

地域密着コミュニティ誌 広報おの

ONNO Press

おのプレス

2024

7

JULY
Vol.772



第72回兵庫リレーカーニバル小学女子走高跳で優勝した森本愛菜さん(左)と小学男子100mで優勝した井上太陽さん(右)

田中希実選手の強さとこれまでの実績

※記載内容は6月19日時点の主な実績

東京五輪後も
勢いは止まらない！



- 2021 東京五輪1500m 第8位 **日本人初の決勝進出・トラック種目で25年ぶりの入賞**
- 2022 オレゴン世界選手権 **日本人初の3種目(800m・1500m・5000m)出場**
- 2023 ブタペスト世界選手権5000m **日本記録更新(14分37秒98)** 第8位 **26年ぶりの入賞**
ダイヤモンドリーグ(ブリュッセル)5000m 第3位 **日本記録更新(14分29秒18)**
- 2024 世界室内陸上競技選手権3000m 第8位 **日本記録・室内アジア記録更新(8分36秒03)**
ダイヤモンドリーグ(オレゴン州)5000m **パリ五輪内定**
ダイヤモンドリーグ(ノルウェー)3000m **日本記録更新(8分34秒09)**



田中希実選手のコメント

いつも温かいご声援ありがとうございます。東京五輪の際には、小野市を上げて初の大舞台への背中を押してくださったことがいまだ鮮明に思い出されます。そんな中、この度、東京に続きパリ五輪への出場が決まったことを小野市の皆さんにご報告できることとなり、とても嬉しいです。パリで緊張したら地元の皆さんの温かさを思い出し、井上増吉さん、小林祐梨子さんといった小野市が誇るオリンピック達からのタスキを胸に、今回も精一杯走って来たいと思います！

7月26日(金) 開幕！

パリ 2024 オリンピック

陸上競技スケジュール

8月1日(木)～11日(祝)

パリ 2024 オリンピックの競技の中で、陸上競技は出場選手が最も多い1,810人。そのうちトラック競技は計25種目あり、メイン会場のスタッド・ド・フランス(フランス・パリ)で行われます。田中希実選手の出場する女子5000m予選は日本時間8月3日(土)午前1時10分を実施予定。

パリ五輪競技解説者小林祐梨子さんに聞く 陸上競技のココに注目！

陸上競技は、タイムや距離などの結果が数字で出るので見ていて分かりやすい競技です。パリ 2024 オリンピックでは、世界中のトップアスリートたちが国を問わず一体となって戦う姿や、一瞬で勝負が決まるドキドキ感を皆さんにも感じて欲しいです。小野市を代表する田中希実選手は、世界の舞台でも先頭を走れる速さと強さを兼ね備えています。ぜひ、皆さんも一緒に果敢に攻める田中選手を応援しましょう！オリンピック選手のように、スポーツを頑張っている子どもたちは、夢に向かっていろいろなことにチャレンジしてみてくださいね。

播州弁で解説します！



目標であったパリ五輪の競技解説者に決定したことを、一番に田中希実選手へ伝えたという小林さん

小林祐梨子さんプロフィール
中距離走・長距離走の陸上競技選手として、1500m日本新記録樹立('06)、5000mで北京五輪、世界選手権にも出場。

※スケジュールは変更される場合があります。
※最新情報は、大会公式ホームページでご確認ください。

特集 1

田中希実選手

陸上女子5000m

パリオリンピック代表内定

PARIS 2024

5月25日にアメリカ・オレゴン州で開催されたダイヤモンドリーグ・陸上女子5000mでパリオリンピックの参加標準記録を突破し、パリへの切符をつかんだ田中希実選手。**東京オリンピックに続き2大会連続で日本代表**に内定しました。4年に1度の大舞台で戦う田中選手から目が離せません。

©スポーツ振興課 (☎ 63-2591)



「歴史に残る記録を残したい」

陸上競技

下東条小学校6年生
井上 太陽 さん

第72回兵庫
リレーカーニバル
小学男子100m
第1位

4年生から陸上競技の道へ
小学校の先生の勧めで、4年生から陸上競技を始めた井上太陽さん。運動会ではいつもダントツ1位になるなど、足の速さには自信がありました。チャレンジ精神が旺盛な井上さんは、「どうせやるなら表彰台に立ちたい」と陸上競技の扉を開きました。「みんなの前を走って駆け抜ける瞬間が楽しいから」と休日も祖父と一緒に走り込みなどの練習メニューをこなし、基礎的な体力を強化。4年生の時に出場した大会で失格となった悔しさをバネに練習に励んでいます。

スポーツの経験を走りに生かす

以前から、ゴルフやサイクリングなどさまざまなスポーツをしてい

特集2

小野からはばたけ！

輝く未来のトップアスリート

世界中のアスリートが集うスポーツの祭典「パリ 2024 オリンピック」。小野市にも夢に向かって努力を積み重ねている「未来のトップアスリート」がいます。スポーツに青春を捧げる子どもたちの熱意とそれぞれが目指す目標に迫ります。

〓スポーツ振興課 (☎ 63-2591)

「自分の記録を超え、もっと高く」

陸上競技

市場小学校6年生
森本 愛菜 さん

第72回兵庫
リレーカーニバル
小学女子走高跳
第1位



5年生から走高跳に挑戦

短距離走の選手として4年生の時に陸上競技を始めた森本愛菜さんは、小学校の先生に勧められ、5年生から走高跳に挑戦しています。粘り強く、努力を惜しまない性格で、帰宅後も父と一緒に走るなど自主練習に励んでいます。

また、陸上競技のほかにダンスを習っており、「陸上にもダンスにも身体の柔軟性が大事」と、ストレッチは毎日欠かさずしています。

努力が実り自己ベスト更新へ

本番に強い森本さんは、第72回兵庫リレーカーニバルで自己ベストを更新(1.13秒)し優勝。練習では跳べたことがなかったため驚いたと言



週末は小学校で練習。上達のため毎日の素振りは欠かせない。

次は全国の舞台で表彰台に

る井上さん。6年生になり、下東条スポーツ少年団で野球も始めました。「最近始めた野球や今までのスポーツの経験は、体力的にも精神的にも走ることには生かされていると思います」と言います。

第72回兵庫リレーカーニバルの小学男子100mで見事優勝(13秒05)

を果たした井上さん。この大会での優勝がきっかけで、さらに高い目標を目指すようになりました。「次の目標は全国大会で3位以内に入り、表彰台に立つこと。目標タイムを12秒に近づけて歴史に残る記録を残したい」

また、目標達成に向けて「憧れの田中希実選手のように、たくさん走って体力強化し、大会では最後まで全力で走り切りたい」と、意気込みを話してくれました。



小林 祐梨子 さん
北京五輪陸上女子日本代表
当時 18 歳

小野市から世界へ

小野市 ゆかりの陸上選手

小野市出身のオリンピック選手と言えば、小林祐梨子さんと田中希実選手。学生の頃から輝かしい成績を残されており、過去に兵庫リレーカーニバルでの優勝経験が。小林さんは、現在ラジオやスポーツコメンテータなどでマルチに活躍中。田中選手は、日本記録を更新し続ける日本の中距離界のエースです。

東京・パリ五輪陸上女子日本代表
田中 希実 選手



当時 13 歳



ダンスにも熱中。陸上と両立しながら週3回練習している。

自分の記録を超えたい

ます。「優勝した時、今まで支えてくれた家族や友人、先生たちのことが真っ先に頭に浮かんで、直接『ありがとう』と伝えました」と、周りの方への感謝の気持ちも大切にしています。

リレーカーニバルで優勝したことは、これからも陸上競技を続けるきっかけになったそうで、「次の大会では今回失敗した1.13秒を跳び、自分の記録を塗り替えたい。中学校でも陸上を続けることになれば、どんどん高さを上げていきたい」と意気込む森本さん。さらに高く跳ぶために「足の踏み切りを強くして高くジャンプし、抜き足がバーに当たらないように意識する」と課題を確認し、これからも目標に向け練習に励むと話してくれました。



新たな仲間とともに勝利をつかむ



旭丘中学校9年
主将 松山 怜覇さん

明るく楽しい仲間と
高め合えるチームに

旭丘中のキャプテンとして、チームが前向きにプレーできるよう日頃から声掛けをしています。合同チームになってからは、メンバーが増えたことで以前より競争意識が高まりました。はじめは河合中の選手たちと、どうコミュニケーションをとればいいのか不安でしたが、今では試合の合間などにお互いの意見を交換し、仲間同士で足りないところを補い合えるように。これからも、合同チームのメンバーと一致団結しながら、目標の県大会出場に向けて練習に励みます。



河合中学校9年
主将 中西 忠大さん

合同チームの結成で
新たな発見と成長が

河合中は部員数が少ないため、これまでは卒業した先輩方と一緒に練習をしてきました。合同チームになり新しい仲間との練習を重ねる中で、サッカーの戦術に関する新たな発見があったり、競い合ったりすることで精神的に強くなりました。また、両校共に陽気な性格のメンバーが多く、互いに高め合いながら和気あいあいとプレーができています。これからも、キャプテンとして前向きな声掛けをし、大会でチームを良い結果につなげられるようにしたいです。

サッカー

市内初! 中学校の合同部活動

旭丘中学校・河合中学校合同チームを結成

昨年、市内で初めて、部活動を2つの中学校が合同で行う「サッカー合同チーム」を結成した旭丘中と河合中。両校とも部員数が少ない中、生徒たちは合同チームでの「勝利」に向け練習に励んでいます。

生徒たちに輝けるチャンスを

合同チームを結成するきっかけは河合中からの呼び掛けでした。当時、河合中は部員数9人、旭丘中は11人と少なく、特に河合中は試合に出場することが困難な状況。「部活動を頑張る生徒たちに試合に出られるチャンスを与えたい」という顧問の思いで合同チームが実現しました。

結成半年で東播ベスト4に

平日は各校で練習し、合同で活動できるのは週末のみ。限られた時間の中で、生徒同士の前向きな声掛けや意見交換などのコミュニケーションを大切に練習を重ねてきました。そして、結成半年後に迎えた新人大会では東播地区でベスト4に。両校の生徒たちが一致団結し、勝利をつかみ取りました。

今年の目標は「県大会出場」。市内総体、東播総体と着実に勝ち進めるよう、チーム一丸となって戦います。

思いやる気持ちを忘れず
目標へ向けて日々挑戦

合同チームになり河合中の生徒たちは他校との活動を通して、協調性が身につきました。

部活動の中で、私自身も生徒と一緒にプレーをして、いかに声掛けが重要かを伝えるようにしています。まだまだ生徒同士の連携がとれていない場面もありますが、キャプテンを中心として徐々にチームがまとまってきました。

これから、生徒たちには試合の勝敗だけでなく、仲間同士を思いやる気持ちを忘れずに練習に励んでもらいたいです。私たち教師も「合同チームだからこそ成し遂げられる勝利」を目指し、県大会出場に向け生徒たちをサポートしていきます。

昨年の東播大会の結果が
自信につながった

合同チームを結成したことで、競い合う仲間が増え、生徒同士が高め合える良い環境が整いました。この一年間練習を重ねて見えてきた互いの長所を上手く生かすことができれば、もっと良いプレーができ、勝利につながると 생각합니다。

昨年は、東播大会に出場することを目指していましたが、その大会でベスト4まで進むことができ、生徒たちにとっては、この経験が大きな自信になりました。チーム一丸となり、生徒同士でカバーし合うプレーを強化できるよう私たちは指導し、さらに上の目標へ導きたいです。



旭丘中学校サッカー部顧問

馬場 雄大 教諭 山中 将 教諭



河合中学校サッカー部顧問

柳 郁斗 教諭

市長への手紙

皆さまからの声を市長に伝える「市長への手紙」。7月1日(月)から8月31日(土)までを強化月間とし、小野市LINE公式アカウントや専用はがきにより広く受け付けます。
☎市民サービス課(☎63-1013)

受付方法



① LINEで

右のQRコードを読み取り、要望や提案を入力してください。
※小野市LINE公式アカウントの友だち追加が必要です。



市LINE公式アカウント



② 郵送で

公共施設など(右記設置場所参照)に設置している手紙にご記入の上、郵便ポストに投函してください。(切手不要)

※お寄せいただいたご意見は、「広報おの」やホームページに名前を伏せて掲載させていただく場合があります。

※LINEでの受け付けや専用はがきの設置は8月末までとなりますが、年間を通じて要望や提案を募集していますので、ぜひご意見をお寄せください。

※いただいた手紙は、全て市長が目を通し、原則、文書で回答します。

「市長への手紙」設置場所

「市長への手紙」は、公共施設などに設置しています。ぜひ、ご活用ください。

- 市役所
- 北播磨総合医療センター
- 図書館
- うるおい交流館エクラ
- 各コミセン
- 好古館
- あお陶遊館アルテ
- 市総合体育館(アルゴ)
- 匠台公園体育館(おのアクト)
- 小野希望の丘陸上競技場アレオ
- ひまわりの丘公園 パークセンター
- 児童館チャイコム
- 白雲谷温泉ゆぴか
- 伝統産業会館
- ふれあいマート
- 大型小売店 など



情報は市民の財産

これまで寄せられた意見は19,100件

平成11年から、いただいたご意見をデータベースで管理する広聴システムを実施し、これまでに約19,100件ものご意見をいただいています。例年、幅広い世代の方からご意見が寄せられていますが、内容としては要望に関するものが多く、次に提案などが続いています。中でも、公共施設や道路、公園、子育て支援などの要望は、毎年数多くいただいています。回答文の一部はホームページに掲載しています。

広聴のねらい

- 皆様のご意見を年間通じて受け付け、市政に反映します。
- 職員の問題解決能力の向上を図ります。

ご意見はデータベースで管理

いただいたご意見は、まず**市長が目を通した上**で、全庁的に検討を加え、「直ちに対応」「長期的に検討」「対応できないもの」などに分類し、原則、**文書で回答**します。また、ご意見は全てデータベースで管理。いつ、どのようなご意見をいただき、どう対応したかが分かるシステムとなっています。

40万本が咲き誇る
小野の夏

ひまわり、満開

年間90万人もの人が訪れる「ひまわりの丘公園」。7月中旬～下旬には、市花「ひまわり」が公園南側の農地一面に咲き誇ります。その数、なんと40万本。今年もひまわりが、あなたに元気と笑顔を届けます。
☎産業創造課農業振興係(☎63-1928)

場 所 ひまわりの丘公園南側農地
※開場時間8:30～17:00
駐車場 無料(513台)

VOICE — 私たちが育てています —

20年間のノウハウで満開のひまわりを
浄谷町景観作物栽培管理組合



浄谷町景観作物栽培管理組合は、20年以上にわたり、ひまわりの丘公園南側の農地で「ひまわり」の栽培を手掛けています。種を蒔く時のポイントは、土を表面だけでなく中までしっかり乾かすこと。この場所の土は、粘土質で水分を多く含むため、今年も4月から何度も耕し乾燥させ、5月に1週間かけて種を蒔きました。芽が出た後も、7月中旬～下旬に2.8%という広大な農地で一斉に見頃を迎えられるように、肥料の量と蒔く時期を見極めたり、雨の後に水が溜まらないようにしたりと、これまで培ったノウハウを生かし丁寧に育てています。見頃には県内外から多くの方にお越しいただいています。市民の皆さんにも一面の市花・ひまわりを見ていただけたらうれしいです。



コンサートベルなど変わり種ひまわりも探してみて

見頃の期間中 無料シャトルバスを運行します

ひまわりの見頃の期間中、市役所からひまわりの丘公園に直結する無料シャトルバスを運行します。公園付近の渋滞緩和のため、ぜひご利用ください。

運行日

ひまわりの見頃を迎えた7月の土曜・日曜・祝日(予定)
※運行日は変更となる場合があります。
※最新情報は市ホームページをご確認ください。

シャトルバス発着場

市役所正面玄関前～ひまわりの丘公園

運行時間

随時運行予定
※お車は、市役所東駐車場をご利用ください。



詳しくはこちら

こちらもおすすめ

ひまわりの丘公園内の花壇

ひまわりを9月末まで楽しめる



ひまわりの丘公園内の花壇では、NHK「趣味の園芸」でおなじみの矢澤秀成さん監修のもとひまわりを植栽しています。50種類以上のひまわりを9月末までお楽しみいただけます。

場所 サンパティオおの裏側の花壇 など

相談窓口

お気軽にご相談ください。

相談日が祝日・振替休日の時は、休ませていただく場合があります。

	相談名	日時	場所	内容	担当課(電話番号)
一般相談	市民・行政	月～金曜日 9:00～17:00	相談室1-3・1-4 (市民サービス課隣)	生活上の問題・行政に関する相談	市民サービス課 63-1013 63-1000(内線627)
	法律 要予約 (1日の9時から予約受付)	7月10日(水)・24日(水) 13:30～16:00		弁護士による法律的な解釈が必要な問題など	
	消費生活	月～金曜日 9:00～17:00 ※火曜日・金曜日は消費生活 専門相談員が相談に応じます。	生活環境グループ 消費生活相談コーナー	商品や契約の苦情に関する問題	生活環境グループ 63-1686
	農地 要予約	7月10日(水) 10:00～15:00	会議室2-2	農地に関すること	農業委員会 63-2266
	高齢者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉協議会	介護・認知症に関する相談など	地域包括支援センター 63-2174
	心配ごと相談	火曜日 10:00～12:00	コミセンおの106号室	日々の暮らしの悩み・心配ごと	社会福祉協議会 63-2575
	人権	7月19日(金) 13:30～15:00	ミーティングルーム4-2	人権に関すること	ヒューマンライフグループ 63-1243
	いじめ等相談窓口 (ONOひまわりほっとライン)	月～金曜日 9:00～17:00	ヒューマンライフグループ	いじめ、虐待、ハラスメント、 人間関係の悩みなどの相談	ヒューマンライフグループ 62-4110
障がい者相談	DV相談	月～金曜日 9:00～17:00	問い合わせください。	配偶者やパートナーからの 暴力の悩み	配偶者暴力相談支援センター 63-1116
	障がい者総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	社会福祉課相談室	障がい者(児)の日常生活に おける相談	障がい者地域生活・ 相談支援センター 63-1000(内線840)
	障がい者 虐待通報・相談窓口	月～金曜日 9:00～17:00 ※虐待通報は夜間、 休日も対応します。	社会福祉課相談室 (障がい者虐待防止センター)	障がい者の虐待など	社会福祉課 63-1011・FAX63-1204 (夜間・休日) 63-1000・FAX63-1196
	身体障がい者	7月21日(日) 10:00～12:00	コミセンおの	日常生活上での悩みごと	社会福祉課障がい福祉係 63-1011・FAX63-1204
	知的障がい者	7月18日(木) 10:00～12:00	ミーティングルーム2-1		
	精神障がい者	7月19日(金) 13:00～15:00	ミーティングルーム2-1		
子ども相談	妊娠・子育て総合相談	月～金曜日 9:00～17:00	こどもサポートセンター	妊娠・出産・子育てに関すること	こどもサポートセンター 63-2683
	笑顔♡子育て カウンセリング 要予約	7月23日(火) 13:00～16:00	ミーティングルーム3-2	子育てでの悩みなど	子育て支援課 63-1645
	子育て安心ダイヤル	月～金曜日 9:00～17:00	健康増進課	子どもの健康・栄養・発達に 関すること	健康増進課 63-3977
	不登校・教育相談	月～金曜日 13:30～16:30	教育サポートセンター (旧適応教室)	不登校などに関して、 電話と面接相談で応じます。	教育サポートセンター 63-4175
	子育て相談	月～土曜日 9:00～16:00	来住保育所 (小野市地域子育て支援センター)	乳幼児の子育てでの悩みなど	来住保育所 62-8428
	ひとり親家庭 相談 要予約	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課相談室	生活上の悩みなど、母子・父子 家庭の自立に向けた相談	子育て支援課 63-1645
	女性のための 相談 面接相談 は要予約	木曜日(予約優先) (電話相談) 9:30～11:30 (面接相談) 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ相談室	人間関係、夫婦関係、生き方など 女性が抱えるさまざまな問題 ※託児可能(要予約・無料)	男女共同参画センター 相談専用電話 63-8250
女性相談	女性のための 医療専門相談 要予約	木曜日 13:30～16:00	北播磨総合医療センター 地域医療連携室相談室	女性看護師による 「医療に関する悩み」など	北播磨総合医療センター 88-8800(内線3120)
外国人相談		金曜日 13:00～16:00	うるおい交流館エクラ事務局	外国人の抱える悩みや 生活相談など	国際交流協会事務局 62-6763
若者の就労相談 予約優先		7月4日(木)・18日(木) 8月1日(木) 13:00～15:50	伝統産業会館2階 第3研修室	若者(15～49歳)の 働くことへの不安や悩みごと	あかし若者サポートステーション 078-915-0677
税務相談 予約優先		7月4日(木)・18日(木) 8月1日(木) 13:00～15:45	ミーティングルーム2-1	税金に関すること ※1人30分以内、4人まで	近畿税理士会 支支部事務局 090-1105-1058
法律相談 要予約		毎月第1土曜日 13:00～16:00	安全安心センター	法律問題全般に関すること	小野交通安全協会事務局 62-1410

簡単 誰でも! 今すぐできる

ヘルスアップ



がん検診を習慣にすることは、元気で過ごす期間を長く確保することにつながります。

望ましい生活習慣で過ごせば、がんにならない?

がんのリスクの一つに「年齢」があります。定期的な検診で変化を確認することが大切です。

何歳から、がん検診は必要?

国の指針に準じ、子宮頸がん検診は20歳以上、肺がん・大腸がん・胃がん・乳がん検診は40歳以上が対象です。仕事も家庭も大切にしたい働き盛りの時期です。

がん検診は費用がかかる?

市の検診はお手頃価格に設定しています。対象年齢の方には無料クーポンを送付しています。

「がん」は早く見つけて治す時代!
「がん検診」を受けていますか

検診結果が“要精密検査”になったら「がん」ですか?

市が実施する検診は、多数の方を対象としたスクリーニング(ふるい分け)であり、特定の疾患を詳しく検査するものではありません。そのため、要精密検査の判定が必ずしも「がん」とは限りません。怖がらずに精密検査を受けることが大切です。

なお、気になる症状がある場合は検診の対象外です。直接医療機関を受診してください。

市の検診はどうやって受診できますか?

伝統産業会館や保健センターで受診する「集団検診」と、指定の医療機関で受診する「個別検診」があります。



詳しくはこちら▶

スマホでかんたん!
LINE予約▶



〈☎健康増進課 ☎63-3977〉



ごみ

＼ 今一度見直しを /

ガラスびんのごみ出しマナー

ガラスびんのごみ出しルールが守られていません!

市内には、ガラスびんを回収するごみステーションが244カ所あり、回収業者がその排出状況に基づき、A～Dのランク付けを行っています。

【昨年度の小野市の状況】
Cランク(全て回収したが、大量の異物)が
1回以上:約**70%**(166カ所)
5回以上:約**10%**(24カ所)
Aランク(一番良い評価。全て回収、異物なし)のステーションが全くないのが現状です。

【主なルール違反】

- びんを袋に入れたままドラム缶に入れる。
また、ドラム缶に入れずに外に置く。
- 色分けができていない。他のごみが混ざっている。
- 回収後にごみを出している。

ガラスびんはリサイクル資源です

びんの中に汚れや中身が残っていたり、ごみ(耐熱ガラス、陶磁器、照明・建材用ガラス、ガラス食器、キャップ、薬品びんなど)が混ざっていたりすると、リサイクル工場で取り除く作業が必要となり、余計な経費がかかるだけでなく、リサイクルにも影響を及ぼします。決められたルールに従い、ごみを出していただくをお願いします。

ガラスびんのごみ出しマナー

- キャップや栓を取り除き、色ごとに分けて、ドラム缶などに入れてください。
- 中は空にして、物が付着している時は、水洗いしてください。
- 化粧品用のびんと、びん以外のガラスは、不燃ごみです。
- 必ず回収日の8時30分までに出してください。

※ルールが守られていない場合は、回収できません。



〈☎生活環境グループ ☎63-1686〉

年金

保険料は未納のままにせず相談を

国民年金保険料が納められていない状態で、万が一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

所得が少ない、失業、事業の廃止廃業などの理由で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」があります。市民課の国民年金窓口で早めに手続きをしてください。

7月に今年度の申請受付を開始

これまで免除を受けていた方も、今年の7月以降の免除を希望される場合、新たに申請が必要です（継続免除該当の方は除く）。

また、免除申請は2年1カ月前まで

さかのぼることができます。過去に未納期間がある方はご相談ください。

手続きに必要なもの

①運転免許証などの身分証明書

②失業を理由とする特例申請の場合は、次のいずれかの書類（写し可）

雇用保険被保険者離職票／雇用保険受給資格者証／雇用保険受給資格通知／雇用保険被保険者資格喪失確認通知書／雇用保険被保険者資格取得届出確認照会回答書／退職辞令

※前年度分の申請時に添付された場合でも、今回の申請で再度添付が必要です。

免除申請対象期間（7月中の申請）

令和4年6月～令和7年6月

☎市民課市民係（☎1016）

年金

8月6日にエフラで年金相談

明石年金事務所の職員が、年金請求の手続き・ねんきん特別便など、年金に関する相談に応じます。

日時 8月6日（木）10時～15時

相談場所 うるおい交流館エフラ 大会議室 半面A

申込期間 7月9日（火）～30日（木）

申込方法 明石年金事務所へ電話で

申し込みください。

※市役所では予約ができません。

※予約枠には限りがありますので、お早めに申し込みください。

予約時確認事項

住所・氏名・生年月日・基礎年金番号・電話番号・相談内容
☎明石年金事務所（☎078-9124983）

保険

後期高齢者医療保険からのお知らせ

今年度の保険料額をお知らせ

75歳以上の被保険者の方へ、今年度の「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を7月中旬に送付します。

保険料の決め方

保険料（年額・上限80万円）

Ⅱ均等割額（定額52,791円）

＋所得割額（所得割率11・24％）

※年度途中で資格を取得または喪失した時は、月割りで保険料を計算

保険料には軽減措置などがあります

【保険料率の激変緩和措置（今年度のみ）】

①総所得金額などから基礎控除額43万円を差し引いた額が58万円（年金収入のみの場合211万円相当）以下の方は所得割率10・32％を適用
②昭和24年3月31日までに生まれた方および来年3月31日までに障害認定により資格を取得された方は、保険料上限額を73万円に減額

【保険料の軽減措置】

①同一世帯内の被保険者や世帯主の総所得金額などの合計額が一定基準以下の場合、均等割額の保険料を2割～最大7割まで軽減
②後期高齢者医療への加入前に健康保険などの被用者保険の被扶養者であった方は、所得割額がかからず、

保険

国保の新しい保険証を7月に送付

国民健康保険（以下「国保」）加入者の保険証を8月1日に更新します。

新しい保険証は、7月中旬から世帯ごとにとまどて世帯主の方宛てに特定記録郵便で送付します。（空色のカード型で、1人につき1枚）

なお、健康保険証とマイナンバーカードの一体化の方針により、保険証の一斉送付は今年度で最後となります。

記載内容の確認を

届いた保険証の記載内容に誤りがないか確認してください。

ほかの健康保険に加入された方

市民課窓口で国保を辞める手続きが必要です。加入された健康保険の保険証と、今まで使われていた国民健康保険証、身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証など）を持参してください。手続きをされないで、国保に加入したままとなり、余分に国民健康保険税を支払うこととなります。

※郵送でも手続きができます。市民課まで問い合わせてください。

国民健康保険証の有効期限

来年7月31日までです。

次の方は、有効期限が異なります。

《70歳になる方》

有効期限は誕生日の月末（1日生まれの方は誕生日の前月末）です。誕生日（1日生まれの方は前月）に「国民健康保険被保険者

証兼高齢受給者証」を郵送します。

《75歳になる方》 有効期限は75歳の誕生日の前日です。誕生日から有効の「後期高齢者医療被保険者証」を誕生日までに郵送します。

8月からは新しい保険証の提示を

8月1日から医療機関で受診される際は、新しい保険証を提示してください。なお、有効期限切れの保険証（もえぎ色）は回収しません。8月1日以降に各自で処分をお願いします。

国民健康保険税に滞納がある場合

国民健康保険税に滞納がある世帯の保険証は、その世帯の滞納状況により有効期限が短くなります。窓口交付の対象者には別途通知を送付します。

健康保険証は12月からマイナ保険証へ

今年12月2日から従来の保険証は廃止され、新規の発行が終了します。廃止後は、原則、マイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）を利用していただくことになります。

※経過措置として、廃止日から最長1年間は従来の保険証も使用可。その1年よりも前に健康保険証の有効期限が到来する場合は、その有効期限まで使用できます。

☎市民課国民健康保険係（☎1469）

福祉

高齢者外出見守り模擬訓練にご参加を

近年、認知症の方が行方不明になってしまう事例が全国的に増えています。

市では、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し、地域の方の認知症への理解や対応力の向上を図るための模擬訓練を実施しています。

今年度は市場地区で開催。多くの方の参加をお待ちしています。

日時 9月21日（土）13時30分～15時30分

分

場所 市場小学校 体育館・運動場

対象 市場地区にお住まいの方

定員 60人（先着順）

内容 ○認知症サポーター養成講座

利用していただくこととなります。マイナ保険証をお持ちでない方へは「資格確認書」の交付を予定しています。
※経過措置として廃止日から最長1年間は従来の保険証も使用可。その1年よりも前に健康保険証の有効期限が到来する場合は、その有効期限まで使用できます。

☎市民課福祉高齢医療係（☎1469）

県後期高齢者医療広域連合事務局（☎078-32612612）

○認知症の方への対応（声掛け）の仕方等を学ぶ
○お出かけ見守りQRコードシールの読み込み体験など

申込期間 7月1日（火）～31日（木）

※定員になり次第、受け付け終了

申込方法 電話または応募フォームで地域包括支援センターへ申し込みください。

※小学生以下の方は、保護者同伴で参加してください。

☎地域包括支援センター（☎2174）

（☎1060）



応募フォーム

福祉

「金婚夫婦を祝う集い」終了のお知らせ

平成2年より長年にわたり、結婚50年目を迎えられる夫婦をお祝する「金婚夫婦を祝う集い」を、毎年11月に開催してきましたが、参加夫婦の減少、事情により参加できない方への配慮な

どを踏まえ、令和5年度をもちまして終了しました。
☎高齢介護課長寿社会係（☎1060）

福祉

福祉医療からのお知らせ

公費医療自己負担額
助成制度の活用を

福祉医療費助成制度と他の公費助成制度との自己負担の均衡を図るため、公費医療自己負担額助成制度があります。

該当する公費助成制度で、医療費の自己負担をされた方は申請が必要です。

対象者 福祉医療費の受給者（高齢期移行助成受給者を除く）で、自立支援医療、特定医療（指定難病）、小児慢性特定疾病医療、肝炎治療特別促進事業、肝がん・重度肝硬変治療研究促進事業の公費助成対象者

申請方法 医療機関などで自己負担額を支払った後、市民課福祉高齢医療係で払い戻しの申請をしてください。

申請に必要なもの

- ・公費医療受給者証
- ・福祉医療費受給者証
- ・公費医療の自己負担額領収書（1カ月単位）
- ・自己負担上限額管理表
- ・口座番号が分かるもの
- 市民課福祉高齢医療係

☎③1469



福祉医療費受給者証を
7月1日に更新

高齢期移行者・重度障害者・乳幼児等・母子家庭等の各福祉医療費受給者証を7月1日に更新します。

引き続き該当される方には新しい受給者証を、所得制限により受給資格がなくなった方には受給事由消滅通知書を郵送しています。

また、今まで受給資格がなかった方で、今年度に受給資格を得た方には申請案内を郵送しています。

なお、福祉医療費助成の更新や申請時に所得の確認が必要な場合は、所得課税証明書などの提出が必要です。

受給要件・負担額 下表参照

ご注意 医療機関などにかかられる際、福祉医療費の受給資格の確認はマイナンバーカードではできないため、各福祉医療費受給者証をご持参ください。

学校・幼稚園でのケガには

福祉医療費受給者証は使用できません

学校や幼稚園での負傷や疾病に対する医療費については、日本スポーツ振興センターの災害共済給付の対象となります。福祉医療費受給者証は使用せずに、一旦自己負担していただき、各学校・園へ申請をしてください。

介護

介護に関する入門的研修の受講生募集

介護未経験者で介護分野への就労をお考えの方や、家族の介護に備えたい方向けの研修です。介護に関する基本的な知識や、介護をする上で知っておくべき基本的な技術を学べます。

研修は基礎講座と入門講座の2部構成。どちらか一講座のみの受講も可能です。

●基礎講座

日時 9月4日⑧13時～16時10分

定員 25人（先着順）

●入門講座（全5回・18時間）

日時 9月11日・18日・25日、10月2

日・9日（いずれも水曜日）

13時～14時（4時間）

定員 20人（先着順）

☎③1509・FAX⑥2735
✉kaigo@city.ono.nyogo.jp

介護

介護職員初任者研修の受講費を助成

市内の介護保険事業所（以下「事業所」）に勤務する（予定者含む）介護職員のキャリアアップ支援のため、介護職員初任者研修受講費の一部を助成します。助成を希望される方は、勤務先または勤務予定の事業所と協議の上、申し込みください。

対象 次の①～③全てに該当する方

①市内に住所があり、市税の滞納がない方

②対象の研修修了後、市内の事業所で6カ月以上就労している方

③事業所から受講費の3分の1以上の助成を受けている方

対象研修 県が指定する事業者が開催する介護職員初任者研修

助成内容 介護職員初任者研修受講費用の3分の2程度（上限額3万円）

申込方法 高齢介護課介護保険係の窓口へ備え付けの申請用紙に必要事

項を記入の上、提出してください。
ただし、対象の研修を修了した日の翌日から起算して市内事業所における就労が6カ月を経過する日の属す

る年度内に申請してください。

☎高齢介護課介護保険係

☎③1509

福祉

7月は「社会を明るくする運動」強調月間

「社会を明るくする運動」犯罪や非

行を防止し、立ち直りを支える地域の

チカラ」は、犯罪や非行の防止と罪

を犯した人たちへの更生について理解

を深めるための全国的な運動で、今年

で74回目を迎えます。それぞれの立場

で犯罪や非行のない安全・安心な地域

社会を築きましょう。

保護司会・更生保護女性会では、犯

罪や非行の防止と過ちを犯した人た

ちの立ち直りを支援しています。7月

1日⑧には、市内大型小売店舗付近で

啓発キャンペーンを行います。

☎社会福祉課⑧③1011

—7月19日に受付・相談会開催—
フェニックス共済 に加入を

台風や地震などの自然災害に備えて、小さな負担で大きな安心を得られるフェニックス共済（兵庫県住宅再建共済制度）に加入しましょう。

この共済制度は、県が実施する住宅再建共済制度です。年額5,000円の負担金で最大600万円の住宅再建資金を給付するなど、自然災害で被害を受けた住宅の再建や補修、家財の購入や修復を支援します。

制度の内容・掛け金など

詳しくは、フェニックス共済のホームページをご覧ください。

共済期間 加入日から毎年度3月31日まで

申込方法 所定の加入申込書に必要事項を記入して、（公財）県住宅再建共済基金へ郵送してください。

インターネットからも加入できます。

加入申込書付きのパンフレットは、市役所、北播磨県民局などにあります。

—市役所で加入受付・相談会を開催—

日時 7月19日（金） 10:00～12:00、13:00～15:00

場所 小野市役所1階ロビー

☎（公財）県住宅再建共済基金 ☎078-371-1000
北播磨県民局総務企画室 ☎0795-42-9309



詳しくはこちら

問い合わせ先

市民課福祉高齢医療係
☎63-1469

ガーデニング講座の受講生を募集

【おのガーデニングマイスター講座】
講師 矢澤秀成さん
(園芸研究家・NPO法人ひまわりぐ
リーンスタッフ顧問)
【バラ編】(夏季限定・実践)
日時 9月6日(金)9時30分～11時
参加料 1,100円
【季節の花を学ぶ リコリス
(座学・実践)
日時 9月20日(金)10時～11時30分
参加料 2,700円
【花あそび講習会】
観葉植物の寄せ植え
日時
①9月8日(日)10時30分～11時30分
②9月12日(水)13時30分～14時30分
参加料 各日2,200円
講師 NPO法人ひまわりグリーン
ス
タッフ

【共通事項】
定員 15人
場所 ひまわりの丘公園内
申込期間 7月1日(日)～26日(金)17時
申込方法 希望の講座名・氏名・住所・
日中につながる電話番号をメールまた
はファクス、窓口でお知らせください。
LINEからも申し込みできます。
※LINEでの申し込みには、友だち
追加が必要です。
※応募者多数の場合は抽選。結果は、
8月10日前後にお知らせします。
※電話による申し込み不可
※本人の申し込みに限る
◎まちづくり課まちなみ景観係
(☎☎2182・FAX☎2614
E:matidukuri.city.ono@gmail.com)
LINE申し込み
はこちら▼


農業

サンパティオおの生産者部会の会員募集

ひまわりの丘公園にある農産物直
売所「サンパティオおの」では、農作物
などを出荷する生産者部会の会員を
募集しています。
申込条件 J A兵庫みらいの組合員
で、下記の①と②の両方の要件を満た
している方

①市内在住の方
②市内で作物を生産している方
その他 入会費と年会費各2,000
円が必要です。
◎J A兵庫みらいサンパティオおの
(☎☎08361)

まち

「区域区分見直し」の説明会を開催

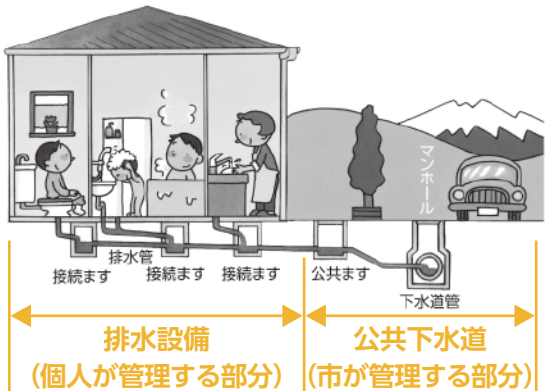
県が東播都市計画の区域区分の見
直しを行うにあたり、市の見直し素案
について、閲覧、パブリックコメント
(意見募集)と説明会を実施します。
対象地区 黒川(図書館東)地区
【閲覧・パブリックコメント】
実施期間 7月10日(水)～31日(火)
(平日8時45分～17時15分)

閲覧場所 まちづくり課
※市ホームページでも閲覧できます。
【説明会】
日時 8月1日(水)19時～
場所 市役所2階 会議室2-1
◎まちづくり課都市計画係
(☎☎1884)

下水道

排水設備は大切に使いましょう！

公共下水道に接続している自宅の
排水管や接続ますなどの排水設備は、
使用方法を誤ると詰まりや劣化、破損
などにつながります。



詰まりや破損を未然に防ぐために
○天ぷら油、生ごみ、調理くず、ビニ
ール片などの異物は流さないでくだ
さい。天ぷら油は、固形化して処分
し、料理後のフライパンや皿につい
た油汚れはキッチンペーパーなどで
ふき取ってください。
○紙おむつや生理用品などの固形物
を流さないでください。トイレの使
用後は、適切な量の水を流してくだ
さい。
○排水管の近くには植栽しないでく
ださい。管に木の根が入り込むこと
があります。
○雨どいの水は汚水とは別けて、側溝
などに流してください。
※公共下水道の詰まりや破損の原因
者が特定できた場合、修繕費用を請

観光

きよたにいつぶく堂加工施設の新規出店者募集

地産地消の促進や地域コミュニティ
の拠点として、新たな出店者を募集し
ます。
【施設概要】
所在地 浄谷町3294番地の1
(国宝・浄土寺前)
建物使用貸借区域 181.43平方メ
(うち共用部分3.46平方メ)
【募集概要】
対象 市内に活動拠点を置くNPO
法人、一般社団法人、地域住民団体な
どの公共的法人
用途 飲食業、加工・物販事業および
地域交流促進事業(観光、交流などの
公益事業)
募集期限 8月2日(金)17時※必着
申込方法 必要書類を当窓口持参
または郵送で提出してください。参加
表明書など必要な書類や、その他参加
資格・契約条件などの詳細については
問い合わせください。
◎観光交流推進課(☎☎1027)
国内外の多くの方が訪れる202
5年大阪・関西万博。これを機に、兵
庫県では、県全体をパビリオンに見立
てた「ひまわりフィールドパビリオン」
を展開します。
地域の「活動現場そのものフィール
ド」を、地域の方々が主体となって発
信し、多くのの人に来て、見て、学び、体
験していただく取り組みで、現在県内
で211の体験プログラムが認定され
ています。

万博開幕300日前の6月17日か
らは、体験プログラムのプレ実施集中
期間「利用促進サマー」として、北播磨
地域のフィールドパビリオンを一足先
に体験できます。(9月30
日まで)
ぜひこの機会に、近場の
フィールドパビリオンに出
掛け、地域の魅力を再発見しませんか。
◎北播磨県民局県民躍動室県民課
(☎0795-42-9516)


きよたにいつぶく堂の外観

観光

万博「ひまわりフィールドパビリオン」の体験を

求します。
排水管が詰まったら
排水管が詰まった時
は、市販の「ラバーカッ
プ」を排水口に密着させて押し下り引
いたりしてください。解決しない時、
求します。



文化

市文芸大会 短歌作品を募集

短歌を募集し、選考・表彰・歌評を
行います。
投稿方法 自作未発表(自由詠)の作
品・住所・氏名・電話番号を記入の上、
下記まで郵送または持参ください。
(メール・ファクス可)
※様式不問
※1人一首まで
投稿料 無料
応募期限 7月31日(火)※消印有効
選考 小林幹也さん(玲瓏)編集委
員

※大好評につき再登場！
【表彰式・講演・歌評】
日時 9月21日(土)13時～
場所 伝統産業会館 第1・2研修室
◎市文化連盟事務局(いきいき社会創
造課内)
〒675-1380 中島町53-1
☎☎2445・FAX☎1842
E:kiki@city.ono.hyogo.jp

宝くじ

サマージャンボ宝くじは県内で購入を

サマージャンボ宝くじ・サマージャ
ンボミニ宝くじが、7月8日(日)～8月
8日(金)に販売されます。
売上金は、販売実績などに応じて各
都道府県に交付。県内の売り場で購入
すると、売り上げの一部が分配され、
小野市のまちづくりにも活用されま
す。ぜひ、宝くじは県内の売り場でお


あなただけの夢を。街に元気を。
サマージャンボ宝くじ

買い求めください。
◎(公財)県市町村振興協会
(☎078-954-6020)

交通

らん♡らんバス 中学生・高校生は夏休み無料

今年の夏休み期間中も、中学生・高校生の「らん♡らんバス」の運賃を無料にします。市内各施設などへのお出掛けにご利用ください。

期間 7月20日④～9月1日⑤
対象 中学生・高校生

利用方法 バス降車時に、運転手に生徒手帳を見せてください。

※小学生以下や65歳以上の方、障がいのある方はいつでも無料です。

④交通政策グループ
(☎③1404)



スポーツ

アルゴ短期水泳教室の生徒募集

募集コース・対象・日時など

コース	対象	開講日(4日間)	開講時間	定員
A	小学1～6年生	7月23日(火)～26日(金)	13:00～14:00	50人
B	幼児3歳～未就学児※1	8月 6日(火)～9日(金)	13:00～14:00	40人
C	5歳児※2～小学6年生	8月20日(火)～23日(金)	13:00～14:00	50人

※1…令和6年8月1日現在満3歳以上の方
※2…平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの方
※複数コースに申し込むことはできません。
※おむつが取れていない方は申し込みできません。

受講料 4,000円(スポーツ安全保険料などを含む)
申込期限 7月10日④※必着

申込方法 往復はがきまたは応募フォームで申し込みください。

※はがき1枚につき1人1コース

①希望コース名

②郵便番号・住所

③受講者名(ふりがな)

④年齢・生年月日・学年

⑤保護者名

⑥電話番号

〇〇市△△区〇〇番地

※保護者名も付記

〇〇市△△区〇〇番地

王子町9-17番地の1

小野市総合体育館

令和6年度アルゴ短期水泳教室募集係

※何も書かないでください。

◆応募者多数の場合は、7月11日(木)14:00～主催者で抽選します。

◆定員に満たないコースは、7月11日(木)13:00～先着順で申し込みを受け付けます。



応募フォーム(7月1日～)

スポーツ

7月21日にスポーツ玉入れ「アジャタ大会」

アジャタとは、4～6人で100個の玉をいかに早くカゴに入れるかを競う、誰でも気軽にできる競技です。

日時 7月21日④9時開会(8時30分～受付)

場所 総合体育館(アルゴ) アリーナ

部門

①キッズ・シニア(小学生・70歳以上)

②レディース・シニア混合(①女性のみ)

③60歳以上④女性+シニア

④一般男女区分なし

表彰 各部門1位・2位チーム(副賞あり)

対象 小学生以上

参加料 1チーム800円(傷害保険料含む)

※参加料は大会当日に会場の受付で

お支払いください。

申込期限 7月3日④

申込方法 市内公共施設に備え付けの申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に記入の上、総合体育館(アルゴ)かスポーツ振興課の窓口に出してください。(ファクスでも可。ファクス送信後は確認の電話をしてください)

LINEからも申し込みできます。

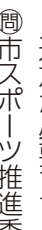
※LINEでの申し込みには、友だち追加が必要です。

市スポーツ推進委員会事務局(スポーツ振興課内)

☎③2591・

FAX③1842

LINE申し込みはこちら



LINE申し込みはこちら

☎③2591・

FAX③1842

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

LINE申し込みはこちら

消防

消防本部からのお知らせ

熱中症に注意しましょう

例年この時期は、熱中症による救急搬送が多数発生し、7月下旬に多い傾向があります。

熱中症とは、体温が上昇し、体内の水分と塩分のバランスが崩れ、自己の体温調整ができなくなる状態を言います。

I度(軽症)	立ちくらみ、大量の汗、筋肉痛 など	
II度(中等症)	頭痛、嘔吐、倦怠感、気分不良 など	救急車を呼びましょう
III度(重度)	反応が悪い、意識が無い けいれんしている など	

※II度以上は医療機関での受診が必要です。119番通報し、救急車を呼びましょう。
※高体温、汗をかいていないのに触ると熱い、激しい頭痛、めまい、意識障害がある場合は重症です。

熱中症の応急処置

〇涼しい環境に移動させる

日陰やクーラーの効いた涼しい部屋に移動させる。

〇脱衣させ、冷却する

衣類を脱がせ、体内の熱を逃がします。皮膚に霧吹きなどで水をかけ、体をうちわなどで仰ぎます。また、氷のうで首や脇の下、太ももの付け根を冷却します。

〇水分補給させる

塩分を同時に補給できる経口補水液やスポーツ飲料がおすすめです。カフェインが豊富なコーヒーやお茶、アルコール類は利尿作用があるため、脱水症になりやすくなります。

熱中症は屋内でも発生します

屋外での発生はもちろん、屋内でもたくさんの方が熱中症になっています。特に高齢者は屋内での発生が約半数と、多くを占めています。

「熱中症特別警戒アラート」発表時はさらに注意を

広域的に過去に例のない危険な暑さになるなど、人の健康に重大な被害を及ぼす恐れがある場合に、「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。発表された場合は、熱中症予防行動の徹底、近隣住民の声掛けなどの共助運動や外出・イベントなどを中止・延期するなど、さらに気を付けましょう。

④救急課(☎④4636)

令和6年火災統計

(5月末時点)

火災種別	件数
建物火災	3
林野火災	1
車両火災	0
その他火災※	3
計	7
前年同時期	12

※雑草・廃材などの火災

北播磨総合医療センターの職員募集

当医療センターに採用された職員は、地方公務員の身分になります。

詳しくはこちら



職種			募集人数	受験資格	試験日・選考方法	受付期限
助産師 看護師			20人程度	助産師または看護師免許をお持ちの方、もしくは令和6年度実施の同免許試験に合格し取得見込みの方	7月21日(日) 作文試験、面接試験 ※経験者の方は、作文試験を実施しません。	7月10日(水)
事務職員	新卒等	一般事務	若干名	平成6年4月2日以降に生まれた方	第1次試験 7月21日(日) 教養試験、適応性検査 第2次試験 8月18日(日) 作文試験、面接試験	7月10日(水)
会計年度任用職員	公認心理師 臨床心理士		若干名	公認心理師または臨床心理士資格をお持ちの方	随時	随時
	視能訓練士		若干名	視能訓練士免許をお持ちの方		
	助産師 看護師		若干名	助産師または看護師免許をお持ちの方		
	介護福祉士		10人程度	介護福祉士資格をお持ちの方または令和7年3月末までに介護福祉士免許を取得見込みの方		

☎北播磨総合医療センター企業団 管理部経営管理課人事係(☎88-8800)

健康

健康増進課からのお知らせ

子どもの予防接種を忘れずに

子どもの定期予防接種のうち、特に対象年齢が高いものについて、母子健康手帳を見て接種を忘れていないか確認してください。

麻しんウィルスの感染力は非常に強いと言われ、免疫を持っていない方が感染するとほぼ100%で発症します。麻しん風しん混合ワクチン接種は、最も有効な予防法と言われているため、確実に接種をしましょう。

麻しん風しん混合(2期)

小学校就学前の1年間にある方(平成30年4月2日～平成31年4月1日生)

日本脳炎(2期)

9歳以上13歳未満の方

二種混合(ジフテリア・破傷風)

11歳以上13歳未満の方

※他の予防接種も接種の有無を確認

＼子育て動画配信中／ 「おのっこナビ」に登録を

市では妊娠初期から出産、子育てまでをサポートするため、無料アプリ「おのっこナビ」を配信しています。

配信内容

- ・健診や予防接種・教室のお知らせ
- ・子育て動画の配信
- ・市の子育て関連施設からの情報
- ・市のさまざまなイベント情報 など

利用方法

- ①QRコードを読み取り、母子手帳アプリ「母子モ」をインストール



◀ここからインストール

- ②アプリを開いてログイン
- ③お住まいの郵便番号を登録
- ④「おのっこナビ」につながります。

☎健康増進課(☎63-3977)

心理カウンセラーに相談を

心理カウンセラーに話を聞いてもらうと、不安な気持ちが落ち着いたり、行き詰った気持ちが軽くなったりします。一人で悩まずに心理カウンセラーに相談してください。子育てや仕事、家族のことなど、どんなことでも相談できます。家族など本人以外の方からの相談も可能です。

日時 8月2日(金)13時～16時(1人1時間程度・予約制)

場所 市役所2階

申込方法 健康増進課(☎63-3977)へ電話で申し込みください。

☎健康増進課

(☎63-3977)



詳しくはこちら

がん患者のための 補正具購入費を助成します

がん治療による外見の変化を補う補正具の購入費用を助成します。

対象者 次の全てに該当する方

○小野市に住民票があり、所得の要件を満たす方

○がんの診断後、その治療を受けた方、または受けている方

○過去に県内の他市町で同じ助成を受けていない方

補助回数 対象補正具ごとに1人につき1回

対象補正具および助成額

○医療用ウィッグ(上限5万円)

○乳房補正具

・補正下着(上限1万円)

・人工乳房(上限5万円)

☎健康増進課(☎63-3977)

7月は

「愛の血液助け合い運動」

7月1日～31日は、献血運動の一層の推進を目的に「愛の血液助け合い運動」を実施します。この機会に献血にご理解とご協力をお願いします。

献血日時 7月19日(金)10時10分～16時

献血場所 保健センター(市役所1階)

対象 16歳～69歳の方

※直接会場にお越しください。

☎健康増進課(☎63-3977)

子宮頸がんの 予防と早期発見を

毎年、約1・1万人の女性が子宮頸がんを発症し、患者数・死者数ともに近年増加傾向にあります。また、若い年齢層で発症する割合が比較的高いからです。

初期段階では自覚症状がほとんどないため、発見が遅れる場合があります。子宮頸がんで苦しまないために定期的に検診を受診しましょう。

対象 20歳以上の方



詳しくはこちら

乳がんの 早期発見のために検診を

乳がんの早期発見には2年に1回の検診が大切です。早期に発見できれば適切な治療で治すことができます。定期的な検診を受診しましょう。

対象 40歳以上で、昨年度受診されていない方

検診の受診と並行して、セルフチェックも月に1回しましょう。



申し込みはこちら



自衛隊

自衛隊員になるための相談に応じます

自衛官養成校への進学(高校、大学、医療系大学)や自衛隊への就職の説明・相談を出張で行います。

☎自衛隊兵庫地方協力本部

青野原分駐所

(☎070-6677-6876)

病院

8月7日にがん患者サロン

患者さんやご家族の皆さんの交流のためのがん患者サロンを開催します。同じ経験をしている人たちと、伝えたいこと、分かってほしい気持ちなど、自由に意見交換をしませんか。サロン内での情報は秘密厳守ですので、安心してお越しください。

日時 8月7日(金)14時～16時
場所 北播磨総合医療センター2階患者教室
参加費 無料(事前予約不要)
☎北播磨総合医療センター
がん相談支援センター
(☎88-8800代)

就業

7月30日にJOBフェアin播磨2024

加古川・明石・西脇公共職業安定所管内の事業所が参加する就職面接会を開催します。ぜひ、この機会をご利用ください。

対象 次のいずれかに該当する方
①来年3月に大学などの学校を卒業予定の方
②令和4年3月以降に大学などを卒業された方
参加事業所 加古川・明石・西脇公共職業安定所管内の事業所(30社予定)
☎加古川公共職業安定所学卒部門
(☎079-421-8638)



問い合わせはこちら

図書館

☎0456・FAX0606

図書館文芸部員を募集

図書館で他校の生徒と交流しながら文芸部の活動をしませんか。

活動日 毎月第3土曜日13時～16時
※テストや行事などで変更することがあります。**場所** 図書館**活動内容** 図書館のヤングアダルトコーナーの展示物作成や本の紹介、意見交換など**対象** 市内在住・在学の中学・高校生
申込方法 図書館カウンターで、所定の申込用紙に記入してください。**その他** 活動見学・体験入部も大歓迎です。活動日時を図書館ホームページで確認の上、直接図書館にお越しください。

お話し会(7月)などのお知らせ

◆お話し会◆(30分)

6日㊥ 10:30～
13日㊥ 14:00～
14日㊤ 15:00～(英語でお話し会)
20日㊥ 10:30～
27日㊥ 14:00～

◆赤ちゃんタイム◆

第1・3土曜 (10:00～12:00)
第2・4木曜 (10:00～12:00、
16:00～17:00)

※23日㊤は休館します。

好古館

☎3390・FAX3462

開館時間 9時30分～17時
休館日 月曜日

※祝日の場合はその翌日

料金 一般高校生以上 200円、
小・中学生 100円※20人以上は団体割引あり。コロナカード持参の小・中学生は無料
※7月9日㊤～15日㊤は「ひよこぐレミアム芸術デー」のため無料企画展「むかしの小野写真展
―明治・大正・昭和の風景―

今年12月に小野市誕生から70年を迎えるのを記念して、明治時代以降から小野市合併までの地域の歴史的な変化を伝える貴重な写真や資料を展示。小野市が生まれるまでの歴史を見ていきます。

期間 7月6日㊥～9月1日㊤**展示説明会**(約45分間)
7月14日(日) 13時30分～

昭和10(1935)年頃の大住橋

いなみ野学園能面部

「能面作品展」

いなみ野学園能面部の皆さんが制作した、日本の伝統芸能「能楽」を象徴する能面を展示します。

多種多様な能面をご覧いただき、能楽の世界に触れてみてください。

期間 7月10日㊤～15日㊤12時

女面や翁面、鬼神面などを、その面が使用される演目や由来を記した解説文とともに展示します。

あお陶遊館アルテ

☎・FAX 67789

短期講座「親子ろくろ体験」
受講生を募集

親子で電動ろくろ体験をしてみませんか。当館で電動ろくろを使う講座は、通常16歳以上が対象ですが、今回の講座は、小・中学生のお子さんと保護者が一緒に体験できます。

日時 8月23日㊤ 9時30分～12時
※作品の完成は2カ月後(予定)

「コミセンおおべ」

☎6100・FAX6101

大人の未来塾 受講生募集
「Chat・GPTを見てみよう」

今注目のChat・GPTに触れてみませんか？ 実際にChat・GPT(無料版)でのデモンストレーションの実施も予定しています。

日時 7月20日㊥13時30分～15時**場所** コミセンおおべ 学習室1・2**対象** 18歳以上の方**定員** 20人

※応募多数の場合は、市内在住・在勤の方を優先して抽選

受講料 3000円**講師** 上泰さん(神戸女学院大学人間科学部環境・バイオサイエンス学科教授)**申込期限** 7月7日㊤**申込方法** 市内公共施設などに備え付けの申込用紙で、コミセンおおべに申し込みください。(ファクス可。送信後、確認のための電話が必要。また、LINEからも申し込みできます。
※LINEでの申し込みには、友だち追加が必要です。

LINE申し込みはこちら

白雲谷温泉ゆぴか

☎0261・FAX0262

ゆぴかの七夕飾り

展望ロビーに大きな竹をご用意。短冊に願いを込めて飾ってください。

期間 7月1日㊤～7日㊤

夏におすすめ「ぬる湯」

夏季限定で「ぬる湯」を開催します。じんわり温かい温泉にゆっくりと入って癒されませんか。

期間 7月1日㊤～9月16日㊤**ウェルカムギャラリー(市役所1階)**

財政課 ☎1014・FAX6600

展示案内

●絵画教室アトリエセブン(油彩画・15点)

出展者 絵画教室アトリエセブン**期間** 7月1日㊤～12日㊤

●第40回自然写真展(写真・36点)

出展者 小野自然写真の会**期間** 7月22日㊤～26日㊤

おの検定

7月21日(日) 13:30～16:30

場所 図書館2階 研修室(1)小学校漢字 18級～スーパー級
中学校漢字 6級～スーパー級
小学校計算 18級～1級
中学校計算 9級～1級
中学校英語 11級～1級
スピード計算・音読 初級・中級・上級

※各級の合格者(80点以上)には認定書を交付

検定部門

漢字の読みに挑戦!

※おの漢字検定テキストより(中学校漢字)

① 鰯 ② 河馬 ③ 海豚
④ 神楽 ⑤ 鳳仙花

47495010 5747 4217 147 5491

問いきいき社会創造課(☎63-2445)



湯呑みやお茶碗、小鉢などが作れます。



LINE申し込みはこちら

うるおい交流館エクラ

THE INCUBATOR OF YOUR DREAMS ECLAT

INFORMATION

指定管理者 NPO法人
北播磨市民活動支援センター
中島町72番地
☎62-5080 FAX62-2400

7月の休館日
23日(火)

市制70周年記念事業

北海道歌旅座 ザ・コンサート2024

10月12日(土) 14:00開演

「昭和のうた」をメインに、音楽の感動をお届けします。

場 所 エクラホール

料 金 1,000円

※全席指定

発 売 7月27日(土)

友の会 7月20日(土)



ストリートピアノ

7月7日(日)

開放的なハートフルサロンで気軽にグランドピアノを弾いてみませんか。

時 間 10:00～15:00
(当日受付9:30～)

場 所 ハートフルサロン

料 金 無料

対 象 1曲(8分以内)を最後まで弾ける方



ミュージックサロン拡大版

Harmonyエクラ ファミリーコンサート

7月26日(金) 11:00～12:00

家族で楽しめるコンサートをお届けします♪

場 所 ハートフルサロン

料 金 無料

エクラミュージックスクール

「エクラ Little Bell」

9月29日(日)開催のBellコンサートで、ミュージックベルと一緒に演奏しませんか。

練習日 8月10日、9月7日・14日・21日・28日
(いずれも土曜日)

時 間 14:15～15:45

場 所 スタジオ ほか

料 金 3,000円

対 象 小学校3年生～6年生



エクラdeブラス2024

7月14日(日) 14:00開演

市内中学校・高等学校の吹奏楽部が熱い吹奏楽サウンドをお届けします。

場 所 エクラホール

出 演 市内中学校・高等学校の吹奏楽部

料 金 無料



小野名画劇場「こんにちは、母さん」

7月6日(土)

東京 下町を舞台に「母と息子」の新たな出発の物語。吉永小百合主演の“母”3部作の3作目。(110分)

時 間 ①10:00 ②13:30
③16:30

場 所 エクラホール

料 金 当日券700円
(③は500円)

※ゴールドカード提示で無料



©2023「こんにちは、母さん」製作委員会

令和6年度 小野名画劇場ゴールドカード会員募集中

10代のあなたに知ってほしい “いのち”のはなし

8月8日(木) 13:00～15:00

命の誕生、子どもの成長についての座学と、産道・妊娠体験などから命について学びます。

場 所 大会議室

講 師 寺尾直美さん(なおり助産院助産師)

料 金 無料 ※定員20人・要予約・先着順

対 象 小学校5年生～高校生



小野市男女共同参画センター(☎62-6765)

出張! 女性のための働き方セミナー

子育て期のマネープラン

7月4日(木) 10:00～12:00

子どもの成長に伴うライフイベントに合わせたマネープランや、iDeCO、NISAについて解説します。

場 所 中会議室

料 金 無料 ※定員8人・先着順



託児料
無
要
予
約

7月生まれのお子さんの誕生会にあわせて「たなばたコンサート」を開催します。シンガーソングライター・A.O.さんのやさしい音楽と歌声に癒されてみませんか。

ハッピーバースデー&
たなばたコンサート

☎・FAX ☎8588
児童館チャイコム



絵師NONさんの作品

市内外で活動されている「絵師NON」さんがTシャツやキャンバスバッグなどの布地に、特殊なアクリル絵の具でさまざまな動物の絵を描いた作品を約30点展示します。
ぜひご覧ください。
期間 7月1日(日)～30日(※)
※7月13日(土)は臨時休館
開館時間 13時～17時
※水曜・日曜・祝日休館

「Neutral Gift vol.2」展

☎2126

おの夢館(播州カフェ)

定員 40組(先着順)

※誕生月でないお子さんも参加できます。

対 象 就学前のお子さんと保護者

場 所 遊戯室

日時 7月5日(金) 10時30分～11時30分

参加料 無料
出演 A.O.さん

7月生まれのお子さんは、9時45分～10時15分に来てね！
手形の記念品を作成します。



チャイコムの情報は市LINE公式アカウントから、いつでも確認できます。※友だち追加が必要です。



チャイコムの情報はこちら



7月 児童館チャイコム予定表

申 申込者対象
登 登録者対象



日	曜日	遊戯室 ※ふれあいタイム:月～金(11:00～11:30)	集会室 ※つどいの広場:月・金・土(10:00～15:00)
1	月		たなばた飾りを作ろう(10:30～11:00) (先着6組)
2	火	みんなであそぼうリズムにのって	
3	水	にこにこ子育て相談(9:45～11:00)	
4	木	選んで遊ぼうコーナーあそび	
5	金	ハッピーバースデー&たなばたコンサート(10:30～11:30) (先着40組)	7月生まれのお友だち集まれ!(9:45～10:15)
6	土	お話をしよう(読み聞かせリーダー)	エコ工作をしよう
7	日		エコ工作をしよう
8	月		英語であそぼう(10:30～) 申
9	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	
10	水	みんなで体操1・2・3	
11	木	選んで遊ぼうコーナーあそび	
12	金		0歳・おのっこひろば(10:30～11:00) (先着15組)
13	土		エコ工作をしよう
14	日		エコ工作をしよう
15	月		エコ工作をしよう
16	火		子育てグループ(新・自主) 登
17	水	しゃぼん玉あそびをしよう(10:30～11:00) (先着15組)	
18	木	しゃぼん玉あそびをしよう(10:30～11:00) (先着15組)	
19	金	しゃぼん玉あそびをしよう(10:30～11:00) (先着15組)	
20	土	パパサタサロン「作ってあそぼう」(先着6組)	エコ工作をしよう
21	日		エコ工作をしよう
22	月		親子であそぼう♪おしゃべりタイム(10:30～11:00)
23	火	みんな一緒にお話聞こう(読み聞かせ)	エコ工作をしよう
24	水		エコ工作をしよう
25	木	お楽しみプログラム(10:30～11:00)	エコ工作をしよう
26	金		0歳集まれ!～ふれあいマッサージ～(10:30～) 申
27	土	パパサタサロン「家族で手形スタンプ」(先着5組)	エコ工作をしよう
28	日		エコ工作をしよう
29	月		エコ工作をしよう
30	火		エコ工作をしよう
31	水		エコ工作をしよう

(都合により、予定を変更する場合があります)

チャイコムで子育てのこと、相談しませんか

電話相談 【日 時】月～土曜日 10:00～17:00

【連絡先】 ☎62-7020

にこにこ子育て相談 【日 時】7月3日(水) 9:45～11:00

【場 所】 幼児室・遊戯室など

保健師、栄養士、保育士、利用者支援専門員が発育や栄養、保育所入所などの相談に応じます。

テーマは「海」

この時期に読んでもらいたい本を
図書館職員が選びました。

海の底にも
ミステリーサークルがあった！



アマミホシゾラフグ
海のミステリーサークルのなぞ
江口絵理 文
(ほるぶ出版)

海底の芸術的なサークルの主は、アマミホシゾラフグ。新種として報告されたこの小さな魚の謎に迫ります。

貝殻は伝える。
海の物語を。



うみのたからもの
たかおゆうこ 作
(講談社)

この貝殻は、海の家？ それとも、遠い昔の海からきた化石？ いろいろな形の貝殻からイメージが広がる絵本です。

「海」の中には
母がいる



海の名前
中村庸夫 文・写真
(東京書籍)

海にまつわる用語・豆知識集。海のさまざまな表情を捉えたカラー写真も満載で、眺めるだけでも楽しめる1冊です。

人生は自分で
面白くすればいい



海が見える家
はらみみずき 著
(小学館)

会社を辞めた直後、没交渉の父親が死んだ。遺品整理を契機に、文哉は父の、そして自分の人生を見つめ直す。

今すぐ役に立つ！
小野市LINE公式アカウントの便利機能を紹介
◎ICT推進課 ☎63-1439

友だち追加は
こちらから



道路や河川の異常、不法投棄など LINEから通報できます

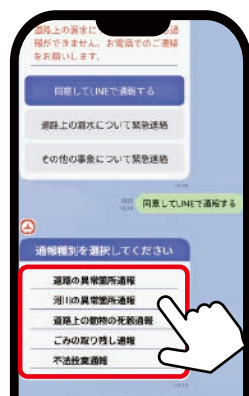
「市道に穴が！」「川の護岸が崩れている」「市道に動物の死骸が」「もしかして不法投棄!？」などをLINEから通報できます。現場の写真や位置情報、発見時間を添えて送信できるので状況説明が簡単で便利です。

※緊急性のある場合は市役所に電話(代表番号：☎63-1000)してください。

HOW TO

現場写真の送信にご協力を

現場の状況説明が簡単に
メインメニュー左下「通報」から
通報前の確認事項に同意の上、
通報種別を選択。画面に沿って
入力するだけで、簡単に現場状
況を説明できます。

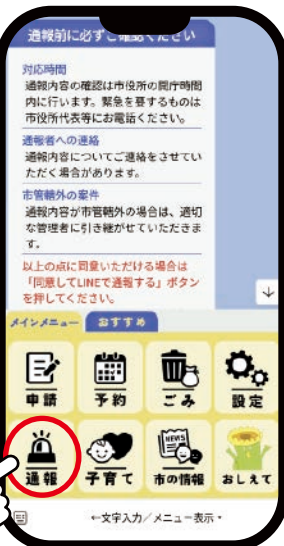


該当場所を地図上で選択

位置情報は地図上で該当場所
を選ぶだけ。安全な場所から通
報してください。

※土・日・祝日の通報は翌開庁日
に確認します。

※市道以外の道路は、各道路管
理者へご連絡ください。



歴史探訪

その16

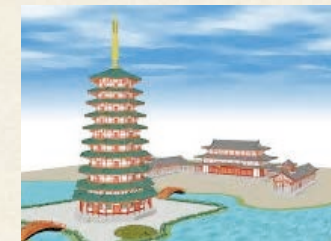
大河ドラマ
「光る君へ」に
寄せて(続々)

摂関時代の播磨の受領は 摂関家にゴマすり奉仕

6月の本欄では、大河ドラマ「光る君へ」の主人公、紫式部の父である藤原為時が播磨権少掾として播磨国片で勤務した縁から、上司である播磨国守(受領)の姿を若干紹介した。しかし、紙幅の都合で十分書き切れなかった。今月はもう少し播磨の受領の実像に迫りたい。

為時が播磨権少掾に任命されたのは安和元(968)年11月だったというのは5月号で述べた。この人事を通達したのは、権大納言藤原伊尹で、「ただちに任務に就け」(大意)と命じている。ちなみに伊尹は藤原道長の父・兼家の兄で、のち摂関・太政大臣にまで出世した。彼は歌人でもあったから、文才のあった為時は縁を結ぶこともできたはずだが、コネづくり、人脈づくりの才覚には欠けていたようだ。ドラマでも謹厳実直なイメージを感じる。この人事は『類聚符宣抄』に記録さ

京都・法勝寺の復元イラスト(CG:梅村重之さん「3D京都」)。造営には播磨産の瓦や資材が使われた。▼



▲東播磨の窯跡出土の瓦(左側)と京都の遺跡出土の瓦(右側)。文様や傷跡が同じで播磨産の瓦が用いられたことが分かる=県立考古博物館提供

れている(5月紹介)のだが、これからわずか3カ月ほど後の安和2年2月の記事で「大外記兼播磨権少掾」という肩書の官人を見つけた。ただこれは兼

した内裏の再建時には二つの殿舎を造営している。ほかに「一方所を造営した国は近江と美濃だけだった。次に権力者への奉仕の代表例として1017年、藤原道長が京都・石清水八幡宮に参詣した際、当時の播磨守・藤原広業は豪華な渡し船4艘を献上している。他の貴族が「身分不相応な贅沢極まりなし」と驚き、批判するほどだった。この広業は藤原北家の傍流の出身で、漢文学者であったというから為時の境遇とよく似ている。違いは摂関家への奉仕を欠かさなかったということだ。

これより10年ほど前の1005年のことだが、播磨介(次官)の藤原陳政は私財をもつて内裏の2殿舎を造営し、重任を申請している。

この財力の源泉として播磨国からのおびただしい収奪があったはず。『兵庫県の歴史』(山川出版社)は、「摂関政治の経済的基盤となったのが受領の活動である」とし、活動の柱として任国での強引な収奪と摂関家への経済奉

仕を挙げている。他国ではこの時期、苛斂誅求の受領に対する上訴事件が相次いでいる。

歴史の教科書にも載るほど有名なのは尾張国の郡司・百姓らの訴え(988年)で、大河ドラマでもこの訴えが朝廷の会議で取り上げられていた。播磨国守に対しこのような上訴事件が記録されていないのは、重い負担にも耐えるだけの生産力があつたから、というのが『小野市史』の見解だ。

同市史は「播磨の富裕さの背景には、材木・瓦といった特産品の存在が関係していたと考えられる」としている。私は加えて有名な鉄と塩の生産、さらには紙の生産もあつたと推察するが、またまた紙幅が尽きた。前述の『類聚符宣抄』には諸国からの貢納品として播磨国は「上紙二千張」などが課せられている(延喜14年11914年)。紙の生産の話は来月に稿を改めたい。

ともあれ播磨の受領の話はほぼ書き終えた。これで原稿料も受領できる！



佐野允彦(さの まさひこ)：1947年、富山県生まれ。同志社大学(文化史学専攻)卒業。朝日新聞社に記者として40年間勤務。2010年から2023年3月まで小野市学術政策員(広報アドバイザー)を務める。現在、市文化財保護委員会委員。

市老連だより

～ひまわりクラブ小野～

5月22日こだまの森で開催
第26回市長杯グラウンドゴルフ大会



団体の部で優勝した高山町は県大会(10月:たつの市)へ、準優勝の住吉町、第3位の中番町、第4位の上新町は北播大会(11月:西脇市)へ出場予定です。

<個人の部>

男性 優勝 松本周治さん(住吉町)
準優勝 福田耕乗さん(高山町)
第3位 土肥俊彦さん(上新町)
女性 優勝 榎本カツ子さん(上新町)
準優勝 小治直美さん(中番町)
第3位 西尾英子さん(片山町)

☎市老人クラブ連合会(☎63-2099)
月・水・金の9:00～14:00



来住小「田んぼの学校」 5/8・9

1・2年生が
サツマイモ植え

5月9日、来住小学校の「田んぼの学校」で、1・2年生がサツマイモの苗植えをしました。昨年に続き2回目の体験となる2年生は慣れた手つきで作業を進めていました。1年生は、初めてで難しそうでしたが、2年生にも手伝ってもらいながら、丁寧に植えていきました。

最後に水やりをした児童らは「収穫の日が楽しみ!」とサツマイモの成長を願っていました。(小野地区 lindaさん)



5・6年生が
お米の種まき

今年も始まりました! 来住小学校の「田んぼの学校」。今年度初めての授業は、5月8日の5・6年生によるお米の種まきでした。

きずみの営農の方から、「種まきは米作りの中で一番大切な作業」だと教わった児童ら。友達と協力しながら、種同士が重ならないように蒔きました。これから田植えまで、しっかりお世話をしてあげてね。(小野地区 lindaさん)



好古館で5年ぶりに開催
「十二単」の着付け体験

好古館で、5月5日に「鎧兜」、12日に「十二単」の着付け体験がありました。親子で日本の伝統文化に触れてもらおうと企画。この度、5年ぶりに開催しました。

十二単の着付け体験では、参加者は赤、紫、緑など色鮮やかな着物を身にまとい、まるで平安時代にタイムスリップした気分です。記念撮影を楽しめました。また、「着物が重くて体を動かすだけで大変」と当時の人の大変さを感じられていました。(好古館)



詩歌の世界を堪能
— 短歌フォーラム・詩歌文学賞 —

6月8日、うるおい交流館エクラで小野市出身の歌人・上田三四二の文芸界での功績をたたえる「小野市短歌フォーラム」と「小野市詩歌文学賞」の表彰式を開催しました。

選者による入選歌の解説や上田三四二の生誕百年を記念した鼎談などがあり、ライブ配信を含め約500人の参加者が詩歌の世界を堪能されました。(いきいき社会創造課)



5月号で掲載した「一般の部・一席」の作品に誤りがありました。正しくは「筑豊線七時五分の直方行き貴女を見つめるアイツを見てた」です。訂正してお詫言申し上げます。

観光交流推進課の職員がゆく
うまいもん
レポート
めぐみ
恵美ロール



オーナー夫婦の名前から一文字ずつ取って名付けられた「恵美ロール」。小野産山田錦の米粉を使いふんわりと焼き上げた生地、国内産黒大豆(丹波黒)を包んだロールケーキです。

Data パティスリーケイスケ

▶栗生町2798-3 ☎66-5525
10:00～19:00 ㊿水曜日、第2・4火曜日



ふれあいマート 5/27

仕事を体験
トライやる・ウィーク

5月27日から5日間、ふれあいマートで旭丘中学校8年生がトライやる・ウィークとして職場体験をしました。

店舗内の掃除、レジ横での袋詰め、品出し、花植えなどさまざまな仕事を体験。また、商品を紹介するイラスト入りのポスターも作成しました。段々と接客にも慣れ、多くのお客さんと笑顔で交流するなど、有意義な5日間となりました。

(下東条地区 M.Oさん)



桜台 5/26

約2,700人が来場
青野原駐屯地で催し

5月26日、陸上自衛隊青野原駐屯地で創設48周年記念行事があり、駐屯地が一般開放されました。

天候にも恵まれ、自衛隊ファンや近隣住民など約2,700人が来場しました。記念式典や公開訓練、装備品試乗、音楽隊の演奏など催しが盛りだくさん。またキッチンカーも多数出店していて、大人から子どもまで家族みんなで楽しめるイベントでした。(大部地区 S.Mさん)



河合運動広場 5/3

地域の絆を深める
きずな
かわいの大運動会

5月3日、河合運動広場で「第14回かわいの大運動会」がありました。

この運動会は、地域の絆を深めようと、河合地区地域づくり協議会が中心となって開催。グラウンドでは、町対抗による綱引き、大なわ跳びや男女混合リレーなど熱戦が繰り広げられました。

晴天にも恵まれ、今年も参加者の笑顔あふれる楽しい大会になりました。

(河合地区 K.Kさん)



天神町 5/2

いきいき100歳体操
和気あいあいと健康貯筋

5月2日、天神やすらぎの家で「いきいき100歳体操」がありました。天神町では、毎週木曜日13時から体操に取り組んでいます。

参加者は、家で体温を測ってから会場へ。着いた人から血圧、脈拍を測定・記録し、その後、みんなで体操をしています。和気あいあいとした雰囲気の中で体を動かし、毎週コツコツと健康貯筋に励まれています。(小野地区 326yさん)



多発する特殊詐欺被害
寸劇で注意を呼び掛け

オレオレ詐欺や還付金詐欺などの特殊詐欺。昨年だけでも、県内で1,224件、総額約20億円の被害がありました。

5月24日、うるおい交流館エクラで「特殊詐欺防止対策講習会」があり、警察官OBで構成された安全安心パトロール隊の秦隊長による寸劇で注意を呼び掛けました。詐欺被害の始まりの多くは自宅の固定電話から。市では防犯機能付き電話機などの購入費を一部助成しています。(地域安全グループ)

わが家のアイドル

令和5年中に生まれたお子さんを紹介しています。

令和6年中に生まれたお子さんの応募は、令和7年1月号でお知らせします。

王子町

のびのび遊ぼうね

中田 瑞都ちゃん

1歳2か月

(家族一同)

垂井町

大好きだよー♡

坂尾 璃香ちゃん

1歳2か月

(兄 碧音くん)

池田町

毎日幸せ♡だいすき♡

岸本 波奈ちゃん

1歳2か月

(父 母)

小田町

いっぱい遊んで笑おうね♡

西本 朔空ちゃん

1歳2か月

(父 母)

天神町

大好きー♡

谷川 秋宇真ちゃん

1歳2か月

(兄 春結真くん)

王子町

毎日幸せをありがとう！

上柳 匡生ちゃん

1歳2か月

(父 母)

王子町

うまれてきてくれてありがとう。

岡田 歩望ちゃん

1歳2か月

(母)

70 with ONO

特別企画 市制70周年 私たちと小野市

小野市はたくさんの方々に支えられ、今年の12月1日に市制70周年を迎えます。そこで、特別企画としてこの1年間は小野市に関わる方々の活動や活躍を紹介します。

野生鳥獣との共生を目指して

(一社)兵庫県猟友会小野支部



農作物を食べたり畔を掘り起こしたりと、農業に被害を及ぼすイノシシなどの有害鳥獣とアライグマなどの特定外来種。兵庫県猟友会小野支部は、被害に遭った方のため、それらを駆除する団体の一つです。

猟友会は、現在会員35人。そのうち3人が女性で、狩猟免許を持つ方々で構成されています。「苦労して作った農作物を取られた悲しさと悔しさが分かるからこそ、困っている人の役に立ちたい」と、会員それぞれが仕事をする傍らで駆除の活動をしています。

「農業被害に遭った」と市役所に通報が入ると、市役所から猟友会に要請が来ます。それを受け、イノシシの場合、現場を調査し、通ってきた獣道などを突き止め、くくり罠を仕掛けます。イノシシは頭が良い動物で、隠した罠に気付いてしまうため、毎日現場に行って罠を置き直す作業を繰り返し、ようやく捕獲できます。近年では、アライグマの捕獲要望も増え、箱罠を仕掛けて駆除をしています。

被害が少しでも減るようにと会員の皆さんは、被害に遭った方に電気柵の高さなど、現場で気付いたことを伝えるようにしています。また、草刈りをしていないとイノシシなどが身を隠し、人前に出てきやすくなることなども伝えています。活動を通して、「人と野生鳥獣などが共生していけるような環境づくりをしていきたい」と力強く話されました。

★学校・園だより★

小野中学校

5日間「働く」を体験 トライやる・ウィーク

中学生が働くことの意義や楽しさを体験する「トライやる・ウィーク」。5月20～24日の5日間、小野中学校8年生の生徒202人が、約70カ所の事業所に分かれて、さまざまな職業を体験しました。

1週間にわたり、学校を離れ社会に出た生徒たち。「毎日働くことは大変だった」「任された仕事ができた時、達成感を感じた」「一緒に働く人とコミュニケーションをとることが大切だと知った」など、体験を通して、社会で求められる主体性や協調性を肌で感じていました。



編集あとがき

今回の特集で、スポーツに青春を捧げる小学生・中学生に取材しました。目標を持ち、練習に励む子どもたちの思いを聞いた時、ふと自分がスポーツに打ち込んでいた学生時代を思い出しました。チームメイトとの何気ない会話が楽しかったなあと、必死で練習したのに総体では緊張のあまり50%の力しか出せなかったこともあったなあと(笑) 思い出せばきりがありませんが、この経験は、私にとって大きな財産となっています。(M)

小野市の旬な情報を、SNSやスマートフォンアプリで配信しています。下記QRコードを読み取りアクセスしてください。

Instagram

#おのめぐりを付けて、写真を共有しよう！

facebook

市政や観光情報など旬な情報を発信中！

You Tube

イベントやセミナーなどの動画を見よう！

マチイロ

アプリをダウンロードするとスマホに広報紙が届きます！

Catalog Pocket

カタブケ

広報紙が10カ国語に対応。スマホ・パソコンで読もう！

LINE

LINE公式アカウント

「@onocity」の友だち募集中！

土曜時間外内科系当番医/休日救急当番医

■当番医は小野市・加東市医師会の協力により実施しています。

7月 July

日	医療機関名	住 所	電話番号
6 土	さくら内科クリニック	加東市下久米	☎0795-44-1588
7 日	内科 神医院 外科 井岡医院	加東市森 菅田町	☎0795-47-0144 ☎67-2367
13 土	田淵医院	加東市新町	☎0795-48-0160
14 日	内科 嬉野診療所 外科 加東市民病院	加東市山国 加東市家原	☎0795-42-8477 ☎0795-42-5511
15 祝	内科 山口内科医院 外科 まえだクリニック	本町 大島町	☎64-0202 ☎64-0771
20 土	坂本医院	加東市上中	☎0795-42-6660
21 日	内科 井上医院 外科 北播磨総合医療センター	加東市沢部 市場町	☎0795-42-1190 ☎88-8800
27 土	岡田内科医院	市場町	☎62-7366
28 日	内科 加東市民病院 外科 加東市民病院	加東市家原 加東市家原	☎0795-42-5511 ☎0795-42-5511

8月 August

日	医療機関名	住 所	電話番号
3 土	育が丘クリニック	榎山町	☎62-8112
4 日	内科 やすらぎの森診療所 外科 栄宏会小野病院	加東市新定 天神町	☎0795-40-8100 ☎62-9900
10 土	復井診療所	復井町	☎66-7318
11 祝	内科 土井リハビリテーション病院 外科 加東市民病院	復井町 加東市家原	☎66-2119 ☎0795-42-5511
12 休	内科 三浦クリニック 外科 松原メイフラワー病院	天神町 加東市藤田	☎70-9288 ☎0795-42-8851

当番医は変更することがありますので、新聞、消防テレホンサービス(☎63-7119)または、消防署(☎63-0119)で確認してください。

小児(15歳以下)は、事前に医療機関に問い合わせしてから受診してください。

北播磨小児救急輪番等は、「北播磨県民いきいき情報」(<http://kitaharima-ikiiki.com/kyukyuiryo/index.html>)をご覧ください。消防署(☎63-0119)へ問い合わせください。

健康カレンダー



子育て
応援アプリ
配信中

各健診・教室の日程や子育て情報など役に立つ情報を配信し、妊娠・出産・子育てをサポートする子育て応援アプリを配信中。ダウンロードはこちら➡



健康診査・教室など【保健センター】

健康増進課 ☎63-3977

4か月児健診	令和6年3月生まれの乳児 7月22日(月)*1	7か月児教室 (要予約)*2	令和5年12月生まれの乳児 7月23日(火) 10:00~11:30	パパママ サロン (要予約)*2	妊婦とパートナー 7月17日(水) 10:00~11:30
1歳6か月児 健診	令和4年12月生まれの幼児 7月1日(月)*1 令和5年1月生まれの幼児 8月5日(月)*1	2歳児教室 (要予約)*2	令和4年7月生まれの幼児 7月18日(木) 9:30~11:00	妊婦サロン (要予約)*2	妊婦 7月24日(水) 10:00~11:00
3歳児健診	令和3年5月生まれの幼児 7月9日(火)*1 令和3年6月生まれの幼児 8月6日(火)*1	献血	7月19日(金)10:10~16:00		
母子健康手帳 交付	平日(8:45~17:15)、健康増進課窓口で、妊婦健康診査費助成券のほか、産前・産後に対象となる各種助成券を発行してお渡します。 【持ち物】①妊娠届出書 ②マイナンバーカードなど本人確認ができるもの ③妊婦本人の口座情報が分かるもの(妊婦本人との面談終了後、妊娠・出産応援ギフトの申請ができます)				

*1 健診の受付時間は個別通知します。 *2 教室・サロンには、申込フォームまたは電話で申し込みの上、開始時刻までにお越しください。

○各教室・健診・サロンにお越しの際は、母子健康手帳を持参ください。体調不良の場合は来所を控え、健康増進課へご連絡ください。

各種相談【予約制】

加東健康福祉事務所

こころのケア相談

☎0795-42-9367 7月25日(木)13:00~

HIV(エイズ)抗体・梅毒・肝炎ウイルス検査、相談

☎0795-42-9436 7月4日(木)・18日(木)、8月1日(木)13:30~14:10 ※匿名可

専門栄養相談(食事療法が必要な方の相談)

☎0795-42-9365 7月5日(金)、8月2日(金)13:30~15:00

新型コロナウイルス関連相談窓口

厚生労働省新型コロナウイルス感染症電話相談窓口(9:00~21:00) ☎0120-565-653

兵庫県新型コロナウイルス後遺症・ワクチン接種相談窓口(平日9:00~13:00、14:00~17:00) ☎078-362-9227 FAX078-362-3933