

ふれあいマート エコ教室&エコクッキング

9月13日(土) 10時から13時頃まで



前回デカプリン作りの写真

環境カウンセラーの黒谷静佳先生をお招きし、省エネに関する講義を聞いた後
災害時に役立つキーマカレーの作り方を教えてもらいます！
デザートにフルーツポンチ作りも予定しています！
この機会に美味しく楽しく省エネについて学びましょう。

- 場 所 ふれあいマート コミュニティスペース
- 材料費 500円
- 定 員 先着20名

ご希望の方はふれあいマートで「事前申込」をお願いします。



昨年実施の写真

■連絡先 60-3285
希望される方は、「ふれあいマート」
までご連絡ください。

■料 金 (参加費を頂いた方
ドリンク付きです)
小学生以上 200円
小学生未満無料

■内 容 室内プラネタリウム
星クイズ 天体望遠鏡
による天体観測など

■場 所 ふれあいマート
コミュニティスペース
駐車場

■日 時 10月25日(土)
18時から20時頃
※小雨決行

秋の星空を「ふれあいマート」で
観察してみませんか。
「加古川宇宙科学同好会」をお招
きし、秋の星空宅配便を開催します。
皆さまのご参加お待ちしております。

星空宅配便開催

下東条ふれあいの里だより

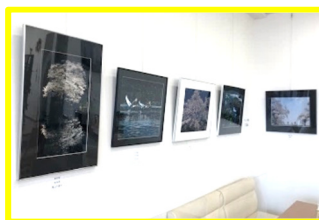
NO.32
令和7年
8月27日
発行

〔発行者〕
下東条ふれあいの里
会長 石井 喜晴
TEL 60-3285
FAX 60-4081



コミュニティスペースに作品掲示
してみませんか？

ふれあいマートでは、展示スぺ
ースの利用希望者を募集していま
す！展示スペースは、約1か月単
位で無料でご利用いただけます。
ご希望の方は、店舗スタッフまで
お気軽にお声掛けください。



過去展示作品

手もみマッサージはいかが

大好評の手もみマッサージを今
月も実施します！肩こり腰痛ご相
談ください。

■日 時 9月22日(月)

9時30分から17時

■料 金 1回500円

■時 間 15分程度

※毎月第4月曜日を予定していま
す。ふれあいマートで事前予約す
るとスムーズに施術できます。



日本ハムの皆さま
ありがとうございました🍴



6月22日(日)、日本ハム株式会社から講師をお招きし、食育講座と飾り切り教室を開催していただきました。細かい作業でしたが、皆さん真剣に取り組み、とても上手なウィナーの飾り切りを完成させてくださいました。ご参加いただいた皆さまありがとうございました。

飾り切り教室開催しました



竹切りに挑戦したよ！



7月27日(日)、流しそうめんを開催しました。脇本町の藤川さんにそうめん台を、当日は緑の少年団に手作りの竹の器を製作していただきました。流しそうめんは、1部と2部の2回に分けて実施しました。流しそうめんを体験することがない子もあり、10mを超える長いそうめん台に感動していました。大人も子供も楽しめるイベントになりました。ご参加いただいた皆さまありがとうございました。

流しそうめん開催しました

10メートルを超えるそうめん台に感動！
藤川さんありがとうございました🍴



とっても美味しいよ！



information

所在地 小田町 1673 番地の 1
営業時間 9:00 ~ 17:30
定休日 水曜日
電話番号 60-3285



ふれあいマーケット情報

ふれあいマーケットの公式 LINE あります！

随時、お得なクーポンや入荷商品などを配信していきます。

QRコードを読んでぜひお友達登録をお願いします☆



お友達登録で
コーヒー20円引
配信中！

