

# Não descuide, e tome cuidado para não propagar a infecção novamente!

Com a compreensão e cooperação dos cidadãos e dos empresários desta província, e com os esforços das equipes médicas, a situação das infecções e o sistema médico na província de Hyogo continuam a melhorar. No entanto, não podemos relaxar. É necessário cuidado suficiente, e medidas completas de controle de infecção são indispensáveis para evitar uma nova expansão das infecções no futuro. Solicitamos a cada um dos cidadãos desta província, para que continue agindo com responsabilidade.

## 1 Medidas básicas, completas para o controle da infecção

- Implemente cuidadosamente medidas básicas de controle de infecção, como evitar as 3 situações (local fechado, lotado e proximidade), manter distância entre as pessoas, usar máscara (incentivamos o uso de máscara que não seja de tecido), lavar e desinfetar as mãos, ventilação, e caso venha a sentir sintomas como febre, evite ir ao trabalho ou à escola.
- No trabalho ou na escola, tome bastante cuidado ao se locomover (no refeitório, sala de descanso, vestiário, sala de fumantes, sala de atividades, etc.), não deixe de usar máscara, e tome medidas completas de controle de infecção.
- Tome medidas minuciosas para que não haja infecção em casa, como lavar e desinfetar as mãos ao voltar para casa, e cuidados com a saúde familiar.

## 2 Evite atitudes de alto risco

- Nas refeições em grupo, cada mesa deve ser ocupada por até 4 pessoas, e o período de permanência deve ser de até 2 horas, e sempre use máscara durante os diálogos.
- Evite frequentar bares, restaurantes e karaokês, que não adotam as medidas completas de controle de infecção.
- As instalações que atraem grande número de pessoas devem controlar a entrada de pessoas para evitar aglomerações.
- Não tome bebida alcoólica na rua ou em parques.

## 3 Participação ativa na vacinação

- A vacinação está progredindo em toda a província, mas antes da temporada da influenza, pedimos para que muitas pessoas, incluindo a geração mais jovem, participem ativamente da vacinação, sem se deixar enganar por boatos ou informações incorretas.
- Mesmo após a vacinação, implemente cuidadosamente as medidas básicas de controle de infecção, como evitar as 3 situações (local fechado, lotado e proximidade), o uso de máscara, ventilação, desinfetar as mãos e outros.