町1816-7



うるおい交流館エクラ

THE INCUBATOR OF YOUR DREAMS ECLAT

INFORMATION

指定管理者 NPO法人
北播磨市民活動支援センター
中島町72番地
☎62-5080 FAX62-2400

6月の休館日

27日(火)

Harmony エクラ ファミリーコンサート

家族で楽しめる
コンサートをお届け♪

7月23日(日) 11:00開演 友の会発売中

場 所 ハートフルサロン
出 演 Harmonyエクラ
料 金 500円
(小学生以下無料)
※全席自由
発 売 6月3日(土)



ストリートピアノノ

7月9日(日) 10:00~15:00 (受付9:30~)

開放的なハートフルサロンで気軽に
グランドピアノを弾いてみませんか。

場 所 ハートフルサロン
料 金 無料
対 象 1曲(8分以内)を通して弾ける方ならどなたでも



小さな音楽会 鈴木智貴 ウクレレコンサート

7月1日(土) 14:00開演 好評発売中

「ウクレレなのにポップ」をテーマに、さわやかでかっ
こいい音楽をお届けします。

場 所 ハートフルサロン
料 金 1,200円 ※全席指定

同窓会ご予約受付中! 幹事代行承ります

懐かしい仲間と笑顔あふれる楽しいひとときを。久し
ぶりの同窓会をエクラで開催しませんか? 当日まで担
当プランナーが幹事様のサポートを行うので安心!
※詳細はお問い合わせください。

エクラギャラリー 令和5年度下期(10月~3月)出展者募集

地域の皆さんやグループでのギャラリー出展者を募
集します。
受付開始 7月14日(金)
料 金 無料
展示期間 2週間 ※詳細はお問い合わせください。

小野名画劇場「異動辞令は音楽隊!」

6月18日(日) ①10:00 ②13:30 ③16:30

「なんで俺が…」現場一筋の鬼刑事が警察音楽隊へ
まさかの人事異動!?

場 所 エクラホール
出 演 阿部 寛、清野 菜名 ほか
料 金 ①②700円
③ 500円
※全席自由



©2022「異動辞令は音楽隊」製作委員会

エクラ ビアガーデン

好評発売中

8月4日(金)・5日(土) 19:00~21:00

ビアガーデンが4年ぶりにかえってきます。生演奏と
ともに、夏の一夜をお楽しみください。

場 所 市民交流ホール、芝生広場
料 金 5,000円(料理・フリードリンク含む)
※食べ放題ではありません。
演 奏 MonDieu(モンデュー)



小野市男女共同参画センター (☎62-6765)

笑って考えよう 家庭のこと・仕事のこと・ 未来のこと ~男の家事が社会を救う~

6月24日(土) 14:30~16:30

10年間2人の子どもの保育園の送迎を一手に担い、
毎日の夕食づくりを行う研究者が語る、目から鱗のジェ
ンダー論。みんなで一緒に考えませんか。

講 師 瀬地山 角さん
(東京大学大学院総合文化研究科教授)

料 金 無料
場 所 エクラホール



©HONOTA design

出前チャレンジ相談

7月10日(月)

時 間 ①13:30~ ②14:30~ ③15:30~
場 所 サークル室
講 師 飯鉢 仁弥さん(キャリアコンサルタント)
料 金 無料
定 員 各時間1人(50分) ※要予約・先着順

託児無料要予約

●自由人展(絵画・約20点
出展者 自由人
期間 6月2日(金)まで
●陶芸30年の作品展(陶器・約20点
出展者 井上康男さん(浄谷町)
期間 6月5日(金)~16日(金)
●小野仏画教室(仏画・約30点
出展者 小野市仏画教室
期間 6月19日(金)~30日(金)

展示案内

ウエルカムギャラリー(市役所1階)
財政課 ☎③1014・FAX③6600



作品の一例

市内外で活動しているグループ「愉
快な仲間たち」による、播州織を和の
テイストでリメイクした洋服や草木
染め、畳のヘリバッグなどを約300
点展示します。ぜひ、ご覧ください。

期間 6月1日(金)~30日(金)
開館時間 13時~17時
※水曜・日曜は休館

「着たい」を形にする展
愉快的仲間たちによる

おの夢館(播州カフェ)
☎③2126

親子でわらわったの楽しさを感じ

みんなで一緒にわらわったで遊ぼう

☎・FAX③8588

児童館チャイコム

会主宰)

込みください。

対象 親子、未来のパパ・ママ

堀口眞奈美さん(わらわったの

場 所 遊戯室

日時 6月20日(金)10時30分~11時30分

てみませんか。

6月

児童館チャイコム予定表

申 申込者対象
登 登録者対象



日	曜	遊戯室 ※ふれあいタイム:月~金(11:00~11:30)	集会室 ※つどいの広場:月・金・土(10:00~15:00)
1	木	みんなで体操1・2・3	—
2	金	親子で自由あそび	選んで遊ぼう自由あそび(10:30~11:00)
3	土	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
4	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
5	月	親子で自由あそび	選んで遊ぼう自由あそび(10:30~11:00)
6	火	お楽しみプログラム	—
7	水	にこにこ子育て相談(9:45~11:00)	—
8	木	みんなであそぼうリズムにのって	—
9	金	親子で自由あそび	0歳児・ほのぼのひろば(10:30~11:00) (先着10組)
10	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」(先着6組)	エコ工作を楽しもう
11	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
12	月	親子で自由あそび	選んで遊ぼう自由あそび(10:30~11:00)
13	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	子育てグループ(新) 登
14	水	親子で自由あそび	子育てグループ(0歳) 登
15	木	親子で自由あそび	子育てグループ(自主) 登
16	金	親子で自由あそび	0歳児さん集まれ!~レッツ・リミックス!~(10:30~) 申
17	土	お話を楽しもう(読み聞かせリーダー)	エコ工作を楽しもう
18	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
19	月	親子で自由あそび	パネルシアターを楽しもう(10:30~) (先着10組)
20	火	みんなで一緒にわらわったで遊ぼう(10:30~11:30) 申	—
21	水	みんなで体操1・2・3	—
22	木	選んで遊ぼう自由あそび	—
23	金	掲示板に展示する作品づくり(先着20組)	親子で自由あそび
24	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」(先着6組)	エコ工作を楽しもう
25	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
26	月	親子で自由あそび	0歳児さん集まれ!~ふれあいマッサージ~(10:30~) 申
27	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	—
28	水	みんなであそぼうリズムにのって	—
29	木	選んで遊ぼう自由あそび	—
30	金	みんなでお祝い!ハッピーバースデーとたなばた会(10:30~11:30) (先着40組)	6月生まれのお友だち集まれ!(9:45~10:15)

(都合により、予定を変更する場合があります)

チャイコムで子育てのこと、相談しませんか

電話相談 【日 時】月~土曜日 10:00~17:00 【連絡先】☎62-7020
にこにこ子育て相談 【日 時】6月7日(水) 9:45~11:00 【場 所】幼児室・遊戯室など
保健師、栄養士、保育士、利用者支援専門員が育児や栄養、保育所入所などの相談に応じます。

テーマは「花」

この時期に読んでもらいたい本を
図書館職員が選びました。

心をほっこり華やかに
してくれる物語



花屋さんが言うことには
山本幸久 著
(ポプラ社)

ブラック企業を辞め、突如花
屋で働くことになった紀久子。
人々との出会いを通じて、前向
きに自分自身と向き合います。

花と短歌で
季節を旅する



**花と短歌でめぐる
二十四節気 花のこよみ**
伊万智 案内人 (KADOKAWA)

四季折々の美しい花の写真
と、歌人・伊万智さんの日常に
寄り添った短歌とエッセイが同
時に楽しめる一冊です。

色とりどりのブーケに
心が癒されます



ブーケの花図鑑
ジャルダンノズタルジック 著
(誠文堂新光社)

全32種類のブーケを紹介。
一つのブーケに束ねられたさま
ざまな花の名前やイメージ、特
徴などを解説しています。

花や動物を
繊細なタッチで描く



ねことことり
たてのひろし 作
なかの真実 絵 (世界文化社)

小枝を束ねる仕事をする「ね
こ」とその小枝を求めてねこを
訪ねる「ことり」。互いを思いや
る気持ちに心が温まる絵本。

作ってみよう 学校給食メニュー

高野豆腐の煮物

暑い時期は冷やして食べるのもオススメ！甘い煮汁を含んだ高野豆腐はどこか懐かしい味ですよ。

材料(4人前)

高野豆腐……………40㍑	枝豆(むき実)……………30㍑
ダイコン……………1/3本	砂糖……………大さじ2
ちくわ……………3本	薄口しょうゆ……………大さじ1・1/3
がんもどき……………80㍑	みりん……………小さじ1
ニンジン……………小1本	だし汁……………200㍑

だしの素を使うなら水200㍑に小さじ1が目安



- 高野豆腐はぬるま湯につけて戻し、軽く絞ってから一口大に切る。
がんもどきは熱湯をかけて油抜きしておく。ちくわは8㍑幅の斜め切りにする。
- ニンジンは5㍑幅、ダイコンは1㍑幅でそれぞれイチョウ切りにする。ダイコンは下茹でしておく。
- 鍋にだし汁を入れて沸かし、ニンジンを入れてアクをとる。調味料①を全て入れ、ダイコン、高野豆腐、
がんもどき、ちくわの順に入れて煮る。
- 途中で枝豆を入れ、弱火でじっくり(目安15分程度)煮含めれば完成。

エネルギー 164㍑ (1人分)

学校給食センター公式facebookページで、給食の献立や食育情報などを紹介 <https://www.facebook.com/kyusyoku.ono/>

歴史ジャーナリスト

佐野允彦の

はりま・おの

歴史探訪

その3

上田三四二が瀬戸内晴美の 作品の批評・解説を書いていた

く、西脇支局に転勤し、小野が持ち場
になるまでほとんど知らなかった。

◀上田三四二(当時:45歳)

▼小野市立図書館の
上田三四二コーナー



の3点だ。『夏の終わり』は瀬戸内自身
の男女関係に基づく私小説だが、上田
は代表作の一つとして高く評価。『か
の子繚乱』は有名な漫画家 岡本一平
の妻(彫刻家・岡本太郎の母親)を描い
た伝記的な作品。上田はかの子の生身
の女としての「性」の充足は芸術的創
造の前に席を譲るように働いたとして、
瀬戸内がそれを「芸術家の孤独」と見
て取ったのは「伝記作家瀬戸内晴美の
手柄だ」と評価している(講談社文庫
版)。

主人公の「彼女たちの激しい恋愛や
男出入り」は瀬戸内自身にも言えるこ
とだが、そんな作品と瀬戸内を上田は
必ずしも嫌ってはいない。一方、瀬戸内
も上田の批評を好意的に受け止めて
いる(寂聴『私解説 ペン一本で生きて
きた』2022年)。

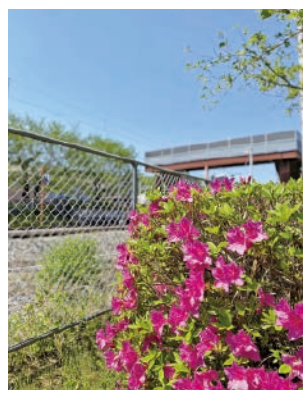
2人の文学的な共通点と言えば、万
葉集の相聞歌への愛好が挙げられよう
か。瀬戸内は高等女学校の時代から
相聞歌に魅かれていたという。上田の
相聞歌への造詣はひとしおで、『相聞歌

序説』という小論があるほどだ(『短歌
一生』1999年)。彼は相聞歌に愛と
性の原点を見い出している。
上田の短編集『花衣』は8編とも結
婚に至らない情事が主題で、講談社文
芸文庫のカバーには「究極のエロスを
描く連作短編集」という惹句が書かれ
ているそうだが(小高賢『この一身は努め
たり』2009年)。瀬戸内作品にも通
じそうな表現だ。

瀬戸内は1948年から51年につけ
て京都で暮らし、京大医学部付属病
院小児科研究室、同図書室で勤務し
ている。上田は1948年に京大医学
部を卒業、附属病院で研修を受けた
後、49年9月から医師として同病院で
勤務している。ひょっとしてこの間に両
者に何らかの接点があったか、のちに
共通点が分かり批評・解説を引き受け
ることになったのかもしれない。
今年は上田の生誕100周年でもあ
る。上田の顕彰が一段と進むのを期待
したい。



佐野允彦(さの・まさひこ)……1947年、
富山県生まれ。同志社大学(文化史学専
攻)卒業。朝日新聞社に記者として40年間
勤務。2010年から2023年3月まで
小野市学術政策員(広報ア
ドバイザー)を務める。



やなせ苑 4/22

八重桜の名所へサイクリング

4月22日、天気良かったので「やなせ苑」まで自転車で八重桜を見に行きました。やなせ苑には35種類260本の八重桜が並び、見頃はやや過ぎていましたが、鮮やかな若葉と薄いピンクの桜を見ることができました。

脇道にはツツジがとてもきれいに咲いていました。パッと鮮やかなピンク色が可愛かったです。

(市場地区 S.Mさん)



小野中 4/7

新しい制服身にまとい203人が入学

4月7日に小野中学校で入学式がありました。外はあいにくの天気でしたが、新7年生203人は新しい制服を身にまとい、堂々とした表情で式典会場に入場してきました。

今年度から制服が市内全中学校で統一のデザインに変わり、新鮮な雰囲気の入学式でした。今から始まる中学校生活を楽しんでほしいです。

(小野地区 M.Iさん)



— 4/1

自転車のヘルメット着用4月から努力義務化に

4月から道路交通法改正により自転車に乗る全ての人にヘルメットの着用が努力義務化されました。学校からも指導があり、自転車事故の6割が頭に致命傷を負っていることなどが説明されたそうです。

子どもや中学生以外、まだまだヘルメットを着用している人は少ないようですが、ぜひ着用して万が一に備えましょう!

(市場地区 赤井明美さん)



受章おめでとうございます
危険業務従事者叙勲
瑞宝単光章 — 防衛功労 —

田尻 伸逸 さん (王子町)



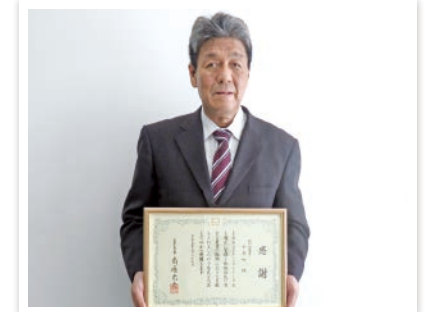
テレビで人気の講師がガーデニングトーク

4月8日にエクラ市民交流ホールで、「ガーデナーおススメの植物10選」をテーマにトークショーを開催しました。

NHK「趣味の園芸」でおなじみの『ガーデンミュージアム花遊庭』のヘッドガーデナーの天野麻里絵さんと、園芸研究家の矢澤秀成さんによる軽快なガーデニングトークが展開。来場者は、花壇を美しく見せるレイアウトや配色、植物選びのコツを熱心に聞き入っていました。終了後には、NPO法人ひょうごグリーンスタッフが生産した珍しい球根系植物も販売しました。

ガーデニング好きが増え、個人宅のお庭などが街中に彩を添え美しい街並みとなることを目指します。 (まちづくり課)

ひまわりの丘公園
花の拠点アペロでは、
特別講座も開催▼



中島町自治会が優良ため池管理者表彰

中島町自治会が「前の池」を永年にわたり良好に維持管理されていることに対し、県の『優良ため池管理者表彰』に選ばれ、3月末に県土地改良会館で表彰式が行われました。

「前の池」北側の広場を町民の憩いの場として活用されていることや立入り防止フェンス、危険看板などの安全施設が適切に設置され、良好に管理されていることが評価されました。 (産業創造課)

観光協会イチオシ



グルメガイドブック「おの恋ごはん」が新しくなりました



市内の飲食店などを紹介する「おの恋ごはん」をリニューアルしました。掲載数が95店舗に増え、さらにおすすめのお土産品や、観光スポット、ご当地グルメ『おの恋ホルモン焼きそば』情報など小野市のいいものをこの1冊に凝縮!

市内の公共施設や観光協会会員店舗などで配布しています。

小野市観光協会 ☎63-1929



来住小 4/29

1年間の目標が書かれた桜が満開

来住小学校は新1年生16人が入学し、全校生徒117人で新年度がスタートしました。

4月29日に行われた参観日に行くと、昇降口に「自然学校を楽しみたい」「九九を頑張る」「本をいっぱい読みたい」など1年間で頑張りたいことが書かれた桜が満開でした。

この1年間みんなの成長が楽しみです。 (来住地区 来住っ子さん)



エクラ 4/23

会場に響き渡る大合唱に感動

4月23日、エクラのハートフルサロンで三木混声合唱団のミニコンサートが行われ、小野市民合唱団が賛助出演として参加しました。曲目は『銀色の道』『翼をください』『島唄』の3曲。天井が高く明るくハートフルサロンでの合唱はとても気持ちの良いものでした。

最後に合同で歌った『大地讃頌』は、大合唱となり感動しました。

(小野地区 326yさん)

市議会の議長・副議長を選出



議長 山本 悟朗 議員



副議長 喜始 真吾 議員

5月9日の第442回市議会臨時会で、議長に山本悟朗議員(59歳・下住町)、副議長に喜始真吾議員(68歳・大島町)が選出されました。 (議会事務局)



小野市議選後16人が揃い議員初総会

5月8日に議員初総会が開催され、4月23日の小野市議会議員選挙で当選された議員16人が出席されました。

議員のなり手不足が問題視される中、半世紀で最多となる27人が立候補。投票により、女性市議は前回と同じ7人(女性比率43.75%)を維持するなど、全国から注目されている小野市の市議会。

総会では、市幹部職員との顔合わせや自己紹介、臨時議会議案の協議などを行いました。 (議会事務局)



最後の狂犬病予防集団注射

4月10～14日の5日間で市内65カ所を巡回し、狂犬病予防の集団注射を実施しました。

おとなしく注射される犬もいれば嫌がる犬もいて、飼い主の方と協力しながらの注射となりました。

安全・衛生面から集団注射は、今年度限りとさせていただきます。来年度からは、お近くの動物病院で個別注射をしていただきますようお願いいたします。

(健康増進課)



わが家のアイドル



令和4年中に生まれたお子さんを紹介しています。

令和5年中に生まれたお子さんの応募は、令和6年1月号でお知らせします。

大島町

のびのび元気に大きくなあれ！



阿江 春磨 ちゃん

1歳 3か月

(父、母)

本町

これからも一緒に遊ぼうね！！



川西 心陽 ちゃん

1歳 3か月

(兄 麻陽くん)

神明町

元気で心優しい子になつてね



福岡 依路 ちゃん

1歳 3か月

(父、母)

西本町

ゆづあめ笑顔が大好き！



市位 優彩 ちゃん

1歳 3か月

(父 智さん、母 陽子さん)

王子町

りーちゃん大好き♡



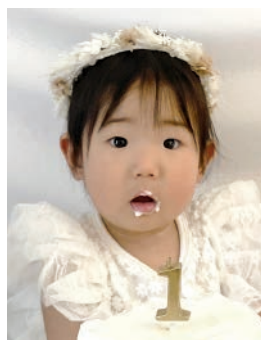
井上 莉緒 ちゃん

1歳 3か月

(家族一同)

王子町

パパとママの宝物♡



角倉 瑠友 ちゃん

1歳 3か月

(父、母)

新部町

賑やかな毎日をありがとう♡



小林 蒼 ちゃん

1歳 3か月

(父 健夫さん、母 恵子さん)

編集あとがき

私も第1回小野ハーフマラソンに出場したことがありました。友人達とお揃いのユニホームを着て浮かれ気分です。スタートラインに立った私ですが、10*。地点です。足はガクガクなんとか歩いてゴールしたという、まさに記録より記憶に残る経験となりました。そんな中、周りを見回すと幅広い世代の参加者があり、老若男女問わず挑戦できる素晴らしいスポーツだと感じたことを覚えています。皆さんも新たな挑戦を小野の地で始めてみませんか？(S)

紹介でつなぐ
あの人この人

先月に紹介した大島さんと同じ大学に通っていて、その時に知り合いました。

No.96

まつもと 松本

けんし 健志さん(住吉町)

運動の楽しさを伝えたい



小学生などを対象にしたスポーツクラブを立ち上げて6年目になります。このスポーツクラブでは、鉄棒、縄跳びなど体育の授業で行う種目を練習したり、野球、サッカー、バレー、バドミントンなどを体験したりして、体を動かすことの楽しさを伝えることを目的に活動をしています。

元々体を動かすことが好きで、体育大学へ進学。卒業後は昔から夢だった中学校の体育教師になりました。教師として働いていた時、自分が子どもだった頃に比べて運動が苦手な中学生が多いことに驚きました。そして、少しでも運動を好きになってもらうためには幼い頃からいろいろな動きを経験することが大切だと感じスポーツクラブを始めました。

この活動をする上で、スポーツクラブが子どもたちにとって、さまざまな経験ができる場となるように心掛けています。子どもたちから「初めてだけど楽しかった」「またやってみたい」などの声を聞くと、この活動にやりがいを感じます。

これからも、より多くの子どもたちと一緒に運動を楽しみ、興味を持ってもらえるような活動を続けていきたいと考えています。そして、運動を通じて子どもたちの選択肢が増えることで、今後の人生を豊かにするお手伝いができればうれしいです。

★学校・園だより★

中番小学校

自分の命は自分で守ろう
交通安全教室

4月26日に中番小学校で交通安全教室が行われ、全校児童118人が登校旗の使い方や、自転車の安全な乗り方を学びました。

この日は、警察の方や市青パト隊の方から指導を受け、登下校時の横断歩道の渡り方や、上級生は下級生が安全に渡れるように正しい登校旗の使い方を練習しました。また、自転車を安全に乗るための合言葉「ぶたはしゃべる」を教わり、自転車が自分の体に合ったものか、故障している部分がないかなど正しい点検方法を学びました。

交通安全教室の後、3年生は習ったことを振り返る「自転車教室免許試験」を受験。交通安全について再確認した児童たちは、「自転車の正しい乗り方を教えてもらえてよかった」「これから自転車に乗る時はスピードを出しすぎないように注意したい」と話し、交通安全に気を付けて「自分の命は自分で守る」ことの大切さを学びました。



YouTube で公開中



川島隆太先生の
夢と希望をかなえる脳科学
Short Seminar

(全70本・1本約90秒)



小野市の旬な情報を、SNSやスマートフォンアプリで配信しています。
下記QRコードを読み取りアクセスしてください。



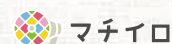
#おのめぐりを付けて、
写真を共有しよう！



市政や観光情報など
旬な情報を発信中！



イベントやセミナー
などの動画を見よう！



アプリをダウンロードすると
スマホに広報紙が届きます！



広報紙が10カ国語に対応。
スマホ・パソコンで読もう！



公式アカウント「@onocity」
の友だち募集中！



当番病院カレンダー | 最新情報は <http://www.onokato-med.or.jp/>

診療
時間

土曜 13:00~17:00

日曜・祝日・振替休日 9:00~17:00

土曜時間外内科系当番医/休日救急当番医

■当番医は小野市・加東市医師会の協力により実施しています。

6月 JUNE

日	医療機関名	住 所	電話番号
3 土	森下クリニック	加東市社	☎0795-42-0024
4 日	内科 緑駿病院 外科 栄宏会小野病院	匠台 天神町	☎63-5577 ☎62-9900
10 土	松尾内科	黒川町	☎64-0880
11 日	内科 曾野医院 外科 加東市民病院	加東市東古瀬 加東市家原	☎0795-42-6299 ☎0795-42-5511
17 土	小島クリニック	王子町	☎64-2727
18 日	内科 依藤診療所 外科 北播磨総合医療センター	本町 市場町	☎63-0028 ☎88-8800
24 土	神医院	加東市森	☎0795-47-0144

日	医療機関名	住 所	電話番号
25 日	内科 育が丘クリニック 外科 加東市民病院	檜山町 加東市家原	☎62-8112 ☎0795-42-5511

7月 JULY

日	医療機関名	住 所	電話番号
1 土	嬉野診療所	加東市山国	☎0795-42-8477
2 日	内科 加東市民病院 外科 松原メイフラワー病院	加東市家原 加東市藤田	☎0795-42-5511 ☎0795-42-8851
8 土	山口内科医院	本町	☎64-0202
9 日	内科 青山医院 外科 加東市民病院	加東市吉井 加東市家原	☎0795-46-0321 ☎0795-42-5511

小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせから受診してください。
北播磨小児救急輪番等は、「北播磨県民いきいき情報」
(<http://kitaharima-ikiiki.com/kyukyuiryo/index.html>)をご覧ください。
消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。

当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレホンサービス
(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。

健康カレンダー



子育て
応援アプリ
配信中

各健診・教室の日程や子育て情報など役に立つ情
報を配信し、妊娠・出産・子育てをサポートする子
育て応援アプリを配信中。ダウンロードはこちら➡



健康診査・教室など【保健センター】

健康増進課 ☎63-3977

4か月児健診	令和5年2月生まれの乳児 6月26日(月)*1	7か月児教室 (要予約)*2	令和4年11月生まれ の乳児 6月27日(火) 10:00~11:30  申込フォーム	パパママ サロン	—
1歳6か月児 健診	令和3年11月生まれの幼児 6月5日(月)*1 令和3年12月生まれの幼児 7月3日(月)*1	2歳児教室 (要予約)*2	令和3年6月生まれ の幼児 6月15日(木) 9:30~11:00  申込フォーム	妊婦サロン (要予約)*2	妊婦 6月28日(水) 10:00~11:00  申込フォーム
3歳児健診	令和2年4月生まれの幼児 6月13日(火)*1 令和2年5月生まれの幼児 7月11日(火)*1	献血	—	—	—
母子健康手帳 交付	平日(8:45~17:15)、健康増進課窓口で、妊婦健康診査費助成券・産婦健康診査受診券・新生児聴覚検査費助成券をお渡しします。 【持ち物】①妊娠届出書 ②マイナンバーカードなど本人確認ができるもの ③妊婦本人の口座情報が分かるもの				

*1 健診の受付時間は個別通知します。 *2 教室・サロンには、申込フォームまたは電話で申し込みの上、開始時刻までにお越しください。

○各教室・健診・サロンにお越しの際は、マスクを着用し、母子健康手帳を持参ください。体調不良の場合は来所を控え、健康増進課へご連絡ください。

各種相談【予約制】

加東健康福祉事務所

こころのケア相談	☎0795-42-9367	6月22日(木) 13:00~
HIV(エイズ)抗体・梅毒・肝炎ウイルス検査、相談	☎0795-42-9436	6月1日(木)・15日(木)、7月6日(木) 13:30~14:10 ※匿名可
専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談)	☎0795-42-9365	6月2日(金)、7月7日(金) 13:30~15:00

新型コロナウイルス関連相談窓口

発熱等受診・相談センター 加東健康福祉事務所(平日9:00~17:30)	☎0795-42-9436
新型コロナウイルス感染症健康総合相談窓口(発熱等健康管理に関する相談) 24時間	☎078-362-9980 FAX 078-362-9874
兵庫県新型コロナウイルスワクチン小児接種専用相談ダイヤル(9:00~21:00)	☎0570-004-588 FAX 078-361-1814