

今年もよい年でありますように・・・



「第13回わがまちふるさと再発見 花と緑の写真&絵画展」
〈写真の部〉入賞作品「冬の朝」(来住町・女池) 田辺裕子さんの作品

 広 報

おの

いいき まちわくわく

ハートフルシティおの



No. 526 2004
毎月1日発行

1

Contents —主な内容—

- 新年のごあいさつ……………2～3
- コミュニティバス試行運転開始……………4～5
- 平成15年小野市10大ニュース……………6～7
- 成人式・エイジルネサンス・パーティ……………8～9
- ふれあいひろば……………10～11
- まちのわだい……………12～13
- 市職員の給与等を公表……………14～15
- くらしの相談箱・ハートフルファーマー……………16～17
- 暮らしの情報……………18～27
- 好古館と文化財・好古館企画展……………28



市長
蓬菜 務

新年明けましておめでとう
ございます。皆様お揃いで輝
かしい新春をお迎えのことと
お慶び申し上げます。

さて、私が市政を担当さ
せていただきましたから5年
間、「変えようおの、変わろ
う小野市」という理念のもと、
市民の皆様の大なるご支援
をいただきながら行政運営に
邁進してまいりました。

市役所とは市内最大のサー
ビス産業と位置付け、市民の
目線に立った行政を推進し行
政を経営として捉え、行政に

求められている「情報公開」
や「説明責任」を果たしつ
つ、個性あるまちづくりに向
け各施策を展開しており、さ
らに、「意識改革なくして行
動なし」を念頭に、「何をやっ
ているのかではなく、何をも
たらしたのか」という成果を
重視した行政経営を進めてお
ります。

一方、地方分権が一段と進
み、「自己決定」「自己責任」
によるまちづくりが一層求め
られております。これからの
まちづくりには市民の参画と

協働が不可欠であり、小野市
におきましても市民と行政が
良きパートナーとして相互に
連携を図りながら、まちづく
りに取り組んでおります。

大きく変貌を遂げている
「小野まつり」をはじめ、「き
らら通り」でのアダプトプロ
グラム、ひまわりの丘公園に
おける花づくりボランティア
など幅広い分野で参画と協働
の機運が高まってまいりまし
た。

また、北播磨地域の住民の
方々がメンバーとなり、ボラ
ンティアなど市民活動を支援
し、地域交流を醸成していこ
うとする「北播磨市民活動支
援センター」が昨年発足した
しました。今後は、それらを
基軸としながら来春開館予定
の「(仮称)うるおい交流館」

を拠点に、市民による、市民
のためのまちづくりを一層推
進してまいりたいと考えてお
ります。

また、現在、多くの市民
にとって最も重大な関心事は
治安の維持であると考えてお
ります。長い歴史の中で日本
は「世界一安全な国」とされ
てきましたが、今ではあらゆ
るメディアを通して犯罪の急
増、予期できない災害の発生
などが報じられております。

このような中、安全で安心
して暮らせる生活・環境を実
現することは何より重要な課
題であると考えております。

防犯、防災、交通問題をはじ
め生活に直結した安全、安心
のまちづくりこそ新しい時代
が求める理想像であり、その
実現を目指し取り組んでまい

謹んで新春のお喜びを申し上げます



市議会議員
井上 熙

新年あけましておめでとう
ございます。

平成十六年のすがすがしい
新春を、ご家族おそろいでお
迎えのことと心からお慶び申
しあげます。

市民のみなさまには、日頃
から市政に対する暖かいご理
解と絶大なご協力を賜わり、
厚くお礼申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみ
ますと、日本経済は混沌とし、
景気回復がはつきり見えない
不透明な状況が続く、本格的

に景気が回復した本来の経済
活動にいまだに至っておりま
せん。このような状況の中、
小野市の行政も大きく影響を
受け、財政面で市税の減収が
続くなど、益々厳しい状況と
なっております。

このように、財政的に厳し
い状況の中で、財政の健全性
を保ちながら積極的に、「ハー
トフルシティおの」の創造を
基本理念に、ひとづくり、ま
ちづくり、わづくり、りそ
う都市づくりの事業がおこな

れました。

また、議会では、開かれた
議会をめざすとともに、情報
公開について積極的に取り組
んでおります。

ホームページを通じライブ
中継やビデオライブラリーで、
市議会の本会議の様相を見る
ことができそうです。この取り組
みにより、議会のように手
軽に接していただけることが
でき、より身近に感じていた
だけると思っております。

また、議会の活性化として、
各議員に一台のパソコンを
配備し、インターネットの活
用やメールの利用によりペー
パレス化の推進に取り組ん
でおります。

さて、本年小野市では、多
くの事業が進められます。

参画と協働 安全・安心のまちづくり

～さらなる飛躍に向けチャレンジ～



主な事業としては、白雲谷
温泉「ゆびか」の建設であり
ますが、一昨年に着手、市民
の健康と福祉の増進を図る施
設として期待されている温泉
施設が完成し、今春オープン
します。

また、コミュニティバスの
試行運行が一月から始まり、
市民病院、図書館、市役所、
白雲谷温泉「ゆびか」、ひま
わりの丘公園など、主要な公
共施設や駅を結びます。

さらに、シビックゾーンの
整備事業では、図書館と総合
体育館の間に、市民が憩い・
ふれあうことのできるシビッ
クゾーンとして整備し、音楽
会や講演会等ができる「(仮
称)うるおい交流館」の建設
が始まっており、十一月には

る所存であります。

本年は小野市が誕生いたし
ましてから50年という節目の
年であります。これまで歩ん
できた年月を振り返りなが
ら、これからの新しい時代に
向け一層の飛躍を市民の皆様
とともに誓ってまいりたいと
考えております。

この記念すべき年にあた
り、まもなくオープンする温
泉施設「ゆびか」、こだまの
森公園で整備を進めておりま
す本格的なグラウンドゴルフ
コース、西日本最大級の桜づ
つみ回廊計画、「(仮称)うる
おい交流館」など、主要なプ
ロジェクトに熱き想いで取り
組んでまいります。

また、市内各地域と主要な
公共施設を結ぶコミュニティ
バスの試行運行がスタートし
ます。地域に密着した貴重な
移動手段として活用されるこ
とを期待しております。

今後も、魅力・活力・個性に
富んだ「21世紀に雄飛するエ
クセレントシティおの」の創
造に向け、市民の皆様とともに
更なるチャレンジを続けてま
いりたいと考えております。

より一層のご理解ご支援
を賜りますようお願い申し上
げ、新年のご挨拶といたしま
す。

完成の予定で進んでいます。

加えて、加古川左岸の4km
の堤防には、「桜づつみ回廊」
事業として桜を植え、遊歩道
や休憩施設などを設置した散
策コースとして、市民参画に
よる地域づくりの整備が進め
られます。

市議会といたしましては、
今後も引き続き、厳しい社
会経済情勢の中ではあります
が、魅力・活力・個性に富ん
だ二十一世紀に雄飛する「エ
クセレントシティおの」の実
現のため、各施策や予算編成
について慎重に審議するとと
もに、市民の目線で行政ニ
ーズを把握し、議員一同は住
民の代表として、創意工夫を重
ね、市民のみなさまの期待に
応えるよう議会のチェック機
能を果たしつつ、議会と執行
機関が車の両輪となり小野市
のさらなる飛躍のため全力を
尽し、邁進する所存でござい
ます。

本年も、ますます良い年と
なりますよう願うとともに、
市民の皆様のご協力と
ご支援を賜りますようお願い
申し上げます。

最後になりましたが、市民
の皆様のご健勝とご多幸を祈
念しまして、新年のごあいさ
つといたします。



地域をまわるコミュニティバス

1月25日(日)から試行運転開始!

～愛称は「らん♥らんバス」～



市では1月25日(日)、地域をまわるコミュニティバスの試行運転を開始します。乗り降りのしやすい小型ノンステップバス(定員40名)を3台導入し、本体にはそれぞれ「ひまわり」「あじさい」「鴨」が描かれています。運行における停留所設置数は11箇所、市役所、市民病院、図書館、3月オープン温泉施設「白雲谷温泉 ゆぴか」等公共施設を巡回する10路線を計画しています。本格運行は、平成17年4月からの予定です。

バスの愛称を覚えてネ!
「らん♥らんバス」に決定!

その中から、小野市コミュニティバス運行計画検討会議で選考した結果、天神町の多鹿陽子さんから応募いただいた「らん♥らんバス」が選ばれました。

この愛称には、覚えやすい・夢を乗せて走る・楽しいことを体験しに、落ち込んだときはいやしに、いろんな所へ運んでくれるコミュニティバスになって欲しいという意味を込めて名づけられたそうです。

運賃1回
大人100円
こども 50円

- ▼運行開始日 1月25日(日)
- ▼運賃 1回大人100円、こども50円、乳幼児は無料。
- ▼運行時間 朝8時台から夜7時台
- ▼運行便数 5ルートを除く週2回運行(5ルートは毎日運行しています)
- ▼運行内容 各コースとも、市民病院、電鉄小野駅、白雲谷温泉「ゆぴか」を通りますので、最寄りの停留所から乗り換えずに行くことができます。

- ◎各ルート週2日運行ですが、近くに別ルートがある場合は一番近い停留所まで行けば利用できますので、より便利な活用ができます。
- ◎コミュニティバスは、市外



※詳しくは、同時配布するコミュニティバス時刻表をご覧ください。

運行に関するお願い

コミュニティバスは、皆さんの地域の道路を走ります。自動車などの駐車車は運行の妨げになるだけでなく、迂回やUターンなどにより安全に運行できなくなる可能性があります。スムーズな運行ができるよう、皆さんのご協力をお願いします。

▼問い合わせ 企画政策室 (☎031404)

白雲谷温泉 ゆぴか

3月18日(木)オープン決定!



ゆぴか入浴体験 希望者募集(無料)

3月18日(木)のオープンに先立ち、プレオープン期間中の3月14日(日)と15日(月)の2日間に限り、1日250名、計

500名の体験希望者を抽選で決定します。当選者お1人につき3名まで(1組3名以内)入浴ができます。ご希望の方は、ハガキにて、郵便番号、住所、氏名、性別と入浴体験希望日(14日または15日のいずれか)を記入の

うえ、1月23日(金)までに、お申し込みください。申し込みはお1人につきハガキ1枚とさせていただきます。ご利用時間につきましては、招待券送付の際にお知らせします。なお、レストランおよびマッサージ室については有料

施設紹介

こもれびの回廊

施設入口として中央に位置する『こもれびの回廊』は、全長約37m、高さ6mの木造柱と全面ガラス屋根に囲まれた空間で、こもれびを感じながら施設内へと導かれます。また、この回廊、施設入口へ



こもれびの回廊

休憩室

64帖の大広間で、舞台中央には大型プラズマテレビが設置され、お風呂上がりに、ゆったりとおくろぎください。



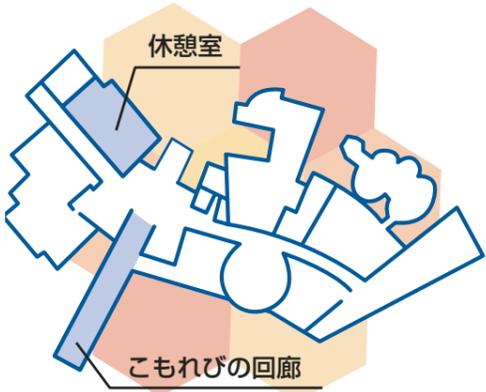
休憩室



森の湯 (露天風呂)



水辺の湯 (檜風呂)





小野まつり



～平成15年を振り返って～

小野市

10大ニュース

昨年1年間を振り返ってみると、いろいろな事業の展開や出来事がありました。その中から選んだ「平成15年小野市10大ニュース」を紹介します。



ひまわりの丘公園



おの恋おどり

小野まつり2日間の開催13万5千人が来場 ～「おの恋おどり」50チーム約1300人が参加～

「おの恋おどり」を中心とした「小野まつり」が、今年初めて2日間の開催となり、おの恋おどり参加チームも過去最多の50チーム約1300人が参加しました。年々盛り上がりを見せ、来場者数も2日間でのべ13万5千人を記録しました。

図書館の貸出冊数5年連続日本一！

「日本の図書館 統計と名簿 2002」において、当図書館の平成13年度の貸出冊数が、前年に引き続き全国1位となりました。人口4万人から5万人規模の市区町村立図書館で、平成9年度から5年連続となります。今後も、図書の充実、館内のサービスをますます充実していきます。

市民と直接対話する「市政懇話会」を実施 ～市内7地区で379名が参加～

開かれた市政と協働と参画のまちづくりをめざして、市長と幹部職員が出席し、4年ぶりに7地区で開催しました。各地区から379名の参加があり、市民が日頃疑問に思われていることや意見提言などをいただき、直接市民の方と対話する機会を設けるとともに、市政の概要報告を中心に市政の情報発信をしました。

火災発生件数大幅に減少 ～消防本部発足以来、最少記録を更新～

火災ゼロ作戦を打ち立て、消防職・団員が新たな視点で防火指導・住宅防火診断・防火広報・パトロール等に取り組みました。その結果、消防本部発足以来（昭和40年4月）、火災発生件数が最少記録を更新しました（過去の最少記録 昭和50年25件）。

旭丘中女子駅伝チームが県大会2連覇達成 ～今年も2年連続で全国大会(千葉県)へ出場～

小林祐梨子主将を中心に、兵庫県中学校駅伝競走大会において昨年に引き続き優勝し、2連覇という快挙を果たしました。1区の小林選手が後続に15秒差をつけて独走態勢を築くと、4区まで区間賞を獲得してリードを広げ42秒差で優勝しました。



旭丘中女子駅伝チームのメンバー

ひまわりの丘公園が大にぎわい！ ～年間来園者が80万人を突破～

平成14年4月の開園以来、市民交流、地域交流の拠点施設として多くの来場者でにぎわっています。ガーデニングボランティアによりお世話をしている四季折々の花などが楽しめる園内花壇、大型遊具、市内で朝取れた野菜などを販売する農産物直売所「サンパティオおの」、そして平成15年5月にオープンしたばかりの物産館「オースト」などが大人気です。

「かわい快適の森」が5月に森開き

河合中町の八ヶ池から昭和町の夢の森公園までの21ヘクタールを林相整備したこの森は、水辺と親しみ、史跡と果樹が楽しめる約4キロの散策コースになっています。維持管理は、地元中心のボランティア組織が行い、あわせて毎年「モミジ」の植栽を行い、近い将来、「モミジの里山」にしようと計画しています。

3歳未満児の医療費を無料化

これまでから積極的に取り組んできた少子化対策の一環として、また若い夫婦の子育て支援策として、医療機関にかかる率の高い3歳未満児の医療費の無料化を平成15年4月から実施しました。これは、県下22市の中では2番目となります。

臨床研修病院の認定を受ける ～小野市民病院～

当病院は、研修医に対する標準化された正しい診療を教育するための基準を満たし、厚生労働省から平成15年11月に、臨床研修病院（管理型）の認定を受けました。

下水道の普及率95%達成！

生活基盤の充実を図ることを目的に、下水道普及率が昨年よりもさらに進み、平成15年9月末現在で95%を達成しました。今後も引き続き、「兵庫県生活排水99%大作戦」に向かって整備を進めます。



かわい快適の森



にぎわいをみせる市立図書館カウンター

おめでとう！新成人

21世紀の手作り成人式

○1月12日祝
○市民会館大ホール

21世紀の手作り成人式を開催します。
明日の小野市を担う新成人に1人でも多くお集まりいただき、社会人としての意識を新たにしたいと考えています。お友達をお誘い合わせのうえ、多数ご出席ください。

今回の新成人該当者は、男



昨年の成人式から

性309名、女性346名、合計655名(平成15年12月1日現在)となっております。

成人式の意義が問われる今日、21世紀にふさわしい新しい成人式をみんなでつくりあげましょう。

新成人代表の実行委員の企画による

※祝餅つき

第一部『踊る大成人式』

市長と新成人による全員参加型のミニトーク。

第二部『おもひで☆かみたいんや!!』

恩師からのビデオレターを中心に、思い出の記録を上映。

第三部『恩師を囲む同窓の集い・仲間の集い』

中学校区ごとの同窓会と

なっています。

また、例年通り服装は、自由になっています。

手話サークル「ひまわり」のご協力により、手話通訳を行います。車いすを使用される方、および介助をされる方の席も用意していますので、お気軽にご来場ください。

▼日程 1月12日(祝)成人の日 受付 8時50分から9時20分

※祝餅つき

『踊る大成人式』

(9時30分から10時)

『おもひで☆かみたいんや!!』

(10時から10時30分)

『記念撮影』

(10時30分から11時30分)

『恩師を囲む同窓の集い・仲間の集い』

(11時30分頃から)

▼場所 市民会館大ホールほか

※小野市に住民登録のある方には案内状をお送りしています。

※案内状が届かなかった方も、お越しいただければ当日受付をします。

詳細は、成人式実行委員会事務局(生涯学習課内・☎2445)まで。

65歳の第2の成人式

エイジ・ルネサンス・パーティー2004

「生涯青春」の実践を目指して

1月17日(土)

トーク・コーディネーターは今年も桂三枝さん

65歳の方々を対象にした第2の成人式「エイジ・ルネサンス・パーティー」は、本年度で第4回目となり、全国の多くの自治体やマスコミからも注目を集める事業へと発展してきています。

このパーティーは、いつまでも夢と喜びあふれる「生涯青春」の実践を目指して、新たな出会いの中で元気な自分を再発見し、こころ豊かな生活と積極的な社会参加の第一歩へとつなげていただくようにするものです。



トーク・コーディネーター 桂三枝さん

これまでに、65歳中心の実行委員会では、事業内容について幾度も検討・協議を重ね、対象者自らのパーティーにふさわしいプログラムをまとめあげ、1月17日(土)の13時から伝統産業会館で開催する運びとなりました。

パーティーのメインは、もちろん桂三枝さんコーディネーターによる「サン・ステージ」ですが、その他のプログラムも皆さんにきつと楽しんでいただける演出となっていることと請合います。

では、プログラムの内容をほんの少しご紹介し、あとは当日のお楽しみとさせていただきます。

▼プログラム

- 第一部 プロローグ
- (1) アトラクション
- (2) 開会宣言
- (3) 式典
- 第二部 記念パーティー
- (1) 懇親会
- (2) 「琉球舞踊・鳥々の

成人式を迎えて…

今まで以上に自覚を持って、これからの人生を歩んでいきたい。(前田 健輔)

自分でできる事、任された事を一生懸命頑張っている成人式にしたい。(新田 慶太)

人生に一度の成人式なので、心に残る式にしていきたい。(藤原 広学)

楽しいイベント盛りだくさん！きつと新たな一歩を踏み出すバネになるはず。一生の思い出をみんなで作りあげましょう☆(木村 美稀)

20年…。かけがえのない友人と出会い、貴重な経験をたくさんしました。大人になったこれからは素敵な出会いを大切にしたいです。(洞井 可奈)

1年前、僕は未成年でした。20歳になった今、本当の意味で僕は大人になれたのかなあ。(藤田 拓久)

家族や友達のおかげで無事に成人式を迎えることができました。感謝、感謝☆(上月 強史)



平成15年度成人式実行委員会の皆さん

成人式を成功させるためには成人の皆さんが集まらないと！とりあえず：友だちと参加するべし！(山田千佳子)

20歳になったのに、まだまだあまり成人という実感がありません。楽しい成人式にしたいです。(藤井 豊樹)

20歳になって大人の仲間入りをしました。しっかりと大人になりたいです。(福岡 佳裕)

まだまだ幼稚な私が成人しちゃいました！心も体も共に大人になりたいです☆(中井 砂織)

一生に一度の成人式！みんな思い出に残る成人式にしましょう！(川端 秀和)

みんなの手で心に残る成人式にしましょう。(田中 順也)

成人式は第2のスタート地点。みんなで20歳の門出を祝いましょう。(木村奈都子)

20歳の成人式は、一生に1度きりです。ぜひ皆さん参加してください！(下田平涼子)

きつと思いつに残る成人式になるので皆さんぜひ参加してくださいね。(藤本 陽子)

あなたの心を

三十一文字に込めて！

第15回短歌「上田三四二賞」作品募集中

全国公募で実施している、第15回短歌「上田三四二賞」の作品を募集しています。

▼作品 自作未発表作品で、一人一首に限りです。

▼応募料 一般の部 1,000円(郵便小為替を作品に同封してください)、小・中・高校生の部 無料

▼募集期限 2月28日(土)・3月1日(日)

中・高校生の部は1月15日(木)※当日消印有効

▼応募方法 所定の用紙によりお願いします。要項ご入用の方は、左記までご連絡ください。

▼発表会 5月22日(土)・市民会館大ホール
▼問い合わせ 生涯学習課 ☎2445



昨年のパーティから

公式訪問団が来市!

姉妹都市リンゼイ市より、3名の姉妹都市提携30周年記念公式訪問団(エド・マレー市長、ロイ・リンコン姉妹都市親善委員長、加来・リリー)



ゆり子姉妹都市親善特命大使が、11月20日に来市されました。1週間、市内各家庭でホームステイをされながら、30周年記念式典、記念植樹、市民音楽祭などに参加され、姉妹都市交流を深めました。市内で建設中のうるおい交流館、白雲谷温泉、ゆびかなどの見学時には、「完成が楽しみです。ぜひ、出来上がった時にも訪れてみたい」と希望



を述べられました。24日には、市民の皆さんと京都観光を楽しまれ、伝統を重んじる日本文化に感動されていました。

今回の訪問で、市民の皆さんのご厚情に心から感謝され、まるで新しい家族ができたように感じられたそうです。

今後さらに、両市の友好の輪が強く広がることを確信されて、26日に帰国されました。また、リンゼイ市と小野市に架かる友情の橋の象徴として虹の絵を、お土産にいただきました。

募金協力ありがとうございました

ハートフルチャリティーフェスタ

昨年11月16日(日)に、ひまわりの丘公園で開催しました「ハートフルチャリティーフェスタ」には、大変多くの方々にご参加いただきました。

当日は、子どもたちや親子による凧づくり、凧揚げが行われたり、鍛冶職人が鍛冶場の残り火で調理したといわれる「鍛冶屋鍋」、また浄谷町産の新米で作ったおにぎりや、つくたての餅で作った「いそべ焼き」、さらに「焼き

いも」にも舌鼓を打っていただきました。

1品目100円以上の募金をお願いしましたところ、85,989円の募金が集まりました。

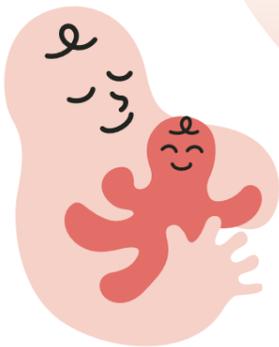
この募金については、当日多くの子どもたちから募金してもらったこともあり、全世界の子どもたちのために役立ててもらおうことになりました。



フィリピン料理に挑戦する参加者ら

ふれあいひろば

このコーナーはみなさんと一緒に作るページです。いきいきと活動している人や、暮らしの中で思いしたことなど、ぜひ教えてください。お気軽に総務部市民サービス課まで。



平成16年度 わが家のアイドル募集

広報「おの」では、「わが家のアイドル」のコーナーに、平成16年4月号から1年間紹介するお子さんを募集します。

▶対象 平成15年1月1日から平成15年12月31日の間に生まれた市内在住のお子さん

▶募集人員 48名(男女各24名)

▶応募方法 ハガキに、お子さんの住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・保護者氏名・電話番号を記入のうえ、応募ください。

▶締め切り日 2月20日(金)(必着)

※お子さん1人につき、ハガキ1枚に限定。

※応募者多数の場合は、抽選します。

※応募時には、お子さんの写真の添付は必要ありません。

▶送付先・問い合わせ 〒675-1380 小野市王子町806-1 小野市総務部市民サービス課(☎③1013)

わが家の♡アイドル

こひがしりくと
♡小東利久都ちゃん
(広渡町・1歳4ヶ月)



♡やんちゃ坊主のりくとくん。笑顔も泣き顔もかわいいわが家の宝物です。好奇心いっぱい元気になってね。
(母 博子さん)

ほんざわ はつき
♡本澤 映月ちゃん
(昭和田・1歳3ヶ月)



♡踊る事と食べる事が大好きな映月ちゃん。これからも、元気に楽しい毎日をごしてね。
(母 珠美さん)

おきの りゅうき
♡沖野 琉騎ちゃん
(小田町・1歳3ヶ月)



♡いたずらばっかりする琉騎。お兄ちゃん以上のいたずらくん。元気でたくましい男の子になってね。
(母 千代美さん)

にしお はな
♡西尾 羽菜ちゃん
(神明町・1歳2ヶ月)



♡いろんなことが出来るようになってきてまわりを楽しませてくれる羽菜。これからも、笑顔美人でいてね(´o`)
(母 史純さん)

広報クイズ

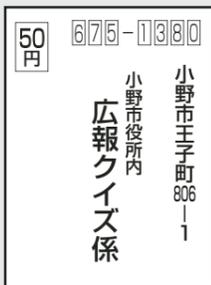
今月の広報「おの」をよ〜く読んで次の○の中にうめてください。

①○○○○○○バスが1月25日、試行運転を開始します。
②65歳の第2の成人式といえば、「エイジ・○○○○○・パーティ」です。

◆応募方法 ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、今月号で興味のある記事や感想などを記入のうえ右記まで送ってください。

正解者の中から抽選で10名様に粗品をさし上げます。

◆締切日 1月23日(金)(当日消印有効)



先月広報クイズの答え①ガーデニング②盲導 でした。たくさんのご応募ありがとうございました。



11月のハートフルウォーキングデーから

肌寒い秋の1日となった11月のハートフルウォーキングデーは、おのアクトから大開地区構造改善センターコース約4.2km(約6,000歩)、おのアクトから万勝寺新町バス停コース約7.0km(約10,000歩)、おのアクトからコミュニティセンター下東条コース約14.5km(約20,700歩)の3コースを設定しました。

今回参加した約170名のウォーカーは、山の紅葉を楽しみながら、小野市の様々なところを新発見しながら、自

分のペースでゆっくりと歩きました。ウォーキング終了後は、温かいうどんをみんなでいただき、体と一緒に心も温まったハートフルウォーキングデーでした。

分のペースでゆっくりと歩きました。ウォーキング終了後は、温かいうどんをみんなでいただき、体と一緒に心も温まったハートフルウォーキングデーでした。

分のペースでゆっくりと歩きました。ウォーキング終了後は、温かいうどんをみんなでいただき、体と一緒に心も温まったハートフルウォーキングデーでした。

分のペースでゆっくりと歩きました。ウォーキング終了後は、温かいうどんをみんなでいただき、体と一緒に心も温まったハートフルウォーキングデーでした。

「おのアクト」から「三センター下東条」へ
11月のハートフルウォーキングデーから

分のペースでゆっくりと歩きました。ウォーキング終了後は、温かいうどんをみんなでいただき、体と一緒に心も温まったハートフルウォーキングデーでした。

分のペースでゆっくりと歩きました。ウォーキング終了後は、温かいうどんをみんなでいただき、体と一緒に心も温まったハートフルウォーキングデーでした。

分のペースでゆっくりと歩きました。ウォーキング終了後は、温かいうどんをみんなでいただき、体と一緒に心も温まったハートフルウォーキングデーでした。

分のペースでゆっくりと歩きました。ウォーキング終了後は、温かいうどんをみんなでいただき、体と一緒に心も温まったハートフルウォーキングデーでした。



高齢者を励ます会
来住地区福祉協議会

来住地区福祉協議会(豊田稔彦会長)では昨年11月30日(日)、「高齢者を励ます会」を黍田会館で開催しました。この会は一人暮らしの高齢者の方々に楽しい1日を過ごしていただく。との趣旨で同協議会が昨年から開催しているものです。

当日は開会の10時を待ちかね多くの皆さんが参集。銭太鼓、腹話術、和太鼓、詩吟、カラオケ、鳴子演奏など、多彩な出し物で盛り上がりました。

カラオケでは、名調子の区長に「上手やなー、だいぶかよとってやでー」の陰の声。来住保育所園児の和太鼓演奏には、保護者も詰めかけ応援、会場は足の踏み場もない大盛況となりました。お昼休憩は会場内で三々五々食事、話に花も咲き参加者一同にっこり、大変楽しい1日となったようです。

高齢者を敬う気持ちからはじまったこの会、次は「白雲谷温泉ゆびか」で開催しよう、との声もあがっていました。今年はいっそう楽しい会となることでしょう。

(まちの特派員(来住小学校区担当)石倉敏二さん情報提供)



ゴルフを通してコミュニティづくり

小野市ハートフルゴルフ委員会では昨年11月17日(月)、小野東洋ゴルフ倶楽部(日吉町)で「第5回ハートフルゴルフデー」を開催し、112名の参加がありました。

参加された皆さんは好天の中、楽しくプレーされ、ゴルフを通してコミュニティづくりを積極的に進めていただきました。結果は次のとおりです。

【男子】

氏名	グロス	ハンディ	ネット
1位 筒井文男	90	19.2	70.8
2位 小林英雄	97	25.2	71.8
3位 丸山哲也	101	28.8	72.2

【女子】

氏名	グロス	ハンディ	ネット
1位 前田敦子	98	25.2	72.8

スポーツ
スポーツクラブ21

みんなでアジャタ
(スポーツ玉入れ)



アジャタ(スポーツ玉入れ)

スポーツクラブ21イベント企画委員会からのお知らせです。

スポーツクラブ21が市内8小学校区で設立した記念にイベントを開催します。

クラブ会員やまだスポーツクラブ21を知らない人もみんなで楽しめるアジャタやアトラクションを8クラブで企画しました。はばタンもやってきましたので、楽しさ倍増! クラブ会員でない方も、当日申し込みで参加いただけます。

▼日時 2月11日(祝) 開会9時15分(受付9時から)

▼場所 総合体育館(アルゴ)アリーナ

▼内容 アジャタ(スポーツ玉入れ)・アトラクション(はばタンとジャンケンポン・はばタングッズが当たるかも!)

生徒会選挙で電子投票を体験!
市立河合中学校



電子投票をする生徒(市立河合中学校体育館)

市立河合中学校において、昨年12月8日(月)、平成16年度の生徒会役員選挙を電子投票で実施しました。

これは、小野市選挙管理委員会が「学校生徒会選挙支援事業」として、電子投票に使用する機器を使用して投票を体験してもらおうとして実施したものです。

当日は、午後1時20分から始まった立候補者の立会演説会に引き続き、電子投票の仕方の説明を受けた後、電子投票機8台を利用して、緊張の面持ちで生徒全員が投票しました。

投票は、順調に進み、生徒全員が投票を終えるのに約1時間程度で終了し、先生方が見守る中、開票集計作業が行われ、約5分程度の時間で集計が終わりました。

選挙管理委員会では、投票率の長期的な低落傾向に対し、選挙権を有する人への啓発だけでなく、選挙権を持たない将来の有権者に対する啓発を進めることよって少しでも選挙に関心を持ってもらうことが重要であると考えて今後も啓発事業を進めます。

総合体育館等の使用停止

1月31日(土)は、「第10回Vリーグバレーボール女子小野大会」開催のため、総合体育館等全館の使用ができません。

皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします(なお、準備のため1月29日(木)・30日(金)も一部の施設が使用できませんのでご了承ください)。

●特別職の報酬等の状況

区分	給料月額等			
	市長	助役	収入役	
給料	平成15年10月1日現在	993,000 ^円	825,000 ^円	704,000 ^円
	平成14年10月1日現在	993,000 ^円	825,000 ^円	704,000 ^円
報酬	平成15年10月1日現在	議長 528,000 ^円	副議長 449,000 ^円	議員 409,000 ^円
	平成14年10月1日現在	議長 528,000 ^円	副議長 449,000 ^円	議員 409,000 ^円

●定員適正化計画の進捗状況

定員適正化計画の基本的な考え方

①定員適正化目標

定員モデル、類似団体部門別定員管理診断表により分析を行い、超過部門を明確化する。

行政需要の多様化に適応した人員配置を行い、業務によっては委託化を進め人員削減に努める。また、退職者の補充については最小限にとどめる。

その結果、一般行政部門において平成12年から16年までの5年間で9人の減員を図る。

②主な定員適正化手法の概要

サンセット方式：期限の定められた事業については、事業終了時には自動的に定員を削減することを原則とする。

民間委託等：民間委託できる事業については積極的に委託する。

組織・機構改革：行政需要に対応できるよう組織・機構改革を行う。

③定員適正化計画の年次別進捗状況(実績)の概要 (各年4月1日現在)

部門	区分	11年計画前年							(参考)数値目標
		11年計画前年	12年1年目	13年2年目	14年3年目	15年4年目	16年5年目	12年~16年計	
一般行政	減員		(7)2	(14)5	(10)1	(10)7	1	16	
	増員		(12)5	(7)2	(9)0	(2)0	0	7	
	差引		(5)3	(△7)△3	(△1)△1	(△8)△7	△1	△9	△9
職員数		(246)246	(251)249	(244)246	(243)245	(235)238	237	237	237

※1 現在の計画期間は、平成12年度から平成16年度までの5年間です。
 ※2 各区分の上段()内の数値は実績を、下段の数値は計画を示します。

期末手当(14年度支給割合)					
区分	職数	期末手当		職数	期末手当
		6月期	2.05月分		
市長		6月期	2.05月分	議長	6月期 2.05月分
助役		12月期	2.10月分	副議長	12月期 2.10月分
収入役		3月期	0.50月分	議員	3月期 0.50月分
	計		4.65月分	計	4.65月分

●部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在)

区分	職数	対前年増減数		主な増減理由	
		平成15年	平成14年		
一般行政部門	議会	5	5	0	
	総務企画	77	79	△2	事務の統廃合縮小
	税務	18	18	0	
	民生	35	36	△1	事務の統廃合縮小
	衛生	33	34	△1	ごみの収集業務従事者の退職者不補充
	労働	0	0	0	
	農林水産	20	22	△2	土地改良業務の減少
	商工	6	6	0	
	土木	41	43	△2	道路補修業務従事者の退職者不補充等
	小計	235	243	△8	
特別行政部門	教育	74	79	△5	事務の統廃合縮小
	消防	60	62	△2	退職者不補充
	小計	134	141	△7	
公営企業等会計部門	病院	179	178	1	病院看護スタッフの充実
	水道	22	22	0	
	交通	0	0	0	
	下水道	13	15	△2	下水道整備事業の減少
	その他	15	16	△1	介護保険業務体制の見直し
	小計	229	231	△2	
合計	598	615	△17		

※職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する退職者、派遣職員などを含んでいますが、臨時または非常勤職員は除いています。

●職員数の推移(各年4月1日現在)

区分	12年		13年		14年		15年	
	職員数	人口千人あたり	職員数	人口千人あたり	職員数	人口千人あたり	職員数	人口千人あたり
全職員	615	12.2	611	12.3	615	12.3	598	12.0
うち普通会計部門職員	385	7.7	376	7.5	384	7.7	369	7.4
うち一般行政部門職員	251	5.0	244	4.9	243	4.9	235	4.7

●ラスパイレス指数の状況(一般行政職)

12年	13年	14年	15年
100.7	100.4	100.4	100.0

※ラスパイレス指数：地方公務員と国家公務員の給与水準を、国家公務員の構成を基準として、学歴別、経験年数別に平均給料月額を比較し、国家公務員の給与を100とした場合の給与水準を示したものです。

●人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口(年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	13年度の人件費率
14年度	49,965人	18,146,315 ^{千円}	643,518 ^{千円}	3,713,955 ^{千円}	20.5%	19.6%

※人件費には、市長や市議会議員等に支給される給与・報酬を含みます。普通会計とは、水道、市民病院などの企業会計を除いたものです。(以下同じ)

●職員給与費の状況(普通会計予算)

区分	職員数(A)	給与			1人当たりの給与(B/A)	
		給料	職員手当	期末・勤続手当		
15年度	371人	1,579,461 ^{千円}	458,023 ^{千円}	711,144 ^{千円}	2,748,628 ^{千円}	7,409 ^{千円}

※給与費は当初予算に計上されたもので、職員手当には退職手当を含みません。

●職員の平均給料および平均年齢の状況(平成15年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
小野市	356,000 ^円	43.4 ^歳	329,100 ^円	47.8 ^歳
国	327,623	40.5	286,340	48.9

※一般行政職とは、税務職、消防職、企業職、教育職、医療職および技能労務職以外のものです。(以下同じ)

●職員の初任給の状況(平成15年4月1日現在)

区分	小野市		国		
	初任給	採用2年経過日給月額	初任給	採用2年経過日給月額	
一般行政職	大学卒	178,400 ^円	192,800 ^円	171,500 ^円	185,600 ^円
	高校卒	149,200	161,000	139,500	149,200

●職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(平成15年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒	259,956 ^円	310,429 ^円	362,433 ^円
	高校卒	228,700	272,300	316,600
技能労務職	高校卒	213,500	255,300	296,900

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいうものです。

●一般行政職の級別職員数の状況(平成15年4月1日現在)

区分	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な職務	部長 参事	課長 主幹	課長補佐 副主幹	係長 主査	主務	事務職員 技術職員	事務職員 技術職員	事務職員 技術職員	
職員数	16 ^人	40 ^人	30 ^人	38 ^人	54 ^人	61 ^人	9 ^人	2 ^人	250 ^人
構成比	6.4%	16.0%	12.0%	15.2%	21.6%	24.4%	3.6%	0.8%	100%
参考	1年前の構成比	7.3%	16.9%	13.0%	14.9%	20.7%	21.8%	4.6%	100%
	5年前の構成比	8.2%	17.2%	10.9%	13.9%	19.9%	22.8%	4.5%	100%

●昇給期間短縮の状況

区分	14年度		13年度	
	職員数(A)	普通昇給期間を短縮した職員数(B)	職員数(A)	普通昇給期間を短縮した職員数(B)
一般行政職	261 ^人	6 ^人	264 ^人	5 ^人
技能労務職	59	0	59	0

市民の皆さんに市職員の給与・定員管理の実態を知っていただくため、今年度の状況をお知らせします。
 なお、病院事業会計等の職員は除いています。

市職員の給与等を公表します

●職員手当の状況

区分	内訳	小野市	国
期末手当 勤続手当 (14年度支給割合)	6月期	1.45月分	1.45月分
	12月期	1.55月分	1.85月分
	3月期	0.50月分	0.20月分
	計	3.50月分	3.50月分
職制上の段階、職務の級等による加算措置	有	有	有
	(支給率)	自己都合 勤続20年 21.0月分	自己都合 勤続20年 21.0月分
退職手当	勤続25年	33.75月分	33.75月分
	勤続35年	47.5月分	47.5月分
	最高限度額	60.0月分	60.0月分
	その他の加算措置	定年前早期退職特別措置(2%~20%加算)	定年前早期退職特別措置(2%~20%加算)
	退職時の特別昇給	原則として特別昇給なし	1号棒
		特別の勤奨退職者1号	

調整手当(15年4月1日現在普通会計)		職員全体に占める手当支給職員の割合	14年度 29.4%
支給対象地域	市内全域		
支給率	6%	14年度 71.903	
支給対象職員数	373人	13年度 平均支給月額(円)	
国の制度	無支給地	13年度 67,057	
支給対象職員1人当たり平均支給月額(14年度決算)	258,268円	手当の種類	18

時間外手当(普通会計決算)		多くの職員に支給されている手当
14年度	支給総額 138,240 ^{千円}	
13年度	職員1人当たり支給年額 360 ^{千円}	自動車運転業務手当 清掃作業手当 消防手当 税務手当 変則勤務手当
13年度	支給総額 135,099 ^{千円}	
13年度	職員1人当たり支給年額 362 ^{千円}	

区分	内容(15年4月1日現在)	国の制度との異同	国の制度と異なる内容
扶養手当	(ア)配偶者 14,000円 (イ)配偶者以外 ①2人までそれぞれ6,000円 ②職員に扶養親族でない配偶者がいる場合は、そのうち1人について6,500円 ③職員に配偶者がいない場合は、そのうち1人について11,000円 ④以外 1人につき5,000円 ⑤満16歳年度初めから満22歳年度末までの間にいる子1人につき5,000円を加算	同じ	
住居手当	月額家賃23,000円以下(家賃-12,000円)月額家賃23,000円超(11,000円+ $\frac{家賃-23,000}{2}$)円 で27,000円を限度(新築・購入から) 自宅居住者 4,000円(5年間は1,500円加算)	自宅居住者について異なる	自宅居住者 1,000円(新築・購入から5年間は1,500円加算)
通勤手当	交通機関等の利用者 45,000円まで全額 45,000円超(45,000円+ $\frac{45,000}{2}$)円まで 50,000円を限度 自動車等の利用者 2km以上5km未満 2,000円 5km以上10km未満 4,100円 10km以上15km未満 6,500円 15km以上20km未満 8,900円 20km以上25km未満 11,300円 25km以上30km未満 13,700円 30km以上35km未満 16,100円 35km以上40km未満 18,500円 40km以上 20,900円	同じ	

北播磨県民局から
 「業と、私のますづくりー
 大人になってやってみたいこと」
 作文集について

北播磨地域の子どもたちに、「自分が住んでいるまちづくり」に関する思いを作文してもらい、地域ビジョンの推進に役立てる目的で作文を募集したところ293名から応募がありました。

作文には、今住んでいるところを愛する心や、環境問題について、きびしく指摘したものもあり、これら応募作品のすべてを作文集として発行しました。この作文集は、各市町の図書館や北播磨県民情報センター(兵庫県社総合庁舎内)でご覧いただけます。

▶問い合わせ 北播磨県民局企画調整部 地域ビジョン担当(☎0795④9319)

ハートフルクリーン作戦おのの 32

不燃ごみの搬出に戸惑うQ&A

不燃ごみの搬出について、皆さんからの問い合わせの多いことについてまとめました。

ご一読いただき、不燃ごみの搬出についてご協力いただきますようお願いいたします。

Q 不燃ごみはいつ出すのですか？

A 不燃ごみは、不燃ごみの収集日にごみステーションに搬出してください。不燃ごみの収集日は、各地区により違うので、ごみカレンダーで確認しましょう。

Q 搬出した不燃ごみはどうなるのですか？

A ごみステーションに搬出された不燃ごみは、収集車により小野市一般廃棄物最終処分場というところに運ばれ、「埋め立て処分」されます。埋め立てできる量は無限ではありません。使えるものはリサイクルしましょう。ごみの減量により埋め立て施設の延



不燃ごみ

命となります。ご協力をお願いします。

Q 不燃ごみについて具体的にどんなものですか？

A 書いて字のごとく燃えないごみですが、具体的には以下のとおりです。

それぞれ袋から出して所定の回収箱に入れてください。ただし、焼却灰は破れない肥料袋等に袋詰めしてください。

Q プラスチック製品などはどうでしょうか？

A 小野市では、プラスチック製品はクリーンセンターで燃やすことができますので、

税金

確定申告期間中の休日受付を実施

市税務課では、従来までは、申告期間中、土曜、日曜、祝日は閉庁していましたが、納税者の申告の利便性を高めるため、次の休日の2日間限り、申告相談等を実施します。平日、お仕事等でお忙しい方は、ぜひ、ご利用ください。

▼休日開庁日時 2月22日(日)・29日(日) 8時30分から17時

▼休日対応業務 次の業務に限定して対応します。

- ・市県民税、確定申告等の申告相談
- ・農業所得計算書の交付

▼問い合わせ 税務課(☎1009)

社税務署から

確定申告期間中の休日受付について

社税務署では、今年の確定申告期間中は、平日(月曜から金曜日)以外でも、2月22日・29日の日曜日に限り、確定申告の相談・申告書の受付

●今年の確定申告期間
2月16日(月)～3月15日(月)

※詳しくは、広報2月号でお知らせします

市税の納付は便利な口座振替で!

平日に、わざわざ市役所や金融機関に足を運ばなくても、納付が可能です。

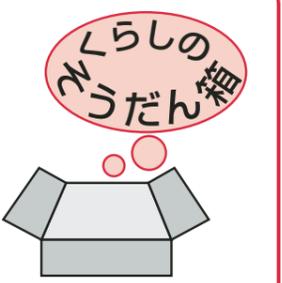
▼振替可能な金融機関 みなと銀行・三井住友銀行・但馬銀行・姫路信用金庫・日新信用金庫・中兵庫信用金庫・兵庫信用組合・兵庫みらい農協以上各支店。全国の各郵便局。

▼申し込み方法 口座のある金融機関へ届出印を持参し、お申し込みください。市内の各金融機関には用紙を備えています。各郵便局には専用紙が窓口にあります。市

おおむね30センチ角以上、または金属類が混ざっているプラスチックは「粗大ごみ」収集日に、混ざり気のないプラスチック製品は小さく碎けば「可燃ごみ」となります。可燃ごみの収集日に搬出してください。ほかにも、洗剤の容器や、靴、卵の殻、貝殻、使い捨てカイロ、アルミホイールなども一見不燃ごみのように見受けられますが可燃ごみです。他市町とは区分が違うことがありますのでご注意ください。小野市のルールでの搬出をお願いします。

Q ガラスの食器などはどうして不燃ごみなのですか？

A 小野市では不燃ごみの収集日以外に空きびんの収集日があります。しかし、空きびんの収集日にガラス食器(ガラスのコップなど)や、窓ガラス、電球、蛍光灯、鏡、耐熱ガラス(ガラスの灰皿など)は搬出できません。これらは製造の際にガラス以外のものを混ぜて製造されています。空きびんの日に回収したびんは、再生工場でもたガラスびんとして生まれ変わっているため、不純物が混じっていると新たにびんとしてリサイクルできないのです。また、耐熱ガラスは文字通り熱で



成人式ごよせ

若者は、悪徳業者のターゲットです。その理由は、20歳になれば、未成年時のような法律の保護(注)が無くなり、一人前の大人として契約が成立するからです。

若者からの相談は、携帯電話、消費者金融、エステ、会員権、宝石や、クレジットカードをめぐるトラブルなど、さまざまです。契約金額が50万円、100万円と高額の場合、相談の中では、どうしてそのような契約をしたの?と思ってしまう内容のものがあります。見知らぬ相手でも電話で呼び出されると会いに出かけ、知らない人でも声をかけられればついていく、いやだと思っても断れない、高額な契約でも簡単にサインしてしま...

市では、毎週水曜日に専門の消費生活相談員が相談を受け付けていますので、生活環境課(☎3387)へご相談ください。

Q 家の減失をお知らせください

平成16年1月1日現在において、取り壊し等により存在しない建物については、平成16年度固定資産税の課税対象とはなりませんので、取り壊された建物がありましたら、お知らせください。

▼問い合わせ 税務課資産係(☎1009)

ハートフルファーマー20

さわやかな涼味はいかがですか 搾りたての生牛乳100% 陽子の手作りヨーグルト



吉田 陽子さん

今月は、西脇町の吉田陽子さんにお話をうかがいました。

吉田さんが結婚された当初は、家事と家業(畜産農家)の両立に忙しく、外で自由に働くこともままならなかったそうです。

その頃、ラジオでヨーグルトの作り方を放送している

のを聞き、試しに子供たちにつくってみましたところ、大変美味しくて喜んでくれたのが、ヨーグルトをつくるきっかけでした。

その後、製造研究をされ、添加物を加えない生牛乳100%のヨーグルトをつくりあげられました。

「何事も、はじめて行うのは大変ですね。私は、もともと負けん気が強いので、反対されたり、うまくいかない、よけいにパワーが出るんですよ。また、ヨーグルトを買っていた人から「ヨー



「陽子の手作りヨーグルト」

グルト美味しいね、体の調子もいいよ」と声をかけてもらうと、非常にうれしく、生き甲斐を感じます」と熱意をもって語られました。

他に、農村女性起業家の先駆者として、元氣な女性農業者を目指す、小野市農村女性組織連絡会の会長としての活動も期待されています。

生牛乳そのものの甘さが、さわやかな涼味をかもした「陽子の手作りヨーグルト」は、サンパティオおのの販売していますので、皆さんも一度ご賞味されてはいかがですか。



暮らしの情報

市役所の代表電話番号は☎1000です。
また、直接、目的の部課、担当へ電話をかけて
いただくダイヤルイン番号を導入しています。

国民年金

20歳がスタート 国民年金

生涯の大切なパートナー
基礎年金番号
平成9年1月から実施された、基礎年金番号は、それまで国民年金、厚生年金保険、共済組合で独自に決められていた加入者の年金番号を一本化し、加入者が一生を通じて同じ番号を所有するという制度です。つまり、20歳になって国民年金に加入した時や、就職して厚生年金保険など初めて公的年金に加入した時の年金番号が、その後、転職や退職、あるいは年金を受けるようになってもずっと変わらないままになります。
20歳以上の学生も必ず国民年金に加入し、就職の際は、同じ基礎年金番号で厚生年金または共済組合に加入することになります。
また、年金手帳（基礎年金

番号）は、年金に関する手続きの時や就職の時に必ず提出を求められますので大切に保管してください。
**年金手帳のチェックは
お早めに！**
基礎年金番号と異なった記号番号の年金手帳、また記載されている氏名などに間違いがある場合は、お早めに市民課年金係、または社会保険事務所等に届出をしてください。

**転職などで職歴の多い人は
加入期間のチェックを！**
転職などで職場を何回も変わり、厚生年金の被保険者期間がすべて記録されているか不安な方は、過去の職歴を全て書き出し、年金手帳、印鑑をもって、社会保険事務所まで調べてもらいましょう。

問い合わせ 市民課年金係（☎631469）、明石社会保険事務所（☎078191214916）

**明石社会保険事務所から
年金相談日開設**
▼日時 1月28日（第4水曜日）
10時30分から15時
▼場所 伝統産業会館2階技

福祉

老人福祉サービス 日常生活用具給付等事業

介護保険制度の福祉用具貸与・購入の対象とならない日常生活用具を給付します。

内容
・電磁調理器、火災警報機、自動消火器を給付します。

対象者
・おおむね65歳以上の低所得ひとり暮らし高齢者等（ただし、電磁調理器については、心身機能の低下等で特に防火の配慮が必要な方に限ります）。

利用者負担・限度額
・生計中心者の前年所得税額により、利用者負担額があります。
・各用品ごとに給付限度額があります。

※詳細は福祉課長寿福祉係までお問い合わせください。

留意事項
・用具は市が選定した業者により納入します（既に購入された用具に関しては制度の対象になりません）。

問い合わせ 福祉課長寿福祉係（☎1011）

有料道路における 障害者割引制度改正

障害者割引制度は、日常生活において、有料道路を利用する障害者に対して、自立と社会経済活動への参加を支援するため、有料道路料金について割引措置を行うものです。

割引対象者
①本人運転：身体障害者手帳所持者
②本人以外の運転：第1種身体障害者手帳・A判定の療育手帳所持者

改正概要
①割引証を廃止し、新たに割引の有効期間を記載する手続きを行った身体障害者手帳または療育手帳（以下「手帳」という）のみで割引適用
②ETCノンストップ走行時の割引適用

改正時期
①手帳のみで割引適用：平成15年12月1日から（平成16年5月31日までは経過措置として、現行の割引証が利用可能）
②ETCノンストップ走行時の割引適用：平成16年1月20日から

事前の手続きについて
①平成15年12月1日以降に福

術指導室
▼持参する物 基礎年金手帳、または年金証書等

国民健康保険

ごぞんじですか 海外療養費制度

旅行等で海外へ行く人が増えていますが、国民健康保険の被保険者が海外渡航中に、病気やけがで治療を受けた場合、保険が適用されます。

【海外で】
①受診した海外の医療機関で一旦かかった金額の全額を支払います。
②その医療機関で、治療内容や医療費等の明細をもらいます（診療内容明細書、領収明細書等）。

【帰国後】
①市へ療養支給申請をします。
②各書類が外国語で作成されている場合は、日本語の翻訳文を申請者が添付します。

社課で所定の手続きを行ってください（ETCノンストップ走行をご利用される方も同様の手続きが必要です）。
②ETCノンストップ走行をご利用しての割引を希望される方は、右記の手続きに併せて障害者割引適用のためのETC利用申請が必要となります。

**ご持参いただくもの
ETCをご利用しない場合**
①手帳
②登録を希望される自動車の自動車検査証（車検証）
③運転免許証（障害者ご本人が運転される場合のみ）
④お手持ちの割引証

ETCをご利用の場合
右記の持参物以外に、ETCカード（※原則として障害者本人名義のものに限り、本人とETC車載器セットアップとETC車載器が必要）
申込書・証明書が必要です。

問い合わせ 福祉課障害福祉係（☎1011）

障害者割引制度利用者 に対するETC車 載器購入助成

財団法人道路機構サービスでは、障害者の方のETCご利用の促進を目的として、先着15万人の方を対象に、車載

③保険給付費分が払い戻されます（国内での給付を基準とし、保険適用分のみです）。

病気の早期発見・予防のため 年に1度は人間ドックを 人間ドック施設利用助成事業

健康はかかせません。小野市国民健康保険では、疾病の予防・早期発見・早期治療を通じて、被保険者の健康保持・増進に役立てていただくために、次の3つの条件を全て満たした方を対象に「人間ドック施設利用助成事業」を行っています。

人間ドックの助成を受ける場合は、前もって小野市民病院（料金は別表のとおり）で予約をとり、市民課保険医療係へ助成の申請手続きにお越しくください。

また、その他施設「1泊2日型以上の人間ドック」については、1万円の助成があります。なお、人間ドックの助成を受けられるのは、年度に

器購入代金の一部としてお1人当たり10,000円を助成します。
▼申し込み受付 平成15年12月1日から受付中
▼助成対象者 ①本人運転：身体障害者手帳所持者②本人以外の運転：第1種身体障害者手帳・A判定の療育手帳所持者
※既にETC車載器をお持ちの方も対象となります。

助成の手順
①市福祉課で「ETC車載器購入助成申込書」と「送付用封筒」を受け取り、申込書を市福祉課から交付される「ETC利用対象者証明書」の記載事項を参照のうえ記入し、送付用封筒にて郵送してください。

②申し込み内容を審査後不備がなければ、2ヶ月程度で、郵政公社から郵便振替払出証書が郵送されますので、最寄りの郵便局で助成金を受け取ってください。

※ETCカード・車載器がないと、ETCの利用申請ができませんので、事前に用意してください。

問い合わせ（助道路サービス機構）ETC車載器購入助成係 ☎031545815569 平日9時から17時

1回です。
▼対象者 ①30歳以上70歳未満の国民健康保険被保険者
②療養の給付等を継続的に受けていない被保険者
③国民健康保険税を滞納していない世帯の被保険者

問い合わせ 市民課保険医療係（☎1469）

◇小野市民病院（☎63-2020・内線105）

人間ドック	性別	料金	助成額	助成後（自己負担額）
1泊2日ドック	男女	63,000円	42,000円	21,000円
	1日ドック	男女	31,500円	21,000円
半日ドック	男	23,100円	15,000円	8,100円
	女	25,200円	17,000円	8,200円

※オプション検査は除きます。（平成16年1月1日現在）
※消費税込。

障害者の方に対する携帯 電話基本使用料等の割引

携帯電話の普及に伴い、障害者の方においても携帯電話が日常生活に欠かせないものとして広く利用されるようになったこと等を考慮し、各携帯電話会社では、障害者の方の更なる社会参加を支援すべく障害者の方に対する基本使用料等の割引サービスを実施しています。

対象者 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方（お1人につき全国で1回線（1契約）に限る）

割引内容 各携帯電話会社により異なりますので、ご契約されている携帯電話会社・販売店・取扱店にお問い合わせください。

実施時期 各携帯電話会社により異なります。

申し込み・問い合わせ受付窓口 各携帯電話会社の販売店・取扱店
※現在、割引制度の実施が確認できているのは、NTTドコモ、au（KDDI）、ボーダフォン、ツーカーグループ（東京・関西・東海・沖縄）です。

図書館

〇(小野市)S(学校) L(図書館)図書貸出しシステムの状況

子どもの活字離れが指摘される昨今、本に親しむ機会を増やそう、借りやすい環境を作ろうという思いから、図書館が市内の幼稚園、小、中、養護学校を定期的に巡回し、子ども達が学校にいながらに貸出や返却のサービスが受けられるシステムを始めました。

貸出図書は事前にインターネット、電話やファクス、または巡回時に図書館職員に直接申し込んでもらう方法を取っています。



OSL (学校巡回)

好古館

「ひなまつり」

十二単着付参加者募集

好古館では、恒例になっていきます「十二単着付」を3月のひなまつりにあわせて行います。今回から、お子さんだけではなく、女性の皆さんに、ゆつたりとした気分で見入る姿をお楽しみ頂きたいと思っています。

- ▼開催日 3月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)・20日(祝)・21日(日)・27日(土)・28日(日)の8日間。いずれも10時から15時30分(1人45分)
- ▼定員 1日6名(計48名)
- ▼対象 身長130cm以上の女性であれば、どなたでも着付体験できます。
- ▼費用 無料

ただし、大人(高校生以上)は2000円、子供は1000円(ただし、ココロカード持参の小中学生は無料)の入館料が必要。

▼申し込み方法 直接お越しいただくか、ハガキ、ファクス、メールのいずれかの方法で、住所・氏名・電話番号・身長・着付希望日を明記のう

このシステムが稼働して約半年が経過しましたが、好評で子ども達からのインターネット予約も増加しつつあります。このような予約が進むにつれ、一般者の予約も増加し、予約総数の約半数をしめ、毎月400から500冊近く

になっていきます。先生方には総合学習で使う本を利用していただいています。

図書館では、子ども達に必要な図書を提供できるように児童図書の充実を図り、より多くの人が利用できる機会を作り、市民の知的財産の有効活用につなげたいと考えています。

返却はお早めに

図書館資料は、15日間の貸出期間内をご利用いただいています。借りておられる本に予約があったり、予約の有無に関わらず、来館者の利用機会を妨げることもありません。

返却期限を守って、早めにご返却いただきますようご協力をお願いします。

貸出資料を紛失したときには

貸出中の資料を紛失された場合には、お早めに紛失届の提出をお願いします。届出用紙は、

カウンターに備え付けていますのでお申し出ください。

「図書館探検」第1回インターネット検索参加者募集

昨年、読書週間にあわせて実施しました図書館探検の内容をさらに充実させ、3月からシリーズで行います。

本をより身近に感じる機会として、図書館の利用方法や仕事を体験するプログラムです。

今回は、第1回の参加者を募集します。ふるってご参加ください。また、前回参加された方も、もう一度チャレンジしてください。

- ▼対象者 市内在住の小学生(小学3年生以下は保護者同伴)・中学生・高校生
- ▼日程
 - ◎小学低学年(第1土・日) 3月6日(土)・7日(日)
 - ◎小学高学年(第2土・日) 3月13日(土)・14日(日)
 - ◎中学生・高校生(第3土・日) 3月20日(土)・21日(日)

- ▼内容 ホームページの作成方法と蔵書検索
- ▼定員 午前・午後とも各10名

市民会館

関西フィルハーモニー管弦楽団コンサート

- ▼日時 2月1日(日) 15時から(開場14時30分)
- ▼場所 市民会館大ホール
- ▼指揮者 藤岡幸夫氏(関西フィル指揮者)
- ▼第1部 藤岡幸夫のオーケストラとの出会い: グリンカ「ルスランとリュドラ」序曲、ブラームス「ハンガリー舞曲第1番」、スメタナ「交響詩

名

▼申し込み方法 1月10日(土)から受付を開始します。図書館開館時間中にお電話か図書館カウンターで、お申し込みください。

定員を超える場合は、予備日程がありますのでご相談に応じます。

- ▼今後の予定
 - 第2回 カウンター業務(4月)
 - 第3回 図書館のしくみ(6月)
 - 第4回 図書コーピング(7月)

図書館お話し会

- ▼日時 1月10日(土)・24日(土)(小学低学年まで) 14時から、(小学高学年以上) 14時40分から
- ▼場所 おはなしの部屋(1階)

おはなしサークル「ピッピ」お話し会

- ▼日時 1月17日(土)・31日(土) 10時30分から
- ▼場所 児童コーナー
- ▼対象 幼児から一般の方

「コミュニティ推進補助事業」

「ふじのくに・さがなまのこま」

昨年度、市民会館大ホールにて「機関車1414」を好演した人形劇団クラルテが、またやってきます。今年度は、君の目の前で、楽しいお話を2話上演します。

- ▼日時 2月28日(土) 15時開演
- ▼場所 市民会館小ホール
- ▼出演者 人形劇団クラルテ
- ▼入場料 1人1,000円(当日1,300円)
- ▼発売場所 市民会館、小野おやこ劇場
- ▼主催 小野おやこ劇場
- ▼問い合わせ 小野おやこ劇場(☎6264)

ゴスペルコンサート

市民が活躍するホール自主事業

このコンサートは、小野市民会館の音響・照明・舞台等のボランティアスタッフグループのOSCと市民会館が協働して実施しています。

関西で活躍中の若手ジャズミュージシャン 雨宮千晶とゴスペルクワイア Singing Sparrowsが、感情を込めながら歌い上げます。また、一

映画会 「アーニー」

- ▼日時 1月11日(日) 14時から
- ▼場所 視聴覚ホール

11月の新着情報

- ◎一般書
 - 聖徳太子の真実 大山 誠一
 - 温泉で癒す効き湯の旅 野口 冬人
 - 財務コーピング 伊藤 洋
 - 電子の星 石田 衣良
 - 風のまつり 椎名 誠
 - 獄中記 地獄篇 ジェフリー・アーチャー
 - ◎児童書
 - すきすきくるま バイロン・バートン
 - 近畿の方言 調べてみよう暮らしのことは 井上 史雄
 - サミー・キーズと骸骨男 ウェンデル・ドラーネン
 - なあゝむらめしや 戸田 和代
 - 裔を継ぐ者 たつみや章
- ※紹介は新着分の一部です。最新情報は、ホームページ(http://www.library.ono.hyogo.jp/)の最新情報をご覧ください。

市民ギャラリー 好評開催中!

あなたも自分の作品を展示してみませんか。2月以降の展示者を募集しています。

- ▼場所 市民会館1階ロビー
- ▼期間 約2週間
- ▼費用 無料
- ▼申し込み・問い合わせ 市民会館(☎1020)・ホームページ http://www.hall.ono.hyogo.jp/index2)
- ▼これからの展示予定 ①1月14日(水)から同月24日(土) 小野まつりフォトコンテスト展

「ミセンきすみの

自然に触れよう 鴨池観察ハイキング

●参加者募集●

自然とのふれあい、家族とのふれあいをテーマに、「鴨池観察ハイキング」を計画しています。

鴨池でカモの餌やり、女池でコハクチョウの観察を家族と一緒に楽しみませんか。

▼日時 1月17日(土) 9時から12時
▼場所 鴨池(男池)女池周辺(コミセンきすみの集合)

▼対象 園児、小学生、中学生とその保護者(子供単独、大人単独も参加可)
▼参加料 無料
▼定員 30名(先着順)

短期手話教室

●参加者募集●

人に優しい地域づくりをテーマに、「手話教室」を計画しています。

昔、手話を習ったが忘れてかけている方や初心者コースを受講したが、もう一歩踏み

込んだ内容を受講したい方向けに初級者コースを開催します。

▼日時 1月15日(木)・29日(木)・2月5日(木)・19日(木)・3月4日(木) いずれも19時から21時

▼場所 コミセンきすみの会議室
▼対象 市内外を問わず誰でも可能です。

▼参加料 無料
▼定員 15名(先着順)
▼申し込み・問い合わせ コミセンきすみの(☎07082)

「ミセンおおべ

親子パン作り教室

●参加者募集●

2月14日のバレンタイン用にハート型パンの作り方を親子で習いませんか。

▼日時 2月1日(日) 9時30分から12時30分
▼場所 コミセンおおべ

▼対象 親子(小学生以上)
▼受講料 無料
▼材料費 600円
▼募集組数 10組(多数の場合は抽選)
▼締め切り日 1月19日(月)

▼申し込み・問い合わせ コミセンきすみの(☎06100)

教育

学校 家庭 地域 共に考えよう

ひとを大切にすることを!

学校教育(人権教育)研究大会

一人ひとりの子どもを大切にすることを進めていくか、人権尊重の精神を培う教育をどう定着させるか、また教師自らが人権問題を解決する力をどう高めていくかなどの課題を話し合う学校教育(人権教育)研究大会を開催します。

昨年度より、広く市民の皆さんにも参加を呼びかけています。「ひとを大切にすること」を、教師とともに考えてみませんか。

▼日時 1月16日(金) 13時40分から
▼場所 市立小野小学校
▼内容 市立小野小学校
○全体会
○分科会(16分科会)
・小・中・養護学校、幼稚

環境

平成15年度

市内ゴルフ場 農薬に係る水質調査

指針値(基準)をクリア

ゴルフ場で使用される農薬による水質汚濁を未然に防ぐため、昨年6月23日と10月20日に、加古川、東条川および市内ゴルフ場の農薬等の排水が流入する池で水質調査を実施しました。

その結果、調査全項目で国の定めた指針値(基準)を下回っており、環境等への影響はほとんどないと思われま

す。なお、詳細な測定結果につきましては、生活環境課ホームページに掲載していますのでご覧ください(URL: <http://www.city.ono.hyogo.jp/kankyo/>)。

水道

水道器具の凍結にご注意を!

毎年1月から2月になると寒さが厳しくなり、気温がマイナス4度以下になりますと、水道水が凍結して水が出なくなりま

す。特に、屋外の露出している配管、蛇口、バルブ等が凍結しやすく、場合によっては器具が壊れ漏水します。

このような凍結を未然に防ぐため、毛布等を巻くなどを行い、事前に防寒措置を施しましょう。

万一、凍結によって器具等が破損し、漏水が発生した場合は、指定水道業者に修理を依頼してください。

▼問い合わせ 上水道課(☎1012)



消防

火災から守ろう みんなの文化財

1月26日は文化財防火デー

1月26日は、世界的至宝と言われた法隆寺金堂の壁画が焼損した日にあたります。

この日を「文化財防火デー」と定め、全国的に文化財を火災から守る運動が展開されます。

市では、1月25日(日)の早朝に国宝浄土堂、阿弥陀三尊像で名高い浄土寺(浄谷町)で地域住民の皆さんとともに文化財防火訓練を実施します。

郷土の貴重な文化財を火災から守るために、市民一人ひとりが文化財を愛護し、文化財の付近でたき火や喫煙をしないよう心掛けましょう。また、住民の貴重な財産である社寺等の境内では、火の取り扱いに十分気をつけるとともに、みんなで放火されない環境づくりに取り組みましょ

危険物取扱者試験

本年度第3回目

▼試験日 姫路市・西宮市・豊岡市の3会場は、2月15日(日)です。

火災情報

(平成15年11月末現在)

年	11月			年間累計		
	平成15年	平成14年	比較	平成15年	平成14年	比較
火災種別						
建物火災	0	1	-1	5	10	-5
林野火災	0	0	0	4	6	-2
車両火災	0	0	0	2	2	0
その他火災	0	0	0	11	18	-7
合計	0	1	-1	22	36	-14

神戸市・加古川市・篠山市の3会場は、2月22日(日)です。

▼試験会場 加古川市(県立農業高等学校)ほか5会場
▼試験種類 甲種・乙種全類・丙種
▼受験願書 消防本部と南分署で配布します。

▼願書受付期間 1月5日(月)から同月8日(木)までに消防本部予防課へ提出してください。

▼問い合わせ 消防本部予防課(☎0119)

冬季の火災予防

新年を迎え、これから一段と寒さも厳しい時季を迎えます。このような中暖房器具の取り扱いに十分気を付けましょう。また、冬季は空気が乾燥しやすい季節でもあります。

あぜ焼きなどによる火災を引き起こさないよう火の取り扱いに注意しましょう。

①暖房器具

- ・上部や周囲には、洗濯物など燃えやすい物を置かないようにしましょう。
- ・外出時は、必ず火を消しましょう。
- ・安全装置が正常に働か確認しましょう。
- ・給油する際は、必ず火を消し給油しましょう。
- ・誤ってガソリンなどを給油しないように注意しましょう。
- ・電気コード、ガス管はしっかりと挿さっているか確認しましょう。
- ・電気コード、ガス管に破損や亀裂がないか確認しましょう。

お知らせ

東播都市計画(案)の縦覧

東播都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の決定、区域区分の変更、都市再開発の方針の変更及び防災街区整備方針の変更の案を縦覧することができます。

▼縦覧場所 兵庫県都市計画課、小野市まちづくり課

▼縦覧期間および意見書提出先 1月7日(水)から同月20日(火)まで(ただし、執務時間内)

この案に意見のある方は、縦覧期間中に、県知事あてに

意見書を提出することができます。

▼問い合わせ 兵庫県国土整備部まちづくり局都市計画課(☎078-341-7711・内線4658)

東播都市計画区域区分の変更に伴う用途地域の變更(案)の縦覧

東播都市計画区域区分の變更に伴う用途地域の變更に係る案を縦覧することができます。

▼縦覧場所 まちづくり課

▼縦覧期間および意見書提出先 1月7日(水)から同月20日(火)まで(ただし、執務時間内)

なお、この案に対して意見がある方は、縦覧期間中、市長あてに意見書を提出することができます。

▼問い合わせ まちづくり課(☎1884)

いんじりすか

検察審査会

交通事故等の犯罪の被害にあったが、検察官がその事件を起訴してくれない。

このような不満をお持ちの方は、姫路検察審査会(☎0792-2721)にご相談ください。

お知らせ

児童館「チャイコム」定期清掃に伴う臨時休館

児童館「チャイコム」は、年2回の定期清掃のため、2月2日(月)臨時休館します。

社健康福祉事務所から

小児慢性特定疾患、単独特定疾患(小児慢性特定疾患の延長分:内分泌疾患、糖尿病、先天性代謝異常、神経・筋疾患)に係る継続交付申請手続きについて

右記については、国において平成16年度中の制度改正が予定されていますが、改正内容等が未定であるため、国の動向が明らかになるまで継続交付申請手続きを延期します。継続交付申請手続き開始の際は、改めて広報等でお知らせしますので、それまでお待ちください。

▼問い合わせ 社健康福祉事務所 保健指導課(☎0795④9367)

不妊専門相談

不妊の治療や悩みについて、専門的な知識を有する医師・助産師等が不妊治療に関する相談のほか、心理面・生活面など不妊にかかわるさまざまな相談に応じます。

●面接相談(泌尿器科・産婦人科医師) 予約電話番号 ☎078136018554

相談受付日 毎月第4水曜日 14時から17時(祝日・年末年始除く)

●電話相談(助産師) 電話番号 ☎07813601388

相談受付日 毎週土曜日 10時から16時(祝日・年末年始除く)

▼相談場所 兵庫県立男女共同参画センター(神戸市中央区東川崎町1-1-3 神戸クリスタルタワー8階)

小野ロータリークラブ「衣笠祥雄講演会」

▼日時 1月24日(土) 14時30分開演(14時5分開場)

▼場所 市民会館大ホール

▼内容 講演「青少年の夢とスポーツ」

◎講師 衣笠祥雄氏(元プロ野球選手)

▼入場料 無料

市では、市内の商工業に属する事業所に勤務され、次のいずれかに該当される方を「小野市商工業優良従業員表彰制度要綱」に基づき表彰します。

該当すると思われる従業員さんを雇用されている事業主の方は、商工観光課までご推薦ください。

▼対象者 ①永年勤続賞 20年以上市内にある同一の事業所に勤務し、その成績が優秀であると認められる方(平成15年12月1日現在)

②企業功績賞 事業所の発展に大きく貢献し、その功績が表彰を受けるに値する方

▼募集期間 1月13日(火)から

小野市商工業優良従業員表彰候補者

2月6日(金)

▼推薦方法 所定の推薦書に必要事項を記入のうえ、商工観光課へ。

▼問い合わせ 商工観光課(☎1929)

オンリーワン企業 育成セミナー参加者

それぞれの業界・分野において、「オンリーワン企業」を目指す事業所を対象に、中小企業支援アドバイザーの村上薫氏を講師として招き、3回シリーズで行います。

▼第1回 1月22日(木)「オンリーワンそしてナンバーワン」へ・私が体験したオンリーワンビジネスの真髄

▼第2回 2月4日(水)「オンリーワン企業になるための要件」・成功事例から発見する要件

▼第3回 2月19日(木)「オンリーワンビジネスを成長させるためのリスク克服」・失敗事例から学ぶ

▼講師 村上薫氏(M.B.A. コンサルティング代表)

▼時間 いずれも19時から21時

▼場所 小野商工会議所

▼受講料 無料

▼申し込み 小野商工会議所(☎1161)

市民病院嘱託職員の募集

平成16年度採用の市民病院嘱託職員を募集します。

▼職種 視能訓練士

▼募集人員 1名

▼採用期間 平成16年4月から平成17年3月末まで

※勤務良好の場合、更新あり

▼申し込み期限 1月20日(火)

▼試験日 1月27日(火)

▼受験資格 昭和48年4月2日以降に出生し、視能訓練士の免許を有する方でパソコン操作が可能な方

▼申し込み先・問い合わせ 野市民病院事務部総務課(☎2020・内線247)

募集

朗読ボランティア養成講座受講生

視覚障害者の社会参加を支援することを目的に、広報や図書を朗読する朗読ボランティア養成講座を開講します。

▼日時 1月28日(水)、2月4日(水)・18日(水)・25日(水) 13時30分から15時30分

▼場所 中央公民館303号室

▼対象 朗読ボランティアに関心のある方。定員10名(先着順)

▼講師 トークオフィスジュン代表 高坂純子先生

▼受講料 無料

▼問い合わせ 小野ロータリークラブ(☎33545)

◎お気軽にご相談ください!

相談名	相談日	場所	相談内容	担当課(電話番号)
市民	毎週月曜～金曜日 8時30分～17時	市民サービス課相談室	生活上の問題	市民サービス課(☎63-1013)
交通事故【要予約】	1月13日(火) 10時30分～16時	市民サービス課相談室	専門相談員による交通事故処理などに関する問題	市民サービス課(☎63-1013)
法律【要予約】	1月21日(水)・28日(水) 13時30分～16時 ※予約は毎月1日から受付。休日の場合は翌日。	市民サービス課相談室	弁護士による法的な解釈が必要な問題など	市民サービス課(☎63-1013)
人権行政	1月21日(水) 13時30分～15時30分	中央公民館206号室	人権や行政に関すること	市民サービス課(☎63-1013)
女性のための相談	毎週木曜日(電話相談)9時30分～11時30分(面接相談・要予約)13時～16時	市民サービス課相談室	女性が抱えるさまざまな問題	男女共同参画推進課 相談専用電話(☎63-8250)
女性のための医療専門	毎週木曜日 13時30分～16時	小野市民病院 医療福祉相談室	看護師による「医療に関する悩み」など	小野市民病院(☎63-2020)
あんしん窓口	毎週月曜～金曜日 9時～12時	小野市民病院 あんしん窓口	医療福祉に関する悩みなど	小野市民病院(☎63-2020)
消費生活	毎週水曜日 9時～17時	生活環境課	商品や契約の苦情に関する問題	生活環境課(☎63-3387)
不登校児童生徒の悩み	毎週月曜～金曜日 13時～17時	教育委員会適応教室	不登校に関して、電話と面接相談に応じます。	学校教育課(☎63-2409)

相談名	相談日	場所	相談内容	担当課(電話番号)
農地	1月14日(水) 10時～15時	本庁舎3階第1会議室	農地に関すること	農業委員会(☎63-2266)
児童	毎週月曜～金曜日 10時～16時	福祉事務所面接室	家庭環境、子育ての悩みなど	福祉課児童福祉係(☎63-1645)
母子自立【要予約】	毎週月曜・水曜・金曜日 8時30分～17時	福祉事務所面接室	生活上の悩みなど	福祉課児童福祉係(☎63-1645)
身体障害者	1月18日(日) 10時～12時	中央公民館304号室	日常生活での悩みごと	福祉課障害福祉係(☎63-1011)
知的障害者	1月15日(木) 10時～12時	老人福祉センター「みやま荘」相談室	知的障害・日常生活上の悩みごと	福祉課障害福祉係(☎63-1011)
乳幼児育児不安	毎週月曜～金曜日 10時～15時	来住保育所(子育てゆとり創造センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所(子育てゆとり創造センター)(☎62-8428)
住宅改造(高齢者・障害者向)【要予約】	毎週月曜～金曜日 8時30分～17時	福祉事務所面接室	バリアフリー化など住宅改造に関すること	福祉課(☎63-1011)
ふれあい福祉	毎週火曜・木曜日 10時～15時	老人福祉センター「みやま荘」相談室	生計、職業、住宅、家族の悩みなど	社会福祉協議会(☎63-2574)
生涯学習	毎週火曜～日曜日 8時30分～17時	中央公民館事務所	個々に応じた学習の場の提供、講座・サークル活動の案内など	コミュニティ課(☎63-1020)
子育て	毎週月曜～土曜日 13時～17時	市立児童館「チャイコム」(子育て学習センター)	子育てに関すること	子育て学習センター(☎62-7020)
青少年の悩み	毎週月曜～金曜日 8時30分～17時	教育委員会青少年補導センター	非行・いじめ・交友関係など(電話、面接と出前相談)	青少年補導センター(☎62-4110)

健康カレンダー 保健センター ☎3977

休日当直医 (10日までの分は前月号に掲載)

月日	当番医	上・内科医 下・外科医	住所	電話
1月11日(日)	町立東条診療所 公立社総合病院	加東郡東条町新定 加東郡社町家原	0795(46)0048 0795(42)5511	
1月12日(祝)	復井診療所 福岡クリニック	復井町 神明町	667318 631600	
1月18日(日)	岡田内科医院 小野市民病院	市場町 中町	627366 632020	
1月25日(日)	赤羽目医院 公立社総合病院	加東郡滝野町北野 加東郡社町家原	0795(48)5058 0795(42)5511	
2月1日(日)	ますむら医院 小野市民病院	加東郡滝野町上滝野 中町	0795(48)0704 632020	
2月8日(日)	土井病院 公立社総合病院	復井町 加東郡社町家原	662119 0795(42)5511	

★診療時間は、午前9時から午後6時までです。
★当番医は変更することがありますので、当日の新聞で確認してください。

内科系週日時間外救急医療診療 (10日までの分は前月号に掲載)

月日	当番医	住所	電話
1月13日(火)	土井病院	復井町	662119
14日(水)	ひまわりクリニック	神明町	627209
15日(木)	国立青野原病院	南青野	662233
16日(金)	藤本内科医院	加東郡社町社	0795(42)0024
17日(土)	田中内科医院	新部町	663456
19日(月)	吉川医院	加東郡社町社	0795(42)0105
20日(火)	篠原医院	粟生町	652810
21日(水)	清水内科クリニック	敷地町	621005
22日(木)	神医院	加東郡東条町森	0795(47)0144
23日(金)	小島クリニック	王子町	642727
24日(土)	藤本内科医院	加東郡社町社	0795(42)0024
26日(月)	畑田内科医院	黒川町	637575
27日(火)	柏木医院	船木町	670199
28日(水)	田中内科医院	新部町	663456
29日(木)	国立青野原病院	南青野	662233
30日(金)	田淵医院	加東郡滝野町新町	0795(48)0160
31日(土)	篠原医院	粟生町	652810
2月2日(月)	坂本医院	加東郡社町上中3丁目	0795(42)6660
3日(火)	緑駿病院	復井町	662020
4日(水)	曾野医院	加東郡社町東古瀬	0795(42)6299
5日(木)	育が丘クリニック	榎山町	628112
6日(金)	松尾内科	黒川町	640880
7日(土)	小島クリニック	王子町	642727
9日(月)	育が丘クリニック	榎山町	628112
10日(火)	青山医院	加東郡東条町吉井	0795(46)0321

★診療時間は、午後6時から午後9時までです。
★当番医は変更することがありますので、消防テレホンサービス (☎67119) または、消防署 (☎0119) で確認してください。

休日小児科一次救急当番

月日	当番医	住所	電話
1月11日(日)	小野市民病院 診察医師 松本医師	中町	632020
1月25日(日)	市立西脇病院 診察医師 藤田医師	西脇市下戸田	0795(22)0111
2月8日(日)	小野市民病院 診察医師 坪田医師	中町	632020

★診療時間は、午前9時から午後5時までです。
★三木市・美郷郡は同日に在宅当番 (1箇所) で対応しています。

◎各教室、健診にお越しの際は、母子健康手帳をご持参ください。

★母子健康手帳交付

◇平日8時30分～16時30分 = 保健センター
窓口で随時行います。妊娠届出書をご持参ください。

★未来のパパママ教室

◇2月6日 (出産予定日が16年5月・6月の方)
開始時間 9時30分 (終了時間11時30分) = 保健センター

★4か月児健康診査

◇1月26日 15年9月生まれの乳児
受付時間 13時～14時30分 = 保健センター

★6か月児教室

◇1月29日 15年7月生まれの乳児の保護者
◇2月5日 15年8月生まれの乳児の保護者
開始時間 9時30分 (終了時間11時45分) = 保健センター
(取り皿・スプーン・エプロン・三角巾・材料代200円持参)
託児ボランティアによる託児があります。
事前に予約をしてください。

★1歳児教室

◇1月17日 14年12月・15年1月生まれの幼児の保護者
開始時間 10時 (終了時間12時) = 保健センター

★1歳6か月児健康診査

◇1月19日 14年7月生まれの幼児
◇2月2日 14年8月生まれの幼児
受付時間 13時～14時30分 = 保健センター
(事前にアンケート用紙を送付します。お手元がない方は保健センターへご連絡ください)
(歯を磨いて行きましょう)

★2歳児教室

◇1月27日 13年12月生まれの幼児
開始時間 9時45分 (終了時間11時30分) = 保健センター
(子ども用歯ブラシ・タオル・コップ持参)

★3歳児健康診査

◇1月13日 12年11月生まれの幼児
◇2月10日 12年12月生まれの幼児
受付時間 13時～14時30分 = 保健センター
(事前にアンケート用紙を送付します。お手元がない方は保健センターへご連絡ください)
(歯を磨いて行きましょう)

★にこにこくらぶ (ふたご・みつごをもつ親の交流会)

◇1月9日 10時～11時30分 = 保健センター

★にこにこ子育て相談

◇1月7日・2月4日 受付時間 9時45分～11時
= 市立児童館「チャイコム」

★こころの相談

◇1月26日 13時～14時 = 社健康福祉事務所 (社保健所) (予約制)

★一般健康相談

◇1月9日・2月6日 13時～14時
= 社健康福祉事務所 (社保健所) (予約制)

★HIV (エイズ) 抗体検査

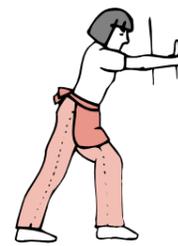
◇1月8日・2月5日 11時～12時
= 社健康福祉事務所 (予約制) (無料・匿名で受けることができます)
(社保健所)

★ネコの引き取り

◇1月5日・26日・2月2日 8時30分～10時
= 保健センター



階段を利用しましょう



ふくらはぎをのばしましょう

○通勤・通学 チョットとした工夫で 楽しい運動
運動とは、からだを動かすことです。毎日の生活の中で一工夫して、運動を取り入れてみましょう。



仕事の合間にちょっと一息体をほぐしましょう

○毎日10分ストレッチ からだにうるおい ところにゆとりを
人間の筋肉は、運動や精神的なストレスなどにより、緊張と疲労がたまりやすくなります。1日10分のストレッチで、腰、肩、ひざなどの柔軟性を保つようにしましょう。精神的にもリラックスできます。

湯上がりのストレッチ

冬場は湯ざめしないように行ってください。

お風呂から上がったばかりのからだはよくほぐれていて、いつもより少し柔らかくなっています。まさに、ストレッチを行う絶好のチャンスです。からだの隅々まで気持ちよく伸ばしましょう。

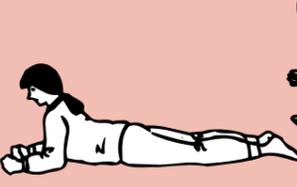
①首のストレッチ

首を前後・左右に倒したり、まわしたりしましょう。



②胸と腕のストレッチ

うつぶせの状態から、床に肘をついて上体を起こしましょう。



③胸と腕のストレッチ

両手を肩幅に開き、四つんばいの状態からお尻をななめ上後方に引いていき、胸を床に押しつけるようにし、静止します。



④背と腕のストレッチ

おお向けになり両足のひざ下を抱えて、ゆっくりと胸へ引き寄せましょう。



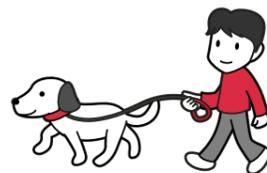
⑤最後の仕上げに

最後に、おお向けで全身を気持ちよく伸ばして仕上げましょう。



犬の飼い主のみなさんへ

犬の散歩時は、ロープ等でないで他の人に危害が及ばないように注意しましょう。犬のフンの責任は飼い主です。環境美化に努めましょう。



積極的にからだの健康づくり

○毎日歩こう 背筋をのばして今のあなたにもう 1,000歩

中高年の健康づくりには、ウォーキングなどの有酸素運動が効果的です。平均的な日本人の1日の余剰エネルギーといわれる約3000kcal(角砂糖19個分:砂糖1個4g)を運動で消費し、肥満や生活習慣病を防ぎましょう。

こころの健康講座

「あなたの心、いやしませんか? ひきこもり、うつ病、パニック障害など」
日時 2月5日(木) 14時から15時30分
場所 保健センター
講師 精神科医師
対象者 一般市民の方
受講料 無料
問い合わせ 保健センター

「知っておきたい花粉症の予防と治療」
日時 1月29日(木) 14時から15時
場所 保健センター
講師 小野市加東郡医師会
対象者 一般市民の方
受講料 無料
問い合わせ 保健センター

ほほえみ交流会

痴呆症の方を介護されている方、ぜひ、ご参加ください。
日時 1月28日(水) 13時から15時
場所 保健センター
内容 ◎「がんばらなくても大丈夫!! 痴呆の方の介護のコツを考えましょう」&腰痛体操をご紹介します。
◎交流会
講師 言語聴覚士・理学療法士
対象者 痴呆症の方を介護されている方、一般市民の方
受講料 無料
申し込み・問い合わせ 保健センター

羽子板

年が明けましたので、気分一新、文字どおり新しいシリーズで幕開けとします。
お正月は、今でも子供にとっては、とても楽しい期間ではないでしょうか。お年玉や晴着を着て初詣など、普段とは少し違う日々を過ごすからかも知れません。

さて、子供の正月の遊びといえば、思い出すのはコマ回しやカルタ、凧揚げなどですが、見た目にも美しいとなると何と言っても羽子板でしょう。
羽子板は、もともと迎春厄除けや子供の蚊除けのおまじないに使われ、その後遊び道具となりましたが、庶民の間に定着するのは江戸時代、第5代將軍綱吉の時代になってからです。
写真の羽子板は、加西市の浅見勝也さんから寄贈されたものです。昭和の初め頃のもので、姫路押絵の羽子板です。最初は粗雑な絵を描かれただけの羽子板も次第にきれいな装飾が行われ、芸術的なものになっていきますが、おまじないに使われた時代も今も子供の成長を願うという同じでしょう。



羽子板

たのしく歩こう!&たのしく走ろう! (ゲスト: 田中千洋さん)

ONORUN ランWALK



広報12月号でお知らせしました「ONORUN ランWALK」を今年も1月25日(日)に匠台公園体育館(おのアクト)周辺コース(小野流通業務団地内)で開催します。

今年は、北海道マラソンで6年ぶり2度目の優勝を果たした小野市を代表するママさんランナー田中千洋さんをゲストとしてお迎えします。

毎月行っているハートフルウォーキングデーやマラソン・ジョギング・エキデンと盛りだくさんのイベントで、参加料は無料です。

たくさんの方のご参加をお待ちしています。

詳しくは、広報おの12月号

または要項をご覧ください。

▶開催時間

10時開会

○ウォーキングの部

ショートコース 約4km

ロングコース 約7km

13時開会

○ジョギングの部 1.3km

○マラソンの部 1.3km

○エキデンの部

(小学生の部・中学生の部・
高校生の部・一般の部)

▶申し込み 1月14日(水)までに体育保健課、または総合体育館へ(ウォーキングの部は申し込み不要です)

▶問い合わせ 体育保健課(☎⑥32591)・総合体育館(☎⑥7000)

好古館企画展

『小野陣屋町と商店街』

1月17日(土)~2月8日(日)

このたびの企画展では、市立小野小学校6年生と共に調べた商店街の歴史を振り返り、明治時代、大正時代、昭和は戦前と戦後の時期に分けてその変遷を探ります。あわせて、同6年生が調べた小野藩陣屋とその跡地に築かれた学校の歴史をたどりながら、その成果作品なども展示します。

▶休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)

▶入館料 高校生以上200円、小中学校100円(ココロカード持参の小中学生は、無料)

〈編集・発行〉小野市総務部市民サービス課

〒675-1380 小野市王子町806-1
TEL 0794(63)1013 FAX 0794(63)1047
ホームページアドレス <http://www.city.ono.hyogo.jp>

まちの動き

12月1日現在
人口 50,603人(前月比+6人)
男 24,794人 女 25,809人
世帯数 16,838世帯 面積 93.84 km²