

地域密着コミュニティー誌 広報おの

ONNO Press

おのプレス

2025

6

JUNE
Vol.783



第3弾

小野市在住の漫画家・^{のう}埜納タオさん
広報おのオリジナルストーリー

「見つかった」と「**早く**見つかった」は大きく違う

「早期」を逃さぬは **がん検診**

生涯でがんになる確率は、男性は3人に2人（62.1%）、女性は2人に1人（48.9%）。男女ともになる人が多い大腸がんに関しては、小野市民のがん検診の受診率はまだまだ低く、「自分は大丈夫」「症状ないし、がん検診は受ける必要ない」と思っている人が多いようです。

がんは、早期の段階であれば治せる可能性が非常に高く、治療も軽く済むことが多いので、身体的負担も経済的負担も少なくなります。症状が出て「見つかった」と、がん検診を受けて「早く見つかった」は大きく違います。

自分や大切な人を守るがん検診。あなたは受けていますか？ 健康増進課（☎ 63-3977）

生涯でがんになる人

(2020年)



発症率が高いがん

(2020年)

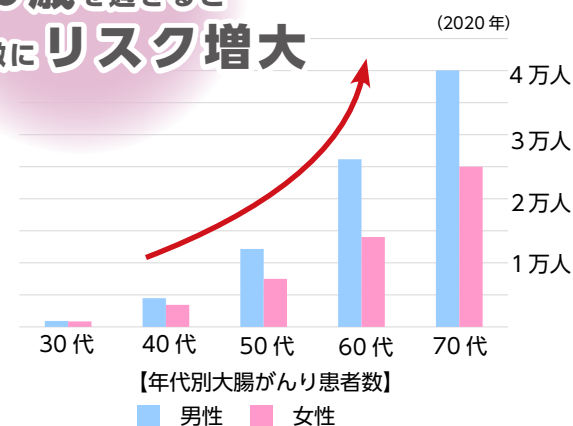


がん死亡者数

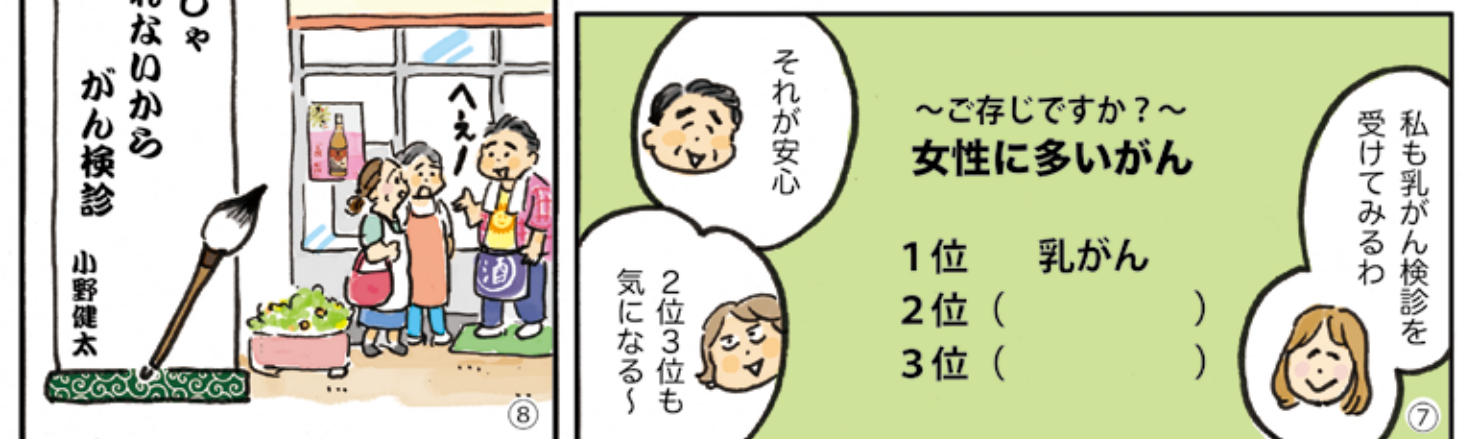
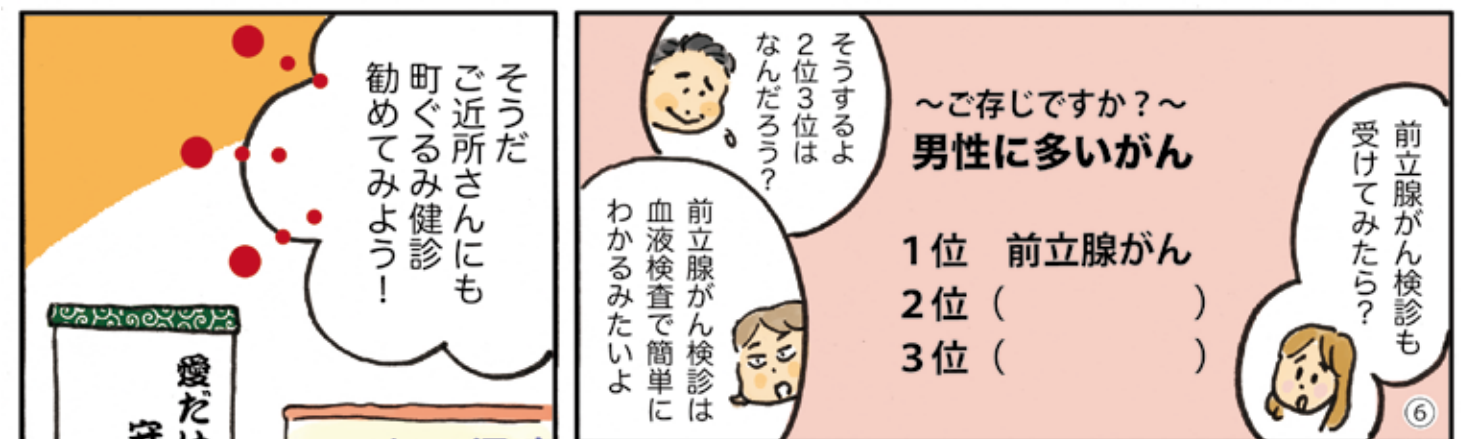
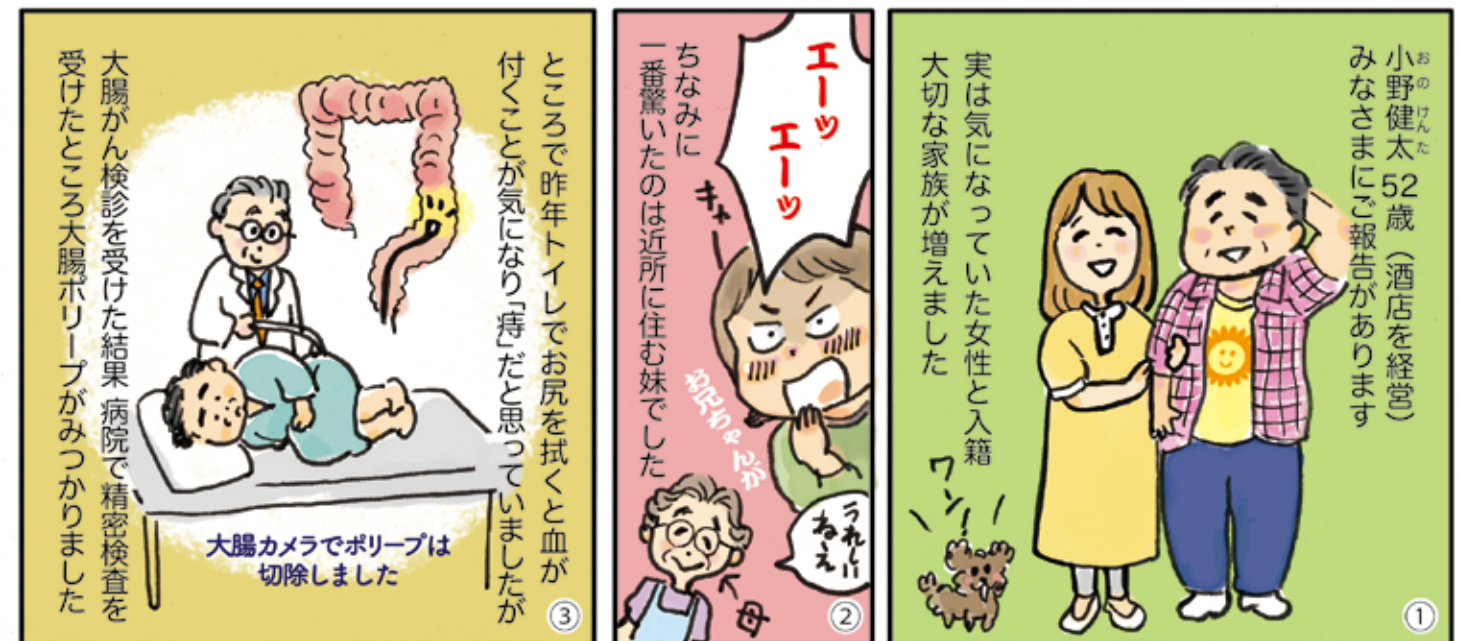
(2023年)



大腸がんは
40歳を過ぎると
急激に **リスク増大**



各引用元：国立がん研究センター がん統計



作：健康増進課 絵：埜納タオ

市で実施している がん検診

がん検診の費用は本来、全額自費です。小野市は、皆さんが早期発見・早期治療をし、心身ともに健康で暮らし続けていただくことを目的に、少ない自己負担額で手軽に受診できる制度を運用しています。がんを早期発見するには、それぞれに定められた間隔で受診を続けることが大切です。

乳房

【要因の一例】

- 飲酒 ●閉経後の肥満、運動不足
- 女性ホルモン（エストロゲンを含む経口避妊薬の使用、閉経後の長期のホルモン補充療法、初産年齢が高い、授乳経験がない）
- 第一親等（自分の親または子）で乳がんになった血縁者がいる

がん検診

40 歳以上（2年に1回 / 1,700 円）

左右の乳房を片方ずつ挟み、圧迫して撮影するX線検査（マンモグラフィ）です。小さなしこりや石灰化（乳房の一部にカルシウムが沈着したもの）を見つける検査です。
※乳房が張りやすい月経前は避ける方が良いでしょう。

男性

肺

【要因の一例】

- 喫煙
- 長期間、アスベストなどの有害物質にさらされる

がん検診

40 歳以上（400 円）

胸のX線撮影を行う検査です。大きく息を吸い込んで息を止め、肺全体を映します。

胃

【要因の一例】

- ヘリコバクター・ピロリ（ピロリ菌）の感染
- 食塩や高塩分食品の摂取 ●喫煙

がん検診

40 歳以上 80 歳未満
(1,300 円)

発泡剤（胃を膨らませる薬）とバリウム（造影剤）を飲んで行うX線検査です。

胃がんリスク検診

20 歳以上
(2,000 円)

血液検査でピロリ菌感染の有無と胃粘膜の萎縮度を調べます。

大腸

【要因の一例】

- 喫煙、飲酒 ●肥満体型、高身長
- 加工肉の過剰摂取
- 炎症性腸疾患、家族病歴

がん検診

40 歳以上（500 円）

事前に送られてきた検査容器に2日分の便を採取する簡単な検査です。

前立腺

【要因の一例】

- 家族歴（家族や血縁者に前立腺がんにかかった人がいる）
- 高齢

がん検診

50 歳以上（1,500 円）

血液検査で前立腺特異抗原（PSA）を測定します。

子宮頸部

【要因の一例】

- ヒトパピローマウイルス（HPV）の感染 ●喫煙

がん検診

20 歳以上（2,000 円）

医師が専用のブラシを用いて、子宮頸部の細胞をこすって採取し、顕微鏡で調べる細胞診です。※月経中は避けて受診してください。

女性

医師に聞きました
Doctor
Interview



質の高い人間ドックが受けられる施設として「人間ドック健診施設機能評価認定（日本人間ドック学会・予防医療学会）」を取得している北播磨総合医療センター。また、**大腸内視鏡検査**（以下「大腸カメラ」）・**手術を年間 3,000 件行っている**当センターの医師に、がん検診を受診する大切さを聞きました。

大腸がんは がん検診で予防できる

北播磨総合医療センター

消化器内科部長 **吉江 智郎** 医師

「自分は健康」
その慢心が一番危険

近年、健康志向の人は多いと感じますが、ほとんどの人が「がん」ってどこか他人事だと思っているようです。しかし、日本人の2人に1人が、特に男性は60%以上の人が、何かしらのがんになる時代です。自分や家族を含めて、**非常に身近な病気**ということ、**まず理解していただきたい**ことです。

死亡者数が男女ともに多い大腸がんに関しては、小野市民の大腸がん検診の受診率は17%。これは、全国平均58%と比べても非常に低いです。また、小野市の方は、検査結果で「陽性」と出ても、精密検査を受ける人は、そのうちの3分の1しかないのです。

当センターで、新たに大腸がんを診断する方は年間200人ほどおり、それだけ誰かがなりうるがんです。しかし「陽性」となっても「きつと痔だ」などと自分の都合が良い解釈をし、精密検査を受けない方もいますが、「自分は健康だ」と慢心することは大変危険です。精密検査を受けずに放置していると、がんが転移し、手遅れになることがあります。必ず、精密検査を受けましょう。

大腸カメラで
大腸がんになりにくくなる

大腸がん検診の便潜血検査で「陽性」となると、病院などで大腸カメラを使って精密検査をします。大腸カメラは、非常に有効な検査です。実際のところは、便潜血検査が陽性で大腸がんが見つかる人は数%で、90%以上の人は、がんは見つかりません。「だったら、陽性でも行かなくても大丈夫では」と思われるかもしれませんが、**全くの反対で、大腸カメラで検査すると40%の方にポリプ（前がん病変の腺腫）が見つかります。このポリプを取ることで、将来がんになるであろう原因を切除でき、がんの予防ができる**のです。がんの予防のためにも、大腸カメラは積極的に受けてほしいです。

毎年受診で死亡リスク大幅減

がんやポリプなどから常に出血しているとは限らず、便潜血検査でたまたま「陰性」となる場合もあります。1回の検査で「陰性であっても、**毎年大腸がん検診を受けることで、検査の正確性も上がり、死亡する可能性が60〜80%減ります**。」早期発見のためには、毎年検査を受けることが大切です。

Topics

北播磨総合医療センター

「内視鏡センター」設立

今年4月に「内視鏡センター」を設立し、診療科の枠を越えた連携を強化しました。特に、消化器内視鏡検査・治療では、最新の経口・経鼻上部消化管内視鏡、下部消化管内視鏡などを配備。1日の検査治療枠も大幅に増やし、さらに遅滞なく病気を診断・治療できるようになりました。

胃がんの原因は大部分が「ピロリ菌」の感染です。ピロリ菌は、大人になって感染することはまれであり、ほとんどが免疫力や胃酸が弱い乳幼児に感染します。感染経路としては、口から感染することが多く、井戸水を飲んだり、ピロリ菌に感染した大人から幼児へ口移しをしたりすることで感染する危険があると考えられています。自分が感染しているかどうかは「胃がんリスク検診」の血液検査で分かります。感染している場合は、1週間の服薬のみで80%除菌でき、将来胃がんになるリスクを大きく減らすことができます。胃がんの予防に、一度検査しておきましょう。

胃がんも予防
20歳から
胃がんリスク検診



がん検診を受けた自分に

でゴ褒美を



健康増進課職員

健診・検診でポイントが貯まるから、登録しないともったいない！

ポイント交換先に「けやき焙煎所」が増えました！



健診の受診やボランティア活動へ参加すると、デジタルポイントが貯まる「おのスキッとポイント」。いつもの基本（特定）健診に、がん検診を追加すると、ポイントがさらに貯まり、500 ポイントでデジタルクーポンがもらえます。健康のために勇気を出してがん検診を受けた自分へのご褒美として、温泉でリフレッシュしたり、地元新鮮野菜の買い物を楽しんだり、こだわりコーヒーを飲みながらゆっくり過ごしたりしませんか。

step 1 小野市LINE公式アカウントで「おのスキッとポイント」の登録をする。
※登録には友だち追加が必要です。



おのスキッとポイント登録はこちら
(市 LINE 公式アカウント)



step 2 下表の健診・検診受診後に、ポイントの取得方法の案内があります。

市の各種がん検診	各検診ごとに
	100 ポイント（1年度各1回）
基本（特定）健診	300 ポイント（1年度 1回）
人間ドック※	300 ポイント（1年度 1回）
市の歯周病検診	100 ポイント（1年度 1回）

※市の助成を受けていない人間ドックを受けた方のポイント付与方法は、健康増進課に問い合わせください。

step 3 500ポイント貯まると、**500 円分のデジタルクーポンと交換**



市保健師



【白雲谷温泉ゆびか】

湯面が景色と一体化する「水辺の湯」と、森の眺めを楽しめる「森の湯」で癒やされます。

入浴料
500 円
引き



【サンパティオおの】

市内の生産者が旬の野菜や果物を出荷。毎朝届く新鮮な野菜などが約 30 種類並んでいます。

買い物
500 円
引き



【けやき焙煎所】

店内で自家焙煎したこだわりのコーヒーと手作りベーグルが人気。テイクアウトもできます。

食事など
500 円
引き

3 年連続シリーズ

どうなった？
小野健太さん！

3 年にわたり桢納タオさんの漫画で健診・検診の特集をしてきました。小野健太さんが健康に目覚めるまでを振り返ってみませんか。

小野健太さんの心身の変化に元気をもらいました！僕も、健太さんを見習おうと思います！

市保健師

第 1 弾
(2023 年 7 月号)



体型も変わった！

ここから読めます



父の他界を機に家業を継いでいた小野健太 50 歳。妹のすすめで、数年ぶりにしづしが医療機関で健診を受けたら…。

第 2 弾
(2024 年 6 月号)



守りたい人ができました♡

ここから読めます



糖尿病の治療を始め、さらに保健指導を受けて生活習慣を改善した小野健太。健康的になり、健診を受ける大切さを実感。市のお得な制度も知る。

第 3 弾
(今月号)



今年も申し込みしなきゃ



さあ、
がん検診を申し込もう！

がん検診は市で受ける「集団検診」と医療機関で受ける「個別検診」があります。自分の受けやすい方法を選んでください。早期発見の第一歩は「がん検診を予約すること」です。

集団検診

伝統産業会館と保健センターで実施。LINE で予約すると時間の指定もできます。

胃がん検診

肺がん検診

大腸がん検診

前立腺がん検診

場所 伝統産業会館

時間 8:30 ~ 11:30

申込方法

①広報おの 4 月号と一緒に全戸配布した「町ぐるみ総合健診申込書」の申込書に記入して郵送（切手不要）

②かんたん LINE 予約から申し込み

※定員になり次第、予約受付を終了します。



伝統産業会館で受診の方にプレゼント！
OS-1 ゼリー（りんご味）



市 LINE 公式アカウント

	実施日 ※申し込みは先着順です
7 月	26日(土)・29日(火)・30日(水)
9 月	17日(水)・18日(木)・19日(金)
11 月	7日(金)・ 9日(日)・10日(月)・11日(火)

個別検診

個人の都合（日程や実施場所など）に合わせて受診できます。

身近な医療機関で受診できるよ

肺がん検診

大腸がん検診



市保健師

場所 実施医療機関

期間 来年 2 月末まで

申込方法 受診を希望する医療機関に直接予約



個別検診
(実施医療機関)

乳がん検診

子宮頸がん検診

場所 実施医療機関

期間 来年 2 月末まで

申込方法 受診を希望する医療機関に直接予約



個別検診
(実施医療機関)

節目年齢の方へ

下表の年齢の方には、がん検診の無料クーポン券を 4 月に郵送しています。ぜひ、この機会に検診を申し込みください。

【無料クーポン券対象者】

		21 歳 (H16.4.2 ~ H17.4.1)	26 歳 (H11.4.2 ~ H12.4.1)	31 歳 (H6.4.2 ~ H7.4.1)	36 歳 (H1.4.2 ~ H2.4.1)	41 歳 (S59.4.2 ~ S60.4.1)	46 歳 (S54.4.2 ~ S55.4.1)	51 歳 (S49.4.2 ~ S50.4.1)	56 歳 (S44.4.2 ~ S45.4.1)	61 歳 (S39.4.2 ~ S40.4.1)
胃 がん 検 診	集団	—	—	—	—	—	—	●	●	●
肺 がん 検 診	集団・個別	—	—	—	—	●	●	●	●	●
大 腸 がん 検 診	集団・個別	—	—	—	—	●	●	●	●	●
乳 がん 検 診	集団・個別	—	—	—	—	●	●	●	●	●
子宮頸がん検診	個別	●	●	●	●	●	●	●	●	●

無料クーポン券が届いたあなた。
がん検診のはじめどきです！
社会保険に加入の方も使えます！



市保健師

市職員募集

申込期限 **6月9日** 月

※建築職・土木職(公務員経験者)は7月7日(月)

試験日

第1次試験(全職種共通) 6月21日(土)
※建築職・土木職(公務員経験者)は第1次試験免除とし、
第2次試験は8月2日(土)に実施します。

第2次・第3次試験は職種により
7月中旬～8月上旬(予定)

※試験日程や内容が変更になる場合があります。
最新情報は市ホームページでご確認ください。

申し込み
問い合わせ

総務課人事係
市役所本庁5階(☎63-3615)



詳しくは
こちら▼

※書類での申し込みは受け付けていません。
市ホームページ記載のオンライン申請で申し込みください。

令和7年10月～令和8年4月採用(社会人・公務員経験者) ※採用時期は、相談の上決定

職種(区分)	受験資格	採用予定人数	選考方法
建築職 (社会人経験者)	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による4年制大学・短期大学・高等専門学校・高等学校または専修学校で、建築職に必要な専門課程を修了し、民間企業などにおいて建築設計、施工管理などの職務経験が2年以上(令和7年9月末時点)ある方	1人程度	【第1次試験】 ・職務基礎力試験 ・適性検査 ・論作文試験
土木職 (社会人経験者)	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による4年制大学・短期大学・高等専門学校・高等学校または専修学校で、土木職に必要な専門課程を修了し、民間企業などにおいて土木工事設計、施工管理などの職務経験が2年以上(令和7年9月末時点)ある方	1人程度	【第2次試験】 ・面接試験
第1次試験 なし 建築職・土木職 公務員経験者	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、公務員(正規職員に限る)として、建築職または土木職の職務経験が5年以上(令和7年9月末時点)ある方	1人程度	【第1次試験】 免除 ※申し込み時にエントリーシートを提出 【第2次試験】 ・面接試験 ・論作文試験

令和8年4月採用(新卒・障がい者)

職種(区分)	受験資格	採用予定人数	選考方法
事務職	平成13年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方	5人程度	【第1次試験】 ・基礎教養試験 ・適性検査 ・(学芸員のみ) 古文書読解
事務職 (障がい者対象)	平成5年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方		
学芸員	平成5年4月2日以降に生まれた方で、次の要件を全て満たす方 ・学校教育法による4年制大学で、歴史学(日本近世史)に関する専門課程を修了または令和8年3月末までに同課程を修了見込みの方 ・学芸員資格をお持ちの方または令和8年3月末までに取得見込みの方	1人程度	【第2次試験】 ・面接試験 【第3次試験】 ・面接試験 ・論作文試験
建築職 (大卒・短大卒・ 高専卒等)	平成13年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による4年制大学・短期大学・高等専門学校または専修学校で、建築職に必要な専門課程を修了または令和8年3月末までに同課程を修了見込みの方	1人程度	【第1次試験】 ・専門試験 ・適性検査
土木職 (大卒・短大卒・ 高専卒等)	平成13年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による4年制大学・短期大学・高等専門学校または専修学校で、土木職に必要な専門課程を修了または令和8年3月末までに同課程を修了見込みの方	1人程度	【第2次試験】 ・面接試験 ・論作文試験

※消防職および事務職(社会人経験者)は10月に募集する予定です。

市役所からの最新ニュースをお届け

最新TOPICS

マイナンバーカード・電子証明書有効期限通知書が届いたら

有効期限までに更新を

マイナンバーカード(カード本体)または電子証明書の有効期限が近づくと「マイナンバーカード・電子証明書 有効期限通知書」を送付します。有効期限が切れると、身分証明書や健康保険証として利用できなくなります。有効期限までに、更新手続きをお済ませください。

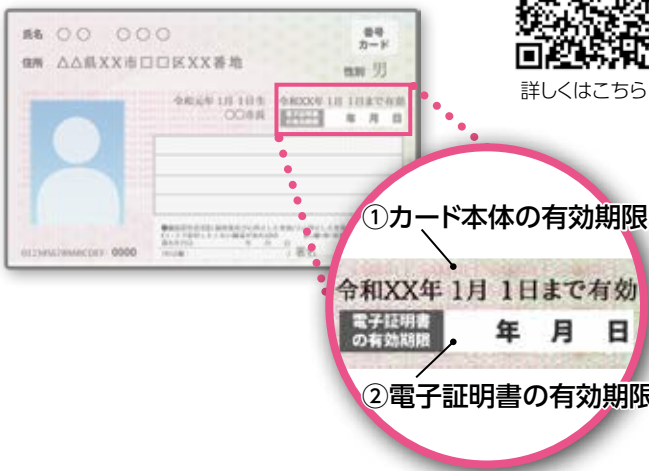
☎市民課市民係(☎63-1000・内線604)

有効期限の2～3カ月前に送付します



マイナンバーカード・電子証明書 有効期限通知書

有効期限の確認方法



①マイナンバーカード(カード本体)

▶ 18歳未満の方：発行日から5回目の誕生日まで
▶ 18歳以上の方：発行日から10回目の誕生日まで

②電子証明書(利用者証明用電子証明書と署名用電子証明書)

▶ 発行日から5回目の誕生日またはマイナンバーカードの有効期限まで

※電子証明書欄が空欄の方は、カード交付時に発行した「電子証明書の写し」で有効期限をご確認ください。



Q&A 更新しないで 有効期限が切れるとどうなる?

マイナンバーカード(カード本体)が 身分証明書として使えなくなります

マイナンバーカードの有効期限が切れると、カード本体が身分証明書として使えなくなります。

更新方法 手数料 無料

①マイナンバーカードの方

オンラインでの申請がおおすすめです。「マイナンバーカード・電子証明書 有効期限通知書」に同封している申請書の二次元コードを読み取り、申請してください。

②電子証明書のみの方

市役所窓口での手続きとなります。マイナンバーカードと電子証明書の暗証番号の入力が必要です。必ず事前にご確認の上、窓口へお越しください。

※それぞれ有効期限が切れた後でも更新できます。
※外国人の方は、有効期限内に必ず手続きしてください。
※カードを紛失・盗難・破損した場合は、再発行手数料1,000円が必要。

受付場所 市役所1階 市民課窓口

受付時間 【平日】8:45～17:15

※木曜日のみ19:15まで開庁(予約優先)

※年末年始・祝日などの閉庁日を除く

マイナンバーカードに関する手続きは予約の方を優先して案内します。市LINE公式アカウントから事前予約して来庁ください。



詳しくはこちら

電子証明書を利用したサービスが使えなくなります

例えば次のものが利用できなくなります。

- 医療機関で健康保険証として利用
- 住民票の写しや印鑑登録証明書などのコンビニ交付サービスの利用
- インターネット上でのさまざまな申請(行政手続き・ふるさと納税などのオンライン申請・e-Taxでの確定申告 など)

相談窓口

お気軽にご相談ください。

相談日が祝日・振替休日の時は、休ませていただく場合があります。

	相談名	日時	場所	内容	担当課(電話番号)
一般相談	市民・行政	月～金曜日 9:00～17:00	相談室1-3・1-4 (市民サービス課隣)	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013 63-1000(内線627)
	法律 (2日の9時から予約受付)	6月11日(水)・25日(水) 13:30～16:00		弁護士による法的な解釈が必要な問題など	
	消費生活	月～金曜日 9:00～17:00 ※火曜日・金曜日は消費生活 専門相談員が相談に応じます。	くらし安心グループ 消費生活相談コーナー	商品や契約の苦情に関する問題	くらし安心グループ 63-1273
	農地	7月9日(水) 10:00～15:00	会議室2-4	農地に関すること	農業委員会 63-2266
	高齢者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉協議会	介護・認知症に関する相談など	地域包括支援センター 63-2174
	心配ごと相談	火曜日 10:00～12:00	コミセンおの106号室	日々の暮らしの悩み・心配ごと	社会福祉協議会 63-2575
	ひきこもり相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉課	ひきこもり状態にある方や その家族が抱える、ひきこもりに関する 困りごと全般	社会福祉課 63-1011
	ひきこもり相談	7月30日(水) 14:00～16:00	ミーティングルーム2-1		
	人権	6月20日(金) 13:30～15:00	ミーティングルーム4-2	人権に関すること	くらし安心グループ 63-1243
	いじめ等相談窓口 (ONOひまわりほっとライン)	月～金曜日 9:00～17:00	くらし安心グループ	いじめ、虐待、ハラスメント、 人間関係の悩みなどの相談	くらし安心グループ 62-4110
障がい者相談	DV相談	月～金曜日 9:00～17:00	問い合わせください。	配偶者やパートナーからの 暴力の悩み	配偶者暴力相談支援センター 63-1116
	障がい者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉課相談室	障がい者(児)の日常生活における相談	障がい者地域生活・ 相談支援センター 63-1000(内線840)
	障がい者 虐待通報・相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00 ※虐待通報は夜間、 休日にも対応します。	社会福祉課相談室 (障がい者虐待防止センター)	障がい者の虐待など	社会福祉課 63-1011・FAX63-1204 (夜間・休日) 63-1000・FAX63-1196
	身体障がい者	7月20日(日) 10:00～12:00	コミセンおの	日常生活上での悩みごと	社会福祉課障がい福祉係 63-1011・FAX63-1204
	知的障がい者	7月17日(木) 10:00～12:00	ミーティングルーム2-1		
	精神障がい者	6月20日(金) 13:00～15:00	ミーティングルーム2-1		
	妊娠・子育て総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	こどもサポートセンター	妊娠・出産・子育てに関する相談	健康増進課 63-2683
				保育・子育てに関する相談	子育て支援課 63-1645
				子ども(就学後)の発達などに関する相談	発達支援室 63-1000(内線841)
	笑顔♡子育て カウンセリング	6月24日(火) 13:00～16:00	ミーティングルーム3-2	子育ての悩みなど	子育て支援課 63-1645
	不登校・教育相談	月～金曜日 13:30～16:00	教育サポートセンター	不登校などに関して、 電話と面接相談で応じます。	教育サポートセンター 63-4175
	子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 62-8428
子ども相談	ひとり親家庭 相談	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	生活上の悩みなど、母子・父子 家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645
	女性のための 相談	木曜日(予約優先) (電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00	問い合わせください。	人間関係、夫婦関係、生き方など 女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250
	女性のための 医療専門相談	木曜日 13:30～16:00	北播磨総合医療センター 地域医療連携室相談室	女性看護師による 「医療に関する悩み」など	北播磨総合医療センター 88-8800(内線3120)
	外国人生活相談	月～金曜日 9:00～17:00	うるおい交流館エクラ事務局	外国人の抱える悩みや 生活相談など	国際交流協会事務局 62-6763
	若者の就労相談	6月5日(木)・19日(木) 7月3日(木) 13:00～15:50	伝統産業会館2階 第3研修室	若者(15～49歳)の 働くことへの不安や悩みごと	あかし若者サポートステーション 078-915-0677
	税務相談	6月20日(金) 13:00～15:45	ミーティングルーム2-1	税金に関すること ※1人30分以内、4人まで	近畿税理士会 社支部事務局 090-1105-1058
	法律相談	毎月第1土曜日 13:00～16:00	安全安心センター	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410
	女性相談	月～金曜日 9:00～17:00	こどもサポートセンター	妊娠・出産・子育てに関する相談	健康増進課 63-2683
				保育・子育てに関する相談	子育て支援課 63-1645
				子ども(就学後)の発達などに関する相談	発達支援室 63-1000(内線841)
	笑顔♡子育て カウンセリング	6月24日(火) 13:00～16:00	ミーティングルーム3-2	子育ての悩みなど	子育て支援課 63-1645
	不登校・教育相談	月～金曜日 13:30～16:00	教育サポートセンター	不登校などに関して、 電話と面接相談で応じます。	教育サポートセンター 63-4175
	子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 62-8428
	ひとり親家庭 相談	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	生活上の悩みなど、母子・父子 家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645
	女性のための 相談	木曜日(予約優先) (電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00	問い合わせください。	人間関係、夫婦関係、生き方など 女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250
	女性のための 医療専門相談	木曜日 13:30～16:00	北播磨総合医療センター 地域医療連携室相談室	女性看護師による 「医療に関する悩み」など	北播磨総合医療センター 88-8800(内線3120)
	外国人生活相談	月～金曜日 9:00～17:00	うるおい交流館エクラ事務局	外国人の抱える悩みや 生活相談など	国際交流協会事務局 62-6763
	若者の就労相談	6月5日(木)・19日(木) 7月3日(木) 13:00～15:50	伝統産業会館2階 第3研修室	若者(15～49歳)の 働くことへの不安や悩みごと	あかし若者サポートステーション 078-915-0677
	税務相談	6月20日(金) 13:00～15:45	ミーティングルーム2-1	税金に関すること ※1人30分以内、4人まで	近畿税理士会 社支部事務局 090-1105-1058
	法律相談	毎月第1土曜日 13:00～16:00	安全安心センター	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410

簡単ヘルスアップ



Q 歯を失う原因で一番多いのはどれでしょう?

①むし歯 ②歯周病 ③事故

※答えは右下に記載

豊かな人生を送るための鍵は、健康な「歯」

歯の健康は、食べ物を噛むためだけでなく、食事や会話を楽しむなど、豊かな人生を送るための基礎です。また、歯周病は、単なる口の病気ではなく、心疾患や呼吸器疾患などのさまざまな疾患と関連しています。

ー 歯周病になると発症リスクが高まる体の病気 ー



〈☎健康増進課 ☎63-3977〉

※答え ②歯周病

くらしとかんきょう

ごみ

6月は環境月間 /
なくそう、不法投棄

不法投棄とは、廃棄物を定められたルールに従って適正に処理せず、処分場以外の道路や山林、原野などに捨てたり放置したりする行為です。

不法投棄は人目に付きにくい場所が多い

不法投棄は、住宅などの建物が近づくことなく、人目につきにくい市道、農道脇、ため池、高架道路の側道などで多く、樹木や雑草が茂っている場所、斜面などの見えにくい場所で投棄されやすくなっています。

不法投棄は、地域の美観を損なうだけでなく、悪臭の発生や土壌、水質汚染など深刻な問題になりうる重大な犯罪で、法律で禁止されています。

不法投棄を行った者は、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはその両方の罰則が科せられます。

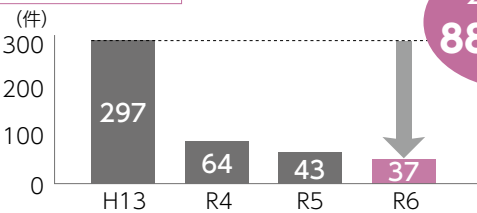


〈☎生活環境グループ ☎63-1686〉

みんなでなくそう不法投棄

市では、不法投棄を撲滅・予防するため、毎年「不法投棄防止マップ」の全戸配布や、安全安心パトロール隊によるパトロールを実施しています。

不法投棄認知件数



23年間で
88%減少

不法投棄を発見したら警察または市へ情報提供を

不法投棄の現場や不法投棄された廃棄物を発見した際は、速やかに警察または市に情報提供をお願いします。地域全体で監視し、市民と行政が一体となって、不法投棄を撲滅しましょう。



付加年金で年金受給額を増やせます

月々の国民年金保険料に400円(付加保険料)を上乗せして納めることで、将来受け取る年金額を増やすことができます。(付加保険料の納付には申請が必要です)

対象 ○第1号被保険者(自営業者・学生・無職の方などで、20歳以上60歳未満の方)
○国民年金に任意加入している方
※厚生年金に加入している方やその扶養になっている第3号被保険者の方、国民年金基金に加入している方、国民年金保険料の免除申請をしている方は、付加年金の申請はできません。

申請方法

【市民課窓口で申請】 本人確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)をお持ちください。

【オンラインで申請】 マイナンバーカードをお持ちの方はオンラインでも申請できます。詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。

※付加保険料は申請された月の分から納付が必要です。

※過去にさかのぼって付加年金を申請し、納めることはできません。

※付加年金をやめたい場合も申請が必要です。



詳しくはこちら

付加年金の受給額は
【200円×付加保険料納付月数】

(例) 付加保険料を10年間納めた場合
400円×10年(120月)=48,000円

65歳以降、毎年受け取る
付加年金受給額

200円×10年(120月)=24,000円

2年以上受け取ると、納めた付加保険料以上の年金を受け取れます!

☎市民課市民係(☎63-1016)

税金

市税の納付書などを6月中旬に送付

市民税・県民税、国民健康保険税、固定資産税の納税通知書や納付書を6月中旬に送付します。

【市民税・県民税】
今年1月1日時点で小野市に住所のある方を対象に、昨年中の所得を基に算定し、課税します。

【国民健康保険税】

今年4月1日以降に国民健康保険の資格のある方を対象に、昨年中の所

得を基に算定し、世帯主の方に課税します。

【固定資産税】

今年1月1日時点の土地・家屋・償却資産の所有者に課税します。それ以後に売却などをされた場合でも、今年度は課税されます。

☎税務課市民税係(☎63-1009)

資産税係(☎63-1689)

税金

所得課税証明書の取得は6月10日から

普通徴収の方(納付書や口座振替で納付)と年金特別徴収の方の所得課税証明書は、6月10日☎から市民課または税務課で交付します。

※給与から特別徴収で納付される方は、5月12日☎から交付しています。

申請に必要なもの 申請者の本人確認書類(マイナンバーカードまたは運転免許証など)

※同一世帯の家族以外の方が申請される場合は、委任状が必要です。

【コンビニ交付がおすすめ】

マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニなどで6月10日☎から今年度の所得課税証明書が取得できます。証明書の交付手数料は100円で、

市役所窓口で取得するより200円お得です。

なお、コンビニなどの交付を利用する際は、4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書が必要です。)
※申告されている本人の最新年度分のみ発行できます。

利用可能時間 毎日6時30分～23時

※6月9日☎は、年度切り替え処理のため、終日コンビニなどで所得課税証明書の発行ができません。

☎税務課市民税係

(☎63-1009)



福祉

戦没者などのご遺族へ弔慰金を支給

戦没者などの死亡当時の遺族で、基準日(今年4月1日)に、公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合に、第12回特別弔慰金として27万5千円の記名国債(5年償還)を支給します。

対象となる遺族 次の1～5の順で最先順位の遺族1人

1. 今年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者などの子
3. 次の(ア)～(ウ)全てに該当する戦没者などの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

(ア)戦没者などの死亡当時、戦没者などと生計関係があったこと
(イ)基準日に、遺族以外の方の養子

になつていないこと(戦没者などの死亡日前の養子を除く)

(ウ)基準日に、遺族以外の者と氏を改める婚姻をしていない、または遺族以外の者と事実上の婚姻関係にないこと(戦没者などの死亡日前の婚姻関係を除く)

4. 3以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
5. 1～4以外の三親等内の親族(戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係があった方に限ります)

請求期限 令和10年3月31日

☎高齢介護課長寿社会係
(☎63-1060)

福祉

家族介護支援「ほのぼのの交流会」にご参加を

毎日の介護、一人で悩んでいませんか。講演の後には、同じ立場の人と悩みを話し合つて、リフレッシュしましょう。

日時 6月25日☎10時～11時30分
場所 コミセンおの コミュニティホール

対象 家族を介護されている方
※介護を受けている方も参加できます。

定員 15人程度

参加料 無料

講演内容

「ひとりでは抱え込んでいませんか」
～介護のモヤモヤ、話してスッキリ～

講師 地域域包括支援センター職員

申込期限 6月18日☎

申込方法 電話で住所・氏名・電話番号をお知らせください。

☎市社会福祉協議会(☎63-2575)

年金

年金受給額を1.9%引き上げ

6月から受給される年金額は、4月に受給された年金額に比べ、原則1.9%の引き上げとなります。

年金額は物価と賃金変動で改定

年金額は物価と賃金の変動率に応じて年度ごとに改定されます。今年度は賃金の変動率がプラスとなったため、増額となりました。

国民年金の満額

国民年金を40年間納付された場合

の老齢基礎年金額は、昭和31年4月2日以後生まれの方は満額で831,700円(月額69,308円)、昭和31年4月1日以前生まれの方は満額で829,300円(月額69,108円)です。

※年金の支給額の詳細は、振込通知書でお知らせします。

☎明石年金事務所

(☎078-1912-4983)

市税の納付は 口座振替が便利!

市税の納付は、口座振替を利用すると大変便利です。

口座振替のメリット

- 納付するのを忘れることなく、確実に期限内に納付ができる。
- 窓口に行く必要がなく、時間と手間が省ける。

口座振替の申し込みは、金融機関に行くことなく、**市LINEから、いつでもどこでも簡単に**できます。

申し込み可能な科目

- 住民税(市・県民税)
- 軽自動車税
- 固定資産税・都市計画税
- 国民健康保険税

LINE申し込み▶
※友だち追加が必要です。



☎税務課市民税係(☎63-1009)

福祉制度の適正な運用の確保や受給者の自立生活の支援のため、平成25年に「小野市福祉給付制度適正化条

例」を施行しました。
昨年度の情報提供件数は4件(施行後12年間で累計117件)でした。

成年後見制度とは
認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が十分でない方の権利と財産を守るため、家庭裁判所が後見人を選任する制度

福祉 成年後見制度に関する無料相談会を開催

相談員

【弁護士】 想定される後見事務の内容が主に財産管理で、本人について訴訟、調停、債務整理など法的手続きを予定している場合

【司法書士】 想定される後見業務の内容が主に財産管理であり、相続登記や不動産の処分などが必要な場合

※弁護士または司法書士のどちらかと相談できます。

定員 ※先着順

【弁護士】 2人

【司法書士】 2人

料金 無料

申込期限 6月23日

申込方法 高齢介護課長寿社会係の窓口へお越しいただくか電話で申し込みください。

※弁護士または司法書士の希望をお伝えください。

◎高齢介護課長寿社会係
(☎③1060)
※平日の9時～17時

65歳以上の皆さんへ 今年度の介護保険料のお知らせ

65歳以上の被保険者の方へ、今年度の介護保険料額をお知らせする決定通知書を6月中旬に送付します。(今年度、保険料の見直しはありません) ◎高齢介護課介護保険係(☎63-1509)

保険料の決め方

前年の収入や所得を基に、次の条件で決まります。

- ①本人の市民税が課税か非課税か
- ②同一世帯に市民税が課税されている方がいるか
- ③課税年金収入額と合計所得金額の合計がいくらか

保険料の納め方(2通り)

- ①年金が年額18万円以上の方
▶年金から天引き(特別徴収)
- ②年金が年額18万円未満の方
▶納付書または口座引き落とし(普通徴収)

※①に該当する方でも、65歳になってから半年～1年の間は普通徴収になります。



保険料を滞納した場合

介護サービスを利用する時に、滞納した期間などに応じて、全額自己負担、給付の差し止め、高額介護サービス費の不支給、利用者負担割合の引き上げなどの措置がとられます。

令和7年度介護保険料

※今年度から、介護保険法施行令の一部改正に伴い、第1段階・第2段階・第4段階・第5段階の所得基準額が80万円から80万9千円に変更されました(下線部分)。

所得段階	保険料率	月額保険料	年額保険料	対象者	
第1段階	0.285	1,710 円	20,520 円	●生活保護を受給している人 ●世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金を受けている人 ●世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額※が <u>80 万9千円</u> 以下の人	
第2段階	0.485	2,910 円	34,920 円	●世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額※が <u>80 万9千円</u> を超え 120 万円以下の人	
第3段階	0.685	4,110 円	49,320 円	●世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額※が 120 万円を超えている人	
第4段階	0.90	5,400 円	64,800 円	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額※が <u>80 万9千円</u> 以下の人	
第5段階 (基準額)	1.00	6,000 円	72,000 円	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額※が <u>80 万9千円</u> を超えている人	
第6段階	1.20	7,200 円	86,400 円	本人が市民税課税	前年の合計所得金額が 120 万円未満の人
第7段階	1.30	7,800 円	93,600 円		前年の合計所得金額が 120 万円以上 210 万円未満の人
第8段階	1.50	9,000 円	108,000 円		前年の合計所得金額が 210 万円以上 320 万円未満の人
第9段階	1.70	10,200 円	122,400 円		前年の合計所得金額が 320 万円以上 420 万円未満の人
第10段階	1.90	11,400 円	136,800 円		前年の合計所得金額が 420 万円以上 520 万円未満の人
第11段階	2.10	12,600 円	151,200 円		前年の合計所得金額が 520 万円以上 620 万円未満の人
第12段階	2.30	13,800 円	165,600 円		前年の合計所得金額が 620 万円以上 720 万円未満の人
第13段階	2.40	14,400 円	172,800 円		前年の合計所得金額が 720 万円以上の人

※課税年金収入額とは国民年金・厚生年金・共済年金など課税対象となる種類の年金収入額のことを指します。(障害年金・遺族年金・老齢福祉年金などを除く)



「初めて触る! スマホ体験セミナー」を開催

スマホを使ったことがないけれど気になる方や、スマホデビューをしたけれど使い方に不安がある方などを対象にした体験講座を開催します。実際にスマホを触りながら、写真の撮り方やLINEの使い方、検索の仕方などを体験してみませんか。

※セミナーでは、貸出機を使って実施します。スマホをお持ちでない方も参加できます。

日 時 7月3日(木) 13:30～15:30

場 所 市役所2階 会議室2-4

対 象 市内在住のおおむね60歳以上の方

定 員 20人(先着順)

参 加 料 無料

講 師 ソフトバンク(株)のスマホアドバイザー

申込期限 6月20日(金)

申込方法 高齢介護課長寿社会係(市役所2階)の窓口へお越しいただくか、電話またはファクスで氏名・住所・電話番号をお知らせください。

◎高齢介護課長寿社会係(☎63-1060・FAX 64-2735)

基本的な操作方法を
分かりやすく、丁寧に
お伝えします!



見守り社会実現のための情報提供を

さまざまな困難を抱えた人が、安心して暮らせる地域をつくるためには、心が通い合い信頼関係が構築できる「見守り社会」の実現が必要です。提供された情報は、事実関係を精査し、事実と確認された場合には、生活

困窮者に対しては生活保護制度の活用を、不正受給者などに対しては必要な指導を行います。福祉給付制度の適正運用と、受給者の生活の維持・安定の確保のため、また、見守り社会実現のため、ご協力をお願いします。

◎社会福祉課(☎③1011)

小野東幼稚園

懐かしの写真やメッセージを募集します

わか松・小野東幼稚園を統合・再編し、来年4月に開園する新たな幼稚園「おの幼稚園」。開園を前に、来年3月に現在園児たちが過ごしている小野東幼稚園の園舎とお別れする「おわかれ会」を開催します。そこで、小野東幼稚園での懐かしい写真や思い出を募集します。 ☎学校教育課(☎63-2409)

小野東幼稚園の
懐かしい写真をお貸しください

おわかれ会では、「懐かしの写真展」を開催予定です。過去に小野東幼稚園に在園された方から当時の写真を募集します。

※個人情報の使用許可を得た写真を応募してください。

応募方法 わか松・小野東幼稚園
(☎62-2666)へ電話してください。

※おわかれ会の日時や内容など、
詳細は「広報おの3月号」でお知らせします。

懐かしの思い出をポストへ
思い出メッセージポストを設置

市内の公共施設に「思い出メッセージポスト」を設置します。小野東幼稚園に在園された方は、ぜひ当時の思い出を書いて投函してください。

期間 6月6日(金)～7月16日(水)

場所 ○わか松・小野東幼稚園
○うるおい交流館エクラ
○図書館
○児童館チャイコム
○総合体育館(アルゴ)
○市役所



福祉

児童手当の振り込みは6月13日

4～5月分の児童手当を、6月13日
金に受給者の預金口座に振り込みます。

☎子育て支援課児童福祉・少子化対
策係(☎③1645)

福祉

ひとり親家庭などの弁護士相談(オンライン)

ひとり親家庭などのための弁護士
による無料相談(オンライン)を行います。

場所 市役所内の会議室(オンライン
相談)
※母子・父子自立支援員が同席します。

申込期限 実施日の14日前

申込方法 まずはお電話ください。事
前に面談し、相談内容をお聞きした上
で、予約を受け付けます。

日程 7月17日、10月16日、12月18日、
来年2月19日、3月19日(いずれも木
曜日)

☎子育て支援課児童福祉・少子化対
策係(☎③1645)

対象 ひとり親家庭などの方

教育

小・中学生の就学費用を援助

市では、経済的理由によって就学が
困難な児童・生徒の保護者の方に、給
食費や学用品費など、学校で必要とな
る費用の一部を援助しています。

対象 次のいずれかの世帯に属する
小・中学生の保護者

①生活保護を受けている世帯

②前年の世帯所得(令和6年1月～12
月分)が市教育委員会の定める認定
基準額以下の世帯

③児童扶養手当の支給を受けている

世帯

援助内容 学用品費、給食費、修学旅
行費などの一部

※詳しくは、小・中学校で配布された
案内をご覧ください。

申請方法 所定の申請書類を在籍校
に提出してください。審査・認定は市
教育委員会が行います。

☎学校教育課(☎③2409)
市内各小・中学校

市内の全ての学校で

コミュニティ・スクール(学校運営協議会制度)を導入

学校と地域が連携・協働した教育活動のさらなる発展のため、今年度から市内全ての小・中学校、特別支援学校
(計13校)で、コミュニティ・スクールを導入します。

コミュニティ・スクールとは?

コミュニティ・スクール(学校運営協議会
制度)とは、学校と地域が力を合わせて学
校の運営に取り組む「地域とともにある学
校」を目指した仕組みのことです。



詳しくは
こちら

【導入するメリット(全国の導入事例より)】

- 子どもたちにとっての魅力
→子どもたちの学びや体験活動が充実する
- 保護者の皆さんにとっての魅力
→地域の中で子どもたちが育てられているという安心感
が生まれる
- 地域住民にとっての魅力
→学校とのつながりや地域ネットワークが形成され、地域
の課題解決につながる

学校・保護者・地域住民が連携した学校づくりへ

市では、これまで小中一貫教育を土台として、学
校と地域が連携・協働した教育活動を展開するため、
「学校評議員制度」を導入してきました。今年度は体
制を見直し、**さらに地域との連携を強化することを
目的として、「学校運営協議会(コミュニティ・ス
クール)」を設置します。**学校と保護者、地域住民が同
じ思いで教育活動を進め、変化の激しい社会の動向
に目を向けつつ、「社会に開かれた教育課程」の実現
を目指します。



6月から、各校で第1回学校運営協議会を
開催します。協議会は、学校運営の方針説
明や、貴重なご意見をいただきながら進
めていきます。保護者の皆さまには、これ
まで同様に学校教育へのご理解とご協力
をよろしくお願いします。

☎学校教育課(☎63-2409)

就職

6月15日は保育所・認定こども園就職フェア

市内で保育士・保育教諭・栄養士・
調理師として働きたい方向けの就職
フェアを開催します。市内の法人(民
間)保育所・認定こども園の保育士ら
が各施設の魅力や仕事のやりがい、待
遇などについて説明します。

②栄養士・調理師として市内の法人
(民間)保育所・認定こども園で働き
たい方
参加料 無料(事前申し込み不要)
※参加者にはQ.U.Oカードをプレゼ
ントします。

☎市保育協会事務局
(白百合こども園 ☎②2823)

日時 6月15日⑨9時30分～12時
場所 うるおい交流館エクラ 大会
議室

内容 ①市内法人(民間)保育所・認定こど
も園の概要説明(9時30分～)

②個別ブースによる説明

対象

①保育士・幼稚園教諭養成校の学生、
または保育士資格保有者(認定こど
も園は幼稚園教諭免許も必要)で、
市内の法人(民間)保育所・認定こ
ども園で働きたい方

参 加 施 設

亀鶴こども園	市場こども園
中央こども園	北辰こども園
栗生こども園	光明保育所
みやま保育園	小野こども園
下東条中央保育園	育ヶ丘保育園
下東条西保育所	来住保育所
小野ひまわりこども園	(順不同)
白百合こども園	

人 権

6月16日から「ONOいじめ等防止ウィーク」

いじめはあらゆる人権侵害の根源
であり、絶対に許してはいけません。

6月16日⑨～22日⑨は「いじめ等防
止ウィーク」です。いじめ防止への理解

を深め、人と人のつながり、絆や「コミュ
ニケーションの大切さについて、家庭や
学校、職場、地域で考えてみましょう。
☎くらし安心グループ(☎③4311)

防災お守りくじの当選番号を発表!

市では、毎年6月の出水期に、各家庭で防災マップを確認していただくため、「防災お守りくじ」の抽選を行っています。

今年は「国産一等米10kg」を20人分用意しました。2020年6月に配布した「小野市防災マップ」に記載の抽選番号をご確認ください。

賞品名 国産一等米10kg

受取申請期間 6月2日(月)～30日(月) ※平日8:45～17:15

申請場所 防災センター3階(王子町809)

受取方法 当選された方は防災マップを持参の上、防災センターへお越しください。受け付け後、委託業者により商品を配達します。

※受取申請期限までに引き換え者が20人に満たなかった場合は、改めて残数分の抽選を行うことがあります。

当選番号

304125	304211	304455	305046	305319
305551	305804	306009	306842	307323
312586	313511	316200	318484	319384
319998	320540	322653	323795	327018

☎防災グループ(☎63-3387)

抽選で20人に当たる!
国産一等米10kg



ココをチェック!

今年で4回目となる、夏休みの小学生向け「藍染体験」。藍の葉を粉碎して染料を抽出し、手ぬぐいに思い思いの絵を描いてみませんか。

日時 8月9日(土)10時～11時30分

対象 小学校1～6年生

参加料 1,100円

定員 15人(保護者除く・先着順)

※保護者が申し込みください。

※小学校低学年に限り、保護者1人まで同伴可能。同伴される場合は、必ず申し込み時に記入ください。

夏休み小学生向け 藍染体験

※応募者多数の場合は抽選。結果は、7月10日前後にお知らせします。

定員 10人

※3月6日に開催した講座(バラ編)を受けていない方は、別途苗代として、1,100円がかかります。

参加料 550円

日時 8月29日(金)10時～11時30分

【バラ編 夏季剪定(座学・実践)】

園芸初級者でも分かりやすく学べ、スキルアップできる講座です。

日時 8月29日(金)10時～11時30分

参加料 550円

おのガーデニング マイスター講座

まち ガーデニング講座の受講生を募集

共通事項

場所 ひまわりの丘公園 パークゼンター

講師 矢澤秀成さん

(園芸研究家・NPO法人ひょうごグリーンスタッフ顧問)

申込期間 6月2日(月)～26日(金)17時

申込方法 氏名・住所・日中につながる電話番号をメールまたはファクス、窓口でお知らせください。LINEからも申し込みできます。

※LINEからの申し込みには、友だち追加が必要です。

※電話での申し込みはできません。

☎まちづくり課 まちなみ景観係

☎2182・FAX ☎2614

✉matidukuri@city.ono.hyogo.jp

LINE申し込み



LINE申し込み

＼初心者の方も大歓迎!／



講師の矢澤秀成さん

夏のおの恋・冬のおの恋の参加者を募集!

8.16(土)
-17(日)
開 催

＼一緒にまつりを盛り上げよう!／

第48回 小野まつり

ようこう
輝光
テーマ

オープンステージ 出演者募集

多くの方が参加できる「ステージ開放」の時間を設けます。

日時 8月16日(土)14:00～17:00(随時)

場所 エクラメインステージ

対象 原則5人以上のチーム

出演時間 10分以内(準備・演技・撤収含む)

参加料 1チーム 3,000円

申込期限 6月27日(金)必着

申込み方法

うるおい交流館エクラの窓口に備え付けの応募要項を確認の上、窓口、郵送、ファクスまたはメールで申し込みください。
※電話での申し込みはできません。

問い合わせ

サポータースタッフ募集

日時 8月16日(土)・17日(日)の両日またはどちらか1日で約3～8時間

※事前準備は別日程

※報酬などはありません。

(スタッフグッズの支給あり)

内容 給水、ごみ拾い、記録写真撮影など

応募資格 どなたでもOK

※中学生・高校生は昼間のみ

※小学生以下は不可

小野まつり実行委員会事務局

(NPO法人北播磨市民活動支援センター)

☎63-8156・FAX62-2400

〒675-1366 中島町72(うるおい交流館エクラ)

✉onomatsuri@ksks-arche.jp

12.7(日)
開 催

＼5月29日(木)からエントリー開始／

第12回 小野ハーフマラソン

NO
2025 12th
Ring of Red
Ono Half Marathon

12月7日(日)に開催する「第12回小野ハーフマラソン」の参加受け付けを5月29日(木)から開始します。今年も阪神タイガースやオリックス・バファローズの野球選手をはじめ、多数のゲストランナー、チャリティーランナーが大会を盛り上げます。参加料の一部はチャリティーとして福祉事業団体などに寄付します。また、ランナーのサポートなど、大会運営にご協力いただけるボランティアスタッフも募集します。

日時 12月7日(日) ※雨天決行(選手受付 7:30～)

場所 小野市域

受付期間 5月29日(木)～9月19日(金) ※先着順



申込方法など詳しくはこちら

参加料のうち200円をチャリティーとして寄付します。

区分	種別	参加資格	定員	参加料
ハーフマラソン (21.0975* ₀)	A (一般男子)	高校生以上	4,500人	6,500円
	B (一般女子)			
5* ₀ マラソン	C (一般男子)	中学生以上	1,000人	4,000円
	D (一般女子)			
1.5* ₀ マラソン	E (小学生)	小学4～6年生	500人	1,000円
	F (小学生) ※保護者伴走可	小学1～3年生		
ボランティアスタッフ	—	中学生以上	—	—

☎小野ハーフマラソン2025実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎63-2591

起 業

目指せ起業家！「創業塾」の受講生を募集

創業の基礎知識からビジネスプラン作成などの応用までが学べる、「創業塾」の受講者を募集します。

日程・内容

日程	内 容	
	9:00～12:00	13:00～16:00
8月30日(土)	創業の基本とマインド形成	創業計画書
9月 6日(土)	経営戦略とマーケティング	創業の手続き
9月13日(土)	資金調達と創業の手続き これが私(创业者)の体験談	ITを使ったプロモーション
9月20日(土)	収支計画	日々の経理業務
9月27日(土)	ビジネスプランの総仕上げ	プレゼン大会・講評

場 所 小野商工会議所 会議室
対 象 起業を検討している方、または起業後3年以内で、全カリキュラムを受講できる方

講師 安田勝也さん(中小企業診断士)ほか

定 員 30人(先着順)

受講料 5,000円(全5回分)

受講のメリット

- ①登録免許税の軽減
- ②創業関連保証枠の拡大
- ③小規模事業者持続化補助金(創業枠)の活用

申込期限 6月13日(金)～7月22日(火)

申込方法 商工会議所ホームページに掲載している申込フォームから申し込みください。

◎小野商工会議所中小企業相談所
(☎③1161)

融 資

勤労者に住宅資金を融資します

市と近畿労働金庫が提携し、住宅融資を行っています。

融資利率 固定金利型 年2・26%

融資限度額 2千万円以内

融資期間 40年以内

受付期間 先着順で受け付けし、公募予定額に達し次第締め切ります。

対 象 次の①～⑥全てに該当する方

- ①市内に居住して1年以上の方で、同一事業所に1年以上勤務している勤労者(事業主や家族従業者は除く)。または市内に居住して1年未満の方や、現在、市外に居住されている方で、同一事業所に引き続き3

森 林

危険木の伐採・撤去・処分の費用を補助

住宅などへの倒木被害から人命および財産を保護するため、市内の危険木の伐採、撤去および処分に係る経費を補助します。

補助を受けるためには条件がありますので、事前に産業創造課まで問い合わせください。
※先着順で申請を受け付けし、予算に達し次第終了します。

内 容 ・ 補 助

地域森林計画の対象森林内にある胸高直径20センチ以上かつ樹高5以上の立木

対象者 次の①～③のいずれかに該当する方

- ①危険木を所有する方



補助額 補助対象経費の4分の3(最大30万円)

◎産業創造課農地整備係

(☎③1928)

ま ち

マスタープランなどの見直し案の説明会・公聴会

県が策定している播磨東部地域都市計画区域マスタープランなどの見直し案について、県が説明会・公聴会を行います。

見直し案の内容

- 都市計画区域の整備・開発・保全の方針(都市計画区域マスタープラン)

- 区域区分

●都市再開発の方針、住宅市街地の開発整備の方針、防災街区整備方針

【説明会】

日時 7月1日(火)19時～

場 所 市役所2階 会議室2-1

※会場の定員を超えた場合は、入場制限を行う場合があります。

【公聴会】

見直し案に対して意見を述べられる

年以上勤務している方

- ②市内に自己の住宅を建築増改築を含む)または購入しようとする方

※住宅ローンの借り換えには利用できません。

- ③融資金の返済能力が十分にある方

- ④申し込み時の年齢が満18歳以上満66歳未満の方で、最終返済時の年齢が満76歳未満の方

- ⑤市税を滞納していない方

- ⑥取扱金融機関の指定する保証機関の保証が受けられる方

融 資

中小企業を支援

低金利で融資します

市と市内金融機関との提携による低金利融資制度をご活用ください。

融資利率 年1・20%

融資限度額

- 運転資金・設備資金 各1,500万円以内

- 転業資金 500万円以内

- 公害除去設備資金 1,500万円以内

融資期間 5年以内(設備資金、公害除去設備資金が500万円を超えた場合は7年以内)

対 象 次の①～④全てに該当する中小企業者

- ①市内に主たる事業所または営業所があり、1年以上同一事業を営んでいること

担保 原則として融資する建物およびその土地に、第1順位の抵当権を設定します。

融資時期 取扱金融機関で決定しますが、原則として担保物件に抵当権を設定した後になります。

返済方法 元利均等月賦償還方式(半年賦償還併用方式も可能)

◎産業創造課商工振興係
(☎⑦137)

近畿労働金庫北播支店
(☎0795-23-5551)

- ②市または社税務署に税の申告を行い、市税を完納していること
- ③融資金の返済見込みが確実なこと
- ④県信用保証協会の保証対象業種であること

返済方法 元金均等月賦払い

取扱金融機関 但馬銀行、みなと銀行、姫路信用金庫、日新信用金庫、兵庫信用金庫、兵庫県信用組合の各小野支店

◎産業創造課商工振興係
(☎⑦137)



たい方を対象に、公聴会を実施します。詳細は県ホームページでお知らせします。



詳しくはこちら

※公述申出がない場合は開催しません。

日時 7月31日(火)19時～

スポーツ

7月29日にハートフルゴルフコンペを開催

日程 7月29日(火)

場 所 富士小野ゴルフクラブ(長尾町)

対 象 市内在住・在勤の方、協会会員

定 員 先着160人(40組)

競技方式 18ホールストロークプレー(ダブルペリア方式)

※前半9ホールによるハーフコンペ

※会食(表彰式)はありません。

プレー代 5,999円(ゴルフ場利用税、基金、税込)セルフプレー

※昼食補助1,210円(税込)あり

※ロッカーフィは別途363円(税込)必要。ロッカーを利用しない場合は浴室の利用もできません。

申込方法 当協会ホームページ、または事務局備え付けの申込書に必要事項を記入の上、郵送またはファクスで申し込みください(ファクス送信後は確認の電話が必要)。下記の申込フォームからも申し込みできます。



ホームページ



申込フォーム





みんなの
おうちに
太陽光

／ 県内15市町が連携 ／

みんなで買えば、お得!

「太陽光パネル・蓄電池」の共同購入

参加登録期限

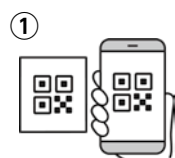
9/4(木)

太陽光パネルを設置することで、電気代が大幅に節約できることをご存じですか？ 県内15市町が連携して、太陽光パネル・蓄電池の共同購入事業を実施しています。多くの人が集まり、一緒に購入することで、お得に太陽光パネル・蓄電池を設置できます。まずはスマホまたはパソコンで参加登録をし、自宅に設置した場合の費用を確認してみましょう。

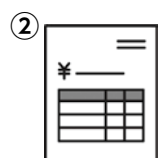
【購入プラン】

①太陽光パネル ②太陽光パネル+蓄電池 ③蓄電池(太陽光パネルを設置済みの方)

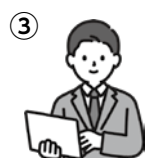
参加登録から設置までの流れ



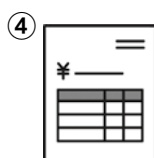
無料の参加登録
※9月4日(木)まで



事前見積もり



設置場所の
調査申し込み



最終見積もり



契約・施行

※参加登録しても購入義務はありません。
最終見積もり後に購入を判断いただけます。



詳しくはこちら

〇兵庫・阪神神戸 みんなのおうちに太陽光事務局(☎0120-728-300)

消防

消防本部からのお知らせ

梅雨の時期には

「トラッキング現象」に注意を

トラッキング現象とは、コンセント(差し込み口)とプラグ(電源コードの先端)の隙間にほこりが溜まり、空気中の湿気を吸収することで火花が発生し、発火する現象です。

発生しやすい場所

○テレビや冷蔵庫など、コンセントを挿したままにしている場所

○大型家具や家電製品の裏側などに延長コードがあつて掃除にくい場所

○キッチンや洗面所など湿気が多い場所

○エアコンや窓の近くなど結露が発生しやすい場所

○水槽や加湿器の近くにあるコンセント

予防対策

○コンセントや電源プラグをこまめに掃除する。

○使用時以外は電源プラグを抜く。

○電源プラグなどが発熱や変色している場合は使用を中止する。

〇消防課(☎③4634)

自宅のコンセントを確認し
火災を防ぎましょう



防火管理講習を開催

消防法第8条の規定により、一定の規模を超える建物には、防火管理者の選任が義務付けられています。

【甲種(新規)】

日時 7月2日(金)・3日(土)

いずれも9時～17時

場所 市伝統産業会館2階

第1・第2研修室

受講料 5,000円

定員 50人

【再講習】

日時 7月10日(金)

13時30分～16時

場所 防災センター3階

市民防災研修室1

受講料 2,000円

定員 20人

〇共通事項

申込期限 6月27日(金)

※定員になり次第締め切り

申込方法 防火管理講習受講申込書

(消防本部ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、受講者の顔写真1枚(縦4.5センチ×横3.5センチ)と受講料を添えて、予防課窓口へ申し込みください。

〇予防課(☎③4634)



ホームページ

消防設備士試験

試験種類・試験日

【甲種第4類・乙種第1類～第5類および第7類】 8月2日(土)

【甲種特類・甲種第1類～第3類および第5類・乙種第6類】 8月3日(日)

申請期間(電子申請・書面申請) 6月13日(金)～20日(金)

試験会場 兵庫工業高等学校(神戸市兵庫区)

電子申請方法 (一財)消防試験研究センターのホームページをご確認ください。

〇予防課

(☎③4634)



(一財)消防試験研究センター
ホームページ

6月1日～7日は「水道週間」



スローガン

「透き通る 誇れる水に 感謝する」

水道についての理解と関心を高めていただくため、「透き通る 誇れる水に感謝する」をスローガンに、6月1日(日)から水道週間が始まります。

市では、水道週間にあわせて、小野上下水道工業協同組合の協力のもと市内の小・中学校、特別支援学校、幼稚園、保育園、認定こども園で水栓の点検を行います。

〇水道お客様センター(☎63-1012)

国際交流

英会話を楽しもう

参加者募集

【Casual English Conversation Class】

ある程度話せるけれど普段英語を使う機会がないという方。1時間英語でおしゃべりを楽しんでみませんか。

日時 毎週金曜日10時～11時

対象 英語だけで意思疎通ができる方(英検2級程度以上)

【Ladies Chat Room】

少し易しいレベルの女性向けフリートークグループです。6月のテーマは「Weather」です。

日時 毎週金曜日11時～11時55分

対象 簡単な単語と文法を使って会話ができる方

〇共通事項

場所 うるおい交流館エフエフスタジオC

※エフエフ改修工事のため会場が変更になっています。ご注意ください。



国際交流協会について
詳しくは協会公式SNSを
ご覧ください



LINE



YouTube



ホームページ

☎067603・info@olia.gr.jp

〇市国際交流協会事務局

(うるおい交流館エフエフ)

参加料 1回500円

※申し込みは必要ありませんので、直接会場にお越しください。

※協会会員には、11回5,000円の回数券があります。

7月2日はがん患者サロン

病院

患者さんやご家族の皆さんの交流のため、がん患者サロンを開催します。同じ経験をしている人たちと、伝えたいこと、分かっている人たちの、伝えたいこと、意見交換をしませんか。

自由に参加をしませんか。

日時 7月2日(金)14時～16時

場所 北播磨総合医療センター

2階患者教室

参加費 無料(事前予約不要)

〇北播磨総合医療センター

(がん相談支援センター)

☎0800000000

住宅用火災警報器は

10年を目安に交換を

定期的に点検をし、日頃から手入れをしましょう。

10年経ったら交換しましょう



※雑草・廃材などの火災

市LINE公式アカウントからの各種申し込みには
友だち追加が必要です。

「第16回きすみの歴史探定」
参加者募集

テーマ きすみのから見た三木合戦
～来住城城主、来住氏の決断とは～

日時 6月28日④9時～12時
※荒天の場合は中止します。

集合場所 コミセンきすみの

コース コミセンきすみの→来住城跡→三木城跡→みき歴史資料館→法界寺→コミセンきすみの

※各場所へはバスで移動します。

定員 28人

※応募者多数の場合は抽選

参加料 無料

※スタンピング5個集めると、オリジナルタオルをプレゼントします。

ガイド 西田猛さん(元好古館副館長)

申込期限 6月13日⑤

申込方法 LINEで申し込むか、各コミセン、図書館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、コミセンきすみのに申し込みください(ファクス可。送信後、確認のための電話が必要。)

主催 来住地区地域づくり協議会



LINE申し込み

市LINE公式アカウントからの各種申し込みには
友だち追加が必要です。

「コミセンおの」
☎③1020・FAX③1138

短期講座
「腹話術教室・初心者コース」

日時 7月8日・15日・22日・29日、8月5日・12日(いずれも火曜日・全6回10時～12時)

場所 コミセンおの 105号室

対象 18歳以上の方

定員 10人

※応募者多数の場合は抽選

受講料 2,000円

※別途人形材料代2,000円が必要

講師 春風小みちさん

申込期限 6月20日⑤

申込方法 LINEで申し込むか、各コミセン、図書館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、コミセンおのに申し込みください(ファクス可。送信後、確認のための電話が必要。)



LINE申し込み

短期講座「脳活性・身体と心らく楽講座2025」

第二の脳と呼ばれる手で描く「パステルアート」や、イスに座った状態で行う「ヨガ」、音楽で免疫力を高める「ミュージック・ケア」などで、脳を活性化しながらリラックスしませんか。

日時 ※①②の内容は異なります。
①7月17日、8月7日・21日、9月18日、10月2日・16日(いずれも木曜日・全6回)13時30分～14時30分
②11月6日・20日、12月4日、来年1月15日、2月5日・19日(いずれも木曜日・全6回)13時30分～14時30分

場所 コミセンおの分館(よつて吉蔵)

対象 市内在住・在勤の18歳以上の方

定員 ①②各10人

※応募者多数の場合は抽選

受講料 1,200円(①②各6回分)

※別途材料費1,000円が必要

講師 平田いつぼさん

申込期限 6月20日⑤

申込方法 LINEで申し込むか、各コミセン、図書館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、コミセンおのに申し込みください(ファクス可。送信後、確認のための電話が必要。)

※①②両方に申し込みできます。
※講座の内容など詳しくはチラシをご覧ください。



LINE申し込み

短期講座「やさしいヨガ教室」

心と体をリラックスさせるヨガを体験してみませんか。

日時 7月22日、8月5日・19日、9月2日・16日(いずれも火曜日・全5回)19時～20時30分

場所 コミセンきすみの 大会議室

対象 18歳以上の方

定員 10人

※応募者多数の場合は抽選

※応募者が5人未満の場合は開講しないことがあります。

受講料 1,400円(全5回分)

講師 小林千明さん(RYT500認定校卒業・シアヨガインストラクター)

申込期限 7月8日④

申込方法 LINEで申し込むか、各コミセン、図書館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、コミセンきすみのに申し込みください(ファクス可。送信後、確認のための電話が必要。)



LINE申し込み



前回の様子

短期講座「気持ち伝わる筆文字アート教室2025」

筆文字の基礎を学ぼう

日時 7月10日、8月28日、9月11日、10月9日(いずれも木曜日・全4回)13時30分～14時30分

場所 コミセンおの分館(よつて吉蔵)

対象 市内在住・在勤の18歳以上の方

定員 各10人

※応募者多数の場合は抽選

受講料 900円(各4回分)

※別途材料費600円が必要

講師 亀田まゆみくぬさん

申込期限 6月20日⑤

申込方法 LINEで申し込むか、各コミセン、図書館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、コミセンおのに申し込みください(ファクス可。送信後、確認のための電話が必要。)

※両方に申し込みできます。



LINE申し込み

「コミセンいちば」
☎・FAX②2454

「高齢者向けスマホ教室」

日時 6月24日④13時30分～15時

場所 コミセンいちば

内容

- LINEで連絡してみよう
- スマホで電子決済
- スマホのもっと便利な使い方
- 小野市LINE公式アカウントに登録してみよう

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 20人

※応募者多数の場合は抽選

※応募者が5人未満の場合は中止します。

受講料 無料

講師 ソフトバンク㈱のスマホアドバイザー

申込期限 6月10日④

申込方法 各コミセン、図書館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、コミセンいちば(開館時間…9時～22時)に申し込みください(ファクス可。送信後、確認のための電話が必要。)

受講通知 受講の可否および開催については郵送で通知します。

※講座は、貸出機を使って実施します。スマホをお持ちでない方でも参加できます。

おの検定
6月15日(日)13:30～16:30

場 所 図書館2階 研修室(1)

小学校漢字	18級～スーパー級
中学校漢字	6級～スーパー級
小学校計算	18級～1級
中学校計算	9級～1級
中学校英語	11級～1級
スピード計算・音読	初級・中級・上級

※各級の合格者(80点以上)には認定証を交付

()の中に単語を入れて英文を完成させよう!
※おの英語検定テキスト(11級～9級:7年生)より

①あなたはフランス語を話しますか。
Do you () French?

②Eメールを送ることができますか。
Can I () an e-mail?

③彼女は学校で生徒たちに英語を教えています。
She () English to her () at school.

④彼女は毎朝、毎晩、犬の散歩をします。
She walks her dog every () and ().

⑤私の家族は香川へ旅行しました。
My family () a () to Kagawa.

① speak ② send ③ teaches/students ④ morning/evening ⑤ took/trip

☎いきいき社会創造課(☎63-2445)

おの夢館(播州カフェ)
☎③2126

愉快的仲間展

市内で活動されている「愉快的仲間たち」の皆さんが、天然繊維にこだわった播州織を使って作った動きやすい服や小物など、約300点を展示・販売します。

期間 6月2日④～30日④

開館時間 13時～17時

※水曜・日曜休館



作品の一例

「ミニディンタルスペース(Base)」
☎⑧6002

6月14日は
サンパークふれあいまつりvol.6
～ONOサンパークチマルシェ～

小野市直送の採れたて野菜や人気雑貨、お菓子などをイベント限定の特別価格で販売します。ぜひ、気軽にお立ち寄りください。

日時 6月14日④10時～13時

場所 小野商店街内(ONOサンパーク)

※野菜は、天候などにより内容を変更する場合があります。

うるおい交流館エクラ

THE INCUBATOR OF YOUR DREAMS ECLAT

INFORMATION

指定管理者 NPO法人
北播磨市民活動支援センター
中島町72番地
☎62-5080 FAX62-2400

6月の休館日

24日(火)

人形劇団京劇 あっちこっちサバンナ

8月2日(土) 11:00開演

シママングースの子「ポー」が広いサバンナではぐれた仲間を探し、ドタバタ珍道中! 生演奏と大型人形劇が会場全てをサバンナにする。

場 所 エクラホール

料 金 3歳~小学生 800円
中学生以上 1,700円
※2歳以下ひざ上鑑賞無料。
席が必要な場合は有料

発 売 6月7日(土)
エクラフレンズ 5月31日(土)

【初日発売時間】 オンライン・電話 9:00~
窓口 13:00~



イラスト:中川貴雄
(なりゆきサーカス)

お笑い芸人ボルトボルズの 笑ってタメになる爆笑サイエンスショー

7月26日(土) 14:00開演 好評発売中

お笑い科学実験を融合させた笑って学べる唯一無二のサイエンスショー。

場 所 エクラホール

料 金 3歳~小学生 700円
中学生以上 1,200円
※2歳以下ひざ上鑑賞無料。
席が必要な場合は有料



「エクラフレンズ」会員募集

登録無料

特 典 チケットの先行販売

会員登録はこちら▶



小野名画劇場「侍タイムスリッパ」

6月22日(日) ①10:00 ②13:30 ③16:30

幕末の侍が現代の時代劇撮影所にタイムスリップ!? 手に汗握る時代劇コメディ。第48回日本アカデミー賞「最優秀作品賞」受賞。(131分)

場 所 エクラホール

料 金 700円
(③は500円)



©2024未来映画社

エクラビアガーデン

6月1日(日)発売

夜風を感じ、音楽に包まれた時間を過ごしませんか。

日 時 8月1日(金)・2日(土) 19:00~21:00

場 所 市民交流ホール 芝生広場

料 金 5,000円(料理・フリードリンク含む)

【初日発売時間】 オンライン・電話・窓口 9:00~

スタインウェイを弾いてみよう!

6月7日(土)受付開始 ※先着順 7月6日(日)ストリートピアノも開催

普段なかなか弾くことができない、最高のピアノ「スタインウェイ」をホールで演奏してみませんか。

日 時 7月5日(土) 10:00~16:30

7月6日(日) 9:30~16:00

場 所 エクラホール

料 金 2,000円(1枠・30分)

※詳細は問い合わせください。



令和7年度下期(10月~来年3月)

エクラギャラリー出展者募集!

出展無料

地域の皆さんやグループでの出展を募集します。

場 所 ハートフルサロン・常設ギャラリー

受 付 7月11日(金)~20日(日)

※展示期間は2週間です。詳細は問い合わせください。

小野市男女共同参画センター (☎62-6765)

ジェンダーギャップって何だろう ~まちが消えるかもしれない大問題~

託児
無料
要予約

6月29日(日) 14:30~16:00

場 所 エクラホール

講 師 中貝宗治さん

(元豊岡市長・(一社)豊岡アートアクション理事長)

料 金 無料 ※募集定員300人・先着順



出張! 女性のための働き方セミナー

子育て世代の働き方とマネープラン

日 時 7月8日(火) 10:00~12:00

場 所 中会議室

料 金 無料 ※募集定員10人・先着順

託児
無料
要予約

改修工事のため、一部施設が利用できません。改修工事についての詳細はホームページをご確認ください。

市LINE公式アカウントからの各種申し込みには
友だち追加が必要です。

施設だより EVENT NEWS

分
日
時
場所
遊戯室

0歳から楽しめる、バイオリンとピアノのコンサートです。聴きなじみのあるクラシックから童謡まで、親子で楽しみませんか。

たなばたコンサート
みんなの願いが叶いますように

6月生まれのお子さんは、9時45分~10時15分の間にお越しください。手形の記念品を作成します。

講師 オカリナアンサンブル Cues

参加料 無料

対象 就学前のお子さんと保護者
※誕生月でないお子さんも参加できます。

分
日
時
場所
遊戯室

6月生まれのお子さんの誕生会にあわせて、オカリナの演奏会をします。オカリナの優しい音色に癒やされませんか。

ハッピーバースデー&
オカリナ演奏会

☎・FAX 85588

児童館チャイコム

講師 西山枝里さん(バイオリン)
加門祐香里さん(ピアノ)

対象 就学前のお子さんと保護者
定員 45組(先着順)
参加料 1家族2,000円(市外の方は3,500円)

申込期間 6月7日①~27日②
申込方法 LINEで申し込みください。



LINE申し込み

チャイコムは
こんなところ①

チャイコムで一番大きい遊具
クッキーハウス



6月 児童館チャイコム予定表

① 申込者対象
② 登録者対象

日	曜日	遊戯室 ※ふれあいタイム:月~金(11:00~11:30)	集会室 ※つどいの広場:月・金・土(10:00~15:00)
1	日		エコ工作を楽しもう
2	月		パネルシアターを楽しもう(10:30~)カプラブロックであそぼう(13:00~15:00)
3	火	乗用玩具タイム(10:00~11:30)	カプラブロックであそぼう
4	水	にこにこ子育て相談(9:45~11:00)	カプラブロックであそぼう
5	木	みんなであそぼうリズムにのって	カプラブロックであそぼう
6	金		エコ工作を楽しもう
7	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」(先着6組)	エコ工作を楽しもう
8	日		エコ工作を楽しもう
9	月		親子であそぼう♪おしゃべりタイム(10:30~11:00)カプラブロックであそぼう(13:00~15:00)
10	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	カプラブロックであそぼう
11	水		親子でドレミ♪(10:30~)①カプラブロックであそぼう(13:00~15:00)
12	木		子育てグループ(新・自主)②
13	金		レッツ・リトミック♪(10:30~)①エコ工作を楽しもう(13:00~15:00)
14	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作を楽しもう
15	日		エコ工作を楽しもう
16	月		0歳・おのっこひろば(10:30~11:00)カプラブロックであそぼう(13:00~15:00)
17	火	乗用玩具タイム(10:00~11:30)	カプラブロックであそぼう
18	水	身近なもので音あそび♪(10:30~11:30)①	カプラブロックであそぼう(13:00~15:00)
19	木	みんなで体操1・2・3	カプラブロックであそぼう
20	金		エコ工作を楽しもう
21	土		エコ工作を楽しもう
22	日		エコ工作を楽しもう
23	月		カプラブロックであそぼう
24	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	カプラブロックであそぼう
25	水		カプラブロックであそぼう
26	木	掲示板に展示する作品づくり(10:30~11:00)(先着15組)	カプラブロックであそぼう
27	金	ハッピーバースデー&オカリナ演奏会(10:30~11:30)	6月生まれのお友だち集まれ!(9:45~10:15)エコ工作を楽しもう(13:00~15:00)
28	土	パパサタサロン「家族で手形スタンプ」(先着5組)	エコ工作を楽しもう
29	日		エコ工作を楽しもう
30	月		カプラブロックであそぼう

(都合により、予定を変更する場合があります)

チャイコムで子育てのこと、相談しませんか

電話相談 【日 時】月~土曜日 10:00~17:00 【連絡先】☎62-7020
にこにこ子育て相談 【日 時】6月4日(水) 9:45~11:00 【場 所】幼児室・遊戯室
保健師、栄養士、保育士、利用者支援専門員が育児や栄養、保育所入所などの相談に応じます。

テーマは「時計」

この時期に読んでもらいたい本を
図書館職員が選びました。

タイムリミットは
13分



がっこうにまにあわない
ザ・キャビンカンパニー 作・絵
(あかね書房)

今日に限って寝坊した！通学
路には人喰いワニや巨大な犬
が現れて…男の子は時間に間
に合うのか？!

背中を押してくれる
一冊です



時計つくりのジョニー
エドワード・アーディゾーニ 作
あべきみこ 訳(こぐま社)

大人たちからどれだけ反対さ
れても、夢をあきらめないジョ
ニーの強い気持ちに心を打た
れます。

ようこそ、
夢となぞなぞの島へ



時計島に願いを
メグ・シェイファー 著
杉田七重 訳(東京創元社)

お金も家もなく、家族にも見捨
てられたルーシー。たった一つ
の願いをかなえるため、あるゲ
ームに挑みます。

予想だにしない結末が
あなたを待つ



時計館の殺人 上下巻
綾辻行人 著
(講談社)

幽霊が出ると噂の館にオカル
ト雑誌の取材で集まった9人。
恐怖に満ちた3日間になるとは
知る由もなかった…

COOKING 管理栄養士おすすめ 手軽食育レシピ

キュウリの中華風和え物

材料(4人分)

キュウリ……………3本	酢……………大さじ1・1/2
カニカマススティック…1パック(10本)	しょうゆ……………大さじ1・1/2
乾燥わかめ……………6g	砂糖……………大さじ1・1/2
ホールコーン…1パック(50g)	ごま油……………大さじ1
いりごま……………適量	鶏ガラスープ(顆粒)…小さじ1

作り方

- ① キュウリは縦半分の斜め切りにして、軽く塩(分量外)をふってしばらく置く。出てきた水気を搾ておく。
- ② 乾燥わかめは、水でもどしてサッと茹でておく。
※400㍑の水につけて電子レンジ(600㍑)で2分加熱でもOK!
- ③ カニカマススティックは適当に割いておく。
- ④ ボウルにAの調味料を合わせ、ホールコーンと①～③を全て和える。
最後にいりごまを加えて和えたら出来上がり。



エネルギー91.5kcal(1人分)

蒸し暑い日も、酢の物だと
さっぱりと野菜をたっぷり
食べられます。キュウリは
塩をふって搾ると、出来上
がりの後に水っぽくなりま
せん。

「私も作ってみました!!」



健康増進課職員

好古館・石野館長の

ルーツを探る

Roots

今につながる
小野史の話



上空から見た浄土寺と段丘先端部の谷に造成された北池

緩やかで広々とした「小野大部段丘」は、壮大な歴史ドラマを生み出しました。
低位段丘面(標高29～37㍔)の高田・敷地・王子町域では、紀元前後に中位段丘の谷水を最大限に活かした弥生時代農耕が始まり、一大拠点集落がこの地に誕生しました。
続いて、この地を治めた首長層が、

集落を見下ろす中低位段丘の先端部(標高47㍔)に古墳時代前・中期(4世紀末～5世紀中頃)の敷地大塚・王塚の大型円墳を中心とする大部古墳群を造営しました。

その後、段丘の開発は中低位段丘の一部へと進み、奈良時代の7世紀末には、既に建立されていた加古川西岸の河合・大寺両廃寺の伽藍が見える中低位段丘上(標高55㍔)に薬師寺式伽藍配置の広渡廃寺が創建されました。

中低位段丘の本格的な開発が始まるのは鎌倉時代の初め(1190年代)、東大寺大勧進職俊乗房重源が播磨別所として浄土寺を建立し、下方に広がる荒蕪地を東大寺領大部荘として開発に着手してからです。多段の各段丘先端部の谷に溜池を作り、用水路を整備して開発された中低位段丘面(標高47～65㍔)を後に「原田八十町」と称し、開発面積の広大さを誇示しました。ちなみに浄土寺は最高所から数えて15段目(標高82㍔)の段丘先

vol.3

段丘面ごとにダイナミックに展開する
小野の歴史ドラマと「西方極楽浄土」③



浄谷町方面から見た青野ヶ原台地と加西市・善防山系

端部に位置しています。

この多段段丘群は段丘先端の谷間を堰き止めた溜池を作りやすく、その用水は下段の水田に利用し、その余水を再び段丘先端の溜池に貯水し、次の下段の水田に送水し、繰り返し利用できるすばらしい送水システムがすでに中世大部荘時代にできていました。

さらに、多段段丘は中位・低位段丘面に湧水池をつくります。その湧水にも恵まれ、豊饒の地「小野大部段丘」地帯は近世以来大規模な凶作が発生

好古館

開館時間	9:30～17:00
休館日	月曜日(祝休日の場合は、その翌日)
料金	一般(高校生以上) 200円 小・中学生 100円
電話	63-3390



しない土地で、最小大名の小野藩一柳家1万石が領内民百姓の飢饉や一揆を経験することなく、共生共存し、不思議にも明治維新まで続いた大きな要因ともなっています。
他面、この多段段丘から眺めた青葉繁れる「青野ヶ原台地」は平均高度90㍔台、小野大部段丘に比べ、急峻ではありませんが、南北に優しく伸びやかな姿を見せています。遠くには古来から西国巡礼者の西への旅の目印となった加西「善防山」の秀麗な姿が青野ヶ原台地の稜線上に浮かんだように見えます。中世の人々はこの神秘的な景観から「西方極楽浄土」の世界を想像したのです。

(好古館館長・石野茂三)

受章おめでとう！

危険業務従事者叙勲

【瑞宝双光章】

防衛功労 今岡 聖勝 さん

【瑞宝単光章】

警察功労

清原 剛 さん

高宗 好輝 さん

森本 英規 さん



心豊かな詩歌の世界を堪能 — 短歌フォーラム・詩歌文学賞 —

4月26日、うるおい交流館エクラで小野市出身の歌人・上田三四二の功績をたたえ「短歌・詩歌のまち小野」を発信する「小野市短歌フォーラム」と「小野市詩歌文学賞」の表彰式を開催しました。

式典には、幅広い世代の入選歌の作者らが出席。ライブ配信も含め約350人が参加しました。選者による入選歌の解説や「季語の力」をテーマにした講演・対談などを聞きながら、詩歌の世界を堪能されました。

(いきいき社会創造課)



誉田の館 4/8

誉田の館の桜満開 下東条にも春が来た

地域の方々によって運営され、地域の交流の場となっているコミュニティレストラン(コミレス)。4月8日、下東条地区にあるコミレス「誉田の館いろどり」前の桜の木が満開の花を咲かせていました。この日は、天気が良く風も穏やかで下東条への春の訪れを感じながら、お花見が楽しめました。ぽかぽかと暖かな陽光に、花たちもニコニコと喜んでいるようでした。(下東条地区 こばとさん)



小野南中 4/7

期待と不安を胸に 中学校入学式

満開の桜のもと、小野南中学校で入学式があり、93人の生徒が入学しました。今まで1クラスしかなかった来住小学校から進学した子どもたちにとって初めてのクラス発表に「まるで合格発表のようなドキドキ感」と保護者たち。式典で上級生から「失敗を恐れず挑戦してください。困ったら力になります」と激励をもらいました。これから楽しい中学校生活を送ってね。(来住地区 来住っ子さん)



本町 4/5

入学前に友達づくり 新入生歓迎会

4月5日に本町会館で本町子ども会の新入生歓迎会がありました。子どもたちはグループに分かれ、役員が用意したミニゲームを楽しんだ後、お菓子やジュースをもらいました。また、この日に新年度の集団登校の並び順も決めました。新1年生にとっては、入学式の前に、これから一緒に登校する友達と仲良くなれる良い機会となりました。(小野地区 R.Kさん)



お好み焼き・広島焼 花きゃべつ

一押しメニューの「インディアンそばめし」は、珍しいカレー味! ピリッとスパイシーなカレー味のそばめしをふんわりたまごで包み、お子さまでも食べやすいマイルドな味に仕上げています。福神漬けが乗っているのもポイント! いつもと違った味はいかが?

▷市場町1523

☎63-2638

☎水・日曜日

☎11:00~13:30、17:00~20:30

詳しくは
こちら



市議会の 議長・副議長を選出



議長 平田 真実 議員



副議長 藤原 章 議員

5月9日の第453回市議会臨時会で、議長に平田真実議員(39歳・育ケ丘町)、副議長に藤原章議員(76歳・大開町)が選出されました。(議会事務局)



34名にも
関連記事を掲載

姉妹都市リンゼイ市から 親善訪問団が小野市へ

4月12~20日に、姉妹都市リンゼイ市(アメリカ・カリフォルニア州)から親善訪問団として学生や教員ら12人が来られ、市内でホームステイされました。

滞在中、大部小学校・旭丘中学校の児童生徒との交流やお陶遊館アルテでの陶芸体験、好古館での十二単・鎧兜着付け体験など市内訪問を通して日本文化を学んだ訪問団員ら。「日本の素晴らしさを吸収し、リンゼイ市で伝えたい」と話されました。(市民サービス課)

市老連だより

~ひまわりクラブ小野~ 市老人クラブ連合会 総会を開催



4月15日に、うるおい交流館エクラ・市民交流ホールで市老人クラブ連合会総会を開催し、約120人が出席しました。新本部役員5人、理事19人で令和7年度事業を開始。皆さんに楽しく活動いただくことを第一に「健康・友愛・奉仕」の理念に沿って事業に取り組んでいきたいと思っています。

☎市老人クラブ連合会(☎63-2099)
月・水・金の9:00~14:00



エクラ 4/20

ウォーキングで発見 ローズマリーの花

ある日曜の昼下がり、新緑の木々を眺めながらうるおい交流館エクラ周辺をウォーキングしました。ふと目線を下げると手入れの行き届いたローズマリーの生垣に小さな花を発見。青色や水色、白っぽい色など可愛い花で、よく見ると蜜を集めるミツバチがたくさんいました。ここは人も虫もみんなが集まる場所でした。(小野地区 M.Tさん)



育ケ丘町 4/20

地域の防災力を強化 消防訓練を実施

各地で山火事が多発する中、育ケ丘町では4月20日に消防訓練がありました。市消防職員から消火器や消火栓などの使用方法を聞き、実際に動かして確認しました。消火器は約15秒しか噴射できないので、逃げ道を確認してから火の根元を狙うことなどを教わりました。日頃から火の取り扱いに注意し、また訓練を通して地域の防災力を高めたいと思います。(市場地区 赤井明美さん)

わが家のアイドル

令和6年中に生まれたお子さんを紹介しています。

万勝寺町

かわい♡はるちゃん！
いつばい遊ぼうね。

横田 はるか ちゃん

1歳 4か月

(家族一同)

天神町

これからますます育ちね♡

入江 椰葵 ちゃん

1歳 4か月

(父、母)

万勝寺町

宇宙一可愛い娘♡

矢崎 葉愛 ちゃん

1歳 4か月

(母)

大島町

だいすきだよ

福田 美桜 ちゃん

1歳 4か月

(兄 蒼くん)

片山町

元気いっぱい大きくなっ♡

田村 成 ちゃん

1歳 3か月

(父、母)

神明町

うきうき遊ぼうね♡

井上 蒼 ちゃん

1歳 4か月

(父、母)

天神町

たくさん遊ぼうね☆

本間 ひので ちゃん

1歳 4か月

(兄 丈太郎くん、雅くん)

大島町

桜空の笑顔満開!!

吉田 桜空 ちゃん

1歳 3か月

(父、母)

小野市の旬な情報を、SNSやスマートフォンアプリで配信しています。
下記QRコードを読み取りアクセスしてください。

Instagram

#おのめぐりを付けて、
写真を共有しよう!

マチイロ

アプリをダウンロードすると
スマホに広報紙が届きます!

TikTok

観光や役立つ情報などを
ショート動画で発信中!

Catalog Pocket
カタボケ

広報紙が10カ国語に対応。
スマホ・パソコンで読もう!

YouTube

イベントやセミナー
などの動画を見よう!

LINE 公式アカウント

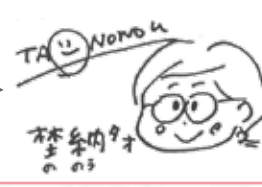
LINE公式アカウント
「@onocity」の友だち募集中!

編集あとがき 特別版

埜納タオさんには、3年にわたり健診・検診の特集で、
素敵な表紙と漫画を描いていただきました。皆さまから
特集や漫画へのご感想、お待ちしております♪

▶市民サービス課 ✉service@city.ono.hyogo.jp

漫画のご感想など
お聞かせください。



紹介でつながる あの人この人

先月に紹介した加藤さんとは、私がお客の立場で
関わりがあり、今では良き相談相手です。

No.108 きっかわ はるみつ
橘川 晴光さん(池尻町)

剣道で子どもたちの挑戦心を育む

高校生の時、先輩の
勧めで剣道を始めて約
60年。現在は、市内の剣
道クラブ「柳心館」の代
表として、総合体育館
(アルゴ)で週2回、子ど
もたちに剣道の指導を
しています。24歳の頃
から柳心館の指導者と
して、これまで約400人の子どもたちを指導してき
ました。



市内の大会では、他市の剣道大会で例を見ない
「日本剣道形」を競技種目にしており、柳心館では
これを稽古に取り入れています。「形」は剣道の基
本的な所作で、礼儀や相手への思いやり、打突のタ
イミングなど全てを学ぶことができる重要なもの。
それを小学生から経験させてあげることで、防具
を付けて稽古や試合をする時には、無駄な動きが
ないきれいな打突ができるようになります。

私は、いつも子供たちに「まずは一勝すること。
たとえ負けたとしても、なぜ負けたのかを考え、反
省することが、次の勝利へ必ずつながる」と伝えて
います。日々緊張感のある指導を続ける中で、子ど
もたちが新しいことに挑戦し続ける姿勢や、果敢に
勝利に立ち向かう姿を見ると、子どもたちの成長を
感じられて心からうれしいです。また、これまで指
導してきた子どもたちが「ありがとうございました」と感謝の気持ちを伝えてくれた時にやりがい
を感じます。

これからも、剣道を通して子どもたちの挑戦す
る気持ちを応援し続けていきたいです。

★学校・園だより★

大部小学校

リンゼイ市の訪問団と 心ふれあう国際交流



4月15日に、姉妹都市リンゼイ市(アメリカ・カリ
フォルニア州)からの親善訪問団12人が大部小学
校を訪れ、児童らと交流しました。

はじめに、児童らが作成した小野市の紹介ムー
ビーを上映。映像の中で、児童らは市内の施設やイ
ベントなど、小野市の魅力を英語で伝えました。

その後、教室で訪問団にそろばんや書道、折り紙、
日本の昔遊びをレクチャー。体育館では、5年生の
児童4人が舞台上「おの恋おどり」の総踊り曲「ねが
いましては」の手本を見せ、みんなで踊りました。

また、給食の時間には、訪問団へ配膳の仕方を教
えたり、食べる前には「いただきます」と言うことを
伝えたりして、会話を弾ませていました。

この交流は児童らにとって、授業で学んだ英語
を実際に使って会話を楽しむ実践の場となったと
ともに、互いの文化を知り、学び合える良い機会に
なりました。

YouTube で公開中



川島隆太先生の
夢と希望をかなえる脳科学
Short Seminar

(全74本・1本約90秒)



土曜時間外内科系当番医/休日救急当番医

■当番医は小野市・加東市医師会の協力により実施しています。

6月 June	日	医療機関名	住 所	電話番号
1 日	内科	田淵医院	加東市新町	☎0795-48-0160
	外科	育が丘クリニック	榎山町	☎62-8112
7 土		井上医院	加東市沢部	☎0795-42-1190
8 日	内科	坂本医院	加東市上中	☎0795-42-6660
	外科	加東市民病院	加東市家原	☎0795-42-5511
14 土		やすらぎの森診療所	加東市新定	☎0795-40-8100
15 日	内科	加東市民病院	加東市家原	☎0795-42-5511
	外科	北播磨総合医療センター	市場町	☎88-8800
21 土		栄宏会小野病院	天神町	☎62-9900
22 日	内科	小島クリニック	王子町	☎64-2727
	外科	加東市民病院	加東市家原	☎0795-42-5511
28 土		三浦クリニック	天神町	☎70-9288
29 日	内科	松尾内科	黒川町	☎64-0880
	外科	ふるもとクリニック	加東市社	☎0795-40-0202

7月 July	日	医療機関名	住 所	電話番号
5 土		さくら内科クリニック	加東市下久米	☎0795-44-1588
6 日	内科	神医院	加東市森	☎0795-47-0144
	外科	兵庫あおの病院	市場町	☎62-5533
12 土		田淵医院	加東市新町	☎0795-48-0160
13 日	内科	嬉野診療所	加東市山国	☎0795-42-8477
	外科	加東市民病院	加東市家原	☎0795-42-5511

小児(15歳以下)

事前に医療機関に問い合わせしてから
受診してください。

【北播磨小児救急輪番など】

「北播磨県民いきいき情報」をご覧くださいか、
消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。



北播磨県民
いきいき情報

【兵庫県子ども医療電話相談(☎8000)】

電話番号 ①☎#8000

②☎078-304-8899

(市外局番が06または072、ダイヤル回線、IP電話の方)

相談時間 (月~土曜日) 18:00~翌朝8:00

(日曜・祝日・年末年始) 8:00~翌朝8:00

当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレホンサービス
(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。

健康カレンダー



子育て
応援アプリ
配信中

各健診・教室の日程や子育て情報など役に立つ情
報を配信し、妊娠・出産・子育てをサポートする子
育て応援アプリを配信中。 ダウンロードはこちら➡



健康診査・教室など【保健センター】

健康増進課 ☎63-3977

4か月児健診	令和7年2月生まれの乳児 6月23日(月)* ¹	7か月児教室 (要予約)* ²	令和6年11月生まれ の乳児 6月24日(火) 10:00~11:30  申込フォーム	パパママ サロン (要予約)* ²	—
1歳6か月児 健診	令和5年11月生まれの幼児 6月2日(月)* ¹ 令和5年12月生まれの幼児 7月7日(月)* ¹	2歳児教室 (要予約)* ²	令和5年6月生まれ の幼児 6月19日(木) 9:30~11:00  申込フォーム	妊婦サロン (要予約)* ²	妊婦 6月18日(水) 10:00~11:00  申込フォーム
3歳児健診	令和4年4月生まれの幼児 6月10日(火)* ¹ 令和4年5月生まれの幼児 7月8日(火)* ¹	献血	—	—	—
母子健康手帳 交付	平日(8:45~17:15)、健康増進課窓口で、妊婦健康診査費助成券のほか、産前・産後に対象となる各種助成券を発行してお渡します。 ※紛失されても各種助成券は再発行できません。 【持ち物】①妊娠届出書 ②マイナンバーカードなど本人確認ができるもの ③妊婦本人の口座情報が分かるもの(妊婦本人との 面談終了後、妊婦支援給付金の申請ができます)				

*¹ 健診の受付時間は個別通知します。 *² 教室・サロンには、申込フォームまたは電話で申し込みの上、開始時刻までにお越しください。

○各教室・健診・サロンにお越しの時は、母子健康手帳を持参ください。体調不良の場合は来所を控え、健康増進課へご連絡ください。

各種相談【予約制】

加東健康福祉事務所

こころのケア相談

☎0795-42-9367 6月26日(木) 13:00~

依存症相談

☎0795-42-9367 6月11日(水)

HIV(エイズ)抗体・梅毒・肝炎ウイルス検査、相談

☎0795-42-9436 6月5日(木)、19日(木) 13:30~14:00※匿名可

専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談)

☎0795-42-9365 6月6日(金)、7月4日(金) 13:30~15:00