

地域密着コミュニティ誌 広報おの

ONO Press

おのプレス

2022

11

NOVEMBER
Vol.752



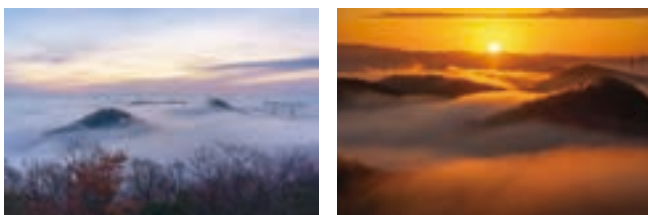
11月頃から小野アルプスなどで発生しやすくなる雲海(惣山の山頂)

雲海

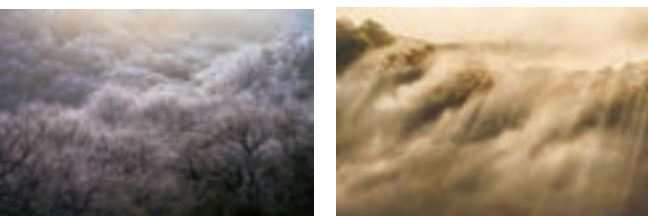
-unkai-



毎年4・5回は雲海の撮影に行かれるという吉田さん。自身のInstagramには撮影時のポイントなども書かれています。



日の出の30分前から、刻一刻とドラマチックに変わっていく景色。時間の許す限り、迫力あるこの景色を堪能して。



冷えた霧が木の表面で凍って白くなる「霧氷」(写真左)や日が昇った時に木の影から光の筋が見える「光芒」(写真右)も幻想的。

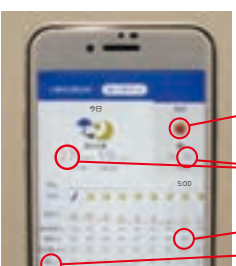
Instagram
フォロワー 2.4 万人 /

@takupocho こと
吉田さんに聞く

小野アルプスの雲海に出合うコツ

吉田卓也さん(昭和町)

小野市は全国の名所に比べると雲海が発生しにくい地形ですが、11月～1月の間は条件が揃えば雲海に出合える可能性があります。雲がない夜間に急激に冷え込み濃霧が発生した時、早朝に山の上から見ると雲海になります。天気予報アプリなどを見て、天気や気温、湿度、風などから予測して、ぜひチャレンジしてみてください。

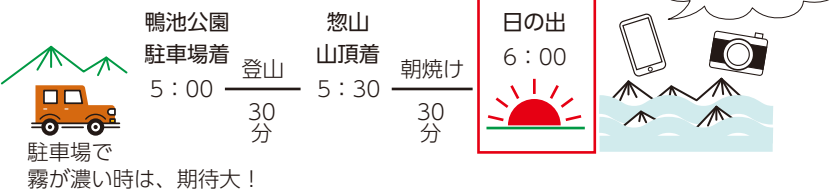


①天気予報アプリなどを参考に予測

※他にも霧発生予測のアプリなどもあります。

- 夜～朝の天気がいい方が冷え込む
- 翌朝の最低気温が前日の最高気温より10℃以上低い
- 夜～朝の湿度が90%以上
- 風があると霧は流れるため無風に近いこと

②出発時刻は日の出時刻から逆算



NEWS 01

撮った写真をアップして
プレゼントをもらおう!

詳しくは
こちら



Instagram 投稿キャンペーン

11/30 (水) まで

「小野市で撮影した写真」か「小野市のいいものの写真」をInstagramでハッシュタグ「# おのおのの小野 2022」を付けて投稿してください。

雲海などお気に入りの景色やグルメ、お取り寄せの品など、みなさん“各々の”小野市の楽しみ方なら何でもOK♪
※非公開アカウントは対象外となります。

市内コミュニティレストラン4店舗で使える
お食事券を抽選でプレゼント!

10人

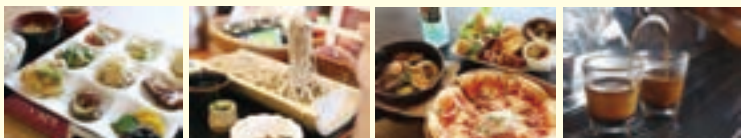
4,000 円分
お食事券

20人

2,000 円分
お食事券

70人

1,000 円分
お食事券



譽田の館いりどり ぷらっときすみの マトゥラーレ けやき焙煎所

NEWS 02

小野市内のグルメを楽しんだ後は
お風呂で一休み

いいフロの日 行っちゃおうキャンペーン

11/26 (土) ～ 来年1/30 (月)

いいフロ
「11月26日」にちなみ、小野市観光協会特別会員店舗をご利用いただいた各店先着50人に、^{くわたに} 歙溪温泉きすみの郷で使える入浴料半額券をプレゼント!
この機会にぜひご利用ください。

【入浴料半額券について】

配布期間 11月26日(土)～各店なくなり次第終了
有効期間 11月26日(土)～来年1月30日(月)
※12月31日(土)、来年1月1日(日)は休館
入浴料 (半額券使用時) 300円 ※通常 600円

対象店舗など
詳しくはこちら



日の出の時刻に山頂に着くのを目指して登山道を歩けば、徐々に小野アルプスの山々が島のように雲から頭を出し、幻想的な景色が広がります。さらに、日が昇り空気が温められると雲海が動き出し、荘厳な光景にうつとります。こと間違いなしです。



雲海の景色が
動画で見れます



小野市で雲海を見るには、標高が最も高い惣山から見るのがおすすめです。標高約200mなので、鴨池公園駐車場から山頂までは徒歩約30分ほど。山頂にある展望デッキに登ると、目の前に雲海の大パノラマが広がります。



展望デッキからは雲海を一望できます。早起きした人だけが見られる絶景。

雲海が発生するためには、いくつかの条件が必要です。まず前日から当日にかけて無風に近い状態であること、湿度が90%以上と高いこと、また「前日の最高気温」と「夜から朝にかけての最低気温」の寒暖差が10℃以上あることなどの状況が揃ったときに、現れる確率が高くなります。小野市では11月～1月に発生率が上がります。



霧が濃い日がチャンス。登山中は滑らないよう足元に注意を。

夜から朝が冷え込む
11月ごろから発生率アップ

まるで雲が海のように一面に広がる雲海。小野市でも自然が生み出す美しい光景に出合うことができます。意外と近くで見ることが出来る絶景に出合いに出掛けませんか。

☎ 観光交流推進課 (☎ 03 1929)



24時間 365日受け入れる 救急医療体制

救急特集

“4.79人”。これは小野市民 1,000人当たりの医師数です（全国平均 2.50人。北播磨地域で最も多い）。この医療の充実の中核にあるのが、開院から 9年目を迎えた北播磨総合医療センター（以下「当医療センター」）。現在 34の診療科と医師 177人、病床数 450床の体制で北播磨地域の医療を支えています。

そして、この医療体制の充実によりかなえているのが、**北播磨地域で唯一、重症・軽症に関わらず受け入れる「北米型 ER」の救急体制**。全ての医療人が『地域の救急を守る』という信念を持っている当医療センターだから実現できる「24時間 365日」の救急体制を紹介します。 ☎北播磨総合医療センター（☎88-8800）

北播磨地域で唯一
独立した救急診療科

「小野市消防本部救急救命士の〇〇です。65歳男性、自宅で心臓停止の状態を家族が発見。受け入れをお願いします。」
当医療センターに救急車から一本の電話が。その瞬間から、救急科ではチーム全員が動き出します。

救急医が電話で聴き取りをしながら、患者の状況を把握。研修医や看護師らに、今からどんな患者が運ばれてくるのかを周知し、この患者に対してどのような処置が必要になるかを考えて、患者の受け入れ体制を整えます。市内であれば救急車の到着は5分後のときも。無駄のない連携プレーで、患者の到着後にはすぐに治療が始まります。

重症・軽症に関わらず
全ての患者を受け入れる

当医療センターは「北米型 ER」を導入しています（下図参照）。従来の救急外来は患者の重症度に応じて、受け入れの医療機関が分けられていました。専門医がいなければ、遠方の病院に運ばれることもあります。
一方当医療センターは、34の診療科と最新の医療機器が揃い、医師が177人と充実しているため、重症・軽症に関わらず全ての患者を受け入れる体制を整えています。

「北播磨地域の医療を支える」
全医療人が使命感

当医療センターには1カ月に400台の救急車が来ます。救急患者は年間1万人以上。北播磨の救急医療の中核を担っています。

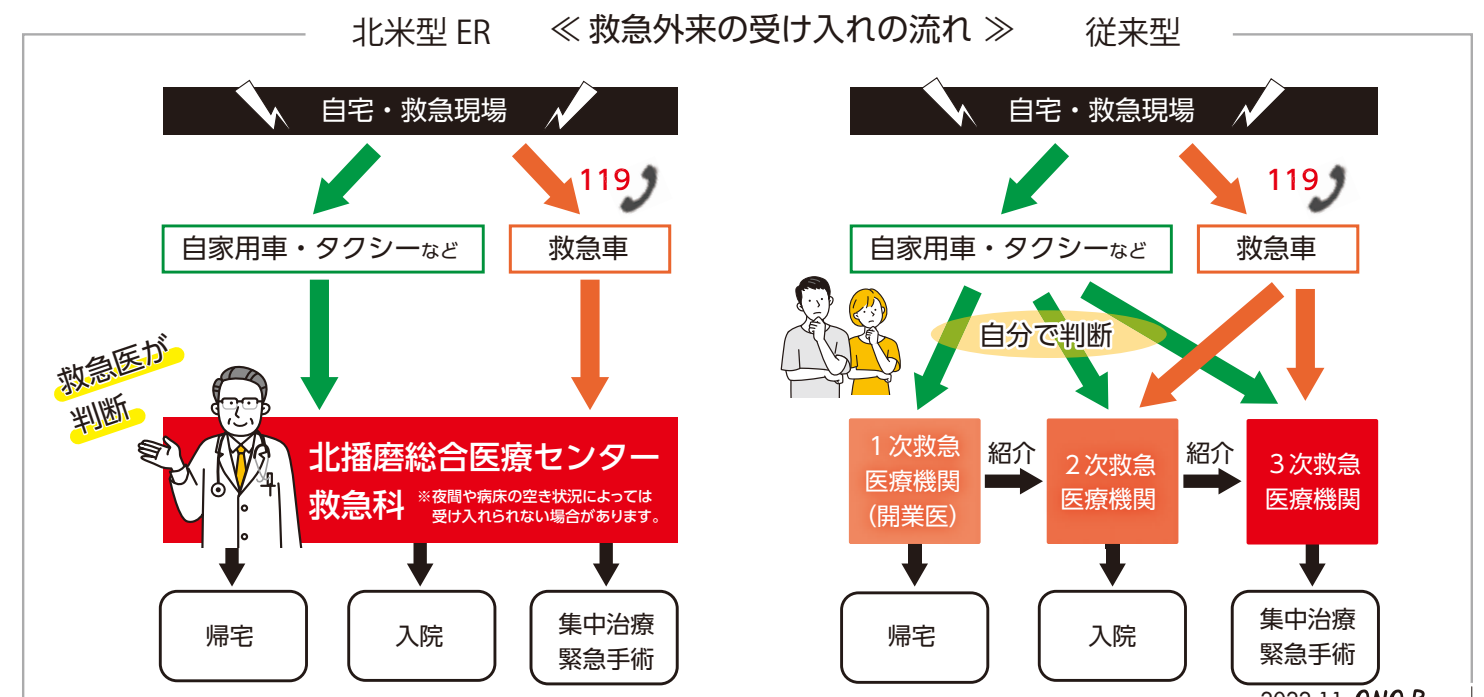
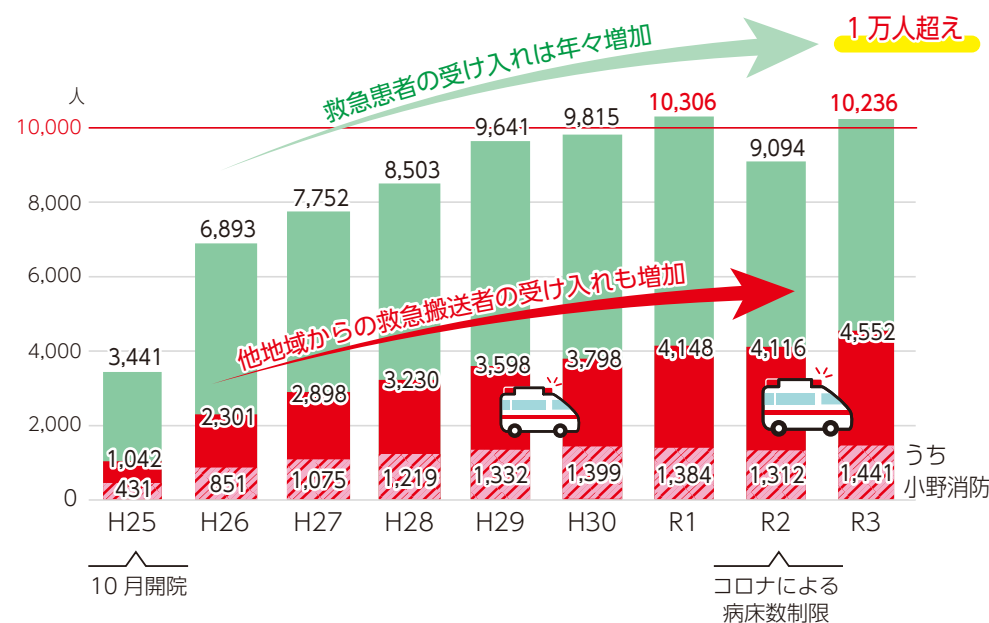
「原則として、断らない」
これが当医療センターの信条。重症・軽症・専門診療科などの区別なく受け入れます。この「断らない救急医療」の実現には、他科の医師や看護師など全医療人の協力が不可欠です。救急科で診断に困っても、すぐに他科の専門医などが駆けつけて治療する。
当医療センターのスタッフ全員が「北播磨地域の救急を守るためには、このセンターが機能しないといけない」という使命感を持っています。

北播磨地域に合った
救急の体制を確立

北播磨総合医療センター開院から救急科の指揮を取っているのが、宗實孝先生。開院に向けて全国の病院で北米型 ERを学び、北播磨地域に合った救急の体制を整えました。

宗實先生が救急で欠かせないと語るのが、「院内や他病院とのネットワーク」。日頃から信頼関係を築き、広い人脈で助

＜北播磨総合医療センターの救急患者数＞



け合うことで、より多くの患者さんが元の生活に戻れるようにすることにつながります。
宗實先生は、24時間365日分けて隔てなく受け入れる病院であるために、スタッフの働きやすい環境づくりや、救急医療のスキルアップにセンター内で勉強会などを開催するなど、日々尽力されています。

救急科総括部長
むねざね
宗實孝先生

実績と診療体制が認められ
2019.9 一次脳卒中センター認定
2020.10 一次脳卒中センターコア施設認定



脳卒中・神経センター

1分1秒を争う治療
ホットラインで時間短縮

7月開始

脳神経外科・脳神経内科・リハビリテーション科がワンチームで初期治療からリハビリまで寄り添います。

脳血管に詰まった血栓を溶かし脳梗塞の範囲を最小限に抑える薬物治療（t-PA 静注療法）は、非常に効果的な治療ですが、発症から4時間30分以内に開始しなければいけません。

また、比較的太い血管が詰まって生じる脳主幹動脈閉塞症には、カテーテルを脳血

ホットライン導入で

再開通までの時間短縮を目指す

脳梗塞は何らかの原因で脳血管が閉塞して脳組織への血流が途絶え、脳組織が壊死してしまう病気です。時間が経つほど脳梗塞の範囲が広がり、回復が困難となります。脳梗塞の治療は、一刻も早く閉塞血管を再開通させることが、脳梗塞の範囲を最小限に抑え後遺症を防ぐ鍵。詰まった血栓を溶かしたり取り除いたりして、早期に血流を再開できれば、まだ生き残っている脳細胞を助けられる可能性があります。「再開通までの時間が1秒遅延すると、健康寿命が2.2時間短縮する」というデータもあり、まさに1分1秒を争う治療です。

Time is Brain

1分1秒を争う治療

寝たきり・要介護の原因「脳卒中」
脳卒中は日本人の死因の第4位。近年死亡率は低下傾向ですが、患者数は依然として多く、寝たきりの原因の1位、要介護の原因の2位となっています。脳卒中は脳梗塞、脳出血、くも膜下出血に分類され、その多くを脳梗塞が占めます。



循環器センター

24時間365日
医師常駐と直通ホットライン
で救急搬送98%



救急車から24時間365日、直接循環器内科の医師につながるこの1台の電話は、夜間の救命率を各段に上げました。

30年前の倍以上に増える 北播磨地域の心筋梗塞患者

突然死の第1原因は心臓疾患です。平均寿命の延長、高齢化社会となり、また生活習慣の欧米化により心臓疾患が近年増加。心筋梗塞の患者は、北播磨地域でも30年前の倍以上に増えています。心筋梗塞を発症すると、急速に心臓の筋肉が壊死していくため、早急に十分な治療を受けないと死亡率が高くなります。

24時間365日医師常駐と

直通ホットラインをいち早く開始

平成27年に県立姫路循環器病センター（現県立はりま姫路総合医療センター）から着任したのが、循環器内科部長の山田慎一郎先生。着任当時は、当医療センターには治療できる設備は整っていましたが、患者を24時間受け入れる体制が十分ではありませんでした。

山田先生は「救命できる体制をつくることが私の使命だ」と、前の病院で培った循環器治療と救急医療のノウハウをもって、『循環器救急プロジェクト』を立ち上げました。そして令和元年から、循環器内科の医師と放射線技師、看護師、臨床検査技師などとともに、24時間365日常駐する体制を開始しました。

しかし、救命できる体制ができて、救急患者が当医療センターに搬送されなければ救えない。そこで同時期に始めたのが「循環器内科直通ホットライン」です。

column

定期的な健康診断で 自分の身体を知ることが大事

一番大事なのは定期的に健康診断を受け、自分に持病がないかなどを知ることです。そして、身体に異変を感じたら躊躇せず救急車を呼んでください。または病院に電話をしてもらったら、緊急性があるか医師・看護師らが判断します。

循環器内科部長
循環器センター長
山田慎一郎先生

ホットラインと24時間常駐で 夜間治療が0%から87%達成へ

心筋梗塞の治療は90分以内に血管を広げる治療をすれば救われる可能性が高いとされています。しかし、以前の夜間救急では、患者が到着してから診断し、専門医や看護師らを呼ぶという流れだったため、治療を90分以内にするには間に合っていないませんでした。

ホットラインは、救急隊が患者のもとに到着し、心臓疾患の可能性があると、循環器内科医の直通電話に掛けます。24時間救急対応ができる体制が確立されているため、医師が電話で病態把握をし、病院到着後はすぐに治療を始めることができます。この体制により、90分以内に治療する症例数は87%を達成し、循環器救急搬送の受け入れ率は98%にまでなりました。

column

脳卒中の治療は時間との勝負で、発症からいかに早く病院に到着できるかが最も重要です。

救急車を呼ぶことに抵抗がある方が多く、症状が出ていても翌朝になって外来を受診される方もいます。

脳梗塞かな？と思ったらすぐに救急車を呼んでください。

F

Face
顔

A

Arm
腕

S

Speech
言葉

T

Time
すぐ受診



うまく笑顔が作れますか
腕を上げたままキープできますか
短い文がいつも通り話せますか
症状に気付いたらすぐに119番!

管に挿入し、詰まっている血栓を取り除く脳血管内手術（機械的血栓回収療法）を行います。これは、基本的に発症から8時間以内に行う必要があります（一定の条件を満たす場合は24時間以内）。発症からいかに早く治療を開始し、再開通できるかが、治療予後を左右します。当医療センターでは脳主幹動脈閉塞症が疑われる患者さんに対して、7月から救急隊から脳卒中担当医に直接つながるホットラインを導入。救急車が病院に到着する前から治療の準備を開始することで、再開通までの時間短縮に取り組んでいます。

「FAST」の症状があれば すぐに救急車を

脳神経外科部長
脳卒中・神経センター長
三宅茂先生

1・2回目
は年内に

接種までの流れ

接種券
が届く

これまで接種を控えてこられた方で、手元に接種券一体型予診票がある場合は、それを使用してください。
接種間隔を満たした方など、新たに接種対象になった方には、随時接種券を送付します。

予約を
する

「集団接種」か「個別接種」のどちらかを選び予約をしてください。
※予約時に「接種券番号」が必要です。病気で治療中の方や体調が悪いなど、接種に不安がある方は事前にかかりつけ医にご相談ください。

集団接種 ※12月末まで実施予定

市ホームページ専用サイトまたは
コールセンターに問い合わせください。

接種場所 市伝統産業会館または
市保健センター

申込方法 ①インターネットで予約
②コールセンター（☎70-8190）
へ電話して予約
※平日 9:00～17:00



予約はこちら

個別接種

各医療機関へ電話で予約してください。



実施医療
機関一覧



接種を
受ける

接種券と本人確認書類を用意して予約した
施設で接種してください。
※肩を出しやすい服装でお越しください。
(注) 当日、接種券を忘れた人は接種できま
せんので、必ずご持参ください。

必要なもの

- ・接種券一体型予診票（切らずにお持ちください）
- ・本人確認書類（マイナンバーカードや健康保険証、運転免許証など）
- ・お薬手帳（薬を服用している方）
- ・母子健康手帳（15歳までの方。保護者同伴で接種）

生後6カ月～4歳の接種開始、5～11歳の3回目接種

乳幼児、小児接種をご検討ください

子どもの感染者数の増加とともに、重傷者数も増加傾向にあります。そのため、5～11歳の3回目接種に加え、生後6カ月～4歳のお子さんのワクチン接種を開始します。

対象の方には接種券を送付しますので、ご検討ください。

対象（使用するワクチン）

- ①5～11歳のお子さんの3回目接種
（ファイザー社製の5～11歳用ワクチン）
- ②生後6カ月～4歳の方の初回接種 ※1
（ファイザー社製の乳幼児6カ月～4歳用ワクチン）
- ※1 3回目接種となります。接種間隔は、1回目接種から3週間後の同じ曜日に2回目。2回目接種から8週間後の同じ曜日に3回目を接種します。
(特例臨時接種期間中(来年3月31日まで)に接種を完了するためには、来年1月15日(日)までに1回目の接種が必要です。)

接種場所

市内小児科医療機関

申込方法

ウェブ予約（24時間受付）または
電話予約（☎70-8190・平日 9:00～17:00）



予約はこちら

県新型コロナワクチン小児接種
専用相談ダイヤル

☎0570-004-588

受付時間 毎日 9:00～17:30
相談内容 小児ワクチンの有効性や
副反応などの情報提供

memo

小児（5～11歳）の1、2回目の接種も引き続き実施していますので、接種をご検討ください。

市役所からの最新ニュースをお届け

新 型 コ ロ ナ 情 報

※国の方針で変更となる場合がありますので、ご了承ください。

新型コロナワクチン追加接種

オミクロン株に対応した 2価ワクチン接種を受けましょう

9月下旬からオミクロン株に対応した2価ワクチンの追加接種（接種回数は1回）を行っています。毎年、新型コロナウイルス感染症が年末年始に流行しており、重症化予防効果が従来のものより期待できるため、12月末までに接種を検討してください。

☎市コールセンター（☎70-8190・FAX63-1425）平日 9:00～17:00

?

2価ワクチンって？

従来株に対応する成分と、オミクロン株に対応する成分の2種類を組み合わせているワクチンのこと。従来型ワクチンを上回る重症化予防効果と感染予防効果や発症予防効果も期待されています。

従来株 + オミクロン株 = 2価ワクチン

対象

初回（1・2回目）接種を終了した12歳以上の方で最終接種から3カ月を経過した全ての方

使用するワクチン

オミクロン株対応2価ワクチン
（ファイザー社製ワクチンまたは
モデルナ社製ワクチンのどちらか）



各接種会場の
使用ワクチン

接種回数

使用するワクチン

1・2回目

従来型のファイザー社製ワクチンかモデルナ社製ワクチン（12月までに）

3回目

ファイザー社製ワクチンまたは
モデルナ社製ワクチンで接種済の方

オミクロン株対応2価ワクチン

4回目

ファイザー社製ワクチンまたは
モデルナ社製ワクチンで接種済の方

オミクロン株対応2価ワクチン

5回目

オミクロン株対応2価ワクチン

memo

オミクロン株対応2価ワクチンは…
①初回（1・2回目）接種が完了しないと接種できません。
②10月17日時点では、1人1回の接種となります。



Q 初回（1・2回目）接種はいつまで実施していますか？

A 新型コロナワクチンの特例臨時接種の期間中（令和5年3月31日まで）実施しています。
ただし、オミクロン株対応2価ワクチンの接種を希望される方は、年内を目途に従来ワクチンでの初回接種を行うようにしてください。

「新型コロナウイルスワクチン予防接種済証」は大切に保管を

接種会場では、ワクチンを受けた証明証として「新型コロナウイルスワクチン予防接種済証」に接種を記録してお渡ししていますので、大切に保管してください。

新型コロナワクチン接種証明書
（電子版）についてはこちら▶



相談窓口

お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止する場合があります。
相談日が祝日・振替休日のときは、休ませていただく場合があります。

	相談名	日時	場所	内容	担当課(電話番号)
一般相談	市民・行政	月～金曜日 9:00～17:00	相談室1-3・1-4 (市民サービス課隣)	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013
	法律 (1日の9時から予約受付)	11月9日(水)・16日(水) 13:30～16:00		弁護士による法律的な解釈が必要な問題など	
	消費生活	月～金曜日 9:00～17:00	生活環境グループ 消費生活相談コーナー	商品や契約の苦情に関する問題	生活環境グループ 63-1686
	農地	11月9日(水) 10:00～15:00	会議室2-2	農地に関すること	農業委員会 63-2266
	高齢者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉協議会	介護・認知症に関する相談など	地域包括支援センター 63-2174
	心配ごと相談	火曜日 10:00～12:00	コミセンおの106号室	日々の暮らしの悩み・心配ごと	社会福祉協議会 63-2575
	人権	11月18日(金) 13:30～15:30	ミーティングルーム4-2	人権に関すること	ヒューマンライフグループ 63-1243
	いじめ等相談窓口 (ONOHまわりほっとライン)	月～金曜日 9:00～17:00	ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、ハラスメント、 人間関係の悩みなどの相談	ヒューマンライフグループ 62-4110
障がい者相談	DV相談	月～金曜日 9:00～17:00	問い合わせください。	配偶者やパートナーからの 暴力の悩み	配偶者暴力相談支援センター 63-1116
	障がい者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉課相談室	障がい者(児)の日常生活に おける相談	障がい者地域生活・ 相談支援センター 63-1000(内線840・841)
	障がい者 虐待通報・相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00 ※虐待通報は夜間、 休日も対応します。	社会福祉課相談室 (障がい者虐待防止センター)	障がい者の虐待など	社会福祉課 63-1011・FAX63-1204 (夜間・休日) 63-1000・FAX63-1196
	身体障がい者	11月20日(日) 10:00～12:00	コミセンおおべ	日常生活上での悩みごと	社会福祉課 障がい福祉係 63-1011・FAX63-1204
	知的障がい者	11月17日(木) 10:00～12:00	ミーティングルーム2-1		
子ども相談	精神障がい者	11月18日(金) 13:00～15:00	ミーティングルーム2-1		
	妊娠・子育て総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	妊娠・子育てサポートセンター	妊娠・出産・子育てに関すること	健康増進課・子育て支援課 63-2683
	児童	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	家庭環境、子育ての悩みなど (養護、虐待など)	子育て支援課 63-1645
	笑顔♡子育て カウンセリング	11月22日(火) 13:00～16:00	ミーティングルーム2-1		
	子育て安心ダイヤル	月～金曜日 9:00～17:00	健康増進課	子どもの健康・栄養・発達に 関すること	健康増進課 63-3977
	不登校相談	月～金曜日 13:30～16:30	適応教室	不登校に関して、電話と面接相談 で応じます	適応教室 63-4175
	子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 62-8428
女性相談	ひとり親家庭 相談	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	生活上の悩みなど、母子・父子 家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645
	女性のための 相談	木曜日(予約優先) (電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 相談室	人間関係、夫婦関係、生き方など 女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250
	女性のための 医療専門相談	木曜日 13:30～16:00	北播磨総合医療センター 地域医療連携室 相談室	女性看護師による 「医療に関する悩み」など	北播磨総合医療センター 88-8800(内線3120)
	外国人生活相談	金曜日 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 事務局	生活上の問題	国際交流協会事務局 62-6763
	若者の就労相談	11月17日(木) 13:00～15:50	伝統産業会館2階 技術指導室	若者(15～49歳)の 働くことへの不安や悩みごと	あかし若者サポートステーション 078-915-0677
	税務相談	11月17日(木)・12月1日(木) 13:00～16:00 ※受付は15:30まで	ミーティングルーム2-1	税金に関すること	近畿税理士会社支部事務局 0790-45-3000
	法律相談	毎月第1土曜日 13:00～16:00	安全安心センター	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410

今さら聞けない!?



強引な勧誘で契約をしてしまった…解約はできる？



期間内であれば解約できる「クーリング・オフ」制度

訪問販売や電話勧誘販売などで、事業者からの強引な勧誘を断りきれず、自分の意志に反した契約をしてしまうことがあります。そこで、契約後でも決められた期間内であれば無条件で契約を解除することができる「クーリング・オフ」制度があります。

これまで「クーリング・オフ」の通知は書面による方法(解除通知書の郵送など)に限られていましたが、今年6月から、メール・ウェブサイトのクーリング・オフ専用フォームなどの電磁的記録でも行えるようになりました。

通知を発信した日からクーリング・オフの効果が発生します。通知の記録を残すため、書面のコピーや送信メール、画面のスクリーンショットなど、通知内容と通知した日付が分かるデータを5年間保存しておきましょう。

〈生活環境グループ・☎63-1686〉

通信販売はクーリング・オフの対象外

ネット通販などの通信販売は、クーリング・オフできません。トラブルを防ぐためにも、販売サイトや申し込みの最終確認画面を印刷するなどし、契約内容を記録しておきましょう。事業者に連絡した記録なども残しておきましょう。



◀詳しくは国民生活センター
ホームページをご覧ください。

困ったときは一人で悩まず相談を

消費生活相談コーナー (市民安全部内)

☎63-1686 (平日9:00～17:00)

※消費者ホットライン「☎188」からでも相談できます。

もっと知りたい



マイナンバーカード

電子証明書の有効期限切れにご注意を

マイナンバーカードの「電子証明書」には有効期限があります。有効期限が切れるとマイナポイントの申し込みやコンビニでの各種証明書取得などができなくなります。有効期限が切れてしまった場合や期限が近づいている場合は、マイナンバーカードを持参の上、市民課窓口での手続きが必要です。

※電子証明書…第三者機関(認証局)が本人であることを電子的に証明するもの。「利用者証明用電子証明書」と「署名用電子証明書」(15歳以上の方)があります。

マイナンバーカードの電子証明書の有効期限は5年

有効期限は、電子証明書の発行日から5回目の誕生日まで(マイナンバーカードは、発行日から10回目の誕生日まで)。カード発行時に18歳以上で、カードと電子証明書を同時に発行した場合は、カードの有効期限の5年前が電子証明書の有効期限です。(令和4年4月1日以前は20歳以上)

〈市民課 ☎63-1000・内線604〉

有効期限通知書が届いたらお手続きを

更新対象者には、有効期限の2・3カ月前に、「電子証明書の有効期限通知書」がJ-LIS(地方公共団体情報システム機構)から届きます。通知書がなくても、有効期限満了日の3カ月前から更新手続きができます。(手数料無料)

受付日時 平日8:45～17:15

土曜8:45～12:00

※年末年始を除く

特別開庁 11月26日(土)・27日(日)
8:45～16:00

持ち物 マイナンバーカード

※暗証番号をご確認の上、来庁ください。分らない場合は、窓口で再設定もできます。
※手続きは原則、本人に限ります。



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、
催しを中止する場合があります。

11月1日以降
順次開始！

市内の各施設で キャッシュレス決済が利用できるように

市では現在、行政手続きのデジタル化・オンライン化などのデジタル・トランスフォーメーション（DX）の取り組みを積極的に進めています。
11月から、市役所を含む市内の各施設でキャッシュレス決済を導入。さらに「かんたん」で、「便利」に利用できるようになります。



キャッシュレス決済利用開始施設

市役所窓口【市民課・税務課】 11/1（火）～

市民課または税務課の窓口での各種証明書発行手数料など
※市税などの納付には利用できませんのでご注意ください。

市内各スポーツ施設 来年1月～（予定）

【市総合体育館（アルゴ）・匠台公園体育館（おのアクト）・
河合運動広場・小野希望の丘陵上競技場アレオ・ハケ池自然公園】
施設使用料など

白雲谷温泉ゆびか 来年3月～（予定）

入浴料やアメニティグッズなどの料金

市窓口で利用できる キャッシュレス決済の種類

クレジットカード
Visa、Mastercard

電子マネーの現金チャージ、
現金との併用はできません。

電子マネー

iD、WAON、nanaco、楽天Edy、ICOCA・PiTaPa
などの全国相互利用の交通系 IC カード

QRコード決済

PayPay、auPAY、メルペイ、ゆうちょペイ、
BankPay、楽天 Pay、d 払い

ICT 推進課（☎63-1439）

税金

差押不動産の公売をします

市が差し押さえた不動産の公売を行います。購入を希望される方は、公売財産などを市ホームページで確認の上、入札に参加してください。

日時 11月29日（土）10時30分～
場所 市役所2階オープン会議室



詳しくはこちら

税務課収税係（☎8777）

付加年金受給額は
200円×付加保険料納付済月数

付加年金を10年間
納めた場合の支払い額
400円×10年（120月）＝48,000円

65歳以降、1年間に受け取る
付加年金受給額
200円×10年（120月）＝24,000円

2年以上受給すると納付した
付加保険料を上回り、お得！



市民課市民係（☎1016）

年金

付加年金で年金受給額を増やせます

月々の国民年金保険料に400円（付加保険料）を上乗せして納めることで、将来受け取る年金額を増やすことができます。付加年金の納付には申請が必要です。

対象 第1号被保険者（自営業者・学生・無職の方などで、20歳以上60歳未満の方）や、国民年金に任意加入している方

※厚生年金に加入している方やその扶養になっている第3号被保険者の方、国民年金基金に加入している方、国民年金保険料の免除申請をしている方は、付加年金の申請はできません。

申請方法 本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）を持って、市民課の窓口で申請してください。

※付加年金は申請された月の分から

納付が必要です。

※過去にさかのぼって付加年金を申し、納めることはできません。

※付加年金の納付をやめたい場合も申請が必要です。

福祉

11月は児童虐待防止推進月間

体罰は法律で禁止

しつけとは、子どもの人格や才能などを伸ばし、社会において自律した生活を送るために、子どもをサポートして社会性を育む行為です。

たとえ「しつけのため」と保護者が思っても、身体に何らかの苦痛を引き起こし、または不快感を意図的にもたらす行為（罰）である場合は、どんなに軽いものであっても体罰に該当し、法律で禁止されています。

子どもにしつけをするときは、子どもの発達しつづける能力に合う方法で行いましょう。体罰によるしつけは、許されません。

子どもとの関わり方のポイント

- ①子どもの気持ちや考えに耳を傾けながら、一緒に考えましょう。
- ②肯定文で何をすべきかを具体的に分かりやすく伝えましょう。怒るよりも、「ここでは歩いてね」など、肯定文で穏やかに話したり、見本を示したりするなど、子どもが理解できる方法で伝え、子どもに伝わりやすくします。
- ③結果だけではなく頑張り認め、良いことやできていることを具体的に褒めましょう。
- ④子どもはすぐに気持ちを切り替えるのが難しいこともあります。待つ

年金

社会保険料控除証明書が届きます

加えることができます。

「2年前納をされた方」

次のいずれかから選択できます。

①全額を納めた年に申告して控除

※控除証明書を全て使用してください。

②各年分の保険料に相当する額を該当する年に申告して控除

※今年の保険料に相当する分の控除証明書を切り取って使用してください。残った控除証明書は来年度以降の申告などに必要です。大切に保管してください。

市役所年金事務所（☎078-9121-4983）・ねんきんダイヤル（☎0570-051165）

年金

12月8日の年金相談にお越しください

明石年金事務所の職員が、年金請求の手続き、ねんきん特例便など年金に関する相談に応じます。

日時 12月8日（土）10時～15時30分

場所 伝統産業会館2階

申込方法 11月1日（火）～30日（木）に、明石年金事務所へ電話で申し込みください。

※市役所で予約はできません。

※予約枠に限りがあります。早めにご予約ください。



予約申込時確認事項

住所・氏名・生年月日・基礎年金番号・電話番号・相談内容

市役所年金事務所

（☎078-9121-4983）

「もしかして？」 ためらわないで！
（児童虐待防止推進月間標語）

みんなで
防ごう
児童虐待

「虐待かな？」と思ったときはご連絡ください。

※通告は匿名でも構いません。

◇小野市役所 子育て支援課

☎63-1645

◇児童相談所 虐待対応ダイヤル

☎189（いちはいく）

相談専用ダイヤル

☎0120-189-783（いちはいく おなやみを）

※24時間365日、お近くの児童相談所につながります。

◇児童虐待防止24時間ホットライン

（兵庫県加東こども家庭センター）

☎0795-48-9300

◇小野警察署

☎64-0110

いちはいく
189



オレンジリボンは、
児童虐待防止のシンボルです

たり、場面を切り替えるなど、注意の方向を変えてみても良いでしょう。子どもが好きなことや楽しく取り組めることなど、子どものやる気が出る方法を意識してみましょう。子育ては一人で悩まず、家族や友人などの身近な人、関係機関に相談しましょう。

子育て支援課（☎1645）

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、
催しを中止する場合があります。

令和4年度住民税非課税世帯等に対する 緊急支援給付金

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに対し、1世帯当たり5万円を現金給付します。

☎社会福祉課緊急支援給付金担当
(☎63-1000・内線 620)



詳しくはこちら

① 令和4年度住民税非課税世帯

支給対象者 令和4年 9 月 30 日時点で小野市に住民票があり、世帯全員が令和4年度の住民税が課税されていない世帯の世帯主

申請方法 11 月中旬以降に対象世帯に「確認書」または「支給のお知らせ」を送付します。

・「確認書」が届いた方は、内容を確認して**郵送で提出してください。**

・「支給のお知らせ」が届いた方は、**申請は不要です。**

(共通)

支 給 額 1 世帯あたり 50,000 円
支給予定日 ・確認書、申請書の受付から 2 ～ 3 週間後に振り込みます。
・「支給のお知らせ」が届いた方は通知に記載の日に振り込みます。

支 給 方 法 原則、世帯主の口座への振り込みにより支給します。

申 請 期 限 来年 1 月 31 日 (火)
※①②ともに、住民税が課税されている方の扶養親族のみで構成されている世帯は**対象外**です。

② 家計急変世帯

支給対象者 令和4年 1 月以降に収入が減少し、世帯全員が任意の 1 カ月において住民税非課税相当となった世帯の世帯主

※住民税非課税相当とは、給与収入のみの方の場合、年間収入 93 万円以下、月収換算で 77,500 円 以下。(収入の種類、扶養人数によって異なります)

申請方法 電話で申請書の送付を申し出ていただいた方に順次発送します。申請書に必要事項を記入の上、添付書類と共に郵送で提出してください。

人権

11月21～27日は「ONOいじめ等防止ウィーク」

いじめこそあらゆる人権侵害の根源です。いじめなどを絶対に許さない断固たる姿勢が大事です。

11月21日①～27日⑥は「ONOいじめ等防止ウィーク」。いじめ防止への理解を深め、人と人とのつながり、きずなやコミュニケーションの大切さについて、家庭や学校、職場や地域で考えてみましょう。

心あつたか人権ポスター・三行詩入賞作品を展示

市内の小・中・高校から応募のあつた心あつたか人権ポスターと三行詩の入賞作品38点を展示します。

日時 11月15日①～27日⑥

場所 うるおい交流館エクラハートフルサロン

人権

「女性の人権ホットライン」に相談を

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間に合わせて、夫やパートナーからの暴力、セクハラやストーカーなど、女性をめぐるさまざまな人権問題について、時間を延長して電話相談に応じます。相談は無料です。

強化週間 11月18日④～24日⑩
相談時間 8時30分～19時

※土曜・日曜・祝日は10時～17時

電話番号 (全国共通ナビダイヤル)

☎0570-070-810

※強化週間以外は平日の8時30分～17時15分まで相談に応じています。

☎神戸地方検察局人権擁護課

(☎078-392-1821・内線345)

福祉

12月16日に「聴覚障害」の理解セミナー

聴覚障がい者に関わる福祉事業者などを対象にセミナーを開催します。聞こえない、聞こえにくい方への支援について学んでみませんか。

日時 12月16日④13時30分～16時

場所 市役所2階会議室2-2

内容 ①体験・ロールプレイ(補聴器、福祉機器、筆談)

②講義(聞こえのしくみ、ろう・難聴など当事者の心理、対応方法)

対象 聴覚障がい者に関わる福祉事業者など

定員 20人

※定員になり次第締め切り

受講料 無料

講師 県立聴覚障害者情報センター相談担当(言語聴覚士)、こころの相談員(臨床心理士)ほか

申込方法 応募フォームから申し込むか、市社会福祉課に備え付けの申込書に記入の上、ファクスで県立聴覚障害者情報センターに申し込みください。

☎県立聴覚障害者情報センター

(☎078-805-4175・☎078-805-4192)



申し込みはこちら



福祉

配達・訪問サービスなどの情報提供を

配達・訪問サービス便利帳「よりそい」の更新に向け、掲載店舗を募集しています。高齢者など外出が困難な方を対象とした店舗・サービスなど、情報提供をお願いします。

提供いただきたい情報

- ・配達サービス提供店(お弁当、食料品、介護用品などを自宅まで配達できる店)
- ・訪問サービス提供店(家電修理や介護タクシー、草刈りなどで自宅を訪問できる店など)

・その他、高齢者など外出が困難な方が知って得る情報など

期限 11月7日⑥

提供方法 当協議会に電話でご提供ください。

☎市社会福祉協議会(☎63-2575)



チャレンジ

おの検定

11月20日(日)13:30～16:30

場所 図書館2階 研修室(1)

小学校漢字	18級～スーパー級
中学校漢字	6級～スーパー級
小学校計算	18級～1級
中学校計算	9級～1級
中学校英語	11級～1級
スピード計算・音読	初級・中級・上級

※各級の合格者(80点以上)には認定証を交付

検定部門

次のことわざを完成させよう!

※おの漢字検定テキストより(中学校漢字)

- ①()も木から落ちる
- ②ちりも積もれば()となる
- ③目は()ほどに物を言う
- ④能ある鷹は()を隠す
- ⑤一を聞いて()を知る

①㉞ ②㉟ ③㊀ ④㊁ ⑤㊂

☎いきいき社会創造課(☎63-2445)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、
催しを中止する場合があります。

福祉

ひまわり園で葉ボタンを販売

障害者支援施設「ひまわり園」の利用者が、種から育てた葉ボタンを販売します。コロナ対策のため**完全予約制**となります。希望される方は必ず予約をしてください。

受付開始 11月8日㊄

※なくなり次第終了

販売品種 丸葉（紅・白）、チヂミ（紅・白）の4種類

料金 1株250円

※1人20株まで。当日支払い

受取日時 11月15日㊄以降の平日10時～16時

受取場所 ひまわり園農園（河合中町）

受取方法 予約時にお伝えする受取り日時に、当園へお越しください。

※必ずマスクの着用をお願いします。

予約方法 電話（平日9時～16時）またはファクスで当園に申し込みください。ファクスの場合、氏名・電話番号・希望品種・数量・受け取り希望日時を必ず記入してください。

㊄ひまわり園
☎5181・FAX5182

選挙

明るい選挙啓発ポスター作品展

選挙に対する意識の向上と、明るい選挙を推進するため、啓発ポスターの作品展を開催します。市内の小・中学校の児童・生徒たちの力作184点を展示します。

日時 11月17日㊄～23日㊄ 10時～18時

※22日㊄は図書館休館日

場所 図書館展示コーナー

㊄選挙管理委員会 ☎1007

選挙

12月9日に市長選挙の立候補予定者説明会

来年2月5日㊄に投票を予定している市長選挙の立候補予定者説明会を行います。

日時 12月9日㊄13時30分～

場所 市役所2階会議室2-1

対象 ①立候補予定者 ②選挙運動総括主宰者 ③①と②の代理者

※合わせておおむね3人以内

㊄選挙管理委員会 ☎1007

教育

兵教大附属小・中学校の児童・生徒を募集

兵庫教育大学附属小・中学校（加東市）の令和5年度入学生を募集します。

◆**附属小学校**◆

対象 平成28年4月2日～29年4月1日生まれの方

※入学時に、児童が保護者と県内に同居している必要があります。

定員 75人（附属幼稚園の修了者で附属小学校への入学希望者を含む）

説明会・見学会

①11月12日㊄ ②11月15日㊄

※ネット配信と附属小学校内で行う予定です。

選考方法 書類審査・ペーパーテスト

ト・運動テスト・面接（保護者面接含む）・集団観察

面接・集団観察 来年1月6日㊄

結果発表 来年1月13日㊄付で選考結果通知書を郵送します。

申込期間 11月28日㊄～12月2日㊄

その他 附属小学校ではアフタースクールを実施しています。詳しくは問い合わせください。

㊄附属学校事務室
☎079514012246



小学校
ホームページ

◆附属中学校◆

対象 来年3月に小学校を卒業する見込みの方

※入学時に、生徒が保護者と県内に同居している必要があります。

定員 90人（附属小学校からの進学者を含む）

説明会 11月10日㊄

※ネット配信と附属中学校北館1階で行う予定です。

※附属小学校在学の方は、11月11日㊄に説明会があります。

選考方法 書類審査・学力調査・面接



学力調査・面接

来年1月14日㊄

結果発表 来年1月24日㊄付で選考結果通知書を郵送します。

申込期間 12月6日㊄～9日㊄

㊄附属中学校事務室
☎07951401224



中学校
ホームページ

わか松幼稚園・小野東幼稚園
園児を募集

入 園 資 格

市内に住所を有し、以下の期間に出生した幼児

4歳児…平成30年4月2日～31年4月1日生まれ

5歳児…平成29年4月2日～30年4月1日生まれ

定 員

わか松幼稚園…4歳児15人／5歳児40人

小野東幼稚園…4歳児15人／5歳児40人

※応募者が定員を超えた場合、11月29日（火）に抽選会を実施します。

保育料・入園料

無料

登 降 園 時 間

登園時間8:20～8:45／降園時間14:30

※4歳児は、ゴールデンウィーク明けまで11:30に降園（午後の保育はありません）

休 日

土・日・祝日

園が指定する長期休業（春休み・夏休み・冬休み）

給 食

4歳児…1学期／週1回（金曜）

2・3学期／週2回（木・金曜）

5歳児…週3回（水～金曜）

※給食代は1食205円（別途、牛乳代60円）で保護者負担（変更になる場合あり）

※給食のない日は弁当を持参

申 込 期 間

11月1日（火）～15日（火）

9:00～17:00（土・日・祝日を除く）

申 込 方 法

各幼稚園または学校教育課で申し込みください。

入園にあたって

新たな幼稚園の整備に向けて、わか松幼稚園と小野東幼稚園を統合再編し、令和8年4月の開園を目指し準備を進めています。

令和5年4月からの幼稚園教育については、広報おの11月号と一緒に配布するリーフレットと市ホームページをご覧ください。

㊄学校教育課 ☎63-2409

来年1月9日に2023成人式 “百花繚乱”

大人への輝かしい門出を祝うため、市内の20歳で構成される成人式実行委員会が中心となり、現在企画・準備を進めています。案内状は11月下旬に送付予定です。20歳の思いを形にした、一生に一度しかない成人式に、ぜひ、ご出席ください。

日 時 来年1月9日（祝）10:00～

場 所 うるおい交流館エクラ

テーマ 百花繚乱

対 象 平成14年4月2日～15年4月1日生まれで、市内に住民票がある方、または市内の小・中学校出身の方

※新型コロナウイルス感染症の状況により、延期や中止、内容を変更する場合があります。



改正民法施行に伴い成年年齢が引き下げられましたが、小野市では令和5（2023）年1月開催の成人式も、従来どおり20歳を対象に実施します。

㊄成人式実行委員会事務局（いきいき社会創造課内） ☎63-2445



前回の様子

転出された方も参加できます

市外に転出された20歳の方で、成人式への参加を希望される方は、電話で住所（案内状の送付先）・氏名・電話番号・出身小中学校をお知らせください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、
催しを中止する場合があります。

イベント

令和5年新年交歓会にご参加を

日時 来年1月5日(土)11時～
場所 うるおい交流館エクラ市民交流ホール
会費 3,000円(軽食あり)
申込方法 12月5日(金)までに市秘書課または小野商工会議所備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、会費を添えて申し込みください。
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

◎秘書課(☎③1002)
小野商工会議所(☎③1161)

水道

水道メーターの検針にご協力を

水道メーターの検針は、2カ月に1回検針員がお宅へ伺い、行っています。正確に検針するために、ご協力をお願いします。
○検針の妨げになるような場所に車を駐車しないでください。
○メーターボックスの上に物を置かないでください。
○犬は放し飼いにせず、メーターボックスから離れてください。
※家の増改築や外構工事などで、メーターの設置場所が屋内になったり、メーターの位置が地下深くになったりするときは、市の指定工事に依頼して移設してください。工事費用は、自己負担となります。
◎水道お客様センター(☎③1012)

労働

兵庫県の最低賃金が960円に

兵庫県の最低賃金が10月1日に改正され、時間額960円(改正前928円)となりました。
最低賃金は年齢やパートタイマー、アルバイトなど働き方の違いに関わらず全ての労働者に適用されます。

◎兵庫労働局労働基準部賃金室(☎078-367-9154)
加古川労働基準監督署(☎079-422-15001)



観光

義経伝説を巡る「小野史を歩く会」を開催

「義経伝説のさとを巡る」をテーマに、市内の旧跡を訪ねる「小野史を歩く会」を市場地区で開催。今年は3年ぶりに参加者全員で各スポットを巡ります。好古館副館長の説明を聞きながら一緒に歩きましょう。(参加無料)
日時 11月19日(土)9時～12時30分
受付8時30分※荒天中止
集合 市場小学校
コース 市場小学校→来迎寺→近藤亀蔵屋敷跡→弁慶の重ね石→国位田碑→亀井ヶ淵→粉喰坂→山の神社義経の腰掛石→夜泣きの白拍子→池尻城跡→市場小学校(約8km)
定員 60人



過去の様子

観光

お城版の御朱印「御城印」を集めませんか

市観光協会は、御朱印のお城版「御城印」を販売しています。販売中の豊地城に加え、11月から三木合戦に関連した城跡(阿形城・来住城・小堀城の御城印を発売します。販売に合わせて加古川市・三木市・加西市の観光協会と共催で御城印スタンプラリーを開催予定。戦国時代に歴史の舞台となった城跡を巡ってみてくださいね。
価格 各300円
販売開始日 11月1日(土)

詳しくはこちら



就職

12月6日に障害者合同就職面接会

日時 12月6日(土)14時～15時30分(受付13時30分～15時)
場所 うるおい交流館エクラ
対象 障がいのある方
参加事業所 北播磨地域の事業所(10社予定)
その他 参加事業所・求人一覧については、11月下旬ごろに兵庫労働局のホームページ(https://site.mhlw.go.jp/hyogo-roundoukyoku/home.html)に掲載予定。ハローワーク西脇(☎0795-22-3181)



詳しくはこちら

家庭でできる無理のない省エネ節約 ⑤

肌寒くなるこれからの季節にぴったりの省エネ・節約術をご紹介します。ぜひ、チャレンジしてください。

【エアコン編(暖房)】

- **フィルターを月1、2回清掃する** (CO2削減量 15.6Kg)
フィルターが目詰まりしているエアコン(2.2kW)とフィルターを清掃した場合の比較
☆年間で電気 31.95 kWh の省エネ → 約 **860 円** の節約
- **暖房は必要な時だけつける** (CO2削減量 19.9Kg)
暖房(設定温度: 20℃)を1日1時間短縮した場合
☆年間で電気 40.73 kWh の省エネ → 約 **1,100 円** の節約
- **暖房時の工夫**

- ① **厚手のカーテンを使用しましょう**
床まで届く長いカーテンの方が効果的です。
- ② **扇風機を併用しましょう**
温まった空気を循環させましょう。
※適宜、換気をしましょう。



＜参考＞
経済産業省資源エネルギー庁 省エネポータルサイト

◎カーボンニュートラル推進グループ (☎63-1686)

観光

「加古川と小野de旅」に参加者募集

小野市と加古川市の観光協会が共催で旅コンを開催します。
日岡神社(加古川市)で恋のご祈禱やあお陶遊館アルテで陶芸体験など、電車に乗って加古川から小野へのプチ旅で素敵な出会いを見つけたい。たくさんが同行し盛り上げます。新しい出会いを見つけてみませんか。
日時 12月18日(土)9時30分～16時
受付9時開始
集合場所 日岡神社(加古川市加古川町大野1755)
※公共交通機関でお越しください。
コース 日岡神社で顔合わせご祈禱→加古川のご当地グルメで昼食→電車移動→あお陶遊館アルテで陶芸体験
※体験終了後、現地解散となります。
対象 25～39歳の男女
定員 男女各15人
参加料 2,000円(電車代、保険代、昼食代、体験料など)
※当日、受付時に徴収
申込方法 11月7日(金)以降に応募フォームから申し込みください。
※定員になり次第締め切り
※12月15日(土)からキャンセル料がかかります。
◎市観光協会事務局(観光交流推進課内)(☎③1929)



申し込みはこちら

日本酒「おの恋」割引キャンペーン

長期化するコロナ禍で低迷する日本酒の消費を増やすために、小野市産山田錦を100%使用した特産品の日本酒「おの恋」をお得な価格で販売します。



期間 11月1日(火)～12月31日(土)
純米大吟醸(720ml) 3,850円 → 1,850円
生一本純米吟醸(720ml) 1,870円 → 870円
上撰紅山(1,800ml) 2,200円 → 1,200円
※箱入りの場合は、別途箱代が必要
◎観光交流推進課(☎③1027)

販売店
イオン小野店/サンパティオおの/とみさん/足軽小野本店/菊屋酒店/コタニ小野店

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、
催しを中止する場合があります。

ガーデニング

樹木などの剪定について学びませんか

せんてい

樹木などの剪定を学びませんか。

内容・日時・参加料

【座学】12月23日(金)10時～11時30分

市内在住の方 1,000円

市外在住の方 1,200円

【実践】来年1月6日(金)10時～11時30分

市内在住の方 2,000円

市外在住の方 2,400円

場所 ひまわりの丘公園内

講師 矢澤秀成さん(園芸研究家)

持ち物 筆記用具、作業用手袋

定員 各日15人

※応募者多数の場合は抽選。抽選結果は、11月末～12月初旬にお知らせ

する予定です。

申込期間 11月1日(火)～25日(金)12時

申込方法 窓口で申し込むか、応募フォームまたはメール、ファクスで、氏名・住所・電話番号をお知らせください。

※電話による申し込み不可

※申し込みは本人に限ります。

※まちづくり課都市整備係

(☎32182・FAX32614・

✉matidukuri@city.ono.hyogo.jp)



詳しくはこちら

スポーツ

11月28日にゴルフ場で紅葉狩り&ハイキング

注意事項

・必ず運動靴でお越しください。

・食事はできませんが、水分補給用の飲み物は各自持参ください。(アルコール類は持ち込み禁止)

・ゴミは持ち帰りください。

※市ゴルフ協会事務局(うるおい交流館エクラ内)

☎5188

参加料

無料

※事前申し込み不要



スポーツ

市民水泳記録会の参加者を募集

自分のペースで泳いでいる方から競技志向の方まで、日頃の練習の成果を発揮しませんか。

日時 11月20日(日)14時15分～

場所 総合体育館(アルゴ)室内プール

対象 小学生以上で25m以上の泳力がある方

定員 100人(1人3種目まで)

参加料 200円(傷害保険料を含む)

申込期限 11月12日(土)

申込方法 総合体育館(アルゴ)備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて申し込みください。

その他 小・中学生でアルゴスイミングスクールの会員の方は、午前中に実施するスクール記録会へ参加してください。家族で参加を希望される場合は、本大会へ参加できますが、両方に参加することはできません。



※市水泳協会・関口(☎4432)

	自由形		背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		自由種目	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m	100m	200m
小学生1～3年	○	×	○	×	○	×	○	×	×	×
小学生4～6年	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
中学生	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
高校生～29歳	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
30～49歳	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
50歳以上	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
年齢区分なし	100m(4人×25m)・200m(4人×50m)・メドレーリレー・フリーリレー									

※年齢は、記録会当日の満年齢 ※競技は、男女種目別レース(自由種目を除く)
※自由種目は4泳法または個人メドレーから選択 ※リレー種目は、男女混合チームも出場可

スポーツ

11月20日に総合体育館プールを利用制限

スイミングスクール記録会と市民水泳記録会を開催するため、11月20日(日)9時～18時は一般の方はプール

が使用できません。ご理解とご協力をお願いします。
※総合体育館(アルゴ)☎7000



令和3年の様子



交通規制の案内

区 間	交通規制時間
A～B	8:45～13:00
B～C	9:00～13:00
C～D	9:00～12:30
D～F・E～K	9:00～12:15
F～G	9:00～10:40
G～H	9:00～11:00
H～I	9:00～11:30
I～J	9:00～11:50
J～K	9:00～12:00

規制時間は、状況によって変更することがあります。また、規制中、コース上は車両・歩行者などの通行ができません。
交通規制の解除は、小野警察署員が確認後、本部対応の青パト車のアナウンスで行われますので、規制路線の通行はそれまでお待ちください。

らん♡らんバスの利用制限

8:00～12:00は、「小野市役所」、「図書館前」、「エクラ」、「黒川西*」停留所に停車しません。
※北回り循環ルートは「黒川西」に停車します。
交通規制の影響により、遅延が見込まれますので、ご注意ください。
※交通政策グループ(☎63-1404)



詳しくはこちら

※小野ハーフマラソン 2022 実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎63-2591

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、
催しを中止する場合があります。

火は見てる

一般の部
小野中8年
魚住桃さん

そのけわすれが

小学生の部
大部小3年
友定蓮さん

防火ポスター消防長賞

河合小4年 松尾琉聖さん

防火ポスター作品展

入賞作品を含む応募作品の一部を
図書館展示コーナーで展示します。

期間 10月29日④～11月15日④

④予防課(☎③4634)

消防本部からのお知らせ

令和4年度小野市統一防火標語

最優秀作品は市内の消防広報などに活用します。

消し忘れ
気にかけて声かけ たしかめて

秋の全国火災予防運動

11月9日④～15日④は、秋の全国火災予防運動期間です。

火災が発生しやすい時季を前に、火災予防の意識を広め、火災発生の防止や火災による被害を抑制すること、また尊い命と貴重な財産を守ることを目的に、毎年実施しています。

期間中は、危険物移動タンク貯蔵所立入検査や自衛消防競技会などを行います。

【消防防災フェスを開催】

日時 11月3日④13時～16時

場所 防災センター

内容 放水体験、レスキュー体験など

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況や雨天、災害発生時は中止することがあります。

消防設備士試験

試験種類・試験日

【甲種第4類・乙種第1～5類および第7類】来年1月21日④

【甲種特類・甲種第1～3類および第5類・乙種第6類】来年1月22日④

会場 県立兵庫工業高等学校(神戸市)

申請期間

電子申請 11月29日④～12月6日④

書面申請 12月2日④～9日④

国際交流

Casual English Conversation Class

Ladies Chat Room

趣味の話や日常のあれこれを英語で楽しくおしゃべりしましょう。

日時 11月18日④11時～11時55分

対象 簡単な単語と文法を使って会話ができる女性の方

基礎からの英会話

英語が話せたらいいなと思っている方向けの入門クラスです。

日時 11月25日④11時～11時55分

対象 英語を一から始めたい方

【共通事項】

場所 うるおい交流館エクラサークル室

定員 15人(先着順)

参加料 1回500円

申込方法 通しの講座ではないので、事前申し込みは必要ありません。当日気軽に越しください。

④市国際交流協会事務局(うるおい交流館エクラ内) ☎②6763

国際交流協会からのお知らせ

令和4年火災統計(9月末時点)

火災種別	件数
建物火災	6
林野火災	0
車両火災	2
その他火災※	7
計	15
前年同時期	14

※雑草・廃材などの火災

開催種目一覧

種 目	対 象	内 容	募集人数
タグラグビー	幼児、小学1・2年	ラグビーボールを持って元気に走り回ろう!	15人程度
キッズトレーニング	小学生	子どもの運動神経を鍛えるコーディネーショントレーニングに挑戦	15人程度
モルック	どなたでも	誰でも気軽に楽しめるアウトドアスポーツ「モルック」に挑戦	20人
幼児体操チャレンジ	2・3歳児(保護者)	初めての体操にチャレンジ!	10人程度
前宙チャレンジ	小学生 ※受講条件あり	前方宙返りの習得を目指します	10人
	中学生 ※受講条件あり		5人
バク転チャレンジ	小学生 ※受講条件あり	バク転の習得を目指します	10人
	中学生 ※受講条件あり		5人
エクササイズ体験教室	一般	いろいろなエクササイズを体験してみよう	20人
健康体操教室	高齢者	グラウンドゴルフ、ストレッチ体操、室内ゴルフなどで体を動かそう	15人
大人のたけの子体操教室	一般	内容は総合体育館ホームページでご確認ください	数人

※けがなどをした際、応急処置は行いますが、自己保険での対応をお願いします。

※受講中は、スタッフの指示に従ってください。発熱など体調不良がある場合は受講をご遠慮ください。

※講師などの都合で、休講する場合があります。

「チャレンジ the スポーツ」に参加しませんか

総合体育館改修工事に伴い、陸上競技場アレオやハケ池自然公園などのスポーツ施設で体操教室などを開催します。

日ごろできないスポーツを体験できます。ぜひ、この機会にチャレンジしませんか。

※日程など詳しくは総合体育館ホームページをご覧ください。

※メールで申し込みをされた方は、申込完了メールが届いたことを確認してください。(届かない場合は、総合体育館へ問い合わせください)

④市総合体育館(アルゴ) ☎②7000

詳しくはこちら

たくさんのご意見 ありがとうございます

「市長への手紙」に169通

今年も7・8月を“広聴強化月間”として「市長への手紙」を実施し、169通(220件)ものご意見をいただきました。

そのうち46通が匿名のため、回答文をお返しすることができていません。

情報は市民の財産

平成11年8月から現行の広聴システムを実施して以来、いただいたご意見は約18,500件となりました。

お寄せいただいたご意見の一部(公共施設、公共交通、道路整備についてなど)を市のホームページで公表しています。

今後も、市政に対して、ご意見やご要望がありましたら、住所や氏名をご記入の上、メールや手紙などでお寄せください。

◀ご意見の一部は、こちらでご覧いただけます。

寄せられた主なご意見

26	公共施設
21	道路水路
18	教育関係
16	公共交通
12	交通安全

(件)

広聴のねらい

- 皆さんからのご意見を年間を通じて受け付け、市政に反映します。
- 職員の問題解決能力の向上を図ります。

いただいたご意見は、まず市長が目を通した上で、職員が回答を作成。その内容を市長がチェックし、回答文をお送りします。ご意見は、全てデータベースで管理。いつ、どのようなご意見があり、どう回答したか分かるシステムになっています。

④市民サービス課(☎63-1013)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、
催しを中止する場合があります。

健康

健康増進課からのお知らせ

心理カウンセラーに相談を

心理カウンセラーに話を聞いてもらうと、不安な気持ちが落ち着いたり、行き詰まった気持ちが軽くなったりします。一人で悩まず、心理カウンセラーにご相談ください。（相談無料）
日時 12月2日（金）13時～16時
（1人1時間程度予約制）
場所 市役所2階

申込方法 健康増進課へ電話で申し込みください。
健康増進課
（☎079-2821-8050）



子宮頸がん予防接種（HPVワクチン）任意接種費用を払い戻します

国の方針により、子宮頸がん予防接種（HPVワクチン）の積極的勧奨の差し控えの対象となり、接種機会を逃した女性のうち、自費で接種を受けた方の任意接種の費用を償還払いします。
対象 次の全てに該当する方
①平成9年4月2日～17年4月1日に生まれた女性
②令和4年4月1日時点で小野市に住民登録がある方
③16歳になる年度の末日までに接種

を3回終わっていない方で、17歳になる年度の初日から令和3年度末までに自費で子宮頸がんワクチンの任意接種を受けた方
償還額 予防接種に要した費用（最大3回接種分、1回の上限額は15,581円）
必要なもの 領収書、印かん、振込先の通帳、接種記録が分かるもの（母子健康手帳の写し、予防票の写し）
申込方法 健康増進課に備え付けの申請書に必要事項を記入の上提出してください。

健康増進課
（☎079-2821-8050）



医療機関で実施中大腸がん、肺がん検診を受けましょう

がんの中で、罹患数第1位は大腸がん、第2位は肺がんとなっています。また、死亡数第1位は肺がん、第2位は大腸がんとなっています。がんは初期の段階で発見し治療を行うことで、高い確率で治癒します。節目年齢の方には、5月に無料クーポン券を郵送しています。自分や大切な人のために、ぜひ

市内実施医療機関

医療機関名(50音順)	住所	電話番号	肺がん検診	大腸がん検診
井岡医院	菅田町	67-2367		○
育が丘クリニック	檉山町	62-8112	○	○
栄宏会小野病院	天神町	62-9900	○	○
岡田内科医院	市場町	62-7366	○	○
岡村医院	敷地町	62-4300	○	○
柏木医院	船木町	67-0199	○	○
北野整形外科・外科	黒川町	63-1080	○	
北播磨総合医療センター	市場町	88-8872	○	○
小島クリニック	王子町	64-2727	○	○
清水内科クリニック	敷地町	62-1005		○
兵庫あおの病院	市場町	62-5533	○	○
復井診療所	復井町	66-7318	○	○
福岡クリニック	神明町	63-1600	○	○
まえだクリニック	大島町	64-0771	○	○
松尾内科	黒川町	64-0880		○
三浦クリニック	天神町	70-9288	○	○
山口内科医院	本町	64-0202	○	
緑駿病院	匠台	63-5577	○	○

ひ、がん検診を受けましょう。
受診対象者 40歳以上の方
無料クーポン券対象者
41・46・51・56・61歳の方
（年齢基準日：令和5年3月31日）
自己負担 大腸がん検診：5000円
肺がん検診：4000円
※無料クーポン券をお持ちの方と75歳以上の方は無料
実施期間 令和5年2月末まで

実施日 各医療機関により実施曜日、時間が異なりますので、医療機関に問い合わせてください。
申込方法 受診を希望する医療機関へ直接予約をしてください。
健康増進課
（☎079-2821-8050）



案内

11月23日（東条川疎水の日）に活動発表会

東条川疎水は鴨川ダムや昭和池を水源とし、加東市・小野市・三木市へ農業用水や水道用水を運ぶ水路網です。県は、市や地域の各種団体とともに疎水を知ってもらい、守っていく活動に取り組んでおり、「東条川疎水の日」に合わせてイベントを開催します。小学校でのユニークな疎水学習の

様子や兵庫教育大学による教材づくり、社高生による地域食材を活用したお菓子づくりなどを発表します。
日時 11月23日（金）14時～16時
場所 うるおい交流館エクラホール
参加料 無料（申し込み不要）
◎県加古川流域土地改良事務所
（☎0794-707006）

案内

川の樹木を有効活用しませんか

加古川・揖保川の河川内にある樹木を、薪や木質バイオマスといった木材資源として活用したい方（企業・団体・個人・営利目的可）を募集します。
募集期間 11月1日（火）～18日（金）
採取期間 来年1月10日（火）～12月22日（金）

※詳しくは国土交通省近畿地方整備局姫路河川国道事務所ホームページ「話そうはりまを」をご覧ください。
◎姫路河川国道事務所
河川管理第一課
（☎079-2821-8050）
ホームページ



特殊詐欺の被害が多発しています！

県内で特殊詐欺の被害が多発しています。特殊詐欺の犯人は、主に高齢者を狙って電話を掛けてきます。「風邪をひいた」や「電話番号が変わった」「お金が要る」といった言葉には、特殊詐欺を疑ってください。

防犯のポイント

- Point 1 ナンバーディスプレイで相手を確認する
電話番号表示サービスで相手を確認。非通知の電話には応答しないようにしましょう。
- Point 2 留守番電話設定にする
在宅中も常時留守番電話に設定し、内容が確認できるまで応答しないようにしましょう。
- Point 3 防犯機能付き電話機を活用する
知らない相手には、会話を録音すると警告しましょう。
- Point 4 おかしいと思ったら一人で判断せず、身近な人や警察に相談する

◎小野警察署 刑事生活安全課 生活安全係（☎64-0110）



還付金詐欺もご注意ください

携帯電話を掛けながらATMを操作している人は、詐欺の被害に遭いかけている可能性があります。見掛けの際には「還付金詐欺ではありませんか」とお声掛けをお願いします。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、
催しを中止する場合があります。

図書館

☎ 0456・FAX 0606

秋の読書週間展示

「秋」にまつわる本を小説・絵本・物語などジャンルを問わず展示します。

お話会(11月)などのお知らせ

◆お話会◆ (30分)

5日④10:30～
12日④14:00～
13日④15:00～ (英語でお話会)
19日④10:30～
26日④14:00～

◆赤ちゃんタイム◆

第1・3土曜(10:00～12:00)
第2・4木曜(10:00～12:00、
16:00～17:00)

※休館日は22日※

年末年始の休館期間延長のお知らせ

今年は、蔵書資料へのICタグ装着と自動貸出システム導入工事のため、年末年始の休館期間を延長します。
なお、休館期間の延長に伴い、貸出点数を従来の20点から40点に変更します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

休館期間 12月22日(木)～来年1月3日(火)

◆休館に伴い、貸出期間・点数を変更◆

変更期間 12月8日(木)～21日(水)
貸出期間 29日
貸出点数 40点(内CD6点)



あお陶遊館アルテ

☎・FAX 67789

短期講座「壁掛けひな人形」

ひなまつりの日に、自作のかわいい壁掛けひな人形を飾りませんか。

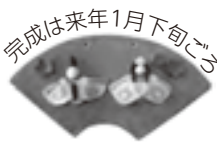
日時 【作陶】12月8日(※9時30分～12時【絵付け※希望者のみ】12月22日(※9時30分～11時

対象 中学生以上の方
※5歳～小学生の方は、子ども一人につき保護者一人同伴で作陶(1セット)できますので、申し込み時にお伝えください。

定員 15人(応募者多数の場合は抽選。応募者が2人以下の場合は開講しないことがあります)
受講料 1,000円
(市外の方1,500円)

申込期限 11月20日④
申込方法 当館窓口で申し込むか、住所・氏名・電話番号・「短期講座壁掛けひな人形受講希望」を記入の上、はがき、封書(11月20日④必着)またはファクスで申し込みください。ファクス送信後は、確認の電話をしてください。

【郵送先】
〒675-1358
小野市粟生町1816-7



おの夢館(播州カフェ)

☎ 2126

手づくりのお花とアクセサリ展

お花とアクセサリ作家「Rasberry 166」の内田詔子さんが、花を使用したしめ縄やプリザーブドフラワー、天然石などを使用したアクセサリ約250点を展示・販売します。
ぜひ、お越しください。

展示期間 11月1日④～29日④

開館時間 13時～17時

※水曜・日曜 祝日 休館



作品の一例

ウェルカムギャラリー(市役所1階)
財政課 ☎ 1014・FAX 6600

展示案内

●第38回自然写真展写真・39点
出展者 小野自然写真の会
期間 11月4日④まで
●墨彩画グループ展(絵画・24点)
出展者 墨彩画グループ
期間 11月7日④～25日④

「コミセンかわい」

☎・FAX 2030

2022かわいフェスタを開催

日時・内容・場所・開催時間

●11月12日④9時～22時

①サークル生・小中学生・保育園児・各種団体による発表会(河合小学校体育館)10時～13時20分
②里山ハイキング(ハケ池自然公園芝生広場からコミセンかわいまで約6㎞)当日受付8時～

※どなたでも参加可。雨天中止
③各種模擬店(コミセンかわい駐車場)10時～14時30分
※天候などにより内容を変更する場合があります。

④ミニバス乗車コーナー(河合小学校運動場)10時～14時
※雨天中止

⑤丸太切り競争(コミセンかわい駐車場)14時～ ※当日申し込み
⑥大抽選会(コミセンかわい駐車場)14時45分～

⑦サークル生・小中学生・保育園児などによる作品展示(コミセンかわい1・2階)

●11月13日④9時～14時

※⑦作品展示のみ

主催 河合地区地域づくり協議会ほか

「コミセンおおべ」

☎ 6100・FAX 6101

短期講座「星の観察会」

受講生を募集

冬の星座を実際に観察してみよう！

日時 12月23日④19時～21時

※雨天時は12月26日④へ延期

場所 コミセンおおべ大ホール、学習室1・2
内容 学校で学習した冬の三大星、オリオン座、北極星の観察

対象 市内在住の小学校4～6年生とその保護者
※保護者同伴が必要です。

定員 15組

※応募者多数の場合は抽選

受講料 1組300円

講師 小川茂樹さん(星尋荘天文台主宰)

申込期限 12月12日④

申込方法 各コミセン、市内公共施設などに備え付けの申込用紙でコミセンおおべに申し込みください。(ファクス可。ファクス送信後は、確認の電話をしてください)



冬の三大星を見てみよう！

「コミセン」

きすみのいちば

☎・FAX 67082
☎・FAX 62454

短期講座「今日からできる！『ていねいな暮らし』を考えよう」

整理や収納の仕方、家計について「ていねいな暮らし」を基本に学びましょう。すぐに実践できる情報が盛りだくさんです。

「コミセンきすみの」

日時 12月10日④10時～11時30分

場所 コミセンきすみの会議室

「コミセンいちば」

日時 12月11日④10時～11時30分

場所 コミセンいちば会議室A

●共通事項

対象 整理や収納、家計管理に興味のある方
定員 8人

※応募者多数の場合は抽選。応募者が5人に満たない場合は、開講しないことがあります。

受講料 500円

講師 神戸友の会 三木方面会員

申込期限 11月23日④

申込方法 各コミセン、市内公共施設などに備え付けの申込用紙で受講を希望するコミセンに申し込みください。(ファクス可。ファクス送信後は、確認の電話をしてください)

●絵画展(絵画・約16点)
出展者 アトリエセブン

期間 11月28日④～12月9日④

「コミセンおの」

☎ 1020・FAX 1138

「やさしいヨガ教室」受講生募集

心と体をリラックスさせるヨガを体験しませんか。

日時 12月5日・12日・19日(いずれも月曜日)19時～20時30分

場所 コミセンおの103号室(和室)

対象 18歳以上の方

定員 10人

※応募者多数の場合は抽選。市内在住・在勤優先。応募者が5人に満たない場合は、開講しないことがあります。

受講料 800円(全3回分)

講師 小林千明さん(RYT500認定校卒業)

申込期限 11月18日④

申込方法 申込フォームまたは各コミセン、図書館に備え付けの申込用紙でコミセンおのに申し込みください。(ファクス可。ファクス送信後は、確認の電話が必要)



申し込みはこちら

「コミセン下東条」

☎・FAX 70044

第44回下東条地区文化祭

日時・内容・場所・開催時間

●11月5日④13時～17時

サークル生・小中学生などによる作品展示(コミセン下東条)
※6日④も展示

●11月6日④10時～15時

①サークル生・各種団体による芸能発表会(下東条体育館)10時～15時

②各種模擬店(コミセン下東条駐車場)10時～15時

③お楽しみ抽選会(下東条体育館)1回目 12時発表
2回目 14時50分発表

※抽選券付きプログラムは下東条地区の方に10月に配布しています。

主催 下東条地区地域づくり協議会

白雲谷温泉ゆびか

☎ 20261・FAX 20262

施設定期点検による休館

11月8日④～10日④の3日間、施設安全定期点検のため休館します。期間中、ご不便とご迷惑をお掛けしますがご了承ください。なお、11月11日④からは通常通り営業します。

うるおい交流館エクラ

THE INCUBATOR OF YOUR DREAMS ECLAT

INFORMATION

指定管理者 NPO法人
北播磨市民活動支援センター
中島町72番地
☎62-5080 FAX62-2400

11月の休館日
22日(火)

吉本興業110周年感謝祭 笑って元気に! いらっしゃーい!! ツアー 桂文枝の落語家55周年記念独演会

12月24日(土) 14:00開演

上方落語を代表する噺家、桂文枝の創作落語で
今年一年を笑って納めましょう!

場 所 エクラホール
出 演 桂文枝ほか
料 金 2,000円 ※全席指定
発 売 11月5日(土)
※友の会10月29日(土)



クリスマス会 12月24日(土) 10:30~12:00

あそびうたユニット「かば☆うま」によるあそび
うたLiveを、親子で楽しもう! サンタも登場!

場 所 市民交流ホール
料 金 1家族500円 ※先着30組(要予約)
対 象 就園前の子どもとその保護者
持ち物 300円程度のプレゼント
※子ども1人につき1個



小さな音楽会 ハープの音色につつまれて 来年1月15日(日) 14:00開演

ハープの心地よい音色とメロ
ディーで癒しのひとときを。

場 所 ハートフルサロン
出 演 小原彩乃
料 金 1,200円 ※全席指定
発 売 11月26日(土)
※友の会11月19日(土)



小野名画劇場「大コメ騒動」 11月15日(火) ①10:00 ②13:30 ③16:30

※②は日本語字幕付き上映

場 所 エクラホール
出 演 井上真央、室井滋ほか
料 金 ①②700円 ③500円
※全席自由



©2021「大コメ騒動」製作委員会

県民芸術劇場 テレマン室内オーケストラ ニューイヤーコンサート

来年1月22日(日) 14:00開演

地元アーティストとともに、新年を飾る華やかな
演奏をお届けします。

場 所 エクラホール
出 演 テレマン室内オーケストラ、
加門隆太郎、星野悦子、
宮崎香織 (Harmonyエクラ)

料 金 2,000円 ※全席指定
発 売 11月27日(日) ※友の会11月20日(日)



はりまの和太鼓 11月27日(日) 14:00開演

北播磨地域の和太鼓団体がエクラホールに集結!
迫力あるステージをお楽しみください。

場 所 エクラホール
出 演 播州小野太鼓、
播州加西あばれ太鼓、
別所ともえ太鼓会、
三木太鼓、御嶽太鼓

料 金 無料(要整理券) ※全席自由
※整理券は10月29日(土)から配布



小野市男女共同参画センター ☎62-6765

出張! ハローワーク西脇 就労相談 in エクラ 12月7日(水)

時 間 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45
料 金 無料
定 員 各時間1人(45分) ※要予約・先着順

託児
無料
要予約

出前チャレンジ相談 12月12日(月)

時 間 ①13:30~ ②14:30~ ③15:30~
場 所 サークル室
講 師 飯鉢仁弥さん(キャリアコンサルタント)
料 金 無料
定 員 各時間1人(50分) ※要予約・先着順

託児
無料
要予約

※新型コロナウイルスの影響により、予定を変更する場合があります。



阿弥陀来迎図▶
(安永3(1774)年)

市内の仏堂(薬師堂・観音堂など)
に保存され、新たに江戸時代の年号
が確認できた仏像・仏具・仏画など優
品約25点を紹介します。
期間 12月4日①まで
開館時間 9時30分~17時
※月曜休館。祝日の場合はその翌日
料金 大人(高校生以上)300円、
小中学生100円
※団体割引あり。コロナカード持参
の小中学生は無料
※11月3日①は開館記念日、11月19
日①・20日①は関西文化の日につき、
入館無料
展示説明会 11月27日①13時30分~
(45分程度)

特別展
「小野市仏堂悉皆調査速報展
〜江戸時代の在銘資料を中心に〜」

好古館
☎3390・FAX33462

火災が発生した時、来館者の皆さん

10日の消防訓練にご参加を

☎・FAX 63 8588

児童館チャイコム

※雨天の場合は11月11日①に順延

日時 11月10日①14時~15時

の安全確保や被害を軽減させるため
に、消防訓練をします。避難訓練を一
緒にした後、消防車の見学や消火器の
使い方などを学びませんか。

場所 遊戯室・玄関前駐車場



11月 児童館チャイコム予定表

申込者対象
登録者対象



日	曜日	遊戯室 ※ふれあいタイム/月~金(11:00~11:30)	集会室 ※つどいの広場/月・金・土(10:00~15:00)
1	火	選んで遊ぼう自由あそび	—
2	水	にこにこ子育て相談(9:45~11:00)	—
3	木	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
4	金	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
5	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作を楽しもう
6	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
7	月	親子で自由あそび	0歳児・ほのぼのひろば(10:30~11:00)(先着10組)
8	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	—
9	水	みんなであそぼうリズムにのって	—
10	木	消防訓練に参加しよう(14:00~15:00)	子育てグループ(自主) ②
11	金	親子で自由あそび	選んで遊ぼう自由あそび(10:30~11:00)
12	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」(先着6組)	エコ工作を楽しもう
13	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
14	月	親子で自由あそび	0歳児さん集まれ!~ふれあいマッサージ~(10:30~) ①
15	火	子育てグループ(新・自主)(10:00~) ②	—
16	水	選んで遊ぼう自由あそび	—
17	木	みんなで体操1・2・3	—
18	金	親子で自由あそび	パステルアートに挑戦(10:30~11:30) ①
19	土	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
20	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
21	月	みんなであそぼうリズムにのって(11:00~11:30)	
22	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	—
23	水	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
24	木	みんなで体操1・2・3	—
25	金	みんなで祝ひハッピーバースデー(10:30~11:00)(先着40組)	11月生まれのお友だち集まれ!(9:45~10:15)
26	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」(先着6組)	エコ工作を楽しもう
27	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
28	月	掲示板に展示する作品づくり(先着20組)	親子で自由あそび
29	火	選んで遊ぼう自由あそび	—
30	水	親子で自由あそび	子育てグループ(0歳・新) ②

(新型コロナウイルスの影響により、予定を変更する場合があります)

チャイコムで子育てのこと、相談しませんか

電話相談 【日 時】月~土曜日 10:00~17:00 【連絡先】☎62-7020
にこにこ子育て相談 【日 時】11月2日(水) 9:45~11:00 【場 所】幼児室・遊戯室
保健師、栄養士、保育士、利用者支援専門員が育児や栄養、保育所入所などの相談に応じます。

テーマは「仕事」

この時期に読んでもらいたい本を
図書館職員が選びました。

あの職業の職場を紹介する
人気シリーズ



しごとば

鈴木のリナ 作
(ブロンズ新社)

美容師など、子どもに人気の
職業の職場をイラストで紹介。
仕事場の裏側を見ることが
でき仕事への理解も深まります。

「辞書づくり」に人生を
かけた人々を描く



舟を編む

三浦しをん 著
(光文社)

「辞書編さん」の仕事にス
ポットライトを当てた小説。個
性豊かな人々の、仕事に対す
る思いに心動かされます。

自分の「あるある」
体験が見つかるかも



ざんねなオフィス図鑑

沢渡あまね 著
ワークフロー総研 著
(C&R研究所)

オフィスの残念なあるある
を、46句の川柳とシュールな
イラストで解説。単純に楽し
める一冊です。

アガワ流アドバイスが
きらりと光る！



アガワ流 生きるピント

阿川佐和子 著
(文藝春秋)

仕事や恋愛など誰もが抱く
日常の悩みに、人生経験を積
んだ著者が、編集者との対話
形式でアドバイスします。

作ってみよう 学校給食メニュー

ハウレンソウとコーンのマリネ

さっぱり食べられるメニュー。作り置きしておけばあと一品に、
お弁当のおかずにも大活躍ですよ。

材料(4人分)

ハウレンソウ……………1束(300g [※])	酢……………大さじ1・1/3
ツナ……………1/2缶	砂糖……………大さじ1・1/3
コーン……………50g [※]	食塩……………小さじ1/2
	オリーブオイル……………小さじ2
	ブイヨン(粉末)……………少々
	コショウ……………少々

カレー粉小さじ1/2加えると「カレーマリネ」に！

エネルギー 55kcal(1人分)

- ① ハウレンソウは根元を落として3〜4cmに切っておく。
- ② 耐熱皿に①を入れてラップをし、600Wの電子レンジで約3分加熱する。粗熱がとれたら水気を絞っておく。
- ③ ボウルに全ての調味料を入れてよく混ぜ、油を切ったツナ、汁を切ったコーン、②を入れてしっかり和えたら完成。

学校給食センター公式 facebook ページでは、給食の献立や食育情報などを紹介 <https://www.facebook.com/kyusyoku.ono/>



作り方

10月号の本欄で聖徳太子信仰から
んで、好古館による市内のお堂の悉皆
調査の成果の一端を紹介した。今その
速報展として年号などが記された仏像・
仏具類をピックアップした特別展が開か
れている。小野における江戸時
代の町や村の人々の信仰の様子
を知ることができ興味深い内
容だ。見学に訪れた。

まず入り口近くに飾られてい
る両界曼荼羅図の掛け軸が目
を引いた。大日如来を中心に密教
の教理を絵画化したなかなかの
大幅で、彩色も鮮やかに残り、
大切に伝えられてきたことがう
かがえる。大部地区の観音堂の
もので、箱書に「元文四（一七
三九）年」と村名・寺名のほか、
施主として村人らしい18人の名が記さ
れている。

悉皆調査で弘法大師像が多かったと
前号で書いた。本展でも大師像が3点
展示されている。大部地区の大師坐像
は「今も毎月お参りしている人が多く、
ご本尊がお堂を留守にできない」との

お堂 88 棟に仏像 5 2 9 体 庶民信仰の厚さに驚く



▲閻魔の赤い顔などが目立つ「地獄極楽図掛軸」(一部)
＝好古館提供＝

理由で写真での出展だが、その理由自
体に地元の人々の信仰の厚さが読みとれ
て興味深い。台座裏に「寛文13（一六
73）年」とある。

もう一つは下東条地区のお堂の掛け

軸の大師像で、文化13（一八一六）年
のもの。納められた木箱には、「小野町
黒川屋久兵衛」なる人が「京仕立」の
掛け軸購入を取り次ぎ、代金が銀十
匁（約1万7千円）だったことが墨書
されている。黒川屋は現在の小野商店
街に店を構えていた老舗と見られる。

速報展のチラシにも使われている小
野地区の「地獄極楽図掛軸」も見も
のだ。江戸末期のものだが、色彩豊かな。
特に閻魔大王の赤い顔、地獄の窯の赤
い炎、赤鬼や火車などの赤色が目を引
き、地獄の恐ろしさが伝わってくる。

調査を担当した好古館の粕谷修一
副館長は「お堂には仏像、仏具のほか
いろんな古い資料が残っていて、村の歴
史を伝えるタイムカプセルみたいだっ
た」と総括。「地域の人たちが代々大
切に守り伝えてきたのがよく分かった。
厨子に納められていて秘仏扱いされて
いる像も開けてみたが、合掌、礼拝し
てから作業した」と裏話も披露してく
れた。

中にはいずれ市の指定文化財になり
そうなものも数点あるとか。この特別
展は12月4日まで。27日午後1時半か
ら展示説明会もある。見るなら今です。
見ないとぶつぞう！

なお、前月分のコラム出稿を終えた
後（9月下旬）、播磨の郷土雑誌「B
anCu」秋号が「聖徳太子と播磨」
の大幅特集を掲載していることを知った。
多彩、かつ充実した誌面で、この秋お
薦めの一冊だ。

佐野允彦(さのまさひこ)……元朝日新聞記者。
平成22年7月から小野市学術政策員。

温故知新

広報アドバイザー

佐野允彦の おの歴史散歩余話(その八十)

市内の史跡などを紹介 おのふるさと散歩 特別編

西脇獅子舞(西脇町)



谷渡りの舞(10月10日撮影)

3年ぶりに実施しました！
西脇獅子舞は、氏神である若一神
社(阿形町)の神事として、毎年10月
に行われています。言い伝えによると、村
内に流行した疫病退散を祈ったもの
と伝えられています。起源は定かでは
ありませんが、長胴太鼓に刻まれている
「文化6（一八09）年」の年号から、
少なくとも200年以上の歴史を有
していることが分かります。

演目は全部で13種類。中でも6体の
はしごの両方から獅子が登り、頂上で
交差して降りてくる「谷渡りの舞」は
圧巻です。西脇獅子舞は、平成14年
に市の文化財に指定されています。

「おのふるさと散歩」(800円・税込)は市
観光協会観光交流推進課内、好古館、伝統
産業会館で販売しています。

— 第45回小野まつり — フォトコンテスト審査結果



60人・145点の応募があり、入賞作品が決まりました。
結果は小野まつりホームページにも掲載しています。 ※敬称略

大賞

「一瞬の静のとき」

出井由美(小野市)

(審査評)

今までの入賞作品にはない色調であった。神秘的な金色の中に「紫色」が映え、とても良い作品となった。

金賞

「空中遊泳」

松井睦明(小野市)

(審査評)

決定的なシャッターチャンスを逃さず、躍り手と一体となった作品に感情移入と集中力を感じた。

銀賞

「令和4年 感動のフィナーレ」

斎寺義則(明石市)

(審査評)

大賞チームを激励する特殊効果は、運営・演者・観客が一体となり、さらに小野まつりの規模の大きさをうかがう事ができる。素直な作品であり、見る人に感動を与えている。

ハートフル賞

「威風堂々」 岡芳樹(西宮市)
「爆ける鬼キッズ」 北川育男(姫路市)
「魅了」 永井千草(小野市)
「祈りを込めて」 本玉博子(加古郡稲美町)
「待望の花火の舞」 吉田卓也(小野市)
「大空へ舞う」 吉田よしみ(神戸市垂水区)

ひまわり賞

「紫のリズム」 銀崎宜広(神戸市北区)
「Full out」 山田昌平(明石市)
「熱波到来」 井上月穂(小野市)
「大旗たなびく」 加藤誠司(姫路市)
「元気ハツラツ」 荒木貞夫(明石市)
「全力の夏」 森島智史(大阪府阿倍野区)



全町民を対象とした 防災訓練を実施(黍田町)

9月11日、黍田町自治会で全町民を対象とした防災訓練が実施されました。消防団のサイレン吹鳴を合図に、町民約400人が参加。避難訓練と安否確認訓練を行い、市消防本部の指導の下、災害時や家庭での火災時に大切な消火器の取り扱いの訓練や、土のうづくりなどの水防訓練も行われました。災害時の自助・共助は大切です。日ごろからいざという時の準備をしましょう。

(防災グループ)

観光協会イチオシ



高さ4㍎を一気に滑り落ちる!? 新スライダー完成!



対象年齢:6〜12歳
※雨の時は中止になる場合があります。

ひまわりの丘公園では、子ども向けの新しい遊具「フリーフォールスライダー」が登場。高低差4㍎を、真下へ一気に滑り落ちるスリル満点の遊具です。

さらに、12月24日(土)には関西最大級の遊具広場がオープン予定。お楽しみに!

▷ひまわりの丘公園
☎63-2182(まちづくり課)



アルゴ 9/18

楽しくトス! アタック! ソフトバレーボール大会

総合体育館アルゴで2022ソフトバレーボール大会が行われました。16チームが男子・女子・トリム・トリムエンジョイの4部門に分かれて対戦し、日ごろの練習の成果を発揮しました。

初出場した小学生は「バレーボールとソフトバレーボールは全く違う楽しさがあった。みんな優しかった」と、ニコニコしていました。ステキな交流にいい汗を流していました。

(来住地区 来住っ子さん)



来住小 9/15

自分たちで育てた サツマイモを収穫

9月15日、来住小学校1・2年生の児童たちが5月に植え、成長を見守ってきたサツマイモを収穫しました。

季節外れの暑さの中、一生懸命土を掘る児童たち。大きなサツマイモが出てくるたびに、うれしそうな声が響き渡っていました。

児童たちは、家に持って帰ってどんな料理にして食べようかと、楽しみにしている様子でした。

(小野地区 lindaさん)



来住小 9/6

元気に育ってね ソバの種まき体験

2学期に入り、来住小学校3・4年生による、田んぼの学校のソバの種まきが行われました。

この日は少し風があり、小さなソバの種が飛ばされたり、一か所に種をたくさん落としてしまったりと苦戦。最後は「元気に大きくなるように」と願いながらみんなで土をかぶせていきました。

ソバは成長が早いので、しっかり見守ってあげてね!

(小野地区 lindaさん)

小野市民文化賞の受賞者が決定

市では、芸術文化の向上と発展に貢献された市民の方や団体に「市民文化賞」「市民文化奨励賞」を贈っています。



詳しくはこちら

市民文化賞 (敬称略)

池田義信(敷地町・小野三曲協会)…芸能・文化振興、団体育成に寄与

市民文化奨励賞 (敬称略)

吉岡陽香理(大部小3年) 柳田菜央(大部小3年)
船橋花音(小野東小4年) 高田梨央(小野東小5年)
新川愛心(大部小5年) 松尾侑芽(来住小5年) 春名モネ(小野小5年)
甲山心咲(市場小5年) 松田咲那(小野小5年) 片山悠乃(大部小6年)
高嶋美結乃(小野中7年) 柳田愛菜(旭丘中7年) 渡邊裕珂(小野中7年)
柏原一心(旭丘中7年) 水池綾心(小野中7年) 石井里奈(三木高1年)
松田祐子(滝川第二高1年) 芋坂姫奈(北条高1年) 永峯葵(小野高1年)

表彰式は、11月13日(日)11:15ごろから、うるおい交流館エクラ エクラホールで行います。どなたでも観覧できます。

☎いきいき社会創造課(☎63-2445)



来住保 9/24

元気いっぱいの園児たち 頑張った運動会

さわやかな秋晴れのもと、来住保育所で運動会が行われました。

コロナ対策として0〜3歳と4・5歳の2部制で実施。この日のために、先生方と一緒に練習をしてきた園児たち。玉入れなどに挑戦し、元気いっぱい、笑顔いっぱいのかわいい姿を披露してくれました。

子どもたちの成長を感じることができました。

(来住地区 来住っ子さん)

☎小野まつり実行委員会事務局
(NPO法人 北播磨市民活動支援センター) ☎63-8156



わが家のアイドル



令和3年中に生まれたお子さんを紹介しています。
令和4年中に生まれたお子さんの応募は、令和5年1月号で
お知らせします。



黒川町

いっしょに遊ぼうね
(兄、煌くん、姉、凜ちゃん)



山崎 迅ちゃん

1歳
3か月

黒川町

生まれてきてくれてありがとう。
(父、母、兄三人)



相原 大輝ちゃん

1歳
3か月

上本町

うまれてきてくれてありがとう
(家族一同)



寄藤 愛叶ちゃん

1歳
3か月

王子町

伸び伸びと元気に育つてね！
(父、母、姉、那ちゃん)



大西 燈馬ちゃん

1歳
3か月

久保木町

元気にすくすく育つてね
(姉、翔子ちゃん)



長谷川 稔ちゃん

1歳
2か月

王子町

桜のオーナー、ずっと笑顔も満開
(父、母)



鈴木 悠斗ちゃん

1歳
2か月

編集あとがき

「女心と秋の空」。私の心は置いていて(笑)、秋の空はコロコロ変わり、毎朝空を見上げては雲の観察をするのを楽しんでいます。今月の特集は、その雲を山の上から見る幻想的な景色「雲海」でした。私が初めて雲海を見たのは、3年前。目の前に広がる絶景に感動したのは今でも覚えています。遠方の観光名所に行かなくても、市内で雲海を見ることができんです！ 皆さんも今シーズン、雲海を見に、ちょっと早起きして挑戦してみませんか。(T)

紹介でつなぐ
あの人この人

先月に紹介した上月さんは、お客さまとして来て
くださっています。

No.89 呉島京祐さん(上本町)

受け継いだ店を守り続ける

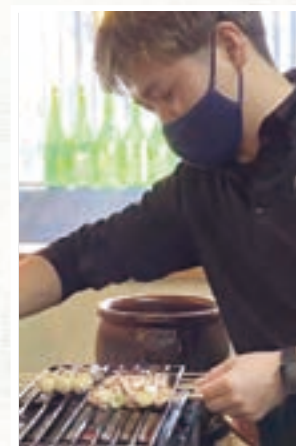
焼き鳥屋を経営して
5年目になります。

元々は、父がはじめた店で、幼いころから店のカウンターで学校の宿題をしたりご飯を食べたりしていました。「自営業は収入に波があるから継がなくていい」と両親に言われていたこともあり、当時は店を継ぐことは考えず、大学でデザイン系を学び、卒業後はアパレル会社で営業などを務めました。

6年ほど経ち仕事も楽しくなってきた頃、父が病気になったとの知らせが届き、急きょ帰省。店を開けることが難しく休業している時、営業再開を待ち望んでくれている常連の方たちの姿を見て、店を継ぐことを決意しました。仕事を辞め、神戸で半年間修行し、また店舗をリフォームなどした後、2代目として店を再オープンさせました。

オープン当初は勝手も分からない上に、コロナの影響を受け、精神的にも辛い時期が続きました。ただ、父の代から来てくれている人から「最近、客層が変わった」との声が。その一言を聞いて、父の店から自分の店として認められたと思い、とてもうれしく、やりがいを感じるようになりました。

店の雰囲気とメニュー、焼き鳥のタレは創業時から変わっていません。父から受け継いだものを守りながら、得意な話術とこだわりのお酒を提供し、自分の店としてこれからも頑張っていきたいと思っています。



★ 学校・園だより ★

小野小学校

伝統芸能を体験
歌舞伎出前講座

9月16日、小野小学校6年生91人の児童が、歌舞伎について学びました。コロナ禍で行事などが縮小される中、6年生に思い出に残る体験授業をと、日本教育公務員弘済会兵庫支部が実施する歌舞伎出前事業を活用。講師は歌舞伎俳優の上村吉太郎さんと上村折乃介さんが務めてくれました。

はじめに、子どもたちは歌舞伎という言葉の意味やその歴史、魅力について映像も見ながら講師から話を聞きました。その後、講師が子どもたちに歌舞伎を伝授。女性役を演じる「女形」の歩き方や見せ場でポーズを決める「見栄」を体験しました。最後に俳優の2人が「共奴」と「藤娘」の舞踊を披露。児童たちはあでやかな動きに見入っていました。伝統芸能を身近に感じた児童たちは「間近で見た歌舞伎の迫りに驚きました。動きがとてもきれいでした」と、伝統芸能の良さや美しさを再認識していました。



YouTube で公開中！



カアップ
しませんか！

川島隆太先生の
夢と希望をかなえる脳科学
Short Seminar

(全67本・1本約90秒)



小野市の旬な情報を、SNSやスマートフォンアプリで配信しています。
下記QRコードを読み取りアクセスしてください。



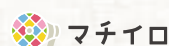
#おのめぐりを付けて、写真を共有しよう！



市政や観光情報など旬な情報を発信中！



イベントやセミナーなどの動画を見よう！



アプリをダウンロードするとスマホに広報紙が届きます！



広報紙が10カ国語に対応。スマホ・パソコンで読もう！



公式アカウント「@onocity」の友だち募集中！



土曜時間外内科系当番医/休日救急当番医

■当番医は小野市・加東市医師会の協力により実施しています。

11月 November

日	医療機関名	住 所	電話番号
3 祝	内科 神医院 外科 栄宏会 小野病院	加東市森 天神町	☎0795-47-0144 ☎62-9900
5 土	青山医院	加東市吉井	☎0795-46-0321
6 日	内科 嬉野診療所 外科 松原メイフラワー病院	加東市山国 加東市藤田	☎0795-42-8477 ☎0795-42-8851
12 土	曾野医院	加東市東古瀬	☎0795-42-6299
13 日	内科 山口内科医院 外科 加東市民病院	本町 加東市家原	☎64-0202 ☎0795-42-5511
19 土	依藤診療所	本町	☎63-0028
20 日	内科 井上医院 外科 北播磨総合医療センター	加東市沢部 市場町	☎0795-42-1190 ☎88-8800

日	医療機関名	住 所	電話番号
23 祝	内科 加東市民病院 外科 育が丘クリニック	加東市家原 榎山町	☎0795-42-5511 ☎62-8112
26 土	土井リハビリテーション病院	復井町	☎66-2119
27 日	内科 やすらぎの森診療所 外科 加東市民病院	加東市新定 加東市家原	☎0795-40-8100 ☎0795-42-5511

12月 December

日	医療機関名	住 所	電話番号
3 土	東条診療所	加東市新定	☎0795-46-0048
4 日	内科 育が丘クリニック 外科 北野整形外科・外科	榎山町 黒川町	☎62-8112 ☎63-1080
10 土	緑駿病院	匠台	☎63-5577

小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせから受診してください。
北播磨小児救急輪番等は、「北播磨県民いきいき情報」
(<http://kitaharima-ikiiki.com/kyukyuiro/index.html>)をご覧ください。か、
消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。

当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレホンサービス
(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。

健康カレンダー



子育て
応援アプリ
配信中

各健診・教室の日程や子育て情報など役に立つ情
報を配信し、妊娠・出産・子育てをサポートする子育
て応援アプリを配信中。ダウンロードはこちら▶



健康診査・教室など【保健センター】

健康増進課 ☎63-3977

4か月児健診	令和4年7月生まれの乳児 11月28日(月)*1	7か月児教室 (要予約)*2	令和4年4月生まれ の乳児 11月17日(木) 10:00~11:15	申込フォーム	パパママ サロン (要予約)*2	妊婦とパートナー (先着10組) 11月16日(水) 10:00~11:30	申込フォーム
1歳6か月児 健診	令和3年4月生まれの幼児 11月7日(月)*1 令和3年5月生まれの幼児 12月5日(月)*1	2歳児教室 (要予約)*2	令和2年11月生まれ の幼児 11月22日(火) 9:30~11:00	申込フォーム	妊婦サロン (要予約)*2	妊婦(先着6人) 11月30日(水) 10:00~11:00	申込フォーム
3歳児健診	令和元年9月生まれの幼児 11月8日(火)*1 令和元年10月生まれの幼児 12月13日(火)*1	献 血	16歳~69歳の方 11月25日(金)10:10~16:00				
母子健康手帳 交付	平日(8:45~17:15)、健康増進課窓口で、妊婦健康診査費助成券・産婦健康診査受診券・新生児聴覚検査費助成券をお渡しします。 【持ち物】①妊娠届出書 ②マイナンバーカードなど本人確認ができるもの						

※1 健診の受付時間は個別通知します。 ※2 教室・サロンには、申込フォームまたは電話で申し込みの上、開始時刻までにお越しください。
○各教室・健診・サロンにお越しの際は、マスクを着用し、母子健康手帳を持参ください。発熱、咳などの症状があるときは来所を控え、健康増進課へご連絡ください。

各種相談【予約制】

加東健康福祉事務所

こころのケア相談	☎0795-42-9367	11月24日(木)13:00~
アルコール問題相談	☎0795-42-9367	11月9日(水)13:00~
HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査・相談	☎0795-42-9436	11月10日(木)・17日(木)、12月1日(木)13:30~14:10 ※匿名可
専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談)	☎0795-42-9365	11月4日(金)、12月2日(金)13:30~15:00

新型コロナウイルス関連相談窓口

発熱等受診・相談センター 加東健康福祉事務所(平日9:00~17:30)	☎0795-42-9436
兵庫県新型コロナ健康相談コールセンター(予防・検査・医療に関する相談)24時間	☎078-362-9980 FAX 078-362-9874
兵庫県新型コロナワクチン小児接種専用相談ダイヤル(9:00~17:30)	☎0570-004-588 FAX 078-361-1814