

ONNO Magazine

広報おの Vol.666

2015

9

特集1

今どき医療の裏側^{うら}側 p2~9

残薬って知ってる?
私たち、飲み残されて
いるんだって!?

ジェネリック医薬
品は安価らしいね。

特集2

いよいよ国勢調査始まる p10~11

特集3 平成26年度決算

小野市のお財布事情 p12~14

マイナンバー p15

最新Topics	… 16
家庭・暮らしナビ	… 18
相談窓口	… 19
暮らしの情報	… 20
施設だより	… 30
おの歴史散歩	… 34
趣味楽々	… 35
まちの話題	… 36
ふれあいひろば	… 38

うら 今どき医療の裏側

最近、メディアでもよく取り上げられている薬にまつわる問題や、最新の北播磨総合医療センターの裏側をのぞいてみます。

1 薬の飲み残し・重複防止へ

健康被害や医療費の無駄遣い

多くの持病を抱える高齢者が、複数の医療機関で処方された、たくさんの種類の薬を飲み残していると言われています。また、薬同士の飲み合わせが悪く副作用で症状が悪化するといった問題も指摘されており、薬の適正使用が課題となっています。



高齢者の残薬だけで年間500億円の無駄!?

残薬とは、処方された薬を飲み残したり、飲み忘れたりした薬のことです。日本薬剤師会の推計によると、高齢者が飲み残した薬は年間で500億円に迫るとされています。

残薬が発生する大きな理由は「飲み忘れ」。高齢者の多くは、複数の医療機関に通っており、一度にたくさんの薬を飲まなければならぬ人も珍しくありません。処方されている薬の種類が多いほど、飲み残し・飲み忘れのケースが目立ちます。

高齢者の自宅には、残薬が多くなりすぎ整理がつかなくなつて薬袋から出していない薬が大量に残っていることも。それが原因で、使用期限の切れた薬を飲んだり、複数の薬の飲み合わせが悪かったりして、体調を崩すといった問題も起きています。

さらに、実際は薬を飲んでいない場合でも医師に「飲んでいる」と答える人が多く、医師が「薬が効いていない」と思い、症状を改善させるために、薬の

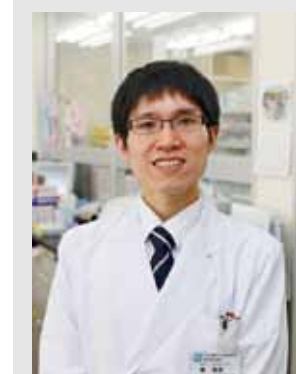
処方が増えたり、重複する薬が増えたりと、悪循環に陥っているケースも発生しています。

かかりつけ薬局導入へ処方箋を一元管理

薬の管理を患者任せにしている状況を改善するため、国は、「かかりつけ薬局」を導入しようとしています。これは、「かかりつけ薬局」が、複数の病院から処方される薬を一元的に管理することで、残薬の調整や薬の重複を防ぎ、医療の質を高めながら医療費の削減につなげようとするものです。

薬を正しく、処方通りに使用することの重要性を理解してもらえよう。残薬の問題は、服用できなかった理由が重要。薬の管理が難しい方には、自宅を訪問して、薬の管理指導もします。

日本調剤北播磨薬局
管理薬剤師 堀 直宏さん



2 選ぶならジェネリック医薬品

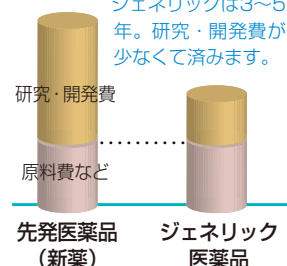
新薬と有効成分は同じで安価

ジェネリック医薬品は、新薬として販売された先発医薬品の特許期間（20〜25年）が過ぎた後、同じ有効成分を使って製造・販売する薬のことです。一般的には先発薬の5〜6割の価格で済むことから、医療費抑制のために、国は、使用率※を2020年度末までに80%にする目標を打ち出しています。

※「後発薬がある先発薬」に対する後発薬の使用率

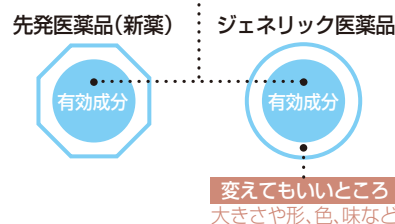
価格の比較

開発にかかる期間は、新薬が15〜20年であるのに対して、ジェネリックは3〜5年。研究・開発費が少なくて済みます。



有効成分や効き目は同じ!

同じでないといけないところ
・同じ有効成分が同じ量含まれる
・同じ用法・用量
・同じ効能・効果



だから
安い!

なぜ
安い?

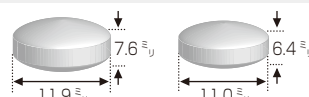
北播磨総合医療センターのジェネリック使用状況

国の方針で、切り替えを進めています。昨年10月から6月までの平均使用率は約54%。9月末までには60%を超えるよう目標設定しています。しかし、先発医薬品で新しく追加された効能は、ジェネリックに認められていないケースもあり、さまざまな患者さんがいる病院では、切り替えが難しいこともあります。



実際に製造・販売されている薬を比較してみよう

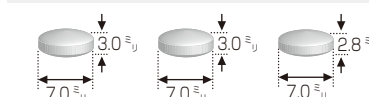
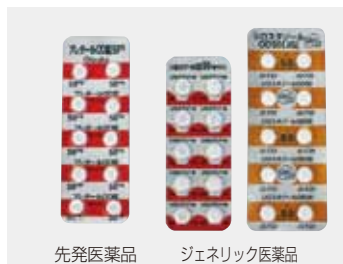
ケース1 徐放性カルシウム製剤(カルシウム補助)



■先発医薬品 「スローケー」 7.3 円
■ジェネリック 「K-SUPPLY」 5.6 円

「スローケー」は錠剤が大きく、砕くことも禁止されているため、非常に飲みにくいという意見がありますが、「K-SUPPLY」は小さくなり、飲みやすくなっています。

ケース2 抗血小板剤(血栓予防)



■先発医薬品 「プレタール OD 錠」 90.4 円
■ジェネリック 「シロスタゾール OD 錠」A社 20.6 円
■ジェネリック 「シロスタゾール OD 錠」B社 20.6 円

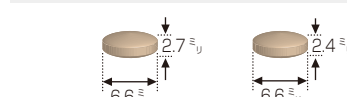
大幅に価格が下がっています。

2週間分(1日4錠)で
3,909円お得!
※保険適用前

薬の色やパッケージを先発医薬品「マイスリー」の外観と似たものにするこ
とで、服用される方の違和感を軽減し
ています。

※価格は1錠当たり

ケース3 入眠剤



■先発医薬品 「マイスリー」 43.7 円
■ジェネリック 「ゾルピデム」 24.9 円



席は後ろでも真剣です

4 研修
(臨床研修医ミニレクチャー)



金曜日は、先輩医師から1時間程度の研修

3 救急科で研修

藤中先生は、4～5月は内科系、6月は麻酔科を経験。7～8月は救急担当でした



待ち時間も勉強、勉強…



救急の電話が入り、緊張が走る救急スタッフステーション



熱中症患者の病状を把握するために採血



へビにかまれた患者に、緊急処置を施す(=写真右)。処置後、カルテに入力(=写真上)



5 長い1日が終わり、医局で初期研修医同士でミーティング



今年度の初期研修医は11人 よろしくおしします



技術や知識を身に付けたうえで、患者さん一人ひとりとしっかり向き合って、共に病気を治していける医師になります。

休日でも…



医学生対象の説明会に参加

インテックス大阪(大阪市住之江区)であった、医学生を対象とした説明会に参加し、北播磨総合医療センターについてPRしてきました。



■profile

西脇市出身—小野高校—香川大学

【趣味】学生時代はアイスホッケー、バンド。最近ゴルフを始めました。

【座右の銘】初志貫徹

【性格】負けず嫌い。すぐに熱くなってしまうので少し冷静になった方がいいかも。

医師を目指したきっかけ

中学生のときに右腕を骨折し、その時の先生の適切な治療と患者に向き合う姿勢に感銘を受け、「医者ってかっこいいなあ」と思いました。

北播磨総合医療センターの感想

新しい病院なので設備が良いのはもちろんですが、医師や医療従事者のレベルが高いです。研修医に対する教育が行き届いていて、刺激を受けながら毎日研修しています。何よりも研修医の仲間に本当に恵まれたと実感しています。



初期研修医 藤中亮輔 (24)

3 研修医のとある1日(救急科編)

1 医局で朝食



隣席の研修医・中原先生と仲良くサンドイッチを食べ談笑

2 食堂で昼食



今日は、月1回あるバイキングの日。肉、肉、肉です…

宿舎の室内を公開!



病院の北側に宿舎があります

部屋を綺麗にする道具はそろってます…!?



部屋の中は片付いています

不整脈とカテーテルアブレーション

不整脈には、脈拍が極端に速くなる「頻脈」、極端に遅くなる「徐脈」、不規則になる「期外収縮」があります。症状は、放置しても問題ないものから、意識がなくなり突然死につながる可能性があるものまで多岐にわたります。その中でも頻脈性不整脈の一つである「心房細動」は、血栓ができやすく、脳梗塞につながる恐れがあるもので、高齢になるほど発症率があがります。

Q 治療方法は…

A 「頻脈」にはカテーテルアブレーション、「徐脈」にはペースメーカー、突然死につながる不整脈には植え込み型除細動器といった治療法が確立されています。当医療センターでは、全ての症例に対応し治療することができます。

Q カテーテルアブレーションとは…

A カテーテルアブレーションとは、太ももの付け根にある太い血管から挿入したカテーテルを心臓まで到達させ、器具の先の電極から高周波で不整脈の原因となる部分を焼灼する治療方法。開胸手術より患者さんの身体への負担も軽く、当医療センターでは、週に1～2例の手術を行っています。



循環器内科部長
吉田 明弘

5

4月から着任の医師を紹介

2 自覚症状が出にくい腎臓病



腎臓内科医長
北村 謙

3月まで、腎臓内科の診療は、神戸大学から派遣された医師が実施していましたが、現在は、常勤医師3人を配置し、入院治療にも対応できる体制が整っています。

Q 腎臓の主な働きは…

A 腎臓は血液をろ過して、老廃物を尿として外に出す働きをしています。腎臓の働きが悪くなると、老廃物の一種である血清クレアチニンが尿として出されずに血液中に溜まるため血液検査で判断できます。また、たんぱく尿も腎臓が悪くなったときのサインで、尿検査でも腎臓の状態が分かります。

Q 慢性腎臓病が進むと…

A 腎臓の病気は、ある程度まで悪くなると元に戻ることはありません。腎臓病が進むと、心臓病・脳卒中が増えることも知られています。したがって、早期に発見・治療して、機能低下の進行を遅らせることが重要です。末期腎不全となった場合は透析や移植が必要。透析には、週3回病院で行う血液透析と、自宅でもできる腹膜透析の2種類があります。

腎臓病は高齢になるにつれ、発症率が高くなります。定期的に健診を受け、早期発見を。

4

先進医療機器 ダ・ヴィンチ

内視鏡手術支援ロボット

「ダ・ヴィンチ」は、患者さんの負担が少ない内視鏡外科手術※の特徴を活かしながら、ロボット機能を加えたものです。高度な技術で患者さんの肉体的負担を軽減できるメリットがあります。当医療センターでは、3月から運用しています。

※内視鏡をお腹や胸の中に入れ、モニターを見ながら行う手術。

前立腺がん治療に導入

「ダ・ヴィンチ」手術は、医師がサージョンコンソール（写真1）という機械に座り、患者さんに触れずに遠隔操作で行います（写真2）。内視鏡カメラからの映像を3D表示できるモニター（写真3）に取り付けられた鉗子（写真3）を動かして、手術します。



写真は「ダ・ヴィンチ」手術を行う前のような様子



（写真3）さまざまな形をした鉗子

後の痛みが少ない▽回復が早いなどが挙げられます。また、医師の肉体的負担も軽減できます。現在、保険適用となっており、前立腺がん手術の一部のみです。「ダ・ヴィンチ」は、前立腺がんに対する前立腺全摘手術に、非常に適しています。しかしながら、前立腺がん治療には、手術以外にも、放射線治療をはじめさまざまな治療方法があるため、患者さんに適した治療方法を提案します」と八尾先生。



（写真1）サージョンコンソール



（写真2）コントローラを握って操作



↑ロボットアーム

泌尿器科主任医長
八尾 昭久 ※4月着任

当医療センターでダ・ヴィンチを使った前立腺全摘手術は13件（8月12日時点）

今後、他の手術にも保険適用となっていくと考えられ、対応できるよう準備を整えています。

⑨ 病院を支えるボランティア「らくだ会」



地域に開かれた病院と
サービス向上を目指して



病院ボランティア「らくだ会」は、開院時から活動しているグループで、現在35人が登録しています。メンバーは、50～70歳代で、多い人で週2回活動。平日9時から11時30分までの間、正面入り口周辺でのフロア案内のほか、再来機や自動精算機の使い方について説明しています。「らくだ会」の名は、患者さんに手を差しのべることで「楽だぁ～」と感じていただきたいという思いから。

「お手伝いをしていて、患者さんが帰られる時に、『ありがとう』と言ってもらえると嬉しくて続けることができる」と代表の村上利春さん。
皆さんもボランティアに参加してみませんか。



① 地域の医療機関との連携
かかりつけ医などからの紹介
患者さんを積極的に受け入れ、

病状安定後、地域の診療所などに逆紹介しています。
【昨年度実績】 紹介率72%、逆紹介率63・2%（承認要件である紹介率65%、逆紹介率40%を大きく上回っています）

③ 救急医療体制の充実
2次救急医療機関として、救急患者を24時間受け入れできる体制をとっています。
【昨年度実績】 救急用または患

当医療センターは、急性期医療の中核病院として、これまで以上に地域医療に貢献していきます。

地域の医療機関と連携を強化
当医療センターは、6月末に県の医療審議会にて「地域医療支援病院」の承認を受けました。「地域医療支援病院」とは、紹介患者への医療の提供や、地域の医師が医療機器を共同利用できる体制になっているかなどの要件を満たした病院のことです。

⑧ 地域医療支援病院に承認

地域の医療機関と連携を強化

② 病床や医療機器の共同利用
かかりつけ医と当医療センターの医師が共同で入院診療する開放病床や医療機器（CT・MRIなど）の共同利用を推進しています。
【昨年度実績】 医療機器の共同利用は延べ2,342件、共同利用のための登録医師数は101人（今年8月1日時点）。

者輸送自動車で搬入した救急患者数は2,219人、それ以外の救急患者数は4,375人。
④ 地域の医療従事者への研修
地域の医療従事者のスキルアップのために、公開の研修会を開催しています。

【昨年度実績】 実施回数は19回、他の医療機関からの参加人数は延べ486人。



病棟内から見た「彩の庭」

の一般病棟巡回により、院内全体で情報共有ができるよう活動しています。そのため、一般病棟から緩和ケア病棟へのスムーズな転棟が可能です。主治医は、一般病棟から緩和ケア病棟に移っても変わらず、患者さんには安心感を持っていただけます。病室はすべて個室で、窓が大きく開放的。全20床のうち、10床は個室料が無料で、入院料は、厚生労働省告示の緩和ケア病棟入院料で算出。健康保険が適用されます。
病棟には3つの庭があり、「大切なあなたが生きることを支えたい」との思い込め、「太陽の庭」「彩（いろどり）の庭」「サライの庭」と名付けています。

患者さんや家族の意思にもとづくケアを

当医療センターでは、7月から緩和ケア病棟の運用を開始しています。
国内の緩和ケアのガイドライン策定などに携わる日本緩和医療学会副理事長の木澤義之・神戸大学教授が毎週来院され、主治医や当医療センタースタッフとともにケアの方向性を検討しています。
また、医師のほか全職種のスタッフで構成される緩和ケア委員会や、認定看護師と薬剤師ら

診断時からの緩和ケア
緩和ケアとは、がん患者さんらの苦痛をやわらげ、患者さんと家族にとって、自分らしい生活を送れるようにするものです。病気の終末期に受けるものではなく、がんの診断時から一緒に始めます。



看護部課長
がん性疼痛看護認定看護師
向井美千代

⑦ 救護ランナーとして大会を支援

北播磨MRC (Medical Running Club)

当クラブのメンバーは、ランニングを趣味とする当医療センターの職員で、レース中は救護活動にも積極的に参加することを目的として活動しています。昨年末にあった小野ハーフマラソンにも救護ランナーとして参加。今年も12月6日に、同大会が開かれますが、ランナー目線の改善点としては給水所の充実などが挙げられます。市内に限らず、近隣のマラソン大会でもご要望があれば、救護ランナーとして出走します。

（耳鼻咽喉・頭頸部外科部長 山本一宏）



救護スタッフとランニングクラブのメンバー
（昨年の小野ハーフマラソンで）

いよいよ

国勢調査 始まる

インターネットで回答も

国勢調査は、今年10月1日時点で、日本に住んでいるすべての人と世帯（外国籍の方を含む）が対象となります。小野市では約19,000世帯、5万人にご協力いただくことになります。



西尾百香さん(小野高2年)
インターンシップで広報の
編集を体験。

9月10月にかけて
調査員がうかがいます

NEW
インターネットでの
回答で、より便利で簡単に

9月10日から、国が任命した調査員がインターネット回答のための書類を配るなど、皆さんの自宅を訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。（調査員は調査員証を携行しています）

今回の調査から、パソコンやスマートフォンで回答できるようになりました。まず、インターネットでの回答を受け付け、回答のなかった世帯には調査票を配布して調査を依頼します。



▲入力画面サンプル

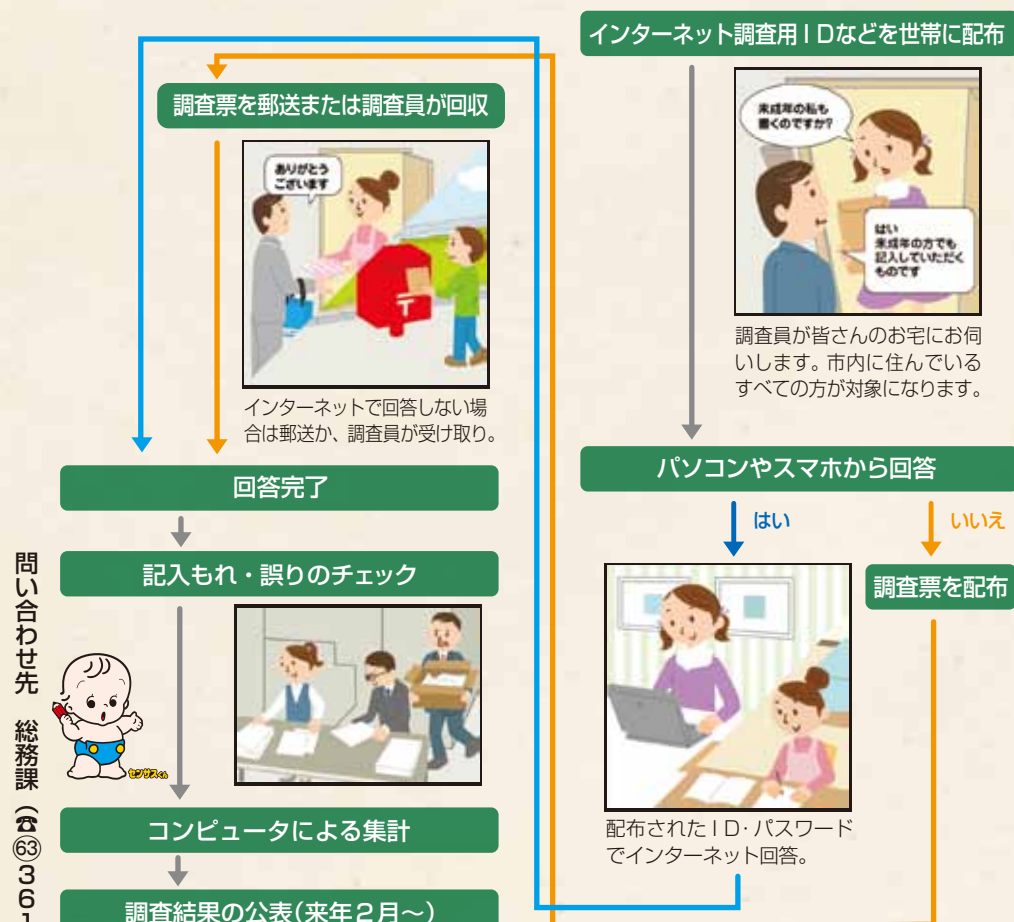
インターネットを使って回答できるなら簡単そう…。

※国勢調査は、日本の未来を描く上で欠かせないデータを得るために実施します。調査の結果は、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために活用します。

国勢調査も歴史とともに様変わりしています。



調査の実施方法



調査員が調査結果を他人に漏らしたり、統計の作成以外に調査票を使ったりすることは、法律で固く禁じられています。調査内容の秘密は保護されます。

財政課の藤原（右）と小紫が小野市の財政状況について解説します。



小野市の お財布事情

健全な財政を維持しています

市制60周年を迎えた昨年度は、「子ども・子育て、教育環境の充実」「安全・安心な未来の創造」「快適で、便利な都市基盤の整備」「市民力による地域づくりの推進」に重点を置き事業に取り組みました。

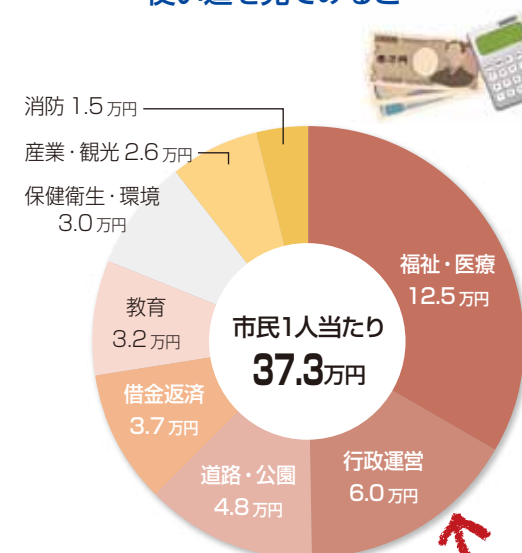
01 決算の概要

実質単年度収支は5年連続の黒字

一般会計の歳入総額は188億9千万円、歳出総額は184億2千万円となり、差し引き4億7千万円。この額から翌年度へ繰り越すべき財源2億円を差し引くと2億7千万円の黒字となりました。また、実質的な黒字・赤字を示す実質単年度収支も5年連続の黒字となりました。

※実質単年度収支＝単年度収支＋積立金＋繰上償還金－基金の取り崩し額

市民1人当たり置き換えて、
使い道を見てみると…



☑ 一般会計、特別会計、企業会計の違いは…。

- 「一般会計」は、市税などを主な財源とする市の会計の中心となるもの。
- 「特別会計」は、特定の事業を行う場合に、収支を一般会計と区分して明確化したもの。
- 「企業会計」は、独立採算を原則とする企業要素の強いもの。

会計別の決算状況

		歳入		歳出	差し引き
会計別		(円)			
一般会計	一般会計	188 億 9,362 万	184 億 2,374 万	4 億 6,988 万	
	国民健康保険	57 億 475 万	56 億 3,548 万	6,927 万	
	介護保険	36 億 1,110 万	35 億 3,453 万	7,657 万	
	後期高齢者医療	4 億 7,174 万	4 億 5,957 万	1,217 万	
特別会計	都市開発事業	収益的収支 967 万	966 万	1 万	
		資本的収支 0 万	1,208 万	▲1,208 万	
	水道事業	収益的収支 13 億 1,616 万	12 億 3,266 万	8,350 万	
		資本的収支 3 億 3,988 万	9 億 4,037 万	▲6 億 49 万	
	下水道事業	収益的収支 15 億 8,289 万	17 億 3,446 万	▲1 億 5,157 万	
		資本的収支 12 億 1,887 万	17 億 44 万	▲4 億 8,157 万	

住むなら！ やっぱり おの ～安心して暮らせる未来志向のまちへ～

02 主な事業内容 ～こんな事業に取り組みました～

子ども・子育て、教育環境の充実

- 保育所保育料の市単独軽減割合を2→3割に拡大（1億5,300万円）
- アフタースクールを19時まで利用可能に（4,000万円）
- 中学3年生までの医療費完全無料を継続（2億4,400万円）

快適で、便利な都市基盤の整備

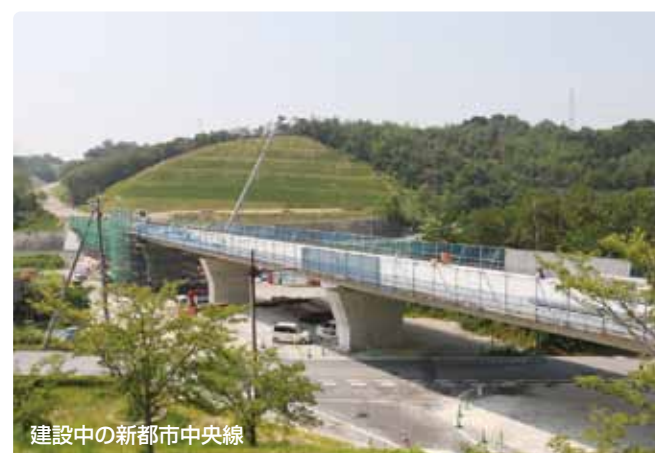
- ひまわりの丘公園の親水施設を整備（5,300万円）
- 新都市中央線の整備（4億4,900万円）

安全・安心な未来の創造

- 防災センターの運用開始（1,200万円）
- 防災行政無線整備事業（5,300万円）
- 防犯灯倍増5,000作戦（1,700万円）

市民力による地域づくりの推進

- うるおい交流館管理運営と市民交流ホール開設（1億7,000万円）
- 市制60周年記念式典の開催（980万円）
- 5,700人が参加した小野ハーフマラソンを開催（600万円）



社会保障・税番号制度が始まります



「通知カード」と「個人番号カード」の違い

マイナンバー制度には、「通知カード」と「個人番号カード」の2種類のカードがあります。

初回発行
無料

【通知カード】

今年10月から、住民票のあるすべての方に、地方公共団体情報システム機構(J-LIS)から簡易書留郵便で届く、個人番号をお知らせする紙製のカードのことです。このカードには氏名、住所、生年月日、性別とマイナンバーが記載されています。顔写真はないため、通知カードだけでは本人確認書類にはなりません。



【個人番号カード】

来年1月から、希望者に交付する、ICチップ付プラスチック製のカードのことです。このカードには、「通知カード」の情報に加えて顔写真が印刷してあります。ICチップにはe-Taxや住民票などのコンビニ交付に必要な電子証明書が入っています。



表面

交付申請

「通知カード」に同封されている申請書に、必要事項を記入し、顔写真を貼付してJ-LISへ郵送してください。できた個人番号カードは、市役所市民課窓口で、本人確認ができ、「通知カード」を返納されたときに、お渡しします。

有効期限は、発行後10回目(20歳未満の方は5回目)の誕生日まで。



裏面

10月3日の土曜窓口は休み

マイナンバー制度導入にあたり住民基本台帳システムを10月3日(土)・4日(日)に改修するため、住民票などの証明書発行業務が停止します。このため、10月3日の市民課土曜日窓口は休ませていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

【問い合わせ先】

市民課市民係 ☎63-1005

住基カード※の交付終了 ※平成15年度開始

来年1月から、個人番号カードを交付するため、住基カードは今年12月で交付を終了します。既に住基カードをお持ちの場合は有効期限まで利用できますが、個人番号カードを取得する場合には、住基カードを返納していただくことになります。

住基カード向け電子証明書の発行終了

住基カードの有効期限に関係なく、今年12月22日に、住基カードを利用した公的個人認証サービスによる電子証明書の発行・更新は終了します(既に住基カードで電子証明書の発行を受けている方は、住所異動などで失効しない限り有効期限まで利用できます)。

マイナンバーコールセンター ☎0570-20-0178 9:30～17:30
市民課市民係 ☎63-1005 8:45～17:15 ※土・日・祝日を除く(共通)

特集3 平成26年度決算 小野市のお財布事情

03 預金と借金の残高

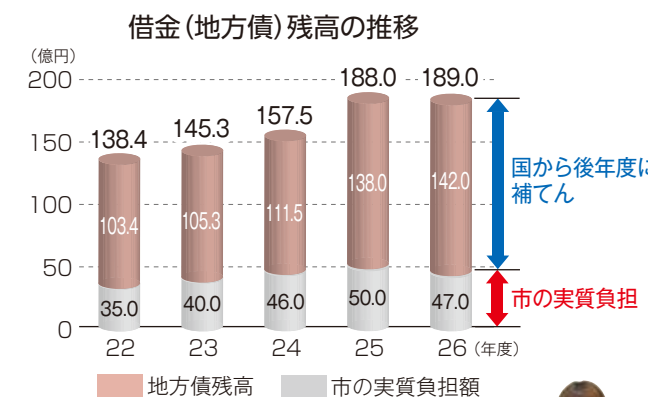
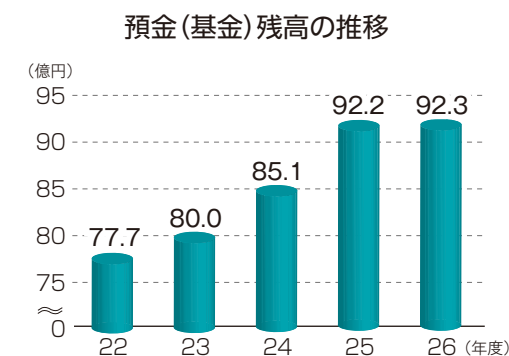
借金と預金のバランスが大事



借金(地方債)の実質負担額を抑制

預金(基金)残高は92億3千万円となり、昨年並みを維持しました。一方、借金(地方債)の残高は、189億円となりましたが、後年度に国から補てんされる有利な地方債の活用により、市の実質負担は47億円に抑制されています。

今後の施設老朽化対策などを見据え、借金と預金のバランスを保っています。

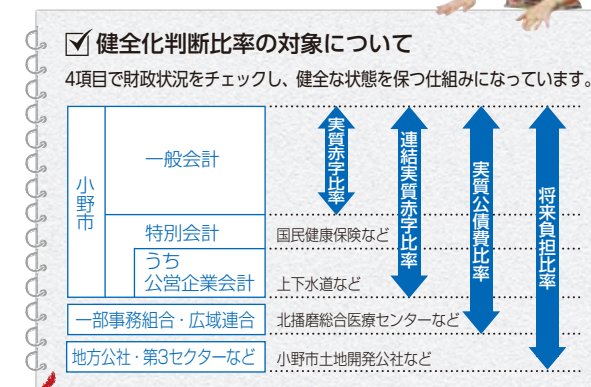


04 財政健全化指標

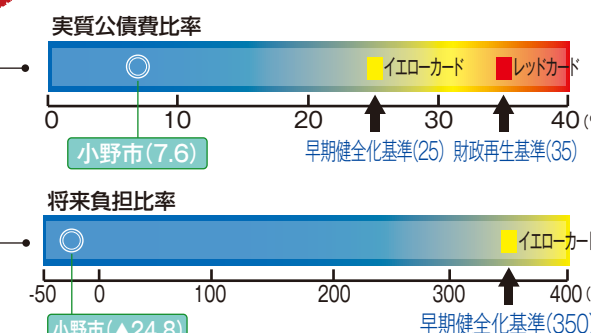
いろんな指標で点検しています

すべての指標で基準値を大幅にクリア

収入に対する借金返済の割合を示す実質公債費比率は前年と比べ1.5ポイント改善し、また、将来負担比率は5年連続の「負担なし」(前年比4.4ポイント改善)となるなど、すべての基準をクリアし、健全な財政を維持しています。



指標の種類	26年度決算	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 一般会計の赤字をみる	赤字なし (△2.5%)	13.18%	20.0%
連結実質赤字比率 全会計を連結した赤字をみる	赤字なし (△42.3%)	18.18%	30.0%
実質公債費比率 借金返済の負担をみる	7.6%	25.0%	35.0%
将来負担比率 外郭団体を含め発生する負担をみる	負担なし (△24.8%)	350.0%	—



Topic 02 地域の安全・安心を守る！ 青パト隊の活動で刑法犯認知件数が大きく減少



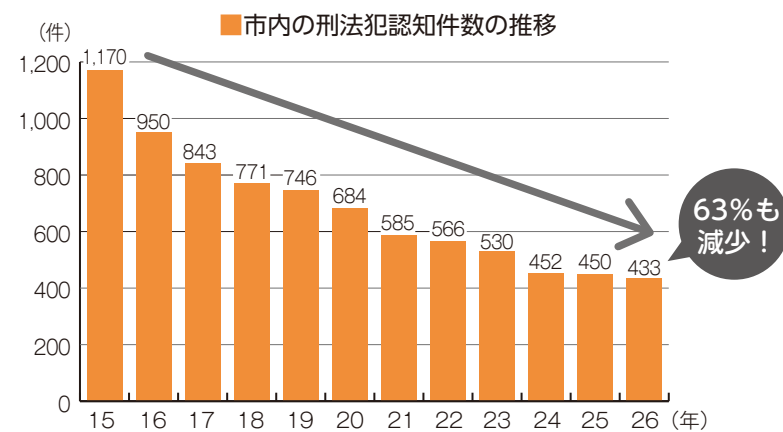
平成16年に発足し、12年目を迎えた「青パト隊」は、現在15人の警察OBが8台のパトロール車で、平日9時から21時30分まで市内を巡回パトロールしています。

パトロールの目的

「事件や事故が起らない、また、起こることを許さない」地域社会の創造が目的です。また、「自分の身は自分で守る」という自己防衛意識を高め、「地域の安全は地域で守る」という地域の連帯意識の醸成を図ることが究極の目的です。

パトロールの成果

パトロール開始前の平成15年には、1,170件あった刑法犯認知件数が、パトロールを開始した16年から年々減少し、21年には585件と半減。昨年は433件にまで大きく減少しています。※兵庫県全体では58%減少



青パト隊
って

こんな活動をしています！

登下校時の見守り



児童・生徒が安全に登下校できるよう保護活動を重点的に実施しています。

新1年生が入学し、事故が発生しやすい1学期の間は、7時から9時まで早朝パトロールを実施しました。青パト隊員も子ども達から元気をもらって活動しています。

夜光反射材の着用啓発



夜間パトロール時に反射材を着用せずにウォーキングや散歩をされている方に、交通事故防止対策として、夜光反射材(タスキやバック)を配布。

車両の運転手に、いち早く自分の存在を認識してもらうために、夜光反射材の着用啓発をしています。

自転車保険の加入を啓発



自転車保険の加入が、県の条例により10月から義務化されます。

これを受け、青パト隊では、高齢者を対象に開催している「いきいき湯快スタンプ講習」や「出張防犯・交通安全教室(出前教室)」などで、関係機関と連携しながら自転車保険の加入を啓発しています。

【問い合わせ先】
地域安全グループ(☎63-1273)

Topic 01 9月は発達障害福祉月間 切れ目のない継続した発達支援を目指して

お子さんの落ち着きがない、コミュニケーションがうまくとれないなどの心配や不安は誰にでも起こりうること。発達の課題をより早期に発見し、特性に応じた援助をすることで、よりスムーズな社会生活を送ることができます。市では、発達に課題のあるお子さんやそのご家族への支援をより効果的なものにするために、平成25年度から「発達支援室」を中心に、保健・福祉・医療・教育部門の機関と連携した取り組みを進めています。

発達支援室は こんな支援をしています

- 個別相談(ご家族のみの相談も受け付けます)
- 学校や幼稚園、保育所(園)など関係機関との連携(必要な場合は、学校や幼稚園などへ訪問)
- 療育支援、療育に必要な発達検査
- カウンセリングが必要な場合は、担当の臨床心理士へつなぎます
- 【スタッフ】臨床心理士、特別支援教育士ら4人
- 【対 象】市内在住で、就学前から中学生までの方とその家族
- 【場 所】福祉総合支援センター
- 【相談日】月～金曜日(9:00～17:00)
- 【費 用】無料
- 【問い合わせ先】発達支援室(☎63-1000 内線840・841)／社会福祉課障がい福祉係(☎63-1011)

継続した支援のために

「さぼーとノート」は、発達に課題のあるお子さんの状態に応じた支援と、その人にかかわる多くの方が連携できるように、北播磨障害者(児)地域自立支援協議会が作成したものです。

ノートには、成長過程を記録するほか、資料や個別の指導計画を綴っていくこともできます。ノートは、社会福祉課などで無料でお渡しし、また、市ホームページからダウンロードもできます。



発達支援って… だれがどんなことをしているの？

ライフステージ	支援機関・内容	移行期の支援
0～5歳 保育所・幼稚園	○健康課(乳幼児健診・発達相談・5歳児発達相談など) ○子育て支援課(集団療育事業) ○社会福祉課(個別相談・保育所などへの訪問相談など) ○学校教育課(巡回教育相談)	発達支援センターによる相談・関係機関との連携・移行期の支援・カウンセリング
6～14歳 小学校・中学校・特別支援学校	○学校(特別支援教育など) ○学校教育課(カウンセラーなどの配置・巡回教育相談など) ○社会福祉課(個別相談・学校訪問相談など)	各機関による保育所・幼稚園訪問(相談)就学のための連携情報交換会など
15歳～ 高校	○県教育委員会(特別支援教育など)	進路相談(学校)・個別相談(ハローワークなど)
18歳以上 大学など	○社会福祉課(生活支援・就労支援) ○ハローワーク(就労支援)	障がい者地域生活・相談支援センター

【問い合わせ先】 社会福祉課(☎63-1011)

相談窓口

お気軽にご相談ください。 相談日が祝日と重なるときは、休ませていただく場合があります。

	相 談 名	相 談 日 時	相 談 場 所	相 談 内 容	担当課(電話番号)
一般	市民・行政	月～金曜日 9:00～17:00	市民サービス課相談室	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013
	法 律 要予約(1日の9時から)	9月9日(水)・16日(水) 13:30～16:00		弁護士による法律的な解釈が 必要な問題など	
	人 権	9月18日(金) 13:30～15:30	コミセンおの302号室	人権に関すること	いじめ・人権グループ 63-1243
	特設人権	—	コミセンおの205号室		
	消費生活	月～金曜日 9:00～17:00	生活環境グループ	商品や契約の苦情に関する問題	生活環境グループ 63-1686
	農 地 要予約	9月9日(水) 10:00～15:00	第2庁舎第2会議室	農地に関すること	農業委員会 63-2266
	高齢者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	介護・認知症に関する相談など	地域包括支援センター 63-2174
	住宅改造 要予約 ①高齢者向け ②障がい者向け	月～金曜日 9:00～17:00	①福祉総合支援センター ②福祉事務所相談室	バリアフリー化など住宅改造に 関すること	①高齢介護課(63-1060) ②社会福祉課(63-1011)
相 談	心配ごと相談	火・木曜日 9:00～12:00	福祉総合支援センター 研修室	日々の暮らしの悩み・心配ごと	社会福祉協議会 63-2575
	いじめ等相談窓口 (ONOUみかほっとライン)	月～金曜日 9:00～17:00	市民安全部 ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、DV、セクハラなど いじめ相談	いじめ・人権グループ 62-4110
	障がい者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	福祉総合支援センター	障がい者(児)の日常生活に おける相談	障がい者地域生活・ 相談支援センター 63-1000(内線840・841)
	虐待通報・ 相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00 (虐待通報は夜間、 休日も対応します。)	福祉事務所相談室 (障がい者虐待防止センター)	障がい者の虐待など	社会福祉課 63-1011 FAX63-1204 (夜間休日) 63-1000 FAX63-1196
	身体障がい者	9月20日(日) 10:00～12:00	コミセンおの304号室	日常生活上での悩みごと	社会福祉課障がい福祉係 63-1011
	知的障がい者	9月17日(木) 10:00～12:00			
	精神障がい者	9月18日(金) 13:00～15:00			
	児 童	月～金曜日 9:00～17:00	福祉事務所相談室	家庭環境、子育ての悩みなど (養護、虐待など)	子育て支援課 63-1645
子 ど も 相 談	子育て電話相談	月～土曜日 10:00～17:00	児童館チャイコム	子育てに関すること	児童館チャイコム 62-7020
	にこにこ 子育て相談	9月2日(水) 9:45～11:00		特に発育・栄養に関すること	
	子育て 安心ダイヤル	月～金曜日 9:00～17:00	保健センター	子どもの健康・栄養・発達に 関すること	健康課 63-3977
	思春期 ホットダイヤル			体のこと・性のこと	
	不登校相談	月～金曜日 13:00～17:00	適応教室	不登校に関して、電話と面接相談 で応じます	適応教室 63-4175
	子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 62-8428
	母子・父子自立相談 要予約	月～金曜日 9:00～17:00	福祉事務所相談室	生活上の悩みなどの母子・父子 家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645
	女性のための相談 面接相談は要予約	木曜日 (電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 相談室	女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250
女 性 相 談	女性のための医療 専門相談 要予約	木曜日 13:30～16:00	北播磨総合医療センター 地域医療連携室 相談室	女性看護師による 「医療に関する悩み」など	北播磨総合医療センター 88-8800(内線3120)
	外国人生活相談	水曜日 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ 事務室	生活上の問題	国際交流協会事務局 62-6763
税 務 相 談		9月3日(木)・17日(木) 13:00～16:00 ※受付は15:30まで	第2庁舎第1会議室	税金に関すること	近畿税理士会・ 社支部事務局 63-6063
	法 律 相 談 要予約	毎月第1土曜日 13:00～16:00	小野警視派出所2階	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410

家庭・暮らしナビ

subject

今さら聞けない!?

介護保険施設編 Q&A

特別養護老人ホームに
すぐに入所できますか？



特別養護老人ホームは常に介護が必要で、自宅での介護が難しい方が対象の施設です。

【入所の流れ】

「事前相談」入所を希望される施設や担当ケアマネージャーに相談してください。



「申し込み」施設に申込書類を提出してください。

※「認定調査票の写し」が必要です。高齢介護課介護保険係で交付しています。



「入所決定」各施設で入所検討委員会を開催しています。委員会で入所申込者の優先順位を決定します。



「ご案内」入所が決定したら、施設から連絡があります。



「ご入所」

入所は先着順ではありません

介護の必要性が高い方が優先的に早く入所できるように、県が指針を定めています。本人の状況、介護の必要性、在宅介護の困難性について点数化し、優先順位を決定しています。

特別養護老人ホームへの新たな入所は、原則要介護3以上の方が対象です

新たに特別養護老人ホームに入所できるのは原則要介護3以上の方ですが、特別な理由があれば要介護1や2の方でも入所できます。

■問い合わせ先

高齢介護課介護保険係 (☎63-1509)

生活情報トピックス

生活環境グループ (☎63-1686)

まちをきれいに！クリーンキャンペーン

ポイ捨てごみを一掃

小野市連合区長会と小野市保健衛生推進協議会の主催で、クリーンキャンペーンを実施します。ポイ捨てごみを一掃するため、皆さんのご参加とご協力をお願いします！

📅 日 時 9月27日(日) 8:00～9:30

👥 参加者 各戸1人以上
※高齢世帯など参加が困難な世帯は除く

📦 集めるもの 別表のとおり

《お願い》

○クリーンキャンペーンでは、家庭から出たごみの収集はしていません。

○ポイ捨てされたペットボトルや空きびんは、汚

れているため、リサイクルに適しません。ペットボトルは可燃ごみ、空きびんは不燃ごみとして分別してください。

○テレビや冷蔵庫など、大型ごみの不法投棄を発見された場合は、その場から動かさず、生活環境グループへ連絡してください。

集めるもの	処理方法
可燃ごみ (ペットボトルを含む)	次回の定期収集日に回収します。それまではごみステーションで保管してください。
不燃ごみ (空きびんを含む)	町役員さんの指示に従ってください。
空き缶	アルミ、スチールの分別は不要です。また、クリーンキャンペーン当日に限り、圧縮も不要です。当日に回収するため、ごみ袋の上部を結び、所定の場所にまとめて置いてください。

「全国移住ナビ」
小野市のページにアクセスを



総務省が地方への移住を呼びかけるサイト「全国移住ナビ」で、小野市のページが評判です。同サイトでは、活力ある小野市の「今」の姿をわかりやすく発信。ぜひ、ご覧ください。

▶問い合わせ先
企画政策グループ(☎63-1404)



<https://www.iju-navi.soumu.go.jp/onl/hyogo/ono/>

長寿祝をお贈りします

多年にわたり社会に尽くされた高齢者に敬意を表し、長寿を祝福するため、長寿祝(1～5万円)をお贈りします。

▶対象 9月1日時点で、市内に1年以上上居住し、下記に該当する方。
※対象の方には、市または自治会から連絡しますので、申し込みは必要ありません。

▶受け取り 朱肉を付けて押す印かんが必要です。

▶問い合わせ先 高齢介護課長寿福祉係(☎63-1060)

●満101歳以上

(大正4年1月1日以前生)
訪問日 9月3日(木)

●満100歳

(大正4年1月2日～5年1月1日生)
訪問日 8月31日(月)

●白寿(数え99歳)

(大正6年1月1日～12月31日生)
訪問日 9月1日(火)

●米寿(数え88歳)

(昭和3年1月1日～12月31日生)
訪問日 9月12日(土)～24日(木)

●喜寿(数え77歳)

(昭和14年1月1日～12月31日生)
訪問日 9月12日(土)～24日(木)

案内

年金
国民年金保険料の納め忘れがある方へ

過去10年以内に国民年金保険料の納め忘れがある方は、申し込むことで納めることができます(後納制度)。ただし、9月末が納付期限となりますので、早めに申し込みください。

未納にしている国民年金保険料を納付することで、受給資格を得られる可能性があります。また、将来受け取る年金額が増額します。

▼注意事項

○60歳以上で老齢基礎年金を受給されている方は申し込みできません。

○過去3年度以前(平成24年度以前)の後納保険料には、当時の保険料額に加算額がつきます。

○後納を申請した期間のうち、最も古い月分から納めなければなりません。

○1か月単位で申し込みできます。

○免除(全額免除・一部免除(一部納付済)・若年者納付猶予・学生納付特例)期間は、後納制度を利用できないため、追納制度を利用ください。

▼申し込み・問い合わせ先 明石年金事務所(☎078-91214980)

※後納制度の利用方法や未納期間の確認などの問い合わせは、市民課市民係(☎031016)でも受け付けます。

案内

年金
任意加入制度をご存じですか

次の3つの要件のいずれかに当てはまる場合は、特例的に任意加入ができ、老齢基礎年金の受給額を増やすことができます。

①20歳から60歳までの40年間で、年金記録に隙間や未納などの期間がある65歳までの方。
②受給資格期間(25年)を満たしていない70歳までの方。
③海外に居住する20歳以上65歳以下の日本人。(海外転出の手続きをしている方)

▼注意事項

○③の方を除き、保険料の納付方法は、原則口座振替となります。
○65歳までに満額(40年)に達した場合は、自動的に終了します。

○さかのぼって加入することはできません。
○厚生年金・共済年金に加入している方は、申し込むことはできません。
○任意加入期間中の免除申請はできません。

▼申し込み時必要書類 認印(本人申請の場合は不要)▽通帳(申請者名義でなくても可)▽通帳印▽年金手帳

▼申し込み・問い合わせ先 市民課市民係(☎031016) 明石年金事務所(☎078-91214980)

「新たな小野市の公共交通計画」に関する検討が始まっています

鉄道の廃線やバス路線の撤退など、全国的に公共交通をとりまく環境が厳しさを増しています。このような状況から、昨年11月に地域公共交通活性化再生法が改正されたことで、地域の公共交通全体を見渡した、新たな公共交通の計画を策定しています。

どんなことを計画するの？

神戸電鉄粟生線やJR加古川線、北条鉄道、神姫バスなど、市内にある公共交通の全体的なネットワークをつくるための計画を策定します。

例えば、らん♡らんバスから各鉄道へ乗り継ぎができることで、市内の公共交通全体の利便性を高め、活性化をはかります。

今までの計画とどう違うの？

現在ある小野市の公共交通計画は、主にらん♡ら

んバスのみに関するものとなっています。しかし、新たな交通計画は、市と市内の公共交通関係者が一緒に検討するので、それぞれが同じ目標に向かって、それぞれの役割を果たすことが求められます。

今後のスケジュールは？

現在、策定に向けて、各地域の委員の方々と意見交換をしています。(=写真)10月末までに、その意見をまとめ、計画の素案を作成します。素案をもとに、パブリックコメント(住民意見の公募)を実施し、最終的に12月下旬に計画を公表する予定です。



▶問い合わせ先 交通政策グループ(☎63-1404)

案内

臨時福祉給付金
9月1日から受付を開始します

臨時福祉給付金の申請を9月1日から市役所や各コミセンで受け付けます。(下表参照)

▼対象 今年度の市民税(均等割)が非課税の方(課税者の扶養親族・生活保護受給者などは除く)

▼申請方法 申請書に運転免許証など本人確認書類(写し)と振込先の分かる通帳など(写し)を添えて、郵送または窓口へ提出してください。

※申請書に印字されている口座への振込を希望される場合は、添付書類が省略できます。

※振込先は原則申請者の口座です。

▼支給方法 口座振込で支給します。口座をお持ちでない場合は、ご相談ください。

※窓口で申請されても、その場で支給できません。申請受付後、審査し、支給まで約1～2か月かかります。

▼支給日 第1回目の振込は10月1日(木)を予定。以後、各月の11日と26日に支給します。(支給日が土・日・祝日の場合は、翌営業日)

※詳細はホームページをご覧ください

受付日	場所	受付日	場所
9月 1日(火)～10月30日(金)	市役所西庁舎会議室	9月 5日(土)～10月 3日(土)	コミセンかわい
11月 2日(月)～来年2月29日(月)	社会福祉課窓口	9月 6日(日)～10月 4日(日)	コミセンおおべ
【受付時間】 ○市役所窓口 平日9:00～17:15 ○各コミセン 10:00～16:00		9月12日(土)～10月10日(土)	コミセンいちば
		9月13日(日)～10月11日(日)	コミセンきすみの
		9月19日(土)～10月17日(土)	コミセン下東条

▼問い合わせ先 社会福祉課社会福祉係(☎031016)

だくか、問い合わせください。

案内

福祉
戦没者等のご遺族の皆さんへ、個別相談会を開催し

第10回特別弔慰金について、町ごとの相談日を設け、各地区のコミセンで個別相談会を開催します。

時間

○午前の部 9時30分～12時
○午後の部 13時30分～16時
※来られた方から、個別に相談を受け付けます。(1人20分程度)

▼持ち物 印かん、前回の弔慰金の関係書類など
※都合の悪い場合は他の地区の相談日にお越しください。当日は、各自で請求書などへ記入していただきます。
▼問い合わせ先 高齢介護課長寿福祉係(☎③1060)

地区	場 所	受付日	時間	対 象
河 合	コミセン かわい	9月16日 (水)	午前 午後	— 復井町・河合西町・河合中町
		9月17日 (木)	午前 午後	三和町・昭和町 新部町
		9月18日 (金)	午前 午後	粟生町 —
大 部	コミセン おおべ	9月24日 (木)	午前 午後	— 喜多町・王子町・古川町・高田町
		9月29日 (火)	午前 午後	敷地町・鹿野町・広渡町・中島町・住永町 —
下東条	コミセン 下東条	10月1日 (木)	午前 午後	— 久保木町・中谷町・小田町・曾根町・池田町
		10月2日 (金)	午前 午後	— 脇本町・船木町・菅田町・万勝寺町・中番町・福住町・住吉町
小 野	コミセン おの	10月14日 (水)	午前 午後	浄谷町・長尾町・栄町 本町・西本町・大開町・日吉町・神明町
		10月15日 (木)	午前 午後	中町・垂井町・本町1丁目 天神町・上本町
		10月23日 (金)	午前 午後	下大部町・東本町・葉多町・丸山町・久茂町 田園町・黒川町・片山町
来 住	コミセン きすみの	10月29日 (木)	午前 午後	西脇町・阿形町・黍田町 来住町・下来住町
市 場	コミセン いちば	11月26日 (木)	午前 午後	樫山町・二葉町・榊町 山田町・市場町
		11月27日 (金)	午前 午後	大島町 育ヶ丘町・池尻町

案内

福祉
旧軍人等恩給説明・相談会を開催します

県では、旧軍人等を対象に各種恩給制度の説明や個別相談会を開催します。

▼日時 9月11日(金)14時～16時

(予約不要)

▼場所 姫路市市民会館 第1会議室

▼対象 次のいずれかに該当する方

①旧軍人で、実際に軍人としての在職期間が3年以上の方または

その遺族
②軍人期間中に公務または勤務関連などにより傷病を受け、現在もこれら傷病による後遺症のある方
③实在職年がはっきりしないが軍人期間のある方またはその遺族

▼問い合わせ先

県生活支援課恩給支援班
(☎078-362-3204)

募集

教育
川島隆太講演会 一般参加者を募集

小野市教育行政顧問・東北大学川島隆太教授の講演会を開催します。講演会では、市内の小学5年生を対象に、機器を使って、「コミュニケーション」などの活動をしているときの脳の様子を見るNIRS体験などを実施します。

保護者の皆さんや、子育て・教育に関心のある方も、ぜひご参加ください。

▼テーマ 実感！ 脳を鍛え、夢と希望をかなえよう

▼日時 10月28日(水)

○第1部 10時15分～11時30分
○第2部 12時30分～13時45分
▼場所 うるおい交流館エクラ
▼対象 保護者など子育て・教育に関心のある方
▼定員 各部先着100人
▼参加料 無料

▼申し込み方法 10月8日(木)までに、住所・氏名・電話番号・参加人数を電話でお知らせください。

▼申し込み・問い合わせ先
学校教育課(☎③2409)

募集

福祉
手話奉仕員養成講座(基礎編)受講生を募集

手話の習得に必要な「見る力」「伝える力」を養い、聴覚障がい者の生きた手話表現を学ぶ講座です。

▼日時 10月7日～来年3月9日(12月23・30日、1月6日を除く毎週水曜日/全20回) 10時～12時

▼場所 コミセンおの

▼対象 市内在住・在勤の18歳以上の方で、過去に同講座(入門編)を修了された方

▼定員 20人

▼受講料 無料(別途、テキスト代3,240円が必要)

▼申し込み方法 社会福祉課備え付けの申込書(ホームページからダウンロード可)に記入の上、窓口またはファクスで申し込みください。

▼申し込み期限 9月25日(金)

▼申し込み・問い合わせ先
社会福祉課(☎③1011・FAX③1204)

information

大切ないのちを守りましょう
9月10日～16日は「自殺予防週間」

日本の自殺者数は、平成24年に3万人をわずかに下回り、以降減少傾向となっていますが、それでもなお高い水準で推移しています。

自殺は、健康や経済の問題、家庭の問題などさまざまな原因が複雑に絡み合っていることが多く、社会全体の問題といえます。まずは一人で悩まず、家族だけで抱え込まず、早めに専門機関などへ相談することが大切です。

●問い合わせ先●

社会福祉課障がい福祉係(☎63-1011・FAX63-1204)

【こころの健康相談統一ダイヤル】

気分が落ち込む、眠れない...そんな時はひとりで抱え込まず、電話してください。

お こ な お う ま ち り ゅ う よ こ こ ろ
☎0570-064-556

※月～金曜は18:00～翌8:30
(火～金曜のみ9:30～11:30、13:00～15:30も)
土・日・祝日は24時間

案内

福祉
旧軍人等恩給説明・相談会を開催します

県では、旧軍人等を対象に各種恩給制度の説明や個別相談会を開催します。

▼日時 9月11日(金)14時～16時

(予約不要)

▼場所 姫路市市民会館 第1会議室

▼対象 次のいずれかに該当する方

①旧軍人で、実際に軍人としての在職期間が3年以上の方または

その遺族
②軍人期間中に公務または勤務関連などにより傷病を受け、現在もこれら傷病による後遺症のある方
③實在職年がはっきりしないが軍人期間のある方またはその遺族

▼問い合わせ先

県生活支援課恩給支援班
(☎078-362-3204)

募集

教育
川島隆太講演会 一般参加者を募集

小野市教育行政顧問・東北大学川島隆太教授の講演会を開催します。講演会では、市内の小学5年生を対象に、機器を使って、「コミュニケーション」などの活動をしているときの脳の様子を見るNIRS体験などを実施します。

保護者の皆さんや、子育て・教育に関心のある方も、ぜひご参加ください。

▼テーマ 実感！ 脳を鍛え、夢と希望をかなえよう

▼日時 10月28日(水)

○第1部 10時15分～11時30分
○第2部 12時30分～13時45分
▼場所 うるおい交流館エクラ
▼対象 保護者など子育て・教育に関心のある方
▼定員 各部先着100人
▼参加料 無料

▼申し込み方法 10月8日(木)までに、住所・氏名・電話番号・参加人数を電話でお知らせください。

▼申し込み・問い合わせ先
学校教育課(☎③2409)

案内

福祉
10月1日に母子・父子家庭の特別相談

ひとり親(母子・父子)家庭の方を対象に、弁護士による特別相談を無料で行います。慰謝料・養育費請求など法律に関することでお悩みの方は申し込みください。

▼実施日 10月1日(木)

▼相談場所 明石市福祉事務所

※母子・父子自立支援員が同行します。

▼対象 母子・父子家庭の方など

▼申し込み期限 9月17日(木)

▼申し込み・問い合わせ先

子育て支援課児童福祉・少子化対策係(☎③1645)

案内

都市計画
市場町南山地区 地区計画の変更(案)を縦覧

▼変更する地区計画 市場町南山地区

▼縦覧場所 まちづくり課

▼縦覧期間 9月14日(月)～28日(月)

▼意見書の提出 この案に対して

意見のある方は、縦覧期間中、市長あてに意見書を提出することができます。

▼問い合わせ先 まちづくり課

都市整備係(☎③1884)

案内

農業
農地の土づくりに良質の牛糞堆肥を散布しませんか

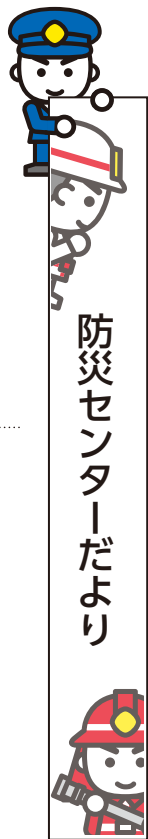
市内の酪農家で組織する「小野市土づくり組合」では、生産性の高い優良農地の確保・保全を目的として、良質な牛糞堆肥を提供しています。安価な散布価格となっていますので、ぜひ申し込みください。

▼散布価格 10^ルア^ー当たり4,000円(税込)

▼申し込み方法 各町の農会長を通じて申し込みください。

▼申し込み期限 9月30日(水)

▼問い合わせ先 JA兵庫みらい小野営農生活センター
(☎③60004)(☎50004)



防災センターだより

救急
救急車の適正利用を

9月9日は救急の日、9月6日～12日は救急医療週間です。救急医療や救急業務に正しいご理解とご協力をお願いします。

○救急車の適正利用について

昨年の救急出場件数は2,108件で過去最多となっています。市に救急車は3台しかなく、重複出場も少なくありません。

本日に救急車が必要な方のために、タクシー代わりなど不要不急の救急要請は控えていただくよう、ご協力をお願いします。

時間外や休日などの救急当番医は消防本部代表番号へ問い合わせください。

▼問い合わせ先 消防本部（代表）
☎0119



救急
「救急キャンペーン」開催

▼日時 9月5日(土)10時～14時

▼場所 イオン小野店（駐車場・セントラルコート）

▼内容 消防団女性分団による広報活動▽救急車展示▽心肺蘇生法体験▽AED使用体験

救急
市民救命士講習会を受講しませんか

大切な命を守るために、心肺蘇生法を学びませんか。応急手当に関する知識も身に付けることができます。

講習会開催希望日の1週間前までに、申し込みください。

▼対象 市内在住・在勤・在学（中学生以上）の方

▼内容

○市民救命士講習会Ⅰ（3時間）
基本的な心肺蘇生法とAEDの使用法

○市民救命士講習会Ⅱ（4時間）
心肺蘇生法とAEDの使用法
（主にAED設置施設の関係者が対象）

防災
9月1日は防災の日

大正12年9月1日、関東大震災が発生し、10万人以上の死者や行方不明者を出しました。その大惨事を忘れないために、昭和35年に「防災の日」が制定されました。

この機会に、自分の周りで起こる可能性がある災害に備え、備蓄品の準備、懐中電灯の点灯確認、避難場所の確認などをし、家庭内で防災意識を高めましょう。

▼問い合わせ先 防災グループ
☎333687

平成27年火災統計

(7月末時点)	
火災種別	件数
建物火災	6
林野火災	1
車両火災	0
その他火災※	2
計	9
前年同時期	16

※雑草・廃材などの火災

市職員を募集します（平成28年4月採用） ◆申し込み・問い合わせ先 総務課人事係（☎63-3615）

職 種	採用人数	受 験 資 格	試験日	選考方法
事務職員 （社会人経験者）	2人 程度	昭和58年4月2日～平成3年4月1日に生まれ、民間企業などで職務経験が2年以上（平成28年3月末時点）ある方	【第1次試験】 全職種共通 10月18日（日）	【第1次試験】 ・基礎教養試験 ・適性検査 【第2次試験】 ・作文試験 ・面接試験 ・体力検査（消防職員のみ）
消防職員	2人 程度	平成3年4月2日～平成10年4月1日に生まれ、次の要件をすべて満たす方 【身体要件】 色覚、聴力、言語および運動機能などに支障がない方 【視力要件】 両眼視力（矯正視力を含む）が1.0以上の方	【第2次試験】 11月14日（土） ※1次試験合格者	

従来の教養試験にかえて、基礎的な教養試験を実施

【募集要領配布】 9月1日（火）から ※市ホームページにも掲載 【受付期間】 9月11日（金）～25日（金） ※土・日・祝日を除く

information

募集

ガーデニング
花・ハーブ講習会（10月）に参加しませんか

NPO法人ひょうごグリーンスタッフによる花・ハーブ講習会を開催します。

▼日時 ①10月13日（火）②10月22日（木）13時30分～15時

▼場所 広渡廃寺跡歴史公園

▼内容 ①ハーブのせつけん・シャープづくりとハンドトリートメントの方法を学ぶ②ハロウィン

風の寄せ植え

▼定員 各日20人（先着順）

▼参加料 各日1,000円

▼申し込み方法 電話かファクスで、住所・氏名・電話番号・希望日をお知らせください。

▼申し込み・問い合わせ先

まちづくり課都市整備係
☎2182・☎2614

募集

ガーデニング
「ガーデニングフェスティバルinおの2015」参加者募集

▼日時 10月17日（土）・18日（日）10時～16時

▼場所 大池総合公園市民広場周辺（予定）

○募集内容

○ガーデニングコンテスト
完成した作品を展示します。審査により各種入賞を決定します。

いちじく品評会と即売会を開催



小野産いちじく「おのこまち」は、ふっくらとした大きな実と芳醇な香り、さわやかな甘さが特徴で、品質も高い評価を受けています。ぜひ、ご賞味ください。

▼日時 9月12日（土）9:00～10:00

※即売会は10:00開始。いちじくがなくなり次第、終了します。

▼場所 ひまわりの丘公園内サンパティオおの
（雨天＝パークセンター会議室）

▼内容 いちじく品評会（優秀品の展示・生産者の表彰）／いちじく即売会（採れたていちじくの販売・いちじく加工食品の販売）

▼問い合わせ先

JA兵庫みらい小野営農生活センター（☎63-6905）

いちじく
「小野無花果部会」会員募集

小野無花果部会では、後継者の育成と栽培面積の拡大のため、新規会員を募集しています。

現在、18人の会員で活動し、市場への共同出荷をはじめ、先進地視察研修など積極的に活動しています。

新規会員には、苗木を無償で提供し、栽培指導も行います。気軽に問い合わせください。

▼問い合わせ先

JA兵庫みらい小野営農生活センター（☎63-6905）

【部門】寄せ植え部門／ハンギング部門／創作盆栽部門／プリザーブドフラワー部門

○わいわいガーデン
グループや家族でミニガーデンを制作します。

【参加料】1坪区画（2,000円）／1平方メートル区画（1,000円）

◆ガーデニングコンテスト出展作品の制作教室を開催◆

▼日時 10月10日（土）・11日（日）13時30分～16時

※寄せ植え・ハンギング部門への出展作品は10日のみ

▼場所 小野商工会館4階大会議室（予定）

▼講師 山口茂世さん（小野商工会議所ガーデニング交流会副会長）・藤本さよ子さん（N

PO法人ひょうごグリーンスタッフ）

▼参加料 無料。ただし、出展作品などの材料費は実費が必要

です。植物・器などは主催者で用意します。

▼申し込み・問い合わせ先

小野商工会議所経営支援課
☎1161

※10月17日午前中に制作。材料の花・芝生などの一部は主催者で準備します。

▼申し込み期限 9月25日（金）

▼申し込み・問い合わせ先

小野商工会議所経営支援課
☎1161

募集

井上記念小野市陸上競技会(一般)の出場者募集

- ▼日時 10月4日(日)9時〜
- ▼場所 大池総合公園陸上競技場
- ▼種目 【男子】100メートル▽400メートル▽800メートル▽5000メートル▽4×100メートルリレー▽走高跳▽走幅跳▽走幅跳▽砲丸投(4キ)
- ▼参加資格 市内在住・在勤の方、または市内の高校に通学する高校生
- ▼参加料 陸上競技連盟登録者は無料(未登録者は1人5000円)
- ▼申し込み期限 9月14日(月)
- ▼申し込み方法 市総合体育館(アルゴ) 備え付けの申込用紙を市体育協会事務局(体育保健課内)に提出してください。
- ▼問い合わせ先 市陸上競技協会事務局・下山(☎③1831)

募集

「スポーツ講習会」「スポーツマッサージ」受講生を募集

- ▼日時 9月27日(日)13時30分〜16時30分
- ▼場所 市総合体育館(アルゴ) 軽運動室
- ▼講師 鳥居敦さん(鳥居接骨院院長)
- ▼対象 満15歳以上の方
- ▼定員 30人(応募者多数の場合には抽選。抽選日は9月16日(水))
- ▼参加料 1,000円
- ▼申し込み期間 9月1日(火)〜15日(火)
- ▼申し込み方法 当館備え付けの申込用紙を窓口提出、またははがきかファクスで、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・「スポーツマッサージ講習会参加希望」と記入の上、申し込みください。
- ※受講通知(はがき)が9月21日までに届かない場合は問い合わせください。
- ▼申し込み・問い合わせ先 小野市総合体育館(アルゴ) 〒675-1378 小野市王子町917番地の1 (☎②7000・FAX②7560)

募集

「第2期小学生テニス教室」受講生募集

- ▼日時 10月10日〜11月28日(毎週土曜日) 9時〜11時(全8回) ※雨天中止
- ▼場所 大池総合公園テニスコート
- ▼対象 市内在住の小学生
- ▼定員 30人
- ※応募者多数の場合は抽選し、返信用はがきで通知します。
- ▼参加料 3,000円(傷害保険料含む)
- ※教室初日に持参してください。
- ▼申し込み方法 9月24日(木)までに往復はがきで申し込みください。(必着)
- ▼往復はがきの記入方法
- 往信のあて名面:〒675-1308 小野市中番町82 小野市テニス協会事務局 奥田真あて
- 往信の文面:参加者の住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・学年・電話番号・保護者名
- 返信のあて名面:郵便番号・住所・保護者名
- ※返信の文面には何も記入しないでください。
- ▼問い合わせ先 市テニス協会役員・奥田(☎090-7491-0972)
- ※17時以降に連絡してください。

募集

「秋季市民テニス大会(ダブルス)」参加者を募集

- ▼日時 10月11日(日)8時30分〜(雨天12日(祝))
- ▼場所 大池総合公園テニスコート・河合運動広場テニスコート
- ▼対象 市内在住・在勤の方、または市テニス協会登録クラブのメンバー(コーチは除く)のうち市内で活動されている方
- ▼試合方法 男子・女子ダブルス
- (A級・B級・ベテラン)
- ▼参加料 ペアで2,000円(高校生以下は1,000円)
- ▼申し込み期限 10月2日(金)
- ▼申し込み・問い合わせ先 市テニス協会役員・奥田(☎090-7491-0972)
- ※17時以降に連絡してください。

募集

ソフトバレーボール大会の参加者募集

- ▼日時 9月27日(日)9時〜
- ▼場所 市総合体育館(アルゴ) アリーナ
- ▼対象 市内在住・在勤の方(学生は不可)
- ▼部門
- ①トリムの部(男女各2人/男性1人・女性3人)
- ②トリムエンジョイの部(男女各2人/男性1人・女性3人)
- ※出場者4人の合計年齢が180歳以上
- ③女子の部(女性4人)
- ④男子の部(男性4人)
- ▼定員 先着36チーム
- ※各部門の申し込みが2チーム以下の場合、主催者で調整
- ▼参加料 1チーム2,000円(傷害保険料を含む)
- ▼申し込み方法 市総合体育館(アルゴ)や匠台公園体育館(おのアクト)、各コモンに備え付けの申込用紙で申し込みください。
- ▼申し込み期間 9月1日(火)〜15日(火)必着
- ▼抽選会 9月17日(木)19時からコモンおの306号室で抽選をします。代表者は必ず出席してください。
- ▼申し込み・問い合わせ先 体育保健課(☎③2591)

案内

市内全戸の水洗化に向けて ほか

市内全戸の水洗化にご協力ください

9月10日は「下水道の日」
〜忘れない〜

暮らしの下に

下水道

井戸水使用の申告はお済みですか

○融資幹旋先:JA兵庫みらい、但馬銀行、中兵庫信用金庫、播州信用金庫、姫路信用金庫、兵庫信用組合、みなと銀行

○年利は各金融機関により異なります。融資限度額は80万円。最長60か月での元利均等償還。

井戸水を使用し、下水道へ流されている方は、下水道使用料が発生するため、申告が必要です。ただし、井戸水を散水などのみに使用し、下水道へ流されていない場合は除きます。

【申告が必要な場合】

○井戸水を使用し、下水道に流すようになった場合。また井戸水を使用しなくなった場合

○井戸水の使用人数に変更があった場合(人数が変更になった根拠資料が必要)

▼問い合わせ先 水道お客様センター(☎③1012)

市老連だより

「小野市世代をつなぐ体育祭」開催



多くの会員が参加し、白百合保育園の園児も迎え、交流を深めます。

小野市老人クラブ連合会は、高齢者の生きがいづくり、健康維持を目標に様々な行事を開催しています。

日時 10月5日(月)9:20〜

場所 市総合体育館(アルゴ)

市老連事務所(☎63-2099)

※月・水・金の9:00〜16:00(シルバーワークプラザ内)

募集

国際交流協会
日本文化紹介バスツアー 参加者募集

日時 10月18日(日)9時〜17時
(小野市役所前8時50分集合)
対象 在住外国人の方
行き先 赤穂方面
申し込み期限 9月30日(水)
定員 30人(先着順)
※バス席に余裕がある場合は、当協会会員も参加できます。

参加料 1,500円(小学生以下は700円)
※当日、お支払ください。
申し込み方法 電話で事務局まで申し込みください。
申し込み・問い合わせ先 NPO法人小野市国際交流協会事務局 (☎6766)

募集

防衛省
自衛官を募集します

応募資格 18歳以上21歳未満(高卒または高卒見込み)
※来年4月1日時点
試験日 下表のとおり
応募期間 9月5日(土)〜30日(水)
入校時期 来年4月上旬
申し込み・問い合わせ先 自衛隊兵庫地方協力本部
○加古川地域事務所 (☎079-426-3200)
○青野原分駐所 (☎667659)

種 目	試験日
防衛大学校学生	【1次試験】 11月 7日(土) 11月 8日(日)
防衛医科大学校 医学科学生	【1次試験】 10月31日(土) 11月 1日(日)
防衛医科大学校 看護学科学生	10月17日(土)



小野ハーフマラソン
エントリー締め切り迫る！

12月6日(日)に開催する第2回小野ハーフマラソンの参加者を9月15日(火)まで募集しています。
一緒に大会を盛り上げてくださるゲストランナーは、小野市在住の小林祐梨子さん(北京五輪5000m代表・写真左)と田中千洋さん(第3回神戸マラソン女子優勝)。
また、阪神タイガースやオリックス・パファローズの現役プロ野球選手もチャリティーランナーとして参加します。
▶問い合わせ先 小野ハーフマラソン2015実行委員会事務局(体育保健課内) ☎63-2591



大会公式ホームページはこちら



チャレンジ

おの検定 9月6日(日)・20日(日)13:30〜16:30

場 所	図書館2階研修室(1)
検定部門	小学校漢字 18級〜スーパー級 中学校漢字 6級〜スーパー級 小学校計算 18級〜1級 中学校計算 9級〜1級 中学校英語 11級〜1級 スピード計算 初級・中級・上級 音読 初級・中級・上級 ※合格者(80点以上)には認定証を交付

英語に挑戦！ (中学校英語より)

①日本	Ja□a□
②中国	Ch□na
③フランス	Fr□n□e
④Australia ()	
⑤Spain ()	

【ㄹ】Japan ③ China ⑤ France ② Australia ④ Spain ①

いきいき社会創造課 (☎63-2445)

健康課からのお知らせ

「特定健診」の受診案内を
電話などでお知らせします
9月から10月にかけて、「秋季健診(集団健診)」受診の案内を、市民課や健康課から電話などでさせていただく場合があります。
▶対象 40歳〜74歳で国民健康保険に加入されている方のうち、今年度特定健診を受診されていない方
▶問い合わせ先 市民課国民健康保険係 (☎631469)
健康課 (☎633977)
健診を受診されていない方へ:
「秋季健診」があります
今年度、町ぐるみ総合健診(5〜7月実施)や個別健診を受診されていない方を対象に「秋季健診」(別表参照)を実施します。
▶日時 11月6日(金)8時30分〜11時
▶場所 福祉総合支援センター
▶申し込み方法 10月9日(金)までに健康課窓口または電話で申し込みください。(☎633977)
○11月6日(金)9時30分〜11時30分

分②13時〜15時
※秋季健診と同時開催
○来年2月5日(金)9時30分〜11時30分②13時〜15時
※「元氣ポイント」を5ポイント以上集めた方が受けられる血管推定年齢測定・心の健康測定と同時開催(詳しくは広報8月号)
▶対象 20歳以上の方
▶定員 各回20人(先着順)
▶料金 無料
▶場所 福祉総合支援センター
▶申し込み方法 10月30日(金)までに健康課(☎633977)に電話で申し込みください。
※個別健診は、今年度末の年齢が40・50・60・70歳の方が対象です。5月末に『無料受診券』を送付しています。
指定医療機関の住所などが変更されます
市国民健康保険特定健診(個別健診)・肺がん個別健診指定医療機関の名称などが変更されました。
▶変更前 兵庫青野原病院(南青野・☎22603)
▶変更後 兵庫あおの病院(市場町026-453・☎55333)
※移転は8月30日。外来診療は31日から。

【別表】 秋季健診の内容

	健 診 名	対 象 (年齢基準日：平成28年3月31日)	個人負担金	検査内容
基本健康診査	住民基本健康診査	20〜39歳、75歳以上の方	1,400円 ※75歳以上は無料	尿検査(糖、蛋白) 身体計測、血圧測定、血液検査
	特定健康診査	40〜74歳の方	①市国民健康保険の方 1,400円 ②医療保険者が集合契約Bに加入している全国健康保険協会などの被扶養者ほか 医療保険者発行の受診券に記載された金額 医療保険者が発行する『特定健康診査受診券』が必要です。 詳しくは、医療保険者または事業主に問い合わせください。	※医師が必要と判断された方のみ心電図、眼底検査。 それ以外で希望される場合は実費(心電図1,140円、眼底検査830円)で受診できます。
			③ ①②以外の方 6,520円	
がん検診ほか	肺がん検診	40歳以上の方	400円 ※75歳以上は無料	胸部X線撮影
	胃がん検診		1,300円 ※75歳以上は無料	バリウムによるX線撮影
	大腸がん検診		500円 ※節目年齢(10月に個別通知)、75歳以上は無料	検便(2日分)による便潜血反応検査
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,500円	血液検査
	胃がんリスク検診(ABC検診)	20歳以上の方	2,000円	血液検査
	骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	1,700円	超音波踵骨測定
	肝炎ウイルス検診	40〜70歳で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない方	1,000円 ※節目年齢は無料(4月に個別通知)	血液検査
	アスベスト健診 ※肺がん検診受診者のみ	過去にアスベスト関連工場で働いていたなどの理由で、アスベストに暴露した可能性がある方	無料	胸部X線撮影(肺がん検診で撮影したもの)

児童館チャイコム

浄谷町2859 ☎ 63-8588

でまんど・チャイコム 「ママと一緒にサーキット遊び」

トランポリンなどを使ったサーキット遊びや、ママの筋力体操などで運動不足を解消しませんか。

- 9月28日(月) 10:30～11:30
- 下東条体育館
- 歩行ができる1歳半以上のお子さんと保護者
- 80人(先着順)
- 無料
- 講師：東郷安子さん
(健康運動実践指導者)
- 持ち物：上靴、靴袋、水筒、タオル2枚

みんなで一緒にわらべうたで遊ぼう

- 10月5日(月) 10:30～11:30
- 児童館チャイコム 遊戯室
- 1歳以上のお子さんと保護者
- 60人(先着順)
- 1家族300円
(市外の方は450円)
- 講師：堀口眞奈美さん
(わらべうたの会主宰)

申し込み方法(共通)
児童館に備え付けの申込用紙に記入のうえ、申し込みください。(ファクス可)

おの夢館(播州カフェ)

上本町94・小野商店街内 ☎ 63-2126

「渡辺Grandma展」開催



渡辺美佐子さん(加古川市)が手作りのアクセサリーや小物を展示します。

- 9月1日(火)～29日(火)
- 13:00～17:00(水曜定休)



児童館チャイコム予定表(9月)

【ふれあいタイム】月～金(11:00～11:30)遊戯室
【つどいの広場】月・金・土(10:00～15:00)集会室



日	曜日	《遊戯室》11:00～11:30 ふれあいタイム・パパサタサロン等	《集会室》10:00～15:00 つどいの広場・エコ工作等
1	火	選んで遊ぼうコーナーあそび	――
2	水	にこにこ子育て相談（9:45～11:00）	
3	木	選んで遊ぼうコーナーあそび	
4	金	親子で自由あそび	おしゃべりタイム（10:30～）
5	土	お話を楽しもう（読み聞かせリーダー）	絵本を楽しもう
6	日	親子で自由あそび	――
7	月	育児用品のとりかえっこ（10:00～11:20）※事前提供者対象	
8	火	みんな一緒にお話聞こう（読み聞かせ）	――
9	水	親子で自由あそび	育児用品のゆずりますコーナー （10:00～15:00）
10	木	みんなであそぼうリズムにのって	――
11	金	親子で自由あそび	わらべうたあそびを楽しもう（10:30～）
12	土		絵本を楽しもう
13	日		――
14	月	定期清掃による臨時休館	
15	火	みんな一緒にお話聞こう（読み聞かせ）	――
16	水	選んで遊ぼうコーナーあそび	
17	木	みんなで体操1・2・3	
18	金	みんなでお祝い！ハッピーバースデーと敬老の日のお祝い（10:30～11:00）	9月生まれのお友だち集まれ！（9:45～10:15） おじいちゃん・おばあちゃんと手形スタンプ（申込者対象）
19	土	パパサタサロン お話を楽しもう（読み聞かせリーダー）	エコ工作を楽しもう
20	日	親子で自由あそび	
21	月		
22	火		
23	水	選んで遊ぼうコーナーあそび	――
24	木		
25	金		
26	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」	エコ工作を楽しもう
27	日	親子で自由あそび	
28	月	でまんど・チャイコム「ママと一緒にサーキット遊び」 下東条体育館（10:30～11:30）※申込者対象	
29	火	選んで遊ぼうコーナーあそび	――
30	水	みんなであそぼうリズムにのって	

(都合により変更する場合があります)

チャイちゃん・コムくんが誕生5周年を迎えました



チャイちゃん・コムくんの誕生5周年をお祝いしました。その後、講師のえのちゃん(生涯サポート兵庫・榎本英樹さん)と一緒に親子あそびを満喫。親子とも、笑顔になった一日でした。

(7月15日)

好古館

西本町477 ☎ 63-3390 ☎ 63-3462

企画展「太平洋戦争と戦時の暮らし」開催中



- 9月27日(日)まで
- 9:30～17:00 ※月曜休館
(ただし、9月21日は開館し、24日は休館)
- 好古館2階展示室
- 大人(高校生以上)200円
小・中学生100円
- ※団体割引あり。ココロンカード持参の小・中学生は無料
- ※9月は敬老月間につき、65歳以上の方は入館無料
- 【関連事業】※申し込み不要
「学芸員による展示解説会」
日時：9月19日(土)
14:00から30分程度

図書館

中島町64 ☎ 62-0456 ☎ 62-0606

100年前の音源が探せます

9月から、国立国会図書館と連携し、国内で製造されたSP盤レコードなどに録音された演説・浪花節・独唱・落語などを館内のパソコンで検索し、聴くことができます。
これは北・東播磨地区の図書館で初めてのサービスです。調査や研究に役立ててください。

リサイクルブックにご協力を

秋の読書週間(10月27日～11月9日)にあわせ、本のリサイクルをします。家庭で不要になった本をご提供ください。

xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

観月茶会を開催

中秋の名月を眺めながらお抹茶を楽しみませんか。

- 9月26日(土) 17:00～20:00
- ※雨天中止
- 金鐘城遺跡広場(夢の森公園内)
- お茶券1枚300円(当日販売)
- 先着400人
- お点前(小野市茶道協会)／
琴・尺八演奏(小野三曲会)／
職員による小野大部段丘の説明会
- ※駐車場は、金鐘城遺跡広場前のグラウンドをご利用ください。
- ※無料送迎バスもあります。
【市役所→観月茶会会場】
①16:55発 ②18:35発
(市役所「らん♡らんバス」停留所集合)
- 【観月茶会会場→市役所】
①18:10発 ②19:50発
(会場トイレ付近集合)

xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

※百科事典・雑誌・CD・ビデオテープ・汚れや破損があるものは除きます。

◆お話し会(9月)◆

5日(土)	10:30～
6日(日)	15:00～ E
12日(土)	14:00～・14:40～
19日(土)	10:30～
20日(日)	15:00～ E
26日(土)	14:00～・14:40～

※Eは「英語でお話し会」

◆赤ちゃんタイム(9月)◆

5・19日(土)	10:00～12:00
10・24日(木)	10:00～12:00 16:00～17:00

※9月は毎日開いています。ぜひ、ご利用ください。

あお陶遊館アルテ

粟生町1816-7 ☎ 66-7789

短期講座生募集～ランプシェード～

インテリアや、クリスマスの飾りに、ランプシェードを作りませんか。当館で用意した土台に、好きなデザインで灯り穴を彫っていきます。

- 10月16日(金)13:30～16:00
- 15人
- ※応募者多数の場合は抽選。また、応募者が3人以下の場合は開講しません。
- 2,000円 ※LEDライト付き(市外の方3,000円)
- 9月24日(木)
- ※当館窓口で申し込むか、住所・氏名・電話番号・「短期講座ランプシェード受講希望」を記入のうえ、ファクスで申し込みください。ファクス送信後は、確認の電話をしてください。

白雲谷温泉ゆぴか

黍田町1000-1 ☎ 70-0261 ☎ 70-0262

シルバーウィークは営業時間を延長します ※23日は除く

9月19日(土)～22日(祝)は、営業時間を1時間延長し、23時までとします。(最終受付は22時30分)

10/13～20は休館します

改修工事や擁壁工事のため、10月13日(火)～20日(火)は休館します。

また、擁壁工事に伴い、9月21日(祝)～10月25日(日)は、「森の湯」が男性、「水辺の湯」が女性となります。

ご不便、ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

10th Anniversary

うるおい交流館エクラ
INFORMATION

コロケ芸能生活35周年
記念コンサート
～笑う“顔”には福来たる！～

好評
発売中

11月14日(土) 昼公演 13:30開演
夜公演 17:00開演

歌にトークにものまねに。抱腹絶
倒のステージをお届けします。

◆場所 エクラホール
◆料金 4,000円
(友の会3,800円) ※全席指定



北はりまガールズアップフェスタ

9月20日(日) 10:00～16:00

アクセサリーやスイーツなど女の子が大好きなモノを
集めた体感&体験イベントを開催!

◆内容 メイクアップショー、
女性起業家ブース、
ミニセミナーなど
◆料金 入場無料
※ブースにより有料



スペシャルメイクアップ
ショー
を披露する佐野ヒカル

●男女共同参画センター●

性ってなんだろう

～性とは心が生きること、心を生かすこと～

10月24日(土) ①18:30～19:30 小学校5年生～中学生
②19:45～21:00 一般・保護者

自分たちの「からだ」「心」「性」のこと、子どもたち
に伝えたい命の大切さ、共に学びませんか。

◆講師 黒瀬清隆さん(ハートブレイク思春期研究所所長)
◆場所 中会議室、サークル室A・B
◆料金 無料
◆定員 ①②各20人(先着順)

託児無料(要予約・定員10人・1歳～小学校3年生)
申し込み・問い合わせは☎62-6765 まで

指定管理者 NPO法人 北播磨市民活動支援センター
中島町72番地 ☎62-5080・☎62-2400

9月の休館日 24日(木)

エクラティータイムコンサート
赤松林太郎ピアノコンサート

10月31日(土) 14:00 ティータイム
14:30 開演

触れた瞬間に会場の空気をかえる、迫力のピアノ
演奏を特製ケーキセットとともに。

◆場所 市民交流ホール
◆料金 1,000円 ※全席指定
◆発売 9月12日(土)
(友の会9月5日(土))



Harmony エクラ
プレミアムコンサート

9月12日(土) 14:00 開演

ピアノ、バイオリン、フルート、トロンボーン、サッ
クス、声楽の若手奏者 13 人による子どもから大人
まで楽しめるコンサート♪

◆場所 エクラホール
◆料金 無料 ※「入場整理券」をエクラ窓口で配布中

募集情報

■クリスマスコンサート出演者募集

◆開催日 12月20日(日)

■エクラ雑貨市出店者募集

◆開催日 来年1月17日(日)

■土曜マルシェ出店者募集

◆開催日 10月～12月・来年2月～3月の
各第2土曜日

◆場所 ハートフルサロン
◆出店料 2,000円(2名×2名)
◆期間 9月5日(土)～15日(火)

※いずれも、詳細はエクラホームページまたは事
務局でご確認ください。

小野市民会館

王子町806-1 ☎63-1020・☎63-1138

「小野名画劇場」開催

9月19日(土)
当日券700円
※小野シネマゴールドカード提示で無料
上映作品
「紙の月」
①10:00～②15:20～



監督: 吉田大八
出演: 宮沢りえ
池松壮亮
大島優子
ほか

「巴里のアメリカ人」
①13:00～②17:50～



監督: ヴィンセ
ント・ミネリ
出演: ジーン・
ケリーほか

コミセンおの

王子町806-1 ☎63-1020・☎63-1138

「小野市民囲碁大会」出場者募集

9月23日(祝) 9:00～
コミセンおの コミュニティホール
一般1,500円、小・中学生700円
(昼食代込み)
※当日に会場で受け付けます。

パソコン講習会「ITすくーる」
(ワード2007基礎コース)受講生募集

10月5日～27日の毎週月・火曜
日(全8回) 13:30～15:30
コミセンおの IT学習室
15人 ※市内在住・在勤・在学の方優先。
応募者多数の場合は抽選
2,000円(テキスト代が別途必要)
9月1日(火)～18日(金)

市民ギャラリー展示案内

「手作り作品展」(介護まんてん堂)
【手芸品など・100点】
9月12日(土)まで

「日本の調べ箏コンサート」開催

9月13日(日) 13:30開演
市民会館大ホール
無料
【出演】箏音会、春千音会、こ
とこと子ども教室ほか
【賛助団体】Do!たかさごほか
【特別出演】折本大人樹

「桂文枝独演会」
前売券は9月1日から発売開始

11月22日(日) 14:00開演
うるおい交流館エクラホール
2,000円 ※全席自由
【前売券発売場所】
うるおい交流館エ
クラ、市民会館、
各コミセン、好古
館、図書館
出演: 桂文枝ほか



コミセンいちば

市場町53 ☎62-2454

イチジクのコンフィチュールと
ヘルシーブラウニーづくり

9月29日(火) 9:30～12:00
コミセンいちば 調理室
市内在住・在勤の成人の方
12人 ※応募者多数の場合は抽選
450円 ※別途、材料費1,000
円が必要
9月8日(火)～23日(祝)
講師: 山本有美さん(「はぴぱん
だ」主宰)

コミセンきすみの

下来住町71-3 ☎63-7082

ウィンナーオニオンパンを作ろう!

10月5日(月) 9:30～12:30
コミセンきすみの 調理室
市内在住・在勤の成人の方
9人 ※応募者多数の場合は抽選
1,000円(材料費含む)
9月18日(金)
講師: 松井智子さん(パン店オー
ナー)

コミセンおおべ

敷地町1570-1 ☎63-6100・☎63-6101

「小野産小麦パン教室」受講生募集

10月21日、11月18日、12月
16日(すべて水曜日)
10:00～13:00
※1回でも参加できます。
コミセンおおべ 調理室
市内在住・在勤の成人の方
10人 ※応募者多数の場合は抽選
各回500円 ※別途、材料費
(500～600円)が必要
9月1日(火)～30日(水)
講師: 金井友子さん

《共通》各コミセンに備え付けの申込
用紙で講座を主催するコミセンへ申し
込みください。



今月のおすすめ本

テーマは「好奇心」

この時期に読んでもらいたい本を図書館職員が選びました。

『男の作法』

池波正太郎 著（新潮文庫）
昭和の粋。著者が生きた時代の、男の常識を語る随筆。



『仕込みもの』

辰巳芳子 著（文化出版局）
辰巳流保存食の集大成。丁寧に生かすことを説く料理本。



『君たちは何のために学ぶのか』

榎原英資 著（文藝春秋）
周りの空気を読んで、漠然と勉強や仕事をしている自分に疑問を感じていたら手に取ってください。



『お月さまってどんなあじ?』

ミチエール・クレイニエック 絵・文
いずみちほこ 訳（セーラー出版）
お月さまを食べてみたいと思った動物たちは、お月さまを追いかけて行きます。さて、お味は??



作ってみよう 学校給食メニュー

「肉じゃが」

だし代わりに使う練り物がポイント！ 数種類を組み合わせることで旨みもアップします。お好みのもので試してください。

○作り方

- 1 ジャガイモは乱切り、ニンジンはいちょう切り、さつまいもは1センチ幅に切っておく。
- 2 こんにやくは1センチ幅に切り、下茹でしてあくを抜く。
- 3 がんとどきは一口大に切り、湯をかけて油抜きする。
- 4 鍋にサラダ油を熱し、牛肉を炒め調味料Aの半量を加える。
- 5 ニンジン、こんにやく、ジャガイモの順に入れて炒め、水と調味料Aの残りを加え煮込む。
- 6 がんとどき、さつまいもを入れて、汁気が少なくなるまで煮込めば出来上がり。



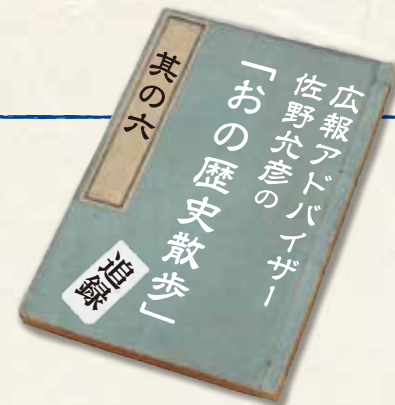
大きめの乱切りでジャガイモのほくほく感を残そう！



エネルギー 237kcal (1人分)

○材料（4人分）

牛肉	100g
ジャガイモ	中2個
ニンジン	1/2本
板こんにやく	1/2枚
がんとどき	100g
さつまいも	80g
サラダ油	適量
砂糖	大さじ2・1/3
濃口醤油	大さじ1弱
淡口醤油	大さじ2/3
水	1カップ



戦後70年、金鐘城跡を再訪

20年ぶりの報告書刊行を喜ぶ

戦後70年の節目ということで8月号の本コラムは、青野原台地の旧陸軍演習場を紹介した。だが、この台地に目を付けたのは、旧陸軍だけではなく、はるか2千年昔の弥生人、そして600年ほどの武将もだ。その痕跡を残す「金鐘城遺跡」（昭和町）の発掘調査報告書が今春発行され、いま広渡庵寺跡歴史公園ガイダンスホールで企画展が開かれている。この機に金鐘城跡を再訪しよう。

再訪と書いたのは、4年前に一度紹介しているからだ（平成23年9月号）。だが歴史的に見てこんな面白い遺跡を一度限りの紹介で終わらせるのはもったいない。

◆弥生の情報伝達施設か◆

まず時代順で弥生時代から。この時代Ⅱ弥生中期（1世紀ごろ）は、もちろん城跡ではない。平地との比高差約60メートルの台地上に営まれた、「高地性集落」と呼ばれる遺跡だ。高地性集落と言うと、「倭国大乱」と関係づけられ、戦争に備えた防御機能のイメージが強い。私も前回は加古川流域を見下ろす要害の地にあり、弓矢に使う石鏃（せきぞく）などが出土し



金鐘城の復元イラスト（写真上）と茶臼、硯などの道具類



たことから、「おそらく平地の大寺遺跡の集落を守るための見張り所だったのだろう」と書いた。石鏃は企画展に展示されている。

だが、今回報告書をまとめた好古館の西田猛副館長は、「軍事的緊張関係というよりも、加古川という交

通路を媒介とする情報伝達を目的としたものではないか」と考えたいそう。つまり、加古川という交通路の管理と、伝わってくる情報伝達のための施設であったと見たいという。昔も今も速やかな情報キャッチは、軍事でも政治でも最重要で、「情報戦」などという言葉もある。だとすると、当遺跡は情報戦の最前線だったと言えようか。

◆戦国の山城でも風流な暮らし◆

弥生の高地性集落から約1300年後の室町時代、金鐘城が築かれる。高地性集落のあったところに中世の山城が築かれる例は全国的に少なくない。戦乱の時代には城は山に上がるものようだった。

室町期の城主は、古記録では赤松氏の有力家臣、中村氏とされている。発掘調査の成果によれば、城は主郭を中心に東西に両手を伸ばしたように左側の「西の郭」、右側の櫓台（やぐら）で構成されていた。主郭の周囲は幅約9メートル、現高約1.2メートルの土塁が巡らされ、堀切（空堀）も巡らせ、結構な要害堅固の城であったことがわかる。尾根先端部の櫓台には櫓が設けら

れ、弥生時代と同じように加古川や街道を見張っていたのだろう。

主郭には、4棟の建物跡が残り、16世紀中ごろから後半のものと見ている。東側の2棟は礎石建ちの大きな建物で、城主の屋敷とする。瓦をふいた建物もあった。ただ、この時期の城主は、天文年間（1532～54）に中村氏を滅ぼした三木の別所氏と考えられる。西田副館長は別所氏が中村氏の城を大規模に改修したと推測している。

出土品で面白いのは、魚を捕る時に使う網のおもりの土錘（どすい）が225点も出土していること。なぜ山城に漁労具が？ また、文具類の硯（すずり）など、中国からの輸入品の白磁や青磁の高級焼き物、茶臼などもあり、戦時下（？）でも風流な時間もあったようだ。企画展（10月25日まで）ではこれらの資料も見ものだ。



佐野允彦（さの・まさひこ）

元朝日新聞記者。2010年7月から小野市学術政策員。金鐘城跡は弥生、中世、近代と3代にわたる防御的遺跡が残る。全国各地の遺跡を見てきたが、こんな例は珍しい。それがあまり知られていないのが残念だ。

◀ど根性スイカ

下東条小学校のプール近くの畑で育てていたスイカのツルがプールのフェンスを覆うまでに成長。フェンスとコンクリートの地面の間に、めり込むように実が成長しました。



市場町
7/26

似顔絵でほっこり

地域元気アップ活動団体「市場中最後の卒業生」主催の似顔絵広場がコミセンいちばでありました。地域の人に喜ばれればと始められて3回目。年配夫婦や子どものいる家族連れら9組28人が、市内在住の漫画家つかさき有さんに似顔絵を描いてもらいニコニコ笑顔に。写真と違う似顔絵の魅力に引きこまれました。
(市場小学校区 赤井明美さん)



河合中町
—

いらっしゃいませ「空くう」です

広報おの7月号でも紹介された河合中町にある慶徳寺横のレストラン「空くう」が、すっかり地元の皆さんの憩いスペースに。そこでのエピソードの一つ。友達とランチを予約していた日、子どもの急病で私だけ行けないと、スタッフの横山さんに伝えると、「お弁当にしてあげるから、取りに来れる?」と。お母さんのような温かさを感じました。
(河合小学校区 Mさん)



曽根町
7月下旬

わーこんなところにオニユリの群生が

曽根町にある地藏様のそばに、夏の太陽も負けそうなほど、オレンジ色の花のオニユリが群生していました。観察してみると、たくさんついた花は小さいけれどヒマワリのように空へ伸びていました。鎮座する地藏様と一緒にセミしぐれを聞きながら、オニユリは風が吹くとゆらゆら揺れて、まるで風と遊んでいるようでした。
(下東条小学校区 藤原登代子さん)



下来住町
6/28

茅の輪づくり

「夏越の大祓」を前に、下来住町の鉄溪神社で茅の輪作りがありました。早朝から、原材料となる茅を刈り取り、それを直径3mの輪にねじるように隙間なく巻いていく作業は根気もコツもいります。2時間ほどで完成し、作業に関わった皆さんは、茅の輪を正面から入って、左回り、右回りと8の字に3回くぐり、夏の無病息災などを願いました。
(来住小学校区 宮脇京子さん)



世界スカウトジャンボリーに参加

市内在住のボーイスカウト6人が、7月末から約2週間、山口県であった「世界スカウトジャンボリー」に参加するのを前に、市役所を訪れ、市長に意気込みを語りました。同大会は4年に1回開かれ、44年ぶりに日本で開催。キャンプを通して、交流を深めます。団員の小川咲奈さんは、「世界の人を救える看護師になれるようコミュニケーション能力を身に付けたい」と力強く語りました。



放送コンテストで小野高生活躍

結果
・アナウンス 優良賞 橋本莉奈さん
・朗読 優良賞 田中泉帆さん
・ラジオドキュメント 優良賞「今を」
・テレビドキュメント 優良賞「十七の旅」
7月21日～23日、NHK杯全国高校放送コンテストに小野高校放送部(個人6人、4チーム)が出場。朗読の田中さんは「うれしくて楽しくて、悔いのない読みができた」と話し、また、アナウンスの橋本さんは「読む時にみんなの顔が見えて緊張がほぐれました」と振り返っていました。

インターンシップで、広報編集を体験した西尾百香さんが取材しました。



白百合
7/25

保護者も楽しく盆踊り

白百合保育園で、園庭を開放して盆踊りが開かれました。保護者が企画した夜店で園児らが楽しんだ後、5歳児によるフォレストドラムの演奏で盆踊りがスタート。園児のたたき力強いドラムの音が鳴り響きました。親子で盆踊りを踊った後に打ち上げられた花火はとても綺麗で、園児らは楽しい夏の思い出を作ることができました。
(小野小学校区 A.Oさん)



下東条西
7/25

音楽と太鼓の音に合わせて盆踊り

下東条西保育所で盆踊り大会がありました。いつもは制服姿の園児達も可愛らしく浴衣や甚平姿で集まりました。5歳児の上手なよさこいの踊りを見たあと、みんなでやぐらの周りを音楽と太鼓の音に合わせて踊りました。休憩時間にはキラキラくじや輪投げなど、ドキドキワクワクしながら楽しみ、綺麗な花火にみんな大喜びでした。
(中番小学校区 Y.Iさん)



天神町
7/24

親子で楽しんだ天神祭

小野東小学校東側の北野天満宮で、夕刻から天神祭がありました。以前は松林で鎮守の森だった場所が今は広場になっていて、会場は子どもや家族連れで大にぎわい。子どもたちが浴衣姿で盆踊りを踊ったほか、よさこいチーム「桔梗」が踊りを披露。中には飛び入りでよさこいを踊る子も。開放感たっぷりの涼しいひと時を過ごすことができました。
(小野東小学校区 酒井なおみさん)



大部小
7月中旬

「限界突破」仲間と協力、絆深まる

5年生56人が、7月13日から16日まで、自然学校で普段できない体験を重ねました。少年自然の家(加古川市)では、バームクーヘン作りやキャンプファイヤーを。また、平荘湖(加古川市)から高砂海浜公園までのサイクリングや音水湖(宍粟市)でのいかだ作り・レースなどを体験。台風の影響で1日短くなりましたが、大きく成長して帰ってきました。
(大部小学校区 山本泰代さん)



中番小
7/8

オープンスクールで食育

オープンスクールで、1年生は親子給食がありました。献立は肉じゃがとほうれん草のごま和え。4時間目に食育の話聞き、その後、教室の子どもたちの机のところへ。お母さんたちも配膳を手伝い、どこか懐かしそうにしながら、子どもたちと楽しく美味しく頂きました。子どもたちもお母さんたちとの給食にみんな笑顔いっぱいでした。
(中番小学校区 Y.Iさん)



わか松
7/3

願いを込めて…七夕会

わか松幼稚園で七夕会があり、園児たちは、元気な声で歌の発表をしたり、七夕の話を聞いたりしました。また、生涯学習サポート兵庫の伊藤嘉範さんから、体を使って親子でできるたくさんの遊びを教えてもらいました。最後は親子でスイカも食べて、満面の笑顔の園児たち。短冊に書いたみんなの願い、叶うといいね。
(市場小学校区 福田真由美さん)

わが家の
アイドル

平成26年中に生まれられたお子
さんを紹介しています。
(毎年1月号に募集記事を掲載、
2月に募集を締め切っています)



下住町
1歳5か月
村松 奈緒ちゃん
仲良く一緒に遊ぼうね！
(兄 諒くん)



黒川町
1歳4か月
岸本 夕那ちゃん
ゆうな♡だーいすき！
(兄 琉くん)



王子町
1歳4か月
榎田 陽矢ちゃん
太陽みたいに大きくて
優しい子に育ってね♡
(父 哲晃さん、母 梢さん)



育ヶ丘町
1歳4か月
岡田 笑愛ちゃん
笑愛ちゃんはパパとママの宝物。
大好き♡
(父 喬さん、母 美保さん)



山田町
1歳4か月
小林 善樹ちゃん
毎日の成長が喜びです。
いつもありがとうございます。
(父 寛一さん)



育ヶ丘町
1歳4か月
原 希杏ちゃん
可愛い笑顔で
元気に育ってね♡
(父 一志さん、母 恵子さん)



天神町
1歳3か月
坂田 逢馬ちゃん
俺は逢馬！
あだ名はチビッコギャングだぜ！
(父 冬馬さん、兄 天馬くん)

1950 60 70 80 90 2000 10 20

平成5(1993)年9月の「広報おの」紙面



昭和町にある中世の城跡・金鐘城遺
跡から弥生時代の遺構が確認されたこ
とを紹介する紙面(表紙)です。

青野原台地に位置し、天然の要害の
地を選んで築かれた金鐘城の構造を
明らかにするため平成3～5年度にか
けて調査を実施。すると、弥生時代の
竪穴式住居が見つかりました。生活に
不便な台地に、住居を設けた高地性集
落の謎を解明する手がかりになると評
価されたことについて巻頭で紹介して
います。(34ページに関連記事)

編集
あとがき

◆9月号は、広報発行ナンバーが
「666号」。記念という訳ではあ
りませんが、今月は8分増やして、
近年9月号では恒例となっている
医療をテーマに特集しました。
さて、皆さんのお宅には、シッ
ブ薬など貯め込んでいませんか？
医師から薬の残量を尋ね
られた時は、正直に答えましょ
う。(F)
♥学校だよりでも紹介していま
すが、下東条小学校の3年生とお
だ子午線の森へ行ってきました。
「スイキ」という酸っぱい味のす
る葉っぱを一緒にかじってみたり、
今まで見たこともない毛虫
を見たり、おもしろ体験の連続
でした。でも、ヘクソカズラの
においにはチャレンジできませ
んでした…(A)

紹介でつなく
Relation
あの人 この人

Na6 にしむら こういち
西村厚一さん(万勝寺町・61歳)

万勝寺町で牧場を営みながら、NPO法人「レ
ムナント・残りの宝」を設立(平成24年)し、障
がい者の生活支援や職業能力の増進を目指す活動
に取り組んでいます。

牧場では、ウシ30頭、ヒツジ5頭、ヤギ6頭
やブタ、ウマ、ウサギのほか、保護されたネコ
70匹などを飼育。

また、小野市民合唱団の団長を務めるほか、
コミセンおので活動するシルバーハーモニーの
ボランティア指導もしています。

前月に紹介した小林衛さん
とは、お互いの子どもが園児
だったころ、連合保護者会で
顔を合わせて以来関係が続い
ています。

ほっとできる瞬間は、動物の相手をしている
時と、人前でオペラを歌う時。

障がい者の自立支援に取り組むようになった
のは、地域づくり協議会の活動を通して、障が
いのある方が人前で歌うことができ、喜ぶ姿を
見てから。現在は2人を受け入れ、酪農の仕事
を通して、それぞれ
に与えられた役割
を感じてもらえ
たらと思っています。

これから、動物
も増えていくので、
動物好きな方や牧
場の整備などに協
力していただける
方は、一度見に来
てください。



暑さ対策にヒツジの毛刈りをする西村さん

Sun	日	Mon	月	Tue	火	Wed	水	Thu	木	Fri	金	Sat	土
				9/1 Sep		2		3		4		5	
				加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511		桂 医院 加東市大門 ☎0795-43-0252		篠原医院 粟生町 ☎65-2810		坂本医院 加東市上中 ☎0795-42-6660		篠原医院 粟生町 ☎65-2810	
6		7		8		9		10		11		12	
内科 復井診療所 復井町 ☎66-7318 外科 栄宏会小野病院 天神町 ☎62-9900		井上医院 加東市沢部 ☎0795-42-1190		加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511		福岡クリニック 神明町 ☎63-1600		やすらぎの森 診療所 加東市新定 ☎0795-40-8100		田淵医院 加東市新町 ☎0795-48-0160		清水内科クリニック 敷地町 ☎62-1005	
13		14		15		16		17		18		19	
内科 松尾内科 黒川町 ☎64-0880 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511		栄宏会小野病院 天神町 ☎62-9900		加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511		森下クリニック 加東市社 ☎0795-42-0024		柏木医院 船木町 ☎67-0199		平井小児科・ アレルギー科医院 黒川町 ☎63-2228		神 医院 加東市森 ☎0795-47-0144	
20		21		22		23		24		25		26	
内科 育が丘クリニック 榎山町 ☎62-8112 外科 総合医療センター 市場町 ☎68-8800		内科 土井病院 復井町 ☎66-2119 外科 松原メイフラワー病院 加東市藤田 ☎0795-42-8851		内科 育が丘クリニック 榎山町 ☎62-8112 外科 山形整形外科 加東市上中 ☎0795-42-3215		内科 田淵医院 加東市新町 ☎0795-48-0160 外科 育が丘クリニック 榎山町 ☎62-8112		兵庫あおの病院 市場町 ☎62-5533		山口内科医院 本町 ☎64-0202		嬉野診療所 加東市山国 ☎0795-42-8477	
27		28		29		30		10/1 Oct		2		3	
内科 育が丘クリニック 榎山町 ☎62-8112 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511		曾野医院 加東市東古瀬 ☎0795-42-6299		加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511		緑駿病院 匠台 ☎63-5577		育が丘クリニック 榎山町 ☎62-8112		ふるもとクリニック 加東市社 ☎0795-40-0202		山口内科医院 本町 ☎64-0202	
4		5		6		7		8		9		10	
内科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511 外科 北野整形外科・外科 黒川町 ☎63-1080		青山医院 加東市吉井 ☎0795-46-0321		加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511		復井診療所 復井町 ☎66-7318		東条診療所 加東市新定 ☎0795-46-0048		岡田内科医院 市場町 ☎62-7366		井上医院 加東市沢部 ☎0795-42-1190	

❗ 小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせたうえ受診してください。
※当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレホンサービス
(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。

※総合医療センター：北播磨総合医療センター

北播磨小児救急輪番について

「北播磨県民いきいき情報」
(<http://kitaharima-ikiiki.com/kyukyuiryo/index.html>)
をご覧ください。消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。

健康診査・教室など(健康課 ☎63-3977)

4 か 月 児 健 診 平成27年5月生まれの乳児
9月28日(月) 13:00~14:30 [保健センター]

未来のパパママ教室 出産予定日が平成27年11・12月、平成28年1月の妊婦と夫
9月18日(金) 9:30~11:30※ [保健センター]

1歳6か月児健診 平成26年2月生まれの幼児
9月 7日(月) 13:00~14:30 [保健センター]

7か月児教室 平成27年2月生まれの乳児
9月17日(木) 10:00~11:15※ [保健センター]

平成26年3月生まれの幼児
10月5日(月) 13:00~14:30 [保健センター]

2 歳 児 教 室 平成25年9月生まれの幼児
9月29日(火) 9:30~11:00※ [保健センター]

3 歳 児 健 診 平成24年7月生まれの幼児
9月 8日(火) 13:00~14:30 [保健センター]

※教室には、開始時刻までにお越しください。
○各教室・健診にお越しの時は、母子健康手帳を持参ください。

母子健康手帳交付 平日(8:45~17:15)、健康課窓口で行います。妊娠届出書(または妊娠連絡票)と印かんを持参ください。
妊婦健康診査費助成券(上限86,000円分)をお渡しします。

各種相談【予約制】加東健康福祉事務所

HIV(エイズ)抗体検査・肝炎ウイルス検査・相談※	☎0795-42-9436	9月3日(木)・17日(木)、10月1日(木) 13:30~14:20 ※匿名可
こころのケア相談	☎0795-42-5111(代)	9月24日(木) 13:00~
思春期・ひきこもり相談	☎0795-42-5111(代)	9月10日(木) 13:00~
専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談)	☎0795-42-9365	9月4日(金)、10月2日(金) 13:30~15:00