

地域密着コミュニティー誌 広報おの

ONNO Press

おのプレス

2025

1

JANUARY
Vol.778



朝日が照らす関西最大級の広さを誇る遊具広場「ひまわりの丘公園」

謹賀新年

【明】 けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、健やかに令和7年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、皆さまのご支援とご協力により、議会運営に精進することができましたことを心からお礼申し上げます。

より良い小野市に向け決意を新たに

昨年、小野市においては市制施行70周年という大きな節目を迎え、市民の皆さまとともに年間を通して記念行事を開催してまいりました。この記念すべき節目の年に、小野市の持つ豊かな自然や産業、培われてきた歴史・文化や先人たちの功績を次の世代へ継承していくとともに、郷土への愛着と誇りを深め、人と人とのつながりをより強固なものとしていくべく、市議会と

未来に誇れる 小野市へ



新年のごあいさつ

【新】 年明けましておめでとうございませう。皆さまお揃いで輝かしい新春の門出をお迎えになられたこと、心からお慶び申し上げます。

70周年を通過点として挑戦し続ける

昨年は、昭和29年12月1日に市制施行以来、70周年という節目の年でありました。この70周年を振り返りますと、高度経済成長時代における人口の増加と超少子高齢社会による人口減少だけでなく、小野市の財政を支えていただいている産業構造の転換をはじめ、地域コミュニティの在り様を含め、私たちの生活スタイルも大きく変化してまいりました。

さらには、日経平均株価も最高値を更新するなど、いよいよ「失われた30年」から脱却し、「金利のある世界」が現実味を帯びてまいりました。その反面、大規模な金融緩和による**円安**により、

物価が上がっております。つまり、これは世界の中でみると日本の労働力の価値が下がり、購買力も下がっていることを意味するのであって、我々は、相対的に貧しくなっているものであり、現在の日本では、実質賃金がマイナスであるため、景気停滞とインフレが共存する**スタグフレーション**に陥る**危険性も指摘**されております。

このように私たちを取り巻く環境は、「賃金と物価の好循環」と言えるほど樂觀できるものではないかもしれません。小野市は70周年を通過点として、未来に誇れる小野市に向け、チャレンジし続けなければなりません。そのための基本理念は、これまで決まってきたことなく、どんなに時代や環境が変わることも、一貫して言い続けてきた「**行政も経営**」であり、「より高度でより高品質なサービスをいかに低コストで提供する」ことを追求することでありませう。

コロナ禍を契機にキャッシュレスなどのデジタル化だけでなく、冠婚葬祭など、隣近所の日常生活のお付き合いも大きく様変わりしております。これらの時代の変化を柔軟に受け止め、多様な価値観を認め合いながら、小野市の地域特性を活かす戦略を地道に行っていくことが成長への近道であると考えております。

すなわち、企業の成長戦略という「オンライン」の技術力、継続的な成長投資、それを実現するための人材育成の重要性は、行政にとっても同じことであると考えております。

未来に誇れる小野市を築く

“政治とは無限の理想への『挑戦』であります。”

令和7年には、いよいよ「東播磨道の全線開通」や市場東交差点の渋滞解消に役立つ「**新都市南北線(2工区)**」も開通する予定となっております。国内でA-1関連の投資が相次ぐトレン

しても決意を新たにしたいと考えております。

一方で、昨年は、元日に発生した能登半島地震をはじめ、全国各地で豪雨による土砂災害や浸水被害が発生するなど自然災害が相次ぎ、不安定な世界情勢も相まって、エネルギー価格の高騰やあらゆる物価の上昇が市民生活を直撃するなど、その対応が大きな課題となりました。

そのような中で、この物価上昇を機に33年ぶりに高い賃上げ率を実現し、今後はさらに上回る賃金上昇を実現する「賃上げと投資が牽引する成長型経済」へ移行すべく、年末に国の経済対策がまとめられたところです。

小野市においても、「成長と分配の好循環」が実感できるよう皆さまな取り組みを進めていく必要があります。

「二元代表制」の二翼を担う市議会におきましても、市に対して積極的に働きかけ、意見を出し合い、市民の皆さまの生活がより一層充実したものとなるよう、その果たすべき役割の重要性をしっかりと認識し、**より良い小野市の実現に向けて**取り組んでまいりたいと考えております。

皆さまとともにさらなる飛躍へ

さて、令和7年は待望の「東播磨道」、「新都市南北線」が全面開通いたします。結節点となる「国道175号」の6車線化工事も完成し、市南東部への新たな玄関口となる山陽自動車道「三木スマートIC」についても、完成に向けて事業が進捗してまいります。

小野市のポテンシャルを高めるため非常に重要な役割を果たす交通基盤が整い、阪神間や臨海部とのつながりがますます強固なものとなる中で、**次世代に繋ぐ「新たなスタート」**の年がいよいよ始まるものと大変喜ばしく、10年後、20年後、さらにその先も魅力あふれるまちであり続

けるために、市民の皆さま方とともに、さらなる飛躍に向けてチャレンジしてまいりたいと考えております。

どうか、本年も市議会に対し、さらなるご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、本年が市民の皆さまにとりましてご健勝で実りの多い一年となりますよう心からお祈り申し上げます、新年のごあいさついたします。

ドの中にあつて、このポテンシャルを最大限に活かし、働く場を創出し、**医療と福祉、そして教育環境を整える**ことで、未来に誇れる小野市を市民の皆さまと一緒に築いてまいりたいと思っておりますので、今後とも、温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

小野市長 蓬菜 務



小野市議会議長 高坂 純子



小野市長 蓬菜 務

昨年1年間を振り返ると、たくさんの出来事がありました。皆さんにとって、心に残った10大ニュースは何ですか？

5 ますます便利にLINEをリニューアル

友だち登録者数 14,000人突破 /

1月に市LINE公式アカウントをリニューアル。証明書の交付申請やイベント予約、市からの配布物の配信など、さまざまなサービスが利用可能になり、さらに便利になりました。また、7・8月の「市長への手紙」でもLINEでの受け付けを導入。今後も、簡単・便利なオンライン手続きや幅広い世代への情報発信などLINEの活用を進めていきます。



友だち追加はこちら

市制70周年を記念して開設

3月に市公式TikTokを開設

新たな広報の手段としてショート(15~30秒)動画の配信にも取り組んでいます。



市公式TikTok

6 より安全・安心な水を安定して届け続ける体制に

耐震性能と高度な処理能力を備えた「河合浄水場」の整備が3月に完了し、「船木浄水場」と「市場浄水場」の3つの浄水場体制に。また、県内の平均的な料金水準を維持しつつ、4月から上下水道の料金を改定。将来にわたって安全・安心な水を提供し続ける体制を整えました。



河合浄水場

7 資源循環型社会の実現へ(株)エフピコと連携協定を締結

家庭から出る使用済み食品トレーなどのリサイクルを推進し、プラスチックごみを減らすため、11月14日に(株)エフピコと「資源循環の促進に関する連携協定」を締結しました(同社が自治体と連携協定を締結するのは全国初)。また、協定に先立ち、市内小学校の児童がデザインしたオリジナル食品トレーが完成。市内食品スーパー6店舗での使用・流通を通して、「ごみ」から「資源」へ意識を変える取り組みがスタートしました。

鴨池のカモがモチーフ！店頭回収にご協力を



TOPICS

ごみステーションの景観美化へ

市民の皆さんのゴミ出しの負担軽減と景観の向上を図るため、3年間の期間限定で「ごみステーション景観美化事業」を開始しました。

- ①自治会管理のごみステーション整備補助金の拡充(補助率を3分の1→2分の1:上限30万円)
- ②プラスチック製のドラム缶への交換(スチール製→プラスチック製)

どんどん増えます!



新ごみ処理施設整備が進行中

4月から本格始動した「新ごみ処理施設整備事業」では、「地域に親しまれ、開かれた施設」を基本理念に、小野市・加東市・加西市の3市で基本構想などの策定業務に着手しました。

8 能登半島地震の被災地へ市職員を派遣 避難所運営支援などに携わる

令和6年能登半島地震で被災された石川県へ保健師や消防隊員など市職員を派遣。珠洲市(3月14日~20日)では、避難者の健康・衛生状態や要望を聴取するなど、避難所運営支援に携わった職員ら。現地での経験を「自助」「共助」など防災意識のさらなる向上と万が一の災害対応に生かしていきます。

9 新ポイント事業と予防接種の新たな助成で健康づくり・予防医療を推進

健診や運動といった健康づくり活動などでデジタルポイントが貯まる「おのスキッとポイント」を7月から開始。また、症状の重症化予防と経済的負担を軽減するため、新たに「帯状疱疹と子どもインフルエンザの予防接種費用の一部助成」を実施。健やかで心豊かな生活を実現するため、健康づくりと予防医療を支援・推進しています。



おのスキッとポイントについて



番外

【5月】小野市議会で議長・副議長に女性議員を選出

小野市議会臨時会で、市制施行以来初となる女性の議長・副議長を選出しました。

【7月】最新鋭の消防ポンプ車を導入

1,300ℓの積載水を備え小型化した災害特殊ポンプ車を配備。自然災害が起きた時の災害対応車としての活躍も期待されます。



10 姉妹都市提携50周年 / リンゼイ市を公式訪問団が訪問

姉妹都市提携50周年を記念し、4月12日~14日に、市公式訪問団がリンゼイ市(アメリカ・カリフォルニア州)を訪問。友好関係を深め、姉妹都市提携の必要性を確認しました。今年4月には5年ぶりにリンゼイ市から12人の訪問団員が小野市を訪れる予定です。(関連記事は21頁)



1 未来への新たな出発点 小野市制70周年記念式典を開催

市制施行70周年を迎え、12月1日に「小野市制70周年記念式典」を開催しました。先人たちの功績を振り返り、未来への新たな出発点とするため、小野市の過去・現在・未来を映像や音で会場の皆さんと共有するなど、市独自の式典に。また11月30日には、特別イベントとして「映画祭」と「おのお絵描きデジタルミュージアム」を開催し、大きな節目を市民の皆さんとともに祝福しました。(関連記事は33頁)



小野まつりでは市制70周年記念花火「15号玉70連発」を打ち上げました



2 過去最高のプレミアム率50% 第6弾 おの恋らっきゃプレミアム商品券を販売

利用期限 2月28日(金)

物価高騰と実質賃金の減少に対して地域経済の活性化を図るため、市制70周年記念として、第6弾「おの恋らっきゃプレミアム商品券」(過去最高のプレミアム率50%)を販売。8月1日~31日の予約期間に過去最高の26,654人から予約がありました。「元気な小野市」の実現に向け、小野市流の経済対策を実施しました。



3 小野市ゆかりのアスリートが世界・全国の舞台で躍動

田中希実選手(New Balance)が東京2020オリンピックに続き、2大会連続となるパリ2024オリンピックの陸上女子1500mと5000mに出場。8月6日に小野市役所で開催したパブリックビューイングでは、約100人の方々が集まり、熱い声援を送りました。

8月20~23日の全国中学校柔道大会(長野県)で、前田康介さん(小野中9年・写真左)が男子個人戦で優勝し、田中ひかりさん(小野中8年・写真右)が女子個人戦で準優勝を果たしました。



4 着々と進む教育環境の整備 小野小学校にエレベーターを設置

誰もが安全・安心に学校生活を送れるように、小野小学校にエレベーターを設置。これで小・中学校のエレベーター設置率は58%となり、全国(29%*)と比較しても高い水準となっています。*令和4年文部科学省 学校施設のバリアフリー化に関する実態調査



1月8日~供用開始 旭丘中学校の長寿命化改修工事が完成

長寿命化改修工事をしていた旭丘中学校の校舎が11月に完成。エレベーターの新設や教室・廊下などのバリアフリー化により、誰もが使いやすく安全性に配慮した校舎へと生まれ変わりました。



旬は9~10月/
優しい甘さで
後味はさっぱり

小野いちじく部会 イチジク

昭和56年から市内で生産を開始したイチジク。食物繊維が豊富で、消化を助ける酵素も持っているので、美容や健康に良く、食後のデザートにもおすすめです。

販 サンパティオおの ☎63-6905



トマト本来の「甘み」を感じて
みてください!



代表
藤川 信子 さん

グループとまと とまとケチャップ (600円)

地元産完熟トマトを煮詰め、ニンニクや香辛料を加えてスパイシーに仕上げた大人のケチャップ。コクのある味わいで、かけるだけでいつもの料理がレベルアップ!

販 サンパティオおの ☎090-1595-4094



かわいい手描きの
イラストが目印



きすみの営農 きすみのそば (3人前 500円)

きすみの(来住地区)で栽培から製粉までを手掛けたそば粉を使い、無添加で安全・安心な乾麺です。味わい深く風味豊かなそばをご家庭でお楽しみください。

販 ぷらっときすみの ☎63-8454



なめらかなのどこしと
そばの香りを体感してみてください



堀池 正男 さん

ぷらっときすみの 本格手打ちそば (800円~)

きすみの(来住地区)で採れたそば粉を使用した本格手打ちそば。そばの香りと豊かな風味が口いっぱいに広がります。

住 本店: JR小野町駅内 ☎62-5116
2号店: 鍛冶温泉きすみのの郷内 ☎88-8426



小野自慢の逸品、教えます!

特集2 うまいもん図鑑

特集2

味と品質にこだわり、市内で作られた農産物とその加工品の中から、小野を代表する自慢の逸品を「小野うまいもんブランド」として認定しています。誰かに贈るもよし、自分で食べるもよし。生産者の思いが込められた「小野のうまいもん」、ぜひ一度ご賞味ください。

観光交流推進課 (☎63-1027)

住 住所 販 主な販売店舗 ☎ 問い合わせ先 ※表示は全て税込み



5月末まで/
イチゴ狩り
体験も人気です



藤本 晃平 さん ひまわり好旬ファーム 小野のいちご

「かおりの」「紅ほっぺ」「草姫」「よつぼし」に、今期は「さちのか」などを加えた7種類を栽培。時期を変え、種々のイチゴの甘酸をお楽しみください。

住 久保木町2351 ☎63-1115



旬は6~8月/
美容と健康に良い
栄養素が満点!

中尾道博 パッションフルーツ

さわやかな酸味と濃厚な甘さが特長の南国フルーツ。果物の中身は黄色いゼリー状で、ビタミンやミネラル、鉄分などを含み、香りにはリラックス効果も。

販 サンパティオおの



糖度・香り・味に
こだわった12種類の
イチゴを食べ比べてみて



農園長
馬本 康幸 さん

わさび イチゴ

一般的なイチゴが糖度9度のところ、最高糖度26度まで高めた大きくて甘いイチゴは全国イチゴ選手権で入賞するほど。完熟の朝摘みイチゴは農園横の直売所で購入を。

販 コードファーム175 ☎70-7051



ふんわり食感で
やさしい味わいに
仕上げました

パティスリーケイスケ 恵美ロール (1,280円)

山田錦の米粉を使った生地で、国内産黒大豆(丹波黒)をたっぷり包んだロールケーキ。オーナー夫妻の名前から一文字ずつ取って名付けられた商品です。

住 粟生町2798-3 ☎66-5525



食べ進めるごとに
変わる味わいを
お楽しみください!



店長
村井 友哉 さん

共進牧場レストランミルクーズ 極上ジャージープリン (500円)

濃厚な味わいのジャージー牛乳を使用したプリン。生キャラメルソースとほろりがカラメルソースの2層のソースでプリンを挟んだ3層仕立ての極上な逸品です。

住 浄谷町1544 ☎63-7497



サクッとした
食感のシュー生地
にクリームがたっぷり!



店長
住本 和之 さん

ケーキのアトリエ ルージュフォンセ 播シュー (200円)

小野産小麦「ふくほの香」を使用した生地に、まろやかな口どけのクリームがたっぷりに入ったシュークリーム。開店当初からの看板商品です。

住 黒川町1829 ☎62-8858

まだまだあります! 小野の逸品!

小野うまいもんブランドの パンフレットを配布しています

小野うまいもんブランドの認定商品全30商品をまとめたパンフレットを配布しています。



配布場所

観光交流推進課
窓口(市役所3階)



▲ここからも
見られます



4月~販売開始/
甘みと酸味のバランスが
取れた味わいが特長



小東 利教 さん

広渡生産組合 トマト

土づくりからこだわり、気候に合わせて水分量を調整しながら栽培しているトマト。皮がやわらかく、子どもから年配の方まで安心して食べることができます。

販 サンパティオおの ☎62-5035



皮が薄くて、甘い!
皆さんに安心して
食べていただけます



代表
中河 美重 さん

NAKAGAWA FARM ミニトマト

8種類のミニトマトを栽培しています。品種によって異なる色や形、味を食べ比べながら、ぜひ好みのミニトマトを見つけてみてください!

販 サンパティオおの ☎080-2650-3839



秋期限定/
カスタードクリームと
イチジクの相性が抜群!



代表
西嶋 直也 さん

アイガー小野店 いちじくのデニッシュ (248円)

バターたっぷりのデニッシュ生地に小野産の朝採れイチジクを贅沢にゴロっと半分使用。デザート感覚で楽しめる、秋期だけの期間限定商品です。

住 黒川町1805 ☎62-7383



「黒イチジク」の
甘みが引き立つ
ケーキです

ル・ナン いちじくのパウンドケーキ (1カット 150円)

小野産イチジクがたっぷり入ったパウンドケーキ。自家製レモンの皮も入り、生地の優しい甘さと酸味のバランスが絶妙です。

販 サンパティオおの ☎66-0636



大人気! (1,300円)は
インパクト大!



石井 美里 さん

石井農場 酒米山田錦のポン菓子 (大3,000円・中500円・小200円)

酒米の王様「山田錦」を使った懐かしいポン菓子。お米の優しい味わいはそのままに、山田錦特有の粒の大きさが香ばしさをより一層引き立てた商品です。

販 サンパティオおの ☎080-4324-8660

北播磨総合医療センター

安全・安心で質の高い健診を /

「人間ドック健診施設機能評価認定」 「脳ドック学会認定」を取得

北播磨総合医療センターは、予防医療の実践に向け、質が高く優良な施設として認められる「人間ドック健診施設機能評価認定」と「脳ドック学会認定」を取得しました。これからも、地域の皆さまの健康寿命を延ばし、幸福に寄与するため、信頼される健診を実践していきます。



1月14日(火)から /

2025年度人間ドック予約受付をスタート

申込方法 電話で申し込みください。

申込先 北播磨総合医療センター 健康管理センター
(人間ドック受付専用ダイヤル) ☎88-8872

受付時間 平日の12:00~16:00

※予約を変更・キャンセルされる場合は、受診する3週間前までにご連絡ください。

※料金は受診当日にお支払いください。

【料金改定後の各種コース費用】

コース	料金(改定後)
日帰り基本コース	小野・三木市民 48,400円 その他 52,800円
日帰りすい臓コース	小野・三木市民 102,300円 その他 105,600円
糖尿・心血管コース	小野・三木市民 75,900円 その他 84,700円
大腸カメラコース	小野・三木市民 72,600円 その他 81,400円
PET-CT がん検診コース	小野・三木市民 144,100円 その他 147,400円
脳ドックコース	63,800円(据え置き)
フレイルドックコース	29,480円(据え置き)

人間ドック各種コースの料金を改定します

2025年度より、人間ドック各種コースの料金を改定します(下表)。2013年の開院当初より、同料金で運営を行ってきましたが、診療報酬(医療機関へ支払われる費用)を基準として、検査費用を計算した結果、必要な金額を改定することとなりました。質の高い人間ドック運営のための改定となります。ご理解いただきますようお願いいたします。



コースや検査内容など詳しくはこちら

☎北播磨総合医療センター(☎88-8800)



5,000人が快走! /



小野ハーフマラソン

第11回小野ハーフマラソンを、昨年12月8日に開催しました。市役所前を発着点とするコースで、約5,000人が市内を快走。多くのボランティアスタッフにご協力いただいたほか、沿道では園児をはじめとする多くの方が、ランナーに温かいエールを送りました。☎スポーツ振興課(☎63-2591)

結果 ※1位のみ。敬称略

ハーフ	一般男子	3連覇 和田壮平(徳島県)	1時間 7分 9秒 大会新
	一般女子	8連覇 横田 歩(三木市)	1時間17分 7秒 大会新
5*	一般男子	2連覇 渡邊裕珂(小野市)	16分19秒 大会新
	一般女子	角 侑哩(播磨町)	18分36秒
1.5*	小学生(4~6年)男子	塚本桜功(姫路市)	4分57秒
	小学生(4~6年)女子	川端美咲(姫路市)	5分23秒
	小学生(1~3年)男子	川崎央彬(鳥取県)	5分45秒
	小学生(1~3年)女子	竹田 杏(姫路市)	5分49秒



相談窓口

お気軽にご相談ください。

相談日が祝日・振替休日や年末年始の時は、休ませていただく場合があります。

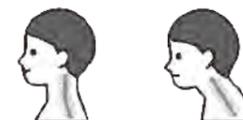
	相談名	日時	場所	内容	担当課(電話番号)
一般相談	市民・行政	月～金曜日 9:00～17:00	相談室1-3・1-4 (市民サービス課隣)	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013 63-1000(内線627)
	法律 <small>要予約</small> (6日の9時から予約受付)	1月15日(水)・22日(水) 13:30～16:00		弁護士による法的な解釈が必要な問題など	
	消費生活	月～金曜日 9:00～17:00 ※火曜日・金曜日は消費生活 専門相談員が相談に応じます。	生活環境グループ 消費生活相談コーナー	商品や契約の苦情に関する問題	生活環境グループ 63-1686
	農地 <small>要予約</small>	1月8日(水) 10:00～15:00	会議室2-4	農地に関すること	農業委員会 63-2266
	高齢者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉協議会	介護・認知症に関する相談など	地域包括支援センター 63-2174
	心配ごと相談	火曜日 10:00～12:00	コミセンおの106号室	日々の暮らしの悩み・心配ごと	社会福祉協議会 63-2575
	人権	1月17日(金) 13:30～15:00	ミーティングルーム4-2	人権に関すること	ヒューマンライフグループ 63-1243
障がい者相談	いじめ等相談窓口 (ONOひまわりほっとライン)	月～金曜日 9:00～17:00	ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、ハラスメント、 人間関係の悩みなどの相談	ヒューマンライフグループ 62-4110
	DV相談	月～金曜日 9:00～17:00	問い合わせください。	配偶者やパートナーからの 暴力の悩み	配偶者暴力相談支援センター 63-1116
	障がい者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉課相談室	障がい者(児)の日常生活に おける相談	障がい者地域生活・ 相談支援センター 63-1000(内線840)
	障がい者 虐待通報・相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00 ※虐待通報は夜間、 休日も対応します。	社会福祉課相談室 (障がい者虐待防止センター)	障がい者の虐待など	社会福祉課 63-1011・FAX63-1204 (夜間・休日) 63-1000・FAX63-1196
	身体障がい者	1月19日(日) 10:00～12:00	コミセンおの		
	知的障がい者	1月16日(木) 10:00～12:00	ミーティングルーム4-1	日常生活上での悩みごと	社会福祉課障がい福祉係 63-1011・FAX63-1204
	精神障がい者	1月17日(金) 13:00～15:00	ミーティングルーム2-1		
子ども相談	妊娠・子育て総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	こどもサポートセンター	妊娠・出産・子育てに関すること	こどもサポートセンター 63-2683
	笑顔♡子育て カウンセリング <small>要予約</small>	1月28日(火) 13:00～16:00	ミーティングルーム3-2	子育てでの悩みなど	子育て支援課 63-1645
	子育て安心ダイヤル	月～金曜日 9:00～17:00	健康増進課	子どもの健康・栄養・発達に 関すること	健康増進課 63-3977
	不登校・教育相談	月～金曜日 13:30～16:30	教育サポートセンター (旧適応教室)	不登校などに関して、 電話と面接相談で応じます。	教育サポートセンター 63-4175
	子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 62-8428
	ひとり親家庭 相談 <small>要予約</small>	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	生活上の悩みなど、母子・父子 家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645
	女性のための 相談 <small>面接相談 は要予約</small>	木曜日(予約優先) (電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ相談室	人間関係、夫婦関係、生き方など 女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250
女性のための 医療専門相談 <small>要予約</small>	木曜日 13:30～16:00	北播磨総合医療センター 地域医療連携室相談室	女性看護師による 「医療に関する悩み」など	北播磨総合医療センター 88-8800(内線3120)	
外国人相談	金曜日 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ事務局	外国人の抱える悩みや 生活相談など	国際交流協会事務局 62-6763	
若者の就労相談 <small>予約優先</small>	1月16日(木) 13:00～15:50	伝統産業会館2階 第3研修室	若者(15～49歳)の 働くことへの不安や悩みごと	あかし若者サポートステーション 078-915-0677	
	2月6日(木) 13:00～15:50	コミセンおの102号室			
税務相談 <small>予約優先</small>	1月16日(木) 13:00～15:45	ミーティングルーム2-1	税金に関すること ※1人30分以内、4人まで	近畿税理士会 社支部事務局 090-1105-1058	
法律相談 <small>要予約</small>	※1月は開催しません。	安全安心センター	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410	

簡単 誰でも! 今すぐできる
ヘルスアップ

近年、職場や学校、日常生活などで、スマートフォン(以下「スマホ」)やパソコンなどのIC機器を長時間使う機会が増えました。IC機器の長時間利用で「肩の痛み」、「頭痛」などの体の不調が現れたら、ストレートネック(スマホ首)が原因かもしれません。

ストレートネックって?

スマホやパソコンなどを長時間使用することで、頸椎(首の骨)が真っ直ぐな状態で固まってしまいう状態を表します。本来、頸椎は頭を支えるために前側に緩やかなカーブを描くように湾曲していますが、ストレートネックを引き起こすと、頭の重さに耐えきれず、首だけでなく肩や背中、腰にかけて凝りと痛みが生じます。



正常

ストレートネック

放置しておくと、頸椎ヘルニアや自律神経の乱れを引き起こします。

〈健康増進課 ☎63-3977〉

“ストレートネック”に
なっていませんか?

ストレートネックかも? セルフチェックを

壁にかかるとお尻・肩を付けて立ちます。その状態で、頭が壁から離れていると、ストレートネックの可能性が高いです。

ストレートネックを予防する体操

- ①手のひらを頭の反対側の側面に当てて、ゆっくり倒す。
- ②両肩を大きく前と後ろに回す。
- ③両腕を上げ、片方の手でもう片方の肘を頭の後ろで抱え、身体を左右にゆっくり倒す。

くらしと
かんきょう

消費生活

18歳になれば
自分で自由に契約できる?

保護者の同意なしで契約できます

未成年者は取引の知識や経験が不足し、判断力も未熟であることから法律で保護されていますが、成年年齢となる18歳を迎えると、保護者の同意を得なくても自分の意志でさまざまな契約ができるようになります。

契約するかどうかを決めるのが自分なら、責任を負うのも自分自身ということになります。

悪質商法のターゲットにされてしまい、トラブルに巻き込まれる恐れもあります。内容や条件をよく確認し、本当に必要かを考えて契約しましょう。

保護者の同意なしでできる契約の一例

- クレジットカードを作る
- 携帯電話を契約する
- 高額な商品を買うためにローンを組む
- 一人暮らしのための部屋を借りる など

〈生活環境グループ ☎63-1686〉

こんなトラブルに注意

【サイドビジネス商法】SNSなどで「簡単に稼げる」「損はしない」という副業サイトの広告を見て連絡。事業者から「登録料が必要」「サポートプランがある」などと言われ、借金をして契約。しかし、もうからないし、事業者と連絡も取れなくなり解約ができずお金も返ってこない。

【脱毛エステ】無料カウンセリングを受けたところ、3年間の脱毛コースを勧められ高額で契約。中途解約を申し出ると「1年間の契約期間が過ぎているので返金はない」と言われた。契約書には、「契約期間は1年間、施術有効期間は3年間」となっていた。

契約時の4カ条

軽い気持ちで うまい話に ネットの情報に 多額の
契約しない 飛びつかない 流されない 借金をしてまで
契約しない

困った時は一人で悩まず消費生活相談を

消費生活相談コーナー(市民安全部内)

☎63-1686 平日9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)

※火曜日・金曜日は消費生活専門相談員が相談に応じます。

※消費者ホットライン「☎188」からでも相談できます。



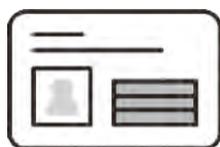
自分で簡単! 確定申告

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、**混雑する確定申告会場に出向かなくても**、自宅で申告書の作成・送信ができます。また、印刷して郵送で税務署へ提出することもできます。

1 スマホ・パソコンから提出(e-Tax)

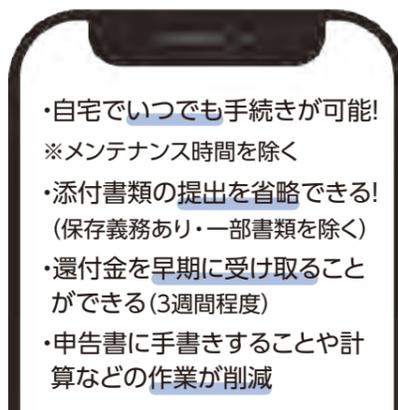
「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書は、マイナンバーカードを使用してスマホやパソコン(e-Tax)から送信できます。

マイナンバーカードをお持ちの方におすすめ!



- = 準備物 =
- ・マイナンバーカード
 - ・マイナンバーカード読み取り対応のスマホ
 - ・マイナンバーカードのパスワード2つ
 - ①署名用電子証明書のパスワード (英数字6~16文字)
 - ②利用者証明用電子証明書パスワード (数字4桁)
 - ・入力に必要な書類(源泉徴収票、生命保険料控除証明書、寄附金受領証明書 など)

＼いいことたくさん／



「マイナポータル」と連携させて、さらに簡単に!

マイナポータルと連携させると、給与所得の源泉徴収票や、控除証明書などのデータを一括取得し、該当項目へ自動入力してくれます。



マイナポータル連携について

1月からAndroid™を利用の方はさらに便利!

- ・e-Taxがスマホ用電子証明書に対応し、マイナンバーカードの読み取り不要に。
 - ・利用者証明用電子証明書のパスワードはスマホの生体認証機能の利用が可能。
- ※ご利用には、マイナポータルからスマホ用電子証明書の利用申請・登録が必要です。

「確定申告書作成」で検索



添付書類をつけてポストに投函



確定申告

混雑前に済ませよう!

還付申告は1月上旬から可能です

確定申告とは、1年間の収入を申告し、その収入をもとに国税である所得税の1年間の税額を計算し、不足分を納税する、または払い過ぎの所得税を返してもらう手続きです。源泉徴収された税金や予定納税した税金が納め過ぎになっている場合には、還付を受けるための申告(還付申告)により税金が還付されます。

還付申告は1月上旬から可能です。早めに手続きをすれば、早期に還付されます。

※市役所では、現在申告を受け付けできません。

【よくある還付申告となる事例】

■ 給与 収入がある

下記の控除を受ける場合

- ・医療費控除
- ・寄附金控除
- ・住宅借入金等特別控除 (年末調整で控除を受けていない方)

■ 収入が公的年金のみ

下記の控除を受ける場合

- ・生命保険料控除
- ・地震保険料控除
- ・扶養控除
- ・医療費控除
- ・寄附金控除 など

■ 年の途中で退職

年末調整を受けていない方で、下記の控除を受ける場合

- ・生命保険料控除
- ・地震保険料控除
- ・扶養控除
- ・医療費控除
- ・寄附金控除 など

詳しくはこちら

(国税庁HP)



各種申告相談のご案内

社税務署での申告相談

期 間 2月17日(月)~3月17日(月)

※土・日・祝日を除く

受付時間 9:00~16:00(申告会場)

会 場 加東市社51-3 (☎0795-42-0223)

社税務署へお越しの方へ

◎社税務署での申告相談には、当日発行される「入場整理券」が必要です。

◎申告に必要な書類、スマートフォンや筆記用具を準備して会場へお越しください。

税理士による無料相談

相 談 日 2月6日(木)・7日(金)

受付時間 9:30~11:30、

13:00~15:30(整理券方式)

会 場 小野商工会館3階 中会議室

注意事項

当無料相談では、譲渡所得、贈与税、相続税の申告相談はしていません。

2 郵送で提出

「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書に、添付書類をつけて下記の送付先へ郵送ください。

【送付先】

〒661-8523 尼崎市若王寺3丁目11番46号
大阪国税局業務センター阪神分室(社税務署担当)

問い合わせ先

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

☎0570-01-5901 (ナビダイヤル)

※市では質問にお答えできません。



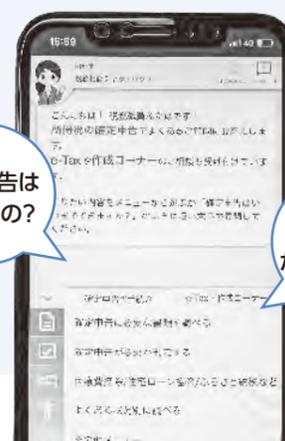
確定申告書等作成コーナー



動画で見る確定申告

確定申告は必要なの?

どんな書類が必要なの?



ちょっとした疑問を気軽に相談

AIチャットボット

国税庁ホームページのAIチャットボットです。いつでも確定申告の相談ができます。質問したいことをメニューから選択するか、自由に文字で入力いただくとAI(人工知能)が自動回答します。24時間、土・日でもご利用いただけます。



AIチャットボット

税金 1月31日までに償却資産の申告を

償却資産とは、会社や個人で工場や商店などの事業をされている方が、その事業のために所有している構築物・機械・器具・備品などの資産のことです。1月1日時点で、市内に所有している償却資産は、固定資産税の課税対象となります。

該当する事業用資産を所有する方は、償却資産の申告をお願いします。



eTAXについて詳しくはこちら

※土地や家屋、自動車税および軽自動車税の対象となる資産は除きます。
※eTAXによる電子申告もできます。

申告期限 1月31日金

◎税務課資産税係 ☎③-16809

税金 家屋を取り壊したら届け出を

1月1日時点で存在しない建物は、令和7年度以降、固定資産税の課税対象となりません。

取り壊された建物があれば早急にお知らせください。
◎税務課資産税係 ☎③-16809

税金 太陽光発電設備は課税対象です

個人が自宅や倉庫の屋根に設置した太陽光発電設備でも、再生可能エネルギー発電設備の認定を受けているものなどは固定資産税の課税対象となり、所有者は毎年償却資産の申告を行う必要があります。

なお、土地や事業所などの屋根に設置した太陽光発電設備は、規模に関わらず、償却資産の申告が必要です。



忘れずに申告を

◎税務課資産税係 ☎③-16809

土曜 1月4日・11日は土曜窓口を休止

年末年始とシステムメンテナンスのため、1月4日④と11日⑤の市民課土曜窓口を休止します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

【利用できる店舗】

- セブンイレブン
- ローソン
- ファミリーマート
- ミニストップ
- イオンリテール など

【利用時間】 6時30分～23時

※マイナンバーカードによる証明書の「コンビニ交付の休止期間は、市ホームページを



市ホームページ

【取得可能な証明書】
・住民票の写し
・印鑑証明書
・所得(課税)証明書

【証明書交付手数料】 1通100円
(窓口より200円お得です！)
◎市民課 ☎③-10005

福祉 「聞え」について学びませんか

聞こえにくさや筆談などでのコミュニケーション方法について楽しく学びませんか。補聴器に関する説明もあります。

日時 1月26日、2月2日・9日

場所 コミセンおの 104会議室

対象者

聞こえにくいと感じている方

この家族、知人

●聞こえについて学びたい方

●ボランティアに興味がある方 など

定員 20人程度

参加料 無料

申込期限 1月21日④

申込方法 社会福祉課に備え付けの申込書(ホームページからダウンロード)に必要事項を記入の上、窓口

年金 20歳になったら国民年金

20歳になったら、国民年金に加入することになります。公的年金に加入し国民年金保険料を納め続けることで、高齢になった時や病気やけがで障がいが残った時、家族の働き手がなくなった時に、年金を受け取ることが出来ます。

【将来の生活の大きな支えに】

国民年金は20歳～60歳の方が加入し、保険料を納める制度です。制度は国が運営し、年金の給付は原則、生涯にわたって保障されます。

【保険料を納められない時は？】

学生の方や収入が少ない方には、「学生納付特例制度」や「申請免除制度」、「納付猶予制度」があります。未納のままにせず、これらの制度を利用してください。

【免除・猶予などの制度の種類】

●学生納付特例制度

在学中の方で本人の前年所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予されます。申請には学生証の写し、または在学証明書が必要です。

●申請免除制度

学生でない方で本人や世帯主、配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が全額または一部免除されます。

●納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、本人と配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予されます。

年金 2月6日の年金相談にお越しください

明石年金事務所の職員が、年金請求の手続き、ねんきん特別便など年金に関する相談に応じます。

日時 2月6日⑩10時～15時

場所 つるおい交流館エクラ 大会議室 半面A

申込期間 1月7日④～30日④

申込方法 明石年金事務所へ電話で申し込みください。

※市役所では予約できません。

※予約枠には限りがあります。早めにご予約ください。

予約時確認事項

基礎年金番号・氏名・生年月日・住所・電話番号・相談内容

◎明石年金事務所

☎078-912-4983

福祉 4月から精神障がい者のJR運賃を割り引き

4月1日からJR運賃の「精神障がい者割引制度」が始まります。

割り引きを受けるためには、顔写真を貼付した精神障害者保健福祉手帳に「旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額」の記載が必要です。

対象者 県が交付する顔写真を貼付した「精神障害者保健福祉手帳」をお持ちの方

手続方法 1月6日④以降、社会福祉課障がい福祉係の窓口へ精神障害者保健福祉手帳を持参してください。

◎社会福祉障がい福祉係
☎③-1011・FAX③-1204
✉sha-fukusi@city.ono.hyogo.jp



LINE申し込み

※すでに割引制度を導入している鉄道会社があります。詳しくは、利用する各鉄道会社に直接問い合わせください。

◎「手帳の記載に関する内容」
社会福祉障がい福祉係

☎③-1011

【手帳の制度に関する内容】
県精神保健福祉センター

☎078-252-4980

※火・金曜日の9時～17時

市老連だより

～ひまわりクラブ～ 第24回会長杯 囲碁ボール大会



11月11日に総合体育館(アルゴ)アリーナで「第24回会長杯 囲碁ボール大会」を開催。16チームが参加し、優勝を争いました。

- 優勝 山田鶴亀会
- 準優勝 東本町
- 3位 高山町

◎市老人クラブ連合会 ☎63-2099
月・水・金の9:00～14:00



人事行政(給与と職員数)の運営状況

平成11年度からの総人件費の削減効果額は159.3億円

市は、「行政も経営」という基本理念のもと、職員数の削減や人事評価制度の導入にいち早く取り組み、少数精鋭で業務を行い、総人件費を削減してきました。

人事行政改革の成果として、平成11年度から25年間で職員削減数は118人、総人件費の削減効果額は159.3億円となっています。

☎総務課人事係(☎63-3615)

県内最小

データ1 県内29市の市民100人当たりの職員数

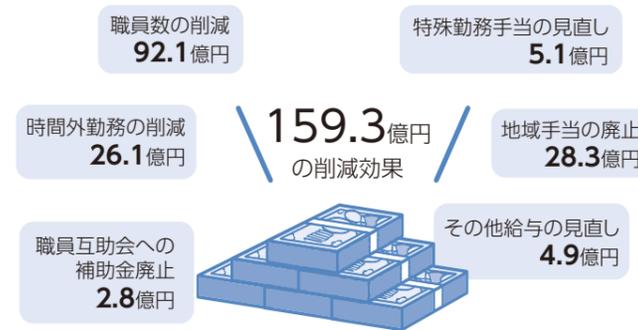
市民100人当たりの職員数は、県内で最小の0.557人です。

順位	市名	100人当たりの職員数	順位	市名	100人当たりの職員数
1	小野市	0.557	15	高砂市	0.758
2	加古川市	0.573	16	加西市	0.778
3	明石市	0.589	17	加東市	0.801
4	尼崎市	0.612	18	丹波市	0.872
5	三田市	0.613	19	相生市	0.885
6	宝塚市	0.623	20	赤穂市	0.967
7	西宮市	0.642	21	豊岡市	0.976
8	三木市	0.644	22	洲本市	1.006
9	川西市	0.651	23	淡路市	1.013
10	姫路市	0.656	24	南あわじ市	1.035
11	伊丹市	0.729	25	丹波篠山市	1.057
12	芦屋市	0.729	26	朝来市	1.163
13	たつの市	0.739	27	宍粟市	1.169
14	西脇市	0.743	28	神戸市	1.311
			29	養父市	1.382

令和6年4月時点(消防・病院除く)

データ2 人事行政改革による削減効果 (平成11年~令和5年度)

平成11年度から25年間で削減効果は159.3億円となります。



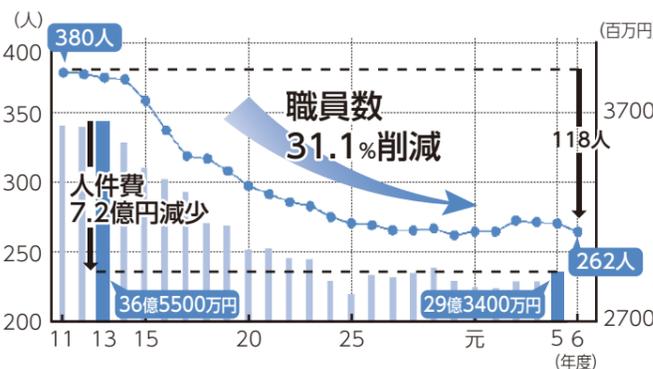
データ4 部門別職員数 (各年度4月時点)

区分	職員数		対前年職員数	対H11年職員数	
	R6年	R5年		H11年	H11年
一般行政部門	193	195	△2	246	△53
特別行政部門					
教育	37	40	△3	77	△40
消防	73	75	△2	60	13
小計	110	115	△5	137	△27
公営企業部門など					
病院	4	4	0	186	△182
水道	10	10	0	20	△10
下水道	5	5	0	21	△16
その他	17	18	△1	16	1
小計	36	37	△1	243	△207
合計	339	347	△8	626	△287
消防・病院除く計	262	268	△6	380	△118

データ3 職員数と人件費の推移

今年度の職員数は262人で、これは平成11年から**118人(31.1%)削減**となります。(各年度4月時点)

また、人件費はピーク時の平成13年度から**7.2億円減少**しています。(各年度普通会計決算)



データ5 特別職の月額報酬など (令和6年4月時点)

区分	給料月額	人数	区分	報酬月額	人数
市長	980,000円	1人	議長	528,000円	1人
副市長	794,000円	2人	副議長	449,000円	1人
教育長	695,000円	1人	議員	409,000円	14人

入札等参加資格審査申請の追加受付

令和7年度の入札等参加資格審査申請(建設工事、測量・建設コンサルタント等)を受け付けます。

対象 今回は追加受付です。現在、登録がなく、来年度から1年間、市発注の建設工事、測量・建設コンサルタント等の入札・見積もりへの参加を希望される法人・個人

※建設工事は社会保険などに加入していることが必要

申請書類 財政課窓口でお渡しします。また、市ホームページからダウンロードできます。

※物品・役務の提供等は、随時受け付けています。

受付期間 1月20日⑨~31日⑨必着

申請方法 普通郵便で郵送 ※レターパック・宅配便可

郵送先 〒675-11380 中島町53-1 財政課管財係

☎財政課(☎1014)

まち 空き家バンク制度に登録しませんか

「空き家バンク」とは、空き家の有効活用を目的として、空き家を利用し小野市に定住したいと希望されている方へ、空き家情報を提供するサービスです。

市内にある空き家を売りたい方・貸したい方は、お気軽にまちづくり課までご相談ください。

☎まちづくり課都市計画係(☎10884)

農業 農林業センサスにご協力ください

全国一斉に「2025年農林業センサス」を実施します。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにし、今後の農林業の政策に役立てるために実施される大切な調査です。

1月中旬頃から農林業を営んでいる方のごところに調査員が訪問。農林業の経営状況などの調査票への記入を依頼しますので、ご協力をお願いします。

☎産業創造課(☎10220)

農業 農地の貸し借りの手続きが変わります

農業経営規模拡大を図りたい農業者に農地を集積することを目的に、農地の貸し借りを「利用権設定等促進事業」を毎年9月と2月の年2回、実施していましたが、法改正により、令和7年2月14日⑨までの受け付けをもって終了します。(地域計画が策定される地域は、策定日前口で受付終了)

今後、「利用権設定等促進事業」受付終了以降に農地の貸し借りをされる場合は、「農地中間管理事業」もしくは「農地法第3条」での手続きのいずれかになります。

対象農地 市街化区域外の農地

受付期間 2月3日⑨~14日⑨

※最終受付日以降は「利用権設定等促進事業」での申請ができません。

貸借開始日 4月20日⑨

契約に必要なもの 貸人・借人両方の印かん、契約用紙(農業委員会事務局に備え付け)

注意事項

①農地の所有者が亡くなられた場合は、必ず相続登記を行ってください。相続人が確定していない場合は、亡くなられた方の配偶者と子のうち半数以上の人数の同意署名と捺印が必要です。

②新規契約の場合、法務局で3カ月以内に取得された登記事項証明書の

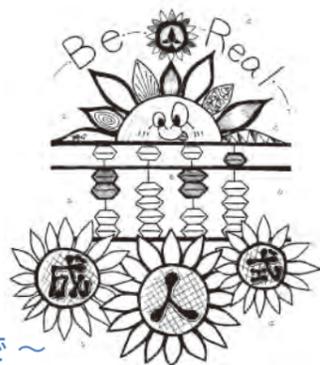
農地の貸し借り関連事業

	利用権設定等促進事業 (農業経営基盤強化促進法)	農地中間管理事業 (農地中間管理事業の推進に関する法律)	農地法第3条
契約の流れ	・相対契約 ・農用地利用集積計画を策定	・農地バンクを通じた契約 ・農用地利用集積等促進計画を策定	・相対契約 ・農業委員会の許可が必要
受け付け	2月14日(金)で終了	2月14日(金)以降も継続	
問い合わせ先	農業委員会事務局 (☎63-2266)	産業創造課 (☎63-1928)	農業委員会事務局 (☎63-2266)

添付が必要です。 受付場所 農業委員会事務局(市役所3階) ☎農業委員会(☎2266)

2025 成人式

BeReal
～それガーチャー!
ほんまこれからやで～



市内の20歳を迎える方で成人式実行委員会を立ち上げ、20歳の若者ならではのアイデアと企画で作り上げる小野市の成人式。

今年のテーマは、「BeReal～それガーチャー! ほんまこれからやで～」。流行のアプリの名前と流行のギャル語でユーモアを取り入れたこのテーマは、今の自分のリアルを理解し、新しい可能性を見つけて、成人としてのスタートを祝おうという意味が込められています。

※服装は式典にふさわしい装いでお願いします。
※会場には保護者観覧席を設けていません。

日時 1月13日(祝) 10:00～
(受付9:15～)

場所 うるおい交流館エクラ エクラホール

対象 平成16年4月2日
～平成17年4月1日生まれの方

Program

- オープニング : 開会あいさつ
- 第1部 : 恩師のビデオレター
- 第2部 : BeReal ムービー
- 第3部 : これがほんまのおの検定
- エンディング : 社会貢献活動の発表

※式典終了後、中学校区ごとの集合写真を撮影します。
(小野中学校区のみ小学校区ごとに撮影)

クリスマスローズ展

2.7(金)▶2.9(日)

3回目となるクリスマスローズ展を開催。全国各地の著名ナーセリー(生産者)のクリスマスローズを集め、展示・販売会を行います。ぜひお越しください。



開催期間 2月7日(金)～9日(日) 10:00～16:00
※最終日は14:00まで

【最終日は13:00～即売会を実施!】
即売会の整理券は、9日(日) 10:00～会場で配布します。

会場 ひまわりの丘公園 花の拠点アペロ2号ハウス

展示会出展者 ※都合により変更になる場合があります。
堀切園(山形)、加藤農園(埼玉)、花郷園(東京)、野田園芸(東京)、
広瀬園芸(山梨)、やざわ花育種株式会社(長野)、童仙房(大阪)、
曾田園芸(島根)

販売会
NPO法人ひょうごグリーンスタッフの
生産(制作)品などを販売します。

入場料 無料
※事前申込不要

著名ナーセリーの作品が、
一カ所にこれだけ集まるのは、
全国的にも珍しい
豪華な展示会です!

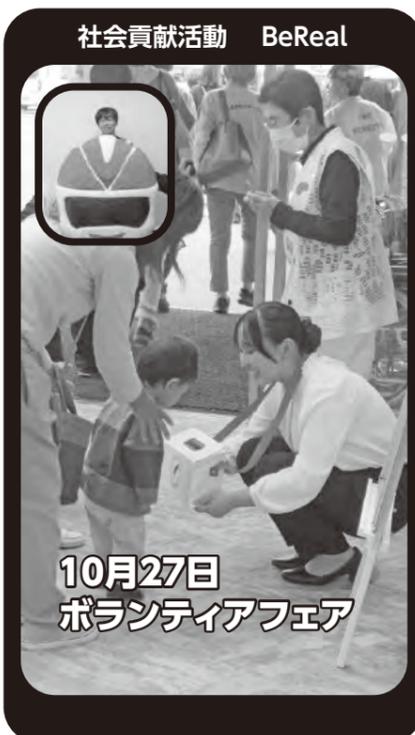


📍まちづくり課まちなみ景観係(☎63-2182)

Report

成人式実行委員会 社会貢献活動

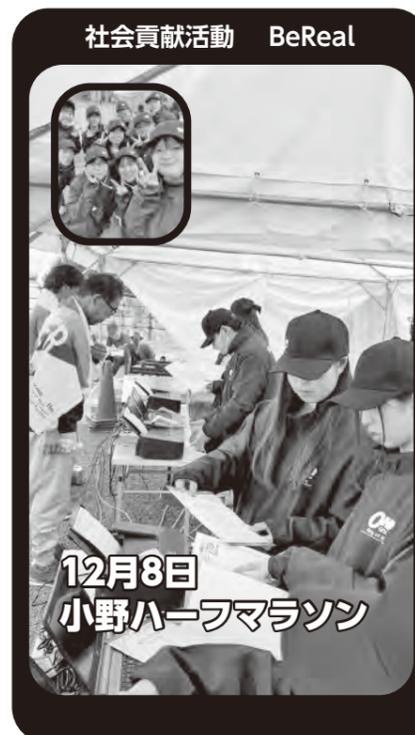
成人式実行委員会では、社会参画や大人の仲間入りの自覚を促し、生まれ育った小野市へ貢献することを目的として、毎年社会貢献活動を行っています。
※詳しくは成人式当日のエンディングで発表します。



10月27日
ボランティアフェア



10月27日
衆議院議員選挙開票



12月8日
小野ハーフマラソン

📍成人式実行委員会事務局(いきいき社会創造課内) ☎63-2445

ガーデニング講座の受講生を募集

園芸初級者でも分かりやすく学べ、スキルアップできる講座を開催します。園芸の土台となる知識、ちょっとしたコツや工夫を講師から直接アドバイスいただけます。
ぜひ、お気軽に申し込みください。

おのガーデニングマイスター講座

- ①バラ編
早春の管理、芽吹き、施肥(実践)
日時 3月6日(日) 10時～11時30分
参加料 1,100円
- ②バラ・宿根草・一年草など
それぞれに適する土づくり
(座学・実践)
日時 3月21日(金) 10時～11時30分
参加料 2,200円

講師 矢澤秀成さん(園芸研究家・NPO法人ひょうごグリーンスタッフ顧問)

初心者でも大歓迎!



講師の矢澤秀成さん

花あそび講習会

① 3月9日(日) 10時30分～11時30分
② 3月13日(木) 13時30分～14時30分

講師 NPO法人ひょうごグリーンスタッフ

参加料 2,200円
■全ての講座の共通事項
場所 ひまわりの丘公園 パークセンター集会所
定員 15人

申込期間 1月6日(日)～31日(金) 17時
申込方法 希望の講座名・氏名・住所・日中につながる電話番号をメールまたはファクス、窓口でお知らせください。LINEからも申し込みできます。
※LINEでの申し込みには、友だち追加が必要です。

※応募者多数の場合は抽選。結果は、2月10日前後にお知らせします。

※電話による申し込み不可
※本人の申し込みに限る

📍まちづくり課まちなみ景観係
☎078-226014
FAX 078-226014

✉mailto:matidukuricity.ono@gmail.com



LINE申し込み

スポーツ

3月15日に小野アルプス縦走ハイキング

日時 3月15日(土)
(9時30分～受付・10時開会)

集合 神戸電鉄・JR加古川線粟生駅
※駐車場は加古川上流浄化センターに150台程度用意しています。駐車場を利用される場合は、JR市場駅から出発点の粟生駅まで電車でお越しください。(白雲谷温泉ゆびかへの駐車は「遠慮ください」)

コース 縦走コース約11km
粟生駅→鴨池→岩倉峠→小野アルプス→白雲谷温泉ゆびか
※道路などの状況により当日コースを一部変更する場合があります。

参加料 無料

参加費 参加者全員に「白雲谷温泉ゆびか入浴料半額券」をプレゼント

定員 300人

申込期間 1月14日(土)～2月12日(土)
※定員になり次第受け付け終了

申込方法 ※事前申し込み要
申込フォームまたはスポーツ振興課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、申し込みください。
※電話での申し込みはできません。
※当日参加はできません。
☎スポーツ振興課
〒259-1-
☎25991
FAX 1842
申込フォーム



申込フォーム

スポーツ

「コベルコ神戸スティーラーズ」県民応援デー

ラグビーチーム「コベルコ神戸スティーラーズ」の試合を観戦しませんか。

日時 1月19日(土)12時5分キックオフ

場所 ノエビアスタジアム神戸

対戦相手 浦安D-Rocks

対象 県内在住の方

料金 1枚3000円
※手数料などは別途必要

席種 自由席エリア(車椅子指定席の選択もできます)

定員 6,000人
※応募者多数の場合は抽選

応募期限 1月5日(土)23時59分
※1人最大6枚まで応募可

応募方法 左記QRコードを読み取り、申し込みください。
☎県スポーツ振興課
☎078-36219438
申し込みはこちら



申し込みはこちら

スポーツ

ゴルフ応援キャンペーンでお得に楽しもう

ラウンドしてスタンプを集め、お得にゴルフを楽しみませんか。集めたスタンプの数に応じて、市内のゴルフ場などで利用できる利用券を進呈します。

ステップ①
スタンプを集める
協会主催のコンペ(会員コンペ3回、ハートフルコンペ3回、レディースコンペ1回)や市内の6ゴルフ場(7コース)で、1日18ホール以上ラウンドされた方に、スタンプを押します。
※専用スタンプカードは、市内のゴルフ場に置いてあります。
※一つのゴルフ場につき、1個のスタンプを押します。(同じゴルフ場で別日、または複数回プレーしても押印は1個です)

ステップ②
スタンプ押印期間
1月1日(土)～12月31日(土)

参加資格 市内在住・在勤の方、市ゴルフ協会会員の方
※市ゴルフ協会会員の登録方法は、当協会にお問い合わせください。

ステップ③
利用券に交換する
スタンプの数によって市内のゴルフ場などで使用できる利用券と交換できます。

利用できる場所

- 市内6ゴルフ場
- 榎山ゴルフランド
- ゴルフパートナー兵庫小野店
- プロゴルフショップカシマ
- Teolive 榎山ゴルフランド店
- Golfers' Pit And Gear

利用期間 令和8年1月1日(土)～3月31日(土)

☎市ゴルフ協会事務局
(☎お問い合わせセンター内)
☎078-51808
☎2400
FAX 2400

※受付時間は9時～20時
※第4火曜日と年末年始は休館
交換期間 令和7年12月1日(土)～令和8年1月31日(土)

ステップ④
利用券を使う

きます。

- ①6個で3,000円分
- ②8個で5,000円分
- ③10個で8,000円分

交換方法 専用スタンプカードに6個以上のスタンプを集めて、必要事項を記入の上、市ゴルフ協会事務局へ提出してください。その場で利用券と交換します。

※申し込みは不要です。当日、気軽にお越しください。



凍結防止対策

- 対策1 むき出しの屋外の配管**
市販の保温材などを巻いて保温してください。
- 対策2 メーターボックス内**
袋詰めした梱包用緩衝材や発泡スチロールを入れるのが効果的です。
※検針に支障が出ないよう、メーターのふたが開くように入れてください。▶
- 対策3 蛇口やバルブ**
梱包用緩衝材などで包みこんで外側から袋をかぶせておきましょう。



- = 凍結してしまったら =**
蛇口は無理に回さず、露出している部分にタオルなどを巻き付け、ぬるま湯をかけてください。なお、熱湯をかけると、水道管が破裂することがあります。
凍結したまま出かける場合は、蛇口がきちんと閉まっているか確認してください。気温が上昇して氷が解けた時に水が噴き出します。
- = 破損してしまったら =**
元栓を閉め、「指定給水装置工事事業者」に修理を依頼してください。



指定業者一覧

☎水道お客様センター(☎63-1012)

水道管にも冬支度を

—水道管の凍結対策—

寒い日が続くと、蛇口や水道管が凍結しやすくなります。水道管などの凍結は水が出なくなるだけでなく、破損の原因となります。凍結による損害を防ぐため、気象情報に注意して、凍結予防を心掛けましょう。

※水道管などの修理費用は、自己負担となります。
※蛇口やバルブが破損し、漏水しても水道料金の減免はありません。

[凍結しやすいところ]

- ・屋外でむき出しになっている水道管や蛇口
- ・北側の日陰にある水道管や蛇口
- ・風当たりの強いところにある水道管やメーターボックス
- ・普段あまり使用していない蛇口

[凍結しやすいとき]

- ・外気温がマイナス4度を下回る時
- ・旅行で家を留守にするなど、長時間水道を使用しない時

国際交流

国際交流協会からのお知らせ

国際交流DAY交流会
「世界のお正月を語ろう」
～World New Year Party～

世界のいろいろな国では、お正月をお祝いする日が、1月1日だけではないのをご存じですか。さまざまな国のお正月を、ゲームをしたり、お茶やお菓子を食べたりしながら、みんなでお祝いしましょう。お正月にちなんだ歌の披露や、お菓子などの持ち込みも大歓迎です。

日時 2月2日(土)14時～16時

場所 うるおい交流館エフワ 大会場

参加費 無料

対象 どなたでも
※外国人・日本人不問
※小学校3年生以下は保護者同伴

申込方法 事前申し込みは不要です。当日、会場でお待ちしています。

詳しくはこちら



ホームページ



LINE

英会話を楽しもう

[Casual English Conversation Class]
日時 毎週金曜日10時～11時(1月3日を除く)

対象 英語だけで意思疎通ができる方(英検2級程度以上)

詳しくはこちら

☎市国際交流協会事務局
(☎お問い合わせセンター内)
☎0763・FAX 2400
info@oia.gr.jp

詳しくはこちら

☎市国際交流協会事務局
(☎お問い合わせセンター内)
☎0763・FAX 2400
info@oia.gr.jp

健康

健康増進課からのお知らせ

年始の救急歯科診療

診療時間 9時～12時

日程	当番医
1月1日(水・祝)	市浦歯科医院(小田町) ☎67-0733
1月2日(木)	小野歯科医院(加東市社) ☎0795-42-7781
1月3日(金)	うとう歯科医院(敷地町) ☎63-3667

※変更する場合があります。受診前に確認してください。

国民健康保険・後期高齢者医療保険の方
特定健診(個別健診)を
2月末までに受けましょう

年に1度は、生活習慣病の早期発見・予防のために、特定健診を受診しましょう。お近くの医療機関やかかりつけ医で受診できます。

内容 血液検査、血圧測定、身体計測、尿検査、診察など
対象 左のいずれかの方で、昨年5月～12月に「個別健診」町ぐるみ総合健診を受診していない方
○国民健康保険加入の40～74歳の方
○後期高齢者医療保険加入の方
医療機関 小野市・加東市内の指定医療機関

不育症治療費を助成します

不育症治療を受けられた方の経済的負担を軽減するため、治療にかかった費用を助成します。

対象 ①～⑤の全てに該当する方
①小野市に住所があり、婚姻している夫婦(事実婚含む)
②検査または治療を行った期間の初日における妻の年齢が43歳未満
③2回以上の流産、死産または早期新生児死亡の既往があると、医師に診断されている
④小野市の市税を滞納していない
⑤申請にかかる治療費などについて、他の地方公共団体から同様の助成を受けていない
対象医療機関

①(一社)日本生殖医学会が認定した生殖専門医の所属する医療機関
②その他、市長が認める医療機関
※詳しくは、ご相談の際に説明します。
助成額 1人(1年度)につき年20万円を限度とし、総額200万円を超えない額
※医療保険が適用された検査・治療の自己負担分も対象経費とします。
申請期限 3月28日(金)
※複数年度にまたがる場合は、年度ごとに申請が必要です。
手続きに必要なもの
①小野市不育治療費助成金支給申請書(窓口でお渡しします)

子宮頸がん個別健診は
2月末までに受診を

子宮頸がんは20代後半から30代の若年層で急激に増えているがんです。年に1度は検診を受けましょう。

対象 20歳以上の方
※年齢基準日：令和7年4月1日
料金 2,000円(75歳以上は無料)
※21・26・31・36・41・46・51・56・61歳の方には無料クーポン券を昨年4月に送付しています。紛失された方は再発行できますので、健康増進課にご連絡ください。
検診内容 子宮頸部細胞診
実施医療機関 下表のとおり
実施期間 2月末まで
日時 医療機関が指定する日時
申込方法 直接、医療機関に申し込みください。
健康増進課 ☎3977

医療機関など詳しくはこちら



詳しくはこちら



ペットの防災を考えよう！

過去の災害から学び

ペットの避難対策

阪神・淡路大震災30年事業の一環として、災害に備え、ペットを守る飼い主力を育む講演会を開催します。また、講演会終了後は、猫とのふれあいワークショップを行います。
日時 2月15日(土)13時30分～16時(受付13時～)
場所 県動物愛護センター三木支所
内容

・平井潤子さん(NPO法人アニス理事長)による講演「鍛えよう！ 飼い主力と防災力(中継)」
・ワークショップ(ブックレット作成)
・猫とのふれあい
・防災に関する展示
定員 先着40人
申込方法 県動物愛護センター三木支所に電話で申し込みください。
健康増進課 ☎3977

健康増進課 ☎3977
三木支所 ☎0794-8413050



子宮頸がん検診実施医療機関 ※直接医療機関に申し込みください。

実施医療機関	住所	電話番号
小野レディースクリニック	西本町538-3	62-1103
わかば・産婦人科	敷地町1500-5	62-6111
加東市民病院	加東市家原85	0795-42-5511
オーキッドレディースクリニック	三木市末広1丁目13-8	0794-88-8505
服部病院	三木市大塚218-3	0794-82-2563
浜本産婦人科医院	三木市志染町青山3丁目13-8	0794-87-1103
大山記念病院	西脇市黒田庄町田高313	0570-550-825

大腸・肺がん検診は
受けられましたか

検診を受け、早期に発見できれば、適切な治療につなげることができます。

対象 40歳以上
※年齢基準日：令和7年4月1日
料金 肺がん検診：400円
大腸がん検診：500円
※41・46・51・56・61歳の方には無料クーポン券を昨年4月に送付しています。
検診内容 ●肺がん検診・胸部X線撮影

北播磨地域
看護職合同就職説明会

北播磨地域の病院や施設などでの就職を考えている方、ぜひご参加ください。
日時 2月22日(土)13時30分～16時
場所 うるおい交流館エコー 市民交流ホール

対象 資格取得予定の看護学生、復職・再就職を希望する看護職・介護職、病院で働こうと思われている方
募集職種 助産師、看護師、准看護師、看護補助者、介護職
健康増進課 ☎3977

北播磨総合医療センター
職員募集

受付期限 1月 8日(水)
試験日 1月19日(日)
(面接試験)

職種	募集人数	受験資格
看護職員	5人程度	専門・認定看護師資格をお持ちの方 専門・認定看護師教育課程を修了した方 【専門看護師の募集分野】 ・家族支援・老人看護・慢性疾患看護 ・精神看護・母性看護・小児看護 【認定看護師の募集分野】 ・感染管理・緩和ケア・がん放射線療法看護 ・集中ケア・認知症看護・救急看護 ・糖尿病看護・摂食・嚥下障害看護・透析看護
助産師	3人程度	助産師免許をお持ちの方
看護師	10人程度	看護師免許をお持ちの方

当医療センターに採用された職員は、地方公務員の身分になります。

北播磨総合医療センター企業団
管理部経営管理課人事係(☎88-8800)



詳しくはこちら



子どもの予防接種
忘れていないか確認を

子どもの定期予防接種のうち、特に対象年齢が高いものについて、母子健康手帳を見て接種を忘れていないか確認してください。

○麻しん風しん混合(2期)
小学校就学1年前の1年間にある方(平成30年4月2日～平成31年4月1日生)
○日本脳炎(2期)
9歳以上13歳未満の方
○二種混合(ジフテリア・破傷風)
11歳以上13歳未満の方

※他の予防接種も接種の有無を確認し、予診票がない場合は、母子健康手帳を持参して健康増進課窓口にお越しください。
健康増進課 ☎3977



医療機関など詳しくはこちら



消防 消防本部からのお知らせ

文化財防火デーに
国宝浄土寺で消火訓練実施

1月26日は「文化財防火デー」です。昭和24年1月26日に世界最古の木造建築物である法隆寺の金堂が炎上し、壁面が焼損したことをきっかけに制定されました。全国各地で、この日に合わせて身近な文化財を火災や災害から守る取り組みを行っています。市では、文化財防火運動の一環として、国宝浄土寺で消防本部や消防団、地域の方々が連携し、消火訓練を実施します。

日時 1月26日(土)8時～



過去の訓練の様子

文化財周辺におけるたばこなどの火気使用は、「小野市火災予防条例」で禁止されています。文化財への理解や認識を深め、火災などの災害から文化財を守りましょう。

消防課 ☎46365

1月26日から
「火災予防特別警戒期間」

空気が乾燥し火災が発生しやすい春先に、火災を未然に防ぐため、1月26日から3月末日までを「小野市火災予防特別警戒期間」としています。期間中は、防火広報による火災予防啓発と、パトロールによる警戒を行います。火災発生「ゼロ」を目指して協力をお願いします。



火災予防特別警戒 出発式の様子

消防団員を募集しています

火災や地震などの災害時、地域防災リーダーとなるのが消防団員です。消防団活動は、男女問わず誰でも参加できる活動です。入団を希望される方は、地元の消防団、または市消防本部総務課にご連絡ください。

入団の条件 ※男女不問
●市内在住・在勤の18歳以上の方
●志操堅固でかつ身体強健な方

総務課 ☎46363



紹介動画

施設だより EVENT NEWS

図書館

☎0456・FAX0606

年明けは図書館で運試し

カウンター前で「えほんおみくじ」を引きませんか。今年は絵本とおみくじをセットにして貸し出します。ご家族で年初めの読書をお楽しみください。

期間 1月4日(土)～27日(月)

絵本におみくじを
巻いて貸し出し



本のリサイクルにご協力を

リサイクルブックフェアを開催するため、「次の方に読んでほしい本」の提供にご協力をお願いします。

辞書・事典・雑誌・内容が古い本、汚れや破損があるものは除きます。

募集する本 小説・児童書・新刊本
募集期限 1月20日(金)

ボランティア体験会参加者募集

「書架の整理・本の修理」「お話し」などの図書館ボランティアに興味をお持ちの方を対象に、体験会を開催します。※活動内容など詳細は図書館に問い合わせください。

お話し(1月)のお知らせ

◆お話し◆(30分)
4日(土) 10:30～
11日(土) 14:00～
12日(日) 15:00～(英語でお話し)
18日(土) 10:30～
25日(土) 14:00～

◆赤ちゃんタイム◆
第1・3土曜(10:00～12:00)
第2・4木曜(10:00～12:00、
16:00～17:00)

※28日(土)は休館します。



LINE申し込み

ウェルカムギャラリー(市役所1階)

展示案内

●幸墨会書作展(書道・35点)
出展者 幸墨会
期間 1月11日(土)12時～24日(金)
※期間中、土・日・祝日もご覧いただけます。

●きずみのの元気みつけた！
写真展(写真・応募作品全数)
出展者 来住地区地域づくり協議会
期間 1月27日(土)～31日(金)

危険物取扱者試験

試験日 3月2日(土)
試験種類
①甲種 ②乙種第1～6類 ③丙種
試験会場
神戸市、姫路市、西宮市
※詳細は試験案内に記載
申請期間
電子申請・書面申請ともに
1月10日(金)～17日(金)

労働 特定最低賃金(産業別)が改正

県の最低賃金が令和6年10月1日から時間額1,052円(改正前1,001円)に改正されたことに伴い、令和6年12月1日付で県の特定最低賃金(産業別)が改正されました。

最低賃金は、パートタイマー、アルバイトなどの働き方に関わらず、全ての労働者に適用されます。詳しくは兵



兵庫労働局ホームページ

自衛隊 自衛隊への進学・就職の出張説明会

自衛官養成校への進学(高校、大学校、医療系大学校)や自衛隊への就職の説明・相談出張を行います。

自衛隊兵庫地方協力本部
青野原分駐所
☎070-6677-9876



詳しくはこちら



あお陶遊館アルテ

☎FAX67789

短期講座「兜をつくる」

陶器の兜を作ってみませんか。普段の教室とは違う特徴ある土を使うことで、味わい深い仕上がりになります。

日時 2月14日(金)9時30分～12時
対象 16歳以上の方
定員 10人

※応募者多数の場合は抽選

受講料 ●市内在住・在勤・在学の方、J・R・神戸電鉄・北条鉄道利用者(乗車証明書が必要) 1,500円
●右記以外の方 3,000円

申込期限 1月26日(土)必着



LINE申し込み

郵送先 〒675-1358 粟生町1816-7



作品の完成は2カ月後(予定)

申込方法 当館窓口で申し込むか、郵便番号・住所・氏名・電話番号・「短期講座 兜をつくる」受講希望を記入し、はがき・封書またはファクスで申し込みください(ファクス送信後は確認のための電話が必要)。LINEからも申し込みできます。

おの検定

1月19日(日)13:30～16:30

場所 図書館2階 研修室(1)

小学校漢字 18級～スーパー級
中学校漢字 6級～スーパー級
小学校計算 18級～1級
中学校計算 9級～1級
中学校英語 11級～1級
スピード計算・音読 初級・中級・上級

※各級の合格者(80点以上)には認定証を交付

「十二支」を漢字で書きましょう。
※中学校漢字テキスト(チャレンジコーナー)より

- ①ね = 子、うし = _____
- ②とら = 寅、う = _____
- ③たつ = 辰、み = _____
- ④うま = 午、ひつじ = _____
- ⑤さる = 申、とり = _____
- ⑥いぬ = 戌、い = _____

☎☎ ☎☎ ☎☎ ☎☎ ☎☎ ☎☎ ☎☎ ☎☎

問いいき社会創造課(☎63-2445)

令和6年火災統計

(11月末時点)

火災種別	件数
建物火災	6
林野火災	1
車両火災	1
その他火災*	7
計	15
前年同時期	23

*雑草・廃材などの火災

願書配布場所
消防本部、南分署、北分署
※南分署・北分署は災害出勤などで不在の場合があります。
予防課(☎46364)

好古館
TEL 3390・FAX 33462

開館時間 9時30分～17時
 休館日 12月28日④～1月4日④、
 月曜日(祝日の場合はその翌日)
料金 一般(高校生以上)200円、
 小・中学生100円
 ※20人以上で団体割引あり。「コロナ」
 カード持参の小・中学生は無料
 ※障がい者・要介護者とその介助者
 は無料

企画展「ザ・昭和のくらし」
 ー小野市70年のあゆみー

「昭和」をテーマにした企画展の第
 4弾。昨年12月1日に迎えた小野市制
 70周年を記念し、これまでの小野市の
 あゆみを、懐かしい写真や小野市ゆか
 りの資料で紹介していきます。

期間 5月25日④まで
展示説明会 1月26日④
 13時30分～(45分程度)
※要入館料



小野市が誕生した頃の小野商店街
 (昭和30年頃)

企画展 小野藩陣屋町に春を呼ぶ
 「第14回ビッグひなまつり」

毎年恒例のビッグひなまつりの季節
 がやってきました。今年は過去最多。
 幕末から平成までのひな人形83組
 702体を展示します。
 旧小野藩主一柳家・家老家をはじめ
 め、旧小野町の商家、旧領内の富農家
 のひな人形を中心に据え、その由緒や
 歴史を文書史料からも紹介します。



玄関ホールで皆さんを
 お迎えるひな人形の数々

承応2年創始の小野商店街
 「小野藩陣屋町のひなめぐり」

承応2(1653)年に小野藩陣屋
 町として建設された歴史と伝統ある
 小野商店街の店舗を巡りながら、ひな
 人形を観賞できます。
 「ひなめぐりマップ」は市内ほか好古
 館でもお渡しします。希望者には、好
 古館職員が小野藩陣屋町を現地で解
 説します。
期間 1月25日④～3月2日④
※各店舗の休業日を除く

【同時開催】
 小野市ぶらりりとひなめぐり
 (市観光協会主催)

「小野藩陣屋町のひなめぐり」に合
 わせて、「コミュニティレストランや観光
 協会特別会員店舗の一部で、ひな人形
 の展示と、ひなまつりにちなんだ特別
 メニューの販売を行います。ぜひ、市内
 でおいしいひとときをお過ごしくだ
 さい。
期間 1月25日④～3月2日④
※各店舗の休業日を除く
市観光協会 TEL 331926



限定メニューを
 お楽しみください!

おの夢館(播州カフェ)
 TEL 2126

**「メダカサークル」の
 手作り作品展**
 市内の80～90歳で構成されている
 「メダカサークル」。作品を作り始めて
 20年になる今年は、布を使用した千支
 の押し絵や小物など、約200点を展
 示します。

「コミュニティ・スペース(Base)」
 TEL 6062

サンパークふれあいまつり
 4回目となるサンパークふれあい
 まつりを開催します。

①餅つき大会
 つきたてモチモチのお餅を、ぜひお
 召し上がりください。実際に杵で餅を
 つく体験も実施します。

②お正月あそび
 幅広い世代が交流しながら楽しむ
 伝統的なお正月あそびを実施。あ
 そびの内容は、当日来てからのお楽し
 みです。

日時 1月12日④10時～12時
場所 小野商店街内
 (ONOサンパーク、コミュニティレン
 タルスペースBase)

作品の一例

「コミセンおの」
 TEL 1020・FAX 1138

ナデイの世界一楽こい
 フィットネス教室
 [Winter version]受講生募集

楽しく動いて健康的に痩せよう!
日時 2月1日・8日・15日(いずれも
 土曜日・全3回)9時30分～10時30分
※1回のみ参加も可能
場所 コミセンおの 201号室
対象 18歳以上の方(男女不問)
定員 各回15人
**※応募者多数の場合は市内在住・在
 勤者を優先して抽選**
受講料 3000円(各回)
講師 ナデイさん(YOLOフィット
 ネスオーナー兼インストラクター・フ
 イットネスYouTuber)

申込期限 1月20日④
申込方法 各コミセン、図書館などに
 備え付けの申込用紙で「コミセンおの」に
 申し込みください(ファクス可。送信
 後、確認のための電話が必要)。
 LINEからも申し込みできます。



短期講座「子ども将棋教室」
 受講生募集

日時 2月2日・9日・16日(いずれも
 日曜日・全3回)13時～15時
場所 コミセンおの 104号室
対象 市内の小学生
定員 10人
※応募者多数の場合は抽選
受講料 無料
講師 小野将棋会「コミセンおの登録
 サークル」

申込期限 1月20日④
申込方法 各コミセン、図書館に備え
 付けの申込用紙で「コミセンおの」に申
 込みください(ファクス可。送信後、確
 認のための電話が必要)。
 LINEからも申し込みできます。



「コミセンおおへ」
 TEL 6100・FAX 6101

短期講座「大人の未来塾②」
 生成系AIを使うための基礎
 & 美演講座「受講生募集」

Chat-GPTやGeminiに代表され
 る生成系AIの基礎知識について説
 明します。また、生成系AIに与える

「ゆぴか福袋」を販売

1月2日④と3日④の2日間は、福
 袋を販売します。1日100個限定で、
 とてもお得な内容となっています。
 ぜひ、お買い求めください。

白雲谷温泉ゆぴか
 TEL 0261・FAX 0262

年始は1月2日から営業
 1月1日④は休館です。
 1月2日④・3日④は、朝9時から
 営業します。

後、これらの備品を活用して、地域「ミ
 ュニティ」活動を活性化していきます。
購入内容 パソコン15台、カーテン8
 枚、デジタルサイネージ1台、プロジェ
 クター1台、パンフレットブック5台



河合地区地域づくり協議会では、
 (一財)自治総合センターの宝くじ社
 会貢献広報事業「コミュニティ助成事
 業」を受け、備品を購入しました。今

うるおい交流館エクラ

THE INCUBATOR OF YOUR DREAMS ECLAT

INFORMATION

指定管理者 NPO法人
北播磨市民活動支援センター
中島町72番地
☎62-5080 FAX62-2400

1月の休館日
1日(祝)・2日(木)
28日(火)

Harmonyエクラ プレミアムコンサートX

3月2日(日) 14:00開演

クラシックの名曲を中心に、上質な音楽をお届けします。

場所 エクラホール
料金 1,000円(高校生以下無料)
※全席指定
発売 1月12日(日) ※友の会 1月8日(水)



エクラスーパーセッション ジャズライブ vol.4

3月9日(日) 13:30開演

大人かっこいいジャズバンドが、ゲストとともに迫力ある演奏をお届けします。

場所 エクラホール
出演 エクラスーパーセッション
ゲスト ヤッシーと仲間たち
料金 500円(高校生以下無料)
※全席指定
発売 1月19日(日)
※友の会 1月12日(日)



小野名画劇場「マリッジカウンセラー」

1月17日(金)

時間 ①10:00～ ②13:30～ ③16:30～
場所 エクラホール
料金 700円(③は500円)
※全席自由
※当日券のみ
※ゴールドカード提示で無料



エクラ吹奏楽祭Ⅷ

1月26日(日) 10:00開演

場所 エクラホール
料金 無料 ※全席自由



いろいろなおしごとにてあえる こどもおしごと体験 レッツチャレンジ!

3月23日(日) 10:00～15:40

いろいろなおしごとがエクラに大集合!
キッズ向けの職業体験イベントです。

場所 市民交流ホール ほか
料金 1,500円/子ども1人
定員 300人 ※チケット制
発売 1月18日(土) ※友の会 1月11日(土)



ダイナソーアドベンチャー in エクラ

～見て、学んで、楽しんで! 恐竜時代へタイムスリップ!～

3月26日(水)～4月6日(日)

時間 9:30～16:30 ※入場は16:00まで
場所 市民交流ホール
料金 大人 900円(中学生以上)
小人 600円(小学生以上)
幼児 200円(3歳以上)
※2歳以下は無料
発売 2月1日(土)



講演 丹波の恐竜～約1億1000万年前の太古の生き物たち～

4月6日(日) 13:30～15:00

昨年、新属新種と発表され日本恐竜史に新たな1ページを刻んだ「ササヤマグノームス」の発見秘話や研究の裏話などをお話いただきます。

場所 エクラホール
講師 田中公教さん(人と自然の博物館 主任研究員)
料金 500円(中学生以下無料)
定員 500人
発売 2月1日(土)

講演 自分の可能性に出会うボランティア活動

1月24日(金) 19:00～20:30 無料

子どもに関わる社会教育プログラムを通じたボランティアの価値を楽しくお伝えします。

場所 ハートフルサロン
講師 山崎清治さん
(NPO法人生涯学習サポート兵庫 理事長)



不要になったものが、必要とする人のもとへ。毎回大好評のイベントです。

育児用品のとりかえっこ

サイズが合わなくなった子ども服や育児用品などを持ち寄り、寄って交換しませんか。

1月25日(土)～29日(水)に児童館に品物をお持ちください。その場で、参加できる時間帯の抽選をしていただき、イベント参加券をお渡しします。提供のみも受け付けます。

※1月27日(月)の午前中は受け取りできません。

日時 2月4日(日) ※入れ替え制
【1部】9時40分～10時10分
【2部】10時30分～11時

場所 遊戯室・集会室
定員 各部40人(先着順)
※事前の提供数と同数交換できます。(1家族7点まで)

児童館チャイコム
☎・FAX 62-5080

ハッピーバースデー＆こどものためのオペレッタ

1月生まれのお子さんの誕生会にあわせてオペレッタ(ヘンゼルとグレーテル)を開催します。お菓子の国の歌

を一緒に歌って楽しみませんか。

日時 1月27日(日) 10時30分～11時30分
場所 遊戯室
対象 就学前のお子さん(と保護者) ※誕生月でないお子さんも参加できます。

参加料 無料
出演 Con La Musica 夢詩歌

※1月生まれのお子さんは、9時45分～10時15分にお越しください。手形の記念品を作成します。

1月 児童館チャイコム予定表

日	曜日	遊戯室 ※ふれあいタイム:月～金(11:00～11:30)	集会室 ※つどいの広場:月・金・土(10:00～15:00)
1	水	休館日	
2	木		
3	金		
4	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」(先着6組)	エコ工作を楽しもう
5	日		エコ工作を楽しもう
6	月		ふれあいマッサージ (10:30～) ④ エコ工作を楽しもう(13:00～15:00)
7	火		エコ工作を楽しもう
8	水		0歳・おのっこひろば(10:30～11:00) (先着15組)
9	木	選んで遊ぼうコーナーあそび	
10	金		親子でドレミ♪(10:30～) ④
11	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作を楽しもう
12	日		エコ工作を楽しもう
13	月		エコ工作を楽しもう
14	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	
15	水	にこにこ子育て相談(9:45～11:00)	
16	木		子育てグループ(新・自主) ⑤
17	金		英語であそぼう(10:30～) ④
18	土		木のおもちゃで遊ぼう!!～木育のすすめ～①13:30～②14:10～③14:50～(各先着5組)
19	日		木のおもちゃで遊ぼう!! (10:00～16:30)
20	月		木のおもちゃで遊ぼう!! (10:00～16:30)
21	火	みんなで体操1・2・3	木のおもちゃで遊ぼう!! (10:00～16:30)
22	水	でまんどチャイコム♪「ほっぺ笑えろ&やさいあやう」(10:30～11:30)コミセいちは ④	木のおもちゃで遊ぼう!! (10:00～16:30)
23	木		木のおもちゃで遊ぼう!! (10:00～16:30)
24	金	掲示板に展示する作品づくり(10:30～11:00) (先着15組)	
25	土		育児用品の提供品受け取り(9:45～17:00)
26	日		育児用品の提供品受け取り(9:45～17:00)
27	月	ハッピーバースデー＆こどものためのオペレッタ♪(10:30～11:30)	1月生まれのお友だち集まれ!(9:45～10:15) 育児用品の提供品受け取り(13:00～17:00)
28	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	育児用品の提供品受け取り(9:45～17:00)
29	水		育児用品の提供品受け取り(9:45～17:00)
30	木	選んで遊ぼうコーナーあそび	
31	金		親子であそぼう♪おしゃべりタイム(10:30～11:00)

チャイコムで子育てのこと、相談しませんか

電話相談 【日時】月～土曜日 10:00～17:00 【連絡先】 ☎62-7020
にこにこ子育て相談 【日時】1月15日(水) 9:45～11:00 【場所】 幼児室・遊戯室
保健師、栄養士、保育士、利用者支援専門員が発育や栄養、保育所入所などの相談に応じます。

BOOK

テーマは「和」

この時期に読んでもらいたい本を
図書館職員が選びました。

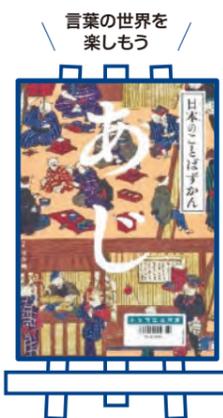


日本の冬には
欠かせない

こたつ

麻生知子 作
(福音館書店)

こたつでほっこり温まりながら
新年を迎える家族の一日を、真
上から見た風景で描いたユニ
ークな絵本です。



言葉の世界を
楽しもう

日本のことばずかん
あじ

神永暁 監修(講談社)

言葉の意味だけでなく、それぞ
れの言葉に関する文学作品
や絵画などを紹介し、知識を深
めてくれます。



小さな和菓子屋一家の
心温まる物語

まるまるの毬

西條奈加 著
(講談社)

南星屋は、店主が旅で覚えた日
本全国の菓子を作る繁盛店。
親子三代で仲むつまじく商う
店には秘密があつて…。



日本の美しい
文様の世界

日本の文様図典

濱田信義 編著
(玄光社)

動物、自然、幾何学など日本の
伝統的な文様約200種を、まる
で美術館に来たかのように堪
能できる一冊です。

SNS

今すぐ役に立つ!
小野市LINE公式アカウントの便利機能を紹介
@ICT推進課 ☎63-1439



メインメニュー左下「防災メニュー」
から「避難所」をチェック!

「もしも」に備えて
「避難所」を知っておこう

普段はあまり意識しなくても、災害が発生し、いざ避難しようとした時には知
っておきたい「避難所」。どこに避難したら良いかわからない…という方は、
LINEの避難所検索機能で近くの避難所をチェックし、災害に備えましょう。

HOW TO

近くの避難所をチェック

自分のいる場所に📍を合わせて
一番近い場所を選択し、「送信」を
タップ。次の画面で避難所までの距
離の検索範囲を選択してください。



※位置情報へのアクセスを
許可してください。

避難所までの経路をチェック

画面を左にスライドすると、避難
所一覧が表示。現在地から目的
地までの行き方は、「経路」をタッ
プすると分かります。



※災害発生時に開設されている避難
所には「開設中」と表記されます。

歴史探訪

その22

「青」の原が「小野」のルーツか!?
—地名由来の続編、なお謎は残る

「神聖な島」とみなされるようになった
と指摘する(『青と白の幻想』三一書
房・1979年刊)。

谷川は沖繩の「青の島」論を本州に

市民の皆さま、新年おめでとうございます
います。今年は巳年。前月は小野市制
70周年を機に「小野」の地名由来を考
察した。今月も蛇のようにしつこく考
察を続けたい。

前号で加古川の右岸を青野ヶ原と
呼び、左岸を小野ヶ原(小野の原)と
呼び、これが「小野」になったとする見
解を紹介した。だが確かな論拠(史
料)はないようだ。私も論拠はないが、
「もともと加古川の流域平野(小野盆
地)全域が「青の原」と呼ばれていた」
と推察する。

古代、東は北摂山地、西は青野原台
地に囲まれた小野盆地は緑(青)あふ
れる原野で「青野」と呼ばれていたと
推察する。民俗学者、谷川健一氏によ
ると、沖繩には「青の島」と呼ばれた島
があり、そこはかつて死者を葬った島だ
ったという。ただし、「暗黒の地獄では
なく、明るい『冥府』である」と理解し、



▲写真中央のおの桜つづみ回廊の奥、横
につらなる緑の山並みが青野ヶ原台地
(=おの桜つづみ回廊上空からドロー
ン撮影、市民サービス課提供)
◀「青野ヶ原」変遷の概念図(私案)。市
観光協会発行の「おの恋ごはん」所収
の地図をもとに作成

も拡大する。沿岸の随所にある「大
島」の多くはもと遺体を埋蔵した島で、
「青の島(青島)だったと敷衍する。青
島は大島によく転訛するのだ。アオ
→アウ→オウに変わるといふ。

また青と墓には相似性があると説
く。岐阜県大垣市に「青墓」という地
名があり、後白河院に今様を教えた
遊女がいて「青墓の遊女」で史上有名。
近くに所在する大塚山古墳は、「大
塚」が「青墓」に転訛したとされる。伊
賀にもある青墓の由来について「粟生
某といふ者の墓(中略 粟生は青の訛
にてこの塚の名なるべし」という解釈
があることに留意してほしい(以上は
谷川「青銅の神の足跡」集英社・
1979年刊に拠る。補説を後述)。

つまり「青(野)」には聖域のような
イメージがあったことを述べたいのだ。
もう一つ留意してほしいのは、「飯豊の
青皇女」という皇族の存在だ。雄略天
皇が政権争いで暗殺した弟の王子2人
(億計・弘計2王子)を庇護した女性。
一時王権を握り事実上、日本史最初
の女帝とされる人物だ。逃亡した2王
子は最終的には志染の岩屋(三木市)
に身を隠すが、途中の逃亡先と伝える
若狭・青の郷と深い縁がある。「飯豊
青皇女」のほか青海皇女、忍海郎女王

など多くの名前を持つ。谷川の前掲書
によると、「飯豊と青とは重語」で、
「忍海の忍は押であり、大であるから
(中略)忍海は大海であり、前は青海
ではなかったか」と説く。大海、青海と
もオウミ、アファミと読む。

2王子が三木で身を寄せた先は忍
海部造細目だった。以上も谷川説によ
る。2王子はやみくもに逃げ回ったわ
けでなく、青皇女ゆかりの地を見定め
て逃亡したのだろう(これは私見)。

逃亡先近くの小野に「青野ヶ原」が
あり、「粟生」があるのは偶然ではなく、
2王子の天皇擁立に協力した小野の
諸豪族が「青皇女」を意識したからで
はなからうか(これも私見)。「飯豊」は
単に「飯が豊か」の意味でなく、「穀類
(粟を含む)」の豊作の願いを込めた名
前で、「粟生」という地名に遺存したと
考えられないだろうか。

年末に青息吐息でここまで書き継
いだ。体調不良などにより文章が錯綜
したが、ご寛恕のほど。

佐野允彦(さの まさひこ)：1947年、
富山県生まれ。同志社大学(文化史学専
攻)卒業。朝日新聞社に記者として40年間
勤務。2010年から2023年3月まで
小野市学術政策員(広報ア
ドバイザー)を務める。現在、
市文化財保護委員会委員。



70th Anniversary 未来に誇れる小野市を築く

— 市制70周年記念式典・特別イベント —

12月1日、「小野市制70周年記念式典」をうるおい交流館エクラで開催しました。70年を振り返るビデオ上映に続き、裏播州鬼ほおずき灯の方々が演舞を披露。また、表彰式では、長年市政に貢献いただいた73人を表彰しました。前日の11月30日には、特別イベントとして「映画ゴジラー1.0」の上映や「おのお絵描きデジタルミュージアム」を開催。両イベント合わせて約1,700人が来場し、多くの方とともに70周年をお祝いしました。(企画政策グループ)



来住小 11/11

みんなでわいわい そばの実の収穫

11月11日に、来住小学校3・4年生が「田んぼの学校」でそばの実の収穫をしました。9月に児童らが種をまいたそばが、真っ白な花を咲かせ、あつという間に黒い実に。成長の早さに驚きました。そばの実は小さいため、なかなか袋いっぱいにはならず…。それでも児童らは一粒ずつ実を採り、友だちと「どれだけ採れた?」と競うなど楽しそうに収穫していました。(小野地区 lindaさん)



コミセンかわいほか 11/9・10

地域の交流深まる かわいフェスタ

11月9日・10日の2日間、コミセンかわいを含めた周辺施設で「2024かわいフェスタ」が開催されました。河合小学校体育館では、河合地区の小・中学生や園児が演奏やバレエなどを披露しました。また、かわいフェスタ恒例の丸太切り大会では、子どもも大人も一緒になって熱中し、会場は大にぎわい。多くの方が来場され、地域の交流の場となりました。(河合地区 K.Kさん)



育ヶ丘町 10/19・20

もったいないを持ち寄る チャリティーバザー

10月19日と20日の2日間、育ヶ丘町内でチャリティーバザーがありました。おもちゃやこたつセットなど、家で使わなくなった「もったいない」ものが300点以上ずらりと並び、立ち寄った人たちはのんびりと話をしながら品定めをしていました。ここで集まった売り上げは、社会福祉協議会などに寄付される予定です。(市場地区 赤井明美さん)

兵庫県 ともしびの賞受賞 おめでとうございます



河島喜代美さん(中島町)

地域文化の向上に長年貢献された方をたたえる、令和6年度「ともしびの賞」に、河島喜代美さんが選ばれました。河島さんは、日本舞踊の普及発展に貢献するとともに、市文化連盟役員として文化活動の発展に貢献するなど、地域文化の向上に尽力されました。

(いきいき社会創造課)

小野市美術展 入賞作品が決定



「Beyond The Time」 赤秀利成さん



「GLOBAL VILLAGE」 東郷武久さん



「沈黙」 田中明子さん

- 【市長賞】(=写真左) 絵画「Beyond The Time」 赤秀利成さん
- 【市議会議長賞】(=写真中央) 絵画「GLOBAL VILLAGE」 東郷武久さん
- (=写真右) 彫塑・工芸「沈黙」 田中明子さん
- 【文化連盟会長賞】 書道「脚下照顧」 井上政行さん

- 【商工会議所会頭賞】 書道「石川啄木の歌」 寺田美香さん 写真「春嵐おこる」 市嶋久資さん
 - 【奨励賞】 写真「初夏の彩」 松井睦明さん 写真「一緒に行こうよ」 矢野真佐枝さん
- ※市内在住の上位入賞者のみ掲載

(いきいき社会創造課)



チャイコム 11/19

手作りご飯はおいしいね 親子でフッキング♪

11月19日、児童館チャイコムで、小野市いずみ会の方々による「親子でフッキング」がありました。子どもたちは、好きな型を選んで野菜や果物の型抜きをしたり、おにぎりメーカーを使っておにぎりを作ったりしました。自分で作ったご飯は格別! お皿に並べる前から口に頬張る子どもたち、楽しくおいしく食育について考える機会となりました。(小野地区 poponさん)



来住小 11/16

「ありがとう」の気持ちよ届け 学習発表会

11月16日、来住小学校で学習発表会がありました。来住っ子108人が、夏休み前から披露する曲を決め、一生懸命に練習してきました。全校生徒の「やあ!」という息の合った掛け声で始まった斉唱。先生方や家族など、会場に来てくださった皆さんに「ありがとう」の気持ちが届くよう、元気な歌声を会場に響かせてくれました。(来住地区 来住っ子さん)



旭丘中 11/13

美しい歌声響く あさひ祭

11月13日、旭丘中学校で「喜唱天結」のスローガンのもと、あさひ祭が開催されました。吹奏楽部の演奏では、先生方がサプライズで登場! コミカルなダンスに生徒たちは大喜びでした。合唱コンクールでは、力強い歌声が美しいハーモニーとなり、体育館に響き渡りました。練習を重ねてきた生徒たちの自信あふれる歌声に感動しました。(下東条地区 こぼとさん)

♥ わが家のアイドル ♥

令和5年中に生まれたお子さんを紹介しています。

<p>小田町</p> <p>みんなで動物園に行こうね (姉翠珠ちゃん、愛来ちゃん)</p>  <p>大東 寧音ちゃん 1歳4か月</p>	<p>中町</p> <p>いっしょに一緒に遊ぼうね (兄哉汰くん)</p>  <p>岡村 秋杜ちゃん 1歳4か月</p>	<p>本町</p> <p>ゆづり大好き♡一緒に遊ぼうね (姉優来ちゃん)</p>  <p>河合 優陽ちゃん 1歳4か月</p>
<p>神明町</p> <p>いっしょに遊ぼうね♡ (父、母)</p>  <p>村岡 詩巴ちゃん 1歳4か月</p>	<p>黒川町</p> <p>パパとママの宝物♡大好きだよ (父、母)</p>  <p>小林 このはちゃん 1歳4か月</p>	<p>育ヶ丘町</p> <p>いっしょに遊ぼうね♡ (家族一同)</p>  <p>畑尾 陽蒼ちゃん 1歳4か月</p>

令和7年度「わが家のアイドル」募集

今年4月から1年を通して紹介する「わが家のアイドル」を募集します。

対象 令和6年1月1日～12月31日に生まれた市内在住のお子さん

掲載人数 約90人(各月7人程度)

※応募者多数の場合は抽選。結果は後日郵送します。

2月28日(金)までに連絡がない場合は問い合わせください。

応募期限 1月29日(水)必着

応募方法 LINEまたはメール、はがきにお子さんの住所・氏名(ふりがな)・生年月日・保護者の氏名・電話番号を記入の上、申し込みください。応募時は、お子さんの写真は必要ありません。

※LINEでの申し込みには、友だち追加が必要です。

☎市民サービス課(☎63-1013)

〒675-1380 小野市中島町531

✉ service@city.ono.hyogo.jp



LINE申し込み

編集あとがき

私の2024年個人的なニュースは、ドローン操縦の国家資格を取得したことです。これにより、人力だけでは成し得なかった角度からの撮影が可能になりました。この技術を活用して、これからもさまざまな小野市の姿をお伝えしたいと思います。歳を重ねるにつれ、新しいことへの挑戦が億劫になっていましたが、スキルアップや自信にもつながり、いつまでも挑戦し続ける大切さを実感した出来事でした。(S)

特別企画 70 with ONO 市制70th 私たちと小野市

小野市はたくさんの方々を支えられ、昨年12月1日に市制70周年を迎えました。そこで、特別企画としてこの1年間は小野市に関わる方々の活動や活躍を紹介します。

手話でつながる心の輪を広めたい

「手話サークルひまわり」・「おの手話サークル虹」

手話サークルひまわり▶

【活動日】

毎週金曜日19:00～21:00

【場所】

コミセンおの



◀おの手話サークル虹

【活動日】

毎週木曜日10:00～12:00

【場所】

コミセンおの

耳が聞こえる人も、聞こえない人も、「手話で想いを届ける魅力」を広めているのが、市内で活動する「手話サークルひまわり」・「おの手話サークル虹」です。

昭和56年に発足した「手話サークルひまわり」(夜間の活動)には約30人、平成27年に発足した「おの手話サークル虹」(昼間の活動)には18人が在籍。両サークルとも、週1回のサークル活動や市の行事での手話通訳に加え、イベントで手話劇や手話歌などを披露し多くの方に手話の楽しさを体感してもらっています。

会員の方々は、「聴覚障がいがある家族や職場の人と話がしたい」「聞こえる人と聞こえない人の言葉の壁を無くしたい」などさまざまな想いを持って活動されています。中には「聞こえない方の行き詰った気持ちを少しでも楽にできればうれしい」という方も。

「おの手話サークル虹」の会長・藤井さんは「表情と動作が合って初めて意味が通じる手話の魅力、皆さんに知ってもらいたい」と、「手話サークルひまわり」の会長・栗山さんは「手話で通じ合う瞬間には、口語を超える感動がある。今後も、手話は人と人との心をつなげてくれる言語であることを伝え続けたい」と、熱い思いを語られました。

★ 学校・園だより ★

小野小学校

日本とベトナムの文化の違いを知ろう



11月6日に、小野小学校の3年生が、ベトナムの文化について学びました。同学年には、ベトナム人の児童が5人在籍しており、この日はその保護者も参加。児童と保護者が講師となり、日本人児童たちにベトナム文化を伝えました。

はじめに、民族衣装の「アオザイ」を身にまとったベトナム人児童らが、自国の曲「ハローベトナム」に合わせてダンスを披露しました。その後は、保護者と市国際交流協会の方が、ベトナムの地理や文化、学校生活などについて紹介。移動手段はバイクが多いことや、食べ物は辛いものが多いこと、全日制の学校では集中力をアップさせるために昼寝の時間があることなど、児童らは日本文化との違いに驚きながらも、興味津々に話を聞いていました。

最後に、ベトナム人児童らが母国語でのあいさつの仕方や、数字の数を教える方法を伝授。日本人児童らは、日本語との違いを楽しむとともに、クラスメイトから知らない世界を教えられることで、互いの文化を尊重し合う大切さを学んでいました。

YouTube で公開中



川島隆太先生の夢と希望をかなえる脳科学 Short Seminar

(全74本・1本約90秒)



土曜時間外内科系当番医/休日救急当番医 ■当番医は小野市・加東市医師会の協力により実施しています。

1月 January

日	医療機関名	住所	電話番号
1 祝	内科 栄宏会小野病院	天神町	☎62-9900
	外科 加東市民病院	加東市家原	☎0795-42-5511
2 木	内科 緑駿病院	匠台	☎63-5577
	外科 加東市民病院	加東市家原	☎0795-42-5511
3 金	内科 加東市民病院	加東市家原	☎0795-42-5511
	外科 北播磨総合医療センター	市場町	☎88-8800
4 土	岡田内科医院	市場町	☎62-7366
5 日	内科 加東市民病院	加東市家原	☎0795-42-5511
	外科 松原メイフラワー病院	加東市藤田	☎0795-42-8851
11 土	育が丘クリニック	樫山町	☎62-8112
12 日	内科 さくら内科クリニック	加東市下久米	☎0795-44-1588
	外科 加東市民病院	加東市家原	☎0795-42-5511
13 祝	内科 森下クリニック	加東市社	☎0795-42-0024
	外科 育が丘クリニック	樫山町	☎62-8112
18 土	復井診療所	復井町	☎66-7318
19 日	内科 兵庫あおの病院	市場町	☎62-5533
	外科 北播磨総合医療センター	市場町	☎88-8800

日	医療機関名	住所	電話番号
25 土	青山医院	加東市吉井	☎0795-46-0321
26 日	内科 緑駿病院	匠台	☎63-5577
	外科 加東市民病院	加東市家原	☎0795-42-5511

2月 February

日	医療機関名	住所	電話番号
1 土	曾野医院	加東市東古瀬	☎0795-42-6299
2 日	内科 曾野医院	加東市東古瀬	☎0795-42-6299
	外科 北野整形外科・外科	黒川町	☎63-1080
8 土	依藤診療所	本町	☎63-0028
9 日	内科 依藤診療所	本町	☎63-0028
	外科 加東市民病院	加東市家原	☎0795-42-5511

当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレフォンサービス(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。

小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせしてから受診してください。

北播磨小児救急輪番等は、「北播磨県民いきいき情報」をご覧ください。
消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。



北播磨県民いきいき情報

健康カレンダー



子育て
応援アプリ
配信中

各健診・教室の日程や子育て情報など役に立つ情報を配信し、妊娠・出産・子育てをサポートする子育て応援アプリを配信中。ダウンロードはこちら➡



健康診査・教室など【保健センター】		健康増進課 ☎63-3977	
4か月児健診	令和6年9月生まれの乳児 1月27日(月)*1	7か月児教室 (要予約)*2	令和6年6月生まれの乳児 1月28日(火) 10:00~11:30  申込フォーム
1歳6か月児健診	令和5年6月生まれの幼児 1月20日(月)*1	2歳児教室 (要予約)*2	パパママサロン (要予約)*2
	令和5年7月生まれの幼児 2月3日(月)*1		妊婦サロン (要予約)*2
3歳児健診	令和3年11月生まれの幼児 1月14日(火)*1	献血	妊婦とパートナー 1月15日(水) 10:00~11:30  申込フォーム
	令和3年12月生まれの幼児 2月4日(火)*1		妊婦 1月22日(水) 10:00~11:00  申込フォーム
母子健康手帳交付	平日(8:45~17:15)、健康増進課窓口で、妊婦健康診査費助成券のほか、産前・産後に対象となる各種助成券を発行してお渡します。 【持ち物】①妊娠届出書 ②マイナンバーカードなど本人確認ができるもの ③妊婦本人の口座情報が分かるもの(妊婦本人との面談終了後、妊娠・出産応援ギフトの申請ができます)		

*1 健診の受付時間は個別通知します。 *2 教室・サロンには、申込フォームまたは電話で申し込みの上、開始時刻までにお越しください。
○各教室・健診・サロンにお越しの際は、母子健康手帳を持参ください。体調不良の場合は来所を控え、健康増進課へご連絡ください。

各種相談【予約制】

加東健康福祉事務所

こころのケア相談	☎0795-42-9367	1月23日(木) 13:00~
HIV(エイズ)抗体・梅毒・肝炎ウイルス検査、相談	☎0795-42-9436	1月9日(木)・16日(木)、2月6日(木) 13:30~14:10 ※匿名可
専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談)	☎0795-42-9365	1月10日(金)、2月7日(金) 13:30~15:00