

小野にまつりの夏がきた!



おの恋おどりは  
今年も県下最多  
102チームが競演!

 広報

# おの



ハードフルシティおの

No.557  
毎月1日発行

平成18年  
2006

8

## Contents - 主な内容 -

第29回小野まつり	
今年も県下最多102チームが競演!(特集).....	2 ~ 3
いよいよカウントダウンのじぎく兵庫国体 .....	4 ~ 5
住み慣れた地域で安心して暮らすために	
市職員募集 .....	6 ~ 7
地域づくり協議会・元気アップ活動団体 .....	8 ~ 9
スポーツ教室欠員募集 .....	10 ~ 11
ふれあいひろば・まちのわだい .....	12 ~ 15
暮らしの相談箱・暮らしの情報 .....	16 ~ 28



**【開催場所】大池総合公園・うるおい交流館エクラ・小野市民会館ほか**

今年のテーマは「輝心」です。やりがいや生きがいに繋がる心、ふるさとに対する誇りづくり、まつりに関わるすべての人々が輝く心を持つようなまつりにしたいという思いを意味します。「来て」「見て」「参加して」「楽しい小野まつりを、ぜひ、体感してください！」今年も2日間の開催です。

1日目は、今年振り付けが完成したばかりの「おの恋心」をはじめとする市民総踊りや、真夏の夜を彩るファイヤーファンタジア(花火)など、伝統の良さを感じるまつりです。

2日目は、子ども広場やおの恋おどりなど、躍動感あふれるまつりになります。

今年から新たに、1日目の昼間にステージを使い、公募による出演者の演技を楽しめるオープンステージを計画しています。

また、大池総合公園東駐車場では、1日目はフリーマーケット、2日目は子ども広場を行います。大池公園市民広場では、2日も屋台村を開きます。ぜひお越しください。

**おの恋おどり**  
オフィシャルチーム等による  
デモンストレーション

19日(土)  
20日(日)

本選会場「大池総合公園、うるおい交流館エクラやすぎ広場」  
パレード会場「大池総合公園西側市道、および、うるおい交流館エクラ西側園路」  
分散会場「うるおい交流館エクラ、小野商店街(愛宕神社)、河合会場(土井病院)」

**19日 のど自慢大会**  
場所 市民会館(大ホール)  
参加者 60組

**19日 オープンステージ**  
場所 エクラやすぎ広場  
ステージ

**19日 フリーマーケット**  
場所 大池総合公園東駐車場

**19日 ファイヤーマーケット**  
(花火)  
2,500発の華麗な花火をお楽しみください。

**19日 小野まつり屋台村**  
場所 大池総合公園市民広場

**20日 おの恋個人賞メダル販売!**  
お気に入りの元気な踊り子

個人賞メダルを渡しましょう。  
販売場所 エクラ会場周辺  
価格 1個300円(予定)

**20日 子ども広場**  
夏休みの工作は、もうできましたか?  
「素朴な遊びや、物づくりを通して創造性を養う空間」があります。

**20日 うちわデザイン展・書道展**  
市内の小・中・養護学校の児童生徒がデザインしたうちわ図柄と、書道作品が展示されます。子どもたちの力作をご覧ください。

場所 伝統産業会館

**9月3日 テレビで放映**  
9月3日(日)の12時30分から13時55分までサンテレビジョンで、小野まつりの模様を放映します。

**9月14日まで 小野まつりフォトコンテスト 作品募集**  
テーマ 第29回小野まつり「小野まつり」のすべての行事を対象にした作品)サイズ モノクロ・カラー  
「四つ切(ワイド四つ切可能)、組写真不可(デジタルカメラはA4サイズ以上)締め切り日 9月14日(木)申し込み方法 小野まつり実行委員会事務局へ持参するか、郵送してください。小野まつりが中止となった場合は、フォトコンテストも中止します。

**雨天の場合**  
19日はおの恋おどりの屋内行事を除き、屋外行事は中止し、花火を20日に順延。  
20日はおの恋おどりを小野市民会館・うるおい交流館エクラにて開催、他の屋外行事は中止。両日とも雨天の場合は花火のみを21日に順延。

**第29回小野まつりスケジュール表**

日程	時間	行事名	場所
8月14日(月)~20日(日)	8月14日~20日	書道展	伝統産業会館
	9:00~17:00	うちわデザイン展	大研修室
8月19日(土)	19日は18時まで	うちわデザイン展	大研修室
	9:30~	オープニングセレモニー	エクラ大会議室
	11:00~17:00	のど自慢大会	市民会館 大ホール
	16:00~17:00	オープンステージ	エクラやすぎ広場
	17:15~	夜の部オープニング 市民生役表彰式 のど自慢入賞者デモンストレーション コラボレーション(盆踊りとおの恋おどりの共演) 総踊り(新小野小唄やねがいはまは など) ファイヤーファンタジア(花火)	大池総合公園
	16:00~21:00	小野まつり屋台村	大池総合公園市民広場
	10:00~17:00	フリーマーケット	大池総合公園東駐車場
	8:20~12:00	グランドゴルフ大会	こだまの森
	13:30~16:00	市民芸能大会	みやま荘
	10:00~16:00	子ども広場	大池総合公園東駐車場
8月20日(日)	10:00~21:00	小野まつり屋台村	大池総合公園市民広場
	10:00~	おの恋おどり(本選・分散会場)	大池総合公園・エクラ・小野愛宕神社・河合会場(土井病院駐車場)
	17:30~	おの恋おどりパレード(11:00~17:00)	大池総合公園西側市道およびエクラ西側園路
	17:30~	オープニングアクト おの恋おどり審査発表 おの恋おどり	大池総合公園
	18:30~	おの恋おどり入賞チームデモンストレーション オフィシャルチームデモンストレーション おの恋おどり大賞チームデモンストレーション おの恋おどり	エクラやすぎ広場
	20:40~21:00	おの恋おどり	大池総合公園

雨天時や都合により、行事の時間の変更や中止があります。

**今年のうちわはこれ! 応募総数236点**

採用されてびっくりしました。国体があるので、はばはばタンが目立つように紫色にしています。

大賞作品 タイトル「はばたけ! はばタン」  
作者 棚倉 渚 さん(旭丘中2年)

うちわデザイン審査評  
大賞作品は、現代的な色合わせの中で、ほのぼのとした癒しを感じられ、あたたかく表現されていた。忘れかけていた日本の良さを気づかせてくれる作品だった。

小野まつりに関する問い合わせ先  
小野まつり実行委員会事務局  
NPO法人 北播磨市民活動支援センター  
(☎63 8156) 商工観光課 (☎63 1929)

# 高校そろばん日本一を目指して

## 第52回 全国高等学校珠算競技大会の

お知らせ!



市では、播州そろばんの産地として、そろばんの振興と珠算教育の発展を図り、そろばんのまち小野市を日本全国に情報発信するため、半世紀以上に渡り全国高等学校珠算競技大会を開催しています。

今年も総合体育館(アルゴ)アリーナにて盛大かつ厳かに開催します。

北は北海道から南は九州まで、そろばん自慢の高校75校373名が集結、日ごろの鍛錬の成果を發揮し、高校そろばん日本一を目指し競い合います。

ぜひこの機会に伝統あるこの大会をご覧いただき、高校そろばん日本一を目指す生徒のレベルの高さ・珠算競技のすばらしさを感じてください。

なお、競技会場は観覧席数に限りがあるため、観覧を希望される方は、商工観光課までお問い合わせください。

- 総合競技(乗算、除算、見取算、応用計算)
- 種目別競技(見取暗算、読上暗算、読上算)



頑張れ、全国の高校生!



日時 8月17日(木)10時から15時30分(予定)

開催場所 総合体育館(アルゴ)(王子町917-1)アトラクション フラッシュ暗算

大会観覧・問い合わせ先 商工観光課 (☎631929・ファクス632614)

Eメール syoko@city.ono.hyogo.jp

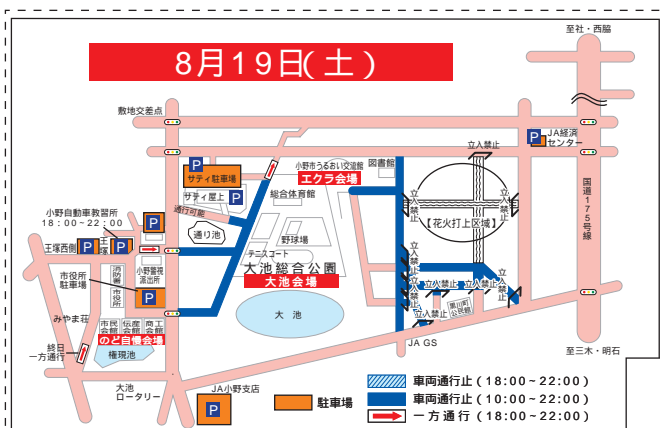
### 第52回全国高等学校珠算競技大会・第29回小野まつり開催に伴う、大池総合公園・総合体育館(アルゴ)の使用制限

8月	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)	21日(月)
陸上競技場	×	×	×	×	×	×	×	×
野球場				×	×	×	×	×
テニスコート				17時以降は	北側2面以外は	×	×	×
総合体育館			×	18時以降は一部		×	×	17時まで
プール				17時以降は		×	×	17時まで

= 使用できます × = 使用できません

花火の順延がなければ21日は全てです。

皆様方には大変ご迷惑をおかけしますがよろしくお願ひします。



### まつり会場周辺図 (交通規制図)

お願い

駐車場が限られていますので、ご協力をお願いします。当日は交通委員の指示に従ってください。駐車場は22時に閉門しますので、時間までに退出してください。駐車場での事故、盗難などのトラブルは一切責任を負いませんのでご注意ください。

### 当日のらんらんバス運行のお知らせ

8月19日(土)・20日(日)のらんらんバスは、「アルゴ前」「エクラ」停留所には停車せず、神姫バス「サティ前」停留所に臨時停車します。まつり会場への最寄の停留所は「サティ前」、「図書館前」、「小野市役所」です。

なお、19日(土)17時以降は、交通規制のため「図書館前」についても停車しませんので、まつり会場へは「サティ前」、「小野市役所」停留所をご利用ください。



小野まつり実行委員会(警備部会)からのお願い

10/4(水)	10/3(火)	10/2(月)	10/1(日)
決勝戦・閉会式(1試合) 9時30分	3・4位決定戦(1試合) 14時50分 5・7位決定戦(2試合) 12時10分	準々決勝(4試合) 9時30分	式典前演技 9時30分 オープニングプログラム 10時 1回戦(2試合) 13時

10月1日(日)から  
4日(水)まで

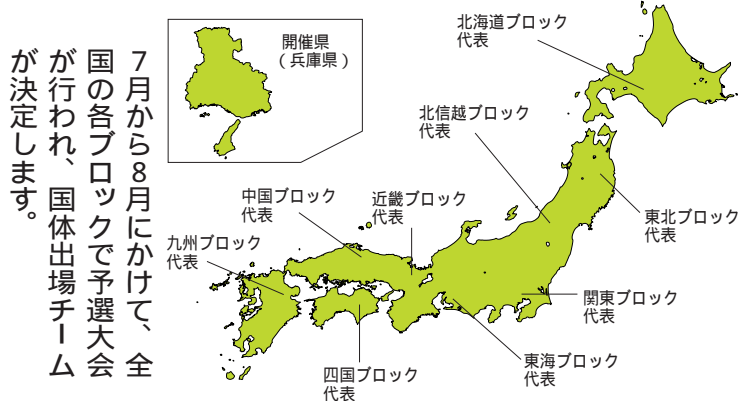
**無料入場**

いよいよ兵庫県では50年ぶりの国民体育大会(のじぎく兵庫国体)が開催され、小野市では、成年男子6人制バレーボール競技の熱戦が繰り広げられます。

大会名 第61回国民体育大会(のじぎく兵庫国体)  
競技 バレーボール(成年男子6人制)  
競技日程  
10月1日(日)から  
4日(水)まで

**アルゴで熱くなろう!**

いよいよカウントダウン!  
10月1日(日)〜4日(水)  
感動・期待・予感



7月から8月にかけて、全国の各ブロックで予選大会が行われ、国体出場チームが決定します。

試合時間は予定です。進行状況により変更になります。ラリーポイント制による5セットマッチで1セット25点先取(第5セットのみ15点先取)、先に3セット先取したチームが勝者となります。

場所 総合体育館(アルゴ)  
出場チーム 全国の各予選ブロックを勝ち抜いた10チーム

## 国体は、市民の皆さんの活動舞台です!!



式典前演技やオープニングプログラムへ出演や競技役員、競技補助員として活躍。

手づくりのぼりや応援旗などを作成し、スタンドをいっぱいにして観戦。

受付・案内や休憩所、美化、交通、記録写真撮影などの大会運営ボランティアとして活動。



民泊推進大会では、各民泊協会会長へ委嘱状や応援用の手づくりはちまきが手渡されたほか、レクリエーションゲームを通じて、「国体」、「民泊」をきっかけに集まれた市民の交流の輪(和)が広がりました。

**民泊推進大会を開催**  
市内の民泊協会でボランティアとして活動いただく皆さんが一同に会し、「カウントダウン90民泊推進大会」を開催しました。

# 住み慣れた地域で、安心して暮らすために

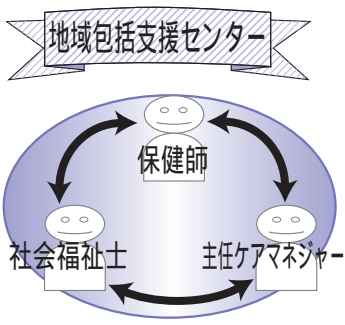
「地域包括支援センター」を「ご存知ですか？」

4月から市民福祉部高齢介護課（本庁1階）に開設しました。

高齢者の方が、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らすためには、介護や医療といった個々のサービスだけでなく、地域ぐるみで高齢者一人ひとりの生活を総合的に支えていく体制が必要です。

その体制の中心的存在として、地域包括支援センターが介護保険制度のもとで創設されました。

センターは、保健・介護・福祉の3分野の専門職（保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士）が連携し、医療機関や介護サービス事業者、地域の皆さんと協力しながら高齢者の方々の相談に対応する機関です。



主にこのような業務を行っています

高齢者や家族等からの介護や福祉に関する総合的な相談を受けます。

介護認定で「要支援1」「要支援2」の方への介護予防計画（ケアプラン）の作成を行います。

地域支援事業として、まずは元気で健康に暮らせるよう、65歳以上の方を対象に「いきいき教室」や老人クラブ、ふれあい・いきいきサロンに出前講座として「さわやか元気教室」を開催しています。

また、町ぐるみ総合健診で65歳以上の方に対して、「15分位続けて歩いていきますか？」「週に1度は外出していますか？」「等の生活機能調査を行い、その結果により、必要な方を対象に、「筋力あつぷ教室」「栄養あつぷ教室」「口腔ケア教室」「訪問相談」等を行います。

地域の介護支援専門員（ケアマネジャー）の支援を行います。

## 高齢者の権利を守ります

4月に「高齢者虐待防止、

高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」が施行されました。地域包括支援センターでは、介護に関する悩みや、高齢者の人権保護などについて、ご相談に応じています。些細と思われることでも申し出てください。また、虐待を未然に防ぎ、助け合える地域でのネットワークづくりを進めていきます。

## みんなでそろばん体操

「元気に長生き！介護予防とそろばんの歌」受賞者発表！

歌いながら楽しくできる体操を創作するにあたり、「介護予防」と、伝統産業である「そろばん」をテーマにした歌詞を募集したところ、全国から24作品もの応募があり、次の皆さんが受賞されました。おめでとーございませう。

- 最優秀賞 京都市 附田好子さん
- 優秀賞 尼崎市 小西陽子さん
- 元気あつぷ賞 小野市 徳永 功さん

## みんなでそろばん体操にチャレンジ！

関西国際大学（三木市）の支援により、最優秀賞の作品に曲と体操をつけ、「みんなでそろばん体操」ができました。お子さんから高齢者の方

まで一緒に楽しくできる体操となつていきます。美しい姿勢をつくり、バランス感覚を高めて、足腰等の筋肉を鍛える効果があります。今後、「いきいき教室」等で広めていく予定です。

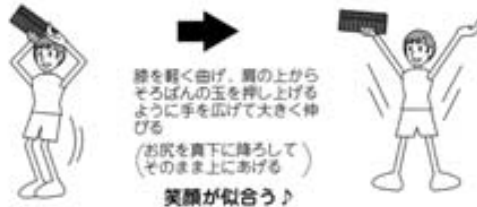
## 歌のCDなどを貸出します

歌を収録したCDやカセットテープ、ビデオテープを貸出します。

貸出期間 3か月以内  
申し込み方法 地域包括支

## みんなでそろばん体操

（一部抜粋）



皆さんもそろばん体操にチャレンジしてみませんか？

援センターへ、電話で予約してください。  
申し込み・問い合わせ先  
地域包括支援センター  
☎632174

# 市職員（看護師）募集

職 種 (区分)	採用予定 人 数	受験資格	受付期間	試験日・ 選考方法	採用時期
看護師	19名程度	昭和51年4月2日以降に 生まれた方で、看護師免 許を有する方または平成 19年4月30日までに同免 許を取得見込みの方	8月7日(月)から 8月16日(水)まで 土曜日、日曜日 は除きます	8月23日(水) ・専門試験 ・面接試験 ・作文試験	平成19年4月

【注意】 受験申し込みの受付時間は、9時から17時までとなっています。  
詳細については、職員募集要領をご覧ください。

申し込み・問い合わせ先 総務課人事係 市役所本庁舎4階 (☎ 63 36 15 )  
職員募集については、市のホームページ ( <http://www.city.ono.hyogo.jp/somu> )  
でもご覧いただけます。  
小野市型ワークシェアリング職員の募集については、広報10月号でお知らせします。

初心者・ジュニア  
(高校生以下)  
対象ゴルフ練習会  
参加者募集



ハートフルゴルフ委員会主  
催のゴルフ練習会も、ついに  
第3回目を迎えます。スポー  
ツの秋に向けて、友達と一緒  
にゴルフに挑戦してみませ  
んか。講師が教えますので、初  
めてでも安心！また、同時に  
ジュニア対象のゴルフ練習会  
も開催します。親子で一緒に  
ゴルフを楽しんでみませんか？



小さなゴルフファームも大活躍！

開催日時 8月28日(月)9時  
から15時ごろ  
場所 小野グランドカント  
リークラブ(中谷町)  
募集人員 30名  
応募者多数の場合、抽選と  
なります。  
参加資格 小学生以上で、  
市内在住または在学・在勤  
の方  
ジュニア(高校生以下)の方

場合は、保護者の同伴が必  
要です。  
参加料 1,000円(ス  
ポーツドリンク付)  
昼食は、各自でご持参くだ  
さい。  
お支払いは当日となります。  
講師 ハートフルゴルフ実  
行委員会委員等  
携行品 ゴルフクラブ、タ  
オル、帽子、飲み物  
申し込み期間 8月1日(火)  
から8月18日(金)まで(必着)  
申し込み方法 往復ハガキ  
に必要事項を記入のうえ、  
申し込んでください。  
(返信 裏)  
申し込み者の住所・氏名(未  
成年の場合は、保護者名も)・  
連絡先・生年月日・年齢を  
記入してください。  
(返信 表)  
申し込み者の住所・氏名を  
記入してください。  
申し込み・問い合わせ先  
〒675 1380 小野  
市王子町806 1 小野  
市ハートフルゴルフ委員会  
事務局(市民サービス課内)  
(☎ 63 10 13)

恒例の小野市産業フェスティ  
バルを今年もひまわりの丘公  
園で開催します。  
そこで、特設ステージで、  
ダンスなどの芸やパフォーマ  
ンスを披露してくれる皆さん  
を大募集します。日ごろの成  
果を披露するチャンスです！  
多くのご応募、お待ちしております。

**小野市産業フェスティバル  
ステージイベント参加者募集**

日時 10月28日(土)または29  
日(日)両日ともに10時から16  
時  
場所 ひまわりの丘公園特  
設ステージ  
参加対象 原則として市内  
の各種団体およびサークル  
等  
費用 参加にかかる経費は、  
参加者の負担となります。  
申し込み期日 8月21日(月)  
まで  
出演希望者が多数の場合は、  
選考のうえ、決定します。  
29日(日)の出演はステージの  
都合によりお受けできない  
場合があります。  
問い合わせ・申し込み先  
〒675 1395 小野  
市王子町800 1 商工  
会議所振興課 (☎ 63 11 16)

# 小野市各地区地域づくり協議会事業計画

平成16年度に各地区コミュニティセンターを活動拠点とする地域づくり協議会が組織化されました。昨年度地域づくり協議会が実施した事業に参画・参加していただいた人は56,000人(16年度24,000人)となり、充実・発展しました。

問い合わせ先 コミュニティ課  
(☎ 63 1020)

住民主体の地域づくり活動が活発になってきています。

地域が元気になってきています。魅力的になってきています。

地域のやる気が、地域の課題を解決しています。

## 活動方針

地域住民が主体性をもって創造的な地域づくりをすすめる。多くの住民による協働参画のもとに、住み良いまち、魅力的で元気のある地域づくりをすすめる。地域づくり活動を通じて地域の連帯感を醸成し、市民力、地域力を高めるとともに、地域のために活動する人づくりをすすめる。

## 小野地区

地域づくり協議会  
会長 西尾 英昭

小野地区ソフトバレー大会、アジャタ大会  
「まち花いっぱい」創造事業  
「映画の夕べ」  
日本一協働大作戦  
クリスマスイルミネーション  
&ミニコンサート  
第2回  
「小野陣屋まつり」



「小野陣屋まつり」

## 市場地区

地域づくり協議会  
会長 松尾 昌博

いちばふれあいの祭典  
市場「水辺の楽校」  
夏休みデイキャンプ  
安全・安心通学路確保  
地域美化・花づくり  
(神鉄榎山駅・市場駅等)



「いちばふれあいの祭典」

## 河合地区

地域づくり協議会  
会長 陰山 雅弘

JR3駅(青野ヶ原駅、河合西駅、粟生駅)  
七夕飾り、クリスマス飾り、正月飾り、花植え  
河合地区スポーツ大会  
かわい快適の森  
「里山フェスタ」  
地域展  
「太閤秀吉と河合郷」  
かわいふれあいまつり  
クリスマスファンタジー



「クリスマスファンタジー」

## 大部地区

地域づくり協議会  
会長 広瀬 仁玖

あいさつ運動、国体推進、三世代交流運動  
美しいまちづくり  
(花の植栽管理、クリーンキャンペーン等)  
安全安心活動  
(子ども見守りパトロール、危険箇所マップ作成)  
広渡廃寺跡歴史公園イベント  
ふれあいのつどい、  
そろばん啓発



「あいさつ運動」

## 来住地区

地域づくり協議会  
会長 松尾 義久

児童見守り隊、防犯パトロール隊  
子ども110番のぼり設置  
きすみの祭  
花いっぱい活動  
来住地区スポーツ大会



「児童見守り隊」

## 下東条地区

地域づくり協議会  
会長 柏木 正美

花いっぱい運動、国体民泊支援活動  
第28回夏祭り、第28回文化祭  
第34回体育祭  
高齢者交流  
グラウンドゴルフ大会  
ソフトボール大会、  
バレーボール大会



「体育祭」

# 平成18年度 地域元気アップ活動団体

市内6 コミセンを活動拠点として、市民活動グループの自主的、創造的な活動が広がってきています。平成18年度も新しく12グループが活動を始めました。各地区地域づくり協議会と連携して、ボランティア活動を推進しています。

活動拠点	NO.	グループ名	代表者
コミセン おの	1	いちごネットワーク	河村 佳代
	2	J K O B	舟坂 一夫
	3	小野ステージクリエイター	清水 雅之
	4	ハッピーロボットクラブ	長谷川裕司
	5	小野地域通貨「かもん」	藤原 隆弘
	6	小野おやこ劇場	藤原 國子
	7	小野フロント・クラブ	富田 元子
	新	ふれあいセミナー	西尾 泰彦
	9	小野自然写真の会	富田 治夫
	10	みやま荘囲碁クラブ	中村 弘之
	11	やえざくら会	小林 衛
	12	人づくり500人委員おのOB会	服部美智子
	13	小野市民合唱団	西村 厚一
コミセン かわい	新	グリーンアート研究会	藤田 当子
	新	ばぁばの宅急便	横山 陽子
	新	小野ホリデー・クラブ	藤田 陽三
	新	かわいお助け隊	山田 忠司
	18	青野ヶ原たんぼぼ	松本 隅保
	新	おばんざい	蓬萊 民子
コミセン きすみの	20	来住地区ゲートボール愛好会	松尾 八郎
	21	ぼけっと	豊田 京子
	22	きすみの野鳥を守る会	小山 隆男
	23	みなみ元気会	石田 博
	24	きすみのそめものの会	桐山美代子
	新	水辺クリーンクラブ	藤尾 義廣
コミセン いちば	26	美食クラブ	水池 房夫
	新	三世代交流協議会	岡田 昌義
	28	子育て広場「おひさま文庫」	永井 元子
	29	フェニックスONO	松本由香利
	新	銭太鼓・ささゆり会	田中 俊子
コミセン おおべ	31	絵手紙友の会	河合 範子
コミセン 下東条	32	ことぶき会	岸本 康子
	33	のじぎく会	藤原はるみ
	34	万勝寺どんぐりの会	内橋 修
	35	花みずき会	花森千恵子
	36	曾根町七ツ山会	繁森 節子
	37	下東条小通学路美化グループ	服部 良一
	新	中番大歳クラブ	奥田 勝
	新	小野さくら会	大野 洋子
	新	菅田環境美化友の会	井岡 洋
	新	中谷町花造り同好会	坂上 淑子



JKOB 凧づくり教室

今年、新しく始まったグループの活動内容

年間6回魅力的な生涯学習講座を企画し、広く参加者を募り、生涯学習を推進する。

地域美化活動および小・中・養護学校を対象とした支援活動を行う。

地域に生きる障害をもつ子どもたちの余暇活動を支援する。

地域に根ざした美化活動および子どもを対象とした支援事業を行う。

安全・安心な「食」を考え、食を通して独居老人、保育園児との交流を図る。

地区内の河川等の清掃活動を行う。

三世代の交流・連帯をはかり、地域美化および相互の親近感を高める活動を行う。

施設訪問ボランティアを通じて、健康づくり・福祉の向上を図る。



公民館・公園等の清掃奉仕活動、花の植栽等環境美化活動、グラウンドゴルフを通し世代交流

青山荘・みやま荘等老人施設慰問  
地域の子どものふれあいによる交流

通学路・公園の草刈による環境美化清掃  
子どもとのふれあいグラウンドゴルフ大会

市内の保育所や独居老人宅、介護施設等への花の寄附、地域施設の清掃

活動拠点	問い合わせ先
コミセンおの	☎63 1 0 2 0
コミセンかわい	☎66 2 0 3 0
コミセンきすみの	☎63 7 0 8 2
コミセンいちば	☎62 2 4 5 4
コミセンおおべ	☎63 6 1 0 0
コミセン下東条	☎67 0 0 4 4



みなみ元気会 通学路清掃作業

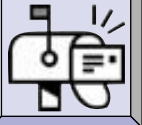




# たい きょう びん 体協便

体育協会からの  
お知らせ

②



市体育協会加盟の協会等の活動を、シリーズで紹介しています。



## 小野市サッカー協会

創立40周年を迎えた市サッカー協会は、サッカーを通じて青少年の健全育成と市民交流（サッカーファミリー：サッカーを愛する仲間づくり）に努めています。

今年4月に1度のワールドカップドイツで開催されました。サッカーに興味が高かった方ですら、その技術の高さに驚かされたことでしょう。そして、サポーターを含め世界が1つになったイベントに、感動されたことと思います。

市でも、ブラジルから紹介された「ミニサッカー」のフットサル選手権大会（昨年は160チーム・1,200人参加）を、毎年11月に大池総合公園にて1か月のロングランで開催しています。

大会は今年で第30回をむか

## 小野市バレーボール協会

バレーボール活動を通して親睦と体力づくりにチャレンジしてみませんか。市バレーボール協会では、恒例の市民6人制バレーボール大会（男子・女子）を総合体育館（アルゴ）を主会場として開催します。多くの方々のご参加をお待ちしています。

日時 9月3日(日)9時開始  
参加資格 市内在住（学生は除く）の方をメンバーとし、各自治会単位で編成されるチーム。

申し込み期限 9月1日(金)  
問い合わせ先 市バレーボール協合理事長 柏木正美（☎670390）



## 小野市陸上競技協会

当協会では、年間を通してスポーツの基本である「走る」「跳ぶ」「投げる」を重点において活動しています。

主な活動としては、井上記念陸上競技会兼小学生陸上競技大会（10月15日予定）の開催や陸上競技教室（8月から

12月）および、郡市区対抗駅伝大会選考会（12月）を実施しています。対外的には、リレーカーニバル、郡市区対抗陸上競技大会、北播陸上競技大会等にも役員として協力しています。

現在の構成メンバーは、小・中・高校生が中心ですが、企業チーム登録の方もいます。

現在、小野市出身で活躍されている、女子中距離界のトップランナー・小林祐梨子選手のように、今後もお一層陸上界で活躍する選手を多く育てるべく、協会運営に力を入れていきます。

なお、当協会の運営にご協力をいただける方は、左記までご連絡ください。

問い合わせ先 市陸上競技協会事務局 永井哲夫（☎623913）



## 平成18年度リラクゼーション講習会 セルフセラピー

自分のできる指圧式整体と簡単なストレッチです。心地よい刺激で筋肉をリラクセスさせ、リンパ液の流れを良くし、自己治癒能力を高めます。アンチエイジング（抗加齢療法）にも通じます。健康で若々しい身体を目指しましょう！

日時 9月9日(土)13時30分から15時30分まで  
場所 総合体育館 軽運動室  
講師 大森 薫氏

対象 一般（中学生以上）  
募集定員 30名（定員になり次第、締め切ります）  
受講料 2,000円（資料代を含む）

申し込み期間 8月19日(土)から9月2日(土)まで  
申し込み方法 住所（☎）氏名 年齢 性別 勤務先（☎）およびトレーニン

グ講習会希望と記入のうえ、ハガキかファクスまたは所定の申し込み書（窓口用）でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先  
〒675 1378 小野市王子町917-1 小野市総合体育館（☎627000、ファクス627560）

# 平成18年度 第2期スポーツ教室生・欠員募集

新規募集

教室名	コース	対象	期間・曜日・回数	活動場所	活動時間	定員	受講料	内容	応募先
エアロビクス	C-1	一般男女・初心者	9月5日～12月5日 毎週火曜日・12回	総合体育館 軽運動室	11:00～11:50	45名	5,000円	リズムに合わせて身体を動かし全身持久力をアップ!	アルゴ
ヨガ	E	一般男女	9月4日～11月27日 毎週月曜日 (一部火曜日)・12回	匠台公園体育館 軽運動室	20:00～21:00	25名	5,000円	目指せパーフェクトボディー! 体の中から汗をかきましょう。	アクト

欠員募集

教室名	コース	対象	期間・曜日・回数	活動場所	活動時間	欠員	受講料	内容	応募先
アイイ体		3歳児と保護者 H14.4.2～H15.4.1生	9月6日～12月6日 毎週水曜日・12回	総合体育館 アリーナ	10:30～11:30	2組 (4名)	5,000円 (スポーツ安全保険料含む)	運動しながら親子のスキンシップをはかり子どもの感受性を刺激する親子体操	総合体育館(アルゴ)
ルンルン体		4歳児 H13.4.2～H14.4.1生	9月8日～12月8日 毎週金曜日(一部水曜日)・12回		16:00～17:00	3名		いろいろな運動・遊びを通して基礎的な運動能力を育成	
ゴーゴー体	A	5歳児 H12.4.2～H13.4.1生	9月5日～12月5日 毎週火曜日・12回		16:00～17:00	3名		マット・跳び箱・鉄棒など器械運動にチャレンジ!	
	B		9月7日～12月7日 毎週木曜日(一部水曜日)・12回		16:00～17:00	1名			
たけの子体	A	小学1・2年生	9月5日～12月5日 毎週火曜日・12回		17:30～18:30	5名		リズムに合わせて基本のリズムとりから簡単なステップまで、楽しくストリートダンス	
	B		9月7日～12月7日 毎週木曜日(一部水曜日)・12回		17:30～18:30	2名			
	C		9月8日～12月8日 毎週金曜日(一部水曜日)・12回		17:30～18:30	1名			
	D		9月8日～12月8日 毎週金曜日・12回		19:00～20:00	2名			
のびのび体	A	小学3～6年生	9月5日～12月5日 毎週火曜日・12回		19:00～20:00	1名		音楽に合わせて基本のリズムとりから簡単なステップまで、楽しくストリートダンス	
	B		9月7日～12月7日 毎週木曜日(一部水曜日)・12回		19:00～20:00	2名			
キッズストリートダンス	A-1	4・5歳児 小学1・2年生 初心者・初級者	9月8日～12月8日 毎週金曜日 (一部水曜日)・12回	総合体育館 軽運動室	16:00～16:50	6名	5,000円 (スポーツ安全保険料含む)	キッズストリートダンス経験者クラス。ちょっぴり、レベルアップ!	総合体育館(アルゴ)
	A-2	4・5歳児 小学1・2年生 経験者			17:00～17:50	5名		高学年のためのストリートダンス。基礎導入クラス。	
	B	小学3～6年生			18:00～18:50	10名		洋楽を用いてリズムをとったり踊ったりします。	
ストリートダンス		中学生～一般			19:00～19:50	8名		日頃のストレスを身体を動かしながら、リフレッシュ!	
ピラティス		一般男女	9月7日～12月7日 毎週木曜日 (一部水曜日)・12回	総合体育館	11:00～11:50	14名		いろいろなスポーツにチャレンジしながらダイエットに挑戦!	
楽楽		一般男女	9月7日～12月7日 毎週木曜日・12回	総合体育館 アリーナ他	10:00～11:30	7名			
エアロビクス	A-1	一般男女・初心者	9月7日～12月7日 毎週水曜日・12回	総合体育館 軽運動室	10:00～10:50	12名	各教室の実施日は、一部変更になる場合があります。受講料には、スポーツ安全保険料が含まれます。	リズムに合わせて身体を動かし全身持久力をアップ。	匠台公園体育館(アクト)
	B-1	一般男女・初心者			19:00～19:50	20名			
	B-2	一般男女・経験者			20:00～20:50	13名			
	E-1	一般男女・初心者			19:00～19:50	10名			
	D-1	一般男女・初心者	9月6日～12月6日 毎週水曜日・12回		20:00～20:50	5名			
そよかぜ	A	高齢者 男女 概ね60歳以上	9月5日～12月5日 毎週火曜日・12回	総合体育館 アリーナ他	9:30～11:30	1名		各種運動を通しての健康と仲間づくり	
	B		9月8日～12月8日 毎週金曜日(一部水曜日)・12回		9:30～11:30	3名		各種運動を通しての健康と仲間づくり	
ひまわり		高齢者 男女 概ね60歳以上	9月4日～11月27日 毎週月曜日(一部火曜日)・12回	匠台公園体育館 アリーナ他	9:30～11:30	5名			
ヨガ	A	一般男女	9月4日～12月4日 毎週月曜日(一部水曜日)・12回	匠台公園 体育館 軽運動室	14:00～15:00	6名	各教室の実施日は、一部変更になる場合があります。受講料には、スポーツ安全保険料が含まれます。	腹式呼吸を取り入れながら、やさしいポーズで心身ともにリラックス!	匠台公園体育館(アクト)
	B		9月1日～12月1日 毎週金曜日・12回		19:00～20:00	2名			
	C		9月2日～11月25日 毎週土曜日・12回		14:00～15:00	5名			
	D		9月6日～11月29日 毎週水曜日・12回		19:00～20:00	1名			
ソフトエアロビクス	A	一般男女・初心者	9月6日～12月6日 毎週水曜日・12回		10:00～10:50	7名		リズムに合わせて身体を動かし全身の持久力をアップ。	
	B		9月1日～12月1日 毎週金曜日・12回		20:10～21:00	3名			

講師の都合等により、教室を継続して開講しない場合もあります。あらかじめご了承ください。

一般とは、平成3年4月1日以前に生まれた方とします。(ただし、高校生などの受講については保護者の責任において受講させていただきます。)

キッズストリートダンス教室の4・5歳児とは、平成12年4月2日から平成14年4月1日生まれとします。

各教室の実施日は、一部変更になる場合があります。

ストリートダンス教室の中学生・高校生などの受講については、保護者の責任において受講させていただきます。

受講料には、スポーツ安全保険料が含まれます。

【応募締め切り日】8月17日(木)必着(ただし、窓口での受付は17日(木)21時まで)

【記入例】

【応募方法】『往復ハガキ』に右図の記入例にそって必要事項を記入し、締め切り日までに必着するよう郵送してください。

【往信一表】

【返信一表】

なお、各応募先窓口で応募される場合は、返信用ハガキを持参してください。

(ただし、ハガキの裏に往信一裏の、を記入)

ハガキ1枚につき1名・1教室・1コースのみ応募していただけます。

同じ教室内の応募は1コースのみとさせていただきます(異なる教室への応募は可能です)。

幼児・小学生教室への応募の際は、必ず保護者名、生年月日、学年を記入してください。

【受講者の決定および申し込み方法】募集人員を超える教室については、厳正なる抽選のうえ受講者を決定し、結果をハガキでお知らせします。

当選者は、当選ハガキを持参のうえ、8月29日(火)までに受講申し込み手続きと受講料の納入を行ってください。

(期日までに手続きを完了されない場合は、当選を無効とします。)

申し込み手続きについては、各応募先窓口までお越しください。

本人・保護者以外による申し込み手続きはできませんのでご了承ください。

【その他】募集人員に満たない教室は、8月18日(金)に、アクト教室は9時から、アルゴ教室は13時から各窓口で先着順に申し込みを受け付けます。

欠員がない教室については、キャンセル待ちについて募集し、キャンセル待ちの順番を決定します。

第1期スポーツ教室受講生で、第2期スポーツ教室に継続された方は、同じ教室内の他コースには応募できません。

教室の当選権利については、友人・知人に譲渡することはできません。

公開抽選会は下記のとおり行いますのでご自由にお越しください。

なお、抽選は主催者で行います。

総合体育館(アルゴ) 日時:8月18日(金) 14時から  
場所:総合体育館研修室(2階)

匠台公園体育館(おのアクト) 日時:8月18日(金) 10時から  
場所:匠台公園体育館軽運動室(1階)

8月19日(土)20日(日)は小野まつりの為、臨時休館となり、順延の場合は21日(月)7時から臨時休館となります。

【主催】(財)小野市都市施設管理協会

応募先  
問い合わせ  
(往信一表)

〒675-1378  
小野市王子町917-1 小野市総合体育館  
「平成18年度第2期スポーツ教室欠員募集」係  
☎ 627000

〒675-1322  
小野市匠台77 小野市匠台公園体育館  
「平成18年度第2期スポーツ教室欠員募集」係  
☎ 620001

電話番号	住所	希望教室名・コース名
年齢(生年月日・学年)	受講者名(幼児・小学生の場合は保護者名)	
	〒	市 町 番地
		様
		様

(幼児・小学生の場合は保護者名を付記)

返信の裏面は白紙です。

# ふれあいひろば

このコーナーはみなさんと一緒に作るページです。いきいきと活動している人や、暮らしの中で思ったことなどいっぱい教えてください。お気軽に総務部市民サービス課まで。



好古館と文化財 服飾シリーズ8

## 「帯をしめる」

昔から、浴衣や着物の前がはだけないように帯を締めます。現在のような帯が登場するのは、小袖が普及した近世（今から約400年前）からのことです。それまでは、帯は細く、帯の両端を前で結ぶ程度でした。江戸時代中ごろには、帯は長く、幅も広くなり、結び方にもさまざまな形があらわれ、今や定番になつてい「お太鼓結び」は、文化年間（1804〜1818）に亀戸天神の太鼓橋（半円形に反っている橋）の再建を機に流行したといわれ、これから帯締め「丸くけ」も使われはじめました。

昔から、浴衣や着物の前がはだけないように帯を締めます。現在のような帯が登場するのは、小袖が普及した近世（今から約400年前）からのことです。それまでは、帯は細く、帯の両端を前で結ぶ程度でした。江戸時代中ごろには、帯は長く、幅も広くなり、結び方にもさまざまな形があらわれ、今や定番になつてい「お太鼓結び」は、文化年間（1804〜1818）に亀戸天神の太鼓橋（半円形に反っている橋）の再建を機に流行したといわれ、これから帯締め「丸くけ」も使われはじめました。



めでたい鶴が描かれた帯



「香りの教室」を開催  
小学校高学年を対象に、ラベンダー・スティック作りの教室を開催します。  
ご参加をお待ちしています。



素敵な香りをお楽しみください

## おの夢館からのお知らせ

8月末までの夏休み期間中、駄菓子屋さんコーナーを設けます。



懐かしい駄菓子がいっぱい!

随時参加できます。  
講師 フワワー・マイスターの先生方  
費用 500円（当日徴収します）

お問い合わせ先 おの夢館  
小野市上本町94（☎・ファクス632126） Eメール onoyumeyakata@ybb.ne.jp ホームページ http://blog.livedoor.jp/onoyumeyakata/

おの夢館の開館時間  
10時から17時（スタッフは13時から17時まで常駐）  
休館日 水曜日

## 国際交流協会からののお知らせ

うらおい交流館エクラ内  
☎8156・ファクス☎2400  
E-mail: koryuono@skks-arch.jp

第13回日本語教室  
受講生募集

対象 小野市近郊在住・在勤の外国人  
期間 9月16日・30日、10月7日・14日・21日・28日、11月11日・18日、12月2日（全9回）土曜日19時から21時

受講料 9回で2,000円  
場所 うらおい交流館エクラ サークル室

初級英会話教室  
欠員募集（継続クラス）  
日時 9月4日・11日・25日、10月2日（全4回）月曜日 19時30分から20時30分  
場所 うらおい交流館エクラ サークル室

受講料 4回で3,000円（国際交流協会会員は2,500円）  
講師 エイミー・ピース氏  
募集人数 5名（継続生優先のため、新規募集は5名とさせていただきます）  
応募方法 電話、ファクス、またはメールで、住所・氏名・電話番号・メールアドレス・希望クラスを明記し、国際交流協会へご応募ください。

定員になり次第締め切ります。お問い合わせ先 国際交流協会事務局（☎8156）

## おのガーテンボランティア 植栽活動実施

去る5月末から6月上旬にかけて、ひまわりの丘公園、ゆびか、図書館北側花壇、うらおい交流館エクラ、黒川三世代花壇、JR市場駅東口ロータリーで花苗の植え替えが行われました。

市内公共施設の花壇では、計画から作業まで全てをボランティアで行い、今回植栽した苗も、全て育苗ボランティアの皆さんが育て上げたものです。どの花壇も、見ごろを迎えた見事な花で彩られています。

近くを通られた際や、施設を訪れた際には、花々の色と香りのハーモニーをお楽しみください。



## らんらんバス 夏休みらんバス発売中!

この夏休みも、中学生・高校生向けに「らんらんバス」を発売しています。期間中は何回でも利用でき、市内各施設や駅までのアクセス等に大変便利です。ぜひお求めください。  
なお、本年4月1日から65歳以上、小学生以下、障害者手帳をお持ちの方は無料となっております。ますます便利になりました。らんらんバスをぜひご利用ください!

## わが家の♥アイドル

おおぞの そら 大園 宙ちゃん  
（中町・1歳3ヶ月）  
産まれてきてくれてありがとう!  
（母 弘枝さん）



かわむら まお 川村 麻緒ちゃん  
（中町・1歳3ヶ月）  
常に好奇心旺盛で皆を楽しませてくれるやんちゃ姫。  
毎日を大切にしてくれて、毎日優しい人になってください。  
（母 光代さん）



まつむら しゅんすけ 松村 駿佑ちゃん  
（黒川町・1歳3ヶ月）  
いつも周りを笑顔にしてくれる駿ちゃん。これからも君の笑顔でみんなをHappyにしてくださいね。  
（母 悦子さん）



じんない かほ 神内 香穂ちゃん  
（本町・1歳4ヶ月）  
おてんば娘の香穂ちゃん。  
これからもお兄ちゃんと一緒に元気いっぱい遊ぼうね!!  
（母 純子さん）



8月は「道路ふれあい月間」  
“ただいまと今日も笑顔で帰る道”  
（推進標語）

ポイ捨て・無断の貼り紙・はみ出し看板の設置など、道路を汚していませんか? 道路はみんなのものです。正しく安全に使用しましょう。

国土交通省  
兵庫県土整備部  
小野市



# ま ち の わ だ い

タウン・トピックス

## 楽しかったよ！親子ふるさと体験学習

去る6月9日、来住小学校で地域の専門家や保護者らを講師として招き、里山などを舞台に小学生が地元の良さを探る「親子ふるさと体験学習」が行われました。

この行事は、総合学習の一環で親子のコミュニケーションを図り、地域の魅力を再発見しようとして一昨年から続けられているものです。今回は5つの班に分かれ、地元で採れたヨモギやソバを使ってお菓子を作る班、各地区を回りゴミを分類し、減量を市民に呼びかける班などに分かれて活動しました。中でも、池に住む生物を調査する班では、子ども達と保護者らが一緒に網を動かして魚を一生懸命に捕まえていました。また、花のマップ作りを手がける班では、珍しい植物を発見すると、子ども達以上に保護者らが興味を示し、専門家に尋ねてはカメラに収めていました。

この活動を通して、子ども達が来住の大自然を再認識できました。そして何より、普段の生活では味わえない、一味違った親子のふれあいが持てた楽しい1日となりました。（まちの特派員 来住小学校区担当 小倉 巖さん情報提供）



## みんなで歯磨き、上手にできたよ！

去る6月27日、下東条小学校において、奥歯に第一大臼歯が生える大切な時期である2年生を対象に、歯の指導教室が行われました。

今年で3年目になるそうですが、歯科校医さんの熱心なお話やスライドを、子ども達は大変興味深く、真剣な眼差しで聞いていました。

歯科衛生士のお姉さん達から赤い染め出し錠をもらって口に含み、30回かむと、血を吸った後のドラキユラのような口になり、子ども達はもう大変、大騒ぎ！汚れの残っている箇所について校医さんとお姉さん達に磨き残しがないか確認・指導を受け、口をゆすいだ後はイチゴ味とレモン味のフッ素を選んで歯ブラシにつけ、自分たちで歯に塗布しました（味見させてもらうと、口の中が熱くなった感じでした）。

校医さんからは「6歳臼歯はムシ歯になりやすいので、シーラントという詰め物をしておくとムシ歯になりにくいです。ムシ歯治療はもとより、定期的な検査も受け、早期発見、早期治療をしましょう。」とアドバイスを受けました。（まちの特派員 下東条小学校区担当 木和田悦子さん・入江明彦さん共同情報提供）



## 楽しくいい汗流しましょう！

### 第3回来住地区町対抗アジャタ大会

去る7月2日、「楽しくいい汗流しましょう」をキャッチフレーズに、第3回来住地区町対抗アジャタ大会（主催：来住地区地域づくり協議会、協賛：同スポーツ推進委員会、スポーツクラブ21きずみ）が開催されました。過去最高の25チームが出場し、応援を含め約200名が来住小学校体育館に集まりました。あいさつと準備体操に続き、1チームあたり2ゲーム、計50ゲームの熱戦が展開されました。100個まであと一步の、99個目で苦闘した大人。1年生5人と4年生1人のチームで頑張った子ども。子ども用と同じ高さのバスケットで好成績をあげた老人会など、それぞれのチームが楽しい一時を過ごしました。この日培われた絆の輪がさらに広がることを期待します。（まちの特派員 来住小学校区担当 石倉敏二さん情報提供）



## スポーツって楽しいな！

### 中番小学校スポーツ選手ふれあい指導事業サッカー教室

去る6月21日、中番小学校にて、サッカー元日本代表でJリーグ横浜フリューゲルス（現横浜Fマリノス）で活躍された前田治さんを招いたサッカー教室が開かれました。

今回の事業は、文部科学省の「スポーツ選手ふれあい事業」として開催されたものです。

講演では、現役当時のビデオ上映を交え、「大きな目標をかなえるためには、今できることに一生懸命取り組み続けることが大切」と呼びかけられました。

また、実技指導では、手を使ってボールに慣れる事からはじめ、子ども達は楽しそうに、ボールを使って体を動かし、一流選手の技と指導に、スポーツの楽しさを満喫できたようです。

（まちの特派員 中番小学校区担当 山本止さん・井上貴美子さん情報提供）



# つるおい交流館エクラからのお知らせ

## 渡辺貞夫グループ JAZZ LIVE 2006

トッププレイヤーの演奏の醍醐味に酔いしれていただけるコンサートです。

日時 8月7日(月)開演19時  
(開場18時30分)

場所 エクラホール  
チケット 好評発売中!

入場料 前売4,500円、  
当日5,000円(全席指定)



日本を代表する  
ミュージシャン  
渡辺 貞夫氏

## シューベルティアーデおの 秋桜咲くコンサート

コスモスの花のように身近に感じていただけるコンサートになっていきます。

日時 9月8日(金)開演19時  
から(開場18時30分)

場所 エクラホール  
チケット 好評発売中!

入場料 前売一般2,000円、  
中学生以下1,000円  
当日は各500円増し(全席指定)

## コスモスの写真展示

コンサートの開催に併せて、  
募集しましたコスモスの写真を  
展示します。エクラがコス  
モス畑になります。



畑儀文氏

## イツツフォーリーズ公演 ミュージカル 「おれたちは天使じゃない」

小野おやこ劇場ほかの主催  
による、脱獄囚と純真な少女  
が織りなす、笑いと感動の  
ミュージカルです。ご家族お  
揃いで楽しんでいただけます。

日時 10月28日(土)開演18時  
30分から(開場18時)

場所 エクラホール  
チケット発売開始日 友の  
会会員8月26日(土)、一般9  
月2日(土)。電話での発売開  
始は、各発売日の翌週水曜  
日から(別途手数料必要)。

入場料 前売3,500円  
当日4,000円(全席指定)

## バンドフェスタinエクラ 出場者募集

市民参加型イベント第2弾  
バンドフェスタinエクラに  
出場を希望される方を募集し  
ます。

開催日時 11月5日(日) 時  
間未定

場所 エクラホール

《募集要項》  
出演時間 30分(舞台転換  
込み)

参加費 1グループ3,000円  
募集数 12組(テープ審査  
あり)

募集締め切り日 8月31日(木)  
申し込み方法 当日演奏予  
定の曲2曲をカセット、M  
D、CDのいずれかに録音  
し、申し込み用紙に必要事  
項を記入のうえ、お申し込  
みください。

アルシエ子育て支援委員会講演会  
「ひとりのために」  
みんなのために  
みんなのできる発達障害

発達障害を知ることによつ  
て、誰でも大きな支援ができ  
ることを知っていますか? 誤  
解を招きやすい子ども達を理  
解するために、耳を傾けてく  
ださい。

日時 9月6日(水)10時から

12時(開場9時30分)  
場所 エクラ大会議室  
講師 平井真由美氏  
(三田市立子ども発達支援  
センター「かるがも園」施  
設長)

定員 100名  
参加費 無料  
託児定員 10名(無料・要  
予約)

申し込み締め切り日 8月  
31日(木)

## 小野市男女共同参画センター 就業支援セミナー

「ノー」が言えない、  
人間関係が苦手なあなたへ  
必要な時に、自分の思っ  
ていることをはっきりと、相手  
に伝えるためのコミュニケーション  
・スキルを学びませんか?

日程とテーマ  
1回目 8月26日(土)  
自己表現の3つの方法  
2回目 9月9日(土)  
さわやかな 自己表現の  
ために  
3回目 9月16日(土)  
ロールプレイ  
日常の苦手な場面を選んで

## トレーニング

時間 13時30分から15時30分  
(受付13時から)  
場所 エクラ中会議室  
講師 正井礼子氏(ウイメ  
ンズネット・こうべ代表・  
三木市・川西市男女共同参  
画センター女性問題相談員)

対象 女性  
参加費 無料  
定員 20名(応募多数の場  
合は抽選)

一時保育 無料(定員10名)  
申し込み締め切り日 8月  
20日(日)

講演会、セミナーの申し込  
み方法 電話・ファクス・  
メール・ハガキで、住所・  
氏名・電話番号・一時保育  
の要不要を明記のうえ、お  
申し込みください。

## エクラギャラリー 展示案内

『第29回小野まつりうちわ  
デザインコンテスト優秀作  
品展』(絵画)  
8月23日(水)から9月3日(日)

【このページの問い合わせ先】  
エクラ指定管理者  
NPO法人  
北播磨市民活動支援センター  
中島町72番地  
TEL.0794-63-8156  
FAX.0794-62-2400  
E-mail.  
shiense@ksks-arche.jp  
URL.  
http://www.ksks-arche.jp  
エクラのホームページ  
http://www.eclat-hall.com

# ハートフルクリーン作戦おの63

## お盆の精霊棚や供物の適切な処分をお願いします！

お盆の精霊棚や供物などは、環境保全のため、焼却したり、河川や水路に流すことはできません。処分の時間や場所は、ごみカレンダーを参考に、各ごみの収集日に、それぞれのごみステーションに搬出するか、直接小野クリーンセンターや市一般廃棄物最終処分場に搬入してください。

### ごみステーションへ搬出する時

下表を参考に正しく分別して搬出してください。

### 直接クリーンセンターや一般廃棄物最終処分場に持ち込む時

クリーンセンターや一般廃棄物最終処分場では、種類ごとに場所を指定してごみを搬入していただきます。

お盆のごみは、金属類とプラスチック類が一緒になっているものが特に多いため、処分場での分別は時間がかかり混雑の原因となります。特にコード、電球や電池、取り外せる金具等については、普段

のごみ搬入時はもちろん、とりわけお盆の時期は事前に各家庭で分別して搬入していただきますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

第2土曜・日曜にあたる8月12日・13日は、クリーンセンター、一般廃棄物最終処分場ともに閉所日となります。

精霊棚の業者引き取りも利用しましょう

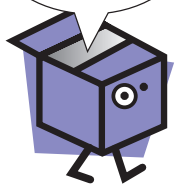
精霊棚等は、購入業者に相談してできるだけ引き取っていただくようお願いいたします。問い合わせ先 環境業務グループ（☎631686）、クリーンセンター（☎626250）

### ごみステーションに搬出する時

可燃ごみ	飾り物 (ぼんぼり・ごみ袋に入るもの・30cm以下に裁断したものなど)	おおむね30センチ以下に細かく裁断し、ごみ袋に入れて可燃ごみとして搬出してください。 細かく裁断できない場合は粗大ごみとして搬出してください。 金具を取り外せるものは、取り外して、金具は「空き缶・小物金属類の日」(ただし、大きな金具は粗大ごみの日)に搬出してください。
	供物など(生ごみ)	供物などの生ごみは、水分を多く含んでいます。ごみの減量化とごみステーションの悪臭防止のために水切りの徹底をお願いします。
不燃ごみ	電球、茶碗などの陶器、ガラスコップなどビン以外のガラス製品	ガラスコップも不燃ごみです。ビンの回収日には搬出しないでください。
粗大ごみ	電気コード	電気コードは、お盆の精霊棚に限らず、一般のごみの場合でも、必ず粗大ごみとして搬出してください。それ以外の収集日に搬出されると、ごみ収集車の内部やクリーンセンターピット内で絡まり、事故につながる可能性があります。ご協力をお願いします。
	飾り物(大型のもので裁断していないもの)	搬出ルールに従って、粗大ごみステーションに出してください。

仏壇は、収集および市の施設への搬入はできません。販売業者等に引き取っていただくようお願いいたします。

## 暮らしの相談箱



### 住宅用火災警報器の悪質訪問販売にご用心

消防法が改正され新築住宅については6月1日から、また既存住宅では小野市は平成23年5月31日までに住宅用火災警報器の設置および維持が義務付けられることになりました。それに伴い、今後はさまざまな業者による販売活動の活発化が予想されますので注意が必要です。

### 手口

- ・ 次のような文言を用いた訪問販売や、押し売り販売などを行う業者には、ご注意ください。
- ・ 火災警報器の設置が法制化されたので今すぐ取り付けなければ罰金を科せられる。
- ・ 消防署からきました。消防署から許可を得て販売しています。
- ・ この警報器でないとダメ。今なら安く取り付けられます。

### 対策

- ・ 公的機関の職員が、住宅を訪問して火災警報器を販売することはありません。また、特定の業者に販売を委託することもありません。業者の服装や言葉などにごまかされないようにしましょう。
- ・ 「今だけ」「あなただけ」などという契約を急がせる業者には要注意です。
- ・ その場ですぐに契約をするのではなく、他の業者の見積と比較するなど十分に比較検討しましょう。
- ・ 訪問販売で契約した場合は、8日以内であればクーリングオフができます。
- ・ 「おかしいな」と思ったらし消費者相談窓口にご相談を！

市では、毎週月・水曜日に専門の消費生活相談員が相談を受け付けていますので、地域安全グループ（☎633387）へご相談ください。



# 白雲谷温泉

はくうんたにのおんせん ゆぴか

月	日	曜日	お風呂カレンダー	
			男性	女性
8月	1	火	水辺の湯	森の湯
	2	水	森の湯	水辺の湯
	3	木		
	4	金		
	5	土		
	6	日		
	7	月		
	8	火		
	9	水	水辺の湯	森の湯
	10	木		
	11	金		
	12	土		
	13	日		
	14	月		
	15	火		
	16	水		
	17	木		
	18	金		
	19	土		
	20	日		
	21	月		
	22	火		
	23	水	森の湯	水辺の湯
	24	木		
	25	金		
	26	土		
	27	日		
	28	月		
	29	火		
	30	水	水辺の湯	森の湯
	31	木		
9月	1	金		
	2	土		
	3	日		
	4	月		
	5	火		
	6	水	森の湯	水辺の湯
	7	木		
	8	金		

## 「白雲の湯」(福祉風呂)で電動ベッドをご利用いただけます

重度の障害をお持ちの方も、楽に脱衣、着衣が出来て快適に温泉をご利用いただけるよう、電動ベッドの貸し出しを開始しました。無料でご利用いただけますので、ご予約の際にお気軽にお申し付けください。



### 「夏の営業のご案内」

ゆぴか夏の縁日開催中！

8月20日(日)まで。館内で縁日をお楽しみください。

お盆期間は23時まで営業！

8月12日(土)～16日(水)の5日間、通常より1時間延長し、23時まで営業します(最終受付22時30分)。

### 温泉豆知識

その

### 塩化物泉

「ゆぴかの泉質」

日本の温泉の源泉約24,000か所のうち、約3割がゆぴかと同じ塩化物泉です。代表的な温泉には、城崎・有馬(兵庫県)、湯原(岡山県)、皆生・東郷(鳥取県)、芦原(福井県)、片山津(石川県)、白浜(和歌山県)、熱海(静岡県)、塩原(栃木県)、四万(群馬県)などがあります。

これらの湯は緩和性のある泉質で、高齢者の入浴に適し、病後の回復に効果的です。また、慢性的な関節痛、筋肉痛、神経痛、冷え性、打ち身、健康増進、慢性皮膚病、慢性婦人病などにも効果があります。また、入浴後に皮膚に塩分が付着して、汗の蒸発を防ぐため、保温効果がよく、「温まる温泉」または「熱の湯」と呼ばれています。

問い合わせ先 白雲谷温泉ゆぴか(☎70 0261)

営業時間 10:00～22:00(受付は21:30まで)

【8月12日(土)～16日(水)は、10:00～23:00(受付は22:30まで)】

## 安全安心のまちづくり

「安全安心パトロール」の活動をご紹介します」

「安全安心パトロール」を開始してから2年が経過しました。

安全安心パトロールカーは現在3台あり、それぞれの車には、警察官OBを中心とした2名の安全安心推進員が乗車し、市内を巡回しています。毎朝、出発前には前日のパトロールや、警察や市民の皆さんから得た新しい情報などを確認しあつて、当日の巡回ルートに反映するなど柔軟に対応しています。

午前中は、主に小学校・中学校周辺を重点的に、日中は留守宅などが多くなる住宅街や団地、公園などを中心に巡回し、子どもたちの下校時間帯には学校や通学路を重点的に巡回しています。また、夜間は21時30分ごろまで、公共施設や駅周辺、住宅地を主に巡回するなど、時間帯に応じて重点地域を変えるなどの工夫も行っています。

巡回中には、パトロール以外の活動もしています。たとえば、ボールを拾うために川

に入り、川から上がれなくなつた児童を発見して助け上げたり、道に迷つた車をパトロールカーで誘導したりしています。

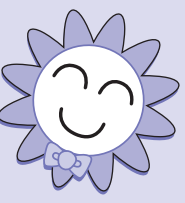
また、住民から寄せられた情報を直ちに警察へ提供するとともに、立て看板を設置して、パトロールを強化したこともあります。パトロールカーを見てあわててシートベルトをするドライバーもいます。

このような活動を通して、市民との信頼関係も生まれ、コミュニケーションの輪も広がっていると感じているところです。ますます防犯対策として自己防衛・自己責任の意識を持っていただきたいと思っています。

そして、皆さんと協力し、安全安心のまちづくりの実現に取り組んでいきましょう。



下校時に児童を見送るパトロール員



# 暮らしの情報

## 保険医療

### 8月1日から 国民健康保険 高齢受給者証の更新

国民健康保険に加入されている方で、70歳から74歳までの方（老人保健対象者は除く）には、国民健康保険証の他に、「高齢受給者証」を交付しています。

現在、交付していませんが受給

者証の有効期限は、7月31日（月）までとなっています。世帯員の前年所得を判定して（表参照）、新しい受給者証を郵送しています。

8月1日以降、医療機関で受診される際には、新しい高齢受給者証を国民健康保険証に添えて窓口にて提示してください。

また、古い受給者証は、ご家庭で速やかに処分していただきますようお願いいたします。

所得段階のめやす		
区分	負担割合	所得基準
一定以上の所得者	3割 (平成18年9月30日までは2割)	<ul style="list-style-type: none"> <li>老人保健受給者または、70歳以上の方で市民税課税所得が145万円以上の方</li> <li>同じ世帯の老人保健受給者または、70歳以上の方に市民税課税所得が145万円以上ある方（高齢受給者の方は、国保加入者が対象）</li> </ul>
一般の方（以外の方）	1割	その世帯の上記該当者の年収が合計520万円未満（該当者が1人の世帯では、年収383万円未満）の場合は、申請により1割負担となります。
		一定以上所得者にあてはまらない方

老人保健の新しい医療受給者証について負担割合に変更のある方のみ郵送いたします

老人保健で医療を受ける75歳以上の方（ただし、一定の障害のある方は、65歳以上または昭和7年9月31日以前に生まれた方）の医療受給者証については、世帯員の前年所得を判定して（表参照）、負担割合が変更になる方のみ新しい受給者証を郵送しています。

負担割合が変更になる方は、8月1日以降、医療機関で受診される際には、新しい受給者証を健康保険証に添えて窓口にて提示してください。

古い受給者証は、郵送または直接、市民課窓口まで持参していただくようお願いいたします。なお、負担割合に変更のない方は、引き続き現在お持ちの受給者証をお使いください。

10月1日から一定以上所得者の負担割合が3割になります  
国民健康保険高齢受給者証

市役所の代表電話番号は631000です。また、直接、目的の部課、担当へ電話をかけていただくダイヤルイン番号を導入しています。

または老人保健受給者証をお持ちの方は、これまで所得および世帯状況により医療機関に支払う一部負担金の割合が1割または2割となっていました。

健康保険法等の改正により、本年10月から、一定以上所得者の方の負担割合が2割から3割に変更になります。

一般の方は、1割で変更ありません（表参照）。

### 国民健康保険・老人保健入院時の食事代一部負担金減額認定

国民健康保険または老人保健で医療機関へ入院された場合、食事にかかる費用のうち、1食につき260円の一部負担金が必要ですが、この入院時食事代が減額される制度があります。

対象となるのは、市民税非課税世帯の方です。該当される方は、窓口まで申請にお越しくください。

また、昨年該当世帯で、「標準負担額減額認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定

証」の交付を受けている方は有効期限が7月31日までとなっていますので、引き続き必要な方は、再度申請をしてください。

問い合わせ先 市民課保険医療係（☎631469）

明石社会保険事務所から年金相談日開設（予約制）日時 8月23日（水）10時から15時30分

内容 年金請求手続・年金加入期間の確認・その他年金給付に関する相談場所 伝統産業会館2階技術指導室

相談を希望される方は、事前に予約が必要です。市役所市民係の窓口へお申し込みください（電話でも可能）。

予約申し込み確認事項 住所・氏名・生年月日・基礎年金番号・電話番号・相談内容

予約申し込み期限 8月9日（水）まで  
予約申し込み・問い合わせ先 市民課市民係（☎631005）

## 児童福祉

### 児童扶養手当について

母子家庭や父親が障害者であって、18歳に達した日以後、最初の3月31日までの児童または20歳未満の障害児を養育する方に支給されます。ただし、所得制限があります。

対象となる児童

- ・ 父母が離婚した後、父と生計を同じくしていない児童
- ・ 父が死亡した児童
- ・ 父が重度障害者である児童
- ・ 父から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ・ 父が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ・ 婚姻によらないで生まれた児童

ただし、次のいずれかにあてはまる場合は、支給することができません。

- ・ 母、養育者または児童が日本に住んでいない時
- ・ 母または養育者が公的年金、遺族補償を受けることができない時（老齢福祉年金は除きます）
- ・ 児童が父または母の死亡により支給される公的年金、遺族補償を受けることができない時

## 税金

### ゴルフ場利用税は県や市町の貴重な財源です！

ゴルフ場利用税の額はゴルフ場の規模、利用料金等を基準として、1人1日あたり300～1,200円となっています。

ゴルフ場利用税の収入額の10分の7は、ゴルフ場利用税交付金としてゴルフ場が所在する市町に交付され、地域振興を図るうえで重要な役割を果たしています。

次の方については、ゴルフ場利用税が非課税となります（申出書等の提出と該当する旨の証明がある場合に限りです）。

18歳未満または70歳以上の障害者

国民体育大会に参加する選手（同大会のゴルフ競技としての利用に限ります）

学校の教育活動としてゴルフを行う学生、生徒、教員等

問い合わせ先 社県税事務所 問税課（☎0795429343）

児童が父に支給される公的年金額の加算対象になっている時  
児童が里親に委託されている時  
児童が父と生計を同じくしている時  
児童が母の配偶者に養育されている時（配偶者には、事実婚や内縁関係にある者も含まれます。）  
児童が児童福祉施設に入所している時（母子生活支援施設、保育所、通園施設を除く）  
支給額 手当の額は、請求者または配偶者および扶養義務者（同居している請求者の父母兄弟姉妹など）の前年の所得によって、全部支給、一部支給、全部停止（支給なし）が決まります。毎年、8月1日から翌年の7月31日までを支給年度として、年単位で手当の額を決定しています（毎年8月に現況届を提出していただき、児童の監護状況や前年の所得等を確認したうえで、8月分以降の手当の額を決定します）。

母子家庭等特別相談を行います  
母子家庭等（父子家庭含む）を対象とした専門家による特別相談を行います。  
き3,000円加算  
支払い 手当は認定される請求日の属する月の翌月分から支給されます。支払いは、原則として、年3回、4か月分の手当額毎に請求者の指定した金融機関の口座に振り込まれます。  
現況届 児童扶養手当を受けている方は、毎年8月に「児童扶養手当現況届」を提出しなければなりません。この届を提出しないと、8月分以降の手当が受けられなくなります。  
認定請求について 子育て支援課で、まず母子自立相談を受けてください。（母子自立相談：月・水・金曜日で予約が必要）そして必要な書類等を確認・相談のうえ、申請してください（家庭訪問有り）。手当は、支給資格の認定を受けたのち、支給することができきます。  
問い合わせ先 子育て支援課児童福祉係（☎631645）

特別児童扶養手当  
次に該当すると思われる方は、障害福祉係まで申請してください。認定請求には診断書等の書類が必要です。  
対象者 身体、または精神に中度以上の障害を持つ20歳未満の児童を監護する父母、または父母にかわってその児童を養育している方  
所得制限等 支給にあたっては所得制限があります。また、認定を受けた後も、毎年一回は、前年分所得額および手当を引き続き受けられることができる要件があるかどうかを確認するため、「所得状況届」の提出が必要です。  
その他、手当の詳細については、左記までお問い合わせください。  
問い合わせ先 障害福祉係（☎631011）



### 農業

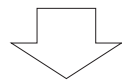
残留農薬のポジティブリスト制度が施行されました



食品衛生法が改正され、残留農薬のポジティブリスト制度が本年5月29日から施行されました。この制度により、すべての農産物と農業の組み合わせに残留農薬基準値が設定された（残留で認められているものは、暫定基準値を設定し、それ以外のものに一律基準値0.01ppm）を設定しました。これにより基準値を超えた農薬の残留がある農産物の販売が禁止されました。

残留農薬基準値改正例			
改正前			
作物名	殺虫剤A	殺虫剤B	殺虫剤C
米	-	5.0	基準未設定
小麦	-	0.5	
大豆	-	-	基準未設定
ばれいしょ	0.5	0.03	
チンゲンサイ	-	-	
ぶどう	5.0	10.0	

(単位：ppm)



改正後			
作物名	殺虫剤A	殺虫剤B	殺虫剤C
米	0.01	5.0	0.1
小麦	0.01	0.5	0.1
大豆	0.01	0.3	0.1
ばれいしょ	0.50	0.03	0.1
チンゲンサイ	5.0	0.5	0.1
ぶどう	5.0	10.0	0.1

(単位：ppm)

■ 暫定基準値：諸外国基準を参考に設定された基準  
■ 一律基準値：人の健康を損なう恐れがない一定量として設定された基準

農薬の安全使用に努めましょう

基準値を超える残留農薬が検出された場合、生産物の出荷停止や回収、損害賠償などの措置がとられるため、風評被害による産地のイメージダウンが懸念されます。生産・出荷を行っておられる農家の方ならびに、その周辺農地をお持ちの方については、ポジティブリスト制度を十分ご理解いただき、農薬の適正使用はもちろんのこと、農薬の飛散にも十分注意することが必要です。

隣接するほ場の生産者と作付け状況（品目・出荷時期等）を確認し、風がある際の散布は避け、丁寧に（除草剤を散布するような気持ちで）防除を行いましょ。

正しい散布を行っている証明のため、生産履歴に記録しましょ。

問い合わせ先 JA兵庫みらい小野営農生活センター（☎636905）、加西農業改良普及センター（☎790471448）、農政課農政係（☎631928）

### 土地

都市再生整備計画の縦覧

都市再生特別措置法（平成14年法律第22号）第46条第1項に基づき作成した、神戸電鉄市場駅・榎山駅周辺地区、小野東ひまわりの丘公園周辺地区それぞれの都市再生整備計画を、同法第46条第10項の規定により縦覧することができま。

### 消防

【8月の火災の傾向】

例年お盆を迎えるこの月は、雑草火災が多発しています。線香など、屋外での火の取り扱いには十分注意しましょ。

小野市統一防火標語募集！

11月9日（木）から秋の火災予防運動が全国一斉に実施されます。この運動の一環として、皆さんからの防火標語を募集しています。

応募資格 市内在住、在勤、在学の小学生以上の方  
記載事項 25文字以内の標語（1人1標語）、住所、氏名、年齢、電話番号を、市外の方は会社名または学校名も記入してください。  
応募方法 官製ハガキまたはEメール  
官製ハガキの場合 〒675 1380 小野市王子町806 1 小野市消防本部予防課宛に郵送してください。  
Eメールの場合 以下のメールアドレス（消防本部予防課宛）へ送ってください（ホームページからのアクセスでも可能） syobo@city.onohyogo.jp

### スポーツ

6周年記念ウォークで歩きました！



天気にもめぐまれました

6周年をむかえた6月のウォーキングデーは、梅雨の合間の晴天下で実施しました。集合場所の小野養護学校には、朝早くから約100名のウォーカーが集まりました。コースは、かわい快適の森〜河合西町〜夢の森公園で、ショートコース約4.3km、ロングコース約7.6kmをそれぞれのペースでゴールの小野養護学校をめざしてウォーキングを楽しみました。ゴールした後は、「第1弾小野うまいもんブランド試食編」と題して、山田錦米パン工房より、サッカーワールドカップ「にちなんで、ド

8月のハートフルウォーキングデーのお知らせ

8月のハートフルウォーキングデーは「史跡めぐりウォーク」を開催します。夏休み最後の思い出に、ウォーキングデーに参加して楽しい時間を一緒に過ごしましょ！

日時 8月26日（土）8時から  
集合場所 大部小学校運動場  
コース 広渡・高田町方面連絡  
今月は、開会時間が通常より2時間早くなっていますのでご注意ください。駐車場が少ないのでできるだけ乗り合わせてきてください。  
問い合わせ先 おのハートフル歩人会会長 都筑英治（☎634607）、体育保健課（☎632591）



の取り扱い方法を体験し、学ぶことのできる救急教室を開催します。女性の指導者（女性消防団員）による救急教室です。



多くの皆様のご参加をお待ちしています！

日時 9月10日（日）13時から16時まで  
場所 市民会館コミュニティホール  
受講資格 市内在住、または在勤の女性  
申し込み方法 住所、氏名、生年月日、連絡先を郵送またはEメールでお知らせください（個人情報、市民救命士講習修了証作成のために使用します）。  
参加料 無料  
申し込み締め切り日 8月31日（木）  
申し込み・問い合わせ先 予防課（☎630119）ファクス636699）メールアドレス syobo@city.onhyogo.jp

女性による女性のための救急教室受講者募集（心肺蘇生法）

あなたの身の回りで、いつ起きるかもしれない救急事故に遭遇した際に、尊い命を守るために、心肺蘇生法とAED（全自動体外式除細動器）

### 防災

自然災害への備えとしてぜひご加入ください！

兵庫県の住宅再建共済制度（フエニックス共済）制度について

阪神・淡路大震災や一昨年の台風23号の被害で学んだ教訓「助け合いの大切さ」を生かし、昨年9月に自然災害被災者の住宅再建を支援する相互扶助の仕組みとして創設したものです。

本年5月に、市内各自治会等にご加入促進のお願いをしたことで、195件もの加入申し込み件数がありました。ご協力いただき、ありがとうございました。

当市では、継続してこの制度の受け付けをしています。加入についてのポイント  
すべての自然災害が対象（地震・津波・暴風・洪水等）その被害において、全壊、大規模半壊または半壊の認定を受けた場合に限る。県内の住宅所有者であれば、どなたでも加入可能（マンション区分・賃貸住宅の所有者を含み、個人・法人を問いません。別荘なども対

給付の種類	給付対象	給付金額
再建等給付金	全壊・大規模半壊・半壊で再建・購入	600万円
	全壊で補修	200万円
補修給付金	大規模半壊で補修	100万円
	半壊で補修	50万円
居住確保給付金	全壊・大規模半壊・半壊で再建・購入・補修をせずに賃貸住宅に入居した場合等	10万円

注）1.県外での再建・購入の場合、給付額は1/2となります。2.賃貸住宅等の所有者制約について、再建等給付金は県外での再建・購入は対象外。居住確保給付金も対象外です。

申し込み方法 市役所に備え付けの用紙に必要事項を記入のうえ、各自治会や防災企画グループまで提出してください。また、直接基金へ郵送していただいても結構です。詳細・問い合わせ先 防災企画グループ（☎633387）

児童館チャイコム

オリジナルの作品を作ってあそぼう

今月の「チャイコム」の製作室は、毎日オープンして...

定期清掃に伴う臨時休館の消毒のため、9月5日(火)は臨時休館します。

観月茶会



昨年の観月茶会のようす

昨年、大好評だった観月茶会を今年も見晴らしの良い高台にある金鐘城遺跡広場で行...

好古館 33390 ファクス 633462

学習参考展 「むかしの農具」開催中！ 8月27日(日)まで

敬老ふれあい茶会

好古館では、9月の敬老月間にお茶会を行います。お菓子と一服のお抹茶をいただき、柳風庭の木々を眺めながら、時間を忘れて、秋の一日をゆつくりと過ごしてみませんか。皆さん誘い合わせのうえ、ぜひ、お越しください。



昨年のふれあい茶会のようす

好古館では、9月の敬老月間にお茶会を行います。お菓子と一服のお抹茶をいただき、柳風庭の木々を眺めながら、時間を忘れて、秋の一日をゆつくりと過ごしてみませんか。皆さん誘い合わせのうえ、ぜひ、お越しください。

ふれあいタイム予定表 (8月~9月)

Table with columns for Date, Day, Activity Content, and Location. Includes activities like reading, play, and tea.



チャイコム号に乗って、一日消防士になろう!



砂場遊びも楽しいよ!

敬老東帯&十一単着付参加者募集 9月の敬老の日を記念して、敬老の方対象の着付を行います。ご夫婦やお友達同士でお気軽にご参加ください。

お気軽にご相談ください!

Table of consultation services with columns: Consultation Name, Date, Location, Content, and Staff/Phone Number.

Table of consultation services with columns: Consultation Name, Date, Location, Content, and Staff/Phone Number.

市民会館・コミセンのおの  
ファクス 63 1138

市内全「コミセン」で  
「子ども学習塾」  
開設中!

市内全「コミセン」で、夏休み期間中、「子ども学習塾」を開設しています。学習意欲のある児童生徒の皆さんに、涼しく快適に学習できる環境の中でしっかりと勉学に励んでいただこうと設置しました。学習室の決まりを守って、夏休みの学習目標を達成しましょう。

場所 市内全「コミセン」  
当口、案内板に指定の教室を表示しています。  
期間 8月31日(木)まで  
時間 9時から17時  
対象 市内の小・中・高校生  
利用にあたって 1人で静かに学習してください。  
弁当・水筒等の持ち込みはできませんが、ゴミ等は必ず持ち帰ってください。  
他人に迷惑をかけた場合は、退室していただくことがあります。  
問い合わせ先 「コミセン」の問い合わせ先

関西フィルと一緒に演奏しよう!  
吹奏楽団員募集

市民会館大ホール(1,000名収容)のステージで、藤岡幸夫指揮のもと、関西フィルハーモニーオーケストラと一緒に演奏してみませんか?  
応募資格 木管・金管楽器を持参でき、関西フィル管弦楽団と共演したい方。  
結団式 8月27日(日)9時30分から11時30分まで  
練習 月1回程度。原則として日曜日の午前中(全7回)  
規定の出席回数に達しない方は、本番に出演できません。  
練習会場 市民会館  
会費 一般2,000円、高校生以下1,000円  
チケット代、楽譜代等は実費徴収となります。  
指導者 稲村讓司氏(作曲)



プロと一緒にステージに立ってみませんか?

コミセンいちば  
ファクス 62 2454

中高年フィットネス教室  
参加者募集

激しすぎないエアロビクス、ストレッチや筋力トレーニングを行い、脂肪を燃焼し生活習慣病を予防しましょう。  
日時 8月28日、9月4日、11日、10月16日・30日の月曜日19時から20時15分  
場所 コミセンいちば  
講師 西垣典子氏  
対象 市内在住、在勤の方  
定員 15人(先着順)  
受講料 1,000円  
申し込み締め切り日 8月18日金  
申し込み方法 ハガキ、ファクス等で住所、氏名、年齢、電話番号等を記入のうえ、お申し込みください。  
申し込み・問い合わせ先 コミセンいちば



家、関西フィル楽団員等  
申し込み方法 8月27日の結団式会場にて、申し込み用紙に必要事項を記入のうえ、会費を添えてお申し込みください。  
問い合わせ先 市民会館

桂三枝創作落語  
独演会

毎年恒例の桂三枝一門による創作落語独演会。今年もエクラで開催します。身近な話題をもとに、古典落語の世界を現風に現代風に移し変え、大爆笑を誘う桂三枝の創作落語。  
「昭和・平成の古典を作りたいたい」という情熱が創り上げたその作品は、老若男女の誰もが腹を抱えて爆笑できる現代の落語として大好評です。なお、チケット売り切れの際はご了承ください。  
日時 9月10日(日)開演14時(開場13時30分)  
場所 うるおい交流館エクラ  
入場料



図書館  
ファクス 62 0456

「夏休み図書館探検」  
探検隊員募集!

本に関するクイズを解きながらの館内ウォークラリーなど、図書館のことが楽しくわかる「夏休み図書館探検」を行います。  
対象 小学生  
日時 8月12日(土)  
【小学1年生から3年生向き】10時30分から12時  
【小学4年生から6年生向き】14時から15時45分  
定員 各回10名(いずれも先着順)  
申し込み方法 8月1日(火)10時より、図書館カウンター、または電話・ファクスで受け付けます。ファクスの場合は、住所・氏名・学年・電話番号を記入し、送信してください。

絵本読み聞かせ講座  
受講者募集

絵本を楽しむだけでなく、絵本選びの基本や読み方のコツなどを学びます  
対象 読み聞かせボランティア

市民ギャラリー  
出展者募集中!

市民ギャラリーで個展、グループ展を開いてみませんか? コミセンおのでは、市民ギャラリーへの出展者・グループを募集しています。あなたの作品を発表するチャンスです。ぜひ、ご利用ください(無料です)。  
また、ロビーを彩る花などを置いてくださる方も歓迎しています。  
《展示案内》  
サークル展示 子ども絵画造型作品展  
8月5日(土)まで  
サークル展示 「小野短歌会」  
8月7日(月)から8月19日(土)サークル共同展 「手編教室」  
8月21日(月)から9月2日(土)問い合わせ先 コミセンおの

コミセンかわい  
ファクス 66 2030

「ITすくうーる」エクスセル入門」参加者を募集!

パソコンを使い始めの方、エクセルを習っておくと、とても便利です!  
エクセルを基礎から学んで、簡単な表計算やカレンダー作りに挑戦してみませんか。  
日時 8月26日(土)・27日(日)9月2日(土)・3日(日)13時30分から16時30分(計4回実施)  
場所 コミセンかわい2階学習室  
講師 中川節雄氏  
対象 市内在住または在勤の方  
定員 10人(応募多数の場合は抽選します)  
受講料 3,000円(4回分)  
テキスト代 2,000円  
申し込み締め切り日 8月17日(木)  
申し込み・問い合わせ先 コミセンかわい



館ガイド付案内 インターネットを使った資料検索の方法など  
申し込み方法 図書館備え付けの申し込み用紙に必要事項を記入し、お申し込みください。  
詳細は図書館までお問い合わせください。  
開館時間延長中!  
8月31日までは19時閉館です。どうぞご利用ください。

8月のお話会

5日(土)	10時30分から
6日(日)	14時から
12日(土)	14時から
13日(日)	14時から
19日(土)	10時30分から
20日(日)	14時から
26日(土)	14時から
27日(日)	14時から

休館日は22日(火)です。

原爆の日の黙とう

広島市と長崎市では、広島に原爆が投下された8月6日8時15分と長崎に原爆が投下された8月9日11時2分に、原爆死没者のめい福と世界恒久平和の実現を祈念するため、1分間の黙とうを捧げることとしています。  
市民の皆さんも、各家庭や職場等でこの日時に合わせ、平和祈念の黙とうを捧げられますようお願いいたします。

保健・栄養個別指導のご案内

メタボリックシンドローム 健康の結果はわかっていたが？ 生活習慣病は、自覚症状がないまま進行します。例えば、動脈硬化が重症になると脳卒中や心筋梗塞を引き起こしやすくなります。皆さんの今年の基本健康診断結果はいかがでしたか。 中性脂肪が150mg/dl以上またはHDLコレステロールが40mg/dl未満 最高血圧130mmHg以上または最低血圧85mmHg以上 血糖値が110mg/dl以上 腹囲が男性85cm以上・女性90cm以上、これら4つの因子数が、多くなれば多くなるほど、脳卒中や心筋梗塞のリスクが高まります。因子が1つであれば、何も無い方の5.1倍、2つであれば9.7倍、3つであれば31.3倍の発症リスクがあります。 市では、今年度の基本健康診断で「要精密検査」「要医療」「要継続医療」となられた方を対象に「保健・栄養個別指導」を実施します。当日は、「加速度脈波測定システム」で血管の柔軟性を測定する他、超音波骨密度測定も無料で実施しますので、ぜひお申し込みください。

メタボリックシンドロームなど生活習慣病を防ぐために... 保健・栄養個別指導のご案内

保健・栄養個別指導 + 超音波骨密度測定(無料) + 加速度脈波測定(無料) 電話・ファクス・Eメールでお申し込みください(1日90名 先着順)。申し込み先 保健センター ☎63 3977 ファクス 63 1425 Eメール kenko@city.ono.hyogo.jp

Table with 3 columns: Date (8月9日(水), 9月19日(火), 9月20日(水)), Time (9時30分~12時, 13時~16時), and Location (保健センター). Includes details about reservation and appointment times.

性90cm以上、これら4つの因子数が、多くなれば多くなるほど、脳卒中や心筋梗塞のリスクが高まります。因子が1つであれば、何も無い方の5.1倍、2つであれば9.7倍、3つであれば31.3倍の発症リスクがあります。 市では、今年度の基本健康診断で「要精密検査」「要医療」「要継続医療」となられた方を対象に「保健・栄養個別指導」を実施します。当日は、「加速度脈波測定システム」で血管の柔軟性を測定する他、超音波骨密度測定も無料で実施しますので、ぜひお申し込みください。

おやこの食育教室「おやこで楽しくクッキング」

日時 8月22日(火)9時30分から13時 場所 コミセンおおべ 調理室 内容 食べ物のお話・調理実習 対象 小学生親子(祖父母の方のご参加も歓迎しています) 担当者 小野市いずみ会会員と市管理栄養士 参加費 1人あたり大人300円 子ども100円 持参するもの エプロン・三角巾・筆記用具 申し込み方法・問い合わせ先 8月17日(木)までに保健センター(☎63 3937・ファクス63 1425)へお申し込みください。

レディース講座受講生募集

「乳がんの早期発見について」 乳がんの現状と、最も新しい検査法「マンモグラフィ検査」について、専門医がわかりやすく説明します。 日時 8月25日(金)19時から20時30分 場所 保健センター 講師 市民病院 外科医師 その他 受講申し込みをさ

子育て健康講座「ことばを育てる 親子の関わり」

子どものことばの発達には個人差があります。どの子ども豊かな情緒やことばを伸ばす芽をもつていて、親子で楽しい時間を過ごす中で、自然にコミュニケーション能力が育ち、ことばが育っていくといわれています。ことばの発達や、必要な関わり方について一緒に考えてみませんか。 日時 9月14日(木)10時から11時30分 場所 保健センター 対象者 1歳児とその保護者 内容 親子遊びと講話 講師 言語聴覚士 上田月美氏 受講料 無料 定員 30名 託児予約 先着30名まで(1歳児のみ) 申し込み先 9月8日(金)までに保健センターへ電話予

「子どもの健康週間」写真コンクール作品募集

子育てについて考える契機とするため「子どものいる風景」をテーマとした写真を募集します。 対象 県内在住または在勤在学の方 応募規格 カラーまたは白黒プリント。デジタルも可能。ワイド4つ切り。未発表で個人制作のもの。 賞 知事賞等優秀作品6点 佳作数十点 応募方法・応募先 住所、氏名、性別、年齢、電話番号、写真の題名と撮影場所撮影年月日を書いた紙を写真裏面に貼付し、郵送で〒650-8567 兵庫県健康生活部健康増進課保健指導係までご応募ください。 応募締め切り日 9月8日(金)必着 問い合わせ先 兵庫県健康生活部健康増進課保健指導係(☎078 341 7711・内線3251)



献血への御協力を お願いいたします

科学がどんなに進歩しても血液は人工的に造ることができません。さらに、血液は生きた細胞の状態でも長い期間にわたって保存することもできません。輸血に必要な血液を確保しておくためには、絶えず皆さんの血液が必要となります。献血へのご理解とご協力をお願いします。

募集

法人(民間) 保育所 保育士募集 採用人員 若干名 受験資格 保育士資格取得者、または平成19年3月末までに保育士資格取得見込みの方で昭和56年4月2日以降に生まれた方 試験日 10月11日(水) 申し込み期間 9月1日(金)から13日(水)まで 申し込み・問い合わせ先 保育協会小野支部事務局(子育て支援課) ☎63 1645

第9回 小野C級テニス大会 参加者募集!

主催 市テニス協会 開催日時 9月10日(日)8時30分から 雨天時9月17日(日) 場所 大池総合公園テニスコート 参加資格 市内在住、または在勤のテニス初級者、または各地のテニス大会で初戦や2回戦進出程度までの者 試合方法 男子ダブルス・女子ダブルス 参加料 2,500円(高校生以下は2,000円) 締め切り日 9月1日(金) 申し込み先 総合体育館(アールゴ)、または協会役員奥田(☎67 0505)まで

自衛官の募集

2等陸海空士 応募資格 18歳以上27歳未満の男女 受付期間 8月1日(火)から9月8日(金) 採用試験 9月中・下旬 一般曹候補生・曹候補士 応募資格 一般曹候補生 : 高卒(見込み)から24歳未満の男女 曹候補士 : 高卒(見込み)から27歳未満の男女

航空空士

受付期間 8月1日(火)から9月8日(金) 一次試験 9月16日(土) 応募資格 高卒(見込み)から21歳未満の男女 受付期間 8月1日(火)から9月8日(金) 一次試験 9月23日(土) 防衛大学校学生(推薦) 応募資格 高卒(見込み)から21歳未満の男女 受付期間 9月5日(火)から9月7日(木) 推薦試験 9月23日(土)、24日(日) 問い合わせ先 自衛隊兵庫地方連絡部青野原分駐所(☎66 7959)

兵庫教育大学コース

キャンパスで学ぶことがで きる社会人向け講座です。 「ひよっこオープンカレッジ」受講者募集 キャンパスで学ぶことがで きる社会人向け講座です。 開講日 9月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(祝)、10月1日(日) タイトル 「おもしろ科学の世界」 受講料 2万円 定員 40名(先着順) 問い合わせ先 ひよっこ大 学連携事業推進機構事務

平成18年度 人権問題文芸作品 「のじぎく文芸賞」募集

局(県立神戸学習プラザ内) (☎078 392 0660・ファクス078 392 0071) 兵庫県・兵庫県人権啓発協会では、人権の大切さや思いやり、支え合うことの素晴らしさなど、人権文化の創造や人権問題の解決に関する内容が描かれた文芸作品(小説、随想(手記・作文)、詩、創作童話)を募集しています。 応募資格 県内在住または在学、在勤の方。応募作品は、自作で未発表・未投稿(インターネット上を含む)のものに限る。 応募期日 9月30日(土) 詳細・問い合わせ先 (財)兵庫県人権啓発協会(☎078 242 5355)

お知らせ

夢に挑戦、目指せ起業家 創業塾を開催 新しく事業を始めたい、 また起業を志される皆さんへ 創業を考えており、計画をお持ちの方 ・事業の多角化、新分野への 転業を検討している方

・開業して間もない方などを対象に、創業塾を開催します。 開業成功のノウハウから、資金調達、開業に必要な法律知識や労務管理のポイントなどを学んだ後、具体的なビジネスプランの作成を行います。 主婦・学生・サラリーマンや開業後間もない経営者の方など、どなたでも参加できます。 主なカリキュラム ○「夢を実現させる、新規開業成功のノウハウ」 ○「これだけは知っておきたい開業資金の作り方」 ○「創業時における顧客・販路開拓のノウハウ」 ○「会社設立のための実務と諸手続の仕方」 ○「創業・開業前後で知っておきたい法律知識」 ○「労務管理と実務のポイント」 ○「ビジネスプランの立て方」 創業塾に関するホームページで、詳細をご覧ください。 http://www.onocci.or.jp/ 会場 小野商工会議所 日時 8月26日(土)から9月23日(祝)までの毎週土曜日(全5日間・10講座) 受講料 5,000円 定員 40名(先着順) 問い合わせ先 商工会議所 指導課(☎63 1161)

## 休日当直医（内科系・外科系）

月 日	当番医	上・内科医 下・外科医	住 所	電 話
8月 6日(日)	内 篠原 医院	粟生 町	⑥5 2 8 1 0	
	外 小野市民病院	中 町	⑥3 2 0 2 0	
13日(日)	内 公立社総合病院	加東市家原	0795④25511	
	外 公立社総合病院	加東市家原	0795④25511	
20日(日)	内 清水内科クリニック	敷地 町	⑥2 1 0 0 5	
	外 小野市民病院	中 町	⑥3 2 0 2 0	
27日(日)	内 小野市民病院	中 町	⑥3 2 0 2 0	
	外 公立社総合病院	加東市家原	0795④25511	
9月 3日(日)	内 神 医 院	加東市森	0795④70144	
	外 小野市民病院	中 町	⑥3 2 0 2 0	
10日(日)	内 公立社総合病院	加東市家原	0795④25511	
	外 公立社総合病院	加東市家原	0795④25511	

診療時間は、9時から18時までです。原則として往診はしません。  
当番医は変更することがありますので、当日の新聞で確認してください。

## 内科系週日時間外救急診療

月 日	当 番 医	住 所	電 話
8月 1日(火)	加東市東条診療所	加東市新定	0795④60048
2日(水)	青山 医院	加東市吉井	0795④0321
3日(木)	復井診療所	復井 町	⑥6 7 3 1 8
4日(金)	岡田内科医院	市場 町	⑥2 7 3 6 6
5日(土)	神 医 院	加東市森	0795④70144
7日(月)	ひまわりクリニック	神明 町	⑥2 7 2 0 9
8日(火)	土井病院	復井 町	⑥6 2 1 1 9
9日(水)	ますむら医院	加東市上滝野	0795④80704
10日(木)	小島クリニック	王子 町	⑥4 2 7 2 7
11日(金)	松尾内科	黒川 町	⑥4 0 8 8 0
12日(土)	嬉野診療所	加東市山国	0795④28477
14日(月)	兵庫青野原病院	南青野	⑥6 2 2 3 3
15日(火)	清水内科クリニック	敷地 町	⑥2 1 0 0 5
16日(水)	吉川 医院	加東市社	0795④20105
17日(木)	篠原 医院	粟生 町	⑥5 2 8 1 0
18日(金)	神 医 院	加東市森	0795④70144
19日(土)	田 淵 病 院	加東市新町	0795④80160
21日(月)	つばた小児科医院	西本 町	⑥2 2 7 5 2
22日(火)	まつい子どもクリニック	敷地 町	⑥3 7 3 6 6
23日(水)	松本小児科医院	加東市社	0795④25105
24日(木)	伊佐治医院	神明 町	⑥3 7 8 8 7
25日(金)	ふるもとクリニック	加東市社	0795④0202
26日(土)	坂本 医院	加東市上中	0795④26660
28日(月)	岡村 医院	敷地 町	⑥2 4 3 0 0
29日(火)	井岡 医院	菅田 町	⑥7 2 3 6 7
30日(水)	桂 医 院	加東市大門	0795④30252
31日(木)	嬉野診療所	加東市山国	0795④28477
9月 1日(金)	森下クリニック	加東市社	0795④20024
2日(土)	岡田内科医院	市場 町	⑥2 7 3 6 6
4日(月)	つばた小児科医院	西本 町	⑥2 2 7 5 2
5日(火)	柏木 医院	船木 町	⑥7 0 1 9 9
6日(水)	田中内科医院	新部 町	⑥6 3 4 5 6
7日(木)	兵庫青野原病院	南青野	⑥6 2 2 3 3
8日(金)	田 淵 医 院	加東市新町	0795④80160
9日(土)	育が丘クリニック	櫻山 町	⑥2 8 1 1 2

診療時間は、18時から21時まで。  
当番医は変更することがありますので、消防テレホンサービス（☎⑧7119）  
または、消防署（☎⑧0119）で確認してください。  
「休日当直医」及び「内科系週日時間外救急診療」の情報は『小野市加東市  
医師会』のホームページにも掲載されています。  
<http://www11.ocn.ne.jp/onokato/>

## 北播磨小児救急輪番のお知らせ

曜 日	診 療 時 間
月・水・金	17時～24時まで
土・日・祝日	12時～24時まで ただし、第1・2・4日曜日は9時～24時まで

詳しくはホームページ「北播磨県民いきいき情報」をご覧ください。  
なお、当番病院は、消防署（☎⑧0119）で確認のうえ受診してください。

編集・発行  
小野市総務部市民サービス課

〒675-1380 小野市王子町806-1

☎ 0794 ③1013

ファクス 0794 ③1047

ホームページアドレス <http://www.city.ono.hyogo.jp>



小野市は、  
成年男子6人制/レーボール  
競技の開催地です。

各教室、健診にお越しの際は、母子健康手帳をご持参ください。

### 母子健康手帳交付

平日 8時30分～16時30分 = 保健センター  
窓口で随時行います。妊娠連絡票をご持参ください。

### BCG予防接種

8月10日 平成18年2月11日から平成18年5月10日生  
まれて未接種の乳児  
受付時間 13時30分～14時30分 = 保健センター  
(予診票をご持参ください。)

### 4か月児健康診査

8月28日 平成18年4月生まれの乳児  
受付時間 13時～14時30分 = 保健センター

### 7か月児教室

8月25日 平成18年1月生まれの乳児  
10時～11時30分 = 保健センター

### 1歳6か月児健康診査

8月7日 平成17年2月生まれの幼児  
9月4日 平成17年3月生まれの幼児  
受付時間 13時～14時30分 = 保健センター  
(事前にアンケート用紙を送付します。お手元のない方  
は保健センターへご連絡ください。歯を磨いて来て  
ください。)

### 3歳児健康診査

8月8日 平成15年6月生まれの幼児  
受付時間 13時～14時30分 = 保健センター  
(事前にアンケート用紙を送付します。お手元のない方  
は保健センターへご連絡ください。歯を磨いて来て  
ください。)

### こころのケア相談

8月28日 13時30分～15時  
= 社健康福祉事務所(保健所)(予約制)  
☎0795 ④9367

### 一般健康相談

8月4日、18日・9月1日、8日 13時～13時30分  
= 社健康福祉事務所(保健所)(予約制)  
☎0795 ④9365

### HIV(エイズ)抗体・肝炎ウイルス検査・相談

8月3日、10日・9月7日 9時30分～11時  
= 社健康福祉事務所(保健所)(予約制)  
☎0795 ④9365  
即日検査(迅速スクリーニング検査)を行います。  
(HIV抗体検査は、無料・匿名で受けることができます。)

### 専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談)

8月18日 13時30分～15時  
= 社健康福祉事務所(保健所)(予約制)  
☎0795 ④9365

### ネコの引き取り

8月7日、28日・9月4日  
8時30分～10時 = 保健センター

### 献血

8月23日 10時～15時30分 = 保健センター

まちの動き  
7月1日現在

人 口 50,446人(前月比 - 17)  
男 24,654人 女 25,792人  
世帯数 17,482世帯 面積 93.84km<sup>2</sup>

