

地域密着コミュニティー誌 広報おの

ONO Press

おのプレス

2022

7

JULY
Vol.748

市民が集い、交流する活動の拠点になるおい交流館エクラ(令和4年6月10日撮影)

スタジオで 月2回活動

— ぴんぴんおの隊(健康体操) —



集まりやすいのが強み

エクラのスタジオを拠点に活動をはじめて、6年目になります。窓口の方をはじめ、警備員などエクラに関わる全ての方が気さくで話やすく、いつも気持ちよく施設を利用しています。「エクラ」と言えば、みんなが場所を知っていて、集まりやすいのが強み。これからもエクラを拠点に、活動を続けていきたいです。



ぴんぴんおの隊 代表
浅田 敏一 さん

サークル室で 毎週活動

— 夢花(フラワーアレンジメントサークル) —



居心地の良さが魅力

約15年前にサークル活動を開始し、当初からエクラのサークル室を利用しています。施設内はいつもきれいで、立地も良く、人が集まりやすかったのが、活動の拠点としてエクラを選びました。現在も、サークルに参加されている皆さんと、居心地の良いエクラで花に触れ、癒しの時間を過ごしています。



夢花 サークル代表
原田 美登利 さん

市民が集い・交流し・輝く舞台

全面ガラス張りで円形のデザインが印象的な「うるおい交流館エクラ」。この2年間はコロナ禍でイベントの中止や休館、時短営業などに見舞われました。今もなお、感染対策は強いられませんが、毎日、市民の憩いの場、活動の場として多くの方が利用されています。

この激動を乗り越え、市民が集い、交流し、そして輝き続ける「エクラ」という名の舞台を紹介しします。
 〓うるおい交流館エクラ(☎62-5080)

開館時間 9:00～22:00(スタジオは24:00)
 休館日 毎月第4火曜日(祝日の場合はその翌日)、
 年末年始(12月29日～1月2日)

特集 うるおい交流館エクラ



知ってた? エクラの建物は

小野市にちなんだデザイン

エクラホール

市内に数多くある「古墳」がモチーフ

第12回公共建築賞
優秀賞を受賞(平成22年)

デザインをはじめ、地域への貢献度、
管理方法も評価されました。

ハートフルサロン

市花「ひまわり」が
モチーフ



サークル室・管理棟

伝統工芸品の
「刃物」がモチーフ

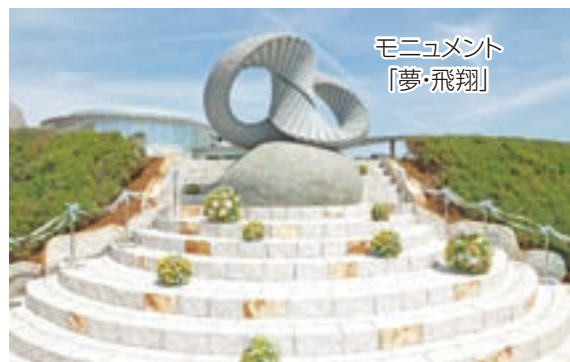


触れられるパブリックアートが特徴

かいだん

夢Kaidan

モニュメント「夢・飛翔」を中心とした憩いの広場。モニュメントは、世界で活躍する彫刻家・牛尾啓三さんが制作しました。



エクラに 集う

ハートフルサロン

ガラス張りの大きな窓で明るく、さらに2階部分が吹き抜けで開放的な交流スペース。誰もが気軽に集え、趣味を楽しんだり、勉強したりと多くの方が利用されています。

天井はひまわりが
モチーフ



誰でも気軽に使える
開放的な交流スペース

ハートフルサロンには
カフェスペースも

CAFÉ DE ARCHE
(カフェ・ド・アルシェ)



憩いのスペースへ
お越しください

市民交流ホール

高級感と落ち着きを兼ね備えたホール。同窓会や親睦会などカジュアルなパーティーをはじめ、格式ある式典や展示会など心に残る大切なひと時を過ごすことができます。



高級感ある交流ホールで
心に残る大切なひと時を

エクラホール

音響効果の優れた「シューボックス型」を採用した箱型のホール。座席の前後間隔が広く、プロ演奏者のコンサートなどをゆったりと鑑賞できます。



音響効果の優れた
全502席。小野市最大のホール

エクラは
誰が運営?

市民が輝く場所へ
NPO法人が運営

うるおい交流館エクラの運営は、設立当初から、市の指定管理を受けた「NPO法人北播磨市民活動支援センター」が行っています。

主な役割は、エクラの施設管理のほか、エクラホールを中心としたコンサート・演劇などイベント事業を企画・運営し、市民が集う空間を創出すること。また、小野まつりなど市からの受託事業の運営などの役割も担っています。

北播磨市民活動支援センターは、エクラが市民にとって輝ける場所になるように、さまざまな取り組みをしています。

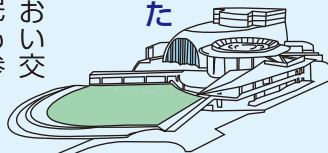
もっと知りたい
エクラのこゝ

エクラって
何? 市民と協働で作り上げた
年間28万人の活動拠点

平成17年にオープンしたうるおい交流館エクラは、計画段階から市民も参加。施設の設計や管理運営など細部にわたり、市民、NPO法人、市が協働で作り上げました。

また、エクラの愛称は、公募で決定。さらら通りに面するこの施設に、市民が集い、交流し、輝くことを願って「輝く」を意味するフランス語「leclat」から名付けられました。

現在では、さまざまなグループや団体の活動拠点として、年間約28万人が利用する交流施設です。



イベントを支える ボランティアチーム

つな

繋がる

エクラで

うるおい交流館エクラでは、日々多くの人が交流をしています。その象徴が、イベントを支えるボランティアチーム。エクラを拠点に市民同士が繋がり、「市民の力」でイベントを作り上げています。

今回は、5月15日にハートフルサロンで開催した「小さな音楽会 オカリナとギターの調べ」の舞台裏に潜入。エクラのイベントで発揮される市民の力を紹介します。

感動の瞬間を切り取り
人の心を動かす

写真撮影が好きな方
カメラに興味がある方など
メンバー募集中



カメラボランティア

コンサートや講演会、小野まつりなどで撮影を担当。撮影した写真は、記録用として保存されるほか、館内に掲示されることも。写真を撮ることが好きなメンバーで活動しています。

お客様の顔が見えないからこそ
丁寧なアナウンスを

舞台裏からお届け
声でイベントを支える



アナウンスチーム

舞台裏から開演前に注意事項をアナウンスしたり、幕間をつないだりする役割を担っています。誰もが聞き取りやすく、分かりやすいアナウンスを心掛けています。

裏方のやりがいは
演者と観客の両方に
喜んでもらえること

裏方業務を一手に担う
イベント成功の立役者



TEAM裏方

演奏会などイベントの舞台の設営や転換、照明、音響などの裏方業務を担当。出演者が演奏などに集中できるよう、またお客様に喜んでいただけるよう、舞台の裏側からサポートしています。



託児ボランティア

託児ルームでは、子育て中の方がイベントなどに参加できるよう、お子さんをお預かりしています。託児は、保育に精通したスタッフが担当。安心して子どもを預けられる環境を整えています。

素敵なひと時のために
いつも笑顔で接客



フロントチーム

会場入口でのチケット確認や消毒、座席案内などを担当。開演後は客席近くからお客様を見守り、安心してエクラでのひと時を楽しんでいただけるようにサポートしています。

あなたも一緒に活動してみませんか？

北播磨市民活動支援センターでは、皆さんの得意なことを生かし、ボランティア活動する仲間を募集しています。エクラで開催しているイベントの運営などに携わってみませんか。



わくわくガイド

詳しくは、当センターまで問い合わせください。

期間 登録日から奇数年（西暦）の3月31日まで
※2年ごとに更新

年齢 高校生以上
※18歳以下の方は保護者の承諾書が必要

登録方法 エクラ窓口に備え付けの「アルシェくらぶ登録用紙」に必要事項を記入の上、窓口に提出してください。
☎北播磨市民活動支援センター（中島町72・☎63-8156）

研修会も実施
メンバー募集中！



TEAM裏方
じげのび
代表 伴野 恵信さん

「TEAM裏方」は、エクラ主催のイベントに必要な舞台設営・転換、照明、音響など全ての裏方業務を担当しています。イベントによっては、業者の補助をしたり、私たちのみで裏方業務をこなしたりしています。「TEAM裏方」は、平成17年のエクラオープン時にエクラ事務局内に発足。その4年後には、事務局の手を離れ、自立したボランティア団体として活動を開始しました。現在では、8人の会員と共に、エクラのイベント運営に携わっています。イベントの裏方として、出演者や他のボランティアチームと連携しながら、無事にイベントが終えられた時、達成感と同時にこの仕事にやりがいを感じます。今後は、もっと多くの人に裏方の仕事の魅力を伝えるため、バックステージツアーなどを開催したいと思っています。

interview

裏方でしか味わえない
イベント成功の達成感

誰もが輝けるまちづくりを目指して

エクラ内に窓口 市民活躍の場

賑わい
づくり

小野まつり実行委員会

毎年8月に開催される「小野まつり」。特にメインイベント「おの恋おどり」は市民が主体となって企画・運営を行っており、市民参加型のまつりを作り上げています。

☎小野まつり実行委員会事務局(☎63-8156)



今年の小野まつりは、
8月20日(土)・21日(日)

前回の様子(令和元年8月)

スポーツ
振興

小野市ゴルフ協会

ゴルフを通し市民交流の輪を広げ、市の産業や観光振興など明るいまちづくりへの貢献を目指し、初心者レッスン、ジュニアレッスン、ゴルフ場でのお花見などを開催しています。

☎市ゴルフ協会事務局(☎62-5188)



ジュニアゴルフレッスンの様子(令和4年6月)

個性を
発揮

小野市男女共同参画センター

全ての市民がお互いに尊重し、信頼し、協力し合える「はーと・シップ(男女共同参画)」社会の実現を目指して、セミナーや講座などを開催しています。

☎市男女共同参画センター(☎62-6765)



イベント情報は、毎月25日に掲載

おのウイメンズ・チャレンジ塾の様子(令和3年8月)

多文化
共生

小野市国際交流協会

リンゼイ市との姉妹都市交流事業や、外国人相談、英会話教室などの国際交流事業を展開。地域住民と外国人が共に安心して暮らせるまちづくりを目指し活動を行っています。

☎市国際交流協会事務局(☎62-6763)



スピーチ発表会の様子(令和4年4月)

国際交流協会からのお知らせ

英会話教室に
参加してみませんか

◆Casual English Conversation Class

テキストなしのフリートークキング。

日時 7月1日・8日・15日・22日(いずれも金曜日)10時～11時

対象 英語だけで意思疎通ができる方(英検2級程度以上)

◆Ladies Chat Room

少し易しいレベルの女性向けクラス。

日時 7月1日・8日・15日(いずれも金曜日)11時～11時55分

対象 簡単な単語と文法を使って会話がでる方

◆基礎からの英会話

英語を一から始めたい方のクラス。

日時 7月22日(金)11時～11時55分

△共通事項△
場所 うるおい交流館エクラサクル

定員 各15人(先着順)

参加料 1回500円

申込方法 通しの講座ではないので、事前申し込みは必要ありません。当日気軽に越しください。

夏休み子ども日本語教室 ボランティアを募集します

外国人の子どもたちに、日本語や日本文化を教えたり、夏休みの宿題をサポートしたりするボランティアを募集します。都合の良い日のみの参加でも構いません。

日時 7月22日(金)・26日(金)・29日(金)、8月2日(土)・5日(金)・9日(土)・19日(金)・23日(土)いずれも9時30分～12時

場所 「ミセンおおへ」

※8月9日(土)のみ図書館

申込方法 窓口で申し込みください。

もっと / 市民が 輝く ように

エクラの指定管理者である「北播磨市民活動支援センター」。単に施設管理をするだけでなく、活動拠点の提供やイベントの企画など、市民活動への支援などを通し、市民の生きがいづくりを行っています。これからもエクラに市民が集い、交流し、輝くように、さまざまな取り組みを展開していきます。



誰もが集える場所

年齢、性別、文化、個性の違いに関わらず、誰もが集える場所の提供とイベントの企画・運営を行っています。

集う

北播磨市民活動
支援センターが目指す

うるおい交流館エクラ

生き
がい

人と地域をつなぐ

地域課題に取り組む市民活動団体のためのセミナー開催など、エクラを拠点に地域活性化を推進していきます。

地域



ミュージックサロン

エクラで開催の
イベント情報は、
毎月25日に掲載

生きがいづくりの拠点

イベントや社会貢献活動を通し、そこに携わる人、参加する人など全ての人の生きがいにつながる場所と時間を提供していきます。



小野おもちゃ病院



NPO座談会

interview

市民の声に寄り添い
生きがいづくりの拠点に

赤ちゃんから高齢者まで幅広い世代の方にご利用いただいているエクラ。音楽を楽しみたい、友達と話したい、サークル活動をしたい、社会貢献活動を始めたいなど、市民一人ひとりの活動を支援しています。

これまで、北播磨市民活動支援センターは、「誰もが利用しやすい、誰もが参加できる」ことを常に心掛け、多くの方々と共に、イベント事業の企画・運営などに取り組んできました。その結果、エクラは、活動の拠点・交流の拠点として、皆さんに愛される施設へと成長してきたと感じています。

今後さらに市民が集い、交流し、輝くエクラであり続けるために、今まで以上に、市民の声に寄り添い、市民の「活動場所」と「活動機会」を作ることが大切だと感じています。

より多くの人へ生きがいを提供できるエクラを目指していきたいと思っています。



北播磨市民活動支援センター
壺井 祐輔 さん



—ご意見をお聞かせください—

市長への手紙

過去のご意見
などはこちら



皆さんからの声を市長に伝える「市長への手紙」を7月1日(金)から8月31日(水)まで受け付けます。下の「市長への手紙」に要望や提案を記入の上、切り取って郵便ポストに投函してください。(切手不要)

いただいた手紙は、全て市長が目を通し、文書で回答します。匿名で手紙を寄せられますと、回答をお伝えすることができませんので、**必ず住所・氏名の記入**をお願いします。

お寄せいただいたご意見は、「広報おの」やホームページに名前を伏せて掲載させていただく場合があります。

☎市民サービス課(☎63-1013)



情報は市民の財産

平成11年から、いただいたご意見をデータベースで管理する広聴システムを実施し、これまで約18,100件ものご意見をいただいています。例年幅広い年代の方からご意見が寄せられていますが、内容としては、要望に関するものが最も多く、次に苦情などが続いています。中でも、道路や公園、らん♡らんバスの増便などの要望は、毎年数多くいただいています。回答文の一部はホームページにも掲載しています。

広聴のねらい

- 皆さんからのご意見を年間を通じて受け付け、市政に反映します。
- 職員の問題解決能力の向上を図ります。

ご意見はデータベースで管理

いただいたご意見は、まず市長が目を通した上で、全庁的に検討を加え、「直ちに対応」「長期的に検討」「対応できないもの」などに分類し、文書で回答します。また、ご意見は全てデータベースで管理。いつ、どのようなご意見をいただき、どう対応したかが分かるシステムになっています。

市役所からの最新ニュースをお届け

最新 TOPICS

タクシー運賃が
半額程度に

らん♡らんタクシー 利用登録の受付開始

高齢により自家用車やバス、電車の利用が困難な方のために、柔軟な移動手段として10月から**デマンドタクシー「らん♡らんタクシー」の運行をスタート**させます。

利用には事前登録と「登録者証」の発行が必要です。7月から高齢介護課窓口で受け付けます。ぜひ、ご登録ください。

【登録から利用まで】

1/ 利用者登録(7/1～)

高齢介護課の窓口にお越しいただくか、申請書に必要事項を記入の上、顔写真を添付して郵送してください。※代理人による申請も可能



◀詳しくはこちら

2/ 登録者証の受け取り

申請後、1週間程度で登録者証を郵送します。※運行開始前に申請していただいた方へは、9月中旬以降順次発送



3/ 利用予約(10/1～)

市指定のタクシー会社に電話で予約してください。
運行日 毎日
※12月31日と1月1日を除く
運行時間 8:00～18:00



自宅から〇〇まで(乗降ポイント)をお願いします

4/ 乗車

タクシーの乗車時に「登録者証」を提示してください。到着時は、メーター運賃に応じた料金を支払ってください。(料金は下表参照)



＼ 10月1日(土)から運行開始 / らん♡らんタクシーって？

「らん♡らんタクシー」とは、75歳以上で運転免許証をお持ちでない方と年齢を問わず要介護認定を受けている方が、登録者証を提示すれば**タクシー運賃が通常の半額程度**になる、新しい公共交通サービスのことです。

基本的な利用は通常のタクシーと同じですが、**①市内の移動のみ****②乗り降り**は、駅、バス停、病院など市が指定する場所のみ**③運行時間**は8:00～18:00の運行となります。



デマンドバス

小型は9月末で終了
大型は6人から乗車可能に

乗降ポイント

駅、バス停、病院、介護施設、各コメセン、スーパー、銀行など市内500カ所以上を予定



【利用料金】

タクシーメーター運賃に応じた段階制料金

タクシーメーター運賃額	利用料金
1,000円未満	500円
1,000円～1,999円	800円
2,000円～2,999円	1,000円
3,000円～3,999円	1,500円
4,000円～4,999円	2,000円
5,000円以上	メーター運賃の半額

運行例(イメージ)

※寄り道は不可
※目的地到着ごとに支払いが必要



「らん♡らんタクシー」の運行開始にあたり、「小型デマンドバス(6～9人乗り)」は、9月30日で運行を終了します。なお、「大型デマンドバス」は10月1日から利用人数の制限を「10～32人」から「6～32人」に拡張して今後も運行します。

☎【利用登録に関すること】高齢介護課長寿社会係(☎63-1060)

【らん♡らんタクシー全般に関すること】交通政策グループ(☎63-1404)

2022.7 ONO Press | 8

料金受取人払郵便

郵便はがき

6 7 5 - 1 3 9 0

小野局
承認
2

小野市中島町531

小野市長 蓬菜 務 行

差出有効期間
令和4年8月
31日まで

(切手不要)

ふりがな		年齢		性別	男・女
お名前					
ご住所	(〒 -)				
電話番号	() -				

お名前、ご住所をご記入ください。

いただいたご意見には、全て文書で回答します。

個人情報は、手紙の回答以外に使用しません。

相談窓口

お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止する場合があります。
相談日が祝日・振替休日のときは、休ませていただく場合があります。

	相談名	日時	場所	内容	担当課(電話番号)
一般相談	市民・行政	月～金曜日 9:00～17:00	相談室1-3・1-4 (市民サービス課隣)	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013
	法律 要予約 (1日の9時から予約受付)	7月13日(水)・27日(水) 13:30～16:00		弁護士による法律的な解釈が必要な問題など	
	消費生活	月～金曜日 9:00～17:00	生活環境グループ 消費生活相談コーナー	商品や契約の苦情に関する問題	生活環境グループ 63-1686
	農地 要予約	7月13日(水) 10:00～15:00	会議室2-2	農地に関すること	農業委員会 63-2266
	高齢者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉協議会	介護・認知症に関する相談など	地域包括支援センター 63-2174
	心配ごと相談	火曜日 10:00～12:00	コミセンおの106号室	日々の暮らしの悩み・心配ごと	社会福祉協議会 63-2575
	人権	7月15日(金) 13:30～15:30	会議室4-2	人権に関すること	ヒューマンライフグループ 63-1243
	いじめ等相談窓口 (ONOHまわりほっとライン)	月～金曜日 9:00～17:00	ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、ハラスメント、 人間関係の悩みなどの相談	ヒューマンライフグループ 62-4110
障がい者相談	DV相談	月～金曜日 9:00～17:00	問い合わせください。	配偶者やパートナーからの 暴力の悩み	配偶者暴力相談支援センター 63-1116
	障がい者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉課相談室	障がい者(児)の日常生活に おける相談	障がい者地域生活・ 相談支援センター 63-1000(内線840・841)
	障がい者 虐待通報・相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00 ※虐待通報は夜間、 休日も対応します。	社会福祉課相談室 (障がい者虐待防止センター)	障がい者の虐待など	社会福祉課 63-1011・FAX63-1204 (夜間・休日) 63-1000・FAX63-1196
	身体障がい者	7月17日(日) 10:00～12:00	コミセンおおべ	日常生活上での悩みごと	社会福祉課 障がい福祉係 63-1011・FAX63-1204
	知的障がい者	7月14日(木) 10:00～12:00	ミーティングルーム2-1		
	精神障がい者	7月15日(金) 13:00～15:00	ミーティングルーム2-1		
	妊娠・子育て総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	妊娠・子育てサポートセンター	妊娠・出産・子育てに関すること	健康増進課・子育て支援課 63-2683
	児童	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	家庭環境、子育ての悩みなど (養護、虐待など)	子育て支援課 63-1645
	笑顔♡子育て カウンセリング 要予約	7月26日(火) 13:00～16:00	ミーティングルーム2-1		
子ども相談	子育て安心ダイヤル	月～金曜日 9:00～17:00	健康増進課	子どもの健康・栄養・発達に 関すること	健康増進課 63-3977
	不登校相談	月～金曜日 13:30～16:30	適応教室	不登校に関して、電話と面接相談 で応じます	適応教室 63-4175
	子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 62-8428
	ひとり親家庭 相談 要予約	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	生活上の悩みなど、母子・父子 家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645
	女性のための 相談 面接相談 は要予約	木曜日(予約優先) (電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 相談室	人間関係、夫婦関係、生き方など 女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250
	女性のための 医療専門相談 要予約	木曜日 13:30～16:00	北播磨総合医療センター 地域医療連携室 相談室	女性看護師による 「医療に関する悩み」など	北播磨総合医療センター 88-8800(内線3120)
	外国人生活相談	金曜日 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 事務局	生活上の問題	国際交流協会事務局 62-6763
	若者の就労相談 予約優先	7月7日(木)・21日(木) 13:00～15:50	コミセンおの102号室	若者(15～49歳)の 働くことへの不安や悩みごと	あかし若者サポートステーション 078-915-0677
女性相談	税務相談	7月7日(木)・21日(木)、 8月4日(木) 13:00～16:00 ※受付は15:30まで	ミーティングルーム2-1	税金に関すること	近畿税理士会社支部事務局 0790-45-3000
	法律相談 要予約	毎月第1土曜日 13:00～16:00	安全安心センター	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410

今さら聞けない!?



60歳を過ぎ、人の役に立つことを始めたいが・・・

ポイント制度で、60歳以上のボランティア活動を応援!

市は、60歳以上の方のボランティア活動を『シニアボランティアポイント』制度で応援しています。

市指定の事業所や団体でボランティア活動をすると、1回につき100ポイントがたまります。

専門的な技術がなくても家事の延長でできるものもあり、楽しみながらやりがいにつながります。

これまでボランティア活動をしたことがない方も、ぜひこの機会に挑戦してみませんか? 気になる活動がありましたら、まずは高齢介護課までご連絡ください。

受け入れ先と活動内容(一部)

市社会福祉協議会	給食の調理・配送、移送、介護補助、育児補助
市内の小・中・特別支援学校	草引き、花の水やり、ウサギのえさやり
市関連ボランティア団体	ガーデニング、観光

※ボランティア活動には有償と無償あり

〈☎高齢介護課長寿社会係 ☎63-1060〉

ポイントがたまると商品と交換

集めたポイントに応じて、クオカードやゆびか入浴券、サンパティオ商品券と交換できます。

また、シニアボランティア活動のほか、健康づくり活動(20歳以上)、介護予防活動(65歳以上)でもポイントがたまります。ポイントをためるためには、高齢介護課または健康増進課の窓口で、まず「おのアクティブパス(手帳)」をお受け取りください。

1,000 ポイント

クオカード 1,000 円分
または、
ゆびか入浴券 2 枚

2,000 ポイント

クオカード 1,000 円分
+
サンパティオ商品券
(600 円券 × 2 枚)
または、ゆびか入浴券 2 枚

3,000 ポイント

クオカード 1,000 円分
+
サンパティオ商品券
(600 円券 × 4 枚)
または、ゆびか入浴券 4 枚

7・8月は広聴強化月間

公共施設などにも「手紙」設置

「市長への手紙」は、公共施設などにも置いてあります。ぜひ、ご活用ください。

- 市役所
- 北播磨総合医療センター
- 図書館
- うるおい交流館エクラ
- 各コミセン
- 好古館
- あお陶遊館アルテ
- 市総合体育館(アルゴ)
- 匠台公園体育館(おのアクト)
- 希望の丘 陸上競技場 アレオ
- ひまわりの丘公園
- 児童館チャイコム
- 白雲谷温泉ゆびか
- 伝統産業会館
- 市内郵便局
- 市内コンビニ
- 大型小売店 など



※詳細は裏面

について

年金

保険料は未納のままにせず相談を

国民年金保険料の納付が難しい場合、申請により保険料の全部または一部が免除される制度があります。

7月から今年度の免除申請を受け付けます。これまで免除を受けていた方も、7月以降の免除を希望される場合、新たに申請が必要です。(継続免除該当の方は除く)

また、免除申請は2年1カ月前までさかのぼることができます。過去に未納期間がある方は、ご相談ください。

免除を受けるメリット

全額免除または納付猶予を受けた期間については、年金を受給するために必要な期間(受給資格期間)に算入されます。

ただし、一部免除を受けた場合、免除後の保険料を納付しないと受給資格期間には算入されません。

免除の対象者

前年所得が一定基準額以下の方や、失業、倒産、天災などにあったことが

書面で確認できる方など

※「被保険者本人」「配偶者」「世帯主」のそれぞれの所得が基準額以下である必要があります。また、50歳未満の方で、「被保険者本人」「配偶者」それぞれの所得が基準額以下であれば、納付猶予の申請ができます。

手続きに必要なもの

- ①基礎年金番号通知書または年金手帳
- ②運転免許証などの身分証明書
- ③失業を理由とする場合は、次のいずれかの書類(写し可)

雇用保険被保険者離職票／雇用保険受給資格者証／雇用保険被保険者資格喪失確認通知書／雇用保険被保険者資格取得届出確認照会回答書／退職辞令

※前年度分の申請に添付した場合でも、再度添付が必要です。

免除申請対象期間(7月中の申請)

令和2年6月～令和5年6月
☎市民課市民係 ☎1016

年金

8月9日の年金相談にお越しください

明石年金事務所の職員が、年金請求の手続き、ねんきん特別便など年金に関する相談に応じます。

日時 8月9日 ☎10時～15時30分

場所 小野商工会館3階

申込方法 7月5日 ☎8月1日 ☎

に、明石年金事務所へ電話で申し込みください。

保険

後期高齢者医療被保険者証を7月と9月に送付

◆9月30日まで有効の保険証を送付◆
被保険者証の更新日は、8月1日です。7月下旬に9月30日まで利用できる被保険者証を送付します。

◆10月1日から負担割合変更◆
9月に新保険証を送付します◆

10月1日から、一定以上の所得がある後期高齢者の方は、医療費の窓口負担が1割から2割へ変更となります。

9月下旬に10月1日以降の被保険者証を全員に送付します。

変更内容 下表のとおり

☎市民課福祉高齢医療係

(☎1469)

県後期高齢者医療広域連合事務局
(☎078-32612021)

後期高齢者医療の窓口負担の変更

9月30日まで		10月1日から	
所得区分	負担割合	所得区分	負担割合
現役並み所得者	3割	現役並み所得者	3割
一般所得者など※1	1割	一定以上の所得がある方※2	2割
		一般所得者など※1	1割

※1 住民税非課税世帯の方など

※2 住民税課税所得28万円以上の後期高齢者のいる世帯で、年金収入とその他の所得の合計額が、後期高齢者1人の場合は「200万円以上」、後期高齢者2人以上の場合は「320万円以上」になる方

保険

後期高齢者医療保険料額をお知らせします

75歳以上の被保険者の方へ、今年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に送付します。

保険料の決め方 保険料(年額)は、皆さんが等しく負担する均等割額(定額50,147円)と、前年の所得に応じて負担する所得割額(所得割率10・28%の合計額)となります。年度途中で資格を取得または喪失したときは、月割りで保険料を計算します。

保険料の軽減措置

- ①同一世帯内の被保険者や世帯主の総所得金額などの合計額が一定基準以下の場合、均等割額の保険料が2割～最大7割まで軽減されます。
- ②後期高齢者医療への加入前に健康保険などの被用者保険の被扶養者であった方は、所得割額がかららず、均等割額の保険料が2年間に限り5割軽減されます。

※市役所では予約ができません。

※予約枠には限りがあります。早めにご予約ください。

予約申込時確認事項

住所・氏名・生年月日・基礎年金番号・

保険

新しい国保の保険証を7月に送付

国民健康保険(以下「国保」)加入者の保険証を8月1日に更新します。

新しい保険証は、7月中旬から世帯ごとにまとめて世帯主宛てに特定記録郵便で送付します。(うす紫色のカード型で、1人につき1枚)

◆内容を確認ください◆

届いた保険証の記載内容に誤りがないか確認してください。

また、現在ほかの健康保険に加入されている場合は、市民課窓口で国保を辞める手続きが必要です。新しい保険証と今まで使われていた国民健康保険証、身分を証明できるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)を持参してください。手続きがないと、国保に加入したままとなり、重複して国保税を支払うことになります。

※郵送でも手続き可。必要書類を郵送しますので、市民課まで問い合わせください。

◆国民健康保険証の有効期限◆

保険証の有効期限は来年7月31日です。ただし、次の方は有効期限が異

電話番号・相談内容

☎明石年金事務所

(☎078-91214693)



なります。

《70歳になる方》

有効期限は誕生日の月末(1日生まれの方は誕生日の前月末)です。誕生日(1日生まれの方は前月)に「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を郵送します。

《75歳になる方》

有効期限は75歳の誕生日の前日です。誕生日から有効の後期高齢者医療被保険者証は誕生日までに郵送します。

◆新保険証を提示してください◆

8月1日から医療機関で受診される際は、新しい保険証を提示してください。なお、有効期限切れの保険証(若竹色)は回収しません。8月1日以降に各自で処分してください。

◆国保税に滞納がある場合◆

国保税に滞納がある世帯の保険証は、その世帯の滞納状況により有効期限が短くなります。また、窓口交付の対象者には別途通知を送付します。

☎市民課国民健康保険係

(☎1469)

税金

所得税など国税の納税相談は加古川税務署へ

社税務署の徴収担当が、7月11日 ☎から加古川税務署へ移ります。所得税など国税の納税相談は専用ダイヤル ☎へご相談ください。

※社税務署に、納税の相談を担当する職員は常駐しません。

【専用ダイヤル】

☎0795-4217824

保険料の支払い方法(2通り)

①特別徴収…年金からの天引き

②普通徴収…納付書または口座引き落とし(7月～翌年3月まで毎月納付)

※特別徴収が優先されますが、新たに加入されてから約半年間は普通徴収になります。

保険料の減免制度

災害で大きな損害を受けたときや所得の著しい減少

があったとき、また他の被保険者や世帯主の死亡などで、世帯の所得が軽減判定基準額以下となったときは、減免申請により保険料が軽減される場合があります。

☎市民課福祉高齢医療係

(☎1469)

県後期高齢者医療広域連合事務局
(☎078-32612021)

保険税・保険料の減免を
令和4年度末まで延長

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負ったときや、生計維持者の収入額が前年分と比べて3割以上の減少が見込まれるときは、申請により国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料が減免される場合があります。

受付開始時期など、詳しくは各課へ問い合わせください。

☎【国民健康保険税】

税務課市民税係 (☎63-1009)

【後期高齢者医療保険料】

市民課福祉高齢医療係 (☎63-1469)

【介護保険料】

高齢介護課介護保険係 (☎63-1509)

令和4年度住民税非課税世帯等に対する

臨時特別給付金

給付を受け取るためには、手続きが必要です。

① 令和4年度住民税非課税世帯

※申請期限は確認書に記載

支給対象者 令和4年6月1日時点で小野市に住民票があり、世帯全員が令和4年度の市民税均等割が課税されていない世帯の世帯主

申請方法 7月上旬に対象世帯に確認書を送付する予定です。確認書に必要事項を記入して郵送で提出してください。

支 給 額 1世帯あたり100,000円
支給予定日 受け付け後に審査を行い、2～3週間後に振り込みます。
支 給 方 法 原則、世帯主の口座への振り込みにより支給します。

※①②ともに、令和3年度に当給付金の支給対象であった世帯および支給対象であった世帯主を含む世帯は**対象外**です。

これまで令和3年度の住民税非課税世帯を対象としていた臨時特別給付金の制度を拡充し、新たに令和4年度に住民税非課税となった世帯に対しても支給します。

② 家計急変世帯

※申請期限 9月30日(金)

支給対象者 令和4年1月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、世帯全員が任意の1カ月において住民税非課税相当となった世帯の世帯主

※住民税非課税相当とは、給与収入のみの方の場合、年間収入93万円以下、月収換算で77,500円以下。(収入の種類、扶養人数によって異なります)

申請方法 電話で申請書の送付を申し出たいただいた方に順次発送します。申請書に必要事項を記入の上、添付書類と共に郵送で提出してください。

詳しくはこちら



☎社会福祉課臨時特別給付金担当
(☎63-1000・内線620)

福祉

福祉医療費受給者証を7月1日に更新

高齢期移行者・重度障害者・乳幼児等・母子家庭等の各福祉医療費受給者証を7月1日に更新します。

引き続き該当される方には新しい受給者証を、所得制限により受給資格がなくなった方には受給事由消滅通

福祉医療費助成制度と他の公費助成制度との自己負担額の均衡を図るため、公費医療自己負担額助成制度があります。
該当する公費助成制度で、医療費の自己負担をされた方は申請が必要です。
対象者 福祉医療費の受給者(高齢期移行助成受給者を除く)で、自立支援医療・特定医療(指定難病)・小児慢性特定疾病医療・肝炎治療特別促進事業、肝がん・重度肝硬変治療研究促

進事業の公費助成対象者
申請手続き 医療機関などで自己負担額を支払った後、市民課福祉高齢医療係で払い戻しの申請をしてください。
申請に必要なもの 公費医療受給者証／福祉医療費受給者証／公費負担医療の自己負担額領収書(1カ月単位)／自己負担上限額管理表／口座番号のわかるもの
☎市民課福祉高齢医療係
(☎③1469)

福祉

公費医療自己負担額助成制度の活用を

結婚50年目を迎えられる夫婦をお祝いする「金婚夫婦を祝う集い」を開催します。
日時 11月25日(金)14時～
場所 うるおい交流館エクラ
内容 集団での記念撮影・希望のご夫婦のみの記念撮影・アトラクション
対象 昭和48年に結婚された市内在住の夫婦

住の夫婦
定員 50組(先着順)
参加料 無料
申込期限 8月31日(金)
申込方法 高齢介護課窓口または電話で申し込みください。
☎高齢介護課長寿社会係
(☎③1060)

福祉

結婚50周年をお祝いします

【福祉医療対象者の受給要件・一部負担金】

	高齢期移行助成	重度障害者医療 高齢重度障害者医療	乳幼児等医療 こども医療	母子家庭等医療
資格要件	65～69歳 (後期高齢者医療加入者を除く)	●身体障害者1・2級 ●知的障害者A判定 ●精神障害者1級	●乳幼児等医療 (0歳～小学校3年生) ●こども医療 (小学校4年生～高校3年生※) ※18歳到達の年度末	●ひとり親家庭の親と児童※ ●遺児※ ●遺児※の養育者で独身の方 ※18歳到達の年度末または高校在学中の20歳未満の方
所得などの要件	市民税非課税世帯で、 Ⅰ…世帯員全員に所得がないこと(本人は年金収入が80万円以下で所得が0円の方) Ⅱ…本人の年金収入と他の所得の合計額が80万円以下で要介護2以上の方	本人・配偶者・扶養義務者全員の市民税所得割税額の合計が23.5万円未満の方	—	児童扶養手当が全額(満額)支給される方 ※市民税非課税世帯で所得が80万円以下の方は、一部支給基準内であれば対象となります。
負担	2割	通院・入院とも一部負担金なし		

※福祉医療費助成の更新や申請時に所得が確認できない場合は、所得課税証明書などの提出が必要です。

【高齢期移行助成の負担額】

区分	負担割合	ひと月の負担限度額		高 額 療 養 費 制 度
		外 来	入院など	
I	2割	8,000円	15,000円	複数の医療機関や薬局の受診などで一部負担が左の額を超えた場合、申請により高額療養費の支給が受けられます。
II		12,000円	35,400円	

学校・園の管理下での負傷、疾病に対する医療費は、日本スポーツ振興センターの災害共済給付の対象となります。福祉医療費受給者証は使用せずに、一旦自己負担していただき、各学校・園へ申請をしてください。

知書を郵送しています。また、今まで受給資格がなかった方で今年度に受給資格を得た方には、申請案内を郵送

しています。
☎市民課福祉高齢医療係
(☎③1469)

介護

介護予防サポーター養成講座を開催

福祉

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

「社会を明るくする運動」犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深めるための全国的な運動で、今年で72回目を迎えます。それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築きましょう。

保護司会、更生保護女性会では犯罪や非行の防止と、過ちを犯した人の立ち直りを支援しています。
7月1日(金)に保護司会小野支部、更生保護女性会と市が、街頭で風船やポケットティッシュなどを配る啓発活動を行います。
☎社会福祉課(☎③1011)

公民館やコミセンなどで、100歳体操の指導やレクリエーションを行うなど、介護予防に関するボランティア活動をしていただく「介護予防サポーター」を養成するための講座です。
日時・内容 下表のとおり
※開催場所は後日お知らせします。
定員 20人(先着順)
申込期間 7月11日(金)～8月31日(金)
申込方法 電話で住所・氏名・電話番号をお知らせください。
その他 介護予防サポーターは活動1回につき、アクティブポイントシール1枚と、活動費として500円をお支払いします。
☎市地域包括支援センター
(☎③2174)

日程	内容	講師
①10月 6日(木) 14:00～15:30	ボランティア活動とは	mottoひょうご 栗木剛さん
②10月27日(木) 14:00～15:30	いきいき100歳体操とは	リハビリテーションのモグネット 理学療法士・言語聴覚士 小椋修さん
③11月10日(木) 14:00～15:30	おの楽しく体操とは	
④11月24日(木) 14:00～15:30	みんなで楽しむ レクリエーション	歌のおにいさん あおにい
⑤12月 8日(木) 14:00～15:30	救急対応と心肺蘇生	市消防署職員

市民限定
プレミアム率 30%!

おの恋プレミアム商品券

購入申込はこちら

13,000 円分が 10,000 円で購入できる

— 販売は申し込み制です —

新型コロナウイルス感染拡大防止策や物価高騰の影響を受けた市内事業者
および市民の生活を支援するため、「おの恋プレミアム商品券」を販売します。

購入できる方

令和4年6月1日時点で小野市に住民票のある方
※市民1人につき最大3冊まで。申込多数の場合、
抽選を行い、購入冊数を調整します。

商品券の内容

13,000 円分の商品券を 10,000 円で販売
※限定 40,000 冊

【内訳】

地域利用券 (市内に本店)	5,000 円	+	共通券 (大型店舗など)	8,000 円
------------------	---------	---	-----------------	---------

申込期間 7月1日(金)～29日(金)(当日消印有効)
申込方法 右上のQRコードから申し込むか、ハガキ
に①住所②氏名(フリガナ)③生年月日④電話番号
⑤メールアドレス(お持ちの方)⑥購入予定場所⑦希望冊数を記入の上、産業創造課まで郵送してください。

利用期間 9月1日(木)～来年2月28日(火)
販売場所 イオン小野店・市内郵便局(小野・上本町・本町・
河合・市場・来住・小田郵便局)
※購入には、市から発送される購入引換券が必要です。
販売期間 9月1日(木)～来年1月31日(火)
☎産業創造課(☎70-7137・☎675-1380 中島町531番地)

おの恋プレミアム商品券の取扱店募集

おの恋プレミアム商品券の取り扱いを希望される
事業所は、下記説明会にご参加ください。
取扱店説明会 7月12日(火) 16:00～
7月14日(木) 19:00～
説明会会場 小野商工会議所4階大会議室
(王子町800-1)
☎小野商工会議所(☎63-1161)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、
催しを中止する場合があります。

介護

介護職員初任者研修の受講費を助成

市内の介護保険事業所(以下「事業所」)に勤務する(予定者含む)介護職員のキャリアアップ支援のため、介護職員初任者研修受講費の一部を助成します。助成を希望される方は、勤務先もしくは勤務予定の事業所と協議の上、申請してください。
対象 次の①～③全てに該当する方
①市内に住所があり、市税の滞納がない方
②対象研修の修了後、事業所で6カ月以上就労している方
③事業所から受講費の3分の1以上の助成を受けている方
対象研修 県が指定する事業者が開催する介護職員初任者研修
助成内容 介護職員初任者研修受講費用の3分の2程度(上限額3万円)
申請方法 高齢介護課の窓口に備え付けの申請用紙に必要事項を記入の

介護

介護に関する入門的研修の受講生募集

介護未経験者で介護分野での就労をお考えの方や、家族の介護に備えた
い方向けの研修です。介護に関する基
本的な知識や技術を学べます。
研修は基礎講座と入門講座の2部
構成。どちらか1講座のみの受講も可
能です。
●基礎講座(3時間)
日時 9月21日☎13時～16時10分
定員 25人(先着順)
●入門講座(全5回・18時間)
日時 9月28日、10月5日・12日・19
日・26日(いずれも水曜日)
13時～14時(3～4時間)
定員 20人(先着順)
☎高齢介護課介護保険係
(☎1509・FAX☎2735
☎kaigo@city.ono.hyogo.jp)

ガーデニング

観葉植物の寄せ植えをしませんか

NPO法人ひょうごグリーンスタッ
フが開催する花あそび講習会で、観葉
植物の寄せ植えづくりをしませんか。
日時
①9月11日☎13時30分～14時30分
②9月15日☎13時30分～14時30分
場所 市育苗施設(ひまわりの丘公園
芝生広場東側)
定員 各日15人
※応募者多数の場合は抽選。抽選結
果は、7月末にお知らせします。
参加料 各日1,500円
申込期限 7月22日☎12時

ガーデニング

おのガーデニングマイスター講座の受講生募集

ひまわりの丘公園芝生広場東側に
新設された育苗施設で、ガーデニング
について学んでみませんか。
【化学農業と自然農業(座学・実践)】
日時 9月9日☎10時～11時30分
定員 15人
※応募者多数の場合は抽選。抽選結
果は、7月末にお知らせします。
参加料 1,600円
(市外の方2,000円)
講師 矢澤秀成さん(園芸研究家、N
HK趣味の園芸などに出演)
持ち物 筆記用具

脱炭素

家庭でできる
無理のない省エネ節約 ②

毎年7月は省エネルギー月間です。
今月も家庭の中でできる、効果的な省エ
ネ・節電方法をご紹介します。
【エアコン編】
●冷房時にひと手間加えて効率アップ
ドアや窓の開閉は少なくし、レースのカー
テンやすだれなどで日差しをカット。外出
時は昼間でもカーテンを閉めると効果的で
す。また、扇風機を併用しましょう(風が
体に当たると涼しく感じます)。
●夏の冷房時の室温は28℃を目安に
外気温23℃の時に、エアコン(2.2kw)
の冷房設定温度を27℃から28℃にした場
合(使用時間:9時間/日)、年間で電気約
30kwhの省エネ(CO2削減量約14kg)。
金額にして約820円の節約になります。
《参考》
経済産業省資源エネルギー庁 省エネポータルサイト
☎カーボンニュートラル推進グループ
(☎63-1686)

介護

25日に家族介護支援「ほのぼの交流会」

「ほのぼの交流会」は介護者の交流
の場です。同じ立場だからこそ分かる
こともあります。講演の後は、お話し
てリフレッシュしましょう。
日時 7月25日☎
13時30分～15時30分
場所 コミュニティホー
対象 家族を介護されている方
※当事者の方も参加できます。
定員 15人程度
参加料 無料
演題 「認知症の方への接し方」
講師 地域包括支援センター職員
申込方法 7月19日☎までに、電話で
住所・氏名・電話番号をお知らせくだ
さい。
※マスクの着用をお願いします。発
熱や風邪のような症状がある場合
は参加をご遠慮ください。
☎市社会福祉協議会(☎2575)



応募
フォーム
(7月1日～)

上、提出してください。
ただし、対象研修を修了した日の翌
日から起算して市内事業所における
就労が6カ月を経過する日の属する
年度内に申請していただく必要があ
ります。
☎高齢介護課介護保険係
(☎1509)

第9回

小野

ハーフマラソン

12.4km

選手受付

7:30～

※雨天決行

ランナー募集中

※ボランティア募集は7月1日(金)～

申込方法など、
詳しくは広報おの7月号と一緒に
配布の募集要項をご覧ください。

今年も阪神タイガースやオリックス・バファローズの野球選手をはじめ、多数のゲストランナー、チャリティーランナーが大会を盛り上げてくれます。
参加料の一部はチャリティーとして福祉事業団体などに寄付します。
また、ランナーのサポートなど、大会運営にご協力くださるボランティアスタッフも募集します。

募集期間	ランナー	6月15日(水)～9月30日(金)		
	ボランティアスタッフ	7月 1日(金)～9月30日(金)	先着順	
区分	種別	参加資格	定員	参加料
ハーフマラソン (21.0975* _ロ)	A(一般男子)	高校生以上	4,500人	6,000円
	B(一般女子)			
5* _ロ マラソン	C(一般男子)	中学生以上	1,000人	3,500円
	D(一般女子)			
1.5* _ロ マラソン	E(小学生)	小学4～6年生	500人	1,000円
	F(小学生) ※保護者伴走可	小学1～3年生		
ボランティアスタッフ	—	中学生以上	500人	—

新型コロナウイルス感染症などの状況により、大会を中止する場合があります。
詳しくは大会ホームページをご覧ください。

〒小野ハーフマラソン実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎63-2591

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、
催しを中止する場合があります。

当日の投票所を変更します

当日の投票所を変更していますので、ご注意ください。

※投票所は入場券に記載

【河合中町・河合西町】

亀鶴保育所 → 河合中会館

【新部町・旭町・三和町・昭和町】

河合小学校 → コミセンかわい

【大島町】

大島中公民館 → 小野南中学校

最近住所を移された方は、ご注意ください。

	届出日	投票の場所
市内に 転入	令和4年3月21日以前に転入	小野市の住所地
	令和4年3月22日以降に転入	小野市では 投票できません
市外へ 転出	令和4年3月21日以前に 新住所地へ転入の届出	
	令和4年3月22日以降に 新住所地へ転入の届出	転出前の 小野市の住所地
市内で 転居	令和4年6月7日以前に転居	新住所地
	令和4年6月8日以降に転居	旧住所地

※旧住所地での投票は、旧住所地の選挙人名簿に登録されている方に限ります。

選挙

参議院議員通常選挙

投票は7月10日(日)

投票日 7月10日(日)7時～20時

小野市で投票できる方

平成16年7月11日以前に生まれ、令和4年3月21日以前から引き続き小野市内に住み、住民基本台帳に登録されている方

【期日前投票】

投票日に、投票に行けない方は、期日前投票ができます。

投票期間 7月9日(土)まで

毎日8時30分～20時

投票場所

※入場券は、公示日(6月22日)に発送しています。入場券が届かない場合でも投票できますので、係員に申し出てください。



投票場所は、市役所1階多目的ルーム
正面玄関入ってすぐ

【施設での不在者投票】

県選挙管理委員会が指定する病院や老人ホームなどに入院(入所)されている方は、施設の管理者に申し出れば、施設で不在者投票ができます。

【自宅での不在者投票】

身体障がい者など(身体障がい者手帳・戦傷病者手帳をお持ちで特定の要件に該当する方、要介護5の方で、投票所に行けない方は、市選挙管理委員会が発行する「郵便投票証明書」があれば自宅で不在者投票ができます。

自宅での不在者投票(郵便投票)に係る投票用紙は、7月6日(金)までに請

求してください。

詳しくは、市選挙管理委員会へ問い合わせてください。

【代理・点字投票】

心身に障がいがある方や目の不自由な方で、投票用紙に候補者の氏名を書けない方は、投票所の係員に代理投票または点字投票を希望する旨を申し出てください。

スポーツ

アルゴ短期水泳教室の生徒募集

募集コース・対象・日時など

コース	対 象	開講日(4日間)	時 間	定 員
A	小学1～6年生	8月2日(火)～5日(金)	13:00～14:00	50人
B	幼児3歳～未就学児※1	8月9日(火)～12日(金)	13:00～14:00	40人
C	5歳児※2～小学6年生	8月23日(火)～26日(金)	13:00～14:00	50人

※1…令和4年8月1日現在満3歳以上の方

※2…平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの方

※複数のコースに申し込むことはできません。

※おむつが取れていない方の申し込みはできません。

受講料 4,000円(スポーツ安全保険料を含む)

選挙公報

選挙公報は準備が完了次第、自治会を通じて配布します。また、期日前投票所やコミセンなどの市内公共施設に備え置くほか、市のホームページにも掲載する予定です。選挙公報が届かないなどの理由で郵送を希望する方は、市選挙管理委員会までご連絡ください。

〒選挙管理委員会(☎⑥1007)

申込期限 7月12日(金)必着

申込方法

左記の記入例のとおり、往復はがきで申し込みください。

※はがき1枚につき1人1コース

【往信の宛名面】	【返信の文面】	【返信の宛名面】	【往信の文面】
王子町917番地の1 小野市総合体育館 アルゴ 短期水泳教室募集係	※何も書かなくて大丈夫です。	〇〇市△△町□□番地 〇〇〇〇〇〇〇〇 様 様 ※保護者名も付記	①希望コース名 ②住所 ③受講者名(ふりがな) ④年齢(生年月日・学年) ⑤保護者名 ⑥電話番号

◆応募者多数の場合は、7月13日(水)14:00～

主催者で抽選します。

◆定員に満たないコースは、7月13日(水)13:00～

先着順で申し込みを受け付けます。

〒市総合体育館アルゴ ☎⑥7000

スポーツ

7月24日にスポーツ玉入れ「アジャタ大会」

アジャタとは、4～6人で100個の玉をいかに早くカゴに入れるかを競う、誰でも気軽に参加できる競技です。皆さんでご参加お待ちしております。

日時 7月24日(日)9時開会

(8時30分受付)

場所 総合体育館(アルゴアリーナ)

部門 ①キッズ(小学生)②レディースシニア(60歳以上・男女区分なし)

表彰 各部門1位・2位チーム(副賞あり)

対象 小学生以上

参加料 1チーム800円(傷害保険料含む)

※参加料は大会当日に会場の受付でお支払いください。

申込期限 7月13日(金)

申込方法

公共施設に備え付けの申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に記入の上、総合体育館(アルゴ)かスポーツ振興課の窓口または、ファクスで申し込みください。

◆練習会◆

日時 7月22日(金)・23日(土)

いずれも19時～21時

場所 総合体育館(アルゴアリーナ)

※事前申し込み不要。体育館シューズを持参ください。

※練習会および大会開催の有無は市ホームページでご確認いただくか

問い合わせください。

〒市スポーツ推進委員会事務局(スポーツ振興課内)

☎⑥2591 FAX⑥1842

交通

らん♡らんバス 中学生・高校生は夏休み期間中無料

今年の夏休み期間中も、中学生・高校生の「らん♡らんバス」の運賃を無料にします。市内各施設などへのお出掛けにご利用ください。

期間 7月21日(金)～8月31日(金)

対象 中学生・高校生

利用方法 バス降車時に、運転手に生徒手帳を見せてください。

※小学生以下や65歳以上の方、障がいのある方はいつでも無料です。
※「らん♡らんバス」時刻表は、市ホームページに掲載しています。

〒交通政策グループ(☎⑥1404)



時刻表はこちら

北播磨総合医療センター
KITA-HARIMA MEDICAL CENTER

北播磨総合医療センターの職員募集

職種		募集人数	受験資格	試験日・選考方法	受付期限
助産師 看護師		40人程度	助産師または看護師免許を有する方もしくは令和4年度実施の同免許試験に合格し取得見込みの方	①7月24日(日) ②8月21日(日) 適応性検査、作文試験、面接試験	①7月12日(火) ②8月9日(火)
薬剤師		若干名	平成2年4月2日以降に生まれ、薬剤師免許を有する方または令和4年度実施の同免許試験に合格し取得見込みの方	7月17日(日) 専門試験、作文試験、面接試験	7月5日(火)
臨床検査技師		若干名	平成2年4月2日以降に生まれ、臨床検査技師免許を有する方または令和4年度実施の同免許試験に合格し取得見込みの方		
事務職員	一般事務 (新卒等)	若干名	平成6年4月2日以降に生まれた方	第1次試験 7月17日(日) 教養試験、適応性検査 第2次試験 8月21日(日) 作文試験、面接試験	7月5日(火)
会計年度任用職員	助産師 看護師	若干名	助産師または看護師の免許を有する方	随時	随時
	事務補助員	若干名	パソコンの基本操作が可能な方		
	看護補助員	若干名	パソコンの基本操作が可能な方 ※未経験者歓迎		

☎北播磨総合医療センター企業団 管理部経営管理課人事係(☎88-8800)

詳しくはこちら



当医療センターに採用された職員は、
地方公務員の身分になります。



心理カウンセラーに相談を

心理カウンセラーに話を聞いてもらったり、不安な気持ちが落ち着いたり、行き詰まった気持ちが軽くなったりします。一人で悩まず心理カウンセラーに相談してください。

日時 8月5日(金)13時～16時
(一人1時間程度・予約制)

場所 市役所2階

申込方法 健康増進課へ電話で申し込みください。

☎健康増進課(☎633977)

詳しくはこちら



申し込みはこちら



健康

健康増進課からのお知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種情報

町ぐるみ総合健診 申し込み受け付け中

定期的に身体チェックをすることが、健康づくりや病気の早期発見・治療に役立ちます。

自分のため、家族のために、年に1回は特定健診を受けましょう。また、がんの早期発見、早期治療のためにもがん検診を受診しましょう。

18歳～59歳の基礎疾患をお持ちの方 4回目接種は事前申請が必要

国の指針に基づき、60歳以上の方で、3回目接種から5カ月を経過する方に随時、接種券を発送しています。
18歳～59歳の方で、国が定める基礎疾患を有する方(左記)のうち、接種を希望される方は、事前に接種券発行の申請が必要となります。

基礎疾患を有する方の範囲

1. 以下の病気や状態で、通院/入院している方

証明書は不要です

- 慢性の呼吸器の病気 ●慢性の心臓病(高血圧を含む)
- 慢性の腎臓病 ●慢性の肝臓病(肝硬変など)
- インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病
または、ほかの病気を併発している糖尿病
- 血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く)
- 免疫の機能が低下する病気
(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む)
- ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態
(呼吸障害など)
- 染色体異常
- 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
- 睡眠時無呼吸症候群
- 重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)
※精神障害者保健福祉手帳または療育手帳を所持している方は、通院または入院をしていない場合も、基礎疾患のある方に該当します。

2. 基準(BMI 30 以上)を満たす肥満の方

BMI=体重(kg)÷[身長(m)×身長(m)]

事前申請の方法

①下記QRコードより
WEB申請(24時間)



②コールセンターへ電話で申請

☎8190(平日9時～17時)

③窓口(市役所2階健康増進課で申請※申請された方のうち、3回目接種から5カ月を経過する方へ、順次接種券を発送します。接種券が届いてから接種の予約をしてください。)

接種場所

集団接種…伝統産業会館
個別接種…市内個別医療機関

ワクチン接種の予約方法

①インターネットで予約

24時間
予約可能



②コールセンターへ電話して予約

☎8190(平日9時～17時)

※予約には接種券番号が必要です。

ワクチン接種についてのQ&A

Q…基礎疾患がありますが、ワクチンを接種するために証明書は必要?

A…特に証明書は必要ありません。接種を受けられる方からの自己申告により判断します。接種について不安のある方は、事前にかかりつけ医にご相談ください。

4回目接種
について



☎市コールセンター(☎8190)

7月は

「愛の血液助け合い運動」

7月1日(金)～31日(金)の1カ月間、献血運動の一層の推進を目的とした「愛の血液助け合い運動」を実施します。この機会に献血にご理解いただき、ご協力をお願いします。

日時 7月19日(金)10時10分～16時

場所 保健センター

対象 16歳～69歳の方

※直接、会場にお越しください。

☎健康増進課(☎633977)

消防

消防本部からのお知らせ

熱中症に気を付けましょう

7月は気温、湿度ともに高く、熱中症になりやすくなる時季です。
日常に潜む危険や応急処置など、正しい知識を身に付け、暑い季節を安全に過ごしましょう。

熱中症の起きやすい状況・条件

- 高温多湿で風通りの少ない場所
- 冷房器具を使用していない室内
- 食事が取れていない、または寝不足などによる体調不良のとき
- 激しい運動や長時間の屋外作業中

熱中症の症状

I度	めまい、立ちくらみ、 大量の汗、筋肉痛 など
II度	頭痛、嘔吐、倦怠感、 ぼーっとしている など
III度	反応が悪い、反応がない けいれんしている など

※II度以上は、医療機関での受診が必要です。
119番通報し、救急車を呼びましょう。

熱中症の応急処置

- 日陰やエアコンが効いた部屋など、涼しい場所に移動しましょう。
- 衣服を緩め、うちわや送風機で体を積極的に冷やしましょう。

住宅用火災警報器は 10年を目安に交換を

定期的に点検をし、
日頃から手入れを
しましょう。



令和4年火災統計

(5月末時点)

火災種別	件数
建物火災	3
林野火災	0
車両火災	1
その他火災※	7
計	11
前年同時期	8

※雑草・廃材などの火災

☎救急課(☎4636)

●高温多湿下での長時間の作業は控えましょう。

熱中症の予防方法

○自力で飲めるようであれば、冷えた水分を飲ませましょう。

●冷房器具を使用し、室温が28度を超えないようにしましょう。

●のどが渇いてなくても、こまめな水分補給をしましょう。スポーツドリンクや塩あめなどで水分とともに塩分を補給するとより効果的です。

●日頃から栄養バランスのよい食事と十分な睡眠を取りましょう。

施設だより EVENT NEWS



作品の一例

※水曜・日曜・祝日休館
開館時間 13時～17時
期間 7月1日(金)～30日(土)

市内外で活動しているグループ「愉快な仲間達」が播州織を和のテイストでリメイクして作った、洋服や小物など約250点展示します。ぜひ、ご覧ください。

「贅沢逸品」展

おの夢館(播州カフェ)

おの夢館(播州カフェ)

出展者 小野地区地域づくり協議会

期間 7月19日(火)～29日(金)

出展者 自由人

期間 7月4日(日)～15日(金)

●自由人展(絵画・20点)

●第5回乗って残そう神戸電鉄粟生線フォトコンテスト展(写真・94点)

展示案内

財政課 ☎1014・FAX ☎6600

ウェルカムギャラリー(市役所1階)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

宝くじ

サマージャンボ宝くじは県内で購入を

サマージャンボ宝くじ・サマージャンボミニ宝くじが7月5日(火)～8月5日(金)に販売されます。

売上金は、販売実績などに応じて各都道府県に交付。県内の売り場で購入すると、売り上げの一部が分配され、小野市のまちづくりにも活用されま

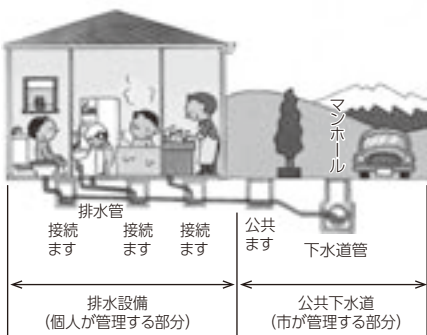
す。ぜひ、宝くじは県内の売り場で買い求めください。
☎(公財)県市町村振興協会
(☎078-322-1151)



下水道

排水設備は大切に使いましょう！

公共下水道に接続している自宅の排水管や接続管などの排水設備は、使用方法を誤ると詰まりや劣化、破損などにつながります。



詰まりや破損を未然に防ぐために

○天ぷら油は固化して処分する。料理後のフライパンや皿についた油污はキッチンペーパーなどでふき取り、天ぷら油・生ごみ・調理くず・ミニ

ール片などの異物を流さない。
○紙おむつや生理用品などの固形物を流さない。トイレの使用後は、適切な量の水を流す。
○管に木の根が入り込むことがあるため、排水管の近くには植栽しない。
○雨どいの水は、汚水と別けて側溝などに流す。

排水管が詰まったら

排水管が詰まったらときは、市販の「ラバーカップ」を排水口に密着させて押し込み、詰まりを解消してください。



決しないときや、その他の原因で排水設備が詰まったり、損傷したりしたときは、水洗化工事をした指定工事店などに修理を依頼してください。
☎水道お客様センター
(☎1012)

7月 児童館チャイコム予定表

日	曜日	遊戯室 ※ふれあいタイム:月～金(11:00～11:30)	集会室 ※つどいの広場:月・金・土(10:00～15:00)
1	金	親子で自由あそび	選んで遊ぼう自由あそび(10:30～11:00)
2	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作を楽しもう
3	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
4	月	親子で自由あそび	0歳児さん集まれ!～ふれあいマッサージ～(10:30～) 申
5	火	親子で自由あそび	ドリパージュにトライ!(10:30～11:30) 申
6	水	にこにこ子育て相談(9:45～11:00)	—
7	木	選んで遊ぼう自由あそび	—
8	金	親子で自由あそび	0歳児・ほのぼのひろば(10:30～11:00)(先着10組)
9	土	親子で自由あそび	絵本を楽しもう
10	日	親子で自由あそび	—
11	月	親子で自由あそび	選んで遊ぼう自由あそび(10:30～11:00)
12	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	—
13	水	児童館20周年記念事業～チャイコムにこにこフェスティバル～“家族で楽しむうたのコンサート”(10:00～11:30) 申	—
14	木	親子で自由あそび	—
15	金	親子で自由あそび	選んで遊ぼう自由あそび(10:30～11:00)
16	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」(先着6組)	エコ工作を楽しもう
17	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
18	月	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
19	火	しゃぼん玉あそびを楽しもう(先着15組)	子育てグループ(新) 登
20	水	親子で自由あそび	英語であそぼう(10:30～) 申
21	木	しゃぼん玉あそびを楽しもう(先着15組)	子育てグループ(自主) 登
22	金	親子で自由あそび	子育てグループ(0歳) 登
23	土	親子で自由あそび	木工工作を楽しもう
24	日	親子で自由あそび	木工工作を楽しもう
25	月	みんなでお祝い!ハッピーバースデー(10:30～11:00)(先着40組)	7月生まれのお友だち集まれ!(9:45～10:15)木工工作を楽しもう(13:30～15:00)
26	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	木工工作を楽しもう
27	水	親子で自由あそび	木工工作を楽しもう
28	木	親子で自由あそび	木工工作を楽しもう
29	金	親子で自由あそび	木工工作を楽しもう
30	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」(先着6組)	木工工作を楽しもう
31	日	親子で自由あそび	木工工作を楽しもう

(新型コロナウイルスの影響により、予定を変更する場合があります)

チャイコムで子育てのこと、相談しませんか

電話相談 【日 時】月～土曜日 10:00～17:00 【連絡先】 ☎62-7020
にこにこ子育て相談 【日 時】7月6日(水) 9:45～11:00 【場 所】幼児室・遊戯室
保健師、栄養士、保育士、利用者支援専門員が発育や栄養、保育所入所などの相談に応じます。

地域の方から提供していただいた

木工工作を楽しもう

☎・FAX ☎8588

児童館チャイコム

のれん玉や木切れを、木工用ボンドを使って自由に貼り合わせて作品を作りませんか。
また、廃材を利用したエコ工作コーナーも設置しています。両方お楽しみください。

※金づち・くぎは使用できません。
対象 子育て中の親子、小学生
持ち物 木工用ボンド
場所 集会室
期間 7月23日(土)～31日(日)10時～15時
※7月25日(月)のみ13時30分～15時

募集

自衛官候補生・一般曹候補生を募集

①自衛官候補生
受付期間 随時
試験日程 毎月実施のため、問い合わせください。
②一般曹候補生
受付期間 7月1日(金)～9月5日(日)
試験日程 (1次)9月16日(金)～18日
③のうち指定する1日

【共通事項】

応募資格 18歳以上33歳未満の方
※年齢は、採用予定月の1日時点

応募方法 応募書類を最寄りの自衛隊地方協力本部に郵送または持参してください。応募書類は自衛隊地方協力本部に設置しています。
※詳しくは、自衛官募集ホームページをご覧ください。
☎自衛隊兵庫地方協力本部
青野原分駐所(☎667959)



ホームページ

おの検定

7月24日(日)13:30～16:30

場所 図書館2階 研修室(1)

検定部門

小学校漢字 18級～スーパー級
中学校漢字 6級～スーパー級
小学校計算 18級～1級
中学校計算 9級～1級
中学校英語 11級～1級
スピード計算・音読 初級・中級・上級
※各級の合格者(80点以上)には認定証を交付

英文を完成させよう! ※おの英語検定テキスト(9級:中学1年生)より

- ①私は友だちに手紙を書いています。
I() () a letter to my friend.
- ②放課後何をしますか。
() do you() after school?
- ③私たちは先週歴史を勉強しました。
We() history() ().
- ④図書館はどこにありますか。
() the library?
- ⑤すみませんが、郵便局へはどういけばいいですか。
() (). How can I get to the post office?

①I am writing ②What do ③studied last week ④Where's ⑤Excuse me

☎いきいき社会創造課(☎63-2445)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、
催しを中止する場合があります。

コミセンおの

☎ 1020・FAX 1138

フリースペース展示案内

● 第5回「乗って残そう神戸電鉄乗生線フォトコンテスト」展(写真・94点)
出展者 小野地区地域づくり協議会
期間 7月14日(金)まで

コミセンかわい

☎・FAX 2030

短期講座「自力整体教室」
受講生募集

自分で体のゆがみを正し、不調や痛みのない体作りをしませんか。
日時 7月29日、8月5日・19日、9月2日・16日・30日(いずれも金曜日) 19時30分～21時 ※全6回
場所 コミセンかわい大会議室
対象 市内在住・在勤の成人の方
定員 16人
※応募者多数の場合は抽選
受講料 1,000円(全6回分)
講師 池澤弘美さん(予防医学指導士 自力整体ナビゲーター)
申込期限 7月14日(金)
申込方法 各コミセンに備え付けの申込用紙でコミセンかわいに申し込みください。(ファクス可。送信後、確認のための電話が必要)

好古館

☎ 3390・FAX 3462

開館時間 9時30分～17時
休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)
料金 一般(高校生以上)200円、小・中学生100円
※団体割引あり。「コロナカード持参の小・中学生は無料」

企画展「小野市の古代寺院
―仏と法と僧―

7世紀後半に建立された市内の古代寺院3カ所に焦点を当てた企画展。河合廃寺(河合中町・新部大寺廃寺(新部町)・広渡廃寺(広渡町)で見られた出土資料を展示し、『播磨国風土記』などの文献資料から古代寺院建立の歴史的背景を探ります。

期間 9月4日(金)まで
展示説明会 8月13日(土) 13時30分～14時15分



国史跡広渡廃寺跡歴史公園
がらん 伽藍縮小模型

図書館

☎ 0456・FAX 0606

ICタグ貼付作業のお知らせ

来年1月からの図書自動貸出機利用開始に向け、7月12日(金)より館内図書のICタグ貼付作業を行います。(平日のみ・11月末終了予定)
ご利用の皆さんには、開館中の作業になるため期間中何かとご不便・ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

夏休み期間は毎日自習室を開放

夏休み期間(7月21日(金)～8月31日(金))は、開館時間の10時～18時、毎日2階の自習室を開放します。ぜひ夏休みの自主学習にご活用ください。

図書館文芸部員の募集

図書館で他校の生徒と交流しながら文芸部活動を楽しめます。
活動日時 毎月第3土曜日13時～16時
※テストや行事などで変更することがあります。

場所 図書館
活動内容 図書館のヤングアダルトコーナーの展示物作成や本の紹介、意見交換など
対象 市内在住・在学の中学・高校生
申込方法 図書館カウンターで、所定

の申込用紙に記入してください。
その他 活動見学・体験入部も大歓迎です。活動日時を図書館ホームページで確認の上、直接図書館にお越しください。

お話し会(7月などのお知らせ)

◆お話し会◆(30分)
2日(土)10:30～
9日(土)14:00～
10日(日)15:00～ (英語でお話し会)
16日(土)10:30～
23日(土)14:00～
◆赤ちゃんタイム◆
第1・3土曜(10:00～12:00)
第2・4木曜(10:00～12:00、16:00～17:00)
※休館日は26日(金)

白雲谷温泉ゆぴか

☎ 0261・FAX 0262

ゆぴかの七夕飾り

展望ロビーに大きな竹をご用意。短冊に願いを込めて飾ってください。
期間 7月2日(土)～7日(金)

夏季限定ボディソープを設置

メントール配合ですっきり爽やかな洗い心地のボディソープを夏季限定で設置しています。ヒアルロン酸も配合しているので、肌にうるおいを与え、全身をなめらかですべすべな肌へと導きます。
ぜひ、お試しください。

うるおい交流館エクラ
THE INCUBATOR OF YOUR DREAMS ECLAT
INFORMATION

指定管理者 NPO法人
北播磨市民活動支援センター
中島町72番地
☎62-5080 FAX62-2400

7月の休館日
26日(火)

和太鼓集団「倭」ーYAMATO
日本ツアー2022 小野公演

9月17日(土) 14:00開演

太古から人々を鼓舞し奮い立たせてきた和太鼓。血沸き肉躍る迫力のライブパフォーマンスをご堪能ください。

場 所 エクラホール

料 金 3,500円 ※全席指定

発 売 7月16日(土)

※友の会7月9日(土)

※友の会発売初日は電話予約のみ



【チケット予約専用番号】 ☎0794-63-8566

小野名画劇場 「梅切らぬバカ」

7月20日(水) ①10:00 ②13:30 ③16:30

※13:30は日本語字幕付き上映

母親と自閉症を抱える息子が社会の中で生きていく様子を温かく、誠実に描いた物語。

場 所 エクラホール

出 演 加賀まりこ、

塚地武雅 ほか

料 金 700円 (③16:30の回は、500円)

※全席自由



©2021「梅切らぬバカ」フィルムプロジェクト

令和4年度小野名画劇場ゴールドカード会員募集

令和4年度作品が全て鑑賞できます。

年会費 2,000円

朗読劇 泉ピン子の

「すぐ死ぬんだから」

10月15日(土)開催決定!

原 作 内館牧子

出 演 泉ピン子、村田雄浩

詳細未定 乞うご期待!

Cutting Edge KYOGEN
真夏の狂言大作戦2022

7月24日(日) 14:00開演

好評発売中

江戸時代から京都に息づく大蔵流・茂山千五郎家の若手ユニットによる、新感覚狂言をお楽しみください。

場 所 エクラホール

出 演 茂山千五郎、茂山宗彦、茂山茂、茂山逸平、茂山千之丞

料 金 2,500円 ※全席指定



©飯島隆

10代のあなたに知ってほしいはなし

8月5日(金) 13:30～15:30

命の誕生、子どもの成長などについての座学と、産道・妊婦体験などの体験学習から、命について学びます。

場 所 中会議室

講 師 寺尾直美さん
(なおり助産院助産師)

料 金 無料

対 象 小学校5年生～高校生

定 員 20人 ※先着順



小野市男女共同参画センター (☎62-6765)

出張! ハローワーク西脇
就労相談 inエクラ

託児
無料
要予約

7月6日(水)、8月3日(水)

ハローワーク西脇で行っている就職や雇用などに関する相談業務を月1回実施しています。

時 間 ①10:00 ②11:00

場 所 サークル室

料 金 無料

定 員 各時間1人(45分)

※要予約・先着順



※新型コロナウイルスの影響により、予定を変更する場合があります。

温故知新

広報アドバイザー

佐野允彦のおの歴史散歩余話(その七十六)

NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」にちなみ、小野々播磨ゆかりの人物をこの二カ月紹介してきた。肝心な人を失念していたのに気付いた。国宝・浄土寺の開祖、重源上人だ。播磨ゆかりの人物で重源ほど鎌倉殿・源頼朝に密接した人はなからう。今月は両者の関係を探る。

重源については本欄で数回紹介済みなので詳述は避ける。源平合戦(1180年)のおり、戦火で焼失した奈良・東大寺を再建した傑出した僧侶で、再建の財政基盤の一つが大部荘、信仰的基盤の一つが浄土寺とだけ述べておく。

さて頼朝との関係だが、東大寺再建に関わるもので、一言でいうと同寺再建の最大のスポンサーが頼朝だった。接近を図ったのは重源からのよう、朝廷から同寺再建の「勸進」を任されたが、諸般の事情から事業は遅々として進まなかった。

頼朝からの多大な援助で重源上人、東大寺を再建



写真は、浄土寺所蔵の重源上人坐像(国の重要文化財) 好古館の「知られざる浄土寺の至宝」展図録より転載

送った。この返信と見られる東大寺宛の頼朝書状(1185年3月7日付)が伝わっている。頼朝は米1万石、砂金1千両、上絹1千疋を寄進している。頼朝らの助力によりまず同年8月、大

仏の開眼供養が実現した。

続く大仏殿の建立にも頼朝の助力を請うている。重源は鎌倉まで下り、頼朝に面会したこともあったようだ。1188年3月にも奉加を請う書状を出し、その返書と見られる頼朝書状では、朝廷にも協力を求めていること、再建

用の材木の運搬に便宜を図ること、財源である周防国の運営にも配慮し、「東大寺のことはいささかも粗略にしない」と約束している。

1195年3月12日、悲願の大仏殿落慶供養が営まれる。このとき頼朝は数万の軍勢を率いて上洛した。朝廷、公家から社寺、武家、庶民に至るまで都や西国の人々に自らの武威を誇るためであろう。軍勢にはあの梶原景時も含まれていた。

供養の翌日、頼朝は重源に会おうとしたが、重源は姿を消し、高野山に籠もった。私の大学の先輩で、中世史家の高橋昌明・神戸大名誉教授は「武威丸出しの」供養会のやり方を快く思わなかったであろう」と推察している(『都鄙大乱―「源平合戦」の真実』2021年刊)。

私も先輩の見方を受け入れつつ、重源は頼朝の助力に感謝しながらも、仏法が軍事政権である鎌倉幕府に取り込まれるのを避けようとしたと考える。

重源のおかげで小野市は国宝・浄土寺、国宝・阿弥陀三尊立像という全国に誇れる文化財を持つことができた。重源は大河ドラマに登場するのだろうか。

佐野允彦(さの まさひこ)元朝日新聞記者。平成22年7月から小野市学術政策員。

市内の史跡などを紹介
おのふるさと散歩

藤の森(檜山町)



神戸電鉄市場駅南方の線路脇にある小さな祠で、かつては檜の古木があり、その古木に藤がからみついて茂っていたことから「藤の森」と呼ばれるようになったそう。

祭神は、大化の改新(645年)で活躍した藤原鎌足と、社町(加東市)の三草池で大蛇を退治したという藤原三郎太夫となっています。かつては「鳥の鳴かぬ間」という行事も行われていたそうです。

「おのふるさと散歩」(800円・税込)は市観光協会観光交流推進課内、好古館・伝統産業会館で販売しています。

BOOK

今月のおすすめ本

テーマは「探偵」

この時期に読んでもらいたい本を図書館職員が選びました。

子どもたちに愛され続けているシリーズ本



ぼくはめいたんてい
きえた犬のえ
マージョリー・W・シャーマット 文
マーク・シマント 絵
光吉夏弥 訳(大日本図書)

名探偵・ネートは仲良しのアニーに頼まれて、アニーが描いた絵を捜すことに。消えた絵は見つかるのでしょうか。

安楽椅子探偵が謎解きに挑む



ランチ探偵
水生大海 著
(実業之日本社)

主人公のOLがランチ合コンで出会った相手から謎を聞き出し、その謎を鮮やかに解き明かします。

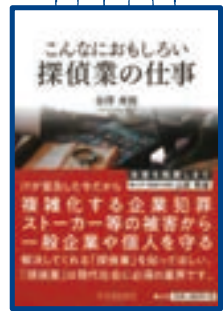
名探偵は主人公の右肩の人面瘡!?



人面瘡探偵
中山七里 著
(小学館)

相統鑑定士・三津木と右肩に寄生する人面瘡・ジンさんが、遺産相続をめぐる連続殺人事件を解決します。

「探偵」ってどんな仕事?



こんなにも面白い探偵業の仕事
金澤秀則 著
(中央経済社)

テレビなどで見かける「探偵」とはどんな仕事をするのか、依頼方法や業務内容などを分かりやすく解説します。

COOKING

作ってみよう
学校給食メニュー

コールスローサラダ

キャベツがたくさん食べられるサラダ。酸味が苦手な人は酢を控えて、砂糖を多めにすると食べやすいですよ。

材料(4人分)

キャベツ.....葉2枚	マヨネーズ.....40ㇿ
ニンジン.....1/5本	酢.....大さじ3
冷凍枝豆(実).....30ㇿ	砂糖.....大さじ1/2
	塩.....少々
	コショウ.....少々

水っぽい仕上がりにならないよう、食べる直前に和えて!



作り方

- キャベツはざく切り、ニンジンは千切りにする。
- 耐熱皿に①と枝豆を入れてラップをし、600ㇿの電子レンジで約3分加熱する。粗熱がとれたら水気を絞っておく。
- ボウルに酢・砂糖を入れてよく混ぜ、②を入れて和える。
- マヨネーズを加えてさらに混ぜ、塩・コショウで味を調えれば完成。

エネルギー 78kcal(1人分)

学校給食センター公式 facebook ページで、給食の献立や食育情報などを紹介 <https://www.facebook.com/kyusyoku.ono/>

市老連だより

～ひまわりクラブ小野～
 市長杯グラウンドゴルフ大会結果



5月25日、こだまの森で「第24回市長杯グラウンドゴルフ大会」を開催。35チームが、熱戦を繰り広げました。

【団体の部】
 優勝 高山町(県大会出場)
 準優勝 上本町
 3位 来住町

【個人の部】(敬称略)
 優勝 福田 耕(高山町)
 準優勝 今井 恵三(錦瑠会)
 3位 藤原 正昭(古川町)

☎市老人クラブ連合会(☎63-2099)
 月・水・金の9:00～14:00



来住小「田んぼの学校」 5/9・10

1・2年生が
 サツマイモの苗植え

来住小学校の田んぼの学校で1・2年生によるサツマイモの植え付けが行われました。児童らは「どっち向きに植えるの?」「どのくらい土に入れるの?」など地元きすみの宮農の方に教えてもらいながら友だちと協力して植えていきました。簡単そうに見えて、実は難しかったサツマイモ植え。大きなおいもになるようにしっかりと水をあげて、成長を見守ってあげてね。 (小野地区 lindaさん)



5・6年生が
 お米の種もみまきを体験

来住小学校の田んぼの学校で5・6年生がお米の種もみまきをしました。3年ぶりに対面で地元きすみの宮農による指導を受けた児童たち。友だちと協力して作業を進めていきました。お米は種もみまきが一番大切だと知った児童らは「こんなに大変だとは思わなかった」「お米作りって手間がかかるんだ」と新しい気付きがたくさんあったようです。 (小野地区 lindaさん)



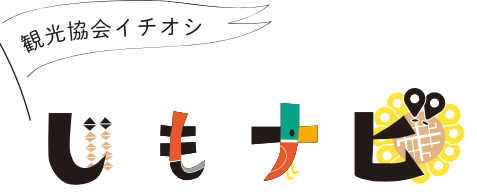
地元産アスパラガスを給食で
 JA兵庫みらいから寄贈

今年4月に組合発足20周年を迎えたJA兵庫みらい(加西市)から、5月24日に地元特産品のアスパラガス「みらいちゃんアスパラ」約150*を寄贈していただきました。この日は、JA兵庫みらいの小紫康正代表理事組合長から市長へ目録を贈呈。組合長は「地元で採れたみずみずしくておいしいアスパラガスを子どもたちに味わってほしい」と話されました。JA兵庫みらいは小野・三木・加西にアスパラガスを寄贈。小野市では、6月30日の学校給食で「みらいちゃんアスパラのサラダ」として提供します。 (市給食センター)



馬場あき子さん最後の登壇
 短歌フォーラム・詩歌文学賞を開催

6月4日、小野市出身の歌人・上田三四二の文芸界での功績をたたえる小野市短歌フォーラム・小野市詩歌文学賞の表彰式を3年ぶりにうおい交流館エクラで開催。ライブ配信を含め約600人が参加し、詩歌の世界を堪能しました。今回は、歌人・馬場あき子さんの最後の登壇を記念したプログラムで実施。俳人・宇多喜代子さんと歌人・永田和宏さん、小説家・辻原登さんと一緒に和歌による会話「連歌」を披露し、その後小野市との20年を振り返りました。馬場さんは「これからも皆さんの歌と発展を見守りたい。感謝ばかりです」と笑顔で話されました。 (いきいき社会創造課)



市観光協会 LINE
 公式アカウントを開設!



市観光協会では、観光情報をより多くの方にお知らせするために、LINE公式アカウントを開設しました。最新の観光情報はもちろんイベント情報を発信していきます。7月1日からは、「友だち」を対象としたキャンペーンもスタート! 友だち登録をして、小野市をより楽しんでください。

☎63-1929(市観光協会)



桜台 5/29

3年ぶりに開催
 迫力ある姿に引き込まれる

5月29日、青野原駐屯地で創設46周年記念行事が催されました。今年は来場者を公募し、駐屯地の記念行事を3年ぶりに開催。公募抽選で当選した来場者は、記念式典や訓練展示、装備品展示など久しぶりに目にする自衛隊の迫力ある姿に目が釘付けになっていました。来年はフリーパスで開催されることを楽しみにしています。 (大部地区 S.Mさん)



小野東小 5/21

一体となった演技で
 観客を魅了

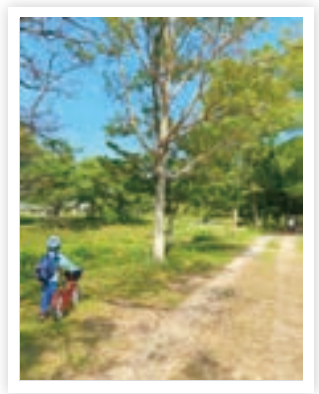
5月21日に、小野東小学校で行われた運動会に行ってきました。春の運動会は3年ぶり、コロナ対策として観覧は2学年ごとの入れ替え制でした。徒競走や綱引きでも盛り上がりましたが、特に進級して間もない中、5・6年生が練習を頑張ったフラッグの演技は、息の揃ったまとまりのある動きで魅せてくれました。感動を与えてくれてありがとう。 (小野地区 M.Iさん)



コミセンおの 5/14

来年度に制服変更
 展示会に参加

5月14日、コミセンおので制服展示会が行われ、多数の親子が参加しました。この展示会は、市内中学校の制服が来年度から変更されることに伴うものです。複数の業者がサンプルを持ち寄り、参加した親子は興味深そうに質問したり、布地を手にとったりしていました。今後、保護者から寄せられた意見をもとに、制服選定委員会で新しい制服を選定するそうです。 (大部地区 S.Mさん)



市場町 5/7

親子でリフレッシュ
 公園をサイクリング

5月7日、雲ひとつない晴天の下、家族で山田の里公園をサイクリングしました。満開の季節を終えた桜の新緑が広がる公園はとても綺麗で、季節を感じながら楽しむことができました。普段は、学校生活で忙しい子どもたちも、自然を感じながらゆっくりとした時間を過ごしていました。親子でリフレッシュできたひとときでした。 (市場地区 S.Mさん)



育ケ丘町 5/6

園児と交流
 サツマイモ植え

育ケ丘町のロボット公園で、いっちゃんカフェのメンバーと育ケ丘保育園のりす組の園児25人がサツマイモの苗を植えました。今回植えたのは紅金時の苗200本。カフェのメンバーが耕した畑に、園児らが土の感触を楽しみながら丁寧に植え付けていきました。サツマイモの成長が今から楽しみです。秋のイモ掘りも一緒にできたらいいな。 (市場地区 赤井明美さん)

わが家のアイドル

令和3年中に生まれたお子さんを紹介しています。
令和4年中に生まれたお子さんの応募は、令和5年1月号でお知らせします。

下大部町

これからの1つしよに遊ぼうね！
(姉 愛良ちゃん、兄 諒太くん)



服部 風花ちゃん
1歳4か月

黒川町

地球の中で一番かわいい♡
(兄 隆空くん、兄 琉空くん)



河端 聖那ちゃん
1歳4か月

中町

一緒にいっしょに遊ぼうね
(兄 瑠希くん)



赤松 希唯ちゃん
1歳4か月

育ヶ丘町

元気にすくすく育ってね！
(父、母)



横谷 颯祐ちゃん
1歳4か月

山田町

蒼波大好き♡元気に育ってね
(家族一同)



小林 蒼波ちゃん
1歳4か月

山田町

毎日楽しい時間をありがと♡
(父、母)



小林 葵美ちゃん
1歳4か月

天神町

大好きだよ♡いっしょに遊ぼうね♡
(姉 朱里ちゃん)



小成 茅和ちゃん
1歳4か月



編集あとがき

学生の頃、友達と話をしたり、勉強したりするためによく通っていたエクラ。私にとって、青春の1ページを過ごした大切な場所です。現在では、散歩などでよく家族と訪れています。今回は広報担当として、エクラを拠点に活動する方やイベントの裏方として活躍する方などからお話を伺いました。取材する中で、皆さんにとってもエクラが大切な場所であることを実感しました。これからも多くの人にとって、特別な場所になればうれしいです。(S)

紹介でつなぐ あの人この人

先月に紹介した水池さんとは、約12年前に出会い、今も交流が続いています。

No.86 きのした きよ たか 木下清隆さん(黒川町)

カメラが写すその一瞬を大切に



現在、カメラマンとして日本全国を飛び回っています。

私は、長野県出身で、東京に上京後スタジオでの修行を経て写真家に師事していました。その後、もともと旅行好きなこともあり旅行会社で、ガイドブックな

などを扱う写真部に契約で所属しました。

フリーカメラマンとして独立後は、旅行雑誌の依頼が増え全国を飛び回るようになりました。それなら地方にしながら東京の仕事をしようと、兵庫県に移住しました。現在は、雑誌を中心に全国、さらには海外での撮影依頼も受けています。

観光や風景だけでなく、人物の撮影も得意としています。人物の写真を撮る時、一番大切にしていることは「その人の素が出るようにする」こと。撮影中も絶えず会話を続け、自然と笑顔が引き出せるようにコミュニケーションを取っています。

小野市に暮らし始めて10年近く経ち、最近地元でも何か出来ないかと考え、犬の撮影会をするようになりました。わんちゃんが自然に楽しく遊んでいる姿や、わんちゃんだけでなくオーナーさんも楽しんでもらい良い笑顔を写真に残しています。

撮影した写真はフォトブックやカレンダーなど形に残る物にして、お客様に喜んでもらっています。これからも写真を通して人とのつながりを大切にしていきたいです。

★学校・園だより★

小野東幼稚園

道路の歩き方などを学ぶ 交通安全教室



5月17日、小野東幼稚園で交通安全教室が行われ、4歳・5歳児27人が道路の安全な歩き方や正しい交通ルールについて学びました。この教室は、小野警察署と市が共同で実施しているもので、市内の幼稚園や学校、企業などで安全指導を行っています。

園児たちは園庭に設置された模擬コースを使って、実際に交通ルールを守りながら歩く練習を行いました。コースには信号機と横断歩道があり、それぞれの場所に警察の方と青パト隊員が立って、通行する園児に対して正しい通行方法、安全確認の重要性などを指導していきました。その後、園児らは遊戯室でDVDを鑑賞。交通ルールについておさらいをしました。

「右見て、左見て、右見て、手を挙げてから渡る」と声に出しながら安全な歩き方を身に付けた園児らは、ルールを守る大切さを学んでいました。



YouTube で公開中！



カアップ
しませんか！

川島隆太先生の
夢と希望をかなえる脳科学
Short Seminar

(全67本・1本約90秒)



小野市の旬な情報を、SNSやスマートフォンアプリで配信しています。
下記QRコードを読み取りアクセスしてください。

Instagram
#おのめぐりを付けて、写真を共有しよう！



facebook
市政や観光情報など旬な情報を発信中！



YouTube
イベントやセミナーなどの動画を見よう！



マチイロ
アプリをダウンロードするとスマホに広報紙が届きます！



Catalog Pocket
カタボケ
広報紙が10カ国語に対応。スマホ・パソコンで読もう！



LINE
公式アカウント
公式アカウント「@onocity」の友だち募集中！



土曜時間外内科系当番医/休日救急当番医

■当番医は小野市・加東市医師会の協力により実施しています。

7月 July

日	医療機関名	住 所	電話番号
2 土	土井病院	復井町	☎66-2119
3 日	内科 加東市民病院 外科 まえだクリニック	加東市家原 大島町	☎0795-42-5511 ☎64-0771
9 土	東条診療所	加東市新定	☎0795-46-0048
10 日	内科 やすらぎの森診療所 外科 加東市民病院	加東市新定 加東市家原	☎0795-40-8100 ☎0795-42-5511
16 土	緑駿病院	匠台	☎63-5577
17 日	内科 育が丘クリニック 外科 北播磨総合医療センター	榎山町 市場町	☎62-8112 ☎88-8800
18 祝	内科 土井病院 外科 栄宏会小野病院	復井町 天神町	☎66-2119 ☎62-9900
23 土	さくら内科クリニック	加東市下久米	☎0795-44-1588

当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレホンサービス(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。

日	医療機関名	住 所	電話番号
24 日	内科 三浦クリニック 外科 加東市民病院	天神町 加東市家原	☎70-9288 ☎0795-42-5511
30 土	松尾内科	黒川町	☎64-0880
31 日	内科 森下クリニック 外科 松原メイフラワー病院	加東市社 加東市藤田	☎0795-42-0024 ☎0795-42-8851

8月 August

日	医療機関名	住 所	電話番号
6 土	小島クリニック	王子町	☎64-2727
7 日	内科 兵庫あおの病院 外科 育が丘クリニック	市場町 榎山町	☎62-5533 ☎62-8112

小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせしてから受診してください。
北播磨小児救急輪番等は、「北播磨県民いきいき情報」
(<http://kitaharima-ikiiki.com/kyukyuiro/index.html>)をご覧ください。
消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。

健康カレンダー

健康診査・教室など【保健センター】

健康増進課 ☎63-3977

4か月児健診	令和4年3月生まれの乳児 7月25日(月) ^{※1}	7か月児教室 (要予約) ^{※2}	令和3年12月生まれの乳児 7月21日(木) 10:00～11:15	 申込フォーム	パパママ サロン (要予約) ^{※2}	妊婦とパートナー(先着10組) 7月20日(水) 10:00～11:30	 申込フォーム
1歳6か月児 健診	令和2年12月生まれの幼児 7月4日(月) ^{※1} 令和3年1月生まれの幼児 8月1日(月) ^{※1}		2歳児教室 (要予約) ^{※2}			令和2年7月生まれの幼児 7月26日(火) 9:30～11:00	
	3歳児健診	令和元年5月生まれの幼児 7月12日(火) ^{※1} 令和元年6月生まれの幼児 8月9日(火) ^{※1}		献 血	16歳～69歳の方 7月19日(火) 10:10～16:00		
母子健康手帳 交付		平日(8:45～17:15)、健康増進課窓口で、妊婦健康診査費助成券・産婦健康診査受診券・新生児聴覚検査費助成券をお渡しします。 【持ち物】①妊娠届出書 ②マイナンバーカードなど本人確認ができるもの					

*1 健診の受付時間は個別通知します。 *2 教室・サロンには、申込フォームまたは電話で申し込みの上、開始時刻までにお越しください。
○各教室・健診・サロンにお越しの際は、マスクを着用し、母子健康手帳を持参ください。発熱、咳などの症状があるときは来所を控え、健康増進課へご連絡ください。

各種相談【予約制】

加東健康福祉事務所

こころのケア相談	☎0795-42-9367	7月28日(木) 13:00~
HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査・相談	☎0795-42-9436	7月7日(木)・21日(木)、8月4日(木) 13:30~14:10 ※匿名可
専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談)	☎0795-42-9365	7月1日(金)、8月5日(金) 13:30~15:00

新型コロナウイルス関連相談窓口

発熱等受診・相談センター 加東健康福祉事務所(平日9:00~17:30)	☎0795-42-9436
兵庫県新型コロナウイルス健康相談コールセンター(予防・検査・医療に関する相談)24時間	☎078-362-9980 FAX 078-362-9874
厚生労働省相談窓口(9:00~21:00)フリーダイヤル	☎0120-56-5653