

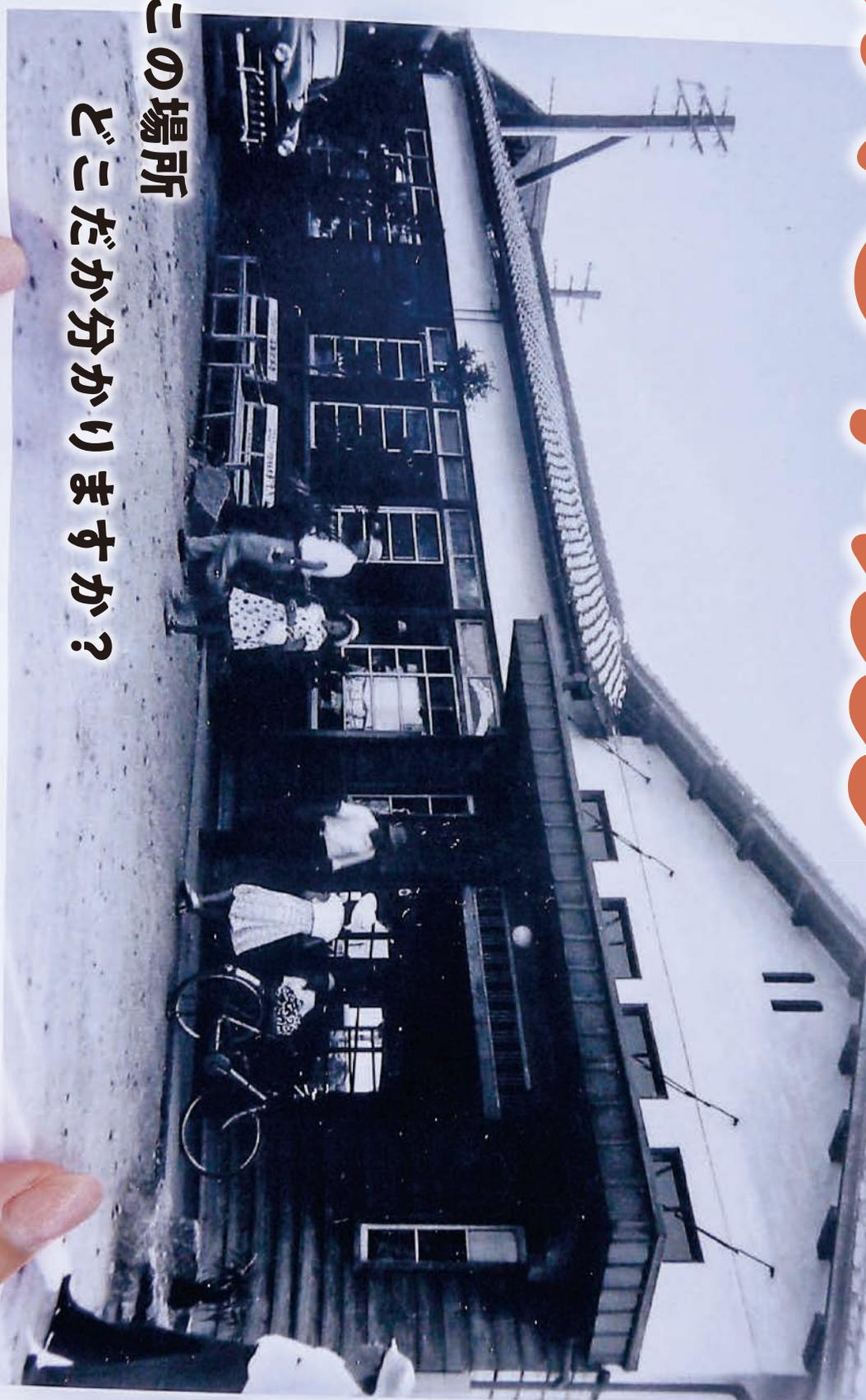
地域密着コミュニティー誌 広報おの

ONNO Press

おのプレス

2024
11

NOVEMBER
Vol.776



この場所
どこだか分かりますか？

伝統産業を発展させる架け橋



昭和30年



今

昭和30年の「大住橋」は、橋脚と主桁がコンクリート製、欄干が木製の橋で、そろばんや金物を出荷する際にも利用されていました。現在の大住橋は当時よりも約50%上流にあります。

にぎわい見せる生活の拠点



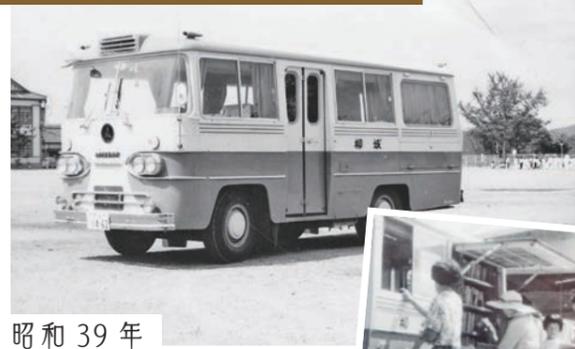
昭和30年



今

多くの人にとって生活の拠点であった「小野商店街」には隙間なく商店が並んでいました。小野藩陣屋町として栄えた商店街では、毎年3月に「小野陣屋まつり」が開催され、時代衣裳を身に着けた「大名行列」が行われるなど、歴史と文化を感じられる場となっています。

すべての人に学びの場を



昭和39年



本を手取る人々



今

市民文化向上のため移動公民館車として活躍していた「柳城号」。約1,000冊の書物を乗せ市内を移動し、「図書館」としての役割を果たしていました。現在の市立図書館は、貸出冊数が全国第3位※（毎年約40万冊）を誇る情報拠点として、市民の生涯学習に貢献しています。

※人口規模別の貸出実績

特集1

— 市制70周年記念 —

写真で見る
おの今昔物語

昭和29年12月1日に加東郡小野町・河合村・来住村・市場村・大部村・下東条村が合併（昭和31年4月1日には、福田村の古川・久保木を編入）し、「小野市」が誕生してから70年。私たちが普段目にしていく小野市の街並みや建物などの風景は時代とともに変化してきました。昔懐かしい写真を見ながら、約70年前にタイムトラベルしてみましょう。☎好古館（☎63-3390）



表紙の写真は、昭和30年ごろの粟生駅です。現在は、陶芸体験ができる「あお陶遊館アルテ」やコミュニティレストラン「けやきぼいせん 焙煎所」があり地域コミュニティの場となっています。

「小野市」誕生への決意



昭和29年



町村長による合併調印式



今

昭和29年に行われた「小野町解町式」。小野市が誕生する4日前、式場となった当時の小野小学校講堂に約200人の町の関係者が集まる中、市制誕生への決意が表されました。現在では、地域の歴史や文化を伝える歴史博物館「好古館」として資料の収集・保管や企画展・特別展の開催など、社会教育の拠点となっています。

進化する小野市の拠点



昭和29年



昭和39年



今

昭和29年に「小野市」が誕生した時の初代市役所は、現在の上本町公民館の位置にありました。写真中央は、昭和39年に開催された市制10周年と新庁舎（王子町）の竣工を祝う記念行事の様子です。式典には約500人が参加し、児童・生徒らによる楽器演奏が行われました。小野市役所は、この70年間で場所や外観を変えながら市の行政を担ってきました。

好古館では、企画展「ザ・昭和の暮らし④ —小野市70年のあゆみ—」を11月23日☎〜開催します。詳しくは27☎をご確認ください。

70th
小野市の未来を築く

市制70周年記念式典を開催

12月1日(日) 13:30~15:00

うるおい交流館エクラ

小野市は12月1日に昭和29年の市制施行以来、70周年という大きな節目を迎えます。これまで先人が築きあげられた功績を見つめ直すとともに、郷土への愛着と誇りを深め、持続可能な未来への出発点として「市制70周年記念式典」を開催します。☎企画政策グループ（☎63-1404）

式典内容

- ・70周年記念動画の上映
- ・おの恋おどり演舞（出演：裏播州鬼ほおずき灯）
- ・功労表彰、善行表彰
- ・郷土を愛する人たちのコンサート（出演：Harmony エクラ）など

一般参加（事前申し込み不要）

一般席の数には限りがあります。（約50席・先着順）

治療までの時間を短縮！

ホットライン

患者情報を
事前に報告

救急隊 担当医

令和4年の導入前に比べ
病院到着から治療まで
約30分の時間短縮！

「脳卒中対策委員会」での報告より

術後の生活を考慮した治療

脳の血管に詰まった血栓を溶かし、脳梗塞の範囲を最小限に抑える薬物療法（tPA静注療法）と、カテーテルを脳血管に通し詰まった血栓を取り除くカテーテル治療（機械的血栓回収療法）。どちらも脳梗塞を発症後、治療できるまでの時間が限られており、いかに早くできるかが治療後の生活に大きく関わってきます。

超急性期脳卒中治療部門

脳卒中

「寝たきり」の要因第1位

脳の血管が詰まる「脳梗塞」や、血管が破れる「脳出血」「くも膜下出血」などの「脳卒中」。加齢で血管が細くなり固くなり、さらして血液が流れにくくなり発症します。

column

1分1秒でも早く救急車を

脳卒中は命に関わる病気です。いつもと違う症状が現れたら、様子を見ずにすぐに救急車を呼びましょう。早期に治療すれば、救命率も上がるほか、後遺症も残りに少なくなります。1分1秒でも早い判断が、自身の命を守ることに繋がります。また、脳の異常を早期に発見するため、日頃から体調の変化を相談できるかかりつけ医をもつことも大切です。



北播磨地域で初導入！

細さ2ミリの負担

少

カテーテル治療

カテーテルを太ももの血管からではなく、手首の血管（橈骨動脈）から通すことで、傷を最小限にするほか、ベッドでの安静時間を減らせるようになる

日常生活にすぐに戻れる

より負担の少ない治療を

今年開設した「低侵襲心臓血管治療部門」では、冠動脈疾患の患者に対して細さ約2ミリのカテーテル（北播磨地域初）を手首の血管（橈骨動脈）に通し、詰まっている血管を風船で広げて血流を再開させる治療を行っています。北播磨地域では、高齢化率が高いこともあり、より患者の体に負担が少ない（低侵襲）治療を目指しています。

低侵襲心臓血管治療部門

心臓病

「突然死」の要因第1位

心臓のポンプ機能が正常に機能しない「心不全」や、冠動脈が詰まり血流が止まる「心筋梗塞」などの「心臓病」。自覚症状がない高血圧や糖尿病が心臓病の原因の代表例。

column

健診で自分のカラダを知る

糖尿病や高血圧になると、血管に大量の血液が流れて、心臓につながる血管に大きな負担がかかります。これらは自覚症状がないため、病状を把握するためには定期的に健診を受診することが大切です。また、不安や悩みなどによるストレスは、心拍数が上昇し心臓に大きな負担をかけます。適度な運動や食生活の改善で、ストレスを上手に逃がしましょう。



特集2

北播磨総合医療センター

医療に進化を、人々に幸福を

開院から11年を迎えた北播磨総合医療センター。北播磨地域の急性期医療（高度な医療）を担う中核病院として、安全でより質の高い医療を提供するための進化を続けています。 北播磨総合医療センター ☎88-8800



STORY 1

誰もがなりうる病気を救う
専門チームを4月に開設

65歳以上の4人に1人が発症のリスク

認知症

認知機能が低下することで、日常生活に支障が出る状態のこと。特に65歳以上の高齢者に多く、北播磨地域では高齢化率に伴い発症率も高い傾向に。

認知症センター

広がる治療の選択肢

今年開設した「認知症センター」では、認知症に伴うあらゆる症状に対応できるよう脳神経内科と精神神経科、リハビリテーション科の医師が密に連携し、患者に合った治療や日常生活での助言を行っています。

今年9月には北播磨地域で最も早く認知症の新薬「レカネマブ」の使用を開始。当医療センターは、使用するための4つの基準（①複数の専門医が在籍 ②MRI検査ができる ③PET検査または髄液検査ができる ④緊急対応が可能）を満たしており、レカネマブの使用が可能に。従来の治療だけでなく患者が楽しく過ごす時間を少しでも長くできるような治療の選択肢を広げています。

北播磨地域で初導入！

認知症の進行を抑える新薬

レカネマブ

治療できるのは、アルツハイマー型認知症の方。脳内にたまった認知症の原因となるタンパク質「アミロイドβ」を除去する作用がある。

治療の流れ

- ①かかりつけ医に相談
- ②レカネマブ外来で認知機能検査 ※対象外の方はもの忘れ外来へ
- ③治療の説明と患者の意思確認
- ④PET検査でアルツハイマー型認知症の原因となる「アミロイドβ」の沈着を確認

治療開始
2週間に1回の点滴を1年半行う

従来の治療薬より半年ほど進行を遅らせることに期待

column

周囲の「気づき」が大切

認知症の進行を遅らせるためには、まずは「違和感に気づくこと」が重要です。初期の段階であれば、「最近できないことが増えた」「昨日の出来事が思い出せない」など自分でも記憶や性格の変化を感じる場合がありますが、周囲の方が気づいてあげることも大切です。少しでも違和感を感じたら、まずはかかりつけ医に相談したり、脳ドックを受診したりして認知症の診断をしてもらいましょう。また、認知症予防には趣味など無理なく続けられることを見つけ脳を刺激することも効果的です。



誰もがなりうる「認知症」や「脳卒中」「心臓病」。北播磨総合医療センターでは、今年4月に「認知症センター」「超急性期脳卒中治療部門」「低侵襲心臓血管治療部門」を開設し、これらの病気に対してさらに高度な医療を提供する体制を整えています。

わたしの働き方

2交代勤務

日勤 8:30~17:00 (休憩45分)
夜勤 16:30~9:30 (休憩2時間程度)

— 1 week —



※所属によっては3交代勤務もあります。

「ここは、私らしく働ける居場所」

救急・放射線室に勤務して、今年で3年目になります。カテーテル室や内視鏡室、救急対応など、毎日全力で仕事に励んでいます。入社時から先輩スタッフに手厚くサポートしていただいたおかげで、患者が緊急搬送されてくる時などの緊張が高まる場面でも、自信を持って丁寧に対応できるようになりました。3年目の今では指導する立場となり、仕事に対する責任感も強くなりました。また、他のスタッフと互いに高め合いながら働く中で「先輩のようになりたい!」「新たに資格を取りたい!」と邁進する傍らで、私はワークライフバランスも大切にしています。プライベートも大切にしながら、看護師として学び続けられるこの環境は、私が私らしく働ける居場所になっています。



今年で3年目!



STORY 2

自分らしさを大切にできる居場所

患者の病院生活のすべてをサポートする「看護師」。看護のプロフェッショナルとして、患者の気持ちに寄り添いながら、「自分らしさ」を大切にできる環境を看護師自らが作っています。

「なりたいわたし」を目指して

スキルアップにつながる院内教育



新人看護師には月1回の院内研修を実施。座学や演習、グループワークを通して、現場で役立つスキルを身に付けます。また、全スタッフ対象のキャリアに合った研修や、教育・指導するスタッフへのフォローアップ研修も行っています。研修は、所属以外の看護師同士のコミュニケーションの場にもなっています。

先輩看護師からの手厚いサポート



新人看護師には、知識や技術だけでなく社会人としての心構えや心の支援を図るため、先輩看護師がマンツーマンで指導する「プリセプターシップ制度」を取り入れています。所属全体で育成することも大切にしており、先輩たちからさまざまな視点で看護を学び、一人前の看護師へと成長していきます。



急性期医療の役割を担う病院として、質の高い看護を提供できるよう看護師一人ひとりの成長段階に合わせた支援をしています。また、患者の思いに寄り添える看護師の育成を目指しています。

看護キャリア開発支援室 室長 芝本 佳奈 さん

私たちと、一緒に働きませんか? /

北播磨総合医療センターでは、随時スタッフを募集しています。ぜひ一度ホームページで詳細をご確認ください。



ホームページ

プロ意識を持ち患者に寄り添う
 北播磨総合医療センターが開院して11年。今年度、新たに53人の看護師を採用し、看護部では現在約520人のスタッフが在籍しています。スタッフの増加により今年3月からは1病棟を再開。徐々にコロナ禍前の体制に戻りつつあります。看護師は、24時間365日患者の容態を観察し、健康上の問題をアセスメント（把握・分析）しながらケアを行い、生活を支えています。そして、治療へとスムーズにつなげられるよう、一人ひとりがプロ意識を持って看護業務に励んでいます。

専門性のある質の高い看護
 特定の看護分野において卓越した技術や知識を持つ「専門看護師」「認定看護師」。当医療センターには北播磨地域で最も多い計17人が在籍しています。また、これらの資格取得に対しても手厚くサポートしており、院内だけでなく地域医療にも貢献できる看護師を育成しています。

自分たちに合った働き方
 看護師の職場環境の改善に向け、2年前に若手スタッフを中心に「ワ

「一人ひとりがイキイキと働ける環境」



ワークライフバランス(WLB)改革委員会では、若手スタッフを中心に、所属ごとの悩みを共有し職場環境の改善に取り組んでいます。

ワークライフバランス(WLB)改革委員会」が発足。月に1回、13人の検討委員が各所属の悩みなどをオープンに話せる機会を設けています。ここで出た意見は、病院幹部にも伝えられ、仕事とプライベートの充実に向け、スタッフ自らが職場環境の改善に取り組んでいます。



副院長 兼 看護部長 認定看護管理者 関口 靖枝 さん

健康保険証は12月2日以降、新規発行されなくなります

医療機関の受診は マイナ保険証で

知ってた!?

マイナ保険証の良いところ

1 より良い医療が
受けられる

本人が同意すれば、診療・薬の情報や特定健診の結果を医療機関同士で共有することができ、正しい医療・処方につながります。

2 限度額以上の
支払い免除

市役所の窓口で手続きをしなくても、高額医療費における自己負担限度額を超える支払いが免除されます。

3 各種手続きが
簡単・便利に

マイナポータルで確定申告時の医療費控除が簡単に。また、転職や転居後もマイナ保険証は、切替や更新なく、医療機関・薬局で利用できます。*1・2

*1 従来通り、各健康保険への加入・喪失手続きは必要です。
*2 保険の切り替えには日数がかかります。

12月2日から従来の保険証の新規発行が終了します。受診する際は、マイナ保険証(保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)をご利用ください。

市国民健康保険、県後期高齢者医療の保険証をお持ちの方へ
現在お持ちの保険証は、最長で令和7年7月31日まで有効です。ただし、有効期限が到来した場合や、転職・転居などで保険の内容に変更が生じた場合は失効します。
※その他の健康保険証をお持ちの方は発行元の保険者にご確認ください。



登録簡単!

マイナ保険証の利用登録方法

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、次の3つの登録方法があります。



詳しくはこちら

①医療機関・薬局の

顔認証付きカードリーダーで

医療機関や薬局の窓口にある顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置き、画面に沿って登録。



②マイナポータルで

スマートフォン「マイナポータルアプリ」で、数字4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードを読み取る。

③セブン銀行ATMで

セブン銀行ATMにマイナンバーカードをかざし、数字4桁の暗証番号を入力。

マイナ保険証をお持ちでない方には、「資格確認書」を交付する予定です。これを機に、マイナンバーカードの取得、マイナ保険証の登録をしませんか。

問い合わせ先

◇マイナ保険証の利用に関すること

マイナンバーカード総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178

◇国民健康保険・後期高齢者医療の保険証に関すること

市民課国民健康保険係・福祉高齢医療係
☎63-1469

◇マイナンバーカードの申請などに関すること 土曜窓口に関すること

市民課市民係 ☎63-1000・内線604

お知らせ

11月30日は土曜窓口を休止します

「市制70周年記念式典」の開催に伴い、11月30日の市民課土曜窓口を休止します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

お得なコンビニ交付のご利用を

次の証明書は、マイナンバーカードにより、コンビニなどで窓口よりも安い1通100円で取得できます。

取得可能な証明書 住民票の写し/印鑑登録証明書/所得(課税)証明書(直前年度分)



市役所からの最新ニュースをお届け

最新 TOPICS



12月8日(日)開催

交通規制にご協力を

市制70周年記念

小野ハーフマラソン



12月8日(日)の「第11回小野ハーフマラソン2024」開催に伴い、市内で交通規制を実施します。コース周辺の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、交通規制に伴う車の移動など、ご協力をお願いします。

応援にお越しの皆さまへ
当日は、会場周辺に応援者用の駐車場はありません。公共交通機関を使ってお越しください。

コースマップ

交通規制の案内

区間	交通規制時間
A ~ B	8:45 ~ 13:00
B ~ C	9:00 ~ 13:00
C ~ D	9:00 ~ 12:30
D ~ F・E ~ K	9:00 ~ 12:15
F ~ G	9:00 ~ 10:40
G ~ H	9:00 ~ 11:00
H ~ I	9:00 ~ 11:30
I ~ J	9:00 ~ 11:50
J ~ K	9:00 ~ 12:00

規制時間は、状況によって変更することがあります。また、規制中、コース上は車両・歩行者などの通行ができません。交通規制の解除は、小野警察署員が確認後、本部対応の青パト車のアナウンスで行いますので、規制路線の通行はそれまでお待ちください。

らんらんバスの利用制限

8:00~13:00は、「小野市役所」、「図書館前」、「エクラ」、「黒川西※」停留所には停車しません。
※北回り循環ルートは「黒川西」に停車します。

交通規制の影響により、遅延が見込まれますので、ご注意ください。

☎交通政策グループ(☎63-1404)

詳しくはこちら



小野ハーフマラソン
ホームページ

☎小野ハーフマラソン2024実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎63-2591

相談窓口

お気軽にご相談ください。

相談日が祝日・振替休日の時は、休ませていただく場合があります。

	相談名	日時	場所	内容	担当課(電話番号)
一般相談	市民・行政	月～金曜日 9:00～17:00	相談室1-3・1-4 (市民サービス課隣)	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013 63-1000(内線627)
	法律 <small>要予約</small> (1日の9時から予約受付)	11月13日(水)・27日(水) 13:30～16:00		弁護士による法的な解釈が必要な問題など	
	消費生活	月～金曜日 9:00～17:00 ※火曜日・金曜日は消費生活 専門相談員が相談に応じます。	生活環境グループ 消費生活相談コーナー	商品や契約の苦情に関する問題	生活環境グループ 63-1686
	農地 <small>要予約</small>	11月13日(水) 10:00～15:00	会議室2-4	農地に関すること	農業委員会 63-2266
	高齢者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉協議会	介護・認知症に関する相談など	地域包括支援センター 63-2174
	心配ごと相談	火曜日 10:00～12:00	コミセンおの106号室	日々の暮らしの悩み・心配ごと	社会福祉協議会 63-2575
	人権	11月15日(金) 13:30～15:00	ミーティングルーム4-2	人権に関すること	ヒューマンライフグループ 63-1243
障がい者相談	いじめ等相談窓口 (ONOひまわりほっとライン)	月～金曜日 9:00～17:00	ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、ハラスメント、 人間関係の悩みなどの相談	ヒューマンライフグループ 62-4110
	DV相談	月～金曜日 9:00～17:00	問い合わせください。	配偶者やパートナーからの 暴力の悩み	配偶者暴力相談支援センター 63-1116
	障がい者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉課相談室	障がい者(児)の日常生活に おける相談	障がい者地域生活・ 相談支援センター 63-1000(内線840)
	障がい者 虐待通報・相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00 ※虐待通報は夜間、 休日にも対応します。	社会福祉課相談室 (障がい者虐待防止センター)	障がい者の虐待など	社会福祉課 63-1011・FAX63-1204 (夜間・休日) 63-1000・FAX63-1196
	身体障がい者	11月17日(日) 10:00～12:00	コミセンおの		
	知的障がい者	11月21日(木) 10:00～12:00	ミーティングルーム2-1	日常生活上での悩みごと	社会福祉課障がい福祉係 63-1011・FAX63-1204
	精神障がい者	11月15日(金) 13:00～15:00	ミーティングルーム2-1		
子ども相談	妊娠・子育て総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	子どもサポートセンター	妊娠・出産・子育てに関すること	子どもサポートセンター 63-2683
	笑顔♡子育て カウンセリング <small>要予約</small>	11月26日(火) 13:00～16:00	ミーティングルーム3-2	子育てでの悩みなど	子育て支援課 63-1645
	子育て安心ダイヤル	月～金曜日 9:00～17:00	健康増進課	子どもの健康・栄養・発達に 関すること	健康増進課 63-3977
	不登校・教育相談	月～金曜日 13:30～16:30	教育サポートセンター (旧適応教室)	不登校などに関して、 電話と面接相談で応じます。	教育サポートセンター 63-4175
	子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育ての悩みなど	来住保育所 62-8428
	ひとり親家庭 相談 <small>要予約</small>	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	生活上の悩みなど、母子・父子 家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645
	女性のための 相談 <small>面接相談 は要予約</small>	木曜日(予約優先) (電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ相談室	人間関係、夫婦関係、生き方など 女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250
女性のための 医療専門相談 <small>要予約</small>	木曜日 13:30～16:00	北播磨総合医療センター 地域医療連携室相談室	女性看護師による [医療に関する悩み]など	北播磨総合医療センター 88-8800(内線3120)	
外国人相談	金曜日 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ事務局	外国人の抱える悩みや 生活相談など	国際交流協会事務局 62-6763	
若者の就労相談 <small>予約優先</small>	11月7日(木) 13:00～15:50	コミセンおの102号室	若者(15～49歳)の 働くことへの不安や悩みごと	あかし若者サポートステーション 078-915-0677	
	11月21日(木)・12月5日(木) 13:00～15:50	伝統産業会館2階 第3研修室			
税務相談 <small>予約優先</small>	11月7日(木)・21日(木) 12月5日(木) 13:00～15:45	ミーティングルーム2-1	税金に関すること ※1人30分以内、4人まで	近畿税理士会 支社事務局 090-1105-1058	
法律相談 <small>要予約</small>	毎月第1土曜日 13:00～16:00	安全安心センター	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410	

簡単 誰でも! 今すぐできる
ヘルスアップ

過度の飲酒は心身にさまざまな悪影響を及ぼします。飲酒量の目安を知り、飲みすぎないように楽しみましょう。

小野市民の現状

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人
(一日当たりの純アルコール摂取量:
男性40g・女性20g以上の人)

市民アンケート調査より

【平成29年度】 【令和5年度】

男性 7.2% → 16.1%

女性 5.3% → 13.1%

生活習慣病のリスクを
高める量を飲酒してい
る人は、男性・女性とも
に高くなっています。

〈健康増進課 ☎63-3977〉

アルコールと
上手に付き合しましょう

～ 飲酒のポイント ～

①1日の飲酒量の目安を知りましょう

アルコールの血中濃度が急に上がるとアルコールが回りやすくなるため、コップを小さいものにして、少しずつ飲むと飲みすぎを防げるのでおすすめです。

健康に配慮した飲酒量(1日1種類)

ビール	日本酒	酎ハイ	ワイン	焼酎
500ml	1合(180ml)	350ml	2杯(240ml)	120ml

②休肝日を作りましょう

アルコールを分解している肝臓を休ませるために、週に2回はお酒を飲まない日をつくりましょう。



③健診で、定期的に肝機能の確認をしましょう

【基準値 AST:30U/L 以下 ALT:30U/L 以下】
数値が基準値以上になっている時には肝臓にダメージが起き、働きが悪くなっている恐れがあります。かかりつけ医または近くの病院に相談しましょう。



消費生活

もう
暗号資産で儲かるはずが...

暗号資産のトラブルが増加

暗号資産(仮想通貨)は、インターネットを通じて不特定多数の間で商品などの対価として使用できるので、さまざまな種類があり、トラブルも増加しています。

【事例】

マッチングアプリで知り合った女性に、暗号資産の投資を勧められた。SNSで指示を受けながら、国内業者のアカウントを作成し暗号資産に交換。交換したものを今度は海外業者で別の暗号資産に交換すると、いくらか儲けがあり、自分の銀行口座に入金があった。

その後も次々と投資し、さらに高額な投資を勧められ、消費者金融で借り入れて投資した。出金したいと伝えると「海外事業者から出金するには200万円課税される」と、税金を請求された。



〈生活環境グループ ☎63-1686〉

トラブルに遭わないために

〇疑う

SNSやマッチングアプリなどで知り合った相手からの投資話は詐欺ではないかと疑いましょう。相手の素性或投資内容などの真偽の確認は難しく、トラブルになっても支払ったお金を回収することは困難です。

〇確認する

暗号資産交換業を行う場合は、金融庁・財務局への登録が必要です。海外業者のサイトなどでトラブルになるケースが多いので、取引引き前に必ず金融庁・財務局のウェブサイト登録の有無を確認し、無登録業者とは取引引きしないでください。

困ったときは一人で悩まず相談を

消費生活相談コーナー(市民安全部内)

☎63-1686 平日9:00～17:00(祝日・年末年始を除く)

※火曜日・金曜日は消費生活専門相談員が相談に応じます。
※消費者ホットライン「☎188」からでも相談できます。

兵庫県知事選挙

～期日前投票のご利用を～

兵庫県知事選挙は11月17日(日)が投票日です。投票日当日の投票所の混雑を緩和するためにも、期日前投票を積極的にご利用ください。

投票できる方

平成18年11月18日以前に生まれ、令和6年7月30日以前から引き続き3カ月以上市内に住んでいる方

市外から転入した方

転入届出日	投票場所
令和6年7月30日以前	現住所地で投票できます
令和6年7月31日以降	旧住所地で投票できます

※旧住所地での投票は、県内から転入された方で、旧住所地の選挙人名簿に登録されている方に限りです。その際、各市町が発行する「引き続き県内に居住する証明書」が必要です。

選挙管理委員会 ☎63-1007

期日前投票

11.1(金)▶11.16(土)

(投票時間) 8:30～20:00

(投票所) 小野市役所1階
多目的ルーム

【期日前投票】

期間 11月1日(金)～16日(土)8:30～20:00

場所 市役所1階多目的ルーム (正面玄関入ってすぐ)

必要なもの 投票所入場券

※無くても投票はできますが、投票の前に、住所や氏名などの記入が必要となります。

・宣誓書は事前に記入してご持参を・

投票所入場券の裏面に、期日前投票の宣誓書を印刷しています。期日前投票会場の混雑を避けるため、宣誓書の事前記入にご協力ください。

投票日

11.17(日)

(投票時間) 7:00～20:00

(投票所) 入場券に記載



たくさんのご意見
ありがとうございました

「市長への手紙」に133通

7・8月の「広聴強化月間」中、「専用はがき」または「LINE申請」などにより、幅広い年代から133通(179件)のご意見をいただきました。

いただいたご意見は、まず市長が目を通した上で職員が回答文を作成。その内容を市長がチェックし回答文を送付します。ご意見は全てデータベースで管理し、いつ、どのようなご意見があり、どのように回答したかが分かるシステムになっています。

主なご意見

この2カ月間で最も多かったのは、公共施設へのご意見で、自習スペースや図書館、スポーツ施設に関する要望でした。各世代からまんべんなくご意見をいただいております。熱中症や暑さ対策に関するご意見も多く寄せられています。

年代別には、30代までは公共施設・教育・子育て支援について、40代・50代の方は公共施設・教育に関する事、60代以上の方は、公共施設・健康福祉・道路・水路などについて、ご意見が多くありました。

市民サービス課 ☎63-1013



▲ご意見の一部はこちらでご覧いただけます

さまざまな広聴システムで意見を受け付け

広聴システムの中で最も件数の多い「市長への手紙」は、年間を通して意見を受け付けています。また、手紙以外にも誰でも参加可能な「議会懇話会」を議会開催に合わせて実施していることに加え、希望する団体には「団体別座談会」を随時開催するなど、自由に発言できる「対話型」の意見交換も行っています。



案内

市長と座談会をしてみませんか

「市民参画のまちづくり」を進めるため、「市長への手紙」をはじめとする多様な広聴の仕組みにより、皆さんからの意見をお聞きしています。

市では、市長と座談会形式で意見交換を希望される団体やグループを募集しています。お気軽に市民サービス課まで申し込みください。

課まで申し込みください。
対象 15人以上で構成する非営利の各種団体(任意の団体、グループを含む)
申込方法 市民サービス課に電話で申し込みください。テーマや開催時期などを調整します。
市民サービス課 ☎63-1013

イベント

令和7年新年交歓会にご参加を

日時 来年1月7日(日)11時開会

場所 うるおい交流館エクラ 市民交流ホール

会費 3,000円(軽食あり)

※アルコールを準備していただきますので、お飲みになる方は車での来場をご遠慮ください。

申込方法 12月5日(金)までに、秘書課または小野商工会議所に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、会費を添えて申し込みください。
秘書課 ☎63-1002
小野商工会議所 ☎63-1161

選挙

明るい選挙啓発ポスター作品展

選挙に対する意識の向上と、明るい選挙を推進するため、啓発ポスターの作品展を開催します。

市内の小・中学校から応募があった総数103点の力作を展示します。ぜひご覧ください。
日時 11月27日(土)～12月5日(日) 10時～18時

場所 図書館 展示コーナー
選挙管理委員会 ☎63-1007



昨年の様子

安全

自転車運転の違反行為に罰則が新設

自転車の悪質な交通違反が増加しており、自転車と歩行者の事故も多発しています。そのため、自転車事故や悪質運転を防止する目的で、道路交通法の一部が改正されました。この改正により、自転車運転時の違反行為に罰則が新設され、今後2年以内に施行し、具体的な反則金も定められます。

自転車の運転者は今以上に交通ルールを遵守して通行する必要があります。

- 対象 16歳以上の自転車の運転者
- 違反となる例
- 信号無視
- 携帯電話を使用しながら運転する
- 傘を差したりイヤホンを着けたりしながら運転する

- ブレーキが利かない自転車を運転する
 - 遮断器が下りている踏切に侵入する
 - 自転車の通行禁止区域を運転する
 - 右側通行や車道通行などの通行区分違反をする
 - 歩道を通行できる場合、徐行せずに運転する
 - 一時不停止 など
- ※自転車の運転者にも青切符が交付されるようになります。
地域安全グループ ☎63-1273



詳しくはこちら

税金

年末調整説明会を開催

源泉徴収義務者の方を対象に、年末調整の説明会を開催します。「定額減税」の計算時の注意事項や、「給与支払報告書」「支払調書」の作成方法などについて説明します。

- 日時
 - ① 11月12日(水)13時15分～
 - ② 11月13日(木)14時～
 - ③ 11月19日(水)13時15分～
- ※いずれも同じ内容です。(約2時間)

場所 ①③ 社務課 1階会議室

② 加東市 社公民館

申込方法 事前予約が必要です。社務課に電話で申し込みください。
社務課 ☎63-1002
法人課税第一部門 (源泉担当)

☎0795-4218264 (直通)
☎0795-4210223 (代表)

年金

社会保険料控除証明書が届きます

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市県民税の社会保険料控除の対象となります。年末調整や確定申告などで控除を受けるためには、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要です。

11月上旬に日本年金機構から控除証明書が送付されますので大切に保管して下さい。(10月1日以降に今年初めて国民年金保険料を納付された方は、来年2月上旬に送付予定)

ねんきんネットで事前に電子送付希望の登録をされた方は、ねんきんネットにて通知書の内容をご確認ください。受け取った電子データはe-taxで確定申告を行う際に利用できます。通知書の電子送付について、詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。



ホームページ

【家族の国民年金保険料を納付された方】
配偶者や家族の国民年金保険料を納めた場合、納めた方の社会保険料控除に加えることができます。

【13カ月分以上の前納をされた方】
次のいずれれから選択できます。
①全額を、納めた年に申告して控除
※控除証明書を全て使用してください。

②各年分の保険料に相当する額を、該当する年に申告して控除
※今年の保険料に相当する分の控除証明書を切り取って使用してください。残った控除証明書は来年度以降の申告などに必要です。大切に保管してください。

◎明石年金事務所

☎078-912-4983

ねんきんダイヤル

☎0570-051195

年金

月4000円で年金受給額を増やせます

月々の国民年金保険料に4000円(付加保険料)を上乗せして納めることで、将来受け取る年金額を増やすことができます。付加年金の納付には申請が必要です。

【生活支援サポーター】
対象者 第1号被保険者(自営業者・学生・無職の方などで、20歳以上60歳未満の方)、国民年金に任意加入している方
※厚生年金に加入している方やその

福祉

生活支援・介護予防サポーターで社会参加を

生活支援・介護予防サポーター養成講座を開催します。あなたもサポーターとして、空いた時間を有効活用し、社会参加をしませんか。

日時 11月27日(金)13時30分～16時30分

場所 コミセンおの コミュニティホール

内容 ポフンティアについて

・介護予防サポーターについて

・生活支援サポーターについて など

対象 市内在住で、講座終了後、下記

のボランティア活動ができる方

【生活支援サポーター】
○高齢者への生活支援
掃除、買物、ごみ出し など
【介護予防サポーター】
○いきいき100歳体操
レクリエーション活動や握力測定
のサポート

◎いきいき麻雀くらぶ

運営・進行・参加者のサポート

※麻雀未経験でも可

定員 20人程度

受講料 無料

申込方法 11月20日(金)までに社会福祉協議会へ電話で申し込み下さい。

◎市社会福祉協議会 ☎0575-7575

福祉

フードドライブ活動にご協力を

フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、必要とされている方に寄付する活動です。

【余っている食品を提供してほしい】

受付期限 11月15日(金)

受付場所 市社会福祉協議会

受け付ける食品

- 賞味期限が2カ月以上あるもの
- 常温保存が可能なもの
- 未使用・未開封のもの
- 食品表示があるもの

【集まった食品をお渡します】

申込期限 11月15日(金)

申込条件 市内在住で、生活に困っておられる方

申込方法 市社会福祉協議会に電話で申し込みください。

受渡期間 11月18日(土)～29日(金)

◎市社会福祉協議会

☎0575-7575

詳細は問い合わせください。



扶養になっている第3号被保険者の方、国民年金基金に加入している方、国民年金保険料の免除申請をしている方は、付加年金の申請はできません。

申請方法 本人確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)を持って、市民課の窓口で申請してください。マイナンバーカードをお持ちの方は下記QRコードから申請できます。



マイナンバーカードでの手続きはこちら

年金

12月12日の年金相談にお越しを

明石年金事務所の職員が、年金請求の続き、ねんきん特別便などの年金に関する相談に応じます。

日時 12月12日(金)10時～15時

相談場所 つるおい交流館エフワ

大会議室半面A

申込方法 11月12日(金)～12月5日(金)に、明石年金事務所へ電話で申し込みください。

◎市役所では予約ができません。

※予約枠には限りがあります。早めにご予約ください。

予約時確認事項

基礎年金番号・氏名・生年月日・電話番号・相談内容

◎明石年金事務所

☎078-912-4983

市老連だより

～ひまわりクラブ小野～
第47回小野まつり協賛
市民芸能大会



8月17日に、小野まつりの協賛事業として「市民芸能大会」を開催しました。育ヶ丘保育園の園児らによるダンスで幕開け。その後は、一般参加の21人が踊りや歌を披露し、大いに盛り上がりました。

◎市老人クラブ連合会 ☎63-2099
月・水・金の9:00～14:00

福祉

ひまわり園で葉ボタンを販売

ひまわり園の利用者が種から育てた葉ボタンを販売します。完全予約制のため、購入を希望される方は、必ず予約をしてください。

また、完売となり次第販売は終了します。

予約開始日 11月7日(金)

予約方法 電話(平日9時～16時)またはファクスで当園に申し込みください。

希望の品種・数量・受け取り希望日時を必ず記入してください。

販売品種 丸葉(紅・白)、チヂミ(紅・白)の4種類

※1人20株まで

料金 1株250円

※当日お支払いください。

受取日時 11月14日(金)以降の平日10時～16時

受取場所 ひまわり園農園

受取方法 予約時にお伝えする受け取り日時に、当園へお越しください。

※来園時は必ずマスクの着用をお願いします。

◎ひまわり園

☎0575-1811 FAX 0575-1822



ひまわり園農園

水道

悪質な業者に注意ください

水道設備の修理を依頼した方に対し、関係のない作業を行い高額な請求をしたり、部品交換で済むにもかかわらず本体の交換を勧めたりする悪質な業者があります。

水漏れなどの際は、慌てずによく確認してから修理を依頼しましょう。

被害に遭わないために

◎市の上下水道指定工事店に修理を

依頼してください。(指定工事店は、市のホームページで確認いただくか、水道お客様センターに問い合わせください)

○事前に複数の業者に見積もりを依頼するなど、契約は慎重に行ってください。

◎水道お客様センター ☎1012

わか松幼稚園・小野東幼稚園 園児募集

申込期間
11月1日(金)～15日(金)

わか松幼稚園と小野東幼稚園を統合再編し、令和8年4月、新たな幼稚園「おの幼稚園」の開園を目指して準備を進めています。令和7年度は小野東幼稚園の園舎で、幼稚園教育を実施します。

入園資格

- 新4歳児…令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ
- 新5歳児…平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ
- ※原則1号認定(教育標準時間認定)者が対象です。

募集人数

- わか松幼稚園…新4歳児15人／新5歳児11人
- 小野東幼稚園…新4歳児15人／新5歳児5人

保育料・入園料

無料(別途教材費など保護者負担あり)

登降園時間

- 登園 8:20～8:40 / 降園 14:00
- ※新4歳児は、ゴールデンウィーク明けまで11:30に降園(午後の保育はありません)

休日

- 土・日・祝日
- 園が指定する長期休業(春休み・夏休み・冬休み)

給食

- 新4歳児…1学期／週1回(金曜)
- 2・3学期／週2回(木・金曜)
- 新5歳児…週3回(水～金曜)
- ※給食代は保護者負担(1食235円、牛乳代75円)(変更になる場合あり)
- ※給食のない日は弁当を持参

申込方法

幼稚園または学校教育課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、持参してください。

【受付時間】

- 幼稚園 平日 9:00～16:00
- 学校教育課 平日 9:00～17:00

11月から預かり保育を実施

対象 在籍園児で、保護者が以下のいずれかに該当

- ①園児のきょうだいの学校行事に参加
- ②保護者の入院・通院 ③家族の看護・介護

利用料金 500円/日

時間 開園日の14:00～16:00(令和7年度)



市LINE公式アカウント
幼稚園メニュー



☎学校教育課(☎63-2409)

福祉

放課後児童クラブの入所児童を募集

令和7年4月から令和8年3月末まで放課後児童クラブ(ふれあいクラブ)を利用される児童を募集します。

対象 市内の小学校に通う集団生活が可能な小学生(4年生以上は、ひとり親家庭または障がいなどによる配慮が必要な児童)で、保護者が共働きなどにより、放課後家庭に保護者が不在となる家庭の児童

※同居の祖父母などが65歳未満の場合、祖父母などの就労証明書も必要です。

※求職活動中の方は対象外です。

※育児休業中の方で、来年4月中に復帰される方は、今回申し込みください。

※産前産後の方のご利用は、産前8週の属する月から産後8週の属する月まで、最大5カ月間の利用が可能です。産前8週の属する月が来年4月となる方は、今回申し込みください。

福祉

11月は児童虐待防止推進月間

【しつけと体罰は何か違うの?】
しつけとは、子どもの人格や才能などを伸ばし、社会において自律した生活を送るために、子どもをサポートして社会性を育む行為です。

たとえ「しつけのため」と保護者が思っても、身体に何らかの苦痛を引き起こし、または不快感を意図的にもたらす行為(罰)である場合は、どんなに軽いものであっても体罰に該当し、法律

- 申込期間** 12月2日(金)～13日(金) (平日8時45分～17時15分)
- 申込方法** 左記書類を子育て支援課に提出してください。
- 利用申込書兼家庭調査書
- 保護者(父母および同居の祖父母など)の就労証明書
- 在籍児童個票
- 口座振替依頼書
- ※申込書類は、子育て支援課と各クラブに設置しています。口座振替依頼書以外は、市ホームページからダウンロードできます。
- ※定員を超えた場合は、入所できないことがあります。
- ☎子育て支援課(☎63-1645)



市ホームページ

教育

兵教大附属小・中学校の児童・生徒を募集

兵庫教育大学附属小・中学校(加東市)の令和7年度入学生を募集します。

附属小学校

対象 平成30年4月2日～31年4月1日生まれの方

※入学時に、児童が保護者と県内に同居している必要があります。

定員 75人

説明会・見学会 11月28日(金)

※説明会のみ動画配信あり

※事前申込制

選考方法

- 書類審査
- ペーパーテスト
- 運動テスト
- 面接(保護者面接含む)

●集団観察

テスト・面接・集団観察日

来月1月6日(金)

結果発表 来月1月14日(金)付で選考結果通知書を郵送します。

申込期間 12月2日(金)～9日(木)

その他 附属小学校ではアフタースクールを実施しています。詳しくは問い合わせください。

☎附属学校事務局

(☎0795-4002218)



小学校ホームページ

附属中学校

対象 来月3月に小学校を卒業する見込みの方

※入学時に、生徒が保護者と県内に同居している必要があります。

定員 90人

説明会 11月14日(金)

※事前申込制

※附属小学校からの進学希望者については、11月15日(金)に説明会があります。

選考方法

学力検査・面接・調査書などの内容を総合的に判断

選考日 来月1月18日(土)

結果発表 来月1月28日(金)付で選考結果通知書を郵送します。

申込期間 12月10日(金)～13日(金)

☎附属中学校事務局

(☎0795-4002224)



中学校ホームページ



で禁止されています。

子どもにしつけをする時は、子どもの発達しつづける能力に合う方法で行いましょう。体罰によるしつけは、許されません。

【子どもとの関わり方のポイント】

- ①子どもの気持ちや考えに耳を傾けながら、一緒に考えましょう。
- ②肯定文で何をすべきかを具体的に分かりやすく伝えましょう。怒るよりも、「ここでは歩いてね」など、肯定文で穏やかに話したり、見本を示したりするなど、子どもが理解できる方法で伝えると、子どもに伝わりやすくなります。

- ③結果だけではなく頑張りや認め、良いことやできていることを具体的に褒めましょう。
- ④子どもはすぐに気持ちを切り替えられないこともあります。待ったり、場面を切り替えたりするなど、注意の方向を変えてみるのも良いでしょう。子どもが好きなことや楽しく取り組めることなど、子どものやる気が出る方法を意識してみましょう。

子育ては一人で悩まず、家族や友人などの身近な人、関係機関に相談しましょう。

☎子育て支援課(☎63-1645)

令和6年児童虐待防止推進月間標語

189(いちはやく) 気づいてあげて そのサイン

～みんなで防ごう児童虐待～
「虐待かな?」と思ったときはご連絡ください。
※通告は匿名でも構いません。



オレンジリボンは児童虐待防止のシンボルです。

【相談・通告窓口】

- 小野市役所
子育て支援課 ☎63-1645
- 児童相談所
虐待対応ダイヤル ☎189 (無料)
相談専用ダイヤル ☎0120-189-783 (無料)
※24時間365日、お近くの児童相談所につながります。
- 児童虐待防止24時間ホットライン
県加東子ども家庭センター ☎0795-48-9300
- 小野警察署 ☎64-0110

人権 11月18日から「NO NO いじめ等防止ウィーク」

11月18日～24日は「いじめ等防止ウィーク」です。いじめ防止への理解を深め、人と人とのつながり、絆や「コミュニケーション」の大切さについて、家庭や学校、職場、地域で考えてみましょう。

◆関連事業

【心あったかフォーラム】
 日時 11月23日(金)13時30分～15時30分(13時～受付)
 場所 うるおい交流館エクラ エクラ

ホール
 内容 【第一部】中学生人権作文発表
 【第二部】島田妙子さんによる講演
 子どもたちの笑顔を守るために私たちができること～みんな誰かの大切な人、虐待の淵を生き抜いて～
 主催 市、市人権教育研究協議会、市男女共同参画センター
 ◎ヒューマンライフグループ
 (☎01243)

人権 「女性の人権ホットライン」に相談を

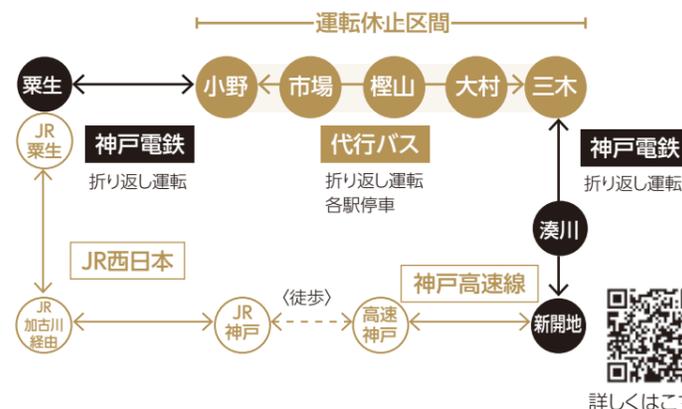
全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間に合わせて、夫やパートナーからの暴力、セクハラなど、女性をめぐるさまざまな人権問題について、時間を延長して電話相談に応じます。
 ※相談無料。秘密は厳守します。
 期間 11月13日(金)～19日(木)8時30分～19時
 ※土曜・日曜は10時～17時
 電話番号(全国共通ナビダイヤル)
 ☎0570-070-810
 ※強化週間以外も平日の8時30分～17時15分は受け付けています。
 ◎神戸地方務局人権擁護課
 (☎078-3062182)

まち 11月23日に東条川疎水活動発表会

東条川疎水は、鴨川ダム(東条湖)や昭和池を水源とした108km²の水路網で、小野市・加東市・三木市の3,000haの農業用水や水道水として利用される水路網です。
 県は、市や地域の団体の方々には疎水を知ってもらい、一緒に守っていく活動に取り組んでいます。

交通 12月14日・15日神戸電鉄粟生線の電車運休

池の下路切道拡幅工事(池尻町)に伴い、神戸電鉄粟生線の一部区間で、電車の運休を行います。代行バスや振替輸送を実施しますが、通常よりも移動に時間がかかることが予想されます。余裕を持ってお出掛けください。
 日時 12月14日(土)始発～15日(日)12時頃まで
 運転休止区間 小野駅～三木駅
 代行バス 小野駅～三木駅
 ※大村駅、榎山駅、市場駅の各最寄りへの代行バス停止停車します。
 ※代行バスは、三木駅と小野駅の電車の出発時刻に合わせて発車し、折り返し運転をします。
 振替輸送 JR 粟生駅～JR 神戸駅～高速神戸駅～新開地駅
 ※振替輸送区間以外の経路または交通手段(ご自身で手配したタクシーなど)を利用される場合は、自己負担となります。



池の下の下路切道拡幅工事(池尻町)に伴い、神戸電鉄粟生線の一部区間で、電車の運休を行います。代行バスや振替輸送を実施しますが、通常よりも移動に時間がかかることが予想されます。余裕を持ってお出掛けください。
 日時 12月14日(土)始発～15日(日)12時頃まで
 運転休止区間 小野駅～三木駅
 代行バス 小野駅～三木駅
 ※大村駅、榎山駅、市場駅の各最寄りへの代行バス停止停車します。
 ※代行バスは、三木駅と小野駅の電車の出発時刻に合わせて発車し、折り返し運転をします。
 振替輸送 JR 粟生駅～JR 神戸駅～高速神戸駅～新開地駅
 ※振替輸送区間以外の経路または交通手段(ご自身で手配したタクシーなど)を利用される場合は、自己負担となります。

※悪天候などにより、工事ができない場合は、12月21日(土)始発～22日(日)12時頃までに日程を延期します。当日の運行状況については神戸電鉄のホームページをご確認ください。
 ◎神戸電鉄運輸部
 (☎078-5092-4451)
 ※平日8時30分～17時30分

11月23日の「東条川疎水の日」に合わせて、活動発表会を開催。小野市特産の「みらいちゃんアスパラ」の収穫体験など「ひょうごフィールドパビリオン」に向けた取り組み内容などを発表します。
 また、参加申し込みをされた方には、小野工業高校生が制作したオリジナルストラップなどをプレゼントします。
 日時 11月23日(金)10時30分～12時30分
 場所 うるおい交流館エクラ 市民交流ホール
 定員 約200人(事前申し込み要)
 参加料 無料
 申込方法 下記QRコードより申し込みください。
 ◎加古川流域土地改良事務所
 (☎0794-707006)

観光 「再公募」きよたにいっぽく堂加工施設運営者

地産地消の促進や地域「コミュニティ」の拠点として、新たな出店者を募集します。
 ■施設概要
 きよたにいっぽく堂加工施設
 所在地 浄谷町3294番地の1(国宝・浄土寺前)
 建物使用貸借面積 181.43平方メートル(うち共用部分3.46平方メートル)
 ■募集概要
 募集対象 市内に活動拠点を置くNPO法人、一般社団法人、地域住民団体などの公共的法人
 用途 飲食業、加工・物販事業および地域交流促進事業(観光、交流などの公益事業)
 募集期限 ①11月29日(金)17時必着
 ②12月2日(月)～来年1月31日(金)17時必着



きよたにいっぽく堂加工施設の外観

あなたが育種したクリスマスローズをコンテストに出展してみませんか

3回目となる「クリスマスローズ展」が来年2月に開催決定! 毎回好評の、全国各地の著名ナーセリー(生産者)のクリスマスローズを集めた展覧・販売会に加え、著名講師による講座と園芸相談会も企画しています。
 また、一般の皆さんが育種されたクリスマスローズの展示とコンテストを行います。出展を希望される方は、ぜひ申し込みください。
 ※寄せ植えは不可(原則、1鉢に1株)



『クリスマスローズ展』
 期間 来年2月7日(金)～9日(日) 10:00～16:00
 ※最終日は14:00まで
 場所 ひまわりの丘公園 花の拠点アペロ2号ハウス
 ※展覧・販売会および園芸相談・講座の内容は、広報おの12月号で詳しくお知らせします。



申込期間 11月1日(金)～12月27日(金)17:00
 申込方法 ①氏名②住所③日中につながる電話番号をメールまたはファクス、窓口でお知らせください。LINEからも申し込みできます。
 ※LINEでの申し込みには、友だち追加が必要です。
 ※電話による申し込み不可
 ※本人の申し込みに限る



LINE 申し込み

◎まちづくり課まちなみ景観係(☎63-2182・FAX63-2614・✉matidukuri.city.ono@gmail.com)

ガーデニング

おのガーデニングマイスター講座

●バラ編 冬季剪定・誘引(実践)
日時 来年1月10日(金)10時～11時30分
参加料 1,100円
定員 15人
講師 矢澤秀成さん(園芸研究家・NPO法人ひょうごグリーンスタツ顧問)



講師の矢澤秀成さん



LINEでの申し込み

※LINEでの申し込みには、友だち追加が必要です。
※応募者多数の場合は抽選。結果は、12月10日前後にお知らせします。
※電話による申し込み不可
※本人の申し込みに限る
◎まちづくり課まちなみ景観係
☎2182・FAX2614
E:matidukuri.city.ono@gmail.com

スポーツ

嚙下トレーニング講習会参加者募集

嚙下機能(ものを飲み込む力)を鍛える講習会の受講生を募集します。
日時 11月16日(土)10時～11時30分
※予備日 12月14日(土)
場所 総合体育館(アルゴ) 会議室
講師 美内明子さん(一社)嚙下トレーニング協会理事)・川上早百合さん
対象 一般(高校生以上)
定員 30人
※申込者多数の場合は抽選
参加料 1,000円



ホームページ (11月1日～)

申込期間 11月1日(金)～10日(日)
申込方法 総合体育館(アルゴ)ホームページ内の申込フォームまたは総合体育館(アルゴ)備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、申し込みください。
◎総合体育館(アルゴ) ☎7000

2025 成人式

～Be Real～ それガーチャー! ほんまこれからやで

大人への輝かしい門出を祝うため、市内の20歳で構成される成人式実行委員会が中心となり、現在企画や準備を進めています。案内状は11月下旬に送付予定です。成人式は一生に一度しかない式典。20歳の思いを形にした成人式に、ぜひご出席ください。

日時 来年1月13日(祝)10:00～
場所 うるおい交流館エクラ
テーマ ～Be Real～
それガーチャー! ほんまこれからやで
対象 平成16年4月2日～17年4月1日生まれで、市内に住民票がある方、または市内の小・中学校出身の方

転出された方も参加できます

市外に転出された20歳の方で、成人式への参加を希望される場合は、右記QRコードを読み取り、住所(案内状の送付先)・氏名・電話番号・出身小中学校をお知らせください。電話での申し込みも可能です。



◎成人式実行委員会事務局(いきいき社会創造課内) ☎63-2445

スポーツ

市民水泳記録会の参加者を募集

自分のペースで泳いでいる方から競技志向の方まで、日頃の練習の成果を発揮しませんか。
日時 11月17日(土)14時15分～
場所 総合体育館(アルゴ) 室内プール
対象 小学生以上で25以上の泳力がある方
定員 100人(1人3種目まで)
参加料 200円(傷害保険料を含む)
申込期限 11月7日(日)
申込方法 総合体育館(アルゴ)に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて申し込みください。
その他
小・中学生でアルゴスイミングスクールの会員の方は、午前中に実施するスクール記録会へ参加してください。
なお、家族で参加を希望される場合は、市民水泳記録会へ参加できますが、スクール記録会と両方に参加することはできません。

Table with 2 columns: 年齢区分 and 種目. It lists age groups from 1-3 years to 50+ and swimming events like 自由形, 背泳ぎ, 平泳ぎ, etc.

◎市水泳協会・関口 ☎4433

スポーツ

11月17日(土)総合体育館プールを利用制限

スイミングスクール記録会と市民水泳記録会を開催するため、11月17日(土)9時～18時は一般の方はプール

をご利用できません。ご理解とご協力をお願いいたします。
◎総合体育館(アルゴ) ☎7000

日本文化紹介バスツアー参加者募集

日時 11月30日(土)8時30分～17時
集合場所 市役所前
内容 ●音楽劇「さらさらっていつてよピーターパン」を鑑賞(尼崎市・県立尼崎青少年創造劇場ピッコシアター)
●酒蔵通りで昼食と散策(伊丹市)
対象 中学生以上
定員 30人
※応募者多数の場合は抽選
参加費(当日集金) 一般3,000円、協会会員・中高生・外国人2,000円
※協会会員へは当日入会可(年会費1,000円)



申込フォーム

小学生600円
※協会会員へは当日入会可(年会費1,000円)
持ち物 エプロン・三角巾・マスク・ふきん・筆記用具
申込期限 12月8日(日)
申込方法 協会窓口または電話で申し込み、下記QRコードから申し込みください。
英会話を楽しもう
[Casual English Conversation Class]
日時 毎週金曜日10時～11時(11月15日を除く)
対象 英語だけで意思疎通ができる方(英検2級程度以上)
[Ladies Chat Room]
11月のテーマは「映画・ドラマ」です。
日時 毎週金曜日11時～11時55分(11月15日を除く)
対象 簡単な単語と文法を使って会話ができる方
◎共通事項
場所 うるおい交流館エクラ サークル室A・B
参加料 1回500円
※申し込みは必要ありません。直接会場にお越しください。
※協会会員には、11回5,000円の回数券があります。
◎市国際交流協会事務局
(Onoおの交流館エクラ)
☎26763・info@oia.gr.jp

国際交流

国際交流協会からのお知らせ

姉妹都市交流事業
リンゼイ市から5年ぶりに12人の訪問団員が来市
「ホストファミリー募集」
期間 来年4月11日(金)～19日(土)
ホストファミリーにお願いする事
※平日のエクラまでの送迎
(送り:9時頃、迎え:17時頃)
●日帰りバスツアー(4月12日(土)ホストファミリー2人ご招待)の参加
トファミリ2人ご招待)の参加
●平日17時以降の時間帯と4月13日(日)を一緒に過ごす(食事の提供を含む)

●歓迎会(4月14日(日)19時～エクラ大会議室)の参加
対象 市内にお住まいで国際交流に興味のあるご家族
※応募者多数の場合は抽選
説明会 3月14日(金)19時30分～(予定)

募集期間 11月1日(金)～来年2月中旬
申込方法 当協会事務局や市内コミセンなどに設置の申込書に必要事項を記入の上、協会事務局に申し込みください(郵送可)。下記QRコードからも申し込みできます。



申込フォーム

国際料理教室参加者募集

日時 12月15日(土)10時～13時(受付9時30分)
場所 コミセンの調理室
メニュー ミヤンマー料理
講師 ミヤンマー人技能実習生5人
定員 24人(先着順)
対象 小学生以上
※小学校3年生以下は、大人同伴要
参加費(当日集金) 一般1,200円、協会会員1,000円

健康

健康増進課からのお知らせ

成人男性の風しん抗体検査・予防接種の費用を助成

過去に公的な風しん予防接種を受ける機会がなかった男性を対象に、抗体検査と予防接種の費用を助成します。

対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性

費用 無料 ※クーポン券を持参していない場合、費用の助成はできません。

接種までの流れ(実施期間) ①クーポン券を持参し、抗体検査を受ける。(来年2月末まで)

②検査の結果を聞き、免疫が十分でなかった場合は風しんの予防接種を受ける。(来年2月末まで。市内で接種する場合は来年3月末まで)

※検査の結果、十分な量の抗体があった方の予防接種は助成対象外です。



詳しくはこちら

低所得の妊婦対象 初産科受診料を助成

低所得の妊婦の経済的負担の軽減を図るとともに、状況を継続的に把握し、必要な支援につなげるために、初産科受診料の費用を助成します。

対象者 次の全てに該当する妊婦 ○住民税非課税世帯の方 ○所得判定のための課税状況の確認に同意をされる方

○受診医療機関と市が必要と判断する情報共有に同意をされた方

助成内容 初回の産科受診料 助成回数・助成額 対象者1件につき上限1万円

心理カウンセラーに相談を

心理カウンセラーに話を聞いてもらうと、不安な気持ちが落ち着いたり、行き詰まった気持ちが軽くなったりします。一人で悩まず、心理カウンセラーにご相談ください。

日時 12月13日(金)13時～16時(二人1時間程度・予約制)

場所 市役所2階 申込み方法 健康増進課へ電話で申し込みください。

健康増進課(☎033977)

子育てに関する悩みを気軽に相談しませんか

こどもサポートセンター

市こどもサポートセンターでは、妊娠や出産、育児、発達、保育に関するさまざまな相談や悩みに応じています。保健師、助産師、保育士、臨床心理士が家庭の事情に合わせた子育て支援サービスを紹介するなど、安心して妊娠・出産、子育てができるようにサポートします。

相談時間 平日9時～17時(年末年始を除く)

窓口相談 市役所2階 電話相談 ☎0326803



キッズスペースもそばにあります。お気軽にお越しください。

11月22日は献血にご協力を

11月22日(金)に小野市役所で献血を実施します。病气やけがなどで輸血を必要とする方のため、献血にご協力をお願いいたします。

日時 11月22日(金)10時10分～16時

場所 市役所1階 保健センター 献血の受け方

市公式TikTokで、献血の紹介動画を投稿しています。初めての方でも、この動画を見て安心！ぜひご覧ください。

献血の予約

献血Web会員サービス「プラットフォーム」から予約いただくことで、受け付けがスムーズになるとともに、さまざまな特典を受けることができます。



詳しくはこちら

健康増進課(☎033977)

病院 12月4日はがん患者サロン

患者さんやご家族の皆さんの交流のためのがん患者サロンを開催します。同じ経験をしている人たちと、伝えたいこと、分かってほしい気持ちなど、自由に意見交換をしませんか。サロン内の情報は秘密厳守ですので、安心してお越しください。

日時 12月4日(金)14時～16時 場所 北播磨総合医療センター2階患者教室

参加費 無料(事前予約不要) 北播磨総合医療センター(がん相談支援センター)☎0880000

消防

消防本部からのお知らせ

秋の全国火災予防運動

11月9日(土)～15日(金)は「秋の全国火災予防運動」です。

火災が発生しやすい時季を前に、火災予防の意識を広め、火災の発生防止や、高齢者を中心とする死者の発生を減少させること、貴重な財産を守ることを目的に毎年実施しています。

防火標語・防火ポスター決定

最優秀作品は市内の消防広報などに活用します。

【小野市統一防火標語】

火災ゼロ やればできるぞ 小野市民

小野中7年 久保田謙心さん



小学生の部 下東条小2年 西山小夏さん



一般の部 小野中8年 榎木陽葵さん

【防火ポスター作品展】

応募作品の一部を図書館展示コーナーで展示します。

期間 10月31日(土)～11月17日(日) 消防防課(☎034634)

消防防災フェス開催

Let's 家族で防災

防災センター開設10年を迎え、2年ぶりに参加型イベント「第6回消防防災フェス」を開催します。

日時 11月3日(金)13時～16時

※雨天決行 場所 防災センター

内容 放水ショー、体験ブース(レスキュー・放水・煙避難・初期消火・応急手当・119番通報)、レスキューショー、スタンプラリー など

消防設備士試験

試験日

①来年1月18日(土)

甲種第4類・乙種第1類～第5類 および第7類

②来年1月19日(日) 甲種特類・甲種第1類～第3類お

よび第5類・乙種第6類

申請期間 電子申請・書面申請ともに 11月25日(金)～12月2日(日)

住宅 住共

フェニックス共済に加入を

台風や地震などの自然災害に備えて、小さな負担で大きな安心を得られるフェニックス共済(県住宅再建共済制度)に加入しましょう。

この共済制度は、県が実施する住宅再建共済制度で、台風・地震などの自然災害で被害を受けた住宅の再建や補修、家財の購入や修復を支援する制度です。

①住宅再建共済 年額5,000円(500円×月数・上限5,000円)

損害割合20%以上の被害を受けた住宅の再建・補修時に最大600万円

円給付

②準半壊特約 ①十年額5000円

損害割合10%以上20%未満の被害を受けた住宅の補修時に最大25万円

円給付

③家財再建共済 年額1,500円

(①とセット加入の場合1,000円) 床上浸水または損害割合20%以上の被害を受けた住宅の中にある全ての

令和6年火災統計

Table with 2 columns: 火災種別, 件数. Rows include 建物火災 (5), 林野火災 (1), 車両火災 (1), その他火災 (6), 計 (13), 前年同時期 (18).

※雑草・廃材などの火災

家財に対し、購入・修復時に最大50万円給付

共済期間 加入日から毎年度3月31日まで

申込み方法 所定の加入申込書に必要事項を記入の上、(公財)県住宅再建共済基金へ郵送または、インターネットで申し込みください。

加入申込書付きのパンフレットは、市役所や北播磨県民局などにあります。

詳しくは、フェニックス共済のホームページをご覧ください。



ホームページ

【加入受付・相談会の開催】

日時 11月19日(土)10時～12時、13時～15時

場所 小野市役所 1階ロビー

(公財)県住宅再建共済基金 ☎078-371-1000

北播磨県民局総務企画室 ☎0795-429309

「ウェルカムギャラリー」(市役所1階)
 財政課 ☎1014・FAX ☎6600

●第7回乗って残そう神戸電鉄乗生線フォトコンテスト展(写真・約100点)
出展者 小野地区地域づくり協議会
期間 11月5日⑩～15日⑩
出展者 墨彩画グループ
期間 11月18日⑩～29日⑩

「コミセンおの」
 ☎1020・FAX ☎1138

「第20回小野陣屋まつり」
出演者募集
 毎年多くの方でにぎわう「小野陣屋まつり」の舞台出演者を募集します。日頃の練習の成果を披露しませんか。
日時 来年3月2日⑩10時～16時
場所 愛宕神社境内特設舞台(小野商店街内)
出演資格 楽器演奏、歌・ダンス、演舞などを披露する団体
出演時間 15分以内(準備、入退場含む)
参加料 無料
応募期限 11月30日⑩
応募方法 コミセンおのに備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、コミセンおのに申し込みください。

「コミセンきすみの」
 ☎・FAX ☎7082

「きすみのの元気みつけた!」
写真展「作品募集」
テーマ
 ・来住のステキな場所(風景発見)
 ・来住の元気な人発見
 ・来住のすばらしい行事発見
応募資格 どなたでも
サイズ 四つ切ワイド・A4サイズ
 ※組写真、合成写真、デジタルで意図的に画像処理されたものは不可(未発表のものに限る)
参加賞 ぷらっときすみの二八蕎麦(そば)お食事券(一人1枚)
応募期間 11月1日⑩～12月13日⑩
 ※郵送の場合は、最終日必着
応募方法 各コミセン・図書館・アルテに備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、写真の裏面に貼り付け、コミセンきすみのまで提出してください。
応募写真の展示
【市役所ウェルカムギャラリー】
 来年1月27日⑩～31日⑩
【コミセンきすみの】
 来年2月2日⑩～14日⑩
主催 来住地区地域づくり協議会



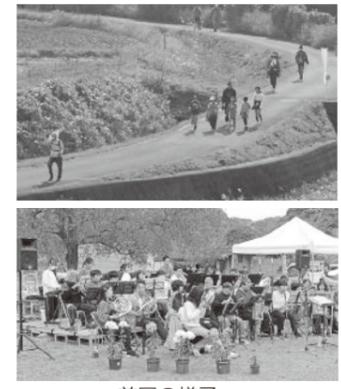
「ブージーアミ」
 ～ろっで文字を書き色付けた新しいアート～
受講生募集
 ろっで文字を書く新感覚のアートを体験しませんか。
日時 12月17日⑩10時～12時
場所 コミセンきすみの 大会議室
対象 18歳以上の方
定員 5人
 ※応募者多数の場合は抽選
受講料 2,200円(材料費含む)
講師 長谷川煌華さん(書道師範)
申込期限 12月2日⑩
申込方法 LINEまたは各コミセン・図書館に備え付けの申込用紙でコミセンきすみのに申し込みください(アクセス可。送信後、確認のための電話が必要)。LINEからも申し込みできます。
 ※LINEでの申し込みには、友だち追加が必要です。

「コミセンかわい」
 ☎・FAX ☎2030

2024かわいフェスタ開催
日時 11月9日⑨9時～22時、10日⑨9時～14時(10日は作品展示のみ)
【10日のプログラム(場所・時間)】
 ①サークル生・小中学生・園児などによる舞台発表(河合小学校体育館・10時～12時30分)
 ②里山ハイキング(八ヶ池自然公園芝生広場)「コミセンかわい」(約6㌦)・受付8時～・出発8時30分) ※当日受付。雨天中止
 ※どなたでも参加できます。
 ③各種模擬店(「コミセンかわい」10時～14時)
 ※天候などにより内容を変更する場合があります。
 ④子ども縁日(河合小学校運動場・10時～14時)
 ⑤丸太切り競争(「コミセンかわい」14時～) ※当日受付
 ⑥大抽選会(「コミセンかわい」14時45分～)
 ⑦サークル生・小中学生・園児などによる作品展示(「コミセンかわい」館内)
【10日のプログラム(場所・時間)】
 ⑦のみ(9時～14時)
主催 河合地区地域づくり協議会ほか

「コミセンうさば」
 ☎・FAX ☎2454

秋の「小野ハミングウェイウォーキング」開催
 秋を感じながら山田川沿いの小道を歩いてみませんか。歩いた後は、「水辺コンサート」をお楽しみください。
日時 11月23日⑨9時30分～13時
 ※雨天決行・警報中止
集合場所 市場小学校運動場
駐車場 市場小学校西駐車場
コース
 ●ロングコース(約12㌦)
 市場小学校→山田川沿いハミングウェイコース→鶴池・亀池(折り返し)→山田の里公園
 ●ショートコース(約8㌦)
 市場小学校→山田川沿いハミングウェイコース(途中折り返し)→山田の里公園
参加費 無料
持ち物 水分補給用ドリンク、タオル、健康保険証
参加賞 参加者全員に記念タオル
その他 小野吹奏楽団による水辺コンサート、ふくほの香ラーメンの販売、山田町農家による野菜市、「るるれべーす」による焼菓子の販売があります。
申込方法 各コミセン備え付けの参加申込用紙に必要事項を記入の上、当



前回の様子

「コミセンおおへ」
 ☎6100・FAX ☎6101

「おとなの寺子屋(歴史バージョン)」参加者募集
 それぞれのテーマに沿って、第1回は座学で、第2回はウォーキングをしながら歴史を学びます。
日時・テーマ
【第一回】
 12月15日⑩10時～11時30分
 「おのの神さまを考える」～地域を守り続ける鎮守の森～
【第二回】
 来年1月18日⑨9時～12時30分
 「おのの神さまをめぐる」～加古川左岸、東条川流域の神社を中心として～
 ※1回のみでも参加できます。
場所 「コミセンおおへ」大ホールほか

対象 18歳以上の方
定員 各回40人
 ※応募者多数の場合は抽選
受講料 200円/回
講師 西田猛さん(前「コミセンおおへ」所長・元好古館副館長)
申込期限 12月2日⑩
申込方法 各コミセン、市内公共施設などに備え付けの申込用紙で、「コミセンおおへ」申し込みください(アクセス可。送信後、確認のための電話が必要)。LINEからも申し込みできます。
 ※LINEでの申し込みには、友だち追加が必要です。

LINE 申込み

追加が必要です。

「コミセン下東条」
 ☎・FAX ☎0044

第46回下東条地区文化祭
日時 11月2日⑩13時～17時(2日は作品展示のみ、3日⑨9時30分～15時)
場所 コミセン下東条
【3日のプログラム】
 ①サークル生、園児などによる芸能発表会
 ②各種模擬店
 ③お楽しみ抽選会
 1回目 12時発表
 2回目 14時50分発表
 ※抽選券付きプログラムは、10月に下東条地区の方へ配布しています。
主催 下東条地区地域づくり協議会

「おのの検定」
 11月17日(日)13:30～16:30
場所 図書館2階 研修室(1)
検定部門
 小学校漢字 18級～スーパー級
 中学校漢字 6級～スーパー級
 小学校計算 18級～1級
 中学校計算 9級～1級
 中学校英語 11級～1級
 スピード計算・音読 初級・中級・上級
 ※各級の合格者(80点以上)には認定証を交付
 次の計算をしましょう。
 ※おの計算検定テキスト(小学校のまとめ)より
 ①274 + 528 =
 ②47 + 243 - 132 =
 ③28 × 37 =
 ④532 ÷ 28 =
 ⑤6 × 2 + 27 ÷ 9 =
 ① 802 ② 158 ③ 1 ④ 96 ⑤ 19 ⑥ 15
 いいき社会創造課(☎63-2445)

図書館

☎0456・FAX06606

無料託児サービスのご利用を

小さなお子様連れの保護者がゆっくりと館内を利用できるよう、託児サービスを実施します。

日時 11月30日⑩10時30分～11時30分
場所 1階 キッズルーム
対象 利用者カードをお持ちの保護者と、そのお子様(1～3歳)
定員 10人
申込期限 11月18日⑨17時
申込方法 左記QRコードを読み取り、LINEで申し込みください。

※応募者多数の場合は抽選(市内在住の方優先)。結果は11月22日⑩にLINEで通知します。

※LINEでの申し込みには、友だち追加が必要です。


電子図書館の貸出点数を3冊に

電子図書館をより多くの方にご利用いただくため、貸出点数を変更します。また、11月末に新着資料を追加します。この機会にご利用ください。
変更内容 貸出上限20点→3点
変更日時 11月27日⑩10時～
 ※電子図書館の利用には、図書館カードとパスワードが必要です。パスワード

ードは図書館のホームページから設定できます。
 ※システム更新のため、11月19日⑩～26日⑩は電子図書館を利用できません。

ホームページのシステムを更新

11月19日⑩～26日⑩は、システムを更新するため、両ホームページとも利用できません。

電子図書館 

小野市立図書館
 (～11月18日) (11月27日～)

※11月27日からURLが異なります。ご注意ください。

11月19日⑩～26日⑩休館に伴い貸出期間と点数を変更

8日間休館します

システムの更新、WiFi環境整備、マイナンバー貸出機器設置のため、8日間休館します。

休館期間 11月19日⑩～26日⑩
貸出期間と冊数を変更します

休館に伴い、貸出点数を通常の20点から30点に変更します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

変更期間 11月5日⑩～18日⑩
貸出期間 22日間
貸出点数 30点(内CD5点)

好古館

☎0660・FAX04602

kokokan@city.ono.hyogo.jp

開館時間 9時30分～17時
休館日 月曜日

※祝休日の場合はその翌日

料金

【11月10日⑩まで】
 一般(高校生以上) 3000円
 小・中学生 1000円
 【11月12日⑩から】
 一般(高校生以上) 2000円
 小・中学生 1000円

※団体割引あり、ひまわり子どもセンターカード持参の小・中学生は無料
 ※11月3日⑩は「開館記念日」、11月16日⑩・17日⑩は「関西文化の日」につき入館無料

特別展

「大部地区のあけぼの」

「原始古代から中世」

今回の展示では、これまでの発掘調査で出土した縄文時代から室町時代までの出土品や大部荘現況調査で明らかになった中世荘園の遺跡を写真や地図パネルで紹介しています。

また、今年3月に兵庫県文化財に指定された王塚古墳の甲冑や武器、銅鏡などの出土品も展示しています。
期間 11月10日⑩まで

企画展

「ザ・昭和のくらし④」

「小野市70年のあゆみ」

「昭和」をテーマにした企画展の4回目は、今年12月1日に迎える小野市制70周年を記念して、これまでの小野市の歩みを、懐かしい写真や関連資料で紹介いたします。

今から70年前に、小野市は小野町・河合村・来住村・市場村・大部村・下東条村の6町村と福田村のうち、久保木・古川が合併して誕生しました。その後、平成を経て現在までのわがまち「小野市」の魅力を探っていきます。

期間 11月23日⑩～来年5月25日⑩



小野市合併調印式(昭和29年)

奥田家住宅特別公開

見学者募集

奥田家住宅(市指定文化財)は築300年以上の古民家です。令和4年度に茅葺屋根の修理を行いました。この度、奥田家の協力を得て、見学会を開催します。

お話し会(11月)などのお知らせ

◆お話し会◆
 2日⑩10:30～
 9日⑩14:00～
 10日⑩15:00～(英語でお話し会)
 16日⑩10:30～
 ◆赤ちゃんタイム◆
 第1・3土曜日(10:00～12:00)
 第2・4木曜日(10:00～12:00、16:00～17:00)
 ※休館日は19日⑩～26日⑩

あお陶遊館アルテ

☎・FAX 7789

短期講座 3日間コース

「手びねり陶芸・植木鉢づくり」

じっくりと手びねり陶芸を楽しみませんか。ひも状に伸ばした粘土を積み上げ植木鉢を作ります。1日目と2日目で形を作り、最終日に削って仕上げます。

日時 12月5日⑩・6日⑩・12日⑩
 いずれも9時30分～12時
定員 6人

※応募者多数の場合は抽選
対象 16歳以上
 ※3日間とも参加可能な方
受講料 ●市内在住・在勤・在学の方 J・R・神戸電鉄・北条鉄道利用者(乗車証明書が必要) 3,000円
 ●右記以外の方 6,000円

作品の完成は2カ月後の予定



植木鉢は直径18cm・高さ15cmぐらいの大きさです。
 ※出来上がり具合により異なります。

あお陶遊館アルテでは、さまざまな一日体験コースをご用意していますが、ただいま土・日・祝日の予約が大変取りにくい状況になっています。特に土・日・祝日については、事前にお問い合わせください。



ホームページ

岩盤浴 オータムキャンペーン開催

期間中に岩盤浴をご利用の方は、抽選会に参加いただけます。当たりを引いたら、「次回岩盤浴無料券」をプレゼント！

ぜひ、ご参加下さい。
期間 11月1日⑩～30日⑩

「WITHミヤナルスペース(Base)」

サンパークふれあいまつり

小野高校生が考案した、小野商店街の特徴である「長〜い」に特化したイベントを開催します。

「お楽しみコース」・「マッチングコース」の2つのコースを用意。そるばんづくり、規格外野菜の販売、キッチンカー出店、サンパークでのロングドミノなど、さまざまな内容を企画しています。

幅広い年齢層の方にお楽しみいただけますので、ぜひお越しください。
日時 11月23日⑩8時～18時
場所 小野商店街

※イベントの内容は変更する場合があります。

うるおい交流館エクラ
THE INCUBATOR OF YOUR DREAMS ECLAT
INFORMATION

指定管理者 NPO法人
北播磨市民活動支援センター
中島町72番地
☎62-5080 FAX62-2400

11月の休館日
26日(火)

市制70周年記念事業

「上方演芸会」公開収録
観覧者募集

12月13日(金) 18:30開演

上方芸人による漫才、漫談など
上方ならではの話芸の数々をお届
けします。

場 所 エクラホール
料 金 無料

事前申し込みが必要です

申込方法 QRコードを読み取り、
申し込みください。
申込期限 11月14日(木) 23:59
※申込者多数の場合は抽選
問い合わせ エクラまたはNHK
神戸放送局(☎078-252-5000・
平日10時~17時)に問い合わせくだ
さい。



ツートライブ



アキナ



ラビットラ



大木こだまひびき



申し込みは
こちら▶

エクラハートフルシティコンサート2024

12月15日(日) 10:00~16:30

多彩なジャンルの市民コンサートをお楽しみください。

場 所 エクラホール
出 演 公募による音楽団体(20団体)
料 金 無料 ※全席自由



小野名画劇場
「親のお金は誰のもの 法定相続人」

11月6日(水) ①10:00 ②13:30 ③16:30

「成年後見制度」の問題を描きつつ、学び、笑い、涙す
るハートフル・エンターテインメント作品。(103分)

場 所 エクラホール
料 金 700円(③は500円)
※全席自由
※ゴールドカード
提示で無料



©2022映画「法定相続人」製作委員会

桂文枝独演会

12月22日(日) 14:00開演 好評発売中

年末恒例、桂文枝の創作落語で
今年一年を笑って締めくくりましょう。

場 所 エクラホール
料 金 2,000円
※全席指定



はりまの和太鼓

11月24日(日) 14:00開演 整理券配布
11月2日(土)~

北播磨地域の和太鼓団体が集い、
迫力のある演奏をお届けします。

場 所 エクラホール
出 演 播州小野太鼓、三木太鼓、御獄太鼓
吉川錦太鼓、よかわっこ太鼓
和太鼓夢工房、エクラ和太鼓教室響輝
料 金 無料 ※全席自由

小野市男女共同参画センター(☎62-6765)

発達凸凹児の 育児と仕事の両立

11月24日(日) 13:00~15:00

発達凸凹児を育てながら「働く」こと、育児と仕事のや
りくりの方法など、体験談をもとにお話しいただきます。

場 所 中会議室
講 師 畠中直美さん((一社)チャレンジD LIFE代表・
キャリアコンサルタント)

料 金 無料
対 象 テーマに関心のある女性
定 員 20人 ※先着順

出張! ハローワーク西脇
就労相談 inエクラ

日 程 11月6日(水)・12月4日(水)
時 間 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45
料 金 無料 ※要予約・先着順
定 員 各時間1人(45分)

分 11月生まれのお子さんの誕生会に
併せて人形劇を開催。手作り温か
みのある人形劇と一緒に見ませんか。
日 時 11月29日(金)10時30分~11時30
分

ハッピーバースデー&人形劇

児童館チャイコム

☎・FAX ☎8588



作品の一例

市内外で活動されている「愉快な仲
間たち」の皆さんが、播州織を素材に
して、自分らしく、動きやすく、長く愛
用できる服や小物などを約300点
展示します。
ぜひ、ご覧ください。
期 間 11月1日(金)~30日(土)
開館時間 13時~17時
※水曜・日曜・祝休日休館

「自分らしく」展

おの夢館(播州カフェ)
☎2126

場 所 遊戯室
対 象 就学前のお子さんと保護者
※誕生日でないお子さんも参加でき
ます。
参加料 無料
出 演 人形劇団「おやゆび姫」

※11月生まれのお子さんは、9時45分
~10時15分にお越しください。手形
の記念品を作成します。
お子さんの成長の記録に♪



市LINE公式アカウントでは、
チャイコムの情報が
いつでもチェックできるよ!



11月 児童館チャイコム予定表

申 申込者対象
登 登録者対象

日	曜日	遊戯室 ※ふれあいタイム:月~金(11:00~11:30)	集会室 ※つどいの広場:月・金・土(10:00~15:00)
1	金		作ってあそぼう(先着6組)
2	土		エコ工作を楽しもう
3	日		エコ工作を楽しもう
4	月		エコ工作を楽しもう
5	火	選んで遊ぼうコーナーあそび	
6	水	にこにこ子育て相談(9:45~11:00)	
7	木		消防訓練に参加しよう(14:00~15:00)
8	金		0歳・おのっこひろば(10:30~11:00)(先着15組)
9	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作を楽しもう
10	日		エコ工作を楽しもう
11	月		親子であそぼう♪おしゃべりタイム(10:30~11:00)
12	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	
13	水	みんなで体操1・2・3	
14	木	選んで遊ぼうコーナーあそび	
15	金		0歳集まれ!~ふれあいマッサージ~(10:30~) 申
16	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」(先着6組)	エコ工作を楽しもう
17	日		エコ工作を楽しもう
18	月	児童館22周年記念「ピエロパフォーマンス〜ピエロのドレミちゃん〜」(10:30~11:00) ※先着40組 申	
19	火		子育てグループ(新・自主) 登
20	水	選んで遊ぼうコーナーあそび	
21	木	みんなであそぼうリズムにのって	
22	金		パステルアートに挑戦(10:30~) 申
23	土	パパサタサロン「家族で手形スタンプ」(先着5組)	エコ工作を楽しもう
24	日		エコ工作を楽しもう
25	月	掲示板に展示する作品作り(10:30~11:00)(先着15組)	
26	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	
27	水	みんなで体操1・2・3	
28	木	選んで遊ぼうコーナーあそび	
29	金	ハッピーバースデー&人形劇(10:30~11:30)	11月生まれのお友だち集まれ(9:45~10:15)
30	土		エコ工作を楽しもう

(都合により、予定を変更する場合があります)

チャイコムで子育てのこと、相談しませんか?

電話相談 【日時】月~土曜日 10:00~17:00 【連絡先】☎62-7020
にこにこ子育て相談 【日時】11月6日(水) 9:45~11:00 【場 所】幼児室・遊戯室
保健師、栄養士、保育士、利用者支援専門員が発育や栄養、保育所入所などの相談に応じます。

BOOK

テーマは「数」

この時期に読んでもらいたい本を
図書館職員が選びました。

お風呂タイムに
口ずさみたくなる!



かぞえうたのほん
岸田杢子 作
(福音館書店)

「いちくん いちごのたねだけたべた…」(へんなひとかぞえうた)など、6つの愉快なかぞえうたの絵本です。

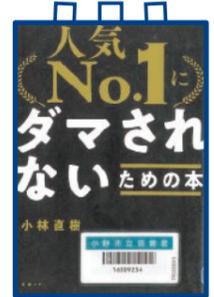
ひとひらの雪が地上に
到達するまでは1時間



世界を「数字」で見てみたら
佐々木曜 編
(ブティック社)

短いエピソードとポップなイラストで、世界中全分野の数字に関わる雑学が、次から次に紹介されています。

数字は嘘をつかないが
嘘つきは数字を使う



「人気No.1」に
ダマされないための本
小林直樹 著 (日経BP)

数値データは時に事実と違う結果を示すこともあります。数字に惑わされないための考え方を導く本です。

いま、わたしにすごい
ことが起こってる…



13か月と13週と13日と満月の夜
アレックス・シアラー 著
金原瑞人 訳 (求龍堂)

転校生の正体は、魔女。13の時が過ぎたら、今乗っ取っている体を完全に自分のものにしてしまえるのだ。



今すぐ役に立つ!
小野市LINE公式アカウントの便利機能を紹介
@ICT推進課 ☎63-1439

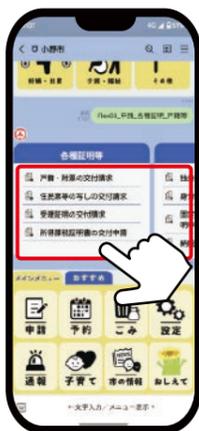


マイナンバーカードがあれば
住民票や戸籍謄本の交付申請ができる

マイナンバーカードがあれば、小野市LINE公式アカウントで住民票や戸籍謄本・附票などの交付申請ができます。市役所の窓口やコンビニに行かなくても、各種証明書が郵送で届きます。

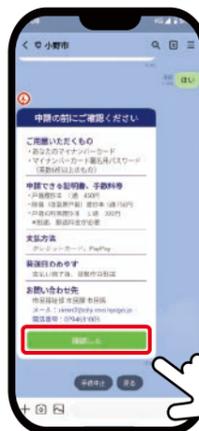
HOW TO

必要な証明書をタッチ
メインメニューの「申請」から「各種証明・戸籍等」を選択。一覧の中から、必要な証明書を選んでください。



支払い後、翌開庁日に発送
発行手数料(別途、郵送料が必要)の支払い完了後、翌開庁日に証明書を発送します。

※証明書の郵送先は、マイナンバーカードに記載された住所に限ります。



マイナンバーカードと
署名用パスワードが必要です



大河ドラマ「光る君へ」で藤原道長が寛弘4(1007)年、「御嶽詣」で大和・吉野の金峯山寺に参り、お経を山中に埋納する場面が登場した。悪天候についての参拜で、政敵の藤原伊周が武者を引き連れ、道長暗殺を図るシーンもあり、見応えがあった。

ドラマでは、盛り土し塚を築く(経塚と呼ぶ)場面まではなかった。この経塚を築く行為、平安後期に流行った「末法思想」の現れだ。末法思想とは、釈迦の入滅後、時代が下るにつれ仏法が衰え、世が乱れるという思想だ。日本では永承7(1057)年が末法入りの年とされ、末法に備え後世まで仏典を伝えるため、経塚が築かれた。

実は冒頭で紹介した道長の経塚が現存する最古の事例なのだ。道長が自ら書写した法華経などの経典を収めた経筒は金色に輝く豪華な円筒形の金属容器で、国宝に指定されている。



▲墳丘に経塚が営まれた王塚古墳(好古館提供)



王塚古墳・経塚から出土した経筒(後ろ左)などの遺物(好古館提供)▶

和鏡、青白磁の合子、小壺など優品が多く、女性にふさわしい品物だったことから、同寺院の創建者、藤原寛子(平等院の創建者頼通の娘、つまり道長の孫)ゆかりとされた。上級貴族に

歴史ジャーナリスト
佐野允彦の
はりま・おの
歴史探訪

その20

大河ドラマ
「光る君へ」に
寄せて
(仏教・信仰編)

末法思想のあかし、王塚経塚は
王塚古墳の墳丘上に営まれた

私が経塚遺構を肉眼したのは、2000年ごろ、京都・宇治支局勤務の時。宇治市教委による白川金色院跡の発掘調査の成果発表だった。遺物が

限らず中下級の貴族、僧侶、地方の武士、さらには百姓までもが埋経を行った。道長存命期とその後数十年(11〜12世紀)は日本史上、埋経の隆盛期だった。

地方にも広がった。本稿の主題である小野・王塚古墳の経塚もその一例だ。戦後間もない1952年、県教委と京大が古墳の発掘調査をした時に見つかった。墳頂近くに小石室がつくられ、中に陶製の経筒、須恵器甕などが収められていた。上層者の経筒は金銅製が多いのだが、これは陶製なので身分差がうかがえる。好古館の学芸員・山本也さんは王子あたりの村の有力者(農民層)のもので推察。須恵器甕の編年から12世紀後期と見ている。

すぐ近くの敷地大塚古墳にも経塚(敷地宮林経塚)があり、銅製の経筒(東京国立博物館蔵)が見つかった。小野市内では唯一の金属製経筒だ。12世紀中ごろのものと想定される。王塚の経塚に数十年? 先行し、格上とみられる。二つの経塚で注目されるのは、古

墳の上に造られていること。経塚は金峯山寺のような霊山視される山や神社仏閣の境内に営まれる例が多いが、古墳に築造された経塚も少なくない。なぜ墳丘に築いたのだろうか。山本さんは敷地、王塚の二例では「西方への眺望が優れており、経塚造営の適地として選択された」と洞察している(令和6年度特別展図録)。少し舌足らずなので私の推測を加えると、加古川の西側、青野ヶ原丘陵の向こうに夕日が沈むのを眺望できた、夕日が沈む場所を西方浄土と思念した。夕日が山越えて加古川東岸の段丘上の古墳に差し掛かる。山越えでの仏出現を思い浮かべさせる。

推察を積み重ねたが、市民の皆さん、11月10日まで好古館で開催中の特別展「大部地区のあけぼの」に王塚経塚の出土品が展示されているので、見学してください。11月は文化財保護強調月間。とりあえず経塚の話はこれで一巻の終わり、今日(経)でおしまい。



佐野允彦(さの まさひこ)：1947年、富山県生まれ。同志社大学(文化史学専攻)卒業。朝日新聞社に記者として40年間勤務。2010年から2023年3月まで小野市学術政策員(広報アドバイザー)を務める。現在、市文化財保護委員会委員。

さまざまなニュースやおもしろ写真などお待ちしています。
 ◎市民サービス課 ☐service@city.ono.hyogo.jp



— 第47回小野まつり —
フォトコンテスト
結果発表

21回目となる今回は、57人・147点の応募があり、入賞作品が決まりました。

他の入賞作品は
 などはこちら▶

大賞 「金取ったどー」
 田中利明さん(加古川市)

まつりのクライマックスとにぎわいを一瞬にとじこめた力作。花火と銀テープの配置や色合いが上手に表現されており、フィナーレの高揚感が伝わってくる。



銀賞 「刹那の静寂」
 緒方敬治さん(神戸市長田区)

整った構図は撮り慣れたテクニックを感じる。演者のキリリとした表情に惹かれるものがあり、金の扇と背景となった「來光」のシンボルがうまく配置されて素晴らしい。



金賞 「飛躍」
 荒木貞夫さん(明石市)

以前にない構図で、黒バックに浮かびあがる踊り子たちの赤い衣装が素晴らしい。テクニックも申し分なく、作者の強い思いを感じる。

◎小野まつり実行委員会事務局(NPO法人北播磨市民活動支援センター) ☎63-8156



アルゴ 9/7

地域の人と交流
 アジャタ大会

9月7日に総合体育館(アルゴ)で小野地区の三世代交流アジャタ大会がありました。アジャタとは、玉をいかに早くカゴに入れるかを競う、誰でも気軽にできる競技です。町ごとに、キッズ部門と一般・シニア部門に分かれて、町民同士で協力しながら最速タイムを目指しました。想像以上に白熱した試合が繰り広げられ、地域の方々との貴重な交流の場になりました。(小野地区 R.Kさん)



下東条小 9/2~4

熱い思いが込められた
 力作ずらり

9月2~4日に下東条小学校で、夏休み作品展がありました。本物そっくりのドーナツやお弁当は、思わず食べたくなるほど丁寧に作られていて感動しました。リサイクルに関心のある作品も多く、ペットボトルのキャップを溶かして再利用した工作や、赤ちゃんの時の衣服を小さく切って作った作品など、どれも思いが込められていて素敵な作品展でした。(下東条地区 こぼとさん)

小野市民文化賞の
 受賞者が決定

市民文化賞 (敬称略)

松井睦明(中谷町)
 美術の分野で文化振興・団体育成に寄与

市民文化優秀賞 (敬称略)

- 増田彩羽(小野東小2年) 書道
 - 大熊友希矢(中番小2年) 短歌
 - 比士平知月(市場小3年) 書道
 - 岡田治樹(大部小3年) 新聞感想文
 - 友定蓮(大部小5年) 読書感想文
 - 岡田圭叶(大部小6年) 統計コンクール
 - 村井彩(小野中7年) ポスター
 - 溝上斗希(小野高1年) 書道
- 表彰式は、11月10日(日)10:00からうるおい交流館エクラ エクラホールで行います。どなたでも観覧できます。
 ◎いきいき社会創造課(☎63-2445)

観光交流推進課の職員がゆく

うまいもんレポート

ほの香ロール

ふんわり食感の優しい味わい

1本1,80円(税込)

9月にリニューアルオープンした「ケーキのアトリエ ルージュフォンセ」の「ほの香ロール」。小野産小麦「ふくほの香」を使用し、生地のふんわり・もちりとした食感と小麦がほのかに香る優しい味わいが特長の一品です。

Data ケーキのアトリエ ルージュフォンセ
 ▶黒川町1829 ☎62-8858
 9:30~19:00 ㊟金曜日



旭丘中 9/14

み
 全校生徒で魅せる
 庄巻のソーラン節

9月14日、旭丘中学校で「完全燃笑」をスローガンに、活気あふれる体育祭が開催されました。赤・黄・青の3組に分かれ、応援合戦や玉入れ、綱引き、大玉転がしなど、一生懸命取り組んでいました。特に全校生徒による集団演技ソーラン節が素晴らしく、感動しました。さらに、高校野球で話題となった「メガロパニア」の勝ち鬨が会場を大いに盛り上げました。(下東条地区 こぼとさん)



高田町 9/14

おの桜つつみ回廊から
 カモの田んぼアート

おの桜つつみ回廊に隣接し「逆さ桜」で有名な水田に「田んぼアート」が登場。今年は大きなカモが描かれていました。毎年恒例になっているこの田んぼアート。加古川を中心としたにぎわいづくりのために、田んぼの所有者の協力を得て、大部・河合地区かわまちづくり協議会の方々から赤米の古代米を植えてきたのだそうです。来年の絵も今から楽しみです。(河合地区 K.Kさん)



育ヶ丘町 9/7

暑さ対策で9月に開催
 みんな笑顔の夏祭り

9月7日、暑さ対策として、例年より1カ月遅く、育ヶ丘町夏祭りが開催されました。今年はキッチンカー5台に加え、お弁当や焼き菓子の販売もありました。子ども達に大人気だったのは、輪投げや的当てなどの縁日ゲーム。また、育ヶ丘保育園の園児による踊り、よさこいなどのステージイベントもあり、今年もみんなの笑顔あふれる祭りになりました。(市場地区 赤井明美さん)



来住小「田んぼの学校」 9/5・13

1・2年生が
 サツマイモを収穫

9月13日、まだまだ暑さが残る中、来住小学校1・2年生が「田んぼの学校」でサツマイモを収穫しました。5月に苗を植えた後、きすみの営農の方がお世話をしてくれ、無事に収穫日を迎えました。どろんこになりながら掘っていくと、大きなサツマイモが! 両手でも持つのが大変なくらい、たくさん採れました。「どうやって食べようか」とうれしそうに話していました。(小野地区 lindaさん)



3・4年生が
 そばの種まき

9月5日、来住小学校3・4年生が「田んぼの学校」で、そばの種まきをしました。朝顔の種に似ているそばの種。みんなでお話をしたら、上から丁寧に土をかぶせて完了です。そばの種は水に弱いので、水やりをしなくてもいいそうです。種まきの後は、あっという間に大きくなるので、しっかり観察して成長を見守って下さいね。(小野地区 lindaさん)

わが家のアイドル

令和5年中に生まれたお子さんを紹介しています。
令和6年中に生まれたお子さんの応募は、令和7年1月号でお知らせします。

中町

高曽根 和玖 ちゃん
1歳3か月

たかそね わく ちゃん

（姉 蒼子ちゃん）

中町

久保田 涼巴 ちゃん
1歳3か月

くぼた すずは ちゃん

（父、母）

王子町

谷尾 俊樹 ちゃん
1歳3か月

たにお しゅんき ちゃん

（兄 幸樹くん、優樹くん）

中町

多鹿 裕太 ちゃん
1歳3か月

たしか ゆうた ちゃん

（父、母、兄）

昭和町

藤原 百那 ちゃん
1歳3か月

ふじわら もな ちゃん

（父、母）

天神町

田中 仁梨 ちゃん
1歳3か月

たなか さとり ちゃん

（姉 初依ちゃん、希依ちゃん）

大島町

西尾 仁菜 ちゃん
1歳3か月

にしお にいな ちゃん

（父、母）

王子町

平見 光軌 ちゃん
1歳3か月

ひらみ こうき ちゃん

（父、母）

特別企画 70 with ONO 市制70周年 私たちと小野市

小野市はたくさんの方々に支えられ、今年の12月1日に市制70周年を迎えます。そこで、特別企画としてこの1年間は小野市に関わる方々の活動や活躍を紹介します。

歴史ある源泉を活かし守る

鍛溪温泉きすみのの郷



400年以上の歴史ある源泉を活かし、平成30年にオープンした「鍛溪温泉きすみのの郷」。木々に囲まれた隠れ家のような魅力あるこの施設は、来住地区に住む10人のスタッフによって運営されています。

「温泉についての知識がない中で、備品や資材などを揃えたり、運営体制を整えたりするのが大変だった」と話すのは支配人の阿江治さん。オープンしてからこの6年間で経営や設備管理など温泉に関わる全てのノウハウを一から培いました。お客様から「良い湯だった」「気持ち良かった」と声を掛けてもらった時、この温泉に携わって来て良かったと言います。

鍛溪温泉きすみのの郷の湯は塩化物泉で、よく温まり、湯冷めしにくいのが特長。市外からも多くの方にお越しいただき、昨年には、入浴者数5万人を突破しました。阿江さんは、「市民の皆さんにもぜひ入浴していただき、地域の宝に親んでもらえたらうれしい」と話されました。



Information

場所 下来住町659
料金 大人(中学生以上)800円、小人(小学生)400円
時間 11:00~20:00(受付終了19:30)
定休日 火曜日・水曜日
電話 88-8426

詳しくはこちら▶



★学校・園だより★

中番小学校

パラリンピック選手から学ぶ
ブラインドマラソンの世界

9月18日、中番小学校で、リオパラリンピック・女子ブラインドマラソンで5位に入賞した近藤寛子選手を招き、「人権講演会」を開催しました。近藤選手は、平成13年に視野が徐々に狭くなる病気を発症。その後、障がい者マラソンと出会い、リオパラリンピック(平成28年開催)に日本代表選手として出場されました。



講演会では視覚障がいについて、全く見えない人や見えにくい人がいることなど、人によって見え方が違うことを説明。近藤選手は相手の顔が見えなくても声で表情を感じるそうで、「ありがとう」など感謝の言葉を伝える時は、無表情ではなく笑顔で言うと、より気持ちが伝わり、相手を幸せな気持ちにできると話されました。また、『小さなできる』を重ねることで、『大きなできる』につながるの、失敗を恐れずに何事にも挑戦を」とエールを送りました。

講演後には、4~6年生が目隠しをして走る役と伴走役の2人1組になってブラインドマラソンを体験。



児童らは「伴走者の誘導で安心して走ることができた」「私たちにもサポートができることが分かった」など、視覚障がい者への理解を深め、相手に寄り添った支援の大切さを肌で感じていました。

YouTube で公開中



川島隆太先生の
夢と希望をかなえる脳科学
Short Seminar

(全70本・1本約90秒)



編集あとがき

今回の特集で取り上げた、誰もがなりうる3つの病気。北播磨総合医療センターの先生方にお話を伺う中で、病気を予防するためには、食事や運動習慣を改善することが大切であると学びました。教えてもらったからにはすぐに実践しよう! ということで、早速ウォーキング(たまにランニング)から開始。仕事終わりに一日を振り返りながら歩くと、頭の中が整理できて自然と気持ちが落ち着くのでおすすめです♪(M)

小野市の旬な情報を、SNSやスマートフォンアプリで配信しています。下記QRコードを読み取りアクセスしてください。

Instagram

#おのめぐりを付けて、写真を共有しよう!



TikTok

観光や役立つ情報などをショート動画で発信中!



YouTube

イベントやセミナーなどの動画を見よう!



マチイロ

アプリをダウンロードするとスマホに広報紙が届きます!



Catalog Pocket カタポケ

広報紙が10カ国語に対応。スマホ・パソコンで読もう!



LINE 公式アカウント

LINE公式アカウント「@onocity」の友だち募集中!



土曜時間外内科系当番医/休日救急当番医 ■当番医は小野市・加東市医師会の協力により実施しています。

11月 November

日	医療機関名	住所	電話番号
2 土	山口内科医院	本町	☎64-0202
3 祝	内科 さくら内科クリニック 加東市下久米 ☎0795-44-1588 外科 井岡医院 菅田町 ☎67-2367		
4 休	内科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511 外科 北野整形外科・外科 黒川町 ☎63-1080		
9 土	井上医院 加東市沢部 ☎0795-42-1190		
10 日	内科 松尾内科 黒川町 ☎64-0880 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511		
16 土	やすらぎの森診療所 加東市新定 ☎0795-40-8100		
17 日	内科 小島クリニック 王子町 ☎64-2727 外科 北播磨総合医療センター 市場町 ☎88-8800		
23 祝	内科 神医院 加東市森 ☎0795-47-0144 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511		
24 日	内科 嬉野診療所 加東市山国 ☎0795-42-8477 外科 栄宏会小野病院 天神町 ☎62-9900		

12月 December

日	医療機関名	住所	電話番号
1 日	内科 山口内科医院 本町 ☎64-0202 外科 松原メイフラワー病院 加東市藤田 ☎0795-42-8851		
7 土	三浦クリニック 天神町 ☎70-9288		
8 日	内科 井上医院 加東市沢部 ☎0795-42-1190 外科 加東市民病院 加東市家原 ☎0795-42-5511		

当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレホンサービス(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。

小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせしてから受診してください。

北播磨小児救急輪番等は、「北播磨県民いきいき情報」をご覧くださいか、消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。



北播磨県民いきいき情報

健康カレンダー



子育て応援アプリ 配信中

各健診・教室の日程や子育て情報など役に立つ情報を配信し、妊娠・出産・子育てをサポートする子育て応援アプリを配信中。ダウンロードはこちら➡



健康診査・教室など【保健センター】		健康増進課 ☎63-3977	
4か月児健診 令和6年7月生まれの乳児 11月25日(月) ^{*1}	7か月児教室 (要予約) ^{*2}	令和6年4月生まれの乳児 11月26日(火) 10:00~11:30  申込フォーム	パパママサロン (要予約) ^{*2} 妊婦とパートナー 11月20日(水) 10:00~11:30  申込フォーム
1歳6か月児健診 令和5年4月生まれの幼児 11月11日(月) ^{*1} 令和5年5月生まれの幼児 12月2日(月) ^{*1}	2歳児教室 (要予約) ^{*2}	令和4年11月生まれの幼児 11月21日(木) 9:30~11:00  申込フォーム	妊婦サロン (要予約) ^{*2} 妊婦 11月27日(水) 10:00~11:00  申込フォーム
3歳児健診 令和3年9月生まれの幼児 11月12日(火) ^{*1} 令和3年10月生まれの幼児 12月10日(火) ^{*1}	献血	11月22日(金)10:10~16:00	
母子健康手帳交付	平日(8:45~17:15)、健康増進課窓口で、妊婦健康診査費助成券のほか、産前・産後に対象となる各種助成券を発行してお渡します。 【持ち物】①妊娠届出書 ②マイナンバーカードなど本人確認ができるもの ③妊婦本人の口座情報が分かるもの(妊婦本人との面談終了後、妊娠・出産応援ギフトの申請ができます)		

*1 健診の受付時間は個別通知します。 *2 教室・サロンには、申込フォームまたは電話で申し込みの上、開始時刻までにお越しください。
○各教室・健診・サロンにお越しの際は、母子健康手帳を持参ください。体調不良の場合は来所を控え、健康増進課へご連絡ください。

各種相談【予約制】

加東健康福祉事務所

- こころのケア相談 ☎0795-42-9367 11月28日(木)13:00~
- HIV(エイズ)抗体・梅毒・肝炎ウイルス検査、相談 ☎0795-42-9436 11月7日(木)・21日(木)、12月5日(木)13:30~14:10 ※匿名可
- 専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談) ☎0795-42-9365 11月1日(金)、12月6日(金)13:30~15:00