

年末年始(ねんまつ ねんし)に
ウイルスに かからないように 気(き)をつけてください
ワクチンを ぜひ 注射(ちゅうしゃ)してください

兵庫県(ひょうごけん)で コロナウイルスに かかる人(ひと)が 増(ふ)えています。
これから 冬(ふゆ)になると インフルエンザと コロナウイルスが 同時(どうじ)に 広
(ひろ)がるかもしれません。インフルエンザや コロナウイルスのワクチンを ぜひ 注射
(ちゅうしゃ)してください。

12月(がつ)と1月(がつ)は たくさんの人(ひと)が 親(しん)せきや 友達(ともだ
ち)に 会(あ)います。ウイルスに かからないように よく 気(き)をつけてください。人
(ひと)に 会(あ)うときや 旅行(りょこう)するときは ウイルスに かかっていないか
検査(けんさ)してください。検査(けんさ)キットや 無料(むりょう)の 検査場(けんさ
じょう)を 利用(りよう)してください。

1 ウイルスにかからないように気(き)をつけてください。

- ・ 人(ひと)が多(おお)い場所(ばしょ)に行(い)かないでください。人(ひと)と近(ちか)くて話(はな)すとき正(ただ)しくマスクをしてください。手(て)を洗(あら)って消毒(しょうどく)してください。暖房(だんぼう)を使(つか)っているときも、ときどき部屋(へや)に新(あた)らしい空気(くうき)を入(い)れてください。
- ・ 体(からだ)の具合(ぐあい)がわるくなったときのために、検査(けんさ)キットや食(た)べものや薬(くすり)をうちで準備(じゅんび)しておいてください。
- ・ 親(しん)せきや友達(ともだち)と話(はな)すときは正(ただ)しくマスクをしてください。
- ・ 体(からだ)の具合(ぐあい)がわるいときは人(ひと)に会(あ)わないようにしてください。飲(の)み会(かい)やイベントを開(ひら)く人(ひと)は、体(からだ)の具合(ぐあい)がわるい人(ひと)に参加(さんか)しないよう言(い)ってください。

2 ワクチンを注射(ちゅうしゃ)してください。検査(けんさ)をしてください。

- ・ とくに60歳(さい)以上(いじょう)の人(ひと)や病(びょう)気(き)がある人(ひと)はウイルスにかかったときに重(おも)い病(びょう)気(き)になりやすいです。オミクロン株(かぶ)のワクチンをぜひ注射(ちゅうしゃ)してください。できるだけ早くワクチンを注射(ちゅうしゃ)してください。
- ・ インフルエンザのワクチンは新(しん)型(がた)コロナウイルスのワクチンと同時(どうじ)に注射(ちゅうしゃ)することができます。インフルエンザのワクチンもぜひ注射(ちゅうしゃ)してください。
- ・ 60歳(さい)以上(いじょう)の親(しん)せきなどに会(あ)うときは、ぜひウイルスの検査(けんさ)をしてください。検査(けんさ)キットや無(む)料(りょう)の検査場(けんさじょう)を利用(りよう)してください。

3 保健所(ほけんじょ)や 病院(びょういん)が いそがしくならないように 協力(きょうりょく)してください。

- ・ 13歳(さい)以上(いじょう)から 60歳(さい)以下(いか)の人(ひと)、病気(びょうき)が ない人(ひと)、妊娠(にんしん)していない人(ひと)は コロナウイルスに かかったとき、病気(びょうき)が 重(おも)く なりにくいです。そのような人(ひと)は 体(からだ)の具合(ぐあい)が 悪(わる)くなったとき、できるだけ 自分(じぶん)で 検査(けんさ)してください。そして できるだけ 自分(じぶん)のうちで 休(やす)んでください。
- ・ 上(うえ)のような人(ひと)は 体(からだ)の具合(ぐあい)が わるいとき、兵庫県(ひょうごけん)から 検査(けんさ)キットを もらうことができます。検査(けんさ)キットを 申(もう)しこんで できるだけ 自分(じぶん)で 検査(けんさ)してください。
- ・ 体(からだ)の具合(ぐあい)が とても 悪(わる)くなった人(ひと)が すぐに 医者(いしゃ)に 相談(そうだん)できるように したいです。ウイルスに かかったとき、下(した)の ①~④の ぜんぶに 当(あ)てはまる人(ひと)や 自分(じぶん)のうちで 休(やす)んでいる人(ひと)は、「陽性者(ようせいしゃ)登録(とうろく)支援(しえん)センター」に 登録(とうろく)してください。
 - ①64歳(さい)以下(いか)の人(ひと)
 - ②入院(にゅういん)しなくても いい人(ひと)
 - ③病気(びょうき)が 重(おも)く なりにくくて、医者(いしゃ)に 治療(ちりょう)が いらないと 言(い)われた人(ひと)
 - ④妊娠(にんしん)していない人(ひと)

インフルエンザと コロナウイルスについて

兵庫県(ひょうごけん)のホームページに くわしい情報(じょうほう)が あります。



兵庫県(ひょうごけん)