

## ¡A medida que nos acercamos a las vacaciones de fin de año y Año Nuevo, implementemos minuciosamente las medidas básicas de control de infecciones e inoculemos activamente la vacuna!

El número de nuevas personas infectadas por coronavirus está aumentando y existe la preocupación de una epidemia simultánea de coronavirus e influenza estacional. En las vacaciones de fin de año y Año Nuevo especialmente tendrán más oportunidades de tener contacto con otras personas debido al regreso a su tierra natal. Además de implementación minuciosa de las medidas básicas de control de infecciones e inoculación activa de la vacuna, solicitamos la utilización activa de kits de prueba o sitios de prueba gratuitos antes del regreso a su tierra natal o del viaje.

### 1 Implementación minuciosa de las medidas básicas de control de infecciones

- A medida que nos acercamos a las vacaciones de fin de año y Año Nuevo solicitamos nuevamente que **implementen minuciosamente las medidas básicas de control de infecciones**, como evitar las 3 C, usar mascarilla adecuadamente, lavarse las manos, desinfectarse las manos, ventilación eficaz, etc. Y **continúen ventilando incluso si utilizan la calefacción**.
- En preparación para casos de mala condición física, **almacenen kits de prueba, alimentos, medicamentos domésticos, etc.**
- **Al volver a su tierra natal tome las medidas de control de infecciones como ponerse mascarilla cuando hablen con sus parientes o amigos.**
- **Si tienen algún síntoma de resfriado, suspendan el viaje o la asistencia a un evento como fiestas.** Y solicitamos a los organizadores de eventos que lo informen a sus participantes.

### 2 Inoculación activa de la vacuna y utilización de kits de prueba o sitios de prueba gratuitos

- Solicitamos que **inoculen activamente las vacunas para la cepa ómicron**. Especialmente las personas que corren el riesgo de enfermarse gravemente como personas mayores o aquellas con enfermedades subyacentes deben vacunarse lo antes posible.
- Solicitamos **la inoculación activa de la vacuna contra la influenza**, que se puede inocular al mismo tiempo que la vacuna contra el coronavirus.
- En las vacaciones de fin de año y Año nuevo **al regresar a su tierra natal o viajar**, hay posibilidad de tener contacto con personas mayores o con personas con enfermedades subyacentes. Solicitamos que **utilicen activamente kits de prueba o sitios de prueba gratuitos**.

### 3 Cooperación en la priorización del sistema de salud

- En caso de sentirse mal como tener fiebre, si tienen **un bajo riesgo de enfermarse gravemente**, coopere realizándose **una auto prueba y llevando el tratamiento en el hogar**, excepto personas mayores, personas con enfermedades subyacentes, mujeres embarazadas o niños menores de edad de escuela primaria.
- Si tienen síntomas de epidemia y poco riesgo de enfermarse gravemente, **utilicen el sistema de distribución de kits de prueba de antígeno**.
- Con el fin de facilitar seguimientos como consultas de salud, **a los que no están sujetos a notificación de infectados y a los están realizando auto tratamiento**, se les solicita que cooperen para **registrarse en el Centro de Apoyo y Registro de Personas Positivas**.

