

地域密着コミュニティ誌 広報おの

ONNO Press

おのプレス

2022

2

FEBRUARY
Vol.743



住み慣れた自宅で医療を受けながら、かけがえのない幸せな時間を過ごす山崎信一さん(栗生町)



結婚式の写真を見て「きれいな花嫁姿を見られて良かった」と涙を浮かべながら、楽しそうに話す山崎さん夫婦。

孫娘の結婚式に出席 在宅医療だからできたこと

昨年11月、京都に住む孫娘の結婚式に出席されました。

最初は出席することを諦めていた山崎さんでしたが、式の1カ月前に「行きたい」という気持ちをかかりつけ医に伝えました。本人の気持ちを優先し、楽しみがあった方がよい」と背中を押してもらい、結婚式の出席を決意しました。結婚式の出席までの1カ月間は、顔色が良く、食欲も増し、どんどん元気になった山崎さん。

妻みつこさんも式までの間、もしも体調が悪くなった場合どうするのかなどを、医師と相談を重ね、準備を進めました。

「夫婦そろって結婚式に出席できて幸せでした」と、昔から可愛がっていた孫娘の結婚式での思い出を、2人で楽しそうに話していました。

自宅でも安心した医療を

何かあっても大丈夫 24時間体制で支える

週1回の訪問診療と週3回の訪問看護を受ける山崎さん。

訪問診療では、聴診や血圧測定、顔色や表情などから体調の変化を確認しています。さらに、訪問診療を受けながら、北播磨総合医療センターにも定期的に受診しており、総合病院とのつながりを保ちながら治療を進められることも安心の一つです。

訪問看護では、体調の確認をした上で、普段通りの生活を送れるように、必要に応じて処置やケアを行っています。

また、緊急時には24時間いつでも対応可。電話相談と訪問体制が整っており、医師と看護師が連携の上、状況に応じて、適切な医療を在宅で受けることができます。

何かあっても大丈夫という安心感が、在宅生活を実現しています。



聴診により体調を確認（訪問診療）



体調の確認後、必要な処置を判断する（訪問看護）

interview —在宅医療のいま—

看護や介護と連携し 患者に寄り添った治療を

看護や介護などと連携し、「食事ができるか」「水が飲み込めるか」「排泄ができるか」「家族はどの程度、介護ができるか」など、患者とその家族の状況に合わせて、在宅医療を行っています。

在宅で医療を受けるメリットは、患者やその家族の意見をできるだけ尊重し、思いに寄り添った治療ができるということ。さらに、医療連携により、病状に応じて総合病院へスムーズに紹介することもできます。

また、最期まで自分らしい暮らしをするために、元気づけながら、最期を迎える場所を家にするか、延命治療を望むかなどを家族と話し合って決めておくことが大切です。

小野市・加東市医師会
在宅医療・介護保険委員会
委員長 福岡 浩一 医師



特集

笑顔で、自分らしく

ずっと、この場所で暮らす

人生の最期をどこで迎えるか考えたことがありますか。

市内に住む 65 歳以上の方を対象にした「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（小野市・令和2年3月）」によると、回答者の7割が、人生の最終段階を、「最期まで自宅」または「自宅でできるだけ生活し、必要であれば入院」で過ごしたいと答えています。

「ずっと、自分らしくこの場所で」——

必要なサービスなどを受けながら、自宅でも安心して“自分らしい暮らし”を実現されている方々を紹介します。
☎高齢介護課 (☎63-1060)

STORY 1

大好きな人と 笑顔で暮らす

— 終末期は在宅医療を選択 —

住み慣れた場所で夫婦仲良く 合言葉は「頑張るぞ！」

山崎信一さん（84歳・栗生町）は、一昨年の5月に、血液中のリンパ球ががん化する「悪性リンパ腫」に患いました。その後、約半年間、入院して治療を行い、現在は、自宅で終末期医療を受けられています。

山崎さんは、長い入院生活の中で、住み慣れた自宅で妻と楽しく過ごしたいと思い、最期は「自宅」で過ごすことに決めました。

自宅での治療には、何かあったらすぐに連絡ができる訪問診療と訪問看護を利用。またデイサービスも利用し、本人とその家族が安心して過ごせるようにしています。「余命を知っているからこそ頑張れる。毎日、妻とこぶしを上げて、笑顔で『頑張るぞ！』と言っています」と何事に対しても前向きな性格の山崎さん。

住み慣れた場所で、自分らしく暮らすことを叶え、かけがえのない幸せな時間を夫婦で仲良く過ごされています。



山崎 信一 さん

家族の声

夜間の不安は 24時間体制の訪問看護が解消

介護をしていて、病院が閉まっている夜間や土日は特に心細く、不安に感じます。しかも、そういう時に限って、（信一さんが）熱を出すことが。

そんな時は、まずは訪問看護ステーションに電話で相談。24時間いつでも、どうしたらいいのかわかるので、安心して過ごすことができます。



妻 みつこ さん

＼ 今日も一日、頑張るぞ！ ／

安心を届ける 医療・介護サービス

火・金 家事支援型訪問サービス



食品や日用品の買い物代行サービスを利用。買い物前には、日用品などの在庫の確認もしてくれるので、買い忘れの心配ありません。

ヘルパー

月曜日から金曜日まで、日替わりでサービスを受けることで、より快適な暮らしと、いつも見守ってもらっているという安心感に包まれた暮らしが実現しています。

月 訪問診療



かかりつけ医

病気や加齢による衰えなど、わずかな体調の変化を見逃さないよう、医師は会話や動作から健康状態を見極めていきます。

STORY 2

充実したサービスで 90歳でも一人暮らし

— 医療・介護サービス利用により一人暮らしを継続 —

中町に住む平郡良子さん（90歳）は、息子さんを亡くされてから約7年間、一人で生活をされています。90歳になった現在も、さまざまなサービスを受けながら、元気に一人暮らしを継続されています。



平郡 良子 さん

看護師との会話を楽しむ平郡さん
来る人と話すことが毎日の楽しみ



4年前、加齢による衰えで足腰が弱くなり、外出することが困難に。それまでは、通院、買い物など自力で行くことができていましたが、今までと同じような生活を送ることが難しくなりました。それでも、住み慣れた場所で自分の生活リズムを継続したいと願い、「家に居たい」と強く希望した平郡さん。一人暮らしを実現するため、医師などへ相談し、さまざまなサービスを利用することに決めました。まずは、訪問診療や24時間対応の訪問看護。さらに、掃除や買い物などの家事援助サービスを利用することを決め、より快適に一人暮らしを行う環境を整えました。

「毎日いろいろな人が来てくれる。おしゃべりができて楽しい」と話す平郡さん。人と話すことが日々の生きがいになっているとともに、たくさんの人に見守られ、一人暮らしでも安心して笑顔で生活することができています。

たくさんの人に見守られ
笑顔で一人暮らし

木 木の介護 ファミリーサポート



協力会員

各部屋の清掃、トイレやキッチンなど水回りの掃除、ごみ出しなどを依頼。家事支援を活用し、清潔で快適な生活を送っています。

水 訪問看護



訪問看護師



薬の飲み忘れなどを防止するお薬カレンダー

聴診や血圧測定で健康状態を確認してもらうほか、会話を楽しみながら食事や睡眠の状況を伝えます。また、お薬カレンダーに薬を入れてくれるので、服薬の管理も安心。何かあった時は、24時間いつでも訪問を要請することもできます。

暮らしを相談

高齢者のための相談窓口

介護に関することや認知症（若年性認知症を含む）に関することなどについては、「地域包括支援センター」にご相談を。

主任ケアマネジャーや保健師、社会福祉士など専門職が連携し、地域での安心した暮らしをサポートします。

地域包括支援センター

王子町 801（社会福祉協議会内）
☎ 63-2174・FAX 63-5191

もっと詳しく

小野市在宅医療・介護市民セミナーで

在宅における医療と介護を考える

住み慣れた場所でその人らしい最期を迎えられるよう、「看取り」について考えるきっかけとして、毎年、「小野市在宅医療・介護市民セミナー」を開催しています。

※令和3年度は新型コロナウイルス感染症の影響により中止



過去の様子

YouTubeでセミナー動画を配信中

令和3年度のセミナー動画をYouTubeの市公式チャンネルで配信しています。



セミナー動画

まずは

人生手帳でこれからのことを考える

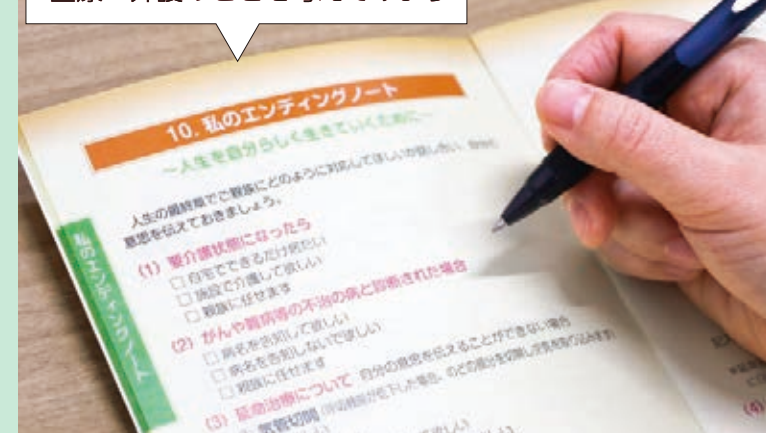


人生手帳は、自分が希望する人生最期の過ごし方や、万が一に備えて、家族や友人に伝えておきたいことを書き留めておける手帳です。

元気なうちから、これからの過ごし方を考え、安心した人生を送りませんか。

配布場所 高齢介護課（市役所2階）
地域包括支援センター（社会福祉協議会内）
対象者 市内在住の65歳以上の方

自分らしい人生を歩むために
医療・介護のことを考えてみよう



いきいき 100 歳体操

藤田さんが毎週欠かさず参加している「いきいき 100 歳体操」。筋力アップのため、重りを手首や足首に着けて、準備運動・筋力運動・整理体操を組み合わせた体操です。

体操をすると体が軽くなり、**日常生活を楽に送る**ことができます。また、参加者同士の会話など交流を楽しむことも。

住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らすために、いきいき 100 歳体操を始めてみませんか。



体操には歩いて参加する藤田さん（右側）。ご近所さんとの道中の会話も楽しみの一つ。
※一時的にマスクを外して、写真を撮影しています。



元気にいきいき 100 歳体操に取り組む池尻町の皆さん

65 歳以上の方なら
誰でも参加できます

市内 70 カ所で開催中

いきいき 100 歳体操は、現在市内 70 カ所で開催しています。65 歳以上の方は誰でも参加可能。ゆっくりと手足を動かす体操など、無理なく体を動かすことができます。

参加方法

地域包括支援センター（☎63-2174）へご連絡ください。実施日や実施場所など、詳しい内容を説明します。

地区	実施町および実施団体 （令和3年12月末時点）
小野	上本町・本町・本町一丁目・西本町・東本町・丸山町・上新町・神明町・神明分譲地・垂井町・中町・中町新田団地・天神町・長尾町・大開町・浄谷町・浄谷団地第一自治会・葉多町・下大部町・片山町・田園町・北丘町・小野ニュータウン・天神東ヶ丘・コミセンおの（枯山水の会）
河合	復井町・西山町・青野ヶ原町・河合中町・河合西町・新部町（大寺）・新部町（本村）・旭町・昭和町・三和町・栗生町・栗生町（島）
来住	黍田町・下来住町（山寄）・下来住町（二組）・来住町（来住町交流会）・阿形町・西脇町・福甸町
市場	市場町・榑町・大島町中・大島町東・山田町・池尻町・育ヶ丘町・コミセンいちば
大部	高田町・喜多町・鹿野町・住永町・王子町・中島町・広渡町・古川町
下東条	万勝寺町・小野平さくら会・曾根町・小田上町・小田上町（南小田）・小田下町・中番町・菅田町・久保木町・高山町

5 人以上集めて、身近な場所で 体操を始めませんか

5 人以上集まれば、新たに公民館など身近な場所で開催できます。

詳しくは、地域包括支援センター（☎63-2174）へ問い合わせください。

- ・初年度は3 回出前講座をします。
- ・初回、1 年後と3 年後に体力測定を行い、効果を確認できます。
- ・重り、体操動画 DVD、自動血圧計は、無料で貸し出します。

STORY 3

地域の活動を通し 楽しく元気に暮らす

— 在宅で活動的に過ごす —



藤田 なを子 さん

藤田なを子さん（池尻町・92 歳）は、老人会やいきいき 100 歳体操など地域の活動に積極的に参加したり、趣味を楽しまれたりして、高齢になっても介護に頼らない生活をされています。



過去に作成した押し花の作品の数々



毎日、庭掃除や洗濯などの家事をこなす藤田さん。ご主人の千賀治さん（96 歳）と縁側で日向ぼっこをすることが一日の楽しみです。また、昔から花を育てたり、育てた花で生け花をしたりするのが好きで、現在も、花にまつわる趣味を続けられています。

さらに、毎日散歩をしているそうで、丈夫な足腰の秘訣は、いきいき 100 歳体操に毎週欠かさず参加し、筋力維持ができていくからだとか。

体操をした後、地域の人と話すことも楽しく、「ただ体操をして体を鍛えるだけでなく、会話をしながら笑うことで脳も刺激されています」といきいきとした表情で話す藤田さん。

ほかに、月 1 回の老人会の活動にも参加するなどして、**地域の方との交流を楽しみながら**毎日を過ごされています。

愛情を込めて育てている鉢植え。美しい花が玄関先を彩っている。

地域の方との交流を通し
いきいきとした毎日を

家族の声

地域の活動を通し いつまでも自分の足で歩けるように

老人会の活動など地域活動への参加を通し、いろいろな人と出会い、話すことは、良い刺激になっていると思います。家では、なかなかできない運動も、いきいき 100 歳体操に参加しているおかげで、筋力が維持できているのでは。

これからも活動を継続し、いつまでも自分の足で歩けるように見守っていきます。



ひさき 長男 久規 さん

久規さんの妻 けい子 さん

3 回目接種が始まっています

(令和 4 年 1 月 17 日時点)



を接種しましょう

2 回目接種完了から、医療従事者・高齢者施設入所者等・高齢者は 6 カ月、その他の 18 歳以上の方は 7 カ月を経過した方を対象に、順次接種券一体型予診票を送付しています。

予診票などが届いてから予約をとり、接種をしましょう。
※予約時に「接種券番号」が必要です。

集団接種

ネット予約



右の QR コードまたは、市ホームページから予約ページへアクセスしてください。



予約はこちら

電話予約

新型コロナワクチン接種コールセンター

☎ 70 - 8190

【受付時間】 9:00 ~ 17:00 (平日のみ)



医療機関一覧

接種会場へは、肩を出しやすい服装でお越しください。

個別接種

電話予約

個別接種を希望する方は、各医療機関へ電話で予約してください。

コロナワクチンQ&A

3 回目接種が必要ですか？
またどのような効果がありますか？

日本で接種が進められているワクチンは、高い発症予防効果などがある一方、感染予防効果や重症化予防効果については、時間の経過に伴い徐々に低下しています。そのため、3 回目の接種を行うことによって、新型コロナウイルスに対する中和抗体が増加し、感染予防や重症化予防の効果などが高まると言われています。

3 回目接種に使用する
ワクチンは何ですか？

交互接種が認められ、1・2 回目使用したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社製または、モデルナ社製のワクチンを使用します。

1・2 回目接種でファイザー社製ワクチンを受けた人が、3 回目でファイザー社製ワクチンとモデルナ社製ワクチンを受けた場合のいずれにおいても、抗体価が十分上昇するとされています。

3 回目接種後も感染予防対策を継続してください



ワクチン接種後に小野市に転入された方は

申請書の提出が必要です



詳しくはこちら

2 回目のワクチン接種が終わった後に、小野市に転入された方は、申請書の提出が必要です。提出がない場合、追加接種の案内を送付することができず、接種を受けられません。必ず健康増進課へ、持参または郵送で申請してください。

問い合わせ先

- ・予約に関すること
市コールセンター
☎70-8190 FAX63-1425 (平日 9:00 ~ 17:00)
- ・副反応などの専門的な相談窓口
県新型コロナワクチン専門相談
☎0570-006-733 (9:00 ~ 21:00)

令和 2 年

国勢調査結果

令和 2 年 10 月 1 日に実施した国勢調査の人口等基本集計の結果が昨年 11 月 30 日に公表されました。

国勢調査は、国内に住んでいる全ての人を対象に、5 年に 1 回実施する国の最も重要な調査です。調査の結果はさまざまな施策などに活用され、皆さんの生活に役立てられます。

総務課 (☎63-3615)

小野市は比較的若い世代が多い

小野市の人口

47,562 人 (男 23,232 人 女 24,330 人)

年少人口比率※

13.3% (県下 29 市中 4 番目に高い)

高齢化率※

29.2% (県下 29 市中 10 番目に低い)

※「年少人口比率」とは、人口に対する 15 歳未満の人口の割合、「高齢化率」とは、人口に対する 65 歳以上の人口の割合

DATA 1

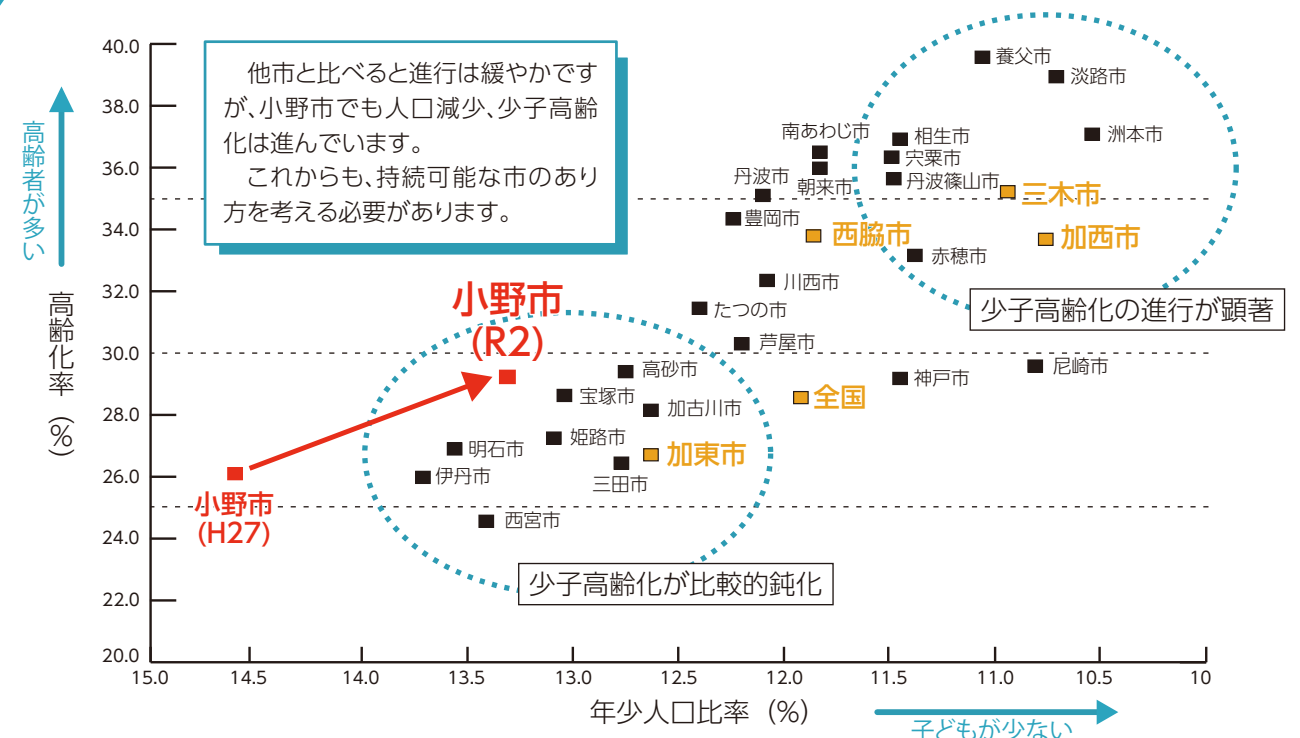
平成 27 年との比較

※令和 2 年 10 月 1 日時点

小野市	人口	世帯数	15 歳未満	年少人口比率	65 歳以上	高齢化率
令和2年	47,562 人	17,810 世帯	6,329 人	13.3%	13,903 人	29.2%
平成27年	48,580 人	16,860 世帯	7,077 人	14.6%	12,691 人	26.1%
増減率	△2.1%	5.6%	△10.6%	△1.3%	9.6%	3.1%

DATA 2

県下 29 市の年少人口比率と高齢化率の相関



DATA 3

地区別人口

※令和 4 年 1 月 1 日時点

地区名	人口	年少人口比率 (15 歳未満)	高齢化率 (65 歳以上)
小野	20,377 人	14.0%	25.8%
河合	5,269 人	11.5%	35.0%
来住	3,005 人	10.1%	37.1%
市場	8,060 人	13.2%	30.5%
大部	5,190 人	15.2%	26.7%
下東条	5,932 人	9.8%	31.5%

※住民基本台帳による

国勢調査へのご協力
ありがとうございました。令和 2 年国勢調査
結果はこちら

相談窓口

お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止する場合があります。
相談日が祝日・振替休日のときは、休ませていただく場合があります。

	相談名	日時	場所	内容	担当課(電話番号)
一般相談	市民・行政	月～金曜日 9:00～17:00	相談室1-3・1-4 (市民サービス課隣)	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013
	法律 要予約 (1日の9時から予約受付)	2月9日(水)・16日(水) 13:30～16:00		弁護士による法律的な解釈が必要な問題など	
	消費生活	月～金曜日 9:00～17:00	生活環境グループ	商品や契約の苦情に関する問題	生活環境グループ 63-1686
	農地 要予約	3月9日(水) 10:00～15:00	ミーティングルーム2-1	農地に関すること	農業委員会 63-2266
	高齢者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉協議会	介護・認知症に関する相談など	地域包括支援センター 63-2174
	心配ごと相談	火曜日 10:00～12:00	コミセンおの106号室	日々の暮らしの悩み・心配ごと	社会福祉協議会 63-2575
	人権	2月25日(金) 13:30～15:30	会議室4-2	人権に関すること	ヒューマンライフグループ 63-1243
	いじめ等相談窓口 (ONOHまわりほっとライン)	月～金曜日 9:00～17:00	市民安全部 ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、ハラスメント、 人間関係の悩みなどの相談	ヒューマンライフグループ 62-4110
障がい者相談	DV相談	月～金曜日 9:00～17:00	問い合わせください。	配偶者やパートナーからの 暴力の悩み	配偶者暴力相談支援センター 63-1116
	障がい者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉課相談室	障がい者(児)の日常生活に おける相談	障がい者地域生活・ 相談支援センター 63-1000(内線840・841)
	障がい者 虐待通報・相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00 ※虐待通報は夜間、 休日も対応します。	社会福祉課相談室 (障がい者虐待防止センター)	障がい者の虐待など	社会福祉課 63-1011・FAX63-1204 (夜間・休日) 63-1000・FAX63-1196
	身体障がい者	3月20日(日) 10:00～12:00	コミセンおおべ	日常生活上での悩みごと	社会福祉課 障がい福祉係 63-1011・FAX63-1204
	知的障がい者	3月17日(木) 10:00～12:00	ミーティングルーム2-1		
	精神障がい者	2月18日(金) 13:00～15:00	ミーティングルーム2-1		
子ども相談	妊娠・子育て総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	妊娠・子育てサポートセンター	妊娠・出産・子育てに関すること	健康増進課・子育て支援課 63-2683
	児童	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	家庭環境、子育ての悩みなど (養護、虐待など)	子育て支援課 63-1645
	笑顔♡子育て カウンセリング 要予約	2月22日(火) 13:00～16:00	ミーティングルーム3-2		
	子育て安心ダイヤル	月～金曜日 9:00～17:00	健康増進課	子どもの健康・栄養・発達に 関すること	健康増進課 63-3977
	不登校相談	月～金曜日 13:30～16:30	適応教室	不登校に関して、電話と面接相談 で応じます	適応教室 63-4175
	子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 62-8428
	ひとり親家庭 相談 要予約	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	生活上の悩みなど、母子・父子 家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645
女性相談	女性のための 相談 面接相談 は要予約	木曜日(予約優先) (電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 相談室	人間関係、夫婦関係、生き方など 女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250
	女性のための 医療専門相談 要予約	木曜日 13:30～16:00	北播磨総合医療センター 地域医療連携室 相談室	女性看護師による 「医療に関する悩み」など	北播磨総合医療センター 88-8800(内線3120)
外国人生活相談		金曜日 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 事務室	生活上の問題	国際交流協会事務局 62-6763
若者の就労相談 予約優先		2月3日(木)・17日(木) 13:00～15:50	コミセンおの106号室	若者(15～49歳)の 働くことへの不安や悩みごと	あかし若者サポートステーション 078-915-0677
税務相談		※2・3月は開催しません。		税金に関すること	近畿税理士会社支部事務局 0790-45-3000
法律相談 要予約		毎月第1土曜日 13:00～16:00	安全安心センター	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410

今さら聞けない!? Q&A

スッキリ

市内小・中学校の体育館を借りて練習をしたい

学校施設の利用は事前登録が必要です

市民の健康と体力づくりを推進するため、市内小・中・特別支援学校の体育館を使用することができる「小野市学校体育施設(体育館)開放事業」があります。

使用には事前登録が必要です。

令和4年度学校体育館開放事業 受付中です

市内に在住・在勤の方5人以上で構成し、成人の監督を含むグループが登録できます。

体育施設開放時間

○平日 19:00～22:00

○土・日・祝日 9:00～22:00

※学校行事などにより除外日あり [詳しくはこちら](#)

※小野南中学校の体育館は、5月末まで利用不可



〈☎スポーツ振興課 ☎63-2591〉

使用料(1回当たり)

○体育館 1,000円または1,300円

○格技場 1,000円

登録方法 スポーツ振興課・総合体育館(アルゴ)・匠台公園体育館(おのアクト)・市内各コミセンに設置の登録申請書に必要事項を記入の上、2月10日(木)までにスポーツ振興課に提出してください。

◆説明会を開催します◆

登録グループの代表者に集まってお話し、登録や使用方法などの説明と使用日時の調整を行います。

日時

【小学校・特別支援学校】2月17日(木)19:00～

【中学校】2月18日(金)19:00～

場所 市役所2階オープン会議室くらしと
かんきょう

トラブル

賃貸住宅退去時の
トラブルにご用心

新生活のスタートに向けて準備が進められるこの季節、「賃貸住宅の退去時に多額の修繕費を請求された」など、原状回復費用を巡る相談が多く寄せられています。 [法改正について](#)

2020年4月に賃貸借契約のルールを見直し

2020年4月の民法改正により以下の内容が定められました。

- ①借主は賃貸住宅の退去時に、自分の不注意などによる損傷がない時は、原状回復義務を負わない。
- ②不注意などで傷や汚れ、破損させたときは、補修、汚れの除去、修理などによる原状回復義務を負う。

借主側の
負担となる一例タバコなどの
ヤニの汚れ結露の放置に
よるカビやシミ

〈☎生活環境グループ ☎63-1686〉

トラブルを防ぐために

- 契約時に、契約書に原状回復に関する特約がある場合は、借主にとって不利な内容になっていないかを確認する。
 - 入居時は、貸主と借主双方で部屋の状況を確認し、傷や汚れは写真を撮るなどして記録しておく。
- ※原状回復費用の負担について貸主と話し合いで解決できない場合、弁護士などの専門家に依頼することなく、少ない費用で迅速に解決できる方法もあります。(少額訴訟制度)

困った時は一人で悩まず消費生活相談へお電話を

相談日時 月～金曜日 9:00～17:00

※祝日・年末年始を除く

相談場所 市役所4階市民安全部内

※消費者ホットライン「☎188」からでも相談可

税金

3月15日(火)までに所得の申告を！

申告期間は

2月16日(水)～3月15日(火)

市・県民税と所得税及び復興特別所得税の申告(確定申告)が始まります。申告期間内に必ず申告ください。

また、新型コロナウイルス感染症の拡大防止および3密回避のため、**電子申告**または**郵送**で提出してください。

市・県民税の申告

申告が必要な方

○賦課期日(1月1日)時点で、小野市に在住する方

○昨年中に給与や農業、営業、不動産などの収入があった方

○年末調整済の給与所得以外の収入(生命保険契約の満期などによる一時金や、個人年金の受取金、国などからのコロナ関係支援金などを含む)があった方

※年末調整済の給与以外の所得の合計が、20万円を超える場合は、所得税の確定申告が必要です。20万円以下の場合は、確定申告は不要ですが、市・県民税の申告が必要です。

○公的年金などの源泉徴収票に記載されたもの以外の控除を受ける方

○病気や失業、学生などで、収入がなかった方

○市外に住んでいる親族の扶養に入っ

ている方 など

申告書の配布 前年に市・県民税の申告をした方には、1月下旬に申告書を発送していますが、市ホームページからもダウンロードできます。

提出方法 同封の返信用封筒で**郵送**で提出してください。

※申告をしないと、児童手当などの各種申請に必要な「所得課

税証明書」の交付が受けられないなどの支障が生じます。また、国民健康保険税の軽減措置を受けるためには、加入者全員の申告が必要です。収入が全くない場合や非課税所得のみの場合でも、申告してください。

☎ 税務課(☎01009)

所得税の確定申告

申告が必要な方

○昨年中に給与や農業、営業、不動産などの収入があった方

○昨年中の給与収入が、2,000万円を超える方

○年末調整済の給与以外の所得の合計が、20万円を超える方

○2力所以上から給与があり、主な給与以外の給与収入が、20万円を超える方

○年末調整をしていない方

○住宅借入金等特別控除を新規に申告する方 など

公的年金所得者の申告

次の要件に**両方とも該当**する場合は、確定申告が**不要**です。(市・県民税の申告は必要)

①昨年中の公的年金の収入金額が、400万円以下

②①以外の所得金額が、20万円以下
ただし、所得税の還付を受けるためには、確定申告書の提出が必要です。

☎ 社税務課

(☎079514210223)

〒673-1492 加東市社513

■各申告に必要なもの

○マイナンバーカードまたはマイナンバーの通知カードと本人確認書類

○申告者名義の通帳または口座番号が分かるもの(還付申告の場合)

○利用者識別番号などの通知書(お持ちの方)

○収入に関わるもの

●給与・年金などの全ての源泉徴収票(原本)

●収入明細書、経費明細書など所得の計算に必要なもの(農業所得などの収支内訳書は**事前**に作成)

●生命保険契約の満期などによる一時金の明細書

●個人年金などの支払い明細書

○各種控除に関わるもの

●医療費控除の明細書(**事前**に作成)

●国民年金保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料などの領収書・支払証明書、控除証明書・納付済通知書など

●生命保険料・地震保険料控除証明書

●障害者手帳・証明書など

●寄附金控除証明書・領収書

そのほか、申告に必要なと思われる書類や資料を持参してください。

■介護保険にかかる各種控除

◆障害者控除

介護保険で要介護と認定された高齢者(65歳以上)のうち、「寝たきり状態が半年以上継続している」、「重度の認知症である」などの基準を満たす方に対して、所得税や市・県民税の障害者控除を受けるための認定書を交付します。

申請方法 高齢介護課に備え付けの「障害者控除対象者認定申請書」に必要事項を記入の上、提出してください。申請には、介護保険被保険者証が必要です。

※交付には数日かかるため、日に余裕を持って申請してください。なお、要介護認定者で身体障害者手帳療育手帳などをお持ちの方は、認定書の交付を受ける必要はありません。



税・年金・保険

福 祉

まち・産業

スポーツ

健 康

その他

◆社会保険料控除◆

昨年1年間に納めた介護保険料は、「社会保険料控除」の対象になります。※介護保険料を年金天引きで納められている場合、被保険者本人のみ社会保険料控除を受けることができます。

◆医療費控除◆

介護保険サービスを利用し、利用料の領収書に医療費控除の対象となる金額が記載されている場合は、控除ができます。

なお、「おむつ代」で医療費控除を受ける場合、初年度は必ず主治医の「おむつ使用証明書」が必要です。(市ホームページからダウンロード可)

2年目以降、おむつの使用が必要で一定の要件に当てはまる要介護認定者は、市が交付する「おむつ代に係る医療費控除証明書」があれば、おむつ代は医療費控除の対象となります。控除を希望される方は、介護保険被保険者証を持って窓口にお越しください。

※交付には数日かかります。

※おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で、一定の要件を満たさない場合は、初年度と同様に主治医の「おむつ使用証明書」が必要です。

☎ 高齢介護課介護保険係

(☎01509)

市役所での申告相談

(市役所2階 会議室2-1～2-4)

整理券を配布

※予定数に達し次第受付を終了する場合があります。

申告相談日程

日	月	火	水	木	金	土
			2/16	17	18	
	21	22		24	25	
	28	3/1	2	3	4	
	7	8	9	10	11	
	14	15				

受付時間 9時～12時

受付時間を短縮しています。

※色の付いた日程は、税務署担当者(1人)も申告相談を行います。申告相談の受付人数に限りがあります。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況などにより日程の変更や中止する場合があります。

..... 感染防止対策にご協力ください

- 手指消毒とマスクの着用(マスクを着用してない場合は、入場をお断りする場合があります)
- 受付時の検温(37.5度以上の方は入場できません)

お願い

申告会場は例年大変混雑し、長時間お待ちいただくことがあります。パソコンやスマートフォンでの電子申告や国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーで申告書を作成し、郵送で提出するなどの申告方法をご活用ください。

申告書作成はこちらから



電子申告(e-Tax)がさらに便利に！

令和3年分から...

パソコンのICカードリーダーが不要

パソコンでマイナンバーカードを利用して確定申告する際、ICカードリーダーが不要に。パソコンの画面に表示された2次元バーコードをマイナンバーカード対応のスマートフォンで読み取れば、マイナンバーカードを使ってe-Taxができます。

スマホカメラで源泉徴収票を自動入力

スマートフォンで電子申告する際に、スマートフォンのカメラで給与所得の源泉徴収票を撮影すれば金額や支払い者情報などが自動入力されます。

e-Taxを利用すると...

申告は、いつでも自宅からできる

確定申告期間(2月16日～3月15日)は、24時間いつでも自宅から申告することができます。

書類の提出を省略できる

本人確認書類や控除の証明書類などの提出が省略できます。(申告内容によっては、提出が必要な書類があります)

還付金受け取りまでが早い

書面で提出する場合よりも、早く還付金を受け取ることができます。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、
催しを中止する場合があります。

現金 10 万円一括給付 / 子育て世帯への臨時特別給付金

申請
期限 2月28日(月)

※令和 4 年 3 月生まれの新生児を除く

新生児および
高校生[※]のみの
お子さんがいる世帯と
公務員の方は
申請が **必要** です



18 歳以下の 10 万円給付については、児童手当を受給する世帯に対し、昨年 12 月に支給しました。新生児および高校生[※]のみを養育する世帯や公務員世帯の方などは、**申請が必要**です。まだの方はお急ぎください。
(小野市は所得制限はありません)
☎子育て支援課児童福祉・少子化対策係 (☎63-1645)

支給対象者【基準日：令和 3 年 9 月 30 日】

- ①平成 15 年 4 月 2 日から基準日までに生まれた児童を養育する父母など
- ②基準日の翌日から令和 4 年 3 月 31 日までに生まれた新生児を養育する父母など

支給額

児童 1 人につき

現金 **10 万円**

※高校生とは平成 15 年 4 月 2 日から平成 18 年 4 月 1 日生まれの児童を指し、実際に高等学校に通学していることは必要ありません。

対象となる児童	申請 要否	支給方法
令和 3 年 9 月分 (令和 3 年 9 月に生まれた児童は、10 月分) の児童手当の対象となる児童	不要	昨年 12 月 28 日に支給しました。同一世帯に高校生 [※] がいる場合、当該高校生分についても支給済みです。
基準日において、支給対象者に養育されている高校生 [※] など	必要	昨年 12 月末に申請書と返信用封筒を同封したお知らせを送付しています。申請書に必要事項を記入の上、以下の書類をそろえて返信用封筒でお送りください。 申請期限 2 月 28 日 (月) 提出書類 ①申請書 ②支給対象者名義の通帳の写し
基準日において、里親などに養育されている、または障害児入所施設などへ入所・入院している高校生 [※] など		
令和 3 年 10 月 1 日～ 4 年 3 月 31 日までに生まれた新生児		

公務員の方はお子さんの年齢に関係なく申請が必要

昨年 12 月末に送付した申請書に必要事項を記入の上、所属庁に「公務員児童手当受給状況証明」欄の証明を依頼してください。昨年 10 月 1 日以降に生まれた新生児を養育されている方は、児童手当の認定を受けた月分の証明を依頼してください。

提出書類

- ①申請書 (「公務員児童手当受給状況証明」欄に記載があるもの)
- ②支給対象者名義の通帳の写し

注意事項

- 本給付金は申請者の住所地で行います。児童と申請者が別居している場合、申請者の住所地に問い合わせください。
- 本給付金の申請者は、児童の養育者のうち所得の高い方 (公務員の場合は、9 月分児童手当受給者) となります。
- 令和 3 年 3 月末で高校を卒業した方は、本給付金の対象児童となりません。
- 養育している児童に配偶者がいる場合、本給付金の対象外となります。
- 本給付金を受給された後に、受給要件を充たさないことが判明した場合には、返還していただきます。
- 他市町村での重複支給があったことが判明した場合には、返還していただきます。

税務署からのお知らせ

社税務署確定申告会場

- 期 間** 2月16日(水)～3月15日(火)
※土・日・祝日を除く
- 受付時間** 9:00～16:00
- 注意事項**
- ①会場への入場には「入場整理券」が必要です。
(入場整理券はLINEから事前発行もできます。
LINE公式アカウント:@kokuzei)
 - ②マスクの着用をお願いします。
 - ③会場内に筆記用具は用意していません。(ボールペンや計算器具などをご持参ください)
 - ④ID・パスワードをお持ちの方はID・パスワードが分かるもの (ID・パスワード方式の届出完了通知など) をご持参ください。

税理士による無料申告相談

- 期 間** 2月2日(水)～4日(金)
- 受付時間** 9:30～11:30、13:00～15:30
※混雑の状況により、受付を早めに終了する場合があります。
- 場 所** 小野商工会館3階中会議室

譲渡所得、贈与税、
相続税の申告相談
はしていません。

下記の方は、社税務署で確定申告を

- 市役所では
できません
- 譲渡所得 (不動産、株式など) がある方
 - 配当所得の一部 (公社債等分離課税となるものなど) の申告をされる方
 - 住宅借入金等特別控除のある方 (初年度を含む)
 - 雑損控除の申告をされる方
 - 青色申告の方
 - 消費税、贈与税などの申告をされる方など
 - 過年度 (令和2年分以前) の申告をされる方

☎社税務署 (☎0795-42-0223・〒673-1492 加東市社51-3)

税制改正 令和 4 年度から個人住民税が改正されます

令和4年度の個人住民税 (市・県民税) から適用されます。 ☎税務課市民税係 (☎63-1009)

住宅ローン控除の特例期間の延長など

住宅ローン控除の控除期間を13年間とする特例期間が延長され、令和3年1月1日～4年12月31日に入居した方が対象となりました。

また、この延長した期間に限り、合計所得が1,000 万円以下の方について面積要件を緩和し、床面積が40平方メートル以上50平方メートル未満である住宅も対象となります。

住宅ローン控除期間

居住開始年月	控除期間	控除限度額
平成26年4月～ 令和元年9月	10年	所得税の課税総所得金額などの7% (最高136,500円)
令和元年10月～ 令和2年12月	10年 13年 ^{※1}	
令和3年1月～ 令和4年12月 ^{※2}	13年	

※1 消費税10%で住宅を取得された方が対象

※2 注文住宅は令和2年10月～令和3年9月末までの間、分譲住宅などは令和2年12月～令和3年11月末までに契約している必要があります。

セルフメディケーション税制の適用期限が5年延長されます

改正内容

適用期間	令和4年1月1日～令和8年12月31日
税制対象 医薬品	対象となる医薬品をより効果的なものに 重点化
手続き	取り組み (予防接種など) に関する書類の 確定申告書への添付は不要 ※取り組みに関する事項を明細に記載

退職所得課税の見直し

役員などでなく勤続年数5年以下の方は退職手当などの金額から退職所得控除額を控除した後の金額の2分の1の額を課税の対象としていましたが、令和4年1月1日以降に支払いを受ける退職手当は、退職所得控除額を控除した後の金額のうち300万円を超える部分について2分の1の額ではなく全額が課税の対象となります。

第2弾
開始

マイナンバーカードを 申請すると 合計最大 20,000円分 マイナポイントがもらえる

マイナポイント第2弾の申請が始まっています。
マイナンバーカードをまだ申請されていない方も、ぜひこの機会に申請ください。

上限 20,000 円のチャージで
最大 5,000 円分
健康保険証登録で
7,500 円分
公金受取口座登録で
7,500 円分



マイナポイント
について



カード申請は

1 「新規申請専用窓口」へ

市では、マイナンバーカード新規申請専用窓口
を開設しています。申請用の顔写真も無料撮影し
ています。また、来庁日時を事前に予約してい
たくと、当日の手続きがスムーズにできます。

■設置場所

市役所 1 階 多目的ルーム

■開庁時間

平日 8:45 ～ 17:15 ※祝日を除く

土曜 8:45 ～ 12:00

日曜 (毎月最終の日曜日) 8:45～15:00

■申請時に必要なもの

運転免許証など顔写真付き身分証明書（お持ちで
ない方は、健康保険証、介護保険証など 2 点）

※カードを申請されるご本人の来庁が必要です。

☎市民課（☎63-1000・内線 604）

2月27日

マイナンバーカード 日曜窓口 を開設

マイナンバーカードの申請やマイナポイントの
申請手続きをサポートします。

また、マイナンバーカードの申請手続きが済み、
受け取り案内ハガキをお持ちの方には、交付も行
います。

平日の手続きが難しい方は、ぜひこの機会にお
越しください。

日時 2月27日（日）8:45～15:00

場所 市役所 1 階市民課

※住民票などの発行業務は行いません。

☎市民課（☎63-1000・内線 604）

最大2万円分付与

2 マイナポイントの申請を

マイナポイント第2弾の対象となる方と付与され
るポイントは下記のとおりです。

①マイナンバーカードを新規取得された方

最大 5,000 円相当のポイント

※カードをすでに取得した方で、マイナポイント第
1 弾の申し込みがまだの方も申請できます。

②健康保険証としての利用登録を行った方

7,500 円相当のポイント

※すでに利用申し込みを行った方も含みます。

③公金受取口座の登録を行った方

7,500 円相当のポイント

※①はマイナンバーカードとその暗証番号、ご希望のキャッシ
ュレスサービスの ID とセキュリティコードが必要です。

※②③のポイント申請・付与開始時期は未定です。

詳しくは、総務省の「マイナポイント」ウェブサ
イトをご確認ください。☎産業創造課（☎70-7137）

平日は仕事で市役所へ行
けないのですが、カード
があれば、開庁時間外で
もコンビニで住民票が取
得できて便利です。しか
も 50 円安い！

毎年待ち時間が長かった
確定申告が、マイナンバ
ーカードを使ってスマホで
できるようになりました。
コロナ禍でも安心です。

新型コロナウイルスワク
チン接種の電子証明書を
スマホで取得できたの
で、接種証明の提示が簡
単になりました。

「持って良かった！」
の連続々！

運転免許証を返納して
顔写真付きの身分証明
書がなかったのですが、
マイナンバーカード 1
枚で身分証明書になる
ので助かっています。



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、
催しを中止する場合があります。

福祉

子育て・育児に協力してみませんか

おの育児ファミリサポ
ー（ファミサポ）で、助け合う育児制度
に参加しませんか。

協力会員 市内在住で子どもの送迎
や、自宅で子どもを預かることができ
る方。講習会受講後に活動できます。

依頼会員 市内在住、または在勤で、

生後6カ月～中学校9年生のお子さ
んがいる方
両方会員 協力会員と依頼会員の両
方を希望する方
登録方法 窓口で申込書に記入・押印
（印かん要し）してください。
会費・登録料 無料

昨年10月～今年1月分（4カ月分）
の児童手当を、2月15日☎に受給者の
預金口座に振り込みます。

☎子育て支援課児童福祉少子化対策
係（☎③1645）

福祉

児童手当の振り込みは2月15日

①2年分の前納（4月～翌々年3月
分）
②1年分の前納（4月～翌年3月分）
③6カ月分の前納（4月～9月、10月
～翌年3月分）
④早割納付期限よりも1カ月早く口
座振替の種類
⑤毎月（割引なし）

※前納の手続きは、身分証明書と年金
手帳、銀行届出印を持参し、2月末
までに金融機関または明石年金事
務所で申し込みください。市役所市
民課窓口でも受け付けています。
※振替方法の変更や振替納付を止め
る場合も、手続きが必要です。
☎明石年金事務所
（☎078-912-14983）
市民課市民係（☎③1016）

年金

国民年金保険料の納付は口座振替で

国民年金保険料を口座振替で納付
すると、金融機関やコンビニへ行く手
間が省けて便利です。

また、早割や前納を利用すると保険
料の割引があります。

口座振替の種類

①2年分の前納（4月～翌々年3月
分）
②1年分の前納（4月～翌年3月分）
③6カ月分の前納（4月～9月、10月
～翌年3月分）
④早割納付期限よりも1カ月早く口
座振替の種類
⑤毎月（割引なし）

※前納の手続きは、身分証明書と年金
手帳、銀行届出印を持参し、2月末
までに金融機関または明石年金事
務所で申し込みください。市役所市
民課窓口でも受け付けています。
※振替方法の変更や振替納付を止め
る場合も、手続きが必要です。
☎明石年金事務所
（☎078-912-14983）
市民課市民係（☎③1016）

教育

小・中・特別支援学校の非常勤講師を募集

◆子育て支援講習会を開催◆
日時 2月17日☎10時～11時30分
場所 コミセンおの102号室
内容 育児ファミサポ活動の説明

対象 協力会員・両方会員に登録でき
る方（託児有り・要予約）
申込方法 2月14日☎までに電話で
申し込みください。
☎おの育児ファミリサポセンタ
ー（☎③3611）

県内の市町村組合立小・中・特別支援
学校（神戸市を除く）の非常勤講師（初
任教員研修を募集します）
申込資格 希望する校種の教育職員
免許法に定める小・中・高等学校教諭
普通免許状を所持する方、または、今
年4月1日までに当該免許を取得で
きる方
勤務内容 初任者の研修や指導助言
にあたる教員の授業の補佐など
報酬額 1時間当たり2,820円
※変更になる場合があります。

交通費 支給限度額内で実費支給
委嘱期間 4月1日～来年3月31日
で、県教育委員会が定める期間
申込期間 2月1日☎～3月4日☎
（土・日・祝日を除く）
申込方法 指定の願書を播磨東教育
事務所（加古川総合庁舎内）または市
教育委員会に提出してください。（郵
送可）
☎学校教育課（☎③2409）
県教育委員会義務教育課
（☎078-341-7711代）

地方創生

総合ビジョン・次期総合戦略の策定進行中

市の将来の展望をまとめ、総合的に
地方創生を推進するため、「小野市総
合ビジョン（旧総合計画）」と「次期小野
市総合戦略」の策定を進めています。
この計画の策定にあたっては、広く
市民の皆さんにお知らせするととも
に、皆さんのご意見を集約するため、

パブリックコメントの実施を予定して
います。ご協力をお願いします。
意見の募集方法
募集方法や期間が決定したら、市ホ
ームページでお知らせします。
☎企画政策グループ（☎③1404）

小野市スポーツ賞 受賞者決定

昨年中に、スポーツの振興に貢献し、その功績が顕著な方、優秀な成績を収めた選手、優秀な選手育成に尽力された指導者に「小野市スポーツ賞」を贈ります。なお、今年の「小野市スポーツ賞表彰式」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。☎スポーツ振興課(☎63-2591)

(敬称略)		
井上増吉賞(1人)		
田中 希実	(豊田自動織機TC・同志社大学4年)	陸上競技
スポーツ勲功賞(3人)		
管野 大輔	(小野中学校教諭)	柔道
原田 大輝	(社高等学校教諭)	柔道
田中 健智	(豊田自動織機TCコーチ)	陸上競技
スポーツ功労賞(1人)		
駒田 一敏	(小野市バスケットボール協会)	
スポーツ選手賞(30人・3団体)		
※重複受賞者を除く		

【個人】		
田中 佑奈	(下東条小学校6年)	陸上競技
中谷 雅夢	(小野中学校9年)	柔道
東 慶治	(小野中学校9年)	柔道
飯田 成夢	(小野中学校9年)	柔道
田中 雄晴	(小野中学校8年)	柔道
田中 あい	(小野中学校9年)	柔道
内田 成美	(小野中学校9年)	柔道
出口 夢	(小野中学校8年)	柔道
長谷川 陽大	(旭丘中学校9年)	水泳競技
山田 那央	(小野高等学校2年)	陸上競技
薦川 真優	(小野高等学校1年)	水泳競技

松元 凜	(三木高等学校2年)	陸上競技
山中 達貴	(西脇工業高等学校3年)	陸上競技
横山 りせ	(社高等学校2年)	柔道
増田 のどか	(社高等学校2年)	柔道
藤原 篤弥	(社高等学校2年)	陸上競技
友藤 大輔	(社高等学校2年)	硬式野球
松村 駿佑	(須磨学園高等学校1年)	水泳競技
中上 佐代子	(兵庫県ポウリング連盟)	ポウリング
石本 迅	(印南剣道場)	剣道
繁治 颯人	(印南剣道場)	剣道
芝本 涼花	(佛教大学4年)	陸上競技
山形 翔希	(環太平洋大学4年)	陸上競技
田中 航太	(筑波大学1年)	柔道
河口 璃香	(中京学院大附属中京高等学校2年)	柔道
田中 天満	(京都共栄高等学校2年)	柔道
河口 誠哉	(札幌大学1年)	柔道
石田 皇志郎	(近畿大学2年)	柔道
田中 ひかり	(市場小学校5年)	柔道
三木 杏莉	(INAC神戸テゾーロ)	女子サッカー
【団体】		
小野中学校柔道部(男子団体)		柔道
小野中学校柔道部(女子団体)		柔道
小野東スポーツ少年団野球部		学童軟式野球

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、催しを中止する場合があります。

母の日のためのフットづくり
NPO法人ひよっこグリーンスタッフが開催する花あそび講習会で、母のためのフットづくりを行います。
日時 ①4月10日②4月21日③
いずれも13時30分～15時
場所 広渡廃寺跡歴史公園
定員 各日15人
※応募者多数の場合、抽選
参加料 各日1,500円
申込期限 2月18日④12時
申込方法 講習会の応募サイトのフ
フォームはこちら



応募フォーム
はこちら

ガーデニング

母の日のためのフットづくり

人権啓発員(会計年度任用職員)を募集します。
申込資格 市民を対象とした人権啓発の講座や学習会など、人権に関する事業の企画や指導ができる方で、パソコン(ワード・エクセル)の基本操作が可能な方
採用予定人数 数人
勤務開始 令和4年4月から
報酬 月106,343円(昇給有り)
手当等 通勤手当、時間外勤務手当、賞与など
勤務時間 週24時間(7時間×3日、3時間×1日)
休日 土曜、日曜、祝日と指定された日
1日
※学習会などで年間30日程度、夜間・土曜・日曜・祝日の勤務有り
待遇 健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険有り
申込期間 2月1日⑤～15日⑥(平日9時～17時)
申込方法 履歴書(市販用紙、写真を貼付したもの)をヒューマンライフグループに提出してください。(郵送可)
選考日 2月18日⑦
選考方法 作文試験、面接試験
◎ヒューマンライフグループ
☎12433・675・1380
小野市中島町531)

人権

人権啓発員として活動しませんか

加圧式給水タンク車を導入

自然災害や水道管の破損などによる断水時の応急給水体制を強化するため、給水タンクと加圧ポンプを搭載した「加圧式給水タンク車」を昨年12月に導入。市内での断水時における応急給水活動、他市町への給水応援の他、防災意識の向上のため、地域での防災訓練やイベントなどでも活用していきます。

＼こんなことが可能に！／

「エンジン動力ポンプ」と「電動式ポンプ」の2種類の加圧ポンプを装備。これにより病院や福祉施設など25ヶ所の高所に設置されている受水槽への応急給水も可能になります。



☎水道お客様センター(☎63-1012)

公文書の公開請求件数と公開状況 (令和3年1月1日～12月31日受付)

実施機関	請求件数	公開状況				不服申立件数
		公開	部分公開	非公開	却下	
市長	3	0	3	0	0	0
消防長	1	0	1	0	0	0
計	4	0	4	0	0	0

個人情報の開示請求件数と開示状況 (令和3年1月1日～12月31日受付)

実施機関	請求件数	開示状況				不服申立件数
		開示	部分開示	不開示	却下	
市長	1	0	1	0	0	0
消防長	1	1	0	0	0	0
計	2	1	1	0	0	0

個人情報の訂正請求件数と処理状況 (令和3年1月1日～12月31日受付)

実施機関	請求件数	処理状況	不服申立件数
—	0	—	0

昨年中の公文書公開条例に基づく公文書の公開状況と個人情報保護条例に基づく個人情報の開示などの状況についてお知らせします。
☎総務課総務係(☎63-3615)

公開

公文書の公開と個人情報開示などの状況

地産地消の促進や地域コミュニティの拠点として、新たな出店者を募集しています。
対象 NPO法人や地域住民団体などの公共的団体
用途 特産品開発(飲食業、加工・物販事業)と地域交流促進事業(観光、交流などの公益事業)
施設について
●あわの里加工施設
所在地 栗生町18162(JR加古川線栗生駅隣接)
賃貸借区域 84.66平方メートル(うち共用区域31.50平方メートル)
賃貸借区域 80.50平方メートル(うち共用区域31.50平方メートル)
申込期限 2月7日⑧17時必着
申込方法 必要書類を持参または郵送してください。提出書類やその他条件などの詳細は問い合わせください。
☎観光交流推進課(☎63-1027)
詳しくはこちら



詳しくは
はこちら

募集

地域コミュニティ2施設の新規出店者募集中

農業経営の規模を拡大したい農業者に農地を集積することを目的に、農地の貸し借りを「利用権設定等促進事業」を、2月と9月に実施しています。
対象農地 市街化区域外の農地
貸借開始日 4月20日⑨
受付期間 2月1日⑩～15日⑪
※例年より締め切りが早いため、ご注意ください。
受付場所 農業委員会事務局
契約に必要なもの
●貸人、借人両方の印かん
●契約用紙(農業委員会事務局に設置) 注意
●農地の所有者が亡くなられた場合は、相続登記を行ってください。相続人が確定していない場合は、亡くなられた方の配偶者と子のうち、半数以上の人数の同意署名と捺印が必要です。
●新規契約の場合、法務局で3カ月以内に取得された登記事項証明書の添付が必要です。
☎農業委員会(☎63-2266)

農業

農地の貸し借りをしませんか

健康

健康増進課からのお知らせ

心理カウンセラーに相談を

心身の不調や悩み、ストレスを抱えている方は、一人で悩まず心理カウンセラーに相談してみませんか。

日時 3月4日(金)13時～16時

(1人1時間程度の予約制)

場所 市役所2階会議室

申込方法 健康増進課(☎③3977)

7へ電話で申し込みください。

特定不妊治療費助成の

申請は3月31日まで

市では、県特定不妊治療費の助成を受けられた方に対して、治療に係る費用の一部を助成しています。

令和4年度から特定不妊治療費健康保険適用に伴い、令和3年度の助成対象治療期間と申請受付期間が決まっています。治療中の方または治療予定の方は期限内に手続きをしてください。

▼県の助成を受けられる方

対象治療期間 3月31日(金)までに治療が終了したもの

申請受付期限 3月31日(金)

※1月7日以降に治療した分は4月7日(金)まで

▼市の助成を受けられる方

申請受付期限 県の助成決定を受け

消防

消防本部からのお知らせ

工事に伴い119番通報が一時(約3分間)不通に

NTT西日本(株)の電話交換機工事に伴い消防署への119番通報と一般電話がつながらない時間帯(約3分間)が発生します。工事時間帯の通話時には、話し中または無音状態になりますので、少し時間をおいてかけ直してください。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日時 2月25日(金)午前0時～3時のうち約3分間

☎総務課指令係(☎③0119)

あぜ焼きからの火災にご注意

2月は空気が乾燥し、あぜ焼きなどからの火災が発生しやすい時季です。「少しだから大丈夫」と安易に考えず、火災を未然に防ぐために、十分な準備と正しい対応をお願いします。

気を付けるべき6つのポイント

- ①周囲のものに燃え移らないように風の強い日は避けましょう。
- ②水バケツなど消火の準備をしましょう。また、燃やす予定のない場所に散水しておきましょう。
- ③一人ではなく複数人で行いましょう。
- ④一度に広範囲はせず、枯草などを小分けにした上で、風下から1カ所ずつ

消防に関する

スマホ・質問 募集中!

はがき・メールで受け付けています。いただいた質問には、消防職員が回答します!

【宛て先】

消防本部予防課

〒675-1378

小野市王子町809番地

☒syobo@city.ono.hyogo.jp



令和3年火災統計

(12月末時点)

火災種別	件数
建物火災	6
林野火災	6
車両火災	0
その他火災※	4
計	16
前年同時期	24

※雑草・廃材などの火災

☎消防課(☎③4635)

つ行いましょう。

⑤建物や林野、燃えやすい物から離れた場所で行いましょう。

⑥火が消えるまでその場を離れないでください。また、水をかけて確実に消火しましょう。

廃棄物の焼却は法律で禁止されています

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、農業あぜ焼き、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却などの例外を除き、廃棄物の焼却は禁止されています。

日々雇用の保健師などを募集

乳幼児健診、町ぐるみ健診、育児相談などで活動していただく日々雇用職員を募集します。

勤務時間 1回3時間程度

募集人数 数人

資格要件 次の全てを満たす方

- ・保健師、栄養士の資格を有する方
- ・65歳未満の方(令和4年4月1日時点)

・普通自動車免許がある方

採用期間 4月～来年3月(更新有)

報酬 職種、職務内容により異なります。詳細は問い合わせてください。

選考方法 書類選考・面接

申込期限 2月28日(金)

申込方法 健康増進課に電話で申し込みください。

☎健康増進課(☎③3977)

犬・猫は責任を持って飼いましょう

動物はそれぞれの種類に応じた生態、習性を持ち、人とは違う生き物です。正しい飼い方などの知識を持ち、適切に飼いましょう。

●犬の飼い主の方へ

フンの始末は飼い主の責任です

飼い犬がフンを排泄した場合、その飼い主が除去しなければならぬことが県の条例で定められています。散歩のときは処理袋を持ち、きちんと処理しましょう。

国際交流

国際交流協会からのお知らせ

英会話を楽しもう

【Casual English Conversation Class】

日時 毎週金曜日10時～11時

※2月11日を除く

対象 英語だけで意思疎通ができる方(英検2級程度以上)

参加料 1回500円

【Ladies Chat Room】

日時 2月4日・18日(いずれも金曜日)11時～11時55分

対象 簡単な単語と文法を使って会話ができる方

参加料 1回500円

【基礎からの英会話】

日時 2月25日(金)11時～11時55分

対象 英語を一から始めたい方

参加料 お試し期間につき無料

場所(共通) うるおい交流館エフラ

畜産

家畜の飼養者は飼養状況の報告を

家畜伝染病予防法により、家畜の飼養者は、毎年2月1日時点の飼養状況を家畜保健衛生所に報告することが義務付けられています。

報告対象者 牛、水牛、鹿、めん羊、馬、ヤギ、豚、イノシシ、鶏、ウズラ、アヒル(アイガモを含む)、キジ、ダチョウ、ホ

無駄吠えをさせない環境づくりを

飼い犬の鳴き声は、近隣の方々にもよく聞こえています。特に早朝や夜間の鳴き声には注意を払い、無駄吠えをさせない環境づくりをしましょう。

犬の放し飼いはしないでください

周囲に不安や危害を加えないように、犬の放し飼いはしないでください。また、首輪が外れたり鎖が切れたりしないように、普段から気をつけましょう。

●猫の飼い主の方へ

猫は屋内で飼いましょう

屋外には、交通事故やけんかによるけがや感染症などの危険があります。猫も人も安全で快適に暮らすために屋内で飼いましょう。

首輪や名札をつけましょう

首輪や名札をつけていない猫が、不意に屋外に出て迷子になってしまうと、飼い主のいない猫と区別がつかなくなります。普段から首輪や名札をつけるようにしましょう。

飼い主のいない猫への餌付けはやめましょう

お腹をすかせた猫に餌をあげたくなる方もいます。しかし、飼い主のいない猫に餌を与えると、フン尿やノミなど地域内の生活環境の問題が発生したり、繁殖して猫の数が増えたりします。餌付けはやめましょう。

☎県動物愛護センター三木支所(☎0794-8413050)



国際交流DAY「外国人によるスピーチ発表会」の観覧者募集

外国人が日本での生活で感じたことや文化の違いなど、日本人とは違う視点からの興味深い話を聞いてみましょう。

日時 2月13日(土)14時～16時

場所 うるおい交流館エフラ大会議室

定員 70人

申込方法 申し込みは必要ありません。当日気軽にお越しください。

☎市国際交流協会事務局(うるおい交流館エフラ内)☎②6763

口ホ口鳥、七面鳥を1頭(羽)以上飼育している方

報告期限 4月15日(金)

(家畜)は6月15日(水)

☎県姫路家畜保健衛生所

(☎079-12407085)

FAX079-123212685)



報告書用紙はこちら

ウェルカムギャラリー(市役所1階)
財政課 ☎ 1014・FAX 6600

展示案内

●小野高等学校美術部展(絵画、イラスト、立体造形など・約100点)
出展者 小野高等学校美術部
期間 2月4日(金)まで

●小野書藝家G展(書道・20点)
出展者 小野書藝家G展会友
期間 2月7日(月)～18日(金)

●小野市文化連盟加盟記念 アルスカンパニー作品展(木工クラフト、陶芸、写真・デザイン・約30点)
出展者 アルスカンパニー
期間 2月21日(月)～3月4日(金)

好古館

☎ 3390・FAX 3462

開館時間 9時30分～17時
※月曜休館。祝日の場合はその翌日

料金 大人(高校生以上)200円、小学生100円
※団体割引あり。コロナカード持参の小・中学生は無料

企画展・ビッグひなまつりは4月3日(日)まで

「ザ・昭和のくらし①懐かしい台所風景」
昭和レトロなさまざまな調理道具・

料理本などを紹介しています。

「小野藩陣屋町に春を呼ぶ」第11回ビッグひなまつり」
ひな人形78組650体を一堂に展示しています。

夜間開館 2月11日・25日、3月4日(いずれも金曜日)は20時まで開館

第8回小野藩陣屋町のひなめぐり

承応2(1653)年に小野藩陣屋町として建設された歴史と伝統ある小野商店街の店舗27カ所を巡りながらひな人形を観賞できます。
期間 3月13日(日)まで
※各店舗の休業日を除く

発掘調査速報展

東播磨道の建設に伴い県まちづくり技術センターが発掘調査した遺跡などからの実際の出土品や写真を4月3日(日)まで展示しています。

あお陶遊館アルテ

☎ FAX 67789

受講生募集(オカリナ作り)

日時 【作陶】3月10日(日)9時30分～12時【絵付け(希望者のみ)】3月24日(日)9時30分～11時
※作品の完成は4月下旬ごろ
対象 16歳以上の方

定員 6人

※応募者多数の場合は抽選。応募者が2人以下の場合は開講しないことがあります。

受講料 1,000円

(市外の方1,500円)

申込期限 2月20日(日)必着

申込方法 当館窓口で申し込むか、住所氏名・電話番号・「短期講座 オカリナ受講希望」を記入の上、はがき・封書またはファクスで申し込みください。

※ファクス送信後は、確認の電話が必要

図書館

☎ 0456・FAX 0606

リサイクルブックフェア

日時 2月1日(日)～13日(日)10時～17時30分
場所 エントランスホール

おの検定
2月20日(日)
13:30～16:30

※昨年11月から再開しています。毎月第3日曜日に実施

場 所

図書館2階 研修室(1)

検定部門

小学校漢字 18級～スーパー級
中学校漢字 6級～スーパー級
小学校計算 18級～1級
中学校計算 9級～1級
中学校英語 11級～1級
スピード計算・音読 初級・中級・上級
※各級の合格者(80点以上)には認定証を交付

漢字の読みに挑戦!※おの漢字検定テキストより

①親友 ②都道府県 ③由来
④鯨 ⑤薔薇

5㊦5 ㊦㊦7> 1㊦5㊦6 ㊦㊦㊦㊦㊦㊦㊦ ㊦㊦㊦㊦㊦㊦

問いきいき社会創造課(☎63-2445)

※今回は、児童図書も出品します。本は一度に全部は出しません。
※持ち帰り用の袋は、ご持参ください。

雑誌の付録を抽選で50人に

応募期間中に20点借りられた方に応募券をカウンターでお渡しします。

応募期間 2月14日(月)～28日(日)

抽選日時 3月1日(日)10時～

抽選場所 エントランスホール

※詳細は問い合わせください。

お話し会(2月)などのお知らせ

◆お話し会◆(30分)
5日(日) 10:30～
12日(日) 14:00～
13日(月) 15:00～
(英語でお話し会)
19日(日) 10:30～
26日(日) 14:00～

◆赤ちゃんタイム◆
第1・3土曜(10:00～12:00)
第2・4木曜(10:00～12:00、16:00～17:00)
※22日(日)は休館します。

おの夢館(播州カフェ)
☎ 2126

アクリル絵の展示

市内外で活動されている市内在住のIさんが描いたアクリル絵約30点を展示します。

期間 2月1日(日)～28日(日)

開館時間 13時～17時

※水曜・日曜・祝日休館

児童館チャイコム

☎ FAX 8588

みんなで聴こう♪楽しもう♪

生演奏を聴いて、リラックスした時間を過ごしませんか。

日時 2月21日(日)10時30分～11時30分

場所 遊戲室

対象 子育て中の親子、未来のパパ・ママ

定員 60人(先着順)

参加料 1家族300円

(市外の方450円)

講師 岡村美佳さん(大阪音楽大学演奏員)、井ノ上千尋さん(ピアノ講師)

「0歳児すこやかクラブ」

「子育てグループ」参加親子募集

ママ友たちを作ってリフレッシュ!

2月 児童館チャイコム予定表

申込者対象
登録者対象

日	曜日	遊戲室 ※ふれあいタイム/月～金(11:00～11:30)	集会室 ※つどいの広場/月・金・土(10:00～15:00)
1	火	親子で自由あそび	育児用品の提供品受け取り(9:45～12:00)(13:30～16:45)
2	水	にこにこ子育て相談(9:45～11:00)	育児用品の提供品受け取り(13:30～16:45)
3	木	親子で自由あそび	育児用品の提供品受け取り(9:45～12:00)(13:30～16:45)
4	金	親子で自由あそび	選んで遊ぶう自由あそび(10:30～11:00)
5	土	お話を楽しもう(読み聞かせリーダー)	絵本を楽しもう
6	日	親子で自由あそび	—
7	月	親子で自由あそび	0歳児・ほのぼののひろば(10:30～11:00)(先着20組)
8	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	—
9	水	育児用品のとりかえっこ(9:40～12:00) ※事前提供者対象	
10	木	親子で自由あそび	育児用品のゆずりますコーナー(10:00～12:00)(13:30～15:00)
11	金	親子で自由あそび	育児用品のゆずりますコーナー(10:00～12:00)(13:30～15:00)
12	土	親子で自由あそび	育児用品のゆずりますコーナー(10:00～12:00)(13:30～15:00)
13	日	親子で自由あそび	育児用品のゆずりますコーナー(10:00～12:00)(13:30～15:00)
14	月	親子で自由あそび	0歳児さん集まれ!～ふれあいマッサージ～(10:30～) 申
15	火	親子で自由あそび	子育てグループ(新) 登
16	水	親子で自由あそび	子育てグループ(0歳) 登
17	木	親子で自由あそび	子育てグループ(自主) 登
18	金	親子で自由あそび	おいしくもぐもぐ(10:30～)
19	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」(先着6組)	エコ工作を楽しもう
20	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
21	月	みんなで聴こう♪楽しもう♪(10:30～11:30) 申	親子で自由あそび
22	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	—
23	水	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
24	木	みんなでお祝い!ハッピーバースデーとうれしい楽しいひなまつり(10:30～11:30)(先着40組)	2月生まれのお友だち集まれ!(9:45～10:15)
25	金	親子で自由あそび	0歳児さん集まれ!～元気に楽しく親子ヨガ～(10:30～) 申
26	土	パパサタサロン「ひなかざりを作ろう」(先着6組)	エコ工作を楽しもう
27	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
28	月	掲示板に展示する作品づくり(先着20組)	親子で自由あそび

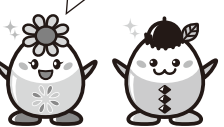
(新型コロナウイルスの影響により、予定を変更する場合があります)

チャイコムで子育てのこと、相談しませんか

電話相談 【日 時】月～土曜日 10:00～17:00 【連絡先】☎62-7020
にこにこ子育て相談 【日 時】2月2日(水) 9:45～11:00 【場 所】幼児室・遊戲室
保健師、栄養士、保育士、利用者支援専門員が発育や栄養、保育所入所などの相談に応じます。

か、申込用紙を電話で請求し、ファクスで申し込みください。

3月1日(日)は定期清掃のため休館します。



うるおい交流館エクラ

THE INCUBATOR OF YOUR DREAMS ECLAT

INFORMATION

指定管理者 NPO法人
北播磨市民活動支援センター
中島町72番地
☎62-5080 FAX62-2400

2月の休館日
22日(火)

Harmonyエクラ プレミアムコンサートⅦ

3月6日(日) 14:00開演 好評発売中

ピアノ、バイオリン、クラリネット、サクソなどの若
手演奏者が珠玉の名曲を奏でます。

場 所 エクラホール

※全席指定

料 金 1,000円

高校生以下500円



ファザーリング・フェスタ

～お父さん楽しむ! 子ども喜ぶ! ママ笑う!～

3月13日(日) 10:00～15:00

場 所 市民交流ホールほか

料 金 100円 / 子ども1人

内 容 パパゴラスイッチ

親子で「体験」ワークショップ

定 員 午前・午後各50組 ※先着順

※2月11日(祝)チケット発売

同時開催!
おもちゃ病院
開設

小野名画劇場

「サイレント・トーキョー」

2月11日(祝)

連続爆破テロが発生した東京

©2020 Silent Tokyo Film Partners

で、騒ぎに巻き込まれていく人々の様子を描く。

出 演 佐藤 浩市、石田 ゆり子ほか



3月上映作品決定!

「総理の夫」

3月19日(土)

ある日突然、愛する妻が総理

大臣に! 史上初のファーストジェントルマンの奮闘を描く。

出 演 中谷 美紀、田中 圭ほか



©2021「総理の夫」製作委員会

場 所 エクラホール

料 金 700円 ※全席自由

時 間 ①10:00 ②13:30

ECLAT Agri×Marche

～農にふれて、農とつながる～

3月5日(土) 10:00～16:00

有機野菜や無農薬野菜にこだわり、兵庫県産野菜の
販売や飲食を中心とした店舗が多数出店!

同日に家庭菜園&ハーブ栽培セミナーも開催。

場 所 マルシェ：やすらぎ広場

セミナー：大会議室 (10:00～12:00)

※セミナーは事前申込制で先着順。詳しくは問い合わせください。



COFFEE WORKSHOP

2月26日(土) 14:00～16:00 受付中

いつものコーヒーが待ち遠しくなるようなコーヒ
ーの知識と淹れ方を学び、おうち時間を楽しみませんか。

場 所 市民交流ホール

講 師 森慶太さん(CINEMA COFFEE ROASTERS)

料 金 1,800円

※お土産付き

定 員 20人 ※先着順

※セミナー部分のみオンライン配信あり(無料)



エクラスーパーセッション 演奏会

2月23日(祝) 13:30開演 整理券配布中

場 所 エクラホール

料 金 無料 ※要入場整理券

ゲスト ヤッシー、シャイニー

ハーツジャズオーケストラ



小野市男女共同参画センター ☎62-6765

女性の視点で考える防災セミナー

～大切な人を守るために今できること～

①2月15日(火) ②3月27日(日)

「知らなかった」、「備えていなかった」で後悔しないた
めに、一緒に備えていきましょう。

講 師 辻 由起子さん (ほくせつ親子防災部代表)

時 間 ①14:00～16:00 ②10:00～12:00

場 所 大会議室

料 金 無料 ※1回のみ参加も可能

託児
無料
要予約

※新型コロナウイルスの影響により、予定を変更する場合があります。

料金
無料

対象
小学生以上の方

日時
2月26日①14時～15時30分

定員
5人(先着順)

料金
無料

※自作の短歌一首を2月18日(金)まで

に提出してください。好きな歌人の

短歌一首でも構いません。

「回想会」参加者を募集

昭和の映画や歌のDVDを視聴し

ながら、思い出を語り合う回想法を体

験してみませんか。

日時
2月26日①14時～15時30分

対象
小学生以上の方

定員
5人(先着順)

料金
無料

※自作の短歌一首を2月18日(金)まで

に提出してください。好きな歌人の

短歌一首でも構いません。

「初心者向け歌会」参加者を募集

短歌を鑑賞しあう歌会を初心者向

けに開催。短歌鑑賞のポイントなどを

楽しみながら学んでみませんか。家族

での参加もできます。

日時
2月26日①14時～15時30分

対象
小学生以上の方

定員
5人(先着順)

料金
無料

※自作の短歌一首を2月18日(金)まで

上映時間 各回約30分

※入室、退室は常時可能です。

※参加者多数の場合は、次の放映時間
を案内することがあります。

「神戸電鉄栗生線 フォトコンテスト」作品募集

多くの市民や県民に神戸電鉄栗生
線の魅力を発信できる写真を募集し
ます。写真の芸術性や技術よりも神戸
電鉄の魅力が伝わることを審査基準
とします。

撮影期間 5月19日(土)

までに撮影されたもの

(未発表のものに限る)

サイズ 四つ切ワイ

ド・A4サイズ

※組み写真、合成写真、意図的に画像

処理されたものは不可

応募資格 県内在住の高校生以上の

方

応募期間 4月15日(金)～5月20日(金)

必着

応募方法 各コミセン、図書館に備え

付けの応募用紙に必要事項を記入の

上、写真の裏面に貼り付け、コミセン

おへ提出してください。

※応募いただいた写真は6月にコミ

センおのフリースペースで、7月に

市役所1階ウエルカムギャラリーで

展示を行う予定です。

主催 小野地区地域づくり協議会



コミセン下東条

☎・FAX 070044

3月7日にシニアスマホ教室

スマホを安全に利用するため、ア
プリの基本操作、インターネットの正し
い知識、セキュリティについて学びま
せんか。

日時 3月7日(日)13時30分～15時30

分

場所 集会室

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 15人(先着順)

受講料 無料

講師 古家彩香さん(ドコモショップ

小野店店員)

持ち物 スマートフォン、筆記用具

※スマートフォンをお持ちでない方も

ご参加いただけます。申し込み時に

ご相談ください。

申込期間 2月14日(日)～28日(日)

(平日9時～17時)

申込方法 各コミセン、図書館に備え

付けの申込用紙で、コミセン下東条へ

申し込みください。(フアックス可。フ

クス送信後は、確認の電話が必要)

その他 定員を超えた

場合は、3月10日(日)に

同様の講座を開催し、

そちらを案内します。



「コミセンおおべ

☎61000・FAX6101

宝くじの助成金で備品を購入

大部地区地域づくり協議会では、
(一財)自治総合センターの宝くじ社
会貢献広報事業「コミュニティ助成事
業」を受け、備品としてリソグラフ、紙
折り機、ノートパソコン一式、草刈り機
一式、音響機器一式を購入しました。
これらの備品を活用し、地域活性化の
ための活動と情報発信を行っています。



白雲谷温泉ゆぴか

☎02661・FAX02662

「ゆぴかアプリ」を配信中

昨年10月に始めたアプリが好評で
す。ダウンロードすると「ワンコイン
(500円)」「入浴券がもらえたり、誕
生日月には素敵なクーポンがプレ
ゼントされたりします。最新情報の取得
や入浴ポイントの管理など、便利なア
プリをぜひ、ご利用ください。

テーマは「猫」

この時期に読んでもらいたい本を
図書館職員が選びました。

前向きな言葉の数々が
心に響きます



人生はニャンとかなる!
水野敬也・長沼直樹 著
(文響社)

かわいい猫の写真とその写真にマッチした名言とのコラボレーションが何とも絶妙で、癒しと元気をもらえます。

レンタル猫を巡る
お話です



ブランケット・キャッツ
重松清 著
(朝日新聞社)

2泊3日でレンタルされる猫と、その猫をレンタルする人達の複雑な心模様や様子を描いた7つの短編集です。

世代を超えて愛されている
ロングセラー絵本



11匹きのね
馬場のぼる 著
(こぐま社)

いつもお腹がペコペコの11匹のねこたちが、みんなで力を合わせて大きな魚を捕まようと奮闘します。

お話とかわいい料理が
両方楽しめます



トラネコボンボンのお料理絵本 旅するレストラン
中西なちお 著
(白泉社)

トラネコシェフ・ボンボンと動物たちのほっこりするエピソードの中で、彩り豊かなかわい料理を紹介します。



作ってみよう 学校給食メニュー

ホウレンソウのキノコ和え

作るときはぜひ倍量で！ 小分けにして冷凍できるので、あと一品足りないときやお弁当のおかずにもピッタリです。

材料(4人分)

ホウレンソウ……………1束 白すりごま……………大さじ1弱
エノキタケ……………1/2袋 薄口しょうゆ……………小さじ2

冷凍ホウレンソウを使えば時短・簡単！



作り方

- ① 根元を落としたホウレンソウ、石づきを落としたエノキタケをそれぞれ3〜4等分に切る。
- ② 耐熱皿に①を入れてラップをし、600Wの電子レンジで3分加熱する。粗熱がとれたら水気を絞っておく。
- ③ ボウルに②、白すりごま、薄口しょうゆを入れて全体を混ぜ合わせたら完成！

学校給食センター公式 facebook ページで、給食の献立や食育情報などを紹介 <https://www.facebook.com/kyusyoku.ono/>



エネルギー 28kcal (1人分)

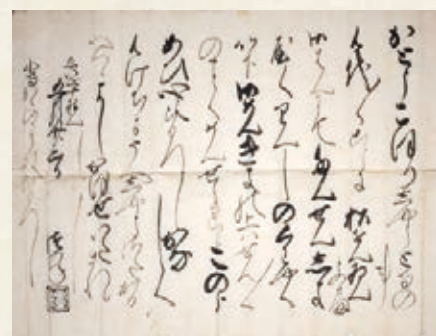
温故知新

広報アドバイザー

佐野允彦の おの歴史散歩余話(その七十二)

今年のNHK大河ドラマは「鎌倉殿の13人」。鎌倉幕府初代将軍、源頼朝の妻、北条政子(「尼将軍」)も登場するはずだ。そんなことに思いをはせながら、昨秋好古館の浄土寺をテーマにした特別展で一通の古文書に出合った。播磨守護家の赤松氏の後室(後妻)、洞松院の印判状(浄土寺所蔵)だ。永正10(1513)年のもので、この古文書こそ尼将軍のミニ版とも言える「女大名」洞松院の実力の一端を示す貴重な史料なのだ。たまたま所蔵していた今谷明著『謎解き中世史』(洋泉社、1997年刊)を開いてみたら、「女人政治の中世」の章で室町幕府第8代将軍の足利義政の妻、日野富子と並ぶ女性政治家として紹介している。

“女戦国大名”、洞松院再考 「めし」様の名前へ私見



写真は、洞松院が出した浄土寺関係の印判状(浄土寺所蔵)。黒田官兵衛と縁が深い小寺則職の名があるのが目を引く＝好古館特別展図録から転載

女大名になったとだけ紹介しておく。さて今回洞松院を取り上げたのは、彼女が「めし」様と呼ばれていたことがどうも気になっていたからだ。史書によれば尼になっていたのを召し出して政則の妻としたから「めし」様と呼ばれたのだという。私はこんな単純な話ではなからうと思う。確かに「召し」の意味もあ

洞松院のことは2017年11月の本欄で紹介しているので、詳しい記述は割愛する。室町幕府の重鎮、細川勝元の娘で、播磨の名門、赤松氏当主・政則に嫁ぎ、政則没後は後妻として赤松一門を取り仕切り、30余年にわたり事実上の

つたろうが、その背景、底流、基層として古代以来の女性が担った役割が潜んでいると考えるのだ。

それは女性の役割、とくに一家の女主人としての責務で、一族郎党に「飯」「食事」「召し物」「衣服を安定的に提供する役割を担うことが期待されていたことだ。人が生きていく上で大事な「衣食住」のうちの二つまでもが女主人の果たすべき仕事であった。

日本史上初の女性天皇、推古の名前は「豊御食炊屋姫(「日本書紀」)だった。鎌倉幕府以来、将軍の妻は「御台所(御台)」と呼ばれたが、これも台所を仕切るという意味が込められていたのだらう。洞松院は家政だけでなく領国の国政まで取り仕切ったわけだ。

ところが私が懇意にしていたのは、播磨の歴史・民俗の研究者、埴岡真弓さんから、「めし」は「女司」ではとの教示をいただいた。『姫路市史』に記述があり、「古代の後宮十二司の呼称に由来するものでは」というお考えだ。この女司説が妥当かどうか研究書を読み始めたところだ。

皆様、私の飯説を噴飯ものと思われるか、またはお気に召しますかどうか。

佐野允彦(まさはるひこ)……元朝日新聞記者。平成22年7月から小野市学術政策員。

市内の史跡などを紹介

おのふるさと散歩

弁慶の重ね石(檜山町)



県道加古川小野線脇の台地中腹部に位置し、案内標柱の所から丘陵を上っていくと3個の巨石が積んだように重なっています。

伝承によれば三草山合戦(1184年)の後、ハツタイ粉を食べて満腹になった弁慶(源義経の家来)が、石を力いっぱい投げて積んだといわれています。

このため「弁慶の重ね石」または「力石」と呼ばれています。

「おのふるさと散歩」(800円税込)は、市観光協会観光交流推進課内、好古館伝統産業会館で販売しています。

市老連だより

児童館チャイコムに
室内遊具一式を寄贈



市老人クラブ連合会では、毎年友愛活動の一環として、市内の施設に備品などを寄贈しています。昨年は、11月24日に小野市立児童館チャイコムへ可愛いテントウムシクッションやクッションブロッグなどの遊具を寄贈しました。

(市老人クラブ連合会)



市場町 12/22

おひさま文庫で
クリスマス満喫

「おひさま文庫」で、クリスマス会が開かれました。トナカイやサンタの衣装を身に着けた0才から小学校5年生までのお子さんとお母さん、20人以上が集まって、パネルシアターやベル演奏、ビンゴゲームなどで楽しい時間を過ごしました。毎週水曜日16:00～18:00に、読み聞かせや絵本の貸し出しを行っている「おひさま文庫」。イベントも絵本好きな仲間と交流でき、大好評でした。

(市場地区 赤井明美さん)



来住保 12/15

運動遊びで
寒さに負けない身体づくり

来住保育所・5歳児の「運動遊び参観」がありました。昨年に引き続き、金子悦久先生の指導のもと、子どもたちは身体全体を使って楽しく体を動かしていました。運動遊びを終えた子どもたちは「ボールを使うのが楽しかった」「ドッジボールが面白い!」と話してくれました。市教委の職員の方からは、保護者向けに脳科学と教育のお話をいただき、子育てについて考えるいい機会になりました。(来住地区 来住っ子さん)

祝
2022
成人式

コロナ対策講じた
成人式で門出を祝う



1月10日・成人の日に、2022小野市成人式がうるおい交流館エクラであり、新成人約380人が参加しました。マスクの着用、会場の分散などコロナ対策を講じての式となりましたが、参加した新成人らは式が開催されたことに感謝し、旧友との再会を喜び合っていました。



毎年、新成人でつくる「実行委員会」が企画・運営を行う小野市の成人式。今年は12人の実行委員が、「^{つなぐ}結〜^{あす}未来へのバトン〜」をテーマに準備してきました。

当日は、恩師や市民の方からのメッセージ動画の上映や、全員参加型の小野市にまつわるクイズで盛り上がりしました。実行委員による社会貢献活動の発表では、当日配布した「シトラスリボン」を活用し、コロナによる差別などをなくそうと呼び掛けました。また、バングラデシュに寄付するため昨年末から集めてきた文具が1,100点を超えたことを報告しました。

最後に実行委員長長の福本裕也さんは、「コロナ禍だからこそ昔からのつながりを大切に、そのつながりを未来へとつないでほしい」とメッセージを送り、一緒に門出を祝いました。(いきいき社会創造課)

小野市では来年度以降も成人式は20歳を対象に行います。2023年の式典は1月9日・成人の日です。

観光協会イチオシ



食べて楽しむ!
市内をぶらりとひなめぐり



※要予約

お菓子の家シェシエ
◆ ひなケーキ 3,240円〜(税込)



小野向日葵ホテル
◆ ひな祭り膳 1,500円(税込)

好古館で行われる「第11回ビッグひなまつり」に合わせて、コミュニティレストランや観光協会特別会員店舗の一部ではひな人形の展示と、ひなまつりにちなんだ特別メニューを販売します。



ふるさとカフェお茶〇ん
◆ 京風ぜんざい 700円(税込)

期 間 1月29日(土)～3月13日(日)
※各店舗の定休日を除く
問い合わせ先 小野市観光協会
☎63-1929

同期間、小野商店街27店舗など40カ所で、ひな人形を展示! ひな人形の展示店舗や特別メニューなど詳しくはこちら



「広報おの」が優秀賞
近畿コンクール10年連続入賞

第33回近畿市町村広報紙コンクール(毎日新聞社・毎日文化センター主催)で、「広報おの」が優秀賞を受賞しました。今回で10年連続入賞となりました。審査されたのは10月号。特集について、「らんらんバスという言葉の響きのよう楽しい作りになっている」「大事な部分を明確にするなど、伝えたいという意志を感じる」などと評価されました。(市民サービス課)



旭丘中 12/10

力を出し切った
駅伝・マラソン大会

冬晴れの絶好のコンディションのもと、旭丘中学校周辺コースで「駅伝・マラソン大会」が行われました。クラスの代表選手5人による「駅伝の部」と、その他の生徒全員による「マラソンの部」に分かれ、生徒一人ひとりが持てる力を精一杯出し切りました。

クラスや学年の枠を超えて、みんながみんなを応援し、走り終わった子には労い寄り添う温かさが、旭丘中の良さだと実感しました。(大部地区 S.Mさん)



小野中 12/8

合唱コンクールで
練習の成果を披露

小野中学校で、合唱コンクールが行われ、生徒たちが毎日練習を重ねてきた成果を披露してくれました。

各クラスの美しいハーモニーを聞いてみると、マスクをしながらですが、大きな口を開けて歌っている様子が目に浮かびました。

たくさんの保護者が見守る中、一生懸命頑張っている姿を見届ける事ができて良かったです。

(小野地区 lindaさん)



菅田町 11/26

見とれる美しさ
コウノトリ飛来

自宅の近所にコウノトリがやって来ました。初めて見るその白と黒の大きな体は、ため息が出るほど美しかったです。15羽ものコウノトリが電柱で羽を休めたり、田んぼで群がったり、各々が自由に過ごしているのを私はずっと見とれていました。

「どこか遠くへ飛んでゆきたい」そんな気持ちが彼らの心にもあったのでしょうか。開放的で平和な気持ちになりました。(下東条地区 kottonさん)



わが家のアイドル



令和2年中に生まれたお子さんを紹介しています。

1月号で募集していた令和3年中に生まれたお子さんの応募は、1月28日で締め切りました。



上本町

元気に大きくなってね！



三木 聡大ちゃん

1歳 3か月

(母、父)

王子町

このちゃん♡大好き。



藤田 瑚乃ちゃん

1歳 4か月

(兄 大緒くん)

黒川町

棕太大好き♡いっぱい遊ぼうね！



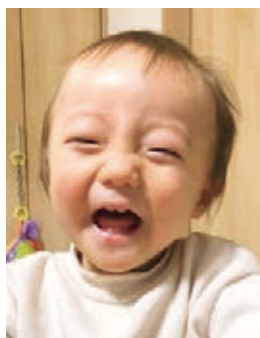
廣川 棕太ちゃん

1歳 4か月

(兄 和弥くん)

栗生町

ほたちゃんえがおでかわいいね◎



九鬼 穂啓ちゃん

1歳 3か月

(姉 ちほりちゃん、兄 佑陽くん)

天神町

いっぱい一緒に遊ぼうね◎



長島 叶泰ちゃん

1歳 3か月

(姉 心春ちゃん)

多言語対応アプリ /



カタログ

ポケット

Catalog Pocket

外国人や障がいのある人に情報を伝えるために、広報おの1月号からさまざまな外国語に翻訳したり音声で読み上げたりする電子ブックアプリ「カタログポケット」を導入しています。

今後は観光パンフレットや大切なお知らせなどさまざまな情報を公開予定。詳しくは広報おの4月号でお知らせします。

下記QRコードから「広報おの」をご覧ください。↓

「広報おの」をお気に入り登録してください！



対応言語

◎日本語 ◎英語 ◎韓国語 ◎中国語(簡体字・繁体字) ◎タイ語
◎スペイン語 ◎ポルトガル語 ◎インドネシア語 ◎ベトナム語

編集あとがき

今回の特集は、「看取り」。このテーマを聞いた時、どんな取材になるのかドキドキしていましたが、私の緊張とは裏腹に、皆さんの優しい笑顔に包まれて、和やかな雰囲気の中での取材に。撮れた写真を見て「良い顔で写っている。素敵な写真を撮ってくれてありがとう」など、声を掛けていただきました。

取材中、皆さんから溢れ出ていた笑顔は、住み慣れた自宅で、「自分らしい暮らし」を叶える在宅医療だからこそ引き出せるものだと感じました。(S)

紹介でつなぐ
あの人この人

先月に紹介した田中さんは、小学校からの同級生です。

No.81

山本智恵さん(二葉町)

お菓子が見せてくれる笑顔のために

市内で洋菓子店を始めて今年で20年目になります。

幼いころから姉とお菓子を作り、高校生のときに、友人に「おいしい」と言われたことがきっかけでパティシエの道を目指すことに。大阪の専門学校へ進



学し、卒業後は同学校で職員として勤務。その後、洋菓子店での修業を経て、平成14年に地元で小野市の素材にこだわり、優しい味わいに仕上げた洋菓子店をオープンしました。

お店は基本的に1人で切り盛り。子育てとの両立で大変だと感じる時もありましたが、「おいしかったよ」と何度もご来店いただいたり、お客さまの笑顔が見れたりすることがうれしくて頑張ってきました。

また、お菓子づくりの楽しさなどをたくさんの人に知ってもらおうと、市内外でお菓子教室を開催。家庭でも簡単に作れるように材料もそろえやすく工程も分かりやすいレシピを心掛けています。夏休み子ども向け教室などでは、子ども達の笑顔を見たり、話したりすることも楽しみの一つです。

初めて見たときに子どもだったお客さまが成長して、赤ちゃんを連れてご来店いただけることが増えてきました。これからも小野市の素材を生かし、子どもにも安心して召し上がっていただけるお菓子を作り、皆さんを笑顔にできるようにお店もお菓子教室も頑張っていきます。

★ 学校・園だより ★

小野小学校

パラスポーツを楽しむ
車いすバスケット体験

昨年12月15日に、小野小学校4年生85人の児童が車いすバスケットボール体験をしました。福祉学習の一環で、競技を通して障がいについて考えてもらおうと、車いすバスケットボールを通じて活動されている「チームWeB」を講師としてお招きしました。

はじめに、スタッフの方が介助用とスポーツ用の車いすの違いを説明。介助用は乗っている人に声を掛けられることが大切だと学びました。次に現役選手の方の指導を受けながら、スポーツ用車いすの試乗やドリブルなどを体験。児童らは最初は車いすの慣れない動きに苦戦していましたが、その後のクラス対抗のゲームでは、車いすを上手に動かし、ボールをパスでつないでコート内を駆け回っていました。

体験を終えた児童は「はじめは上手くできなかったけど、楽しくていい経験になりました」と話し、障がいについて知識を深めていました。



You Tube で公開中！



カアップ
しませんか！

川島隆太先生の
夢と希望をかなえる脳科学
Short Seminar

(全67本・1本約90秒)



Instagram

facebook

YouTube

マチイロ

Catalog Pocket
カタポケ

#おのめぐりを付けて、写真を共有しよう！

市政や観光情報など旬な情報を発信中！

市公式チャンネルでイベントなどの動画を見よう！

アプリをダウンロードするとスマホに広報紙が届きます！

広報紙が10カ国語に対応。スマホやパソコンで読めます！



当番病院カレンダー | 最新情報は <http://www.onokato-med.or.jp/>

診療時間 土曜 13:00~17:00
日曜・祝日 9:00~17:00

土曜時間外内科系当番医/休日救急当番医

■当番医は小野市・加東市医師会の協力により実施しています。

2月 February

日	医療機関名	住 所	電話番号
5 土	東条診療所	加東市新定	☎0795-46-0048
6 日	内科 井上医院 外科 岡村医院	加東市沢部 敷地町	☎0795-42-1190 ☎62-4300
11 祝	内科 加東市民病院 外科 井岡医院	加東市家原 菅田町	☎0795-42-5511 ☎67-2367
12 土	緑駿病院	匠台	☎63-5577
13 日	内科 やすらぎの森診療所 外科 加東市民病院	加東市新定 加東市家原	☎0795-40-8100 ☎0795-42-5511
19 土	森下クリニック	加東市社	☎0795-42-0024
20 日	内科 育が丘クリニック 外科 北播磨総合医療センター	榎山町 市場町	☎62-8112 ☎88-8800

当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレホンサービス(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。

日	医療機関名	住 所	電話番号
23 祝	内科 栄宏会 小野病院 外科 桂医院	天神町 加東市大門	☎62-9900 ☎0795-43-0252
26 土	松尾内科	黒川町	☎64-0880
27 日	内科 三浦クリニック 外科 加東市民病院	天神町 加東市家原	☎70-9288 ☎0795-42-5511

3月 March

日	医療機関名	住 所	電話番号
5 土	小島クリニック	王子町	☎64-2727
6 日	内科 森下クリニック 外科 まえだクリニック	加東市社 大島町	☎0795-42-0024 ☎64-0771

小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせしてから受診してください。
北播磨小児救急輪番等は、「北播磨県民いきいき情報」
(<http://kitaharima-ikiiki.com/kyukyuiryo/index.html>)をご覧ください。
消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。

健康カレンダー |



子育て
応援アプリ
配信中

各健診・教室の日程や子育て情報など役に立つ情報を配信し、妊娠・出産・子育てをサポートする子育て応援アプリを配信中。ダウンロードはこちら→



健康診査・教室など

健康増進課 ☎63-3977

4か月児健診	令和3年10月生まれの乳児 2月28日(月) ^{*1} [保健センター]	7か月児教室 (要予約)	令和3年7月生まれの乳児 2月17日(木) 10:00~11:15 ^{*2} [保健センター]
1歳6か月児 健診	令和2年7月生まれの幼児 2月7日(月) ^{*1} [保健センター] 令和2年8月生まれの幼児 3月7日(月) ^{*1} [保健センター]	2歳児教室 (要予約)	令和2年2月生まれの幼児 2月22日(火) 9:30~11:00 ^{*2} [保健センター]
3歳児健診	平成30年12月生まれの幼児 2月8日(火) ^{*1} [保健センター] 平成31年1月生まれの幼児 3月8日(火) ^{*1} [保健センター]	パパママサロン	——
母子健康手帳 交付	平日(8:45~17:15)、健康増進課窓口で、妊婦健康診査費助成券・産婦健康診査受診券・新生児聴覚検査費助成券をお渡します。 【持ち物】①妊娠届出書 ②マイナンバーカードなど本人確認ができるもの	妊婦サロン (要予約) ^{*1} 1日から予約受付	妊婦(先着6人) 2月16日(水) 10:00~11:00 ^{*2} [保健センター]
		献 血	——

※1 健診の受付時間は個別通知します。 ※2 教室には、1週間前までに電話で申し込みの上、開始時刻までにお越しください。
○各教室・健診・サロンにお越しの時は、マスクを着用し、母子健康手帳を持参ください。発熱、咳などの症状があるときは来所を控え、健康増進課へご連絡ください。

各種相談【予約制】

加東健康福祉事務所

こころのケア相談	☎0795-42-9367	2月24日(木) 13:00~
思春期・ひきこもり相談	☎0795-42-9367	2月17日(木) 13:00~
HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査・相談	☎0795-42-9436	2月3日(木)・17日(木)、3月3日(木) 13:30~14:10 ※匿名可
専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談)	☎0795-42-9365	2月4日(金)、3月4日(金) 13:30~15:00

新型コロナウイルス関連相談窓口

発熱等受診・相談センター 加東健康福祉事務所(平日9:00~17:30)	☎0795-42-9436
兵庫県新型コロナ健康相談コールセンター(予防・検査・医療に関する相談)24時間	☎078-362-9980 FAX 078-362-9874
厚生労働省相談窓口(9:00~21:00)フリーダイヤル	☎0120-56-5653 FAX 03-3595-2756