

地域密着コミュニティ誌 広報おの

ONNO Press

おのプレス

2022

9

SEPTEMBER
Vol.750

本日もマスクで。

見守られ活動中

小野商店街で地域の人に笑顔であいさつをする粟津小夜子さん(本町)

認知症と共に生きていく

誰もがなりうる脳の病気「認知症」。予備軍も含めると65歳以上の4人に1人が認知症であると言われ、多くの人にとって身近なものになっていきます。
9月は「世界アルツハイマー月間」。認知症の方が自分らしくいきいきと暮らしていけるように、認知症について正しく理解し、地域で見守る大切さについて紹介します。

◎高齢介護課 (☎③1060)



栗津 小夜子 さん

地域と家族に支えられ 12年前から認知症と共に生きる

栗津小夜子さん(87歳・本町)は、約12年前から認知症を患っています。元々、しっかり者だった小夜子さん。日々の生活の中で、物忘れが多くなったことや怒りっぽくなったことがきっかけで、一緒に暮らす長女・栗津京子さんが病院の受診を勧めました。しかし、自分が認知症だと診断されるのが受け入れられず、病院の受診を決心するまでに約1年かかりました。受診の結果、アルツハイマー型認知症だと分かりました。現在では、近所の人にも認知症のことを話し、家族や地域の理解と協力のおかげで、今でも住み慣れた地域で生活をされています。

毎日、決まった場所でのあいさつが いつしか地域から見守られる存在に

日課のあいさつが生んだ 地域のみんが見守る目

小夜子さんの認知症は、2分前のことを忘れてしまう「物忘れ」が主な症状です。それでも、夕方の小野商店街で道行く人に手を振り、あいさつをする日課は欠かしません。

3年前のこと。自宅に当時、小野高校を卒業したばかりの生徒から手紙が届きました。手紙には「毎日同じ場所であいさつをしている栗津さんが、そこにいない日は、心配で寂しい気持ちになりました」と書かれていました。この時、娘の京子さんは、日課のあいさつのおかげで、いつの間にかみんなから見守られていたことに気付いたそう。

「みんな笑顔であいさつを返してくれるのうれしい」と小夜子さん。近所に住む人をはじめ、通学途中の学生など、この地域に住むみんなに見守られ、楽しい時間を過ごされています。



地域の中学生へあいさつをする小夜子さん。熱中症など相手の体調を気遣う言葉を掛けることも。

自分でできることは自分で 認知症でもいきいきと

毎日、洗濯などの家事をこなす小夜子さん。洗濯物をきれいにハンガーにかけ、洗濯はさみで挟むという動作は、認知症のリハビリにもつながっています。また老人会の活動にも積極的に参加。週1回、仲間と共に囲碁ボードなどで体を動かすことを楽しんでいきます。「自分でできることは自分です」。家事や地域活動など、認知症とうまく付き合いながら、いきいきとした生活を送られています。



毎朝、洗濯に取り組む小夜子さん。一つ一つ丁寧に、洗濯物を干していきます。

家族の声

悩んでいるのは「私だけじゃない」 抱え込まず周りの人へ相談

認知症だからといって何か特別なことをするわけではなく、今まで通り「普通」を心掛けて接しています。また地域の人に認知症であることを伝えて、皆さんに見守っていただいていることは心強いです。

でもはじめは、物事をすぐに忘れてしまう母の姿に戸惑い、認知症を受け入れ、母の病状に合わせた生活に慣れるまで約2年かかりました。悩んだ時に、周りの人へ相談したことで、悩んでいるのは「私だけじゃない」と感じられ、介護の疲れを緩和できたと思います。

チームオレンジおのへ

認知症に関する悩みを共有してみませんか

認知症の悩みなどについて、一人で抱え込まず共有してみませんか。認知症サポーター「チームオレンジおの」では、認知症の方やその家族が抱える悩みに寄り添う活動をしています。

場所 絆カフェ 地域交流カフェ～結～ (西本町572・さわらびの郷敷地内)

日時 毎月第2水曜日 13:30～15:00
◎市地域包括支援センター(☎63-2174)



認知症サポーター「チームオレンジおの」

interview

認知症の方の立場に立ち 優しく接することが重要

高齢化に伴い増加している「認知症」。昔に比べると「認知症」への理解が浸透し、物忘れ外来などを利用しながら、早期発見できるケースも増えてきました。

認知症の方にとっては治療に加え、家族や地域の人など周りの人の接し方も重要になってきます。物忘れなどが原因で、できなくなってしまうことに対して、その人を否定したり、大きい声で注意したりすることは、認知症の方にとっても生きづらさを感じさせ、また病状を悪化させることにもつながります。そのためにも、一人ひとりが「認知症」の理解を深め、相手の言葉に耳を傾けゆっくり話すなど、優しく接することが大切です。

認知症の方を一人の人として尊重し、その人の立場に立った関わりをすることで、認知症の方が住みやすい社会が実現していくと思います。

小野市・東市医師会

認知症サポーター 医

柏木医院 柏木有一医師



認知症を相談する

認知症(若年性認知症)相談センター

「もしかして」と思ったら、まずは身近な「認知症(若年性認知症)相談センター」にご相談を。医療機関につないだり、介護サービスなどの利用支援を行ったりします。

お住まいの地域	相談窓口
小野小学校区	小野市地域包括支援センター 王子町801(社会福祉協議会内) ☎63-2174
小野東小学校区 市場小学校区	ふたばの里在宅介護支援センター 二葉町80-123 (高齢者総合ケア福祉施設 ふたばの里内) ☎70-0203
河合小学校区 (粟生町を除く) 下東条小学校区 中番小学校区	青山荘在宅介護支援センター 復井町673-20 (特別養護老人ホーム 青山荘内) ☎66-7305(代)
粟生町 来住小学校区 大部小学校区	粟生逢花苑在宅介護支援センター 粟生町3610-1 (特別養護老人ホーム 粟生逢花苑内) ☎65-2800(代)

認知症を知る

図書館で認知症に関する本を展示します

認知症についての理解を深めるために、図書館で認知症に関する推薦図書を展示します。

※展示している図書も貸し出しできます。

期間 9月1日(木)～
30日(金)

場所 図書館特設コーナー
◎市地域包括支援センター
(☎63-2174)



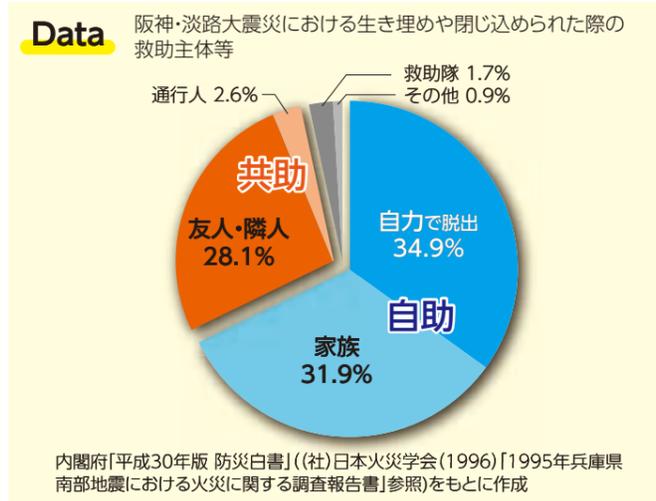
「大きな揺れまで、あと1秒」

その時、あなたの行動は

防災を考える時、大切なことは、自分の命を自分で守る「自助」、地域で助け合って住民を守る「共助」、市や消防、警察、自衛隊などによる「公助」です。

阪神・淡路大震災では、7割弱が「自助」、3割が「共助」によって、多くの命が救われました。(右図)

あと1秒で地震が来るとしたら、あなたはどのような行動ができますか。地域の手で住民の命を守るため防災活動に取り組む黍田町や、自分の手で自分の家族を守るための行動について紹介します。



共助 地域の手でみんなを守る

黍田町では、地震や水害などを想定した防災訓練を毎年実施。訓練では、班ごとに決められた場所を目指す避難訓練や、消防職員の指導による初期消火の訓練などに取り組んでいます。また、マスクや消毒液などの備蓄品の整備や避難者同士の距離の確保など、防災訓練ではコロナ対策も欠かせません。

さらに今年は、新たな取り組みとして情報伝達訓練を実施予定。災害時では、通信制限などによりスマートフォンなどが使用できないことが想定されるため、無線機を導入し、離れた避難場所同士で安否確認などを行います。



interview

ご近所の顔を知ることが助け合いの第一歩

毎年の防災訓練を通し、住民同士で助け合うために、まずはお互いの顔を知ることが大切だと感じています。

黍田町では、災害時には近隣住民で構成された防災班で、決められた場所へ避難をします。防災班については、毎年、名簿を更新しており、名簿には家族の構成員や年齢を記載。一人暮らしの世帯や小さいお子さんがいる世帯など、助けが必要かどうかを把握するために役立っています。

「近所のことを知っているだけ、いざという時に気が掛けることができる。これが助け合いの第一歩だと思っています。また町民同士が顔を合わす機会を持つという点も、訓練の役割の一つだと考えています。黍田町では、今年も9月に防災訓練を実施する予定です。」

黍田町 防災担当 鳴美 享さん

自助 自分の手で自分と家族を守る

地震から身を守る行動の代表例

姿勢を低くして 丈夫な机の下で頭や体を守る

揺れによる転倒を防ぐため姿勢を低くして、頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難してください。

机がない場合は 手や腕、カバンなどで頭を守ろう!

地震発生直後の行動などは **防災マップ**で確認を

震度別の被害想定や発生直後の行動については、防災マップ(68・69頁)で確認し、もしもに備えましょう。

特集2 緊急地震速報

「大きい地震が来ます」

南海トラフ地震が、30年以内に70%以上の確率で発生すると言われており、小野市でも震度5強～震度6弱の揺れが想定されています。もしも今、緊急地震速報が届き、数秒後に大きな地震が来るとしたら、あなたはどのような行動をしますか。

9月1日は「防災の日」。切迫した状況の中で、自分自身を守る行動や、地域で住民を守る行動など、防災について考えてみませんか。 ☎防災グループ(☎63-3387)



「大きな揺れまで、あと数秒」 緊急地震速報が、届くまで

全国各地の地震を網羅 約1,690カ所で揺れを素早く検知

気象庁の地震計と防災科学技術研究所の地震観測網で、はじめに来る小さな揺れ(P波)を検知。全国各地に設置された観測点でP波の揺れの強さを計測し、気象庁へ自動転送します。

緊急地震速報に活用している観測点 (気象庁提供)

数秒後に大きな揺れが来ることを知らせる「緊急地震速報」。地震発生を素早く捉える観測体制と情報を瞬時に届ける情報通信技術などにより、大きな揺れが来る前に危険を知らせることを可能にしています。

POINT

最大震度5弱以上が予測された場合に、**震度4以上の地域へ緊急地震速報を発表**

瞬時に震度を自動計算 数秒で緊急地震速報を届ける

地震計のデータをもとに、気象庁で震源の位置や地震の規模を数秒で推定。P波の後に来る大きな揺れ(S波)の到着時間やその揺れの強さ(震度)を瞬時に予測します。そして、地震が伝わるよりも早い通信技術を駆使して、S波が来る前に緊急地震速報を発表しています。

interview

少しでも揺れを感じたら まずは安全の確保を

緊急地震速報では、できるだけ早く皆さんに情報を届けるために、全国どこかの地震計でP波を検知次第、少ないデータから、わずか数秒で、地震の規模や震源の位置を計算しています。それでも、緊急地震速報が強い揺れの到着に間に合わないことがあるなど、緊急地震速報にも限界があります。少しでも揺れを感じたら、まず身の安全を確保することが重要です。

いづれどこで大きな揺れに遭遇しても慌てないよう、日頃から、身を守るための行動を意識したり、地域の防災訓練へ参加したりすることで、地震が来ても落ち着いて対応することができます。

神戸地方気象台 南海トラフ地震防災官 生駒 良友さん

地震発生後は、地震情報で情報収集を

近隣市の地震情報にも注意

地震発生後に、テレビなどで放送している「地震情報」。気象庁が震源や震度に関する情報を発表しています。揺れは地盤や地形に大きく影響を受け、同じ市内でも揺れの大きさに差が生じます。災害状況などを確認するためには、近隣市の情報も収集するようにしましょう。

MEMO

小野市の揺れは 小野市防災センターの震度計が計測

小野市防災センターに設置している震度計で震度1以上の揺れが観測されたら、そのデータは県を通じて気象庁に送信され、小野市の震度として発表しています。

小野市の震度計

歳入と歳出

一般会計の決算額は、歳入233.4億円に対して歳出222.4億円で、差し引きは11億円。翌年度へ繰り越すべき財源3.2億円を除いた実質収支は7.8億円の黒字となりました。

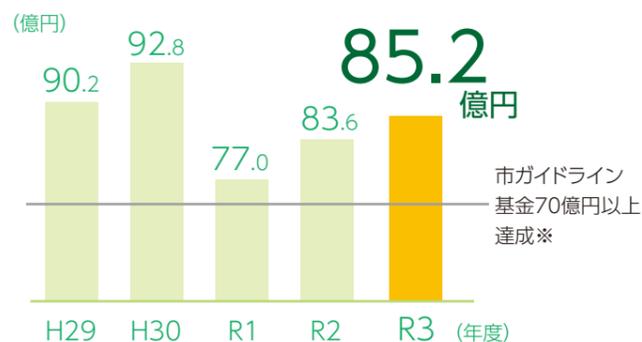
会計		歳入	歳出	差し引き	
一般会計		233億4,329万	222億3,770万	11億559万	
特別会計	国民健康保険会計	53億6,639万	52億3,324万	1億3,315万	
	介護保険会計	42億9,671万	41億7,779万	1億1,892万	
	後期高齢者医療会計	6億8,920万	6億7,124万	1,796万	
企業会計	都市開発事業会計	収益的収支	1,139万	933万	206万
		資本的収支	2,020万	2,062万	△42万
	水道事業会計	収益的収支*	13億5,251万	10億9,303万	2億5,948万
		資本的収支	5億373万	8億7,769万	△3億7,396万
	下水道事業会計	収益的収支*	16億3,654万	14億8,426万	1億5,228万
		資本的収支	12億3,540万	18億1,827万	△5億8,287万

*水道事業会計、下水道事業会計の収益的収支は「税抜」、その他の収支は「税込」で表示

預金と借金

預金(基金)は、前年度から1.6億円増加し、85.2億円に。

預金(基金)



借金(地方債)



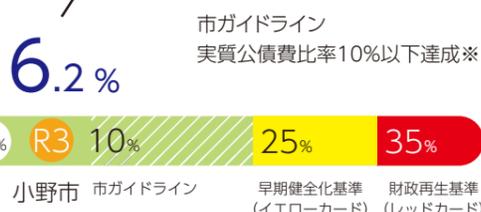
コロナ対策の事業については、補助金を活用。また地方交付税の配分増加などにより、前年に引き続き財政基金の取り崩しを行わなかったため、基金が増加しています。

地方債の残高は、前年度から1.8億円減少し215.2億円となりました。このうち約6割が後年度に国から補てんされるため、市の実質負担は約76億円となっています。

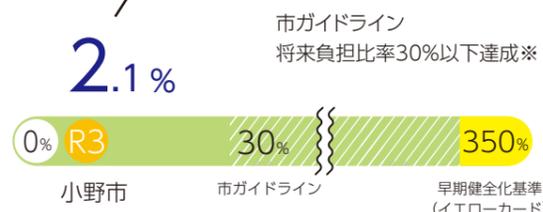
財政の健全性

国が定める財政指標は全てクリアしています。

実質公債費比率



将来負担比率



*持続可能な健全財政を維持するため、市独自にガイドライン(基金70億円以上、実質公債費比率10%以下、将来負担比率30%以下)を定めています。

特集3

令和3年度

決算



詳しくはこちら

昨年度は、コロナに負けない持続可能な「元気な小野市」の実現を目指し、①コロナ対策のさらなる充実と「新たな生活様式」への対応、②地域の活力と生きがいの創出、③子育て支援・教育環境の充実、④安全・安心の確保、⑤快適な都市空間の形成の5つを重点事項として事業を実施。健全財政を維持しつつ、事業を展開しました。 〓財政課(☎63-1014)

コロナに負けない持続可能な「元気な小野市」の実現を目指し、5本柱で事業を展開

1 コロナ対策のさらなる充実と「新たな生活様式」への対応

全ての子育て世帯へ所得制限なしで臨時特別給付金(10万円)を給付。また、国の交付金を活用し、小・中学校などに感染防止対策用品の整備や図書館に図書除菌機の導入を実施。安全・安心な暮らしを実現するために、コロナ対策の充実とウィズコロナの新しい生活様式へ柔軟に対応しました。



図書除菌機(図書館)

2 地域の活力と生きがいの創出

地域住民が中心となり展開する公設コンビニ「ふれあいマート(小田町)」の運営費を補助。また、20年間続くガーデニングボランティアのさらなる活性化のため、ひまわりの丘公園内に「花の拠点」を新設するなど、地域の方の生きがいづくりを推進しました。



ガーデニングボランティアの活動の様子(花の拠点)

3 子育て支援・教育環境の充実

県内で最初に始めた高校3年生まで所得制限なしの医療費完全無料化で2億4,202万円。また、長寿命化改修工事を実施していた小野南中学校の校舎が完成。誰もが使いやすい、安全性に配慮した校舎へと生まれ変わりました。



小野南中学校

4 安全・安心の確保

福祉施策の一環として運行している「らんらんバス」を1台増車し、郊外ルートを増便。また、多くの児童・生徒が通学路として利用する片山町・葉多町の市道107号線の道路改良を継続するなど、安全性を確保しました。



市道107号線

5 快適な都市空間の形成

市役所を起点とした新たなまちづくり

市役所を起点に、都市機能が充実し活気と賑わいが後世まで持続する「新たなまちづくり」を目指し、商業地などの宅地開発を視野に、図書館東側区域の活用に向けた調査を実施しました。



ひょうご小野産業団地の整備

基幹道路「新都市南北線(1工区)」をはじめ、ひょうご小野産業団地の整備が完了。すでに8区画中7区画が分譲済で、500億円超の投資と500人超の雇用が計画されています。



新都市南北線

ひょうご小野産業団地

令和5年度4月採用 小野市職員募集

受付期間
9月26日(月)～10月7日(金) 必着(土・日除く)
※募集案内配布 9月12日(月)～(市ホームページにも掲載)

【第1次試験】全職種共通 10月22日(土)
【第2次試験】1次試験合格者 11月19日(土)

職種(区分)	採用人数	受験資格	第1次試験	第2次試験
事務職員 (社会人経験者)	2人程度	平成2年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、民間企業などで職務経験が2年以上ある方(令和5年3月末時点)	エントリーシート 社会人基礎試験 論文	面接試験 (集団・個別)
消防職員	2人程度	平成10年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方で、次の要件を全て満たす方 【身体要件】色覚、聴力、言語および運動機能などに支障がない方 【視力要件】両眼視力(矯正視力を含む)が1.0以上の方	エントリーシート 基礎教養試験 適性検査	作文試験 面接試験 (集団・個別) 体力検査

※新型コロナウイルス感染症の影響により、試験日程や内容が変更になる場合があります。
最新情報は市ホームページでご確認ください。

【申し込み・問い合わせ】総務課人事係 ☎63-3615



詳しくはこちら

ゆうゆうの里かしやま加工施設 新規出店者を募集

地産地消の促進や地域コミュニティの拠点として、ゆうゆうの里かしやま加工施設の新たな出店者を募集しています。

対象 NPO法人や地域住民団体などの公共的団体
用途 特産品開発(飲食業、加工・物販事業)と地域交流促進事業(観光、交流などの公益事業)
申込期限 10月7日(金)17:00
申込方法 必要書類を持参または郵送(10月7日(金)必着)してください。参加表明書など提出書類やその他参加資格・契約条件などの詳細は問い合わせください。
☎観光交流推進課 ☎63-1027
〒675-1380 小野市中島町531

【ゆうゆうの里かしやま加工施設】

所在地 榎山町493-6(神戸電鉄榎山駅隣接)
賃貸借区域 80.50平方㍍
(うち共用区域31.50平方㍍)



市選挙管理委員会は、令和5年2月6日任期満了に伴う市長選挙の日程を次のとおり決定しました。

告示日 令和5年1月29日(日)

投票日 令和5年2月5日(日)

立候補予定者説明会は、12月に開催する予定です。

☎選挙管理委員会 ☎63-1007

12月24日 完成予定 ひまわりの丘公園に関西最大級の 遊具広場がやってくる



全体のイメージ

開園20周年を迎えたひまわりの丘公園では、遊具エリアの大規模リニューアルを実施中。注目は何といっても多目的広場にそびえ立ち公園を一望できる大型複合遊具。また、既存の複合遊具にもスリル満点のフリーフォールスライダーが加わります。お披露目は12月24日(土)を予定。乞うご期待ください。

工事中は一部利用制限します

大型複合遊具整備工事に伴い、わんぱく広場と多目的(芝生)広場の一部で利用を制限します。来園者の皆様には、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

利用制限期間

9月1日(木)～12月23日(金)
☎まちづくり課都市整備係 ☎63-2182

参加者募集

ガーデニングフェスティバル in おの2022

日時 10月29日(土)・30日(日) 10:00～16:00

場所 ひまわりの丘公園

募集内容 審査により各種入賞を決定します。

○ガーデニングコンテスト

寄せ植え部門 / ハンギング部門 / 創作盆栽部門 / プリザーブドフラワー部門 / 多肉植物寄せ植え部門
【出展料】 無料(完成した作品を展示)

○わいわいガーデン

グループや家族でミニガーデンを制作します。
【出展料】 1平方㍍区画 1,000円
※10月29日午前中に制作。11月5日に撤去予定
※材料の花・芝生などの一部は主催者で準備します。
※申込者数が少ない場合は開催を見送ることがあります。

出展作品などの作品制作教室を開催

○寄せ植え・ハンギング
10月15日(土) 13:00～16:00
○創作盆栽・プリザーブドフラワー・多肉植物寄せ植え
10月15日(土)・16日(日) 13:00～16:00
※申込者数が3人以下の場合は開催を見送ることがあります。

場所 小野商工会館ほか(予定)
講師 山口茂世さん(ガーデニングフェスティバル実行委員会副委員長)
藤本さよ子さん(NPO法人ひょうごグリーンスタッフ理事長)

参加料 無料
※ただし、出展作品などの材料費は実費が必要です。
また、制作に必要な植物・器などは主催者で用意します。

申込方法(共通) 小野商工会議所ホームページより申込書をダウンロードし、必要事項をご記入の上ファクス、郵送またはご持参ください。

申込期限(共通) 9月30日(金) ※必着

☎小野商工会議所
〒675-1395 小野市王子町800-1
☎63-1161・FAX63-3460

来年2月5日は 市長選挙の投票日

相談窓口

お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止する場合があります。相談日が祝日・振替休日のときは、休ませていただく場合があります。

相談名	日時	場所	内容	担当課(電話番号)
市民・行政	月～金曜日 9:00～17:00	相談室1-3・1-4 (市民サービス課隣)	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013
法律 <small>要予約</small> (1日の9時から予約受付)	9月14日(水)・28日(水) 13:30～16:00		弁護士による法的な解釈が必要な問題など	
消費生活	月～金曜日 9:00～17:00	生活環境グループ 消費生活相談コーナー	商品や契約の苦情に関する問題	生活環境グループ 63-1686
農地 <small>要予約</small>	9月14日(水) 10:00～15:00	会議室2-2	農地に関すること	農業委員会 63-2266
高齢者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉協議会	介護・認知症に関する相談など	地域包括支援センター 63-2174
心配ごと相談	火曜日 10:00～12:00	コミセンおの106号室	日々の暮らしの悩み・心配ごと	社会福祉協議会 63-2575
人権	9月16日(金) 13:30～15:30	会議室4-2	人権に関すること	ヒューマンライフグループ 63-1243
いじめ等相談窓口 (ONOHまわりほっとライン)	月～金曜日 9:00～17:00	ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、ハラスメント、人間関係の悩みなどの相談	ヒューマンライフグループ 62-4110
DV相談	月～金曜日 9:00～17:00	問い合わせください。	配偶者やパートナーからの暴力の悩み	配偶者暴力相談支援センター 63-1116
障がい者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉課相談室	障がい者(児)の日常生活における相談	障がい者地域生活・相談支援センター 63-1000(内線840・841)
障がい者虐待通報・相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00 <small>※虐待通報は夜間、休日にも対応します。</small>	社会福祉課相談室 (障がい者虐待防止センター)	障がい者の虐待など	社会福祉課 63-1011・FAX63-1204 (夜間・休日) 63-1000・FAX63-1196
身体障がい者	9月18日(日) 10:00～12:00	コミセンおおべ		
知的障がい者	9月15日(木) 10:00～12:00	ミーティングルーム2-1	日常生活上での悩みごと	社会福祉課 障がい福祉係 63-1011・FAX63-1204
精神障がい者	9月16日(金) 13:00～15:00	ミーティングルーム2-1		
妊娠・子育て総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	妊娠・子育てサポートセンター	妊娠・出産・子育てに関すること	健康増進課・子育て支援課 63-2683
児童	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	家庭環境、子育ての悩みなど(養護、虐待など)	子育て支援課 63-1645
笑顔♡子育て カウンセリング <small>要予約</small>	9月27日(火) 13:00～16:00	ミーティングルーム2-1		
子育て安心ダイヤル	月～金曜日 9:00～17:00	健康増進課	子どもの健康・栄養・発達に関すること	健康増進課 63-3977
不登校相談	月～金曜日 13:30～16:30	適応教室	不登校に関して、電話と面接相談で応じます	適応教室 63-4175
子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 62-8428
ひとり親家庭 相談 <small>要予約</small>	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	生活上の悩みなど、母子・父子家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645
女性のための 相談 <small>面接相談は要予約</small>	木曜日(予約優先) (電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 相談室	人間関係、夫婦関係、生き方など女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250
女性のための 医療専門相談 <small>要予約</small>	木曜日 13:30～16:00	北播磨総合医療センター 地域医療連携室 相談室	女性看護師による「医療に関する悩み」など	北播磨総合医療センター 88-8800(内線3120)
外国人生活相談	金曜日 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 事務局	生活上の問題	国際交流協会事務局 62-6763
若者の就労相談 <small>予約優先</small>	9月1日(木)・15日(木) 13:00～15:50	伝統産業会館2階 技術指導室	若者(15～49歳)の働くことへの不安や悩みごと	あかし若者サポートステーション 078-915-0677
税務相談	9月1日(木)・15日(木)、 10月6日(木) 13:00～16:00 <small>※受付は15:30まで</small>	ミーティングルーム2-1	税金に関すること	近畿税理士会社支部事務局 0790-45-3000
法律相談 <small>要予約</small>	毎月第1土曜日 13:00～16:00	安全安心センター	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410

今さら聞けない!? Q&A

スッキリ

市税などをスマホで支払いたい。どの決済サービスが使えるの?



各種スマホアプリ決済サービスに対応

9月からは2社追加

金融機関に行かなくても、市税・水道料金などの納付ができるスマホアプリ決済サービス。現在、市では7社が利用可能です。9月1日からは「d払い」と「FamiPay」が新たに追加されます。

利用可能なスマホアプリ決済サービス

- PayB
- LINE Pay
- 楽天銀行アプリ
- PayPay
- 銀行 Pay (ゆうちょ銀行)
- auPAY
- J-Coin Pay
- d払い
- FamiPay



〈税務課収税係 ☎63-1000・内線585・766
水道お客様センター ☎63-1012〉

もっと知りたい

マイナンバーカード

メ切迫る! マイナポイントをもらうなら9月末までにカードの申請を!

■5人家族なら10万円分! マイナポイントをもらおう!

合計最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイント第2弾。マイナポイントを受け取るために必要なマイナンバーカードの申請期限は9月末までです。

■さらに! 今なら商品券5,000円分もらえます!

12月1日時点でマイナンバーカードを所有されている市民の皆さんに、今後、市内の店舗で使える商品券「おの恋らっきやらっきや券」5,000円分(一人当たり)を郵送します。

■9月中はいつでもカード申請ができます

9月中は、9月18日(日)・19日(祝)を除き、毎日市役所でカードの申請ができます。写真撮影も無料。好きな日にちにカード申請にお越しください。

開庁日時

平日 8:45～17:15
土曜・日曜・祝日 8:45～16:00
※9月18日(日)・19日(祝)を除く

申請に必要なもの

- 運転免許証、パスポートなど1点(お持ちでない方は、保険証、医療受給者証、学生証、介護保険証など2点)
- 個人番号通知カード(お持ちの方)
- 住民基本台帳カード(お持ちの方)

申請するならポイントももらえる9月中がお得!

カード申請はスマホ予約で簡単スムーズ!



予約フォームURL
<https://logoform.jp/f/80Cxo>
※システムの切替のため、当フォームでは10月以降の来庁予約はできません。

〈市民課 ☎63-1000・内線604〉

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

年金 国民年金へ任意加入することができます

国民年金に任意加入して保険料を納付すると、老齢年金の受給資格を満たしたり、受給額を増やしたりすることができまます。

対象者 次の要件のいずれかに当てはまる方

- ① 60歳以上65歳未満の方で、20歳から60歳までの年金記録に隙間や未納期間がある方
- ② 65歳以上70歳未満の方で、受給資格期間(10年)を満たしていない方
- ③ 20歳以上65歳未満の日本人で、海外に居住する方(海外転出の手続きをしていない方)

注意事項

- 60歳以上で老齢基礎年金を受給されている方は加入できません。
- 保険料の納付方法は原則として口座振替です。(③に該当する方を除く)
- 65歳までに満額(40年分完納)に達した場合、任意加入は自動的に終了します。
- 申請された月から任意加入できますが、過去にさかのぼって加入することはできません。
- 厚生年金に加入している方は申し込めません。
- 任意加入期間中の免除申請はできません。

必要なもの 通帳(申請者以外の名義でも可)、銀行印、年金手帳、来庁者の身分証明書(運転免許証など)

☎市民課市民係 ☎③101016
 明石年金事務所 ☎078-9121498(3)

年金 10月6日の年金相談にお越しください

明石年金事務所の職員が、年金請求の手続きやねんきん特別便など、年金に関する相談に応じます。

日時 10月6日(金)10時~15時30分

場所 伝統産業会館2階

申込方法 9月1日(水)~30日(金)の間に明石年金事務所へ電話で申し込みください。

※市役所で予約はできません。
 ※予約枠には限りがあります。早めにご予約ください。

予約申込時確認事項 住所・氏名・生年月日・基礎年金番号・電話番号・相談内容

☎明石年金事務所 ☎078-9121498(3)

福祉 9月は「発達障害福祉月間」

お子さんの落ち着きがない、「コミュニケーション」がうまく取れないなど、少しでも気になることがあれば、まず相談してみませんか。

市では「発達支援室」を中心に、保健・福祉・教育・医療部門と連携し、発達障がい児(者)などへの切れ目のない支援に取り組んでいます。

【発達支援室にご相談を】
 臨床心理士や公認心理師などが相談に応じます。

相談日 月~金曜日(9時~17時)
 ※要予約・無料

場所 市役所2階発達支援室

対象 市内在住で、年長児から小学生までの方とその家族

☎発達支援室 ☎③10000
 内線841
 社会福祉課障がい福祉係 ☎③10111

福祉 9月10日~16日は「自殺予防週間」

長引く新型コロナウイルスの感染拡大による経済的困窮や漠然とした孤独を感じるなど、誰もが心の健康を損なう恐れがあります。身近な人の様子がいつもと違っていたら、さりげなく声を掛けて心配しているとい

うメッセージを伝えましょう。また、悩みごとがある方は、一人で悩まず、まずは周囲の人に相談しましょう。

☎社会福祉課 ☎③10111

市や県には相談窓口があります

- ◆**こころの相談**(健康増進課) ☎63-3977 平日9:00~17:00 ※1
- ◆**生活困窮の相談**(社会福祉課) ☎63-1011 平日9:00~17:00 ※1
- ◆**高齢者の心身の相談**(地域包括支援センター) ☎63-2174 平日9:00~17:00 ※1
- ◆**いじめなどの相談**(ONOひまわりまっとライン) ☎62-4110 平日9:00~17:00 ※1
- ◆**こころの健康相談**(兵庫県ののちと心のサポートダイヤル) ☎078-382-3566 平日18:00~翌8:30 ・土・日・祝日は24時間
- ◆**ひょうご女性サポートホットライン~ここふれ~** ☎0120-62-3588 火~土9:00~12:00,13:00~16:00 ※1 ※1年末年始・祝日除く
- ◆**LINE公式アカウント「いのちを支える兵庫県」** 毎日18:00~21:30 ※LINE電話による電話相談のみ。友だちに追加した人へ「兵庫県いのちと心のサポートダイヤル」友だち追加はこちら

保険 後期高齢者医療被保険者証を送付します

現在、使用している「後期高齢者医療被保険者証」は、有効期限が9月30日(金)となっています。

10月1日から使える新しい「後期高齢者医療被保険者証」は、9月中旬に送付します。

後期高齢者医療の窓口負担の見直しにあたり、窓口負担が1割から2割になる方には、3年間に限り、月当たりの負担増加額を3,000円までに抑える配慮措置が適用されます(入院医療費は除く)。

なお、窓口負担が1割から2割に変更となった方も、自己負担限度額(月額)は変わりません。

※減額認定証の有効期限は来年7月31日です。

後期高齢者医療の窓口負担の見直し

9月30日まで		10月1日から	
所得区分	負担割合	所得区分	負担割合
現役並み所得者	3割	現役並み所得者	3割
一般所得者など	1割	一定以上の所得がある方※1	2割
		一般所得者など※2	1割

☎市民課福祉高齢医療係 ☎③1469(3)

※1 住民税課税所得28万円以上の後期高齢者のいる世帯で、年金収入とその他の所得の合計額が、後期高齢者1人の場合は「20万円以上」、後期高齢者2人以上の場合は「32万円以上」になる方
 ※2 住民税非課税世帯の方など

福祉 満100歳と満105歳の方に長寿祝

長年にわたり社会に尽くされた高齢者に敬意を表し、長寿を祝福するため、満100歳と満105歳の方に長寿祝をお贈りします。

対象 9月1日時点で、市内に1年以上居住しており、次に該当する方

- 満100歳：大正11年1月2日~12年1月1日生まれの方
- 満105歳：大正6年1月2日~

7年1月1日生まれの方 ※申し込みは不要です。対象の方には市から連絡します。

☎高齢介護課長寿社会係 ☎③1060(3)



保育 保育所などの入所申請書を配布します

令和5年度の保育所(園)・認定こども園への入所申請書類を9月20日(水)から配布します。

勤務証明書の取得に時間がかかる場合は、ホームページに掲載している様式で準備をしておいてください。

書類配布場所 子育て支援課・各保育所(園)：認定こども園

※入所申し込みの受付日程などは、広報の10月号でお知らせします。

☎子育て支援課保育係 ☎③1645(3)

就職 9月19日は保育士・保育教諭等就職フェア

市内の保育所・認定こども園で保育士・保育教諭・栄養士・調理師として働きたい方向けの就職フェアを開催します。市内の法人(民間)保育所・認定こども園の保育士・保育教諭らが各施設の魅力、仕事のやりがい、待遇などについて説明します。

日時 9月19日(金)9時30分~12時

場所 うるおい交流館エコー大会議室

内容

- ① 市内法人(民間)保育所・認定こども園の概要説明(9時30分~)
- ② 個別ブースによる説明

対象

- ① 保育士・幼稚園教諭養成校の学生または保育士資格保有者(認定こども園は幼稚園教諭免許も必要)で市内の法人(民間)保育所・認定こども園で働きたい方
- ② 栄養士・調理師として市内の法人

(民間)保育所認定こども園で働きたい方

参加料 無料(事前申し込み不要)

※参加者にはQUOカードをプレゼント

☎市保育協会事務局(栗生こども園) ☎③5947

参加施設

- | | |
|-----------|--------|
| 亀鶴保育所 | 市場こども園 |
| 中央こども園 | 北辰こども園 |
| 栗生こども園 | 光明保育所 |
| みやま保育園 | 小野保育所 |
| 下東条中央保育園 | 育ヶ丘保育園 |
| 下東条西保育所 | 来住保育所 |
| 小野ひまわり保育所 | (順不同) |
| 白百合こども園 | |



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

女性のための法律相談で問題解決しませんか

女性が抱えるさまざまな問題の解決のために、女性の弁護士が相談に応じます。相談は予約制です。

日時 9月28日、11月30日、来年2月1日(いずれも水曜日)13時30分～16時(1人30分)
定員 各回4人(先着順。初回利用の方を優先)
※相談日までに相談員との事前相談が必要です。

※無料の託児有り(1歳～就学前要予約)
主な相談内容 男女関係・夫婦関係・離婚・養育費・面会交流・慰謝料・借金

相続・セクハラ・パワハラ・各種ハラスメント など
申込方法 電話またはファクスで申し込みください。ファクスの場合は、氏名・住所・日中につながる電話番号・託児の有無を記入してください。
☎ヒューマンライフグループ
☎41110 ※平日9時～17時
FAX ☎3690 ※24時間受け付け



教育 兵庫教育大学附属幼稚園の園児を募集

令和5年度の入園児を募集します。
募集人数・出願資格

○3歳保育：3歳児40人(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)
○2歳保育：4歳児15人(平成30年4月2日～31年4月1日生まれ)
※入園時に、児童が保護者と県内で同居している必要があります。

説明会 10月5日(土)10時45分～
(会場：兵庫教育大学附属幼稚園遊戯室)
出願期間 10月17日(月)～21日(金)

選考方法 出願書類と園が定める選考方法で審査します。
結果発表日 11月18日(金)
※詳細は園のホームページをご覧ください。
☎兵庫教育大学附属学校事務室
(☎0795-4012249)



兵庫教育大学附属幼稚園ホームページ



ガーデニング ガーデニング講座の受講生を募集

●おのガーデニングマイスター講座
「球根植物の植え方と育て方」

日時(内容)
①10月28日(金)(座学)
②11月11日(金)(ピオラと原種チューリップの寄せ植え)
いずれも10時～11時30分
参加料 ①800円(市外の方1,000円) ②2,500円(市外の方3,000円)

講師 矢澤秀成さん(園芸研究家)
持ち物 筆記用具
場所 ひまわりの丘公園
応募フォーム (9月1日～)



応募フォーム(9月1日～)

参加料 各日1,500円
講師 NPO法人ひまわりグリーンスタッフ
場所 広渡廃寺跡歴史公園
【共通事項】
定員 各日15人
申込期間 9月1日(土)～26日(日)12時
申込方法 窓口で申し込むか、応募フォームまたはメール、ファクスで、氏名・住所・日中につながる電話番号・ファクス番号をお知らせください。



応募フォーム(9月1日～)

農業 農業用パイプハウス設置費用を助成

市内の直売所に出荷することを目的とした、農業用パイプハウスの設置費用を助成します。

助成額 パイプハウス設置費用の30%(上限50万円/棟)
対象 次の①～③全てを満たすもの
①市内直売所に出荷するために使用

②市内の農地に設置
③1棟の面積が100平方メートル以上
注意事項 助成を受けるためには、着手前に申請が必要です。事前に問い合わせください。
☎産業創造課(☎19228)
✉matidukur@city.onohyogo.jp

環境 9月25日に全市クリーンキャンペーン

市連合区長会の主催で、全市クリーンキャンペーンを行います。地域の皆さんで、まちの美観を損ねるポイ捨てごみを一掃しましょう。

日時 9月25日(土)8時～9時30分
参加者 各戸1人以上の参加をお願いします。

※高齢世帯などで参加が困難な世帯は除きます。
お願
●クリーンキャンペーンでは、家庭から出たごみは収集していません。
●集めたペットボトルは可燃ごみとして、空きびんは不燃ごみとして分別してください。
●テレビや冷蔵庫など、大型ごみの不法投棄を発見された場合は、その場から動かさず、生活環境グループに知らせてください。

集めるもの	処理方法
可燃ごみ(ペットボトルを含む)	次回の定期収集日に回収します。それまでにはごみステーションで動物などに荒らされないように保管してください。
不燃ごみ(空きびんを含む)	町(自治会)役員の方の指示に従ってください。
空き缶	アルミ、スチールの分別は不要です。また、クリーンキャンペーン当日に限り、圧縮も不要です。当日に回収するため、ごみ袋の上部を結び、所定の場所にまとめて置いてください。

☎生活環境グループ
(☎1000・内線753)

検査 特定計量器(はかり)の定期検査を実施

計量法に基づき、県が指定する指定検査機関が特定計量器(はかり)の定期検査を実施します。

検査期間 10月18日(土)～11月2日(土)
※土・日除く
※検査日の2週間前に計量協会から検査日などをながきで通知します。

対象 はかりを取引または証明に使用している店舗や事業所など
検査機関 県計量協会
検査方法 計量士が直接店舗や事業所を訪問し、検査を実施
☎県計量協会
(☎078-974-6000)

農業 9月4日に「いちじく品評即売会」

JA兵庫みらい小野無花果部会が第16回いちじく品評即売会を行います。

日時 9月4日(土)9時～
(即売会は9時30分～)
場所 サンパティオの前(ひまわりの丘公園内)
※雨天の場合、品評会はひまわりの丘公園パークセンター会議室で実施

内容
○品評会(優秀品の展示・生産者の表彰)
○即売会(採れたていちじく・いちぢく)

関連商品の販売
※新型コロナウイルスの影響により、内容を変更する場合があります。
「小野無花果部会の会員を募集」
現在、16人の会員で活動し、市場への共同出荷をはじめ、先進地視察研修や栽培講習会などを行っています。
新規会員には、栽培指導も行います。
気軽に問い合わせください。
☎JA兵庫みらい小野営農生活センター
ター(☎6905)

農業 良質の牛糞堆肥を散布しませんか

市内の酪農家で組織する「市土づくり組合」では、良質な牛糞堆肥を提供しています。ぜひ、申し込みください。

散布量 10㎡当たり2トン
散布価格 10㎡当たり7,700円(税込)

申込期限 9月30日(金)
申込方法 各町の農会長を通じてJA兵庫みらいへ申し込みください。
☎JA兵庫みらい小野営農生活センター
ター(☎6905)

農業 サンパティオの生産者部会の会員募集

ひまわりの丘公園にある農産物直売所「サンパティオ」では、作物などを出荷する生産者部会の会員を募集しています。

申込条件 JA兵庫みらいの組合員

で、市内で作物を生産していること
その他 入会金と年会費各2,000円が必要です。
☎JA兵庫みらいサンパティオ
(☎60831)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

ご存知ですか？ 屋外広告物(看板)のルール

屋外広告物は、広報や宣伝の役割を担う一方で、良好な景観の妨げになったり、広告物の落下などで通行人や車両に危害がおよんだりする恐れがあります。これらの事態を避け、地域の良好な景観を守ることを目的に「県屋外広告物条例」が定められています。

■屋外広告物とは

- 次の4つの条件を全て満たすものが該当します。
 - ※営利目的以外のものも該当
 - ①常時または一定の期間継続して表示するもの
 - ②屋外で表示するもの
 - ③公衆に表示するもの
 - ④看板、立看板、貼り紙、広告塔と広告板などで表示するもの
- 文字だけでなく、写真やシンボルマークなど、イメージなどを表示しているものも該当します。

■屋外広告物の種類

屋外広告物の種類は、設置形態により異なります。建物の壁面を利用する屋外広告物や自己の敷地外に建植する案内誘導屋外広告物などがあります。



屋外広告物の例

■屋外広告物を設置・表示する申請はまちづくり課へ

県屋外広告物条例で、屋外広告物の大きさ、高さ、設置場所などが規制されており、屋外広告物の設置・表示には**原則、申請が必要**です。許可なく設置・表示した場合、条例違反として、罰則などの適用を受けることがあります。屋外広告物の設置・表示を希望される方は、「屋外広告物許可等申請書」をまちづくり課へ提出してください。

■安全対策の実施

設置・表示からおおむね10年以上経過し、屋外広告物の上端が地上から4mを超えているものは、安全点検の対象です。有資格者による点検を実施してください。

■5つの区域分けで規制内容が異なります

地域の特性に応じて「第1～3種禁止区域」「特定区域」「許可区域」の5つに区分け。区域ごとに屋外広告物の規制内容が異なります。



詳しくはこちら

☎まちづくり課都市整備係 ☎63-1884

水道

水道部からのお知らせ

悪質な業者にご注意ください

水道設備の修理を依頼したお客様に、対し、関係のない作業を行い高額な請求をしたり、部品交換で済むにもかかわらず本体の交換をすすめたりするなどの悪質な業者があります。水漏れなどの際は、慌てずによく確認してから修理を依頼しましょう。

【被害に遭わないために】

- ・市の上下水道指定工事店に修理を依頼してください。(指定工事店は市のホームページで確認いただくか、水道お客様センターに問い合わせください)
- ・事前に複数の業者に見積りを依頼するなど、契約は慎重に行ってください。



上下水道指定工事店一覧

水道管などの漏水調査を実施

限りある水資源の有効活用と道路陥没による事故を未然に防ぐため、道路や宅地内(配水管からメーターまでの間)の地下に埋められている水道管の漏水調査を行います。

調査期間 9月～11月(土曜夜間も実施)



漏水調査の様子

☎水道お客様センター ☎10012

※この調査で料金を請求することはありません。

※水道メーターから宅内の調査は行っています。

※水道メーターまでを調査するため、宅地内に立ち入ることがあります。調査の際は、腕章と身分証明書を携帯しています。

調査対象

上本町、本町、本町一丁目、西本町、東本町、丸山町、上新町、神明町、神明住宅、神明分譲地、垂井町、中町、天神町、天神東自治会、黒川町、ハイツ神和、葉多町、久茂町、下大部町、片山町、ヒレッジハウス片山、田園町、わかば会、本陣山自治会、大島町中、大島町西、大島町東、王子町

調査機関

市が委託した専門事業者

※水道メーターまでを調査するため、宅地内に立ち入ることがあります。調査の際は、腕章と身分証明書を携帯しています。

※水道メーターから宅内の調査は行いません。

※この調査で料金を請求することはありません。

産業

建築に県産木材使用で建築費の一部を還元

県では、令和3年度以降のウッドショックなどによる木材価格の高騰が原因で住宅着工戸数の減少が見込まれることから、「県産木材価格高騰対策事業」を実施。県産木材を使って建築する住宅に対して、工務店を通して建築費の一部を建築主に還元します。

対象(還元額)

- 次のいずれかに該当する木造建築
- ①県産木材を30%以上使用する新築木造建築(最大80万円)
- ②内装に県産木材を30平方メートル以上利用するリフォーム(20万円)

※詳細はひよっこ森づくりサポートセンターホームページをご覧ください。

申請期限 来年2月17日(金)

申請方法 工務店との契約前に、工務店を通じて、ひよっこ森づくりサポートセンターへ申し込みください。

☎ひよっこ森づくりサポートセンター(県木材業協同組合連合会内)

☎078-371-0607

※平日9時～17時

県産木材産部林務課

☎078-134-11

7711:内線4122



ホームページはこちら

事業者支援

中小企業退職金共済制度をご利用ください

「中小企業退職金共済制度」は、昭和34年に中小企業退職金共済法に基づき設けられた中小企業のための退職金制度です。この制度は、(独)勤労者退職金共済機構・中小企業退職金共済事業本部(以下「中退共」)が運営しています。

制度の目的

退職金制度を単独で備えることが難しい中小企業のために、中小企業が働く従業員の福祉の増進と雇用の安定に努め、中小企業の振興に寄与することを目的としています。

制度のしくみ

事業主が中退共と退

職金共済契約を結び、毎月の掛け金を金融機関に納付。従業員が退職したときは、その従業員に中退共から退職金が直接支払われます。

対象 全国すべての中小企業

その他 詳細については、中退共のホームページをご覧ください。

☎(独)勤労者退職金共済機構・中小企業退職金共済事業本部

☎03-6907-1234



中退共ホームページ

住宅共済

フェニックス共済で「もしも」への備えを

台風や浸水被害、地震などの自然災害に備えて、県が実施する住宅再建共済制度「フェニックス共済」に加入しましょう。これは、災害で被害を受けた住宅の再建や補修、家財の購入や修復を支援する制度です。

制度の内容

- ①住宅再建共済(年額5,000円)
 - 半壊以上の被害を受けた住宅の再建・補修時などに最大6,000万円給付
 - ②準半壊特約(年額500円)
 - 準半壊の被害を受けた住宅の補修時などに最大25万円給付
 - ③家財再建共済(年額1,500円)
 - ※①とセット加入の場合1,000円
- 床上浸水または半壊以上の被害を受けた住宅にある全ての家財に対し、

購入修復時などに最大50万円給付

共済期間 加入日～来年3月31日(金)

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、県住宅再建共済基金へ郵送してください。インターネットでも加入できます。

※申込書付きのパンフレットは、市役所や北播磨県民局などにあります。

加入受付と相談の窓口を2日間開設

日時 9月15日(土)・16日(日)

10時～12時、13時～15時

場所 市役所1階ロビー

☎県住宅再建共済基金

☎078-371-1000

北播磨県民局総務防災課

☎0795-4219309

☎0795-4219309

☎0795-4219309

☎0795-4219309



家庭でできる無理のない省エネ節約 ③

残暑厳しいこの季節にぴったりの省エネ・節約術を紹介します。

【お風呂編】

●シャワーは流したままにしない

お湯を流す時間を1分短縮するだけで…

①年間でガス約12㎡の省エネ

→約2,000円の節約

②年間で水道約4㎡の節水

→約1,000円の節約

【その他の省エネ・節約術】

●水を沸かすよりもお湯をためる方が省エネ

浴槽に水をためて沸かすよりも、お湯をためる方が省エネになります。

●必ず浴槽にフタをする

浴槽にためたお湯の熱が逃げないようにフタをしましょう。

●使用しないときはリモコンのスイッチを切る

＜参考＞経済産業省資源エネルギー庁 省エネポータルサイト

☎カーボンニュートラル推進グループ ☎63-1686

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

健康

健康増進課からのお知らせ

町ぐるみ総合健診の申し込み受付中

定期的な身体へのチェックをすることが、健康づくりや病気の早期発見、治療に役立ちます。自分のため、家族のために、年に1回は特定健診を受けましょう。また、がんの早期発見のためにもがん検診を受診しましょう。

日時 11月9日④〜12日④いずれも8時30分〜11時30分
のうち指定する時間
場所 市伝統産業会館
健康増進課 ☎3977



詳しくはこちら

9月24日〜30日は結核予防週間

厚生労働省では、結核に関する正しい知識の普及啓発を目的に、9月24日〜30日を「結核予防週間」としています。昨年、北播磨圏域で24人の方が結核を発病しました。結核は過去の病気ではありません。2週間以上風邪の症状が続く場合は、早めに医療機関を受診してください。65歳以上の方は、年に1度は健康診断(胸部X線検査)を受けましょう。

健康増進課 ☎3977



新型コロナワクチン接種情報

新型コロナワクチン接種(1〜4回目) 希望の方は医療機関に予約を

新型コロナワクチンの接種を希望される方は、医療機関での接種予約が必要です。実施医療機関に予約をしてください。

接種時の持ち物 接種券、予診票、本人確認書類(マイナンバーカードや健康保険証など)、お薬手帳(服薬中の方)
実施医療機関



新型コロナウイルス感染症予防接種証明書がコンビニで取得できます

マイナンバーカードを使用すれば、新型コロナワクチン接種をされた方はコンビニに設置された端末で証明書が取得できるようになりました。

利用可能なコンビニ セブンイレブン

利用可能時間 6:30〜23:00

必要なもの マイナンバーカード

発行料 1通120円

※海外用の接種証明書を取得するためには、7月21日以降に市役所窓口か新型コロナワクチン接種証明書アプリで、海外用の接種証明書を取得している必要があります。

健康増進課 ☎63-3977

乳がん検診を受けましょう

女性の乳がん患者数の1位は乳がんです。2年に1回は検診を受け、早期に発見できれば、適切な治療で治すことができます。

今年度から個別検診の実施医療機関が4カ所に加え、集団検診は簡単に予約サイトで予約ができるようになります。この機会にぜひ検診を受けましょう。

対象 40歳以上で昨年度受診されていない方(ベースメーカーを装着されている方、豊胸術を受けた方、授乳中の方を除く)
料金 40代の方 2,200円
50〜74歳の方 1,700円
75歳以上の方 無料

※年齢基準日:令和5年3月31日

検診内容 マンモグラフィ検査(40代2方向・50代以上1方向)
申込方法 個別検診は、医療機関に直接申し込みください。集団検診は、予約サイトから申し込みか電話で申し込みください。

健康増進課 ☎3977



集団検診予約はこちら

お知らせ システムの切替のため、当フォームは10月以降は使用できません。

動物愛護フェア「猫と楽しく暮らす」イベントを開催

県動物愛護センター三木支所で、動物愛護フェアを開催します。

①猫はお家の中がいちばんはりこねこ作りと猫とのふれあい

猫は家の中で飼うのが安全で快適な理由を解説するほか、はりこねこ作りやモデル猫とのふれあい体験ができます。

日時 9月25日④【午前の部】10時〜12時【午後の部】13時〜15時
定員 各回親子(小学生と保護者)4組(先着順)
②めざせ! ケアマイスター 犬と猫のグルーミングセミナー

飼い犬飼い猫の普段のお手入れポイントを、トリマーと獣医師が分かりやすく解説します。(犬猫の同伴は不可)
日時 9月25日④13時30分〜14時30分
定員 40人(先着順)
申込期間(共通) 9月1日④〜16日④
申込方法(共通) 電話で申し込み住所・氏名・電話番号・アクセス番号・子どもの学年・参加人数を記入の上、はがき(9月16日④必着)、ファクスまたはメールで申し込みください。

健康増進課 ☎0794-84-3050
0794-84-3051
0794-84-3051
0794-84-3051
0794-84-3051
0794-84-3051
0794-84-3051
0794-84-3051
0794-84-3051
0794-84-3051

〒673-0503 三木市志染町 産屋1242148
dobotsumiki@pref.hyogo.lg.jp

スポーツ

11月1日にハートフルゴルフコンペ

日程 11月1日④

場所 播磨カントリークラブ(樫山町)

対象 市内在住・在勤の方、協会会員

定員 先着160人(40組)

競技方式 18ホールストロークプレー(ダブルペリア)

※前半9ホールによるハーフコンペ・会食(表彰式)はありません。

プレー代 7,499円(基金・消費税・ゴルフ場利用税込セルフプレー)

※昼食代1,210円(税込)付き

※ロッカー費は別途330円(税込)。

※ロッカー利用なしの場合、浴室の利用もできません。

※キャンセルおよび3人以下でプレーされる場合は、ゴルフ場の規定により別途料金が発生することがあります。

〒675-1366 中島町72

健康増進課 ☎5188 FAX ☎2400

〒675-1366 中島町72

※9時〜20時(第4火曜日休館)

スポーツ

第2期小学生テニス教室の参加者募集

日時 10月1日〜11月12日の毎週土曜日(10月22日を除く・全6回) 9時30分〜11時

※雨天延期あり。予備日11月19日・26日

場所 大池総合公園テニスコート

対象 市内在住の小学校3〜6年生

定員 30人

※応募者多数の場合は抽選

参加料 3,000円(傷害保険料含む)

を公開しています。困ったことがあれば気軽に相談ください。

健康増進課 ☎3977



スマート保健相談室ホームページ

※初日に持参ください。

申込期間 9月1日④〜20日④

申込方法 協会役員にショートメールで、参加者の氏名(ふりがな)・性別・学年と保護者の住所・氏名をお知らせください。

健康増進課 ☎090-7491-0972

〒675-1366 中島町72

※18時以降に連絡してください。

スポーツ

秋季テニス大会に参加しませんか

日時 10月2日④9時〜

※雨天時は9日④

※新型コロナウイルス感染症対策を実施の上、開催します。

場所 大池総合公園テニスコートほか

対象 市内在住・在勤の方、または市テニス協会登録クラブのメンバーなど

試合方法 男子・女子ダブルス(A級)

B級(ベテラン)

参加料 へアで3,000円(高校生以下は1,500円)

申込方法 9月21日④までに市テニス協会(奥田)へ申し込みください。

健康増進課 ☎090-7491-0972

〒675-1366 中島町72

※18時以降に連絡してください。

おの検定

9月25日(日)13:30〜16:30

場所 図書館2階 研修室(1)

検定部門

Table with 2 columns: 検定部門 (小学校漢字, 中学校漢字, etc.) and 級別 (18級〜スーパー級, etc.)

※各級の合格者(80点以上)には認定証を交付

次の分数を通分しましょう!

※おの計算検定テキスト(5,6年)より

Table with 3 columns of fractions: ① 1/6, 3/4, ② 7/10, 4/15, ③ 3/7, 3/4, ④ 1/2, 1/6, ⑤ 5/6, 7/8

Table with 3 columns of fractions: ① 1/2, 2/9, ② 21/30, 8/30, ③ 12/28, 12/28, ④ 6/3, 1/1, ⑤ 6/20, 21/20

いきいき社会創造課 ☎63-2445

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

10月15日に下東条ふるさとウォークを開催

日時 10月15日(土)10時30分(受付10時)
集合場所 コミセン下東条
駐車場 コミセン下東条
コース 観音堂・垣田神社・阿弥陀堂・住吉神社ほか(約8km)
参加料 無料(事前申し込み要)

匠台公園体育館トレーニング室に新設備

日本スポーツ振興センターのスポーツくじ助成金を活用し、匠台公園体育館(おのアクト)トレーニングルームに新たなトレーニング機器を設置しました。ぜひご利用ください。
匠台公園体育館(おのアクト)
02400001



小野市陸上競技大会(一般)の出場者募集

日時 10月2日(日)9時~
場所 小野希望の丘陵上競技場(アレオ)
種目 【男子(8種目)】100m・400m・800m・1500m・4x100mリレー・1走高跳走幅跳砲丸投(4種)
対象 市内在住・在勤の方、または市

消防 消防本部からのお知らせ

9月1日は防災の日

9月1日は、1923年に発生した関東大震災を教訓にするためにも、台風シーズンを迎える時期であることから「防災の日」と制定されています。
災害発生時に安全で正しい行動をとるには「事前の準備」が重要です。台風地震などの災害から自身や家族の命を守るために、家族全員で防災について話し合いまじまじまじ。
災害対策のポイント
○非常用持ち出しバック(保存食・着替え・衛生用品・飲料水・常備薬・懐中電灯)を準備する
○市防災マップを活用し、避難場所や避難経路を確認する
○緊急時の連絡方法を確認する
○災害用伝言ダイヤル(171)
○市災害テレビホンサービス
○市安全安心メールを登録し、正確な情報を収集する

こんな時は迷わずに救急車を

- ・胸が締め付けられるように痛い。
・息苦しい。呼吸がしにくい。
・頭が割れるように痛い。
・言葉が出にくい。
・顔や唇の色が悪く、冷や汗をかいている。
・手足に力が入りにくい。 など
本日に必要か考えてみましょう
・今日入院予定である。
・病院に行きたいけど車がない。
・救急車で病院に行けば早く診てもらえるかも。
・処方された薬が無くなった。
・眠れない。 など
判断に迷った場合は、消防本部(0119)へご相談ください。
救急課(046336)

9月9日は救急の日

救急医療や救急業務に対する正しい理解と認識を深めるため、「救急の日」(9月9日)と「救急医療週間」(9月4日~10日)が定められています。

令和4年火災統計

Table with 2 columns: 火災種別 (建物火災, 林野火災, 車両火災, その他火災, 計) and 件数 (3, 0, 2, 7, 12). Includes a note about fire types like weeds and debris.

スポーツ フットサル選手権大会の開催について

第46回フットサル選手権大会の詳細は、市サッカー協会ホームページ (http://ono1965.g2.xrea.com/) に掲載いたします。また、過去に開催したチームの代表者には別途案内しています。
市サッカー協会
ono.f.a.1965@gmail.com

桜の大敵! 「クビアカツヤカミキリ」を見つけたら通報を

桜や桃の木に寄生する特定外来生物「クビアカツヤカミキリ」を、県内(明石市6月、神戸市7月)で確認。また、芦屋市で幼虫が排出する「フラス(ふんと木くずが混ざったもの)」が発見されました。
幼虫は桜や桃などの樹木を枯死させます
クビアカツヤカミキリは、人体に害はない昆虫です。しかし、幼虫が桜や桃などの樹木の内部を食い荒らすことで、その樹木を枯死させ、果樹園での農業被害や桜並木への被害を発生させます。



- 発見後は殺処分して県か市へ連絡を
クビアカツヤカミキリを見つけた方は、殺処分した上で、下記連絡先までご連絡ください。
・人に危害を与えません。
・踏みつぶすと殺処分できます。
・発見場所を教えてください。
・特定外来生物のため、生きたまま持ち運ぶことは法律上、禁止されています。

県自然・鳥獣共生課(078-362-3389)
生活環境グループ(063-1686)

国際交流 国際交流協会からのお知らせ

英会話教室 受講生募集

[Casual English Conversation Class]
日時 9月2日・9日・16日・30日(いずれも金曜日)10時~11時
対象 英語だけで意思疎通ができる方(英検2級程度以上)
Ladies Chat Room]
日時 9月2日・9日・16日(いずれも金曜日)11時~11時55分
対象 簡単な単語と文法を使って会話ができる女性の方
【基礎からの英会話】
日時 9月30日(金)11時~11時55分
対象 英語を一から始めたい方
場所(共通) うるおい交流館エクラ サークル室
定員(共通) 各15人(先着順)
参加料(共通) 1回500円
申込方法(共通) 事前申し込みは不要です。当日気軽にお越しください。
※緊急事態宣言中は休講します。

日本語教室ボランティア養成講座

外国人に日本語を教える「日本語教室ボランティア」を養成するための講座です。
日時 10月2日(土)、11月20日(土)15時~1時間(昼食休憩あり)
講師 斎藤明子さん(YWCA日本語教師)
対象 日本語教室のボランティアに興味のある高校生以上の方。1回のみ参加も可能です。
場所 うるおい交流館エクラ中会議室
定員 24人(先着順)
参加料 無料
申込方法 窓口または協会ホームページ、電話、メールなどで協会へ申し込みください。
市国際交流協会事務局(うるおい交流館エクラ内) 06763
FAK 24000 info@oia.gr.jp

「にほんごであそぼう」参加者募集

県立ピッコロ劇団員による演劇ワークショップ。みんなで一緒に身体を動かしながら「やさしいにほんご」を使って交流を楽しみましょう。
日時 9月19日(日)15時~17時

ウェルカムギャラリー(市役所1階)
 財政課 ☎1014・FAX③6600

展示案内

●市老連会員作品展(書、絵画、写真、工芸、手芸など・約40点)

●出展者 市老人クラブ連合会

●期間 9月12日(月)～16日(金)

●第5回おおべ写真クラブ写真展(写真・25点)

●出展者 おおべ写真クラブ

●期間 9月20日(土)～30日(金)

好古館

☎③3390・FAX③3462

●開館時間 9時30分～17時

●休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)

●料金 一般(高校生以上)200円、小・中学生100円

●団体割引あり。コロナカード持参の小・中学生は無料

●9月は敬老月間のため、65歳以上の方は無料

企画展「小野市の古代寺院 ―仏と法と僧―

7世紀後半に建立された市内の古代寺院3カ寺に焦点を当てた企画展。河合廃寺(河合中町)・新部大寺廃寺(新部町)・広渡廃寺(広渡町)で見える

れた出土資料を展示し、『播磨国風土記』などの文献資料から古代寺院建立の歴史的背景を探ります。

●期間 9月4日(日)まで

奥田家住宅を特別公開 見学者を募集

奥田家住宅(市指定文化財)は、築300年以上の古民家です。茅葺屋根の修復に伴い、見学会を開催します。

●日時 9月19日(土) ※雨天決行

●①10時30分～11時15分頃

●②13時30分～14時15分頃

●場所 奥田家住宅(中番町)

●定員 各回20人

●応募者多数の場合は抽選。9月13日(土)に抽選結果。当日参加券を郵送します。

●参加料 無料

●申込期限 9月8日(土)

●申込方法 所定の申込書に必要事項を記入の上、窓口またはファクス、メールで好古館に申し込みください。

●※電話での申し込みは不可

●☐kokokan@city.ono.hyogo.jp



奥田家住宅(市指定文化財)

あお陶遊館アルテ
 ☎・FAX⑥7789

短期講座の受講生募集 ～クリスマスリース～

●日時 【作陶】10月13日(土)9時30分～12時【絵付け】※希望者のみ【10月27日(土)9時30分～11時

●対象 中学生以上

●※5歳～小学生の方は、保護者同伴で作陶(1個)できます。申し込み時に「保護者同伴」と参加する2人の氏名を明記ください。

●定員 15人

●※応募者多数の場合は抽選。応募者が2人以下の場合は、開講しないことがあります。

●受講料 1,200円(市外の方1,800円)

●申込期限 9月20日(土)必着

●申込方法 当館窓口で申し込みか、住所氏名・電話番号・「短期講座クリスマスリース受講希望」を記入の上、はがき、封書(9月20日(土)必着)やファクスで申し込みください。ファクス送信後は、確認の電話をお願いします。

郵送先 〒675-1358 小野市粟生町1816-7



作品の完成は11月下旬予定

図書館
 ☎②0456・FAX②0606

お話会(9月)などのお知らせ

◆お話会◆(30分)
 3日(土)10:30～
 10日(土)14:00～
 11日(日)15:00～(英語でお話会)
 17日(土)10:30～
 24日(土)14:00～

◆赤ちゃんタイム◆
 第1・3土曜(10:00～12:00)
 第2・4木曜(10:00～12:00、16:00～17:00)

※休館日は27日(土)

白雲谷温泉ゆぴか

☎⑦0261・FAX⑦0262

敬老の日ギフト販売中

日ごろの感謝の気持ちと長寿を願って、おじいちゃん、おばあちゃんにゆぴかオリジナルギフトはいかがですか？

入浴券セット(10枚6,500円)やお食事券セット、リラクゼーションセットをご用意しています。

「ミセン」おおべ

☎⑥6100・FAX⑥6101

9月17日(土)に予定していた「第17回 おおべのショー」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止します。主催 大部地区地域づくり協議会

「ミセン」おの

☎③10200・FAX③1138

「ミセン」おのふれあいまつり は中止

9月10日(土)・11日(日)に予定していた「ミセン」おのふれあいまつりは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止します。

各講座の受講生募集

●自分みがき講座③

●「睡眠と健康の知恵袋講座」

●日時 10月5日・12日(いずれも水曜日)10時～11時30分

●場所 「ミセン」おの101号室(コミュニティホール)

●対象 18歳以上の方

●定員 各回20人

●受講料 無料

●講師 明治安田生命保険相互会社社員

●申込期限 9月20日(土)

●セクスタップ講座

●内容・日時・場所

●①脳トレ実践編

●10月7日(金)10時～12時

●「ミセン」おの201号室

●②俳人・田ステ女ゆかりの寺「松壽山不徹寺」などを巡る管外研修

●11月17日(土)9時～17時

●姫路市網干区

フリースペース展示案内

●絵画アトリエセブン作品展(絵画・15点)

●出展者 絵画アトリエセブン

●期間 9月24日(土)まで

「ミセン」かわい

☎・FAX⑥2030

短期講座「トランポ・ロビッツ」フス教室」の受講生募集

ミニトランポリンを使った有酸素運動です。心と身体を整えて、リラックスしてみてください。

●日時 10月17日、11月21日、12月5日、19日(いずれも月曜日・全4回)

●10時30分～12時

●場所 「ミセン」かわいコミュニティホール

●対象 市内在住・在勤の50代～70代の女性の方

●定員 8人

●※応募者多数の場合は抽選

●受講料 1,600円(全4回分)

●講師 山口愛子さん「ミセン」かわいサークル講師

●申込期限 9月20日(土)

●申込方法 各「ミセン」に備え付けの申込用紙で「ミセン」かわいに申し込みください。(ファクス可。送信後、確認のための電話が必要)

「ミセン」いちば

☎・FAX②2454

●きずみの

●私だけの髪飾りセット

●「ミセン」さすみの

●日時 10月11日・25日、11月8日(いずれも火曜日・全3回)

●13時30分～16時30分

●場所 「ミセン」いちば会議室A

●申込期限 9月19日(土)

●「ミセン」さすみの

●日時 11月2日・16日・30日(いずれも水曜日・全3回)

●13時30分～16時30分

●場所 「ミセン」さすみの大会議室

●申込期限 10月10日(土)

●共通事項

●対象 市内在住・在勤の18歳以上の方

●定員 8人

●※応募者多数の場合は抽選。応募者が5人に満たない場合は、開講しませぬ。

●受講料 1,200円(各1,900円、3回目1,300円 ※材料費含む)

●講師 若元真澄さん(つまみ細工華舞) hana-hana「主宰」

●申込方法 各「ミセン」などに備え付けの申込用紙で受講を希望する「ミセン」に申し込みください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

うるおい交流館エクラ

THE INCUBATOR OF YOUR DREAMS ECLAT

INFORMATION

指定管理者 NPO法人
北播磨市民活動支援センター
中島町72番地
☎62-5080 FAX62-2400

9月の休館日
27日(火)

朗読劇 泉ピン子の「すぐ死ぬんだから」

10月15日(土) 15:00開演 好評発売中

「愉快痛快」と日本を元気にした内館牧子氏の大ベストセラー小説「すぐ死ぬんだから」を完全舞台化。泉ピン子が笑って泣ける舞台をお届けします。

場所 エクラホール
出演 泉ピン子、村田雄浩
料金 5,500円 ※全席指定



ごはんとおやつ おさんぽぐるめ

9月24日(土)・25日(日)

今人気のごはんとおやつのお店がエクラに大集合♪北播磨エリア初出店や新オープンのお店もあり、新しい出会いがいっぱい!

時間 10:00~16:00
場所 南駐車場周辺

Instagram・HP でお店情報をチェック！



HPはこちら



リアルなぞときゲーム エクラ・スペースアドベンチャー

9月24日(土)・25日(日) 好評発売中

時間 ①9:30~ ②11:00~ ③13:30~ ④15:00~
料金 500円/人 ※各回定員50人(先着順)

令和4年度下半期(10月~令和5年3月) エクラギャラリー出展者募集中

個人・グループで制作した作品をエクラハートフルサロンで展示してみませんか。披露の場としてご活用ください。
※展示期間は2週間です。詳細は問い合わせください。

ハートフルシティコンサート2022 出演団体募集

開催日 12月11日(日)
場所 エクラホール
※詳細は問い合わせください。



ミュージックサロン 秋の日コンサート

9月10日(土) 11:00開演 残りわずか

場所 ハートフルサロン
出演 Harmonyエクラ抜粋メンバー
料金 200円 ※全席指定

※新型コロナウイルスの影響により、予定を変更する場合があります。

ママフェス 親子で ハロウィン inエクラ

10月30日(日)

マジックショーやワークショップ、丸太切り体験など盛りだくさん。キッチンカーも来ます!

時間 ①10:30~ ②13:00~
場所 市民交流ホール・大会議室
料金 3歳以上300円/人
※ワークショップは別途料金がかかります。
発売 9月10日(土) ※先着順



小野名画劇場「いのちの停車場」

10月1日(土) ①10:00 ②13:30 ③16:30

「いのち」に正面から向き合い、優しく寄り添う医師を吉永小百合が演じる社会派ヒューマンドラマ。

場所 エクラホール
出演 吉永小百合、松坂桃李ほか
料金 ①②700円 ③500円
※全席自由



和太鼓集団「倭」-YAMATO 日本ツアー2022 兵庫・小野公演

9月17日(土) 14:00開演 好評発売中

場所 エクラホール
料金 3,500円(小学生以下2,500円) ※全席指定

親子で一緒にサーキット遊び

フラフープやマット、トランポリンを使ったサーキット遊びで、子どもの体力や運動能力をアップしましょう。

日時 9月30日(金) 10時30分~11時30分
場所 コミセン下東条体育館
対象 歩行ができる1歳半以上のお子さんと保護者

児童館チャイコム

☎・FAX 8588



「木工作品」展

黍田町在住の石見次郎さんがさまざまな種類の木を使用して作った、小物や皿、おぼんなどの木工作品約250点を展示します。

ぜひご覧ください。

期間 9月1日(金)~30日(金)
開館時間 13時~17時
※水曜・日曜・祝日休館

おの夢館(播州カフェ)

☎ 2126

申込方法 当館で申し込むか、申込用紙を電話で請求し、ファクスで申し込みたい。

定員 60人(先着順)
参加料 無料
持ち物 上靴・靴袋・水筒・タオル2枚
講師 東郷安子さん(健康運動実践指導者)

9月		児童館チャイコム予定表	
日	曜日	遊戯室 ※ふれあいタイム(月~金(11:00~11:30))	集会室 ※つどいの広場(月・金・土(10:00~15:00))
1	木	親子で自由あそび	育児用品のとりかえっこ提供品受け取り(9:45~12:00)(13:30~16:45)
2	金	親子で自由あそび	選んで遊ぼう自由あそび(10:30~11:00)
3	土	パパサタサロン「お話をしよう」(読み聞かせリーダー)	絵本をしよう
4	日	親子で自由あそび	—
5	月	親子で自由あそび	0歳児さん集まれ!~ふれあいマッサージ~(10:30~) 申
6	火	育児用品のとりかえっこ(9:40~12:00) ※事前提供者対象	
7	水	にこにこ子育て相談(9:45~11:00)	—
8	木	親子で自由あそび	育児用品のゆずりますコーナー(10:00~12:00)(13:30~16:45)
9	金	親子で自由あそび	育児用品のゆずりますコーナー(10:00~12:00)(13:30~16:45)
10	土	親子で自由あそび	育児用品のゆずりますコーナー(10:00~12:00)(13:30~16:45)
11	日	親子で自由あそび	育児用品のゆずりますコーナー(10:00~12:00)(13:30~16:45)
12	月	親子で自由あそび	0歳児・ほのぼのひろば(10:30~11:00)(先着10組)
13	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	子育てグループ(新) 登
14	水	みなでお祝い!ハッピーバースデーと敬老の日のお祝い(10:30~11:30)(先着40組)	9月生まれのお友だち集まれ!(9:45~10:15) おいちゃんおぼんおぼん手形スタンプ 申
15	木	親子で自由あそび	子育てグループ(自主) 登
16	金	親子で自由あそび	0歳児さん集まれ!~レッツ・リトミック!~(10:30~) 申
17	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作をしよう
18	日	親子で自由あそび	エコ工作をしよう
19	月	親子で自由あそび	エコ工作をしよう
20	火	掲示板に展示する作品作り(先着20組)	—
21	水	定期清掃のため臨時休館	
22	木	みんなで体操1・2・3	—
23	金	親子で自由あそび	エコ工作をしよう
24	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」(先着6組)	エコ工作をしよう
25	日	親子で自由あそび	エコ工作をしよう
26	月	親子で自由あそび	選んで遊ぼう自由あそび(10:30~11:00)
27	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	—
28	水	親子で自由あそび	子育てグループ(0歳) 登
29	木	選んで遊ぼう自由あそび	—
30	金	でまんど・チャイコム♪「親子で一緒にサーキット遊び」(10:30~11:30)コミセン下東条体育館 申	—

(新型コロナウイルスの影響により、予定を変更する場合があります)

休館のお知らせ

9月21日(金)は、定期清掃のため臨時休館します。



チャイコムで子育てのこと、相談しませんか

電話相談 【日 時】月~土曜日 10:00~17:00 【連絡先】 ☎62-7020
にこにこ子育て相談 【日 時】9月7日(水) 9:45~11:00 【場所】幼児室・遊戯室
保健師、栄養士、保育士、利用者支援専門員が発育や栄養、保育所入所などの相談に応じます。

温故知新

広報アドバイザー

佐野允彦のおの歴史散歩余話(その七十八)

70代半ばになりニュースセンスが鈍ってしまったのか、昨秋、小野市内ですごい遺跡の発掘調査が行われていたのを数カ月も知らなかった。池尻町の池尻東山遺跡。今夏、県立考古博物館播磨町(の「ひょうご発掘調査速報―五国の逸品」展でも取り上げられたのを機会に勉強してみた。

まず考古博物館に向く。展示会場の一面に同遺跡の紹介があり、説明パネルと出土品が展示されている。説明文を読む。「加古川東岸、小野台地の西端に発達する丘陵の南側斜面に立地」「古墳時代後期後半から飛鳥時代前半にかけて斜面を大規模に切り盛り」「(斜面の)平坦面に建物跡、焼土等が見つかった」「遺物は鉄器など」の記述が注目された。いったいどういう遺跡なのか。

丘陵上の鍛冶集落か？ 新発見の池尻東山遺跡



写真右は、丘陵上に営まれた池尻東山遺跡(県立考古博物館提供)、上は速報展に展示された同遺跡出土の須恵器(県立考古博物館で)

囲は約850平方メートル。平坦面は上・中・下の三段に造成され、そこに方形の竪穴建物跡3棟、掘立柱建物跡2棟以上が見つかった。竪穴建物跡には床面が赤く硬く焼けた箇所(焼土)が延べ

10カ所以上検出された。さて、この焼土が問題だ。継続的に何度も高温の火を受けないとできないもので、炉跡の可能性が浮上する。ふつうの住居跡で調理時に火をたくかまどに伴うものもある。だが、稲本さんは「鉄鍛冶など鉄製品の加工に伴う炉

の可能性もある」と推察している。関連遺物で鉄器(刀子など)3点が出土しているの目を引く。

ただし、稲本さんは「鍛冶工房の集落」と断定するには慎重な姿勢を崩さない。私のように何かと話を面白くしたい元新聞記者としては、この遺跡が丘陵上の鍛冶工房集落であってほしいと思う。

一般の集落なら水利や日常生活上不便な丘陵斜面を大規模造成までして営む必要はない。丘陵上なら鍛冶作業のための火力保持に必要な風通しが良い。一般集落の目を避けられ、出火の際、延焼・類焼も防げる。ここに丘陵上に工房を営む必然性があった。

遺跡の年代は西暦でいうと6世紀後半から7世紀初めという。これで私の夢想はさらに広がる。ほぼ同時期の三木市志染町の古墳「窟屋1号墳」で大和・忍海地域と同じ鉄釘が出土していること。忍海は渡来系鍛冶工人、「韓鍛冶」も含む忍海部の本拠地。そこから志染谷への移住が推察される。さらにその一派が池尻東山に転住した可能性はないか。「夏の夜の夢」をしばらく見続けたい。

佐野允彦(さのまさひこ)……元朝日新聞記者。平成22年7月から小野市学術政策員。

市内の史跡などを紹介 おのふるさと散歩 寺井堰(古川町)



喜多町の北西、東条川が加古川に合流する地点より、少し上手にあった井堰です。

この井堰は、鎌倉時代に浄土寺を建立した重源上人が、寺領地である大部荘の用水を確保するために構築したと言われています。近世文書によれば、対岸の河合中町にあった「蓬萊野」で芝を打ち、土俵に詰め、この土俵を横に並べて堰を作ったようで、昭和初期までこの方法が続けられました。昭和37年の東条ダムの完成などにより、水利状況が変化し、現在はコンクリートの堰を残すのみとなりました。

「おのふるさと散歩」(800円・税込)は市観光協会観光交流推進課内、好古館、伝統産業会館で販売しています。

BOOK

今月のおすすめ本

テーマは「防災」

この時期に読んでもらいたい本を図書館職員が選びました。

防災を初めて学ぶ方におすすめ!



大切な家族と自分を災害から守る はじめての防災ブック
クリエイティブ・スイート 編著
国崎信江 監修(ナツメ社)

防災について、初心者にも分かりやすくまとめられています。防災グッズの紹介もあり気軽に防災を学べます。

想像力の中でだけ聞こえる「想像ラジオ」とは!?



想像ラジオ
いとうせいこう 著
(河出書房新社)

東日本大震災を背景に、死者と生者をつなぐ物語です。人の死について改めて考えさせられる一冊です。

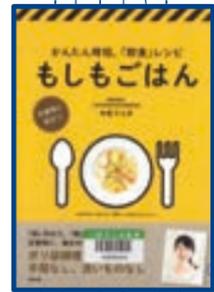
実話を基に描かれた物語



神様の休日
〜僕らはまためぐり逢う〜
岡本貴也 著
(幻冬舎)

震災で愛する妻と幼い子どもたちを失った主人公が、納棺師という仕事に巡り合い生きる力を取り戻していきます。

あなたは「食料備蓄」していますか?



かんたん時短、「即食」レシピ もしもごはん
今泉マユ子 著
(清流出版)

いざという時のため、食料備蓄は大切。そんな備蓄食材を使った簡単・省エネレシピが多数紹介されています。

作ってみよう 学校給食メニュー

タンドリーチキン

ヨーグルトを使わない、乳アレルギーの子でも安心して食べられるレシピ。残暑が厳しい時期にピッタリ! 元気と食欲をアップさせてくれる一品です。

材料(4人分)

- 鶏肉(皮付き).....300g
- 【漬け汁】
- ケチャップ.....大さじ1・1/3
- オイスターソース...小さじ2/3
- 中濃ソース.....小さじ2
- ニンニク(チューブ).....2g
- 濃口しょうゆ.....大さじ1/2
- コショウ.....少々
- カレー粉.....小さじ1

生ニンニクを使う場合は1/2片をすりおろして



- 1 ボウルに漬け汁の調味料を全て入れてよく混ぜ合わせ、一口大に切った鶏肉を漬け込む。
- 2 フライパンに①を漬け汁ごと入れ、しっかり加熱すれば完成!

エネルギー 117kcal(1人分)

学校給食センター公式 facebook ページで、給食の献立や食育情報などを紹介 <https://www.facebook.com/kyusyoku.ono/>

観光協会イチョシ



まだまだ運転中!
 無料の噴水で涼もう!



夏休みは終わりましたが、ひまわりの丘公園の「遊べる噴水」は、9月も土・日・祝日は運転しています!
 ミスト機能を備え、10分間隔でさまざまなパターンに変わる無料の涼めるスポットで、まだまだ続く暑い日を楽しもう!

期間 9月25日までの土・日・祝日
 運転時間 10:00~16:30
 ☎62-1147(パークセンター)



オリックス東選手
 念願のプロ初勝利



小野中学校出身のプロ野球選手・東晃平選手(オリックス・バファローズ)が、8月6日の日本ハム戦(京セラドーム大阪)で先発登板。150km/hを超える力強い直球と変化球で相手打者を抑え、念願のプロ初勝利を手にしました。
 東選手は、2018年に神戸弘陵高校から育成ドラフト2位で入団。2軍で着実に実績を積み、5年目となる今季、7月28日に支配下登録となりました。自身2度目の1軍登板で初勝利を挙げた東選手。今後の活躍にますます期待がかかります。
 (スポーツ振興課)



— 東選手から小野市の皆さんへ —

僕はプロ5年目で1つの目標だった支配下選手になることができ、プロ初勝利も挙げる事ができました。少年野球の頃から持ち続けている「野球を楽しむ」という気持ちが「もっと上手になりたい」という向上心につながり、この結果をもたらしたと思います。

プロで1勝を挙げることができましたが、ここからがスタートだと思っているので、チームの勝利に少しでも貢献できるように1試合1試合を大切に投げたいと思います。そして、小野市の皆さんに良い報告ができるように、これからも頑張っていくます!

市老連だより

～ひまわりクラブ小野～
 2年ぶりの親睦会 祇園祭りへ



7月14日・15日、2年ぶりの親睦会で祇園祭り鉾乗り体験と近江八幡市で水郷散策をし、会員同士の親睦を図りました。コロナ禍での開催ではありませんでしたが、42人が参加。2台のバスに分乗するなど、感染対策を徹底した上で、久しぶりの交流を楽しみました。

市老人クラブ連合会(☎63-2099)
 月・水・金の9:00~14:00

一人最大2万円分のマイナポイントをもらう
最後のチャンス!

マイナンバーカード取得促進キャンペーン実施中

現在、市民の3人に2人が持っているマイナンバーカード。あなたはお持ちですか? 一人最大2万円分のマイナポイントがもらえるのは、**9月末までにカード申請された方だけ**です!

現在、市役所1階に「マイナンバーカードセンター」を特別に設置中。ポイントがもらえる最後のチャンスも、残すところ1カ月。手続きがまだの方が申請できるように、9月は土・日・祝日も開設します。
 ぜひ、この1カ月を逃さないようにお手続きください。



マイナンバーカードセンター
 9月開設日時
 平日 8:45~17:15
 土・日・祝 8:45~16:00
 ※9月18日(日)・19日(祝)を除く
 ※持ち物など詳しくは10頁をご覧ください。

予告 今年の12月1日時点でマイナンバーカードをお持ちの方に、「おの恋らっきやらっきや券」5,000円分を配布します。カードの取得は今が一番お得になります!



桜台 8/4

3年ぶりの盆踊り
 踊りの輪膨らむ

8月4日に陸上自衛隊青野原駐屯地で盆踊りが行われました。
 3年ぶりに無事開催された盆踊りは、地域の方々や隊員家族も多くの方が訪れ、笑顔にあふれた踊りの輪が、どんどん膨らんでいきました。

最後に約100発の花火が打ち上げられ、久しぶりの真夏の夜のイベントに、来場者はとても満足した様子で帰って行かれました。 (大部地区 S.Mさん)



旭丘中 8/2

避難所生活を体験
 防災意識の大切さを学ぶ

8月2日、旭丘中学校で防災訓練が行われました。市防災グループ、消防、自衛隊などから支援を受け、生徒たちはグラウンドでテントを立てたり、教室で段ボールベッドを組み立てたり、自分が住む町のハザードマップを作成したりしました。被災地で自衛隊が設営する仮設のお風呂に入浴する貴重な体験も。生徒たちは、日頃の防災意識の大切さを学ぶ良い機会となりました。 (大部地区 S.Mさん)



ひまわりの丘 7/2

ひまわりの丘公園で
 夏休みのひととき

7月2日に子どもたちとひまわりの丘公園に行き、「遊べる噴水」で水遊びをした後、そのまま公園内の浅池で虫捕りをしました。子どもたちは、オタマジャクシやカエルを捕まえて大喜び。暑さの中でも子どもたちは元気いっぱいでした。

今年の夏はとても暑い日が続きましたが、子どもたちと夏休みの思い出をたくさん作ることができました。 (市場地区 S.Mさん)



JR粟生駅に新たなCOMIレス
 「けやき焙煎所」がオープン

8月2日、JR粟生駅の隣りに新たなコミュニティレストラン「けやき焙煎所」がオープンし、初日から多くのお客さんと賑わいました。

河合中町出身の宗平慎太郎さんが「地元に貢献したい」という想いで立ち上げた「けやきグループ」の皆さんが運営。コーヒー関連の輸入商社に勤務していた宗平さんの経験・人脈を生かし、店内では、自家焙煎の香り高いコーヒーを提供。また、市内産の野菜を使ったベークルスンドも用意しています。

これから、地域の方などが交流できるイベントも企画し、皆さんの安らぎの居場所を目指します。 (観光交流推進課)



児童館チャイコム20周年
 バルーンリリースでお祝い

児童館チャイコムは、ひまわりの丘公園と一体化した子育て支援施設として2002年にオープンし、この夏に20周年を迎えました。

7月13日には、20周年を記念して「チャイコムにこここフェスティバル」を開催。オープニング式では、チャイコムのマスコットキャラクターのチャイちゃん・コムくん「20周年おめでとう!」の合図とともに、大空に風船を飛ばしてお祝いしました。

その後、館内で「家族で楽しむうたのコンサート」を開催。参加した親子らは、歌に合わせて体を揺らしたり、手をたたいたりして楽しい時間を過ごしました。 (児童館チャイコム)

わが家のアイドル

令和3年中に生まれたお子さんを紹介しています。
令和4年中に生まれたお子さんの応募は、令和5年1月号でお知らせします。

王子町

元気がいっぱい大きくなってね♡
(父、母)



宮長 典史 ちゃん
1歳 5か月

王子町

好きです…(照)
(父、母)



大橋 匡祥 ちゃん
1歳 4か月

中町

さくちゃん大好き♡
(兄 哲人くん)



稲田 朔人 ちゃん
1歳 5か月

匠台

いっしょにあそぼうね♡
(姉 奈那美ちゃん)



田中 亜沙美 ちゃん
1歳 5か月

匠台

元気が大きくなってねだいすき♡
(姉 咲結ちゃん、兄 颯真くん)



久保田 莉羽 ちゃん
1歳 4か月

西本町

思い出たらくん作ろうね！
(家族一同)



西山 怜桜 ちゃん
1歳 5か月

中町

ずっと仲良しないうね♡
(姉 朱莉ちゃん)



竹田 結香 ちゃん
1歳 4か月

垂井町

かわいいあおちゃんだいすき♡
(姉 夏菜ちゃん、兄 暖真くん)



吉田 蒼仁 ちゃん
1歳 4か月

Relation 紹介でつなぐ あの人この人

先月に紹介した水池さんとは共通の知人がいて知り合いました。

No.88 上月規秀さん(黒川町)

専門知識を生かし人の役に立つ

現在、司法書士として市内に事務所を構えて7年目になります。

子どもの頃は、今の仕事に就きたいとは考えていなくて、実家の農作業を手伝ったり、部活動のバスケットに夢中になっていたりしました。司法書士になろうと思ったのは大学3回生のとき。就職活動を始めるにあたり、大学で学んだ法律の知識を人の役に立てたいと思いました。さまざまな職種がある中でも、中立的な立場でアドバイスを送り、問題解決に導く「司法書士」という仕事に惹かれ、大学卒業後は、加古川市にある司法書士事務所に勤務。働きながら、司法書士の資格を取得しました。



その後、平成27年に独立し、地元の小野市に司法書士事務所を開設。これまで相続や不動産の登記などさまざまな問題解決の手助けをしてきました。相談は、個人の力では解決が難しいことも多く、案件によっては解決に2年近くかかることも。苦労は多いですが、抱えている問題を解決できた時の依頼者のすっきりとした顔と「ありがとう」という感謝の言葉をいただけるとうれしくて、やりがいを感じます。

今は仕事で忙しい日々を送っていますが、家族や友人と一緒においしい食事をするのが楽しみ。今後は、家族と一緒に旅行に行ったり、ゆっくりした時間を過ごしたりしたいと思っています。

★学校・園だより★

旭丘中学校
スタントマンが事故を再現
交通安全教室



7月19日、旭丘中学校で全校生徒334人を対象に、自転車事故の怖さと事故を防ぐ方法をプロのスタントマンの実演で伝える交通安全教室が行われました。旭丘中学校では、生徒のほぼ全員が自転車で通学。夏休みを前に、この教室を通して改めて交通安全への意識を高めてほしいと、JA 兵庫みらいと小野警察署が企画しました。

この日は、体育館で自転車事故を再現。見通しの悪い交差点や自転車が通行できる歩道で、激しく転倒する事故の様子をスタントマンが実演しました。その後、スタントマンらは、「ルールを守れば、ルール



がみんなを守ってくれる」と交通安全ルールを守ることの大切さを訴えました。

生徒たちは「事故の怖さを改めて感じた。交通安全の大切さを広げていきたい」と、学校全体で交通安全への意識を高めていました。

YouTube で公開中!



川島隆太先生の
夢と希望をかなえる脳科学
Short Seminar

(全67本・1本約90秒)



編集あとがき

認知症の特集で、取材を受けてくださった粟津さん。私も散歩中に何度か出会ったことがあり、その際息子のことも可愛がっていただきました。粟津さんのように、地域の人を気に掛けてくれる方がいるのは安心感があるなと感じていました。しかし、取材を経て、私自身も知らないうちに粟津さんを見守る一員になっていたことを知りました。人とのつながりを体感しにくい世の中ですが、共に支え合うハートフルシティの温かさを感じることができました。(S)

小野市の旬な情報を、SNSやスマートフォンアプリで配信しています。下記QRコードを読み取りアクセスしてください。

Instagram #おのめぐりを付けて、写真を共有しよう!

マチイロ アプリをダウンロードするとスマホに広報紙が届きます!

facebook 市政や観光情報など旬な情報を発信中!

Catalog Pocket カタポケ 広報紙が10カ国語に対応。スマホ・パソコンで読もう!

YouTube イベントやセミナーなどの動画を見よう!

LINE LINE 公式アカウント 公式アカウント「@onocity」の友だち募集中!

土曜時間外内科系当番医/休日救急当番医 ■当番医は小野市・加東市医師会の協力により実施しています。

9月 September				10月 October			
日	医療機関名	住所	電話番号	日	医療機関名	住所	電話番号
3 土	井上医院	加東市沢部	☎0795-42-1190	24 土	三浦クリニック	天神町	☎70-9288
4 日	内科 加東市民病院 外科 福岡クリニック	加東市家原 神明町	☎0795-42-5511 ☎63-1600	25 日	内科 育が丘クリニック 外科 加東市民病院	樫山町 加東市家原	☎62-8112 ☎0795-42-5511
10 土	やすらぎの森診療所	加東市新定	☎0795-40-8100	10月 October			
11 日	内科 青山医院 外科 加東市民病院	加東市吉井 加東市家原	☎0795-46-0321 ☎0795-42-5511	1 土	田淵医院	加東市新町	☎0795-48-0160
17 土	栄宏会 小野病院	天神町	☎62-9900	2 日	内科 土井リハビリテーション病院 外科 育が丘クリニック	復井町 樫山町	☎66-2119 ☎62-8112
18 日	内科 東条診療所 外科 北播磨総合医療センター	加東市新定 市場町	☎0795-46-0048 ☎88-8800	8 土	坂本医院	加東市上中	☎0795-42-6660
19 祝	内科 復井診療所 外科 ふるもとクリニック	復井町 加東市社	☎66-7318 ☎0795-40-0202	9 日	内科 田淵医院 外科 加東市民病院	加東市新町 加東市家原	☎0795-48-0160 ☎0795-42-5511
23 祝	内科 岡田内科医院 外科 岡村医院	市場町 敷地町	☎62-7366 ☎62-4300	10 祝	内科 坂本医院 外科 井岡医院	加東市上中 菅田町	☎0795-42-6660 ☎67-2367

小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせから受診してください。
北播磨小児救急輸番等は、「北播磨県民いきいき情報」
(<http://kitaharima-ikiiki.com/kyukyuiryo/index.html>)をご覧ください。
消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。

当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレフォンサービス(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。



子育て 各健診・教室の日程や子育て情報など役に立つ情報
応援アプリ 配信 報を配信し、妊娠・出産・子育てをサポートする子育て
配信 応援アプリを配信中。ダウンロードはこちら➡



健康カレンダー

健康診査・教室など【保健センター】			健康増進課 ☎63-3977		
4か月児健診	令和4年5月生まれの乳児 9月26日(月) ^{※1}	7か月児教室 (要予約) ^{※2}	令和4年2月生まれの乳児 9月15日(木) 10:00~11:15	パパママ サロン (要予約) ^{※2}	妊婦とパートナー(先着10組) 9月21日(水) 10:00~11:30
1歳6か月児 健診	令和3年2月生まれの幼児 9月5日(月) ^{※1} 令和3年3月生まれの幼児 10月3日(月) ^{※1}	2歳児教室 (要予約) ^{※2}	令和2年9月生まれの幼児 9月27日(火) 9:30~11:00	妊婦サロン (要予約) ^{※2}	妊婦(先着6人) 9月28日(水) 10:00~11:00
3歳児健診	令和元年7月生まれの幼児 9月13日(火) ^{※1} 令和元年8月生まれの幼児 10月11日(火) ^{※1}	献血			
母子健康手帳 交付	平日(8:45~17:15)、健康増進課窓口で、妊婦健康診査費助成券・産婦健康診査受診券・新生児聴覚検査費助成券をお渡しします。 【持ち物】①妊娠届出書 ②マイナンバーカードなど本人確認ができるもの				

※1 健診の受付時間は個別通知します。 ※2 教室・サロンには、申込フォームまたは電話で申し込みの上、開始時刻までにお越しください。
○各教室・健診・サロンにお越しの際は、マスクを着用し、母子健康手帳を持参ください。発熱、咳などの症状があるときは来所を控え、健康増進課へご連絡ください。

各種相談【予約制】 加東健康福祉事務所

こころのケア相談	☎0795-42-9367	9月22日(木)13:00~
HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査・相談	☎0795-42-9436	9月1日(木)・15日(木)、10月6日(木)13:30~14:10 ※匿名可
専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談)	☎0795-42-9365	9月2日(金)、10月7日(金)13:30~15:00

新型コロナウイルス関連相談窓口

発熱等受診・相談センター 加東健康福祉事務所(平日9:00~17:30)	☎0795-42-9436
兵庫県新型コロナ健康相談コールセンター(予防・検査・医療に関する相談)24時間	☎078-362-9980 FAX 078-362-9874
厚生労働省相談窓口(9:00~21:00)フリーダイヤル	☎0120-56-5653