



「ハートフル 2001」の人文字を作っていた市立小野東小学校児童の皆さん

広報

おの



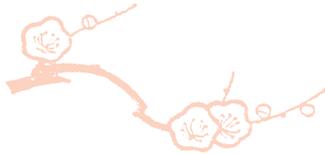
No. 490
毎月 1日発行

2001

1

Contents - 主な内容 -

新年のごあいさつ.....	2~ 3
平成 12年小野市 10大ニュース	4~ 5
バランスシートを公表.....	6~ 7
成人式・エイジ・ルネサンス・パーティ 2001	8~ 9
水道料金のご案内.....	10~ 11
ふれあいひろば.....	12~ 13
くらしの相談箱・水質調査結果.....	14~ 15
暮らしの情報.....	16~ 23
ハートフルウォーキング.....	24



を申し上げます



市長
蓬萊務

21世紀、あけましておめでとございます。
市民の皆さまには、2001年の記念すべき新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

小野市では昨年、「ハートフルシティおの」を基本理念とした市民参画型の「夢トラ」2010年の総合計画」を策定いたしました。

「歴史公園オープン」「広瀬歴史跡歴史公園」「金鐘城遺跡広場」の2つの歴史公園が完成し、豊かな歴史・文化の紹介とともに、憩いの場の提供に努めています。

「ハートフルウォーキング」誰もが手軽に楽しみながら健康づくりや仲間づくりを図ることが出来ます。

「エイジ・ルネサンス・パーク」(仮称)ONORランドは、「遊び・食・憩い・体験し・商売」という五案一体型の新しいコミュニティパークです。くつろぎの場の形成にあわせ、季節の花々を楽しむことが出来るこの「道のオアシス」は、平成14年春オープンの予定です。

「エンジ・ルネサンス・パーク」(仮称)ONORランドは、「遊び・食・憩い・体験し・商売」という五案一体型の新しいコミュニティパークです。くつろぎの場の形成にあわせ、季節の花々を楽しむことが出来るこの「道のオアシス」は、平成14年春オープンの予定です。

「エンジ・ルネサンス・パーク」(仮称)ONORランドは、「遊び・食・憩い・体験し・商売」という五案一体型の新しいコミュニティパークです。くつろぎの場の形成にあわせ、季節の花々を楽しむことが出来るこの「道のオアシス」は、平成14年春オープンの予定です。

「エンジ・ルネサンス・パーク」(仮称)ONORランドは、「遊び・食・憩い・体験し・商売」という五案一体型の新しいコミュニティパークです。くつろぎの場の形成にあわせ、季節の花々を楽しむことが出来るこの「道のオアシス」は、平成14年春オープンの予定です。

「イおの」の創造に向けて……

「イおの」の創造に向けて……
市民参画型のまちづくり
「これからの地域活性化には市民・行政・地域による協働のまちづくりが求められています。市民第一主義の理念に基づき市民のためのまちづくりを進めます。





謹んで新春のお慶び



市議会議長 小柳 敏郎

輝かしい新世紀の新年、明けましておめでとうと心からいいます。市民の皆さまにおかれましては、清々しい記念すべき新春を家族お揃いでお迎えのこと、謹んでも喜びを申し上げます。

小野市は、このめでたい二十世紀を迎えるに当たりまして、市民の皆さまの声を拝聴しつつ、蓬萊市長のもと職員が一致協力をし、知恵を出し合い、新生小野市が進むべき道標となる小野市基本構想（夢のプラン2020）おの総合計画（を新たに作成、市議会は意見を加えながら、二十世紀の締め括りである十二月定例市議会において議決いた

しました。新世紀の小野市の展望につきましては、この基本構想に基づき展開されますが、具体的ににはもついでに、ONORランドの整備については工事を着手しており、未

来の展望も目に見えて開けて参ります。太古の湯（温泉活用施設）につきましましては、既に基本計画も策定され、老若男女を問わず市民の健康維持増進を図り、心と体の活性化を目指しております。国際化するIT革命にかか

る情報化についても、小野市高度情報化推進計画も策定され、市内LANをはじめ学校、会館等の情報化も着実に実施され、新しいニーズへの対応も整って参りました。

小野市「長寿の郷」（仮称）構想については、国・県との協議も進み、着実に実施に向けての方策がなされていきます。まさに小野市はハートのためのハードに施策を転換し、新世紀と共に「住んでよかつたまち・おの」を目指して大きく飛躍いたしました。市議会といたしましたも、

積極的に市民の皆さまの付託に応えて邁進する、人いきいきまちわくわくハートフルシティおののづくりを二十人の議員でしっかりと支えながら、議会の持つチェック機能としての役割を充分に果たすと共に、本格的な地方分権元年を迎えるにあたり、近隣市町とのより一層の連携強化を図りながら行財政制度のあり方についてもメリット、デメリットを調査研鑽をも重ね、新生小野市づくりに全力を傾注してまいります。ごさいませ。

どうか二十世紀「エウクセレントシティおの」を目指し、頑張る小野市と小野市議会に更なるご支援ご協力を賜りますよう、お願いを申し上げます。市民の皆さまの健康と更なるご多幸を心祈念申し上げ、新世紀元旦のご挨拶といたします。

「ハートフルシ

振り返って

多岐市 ニュース

1世紀へのハートフルシティ

多岐市は様々な事業を展開しました。

10大ニュース」を発表します。



“太古の湯”わき出る (7月)

黍田町の湖面に生える緑豊かな山間から、皆生、片山津温泉に似た良質な湯がわき出しました。温泉スタンドを設置し、無料で温泉を利用いただけます。温泉活用施設は平成16年春オープン予定。

市民課窓口サービスの一部を 土曜日も開設 (4月)

市民の皆さんのご要望に応えるため、県下で初の試みとなる住民票、印鑑証明、戸籍謄抄本の交付など、市民課の一部窓口サービス業務を毎週土曜日午前8時30分から午後2時まで開設しています。



「きすみの見晴らしの森」完成 (3月)

小野アルプス縦走路中コースとして親しまれている場所で、特に、小野富士として親しまれている惣山山頂に設置された展望デッキからの眺めは最高です。5月には、完成を記念して「家施ふれあいハイキング」を実施しました。



国道175号4車線化 (4月)

東西に走る中国自動車道と山陽自動車道とを南北に結ぶ主要道路の国道175号が全線4車線化となりました。沿線には、ONOランド(仮称)や健康の里(仮称)が整備されます。

チャイルドシート購入補助券を交付 (4月)

少子化対策のため、出生祝(チャイルドシート購入一部補助)を贈り、新生児などを悲惨な交通事故から守ることを目的とした交付制度を実施しました。



ハートフルウォーキング ~一日一万歩運動~ (6月)

市民の皆さんが生き生きと活動し、多くの方々が集う場づくりと、健康で楽しいコミュニケーションがあふれるまち「ウォーキングシティおの」を目指し、すでに宣言者が3,000人に達し、ハートフルウォーキングを展開中。



昨年を振り返ってみると「

おの」の創造を目指している

その中から選んだ「小野市1

学校給食に DHA入りパンを導入 (9月)

関西では初の試みとして、視力回復や学力の向上、生活習慣病等の予防にも役立つとされるDHA(ドコサヘキサエン酸)入りのパンを導入しました。



広渡廃寺跡歴史公園開園 (5月)

広さ約24,000m²の敷地にガイダンスホール、復元基壇、伽藍配置縮小模型を配置しています。特に、同模型は実寸の20分の1で製作されており、全国で初めてセラミック材を使用した精緻な模型です。



森に囲まれた斎場「湧水苑」がオープン (2月)

周囲を山に囲まれ、自然に恵まれた環境の中で小川を配した安らぎを感じる施設です。また、同施設東側の丘陵地には、「森林公園」(仮称)が平成13年の春、開園予定です。



夢の森公園内 金鐘城遺跡広場オープン (8月)

当広場は、広さ約4,500m²で周りには木製の柵がめぐらされ、防備を固めた中世の城のイメージが体感できます。ここからの遠望はすばらしく、晴れた日には六甲山系や明石大橋の主塔も見ることができます。



年3月31日
市は、平成11年度末（平成12年3月31日）時点での普通会計

匠台公園体育館（匠台）



市民一人あたりの
正味資産は

90万円

資産	645億円
負債	197億円
正味資産	448億円

市の「バランスシート」を公表します！

～ 健全な財政運営の指標として活用～

りでは...

現在の人口
人

平成11年度バランスシート

(平成12年3月31日現在)

(単位:千円)

借方	貸方
資産の部	負債の部
1 有形固定資産	1 固定負債
(1)総務費 2,118,516	(1)地方債 15,166,460
(2)民生費 662,517	(2)債務負担行為
(3)衛生費 579,821	物件の購入等 0
(4)労働費 0	債務保証又は損失補償 0
(5)農林水産業費 6,474,368	(3)退職給与引当金 2,928,917
(6)商工費 2,286,670	固定負債合計 18,095,377
(7)土木費 26,359,487	2 流動負債
(8)消防費 879,229	(1)翌年度償還予定額 1,629,529
(9)教育費 15,573,825	(2)翌年度繰上充用金 0
(10)その他 66,645	流動負債合計 1,629,529
計 55,001,078	負債合計 19,724,906
(うち土地 17,519,948)	
有形固定資産合計 55,001,078	正味資産の部
2 投資等	1 国庫支出金 8,850,256
(1)投資及び出資金 566,616	2 都道府県支出金 5,142,646
(2)貸付金 481,843	3 一般財源等 30,809,744
(3)基金	正味資産合計 44,802,646
特定目的基金 3,291,327	
土地開発基金 547,004	
定額運用基金 6,000	
基金計 3,844,331	
投資等合計 4,892,790	
3 流動資産	
(1)現金・預金	
財政調整基金 2,126,412	
減債基金 1,303,823	
歳計現金 769,524	
現金・預金計 4,199,759	
(2)未収金	
地方税 402,200	
その他 31,725	
未収金計 433,925	
流動資産合計 4,633,684	
資産合計 64,527,552	負債・正味資産合計 64,527,552

債務負担行為に関する情報

物件の購入等
債務保証及び損失補償
利子補給等に係るもの

717,976千円
4,300,000千円
371,333千円

(注)

- ・普通会計を対象としています。
- ・固定・流動の区分については、原則として一定基準としています。
- ・バランスシート作成の基準日は、会計年度最終日(平成12年3月31日)としています。
- ・出納整理期間における出納は、バランスシート作成の基準日までに終了したものととして処理しています。
- ・基礎数値は、昭和44年度以降の決算統計データを用いています。

の財務状況を示す貸借対照表（バランスシート）を作成しました。

バランスシートってなに？

あまり聞きなれない言葉ですが、会社で経理をやったことのある人や簿記などを勉強した人は聞いたことがあると思います。民間企業の会計手法の一つで、「貸借対照表」と呼ばれ、英語でBalance Sheet（バランスシート）といいます。

一言で言うと、「ある一定の時点における財産の状態を示した計算書」のことです。

今の市の決算は、年度単位で、税金や住宅使用料などのお金の入りや道路整備の工事代金などのお金の支払を整理し、資金の収支状況のみを表したもので、言い換えれば、個人の家計簿みたいなものです。

このバランスシートでは、今まで使ってきたお金や後世代の負担となる債務（借金等）とそれによって生まれた財産の累積を表し、資産と負債を含めた市財務の全体像を把握することができます。

バランスシートを見ていただきますと、左側にこれまで

に整備されてきた資産を表し、右側に借入金などの負債と資産形成に充てられた財源としての正味資産を表しています。

バランス 英語で、「balance」と書き、意味は「はかり」、「天びん」、「安定」、「対照」、「残高」などがあります。「」では、「残高」を意味します。

資産はいくら

平成11年度末の総資産は645億円となっております。その中には、道路・公園・市営住宅・小中学校校舎・図書館・体育館などの「有形固定資産」が550億円、福祉公社等への出資金、住宅新築資金返済金、特定目的基金などの「投資等」が49億円、現金などの資産として「流動資産」が46億円含まれています。

市民一人あたり

平成12年3月31日現在
49,778円

資産の部
(資産合計)

負債の部
(負債合計)

1,296,307円 - 396,258円 = ?

すなわち、
市民一人あたりの正味資産合計は
900,049円となります。

負債はいくら

借入金以外の負債の部に表され、左側の資産の財源となっており、借入金などの負債を1年以内に返済しなければ

ならない「流動負債」と1年を超えて返済する「固定負債」とに分けて計上し、負債合計は197億円となっております。

また、資産合計から負債合計を差し引いた448億円を正味資産として計上しています。

市民一人あたりの資産はいくら

平成11年度末（人口49,778人）の市民一人あたりの総資産は130万円、負債は40万円で正味資産が90万円となっており、負債の約2倍が正味資産として市民の貴重な財産となっております。

今後の取り組み

今後、市はこれを利用し、近隣市・町等財政規模の類似した自治体がバランスシート

を作成した段階で、内容を比較検討し、より正確な財務分析を行い、健全な財政運営の指標として活用する方針です。

(注)このバランスシートは、自治省が平成12年3月に示した基準「地方公共団体の総合的な財政分析に関する調査研究報告書」により作成したもので、基礎数値は、昭和44年度から平成11年度の決算統計データを用いています。



市営住宅丸山団地（丸山町）

おめでとう新成人!

平成12年度 成人式

1月8日祝・市民会館大ホール



昨年の成人式から

二十一世紀最初の成人式(2001二十歳からの出発)を開催します。

明日の小野市を担う新成人に1人でも多くお集まりいただき、社会人としての意識を新たにしたいと考えています。

お友達お誘い合わせのうえ、多数ご出席ください。今回の新成人該当者数は、男性303名、女性297名(合計600名)12月1日現在となっております。

成人式の意義が問われる今日、二十一世紀に向けての新しい成人式をみんなでつくりあげましょう。

新成人代表の実行委員の企画による

第一部『セレモニートーク』市長と新成人によるミニトーク

第二部『HIMAWARI 2001』(ヒマワリ ニセイチ)を行います。新成人代表のミニライブ、簡単なお楽しみ抽選会などを準備しています。

また、例年通り服装は自由

にしています。

手話サークル『ひまわり』の協力により、手話通訳を行います。車いすを使用され

る方および介助をされる方の席を用意していますので、お気軽にご来場ください。

場所 市民会館大ホール

日程

1月8日祝成人の日

受付8時50分から9時20分

セレモニートーク 9時30分から10時

HIMAWARI 2001 (ヒマワリニセイチ) 10時から10時40分

記念撮影 10時40分から11時30分

恩師を囲む同窓の集い・仲間

みんなで集まって20歳を祝おう!

小野市に住民登録のある方には案内状をお送りします。

案内状が届かなかった方もお越し頂ければ当日受付をします。

詳細は、教育委員会生涯学習課内 成人式実行委員会事務局まで。

成人式を迎えるにあたって



成人式実行副委員長 梶尾 聖二 さん

幼少の頃、二十歳の人は、實禄があり、大人というものを感ぜさせる存在でありました。しかし、今こつて自分が、二十歳になってみると不思議な気持ちでいっぱいです。

幼少の頃の二十歳に対する純粋な気持ちを今の子供に感じてもらえるように、一つ一

つこの言動や行動に責任を持ち大人への脱皮が出来るように努力していきたいと思えます。また、これからも、人との出会いを大切に、自分の財産にして、自己の成長につなげていきたいです。

最後になりましたが、今までの成長を支えてくれた両親、恩師、先輩、地域の方々に感謝したいと思います。



成人式実行副委員長 山田 みちる さん

新たな世紀の始まり、2001年に、私たちは二十一世紀最初の成人となります。私

たちにとって、この新しい世紀がどんな時代になるかは分かりませんが、私は、記念すべき成人式を今迎えられることをとても誇りに思います。二十歳という年齢は、たくさん

の自由が手に入れることができますが、同時に同じだけの責任を持たなければならぬということでもあります。けれども、それは、束縛ではないはずです。私たちの前には大きな可能性が待っているのです。

私は、両親や恩師、友人等たくさんの人に支えられて生きてきました。今、この瞬間を境にして、多くの人を支えられる人になりたいです。

『エイジ・ルネサンス・パーティ2001』

自分の再発見と新たな出会いを求めて

1月13日(土)に開催

65歳を対象



トークコーディネーター 桂 三枝 さん

期待します。

日時 1月13日(土) 13時から16時

場所 小野市伝統産業会館 大研修室

内容 「記念パーティ」、および桂三枝さんによる「サン・ステージ」等

問い合わせ 市民福祉部

農業 21世紀をむかえて

地元のことは 地元が主体となって

ONOランド周辺田園景観整備

平成13年度より、ONOランド南部の農地に1年3作の景観作物(れんげ・ヒマワリ・コスモス)の栽培を行います。この計画に、浄谷町景観作物栽培管理組合(小林雅明さん外4名)に取り組んでいただいています。

おのランド周辺
田園景観整備地



昨年までは、ひまわりの塔周辺に、ひまわり3品種5万本を栽培し、その景観には市内外から多くの来訪者を引き好評を得ています。

平成14年春オープンを目指してONOランドの工事が現在行われており、新たな景観作物が求められています。

そこで、ONOランド南部の3・4haの農地に1年に3品目の景観作物を栽培します。内容は4月下旬にれんげ、7月下旬にひまわり、10月中旬にコスモスを開花させます。

これは、これからの観光拠点となるONOランドの集客能力を増し、周辺地域の発展

好評発売中

『小野市史第七巻史料編』

— 甦る明治・大正・昭和の歴史 —

旧加東郡南部地域(小野市域)の政治・経済・産業・交通軍事・衛生・治安・文化・教育の動きを読む。

本巻の内容

A5版 一三〇ページ

明治一〇年から昭和二〇年までの小野市関係の新聞記事約五万件のなかから、重要記事二四〇件を翻刻し、年代ごとに解説を付けて収録しています。

明治から残る、市史編纂係保存の各町村事務報告書は、県下でも稀で貴重な行政文

書です。当時、年度ごとに郡役所に提出していた小野村(町)・河合・来住・市場・下東条村の各報告書を分析して翻刻しています。

付図二点は昭和元年作成の小野市とその周辺の地形図および昭和二年敗戦直後の米軍撮影の同航空写真

購入について

販売価格 7,000円

『小野市史第七巻 史料編』



既刊分も好評発売中です。発売場所

市史編纂係(市民会館4階) 好古館 図書館 中央公民館 下東条コミセン、市場会館 河合会館 来住会館 広渡会館
問い合わせ 企画課市史編纂係(1631522)

家電リサイクル法が施行されます！

今年4月1日から

「家電リサイクル法」の対象となるのは、「テレビ、エアコン、冷蔵庫および洗濯機」の4品目です。

これら4品目の廃棄物は、全国で年間約65万トン(平成7年度)でその大部分が埋立されているのが現状です。

廃棄される対象家電4品目は、金属やガラスなどの資源

が多く含まれ、いかに貴重な資源の有効利用・再利用を図れるかが急務とされています。

また、地球にやさしい資源循環型社会を構築するために、制定されたのが「家電リサイクル法」です。

平成13年4月1日から消費者(市民)の皆さんが、これら対象家電4品目を廃棄され

る場合は、リサイクル料金などを負担していただくこととなります。

対象家電4品目の引き取りは、全て小売店(販売店)が行います。「家電リサイクル法」の施行により、本年4月1日からは、粗大ごみとして

の市による収集および小野クリーンセンターへの搬入は、

できませんので、ご注意ください。

「家電リサイクル法」に、ご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

詳細については、「広報のおの」等で引き続き、お知らせいたします。

問い合わせ 生活環境課環境業務係

「ご協力ありがとうございました」

ハートフルサービス評価制度結果

より質の高い行政サービスを目指すため、来庁された市民の皆さんに満足度を評価していただく「ハートフルサービス評価制度」の結果がまとまりました。

今回は、11月1日から半月間実施し、654件の評価をいただきました。

内容は、窓口等における「あいさつ」「身だしなみ」「言葉づかい」「態度」「説明」「環境」の6項目について、それぞれ5点満点で採点していただきましたが、項目ごとの評価平均点は

- 「あいさつ」…3.80点
- 「身だしなみ」…3.80点
- 「言葉づかい」…3.89点
- 「態度」…3.81点
- 「説明」…3.77点
- 「環境」…3.50点

となり、前回に引き続き、6項目すべてにおいて「3点…普通」以上の点数を頂くことが出来ました。

また、主な意見としては

- ・笑顔がなく早口だ。
- ・もう少し親切にゆっくりと説明をして欲しい。
- ・態度が横柄、無愛想。
- ・タバコ臭い。狭い。

待ち時間が長い。
等の意見をいただく一方で、親切丁寧に教えてもらって助かりました。
応答が簡明で分かりやすい。
花があつて気持ちがいい。
これからも小野市のために頑張ってください。
等、うれしいご意見もいただきました。

皆さんから頂いた評価については、各所属ごとに職場内研修で十分な検討・見直しを行い、さらに質の高い窓口サービスの提供に向け、活用させて頂きます。

「ご協力ありがとうございました」

アメニティくろかわ 土壌等改良工事終わる

「地下水を汲み上げて直接利用しなければ、日常生活に全く支障はなく安全です」との平田教授（和歌山大学システム工学環境システム学科・兵庫県土壌汚染等回復事業検討委員会委員）から助言をいただきました。

以前に未分譲地の一部の土壌・地下水からテトフクロロエチレン等の物質が発見されましたが、この度、その土壌改良工事が終わりました。

各区分において土壌調査を実施した結果は大部分の区分が不検出で、検出された5区

画（土壌等改良工事区域内）についても環境基準値未満であり、問題はありませんでした。大気につきましても工事中も測定しましたが、環境基準値以下でした。

地下水につきましては、改善されたものの、また環境基準値を超えており、今後は地下水揚水浄化装置を設置して浄化を行っていきます。

なお、一般的に井戸水は大腸菌等の汚染も考えられますので、常時水質管理している上水道のご利用をお勧めします。

『児童虐待の防止等に関する法律』ができました

この法律では、「何人も児童に対し、虐待をすることはならない」ことが規定されています。

児童虐待を見つけたら、気づいたら余計なお世話と考えずに、最寄りの機関または民生児童委員および主任児童委員までご連絡ください。

情報源の秘密については守られます。

- 兵庫県中央こどもセンター 1078 923 9966
- 小野市福祉事務所 10794 631000
- 10794 631011（直通）

- 民生児童委員
各町の民生児童委員
主任児童委員
- 小野地区担当（安達みゆき） 1624754
 - 河合地区担当（印田律子） 1667241
 - 来住地区担当（藤岡かつ子） 1632369
 - 市場地区担当（稲田ふくみ） 1624050
 - 大部地区担当（中村朝子） 1624950
 - 下東条地区担当（服部美智子） 1670041
- 児童虐待とは、
- 一 児童の身体に外傷が生じ、または生じるおそれのある暴行を加えること。
 - 二 児童にわいせつな行為をすること、または児童をしてわいせつな行為をさせること。
 - 三 児童の心身の正常な発達を妨げるような著しい減食または長時間の放置その他保護者としての監護を著しく怠ること。
 - 四 児童に著しい心理的外傷を与える言動を行うこと。
- 子育てに悩んだり、困ったら
- 家庭児童相談室（福祉事務所） 1631000
 - 小野市立保健センター 1633977

までご相談ください。

〇 水道料金

(平成9年4月旧改訂)

(1) 水道料金は、次表の基本料金と従量料金の合計額に、100分の105を乗じて得た金額(消費税を含む)です。

別表 基本料金表(1カ月につき) 別表 従量料金表(1カ月につき)

区分	専用	
	基本水量	料金
基本料金	13	10m ³ 1,250円
	20	10 2,300
	25	2,800
	30	4,300
	40	8,000
	50	11,900
	75	29,600
	100	50,300
	150	110,600
	200	155,500

区分	水量区画	従量料金(1m ³ につき)
第1段階	20m ³ までの分	140円
	ただし、口径20以下の場合は10m ³ を超え20m ³ までの分	
第2段階	20m ³ を超え50m ³ までの分	160円
第3段階	50m ³ を超え100m ³ までの分	180円
第4段階	100m ³ を超える分	210円

ア 基本料金は、メーターの口径に応じ、別表 に定める額で従量料金は、使用水量に応じ、別表 に定める額です。
イ 口径20mm以下の場合、別表 に掲げる10m³以下は、基本料金となります。

水道料金のご案内

水道料金は、水道の元となる水とその水を浄水にして家庭等へ届け、料金を収入することから給水戸数に比べて配

水道料金は、水道の元となる水とその水を浄水にして家庭等へ届け、料金を収入することから給水戸数に比べて配

毎月1月から2月は寒さが厳しくなります。気温がマイナス4度以下になると配管、蛇口、メーター、器具等が凍結し、水が一時的に出なくなることがあります。各器具等には、防寒措置を施しましょう。

水道器具の凍結防止を!

1ヶ月当たりの近隣他市町との比較は、別表 のとおりです。

また、水源ですが、大都市では、単価の安い水源を大量に確保されていますが、小野市では、加古川が流れていますが水利権はありません。そのうえ、当地域の深井戸は、塩分を多く含む水道水に適していないことなど、原水に恵まれていないことも料金に反映する一因です。

節減および効率的な運営に努め、料金の据え置きに努力しているところです。

水費延長が長く、一戸当たりの給水量も少なく、大都市と比べて配水管1メートル当たりの使用効率が低くなっています。このことから、配水管の償却負担や維持管理費も多くなり、料金が高くなります。

そうした中で市は、経費の節減および効率的な運営に努め、料金の据え置きに努力しているところです。

水費延長が長く、一戸当たりの給水量も少なく、大都市と比べて配水管1メートル当たりの使用効率が低くなっています。このことから、配水管の償却負担や維持管理費も多くなり、料金が高くなります。

別表 近隣他市町との水道料金の比較表 消費税別 (単位 円)

市町名 使用料	神戸市	西脇市	加西市	社町	東条町	滝野町	小野市
20m ³	2,190	2,450	4,140	3,900	3,550	4,000	2,650
30m ³	3,740	3,550	6,740	6,200	5,550	6,200	4,250
40m ³	5,890	5,550	9,740	8,800	7,750	8,600	5,850

三十一文字に あなたらしさを

第12回短歌「上田三四二賞」

作品募集

全国公募で実施している、当日消印有効

第12回短歌「上田三四二賞」の作品を募集しています。応募方法 所定の用紙によりお願いします。要項ご入用の方は左記までご連絡ください。

一人一首に限りません。応募料 一般の部 1,000円(郵便小為替を作品に同封してください) 小・中・高校生の部 無料

応募期限 2月28日(小・中・高校生の部は1月15日) 進学課

問い合わせ 教育委員会

第11回入賞歌紹介

重き本閉ちたる時の音が好き吾にひとつの区切りをくるる

入選 泰田町 中北 明子

佳作 我が命うたがはずをり来年も種まくべしとそれぞれ記す

入選 小・中学生の部 池田町 岸本 艶子

入選 いっぱいの黄色の光きらめかせ太陽のこども今咲かんとする

ロッカーにくたびれバック肩並べ三年間の思い出語る

小野南中学校 河合 悠美

河合中学校 小堀 佳奈

おめでとーじやいませす

総理大臣賞に小野中の安田さん

第20回全国中学生人権作文コンテスト

第20回全国中学生人権作文コンテストの入賞者が「人権デー」の12月10日に発表され、最優秀の内閣総理大臣賞に市



安田 美由希 さん

立小野中学校1年生の安田美由希さんの「お母さん聞こえる？」が選ばれました。

作文の内容は、予防接種の副作用で難聴となり、いじめられることもあった母親の強く、温かい生き方を描いた作品です。また、この作文は12月3日に市民会館で開催した「人権啓発フェスティバル」でも発表されました。

光のツリーで心和ませて！



小野市民病院

小野市民病院では、本館正面壁面に、クリスマスツリーに見立てたイルミネーションがお目見えしました。

入院患者の皆さんにもクリスマスのお楽しみを、職員らが飾り付けを行い、長さ15メートルのワイヤー5本に計1,000個の電球を付け、屋上から三角形状に飾りました。

患者の皆さんは、光のツリーに心を和ませていました。

おじいちゃんに教わり

しめ縄づくり

下東条小学校
市立下東条小学校の5、6年生約80人が12月8日、しめ縄づくりに取り組みました。児童たちは、体育館の床に座り込み、お年寄りに教えて

もらいながら、わらをより合わせ、しめ縄を完成させていました。

また、12月12日には、校区の独り暮らしの老人宅を訪ね、出来あがったしめ縄を配りました。

トーク・コーディネイター

桂三枝さん来市

エイジ・ルネサンス・パーティー2001



65歳の市民を対象にした第二の成人式「エイジ・ルネサンス・パーティー2001」のトーク・コーディネーター（進行役）を務める落語家の桂三枝さんが、12月1日に開いた同実行委員会に参加され、当日の打ち合わせなどを行いました。

訪れた三枝さんは、「私も確実に年をとっている。高齢者の仲間づくりに、できる限りの応援をしたい」と意気込みを話されました。



さんと一緒につくる
きと活動している人
ったことなどいっば

ービス課まで。



わが家の🗨️アイドル



🗨️ のぎ まさき
野木 祉希ちゃん
(市場町・1歳3ヶ月)

🗨️ とにかく毎日々、まあクンと過ごせる日々がとても幸せです。
元気でたくましく優しい人になってね。
(母 和加子さん)



🗨️ よこやま みゆ
横山 未裕ちゃん
(葉多町・1歳3ヶ月)

🗨️ 大好きなアンパンマンの歌がかかるとクルクル回り踊りだす未裕。お兄ちゃんにたくさんの歌を覚えてもらって、みんなといっしょに歌える日を楽しみにしているからね。
(母 有里さん)



🗨️ もろまさ こうし
諸正 考思ちゃん
(神明町・1歳2ヶ月)

🗨️ 何でもパクパクよく食べる我が家の元気者、考思くん。いつまでも、お姉ちゃんと仲良くね。
(母 清美さん)



🗨️ まつお みさき
松尾 美咲ちゃん
(二葉町・1歳2ヶ月)

🗨️ お歌とおしゃべりがとっても大好きな美咲。
これからも、お母さんと一緒にたくさんおしゃべりしようね。そして、誰からも愛される優しい女の子でいてね。
(母 初美さん)

あ

れ

ん

このコーナーはみなページです。いきいや、暮らしの中で思い教えてください。お気軽に総務部市民サ

平成13年度 わが家の🗨️アイドル募集

広報「小野」では平成13年4月から1年間紹介する赤ちゃんを募集します。
対象 平成12年1月1日から平成12年12月31日の間に生まれた市内在住の赤ちゃん
応募方法 はがきに赤ちゃんの住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・保護者名・電話番号を記入のうえ、〒675 1380 小野市王
子町806番地の1 市民サ
ービス課までご応募ください。
締め切り日 2月16日(金)
必着
赤ちゃん一枚につき、はがき1枚に限定、応募多数の場合は抽選します。
なお、応募時には赤ちゃんの写真的添付は必要ありません。

まちの動き

12月1日現在
人口 50,422人(前月比+36人)
男 24,769人
女 25,653人
世帯数 16,164世帯
面積 93.84km²

広報クイズ



今月の広報「小野」をよ〜く読んで次の 〇の中にうめてください。
市は、普通会計の財務状況を示す「〇シート」を作成しました。
1月28日に「ONO RUN WALK」を開催します。
応募方法 ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、今月号で興味のある記事や感想などを記入のうえ右記まで送ってください。
正解者の中から抽選で10名様に粗品をさし上げます。
締切日 1月19日(当日消印有効)

50円 675-1380
小野市役所
広報クイズ係
小野市王子町806-1

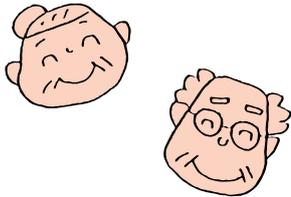
先月広報クイズの答え (3名) ウォークラリーでした。たくさんのご応募ありがとうございました。

老人福祉サービスQ&A

Vol.3

住宅改造費助成事業編

- Q** 日常生活に介助が必要なお年寄りのために住宅を改造しようと思っっているのですが、補助制度はあるのですか。
- A** はい。「住宅改造費助成事業」があります。
- Q** 補助の対象となるお年寄りは、具体的にどのような人を指すのですか。
- A** 介護保険の要介護・要支援認定を受けている人を指します。
- Q** 補助の対象となるお年寄りの日常生活を支援する目的で行われる工事を対象とします。例えば和式から洋式便器への取り替え、手すりの取り付け、段差解消工事などがそれに当たります。
- Q** どれくらい補助が受けられますか。
- A** 補助対象となる工事費の合計に助成率を掛け合わせた金額が補助金額となります。
- Q** 助成率はいくらですか。
- A** 世帯の課税状況で判定します。例えば、所得課税世帯では2分の1です。
- Q** 元気なお年寄りのために行う改造には、補助されないのですか。
- A** 所定の要件を満たす工事には、補助できる場合があります。
- Q** では、その制度を利用するにはどうすれば良いのですか。
- A** 福祉課長寿福祉係にて相談・申請を受け付けています。なお、着手後の工事には補助できませんので、必ず工事にとりかかる前に市に申請してください。



問い合わせ
福祉課長寿福祉係



20歳の誕生日を過ぎると

悪質商法の勧誘が増える訳は？

増える訳は？

20歳になってからダイレクトメールが増えた、電話勧誘が多い……実はこれは偶然ではありません。悪質業者は、若者が20歳になるのを待っています。

19歳以下、つまり未成年者は原則として、契約をする際に親権者の同意が必要です。そこで業者は、未成年者と契約する時は、その家族にも内容を説明しなければなりません。

しかし、20歳になると社会人・学生に関係なく、社会的な知識も判断能力もある一人前の成人と扱われるため、契約において自己責任が発生します。

若者が被害を受けやすい悪質商法には次のようなものがあります。気を付けてください。

アポイントセールス キャッチセールス

突然、家に電話があり、「会ってお話したい」などと勧誘目的を隠して喫茶店や営業所に呼び出し、長時間にわたって商品を売り付ける商法です。主な商品として、会員権やアクセサリなどがあります。

駅や繁華街の路上で「マンケートに答えてください」などと近づき、喫茶店や営業所へ誘い、長時間にわたって商品を売り付けていきます。主な商品として、健康食品や健康器具などがあります。

つて商品やサービスの契約をせまる商法です。主な商品として、化粧品やエステティックサービスなどがあります。

マルチ・マルチまがい商法

商品を購入して会員になり、さらに他の購入者を紹介すれば手数料が入るなどと言って、ピラミッド型の販売組織に勧誘する商法です。業者の成功話と通って売れない商品を抱え込んだり、友人や知人を誘い込んで人間関係を悪くしてしまつこともあります。主な商品として、健康食品や健康器具などがあります。

困ったときは……

消費者生活相談へご相談を！

市では、毎週木曜日に専門の消費者生活相談員が相談を受け付けていますので、生活環境課生活係にご相談ください。



第11回わがまちふるさと再発見

花と緑の写真コンクール

作品募集

前回特別賞作品

わがまちをみつめなおしてみましよう。きつと四季折々の美しい景色、風俗、祭などにめぐりあうことでしょう。あなたの知っている美しい「わがまち小野市」を写真で表現してください。たくさんのご応募をお待ちしています。

テーマ
・水 緑 花、生きもの(昆虫や鳥など)をメインテーマに市内で撮影したもの
・将来にわたって残しておきたい市内の美しい自然風景(山、河川、ため池、田園風景、鎮守の森、湧水池等)や風俗、祭、伝統文化など
・人と自然のふれあいの様子を市内で撮影したもの

- ・サイズ、仕上等
- ・四ツ切り(ワイド含む)
- ・カラー、白黒は自由
- ・組写真は不可
- ・デジタル写真は不可
- ・点数制限なし
- ・未発表のものに限る

賞

最優秀賞1点(副賞5万円)
優秀賞3点(副賞3万円)
佳作10点(副賞1万円)

ただし、入賞作品の著作権等は主催者の所有になります。

作品交付期間

1月9日(火)から19日(金)ただし、土・日・曜日は除く

主催 小野市

発表・展示

2月23日(金)から25日(日)に開催する市主催の第11回「わがまちふるさと再発見 花と緑の写真&絵画展」にて発表

展示の予定
問い合わせ 市民福祉部生活環境課生活係

今回も環境等への影響はほとんどなし

市内ゴルフ場の
農薬影響水質調査

指針値を
(基準)を
全てクリアー

ゴルフ場で使用される農薬による水質汚濁を未然に防ぐため、10月2日に、加古川、東条川およびゴルフ場の農業等の排水が流入する池、計9箇所水質調査を実施しました。

その結果、調査全項目で国が定めた指針値(基準)を下回っており、環境等への影響はほとんどないと思われまます。分析結果は、別表1および別表2のとおりです。

別表2 ゴルフ場排水流入池の測定結果

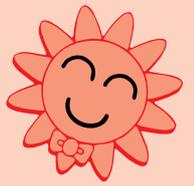
(単位: / L)

用途	農薬成分名	調査池	検査数	検出数	測定範囲	環境庁指針値
殺菌剤	イソプロチオラン	6	0	0	0.04未満	0.4
	イプロジオン	1	0	0	0.03未満	3
	クロロタロニル(TPN)	4	0	0	0.04未満	0.4
	クロロネブ	2	0	0	0.05未満	0.5
	フルトラニル	7	0	0	0.02未満	2
	ペンシクロン	5	0	0	0.004未満	0.4
	メタラキシル	5	0	0	0.05未満	0.5
殺虫剤	メプロニル	7	0	0	0.01未満	1
	アセフェート	4	0	0	0.08未満	0.8
	イソキサチオン	8	0	0	0.008未満	0.08
	ダイアジノン	6	0	0	0.005未満	0.05
	ピリダフェンチオン	4	0	0	0.002未満	0.02
除草剤	フェニトロチオン	5	0	0	0.003未満	0.03
	アシュラム	3	0	0	0.02未満	2
	ジチオビル	1	0	0	0.008未満	0.08
	テルブカルブ	2	0	0	0.02未満	0.2
	トリクロピル	2	0	0	0.001未満	0.06
	ピリブチカルブ	1	0	0	0.02未満	0.2
	ペンディメタリン	2	0	0	0.05未満	0.5

別表1 河川水の測定結果

(単位: / L)

用途	農薬成分名	採水場所		厚生省指針値	
		加古川(万歳橋)	東条川(小田井堰)		
殺菌剤	イソプロチオラン	0.04未満	0.04未満	0.04	
	イプロジオン	0.03未満	0.03未満	0.3	
	エトリジアソール	0.004未満	0.004未満	0.004	
	オキシ銅	0.004未満	0.004未満	0.04	
	キャプタン	0.03未満	0.03未満	0.3	
	クロロタロニル	0.04未満	0.04未満	0.04	
	クロロネブ	0.05未満	0.05未満	0.05	
	チラウム	0.006未満	0.006未満	0.06	
	トルクロホスメチル	0.02未満	0.02未満	0.08	
	フルトラニル	0.02未満	0.02未満	0.2	
	ペンシクロン	0.004未満	0.004未満	0.04	
	メタラキシル	0.05未満	0.05未満	0.5	
	メプロニル	0.01未満	0.01未満	0.1	
	殺虫剤	アセフェート	0.08未満	0.08未満	0.08
		イソキサチオン	0.008未満	0.008未満	0.008
		イソフェンホス	0.001未満	0.001未満	0.001
クロロピリホス		0.003未満	0.003未満	0.004	
ダイアジノン		0.005未満	0.005未満	0.005	
トリクロピル		0.001未満	0.001未満	0.03	
ピリダフェンチオン		0.002未満	0.002未満	0.002	
フェニトロチオン		0.003未満	0.003未満	0.003	
除草剤		アシュラム	0.02未満	0.02未満	0.2
		ジチオビル	0.008未満	0.008未満	0.008
	シマジン	0.003未満	0.003未満	0.003	
	テルブカルブ	0.02未満	0.02未満	0.02	
	トリクロピル	0.001未満	0.001未満	0.006	
	ナプロバミド	0.03未満	0.03未満	0.03	
	ピリブチカルブ	0.02未満	0.02未満	0.02	
	ブタミホス	0.004未満	0.004未満	0.004	
	プロピザミド	0.008未満	0.008未満	0.008	
	ベンスリド	0.01未満	0.01未満	0.1	
	ベンフルラリン	0.08未満	0.08未満	0.08	
	ペンディメタリン	0.05未満	0.05未満	0.05	
メコプロップ	0.001未満	0.001未満	0.005		
メチルタイムロン	0.03未満	0.03未満	0.03		



暮らしの情報

市役所の電話番号は

63 1000 です

国民健康保険

問い合わせ
市民課 保険医療係

国民健康保険と

老人保健が変わります

国民健康保険や健康保険等の医療保険制度および老人保健制度の安定した運営を目指して、平成13年1月1日から医療保険が改正されます。

医療費の

適正化を図るため

医療費は年々増加傾向にあります。中でも老人医療費は急増の一途をたどっています。このため老人保健制度の運営は非常に厳しい状況で、国民健康保険や職場の健康保険等の財政を圧迫しています。

高齢者階層の変化に合わせた負担の見直し
高齢化が進む中、高齢者は必ずしも弱者としてでなく自立した個人として尊重され、医療費における負担も、若年

平成13年1月1日から

者の負担を踏まえた高齢者の自己負担が必要となります。

高度化する医療費に対応するため

医療技術の進歩に伴い、これまで治療の難しかった病気等も直すことが出来るようになった反面、治療にかかる医療費も高額化しています。こうした高額な医療費に対応し、保険制度の運営をしていくために医療費の自己負担を、負担能力や医療費に応じたものにしていく必要があります。

主な改正点

高額医療費の自己負担額が変わります。

所得の高い方の自己負担額が引き上げられます。また、

かかった医療費に応じて限度額に計算があります。

入院時の食事代の自己負担額が変わります

入院したときの食事代は医療費とは別に定額を負担します。

老人保健で治療を受ける場合の負担額が変わります
今まで定額だった一部負担

病気の早期発見・予防のため 年に一度は人間ドックを！

人間ドック施設利用助成事業

健やかで豊かな生活には、健康はかせませません。小野市国民健康保険では、疾病の予防・早期発見・早期治療を通じて、被保険者の健康保持・増進に役立てていただくために、次の3つの条件を全て満たした方を対象に「人間ドック施設利用助成事業」を行っています。

人間ドックの助成を受ける場合は、前もって小野市民病院（料金は別表のとおり）で

小野市民病院 (1 63 2020 内線 105)

人間ドック		料金	助成額	助成後 (自己負担額)
1日人間ドック	男	39,900円	27,000円	12,900円
	女	42,000円	27,000円	15,000円
1泊人間ドック	男	70,350円	48,000円	22,350円
	女	72,450円	48,000円	24,450円

(平成13年1月1日現在)

金が、かかった費用に応じた定率1割負担(上限付)に変わります。

詳しくは、12月26日の朝刊折り込み配布しております『平成13年1月1日から医療保険の一部が変わります』のリーフレットをご覧ください。

予約をとり、市民課 保険医療係へ助成の申請手続きにおこしください。
また、社保健所の「二時間ドック」、その他施設「一泊二日型以上の人間ドック」については、一万円の助成があります。

なお、人間ドックの助成を受けられるのは年に一度です。
対象者
30歳以上70歳未満の国民健康保険被保険者
療養の給付等を継続的に受けていない被保険者
国民健康保険税を滞納していない世帯の被保険者
詳細は、市民課 保険医療係まで。

国民年金

問い合わせ
市民課 年金係

20歳の皆さん 手続きはお済みですか？

成人を迎えられた皆さん、おめでとうございます。
二十一世紀への第一歩を踏み出す記念すべき年に成人式を迎えられ、感激もひとしおのことと思います。

今世紀初頭には、国民の4人に1人が65歳以上という超高齢社会を迎えると言われており、長い老後の所得保障の支柱となるのが公的年金です。若い人たちは「年金」とい

(左上へ続く)



(国民年金つぎ)

20歳になつたら

みんなが加入

20歳から60歳までのすべての人に国民年金の加入が義務づけられています。

会社や役所に就職すると、厚生年金や共済組合に加入することになり勤め先が加入手続きを行います。農業や自営業などの方は、自分の住所地の市役所の国民年金係で手続きをしなければなりません。

ご利用ください。

便利な土曜日窓口サービス

市民の皆さんのご要望に応じて、平成12年4月1日から毎週土曜日に窓口サービス業務の一部を開設して、この12月末で9か月が経過しました。窓口サービス業務の内容は、住民票の交付、戸籍謄抄本の交付、印鑑登録および印鑑証明の交付です。

平成12年11月末現在、のべ1,345件の交付がありました。内容別にみますと別表のとおりです。

また、現在までの土曜日窓口業務の1日当たり交付件数は、平均約38件で4月から11月までの全交付件数5,582,111件に対する割合は2.4%

加入の手続きや保険料を納めていないと、年金が減額されたり、受ける資格がなくなることもありますので、20歳になつたら必ず手続きをしましょう。

転ばぬ先の杖

学生納付特例制度

学生であっても20歳になれば、国民年金に加入しなければなりません。

しかし、通常学生には所得がありませんので、学生期間

中の保険料を社会人になつてから納めることができる「学生納付特例制度」があります。大学・短大など(夜間・通信教育を除く)に在学中の学生で、申請して承認されると学生納付特例期間中の事故やケガで障害が残ったときには、障害基礎年金が保障されます。「もしも」のときに困らないように、きちんと手続きをしましょう。

%となつており、平日の取扱件数に対して低い数値であります。

しかしながら、利用された方々は、土曜日を開設したことによつて「平日に仕事を休まなくて大変助かる等」大変好評です。

市民課も市民の皆さん利便性を考慮し、市民サービス向上に努めます。

今後とも平日に来庁できない方は、土曜日を十分ご利用ください。

業務の時間帯は、午前8時30分から午後2時までです。(なお、12月29日から1月3日まででは除きます)

(別表) 土曜日証明書等交付のべ件数

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	合計
住民票	84	57	44	61	34	45	50	68	443
印鑑登録	16	11	8	12	6	13	8	10	84
印鑑証明	95	53	77	90	45	84	71	92	607
戸籍謄本	26	30	20	25	18	36	15	27	197
その他	5	0	3	3	0	0	2	1	14
合計	226	151	152	191	103	178	146	198	1345

昨年の文化財防火訓練



火災から守ろう 郷土の文化財

1月26日は「文化財防火デー」

市では、先人の貴重な遺産である文化財を火災から守るため、1月21日(日)の早朝から浄土寺で、寺院関係者や地元住民が消防機関と一体となつて文化財防火訓練を繰り広げます。

文化財における火災の発生原因としては、放火や周囲からの飛び火によるものが多いことから、文化財の防火は、

文化財の管理者だけでなく、その地域で生活している人々の協力があつて初めて成し遂げ得るものです。

郷土の文化財の宝庫でもある社寺等の境内では、焚き火や喫煙等をしないよう、また、放火防止のため、文化財周辺の環境整備や夜間等の警戒監視にみんなが努めましょう。

市内の文化財

	文化財名称	指定	所在地	所有者
建造物	浄土寺 浄土堂	国宝	浄谷町	浄土寺
	浄土寺 業師堂	国重要文化財	"	"
	浄土寺 開山堂	県重要文化財	"	"
	浄土寺 鐘楼	県重要文化財	"	"
	八幡神社 本殿	国重要文化財	"	"
	八幡神社 拜殿	国重要文化財	"	"
	万勝寺 熊野神社 社殿		万勝寺町	万勝寺
彫刻	垣田神社 能舞台		小田上町	垣田神社
	奥田家 住宅		中番町	私有
	浄土寺 木造阿彌陀如来像	国宝	浄谷町	浄土寺
	浄土寺 木造阿彌陀如来立像	国重要文化財	"	"
	浄土寺 木造重源坐像	県重要文化財	"	"
	万勝寺 木造阿彌陀如来坐像	県重要文化財	万勝寺町	万勝寺
	日吉町 木造阿彌陀如来坐像		日吉町	日吉町
	大龍寺 青銅卓駄天立像		西脇町	大龍寺
浄土寺 木造菩薩面	国重要文化財	浄谷町	浄土寺	
浄土寺 木造鬼面	県重要文化財	"	"	

募集

親子スキー教室 参加者

滑って転んで 好き好きスキー!

日時 2月12日(月)午前7時 時市役所出発

場所 新戸倉スキー場(栗郡波賀町新戸倉)

対象 小学1年から6年生とその親25組(初心者向け内容です)

参加料 親子で13,000円(バス、貸スキー・靴・保険料含む)

申し込み 1月15日(月)から1月26日(金)の間に申込書に必要事項を記入のうえ、教育委員会体育保健課へ。



昨年の親子スキー教室から

男性いきいきセミナー

受講生

料理やパソコン・トーク等を楽しみながらの気楽な雰囲気の中で、仕事や生活について語り合い、生き方を再確認する機会としてもらう。社会の中核的な役割を務めながら「会社へつたり」「ぬれ落ち葉」等とマイナスイメージがつきまわってしまう男性達、元気を取り戻してみませんか。

日時 2月10日(土)・11日(日) 場所 県立壱野台生涯教育センター

内容 仲間作り、鍋料理作り、本音でトークA仕事と家庭とつちが大事B定年後はどう過ごすC地域のネットワークDどう作る まちづくり談話 楽しく挑戦A情報ボランティア入門Bそば打ち名人に挑戦CみんなのためにはじめようNPOを

参加料 10,000円

対象 中高年男性(おおむね40歳から70歳)

定員 20名

申し込み方法 1月5日(金)から31日(水) 所定の申し込み用紙に 氏名 住所 電話番号 年齢を記入。葉書・Eメールでの申し込みも可)

31日必着。電話での申し込みは不可。

申し込み 〒675 1380 小野市王子町806

1 小野市中央公民館男性いきいきセミナー係 Eメールアドレス kominkan@city.ono.hyogo.jp

問い合わせ 中央公民館

自然観察ちびっ子講座受講生

渡り鳥の観察・餌付けやハイキングをしながら冬の自然を楽しんでみませんか。

日時 2月18日(月) 9時30分から14時30分

講師 小野自然写真の会(中央公民館登録サークル)の皆さん

場所 鴨池・きずみの見晴らしの森ほか(中央公民館から現地まで市のバスで送迎)

受講料 無料(ただし、傷害保険料として450円徴収)

対象 小中学生および保護者

定員 30名

申し込み方法 1月5日(金)から31日(水) 所定の申し込み用紙に 氏名 保護者氏名 〒 住所 電話番号 男女の別 学校名 学年を記入。葉書・Eメールでの申し込みも可。申込者多数の場合は抽選で決定。

申し込み 〒675 1380 小野市王子町806

1 小野市中央公民館自然観察ちびっ子講座係 Eメールアドレス kominkan@city.ono.hyogo.jp

問い合わせ 中央公民館



昨年の「自然観察ちびっ子」講座から

ヘア50組100名様を「ご招待」!

第20回兵庫県 アンサンブルコンテスト (中学生の部)

本管・金管・打楽器の重要な演奏会。県下の地区大会を勝ち抜いてきた中学生チーム約60団体が熱演。

日時 1月21日(日) 10時から16時

場所 市民会館大ホール

対象 小野市民に限る

申し込み方法 1月5日(金)から14日(火) 往復葉書にヘアの方の氏名 住所と郵

便番号 年齢 電話番号を明記。電話での申し込みは不可。申込者多数の場合は、抽選で決定。

申し込み 〒675 1380 小野市王子町806

1 小野市民会館アンサンブルコンテスト係 問い合わせ 中央公民館



Vリーグがやってくる!

V1バレーボールリーグ 女子小野大会

会場 総合体育館(アルゴアリーナ)

入場料 前売り券 大人1,000円 小人(小中高)500円 当日券 大人1,500円 小人(小中高)700円(全席自由席)

入場券 1月12日(金)から

教育委員会・総合体育館・匠台公園体育館にて発売します。

試合 第一試合 NTT西日本vsトヨタ車体

第二試合 久光製薬鳥栖vsプリングスvs茂原アルカス

問い合わせ 体育保健課

または総合体育館(アルゴ)

へ。

今年、21世紀新企画! 抽選にてバレーボールグッズ

選に行こう!

今年、21世紀新企画! 抽選にてバレーボールグッズ

子育て

子育て講演会

「子どもと絵本を楽しむ」

幼児の身近な人が絵本を語りかけて、夢をあたるのが絵本の読み聞かせです。

次の世代を担う子どもにも、絵本で未知の世界を体験させてあげましょう。



日時 2月8日(木) 10時から11時30分
場所 中央公民館206号室

講師 甲南女子大学講師 芦田悦子先生

対象 幼児(5歳まで)の親・祖父母

定員 30名(ただし、定員を越えた場合は抽選となります)

受講料 無料

託児有り 1歳から5歳まで(要予約・無料)

申し込み 官製はがき、あるいはFAXで住所、氏名、電話番号、託児の有無を親子ふれあいセンターまでお知らせください。

申し込み期限 1月25日(木)まで

詳細は 親子ふれあいセンターへ。

(1.FAX 627020)

図書館

名画鑑賞会

「地下鉄のメロディー」

日時 1月14日(日) 14時から
場所 図書館視聴覚ホール
料金 無料

子ども映画会

「銀河鉄道999」

日時 1月28日(日) 10時30分から
場所 図書館視聴覚ホール
料金 無料

お話会

絵本や物語などの楽しい話をします。途中からは入れないので時間におくれないでください。

日時 1月13日(土)・27日(土) 小学低学年まで)14時から(小学高学年以上)14時40分から
場所 図書館 和室

今月の本

今月は「へびのお話」を展示します。

好古館

・むかしのおもちゃを
探しています

先月号の「むかしの食器をさがしています」にご協力いただき、まことにありがとうございました。皆さんの情報提供や、食器の御寄贈に感謝申し上げます。

続いて、「むかしシリーズ」として、再度探したいものがおもちゃです。好古館には展示室の一角に遊ぶコーナーがあります。そこにはむかし懐かしいおもちゃが手にとって遊べるようになっています。今回は、それをさらに充実させるため、皆さんのご家庭で使っていた、古いおもちゃや、むかしの遊びが分かるよ

表彰式 & 講演会

シドニー五輪メダリストコンビによるリレー講演会決定!

小野市スポーツ表彰式並びに講演会開催

平成12年度小野市スポーツ賞表彰式並びに講演会を開催します。

式典ではこの1年間でスポーツの分野において貢献された指導者や優秀な成績を収められた選手に賞を贈り栄誉を称えます。

また、講演会では、シドニー五輪水泳(女子)アタラシ・メドレーリレー)の大西順子さん・女子テコンドーの岡本依子さんの両日本代表選手を迎え、スポーツとの関わりやオリンピック出場にまつわるエピソードなど楽しいお話をさせていただきます。

川中美幸新春コンサート

— 前売券好評発売中 —

日時 1月28日(土) 昼の部 14時から(夜の部) 18時から
場所 市民会館大ホール

前売券発売所 市民会館

曲名 「一輪草」、君影草、すずらん、ふたり酒、なにわの女、出張物語(新曲)、越前岬、男じゃないかほか多数
問い合わせ 市民会館



またとない機会ですので、多数の皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 2月3日(土) 14時から(開場13時30分)

場所 市民会館大ホール
入場料 無料ただし、入場整理券が必要(全席自由席)

入場整理券 1月12日(金)から教育委員会・総合体育館・匠台公園体育館で配布します。

講師紹介



大西 順子 選手 (水泳)

高砂市出身、筑波大学を経



岡本 依子 選手 (テコンドー)

大阪府門真市出身、早稲田大学を経て、ルネス金沢に所属

全日本選手権では三連覇(95から98)を果たし、国内では最強の地位を保っている。シドニー五輪では今回から正式種目となったテコンドーで銅メダルを獲得。

問い合わせ 教育委員会 体育保健課へ。

税

「給与支払報告書」の提出を

平成12年度中に給与等(給料、賞金など)を支払った支払者は、「給料支払報告書」を1月31日水までに税務課まで提出をお願いします。

今月の納税

集金8期(1月分)

- ・市県民税
- ・固定資産税(都市計画税を含む)
- ・国民健康保険税

納期 1月31日水
納税は便利な口座振替をご利用ください。

社税務署

法定調書の提出は1月31日までに

給与、報酬、料金、利息、配当などの支払者は、支払先の住所、氏名、支払金額など

に記載した書類(法定調書)を税務署に提出することになっています。この法定調書は、利子、配当などの一部を除き、一年分の支払分をとりまとめた翌年の1月31日までに提出することになっていますので、期限内に遅れないように提出してください。

確定申告説明会

平成12年分所得税および消費税の確定申告について説明会を開きます。

日時 2月2日(金) 13時30分から15時30分

場所 伝統産業会館

当日は説明会のみで申生相談は行いません。

詳細 社税務署個人課税部門(10795420223)

お知らせ

平成13年度入札参加資格申請受付

(物品、役務の提供等)

対象 小野市が発注する物

品製造、役務の提供等の入札見積に参加される法人、個人

受付期間 1月15日(月)か

ら同月31日(水)まで
詳細 財政課管財係

小野市の指定金融機関の変更

小野市の指定金融機関が平成13年1月9日(火)より、さくら銀行から みなと銀行に変更されます。

なお、さくら銀行は、収納代理金融機関として指定します。公金の振込等の取扱いについては、何ら変更はありません。

「ご存じですか」

検察審査会

交通事故、詐欺、おとしなどの犯罪の被害にあり、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。このような不満をお持ちの方は検察審査会にご相談ください。相談や申し立てについての費用は一切無料で、秘密は固く守られます。

検察審査会では、選挙権を有する一般国民の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員が、検察官が事件を起訴しなかったことよしあしを審査します。

問い合わせ 神戸地方裁判所姫路支部内 姫路検察審査会事務局(1079227)

21)

社保健所

第44回 医療・生活・教育「相談会」

～難病患者を対象～

日時 1月21日(火) 13時から16時

場所 明石市立保健センター

1(明石相生町2丁目5番15号) 107891355

35)

内容 講演、医療・教育・福祉・保健相談

対象 兵庫県難病連加盟16団体の会員ならびに難病に悩む住民の方々(300名)

問い合わせ 社保健所健康課(10795425111)

アルコール地域フォーラム

日時 1月30日(火) 14時から16時30分

場所 社総合庁舎202会議室

内容

- 1) 講演「飲酒と健康」
- 講師 垂水病院院長

山本訓也氏

2) アルコール依存症回復者体験談

中央省庁が変わります

平成13年1月6日から政府が1府12省庁体制になります

内閣府
国家公安委員会
防衛庁
総務省
法務省
外務省
財務省
文部科学省
厚生労働省
農林水産省
経済産業省
国土交通省
環境省

中央省庁改革ホームページ
http://www.kantei.go.jp/jp/cyuo-syochu/

社警察署から

1月10日は「110番の日」です

早く、正しい110番通報にご協力をお願いします

メイン標語 「わが街の 安全・安心 110番」
サブ標語 「警察の 相談窓口 #9110」(プッシュ式電話のみ)
(県警なんでも相談電話)
FAX 078 341 2110(ファックスによる相談)

携帯電話からの110番通報は、(電波の関係上、切断のおそれがあります)

どこで (××町の××ビル等特定できる建物名、国道×号線沿い等)

なにが (どろぼう、交通事故、けんか等)

いつごろ (何日ごろ、何分前の事案か)

犯人は、怪我人等は (人数、人相、何才位、車両番号、その後行動等は)
あなたの、住所、氏名、年齢、電話番号は?

対象 アルコールの問題に関心のある方

問い合わせ 社保健所健康課(10795425111)

募 集

おのランド内
レストランド 経営者

所在地 小野市湊合町地内
条件 土地賃借方式
応募者の資格 飲食業の営業実績を有する法人または個人
施設概要 全体面積約8ha
花畑や芝生広場等の多目的公園(平成14年4月オープン予定)

お気軽にご相談ください

市民相談	生活上の問題 とき 毎週月～金曜日 9時～17時 ところ 市役所市民サービス課
交通事故相談	事故処理などに関する問題【予約制】 とき 1月25日(木) 10時30分～18時 ところ 市役所市民サービス課
法律相談	法的解釈が必要な問題など【予約制】 とき 1月17日(水) 13時30分～19時30分 24日(水) 13時30分～19時30分 ところ 市役所市民サービス課
人権行政相談	人権や行政に関することなど とき 1月17日(水) 13時30分～19時30分 ところ 中央公民館302号
消費生活相談	商品や契約の苦情に関する問題 とき 毎週木曜日 9時～17時 ところ 市役所生活環境課
不登校児童生徒の悩み相談	電話と面接相談で応じます とき 毎週月～金曜日 13時～17時 ところ 教育委員会適応教室
農地相談	農地に関することなど【予約制】 とき 1月10日(水) 10時～15時 ところ 市役所第2庁舎会議室
児童相談	家庭環境、子育ての悩みなど とき 毎週月～金曜日 10時～18時 ところ 福祉事務所面接室
母子家庭相談	生活上の悩みなど とき 毎週火・金曜日 10時～18時 ところ 福祉事務所面接室
身体障害者相談	日常生活での悩みごと とき 1月21日(日) 10時～12時 ところ 中央公民館304号室
知的障害者相談	知的障害、日常生活上の悩みなど とき 1月18日(木) 10時～12時 ところ 老人福祉センター「みやま荘」
乳幼児育児不安の相談	乳幼児の育ての悩みなど とき 毎週月～金曜日 10時～15時 ところ 来住保育所(子育てゆとり創造センター)1 62 8428
住宅改造相談(高齢者・障害者向)	住宅改造について【予約制】 とき 毎週月～金曜日 8時30分～17時 ところ 福祉事務所面接室
ふれあい福祉相談	福祉に関する悩みなど とき 毎週月～金曜日(火・木曜日は介護専門相談)10時～15時 ところ 老人福祉センター相談室 1 62 2574
生涯学習相談	個々に応じた学習の場の情報提供 とき 毎週火～日曜日 8時30分～17時(土曜日は17時まで) ところ 中央公民館事務所(学習情報センター)
子育て相談	子育てに関すること とき 毎週火～土曜日 13時～19時(土曜日は10時～17時まで) ところ 中央公民館30号(親子ふれあいセンター)1 62 7020
青少年の悩みの相談	非行・いじめ・交友関係など とき 毎週月～金曜日 8時30分～17時(電話と面接相談) ところ 教育委員会青少年補導センター 1 62 4110

申し込み期間 1月10日
水から1月19日(金まで)(土
日、祝日は除く)の9時から
17時まで。応募用紙の必要な
方、お問い合わせは、地域振
興部まちづくり課まで。

学童保育指導員

職務内容 昼間保護者のい
ない家庭の小学校低学年児童
の学童保育(場所・小学校)
資格要件 教員免許または
保育士資格を有し、児童の健
全育成に熱意を有する方で、
平成13年4月現在、満45歳以
下の方。

応募方法 1月19日(金ま
で)に履歴書(写真添付)を市
民福祉部福祉課に提出してく
ださい。
選考方法 1月下旬に面接
を行います。
申し込み・問い合わせ
市民福祉部福祉課

平成13年度 補導センター指導員

職種 青少年補導センター
指導員
採用人数 1名
職務内容 補導センター指

導員として、青少年の健全育
成にかかわる諸活動
応募資格 昭和16年4月2
日以降に出生し、青少年の健全
育成に理解と熱意を有する方
受付期間 1月5日(金)から
1月16日(火)ただし、土・日
曜日は除く
申込書類 履歴書2部(市
販用紙使用、複写可、ただし
2部とも押印と写真添付)
試験 1月下旬に面接試験
採用期間 平成13年4月か
ら1年間
申し込み・問い合わせ 教
育委員会学校教育課

平成13年度 幼稚園臨時講師

職種 幼稚園講師
採用人数 2名
職務内容 幼稚園教諭
必要な場合、登録されている人
から6ヶ月以内(1回更新最
高1年以内)を限度として、
臨時職員を選考のうえ、採用
しています。
登録募集する職種 一般事
務職
登録資格 高卒以上の学歴
を有し、昭和36年4月2日以
降に生まれた方
申し込み・詳細 臨時職員
登録申込書(市にて交付)及
び履歴書を本人が持参のうえ
総務課人事係へ。
申し込みは、随時受けま

平成13年度 幼稚園臨時講師

(嘱託職員)

平成13年度
幼稚園臨時講師
職種 幼稚園講師
採用人数 2名
職務内容 幼稚園教諭
必要な場合、登録されている人
から6ヶ月以内(1回更新最
高1年以内)を限度として、
臨時職員を選考のうえ、採用
しています。
登録募集する職種 一般事
務職
登録資格 高卒以上の学歴
を有し、昭和36年4月2日以
降に生まれた方
申し込み・詳細 臨時職員
登録申込書(市にて交付)及
び履歴書を本人が持参のうえ
総務課人事係へ。
申し込みは、随時受けま

平成13年度 臨時職員の登録

市では、臨時的に職員が必
要な場合、登録されている人
から6ヶ月以内(1回更新最
高1年以内)を限度として、
臨時職員を選考のうえ、採用
しています。

登録募集する職種 一般事
務職
登録資格 高卒以上の学歴
を有し、昭和36年4月2日以
降に生まれた方
申し込み・詳細 臨時職員
登録申込書(市にて交付)及
び履歴書を本人が持参のうえ
総務課人事係へ。
申し込みは、随時受けま

アピカ・フレッシュコンサート

西脇市にあるアピカホール
では、第13回「アピカ・フレ
ッシュコンサート」の出演者
を募集します。
日時 4月22日(日) 19時開
演
場所 西脇市立音楽ホール
「アピカホール」
対象 北播磨地域(西脇市
多可郡、加東郡、小野市、加
西市)出身で、平成13年末に
15日(木)
申し込み・問い合わせ
西脇市立音楽ホール「アピカ
ホール」(107952390
00)

出演者募集

音楽系大学または学科(短期
大学を含む)を卒業予定の方
参加費 無料(ただし30枚
程度の手ケット負担がありま
す)
申し込み締め切り日 2月

お酒を『百薬の長』とするために

心と体によい飲み方を

「お酒は百薬の長」。適度に楽しんでるぶんには、血行を促し、ストレスの発散や疲労の回復に役立ちます。ところが、飲酒量が多すぎたり長期にわたって飲み続けると肝臓病、アルコール依存症等の健康障害を招く要因となります。

お酒(アルコール)は体の中に入って食道、胃、十二指腸、小腸の粘膜から吸収さ

れると、肝臓に運ばれ、そこで約80%が代謝されるといわれています。肝臓でのアルコールの分解は、解毒作用の一種です。

酒に強い弱いかは、肝臓でアルコールを分解する酵素をどれだけ持っているかで決まります。酵素の働きが弱いと、すぐに顔が赤くなったり頭痛・動機・吐き気といった悪酔いの症状を起します。



同量のお酒を飲んでも、体重(血液量)や分解酵素の差で肝臓の処理能力も異なっています。

お酒に強い人はながなが酔いが回らないため、つい飲み過ぎてしまいがちです。そのため、肝臓の処理能力の限界を超えてしまい、結局は肝臓を痛める結果となります。

健康をいつまでも維持して楽しく飲むためにも次のことを心がけましょう。

1. 楽しく飲もう

お酒は楽しく飲みましょう。ヤケ酒は、飲み過ぎのもとです。ストレスはお酒ばかりに頼らず、趣味やスポーツで解消するよう心掛けてください。

2. ゆっくり飲もう

アルコールの分解速度は個人差が大きいことを忘れずにお酒はマイペースでゆっくり飲みましょう。一気飲みは絶対にやめましょう。

3. 食べながら飲もう

空腹時の飲酒は胃炎、胃潰瘍の原因となるので、胃壁を守るためにも気をつけよう。

栄養のバランスをとる お酒のおつまみ

良質のたんぱく質とビタミンを

肝機能をよくするたんぱく質とビタミンA、B群、Eを多く含む食品を材料にしたつまみを選びましょう。(うなぎ、いわし、ぶた肉など)

ビタミンB₁の

補給を忘れずに

アルコールを摂取するとビタミンB₁が消耗するのでおつまみで補給しましょう。(枝豆、豆腐などの大豆製品)

味つけは薄味のものを選び、濃い味つけは塩分をとりすぎるだけでなく、のどがかわいて酒量が進みやすくなります。

す。薄味でお酒の味を引きだてましょう。

4. 適量で切り上げる

適量とは、お酒なら1日1合、ビールなら中びん1本、焼酎なら3分の2杯です。1

合の分解処理は約3〜4時間かかります。大量に飲むと肝臓は休み間もなく働き続け、病気に進展する恐れがあります。

肝臓をいたわるためにも週1〜2日の休肝日を設けましょう。

5. 他人に酒の

無理強いをしない

盃1杯のお酒で酔う人もいます。アルコールは体質的に飲めない人がいます。飲めない人には決して無理には勧めないよう心掛けましょう。

6. 定期検診を受けよう

肝臓は沈黙の臓器、病気になるまで症状が出てくれない、健診が大切です。

お酒と上手に付き合って、健康な毎日を送りましょう。

健康セミナー

「バランスのとれた食事

〜体の中から若返り〜」

日時 1月19日(金) 14時から15時
場所 保健センター
講師 社保健所管理栄養士
受講料 無料
問い合わせ 保健センター

乳がん検診

100名追加受付中

30歳から対象年齢

早期発見は、年一回の定期検診と月一回の自己検診が大切です。

受付時間 13時30分から14時

検診日 1月29日(月)・2月26日(月)・3月12日(月)

料金 1,000円(70歳以上無料)

申し込み 電話で保健センターへ

心も体も、ホッカホカ



10月28・29日の健康福祉フェアの一環として、『あったがファミリー写真展』を開催しました。

皆さんの投票の結果、丸山町の横山美夕さんの写真が見事一番多くの票を獲得しました。

来年のフェアでも開催予定ですので、ぜひご応募ください。

健康カレンダー

保健センター
63 3977

休日当直医 (10日までの分は前月号に掲載)

月 日	当番医	上・内科医 下・外科医	住 所	電 話
1月14日(日)	公立社総合病院		社 町 家 原	0795425511
	公立社総合病院		社 町 家 原	0795425511
1月21日(日)	藤本内科医院		社 町 社	0795420024
	小野市民病院		中 町	63 2 0 2 0
1月28日(日)	小野市民病院		中 町	63 2 0 2 0
	公立社総合病院		社 町 家 原	0795425511
2月 4日(日)	畑田内科医院		黒 川 町	63 7 5 7 5
	小野市民病院		中 町	63 2 0 2 0

診療時間は、午前9時から午後6時です。
当番医は変更することがありますので、当日の新聞で確認してください。

内科系週日時間外救急診療 (10日までの分は前月号に掲載)

月 日	当 番 医	住 所	電 話
1月11日(木)	藤本内科医院	社 町 社	0795420024
12日(金)	小島クリニック	王 子 町	64 2 7 2 7
13日(土)	真 島 医 院	三 和 町	66 2 3 3 0
15日(月)	柏 木 医 院	船 木 町	67 0 1 9 9
16日(火)	桂 医 院	社 町 大 門	0795430252
17日(水)	田中内科医院	新 部 町	66 3 4 5 6
18日(木)	国立青野原病院	南 青 野	66 2 2 3 3
19日(金)	田 淵 医 院	滝野町新町	0795480160
20日(土)	青 山 医 院	東条町吉井	0795460321
22日(月)	坂 本 医 院	社町上中3丁目	0795426660
23日(火)	松本小児科医院	社 町 社	0795425105
24日(水)	小野寿仙病院	復 井 町	66 2 0 2 0
25日(木)	伊 佐 治 医 院	神 明 町	63 7 8 8 7
26日(金)	曾 野 医 院	社町東古瀬	0795426299
27日(土)	伊 佐 治 医 院	神 明 町	63 7 8 8 7
29日(月)	赤 羽 目 医 院	滝野町北野	0795485058
30日(火)	依 藤 診 療 所	本 町	63 0 0 2 8
31日(水)	ひまわりクリニック	神 明 町	62 7 2 0 9
2月 1日(木)	青 山 医 院	東条町吉井	0795460321
2日(金)	町立東条診療所	東条町新定	0795460048
3日(土)	坪 田 医 院	西 本 町	62 2 7 5 2
5日(月)	復 井 診 療 所	復 井 町	66 7 3 1 8
6日(火)	岡田内科医院	市 場 町	62 7 3 6 6
7日(水)	岡 村 医 院	敷 地 町	62 4 3 0 0
8日(木)	国立青野原病院	南 青 野	66 2 2 3 3
9日(金)	ひまわりクリニック	神 明 町	62 7 2 0 9
10日(土)	畑田内科医院	黒 川 町	63 7 5 7 5

診療時間は、午後6時から午後9時です。
当番医は変更することがありますので、消防テレホンサービス(1⑥7119)または、消防署(1⑥0119)で確認してください。

各教室・健診には、母子健康手帳をご持参ください。

母子健康手帳交付

平日 8時30分～10時30分 = 保健センター
窓口で随時行います。妊娠連絡票を持参してください。

マタニティクッキング

1月19日(出産予定日が平成13年3月・4月の方)
9時30分～11時30分 = 保健センター
(エプロン・三角巾持参)

未来のパパママ教室

2月9日(出産予定日が平成13年5月・6月の方)
9時30分～11時30分 = 保健センター

4か月児健康診査

1月15日 12年9月生まれの乳児
2月5日 12年10月生まれの乳児
受付時間 13時～14時30分 = 保健センター

5か月児教室

1月10日 12年8月生まれの乳児
2月7日 12年9月生まれの乳児
10時～11時30分 = 保健センター
(スプーン・小皿持参)

1歳児教室

1月19日 1年12月生まれの幼児
9時45分～11時30分 = 保健センター

1歳6か月児健康診査

1月22日 1年7月生まれの幼児
受付時間 13時～14時30分 = 保健センター
(当日は歯を磨いてきてください)

2歳児教室

1月15日 10年12月生まれの幼児
9時45分～11時30分 = 保健センター
(子ども用歯ブラシ・タオル・コップ持参)

3歳児健康診査

1月9日 9年11月生まれの幼児
受付時間 13時～14時30分 = 保健センター
(事前にアンケート用紙を送付します。お手元がない方は保健センターへご連絡ください)
(当日は、歯を磨いてきてください)

母子健康相談 & プレイルーム

1月18日 乳幼児をもつ親子
9時30分～10時30分 = 保健センター

こころの相談

1月22日 13時～14時 = 社保所(予約制)

一般健康相談

1月5日・12日 2月2日・9日 13時～14時 = 社保所(予約制)

H M (エイズ) 抗体検査

1月4日・11日 2月1日・8日 11時～12時
= 社保所(予約制)(匿名で受けることができます)

ネコの引き取り

1月15日・29日 2月5日 8時30分～10時 = 保健センター

みんなで歩こう！

100万歩

ハートフルウォーキング
～1日1万歩運動～



ハートフルウォーカー募集中

ウォーカー宣言者
2,934名
(平成12年1月1日現在)

1月のハートフルウォーキングデー

今年から「ONONO RUN フェスタ」にウォーキング部門をもつけることになり、大会名も新たに「ONONO RUN ラン WALK」となりました。よって、1月のウォーキングデーは、この大会のウォーキング部門に参加する形で行います。ウォーカー

レッツゴー！ やなせ苑

11月のハートフルウォーキングデーから

11月25日のハートフルウォーキングデーは、約200名のハートフルウォーカーが集まり、やなせ苑までの往復約



10 を歩きました。

なじみの深い小野商店街をぬけ、紅葉した並木道を歩き、やなせ苑を目指しました。やなせ苑で、持参したお弁当を食べてひと休み。思い思いにお弁当をひろげ、おしゃべりに花を咲かせたり、遠足気分を写真を撮っているウォーカー

さんもおられました。

公園に遊びに来ておられたご夫婦に、10月桜が今ちょうど満開だと聞き、早速見物に行きました。春のさくらとは雰囲気の違い、冷たい風に立ち向かう力強さを感じました。ハートフルウォーカーの皆さん、寒さに負けていませんか？さあ！コタツから抜け出し、ウォーキングウォーキング！

「ハートフルウォーカー」

参加について
みなと銀行小野支店

小野市役所を訪れた際、職員の方が「ハートフルウォーカーバッジ」をつけておられるので、「ハートフルウォーカー」の募集を知りました。対象者は小野市民だけでなく、小野市内在勤なら誰でも参加できるとのことだったので、当行としても各行員が自主的に健康管理して

もらう目的で全員参加いたしました。歩数計は教育委員会体育保健課から貸与していた大きな変動がありました。現在は職場のコミュニケーションも図れ、「毎日いくら歩いているのか」と認識するだけでなく、今後の健康管理に役立つと思います。一日に一万歩はなかなか達成できませんが、100万歩達成目指して全員頑張りたいと思います。

ONORUN ランWALK

～ランナー・ウォーカー全員集合～

1月28日(日)開催

参加者募集

寒い日が続きますが大池総合公園をはじめ市内のあちこちでジョギングやウォーキングを楽しまれる方を見かけるようになりました。そこで、今回は昨年の「RUN ラン フェスタ」をパワーアップして、「走ること」と「歩くこと」を一度に楽しめる「ちょっとよくばりな」イベントを企画しました。

「初心者ランナー・ウォーカー」大歓迎です。たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。

- ▶ 日時 1月28日(日) 9時30分 開会
- ▶ 場所 匠台公園体育館周辺コース(小野工業団地・流通団地内)
- ▶ 部門 ウォーキングの部・ジョギングの部・マラソンの部・エキデンの部(詳細は別表のとおり)
- ▶ 対象 市内に居住または通勤・通学する方(年齢区分等は別表による)
- ▶ 参加料 無料
- ▶ 申し込み 1月12日(金)までに体育保健課、または総合体育館へ(ウォーキングの部は申し込み不要です)

部門) ウォーキングの部 5km
ハートフルウォーカー宣言者および健康で歩ける方ならどなたでも可能

部門) マラソンの部
・ジョギングの部 年齢制限なし 1.3km
・小学男子の部 小学4年生以上の男子 1.3km
・小学女子の部 小学4年生以上の女子 1.3km

部門) エキデンの部

区分	小学生の部		中学生の部		高校生の部		一般の部	
	男/女	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
1区	2.2(6年男)	2.8	2.2	2.8	2.2	2.8	2.2	
2区	1.3(4年女)	2.8	2.2	2.8	2.2	2.8	2.2	
3区	1.3(5年男)	2.8	2.2	2.8	2.2	2.8	2.2	
4区	1.3(5年女)	2.8	2.2	2.8	2.2	2.8	2.2	
5区	1.3(4年男)	2.8	2.2	2.8	2.2	2.8	2.2	
6区	1.3(6年女)							
7区	2.2(6年男)							

数字は走行距離(km)を表す