

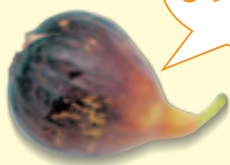


おいしい秋み～つけた♪

みなでいちじくいただきまーす♪
(河合中町・蓬萊秀策さん宅にて
亀鶴保育所 4 歳児の皆さん)

⊗ 広 報

おの



もう食べた?

No.571
毎月1日発行

平成19年
2007

10

C ontents - 主な内容 -

- 小野市は脳科学と教育を推進します(特集)…… 2 ～ 3
- スポーツを楽しもう! …… 4 ～ 5
- 頑張れ小野市の国体選手!・新しく3名の
ALT(外国語指導助手)を配置しました
市職員募集 …… 6 ～ 7
- 小野まつりピックス・産業フェスティバル…… 8 ～ 9
- ふれあいひろば・まちのわだい…… 10 ～ 13
- ハートフルクリーン作戦おの77…… 14 ～ 15
- 暮らしの情報 …… 16 ～ 19
- 施設だより・お知らせ …… 20 ～ 28



手や指を使えば、脳が活性化します

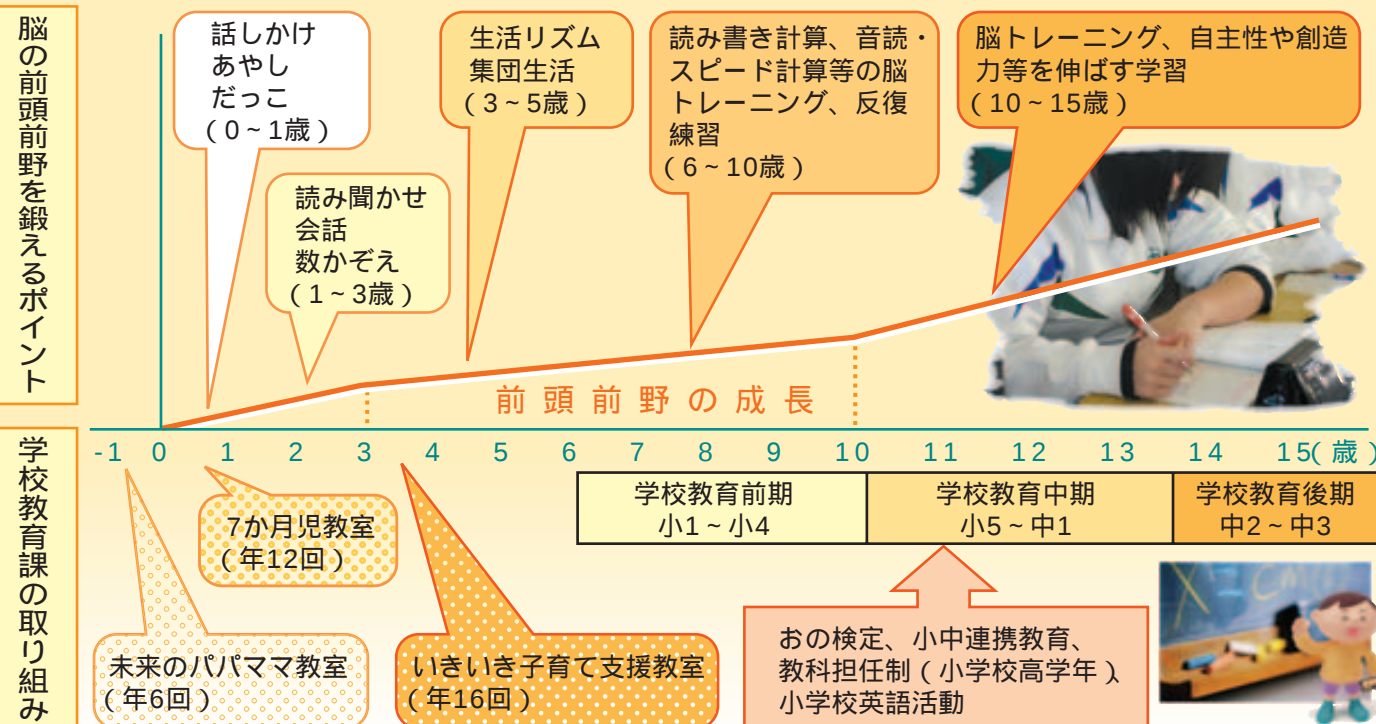
市内の各コミセンで開催されるサマースクールやウィンタースクールで、陶芸、絵画、囲碁、将棋、料理、工作、手品などの講座を開いています。
 いろんな講座にどんどん参加して、手や指に刺激を与え、脳を活性化しましょう！



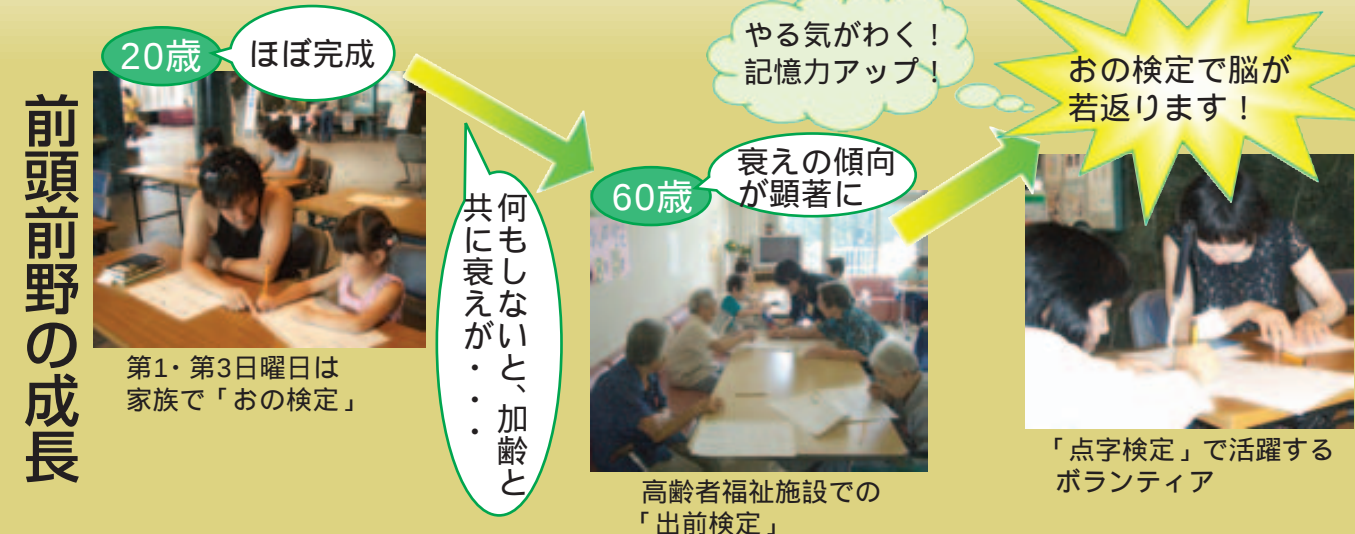
学校教育課



脳科学を取り入れた16が年教育を推進します



脳の老化は自分で防ぐことができます



学習（音読、スピード計算）が脳の老化防止に大変効果的です（「川島理論」で立証）。



小野市教育行政顧問
 東北大学教授
 川島隆太先生

いきいき教室
 認知症予防テキストの作成

市民福祉部との連携

ふれあい、いきいきサロン
 介護予防サポーター研修



体育保健課

脳は午前中が一番よく活動します

脳科学と食育

望ましい朝食

- ・バランスの良い食事（味噌汁が良い）
- ・炭水化物は不可欠（ブドウ糖に変える）
- ・起床時間から間をおく（排便を促す）

「朝食で脳にエネルギー補給」

- 早寝・早起き・朝ごはんの効果！
- ・学力向上・体力向上
 - ・心の安定
 - ・集中力の向上・イライラ防止
 - ・成長ホルモンの分泌

元気アップ快眠運動

脳は休息が必要です。
 「睡眠時間が大切」

望ましい睡眠時間
 就学前「10~12時間」
 小学校1~3年生「9時間」
 小学校4~6年生「8時間」
 中学校1~3年生「7時間」



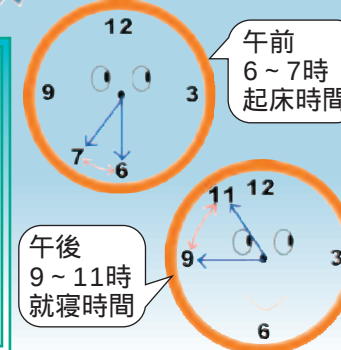
各学校で食育担当教諭による食育推進事業を実施中

生活向上チェックシートの活用（各学校）

生活向上プランの作成

小野市食育推進委員会

- ・栄養教諭（旭丘中学校に配置）
- ・栄養士・各学校食育担当
- ・小野市教育委員会



アルゴ&おのアクト Free Day

無料開放!

総合体育館（アルゴ）
匠台公園体育館（おのアクト）

たくさんの方に利用していただいている感謝の意を込めて...
1日、無料で使用していただきます!!
ぜひ、この機会にご利用ください!

▶日時 10月8日(祝) 8:00~22:00
(ただし、受付は21:00まで)
▶場所 総合体育館（アルゴ）、匠台公園体育館（おのアクト）
▶内容 種目一覧表のとおり

【項目一覧表】

施設	種目	対象	時間
アルゴ	プール	水泳	幼児以上
	アリーナ	バドミントン	小学生以上
		バスケットボール	
		卓球	
	卓球室・体育室	卓球	初回指導終了者 小学生以上
トレーニング室	トレーニング		
テニスコート	テニス（軟式・硬式）		

施設	種目	対象	時間
おのアクト	アリーナ	バドミントン	小学生以上
		バスケットボール	
		卓球	
	トレーニング室	トレーニング	初回指導終了者
		ショートプログラム 10月日程で行います	高校生以上

【利用上の注意】

- 受付は先着順とし、当日、利用券を発行します。
- 利用は、1回、1種目、1時間とします。（何回でも利用可能です）

▶問い合わせ先
総合体育館（アルゴ） 小野市王子町917-1(☎ 62 7000)
匠台公園体育館（おのアクト） 小野市匠台77番地(☎ 62 0001)



ソフトバレーボール大会 in ONO 参加チーム募集

迫力あるプレーは「トリム・プレ」を、楽しむチームには「トリム・エンジョイ」を、しみながら仲間づくりには「フレンドリー・女子」と「フレンドリー・男子」の4部門を開催します。昨年、新しく加わった「フレンドリー・男子」の部門では、迫力あるプレーが続出！ぜひ、チームを組んでご参加ください。

▶日時 11月25日(日) 9時から

▶場所 総合体育館（アルゴ）アリーナ

▶参加対象 北播磨地域に在住・在勤・在学の方

▶部門
「トリム・プレ」
（年齢不問・男女各2名）
「トリム・エンジョイ」
（年齢不問・男女各2名）
「フレンドリー・女子」
（年齢不問・女子4名）
「フレンドリー・男子」
（年齢不問・男子4名）

▶参加費 1チームにつき2,000円。抽選会当日、受付で納入し

▼申し込み方法
申し込み方法、申し込み書（公共施設に設置）に必要事項を記入の上、10月1日から10月26日（金）まで参加料を添えてお申し込みください。なお、申し込み後

▼申し込み方法
申し込み方法、申し込み書（公共施設に設置）に必要事項を記入の上、10月1日から10月26日（金）まで参加料を添えてお申し込みください。なお、申し込み後

▼申し込み方法
申し込み方法、申し込み書（公共施設に設置）に必要事項を記入の上、10月1日から10月26日（金）まで参加料を添えてお申し込みください。なお、申し込み後



昨年の大会より

スポーツを楽しもう!

10月のハートフルウォーキングデー
「小野市1周ウォーク2007」
参加者募集!

今回で3回目を迎える「小野市1周ウォーク」を3コースで開催します。秋の気配を感じながら、楽しくウォーキングしてみませんか？
多くの皆様のご参加をお待ちしています!

コース名	時間	ルート
ハートフルコース (7km)	受付 9:15 出発式 9:45 出発 10:00	ひまわりの丘公園→喜多町方面→ひまわりの丘公園
チャレンジコース (20km)	受付 8:15 出発式 8:45 出発 9:00	ひまわりの丘公園→鴨池→やなせ苑→総合体育館（アルゴ）→ひまわりの丘公園
健脚コース (40km)	受付 5:45 出発式 6:15 出発 6:30	ひまわりの丘公園→鴨池→やなせ苑→長尾町方面→コミセン下東条→ひまわりの丘公園

▼開催日 10月20日(土)
▼集合・帰着場所 ひまわりの丘公園多目的広場

▼参加費 7kmコースは2000円、他のコースは各5000円（保険料等含む）

▼当日参加の方は、保険の対象外となりますのでご了承ください。

▼申し込み方法 申し込み書に必要事項を記入のうえ、体育保健課、総合体育館（アルゴ）、匠台公園体育館（おのアクト）へお申し込みください。

▼申し込み書 各コミセン、総合体育館（アルゴ）、匠台公園体育館（おのアクト）、教育委員会（各2ヶ所）に提出してください。

▼申し込み書 各コミセン、総合体育館（アルゴ）、匠台公園体育館（おのアクト）、教育委員会（各2ヶ所）に提出してください。

▼申し込み書 各コミセン、総合体育館（アルゴ）、匠台公園体育館（おのアクト）、教育委員会（各2ヶ所）に提出してください。

▼申し込み書 各コミセン、総合体育館（アルゴ）、匠台公園体育館（おのアクト）、教育委員会（各2ヶ所）に提出してください。

▼申し込み書 各コミセン、総合体育館（アルゴ）、匠台公園体育館（おのアクト）、教育委員会（各2ヶ所）に提出してください。

▼申し込み書 各コミセン、総合体育館（アルゴ）、匠台公園体育館（おのアクト）、教育委員会（各2ヶ所）に提出してください。

▼申し込み書 各コミセン、総合体育館（アルゴ）、匠台公園体育館（おのアクト）、教育委員会（各2ヶ所）に提出してください。

▼申し込み書 各コミセン、総合体育館（アルゴ）、匠台公園体育館（おのアクト）、教育委員会（各2ヶ所）に提出してください。

▼申し込み書 各コミセン、総合体育館（アルゴ）、匠台公園体育館（おのアクト）、教育委員会（各2ヶ所）に提出してください。

▼申し込み書 各コミセン、総合体育館（アルゴ）、匠台公園体育館（おのアクト）、教育委員会（各2ヶ所）に提出してください。

▼申し込み書 各コミセン、総合体育館（アルゴ）、匠台公園体育館（おのアクト）、教育委員会（各2ヶ所）に提出してください。

▼申し込み書 各コミセン、総合体育館（アルゴ）、匠台公園体育館（おのアクト）、教育委員会（各2ヶ所）に提出してください。

▼申し込み書 各コミセン、総合体育館（アルゴ）、匠台公園体育館（おのアクト）、教育委員会（各2ヶ所）に提出してください。

▼申し込み書 各コミセン、総合体育館（アルゴ）、匠台公園体育館（おのアクト）、教育委員会（各2ヶ所）に提出してください。

▼申し込み書 各コミセン、総合体育館（アルゴ）、匠台公園体育館（おのアクト）、教育委員会（各2ヶ所）に提出してください。

▼申し込み書 各コミセン、総合体育館（アルゴ）、匠台公園体育館（おのアクト）、教育委員会（各2ヶ所）に提出してください。

▼申し込み書 各コミセン、総合体育館（アルゴ）、匠台公園体育館（おのアクト）、教育委員会（各2ヶ所）に提出してください。

▼申し込み書 各コミセン、総合体育館（アルゴ）、匠台公園体育館（おのアクト）、教育委員会（各2ヶ所）に提出してください。

共通項目		跳び箱		倒立		なわとび		アジャタ	
区分		A (小学1~4年生)	B (小学5年生以上)	A 静止倒立	B 倒立歩行	A 短なわとび 二重とび (個人)	B 大なわとび (チーム)	A キッズ (小学1~6年生)	B 一般 (中学生以上)
ルール		小学生用跳び箱を使用する	一般用跳び箱を使用する	足が上がり、落ちるまでのタイムを計測する	足が上がり、落ちるまでの歩行距離	なわとびは各自で持参すること	なわとびは主催者で用意します	平成13年版アジャタ競技規則によるアジャタバスケットの長さ キッズ:2m60cm 一般:4m12cm フライングは2回で失格	
試技数		各段3回まで(パスは認める)		3回まで(3回中、最高タイム・距離を記録とする)		3回まで(3回中、最高回数を記録とする)		3回まで(3回中、最少タイムを記録とする)	
部門		○小学1・2年生男子 ○小学1・2年生女子 ○小学3・4年生男子 ○小学3・4年生女子 ○小学5・6年生男子 ○小学5・6年生女子 ○中学生男子 ○中学生女子 ○高校生・29歳男子 ○高校生・29歳女子		○30歳~49歳男子 ○30歳~49歳女子 ○50歳~59歳男子 ○50歳~59歳女子 ○60歳~69歳男子 ○60歳~69歳女子 ○70歳以上男子 ○70歳以上女子		○チーム編成は自由 跳ぶ人 10名 綱を回す人 2名 (交替自由)		○キッズ: 男女の区分なし6名 ○一般男子:男6名 ○一般女子:女6名 ○一般混合: 男3名・女3名 (交替自由)	

平成19年度スポーツ障害と
ストレッチング講習会

バランスストレッチーニング

ストレッチ編

お悩みの方
必見です！ 肩、腰、膝の痛みにも効果的！

肩こり、腰痛、膝痛で
お悩みの方は多いのでは
ないでしょうか？

肩こり、腰痛、膝痛の
大きな原因の一つは、周
辺筋肉の血行不良とされ
ています。

ストレッチを行うこと
で血流が良くなり、筋肉
を伸ばして動かせる範囲
が広がることで肩、腰、
膝の痛みを軽減すること
ができます。

さらに、ケガや障害の
予防にもなります。ぜひ、
この機会に家でも出来る
ストレッチをマスターし
ましょう！

▼日時 10月20日(土)

1種目あたり40分です。

13時から 肩の種目

13時50分から 腰の

種目

14時40分から 膝の

種目

種目ごとに、3回に分

けて実施します。
1種目だけでも申し込
みできます。

▼場所 総合体育館（ア
ルゴ）軽運動室

▼講師 柴田諭志氏

▼対象 満15歳以上の方

▼募集定員 35名（定員
になり次第締め切りま
す）

▼受講料 1種目500円

▼申し込み期間 10月1
日から10月18日(木)ま
で

▼申し込み方法 総合体
育館（アルゴ）窓口
に備え付けの申し込み書
か、ハガキまたはファ
クスに

性別 住所 氏名 年齢
希望種目 スポーツ
講習会希望と記入し、
お申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ先
総合体育館（アルゴ）
〒675-1137 8

小野市王子町917-1
1（☎627000・ファ
クス627560）

第35回市民空手道大会

参加者募集

▼開催日 10月28日(日) 9
時から

▼場所 総合体育館（ア
ルゴ）アリーナ

▼対象 市内在住、在勤
の方

▼種目

「形競技」

小学1・2年生

小学3・4年生

小学5・6年生

中学生

一般女子

一般男子

「組手競技」

小学1・2年生

小学3・4年生

小学5・6年生

中学生

一般女子

一般男子

▼参加料 500円
（当日徴収）

▼申し込み方法 総合体
育館（アルゴ）備え付
けの申し込み書に必要
事項を記入のうえ、お
申し込みください。

▼申し込み期間 10月18

日本

▼申し込み・問い合わせ先
市空手道協会事務局
脇田（☎634447）

▼主催 市空手道協会

頑張り小野市の国体選手！
秋田わか杉国体
県選手団主将に中上さん

9月29日(土)から10月9
日(火)までの期間、第62回
国民体育大会（秋田わか
杉国体）が秋田県で開催
されます。

市からは、選手として
ウエイトリフティング競
技（八郎潟町会場）に門
脇創一さん、ソフトボー
ル競技（由利本荘市会場）
に石岡諒子さん、山岳競
技（北秋田市会場）に前
田くららさん、ボウリン
グ競技（横手市会場）に
中上佐代子さんが出場さ
れます。中上さんは兵庫
県選手団主将としても活
躍されます。

また、役員として松本
學さんが参加されます。
皆さん、郷土の選手の
健闘を祈り応援してくだ
さい。



帯同ドクター
松本學
（小野市民病院）



ボウリング競技
（成年女子）
中上佐代子
（本町）



山岳競技
（少年女子）
前田くらら
（下住町・小野工高3年）



ソフトボール競技
（少年女子）
石岡諒子
（黒川町・神戸野田高3年）



ウエイトリフティング
競技（成年男子）
門脇創一
（黒川町・日本大学4年）

新しく3名のALT（外国語指導助手）を配置しました



ヴォイルズ キャマラン

（22歳、河合小学校・大部小学校）

小野市の子ども達に何を教えたいですか？
英語を楽しく学んでもらい、異文化への理解も深めてもらいたい。

好きな日本の食べ物はなんですか？
トンカツカレー。

小野市で行きたい所はどこですか？
市内の美しい山々や自然がたくさんある場所に行きたいです。あと、サティも大好きです。



マ ビン

（23歳、河合中学校）

小野市の生徒達に何を教えたいですか？
アメリカ文化を共有し、異文化や他言語に対する考えなどを徐々に教えていきたい。

好きな日本の食べ物は何か？
（折に入った）お弁当やお寿司。

小野市で行きたい所はどこですか？
エクラや浄土寺に行きたいです。また、折り紙、生花や書道などもやってみたいです。



キンデラン キャサリン

（23歳、小野南中学校）

小野市の生徒達に何を教えたいですか？
生徒達には不安がらずに自信を持って英語を話してもらいたい。
また、アメリカの文化についても教えていきたい。

好きな日本の食べ物は何か？
お寿司とお好み焼きと和菓子。

小野市で行きたい場所はどこですか？
浄土寺や緑いっぱいの山へ行ったり、おいしいレストランを探したり、小野市の特産品についても興味があります。

市職員募集

詳細については職員募集要項をご覧ください。

職種	採用予定	申込資格等	採用期間、勤務条件等	受付期間、申込方法	試験日・選考方法
一般事務職（期限付嘱託職員）	10名程度	昭和53年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方で、高校卒業程度の学力を有し、社会人としての勤務意欲と、市民サービスの向上に熱意のある方	【採用期間】 平成20年4月から1年間（勤務成績により最長3年間まで更新可能） 【給料】 月額15万円程度 【手当】 通勤手当、期末・勤勉手当等 【勤務時間】 8時30分から17時15分 【休日】 週休2日制（職場により土、日、祝日勤務あり） 【待遇】 年次有給休暇、特別休暇、健康保険、厚生年金、雇用保険、労災等有り	【受付期間】 10月1日（月）から10月17日（水）まで（土、日、祝日を除く） 【受付時間】 9時から17時 【申し込み方法】 ・申込書 ・印かん、写真2枚（サイズ縦6.0cm×横4.5cm） 郵送申し込みの際、上記以外に送付先を記載して80円切手を貼った返信用封筒（長形3号）を同封し、10月17日（水）必着で提出してください。 申込書は市のホームページからダウンロードできます。電子メールでの申し込みはお断りします。	【1次試験】 10月21日（日） ・教養試験 ・作文試験 【2次試験】 11月18日（日）予定 ・面接試験 ・パソコン検査 2次試験は、1次試験の合格者のみ実施します。

▶ 申し込み・問い合わせ先 総務課人事係 市役所本庁舎4階（☎ 63 3615）

職員募集については、市のホームページ（<http://www.city.ono.hyogo.jp/>）でもご覧いただけます。

第30回小野まつりトピックス

今年の「小野まつり」のテーマは「羅心」。8月18日・19日の2日間で11万人が訪れ、大いに賑わいました。

1日目は、「小野音頭」や「新小野小唄」などの総踊りを開催し、3,000発の花火が真夏の夜空を彩るファイヤーファンタジアにはあちこちから歓声が上がっていました。

2日目は、105チーム約2,400人もの踊り子が参加した県下最大級のダンスイベント「おの恋おどり」を中心に、躍動感あふれる1日でした。

2日目夕方からはあいにくの雷雨で、エクラに会場を移して続行しましたが、皆さんのご協力により、伝統と新しさを融合したまつりとして大成功しました。



おの恋おどり審査結果

	オフィシャル部門	よさこい部門	フリー部門	キッズ部門	チャレンジ部門	キッズチャレンジ部門
おの恋大賞		チーム魂羽飛				
エクラ大賞				星輝心キッズ (KIRARA)		
金賞	裏播州 鬼ほおずき灯	麗舞	Studio Be	神戸よさこい 絆	奏華恋	スマイル キッズ大部
銀賞	蒼輝	丹波篠山 楽空間	星輝心 (KIRARA)	星嵐	ぴあんか	おのっ子 ひまわり倶楽部
銅賞	柳	舞ええ華	リトルエン ジェルパト ンチーム	キッズチア ダンスクラブ KOBÉ DIVA	Doiんと恋 (土井病院)	よさ匠こい TAKUMI
審査員特別賞	滝呼ソーラン 踊っこひおか 姫龍 輝心月光 滝呼キッズ					
ハートフル賞	チーム鬼灯 風火雷霆 恋 穴栗よさこいソーラン重組 園部舞組爽龍隊 楽衆					
ひまわり賞	騎勇斗&舞麗歩 関西京都今村組兵庫加西支部 はるっこ ばんび 楽衆グループ「輪」 おどろうか					

のど自慢大会審査結果

賞	氏名	曲目	参考
大賞	中尾好美	羅生門	加西市
金賞	富田和也	山河	小野市
銀賞	船間りえ子	番屋	三木市
ハートフル賞	本岡 菜	にんげんっていいな	小野市・6歳
ハートフル賞	山崎照美・高見みや子	夢津軽	加西市
ひまわり賞	大岡憲松	河	小野市
ひまわり賞	敦賀節子	夢の大銀杏	小野市
ユーモア賞	雪山ほのか	一天	小野市・4歳

第31回小野まつり 検討委員募集

初めて検討委員会が招集されて早8年。祭の新しい形を求めた5カ年計画（胎動・誕生・進化・飛翔・未来）、できた形に心をこめる3カ年計画（迎心・輝心・羅心）が各年度テーマのもと、多くの成果を得て大成功のうちに終了しました。

この大きな成果を踏まえ、次なるステップを検討していただける第31回小野まつり検討委員会の委員を募集します。

期間は、本年11月から翌年5月に小野まつり実行委員会へ引き継ぐまでの約7ヶ月間で、毎月2〜3回の会議や調査を予定しています。「参画と協働」の志をもって、ふるってご応募ください。お待ちしております。

▼募集人員 25名

▼申し込み期限 10月19日金

▼申し込み・問い合わせ

先 小野まつり実行委

員会事務局（NPO法

人北播磨市民活動支援

センター）

（☎638156）

産フェスおの(小野市産業フェスティバル)開催!

ひまわりの丘公園を会場とする「産フェスおの(小野市産業フェスティバル)」が、今年も開催されます。

キャラクターショー、フリーマーケットや小野工業高等学校によるファッションショーなど、イベントももりだくさん!

秋の1日、ご家族揃ってお楽しみください。

▼日時 10月27日土、28日(日)両日とも10時から16時まで

▼場所 ひまわりの丘公園芝生広場(小野市浄谷町1545-321)
雨天の場合、ひまわりの丘公園第2駐車場に変更します

▼問い合わせ先 小野市産業フェスティバル実行委員会(小野商工会議所内)

(☎631163)

フリーマーケット

参加者募集

フリーマーケット参加者を次のとおり募集しますので、どしどしご参加

ください。

▼日時 10月27日土、28日(日)10時から16時まで

▼場所 ひまわりの丘公園

▼参加数 30区画(先着順で1人1区画まで)

▼参加料 2,000円

(1区画(3.6m×3.6m)を2日間出店)

▼対象 市内在住の方

▼募集期間 10月3日(水)から10月19日(金)の9時から17時まで(平日のみ)

当日、雨天等で地面の状態が悪い時は中止になる場合があります

▼問い合わせ・申し込み先 小野商工会議所

振興課(☎631163)

観光ボランティアガイドによる浄土寺観光案内

産業フェスティバルに

合わせて、「小野ガイドひまわり」による国宝浄土寺の観光案内会を実施します。

期間中、ガイド会員が浄土寺に常駐し、詳しい説明を行います。

この機会に浄土寺を訪れ、その魅力を目で、耳で、ご堪能ください。

▼問い合わせ先 小野市観光協会(商工観光課)
(☎631000)



お気軽にお越しください



第44回小野市盆栽展開催のご案内と作品募集

小野市観光協会では、10月19日(金)から21日(日)まで、伝統産業会館で第44回小野市盆栽展を開催します。

つきましては、展示会に出品していただける「盆栽」を募集しています。この機会にあなたの盆栽を出品してみませんか?多くの出品をお待ちしています。

ぜひ、会場にお越しください。その美しさと魅力をご堪能ください。

▼展示方法 1人1席で、大鉢と小鉢(添え物)1鉢から5鉢を展示します。

▼申し込み方法 小野市観光協会事務局へご連絡ください。

その際、搬入・搬出等について説明します。

▼出品いただける方 市内に在住または在勤の方

▼出品申し込み期限 10月15日(月)

▼申し込み・問い合わせ先 小野市観光協会事務局(商工観光課)
(☎631000)



昨年の盆栽展より

いつまでもお元気で! 市内高齢者の長寿を祝う

長寿を祝う

市は9月17日の「敬老の日」に先立ち、8月31日に、市内の満100歳以上と数え99歳(白寿)の高齢者を訪問し、長寿をお祝いしました。

蓬萊市長は、河島しづこさん(本町・102歳)をはじめ、市内の高齢者に、「これからもお元気で、来年もまたお会いしましょう」と声をかけ、花束と記念品を贈呈しました。

また、市の敬老祝金として、満75歳以上の高齢者5,023名に対して、自治会等を通じて祝金(5,000円)を配付しました。



市長より長寿祝いを受けられる河島さん(左から2人目)

ふれあいひろば

このコーナーはみなさんと一緒に作るページです。
いきいきと活動している人や、暮らしの中で
思ったことなどいっぱい教えてください。
お気軽に総務部市民サービス課まで。



わが家の♡アイドル



こくい ゆうせい
♡ 国井 悠聖ちゃん
(敷地町・1歳3ヶ月)
愛嬌たっぷり、我が家のニコニコ王子です！
ボールが大好きな、悠ちゃん。将来はプロゴルファーかな？頑張り！！
(母 千恵さん)



いしい まな
♡ 石井 愛華ちゃん
(大島町・1歳3ヶ月)
笑顔のステキな愛華♡
お姉ちゃんと、いつまでも仲良くスクスク元気に育って下さいね。
(母 仁美さん)



はなおか ゆうき
♡ 花岡 佑樹ちゃん
(育ヶ丘町・1歳3ヶ月)
いつもニコニコ笑顔で元気な佑ちゃん。
大好きなお姉ちゃんといつまでも仲良のびのびと育ってね。
(母 百世さん)



もとおか こもも
♡ 本岡香萌々ちゃん
(昭和町・1歳3ヶ月)
元気、元気のやんちゃっ娘！
もっともっと大きくなあれ。
(母 奈津子さん)



おの検定に挑戦する、全国高等学校珠算競技大会の選手たち(8月10日)

▼主催・問い合わせ先
生涯学習課
(☎632445・ファクス631842)

日程	時間	場所
10月 7日(日)	13:30 ~ 16:30	図書館
10月21日(日)		
11月 4日(日)		
11月18日(日)		

脳の健康のため、10分の音読や、簡単なスビッド計算の習慣を身に付けましょう。

おの検定のお知らせ
(10月・11月)

好古館と文化財 教科書シリーズ10
『まことさん はなこさんによる かなのおけいこ』
〈文部省著作教科書〉

昭和22年(1947)国民学校は小学校、中学校となり、6・3制が発足しました。新しい学校制度の実施とともに、新時代の要求に応えるため、「話す」「聞く」「読む」「書く」に主眼をおいた戦後最初の国語教科書ができました。これを、「文部省著作教科書」と呼んでいます。昭和24年には、「まことさん はなこさん」等3冊が発行されました。新しく始まる教科書の検定制度のため、民間で出版される新しい国語教科書のモデルとして、占領下の日本を統括したGHQ(連合軍総司令部)の提案により文部省が作成したものです。好古館にあるのは、『まことさん



表紙(左)と内容(右)

はなこさんによる『かなのおけいこ』です。小学1年生用で、「話す」「書く」ことに重点をおいています。まず絵を見て話し合いをし、児童たちに言葉を把握させた後、書き方に移ります。戦前とは違い、カタカナより先にひらがなを学ばせるため、例えば、「まことさん」という字の点線をなぞらせ何度も書かせるようになっていきます。挿絵には色も塗れます。これらは石森延男(1897-1987、北海道出身の童謡作詞家)らが中心に編集しました。国語入門教科書として、その後の検定教科書への影響は大きかったようです。

まちの特派員

七夕に願いをこめて

去る8月7日、久保木町の公民館において子ども会主催の七夕会が催されました。子ども達はそれぞれの願い事を短冊に書き、七夕の笹に取り付けました。その後、お菓子釣りゲーム、肝だめし、ビンゴゲーム等を楽しみました。

子ども達の書いた短冊をのぞいてみると、「野球がうまくになりたい」「サッカーが上手になりますように」「水泳でもっと泳ぎたい」「ケーキ屋さんになりたい」等…。子ども達全ての願い事が叶いますように。(中番小学校区担当 仁村富美子さん)

目指せ！未来の「リーガー」！

去る8月7日から10日の4日間、南部衛生公園(加東市)でヴィッセル神戸サマーサッカースクールが開催されました。このサッカースクールは、小野市サッカー協会

が後援し、地元や近隣の小学1年生から6年生を対象に毎年開催されています。

子ども達は真夏の暑さをものともせず、元気よくボールを追っていました。ヴィッセル神戸専属のスクールコーチから直々の指導を受け、みんな満足顔。どの子も真っ黒に日焼けした顔でキラキラ輝いていました。目指せ！未来の「リーガー」！(中番小学校区担当 仁村富美子さん)



3世代で輪になって

小野まつり・市民総踊り

去る8月18日・19日、第30回小野まつりが開催されました。今年は「市民総踊り」に参加する事になり、来住地区は子どもも一緒に「一休さん」等を踊ることに。3世代で7・8月に計5回の練習を下來住町2組公民館で行いました。踊りの指導は中村かおるさんで、終始笑いの絶えない楽しい練習でした。18日の本番では、全地区で輪になって踊りました。観客の飛び入りという楽しいハプニングもあり、まさに「市民のお祭り」になりました。(来住小学校区担当 藤本真理さん)



まちのわだい

タウン・トピックス

大部の荘（ショー）

去る8月25日、広渡廃寺にて「大部の荘（ショー）」が開催されました。

大部3園の可愛い園児らによる鼓笛演奏や踊りの後、大部小学校33名の児童によるよさこいの踊りが披露されました。

このよさこいチーム「スマイルキッズ大部」は、今年の小野まつりのおの恋おどりキッズチャレンジ部門で、なんと金賞に輝いたチームです。

暑い中での練習や、手作りの衣装など、先生や保護者の方々の協力のおかげで、「子ども達が踊りを通して大きく輝き成長した」と保護者の方

もおつしゃっていました。この日も、元気いっぱいこの力強い踊りを地域の皆さんに見ていただき、たくさんの方の拍手をもらいました。ほかにも二胡の演奏や、町ごとに出された模擬店で夏の夜を楽しみました。

（大部小学校校区担当
河嶋榮里子さん）



葉多町の屋台幕が、72年ぶりに

姫路へ里帰り！

大塩天満宮（姫路市大塩町）の氏子・中之丁地区が1924（大正13）年に新調した屋台幕が、約72年ぶりの里帰りを果たしました。

この屋台幕は、中之丁地区が昭和天皇御成婚を記念した行事の際に新調されたもので、当市葉多町が地元の三寶大荒神社として購入したとのことです。その後1965（昭和40）年の台風で、屋台蔵が倒壊し、屋台は再建されることなく解体されました。

屋台を担いで練り歩かれた経験のある近都正一さんは「葉多の総連太鼓といわれて小野で有名だった。」



（小野小学校校区担当
田中敏さん）

龍翔ドームで 三世代交流ゲートボール大会



去る8月25日、来住地区は、福祉推進協議会・ゲートボール愛好会主催、地域づくり協議会後援で三世代交流ゲートボール大会を開催しました。

史上最高の猛暑を避け、龍翔ドームを会場に65名の参加者全員が、夏休み最後の土曜日を楽しく過ごすとともに交流の輪を広げました。

同地区ではこれからも地区内の各活動団体共催による行事を行い、地域交流の輪をさらに広げ、深めていきます。

（来住小学校校区担当
石倉敏二さん）

うるおい交流館エクラからのお知らせ

ハートフルサロンで癒しのひととき
ウィークエンドコンサート

毎月ハートフルサロン
でミニステージを開催し
ています。今回は、クラシッ
クコンサート「ピアノと
ソプラノのひととき」です。
▼日時 10月21日(日)11時
から12時
▼入場料 無料

みんなで創る市民参画型イベント
バンドフェスタinエクラ

出演者が企画から運営
までを行う参画型イベン
トです。皆が主役のバン
ド演奏をお楽しみください。
▼日時 10月14日(日)開演
11時(開場10時30分)
▼場所 エクラホール
▼入場料 無料(自由席)
▼出演 TYPE-R・ファ
イアーベンチヤーズ・
Ever Land・セノータ・
おさしみ・渚のロック
ンロールバンド・ガンダ
ム・LEADERLESS・
Nozawa Quartet・め
りけん Club Band・三
輪やました @・aco
company・Twin Drums・
浅葉たくみ feat. sound

family(順不同)

オペラ「注文の多い料理店」と
歌のステージ

都会からやってきた二
人の若い紳士が山の奥で
さんざんな目にあう「注
文の多い料理店」。宮沢
賢治の感動の世界に時間
のたつのも忘れてしまっ
ても?

▼日時 10月27日(土)開演
18時30分(開場18時)
▼場所 エクラホール
▼チケット 好評発売中
▼入場料 前売2,000
円(当日2,500円)
(全席指定)
▼出演 オペラシアター
こんにゃく座

小曽根真

ピアノリサイタル

ジャズをこよなく愛す
る小曽根真が、ジャンル
を超えピアノの世界を大
きく広げます。「小曽根ワ
ールド」にご期待ください。
▼日時 11月2日金開演
19時(開場18時30分)
▼場所 エクラホール
▼チケット 好評発売中

▼入場料 前売3,500
円(当日4,000円)
全席指定
▼出演 小曽根真



小曽根真

クリスマスディナーショー

小野市にゆかりのある
アーティスト河合徹三さ
んの素敵な音楽と、料理
をお楽しみください。

▼日時 12月8日(土)ディ
ナー18時30分から(開
演19時30分)
▼場所 ハートフルサロン

▼チケット 友の会10月
6日(土)、一般10月13日
(土)9時発売開始。電話
での発売は、各発売日
の翌週水曜日9時より
開始(別途手数料必要)

▼入場料 8,000円
(全席指定)
▼出演 河合徹三・古橋
一晃

ガル・コンサート 第三弾
クリスマスコンサート
大ピアノリスト館野泉の
息子、ヤンネ館野が繰り

広げる華麗なヴァイオリ
ンのクリスマスをお楽し
みください。

▼日時 12月23日(日)開演
14時(開場13時30分)
▼場所 エクラホール
▼チケット 10月27日(土)
9時より発売開始
電話での発売は、翌週
水曜日9時より開始(別
途手数料必要)
▼入場料 前売・当日と
も500円(自由席)
▼出演 ヤンネ館野ほか



ヤンネ館野

小野市男女共同参画センター
「幸せになるための法律講座」

〜DV・離婚・年金分割
などを中心として〜

多様化する社会の中、
個々に抱える問題も様々
ですが、幸せになりたい
という気持ちは同じはず。
今回は女性限定で、DV・

離婚・年金分割などに
まつわる「知っていて損
はない法律知識」を、
パワフルな女性弁護士が
お教えします!

▼講師 弁護士 淡路友

起子氏(淡路友起子法
律事務所)
▼日時 11月7日(水)10時
から12時

▼場所 エクラ中会議室
▼対象 女性
▼定員 20名
▼参加費 無料
▼一時保育 あり(無料・
要予約)
▼締め切り期日 10月31
日(水)

エクラギャラリー展示案内

『国際平和ポスター展』
(ポスター展) 10月2
日(火)から10月14日(日)
『第30回小野まつりフォ
トコンテスト作品展』
(写真展) 10月16日(火)
から10月28日(日)
『草木染め KAKOGAWA
ACOLOR ivera』(工
芸品展) 10月30日(火)か
ら11月11日(日)

今月の休館日
10月23日(火)です。

【このページの問い合わせ先】
エクラ指定管理者
NPO法人
北播磨市民活動支援センター
中島町72番地
TEL.0794-63-8156
FAX.0794-62-2400
E-mail.
shiense@ksks-arche.jp
URL.
http://www.ksks-arche.jp
エクラのホームページ
http://www.eclat-hall.com

ハートフルクリーン作戦おの

10月はマイバッグキャンペーンの重点実施月間です

★兵庫環境創造協会より★

スーパーやコンビニで

買い物をしたときに商品を入れてもらえるレジ袋は、あなたにとって本当に必要でしょうか？ 普段気にせずもらっているレジ袋は、地球の大切な資源で作られています。

ちよつとした心がけが大きな資源の節約となり、たいせつな地球の環境を守ります。さあ、これからはマイバッグをもって買い物に行きましょう。

マイバッグを持参すると...

ごみの減量につながります

1年間に全国でごみになるレジ袋は、約300億枚(約60万トン)にもなります(環境省ホームページより)。レジ袋をごみとして捨てるなんてもったいない。マイバッグを持参すればレジ袋は要りません。ちよつとした心がけで家庭ごみを減

らすことができます。

省資源につながります

レジ袋を1枚作るためには、原油約20ミリリットルが必要で(「環境省」平成16年版)でも環境白書データ)。1年間に全国で60万キロリットルの原油を、レジ袋を作るために使っていることになりました。これは日本の原油輸入量の約1日分です(資源エネルギー庁石油統計速報平成19年4月分より)。

資源を無駄に使わないよう、マイバッグを活用しましょう。

大切な地球の生き物を守るにつながります

レジ袋がポイ捨てされているのをよく見かけます。捨てられたレジ袋はそのままでは分解されません。クジラやイルカがレジ袋をエサと間違えて食べ、死んでしまうこと

もあります。生き物を守るためにも、レジ袋のポイ捨ては絶対にやめましょう。

マイバッグがあると、もつとかつこよくショッピングができます。マイバッグもおしゃれのひとつです。勇気をもって「レジ袋は要りません。」と言いましょ。普段の買い物がちよつと楽しくなりましょ。



一人で悩まないで！ あなたの消費者トラブル まずは小野市消費生活相談コーナーまで ご相談ください！



専門の消費生活相談員による 相談窓口開設日

- ▶ 日時 毎週月・水曜日 9時から17時
- ▶ 相談方法 面談・電話(まずはお気軽にお電話ください)
- ▶ 相談先 防災・地域安全グループ (☎ 63 3387)

解 説

この相談事例は「開運商法」と呼ばれるもので、人の悩みや不安につけこんで高額な祈祷料や商品を契約させる商法です。当市においても相談件数が増加しています。本件については、契約をしてから8日以内にクーリング・オフの手続きをしたので、解約することができました。

相談事例

自宅を業者が訪問し「お宅の姓は字画が良くない。放っておくと身内で不幸が起こる。印かんを作れば幸せになれる。」とすすめてきた。高額ではあったが、身内のためならと思い、契約をしてしまった。冷静に考えると印かんが幸せになれるとは思えない。解約したい。

幸せになりたいと誰もが願うことですが、どんなに高額な契約をしても、幸せになれたり、悩みがなくなるといふ保証はありません。「開運」という言葉に惑わされないよう、十分に注意しましょう。

白雲谷温泉

はくうんたにおんせん ゆぴか

「和食レストラン 白雲谷」からのお知らせ

ただいま「和食レストラン 白雲谷」では、彩りも鮮やかな秋メニューをご用意しております。

この秋おすすめのメニューは、「秋物語」1,554円（にぎり寿司6カン・茄子の煮浸し・季節の天ぷら・松茸の土瓶蒸し・デザート）。健康が気になるお客様に「五穀烏龍茶飯と薬膳うどんセット」997円もございます。

食後には、この秋限定デザート「おいとりんごのパフェ」504円も新登場！

各種宴会も承っておりますので、ご来館の際にはぜひお立ち寄りください。



秋物語

今回ご紹介したメニューの価格はすべて税込みです。

- ▶営業時間 10:30～22:00(オーダーストップ 21:30)
- ▶レストランに関するご予約・問い合わせ先 和食レストラン 白雲谷 (☎ 70 1666)
- ▶問い合わせ先 白雲谷温泉ゆぴか (☎ 70 0261) 営業時間 10:00～22:00(受付は21:30まで)

月	日	曜日	お風呂カレンダー	
			男性	女性
10月	1	月	森の湯	水辺の湯
	2	火	↓	↓
	3	水	↓	↓
	4	木	↓	↓
	5	金	↓	↓
	6	土	↓	↓
	7	日	↓	↓
	8	月	水辺の湯	森の湯
	9	火	↓	↓
	10	水	↓	↓
	11	木	↓	↓
	12	金	↓	↓
	13	土	↓	↓
	14	日	↓	↓
	15	月	森の湯	水辺の湯
	16	火	↓	↓
	17	水	↓	↓
	18	木	↓	↓
	19	金	↓	↓
	20	土	↓	↓
	21	日	↓	↓
	22	月	水辺の湯	森の湯
	23	火	↓	↓
	24	水	↓	↓
	25	木	↓	↓
	26	金	↓	↓
	27	土	↓	↓
	28	日	↓	↓
	29	月	森の湯	水辺の湯
	30	火	↓	↓
	31	水	↓	↓
11月	1	木	↓	↓
	2	金	↓	↓
	3	土	↓	↓
	4	日	↓	↓
	5	月	水辺の湯	森の湯
	6	火	↓	↓
	7	水	↓	↓

安全安心のまちづくり

【全国地域安全運動】

10月11日木から20日土まで、全国一斉に「全国地域安全運動」が実施されます。

【最近の犯罪発生状況】

市内における本年1月から8月までの窃盗犯罪認知件数は388件で、昨年同期より15件の減少となっています。

車上狙いに

注意しましょう

平成19年8月末現在車上ねらいは87件で、昨年同期より26件の増加となっています（下表参照）。

車上狙いにあわないために「車から離れるときは、ドアロック」を確実にしましょう。キーリモコンを使う場合は、鍵がかかったかどうか、ドアノブを手で引いて確認しましょう。

現金、貴重品、バッグ等を車内に置いたままにしないようにしましょう。車外から小銭やバッグ等が見えれば、車上ねらいのターゲットになりかねません。

平成19年8月末現在の市内窃盗犯罪発生状況

罪種	忍込み	空き巣	居空き	事務所荒し	学校荒し	倉庫荒し	金庫破り	出店荒し	給油所荒し	その他	計	自動車盗	オートバイ盗	自転車盗	車上ねらい	ひったくり	すり	その他	計	合計
王	4	6	3				7				20	5	11	55	43	1		94	209	229
市	4	2	4				1	1		1	13	3	1	6	14			18	42	55
河	3	2	3					1			9		1	6	3			1	11	20
栗	1	2	1							2	6	2	2	6	4			8	22	28
下		1						1			2		1	4	19			7	31	33
管		1		1				1			3	2	1		3			8	14	17
小		2								1	3				1			2	3	6
合	12	16	0	12	0	0	1	11	0	4	56	12	17	77	87	1	0	138	332	388
前	4	19	0	8	3	3	1	13	0	0	54	16	10	96	61	0	0	166	349	403

(社警察署提供)

警報ブザーを活用しましょう。鍵のこじ開けやガラスを割る際の振動を感知して警告する効果があります。外から見えるところに「警報装置設置」等の標示を置くのも方策の一つです。



暮らしの情報

市役所の代表電話番号は☎1000です。
また、直接、目的の部課、担当へ電話をかけて
いただくダイヤルイン番号を導入しています。

年金

国民年金保険料の
納付は

口座振替が

便利
で
お得

国民年金保険料の
納め忘れがあると…

将来受けられる「老齢
基礎年金」の年金額が
減ってしまう
もしものときの「障害
基礎年金」や「遺族基
礎年金」が受けられな
い
などの場合があります。
国民年金保険料の納め
忘れを防ぐため、金融機
関等の預(貯)金口座から
自動的に国民年金保険料
を引き落としする「口座
振替」をぜひご利用くだ
さい。

お得
な早割り制度

月々の保険料を口座振
替の**早割り**で納付すると、
月額50円の割引となります。
早割り＝納付期限より
1か月早く口座振替
▼申し込み方法 口座振
替を希望する金融機関
でお申し込みください。
▼手続きに必要な物
・年金手帳等、基礎年金
番号のわかるもの
・預(貯)金通帳
・預(貯)金通帳の届出印
▼問い合わせ先 市民課
市民係(☎631005)
明石社会保険事務所から
年金相談日開設(予約制)
▼日時 10月24日(水)10時
から15時30分
▼内容 年金請求手続・
年金に関する相談
▼場所 伝統産業会館2
階技術指導室
相談を希望される方は

保険医療

会社を退職して
年金を受けている方に
「退職者医療制度」

長年、会社等に勤めた
後、国民健康保険に加入
された方で、厚生年金や
共済年金等を受給するこ
とのできる方とその被扶
養者の方は、老人保健制
度(原則75歳以上)にな
るまで、退職者医療制度
で医療を受けることにな
ります。

該当される方は、届出
をお願いします。

どんな人が該当するの？

退職者医療保険の本人
は、次の方が該当します。
国民健康保険の加入者
で厚生年金、船員保険
または各種共済組合の
年金の加入期間が20年
以上あり、その年金を
受給できる方
年金の加入期間が20年
以下だが、40歳以降の
加入期間が10年以上あ
り、その年金を受給す
ることができると
退職者医療保険の扶養
家族は、退職者医療保険
の本人により生計を維持
されている3親等以内の
親族の方で次の方が該当
します。
60歳未満で、1年間の
収入金額が130万円
未満の方
60歳以上で、1年間の

収入金額が180万円
未満の方

医療機関にかかるときは？

診察や調剤を受けると
きは、国民健康保険退職
被保険者証を病院または
調剤薬局の窓口に出し
てください。

届出はどうしたらいいの？

年金受給権を有するこ
とおよび年金加入期間を
証する書類(年金証書)、
国民健康保険証、印かん
を持参のうえ、市民課保
険医療窓口までお越し
ください。

▼問い合わせ先 市民課
保険医療係(☎6314
69)

土地

小野市土地利用計画およ
び事業所系特別指定区域
の案の縦覧について

小野市まちづくり協議
会の認定及び特別指定区
域の指定に関する要綱第
11条の規定に基づき、小
野市土地利用計画および
特別指定区域(事業所系
特別指定区域)の案の縦
覧を行います。

▼縦覧場所 まちづくり課
▼縦覧期間および意見書
提出期間 10月18日(木)

から10月31日(水)8時30
分から17時15分まで
この案に対して意見の
ある方は、縦覧期間中、
市長あてに意見書を提出
することができます。

東播都市計画王子南地区
計画(原案)に係る説明
会の開催および縦覧

東播都市計画王子南地
区計画(原案)について、
「小野市地区計画等の案
の作成手続きに関する条
例」に基づき、説明会と
縦覧を行います(表参照)。
▼都市計画決定(原案)

表 東播都市計画王子南地区計画(原案)に係る説明会の開催および縦覧
東播都市計画福岡町黒岩地区計画(原案)に係る説明会の開催および縦覧

	名 称	日 時	場 所	対 象
王子町	東播都市計画 王子南地区計 画(原案)に係 る説明会	10月19日(金) 19時から	王子町 公民館	王子南 地区
	東播都市計画 王子南地区計 画(原案)の縦 覧	10月23日(火) から11月5日(月) 8時30分から 17時15分まで	まちづ くり課	
福岡町	東播都市計画 福岡町黒岩地 区計画(原案) に係る説明会	10月19日(金) 19時30分から	福岡町 公民館	福岡町 黒岩地
	東播都市計画 福岡町黒岩地 区計画(原案) の縦覧	10月23日(火) から11月5日(月) 8時30分から 17時15分まで	まちづ くり課	

▶問い合わせ先 まちづくり課(☎631884)

の種類・名称 東播都
市計画王子南地区計画
東播都市計画福岡町黒岩
地区計画(原案)に係る
説明会の開催および縦覧

する条例」に基づき、説
明会と縦覧を行います(表
参照)。
▼都市計画決定(原案)
の種類・名称 東播都
市計画福岡町黒岩地区
計画

土地の先買い制度とは
県や市町等が、都市の

健全な発展と秩序ある整
備を促進するために必要
な土地を計画的に取得す
る制度です。土地を有償
譲渡する場合、当該土地
がある市町經由で県知事
に届け出が必要です。届
出ししない、または虚偽の
届出をすると、罰則が適
用されることがあります。
届出は土地を譲渡しよ
うとする日の3週間前
までに行ってください。

2,000㎡以上
・市街化調整区域の場合
5,000㎡以上
・都市計画区域外の場合
10,000㎡以上
▼問い合わせ先
兵庫県庁都市政策課(☎
0783417711・内
線4739)、まちづ
くり課(☎631884)

社会福祉

「NPO法人兵庫県
腎友会第7回大会」
が開催されます

腎臓病や腎臓病患者を
巡る諸問題の実態や課題
を啓発し、健康の大切さ、
「いのち」の尊さを考え
る機会です。本年度のテ
マは、「いのち」への優
しさと思いやり。癒しの
歌姫「やなせ なな」さ
んの記念コンサートも予
定されています。お気軽
にご参加ください。

▼日時 10月28日(日)10時
30分から
▼場所 市民会館大ホール
▼入場 無料
▼問い合わせ先 兵庫県
腎友会事務局(☎07
83714382)

地域で子育て応援します！
「おの育児ファミリースポーツセンター」
(ファミサポ) 会員募集
(☎633611・ファクス635191)
社会福祉協議会では、市より委託を受け「育児ファミリースポーツセンター事業」を実施しています。子どもを預けたい方(依頼会員)と預かることができる方(協力会員)が会員となり、子どもの送迎や預かりを行い、子育てを応援しています。会員数はすでに500名を越え、助け合いの輪が広がっています。会員登録、会費は無料です。あなたもファミサポ会員になりませんか。登録すれば、困った時に利用できます。

市内在住の会員は市の半額助成により、1時間300円で利用できます(通常、協力会員の活動に対する謝礼は1時間600円です)。
子育て支援講習会開催
協力会員、両方会員に登録を希望される方を対象に子育て支援講習会を開催します。
住所・氏名・電話番号を明記し、電話かファクスでお申し込みください。

▼依頼会員 市内在住か在勤で、0歳から小学6年生までの子どもがいる方。
▼協力会員 市内在住で子どもの送迎や、自宅で子どもを預かることができる方。
▼両方会員 依頼会員と協力会員の両方を希望する方。
▼利用料(活動報酬)

子育て支援講習会日時・内容

	日 時	内 容
1	10月26日(金) 10:00~12:00	ファミリーサポート活動とは?
2	10月29日(月) 10:00~11:00 11:00~12:00	子どもの心身の発達について 活動体験談を聞く
3	10月31日(水) 13:30~15:30	手作りおもちゃ・手あそびを学ぶ
4	11月5日(月) 10:00~11:00	子どもの健康管理について

▶場所 コミセンおの201号室
10月26日(金)のみ、社会福祉協議会会議室
▶受講料 無料
▶託児 あります(無料・年齢不問)
▶申し込み期限 10月22日(月)



あなたもファミサポ会員に加入しませんか?

子育て支援

児童手当を受給されている方へ

児童手当の支払いについて
6月分から9月分までの児童手当を、10月15日付で受給者の預金口座に振り込みますので、ご確認ください。

母子家庭等特別相談を行います

母子家庭等(父子家庭含む)を対象とした専門家による特別相談を行います。
感謝料請求、養育費請求、遺産相続など法律問題でお悩みの方で相談を希望される方は、実施日までに前もって子育て支援課へお問い合わせください。

▼実施日 11月8日(木)
▼場所 明石市福祉事務所
▼問い合わせ先 子育て支援課児童福祉係(☎631645)

恩給

恩給資格者、戦後強制抑留者、引揚者の皆さんへ

旧軍人等で恩給等を受けていない恩給資格者、戦後、ソ連やモンゴルに強制抑留された方、終戦に伴い本邦以外の地域から引き揚げてこられた方の「ご本人」に、改めて慰藉の念を表すため、内閣総理大臣名の「特別慰労品」を贈呈しています。

過去に内閣総理大臣名の書状等を受けた方、書状等の請求をされていない方も対象です。請求書は高齢介護課長寿福祉係の窓口にあります。

▼請求期限 平成21年3月31日
▼問い合わせ先 独立行政法人平和祈念事業特別基金(☎0120-234933)月曜日から金曜日の9時15分から17時15分まで
ホームページアドレス
<http://www.heiwa.go.jp>

地域包括支援センター

腰・膝楽らく体操講座

「腰痛」「膝痛」「肩こり」に悩んでおられないですか? 気軽にできる予防体操等、講師が分かりやすくお話しいたします。ぜひご参加ください。

▼日程・内容

第1回 10月22日(月)
「腰痛、背筋を鍛えて腰痛予防体操」
第2回 10月29日(月)
「膝の痛みと肩こり予防体操」

▼時間 両日とも13時30分から15時まで
▼場所 コミュニティセンターおの
▼講師 市民病院 理学療法士
▼対象者 65歳以上の方
▼受講料 無料
▼持参物 バスタオル
▼定員 両日とも50名(定員になり次第締め切り)
▼申し込み期限 10月12日金
▼申し込み・問い合わせ先 地域包括支援センター(☎632174)

認知症の方を介護されている家族の交流会
「ほのぼの交流会開催」

認知症の方を介護されている方の交流会を開催し、認知症ケアについてわかりやすくお話をいたします。ぜひ、初めての方もご参加ください。

▼内容「認知症ケアのポイント」とリラックス体操
▼日程 11月1日(木)
▼時間 13時30分から15時30分まで
▼場所 粟生逢花苑
▼講師 理学療法士・言語聴覚士 小椋 脩氏

▼参加料 無料
▼申し込み期限 10月15日
▼申し込み・問い合わせ先 地域包括支援センター(☎632174)
社会福祉協議会(☎632575)

ボランティア

難民救援衣料受付のご案内
あなたにもできる国際ボランティア活動です。難民救援のため、ご家庭で眠っている衣料を提供

してくださいます。衣料1キロにつき海外輸送費150円が必要です。募金での協力もお願いいたします。

日 時	場 所
11月4日(日) 10時から15時	コミセンいちば
11月17日(土) 10時から15時	コミセンかわい
11月25日(日) 10時から15時	コミセンおの前広場

いずれの日も雨天決行

▼受付可能な衣料(新品の)下着、タオル、くつ下、タオルケット、パジャマ、シーツ。(洗濯済みの)毛布、セーター、ズボン類、ブラウス、カーディガン、Tシャツ、ジャンパー、ポロシャツ、オーバーコート、トレーナー等
▼問い合わせ先 ココロン小野クラブ、生涯学習課(☎632445)

まちづくり

吉田表具店を利用したい団体募集!
中心市街地まちづくり協議会では、寄贈いた

消防

住宅用火災警報器を取り付けましょう

アメリカでは70年代後半に住宅用火災警報器の設置が義務付けられ、02年では、普及率が94%に至り、建物火災による死者数は約6,000人から約2,500人と大幅に減少しました。

日本においても、平成18年6月から住宅用火災警報器の設置が義務付け

火災情報(8月末現在)

年別	8月件数	累計
平成19年	2	23
平成18年	4	23

火災種別	件数
建物火災	10
林野火災	3
車両火災	2
その他火災	8
累計	23

その他火災とは、雑草・腐材などの火災です。

▼問い合わせ先 消防本部予防課(☎630119)
消防本部ホームページ
<http://www.city.ono.hyogo.jp/syobo/>



られました(既存住宅は、平成23年5月31日までに設置)。
皆さん、もう住宅用火災警報器は設置されましたか?
まだの方は、早めの設置に取り組みましょう。

施設だより

市民会館・コミセンおの
☎ 63 1020
ファクス 63 1138

コミセンおの
サークル発表会開催

コミセンおのでは、各サークルの日ごろの学習成果を発表し、サークルと市民とのふれあいを促進するため、サークル発表会を開催します。
また、市民会館大ホールでは、各サークルによる芸能発表を行います。
▼日時 10月6日(土)9時から
▼場所 コミセンおの・市民会館大ホール
▼内容 サークルの学習成果の展示、体験学習・芸能発表
▼入場料 無料
▼主催 コミセンおのサークル連絡会

森山良子コンサート
チケット好評発売中！

《森山良子さんの紹介》
第44回日本レコード大賞において最優秀歌唱賞、金賞、作詞賞を受賞し、3冠を達成。2005年



森山良子さん

愛・地球博の開会式で公式ソング「マザーアース」(作曲：森山直太郎)を披露。2006年第48回レコード大賞で「涙そうそう」が特別賞を受賞。2006年度芸術選奨文部科学大臣賞を受賞。
▼日時 10月8日祝18時から(開場17時30分)
▼場所 市民会館大ホール
▼前売券 6,000円(当日6,500円)
(全席指定)
電話やメールでも受け付け可能(代金引き換えで郵送します)。
▼前売券販売場所 市民会館

第4回小野名画劇場開催

毎回好評をいただいています「小野名画劇場」。今年度4回目の上映は「飢餓海峡」と「ワールド・トレード・センター」です。
▼日時 10月20日(土)9時30分から(開場9時)

▼場所 市民会館大ホール
▼当日券 600円
▼上映内容
「飢餓海峡」

【上映開始時刻】9時30分、16時(2回上映)

【監督】内田吐夢

【出演】三國連太郎、高倉健、左幸子、伴淳三郎

【あらすじ】天災による海難事故をアリバイに人を殺した男が、殺人直後に情けをかけた別の相手と長い年月の末に再会した事で、破壊への道を歩み始める。



「飢餓海峡」

「ワールド・トレード・センター」
【上映開始時刻】13時30分、19時30分(2回上映)
【監督】オリバー・ストーン
【出演】ニコラス・ケイジ、マイケル・ペーニャ
【あらすじ】瓦礫の中から奇跡的に生還した



「ワールド・トレード・センター」

パソコン講習会
ITすくうーる
受講生募集

「自分で年賀状を作りたい」「趣味に活用したい」そんなあなたにぴったりのパソコン講習会を開催します。

▼定員 各コース20名
希望者多数の場合は抽選で決定します。
▼資格 市内在住、在勤または在学の方優先
▼場所 コミセンおの
▼申し込み方法 コミセンおのに備え付けの申し込み書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。電話・ファクスでも受け付けます。
▼申し込み期間 10月1日から10月19日(金)まで

コース・日程

コース名	日程	時間帯	受講料
エクセル入門コース	11月7日(水)・8日(木)・9日(金)・14日(水)・15日(木)・16日(金)	10:00 ～ 12:00	3,000円 (テキスト代別途)
年賀状作成コース	11月26日(月)・27日(火)・28日(水)・29日(木)	10:00 ～ 12:00	

新しいパソコン(ウィンドウズ ビスタ対応)もご用意しています。

油絵教室受講生募集！

美しいと思ったものを、思いのままに表現できたらどんなにすばらしいことでしょう。
この教室では、基礎からじっくりと描くことを学び、また、自分の好きな色を好きなように使って描くことを目標にしています。
初心者の方には道具の使い方から丁寧に指



パパサタサロンのようす

以上のお子さんに限る。要予約)
▼申し込み方法 児童館備え付けの申し込み用紙に、住所・氏名・電話番号を記入のうえ、お申し込みください。(ファクスでも可能)

児童館チャイコム

☎ファクス 63 8588

パパサタサロン講座

《子どもの病氣と救急処置の仕方》

子育ての中で、避けたくてもいつ訪れるかわからない事故や病氣。そんな時のためにも、一番近くにいるお父さん、お母さんが「子どもを守る」ために正しい知識を持つて対処できるよう講座を開催します。

「こんな時どうするの?」と、とまどいをお持ちの方は、ぜひご参加ください。

▼日時 10月13日(土)10時から11時30分

▼場所 児童館「チャイコム」集会室

▼講師 久呉真章氏(姫路赤十字病院小児科部長)

▼対象 子育て中の保護者

▼定員 40名

▼託児 定員20名(1歳



押し花作品

池尻町在住の藤田美佐子さんによる押し花展を開催します。長年に渡り、丹精こめて作られた力作の数々をご鑑賞ください。

押し花展を開催

おの夢館からのお知らせ

●「石本愛子 油絵遺作展」
10月22日(月)から11月3日(祝)まで

●「かなクラ(ブ)作品展」
10月6日(土)まで

●「avec amour #001 (アヴェカムール)」
10月8日(祝)から10月20日(土)まで

《展示案内》

●人物写真展

「avec amour #001 (アヴェカムール)」

10月6日(土)まで 赤秀利成

●「かなクラ(ブ)作品展」

10月8日(祝)から10月20日(土)まで

●「石本愛子 油絵遺作展」
10月22日(月)から11月3日(祝)まで

導します。ぜひ一度油絵を描いてみませんか。
▼日時 11月1日から毎週木曜日(全10回)10時から12時
▼場所 コミセンおの(美術・陶芸室)
▼定員 20名程度
▼受講料 3,000円(用具代は別途徴収)
▼講師 小林恒介氏(コミセンおのサークルのアトリエゼブン講師)
▼申し込み期間 10月1日(月)から10月22日(月)まで
▼申し込み方法 コミセンおのに備え付けの申し込み書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

市民ギャラリー
出展者募集中！

市民ギャラリーで個展、グループ展を開いてみませんか？コミセンおのでは、市民ギャラリーへの出展者・グループを募集しています。あなたの作品を発表するチャンスです。ぜひ、ご利用ください(無料です)。ロビーを彩る花等を置いてくださる方も歓迎します。

▼場所 おの夢館ギャラリー
▼期間 10月1日(月)から30日(火)まで
▼問い合わせ先 おの夢館 小野市上本町94
(☎ファクス 63 2126)

ふれあいタイム予定表(10月～11月) (集団遊び11時から)

日	曜日	活動内容	日	曜日	活動内容
10/1	月	みんなであそぼうリズムにのって	22	月	みんなであそぼうリズムにのって
2	火	選んで遊ぼうコーナーあそび	23	火	みんな一緒に話聞こう(読み聞かせ)
3	水	にこにこ子育て相談 9:45～11:00	24	水	選んで遊ぼうコーナーあそび
4	木	みんなで体操1.2.3	25	木	選んで遊ぼうコーナーあそび
5	金	みんなで楽しもう手作りおもちゃ	26	金	掲示板に表示する作品づくり
6	土	パパサタサロン「お話をしよう(読み聞かせリーダー)」	27	土	お話をしよう
7	日	自分で作ろう好きなもの(9:30～15:30)	28	日	お話をしよう
8	月	自分で作ろう好きなもの(9:30～15:30)	29	月	選んで遊ぼうコーナーあそび
9	火	みんな一緒に話聞こう(読み聞かせ)	30	火	みんな一緒に話聞こう(読み聞かせ)
10	水	みんなであそぼうリズムにのって	31	水	みんなで体操1.2.3
11	木	選んで遊ぼうコーナーあそび	11/1	木	みんなであそぼうリズムにのって
12	金	みんなで体操1.2.3	2	金	みんなで楽しもう手作りおもちゃ
13	土	パパサタサロン「子育て講座、小児科医久呉 真章氏 10:00～11:30	3	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)
14	日	自分で作ろう好きなもの(9:30～15:30)	4	日	自分で作ろう好きなもの(9:30～15:30)
15	月	みんなであそぼうリズムにのって	5	月	みんなで体操1.2.3
16	火	選んで遊ぼうコーナーあそび	6	火	選んで遊ぼうコーナーあそび
17	水	みんなで楽しもう手作りおもちゃ	7	水	にこにこ子育て相談 9:45～11:00
18	木	みんなで体操1.2.3	8	木	みんなであそぼうリズムにのって
19	金	みんなで楽しいハッピーバースデー	9	金	みんなで楽しもう手作りおもちゃ
20	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	10	土	パパサタサロン「お話をしよう(読み聞かせリーダー)」
21	日	自分で作ろう好きなもの(9:30～15:30)			

(都合により変更する場合があります)

施設だより・募集・お知らせ・募金

「ミセンきすみの祭」開催

来住地区地域づくり協議会主催によるきすみの祭を開催します。園児、小・中学生、コミセンサークル生や元氣アップ活動団体等が地域一体となつて盛り上げます。きすみの祭にみんな集まれ！園児、小・中学生、サークル生、地域の方による展示

「きすみの祭」開催

来住地区地域づくり協議会主催によるきすみの祭を開催します。園児、小・中学生、コミセンサークル生や元氣アップ活動団体等が地域一体となつて盛り上げます。きすみの祭にみんな集まれ！園児、小・中学生、サークル生、地域の方による展示

来住地区地域づくり協議会主催によるきすみの祭を開催します。園児、小・中学生、コミセンサークル生や元氣アップ活動団体等が地域一体となつて盛り上げます。きすみの祭にみんな集まれ！園児、小・中学生、サークル生、地域の方による展示

来住地区地域づくり協議会主催によるきすみの祭を開催します。園児、小・中学生、コミセンサークル生や元氣アップ活動団体等が地域一体となつて盛り上げます。きすみの祭にみんな集まれ！園児、小・中学生、サークル生、地域の方による展示

来住地区地域づくり協議会主催によるきすみの祭を開催します。園児、小・中学生、コミセンサークル生や元氣アップ活動団体等が地域一体となつて盛り上げます。きすみの祭にみんな集まれ！園児、小・中学生、サークル生、地域の方による展示

来住地区地域づくり協議会主催によるきすみの祭を開催します。園児、小・中学生、コミセンサークル生や元氣アップ活動団体等が地域一体となつて盛り上げます。きすみの祭にみんな集まれ！園児、小・中学生、サークル生、地域の方による展示

来住地区地域づくり協議会主催によるきすみの祭を開催します。園児、小・中学生、コミセンサークル生や元氣アップ活動団体等が地域一体となつて盛り上げます。きすみの祭にみんな集まれ！園児、小・中学生、サークル生、地域の方による展示

来住地区地域づくり協議会主催によるきすみの祭を開催します。園児、小・中学生、コミセンサークル生や元氣アップ活動団体等が地域一体となつて盛り上げます。きすみの祭にみんな集まれ！園児、小・中学生、サークル生、地域の方による展示

来住地区地域づくり協議会主催によるきすみの祭を開催します。園児、小・中学生、コミセンサークル生や元氣アップ活動団体等が地域一体となつて盛り上げます。きすみの祭にみんな集まれ！園児、小・中学生、サークル生、地域の方による展示

来住地区地域づくり協議会主催によるきすみの祭を開催します。園児、小・中学生、コミセンサークル生や元氣アップ活動団体等が地域一体となつて盛り上げます。きすみの祭にみんな集まれ！園児、小・中学生、サークル生、地域の方による展示

来住地区地域づくり協議会主催によるきすみの祭を開催します。園児、小・中学生、コミセンサークル生や元氣アップ活動団体等が地域一体となつて盛り上げます。きすみの祭にみんな集まれ！園児、小・中学生、サークル生、地域の方による展示

来住地区地域づくり協議会主催によるきすみの祭を開催します。園児、小・中学生、コミセンサークル生や元氣アップ活動団体等が地域一体となつて盛り上げます。きすみの祭にみんな集まれ！園児、小・中学生、サークル生、地域の方による展示

来住地区地域づくり協議会主催によるきすみの祭を開催します。園児、小・中学生、コミセンサークル生や元氣アップ活動団体等が地域一体となつて盛り上げます。きすみの祭にみんな集まれ！園児、小・中学生、サークル生、地域の方による展示

来住地区地域づくり協議会主催によるきすみの祭を開催します。園児、小・中学生、コミセンサークル生や元氣アップ活動団体等が地域一体となつて盛り上げます。きすみの祭にみんな集まれ！園児、小・中学生、サークル生、地域の方による展示

来住地区地域づくり協議会主催によるきすみの祭を開催します。園児、小・中学生、コミセンサークル生や元氣アップ活動団体等が地域一体となつて盛り上げます。きすみの祭にみんな集まれ！園児、小・中学生、サークル生、地域の方による展示

来住地区地域づくり協議会主催によるきすみの祭を開催します。園児、小・中学生、コミセンサークル生や元氣アップ活動団体等が地域一体となつて盛り上げます。きすみの祭にみんな集まれ！園児、小・中学生、サークル生、地域の方による展示

図書館

今年も開催します

図書館で除籍した本や雑誌、また、皆さんからお寄せいただいた不用本の活用を目的に「図書リサイクルフェア」を開催します。

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

図書リサイクルフェア

好古館

好古館で奏でる音楽会

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

サクソフーンとピアノ

このように、河合地区は古くから豊かな土地であり人びとの生活の場となってきました。今年の河合地区を舞台にした特別展では、この地区の豊かな古代・中世の歴史を紹介いたします。

また、小学生・中学生や地域の住民の皆さんと、身近な歴史を探検しその成果を紹介いたします。特に今年は河合地区の小学と水利に重点を置き調査を行いました。小字や水利からわかる地域の歴史にも注目してください。

期間 10月20日(土)から11月25日(日)

入館料 高校生以上300円 小・中学生100円

ただし、11月3日(文化の日)と11月17・18日(関西文化の日)は無料

開館時間 9時30分から17時

休館日 月曜日(祝日の場合は火曜日)

文化の日

市民大茶会

紅葉の美しい季節に、庭園を眺められる茶室で

茶室で

庭園を眺められる茶室で

庭園を眺められる茶室で

庭園を眺められる茶室で

庭園を眺められる茶室で

庭園を眺められる茶室で

庭園を眺められる茶室で

庭園を眺められる茶室で

庭園を眺められる茶室で

庭園を眺められる茶室で

庭園を眺められる茶室で

庭園を眺められる茶室で

庭園を眺められる茶室で

庭園を眺められる茶室で

庭園を眺められる茶室で

庭園を眺められる茶室で

庭園を眺められる茶室で

庭園を眺められる茶室で

庭園を眺められる茶室で

庭園を眺められる茶室で

庭園を眺められる茶室で

庭園を眺められる茶室で

庭園を眺められる茶室で

庭園を眺められる茶室で

庭園を眺められる茶室で

庭園を眺められる茶室で

庭園を眺められる茶室で

庭園を眺められる茶室で

庭園を眺められる茶室で

茶道同好会会員が心をこめて「一服のお茶」のおもてなしをいたします。日ごろ忙しい方も、この機会に日本の文化に触れてみませんか？お越しを心からお待ちしています。

日時 11月3日(祝)10時から15時

場所 好古館柳風亭茶室・庭園等

費用 茶券1枚300円(当日は開館記念日のため無料開放します)

第32回東はりまコーラス大会開催

東はりま・北はりま地域で活躍している12のコーラス団体が日ごろの練習の成果を披露します。ぜひご来場ください。

日時 10月13日(土)13時30分から

場所 市民会館大ホール

入場料 無料

問い合わせ先 生涯学習課(☎632445)



心ゆくまでひとときをどうぞ

国際交流協会からののお知らせ

うらおい交流館エクラ内 ☎8156・ファクス82400 E-mail: koryuano@ksks-arch.jp

第5回国際料理教室(モンゴル料理に挑戦！)

日時 10月28日(日)10時から13時

場所 コミセンおの調理室

講師 井上アリ氏

持ち物 エプロン、三角巾

定員 25名

定員になり次第締め切ります。

受講料 1,000円

申し込み締め切り日 10月18日(木)



昨年の国際料理教室のようす(アメリカンバーベキュー)

英語サロン「ハワイのお話とハワイアンキルト作り」

ハワイのお話を楽しむ

英語で聞いたあと、キルト作り挑戦してみませんか？3時間程度で簡単な作品を作ってみましょう!!当日は、講師の作品展示もあります。

日時 11月11日(日)13時30分から16時30分

場所 エクラサークル室

講師 ハワイのお話 マイク・コニグ氏

キルト指導 藤田由美子氏

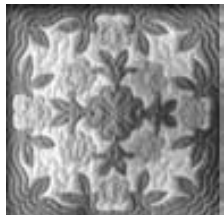
持ち物 裁縫セット

参加費 1,800円

定員 24名(15名に満たない場合は開講しません)

定員になり次第締め切ります。

申し込み締め切り日 10月31日(水)



申し込み方法 国際料理教室参加希望、または英語サロン参加希望と明記のうえ、住所、氏名、電話、メールアドレスを記入し、協会事務局までお申し込みください。

募集・お知らせ

障害福祉講演会の開催

「地域で暮らすということ」障害者の自立と権利擁護の視点」をテーマに、講師の体験を通し、障害の有無に関わらず誰もが暮らしやすいまちづくりについて考える契機となるよう、講演会を開催します。ぜひご参加ください。小さなお子さん(障害児を含む)連れの方には、託児を行います。

日時 10月21日(日)13時30分から15時30分まで(受付開始13時)

会場 コミセンおおべ大ホール

講師 玉木幸則氏(自立生活センター・メイストリーム協会)

講師プロフィール

1968年、姫路市で仮死状態で生まれ、4歳で肢体不自由児療育施設に入所。1991年に日本福祉大学社会福祉学部を卒業後、知的障害者通所授産施設に勤務。翌年自立生活

センター・メイストリーム協会事務局次長に就任し、現在、同協会副代表。障害者の自立生活運動に力を注ぎ、全国各地で講演会講師として活躍中。

参加費 無料

定員 150名

手話・要約筆記あり

託児 予約制(10月16日火までに要連絡)

問い合わせ先 障害者地域生活・相談支援センター(☎631000・内線725・735)

社会福祉課障害福祉係(☎631011)

主催・共催 障害者地域生活・相談支援センター、小野市

市民病院栄養管理室からのお知らせ

ご希望により、朝食は「パン」「米飯」から選べます。市民病院では、9月24日から、入院患者様の朝食メニューに「米飯」を取り入れています。これまで「パン」を基本にしていたが、多くの患者様から「朝食にご飯を食べたい」との

募金

赤い羽根共同募金運動にご協力を！

10月1日～12月31日

地域の自治会等のご協力により、自治会役員さんや共同募金協力員さんが皆さんのお宅にうかがいます。

ご協力をお願いします。



募集・お知らせ・医療と健康

募集・お知らせ

第1回「小野ハミングウェイ」ウォーキング開催

山田川沿いウォーキングコース「小野ハミングウェイ」を歩きながら、世代間交流を深め、地域の歴史にふれましょう！

▼日時 10月6日(土)10時から(受付開始9時30分)

▼コース 12kmコース 市場小学校→鶴亀池記念碑までの6kmを往復7kmコース 鶴亀池付近→市場小学校まで(鶴亀池の近くまでバスで送迎) 3kmコース 市場小学校→山田の里公園まで

▼集合場所 市場小学校グラウンド

▼駐車場 市場小学校駐車場

▼参加費 無料

▼主催 市場地区地域づくり協議会

▼主管 市場「水辺の楽校」推進協議会、いきいき故郷づくりの会

▼問い合わせ先 生涯学習課(☎632445)、コミセンいちば(☎622454)

第4回三世代交流グラウンドゴルフ大会開催

こだまの森グラウンドゴルフ場において、三世代交流グラウンドゴルフ大会を開催します。子どもからお年寄りまで、グラウンドゴルフで楽しく交流を深めてみませんか。

▼日時 11月3日(祝)8時45分から

▼チーム構成

- 高齢者2名(大会当日に満60歳以上の方)
- 大人2名(高校生以上60歳未満)
- 子ども2名(小・中学生)

○審判員1名(審判経験のある方)

▼競技方法 16ホールを回り合計打数で順位を決定します。1チーム6名(高齢者2名、大人2名、子ども2名)の合計打数で決定する団体戦と各個人の打数で決定する個人戦を実施します。

▼申し込み期日 10月15日(月)

▼申し込み・問い合わせ先 三世代グラウンドゴルフ実行委員会事務局(景観整備課)(☎632182)

理数ワンダーランド

数学の楽しさ、科学の不思議を体験しよう。

▼日時 11月3日(祝)10時30分から16時

▼場所 県立教育研修所(県立社高校向かい)

▼参加費 無料

▼内容 恐竜セミナー「体験してみよう、恐竜ワールド」、算数・数学の体験ブース「算数パズル」、理科の観察・実験ブース「スライムづくり」、花・野菜の展示など多くのブースが

▼問い合わせ先 県立教育研修所 理数ワンダーランド担当(☎0795423100)



見てみよう 水の中の小さな生き物たち (昨年の理数ワンダーランドより)

あなたもシルバー人材センターに入会しませんか

国は、長期人口減少社会環境を背景に「再チャレンジ」支援総合プラン、行動計画を策定し、高齢者雇用施策で、2010年には現在77万人のシルバー会員を100万人にすることを目標に掲げています。

当シルバーの会員数は、平成18年度で489人、2010年に700人を目標としています。あなたの入会を待ちしています。社小野市シルバー人材センター(☎626222)



ひまわりの丘公園 シルバー刃とぎ館は、開設から10か月で約900丁の家庭用刃物を再生しました。ぜひ一度ご利用ください。



兵庫教育大学附属幼稚園児の募集

▼募集人員 3年保育(3歳児)40名、2年保育(4歳児)20名

▼出願資格 3年保育(3歳児)平成16年4月2日から平成17年4月1日までの間に生まれた者、2年保育(4歳児)平成15年4月2日から平成16年4月1日までの間に生まれた者

▼説明会 10月20日(土)10時から 本園遊戯室(要予約)

▼出願期間 10月22日(月)から10月26日(金)

▼選考方法 書類審査と抽選。ただし、書類審査の結果、必要な場合には面接を行うことがあります(出願者数が募集人員を下回るときは抽選を行いません)。

▼選考結果発表・抽選日 11月10日(土)

▼問い合わせ先 兵庫教育大学附属小学校事務室(☎0795402218)

保健センター
☎633977
☎631425
ファクス

ポリオ生ワクチン投与

▼対象者 平成19年7月31日までに生まれ、生後90か月(7歳半)未満の方で、まだ2回服用されていない方

▼持参する物 母子健康手帳・予防票

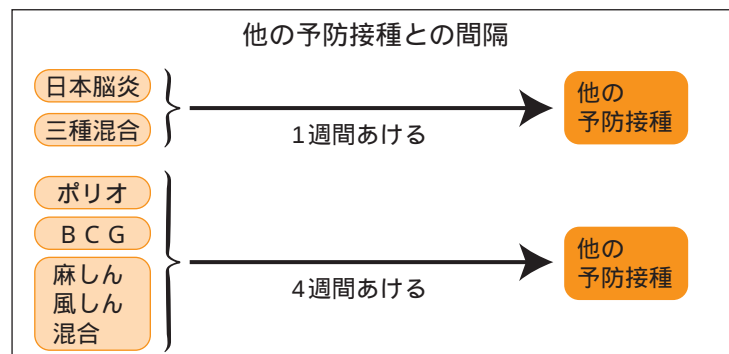
当日、明らかに発熱している方(37.5度以上)、急性疾患にかかっている方



ポリオ予防接種日程表

実施日	対象地区
11月 7日(水)	小野小学校区
11月14日(水)	小野東小学校区
11月21日(水)	河合・来住・下東条
11月28日(水)	市場・大部

自治会名	小野小学校区
	上本町・本町・本町一丁目・西本町・東本町・丸山町・神明町・垂井町・葉多町・久茂町・下大部町・片山町・上新町・田園町
	小野東小学校区
自治会名	中町・天神町・日吉町・長尾町・栄町・浄谷町・黒川町・大開町・北丘町・小野ニュータウン・天神東ヶ丘・向山



高齢者インフルエンザ予防接種

65歳以上の方を対象にインフルエンザ予防接種を実施します。

インフルエンザは、流行すると短期間に小児から高齢者までの広範囲に影響がおよびます。

予防するためには、流行する前に予防接種を受けることが大切です。

予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに2週間程度かかり、効果が十分に持続する期間は約5か月とされています。

より効果的に有効性を高めるために、毎年12月中旬までに接種を受けましょう。

▼対象者

満65歳以上の方、満60歳以上65歳未満で心臓・腎臓または呼吸器の機能障害、およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する者として厚生労働省令に定める方

▼接種期間 10月15日(木)から平成20年1月31日(木)

高齢者インフルエンザ予防接種指定医療機関一覧表

医療機関名	所在地	電話	予約
育が丘クリニック	榎山町	62 8112	不要
伊佐治医院	神明町	63 7887	不要
井岡医院	菅田町	67 2367	要(1日前)
岡村医院	敷地町	62 4300	要(2日前)
柏木医院	船木町	67 0199	要(当日可)
北野外科クリニック	黒川町	63 1080	要
小島クリニック	王子町	64 2727	要(3日前)
清水内科クリニック	敷地町	62 1005	要
篠原医院	栗生町	65 2810	不要
田中内科医院	新部町	66 3456	要(1日前)
つばた小児科医院	西本町	62 2752	要(3日前)
ひまわりクリニック	神明町	62 7209	要(3日前)
福岡クリニック	神明町	63 1600	不要
復井診療所	復井町	66 7318	要(1日前)
真島医院	三和町	66 2330	要(30日前)
まえだクリニック	大島町	64 0771	不要
まつい子どもクリニック	敷地町	63 7366	要(3日前)
松尾内科	黒川町	64 0880	要
ヒカリクリニック	黒川町	64 2366	要(5日前)
宮田外科胃腸科	本町	63 7272	要(3日前)
山口内科医院	本町	64 0202	要(1日前)
依藤診療所	本町	63 0028	不要
緑駿病院	復井町	66 2020	要(7日前)
土井病院	復井町	66 2119	要(7日前)
兵庫青野原病院	南青野	66 2233	要(3日前)
小野市民病院	中町	63 2020	要(7日前)

▼医療機関に持参する物 健康保険証または老人医療受給者証(小野市の住民であることを証明できるもの)

接種前に「インフルエンザと予防接種説明書」を必ずお読みください(医療機関でお渡しします)。

ヘルスサポーター21事業
参加者募集

健康は普段の生活習慣によって大きく左右されます。

よい生活習慣を身に付け、健康づくりを実践できるよう、毎日の生活習慣を見直してみませんか。

日時 11月8日(木)10時から15時

場所 コミセンおの調理室他

内容 健康チェック・健康づくりのための調理実習・ウォーキング等

対象 20歳以上の市民

定員 30名(先着順)

担当者 小野市いずみ会員・市管理栄養士

参加費 300円程度(調理実習材料費)

持参する物 エプロン・三角巾・筆記用具

運動のできる服装でお越しください。

申し込み期日 10月31日水

申し込み方法・問い合わせ先 電話またはファクスで保健センターまで申し込んでください。

兵庫県からのお知らせ

第57回「医療・生活・教育」相談会開催のお知らせ

日時 10月14日(日)13時から16時

場所 加西市健康福祉会館(ラヴィかさい)

内容 医療相談(腎臓病・肝臓病・神経系疾患・リウマチ・免疫疾患・潰瘍性大腸炎・クローン病・血友病・心臓病)

歯科相談

リハビリ相談

生活相談

栄養相談

対象 難病で療養されている方とその家族

問い合わせ先 社健康福祉事務所(☎0795425111)

カネ三油症に係る検診の実施

近畿府県市在住のカネ三油症患者の方(未認定を含む)を対象に検診を実施します。

現在、検診実施案内が届いていない方で、受診を希望される方は、10月

12日までにご連絡ください。

検診実施日 11月9日

金、12日(月)、19日(月)

実施場所 大阪府立急性期総合医療センター

受診希望者には、詳しい資料をお送りします。

問い合わせ・申し込み先 兵庫県健康生活部健康局生活衛生課(☎0783623257)

平成19年度兵庫県動物愛護フェア

『まわりの身近な生き物たちをみてみよう!』

日時 11月11日(日)10時から16時

場所 兵庫県動物愛護センター三木支所(三木市志染町窟屋1242-48)

内容 講演会「まわりの身近な生き物たちをみてみよう!」(仮題)

13時から14時30分

展示、工作、クイズ

ラリー、しつけ方教室

10時30分から12時

動物とのふれあい

13時30分から15時

しつけ方教室 参加者募集

対象 県内在住で、生後4か月から12か月令の犬を飼育し、飼犬を制御できる方。飼犬は狂犬病予防の登録と予防注射、混合ワクチン接種を済ませていること。

定員 10組

動物とのふれあい参加者募集

対象 県内在住の小学生(3年生以上)

定員 20組

申し込み方法 平日の9時から17時までに電話で申し込んでください。

申し込み先 兵庫県動物愛護センター三木支所(☎843050)

申し込み期限 10月26日金(応募多数の場合抽選します)

播磨看護専門学校
社会人入学希望者募集

募集人員 若干名

受験資格 大学・短期大学卒業

者(平成20年3月卒業見込みのものを含む)で、将来看護職として社会に貢献する意志を有する者

本校を専願とする者

平成19年4月1日以前から現在まで継続して北播磨圏域内に居住している者

出願手続

受付期間 11月1日

木から11月12日(月)まで。郵送のみ(当日消印有効)

入学料 12,000円

試験日時 11月27日(火)

試験科目 小論文、面接

問い合わせ先 加東市家原812-1

播磨看護専門学校事務課(☎0795423961)

相談窓口 お気軽にご相談ください！

		相談名	相談日	場所	相談内容	担当課（電話番号）
一般 相談 窓口		市民・行政	毎週月曜～金曜日 8時30分～17時	市民サービス課相談室	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 （ ☎ 63 1013 ）
		法 律 【要予約】	10月10日(水)・24日(水) 13時30分～16時 予約は毎月1日（休日の場合は翌日） 8時30分から受付します。	市民サービス課相談室	弁護士による法的な解釈が 必要な問題など	市民サービス課 （ ☎ 63 1013 ）
		人 権	10月17日(水) 13時30分～15時30分	コミュニティセンターおの 302号室	人権に関すること	人権啓発推進グループ （ ☎ 63 1243 ）
		あんしん窓口 【要予約】	毎週月曜～金曜日 9時～12時・13時～16時	小野市民病院 地域医療室内医療福祉相談室	医療福祉に関する悩みなど	小野市民病院 （ ☎ 63 2020 ）内線188
		消費生活	毎週月曜・水曜日 9時～17時	防災・地域安全グループ	商品や契約の苦情に関する問題	防災・地域安全グループ （ ☎ 63 3387 ）
		高齢者総合相談	毎週月曜～金曜日 9時～17時	高齢介護課相談室	介護予防に関する相談等	地域包括支援センター （ ☎ 63 2174 ）
		住宅改造 （高齢者・障害者向） 【要予約】	毎週月曜～金曜日 8時30分～17時	福祉事務所相談室	バリアフリー化など住宅改造に 関すること	高齢介護課・社会福祉課 （ ☎ 63 1011 ）
	ふれあい福祉	毎週火曜・木曜日 10時～15時	老人福祉センター 「みやま荘」相談室	生計、職業、住宅、家族の 悩みなど	社会福祉協議会 （ ☎ 63 2574 ）	
相 障 談 害 窓 口 者		障害者総合相談	毎週月曜～金曜日 9時～17時	西庁舎1階	障害者(児)の日常生活に おける相談	障害者地域生活・相談支援センター （ ☎ 63 1000 内線725・735 ）
		身体障害者	10月21日(日) 10時～12時	コミュニティセンターおの 304号室	日常生活上での悩みごと	社会福祉課障害福祉係 （ ☎ 63 1011 ）
		精神障害者	10月19日(金) 13時～15時	障害者地域生活 相談支援センター	日常生活上での悩みごと	社会福祉課障害福祉係 （ ☎ 63 1011 ）
外 国 人 相談窓口	外国人 生活相談	毎週木曜日9時～12時	うるおい交流館エクラ 事務室	生活上の問題	国際交流協会事務局 （ ☎ 63 8156 ）	
こども 相談 窓口		児 童	毎週月曜～金曜日 9時～16時	福祉事務所相談室	家庭環境、子育ての悩みなど （養護、虐待など）	子育て支援課 （家庭児童相談室） （ ☎ 63 1645 ）
		子育て	毎週月曜～土曜日 10時～17時	児童館「チャイコム」	子育てに関すること	児童館「チャイコム」 （ ☎ 62 7020 ）
		にこにこ 子育て相談	10月3日(水) 9時45分～11時	児童館「チャイコム」	特に発育・栄養に関すること について	児童館「チャイコム」 （ ☎ 62 7020 ）
		パパとママの 安心育児相談 【要予約】	10月10日(水) 9時30分～10時30分	保健センター	要経過観察児の育児・ 離乳食相談	保健センター （ ☎ 63 3977 ）
		子育て 安心ダイヤル	毎週月曜～金曜日 8時30分～16時30分	保健センター	子どもの健康・栄養・発達に 関することについて	保健センター （ ☎ 63 3977 ）
		思春期 ホットダイヤル	毎週月曜～金曜日 8時30分～16時30分	保健センター	体のこと・性のことについて	保健センター （ ☎ 63 3977 ）
		乳幼児発達相談 【要予約】	10月2日(火)・15日(月) 13時～16時	保健センター	発達障害の相談・診断	保健センター （ ☎ 63 3977 ）
		不登校児童生徒 悩み	毎週月曜～金曜日 13時～17時	適応教室	不登校に関して、電話と面接 相談で応じます	適応教室 （ ☎ 63 4175 ）
	乳幼児育児不安	毎週月曜～金曜日 10時～15時	来住保育所 （子育てゆとり創造センター）	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 （子育てゆとり創造センター） （ ☎ 62 8428 ）	
女 性 相談 窓口		女性のための相談 （電話相談）9時30分～11時30分 （面接相談・要予約）13時～16時	うるおい交流館エクラ 相談室	女性が抱えるさまざまな問題 託児可能（無料）	男女共同参画センター 相談専用電話 （ ☎ 63 8250 ）	
		母子自立 【要予約】	毎週月曜・水曜・金曜日 9時～16時	福祉事務所相談室	生活上の悩みなどの母子の 自立に向けた相談	子育て支援課 （ ☎ 63 1645 ）
		女性のための 医療相談 【要予約】	毎週木曜日 13時30分～16時	小野市民病院 医療福祉相談室	看護師による「医療に関する 悩み」など	小野市民病院 （ ☎ 63 2020 ）内線188
いじめ相談窓口 （ONOひまわりほっとライン）		毎週月曜～金曜日 8時30分～19時	市民安全部 ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、DV、セクハラ などあらゆるいじめ相談	いじめ担当グループ （ ☎ 62 4110 ）	



健康カレンダー

保健センター
☎ 3977

休日救急医療機関（内科系・外科系）

月 日	当番医	上・内科医 下・外科医	住 所	電 話
10月 7日(日)	内 清水内科クリニック		敷 地 町	☎2 1 0 0 5
	外 小野市民病院		中 町	☎3 2 0 2 0
8日(祝)	内 坂 本 医 院		加 東 市 上 中	0795④6660
	外 育が丘クリニック		樫 山 町	☎8 1 1 2
14日(日)	内 公立社総合病院		加 東 市 家 原	0795④5511
	外 公立社総合病院		加 東 市 家 原	0795④5511
21日(日)	内 松 尾 内 科		黒 川 町	☎4 0 8 8 0
	外 兵庫青野原病院		南 青 野	☎6 2 2 3 3
28日(日)	内 小野市民病院		中 町	☎3 2 0 2 0
	外 公立社総合病院		加 東 市 家 原	0795④5511
11月 3日(祝)	内 小島クリニック		王 子 町	☎4 2 7 2 7
	外 福岡クリニック		神 明 町	☎3 1 6 0 0
4日(日)	内 吉 川 医 院		加 東 市 社 町	0795④0105
	外 小野市民病院		中 町	☎3 2 0 2 0

診療時間は、9時から18時までです。原則として往診はしません。
当番医は変更することがありますので、当日の新聞で確認してください。

平日時間外内科系救急当直医

月 日	当 番 医	住 所	電 話
10月 1日(月)	ひまわりクリニック	神 明 町	☎ 7 2 0 9
2日(火)	加東市東条診療所	加東市新定	0795④0048
3日(水)	田 淵 医 院	加東市新町	0795④0160
4日(木)	復 井 診 療 所	復 井 町	☎ 7 3 1 8
5日(金)	岡 村 医 院	敷 地 町	☎ 4 3 0 0
6日(土)	育が丘クリニック	樫 山 町	☎ 8 1 1 2
9日(火)	松 尾 内 科	黒 川 町	☎ 0 8 8 0
10日(水)	ますむら医院	加東市上滝野	0795④0704
11日(木)	土 井 病 院	復 井 町	☎ 2 1 1 9
12日(金)	小島クリニック	王 子 町	☎ 2 7 2 7
13日(土)	青 山 医 院	加東市吉井	0795④0321
15日(月)	ふるもとクリニック	加 東 市 社	0795④0202
16日(火)	清水内科クリニック	敷 地 町	☎ 1 0 0 5
17日(水)	吉 川 医 院	加 東 市 社	0795④0105
18日(木)	兵庫青野原病院	南 青 野	☎ 2 2 3 3
19日(金)	神 医 院	加 東 市 森	0795④0144
20日(土)	復 井 診 療 所	復 井 町	☎ 7 3 1 8
22日(月)	つばた小児科医院	西 本 町	☎ 2 7 5 2
23日(火)	まつい子どもクリニック	敷 地 町	☎ 7 3 6 6
24日(水)	松本小児科医院	加 東 市 社	0795④5105
25日(木)	篠 原 医 院	粟 生 町	☎ 2 8 1 0
26日(金)	伊 佐 治 医 院	神 明 町	☎ 7 8 8 7
27日(土)	青 山 医 院	加東市吉井	0795④0321
29日(月)	ひまわりクリニック	神 明 町	☎ 7 2 0 9
30日(火)	井 岡 医 院	菅 田 町	☎ 2 3 6 7
31日(水)	桂 医 院	加東市大門	0795④0252
11月 1日(木)	嬉 野 診 療 所	加東市山国	0795④8477
2日(金)	まえだクリニック	大 島 町	☎ 0 7 7 1
5日(月)	森下クリニック	加 東 市 社	0795④0024
6日(火)	田 中 内 科 医 院	新 部 町	☎ 3 4 5 6
7日(水)	山口内科医院	本 町	☎ 0 2 0 2
8日(木)	柏 木 医 院	船 木 町	☎ 0 1 9 9
9日(金)	兵庫青野原病院	南 青 野	☎ 2 2 3 3
10日(土)	曽 野 医 院	加東市東古瀬	0795④6299

診療時間は、18時から21時まで。
当番医は変更することがありますので、消防テレホンサービス（☎ 7119）
または、消防署（☎ 0119）で確認してください。
「休日当直医」及び「内科系週日時間外救急診療」の情報は『小野市・加東市医師会』のホームページにも掲載されています。
<http://www11.onokato-med.or.jp/>

北播磨小児救急輪番のお知らせ

曜 日	診 療 時 間
水・金	17時～24時まで（第1・第3金曜日除く）
土・日	12時～24時まで ただし、第1・2・4日曜日は9時～24時まで

詳しくはホームページ「北播磨県民いきいき情報」をご覧ください。
<http://kitaharima-ikiiki.com/kyukyuiro/index.htm>
なお、当番病院は、消防署（☎ 0119）で確認のうえ受診してください。

編集・発行 小野市総務部市民サービス課

〒675-1380 小野市王子町806-1
☎ 0794 ③1013 ファクス 0794 ③1047
ホームページアドレス <http://www.city.ono.hyogo.jp>

各教室、健診にお越しの時は、母子健康手帳をご持参ください。



母子健康手帳交付

平日 8時30分～16時30分 = 保健センター
窓口で随時行います。妊娠届出書（または妊娠連絡票）
と印かんをご持参ください。



B C G 予防接種

10月11日 平成19年 4月12日から平成19年 7月11日生
まれで未接種の乳児

11月 8日 平成19年 5月 9日から平成19年 8月 8日生
まれで未接種の乳児

受付時間 13時30分～14時30分 = 保健センター
（予診票をご持参ください）



4か月児健康診査

10月29日 平成19年 6月生まれの乳児

受付時間 13時～14時30分 = 保健センター

（事前にアンケート用紙を送付します。お手元がない方
は保健センターへご連絡ください。）



7か月児教室

10月18日 平成19年 3月生まれの乳児

10時～11時30分 = 保健センター

（10時までにお越しください）



1歳6か月児健康診査

10月 1日 平成18年 3月生まれの幼児

11月 5日 平成18年 4月生まれの幼児

受付時間 13時～14時30分 = 保健センター

（事前にアンケート用紙を送付します。お手元がない方
は保健センターへご連絡ください。歯を磨いて来てく
ださい。）



2歳児教室

10月16日 平成17年10月生まれの幼児

9時30分～11時 = 保健センター（9時30分までにお
越しください）



3歳児健康診査

10月 9日 平成16年 8月生まれの幼児

受付時間 13時～14時30分 = 保健センター

（事前にアンケート用紙を送付します。お手元がない方
は保健センターへご連絡ください。歯を磨いて来てく
ださい。）



こころのケア相談

10月22日 13時30分～15時

= 社健康福祉事務所（保健所）（予約制）

☎ 0795 ④ 9367



一般健康相談

10月 5日、12日・11月 2日、9日 13時～13時30分

= 社健康福祉事務所（保健所）（予約制）

☎ 0795 ④ 9365



HIV（エイズ）抗体・肝炎ウイルス検査・相談

10月 1日、22日 13時30分～16時

= 社健康福祉事務所（保健所）（予約制）

☎ 0795 ④ 9365

即日検査（迅速スクリーニング検査）を行います。

（無料・匿名で受けることができます。）



専門栄養相談 食事療法が必要な方の相談

10月 5日・11月 2日 13時30分～15時

= 社健康福祉事務所（保健所）（予約制）

☎ 0795 ④ 9365



ネコの引き取り

10月 1日、22日・11月 5日

8時30分～10時 = 保健センター

まちの動き
9月1日現在

人 口 50,480人（前月比 - 21）
男 24,702人 女 25,778人
世帯数 17,779世帯 面 積 93.84km²