

ONNO Magazine

広報おの Vol.667

2015
10

特集1

バトンでつなぐチームの絆 p2~3

特集2

地域で暮らす p4~8



最新Topics	… 09
家庭・暮らしナビ	… 10
相談窓口	… 11
暮らしの情報	… 12
施設だより	… 22
おの歴史散歩	… 26
趣味楽々	… 27
まちの話題	… 28
ふれあいひろば	… 30

軒先で、ひ孫の井上杏梨ちゃんと丈瑠くんと時間を過ごす進藤みよしさん(浄谷町)

リレーメンバー
を紹介します



【質問の内容】①走順(全国大会時) ②100m自己ベスト ③感想 ④好きな科目

	松永 朋子 (1年)	田中 文菜 (3年)	藤原 采音 (1年)	梶尾 菜那 (3年)	岸本 葵 (3年)	多鹿 詩織 (3年)
①	第4走者	第3走者	第2走者	第1走者	サポートメンバー	サポートメンバー
②	12'36	12'94	12'51	12'97	13'30	13'66
③	連覇を目指して頑張ります。	ベストタイムが出てよかった。	1年生で全国の舞台に立てうれしい。	全国を目標にしていたのでうれしい。	全力でサポート。うれしかったです。	チーム全体で戦った。大きな自信に。
④	理科	体育	体育	英語	理科	体育

柔道や水泳の各大会でも好成績

小野中柔道部男子団体は、県大会決勝で姫路灘中に勝ち、全国大会への切符を獲得。全国大会でも予選リーグ、準々決勝まで順当に勝ち上がりましたが、準決勝での対戦を想定していた大成中(愛知)を破った安田学園中(東京)に1対2で惜敗し、全国3位となりました。

水泳では、多鹿正洋さんが、近畿大会200mバタフライで3位。全国大会出場は逃しましたが、自己ベストタイムをマークしました。



8月末にあった報告会で(コシケンおの)

柔道の結果(県大会~全国大会)

	階級	氏名	県	近畿	全国
			【7月27・28日】 兵庫県立武道館(姫路市)	【8月3・4日】 大和郡山形総合運動公園 多目的体育館(奈良県)	【8月17~20日】 函館アリーナ(函館市)
男子	60 kg級	仲田 一成 (小野中3年)	準優勝	ベスト8	—
	66 kg級	高橋 寛多 (小野中3年)	優勝	優勝	5位
	81 kg級	内藤 彪我 (小野中3年)	準優勝	準優勝	—
	90 kg級	宮城 慧也 (小野中3年)	優勝	3位	ベスト16
	90 kg超級	松岡 大輝 (小野中3年)	優勝	ベスト8	5位
	団体	小野中男子	優勝	準優勝	3位
女子	40 kg級	出口 華 (小野中1年)	3位	—	—
	48 kg級	藤本 彩月 (小野中3年)	準優勝	準優勝	—
	63 kg級	謝 紅葉 (小野中3年)	準優勝	ベスト8	—
	70 kg級	大西 優妃 (小野南中3年)	3位	—	—
	70 kg超級	吉峰 芙母絵 (小野中3年)	優勝	3位	ベスト16
	団体	小野中女子	準優勝	3位	—

水泳の結果(県大会~近畿大会)

	種目	氏名	県	近畿
			【7月27・28日】 神戸市立ポートアイランド スポーツセンター	【8月7・8日】 天理プール(奈良県天理市)
男子	200mバタフライ	多鹿 正洋 (小野中2年)	優勝	3位
	100mバタフライ	多鹿 正洋 (小野中2年)	準優勝	7位

※2、3分内の結果欄などは敬称略



週に6日、練習に使っている市総合体育館(アルゴ)のプールで

400mリレーで初の栄冠



小野中 バトンでつなぐチームの絆 特集1

8月21日、札幌市厚別公園競技場で行われた陸上女子400mリレーで、小野中が48秒08の好記録で初優勝しました。この種目での優勝は小野市初。

7月の県大会は、大会前のベストを大きく更新する48秒36をマーク。全国大会出場チームのタイムと比較しても良かったため、「県の代表として上位を目標とした」と北村教雄監督。また、「全国大会の決勝という特別の雰囲気の中でしか発揮できないであろう力が出せた」と評価。第3走の田中さんは、「47秒台を目標にしていたが、ベストタイムが出てよかった。予選であったバトンミスもなかった」と振り返った。メンバーのうち2人は1年生。全国を経験した2人のこれからの目が離せない。

全国初制覇 2位と0秒04差



陸上女子400mリレー決勝 トップで第3走者田中文菜さんから4走の松永朋子さんへ(神戸新聞社提供)

陸上の結果(県大会~全国大会)

	種目	氏名	県	近畿	全国
			【7月26・27日】 加古川運動公園陸上競技場	【8月6・7日】 滝ノ池陸上競技場(奈良市)	【8月18~21日】 厚別公園競技場(札幌市)
男子	1年100m	西尾 晃太 (小野中1年)	優勝 大会新	優勝	—
	1年1500m	河合 瑛希 (小野中1年)	3位	4位	—
女子	1年100m	藤原 采音 (小野中1年)	優勝	準優勝	—
	1年100m	松永 朋子 (小野中1年)	準優勝	優勝 大会新	—
	100m障害	田中文菜 (小野中3年)	優勝	3位	準決勝
	四種競技	田中文菜 (小野中3年)	—	—	6位
	400mリレー	小野中学校	優勝	5位	優勝 小野市初
	800m	田中 愛弓 (小野中3年)	3位	—	準決勝
	1500m	田中 愛弓 (小野中3年)	3位	8位	予選
学校対抗得点	小野中学校	優勝	優勝 小野市初	—	

12自治会の皆さんが 体操を頑張っています

(9月末時点)



椅子に座ったまま
準備体操開始!

高山町

2kgまでの
自分に合った
重りをつけて
筋力運動



天神東ヶ丘



大きな声で
いち、に、
さん、し〜

小野平

ご〜、ろく、
しち、はち



東本町

体操の後は…



グラウンドゴルフ
や茶話会など…

小田上町

それぞれの地
域で楽しんで
います



河合西町



体力測定も実
施! 結果や
いかに…?

田園町

さあ、あなたも! 「いきいき100歳体操」始めませんか

なんと
89歳!



仲間と体操で、一石二鳥

(東本町: 貝原こしげさん)

公民館まで自転車で通っています。仲間と話をし頭が活性化、体操で体力をつけて一石二鳥です。ひとりでは続けられませんが、友達と一緒にこれからも続けたいと思います。

楽しみを増やして、体操を継続

(河合西町: 堀井修一郎さん)

体操がマンネリ化しないように、指の運動やグラウンドゴルフなどをして、楽しみを増やしています。河合西町では最高齢94歳の方も参加しています。筋力を維持するためにも、自分のペースで楽しく100歳まで体操を続けていきましょう。



とにかく一度やってみてください

(天神東ヶ丘: 田中博文さん、住田留夫さん、伊藤守さん、高橋桂さん、小林英雄さん、小林和子さん)

町内で開催案内文書を回覧して、希望者が参加しています。週に1回続けていけるだろうかと考えていましたが、1年間体操を続けて、今では約15人が毎週集まっています。ひとりで続けるのは難しく、みんなで声をかけながらしています。体操の後は、カラオケや「おの楽しく体操」なども。公民館に出てきて話をするのも楽しいですよ。



体操で地域の「きずな」づくりを

おぐら おさむ さん (理学療法士・言語聴覚士)

小野市では、元気な高齢者向けの筋力増強体操「いきいき100歳体操」と、負担の少ないストレッチ中心の「おの楽しく体操」を推進しています。市民の方が体調に合わせて選択できる体操がある介護予防教室は、全国的にも珍しいと思います。

体操をすることは大切ですが、**体操をしに公民館に来て、家族以外の人とコミュニケーションの機会を持つことも重要です。**

体操を頑張ると仲間がほめてくれます。そして「楽しいな、また行こうかな」と思うのです。体操は、仲間を励ましあってこそ、続けることができるのではないのでしょうか。

これからも、市民の方が最後まで住み慣れた地域で暮らせるように介護予防教室などを通してお手伝いしたいと思います。



特集2

地域で暮らす

小野市の要介護認定者数は2,115人*。毎年、認定者数は増え続けています。住み慣れた地域で暮らしていくためには、地域で助け合いながら、健康に歳を重ね、精神的に豊かな生活ができることが大切です。また、元気な高齢者が増えるということは、介護保険料の上昇抑制にもつながります。

ここで、元気に暮らしていくために、あなたができることを見つけませんか。

*5月末時点

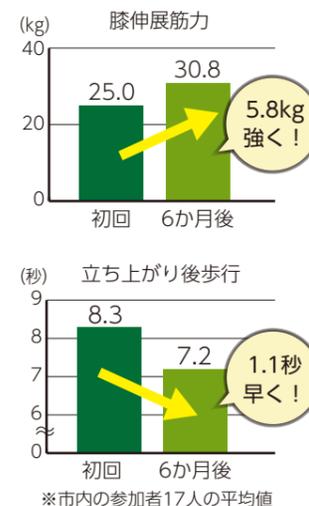


市民主体の健康づくり

「雨が降ってたからどうしようかと思っただけ、小降りになったから来たよ」「畑でとれたスイカ持って来たから、体操のあとでみんなで食べよう」—公民館や自治会館に徒歩や自転車が集まってきたシニア世代の皆さん。到着して、まずは血圧測定。そして、自分に合った重りを用意し、参加者がそろそろまで、近況報告をしたり、テレビを見たりして自由に過ごします。こうして、週1回、地域の方が主体となり、公民館などで「いきいき100歳体操」を開催しています。これは、全国的に広がっている筋力アップのための体操。調整できる軽い重りを手首や足首につけ、映像を

いきいき100歳体操は…

- 公民館などに週1回5人以上集まればできます
- 市担当者の出前講座(3回)があります
- 今年度は、体操のDVD・自動血圧計・重りを無料で貸し出します
- 初回・半年後・1年後に体力測定をします



作る

「体操」から生まれるきずな

見ながら約30分間の体操を行います。体操をしたあとは、お茶を飲みながら話をしたり、カラオケやグラウンドゴルフをしたり、地域ごとに自由な発想で楽しまれています。これは、地域の方が主体となった介護予防の取り組みで、地域のきずなを作るための大切な場となっています。

週1回で効果「大」

体操は、準備体操から始まり、5種類の筋力運動、ストレッチ体操を合わせたものです。実際に、体操を継続している方に効果が表れています(左グラフ参照)。体操は、認知症や転倒・骨折の予防に効果的。あなたも、仲間と楽しく介護予防しませんか?



認知症の方や、その家族が安心して暮らし
続けていくために…地域で見守り、支える
ことから始めませんか

まさか自分の家族が…

「70代の夫が外出したけど家に帰って来なくて、おかしいと思っただのが最初でした。まさか自分の家族が認知症になるなんて…と、とてもショックで、一人で抱え込んでしまう時期もありました」
こう話をしてくださったAさん。そんな時に参加されたのが、「小野市くすの木会（介護者家族会）」。

地域で見守り、支える

市では、高齢者虐待防止や認知症を正しく理解していただくことで、高齢者が安心して暮らせるまちづくりをすすめる学習会「高齢者あんしんセミナー（認知症サポーター養成講座）」を開催しています。平成22年度から実施し、市内の認知症サポーターは約4500人と

抱え込まないことが大切

介護の秘訣は、「一人で抱え込まずに、同じ環境の方と話すことや、サービスを使うこと」。介護保険を申請して、本人も楽しくデイサービスを利用し、家族も自分の時間を作ることができたそうです。また、認知症についても学び、本人へ声をかけるときは、否定的な言葉は使わずに、まず受け止めるようにされています。

現実を少しずつ受け入れることができたといいます。

なっています。（8月末時点）
今年度は、日常の配達や訪問、営業活動の中で気付いた市民の異変を市に報告していただく、「小野市地域の見守り活動に関する協定」の協力事業者を対象に養成講座を開きました（写真）。登録された計24の協力事業者の店舗などには認知症サポーターのシールを張っていただいています。

（関連記事は13ページ）



■介護の悩みや心配事、抱えていませんか？

介護者家族会「小野市くすの木会」では、介護の悩みを話したり、情報交換をしたりしています。年4回開催するおしゃべり会では、講師を招いた勉強会も開催。また、年2回の交流会では、バス旅行などでリフレッシュしています。



おしゃべり会にご参加ください

無料

【日時】10月15日(木) 13:30~15:30
【場所】福祉総合支援センター 機能増進室(1階)
【対象】介護をされている方
【内容】介護保険について
【申し込み・問い合わせ先】
小野市社会福祉協議会 ☎63-2575

県内初

お出かけ見守りQRコードシールで
迅速な身元確認へ

地域包括支援センターでは、6月から、登録を希望された認知症の高齢者に「お出かけ見守りQRコードシール」を無料で10枚お渡ししています。（8月末時点の登録者は16人）

シールは、アイロンやドライヤーの熱で服や靴に簡単に張り付けることができます。また、シールはライトに反射して光るため、夜間時でも安全が確保できます。

QRコードでお出かけ見守り

- 1 徘徊に気付いた方がスマートフォンなどでQRコードを読み取る
- 2 市の連絡先が表示される
- 3 市や警察へシールに印字された番号を伝えることで、素早い身元確認・保護へ

【連絡先】

警察署か下記に連絡をお願いします。

◆月曜日～金曜日
8時45分～17時15分
小野市地域包括支援センター
Tel 0794-63-2174
兵庫県小野市王子町801

◆上記以外の場合
小野市役所
Tel 0794-63-1000
兵庫県小野市王子町806-1



認知症ってなに？

65歳以上の高齢者の7人に1人が認知症で、今後増加していくといわれています。

では、認知症ってなんでしょう。私たちは自分（脳）の経験や判断力などを使って、仕事や日常生活をこなしています。その能力が低下し、うまく処理できなくなり、生活に支障をきたすことを認知症といいます。

原因で一番多いのは、「アルツハ

認知症疾患医療センターとして8月に県の指定を受けた西脇病院の佐藤一彦医師（センター長）に、認知症について伺いました。

かかりつけ医に相談を

その苦しみを考えず、一方的に間違いを正すと、それが理解できず混乱したり、泣いたり怒ったり、

あるいは異常な行動を起こしたりしてしまいます。認知症に早く気づき、低下した能力をそっとサポートしてあげれば、失敗せずに生活ができ、笑顔が戻るでしょう。今までできていたことができなくなったら、早くかかりつけ医に相談しましょう。



佐藤一彦医師
(認知症疾患医療センター長)

■高齢者外出見守り模擬訓練を初開催！

地域ぐるみで、認知症徘徊者への声掛け方法など実践訓練を通じて学びます。今回は河合地区が対象です。

- 1 認知症サポーター養成講座
【日時】11月7日(土) 19:00~21:00
【場所】コミセンかわい
- 2 高齢者外出見守り模擬訓練
【日時】11月22日(日) 13:00~15:00
【場所】コミセンかわい周辺

集う

地域の方が運営する「自分たちの居場所」が誕生しています。言つなれば「地域による 地域のための 地域の居場所」。集い、語り合うことで、きずなを深めています。

葉多町807

ひまつぶし



地域の方が集まりやすい公民館で、毎週水曜日10時～15時に開催しています。昼食は300円程度のお弁当を買ってきて、みんなで食べます。

60歳～80歳代の方が集まり、体操や茶話会、手芸、将棋などをそれぞれが楽しんでいます。



代表・井上義三さん

「いつ来てもいいし、いつ帰ってもいいで」という気軽さが大事

小田町429-11

元気・生きがいステーション おだの里



毎週水・土曜日の9時～13時に体操や講話、懐かしの歌声喫茶など、色々な行事を行っています。また、モーニングやランチサービスなど、オープン喫茶もあります。市内の方なら誰でも来ていただける地域の交流場所。ぜひ気軽にお越しください。



世話人・中務競子さん

看護師による健康相談*などもありますよ ※要予約

西本町572

地域交流カフェ ～結～



小規模多機能型居宅介護事業所「さわらびの郷」の介護者家族と地域のボランティアで、毎月第2・4水曜日13時30分

～15時にカフェを開いています。介護の合間に何かできないかと考え、施設の隣で始めた交流カフェ。お花のお世話やケーキづくり、手作りコースター制作など、それぞれが自分のできることを楽しんでやっています。



代表・稲澤桂子さん

季節感のあるオープンカフェにお立ち寄りください

小野市研究発表会を開催

今回で第12回目となり、市職員以外の参加も得て5チームが発表します。内容も幅広く進化。どなたでもご覧いただけます。

▼日時 10月14日(水)17時45分～

▼場所 伝統産業会館大研修室

▼発表内容 ①2025年問題と高齢者施策(高齢介護課) ②

小野市消防団女性分団の道の活動と防災・減災への道(小野市消防団女性分団) ③

マイナンバーの通知カードを11月10日ごろから発送

◆通知カードの送付◆

来年1月から利用が始まるマイナンバーをお知らせする「通知カード」は、11月10日ごろから2週間以内に届く予定です。 ※「通知カード」は10月2日時点

の住民情報をもとに、全国民分を一括して作成します。そのため、発送まで約1か月かかります。ご了承ください。

◆コンビニ交付サービス◆

全国の主要なコンビニエンス

北播磨総合医療センターの医療圏における役割と地域連携(北播磨総合医療センター企業団) ④○○のパークマネージメントも一度考えよう。子供の遊び場、公園の在り方を(まちづくり課) ⑤小野市の情報発信の新たな展望(情報政策課・市民サービス課)

▼問い合わせ先 総務課人事係 (☎033615)

ストアなどで「個人番号カード」*を利用して、住民票の写し、印鑑登録証明書、所得・課税証明書などの証明書が取得できるように準備しています。

開始時期は、来年度中の予定で、コンビニに設置されている端末を操作して、証明書を発行します。 ※「個人番号カード」は来年1月から、申請により希望者に交付。 ※「通知カード」「個人番号カード」の詳細は、広報の9月号参照。

▼問い合わせ先 市民課市民係 (☎031005)



神戸電鉄粟生線の豆知識

市場駅編

市場駅は車両・資材搬入基地

電車の車両が、どのようにして工場から線路に搬入され、またどのようにして廃車しているか知っていますか？

電車の車両は、一度レールに乗ると、約40年以上の間、検査の時を除いて、レール上を離れることなく運行し続けます。

神戸電鉄で新型車両を搬入できる駅は、駅周辺の道路状況などの制約があり市場駅のみ。夜間に、国道2号などの一般道を通して川崎重工業兵庫工場から運搬トラックで運ばれてきます。

来年春には、新型車両「6500系」の運用を開始。運が良ければ搬入の様子が見られるかもしれません。



今年3月末に廃車となった車両を搬出するための作業が、8月7～10日にかけて行われました(神戸電鉄市場駅)

■問い合わせ先 交通政策グループ(☎63-1404)

相談窓口

お気軽にご相談ください。相談日が祝日と重なるときは、休ませていただく場合があります。

	相談名	相談日時	相談場所	相談内容	担当課(電話番号)
一般	市民・行政	月～金曜日 9:00～17:00	市民サービス課相談室	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013
	法律 要予約(1日の9時から)	10月14日(水)・28日(水) 13:30～16:00		弁護士による法的な解釈が必要な問題など	
	人権	10月16日(金) 13:30～15:30	コミセンおの302号室	人権に関すること	いじめ・人権グループ 63-1243
	特設人権	—	コミセンおの205号室		
	消費生活	月～金曜日 9:00～17:00	生活環境グループ	商品や契約の苦情に関する問題	生活環境グループ 63-1686
	農地 要予約	11月11日(水) 10:00～15:00	第2庁舎第1会議室	農地に関すること	農業委員会 63-2266
	高齢者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	介護・認知症に関する相談など	地域包括支援センター 63-2174
	住宅改造 要予約 ①高齢者向け ②障がい者向け	月～金曜日 9:00～17:00	①福祉総合支援センター ②福祉事務所相談室	バリアフリー化など住宅改造に関すること	①高齢介護課(63-1060) ②社会福祉課(63-1011)
	心配ごと相談	火・木曜日 9:00～12:00	福祉総合支援センター 研修室	日々の暮らしの悩み・心配ごと	社会福祉協議会 63-2575
	いじめ等相談窓口 (ONOUまがほつとライン)	月～金曜日 9:00～17:00	市民安全部 ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、DV、セクハラなど いじめ相談	いじめ・人権グループ 62-4110
障がい者相談	障がい者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	障がい者(児)の日常生活における相談	障がい者地域生活・ 相談支援センター 63-1000(内線840・841)
	虐待通報・ 相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00 (虐待通報は夜間、 休日も対応します。)	福祉事務所相談室 (障がい者虐待防止センター)	障がい者の虐待など	社会福祉課 63-1011 FAX63-1204 (夜間休日) 63-1000 FAX63-1196
	身体障がい者	11月15日(日) 10:00～12:00	コミセンおの304号室	日常生活上での悩みごと	社会福祉課障がい福祉係 63-1011
	知的障がい者	11月19日(木) 10:00～12:00			
精神障がい者	10月16日(金) 13:00～15:00				
子ども相談	児童	月～金曜日 9:00～17:00	福祉事務所相談室	家庭環境、子育ての悩みなど (養護、虐待など)	子育て支援課 63-1645
	子育て電話相談	月～土曜日 10:00～17:00	児童館チャイコム	子育てに関すること	児童館チャイコム 62-7020
	にこにこ 子育て相談	10月7日(水) 9:45～11:00		特に発育・栄養に関すること	
	子育て 安心ダイヤル	月～金曜日 9:00～17:00	保健センター	子どもの健康・栄養・発達に関すること	健康課 63-3977
	思春期 ホットダイヤル			体のこと・性的なこと	
	不登校相談	月～金曜日 13:00～17:00	適応教室	不登校に関して、電話と面接相談 で応じます	適応教室 63-4175
	子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 62-8428
母子・父子自立相談 要予約	月～金曜日 9:00～17:00	福祉事務所相談室	生活上の悩みなどの母子・父子 家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645	
女性相談	女性のための相談 面接相談は要予約	木曜日 (電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 相談室	女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250
	女性のための医療 専門相談 要予約	木曜日 13:30～16:00	北播磨総合医療センター 地域医療連携室 相談室	女性看護師による 「医療に関する悩み」など	北播磨総合医療センター 88-8800(内線3120)
外国人生活相談	水曜日 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 事務室	生活上の問題	国際交流協会事務局 62-6763	
税務相談	10月1日(木)・15日(木) 13:00～16:00 ※受付は15:30まで	第2庁舎第1会議室	税金に関すること	近畿税理士会・ 社支部事務局 63-6063	
法律相談 要予約	毎月第1土曜日 13:00～16:00	小野警視派出所2階	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410	

家庭・暮らしナビ

subject

今さら聞けない!? 健康課編 Q&A

大人のおやつ(間食)は どれくらい食べても大丈夫?

大人のおやつ(間食)は、重労働や夜勤をしたり、夕食時間が遅く食事の間隔があいたりする場合には、エネルギーを補う効果があります。運動量が少ない場合は、1日3食の食事を食べることで必要なエネルギーが摂れるため、おやつは必要ありません。

脈硬化などの生活習慣病にもつながります。お菓子がやめられないという方は、3日に1回までに減らすことをお勧めします。



ミカン2個 / リンゴ1/2個 / バナナ1本

○大人のおやつ目安「1日1回80kcal」

おやつは、ヨーグルトや牛乳、果物などがお勧めです。毎日おやつを食べる方は80kcal程度の低カロリーのものを選んだり、ジュースをお茶にかえるなど、内容を見直すだけで、体調や体重に変化が見られるかもしれません。

○夕食が遅くなるため夕方に間食を食べる時は、160kcalが目安

間食は、夕食の主食のかわりにもなる炭水化物を多く含むもの(おにぎり、ロールパン、さつま芋など)を食べ、夕食には主菜(たんぱく質)と副菜(野菜)を軽めに食べるのがお勧めです。

砂糖や油の多いお菓子を日常的に食べていると、エネルギーの過剰摂取となり、肥満や糖尿病、動

■問い合わせ先 健康課(☎63-3977)

生活情報トピックス

生活環境グループ(☎63-1686)

契約に関する事で困った時は、消費生活相談(生活環境グループ内)に…

不審なサイトにご用心

事例
パソコンでインターネット上のサイトを閲覧していたら、アダルトサイトにつながってしまい、突然「有料会員登録が完了しました」と表示された。あわてて「退会」ボタンをクリックしたが、続けて料金請求画面が表示された。

被害にあわないために
●インターネット上の契約は、申込画面のあとに申し込んだ内容を確認できる画面がない場合、電子契約法により契約の無効を主張できます。確認画面がなく1回クリックしただけでは、料金を支払う必要はありません。
●無料と表示されていても、料金を請求される場

合があるので、アダルトサイトに安易にアクセスするのはやめましょう。

●サイトの業者に連絡することで個人情報を知られてしまい、不当請求につながるおそれがあります。あわてて業者に連絡しないようにしましょう。
●安易に「はい」「YES」「OK」などをクリックしないようにしましょう。もしクリックしてIPアドレスが表示されてしまったとしても、住所、氏名、年齢など個人を特定する情報が業者に伝わることはありません。

●「動画サイト」「ブログ」「ゲーム攻略サイト」「占いサイト」などからアダルトサイトへ誘導され、気付かずに年齢確認などのボタンをクリックして料金を請求されるケースもありますので、注意しましょう。



案内 年金
年金相談にお越しを

▼日時 10月28日(水)10時~15時30分
▼場所 伝統産業会館2階
※相談を希望される方は、事前に予約が必要です。10月1日(休)~23日(金)までに市民課市民係へ申し込みください。(電話でも可)
▼内容 明石年金事務所の職員らが年金請求手続き・ねんきん特別便・その他年金に関する相談などに応じます。
▼予約申し込み時確認事項 住所・氏名・生年月日・基礎年金番号・電話番号・相談内容
▼予約申し込み・問い合わせ先 市民課市民係 (☎01016)

募集 福祉
「精神保健福祉ボランティア養成講座」受講生募集

精神に障がいのある方を正しく理解し、障がい者本人やその家族を支えるボランティアの養成講座を開催します。
▼場所 福祉総合支援センター2階 市民交流スペース
▼定員 30人(先着順)
▼参加料 無料
▼申し込み方法 電話で住所・氏名・電話番号をお知らせください。
▼申し込み期限 10月20日(火)
▼申し込み・問い合わせ先 小野市社会福祉協議会 (☎02575)

日時	内容・講師
10月22日(木) 14:00~15:30	講話「心の病気を理解しよう」 市立加西病院精神科医師
11月26日(木) 13:30~15:30	講話「精神障がい者との関わり方」 前田美樹 (小野市障がい者地域生活・相談支援センター)
12月10日(木) 13:30~15:30	精神障がい者サロン「らいむるーむ」クリスマス会に参加 精神保健福祉ボランティア「ステップ」

案内 児童福祉
児童手当の振込は10月15日

今年6~9月分(4か月分)の児童手当を、10月15日(木)に受給者の預金口座に振り込みます。
※年度更新の現況届を提出されていない方は、早く提出してください。
▼問い合わせ先 子育て支援課児童福祉・少子化対策係 (☎01645)

案内 児童福祉
子育て世帯臨時特例給付金を振り込みます

「子育て世帯臨時特例給付金」の申請がまだの方は、早く提出してください。
※最終受付は12月1日(火)です。
▼問い合わせ先 子育て支援課児童福祉・少子化対策係 (☎01645)

対象	振込日
6月30日までに提出された方	10月1日(木)
8月31日までに提出された方	10月13日(火)
9月1日以降に提出された方	随時払い

募集 福祉
障がい者「NONOリンク」参加者募集

障がい者とその家族、支援者らが集い、スポーツを通して交流を図る第8回小野市障がい者「NONOリンク」を開催します。
▼日時 11月3日(祝)9時30分~
▼場所 市総合体育館(アルゴ)
▼対象 障がい者(児)とその家族、支援者
▼参加料 無料
▼申し込み方法 電話かファックスで、住所・氏名・電話番号をお知らせください。
▼申し込み期限 10月16日(金)
▼申し込み・問い合わせ先 小野市社会福祉協議会 (☎02575・☎05191)

案内 子育て
里親制度市民講座「里親ってなあに？」を開催

子どもは保護者の深い愛情に包まれて、家庭ですこやかに育つことが望めます。しかし、さまざまな事情で家庭を離れて生活をしなければならない子どもがいます。子どもたちを家族の一員として迎え入れる里親制度について知識や理解を深めたい方、里親になることに関心を持っている方を対象に市民講座を開催します。
▼日時 11月5日(木)19時~20時30分
▼場所 コミセンおの コミュニティホール
▼参加料 無料
▼申し込み方法 電話で住所・氏名などをお知らせください。
▼申し込み・問い合わせ先 子育て支援課児童福祉・少子化対策係 (☎01645)

募集 福祉
「地域の見守り」協力事業者を募集

市民が、地域で安心して生活が続けられるように、市と事業者が連携し支援する「小野市地域の見守り活動に関する協定」を当初14事業者と締結してから1年が経ちました。
現在は、この度、登録のあったセブン・イレブン各店舗(関連記事6ページ)などを含めると24事業者と協定を締結しています。
この協定に基づく連携で、今年1~8月に、市民の人命救助に繋がった事例もありました。
高齢者や子どもが、住み慣れた地域で安心して生活が続けられるように協力事業者を募集します。



市内のセブン・イレブン全店と協定を結びました(8月27日福祉総合支援センターで)

【協定の概要】

案内 児童福祉
児童手当の振込は10月15日

今年6~9月分(4か月分)の児童手当を、10月15日(木)に受給者の預金口座に振り込みます。
※年度更新の現況届を提出されていない方は、早く提出してください。
▼問い合わせ先 子育て支援課児童福祉・少子化対策係 (☎01645)

案内 児童福祉
子育て世帯臨時特例給付金を振り込みます

「子育て世帯臨時特例給付金」の申請がまだの方は、早く提出してください。
※最終受付は12月1日(火)です。
▼問い合わせ先 子育て支援課児童福祉・少子化対策係 (☎01645)

対象	振込日
6月30日までに提出された方	10月1日(木)
8月31日までに提出された方	10月13日(火)
9月1日以降に提出された方	随時払い

募集 福祉
障がい者「NONOリンク」参加者募集

障がい者とその家族、支援者らが集い、スポーツを通して交流を図る第8回小野市障がい者「NONOリンク」を開催します。
▼日時 11月3日(祝)9時30分~
▼場所 市総合体育館(アルゴ)
▼対象 障がい者(児)とその家族、支援者
▼参加料 無料
▼申し込み方法 電話かファックスで、住所・氏名・電話番号をお知らせください。
▼申し込み期限 10月16日(金)
▼申し込み・問い合わせ先 小野市社会福祉協議会 (☎02575・☎05191)

案内 福祉
赤い羽根「共同募金」にご協力を

10月から共同募金運動の協力員として民生児童委員・福祉推進委員長が事業所や各家庭を訪問し、共同募金のお願いに伺いますのでご協力をお願いします。
また、街頭募金・バッジ募金・学校募金・職域募金にもご協力をお願いします。
▼問い合わせ先 兵庫県共同募金会小野市共同募金委員会(小野市社会福祉協議会内) (☎02575)

協力事業者は通常業務中に、地域の皆さんの異変などを発見したら市に連絡。市は関係機関と連携し対応します。
【協力事業者一覧】
兵庫みらい農業協同組合▽生活協同組合コープこうべ▽毎日新聞小野販売所▽読売センター小野▽朝日新聞サービスアンカー小野▽(有)和田新聞舗▽読売センター小野南▽(有)松本新聞舗▽兵庫ヤクルト販売(株)小野センター▽(株)ナチュラルふぁーむ▽井上牛乳店▽(株)みるくはつす▽布魯(株)▽つばき写真室▽はしもと新聞舗▽安西工業(株)▽セブン・イレブン市内全店舗(届出順)
▼問い合わせ先 高齢介護課長寿福祉係 (☎01060)

チャレンジ
おの検定
10月4日(日) 13:30~16:30
場所 図書館2階 研修室(1)
検定部門
小学校漢字 18級~スーパー級
中学校漢字 6級~スーパー級
小学校計算 18級~1級
中学校計算 9級~1級
中学校英語 11級~1級
スピード計算・音読 初級・中級・上級
※各級の合格者(80点以上)には認定証を交付。
漢字に挑戦! ※おの漢字検定テキスト3・4年
1. 反対の意味の言葉を書きましょう。
① 右 ⇄ □ ② 重い ⇄ □い
2. 読んでみましょう。
③ 億万長者 ④ 十人十色
いきいき社会創造課 (☎63-2445)

案内

まちづくり
10月は土地月間

土地取引の届出を

一定面積以上の土地取引をした場合は、必ず契約を締結した日から起算して2週間以内に、市を経由して知事に届け出なければなりません。(国土利用計画法に基づき届出制度)

▼届出が必要な面積 市街化区域(2,000平方メートル以上)▽市街化調整区域(5,000平方メートル以上)▽都市計画区域外(10,000平方メートル以上)

土地の先買い制度

土地の先買い制度とは、県や市などが、「公有地の拡大の推進に関する法律」に基づき、都市の健全な発展と秩序ある整備を促進す

るために、必要な土地を計画的に取得する制度です。

次に挙げる条件を満たす土地を譲渡する場合は、市に届け出なければなりません。
※届出は土地を譲渡する日の3週間前まで

▼届出が必要な面積 都市計画施設の区域内など(200平方メートル以上)▽市街化区域内(5,000平方メートル以上)

※地方公共団体などに対して土地の買い取りを希望される場合は、「申出」することができます。

▼申出ができる面積 都市計画区域内(200平方メートル以上)

▼問い合わせ先 まちづくり課
(☎18004)

募集

市営住宅
新田団地の入居者募集

▼募集内容 新田団地(中町420番地)7戸(3DK)
▼構造 中層耐火5階建
▼月額家賃 19,800円〜59,500円

※団地、部屋の棟・号数、入居者の所得に応じて異なります。

※共益費は含まれません。

▼敷金 月額家賃の3か月分
▼入居可能な収入基準 政令月収

案内

産業
「小野市産業フェスティバル2015」開催

▼内容 そろばんの組み立てや特産品の展示即売コーナー/テント村飲食街/小野市住宅リフォームフェア/ガーデニングフェスティバルinおの/木エアウトレットまつり/自動車フェアなど

▼日時 10月17日(土)・18日(日)10時〜16時

▼場所 うるおい交流館エクラ周辺

▼送迎バス 神戸電鉄小野駅と小野市役所から無料シャトルバスを運行します。

▼駐車場 市役所駐車場(駐車台数に限りがあるため、乗り合わせのうえ、お越しく下さい)



▼問い合わせ先 小野市産業フェスティバル実行委員会(小野商工会議所内)☎1161

案内

産業
「北はりまビジネスフェア」開催

北播磨地域の企業が、優れた製品・技術を紹介することで企業間の取り引きを促進する「北はりまビジネスフェア」を開催します。

今回は「6次産業/新たなアグリビジネスの展開」をテーマに、特別展として「農商工連携企画展」もあります。

▼日時 10月16日(金)11時〜18時/17日(土)10時〜16時

▼場所 市総合体育館(アルコアリーナ)

▼入場料 無料

▼駐車場 市総合体育館第1駐車場(駐車台数に限りがあるため、乗り合わせのうえ、お越しく下さい)

▼内容 企業展示コーナー/特別展/ミニセミナー/企業プレゼンテーション/求人情報/企業大交流会など

※企業大交流会は16日(金)18時30分から開催。

※詳しくはホームページ
<http://kita-harima.onocci.or.jp/>

▼問い合わせ先 北はりまビジネスフェア実行委員会事務局(小野商工会議所内)☎1161

「第49回小野史を歩く会」は「きすみの歴史探足」と共催

「小野史を歩く会」は、ガイドの説明を聞いて歩くイベントです。今回は、コミセンきすみの短期講座「きすみの歴史探足」との共催です。

晩秋のさわやかな自然の中、古墳が残る来住地区を訪ねてみませんか。

■日時 11月28日(土) 9:30〜(受付9:00) ※雨天中止

■集合場所 コミセンきすみの

■コース コミセンきすみの→養父寺→春日神社→鴨池→福富古墳→由伽神社→岩倉2号墳→来住城跡→コミセンきすみの(約7.5km)

■参加料 200円(保険代など含む) ※当日徴収

■申し込み期限 11月13日(金)

■持ち物 水分補給用ドリンク・タオル・探訪証明書(お持ちでない方には当日発行します)

■申し込み方法 住所・氏名・電話番号(緊急連絡のための携帯電話番号)を電話かファクスまたはメールでお知らせください。

■申し込み・問い合わせ先 市観光協会事務局(観光交流推進課内)
☎63-1929・☎63-2614
✉kanko@city.ono.hyogo.jp



好古館前でボランティアガイドの説明を聞く参加者(昨年)

募集

ガーデニング
花・ハーブ講習会(11月)に参加しませんか

▼日時 ①11月10日(火)②11月26日(木)13時30分〜15時

▼場所 広渡廃寺跡歴史公園

▼内容 季節の寄せ植えづくり

▼定員 各日20人(先着順)

▼参加料 各日1,000円

▼申し込み方法 電話・ファクスで、住所・氏名・電話番号・希望日をお知らせください。

▼問い合わせ先 まちづくり課都市整備係(☎2182・☎2614)

案内

道路
「全国道路・街路交通情勢調査」にご協力を

国土交通省は、都道府県や高速道路会社などと連携し、11月まで、全国道路・街路交通情勢調査を実施しています。

これは昭和3年からおおむね5年ごとに実施している全国規模の調査で、その結果は道路の計画、建設や管理などの基礎資料となります。

この調査では交通量などの調査のほか、アンケートによる自動車の利用実態も調査します。自動車を所有する方の中から無作為抽出した方に調査票を配布しますので、ご協力をお願いします。

▼問い合わせ先 国土交通省近畿地方整備局兵庫国道事務所計画課(☎078-3334-1600)

募集

「アルゴスイミングスクール入会体験教室」開催

水泳は、健康維持と体力向上に理想的なスポーツです。スイミングスクールを体験してみませんか。

日時 10月6日(火)〜10日(土)・20日(火)〜24日(土)のスイミングスクール開催時(別表参照)

※空きのあるコースのみ開催

参加料 大人・親子1,000円

※プールの入場料・傷害保険料などを含む

持ち物 水着・水泳帽
申し込み方法 市総合体育館(アルゴ)に備え付けの申込用紙に記入のうえ、体験2日前までに申し込みください。

※先着順で1コース5人まで
※1人1回のみ
申し込み・問い合わせ先 市総合体育館(アルゴ) ☎7000

		火	水	木	金	土
10:00	コース	G2	N3(水中散歩)	N4(水中散歩)	N5(水中散歩)	—
11:00	対象	幼児2~4歳	一般男女50歳以上	一般男女50歳以上	一般男女50歳以上	—
11:00	コース	I2	A3	U4(アクアピクス)	A5	—
12:00	対象	女性15歳以上	親子6か月~3歳未満	一般男女15歳以上	親子6か月~3歳未満	—
13:00	コース	—	—	—	—	B6
14:00	対象	—	—	—	—	幼児3歳~年長
14:00	コース	—	—	—	J5	B06
15:00	対象	—	—	—	女性15歳以上	幼児4歳~年長
15:00	コース	B02	B3	B4	B5	C6
16:00	対象	幼児3歳~年長	幼児3歳~年長	幼児3歳~年長	幼児3歳~年長	年長~小学3年
16:00	コース	C2	C3	C4	C5	D6
17:00	対象	年長~小学3年	年長~小学3年	年長~小学3年	年長~小学3年	小学生
17:00	コース	B2	D3	D4	D5	E6
18:00	対象	幼児3歳~年長	小学生	小学生	小学生	小・中学生
18:00	コース	E2	E3	—	E5	—
19:00	対象	小・中学生	小・中学生	—	小・中学生	—
19:00	コース	L2	—	L4	—	L6
20:00	対象	一般男女15歳以上	—	一般男女15歳以上	—	一般男女15歳以上
20:00	コース	U2(アクアピクス)	—	—	—	—
21:00	対象	一般男女15歳以上	—	—	—	—

募集

小野市空手道選手権大会の参加者募集

日時 11月15日(日)10時

場所 市総合体育館(アルゴ)

対象 次の2つの要件を満たす方
①小野市空手道協会・兵庫県高体連・兵庫県空手道連盟・全日本空手道連盟のいずれかに所属していること
②小学1年生から一般まで、市内在住在勤であること。高校生は、高体連の加盟団体であれば地域は問わず。

申し込み方法 住所、氏名、年齢、学年、所属、「形・組手」を明記してファクスで申し込みください。

申し込み期限 10月17日(土)

参加料 2,000円

申し込み・問い合わせ先 空手道協会事務局・松尾
☎2404・FAX1071

市老連だより

小野まつりに協賛 グラウンドゴルフと芸能で

8月22日、小野まつり協賛事業として「グラウンドゴルフ大会」と「市民芸能大会」を実施。グラウンドゴルフは、こだまの森で39チームが競い、市民芸能大会では、うるおい交流館エクラで15組が出演しました。



【グラウンドゴルフ結果】
優勝：来住町(写真)、準優勝：高山町、3位：住吉町



市老連事務所(☎FAX63-2099) ※月・水・金の9:00~16:00

募集

スポーツ講習会「神経ラインストレッチ体操」参加者募集

究極の小顔づくりエクササイズに取り組めば、顔に変化が現れます。この変化を実感することが、希望が持てる体づくりにつながります。

日時 10月25日(日)14時~15時30分

場所 市総合体育館(アルゴ) 軽運動室

講師 東一忠司さん(東一スポーツ医学研究所長)

対象 満15歳以上の方

定員 30人(応募者多数の場合抽選・抽選日10月16日(金))

参加料 1,000円

申し込み期限 10月15日(木)

申し込み方法 市総合体育館(アルゴ) 備え付けの申込用紙に記入のうえ、窓口で申し込むか住所・氏名・年齢・性別・電話番号とスポーツ講習会「神経ラインストレッチ体操」参加希望と記入のうえ、はがきかファクスで申し込みください。

受講通知 受講通知(はがき)が10月21日までに到着しない場合は、問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先 市総合体育館(アルゴ) ☎7000

〒675-1378 小野市王子町917番地の1 ☎FAX7500

下東条歴史ウォーク

日時 10月24日(土) 10:30~(受付10:00) ※小雨決行

集合 コミセン下東条 ※神戸電鉄小野駅から無料バス運行

コース [ショートコース] コミセン下東条→薬師堂→垣田神社→小田城跡→大歳神社→妙見塚古墳→コミセン下東条(約5*o)

[ロングコース] コミセン下東条→薬師堂→曾根サイフォン→八幡神社→垣田神社→船木ダム→小田城跡→妙見塚古墳→コミセン下東条(約11*o)

●参加料 無料(申し込み不要)

●問い合わせ先 体育保健課(☎63-2591)



ALTの赴任先を紹介します

英語に親しみ、英語が話せる環境づくりを推進するために、市内の全小・中学校にALTを配置しています。8月から新たに着任した2人を含む7人の先生を紹介します。



チャオ・ジャスティン (小野南・旭丘中学校)



グワラン・マイケル (小野・河合中学校)



スクーラー・ロザリンド (来住・市場小学校)



アルバレス・ルイス (中番・下東条小学校)



スミス・アビゲール (小野小学校)



リー・ティファニー (河合・大部小学校)



チョング・アマンダ (小野東小学校)

案内

オータムジャンボ宝くじ 県内で購入して市に貢献を

オータムジャンボ宝くじが10月16日(金)まで発売中です。県内の売り場で購入すると、売上の一部が小野市に分配され、まちづくりに活用できます。

ぜひ、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

問い合わせ先 (公財) 兵庫県市町村振興協会

☎078-322-1151



北播磨総合医療センター
KITA-HARIMA MEDICAL CENTER

病院フェスタ

子どもからお年寄りまで楽しめるたくさんのイベントや、普段は目にしない病院の裏側を見ることのできるツアーなどを予定しています。ぜひお越しください。

- 日時 10月18日(日) 10:00~14:00
- 場所 北播磨総合医療センター(1階玄関・外来ホール)
- 参加料 無料(申し込み不要)
- 内容
【ステージイベント】よさこい踊り"裏播州鬼ほおすき灯"/別所ともえ太鼓/医師による健康講座
【その他のイベント】手術室体験ツアー/院内見学ツアー/救急蘇生法体験/薬剤師体験/手洗い体験/白衣試着体験/健康チェック/健康相談/キッズコーナー/緊急車両の展示ほか
- 問い合わせ先 ☎88-8800(代) 病院フェスタ事務局



ストーマケア講習会^①

ストーマ装具の交換は、専門的な管理を必要とする場合、医師・看護師以外の方もできるようになりました。ストーマ装具の交換を体験してみませんか。

- 日時 10月10日(土) 13:00~16:00
- 場所 北播磨総合医療センター 2階 大会議室
※建物北側(裏側)2階駐車場を利用し、職員入口から入ってください
- 対象 ストーマ装具の交換に従事する看護師・介護職員
- 定員 40人
- 参加料 無料
- 持ち物 資格職の人はその免許番号の分かるもの
- 内容
【講義】ストーマの基礎知識/ストーマの異常について
【演習】消化器ストーマ単品系装具/尿路ストーマ二品系装具
- 申し込み方法 住所、氏名、電話番号、勤務先、職種、ストーマケアの経験年数を記入のうえ、ファクスで申し込みください。
- 申し込み期限 10月8日(木)

オストメイト患者会^②

ストーマを保持された方(オストメイト)とその家族の方に、日常生活の不安を解消していただくための研修会と交流会を開催します。

- 日時 11月14日(土) 13:00~16:00
- 場所 北播磨総合医療センター 2階 患者教室
※建物東側(右側)の時間外入口から入り、エレベーターで2階へ
- 対象 ストーマを保持された方とその家族
- 定員 30人
- 参加料 無料
- 内容 日常生活についての研修会/オストメイトの交流会
- 申し込み方法 住所、氏名、電話番号を記入のうえ、ファクスで申し込みください。
- 申し込み期限 11月12日(木)

申し込み・問い合わせ先(①②共通)
北播磨総合医療センター地域医療連携室
☎88-8800(代)・☎62-9911

健康課から

(別表) 高齢者インフルエンザ予防接種協力医療機関一覧

医療機関名(50音順)	所在地	電話	予約の必要性【曜日は実施日】
井岡医院	菅田町	67-2367	要(1日前)
育が丘クリニック	樫山町	62-8112	不要
いまむら皮膚科クリニック	敷地町	64-0080	不要
栄宏会 小野病院	天神町	62-9900	要(当日可)
岡田内科医院	市場町	62-7366	要(2日前)【月・火曜日:13時~】
岡村医院	敷地町	62-4300	要(1日前)
柏木医院	船木町	67-0199	要(当日可)
北野整形外科・外科	黒川町	63-1080	不要
小島クリニック	王子町	64-2727	要(3日前)
篠原医院	粟生町	65-2810	要(1日前)
清水内科クリニック	敷地町	62-1005	要(3日前)
田中内科医院	新部町	66-3456	要(1日前)
つばた小児科医院	西本町	62-2752	要(3日前)【月~金曜日】
土井病院	復井町	66-2119	要(7日前)【月~金曜日:13~15時】
ひまわりクリニック	神明町	62-7209	要(3日前)
復井診療所	復井町	66-7318	不要【月~土曜日:午前】
福岡クリニック	神明町	63-1600	不要
まえだクリニック	大島町	64-0771	不要
まつい子どもクリニック	敷地町	63-7366	要(3日前)
松尾内科	黒川町	64-0880	要(当日可)
三浦クリニック	天神町	70-9288	要(7日前)
山口内科医院	本町	64-0202	要(1日前)
依藤診療所	本町	63-0028	不要
緑駿病院	匠台	63-5577	要(1日前)【月~金曜日】

※実施曜日などが変更になることがあります。
※加東市・三木市・加西市・西脇市・多可町の医療機関は、直接問い合わせください。
※北播磨圏域外の医療機関で接種する必要のある方は、手続きが必要なため、予約される前に、健康課に連絡してください。

予防接種 高齢者インフルエンザ
インフルエンザを予防するためには、流行期(おおむね12月~3月ごろ)に入る前に接種を受けることが大切です。予防の効果が期待できるのは、接種後2週間から5か月程度です。
ワクチン A型2種類・B型2種類 4種類混合

対象 ①または②に該当する方
① 満65歳以上の方
② 満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に重度の障がいがあるとして厚生労働省令に定める方
接種期間 10月15日(木)~来年1月31日(日)
接種回数 1回

保健師・助産師の
日々雇用者を募集

- ▼業務内容 乳幼児健診、妊婦教室、新生児訪問など
- ▼募集人数 数人
- ▼勤務場所 福祉総合支援センターなど
- ▼勤務時間 1回2~3時間程度
- ▼採用期間 11月~来年3月(更新あり)
- ▼資格要件 65歳未満で、保健師免許か助産師免許を持ち、普通自動車運転できる方
- ▼選考方法 書類選考・面接

【要予約】こころの相談

心理カウンセラーが相談に応じます。本人だけでなく、家族、関係者からの相談もできます。
日時 11月19日(木)13時~16時(1人1時間程度)
場所 保健センター
申し込み方法 電話で健康課(☎3977)に申し込みください。

薬と健康の週間

10月17日(土)~23日(金)
お薬のこと、聞いて安心正しく使って、健康に!
説明書を読み、薬は正しく使しましょう
用法・用量を守りましょう
薬についての相談は、医師・薬剤師など専門家に!
お薬手帳を持ちましょう

「食育フェア」開催

日時 10月17日(土)・18日(日)10時~16時
場所 小野市産業フェスティバルテント村飲食街内(15階参照)
主なイベント ビスケッタタワーゲーム▽豆つかみゲーム▽大根めしの試食(おのつこ産レシビ集メニュー※18日のみ)▽健康チェック▽パネル展示など

申し込み方法 電話で健康課(☎3977)に申し込みください。

案内

防犯
10月11日～20日は全国地域安全運動

10月11日(日)から20日(火)まで、全国地域安全運動を実施します。地域安全運動とは、防犯協会のほか地域安全に関係する機関や警察が連携して、犯罪などを未然に防止し、「安全で安心して暮らせる地域社会の実現」を図るための運動です。

◆最近の犯罪発生状況◆

市内における今年1～7月の刑法犯認知件数は182件で、昨年より70件減少しています。

◆車上ねらいに注意しましょう◆

7月末時点で、市内の刑法犯認知件数は減少しているものの、車上ねらいは、48件発生し、昨年と比べ、19件増加。ドアロックをしていても貴重品やゴルフバッグなどが盗まれる被害が出ています。十分に注意してください。

①降りたら必ずドアロック
車から離れるときは、少しの間でも窓を閉めて、ドアロックをしましょう。

◆防犯のポイント◆

②貴重品を車内に置かない
店舗・ホテルなどの駐車場で窓ガラスが割られ、車内の貴重品などが盗難に遭うケースが多く発生しています。短時間でも貴重品を置かないようにしましょう。

③盗難防止装置を取り付ける
センサー式警報装置を使って、盗難防止効果を高めましょう。

④設備が充実した駐車場を探す
賃貸駐車場は防犯灯や防犯カメラなど防犯設備が整っているところを利用し、自宅の駐車場にはセンサーライトなどをつけましょう。

▼問い合わせ先 地域安全グループ (☎03-1273)

案内

教育
小野特別支援学校の児童生徒が販売活動に挑戦

小野特別支援学校の児童生徒(小中学部)が、作業学習で作った作品を販売します。

▼日程 10月1日(木)～30日(金)

▼場所 ①小野物産館「オースト」(ひまわりの丘公園内)②シヨイ



防災センターだより



災害から「いのち」を守るvol.2(住宅用消火器編)

◆はじめに◆

消火器は、小型で軽量であるため、誰でも扱いやすい消火器具です。また住宅用として販売されているものは、住宅でおこるあらゆる火災に対応しています。

◆取り扱い方法◆

①消火器を火元の近くまで運ぶ。
②消火器の安全ピン(黄色)を抜く。

③ノズルを取り、火元に向ける。
④レバーを握り、放射する。



◆使用上の注意◆

①火元に近づくとときは、安全な位置まで。
②火元に近づいてから安全ピン(黄色)を抜く。

平成27年火災統計

(8月末時点)

火災種別	件数
建物火災	7
林野火災	1
車両火災	0
その他火災*	3
計	11
前年同時期	17

*雑草・廃材などの火災

訪問販売で購入を迫る悪徳業者に気を付けて



◆最後に◆

消火器で消火できるのは、天井に火が広がるまでです。火災が発生したら、すぐに消防に通報しましょう。また一般住宅に消火器の設置義務はありませんが、いざという時に備えて設置しましょう。

▼問い合わせ先 消防本部予防課 (☎460004)

案内

下水道
東播都市計画変更案の説明会を開催

北播磨総合医療センターや兵庫あおの病院の東側に高齢者福祉施設などが建設される予定で、これらを公共下水道区域に編入するため、都市計画変更(案)の説明会を開きます。

▼日時 10月8日(木)19時～
▼場所 コミセンおの「コミュニティホール」
▼問い合わせ先 水道部工務グループ (☎03-1004)

フル徳永小野店(朝取り楽市コーナー)
▼商品 ビーズストラップ・アイロンピースコースター・卓上ペン立て・こけ鉢・さつまいもなど

※毎週金曜日には手作りのオリジナルクッキーも
▼問い合わせ先 小野特別支援学校 (☎03-2571)

磁気による活水器の導入に注意

健康志向を背景に、「磁気で水道水をおいしい水に変える」などと効果をうたう活水器が販売されています。価格は数万～数十万円で、一見、科学的な根拠に基づくかのような効果をうたいながら、実際にはそのような効果がないものがあります。導入にあたっては業者からの情報だけでなく、信頼できる情報に基づいて判断してください。

また、水道メーターの近くに磁気の強いものを設置した場合、水道メーターが正常に機能しないことや、水道メーターの交換に支障をきたすことがあります。そのような器具を設置する場合は、メーターボックスの出口から蛇口までの間で、水道メーターから50cm以上離してください。

▼問い合わせ先 水道お客様センター(☎63-1012)

案内

教育
「平成28年度 兵庫教育大学附属幼稚園」の園児募集

▼募集人員・出願資格

○3年保育(3歳児) 40人

平成24年4月2日～25年4月1日生まれの方

○2年保育(4歳児) 20人

平成23年4月2日～24年4月1日生まれの方

※入園時、県内に保護者と同居していること

▼説明会 【日時】10月10日(土)10時～

▼【場所】同園遊戯室

▼出願期間 10月26日(月)～30日(金)

▼選考方法 出願書類と同園が定める選考方法により審査。審査の結果、合格者が募集人員を上回る場合は抽選。

▼選考結果発表・抽選日 11月28日(土)

▼問い合わせ先 兵庫教育大学附属小学校事務室 (☎0795-40-2218)

大切な契約書や遺言書などは公正証書に
10月1日から7日までは公正証書週間

不動産売買など重要な取引を引きせたり遺言を残したりするときは、トラブル防止のため公正証書の作成をお勧めします。

公正証書に関する問い合わせ先 加古川公証役場(加古川市加古川町北在家2000)

☎079-421-52002

お知らせ(訂正)

広報おの9月号21ページに掲載した「長寿祝い」に関する記事で、米寿の対象年齢を「昭和3年1月1日～12月31日生」とすべきところを「大正」と記載してしまいました。訂正してお詫びします。

児童館チャイコム
 浄谷町2859 ☎63-8588

**親子で体験
 犬や猫とふれあおう**

犬や猫とのふれあいを通して、命の大切さを伝えませんか。

- 📅 10月21日(水) 10:00~11:00
- 📍 児童館チャイコム 集会室
- 👤 親子
- 👥 20人(先着順)
- ※過去に参加された方はご遠慮ください。
- 🆓 無料
- 👨‍🎓 講師：県動物愛護センター 三木支所 職員
- ※当館備え付けの申込用紙に記入の上、申し込みください。(ファクスも可)

あお陶遊館アルテ
 粟生町1816-7 ☎66-7789

**短期講座生募集
 ~干支「申」の置物づくり~**



来年への願いを込めて、手作りの「申」の置物を作りませんか。

- 📅 【作陶】 11月 6日(金) 13:30~16:00
- 【絵付け】 ※希望者のみ 11月20日(金) 13:30~14:30
- 👥 15人 ※応募者多数の場合は抽選。また、応募者が3人以下の場合は開講しません。
- 🆓 600円(市外の方は900円)
- 📅 10月20日(火)
- ※当館窓口で申し込むか、住所・氏名・電話番号・「短期講座干支「申」の置物受講希望」を記入し、ファクスで申し込みください。
- ファクス送信後は、必ず確認の電話をしてください。

児童館チャイコム予定表(10月)
 【ふれあいタイム】月~金(11:00~11:30)遊戯室
 【つどいの広場】月・金・土(10:00~15:00)集会室

日	曜日	《遊戯室》11:00~11:30 ふれあいタイム・パパサタサロン等	《集会室》10:00~15:00 つどいの広場・エコ工作等
1	木	選んで遊ぼうコーナーあそび	—
2	金	親子で自由あそび	2歳児以上さん集まれ!(10:30~)~パネルシアターを楽しもう~
3	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作を楽しもう
4	日	親子で自由あそび	—
5	月	みんなで一緒にわらべうたで遊ぼう(10:30~11:30)※申込者対象	—
6	火	選んで遊ぼうコーナーあそび	—
7	水	にこにこ子育て相談(9:45~11:00)	—
8	木	みんなであそぼうリズムにのって	—
9	金	親子で自由あそび	0歳児さん集まれ!(10:30~)~おしゃべりタイム~
10	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」	—
11	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
12	月	—	—
13	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	—
14	水	選んで遊ぼうコーナーあそび	—
15	木	みんなで体操1・2・3	—
16	金	親子で自由あそび	1歳児さん集まれ!(10:30~)~レッツ・リトミック!~ ※申込者対象
17	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作を楽しもう
18	日	親子で自由あそび	—
19	月	—	エプロンシアターを見よう(10:30~)
20	火	みんなであそぼうリズムにのって	—
21	水	親子で体験 犬や猫とふれあおう(10:00~11:00) ※申込者対象	—
22	木	選んで遊ぼうコーナーあそび	—
23	金	親子で自由あそび	ハロウィンのゆかいなグッズ作り(10:30~11:00)
24	土	パパサタサロン「ハロウィングッズ作り」	—
25	日	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう
26	月	みんなで祝いハッピーバースデーとハロウィンを楽しもう(10:30~11:30)	10月生まれのお友だち集まれ!(9:45~10:15) 仮装大会出場者集まれ!(9:45~先着順)
27	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	—
28	水	みんなで体操1・2・3	—
29	木	選んで遊ぼうコーナーあそび	—
30	金	—	0歳児・ほのぼのひろば(10:30~)
31	土	親子で自由あそび	エコ工作を楽しもう

(都合により変更する場合があります)

おじいちゃん・おばあちゃん 大好き!



敬老の日を前に、「こんなに大きくなったよ」と手形と写真付きのプレゼントを親子で作りました。館内で展示した後、それぞれ作品を持ち帰ってプレゼントしました。

(8月21日)

好古館
 西本町477 ☎63-3390 ☎63-3462

鎧や十二単を着てみませんか

- 📅 11月23日(祝) 10:00~15:40
- 📍 好古館研修室
- 👥 6組(1組45分)
- ※応募者多数の場合は抽選
- 🎯 【鎧兜】身長110~130cmの子どもと大人
- 【十二単】身長130~140cmの子どもと大人
- 🆓 無料(ただし、入館料300円が必要)
- 📅 10月20日(火)~31日(土)
- ※直接、当館で申し込むか、はがき、ファクスまたはメールに住所・氏名(参加者全員分)・電話番号・身長を記入し、申し込みください。

特別展「江戸時代の産業経済の発達~小野市市場地区~」開催



山田村新開絵図=享保17(1732)年

加古川流域での産業・経済の拠点の一つであった市場地区の江戸時代の姿を紹介します。

- 📅 10月31日(土)~12月20日(日) 9:30~17:00
- ※月曜休館(祝日の場合、翌日)
- 📍 好古館2階展示室
- 🎫 大人(高校生以上)300円 小・中学生100円
- ※団体割引あり。ココロンカード持参の小・中学生は無料

図書館
 中島町64 ☎62-0456 ☎62-0606

10月17・18日は臨時休館

10月17日(土)・18日(日)は産業フェスティバル開催のため、休館します。休館中の資料返却は、図書館返却ポスト、各コミセン、エクラをご利用ください。また、図書館南駐車場は、15日(木)~19日(月)まで利用できません。

ぬいぐるみのお泊まり会

- 📅 10月10日(土) 14:00~14:30
- 📍 図書館1階お話の部屋
- 🎯 図書館カードを持っている幼児
- 👥 20人(先着順)
- 🆓 無料
- ※申し込みは、1日(木)からカウンターで受け付けます。

ビブリオバトル発表者を募集

- おすすめの本を紹介する発表者と紹介を聞く観覧者に分かれて、一番読みたくなった本を全員で決めるイベントです。
- 📅 10月24日(土) 15:00~16:00
- 📍 図書館研修室①
- 👤 発表テーマ「時間」(発表時間1人5分)
- 🆓 無料
- ※カウンターで申し込みください。観覧は自由です。

リサイクルブックフェア開催

- 📅 10月25日(日) 10:00~12:00
- 📍 図書館2階視聴覚ホール
- ※図書を持ち帰るための袋などを各自で持参ください。

白雲谷温泉ゆびか
 黍田町1000-1 ☎70-0261 ☎70-0262

10月13~20日は休館、21日にリニューアルオープン!

改修工事のため、10月13日(火)~20日(火)は休館します。また、池側の擁壁工事に伴い、10月25日(日)まで「森の湯」が男性、「水辺の湯」が女性となります。

21日(水)には、リニューアルオープンに合わせ、記念イベントも開催。お楽しみに!

特別価格で入浴券を販売

- 「産業フェスティバル2015」で入浴券を特別価格で販売します。
- 📅 10月17日(土)・18日(日) 10:00~16:00
- 📍 うるおい交流館エクラ周辺
- 🎫 1枚500円(通常600円)

◆お話し会(10月)◆

3日(土)	10:30~
4日(日)	15:00~ E
10日(土)	14:00~・14:40~
24日(土)	14:00~・14:40~
31日(土)	10:30~

※ E は「英語でお話し会」

◆赤ちゃんタイム(10月)◆

3日(土)	10:00~12:00
8・22日(木)	10:00~12:00 16:00~17:00

※17日(土)・18日(日)は臨時休館し、27日(火)は開館します。

10th Anniversary

うるおい交流館エクラ INFORMATION

こころとからだの元気塾
50代からの整美体操

10月30日(金)・11月20日(金)
12月18日(金)
10:00～11:00

血液の流れを良くし、体の中から健康になる無理のない体操です。

- ◆講師 鄭 由美さん
(一般社団法人 日本美姿勢協会代表理事)
- ◆場所 大会議室ほか
- ◆料金 3回2,000円
※1回(800円)だけでも参加できます



男女共同参画センター
就業支援セミナー

11月15日(日)

ママの魅力をさらに引き出し、パパも子どももハッピー！な講座を開催。

①ママのための「あなたの魅力を引き出す極上笑顔レッスン」

- ◆時間 10:00～12:00
- ◆講師 浅井千華子さん(スマイル&ボイスコンサルタント・ラジオ関西パーソナリティ)
- ◆場所 中会議室

②パパのための「パパと子どもで楽しく過ごそうホリデー絵本あそび」

- ◆時間 10:00～11:30
- ◆講師 和田憲明さん(NPO法人ファザーリング・ジャパン関西 副理事長)
- ◆場所 大会議室

- ◆料金 ①②とも無料
- ◆定員 15組 ※①②両方に参加できる方を優先。申し込み・問い合わせは☎62-6765 まで

指定管理者 NPO法人 北播磨市民活動支援センター
中島町72番地 (☎62-5080・☎62-2400)

10月の休館日 27日(火)

エクラアンテナショップ
土曜マルシェ

10月10日(土) 10:00～15:00

プチ雑貨市「土曜マルシェ」を開催！ 10月はフェルトやカントリー雑貨、布やアクセサリー小物などのかわいいブースがあります。

- ◆場所 ハートフルサロン
- ◆料金 入場無料



ミュージックサミット 2015

10月17日(土) 13:30 開演

ノリノリバンド、ザ・サウンドパイパーズ、懐メロんず、ファニーソウル、エクラひまわり楽団、シャイニーハーツ、サキソフォークシーズが繰り広げる音楽大好きコンサート。

- ◆場所 エクラホール
- ◆料金 無料 ※全席自由



男女共同参画センター
DV家庭で育つ子どもたち

～誰もが生まれてきてよかったと思える社会に～

11月1日(日) 13:30～15:30

DV家庭で育つ子どもたちの心に与える影響は？社会全体で理解を深めましょう。

- ◆講師 有園博子さん
(兵庫教育大学大学院教授・臨床心理士)
- ◆場所 大会議室
- ◆料金 無料
- ◆定員 100人(先着順)

託児無料 (要予約・定員10人・1歳～小学校3年生)
申し込み・問い合わせは☎62-6765 まで

小野市民会館

王子町806-1(☎63-1020・☎63-1138)

「ハートフルシティ
コンサートおの」開催



シティコンサート大賞「コーラス・あつがる」(昨年度)

市内の音楽団体が出演し、様々な音楽を奏でます。ゲストミュージシャンの特別演奏や、素敵な景品が当たる抽選会もあります。

- 📅 10月25日(日) 13:00開演
- 📍 市民会館大ホール
- 💰 無料

コミセンおの

王子町806-1(☎63-1020・☎63-1138)

「小野陣屋ジャズ」開催

大阪・京都・神戸などで活躍中のジャズ奏者が小野市に集結します。

- 📅 10月12日(祝) 14:00～
- 📍 コミセンおの コミュニティホール
- 💰 前売り1,000円(当日1,200円) ※コミセンおのにて販売中
- 👤 出演：橋本有津子、升本しのぶ、橋本裕、堺貴洋

「自分みがき講座」受講生募集

料理・美姿勢ストレッチ&ウォーキングを学びませんか。

- 📅 11月9日～12月21日の毎週月曜日(全6回) 19:00～21:00 ※11月23日は除く
- 📍 コミセンおの 調理室ほか
- 👤 20人 ※市内在住・在勤の方を優先し、応募者多数の場合は抽選。
- 💰 1,500円(材料費別)
- 📅 10月1日(木)～15日(木)

※講座への申し込みは、各コミセンに備え付けの申込用紙でコミセンおのへ申し込みください。

「小野名画劇場」10月10日(土)に開催

📅 当日券700円 ※小野シネマゴールドカード提示で無料

上映作品

「午後の遺言状」

📅 ①10:00～②15:20～



監督：新藤兼人
出演：杉村春子
乙羽信子
朝霧鏡子
ほか

「陽のあたる場所」

📅 ①13:00～②17:40～



監督：ジョージ・スティーヴンス
出演：モンゴメリー・クリフト
ほか

「桂文枝独演会」チケット好評発売中

- 📅 11月22日(日) 14:00開演
- 📍 うるおい交流館エクラホール
- 💰 2,000円(当日2,500円) ※全席自由
- 📍 【前売券発売場所】うるおい交流館エクラ、市民会館、各コミセン、好古館、図書館
- 👤 出演：桂文枝ほか



コミセンきすみの

下来住町71-3(☎63-7082)

「きすみの祭」開催

- 📅 10月24日(土)・25日(日) 9:30～13:00
- 📍 コミセンきすみの
- 👤 【両日】園児、小・中学生、サークル生の作品展示【25日】ステージ・模擬店(小・中学生の舞台や名物のたこ焼販売など)

おの夢館(播州カフェ)

上本町94・小野商店街内(☎63-2126)

炭を使った作品展 開催



立岩加おるさん(三木市)が、炭にしたそろばん玉のアクセサリー「おのの炭こ」などを展示します。

- 📅 10月1日(木)～31日(土) 13:00～17:00(水曜定休)



「小野藩の幕末・維新」展
藩あげて御所と大阪湾岸を警備

NHK大河ドラマ「花燃ゆ」は幕末の長州が主な舞台。ペリー来航（1853年）以降、欧米諸国の「黒船」の来航が相次ぎ、薩英戦争（1863年）、下関戦争（1863・64年）が起き、内陸の1万石の小藩、小野藩も攘夷か開国かの時代の激動にのまれていく。今月は幕末の小野藩を訪ねる。



小野藩が湾岸警備で詰めた「大坂舟手会所跡」の石碑。右肩は8・18の政変を記した「公私日記」（好古館で）

小野藩が大阪湾岸の警備に駆り出される契機は、1854年、大阪湾・天保山沖へのロシア艦船ディアナ号の来航だ。黒川村大庄屋へ大阪の宅配便業者（大坂常飛脚）・大坂屋定次郎が、異国船が来航し、諸藩の軍勢が駆け付ける緊迫した情勢を急報している。このとき小野藩にも出動命令が下っている。

さらに、下関戦争で長州藩が外国船へ砲撃した直後の63年5月末、10代藩主・末彦が大坂警備の幕命を受ける。だが病気のため隠居し、養子の末徳が14歳で藩主となり、大阪湾岸警備を引き継ぐ。

お国入りを許され、8月3日江戸を発ち、16日京到着。17日の御所参内を願い出たが、夜になり「留守中」につき不都合との返事が来た。いわゆる「8月18日の政変」が起きたのである。薩摩・会津藩を中心とする公武合体派が、長州藩など尊王攘夷派の御所からの締め出しをねらったクーデターだ。以下、しばらく「小野旧藩誌補遺稿」（藤本欣司著）などをもとに書き進める。

18日早朝、在京の主な諸藩に御所警備の命が下るが、1万石の小藩一柳家は蚊帳の外。少年藩主、末徳公は「口惜しく候」と話された。夜になり「小藩の向きも総人数で」御所の九門警備に出動するよう召集令が届いた。殿様は勇躍、火事装束姿になり、供の藩士にゲベル銃を持たせ、他の藩士は旅袋姿のまま槍を手に御所へ出陣した。翌19日朝、昇殿し、鳥取藩主の組下に加わるよう命じられ、中立売御門の警備に当たったようだ。

御所の警備は26日まで続き、末徳は27日に参内し、御所警備の功で孝明天皇から扇と御衣を賜った。末徳はこのことを生涯誇りに思っていたという。

う機関（役所）で、大阪湾から木津川、淀川への船の出入りを監視、管理する重要な場所だった。小野藩はここを拠点に活動したようだ。

現在は大阪市西区川口1丁目、交差点の角の緑地に会所跡の小さな石碑が立つ。周りはマンションやビルが立ち、当時の面影はない。

御所警備を終えた末徳は8月末、大坂に出向き、10日間ほど滞在、舟手会所など警備の状況を「御検分」した。安治川での活動は1年間だけで、その後、市中警備や尻無川一帯の警備など警備対象は度々変更された。慶応元（1865）年12月にその任務を終えた。



佐野允彦(さの・まさひこ)
元朝日新聞記者。2010年7月から小野市学術政策員。司馬遼太郎は時代小説「俄一浪華遊侠伝」に、小野藩は湾岸・市中警備を大坂の侠客に丸投げしたと書いた。私は、史料の根拠が薄いと疑問を投げかけたことがある。

12月27日まで好古館ではコーナー展「小野藩が体験した二つの事件」で、8月18日の政変と北越戊辰戦争を紹介している。市民の皆さん、ぜひご見学を。



今月の
おすすめ本

テーマは「秋」
この時期に読んでもらいたい本を図書館職員が選びました。

『哲学の教科書』

中島義道著（講談社）
世界の見方を変えるきっかけにどうぞ。



『拾って探そう 落ち葉とドングリ松ぼっくり』

平野隆久写真 片桐啓子文（山と溪谷社）
外歩きが楽しくなる大人の写真絵本。



『英国一家、日本を食べる』

マイケル・ブリス著（垂紀書房）
一家4人の約1000日にわたる日本食探訪記。子ども視点のユニークです。続編有。



『やさいのおなか』

きしちかつ作・絵（福音館書店）
やさいの断面（おなか）が美しい絵と色で描かれています。くっ分かるかな。



作ってみよう
学校給食メニュー

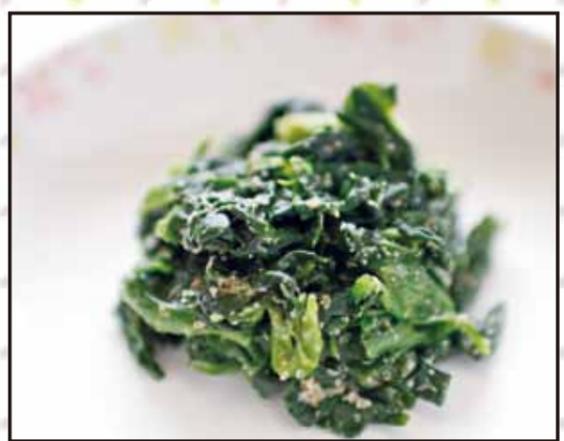
「ホウレン草のゴマあえ」

スピードメニューで、時間のない朝にもぴったり！ 冷凍ホウレン草を使えばもっと簡単です。ゴマの代わりにかつお節を使うのもよし、エノキタケを混ぜるのもおすすめです。



- ワンポイント
- 作り方
 - ①ホウレン草は茹でてから冷水にとり、3〜4センチに切る。
 - ②しっかりと水気をとり、食べる直前に白すりゴマ、淡口醤油と和える。

茹でたらすぐに冷やして、ホウレン草の鮮やかな緑色を残しましょう！



エネルギー 24kcal (1人分)

- 材料（4人分）
- ホウレン草……………1束（250g程度）
 - 白すりゴマ……………大さじ1
 - 淡口醤油……………大さじ2/3



ま ち の 話 題

まちの特派員による取材記事などを紹介



来住 8/31 長寿を祝福

長寿をお祝いするため、市内の満100歳になられた計4人の方のところに、市長らが訪問してお祝い金などを贈りました。藤尾雪枝さん(来住町)=写真=は、「京都から嫁いできてお義母さんから畑仕事を教えてもらったことが幸せ。好きなことをさせてもらってありがたいと思っています。これからも元気でいたいと思う」と感想を述べられていました。(高齢介護課)



大部 8/29 節目の年にバルーンリリース

広渡廃寺跡歴史公園で、おおべのショーがありました。第10回を記念して、子どもたちが書いたメッセージ入りの風船を一齐に空高く飛ばしました。雨が降り続く天候でしたが、「おおべの大鍋」や模擬店には行列が絶えず。また、旭丘中吹奏楽部の演奏、地元保育園や大部小学校、兵庫教育大チアリーディング部などの演技があり、大部地区の絆と住民のパワーを感じる素晴らしいイベントになりました。(大部小学校区 S.Mさん)

県内外から3100人の踊り子集結！ 小野まつり

8月22日・23日の2日間で14万人もの観衆でにぎわいました。初日は、市内6地区と文化連盟による「市民夏の夢舞台」や花火で盛り上がり、2日目は、120チーム3100人の踊り子が観衆を魅了しました。



輪投げを楽しむ子ども(子ども広場で)

- おの恋おどり審査結果**
 おの恋大賞 神戸学生よさこいチーム湊
 エクラ大賞 姫籠②
- 大型チーム部門**
 金賞 岡山うらじゃ連連撃
 銀賞 京炎そでふれ!おどりつつ
 銅賞 京炎そでふれ! Tacchi
- よさこいA部門**
 金賞 踊っこひおか
 銀賞 若狭踊り屋 祭わ衆
 銅賞 裏播州鬼ほおすき灯
- フリーA部門**
 金賞 葉月-HAZUKI-
 銀賞 星輝心
 銅賞 Selezione
- よさこいB部門**
 金賞 楓
 銀賞 風舞輝~ fubuki ~
 銅賞 凜夏
- フリーB部門**
 金賞 STEP☆UP 古古川
 銀賞 BOOGIE G'BOX
 銅賞 STEP☆UP 高砂

- キッズよさこい部門**
 金賞 よさこいそうらん ほたる
- パレード**
 金賞 神戸学生よさこいチーム湊
 銀賞 踊っこひおか
 銅賞 裏播州鬼ほおすき灯
- のど自慢大会審査結果(敬称略)**
 大賞 橋本宏子「合掌街道」
 金賞 河合広喜「道しるべ」
 銀賞 小谷年重「Thanks～さらば、よき友～」

小野まつり検討委員募集
 11月から来年5月まで、月2～3回の会議などを予定しています。

■募集人数 30人
■申し込み期限 10月14日(水)
■申し込み・問い合わせ先
 小野まつり実行委員会事務局(NPO 法人 北播磨市民活動支援センター)
 ☎63-8156



小野工 9/4 小野工業高生が全国大会で活躍

7月末に山形市であった「第10回若年者ものづくり競技大会」の電子回路組立ての部で敢闘賞に輝いた藤本将徳(小野工2年)さんらコンピュータ部6人と全国高等学校陸上競技選抜大会の8種競技に出場した小林俊(同3年)さんが結果報告に市役所を訪れました。ものづくり競技大会は、厚生労働省などが主催するもので、若者334人が全14職種で技能を競いあった大会です。



北辰保 8/10-11 世界に1つだけのTシャツ作り

今年で3回目となった親子Tシャツ作り。3歳児以上の親子で、人気キャラクターの見本を見ながら布用クレヨンで描いたり、野菜スタンプや手形でモチーフを作ったりしました。お母さんも描き慣れないイラストに悪戦苦闘。個性豊かなTシャツが出来上がりました。運動会では、素敵な絵を背中に、ダンスなどを頑張ります。(大部小学校区 井上さおりさん)



商店街 8/1-2 寺子屋で夏合宿

8年目を迎えた「商店街の寺子屋」の夏休み合宿に、19人の子ども達が参加しました。1日目は狂言体験。大蔵流の善竹忠重さんの指導で、声の出し方と動きの基本を学びました。2日目は、商店街のサンパークで小野市消防団中分団の夏季消防訓練に参加し放水体験。ホースを持つのに力が必要なのが分かり、貴重な体験が出来ました。(小野東小学校区 C.Nさん)



育ヶ丘 8/1 夏祭りで町民の親睦深まる

毎年恒例の育ヶ丘町夏祭りがありました。盆踊りや屋台、抽選会などのイベントに、町内外からたくさんの方が訪れ、楽しい時を過ごしました。○×クイズでは、司会・進行に中学生が活躍。参加者は「ビンゴゲームと抽選会が楽しみ!」「役員さん、大変やけど毎年続けてほしいわ」などと話されていました。役員の皆さん、お疲れさまでした!(市場小学校区 赤井明美さん)

下東条 8/1 みんなの和笑顔の輪



下東条地区3園の保育園児が、コミセン下東条の夏祭りに参加。蒸し暑い中、太鼓の演奏を披露し、踊りの輪を作っていました。地域づくり協議会が作ったやぐらを、老若男女が踊りの輪で囲み、夜空に上がる花火を見て夏の夜の楽しいひとときを過ごしました。これからも地域の活動として続いていってほしいです。(下東条小学校区 H.Fさん)



当日は快晴。うだるような暑さが少し和らいできたころ、下東条地区夏祭りがスタートしました。子どもから大人までみんなで輪になり、笑顔で踊りました。模擬店やヨーヨー釣り、ボールすくいなど無料で楽しめる子ども広場が人気でした。突然のはばたんの登場に子どもたちは大喜び。打ち上げ花火には歓声があがりました。来年も楽しみです。(中番小学校区 小林友希さん)

わが家の
アイドル

平成26年中に生まれられたお子
さんを紹介しています。
(毎年1月号に募集記事を掲載、
2月に募集を締め切っています)



黒川町
1歳4か月
さいとう あかり
齋藤 灯ちゃん
いっぱい食べて笑って
大きくなってね♡
(父 寛さん、母 こずえさん)



王子町
1歳4か月
たかぎ ゆり
高木 悠里ちゃん
ゆりちゃん大好き♡
いっぱい遊ぼうね☺
(兄 瑠偉くん)



王子町
1歳4か月
しもかど りくと
霜門 里玖人ちゃん
笑顔いっぱい
たくましく大きくなってね♡
(父 幸弘さん、母 洋子さん)



来住町
1歳4か月
やまもと しゃんすけ
山本 峻輔ちゃん
姉弟仲良く、スクスクと元気に
育つてね!
(父 悟さん、母 美和さん)



山田町
1歳4か月
こばやし
小林 あいちゃん
I love あい♡
明るく元気に育つてね
(父 正彦さん、母 さち子さん)



王子町
1歳4か月
しみず まほ
清水 麻帆ちゃん
いつまでも笑顔が素敵な
麻帆ちゃんいてね☺
(父 大介さん、母 詩織さん)



久茂町
1歳4か月
なかに あやか
中谷 彩都ちゃん
あやちゃん♡
ずっと仲良しでいようね☺
(姉 美結ちゃん、兄 悠人くん)

絵の具を使って変身

8月17日、下東条西保育所で「ボディペインティング」がありました。毎年している夏の恒例イベントで、全園児が参加。家ではなかなかできないこともあり、園児たちは大喜びで6色の絵の具を体や顔に塗っていきます。赤色と青色の絵の具を混ぜて、オリジナルの紫色の絵の具を塗ったり、自分で塗れない背中を友達同士で塗りあっこしたりして、園



児たちはいつもと違う「変身

した姿に大興奮。怪獣やゾンビなどになりきって、ボディペインティングを楽しみました。その後は、絵の具を洗い流して、プール遊び。園児たちの楽しそうな笑顔があふれていました。



紹介でつなく
Relation
あの人この人

前月に紹介した西村厚一さんと、クラシック音楽演奏団体「Con La Musica (コン・ラ・ムシカ) 夢詩歌」で共演しています。

No.7 大津はるみさん (「Con La Musica 夢詩歌」代表)

加古川市内の高校で講師を務めるほか、加古川シティオペラの正会員、北播磨の音楽演奏団体「Con La Musica 夢詩歌」の代表もしています。

大学卒業後は、神戸市で幼稚園教諭をしていましたが、スペインの日本人学校へ赴任することになった夫について行ったことが、さまざまな活動の原動力に。平成11年から小野に住んでいますが、海外生活の経験を生かし、日本にいる外国人のために何か力になればと…。みんなが楽しくなるように「つなげる」仕事が好きです。



阪神・淡路大震災の時は、スペインにいて何もできなかったという思いもあって、東日本大震災の被災地支援としてチャリティーコンサートを開くために、この音楽団体を結成しました。

将来、被災地や姉妹都市リンゼイ市のリンゼイシアターで公演することが夢です。



今年7月にあった演奏会に参加したメンバー(小野市民会館で)



平成15(2003)年10月の「広報おの」紙面



北京五輪にも出場した小林祐梨子さんが、全日本中学校陸上競技選手権大会の2種目で全国優勝したことを伝える記事です。開催されたのは北海道で。偶然にも、この度、小野中女子4×100mリレーチームが優勝(関連記事2~3頁)した場所も北海道。縁があるのかもしれませんが。

編集
あとがき

「広報おの」をスマホで!

「広報おの」は7月号からスマホでも読めるように! 広報紙が家に届くまでに読みたいという方、ぜひご登録を。(F)

広報紙

QRコードからダウンロードできます▶



「いきいき100歳体操」の取材で印象的だった皆さんの笑顔。体操の前は「あら~!○○さん、久しぶりやんか~」「あかん、重りひとつ増やしたら、ほんまえらいわ~」と笑い声があふれています。健康の秘訣は、地域で集うことで生まれる「笑顔」なんやな~と改めて感じた取材でした。(A)



Sun	日	Mon	月	Tue	火	Wed	水	Thu	木	Fri	金	Sat	土			
<p>! 小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせたうえ受診してください。 ※当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレフォンサービス(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。</p>													10/1	Oct	2	3
													育が丘クリニック 櫻山町 ☎62-8112	ふるもとクリニック 加東市社 ☎0795-40-0202	山口内科医院 本町 ☎64-0202	
4	5	6	7	8	9	10										
内科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511 外科 北野整形外科・外科 黒川町 ☎63-1080	青山医院 加東市吉井 ☎0795-46-0321	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	復井診療所 復井町 ☎66-7318	東条診療所 加東市新定 ☎0795-46-0048	岡田内科医院 市場町 ☎62-7366	井上医院 加東市沢部 ☎0795-42-1190										
11	12	13	14	15	16	17										
内科 岡田内科医院 市場町 ☎62-7366 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	内科 小島クリニック 王子町 ☎64-2727 外科 岡村医院 敷地町 ☎62-4300	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	松尾内科 黒川町 ☎64-0880	篠原医院 粟生町 ☎65-2810	ますむら医院 加東市上滝野 ☎0795-48-0704	やすらぎの森 診療所 加東市新定 ☎0795-40-8100										
18	19	20	21	22	23	24										
内科 吉川医院 加東市社 ☎0795-42-0105 外科 総合医療センター 市場町 ☎88-8800	育が丘クリニック 櫻山町 ☎62-8112	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	小島クリニック 王子町 ☎64-2727	兵庫あおの病院 市場町 ☎62-5533	清水内科クリニック 敷地町 ☎62-1005	まつい子どもクリニック 敷地町 ☎63-7366										
25	26	27	28	29	30	31										
内科 篠原医院 粟生町 ☎65-2810 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	神 医院 加東市森 ☎0795-47-0144	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	吉川医院 加東市社 ☎0795-42-0105	土井病院 復井町 ☎66-2119	つばた小児科医院 西本町 ☎62-2752	育が丘クリニック 櫻山町 ☎62-8112										
11/1 Nov	2	3	4	5	6	7										
内科 清水内科クリニック 敷地町 ☎62-1005 外科 ふるもとクリニック 加東市社 ☎0795-40-0202	まつい子どもクリニック 敷地町 ☎63-7366	内科 神 医院 加東市森 ☎0795-47-0144 外科 福岡クリニック 神明町 ☎63-1600	松本小児科医院 加東市社 ☎0795-42-5105	依藤診療所 本町 ☎63-0028	桂 医院 加東市大門 ☎0795-43-0252	栄宏会小野病院 天神町 ☎62-9900										
8	9	10														
内科 嬉野診療所 加東市山園 ☎0795-42-8477 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511	井岡医院 菅田町 ☎67-2367	加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511														

※総合医療センター：北播磨総合医療センター

北播磨小児救急輪番について
 [北播磨県民いきいき情報]
<http://kitaharima-ikiiki.com/kyukyuiryo/index.html>
 をご覧いただくか、消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。

健康診査・教室など(健康課 ☎63-3977)

4か月児健診 平成27年6月生まれの乳児
 10月26日(月)13:00~14:30 [保健センター]

7か月児教室 平成27年3月生まれの乳児
 10月15日(木)10:00~11:15※ [保健センター]

1歳6か月児健診 平成26年3月生まれの幼児
 10月 5日(月)13:00~14:30 [保健センター]
 平成26年4月生まれの幼児
 11月 2日(月)13:00~14:30 [保健センター]

2歳児教室 平成25年10月生まれの幼児
 10月27日(火) 9:30~11:00※ [保健センター]

※教室には、開始時刻までにお越しください。
 ○各教室・健診にお越しの時は、母子健康手帳を持参ください。

3歳児健診 平成24年8月生まれの幼児
 10月13日(火)13:00~14:30 [保健センター]
 平成24年9月生まれの幼児
 11月10日(火)13:00~14:30 [保健センター]

母子健康手帳交付 平日(8:45~17:15)、健康課窓口で行います。妊娠届出書(または妊娠連絡票)と印かんを持参ください。
 妊婦健康診査費助成券(上限86,000円分)をお渡します。

各種相談【予約制】加東健康福祉事務所

アルコール問題相談	☎0795-42-5111(代)	11月10日(火)13:00~
HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査・相談※	☎0795-42-9436	10月1日(木)・15日(木)、11月5日(木)13:30~14:20※匿名可
こころのケア相談	☎0795-42-5111(代)	10月22日(木)13:00~
専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談)	☎0795-42-9365	10月2日(金)、11月6日(金)13:30~15:00

発行 編集

小野市市長公室 市民サービス課

〒675-1380 小野市王子町8006番地の1
 ☎0794-633-1000(代)

まちの動き (9月1日時点)

人口 49,369人(前月比マイナス20人)
 世帯数 19,275世帯
 面積 93.84km²