



「ひまわりの丘公園」内のプレイロット（大型遊具）で遊ぶ子どもたち

 広 報

# おの

いいき まちわくわく

ハートフルシティおの



No. 507  
毎月 1 日発行

2002



## Contents - 主な内容 -

ハートフルごみ収集・粗大ごみ有料戸別収集 7月からスタートします（特集）...	2 ~ 3
男女共同参画計画策定 .....	4 ~ 5
始めましょう！エコライフ .....	6 ~ 7
環境測定結果・ホテルの放生鑑賞会 .....	8 ~ 9
ふれあいひろば .....	10 ~ 11
まちのわだい .....	12 ~ 13
くらしの相談箱・ハートフルファーマー ...	14 ~ 15
暮らしの情報 .....	16 ~ 27
ハートフルウォーキング .....	28



# 2つのごみ収集新規事業を 7月からスタート!

市では、全ての市民が住み慣れた地域の中で安心して生き生きと暮らせるまちづくりを進めています。  
そこで、平成14年7月から、「ごみをごみステーションまで搬出できない高齢者や障害者を対象に「ハートフルごみ収集」、全市民を対象とした「粗大ごみ有料戸別収集」を始めます。

高齢者や障害者世帯に対応!  
安心もお届けします!

## 1 ハートフルごみ収集

### 対象者は...

自らごみをごみステーションへ搬出することが困難な方で、次の要件に該当する高齢者、もしくは障害者世帯とします。  
ただし、地域や身近な人等の協力によるごみの搬出可能な方は除きます。  
おおむね65歳以上の高齢者世帯で介護保険の要介護2以上の方で、ホームヘルプ

### 申し込み方法は...

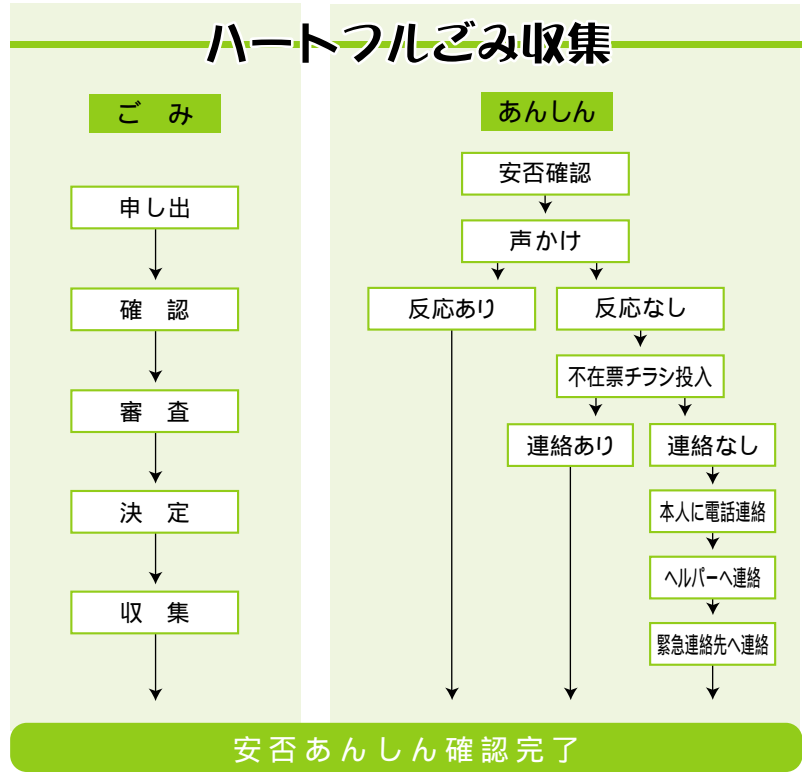
サービスを利用している方、身体障害者、知的障害者、および精神障害者の世帯で、ホームヘルプサービスを利用している方  
収集の申し込みは、本人、もしくは代理人から電話等により受付をします。  
市は、それを受けて申し込み者宅を訪問、面談するなど

### 収集の方法は...

調査を行い、収集が可能かどうかを決定します。  
毎週1回、日常発生する家庭可燃ごみを定期収集車、または専用収集車により収集世帯の玄関先へ訪問収集します。  
収集時には声かけによる安否確認を行い、ごみがなく返事等がない場合は、別の連絡体制により安否確認をします。



## ハートフルごみ収集



安否あんしん確認完了

直接自宅へ集めに伺います！  
年2回の無料収集にプラスして！

## ②粗大ごみ有料戸別収集

現在、粗大ごみは、市が行う年2回のステーション方式による無料収集と、個人が小野クリーンセンターへ直接搬入する2つの方法があります。今回、これらの方法に加えて全市民を対象に、市直営による戸別訪問有料粗大ごみ収集を実施します。

### 申し込み方法は？

希望者は、電話で品目、数量等収集申し込みをしていただきます。市から申込者へ電話で収集日時、品目、数量等を確認します。収集は、本人立会いのもとに実施し、料金を徴収して引き取ります。収集は、原則として平日の午後とします。収集品は、玄関先まで出させていただきます。



年2回の粗大ごみ収集

### 収集料金は？

「小野市廃棄物の処理及び清掃に関する条例」に基づき、

1品ごとに処理手数料を徴収します。  
料金は、別表のとおりです。  
問い合わせ 生活環境課(☎631686)

(別表) 粗大ごみ戸別収集処理手数料(市が家庭から直接収集運搬する場合の手数料)

区分	品名例	1品当たりの金額
1	ガスコンロ(1口のもの)電気・ガス炊飯器、掃除機、扇風機、換気扇、電気・石油・ガスストーブ、照明器具、スピーカー(小)、毛布、いす、ビデオデッキ、ファクシミリ、ラジオカセット、レコード・カセット・CDプレーヤー、米びつ(家庭用)、ペット小屋	500円
2	電子・ガスレンジ、ガスコンロ(2口以上のもの)、ガス台、流し台(小)、ワープロ、ディスクプレイ(テレビ受信できるものを除く)、プリンター、スピーカー(大)、自転車(子供用)、電気・石油・ガスファンヒーター、電気毛布、電気カーペット、ホームこたつ、布団、敷物・カーペット(6畳未満のもの)、鏡台、応接いす(1人用のもの)、タンス・本箱(小)、机(小)、テーブル、ベッド(シングルであってマットを除く)、建具	1,000円
3	洗面化粧台、流し台(大)、食器棚、タンス・本箱(大)、マッサージ機、健康器具(ランニングマシン等)、自転車、敷物・カーペット(6畳以上)、机(大)、応接いす(2人以上のもの)、ステレオ(スピーカー一体型を含む)、ベッド(セミダブル以上のものでマットを除く)、オルガン	2,000円
4	応接いす(2人以上のものでスプリング入りのもの)、ベッドマット(スプリング入りのもの)	3,000円
5	ミニバイク、ガス・石油温水器	4,000円
6	電動ベッド、電気温水器(深夜電力用)	5,000円

(備考)1 本表に記載のない粗大ごみについては、容積、重量等を勘案し、類似品と同額とする。  
2 他の法令に特別の定めがあるときは、本表にかかわらず、当該他の法令の規定による。  
いきいきエコ家族募集(6ページに掲載)

きらりと光るパートナーシップをめざして・・・

# 男女共同参画計画

## 「はーと・シップ プラン」

### 策定

男女共同参画とは、男女が、性にとらわれることなく、政治、家庭、職場、地域等、社会のあらゆる分野に共に責任を担って参加し、自分らしく生きることです。

小野市は、平成14年3月に「男女共同参画計画（はーと・シップ プラン）」を策定しました。

このプランは、男女共同参画社会の実現に向けて、市の方針をまとめたものです。

同計画は、平成11年6月の「男女共同参画基本法」の制定をふまえ、平成14年度から10年間のプランとして男女が対等な立場で参加し、責任を担う社会をめざすものです。

プラン策定にあたり、学識経験者2名と市民代表の方8名で構成する男女共同参画プラン策定懇話会と、市職員で構成するプロジェクトチームが連携しながら、市民意識の反映、市民との協働を強く意識して取り組みました。また、基本的視点に市の木「やなぎ」、

基本目標に市の花「ひまわり」の言葉を取り入れる等、親しみやすいものとなるよう工夫をこらしています。

このプランの内容は、男女の人権の尊重、社会における制度や慣行の見直し、政策等の立案や決定への共同参画、家庭生活における活動と他の活動の両立、国際的協調以上の観点から男女がその性にかかわらず、個性や能力も十分に発揮できる社会実現をめざして、市の基本計画を示したものです。

### 基本理念

「個の尊重と男女共同参画で未来を創る」きらりと光るパートナーシップは、基本理念として一言で表わしたものです。男女が互いに人権を尊重し、ともに考え、ともに創造する未来に向けた「男女共同参画社会」の実現をめざします。

### 基本的視点

基本的視点は、プランを実効性のある取組みとして推進するにあたっての考え方であり、これを踏まえ諸施策を展開します。

### プランの期間

平成14年度を初年度として、平成23年度を目標年度とする10か年の計画です。国内外の動向や将来における社会経済情勢の変動、取組みの進捗状況を踏まえ、必要に応じて見直しを行います。

### 目標達成に向けて

男女共同参画社会の早期実現

## 男女共同参画情報誌のポラントイア編集員募集

男女共同参画社会の実現をめざす情報誌を創刊します。幅広く情報の意見交換を通して、男女がともに個性を発揮できる情報誌を編集し、発行します。あなたの力を貸していただだけませんか。

役割 年2回情報誌発行のための取材および編集

対象 18歳以上の方

募集人員 5名（応募多数の場合は選考）

申し込み期限 6月21日（金）

現をめぐり、本プランを確実に推進するにあたって、行政の取組みはもとより、市民・企業・団体など関係するすべての人々が本プランの趣旨を理解し、協働のもと取組みを推進します。



申込み・詳細 男女共同参画推進室

住所（〒675-1380

小野市王子町806-1）

☎631013

ファックス631047

メール

(danjo@city.onohyogo.jp)

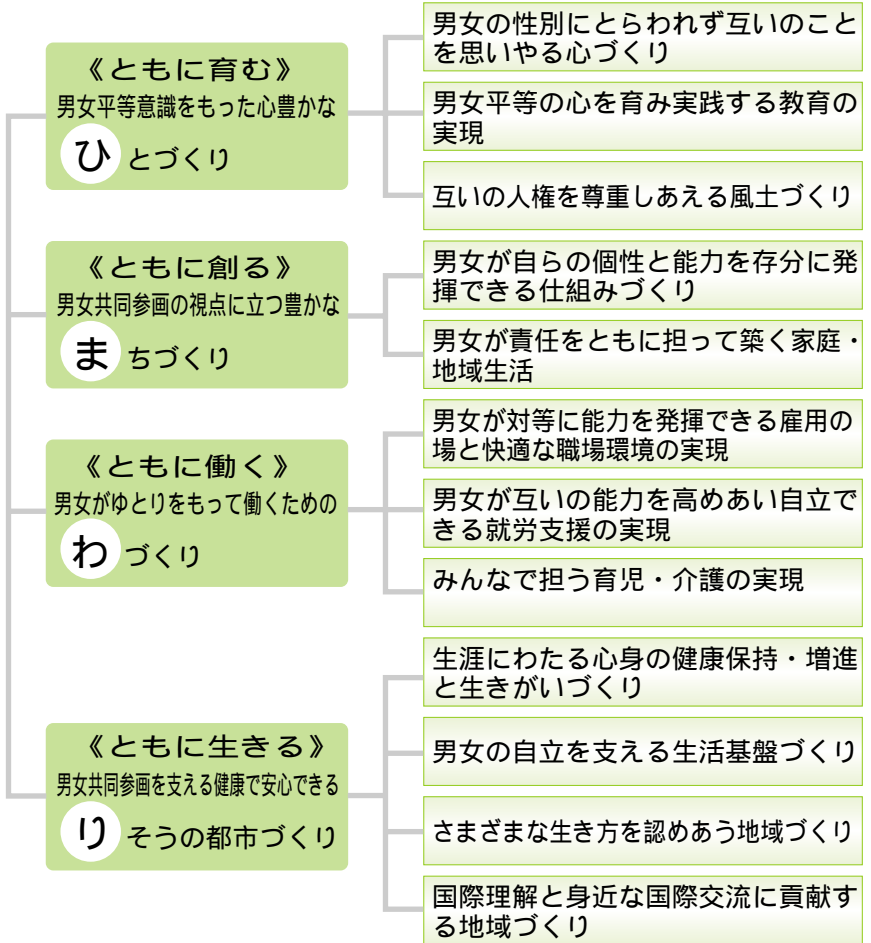
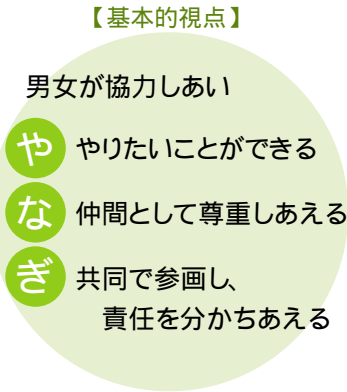
# 小野市がめざす男女共同参画社会

【基本理念】

【基本目標】

【基本課題】

個の尊重と男女共同参画で未来を創る「きらりと光るパートナーシップ」



あなたも参加されませんか

## 『男女共同参画推進フォーラム』

7月14日(日)に開催

「女だから」「男だから」と言う言葉で何かあきらめたり、無理をしたりしたことはありませんか。男女共同参画社会の実現をめざすために一緒に考えてみませんか。

日時 7月14日(日) 13時30分から16時30分

場所 伝統産業会館大研修室

入場料 無料

プログラム  
基調講演「男女共同参画社会と男の生き方、女の生き方」

講師 伊藤公雄氏(大阪大学大学院人間科学研究科教授)

パネルディスカッション  
パネリスト 清原桂子(兵庫県理事 参画と協働・男女共同参画社会担当)、蓬萊務(小野市長)、市民代表(1名)

コーディネーター 三輪昌

(danjo@city.ono.hyogo.jp)

・住所(〒675-1380 小野市王子町806-1)

・☎631013

・ファックス631047

・メール



講師 伊藤公雄氏

子(生活評論家)

託児 一時保育(1歳以上就学前まで)あります。ご希望の方は、6月21日(金)までにご予約ください。

申し込み期限 6月21日(金)申し込み方法 はがき・電話・ファックス・メールのいずれかで、住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。

申し込み・詳細 男女共同参画推進室

・住所(〒675-1380 小野市王子町806-1)

・☎631013

・ファックス631047

・メール

(danjo@city.ono.hyogo.jp)

パートナーシップ: 互いを自立した主体的存在として認め合い、対等な立場で連携・協力し合う関係、共存、共生できる関係をいいます。

始めましょう！

# エコライフ

## いきいきエコ家族募集

現在、都市化の進展や、それに伴うライフスタイルの変化により、私たちの日常生活と大いに関わりのある環境問題が、日ごとにその深刻さを増しています。  
環境に優しい生活へと転換していくためには、私たち一



人ひとりがライフスタイルを見直していく必要があります。そこで、一番身近な家庭生活から見直していくきっかけ作りのため、「いきいきエコ家族」と題して、各家族で取り組まれている環境に優しい活動について、市民の方々から広く募集します。

**応募方法** 取り組み内容、住所、氏名、家族構成、電話番号を記入のうえ、郵送にてご応募ください。

**取り組み内容**は、原稿用紙2枚程度にまとめ、取り組みを行った場合の効果も記述してください。また、エコ活動実施状況が分かる写真が添付可能な場合には写真を添付してください（写真の返却はしませんので、「ご了承ください」）。  
**募集内容** 家族で取り組まれている環境に優しい活動が対象です。

モノやサービスの購入・使用・廃棄におけるエコ活動（こ

みの減量化等）。  
住生活におけるエコ活動（省エネルギー対策等）。  
その他環境保全に関する活動。  
**対象者** 市内在住、市外在住を問いません。どなたでも

応募できます。  
**募集期間** 6月1日から平成15年2月28日まで  
**賞品** 広報紙に掲載された家族には記念品を贈ります。また、優秀な「いきいきエコ家族」を年1回選定のうえ、

表彰します。  
宛先・問い合わせ  
〒675-1380 小野市  
王子町806-1 小野市市民福祉部生活環境課生活係（☎33387）

## ハートフルゴルフデーに参加しませんか

今回はローズウッドゴルフクラブで開催します

ハートフルゴルフ委員会（ゴルフ場施設市民利用事業実行委員会）では、市民の皆さんにゴルフを通して「コミュニティづくりをしていただく」第2回ハートフルゴルフデーを次のとおり企画しましたので、ぜひ、ゴルフ好きの方や女性の皆さんもどしどしご応募ください。

お支払いは当日となります。  
申し込み方法 往復はがきで、左記の記入例により必要事項を記載のうえ、申し込んでください。  
申し込み期間 6月1日から同月28日（必着のこと）

応募先・問い合わせ（主催）  
〒675-1380 小野市  
王子町806-1 小野市ハートフルゴルフ委員会事務局（市民サービス課内・☎631013）

### 【記入例】

#### ハートフルゴルフデー参加申込書

代表者	氏名	TEL( 1 )
	住所	
	勤務先( 2 )	HC( 3 )
	氏名	
	住所	
	勤務先( 2 )	HC( 3 )
	氏名	
	住所	
	勤務先( 2 )	HC( 3 )
	氏名	
	住所	
	勤務先( 2 )	HC( 3 )

（往信・裏）

（往信・裏）  
（ 1 ）代表者のみ電話番号を記入してください。  
（ 2 ）市外在住の方のみ、記入してください。  
（ 3 ）オフィシャルハンディキャップ（未取得の場合は、最近のスコア）を記入してください。  
（返信・表）  
申し込み代表者の住所・氏名を記入してください。  
原則として、4名連記で申し込みください。（なお、4名未満での申し込みの場合は、他の方との組み合わせとなります）

# 更年期外来を始めます!

## + 小野市民病院 +

小野市民病院産婦人科では、平成14年6月より毎週火曜日の14時30分から16時までの1時間30分、更年期外来診察を開始します。更年期でお悩みの方、ぜひ、受診されてはいかがでしょうか。

なお、診察は予約制となっておりますので、診察をご希望の方は、電話にてお問い合わせください。(医事係 ☎ 22020)

### 更年期外来の開設にあたって



産婦人科部長  
幸村 信行

最近では女性の社会進出が盛んとなり、女性においても責任のある継続的な仕事求められるようになってきています。そこで、いままです家庭において処理されていたと考えられる更年期の色々な症状が問題となってきています。

ものを補充してやれば症状の改善が期待できます。それがホルモン補充療法(HRT)と呼ばれるもので、現在では更年期障害の治療として第1選択となっております。

元来、日本ではホルモン剤に対するアレルギーのようなものがあつて、なかなか経口避妊薬を含め、ホルモン剤の処方一般的ではありませんでした。しかし、現在では薬剤の改良による投与方法の選択(貼付剤や経口投与等)、また薬剤の効用もわかつてきており、昔と違い処方しやすくなつてきています。その上、最近の法の改正により長期投与も可能となつてきており、うまく利用すればクオリティオブライフの改善が期待でき、女性の更年期の生活には必須

といえるかもしれません。少子化の時代ですので女性の力がより必要な時代です。

市民病院としても、そのお手伝いができるように新しい外来として開設させていただきますので、よろしくお願ひします。

### こんにちは 着任医です!



内科医員  
飛松 崇子



内科医員  
前田 純



整形外科医員  
蔭山 敬久

## 正・副議長決まる 市議会

小野市議会は5月9日、第321回市議会臨時会で、議長に横山四郎氏(61歳・粟生町)、副議長に掘井算満氏(63歳・河合西町)を選出しました。



議長  
横山 四郎氏



副議長  
掘井 算満氏

## ストップ! アイドリング

〜すてきです 環境気づかう あなたの運転〜

不必要なアイドリング(エンジンのかけっぱなし)の停止は、誰もが容易にでき、しかも石油エネルギーの節約や大気汚染・地球温暖化防止にも大きく貢献するものです。

クルマは最も身近な交通手段であるからこそ、普段からの心がけが大切です。

毎日10分間ずつ1年間不要なアイドリングをし続けると、ガソリン車で約5,000円、大型トラックで約7,600円もの損失となります。

小野市におきましては、啓発用の看板や横断幕の掲示、啓発用冊子の配布などを行い、アイドリング・ストップ運動を推進しています。

また、6月は環境月間となっておりますので、事業所内、家庭ぐるみで積極的にアイドリングストップ運動に取り組んでいきましょう。



# 市内の河川は全体的に

## きれいな水質です!

平成13年度公共用水域水質測定結果



公共用水域の水質保全監視のため、加古川、東条川、万勝寺川など、計11河川、18地点について年4回水質測定を行いました。

人の健康の保護に関する項目(健康項目)は、カドミウム、全シアン、鉛、六価クロム、砒素、総水銀、アルキル水銀、PCB、トリクロロエチレン、テトラクロロエチレン、硝酸性窒素および亜硝酸性窒素、ふっ素、ほう素を調査した結果、全地点において環境基準以下でした。

生活環境の保全に関する項目(生活環境項目)は、水素イオン(pH)、生物化学的酸素要求量(BOD)、化学的酸素要求量(COD)、溶存酸素(DO)、浮遊物質(SS)、大腸菌群数を調査した結果、PHにおいて、中谷川流末で環境基準を超える値が見られました。

大腸菌群数においては、昨年度に比べ全体的に値が低くなり、半数を超える場所環境基準に適合しました。SS、BODは全地点環境基準に適合しました。

河川の汚れを測る代表的指標であるBODについて見ると、流域面積の広い東条川、万勝寺川では大きな変化は見られませんでした。その他の河川は下降傾向にあります。加古川については、昨年に比べ各地点で、少し数値が高くなっていますが、経年変化は下降方向の中にあり、上流の大門橋に比べ下流の榎山町の数値が下がっていますので、小野市内の他の流域河川からの有機汚濁の影響は少ないものと考えられます。

環境基準設定河川は加古川のみ(B類型) B類型で他の河川を比較

(別表) 河川水質測定結果 <平均>

測定場所	分析項目	単位	加古川								東条川	
			榎山町		万歳橋		粟田橋		大門橋		古川橋	
			平均	最小~最大	平均	最小~最大	平均	最小~最大	平均	最小~最大	平均	最小~最大
	水素イオン濃度 (pH)	-	83	78~89	83	78~87	82	78~89	77	73~82	82	76~94
	生物化学的酸素要求量 (BOD)	mg/l	13	<05~17	13	<05~17	16	<05~24	16	<05~26	16	<05~37
	化学的酸素要求量 (CODMn)	mg/l	45	32~69	45	30~70	46	30~78	46	28~66	47	36~58
	溶存酸素 (DO)	mg/l	12	95~15	11	91~14	11	92~13	97	76~11	12	87~15
	浮遊物質 (SS)	mg/l	6	3~8	7	5~9	6	4~11	4	2~8	7	1~12
	大腸菌群数 (最確法)	MPN/100ml	45x10 <sup>3</sup>	46x10 <sup>2</sup> ~92x10 <sup>3</sup>	67x10 <sup>3</sup>	35x10 <sup>3</sup> ~92x10 <sup>3</sup>	21x10 <sup>3</sup>	33x10 <sup>2</sup> ~35x10 <sup>3</sup>	42x10 <sup>3</sup>	49x10 <sup>2</sup> ~92x10 <sup>3</sup>	26x10 <sup>3</sup>	45x10 <sup>1</sup> ~54x10 <sup>3</sup>

測定場所	分析項目	単位	東条川		万願寺川		万勝寺川					
			誉田橋	新橋	西脇橋	流末	下河原橋					
			平均	最小~最大	平均	最小~最大	平均	最小~最大	平均	最小~最大	平均	最小~最大
	水素イオン濃度 (pH)	-	77	75~80	77	73~82	80	76~85	76	72~79	71	69~75
	生物化学的酸素要求量 (BOD)	mg/l	12	<05~17	12	<05~18	13	<05~21	12	<05~21	09	<05~14
	化学的酸素要求量 (CODMn)	mg/l	48	34~63	45	34~56	48	34~61	25	14~38	27	19~38
	溶存酸素 (DO)	mg/l	10	80~13	10	78~12	11	81~14	11	73~14	9	66~12
	浮遊物質 (SS)	mg/l	5	3~7	4	2~5	5	2~8	2	<1~3	4	<1~7
	大腸菌群数 (最確法)	MPN/100ml	30x10 <sup>3</sup>	26x10 <sup>2</sup> ~92x10 <sup>3</sup>	73x10 <sup>3</sup>	23x10 <sup>3</sup> ~16x10 <sup>4</sup>	45x10 <sup>3</sup>	78x10 <sup>1</sup> ~16x10 <sup>4</sup>	10x10 <sup>4</sup>	13x10 <sup>2</sup> ~35x10 <sup>4</sup>	32x10 <sup>3</sup>	33x10 <sup>2</sup> ~92x10 <sup>3</sup>



(別表つづき)

測定場所			万勝寺川		桜谷川		大島川		中谷川		山田川	
分析項目			万勝寺町		流末		流末		流末		小倉下井堰	
分析項目	単位		平均	最小～最大	平均	最小～最大	平均	最小～最大	平均	最小～最大	平均	最小～最大
水素イオン濃度 (pH)	-		69	67～72	74	70～78	70	67～74	87	83～98	69	68～70
生物学的酸素要求量 (BOD)	mg/ℓ		05	<05～05	10	<05～21	10	<05～16	11	<05～21	05	<05～06
化学的酸素要求量 (CODMn)	mg/ℓ		26	12～44	30	19～40	33	16～50	57	47～70	21	14～30
溶存酸素 (DO)	mg/ℓ		89	61～12	96	66～13	73	48～93	11	77～14	74	45～11
浮遊物質量 (SS)	mg/ℓ		3	<1～4	3	1～6	4	2～5	7	3～14	4	<1～6
大腸菌群数 (最確法)	MPN/100mℓ		33×10 <sup>3</sup>	17×10 <sup>2</sup> ～54×10 <sup>3</sup>	91×10 <sup>3</sup>	13×10 <sup>3</sup> ～24×10 <sup>4</sup>	10×10 <sup>5</sup>	92×10 <sup>3</sup> ～33×10 <sup>5</sup>	59×10 <sup>3</sup>	49×10 <sup>2</sup> ～16×10 <sup>4</sup>	17×10 <sup>3</sup>	23×10 <sup>2</sup> ～54×10 <sup>3</sup>

測定場所			前谷川		広島川		船木川	
分析項目			流末		流末		船木町	
分析項目	単位		平均	最小～最大	平均	最小～最大	平均	最小～最大
水素イオン濃度 (pH)	-		83	75～96	81	73～92	73	- - -
生物学的酸素要求量 (BOD)	mg/ℓ		11	<05～19	10	<05～19	<05	- - -
化学的酸素要求量 (CODMn)	mg/ℓ		49	38～60	35	25～45	13	- - -
溶存酸素 (DO)	mg/ℓ		11	62～15	10	75～13	85	- - -
浮遊物質量 (SS)	mg/ℓ		8	3～15	3	<1～5	2	- - -
大腸菌群数 (最確法)	MPN/100mℓ		59×10 <sup>3</sup>	78×10 <sup>2</sup> ～16×10 <sup>4</sup>	25×10 <sup>3</sup>	49×10 <sup>2</sup> ～54×10 <sup>3</sup>	26×10 <sup>3</sup>	- - -

**BODについて**

水中の有機物が微生物の働きによって分解されるときに消費される酸素の量で、川の汚れを測る代表的な指標です。数値が大きい程汚れていることを表します。魚が快適に住める水質はBOD5mg/ℓ程度とされています。



昨年の鑑賞会から

初夏の夜空にただよぶ幻想的な光のペーシェントを！  
**ホタルの放生鑑賞会**

このたび、山田川において地元山田町の子供会をはじめ地元住民の皆さんの手により、ホタルの成虫約1,000匹を放生します。昨年までに放して育成したホタルの繁殖等状況の観察とあわせて、「鑑賞会」を実施します。

自然の大切さ、環境保護について意識が高まっており、農村のもつ多面的機能を生かすため、田園景観整備の一環として、地元の方々とともに連携し、水辺のいたるところでホタルが見られるように豊かな自然環境づくりをめざします。

日時 6月8日(土) 19時20分  
場所 山田川上流遊舟橋周辺(山田町喫茶店ストロベリー)

その他 お車でお越しの方は、山田多目的広場に駐車できませんが、収容台数が限られています。ため、できるだけ乗り合わせてお越しください。

お問い合わせ 農政課(☎631928)

環境への影響はほとんどなし

平成13年度  
環境大気中ダイオキシン類調査結果

小野市における大気中のダイオキシン類濃度を把握するため、平成13年8月および平成14年2月に、小野市総合体育館とコミュニティセンターいちばの2箇所です。結果一覧表は別表のとおりです。

調査結果(平均値と比較)は、環境基準(0.6pg-TEQ/m<sup>3</sup>)をクリアしており、特に問題ないと言えます。

(別表)

調査地点	調査日	測定結果	平均値	環境基準
小野市総合体育館	H1382-83	0.041	0.14	0.6
	H14227-228	0.23		
市立コミュニティセンターいちば	H1382-83	0.50	0.41	
	H14227-228	0.31		

単位: pg-TEQ/m<sup>3</sup>

# ふれあいひろば

このコーナーはみなさんと一緒に作るページです。いきいきと活動している人や、暮らしの中で思ったことなどいっぱい教えてください。お気軽に総務部市民サービス課まで。



## わが家の♥アイドル



つねさだ わかば  
♥ 常定 若葉ちゃん  
(天神町・1歳1ヶ月)

♥元気いっぱい！パワフルヤンチャボウズの若さん！！今日も一生懸命暴れてます(^\_^；ケガだけはしないでね。  
(母 由起子さん)



はまだ ももか  
♥ 濱田 桃加ちゃん  
(天神町・1歳2ヶ月)

♥ワンワンをおっかけ回して遊ぶやんちゃ姫、桃加。いっぱい食べて、いっぱい遊んですくすく育つてね♡  
(母 美穂子さん)



いわつば たつき  
♥ 岩坪 達希ちゃん  
(育ヶ丘町・1歳1ヶ月)

♥百万ドルの笑顔をつりまきながら、ご近所を歩きまわる達ちゃん。笑顔いっぱい元気いっぱい大きくなってね。  
(母 亜貴さん)



やぎ はるな  
♥ 八木 晴那ちゃん  
(黒川町・1歳1ヶ月)

♥我が家のやんちゃ姫はとて泣き虫。お兄ちゃんのいたずらにも負けずに頑張つてね！  
(母 公代さん)

## 姉妹都市 リンゼイ市に行ってきました

第15回訪問使節団



市国際交流協会では、米国カリフォルニア州リンゼイ市(姉妹都市)に、第15回訪問使節団9名を友好親善のため、3月27日から4月5日の10日

間の日程で派遣しました。リンゼイ市内の小、中学校やオレンジ工場などを見学し、9名の団員それぞれが、かけがえない体験をしました。この経験は今後の生活の糧となり、また国際交流の礎となるでしょう。国際交流協会に寄せられた団員の感想文を抜粋して紹介します。



たお陰で思いがけない出会いがあり深い繋がりと歴史が生まれました。アメリカを見聞することによって日本の良さを直直愛していきたく。リンゼイは静かで広い。オレンジ畑とオリーブ畑が延々と続いていた。言葉がわからなくて困っていると、ホストファミリーが紙に書いてくれた。わかりやすく言い直してくれた。あの時の優しさは忘れられない。リンゼイの学校は、1クラスの人数が少なく、皆がフレ

### この頃、日本で交流を測りませんか

8月5日から8月19日までの間、リンゼイ市から第17回目の交換留学生8名が来市します。交換留学生は、リンゼイ高校在学中の高校生(男子6名、女子2名)です。今春、小野市からの使節団9名が訪米した際、暖かく歓迎してくださった方々です。滞在中は市内の家庭にホームステイし、市内中学校、高校および企業等を訪問し、日本の文化に触れ、見聞を広げることを楽しみにしています。

ンドリーで楽しくて、先生と生徒の信頼関係が強く、本当に羨ましかったです。アメリカでの思い出は一生の宝物だ。またいつか英語がもつと話せるようになったら、再びホストファミリーに会いに行こうと思う。家族の絆が非常に強いことに感動した。僕たちのステイ同様、アメリカの人たちにも「日本にきて良かった」と思ってもらえるようなステイにしてあげたいです。

### ホストファミリーを募集

このたび、友好の輪を広げるため、リンゼイ訪問団の滞在中にホームステイの受け入れをしていただけるご家庭を7家族募集します。(男子受け入れ6家庭、女子2人1組受け入れ1家庭)姉妹都市交流に、ぜひ、ご参加をお願いします。ステイ受け入れが無理でも交流を楽しみたい方は、各種プログラムにご参加ください。(小野まつり、など)募集条件

ボランティアで7泊程度受け入れ可能なご家庭  
中学生、または高校生がいらっしゃるご家庭  
受け入れ中の土曜、日曜日に学生と活動が共にできる方  
のいるご家庭  
締め切り日 6月25日(火)  
申し込み・問い合わせ(国際交流協会事務局)市民サービス課内・☎631013  
Eメール service@city.ono.hyogo.jp)

## 春の叙勲

受章おめでとうございます



勲四等瑞宝章  
(元公立高校長)  
山口 正雄さん  
(73歳・本町)



勲六等単光旭日章  
(元小野市消防団副団長)  
依藤 文隆さん  
(64歳・小田町)



今月の広報「小野」をよ〜く読んで次のの中にうめてください。  
1 6月8日に、山田川上流で「」の放生鑑賞会を実施します。  
2 今年も6月10日から 総合健診がスタートします。  
応募方法 ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、今月号に興味のあった記事や感想などを記入のうえ右記まで送ってください。  
正解者の中から抽選で10名様に粗品をさし上げます。  
締切日 6月21日(金)(当日消印有効)

50円 675-1380  
小野市王子町806 1  
小野市役所内  
広報クイズ係

先月広報クイズの答え 1 防犯 2 さだまさし でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

# まちのわだい タウン トピックス



のじぎく兵庫国体  
あ・ら・か・る・と  
市内中学生3人が  
国体強化選手に!!



今泉有美子さん  
(小野中学校2年)



佐藤あかねさん  
(小野中学校2年)



浅田 斗 さん  
(小野南中学校3年)

2006年開催のじぎく兵庫国体へ向けての競技力向上事業として、県内各種競技団体による強化が推進されるなか、市内の3中学生が選ばれています。  
平成13年度、兵庫県中学校ソフトテニス1年生のじぎくカップ中央大会3位入賞の、小野中学校2年生今泉有美子

## 国体準備室 ホームページを 開設しました!

国体に関するいろんな情報を提供します。市民一体となった、半世紀に一度の国体創りの拠点となるように考えています。  
皆さんのアクセスお待ちしています。

## スポーツクラブ21 『スポーツクラブ21 21かわい』設立!

身体を動かすと、汗ばむ季節となりました。「スポーツで汗を流したあとのビールがうまい!」という声も聞こえてきそうです。あなたも身近な施設でスポーツをしてみませんか。  
市では、スポーツを通じた交流ができるよう小学校区単位で「スポーツクラブ21」の設立をすすめています。  
この度、河合小学校区で、「スポーツクラブ21かわい」が誕生しました。  
河合小学校区では、平成13年7月から約10ヶ月を経て、平成14年5月25日(土)に設立総会を迎えました。  
クラブ設立までには、区長会の方々や各団体の代表者や関係者による準備委員会を開き、試行錯誤しながら地域の皆さんで自主運営ができる組織づくりをめざしてきました。

## スポーツクラブ21かわい Q & A

Q1 どこでスポーツができるんですか?  
A1 河合小学校体育館・運動場、河合中学校体育館・運動場、河合運動広場など市内のスポーツ施設で、クラブが行ういろいろなスポーツを楽しんでいただけます。  
Q2 どんなことができますか?  
A2 会員の親睦を図るイベントや手軽に楽しめるニュースポーツも行いますので、これからスポーツを始めたいと思っている方も、どうぞお気軽にご参加ください。  
Q3 おじいちゃん、おばあちゃんとも一緒に参加できますか?  
A3 さまざまな年代の方が世代を越えて参加し、いろいろなスポーツを楽しめるのがスポーツクラブ21の特徴です。  
現在、市では下東条・中番・いちば・かわいの4つのスポーツクラブが設立されました。その他4つの小学校区でも、地域の特色を生かしたクラブが設立されるよう地域の皆さん

## 健診は幸せ家族の道しるべ

### 町ぐるみ総合健診

6月10日から  
スタート

今年もがん、高血圧、高脂血症、糖尿病等の生活習慣病の早期発見、治療を目的に、町ぐるみ総合健診が始まりました。  
健診を受ける機会のない方、今まで健診を受けたことのない方も、ぜひ、この機会に受診しましょう。

【健診日程・会場】 当日支障のある方は、都合のよい日に受けてください。

月日	場所	対象地区
6月10日(月)	JA兵庫みらい来住支店	来住地区
17日(月)	コミュニティーいちば(旧市場会館)	市場(榎山町、山田町、池尻町、育ヶ丘町)
18日(火)		市場(市場町、榊町、大島町、二葉町)
28日(金)	JA兵庫みらい河合支店	河合<健康推進モデル地区>(旭町、昭和町、三和町、粟生町)
29日(土)		河合<健康推進モデル地区>(復井町、西山町、青野ヶ原町、河合中町、河合西町、新部町、桜台)
7月4日(木)	コミュニティーセンター下東条	下東条(福住町、中番町、菅田町、住吉町)
5日(金)		福田(久保木町、古川町、高山町)
		下東条(中谷町、脇本町、万勝寺町、池田町、曾根町、小田上町、小田下町、船木町)
15日(月)	保健センター	大部(高田町、喜多町、住永町、王子町)
		小野(中町)
16日(火)		大部(鹿野町、敷地町、中島町、広渡町)
		小野(神明町)
22日(月)		小野(栄町、大開町、浄谷町、葉多町、久茂町、片山町、田園町、北丘町)
31日(水)		小野(上本町、本町、本町1丁目、西本町、東本町、丸山町、下大部町)
8月2日(金)		小野(上新町、垂井町、日吉町、長尾町、黒川町)
3日(土)		小野(天神町、小野ニュータウン、天神東ヶ丘)

## 【健診内容】

検診名	検査内容	個人負担金	受付時間
基本健康診査	検尿、身体計測、血圧、血液検査、心電図、眼底検査、診察、保健・栄養指導	1,400円	8時～11時 身体の不自 由な方、子ど も連れの方等 は、なるべく 10時30分から 11時の間にお 越しください。 補助員がお手 伝いします。
肝炎ウイルス検診	血液検査(HCV抗体検査・HBs抗原検査)	1,000円	
胸部検診 (結核・肺がん)	胸部X線間接撮影	300円	
胃がん検診	バリウムによるX線間接撮影	1,300円	
肺がん検診	喀痰検査(3日間蓄痰法) 対象は、喫煙指数が600以上(1日本数×喫煙年数)	1,200円	
大腸がん検診	検便による便潜血反応検査(2日間)	500円	
歯科健康診査	問診、歯科診察、口腔衛生指導(希望者のみ)	無料	9時～11時
子宮がん検診	子宮頸部細胞診	1,500円	12時30分～13時
骨粗しょう症検診	超音波骨密度測定 《対象者》69歳までの方	1,500円	12時30分～13時30分

【お願い】  
・検査料金は当日会場でお支払いください。  
(70歳以上は無料です/昭和8年3月31日以前に生まれた方)  
【注意】  
・妊娠中または妊娠の可能性のある方は、胃がん検診、胸部検診は受けないでください。

当日受付もします。  
申し込みされていない方には、事前に受診票等をお渡ししますので、保健センターへご連絡ください。  
申し込み・問い合わせ・・・市立保健センター  
☎ 63 3977

開設種目(4種目)	イベント
卓球 バドミントン ソフトバレーボール フットサル	エアロビクス ウォーキング など
会費	
(本年度の年会費は、傷害保険料相当額のみとさせていただきます)	
中学生以下:	450円
一般:	1,400円
60歳以上:	800円

# 風水害に備えて！

大雨、強雨や台風。  
あなたの家の風水害対策は万全ですか？  
家の中や周囲をしっかりとチェックしましょう。

- ・ 屋根
  - ・ 瓦のひび、割れ、ずれ、はがれないか。
  - ・ トタンのめくれ、はがれはないか。
- ・ 雨樋・雨戸
  - ・ 雨樋に落ち葉や土砂が詰まっていないか。継ぎ目のはがれや腐りはないか。
  - ・ 雨戸にガタツキやゆるみはないか。
- ・ 外壁
  - ・ モルタルの壁に亀裂はないか。
  - ・ 板壁に腐りや浮きはしないか。
  - ・ プロパンガスのボンベは固定されているか。
- ・ ベランダ
  - ・ 鉢物や物干し竿など飛散の危険が高いものは室内へ。
- ・ 窓ガラス
  - ・ ひび割れ、窓枠のガタツキはないか。
- ・ 強風による飛来物などに備えて、外側から板でふさぐなどの処置を。
- ・ 屋内では
  - ・ 停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオの準備を。

## 覚えておいてください！ あなたの近くの拠点避難所

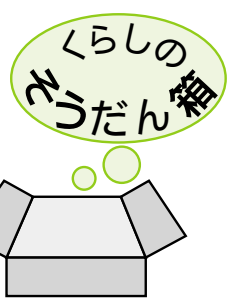
一時的な避難場所として、地域の公民館が指定されています。  
区長さんにご相談ください。

拠点避難所一覧表

拠点避難所名	所在地	拠点避難所名	所在地
小野小学校	西本町	総合体育館	王子町
小野東小学校	天神町	匠台公園体育館	匠台
河合小学校	新部町	市民会館	王子町
来住小学校	下来住町	老人福祉センターみやま荘	王子町
市場小学校	市場町	伝統産業会館	王子町
大部小学校	敷地町	コミュニティセンターかわい	新部町
中番小学校	中番町	コミュニティセンターおおへ	敷地町
下東条小学校	小田上町	コミュニティセンターきすみの	下来住町
小野中学校	本町	コミュニティセンターいちば	市場町
河合中学校	三和町	コミュニティセンター下東条	福住町
小野南中学校	大島町	小野高校	西本町
旭丘中学校	古川町	小野工業高校	片山町
小野養護学校	昭和町		

- ・ 避難に備えて貴重品などの非常持ち出し品の準備を。
- ・ 気象情報に注意深く聞く。
- ・ 飲料水を確保しておく。(断水に備え)
- ・ 浸水の恐れのあるところで

は、家財道具や食料品、衣類、寝具などの生活用品を高い場所へ移動させる。  
・ 病人や乳幼児、障害者などを安全な場所へ。  
災害時には、皆さん方一人ひとりが「自分たちの地域は自分たちで守る」という連帯意識をもち、自主的に防災活動を行うことが大切です。



つますぎる話には  
気をつけて！

### 内職・モニター商法

#### 【事例】

業者から「ホームページ作成の仕事をしませんか。簡単な検定に合格すれば仕事を紹介します。月5万円程の収入になります。仕事をするために教材を48万円で購入しなければなりません。代金は内職の収入で十分払えます。」と勧誘され契約してしまっただけ。しかし、最初の説明と違い、検定試験の問題は難しく、3ヶ月過ぎても合格できないので解約したい。

#### 【対応】

事例の場合、契約書を確認すると教材の売買契約だけで、仕事の紹介を確約した文面はありませんでした。そこで、業者へ勧誘時の説明と違うので解約したい旨を書面で通知し、交渉した結果、8万円の違約金で解約できました。被害にあわないために、業者の言っていることが書面に書いてあるか必ず確認しましょう。

#### 【解説】

在宅で簡単に収入を得られると誘い、高額の商品を買わせるが、実際には収入が得られず、購入した商品の支払いだけが残るといった内職商法の苦情が増えていきます。

#### 特定商取引法による新規制

昨年6月から事業者には、契約の内容が書かれた書面を渡すことが義務づけられています。また、この書面を受領後、20日間はクーリング・オフできます。

困ったときは消費生活相談へ  
ご相談ください

市では、毎週水曜日に専門の消費生活相談員が相談を受け付けていますので、生活環境課生活係へご相談ください。

今月号より、専業からいきが農業まで、農に関わる皆さんを紹介する「ハートフルファーマー」を連載します。

## 昔ながらの方法で 野菜をつくることが大切



「サンパティオおの」  
JA兵庫みらいファーマーズマーケット  
運営委員会 会長 井上 信正さん

まず、第1回目は、ひまわりの丘公園にある、「サンパティオおの」に地元のとれた野菜を出荷されている、「JA兵庫みらいファーマーズマーケット」運営委員会会長の井上信正さんをご紹介します。

「わたしは、農業ではアマチュアなただけで、なぜか會長を頼まれてまして、専門というよりは、一家総出で（孫から88歳の母親まで）、昔ながらの方法で野菜をつくること

前置きされながら、お話をうかがいました。

サンパティオでは、平日500人、休日は、1,000人以上の来場者があり非常に盛況です。

朝、地元で収穫した作物をその日に売る新鮮さ、安い価格や安心・安全な作物が魅力となっていると思います。

わたしは、あまり市場に出荷されていないものや、色鮮やかな野菜、また、多少形や

色が悪くても、体にいい作物を出荷することを心がけています。

サンパティオでは、80人のメンバーが野菜、花、果樹、くだもの、卵、加工品等、主に有機肥料を使った作物を出荷していますので、ぜひ、お立ち寄りください。

「サンパティオおの」  
営業時間 10時から17時  
季節により変更

定休日 水曜日  
問い合わせ ☎ 6400831



「サンパティオおの」

## 「豊かなむら」を災害から守る月間

6月1日～30日

県では、毎年6月を「豊かなむら」を災害から守る月間」に定め、関係機関をあげてパトロールが実施されています。市でも、危険箇所のパトロールを実施し、災害に備えて対策を検討しています。

しかし、なんといっても地元管理者の方々の日頃からの管理努力が一番大切です。日頃から十分な維持管理を行って災害を未然に防ぐようにしましょう。

### ため池の点検と管理

1. ため池の管理組織を作り、

パトロール・ルールを定め、管理体制の充実を図りましょう。

2. 定期的に草刈を行い、漏水、崩壊等の早期発見に努めましょう。

3. 非常対策のため、日頃から土のう、杭等の応急資材を常に準備しておく、管理場所を決めておきましょう。

4. 洪水吐は堤体を守る重要な施設です。洪水吐に土のう、板などをおいて無理な貯水をするのは、ため池決壊につながりますのでやめましょう。

来住地区を舞台にした  
本が発刊されました！



「タナゴももどった  
きすみ野ピオトープ  
ものがたり」

市川憲平・文 市川涼子・絵  
(社)農山漁村文化協会・発行  
(定価1,400円)



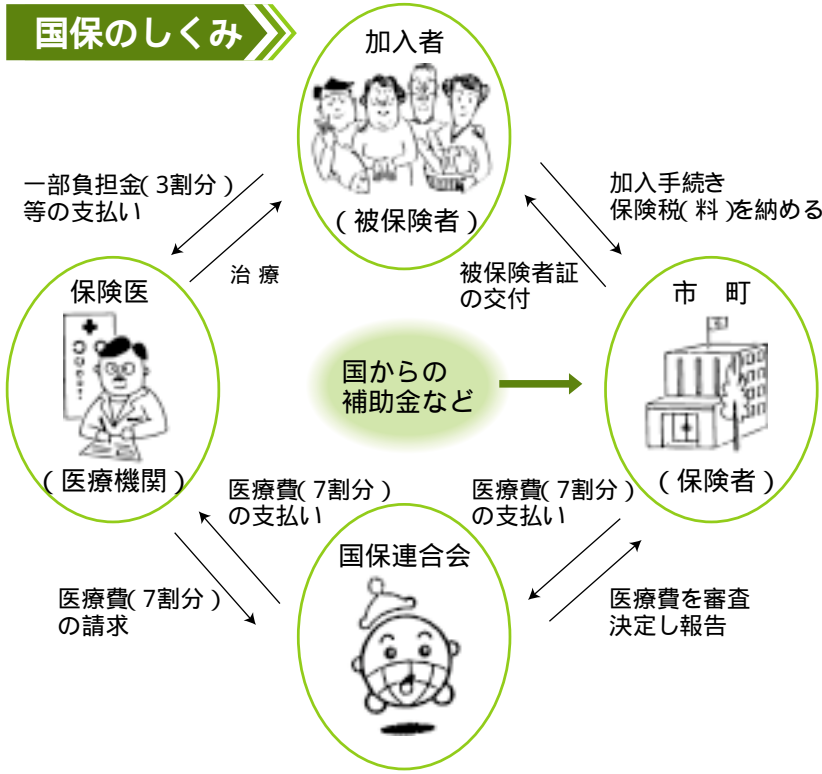
# 暮らしの情報

市役所の代表電話番号は631000です。  
また、直接、目的の部課、担当へ電話をかけて  
いただくダイヤルイン番号を導入しています。

## 国民健康保険

### 国保のしくみ

国保の事業を運営するのは、  
私たちの住んでいる市(町)



で、これを保険者といいますが、保険者は、皆さんに納めていただいた保険税(料)と国などからの補助金などを財源として、医療費やいろいろな給付を行っています。国保の加入者は、医療費の3割(退職者医療制度の対象

者は2割または3割)に相当する自己負担金を支払うだけで医療が受けられます。残りの7割(退職者医療制度の対象者は8割または7割)は、国保を運営する保険者からお医者さんに支払われます。国保のしくみは、左上図のようになっています。

### 据え置きです! 国民健康保険税率

平成14年度の国民健康保険税についてお知らせします。税額的基础となる所得割率、

資産割率、人数に応じた均等割額、世帯に対する平等割額については前年度と同じで、左記のとおり据え置きします。各世帯の税額は納税額通知書にてお知らせします。納税は4月から翌年3月までの1年分を、6月から翌年3月までの10回納付となります。皆さんのご理解ご協力をお願いします。税の納付につきましては、便利で確実な口座振替制度をご利用ください。なお、税を滞納されますと督促、催告、滞納処分や有効

期限が短い「短期被保険者証」被保険者証に変えて「資格証明書」(保険証ではないので医療機関の窓口では全額医療負担となり、申請後7割の払戻し)の交付を行うこととなります。このようなことにならないためにも、保険税は納期限内に納めてください。災害等やむを得ない事情や、納付が困難な場合は、納付方法等早めにご相談ください。お問い合わせ 税務課(☎631009)・市民課(☎63469)

## 国保のしくみ

### A【医療分】

所得割	資産割	均等割	平等割
前年中の基準総所得金額	本年度固定資産税額	被保険者数に応じて	1世帯当たり
6.5 / 100	9 / 100	1人につき26,500円	1世帯につき27,500円

保険税の計算は + + + の合算です。【A】課税限度額53万円

### B【介護分】

所得割	資産割	均等割	平等割
前年中の基準総所得金額	本年度固定資産税額	被保険者数に応じて	1世帯当たり
0.7 / 100	1.5 / 100	1人につき5,500円	1世帯につき3,200円

保険税の計算は + + + の合算です。【B】課税限度額7万円

\*家族に40歳～64歳の人がある場合  
(医療分+介護分=国保の保険税)  
【A】+【B】=国保の保険税

まず、上記Aで医療分の額を計算し、さらにBで介護分の額を計算します。  
医療分と介護分の合計が国保の保険税となります。  
(同じ世帯の40歳から64歳の方以外の所得などは、介護分の計算には影響しません)  
課税限度額もそれぞれ53万円、7万円となり、合計の60万円が課税限度額となります。

\*家族に40歳～64歳の人がない場合  
(医療分=国保の保険税)  
【A】=国保の保険税

## 国民健康保険(つづき)

### 国保税の2割軽減

〜該当される方は申請を〜

国民健康保険税の軽減制度の中に2割軽減がありますが、この制度はまず該当者が申請することにより、初めて適用されます。2割軽減の対象となる世帯は、平成13年中の世帯の所得金額が33万円に被保険者1人につき35万円を加算した金額を超えない世帯ですが、この制度は申請しないと適用されません。

該当する世帯には、申請書を送付しますので、7月10日

## 該当世帯

$$\left( \begin{array}{c} \text{平成13年中の} \\ \text{世帯の} \\ \text{所得金額} \end{array} \right) 33\text{万円} + \left( \begin{array}{c} 35\text{万円} \times \\ \text{被保険者人数} \end{array} \right)$$

所得申告をしていない場合は、軽減措置を受けられません。必ず税の申告をしましょう。

までに必ず返送してください。

軽減制度には、このほかに7割軽減、5割軽減制度がありますが、これは国民健康保険加入世帯の被保険者の所得状況に応じ、保険税の均等割、平等割について軽減を行っているもので、それぞれ該当世帯に適用しています。2割軽減の申請に関する問い合わせは、市民課保険医療係(☎1469)へ。

### 入院時食事代 一部負担金を減額

国民健康保険で医療機関へ入院された場合、1日の食事にかかる費用のうち、780円の一部負担金が必要ですが、この入院時食事代負担金が減額される制度があります。また、老人保健制度にも同様の制度があります。

該当される方は、住民税非課税世帯の方で、下表のとおり負担額が減額されます。該当世帯の方は、窓口まで申請にお越しください。

また、昨年該当世帯で「標準負担額減額認定書」の交付を受けている方は、証の有効期限は5月31日までです。今年も住民税非課税世帯の方は、再度申請が必要ですので、申請にお越しください。

詳細は、市民課保険医療係(☎631469)へ。

### 入院時の食事代の標準負担額

一般加入者			1日	780円
住民税非課税世帯	過去12カ月の入院日数	90日までの入院	1日	650円
		90日をこえる入院	1日	500円
住民税非課税世帯で老齢福祉年金を受けている方			1日	300円

\* 住民税非課税世帯の方は「標準負担額減額認定書」が必要です。

## 介護保険

### 高額介護サービス費の申請を!

介護保険サービスを受けた場合、1カ月間の自己負担額の合計が自己負担上限額を超えたときは、申請により、その超える額を高額介護サービス費として支給します。

ただし、介護保険サービスを受けた日の属する月の翌月の1日から起算して2年以内に、または介護保険サービスを受けた翌月以降に支払った場合には支払った日の翌日から2年以内に申請をしないと高額介護サービス費の支給が

受けられなくなります。問い合わせ 市民課介護保険係(☎631509)

## 交通安全

### 道路交通法が 変わります!

飲酒運転や無免許運転などの悪質、危険な違反に対する罰則の強化等を内容とする改正道路交通法が、平成14年6月1日から施行されます。

主な内容

悪質、危険な違反の罰則等の強化  
酒酔い運転など悪質、危険な違反の罰則・違反点数が引き上げられます。

悪質、危険な運転者に対する免許の欠格期間が最長5年(現行3年)に延長されます。  
酒気帯び基準が強化され、わずかな飲酒でも「酒気帯び運転」に

血液1リットル中アルコール濃度

改正前 0.5 mg 以上  
改正後 0.3 mg 以上  
呼气1リットル中アルコール濃度

改正前 0.25 mg 以上  
改正後 0.15 mg 以上  
免許更新時の負担の軽減

### 罰則強化となる違反行為の例

違反行為	罰 則	基礎点数	
酒酔い運転	3年以下の懲役又は50万円以下の罰金	25点	
無免許運転	1年以下の懲役又は30万円以下の罰金	19点	
酒気帯び運転	1年以下の懲役又は30万円以下の罰金	0.25mg/ℓ以上	13点
		0.25mg/ℓ未満	6点

免許証の有効期間が、優良運転者以外でも、現在の3年から、初心者や一定の違反経歴者を除き、5年となります。免許証の更新期間が延長され、誕生日後の1ヶ月間も更新できるようになります。

優良運転者は、誕生日以前の更新期間中に限り、住所地以外の公安委員会でも更新手続きができるようになります。高齢運転者講習の対象年齢の引き下げ

高齢者講習の受講年齢が70歳以上に引き上げられます。

また、高齢者マークを自動車に表示していただく方も70歳以上となります。

国民年金



さて、問題です。年金は原則25年加入すればもらえるとのこと。わたしは22歳のときから加入して、もう30年たつから、今後は年金制度に加入しなくてもよい。この考えは、か×か？

図表 厚生年金加入者の年金受給の概要

60歳*	(特別支給の老齢厚生年金)	65歳
報酬比例部分		老齢厚生年金
定額部分		(経過的加算) 老齢基礎年金

60歳～65歳(生年月日に応じて)

\*報酬比例部分も、生年月日に応じて60歳から65歳になります。

老齢基礎年金の計算式

$$804,200円 \times \frac{\text{保険料納付済月数} + \frac{\text{保険料半額免除月数}}{3} + \frac{\text{保険料全額免除月数}}{3}}{\text{加入可能年数} \times 12}$$

- \*加入可能年数とは、国民年金制度が発足した昭和36年4月1日から60歳になるまでの間の年数。昭和16年4月2日以降生まれの人は40年。
- \*上記計算式の保険料免除期間には、学生の納付特例期間は含まれません。
- \*半額免除は平成14年4月からです。

年金を受けるには原則25年の加入期間が必要ですが、60歳になるまで年金制度への加入が義務づけられています。また、年金額は加入期間などに応じて決まるので、加入期間が短いと少ない年金しか受けられません。  
**老齢基礎年金の額は、保険料納付期間で計算**  
老齢基礎年金は、保険料を納めた期間に応じて年金額が決まります。20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めてはじめて満額の老齢基礎年金を65歳から受けられます。

保険料の免除(法廷免除、申請免除)を受けていた期間は、保険料を納めた場合の3分の1として計算されます。また、今年4月からはじまった半額免除を受けた期間は、保険料を納めた場合の3分の2で計算されます。基礎年金の給付の3分の1は国庫負担(税)によって賄われているので、免除を受けてもその分の年金は受けられるのです。  
**特別支給の老齢厚生年金は、報酬比例部分と定額部分**  
老齢基礎年金の受給要件を満たして(原則25年以上の加入)、厚生年金保険への加入期間が1年以上ある場合は、生年月日に応じて60歳から64歳まで定額部分および報酬比例部分相当の年金(特別支給の老齢厚生年金)を受けられます(図表)。定額部分と報酬比例部分は、それぞれ受けはじめの年齢が徐々に引き上げられます。このため男子の場合、昭和24年4月2日以降生まれの方は定額部分の年金はなく、昭和36年4月2日以降生まれの人は報酬比例部分もなくなって、全額65歳からの受給となります(女子は5年遅れ)。  
原則として、定額部分は加入期間に応じて、報酬比例部

北播磨県民局から  
北播磨地域夢会議(第1回)の参加者を募集します!

北播磨地域ビジョン委員会では、13の県民行動プログラムを策定し、  
<地域子どもの日をつくろう>  
<JR加古川線沿線駅を交流の場に>  
<心肺蘇生法を普及させ「命の教育」を推進していこう>のプログラムの検討を進めています。  
14年度からさらに、  
<歩いて見ようよ 北播磨>  
<北パーン!創祭り>についても検討が始められました。  
夢会議で県民の皆様から頂いたご意見を参考にしながらプログラムづくりを進めていきますので、多数の方のご参加をお待ちしております。  
日時 6月30日(日)14時から17時  
場所 三木市教育センター  
申し込み・問い合わせ  
兵庫県北播磨県民局企画調整部 地域ビジョン担当  
〒673-1431 兵庫県加東郡社町社字西柿1075-2  
☎0795 42 9318(直通)  
E-mail Tomio\_Kishimoto@pref.hyogo.jp  
ホームページ http://web.pref.hyogo.jp/kitaharima/

分は平均標準報酬月額(加入期間の賃金の平均)と加入期間に応じて年金額が決まります。  
**65歳からは老齢厚生年金と老齢基礎年金**  
65歳になると報酬比例部分は老齢厚生年金として、定額部分は老齢基礎年金として受けることとなります。ただし、当面の間、定額部分のほうは老齢基礎年金よりも多くなるので、その分は経過的加算として65歳以降は老齢厚生年金

に加算されます(図表)。厚生年金保険と国民年金(第1号、第3号)の両方の加入期間がある人は、国民年金の加入期間の分が65歳からの老齢基礎年金の額に反映されます。(冒頭の問題の答えは×です) 問い合わせ 市民課年金係 (☎631469)





## 暮らし

あなたの家は安全ですか  
無料住宅耐震診断

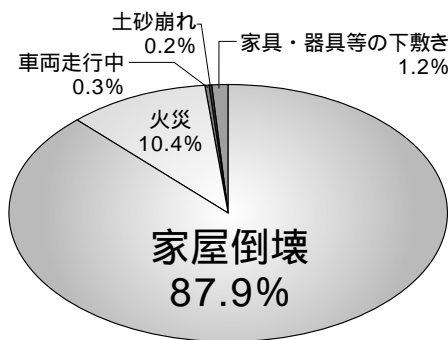
平成12年度から行っていた耐震診断も、今年度が最後のチャンスです。

この機会に、ぜひ、診断を受けてください。

対象となる住宅 昭和56年5月以前に着工した住宅。戸建住宅、長屋、共同住宅等です。  
(注)一部対象外となる建物もあります。

診断内容・診断時間  
建物の構造、間取り、壁の量および外観等の目視等により、建物の強さを診断します。

### 阪神・淡路大震災における死者の死因別割合



## 子育て

参加してみませんか  
親子リズムミック講座  
「リズムにのって」

約1時間以内です。プライベートな部屋は間取りで実施できます。日程調整をしますので、対象となる住宅の所有者の都合の良い日時にできます。

診断の結果は、後日、住宅所有者宛に送付します。その他、住宅に關しての相談も行っています。

また、診断後において改修工事を実施する時は、融資制度が受けられます。

耐震診断に要する費用 無料

申し込み・問い合わせ 申し込みは、随時行います。地域振興部まちづくり課(☎631937)

子どもたちは音楽が大好きです。音楽を聴くとリズムにのって体が自然に動きだします。楽器遊びやリズム運動をして、親子のふれあいを楽しみましょう。

日時 6月25日(火) 10時から11時30分

場所 コミュニティセンター いちば 集会室

講師 神戸リズムミックアカ

デミー 細川法子先生  
対象 2・3・4歳児の親子

受講料 無料  
定員 30組  
締め切り日 6月20日(木)  
(定員になり次第締め切ります)

申し込み方法 官製はがき、またはFAXで、参加希望者の親子の氏名、幼児の年齢、住所、電話番号を記入のうえ、〒675-1380 小野市王子町806-1 市教育委員会 子育て学習センターまで申し込んでください。

問い合わせ 生涯学習課・子育て学習センター(☎&FAX 627020)



親子でリズムにのって...

## 住民基本台帳ネットワークシステムで開くIT社会 ～8月いよいよスタート～

セキュリティに万全を期しつつ、IT社会に対応するため住民基本台帳ネットワークシステムを構築していきます。

これは電子政府・電子自治体の基盤をつくるものです。

### Q1. 住民基本台帳ネットワークシステムとは?

全国の市区町村、都道府県、全国センター(財団法人地方自治情報センターが指定されています)のコンピュータを結んで国の行政機関や地方公共団体等に住民基本台帳の情報の一部を提供する新たな仕組みで、住民サービスの向上や行政事務の効率化を目的としています。都道府県、全国センターで保有する情報は、氏名 住所 生年月日 性別 住民票コード 付随情報(変更年月日・理由)の6つです。

### Q2. 住民票コードとは?

住民票コードとはシステム上で個人を特定するための11桁の数字で、8月に市から書面でお知らせします。このコードは無作為に抽出された番号で、氏名や住所地が推測されるようなことはありません。

### Q3. 住基ネットのメリットは?

- 平成14年8月以降順次、法律、または条例に定められた事務に係る申請・届出について住民票の添付が省略できるようになります。例えば旅券、宅地建物取引業免許、恩給給付等の事務について住民票の添付が不要になる予定です。
- 平成15年8月からは、希望者には、IC(集積回路)を搭載した住民基本台帳カードが発行されます。カードがあれば全国どこの市区町村窓口でも本人や同じ世帯の方の住民票の写しの交付が受けられます。引っ越しの際に転出先の役所に行く必要がなくなります(別に郵便による転出届が必要です)。顔写真をつけることができるので身分証明書にもなります。問い合わせ 市民課市民係(☎631005)

消 防



「携帯電話」  
「PHS」からの  
119番通報に  
ついては、  
通常の電話からの  
通報の場合と  
異なります

受信システムの概要  
県下を各地域ごとに9つの  
ブロックに分割し、ブロック  
ごとに受信する代表の消防本  
部が決められています。  
小野市内の場合、携帯電話  
から「119」とすると、まず  
ブロック代表の明石市消防本  
部が受信し、通報場所を小野  
市と確認した上で小野市消防  
本部に転送され、初めて通報  
者と当消防本部が直接会話が  
できます。(小野市の所属す  
るブロックは、小野市、明石  
市、高砂市、美嚮郡、三木市、  
加古川市、加古郡の各自治体  
で、代表は明石市消防本部で

す)  
小野市内で通報しても、そ  
の場所によっては、他のブロッ  
クの代表消防本部である「に  
したか消防本部(西脇市)」、  
または、「三田市消防本部」  
につながる場合があります。  
この場合は、電話を転送され  
るシステムがありませんので、  
当消防本部と直接会話するこ  
とができません。しかし、通  
報を受けた消防本部が、その  
内容を通報者に代わって当消  
防本部へ緊急通報するしくみ  
になっていますので心配はあ  
りません。  
携帯電話通報は、正確な通  
報場所が特定できないので、  
次のことについて十分注意し  
てください。  
注意事項  
携帯電話からの通報であ  
ることを告げてください。  
車を運転中の場合は、安  
全な場所に停車してから  
通報してください。  
発生場所の市町名、住所  
を、表札、看板等で確認  
するか、近くの人に聞く  
などして、必ず場所を確  
かめてから通報してくだ  
さい。  
場所の再確認のために消  
防本部からかけ直すこと

がありますので、10分間  
程度は電話の電源を切ら  
ないでください。  
今いる場所がどうしても  
わからない場合はお近く  
の公衆電話を御利用くだ  
さい。  
次の電話番号で、直接当  
市消防本部に通報するこ  
ともできます。  
(☎0794630119)

火災情報(その4)

年別月別・累計火災件数

年 別	4月件数	累 計
平成14年	2	10
平成13年	9	18

平成14年4月の火災の出火  
原因は、不明が1件、現在調  
査中が1件で、林野火災と車  
両火災が発生しました。  
今年に入ってから、市民の  
皆さんのご協力と火災防止啓  
発活動により昨年比べ、火  
災発生件数は、減ってきました。  
これから梅雨シーズンを迎  
え、火災の起こりにくい気  
象条件が続きますが、いま一  
度、家庭内での防火について  
話し合ってみてください。

そこで建物火災発生の出火  
原因となる電気系統の注意点  
についてお知らせします。  
電気コードはタコ足配線に  
なっていないですか。  
コンセントの差込口がグラ  
ツいたりしていませんか。  
冷蔵庫等、長期に渡って差  
したままのコンセントにホコ  
リが溜まっていますか。  
延長コードの余った部分を  
グルグルに束ねていませんか。  
コードの根元に亀裂などあ  
りませんか。  
これらのことに注意し、室  
内の電気製品、コード等を点  
検してみましょう!

水 道

「変わらぬ世に  
変わらぬ信頼  
水道水」

第44回水道週間  
6月1日～7日

「変わらぬ世に 変わらぬ  
信頼 水道水」をスローガン  
に、6月1日から7日まで全  
国一斉に水道週間がはじまり  
ます。水道水は、私たちが日  
常生活を送るうえにおいて欠

くことのできないものです。  
人間の体は、約70パーセン  
トが水分で構成されています。  
体内の水分は食物の吸収、栄  
養分の運搬、老廃物を体外へ  
搬出するなど重要な役目を果  
たしています。  
蛇口から勢いよく出る水、  
汗を洗い流した後でのどを潤  
す一口の水、こんな水は大変  
気持ちのよいものです。  
これから暑くなると、洗濯、  
お風呂、庭の打ち水などとい  
ろいろなところで水を多く使  
う季節になります。  
水は限りある資源です。一  
滴の水でも大切に使用してい  
ただきますようお願いしま

水道メーターについて

水道部上水道課では、計量  
法に基づき、検査満了が到来  
する水道メーターを、6月こ  
ろから12月まで逐次取り替え  
を行います。  
取替家庭対象数は市内約2、  
500世帯で、工事は小野市  
指定給水装置工事店が行いま  
す。

工事の際、宅地内に入った  
り、一時的に断水をする場合  
があり、ご迷惑をおかけしま  
すが、皆さんのご理解と協  
力をお願いします。

# 7月開催分日程表

コース名	日程および時間	対象	会場および定員
1 講師養成コース 計8時間	7/7(日)14(日)21(日) (9:30~12:30) 21日は9:30~11:30	パソコンの講師、 指導者としての 基礎知識を習得 したい方	中央公民館 15名
2 講師養成コース 計8時間	7/7(日)14(日)21(日) (13:30~16:30) 21日は13:30~15:30	"	"
3 実践コース 3時間x4回	7/16(火)17(水) 18(木)19(金) (13:30~16:30)	基本操作(マウ ス操作、ローマ 字入力等)がで きる方	中央公民館 20名
4 実践コース 2時間x6回	7/16(火)17(水)18(木) 23(火)24(水)25(木) (19:30~21:30)	"	"
5 シルバーコース 3時間x4回	7/23(火)24(水) 25(木)26(金) (13:30~16:30)	60歳以上の パソコン初心 者の方	コミュニケー ション おおべ 10名
6 実践コース 2時間x6回	7/25(木)26(金)8/1(木) 8/2(金)8(木)9(金) (10:30~12:30)	基本操作(マウ ス操作、ローマ 字入力等)がで きる方	図書館 20名
7 親子コース 3時間x4回	7/29(月)30(火) 31(水)8/1(木) (13:30~16:30)	親と小学4~ 6年生 (2名以上)	コミュニケー ション かわい 10組

## 講習会

### 7月分受講者募集

平成14年度パソコン講習会が7月から始まります。今年度は、「コミュニティを目的とした初心者対象のシルバーコース、親子コースなど」

### 「コミュニティすくーる」

多様にそろえましたので、ぜひ、参加してください！  
講習内容  
初心者コースをはじめ、基本が習得できた方を対象として、実践コース、インターネット、エクセル、ワードを使ったコースを予定しています。また、講師を養成するための講師養成コースを設けます。卒業者には、初心者コースの補助をお願いしたいと考えて

います。  
受講対象 市内在住、および在勤等の方(各コース受講対象をご参照ください)  
受講費用(テキスト代別) 初心者コース 2,000円  
講師養成コース 4,000円  
右記以外のコース 3,000円  
申し込み方法 下記の記入例にそって、申

申し込みはがきに必要事項をご記入ください(教育委員会、中央公民館、図書館、および各コミセンに備え付けてあります)  
の申し込みはがきを各会場までご持参ください。または、封書にて生涯学習課までお送りください。  
締め切り日 6月20日(木)  
結果報告 応募者多数の場合は、6月24日(月)に抽選します。  
結果については、申し込みさせていただいたはがきでお知らせします。

地域コミュニティ活動として、「コミュニティすくーる」を開催します。お手伝いしていただけるボランティア補助員を募集しています。お気軽にどしどしご応募ください！  
申し込み・問い合わせ  
教育委員会生涯学習課  
〒673-1380 小野市  
王子町806-1 (☎632445)

## ボランティア 補助員募集

【年間保存版】

### パソコン講習会 「コミュニティITすくーる」 申込書記入例

<おもて>

切手	市町番地様
(五十円切手を貼ってください。貼っていない場合は、受付できません。)	(本人の名前・住所を書いてください)

パソコン講習会 「コミュニティITすくーる」申込書	
コース番号	
ふりがな お名前	
性別	
年齢	
電話番号	
抽選結果	[空白のままにしておいてください。]

※重要事項を記入してください。  
対象が2名以上の場合は、申込者全員を1枚のはがきに記入してください

<うら>

総合体育館

平成14年度  
キネシオテーピング講習会  
受講生募集

最近よく使われているキネシオテーピング。スポーツをしている人からそうでない人まで幅広く利用されています。伸縮性の高いテープで、リハビリ時にも利用されています。テープを貼ることで肉離れなどの傷害を防ぐだけでなく、肩こりや腰痛などの緩和にも効果絶大！

ぜひ、この機会にキネシオテーピングを体験してみませんか。

日時 6月23日(日) 13時30分から16時30分まで

場所 総合体育館 軽運動室

講師 キネシオテーピング協会

対象 中学生以上

募集定員 30名(先着順)

受講料 2,500円(資料代を含む)

申し込み期限 6月16日(日) 申し込み方法 氏名・年齢・性別・連絡先(住所/電話番号) 所属(勤務先等/その他)

「平成14年度キネシオテーピング講習会申込書」と記入のうえ、ハガキかファックスでお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 小野市総合体育館 〒675-11378 小野市王子町91-7-1 (☎6270000・FAX627560)

主催 (財)小野市都市施設管理協会

主催 (財)小野市都市施設管理協会

プール使用停止について

総合体育館(アルゴ)では、プール定期清掃のため6月23日(日)の18時から7月1日(月)までの間、プールの利用ができません。

7月2日(火)から再開します。健康、体力づくりの場としてご利用いただいている皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

夏期の閉館時間の  
変更について

体育館、プールは7月から8月の夏期の間、月曜日(7月8日)から8月26日(月)までの月曜日(日)も開放し、9時から21時(7月2日から8月31日)まで利用できます。

市民会館

桂三枝創作落語独演会  
三枝の爆笑寄席

日時 7月7日(日) 14時から(開場13時30分)

場所 市民会館大ホール

出演 桂三枝・三歩・三若前売券 一般1,000円、小中高校生500円(当日券は各500円増し) 好評発売中

前売券発売所 市民会館、コミュニティセンター(かわい・きずみの・いちば・おおべ・下東条)、総合体育館、好古館、図書館、匠台テクノプラザ

中央公民館

週末自然観察講座  
受講生募集

山田川は、瀬やふち、せせらぎなどを作り出すことにより、子どもたちが自然と出会える水辺の楽校プロジェクト区域が設けられています。山田川での川遊びや水生生物調

べを通して、自然に親しみ、自然を理解し、自然をよくすることに関心を高めてみませんか。

日時 6月30日(日) 13時30分から16時

集合場所 中央公民館

対象 小中学生

定員 20名

受講料 無料(ただし、傷害保険料450円を徴収)

講師 小野自然写真の会 中央公民館登録サークルの皆さん

申し込み方法 6月1日(土)より先着順。所定の申し込み用紙に 氏名 〒 住所 電話番号 男女の別 学校・学年 保護者名を記入。 葉書・Eメールでの申し込みも可。電話での申し込みは不可。

申し込み 〒675-11380 小野市王子町806-1 小野市中央公民館週末自然観察講座係

Eメール kominkan@city.ono.hyogo.jp

お問い合わせ 中央公民館(☎631020)

みなさんNPOづくりセミナー  
受講生募集

これからNPOを起業し、

組織づくりをしたい方。やりたいこと(使命・ミッション)はあるが、どうすればいいのかわからない方。講義とワークショップを通じて、NPOの起業と組織づくり、コミュニティビジネスについて理解を深めてみませんか。

期間 7月6日(土)から9月1日(日) 13時30分から15時30分。全5回。

場所 中央公民館

対象 成人の方

定員 30名

受講料 2,000円

講師 今田忠(都市づくり研究所代表取締役)、国枝哲男(コミュニティサポートセンター神戸代表) ほか

申し込み方法 6月1日(土)から同月20日(木)までに、所定の申し込み用紙に 氏名 〒 住所 電話番号 男女の別を記入。葉書・Eメールでの申し込みも可(20日必着)。

電話での申し込みは不可。申込者多数の場合は抽選で決定。

申し込み 〒675-11380 小野市王子町806-1 小野市中央公民館みんな

NPOづくりセミナー係

Eメール kominkan@city.ono.hyogo.jp

お問い合わせ 中央公民館(☎631020)

お問い合わせ 中央公民館(☎631020)

**中央公民館(つつき)**

**小野市民将棋大会**

**出場者募集**

市内外の将棋愛好家との交流を通して実力の向上をはかってみませんか。

日時 6月16日(日) 受付9時から9時30分

場所 市民会館小ホール  
対局 A級(3段以上)、B級(初級2級)、C級(1級以下)、D級(6級以下)、小学生高学年の部、小学生低学年の部

表彰 各級1・2位(賞状・楯・副賞)、3位(賞状・副賞)、C級優勝者(1級に限る)には日本将棋連盟初段免状を無料で推奨(31,500円相当)参加費 一般1,500円、学生1,000円(昼食付)問い合わせ 中央公民館(☎631020)

**頭脳のスポーツ!  
将棋教室受講生募集**

将棋を初歩から習いたい方もっと強くなりたい方、中央公民館で学びませんか。

日時 毎月第2・4日曜日  
13時から15時

場所 中央公民館  
受講料 一般1,000円(毎月)、学生無料  
講師 中央公民館登録サークルの皆さん  
問い合わせ 中央公民館(☎631020)

**小野市民音楽祭  
出場団体募集**

あなたも大ホールの舞台上で演奏してみませんか!

日時 11月17日(日) 13時から16時

場所 市民会館大ホール  
賞 ひまわり賞、やなぎ賞、まがも賞(副賞 各10,000円)

応募資格 小野市民を構成員に含む合唱・合奏・邦楽(太鼓・民謡)その他(ロック・ニューミュージックなど)の演奏団体  
演奏時間 1団体8分以内  
応募期間 6月1日土日から同月30日  
応募方法 演奏の力セットテープ(MD・CDも可)と所定の申込書を郵送、または持参(テープ等は返却しません)選考方法 テープ審査により15団体程度を決定します。  
出演料 1団体2,000円が必要。  
出演団体の発表 7月中旬

以降に通知  
問い合わせ 市民会館(☎631020)

**図書館**

**「図書館お話し会」って何するの?**

「お話し会」という言葉を広報等で目にされることがあると思います。その活動内容を紹介します。

「お話し会」は子どもたちに絵本を読んだり、物語を語ったりしながら本の世界を楽しむというものです。

子どもと本の出会いは、読んでもらうことから始まりまして、自分で行動する力につながり、そして生きる力を育みます。



図書館お話し会から

**図書館お話し会**

日時 6月8日土・22日土(小学低学年まで)14時から、(小学高学年以上)14時40分から  
場所 2階和室

**おはなしサークル  
「ピッピ」お話し会**

日時 6月1日土・15日土・29日土(10時30分から11時30分)  
場所 児童コーナー

**子ども放送局**

毎週土曜日放送中。  
22日のチャレンジ教室は、身近にある道具でおいしいうどん作り挑戦する生放送番組です。どうぞお楽しみに。

時間 10時30分から12時  
場所 2階視聴覚ホール

**名画鑑賞会  
「ローマの休日」**

日時 6月9日(日) 14時から  
場所 2階視聴覚ホール  
料金 無料

**子ども映画会  
「ドラえもん のび太と竜の騎士」**

日時 6月23日(日) 10時30分  
場所 2階視聴覚ホール  
料金 無料

**今月の本**

今月は「雨のお話」を展示します。

お知らせ

教科書の展示会

平成15年度用に発行された小・中学校用教科書のすべてを展示します。

期間 6月21日金から7月5日金(月曜日・管内整理日を除く) 10時から18時まで  
場所 図書館1階展示コーナー  
詳細・問い合わせ 学校教  
育課(☎2409)

児童手当(特例給付)を受けている方へ

児童手当の支払いについて 2月から5月までの児童手当を、6月14日付で受給者の預金口座に振り込みますので、確認してください。

「現況届」のお知らせについて

現在、児童手当(特例給付)を受けている方へ6月上旬に児童手当現況届を送付します。

この届は、手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのもので、提出されなければ6月分以降の手当の支給が差し止められますので、福祉課児童福祉係まで

必ず提出してください。

児童手当を受けていない方へ

児童手当が支給されていない方で、支給要件に該当すると思われる方は、福祉課児童福祉係で申請してください。支給要件 義務教育就学前の児童を養育している方(ただし、所得制限があります)。

支給額(月額)  
第1子 5,000円  
第2子 5,000円  
第3子以降 10,000円  
申請に必要なもの  
印鑑

銀行等の口座番号(申請者名義で郵便局以外のもの) 年金加入証明書(国民年金以外の年金に加入している方)について申請後に提出していただきます。国

平成13年度所得制限限度額

扶養親族等の数	所得制限限度額(万円)
0人	301.0
1人	339.0
2人	377.0
3人	415.0
4人	453.0
5人	491.0



厚生年金などの加入者の場合、特例により以下の限度額が適用されます。

扶養親族等の数	所得制限限度額(万円)
0人	460.0
1人	498.0
2人	536.0
3人	574.0
4人	612.0
5人	650.0

民年金の方は不要です)

平成14年1月1日以後に転入された方は、平成14年度の所得証明書が必要(後日、提出していただく)か、申請時にはな

りません。限度額は改正される場合があります。

所得額とは、給与所得控除後の金額から一律控除80,000円および医療費控除額などを差し引いたものです。

なお、公務員の方は、勤務先で申請してください。問い合わせ 福祉課(☎1645)

母子家庭等特別相談

母子家庭等を対象とした専門家による特別相談を行います。

慰謝料請求、遺産相続など

法律問題でお悩みの方で相談を希望される方は、実施日までに前もって福祉課児童福祉係までご連絡ください。

実施日・場所  
6月27日木・社健康福祉事務所  
8月8日木・加古川市福祉事務所  
2月6日木・明石市福祉事務所

税務課から

平成14年度の市税について

平成14年度の市税のうち、普通徴収(納付書による納付、または口座振替による納付)が6月から始まります。税額等の詳細については、6月中旬に納税通知書を送付しますのでご覧ください。

1期の納期は7月1日(月)まで

納税は、便利な口座振替で、市内の金融機関・郵便局に備え付けてありますので、この機会に便利な口座振替のご利用をお勧めします。

9) 詳細 税務課(☎100)

募集

柔道競技力向上教室受講生

日時 6月16日(日) 10時から

場所 小野中学校柔道場  
対象 市内在住、または通勤・通学する中学生以上の方  
講師 相原雄治氏  
受講料 無料

申し込み 当日、柔道衣持参のうえ、9時30分までに会場受付をしてください。  
詳細 体育保健課(☎2591)、または市柔道協会千葉(☎4488)まで。

ソフトテニス教室受講生

期間 6月29日から9月7日の毎週土曜日 19時から21時(全10回)

場所 大池総合公園テニスコート

主催 市ソフトテニス協会  
対象 市内在住、在勤の一般男女  
定員 15名程度(先着順)  
受講料 6,000円  
申し込み・問い合わせ ソフトテニス事務局 富田(☎3523)

## 募集(つづき)

### 視能訓練士

平成14年8月1日採用の職員を募集します。

職種 視能訓練士  
 募集人員 若干名  
 申し込み期間 6月10日(月)から同月24日(月)  
 試験日 7月10日(水)  
 受験資格 昭和47年(8月2日)以降に出生し、視能訓練士の免許を有する方  
 申し込み・問い合わせ 総

務課人事係(☎633615)

### 学童保育臨時指導員(登録制)

職務内容 昼間保護者のいない家庭の小学校低学年児童の学童保育(場所・小学校)の資格要件 教員免許、または保育士資格を有し、児童の健全育成に熱意を有する方。  
 期間 7月22日から8月30日まで  
 応募方法 6月25日(火)までに、履歴書(写真添付)を福祉課に提出してください。  
 申し込み・問い合わせ 福

福祉課(☎631645)

### 高校奨学生

高等学校等に在学し、経済的理由により修学困難な方に給与します。  
 人員 45名程度  
 受付期間 6月17日(月)から同月27日(木)  
 奨学金額 月額7,000円(返済不要)  
 資格 市内に住所を有し、高等学校(盲・聾・養護学校)の高等部、高等専門学校、各種学校を含む)に在学する方。他の制度を利用されていない

方。

提出書類 小野市奨学生願書、奨学生推薦書、在学証明書、所得証明書  
 問い合わせ 学校教育課(☎632409)

### 小野まつり協賛金

今回で第25回目を迎える小野まつりは、「郷土を愛する人たちの誇りとなるために」を基本テーマに、公募の検討が策定され、実行委員会委員の皆さんによりその実施について検討が進められています。

ところで、小野まつり開催にはたくさんの費用を要しますが、その約半分は、皆さんからの協賛金で賄われています。

小野まつりは今、「市民参画」をキーワードに大きく変わろうとしています。また、事業規模も拡大しつつあります。このような状況の下、小野まつり実行委員会では、次のとおり協賛金を募ることになりました。

つきましては、開催趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします(従来から協賛をお願いしております市内企業様へは従来どおり、各区長さんを通じて、お願いをさせていただきます)。

協賛金の種別 普通協賛金(5万円未満の協賛金)、特別協賛金(5万円以上50万円未満の協賛金)、大口協賛金(50万円以上の協賛金)、うちわ製作協賛金(1口25万円・複数口可)、その他協賛(物品または役務等の提供)

協賛者のメリット 小野まつりチラシ等への掲載(協賛金の種別ごとに異なります)。詳細・問い合わせ 小野まつり実行委員会事務局(商工観光課内・☎631929)

## お気軽にご相談ください

市民相談	生活上の問題
とき	毎週月～金曜日 8時30分～17時
ところ	市役所市民サービス課
交通事故相談	事故処理などに関する問題【予約制】
とき	6月27日(木) 10時30分～16時
ところ	市役所市民サービス課
法律相談	法律的解釈が必要な問題など【予約制】
とき	6月12日(水) 13時30分～16時 6月26日(水) 13時30分～16時
ところ	市役所市民サービス課
人権行政相談	人権や行政に関することなど
とき	6月19日(水) 10時～15時
ところ	中央公民館302号
消費生活相談	商品や契約の苦情に関する問題
とき	毎週水曜日 9時～17時
ところ	市役所生活環境課
不登校児童生徒の悩み相談	電話と面接相談で応じます
とき	毎週月～金曜日 13時～17時
ところ	教育委員会適応教室
児童相談	家庭環境、子育ての悩みなど
とき	毎週月～金曜日 10時～16時
ところ	福祉事務所面接室
母子家庭相談	生活上の悩みなど
とき	毎週火・金曜日 10時～16時
ところ	福祉事務所面接室
身体障害者相談	日常生活での悩みごと
とき	5月19日(日) 10時～12時
ところ	中央公民館304号室
乳幼児育児不安の相談	乳用児の子育ての悩みなど
とき	毎週月～金曜日 10時～15時
ところ	来住保育所(子育てゆとり創造センター)☎62-8428
住宅改造相談(高齢者・障害者向)	住宅改造について【予約制】
とき	毎週月～金曜日 8時30分～17時
ところ	福祉事務所面接室
ふれあい福祉相談	福祉に関する悩みなど
とき	毎週火・木曜日 10時～15時
ところ	老人福祉センター相談室 ☎63-2574
生涯学習相談	個々に応じた学習の場の提供
とき	毎週火～日曜日 8時30分～17時(土曜日は12時まで)
ところ	中央公民館事務所(学習情報センター)
子育て相談	子育てに関すること
とき	毎週火～土曜日 13時～15時(土曜日は10時～12時まで)
ところ	中央公民館301号(子育て学習センター)☎62-7020
青少年の悩みの相談	非行・いじめ・交友関係など
とき	毎週月～金曜日 8時30分～17時 電話と面接相談)
ところ	教育委員会青少年補導センター ☎62-4110

# 食中毒を防ごう!! ~自分自身で食中毒から身を守りましょう~

食の安全性が大きく取り沙汰される今日この頃ですが、忘れてはならないのは、健康を損ねる食中毒です。買ってきた食物の管理が不十分な場合や、調理の方法などが原因で食中毒は発生します。しかし、これは毎日の食生活に注意することで予防もできるのです。次のような点に気をつけて、食中毒から身を守りましょう。

菌名	特徴	症状	潜伏期間	予防方法
病原大腸菌 O157	牛や豚の腸の中にある。	激しい下痢、 血便、高熱	2～10日	・食品はよく加熱する。 ・二次感染しやすいので、患者の便や下着に注意する。 ・手洗いをまめにする。 疑いがあるときは、自己診断などで下痢止めなどを飲まない。 ・すぐ医者にかかる。検査施設のある病院のほうが発見がはやまるのでベター。
黄色ブドウ球菌	手の傷や、鼻の中、口の中に常時すむ。	嘔吐、下痢、 腹痛	食べて3時間 間で発症	・菌を移さないことが最大の防御。 ・おにぎりは手袋やラップを使う。 ・調理中のくしゃみは要注意。
サルモネラ菌	家畜、鶏、ペットの腸に いる。 とくに卵の殻は要注意。	まず発熱、下痢、 腹痛	12～24時間	・卵の殻は洗浄されていることが多いが、触ったら手をあらう。 ・卵にひびが入っている卵はなるべく早く使い、生食はしない。 ・卵は使うときに割る。 ・十分加熱する。
腸炎ビブリオ菌	海水にすむ菌。魚介類につく。 水温が15℃を超える季節は要注意。	腹痛、下痢、 発熱	10～20時間	・生の食品は必ず保冷する。 ・暑い季節の買い物、料理の管理に注意。 ・熱に弱いので心配なら火を通す。

食中毒の疑いがあるときは  
自己診断は危険です。下痢止めなどは菌を体の中にとどめてしまうおそれもありますので、すぐに医師にみてもらいましょう。

## 子どもの歯を守りましょう!

「歯みがきはいつから始めるのがいいのかな?」

生後6カ月から9カ月頃、前歯が生えはじめたら、みがき始めましょう。最初は両親の膝の上に寝かせてガーゼで歯と歯ぐきを拭いてください。慣れてきたら、乳幼児歯ブラシを使って磨きましょう。食事後はお茶等を飲ませて汚れを取るのも効果的です。

家にペットボトルや缶ジュースの買いだめやダラダラと与えるのはやめて、お茶等を飲ませましょう。乳幼児の歯の健康講座を開催しますので、ぜひご参加ください。

### 乳幼児の歯の健康講座

日時 6月20日(木) 13時  
30分から15時

場所 保健センター  
内容 「むし歯予防のためのブラッシング法」「フッ素塗布」

講師 小野市加東郡歯科医師会 石原研氏・歯科衛生士  
対象 乳幼児をもつ保護者、祖父母等

受講料 無料  
申し込み・問い合わせ  
フッ素塗布(2歳以上の幼児)のみ予約が必要。6月19日水までに保健センターへ。(先着50名で終了します)

夏になるとジュースや清涼飲料水、乳酸菌飲料を飲む回数が増え虫歯が増えます。



# 健康カレンダー

保健センター  
63 3977

## 休日当直医 (10日までの分は前月号に掲載)

月 日	当番医	上・内科医	住 所	電 話
		下・外科医		
6月16日(日)	河合医院	粟生町	中 町	65 2 8 1 0
		小野市民病院		63 2 0 2 0
6月23日(日)	公立社総合病院	加東郡社町家原	加東郡社町家原	0795 42 55 11
		公立社総合病院		0795 42 55 11
6月30日(日)	清水内科クリニック	敷地町	王子町	62 1 0 0 5
		岡田整形外科		62 2 0 1 1
7月7日(日)	藤本内科医院	加東郡社町社	中 町	0795 42 00 24
		小野市民病院		63 2 0 2 0

診療時間は、午前9時から午後6時までです。  
当番医は変更することがありますので、当日の新聞で確認してください。

## 内科系週日時間外救急医療診療 (10日までの分は前月号に掲載)

月 日	当番医	住 所	電 話
6月11日(火)	町立東条診療所	加東郡東条町新定	0795 46 00 48
12日(水)	復井診療所	復 井 町	66 7 3 1 8
13日(木)	岡田内科医院	市 場 町	62 7 3 6 6
14日(金)	国立青野原病院	南 青 野	66 2 2 3 3
15日(土)	小野寿仙病院	復 井 町	66 2 0 2 0
17日(月)	ひまわりクリニック	神 明 町	62 7 2 0 9
18日(火)	土井病院	復 井 町	66 2 1 1 9
19日(水)	ますむら医院	加東郡滝野町上滝野	0795 48 07 04
20日(木)	まつい子どもクリニック	敷 地 町	63 7 3 6 6
21日(金)	松尾内科	黒 川 町	64 0 8 8 0
22日(土)	田中内科医院	新 部 町	66 3 4 5 6
24日(月)	小島クリニック	王 子 町	64 2 7 2 7
25日(火)	吉川医院	加東郡社町社	0795 42 01 05
26日(水)	河合医院	粟 生 町	65 2 8 1 0
27日(木)	清水内科クリニック	敷 地 町	62 1 0 0 5
28日(金)	真島医院	三 和 町	66 2 3 3 0
29日(土)	藤本内科医院	加東郡社町社	0795 42 00 24
7月1日(月)	藤本内科医院	加東郡社町社	0795 42 00 24
2日(火)	畑田内科医院	黒 川 町	63 7 5 7 5
3日(水)	柏木医院	船 木 町	67 0 1 9 9
4日(木)	つばた小児科医院	西 本 町	62 2 7 5 2
5日(金)	田中内科医院	新 部 町	66 3 4 5 6
6日(土)	松尾内科	黒 川 町	64 0 8 8 0
8日(月)	国立青野原病院	南 青 野	66 2 2 3 3
9日(火)	田淵医院	加東郡滝野町新町	0795 48 01 60
10日(水)	坂本医院	加東郡社町上中3丁目	0795 42 66 60

診療時間は、午後6時から午後9時です。  
当番医は変更することがありますので、消防テレホンサービス(☎ 637119) または、消防署(☎ 630119) で確認してください。

各教室、健診にお越しの際は、母子健康手帳をご持参ください。

### 母子健康手帳交付

平日8時30分～16時30分 = 保健センター  
窓口で随時行います。妊娠連絡票をご持参ください。

### 未来のパパママ教室

6月7日(出産予定日が14年9月・10月の方)  
開始時間 9時30分(終了時間11時30分) = 保健センター

### 4か月児健康診査

6月24日 14年2月生まれの乳児  
受付時間 13時～14時30分 = 保健センター

### 6か月児教室

6月21日 13年12月生まれの乳児  
開始時間 9時30分(終了時間11時30分) = 保健センター  
(取り皿・スプーン・エプロン・三角巾持参)

### 1歳6か月児健康診査

6月3日 12年12月生まれの幼児  
7月1日 13年1月生まれの幼児  
受付時間 13時～14時30分 = 保健センター  
(事前にアンケート用紙を送付します。お手元がない方は保健センターへご連絡ください)  
(歯を磨いて行きましょう)

### 2歳児教室

6月24日 12年5月生まれの幼児  
開始時間 9時45分(終了時間11時30分) = 保健センター  
10時までにお越しください。  
(子ども用歯ブラシ・タオル・コップ持参)

### 3歳児健康診査

6月11日 11年4月生まれの幼児  
7月9日 11年5月生まれの幼児  
受付時間 13時～14時30分 = 保健センター  
(事前にアンケート用紙を送付します。お手元がない方は保健センターへご連絡ください)  
(歯を磨いて行きましょう)

### 母子健康相談&プレイルーム

6月20日 受付時間 9時30分～10時30分  
= 保健センター

### こころの相談

6月24日 13時～14時 = 社健康福祉事務所  
(社保健所) 予約制

### HIV(エイズ)抗体検査

6月6日・13日・7月4日 11時～12時  
= 社健康福祉事務所 予約制 (無料・匿名で受けることができます)  
(社保健所)

### ネコの引き取り

6月3日・17日・7月1日 8時30分～10時  
= 保健センター

# みんなで歩こう!

# 100万歩

ハートフルウォーキング  
～1日1万歩運動～



4月のハートフルウォーキングデーから



約170名が参加

## 「山田の里公園」へ

## 行ってきました

4月のハートフルウォーキングデーから

初夏を感じさせる絶好のウォーキング日和に恵まれた4月のウォーキングデーに約170名のウォーカーの方が参加され、7.5km(約11,000歩)のコースを歩きました。

集合場所の小野東小学校には、朝早くからウォーカーの方が集まれ、ウエルビークン、ハッピーちゃんも元気に皆さんを迎えました。そして、5.7km先の山田の里公園へ向けて元気にスタート!

初夏を感じさせる日差しの中、半袖になってウォーキングされている方もおられました。また、コースの途中に咲いている芝桜やフジの花を見て、歩く脚を休める光景も見られました。

そして、山田の里公園で小休止。はじめて訪れた方はぐるっとひとまわり。山田川の清流に手を差し入れる小学生

の姿見られ、ゴールデンウィークの初日にほっと一息するウォーキングデーでした。

### !ワンポイントアドバイス

Q:ウォーキングをするときよく眠れる?  
A:寝る前に10分程度のウォーキングをするとよく眠ることができる。  
そのわけは...

副交感神経が働きだし、脳と身体の興奮状態が抑えられる。

ウォーキングの1時間後、副交感神経の働きがピークになる。

脳と身体を興奮させず、安

## 6月のハートフルウォーキングデー

6月でハートフルウォーキングが2周年を迎えます。今年1万歩運動が2周年を迎えます。今年度は、もっと楽しく、まっぷでおのを見!ハートフルウォーキングデーと銘打って、ウォーキングデーを展開していきます。お楽しみに!!

日時 6月22日(土) 10時から

集合場所 ひまわりの丘公園 芝生広場

### ウォーカー情報

総宣言者数 5月16日現在 4,508名

編集・発行 小野市総務部市民サービス課  
〒675-1380 小野市王子町806-1  
TEL 0794(63)1013 FAX 0794(63)1047  
ホームページアドレス <http://www.city.ono.hyogo.jp>

### まちの動き

5月1日現在  
人口 50,524人(前月比+83人)  
男 24,794人 女 25,730人  
世帯数 16,512世帯 面積 93.84km<sup>2</sup>



「ハートフル "てくてく" まっぷ」

静状態を保つ。(発掘!あるある大事典より)ウォーカーの皆さん!心地よい睡眠のために、ウォーキングをしましょう!