

緑を感じて

スポーツしよう！

雨でも安心！



はちがいけりゅうしょう
八ヶ池龍翔ドームにて
(P11に関連記事を掲載しています)

 広報

おの



No.567
毎月1日発行

平成19年
2007

6

Contents - 主な内容 -

- 脳を育て、夢をかなえる(特集:おの検定)…… 2～3
- 予約して団体で利用できる「デマンドバス」・災害!いざというときのために・新生児に記念そろばん(誕生日・名前入り)プレゼント! …… 4～5
- 小野まつり情報・産業フェスティバル・第18回上田三四二記念小野市短歌フォーラム …… 6～7
- 6月から市県民税が大きく変わります市議会正・副議長決まる …… 8～11
- ふれあいひろば・まちのわだい …… 12～15
- 暮らしの相談箱・暮らしの情報 …… 16～28

Q 心と脳は、関係あるって本当ですか？

そうだよ。前頭前野の働きを見てごらん。



この部分が前頭前野。いろいろな方法で鍛えよう！
前頭葉



ほくが研究してわかったことを伝えるね。

夢をかなえる近道

- ①前頭前野をモリモリ鍛える
- ②学校できちんと勉強する
- ③お父さん・お母さんと毎日話をする
- ④友達と遊ぶ

Q 夢をかなえるために、何をすればいいですか？

脳は、いろんなことを考えるところ



学ぶ力 考える力

友達と仲良くする力

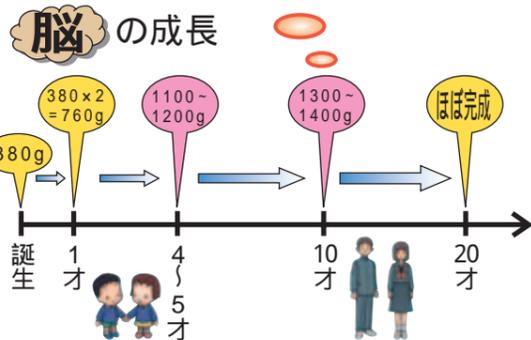
がんばる力

がまんする力

ものを覚える力



前頭前野の神経細胞は10歳を過ぎたあたりから爆発的に成長が始まるんだよ！



驚き！脳のひみつ
脳を育て、夢をかなえる
-脳の中で、何かが起きている-

平成18年12月19日
川島隆太講演会より抜粋

平成17年10月24日
小野市教育行政顧問に就任



東北大学加齢医学研究所教授
川島 隆太氏

これらの話は、科学の最前線で見つけた事実だから、生活の中で上手に活かすために、夢をかなえてください。

Q どうやって前頭前野を鍛えるの？

それはね、毎日の生活の中で鍛えることができるんだよ。大事なことは、毎日続けることだよ。



講演会で質問する児童

Q 小野市では、何をやっているの？

全国で小野市しかない「おの検定」をやっているよ。ほくも応援しているんだ。



読む

声を出して読むことで1番脳が活性化する。

書く

文字を見て、書くことで脳がよく働く。

計算する

簡単な計算を速くすることで脳がモリモリ鍛えられる。

会話する

家の人と話すことで左右の前頭前野が鍛えられる。

手や指を使う

手や指を使った遊びがいい。そろばんや楽器もいい。



神戸新聞記事より
(平成19年1月19日)

仲間と楽しくチャレンジしています。

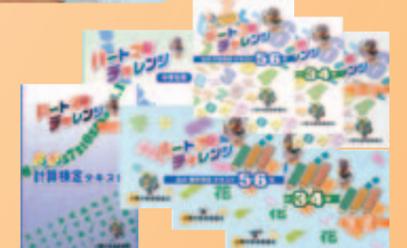


市民検定（出前検定）

脳を鍛え 心を育てる おの検定



スピード計算検定のNHK取材
(平成19年1月13日 大部小学校)



市内の教員が作成したおの検定テキスト

予約すれば団体で利用できる「デマンドバス」



6月5日(火)から試行運行開始



毎週火曜日に、らん♡らんバスの車両を予約し、団体で利用できるデマンドバスの試行運行を、6月5日(火)から開始します。

デマンドバスとは、予約をすれば団体で利用できるバスです。

行き先は、市内のスポーツ施設やレジャー施設、コミュニティ施設です。

デマンドバスは、らん♡らんバスが通っていないこだまの森や匠台公園体育館（おのアクト）へも行くことができますので、地域でお誘い合わせの上、お気軽にご利用ください。

運行日 火曜日（年末年始除く）

運行時間 8時～20時30分（6月～9月は、7時から運行）

利用対象 市の施設を利用する10人～36人の団体

出発地 らん♡らんバスの各バス停

目的地 こだまの森、白雲谷温泉ゆぴか、総合体育館アルゴ、匠台公園体育館（おのアクト）、ハヶ池自然公園、河合運動広場、市民研修センター、ひまわりの丘公園、うるおい交流館エクラ、コミセンおの、浄土寺、鴨池

利用料金 1人1回（片道）100円（小学生50円、小学生未満無料）

運行開始日 6月5日(火)から

申し込み方法

申込期間中に電話にて、予約を行ってください。

- ・受付時間：8時30分から17時
- ・申込期間：利用日の属する月の前月の初日から
利用日の属する週の前週の木曜日まで（土・日祝日、年末年始は除く）

申し込みは先着順になりますので、ご希望の時間に運行ができない場合があります。

予約後にご利用を中止される場合は、速やかにご連絡ください。

申し込み先 企画政策グループ（☎ 63 1 4 0 4）



白雲谷温泉ゆぴか



こだまの森グラウンドゴルフ場



らん♡らんバスは6月1日に ルートとダイヤの一部改正を行いました

「らん♡らんバス」の一部のルートとダイヤを、6月1日(金)から改正しました。

主な改正点

- ・利用者の少ない最終便の運行時間の繰り上げ
- ・育ヶ丘ルート「育ヶ丘」バス停の追加
- ・アメニティ循環ルートの最終便の終点を、電鉄小野駅からひまわりの丘公園に変更

新しいダイヤを掲載した時刻表は、6月初めに自治会長を通じ全戸にお配りします。これからも、より便利な運行を目指しますので、ぜひらん♡らんバスをご利用ください！

問い合わせ先 企画政策グループ（☎ 63 1 4 0 4）



らん♡らんバス乗客数

利用者は年々増加。
H18年度は、前年に比べ5割も増加し、
57,310人の方にご利用いただきました！



災害！いざという ときのために



これから雨量が多くなり、
水害の発生しやすい時期を迎
えます。年間を通じ6月・9
月に雨量が集中します。

水害から身を守るために、
一人ひとりが水害に対して関
心を持ち、いざというときに
備えて日ごろから左記の準備
等を心がけましょう。

気象情報や河川情報に関心
を持ちましょう。

台風や集中豪雨はもちろん
日ごろからテレビやラジオ
等で天気予報を確認して、
気象の変化に関心を持ちま
しょう。

避難場所、避難経路を確認
しましょう。

災害時に速やかに避難でき
るように、浸水想定区域や
避難場所などを分かりやす
く示した「市洪水ハザード
マップ」で、あらかじめ避
難場所などを確認し、避難
勧告が出されたら直ちに避
難をしましょう。

避難時にはお年寄りや子ど
もを優先的に避難させてく
ださい。また、家族が離れ
ているときの集合場所や安
全の確認ができる方法も決
めておきましょう。

緊急時の携行品を一つにまと
めて準備しておきましょう。

緊急時に備えて、貴重品
洋服や下着、非常食品など
をまとめて用意しておきま
しょう。停電に備え、懐中
電灯やラジオの準備も大切
です。荷物は、持ち出しや
すいように必要最小限にま
とめましょう。

市は、すべての自然災害（地
震・洪水・暴風・雪害・津波
等）からの住宅再建をバック
アップする「兵庫県住宅再建
共済制度（フェニックス共済）」
の加入促進を行っています。
県内に住宅を所有している方
であれば、誰でも加入でき、
地震保険や他の共済にプラス
して加入できます。費用は年
間5,000円で、最高60
0万円が給付されます。県が
条例に基づき実施する信頼の
制度です。未加入の方は、こ
の機会に加入をお願いします。
問い合わせ先 市民安全部
防災・地域安全グループ
（☎633387・ファクス
631093）

新生児に記念そろばん（誕生日・
名前入り）プレゼント！
第1号は瀬ノ上未果（せのうえみか）さん



第1号そろばんを贈呈。未果さんの健やかな成長をお祈りします。

本年4月1日以降に小野市
で出生された新生児を対象と
して実施中の「新生児に記念
そろばんプレゼント」（そろ
ばん1丁運動グループ・小野
市）。第1号そろばんの誕生
日・名前入れが出来上がり、
第1号記念として、ご自宅へ
お届けさせていただきました。
第1号の方は、瀬ノ上未果（せ
のうえみか）さん（平成19
年4月6日生まれ・大島町在
住）です。母親の美穂さんは、
「広報4月号を見て、そろば
んをいただけることは知って
いましたが、まさか第1号と
は思っていませんでした。」
と驚かれながらも、「思っ

いたよりも、そろばんが可愛
くて気に入りました。大事に
使わせていただきます。」と、
お話しいただきました。

申し込みできる方 平成19
年4月1日以降に、小野市
で出生された新生児（小野
市に住所登録される方に限
る）。

申し込み方法 出生届出時
に、市民課市民係窓口で申
し込み用紙に必要事項を記
入し、提出してください。
お届け方法 お申し込みか
ら約2週間後に、そろばん
1丁運動グループ（播州算
盤工芸品協同組合ほか）か
ら配送します。

問い合わせ先 商工観光課
（☎631929）

夏のエコスタイル （クールビズ）運動の実施

市役所では、地球温暖化防
止の一環として、6月1日か
ら9月30日まで、「夏のエコ
スタイル（クールビズ）」（上
着なし・ノーネクタイ）運動
を実施しています。

市役所内の冷房温度を28
に設定し、職員一同、環境に
配慮した省エネ対策に取り組
んでいますので、ご理解をお
願いします。

おの夢館からのお知らせ

創作盆栽教室作品展を開催
小野商工会議所ガーデン
交流会の創作盆栽教室作品
展を開催します。

また、おの夢館では6月よ
り休憩コーナーにおいて駄菓
子販売を始めました。



ぜひ、この機会にお立ち寄りください。
皆様のお越しをお待ちしております。

場所 おの夢館 ギャラリー
期間 6月1日（金）から6月
30日（土）まで

問い合わせ先 おの夢館
小野市上本町94（☎・ファ
クス632126）

Eメール onoyumeyakata
@ybn.jp
ホームページ
http://blog.livedoor.jp/onoyumeyakata/

おの夢館の開館時間
10時から17時（スタッフは13
時から17時まで常駐）
休館日 水曜日

第30回小野まつり関連情報

8月18日(土)のど自慢 総踊り、夜火
8月19日(日)のど自慢 子も広場

今年の小野まつりは、18日に市民会館で「のど自慢大会」、夕刻から大池総合公園にて小野音頭などの市民総踊りを開催し、一日目の締めくくりは大型打ち上げ花火で夜空を彩ります。

19日は、総合体育館(アルゴ)東駐車場で「子ども広場」、大池総合公園とエクラ他での恋おどりのステージ、パレードを開催します。ファイナルはおの恋大賞チームによるデモンストレーションでまつりを締めくくります。



今年の小野まつりポスター

のど自慢大会 申し込み締め切り迫る!

8月18日(土)に開催する第30回小野まつり「のど自慢大会」の出場者を募集しています。

詳しくは広報「おの」5月号、小野まつりホームページ、またはエクラ備え付けの募集中ラシをご覧ください。
 応募期限 6月22日(金)まで
 八ガキは締め切り当日消印有効

小野まつり屋台村 出店者募集

恒例となった小野まつり屋台村に、出店される方を募集しています。詳しくは、エクラ備え付けの募集チラシをご覧ください。

日時 8月18日(土)15時から21時、19日(日)10時から21時
 (原則両日出店)
 場所 大池総合公園市民広場
 出店資格 募集チラシ参照
 出店料 1ブース5,000円
 割引対象者あり
 申し込み方法 エクラ備え付けの申込書に必要事項をご記入の上、郵送、ファクスまたはメールで、事務局までお申し込みください。
 申し込み締め切り日 6月20日(水)必着

小野まつりオープンステージ 出演者募集!

第30回小野まつりでは、市民が参加し、楽しんでいただけるよう「ステージ開放」の時間を設けます。この機会に、あなたも小野まつりに出演してみませんか。

日時 8月18日(土)16時ごろから17時30分まで
 場所 うるおい交流館エクラ やすらぎ広場特設ステージ
 参加人数 1チーム原則5名以上
 出演時間 10分以内(準備・演技・撤収時間含む)
 参加費 1チーム3,000円(チームメンバーの80%以上が中学生以下の場合は無料)
 申し込み締め切り日 7月20日(金)必着

小野まつりサポーター スタッフ募集

小野まつりを「自分たちのまつり」として愛着をお持ちいただきたいという思いから、今年もまつりを一緒に運営していただけるスタッフを募集します。

参加するだけでは味わえない感動を私たちと一緒に味わ

ってみませんか。
 募集日時 8月18日(土)、19日(日)の両日もしくはどちらか1日
 従事時間 8時間程度
 事前準備は別日程
 募集内容 おの恋おどり(ケータリング等)・のど自慢(受付等)等
 応募資格 「小野まつりを一緒にやりたい」方ならどなたでもOK。中学生は昼間のみ(小学生以下は応募できません。)
 報酬等 なし(グッズ等の支給あり)

申し込み・問い合わせ先
 小野まつり実行委員会事務局(NPO法人 北播磨市民活動支援センター)
 ☎638156・ファクス622400・Eメール natori@kksarch.jp
 〒675 1366
 小野市中島町72 うるおい交流館エクラ



皆でまつりを盛り上げよう!

小野市産業フェスティバル ステージイベント 参加者募集!

毎年、多くの来場者でにぎわう「小野市産業フェスティバル」を、今年もひまわりの丘公園で開催します。
 特設野外ステージではパフォーマンスステージを実施します。ジャンルは不問です、日ごろの練習の成果を披露してくれる皆さんの多数のご応募をお待ちしています。

日程 10月27日(土)(予定)
 場所 ひまわりの丘公園
 特設野外ステージ(予定)
 参加対象 原則として市内の各種団体およびサークル等
 選出方法 書類選考の上決定します。
 出演時間 1団体 15〜25分間
 参加費用 参加にかかる経費は、参加者の負担です。
 申し込み・問い合わせ先 小野商工会議所 振興課
 〒675 1395
 小野市王子町800 1
 ☎631161

受賞おめでとうございます

第18回上田三三四記念小野市短歌フォーラム



郷土出身の歌人上田三三四氏の業績を称えらるとともに、「短歌のまち小野」を全国に発信するため、5月26日に小野市短歌フォーラムを開催しました。

18回目となる本年は、全国から5,430首(一般の部1,557首、小・中・高校生は過去最高の3,873首)もの多くの応募があり、審査の結果、次の皆さんの受賞が決定し、同日、うるおい交流館エクラで表彰を行いました。

受賞された皆さん、本当におめでとうございます。(敬称略)



昨年の表彰式より。選評のようす

一般の部

一席
老人の街となりゆくニュータウン竹の子通りを介護車の行く

大阪府吹田市 吉原和子

二席

しづかなる冬の光につつまれて櫛は乙女の裸身のごとし

愛知県春日井市 古口博之

三席

鍋の塩舐めてはたらく父を見き 鋳物工場はあとかたもなし

静岡県静岡市 杉山春代

四席

夕映えのポストのくちのほころびてわがたましひの結びめ

兵庫県佐用町 大田ちず子

五席

男傘おんな傘ありかさたてに何れも寒の雫を垂らす

兵庫県加古川市 納庄とし子

小・中・高校生の部 (*投稿時の学年を記載)

最優秀

かいじゅうドシドシ歩かないじゅうそのかいじゅうドシドシ歩け

小野小学校五年 宮脇大輝

少しずつ肌で感じる秋の風空もようやく魚のうろこ

小野中学校三年 市橋 深

コーヒーに砂糖もミルクも入れないで背伸びしてみる2度目のデート

茨城県立下館第一高等学校二年 坂入一生

ふわりとふわり雪が舞いふる日魂合う君とうどんを茹でる

小野市王子町 堀本真由

小・中・高校生の部 (*投稿時の学年を記載)

優秀

かめがいた重いこうらをせおつてる一歩一歩とゆっくり歩

小野小学校四年 中村渉太

ぼくの歯が三本ぬけてまぬけ顔けどかわいいとお母さんい

小野小学校四年 小林由汰

水の中わずかに聞こえる友の声最初に届け私の指先

来住小学校六年 稲岡円香

初夢はおぼえていないなんだろねきつとたいした夢じゃなかった

市場小学校六年 沖野早也佳

エプロンをつけたらとてもおかあさんみたいだからね料理をつくる

下東条小学校五年 松井彩

消しゴムのカスの数だけがんばったぼくと消しゴム花丸二つ

下東条小学校六年 帝釈透

「流石だぜ」やっぱり俺らしいコンビ「そう?」って聞くな「うん」って言葉よ

小野南中学校三年 南雪也

私よりいくつも年をとってるのにおばあちゃんの笑顔はかわい

旭丘中学校二年 井上智恵子

となりにはひだまりのような君がいた私のすきな満開の笑顔

小野高等学校一年 井本結

「ねえ私髪の毛切ったのわかるかな?」どんな答えが君は欲しいの?

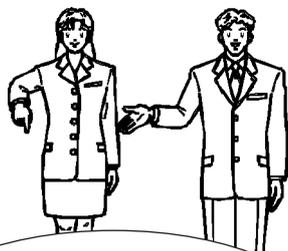
小野高等学校二年 大西友貴



昨年の受賞風景

国から地方への税源移譲によって、
所得税(国税)は1月から、
市県民税(地方税)は6月から納税額が変わります。

合計した年額の納税額は変わらないわ。税源移譲は増税じゃないってことね。



1月から所得税は少ないな。でも、6月から市県民税が増えるんだね。

給与明細書

支給額	基本給
	通勤手当
控除額	所得税
	市県民税

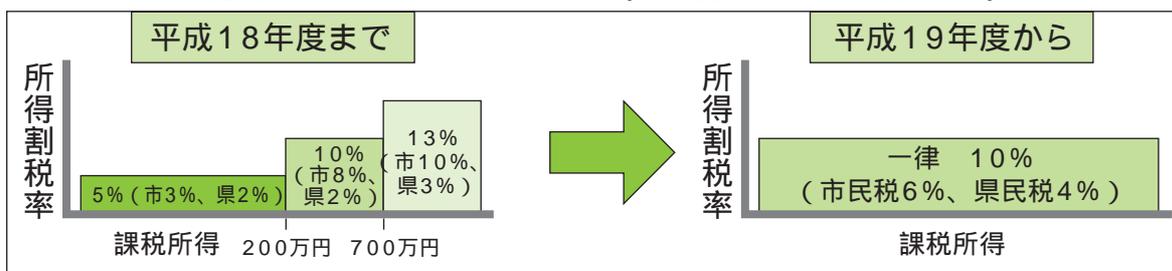
ほとんどの方は、
1月から所得税が減っています。

ほとんどの方は、
6月から市県民税が増えます。

税源移譲では、
 所得税と市県民税を合わせた
年額の納税額は基本的に変わりません！

身近でよりよい行政サービスを目指して、国から地方へ「税源移譲」を行います。「税源移譲」は、「地方にできることは地方に」という理念の下、三位一体改革の一環として行われます。所得税(国税)と市県民税(地方税)の税率を変えることで、国の税収が減り、地方の税収が増えます。これにより、地方は必要な財源を直接確保できるようになり、住民が身近でよりよい行政サービスを受けられることを目指しています。

市県民税の所得割の税率が、一律で10%(市民税6%+県民税4%)になります。



実際の納税額には、平成19年から定率減税(平成18年度は7.5%。上限は2万円)が廃止されることや皆さんの収入の増減等の影響があることにご留意ください。

最近の経済状況を踏まえ、平成11年に景気対策として暫定的に導入された定率減税が廃止されます。(所得税:平成19年1月から廃止、市民税・県民税:平成19年6月から廃止)

高齢者非課税措置廃止に伴う経過措置により、1/3課税から2/3課税へ引き上げられます。

口座振替をされている方へ

このたびの改正による市県民税額の増に伴い、市税を口座振替の一括払い(6月末振替)から分割払い(毎月末振替)に変更を希望される方は、税務課まで事前に連絡をお願いします。また、市税を口座振替で納付されたい方は、市内の金融機関の窓口に「口座振替申込書」が備えてありますので、金融機関の窓口で手続きをお願いします。

問い合わせ先 税務課市民税係 (☎ 63 1 0 0 0 内線 5 8 3 ・ 5 8 4)

『参議院議員通常選挙』における期日前投票所の投票立会人の募集について

市選挙管理委員会では、平成19年7月に執行予定の参議院議員通常選挙に際し、有権者の選挙に対する関心を高めるとともに、親しみのある期日前投票所づくりをめざし、市民から投票立会人を募集します。

応募資格 小野市内に住所を有し、選挙権を有する方
立会場所 選挙管理委員会事務室に開設予定の期日前投票所

募集人数 1日当たり2名
公示の日の翌日から投票日の前日までの16日間、延べ32名(複数日の立会希望も可能)です。

なお、立会日は7月6日(金)から7月21日(土)を予定しています。日程変更の場合は、応募者と調整を行います。

立会時間 8時30分から20時まで

報酬 1日12,000円

(源泉所得税額97円を含む)

募集期間 6月1日(金)から6月21日(木)まで(21日必着)

申し込み方法 市選挙管理委員会およびコミュニケーション

市議会の正・副議長が選任されました



議長 松本英昭氏



副議長 川名善三氏

小野市議会は5月10日(木)の第348回市議会臨時会で、議長に 松本英昭氏(62歳・住吉町)副議長に 川名善三氏(50歳・市場町)を選出しました。

市民の皆さん、どうぞよろしくお願いたします

センター等の窓口には備え付けの「期日前投票所の投票立会人申込書」に住所、氏名等必要事項を記入し、選挙管理委員会へ提出してください(郵送、ファクスでも可能)。

なお、市役所ホームページ(選挙管理委員会)にも申込書の様式を掲載しています。
<http://www.city.ono.hyogo.jp/p/1/8/40/>

立会人の決定 申し込み者の資格要件を確認後、「投票立会人承諾書」を提出いただき、委員会で選任し、委嘱します。応募者が多数の場合は、選挙管理委員会が行う抽選で決定します。

問い合わせ先 市選挙管理委員会(☎631007・ファクス632615)

点字および音声による「選挙のお知らせ」の無料配布について

兵庫県選挙管理委員会では、選挙や候補者に関する情報を点字または音声(朗読テープ)にした「選挙のお知らせ」を、申し込みいただいた視覚に障がいのある方に無料配布しています。

対象となる選挙 国政選挙、兵庫県知事選挙、兵庫県議会議員選挙

申し込み方法 点字版・音声版とも、電話か郵送で、郵便番号・住所・氏名・ご希望の種類(点字または音声)を、兵庫県選挙管理委員会までご連絡ください。

本年7月に執行される参議院議員選挙で配布を希望される方は、6月末日までに申し込みください。

なお、本年4月に執行しました兵庫県議会議員選挙において、点字または音声による「選挙のお知らせ」が届いた方につきましては、連絡いただく必要はありません。

一度申し込みまれると、それ以後の選挙では希望された種類で自動的に郵送いたします(ただし、選挙の種類によっては、点字版・音声版のどちらか一方のみの作成となる場合があります。その場合は希望と異なった種類の「選挙のお知らせ」を配布する場合もありますので、ご了承ください)。

問い合わせ・申し込み先 兵庫県選挙管理委員会

〒650 8567 神戸市中央区下山手通5丁目10の1(☎0783623101・ファクス0783623907)

ゴルフ場利用税は 県や市の貴重な財源です

ゴルフ場利用税の額は、ゴルフ場の規模、利用料金等を基準として、1人1日あたり300円から1,200円となっています。

ゴルフ場利用税の収入額の10分の7は、ゴルフ場利用税交付金としてゴルフ場が所在する市町に交付され、地域振興を図るうえで重要な役割を果たしています。

次の方については、ゴルフ場利用税が非課税となります。

18歳未満または70歳以上の方
障がいのある方
国民体育大会に参加する選手(同大会のゴルフ競技としての利用に限ります)

学校の教育活動としてゴルフを行う学生、生徒、教員等
問い合わせ先 社県税事務所(☎0795425111)



小野市匠台公園体育館 ショートプログラム

匠台公園体育館では、「ショートプログラム」を年間を通しておこなっています。

【6月 ショートプログラム週間日程表】

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前	バランスボール 10:30~10:55 ストレッチボール 11:00~11:30		下半身・お腹 10:30~10:55 ストレッチボール 11:00~11:30		下半身・お腹 10:30~10:55 ストレッチボール 11:00~11:30		
		上半身・お腹 14:30~14:55 ストレッチボール 15:00~15:30		バランスボール 14:30~14:55 ストレッチボール 15:00~15:30	集中 上半身・お腹 14:30~14:55 集中 下半身・お腹 15:00~15:25		
午後	集中 下半身・お腹 19:00~19:25 集中 上半身・お腹 19:30~19:55	第4火曜日 休館日	バランスボール 19:00~19:25 ストレッチボール 19:30~20:00	集中 上半身・お腹 19:00~19:25 集中 下半身・お腹 19:30~19:55			

1回100円

ショートプログラムをする時間帯と内容は変更する場合があります。
変更後の日程表は随時館内で提示いたします。

上半身・お腹 25分 簡単なストレッチ サーキットトレーニング（道具を使わない・ダンベル・チューブなどその日によって異なります） バランスボール 簡単なストレッチ 終了

下半身・お腹 25分 簡単なストレッチ サーキットトレーニング（道具を使わない・バランスディスク） バランスボール 簡単なストレッチ 終了

サーキットトレーニングとは、有酸素・無酸素運動を組み合わせ、効率よく体脂肪を燃焼させる運動です。

時間がない方
必見!



- 男性用** 上半身・お腹 :15分間で上半身強化のトレーニングを行い、バランスよく鍛えていきます。正直、きついです。夏までに鍛えたい方の参加をお待ちしています。
- 女性用** 下半身・お腹 :ピラティスサーキットトレーニングをアクトアレンジバージョンで予定しています。やせたい方は、ぜひご参加ください。

興味のある方は男性・女性問わずご参加ください。

バランスボール 25分 簡単なストレッチ ボールの上で上半身・体幹・下半身のトレーニング ボールの上に座りバランスをとります（効果は、お腹の中の深層部の筋肉が引き締められ、お腹の出にくい体になります） 終了

ストレッチボール 30分 ストレッチボールを使い、背骨の歪みを正しい位置にもどしていきます。内容はボールの上に寝転がり、トレーナーの指示どおりストレッチをしていくだけです。この運動を続けると、体に変化があります。ぜひ参加してください。

場所 匠台公園体育館（おのアクト）トレーニング室
 料金 1回 100円
 （回数券 11回綴り 1,000円）
 受付 当日予約できます（60分前から予約開始）
 定員 先着10名
 ストレッチボールとバランスボールは定員8名です。
 休館日 第4火曜日
 （ただし火曜日が祝日の場合はその翌日）
 問い合わせ先 〒675-1322 小野市匠台77番地
 小野市匠台公園体育館（おのアクト）
 （☎ 62 0001 ファクス 62 0002）





総合体育館アルゴ・スイミングスクール生募集

プールで楽しく健康管理！！



アルゴスイミングスクールでは、様々なコースを設定し、皆さんの健康管理のお手伝いをさせていただきます。夏に向けて、ぜひプールで楽しく運動を始めてみませんか？

入会金 1,000円 年会費 2,000円 月会費 4,000円 年間45回の教習です。

こんな方に最適です	コース名・曜日と時間	内 容
泳げるようになりたい！ 泳いで健康管理・体力作りをしたい！ 大会に参加したい！	女性スイミング（女性18歳以上） （火）11：00～ （金）14：00～ 成人スイミング（一般男女15歳以上） （火）19：00～ （木）19：00～ （土）19：00～	レベルごとに分かれて練習するので、初心者の方も安心して始められます。 上級者は、目標設定をしてトレーニングしていきましょう
らくらく運動で運動不足を解消したい！ 	水中散歩（一般男女50歳以上） （水）10：00～ （木）10：00～ （金）10：00～	泳ぐだけがプールではありません。 水中歩行で日ごろの運動不足を解消し、気持ちも体もリフレッシュ！
しっかり運動でシェイプアップしたい！ 	アクアピクス（一般男女15歳以上） （火）20：00～ （木）11：00～	音楽に合わせて、楽しく身体を動かしましょう！顔を水につけなくても、水の特性を生かした効果的な運動が出来ます。

詳細・申し込み先 小野市総合体育館アルゴスイミングスクール（☎ 62 7000）

室内プール臨時休業のお知らせ 定期清掃・設備点検のため、6月24日(日)18時から7月2日(月)まで、プールが利用できませんのでお知らせします。



好評です！ 龍翔ドーム

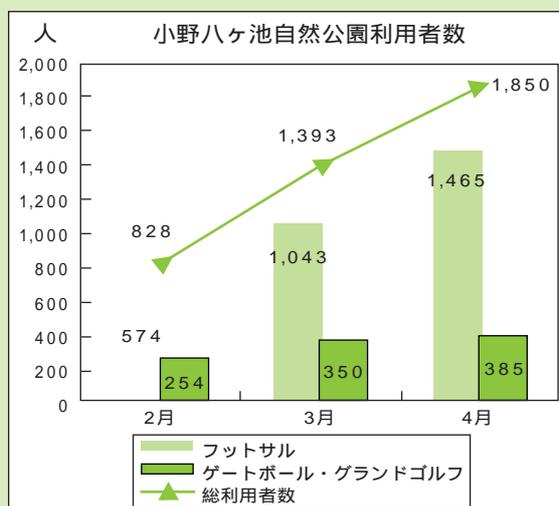


使用時間 9時～22時（土・日・祝日は8時～）
休場日 第4月曜日（ただし、祝日の場合はその翌日）
年未年始12月31日～1月1日

使用料金

区 分		使用料金	照明料金
多目的ドーム	全面	1,500円 / 時間	600円 / 時間
	1/2面	800円 / 時間	
屋外コート	全面	1,000円 / 時間	
	1/2面	500円 / 時間	

使用する前に使用許可書を受付に提示してください。
問い合わせ先 小野八ヶ池自然公園管理事務所
（☎ 66 5550）



ふれあいひろば

このコーナーはみなさんと一緒に作るページです。いきいきと活動している人や、暮らしの中で思ったことなどいっぱい教えてください。お気軽に総務部市民サービス課まで。



わが家の♡アイドル



まるやま ゆうた
丸山 悠太ちゃん
(住永町・1歳3ヶ月)
いつも笑顔の悠太くん。その笑顔が周りのみんなの元気の素です。これからも笑顔いっぱい元気成長してね。
(母 けい子さん)



ないとう ゆう
内藤 悠ちゃん
(王子町・1歳3ヶ月)
お姉ちゃんが大好きな悠。後をおいかけて、まねっばかりしてるね！笑顔いっぱいの女の子になってね。
(母 奈緒さん)



よしだ はると
吉田 悠音ちゃん
(住吉町・1歳3ヶ月)
毎日笑顔のはるとくん。元気に育ってくれてありがとう。これからもゆうまくんと仲良く兄弟でいてくださいね。
(母 佳美さん)



まつもと りお
松本 里桜ちゃん
(天神町・1歳3ヶ月)
歌が大好きで、いつもノリノリな里桜ちゃん。お返事「はあい！」も上手にできるね。いつもニコニコかわいい里桜でいてね♡
(母 みわ子さん)

春の叙勲受章 おめでとうございます

瑞宝単光章 瑞宝双光章



中川豊司さん(中町)

受章を自分以上に妻や親が喜んでくれているのが嬉しい。山が好きなので、現在は登山することが一番の楽しみです。



松井豊さん(万勝寺町)

受章は本当に嬉しいです。支えていただいた周りの方に感謝しています。現在は、20代から始めた『居合道』に励んでいます。

旭日双光章 瑞宝単光章



小西勝一さん(敷地町)

受章でき、みんなの協力と、健康に感謝しています。とても幸せで、恵まれていた心から受章を喜んでいます。現在は花づくりを楽しみにしています。



浅田富男さん(下来住町)

市消防本部に32年勤務しました。在職中は大怪我もしたが、受章でき嬉しいです。現在は地元の里山のハイキング道整備を、ボランティア仲間と楽しんでいます。

『尋常小学読本』

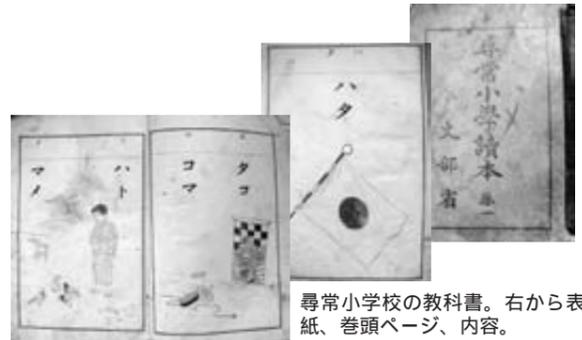
好古館と文化財 教科書シリーズ6

『国定教科書へ』

明治37年(1904)に日露戦争へ突入するころ、教科書は検定から国定制度へと変わりました。国定教科書は昭和20年(1945)まで使われ、その間に幾度か修正されました。

例えば、『尋常小学読本』は巻頭の1字から、最初「イエ・スシ読本」(1〜8巻)と呼ばれました。これは、イエ・ス・シの発音を正しく教える、地方のなまりを矯正することから始まっていたからです。

その後、明治40年(1907)に尋常小学校の年限(義務教育)が4年から6年に延長されたことで、明治43年(1910)に教科書が修正されました。それは、黒表紙本で、「ハタ・タコ読本」(1〜12巻)とよばれる通り、巻頭に登場



尋常小学校の教科書。右から表紙、巻頭ページ、内容。

する単語は「ハタ」であり、単語の下には日の丸の旗が表されています【写真】。2ページ以降も単語と絵がセットで描かれ、次第に短文へと進みます。教材としては、国民的行事、習慣、趣味あるいは、童話、伝説、神話などが多く取り入れられ、文学読本的色彩が濃くなりましたが、一面、冒頭の国旗に象徴されるように国家主義的精神をつたう教材も採用されはじめました。

山田川沿いウォーキング コースの正式名称を募集!



末永く愛される名称を付けてください

水辺の楽校では、憩いの場作りとして山田川沿いに道標(みちしるべ)を立てました。道標は、市場小学校の近くにある水辺の楽校観察棟から鶴亀池記念碑のある広場までの全長6kmの区間に、500mごとに立てられています。とても環境がよく、ハイキング感覚で健康づくりに役立つ気持ちのよいコースです。このウォーキングコースの正式名称を募集しますので、ふるってご応募ください。優秀作品には記念品を贈呈します。

募集期間 6月1日から6月25日まで
応募方法 コースの正式名称、名称の意味または

説明、氏名、住所、電話番号を所定または任意の用紙に記入し、郵送またはファクスでご応募ください(申込書は各コミセン、図書館、好古館にあります)。応募先 水辺の楽校推進協議会事務局(教育委員会生涯学習課)(☎632445・ファクス631842)

「てくてく、まっぶみんで完歩! やえざくら」お花見ウォークで歩きました!

4月のハートフルウォーキングデーから



うららかな日差しの中を歩きました

19年度最初のウォーキングデーは、去る4月28日に集合場所となった市場小学校に約110名のウォーカーが集まりました。

シヨートコースは垂井町大島町く加古川堤防沿いの約

52km、ロングコースは山田川沿い、垂井町く大島町く加古川堤防沿いの約77kmをそれぞれのペースでゴールのやなせ苑をめざしてウォーキングを楽しみました。

「清々しい風が吹いて気持ちよかったです。」やなせ苑での桜が美しく、楽しいウォーキングでした。」などの感想をいただきました。

6月のハートフルウォーキングデー
7周年記念ウォークを開催

ハートフルウォーキング事業も今月で7周年を迎えます。若葉が爽やかなこの季節、皆さんもお友達を誘って、楽しい時間を一緒に過ごしませんか。

日時 6月23日(土)10時開会
集合場所 河合小学校運動場
コース 八ヶ池自然公園方面
連絡 駐車場が少ないので、できるだけ乗り合わせて来ててください。

問い合わせ先 おのハートフル歩人会会長 都筑英治(☎090 1448 6043)、体育保健課(☎632591)

おの検定のお知らせ (6月・7月)

昨年度は、市内高齢者福祉施設10か所で出前検定を73回(2,639人が受検)実施しました。

日程	時間	場所
6月 3日(日)	13:30 ~ 16:30	図書館
6月17日(日)		
7月 1日(日)		
7月15日(日)		

主催・問い合わせ先
生涯学習課(☎632445・ファクス631842)



朝日放送に取材を受けました 粟生逢花苑(4月19日)

ま ち の わ だ い

タウン・トピックス

町対抗ソフトボール大会 参加チーム募集

町単位でチームを組んで参加しよう！

親しみやすいスポーツを通じてコミュニケーションづくりと体力づくりの推進を図ります。

日時 7月1日(日)9時30分
から(雨天の場合7月8日(日))

場所 大池総合公園・河合運動広場・市場小学校
参加対象 市内在住の方
各町単位でチームを編成してください。

部門
『40歳以上の部』(昭和42

年4月1日以前に生まれた方)9名1組

『30歳からの部』

30歳(昭和42年4月2日)から昭和52年4月1日に生まれた方)3名

40歳(昭和32年4月2日)から昭和42年4月1日に生まれた方)5名

50歳以上(昭和32年4月1日以前に生まれた方)1名の合計9名1組

30歳以上(昭和52年4月1日以前に生まれた方)女子は、すべての年齢層の代用ができます。

参加費 無料

申し込み方法 所定の申し込み用紙に記入のうえ、体育保健課か総合体育館(アルゴ)までお申し込みください。

各町スポーツ推進委員に要項と申し込み書を郵送していただきます。

申し込み期限 6月21日(木)抽選会 6月27日(水)19時30分

申し込み方法は必ずご出席ください。

主催 教育委員会
お問い合わせ先 体育保健課

(☎632591)

国際交流協会からの お知らせ

うるおい交流館エクラ内
☎8156・ファクス②2400
E-mail: koryuono@skks-arch.jp

国際交流のつどい

好評いただいております講演会形式のつどい。今年度も、現地情報に詳しい講師陣が皆さんに外国との付き合い方を3回シリーズで提案します。お気軽にご参加ください。講演会后、講師を囲んでの茶

国際交流のつどい 各回のご案内

第1回	7月15日(日) 13:30~15:30 (受付13:00)	「日中交流のあり方」(仮題) 講師: 四方美智子氏 (サイマル・アカデミー講師)
第2回	9月9日(日) 13:30~15:30 (受付13:00)	「ミャンマーにおける国際協力」(仮題) 講師: 権藤真禎氏 (博士獣医師・NPO法人ミャンマー皆好会常任理事)
第3回	11月3日(土) 13:30~15:30 (受付13:00)	「カナダでの生活について」(仮題) 講師: 品田充儀氏 (神戸市外国語大学教授)



昨年の国際交流のつどいのようす

話会も予定しております。3回連続で参加いただいた方のうち、抽選で5名様に抽選でプレゼントを贈呈します。場所 うるおい交流館エクラ2階中会議室
参加費 無料
定員 30名
申し込み方法 協会事務局までお申し込みください。定員になり次第締め切りです。ご了承ください。

龍翔ドームで月例杯 ~来住地区ゲートボール愛好会~

天候にも恵まれました

「コート整備が行き届いており、球が転び易くやや難コース、でも雨の心配がないのがなにより」と参加者の感想。
去る4月27日、「来住地区ゲートボール愛好会(山本督会長)」は、同地区定例の月例杯大会を「龍翔ドーム」で開催しました。同ドームでの開催は、「ぜひいちど大会を」という会員からの強い要望で行われたものです。当日は西脇・阿形・来住・下来住の各町から7チーム40名が参加。皆で1日を楽しみました。ドーム利用は初めてという方も多かったため、各町に帰ってから話題となったことでしょう。同愛好会は、本年度も地域元気アップ活動団体に登録地域の「文化・スポーツ振興」に取り組みます。
(まちの特派員 来住小学校区担当 石倉敏二さん情報提供)

うるおい交流館エクラからのお知らせ

ハートフルサロンで癒しのひととき
ウィークエンドコンサート

毎月ハートフルサロンでミニステージを開催しています。今回は、風花ほいす「雨に歌う」コンサートです。

日時 6月3日(日)11時から12時
入場料 無料

みんなで創る市民参画型イベント
ピアノマラソン

エクラのスタインウェイD274を使用し、市民ピアニストがマラソン形式で演奏を繋いでいく手づくりイベントです。

日時 6月17日(日)開演10時
演奏者 公募により決定(募集は終了いたしました)

2007ガル・コンサート 第一弾
モーニングコンサート

今年度最初のガル・コンサートは、モーニングコンサートです。平日午前中のひとときをリズムカルで歯切れのよいタンゴの演奏でお楽しみください。

日時 7月4日(水)開演10時30分から(開場10時)1時間程度のミニコンサートです。

場所 エクラホール
チケット 好評発売中!
入場料 500円(自由席)

シユーベルティアーデ小野
まちかどコンサート
in 龍翔ドーム

in 龍翔ドーム

シユーベルティアーデ小野がエクラホールを飛び出して、まちかどへ出かけるコンサートです。今回は、今春オープンした八ヶ池自然公園龍翔ドームで開催します。

ホールとはまた違った趣のコンサートをお楽しみいただけます。ダンボール座布団に座つての鑑賞ですので、気軽な服装でお越しください!



カジュアルにお楽しみください

日時 7月22日(日)開演16時(開場15時30分)
場所 八ヶ池自然公園龍翔ドーム

チケット 好評発売中!
入場料 500円。高校生以下は無料(自由席)
内容 絵本オペラ、日本の曲など
出演 畑儀文(テノール)、中村朋子(ソプラノ)、安永早絵子(打楽器)、城村奈都子(ピアノ)

2007ガル・コンサート 第二弾
夏の夜コンサート

ユーフォニアムが奏でる中音の美しい旋律をお楽しみください。

日時 8月3日(金)開演19時(開場18時30分)

1時間程度のミニコンサートです。
場所 エクラホール
チケット 好評発売中!
入場料 500円。中学生以下は無料(自由席)
出演 木村寛仁 他



クラシックの他、ジャズ、ポピュラー、日本の歌なども。

男女共同参画センター
「女性と子どものための実践護身術講座」

11回の講座で
一生役に立つ

「自分の身は自分で守ろう」という考えのもと、その具体的な方法を一緒に学びませんか? 2コース実施しますので、お好きな方にご参加ください。2コース両方の受講も可能です。各コースの日は左表のとおり。

定員	対象	日時	体験コース
15名	女性(15歳以上)	7月21日(土) 13時30分から16時30分	

定員	対象	日時	キッズコース
15組(30名)	小学1年生くらいから4年生と保護者	7月28日(土) 13時30分から16時30分	

【このページの問い合わせ先】
エクラ指定管理者
NPO法人
北播磨市民活動支援センター
中島町72番地
TEL.0794-63-8156
FAX.0794-62-2400
E-mail. shiense@ksks-arche.jp
URL. http://www.ksks-arche.jp
エクラのホームページ
http://www.eclat-hall.com

講師 インパクト関西
場所 スタジオA
参加費 無料
持ち物等 上履き(運動靴等)・飲料水・動きやすい服装
一時保育 あり 無料(要予約・定員10名)
申し込み方法 窓口・電話・ハガキ・ファクス・メールのいずれかで住所・氏名・年齢・電話番号・一時保育希望の有無をお知らせください。
締め切り日 7月13日(金)

エクラギャラリー 展示案内

『第27回兵庫県神鍋高原マラソン全国大会写真コンテスト入賞作品展』(写真)
6月7日(木)まで
『水墨画展』
6月12日(火)から6月24日(日)
『第29回小野まつりフォトコンテスト』(写真)
6月27日(水)から7月8日(日)

ハートフルクリーン作戦おの73

6月5日は環境の日、6月は環境月間です。

「ごみの減量化について暮らしの中から考えてみましょう」

6月5日は環境の日です。

これは、1972年6月5日からストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。

さて、ごみを減らすための取り組みとして

リデュース (Reduce)

リユース (Reuse)

リサイクル (Recycle)

リフューズ (Refuse)

リペア (Repair)

の5つの言葉の頭文字をとって5Rという言葉があります。環境月間を機会に、5R生活について考えてみましょう。

リデュース

「ごみになるものを減らす

詰め替え商品や、ばら売りの商品を買ひ、ごみが出ないようにしましょう。買い物をするときは必要なものを必要だけ買ひましょう。また、できるだけ生ごみを出さないよう調理方法を工夫しましょう。

リユース

繰り返し使う

自分が使わなくなったものでも、必要な人があるかも知

れません。欲しい人に譲って使ってもらうなど、再利用を心がけましょう。

リサイクル
資源として使う

ごみカレンダーに基づき排出していただいているもの内、ペットボトル、びん、空き缶、電池は再生工場でリサイクルされています。また、古新聞や雑誌、ダンボールなどは集団回収に出したり、食品トレーなどは店舗のリサイクルボックスへ入れるなどしてリサイクルに協力しましょう。

リフューズ

不要なものは受け取らない

買い物に行くときは買い物袋を持参し、レジ袋は断りましょう。また、過剰な包装はさけ、簡易包装・簡易梱包を心がけましょう。

リペア

修理して長く使う

電化製品、家具や玩具などが壊れても、修理できるものは修理して使ひましょう。

新聞・雑誌・ダンボールのごみを収集します

市では、年々増え続けるごみを減らすため、7月から新聞・雑誌・ダンボールの資源ごみを「燃えるごみ」とは別に収集します。

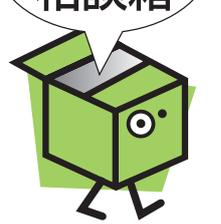
これまで、新聞・雑誌・ダンボールは、2〜3か月に1回の割合でPTAや子ども会が実施する廃品回収事業で集められていました。しかし、家庭によっては置き場所に困り、燃えるごみとして出されている場合があります。

そこで、これらを『ごみ』ではなく『資源』として回収することで、ごみの量を減らすとともに、資源の再利用に役立たせます。

皆さんには各PTA等が実施する廃品回収への協力を最優先にしてください。どうしても置き場所がなく困っておられる方に限り、市の新聞・雑誌・ダンボールの収集をご利用いただけますようお願いいたします。

詳しい収集日程は、広報と一緒に各家庭に配布させていただきますので、ご確認ください。

暮らしの相談箱



給水管洗浄などの点検商法にご注意を!

【事例】

高齢の母が一人の時に、「給水管の点検に来ました。」と業者が訪れ、「給水管が汚れているので掃除をしないと詰まってしまうですよ。」と給水管洗浄の契約を勧めてきた。

家族と一度相談してからと断ると「電話してくれたいからでも断れる。申込書に名前と住所を書くだけでいいから。」などと粘られ、仕方なく申込書にサインしたらしい。

家族が帰宅し、断りの電話を入れたが、電話がつかない。どうすればいいか。

【解説】

このような商法を「点検商法」と言います。

最近の手法としては、家庭の布団を調べるなどして高額な布団の購入を迫ることや、「耐震」「シロアリ調査」と名乗り、高額なりフォーム契約

を迫るなどのケースが発生しています。特に契約を急がせる場合は要注意です。

この事例の場合は、クーリングオフ期間中により、書面による手続き方法を助言しました。市などの公的機関が民間の業者に、家庭用給水管の洗浄を依頼することはありませんので、不審に思われた際は、関係機関に相談し、また必要のない場合は、はっきりと断るよう心がけましょう。

「無料で点検します。」などと言われても、応じないほうが賢明です。充分注意しましょう。



市では、毎週月・水曜日に専門の消費生活相談員が相談を受け付けていますので、防災・地域安全グループ(☎3387)へご相談ください。

白雲谷温泉 ゆぴか

施設安全定期点検を実施！

6月26日(火)～28日(木)の3日間は館内の施設安全定期点検を行います。ご迷惑をお掛けいたしますが、なにとぞご了承ください。なお、6月29日(金)からは通常通り営業を行います。

父の日ギフトを販売中！

6月17日(日)は「父の日」です。日ごろの感謝をこめてお父さんに温泉の入浴券のプレゼントはいかがですか？

父の日ギフト用として入浴券を10枚以上お買い求めいただくと、先着30名様にフェイシャルペーパーを1パックプレゼント！

母の日ギフトに引き続き好評をいただいております「くつろぎセット」¥3,700(入浴券+食事券+20分マッサージ券)も販売中です。

素肌にやさしい オリーブのボディソープ

先月新発売しました「オリーブのボディソープ」が好評です。オリーブ葉エキス・オリーブオイル・ローズマリーオイルを配合し、ほんのりとしたアロマ効果や自然なうるおいをお楽しみいただけます。香料・着色料・防腐剤を使用していませんので、お肌のデリケートな方や赤ちゃんにも安心してお使いいただけます。

問い合わせ先 白雲谷温泉ゆぴか (☎700261)
営業時間 10:00～22:00(受付は21:30まで)

月	日	曜日	お風呂カレンダー	
			男性	女性
6月	1	金	森の湯	水辺の湯
	2	土	↓	↓
	3	日		
	4	月	水辺の湯	森の湯
	5	火	↓	↓
	6	水		
	7	木		
	8	金		
	9	土	↓	↓
	10	日		
	11	月	森の湯	水辺の湯
	12	火	↓	↓
	13	水		
	14	木		
	15	金	↓	↓
	16	土		
	17	日		
	18	月	水辺の湯	森の湯
	19	火	↓	↓
	20	水		
	21	木		
	22	金	↓	↓
	23	土		
	24	日		
	25	月	森の湯	水辺の湯
	26	火	定期安全点検(休館)	
	27	水	↓	
	28	木	↓	
	29	金		
	30	土	↓	↓
7月	1	日		
	2	月	水辺の湯	森の湯
	3	火	↓	↓
	4	水		
	5	木		
	6	金	↓	↓
	7	土		

ドライバーのみなさん！車のエンジンをかけっぱなしにしていませんか？アイドリング・ストップに取り組みましょう！

必ず実行 しましょう	運転者が車から離れる場合(食事、買い物、電話等)
	配送や引っ越し等、荷物の積み降ろし作業を行うため駐車している場合
	サービスエリアや道の駅で休憩するために駐車している場合

できる限り 実行しまし ょう	納品や荷待ちなど、時間調整のために駐車している場合
	仮眠や人待ちのために駐車している場合
	同乗者が買い物をしているのを待っている場合

検討して ください	踏切や信号機等で1分以上停車することが予想される場合
	高速道路や一般道路で事故発生や帰省などによる大渋滞となり交通流が止まっている場合
	満車の駐車場に入るために順番待ちをしている場合

市では、啓発用の看板・横断幕の掲示や啓発文書の配布などを行い、アイドリング・ストップ運動を推進しております。また、6月は環境月間となっておりますので、事業所内、家庭ぐるみで積極的にアイドリング・ストップ運動に取り組んでいきましょう。

unnecessary idling (engine on without use) is a stop that is easy to do, but it is also a waste of energy and contributes to global warming. The car is the most common means of transport, so it is important to be careful. In the city, we are promoting idling stop motion by displaying signs and banners, distributing brochures, etc. In June, it is the Environment Month, so please promote idling stop motion in your business premises, homes, etc. Let's work together to reduce idling stop motion.

今日からはじめるアイドリング・ストップ！
エンジンを止めるゆとりと思いやり

安全安心のまなび



暮らしの情報

保険医療

平成19年4月から国民健康保険税の税率が変わりました

国民健康保険税は、医療費の見込み額から、国や市の負担金の収入予定額を差し引き、不足分を皆さんで保険税として負担していただくものです。老人保健法、退職者医療制

【A】医療分

区分	所得割	資産割	均等割	平等割
	前年中の基準総所得金額	本年度固定資産税額	加入者数に応じて	1世帯当たり
改正なし	7.55/100	9/100	26,500円	27,500円

保険税の計算は + + + の合計です 【A】
課税限度額は53万円

【B】介護分

区分	所得割	資産割	均等割	平等割
	前年中の基準総所得金額	本年度固定資産税額	加入者数に応じて	1世帯当たり
改正前	1.1/100	1.5/100	6,500円	4,000円
改正後	1.4/100	1.5/100	7,800円	5,000円
変更	0.3/100増	なし	1,300円増	1,000円増

保険税の計算は + + + の合計です 【B】
課税限度額は9万円（1万円の増）

家族に40歳～64歳の方がおられる場合
（医療分+介護分=国民健康保険税）

【A】+【B】=国民健康保険税
まず、上記Aで医療分の額を計算し、さらにBで介護分の計算をします。
医療分と介護分の合計額が国保の保険税となります。（同じ世帯の40歳から64歳の方以外の所得などは、介護分の計算には影響しません。）
課税限度額もそれぞれ53万円、9万円となり、合計の62万円が課税限度額となります。

家族に40歳～64歳の方がおられない場合
（医療分=国民健康保険税）
【A】=国民健康保険税

度の該当者も同じ税率です。また、介護保険制度により国民健康保険に加入する40歳以上65歳未満の方は、介護保険の第2号被保険者として、本来の医療分に介護分を上乗せして国民健康保険の保険税を納めていただくこととなります。今年度の国民健康保険税率については、医療分は据え置きですが、介護分の税率を左表のとおり改正します。

各世帯の税額は、納税通知書にてお知らせします。納税は4月から翌年3月までの1年分を、6月から翌年3月までの10回納付となります。税の納付につきましては、便利で確実な口座振替制度をご利用ください。なお、税を滞納されますと、督促、催告、滞納処分や有効期間が短い「短期被保険者証」、被保険者証に替えて「資格証明書（保険

市役所の代表電話番号は631000です。また、直接、目的の部課、担当へ電話をかけていただくダイヤルイン番号を導入しています。

国保税の2割軽減

（該当される方は申請を）

国民健康保険税の軽減制度の中に2割軽減があります。この制度はまず該当者が申請することにより、はじめて適用されます。2割軽減の対象となる世帯は、平成18年中の世帯の合計所得金額が、33万円に被保険者1人につき35万円を加算した金額を超えない世帯です。

公的年金を受けられている方の激変緩和措置

公的年金等控除の見直しの影響を受ける被保険者について、激変緩和措置として、保険税の所得割算定の際に特別控除を適用します。今年度は、公的年金等所得から7万円が控除されます。また、後述の軽減制度についても所得算定の際に特別控除が適用されます。特別控除対象者 平成17年1月1日現在において65歳以上であった方
問い合わせ先 市民税係（☎631009）・保険医療係（☎631469）

ただし、年金収入の方は、公的年金等所得から15万円を控除（平成17年1月1日現在において65歳以上であった方は、22万円）して軽減判定を行います。また、世帯の中に一人でも税の申告をせず、所得が不明な方がおられれば、軽減を受けられません。必ず税の申告をしてください。
該当する世帯には、6月下旬に申請書を送付しますので、7月10日までに必ず返送してください。
軽減制度には、このほかに

国保税2割軽減の該当世帯

平成18年中の世帯の合計所得金額 33万円 + 35万円×被保険者人数

年金収入の方は、公的年金等所得から15万円を控除します。（平成17年1月1日現在において65歳以上であった方は、22万円）
所得申告をしていない場合は、軽減措置を受けられません。必ず税の申告をしましょう。

問い合わせ先 保険医療係（☎631469）

平成20年4月から新たに「後期高齢者医療制度」がはじまります

後期高齢者医療制度について
昭和7年9月30日以前生まれの方（一定の障害がある方は65歳以上）は、「老人保健制度」で医療を受けることとなりますが、平成20年4月からは、新しい「後期高齢者医療制度」で医療を受けることとなります。

概要（一部負担・保険料等）
被保険者
75歳（一定の障害がある方は65歳）以上の方
自己負担割合 医療費の1割（現役並所得者は3割）
保険料 原則として、年金からの天引き（特別徴収）
保険料率は平成19年11月頃に決定する予定です。
この制度の運営は、兵庫県内すべての市町が加入する「兵庫県後期高齢者医療広域連合」が行います。

具体的には、広域連合において被保険者の認定、保険料の決定や医療費の給付などを行い、市町では保険料の徴収、被保険者証の引き渡しや各種申請等の窓口業務を行います。また、国民健康保険、政府管掌健康保険や健康保険組合などの被保険者・被扶養者ではなく、後期高齢者医療制度の被保険者となり、個々に保険料を納めるとともに、広域連合が交付する被保険者証を提示して診療を受けることとなります。

問い合わせ先 保険医療係（☎631469）または兵庫県後期高齢者医療広域連合事務局（☎07832612）ホームページ
<http://www.kouiki-hyogo.jp>

年金

国民年金保険料 追納ができます!!

国民年金保険料の免除を受けた期間や学生納付特例および若年者納付猶予を受けた期間は、保険料を全額納めていた期間に比べると、将来の老齢基礎年金が少なくなります。そこで、これらの期間は10年以内であれば後から保険料を納めること（追納）ができますので、将来の年金額の増額に向けて、追納制度をご利用ください。ただし、承認を受

別表 免除等の承認を受けた年度の保険料を平成19年度に追納する場合の額

	全額免除	半額免除
平成9年度の月分	16,550円	
平成10年度の月分	16,310円	
平成11年度の月分	15,680円	
平成12年度の月分	15,070円	
平成13年度の月分	14,500円	
平成14年度の月分	13,940円	6,970円
平成15年度の月分	13,730円	6,860円
平成16年度の月分	13,540円	6,770円
平成17年度の月分	13,580円	6,790円
平成18年度の月分	13,860円	6,930円



市民課窓口

けた年度から起算して3年度目以降に追納すると当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。なお、平成19年度中に追納する場合は加算額を含めた具体的な追納額は別表のとおりとなります。
問い合わせ先 市民課市民係（☎631005）または明石社会保険事務所（☎0789124916）

児童手当

児童手当を受給されている方へ

児童手当の支払いについて
2月分から5月分までの児童手当を6月15日付で受給者の預金口座に振り込みますので、ご確認ください。
法改正により、平成19年4月1日から3歳未満の児童手当等は一ヶ月額10,000円となります。また、3歳到達後の翌月からは、第1子・第2子の手当（月額）は5,000円となります。
「現況届」のお知らせについて
現在児童手当を受けている方に、6月上旬に「児童手当現況届」を送付します。この届は、引き続き手当を受給できる条件を満たしているかを審査するためのもので、提出されなければ6月以降の手当の支給が差し止められます。届は、子育て支援課へ必ず提出してください。

明石社会保険事務所から年金相談日開設（予約制）
日時 6月27日（水）10時から15時30分
場所 伝統産業会館2階技術指導室
内容 年金請求手続・年金に関する相談
予約申し込み確認事項 住所・氏名・生年月日・基礎年金番号・電話番号・相談内容
予約申し込み期限 6

問い合わせ先 子育て支援課児童福祉係（☎631645）

水道

水道週間が始まります



「水道がうるおす日々の健やかさ」をスローガンに、第49回水道週間が6月1日から7日まで全国一斉に始まります。水道水は、私たちの日常生活に欠かせないものであり、限りある資源です。一滴の水も大切にしていきたいと思います。よろしくお願いいたします。



水道を大事に使いましょう

漏水調査および水道メーター取替えについて

私たちの毎日の暮らしで水道水を使わない日はありません。水道部では、漏水を防止するため逐次調査を行っております。

漏水調査は、専門業者が夜間を中心に行い市内32町で道路上の仕切弁や宅地内の止水栓等を探知します。業者は、腕章と身分証明書を携帯しております。

耐震診断

あなたの家の安全性を確認してみませんか？

小野市では、平成17年10月1日より「簡易耐震診断推進事業」をスタートし、今年度も受け付けています。この簡易耐震診断を受けると、

わが家の耐震性の評価の確認
わが家の改修のポイントの確認
建築士による耐震改修のアドバイス

等をまとめた「簡易耐震報告書」が発行され、今後の耐震化工事等に大いに役立ちます。診断の結果、耐震性が低いと評価された場合、兵庫県が実施している「わが家の耐震改修促進事業」による、耐震改修計画策定費・耐震改修工事費の補助が受けられます。診断を希望される方については、申し込み書に必要事項を記入し、希望耐震診断員を事前に名簿から選定していただきます。この方法をくれば、悪徳訪問診断員に対する不安からも解消されます。

診断対象 昭和56年5月31日以前に着工した住宅等
住宅部分が2分の1以下の併用住宅、プレハブ住宅等

また、計量法に基づき、検査満了が到来する水道メーターの取り替えを5月下旬から12月まで逐次予定しております。

取り替えの対象世帯は、約3,600戸で、工事は市指定給水装置工事店が行います。業者は、水道部が発行した証明書を携帯し、また工事の際には、事前に工事日程をお知らせします。

漏水調査や水道メーター取り替え工事の際、宅地内に入りご迷惑をおかけしますが、ご理解と協力をお願いします。お問い合わせ先 水道お客様センター（☎631012）

受水槽の適正な管理について

貯水槽水道とは、簡易専用水道（容量が10㎡超）と小規模貯水槽水道（容量が10㎡以下）の総称です。

貯水槽水道設置者のみなさんには、安全で衛生的な水の管理責任が、条例で明確に課せられています。

安全な水を供給するために、受水槽の適正な管理を行ってください。

1 受水槽の清掃

受水槽をいつも清潔な状態に保つため、1年に1回は定期清掃をしましょう。

2 施設の点検と改善
定期点検を行い、不備な所があれば速やかに補修改善を行います。

3 給水の停止
供給している水に異常を認められた時は、水質検査を行うとともに、健康を害する恐れがあるときは、直ちに給水を停止しましょう。

県内登録検査機関
社団法人 姫路医師会
（☎079 295 3366）
財団法人 兵庫県予防医学協会（☎078 865 7215）

税金

不動産インターネット公売のお知らせ

市では、次のとおり不動産をインターネットで公売します。公売物件

所在	小野市敷地町クrofカ	小野市敷地町クrofカ
地番	1591番13	1591番16
地目	宅地	雑種地
地積	67.21㎡	108.00㎡

土地

都市計画法に基づく地区計画（素案）に係る説明会の開催

王子南地区計画（素案）について、「小野市地区計画等の案の作成手続きに関する条例」に基づき、説明会を開催します。

日時 6月29日(金)19時から
場所 王子町公民館
対象地区 王子南地区
意見陳述 質問および意見陳述の機会を設けます。
問い合わせ先 まちづくり課（☎631884）

消防

防火管理講習会の案内

開催日
甲種 7月12・13日
乙種 7月12日
再講習（甲種）7月24日
会場
甲・乙種 やしる国際学習塾（加東市上三草）
再講習（甲種）
福祉センター（加東市社）
受け付け 6月20日まで。
定員になり次第締め切りしますので、お早めに申し込みください。

の土地は、隣接しており市街化調整区域にありません。下見会は実施いたしませんので、現地確認は、買受希望者において行ってください。詳細は、市ホームページ「新着情報」インターネット公売をご覧ください。

税の納付により、公売が中止となる場合があります。申し込み方法 左記のホームページアドレスにアクセスし、申し込み方法を確認のうえ、お申し込みください。
<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/help/help03.html>
公売参加申し込み受け付け期間
6月1日(金)13時から
6月14日(木)17時まで
入札期間
6月19日(火)13時から
6月25日(月)13時まで
問い合わせ先 税務課収税係（☎631009）

固定資産税の減額制度の創設
内容 平成19年1月1日以前の住宅について、平成19年4月1日から平成22年3月31日までの間に、一定のバリアフリー改修工事（補助金等を除く自己負担が30万円以上のもの）が行われた場合、その住宅にかかる翌年度の固定資産税が3分の1減額されます。

要件
次のいずれかの方が居住する既存の住宅（賃貸住宅を除く）
・65歳以上の方
・要介護認定または要支援認定を受けている方
・障害のある方
対象となるバリアフリー工事
・廊下の拡幅
・階段の勾配の緩和
・浴室や便所の改良
・手すりの取り付け
・床の段差解消や滑り止め化
・引き戸への取り替え
・減額範囲 1戸当たり床面積100㎡相当分まで
・減額の方法 改修後3か月以内に、領収書の写し、工事明細書の写し（建築士、登録性能評価機関等による証明で代替可能）、改修箇所の工事写真（改修前・改修後）、補助金等の明細の写し、居住者要件を満たしていることがわかるもの等の資料を添付し、税務課へ申告してください。
問い合わせ先 税務課資産税係（☎631689）

電気火災にご注意を！

長雨が続くこの季節はコンセントの「トラッキング現象」による火災に注意しましょう。長期間コンセントに差し込んだままのプラグにはホコリや細かいゴミが溜まり、それに湿気が付き、プラグの両刃間で通電し、火災に至る恐れがあります。普段はあまり目を向けないコンセントの点検・清掃をしましょう。

火災情報（4月末現在）

年別	4月件数	累計
平成19年	3	10
平成18年	2	12

火災種別累計件数

火災種別	件数
建物火災	3
林野火災	3
車両火災	1
その他火災	3
累計	10

その他火災とは、雑草・腐材などの火災です。

問い合わせ先 消防本部予防課（☎630119）
<http://www.city.onohyogo.jp/syobo/>

図書館
 ☎ 02 04 56
 ファクス 02 06 06
<http://www.library.onohyogo.jp/>

特別整理期間のお知らせ

図書館は、6月13日(水)から26日(火)まで蔵書点検のため休館いたします。期間中は所蔵資料の所在確認や保管場所の移動などを行います。休館中はご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。なお、期間中の資料の返却は市内6か所のコミセン、神戸電鉄小野駅1階の福祉公社、うるおい交流館エクラをご利用ください。
 また、貸出冊数や期間が次の通り変わります。
 貸出冊数 40冊以内(CDは3点以内)
 貸出期間 29日間
 5月30日(水)から6月12日(火)までのみの変更です。

6月のお話会

2日(土) 10時30分から
 9日(土) 14時から・14時40分から
 30日(土) 10時30分から



好古館
 ☎ 63 33 90
 ファクス 63 34 62

春季特別展「岩村巖コレクション」

開催中(6月24日まで)
雛人形を貸してください

小野の歴史を知る会・ひなの会・好古館では、去る3月の陣屋まつりで好評だった雛人形の展示を来年も行いたいと考えています。
 皆さんの家庭にある雛人形を陣屋まつりで展示させてもらえませんか? どんな情報でもけっこうですので、ご一報くださいませよう、よろしくお願い申し上げます。

お知らせ

高校奨学生募集

高等学校等に在学し、経済的理由により修学困難な方に給与します。
 受付期間 6月15日(金)から6月29日(金)
 奨学金額 月額7,000円
 資格 市内に住所を有し、高等学校(特別支援学校の高等部、高等専門学校、各

児童館チャイコム
 ☎ ファクス 63 85 88

お母さんのための「ゆつたり・いきいき・らしさ」をめざして

ゆつたりとした音楽を聴いたら、ホツとした。軽快な音楽で心がはずんだ!そんな経験はありませんか。楽しく心地よい、心とからだのほぐし方、自分と子どもの育て方や気楽な仲間の作り方をイメージや音楽を使って楽しめます。日時 6月11日(月)10時30分

ふれあいタイム予定表(6月~7月)

活動内容		活動内容	
日	曜日	日	曜日
6/1	金	11:00~11:30	15:30~16:00
6/2	土	11:00~11:30	15:30~16:00
6/3	日	11:00~11:30	15:30~16:00
6/4	月	11:00~11:30	15:30~16:00
6/5	火	11:00~11:30	15:30~16:00
6/6	水	11:00~11:30	15:30~16:00
6/7	木	11:00~11:30	15:30~16:00
6/8	金	11:00~11:30	15:30~16:00
6/9	土	11:00~11:30	15:30~16:00
6/10	日	11:00~11:30	15:30~16:00
6/11	月	11:00~11:30	15:30~16:00
6/12	火	11:00~11:30	15:30~16:00
6/13	水	11:00~11:30	15:30~16:00
6/14	木	11:00~11:30	15:30~16:00
6/15	金	11:00~11:30	15:30~16:00
6/16	土	11:00~11:30	15:30~16:00
6/17	日	11:00~11:30	15:30~16:00
6/18	月	11:00~11:30	15:30~16:00
6/19	火	11:00~11:30	15:30~16:00
6/20	水	11:00~11:30	15:30~16:00

(都合により変更する場合があります)

教科書の展示会

平成20年度に発行されるすべての小学校・中学校用教科書を展示します。
 期間 6月15日(金)から6月28日(木)10時から18時まで(最終日は16時まで)
 場所 コミセンおの(コミュニティホール)
 詳細・問い合わせ先 学校教育課(☎632409)

自宅がキャンパス「放送大学」学生募集

放送大学は、テレビ等の放送で授業を行う通信制大学です。ただいま、平成19年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。この機会にあなただも放送大学で学んでみませんか。
 募集期間 6月15日(金)から8月15日(水)まで

から11時30分
 場所 児童館「チャイコム」集会室

講師 心理スペース「ぼれぼれ」主宰 稲松由佳氏
 対象 子育て中の親子 50名
 申し込み方法 児童館備え付けの申し込み書に、住所・氏名(保護者と子ども)・年齢・電話番号をご記入のうえ、お申し込みください。(ファクスでも可能)
 定員に達した時点で締め切りますので、お早めにお申し込みください。

資料請求・問い合わせ先
 放送大学姫路サテライトスペース(☎079 284 5788)

第25回全国菓子大博覧会 兵庫「姫路菓子博2008」前売券発売!

平成20年4月18日(金)から5月11日(日)までの24日間にわたり、姫路城周辺で開催される第25回全国菓子大博覧会・兵庫(姫路菓子博2008)の第1期前売券が4月27日から発売されています。
 姫路菓子博2008は、姫路城完成400年目、世界文化遺産登録15周年の記念すべき年を迎えて姫路で開催される、日本最大のお菓子の祭典です。

前売券は、豪華な特典つきで、JRみどりの窓口(JR西日本・JR四国)、山陽電車主要駅、旅行代理店およびチケットぴあ、コンビニなどで発売されています。
 ぜひお買い求めください。
 前売券の価格 大人1,500円(当日2,000円)
 問い合わせ先 第25回全国菓子大博覧会・兵庫 兵庫県実行委員会事務局入場券販売管理本部(☎079 225 5221)

お気軽にご相談ください!

相談名	相談日	場所	相談内容	担当課(電話番号)
市民・行政	毎週月曜~金曜日 8時30分~17時	市民サービス課相談室	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課(☎631013)
法律【要予約】	6月13日(水)27日(水)13時30分~16時 予約は毎月1日(休日の場合は翌日)8時30分から受付します。	市民サービス課相談室	弁護士による法的な解釈が必要な問題など	市民サービス課(☎631013)
人権行政	6月20日(水)13時30分~15時30分	コミュニティセンターおの302号室	人権に関すること	人権啓発推進グループ(☎631243)
あんしん窓口【要予約】	毎週月曜~金曜日 9時~12時・13時~16時	小野市民病院 地域医療室内医療福祉相談室	医療福祉に関する悩みなど	小野市民病院(☎632020)内線188
消費生活	毎週月曜・水曜日 9時~17時	防災・地域安全グループ	商品や契約の苦情に関する問題	防災・地域安全グループ(☎633387)
身体障害者	毎週月曜~金曜日 9時~17時 6月17日(日)10時~12時	西庁舎1階 コミュニティセンターおの304号室	障害者(児)の日常生活における相談 日常生活上での悩みごと	障害者地域生活・相談支援センター(☎631000 内線725・735) 社会福祉課障害福祉係(☎631011)
高齢者総合相談	毎週月曜~金曜日 9時~17時	高齢介護課相談室	介護予防に関する相談等	地域包括支援センター(☎632174)
住宅改造(高齢者・障害者向け)【要予約】	毎週月曜~金曜日 8時30分~17時	福祉事務所相談室	バリアフリー化など住宅改造に関すること	高齢介護課・社会福祉課(☎631011)
ふれあい福祉	毎週火曜・木曜日 10時~15時	老人福祉センター「みやま荘」相談室	生計、職業、住宅、家族の悩みなど	社会福祉協議会(☎632574)
外国人相談窓口	毎週木曜日9時~12時(7日と14日は休みです)	うるおい交流館エクラ事務室	生活上の問題	国際交流協会事務局(☎638156)

相談名	相談日	場所	相談内容	担当課(電話番号)
児童	毎週月曜~金曜日 9時~16時	福祉事務所相談室	家庭環境、子育ての悩みなど(養護、虐待など)	子育て支援課(家庭児童相談室)(☎631645)
子育て	毎週月曜~土曜日 10時~17時	児童館「チャイコム」	子育てに関すること	児童館「チャイコム」(☎627020)
にこにこ子育て相談	6月6日(水) 9時45分~11時	児童館「チャイコム」	特に発育・栄養に関することについて	児童館「チャイコム」(☎627020)
パパとママの安心育児相談【要予約】	6月13日(水) 9時30分~10時30分	保健センター	要経過観察児の育児・離乳食相談	保健センター(☎633977)
子育て安心ダイヤル	毎週月曜~金曜日 8時30分~16時30分	保健センター	子どもの健康・栄養・発達に関することについて	保健センター(☎633977)
思春期ホットダイヤル	毎週月曜~金曜日 8時30分~16時30分	保健センター	体のこと・性のことについて	保健センター(☎633977)
乳幼児発達相談【要予約】	6月5日(火)6月11日(月) 13時~16時	保健センター	発達障害の相談・診断	保健センター(☎633977)
不登校児童生徒悩み	毎週月曜~金曜日 13時~17時	適応教室	不登校に関して、電話と面接相談で応じます	適応教室(☎634175)
乳幼児育児不安	毎週月曜~金曜日 10時~15時	来住保育所(子育てゆとり創造センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所(子育てゆとり創造センター)(☎628428)
女性のための相談【要予約】	毎週木曜日(電話相談)9時30分~11時30分(面接相談・要予約)13時~16時	うるおい交流館エクラ相談室	女性が抱えるさまざまな問題 託児可能(無料)	男女共同参画センター相談専用電話(☎638250)
母子自立【要予約】	毎週月曜・水曜・金曜日 9時~16時	福祉事務所相談室	生活上の悩みなどの母子の自立に向けた相談	子育て支援課(☎631645)
女性のための医療相談【要予約】	毎週木曜日 13時30分~16時	小野市民病院 医療福祉相談室	看護師による「医療に関する悩み」など	小野市民病院(☎632020)内線188
いじめ相談窓口(ONOひまわりほっとライン)	毎週月曜~金曜日 8時30分~19時	市民安全部 ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、DV、セクハラなどあらゆるいじめ相談	いじめ担当グループ(☎624110)

広報5月号の3ページで、ONOひまわりほっとラインの番号を634110としておりましたが、正しくは624110です。お詫びして訂正します。

市民会館・コミセンおの フックス 1138

第1回小野名画劇場開催

2007年、新たな名画劇場の扉がひらく。心に残る名画12本をラインナップした「小野名画劇場」。本年度第1回目の上映をいたします。

日時 6月16日(土)10時から(9時30分開場)
場所 市民会館大ホール
上映作品

「武士の一分」

上映時刻 10時、15時30分の2回上映

「波止場」

上映時刻 13時、19時の2回上映
監督 エリア・カザン
(出演) マーロン・ブランド、エバ・マリ・セイント
・内容 港の沖仲仕たちの

間に君臨するボスト、周囲の反対を押して彼に単身立ち向かうボクサーくずれのチンピラの物語。

全6回、年間12本の映画を通して見られる「小野シネマゴールドカード」を2,000円で好評発売中。なお、当日券は、600円です。



平成19年度 ふれあいセミナー参加者募集

「ちよっとした創意工夫により、自己を変え、生きがいのある楽しい生活が創造できる」ことを体感していただきたく、今年もふれあいセミナーを開催します。奥深く、まるやかで一味違う「平成文化人」に変わるスパイスを加えます。

講座内容 7月11日(水) 身近なトラブル解決策 9月26日(水) 和菓子作り体験 11月14日(水) 紅葉の山陽路めぐり 12月5日(水) ランアート 1月23日(水) アロマセラピー 健康法を学ぶ

陶芸指導者養成講座 受講生募集!

コミセンおのでは、粟生陶芸の館(仮称)オープンの準備として、陶芸指導者養成講座を開催いたします。この養成講座を修了された方は、粟生陶芸の館で講師のサポートおよび、来館された初心者への指導をしていただくことを考えています。陶芸に興味をお持ちの方は、ぜひご応募ください。

専門知識は不要ですので、お気軽にご応募ください。

日時 7月1日~3月23日の毎週日曜日(全36回)10時から16時まで

場所 コミセンおのおよび粟生陶芸の館

定員 20名程度

受講料 月額1,000円

(材料費は別途徴収)

講師 標 是寛 氏(櫻山窯)

受講条件 陶芸館でのボランティア指導

申し込み期間 6月1日(金)から6月25日(月)

申し込み方法 コミセンおの窓口へ必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

対象者 成人35名(申し込み多数の場合は抽選)

受講料 2,000円(実費負担あり)

受付期間 6月1日(金)から15日(金)まで

申し込み方法・問い合わせ先 コミセンおの窓口へ

入のうえ、コミセンおのにお申し込みいただくか、ふれあいセミナー連絡先鳴美千恵子(☎・ファクス625301)まで

ボランテア養成講座 初級手話講座

ことばと心のバリアフリーをめざして手話を習って、みんなで仲良くおしゃべりしませんか? 手話を学び、聴覚障害者の方々とのコミュニケーションを図るため、小野市聴覚障害者協会・手話サークルひまわりとの共催で開催します。

日時 6月22日~8月31日の毎週金曜日(全10回)19時から21時

場所 コミセンおの

定員 20名(先着順)

講師 小野市聴覚障害者協会

受講料 無料(テキスト等も主催者で用意します)

申し込み期間 6月1日(金)

パソコン講習会 ボランテア大募集!

コミセンおのでは、今年度も初心者を対象にしたパソコン講習会の開催を予定していますが、この講習会で講師のサポートをしていただく方を募集しています。受講生とともに学びながら、アドバイス等をしていただける方は、ぜひ、気軽にお問い合わせください。

以上の募集などの申し込み・お問い合わせ先 コミセンおの(☎631020)

コミセンおのおよび フックス 6100 6101

短期講座「男の料理教室」 参加者募集

楽しく料理の基本を学んでみませんか。

日ごろ台所に立たない男性の方を対象にやさしくわかりやすく指導します。これからの生活にきっと役立つと思えますので、ぜひご参加ください。

日時 6月9日、7月14日、8月11日、9月8日の各第2土曜日10時から13時

場所 コミセンおのおよび調理室

受講料 1,500円(材料代別途500~600円)

対象 成人男性

定員 15名(応募多数の場合は抽選)

講師 金井智子先生

から6月17日(日)申し込み方法 コミセンおの窓口へ必要事項を記入するおの窓口へ必要事項を記入するか、八ガキ・FAX・Eメールに氏名、住所、連絡先を記入のうえ、コミセンおのまでお申し込みください。

市民ギャラリー出展者募集中!

市民ギャラリーで個展、グループ展を開いてみませんか? コミセンおのでは、市民ギャラリーへの出展者・グループを募集しています。ぜひ、ご利用ください(無料)。ロビーを彩る花などを置いてくださる方も歓迎しています。

《展示案内》

「とうもろこし粘土」 藤本孝子

6月2日(土)まで

「木彫り」 眞田笑子

6月4日(月)から16日(土)まで

「小野地区地域づくり協議会活動写真展」

小野地区地域づくり協議会

6月18日(月)から30日(土)まで

桂三枝創作落語独演会 前売券好評発売中!

日時 7月8日(日)13時開場14時開演

場所 エクラホール

価格 2,500円(当日券は3,000円)

発売場所 小野市民会館、エクラ、各コミセン(かわい、きずみの、いちば、おおへ、下東条)、総合体育館アルゴ、好古館、図書館、匠台テクノプラザ



桂 三枝

第34回 市民将棋大会参加者募集

今年も市内外から多くの将棋ファンが集まる「市民将棋大会」を開催します。

愛好者の皆様が一同に会し、交流を深めるとともに、実力を試してみませんか。懸賞問題等もあります。

日時 7月1日(日)受付は9時から9時30分

場所 コミセンおのコミニティホール

対局 A級(3段以上)

コミセンいちば フックス 2454

川島理論に基づく 「基礎からのパソコン講座」 参加者募集

川島隆太東北大学教授の脳科学に基づいたスピード計算を取り入れた、初心者対象のパソコン講座を開催します。

この機会に参加してみませんか。ご都合のよい時間帯でお申し込みください。

開催日 6月30日(土)・7月1日(日)・7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)の6日間

時間帯 午前の部 10時から12時 昼の部 13時から15時 夜の部 19時から21時

対象 市内在住の方

場所 コミセンいちば

講師 大倉隆幸氏

受講料 2,000円(テキスト代1,000円が別途必要)

定員 各時間帯10人(先着順)

申し込み締切日 6月20日(水)

申し込み方法 八ガキ、ファクスなどで住所、氏名、年齢、電話番号等を記載のうえ、お申し込みください。

申し込み・問い合わせ先 コミセンいちば

申し込み・問い合わせ先 コミセンおの

申し込み・問い合わせ先 コミセンおの

申し込み・問い合わせ先 コミセンおの

申し込み・問い合わせ先 コミセンおの

施設だより・医療とけんこう

「きすみのふれあい塾」 参加者募集!

「きすみのふれあい塾」
参加者募集!
「きすみのふれあい塾」
参加者募集!

対象 市内の小学3年生から
中学3年生
定員 30名(申し込み多数
の場合は抽選)
受講料 無料(別途毎回材
料費約300円必要)
保険料 500円
申し込み期間 6月1日(金)
から20日(水)まで

【成人対象コース】
日時・内容
9時から12時ごろの予定

7月8日(日)	めだかとり
8月5日(日)	山野草採集
9月2日(日)	そめもの体験
9月30日(日)	きすみの歴史を学ぶ

対象 成人(市内に在住ま
たは勤務されている方)
定員 15名(申し込み多数
の場合は抽選)
受講料 4回分2,000円
(別途材料費1回約500円)

【子ども対象コース】
日時・内容
9時から12時ごろの予定

7月14日(土)	めだかとり
8月4日(土)	昆虫採集
8月25日(土)	人と自然の博物館
9月8日(土)	きすみの歴史を学ぶ

市ソフトテニス教室 受講生募集

開催期間 6月23日から9
月8日(毎週土曜日)19時
から21時まで(全10回)
場所 大池総合公園テニス
コート
対象 市内在住、在勤の男女
募集人員 ジュニア(小学5・
6年生にかぎる)の部10名
一般の部10名
共に先着順

受講料 一般6,000円、
高校生以下4,000円
申し込み・問い合わせ先
ソフトテニス協会事務局
富田(☎623523)まで
主催 市ソフトテニス協会

労働力調査に ご協力ください!

我が国における就業・不就
業の実態を明らかにすること
を目的とした労働力調査が6
月から、育ヶ丘町の一部を対
象に行われます。統計調査員
が対象の世帯へ伺った際は、
調査の趣旨をご理解いただき
ご協力をお願いいたします。
お問い合わせ先 兵庫県民
政策部政策局統計課人口統
計係(☎0783624127)
または市総務課総務係(☎
633615)

納税協会の事業のご案内

納税協会では、左表のとおり
パソコン会計教室を開催し
ます。

事業名	パソコン会計教室(2日コース)
受講料	社納税協会 会員 4,000円 " 非会員 6,000円
場所	社納税協会 2階会議室
担当	工又・ケイコンピュータセンター講師
法人対応	7月17日(火)~18日(水)
コース	10時~16時30分
個人事業者	7月19日(木)~20日(金)
コース	10時~16時30分

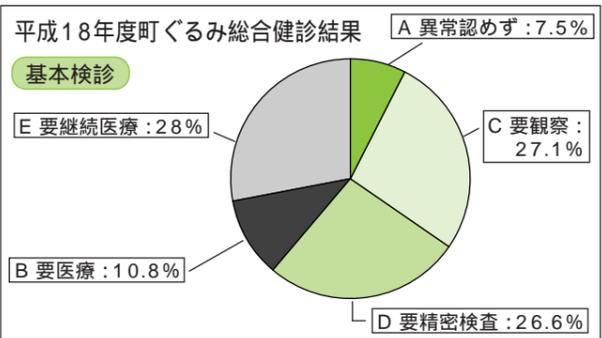
平成19年度 「兵庫県青年洋上大学」 参加者募集

この秋、大型客船「ふじ丸」
に乗船し、洋上生活を共にす
る新しい仲間との出会いや
広大な中国でのホームステイ
交流を体験しませんか。
実施期間 9月14日(金)から
23日(日)の10日間
応募資格 兵庫県内に在住・
在学・在勤でおおむね20歳
から35歳の方
募集人数 100名(選考)
参加費用 138,000円
申し込み方法 所定の申し
込み用紙に記入して提出し
てください
申し込み期限 6月29日(金)
お問い合わせ先 財団法人兵
庫県青少年本部交流担当
(☎0783628581)

保健センター ファクス 3977 1425

町ぐるみ総合健診

「健診」は、健康づくりの
スタートラインです。
平成18年度「町ぐるみ健診」
で、「異常認めず」の結果が出
た方はわずか7.5%でした。
「要継続医療」の方を除き64.
5%の方が、健診により何ら
かの異常が見つかっています。



自分では健康だと思ってい
ても、気づかぬうちに病気が
じわじわと進行している場合
があります。

現在、健康問題として注目
されているメタボリックシン
ドロームもほとんど自覚症状
のないまま進行し、脳卒中や
心筋梗塞を引き起こします。
定期的に健診を受け、自分
の健康は自分で管理する習慣
をつけましょう。

今年も、6月から7月にか
けて町ぐるみ総合健診を実施
します。人間ドック等で健診
を受ける機会のない方は、ぜ
ひ受診してください。
すでに自治会を通じて申し
込まれた方には、健診日の2
週間前までに「問診票」等を
郵送します。今から申し込み
れる方は保健センターへ連絡
してください。当日、会場で
も受付します。

料金は当日、会場でお支払
いください。
現在治療中の方は、医師に
相談してください。
妊娠中または妊娠の可能性
がある方は、胃がん検診、
胸部検診を受けないでくだ
さい。
70歳以上の方は無料です
(前立腺がん検診は除く)。

【総合健診日程】

月日	場所	対象地区
6月12日(火)	コミュニティセンターきすみの	来住
22日(金)	コミュニティセンター下東条	下東条(中谷町、脳本町、万勝寺町、池田町、曾根町、小田上町、小田下町、船木町)
23日(土)	コミュニティセンター下東条	下東条(福住町、中番町、菅田町、住吉町、久保木町、高山町)
25日(月)	コミュニティセンターかわい	河合(復井町、西山町、青野ヶ原町、河合中町、河合西町、新部町、桜台)
26日(火)	コミュニティセンターかわい	河合(旭町、昭和町、三和町、粟生町)
7月9日(月)	コミュニティセンターいちば	市場(榎山町、山田町、池尻町、育ヶ丘町、匠台)
11日(水)	コミュニティセンターいちば	市場(市場町、榊町、大島町、二葉町)
17日(火)	保健センター	小野(中町) 大部(高田町、喜多町、住永町、王子町、古川町)
20日(金)		小野(神明町) 大部(鹿野町、敷地町、中島町、広渡町)
21日(土)		小野(上新町、垂井町、日吉町、長尾町、黒川町)
26日(木)		小野(天神町、小野ニュータウン、天神東ヶ丘)
27日(金)		小野(栄町、大開町、浄谷町、葉多町、久茂町、片山町、田園町、北丘町)
28日(土)		小野(上本町、本町、本町一丁目、西本町、東本町、丸山町、下大部町)

前立腺がんが
増えています!
50歳以上の男性は
すすんで検診を
うけましょう。

あなたは大丈夫?
「メタボリック・
シンドローム」

当日支障のある方は、都合の良い日に受けてください。

健診名	検査内容	個人負担金	受付時間
基本健康診査	尿検査、血圧、血液検査、心電図、眼底検査、診察、保健・栄養指導、身体計測(身長・体重・腹囲) 65歳以上の方全員に「生活機能評価」を実施いたします。	1,400円 無料	8時~11時 身体の不自由な方、 子ども連れの方等 は、なるべく10時 30分~11時の間 にお越しください。
肝炎ウイルス検診	血液検査(HCV抗体検査・HBs抗原検査) 【対象者】平成20年3月31日現在で40歳以上の方で ・これまでC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 ・現在または過去にB型肝炎・C型肝炎の治療を受けたことのない方	1,000円	
胸部検診(結核・肺がん)	胸部X線間接撮影(胸部レントゲン) 胸部X線フィルムの再読影 検診当日の総合問診で申し出てください	300円	
アスベスト検診	【対象者】過去にアスベスト関連工場に働いていたなどの理由で、アスベストにばく露した 可能性のある方。	無料	
胃がん検診	バリウムによるX線間接撮影	1,300円	
肺がん(喀たん)検診	喀たん検査(3日間蓄痰法) 【対象者】喫煙指数が600以上(1日本数×喫煙年数) 【当日受付】	1,200円	
大腸がん検診	検便による便潜血反応検査(2日間)	500円	
前立腺がん検診	血液検査(PSA測定) 【対象者】50歳以上の男性	1,500円	
歯科健康診査	問診、歯科診察、口腔衛生指導(希望者のみ) 【当日受付】	無料	
子宮がん検診	子宮頸部細胞診	1,500円	

うつ病当事者 支援教室 のご案内 (要予約)

日時 9月8日(土)
・10月13日(土)・11
月10日(土)13時30分
から15時
場所 兵庫県立
精神保健福祉セ
ンター
神戸市中央区脇浜
海岸通1-3-2
対象 うつ病の
治療中であり、集
団参加について主
治医の了解が得ら
れる方。
内容 講義・グ
ループワーク・リ
ラクゼーション
申し込み先 兵庫
県立精神保健福
祉センター(☎0
782524980)
うつ病で治療中
の方の家族を対象
とした教室も開催
します。詳しくは、
右記の兵庫県立
精神保健福祉セ
ンターへお問い
合わせください。

健康カレンダー

保健センター
☎3977

休日当直医（内科系・外科系）

月 日	当番医	上・内科系 下・外科系	住 所	電 話
6月 3日(日)	内 兵庫青野原病院 外 小野市民病院		南 青 野 中 町	☎2 2 3 3 ☎3 2 0 2 0
10日(日)	内 公立社総合病院 外 公立社総合病院		加東市家原	0795④5511 0795④5511
17日(日)	内 緑 駿 病 院 外 小野市民病院		復 井 町 中 町	☎2 0 2 0 ☎3 2 0 2 0
24日(日)	内 公立社総合病院 外 公立社総合病院		加東市家原	0795④5511 0795④5511
7月 1日(日)	内 曾 野 医 院 外 小野市民病院		加東市東古瀬 中 町	0795④6299 ☎3 2 0 2 0
8日(日)	内 赤 羽 目 医 院 外 公立社総合病院		加東市北野 加東市家原	0795④5058 0795④5511

診療時間は、9時から18時までです。原則として往診はしません。
当番医は変更することがありますので、当日の新聞で確認してください。

内科系週日時間外救急診療

月 日	当 番 医	住 所	電 話
6月 1日(金)	柏 木 医 院	船 木 町	☎0 1 9 9
2日(土)	土 井 病 院	復 井 町	☎2 1 1 9
4日(月)	田 中 内 科 医 院	新 部 町	☎3 4 5 6
5日(火)	兵 庫 青 野 原 病 院	南 青 野	☎2 2 3 3
6日(水)	田 淵 医 院	加 東 市 新 町	0795④0160
7日(木)	緑 駿 病 院	復 井 町	☎2 0 2 0
8日(金)	坂 本 医 院	加 東 市 上 中	0795④6660
9日(土)	ま す む ら 医 院	加 東 市 上 滝 野	0795④0704
11日(月)	曾 野 医 院	加 東 市 東 古 瀬	0795④6299
12日(火)	赤 羽 目 医 院	加 東 市 北 野	0795④5058
13日(水)	依 藤 診 療 所	本 町	☎0 0 2 8
14日(木)	加 東 市 東 条 診 療 所	加 東 市 新 定	0795④0048
15日(金)	青 山 医 院	加 東 市 吉 井	0795④0321
16日(土)	赤 羽 目 医 院	加 東 市 北 野	0795④5058
18日(月)	加 東 市 東 条 診 療 所	加 東 市 新 定	0795④0048
19日(火)	復 井 診 療 所	復 井 町	☎7 3 1 8
20日(水)	ひ ま わ り ク リ ニ ッ ク	神 明 町	☎2 7 2 0 9
21日(木)	土 井 病 院	復 井 町	☎2 1 1 9
22日(金)	岡 田 内 科 医 院	市 場 町	☎2 7 3 6 6
23日(土)	育 が 丘 ク リ ニ ッ ク	樫 山 町	☎2 8 1 1 2
25日(月)	ま す む ら 医 院	加 東 市 上 滝 野	0795④0704
26日(火)	松 尾 内 科	黒 川 町	☎4 0 8 8 0
27日(水)	小 島 ク リ ニ ッ ク	王 子 町	☎4 2 7 2 7
28日(木)	兵 庫 青 野 原 病 院	南 青 野	☎2 2 3 3
29日(金)	吉 川 医 院	加 東 市 社	0795④0105
30日(土)	緑 駿 病 院	復 井 町	☎2 0 2 0
7月 2日(月)	つ ぼ た 小 児 科 医 院	西 本 町	☎2 2 7 5 2
3日(火)	清 水 内 科 ク リ ニ ッ ク	敷 地 町	☎2 1 0 0 5
4日(水)	神 医 院	加 東 市 森	0795④0144
5日(木)	篠 原 医 院	粟 生 町	☎5 2 8 1 0
6日(金)	ま つ い 子 ど も ク リ ニ ッ ク	敷 地 町	☎3 7 3 6 6
7日(土)	田 中 内 科 医 院	新 部 町	☎3 4 5 6
9日(月)	岡 村 医 院	敷 地 町	☎2 4 3 0 0
10日(火)	ふ る も と ク リ ニ ッ ク	加 東 市 社	0795④0202

診療時間は、18時から21時まで。
当番医は変更することがありますので、消防テレホンサービス(☎⑧7119)または、消防署(☎⑧0119)で確認してください。
「休日当直医」及び「内科系週日時間外救急診療」の情報は『小野市・加東市医師会』のホームページにも掲載されています。
<http://www11.ocn.ne.jp/onokato/>

北播磨小児救急輪番のお知らせ

曜 日	診 療 時 間
月・水・金	17時～24時まで(第1・第3金曜日除く)
土・日	12時～24時まで ただし、第1・2・4日曜日は9時～24時まで

詳しくはホームページ「北播磨県民いきいき情報」をご覧ください。
なお、当番病院は、消防署(☎⑧0119)で確認のうえ受診してください。

編集・発行

小野市総務部市民サービス課

〒675-1380 小野市王子町806-1

☎0794⑧1013 ファクス 0794⑧1047

ホームページアドレス <http://www.city.ono.hyogo.jp>

各教室、健診にお越しの際は、母子健康手帳をご持参ください。

母子健康手帳交付

平日 8時30分～16時30分 = 保健センター
窓口で随時行います。妊娠届出書(または妊娠連絡票)と印かんをご持参ください。

未来のパパママ教室

7月6日 出産予定日が平成19年9月・10月の方
9時30分～11時30分 = 保健センター
(9時30分までにお入りください)

B C G 予防接種

6月14日 平成18年12月15日から平成19年3月14日生
まれて未接種の乳児
受付時間 13時30分～14時30分 = 保健センター
(予診票をご持参ください)

4か月児健康診査

6月18日 平成19年2月生まれの乳児
受付時間 13時～14時30分 = 保健センター

7か月児教室

6月21日 平成18年11月生まれの乳児
10時～11時30分 = 保健センター
(10時までにお入りください)

1歳6か月児健康診査

6月4日 平成17年11月生まれの幼児
7月2日 平成17年12月生まれの幼児
受付時間 13時～14時30分 = 保健センター
(事前にアンケート用紙を送付します。お手元がない方は保健センターへご連絡ください。歯を磨いて来てください。)

2歳児教室

6月5日 平成17年6月生まれの幼児
7月3日 平成17年7月生まれの幼児
9時30分～11時 = 保健センター(9時30分までにお入りください)

3歳児健康診査

6月19日 平成16年4月生まれの幼児
7月3日 平成16年5月生まれの幼児
受付時間 13時～14時30分 = 保健センター
(事前にアンケート用紙を送付します。お手元がない方は保健センターへご連絡ください。歯を磨いて来てください。)

こころのケア相談

6月25日 13時30分～15時
= 社健康福祉事務所(保健所)(予約制)
☎0795④9367

一般健康相談

6月1日、8日・7月6日 13時～13時30分
= 社健康福祉事務所(保健所)(予約制)
☎0795④9365

HIV(エイズ)抗体・肝炎ウイルス検査・相談

6月11日、25日・7月9日 13時30分～16時
= 社健康福祉事務所(保健所)(予約制)
☎0795④9365

即日検査(迅速スクリーニング検査)を行います。
(無料・匿名で受けることができます。)

専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談)

6月1日・7月6日 13時30分～15時
= 社健康福祉事務所(保健所)(予約制)
☎0795④9365

ネコの引き取り

6月4日、18日・7月2日
8時30分～10時 = 保健センター

まちの動き

5月1日現在

人 口 50,477人(前月比 +62)
男 24,714人 女 25,763人
世帯数 17,718世帯 面積 93.84km²