



「ひまわりの丘公園」



ひまわり咲いた、笑顔も咲いた♪



「元気いっぱい、歌います!」
7月7日 小野東幼稚園



報 廣

おの



No.545
毎月1日発行

2005

8

Contents ー主な内容ー

- 第28回小野まつり おの恋おどりに
県下最多の95チーム参加!... 2 ~ 3
- 感動・期待・予感 国体リハーサル大会... 4 ~ 5
- 第51回全国高等学校珠算競技大会
- AED(自動体外式除細動器)を全公共施設に設置... 6 ~ 7
- おの検定のご案内
- 子育て支援ひまわりプラン ・市職員募集... 8 ~ 9
- 地域づくり協議会事業計画 10 ~ 11
- ふれあいひろば 12 ~ 13
- まちのわだい 14 ~ 15
- くらしの相談箱・暮らしの情報 16 ~ 32

おの恋おどり 県下最多の95チームが参加！！



迎心

いよいよ8月20日（土）・21日（日） 第28回小野まつり迫る！

【場所】大池総合公園・うるおい交流館エクラ・ひまわりの丘公園ほか

今年のテーマは「迎心」に決定しました。これは、小野まつりにお越しになるすべての方々を「お迎えする」という感謝・歓待の気持ちを持って接したいという思いを意味します。「来て」「見て」「参加して」「楽しい小野まつりをぜひ、体感してください！」今年も2日間の開催です。1日目は盆踊りとおの恋おどりの総踊り、真夏の夜を彩るファイヤーファンタジア（花火）など、伝統のよさを感じるまつりに、2日目は終日「おの恋おどり」、躍動感あふれるまつりになります。

また、今年はまつり新スペース、うるおい交流館エクラの駐車場の一角にうまいもんブランドを始め、北播磨地域のさまざまな飲食店が集まる「屋台村」ができます。ぜひ、お越しください。

おの恋おどり
20日（土）昨年度入賞チームデモンストレーション
21日（日）本選会場「大池総合公園」、パレード会場「エクラ西側園路、大池総合公園西側市道、分散会場」エクラやすらぎ広場、ハートフルサロン、小野商店街

（写真はすべて、昨年的小野まつりのものです）

おの恋 総踊り曲完成！

待望のおの恋総踊り曲「ねがいましては」が完成しました。作詞、作曲はおの恋おどりオフィシャル作曲者・船本昇さん、振付・合の手はオフィシャルチーム「裏播州鬼ほおずき灯」の皆さんにご協力いただきました。

思わず跳ねたくなるような軽快な曲です。まつり当日、踊りの披露も行います。皆さんの参加があつての総踊り！ぜひ、一緒に踊りましょう。

おの恋個人賞 メダル販売！

お気に入りの元氣な踊り子に個人賞メダルを渡しましょう。販売場所 エクラ会場周辺
価格 1つ300円（予定）



昨年の
おの恋個人賞メダル

おのど自慢大会

市民会館（大ホール）
参加者 60組

子ども広場

ひまわりの丘公園
夏休みの工作もつてきた？「素朴な遊びや、物づくりを通して創造性を養う空間」があります。

物づくり（木工、竹とんぼ、万華鏡、竹ランタン、砂絵、水鉄砲など）
ゲーム（ストラックアウト、キックターゲット、的あてなど）
アイスクリーム、ジュースに加え、冷凍イチゴを販売します。

アマチュアバンド ライブ

うるおい交流館エクラ特設ステージ

ファイヤーファンタジア （花火）

大池総合公園およびその周辺
花火約2,500発をお楽しみいただけます。



うちわデザイン コンクール 絵画展

伝統産業会館
市内の小・中・養護学校の生徒がデザインしたうちわ図柄と絵画を展示します。子どもたちの力作をご覧ください。

テレビで 放映

8月28日（日）12時30分から13時55分までサンテレビジョンで放映します。

小野まつりフォト コンテスト作品募集

テーマ 第28回小野まつり「小野まつり」のすべての行事を対象にした作品）
サイズ モノクロ・カラー
「四つ切（ワイド四つ切可能）、組写真不可（デジタルカメラはA4サイズ以上）
締め切り日 9月14日（水）
申し込み方法 小野まつり実行委員会事務局へ持参または郵送してください。
小野まつりが中止となった場合は、フォトコンテストも中止します。

雨天の場合

20日はおのど自慢等の屋内行

第28回小野まつりスケジュール表

日程	時間	行事名	場所
8月15日（月）～21日（日）	8月15日～21日 9:00～17:00 20日は18時まで	絵画展 うちわデザインコンクール	伝統産業会館 大研修室
8月20日（土）	8:30～12:00頃	グランドゴルフ大会	こだまの森
	9:30～	オープニングセレモニー	エクラ大会議室
	11:00～17:00	おのど自慢大会	市民会館 大ホール
	11:00～16:00	子ども広場	ひまわりの丘公園
	17:00すぎ～	夜の部オープニング 市民主役表彰式	大池総合公園
	18:00	おのど自慢入賞者デモンストレーション コラボレーション（盆踊りとおの恋おどりの共演） 総おどり（小野音頭やよっちゃんなど）	
	20:30～21:00	ファイヤーファンタジア（花火）	
	午後～夕刻	アマチュアバンドライブ	
	13:30～16:00	市民芸能大会	
	20:20	おの恋おどり（本選・分散会場） おの恋おどりパレード（10:00頃～17:00頃）	
8月21日（日）	17:40	オープニングアクト	大池総合公園
	18:00	おの恋おどり審査発表 おの恋おどりの入賞チームデモンストレーション オフィシャルチームデモンストレーション	
	20:10	おの恋おどりの大賞チームデモンストレーション	
	20:40～21:00	おの恋総踊り	

雨天時や都合により、行事の時間等の変更や中止があります。



大賞作品 タイトル「舞」
作者 岡田淳南（小野南中1年）

今年の「うちわ」は
迫力を出したかった。これ！
選ばれてうれしい！

観戦・応援であなたも国体参加!! 国体リハーサル大会開催

8月20日・21日



50年ぶりの兵庫国体開催を
来年に控え、競技運営能力の
向上や国体開催気運を高める
ために、第61回国民体育大会
リハーサル大会として次の大
会を開催します。

大会名 第60回国民体育大
会近畿ブロック大会
競技 バレーボール（成年
男子6人制）
日程 8月20日（土）・21日（日）
場所 総合体育館（アルゴ）
組合せ 21日（日）
20日（土）

優勝：岡山国体出場

兵庫県
滋賀県
京都府
和歌山県
奈良県
大阪府

近畿2府4県の代表6チー
ムが本年開催される岡山国体
の近畿代表を目指し、熱い戦
いを繰り広げます。ぜひ、会
場で応援してください。

大会スケジュール

20日（土）

オープニングセレモニー
10時30分から
開始式
11時から
競技開始（1回戦）
13時30分から

21日（日）

準決勝・決勝
10時から
表彰式・閉会式
14時50分から

試合進行等により時間が前後することがあります。

入場料 無料

オープニングセレモニー
競技開始前のオープニング
セレモニーでは、近畿2府
4県からつどわれた皆さま
を、「太鼓」や「おの恋お
どり」、「ダンス演技」など
で歓迎します。

開始式・表彰式・閉会式
市内中高生吹奏学部による
合同生演奏や市民合唱団に
よるコーラスで式典を進め
式典進行（司会）や表彰状
の作成は高校生が担います。



選手と一体になって応援しましょう

大会当日は、小野まつりも
開催され、駐車場等混雑が
予想されますので、できる
だけ乗り合わせてご来場く
ださい。

【シャトルバス】 ひまわりの
丘公園第2駐車場 総合
体育館（アルゴ）を大会開
催期間中約30分間隔で運行
します。



【観戦者用駐車場】

ひまわりの丘公園第2駐車
場（競技会場までシャトル
バスを運行）

まつり会場周辺図（交通規制図）

お願い

駐車場が限られていますので、ご協力をお願いします。

当日は交通委員の指示に従ってください。
駐車場は22時に閉門しますので、時間までに退出し
てください。

サティの屋上駐車場は、18時以降は利用できません。
駐車場での事故、盗難などのトラブルは一切責任を負
いませんのでご注意ください。

8月20日（土）



お知らせ

8月20日（土）・21日（日）にらん♡らん
バスは、アルゴ前、エクラ、図書館前停留
所には停車しません。両日は神姫バスサテ
ィ前停留所に臨時停車いたします。

8月21日（日）



小野まつり実行委員会（警備部会）からのお願い

高校生そろばん日本一を
目指して



第51回 全国高等学校 珠算競技大会

市では、播州そろばんの産地としてそろばんの振興と珠算教育の発展を図り、そろばんのまち「小野市」を日本全国に情報発信するため、半世紀以上に渡り全国高等学校珠算競技大会を開催しています。

今年も総合体育館（アルゴ）アリーナにて盛大にかつ敵かに開催します。

北は北海道帯広市から南は九州鹿児島市まで、そろばん自慢の高校生約350名、70校が集結、日頃の鍛錬の成果を発揮し、高校生そろばん日本一を目指し競い合います。

ぜひこの機会に伝統あるこの大会をご覧いただき、高校生そろばん日本一を目指す生徒のレベルの高さ・珠算競技のすばらしさを感じてください。

なお、競技会場は観覧席数に限りがあるため、観覧を希望される方は、商工観光課までお問い合わせください。

珠算競技内容
総合競技（乗算、除算、見取算、応用計算）
種目別競技（見取暗算、読上暗算、読上算）

日時 8月17日（水）10時から15時30分（予定）
開催場所 総合体育館（アルゴ）（小野市王子町917-1）

アトラクション 小野高校空手道部
問い合わせ先 商工観光課
（☎631929・ファクス632614）Eメール syoko@city.onohyogo.jp



昨年の大会のようす

第51回全国高等学校珠算競技大会・国体リハーサル大会及び第28回小野まつり開催に伴う、大池総合公園・総合体育館（アルゴ）の使用制限

○＝使用出来ます ×＝使用出来ません

8月	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
陸上競技場	×	×	×	×	×	×	×	×
野球場			×		×	×	×	×
テニスコート			17時以降は		北側2面以外は	×	×	×
総合体育館		×	18時以降は一部		×	×	×	17時までは
プール			17時以降は			×	×	17時までは

22日は花火の順延がなければ全てです。

皆様方には大変ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします。

文部科学省が小野市を絶賛！



河合小スクールミーティング(兵庫県で初めて実施)

文部科学省の職員が、実際の教育現場における教育改革の取組を見たり、保護者や教職員、子ども達の生の声を聴くことによつて今後の施策に役立てようと学校視察（スクールミーティング）が、県下（神戸市を除く）で初めて小野市で実施されました。本市に來訪された大きなねらいは、積極的に教育改革を推進している教育委員会の施策や、市内小中学校の特色ある教育活動の実状を調査することにあります。教育委員会から、小野市教

育の概要についての説明を受けた文部科学省の視学官は、「『全国の学校は、小野市に学べ』という感想を持ちました。『夢と希望の教育』の施策は全国に誇れる素晴らしいものです。これまで訪れた都道府県の中では、ナンバーワンですね。」と絶賛されました。中でも、基礎学力と基礎体力を培う本市独自の事業である「おの検定」に関心が集中しましたが、「不登校ゼロ対策」「小中連携教育」等の事業についても、その実践について高い評価を受けました。訪問先となった河合小学校では、中学校と共に取り組む小中連携教育の「河合プロジェクト」に関心を示され、先生方の努力を讃え、共に、その成果に話題が弾みました。また、昼休みには、6年生と談話しながら給食を共にされたり、自ら「体力検定」の縄跳びに挑戦されるなど、意欲的に視察されました。次の訪問校の小野中学校では、生徒や保護者と「少人数授業」や「ゆとり教育」について懇談され、中学生の礼儀正しく活発に発言する姿や、熱心に発言される保護者の方々に触れ、教育力の高さに感心されていました。



検定で脳を活性化しよう！
家族・親子で楽しくチャレンジ！

平成17年度
第2回
市民版

「おの検定」
漢字・計算

ご案内

第1回市民版「おの検定」
では、高齢者、親子連れ等約
360名が受検されました。

娘は日頃の成果、私は今の
実力を試すために受検しまし
た。次回は、82歳の父と
3世代で受検したい！

70の手習いで久しぶりに試験を受けた。読み
書き、計算という学習の基礎に力を入れている、市の教育方針に両手を挙げて賛成するよ。

手を真っ黒にしなが、消しゴ
ムを使っている。そんな懐かし
い自分に会えたことがとても嬉
しくて、ほのぼのとした気持ち
になれたひとときだった。

60歳になって「色々なことにトライ
していこう」と思って参加した。
孫とともに進んでいこう。

親子でチャレンジ！

子どもとともに受検した。親として、一
緒にする姿勢を示したい。

最近パソコンを使うので、漢字が書け
なくなったことを痛感した。

子どもや若い人に混じって試験を受ける
ということは、とても緊張感があって、
若さがよみがえった。

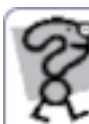
脳の健康を！

会場	電話	検定日
コミセン 下東条	67 0044	8/27 (土)
コミセン おおべ	63 6100	8/28 (日)
コミセン おの	63 1020	9/3 (土)
コミセン きすみの	63 7082	9/4 (日)
コミセン かわい	66 2030	9/10 (土)
コミセン いちば	63 2454	9/11 (日)



検定会場と日程

検定には級がありますが、
各級とも、80点以上取ると合
格です（満点は100点です）。
合格者には、小野市の風景
をデザインした認定証をお送
ります。



合格点は
何点以上？

無料です。



受検料金はいくら？

市内・市外を問わず、どな
たでも検定を受けることがで
きます（小・中学生も受検で
きます）。



誰でも
受検できるの？



出前検定も
行います！

科目	漢字	計算
受付時間	9時30分 ～ 9時50分	10時30分 ～ 10時50分
受検時間	10時00分 ～ 10時30分	11時00分 ～ 11時30分



受付および
受検時間

市内団体（PTA、老人ク
ラブ、福祉施設等）から申し
出があれば、出前で検定を受
けることができます。
申し込み方法 生涯学習課
または各検定会場に備え付
けの申し込み用紙にご記入
いただくか、電話・ファク
スでお申し込みください（検
定が行われる日は、受検会
場でも受け付けています）。
検定科目（漢字・計算）の
級が分からない方は、受検
当日に検定会場でおたずね
ください。
検定用テキストは、生涯学



おの検定ボランティア

おの検定「有償ボランティア」
追加募集

習課、各コミセン、総合体
育館（アルゴ）、図書館で
販売しています。
主催・問い合わせ先 生涯
学習課

現在の登録者は15名ですが、
おの検定（漢字・計算）の出
前検定が多くなったため追加
募集をいたします。（1時間
500円）
募集人数 10名程度（先着
順）
募集期間 8月1日から25
日まで
申し込み方法 電話または
ファクスで生涯学習課まで
お申し込みください。
申し込み・問い合わせ先
生涯学習課（☎632445・
ファクス631842）

全
31
台

AED（自動体外式除細動器）は、事故現場で一般の人でも、簡単に除細動（電気ショック）を行うことができるように設計された機器です。

AEDは、急に倒れた傷病者の心臓のリズムを自動的に読み取り、除細動（電気ショック）が必要と判断した場合に限り、電気ショックを与えることができる機器です。とても安全・簡単に設計され、どなたにも容易に使えます。



機器の指示に従って操作します

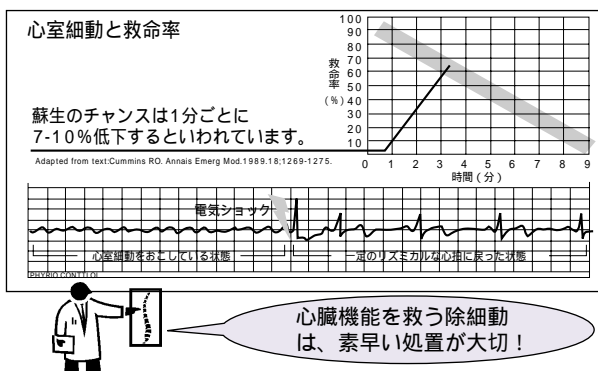


心臓をはさむようにセットすると、機器が除細動が必要か判断します。

なぜ一刻も早く除細動を行わなければならないのでしょうか？

心臓機能の停止患者における心臓は、心室細動（心臓がブルブルと震えている状態）と呼ばれる危険なリズムであることが最も多いですが、この場合は除細動器によつて修正可能であるため、心室細動において、もっとも適切な処置は除細動であるため、これは、病院内でも同じ！

心室細動が起きたらすぐ処置することにより、救命の成功率を上げるため。



（左の図を参照！）
心室細胞のリズムが持続する時間が数分間しかないため（チャンスは、ほんの数分間！）。
以上のことから、一刻も早いAEDを用いた除細動（電気ショック）が必要となってきます！

どこにおいてあるの？

市内の公共施設全てに設置しています（31施設に各1台）。

AEDが加わり
新しくなった講習を
受講しませんか

もしものとき、あなたは愛する人を助けることができますか？ 友達と誘い合って講習を受けてみませんか？ もちろんお1人でも受講できます。AEDを加えた新しい講習です。ぜひ受講をお勧めします。絶好の機会に、ふるって受講してください！

日時 毎月第3日曜日 9時から

場所 消防署南分署
なお、希望があれば、第3
日曜日以外でも、講習を行
います。

申し込み・問い合わせ先
消防署救急救助係（☎63 0
1 1 9）南分署（☎63 0 0
9 9）



女性による、女性の
ための救急教室
(心肺蘇生法)

あなたの身の回りで、いつ起きるかもしれない救急事故に備え、命を守るために、心肺蘇生法とAED（全自動体外式除細動器）の取り扱い方法を体験し、学ぶ救急教室を開催します。



真剣な表情で取り組む受講生たち

女性の指導者（女性消防団員）による教室です。多くの受講をお待ちしています。

日時 9月11日(日) 13時から
16時まで。

場所 商工会館 4階
受講資格 市内在住、また
は市内に勤務する女性

申し込み方法 住所、氏名

生年月日、連絡先を郵送またはEメールでお知らせください（個人情報、市民

救命士講習受講終了証作成

のためにより使用します。
申し込み締め切り日 8月

31
日(水)

申し込み・問い合わせ先

消防本部 消防課 (26601)
19・ファクス (6699)

メールアドレス syobo@

city.ono.hyogo.jp

子育て支援

ひまわりプランⅠ

(17年度)

基本目標

だれもが安心して子どもを産み育てられる
まちづくりのために

シリーズ No2



児童館にて(上下とも)



出産や子育てについて気軽に相談でき、知識や情報が得られる
子どもの事故や病気に対して予防や対応がきちんとして
子どもを安心して預けられる場があり、子育てと仕事の両立が出来る
子育て家庭への経済的援助が充実している
障害児のいる家庭やひとり親家庭への支援が充実している

発達相談、保育園児が病気になる際、回復期に一時的に預かる病後児保育、アフタースクールの地域での実施検討や、育児ファミリーサポートセンターの活動件数増加に取り組みます。また、17年度より、乳幼児医療費無料化を「3歳児未満まで」から「義務教育就学前まで」に拡大しています。
親・家庭が子育ての主体であることを認識し、それぞれの家庭で行っていただきたいことを示すとともに、子育て中の家庭を支援する地域、事業者についても、担っていたきたいことを具体的例示しています。計画の推進にあたっては、家庭をはじめ地域、事業者などとの協力が必要です。

地域(地域団体や事業者、地域の一人ひとり)、親・家庭に担っていただきたい役割

目的

地域は・・・

親・家庭は・・・

具体例

具体例

出産や子育てについて気軽に相談でき、知識や情報を得るために

事業主は、妊婦の体調を把握するとともに、妊婦の体調に配慮しましょう。
地域で子育てに関する情報を提供しましょう。
育児経験者は子育て家庭の保護者の相談に応じましょう。

不妊については一人で悩まずに、医療機関や不妊専門相談センターに相談しましょう。
普段から妊婦同士や保護者同士で交流を持ち、情報交換や悩みの相談をしましょう。
子育て講座や教室に積極的に参加しましょう。

子どもの事故や病気に対して予防や対応をきちんとするために

医療機関相互で連携を密にし、救急医療体制を充実させましょう。
救急医療体制について、地域で分かりやすい情報提供に努めましょう。
育児経験者は子どもの発育について相談に応じましょう。

自宅内外の子どもにとって危険な個所を点検し、安全対策に心がけましょう。
かかりつけ医をもちましょう。
休日、夜間の小児救急医療機関を把握しておきましょう。

子どもを安心して預けられる場を確保し、子育てと仕事を両立するために

おの育児ファミリーサポートセンター活動に参加しましょう。
事業所は子育ての大切さを理解し、労働時間を短縮したり、休暇の取りやすい職場環境をつくりましょう。
地域で男女の固定的な役割分担に対する意識を是正していきましょう。

おの育児ファミリーサポートセンターを利用しましょう。
育児・介護休業を夫婦で上手にとって、仕事と家庭の両立を目指しましょう。
夫婦で相談して、家事・育児の役割分担を決めましょう。

障害児のいる家庭やひとり親家庭への支援が充実するために

障害児のいる家庭やひとり親家庭が地域から孤立することがないように、声をかけましょう。
ひとり親家庭の保護者はひとりでふたり分の役割を担っていることを理解しましょう。

障害児のいる家庭は、現在行われている障害児に関わる療育・相談事業や就職指導などに積極的に参加しましょう。
ひとり親家庭の保護者はひとり親家庭を対象とした支援策を有効に活用しながら、仕事と子育てを両立させましょう。

市職員（看護師・介護支援専門員）募集

職 種 (区分)	採用予定 人 数	受験資格	受付期間	試験日・ 選考方法	採用時期
看護師	13名程度	昭和50年4月2日以降に 生まれた方で、看護師免 許を有する方または平成 18年4月30日までに同 免許を取得見込みの方	8月4日(木)か ら8月12日(金) まで 平日のみ	8月25日(木) ・専門試験 ・面接試験 ・作文試験	平成18年4月
介護支援 専門員	1名	昭和31年4月2日以降に 生まれた方で、受験申し 込み時点において介護支 援専門員の資格を有し、 かつ資格取得後4年以上 の実務経験のある方	8月8日(月)か ら8月19日(金) まで 平日のみ	8月28日(日) ・教養試験 ・作文試験 ・面接試験	平成17年10月

【注意】 ・受験申し込みの受付時間は、9時から17時までとなっています。
・詳細については、職員募集要領をご覧ください。

申し込み・問い合わせ先 総務課人事係 市役所本庁舎4階（☎ 63 3615）
職員募集については、市のホームページ（<http://www.city.ono.hyogo.jp/somu>）でもご覧
いただけます。
小野市型ワークシェアリング職員の募集については、10月号広報でお知らせします。


こくせいちょうさ 10月1日に「国勢調査」が実施されます！！

日本全国の人口・世帯数などを調べる「国勢調査」を今年の10月1日に行います。すべてのご家庭に、9月下旬から調査員がお
うかがいいたしますので、調査票に氏名や出生の年月そのほかの調査項目を書き込んで調査員にお渡しください。


国勢調査Q & A 国勢調査ってなんだろう？

：国勢調査ってなに？


答：国勢調査は、日本に住んでいるすべての人を対
象とした統計調査で、日本全国や、市町村の人口・
世帯の数などを調べる調査です（外国人の方も
対象です）。

：どんなことを調べるの？


答：ひとりひとりについて、性別、生まれた年と月、
仕事の内容などを調べるほか、世帯について、
人数や、住居の種類などを調べます。

：どうしても答えなければならないの？

答：はい。すべての人が回答しなければならないと
いうことが、「統計法」という法律で決められて
います。国勢調査に参加することは、私たちの
義務のひとつなのです。

：ほかの国でもしているの？


答：そうです。国勢調査は日本だけでなく、アメリカ
合衆国、韓国、オーストラリアなど、世界の多く
の国・地域で行われています。国際連合も、国勢
調査を行うよう、世界中の国に勧告しています。

：個人情報を守られるの？

答：調査にかかわる人が、調査に関して知った秘密
を漏らすことは、統計法で固く禁じられています。
なお、調査票は、外部の人の目にふれないよう
厳重に保管され、集計後は環境にも配慮し、す
べて溶かして再生紙として生まれ変わります。

：調査員はどんな人なの？

答：調査員は、総務大臣が任命する国家公務員であり、
みなさんのお住まいの町や自治会から推薦して
いただいた方が就任されています。

：調査結果はどんなことに使われるの？

答：防災計画や社会福祉政策、そのほか各種の政策
を行うときに必要な数値データとして活用され
ます。もちろん企業の需要予測などにも利用さ
れています。

平成12年国勢調査では、日本の人口は約1億
2,700万人で、世界で9番目となっています。その
ときの小野市の人口は49,432人でした。さて、今回
は何人になっているのでしょうか？

そのほか国勢調査に関する情報はこちらから
総務省統計局ホームページ（<http://www.stat.go.jp/>）
の国勢調査広報サイト「センサス・パーク（CENSUS
PARK）」

ぜひご覧ください。市のホームページの新着情報
も要チェック！

数字から 明日の日本を 夢デザイン



問い合わせ先 総務課内
国勢調査小野市実施本部
☎ 63 1796（専用）

市民の協働と参画によるまちづくり

平成17年度 小野市地域づくり協議会 事業計画

事務局 小野市教育委員会
コミュニティ課

小野地区

会長 西尾英昭

豊かなセンスと陣屋まちの特質を活かしたまちづくり
30か町アジャタ大会、ソフトバレー大会
まち花いっぱい創造事業
クリスマスイルミネーション&ミニコンサート
春風到来「おの陣屋まつり」



おの第1回
アジャタ
大会



河合地区

会長 藤井隆雄

豊かな自然と歴史的特質を活かしたまちづくり
JR3駅（青野ヶ原、河合西、粟生）七夕飾り、
クリスマス飾り、四季草花植栽
かわい快適の森フェスタ
かわい地域展「青野ヶ原俘虜収容所の世界」開催
かわいふれあいまつり、かわいクリスマスまつり



河合西駅
七夕飾り



来住地区

会長 小西旦二

豊かな自然と地域的連帯感を活かしたまちづくり
児童見守り隊
機関誌「こはくちょう」を年2回発行
安全活動、花いっぱい運動
きしふれあいのつどい、ふるさとふれあいのつどい



きし
子ども見守り隊



市場地区

会長 中井靖久

豊かな自然と温和な精神的風土を活かしたまちづくり
電鉄榎山・市場駅美化作戦
夏休み「親子ディキャンプ」
市場「水辺の楽校」
いちばふれあいの祭典
花づくり、親子クリスマス会、迎春門松づくり等



神戸電鉄榎山駅
花壇整備



大部地区

会長 井場紀年

豊かな心と伝統的教育熱を活かしたまちづくり
地域づくりはあいさつから
はなさくおおべ
三世代交流グラウンドゴルフ大会、囲碁ボール大会
そろばん学習運動支援
地域づくり協議会報年2回発行ほか



花さくおおべ



下東条地区

会長 服部良一

豊かな活力と伝統的行事を活かしたまちづくり
第27回地区夏祭り
第33回地区体育祭
地区バレーボール大会
施設完成オープニングセレモニー
高齢者グラウンドゴルフ大会、花いっぱい運動



16年度夏祭り



各コミセンを拠点に活躍する 17 年度地域元気アップ活動団体

17 年度市内 6 コミセンを活動の場として、市民活動グループの自主的、創造的な活動が開始されています。16 年度の 32 団体が、本年度は 43 団体に増え、一層小野市の「ひとづくり、まちづくり、わづくり」が推進されつつあります。

また、各地区地域づくり協議会の自主事業への協働参画、意見交換、交流等も活発に行われ、「元気なまち、理想のまちづくり」が進みつつあります。全てがボランティアとして活躍するグループですから、依頼したいことがあれば、何でも相談してください。連絡先等は、各グループが活動拠点とする各コミセンにお尋ねください。



活動拠点	No	グループ名	代表者
☎63 コミセン おの ファクス 63 1138	1	丸山町三世代交流会	岡本 芳樹
	2	みやま荘囲碁クラブ	小林 輝夫
	3	小野フロントクラブ 新	富田 元子
	4	J K O B	舟坂 一夫
	5	小野ステージクリエイター 新	深田 哲男
	6	わらべっこ	宮永 貴代子
	7	SINGING SPARROWS ONO	宮脇 京子
	8	小野市民合唱団 新	西村 厚一
	9	人づくり 500 人委員会の OB 会	服部 美智子
	10	小野史跡写真会	田中 裕彦
	11	ハッピーロボットクラブ 新	長谷川 裕司
	12	いちごネットワーク	藤井 巧
	13	小野おやこ劇場	藤原 國子
	14	ひまわりっ子	石倉 敏二
	15	やえざくら会 新	小林 衛
	16	おの通貨研究グループ	藤原 隆弘
☎66 コミセン ファクス 2030 かわい	17	西村もみじの会	堀井 ひさ代
	18	グリーンアート研究会	藤田 当子
	19	かわいお助けくらぶ	横山 陽子
	20	青野ヶ原たんぼぼ	藤原 佳津恵
	21	竹の子の会 新	松岡 操
☎63 コミセン ファクス 708 きすみの	22	みなみ元気会	石田 博
	23	ぼけっと	岡咲 累子
	24	来住地区ゲートボール愛好会	山本 勝也
	25	きすみの野鳥を守る会	小山 隆男
	26	きすみの山野草の会	桐山 美代子
	27	きすみのそめものの会 新	長井 君代
	28	きすみのひよこ会 新	山本 笑子
☎63 コミセン ファクス 245 いちすば	29	子育て広場「おひさま文庫」	永井 元子
	30	いちば料理研究グループ	水池 房夫
	31	フェニックス ONO	金川 幸子
	32	休耕田を利用した農作業交流会	廣田 實雄
	33	みなみ応援隊 新	野田 千秋
☎63 コミセン ファクス 610 おの	34	友樹盆栽会	河島 勉
	35	えがね山歩き会	江金 東夫
	36	コミセン大部囲碁クラブ	河嶋 文夫
	37	絵手紙友の会 新	河合 範子
☎67 コミセン ファクス 04 下東条	38	セツ山会	繁森 節子
	39	ことぶき会	岸本 康子
	40	小田下千歳橋グループ 新	服部 良一
	41	万勝寺どんぐりの会 新	内橋 修
	42	花みずき会 新	花森 千恵子
	43	のじぎく会 新	藤原 はるみ

今回、新しく始まったグループはこんな内容です！（🌸 印）

フロントスタッフとして、地域の文化・芸能発表会・スポーツ大会等を盛り上げる。

ステージオペレーターとして、地域の文化や芸術の発展に資する。

合唱の市民普及を目指し、心豊かな人づくり、まちづくりを進める。

ロボット技術の向上を図るとともに、小・中学生にもものづくりを体験させる。

地域イベントに手づくりの縁日コーナーを設け、地域の活性化に寄与する。

発達障害児(者)への療育支援・就労支援等の活動を行う。

きすみの里山採取の染色材料と古布を利用してリサイクルを進める。

健康づくりと高齢者支援を目的として、住民の交流活動を推進する。

地域および小野南中学校の安全・清掃・美化活動を実践する。

独居老人への絵手紙、老人ホーム等への絵手紙指導等、老人福祉活動を行う。

通学路の草刈り、三世代交流グラウンドゴルフ大会を実施する。

森林ボランティア、クリーンキャンペーン等、地域の環境保全に努める。

老人ホーム慰問、ガーデニングボランティア等、地域ボランティアに努める。

老人ホーム慰問、秋祭り出演等、明るい地域づくりをめざす。

「写真でみる小野・加東」

実体験コーナーの手前の壁面に、懐かしい写真があります。これらの写真は、好古館が平成8年の特別展「目でみる小野・加東の近代100年」で、市内外の方々に提供いただいた一部です。

明治から昭和時代の写真を「まち」「産業」「風俗」「教育」に分けて見ていくと、今とは異なる風景が目に見え込んできます。昭和13年や30年頃の商店街にはアーケードはなく、昭和26年に完成した神戸電鉄小野駅は平屋。昭和初期の学校は木造で、児童たちのほとんどは着物姿、農業は木製の農具を使って手作業・・・などなど。夏にちなんだぜひ見ていただきたいのは、「氷売り」です。屋台で氷を売り歩く光景は、昭和初期にはごく普通でした。現在のように各家庭には冷蔵庫

が普及していなかったため、食べ物や物の保存はもうろく、暑い夏に涼を楽しむため、人々は氷を求めました。

現在、冷凍庫を開ければ当然のように氷があります。この半世紀の間にずいぶん生活様式が変化し、便利になりました。でも、「むかし」の写真を見ていると、時間の流れがゆるやかで、ほっとするよう感じるのには気のせいでしょうか・・・。



スポーツクラブ21 いちば

平成14年3月の設立からはや丸3年が過ぎました。地域の皆さんの多大なご支援、そしてスタッフの熱意が実り、イベントや各種目の活動を順調に進めています。現在の活動種目は11種目です。

「いちば」の運営スタイルはクラブ指導型ではなく、会員や地域の有志の方が自主的に新たな種目を立ち上げ、それをクラブがサポートする形をとっています。今年、新たな種目として剣道とエアロビクスが加わりました(会員募集中)。

また、他のクラブとの交流会へ積極的に参加したり、花見や懇親会等楽しく親睦を深めています。我々スタッフ同はボランティアで活動する中で、地域の皆さんが運動を楽しめる環境を提供するお手伝いが出来ればと願っています。

人気のゴルフ教室の再開が具体的に近づいてきました！乞うご期待。

活動場所・曜日 匠台公園 体育館(おのアクト) 月・水・木・金曜 市場小学校体育館 月・金・土・日曜
詳しくは、匠台公園体育館にある活動日程表を見てネ。

夕涼みがてらご家族や友人と一緒に、お気軽に見学にお越しください。
問い合わせ先 クラブハウス
(☎ファクス627271 担当 池之内 洋)



いちば 剣道

スポーツクラブ21 各クラブ情報

～いちば「いちば」・かわい「キャスポ」～
地域の皆さんの自主運営により、魅力ある活動とイベントが実施されています。お住まいの小学校区のクラブに、ぜひご参加ください。

スポーツクラブ21かわい「キャスポ」

皆さん、こんにちは。私たちはキャスポ通信を発信している企画広報部のスタッフです。今年5月に4年目を迎えました。これまでいろいろな事がありましたが、地域の皆さんやスタッフ

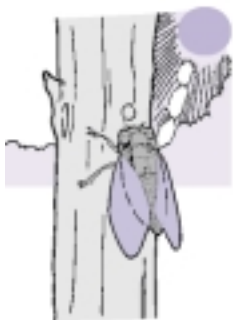


かわい 卓球

問い合わせ先 市推進委員会事務局(体育保健課内)
(☎632591)

ふれあいひろば

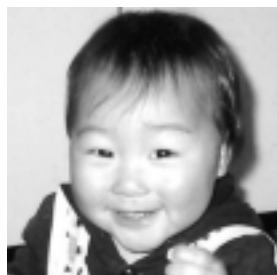
このコーナーはみなさんと一緒に作るページです。いきいきと活動している人や、暮らしの中ばい教えてください。お気軽に総務部市民サービス課まで。



わが家の♡アイドル

いのうえ ゆうと 井上 裕斗 ちゃん
(古川町・1歳3ヶ月)

毎日、素敵な笑顔があります。大樹にいちちゃんといっぱい遊んで二人仲良く元気に育ってね！(母 留美さん)



いのうえ ゆら ちゃん
(古川町・1歳3ヶ月)

井上家の総大将ゆらです。小さいけど大きなパワーの持ち主。どんどん大きく育ってね。(母 幸枝さん)



えがね かんた 江金 幹太 ちゃん
(片山町・1歳4ヶ月)

いつも、かわいい仕草と笑顔を見せてくれてありがとう。いろいろな事を見て、感じて素直に大きくなってね。(母 千春さん)



おおせ ななみ 大瀬 七海 ちゃん
(神明町・1歳3ヶ月)

三人姉弟の末っ子。頑固でクールないたずらっ子。毎日、振り回されっぱなし... だけど七海スマイルはとびっきり♡ 笑顔の素敵な女性になってね。(母 博子さん)



夏休み！ おもしろ植物教室 参加者募集

テーマ 食虫植物・虫を食べる植物の不思議な世界
日時 8月28日(日)14時から16時まで
場所 広渡廃寺跡歴史公園 ガイダンス室(広渡町)
対象 小学3年生以上
定員 50名(定員を越える場合は抽選します)
参加費 無料
申し込み期間 8月9日(火)から18日(木)まで
申し込み方法 電話またはEメール住所、氏名、年齢、電話番号を明記してください(受け付けし、結果は後日連絡します)
問い合わせ先 (財)小野市都市施設管理協会 ☎627000 Eメール argo@city.yonohyogo.jp



ま ち の わ だ い タウン・トピックス

だれが子どもを守るのか Part8

小野市青少年育成本部の取り組み



熱心な討議が続く本部会議

皆さんは、小野市青少年育成本部をご存知でしょうか。これは、市内の青少年の安全・安心および健全育成について市全体で取り組む組織です。区長会等の19の団体の代表で構成され、大きな成果を残しています。

具体的な活動実績
事例 平成14年7月、市内公共施設2か所で猫の虐殺死体が見つかりました。緊急に本部会議を開催し、教委と協議のうえ、全市民に正しい情報公開および見守り活動依頼のビラを配布しました。その後猫の事例は報告されていません。事例 平成15年5月、北播磨地区を中心に、警官を名乗る男が複数の女兒にいたずらする事案がありました。事例

と同様の対策を講じた結果、市民の目撃情報で事件は未遂犯人を逮捕しました。これらの事例のように、子どもたちの周囲の環境は、本市でも憂慮すべきものです。しかし、小さな事象も見逃さず先手管理で方針決定する取り組みは、これから子どもたちの安全・安心を守る大きな役割を果たすことでしょう。生涯学習課内小野市青少年育成本部 ☎632445

「女性議会」の議員を募集

11月に女性模擬市議会を開催します。

市議会には、市民の意思を市政に反映させ、市の方針を決定するところ。女性視点から見たまちづくりへの意見、疑問などを議場で質問してみませんか。

市では、男女共同参画社会の実現に向け条例の制定や、うるおい交流館エクラに「男女共同参画センター」を開設するなどさまざまな施策を進めています。

「女性議員の経験により、市政への関心が高まり、方針決定の場への参画のきっかけとなることを期待しています。」



女性の視点から活発な意見が出されました

募集人員 21人(議長含む)

開催日 11月22日(火)

事前説明会 3回程度

応募資格 市内在住で20歳以上の女性

募集期間 8月8日(月)から8月26日(金)まで

応募方法 ハガキに住所・氏名・年齢・職業をご記入のうえお送りいただくか、電話、ファクスまたはEメールでご応募ください。

応募者多数の場合、地区別等考慮のうえ、選考させていただきます。

応募方法 ハガキに住所・氏名・年齢・職業をご記入のうえお送りいただくか、電話、ファクスまたはEメールでご応募ください。

宛先 ハガキ 男女共同参画グループ宛(〒675 1380 小野市王子町806の1)

ファクス 636600

Eメール danjo@city.onhyogo.jp

応募・問い合わせ先 男女共同参画グループ(☎631017)

「こだまの森」で森林とふれあおう!

北播磨地域育樹祭は、来たる10月30日(日)に三田市で行われる「第29回全国育樹祭」を更に盛り上げるため、北播磨地域のブレイイベントとして小野市で開催いたします。

森で楽しく体験できるレクリエーションをたくさん用意していますので、ご家族の皆さんでお越しください。

育樹祭とは、森林を守り育て、次代の子どもたちへ伝えていくことを目的とした行事です。

事業名 北播磨地域育樹祭
日時 9月10日(土)10時から

15時まで

場所 こだまの森(小野市万勝寺町)

主催 北播磨県民局

内容 育樹活動・森のエコラリー・ミニグラウンド

ゴルフ大会・たき火やおやつ作り・特産品の展示・販売等(一部変更になる場合があります。)

問い合わせ先 兵庫県北播磨県民局社農林振興事務所

森林林業課(☎0795429424)

農政課(☎631928)

928)

928)

928)

928)

928)

928)

928)

928)

うるおい交流館エクラからのお知らせ

夢発信委員会企画イベント

バンドフェスタ in エクラ



若さと熱気あふれるステージ

市民参加型イベントの第2弾として開催いたします。未来のスターを目指して演奏する若者たちのステージは、夏休み最後の週末を思い出深いものにするに間違いなしです。気軽にステージを見ていただけるように入場無料としています。皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 8月27日(土)10時から17時まで(開場9時30分から)
場所 エクラホール
入場料 無料
出演バンド 流鏑馬・アコスタカンパ・T・ベティ・ピンクピル・ラルム・ジャンクノイズ・マーカ・ホットオレンジ・ベリ・ボビナー・シイズ・バイマイセル・響頭・ルプ・大地が娘!・ブレイクイン(順不同)

日野皓正クインテット JAZZ LIVE 2005

世界で活躍中の日本を代表するジャズトランペッターの日野皓正氏を迎えておくりするジャズコンサートは、聴くものの心を魅了するコンサートになるでしょう。秋の夜長をエクラホールで満喫していただければと企画いたしました。



日野皓正氏

日時 10月28日(金)19時から(開場18時30分から)
場所 エクラホール
チケット発売開始日時 8月25日(木)9時から
電話での発売は、8月28日(日)9時から(手数料300円)
料金 前売4,000円、当日4,500円(全席指定)

託児ルームの申し込み締め切り日 10月21日(金)
詳しくは、お電話でお問い合わせください。

「参画と協働のまち育てを目指して」

「NPO大学出前講座」N北播磨

NPO大学連携講座の入門編といたしまして、出前講座を開催します。文化・芸術団体、福祉団体、環境自然保護団体の事例発表の後、3つの班に分かれてのエリア部会と、きょうと実りある1日となることでしょう。

日時 9月3日(土)10時から(受付9時30分から)
場所 エクラ中会議室
参加費 無料
定員 50名

申し込み方法 ハガキ・ファクスまたはメールで住所・氏名・年齢・性別・電話番号・二時保育(有料)の要不要を記入のうえお申し込みください。申し込み締め切り日 8月20日必着。応募多数の場合は抽選となります。

男女共同参画センター・

セミナーのご案内

今回、「職場で役立つ文章表現力スキルアップ講座」分かります。

やすく心に響く表現のために」と題して就業支援セミナーを開催します(全2回)。自己表現トレーニングを図ってみませんか。

日	時	講師
9月10日(土)	13:30~15:30	上羽 慶市 (神戸新聞社論説特別顧問)
9月17日(土)	13:30~15:30	家入 葉子 (京都大学文学部助教授)

定員 30名

(応募多数の場合は抽選となります)

参加費 無料

申し込み方法 原則として2回通しの申し込みとなります。ハガキ・ファクスまたはメールで住所・氏名・年齢・性別・電話番号・二時保育(有料)の要不要を記入のうえお申し込みください。

申し込み期間 8月10日(水)から8月25日(木)
申し込み・問い合わせ先 支援センター内 男女共同参画センター セミナー係 Eメール danjo@ksks-arche.jp

エクラギャラリー

展示募集!!

エクラのハートフルサロンであなたの作品を展示してみませんか?

募集内容 市民の皆さん個人の作品展、グループの作品展発表等の利用。展示月の3か月前から随時募集します。パネル1枚分の展示や複数グループでの展示も可能。詳細は支援センター内、みんなのエクラ委員会までお問い合わせください。

展示期間 原則2週間
9月7日(水)以降の展示となります。

展示場所 ハートフルサロン内展示ブース

申し込み方法 エクラ備え付けの申込書に必要事項を記入し、事務局までお申し込みください。申込書は受付窓口またはホームページからダウンロードできます。

【このページの問い合わせ先】



NPO法人
北播磨市民活動支援センター

TEL.0794-63-8156
FAX.0794-62-2400
E-mail. shiense@ksks-arche.jp
URL. http://www.ksks-arche.jp
エクラのホームページ http://www.eclat-hall.com

16

白雲谷温泉

はくうんたにおんせん ゆぴか

夏の疲れを癒すにはやっぱり温泉！爽快感が違います。昨年大好評だったガーデンカフェにつづき、今年は、涼しい館内で縁日の雰囲気やゆっくり味わっていただける「ゆぴか夏の縁日」を開催中です。（7月13日から8月22日まで）。お子様から大人まで幅広くお楽しみいただけます。

なお、マッサージ機は多目的室にてゆっくりご利用いただけます。

さらに、8月13日から16日までの4日間は、閉館時間を1時間延長し、23時まで営業いたします。（最終受付は22時30分）



温泉豆知識 その

足湯

気軽に温泉を楽しめるのが足湯。今、注目の健康法です。お湯の中に足をつけるだけで、身体も心もゆったりとリラックスできます。昔から『頭寒足熱』という言葉がある通り、足を温めることは健康にも効果的。免疫機能をアップさせる他、血行が促進され、冷え性、むくみ、疲れ、不眠症などに効果があります。また、足湯では血圧があまり変動しないため高齢者の方にも安心してお楽しみいただけます。

問い合わせ先 白雲谷温泉ゆぴか（☎ 70 0261）

月	日	曜日	お風呂カレンダー	
			男性	女性
8月	1	月	水辺の湯	森の湯
	2	火	休館日	
	3	水	森の湯	水辺の湯
	4	木		
	5	金		
	6	土		
	7	日		
	8	月		
	9	火	休館日	
	10	水	水辺の湯	森の湯
	11	木		
	12	金		
	13	土		
	14	日		
	15	月		
	16	火		
	17	水		
	18	木		
	19	金		
	20	土		
	21	日		
	22	月		
	23	火	休館日	
	24	水	森の湯	水辺の湯
	25	木		
	26	金		
	27	土		
	28	日		
	29	月		
	30	火	休館日	
	31	水	水辺の湯	森の湯
9月	1	木		
	2	金		
	3	土		
	4	日		
	5	月		
	6	火	休館日	
	7	水	森の湯	水辺の湯
	8	木		
	9	金		

安全安心のまちづくり

台風シーズンに備えて

昨年の台風発生数は29個で、平均の26.7個とは大きく変わりませんでした。ところが、日本へ接近19個、上陸10個と最多記録を更新し、これらの台風や前線の影響で、市内でも甚大な被害が発生しました。

8月は、一年のうちで台風がもっとも多く発生し、日本に接近・上陸することが多い月です。

昨年は、発生8個、接近6個、上陸3個と平年を大幅に上回りました。

強風に備えて



昨年の台風16号、18号では、瞬間最大風速が40 m/s前後を記録し、強風で転倒による負傷や、プレハブ小屋の倒壊や瓦看板等の飛散による住宅の損傷等が多数発生しました。

【対策】

瓦・アンテナ・カーポート・物置小屋などは補強と固定をしましょう。
庭の鉢植え、物干し竿など飛ばされそうな物は事前に室内へ収納しましょう。



強風で横倒しになった自動販売機

大雨に備えて

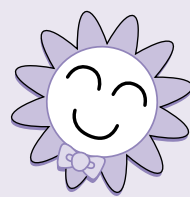


昨年の台風21号では、時間雨量55mmを記録し、住宅の裏山からの鉄砲水、水路からの溢れによる低地浸水やがけ崩れが発生しました。

【対策】

住宅の周りの排水路・側溝のごみや落葉の清掃をしましょう。

溜池管理者の方へ
溜池の余水吐に、土のうや板で堰をしないでください。
大雨が予想される時は、事前に水位を下げてください。



暮らしの情報

年金

保険料の納付が困難な方へ
免除・猶予の制度をご存じで
すか？

国民年金保険料免除制度

経済的な理由で保険料を納めることが困難な場合には、保険料の納付が免除される制度があります。本人とその配偶者、および世帯主のいずれもの前年の所得が一定額以下であれば、申請により保険料の納付が免除されます。

若年者納付猶予制度

平成17年4月から、所得が少ない若年層（20歳代）の方が、保険料の未納により、将来、年金の受け取りができなくなることを防止するため、保険料の納付が猶予される制度が始まりました。

本人および配偶者の前年の所得が一定額以下であれば、申請により保険料の納付が猶予されます。詳しくは市民課へおたずねください。
手続に必要な物 年金手帳・印鑑

平成16年3月31日以降に離職された方は、離職票または雇用保険受給者証を持参してください。

申請は毎年必要です。昨年度に申請して承認を受けられた方が、今年度も引き続き免除を希望される場合、必ず申請してください。
申請・問い合わせ先 市民課 市民係（☎631005）

特別障害給付金 制度について

平成17年4月から始まったこの制度は、国民年金に任意加入していなかったため、障害基礎年金等の受給権のない障害者の方に、特別障害給付金を支給する制度です。
支給要件については、市民

課へおたずねください。

障害基礎年金や障害厚生年金、障害共済年金などを受給される資格をお持ちの方は対象となります。
支給額（平成17年度）

障害基礎年金 1級に該当の場合	月額 5万円
障害基礎年金 2級に該当の場合	月額 4万円

障害者手帳の等級とは異なります。
支払いは偶数月（年6回）です。

この給付金の支給は、請求書を受付した月の翌月分からとなりますので、該当すると思われる方は早急に手続をしてください。

ご本人の所得が一定の額以上であるときは、支給が制限される場合があります。
老齢年金、遺族年金、労災補償等を受給されている場合には、その受給額を差し引いた額の支給となります。

市役所の代表電話番号は631000です。
また、直接、目的の部課、担当へ電話をかけていただくダイヤルイン番号を導入しています。

福祉

特別児童扶養手当の 申請について

次の条件に該当すると思われる方は、福祉課へ申請してください。申請には診断書等書類が必要です。

対象者 身体または精神に中度以上の障害を持つ20歳未満の児童を監護する父母、または父母の代わりにその児童を養育している方。

所得制限 支給にあたっては所得制限があります。また、認定を受けた後も、毎年1回、前年の所得額および手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するため、所得状況届の提出が必要です。

詳細につきましては、お問い合わせください。
問い合わせ先 福祉課障害福祉係（☎631011）

明石社会保険事務所から

年金相談日開設（予約制）
日時 8月24日（水）10時から15時30分
場所 伝統産業会館2階技術指導室
持参する物 基礎年金手帳
または年金証書等
相談を希望される方は事前に予約が必要です。
申し込み時の必要事項 住所・氏名・電話番号・基礎年金番号・相談を希望する内容
申し込み期限 8月17日（水）まで
申し込み・問い合わせ先 市民課市民係（☎631005）

児童扶養手当について

母子家庭や父親が障害者であり、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童または20歳未満の障害児を養育する人に支給されます。ただし、所得制限があります。

支給額 手当の額は、請求者または配偶者および扶養義務者（同居している請求者の父母兄弟姉妹など）の前年の所得によって、全部支給、一部支給、全部停止（支給なし）が決まります。毎年、8月1日から翌年の7月31日までを支給年度と

対象となる児童	ただし下記のいずれかにあてはまる場合は、支給できません
父母が離婚した後、父と生計を同じくしていない児童	母、養育者または児童が日本に住んでいないとき
父が死亡した児童	母または養育者が公的年金、遺族補償を受けることができる（ただし、老齢福祉年金は除きます。）
父が重度障害者である児童	児童が父または母の死亡により支給される公的年金、遺族補償を受けることができる
父から引き続き1年以上遺棄されている児童	児童が父に支給される公的年金の額の加算対象になっているとき
父が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童	児童が里親に委託されているとき
婚姻によらないで生まれた児童	児童が父と生計を同じくしているとき
	児童が母の配偶者に養育されているとき（配偶者には、事実婚や内縁関係にある者も含みます。）
	児童が児童福祉施設に入所しているとき（母子生活支援施設、保育所、通園施設を除く。）

問い合わせ先
福祉課児童福祉係（☎63 1645）

して、年単位で手当の額を決定します。（毎年8月に現況届を提出していただき、児童の監護状況や前年の所得等を確認したうえで、8月分以降の手当の額を決定します。）
児童1人のとき 月額41,880円、9,880円
第2子加算は5,000円、第3子以降加算は1人につき3,000円
支払 手当は認定されると請求日の属する月の翌月分から支給されます。支払いは、原則として、年3回、4か月の手当額毎に請求者の指定した金融機関の口座に振り込まれます。
現況届 児童扶養手当を受けている人は、毎年8月に「児童扶養手当現況届」を提出しなければなりません。この届を提出しないと、8月分以降の手当が受けられなくなり、認定請求について 福祉課でまず母子自立相談を受けてください。（P26参照）
その後必要な書類等を確認・相談のうえ申請してください（家庭訪問あり）。手当は受給資格についての認定を受けたのち、支給することができます。

老人福祉サービス 日常生活用具 給付等事業

介護保険制度の福祉用具貸与・購入の対象とならない日常生活用具を給付します。
給付する用具 電磁調理器、火災警報器、自動消火器の中から、申し込み要件を満たすもの。用具により、申し込み要件が異なります。
対象者 おおむね65歳以上の低所得ひとり暮らし高齢者等（ただし、電磁調理器については、心身機能の低下等で特に防火の配慮が必要な方に限ります）。
利用者負担および限度額 生計中心者の前年所得税額により、利用者負担額があります（各用品ごとに給付限度額があります）。
留意事項 給付する用具は、市が選定した業者により納入いたします。
既に購入された用具は、制度の対象になりません。
申し込み方法 福祉課長寿福祉係の窓口へ記入のうえ、印鑑をお持ちになってお申し込みください。
申し込み・問い合わせ先 福祉課長寿福祉係（☎63 1509）

消 防

火災情報 6月末現在
年別月別・累計火災件数

年別	6月件数	累計
平成16年	2	20
平成17年	6	27

火災種別累計件数

火災種別	件数
建物火災	14
林野火災	3
車両火災	0
その他火災	10
累計	27

その他火災とは、ゴミ、雑草などが燃えた火災です。

お盆にかけての火災予防

例年8月は、お盆を迎え、墓掃除や墓参りをする機会が多くなり、刈った草等の焼却や線香などの火の取り扱い時の不注意による火災の発生が懸念されます。

日頃から屋外で火を取り扱う時は、次の点を心掛け、出火防止に努めましょう。

- ・火を取り扱う場合の注意
- ・周囲の安全を確認する。
- ・水バケツ等消火準備をする。
- ・実施中はその場を離れない。
- ・実施後は、水をかけるなどの残火処理を行う。
- ・風の強いときは実施を見合わせる。

火災・救急・救助・その他の災害が発生すれば、すぐ119番通報をしましょう。（携帯電話からでも可能）
<http://www.city.onohyogo.jp/syobo/>

保険医療

8月1日から
国民健康保険
高齢受給者証の更新

国民健康保険に加入されている方で、70歳から74歳までの方（老人保健対象者は除く）は、国民健康保険証の他に、「高齢受給者証」を交付しています。

所得および世帯状況により医療機関に支払う一部負担金の割合が1割または、2割となります。（表 参照）
現在、交付しています受給

所得段階のめやす

表

区 分	負担割合	所得基準
一定以上所得者	2割	市民税課税所得が145万円以上の70歳以上の方、および同じ世帯の70歳以上の方 その世帯の上記該当者の年収が合計621万円未満（該当者が1人の世帯では年収484万円未満）の場合は、申請により1割負担となります。
一般の方 （ 以外の方 ）	1割	以外

者証の有効期限は、7月31日（日）までとなっています。世帯員の前年所得を判定して、新しい受給者証を郵送しています。
8月1日以降、医療機関で受診される際には、新しい高齢受給者証を国民健康保険証に添えて窓口にて提示してください。
また、古い受給者証は、ご家庭で速やかに処分していただきますようお願いいたします。

老人保健の新しい医療受給者証は、負担割合の変更のある方のみ郵送

老人保健で医療を受ける方75歳以上（ただし一定の障害

のある方は65歳以上、および昭和7年9月30日以前に生まれた方）の医療受給者証については、世帯員の前年所得を判定して（表 参照）、1割または2割の負担割合が変更になる方のみ新しい受給者証を郵送しています。

負担割合が変更になる方は、8月1日以降、医療機関で受診される際には、新しい受給者証を健康保険証に添えて窓口にて提示してください。また古い受給者証は、郵送または市民課窓口まで持参していただきますようお願いいたします。
負担割合に変更のない方は引き続き現在お持ちの受給者証をお使いください。

老人保健高額医療費
支給申請について

老人保健で医療を受けた時、同一月内に窓口で支払った自己負担額が、限度額を超えた場合、その超えた分が高額医療費として支給されます。

該当される方については、随時申請の案内をしておりますので、申請書の提出をお願いします。一度申請書を提出されますと、高額医療費が発生するたびに届出をされた口座に振り込みますので、2回

入院時食事療養費自己負担額（1日あたり）表

70歳未満の方	一般世帯		780円
	市民税非課税世帯	90日までの入院	650円
		90日を超える入院	500円
70歳以上の方	一般世帯		780円
	市民税非課税世帯	90日までの入院	650円
		90日を超える入院	500円
	市民税非課税世帯であってその世帯の収入が基準額以下の世帯		300円

該当世帯の方で、入院された場合は、「標準負担額減額認定証」（70歳未満の方）「限度額適用・標準負担額減額認定証」（70歳以上の方）が必要となります。
食事代の標準負担額は、高額療養費を算定する自己負担額には入りません。

入院時の食事代
一部負担金減額認定

目以降の申請は不要になります。支払い月は、3月、6月、9月、12月の年4回となります。指定口座を廃止、または変更された場合は、振り込みが出来なくなりますので、必ず、変更の届出をお願いします。

国民健康保険で医療機関へ入院された場合、1日の食事にかかる費用のうち、780円の一部負担金が必要ですが、この入院時食事代が減額される制度があります。また、老

人保健制度にも同様の制度があります。対象となる方は、市民税非課税世帯の方で、表のとおり負担金が減額されます。

該当される方は、窓口まで申請にお越しください。

また、昨年該当世帯で、「標準負担額減額認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けている方は、有効期限が7月31日（日）までとなっていますので、引き続き必要な方は、再度申請をしてください。

問い合わせ先 市民課保険医療係（☎631469）

教育

**中学校卒業程度
認定試験について**

標記の試験が、10月31日(月)に
兵庫県職員会館で実施されま
す。

概要 次の条件のいずれか
に該当する方について、中
学校卒業程度の学力がある
か認定するために国が行う
試験です。合格された方
は高等学校の入学資格が与
えられます。

病気等やむを得ない事情に
より、本年度中に中学校を
卒業できない見込みの方
平成18年3月31日の時点で
満16歳以上の、日本国籍を
有する方

平成18年3月31日の時点で
満15歳以上の、日本国籍を
有しない方

願書受付期間 8月22日(月)
から9月9日(金) 学校教育課
問い合わせ先 (☎632409)



交通安全

**子どもと高齢者を
交通事故から守ろう**



昨年の交通事故防止活動のようす

暑さや解放感で注意力が散
漫になりがちな夏。うっかり
ぼんやりミスから交通事故が
多発しています。

特に夏休み中は、子どもや
高齢者の方が被害にあう危険
性が高くなっていますので、
家族ぐるみで交通事故にあわ
ないよう注意し合ひましょう。

子どものいる家庭では
飛び出しは危険であること
をしつかり教え、道路を横断
する時は必ず左右の安全確認
をするように指導しましょう。

また、自転車に乗るときも
交差点では一時停止や徐行し
て、安全確認をするように指
導しましょう。

高齢者の方へ

暑さを避けた早朝、薄暮時

に事故が多発しています。慣
れた道でも十分安全確認を励
行しましょう。また、夕涼み
など薄暮時の外出は、反射材
を付けたリ運転者から目立つ
よう白っぽい服装をしましょう。

家族で話そう交通安全

日頃から交通安全の話題や、
出かける時は、「車に気をつ
けて。」のひと声をかけ合
い、家族で交通安全意識を高
めましょう。

**高齢者交通事故防止
モデル地区に指定**

市では、平成14年、15年、
16年の過去3年間において、
交通事故による高齢者の死者
数が10人になったことから、
兵庫県の平成17年度高齢者交
通事故防止モデル地区に指定
されました。

これを受けて今年度は、老
人クラブ連合会と連携して、
街頭啓発
活動や各
地域で交
通安全講
習会等
を行い、高
齢者の交
通事故防
止に取り
組んでい
きます。



夕暮れ時早目の点灯を呼びかけています

土地

**小野市土地利用基本計画
および特別指定区域(地
縁者の住宅区域)の案の
縦覧について**

小野市まちづくり協議会の
認定および特別指定区域の指
定に関する要綱第9条の規定
に基づき、小野市土地利用基
本計画および特別指定区域(地
縁者の住宅区域)の案につ
いて、次のとおり縦覧すること
ができます。

制度の内容等については、
同ページの「特別指定区域制
度(地縁者の住宅区域)につ
いて」を参照ください。

縦覧場所 まちづくり課
縦覧期間および意見書提出
可能期間 8月17日(水)から
8月30日(火)まで(ただし、
執務時間内)

なお、この案に対し意見の
ある方は、縦覧期間中、市
長あてに意見書を提出する
ことができます。

**特別指定区域制度(地縁
者の住宅区域)について**

兵庫県が、都市計画法施行
条例により特別指定区域制度
を創設しました。

この制度は、市街化調整区

域において、市、あるいは住
民が組織するまちづくり協
議会が地域の土地利用計画を
成した場合に、市からの申し
出により、県が特別指定区域
を指定して、計画に沿ったま
ちづくりを実現しようとする
ものです。

この度、本市は、市の土地
利用計画を作成し、特別指定
区域の一つである「地縁者の
住宅区域」の指定を受けて、
市街化調整区域の建築制限の
緩和を図ろうとしています。

地縁者の住宅区域の指定を受
けると、次のような戸建て住
宅が建築しやすくなります。

集落周辺(当該集落、当該
集落に隣接する集落および小
学校区)の市街化調整区域に
通算して10年以上居住したこ
とがある人が、結婚等により
別世帯を構成する場合等に、
地縁者の住宅区域内であれば、
新たに土地を購入して、戸建
て住宅を建てることのできる
ようになります。なお、建築
許可手続きは、従来どおり必
要です。

また、建築に際しては、敷
地規模の指針が定められる予
定です。

問い合わせ先 まちづくり
課(☎631884)

平成17年度 第2期スポーツ教室生・欠員募集

「みんなに届けたい。」スポーツの楽しさ！さらに充実したアルゴ・おのアクトスポーツ教室
アルゴ増設 ボクササイズB.C教室 みなさんのご要望にお応えします！楽しく動きながら脂肪をKO!!
おのアクト増設 リラックスヨガB教室 大好評につき、増設決定!!心もからだもリラックス&リフレッシュ。

教室名	コース	対 象	期 間 ・ 曜 日 ・ 回 数	活動場所	活動時間	募集人員	受講料	内 容	応募先		
アイアイ体操		3 歳児と保護者 H,13、4、2～H,14、4、1生	9月7日～11月22日 毎週水曜日・12回（一部火曜日）	総合体育館 アリーナ他	10:30～11:30	20組 （40名）	各教室 5,000円	運動しながら親子のスキンシップをはかり 子どもの感受性を刺激する親子体操	総合体育館 （アルゴ）		
ルンルン体操		4 歳児 H,12、4、2～H,13、4、1生	9月9日～12月2日 毎週金曜日・12回（一部水曜日）	総合体育館 アリーナ	16:00～17:00	30名		いろいろな運動・遊びを通して 基礎的な運動能力の育成			
ゴーゴー体操	A	5 歳児 H,11、4、2～H,12、4、1生	9月6日～11月29日毎週火曜日・12回（一部水曜日）			30名					
	B		9月8日～11月24日毎週木曜日・12回（一部水曜日）			30名					
たけの子体操	A	小学 1・2 年生	9月6日～11月29日毎週火曜日・12回（一部水曜日）		17:30～18:30	40名		マット・跳び箱・鉄棒など 器械運動にチャレンジ			
	B		9月8日～11月24日毎週木曜日・12回（一部水曜日）			40名					
	C		9月9日～12月2日毎週金曜日・12回（一部水曜日）		40名						
	D		9月9日～12月2日毎週金曜日・12回（一部水曜日）		40名						
のびのび体操	A	小学 3～6 年生	9月6日～11月29日毎週火曜日・12回（一部水曜日）		19:00～20:00	40名					
	B		9月8日～11月24日毎週木曜日・12回（一部水曜日）			40名					
ボクササイズ	B	一 般 男 女	9月8日～11月24日毎週水曜日・12回（一部水曜日）		総合体育館	11:00～11:50		30名		パンチとステップのコンビ ネーションで脂肪を KO！	
	C		9月3日～11月26日土曜日・12回		軽 運 動 室	19:00～19:50		30名			
リラックスヨガ		一 般 男 女	9月7日～11月24日毎週水曜日・12回（一部木曜日）	匠台公園体育館 軽運動室	18:30～19:20	20名	腹式呼吸を取り入れながら、やさしい ポーズで心身ともにリラックス！	匠台公園体育館 （おのアクト）			

欠員募集

教室名	コース	対 象	期 間 ・ 曜 日 ・ 回 数	活動場所	活動時間	募集人員	受講料	内 容	応募先			
キッズストリート ダ ン ス	A-1	4・5歳児 小学1・2年生 初心者・初級者	9月9日～12月2日 毎週金曜日・12回	総合体育館 軽 運 動 室	16:00～16:50	16名	各教室 5,000円	音楽に合わせて基本のリズムとりから簡単 なステップまで、楽しくストリートダンス	総合体育館 (アルゴ)			
	A-2	4・5歳児 小学1・2年生 経験者			17:00～17:50	18名		キッズストリートダンス経験者クラス。 ちょびりレベルアップ!				
	B	小学3～6年生			18:00～18:50	5名		高学年のためのストリートダンス。 基礎導入クラス。				
ストリートダンス		中学生～一般		19:00～19:50	12名	洋楽を用いてリズムをとったり 振りを踊ったりします。						
ボクササイズ	A	一 般 男 女		20:00～20:50	10名	パンチとステップのコンビネー ションで脂肪をKO!						
シェイプアップ		一 般 男 女		10:00～11:30	11名	いろいろなスポーツにチャレンジし ながらダイエットに挑戦!						
エアロビクス	A-1	一般男女・初心者	9月8日～11月24日毎週木曜日・12回(一部水曜日)	総合体育館 軽 運 動 室	10:00～10:50	16名		各教室 5,000円	リズムに合わせて身体を動かし 全身持久力をアップ			
	B-1	一般男女・初心者	9月8日～11月24日 毎週木曜日・12回(一部水曜日)		19:00～19:50	15名						
	B-2	一般男女・経験者	9月8日～11月24日 毎週木曜日・12回(一部火曜日)		20:00～20:50	20名						
	C-1	一般男女・初心者	9月6日～11月22日毎週火曜日・12回(一部水曜日)		10:00～10:50	23名						
	D-1	一般男女・初心者	9月7日～11月22日 毎週水曜日・12回(一部火曜日)		20:00～20:50	2名						
	E-1	一般男女・初心者	9月7日～11月22日 毎週水曜日・12回(一部火曜日)		19:00～19:50	18名						
そ よ か ぜ	A	高 齢 者 男 女 概ね60歳以上	9月6日～11月29日毎週火曜日・12回(一部水曜日)	総合体育館 ア リ ー ナ 他	9:30～11:30	2名	各教室 5,000円		各種運動を通して明日への健康 と仲間づくり		匠台公園 体育館 (おのアクト)	
	B		9月9日～12月2日毎週金曜日・12回(一部水曜日)			4名						
楽 楽		一 般 男 女	9月9日～11月25日 毎週金曜日・12回(一部水曜日)	匠台公園体育館 ア リ ー ナ 他	10:00～11:30	11名			いろいろなスポーツにチャレンジし ながら健康増進!			
ひ ま わ り		高 齢 者 男 女 概ね60歳以上	9月5日～11月21日 毎週月曜日・12回(一部水曜日)									
リラックスヨガ	A	一 般 男 女	9月5日～11月21日 毎週月曜日・12回(一部水曜日)	匠台公園体育館 軽 運 動 室	14:00～15:00	13名			腹式呼吸を取り入れながら、やさしい ポーズで心身ともにリラックス!			
ソフトエアロビクス	A	一般男女・初心者	9月7日～11月24日 毎週水曜日・12回(一部水曜日)					10:00～10:50		1名		
	B		9月9日～11月25日 毎週金曜日・12回(一部木曜日)	20:00～20:50	6名							

一般とは、平成2年4月1日以前に生まれた方とします。(ただし、高校生などの受講については保護者の責任において受講させていただきます。)
 キッズストリートダンス教室の4・5歳児とは、平成11年4月2日から平成13年4月1日生まれとします。 各教室の実施日が、一部変更になることがあります。
 ストリートダンス教室の中学生・高校生などの受講については、保護者の責任において受講させていただきます。
 受講料には、スポーツ安全保険料が含まれます。

〔応募締切日〕8月15日(月)必着 (ただし、窓口での受付は、15日(月)17時まで)

〔応募方法〕『往復ハガキ』に右図の記入例にそって、締め切り日までに必着するよう郵送してください。
 なお、各応募先窓口で応募される場合は、返信用はがきを持参してください。
 (ただし、はがきの裏に往信一裏の、を記入)
 はがきは、1枚につき1名・1教室・1コースで応募してください。
 同じ教室内の応募は1コースのみとさせていただきます。(ただし、違う教室への応募はできます。)
 幼児・小学生教室への応募は、必ず保護者名、生年月日、学年を付記してください。

〔受講者の決定および申し込み手続〕申し込み手続につきましては、各応募先窓口までお越しください。
 募集人員を超える教室については、厳正なる抽選のうえ受講者を決定し、結果をはがきでお知らせします。
 当選者は、当選はがきを持参のうえ、8月28日(日)までに受講申込手続きと受講料納入を行ってください。
 (期日までに手続きを完了されない場合は当選を無効とします。)
 本人・保護者以外の申し込み手続きはできませんのでご了承ください。

〔その他〕募集人員に満たない教室は、8月18日(木)アクト教室は9時から、アルゴ教室は13時から各窓口で先着順に申し込みを受け付けます。
 継続手続きにより第3期まで受講できます。なお、第3期の募集は、前期の欠員募集となりますのでご了承ください。
 欠員がない教室については、キャンセル待ちについて募集し、キャンセル待ちの順番を決定します。
 第1期スポーツ教室受講生で、第2期スポーツ教室に継続された方は、同じ教室内の他のコースには応募できません。
 教室の当選権利については、友人・知人に譲渡することはできません。
 総合体育館休館日は、8月20日(土)・21日(日)17時以降臨時休館、また、小野まつりが順延の場合は22日(月)17時以降も臨時休館となります。
 匠台公園体育館休館日は、8月2、9、16、23日(火)となります。
 公開抽選会は下記のとおり各応募先で行いますので、ご自由にお越しください。
 なお、抽選は主催者で行います。

匠台公園体育館
(おのアクト) 日時:8月18日(木) 10時から
場所:匠台公園体育館会議室(2階)

総合体育館
(アルゴ) 日時:8月18日(木) 14時から
場所:総合体育館研修室(2階)

【主 催】(財)小野市都市施設管理協会

応募先
問い合わせ
(往信一表)

〒675-1378
小野市王子町917-1 小野市総合体育館
「平成17年度第2期スポーツ教室生募集」係
☎627000
〒675-1322
小野市匠台77 小野市匠台公園体育館
「平成17年度第2期スポーツ教室生募集」係
☎620001

【記入例】

【往信一裏】

電話番号 年齢(生年月日・学年) 住所(市町村) 希望教室名・コース名 受講者名(保護者名)

【返信一表】

市 町 番地 様 様

(幼児・小学生の場合は保護者名を付記)

返信の裏面は白紙です。

スポーツ

”てくてくまっぷ”
みんなで完歩！
5周年記念！
6月のハートフルウォーキングデー



さあ、元気に出発だ！

6月のハートフルウォーキングデーは、梅雨の時期にもかかわらず少し暑いくらいの晴天の下で実施しました。長野県諏訪市から来市された市民協議会の23名を含む、約150名のウォーカーがひまわりの丘公園に集まり、共に5周年を迎えました。市民協議会の皆さんはウォーキングを通してハートフルウォーカーと交流を深め、「諏訪湖ツーデーマーチ」での再会を楽しみに帰路に着かれました。

コースは2通りで、「ロングコース」は広渡廃寺・うるおい交流館エクラ方面の約5.2km（約7,400歩）。それぞれのペースで楽しまれました。

出発前には、「第2弾小野うまいもんブランド試飲・試食編」と題して、山田錦米パン工房より、ミニクロワッサンの試食提供を受け、元気いっぱいにウォーキングデーを満喫できた一日でした。



広渡廃寺の説明を受け、模型に見入るウォーカーの皆さん

8月のハートフルウォーキングデーのお知らせ

8月のハートフルウォーキングデーは、第3弾「小野うまいもんブランド試飲・試食編」として、『いちじく』の試食・直売も用意しています。お楽しみに！

日時 8月27日(土)8時から
集合場所 小野東小学校運動場
コース 浄谷町方面

連絡 今月は、開会時間が通常より2時間早くなっていますのでご注意ください。駐車場が少ないので、できるだけ乗り合わせて来てください。

問い合わせ先 おのハートフル歩人会 会長 都筑英治(☎634607) 体育保健課(☎632591)

第8回
小野C級テニス大会
参加者募集！



主催 市テニス協会
開催日時 9月11日(日)9時から(雨天の場合9月18日(日)に順延)
場所 大池総合公園テニスコート
参加資格 市内在住、または在勤のテニス初級者、あるいは各地のテニス大会で初戦や2回戦進出程度までの方

試合方法 男子ダブルス・女子ダブルス
参加料 2,500円(高校生以下は2,000円)
締め切り日 9月2日(金)申し込み・問い合わせ先 総合体育館(アルゴ)(☎627000)、または協会役員奥田(☎670505)まで

原爆の日の黙とう

広島市と長崎市では、広島に原爆が投下された8月6日8時15分と、長崎に原爆が投下された8月9日11時2分に、原爆死没者のめい福と世界恒久平和の実現を祈念するため、1分間の黙とうを捧げることとしています。

市民の皆さんも、それぞれの家庭や職場等でこの日時に合わせて、平和祈念の黙とうを捧げられますようお願いいたします。



【くつろぎ舞台】

会期 8月5日(金)から8月7日(日)
会場 北播磨田園空間博物館総合案内所および周辺(西脇市)
テーマ 北播磨の“グルメ”大集合
主なイベント アイデア料理コンテスト、昆虫展等



【ふれあい舞台】

会期 10月22日(土)から30日(日)
29日(土)から30日(日)は、「ふれあいフェスティバル2005」と共催です。
会場 三木総合防災公園(三木市)
テーマ 北播磨の“元気”大集合
主なイベント プロ・アマによる音楽祭、スポーツイベント・防災展等

「北播磨交流の祭典～きらっと北播磨交流大舞台2005～」の開催

北播磨では、県・市町が連携して、都市との交流の拡大をめざし、温泉施設をはじめ、地元特産品づくりなどの「交流の舞台づくり」に取り組んでいます。本年におきましては、地域の特性・資源・魅力をさらに発信し新たな交流創出と地域振興を図るため「北播磨交流の祭典～きらっと北播磨交流大舞台2005～」が開催されます。

今後の行事は左記の通りです。
問い合わせ先 企画政策グループ(☎631404)

国際交流協会 からのお知らせ

申し込み・問い合わせ先
国際交流協会事務局（うるおい交流館エクラ内）
小野市中島町72番地
☎ 63 8 1 5 6 ・ フاكス 62 2 4 0 0
Eメール koiyu-ono@kks-arch.jp

小野国際 交流クラブ員募集

今後の国際交流・国際関係のあり方を共に考え、意見交換を行い、幅広い国際理解と国際交流を進める目的で、月1回活動をするクラブを開始します。活動予定日

月	日（曜日）
9月	24日（土）
10月	29日（土）
11月	26日（土）
12月	17日（土）
平成18年1月	28日（土）
2月	25日（土）
3月	25日（土）

時間 16時から17時30分まで
第1回クラブ活動日は、今後の話題を決定しますので、できる限りご参加ください。
対象 北播磨地域在住、在勤の日本人および外国人
内容 参加者の提案により話題を決定し、各回のテーマに沿い、意見交換、質疑応答を行う。
【テーマ例】
・ホームステイ交流を介して得

第10回日本語教室 受講生募集

対象 小野市近郊在住・在勤の外国人
開講日 9月10日（土）・17日（土）
10月1日（土）・8日（土）
11月5日（土）・12日（土）
12月3日（土）・10日（土）

月	日（曜日）
9月	10日（土）・17日（土）
10月	1日（土）・8日（土） 15日（土）
11月	5日（土）・12日（土） 19日（土）
12月	3日（土）・10日（土）

時間 19時から21時まで
受講料 10回で2,000円、1回では300円
場所 うるおい交流館エクラ サークル室
秋のバスツアーも計画中！



昨年の日本語教室バスツアーのようす

柿味都市 絵画交換展

昨年度、小野市から贈った絵画のお返しとして、リンゼイ市の子どもたちから、絵画作品が届きました！
うるおい交流館エクラにて展示会を開催しますので、皆さん、ぜひご鑑賞ください！
期間 9月7日（水）から19日（祝）まで
場所 うるおい交流館エクラ ハートフルサロン

児童館チャイコム ファクス 63 8 5 8 8

自分で作るう好きなもの オリジナルの作品を 作ってあそぼう

廃材や木切れを利用して、いろんなオリジナル作品を親子で作って、楽しんでみませんか。物を作ることで子どもは好奇心や想像力をふくらませ、また作品が完成した時の爽快感、充実感を味わうことができます。経験を通して作る「術」を覚え、意欲のある子どもを育てていく源になることでしよう。
同じ体験を共有すれば「コミュニケーション」が生まれます。子どもは「感じた通り」を作品にします。オリジナル作品を作って夢をふくらませてみませんか。
日時 8月2日（火）から8月31日（水）9時30分から15時30分まで
場所 「チャイコム」集会室
木切れ工作をされる方は、ポンドを（持参ください）。
8月6日（土）と8月27日（土）は絵本の読み聞かせシリーズ「養成講座」のため、工作はお休みします。

ふれあいタイム予定表（8月～9月）（集団遊び11時から）

日	曜日	活動内容	日	曜日	活動内容
8 / 1	月	「チャイコムフェスティバル」 「子どもの館巡回劇場」10:30～11:30 「木切れで遊ぼう」13:30～15:30	21	日	自分で作るう好きなもの
2	火	選んで遊ぼうコーナーあそび	22	月	みんなで遊ぼうリズムにのって
3	水	にこにこ子育て相談日 9:45～11:00	23	火	みんな一緒にお話聞こう（読み聞かせ）
4	木	みんな一緒に新聞紙で遊ぼう	24	水	選んで遊ぼうコーナーあそび
5	金	みんな一緒にお話聞こう	25	木	みんなで体操 1. 2. 3
6	土	絵本の読み聞かせリーダー養成講座 受講者対象 10:00～11:30	26	金	みんなでお祝いハッピーバースデー
7	日	自分で作るう好きなもの	27	土	絵本の読み聞かせリーダー養成講座 10:00～11:30
8	月	選んで遊ぼうコーナーあそび	28	日	自分で作るう好きなもの
9	火	みんな一緒にお話聞こう（読み聞かせ）	29	月	掲示板に表示する作品作り
10	水	みんなで体操 1. 2. 3	30	火	みんなで遊ぼうリズムにのって
11	木	自分で作るう好きなもの 「オリジナル作品を作って遊ぼう」	31	水	みんな一緒に新聞紙で遊ぼう
12	金		9 / 1	木	臨時休館（定期清掃のため）
13	土		2	金	選んで遊ぼうコーナーあそび
14	日		3	土	お話を楽しもう
15	月		4	日	自分で作るう好きなもの
16	火	選んで遊ぼうコーナーあそび	5	月	みんなで遊ぼうリズムにのって
17	水		6	火	選んで遊ぼうコーナーあそび
18	木		7	水	にこにこ子育て相談日 9:45～11:00
19	金		8	木	みんなで体操 1. 2. 3
20	土		9	金	みんなで楽しもう手作りおもちゃ
			10	土	お話を楽しもう

（都合により変更する場合があります）

定期清掃に伴う 臨時休館

児童館「チャイコム」は、年2回の定期清掃と道具等の消毒のため、9月1日（木）臨時休館します。

お気軽にご相談ください！

相談名	相談日	場所	相談内容	担当課（電話番号）
市 民	毎週月曜～金曜日 8時30分～17時	市民サービス課相談室	生活上の問題	市民サービス課 （ ☎ 63 1 0 1 3 ）
交通事故 【要予約】	8月12日（金） 10時30分～16時	市民サービス課相談室	専門相談員による交通事故処理などに関する問題	市民サービス課 （ ☎ 63 1 0 1 3 ）
法 律 【要予約】	8月10日（水）24日（水） 13時30分～16時 予約は毎月1日（休日の場合は翌日） 8時30分から受付します。	市民サービス課相談室	弁護士による法律的な解釈が必要な問題など	市民サービス課 （ ☎ 63 1 0 1 3 ）
人権行政	8月17日（水） 13時30分～15時30分	コミュニティセンターおの302号室	人権や行政に関すること	市民サービス課 （ ☎ 63 1 0 1 3 ）
あんしん窓口	毎週月曜～金曜日 9時～12時	小野市民病院 あんしん窓口	医療福祉に関する悩みなど	小野市民病院 （ ☎ 63 2 0 2 0 ）内線188
消費生活	毎週水曜日 9時～17時	地域安全グループ	商品や契約の苦情に関する問題	地域安全グループ （ ☎ 63 3 3 8 7 ）
農 地 【要予約】	8月10日（水） 10時～15時	本庁舎3階第1会議室	農地に関すること	農業委員会 （ ☎ 63 2 2 6 6 ）
身体障害者	8月21日（日） 10時～12時	コミュニティセンターおの304号室	日常生活での悩みごと	福祉課障害福祉係 （ ☎ 63 1 0 1 1 ）
住宅改造 （高齢者・障害者向） 【要予約】	毎週月曜～金曜日 8時30分～17時	福祉事務所相談室	バリアフリー化など住宅改造に関すること	福祉課 （ ☎ 63 1 0 1 1 ）
ふれあい福祉	毎週火曜・木曜日 10時～15時	老人福祉センター 「みやま荘」相談室	生計、職業、住宅、家族の悩みなど	社会福祉協議会 （ ☎ 63 2 5 7 4 ）

相談名	相談日	場所	相談内容	担当課（電話番号）
児 童	毎週月曜～金曜日 9時～16時	福祉事務所相談室	家庭環境、子育ての悩みなど（養護、虐待など）	福祉課児童福祉係（家庭児童相談室） （ ☎ 63 1 6 4 5 ）
子育て	毎週月曜日～土曜日 10時～17時	市立児童館「チャイコム」	子育てに関すること	市立児童館「チャイコム」 （ ☎ 63 8 5 8 8 ）
にこにこ子育て相談	月1回（第1水曜日） 9時45分～11時	市立児童館「チャイコム」	特に発育・栄養に関することについて	市立児童館「チャイコム」 （ ☎ 63 8 5 8 8 ）
母子健康相談 【要予約】	8月25日（木） 9時30分～10時30分	保健センター	要経過観察児の育児・離乳食相談	保健センター （ ☎ 63 3 9 7 7 ）
子育て安心ダイヤル	毎週月曜日～金曜日 8時30分～16時30分	保健センター	子どもの健康・栄養・発達に関することについて	保健センター （ ☎ 63 3 9 7 7 ）
思春期ホットダイヤル	毎週月曜日～金曜日 8時30分～16時30分	保健センター	体のこと・性のことについて	保健センター （ ☎ 63 3 9 7 7 ）
乳幼児発達相談 【要予約】	8月2日（火）8日（月） 13時～16時	保健センター	発達障害の相談・診断	保健センター （ ☎ 63 3 9 7 7 ）
不登校児童生徒悩み	毎週月曜～金曜日 13時～17時	教育委員会適応教室	不登校に関して、電話と面接相談で応じます	学校教育課 （ ☎ 63 2 4 0 9 ）
青少年の悩み	毎週月曜～金曜日 8時30分～17時	市民安全部青少年補導センター	非行・いじめ・交友関係など（電話、面接と出前相談）	青少年補導センター （ ☎ 62 4 1 1 0 ）
乳幼児育児不安	毎週月曜～金曜日 10時～15時	来住保育所 （子育てゆとり創造センター）	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所（子育てゆとり創造センター） （ ☎ 62 8 4 2 8 ）
女性のための相談 【要予約】	毎週木曜日 （電話相談 9時30分～11時30分 面接相談・要予約 13時～16時）	うるおい交流館エクラ相談室	女性が抱えるさまざまな問題	男女共同参画センター相談専用電話 （ ☎ 63 8 2 5 0 ）
母子自立 【要予約】	毎週月曜・水曜・金曜日 9時～16時	福祉事務所相談室	生活上の悩みなどの母子の自立に向けた相談	福祉課児童福祉係 （ ☎ 63 1 6 4 5 ）
女性のための医療相談 【要予約】	毎週木曜日 13時30分～16時	小野市民病院 医療福祉相談室	看護師による「医療に関する悩み」など	小野市民病院 （ ☎ 63 2 0 2 0 ）内線188

コミセンおの

⑥3 11020
ファクス ⑥3 11138

吹奏楽団員募集

1,000名収容の市民会館大ホールのステージで、藤岡幸夫指揮のもと、プロの関西フィルハーモニーオーケストラと一緒に演奏してみませんか？



吹奏楽団 熱のこもった練習風景

曲目

ホルスト『惑星』より木星
応募資格 木管・金管楽器
を持参し、ホルスト『惑星』
より木星を演奏したい方（た
だし、規定の出席回数に達
しない方はステージに立
てません。）

結団式 8月28日(日)9時30
分から11時30分まで 練習
は月1回程度、原則として
日曜日の午前中(全7回)
練習会場 市民会館

会費 一般2,000円、
高校生以下1,000円(た
だしチケット代・楽譜等は
実費徴収)

指導者 稲村穠司氏(作曲
家)、関西フィル楽団員等
申し込み方法 8月28日の
結団式会場にて、申込用紙
に必要事項を記入のうえ、
会費を添えてお申し込みく
ださい。

あなたもちよつびり
アナウンサー気分。
受講生募集！



小野地域元気アップ活動団
体の組織の1つ、OFC(小
野フロントクラブ)「富田元
子代表」では、コミセンおの
との共催で、表記のテーマで
全3回の講座を開催します。

講座では、アナウンサーと
しての心得や、アナウンスの
仕方等を学習し、3回目には
実際に大ホールでアナウンサ
ー気分を味わってもらおうと
企画しています。修了者の方
は、市民音楽祭、クリスマス
イルミネーションコンサート
等での司会ができるかも？
ぜひご参加ください。

日時 9月1日(木)、9月8
日(木)、9月15日(木) いずれ
の日も19時30分から21時
場所 コミセンおの
講師 高坂純子先生

受講料 1,000円
申し込み締め切り日 8月
25日(木)
定員 20名程度



皆さんすでにアナウンサー気分

新企画！気軽に楽しみ
えて得する男の料理
「男のクッキング教室」

「簡単・美味」をモットー
に、家族が喜ぶ料理を作っ
てみましょう！

講座の後には、講師特製「虎
の巻」をお渡しします。料
理本とは一味も二味も違う「男
のクッキング教室」。月2回
の楽しみに、ぜひご参加く
ださい。

第1回 メニュー(予定)
変わりチャーハン
あつさりスープ
ポキ風和え物
あつさり肉豆腐



対象 成人男性
日時 9月17日(土)から11月
19日(土)、第1・第3土曜日
(全5回)16時から18時まで
受講料 3,000円

(材料費は別途徴収)
場所 コミセンおの
定員 20名(応募多数の場
合は抽選で決定します)

講師 松川正治氏
内容 受講生の方々のアン
ケートに基づいて、肉・魚・
野菜を使ったメニューを用
意します。第1回目は、料
理の基礎・基本を学びなが
ら上記のメニューで実施す
る予定です。

申し込み期間 8月1日(月)
から8月19日(金)
電話・ファクスでも受付可能

市民ギャラリー
出展者募集中！

ただいま市民ギャラリーで
は展示者を募集しています。
絵画・陶芸・書道・手芸など
ジャンルは問いません。

あなたの作品をもつと多く
の方にってもらいませんか？

8月の展示案内

油絵作品展
7月25日(月)から8月7日
(日)まで【石本愛子】
真柴教室 作品展
8月8日(月)から20日(土)ま
で【真柴勝子】

また、ギャラリーを彩る花
や盆栽等を置いてくださる方
も歓迎しています。

市内全「ミセン」
子ども学習室
開設のお知らせ

このたび、各地区地域づく
り協議会と地域元気アップ活
動団体の支援により、市内全
コミセンで夏休み期間中、「子
ども学習室」を開設しました。
学習意欲のある児童生徒の
皆さんに、涼しく快適に学習
できる環境の中でしっかりと勉
学に励んでいただこうと設置
しました。

学習室の決まりを守って、
夏休みの学習目標を達成しま
しょう。

場所 市内のコミセン

当日案内板に指定の教室を
表示しています。

期間 8月1日(月)から31日
水まで(ただし、13日から
15日は休室です)

時間 9時から17時

対象 市内の小・中・高校生
条件

1人で静かに学習できる方。
弁当・水筒等の持ち込みは
可能です。ゴミ等は必ず持
ち帰ってください。

他人に迷惑をかけた場合は、
退室していただくことがあ
ります。

申し込み・問い合わせ先
コミセンおの

コミセンいちば

⑥2 2454

年金セミナー

参加者募集

国民年金を始め、さまざまな年金について・あなた自身のための年金セミナーに参加してみませんか。

日時 9月10日(土)、24日(土)、10月8日(土)ともに13時30分から15時30分

場所 コミセンいちば会議室
対象 市内在住の方

講師 川名善三氏(社会保険労務士)

定員 40人(先着順)

申し込み締め切り日 8月26日(金)

介護セミナー

参加者募集

日常生活の中で、家族介護に積極的に参加してみませんか。

日時 9月17日(土)、10月15日(土)、11月12日(土)いずれの日も13時30分から15時30分まで

場所 コミセンいちば会議室
対象 市内在住の方

講師 ふたばの里職員

定員 20人(先着順)

子どもコーラス

参加者募集

音楽祭に向けて、親子でコーラスに参加してみませんか。

日時 9月25日(日)、10月9日(日)、23日(日)、11月6日(日)、13日(日)、20日(日)いずれの日も10時から11時30分まで

場所 コミセンいちば集会室
対象 市内在住の小学生

講師 川名恵子氏

定員 40人(先着順)

申し込み締め切り日 9月9日(金)



各講座とも

受講料 無料

申し込み方法 ハガキ、フ
ァクスまたはメール等に住所、氏名、学年、電話番号等を記入のうえ、お申し込みください。

申し込み・問い合わせ先

コミセンいちば Eメール
cc-itiba@city.onohyogo.jp

図書館

電話 02 0456
ファクス 02 0606
<http://www.library.onohyogo.jp/>



開館時間
延長中です!

9月23日(金)までの期間、開館時間を1時間延長し、19時までに行っています。夏の夕暮れ、図書館で有意義な時間を過ごしてみませんか。

月曜日も開館
しています

えっ? そうなの!
なんて
言わないでね

4月から、金曜日の開館時間延長を取りやめ、月曜日を再開しています。どうぞご利用ください!

図書館探検

探検隊員募集!

対象 市内の小学生
日時 10時30分から(1時間から1時間30分程度)

「小学1・2年生」(保護者同伴) 8月15日(月)か16日(火)

「小学3・4年生」 8月22日(月)か23日(火)

「小学5・6年生」 8月29日(月)か30日(火)

定員 「小学1・2年生」計5名 「小学3・4年生」計5名 「小学5・6年生」計5名

「5・6年生」は各10名計25名(いずれも先着順)

申し込み方法 いずれか1日を選び、必ず参加者本人がカウンターで申し込んでください。

詳しくは図書館へお問い合わせください。

8月のお話会

楽しい絵本やお話がいっぱい!

6日(土) 10時30分から
7日(日) 14時から
13日(土) 14時から
14日(日) 14時から
20日(土) 10時30分から
21日(日) 14時から
27日(土) 14時から
28日(日) 14時から



詳しくは図書館へお問い合わせください。

8月の休館日は
23日(火)です。



敬老ふれあい茶会

小学生がもてなす

敬老月間にお茶会を行います。初秋の一日、柳風庭園を眺めながら、心なごむひとときをお過ごしください。

日時 9月4日(日) 9時30分から11時30分まで

場所 好古館研修室

小野市茶道同好会の先生方や、小学校お茶クラブ、小野東小・大部小・中番小・下東条小の児童たちがおもてなしをしてくれます。

費用 無料(先着100名)

お誘い合わせのうえ、お越しください。お待ちしております。

問い合わせ先 好古館



児童と心なごむひとときを...

好古館

電話 03 3390
ファクス 03 3462

好古館

☎ 63 3390
ファクス 63 3462

好古館に奏でる音楽会

第2回「ピアノ連弾

「20本の指の饗宴」

日時 8月28日(日)13時30分
から

講師 田中敬子氏(神戸女子大学助教授)
田中紀子氏(大阪音楽大学講師)

場所 好古館1階正面ロビー
料金 無料(ただし、入館料は必要となります。)

どなたでも自由にお聴きいただけます。
「義経の足跡を訪ねる！」
おやこ文化財講座

今話題の源義経が小野市にやってきていたことをご存知ですか?市内でゆかりの場所と神戸市の鶴越(ひよどりこえ)を実際に歩いてみましょう!

日時 8月24日(水)9時から16時30分

場所 好古館集合(目的地までバスで移動)市内榎山町と神戸市北区藍那から鶴越(ひよどりこえ)まで
定員 親子20名

(申し込み多数の場合は抽選となります)

対象 小学生高学年・中学生とその保護者(子どものみ)

大人のみのでも参加可能)

受講料 50円(傷害保険代)

申し込み方法 住所、氏名、電話番号、学校名・学年を

明記のうえ、好古館へ直接持参していただくか、ハガキ・ファクスでお送りください。

申し込み期間 8月1日(月)から14日(日)必着

問い合わせ先 好古館

募集

法人(民間) 保育所

保育士募集

採用人員 若干名

受験資格 保育士資格取得

者または平成18年3月末までに保育士資格取得見込み

の方で昭和55年4月2日以降に生まれた方

試験日 10月17日(月)

申し込み期間 9月12日(月)から22日(木)

受付場所 保育協会小野支部事務局(福祉課児童福祉係)

申し込み・問い合わせ先 同事務局(☎ 63 1645)

『ひまわりの里』

宅地好評分譲中

大島町で進めています土地区画整理事業区域内(ひまわりの里)の宅地分譲(建築条件付)を行っています。神戸電鉄「小野駅」徒歩6分、JR加古川線「小野町駅」徒歩12分という好立地条件の当地も残りわずかとなりました。分譲区画数 4区画

面積 170㎡から

価格 1,135万円から

申し込み・問い合わせ先

小野市大島土地区画整理組合事務局(まちづくり課内)

(☎ 63 1884)



残りわずか4区画!
ご購入はお急ぎください

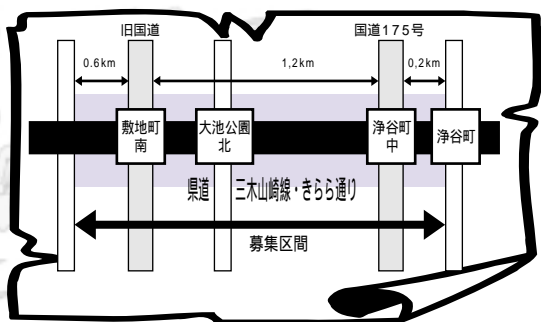
きらら通りの

花のお世話を

してみませんか

県道三木山崎線きらら通りを「ご存知ですか?」どの道路?

と思われた方、きらら通りとは、市の中心部を東西に横切る道路で、通り沿いには、市内外からの利用者も多い図書館やうるおい交流館エクラが建っています。さらに、夜になると街路樹のイチヨウがライトアップされ、歩道には色鮮やかな花が咲き、ハーブの香りが漂う美しい通りです。そのきらら通りがきれいに管理されているのは、市内の14の企業・団体と101名の市民の方々が年間を通じて、季節の花やハーブ等のお世話をしてくださるおかげです。



景観整備課では、ガーデニングインストラクター養成学習会やガーデニングボランティアの活動を通じ、多くの方々

と一緒に頑張って市内景観の改善に取り組んでいます。

あなたも、きらら通りのガーデニングを通じてその一員になってみませんか。お世話を

していただける方を募集していますので、ぜひ、景観整備課までご連絡ください。小野市を代表する美しい道路を、

一緒に創っていきましょう。

問い合わせ先 景観整備課

担当 多鹿(☎ 63 1000・内線791)

「のじぎく文芸賞」募集

平成17年度人権問題文芸作品

兵庫県・兵庫県人権啓発協会では、人権の大切さや思いやり、支え合うことの素晴らしさなど、人権文化の創造や人権問題の解決に関する内容を描いた文芸作品(小説、随想(手記、作文)、詩、創作童話)を募集しています。

応募資格 県内在住、在学、在勤の方

募集作品 インターネット上を含む未発表・未投稿の自作作品に限ります。

応募締め切り日 9月30日

(金) 問い合わせ先 (財)兵庫県人権啓発協会(☎ 078 242 5355)

募集

自衛官募集



2等陸海空士

応募資格 18歳以上27歳未満の男女

受付期間 8月1日(月)から9月8日(木)

採用試験 9月中・下旬

一般曹候補学生・曹候補士

応募資格 一般曹候補学生：高卒(見込み)から24歳未満の男女 曹候補士：高卒(見込み)から27歳未満の男女

受付期間 8月1日(月)から9月8日(木)

一次試験 9月17日(土)

航空学生

応募資格 高卒(見込み)から21歳未満の男女

受付期間 8月1日(月)から9月8日(木)

一次試験 9月23日(祝)

防衛大学校学生(推薦)

応募資格 高卒(見込み)から21歳未満の男女

受付期間 9月5日(月)から

9月7日(水)
推薦試験 9月24日(土)、25日(日)

問い合わせ先 自衛隊兵庫地方連絡部青野原分駐所
(☎667959)

第29回全国育樹祭 ボランティア募集

兵庫県では、10月30日(日)に三田市の県立有馬富士公園で開催する「第29回全国育樹祭」式典行事において、育樹作業地の事前準備や式典運営の補助などに参加していただけるボランティアを募集します。詳しくは、市役所に設置の募集チラシまたは第29回全国育樹祭ホームページをご覧ください。

当日、集合場所からの送迎バスが運行します。(昼食支給有)

問い合わせ先 第29回全国育樹祭兵庫県実行委員会事務局(☎0783623613)
ホームページ <http://www.web.pref.hyogo.jp/ikujusai/index.htm>



お知らせ

事業主の退職金制度

《小規模企業 共済制度》

この制度は、個人事業主または会社等の役員の方が廃業や退職された場合、その後の生活の安定あるいは事業の再建等のための資金をあらかじめ準備しておく共済制度で、いわば《事業主の退職金制度》といえるものです。

加入できる方 常時使用する従業員の数が20人(商業・サービス業の方は5人)以下の個人事業主または会社の役員等。

制度の特色

法律に基づいた国の共済制度で安全です。

掛金は、税法上全額が小規模企業共済等掛金控除として課税対象から控除できます。

共済金は、税法上退職所得または公的年金等の雑所得として取り扱われます。

連鎖倒産から企業を守ります！

《中小企業倒産 防止共済制度》

この制度は、取引先事業所

が倒産した事により、売掛金債権等が回収困難となった場合に、掛金の10倍の範囲内で共済金の貸付が受けられる国の共済制度です。

加入できる方 継続して1年以上事業を行なっている中小企業者。ただし、業種により資本金等の額または従業員数に条件があります。

制度の特色

最高3,200万円の共済金の貸付が受けられます。

共済金の貸付は、無担保・無保証人です。なお、共済金の貸付は無利子ですが、共済金の貸付を受けられま

すと貸付額の10分の1に相当する額が、積み立てた掛金総額から控除されます。

掛金は、税法上、経費または損金に算入できます。

一時貸付金制度も利用できます。

問い合わせ先 商工会議所(☎631161)



退職金で 豊かな生活を

退職金の準備は万全ですか？中退共済制度は、中小企業で働く従業員のための退職金制度です。安全・確実・有利な中退共済制度をぜひご利用ください。

制度の特色

適格退職年金制度からの移行先です。

掛金の一部を国が助成します。パートタイマーの方も加入できます。

掛金は税法上、全額非課税になります。

問い合わせ先 大阪相談コーナー(☎06 6536 1851・ファクス06 6536 1850)

「道路ふれあい月間」について

8月は「道路ふれあい月間」です。ポイ捨て・無断の貼り紙・はみ出し看板の設置など、何気なく使っている道路を汚していませんか？道路はみんなのものです。正しく安全に使用しましょう。

国土交通省
兵庫県国土整備部
小野市



市民病院

☎63 2020

こんにちは着任医です！

小児科 宅見 徹
たくみ たくみ発育、生活習慣、予防接種、
急病時の備えなど何でも気軽に
ご相談ください。骨粗しょう症教室の
時間と場所が
変更になります市民病院では4月から骨粗
しょう症教室を開設していま
すが、現在の会場では手狭に
なっており、8月から日時と
場所を変更します。日時 毎月第3水曜日 13
時から14時
場所 市民病院1階講義室
問い合わせ先 内科医長
陳（☎63 2020）まで

おの健康プラン21

野菜を食べよう（夏野菜編）

今が美味しい旬の味！美
味しいだけではなく、なすや
きゅうりは身体の中から冷や
す効果があるので、夏には欠
かせない野菜ですし、トマト
は「トマトが赤くなると、医
者が青くなる」という西洋の
ことわざがあるほど、栄養価
の高い野菜です。上手に旬の野菜を食卓に取
り入れましょう。

なす

煮る・焼く・蒸
す・揚げる・漬け
る等、あらゆる料
理の食材として広
く利用されていま
す。夏バテ気味で
食欲不振の時には、
さっぱりした冷た
いなす料理などを
食べると暑さも忘
れます。

トマト

ビタミン類やミ
ネラル、食物繊維
が豊富。特にビタ
ミンCは夏野菜ではもつとも多く
生のトマトを1
個食べれば、ビ
タミンCの一日
の必要量がとれ
てしまうほど。
また、赤い色素
「リコピン」が
豊富に含まれ、
人間の体に悪影
響をもたらす活
性酸素を退治し
てくれます。

かぼちゃ

ビタミンE、
（ベータ）
カロチンが豊富
に含まれます。
ビタミンEは「老
化防止のビタミン」、若返りの
「ビタミン」と呼
ばれ、シミやし
ワをできにくく
してくれます。カロチンは
ビタミンEと協
調し、細胞の老
化、がん化を防

オクラ

ぎます。食物繊維、カリウム、
ビタミンB群・Cもバランス
よく含みます。オクラのネバネ
バには二つの成分
があります。「ペ
クチン」は水溶性
の食物繊維。ペク
チンには整腸作用
があり、下痢や便
秘を予防してくれます。また、
血中の悪玉コレステロールを
減らし動脈硬化や心筋梗塞の
予防、血糖値の急上昇を抑え
る効果もあります。
『ムチン』はたんぱく質と
多糖類が結合してできた食物
繊維。体内の粘膜に付着して
表面を保護するはたらきがあ
り、消化管の粘膜に付着すれ
ば胃潰瘍や胃炎の予防や改善
鼻の粘膜に付着すれば風邪な
どから体を守る効果がありま
す。ムチンは熱に弱いので、
加熱しすぎないようにしまし
ょう。

おやこ料理教室

（参加者募集！）

日時 8月24日（水）9時30
分から13時

場所 保健センター

内容 食べ物のお
話・調理実習・手芸対象者 小学生親子（祖父
母の方のご参加も歓迎）担当者 小野市いずみ会員
と市管理栄養士参加費 一人あたり 大人
300円 子ども100円持参するもの エプロン・
三角巾申し込み方法 電話、ファ
クス等申し込み期日 8月17日
（水）問い合わせ先 保健センター
（☎・ファクス63 3977）

初々しいコックさんたち

防ぐ！脳卒中・心臓病教室

9月開講・受講者募集

今、話題になっている『メタボリックシンドローム（症候群）』の予防・改善を目的とした教室を開講します。

メタボリックシンドロームの人は、動脈硬化の危険因子である「肥満」「高血圧」「高血糖」「高脂血症」を重複して持っています。重要なポイントは、個々の危険因子の異常値が高くなっても、複数の因子を多く併せ持つほど、動脈硬化が進行し、脳卒中や心臓病につながりやすいということです。一つだけの危険因子の値が高いことよりも深刻な問題であるといえます。

<例>危険因子の数と心臓病発生率

～ のリスクの数	心臓病の発生率
1つ	4倍
2つ	8倍
3～4つ	15倍

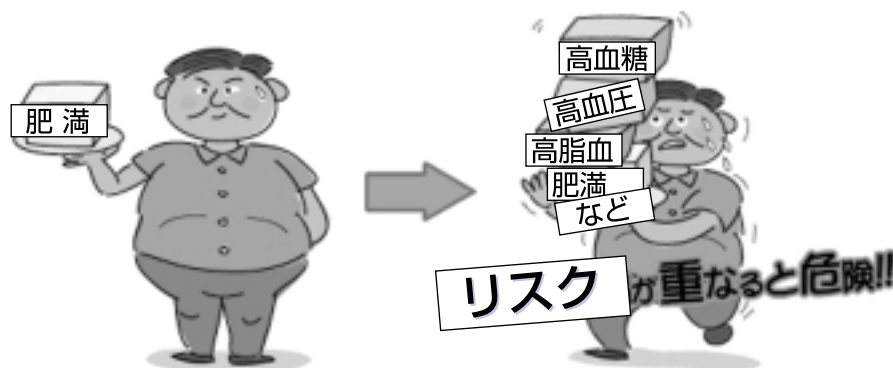
発生率の倍数は、危険因子を持たない人の発生率を1とした場合です。

そこで、市では、これらの危険因子を単独ではなく総合的に予防するために、『防ぐ！

脳卒中・心臓病教室』を開催し、一人ひとりに応じた栄養・運動・生活改善を実践していただきたいと思っています。最近、特にウエスト周囲の脂肪が増えてきた。健診の結果、血糖値やコレステロール値が「要注意」である。血圧が高くなってきた。など、生活習慣病の予備軍と思われる方は、すんでこの教室に参加しましょう。

～楽しく、健康づくりをしましょう～

開講日	9月15日（木） 13時30分～15時30分
コース	5回コース（9月～1月の平日午後） 【第1回】「ウエストが伸びると健康寿命が縮む？」等をテーマにしたワーク 【第2回】医師の講話【第3回】栄養・運動・生活処方 【第4回】楽しい運動実践【第5回】カウントバイキング（都合により一部変更することがあります）
担当	医師、保健師、栄養士、看護師 他
会場	保健センター
受講料	無料（カウントバイキングのみ実費負担あり）



受講対象者 40歳以上の市民
定員 50名
申し込み方法 電話・ファクス等でお申し込みください。
申し込み期日 8月31日（水）
申し込み・問い合わせ先 保健センター（☎・ファクス 633977）

（別表）
子宮がん個別検診指定医療機関一覧表

医療機関名	町名	電話番号
多養産婦人科	中町	62 5982
真島医院	三和町	66 2330
わかば・産婦人科	敷地町	62 6111
小野レディースクリニック	西本町	62 1103

予約方法 希望する医療機関へ直接電話で予約してください。（午前中）
予約期間 8月から11月

対象者 20歳以上の市民
検査内容 子宮頸部細胞診
個人負担金 1700円
実施期間 9月から11月
実施医療機関 別表のとおり

子宮頸部がんは、20歳から30歳代で急激に増えているため、今年度から、対象年齢を「20歳以上」に引き下げました。また、昨年度より、平成16年3月に出された厚生労働省の指針にあわせて、市では、2年に1回の子宮がん検診受診をお勧めしています。

20歳以上の女性の方へ…
子宮がん個別検診
～予約受付中～

こどもの健康週間
写真コンクール
作品募集

子どもへの関心を高め、子育てについて考える契機とするため「こどものいる風景」をテーマとした写真を募集します。

応募規格 カラーまたは白黒プリントでワイド4つ切り。応募点数自由。

応募方法 住所、氏名（ふりがな明記）、年齢、電話番号、写真の題名と撮影場所、撮影年月日を書いた紙を写真裏面に貼付し郵送してください。

応募期日 9月9日（金）必着）

応募・問い合わせ先 〒650 8567（住所記載不要）兵庫県健康生活部健康局健康増進課保健指導係（☎078 341 7711（内線3251））

優秀作品は、10月15日に「加古川市民会館」で開催される「こどもの健康週間」兵庫県大会で賞の授与および展示されます。



健康カレンダー

保健センター
☎ 3977

休日当直医

月 日	当番医 上・内科医 下・外科医	住 所	電 話
8月 7日(日)	曾 野 医 院 小 野 市 民 病 院	加東郡社町東古瀬 中 町	0795④6299 ⑥3 2 0 2 0
14日(日)	公立社総合病院 公立社総合病院	加東郡社町家原 加東郡社町家原	0795④5511 0795④5511
21日(日)	赤 羽 目 医 院 小 野 市 民 病 院	加東郡滝野町北野 中 町	0795④5058 ⑥3 2 0 2 0
28日(日)	公立社総合病院 小 野 市 民 病 院	加東郡社町家原 中 町	0795④5511 ⑥3 2 0 2 0
9月 4日(日)	依 藤 診 療 所 小 野 市 民 病 院	本 町 中 町	⑥3 0 0 2 8 ⑥3 2 0 2 0

診療時間は、9時から18時までです。原則として往診はしません。
当番医は変更することがありますので、当日の新聞で確認してください。

内科系週日時間外救急診療

月 日	当 番 医	住 所	電 話
8月 1日(月)	兵庫青野原病院	南 青 野	⑥6 2 2 3 3
2日(火)	田 淵 医 院	加東郡滝野町新町	0795④0160
3日(水)	坂 本 医 院	加東郡社町上中	0795④6660
4日(木)	緑 駿 病 院	復 井 町	⑥6 2 0 2 0
5日(金)	曾 野 医 院	加東郡社町東古瀬	0795④6299
6日(土)	清水内科クリニック	敷 地 町	⑥2 1 0 0 5
8日(月)	赤 羽 目 医 院	加東郡滝野町北野	0795④5058
9日(火)	依 藤 診 療 所	本 町	⑥3 0 0 2 8
10日(水)	田 淵 医 院	加東郡滝野町新町	0795④0160
11日(木)	町立東条診療所	加東郡東条町新定	0795④0048
12日(金)	青 山 医 院	加東郡東条町吉井	0795④0321
13日(土)	神 医 院	加東郡東条町森	0795④0144
15日(月)	復 井 診 療 所	復 井 町	⑥6 7 3 1 8
16日(火)	岡田内科医院	市 場 町	⑥2 7 3 6 6
17日(水)	ひまわりクリニック	神 明 町	⑥2 7 2 0 9
18日(木)	土 井 病 院	復 井 町	⑥6 2 1 1 9
19日(金)	ますむら医院	加東郡滝野町上滝野	0795④0704
20日(土)	嬉 野 診 療 所	加東郡社町山国	0795④8477
22日(月)	松 尾 内 科	黒 川 町	⑥4 0 8 8 0
23日(火)	小島クリニック	王 子 町	⑥4 2 7 2 7
24日(水)	吉 川 医 院	加東郡社町社	0795④0105
25日(木)	兵庫青野原病院	南 青 野	⑥6 2 2 3 3
26日(金)	篠 原 医 院	粟 生 町	⑥5 2 8 1 0
27日(土)	育が丘クリニック	櫻 山 町	⑥2 8 1 1 2
29日(月)	清水内科クリニック	敷 地 町	⑥2 1 0 0 5
30日(火)	つばた小児科医院	西 本 町	⑥2 2 7 5 2
31日(水)	神 医 院	加東郡東条町森	0795④0144
9月 1日(木)	伊 佐 治 医 院	神 明 町	⑥3 7 8 8 7
2日(金)	ふるもとクリニック	加東郡社町社	0795④0202
3日(土)	坂 本 医 院	加東郡社町上中	0795④6660
5日(月)	まつい子どもクリニック	敷 地 町	⑥3 7 3 6 6
6日(火)	松本小児科医院	加東郡社町社	0795④5105
7日(水)	岡 村 医 院	敷 地 町	⑥2 4 3 0 0
8日(木)	井 岡 医 院	菅 田 町	⑥7 2 3 6 7
9日(金)	桂 医 院	加東郡社町大門	0795④0252
10日(土)	育が丘クリニック	櫻 山 町	⑥2 8 1 1 2

診療時間は、18時から21時まで。
当番医は変更することがありますので、消防テレホンサービス(☎⑦119)
または、消防署(☎⑦0119)で確認してください。
「休日当直医」及び「内科系週日時間外救急診療」の情報は『小野市・加東郡
医師会』のホームページにも掲載されています。
<http://www11.ocn.ne.jp/onokato/>

北播磨小児救急輪番のお知らせ

曜 日	診 療 時 間
月・水・金	17時～24時まで
土・日・祝日	12時～24時まで ただし、第2・4・5日曜日は9時～24時まで

なお、当番病院は、消防署(☎⑦0119)で確認のうえ受診してください。

編集・発行

小野市総務部市民サービス課

〒675-1380 小野市王子町806-1

☎ 0794 ③1013

ファクス 0794 ③1047

ホームページアドレス <http://www.city.ono.hyogo.jp>



のびる兵庫国体
2006 “ありがとう”心から・ひょうごから



小野市は、
成年男子6人制バレーボール
競技の開催地です。

まちの動き
7月1日現在

人 口 50,561人(前月比 - 15人)
男 24,703人 女 25,858人
世帯数 17,176世帯 面 積 93.84km²

各教室、健診にお越しの時は、母子健康手帳をご持参ください。



母子健康手帳交付

平日 8時30分～16時30分 = 保健センター

窓口で随時行います。妊娠連絡票をご持参ください。



B C G 予防接種

8月22日(平成17年2月23日から平成17年5月22日生
まれで未接種の乳児)

受付時間 13時30分～14時30分 = 保健センター
(予診票をご持参ください。)



4 か月児健康診査

8月22日 平成17年4月生まれの乳児

受付時間 13時～14時 = 保健センター



7 か月児教室

8月26日 平成17年1月生まれの乳児

10時～11時30分 = 保健センター



1 歳児教室

8月18日 平成16年8・9月生まれの乳幼児

9時50分～12時 = 保健センター

(託児ボランティアによる託児があります。事前に予約
してください。)



1 歳 6 か月児健康診査

8月1日 平成16年2月生まれの幼児

9月5日 平成16年3月生まれの幼児

受付時間 13時～14時30分 = 保健センター

(事前にアンケート用紙を送付します。お手元がない方
は保健センターへご連絡ください。)

(歯を磨いて来てください。)



3 歳児健康診査

8月9日 平成14年6月生まれの幼児

受付時間 13時～14時30分 = 保健センター

(事前にアンケート用紙を送付します。お手元がない方
は保健センターへご連絡ください。)

(歯を磨いて来てください。)



にこにこくらぶ(ふたご・みつごをもつ親の交流会)

8月19日・9月9日 10時～11時30分 = 保健センター



こころの相談

8月22日 13時～14時

= 社健康福祉事務所(社保所)(予約制)

☎ 0795 ④9367



一般健康相談

8月5日、12日・9月2日、9日 13時～14時

= 社健康福祉事務所(社保所)(予約制)

☎ 0795 ④9367



HIV(エイズ)抗体・肝炎ウイルス検査・相談

8月4日、11日・9月1日、8日 11時～12時

= 社健康福祉事務所(社保所)(予約制)

☎ 0795 ④9367

即日検査(迅速スクリーニング検査)を行います。

(HIV抗体検査は、無料・匿名で受けることができます。)



ネコの引き取り

8月1日、22日・9月5日

8時30分～10時 = 保健センター



献血

8月23日

10時～15時30分 = 保健センター