



20歳以上の皆様へ

保存版

町ぐるみ総合健診 ガイドブック

さあ!
今すぐ申し込もう!

申込書

※ガイドブック1ページと2ページの間に綴じ込み

7月分の申込は5月29日(金)まで!



スマホでかんたん!
LINE予約



健診は市から助成が出ており、**お得**に受けることができます

健康応援 キャンペーン

令和8年度から開始!

- ①市国保加入の40～74歳の方対象に国保ミニドック
特定健診とがん検診をセットで受けると
健診費用を全額助成
- ②乳がん検診・子宮頸がん検診とも
自己負担1,500円に軽減
(節目年齢・75歳以上無料)

問い合わせ先

健診の詳細や申込方法に関すること
国保ミニドックや人間ドックに関すること

小野市 健康増進課 (市役所2階) TEL63-3977
小野市 市民課 (市役所1階) TEL63-1469

P1

集団健診(伝統産業会館)

P2

個別健診(医療機関)

P3

小野市国民健康保険
加入者(40～74歳)
20～39歳の方

P4

後期高齢者医療保険
加入者(75歳以上)他

P5・P6

健診内容について

P7

レディース検診
おのスキツとポイント

集団健診(伝統産業会館)

詳細は別のページをご覧ください

基本となる健診(検診)を一度にまとめて受診できます。

健診会場 伝統産業会館

受付時間 8:30～12:00(指定時間にお越しください) ※歯周病検診は9:30～11:00

日程表 申込締切日を設けていますが、**定員になり次第、予約受付を終了させていただきます。**

申し込みはお早めに!

健診日	備考
7月22日(水)	—
7月23日(木)	歯周病検診あり
7月26日(日)	歯周病検診あり・託児あり
7月27日(月)	—
7月28日(火)	歯周病検診あり
7月29日(水)	歯周病検診あり
7月30日(木)	歯周病検診あり
申込締切日 5月29日(金) 必着	

健診日	備考
9月16日(水)	—
9月17日(木)	—
9月18日(金)	—
申込締切日 7月31日(金) 必着	

健診日	備考
11月10日(火)	—
11月11日(水)	—
11月12日(木)	—
11月13日(金)	—
11月14日(土)	託児あり
申込締切日 9月30日(水) 必着	

町ぐるみ総合健診(集団健診)申し込みから結果返送までの流れ 先着順

申込方法は2通り!!

申込用紙はこちら

LINE 予約はこちら

郵送で
申し込みの場合

集団健診申込書に記入し、
申込締切日までに投函してください。

健診1～2週間前

「健診セット」が届く。

健診受診票の受診日・指定時間・氏名等を確認し、裏面の署名・問診等必要事項を記入してください。



おすすめ!
時間指定が
できます

スマホでかんたん!
LINE予約

で申し込みの場合
24時間受付可



当日[持ち物] ※印はお持ちの方のみ

- 健診セット
- マイナ保険証(マイナンバーカード)、資格確認書など
- 健診料金
- 特定健診受診券※
- 無料クーポン券※

約5～6週間後

健診結果が届く。

健診結果に応じて、対象者に精密検査依頼書が同封されています。
書類を持って医療機関を受診してください。



【注意事項】

小野市が実施する健(検)診は、年1回受けることができます(乳がん検診は2年に1回)。
同じ健(検)診項目を年度内(4月1日～3月31日)に複数回受診しないように注意してください。
受診された場合は費用が発生しますのでご了承ください。

個別健診(医療機関)

実施日 各医療機関により健診実施曜日・時間等が異なりますので、**受診を希望される医療機関に問い合わせ**ください。

実施期間 5月～令和9年2月末

申込方法 **下記の医療機関へ直接予約。**

4月～医療機関へ予約

受診する

※健診セットは各医療機関から配付。

結果を確認する

※結果報告の方法は医療機関により異なります。

近くで気軽に！



●市内の実施医療機関一覧

医療機関名	住 所	電話番号	特定(基本)健診 対象: ① 40～74 歳国保加入者 ② 後期高齢者医療加入者	前立腺がん検診 対象: 50～74 歳国保加入者のうち、 特定健診を受けられる方	肺がん検診	大腸がん検診
井岡医院	菅田町	67-2367	●	●	—	●
育が丘クリニック	檜山町	62-8112	●	●	●	●
栄宏会小野病院	天神町	62-9900	●	●	●	●
岡田内科医院	市場町	62-7366	●	●	●	●
岡村医院	敷地町	62-4300	●	●	●	●
柏木医院	船木町	67-0199	●	●	●	●
北野整形外科・外科	黒川町	63-1080	●	●	●	—
北播磨総合医療センター	市場町	88-8872	●	●	●	●
小島クリニック	王子町	64-2727	●	●	●	●
清水内科クリニック	敷地町	62-1005	●	●	●	●
つばた小児科医院	西本町	62-2752	●	●	—	—
兵庫あおの病院	市場町	62-5533	●	●	●	●
復井診療所	復井町	66-7318	●	●	●	●
福岡クリニック	神明町	63-1600	●	●	●	●
藤本在宅医院	粟生町	60-1113	●	—	—	—
まえだクリニック	大島町	64-0771	●	●	●	●
松尾内科	黒川町	64-0880	●	●	—	●
三浦クリニック	天神町	70-9288	かかりつけの方のみ	—	●	●
みさき内科リウマチ・関節炎クリニック	黒川町	73-8288	●	●	—	●
山口内科医院	本町	64-0202	●	●	●	●
緑駿病院	匠台	63-5577	●	●	●	●

●加東市の実施医療機関一覧

医療機関名	住 所	電話番号 (市外局番: 0795)	特定(基本)健診 対象: ① 40～74 歳国保加入者 ② 後期高齢者医療加入者	前立腺がん検診 対象: 50～74 歳国保加入者のうち、 特定健診を受けられる方	肺がん検診	大腸がん検診
青山医院	吉井	46-0321	●	●	●	●
井上医院	沢部	42-1190	●	●	●	●
加東市民病院	家原	42-5511	—	—	●	—
こどもとおとなの M&H クリニック	上滝野	48-1192	●	●	●	●
坂本医院	上中	42-6660	●	●	●	●
さくら内科クリニック	下久米	44-1588	●	●	●	●
神医院	森	47-0144	●	●	●	●
曾野医院	東古瀬	42-6299	●	●	●	●
田淵医院	新町	48-0160	●	●	●	—
東条診療所	新定	46-0048	●	●	●	●
ふるもとクリニック	社	40-0202	●	●	●	●
ますむら医院	上滝野	48-0704	●	●	●	—
松原メイフラワー病院	藤田	42-8851	●	●	●	—
森下クリニック	社	42-0024	●	—	●	—
やすらぎの森診療所	新定	40-8100	●	●	—	●

P2

個別健診
(医療機関)

小野市国民健康保険加入者(40～74歳) ★節目年齢は無料

	健診項目	集団	個別	対象	料金
約25,000円 助成 ≡NEW≡ 国保ミニドック (人間ドックを希望される方は下記をご覧ください。) 特定健診とがん検診をセットで受けるとお得!! ・特定健診は必須。 ・がん検診は、別日受診や受けない選択も可。	特定健診	集団	個別	全員	無料
	肺がん検診	集団	個別	全員	無料
	大腸がん検診	集団	個別	全員	無料
	前立腺がん検診	集団	個別	50歳以上の男性	無料
	乳がん検診	集団	個別	女性 ※昨年度、市の乳がん検診を受診されていない方	無料
	子宮頸がん検診		個別	女性	無料
	胃がん検診	集団		全員	1,300円★ 約4,000円 助成
	胃がんリスク検診	集団		全員	2,000円
	骨粗しょう症検診	集団		女性	1,700円
	肝炎ウイルス検診	集団		過去未受診者	1,000円★
	歯周病検診	集団	個別	集団:全員 個別:節目年齢対象者	無料

P3

20加入者(40～74歳)の方

国保ミニドックではなく従来の人間ドックを受診される方へ (国民健康保険加入中の方は助成があります。)

助成は年度(4/1～3/31)につき1回のみ

対象者の要件

- ①小野市国民健康保険加入者(年齢制限なし)
- ②継続して医療の給付(治療)を受けていない方
- ③小野市国民健康保険税を滞納していない方
- ④特定健康診査の検査項目を満たしていること
- ⑤検査結果の提供及び保健指導を受けることに同意する方

医療機関等		助 成 額
北播磨総合 医療センター	2日	45,500 円
	1日	28,000 円
	フレイルドック	18,500 円
その他の施設	費用の 1/2 以内の額、または 助成限度額 14,000 円の いずれか低い方	

詳しくは問い合わせください。

問い合わせ先 市民課国民健康保険係 TEL63-1469

20～39歳の方 ★節目年齢は無料

健診項目	集団	個別	対象	料金
基本健診	集団		全員	1,400円
子宮頸がん検診		個別	女性	約6,000円 助成 1,500円★
胃がんリスク検診	集団		全員	2,000円
歯周病検診	集団	個別	集団:全員 個別:節目年齢対象者	無料

後期高齢者医療保険加入者(75歳以上)

健診項目	集団	個別	対象	料金
基本健診	集団	個別	全員	無料
肺がん検診	集団	個別	全員	無料
大腸がん検診	集団	個別	全員	無料
前立腺がん検診	集団		男性	1,500円
乳がん検診	集団	個別	女性 ※昨年度、市の乳がん検診を受診されていない方	無料
子宮頸がん検診		個別	女性	無料
胃がん検診	集団		80歳未満	無料
胃がんリスク検診	集団		全員	2,000円
骨粗しょう症検診	集団		女性	1,700円
肝炎ウイルス検診	集団		過去未受診者	1,000円
歯周病検診	集団		全員	無料

小野市国保以外の健康保険加入者(40～74歳) ★節目年齢は無料

特定健診について

40～74歳の健康保険ご家族(被扶養者)の方

受診を希望される場合は、「特定健康診査受診券」が必要となります。
受診券についての詳細は、保険者又は事業主に確認してください。

被保険者(本人)や受診券のない方

全額実費(約7,150円)で受診できます。

健診項目	集団	個別	対象	料金
特定健診	集団		全員	※受診料金は健康保険により異なります
肺がん検診	集団	個別	全員	400円★
大腸がん検診	集団	個別	全員	500円★
前立腺がん検診	集団		50歳以上の男性	1,500円
乳がん検診	集団	個別	女性 ※昨年度、市の乳がん検診を受診されていない方	約7,000円助成 1,500円★
子宮頸がん検診		個別	女性	約6,000円助成 1,500円★
胃がん検診	集団		全員	1,300円★
胃がんリスク検診	集団		全員	2,000円
骨粗しょう症検診	集団		女性	1,700円
肝炎ウイルス検診	集団		過去未受診者	1,000円★
歯周病検診	集団	個別	集団: 全員 個別: 節目年齢対象者	無料

20歳以上の生活保護を受けている方は、基本健診無料

P4

後期高齢者医療保険
加入者(75歳以上)他

健診内容について

基本(特定)健診

特定健診は、心臓病や脳卒中など、生活習慣病の前兆となるメタボリックシンドローム(メタボ)に着目した健診です。

ご加入の健康保険により受診方法、検査項目や料金が異なります。

職場で健診がある方は、そちらをご利用ください。

主な検査項目

基本的な検査

問診・計測・診察など



測定

問診(喫煙歴、服薬の有無など)、診察、
身体測定(身長、体重、BMI、腹囲※74歳以下)
血圧測定

脂質異常(脂質異常症)
を調べる項目

中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール

高血糖(糖尿病)を
調べる項目

血糖、HbA1c、尿糖

肝機能を調べる項目



血液検査
尿検査

GOT(AST)、GPT(ALT)、 γ -GT

腎機能を調べる項目

血清尿酸、血清クレアチニン、eGFR
尿たんぱく
【新規：国保特定健診のみ】
尿中(ナトリウム・カリウム・クレアチニン)

貧血を調べる項目

赤血球・血色素量・ヘマトクリット値

詳細な検査

心電図・眼底検査



心電図・
眼底検査

当日の測定値や前年の健診結果、医師が必要と
判断した方に実施

※上記以外の方で希望のある場合は別途料金で受ける
ことができます

心電図：1,300 円 眼底検査：950 円

P5・P6

健診内容について

がん検診など

ご加入の健康保険の種別に関係なく、受けることができます。

項 目	対象者	検査方法	その他
肺がん検診	40歳以上	胸部X線撮影 (アスベスト検診※)	●結核健診も兼ねています。
胃がん検診	40歳以上80歳未満	胃部X線撮影 (バリウム検査)	●当日の体調によっては検査をお断りする場合があります。 ●安全を期するため、80歳以上の方は医療機関等での受診をお勧めします。
大腸がん検診	40歳以上	検便(2日分)による 便潜血反応検査	
前立腺がん検診	50歳以上(男性)	血液検査(PSA測定)	
乳がん検診	40歳以上(女性) 昨年度、市の乳がん検診を受診されていない方が対象	マンモグラフィ検査	[検査をお断りする方] ●自覚症状のある方や医療機関で経過観察中の方 ●妊娠・授乳中・断乳後半年以内の方 ●ペースメーカーやシリコン等を胸に挿入されている方 ●自分の力で直立することができない、または静止することが困難な方
子宮頸がん検診	20歳以上(女性)	子宮頸部細胞診	●生理中を避けて受診してください。
胃がんリスク検診 (ABC 検診)	20歳以上	血液検査 (ピロ菌抗体検査、ペプシゲン検査)	●胃がんを直接見つける検査ではありません。
骨粗しょう症検診	40歳以上(女性)	超音波踵骨測定	●裸足で検査をしますので、脱ぎやすい靴下でお越しください。
肝炎ウイルス検診	40歳以上 (過去に受けたことのない方)	血液検査 (B型・C型肝炎ウイルス感染の有無)	
歯周病検診	20歳以上	歯周病検診・歯磨き指導	

※「アスベスト検診」：過去にアスベスト関連工場に働いていた等の理由により、アスベストにばく露した可能性がある方が対象です。町ぐるみ総合健診当日に受付でお申し出ください。

がん検診について

がん検診は死亡率減少に効果がありますが、100%の精度ではありません。がんがあっても見つからない場合やがんでなくても結果が「陽性」となる場合もあります。がん検診は、定期的に受けることで、がんの早期発見・早期治療につながるため、**継続して受診**することが大切です。精密検査が必要となった場合には、**必ず**精密検査を受けましょう。また、症状がある場合は、早めに医療機関を受診してください。

P5・P6

健診内容について

がん検診無料クーポン券対象者

※下記の対象の方で、市国保加入の40～74歳の方も、検診受診の際にクーポンを提示してください。

対象年齢		21歳 (H17.4.2 H18.4.1)	26歳 (H12.4.2 H13.4.1)	31歳 (H7.4.2 H8.4.1)	36歳 (H2.4.2 H3.4.1)	41歳 (S60.4.2 S61.4.1)	46歳 (S55.4.2 S56.4.1)	51歳 (S50.4.2 S51.4.1)	56歳 (S45.4.2 S46.4.1)	61歳 (S40.4.2 S41.4.1)
実施方法										
胃がん検診	集 団	—	—	—	—	—	—	●	●	●
肺がん検診	集団・個別	—	—	—	—	●	●	●	●	●
大腸がん検診	集団・個別	—	—	—	—	●	●	●	●	●
乳がん検診	集団・個別	—	—	—	—	●	●	●	●	●
子宮頸がん検診	個 別	●	●	●	●	●	●	●	●	●

レディース検診

スマホでかんたん！
LINE予約▽

集団検診 乳がん検診〔保健センター（市役所1階）で受診〕

定員 各回30名 ※完全予約制 ※定員になり次第、予約受付を終了させていただきます。



4月	実施なし	10月	20日(火)	受付時間 13時～14時45分 検診の3日前までに案内文・問診票が届きます。 受診日・指定時間等を確認し、問診票に必要事項を記入してください。
5月	28日(木) 29日(金)	11月	16日(月) 17日(火) 24日(火)	
6月	3日(水) 14日(日) 30日(火)	12月	4日(金) 9日(水) 14日(月) 17日(木) 23日(水)	
7月	8日(水)	1月	15日(金) 19日(火) 20日(水) 26日(火) 28日(木)	
8月	実施なし	2月	3日(水) 8日(月) 15日(月) 28日(日)	
9月	1日(火) 29日(火)	3月	2日(火) 3日(水) 8日(月) 15日(月)	

※6/14・2/28は、託児があります。希望者は申込時にお申し出ください。
 ※検診バスの構造上、車イス等介助が必要な方は個別検診の受診をお勧めします。

個別検診 乳がん検診・子宮頸がん検診〔医療機関で受診〕

申込方法 下記の医療機関に**直接予約**してください。

実施期間 5月～令和9年2月末

実施日 各医療機関により検診実施曜日、時間等が異なりますので、受診を希望される医療機関に問い合わせください。

医療機関	住所	電話番号	子宮頸がん検診	乳がん検診
小野レディースクリニック	小野市西本町 538-3	0794-62-1103	●	—
北播磨総合医療センター 電話受付時間：祝日除く月～金曜日の12時～16時	小野市市場町 926-250	0794-88-8872	—	●
わかば・産婦人科	小野市敷地町 1500-5	0794-62-6111	●	—
加東市民病院	加東市家原 85	0795-42-5511	●	—
オーキッドレディースクリニック 予約不要	三木市末広 1丁目 13-8	0794-88-8505	●	—
ときわ病院 電話受付時間：祝日除く月～金曜日の14時～16時	三木市志染町広野 5丁目 271	0794-85-2304	—	●
服部病院 電話受付時間：月～土曜日の14時～17時	三木市大塚 218-3	0794-82-2563	●	●
浜本産婦人科医院	三木市志染町青山 3丁目 13-8	0794-87-1103	●	—
大山記念病院	西脇市黒田庄町田高 313	0570-550-825	●	●

健診受診者特典

おのスキツとポイント付与



おのスキツとポイントの登録はこちらから

※事前に登録を済ませてからでないと、ポイント付与されない場合があります。必ず登録を済ませてからご利用下さい。

500円引きクーポン

下記のどれか一つと交換

- ・白雲谷温泉ゆびか
- ・サンパティオおの
- ・けやき焙煎所
- ・CAFE DE ARCHE(エクラ) :4月20日～
- ・JIMOTO select いちいち :4月20日～
- ・ふれあいマート :4月20日～

500ポイント貯まると

基本(特定)健診を受診・・・300ポイント
 人間ドックを受診・・・300ポイント
 市の各種がん検診を受診・各100ポイント
 市の歯周病検診を受診・・・100ポイント

注意 乳がん検診について、昨年度(R7・4・1～R8・3・31)に市の乳がん検診を受診された方は今年度は受診対象外です。

P7 レディース検診
おのスキツとポイント