

下東条ふれあいの里だより

NO. 38
令和8年
8月27日
発行

〔発行者〕
下東条ふれあいの里
会長 石井 喜晴
TEL... 60-3285
FAX... 60-4081



10月3日（土） 星空宅配便を開催！

今年も「ふれあいマート」で、星空宅配便を開催します。

「加古川宇宙科学同好会」さんをお招きし、天体観測や、室内プラネタリウム、星に関するクイズなどを開催します。

秋の星空をふれあいマートで観察してみませんか。

皆様のご参加をお待ちしています。参加を希望される方は、事前申し込みをお願いします。

■日時.. 10月3日（土）

18時～20時

■場所.. ふれあいマート

コミュニティスペース

駐車場

■参加費.. 小学生以上 200円

（小学生未満無料・ドリンク付）

■定員.. 30名



加古川宇宙科学同好会を招いて

星空宅配便

～満天の星を楽しもう！～

日時 **10月3日（土）** 18:00～20:00

場所 ふれあいマート コミュニティスペース

内容

- ★室内プラネタリウム
- ★星クイズ
- ★天体望遠鏡で天体観測

※天候により内容が変更になる場合があります。

参加費

- 小学生以上: **200円**
- 小学生未満: **無料**

ドリンク付き♪

★天体望遠鏡で天体観測

夜空の星や月などを望遠鏡で観察しよう！

※天候により内容が変更になる場合があります。

★星クイズ

星や宇宙について楽しく学ぼう！

★室内プラネタリウム

満天の星空をドームの中で体験しよう！

ご家族や友達とお気軽にご参加ください！

お申し込みはふれあいマートまで！

60-3285

手もみマッサージはいかが？

大人気の手もみマッサージを今月も実施します。
肩こり腰痛でお困りの方、ぜひご相談ください。

■日程

9月11日（金） 9時～12時
9月21日（月） 13時～17時
9月28日（月） 9時～13時

■料金 1回 500円

■時間 15分



※毎月第2金曜日.. 9時～12時

第3月曜日.. 13時～17時

第4月曜日.. 9時～13時を

予定しております。施術希望の方は、ふれあいマートで事前予約をお願いします。

※大人気のため、枠が埋まりやすくなっております。マッサージを希望される方は、お早めにご予約をお願いいたします。



おの恋らっきやプレミアム商品券 利用期限が迫っています！

おの恋らっきやプレミアム商品券の利用期限は、9月23日（水・祝）までです。

ふれあいマートでは、共通券（赤色）と地域利用券（青色）の両方をご利用いただけます。まだ、未利用の方は、ぜひふれあいマートでお買い物ください。



共通券・地域利用券
どちらもご利用できます



白玉ぜんざい・かき氷販売中です

まだまだ暑さが続く季節です。ふれあいマートでは、白玉ぜんざいとかき氷を販売中です。

暑い夏を元気に乗り切るひと休みに、ぜひお立ち寄りください。

店内を涼しくして、皆様のご来店をお待ちしております！



エコ教室を開催しました

6月27日(土) 環境カウンセラーの黒谷静佳先生をお招きし、エコ教室&エコッキングイベントを開催しました。今回は、災害時にも活用できる省エネ調理として「そばめし」を作りました。限られた資源の中でも工夫して調理する方法を学ぶとともに、災害への備えについての講義を通じて、日頃からの準備の大切さを再確認しました。

美味しく楽しく防災について学ぶことができました。

ご参加いただいた皆様ありがとうございます。ございました。



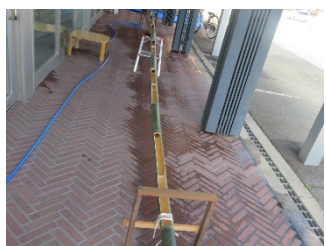
流しそうめんを開催しました

7月25日(土) 流しそうめんを開催しました。当日は、脇本町の藤川さんにそうめん台を、緑の少年団の子どもたちに手作りの器を作っていただきました。

今年で4回目となる流しそうめん、毎年参加していただいている方、姫路市から始めて流しそうめんの体験に来てくれた方など、たくさんの方々にご参加いただきました。

当日は子どもから大人まで終始笑顔の絶えない時間となりました。

ご参加いただいた皆様ありがとうございます。ございました。



充実の野菜コーナー

ふれあいマートの野菜コーナーはご存じですか。地元の野菜が新鮮で安く提供されています。近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。



下東条西保育所様 作品

下東条西保育所様のわくわくナイトの絵を展示いたしました。



ふれあいマート情報

ふれあいマートの公式LINEがあります！

お得なクーポンやイベント情報等を配信しています。

QRコードを読んでぜひお友達登録をお願いします☆



お友達登録で
コーヒー20円引
クーポン配信中！

information

所在地 小田町 1673 番地の 1
営業時間 9:00 ~ 17:30
定休日 水曜日
電話番号 60-3285

