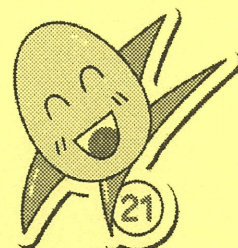


「スポーツクラブ21おの」で健康づくりに挑戦しよう。

スポーツクラブ21おの

令和8年度会員募集！



スポーツクラブ 21 おの「エスポ」の主たる目的は健康な身体づくりです。

筋力をつけて免疫力を高めましょう！お友達を誘って気軽に参加してください。

申込受付は4月以降下記の定期活動日に活動場所で随時受付いたします。

活動については専門の指導者が指導する種目もあります。（下記参照）

《定期活動》（一年を通じて行っている活動）

曜 日	種 目	時 間	場 所	指導者
月曜日	スポーツ吹矢	19:30～21:00	小野小学校体育館	
火曜日	健康体操	19:30～21:00	小野小学校体育館	有
木曜日	卓球	19:30～21:00	小野小学校体育館	有
木曜日	ポッチャ・アジャタ(スポーツ玉入れ)	19:00～20:00	アルゴ卓球室	有
土曜日	グラウンドゴルフ	8:00～10:00	小野小学校運動場	
土曜日	太極拳	9:00～10:30	小野小学校体育館	有
土曜日	健康体操	10:00～11:30	小野小学校体育館	有

《会費・入会金・保険》

（入会申込み時にご用意ください）

	会 費 (月額)	入会金 (新規時のみ)	保険料 (年間)
20歳未満	200円	500円	400円
20歳以上	300円	500円	400円
ファミリー	500円	800円	人数×400円



健康体操 ボールを使っての体操

- 入会するとすべての活動に参加することができます。
- 初心者から安心してはじめていただけます。
- 会報・活動予定表、また季節ごとにあるイベントのお知らせは随時いたします。
- 小学3年生以下の児童の方は、必ず保護者の方も入会し一緒にクラブ活動にご参加ください
- 保険加入は必須となっております。
- 活動写真と月間予定表は、コミセンおの・アルゴ・アクト・事務所前に掲示中。
- 入会申込用紙は、事務局にあります。各活動日にも準備してあります。
- 会費は、6ヶ月と1年分の2通りの支払い方法があります。
- 入会は年度途中からでも受け付けいたします。