

地域密着コミュニティ誌 広報おの

# ONNO Press

おのプレス

2024

9

SEPTEMBER  
Vol.774

おいしくて、  
目が飛び出ちゃうっ



年間通してさまざまな野菜を自分たちで育てている下東条中央保育園の園児たち



## 管理栄養士提案の朝食レシピ



調理時間  
4分

## カット野菜でピザトースト

主食の食パンに、たんぱく質のベーコンとチーズ、手軽に使えるカット野菜で、栄養バランス良く簡単な「ピザトースト」。具材をのせてトースターに入れて焼くだけなので、忙しい朝におすすめです。

### ・材料・

食パン(6枚切).....1枚 カットベーコン.....20g  
ケチャップ.....大さじ1 ミニトマト.....2個  
カット野菜(ミックスサラダ).....20g ピザ用チーズ.....20g  
塩こしょう.....少々

- ① 食パンにケチャップをまんべんなく塗る。
- ② カット野菜をそのままのせ、塩こしょうを軽く振る。
- ③ カットベーコンと半分に切ったミニトマトをのせ、上からピザ用チーズをかける。
- ④ トースターで3分ほど焼いて、お好みで粉パセリを振って完成。

動画で見る／

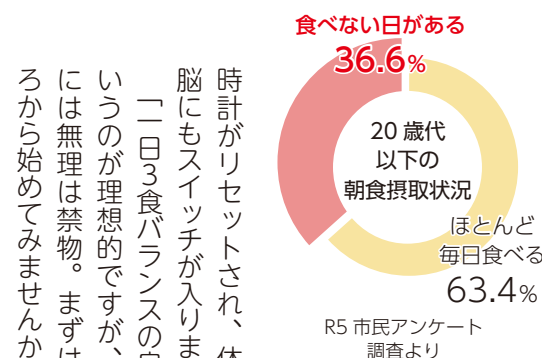


市管理栄養士による作り方動画を  
TikTokで公開中！

朝ごはん、きちんと食べていますか？朝食を抜いて学校や職場に行くと、イライラしたり集中力が続かなかったりすることもある。

これは、脳のエネルギーが不足していることが原因です。朝食は一日を活動的にいきいきと過ごすための大事なスイッチです(朝食を食べると体内

## CASE 2 食べない理由の第1位 朝食の時間がない



時計がリセットされ、体が目覚めて脳にもスイッチが入ります。

「二日三食バランスの良い食事」というのが理想的ですが、続けるためには無理は禁物。まずはできることから始めてみませんか。

市販のカット野菜も栄養価は変わりません。上手に取り入れてくださいね。



市管理栄養士

## 特集1

# Eat Enjoy Easy

食べるを 楽しく 簡単に

9月は「健康増進普及月間」および「食生活改善普及運動」の期間です。日常生活が忙しかったり、面倒だったり…自身の健康は後回しになっていませんか。私たちの体を作っているのは、毎日の食事。今の健康だけでなく、自分の一生のためにも、食生活を見つめ直してみませんか。市民アンケートで見た課題の中から2つの課題解決のヒントを紹介します。

健康増進課 ☎ 63-3977

## CASE 1 達成できている市民は4% 野菜のハードルが高い

### 販売者の取り組み

### 旬の野菜、朝採れ野菜の おいしさを楽しんで

ひまわりの丘公園内にある農産物直売所「サンパティオおの」では、約200人の市内の生産者が一年を通して新鮮な野菜を出荷しています。店内には、毎日30種類程度の野菜や果物が並べられ、9時にオープンした後、夕方までにはほとんどの野菜が売り切れるほどの人気ぶりです。

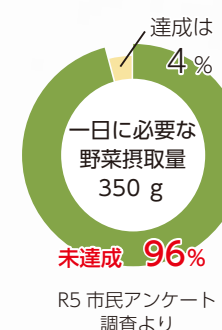
「毎朝、一番おいしく熟したタイミ

### 保育園での取り組み

### 野菜への愛着づくりで 心から「おいしー」へ

下条中央保育園では、園児たちと一緒に畑やプランターなどで野菜を中心にさまざまなものを育てています。種を植え、水やりをし、食べ頃になると収穫。給食の食材にしたり自分たちで調理したりして食べるようにしています。

7月下旬に畑になっていたのは、トウモロコシ、ナス、トマト、オクラ、ピーマンとキュウリ。「僕、生で食べれるよ!」とピーマンを見せてくれたり、「トマトは甘くて一番好き」と話



ングで収穫された野菜が届くため、どれも新鮮で絶品。旬で新鮮な野菜は格別においしいということを知ってほしい」と牧野さん。店内では、牧野さんが旬の野菜や食べ方などをマイクを握りアナウンスされています。

サンパティオおのでは、店頭で生産者の方と直接話すことができるイベントも定期的に開催しています。

店舗情報  
サンパティオおの  
☎ 9:00 ~ 16:00  
休 水曜日

してくれたりと、園児たちは口々に「野菜が好き」だと教えてくれました。園児が自分で好きな夏野菜を選びプランターで育てる体験では、嫌いだつたピーマンを自ら選んで育て収穫し、家で「おいしい」と食べる姿に、保護者も驚いたそう。

自分たちで育てること、野菜の旬を知るとともに、食材への愛着と感謝の気持ちを育てています。



市食育推進協議会会員  
サンパティオおの店長  
牧野圭太さん

2024.9. ONO Press | 2

9/8(日)  
12:00  
~15:00

自分の健康状態を  
知るところから始めよう!

## 健康フェア開催

場所:イオン小野店セントラルコート

### 測定コーナー

ベジチェック、血管年齢測定、体脂肪測定、骨密度測定

センサーに手のひらを約30秒当てるだけで、推定野菜摂取量が測定できます。

### 体験コーナー

輪投げ、スナッグゴルフ、豆つかみゲーム

### 展示コーナー

1日に必要な野菜摂取量の展示

## 9月は 「健康増進普及月間」

## 小野市の 第3次食育推進計画

市では、「すこやかに 暮らし続けるまち おの」を目指し、『おの健康プラン 21・Ⅲ 第3次食育推進計画』を今年3月に制定しました。昨年の市民アンケートをもとに、小野市の皆さんの現状と課題、また今後の展開などを紹介しています。

ここから読めます▶







昔、小野市内には2つの映画館「福栄座」と「朝日館」があり、多くの方が娯楽の一つとして映画鑑賞を楽しまれていました。市制70周年記念として、昔のように映画を楽しんでいただけるよう、市制記念日の前日に「映画祭」を開催します。

上映作品は、小野市制と同じ生誕70周年を迎える「ゴジラ」。アカデミー賞で、日本の作品として初めて『視覚効果賞』を受賞した「ゴジラ-1.0」<sup>マイナスワン</sup>を無料で3回上映します。

### 入場券申し込み方法

**上映日時** 11月30日(土)  
**上映時間** ①1回目 10:00～(9:30開場)  
 ②2回目 13:30～(13:00開場)  
 ③3回目 16:30～(16:00開場)  
**上映場所** うるおい交流館エクラ エクラホール  
**対象** 令和6年9月1日時点で小野市に住民票がある方  
**定員** 各回500人 ※車いす4席分を含む  
**申込期間** 9月10日(火)9:00～10月9日(水)  
**申込方法** 次の①または②の方法で申し込みください。  
 ①LINEで申し込み：右のQRコードを読み取り、必要事項を入力してください。  
 ②窓口で申し込み：市役所5階総合政策部またはうるおい交流館エクラの窓口で、申込書に記入して申し込みください。  
 ※電話・ファクスによる申し込み不可

同じ生誕70周年の  
「ゴジラ」に決定！



© 2023 TOHO CO., LTD.

### ゴジラ -1.0

ゴジラ生誕70周年となる2024年に先駆けて製作された、実写版第30作品目となるゴジラ映画。太平洋戦争で焦土と化した日本で、人々が懸命に生きていこうとする中、突然現れた謎の巨大怪獣が復興途中の街を容赦なく破壊していく。監督は山崎貴。出演は神木隆之介、浜辺美波、山田裕貴、青木崇高、吉岡秀隆、安藤サクラ、佐々木蔵之介ら。(125分)

**抽選方法** 申し込み多数の場合は、申し込みのあった世帯単位で抽選します。  
 ※先着順ではありません。

**抽選結果** 当選者には10月下旬～11月上旬に入場券の発送をもってお知らせします。

**注意事項**  
 ○同一世帯で6人まで申し込みできます。  
 ○上映時間は、第1希望と第2希望を申し込みます。  
 ○入場券がないと会場に入場できません。  
 ○可能な限り、お子さんは保護者と一緒に来場ください。(各学校の決まりを守ってください)  
 ○有償・無償問わず入場券の他人への譲渡はできません。



◀申し込みはこちら

※LINEでの申し込みには、小野市LINE公式アカウントの友だち追加が必要です。

企画政策グループ ☎63-1404

## 特集2 小野市制70周年 みんなでお祝いしよう

70<sup>th</sup>  
小野市の未来を築く

小野市は12月1日に昭和29年の市制施行以来、70周年という大きな節目を迎えます。これまで先人が築きあげられた素晴らしい歴史に敬意と感謝の意を表すとともに、70年の歩みを次世代に引き継ぐ機会として「市制70周年記念式典」や特別イベントを開催します。

企画政策グループ ☎63-1404

### DAY1

11月30日(土)

うるおい交流館エクラ

【エクラホール】  
**映画祭**  
 「ゴジラ-1.0」上映

10:00 1回目上映  
 13:30 2回目上映  
 16:30 3回目上映  
 18:40 上映終了

【市民交流ホール】  
**おのお絵描き**  
**デジタルミュージアム**

9:00  
 デジタルコンテンツ  
 ・トレイン  
 ・カーレース  
 ・水族館  
 記念撮影スポット

### DAY2

12月1日(日)

うるおい交流館エクラ

【エクラホール】  
**市制70周年記念式典**

13:30  
 功労表彰・善行表彰  
 アトラクション  
 15:00 閉会予定

同日開催

自分が描いた絵が動き出す！

お絵描き  
 デジタル  
 ミュージアム

新感覚の  
デジタル  
体験

11月30日(土) 9:00～17:00  
 うるおい交流館エクラ 市民交流ホール  
 入場・参加無料 ※事前申し込み不要

専用の用紙に描いた絵をスキャンして読み込むと、自分の絵がスクリーンの中で動き回る！？コンテンツは、街の中で電車を走らせる「トレイン」、車を競争させる「カーレース」、魚を悠々と泳がせる「水族館」の3種類。デジタル技術を活用した新感覚の体験を、ぜひ親子でお楽しみください。

また、会場には記念撮影スポットとデジタルメッセージボードを設置。皆さんからのお祝いメッセージでボードを飾りましょう！ 企画政策グループ ☎63-1404



自分で描いた絵が



空想のまちを走る!?



悠々と泳ぐ!?



レースで競う!?



## 歳入と歳出

一般会計の決算額は、歳入 217.8 億円に対して歳出 209.8 億円で、差し引き 8 億円。翌年度に繰り越すべき財源 0.6 億円を除いた実質収支は **7.4 億円の黒字**となりました。

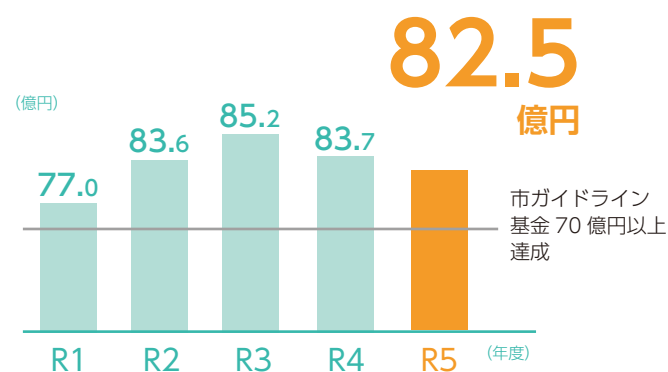
| 会 計  |           |       | 歳 入            | 歳 出            | 差し引き         |
|------|-----------|-------|----------------|----------------|--------------|
| 一般会計 |           |       | 217 億 7,863 万円 | 209 億 7,711 万円 | 8 億 152 万円   |
| 特別会計 | 国民健康保険会計  |       | 50 億 9,883 万円  | 49 億 2,542 万円  | 1 億 7,341 万円 |
|      | 介護保険会計    |       | 44 億 5,192 万円  | 43 億 2,760 万円  | 1 億 2,432 万円 |
|      | 後期高齢者医療会計 |       | 7 億 5,518 万円   | 7 億 3,389 万円   | 2,129 万円     |
|      |           |       |                |                |              |
| 企業会計 | 都市開発事業会計  | 収益の収支 | 898 万円         | 933 万円         | △ 35 万円      |
|      |           | 資本の収支 | 380 万円         | 422 万円         | －            |
|      | 水 道事業会計   | 収益の収支 | 13 億 1,402 万円  | 11 億 2,336 万円  | 1 億 9,066 万円 |
|      |           | 資本の収支 | 3 億 5,886 万円   | 5 億 3,305 万円   | －            |
|      | 下 水 道事業会計 | 収益の収支 | 15 億 4,393 万円  | 14 億 2,192 万円  | 1 億 2,201 万円 |
|      |           | 資本の収支 | 7 億 2,548 万円   | 12 億 9,388 万円  | －            |

※水道事業会計、下水道事業会計の収益的収支は「税抜」、その他の収支は「税込」で表示

## 預金と借金

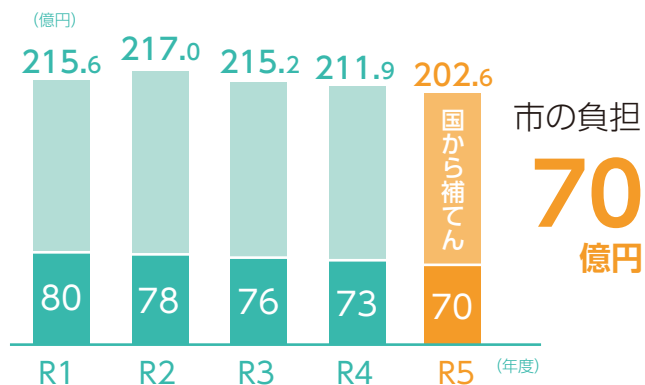
**預金（基金）は 82.5 億円**と市独自のガイドラインをクリア。**借金（地方債）は 202.6 億円、うち市の実質負担は 70 億円**となりました。

### 預金（基金）残高



DX 推進や「おの恋らっきゃプレミアム商品券」事業、児童館の改修などの投資的経費の財源として 3.5 億円の財政基金の取り崩しなどを行い、82.5 億円となっています。

### 借金（地方債）残高



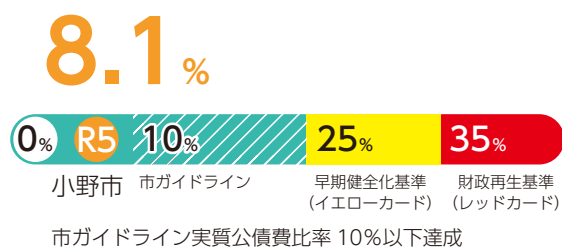
後年度の交付税措置が無い市債の発行を抑制するなどし 202.6 億円に。後年度に国から補てんされるものを除くと、実質的な市の負担額は約 70 億円となっています。

## 財政の健全性

市独自のガイドライン（基金 70 億円以上、実質公債費比率 10% 以下、将来負担比率 30% 以下）は全てクリアし、**持続可能な健全財政を維持**しています。

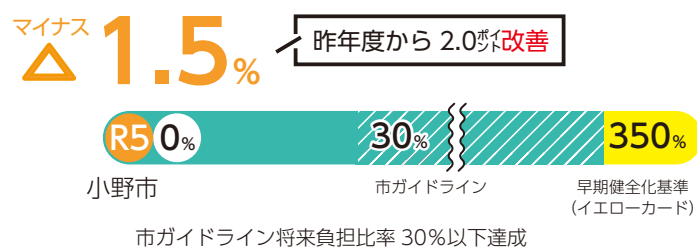
### 実質公債費比率

税収や交付税など市の収入に対する借金返済費用の割合



### 将来負担比率

税収や交付税など市の収入に対する一般会計が将来支払うべき借金など負担の割合



## 特集 3

躍動するまち・  
持続可能なまち  
“おの”を目指してー

令和  
5 年度

# 決算



昨年度は、将来にわたり持続可能な財政を堅持しながら、「**躍動するまち・持続可能なまち“おの”**」を目指し、5つの重点項目を柱にさまざまな事業を展開しました。DX の推進や道路などの基盤整備を積極的に行ったり、物価高騰の緊急対策として、低所得世帯などへの給付金支給や市独自の商品券事業など即効性のある経済対策を実施したりしました。

◎財政課 (63-1014)



詳しくは  
こちら

## 5つの重点項目

### 1 次世代へつなぐ サステナブルシティへの挑戦



市役所に行かなくてもスマホ上で申請手続きなどができるよう、『市 LINE 公式アカウント』をリニューアル（8 月 19 日時点：友だち追加 11,769 人）。また、図書館東地区をはじめとした都市の将来像やまちづくりの整備方針を定める「小野市都市計画マスタープラン」の改定に着手しました。

### 3 子育て支援・教育環境の充実

所得制限なしで高校 3 年生までの医療費完全無料化を継続したほか、近隣市に先駆けて「こどもサポートセンター」を設置。センターでは、妊娠から出産、子育てまで切れ目のない相談支援を実施し、また経済的支援として「妊娠・出産・子育て応援ギフト」の支給も行いました。

### 4 安全安心に暮らせるまちづくりの推進

「らん♡らんバス」(R5 乗客数：約 19 万人) の運行や「らん♡らんタクシー」(R5 利用件数：約 1 万 5 千件) の利用助成、「安全安心パトロール」などにより、安全安心なまちづくりを継続しました。また、さらなる安全安心なまちを目指し、加古川左岸・新大河橋南側エリアを活用した災害活動拠点の実施設計に着手しました。



うるおい交流館エクラ

### 2 地域活力と 健康・生きがいの創造

開館から 20 年近く経過している「うるおい交流館エクラ」の大規模改修や「総合体育館（アルゴ）」・「匠台公園体育館（おのアクト）」のトイレの洋式化とバリアフリー化を進め、市内施設を快適に利用できる環境整備を行いました。また、自治会が取り組むデジタル化推進活動への補助を創設し、「自治会の DX」を推進しました。



(7 月 18 日撮影)

小野ニュータウン

くひょうど小野産業団地

山田町

来年開通予定の  
新都市南北線(2工区)

### 5 新たな魅力を創造する まちづくりの推進

令和 7 年の開通に向けた「新都市南北線（2 工区）」の整備や、「(仮称) 三木スマート IC」の整備を継続。新たに創出される道路ネットワークによる“持続可能なまち”を目指します。その他、生活道路や幹線道路の補修修繕などの道路改良も実施しました。

### 物価高騰経済対策

緊急対策として、総額約 7.4 億円の経済支援を実施

- ・市独自の第 5 弾商品券事業「おの恋らっきゃプレミアム商品券」の販売による、市民生活と事業者への支援
- ・物価高騰のあおりを受ける保育所や学校給食会計への支援
- ・低所得の子育て世帯および住民税非課税世帯などへ給付金を支給 など



第 5 弾「おの恋らっきゃプレミアム商品券」



令和7年1月・4月採用

# 市職員募集

※試験日程や内容が変更になる場合があります。最新情報は市ホームページでご確認ください。  
(ホームページへの掲載は9月12日(木)～)  
※書類での申し込みは受け付けていません。「おのしオンライン手続きサイト」より申し込みください。

## 受付期間

9月26日(木)～10月14日(祝)

第1次試験(全職種共通) 10月26日(土)

第2次試験(1次試験合格者) 11月23日(祝)

## 令和7年1月採用(社会人・管理監督職経験者)

| 職種(区分)            | 採用人数     | 受験資格                                                                                                                                              | 第1次試験                    | 第2次試験 |
|-------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------|
| 建築職<br>(社会人経験者)   | 1人<br>程度 | 平成4年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による4年制大学・短期大学・高等専門学校・高等学校または専修学校で、建築職に必要な専門課程を修了し、民間企業や官公庁などにおいて建築の設計、施工管理などの職務経験が2年以上(令和6年12月末時点)ある方                      | 職務基礎力試験<br>適性検査<br>論文 など | 面接試験  |
| 建築職<br>(管理監督職経験者) |          | 昭和54年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による4年制大学・短期大学・高等専門学校・高等学校または専修学校で、建築職に必要な専門課程を修了し、民間企業や官公庁などにおいて建築の設計、施工管理などの職務経験が5年以上(令和6年12月末時点)かつ管理監督職経験がある方 |                          |       |

※採用時期は令和7年1月1日から4月1日までの間で相談が可能です。

## 令和7年4月採用(新卒・社会人経験者)

| 職種(区分)                    | 採用人数     | 受験資格                                                                                                     | 第1次試験                    | 第2次試験                |
|---------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------|
| 事務職<br>(社会人経験者)           | 2人<br>程度 | 平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれ、民間企業などで職務経験が2年以上(令和7年3月末現在)ある方                                                 | 職務基礎力試験<br>適性検査<br>論文 など | 面接試験                 |
| 建築職<br>(大卒・短大卒・<br>高専卒など) | 1人<br>程度 | 平成12年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による4年制大学・短期大学・高等専門学校または専修学校で、建築職に必要な専門課程を修了または令和7年3月末までに同課程を修了見込みの方              | 専門試験(建築)<br>適性検査         | 面接試験<br>作文試験         |
| 消防職                       | 2人<br>程度 | 平成12年4月2日から平成19年4月1日までに生まれ、次の要件を満たす方<br>【身体要件】<br>両眼視力(矯正視力を含む)が1.0以上で、色覚・聴力・言語・運動機能などにおいて、消防職の業務に支障がない方 | 基礎教養試験<br>適性検査<br>論文 など  | 面接試験<br>作文試験<br>体力検査 |

【申し込み・問い合わせ】 総務課人事係(市役所5階) ☎63-3615

## 子育て世代の皆さまへ

令和6年10月分から

# 児童手当制度が変わります



令和6年10月から、児童手当の支給対象年齢の拡大や所得制限の撤廃など、児童手当制度の一部が改正されます。支給対象者や新たに申請が必要な方などについて、詳しくは市ホームページをご確認ください。 ☎子育て支援課児童福祉・少子化対策係(☎63-1645)

### 改正1 支給対象年齢の拡大

現在：中学校卒業(15歳到達後の最初の年度末)まで支給

▶▶ 高校生年代(18歳到達後の最初の年度末)まで支給

### 改正3 第3子以降の支給額が増額

現在：3歳～小学校終了まで月15,000円を支給

▶▶ 0歳～高校生年代まで月30,000円を支給

### 改正5 支給回数が増加

現在：4カ月分ずつ年3回(2・6・10月)支給

▶▶ 2カ月分ずつ年6回(偶数月)支給  
※初回支給は12月

### 改正2 所得制限の撤廃

現在：世帯の主たる生計者の所得額に応じて支給額を制限

▶▶ 所得制限を撤廃

第3子以降は、第1子・第2子に比べ支給額が上がること

### 改正4 多子加算の期間延長

現在：18歳到達後の最初の年度末(高校生年代)までを児童手当制度上でカウント

▶▶ 22歳到達後の最初の年度末(大学生年代)までを児童手当制度上でカウント  
※親などの経済的負担がある場合に限る

〈例〉  
支給対象年齢(18歳)を超えていても、22歳未満であれば第1子としてカウントされるように  
第1子 21歳  
第2子 18歳  
第3子 10歳

## 児童手当制度改正一覧表

※金額は月額

| 令和6年9月分まで                     |            | 令和6年10月分から |                               |
|-------------------------------|------------|------------|-------------------------------|
| 15,000円                       | 3歳未満       | 15,000円    | 【第3子以降】<br>0～18歳まで<br>30,000円 |
| 10,000円<br>※第3子以降は<br>15,000円 | 3歳～<br>小学生 | 10,000円    |                               |
| 10,000円                       | 中学生        |            |                               |
| なし                            | 高校生年代      |            |                               |
| あり                            | 所得制限       | なし         |                               |

## 申請方法

対象者には、9月以降に申請書を送付します。申請書に必要事項を記入の上、添付資料を添えて郵送で申請してください。

詳しくはこちら▶



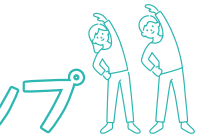
相談窓口

お気軽にご相談ください。

相談日が祝日・振替休日の時は、休ませていただく場合があります。

|                             | 相談名                                       | 日時                                                                     | 場所                         | 内容                                                | 担当課(電話番号)                                                    |
|-----------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 一般相談                        | 市民・行政                                     | 月～金曜日<br>9:00～17:00                                                    | 相談室1-3・1-4<br>(市民サービス課隣)   | 生活上の問題・行政に関する相談                                   | 市民サービス課<br>63-1013<br>63-1000(内線627)                         |
|                             | 法律 <small>要予約</small><br>(2日の9時から予約受付)    | 9月11日(水)・25日(水)<br>13:30～16:00                                         |                            | 弁護士による法律的な解釈が必要な問題など                              |                                                              |
|                             | 消費生活                                      | 月～金曜日<br>9:00～17:00<br><small>※火曜日・金曜日は消費生活<br/>専門相談員が相談に応じます。</small> | 生活環境グループ<br>消費生活相談コーナー     | 商品や契約の苦情に関する問題                                    | 生活環境グループ<br>63-1686                                          |
|                             | 農地 <small>要予約</small>                     | 9月11日(水)<br>10:00～15:00                                                | 会議室2-4                     | 農地に関すること                                          | 農業委員会<br>63-2266                                             |
|                             | 高齢者総合相談                                   | 月～金曜日<br>9:00～17:00                                                    | 社会福祉協議会                    | 介護・認知症に関する相談など                                    | 地域包括支援センター<br>63-2174                                        |
|                             | 心配ごと相談                                    | 火曜日<br>10:00～12:00                                                     | コミセンおの106号室                | 日々の暮らしの悩み・心配ごと                                    | 社会福祉協議会<br>63-2575                                           |
|                             | 人権                                        | 9月20日(金)<br>13:30～15:00                                                | ミーティングルーム4-2               | 人権に関すること                                          | ヒューマンライフグループ<br>63-1243                                      |
|                             | いじめ等相談窓口<br>(ONOひまわりぼっとライン)               | 月～金曜日<br>9:00～17:00                                                    | ヒューマンライフグループ               | いじめ、虐待、ハラスメント、<br>人間関係の悩みなどの相談                    | ヒューマンライフグループ<br>62-4110                                      |
| 障がい者相談                      | DV相談                                      | 月～金曜日<br>9:00～17:00                                                    | 問い合わせください。                 | 配偶者やパートナーからの<br>暴力の悩み                             | 配偶者暴力相談支援センター<br>63-1116                                     |
|                             | 障がい者総合相談                                  | 月～金曜日<br>9:00～17:00                                                    | 社会福祉課相談室                   | 障がい者(児)の日常生活に<br>おける相談                            | 障がい者地域生活・<br>相談支援センター<br>63-1000(内線840)                      |
|                             | 障がい者<br>虐待通報・相談窓口                         | 月～金曜日<br>9:00～17:00<br><small>※虐待通報は夜間、<br/>休日も対応します。</small>          | 社会福祉課相談室<br>(障がい者虐待防止センター) | 障がい者の虐待など                                         | 社会福祉課<br>63-1011・FAX63-1204<br>(夜間・休日)<br>63-1000・FAX63-1196 |
|                             | 身体障がい者                                    | 9月15日(日)<br>10:00～12:00                                                | コミセンおおべ                    | 日常生活上での悩みごと                                       | 社会福祉課障がい福祉係<br>63-1011・FAX63-1204                            |
|                             | 知的障がい者                                    | 9月19日(木)<br>10:00～12:00                                                | ミーティングルーム2-1               |                                                   |                                                              |
|                             | 精神障がい者                                    | 9月20日(金)<br>13:00～15:00                                                | ミーティングルーム2-1               |                                                   |                                                              |
| 子ども相談                       | 妊娠・子育て総合相談                                | 月～金曜日<br>9:00～17:00                                                    | こどもサポートセンター                | 妊娠・出産・子育てに関すること                                   | こどもサポートセンター<br>63-2683                                       |
|                             | 笑顔♡子育て<br>カウンセリング <small>要予約</small>      | 9月24日(火)<br>13:30～16:00                                                | ミーティングルーム3-2               | 子育てでの悩みなど                                         | 子育て支援課<br>63-1645                                            |
|                             | 子育て安心ダイヤル                                 | 月～金曜日<br>9:00～17:00                                                    | 健康増進課                      | 子どもの健康・栄養・発達に<br>関すること                            | 健康増進課<br>63-3977                                             |
|                             | 不登校・教育相談                                  | 月～金曜日<br>13:30～16:30                                                   | 教育サポートセンター<br>(旧適応教室)      | 不登校などに関して、<br>電話と面接相談で応じます。                       | 教育サポートセンター<br>63-4175                                        |
|                             | 子育て相談                                     | 月～土曜日<br>9:00～16:00                                                    | 来住保育所<br>(小野市地域子育て支援センター)  | 乳幼児の子育てでの悩みなど                                     | 来住保育所<br>62-8428                                             |
|                             | ひとり親家庭<br>相談 <small>要予約</small>           | 月～金曜日<br>9:00～17:00                                                    | 子育て支援課相談室                  | 生活上の悩みなど、母子・父子<br>家庭の自立に向けた相談                     | 子育て支援課<br>63-1645                                            |
| 女性相談                        | 女性のための<br>相談 <small>面接相談<br/>は要予約</small> | 木曜日(予約優先)<br>(電話相談) 9:30～11:30<br>(面接相談) 13:00～16:00                   | うるおい交流館エクラ相談室              | 人間関係、夫婦関係、生き方など<br>女性が抱えるさまざまな問題<br>※託児可能(要予約・無料) | 男女共同参画センター<br>相談専用電話<br>63-8250                              |
|                             | 女性のための<br>医療専門相談 <small>要予約</small>       | 木曜日<br>13:30～16:00                                                     | 北播磨総合医療センター<br>地域医療連携室相談室  | 女性看護師による<br>「医療に関する悩み」など                          | 北播磨総合医療センター<br>88-8800(内線3120)                               |
| 外国人相談                       |                                           | 金曜日<br>13:00～16:00                                                     | うるおい交流館エクラ事務局              | 外国人の抱える悩みや<br>生活相談など                              | 国際交流協会事務局<br>62-6763                                         |
| 若者の就労相談 <small>予約優先</small> |                                           | 9月5日(木)・19日(木)<br>10月3日(木) 13:00～15:50                                 | 伝統産業会館2階<br>第3研修室          | 若者(15～49歳)の<br>働くことへの不安や悩みごと                      | あかし若者サポートステーション<br>078-915-0677                              |
| 税務相談 <small>予約優先</small>    |                                           | 9月5日(木)・19日(木)<br>13:00～15:45                                          | ミーティングルーム2-1               | 税金に関すること<br>※1人30分以内、4人まで                         | 近畿税理士会 社支部事務局<br>090-1105-1058                               |
|                             |                                           | 10月3日(木)<br>13:00～15:45                                                | 相談室1-3                     |                                                   |                                                              |
| 法律相談 <small>要予約</small>     |                                           | 毎月第1土曜日<br>13:00～16:00                                                 | 安全安心センター                   | 法律問題全般に関すること                                      | 小野交通安全協会事務局<br>62-1410                                       |

簡単ヘルスアップ



十分な睡眠は疲労回復とストレス解消に

睡眠には、疲労を回復し、ストレスを解消する働きがあるとされています。睡眠不足が2日間続いただけで、十分に睡眠がとれた日と比べて食欲を高めるホルモンが増加するなど、睡眠不足は生活習慣病のリスクを高めることも分かっています。



2割の人が休養をとれていないという結果に

令和5年度に実施した市民アンケートによると、睡眠による休養が「充分とれている」と回答したのは全体の17.6%。一方で「あまりとれていない」「全くとれていない」と回答したのは全体の**21.7%**という結果でした。

〈[健康増進課 ☎63-3977](#)〉

＼ 疲労回復・ストレス解消のために ＼  
あなたの睡眠は十分ですか？

十分な睡眠をとるために

体も心も健康な生活を送るために、自分にあった「ちょうど良い睡眠」をとることが大切です。

自分に合った睡眠**時間** + **質**の高い睡眠  
→睡眠で十分に休養がとれている状態に

自分に合った睡眠時間とは

日中眠くならず過ごせているかが目安になります。

睡眠の質を高めるためのポイント

- 朝 朝日を浴びる、朝ご飯を食べる
- 昼 適度に体を動かす、長い昼寝をしない
- 夜 湯船に浸かる、寝る前にスマホなどを触らない

くらしと  
かんきょう

ごみ 資源の再利用を心掛け  
ごみの減量を

一人当たりの1日のごみ排出量は900㍑

昨年度、小野グリーンセンターに搬入されたごみの量は、約13,600トンで減少傾向でした。一方、市民一人1日当たりのごみ排出量は915㍑で、共同でごみ処理を行っている加東市の732㍑、加西市の828㍑と比べると、かなり多い状況です。

資源を大切に! ごみを減らすキーワードは「3R」

Reduce(リデュース)

買いすぎない、不要なものは買わない、マイバッグを利用するなど、ごみそのものを減らしましょう。

Reuse(リユース)

要らなくなったものを譲り合ったり、詰め替え用の商品を選んだりするなど、使える物は繰り返し使いましょう。

Recycle(リサイクル)

正しく分別し、資源として再利用することでごみを減らしましょう。

〈[環境政策グループ ☎63-1216](#)〉

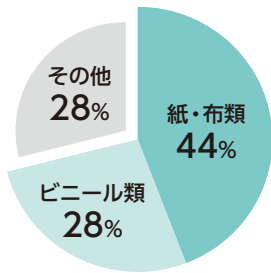
捨てる前に再利用できないか確認を

排出されたごみの70%以上を占める「紙・布類」と「ビニール類」。その中には、資源として活用できるものがたくさん含まれています。

市による回収だけでなく、各学校のPTAなどが実施する集団回収やスーパーの店頭回収に協力するなどして、ごみを減らし資源の有効活用を心掛けましょう。

“3きり運動”でごみの減量を

ごみの約40%を占める「水分」。ごみの重量を減らし、焼却効率を上げるため、特に水分を多く含む生ごみを減らすことが大切です。「使いきり」「食べきり」「水きり」の“3きり運動”で、ごみの減量に取り組みましょう。



【ごみの内訳】



年金

年金生活者支援給付金の請求手続きを

年金生活者支援給付金とは、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

対象者

●**老齢基礎年金**を受給されている方

(次の①～③の全てに該当する方)

- ① 65歳以上の方
- ② 世帯全員の市民税が非課税の方
- ③ 年金収入額とその他の所得額の合計が878,900円以下の方

●前年の所得額が4,721,000円以下の**障害・遺族基礎年金**を受給されている方

新たに対象者となられた方は

**給付金請求の案内が届きます**

新しく対象者になられた方には、9月初旬に日本年金機構から給付金の請求手続きの案内を送付します。

9月中に請求書を提出すると、12月の振り込みから給付金分を上乗せした年金を受け取ることができます。お早めに手続きください。

※すでに給付金を受け取っている方や給付要件を満たしていない方には、案内は送付されません。

●年金生活者支援給付金専用ダイヤル  
(☎0570-0540092)  
明石年金事務所  
(☎078-912-4983)

年金

10月3日にエフラで年金相談

明石年金事務所の職員が、年金請求の手続き・ねんきん特便など、年金に関する相談に応じます。

**日時** 10月3日(金)10時～15時

**場所** うるおい交流館エフラ 大会

議室半面A

**申込期間** 9月3日(金)～26日(金)

**申込方法** 明石年金事務所へ電話で申し込みください。

※市役所では予約ができません。

※予約枠には限りがありますので、お早めに予約ください。

**予約時確認事項** 住所・氏名・生年月日・基礎年金番号・電話番号・相談内容  
●明石年金事務所  
(☎078-912-4983)

福祉

9月24日にスマホセミナー

の方

**定員** 20人(先着順)

**参加料** 無料

**講師** ソフトバンクのスマホアドバイザー(協力事業者)

**申込期限** 9月13日(金)

**申込方法** 高齢介護課長寿社会係(市役所2階)の窓口へお越しいただくか、電話またはファクスで氏名・住所・電話番号をお知らせください。

●高齢介護課長寿社会係  
(☎③1060・FAX④2735)

9月10日～16日は「自殺予防週間」です。  
一人で抱え込まず相談してください

人間関係や仕事のこと、経済的な問題、漠然とした孤独や不安など、誰もが心の健康を損なう恐れがあります。身近な人の様子がいつもと違っていたら、さりげなく声を掛けて心配しているというメッセージを伝えましょう。また、悩みがある方は、一人で悩まずにまずは周囲の人に相談しましょう。

●社会福祉課 (☎63-1011)

市や県には相談窓口があります

◆**こころの相談**(健康増進課)

☎63-3977 平日 9:00～17:00

◆**生活困窮の相談**(社会福祉課)

☎63-1011 平日 9:00～17:00

◆**高齢者の心身の相談**(地域包括支援センター)

☎63-2174 平日 9:00～17:00

◆**いじめ等の相談**(ONOひまわりほっとライン)

☎62-4110 平日 9:00～17:00

◆**こころの健康相談**(県いのちと心のサポートダイヤル)

☎078-382-3566

平日 18:00～翌8:30/土・日・祝日は24時間

◆**ひょうご女性サポートホットライン～ここふれ～**

☎0120-62-3588

火～土 9:00～12:00、13:00～16:00

※年末年始、祝日除く

◆**LINE公式アカウント「いのち支える兵庫県」**

毎日 18:00～21:30

※LINE電話による電話相談のみ。友だち追加した

人に、「兵庫県いのちと心のサポートダイヤル」のアカウントを案内します。

友だち追加はこちら▶



働く人のためのゲートキーパー講座 無料

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声を掛けたり、話を聞いたりして、必要な支援につなげる人のことです。職場で悩んでいる人に手を差し伸べられるように企業で働く人などを対象にゲートキーパー講座を実施します。

**日時(場所)**

①9月13日(金) 13:30～16:30(神戸国際会館)

②11月29日(金) 13:30～16:30(アクリエひめじ)

**対象** 県内在住・在勤の方

**定員** 各日150人(先着順)

**内容** 職場のストレス、悩みの聴き方(実習)、心の回復体操 など

**問い合わせ・申し込み先**

NPO法人ゲートキーパー支援センター

☎072-785-9098

✉nikonikomonban@gmail.com

※電話に出られない時は折り返します。

福祉

満100歳と満105歳の方に長寿祝

長年にわたり社会に尽くされた高齢者に敬意を表し、長寿を祝福するため、満100歳と満105歳の方に長寿祝をお贈りします。

**対象** 9月1日時点で、市内に1年以上居住しており、次に該当する方

●満100歳：大正13年1月2日～

大正14年1月1日生まれの方

●満105歳：大正8年1月2日～大正9年1月1日生まれの方

※申し込みは不要です。対象の方には市から連絡します。

●高齢介護課長寿社会係

(☎③1060)

福祉

無料の「もの忘れ検診」早めの受診を

認知症は、加齢に伴い誰でもなりうる脳の病気です。一方、早期発見・早期治療により進行を遅らせることや、症状が改善することがあります。

市では認知機能検査ができる「もの忘れ検診」を無料で実施しています。年に1度は検診を受診しましょう。

**対象** 小野市に住居票がある65歳以上(令和7年3月末時点)の方で、過去に「認知症」と診断されたことがない方

**申込方法** 高齢介護課長寿社会係の窓口で申請してください。「受診券」と「問診票」を交付します。

**受診方法** 下記のもの忘れ検診実施医療機関に「受診券」と「問診票」を持参して、受診してください。

※もの忘れ検診対象外の検査や専門医への紹介状作成費用などは受診された方のご負担となります。

【もの忘れ検診実施医療機関一覧】

| 小野市       |         | 加東市 市外局番(0795)   |         |
|-----------|---------|------------------|---------|
| 井岡医院      | 67-2367 | 東条診療所            | 46-0048 |
| 育が丘クリニック  | 62-8112 | 青山医院             | 46-0321 |
| 岡田内科医院    | 62-7366 | 井上医院             | 42-1190 |
| 岡村医院      | 62-4300 | 加茂病院             | 48-3208 |
| 柏木医院      | 67-0199 | 坂本医院             | 42-6660 |
| 清水内科クリニック | 62-1005 | 神医院              | 47-0144 |
| 復井診療所     | 66-7318 | 曾根医院             | 42-6299 |
| 福岡クリニック   | 63-1600 | ふるもとクリニック        | 40-0202 |
| 松尾内科      | 64-0880 | 森下クリニック          | 42-0024 |
| 三浦クリニック   | 70-9288 | ますむら医院           | 48-0704 |
| 緑駿病院      | 63-5577 | こどもとおとなのM&Hクリニック | 48-1192 |
| 藤本在宅医院    | 60-1113 |                  |         |

※詳細は電話で問い合わせください。

●高齢介護課長寿社会係

(☎③1060)

福祉

10月25日に認知症サポーター養成講座

「認知症ってどんなこと?」「こんな時どうすればいいの?」など、認知症について学んでみませんか。

**日時** 10月25日(金)14時～15時30分

**場所** うるおい交流館エフラ 中会議室

**講師** キャフバン・メイ 榮井百合さん

**内容** 認知症の理解、認知症サポーターのできることなど

※6月に開催した「認知症サポーター養成講座」と同じ内容です。

**対象** 市内在住・在勤・在学の方

**受講料** 無料

**定員** 30人程度(先着順)

**申込期限** 9月30日(金)

※定員になり次第、締め切ります。

**申込方法** 電話または左記QRコードから申し込みください。

※認知症サポーター養成講座を受けていただいた方は、12月に実施する『認知症サポーター ステップアップ研修』を受講できます。

●地域包括支援センター

(☎③2174)

申し込みはこちら





作品募集

短歌フォーラムに  
あなたの作品を投稿しませんか

第36回上田三四二記念「小野市短歌フォーラム」の作品を募集しています。日々の暮らしの中で目にした景色、感じた想いを三十一文字の短歌に込めてみませんか。

投稿期限 11月8日(金)  
※投稿期限が例年より早くなっています  
のでご注意ください。

選者 永田和宏さん  
小島ゆかりさん

市公式LINEによる  
投稿はこちらから▶  
※投稿には、友だち追加  
が必要です。

いいきいき社会創造課  
(☎63-2445)

会期 11月7日(金)～10日(日)  
会場 うるおい交流館エクラ 市民  
交流ホール  
※今回から会場を変更していますの  
で、ご注意ください。  
部門 絵画、書道、写真、彫塑・工芸  
応募資格 16歳以上の方  
出品点数 各部門一人1点(未発表の  
自作品に限る)  
応募料 1点につき500円(作品搬  
入時に徴収します)  
申込方法  
①LINEによる申し込み  
左下のQRコードを読み取り、LINE  
から申し込みください。  
※LINEでの申し  
込みには、友だち  
追加が必要です。



LINE申し込みは  
こちら

②ファクス・郵送による申し込み  
必要事項(住所・氏名・雅号・部門・作  
品題名・コメント・作品サイズ)を記入  
の上、事務局に送信・郵送してくださ  
い。  
※募集要項は、いいきいき社会創造課の  
窓口や図書館、各コミセンで配布し  
ています。  
申込期間 9月10日(金)～10月9日(金)  
※事前申し込みのない作品は搬入で  
きません。  
搬入日時・場所  
(書道の部) 10月20日(日)10時～13  
時・市役所1階  
(書道の部以外) 11月2日(土)10時～  
15時・うるおい交流館エクラ 市民交  
流ホールホワイエ  
いいきいき社会創造課(☎③2445)

福祉

ひとり親家庭などの弁護士相談(オンライン)

ひとり親家庭などのための弁護士  
による無料相談(オンライン)を行いま  
す。離婚・慰謝料・養育費請求など、法  
律に関する相談に応じます。  
日程 10月24日、12月19日、来年1月  
16日、3月13日(いずれも木曜日)  
対象 ひとり親家庭などの方  
場所 市役所内の会議室(オンライン)

相談  
※母子・父子自立支援員が同席します。  
申込期限 実施日の14日前  
申込方法 まずはお電話ください。事  
前に面談し、相談内容を聴き取りした  
上で、予約を受け付けます。  
子育て支援課児童福祉・少子化対  
策係(☎③1645)

就職

9月8日は保育所・認定こども園就職フェア

市内の保育所(園)・認定こども園で  
保育士・保育教諭・栄養士・調理師と  
して働きたい方向けの就職フェアを開  
催します。  
日時 9月8日(日)9時30分～12時  
場所 うるおい交流館エクラ 市民  
交流ホール  
内容  
①市内法人(民間)保育所(園)・認定  
こども園の概要説明(9時30分～)  
②個別ブースによる説明  
対象  
①保育士・幼稚園教諭養成校の学生  
または保育士資格保有者(認定こど  
も園は幼稚園教諭免許も必要)で、  
市内の法人(民間)保育所(園)・認定  
こども園で働きたい方  
②栄養士・調理師として市内の法人

市内の保育所(園)・認定こども園で  
(民間)保育所(園)・認定こども園で  
働きたい方  
参加料 無料(事前申し込み不要)  
※参加者にはQUOカードをプレゼ  
ントします。  
市保育協会事務局  
(白百合こども園)☎②2823

保育士らが各施設の魅力を説明します／

| 参加施設      |        |
|-----------|--------|
| 亀鶴こども園    | 市場こども園 |
| 中央こども園    | 北辰こども園 |
| 栗生こども園    | 光明保育所  |
| みやま保育園    | 小野こども園 |
| 下東条中央保育園  | 育ヶ丘保育園 |
| 下東条西保育所   | 来住保育所  |
| 小野ひまわり保育所 | (順不同)  |
| 白百合こども園   |        |

保育

保育所などの入所申込書を配布します

令和7年度の保育所(園)・認定こど  
も園への入所申込書類を9月20日(金)  
から配布します。  
書類配布場所 子育て支援課・各保  
育所(園)・認定こども園

※入所案内書類は、市ホームページに  
も掲載します。  
※入所申し込みの受付日程などは、広  
報の10月号でお知らせします。  
子育て支援課保育係  
(☎③1645)

教育

兵庫教育大学附属幼稚園の園児を募集

募集人数・出願資格  
○3年保育：3歳児40人(令和3年4  
月2日～令和4年4月1日生まれ)  
○2年保育：4歳児22人(令和2年4  
月2日～令和3年4月1日生まれ)  
※入園時に、幼児が保護者と県内で同  
居している必要があります。  
説明会 10月2日(日)10時45分～  
(会場：兵庫教育大学附属幼稚園遊  
戯室)

出願期間 10月15日(金)～21日(日)  
選考方法 書類審査、遊びの観察・面  
接(保護者面接含む)  
結果発表日 11月20日(金)  
※詳細は園のホームページをご覧く  
ださい。  
兵庫教育大学  
附属学校チーム  
(☎0795-40-2249)

宝くじ

インターネット専用全国自治宝くじ販売中

インターネット専用全国自治宝くじ  
「クイックワン」の収益金は、小野市のよ  
り良いまちづくりに活用されています。  
「クイックワン」は宝くじ公式サイト  
でいつでも購入でき、購入後すぐに当  
選結果が分かります。

購入方法など、詳し  
くは宝くじ公式サイト  
をご確認ください。  
町村振興協会  
(☎078-322-1151)

同画  
共参

おのウィメンズ・チャレンジ塾の受講生募集

私のやりたいを叶える!&  
つながる仲間をみつける!セミナー

フリーランスを目指す方、社会課題  
を解決したい方、人間関係を広げたい  
方など、自分の強みを知って、「やりたい  
」をカタチにしてみませんか。  
講義やグループワークを通じた仲  
間づくり、参加者同士の情報交換や交  
流によって新たなつながりを築きます。

日時 10月5日(土)・20日(日)、11月4日  
(火)・23日(金)、12月8日(土)、来年1月18  
日(土)、2月8日(土)、3月8日(土)(全8回  
連続講座)  
いずれも13時30分～16時30分  
※3月8日(土)は、はーとシップフェス  
タに参加

場所 うるおい交流館エクラほか  
対象 連続講座に参加意思のある20  
代～50代の女性  
定員 10人程度(先着順)  
参加料 3,500円(8回分)  
※無料託児あり・要予約  
申込方法 左記QRコードから申し  
込むか、エクラ窓口、電話、ファクスで  
申し込みください。  
受付時間 9時～20時  
(第4火曜日休館)  
市男女共同参画センター  
(☎②6765・FAX②2400)



申し込みは  
こちら

市老連だより

～ひまわりクラブ小野～  
第1回市長杯モルック大会を開催



6月28日、八ヶ池自然公園龍翔ドームで  
「第1回市長杯モルック大会」を開催。年齢  
や体力に関係なくできるユニバーサルス  
ポーツである「モルック」。初めての開催で  
したが、17チーム・計68人が参加し、和気  
あいあいとプレーを楽しみました。優勝し  
た丸山町は9月27日に県大会(三木市)に  
出場されます。

優勝 丸山町(=写真)  
準優勝 山田町  
第3位 浄谷町

市老人クラブ連合会(☎63-2099)  
月・水・金の9:00～14:00



出展作品の制作教室を開催

◇寄せ植え部門◇

日時 10月12日(土)・13日(日)  
いずれも13:00～16:00

場所 アグロガーデン小野店

講師 NPO法人ひょうごグリーンスタッフ

参加料 無料(材料費が別途必要)

※お好みの材料を持参または店舗内で購入してください。  
※アグロガーデン小野店で当日参加も可能。

◇多肉植物寄せ植え部門／ドライフラワー部門◇

日時 10月12日(土)・13日(日)13:00～16:00

場所 小野商工会議所4階 会議室

講師 山口茂世さん(おの恋フラワーフェスタ実行委員会顧問)

参加料 無料(材料費が別途必要)

申込方法 9月24日(火)必着

申込方法 市ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、ファクス、郵送または窓口にご持参ください。LINEからも申し込みできます。  
※LINEでの申し込みには、友だち追加が必要です。

共通事項



ガーデニング  
コンテストの  
申し込み  
はこちら



制作教室の  
申し込み  
はこちら



10月19日(土)・20日(日)10:00～16:00

大池総合公園・うるおい交流館エクラ 周辺

いろ彩と香りのまち「ガーデニングシティおの」を目指し、色鮮やかな花々で会場内を彩る「おの恋フラワーフェスタ」。園芸教室や、ガーデニング作品の展示など内容盛りだくさんで開催します。

ガーデニングコンテストの参加者募集

募集部門 寄せ植え部門／多肉植物寄せ植え部門  
／ドライフラワー部門

※審査により各種入賞を決定します。

※テーマの指定はありません。制作者自らテーマ設定し、出展してください。

出展料 無料(完成した作品を展示)

◎おの恋フラワーフェスタ実行委員会(まちづくり課内)  
☎63-2182・FAX63-2614

ガーデニング

ガーデニング講座の受講生を募集

おのガーデニングマイスター講座

【宿根草の管理(実践)】

日時 11月22日(金)10時～11時30分

参加料 1,100円

講師 矢澤秀成さん(園芸研究家・NPO法人ひょうごグリーンスタッフ顧問)

問

場所 ひまわりの丘公園内  
申込期間 9月2日(月)～27日(金)17時  
申込方法 希望の講座名・氏名・住所・日中につながる電話番号をメールまたはファクス、窓口でお知らせください。LINEからも申し込みできます。  
※LINEでの申し込みには、友だち追加が必要です。  
※応募者多数の場合は抽選。結果は、10月10日前後にお知らせします。  
※電話による申し込み不可  
※本人の申し込みに限る  
◎まちづくり課まちなみ景観係  
☎☎2182・FAX☎2614  
✉matidukuri.city.ono@gmail.com)

花あそび講習会

「クリスマス向けの作品づくり」

日時

11月10日(土)10時30分～11時30分

11月14日(日)13時30分～14時30分

参加料 2,200円

講師 NPO法人ひょうごグリーンスタッフ

タツノ

〇共通事項

定員 15人

検査

特定計量器(はかり)の定期検査を実施

計量法に基づき、県が指定する指定検査機関が特定計量器(はかり)の定期検査を実施します。

対象 はかりを取りまたは証明に使用している店舗や事業所など

検査期間 10月10日(土)～11月1日(金)

※土・日・祝日を除く

※検査日の約2週間前に検査日などを、はがきで通知します。

検査機関 県計量協会

検査方法 計量士が直接店舗や事業所を訪問し、検査します。

◎県計量協会

☎078-974-6033)



LINE申し込みはこちら

水道

水道管などの漏水調査をします

限りある水資源の有効活用や道路陥没による事故を未然に防ぐため、道路や宅地内(宅地内は配水管からメーターまでの間)の地下に埋められている水道管の漏水調査を行います。

調査期間 9月～11月ごろ(夜間も実施します)

調査区域 垂井町・中町・向山自治会・天神町・日吉町・長尾町・栄町・大開町・小野・ユータウン・市場町・兵庫あおの病院・榎山町・榊町・大島町東・山田町・池尻町・二葉町・育ヶ丘町・匠台・中谷町・脇本町・万勝寺町・菅田町

※都合により他の区域でも調査をすることがあります。  
調査機関 市の委託を受けた専門の事業者  
※水道メーターまでを調査するため、宅地内に立ち入ることがあります。調査の際は、腕章と身分証明書を携帯します。  
※水道メーターから宅地内の調査は行いません。  
※この調査で料金を請求することはありません。  
◎水道お客様センター(☎☎1012)

下水道

下水道「東播都市計画変更案」の説明会

公共下水区域(汚染・雨水)の計画区域拡大に伴い、都市計画変更(案)の説明会を開催します。

日時 9月12日(土)19時～

場所 市役所1階 多目的ルーム

◎水道部工務グループ

(☎☎1004)

農業

小野無花果部会の会員を募集

J A兵庫みらい小野無花果部会では、新規会員を募集しています。

現在、12人の会員が市場の共同出荷をはじめ、先進地視察研修や栽培講習会など、積極的に活動をしています。

新規会員には栽培指導も行いますので、気軽に問い合わせください。

◎J A兵庫みらい小野営農生活センター(☎☎6905)

まち

盛土規制法に基づく基礎調査結果を公表

危険な盛土などを全国一律の基準で包括的に規制するため、宅地造成等規制法が改正され、昨年5月に「宅地造成及び特定盛土等規制法(盛土規制法)」が施行されました。

県では、来年4月からの運用に向け、人家などが被害を受ける恐れのある

区域を指定するため基礎調査を実施。調査の結果盛土などを規制する候補区域)を県ホームページで公表します。

◎県まちづくり部建築指導課開発指導班

☎078-36213609)



詳しくはこちら

物 愛護

9月20日～26日は動物愛護週間

猫は屋内で飼いまししょう。外飼いは、交通事故、けが、感染症など危険がいっぱいです。ふん尿、ゴミを荒らす、鳴き声がうるさいなど周囲の人に迷惑をかけることも飼いの主の責任です。

【モデル猫とのふれあい】

日時 毎週火・木・日曜日

10時30分～ 213時30分

場所 猫の屋内飼養モデルルーム

【動物愛護フェア】

～猫の正しい飼い方を学ぶ～

日程 10月12日(土)

場所 猫の屋内飼養モデルルーム

※詳細は問い合わせください。

◎県動物愛護センター三木支所

☎0794-8413050

三木市志染町庵屋1242148)



詳しくはこちら



消 防

消防本部からのお知らせ

9月1日は「防災の日」  
できていますか？ 災害への備え

1923年に発生した関東大震災を教訓に、一人ひとりが災害の知識を深め、災害に対する備えや心構えをすることを目的に、9月1日は「防災の日」と制定されています。台風・豪雨・地震などの災害から自身や家族の命を守るために、家族や地域の方々との防災について考えてみましょう。

災害対策のポイント

- 非常用持ち出しバッグ（保存食・着替え・衛生用品・飲料水・常備薬・懐中電灯など）を準備する。特に、飲料水や保存食は最低でも3日分用意しておく。
- 緊急時の連絡方法を確認する。
- ・災害用伝言ダイヤル（☎177）
- ・災害用伝言板（Web177）
- 市防災マップを活用し、避難場所や避難経路を確認する。
- テレビ、ラジオ、スマホアプリ「ひょうご防災ネット」などで正確な災害情報を収集する。

ひょうご防災ネットダウンロードはこちら

App Store

Google Play

☎消防課（☎46365）

9月8日～14日は救急医療週間  
救急車の適正な利用を

9月8日～14日は「救急医療週間」です。昨年の市内救急出場件数は、2,791件でした。救急車は「念のため」「とりあえず」で呼ぶものではありません。一人でも多くの方の命を救うために、救急車の適正な利用について考えましょう。

こんな時は迷わず救急車を

- 胸が締め付けられるように痛む
- 突然の激しい頭痛
- 急にろれつが回らなくなった
- 顔色が悪い、冷や汗をかいている
- 本当に必要なと考えてみましょう
- 通院するための車がない
- 診察までの待ち時間をなくしたい
- 今日は入院日だから送ってほしい
- 判断に迷ったら相談を
- ・消防本部指令係（☎0119）
- ・北播磨圏域子ども医療電話相談（☎1371）
- ※18時～22時
- ・県子ども医療電話相談（☎80000）
- ※平日18時～翌朝8時、土・日・祝日8時～翌朝8時
- ☎救急課（☎46366）



熱中症特別警戒アラートの発令時は  
暑さから身を守る行動を

今年から運用を開始した「熱中症特別警戒アラート」。10月23日までの間、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境が予想される場合に、熱中症予防行動を促すために発令されます。

9月になってまだまだ暑い日は続きます。発令時は、エアコンの効いた室内で過ごす、こまめな休憩や水分補給、塩分補給をするなど、暑さから身を守る行動を心掛けましょう。

☎救急課（☎4636）

詳しくはこちら

令和6年火災統計

(7月末時点)

| 火災種別   | 件数 |
|--------|----|
| 建物火災   | 5  |
| 林野火災   | 1  |
| 車両火災   | 0  |
| その他火災※ | 6  |
| 計      | 12 |
| 前年同時期  | 14 |

※雑草・廃材などの火災

環 境

9月29日に全市クリーンキャンペーン

- 日時 9月29日⑧8時～9時30分
- 参加者 各戸1人以上の参加をお願いします。（高齢世帯などで参加が困難な世帯は除く）
- お願い
- クリーンキャンペーンでは、家庭から出たごみは収集しません。
  - 集めたペットボトルは可燃ごみとして、空きびんは不燃ごみとして分別してください。
  - テレビや冷蔵庫など、大型ごみの不法投棄を発見された場合は、その場から動かさず、生活環境グループにお知らせください。
- ☎生活環境グループ（☎1000・内線644）

| 集めるもの               | 処理方法                                                                                              |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 可燃ごみ<br>(ペットボトルを含む) | 次回の定期収集日に回収します。それまではごみステーションで動物などに荒らされないように保管してください。                                              |
| 不燃ごみ<br>(空きびんを含む)   | 町役員の方の指示に従ってください。                                                                                 |
| 空き缶                 | クリーンキャンペーン当日に限り、アルミ、スチールの分別や圧縮は不要です。回収用のカゴに、ごみ袋から出して入れてください。カゴがない場合は、ごみ袋の上部を結び、所定の場所にまとめて置いてください。 |

スポーツ

市陸上競技大会（一般）の出場者を募集

日時 10月6日⑨9時～

場所 小野希望の丘陵上競技場（アレオ）

対象 市内に在住・在勤の方、または市内の学校に通学する高校生

種目

- 【男子（8種目）】100㍎・400㍎・800㍎・5000㍎・4×100㍎リレー・走高跳・走幅跳・砲丸投（6㍎）
- 【女子（8種目）】100㍎・200㍎・800㍎・1500㍎・4×100㍎リレー・走高跳・走幅跳・砲丸投（4㍎）

☎Donorkyo@gmail.com

スポーツ

秋季テニス大会に参加しませんか

日時 10月6日⑨9時～

※雨天時は13日⑩に順延

場所 大池総合公園テニスコートほか

対象 市内に在住・在勤の方、または市協会登録クラブのメンバーなど

試合方法 男子・女子ダブルス（A級・B級・ベテラン）

参加料 ペアで3,000円（高校生以下は1,500円）

申込期限 9月27日⑩

申込方法 協会役員にショートメールで、参加者の氏名（ふりがな）・性別をお知らせください。

☎市テニス協会役員・奥田（☎0600749110972）

※18時以降に連絡してください。

スポーツ

バドミントンを体験しませんか

中学校の体育館でゲーム形式のバドミントンを体験してみませんか。

日時 11月2日④・9日④・16日④・23日④・30日④（いずれも20時～22時）

国際交流

英会話を楽しもう

[Casual English Conversation Class]

1時間英語でおしゃべりを楽しんでみませんか。

日時 毎週金曜日10時～11時

対象 英語だけで意思疎通ができる方（英検2級程度以上）

[Ladies Chat Room]

少し易しいレベルの女性向けフリートークングクラスです。9月のテーマは「私の推し活」です。

日時 毎週金曜日11時～11時55分

病 院

10月2日にがん患者サロン

患者さんやご家族の皆さんの交流のためのがん患者サロンを開催します。同じ経験をしている人たちと、伝えたいこと、分かってほしい気持ちなど、自由に意見交換をしませんか。

サロン内での情報は秘密厳守ですの

で、安心してお越しください。

日時 10月2日④14時～16時

場所 北播磨総合医療センター2階患者教室

参加費 無料（事前予約不要）

☎北播磨総合医療センターがん相談支援センター（☎8888000代）



健康

健康増進課からのお知らせ

子宮頸がんワクチン接種は計画的に

定期接種の機会を逃した方を対象にしたキャッチアップ接種は、来年3月末まで公費(無料)でできます。接種を希望される方は、計画的に接種してください。

**対象者** 平成9年度生まれ〜平成19年度生まれの女性で過去に子宮頸がんワクチンを合計3回受けていない方

**接種期間** 来年3月末まで

**費用** 無料

**注意事項** ワクチンを接種するには、接種間隔が必要です。体調を確認し、計画的に接種をしてください。

**ワクチン接種間隔** 1回目接種から2カ月の間隔を空けて2回目、1回目接種から6カ月の間隔を空けて3回目の接種ができます。1回目を9月末までに接種してください。

健康増進課(☎363977)



詳しくはこちら



接種可能医療機関

2年に1回は乳がん検診を

女性のがん罹患数の1位である乳がん。安心した生活を送るためにも検診を受けましょう。

**対象** 40歳以上で昨年度受診されて

いない方

**料金** 40歳以上…1,700円

クーポン券がある方…無料  
75歳以上…無料

**検診内容** マンモグラフィ検査

※集団検診の日程、個別検診の実施医療機関など、詳しくは左記QRコードをご確認ください。

予約方法

【集団検診】LINEまたは健康増進課に電話で申し込みください。

【個別検診】医療機関に電話で申し込みください。

健康増進課(☎363977)



詳しくはこちら



申し込みはこちら

町ぐるみ総合健診(集団健診)の申し込み受付中

定期的な健診は、病気の早期発見になるほか、自分の体を知る唯一の機会となります。健康に過ごすために特定健診やがん検診を受けましょう。

**日時** 11月6日(水)・7日(木)・8日(金)・9日(土)・10日(日)

8時30分〜11時30分のうち指定時間

**場所** 伝統産業会館

健康増進課

(☎363977)



申し込みはこちら

年に1度は子宮頸がん検診を

年に1度は検診を！受けられていない方は、受診しましょう。

**対象** 20歳以上の方

※年齢基準日…令和7年4月1日

**料金** 2,000円(クーポン券がある方、75歳以上の方は無料)

**検診内容** 子宮頸部細胞診

**日時** 医療機関が指定する日時

**申込方法** 直接、医療機関に申し込みください。

健康増進課

(☎363977)



詳しくはこちら

健康大学ミニ講座を開催

受講無料

充実した生活を送るために、医療・健康に関する知識や実践を楽しくお伝えします。全2回の講座に参加できる方を募集します。  
※おのスキットポイント(100ポイント/回)の付与対象です。

① 姿勢編 「姿勢が変われば世界が変わる！」

**日時** 11月20日(水)13:30〜15:30  
**講師** 栄宏会小野病院 リハビリテーション科 理学療法士 上原尚樹さん

② 快腸編 「あなたの便は大腸夫?〜大腸がんの予防、検診、腸内フローラ環境を整える〜」

**日時** 11月28日(木)13:30〜15:30  
**講師** 北播磨総合医療センター 消化器内科部長 吉江智郎さん

**場所** うるおい交流館エクラ 大会議室  
**募集人員** 100人(先着順)  
**予約方法** LINEから申し込むか、健康増進課に電話で申し込みください。

※LINEでの申し込みには友だち追加が必要です。  
健康増進課(☎63-3977)



申し込みはこちら

9月24日〜30日は結核予防週間

厚生労働省では、結核に関する正しい知識の普及啓発のため、9月24日〜30日を「結核予防週間」としています。昨年、北播磨圏域で18人が新たに結核を発病しました。また、そのうち7割以上は高齢者の方です。結核は過去の病気ではありません。2週間以上咳やたん、発熱などの風邪症状が続く場合は、早めに医療機関を受診してください。また、年に1度は健康診断(胸部X線検査)を受けましょう。

健康増進課(☎363977)

施設だより EVENT NEWS

好古館

☎36390・FAX363462

kokokan@city.ono.hyogo.jp

**開館時間** 9時30分〜17時

**休館日** 月曜日(祝日の場合、その翌日)

**料金** 一般(高校生以上)200円、小・中学生100円

※9月14日(土)から特別展料金(一般300円)になります。

※20人以上で団体割引あり、コロナカード持参の小・中学生は無料

※9月1日(土)〜29日(土)は敬老月間のため65歳以上の方は無料

企画展「むかしの小野写真展

―明治・大正・昭和の風景―

明治時代以降から小野市合併までの歴史を写真や資料で振り返ります。

特別展「大部地区のあけぼの

―原始古代から中世―

大部地区には、市内最大級の古墳「王塚古墳」や、奈良時代の古代寺院「広渡廃寺」が建設されるなど、大昔から有力な豪族の存在が考えられてきました。また、今年3月には王塚古墳から出土した貴重な資料が県の文化財に指定されました。

今回の展示では、王塚古墳出土品を

紹介するほか、5〜6月に実施した浄土寺境内での発掘調査の成果も併せて展示します。

**期間** 9月14日(土)〜11月10日(日)

◆展示説明会

**日時** 9月22日(土)13時30分〜(45分間)

**料金** 無料(要入館料)



鉄製の武器・武具など王塚古墳から出土した145点が県の文化財に指定

講演会「大部の雄 王塚古墳のナゾに迫る」

(参加無料)

今年3月に県文化財に指定された「王塚古墳出土品」。出土した武器・武具や国内最古例の三輪玉装太刀などから王塚古墳の謎を解明します。

**日時** 10月12日(土)13時30分〜15時

**講師** 岸本道昭さん(播磨学研究所 事務局長)

**場所** コミセンおおべ 大ホール

**定員** 70人(先着順)

**申込期限** 9月30日(日)必着

**申込方法** 好古館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、好古館へ

持参いただくか、ファクスまたはメールで申し込みください。ファクス送信後は、確認の電話をしてください。LINEからも申し込みできます。

※LINEでの申し込みには、友だち追加が必要です。

追加が必要です。



LINE申し込みはこちら

見学会「大部地区の古代遺跡をめぐる」

(参加無料・雨天決行)

大部地区にある古代遺跡を現地に行き見てみませんか。好古館職員の解説を聞きながら巡ります。

**日時** 10月27日(日)9時〜12時

**場所** 市役所→ハメ塚→広渡廃寺跡 歴史公園→敷地大塚→王塚古墳→市役所

**定員** 30人(先着順)

**申込期間** 9月17日(土)〜10月15日(日)必着

**申込方法** 好古館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、好古館へ持参いただくか、ファクスまたはメールで申し込みください。ファクス送信後は、確認の電話をしてください。LINEからも申し込みできます。

※LINEでの申し込みには、友だち追加が必要です。

追加が必要です。

LINE申し込みはこちら

観月茶会

小野藩陣屋跡に建つ好古館で、中秋の名月を觀賞しながら、お抹茶を楽しみませんか。市茶道協会の皆さんがお点前を披露するほか、三曲協会による琴と尺八の演奏もあります。

**日時** 9月16日(土)17時〜20時

**場所** 好古館 柳風園

※雨天の場合は、好古館 研修室

**定員** 200人(先着順)

**茶券** 1枚300円(当日販売)

**駐車場** 小野小学校

※今年は市役所からの送迎バスはありません。



図書館

☎0456・FAX0606

お話し会(9月)などのお知らせ

◆お話し会◆

7日(土) 10:30〜  
8日(日) 15:00〜(英語でお話し会)  
14日(土) 14:00〜  
21日(土) 10:30〜  
28日(土) 14:00〜

◆赤ちゃんタイム◆

第1・3土曜日(10:00〜12:00)  
第2・4木曜日(10:00〜12:00、16:00〜17:00)

※24日(土)は休館します。



あお陶遊館アルテ  
☎・FAX 667789

短期講座「茶香炉を作る」

ロウソクの火で茶葉を加熱し香りを引き出す茶香炉。お茶の香りと幻想的な炎の揺らめきを楽しみませんか。

**日時** 10月11日(金)9時30分～12時  
**定員** 10人

※応募者多数の場合は抽選

**対象** 16歳以上

**受講料**

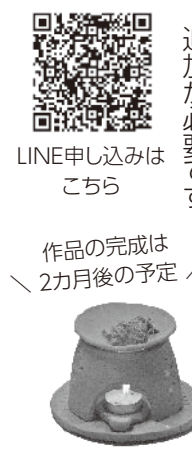
●市内在住・在勤・在学の方、J・R・神戸電鉄・北条鉄道利用者(乗車証明書が必要) 1,000円

●右記以外の方 2,000円

**申込期限** 9月16日(金)必着

**申込方法** 当館窓口で申し込み、郵便番号・住所・氏名・電話番号・「短期講座茶香炉受講希望」を記入し、はがき・封書またはファクスで申し込みください。ファクス送信後は、確認の電話をしてください。LINEからも申し込みできます。

※LINEでの申し込みには、友だち追加が必要です。



LINE申し込みはこちら

作品の完成は、2ヵ月後の予定

「コミセン」の  
☎ 10220・FAX 1138

「コミセン」のふれあいまつり

「コミセン」の登録サークルが日頃の活動の成果を披露します。

**日時** 9月7日(土)13時～16時、8日(日)9時～15時

**場所** コミセンおの

**内容** 【7日(土)】作品展示【8日(日)】作品展示、展示即売会(陶器)、舞台発表(「ミニティホール」)

「ナディの世界」楽しい  
フィットネス教室」受講生募集

「健康エクササイズ実践講座」

**日時** ①9月25日(土)②10月2日(土)

③10月9日(土)

(いずれも13時30分～14時30分)

「美痩せ!ダイエット実践講座」

**日時** ①10月12日(土)②10月19日(土)

③10月26日(土)

(いずれも9時30分～10時30分)

※①②は実技、③は座学

○共通事項

**場所** ①②「コミセン」の 201号室

③「コミセン」の 101号室

**対象** 18歳以上の方(男女問わず)

**定員** 各回15人

※応募者多数の場合は抽選。市内在住・在勤の方を優先します。

第19回おおべのショー

大部地区を代表するイベント「おおべのショー」を開催します。子どもたちのかわいらしい演技や大人数での迫力満点の演技など、熱いステージをお楽しみください。

各町や団体の模擬店もありますので、ご家族そろってお越しください。

**日時** 9月21日(土)15時30分～21時

※雨天中止

**場所** 広渡廃寺跡歴史公園

※送迎バスが会場と市役所東側駐車場を30分間隔でヒストン運行する予定です。

**内容** 楽器演奏、よさこい、フラダンス、二胡演奏、模擬店、おおべの大鍋芋煮のふるまい(無料) など

**主催** 大部地区地域づくり協議会



ステージでは外国人の技能実習生やALTの方による踊りの披露があり、国際色も豊かです。

**受講料** 各回3000円

**講師** ナディさん(「YOLLO」フィットネスオーナー兼インストラクター)・フィットネスYouTuber

**申込期限** 9月17日(土)

**申込方法** 各「コミセン」、図書館などに備え付けの申込用紙で「コミセン」の申し込みください。(ファクス可。送信後、確認のための電話が必要)LINEからも申し込みできます。

※LINEでの申し込みには、友だち追加が必要です。



音楽に合わせて楽しく体を動かしませんか

LINE申し込みはこちら

月を愛でる茶会～薄茶を美しくいただくワンポイント～

「コミセン」の2階のテラスから美しい月を眺めながら、おいしいお菓子と一服のお抹茶はいかがですか。

**日時** 9月18日(土)19時～21時

(午前十点前 ①19時②20時)

**場所** 「コミセン」の 201号室・テラス(雨天の場合は、「コミセン」の103号室和室)

**対象** どなたでも参加できます。

**定員** 各回30人

※応募者多数の場合は抽選。市内在住・在勤の方を優先します。

ウェルカムギャラリー(市役所1階)  
財政課 ☎ 1014・FAX 6600

展示内容

●喜寿遊行展(書道・26点)

**出展者** 岸本玄岫さん(住吉町)

**期間** 8月30日(金)まで

●第7回おおべ写真クラブ写真展(写真・約30点)

**出展者** おおべ写真クラブ

**期間** 9月2日(月)～6日(金)

●市老連会員作品展(書、日本画、洋画、写真、工芸など約30点)

**出展者** 市老人クラブ連合会

**期間** 9月9日(月)～13日(金)

チャレンジ

おの検定

9月8日(日)13:30～16:30

**場所** 図書館2階 研修室(1)

|           |           |
|-----------|-----------|
| 小学校漢字     | 18級～スーパー級 |
| 中学校漢字     | 6級～スーパー級  |
| 小学校計算     | 18級～1級    |
| 中学校計算     | 9級～1級     |
| 中学校英語     | 11級～1級    |
| スピード計算・音読 | 初級・中級・上級  |

※各級の合格者(80点以上)には認定証を交付

( )の中に単語を入れて英文を完成させよう!  
※おの英語検定テキスト(11級～9級:7年生)より

- ① 私はバスケットボールが好きです。  
I ( ) bas keball.
- ② 私は日本に住んでいます。  
I ( ) ( ) J pan.
- ③ ピアノを弾いてはいけません。  
( ) ( ) th epiano.
- ④ 家から昼食を持ってくる生徒が何人かいます。  
( ) s sh cents ( ) lu nh f om h one.
- ⑤ あなたは先週の土曜日何をしましたか。  
Wh at ( ) you ( ) las tsatu day?

① like ② live ③ Don't ④ play ⑤ did do

問い合わせ社会創造課(☎63-2445)

住・在勤の方を優先します。  
**参加料** 5000円(和菓子代含む)  
**講師(亭主)** 成田宗美さん

**申込期限** 9月10日(土)

**申込方法** 各「コミセン」、図書館などに備え付けの申込用紙で「コミセン」の申し込みください。(ファクス可。送信後、確認のための電話が必要)LINEからも申し込みできます。

※LINEでの申し込みには、友だち追加が必要です。



LINE申し込みはこちら

フリースペース展示案内

●小野自然写真の会作品展(写真・12点)

**出展者** 小野自然写真の会

**期間** 9月28日(土)まで

第102回小野市民囲碁大会  
出場者募集

**日時** 9月22日(土)9時～開始(8時30分受付)

**場所** 「コミセン」の 「ミニティホール」

**対局** A級(5段以上)、B級(2段～4段)、C級(初段以下)

**参加料(昼食代込み)** 一般1,500円、小・中学生700円

**参加方法** 大会当日に会場に参加の受け付けをします。

白雲谷温泉ゆぴか

☎ 0261・FAX 0262

敬老の日ギフト発売中

おじいちゃん・おばあちゃんに日頃の感謝の気持ちを込めて、「ゆぴかオリジナル敬老の日ギフト」をプレゼントしませんか。

また、入浴券10枚セットをお買い求めの先着20人にタオル1枚をプレゼントします。



うるおい交流館エクラ

THE INCUBATOR OF YOUR DREAMS ECLAT

INFORMATION

指定管理者 NPO法人  
北播磨市民活動支援センター  
中島町72番地  
☎62-5080 FAX62-2400

9月の休館日  
**24日(火)**

桂文枝独演会

**12月22日(日)** 14:00開演

年末恒例、桂文枝の創作落語で今年一年を笑って締めくくしましょう。

**場 所** エクラホール  
**料 金** 2,000円 ※全席指定  
**発 売** 10月5日(土)  
友の会 9月28日(土)

Bell&Chimeコンサート2024

**9月29日(日)** 13:00～15:30

地域で活動中のベル団体が、癒やしの音色を奏でます。

**場 所** ハートフルサロン  
**出 演** コアラ・ハッピーベル、Sweet Bell、Bell Brillante、ミュージックファクトリー、エクラLittle Bell  
**ゲスト** coogoo (オカリナ&ギター)  
**料 金** 無料 ※全席自由



小野名画劇場「断捨離パラダイス」

**9月10日(火)**

ごみ屋敷で暮らす「捨てられない」人たちの生態をリアルかつコミカルに描く人情喜劇。(101分)

**時 間** ①10:00 ②13:30 ③16:30  
**場 所** エクラホール  
**料 金** 当日券 700円  
※③は500円



ミュージックサロン拡大版

秋の日コンサート

**10月1日(火)** 11:00～12:00

秋を彩る名曲をお届けします。  
**場 所** ハートフルサロン  
**出 演** Harmonyエクラ  
**料 金** 無料



おさんぽぐるめ

～スロウな時間を楽しむピクニック!～

**9月23日(休)** 10:00～15:00

ピクニックが楽しくなるおいしいごはんとおやつ、雑貨などに会える1日!

**場 所** 芝生広場 ※雨天時は屋内で開催  
**料 金** 入場無料



「ハートフルシティコンサート2024」出演団体募集

12月15日(日)開催の「ハートフルシティコンサート2024」に出演する団体を募集します。  
※詳細は問い合わせください。

北海道歌旅座 ザ・コンサート2024

**10月12日(土)** 14:00開演 好評発売中

**場 所** エクラホール  
**料 金** 1,000円 ※全席指定

小野市男女共同参画センター (☎62-6765)

女性のための  
出前チャレンジ相談

**9月13日(金)**

**時 間** ①13:30 ②14:30 ③15:30  
※個別カウンセリング(一人1コマ・50分)  
**講 師** 飯鉢仁弥さん(キャリアコンサルタント)  
**料 金** 無料 ※要予約・先着順

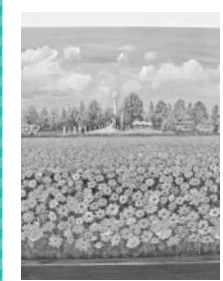
出張! ハローワーク西脇  
就労相談 in エクラ

**日 程** 9月4日(水)・10月2日(水)  
**時 間** ①10:00～10:45 ②11:00～11:45  
**料 金** 無料 ※要予約・先着順  
**定 員** 各時間一人(45分)

**定 員** 30組(先着順)  
**者 対 象** 歩行ができるお子さんと保護者  
**場 所** コミセン下東条 体育館  
**分 日 時** 10月17日(金)10時30分～11時30分  
親子のふれあいがいっぱい詰まったプログラムで、思いっ切り身体を使って遊びませんか。

笑顔はじける!  
秋の親子体操デー

☎・FAX ⑥3 85588  
**児童館チャイコム**



ひまわりの丘公園など  
市内の風景画を展示

市内在住のアクリル絵作家「ひまわりさん」による風景画の作品を30点展示します。  
**期 間** 9月2日(月)～28日(土)  
※28日(土)のみ展示は15時まで  
**開館時間** 13時～17時  
※水曜・日曜・祝休日休館

「心に残るアクリル絵画展」

おの夢館(播州カフェ)  
☎⑥3 2126

**参加料** 無料  
**講師** スポーツスクール インストラクター  
**持ち物** 上靴、フェイスタオル1枚、水分補給できるもの  
**申込期間** 9月17日(金)～10月7日(月)

**申込方法** LINEから申し込みください。  
※申し込みには、LINEの友だち追加が必要です。  
市LINE公式アカウント

9月25日(水)は  
定期清掃のため  
臨時休館します。



| 9月 |    | 児童館チャイコム予定表                                                   |                                 | 申 申込者対象 | 登 登録者対象 |
|----|----|---------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------|---------|
| 日  | 曜日 | 遊戯室 ※ふれあいタイム:月～金(11:00～11:30)                                 | 集会室 ※つどいの広場:月・金・土(10:00～15:00)  |         |         |
| 1  | 日  |                                                               | パズルであそぼう                        |         |         |
| 2  | 月  | 親子であそぼう♪おしゃべりタイム(10:30～11:00)                                 |                                 |         |         |
| 3  | 火  | 育児用品のとりかえっこ(9:45～11:20) ※事前提供者対象                              |                                 |         |         |
| 4  | 水  | にこにこ子育て相談(9:45～11:00)                                         |                                 |         |         |
| 5  | 木  |                                                               | 育児用品のゆずりますコーナー(10:00～15:00)     |         |         |
| 6  | 金  |                                                               | 育児用品のゆずりますコーナー(10:00～15:00)     |         |         |
| 7  | 土  | パパサタサロンお話をしよう(読み聞かせリーダー)                                      | 育児用品のゆずりますコーナー(10:00～15:00)     |         |         |
| 8  | 日  |                                                               | 育児用品のゆずりますコーナー(10:00～15:00)     |         |         |
| 9  | 月  |                                                               | 0歳・おのっこひろば(10:30～11:00) (先着15組) |         |         |
| 10 | 火  | みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)                                            | 子育てグループ(新) 登                    |         |         |
| 11 | 水  | みんなであそぼうリズムにのって                                               |                                 |         |         |
| 12 | 木  | 選んで遊ぼうコーナーあそび                                                 |                                 |         |         |
| 13 | 金  | ハッピーバースデー&南京玉すだれ公演(10:30～11:30)                               | 9月生まれのお友だち集まれ!(9:45～10:15)      |         |         |
| 14 | 土  | おじいちゃん・おばあちゃんと手形スタンプ(先着5組)                                    | エコ工作をしよう                        |         |         |
| 15 | 日  |                                                               | エコ工作をしよう                        |         |         |
| 16 | 月  |                                                               | エコ工作をしよう                        |         |         |
| 17 | 火  | みんなで体操1・2・3                                                   |                                 |         |         |
| 18 | 水  | 選んで遊ぼうコーナーあそび                                                 |                                 |         |         |
| 19 | 木  | 子どもの発達を支える無理のない子育て～小児科医の立場から睡眠、スマホ・デビューなどを考える～(10:00～11:00) 申 | 0歳集まれ!～レッツ・リトミック!～(10:30～) 申    |         |         |
| 20 | 金  |                                                               | エコ工作をしよう                        |         |         |
| 21 | 土  |                                                               | エコ工作をしよう                        |         |         |
| 22 | 日  |                                                               | エコ工作をしよう                        |         |         |
| 23 | 月  |                                                               | エコ工作をしよう                        |         |         |
| 24 | 火  | みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)                                            |                                 |         |         |
| 25 | 水  | 定期清掃のため臨時休館                                                   |                                 |         |         |
| 26 | 木  | 選んで遊ぼうコーナーあそび                                                 |                                 |         |         |
| 27 | 金  |                                                               | 0歳集まれ!～ふれあいマッサージ～(10:30～) 申     |         |         |
| 28 | 土  |                                                               | エコ工作をしよう                        |         |         |
| 29 | 日  |                                                               | エコ工作をしよう                        |         |         |
| 30 | 月  | 掲示板に展示する作品づくり(10:30～11:00) (先着15組)                            |                                 |         |         |

(都合により、予定を変更する場合があります)

チャイコムで子育てのこと、相談しませんか

電話相談 【日 時】月～土曜日 10:00～17:00 【連絡先】 ☎62-7020  
にこにこ子育て相談 【日 時】9月4日(水) 9:45～11:00 【場 所】 幼児室・遊戯室など  
保健師、栄養士、保育士、利用者支援専門員が発育や栄養、保育所入所などの相談に応じます。



## テーマは「冒険」

この時期に読んでもらいたい本を図書館職員が選びました。

初めて空を飛んだ子スズメの一日



**こすずめのぼうけん**  
ルース・エインズワース 作  
石井桃子 訳  
堀内誠一 画(福音館書店)

お母さんに飛び方を教わり、巣から飛び立った子スズメ。でも、だんだん疲れて、帰り道が分からなくなって…

小さなネズミたちの大冒険



**ミス・ビアンカ  
くらやみ城の冒険**  
マージェリー・シャープ 作  
渡辺茂男 訳(岩波書店)

くらやみ城の地下牢に囚われた詩人を救うため、3匹のネズミが力を合わせ、数々の困難を乗り越えます。

読み継がれてきた不朽の名作



**宝島**  
R・L・スティーブンソン 作  
坂井晴彦 訳  
寺島龍一 画(福音館書店)

海賊の宝の地図を手に入れた少年 ジム・ホーキンスは、仲間とともに大海原へ出発。スリル満点の冒険物語です。

冒険の記録が詰め込まれた一冊



**冒険家たちのスケッチブック**  
ヒュー・ルイス＝ジョーンズ／カリ・ハーバート 著  
和田侑子 訳(グラフィック社)

古今東西の冒険家たちが記録した風景、動植物、地図などの美しいスケッチをそれぞれのエピソードと共に紹介。

SNS

今すぐ役に立つ！  
小野市LINE公式アカウントの便利機能を紹介  
☎ICT推進課 ☎63-1439

友だち追加は  
こちらから

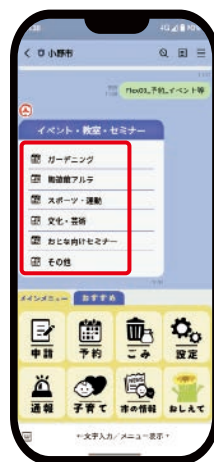


「やってみたい!」が見つかる/  
LINEでイベントに申し込みできます

小野市LINE公式アカウントでは、毎月たくさんのイベントや教室、セミナーの情報を配信しています。「体を動かしたい!」「習い事を始めたい!」と思ったら、ぜひ小野市LINE公式アカウントをチェックしてみてください。

### HOW TO

まずは気になる項目をチェック  
メインメニューの「予約」から「イベント・教室・セミナー」を選択。分野ごとに分かれていますので、自分の興味がある項目を選択してみてください。

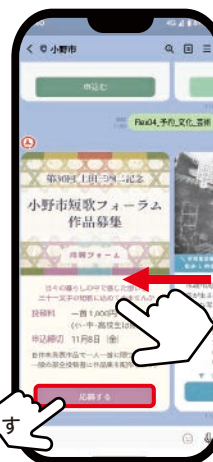


イベント情報を確認し申し込み  
指で画面を横になぞるとイベント情報の一覧が表示されます。気になるイベントなどをタップして、表示される質問事項に回答すれば簡単に申し込みできます。



あなたにピッタリの  
イベントが見つかるかも!

ここから  
申し込みできます



## 歴史探訪

その18

大河ドラマ  
「光る君へ」に  
寄せて  
(続々々々)

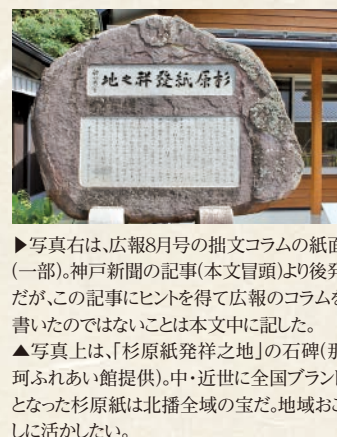
「源氏」は杉原紙に書かれた!?  
その証拠を北播あけて探そう

「えっ何これ、偶然、盗作?」神戸新聞の7月13日付北播版のトップ記事を見て思わず声を上げた。「源氏物語は杉原紙に書かれた?」の見出しで、元多可町長の戸田善規さんが著作『紫式部が愛した紙』を7月末に発刊するという骨子の記事だ。

実は私はこの『広報おの』8月号(公式発行日は8月1日)に式部は源氏物語を杉原紙に書いたのではないかという同様の趣旨のコラムを出稿していた。私のコラム執筆の経緯を知らない人には、私が神戸新聞の記事に触発され、それをもとにコラムを書いているのだと誤解されると思ったのだ。

私が8月号のコラムの構想を得たのは3月段階。その時点で那珂ふれあい館(多可町)に杉原紙の資料と写真提供をお願いしている。他の参考文献にも目を通し、原稿を仕上げたのは6月下旬。7月5日には市民サービス課が

初稿ゲラを作成している。よって私が神戸新聞をネタにコラムを書いたわけではないことはご理解いただければいい。誤解が解けると、うれしいのは源氏



▶写真右は、広報8月号の拙文コラムの紙面(一部)。神戸新聞の記事(本文冒頭)より後発だが、この記事にヒントを得て広報のコラムを書いたのではないことは本文中に記した。  
▲写真上は、「杉原紙発祥之地」の石碑(那珂ふれあい館提供)。中・近世に全国ブランドとなった杉原紙は北播全域の宝だ。地域おこしに活かしたい。

発足時から取材をしていて、初代町長の戸田さんとはさまざまな取材を通じて親しくしていただいた。その時から感じていたのは、戸田さんはただの地方政治家でなく、文化人的な方だという認識だった。その戸田さんの著作出版は率直にうれしい。

余談が過ぎた。紙の話に戻す。大河ドラマ「光る君へ」では7月ぐらいの放送で、式部のライバル、清少納言が豊富に下賜された紙に随筆を書き、「枕草紙」として宮中で評判なのを自慢しつつ、式部に「あなたも物語でもお書きになったら」と勧める場面があった。

さて、式部が杉原紙に出会う以前、式部のお気に入りには越前紙だったのではと推察する。父である藤原為時が越前守に赴任(996年)、式部も帯同する。平安時代、越前は良質な和紙の主産地だった。あるとき為時の和紙工房視察に同道し、紙すきの様子を見つ、越前紙の良さに感服する。

工房の長が土産代わりに紙一束を為時に渡そうとするが、為時は「そうい

う気遣いは無用」と受け取らない。為時の実直な人柄が知られる場面だった。越前紙については朽見行雄『日本史を支えてきた和紙の話』(草思社、2023年刊)という良書がある。式部と越前紙の出合いに一章を割き、「式部は源氏を越前紙に書いた」と言いたくならない様子がうかがえるのだが、確証がないため明言は控えている。だが、大河8月18日放送分では、藤原道長が式部に新しい物語「源氏」を書かせるために大量に下賜したのは越前紙としていた。

源氏が杉原紙に書かれたという確証もいまのところないのだが、私は何としても裏付ける史料を多可町、いや北播の総力を挙げて見つけ出してほしいと願う。源氏を生んだ紙の里が多可・杉原とわかれば仏の里、小野・浄土寺との連携コースも設定できよう。何しろ、紙(神)も仏もそろっているのだから。

佐野允彦(さの まさひこ)：1947年、富山県生まれ。同志社大学(文化史学専攻)卒業。朝日新聞社に記者として40年間勤務。2010年から2023年3月まで小野市学術政策員(広報アドバイザー)を務める。現在、市文化財保護委員会委員。







jiji\_picさん



\_ri\_momさん



写真共有サービス  
Instagram  
@onocity\_official

### 「#おのめぐり」で投稿を

ひまわりの丘公園前では、今年も約40万本のひまわりが訪れた方に笑顔をお届けしました。皆さんも小野市で撮った写真に「#おのめぐり」を付けて投稿してくださいね。



onocity\_official



aachan1201さん



satomi24jpさん



ふれあいマート 6/25

### 自分たちの町を知ろう！ 2年生の町たんけん

6月25日、下東条小学校2年生の児童が町たんけんでふれあいマートへ見学に訪れました。商品を陳列するための作業についてや、お客さまに気持ち良く過ごしてもらうために心掛けていることなどを聞き、熱心にメモをとる児童ら。

ふれあいマートには、子どもたちが好きなお菓子はもちろん、宿題ができるフリースペースもあります。ぜひまた遊びに来てね。 (下東条地区 M.Oさん)

小野市からパリへ

### 田中希実選手へ熱いエールを 約100人がパブリックビューイングで応援



パリ2024オリンピック・陸上競技女子1500m予選に出場する田中希実選手を応援するため、8月6日に小野市役所でパブリックビューイングを開催。約100人が集まり熱い声援を送りました。レースが始まり、上位を守り抜く田中選手。会場では、テレビモニターに向け「がんばれ!」という声が絶え間なく響き渡りました。

結果は1組11着となりましたが、集まった方々から「お疲れ様!」と拍手が送られました。その後、レース中のアクシデントに対する救済措置がとられ準決勝進出を果たした田中選手。果敢に攻め続けた田中選手の走りは、会場の皆さんに勇気を与えました。 (スポーツ振興課)

観光交流推進課の職員がゆく

## うまいもんレポート

### 大豆コロッケ

地元産大豆の  
ゴロゴロ食感が楽しめる一品

2個入・330円(税込)

そばで有名なぷらっときすみのの人気商品「大豆コロッケ」。大豆の食感が残るよう圧力鍋で調理したり、揚げ工程まではできるだけ油を使わないようにしたりとこだわりがたくさん。ぜひ一度ご賞味あれ。

**Data** **ぷらっときすみの**  
▷ 下来住町484-2 ☎62-5116  
8:00~14:00 ㊿水曜日 ※祝日は営業



### うまいもんブランドの魅力 流通科学大学生がPR

昨年5月に小野市は流通科学大学と「観光振興に関する連携協定」を締結。今年度の活動として、「小野うまいもんブランド」の魅力発信プロジェクトがスタートしました。6月29日と7月6日には、学生らが市内の事業所を訪問。こだわりを生産者の方に聞いたり、収穫体験をしたりと直に商品の魅力に触れていました。この体験を踏まえて、今後は学生と事業者間でPR方法を検討していきます。 (観光交流推進課)



### きすみの森林ボランティア 「緑化功労者表彰」を受賞

「日本一低いアルプス」と呼ばれる小野アルプス。利用者が安全で快適に散策を楽しめるよう、コース内の草刈りや枝の伐採、階段の補修などを行う「きすみの森林ボランティア」が、国土緑化推進機構主催の「緑化功労者表彰」で、「国土緑化推進機構理事長賞」を受賞されました。メンバーの皆さんは利用者からの「ありがとう」の声をやりがいに、日々活動に邁進されています。 (産業創造課)



西本町 7/24

### 地域の人を結ぶ 集いの場「絆カフェ」

7月24日、さわらびの郷にある絆カフェ「結」を訪れました。絆カフェは市内に9カ所あり、「認知症カフェ」とも呼ばれています。認知症の人やその家族、子ども連れのお母さんなど幅広い世代が集まり、おしゃべりができる集いの場です。私も、お得な手作りスイーツを注文し、ホッと一息。素敵な空間で、良い時間を過ごすことができました。 (小野地区 poponさん)



市場町 7/17

### 買い物を楽しもう! 八百屋さんごっこ

絵本の貸し出しや読み聞かせをする「おひさま文庫」で、7月17日に「八百屋さんごっこ」がありました。机の上には夏野菜がずらり。子どもたちは、手作りの財布とお金を握りしめてどの野菜にしようかとお買い物を楽しんでいました。自分で選んだ野菜を袋に入れてもらってうれしそうな子どもたち。家でしっかり食べてくれるといいなあ。 (小野地区 poponさん)



来住保 7/4

### 元気な姿をお披露目 4歳児の参観日

7月4日、来住保育所で4歳児の参観がありました。保護者が待つ遊戯室に少し恥ずかしそうに入ってきた子どもたち。ピアノ伴奏の音が聞こえると、練習通り元気な歌声を聞かせてくれました。その後は、親子のふれあいとしてバルーン遊びをしました。円になって広げたり、ふくらんだバルーンの上に乗ったりと大盛り上がりでした。 (来住地区 来住っ子さん)





## わが家のアイドル



令和5年中に生まれたお子さんを紹介しています。

令和6年中に生まれたお子さんの応募は、令和7年1月号でお知らせします。

## 新部町

笑顔と幸せをありがとう♡



中島 結翔 ちゃん  
1歳 3か月

## 古川町

元気に健やかに育つね



井上 智景 ちゃん  
1歳 3か月

## 神明町

うまれてきてくれてありがとう♡



安達 渚 ちゃん  
1歳 3か月

## 王子町

元気に大きくなってね！大好き♡



服部 侑生 ちゃん  
1歳 3か月

## 王子町

大きくなれよ



大橋 匡禪 ちゃん  
1歳 3か月

## 浄谷町

いつもニコニコ癒やしをありがとう♡



山口 楓人 ちゃん  
1歳 3か月

## 新部町

たくさんの癒やしをありがとう♡



小林 蓮 ちゃん  
1歳 2か月

特別企画

70th with ONO  
市制 70周年 私たちと小野市

小野市はたくさんの方々に支えられ、今年の12月1日に市制70周年を迎えます。そこで、特別企画としてこの1年間は小野市に関わる方々の活動や活躍を紹介します。

## 「もったいない」を大切に

エコおの



私たちが生活する中で排出する温室効果ガス(CO<sub>2</sub>など)が主な原因で引き起こされる「地球温暖化」。この環境問題を自分事として考えてほしいと、幅広い年代を対象に、地球温暖化防止の重要性を呼び掛ける活動をしているのが「エコおの」です。

「エコおの」は、現在会員5人。会員の皆さんは、「子どもの頃から環境問題に目を向け、今ある資源を大切にすることを学んでほしい」という思いで、環境について学ぶ体験講座を開催したり、陣屋まつりで啓発活動をしったりしています。

小学生を対象にした体験講座では、牛乳パックを再利用して「紙すき体験」や、太陽電池を使って「エコなランタン作り体験」、川の水生生物を採集し生態系について知る「水質調査」などを行っています。「まずはやってみることが大切。それをきっかけに環境に関心を持ってもらいたい」と話すのは、代表の永井泰宏さん。子どもたちが目をキラキラと輝かせながら積極的に取り組んでくれる姿を見ると将来に希望を感じると言います。

まだ使えるものをすぐに捨ててしまうのではなく、「もったいない」という気持ちを持って、長く使ったり再利用したりすることが大切です。エコおのの皆さんは「日常生活で環境に配慮する重要性をこれからも活動を通して伝えていきたい」と力強く話されました。

## ★学校・園だより★

河合中学校

仕事の魅力に触れる  
トキメキ仕事体験

7月9日、河合中学校の8年生42人を対象に、9月に実施するトライやるウィークの事前学習として、専修学校から職業教育の講師を招き講話や体験から働くことを学ぶ「トキメキ仕事体験」がありました。

職業講話では講師からビジネスマナーやおもてなしの気持ちの大切さなど、社会に出てから必要になるスキルについて話を聞きました。

その後、生徒らは美容師・医療従事者・会員の3つの班に分かれて、仕事を体験。美容師班では、マネキンをお客さまに見立ててヘアアレンジやカットをしました。美容師はお客さまの髪に直接触れるため、テクニックだけでなく気遣いや声掛けが大切であると教えてもらった生徒たち。「可愛くなってもらいたい」「もっと丁寧に扱おう」と思いやりを持って取り組んでいました。

他にも、医療従事者班は心肺蘇生などを体験し命を救う大変さを、会社員班は有名企業を例にして地域貢献の大切さなど教えてもらい、生徒らは普段は体験できない仕事の魅力に触れていました。

YouTube で公開中



川島隆太先生の  
夢と希望をかなえる脳科学  
Short Seminar

(全70本・1本約90秒)



## 編集あとがき

先日、広報の研修会に参加し、「文章を上手に書くコツは、接続詞を使わずに書くことだ」と教えてもらいました。「トマトは赤い。でも青いトマトもある」という文も、「赤くても青くてもトマトだ」と変えることでストレートに伝わってくる文章になるとのこと。早速、子どもの夏休みの宿題の作文をチェック。なくても意味が通じる接続詞をどんどん削っていくと、文章が5行分も減ることに。せっかく埋めた原稿用紙が文字数不足になり、子どもには怒られました。(T)

小野市の旬な情報を、SNSやスマートフォンアプリで配信しています。下記QRコードを読み取りアクセスしてください。

Instagram

#おのめぐりを付けて、  
写真を共有しよう！



TikTok

観光や役立つ情報などを  
ショート動画で発信中！



YouTube

イベントやセミナー  
などの動画を見よう！



マチイロ

アプリをダウンロードすると  
スマホに広報紙が届きます！



Catalog Pocket  
カタボケ

広報紙が10カ国語に対応。  
スマホ・パソコンで読もう！



LINE 公式アカウント

LINE公式アカウント  
「@onocity」の友だち募集中！





## 土曜時間外内科系当番医/休日救急当番医

■当番医は小野市・加東市医師会の協力により実施しています。

### 9月 September

| 日    | 医療機関名                       | 住 所           | 電話番号                      |
|------|-----------------------------|---------------|---------------------------|
| 1 日  | 内科 兵庫あおの病院<br>外科 松原メイフラワー病院 | 市場町<br>加東市藤田  | ☎62-5533<br>☎0795-42-8851 |
| 7 土  | 土井リハビリテーション病院               | 復井町           | ☎66-2119                  |
| 8 日  | 内科 緑駿病院<br>外科 加東市民病院        | 匠台<br>加東市家原   | ☎63-5577<br>☎0795-42-5511 |
| 14 土 | 東条診療所                       | 加東市新定         | ☎0795-46-0048             |
| 15 日 | 内科 曾野医院<br>外科 北播磨総合医療センター   | 加東市東古瀬<br>市場町 | ☎0795-42-6299<br>☎88-8800 |
| 16 祝 | 内科 依藤診療所<br>外科 松原メイフラワー病院   | 本町<br>加東市藤田   | ☎63-0028<br>☎0795-42-8851 |
| 21 土 | 緑駿病院                        | 匠台            | ☎63-5577                  |
| 22 祝 | 内科 育が丘クリニック<br>外科 加東市民病院    | 樫山町<br>加東市家原  | ☎62-8112<br>☎0795-42-5511 |
| 23 休 | 内科 加東市民病院<br>外科 育が丘クリニック    | 加東市家原<br>樫山町  | ☎0795-42-5511<br>☎62-8112 |

当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレホンサービス(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。

| 日    | 医療機関名                  | 住 所          | 電話番号                      |
|------|------------------------|--------------|---------------------------|
| 28 土 | 森下クリニック                | 加東市社         | ☎0795-42-0024             |
| 29 日 | 内科 青山医院<br>外科 まえだクリニック | 加東市吉井<br>大島町 | ☎0795-46-0321<br>☎64-0771 |

### 10月 October

| 日    | 医療機関名                     | 住 所          | 電話番号                      |
|------|---------------------------|--------------|---------------------------|
| 5 土  | 松尾内科                      | 黒川町          | ☎64-0880                  |
| 6 日  | 内科 東条診療所<br>外科 福岡クリニック    | 加東市新定<br>神明町 | ☎0795-46-0048<br>☎63-1600 |
| 12 土 | 小島クリニック                   | 王子町          | ☎64-2727                  |
| 13 日 | 内科 復井診療所<br>外科 加東市民病院     | 復井町<br>加東市家原 | ☎66-7318<br>☎0795-42-5511 |
| 14 祝 | 内科 岡田内科医院<br>外科 ふるもとクリニック | 市場町<br>加東市社  | ☎62-7366<br>☎0795-40-0202 |

小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせしてから受診してください。

北播磨小児救急輪番等は、「北播磨県民いきいき情報」(<http://kitaharima-ikiiki.com/kyukyuiryo/index.html>)をご覧ください。消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。

## 健康カレンダー



各健診・教室の日程や子育て情報など役に立つ情報を配信し、妊娠・出産・子育てをサポートする子育て応援アプリを配信中。ダウンロードはこちら➡



### 健康診査・教室など【保健センター】

健康増進課 ☎63-3977

|              |                                                                                                                                                              |                   |                                         |                        |                                     |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------|------------------------|-------------------------------------|
| 4か月児健診       | 令和6年5月生まれの乳児<br>9月30日(月)*1                                                                                                                                   | 7か月児教室<br>(要予約)*2 | 令和6年2月生まれの乳児<br>9月24日(火)<br>10:00~11:30 | パパママ<br>サロン<br>(要予約)*2 | 妊婦とパートナー<br>9月18日(水)<br>10:00~11:30 |
| 1歳6か月児<br>健診 | 令和5年2月生まれの幼児<br>9月2日(月)*1<br>令和5年3月生まれの幼児<br>10月7日(月)*1                                                                                                      | 2歳児教室<br>(要予約)*2  | 令和4年9月生まれの幼児<br>9月19日(木)<br>9:30~11:00  | 妊婦サロン<br>(要予約)*2       | 妊婦<br>9月25日(水)<br>10:00~11:00       |
| 3歳児健診        | 令和3年7月生まれの幼児<br>9月10日(火)*1<br>令和3年8月生まれの幼児<br>10月8日(火)*1                                                                                                     | 献血                |                                         |                        |                                     |
| 母子健康手帳<br>交付 | 平日(8:45~17:15)、健康増進課窓口で、妊婦健康診査費助成券のほか、産前・産後に対象となる各種助成券を発行してお渡します。<br>【持ち物】①妊娠届出書 ②マイナンバーカードなど本人確認ができるもの ③妊婦本人の口座情報が分かるもの(妊婦本人との<br>面談終了後、妊娠・出産応援ギフトの申請ができます) |                   |                                         |                        |                                     |

\*1 健診の受付時間は個別通知します。 \*2 教室・サロンには、申込フォームまたは電話で申し込みの上、開始時刻までにお越しください。

○各教室・健診・サロンにお越しの時は、母子健康手帳を持参ください。体調不良の場合は来所を控え、健康増進課へご連絡ください。

## 各種相談【予約制】

加東健康福祉事務所

こころのケア相談

☎0795-42-9367 9月26日(木)13:00~

HIV(エイズ)抗体・梅毒・肝炎ウイルス検査、相談

☎0795-42-9436 9月5日(木)・19日(木)、10月3日(木)13:30~14:10 ※匿名可

専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談)

☎0795-42-9365 9月6日(金)、10月4日(金)13:30~15:00

### 新型コロナウイルス関連相談窓口

厚生労働省新型コロナウイルス感染症電話相談窓口(平日、土・日・祝日9:00~21:00) ☎0120-565-653 ※令和6年9月30日終了予定

兵庫県新型コロナウイルス後遺症・ワクチン接種相談窓口(平日9:00~13:00、14:00~17:00) ☎078-362-9227 FAX078-362-3933